



San Sebastián de los Reyes



El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes ultima las obras de actuación del Proyecto "Itinerarios Naturales de San Sebastián de los Reyes al Jarama" que ha comenzado a ser ajardinada. **P. 11**

Sanchinarro



En junio se fallaron los Premios del X Certamen Nacional de Pintura rápida "El Capricho", con un primer premio dotado con 1.500 euros para la pintora de origen chino Miao Du. **P. 14**

Las Tablas



González de la Rosa informó al pleno de las futuras instalaciones deportivas sobre las que el equipo de gobierno está trabajando para los PAUS de Las Tablas y Montecarmelo. **P. 16**

Sanchinarro



El 8 de junio terminaron las Fiestas de Primavera, que este año contaron con Sinistro Total, Un Pingüino en mi Ascensor y La Edad de Oro del Pop Español como actuaciones estelares. **P. 17**



Ignacio García de Vinuesa, Alcalde de Alcobendas

“Alcobendas puede llegar al pleno empleo y para ello trabajaremos”

El Alcalde de Alcobendas recibió a La Brújula del Norte para hacer un balance de los tres años de legislatura transcurridos y un vaticinio del que falta. Aprovechamos la ocasión para, en la

entrevista, preguntarle por los asuntos más importantes realizados e incluso por los pendientes. Todo en páginas interiores en una completa entrevista a doble página. **4 y 5**

peugeotscooters.es



PEUGEOT
METROPOLIS
400 cm³ - 37,2 cv



Ahora también navega

Metropolis con iPad mini de serie

PEUGEOT METROPOLIS

Tecnología, innovación y dinamismo en el METROPOLIS: Incorpora la nueva motorización 400 LFE de baja fricción que desarrolla 37 cv con un par motor de 38 Nm. Cuenta con un moderno cuadro de mandos digital, toma de 12V, discos de freno, retrovisores esféricos, LEDS delante / detrás. Además de su seguridad, marca la diferencia en materia de confort: equipado con un parabrisas regulable de 45 cm de altura, protege eficazmente del aire y la intemperie. También ofrece una excepcional capacidad de carga ya que su amplio maletero permite alojar dos cascos. Su precio: 8.490 euros. **Ahora de serie con un iPad mini Wi-Fi 16GB.**

METROPOLIS. EL MAXISCOOTER MÁS PODEROSO PARA CONECTAR CON LA VIDA.
iPad es una marca comercial de Apple, Inc., registrada en EE.UU. y en otros países.

MOSA LAS TABLAS
C/ Puerto de Somport, 8.
28050, Tel.: 91 321 36 00
www.mosalastablas.peugeot.es

* Promoción válida hasta el 30 de septiembre 2014

Editorial

Si viviéramos en los 70 estaríamos ya inmersos en pleno debate sobre la canción del verano pero a estas alturas de la película en las que los calores vienen siendo los mismos, o quizás más, sin embargo los asuntos son de diferente calado. El relevo monárquico, el toque de atención a los grandes partidos políticos tras las últimas elecciones europeas, el aforamiento Real, los Urdangarines, el batacazo mundialista de la célebre Roja, la reforma en materia de impuestos... Por tocar alguno de los temas apuntados, nos quedaremos con el toque de atención que los ciudadanos con derecho

a voto le han dado a los trasatlánticos de la política española, entiendase PP y PSOE. Sí, ya lo sabemos, nada de estas elecciones es extrapolable pero lo que sí nos debe quedar claro es que buena parte del electorado participante, pocos como sucede en cada cita europea con las urnas, les han dicho: "ojo que no estamos de acuerdo con alguna de las cosas que estáis haciendo". Y, una de dos, o los grandes se ponen las pilas o algunas de las recientes apariciones, con o sin coletas, se van a poner las botas en las próximas elecciones autonómicas y municipales y luego llegarán

los lamentos. Y mientras todo esto pasa, el españolito medio ya no sabe si, con la reciente bajada de impuestos anunciada por el gobierno, tendremos más dinerito en nuestros bolsillos o no. Porque a la mayoría nos pasa por alto aquello que ganar al año 60.000 ó 100.000 euros y es en los que, precisamente, se ha centrado el debate. Caballeros, damas sáquenlos del lío en el que estamos y, como dirían en la pampa de nuestros amores, "no nos hinchén". Lo que sí parece cierto, y aunque la frase dé un poquito de repelús la expresión, es que están apareciendo ciertos "brotes ver-

des", fin de la cita, que nos hacen atisbar mejoría...o, por lo menos, eso es lo que nos gustaría. Gobiérne quien gobiérne, con brotes, con niñas, con luces al final del tunel...con lo que sea pero que saquemos la cabeza. Y si les parece, amigos lectores, de fútbol hablaremos en otra ocasión después del batacazo mundialista en el que la Roja se ha puesto, si nos permiten la gracia tonta, colorá. ¿Nos habrán malacostumbrado con tanto éxito que ya cualquier cosa que no sea ganar nos sabra a poco?. Lo que sí parece claro es que Del Bosque será quien protagonice la renovación.

La noticia

Felipe VI y Leticia ya son los nuevos Reyes de España

¡Dicho y hecho! En menos de un mes, todo un récord, hemos cambiado de monarca, hemos pasado de Juan Carlos I a Felipe VI. De paso, la abdicación del primero ha servido para reabrir debates, para algunos ciertamente cansinos, sobre la necesidad/ idoneidad de la monarquía parlamentaria en la España del Siglo XXI. ¿monarquía sí o no? que otros trasladan al "república, si o república, no". Lo cierto es que el Rey Don Juan Carlos, no está precisamente pasando por sus mejores momentos de salud y "otros", abdicó. A todo esto, para sorpresa de la mayoría, incredulidad de otra buena parte y, por qué no decirlo, para alegría de otros cuantos, la cuestión

se ha hecho con un secretismo, hasta que se supo, y una celeridad de pasmo en lo que ha supuesto el proceso de sucesión, vamos que cualquiera podría pensar que lo estamos haciendo todos

los días y, aunque a muchos nos parece que fue ayer han pasado 39 años desde que Juan Carlos fuera coronado Rey de España. Para nosotros, cumpliendo con creces las expectativas que generaba en



y ante tanto observador afín al caduco régimen, nos sacó de la dictadura y nos metió de lleno en la democracia. Sin olvidar que lidió con un golpe de estado, el famoso Tejerazo, que no fue moco de pavo. Ahora es el momento de Felipe VI y de Leticia, la reina plebeya. Tendrá que demostrarlo como su padre, y en lo bueno y lo malo, pero todo parece apuntar a que tendremos un buen Rey. Joven, con una buena formación académica, con buena parte del camino realizado y con la mirada e intención de querer comprender, atender y...entender a los colectivos de siempre y a los que, hasta la fecha, se le ha venido ubicando en la marginación. Os damos la bienvenida y os deseamos la mejor de las suertes Felipe VI y Leticia, Reyes. Capacidad la hay, ahora toca poner de manifiesto que el movimiento se demuestra andando.

su momento que no eran otras que las de un continuismo dictatorial porque Franco se la había dejado votando, que diría un futbolero, o a capón, que diría un castizo. Pues no, agarró el toro por los cuernos

Os damos la bienvenida y os deseamos la mejor de las suertes Felipe VI y Leticia, Reyes. Capacidad la hay, ahora toca poner de manifiesto que el movimiento se demuestra andando.

Porque queremos escucharte, mándanos tus opiniones, consejos y comentarios a redaccion@labrujuladelnorte.com

Publicidad en La Brújula del Norte: publicidad@labrujuladelnorte.com / 91 490 56 93 / 629 77 56 76 / 646 64 91 84

Quiénes somos //

La Brújula del Norte // Edita: **REHCONSA, S.L.L.** // Miembro de la Asociación Española de Editoriales de Publicaciones Periódicas. Depósito legal: M-27120-2013. Consejero Delegado: Javier Adrada Ortega // Director: Jaime Adrada Ortega // Redacción: José Ignacio Barrio y Andrés Campos // Colaboradores: Ignacio Novo Bueno, Pedro María Rivera, Manuel López Azorín y Jorge Juan del Pueblo // Dirección, Administración y Publicidad: C/ Ramón y Cajal, 5. Oficina 25. 28100 Alcobendas. Madrid// Tfños.: 91.490.56.93, 646.649.184 y 629.775.676. E-mail: redaccion@labrujuladelnorte.com / publicidad@labrujuladelnorte.com // Diseño e Informática: Cibeles.net: www.cibeles.net // Imprime: GRAFILÁN

inter  domicilio

TARIFA PLANA EN SERVICIO DOMÉSTICO

OLVÍDATE DE TODO POR:

115€

A L M E S



**INCLUYE 2 HORAS
DE LIMPIEZA Y
TAREAS DEL HOGAR
A LA SEMANA**

OFERTA NO ACUMULABLE A OTRAS
PROMOCIONES. SERVICIOS SUJETOS A
DISPONIBILIDAD HORARIA. LA PROMOCIÓN
NO INCLUYE DOMINGOS NI FESTIVOS



¿POR QUÉ CONTRATAR INTERDOMICILIO?

- > PERSONAL PROPIO CON EXPERIENCIA Y DE GARANTÍAS
- > SEGURO DE RESPONSABILIDAD CIVIL
- > CUBRIMOS BAJAS Y VACACIONES
- > APOYO CONTINUO DE UN ASESOR PERSONAL

914 840 287

www.interdomicilio.com

PASEO DE LA CHOPERA 93, 28100 ALCOBENDAS - MADRID

TODOS LOS SERVICIOS DEL HOGAR: MANTENIMIENTO DEL HOGAR, CUIDADO DE MAYORES Y NIÑOS, FORMACIÓN A DOMICILIO, ESTÉTICA A DOMICILIO

LO QUE PASA
SON LAS MODAS.
LA MODA,
PERMANECE.

REBAJAS



Descárgate la App
de C.C. Plaza Norte 2

www.plazanorte2.com Síguenos en facebook  



PLAZA NORTE 2
CENTRO COMERCIAL

Nos gusta la moda. Nos gustas tú.

A-1 Ctra. de Burgos Salidas 17 y 19 • San Sebastián de los Reyes (Madrid) • Autobuses: Línea 156 desde Plaza Castilla

“En siete años hemos conseguido que “Alcobendas tiene condiciones para llegar al pleno



Cuando falta un año para finalizar su segunda legislatura, el Alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, hace parada y fonda, examen de conciencia en voz alta para los lectores de “La Brújula del Norte”. Lo realizado, lo pendiente, los aciertos, los contratiempos...todo.

Hace 3 años, en su investidura, se comprometió a ser el alcalde de todos ¿Cree que lo está consiguiendo?

La palabra la tienen los vecinos pero yo creo que sí, creo que lo hemos conseguido; evidentemente dándole prioridad a aquellos que más lo necesitan y sobre todo a aquellos que más se han visto afectados por la crisis económica. Además, hemos entrado en aquellas zonas en las que el Ayuntamiento nunca había estado presente y en las que debía estar para evitar que haya ciudadanos de primera y de segunda. Creo que en ese sentido sí hemos conseguido que el alcalde sea el alcalde de todos, como no podía ser de otra manera.

Hablemos de su obsesión por la transparencia...

Yo estoy aquí voluntariamente. Yo procedía del mundo de la empresa privada y me presenté con una clara vocación de ejercer una labor política y de dar un servicio público. Yo, desde el primer momento tengo perfectamente claro que esto es mucho más que una profesión; es un servicio a los demás. Yo estoy aquí

“La transparencia, cuando estás manejando dinero ajeno, es fundamental”

porque ha habido miles de alcobendenses que me han dado su confianza, que me han dicho: “te damos cuatro años de confianza, a ver qué haces”, y yo tengo que rendir cuenta de todo lo que haga y ser absolutamente transparente. Aun haciéndolo bien, no basta. Además de hacerlo bien hay que enseñarlo porque podría haber ciudadanos que piensen que no lo estamos haciendo tan bien. La transparencia, cuando estás manejando dinero ajeno, es fundamental.

Tras la elaboración del Plan Diseña Alcobendas agradeció a los vecinos su participación pero sigue insistiendo en aumentar los niveles de participación...

De momento estamos especialmente satisfechos porque los vecinos han visto que se les han brindado la posibilidad de participar. Les dijimos “vamos a elaborar un plan de futuro para la ciudad” y han visto cómo sus opiniones se han visto plasmadas en el Plan Diseña Alcobendas que vamos a desarrollar. Alcobendas no es la ciudad del partido del gobierno, es la ciudad de todos y entre todos la debemos. Es mucho más difícil equivocarse si escuchamos muchas opiniones que si

“La deuda es una hipoteca, para los vecinos, que pagamos entre todos”

nos escuchamos a nosotros mismos y si los vecinos se sienten escuchados, y protagonistas, volverán a otorgarnos su confianza porque estaremos haciendo lo que los vecinos nos habrán pedido. La participación es la forma más democrática de hacer las cosas.

¿Cómo se cocina una reducción de la deuda y el mantenimiento o mejora de los servicios municipales?

Le voy a contestar empezando con otra pregunta: ¿qué hacen las familias, para salir adelante, cuando la situación económica es tan dura y se reducen los ingresos? Pues eliminan lo que hasta el momento creían necesario y resulta que no lo es. Hay muchísimos en la Administración que se venían considerando como necesarios y de necesarios, nada. La deuda es una hipoteca para los vecinos que pagamos entre todos; es un instrumento financiero que debe ser utilizado, sí,

pero no podemos permitir que los gastos impidan afrontar mejor los servicios, por eso hemos pagado la deuda, para dar más y mejores servicios al ciudadano.

La apuesta por el emprendimiento y la creación de un tejido empresarial solvente...¿dos máximas en su día a día?

En una ciudad como Alcobendas en la que todo está razonablemente ordenado y los servicios públicos están prestándose con la máxima calidad, llegando a todos los vecinos y no existiendo una demanda de insatisfacción en este sentido, tenemos que afrontar el problema que más preocupa al ciudadano, el problema del paro.

“El Alcalde de una ciudad puede hacer una gran labor comercial”

La Administración no crea empleo, debe crear las condiciones adecuadas para que el empleo llegue. Nuestra máxima preocupación, en estos momentos, es bajar el índice de paro que en Alcobendas es mucho más bajo que en otros lugares pero sigue siendo un índice que debemos seguir bajando. Yo siempre he dicho que Alcobendas tiene condiciones para poder llegar al pleno empleo y por este objetivo voy a seguir trabajando para conseguirlo. Tengo muy claro que el Alcalde de una ciudad puede hacer una gran labor comercial. Yo afortunadamente no estoy solo, los vecinos de Alcobendas cada vez que les preguntan por su ciudad hablan maravillas y yo estoy encantado de poder estar tan bien acompañado.

En el Deporte, además de trabajar la base, se ha apostado por la presencia de grandes

el alcalde esté al servicio de todos” empleo y por este objetivo seguiremos trabajando”



acontecimientos nacionales e internacionales, ¿no?

Como, por ejemplo, el Campeonato de España de Atletismo que vuelve a celebrarse este año en Alcobendas después del éxito del año pasado o el Campeonato de Europa de Hockey sobre Patines que se celebrará durante este mes de julio. A los deportistas le gusta practicar deporte y les gusta tener la posibilidad de ver acontecimientos deportivos de primera línea. Es muy beneficioso poder contar en Alcobendas con Espacio 2014, centro neurálgico de la Federación Española de Baloncesto... todo esto abunda en nuestra idea de trabajar para que en Alcobendas, además de practicar deporte podamos ofrecerle al ciudadano todo tipo de vinculaciones en esta materia

¿Alcalde, qué es lo que hasta el momento se le está quedando en el debe en esta legislatura?

Empezaré por la vivienda; probablemente sea el capítulo más claro sobre el que debemos trabajar. La situación en Alcobendas ha cambiado de tal manera que, en estos momentos, hay muy pocas opciones para que el Ayuntamiento construya viviendas en solares propios, no tenemos solares para construir vivienda. Sólo podemos construir vivienda en solares dotacionales, lo que nos obligaría a construir en régimen de alquiler y esto, en estos momentos, el Ayuntamiento no se lo puede plantear porque supondría endeudarnos durante más de 25 años. Estamos buscando fórmulas creativas que nos permitan hacer vivienda. No obstante, tenemos varias promociones en marcha y tendremos alguna más antes de que finalice la legislatura.

“A pesar de lo complicado, estamos buscando fórmulas creativas que nos permitan hacer vivienda”

En cuanto a la Universidad Popular “Miguel Delibes”, es cierto que debería estar finalizada pero no se trata de un asunto que pueda controlar el Ayuntamiento. La primera empresa renunció a mitad de obra y la que se hizo cargo con posterioridad ha entrado en un periodo

de concurso de acreedores. Ambas circunstancias nos han perjudicado enormemente pero lo que no hemos querido hacer es solucionarlo a base de que los vecinos

“La nueva Universidad Popular estará finalizada antes de que acabe esta legislatura”

paguen. La UPA actual sigue dando sus servicios perfectamente y, aunque nos hubiera gustado trasladarnos ya, no nos encontramos en una situación de emergencia como para pagar más por algo que no debemos. A pesar de todo, la nueva Universidad Popular estará finalizada antes de que acabe esta legislatura y algún servicio estará en marcha para entonces.

¿Qué lectura saca de los resultados de los últimos comicios electorales, los europeos?

Nosotros podemos estar imaginando qué es lo que piensan nuestros electores de nuestra labor pero la imaginación termina cuando los datos son tan reales como un recuento de votos en las urnas. A mí, el resultado de estas últimas elecciones me ha preocupado claramente, y no hablo sólo de Alcobendas, porque los ciudadanos le han dicho a la clase política, especialmente a los partidos mayoritarios, que hay cosas que estamos haciendo que no les gusta. No podemos mirar hacia

“El mensaje tras las últimas Europeas: no nos gustan las cosas que están pasando”

otro lado y al margen de que las Europeas son unas elecciones muy especiales en las que ni la participación ni los resultados son extrapolables, el mensaje último sí



lo es: “No nos gustan las cosas que están pasando”. El gobierno de Alcobendas ya se ha reunido para hacer un análisis profundo y una interpretación del mensaje

para saber qué es lo que tenemos que cambiar. No nos interesa que estén descontentos con nosotros.



¿Por qué se enfadaron tanto algunos cuando ofreció Alcobendas a las empresas catalanas descontentas con su Comunidad?

Claro, y si hubiera dicho murcianas, ¿qué hubieran dicho? Yo dije catalanas porque hemos recibido llamadas desde Cataluña y hemos recibido a empresas que han venido desde allí a instalarse en Alcobendas y me han manifestado su preocupación por la inestabilidad que está generando los últimos acontecimientos. Yo, como

“Vénganse a Alcobendas que tiene una solidez, una estabilidad y unas condiciones geográficas envidiables”

buen comercial de mi ciudad no puedo dejar pasar la ocasión de enviar un mensaje personalizado a todas las que están buscando nueva ubicación diciéndoles “Vénganse a Alcobendas que tiene una solidez, una estabilidad y unas condiciones geográficas envidiables”, me parece la cosa más razonable del mundo.

¿Quiere enviar, a través de La Brújula del Norte, algún mensaje a sus vecinos?

Me gustaría transmitirles altas dosis de confianza y que la compartan conmigo en el futuro. Tenemos datos objetivos que nos indican que la situación está cambiando. Hay empresas que se están planteando ampliar esas plantillas que, debido a la crisis, tuvieron que reducir, empresas de nueva creación, están naciendo nuevos emprendedores y estoy convencido de que tendremos permanentes datos de crecimiento en Alcobendas. El paro es una situación tremenda pero, para aquellos que lo estén sufriendo, que sepan que la situación en Alcobendas va a cambiar porque los datos así nos lo están indicando.

Alcalde, gracias y suerte porque su suerte será la nuestra, la de los vecinos de Alcobendas.

La Policía Local de Alcobendas celebra con todos, en La Esfera, sus 50 años de existencia



En la Esfera, tuvo lugar el acto de entrega de medallas, diplomas y placas al mérito por parte de la Policía Local de Alcobendas. Un acto que ya es tradicional por San Juan, festividad de la policía, pero que este año tenía una connotación especial por coincidir con el 50 aniversario de la Policía Local de Alcobendas. Una policía que, como destacó el alcalde tras entregar los reconocimientos: "Es un orgullo para la ciudad de Alcobendas y que tiene y cumple tres tareas fundamentales: mejorar la convivencia, defender los derechos y hacer cumplir

los deberes de los vecinos de nuestra ciudad". También se entregaron los premios a los niños ganadores del concurso de redacciones infantiles "La policía Local y yo", que forma parte de los actos conmemorativos del 50 aniversario. Las ganadoras fueron Rebeca Herrero (CEIP García Lorca), Minerva Rodríguez (CEIP Tierno Galván) y Natalia García (CEIP Miguel Hernández).

Galardonados

Medallas al Mérito Profesional:

A los cabos de la policía local

Eusebio Gallego y Miguel Gutiérrez. A los agentes de la policía local: Pilar del Pueyo, José Ángel Rueda y Alberto González.

Medallas al Mérito policial: Oscar Ortiz (cabo de Policía Local), AnaMónicaHernández (agente del Cuerpo Nacional de Policía) y a la Hermandad Nuestra Señora de la Paz.

Placa y diploma al mérito profesional:

Carlos Cuervo (cabo de Policía Local). A los agentes locales Narciso Hernández, Rubén Merino, Cesidio Blanco, Mario Villalvilla e Iván García.

Placa y diploma al Mérito a la Colaboración:

Rosa María Pellicer (Auxiliar Administrativo del Ayuntamiento), Gonzalo Hernández (subinspector del CNP), Diego Sánchez Herrero (Oficial del CNP), SEROMAL, María Jesús García (Departamento de Educación del Ayuntamiento), David Puado (responsable de Seguridad Corporativa de Prosegur), Ana María Zúñiga

(Jefa de la Sección del Área de Educación y Seguridad Vial en la Jefatura Provincial de Tráfico), Libia García (Integramujer), Mariano Salas (Voluntario de Protección Civil), Alicia González (Doctora del Servicio de Urgencias SUMMA Alcobendas- San Sebastián de los Reyes) y Enrique Miguel Nader (Por su atención a una mujer herida en un atropello).

Los orígenes de la Policía Local de Alcobendas se remontan a 1926, a la Guardia Municipal. Alcobendas ya contaba con personas que se encargaban de la seguridad, como eran alguaciles, serenos, vigilantes del matadero, guardas de arena... En 1964 se crea la figura de Policía Local con dos agentes y un cabo. En la actualidad, la plantilla ha aumentado a medida que lo ha hecho la población y se han ido creando las unidades especializadas y se cuenta con tres sedes, que han hecho que la policía local se haya ido acercando, cada vez más, a los vecinos.

Brujuleando

BAJA EL PARO

En Alcobendas se ha vuelto a registrar un descenso del paro, manteniendo la tendencia decreciente de los últimos meses. Según los datos facilitados por la Comunidad de Madrid, 215 personas encontraron empleo el mes de junio en Alcobendas, situándose el número de personas en paro en 7.220. 586 personas han encontrado empleo en los últimos 6 meses en Alcobendas.

REPUTACION ON-LINE Y

SELLO DE CALIDAD

El Ayuntamiento de Alcobendas lidera la reputación on-line de los veinte grandes ayuntamientos madrileños con una calificación de "Bien" seguido de Getafe, Rivas Vaciamadrid y Arganda del Rey. Este estudio destaca su canal Youtube y la atención que presta a las redes sociales, Twitter y Facebook. Además, el Ayuntamiento de Alcobendas ha renovado, aumentando su puntuación, el "Sello de Excelencia Europea EFQM 500+".

PRÉSTAMOS LIBROS

Las mediatecas municipales nos proponen doblar el número de libros en préstamo, es decir, hasta ocho ejemplares, durante el mes de julio, en las mediatecas Anabel Segura, Pablo Iglesias y Centro de Arte Alcobendas. Y para los que tienen que veranear en Alcobendas, durante el mes de agosto, esta última mediateca permite también ampliar el número de libros prestados.

AICA

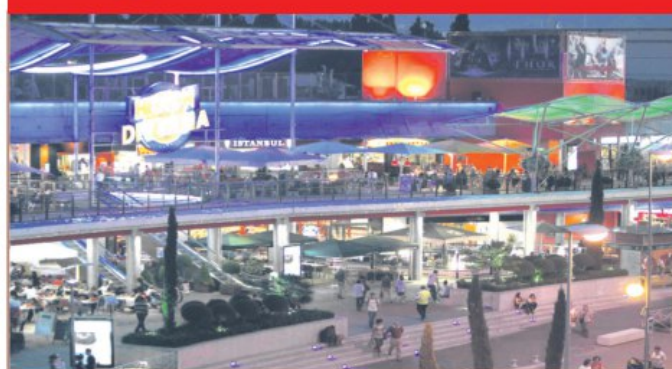


"Compra y gana", la campaña de AICA ya tiene ganador en su edición 2.014

AICA hizo entrega del premio de la campaña "Compra y Gana" que sortean los comercios de Alcobendas entre sus clientes. Un total de 2.000 euros a gastar en un día en las tiendas adheridas a la campaña, que este año ha recaído en Vidal Díaz, aunque delegó, como hombre sensato e inteligente, las compras en su mujer, Dolores, y su hija Elena. El sorteo se celebró en la sede de AICA, ante notario, en el que la familia ganadora supo

la noticia, les había tocado. Vidal Díaz compró unas flores a su mujer con motivo de su aniversario en Juansev Floristas, y rellenó una papeleta con sus datos para entrar en el sorteo de los 2.000 euros. En el acto de entrega estuvieron presentes Javier Beitia Alonso, Presidente de AICA; Ángel Luis Martín, Director General de Comercio de la Comunidad de Madrid y Elisabetta Bracco, Concejala de Desarrollo Económico de Alcobendas.

Kinépolis



Kinépolis amplia a Alcobendas su oferta cinematográfica de calidad

Kinépolis ha adquirido los cines Abaco Alcobendas (Heron Diversia) que anteriormente pertenecían al Grupo Abaco Cinebox. Kinépolis - Diversia, (Alcobendas) ofrece 12 salas y 2.900 asientos y está situado en el Centro Comercial Heron Diversia. Además de los cines de Alcobendas, Kinépolis también ha adquirido las salas de Cinebox, del Centro Comercial Plaza Mar 2 (Alicante) que, como los de Alcobendas, también pertenecían

al Grupo Abaco Cinebox. Kinépolis - Plaza Mar 2, (Alicante) cuenta con 16 salas y 2.786 asientos y está situado en el C.C. Plaza Mar 2. La adquisición de ambos cines responde a la estrategia de expansión del Grupo belga Kinépolis que opera en España desde 1998, desarrollando un nuevo concepto de complejos cinematográficos, digitalizados al 100%. Su intención: conseguir la última innovación en tecnología y contenidos.



GRATIS
2 HORAS
DE LUNES A VIERNES
FINES DE SEMANA
Y FESTIVOS
TODO EL DÍA

moralejagreen.com



SEGUIR
DESLUMBRANDO EN
REBAJAS
es Muy tú



Estas rebajas,
ser la que más brille
no te costará nada.
Te estamos esperando
con lo último en moda
a los precios
más fashion.



El Pleno de Alcobendas aprueba pedir un nuevo Instituto

En la última sesión se acordó hacer llegar las ayudas de comedor y material escolar antes de fin de año



El Pleno del Ayuntamiento aprobó solicitar a la Comunidad de Madrid la construcción de un instituto público de Educación Secundaria en Valde las Fuentes o Fuentelucha y la ampliación del bilingüismo. Alcobendas cuenta en la actualidad con cuatro Institutos de Educación Secundaria. Con el apoyo de todos los grupos de la corporación, a propuesta del PSOE se pedirá la construcción de un nuevo instituto en una de las zonas nuevas de la ciudad, y a propuesta del Partido Popular se suma la petición de

ampliar el programa de bilingüismo a un colegio y un instituto más.

Ayudas escolares

Además, en la última sesión se aprobó una transferencia de crédito de 380.000 euros que permitirá que las ayudas para comedor y material escolar correspondientes al curso 2014/2015 lleguen a las familias antes de finalizar el año 2014, cumpliendo el compromiso adquirido por el equipo de gobierno de ir adelantando

los plazos de entrega de estas ayudas. También se ha aprobado transferir 60.000 euros del fondo de contingencia para ayudas sociales.

Renuncia solidaria de los Grupos Políticos

A propuesta del PP, el pleno aprobó que los grupos políticos de la Corporación renuncien al 80% de la asignación económica que reglamentariamente les corresponde, y destinar esta reducción de forma íntegra y directa a la creación de un fondo adicional de incremento de la dotación para emergencias sociales. Esta medida de austeridad en la gestión, se suma a las anteriormente tomadas por el gobierno municipal de Alcobendas, como la reducción del número de personal de confianza, la reducción en un 80% de los gastos de alcaldía, la disminución de la flota de vehículos oficiales, y de las horas extraordinarias de su uso, la renegociación de contratos de servicios y suministros, la restricción del número de personas de los Consejos de Administración de las Empresas públicas y los Consejos Rec-

tores de los Patronatos, la creación de la Central de Compras y Contratación o la reducción del presupuesto en comunicación en cerca de un millón de euros entre otras. La moción popular salió adelante con los votos a favor del PP y UPyD.

Con la nueva imagen de Felipe VI

La sesión plenaria correspondiente al mes de junio es la primera presidida por la imagen del Rey Felipe VI. Coincide además con la festividad del patrón de la Policía Local. La Corporación ha rendido homenaje a la Policía Local de Alcobendas con motivo del 50 aniversario de su creación dando lectura a una declaración institucional en reconocimiento y agradecimiento a su labor de "en pro de la seguridad y libertad de todos nosotros, instándoles a que sigan en su proceso de modernización y especialización, para alcanzar los mejores resultados posibles en esta edificante tarea que es la de mejorar la calidad de vida de nuestros vecinos, trabajando desde la tolerancia y la convivencia".




27 de Septiembre de 2014



juegaterapia
PADEL EXPERIENCE

I TORNEO PADEL EXPERIENCE JUEGATERAPIA
Dirigido a empresas

Objetivo
Conseguir fondos para el proyecto
"El Jardín de mi Hospi"
de la Fundación Juegaterapia

Lugar
Moraleja Box Pádel Indoor (Alcobendas)

2 Modalidades de Participación
Patrocinador o Colaborador

Participa con tus empleados
Inscripciones abiertas
Categoría Masculina, Femenina y Mixta

Información:
Dictum Eventos (+34) 902 820 309

Patrocinador deportivo

Con la colaboración de






Mario Bros. en Moraleja Green

Ahora, también podemos ser el protagonista del fútbol más espectacular. Creando tu once ideal y demostrando tus habilidades a tus amigos y familiares en el Centro Comercial Moraleja Green. Lo han preparado todo para que, el que lo desee, pueda ser el protagonista de movimientos espectaculares y emocionantes aventuras futbolísticas.

Lo último en videojuegos

El Centro Comercial Moraleja Green ha preparado todo para poder jugar a Inazuma Eleven GO: Sombra, la versión para consola de la serie con el mejor fútbol de la tele (que también podrás ver en este espacio), y practicar jugadas

en la zona de futbolines, tus jugadas favoritas. Y como lo importante es jugar, Moraleja Green te trae lo último en videojuegos para que compitas con tu familia y con Mario Bros, retando a tus amigos al volante en el stand preparado al efecto y en el que, por primera vez, vas a poder hacer todas las macarradas posibles en el circuito bocabajo y sin que te expulsen de la carrera. Además algunos de esos personajes favoritos de Nintendo, visitarán el Centro Comercial y estarán en "carne y hueso" para que los pequeños y mayores puedan tocarlos y fotografiarse con ellos. Moraleja Green ha preparado el evento para ofrecer a todos los públicos esta posibilidad en el centro gracias a los juegos de Nintendo.

INSTITUTO DE FORMACIÓN PROFESIONAL SANITARIA **CLAUDIO GALENO**

EL MÁS IMPORTANTE INSTITUTO DE F.P. ESPECIALIZADO EN FORMACIÓN SANITARIA
(Consejería de Educación)

**¡POR FIN LLEGÓ
A MADRID!**



CLAUDIO GALENO

Instituto Superior de Formación Profesional Sanitaria

Más de **4.000m²** de modernas instalaciones con laboratorios, talleres, espacios de prácticas, radiología, biblioteca...

Equipo docente formado por **profesionales en activo** del sector sanitario.

Formación práctica. Aprenderás a usar las herramientas que se emplean en el ámbito laboral.

**Ésta es tu oportunidad
¡MATRICÚLATE AHORA!**



GRADO SUPERIOR
DE LABORATORIO
DIAGNOSTICO CLÍNICO



GRADO SUPERIOR
DE RADIOTERAPIA



GRADO MEDIO
EN AUXILIAR
DE ENFERMERÍA



GRADO MEDIO
EN EMERGENCIAS
SANITARIAS



GRADO SUPERIOR
ANATOMÍA
PATOLÓGICA



GRADO SUPERIOR
DE IMAGEN PARA
EL DIAGNOSTICO



GRADO SUPERIOR
PRÓTESIS DENTAL



GRADO SUPERIOR
DE HIGIENE
BUCODENTAL

ALCOBENDAS  **91 159 99 57**

Avd. Doctor Severo Ochoa, 53

formacion@fpclaudiogaleno.es - www.fpclaudiogaleno.es

MADRID-MURCIA-VALENCIA-CÓRDOBA-IBIZA- BILBAO-ALMERÍA



El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes presenta la II Edición del Plan Progres

En colaboración con la FUAM, el programa ofrece formación y prácticas remuneradas en empresas del municipio

El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, a través de la Delegación de Desarrollo Local, ha presentado la II Edición del Plan Progres, una iniciativa municipal en colaboración con la Fundación de la Universidad Autónoma de Madrid (FUAM) y con la participación del tejido empresarial del municipio. El acto de presentación contó con la presencia de Marta Magaz, representante de la FUAM, miembros de las empresas participantes en el proyecto, e Ismael García, concejal de Desarrollo local. Durante el mismo, se realizó un balance muy positivo de la primera edición que culmina con la necesidad por parte de Ayuntamiento, Universidad y empresas participantes por ahondar

EN BENEFICIO DE LA FORMACIÓN Y EL EMPLEO

El Plan Progres se afianza poco a poco en el municipio de San Sebastián de los Reyes, después del éxito de la primera edición de la que Consistorio, Universidad y empresas partici-

pantes realizaron un balance muy positivo, ya que todas las partes son beneficiarias de un aspecto común: la formación y el empleo; sobre todo para los jóvenes recién titulados.

y aprovechar las sinergias que surjan de esta colaboración, ya que todas las partes son beneficiarias de un aspecto común, la formación y el empleo. De esta manera, y gracias a este tipo de planes, se rompe la posible brecha que puede surgir entre los jóvenes recién titulados, quienes se encuentran perfectamente capacitados para empe-

zar a trabajar, al tiempo que se mejoran los ratios de empleo entre la población más joven, que son sin lugar a dudas, uno de los segmentos que más han acusado la desaceleración económica. El Plan progresa forma y aumenta la empleabilidad de los jóvenes de San Sebastián de los Reyes, a través de un programa que presenta una doble

vertiente; por un lado la de la formación a través de la Universidad Autónoma de Madrid y la realización de prácticas en empresas locales dirigidas a recién titulados universitarios y de Ciclos Formativos de Grado Superior o en Formación Profesional de Segundo Grado (FP II). Los recién titulados interesados en inscribirse en esta II Edición pueden hacerlo cumplimentando el formulario disponible en la página web de la FUAM: www.fuam.es. Las empresas interesadas en captar nuevos valores para sus entidades, podrán encontrar información adicional sobre el plan en la página web de la FUAM y en el área de Desarrollo Local del ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes.

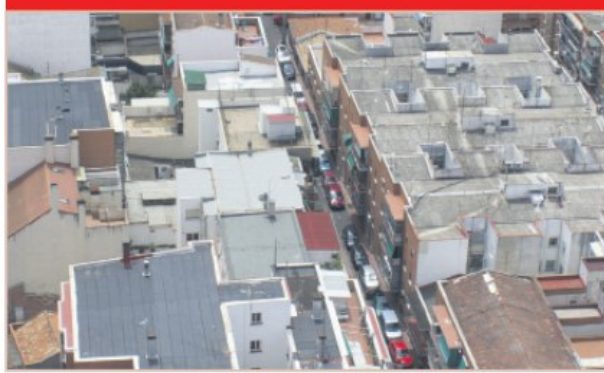
Summersanse



Atención a menores con pocos recursos durante este verano

El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, como viene siendo habitual, reservará durante el periodo estival un número de plazas dentro del programa educativo y de ocio Summersanse, a aquellos menores derivados desde los Servicios Sociales Municipales. Este año, se destina un importe de 70.000 euros para sufragar 540 plazas que ayudarán a aquellas familias más desfavorecidas del municipio. Este verano se incrementa en 60 plazas la oferta con respecto al año anterior. "El objetivo es claro, señaló Esther Vozmediano, concejal de Bienestar Social, y es el de garantizar la cobertura de las necesidades básicas dentro de un programa de ocio inclusivo y normalizado para estos menores". Summersanse es un programa de ocio y tiempo libre que se desarrolla en la época estival, dirigido a todos los menores del municipio y que permite, además, la conciliación de la vida laboral y familiar. Este completo programa puesto en marcha por el Ayuntamiento de Sanse ofrece múltiples posibilidades desde las 7:30 horas de la mañana y hasta las 16:30 horas, incluyendo desayuno y comida.

Obras



Comienza la remodelación de la calle Esperanza Abad

Ya han comenzado las obras de remodelación de la calle Esperanza Abad. El objetivo es armonizar la convivencia entre vehículos y peatones en una calle situada en el corazón del casco urbano. El Proyecto técnico incorpora una serie de propuestas realizadas por los vecinos, ya que durante su tramitación éste fue expuesto al público para que todo aquel que quisiera pudiera aportar sus ideas y sugerencias. Se llevarán a cabo la mejora de la red de alcantarillado, que se adaptará a la normativa vigente, se van a construir nuevas y más amplias aceras, así como un nuevo pavimento en las calzadas. Se renovará el alumbrado público para mejorar la eficiencia en la instalación y reducir el consumo energético. La señalización contará con señales horizontales y verticales, pasos de peatones y zonas de aparcamiento. El proyecto incluye un aumento de las plazas de aparcamiento en la Avda. de Murcia. El presupuesto supera los 347.000 euros y el plazo de ejecución será de cuatro meses. Durante este periodo los servicios básicos, como la recogida de basuras, estarán garantizados. Ya saben, más información en www.ssreyes.org.

Sansestock 2014



Se inician los preparativos para "Sansestock 2014"

Durante el primer fin de semana de octubre -este año del 3 al 5 de octubre-, se va a celebrar en el Recinto Ferial del Parque de la Marina Sansestock 2014, el encuentro multisectorial de comercio urbano más importante de la zona norte de Madrid. Para participar, los establecimientos interesados tienen hasta el 20 de junio inclusive para hacer llegar su preinscripción al Centro Municipal de Empresas, Av. Cerro del Águila, 9. Fax: 91 6538371; desarrollolocal@ssreyes.org. Posteriormente, se convocará una reunión informativa y se atenderán todas las solicitudes, dando prioridad a los comercios de nuestro municipio y a los participantes en anteriores ediciones de Sansestock; para el resto de solicitudes se tendrá en cuenta el orden de llegada. Durante esta feria de stock, los comercios tienen la oportunidad de ofrecer los productos en stock de sus almacenes a precios muy atractivos y económicos, por lo que darles salida ya supone un beneficio para cada establecimiento, tanto en lo económico como en la liberación de espacio que supone. Para obtener más información se puede llamar al 91 663 79 09.

Las obras de actuación del proyecto “Itinerarios Naturales de San Sebastián de los Reyes al Jarama” ultima sus trabajos

La parcela de 30.000 m2 situada junto a la N-I ha comenzado a ser ajardinada con más de 4.000 especies vegetales

Las obras del proyecto “Itinerarios Naturales de San Sebastián de los Reyes al Jarama”, en la parcela situada en la N-I en la confluencia de las calles Poeta Rafael Morales con María Moliner en Dehesa Vieja, ultiman estos días sus trabajos y actuaciones.

“Itinerarios Naturales” es un ambicioso proyecto medioambiental impulsado por el Equipo de Gobierno municipal, en coordinación con el Consorcio de Dehesa Vieja y el Gobierno Regional de la Comunidad de Madrid, cuyo objetivo básico es armonizar el núcleo urbano con los espacios naturales que presenta el río Jarama a su paso por nuestro municipio.

Con un presupuesto de más de 700.000 euros contará con más de 4.000 especies vegetales

La actuación, financiada íntegramente por la Comunidad de Madrid, cuenta con un presupuesto superior a los 700.000 euros y su plazo de ejecución finalizará próximamente. La parcela de 30.000 m2 ultima en estos días la fase de colocación de arbolado, prácticamente finalizada, donde entre árboles y arbustos se plantarán más de 4.000 ejemplares intercalando especies de hoja caduca con perenne. El sistema de riego automatizado permitirá un importante ahorro de agua con una cobertura hídrica total de la zona. La parcela dispondrá además con una cubierta vegetal de pradera natural que no precisa riego.



El nuevo espacio verde, que en su momento fue una parcela muy degradada junto a la N-I, presentaba en origen una topografía muy irregular, dividida en dos, y por ella discurre el cauce del Arroyo Quiñones.

Construcción de “carriles bici”

Debido a su estratégica ubicación es una zona de paso de importantes canalizaciones de agua y de la red eléctrica de media tensión que ha sido soterrada para mejorar la calidad medioambiental del entorno. Las obras han suavizado el terreno para que los vecinos de la zona puedan disfrutarla como un espacio verde más. Una vez acondicionado se convertirá en nuevo marco de esparcimiento a dispo-

sición no sólo de los vecinos de Dehesa Vieja sino de los numerosos viandantes que transitan por la zona, que podrán entrar y salir del núcleo urbano al entorno natural, y viceversa, de una manera armónica. Contempla además otras intervenciones como la construcción de “carriles bici”, de nueva ejecución, que completarán los itinerarios ciclistas incluidos en el Plan de Viabilidad de Vías Ciclistas de San Sebastián de los Reyes. Bajo el mandato del actual equipo de Gobierno el municipio cuenta hoy con 18 nuevos kilómetros de carriles bici. La recuperación de senderos, caminos rurales o vías pecuarias, con una correcta señalización en su trazado, completan las actuaciones que se están llevando a cabo en este ambicioso proyecto que está en su fase final.



El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, a través de la Concejalía de Bienestar Social, inicia los “Paseos Nocturnos por Madrid”. La actividad está incluida dentro del Programa de Dinamización para Personas Mayores

del municipio. “Paseos nocturnos por Madrid” ofrece cuatro recorridos urbanos por lugares señalados y tradicionales de Madrid, donde se ofrece una visión de sus monumentos más característicos por la noche.

El Ayuntamiento inicia los “Paseos nocturnos por Madrid”

Paseos programados

Jueves, 3 de julio: POR MADRID RÍO

Desde Príncipe Pío a Atocha, por la ribera del Manzanares. (8 Km.). Salida: 18:00 h. desde el Centro Municipal Gloria Fuertes. Transporte en tren.

Jueves, 10 de julio: POR LOS JARDINES DEL CAMPO DEL MORO, LAS VISTILLAS Y ALGO MÁS

Desde Príncipe Pío a Sol por el Paseo de La Virgen del Puerto, Cuesta de la Vega, Viaducto, Las Vistillas, San Francisco el Grande, Plaza

Mayor. Salida: 18:00 h.

Jueves, 17 de julio: PUESTA DE SOL EN EL TEMPLO DE DEBOD

Desde Recoletos a Sol por Las Salesas, Malasaña, Conde Duque, Parque del Oeste, Pza. de Oriente, etc. (8 Km.) Salida: 18:00h.

Jueves, 24 de julio: POR EL RETIRO Y EL PASEO DEL ARTE

Desde Atocha a Sol por El Retiro, Paseo del Prado, Alcalá, etc. (8 Km.). Salida: 18:00 h. desde el Centro Municipal Gloria Fuertes.

Primer cumpleaños



El CEPI Hispanoamericano cumple su primer año

El Centro de Participación e Integración San Sebastián de los Reyes-Alcobendas (CEPI), dependiente de la Comunidad de Madrid y gestionado por la Fundación Humanismo y Democracia, cumple su primer año de trabajo. Así ha tenido lugar en el Centro un encuentro que ha servido para poner en valor la figura del “Voluntario” y dar muestra de agradecimiento al trabajo desempeñado. Para Mar Escudero, Concejal responsable de Inmigración, Cooperación al Desarrollo y Participación Ciudadana, que participó en el acto de entrega de diplomas a los voluntarios destacando su labor desinteresada, “San Sebastián de los Reyes es un municipio solidario y participativo. Así lo demuestra la respuesta que en muchas ocasiones nos han brindado los vecinos ante necesidades o llamamientos a la solidaridad y a la participación”.

en AGOSTO editamos la programación especial de las fiestas de Sanse en:

“La Brújula de las Fiestas de Sanse”

¡¡Si quieres publicitarte, infórmate!!

publicidad@labrujuladelnorte.com

**25.000 ejemplares en :
Alcobendas, Sanse, Barajas,
Las Tablas y Sanchinarro**

**Tarifas especiales
para las Fiestas de
Sanse, consúltanos**

**91 490 56 93
629 77 56 76
646 64 91 84**



Brujuleando

NIÑOS SAHARAUIS

El alcalde de San Sebastián de los Reyes, Manuel Ángel Fernández, recibió a los niños saharauis pertenecientes al programa "Vacaciones en Paz", organizado por la Asociación de Amigos del Pueblo Saharaui, que como todos los años visitan nuestro municipio para pasar junto a sus familias de acogida el periodo estival. Gracias a esta iniciativa, niños y niñas procedentes de los campamentos de refugiados saharauis de Tindouf, en Argelia, tienen la oportunidad de ser acogidos por familias de San Sebastián de los Reyes.

TAUROMAQUIA

Álvaro Sánchez, alumno de la Escuela Miguel Cancela de Colmenar Viejo, fue el ganador del IV Certamen de Escuelas de Tauromaquia de la Comunidad de Madrid, celebrado en la Plaza de Toros de la Tercera de San Sebastián de los Reyes. Luis David Adame, de la Escuela Marcial Lalanda de Madrid, y Santiago de Lema, "El Moli" de la Escuela Taurina de Morzarzal, fueron segundo y tercero, respectivamente.

MUSEO EN METRO

Metro de Madrid y el Museo Thyssen-Bornemisza comienzan la campaña "Ven al museo en Metro" para animar a turistas y jóvenes a visitar el museo con el metro como medio de transporte. Permitirá que todas aquellas personas que adquieran el Abono Turístico obtengan una tarjeta promocional que se podrá canjear por un regalo.



El Centro Logístico Municipal de San Sebastián de los Reyes acogió el pasado mes de junio la Feria Casa Madrid Norte. El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes estuvo presente a través de la Concejalía de Urbanismo con un stand infor-

mativo de la Empresa Municipal del suelo y la Vivienda (EMSV). Esta primera edición, que se ha desarrollado en el municipio de San Sebastián de los Reyes, tiene la intención de convertirse en un marco

San Sebastián de los Reyes acogió la Feria Inmobiliaria Casa Madrid Norte

de referencia para los municipios vecinos de Alcobendas, Tres Cantos y Colmenar Viejo, así como de los barrios más cercanos de la metrópoli madrileña como son Fuencarral, Arroyo del Fresno o Las Tablas. El área de Urbanismo en su labor de asesorar y facilitar a los vecinos del municipio el acceso a las viviendas de la zona, participó en el encuentro con la presencia de un stand informativo de la EMSV, ya que el objetivo era acercar la vivienda al comprador y concentrar en un único espa-

cio los distintos productos que tanto promotoras como gestoras de cooperativas o la propia administración ponen a disposición de los futuros compradores. Así, gracias a este stand informativo los vecinos han podido conocer de primera mano tanto la actividad que habitualmente se lleva a cabo en las promociones existentes como los detalles de la futura promoción de Caño Gordo, donde 42 Viviendas de Protección fueron sorteadas entre los ciudadanos del municipio.

Premio Nacional para "El Reino de Bután"

Yolanda Bausela y Eva López crearon en Sanse, hace cuatro años, "El Reino de Bután" (C/Fco. Ayala, 1), un establecimiento de barrio, especializado en los juegos de mesa y en la literatura infantil, que acaba de obtener una mención en la entrega de los Premios Nacionales de Comercio Interior de 2013, otorgados en Badajoz.

Fue recogida por el Director General de Comercio de la Comunidad de Madrid, Ángel Luis Martín Martín, de manos del secretario de Estado de Comercio. El Reino de Bután ha obtenido numerosos premios a nivel regional y es la primera vez que concursaba, con su modelo de negocio, a un premio nacional. Se trata del primer pequeño comer-



cio de San Sebastián de los Reyes que recibe una men-

ción en los premios del Ministerio desde su creación.

Reconocimiento



Sanse celebró la festividad de San Juan, patrón de la Policía Local

El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes organizó, con motivo de la festividad de San Juan, patrón de la Policía Local, el acto de reconocimiento a la labor desempeñada por los efectivos policiales a lo largo del año. El encuentro presidido por el alcalde del municipio, Manuel Ángel Fernández Mateo, contó con la presencia de miembros del equipo de Gobierno, Corporación Municipal, efectivos de los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del

Estado de municipios vecinos y representantes del tejido social de la localidad. En el acto institucional que tuvo lugar en la sede de Protección Ciudadana se hicieron entrega de menciones y felicitaciones a varios efectivos policiales que han tenido actuaciones destacadas durante el último año, además de reconocer la trayectoria profesional a los policías locales que este año cumplían 30 años de servicio en San Sebastián de los Reyes.

Obras de mejora



El Centro Municipal de Servicios mejora y actualiza sus instalaciones

El Ayuntamiento, a través de la Delegación de Urbanismo y Obras, ha comenzado una actuación para la renovación y mejora de la climatización y mejora de la climatización del Centro Municipal de Servicios situado en la urbanización "Rosa Luxemburgo". El objetivo es, por un lado, resolver los problemas de humedades y, por otro, garantizar un nuevo y mejor servicio de climatización en un edificio que es utilizado por miles de usuarios a lo largo del año, donde la Concejalía de Bienestar So-

cial lleva a cabo numerosas actividades municipales. La primera fase consistirá en la sustitución de la impermeabilización de la cubierta. En el interior se instalará un nuevo sistema de climatización con recuperadores de aire. Esta fase de la obra incidirá en el funcionamiento del edificio, ya que la instalación se realizará en las zonas comunes y en los despachos, con lo que se acometerá durante los meses de verano, aprovechando que el centro tiene una menor actividad.



San Sebastián de los Reyes cuenta con más de 17.000 metros cuadrados destinados a áreas caninas

Sumado a todo, un adiestrador canino informará a los propietarios de los perros en las 9 áreas caninas del municipio

El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes a través del servicio Municipal de Parques y Jardines ha puesto a disposición de los vecinos la zona destinada al esparcimiento canino en el Parque de la Marina, que ha sido reformada. Gracias a esta actuación y a la existente en el parque Gabriel Celaya, el municipio cuenta ya con más de 17.000 metros cuadrados destinados a áreas caninas. El objetivo de estas actuaciones ha sido atender la demanda vecinal existente por parte de los propietarios de perros, y que cuenten con amplios espacios de esparcimiento donde poder soltar a sus mascotas. Las áreas caninas han sido dotadas con bancos, papeleras,

CAMPAÑA INFORMATIVA DEL AYUNTAMIENTO DE SANSE

"El objetivo que se pretende con esta campaña informativa es mejorar e informar a aquellos vecinos que tengan perros sobre sus obligaciones y la

tenencia de perros en la vía pública, dotando de un espacio de libertad a sus mascotas", según Jose M^a Pérez Vasco, concejal de Medio Ambiente.

carteles informativos, bebederos, árboles y elementos de juego, para que todas las mascotas estén bien atendidas. El municipio dispone de un total de 9 áreas caninas distribuidos en los siguientes parques: 1.- Parque de los Arroyos, junto a la Calle Alonso Zamora Vicente; 2.- Parque

de los Arroyos, junto a la Avda. de los Quiñones; 3.- Parque de los Arroyos, junto al Paseo de la Morcuera; 4.- Parque Dehesa Vieja; 5.- Zona verde del Pasaje de Almansa; 6.- Parque Moscatelares, junto a la Avda. de Ramón y Cajal; 7.- Zona verde de la Avda. Matapiñonera; 8.- Parque de la Marina, entre las

C/ Isla Graciosa y la C/ Fuerteventura y 9.- Zona verde del Club de Campo, junto a la Avda. Cristóbal Oudri, todos ellos ubicados en sitios estratégicos.

Programa de Educación Canina con un educador y adiestrador canino

Además, el Ayuntamiento a través de la Concejalía de Medio Ambiente pondrá a disposición de los ciudadanos que utilicen estos recintos un educador/ adiestrador canino, que informará a los usuarios sobre aspectos relativos al cuidado y educación del perro. Se han establecido lugares y horarios de atención.

OCIO Y TIEMPO LIBRE



David Guetta en el Circuito del Jarama, no te lo pierdas

Viene David Guetta en su denominado DAVID GUETTA TOUR, el 13 de julio de 12:00h a 06:00 al Circuito del Jarama y al precio de 25 euros. El concierto está dentro de la gira en la que David Guetta recorrerá Madrid, Marbella, Palma y Barakaldo. David Guetta, es el DJ's más mediático del panorama electrónico internacional. Productor musical francés y director artístico de las más

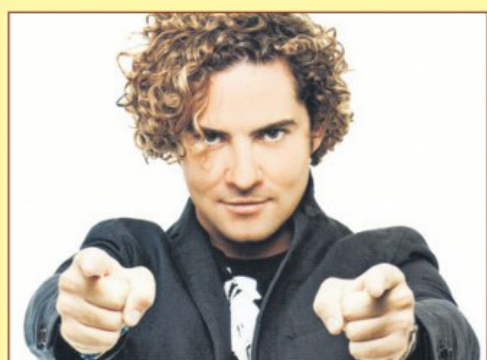
celebradas fiestas del planeta y uno de los principales arquitectos del mundo house, electro y la música de baile internacionales. El mundo de Guetta abarca desde el estudio de grabación, hasta sus explosivas sesiones "Yo estuve allí" que se escuchan en todos los clubes de baile del mundo y, es el único Dj que ha reunido más de 1 millón de personas en la Playa de Copa Cabana, en Río de Janeiro.



Escapada a Los Baños Termales de Sierra Elvira, Granada

Ahora que estamos en pleno verano, permítannos aconsejarles para una saludable escapada Los Baños Termales de Sierra Elvira de Granada. En 1969, se llevó a cabo la construcción de un complejo de piscinas, con excelentes instalaciones y funcionando ininterrumpidamente hasta la actualidad, con la particularidad, probablemente única en España, de que se llenan y vacían todos los días. Más de un millón de litros de agua renuevan totalmente

las cuatro piscinas existentes. En 1971 se actualizó la declaración oficial de las aguas como Minero-medicinales y termales, informando favorablemente el Consejo Superior del Ministerio de Industria y la Dirección General de Sanidad. Se trata de aguas termales a 33 °C, sulfatado magnésicas y bicarbonatado cloruradas-sódico cálcicas, con una ligera alcalinidad y radiactividad. (<http://bsier-raelvira.blogspot.com.es/>)



David Bisbal sembrando éxitos por España con su Gira 2.014

David Bisbal comenzó el pasado 14 de Junio su gira española en el Palacio de los Juegos Mediterráneos de Almería. La gira, pasará por 26 ciudades españolas, presentará una nueva propuesta de directo, que en España incluirá nuevas canciones y una puesta en escena aún más sofisticada que la utilizada en su reciente gira por Argentina, Uruguay y México donde, en total, lo han disfrutado más de 130.000 espectadores. Su vuelta a España coincide

con el N°1 de radio de su nuevo sencillo "No Amanece" y con la salida a la venta de "Tú y Yo" (Tour Edition) en formato CD+DVD, que incluye nuevos temas, el medimetraje "Tú y Yo" dirigido por Kike Mailló y protagonizado por Maria Valverde, así como otros contenidos extras del rodaje. Con esta gira, David Bisbal no defraudará a sus fans y seguidores, prometiendo emociones y sorpresas y una experiencia, que sin duda, será irrepetible.

Fallados los Premios del X Certamen Nacional de Pintura rápida “El Capricho” en Barajas

El primer premio, dotado con 1.500 euros, para la pintora Miao Du



Por décimo año consecutivo el distrito de Barajas celebró la entrega de premios del ya tradicional Certamen Nacional de Pintura Rápida “El Capricho”, celebrado el pasado día 10 de mayo en el Jardín romántico de la Alameda de Osuna, en el que participaron cerca 80 pintores venidos de dife-

rentes lugares de la geografía española. La entrega de esta edición fue presidida por la concejala del Distrito Pepa Aguado que a su vez actuó como presidenta del jurado formado por Urbano Galindo (pintor y escultor), María Isabel Tuda (Jefa de Sección de Colecciones del Museo de Historia de Madrid); Car-

men Herrero (Consejera Técnica del Área de las Artes), Eduardo Salas (Director del Museo de Historia de Madrid). Durante la entrega de premios Pepa Aguado destacó la importancia de seguir reforzando la dimensión cultural del entorno de nuestro distrito mediante la programación de actividades que potencien el rico y variado patrimonio verde y cultural de Barajas.

Premios para los tres primeros

El primer premio patrocinado por la Junta Municipal de Barajas y dotado con 1.500 euros fue para el cuadro pintado por la pintora de origen chino Miao Du. El Segundo premio cortesía de Cep-sa dotado con 1.000 euros fue para la artista María Victoria Moreno Boyado. El Tercer Premio dotado con 800 euros cortesía de Concesionarios F. Tomé fue para Pablo Rubén López Sanz. En la categoría juvenil el primer



premio dotado con 800 € donados por Acciona fue para Irene Campos. Enhorabuena a los participantes y premiados.

Mayores



Celebrada la Semana de los Mayores con un gran programa de actividades

El distrito de Barajas, como todos los años antes de la llegada del verano, ha celebrado con todos sus vecinos, la Semana de los Mayores, por lo que la Junta Municipal, a través del Departamento de Servicios Sociales, programó una serie de actividades para todos los gustos, pensando en los vecinos mayores del distrito. De esta forma se ha podido reforzar entre los mayores varios ámbitos, entre ellos la cultura, el ocio, el entretenimiento y el de deporte para la tercera edad. De entre todas las actividades programadas hay que destacar las que más asistencia y aceptación tuvieron por parte de los

mayores, entre las que estuvieron una excursión con guía al Parque de El Capricho incluida una visita al Bunker, la fiesta campera que se realiza todos los años, las actividades deportivas en el Parque Juan Carlos I, la práctica de yoga, actuaciones musicales, verbena y proyecciones de películas de cine. La Concejala del distrito, Pepa Aguado, estuvo presente en la mayoría de las actividades e incluso bailó y participó en alguna de ellas, pues, de todos es sabido, la cercanía que siempre a tenido con sus vecinos, comprometiéndose a seguir trabajando para mejorar la calidad de vida nuestros mayores.

Vivienda

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

2 de julio
10:00 a 14:00 y de 16:30 a 18:00 horas
C/ Playa de San Juan, 1 a 6

Si tus ingresos no superan los 75.000 euros

Tres dormitorios desde **159.200 euros**

Viviendas de 1, 2 y 3 dormitorios con garaje y trastero

viveenbarajas

comercializacion@emvs.es 91 516 86 98

¡MADRID! emvs

ENTIDAD MUNICIPAL DE LA VIVIENDA Y SUELO

Promoción de viviendas de protección oficial...¡Quédate a vivir en tu barrio!

La Empresa Municipal de la Vivienda del Ayuntamiento de Madrid está promocionando la venta de viviendas de protección oficial con 1, 2 y 3 dormitorios, con garaje y trastero incluidos. Con este objetivo se está promocionando el programa con varias jornadas de puertas abiertas en la calle Playa de San Juan para que absolutamente todos los interesados puedan obtener la máxima información. De entre todas las viviendas, están los pisos más grandes de tres dormitorios, que se podrán adquirir desde 159.200 euros y están ubicados en el barrio de Timón, en el ensanche de Barajas, que actualmente

cuenta con todos los servicios: colegios, guarderías y supermercados para no tener que desplazarte a otras zonas para hacer la compra. En cuanto a la ubicación, es inmejorable, al noroeste de la capital. Otras de las ventajas con las que va a contar son las excelentes comunicaciones, Metro: Barajas, autobuses 105 y 151, y además tienen conexión directa con la Plaza de Castilla por la M-11, a tan sólo 12 kilómetros del centro por la M-12 y la M-21. Pueden ir a verlas con su pareja, sus amigos o sus padres y, si compran antes de 31 de julio, te ahorrarán los gastos de escrituración. Toda la información en www.emvs.es.

EXPOSICIONES EN BARAJAS

“Intimididades”, la obra del pintor manchego Pepe Carretero Durante todo el mes de julio, en el edificio nuevo del Centro Cultural Villa de Barajas



- **Todo el mes de Julio estará expuesta la obra del pintor Pepe Carretero en el nuevo edificio del CCS Villa de Barajas**
- **Pepe Carretero acumula en su carrera como artista numerosos premios a nivel nacional e internacional**

Con motivo de la celebración de la Semana del Orgullo LGTB, el Distrito de Barajas en colaboración con la Asociación del colectivo Transexualia ha organizado un acto con el objetivo de analizar la evolución y los retos actuales de la realidad jurídica LGTB desde los diversos puntos de vista. Tras la mesa redonda tuvo lugar la inauguración de la exposición de pintura del pintor manchego Pepe Carretero, denominada

“intimididades”, que acumula en su carrera como artista numerosos premios a nivel nacional e internacional, así como un reconocimiento unánime de su colección en cada una de las exposiciones que llevan viajando por nuestro país desde el año 1986. La exposición se podrá visitar durante todo el mes de julio. El lugar, será en la Sala de exposiciones CCS Villa de Barajas (edificio nuevo) C/ Botica nº 7. Pepe Carretero, Pin-

tor y Poeta, nace en Tomelloso (Ciudad Real). y ha trabajado técnicas como óleos, haciendo retratos y temas taurinos, técnica mixta, dibujos, grabados, artes decorativas como pintura en mural, cerámica pintada, vajillas, jarrones, etc. No te pierdas esta excelente exposición individual de manos del pintor manchego, que nos brinda nuestra Junta Municipal del distrito, y que ahora tienes tiempo durante todo este mes.

Exitosa exposición de Artesanía en piedra de Beatriz Baldó Bel

En el Centro Cultural Villa de Barajas y en el Gloria Fuertes



Beatriz Baldó Bel, es licenciada en Ciencias Empresariales con la especialidad de marketing, y dirección, pero siempre le ha llamado mucho la atención el mundo de las piedras y su significado, pues según la artesana, “casi nadie es indiferente al poder de atracción que generan las piedras, muy pocos son inmunes al poder y sentimiento de autoestima que proporciona una piedra preciosa, el bienestar general que aporta una regia piedra: Agata, turquesa, Onix,

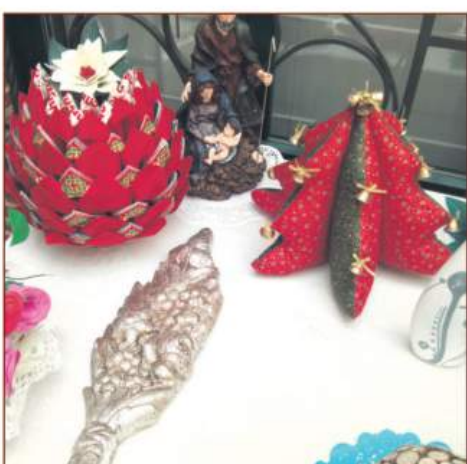
cerca de nuestro cuerpo”. Por eso, cada piedra aporta un tipo distinto de energía, “unas nos aportan templanza, regeneración de las células, soltar lastre, capacidad de escucha, amor propio y otras, paz interior, intuición, imaginación y elevación espiritual”. En el distrito de Barajas, hemos tenido la oportunidad de poder disfrutar del arte de esta diseñadora, primero en el Centro Cultural Villa de Barajas y después en el Centro Cultural Gloria

Fuertes, donde los vecinos del distrito han comprobado la variedad de la exposición, desde pendientes y pulseras hasta collares y gargantillas y, a unos precios muy económicos, pues desde 10, 15 o 20 euros te puedes hacer con una de estas piezas de artesanía.

“Quiero agradecer vuestros comentarios positivos”

Tras el éxito de las exposiciones, la diseñadora comentó, “Quiero agradecer

a todas las personas que se han acercado a ver mis exposiciones, agradecer vuestros comentarios positivos que me llenan de satisfacción y me ayudan y dan fuerzas a seguir creando diseños”. Pues muchas gracias a ti por darnos la oportunidad de poder recrearnos en tan bonitas exposiciones de tus piezas de artesanía. Si quieres más información sobre los diseños, hacer un pedido o cualquier tipo de información, consulta la página web de la autora, www.bisuteriabb.es.



Exposición de Manualidades Realizadas por alumnas de 50 y hasta 88 años

Qué bonita la exposición de manualidades que se ha realizado en el Centro Cultural Villa de Barajas durante el mes de junio, realizadas por verdaderas alumnas artistas con edades desde los 50 años hasta los 88 años que tiene la más veterana, con un gusto exquisito, y al frente de ellas su profesora Teresa Gutiérrez. La lástima es que en este periódico no tengamos es-

pacio suficiente para exponer una por una todas las manualidades, pero nos consta que ha sido una exposición muy visitada. En el Curso de Manualidades que imparte la mencionada profesora, se trabaja el barro, telas, cuadros y están hechas todas a mano, con una gran variedad de artículos, centros de mesa, cuadros, espejos, cestas, muñecos, portafotos, etc.



Brujuleando

SUPERACIÓN

El Concejal del Distrito Fuencarral-El Pardo, José Antonio González de la Rosa, acompañó al presidente de la Comunidad, Ignacio González, al Foro "El Poder de la Resiliencia" organizado por La Fundación Emilio Sánchez Vicario en la Ciudad de la Raqueta. Participaron deportistas como Daniel Caverzaschi, joven promesa del deporte paralímpico, de silla de ruedas e Irene Villa, esquiadora paraolímpica y periodista.

TURISMO RURAL

El turismo rural y de naturaleza, que hasta abril de este año se ha incrementado un 14%, ha llegado a más de 41.000 turistas alojados en campings y establecimientos rurales. Este tipo de turismo está cobrando cada vez más fuerza en la región, que cuenta con 386 establecimientos de alojamientos turísticos no tradicionales, lo que supone el doble que en 2004.

EXCELENCIA ESCOLAR

Se han entregado los premios a la Excelencia Académica y al Esfuerzo y Mérito Personal a alumnos de 6º de Primaria de colegios de Hortaleza, dentro del acto de la Jornada de Reconocimiento Escolar que cumple su tercera edición. Los 60 niños de 30 colegios públicos, concertados y privados del distrito que han tenido el mejor expediente académico a lo largo de este curso 2013-2014, han recibido un diploma y un obsequio en un acto celebrado en el Centro Cultural Sanchinarro.

El Distrito de Fuencarral-El Pardo celebró el pleno del mes de junio

Se aprobó por unanimidad la relación de situados en la vía pública y puestos de mercadillos periódicos y sectoriales para el año 2015



El Grupo popular rechazó la propuesta del Grupo Socialista para la elaboración de un plan que grave con un impuesto específico las viviendas desocupadas, recordándole que cuando ellos gobernaron durante siete años y medio no se hizo nada para solucionar el tema de los desahucios.

La sesión se inició con la aprobación, por unanimidad, de la relación de situados en la vía pública y puestos de

mercadillos periódicos y sectoriales para el año 2015 en el Distrito Fuencarral-El Pardo. A continuación el Grupo so-

cialista presentó al pleno una propuesta para elaborar un Plan que grave con un impuesto específico las viviendas desocupadas en el Distrito, el cual fue rechazado por el Grupo Popular y le recordó al grupo socialista que durante los siete años y medio de gobierno socialista no se hizo nada para solucionar el tema de los desahucios y no se tomaron las medidas económicas para solventar la crisis económica.

Las Tablas y Montecarmelo

Finalmente González de la Rosa informó al pleno de las futuras instalaciones deportivas sobre las que el equipo de gobierno está trabajando para los PAUS de

Las Tablas y Montecarmelo. Entre estos equipamientos destaca la inauguración de la Instalación deportiva de Padel-Las Tablas o el proyecto Madrid Smart Lab que convertirá las Tablas en uno de los primeros puntos smart de la ciudad de Madrid. También destacó el proyecto deportivo de Ganapanes o el acuerdo alcanzado con el Colegio Estudiantes para dotar a las Tablas de un Centro Cultural, con el que los vecinos de las Tablas podrán disfrutar, al igual que los vecinos de los otros barrios del Distrito, de un Centro Cultural en su barrio, con talleres, realización de eventos y actividades musicales y deportivas a precio público gracias a la cesión del Colegio Estudiantes a la Junta Municipal de aulas y del polideportivo.

Fin de curso



Acto de fin de curso 2013-14 con reconocimiento escolar a los alumnos

El Distrito de Fuencarral-El Pardo celebró el primer acto de fin del curso escolar 2013/2014 para reconocer el trabajo realizado por todos los miembros de la Comunidad Educativa del Distrito. Estuvieron presentes el Concejal José Antonio González de la Rosa, el Director General de Mejora de la Calidad de la Enseñanza de la Comunidad de Madrid, Pablo Hispán, y la Técnico de Educación de la Junta Municipal, Faustina García y con la participación de la Coral del CEIP Alambra que inició el acto y del CEIP Mirasierra que con Gaudeamus

Iguitur cerraron el evento. González de la Rosa agradeció a todos los directores de los colegios públicos, concertados y privados, su predisposición por participar en este acto cuyo objetivo fue mostrar un merecido reconocimiento y un homenaje a los escolares que acaban su etapa de primaria. El acto empezó con un reconocimiento a los maestros y profesores del distrito, especialmente a los que se jubilan, a quienes el Concejal les dedicó unas palabras destacando el papel que desempeñan los profesores en las aulas.

Premios deportivos



González de la Rosa entrega los premios de los Juegos deportivos del distrito

José Antonio González de la Rosa, Concejal del Distrito Fuencarral-El Pardo, participó en la entrega de premios de los Juegos Deportivos Municipales y del Torneo de Primavera del Distrito. Los juegos deportivos municipales se desarrollan, en la totalidad de los 21 distritos de Madrid, en los que los participantes pueden escoger entre 24 disciplinas deportivas de las que 9 son deportes de equipo y 15 individuales. Estos juegos se engloban dentro de la serie básica que equivale a las competiciones no federadas y

responden a una filosofía de participación, integración y respeto por encima de resultados y clasificaciones. En nuestro Distrito han participado en esta edición 700 equipos con más de 8.000 deportistas que han generado un volumen de 3.000 encuentros disputados en esta temporada, repartidos entre los centros deportivos e instalaciones básicas del Distrito. Los deportes más destacados fueron el baloncesto, fútbol 7 y fútbol sala, en las categorías de benjamín, alevín, infantil, cadete y senior. ¡¡Felicidades a todos!!.

Encuéntranos

Queremos agradecer a nuestros amigos por dejarnos colocar los expositores en :

ALCOBENDAS:

- C.Comercial Fuente del Fresno
- C.Comercial Moraleja Green
- C.Comercial El Encinar
- C.Salud Valdelasfuentes
- C. Salud La Chopera.
- C. Salud Arroyo de la Vega
- Vishuddha Dental
- Centro de Mayores Ramón Rubial
- Centro de Mayores Carmen García Bloise
- Centro de Mayores Pedro Glez. Guerra
- Hiper Usera
- Papelería Mavel
- Sidrería El Paseo
- La Espiga de Oro

SANSE:

- C.Comercial Plaza Norte 2
- Micropolix
- C. Salud Rosa de Luxemburgo
- C. Salud V Centenario
- C. Salud Avda. España
- C. Dep. Viña-Fitness
- Polidep. Dehesa Boyal
- Universidad Popular
- Escuela de Música
- Centro Mayores Gloria Fuertes
- Panadería Novopan
- Biblioteca Central
- Churrería Siglo XIX

BARAJAS:

- C. Comercial Bahía Center
- C.Cult. Gloria Fuertes
- C.Cult. Villa de Barajas
- C.Cult. Teresa de Calcuta

SANCHINARRO:

- C. Cult. Sanchinarro

LAS TABLAS:

- Daldent Clínica Dental

Fiestas



Éxito de las Fiestas de Primavera

El 8 de junio terminaron las fiestas, que este año contaron con Siniestro Total, Un Pingüino en mi Ascensor y La Edad de Oro del Pop Español como actuaciones estelares. Las fiestas se celebraron en el parque Pinar del Rey, donde se instalaron las casetas y las atracciones. Todas las actuaciones fueron gratuitas y al aire libre. También se celebraron diversas competiciones de bádminton y fútbol

pre-benjamín en los Centros Deportivos Luis Aragonés y Hortaleza, y el Torneo de Rugby en el campo del Parque Juan Pablo II. El domingo 8 tuvo lugar en Valdebebas la Carrera Popular Hortaleza. Como colofón, el último día, actuaron la Gueto Brass Band, en el marco de los Encuentros Culturales Portugalete, y el Grupo Concertante Talía, que ofreció un espectáculo sobre música de cine.

Jornadas Acuáticas



X Jornada Acuática en Hortaleza

El Concejal Presidente del Distrito de Hortaleza, Ángel Donesteve junto con el Gerente del Distrito Álvaro López Manglano, y el Director del CMD Luis Aragonés Javier Fdz. Gandoy, asistieron a la "X Jornada Acuática de natación recreativa", en el Centro Deportivo Municipal "Luis Aragonés", contando con la participación de 256

alumnos de seis centros de educación especial, cuatro de ellos del distrito, junto con 96 profesores de los colegios participantes, además de personal especializado de la instalación y 36 efectivos con formación para este tipo de eventos: SOS, médicos y técnicos deportivos con la especialidad de Educación Especial.

Actividades deportivas



I Actividad Deportiva Intercentros

El Concejal Ángel Donesteve acompañó a la nueva directiva del CD Spartac de Manoteras, presidida por Jose Antonio Díaz Fernández en la "I Actividad Deportiva Intercentros," que se llevó a cabo desde el 2 hasta el 6 de junio. Niñas y niños de los colegios del distrito como el CP Méndez Núñez, o el Colegio Azorín participaron en este

primer torneo celebrado en las diferentes categorías. Bajo el lema "Un barrio, un sentimiento, una ilusión" la nueva junta directiva elaboró un ambicioso plan de actividades para dinamizar el propio club dando una alternativa a todos aquellos niños del entorno que quieran y deseen jugar al fútbol como actividad saludable.

Programación Cultural de Sanchinarro Julio



PROMOCIÓN ESPECIAL VERANO:

NIÑOS: ¡¡¡ TODOS LOS ESPECTÁCULOS A TAN SOLO 3 EUROS !!!

Teatro en inglés:

- 06/07 (12:00 h): **Showtime Captain Jack, The improving Co.**

Niños/as entre 3 y 7 años / Duración: 50 minutos
Aforo limitado

- 13/07 (12:00 h): **Showtime & Fun, The improving Co.**

Niños/as a partir de 7 años / Duración: 50 minutos
Aforo limitado. Espectáculos de diversión, comprensión y participación, desarrollado por una sola persona

Teatro para bebés - 20 / 07 (12:00 h): Solete, de la compañía La Clá

Recomendado de 10 meses a 4 años / Aforo limitado

Es una obra que trata de acercar la danza y el teatro a los primeros años de la infancia con sencillez y claridad

Cuentacuentos:

- 27 / 07 (12:00 h): **Ukelele, cuentos al blues para todos los públicos en poético y rabioso directo : Alicia Merino**
Todos los públicos / Aforo limitado. Alicia Merino es narradora, actriz y cantante y recorre a lomos de la palabra el ancho territorio del cuento

Exposiciones:

- Del 18 de Julio al 29 de Agosto: **Inauguración 18 de Julio a las 19. 30h.** Jorge Faúndez nos muestra a través de su obra emociones en identidades heterogéneas expresadas en esculturas y máscaras de papel, de seres que se mueven gracias a un silencio contagioso.

Premios de pintura



Premios de pintura "El Agua y tú" del Canal de Isabel II Gestión

Los ganadores de la cuarta edición del concurso de pintura "El agua y tú", organizado por Canal de Isabel II Gestión desde su programa educativo Canal-Educa, recogieron sus premios en un acto celebrado en las oficinas centrales de la empresa. El concurso estaba dirigido a estudiantes con edades comprendidas entre los 8 y 16 años. El objetivo es que los participantes plasmen sus consejos para hacer un uso eficiente y racional del agua, así como la importancia que este recurso tiene en su vida cotidiana. En esta cuarta edición el certamen ha contado con una participación de casi 300 trabajos diferenciados en tres categorías: A.- para nacidos entre 2004 y 2006; B.- entre 2001 y 2003 y C.- para los alumnos nacidos entre 1998 y 2000. La exposición virtual se puede ver en el portal educativo www.canaleduca.com.

Accidentes laborales



Los accidentes laborales disminuyen en mayo un 4,4 %

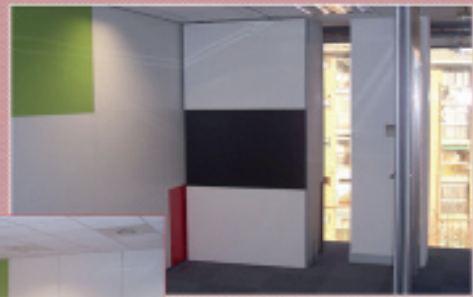
El número total de accidentes laborales registrados en mayo en la región disminuyó un 4,41% respecto al mismo mes de 2013, según los datos publicados por el Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo (IRSST). Este descenso se ha producido tanto en los accidentes en jornada laboral (3,98%) como in itinere (6,44). Destacar que la mayor disminución de los accidentes en jornada laboral fueron en el sector agrícola (20%), seguido del sector industrial (9,42%), la construcción (9,13%), y servicios (2,46%). A lo largo del mes se ha registrado un total de un accidente mortal, lo que supone una reducción del 87,50% respecto a mayo de 2013, mes en el que hubo un total de 8 accidentes mortales (siete en jornada laboral y uno in itinere). El accidente mortal ocurrió durante la jornada laboral (por causas no traumáticas).

Financiación



La Comunidad financiará con 111 millones a 1.500 pymes

La Comunidad de Madrid incrementará la financiación a las pymes y autónomos madrileños, a través de su sociedad de garantía recíproca Avalmadrid, que alcanzará este año los 111 millones de euros de financiación preferente de las que se beneficiarán alrededor de 1.500 pymes. Así lo destacó el consejero de Economía y Hacienda, Enrique Ossorio, en la clausura de la Junta General de Avalmadrid que ratificó las cuentas de 2013, donde anunció que para garantizar el acceso a la financiación de las pymes, la Comunidad realizará una aportación extraordinaria de 500.000 euros al fondo de provisiones de la SGR. Estas cifras supondrán un incremento de la actividad de Avalmadrid del 22% con respecto a los resultados de 2013, que se presentaron durante la junta general.

Fijo
91.879.73.20



Tabique Móvil Divisorio para compartimentar sus espacios

www.cyomodular.com

Móvil
696.46.17.72



- Sin Obra
- Sin fijación a suelo
- Insonorización acústica
- Duplicidad de espacios



www.cyomobiliario.com

Amueblamos su:

- Salas Juntas
- Salones Actos
- Comedor
- Despachos





Fijo 91.879.73.20



Equipamiento de:

- Oficinas
- Colegios
- Academias
- Colectividades

Móvil 696.46.17.72

La Comunidad de Madrid recrea con niños españoles y brasileños una final de la Copa del Mundo entre ambas Selecciones

Ignacio González y el embajador de Brasil realizaron el saque de honor del encuentro



- Gracias al Plan PRISMA, el Ejecutivo Regional ha realizado actuaciones en 500 instalaciones deportivas
- Además, ha invertido 67,3 millones en 111 campos de césped artificial con el programa Campos Verdes

El presidente de la Comunidad de Madrid, Ignacio González, asistió a un partido de fútbol en el que se ha recreado con niños y niñas una posible final del Mundial entre la Selecciones de España

y Brasil, realizando el saque de honor. El partido se jugó en el campo de fútbol "El Olivo" de Coslada, cuyo alcalde, Raúl López es además de nacionalidad brasileña y participaron un combinado de jóvenes brasileños y españoles. En el acto, con el que el Ejecutivo regional ha querido trasladar su apoyo a la Selección Española para que consiga los mayores éxitos en el Mundial, también han participado el embajador de Brasil, Paulo Cesar de Oliveira, y el consejero de Presidencia, Justicia y Portavoz, Salvador Victoria. El embajador brasileño ha hecho entrega al presidente

de la Comunidad del Balón Oficial del Mundial, y se ha producido entre ellos el tradicional intercambio de camisetas de la Selección de España y de Brasil. Tras el encuentro, Ignacio González ha anunciado que el Gobierno regional va renovar el campo de fútbol "El Olivo" de Coslada, donde se ha disputado el partido, gracias al Plan Regional de Inversiones y Servicios (PRISMA).

Plan PRISMA: actuaciones en 500 instalaciones deportivas



"Gracias a las inversiones del Plan PRISMA, el Ejecutivo madrileño ha realizado actuaciones en un total de 500 instalaciones deportivas, entre las que figuran 29 campos de fútbol, 145 polideportivos y 84 piscinas municipales", explicó González. En total, en los últimos diez años se han destinado 182 millones a instalaciones deportivas a través del Plan PRISMA. El PRISMA contará este año con un presupuesto de 47 millones de euros destinados a ayudar a los ayuntamientos al mantenimiento y conservación de sus infraestructuras básicas.



- CÁLCULO ESTRUCTURAL
- CUMPLIMIENTO DEL CTE
- RAPIDEZ Y EFICACIA
- CONTROL DE CALIDAD
- ELABORACIÓN DE PROYECTO
- EQUIPO DE INGENIERÍA
- DISEÑO Y CÁLCULO DE LAS MEJORES SOLUCIONES
- EMPRESA REGISTRADA EN EL RERA PARA RETIRADA DE AMIANTO



IMPERMEABILIZACIONES:

- TODO TIPO DE CUBIERTAS, PLANAS, VISITABLES, INCLINADAS...
- MATERIALES DE 1ª LINEA
- COMPROBACIÓN DE LOS TRABAJOS MEDIANTE PRUEBAS DE ESTANQUEIDAD
- GARANTÍA POR ESCRITO



REHABILITACIÓN:

- TODO TIPO DE EDIFICIOS
- FACHADAS, PATIOS, CUBIERTAS, SANEAMIENTO
- ELABORACIÓN DE ITES
- PERSONAL ESPECIALIZADO EN PLANTILLA
- ANDAMIOS EN PROPIEDAD
- APLICACIÓN DE TODO TIPO DE MATERIALES
- CERTIFICADOS DE IDONEIDAD
- DIRECCIÓN FACULTATIVA



INTERIORES

- VIVIENDAS, LOCALES COMERCIALES, COLEGIOS, CHALETS, OFICINAS, COMUNIDADES, ETC...
- ESTRUCTURA, TABIQUERÍA, REVESTIMIENTOS Y TODO TIPO DE ENLUCIDOS
- COCINAS Y BAÑOS
- TODO TIPO DE OFICIOS
- LIMPIEZA Y RAPIDEZ



Llámenos para cualquier tipo de obra, exterior, interior..., asesoramiento gratuito por profesionales cualificados
Presupuestos sin compromiso en 24/48 horas

91 110 65 29 / 646 44 52 44 administracion@zimestein.com

Los deportistas de Alcobendas: 60 medallas en un fin de semana

Un total de 60 medallas, 30 de oro, 15 de plata y 15 de bronce en distintos Campeonatos nacionales

Los días 14 y 15 de junio resultaron ser un fin de semana histórico para el deporte de Alcobendas. Se han celebrado campeonatos de España, en diversas disciplinas, en las que los deportistas locales obtuvieron un total de 60 medallas, 30 de oro, 15 de plata y 15 de bronce.

Natación



En el campeonato de España de clubes de natación adaptada, el Club Natación Alcobendas participa con 10 deportistas que obtienen 35 medallas, 21 de ellas de oro, 5 de plata y 9 de bronce. En Banyoles se disputó el campeonato de España en aguas abiertas sobre 3 kms, de distancia. Daniel de la Rosa y Carlos Miguel Pérez,

medalla de oro en categoría master, y Miguel Ángel Julián, subcampeón.

Esgrima

Excelente actuación de los jo-



vencísimos tiradores del Club Recreativo Esgrima Alcobendas. Dos medallas de oro en el campeonato de España alevín M-12, y 6 medallas de plata en el campeonato de España benjamín M-10.

Taekwondo

Taekwondistas alcobenden-



ses y pertenecientes a clubes de Alcobendas (Han Kuk y Escuela de Jesús Tortosa) han logrado una importante cosecha de títulos. Campeonato de España sub 21: 3 medallas de oro, 2 de plata y 2 de bronce. Campeonato de España cadete: una medalla de plata

Judo

Quince judocas del Club Olympe se han clasificado para el campeonato del mundo



máster de judo al conseguir en la Copa de España 10 medallas de oro, 3 de plata y 1 bronce

Triatlón

Campeonato de España de triatlón de media distancia: los triatletas de la AD



Ecosport han logrado este fin de semana 2 oros y 1 bronce individuales, y una medalla de bronce por equipos.

Hockey de silla de ruedas eléctrica

El equipo de hockey en silla de ruedas eléctrica sumó un nuevo éxito al conseguir el tercer puesto y la medalla de bronce en el campeonato de España de esta modalidad de deporte para personas con discapacidad. Tienen que estar muy orgullosos con el tercer puesto.



Brujuleando

HOCKEY PATINES

Del 14 al 19 de julio, en Alcobendas, se disputa el Campeonato de Europa de Hockey sobre patines. España abre la competición contra Alemania el lunes 14 de julio a las 21:30. El Campeonato se cerrará el sábado 19 de julio con el España-Portugal, que se jugará a las 22:00 h y, como todos los partidos, en el "Amaya Valdemoro".

DÍA DE LA BICICLETA

El pasado 22 de junio Alcobendas celebró una nueva edición del Día de la Bicicleta, actividad organizada por el Club Ciclista Alcobendas y que contó con la participación de más de 3.000 ciclistas de todas las edades que llenaron de colorido las calles de Alcobendas, en un acto que, además, sirvió para concienciar sobre la bici como medio de transporte y para hacer hincapié en la convivencia necesaria entre ciclistas, peatones y automovilistas. Al final, el Club Ciclista Alcobendas realizó sorteo de regalos, además de entregar la habitual bolsa del corredor.

UNIÓN CICLISTA SS. REYES

Primera victoria para los Junior de la U.C.SS.REYES. En Gijón, tras varias carreras en las que rozaron la victoria, finalmente llegó. Los nuestros, en una labor de equipo desde el pitido inicial, demostraron ser los más fuertes. Angel Greciano demostró ser el mejor y se alzó con la victoria, Iván Urdiales, hizo cuarto y el SANSE SPIUK TREK logró el primer puesto por equipos. ¡Enhorabuena!

El Alcobendas Levitt C.F. ya es equipo de Tercera



David Hernández es el hombre milagro de tan ansiada gesta

El Alcobendas Levitt C.F. ha conseguido lo que desde hace tiempo se venía buscando: El ansiado ascenso a la Tercera División. Y que por unas u otras cuestiones nunca acababa de conseguirse. Al final ha sido un hombre del club, David Hernández, quien en un sprint final digno de un equipo ganador logró

lo mejor de los alcobendenses. Para David "ha sido un trabajo duro pero bien hecho y el verdadero mérito está en los chavales que han sabido creer en sus posibilidades y jugar como campeones, incluso cuando las cosas parecían que iban a venir mal dadas. Estoy orgulloso de haber podido dirigir a un

colectivo tan estupendo". Y es que David volverá a la Dirección Deportiva de club alcobendense donde viene haciendo labor con la cantera desde hace tiempo. El equipo, con su presidente Tomás Páramo al frente, como se puede comprobar en la instantánea, fue recibido por el Alcalde de Alcobendas,

Ignacio García de Vinuesa y el Concejal de Deportes, Fernando Martínez. Ahora comienza el debate porque en la categoría se juntan dos equipos de Alcobendas, el Alcobendas Levitt C.F. y el Alcobendas Sport, y lo más razonable sería que las dos entidades lograran ponerse de acuerdo para aunar fuerzas.

La BURGMAN 125/200, la moto líder en ventas durante dos años, mejora la seguridad en su nueva versión



El nuevo modelo Suzuki Burgman 125/200 es el mejor aliado para moverse por la ciudad con agilidad, seguridad y comodidad. Con una carrocería más elegante y con una imagen más deportiva que su predecesora, la nueva Burgman se ha convertido por méritos propios en la scooter de referencia para quienes buscan una moto fiable para el día a día.

La moto más vendida durante dos años consecutivos en España

No en vano, la Suzuki Burgman 125 ha sido la moto más vendida durante dos años consecutivos en España, dato que atestigua sus excelentes prestaciones para todos aquellos que aspiran a disfrutar de una moto urbana que satisfaga todas sus necesidades en el día a día. Además, esta nueva versión de la Burgman potencia su ya de por sí excelente valor de seguridad gracias al ABS opcional, que mejora el frenado en lluvia y evita derrapes.

Esta tercera versión de la Burgman 125/200, con una carrocería que se parece a la de su hermana mayor, la

Burgman 650, mejora aquello en lo que la Burgman ya era un referente: comportamiento, confortabilidad y capacidad de almacenaje. Todo ello, añadiendo elementos de diseño que proporcionan a la Burgman una imagen más deportiva: ópticas, definición de líneas...

La Burgman 125/200 incluye una serie de características que la convierten en una apuesta segura para quienes apuesten por ella: un indicador Eco Drive que ayuda a adoptar un estilo de conducción eficiente; posición de conducción relajada y cómoda; freno delantero y trasero de disco con ABS opcional; gran almacenamiento bajo el asiento (puede albergar 2 cascos integrales); panel de instrumentos renovado y con gran variedad de información; asiento ergonómico; baja altura del asiento; pantalla más alta; doble faro delantero y trasero...

Todas estas mejoras incorporadas en la nueva Suzuki Burgman suponen, sin duda, un excelente argumento para que la scooter japonesa siga siendo la moto líder. Además, ahora está de promoción y puede conseguirse por 3.399 euros y con excelentes condiciones de financiación (desde 125 euros al mes).

LA VIDA ES MEJOR EN BURGMAN

Descubre las experiencias de personas que han probado la Burgman por primera vez en www.tengounaburgman.com

moto.suzuki.es
www.suzukicenter.es | vehiculos@suzukicenter.es | @centersuzuki

La nueva Burgman 125 desde 3.399€

125€/MES

ENTRADA 399 € 24 MESES SIN INTERESES
T.A.E. 1,94%

1

2012 & 2013
Scooter más vendido

CARNET B

BURGMAN 125 | 200

SUZUKI CENTER

Naranjos, 6 - SAN SEBASTIAN DE LOS REYES
Tel.: 916 523 905

Burgman 125: precio al contado 3.399,00 €, entrada 399,00 €. Burgman 125 ABS: precio al contado 3.799,00 €, entrada 799,00 €. Burgman 200 ABS: precio al contado 4.099,00 €, entrada 1.099,00 €. Burgman 200: precio al contado 3.699,00 €, entrada 699,00 €. Plazo 24 meses, 24 cuotas de 125,00 €. Tipo Deudor Fijo 0,00%, T.A.E. 1,94% (La T.A.E. podrá variar ligeramente en función del día de la firma del contrato y de la fecha de pago de las cuotas). Intereses subvencionados por Suzuki. Comisión de Apertura 2,00% 60,00 €, al contado. Importe Total del Crédito 3.000,00 €, Coste Total del Crédito 60,00 €, Importe Total Adeudado 3.060,00 €. Siendo el día de contratación 01/07/2014 y primer pago el 05/08/2014. Oferta válida hasta el 30/09/2014. Financiación ofrecida, sujeta a estudio y aprobación por parte de Santander Consumer E.F.C., S.A.

www.saberelfuturo.eu

EL TAROT ORIENTA Y ACONSEJA
RITUALES-TRABAJO-DINERO-AMOR
80 647 46 95

Atención 24 horas, coste máximo 1,21 euros red fija, 1,57 euros red móvil (iva incluido). P.W. 28030

MADRID
MAYORES DE 18 AÑOS

www.saberelfuturo.eu

Coste 10 euros lectura de cartas, al 91 0178 178

www.ingresosextrasoro.com



GAÑE 7.000 EUROS EN ORO DE 24 K

"Cosmética Belleza Salud"
"Por catálogo desde casa"

www.orodeinversion.eu

697 174 245

Mejora tu economía

91 827 39 01

“Clásicos en zapatillas” por Pedro María Rivera (www.pedromariarivera.es)



San Fermín y el cumpleaños de un gran músico

Reciban mi felicitación ante tan famosa festividad y sobre todo mi deseo de que el Santo les eche su capotillo para afrontar las dificultades de los tiempos que toca vivir. En estas fechas algunos de nuestros estimados lectores corren encierros en Pamplona y allí lo clásico son otras músicas más populares... ¡Cuidado y a divertirse! Y ¡oh! casualidad que también un 7 de julio de 1860 nació nuestro homenajeado este mes: Gustav Mahler. Pueden ustedes buscar en sus archivos musicales, por ejemplo, el famoso Adagietto de su 5ª Sinfonía e ir escuchándolo mien-

tras leen estas líneas; ¿recuerdan que se incorporó en la banda sonora de la película Muerte en Venecia? O tal vez prefieran escuchar la grandiosa Sinfonía nº 1, denominada Titán.

Orígenes humildes y niño prodigio

La extensa familia Mahler provenía del este de Bohemia, que entonces pertenecía al imperio austríaco y en la actualidad a la República Checa; eran de profesión humilde como vendedores ambulantes y de minoría germano parlante, bohemia y judía. Un hecho que determinó el porvenir de Gustav fue el descubrimiento de un piano en casa de sus abuelos cuando tenía sólo cuatro años. Enseguida contó con el apoyo y el gusto musical de su padre, quien favoreció que recibiera lecciones de música y comenzó a desarrollar su habilidad hasta el extremo de ser pronto considerado “niño prodigio”: con diez años dio su primer recital en un teatro.

Actividad, estilo, grandes obras y tardío reconocimiento

Mahler impregnó sus orientaciones musicales de su contacto inicial con melodías populares, canciones calle-

jas, temas bailables, bandas de música militares. Todos estos aprendizajes contribuyeron a su riqueza y variedad musical. Se afianzó lentamente en su doble condición profesional de director de orquesta y compositor pues la valoración de su labor de composición se vio retrasada por su originalidad y por el auge del nazismo. Su condición de judío clasificó su obra como “degenerada” y “excesivamente modernista”, llegando a estar prohibida. Todo ello condicionó su permanente desubicación y sus sentimientos de exilio y de no ser bien recibido o serlo como intruso, en muchos lugares. De todas formas a principios del siglo XX era considerado uno de los más importantes directores de orquesta y de ópera. Después de su graduación en el Conservatorio de Viena, fue director de varias orquestas cada vez más importantes en diversos teatros de ópera europeos. Durante una década de residencia en la capital austriaca Mahler, converso al catolicismo para asegurarse su puesto, sufrió la oposición y hostilidad de la prensa antisemita. Posteriormente, fue director de la Metropolitan Opera House y de la Filarmónica de Nueva York. Era muy exigente e intuitivo en la dirección y más cuando trabajaba con artistas de talento y renombre; sin

embargo empleaba métodos más suaves si tenían menor capacidad, obteniendo lo mejor de ellos.

Como compositor centró sus esfuerzos en la forma sinfónica con obras muy extensas -nueve grandes sinfonías y una más que dejó esbozada-, llenas de contrastes e increíbles orquestaciones, y en el lied, canciones líricas basadas principalmente en poemas típicos de los paisajes germánicos. Varias de estas sinfonías reunieron ambos géneros, la sinfonía y el lied. El propio Mahler señalaba que componer una sinfonía era “edificar un mundo con todos los medios posibles”, por lo que su obra se caracteriza por una amplísima heterogeneidad.

En abril de 1911 Mahler, muy enfermo, regresaba a Europa desde Nueva York y falleció en Viena días después, el 18 de mayo. Al final de la Segunda Guerra Mundial, la decidida labor de famosos directores como Walter, Klemperer y Bernstein, entre otros, que programaron sus sinfonías, pusieron de relieve las obras de Mahler que son consideradas como de las más destacadas en la historia del postromanticismo de la Música. Salgan o no de vacaciones en julio, sean felices y no dejen de “musiquear”. Gracias.

Kike Martín, un joven de Alcobendas, todo un ejemplo de superación

“Camino a Vaduz”



Hace 14 años un coche que circulaba en dirección prohibida a 180 km. invadió el carril por donde Kike Martín circulaba, en moto, y le arrolló. Quedó en coma inducido durante 29 días, más cerca de la muerte que de la vida. Un día, Kike escuchó al médico hablar de que le iban a desconectar y entonces reaccionó. Mientras veían un programa por la tele en el hospital el presentador hizo una pregunta: ¿Cuál es la capital de Liechtenstein? Cuando dieron la opción

de Vaduz, Kike, aún en coma y ante la mirada atónita de su padrino, asintió. Ese fue el principio de la nueva vida de Kike Martín, un joven de 31 años, de Alcobendas. A partir de entonces pasó por una recuperación larga y muy difícil “muchas veces perdí la esperanza”, reconoce. Pero su espíritu de lucha, su familia y, “sobre todo” su “madre Sonsoles fueron el motor” que le ayudaron a seguir. Logró, incluso, estudiar Gestión y Administración, consiguió un puesto

de trabajo y renunció a su pensión de discapacidad. Paola Oliveras y Adrián Sánchez, fundadores de la productora “Veintidosfilms”, oyeron su historia y supieron que tenían que contarla. Así nació el corto documental Vaduz y con él, el proyecto “Camino a Vaduz” (caminoavaduz.org). El pasado 25 de junio, se proyectó en el Auditorio Paco de Lucía, con gran éxito, el documental “Vaduz” con la presencia de los directores y del propio Kike Martín.



EL ENCINAR STORAGE

Trasteros y mini-almacenes a tu medida

DESDE 1m2

SU TRASTERO O MINIALMACÉN
EN EL CC. EL ENCINAR

TEL. 91 6255191

ccelencinar@ccelencinar.es



“Frases para cambiar vidas” por Ignacio Novo (www.frasesparacambiarvidas.com)



“Jamás un hombre es demasiado viejo para recomenzar su vida y no hemos de buscar que lo que fue le impida ser lo que es o lo que será”

Autor: Miguel de Unamuno

Empiezo este mes con una leyenda sugestiva y muy hermosa, y sin evidencias de su veracidad, como toda leyenda que se precie.

Se cuenta que el explorador español Juan Ponce de León escuchó hablar sobre la fuente de la juventud a los nativos de Puerto Rico cuando conquistó la isla. Insatisfecho con la riqueza material obtenida tras esquilmar aquellas tierras vírgenes, emprendió una expedición, en

1513, para localizar el manantial que le garantizaría la vida eterna y descubriendo como consecuencia de aquel viaje, el actual estado de Florida, EE.UU..

Según el relato de los hechos que ha llegado hasta nuestros días, Ponce de León asistió al interrogatorio de algunos indios que habían sido hechos prisioneros. Preguntados sobre las riquezas que contenía la isla, los nativos hablaron de perlas y otros diversos tesoros, y alabaron, con especial afán, las propiedades de las maravillosas aguas en las que saciaban su sed. Contaron, sigue la leyenda, que existía una fuente en la que un nativo “gravemente enfermo y ya muy mayor” fue a beber y que tras hacerlo comprobaron asombrados como aquel hombre “recuperó su fuerza varonil y practicaba todos los desempeños viriles, habiendo nuevamente tomado una esposa y generado más hijos”. Oyendo esta parte del relato con entusiasmo, Ponce de León, ya un hombre maduro, se convenció de que los indios describían la mítica fuente de aguas rejuvenecedoras, cuya existencia conocía ya por otros rumores.

¿Cómo envejecer con éxito?

Y hasta aquí la leyenda. Si hubiera dado fruto la búsqueda de Ponce de León, podría ahorrarme el resto del artículo ya que trata sobre el concepto de cómo envejecer con éxito. Pero no fue así.

La educación, una buena función cognitiva, el optimismo y la capacidad de recuperación, son elementos que influyen

a la hora de conseguir envejecer con éxito, según estudio de la Universidad de California y la de Stanford (EE.UU.) y que ha sido publicado en The American Journal of Psychiatry.

El funcionamiento mental y psicosocial mejora con la edad

Para llegar a dichas conclusiones, los investigadores examinaron a más de mil personas de entre 50 y 99 años, con una edad media de poco más de 77. El sondeo recopilaba preguntas sobre las enfermedades crónicas, la discapacidad, así como el compromiso social y la autoevaluación de su salud.

Otros estudios han asociado claramente un buen envejecimiento a la posesión de cierto grado de sabiduría. Al parecer, el funcionamiento mental y psicosocial a menudo mejora con la edad, aunque la salud física merme. Médicos, psicólogos y gerontólogos sostienen que la sabiduría relacionada con la edad, puede servir para compensar las pérdidas biológicas en la vejez, lo que permite a los adultos mayores utilizar mejor los recursos que les restan.

El envejecimiento representa el tramo final de una vida

Hoy sabemos que el envejecimiento es un continuo proceso de crecimiento y desarrollo humano, lleno de potencial, y altamente modificable por una combinación de responsabilidad personal y

cuidados médicos adecuados. Es decir, puede representar, como representa, el tramo final de una vida, pero en ningún caso y como algunos piensan “los minutos de la basura” de la existencia de cada cual, en analogía a esos instantes finales de un partido de básquet en el resultado ya está totalmente decidido y que daría igual jugarlos o no. Envejecer no es una espera angustiosa del final, es una etapa más para disfrutar y aprender, para gozar y soñar. ¡Para vivir! Porque esto, la vida, no se acaba hasta el mismo instante en que se acaba y no ni un momento antes. ¿Me explico?

Nunca tenemos que jubilar nuestra mente

Lo que quiero decir con todo esto es algo que quizá podría haberme ahorrado de explicar con palabras que fuesen más allá de la simple frase introductoria de cabecera del escritor y filósofo Miguel de Unamuno: Nunca es tarde.

Mi consejo sería que te negases a sentarte en la mecedora a contemplar día tras día el horizonte cambiante en el porche de la entrada, teniendo tanto aún por saber, por conocer, por descubrir y por vivir... Es preciso no dejar nunca de esforzarse, no jubilar nuestra mente ni nuestro espíritu, mantener la inteligencia atenta y abierta a nuevos saberes. Nunca es tarde para nada.

Twitter@ignacionovo

Libro: «Frases para cambiar tu vida»

“Juglaresca” por Manuel López Azorín (<http://manuellopezazorin.blogspot.com.es/>)



Romance de Verano y reflexión

Julio es mes de vacaciones, sierra, mar, pleno verano, extranjero, pueblo o casa... julio es el mes del descanso. Tiempo de dejar rutinas, de abandonar los horarios, de hacer cosas diferentes a las del resto del año. Los que puedan que disfruten como puedan disfrutarlo sin olvidar que hay millones que por no tener trabajo ni sierra ni mar ni pueblo ni extranjero... por parados. Termina –dicen– la crisis, dicen que va remontando que poco a poco se acaban los agobios que pasamos:

la pérdida de derechos, la angustia y el desengaño de vernos, como cangrejos, ir hacia atrás caminando. Dicen que España comienza a levantarse despacio y a lo mejor es verdad que nos vamos levantando pero todo lo perdido ¿Quién podrá recuperarlo? La cultura por los suelos y el IVA por lo más alto la sanidad en deterioro y la educación bajando. La mujer, sin decidir, como en los siglos pasados. Reflexionar estas cosas cuando nos llega el verano, hace pensar: “me parece que para nada avanzamos”. La corrupción: una plaga “Ponle donde hay y mete mano” Las leyes, aunque legales, son injustas en desahucios. Crear la desigualdad

es dividir lo sumado. Que hay culpables, nadie duda, y tendrían que pagarlo, pero el poder del dinero todos sabemos que es largo. Las víctimas: mayoría, sin culpa lo están pagando y eso no es justo señores en un país democrático. Y tras esta reflexión vuelvo a julio y al verano, al buen tiempo que nos pide unos días de descanso, a renovar energías para pasar buenos ratos para olvidarnos de todo –si es que es posible olvidarnos– (Y hablando de renovar, el nuevo Rey ha mostrado su afán de ser para todos, con honestidad, trabajo... defensor de dignidades este pueblo malparado. A ver si es verdad y es justo

y este país va ganando mucho de lo que ha perdido, mucho de lo que ha soñado.) Así las cosas amigos, volvamos a este verano: de modo que disfrutemos cada cual como podamos para aliviar esta carga que –dicen– ya va acabando. Amigos todos, lectores, os deseo buen verano



En la brújula del Norte me encomienda Jaime Adrada que me convierta en juglar y dé, cada mes, la cara para contar nuestras cosas, esas que atañen y pasan en Alcobendas y “Sanse”, en Sanchinarro y las Tablas, en cualquier lugar señores, incluso el mismo Barajas. Yo voy a tratar de hacerlo mes a mes, a ver qué pasa.

"Cuidemos el agua"



Cuidar
el agua es
una labor
de todos.

Canal 
de Isabel II **gestión**

#cuidemoselagua