

Staff

DIRECTOR GENERAL Y EDITORIAL Rafa Bernaldo de Quirós rafa@horapunta.com

> JEFAS DE EDICIÓN Gema Martín-Serrano Alba Maldonado

ADMINISTRACIÓN Rafael Hernández contacto@horapunta.com

Alvaro Espinosa
David Rodríguez
Elena González
Héctor López
Joaquín Abad
José Tomás Cruz
Mayte Sastre
Pamela Navarrete

Hora Purta es una publicación editada por Cibeles Group.

Hora Punta no se hace responsable de las firmas que en ella aparecen, ni de sus opiniones, artículos o comentarios.



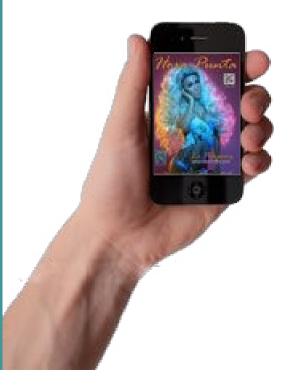
Sumario

The state of the s

- 05. Entrevista
- 12. La Guillotina
- 16. Opinión
- 18. Lo + leído
- 26. Llegó la hora...
- 30. Cultureando
- 34. Primeras imágenes
- 40. Se Rueda
- 45. Estrenos de la semana
- 72. Mixtape
- 74. Lo más puntero
- May

- 90. Lanzamientos
- 127. Marcapáginas
- 131. Seriéfilos
- 135. Curiosidades de la Naturaleza
- 138. Hemos probado
- 142. Armario de cine
- 146. Star Rush
- 160. Hablamos de...
- 164. Dos Rombos
- 170. Así se cuida

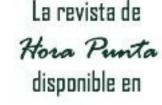




















Accede al Kiosco



Howata





¿cómo os definiríais?

que sabemos que no es el camino fácil, más llamativo de esa experiencia? sabemos que este no va a ser el negocio del *Pablo*: Igual lo más llamativo fue salir fuera contentos trabajando juntos.

elegante, como la punta de un diamante. un diamante"?

nos pareció muy acertado.

estudio y preparamos un directo somos su cultura es muy enigmática. bastante precisos, hilamos fino.

Cuálesson vuestros referentes o influencia Ojalá, lo esperamos. en la música?

Todo lo que oyes te influye, no solo la venta en abril, ¿qué nos ofrece? música, sino atmósferas de películas, Papu: Es diferente, hay mayor presencia series... y lo ponemos en común. Desde de sintetizadores que en el anterior. a todo lo que nos rodea.

Los Beatles (risas). Pero todos los grupos. Si no os hubierais dedicado a la música, ¿qué os habría gustado hacer?

Pablo: Yo cine.

diseño.

ara quien aún no conozca a Polock, Alberto: A mí el campo del cine también me gusta.

Alberto: Como un grupo de personas Con el pasado disco hicisteis gira por que ha decidido meterse en una aventura, Japón, Estados Unidos, etc. ¿Qué fue lo

siglo pero que nos va a llenar y estamos de España y recorrer miles de kilómetros y llegar a sitios donde hay gente que conoce Pablo: Queremos hacer un rock pulido, tus canciones. Hoy en día con Internet es más fácil, pero no deja de ser sorprendente. ¿Qué queréis decir con lo de "la punta de Te mueves en un círculo muy local, vas a Madrid, a Valencia... y ves que la gente es Papu: Alguien lo dijo en algún momento y muy activa, busca cosas, igual que nosotros. Alberto: Llamativo es la palabra que define Pablo: El diamante se utiliza en trabajos el viaje a Japón porque vas a Estados de precisión y para cortar cristal o cosas Unidos y es lo que ves en las películas; así con mucha precisión... y nosotros, pero con Japón, hasta que no vas y ves que realmente, cuando nos metemos en el no tiene nada que ver con lo que conoces,

¿Esperáis repetir?

Vuestro último trabajo, que salió a la

canciones que escuchamos en la furgoneta *Pablo*: Y en el baile, hacer temas lentos, pero que muevan, que normalmente los grandes Podemos decir algún grupo mítico como temas son lentos y mueven casi más que los rápidos; yo creo que nos hemos inspirado bastante en la música soul y punk de los 60 y los 70 en el momento de la grabación y nos influyó en dos o tres temas.

Papu: No sé, yo algo relacionado con el ¿Qué acogida creéis que ha tenido?

Alberto: Genial, muy buena.

Papu: Un poco rara.

Pablo: Especial es la palabra.

¿Por qué?

Papu: Ha sido como empezar de cero para surgió esto? nosotros y eso está bien, volver a hacer Pablo: Yo creo que fue porque durante la las cosas que hacías antes y ver cómo va grabación del disco jugamos mucho al creciendo todo.

Alberto: Pues yo creo que en el primer disco (risas). éramos amateurs y en este somos mucho Alberto: A Messi le gustaba mucho y quería más exigentes con nosotros mismos y las que saliera (risas). expectativas que tenemos son mucho más Pablo: Al Messi digital (risas), a mitad de altas y trabajamos lo más posible.

Pablo: Yo le he dado mucho power a importante? 'Everlasting', que ha salido como primer Papu: Sí, es la máxima que podemos single y está incluido también hace nada en imaginar ahora mismo. el FIFA; nos ha abierto a que nos escuche Pablo: Mucha gente va a quedarse con la más gente que, a lo mejor, su tendencia canción por eso. habitual no es escucharnos, y es perfecto ¿Qué planes tenéis ahora? que llegues a alguien que igual de primeras *Papu*: Estamos preparando gira para no se iba a interesar por ti y le llegues de invierno, una gira por toda España. igualmente, pues es de puta madre.

está sonando muy bien en el directo y... nuestros lectores? por decir una.

Alberto: Ya las han dicho todas, pero yo Pablo: Paz y amén. igual las que más disfruto tocando en Papu: Bueno que escuchen bien el disco, directo son 'Internet Porn' y 'Everlasting', que se fijen en lo subliminal. no sé por qué, son las que más disfruto Pablo: Que se fijen en los mensajes ocultos a 'Internet Porn' la tengo especial que hay cositas. cariño, creo que salió con una suma de Alberto: Sí, sí, hay juego ahí de verdad momentos, de errores o no errores que (risas).

hacen que sea mágico.

Sois el único grupo español incluido en la banda sonora del FIFA 15, ¿cómo

FIFA 14 y de alguna manera se enteraron

los partidos lo pedía (risas).

¿Con qué canción vuestra os quedaríais? ¿Creéis que es una plataforma de difusión

otra manera, le guste la música y le llegue Alberto: También con festivales, estamos viendo para participar en varios.

Papu: Ahora igual me iría a 'Freak City', Para terminar, zalgún mensaje para

Papu: Yo diría paz (risas).

tocando, lo noto en la gente; además (risas), que se lo pongan al revés también







Todos los números de Hora Prota en...



Las TV privadas

Soy de los que creían que la iniciativa privada en medios de comunicación era suficiente, también en España. Y no comulgaba, y sigo sin comulgar, con que en una sociedad del siglo XXI, tenga que soportar radios y televisiones públicas.

I derroche de las llamadas televisiones autonómicas es la muestra de que nuestros gobernantes están dispuestos a gastar lo que no pueden por tal de verse en sus propias pantallas, dado que, como estamos viendo, sus actuaciones no merecen un solo minuto de parrilla independiente.

A nivel nacional las televisiones privadas empezaron a forrarse tras la decisión del anterior inquilino de La Moncloa, Rodríguez Zapatero, de eliminar la publicidad comercial de las televisiones que el gobierno gestionaba pasando a nutrirse de los Presupuestos Generales del Estado. Por supuesto no se atrevió, ningún gobierno se atreverá, claro, a cerrarlas por tratarse de una competencia desleal. Les sirven para que sus actuaciones se reflejen ya que a las privadas no las controlan del todo.

Ahora, dado que las TV privadas están cooperando, como todos los medios de

00:00

comunicación, a propagar el estado de corrupción que azota a este gobierno, y a todo el sistema político en general, el gobierno de Rajoy, el gobierno de la vice Soraya, amenaza, se plantean que vuelva la publicidad a Televisión Española. Estos del pepé están cabreadísimos por como en pocos años han pasado en salvadores de los IGNAL desastres 00-00-00

de Zapatero a ejemplo de corrupción generalizada en todos los estamentos. Y sobre todo, entienden que el fenómeno Podemos ha sido gracias a la colaboración mediática de las privadas, que los han hecho famosos invitándoles a las tertulias todos los días. En los medios oficiales, pues ya lo ven. Apenas minutos de referencia, nada de invitaciones a programas punteros.

En cualquier caso, la telebasura, los programas ordinarios, de mal gusto, sólo por ganar audiencia, se lo debemos a las privadas, que no a las públicas. Por eso mi gran dilema. Me gustaría que la televisión informara, enseñara y entretuviera con producciones, con programas realizados con buen gusto. Y eso las públicas si lo ofrecen. Aunque la verdad es que no pueden ser independientes cuando son los políticos quienes nombran a sus directivos, son los políticos quienes colocan a miles de empleados en sus nóminas sólo por su militancia, que no por sus méritos.

Me temo que esto no hay quien lo arregle. El pesoe, cuando llegó, pues colonizó, como es su costumbre. El pepé de Aznar no se atrevió. El de Zapatero continuó colocando peones socialistas en sus nóminas, y Rajoy, ya saben, sólo ve los partidos de fútbol y suele pasar bastante. Es Soraya, la vice, la que se ha encargado de ajustarle las cuentas a los medios, prensa y televisión. Ya ha domesticado a la prensa de papel obligando a las empresas editoras a sustituir a directores molestos -Pe-

dro J. es el ejemplo más significativo- y ahora se prepara para el asalto a las televisiones privadas. Ya lo verán.

Frontera Ucrania, conclusión

Por eso es correcto que, con carácter vitalicio, nuestros ex-presidentes gocen de despacho oficial, secretaria, asistente, coche oficial, chófer y sueldo. Con estos diez artículos con el nombre de Ucrania -que resalté que significa frontera-, he querido tratar un tema candente para la especie humana en la actualidad.

ero que como ha quedado claro, no solo es un tema que arrastramos desde el comienzo de la andadura humana, sino que morirá con nosotros este problema, porque distintas formas de aplicar el poder sobre un grupo social se darán siempre -más o menos igual- hasta nuestro último aliento como especie animal.

A este problema de fronteras, se le ha dado el tratamiento con los criterios que en cada cultura y época se consideraban adecuados. Se ha estigmatizado como inferiores o bestias a los de fuera y se les ha combatido a muerte. O se les designa extranjeros y se les aplica una legislación diferente. O se dice que son iguales pero que no pueden entrar porque ya somos muchos, Etc. Etc. Etc.

La conclusión no puede ser otra que la siguiente: "Ya va siendo hora que nos dejemos de mitos, supersticiones y tradiciones costumbristas". Es hora que apliquemos la cultura del "Conocimiento", que esta sea enseñada con carácter uniforme, porque no es más que aplicar los conocimientos que ya se manejan en todas las universidades del planeta. Al aplicar los conocimientos racionales sabremos que es normal que tengamos fricciones y conflictos larvados entre unas sociedades y culturas más ricas que otras. Que estos problemas se dieron siempre y, además, vamos alternando las posiciones. Antes los importantes y ricos eran los de Kiev (siglo XI) ahora son los Rusos. Por ello se han de aplicar criterios en fronteras, pero con el fin de que se cumplan los tratados internacionales, las legislaciones tanto de un país como del otro así como lo acordado en Naciones Unidas. Pero que todos somos de la misma especie, que todos tenemos los mismos problemas de: Satisfacer el hambre, luchar contra el frio o el calor, necesidad de afectos, fundar una familia y buscar el reconocimiento social. Sí, ya sé que no soy original. Esto ya lo publicó Abraham Maslow en 1943.

Una conclusión clara es que ya no pueden



alegarse criterios de etnias, ni de reinos del pasado, ni de lenguas o costumbres, para abordar estos problemas. Estos son muy sencillos y siempre los mismos: Debemos abastecer a nuestras poblaciones, producir alimentos, defendernos de los problemas climatológicos, organizar las familias, la enseñanza a nuestros hijos, velar por nuestra salud y trasportarnos por todo el globo. Y ya va siendo hora que lo abordemos así, con criterios racionales, con conocimientos de sociología, de política, de psicología, y no apelando a los sentimientos de las personas menos formadas. Debemos abandonar los lenguajes Míticos y Supersticiosos, y elaborar una plantilla mínima de aplicación de esos conocimientos y, al hacerlo, comprobaremos que todo cambia instantáneamente. Que ya dejamos de matarnos, de destruir lo poco que tenemos, y que al ayudar al que menos tiene, ya tenemos un aliado que colaborará con nosotros para construir un mundo mejor. De lo contrario, si

le combatimos o se lo quitamos, solo crearemos un enemigo que solo tiene una idea: Destruirnos en cuanto pueda. Compruébese la historia.

Ya sé que la gran mayoría de los que están leyendo este artículo dicen que esto es muy sencillo, de estricto sentido común. Pero también es cierto que no se aplica, que rápidamente nos dejamos embaucar por el listillo de turno que nos hable de supersticiones, o de una nueva "Ideología" maravillosa. Cuando analizamos a posteriori un conflicto, siempre apreciamos como se dejó convencer la gente en temas ya superados, y como solo han sabido reaccionar cuando hubo cientos o miles de muertos y heridos.

¿No podríamos aplicar la razón antes y, quizá, por primera vez, poner remedio antes de que sea demasiado tarde?

Usemos nuestra cabeza para aplicar los conocimientos sobre nuestra psico-biología, solo ellos nos pueden sacar del atolladero.



¿Hay violencia en el discurso de Podemos?

Hace apenas un mes, al término del congreso fundacional de Podemos, su líder, Pablo Iglesias Turrión, pronunció una frase histórica que provocó el interés de una gran parte de la sociedad española: "el cielo no se toma por consenso, sino por asalto".

on independencia del estudio histórico que pueda suscitar la frase, atribuida a los antiguos griegos, pero utilizada por Marx y considerada propia de la retórica comunista, la frase inspira también el efecto de tomar al asalto algo sagrado. Asaltar, acometer impetuosamente, dice la Real Academia Española de Lengua. A partir de aquí, no ha pasado desapercibido el discurso y los mensajes y lemas provenientes de Iglesias y de sus compañeros en la cúpula de mando de esta asociación, ya convertida en partido político, que tanto preocupa a los partidos de la izquierda y a periodistas.

Haciendo acopio de muletas o tópicos, como los utilizados por los socialistas durante la Transición ("En este país..., en lugar de decir España, abierta y simplemente, o "el pueblo unido jamás será vencido"), los líderes de Podemos han dejado, en sus intervenciones, una colección nada despreciable de frases, argumentos, consideraciones, apreciaciones o acusaciones que encierran una notable carga de violencia, al menos dialéctica, a través de su discurso. Razones que, ancladas en la protesta, embridan su mensaje a través de un plano enfrentado que separa lo bueno de lo malo, siendo ellos mismos, jueces de esa definición.

Por ejemplo, cuando Pablo Iglesias dijo que

el ochenta por ciento de los ciudadanosaseguran que los escraches a los políticos son legítimos..., cuando afirma que la "derecha de este país, criminaliza la protesta...", o como cuando Juan Carlos Monedero acusó a la Policía de distribuir heroína entre la población joven vasca, para frenar las adscripciones a la banda terrorista ETA.

Este establecimiento de buenos y malos, en los que ellos se arrogan la primera parte, el papel de buenos, de reformadores, de gentes capaces de arreglar el mundo, transmite el mensaje de que el mundo está mal porque quienes deberían hacerlo bueno se han vendido a los intereses del mal, se han dejado corromper, han mordido la manzana prohibida. Y, por supuesto, en la cima de la pirámide de la malignidad está "la casta". Esta es una cita permanente en su discurso. La simple definición ya identifica y muestra, con el dedo acusador, a los privilegiados.

En su discurso, los representantes de Podemos más que anunciar denuncian la existencia de los malos: "Los que gobiernan este país, los pies les huelen a franquismo...", dice Iglesias olvidando que los que gobiernan este país, para bien o para mal, están amparados en once millones de votos. O cuando, refiriéndose a la policía, acusa: "en vez

de defender a la gente, se convierten en matones al servicio de los ricos...".

Pablo Iglesias, actual secretario general de Podemos, entiende que la protesta forma parte consustancial de la democracia (es frase textual), y que el actual gobierno tiene un problema con la democracia al tratar de abortar la protesta violenta con la presencia de efectivos policiales. Y lo dice mientras, en un programa de una televisión privada, visiona un video donde los manifestantes tratan de tomar al asalto el Congreso de los Diputados, habiéndose producido casi treinta heridos entre los policías.

El tema de los buenos y los malos asoma, de nuevo, cuando dice: "el problema de éste país es que hay una minoría de privilegiados, una oligarquía de sinvergüenzas que está robando a la mayoría", frase que cualquier español, que no pertenezca a esa minoría, lógicamente, puede hacer suya, pero que encierra de nuevo el mensaje más o menos subliminal y violento porque la frase contiene la palabra oligarquía, lo cual hace pensar al que escucha, que esa minoría de privilegiados pertenece a una casta de señoritos, oligarcas, y sinvergüenzas, y por si quedan dudas, ahí va el siguiente párrafo de Iglesias: "estoy convencido de que a muchos policías les encantaría poner las esposas a un banquero, porque tienen familia, porque tienen hijos que no pueden pagarse sus estudios..." Es decir que para Iglesias, la ecuación tiene tres factores y una incógnita: el primer factor es la afirmación suya -afirmación, que no presunción- de que los banqueros, en general, son delincuentes de guante blanco, intocables, protegidos, indeseables. Segúndo factor, la policía como agentes de la Ley pero al servicio de los ricos, o sea, que la

Ley protege al rico y hace escarnios entre los pobres, de los que los policías forman parte, porque sus hijos, al igual que los de la famélica legión, no tienen dinero para pagarse las matrículas universitarias. Tercer factor, los ricos mangonean la vida de la gente. Tal vez sea cierto, pero no es una máxima condicionante porque ser rico no es sinónimo de ser delincuente, de merecer ir esposado a prisión, de ser enemigo de la policía o de ser enemigo de la gente, incluso de la gente pobre. Bueno, tal vez para Iglesias sí. Y la incógnita a despejar es, lógicamente, el papel de Podemos para resolver el problema, que ya se adivina.

No voy a entrar, finalmente, en el asunto de la defensa de las armas, con que algunos medios han acusado a Pablo Iglesias, al mostrarse firme defensor de que "el pueblo", ese eufemismo que emplea la izquierda cuando pretense armarse de razón, tenga armas "porque el derecho a tener armas es una de las bases de la democracia (por favor, cursiva y entrecomillado, porque es textual). Lo dijo refiriéndose a los Estados Unidos, en su programa La Tuerca, y hasta apostilló lo que sigue: "Si algo sabían los patriotas americanos que expulsaron a los ingleses, es que la democracia es incompatible con el monopolio de la violencia por parte del Estado que inventó el absolutismo europeo. La democracia es tal si el poder está repartido, y si la base del poder es la violencia, el pueblo no puede delegar el fundamento de soberanía". Entenderá el lector que desgranar este párrafo puede llevar algún tiempo y bastante espacio, sin entrar a a explicar el ejemplo histórico.

La aparente identificación de muchos españoles con una parte del mensaje de este partido no debe dejar en la sombra la intencionalidad que la protesta esconde.





no de los mejores ejemplos del poder de crítica de los videojuegos el es Mario Bros de Pablo Iglesias.

Ahora el líder de Podemos se convierte en el protagonista de uno de los videojuegos con más éxito para móviles. Tras el exitazo de Casta Wars, la nueva aventura: Pablo Iglesias Bros. Un juego de plataformas que mezcla lo mejor de Flappy Bird y Mario Bros.

Disponible en Google Play para móviles y Tablets Android. Este videojuego gratuito pone a Pablo Iglesias tras las pista de futuros votantes, que deben ayudarle a llegar a la Moncloa convertido en presidente de gobierno.



Whatsapp SIGUE "EN OBRAS"

WhatsApp, que cuenta con más de 600 millones de usuarios en todo el mundo, ha comenzado a probar una opción por la cual un usuario conocerá cuándo un contacto está escribiendo en un chat en grupo.



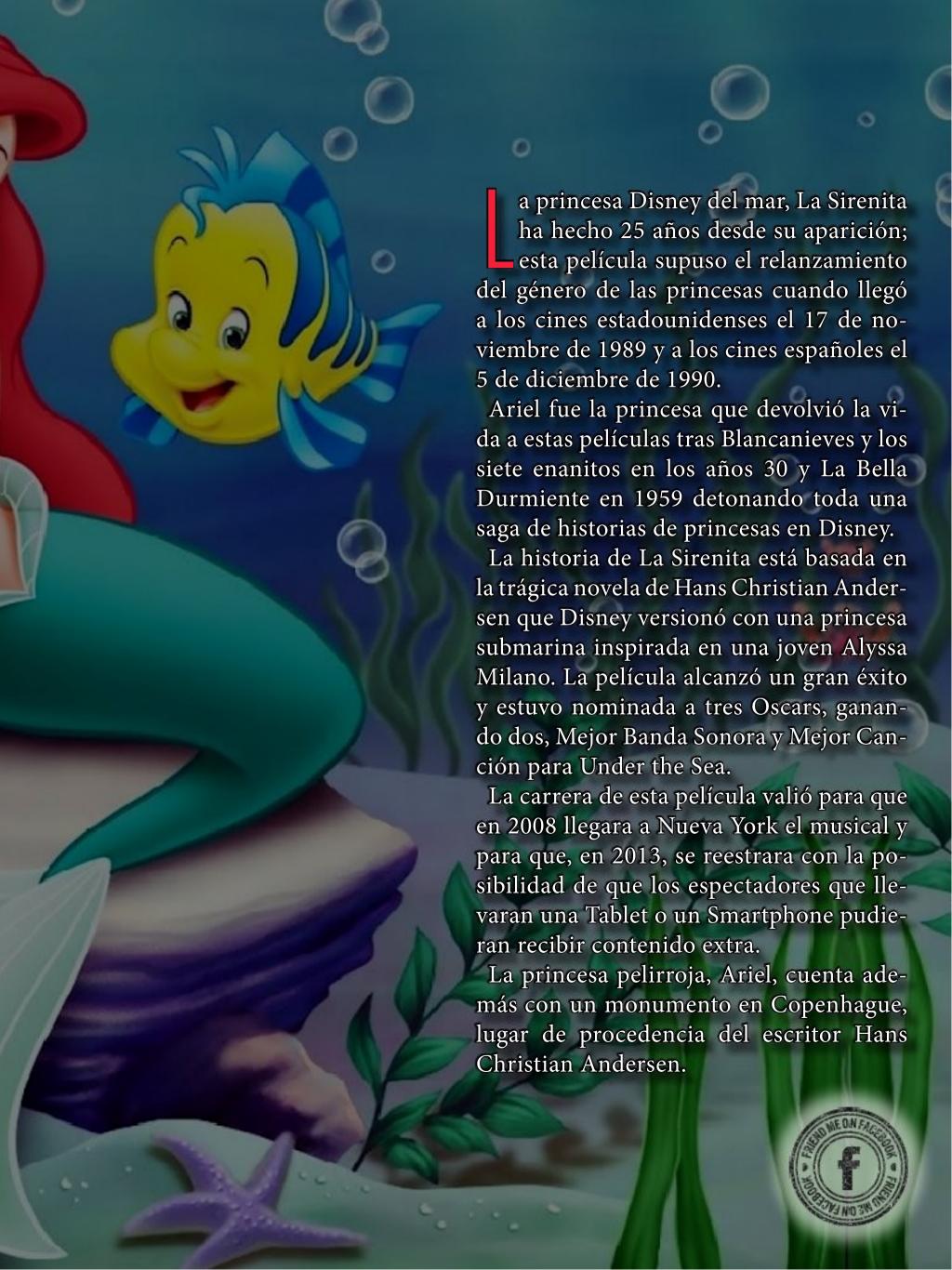


sta característica, presente en otras herramientas como Facebook Messenger, estará disponible en próximas actualizaciones. De momento, se ha comenzado a probar en una versión de pruebas, solo para el sistema operativo Android, dónde algunos usuarios han destapado un error en los emoticonos que impide poner el número seis.

La versión 2.11.451, que se puede descargar directamente desde la página web oficial de la compañía, ya ha introducido la posibilidad de saber de antemano cuándo una persona está escribiendo en un chat grupal, una acción cada vez más utilizada entre sus usuarios.











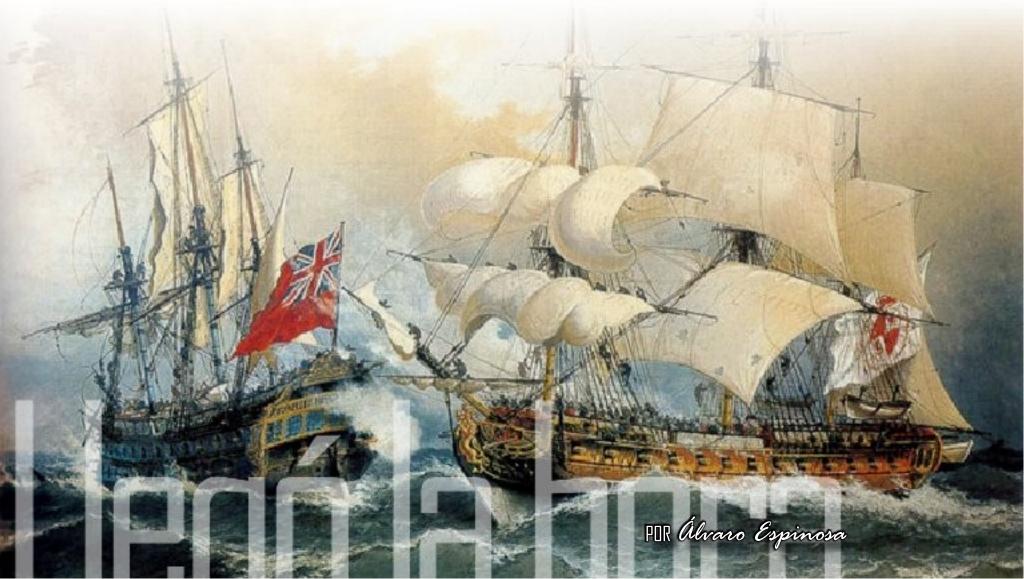
Blas de Lezo, héroe y marinero

Valiente, honorable, buen estratega... muchos son los adjetivos que se pueden aplicar a grandes héroes como el almirante Nelson, cuyo nombre aún resuena en Gran Bretaña. Sin embargo, también son características de las que pudo presumir Blas de Lezo, un oficial tuerto, cojo y manco de la marina española que consiguió resistir el ataque de 195 navíos ingleses con apenas 6 barcos durante el Siglo XVIII. Hoy en "llegó la hora" hablamos de la figura de Blas de Lezo.

aún existe controversia sobre la batalla de Vélez-Málaga, la contra las tropas del príncipe el lugar y el año en que vino más importante de la Gue- Eugenio de Saboya. En esta al mundo. Su carrera mili- rra de Sucesión, en la que acción y tras el impacto de un tar empezó en 1704, sien- se enfrentaron las escuadras cañonazo en la fortificación, do todavía un adolescente. anglo-holandesa y la franco- una esquirla se le alojó en su En aquellos años, en España española» afirma Vidondo. ojo izquierdo, que explotó en se sucedía una guerra entre Cuentan las crónicas que el el acto. Perdió así para siemla dinastía de los Austrias y muchacho no profirió un la- pre la vista del mismo, pero Borbones por conseguir la mento durante la operación. quiso continuar en el servicorona tras la muerte del rey El ojo lo perdió dos años más cio y no abandonarlo.

sajes, Guipúzcoa, el 3 de Ese mismo año se quedaría la fortaleza de Santa Catalina febrero de 1687, aunque cojo. La pierna la perdió en de Tolón mientras luchaba

las de Lezo nació en Pa- Carlos II, sin descendencia tarde, en la misma guerra, en





casa de Austria. El marino día), al mando del Almiran- zar los barcos ingleses. participó en varios comba- te inglés Edward Vernon. Tras acabar con varias bates y bombardeos a la pla- La armada estaba formada terías de cañones, Vernon se za de Barcelona. En uno de por 195 navíos, 3.000 caño- dispuso a desembarcar alellos, el 11 de septiembre de nes y unos 25.000 ingleses gunos de sus hombres, que las defensas enemigas y re- nos más de los EEUU, man- en tierra. Luego, el inglés se cibió un balazo de mosquete dados éstos por Lawrence, dispuso a cañonear la foren el antebrazo derecho que hermanastro del Presidente taleza de San Luis de Bocale rompió varios tendones Washington», afirma el ex- chica día y noche durante y le dejó manco para toda perto en historia militar. su vida. Así, y tras quedarse Por el contrario, Blas de de fuego era de 62 grandes cojo, tuerto y sin mano, Blas Lezo no disponía de un gran disparos por cada hora. El de Lezo pasó a ser conocido número de soldados ni barcos bombardeo fue masivo y como el «Almirante Patapa- para defender la ciudad. Las los españoles tuvieron que lo» o el «Mediohombre». Su defensas de Cartagena no pa- abandonar en los días suce-

de Lezo se sucedió sin duda rinería y tropa de infantería El ímpetu del ataque obligó en Colombia, donde tuvo de marina de los seis navíos al español a tomar una decique defender Cartagena de guerra de los que disponía sión dura: Lezo incendió sus de Indias (el centro del co- la ciudad: el Galicia (que era buques para obstruir el camercio americano y donde la nave Capitana), el San Fe-nal navegable de Bocachica, confluían las riquezas de las lipe, el San Carlos, el África, aunque el Galicia no prendió colonias españolas) de los el Dragón y el Conquistador. fuego a tiempo. Sin embargo, ingleses, ansiosos de con- La proporción entre los espa- logró retrasar el avance inglés quistar el territorio. En este ñoles y los ingleses era de 1 de forma considerable. Blas caso, los británicos aprove- español por cada 10 ingleses. de Lezo decidió dar la orden charon una afrenta a su im- La batalla comenzó en el de replegarse ante la superioperio para intentar tomar la mar. Tras comprobar que no ridad ofensiva y la cantidad ciudad.

Finalmente, cuando tenía El pretexto fue el asalto los ingleses comenzaron un 1714, se acercó demasiado a apoyados por 4.000 milicia- lograron tomar posiciones

El mayor desafío de Blas indios flecheros, más la ma- y Santa Cruz.

26 años, el destino volvió a a un buque británico. Los bombardeo incesante contra ser esquivo con este marino. preparativos se iniciaron, y los fuertes del puerto. Blas La Guerra de Sucesión ha- los ingleses no escatimaron de Lezo apoyaba a los defenbía prácticamente finalizado en gastos. Inglaterra armó sores con la artillería de sus en julio de 1713 con la firma toda una formidable flota navíos, que había colocado lo de la paz con Gran Bretaña, jamás vista en la historia (a suficientemente cerca. Usapero Cataluña seguía en ar- excepción de la utilizada en ba bolas encadenadas, entre mas por los partidarios de la el desembarco de Norman- otras artimañas, para inutili-

dieciséis días, el promedio leyenda había comenzado. saban de 3.000 hombres, 600 sivos los fuertes de San José

podían acceder a la bahía, de bajas españolas.

sentían la victoria cerca. Ver- el ataque. non entró entonces triunfandesplegadas dando la bata- muerte de aproximadamen- «Mediohombre». a Inglaterra con un mensaje siguieron resistir y defender les salieron de la fortaleza dis-La noticia fue recibida con este ataque inicial, Vernon sufrido los ingleses. En primese podía leer «El orgullo es- de Vidondo, el oficial ordenó nos de 600 defensores lograpañol humillado por Ver- una nueva embestida, aun- ron que el enemigo se retirara non» y. además, se apreciaba que esta vez planeó que sus y volviera a sus navíos. Ahora, un grabado de Blas de Lezo soldados usarían escalas para y de forma definitiva, la victoarrodillado frente al inglés.

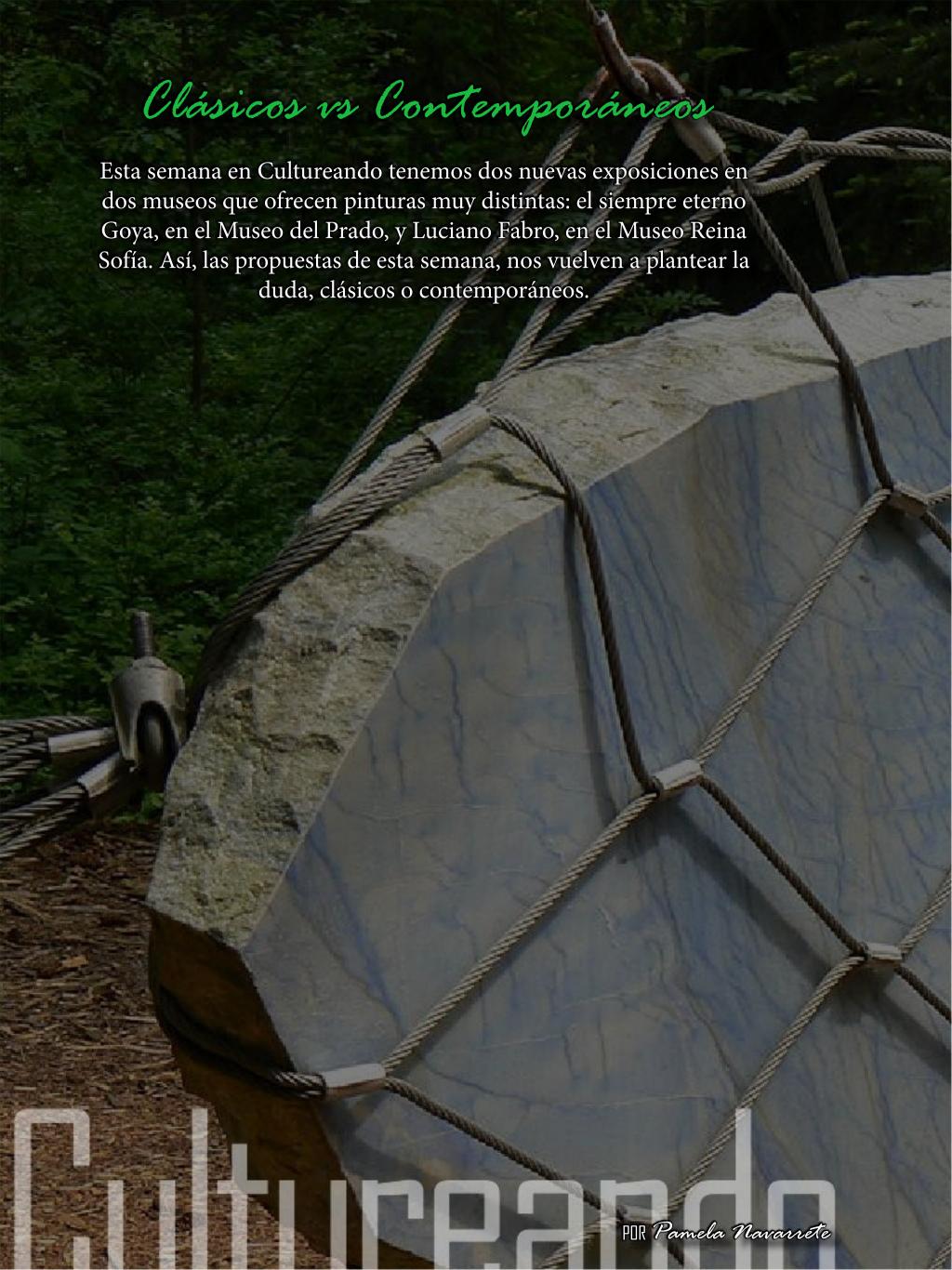
Vernon estaba decidido, la las murallas. gado. Por ello, quiso darle el los ingleses se organizaron «Almirante Patapalo». dar la vuelta a la fortaleza y superior de las murallas. El sido derrotado.

lla por ganada. Vernon envió te 1.500 soldados a manos de en ese momento una corbeta los 600 españoles que con- ma el historiador, los españoen el que anunciaba su gran su posición a pesar de la in- puestos a aprovechar el duro victoria sobre los españoles. ferioridad numérica. Tras golpe psicológico que habían grandes festejos entre la po- se desesperó ante la posibi- ra línea corría Lezo, carganblación y, debido al júbilo, se lidad de perder una batalla do al frente de la formación mandó acuñar una moneda que parecía hasta hace pocas mientras sujetaba el arma con conmemorativa para recor- horas ganada de antemano. su único brazo. Finalmente, y dar la gran victoria. En ella, Finalmente, y en términos tras una cruenta lucha, los mepoder atacar directamente ria pertenecía a los soldados

Los ingleses habían conse- asaltar por la espalda a los 'Almirante Patapalo' había guido acabar con varias forta- españoles. Para ello atravesa- ordenado cavar un foso cerlezas y asentarse en las bahías ron la selva, lo que provocó ca de los muros para aumende Cartagena de Indias tras la muerte por enfermedad de tar su altura y evitar el asalto. pasar los obstáculos puestos cientos de soldados, pero al Los españoles aprovechapor los españoles. Sin duda, fin llegaron y Vernon ordenó ron entonces y acabaron con cientos de ingleses. La batalla El primer asalto inglés se acababa de dar un giro ineste en la bahía con su buque hizo contra una entrada de perado debido al ingenio de Almirante con las banderas la fortaleza y se saldó con la un solo hombre, o más bien,

El día siguiente, según afirespañoles y, por encima de hora de la victoria había lle- En la noche del 19 de abril todo, a un solo combatiente: el

broche final tomando el sím- en tres grupos para atacar Vernon sentía tanto odio bolo de la resistencia españo- San Felipe. En frente de la hacia el «Mediohombre» la: el castillo de San Felipe, formación iban los esclavos que, mientras se alejaba donde resistían únicamente jamaicanos armados con un junto a su flota de vuelta a seis centenares de soldados, machete. Sin embargo, los Inglaterra, gritó a los viensegún cuenta el historiador. asaltantes se llevaron una tos «God damn you, Lezo!» Sin embargo, el asalto desde gran sorpresa: las escalas no (¡Que Dios te maldiga, el frente era un suicidio, por eran lo suficientemente lar- Lezo!). Podía maldecir todo lo que el inglés se decidió a gas para alcanzar la parte lo que quisiera, pero había



ciones de exposiciones no bajan el ritmo y los grandes museos nos ofrecen propuestas diferentes, de estilos diferentes, para todos los gustos. De manera que esta semana comienzan dos exposiciones, una en el Prado y otra en el Reina Sofía. ¿Qué te apetece hacer?

Apuesta clásica

la exposición "Goya en Madrid", que estará escultórico. disponible hasta el 3 de mayo de 2015.

y sugestivo entre los cartones de Goya y las tela, o lo que es lo mismo, una perspectiva de su obras de otros artistas contemporáneos que trabajo desde sus inicios. También podremos plasmaron la influencia del maestro; estos profundizar en una selección de algunas de cartones nos muestran un Goya distinto que sus series más conocidas como "Los Piedi", las encuentra su inspiración en la tradición y en el mundo clásico, así como en los temas de su cotidianeidad.

"Goya en Madrid" es la representación de cómo los cartones de tapices son una parte telares "Lo Spinato", una de las obras maestras fundamental en la obra del artista ya que nos muestra técnicas específicas, recursos variados y especiales y la configuración de sus modelos, es decir, podremos descubrir la base del Goya más admirado, de sus pinturas, dibujos o series de estampas.

Apuesta contemporánea

arte contemporáneo, tienen a su disposición grandes artistas que cambiaron su tiempo re-Fabro", la primera muestra antológica de este dicho, de nuestros ojos y nuestros sentidos. artista desde su muerte en 2007.

La muestra, que tendremos la ocasión de contemporáneos, ¿por qué no ambos?

omo viene siendo habitual, las inaugura- visitar hasta el 12 de abril de 2015, es un acercamiento a la relación de Luciano Fabro con la escultura y el espacio.

Luciano Fabro fue uno de los grandes visionarios del arte que marcó la senda de los nuevos caminos para la escultura y generó nuevas posibilidades a través de la combinación de numerosos materiales y nuevas formas; Los amantes del arte clásico de maestros están además se planteó algunas de las cuestiones de enhorabuena, ya que este 28 de noviembre clásicas de este género como la relación de la el Museo Nacional del Prado nos trae al eter- escultura y la arquitectura o la tensión entre no Francisco de Goya, una apuesta segura con el peso, el equilibrio y la densidad del objeto

Esta antología cuenta con algunos de los Esta exposición presenta un diálogo nuevo primeros trabajos de Fabro en cristal, espejo o "Italias" y los "Attaccapanni", así como algunas de sus piezas más relevantes en mármol como "Nadezla" o "Il giorno mi pesa sulla notte".

> Además, la exposición tiene como obras esde Fabro y unos de sus "Habitats" más conocidos como es "Habitat 1962", que resume la oba del artista en una redefinición del espacio arquitectónico a través de la escultura.

En conclusión, esta semana tenemos presentaciones importantes, más clásicas o más contemporáneas, para todos los gustos y Aquellos que prefieren el arte más actual, el para gusto de todos, dos grandes apuestas de la exposición del Museo Nacional Centro de curriendo al pasado y al futuro, que marcaron Arte Reina Sofía que, un día antes, el 27 de el camino para quienes les sucedieron y que noviembre, presenta la exposición "Luciano están al alcance de nuestra mano,..., mejor De forma que en la batalla entre clásicos y



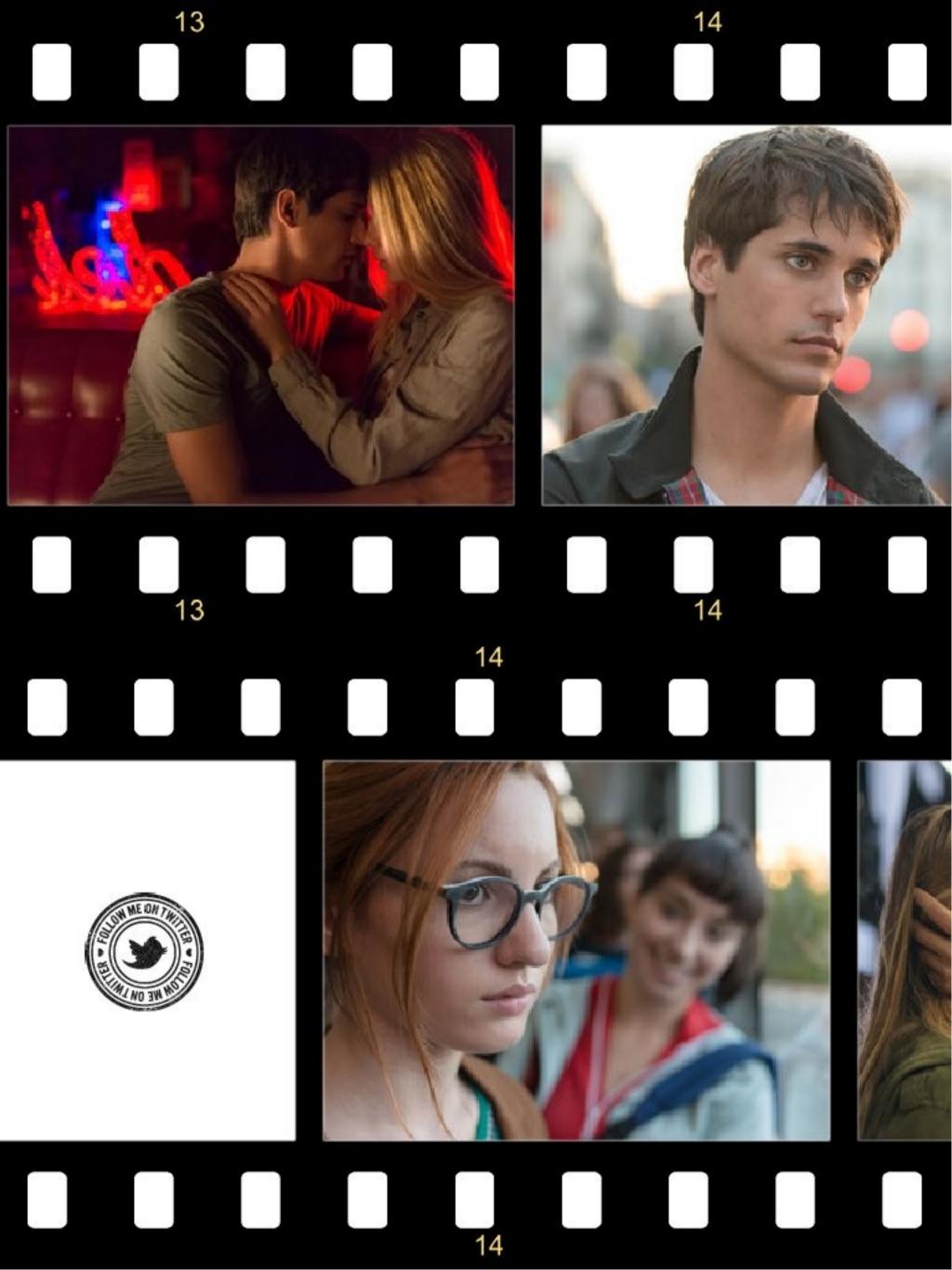
LUCIANO FABRO *Lo Spirato*, Luciano Fabro en el Studio Ricci, 1973 ©Ph Giovanni Ricci

















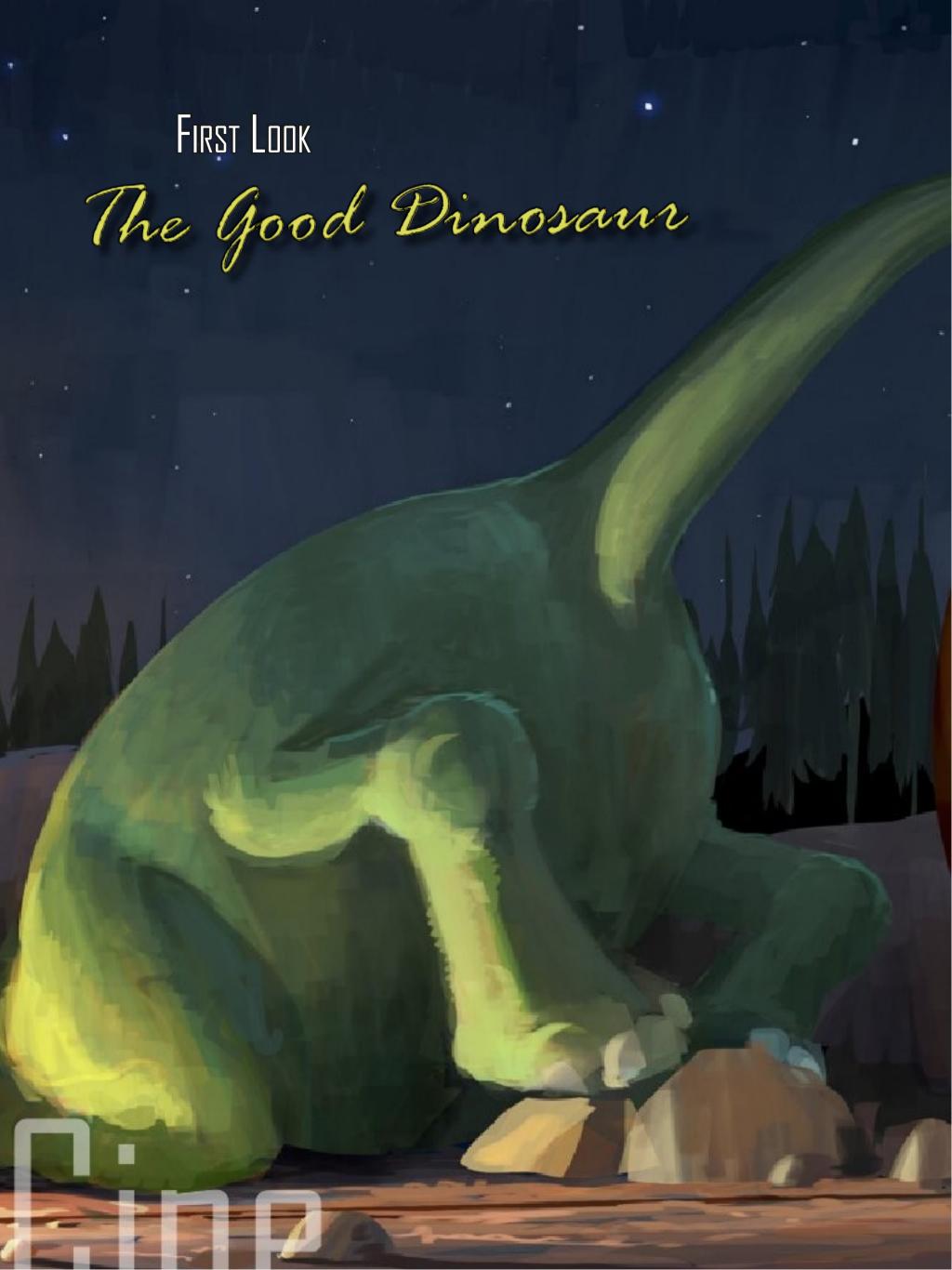


SPRIBIA 3

grave problema: le gusta demasiado apos- vos problemas. tar, tanto que se puede llegar a conside- El reparto, encabezado por Wahlberg, rar una adicción. Debido a su ludopatía, el cuenta con otros actores como Jessica profesor ahora tiene muchas deudas que Lange (In Secret), Brie Larson (Infiltrados saldar, deudas que le conducen hacia una en clase) y Leland Orser (Venganza: Conuevas amistades para nada recomenda- nexión Estambul). El filme está dirigido bles. El protagonista no sabe cómo pagar por Rupert Wyatt, conocido por dirigir El el dinero que debe y ya no tiene a quién origen del planeta de los simios (2011).

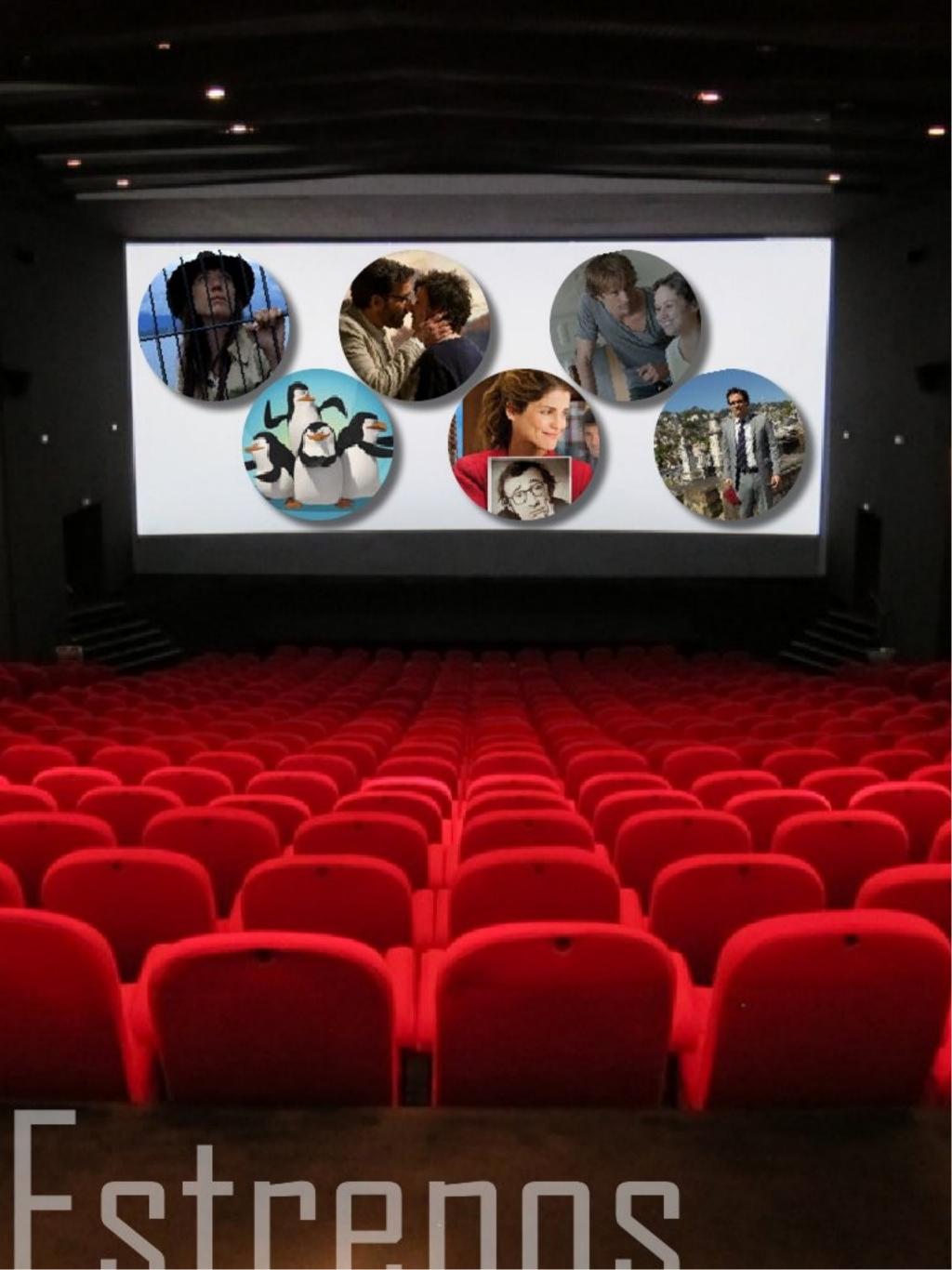
ark Wahlberg (El único supervi- acudir, por lo que se encamina a los bajos viente) interpreta a un profesor de fondos de la ciudad en busca de una saliliteratura de la universidad con un da, pero allí no encontrará más que nue-













LA PELICULA DE LA SEMANA

Mostadelo y Filemón contra Jimmy El Cachondo

Título Original: Mortadelo y Filemón contra Jimmy El Cachondo 3D

Género: Comedia

Nacionalidad: España

Año: 2013
Director: Javier Fesser

Guión: Javier Fesser, Claro García, Cristóbal Ruiz

Reparto: Karra Elejalde, Janfri Topera

Sinopsis: Los agentes Mortadelo y Filemón se ven obligados a hacer uso de toda su inoperancia para seguir sin resolver nada y sembrar el caos allá donde van. En esta ocasión, su inexistente capacidad será puesta a prueba sin éxito ninguno para dar con el paradero de Jimmy el Cachondo, un acomplejado maleante que tampoco despunta por su elevado coeficiente intelectual, pero que tiene su gracia. Su gracia es que lleva colgando en su helicóptero una bombita de neutrones picantes que pueden hacer ¡PUM! en cualquier momento. Y todo esto mientras Mortadelo y Filemón esconden en su propia casa a un testigo protegido peligrosísimo del que ellos mismos se tendrán que proteger si no quieren que la película se acorte drásticamente y termine antes de tiempo.

Puntuación: 4 sobre 5

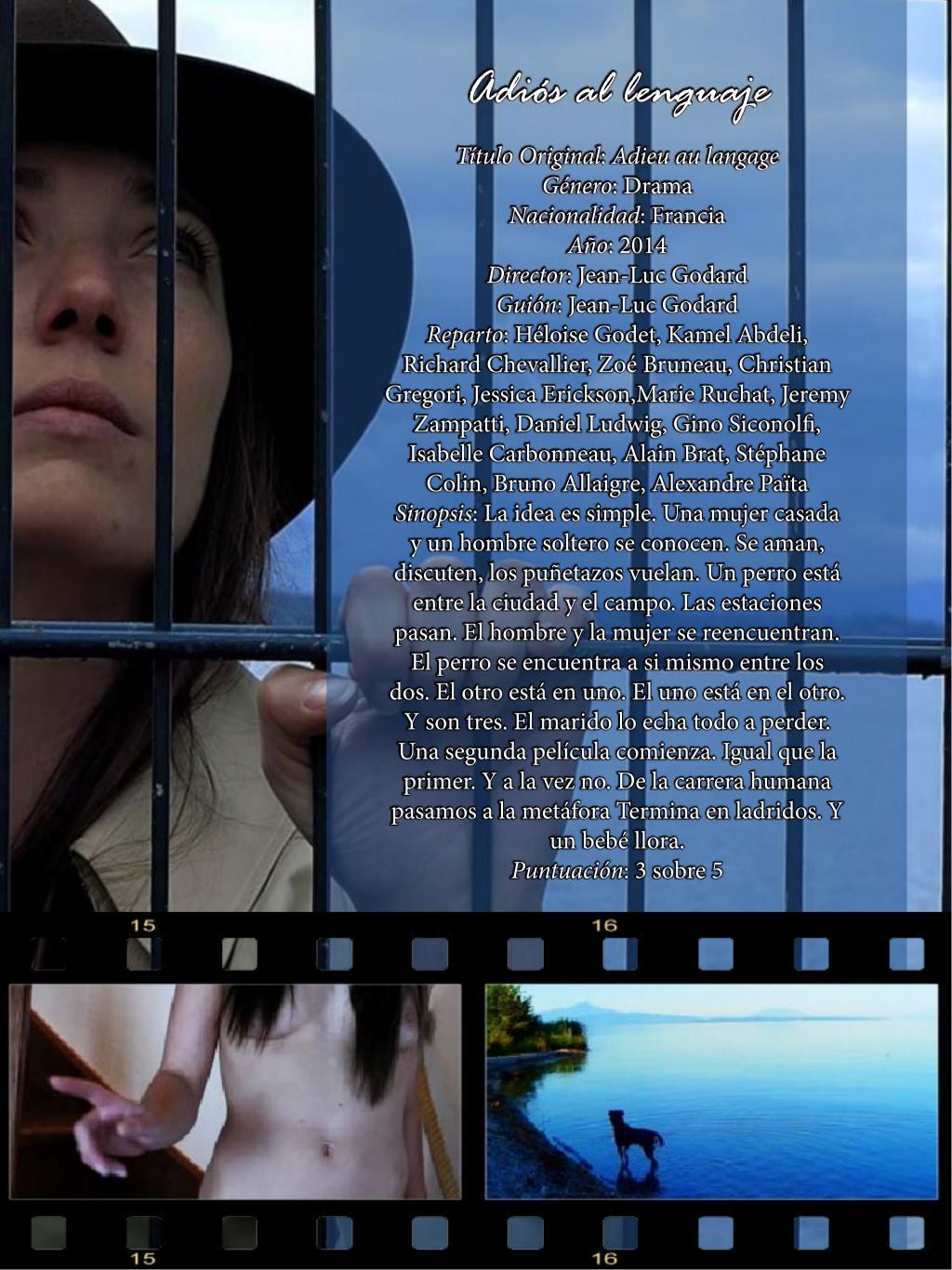






_ _ _ _







amour Fou

Título Original: Amour Fou Género: Drama, Biografía Nacionalidad: Austria, Luxemburgo, Alemania Año: 2014 Director: Jessica Hausner Guión: Jessica Hausner Reparto: Christian Friedel, Birte Schnoeink, Stephan Grossmann, Katharina Schüttler, Hana Sofia Lopes, Sebastian Hülk, Paraschiva Dragus, Rosa Enskat, Sandra Hüller Sinopsis: Berlin, en la época romántica. El joven poeta trágico Heinrich desea superar el carácter ineluctable de la muerte gracias al amor. Intenta convencer a su prima Marie de suicidarse juntos para desviar al destino. Pero, a pesar de su insistencia, Marie es escéptica. La falta de sensibilidad de su prima deprime a Heinrich. Pero la joven Henriette, esposa de un conocido, a quien también había propuesto el suicidio, parece interesada cuando se entera de que padece de una enfermedad incurable. Una "comedia romántica" inspirada libremente en el suicidio del poeta Heinrich von Kleist, en

Puntuación: 3,5 sobre 5

1811.





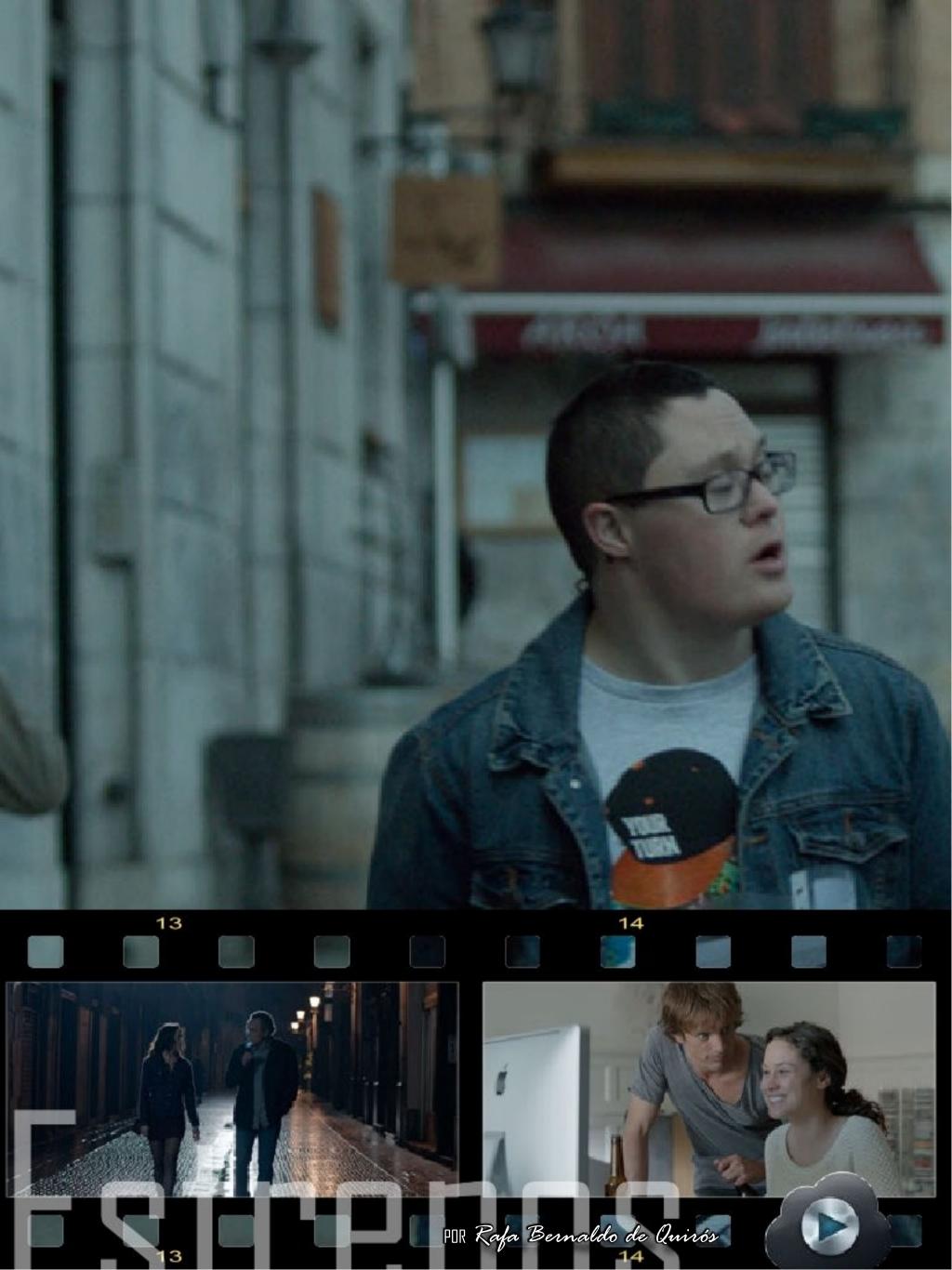


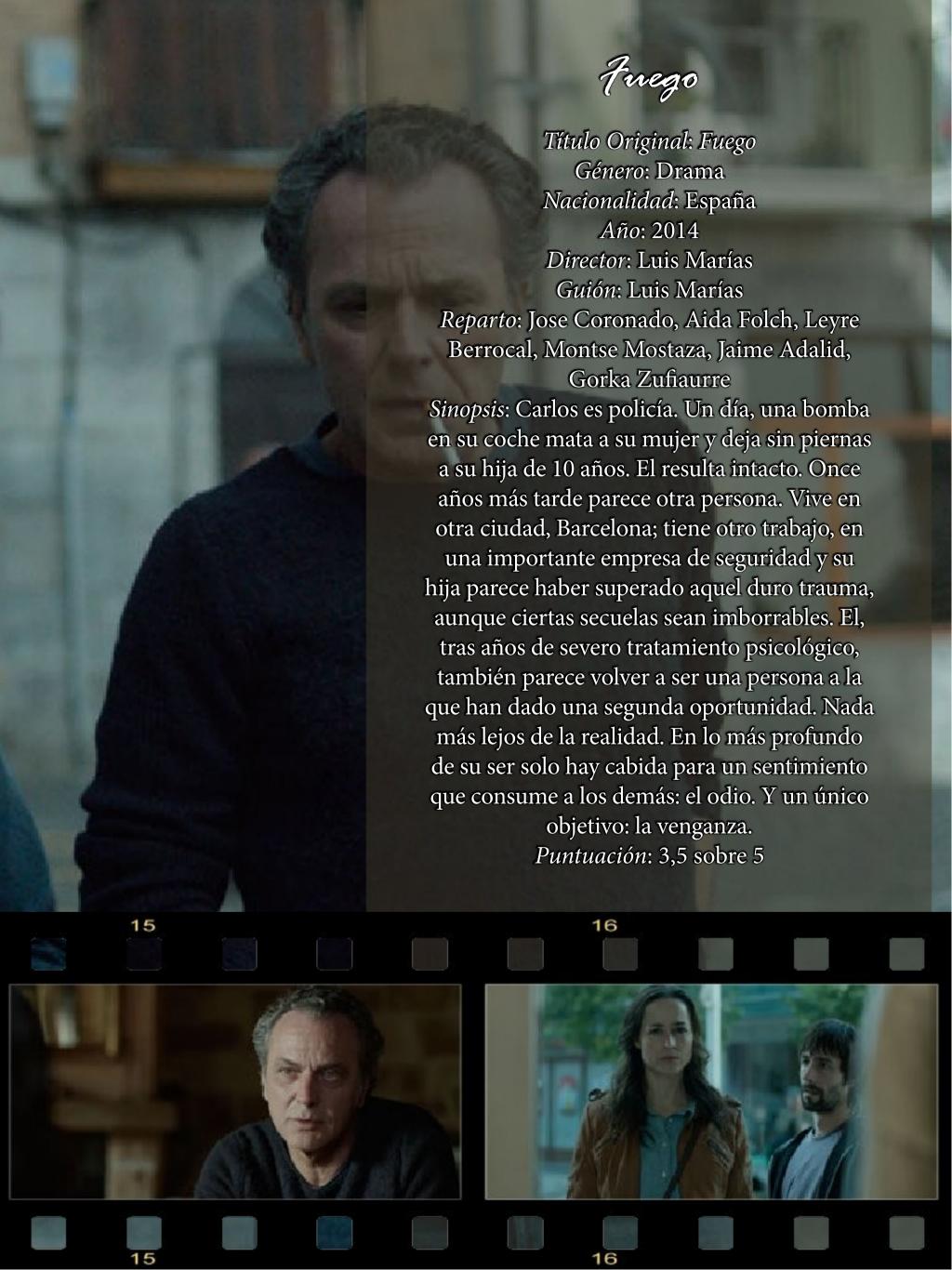


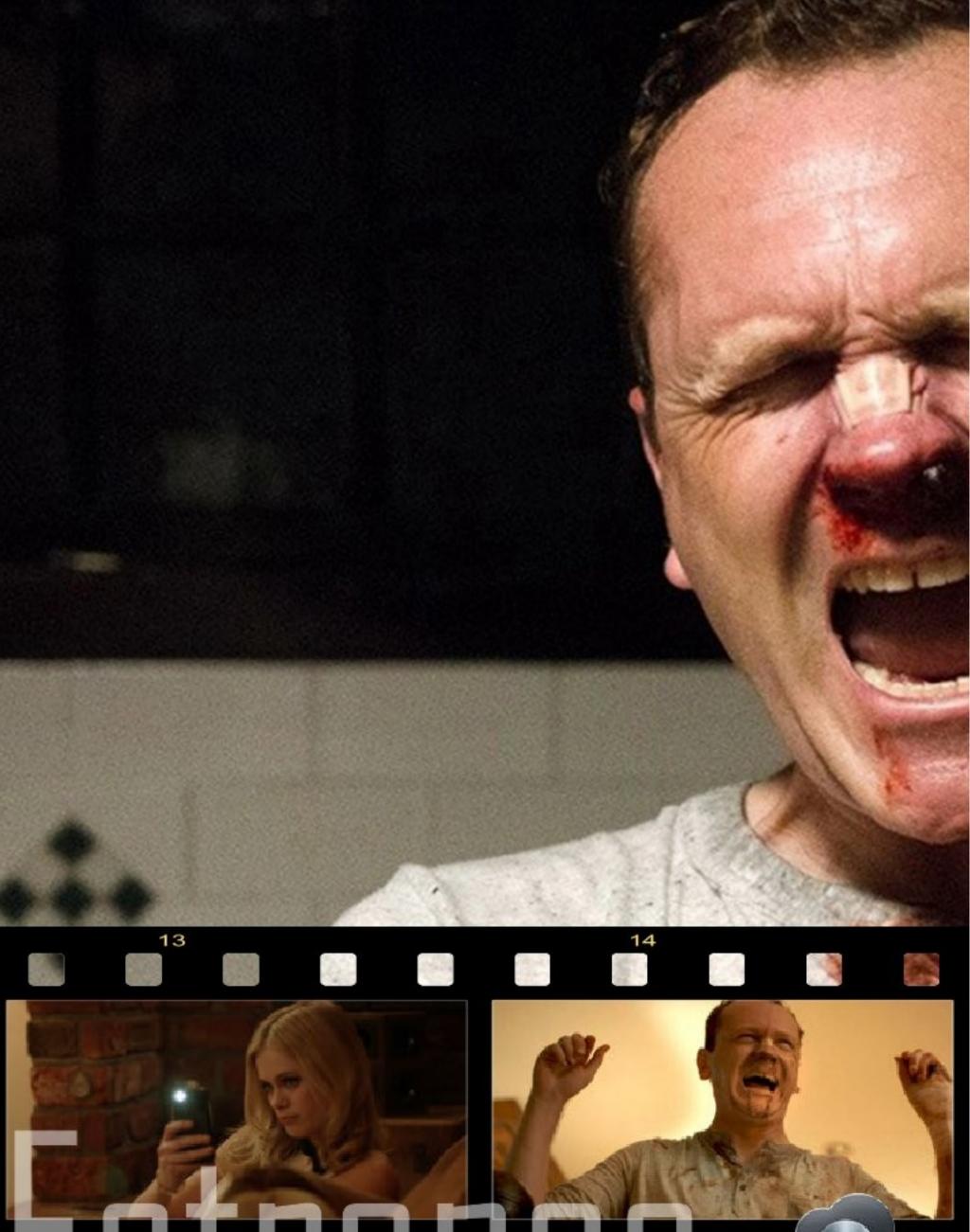
Título Original: Low tide Género: Drama, Infancia Nacionalidad: Estados Unidos Año: 2012

Director: Roberto Minervini Guión: Roberto Minervini Reparto: Daniel Blanchard, Melissa McKinney, Vernon Wilbanks Sinopsis: Un niño de 12 años y su madre soltera viven vidas paralelas. El niño pasa sus días solo mientras su madre trabaja y sale con sus amigos. La soledad del niño es a la vez una fuente de libertad y un motivo de dolor. Sus exploraciones poco a poco sacan a la luz el contraste oscuro entre las reglas de la sociedad y las leyes de la naturaleza. Y en poco tiempo, el delicado equilibrio de su mundo interior se hace añicos por acontecimientos imprevistos. Puntuación: 2,5 sobre 5









POR Rafa Bernaldo de Quirós



Juegos sucios

Título Original: Cheap thrills Género: Thriller, Crimen, Comedia negra Nacionalidad: Estados Unidos Año: 2013 Director: E.L. Katz Guión: Trent Haaga, David Chirchirillo Reparto: Pat Healy, Ethan Embry, Sara Paxton, David Koechner, Amanda Fuller, Brighton Sharbino Sinopsis: Craig, un padre de familia en plena crisis económica, ahoga sus penas en un bar cuando un desconocido le propone un trato: le dará cierta cantidad de dinero si va cumpliendo una serie de acciones, a cada cual más extraña y violenta. Lo que comienza como un juego

terminará en delirio.

Puntuación: 3 sobre 5

15 16









Lecciones de amor

Título Original: Words and pictures Género: Comedia, Drama, Romance Nacionalidad: USA Año: 2013

> Director: Fred Schepisi Guión: Gerald DiPego

Reparto: Clive Owen, Juliette Binoche, Valerie Tian, Navid Negahban, Bruce Davison, Amy Brenneman, Adam DiMarco, Josh Ssettuba, Janet Kidder, Christian Scheider, Keegan Connor Tracy, Andrew McIlroy, Harrison MacDonald, Willem Jacobson, Tanaya Beatty Sinopsis: Ambientada en una escuela de élite situada en Nueva Inglaterra, gira en torno a la "polémica" relación que entablarán un profesor de lengua y una profesora de arte. La película está protagonizada por Clive Owen en el papel de Jack Marcus, un profesor de lengua que lucha por transmitir su entusiasmo por la gramática a sus alumnos y por Juliette Binoche interpretando a Dina Delsanto, una conocida artista que comienza a dar clases en la escuela. Jack declara una guerra a base de "palabras contra imágenes", enfrentando a sus estudiantes en un intento por mostrar qué medio puede tener mayor significado. Este juego desencadenará en una bonita historia de amor.

Puntuación: 4 sobre 5









Los pingüinos de Madagascar

Título Original: The Penguins of Madagascar Género: Animación, Aventuras Nacionalidad: USA Año: 2014 Director: Eric Darnell, Simon J. Smith Guión: John Aboud, Michael Colton, Eric Darnell, Tom McGrath, Brandon Sawyer Reparto: Benedict Cumberbatch, Peter Stormare, John Malkovich, Annet Mahendru, Ken Jeong, Andy Richter, Tom McGrath, Chris Miller, Christopher Knights Sinopsis: Los pingüinos de Madagascar vuelven protagonizando su propia película. Capitán, Kowalski, Rico y Soldado deben unir sus fuerzas a las de la sofisticada organización de espías Viento Norte para impedir que el malvado Dr.

15





Octavius Brine domine el mundo.

Puntuación: 3,5 sobre 5





Paris-Manhattan

Título Original: Paris-Manhattan Género: Comedia, Romance Nacionalidad: Francia Año: 2012 Director: Sophie Lellouche Guión: Sophie Lellouche Reparto: Alice Taglioni, Patrick Bruel, Marine Delterme, Michel Aumont, Marie-Christine Adam, Louis-Do de Lencquesaing, Margaux Châtelier, Yannick Soulier, Arsène Mosca, Gladys Cohen, Julie Martel, Roman Guisset, Juliette Kruh, Paul-Edouard Gondard, Jacques Ciron Sinopsis: Alice es una guapa y joven soltera farmacéutica que siente una insólita fascinación por Woody Allen. A pesar de que su soltería es un tema que no le preocupa en absoluto, su entorno familiar vive obsesionado por encontrarle pareja a toda costa, aunque en realidad ella desea a la pareja de su hermana. Puntuación: 4 sobre 5





16





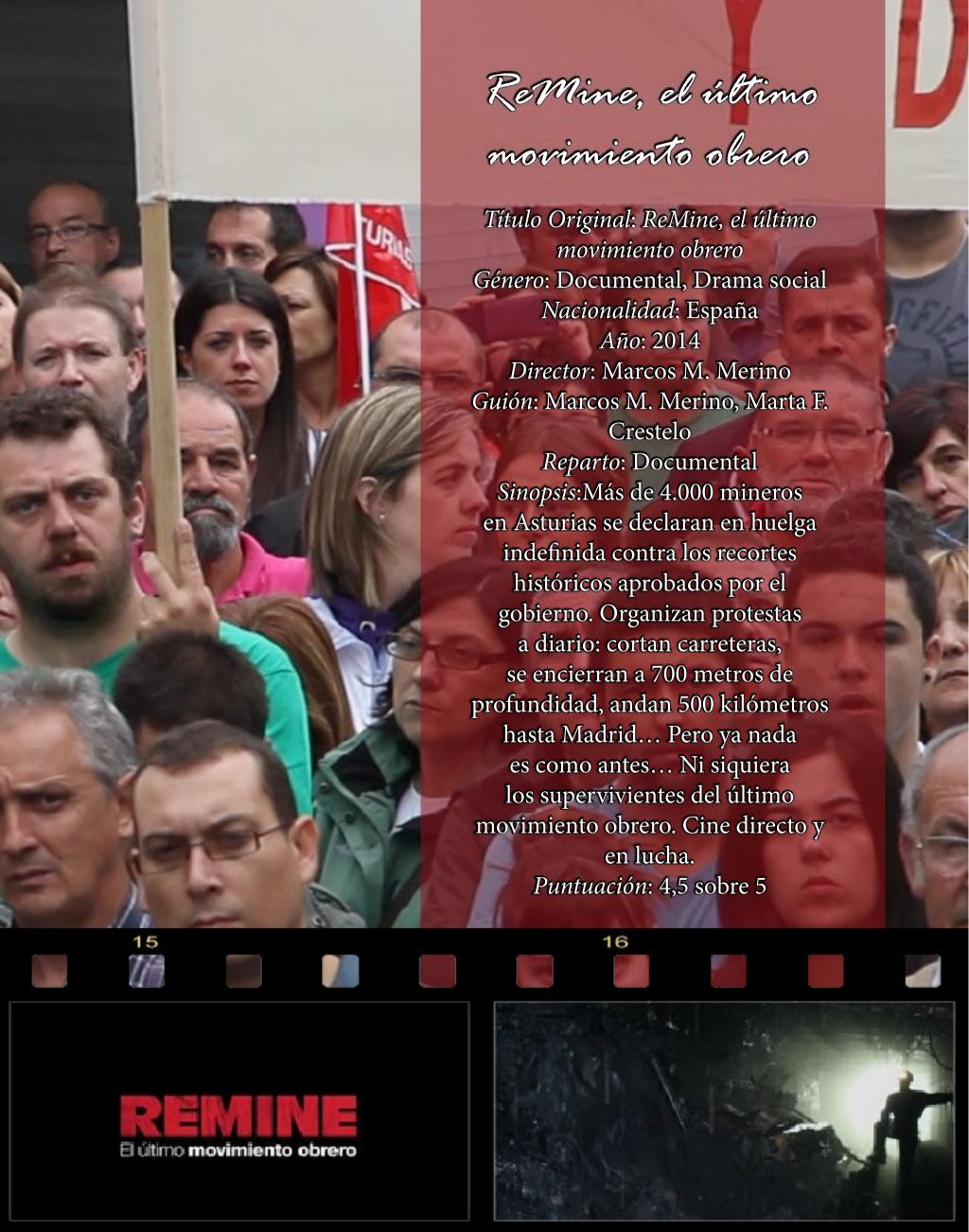
Rastros de sándalo

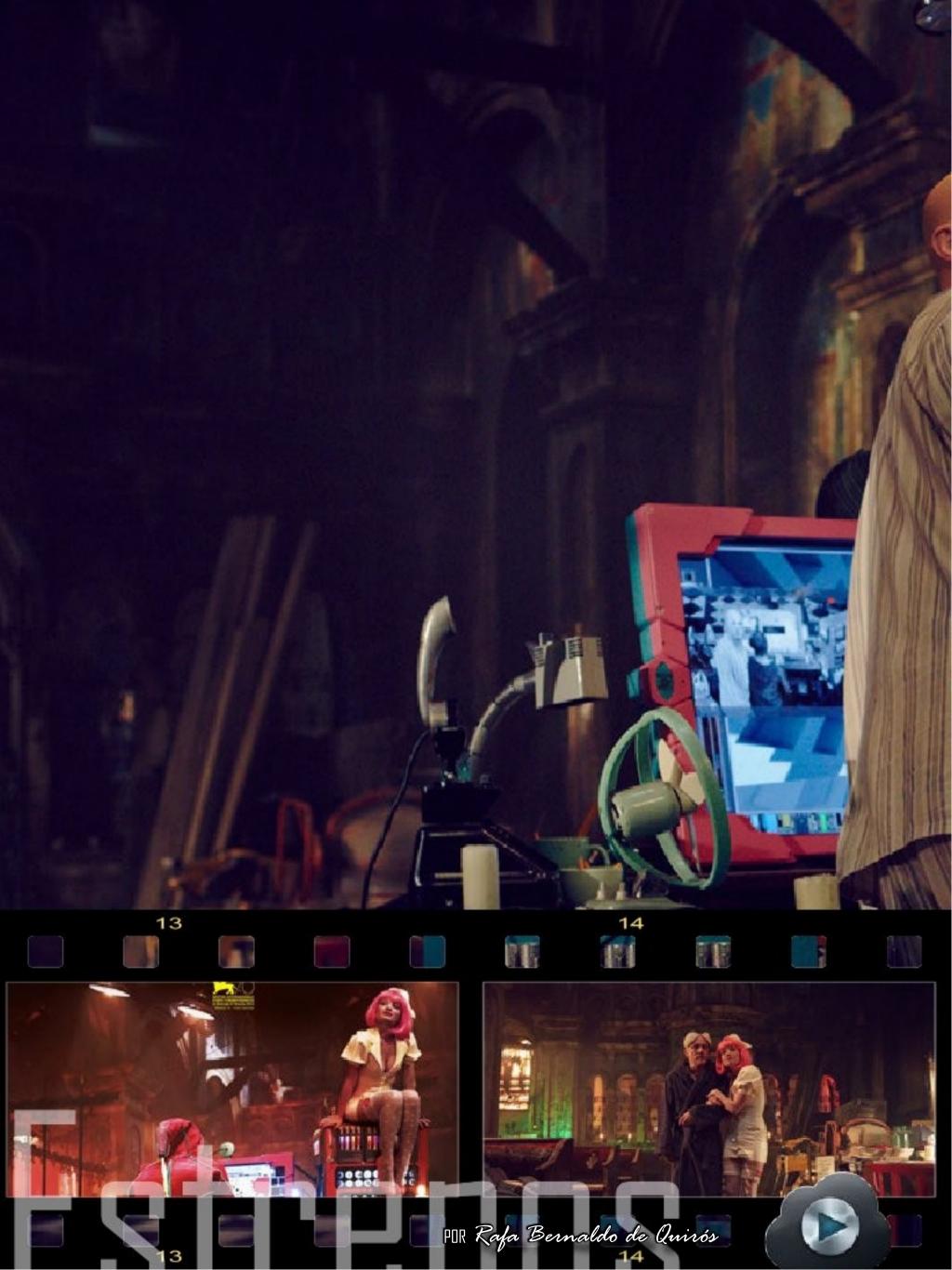
Título Original: Rastres de sàndal Género: Drama Nacionalidad: España, India Año: 2014 Director: Maria Ripoll Guión: Anna Soler-Pont Reparto: Nandita Das, Aina Clotet, Naby Dakhli, Subodh Maskara, Rosa Novell, Godeliv Van den Brandt Sinopsis: Mina, una actriz india de éxito en Mumbai, no puede olvidar a su hermana pequeña Sita, de quien fue separada a la fuerza después de la muerte de su madre. Treinta años después, Mina se entera de que Sita está bien y vive en Barcelona. Ahora se llama Paula, es bióloga y no tiene ningún recuerdo de su pasado. Paula emprenderá el viaje de descubrimiento de su verdadera identidad con la ayuda de Prakash (Naby Dakhli), un atractivo inmigrante indio que vende películas de Bollywood en el barrio barcelonés del Raval. Puntuación: 4,5 sobre 5

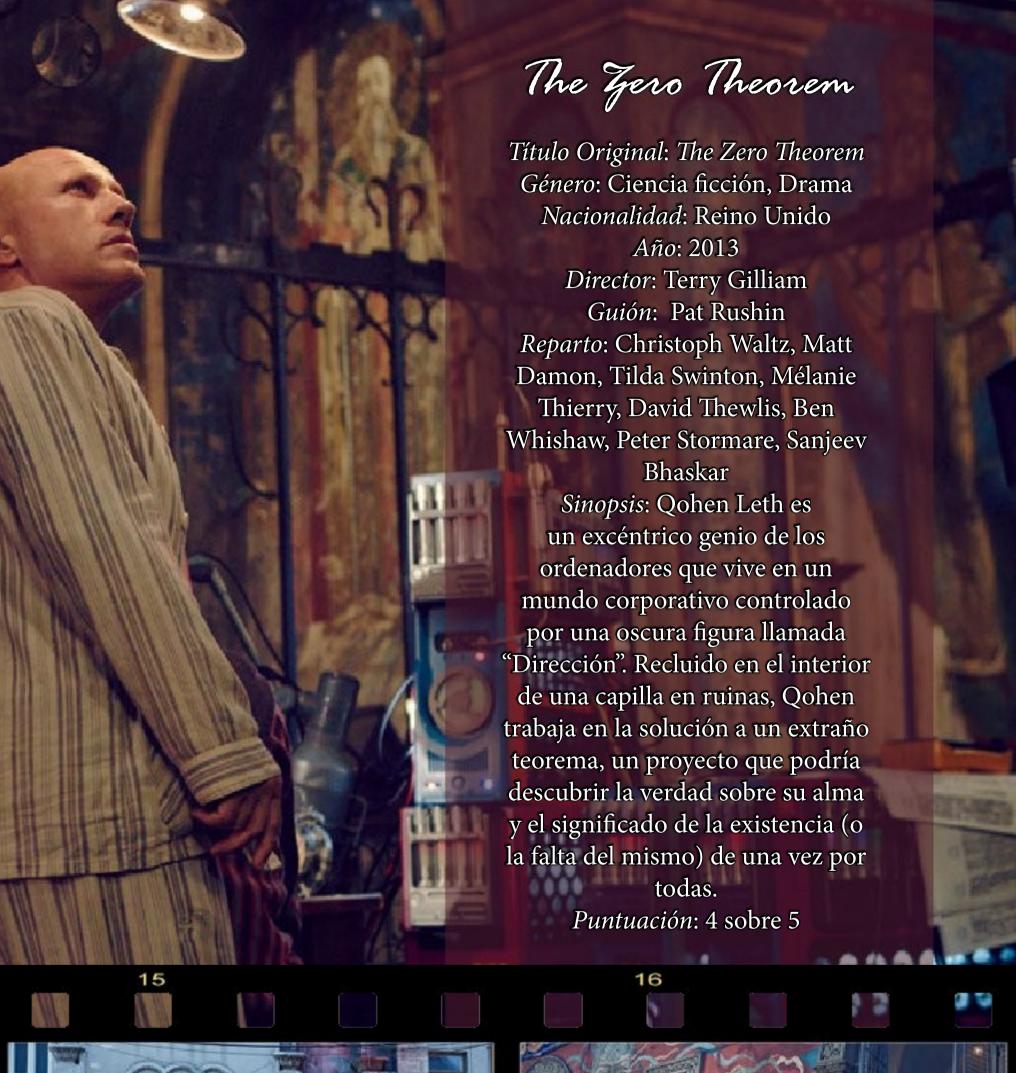






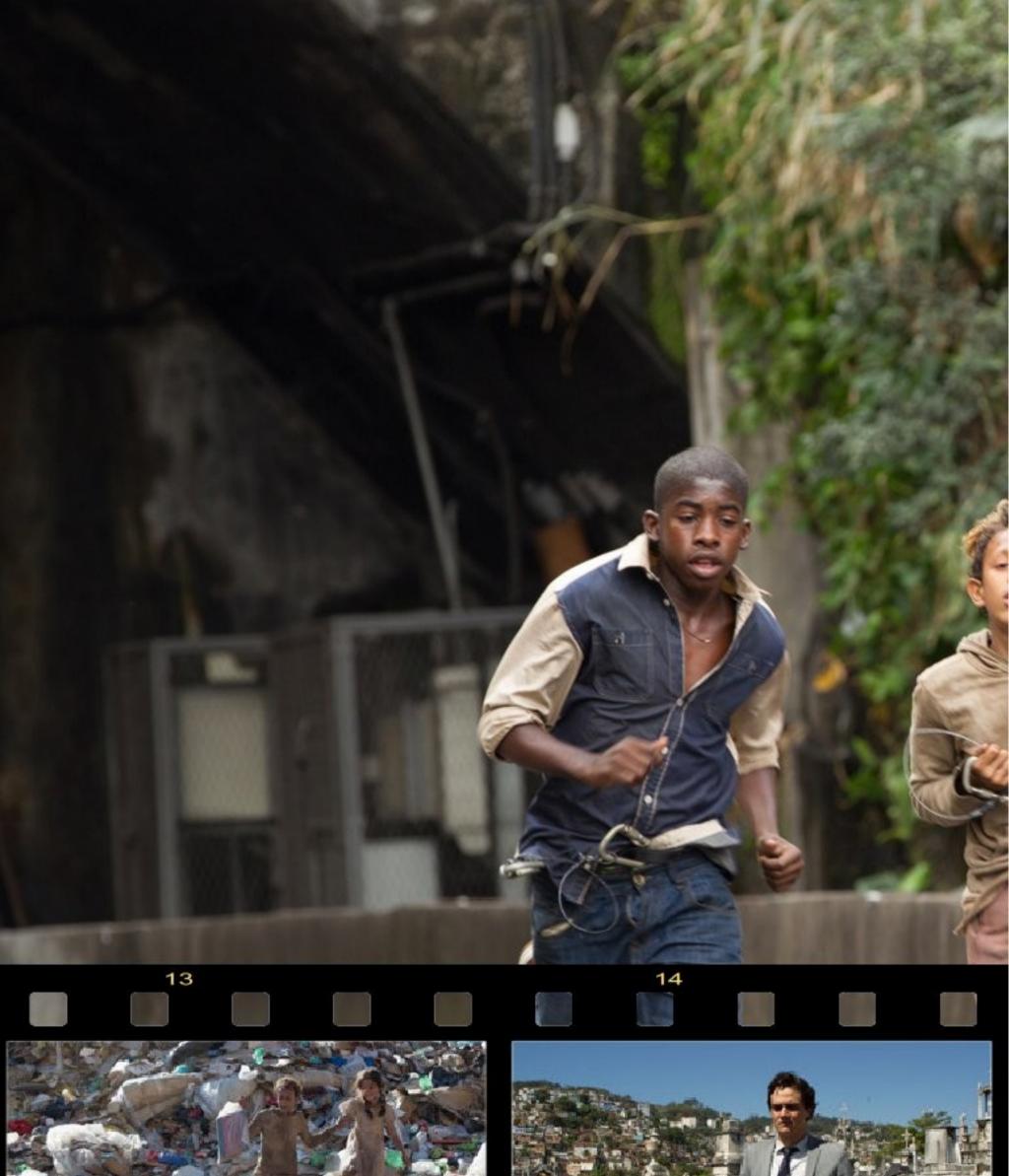




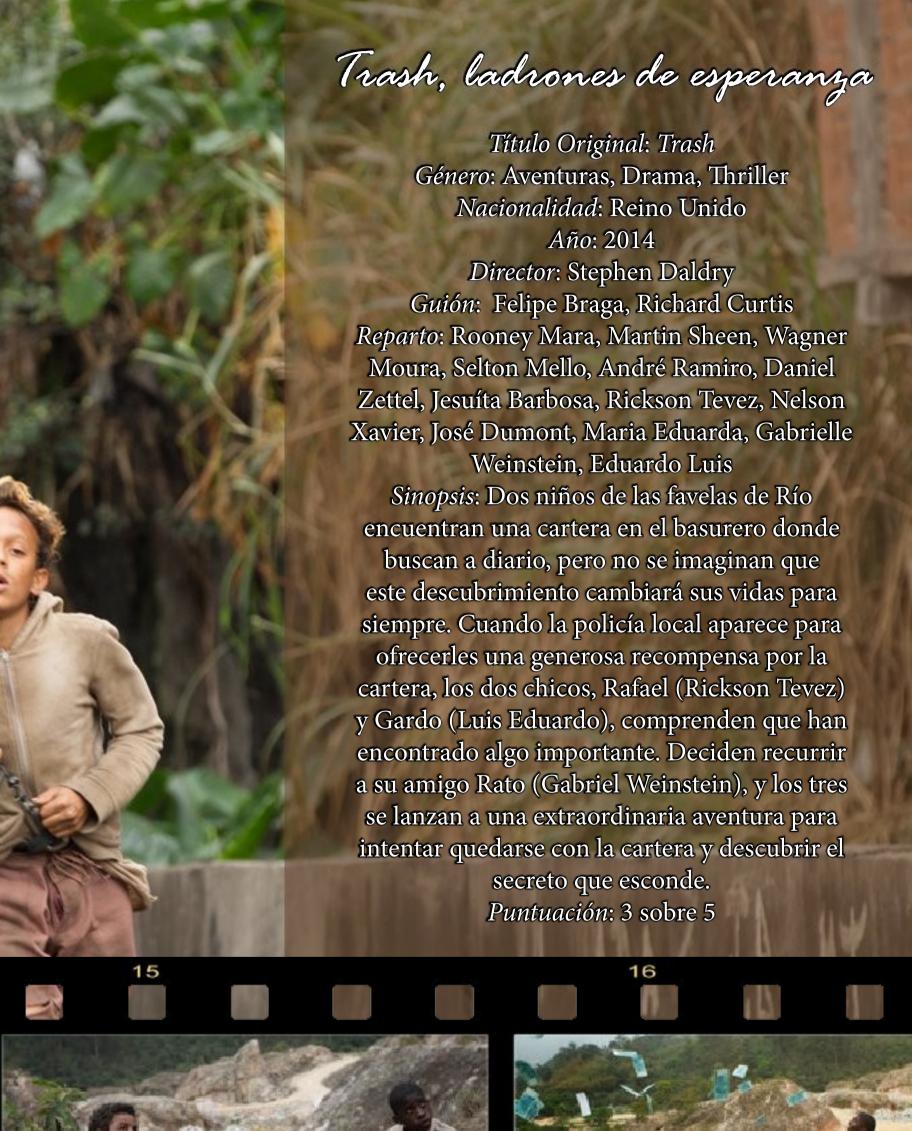




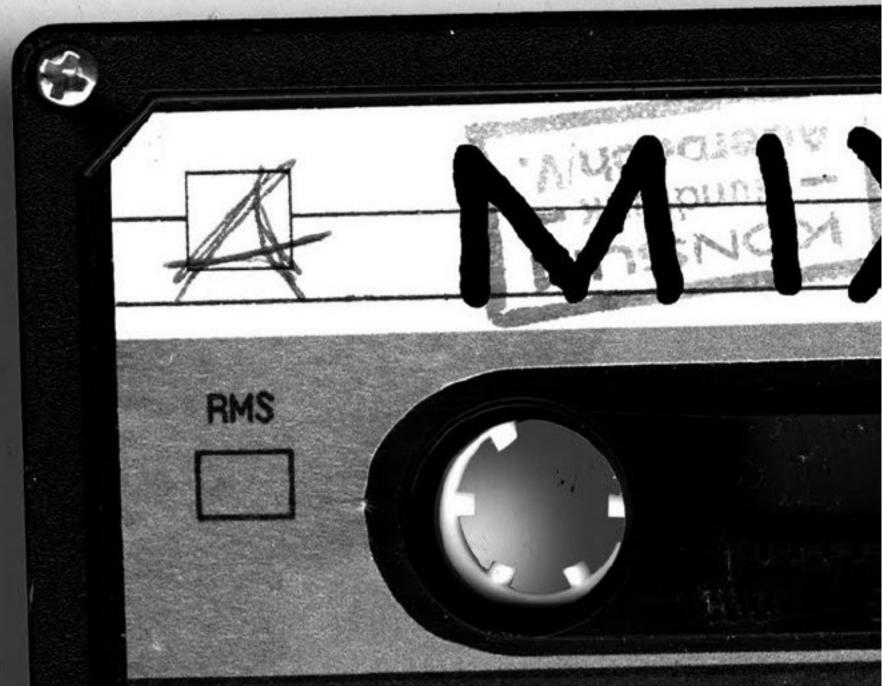












or K

¿ Qué música escucha Polock?



Pablo: Pues Arnau Mortal Orchestra.

Papu: Yo diría Bibio.

Alberto: Y yo Cormac McCarthy, que lo descubrí hace unos meses y ha sido el mejor descubrimiento desde hace tiempo.



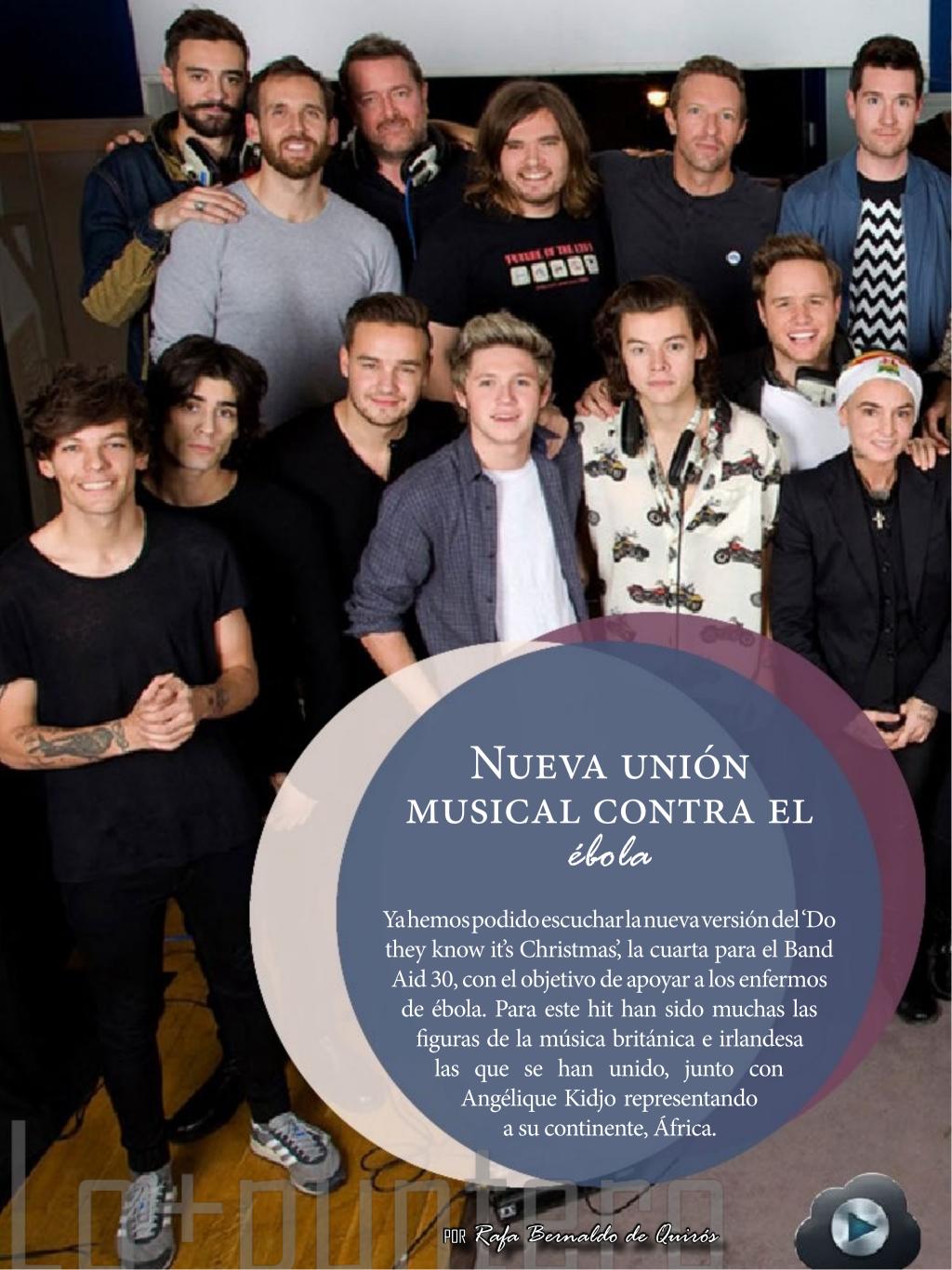






India Martínez y David Bisbal, EN BLANCO Y NEGRO 'Olvidé respirar' se ha convertido en una de las canciones del momento, y es que la unión de estos dos pesos pesados no podía quedarse sin videoclip. Gema Lozano ha sido la encargada de dirigir el último videoclip de 'Dual', con una particularidad palpable... POR Rafa Bernaldo de Quirós







































'Globalization' llega precedido por 'Fireball', su primer single, junto a John Ryan. En el álbum también se incluye 'Celebrate', un tema para la película 'Los pingüinos de Madagascar' (Penguins of Madagascar), aunque el resto de colaboraciones se merecen, aunque sea, una mención: Chris Brown, Jennifer Lopez, Jason Derulo, Sean Paul, Bebe Rexha, Claudia Leitte, G.R.L., Dr. Luke, Cirkut, Sermstyle, Lifted, Kinetics...

























POR Rafa Bernaldo de Quirós





















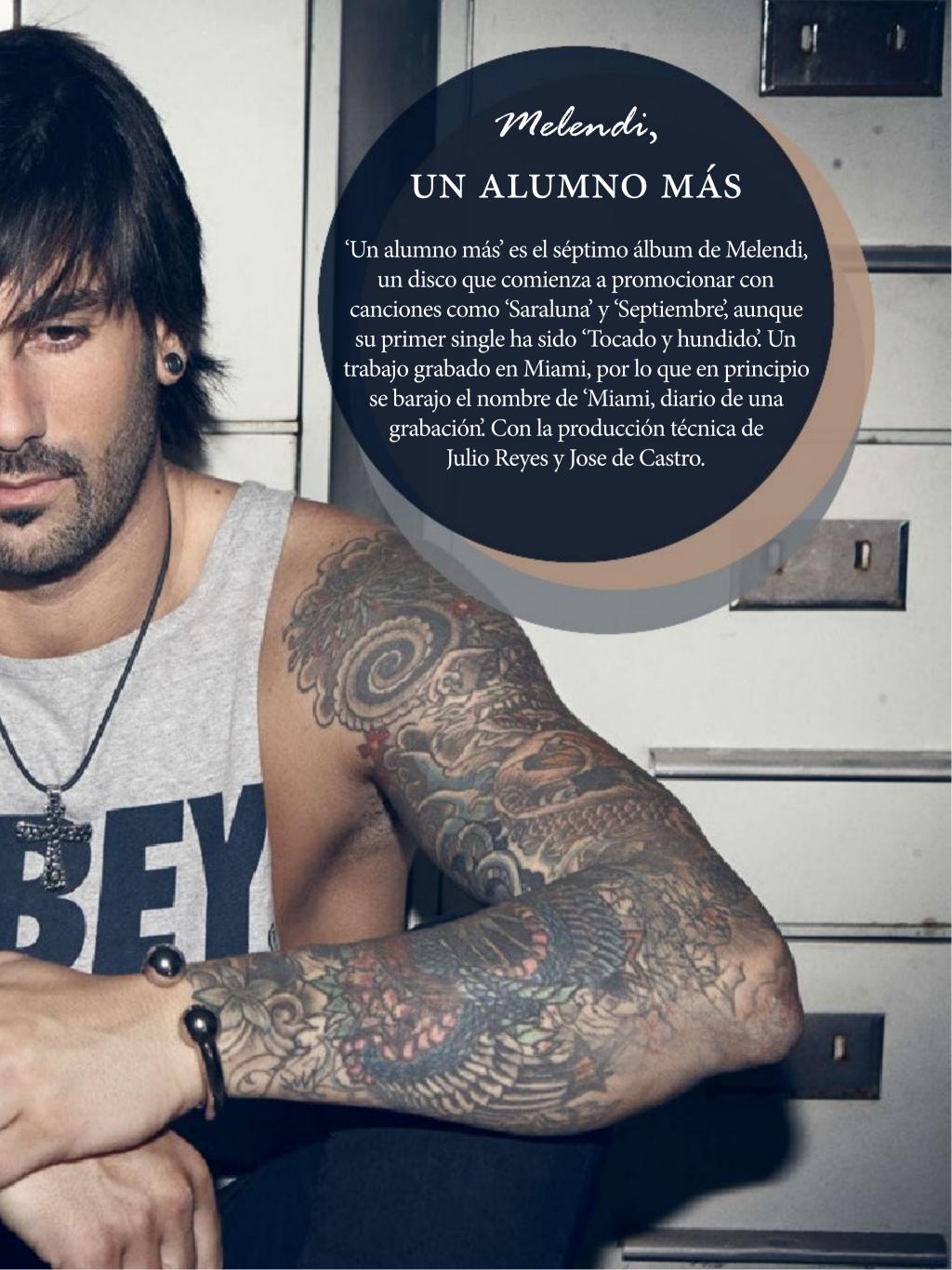
















Un vívido retrato de los años de la Transición en los que los sueños forjaron el destino de sus protagonistas



Los años felices

Tres protagonistas de la generación del babyboom español y una minuciosa trama desde la Transición hasta la España del 2012. Estos son los ingredientes de una apasionante crónica sobre los cambios vividos en nuestro país a través de la historia de su democracia reciente. ¿Conoces los años felices?

la pensión más barata y dejar de ser un ideologías". lastre para la maltrecha economía familiar, para lograr el éxito profesional.

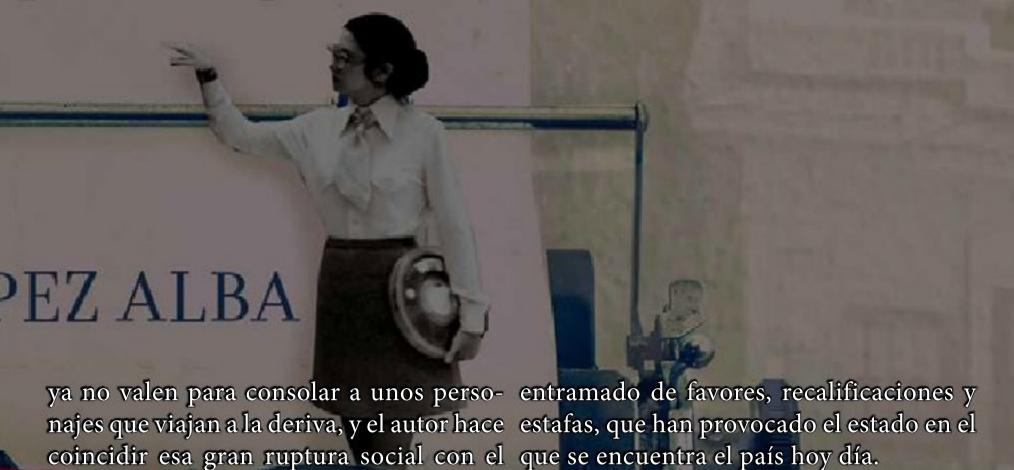
acomodada luchará consigo mismo para espectáculo y la farándula actual. encontrar el amor pese a haberse casado y Gonzalo López Alba plasma en su libro haber tenido una hija.

escubre entre las páginas de esta obra historia político-social del país. Revivimos a Fausto Aretino, un joven que llega a así las primeras elecciones libres en más de Madriden plena Transición con el sue-cuarenta años, en las que Fausto colabora ño de convertirse en periodista. Atrás deja con la campaña de UCD. Asistimos a la a los suyos en Peñanegra y las restricciones caída del Gobierno de Felipe González, al económicas propias de una familia que se auge en la carrera política de José María esfuerza para que su hijo menor pueda ir a Aznar, o nos damos cuenta de la aplastante la universidad. Obligado a buscar siempre realidad de que "el dinero no distingue

En los últimos capítulos de la obra se Fausto no dudará en hacer cualquier cosa narra la llegada al Gobierno de José Luís Rodríguez Zapatero, que no pudo con la El futuro periodista deberá dejar pueblo llegada de la crisis económica y vio como que lo ha visto nacer y a sus dos amigos su puesto pasaba a manos de Mario Rajoy. de la infancia: Ovidio, hijo de un albañil La novela contiene un gran número de que tuvo que huir por motivos políticos; personajes indispensables para entender el y Erasmo, un diseñador con dudas sobre panorama político español. Además de ese su identidad sexual. Este joven de familia giro del periodismo y la política hacia el

el exceso de unos años sin medida y co-Las vidas entrelazadas de los personajes mo esa burbuja se rompe dando paso a la dejan entrever junto con sus vivencias la cruel realidad. Los antiguos paradigmas





desenlace de los protagonistas.

tres amigos nacidos en un pueblo minero tomen a lo largo del relato. del norte. La Historia española queda Gonzalo López Alba cambios.

las primeras elecciones, se diluyen en el lamentario, es autor del ensayo El relevo.

Una novela profunda, precisa e inteligente. Las experiencias de los personajes se Una obra entre el relato social y la crónica cruzan constantemente en una historia periodística excelentemente documentada dividida en tres partes. En ellas podemos y redactada. Una narración capaz de emover el ascenso y la posterior caída, tanto a cionar al lector con sus personajes, aunque nivel profesional como personal, de estos no siempre comparta las decisiones que

(Villafranca del plasmada en una crónica rica y certera de Bierzo) es licenciado en Ciencias de la Insus décadas más importantes y de grandes formación por la Universidad Complutense de Madrid. Comenzó a trabajar como El libro finaliza con hechos de la más periodista en Radio Cadena Española y la rabiosa actualidad: los trabajos preca- agencia OTR/press. Cronista político desde rios para los protagonistas, los casos de 1982, ha desempeñado esta labor en ABC, corrupción política o las protestas del Diario 16, Público. Fue también redactor movimiento 15-M. Nos muestra, además, jefe de Nacional de El Sol. En la actualidad un retrato de la España más golpeada escribe un blog semanal en El Confidenpor la crisis y de cómo Los años felices cial, y colabora en Interviú y Tinta Libre. y esperanzados, que se iniciaron con Premio Luis Carandell de periodismo par-



Trágicas series DE DIBUJOS QUE MARCARON NUESTRA INFANCIA



La generación de los 80 hemos disfrutado mucho con series como: Caballeros del zodiaco, Campeones (Oliver y Benji), Bola de Dragón, Dragones y Mazmorras y otras muchas. Pero también tuvimos que aprender que es imposible marcar goles como los de Oliver, que las artes marciales no son como las de Goku y que nunca podremos tener un caballo volador como Pegaso.

Series maravillosas de nuestra infancia que nos hacían disfrutar y dejar volar nuestra imaginación. Pero también hubo malos momentos, no todo era de color de rosa.

La muerte de David El Gnomo y su mujer

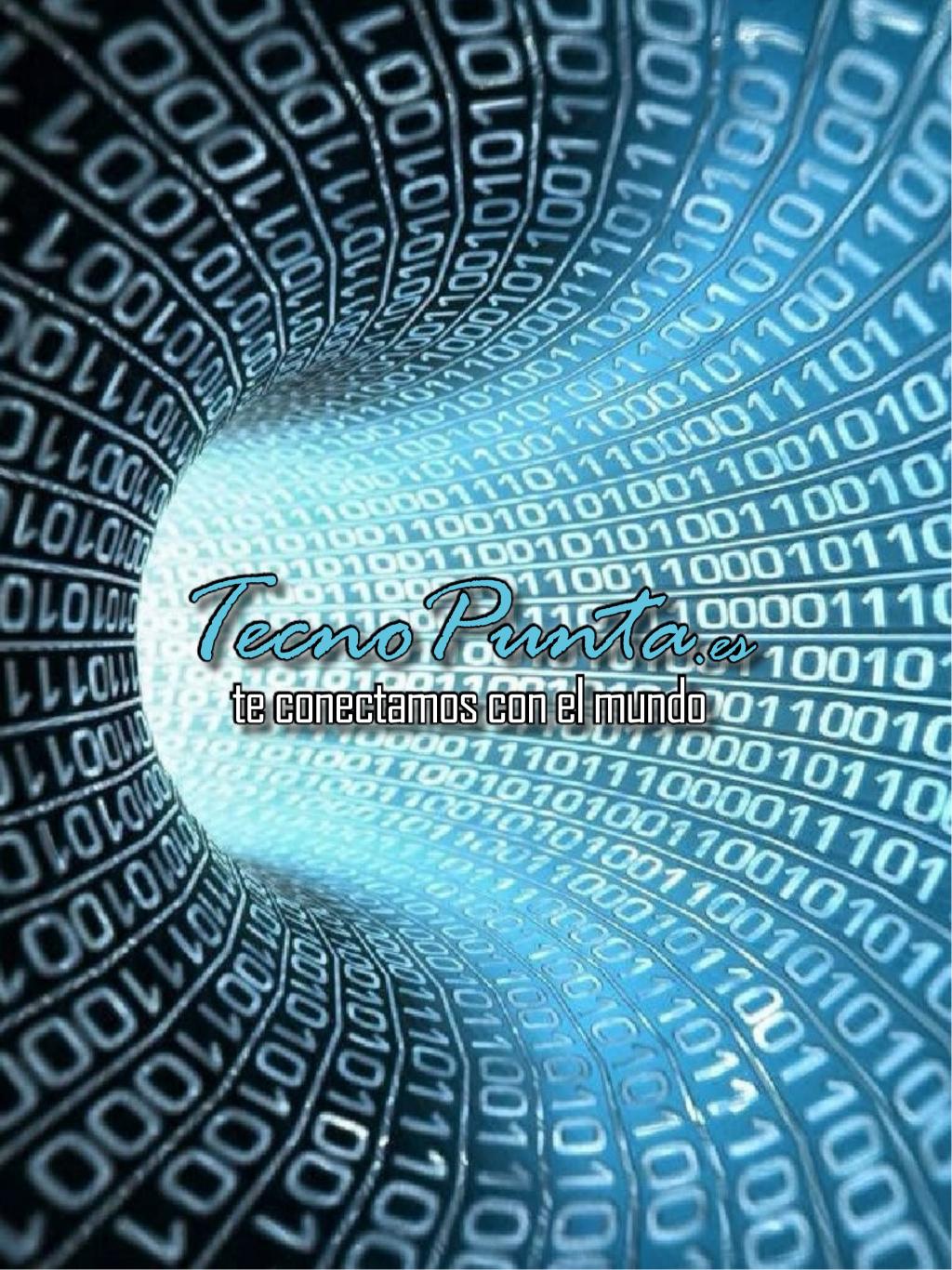
Quizá uno de los peores finales de una serie en la historia de la televisión.

David el Gnomo, un entrañable y bonachón ancianito, veterinario de profesión, se encargaba de curar a los animales enfermos que llegaban a su casa en el bosque y luchar contra los malvados Trolls. Sin embargo, los directores de la serie decidieron que el final de este adorable personaje y el de su esposa era morir.

David y Lis acabaron sus días convertidos en árboles, mas concreto en cerezos, volviendo a la naturaleza a la que tanto amaban.









CURIOSIDADES DE LA NATURALEZA: promiscuas por necesidad

La literatura científica muestra que en muchas especies de mamíferos, las crías corren peligro de ser asesinadas por un nuevo macho dominante que busca engendrar su propia descendencia. Ello ha llevado a que las hembras hagan sus estrategias para proteger a sus hijos.



a primera causa de mortalidad infantil entre especies como los babuinos Chacma (Papio ursinus) es, de hecho, los infanticidios pero un nuevo estudio realizado por investigadores de la Universidad de Cambridge (Reino Unido) revela que en algunas especies como el lémur, las hembras han desarrollado una estrategia para proteger a su prole: tener la mayor cantidad de compañeros sexuales en poco tiempo para confundir al macho con respecto a su paternidad.

"Cuando la competición es tan intensa que los machos son incapaces de asegurar su paternidad y corren el riesgo de matar a su descendencia, el infanticidio desaparece", asegura Dieter Lukas, investigador del departamento de Zoología de la universidad británica y autor principal del estudio, publicado hoy en la revista Science.

Según el trabajo, el infanticidio –muy extendido entre mamíferos desde ratones hasta leones o gorilas– es un comportamiento estratégico de los machos que disponen de poco tiempo para asegurarse una descendencia hasta que son nuevamente derrotados.

La estrategia de las hembras desplaza la competencia entre los machos a después de la cópula. Esto ha provocado que los testículos de los machos hayan evolucionado para contener la mayor cantidad de esperma posible. Los testículos de los lémures, por ejemplo, se hinchan de 5 a 10 veces más durante la época de reproducción.

"El infanticidio por machos parece haber influido en el comportamiento de aparea-





miento de la hembra. Si estas se aparean con más parejas, los testículos más grandes suponen una ventaja ya que su esperma podría tener una oportunidad mayor de engendrar a la prole", apunta Lukas.

Infanticidio estratégico

El nuevo estudio apoya la idea de que el infanticidio no es un rasgo general, presente en todas las especies, sino que es estratégico y se produce sólo cuando es ventajoso para los machos, según los científicos.

Los investigadores estudiaron 260 especies de mamíferos y revelan que el infanticidio masculino se produce en las especies en las que la reproducción está monopolizada por unos pocos varones.

Los resultados también muestran que este comportamiento infanticida no modifica las preferencias de la hembra por la monogamia u otra estructura social, lo que sugiere que puede no estar en la base de la evolución de los sistemas sociales de los mamíferos.

"Anteriormente se había sugerido que el infanticidio podría ser un conductor evolutivo en las sociedades de mamíferos. Hemos demostrado que este no es el caso: el infanticidio masculino es una consecuencia de la variación en la sociabilidad, que se produce con mayor frecuencia en especies en las que ambos sexos conviven en grupos estables", explica Lukas.

"Este estudio también pone de manifiesto que algunos de los mayores desafíos a los que se enfrentan los mamíferos a lo largo de su vida no son los depredadores o las enfermedades, sino los miembros de su misma especie", concluye el científico.



HEMOS PROBADO: Adiós a Tockit

Os traemos una noticia que no nos gustaría dar. Muchas han sido las ocasiones en las que os hemos hablado de esta app que, por desgracia, dice adiós el próximo día 1 de diciembre.

sí se despedía el equipo vía comunicado:
"Desde que lanzamos
Tockit hemos trabajado para aportar algo diferente a la clásica experiencia televisiva. Con este propósito, a base de probar y con vuestras aportaciones, hemos ido construyendo la app que

tenemos hoy en día.

En cualquier caso, no hemos dado con el camino que nos permita hacer de Tockit un proyecto viable y lamentablemente, el proyecto no puede seguir adelante.

Muchas gracias por haber usado Tockit. Esperamos que hayas disfrutado durante este tiempo de la app".

Una app que ha ido creciendo con el tiempo y que se había convertido en una de las imprescindibles de nuestros smartphones.

Y, por si acaso tenías puntos sin canjear, aún puedes hacerlo hasta el próximo día 30 de noviembre.

Ternluaia







¡Llévate el Must de la semana! Para entrar en el sorteo sólo tienes que darnos un like en Facebook y tuitear con el hastag #compraMust







Dong

1. Traje de lana estructurada de Massimo Dutti. Ref. 0000/288

Americana lana estructurada: 195€, de Massimo Dutti. Ref. 2024/288 Pantalón lana estructurada: 69,95€, de

Massimo Dutti. Ref. 0065/288

2. Camisa de manga larga: 35,95€, de Zara. Ref. 5671/363

3. Derby full: 89,95€, de Paco Cecilio. Ref. 27183



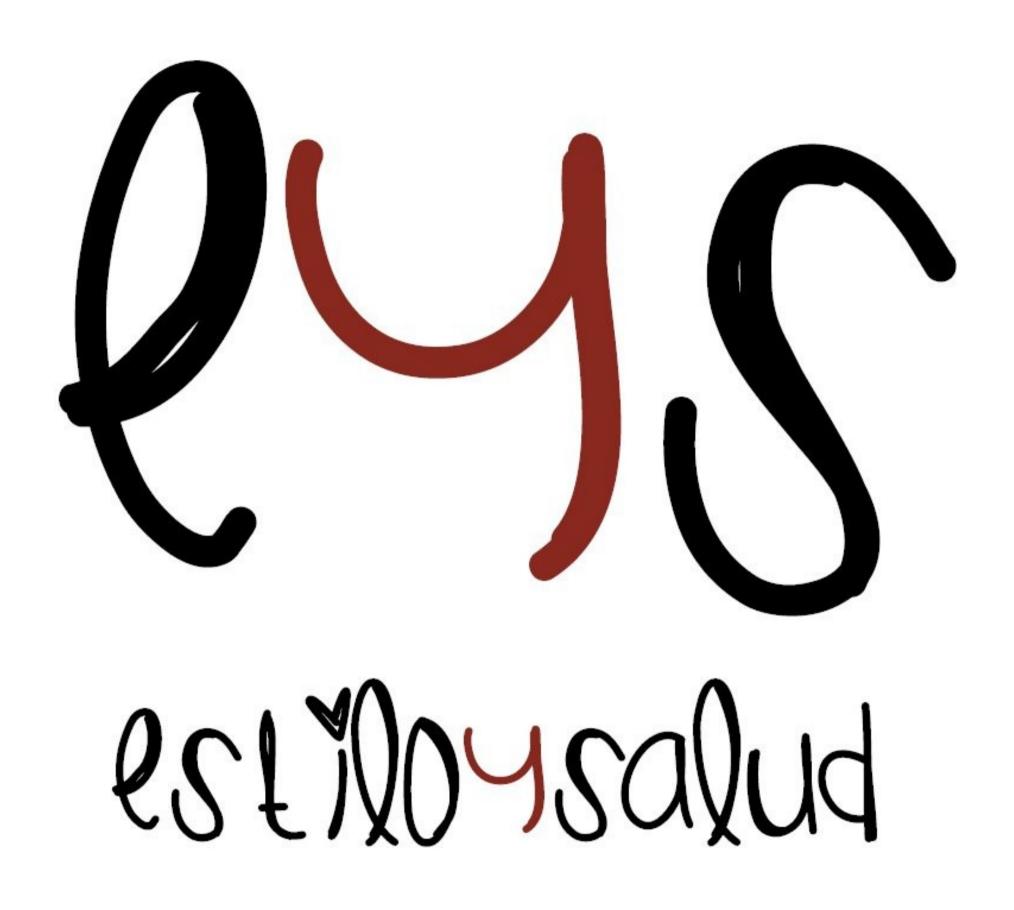






alix





Sección patrocinada por...



KEEP CALM AND

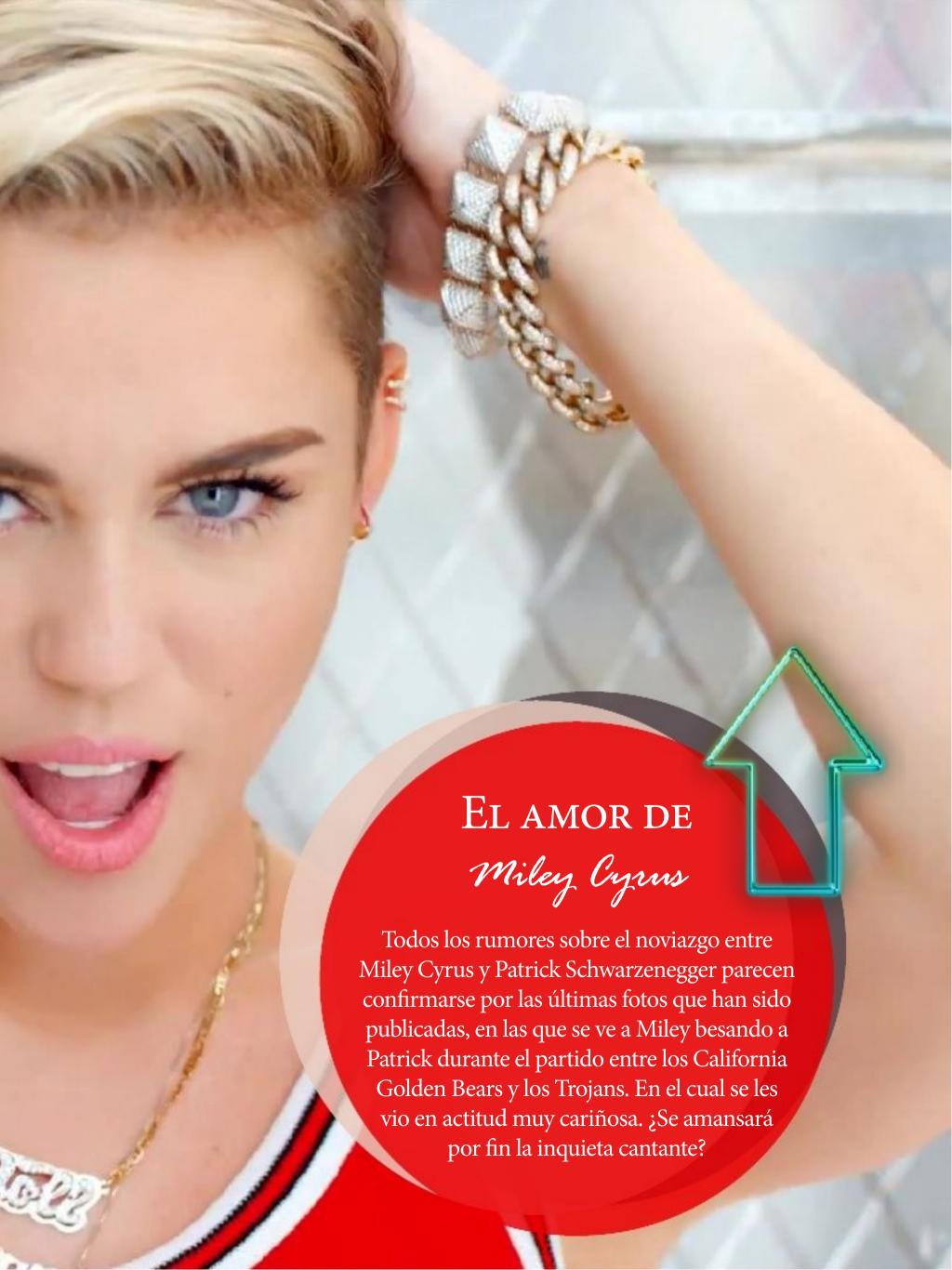


Charlize Theron NO ES MALA MADRE

Durante un día de senderismo en Vasquez Rocks, un área natural en Santa Clarita (California), hicieron un parón para disfrutar de un picnic, cuando su hijo Jackson de dos años empezó a llorar. Justo una excursionista pasaba por ahí y comenzó a grabar con una cámara la escena. Charlize, al percatarse, le pidió que dejara de grabar, lo que la provoco una gran confusión. La excursionista no dudo en llamar a la policía al pensar que al decirla que no grabara era porque el niño habría sido maltratado por Charlize y su pareja. Cuando la policía se presentó, los actores se quedaron atónitos y explicaron que los llantos del pequeño era solo porque había sido castigado.















El ex tronista de Mujeres y Hombres y Viceversa y participante de la segunda edición del reality 'Mira quién baila' de Telecinco se ha visto sorprendido por la filtración de unas imágenes en las que se le ve completamente desnudo. Si bien, este rostro televisivo no es muy dado a ir del todo vestido, pero es la primera vez que le vemos como Dios le trajo al mundo y, cómo no, la revolución en las Redes sociales no se ha hecho esperar.













HABLAMOS DE: Penfigoide Cicatricial

goides se clasifican en (I) penfigoide buloso manera ocasional.

os penfigoides corresponden a un grupo que compromete primariamente la piel, y especial de enfermedades autolnmunes (II) penfigoide cicatrlclal o penfigoide de caracterizadas por la formación de vesí- las membranas mucosas. Esta última patoculas y ampollas subepldérmicas o submu- logía se caracteriza por ser una enfermedad cosas causadas por la síntesis de autoantl- vesículo ampollosa crónica, localizada y cuerpos contra elementos de la membrana progresiva con predilección por membrabasal de epidermis o mucosas. Los penfi- nas mucosas y afectación cutánea sólo de

El penfigoide cicatrlclal fue descrito por primera vez por Cooper en 1857. Clínicamente se manifiesta por vesículas o ampollas con rápida evolución hacia erosiones, teniendo como característica distintiva la formación de cicatrices residuales, que son las que terminan produciendo las complicaciones propias de esta patología, como pueden ser ceguera por compromiso ocular o Incluso la muerte por afectación laríngea resultando en una obstrucción respiratoria. Las zonas más afectadas son la mucosa oral, manifestándose como gingivitis descamatlva crónica, y la mucosa conjuntival originando erosiones que llevan a la aparición de sinequlas que incluso pueden conducir a la ceguera. Sin embargo también se puede ver compromiso de fosas nasales, faringe, laringe, esófago, uretra, vagina y ano.

La edad más habitual de presentación es alrededor de los 60 años, la mayoría entre los 40 y los 80. Es más frecuente en mujeres en una proporción de dos a uno con respecto a los hombres. No hay predilección racial o geográfica. En general es una enfermedad poco frecuente con Incidencias anuales entre 2 a 5 por cada 100.000 habitantes.

Caracteristicas climicas

Clínicamente se caracteriza por brotes sucesivos de conjuntivitis (inflamación de la conjuntiva del ojo), seguidos de ampollas y erosiones conjuntivales, bucales, laríngeas, esofágicas y genitales. Estos episodios, separados por periodos de remisión de algunos meses, pronto determinan importantes cicatrices y sinequias (adherencias de la piel), que en función de la localización pueden llegar a producir ceguera, disfagia (dificultad para tragar), fimosis (estrechez del anillo prepucial, que impide descubrir el glande), etc.

Alrededor del 25% de los pacientes, en algún

momento de la evolución tienen flictenas (ampollas similares a las producidas por las quemaduras) o ampollas cutáneas contiguas a los orificios naturales, también recidivantes y cicatriciales.

Existen formas clínicas especiales:

- 1.- Penfigoide de Lever: las lesiones son diseminadas y sin cicatrices ulteriores.
- 2.- Penfigoide cicatricial localizado de Brunsting Perry: faltan las manifestaciones mucosas y sólo hay brotes de ampollas sobre placas eritematosas (eritema es el enrojecimiento con inflamación persistente de la piel) en cuero cabelludo o tronco, que dejan cicatrices.

A pesar de las graves manifestaciones mucosas, la dermatosis no afecta el estado general.

Tampoco involuciona de forma espontánea.

Tratamiento

Corticoides tópicos: Indicados en casos de

afectación de mucosa oral principalmente. Triamcinolona acetónido al 1 por mil en orabase. Aplicar una capa fina de la crema con ligero masaje 3 veces al día, después de cada comida.

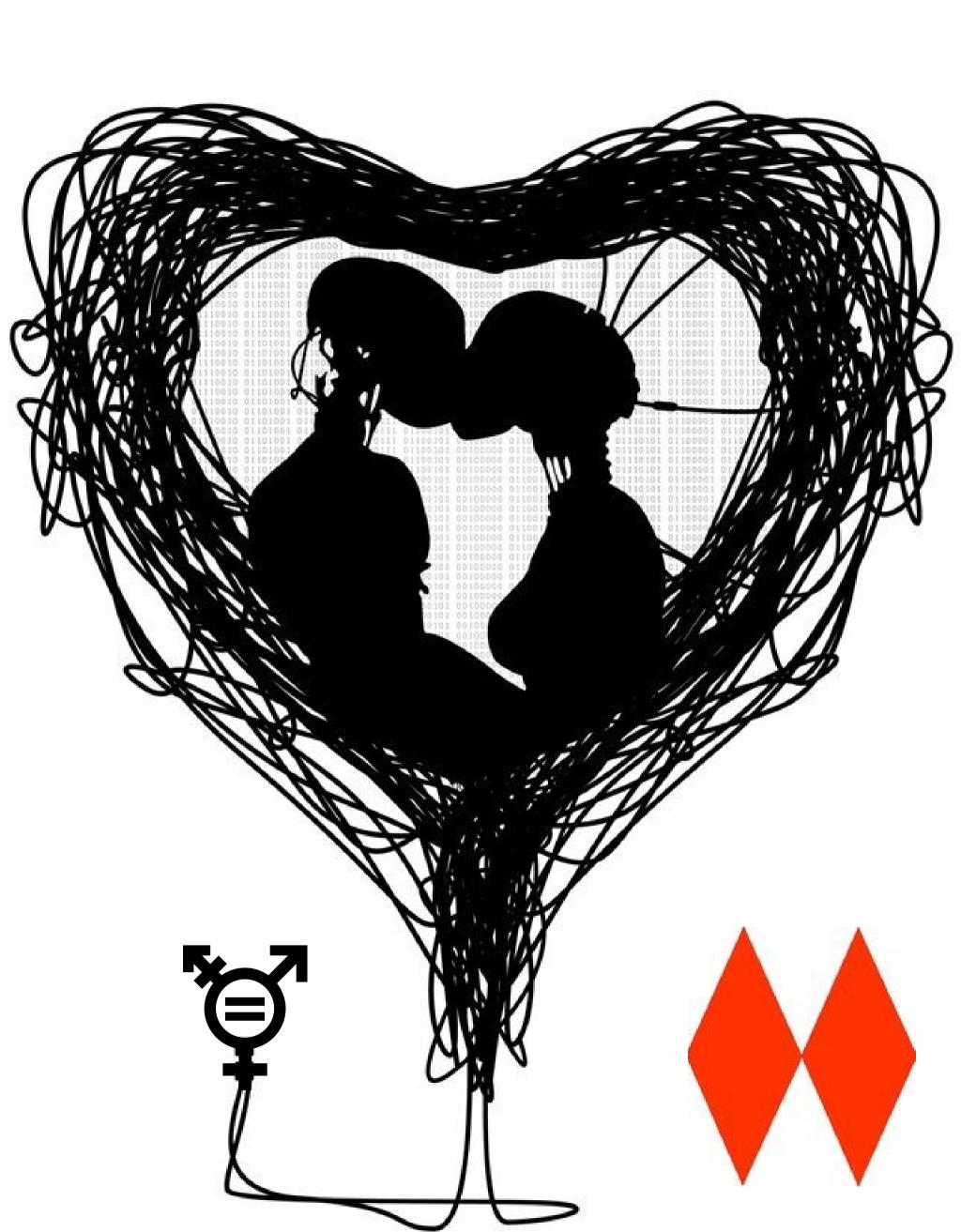
Ciclosporina tópica: Existen estudios que han probado la eficacia de una suspensión de ciclosporina tópica en lesiones orales. <

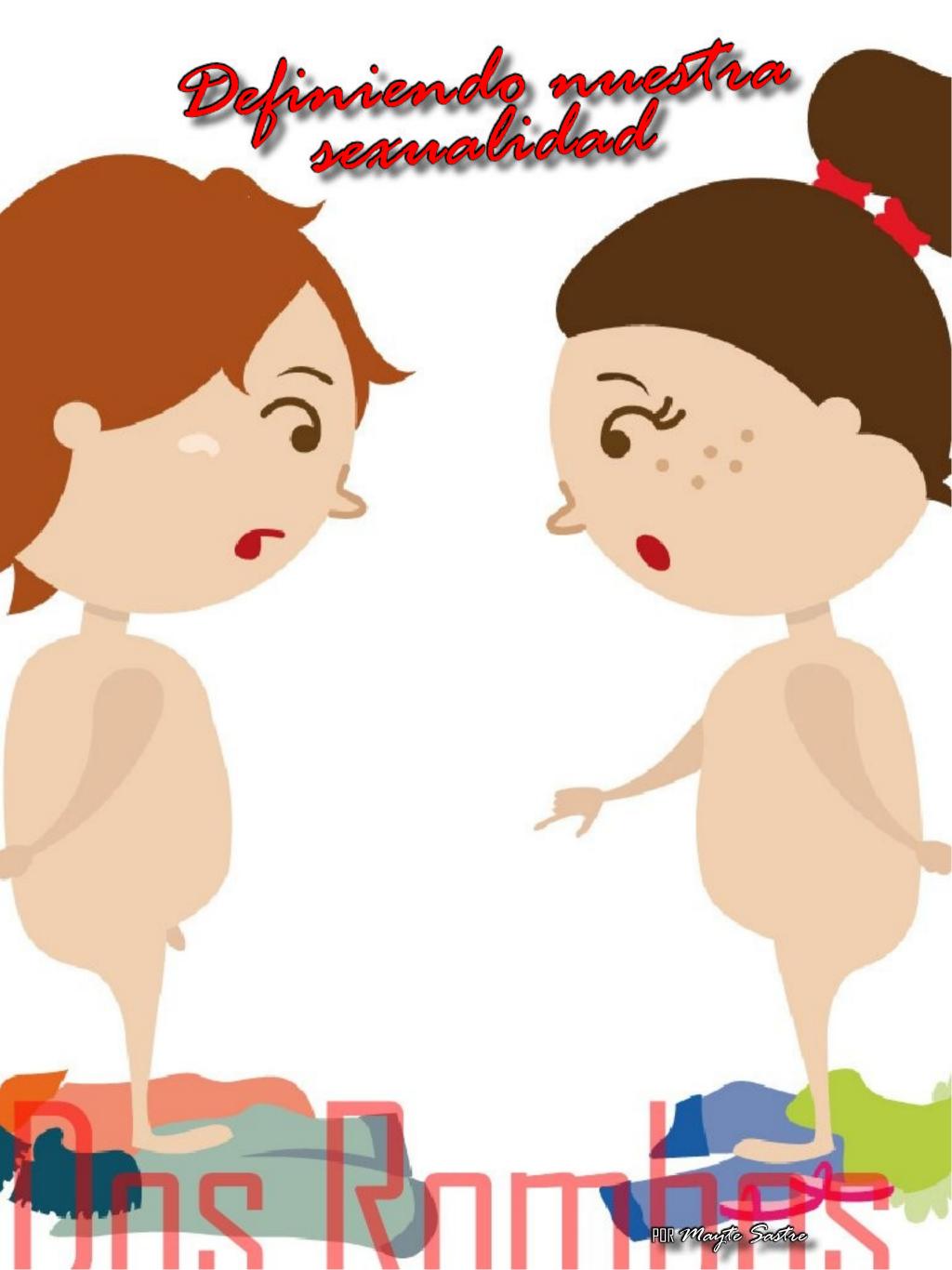
Corticoides sistémicos: Se utiliza en las mismas dosis que en el caso de penfigoide ampolloso. Están indicados en caso de afectación ocular, laringea o esofágica, enfermedad oral o cutánea que no responde a tratamiento tópico.

Muchos autores consideran que la sulfona oral es el tratamiento de primera elección.

Ciclofosfamida: Se utiliza en casos graves, con intensa afectación oftalmológica, asociada a corticoides.

Además deberán extremarse los cuidados oculares.





l término sexualidad se sigue asociando las verdaderas dimensiones de la sexualidad. sanos que producen felicidad.

Una definición más amplia de sexualidad es la de la Organización Mundial de la Salud (2002): Un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida.

Abarca el sexo, las identidades y los papeles de género; el erotismo; el placer; la intimidad, la procreación y la orientación sexual. Se vive y se expresa por medio de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, papeles y relaciones interpersonales. La sexualidad está influida por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales.

El ejercicio de reflexionar sobre la propia sexualidad es el principio para afrontar lo relacionado con la sexualidad infantil, porque las actitudes de los padres y maestros son la base de su formación. La actitud de los adultos depende de su propia historia y de la aceptación que tienen de su propia sexualidad.

Entender que la sexualidad es mucho más que tener relaciones sexuales permite aceptar que desde antes de nacer la naturaleza humana es sexuada, así como que desde el nacimiento se empieza a desarrollar la sexualidad y su expresión, y que los adultos son los acompañantes para una adecuada construcción de la sexualidad en la niñez y la adolescencia.

En la niñez se aprende de sexualidad inicialunicamente a la dimensión erótica y geni- mente en la familia, y por esto es fundamental unicamental tal, por lo que poco a poco se debe lograr que haya manifestaciones de afecto e intimila ampliación de su visión para comprender dad para aprender que son comportamientos



Inicialmente se aprende mediante la explo- vir su sexualidad en forma positiva. ración del propio cuerpo y posteriormente la autoestimulación permite experimentar sen- tes en el desarrollo de su sexualidad es fundasaciones placenteras que ayudarán a percibir mental conocer muy bien el proceso de desael cuerpo en la dimensión de lo placentero y rrollo agradable. En el desarrollo social se tendrán juegos sexuales con los compañeros de juego, lo que llevará a entender que la vida y la sexualidad se comparten con los otros. En este tipo de experiencias los

ñas están acomniños y nipañados de las reacciones de los adultos y es fundamental que reciban aceptación y afecto, pero al mismo tiempo que se aproveche esta experiencia para enseñarles los límites y se promueva el respeto y la responsabilidad para que se constituyan como seres capaces de vi- hacia sí mismo, la pareja y la sociedad.

Para acompañar a niños, niñas y adolescen-

sexual, cómo se comportan y cuáles son sus intereses según la edad. Hay ciertos patrones característicos que a su vez están influenciados por el entorno familiar y la cultura a la cual

se pertenece.

cífi-

Se es un ser sexual desde el vientre materno. Todo ser humano tiene una dotación genética que permite el desarrollo de órganos sexuales especos para cada sexo.

A quien acaba de nacer se le asigna sexo masculino o femenino de acuerdo con los caracteres sexuales externos, lo cual determina culturalmente la forma en que los adultos se relacionan con el nuevo ser.

Para llegar a esta identidad sexual, el niño debe cumplir varios objetivos durante su infancia, pubertad, adolescencia y juventud, y, posiblemente, durante parte de su vida adulta:

- Tomar conciencia de que es una persona sexuada y sexual;
- Construir una imagen corporal sin distorsiones;
- Lograr la ausencia de conflictos y confusiones sobre cuál es su orientación sexual;
- Incorporar lo afectivo como elemento enriquecedor del vínculo sexoerótico, tema olvidado por nuestros jóvenes debido a la influencia de los medios de comunicación;
- Lograr una progresiva satisfacción en la vida sexual;
- Desarrollar un sentido de responsabilidad

En este punto, es necesario recordar que la por ejemplo, a una niña vestida de niño. base de la ética está en considerar que cuando un acto no perjudica ni a uno mismo ni a los demás, éticamente es bueno, pero cuando un acto puede perjudicar a uno mismo o a alguien más, éticamente es malo. Transmitir esta idea básica de ética a los adolescentes es fácil, es posible y debemos hacerlo;

- Superar sentimientos de culpa o vergüenza, o dificultades habidas en la niñez con respecto al propio cuerpo;
- Cortar paulatinamente los lazos con los padres, poco a poco ir desenganchando y rompiendo la dependencia;
- Reconocer aquello que es eróticamente placentero y aquello que es desagradable.

Desde que nacemos hasta los 17 meses de edad

El contacto con quienes se encargan del cuidado produce los primeros esbozos de la sexualidad en la niñez, ya que desde el nacimiento se siente placer con las caricias.

Durante el aseo y la alimentación hay procesos de excitación autoeróticos que son repuestas involuntarias que van preparando para la capacidad de dar y recibir en lo relacionado con el placer.

Cuando niños y niñas controlan sus movimientos exploran su cuerpo y se dan cuenta de que tocar sus genitales les produce placer. El balanceo sobre los órganos genitales o el frotamiento pueden llevarlos a descubrir el placer antes de tener control muscular en sus manos para autoestimularse.

En la parte inicial de este período se confor- lidad de relacionarse con los otros. ma el núcleo de la identidad de género, con la

De los 18 a los 35 meses

En este período la construcción de la identidad de género se enriquece con el reconocimiento anatómico y funcional del cuerpo, mediante lo cual los niños y niñas se concentran en actividades como identificar emociones y comportamientos de hombres y mujeres, interés por observar adultos desnudos, inquietudes frente a los recién nacidos, e interés por lo que hacen los padres cuando van al baño.

A los cuatro años se hacen comunes los juegos de roles de género como el papá y la mamá, o el doctor. Hay gran interés por el matrimonio, el embarazo y el nacimiento. Se preguntan cómo se sale del cuerpo de la madre. Les agradan las conversaciones que tienen que ver con la sexualidad y si tienen confianza con el adulto le preguntarán sobre todos estos asuntos.

Después de los cuatro años la elección de juegos y juguetes es típicamente masculina o femenina. Hay permanencia de género, lo que significa que será poco probable la confusión al identificar a otros o a sí mismo como niño o niña.

La estimulación en la niñez es muy enfocada a la manipulación de los órganos sexuales como forma de exploración que produce placer. Cuando se juega con pares hay abrazos, besos, trepar en otros y miradas a los genitales para compararse. Este juego sexual con los iguales es parte del ajuste psicosexual saludable y favorece el desarrollo de autoestima y la posibi-

Ante las inquietudes de los padres no se reexpresión de ser niño o niña, pero esta identi- comienda una actitud permisiva sino educadad se basa en aspectos culturales como la ro- dora, explicándoles a niños y niñas la compa y por esto pueden confundirse cuando ven, prensión de su desarrollo sexual, pero al la intimidad y a limitar este tipo de juegos lino o femenino. exploratorios. Así se fomentan los límites frente al propio cuerpo y el de los otros y se desaparecen, pero son manejados de manera ayuda a prevenir el abuso sexual.

De los 5 años en adelante

A los cinco años les agrada besarse a sí mismos y besar a otros niños y niñas en la mejilla y la boca. Muestran interés por ver revistas de a consolidar la imagen corporal y permite redesnudos, exploran órganos sexuales en ellos mismos, en animales y en muñecos. Se preguntan cómo se nace y cómo se produce todo que en algunos casos no es saludable si lo que se expulsa del cuerpo.

Las conductas de autoestimulación a esta edad tienen intencionalidad exploratoria. Por ejemplo, si un niño va a orinar y toca de habérsele sugerido no hacerlo en púsu pene tendrá sensaciones agradables y entonces lo manipulará, comportamientos que sonas sin hacer caso del deseo del otro son espontáneos, sin los elementos subjeti- de no ser tocado. Cuando se observan vos del adulto relacionados con lo erótico o estas características es necesario buscar las fantasías sexuales.

A los seis años aparece el pudor y se cimienta la comprensión fundamental del rol de gé- ficación con las actividades de los adultos nero, es decir, cómo se espera que actúen si de su mismo sexo, con preguntas acerca de son niños o niñas. Los modelos del padre y cómo se relacionan ellos en la intimidad. la madre son determinantes porque en es- El acercamiento por amistad suele ocurrir ta edad es fundamental imitar al progenitor con tocamientos bruscos como pellizcarse del mismo sexo.

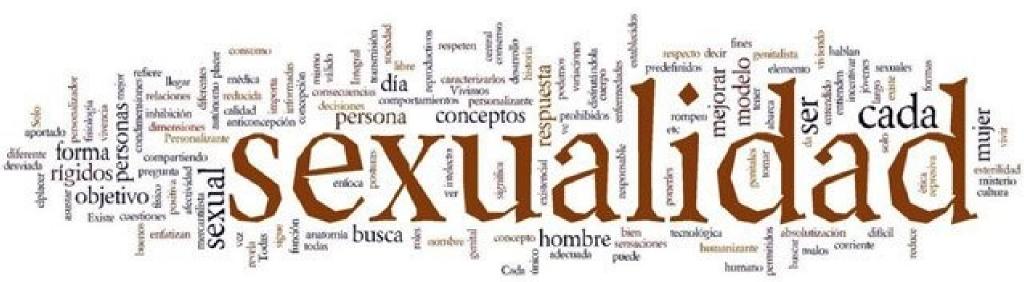
transmitir valores culturales sobre la sexua- sexo, lo cual es un avance más en el prolidad, pues asumir el rol de génerono es algo ceso de identidad, constituyéndose en un simple, ya que este está influenciado por la va- descentramiento de su propio sexo.

mismo tiempo estimulándolos a conservar loración que la cultura le da a cada rol, mascu-

A los siete años los impulsos sexuales no más privada. Si ha habido actitud de rechazo del adulto a la masturbación pueden aparecer sentimientos de culpa. El autoerotismo en la niñez casi siempre es algo positivo que ayuda conocer las sensaciones del cuerpo.

Sin embargo, hay que estar atentos porocurre en momentos de ansiedad o preocupación, pues se puede estar imposibilitado para detener la conducta a pesar blico o puede intentar tocar a otras perayuda profesional.

A los ocho años generalmente hay identio empujarse. A esta edad aprenden las aso-Esta imitación se convertirá en la forma de ciaciones relevantes con respecto al otro





'Salud'?

Estar a gusto, ¿no? Sentirte cómodo contigo mismo, estar bien metal y físicamente. ¿Qué tipo de dieta lleváis?

verdura que de carne.

Alberto: Yo bastantes legumbres.

Pablo: A mí me gustan mucho los pucheros, porque la pregunta es en invierno, en verano habría contestado gazpacho (risas); pero en invierno lo que apetece son lentejas, caldo.

¿Preferís la Dieta Mediterránea o la Fast Food?

Todos: La Dieta Mediterránea, ¡por supuesto!

adecuada estando de promoción?

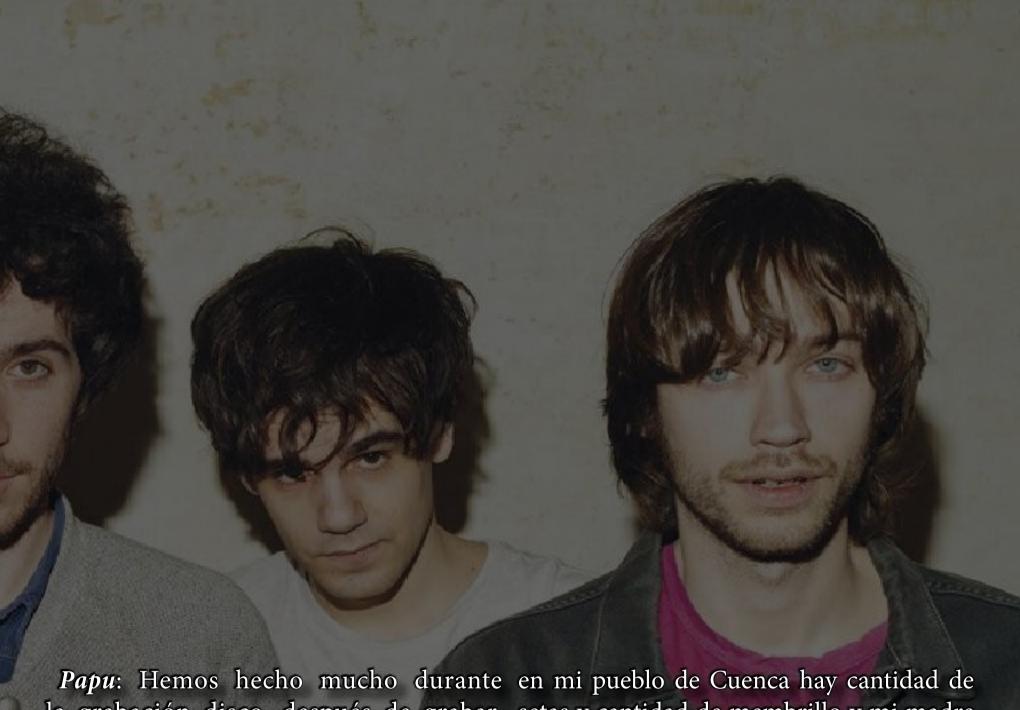
Alberto: Sí, hay días que te encuentras que directamente ni comes en 12 horas o estás trabajando y ni te enteras; pero luego llegas Papu: Muy equilibrada siempre, igual de a casa y lo notas, dices "a volver a mi rutina de comer las cosas que yo conozco".

> Pablo: Es que hay veces que estás fuera y tienes que parar a comer en un polígono y hay un McDonald's solo. Yo, por ejemplo, a veces ni como, digo "paso, ya comeré en otro momento".

¿Consumís productos naturales?

Sí, legumbres, tomates, lechugas, procuramos que todo sea de Valencia. Fruta de la huerta, naranjas, la huerta de Valencia.

¿Hacéis ejercicio físico?



a raja tabla.

Alberto: Bueno, yo estuve bien una semana (risas), luego ya,...

Pablo: Bueno, Alberto igual el que menos. Alberto: Es que me torcí un tobillo, tuve un esguince; no es una excusa (risas), me pasaron un balón y chuté mal y me hice el esguince... es que tengo tobillos de papel. ¿Tenéis algún hábito o manía inconfesable? felicidad?

Pablo: ¿Alguna mezcla extraña? En mi caodiando las dos cosas (risas), pero porque go que te ilusione.

la grabación disco, después de grabar, setas y cantidad de membrillo y mi madre prácticamente todos los días, salíamos a lo hace sin parar, setas, membrillo, setas, correr hora y media todos y se cumplía membrillo... y los primeros quince días de puta madre, de momento de puta madre, pero dentro de dos semanas... no sé ya qué va a pasar (risas).

> Alberto: Para mí, la comida fuerte del día siempre ha sido la merienda, me gusta. Supongo que el cincuenta por ciento de mi alimentación son galletas.

> ¿Cuál sería para vosotros la receta de la

Tener ilusión con proyectos futuros siemsa, por ejemplo, cuando llega el otoño se pre, siempre tener la mente en un proyecto comen setas y carne de membrillo y acabas a corto o medio plazo; estar ocupado en al-

SALE A SUBASTA EL PRIMER Batinovil DE LA HISTORIA

Si eres de los que siempre ha querido tener un Batmóvil, estás de suerte. El primer vehículo del súper héroe, fabricado en 1963 para el estreno de la serie de televisión, sale a la venta ahora en la casa de subastas Heritage Auctions.



282111

a puja tendrá lugar el próximo 6 de diciembre en EEUU y el precio de salida por este automóvil, un Oldsmobile 88, es de 90.000 dólares. Aunque se calcula que el precio que podría recaudar sea de cerca de medio millón de dólares.

Es un vehículo creado por un particular, Forrest Robinson, que customizó su coche tras basarse en varios detalles del coche aparecido en los cómics de los 40 y 50. Una tarea que le llevó tres años de trabajo.



LAS CINCO casas más extravagantes DEL MUNDO

Seguro que muchas veces has pensado en esa casa de tus sueños en la que te gustaría vivir por siempre. Estas son algunas de las personas que lo han conseguido...



Gingerbread House

Una casa que parece sacada de un cuento de princesas Disney. La Gingerbread House se encuentra en Orlando, Florida.

Fairy chimney houses

Estas pequeñas casitas con forma de montañas fueron talladas sobre la roca durante la época de los romanos entre los años 1200 y 300 a.c.

Se encuentran en Capadocia, Turquía.





Stone House

¿Parece una pierda, verdad? Pues en realidad es una casa construida entre cuatro enormes piedras en las montañas de Fafe en al norte de Portugal.

Inversión

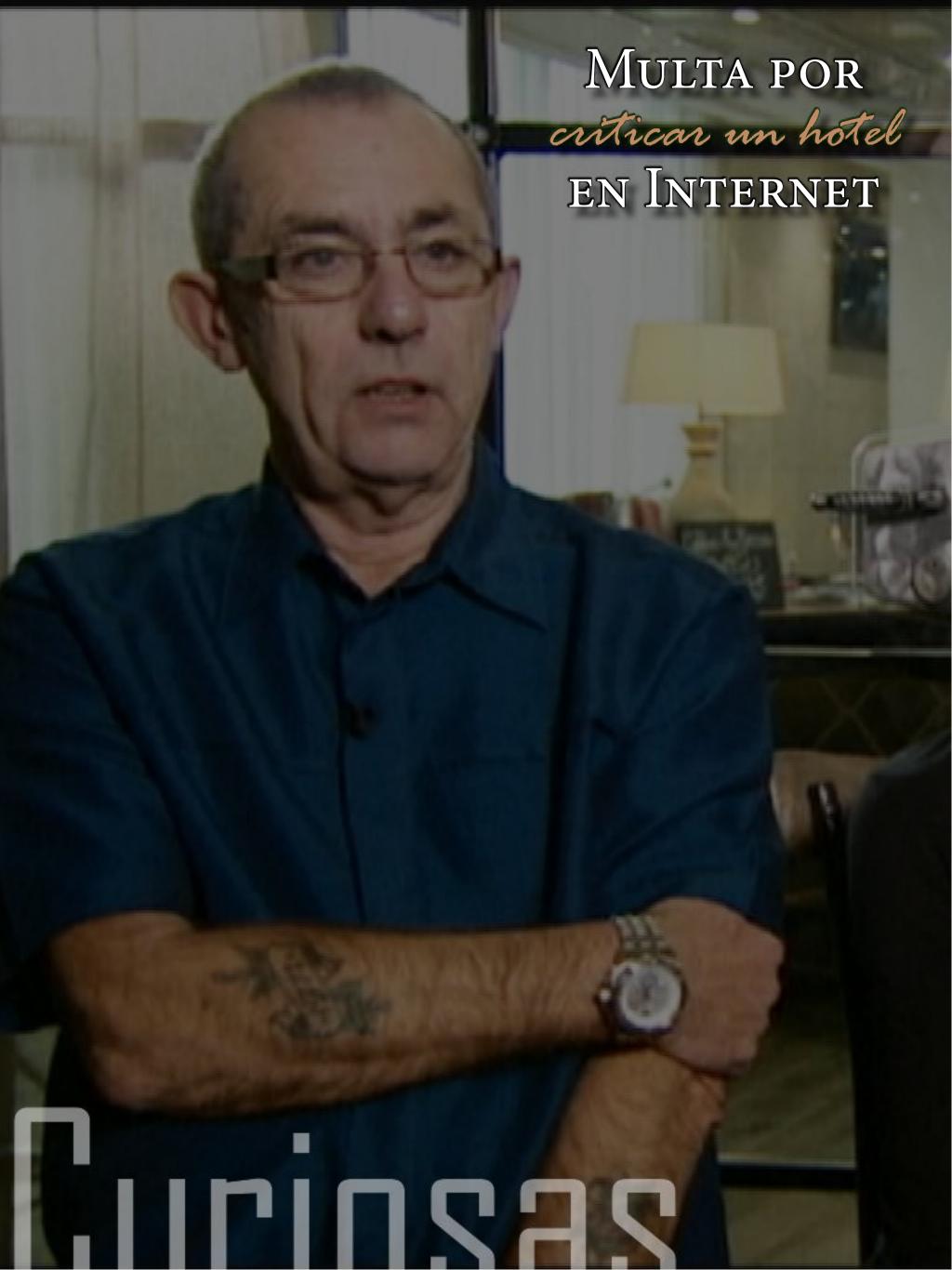
Lo primero que piensas al ver esta casa es que algo ha impactado contra ella. En realidad se trata de una vivienda en forma de vórtice diseñada por Dan Havel y Dean Ruck en Houston, Estados Unidos.





Upside down House

Esta casa dada la vuelta es una de las más originales del mundo. Diseñada por Daniela Czapiewski, se encuentra en el pueblo de Szymbark, Polonia. Se cree que forma parte de una declaración artística sobre la era comunista en Polonia y su impacto en la sociedad polaca.



La orden del día de los usuarios de hoteles es dar una opinión a través de Internet para ayudar a los demás usuarios de la red a elegir alojamiento. Pues ahora, por lo visto, hay que tener cuidado con los comentarios que se hacen.

> na pareja de ingleses ha sido multada con 100 libras (unos 125€) por describir en una página de Internet el hotel en el que se habían alojado como: "sucio, asqueroso y maloliente".

> El hotel Broadway de Blackpool, en el norte de Inglaterra, descontó las 100 libras de la tarjeta de crédito del matrimonio por violar su regla de "no dejar malos comentarios en ninguna página web", en este caso Tripavisor.

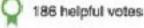
> La pareja ignoraba esta estúpida regla del establecimiento y la correspondiente multa: "por cada mala crítica en cualquier website, se le cobrará al grupo un máximo de 100 libras".

> Tony Jenkinson, protagonista de la historia, ha declarado en la BBC sentirse "más que molesto" y criticó la política del hotel basándose en la libertad de expresión de los ciudadanos.



Whitehaven, England, United Kingdom

1 review



"FILTHY, DIRTY ROTTEN STINKING HOVEL RUN BY MUPPETS!"

Reviewed 31 August 2014

We chose this hotel because it had 'ample parking', car park was full so had to park across the road at another hotel. Couldn't believe the state of the room. The hot tap didn't work, when we reported it we were told they knew about it and it would be fixed in the morning (we were only there for

More *

Was this review helpful?











ALGO ESTÁ PASANDO...













Howata

