



rehconsa
INMOBILIARIA

¡¡VENDEMOS TU PISO EN 30 DÍAS!! Solo tienes que llamarnos
Tenemos una amplia cartera de clientes interesados en él
Alquiler - Venta - Todas las zonas de Madrid

Av. de Colmenar Viejo, 32; S.S. de los Reyes - info@rehconsa.com 91 870 90 19 / 629 77 56 76



SANSE

Sanse estrena “El Parque de la Navidad”

Desde el 20 de diciembre hasta el final de las Fiestas. Se trata de un espacio temático, que, situado en el recinto ferial de La Marina, congregará en una extensa superficie una amplísima variedad de eventos y conciertos para todos los segmentos de edad. P. 6



Ignacio García de Vinuesa renuncia a su acta de concejal

El hasta ahora portavoz del Grupo Popular del Ayuntamiento de Alcobendas, presentó su renuncia al acta de concejal en el último pleno ordinario, el del mes de noviembre. García de Vinuesa ha sido nombrado Comisionado de Gobierno para la Atención a las Víctimas de Terrorismo de la Comunidad de Madrid. Mucha suerte para el que fue alcalde desde 2007 hasta 2019 en su nueva andadura. P. 2



Valdeolmos - Alalpardo XXII Belén Viviente Villa de Alalpardo

Más de dos décadas disfrutando del mejor Belén Viviente, transportando al visitante a otra época durante un recorrido de 1.100 metros. P. 10



Comunidad: Isabel Díaz Ayuso invita a conocer los productos y alimentos de Madrid

Isabel Díaz Ayuso, Presidenta de la Comunidad de Madrid, invita a ciudadanos y comercios, a “conocer los productos y alimentos de Madrid, disfrutarlos y, después, contarlos” P. 14

40 años

al servicio de tu automovil

autoferbar

Av. del Juncal, 3
San Sebastián de los Reyes - Tfno.: 912 01 46 00



Ahora con
nuevas
tecnologías



DFSK



Editorial

¡Lamentablemente, seguimos sumando!

Hemos cerrado, un mes más, con nuevas víctimas generadas por la Violencia Machista. Precisamente en el mes de noviembre que es el mes que aloja el Día Internacional Contra la Violencia Machista. Es muy triste, para todos los que nos dedicamos a la información local, ver como todos los plenos ordinarios comienzan con un minuto de silencio por las víctimas de los 30 días anteriores...¡todos! Sinceramente no sabemos dónde estará

la tecla que acabe con esta lacta aunque nos daríamos con un canto en los dientes si consiguiéramos rebajarla a la mitad - que triste tener que decir esto, ¿verdad? - pero sería todo un logro. A ver si, definitivamente, entre todos, sin disidencias logramos encontrar la solución.

¿Más de lo mismo?

Eso es lo que se preguntan, lo que nos preguntamos, todos los que fuimos a votar en las últimas Elecciones Generales. Lo hicimos con la esperanza de que la situación fuera diferente a la

generada en los anteriores comicios pero nos hemos encontrado con que no, nada ha cambiado. Lo que han subido unos lo han bajado otros pero los bloques ideológicos siguen en las mismas. Conclusión: tenemos un sistema electoral que permite a los partidos más pequeños organizar y ordenar el panorama en función de sus intereses...políticos, regionalistas y económicos. Los grandes, los que agrupan al mayor numero de votantes y poblaciones, no son capaces de ponerse de acuerdo y solo nos queda aquella máima de "tenemos lo que merecemos", or acción o por omisión. Y Europa espera...Europa amenaza y a nosotros

solo nos queda cumplir pero la pregunta, o las preguntas son: ¿Cumpliremos? ¿Estamos abocados a una nueva conocatoria electoral? El Hermano Lobo de la transición respondería con su siempre enigmático ¡Auuuuuuuuuuuu...!

¡Feliz Navidad!

¡Y próspero 2020! Eso es lo que queremos desear a todos los vecinos de las localidades y barrios del Norte de Madrid y la Comunidad de Madrid. Un 2020 que venga cargado de Salud, Trabajo, Solidez Económica, Amor, Entendimiento, Tolerancia,

La noticia

¡Gracias, Ignacio García de Vinuesa!

El Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid ha nombrado a Ignacio García de Vinuesa, Comisionado de Gobierno para la Atención a las Víctimas de Terrorismo de la Comunidad de Madrid, dejando paso, como ya anunció antes de las elecciones, al relevo del Grupo Popular en Alcobendas. Desde la celebración del pleno ordinario del pasado mes de noviembre, la portavocía del grupo la ha asumido Ramón Cubián.

Opinión unánime

Todos los Grupos Políticos de la Corporación alcobendense coincidieron en sus palabras de despedida en ensalzar su talante de diálogo y los logros conseguidos en las tres legislaturas en las que fue Alcalde de Alcobendas. Nos quedamos con las palabras del actual Alcalde cuando dijo que "el que ha sido Alcalde mantiene el título hasta después de dejar de serlo". Y así es, porque las obras, las actuaciones, para bien o

para mal, ahí quedan. Algo parecido a lo que sucede con los Campeones del Mundo del Deporte, el que es Campeón



del Mundo, o de Europa, o de España, en cualquier disciplina deportiva, lo es para siempre. Además, Sánchez Acera

quiso darle las gracias por lo aportado a lo largo de su carrera como político local que arrancó en el año 2007 para finalizar

ahora, en el pasado mes de noviembre de 2019, además de desearle, en nombre de toda la Corporación, mucha

suerte y éxitos en su nueva etapa.

Nueva etapa

García de Vinuesa mantendrá la presidencia del Partido Popular en la ciudad, de la que es vecino desde hace más de 30 años, concejal desde 1999, alcalde en los tres últimos mandatos y vencedor de los cuatro últimos procesos electorales en la ciudad.

Como dice su partido, " Se marcha un alcalde emblemático de la ciudad, que dirigió el gobierno de la ciudad en los peores años de la crisis impulsando políticas económicas, de empleo, medioambientales, de educación y sociales sin precedentes en Alcobendas". En lo concerniente a los Medios de Comunicación no seríamos justos si no le agradeciéramos y reconociéramos, públicamente, lo fácil que nos lo ha puesto siempre. ¡Muchas gracias, Ignacio, y mucha suerte en tu nueva andadura!

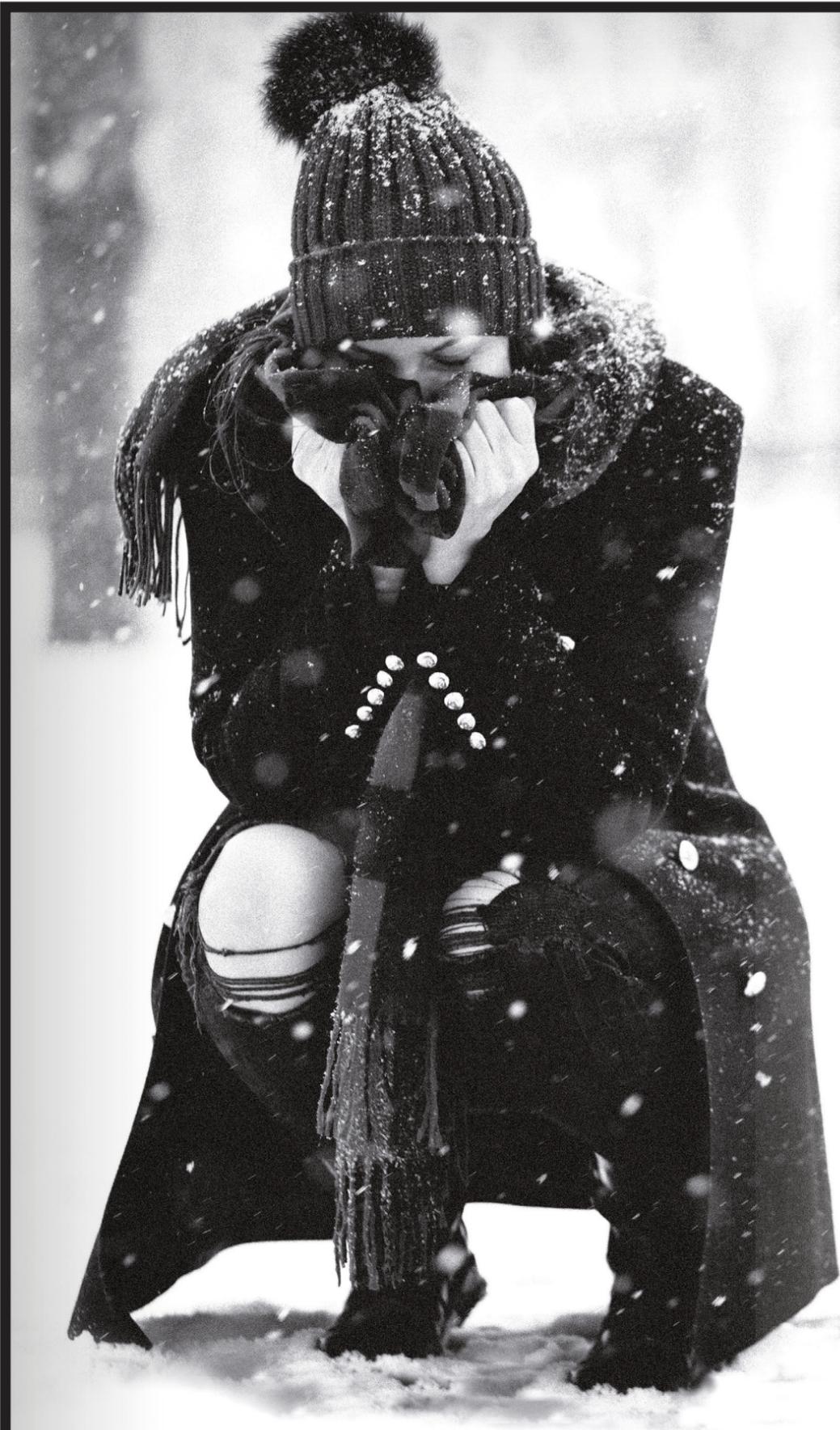
Porque queremos escucharte, mándanos tus opiniones , consejos y comentarios a redaccion@labrujuladelnorte.com

Publicidad en La Brújula del Norte: publicidad@labrujuladelnorte.com / 91 870 90 19 / 629 77 56 76 / 646 64 91 84

Quiénes somos:

La Brújula del Norte // Edita: **REHCONSA, S.L.L.** // Miembro de la Asociación Española de Editoriales de Publicaciones Periódicas. Depósito legal: M-27120-2013. Consejero Delegado: Javier Adrada Ortega // Director: Jaime Adrada Ortega // Redacción: José Ignacio Barrio y Andrés Campos // Colaboradores: Ignacio Novo Bueno, Pedro María Rivera, Manuel López Azorín y Javier Adrada de la Torre // Dirección, Administración y Publicidad: Av. de Colmenar Viejo 32, 28701 San Sebastián de los Reyes (Madrid) // Tfños.: 91 870 90 19 / 646 649 184 / 629 775 676. E-mail: redaccion@labrujuladelnorte.com / publicidad@labrujuladelnorte.com // Diseño e Informática: Cibeles.net: www.cibeles.net // Imprime: Egersis Soluciones, S.L. : 91 628 72 45

(La Brújula del Norte no se responsabiliza ni identifica con las opiniones de sus lectores y colaboradores.)



TIENES
 MUCHO
 DE ELLA.
 Y ELLA,
 MUCHO
 DE TI.

La Navidad. Llegó.
 Disfrútala.

Feliz Navidad.
 Feliz 2020.



www.plazanorte2.com



PLAZA NORTE 2
 CENTRO COMERCIAL

La Cúpula de Madrid.

A-1 CTRA. DE BURGOS SALIDAS 17 Y 19 • SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES (MADRID)
 AUTOBUSES: LÍNEA 156 DESDE PLAZA CASTILLA



Se trata de dejarla a cero hasta aprobar los Presupuestos

Deuda cero en Alcobendas



El Pleno del Ayuntamiento de Alcobendas ha aprobado, en sesión extraordinaria, amortizar la totalidad de la deuda municipal. El gobierno de PSOE y C's ha decidido utilizar parte del remanente de tesorería en liquidar toda la deuda financiera heredada del anterior gobierno municipal de PP, que asciende a 10.328.567 euros. El Concejal de Economía y Hacienda, Ángel Sánchez Sanguino, ha explicado que "conseguir la deuda cero no es un objetivo en sí para el gobierno municipal de PSOE y Cs", y explica que "desde que hemos llegado al gobierno estamos tomando medidas para poner en orden las cuentas y la gestión del Ayuntamiento

Medidas adoptadas

Para el responsable de las finanzas alcobendenses, "la primera medida fue aprobar unas ordenanzas fiscales que aseguren los ingresos para planificar los presupuestos de 2020. La segunda, dejar la deuda a cero hasta la aprobación de los presupuestos y la elaboración del Plan de Acción Municipal donde se decidirá qué inversiones se van a realizar. Mientras tanto la mejor situación es la de deuda cero, ahorrando intereses a las arcas municipales y a los vecinos". La liquidación del presupuesto del ejercicio 2018 muestra la existencia de un remanente de tesorería de 21.395.564 euros, parte de esta cantidad corresponde a inversiones planificadas y no ejecutadas por el gobierno anterior del PP. Ángel Sánchez Sanguino ha manifestado que el tercer paso del gobierno municipal para mantener en orden las cuentas y la gestión será "aprobar unos presupuestos que seamos capaces de cumplir".

Alcobendas: "Damos la cara por ti"

No a la Violencia Machista

El pasado 25 de noviembre, jóvenes de Alcobendas, representantes de la Corporación Municipal, trabajadores municipales y vecinos se han dieron cita en la Plaza Mayor de la localidad, a los pies de la escalinata del Ayuntamiento, para leer un manifiesto contra la violencia de género y guardar un minuto de silencio por las víctimas de esta lacra social.

Lectura del manifiesto

La concejal de Promoción de la Igualdad, Ofelia Culebradas, leyó un manifiesto por el 25 de noviembre, "Día Internacional Contra la Violencia Machista" que ha sido firmado por los grupos municipales de PSOE, Ciudadanos, PP y Podemos. Este año no ha sido posible hacer una Declaración Institucional porque el grupo municipal de Vox se negó en la Junta de Portavoces a suscribir la declaración prevista, alegando



que para hacerlo debía hablar de "violencia intrafamiliar" y no de "violencia de género".

El manifiesto tuvo como base el texto de la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP) y abrió de la siguiente manera: "La defensa de los principios de igualdad, seguridad, libertad, integridad y dignidad inherentes a todos los seres humanos es una prioridad para la Federación Española de Municipios y Provincias, en su papel de máximo representante de los intereses y preocupaciones de las Entidades Locales". A ver si de una vez acabamos con esta lacra.

Alcobendas rehabilitará 200 viviendas en el Casco Antiguo

4,3 millones de inversión por parte de las tres administraciones y los propietarios

La Comunidad de Madrid ha aprobado en Consejo de Gobierno la firma de un convenio con el Ayuntamiento de Alcobendas para establecer los mecanismos que permitan llevar a cabo la financiación de las ayudas y la agilización de los procedimientos de concesión para el Área de Regeneración y Renovación Urbana y Rural (ARRUR) del área denominada Zona Centro en Alcobendas. El ARRUR tiene como objetivo la financiación de la realización conjunta de obras de rehabilitación en edificios

y viviendas, incluidas las unifamiliares, de urbanización o reurbanización de los espacios públicos y, en su caso, de edificación de edificios o viviendas en sustitución de edificios o viviendas demolidos.

Distribución

La distribución de la financiación será: 1.825.000 euros a cargo del Plan Estatal de Vivienda; 675.000 euros por parte del Ayuntamiento de Alcobendas, y 1.837.500 euros por parte de los particulares. Este

convenio forma parte de la gestión autonómica del Plan Estatal de Vivienda 2018-2021, que establece una serie de programas de ayudas a diversas actuaciones protegidas en materia de vivienda para dicho período cuatrienal mediante el Programa de Fomento de la Regeneración y Renovación Urbana y Rural (ARRUR) que gestionará la Comunidad de Madrid. Para facilitar la información, gestión y tramitación de las obras en cada uno de los barrios con los vecinos que quieren rehabilitar



sus viviendas, se prevé la creación de unas Oficinas Técnicas de Gestión. En este caso será la Empresa Municipal de la Vivienda de Alcobendas la que lo coordine.

La XII San Silvestre de Alcobendas ya está en marcha

La carrera de Alcobendas, incluida en el programa navideño, pondrá el cierre al año 2019



Por decimosegundo año consecutivo, y tras el éxito de participación de las otras once ediciones anteriores, Alcobendas va a celebrar su tradicional San Silvestre. Una prueba planteada como alternativa a la Vallecaña, por

distintos motivos. En una jornada deportivo-festiva son muchas las personas que prefieren correr por la mañana porque los compromisos familiares le imposibilitan una carrera de tarde; otros prefieren hacer sus 10 km de manera más desahogada y no con tanto corredor; otros porque podrán realizar una carrera con cronometraje oficial; alguno que otro preferirá correr en una población más cercana a la suya (hablamos de toda la zona norte de Madrid); otros verán con buenos ojos que la salida y la llegada estén en el mismo punto (simplificando así toda la logística

necesaria cuando no coinciden salida y meta); otros por la comodidad para el aparcamiento; otros motivados por tratarse de una carrera que tiene como finalidad ayudar al deporte base de Alcobendas... se nos ocurren muchos motivos por los que la San Silvestre de Alcobendas puede ser una alternativa interesante para todos los que hasta el momento no han podido participar en una carrera tan entrañable y familiar.

Inscripciones

Como ya es habitual, las inscripciones se realizarán vía internet, a través de

la página web de la carrera, en www.sansilvestrealcobendas.com, hasta el próximo 30 de diciembre, al precio de 16 €. Darán derecho a cronometraje oficial con chip, trofeo y premio en metálico para los tres primeros clasificados de las categorías masculina y femenina, dos jamones a los dos mejores disfraces, bolsa del corredor con camiseta técnica "42K", bebidas de Aquarius y Radler, fruta de HIPER USERA, porción de pizza de Telepizza y el habitual sorteo de dos jamones de Navidul entre todos los participantes; además del vídeo, en www.corriendovoy.com.



Estará operativo desde el 1 de diciembre hasta el 31 de marzo

Plan de Intervención ante Nevadas en Alcobendas

Alcobendas cuenta con 251 toneladas de sal listas para su utilización si fuera necesario en el Plan de Intervención ante Nevadas, que se activará en la ciudad el próximo 1 de diciembre y estará operativo hasta el 31 de marzo.

La empresa concesionaria de la limpieza Acciona, Seromal y las entidades de conservación de las urbanizaciones disponen, asimismo, de seis vehículos equipados con cuchillas quitanieves así como otras diez unidades esparcidoras de sal y maquinaria varia en caso de nevada.

Asegurar los accesos

Si los copos cubrieran la ciudad, el primer objetivo de este plan sería asegurar el tráfico rodado por las principales avenidas del municipio y en las carreteras de acceso a la ciudad. Para ello el Ayuntamiento de Alcobendas cuenta con cinco vehículos con cuchilla quitanieve para el distrito Centro, Norte y la zona industrial y la Entidad de Conservación de El Soto otro más.

El Plan de Intervención ante Nevadas considera también objetivo prioritario



asegurar los accesos a los centros educativos, a los centros asistenciales para personas mayores, a los centros municipales y administrativos de la ciudad y facilitar la movilidad en el entorno de los principales medios de transporte como estaciones de metro, Cercanías y paradas de autobús.

Todos a una

En caso de una nevada importante en el municipio, toda la plantilla de operarios de la empresa Acciona y de Seromal se pondría en servicio para actuar contra la nieve, bien esparciendo sal 'a mano' o

eliminando el blanco manto de los viales.

Hasta el 31 de marzo

El plan prevé un riesgo mínimo de nevada en nuestra ciudad hasta el 31 de marzo, debido a su altitud media (670 metros), esperando solo entre 1 y 5 días de nieve al año. El plan se pondrá en marcha cuando se activa el nivel naranja, que supone un riesgo importante de precipitación de nieve, información que llega a través de los avisos de AEMET y del 112, y el nivel rojo, en caso de riesgo extremo de nevada.

Brujuleando

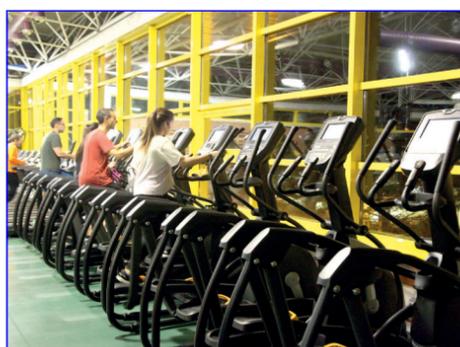
EL TREN DEL COMERCIO

Un año más, el Ayuntamiento de Alcobendas está preparando la Campaña de Navidad con el objetivo de dar vida a las calles comerciales de la ciudad y de fomentar las compras en el pequeño comercio. Uno de los grandes atractivos será, nuevamente, "El Tren del Comercio", que conectará los distritos Norte y Centro y al cual solo se podrá acceder con los vales conseguidos por compras en los comercios adheridos a la campaña.

BIENVENIDOS

Alcobendas ha dado la bienvenida a los vecinos nacidos durante 2019. Y es que, a través del programa AlcoBEBÉndas, las familias que lo han solicitado han recibido una caja finlandesa con productos básicos para los primeros cuidados del bebé. Desde que comenzó a funcionar el programa, en 2017, se han entregado más de un millar de cestas en el Programa AlcoBEBÉndas.

La Sala Fitness del polideportivo ya está operativa



Hace unos días que los usuarios del Polideportivo Municipal pueden hacer uso de la renovada sala fitness.

Los 1.000 metros cuadrados que ocupa la instalación se dividen en dos plantas. La de arriba -la zona wellness- ha incorporado una zona de cardio, con 47 puestos que incluyen, cintas, bicicletas, elípticas, remo, escaleras continuas... Son aparatos renovados y de última generación (pantalla táctil, conexión a internet, circuitos virtuales, carga de móvil, música...). En la misma planta hay una zona de entrenamiento del tono muscular dividida según la parte del cuerpo que se quiera entrenar (pectoral, piernas, hombro, brazos, abductores,

etc). Hay también una zona de circuito con nuevas máquinas de alta gama Matix y otra de entrenamiento funcional. En la planta baja, orientada básicamente al trabajo de fuerza, hay una zona de máquinas de discos y Trx con nueva maquinaria. También se ha instalado suelo de goma que absorbe impactos en la zona de plataformas; se han instalado nuevos aparatos multipower y jaulas de sentadillas y se ha renovado todo el material de peso libre, barras, discos y mancuernas.

¡PARTICIPA
UNA VEZ AL MES EN
LA FIESTA SOLIDARIA!
MÁS DIVERTIDA!



Ayudar es Divertido

SILK
Restaurante · Club · Bistrot · Terraza



Más de 120 actividades de todo tipo, la mayor parte gratuitas, harán de estas fiestas una edición inolvidable e inclusiva

Sanse estrenará este año “El Parque de la Navidad”



El Ayuntamiento de Sanse lleva meses trabajando en un amplio conjunto de eventos para configurar el programa de Navidad más diverso de los últimos años. Las distintas delegaciones del Consistorio han coordinado sus esfuerzos para elaborar un elenco de actividades familiares, centradas en la infancia y en la juventud, teniendo muy en cuenta el deporte, a los mayores y la cultura. Más de 120 actividades de todo tipo, en su mayor parte gratuitas, que harán de estas fiestas navideñas una edición inolvidable y que presenta como gran novedad "El Parque de la Navidad" "Este completísimo programa que

hemos preparado para Sanse refleja el compromiso de este Gobierno con unas Fiestas navideñas inclusivas, para la infancia y las familias, en las que nadie se quede fuera y en las que siempre haya algo que hacer. Con El Parque de la Navidad damos un gran paso para convertir nuestra ciudad en un punto emblemático e imprescindible de visita navideño de la Comunidad de Madrid", afirma el concejal delegado de Festejos y vicealcalde, Miguel Ángel Martín Perdiguero.

Actividades diarias

Estas Fiestas navideñas cuentan con actividades diarias para las distintas edades de la infancia, eventos, conciertos y fiestas gratuitas para jóvenes y adolescentes, numerosos encuentros y galas deportivas, bailes y actividades para los mayores, así como un conjunto de funciones teatrales y musicales que gravitarán en torno al Teatro Adolfo Marsillach y que

representan el sello de calidad de la mejor cultura al servicio de los vecinos.

El Parque de la Navidad

Además de eventos como la Gala del Deporte, el Baile de Mayores de Año Nuevo, el Concierto de Navidad, la presente edición destaca por el estreno, desde el 20 de diciembre hasta el final de las Fiestas, de un espacio temático, El Parque de la Navidad, que, situado en el recinto ferial de La Marina, congregará en una extensa superficie una amplísima variedad de eventos y conciertos para todos los segmentos de edad, con una Carpa Municipal de actividades gratuitas. Está compuesto de diversas zonas diferenciadas que albergan un espacio de restaurantes y "food trucks", la posibilidad de disfrutar de un tobogán gigante de hielo, una "zona snow" que amplía y completa las actividades de la pista de hielo de años anteriores, una carpa climatizada y una atracción

turística, el tren de la Navidad, que permitirá recorrer la ciudad en familia y disfrutar de los adornos navideños de Sanse, conectará también los barrios de Tempranales y Dehesa Vieja con el Centro de la Ciudad y "El Parque de la Navidad".

Cabalgata de Reyes

Los festejos concluirán, con la Cabalgata de Sus Majestades de Oriente, que partirá del barrio de Tempranales y que será la más participativa de los últimos años, con un récord de vecinos acompañando a los 22 colectivos, que desfilarán con sus carrozas y pasacalles correspondientes. "Un gobierno pendiente de sus vecinos quiere, lógicamente, que las Navidades sean siempre las mejores y las más recordadas. Pero el impulso de este nuevo Gobierno, la coordinación entre las concejalías y la entregada labor de todos y cada uno de los trabajadores municipales nos hace sentir muy ilusionados", según el alcalde, Narciso Romero.

Nuevo éxito en Plaza Norte 2 de “The Kitchen Masters 2”

Por segundo año consecutivo Plaza Norte 2, en San Sebastián de los Reyes, se ha convertido, con un éxito rotundo, en un referente gastronómico con la celebración de The Kitchen Masters 2. En esta nueva edición se dieron cita cocineros de la talla de Juan Pozuelo, Rocío Arroyo, Gonzalo D'Ambrosio o

Alma Obregón, junto con estrellas juveniles como Josetxo o Candela, ganador y finalista respectivamente de MasterChef Junior 6. En esta ocasión "The Kitchen Masters 2" tuvo como eje principal la Navidad, con el fin de desvelar a los asistentes trucos y recetas con los que innovar y triunfar en unas fechas en las que

la gastronomía cobra un especial protagonismo. Para redondear la faena, Plaza Norte 2 quiso poner a prueba las dotes culinarias de sus seguidores en Facebook con un concurso. Se buscó "La tarta perfecta de Navidad" y, para ello, se premió al ganador con un robot de cocina Kitchenaid Artisan. ¡Enhorabuena!



MIGUEL ÁNGEL MARTÍN PERDIGUERO
Vicealcalde y Portavoz de Ciudadanos San Sebastián de los Reyes

@MPerdigueroCs

Una Navidad en SanSe para todas las familias

Llegan fechas entrañables, muy familiares, en las que todos ponemos nuestro granito de arena para hacer de la Navidad unos días inolvidables en los que, más allá de los regalos, sobre todo se nos marcan los recuerdos que vivimos con las personas más allegadas. Estas navidades en SanSe queremos que en la memoria de todos los vecinos, sobre todo de los más pequeños, se fijen las vivencias de muchos eventos y actividades que vuestro Ayuntamiento ha preparado.

Desde hace muchos meses hemos estado organizando desde todas las delegaciones implicadas un buen relato lleno de ilusión, unas

navidades que queremos que marquen un antes y un después.

Para ello se ha diseñado un completo programa lleno de opciones, más de 120 actividades que se desarrollarán en nuestra ciudad y con un inédito espacio temático en el Recinto Ferial de La Marina: El Parque de la Navidad. Pretendemos que éste sea uno de los centros de atracción de la ciudad abriendo sus puertas el 20 de diciembre y con unas atracciones en las que se podrá disfrutar de un tobogán gigante o de la clásica pista de patinaje, entre otras muchas actividades.

Allí el consistorio ha preparado la carpa municipal en el que podréis disfrutar de muchas actividades

donde las distintas delegaciones han volcado todo su esfuerzo para que sea un centro lúdico navideño para todas las edades.

En definitiva, son miles de metros cuadrados dedicados en toda la ciudad a unas fiestas muy familiares y para todas las edades, con cientos de adornos en las calles y con un tren que recorrerá la ciudad conectando los barrios de Dehesa Vieja y Tempranales con el recinto Ferial y el centro de la ciudad.

Y la cita ineludible de esta Navidad será este año el Belén Monumental que cumple sus 25 años, un montaje que desde la Asociación de Belenistas nos prometen que no va a defraudar. No os olvidéis tampoco

de pasaros por el casco histórico, donde nuestros hosteleros, realizan su feria de la tapa navideña.

Como vicealcalde delegado de Festejos he querido que este gobierno apueste fuertemente para que nuestra ciudad empiece a marcar la diferencia también en Navidad.

El objetivo es que San Sebastián de los Reyes sea un referente en el mapa de la oferta lúdica y familiar de la Comunidad de Madrid donde los principales protagonistas seáis los vecinos.

Con el deseo de veros a todos en la Cabalgata de Reyes, os deseo a todos unas felices fiestas y un próspero año nuevo.



PARQUE DE LA NAVIDAD

Sanse, una Navidad en familia

Recinto Ferial La Marina
Del 20 de diciembre
al 7 de enero

- Atracciones hinchables
- Pista de hielo
- Tren de la Navidad
- Tobogán gigante de nieve
- Santa's Village
- Conciertos
- Sorteos
- ¡Y MUCHO MÁS!



Brujuleando

BELÉN MONUMENTAL DE SANSE

La Asociación de Belenistas de San Sebastián de los Reyes ya ha dado por finalizado el tradicional Belén Monumental que este año coincide con el 25º aniversario de su fundación y que para celebrarlo va a ser el de mayores dimensiones de los construidos hasta el momento con más de 200 metros cuadrados y más de 31 de longitud. El belén permanecerá abierto del 4 de diciembre al 6 de enero de 2020, en el Centro Municipal Francisco Martín Moreno (Corrales de suelta), en la Calle Cristo de los Remedios, 8

NARCISO ROMERO VOCAL DE LA F.M.M.

El alcalde de San Sebastián de los Reyes, Narciso Romero, ha sido nombrado este jueves, 28 de noviembre, vocal de la Federación Madrileña de Municipios (FMM). Elegido en el X Pleno de la FMM, el alcalde de San Sebastián de los Reyes forma parte de la candidatura encabezada por Guillermo Hita, alcalde de Arganda del Rey

CAMPAÑA DE FRÍO

Coincidiendo con la denominada Campaña de Frío, El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, en concreto la Delegación de Bienestar y Protección Social, despliega un importante operativo para personas sin hogar, en coordinación con el Servicio de Emergencias Sociales de la Comunidad de Madrid. Echando una mano a los más desfavorecidos.

Más de 100 motivos navideños aéreos decorarán las calles de la localidad

En Sanse luces de Navidad para toda la ciudad



El Gobierno de Sanse ha reforzado y diversificado el alumbrado para la presente edición de las Fiestas navideñas. Las luces de Navidad se extienden por numerosas calles, con nuevos motivos y recursos para hacer de estas Fiestas un evento inolvidable para los más pequeños y para toda la familia.

Más de 100 motivos navideños aéreos

decorarán las calles, lo que supone un notable incremento con respecto a la edición del año pasado. A las más de 50 calles iluminadas se añadirá la Avenida Reyes Católicos –una de las principales arterias urbanas–, así como la rotonda y la entrada del Centro de Mayores Gloria Fuertes, punto de encuentro para numerosas actividades.

Hasta en las rotondas

La decoración estará también presente en 13 rotondas de la ciudad, con adornos navideños, lo que contribuirá a extender este ambiente festivo a la mayoría de las zonas urbanas de Sanse. A partir de las 18:00 h. del sábado 30 de noviembre en la Plaza de la Constitución se ofrecerá un concierto de versiones rock de villancicos tradicionales. Y una hora más tarde, en la misma Plaza, se procederá al encendido oficial del

alumbrado donde un árbol de Navidad gigante y los motivos multicolores de la fachada del Consistorio lucirán a juego para comenzar un periodo navideño plagado de eventos y actividades. Como colofón, una vez realizado el encendido, se servirá un chocolate con churros a los asistentes.

“Este gobierno no ha dejado nada al azar y ha planificado este periodo navideño con mucha dedicación”, según el concejal de Festejos, Miguel Ángel Martín Perdiguero, encargado asimismo del decorado lumínico. “La extensión del alumbrado reproduce el ambiente navideño en todos los puntos posibles de la ciudad, reflejo de un proyecto más amplio que tenemos para Sanse: que los vecinos puedan participar de lo que aquí acontezca, un principio que vamos a continuar extendiendo a todos los ámbitos de la vida local”.

El Ayuntamiento ha situado el plazo medio de pago en 18,17 días

Sanse marca un récord histórico en sus pagos

El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes logró en el pasado mes de septiembre una cifra histórica en el plazo medio de pago a proveedores situando este trámite en 18,17 días y bajando la media del presente ejercicio en los 29,49 días.

Juan Olivares, Concejal de Economía

El concejal de Economía y Hacienda, Juan Olivares (Cs), ha especificado que “con estos resultados nuestra ciudad consiguió situarse en este mes por debajo del rango que establece la Ley de Morosidad para las Administraciones Públicas que está en los 30 días, un dato

que es el mejor de la serie histórica de Sanse desde que tenemos constancia”. El responsable del Economía ha explicado que “gracias a la buena gestión y coordinación de los distintos departamentos municipales, nuestra ciudad atiende los compromisos adquiridos con sus proveedores”, confirmando a su vez que “iniciamos esta tendencia ya en el mes de agosto en el que logramos una buena cifra disminuyendo el periodo a 21,82 días”.

Miguel Ángel Martín Perdiguero, Vicealcalde

El vicealcalde, Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs), ha afirmado que “con



estos excelentes resultados y con los recursos disponibles, nuestro Gobierno municipal tiene el firme compromiso de seguir avanzando en esta senda de cuidar a las empresas y autónomos que dan servicio a nuestro municipio dando la imagen de una ciudad moderna”.

Se celebró en el Hospital Infanta Sofía con motivo del Día Mundial de la Diabetes

Jornada para la prevención de la Diabetes



El Hospital Universitario Infanta Sofía ofreció a sus usuarios información de cómo prevenir la diabetes con una mesa instalada en el hall principal del centro

sanitario con motivo del Día Mundial de la Diabetes que se celebró el pasado 14 de noviembre. Las enfermeras del Servicio de Endocrinología y Nutrición especializadas en diabetología estuvieron realizando determinaciones de glucosa a los usuarios que así lo desearon y a adoptar hábitos de vida saludable para evitar esta enfermedad. Se calcula que en España casi un 14% de la población padece diabetes.

La Diabetes

La diabetes es una enfermedad crónica que se origina porque el páncreas no

sintetiza la cantidad de insulina que el cuerpo necesita. En las personas que padecen diabetes hay un exceso de glucosa en sangre (hiperglucemia) ya que ésta no se distribuye de forma adecuada. En este sentido, los especialistas advierten que si los pacientes no siguen el tratamiento adecuado los tejidos pueden acabar dañados y producirse complicaciones graves en el organismo. El Hospital Universitario Infanta Sofía atiende una población cercana a los 330.000 habitantes pertenecientes a los 52 municipios de la zona norte de la Comunidad de Madrid.



XII SAN SILVESTRE DE ALCOBENDAS 31·DICIEMBRE·2019



SSA
10KM
2019



ÚLTIMOS DORSALES DISPONIBLES

16€



¡CORRE Y APÚNTATE!

WWW.SANSILVESTREALCOBENDAS.COM



Brujuleando

ALALPARDO, CARDIOPROTEGIDO



Alalpardo ya es un municipio "cardioprottegido". Porque se ha instalado un equipo desfibrilador externo semiautomático, un dispositivo capaz de administrar una descarga eléctrica al corazón a través de la pared torácica. Se trata de una caja verde colocada en el exterior del Ayuntamiento. Allí se encuentra el desfibrilador que puede salvar vidas en caso de parada cardíaca. Para su control, se han colocado cámaras de seguridad.

"EL PRINCIPITO" LLENÓ EL TEATRO



"El Principito" y Los Planetas de Holst, una aventura poética de la obra de Antoine de Salt-Exupéry, consiguió un lleno absoluto en el Teatro de la Casa de la Cultura de Alalpardo. Se llenó porque tanto padres como niños y niñas no se quisieron perder un espectáculo con mucha magia y con música del Quinteto de metales de la Orquesta de Carlos III. A más de uno se les quedó muy corta la obra que tenía una hora de duración.

Todo preparado para poder disfrutar de la XXII EDICIÓN DEL BELÉN VIVIENTE VILLA DE ALALPARDO

- 22 años de uno de los mejores Belenes Vivientes de la Comunidad de Madrid
- Un recorrido de 1.100 metros por la aldea de Belén para disfrutar de escenas en las que participan unos 150 figurantes de carne y hueso que podrás disfrutar el 25 y 26 de diciembre a las 19:00 h



Ya van 22 años del BELÉN VIVIENTE en Alalpardo. Más de dos décadas disfrutando del mejor Belén Viviente. Porque es un evento que se ha internacionalizado, sí, porque desde

fuera de nuestro país ha habido gran interés por cómo se organiza y se ha demostrado gran admiración por el sacrificio y aportación de todos los vecinos que colaboran en él. El Belén de Alalpardo transporta al visitante a otra época durante un recorrido de 1.100 metros, recorriendo la aldea de Belén de noche disfrutando de cerca de medio centenar de escenas en las que participan unos 150 figurantes. Escenas como el censo, el molino, el tributo, el castillo, la jaima, pasando por los diferentes oficios como son la carpintería,

la fragua, la alfarería, las telas y tapices, las aguadoras o lavanderas. El Belén de Alalpardo es una representación de carne y hueso que cada año cuenta con más visitantes, porque lo que empezó siendo una reunión de vecinos ahora es uno de los mejores Belenes Vivientes de la Comunidad de Madrid, gracias a la colaboración y participación de todos ellos. Los pases para poder visitarlo serán en los días 25 y 26 de diciembre a las 19:00 horas en el Parque Nuestra Señora del Rosario en Alalpardo. No te lo puedes perder.

En la Casa de la Cultura se proyectó un video y se realizaron unas charlas

El Ayuntamiento contra la Violencia de Género



El Consistorio de Valdeolmos-Alalpardo también dice NO A LA VIOLENCIA DE GÉNERO. En lo que va de año han muerto asesinadas 52 mujeres, la última de ellas el 25 de noviembre y Día Internacional contra la Violencia de Género. Desde 2003, van 1.028 mujeres asesinadas. Por un "NI UNA MÁS" trabaja la Mancomunidad 2016 y los 12 municipios que la forman, entre ellos, Valdeolmos-Alalpardo. Los 12 municipios son: Ajalvir, Camarma de Esteruelas, Fresno de Torote, Fuente el

Saz de Jarama, Ribatejada, Los Santos de la Humosa, Talamanca de Jarama, Valdeavero, Valdepiélagos, Valdeterros de Jarama y Valdeolmos-Alalpardo. El Ayuntamiento quiso recordar a las víctimas de la violencia de género, para que no vuelva a producirse ni una más, el pasado día 30 de Noviembre, a las 18:30 horas, en la Casa de la Cultura de Alalpardo, donde se proyectó un vídeo y se realizó unas charlas con motivo de la celebración del Día Internacional Contra la Violencia de Género.

En el municipio viven unos 800 niños y niñas entre 0 y 12 años

DÍA INTERNACIONAL DEL NIÑO

En Valdeolmos-Alalpardo viven cerca de 800 niños y niñas de entre 0 y 12 años. En el municipio se celebró el pasado 20 de noviembre una jornada para recordar los derechos de los más pequeños durante su infancia.: El Día Internacional de los Derechos del Niño. Una jornada para recordar que, lamentablemente, en todo el planeta todavía hay países donde

sigue existiendo la miseria y hambruna y donde se sigue realizando la explotación infantil, donde aproximadamente 150 millones de niños y niñas están obligados a trabajar en el mundo y están siendo explotados, y que muchas veces gracias a ellos se está consiguiendo una mano de obra mucho más barata. A todos ellos se les dedicó este día, su día.



AITOR HERNÁNDEZ fue el vencedor del Gran Premio

Gran Premio Villa de Alalpardo de Ciclocross

El pasado 17 de noviembre se pudo disfrutar en el municipio de Alalpardo de Ciclocross del bueno. Este ciclocross es una prueba puntuable para el ranking nacional. Se trata de un circuito de 2.800 metros bastante exigente donde no faltó de nada, ni rodillos, ni lavado de bicis. El primero en

entrar en la meta fue Aitor Hernández, convirtiéndose en el Campeón de Gran Premio Villa de Alalpardo de Ciclocross donde el corredor destacó en un circuito nada fácil. Un circuito rápido y seco con muchos giros de 180°. Cabe destacar la organización en una prueba tan compleja de preparar.



XXII Belén Viviente



VILLA DE ALALPARDO



19:00 h.

Parque de Ntra. Sra. del Rosario

Diciembre 2019

Día 26 a las 18:45 horas pase especial para los Hogares del Jubilado y Residencias de Ancianos, previo aviso al Ayuntamiento.



Con el objetivo de la creación de un Cuerpo de Protección Civil para Valdeolmos-Alalpardo

Importante reunión del Alcalde con el Director General de Seguridad, Protección Civil y Formación de la CAM

El Alcalde Miguel Ángel Medranda se ha reunido con Luis Miguel Torres, Director General de Seguridad, Protección Civil y Formación de la Comunidad de Madrid. El objetivo de esta importante reunión no es otro que la creación del CUERPO DE

VOLUNTARIOS DE PROTECCIÓN CIVIL PARA VALDEOLMOS-ALALPARDO.

Para ello se ha solicitado un vehículo autobomba contra incendios más ropa y formación para los voluntarios además de cursos de formación contra

incendios para los vecinos. De esta forma el municipio de Valdeolmos-Alalpardo, a través de su alcalde Miguel Ángel Medranda, sigue dando pasos importantes para poder conseguir la creación del citado cuerpo.



Agenda Cultural Navidad 2019 Valdeolmos-Alalpardo



DECORAMOS UN ÁRBOL DE NAVIDAD

Sábado 14 de diciembre 18:00 horas
PLAZA NACIONAL EN VALDEOLMOS Y CALLE ALCALÁ Nº1 EN ALALPARDO.

Traer vuestros deseos y adornos para decorar un árbol de Navidad entre todos, además os animamos a traer vestimenta navideña para hacernos una gran foto grupal.

MERCADILLO DE NAVIDAD

del Viernes 20 al Domingo 22 de diciembre
SALA DE CRISTAL - CASA DE CULTURA ALALPARDO.
Viernes: 15:00 a 21:00 horas
Sábado: 11:00 a 21:00 horas
Domingo: 11:00 a 15:00 horas

PAPA NOEL RECIBE SUS CARTAS

Viernes 20 de diciembre 18:00 horas
CASAS DE CULTURA DE VALDEOLMOS Y ALALPARDO.

CONCIERTO DE NAVIDAD: BANDA DE MÚSICA "VILLA DE FUENTE EL SAZ"

Sábado 21 de diciembre 20:00 horas
SALA AL-ARTIS CASA DE CULTURA ALALPARDO.

MARCHA POR LA VÍA VERDE PARA VISITAR LOS ÁRBOLES NAVIDEÑOS MUNICIPALES

Domingo 22 de diciembre
11:00 horas Salida desde la Iglesia Parroquial de Valdeolmos hacia Alalpardo.
12:00 horas Salida desde la Iglesia Parroquial de Alalpardo hacia Valdeolmos.

CONCIERTO ORACIONAL

Domingo 22 de diciembre 18:00 horas
IGLESIA PARROQUIAL DE LA INMACULADA CONCEPCIÓN DE VALDEOLMOS.

PELÍCULA INFANTIL Y PALOMITAS

Lunes 23 de diciembre 17:30 horas
CASA DE CULTURA ALALPARDO.

CONCURSO DE BELENES DE VALDEOLMOS-ALALPARDO

Lunes 23 de diciembre 19:00 horas
LOS MIEMBROS DEL JURADO VISITARÁN LA CASA DE LOS PARTICIPANTES.
Inscripción antes del 20 de diciembre en el mail ayuntamiento@alalpardo.org indicando: Nombre, apellidos, teléfono y dirección.

Imprescindible encontrarse en el domicilio indicado a partir de las 19:00 horas del día del concurso.

Se realizarán imágenes de los belenes, las cuales serán subidas a la cuenta de INSTAGRAM del Ayuntamiento. El nacimiento que más "me gusta" reciba, hasta el día 27 a las 12:00 horas, será el ganador del concurso.

PREMIO: CESTA DE NAVIDAD.

XXII BELÉN VIVIENTE "VILLA DE ALALPARDO"

Miércoles 25 y jueves 26 de diciembre 19:00 horas
PARQUE NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO.
Día 26 a las 18:45 horas pase especial para los Hogares del Jubilado y Residencias de Ancianos, previo aviso al Ayuntamiento.

VISITA A LA PLAZA MAYOR DE MADRID Y CORTYLANDIA

Viernes 27 de diciembre de 10:00 a 18:00 h
Salidas desde:
Valdeolmos: Plaza Antonio Moreda 10:00 horas.
Alalpardo: Casa de Cultura 10:10 horas.
Miraval: Plaza de Miraval 10:20 horas.
Interesados apuntarse en el Ayuntamiento antes del 23 de diciembre presencialmente o en el teléfono 91 620 21 53. Hasta fin de plazas (110).

PELÍCULA INFANTIL Y PALOMITAS

Viernes 27 de diciembre 17:30 horas
CASA DE CULTURA VALDEOLMOS.

MASTERCLASS ZUMBA NAVIDEÑA

Sábado 28 de diciembre 18:00 horas
CASA DE CULTURA VALDEOLMOS.

ENCUENTRO DE VILLANCICOS

Sábado 28 de diciembre 20:15 horas
IGLESIA PARROQUIAL DE SAN CRISTÓBAL DE ALALPARDO.

TALLER DE MANUALIDADES DE NAVIDAD

Domingo 29 de diciembre 12:00 horas
EDIFICIO ADMINISTRATIVO VALDEOLMOS.

PRE-UVAS DE FIN DE AÑO

Martes 31 de diciembre 12:00 horas
PUERTA DE LAS IGLESIAS DE VALDEOLMOS Y ALALPARDO.
Se entregarán 12 gusanitos (sin gluten) a todos los participantes.
Ven con tus accesorios más divertidos para pasarlo en grande.



CELEBRACIÓN DE FIN DE AÑO

Miércoles 1 de enero 01:00 horas
CASAS DE CULTURA DE VALDEOLMOS Y ALALPARDO.

TALLER DE MANUALIDADES DE NAVIDAD

Viernes 3 de enero 12:00 horas
CASA DE CULTURA ALALPARDO.

CONCIERTO DE AÑO NUEVO: BANDA DE MÚSICA "VILLA DE FUENTE EL SAZ"

Viernes 3 de enero 19:30 horas
EDIFICIO ADMINISTRATIVO VALDEOLMOS.

TEATRO INFANTIL LAS CUENTO-AVENTURAS DE SHERLOCK HOLMES

Sábado 4 de enero 18:00 horas
CASA DE CULTURA VALDEOLMOS.

CABALGATA DE SUS MAJESTADES LOS REYES MAGOS DE ORIENTE, ENTREGA DE REGALOS Y FIESTA DE EPIFANÍA

Domingo 5 de enero 19:00 horas
Con chocolate y roscón.
Calles del municipio, Pabellón Cubierto de Alalpardo y Casa de Cultura de Valdeolmos.





Navidad **2019**

*Feliz Navidad y
Próspero año 2020*



Díaz Ayuso anima a “conocer los productos y alimentos de Madrid, disfrutarlos y contarlo”

- **Anuncia la creación de sellos de calidad para reconocer el Producto Artesano y el Producto de Montaña con origen en la Comunidad de Madrid.**
- **Junto con aceites, vinos y quesos de Madrid se promocionan verduras y hortalizas, chocolates, carnes o conservas con origen en la región.**

La presidenta de la Comunidad de Madrid ha manifestado su compromiso con los productores del sector agroalimentario madrileño. Así lo ha afirmado durante la apertura del I Salón Navideño de los Alimentos de Madrid

Isabel Díaz Ayuso invita a ciudadanos y comercios, ha dicho, a “conocer los productos y alimentos de Madrid, disfrutarlos y, después, contarlo” y, así, promocionar los aceites, vinos, quesos, verduras, carnes, conservas, etc. Participan en esta muestra en la Real Casa de Correos, abierta durante toda la jornada, un total de 34 marcas

adheridas al sello de calidad M Producto Certificado. El I Salón Navideño de los Alimentos de Madrid, impulsado por el Gobierno regional, pretende fomentar encuentros profesionales entre las empresas agroalimentarias de la región y posibles compradores (jefes de compra de cadenas de hipermercados, comercio minorista, establecimientos

especializados hostelería y restauración). Díaz Ayuso ha estado acompañada por el vicepresidente, consejero de Deportes, Transparencia y portavoz del ejecutivo madrileño, Ignacio Aguado, y los consejeros de Medio Ambiente, Ordenación del Territorio y Sostenibilidad, Paloma Martín, y de Vivienda y Administración Local, David Pérez.

La consejera de Medio Ambiente ha presentado el programa “Ecosabios, los mayores recicladores”



La Comunidad de Madrid apuesta por la formación intergeneracional en valores para preservar el medioambiente. En esa línea, la consejera de Medio Ambiente, Ordenación del Territorio y Sostenibilidad del Gobierno regional, Paloma Martín, junto con Ecodividio, entidad sin ánimo de lucro encargada del reciclado de los residuos de envases de vidrio, ha presentado el programa, ‘Ecosabios,

los mayores recicladores’, en el Centro de Educación Infantil y Primaria (CEIP) Tirso de Molina. Paloma Martín ha destacado la apuesta de la Comunidad de Madrid “por la preservación del medioambiente a través de la formación de las nuevas generaciones”, donde “mostramos nuestro compromiso para hacer de Madrid una región más verde y sostenible”.

TRANSPORTE PÚBLICO MÁS BARATO PARA LOS MAYORES DE 65 AÑOS



La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, ha anunciado la puesta en marcha de la rebaja del precio del Abono Transporte para las personas mayores de 65 años. En enero de 2020, “el precio del Abono mensual se reducirá cerca de un 25% para los mayores, pasando de los 12,30 euros actuales a los 9,30 euros. Y el anual, que cuesta 123 euros, se quedará en 93 euros. En 2021 y 2022, el título de transporte seguirá bajando, hasta costar cero euros en 2023”, ha adelantado Díaz Ayuso.

Presentación del sistema de emergencias sanitarias 5G



La Comunidad de Madrid ha participado en una demostración del futuro sistema para situaciones de emergencias sanitarias basado en tecnologías 5G, donde los nuevos dispositivos que permitirán una atención totalmente automática y personalizada. El personal sanitario recibe en tiempo real los datos médicos del paciente, como el pulso o

los valores de analítica de sangre, a través de unas gafas de realidad aumentada. Todo ello, reducirá los tiempos de actuación, minimizará los posibles errores y logrará mayores porcentajes de supervivencia. Además, las ambulancias y bomberos van equipados con una tecnología que permite hacer seguimiento real.



EL ENCINAR STORAGE

Trasteros y mini-almacenes a tu medida

DESDE 1m2

**SU TRASTERO O MINIALMACÉN
EN EL CC. EL ENCINAR**

TEL. 91 6255191

ccelencinar@ccelencinar.es



www.ccelencinar.es



No sé por qué te pintas...

No te enteras de nada...

No me gustan tus amigas...

No volverá a ocurrir...

No eres nadie sin mí...

No sabes ni hablar...

No me dejas otra opción...

No vales nada...

NI UNA GOTA MÁS.

CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO

012Mujer



**Comunidad
de Madrid**



Pacto de Estado
contra la violencia de género

www.madrid.org



La Junta Municipal convoca el X Concurso de belenes del distrito

La Junta Municipal de Barajas ha convocado la décima edición del Concurso de belenes del distrito, en la que pueden participar asociaciones, las cuales deben estar inscritas en el Registro Municipal de Entidades Ciudadanas, centros educativos, comercios y vecinos del distrito. Los belenes se podrán realizar en cualquier material y deberán estar instalados en el distrito. Tendrán que cumplir unas determinadas dimensiones mínimas, que serán de 1x1,5 metros y ser panorámicos. El plazo para presentar

la solicitud de participación está abierto hasta el próximo 15 de diciembre en el Registro de la Junta Municipal del distrito.

El ganador recibirá 300 euros

La solicitud debe ir acompañada de una memoria descriptiva en la que se especifiquen las medidas, características, ubicación y un horario para poder visitarlo, además de cuatro fotografías. El distrito de Barajas hará una preselección de belenes finalistas para comprobar que reúnen

unos criterios mínimos de calidad. El jurado encargado visitará los belenes preseleccionados entre los días 16 de diciembre y 3 de enero de 2020. El fallo del jurado se dará a conocer el día 5 de enero de 2020 y será expuesto en la plaza Mayor de Barajas, tras finalizar la Cabalgata de los Reyes Magos. El belén que se haga con el primer puesto recibirá un premio por valor de 300 euros. Asimismo, tanto el ganador del concurso como los dos siguientes clasificados obtendrán un diploma y un trofeo acreditativo.

XXXI CARRERA DE LA CONSTITUCIÓN EN BARAJAS



La XXXI edición de la Carrera de la Constitución se celebrará el próximo día 6 de diciembre de 2019 en el Distrito de Barajas a partir de las 11:00 horas y estará organizado por la Junta Municipal de Barajas con la dirección técnica de MAKING4YOU S.L (www.eventsthinker.com). La prueba para adultos se disputará sobre un recorrido de 8.000 metros aproximadamente al que se le darán dos vueltas, por las calles del distrito con salida y meta en la Calle Alhaurín. El perfil del recorrido es de un nivel medio-bajo de dureza.

rehconsa
INMOBILIARIA

VENTA - ALQUILER - GESTIÓN PARA INVERSORES - GESTIÓN DE PATRIMONIO INMOBILIARIO

¿Quieres COMPRAR un piso?

... dinos en qué zona lo quieres, cuántos dormitorios y tu presupuesto, y si no lo tenemos ...

LO ENCONTRAMOS

¿Quieres VENDER un piso?

... disponemos de una amplia cartera de clientes que nos preguntan a diario. Lo vendemos en el menor tiempo posible ...

NOS ENTENDEREMOS

¿No tienes tiempo de ocuparte de tus pisos o inversiones?

... contacta con nosotros para gestionar de forma eficaz tu patrimonio y no te ocupes de nada...

LO GESTIONAMOS

¿No encuentras comprador para tu vivienda de alto standing?

... somos líderes en ventas en zonas residenciales de Madrid y en barrios de lujo en el interior de la ciudad

COMPRUÉBALO

OTROS SERVICIOS:

- Promociones vivienda nueva
- venta y alquiler de chalets
- venta y alquiler de naves
- asesoramiento financiero
- venta de parcelas
- Construcción y reformas integrales

Av. de Colmenar Viejo 32 - S.S. de los Reyes

info@rehconsa.com

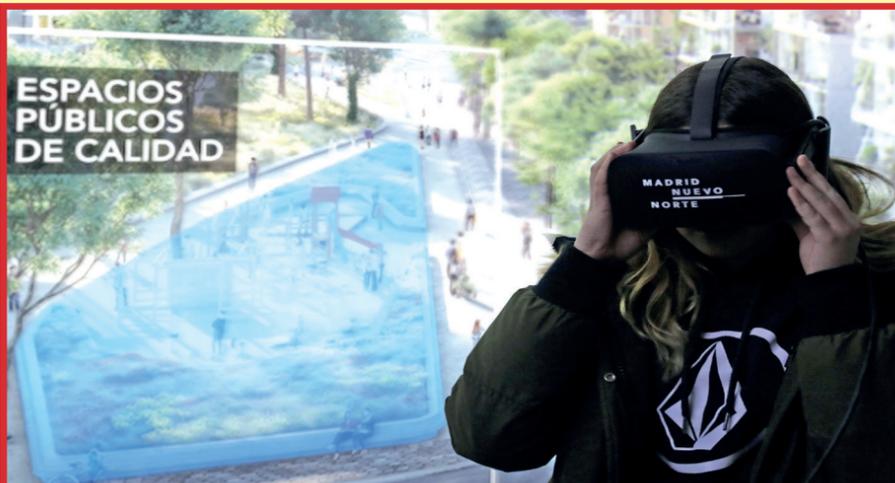
91 870 90 19 - 629 77 56 76



MADRID NUEVO NORTE

MADRID NUEVO NORTE DESTACA SOBRE OTROS PROYECTOS INTERNACIONALES PORQUE HA LLEVADO A CABO UN PROCESO SIN PRECEDENTES PARA ESCUCHAR A LOS CIUDADANOS E INCLUIR SUS OPINIONES Y NECESIDADES

Propone un modelo de urbanismo diferente al llevado a cabo en España en las últimas décadas, que emparenta con las actuaciones más pioneras que se llevan a cabo en Europa



Una experiencia inmersiva con las gafas 3D de realidad virtual



MADRID NUEVO NORTE, un proyecto de urbanismo sostenible e innovador

Diseño sostenible e innovador

MADRID NUEVO NORTE es el proyecto de regeneración urbana a gran escala más importante de nuestro país de las últimas décadas, tanto por su diseño sostenible e innovador como por la magnitud de la actuación y su poder transformador, lo que ha hecho que en el extranjero se haya posicionado como punta de lanza del urbanismo europeo. La nueva generación de grandes proyectos que está en marcha en los últimos años ha puesto el foco en la movilidad sostenible, y en crear ciudades densas y compactas, desarrollándose las últimas tendencias del urbanismo en lo referente a regeneración urbana, especialmente en Alemania, Italia, Inglaterra y Países Bajos. Fuera de Europa también están llevándose a cabo grandes actuaciones en ciudades como Nueva York, Toronto o Sidney. Estas nuevas actuaciones tienen como antecedentes proyectos notables desarrollados en las anteriores décadas, como La Défense en París y Potsdamer Platz en Berlín.

Qué comparten los proyectos más icónicos de Europa

Aunque a los distintos proyectos los separen tamaño y ubicaciones

distintas, la mayoría de estas actuaciones se está llevando a cabo gracias a distintos modelos de colaboración público-privada, mezclando usos, especialmente de vivienda con comercio de proximidad y oficinas. Proyectos más antiguos, como La Défense, o más recientes, como Canary Wharf, en Londres, que en su día no incorporaron desde sus inicios los usos mixtos, están siendo objeto de revisión en este aspecto y modificándose para que convivan vivienda, oficinas, comercio de proximidad y equipamientos, por eso Madrid Nuevo Norte apuesta decididamente por los usos mixtos. Como factor común en estas actuaciones es la regeneración de espacios urbanos partiendo de infraestructuras o espacios industriales.

Madrid Nuevo Norte tiene su origen en la estación de Chamartín. En proyectos como King's Cross, en Londres, el punto de partida fue integrar una gran estación ferroviaria dentro del entramado de la ciudad y en Europacity, en Berlín, y Porta Nuova, en Milán, fue vincular los desarrollos a las estaciones centrales de sus ciudades con el beneficio que supone para la movilidad urbana. Otra característica común entre los grandes proyectos internacionales ha sido aprovechar la ubicación en la cercanía de importantes

núcleos urbanos y la cercanía a infraestructuras de transporte de gran capacidad para la creación de centros de negocios.

Madrid Nuevo Norte entre los mejores proyectos

Destaca por ser el proyecto de este tipo de mayor extensión de Europa, con una longitud de norte a sur de 5,6 kilómetros, que equivale a la extensión de gran parte del núcleo central de Madrid. Se trata de la misma distancia que hay entre Neptuno y Plaza de Castilla. También ha sido el proyecto que mejor ha escuchado a los ciudadanos e incluir su opiniones y necesidades, por lo que pasará a ser el mejor legado para el Madrid del futuro, un proyecto icónico que facilitará que la ciudad compita con otras grandes capitales internacionales en la creación de empleo, la innovación y el desarrollo sostenible.

MADRID NUEVO NORTE SE RENUEVA

La sala SIENTE del espacio Madrid Nuevo Norte, donde se ubican las gafas de realidad virtual en 3D, se ha renovado para tener mejores sensaciones.

El espacio expositivo Madrid Nuevo Norte, situado en Castellana

120, abierto a diario, de lunes a sábado, desde las 9 a las 19 horas, está constantemente mejorando y ampliándose con nuevos contenidos, para que los ciudadanos puedan conocer de una forma más completa el proyecto de regeneración urbana, por lo que está constantemente mejorando y ampliándose con nuevos contenidos.

Las grandes maquetas del proyecto, los audiovisuales y la experiencia inmersiva de realidad virtual con gafas 3D ahora se complementan con nuevas proyecciones en gran formato de las imágenes del proyecto, explicadas zona por zona, ayudando a interpretar lo que se puede ver en ellas a simple vista, resaltando las claves de cada zona del proyecto, complementándose con explicaciones sobrepuestas que facilitan que el visitante pueda entender dónde está cada calle, cada barrio, sus usos, sus hitos singulares, las estaciones de transporte público y el resto de elementos que está contemplando. A lo largo de un año se han ido incorporando gradualmente nuevos elementos, como la espectacular maqueta transparente que muestra las futuras infraestructuras subterráneas del norte de la capital, así como audiovisuales explicativos y bocetos del proyecto. El espacio expositivo abre de lunes a sábado, desde las 9 a las 21 horas.



En noviembre se aprobó la licitación por el Consejo de Gobierno

La Comunidad construirá 234 viviendas protegidas en la UVA de Hortaleza y el Alto del Arenal



La Comunidad de Madrid construirá 234 viviendas protegidas en la UVA de Hortaleza y en la colonia del Alto del Arenal después de que el Consejo de Gobierno haya aprobado hoy la licitación, mediante procedimiento abierto, del contrato de elaboración de proyecto

básico, trabajos complementarios así como proyecto de ejecución y dirección de obra de las mismas, con una inversión de 2 millones de euros.

Se construirán, por un lado, 128 pisos en un único edificio situado en la UVA de Hortaleza y, por otro lado, se edificarán 106 viviendas que forman parte de las actuaciones de renovación de los alojamientos unifamiliares de la antigua colonia del Alto del Arenal. En la UVA de Hortaleza está a punto de terminar la quinta fase de construcción, lo que significa que la Comunidad de Madrid habrá concluido las dos terceras partes de las 1.271 viviendas sociales proyectadas. Se da respuesta así a

una demanda vecinal histórica con el realojo de familias y vecinos del barrio y la recuperación integral de un entorno urbanístico muy degradado.

106 Viviendas en Alto del Arenal

En Alto del Arenal los cinco bloques proyectados para 106 nuevas viviendas, estarán destinadas a nuevos vecinos, ya que en 2002 concluyó el realojo en nuevas construcciones de los vecinos primitivos que poblaron el barrio y con la remodelación se crearon nuevos espacios para poder construir nuevos pisos como los proyectados ahora.

LA FIESTA DEL DEPORTE ESCOLAR REUNIÓ A CASI 4.500 PARTICIPANTES



Un año más el Cross Escolar del distrito de Hortaleza ha vuelto a batir un récord de participación en su decimo-cuarta edición. Con un total de 4.493 niños y niñas, esta carrera que se desarrolla en las instalaciones del Centro Deportivo Municipal Luis Aragonés y los alrededores, continúa siendo la más numerosa de la Comunidad de Madrid y de toda España en su modalidad, según confirma la Federación Española de Atletismo. Con un alumnado de 3º a 6º de Primaria procedente de 23 colegios públicos y concertados de Hortaleza y uno de Educación Especial. Realizaron un circuito de 800 o 1.200 metros alrededor del Parque de Villa Rosa – Paco Caño. Este evento deportivo, organizado por el Ayuntamiento de Madrid en colaboración con la Escuela Municipal de Atletismo del colegio público Ramón Pérez de Ayala, trata de fomentar la práctica deportiva.

Organizado por la Asociación Vecinal Sanchinarro

Actividades del Día del Niño en Sanchinarro



Las familias que desafiaron al frío del domingo y se acercaron a disfrutar de las actividades del Día del Niño de Sanchinarro. Y es que, el pasado mes de noviembre, con motivo del "Día del niño" organizado por la Asociación Vecinal Sanchinarro, se llevó a cabo una actividad; un taller de creatividad con pintura. Aunque el tiempo impidió que se celebrara al aire libre, no

fue impedimento para que se realizara dentro de las instalaciones. Desde la Asociación Vecinal Sanchinarro dan las gracias a todos los participantes, agradeciendo también la participación de la Biblioteca María Lejárraga y su donación de libros; a Ana Egea, al enorme esfuerzo de la Policía Municipal de Hortaleza y al Club de Atletismo Sporting de Hortaleza.

PLANTACIÓN DE 60 ÁRBOLES CON 60 ESCOLARES

El alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, acompañado del delegado del Área de Medio Ambiente y Movilidad, Borja Carabante, ha participado junto a 60 niños del Colegio de

Educación Infantil y Primaria Alfredo Di Stéfano en la plantación de 60 árboles en el parque forestal Valdebebas-Felipe VI, en el marco de Madrid Green Capital. Los 40 pinos piñoneros y 20 encinas

procedentes de los viveros municipales, se han plantado en la zona de cinco paisajes de la península ibérica: Sistema Ibérico, Sistema Central, La Alcarria, La Mancha y los Montes de Toledo.

PROGRAMACIÓN CENTRO CULTURAL SANCHINARRO

DICIEMBRE 2019



ANA ALCAIDE: TALES IN IRÁN, el día 14



CORO GOSPEL DE MADRID, el día 15

• **TEATRO INFANTIL:**

- 22 de diciembre, 12:00 h: **RADIO PIRATA (Que tramas Producciones) / Entrada: 5,60 euros / reducida 5 euros / Recomendado para todos los públicos.**
- 29 de diciembre, 12:00 h: **THE SHOW MOSCON. EL CIRCO DE TÍTERES MÁS ORIGINAL (Compañía Galitoo) / Entrada: 8 euros / reducida 6 euros / Género: teatro infantil / Títeres / Recomendado a partir de 4 años.**

• **MÚSICA:**

- 1 de diciembre, 10:45 h y 12:45 h: **GALA DE CLAUSURA DE LA XII SEMANA DE LA MAGIA SOLIDARIA FUNDACIÓN ABRACADABRA DE MAGOS SOLIDARIOS / Entrada libre / Aforo limitado.**
- 3 de diciembre, 19:00 h: **OBRAS DE MOZART Y MENDELSSOHN. Orquesta Sinfónica de la UAX. Tito García González, solista invitado / Entrada libre hasta completar aforo.**

- 14 de diciembre, 19:00 h: **ANA ALCAIDE: TALES IN IRÁN Con Reza Shayesteh / PREESTRENO en MADRID / Entrada: 10 euros / reducida 8 euros / Todos los públicos.**
- 15 de diciembre, 19:00 h: **CONCIERTO GOSPEL. Coro Góspel de Madrid / Entrada: 16 euros / Recomendado para todos los públicos.**
- 22 de diciembre, 19:00 h: **ENCUENTRO DE CORALES / Entrada libre hasta completar aforo / Recomendado para todos los públicos.**
- 2 de enero 19:00 h: **CONCIERTO DE AÑO NUEVO Atlántida Symphony Orchestra. Director invitado: Gerardo Sanz / Entrada: 12 euros / reducida 10 euros / Recomendado para todos los públicos.**

• **EXPOSICIONES:**

- Del 4 de diciembre de 2019 al 3 de enero de 2020: **LEONARDO "VIVE" / Inauguración 10 de diciembre, 19 h.**



Estudiantes de Arquitectura y Diseño de la Ravensbourne University de Londres han visitado Madrid para conocer Madrid Nuevo Norte



Visita al espacio expositivo en Castellana 120

Los estudiantes de 2º año de Arquitectura y Diseño de Interiores de

la Ravensbourne University de Londres, visitaron Madrid como parte de un proyecto sobre regeneración urbana en ciudades amigables para la infancia. El proyecto, en el que continuarán trabajando hasta diciembre, tuvo como parte central el estudio de dos espacios de regeneración urbana: Hackney Wick (Londres) y Madrid Nuevo Norte (MNN). Primero trabajaron sobre el proyecto de regeneración local, en Londres, y luego se trasladaron a Madrid para conocer el espacio expositivo Madrid Nuevo Norte,

en Castellana 120, donde el equipo técnico de DCN les expuso los aspectos más relevantes de MNN y donde pudieron conocer las dos maquetas del proyecto. Después, visitaron la oficina de atención ciudadana que DCN tiene abierta en Fuencarral y participaron en dos workshops, uno sobre los aspectos más técnicos del proyecto y otro sobre Compromiso Social. Durante su estancia en Madrid de cinco días, tuvieron la oportunidad de visitar el ámbito de actuación de MNN y conocer el antiguo pueblo de Fuencarral.

LABORATORIO FOTOGRAFICO A TU DISPOSICIÓN



En el Centro juvenil Hontalbilla, situado en la calle Hontalbilla número 10 en el distrito de Fuencarral-El Pardo, podrás disponer de un pequeño laboratorio fotográfico donde poder practicar tu hobby de forma totalmente gratuita. Lo tienes a tu disposición, solo tienes que consultar la disponibilidad para las fechas que quieras y formalizar tu reserva. Tendrás que realizar la reserva del laboratorio fotográfico con cierta antelación y se encontrará libre hasta completar aforo. No hay una fecha determinada, será de forma permanente. El ciclo empieza el 1 de diciembre hasta el martes 31 de diciembre. Recuerda que el espacio y la actividad será gratuita.

Campamentos de Navidad para niños y niñas en el distrito de Fuencarral - El Pardo



Los campamentos se dirigirán a menores nacidos/as entre el 1 de enero de 2007 al 31 de diciembre de 2013, ambos inclusive (entre 6 y 12 años), habiendo un número de plazas limitado, 20 en cada uno de los Centros Culturales, excepto en CC Vaguada y CC Alfredo Kraus que habrá 30 plazas y en un horario de 9 a 14 h. Las actividades contarán con talleres, juegos, animación, etc...relacio-

nadas con la Navidad. Todas las actividades tendrán como línea conductoras la creación artística en diversos campos (teatro, cine, literatura, expresión corporal, artes plásticas, etc). Las inscripciones serán desde el 02/12/2019 hasta el 10/12/2019 y todas las actividades serán gratuitas y comprenderán desde el 21 de diciembre de 2019 al 4 de enero de 2020.

Metro es ahora
#100 años más joven

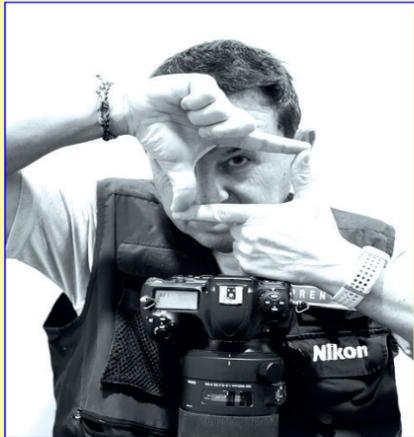
1919 - 2019

Comunidad de Madrid



Brujuleando

**ALBERTO GARCÍA EN
EL SALÓN DE ARTE
CONTEMPORÁNEO DE
PARÍS**



En VALDEOLMOS-ALALPARDO todos conocen a Alberto García. Algunas de sus obras han estado expuestas en el SALÓN DE ARTE CONTEMPORÁNEO DE PARÍS, desde el 27 de noviembre hasta el 1 de diciembre. Conocido por sus clases de gimnasia siempre llenas, conocido por su faceta de naturalista o conocido por sus fotografías. Y es por ellas, por su arte con la cámara de fotos, por su sensibilidad y por buscar otra perspectiva a la realidad, por lo que el polifacético vecino de Alalpardo ha expuesto estos días en París.

"HIYORU"

Tras el final apocalíptico de la Tierra, los supervivientes se trasladan a Hiyoru, un exoplaneta cuya zona central es la única habitable, ya que en uno de sus polos la temperatura es excesiva porque siempre es de día y en el otro reinan el frío y la oscuridad. Este es el comienzo de la opera prima de Pepa Hidalgo que ha ejercido como maestra de primaria y como profesora de español para extranjeros. Ha sido finalista en el concurso de Zenda #amoresdeverano.

Con su "Christmas EP", que se puso a la venta el pasado 15 de noviembre

Bryan Adams se contagia este año del espíritu navideño



Bryan Adams viene dispuesto este año a contagiar el espíritu navideño a sus oyentes con su "Christmas EP", que se ponía a la venta el pasado 15 de noviembre.

El lanzamiento festivo de 5 canciones

incluye 'Joe and Mary', un tema original del cantante y compositor premiado con un Grammy, además de una grabación del clásico navideño, 'Must Be Santa', previamente versionada por Bob Dylan. A ambas canciones se incorporan en el repertorio tres temas previamente grabados: 'Christmas Time', 'Reggae Christmas' y 'Merry Christmas'.

Estoy entusiasmado de lanzar este "Christmas EP", dice Adams. "Ha sido divertido grabar algunos temas nuevos y hacer un video de "Joe and Mary". Estoy deseando que todo el mundo las escuche".

Bryan Adams es uno de los cantantes y compositores más aclamados del mundo, con una carrera que abarca

más de cuatro décadas. Ha vendido más de 65 millones de álbumes y cuenta con 21 éxitos top10. Sus actuaciones en directo le han consolidado como uno de los mejores cantantes rock de nuestra época, con una media de 120 actuaciones anuales ante audiencias de todo el planeta.

Bryan Adams estará en concierto en España este próximo mes de Diciembre:

- 3/12: Palacio de Deportes de Murcia, Murcia

- 5/12: Palacio de Deportes de San Pablo, Sevilla

- 9/12: Wizink Center, Madrid

- 10/12: BEC, Bilbao Exhibition Center, Barakaldo Bilbao

- 11/12: Palau Sant Jordi, Barcelona.

The Who vuelven a la carga con un nuevo trabajo



El nuevo tema "I Don't Wanna Get Wise" llega pocos días después de que Roger Daltrey y Pete Townshend recibieran la primera estrella en el Walk Of Fame (Paseo de la Fama) de Camden, Londres (19 de noviembre).

El cantante de Primal Scream, Bobby Gillespie, fue el encargado de presentarles con tal premio especial,

honrando así la trayectoria de la legendaria banda de rock británica.

The Who es una de las bandas con el legado máspreciado de la historia de la música y su directo, uno de las mejores de todos los tiempos.

A lo largo de una carrera que abarca 6 décadas, suman más de 100 millones de discos vendidos, entre los que se incluyen 9 álbumes Top 10 en USA y 10 en UK, además de 14 singles Top 10 en UK.

Ahora, 50 años después de sus primeras grabaciones, The Who regresan con su nuevo álbum, el primero en 13 años, titulado "WHO". Estará a la venta el 6 de diciembre.

El álbum de 11 temas se grabó entre

Londres y Los Ángeles, durante la primavera y verano de este año y ha sido co-producido por Pete Townshend y D. Sardy (quien ha trabajado con Noel Gallagher, Oasis, LCD Soundsystem, Gorillaz) con producción vocal de Dave Eringa (Manic Street Preachers, Roger Daltrey, Wilko Johnson).

Al cantante Roger Daltrey y al guitarrista y compositor Pete Townshend se unen en el álbum el batería habitual de los últimos tiempos, Zak Starkey, y el bajista Pino Palladino, junto a contribuciones de Simon Townshend, Benmont Tench, Carla Azar, Joey Waronker y Gordon Giltrap. La portada es obra del afamado artista pop, Sir Peter Blake que conoció a la banda por primera vez en 1964.

En España está preparando nuevos lanzamientos y una espectacular gira para el 2020

ANTONIO JOSÉ corona la lista de ventas en España

Miami, Los Ángeles, Bogotá, Buenos Aires, Madrid y Barcelona han sido los testigos del proceso de creación de este nuevo disco, que se perfila como el disco más internacional del artista, y con el que se presentará de forma definitiva en América. Estos últimos meses han sido testigos de inicio abrumador de su carrera fuera de España. Su éxito mas reciente, el

SOLD OUT de La Trastienda con apenas 6 meses de trabajo en el territorio, un hito al alcance de casi ningún artista nuevo que quiera enamorar a los Argentinos. Compaginándolo con la preparación de su nuevo álbum, y que tendrá este nuevo tema incluido (Me equivocaré), Antonio Jose ha querido hacer un álbum más internacional que nunca con artistas y productores de todos los territorios.



Manuel Carrasco da por finalizada la gira 2019



Manuel Carrasco da por finalizada la gira 'La Cruz del Mapa' para este 2019 con un éxito absoluto tras reunir en total a más de 350.000 fans a lo largo de 33 conciertos. Para ello, nos presenta un nuevo proyecto discográfico, un CD DVD que inmortalizara este nuevo momento histórico de su carrera, representado por la grabación de un concierto en directo de La cruz del

mapa Tour, concretamente el del Estadio Metropolitano de Madrid, el cual fue el primer artista en anunciarlo en gira para llenarlo.

Manuel Carrasco cierra así un intenso 2019 lleno de alegrías e intensas emociones, que tendrán continuidad en 2020, anunciando sus primeras fechas en América que le llevará a recorrer México, Argentina, Uruguay y Chile.



Cerca de 2.500 atletas de 22 categorías y de más de una decena de países de todo el mundo

Un nuevo éxito del Cross Internacional de la Constitución



Cerca de 2500 atletas de 22 categorías y de más de una decena de países de todo el mundo participaron el domingo 24 de noviembre, en Alcobendas, en la 38 edición del Cross Internacional de la Constitución "Memorial Antonio Rodríguez Benavente".

Esta tradicional cita del deporte de campo a través, sirvió, un año más, para terminar de confeccionar el combinado español que competirá en los europeos (en categorías sub 20, sub 23 y absoluto) que se van a celebrar el próximo 8 de diciembre en Lisboa.

El Cross dio comienzo a las 9:30

horas, con las categorías inferiores, en el Circuito permanente del Parque de Andalucía. Este año, por primera vez, la competición incluye a niños y niñas a partir de seis años.

Tras la carrera popular, a las 13:20 horas dió comienzo la prueba absoluta femenina (8.040 metros) y, a las 13:55 la absoluta masculina (1080 metros).

Categoría Absoluta

Masculina

El ganador de la categoría absoluta masculina fue Thierry NDIKUMWENAYO

con un tiempo de 27'23", corredor de Burundi que venía de hacer segundo en Soria; segundo fue el ugandés Thomas AYEKO, ganador del Cross de la Constitución en 2014, con un tiempo de 29'27" y tercero el burundés Rodríguez KWIZERA, con 29'31".

Categoría Absoluta

Femenina

En la categoría absoluta femenina la vencedora fue keniana Eva CHERONO con un crono de 27'10"; segunda, Rose CHELIMO, de Barein, con un tiempo de 27'31" y tercera la portuguesa Mariana MACHADO, con 27'39"

El país que aportó más atletas de categoría masculina con posibilidad es reales de hacer de podio fue Uganda: Maxwell Rotich, vencedor en Soria, y Timothy Toroitich, que fue vencedor del Cross de la Constitución en el año 2016.

Participación española

En cuanto a los atletas nacionales, compitieron el subcampeón de España, Hamid Ben Daoud; el plusmarquista nacional de 3.000 m obstáculos, Fernando Carro; la nueva sensación del mediofondo español, Adrián Ben,

finalista, este año, en 800 en los Mundiales de Catar; el maratonista soriano Dani Mateo, Sergio Jiménez y Dani Arce.

En lo referente a mujeres, la portuguesa Mariana Machado y la keniana Rose Chelimo, primera y segunda en Soria, volvieron a pujar por la victoria junto con la keniana Eva Cheron, segunda en Atapuerca.

En cuanto españolas que participaron, cabe destacar a la toledana Irene Sánchez-Escribano que fue cuatro veces campeona de España de 3.000 metros obstáculos; Cristina Espejo; la alcobendense y maratoniana olímpica, Azucena Díaz; Diana Martín; María José Pérez y Elena Garcia Grimau, entre otras corredoras.

Se pudo ver en "streaming"

Una de las novedades de esta edición del Cross Internacional de la Constitución de Alcobendas es que las personas que quisieron pudieron verlo en directo, en streaming, a través de youtube.

Por otra parte, las clasificaciones completas del evento, se pueden encontrar en la página web que tiene el Club de Atletismo Popular (cap-alcobendas.es).

autoferbar

40 años

al servicio de tu automovil

Ahora con nuevas tecnologías

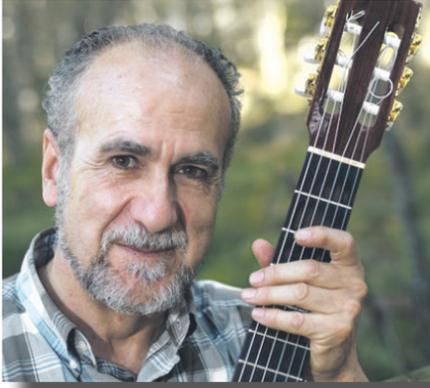


DFSK

Av. del Juncal, 3 San Sebastián de los Reyes - Tfno: 912 01 46 00



“Clásicos en zapatillas” por



Impresionismo español de Turina

Joaquín Turina Pérez, nació en Sevilla el 9 de diciembre de 1882. Estimado lector, le invito a rendirle homenaje recordando su música durante esta breve lectura y posteriormente escuchando, por ejemplo, su ‘Sinfonía Sevillana’, el reflejo musical de sus vivencias del Rocío en su espectacular “Procesión del Rocío”, el último tiempo -‘Orgía’- de sus ‘Danzas Fantásticas’ o su “Oración del torero”. En estas creaciones capta notablemente el sentido musical español y una orien-

tación y evolución hacia su tierra andaluza, en la que centró buena parte de su gran obra: más de un centenar de composiciones en las que se aprecia su estilo impresionista.

En él ofrece un tempo más libre, se podría decir que insinúa melodías, continúa modos clásicos pero añade efectos como de ensueños que reflejan impresiones y producen sensaciones a través de variaciones de los temas musicales que plantea.

Siempre aprendiendo

Fue reconocido como niño prodigio pues con tan sólo cuatro años tocaba el acordeón e improvisaba canciones; en su Colegio del Santo Ángel recibió sus primeras lecciones y acompañaba al coro de niñas.

Después, durante sus estudios de bachillerato en el Colegio San Ramón, tuvo como maestro de piano, armonía, etc. a Evaristo García Torres, maestro de Capilla de la Catedral de Sevilla -también lo fue de las de León y Plasencia- y compositor de obras de carácter religioso, principalmente. Muy joven se unió con varios amigos para actuar de

ma-nera profesional en fiestas y eventos diversos, creando un quinteto llamado ‘La Orquestina’, a la vez que componía e interpretaba sus primeras obras.

Comenzó estudios de Medicina pero prefirió abandonarlos y volcarse en la Música; su profesor G. Torres le animó a dirigirse a Madrid y, con el apoyo económico de sus padres, inició su ampliación de conocimientos y técnica pianística en el Conservatorio madrileño con José Tragó, catedrático e importante concertista.

En 1903 fallecieron sus padres y dos años más tarde Turina se trasladó a Francia a proseguir estudios en la Schola Cantorum; él mismo dice “en París perfeccioné todos los estudios de composición y, después, siempre estudiando, llegué a amar cada vez más una profesión en la que siempre se está aprendiendo...”.

Polifacético

Turina mostró múltiples aptitudes: creó óperas, zarzuelas, poemas sinfónicos, infinidad de obras de piano -fue un excelente pianista-, otras para guitarra, música de cámara...; además fue un prestigioso director de orquesta, profe-

sor de composición, pedagogo, conferenciante y crítico musical, escritor -por ejemplo autor de la “Enciclopedia abreviada de la música” (1917) y el “Tratado de composición”-, colaboró con los periódicos ‘El Debate’ y ‘Ya’ y con el semanario ‘Dígame’; también sorprendió con su labor de fotógrafo -la Fundación Juan March guarda más de dos mil fotografías suyas, de experiencias y viajes-. Todo ello le propició importantes reconocimientos: “Hijo Predilecto” (1926) de la ciudad de Sevilla; Premio Nacional de Música (por su “Trío con piano, Op 35”); Académico de la Real Academia de Bellas Artes de San Fernando (1941); Gran Cruz de Alfonso X El Sabio del Conservatorio de Madrid (1942).

Formó parte del relanzamiento de la Orquesta Nacional de España (primer concierto oficial 31-marzo-1942), cuyo origen era la Orquesta Nacional de Conciertos creada por el go-bierno republicano durante la guerra civil.

Entabló amistad con Falla y Albéniz, siendo este último el que más influyó para que se volcara en las raíces musicales populares de España y de su región andaluza. Desde 1914 residió en Madrid, en donde falleció el 14-enero-1949.



“Curiosidades de grandes escritores”

Por Javier Adrada de la Torre

En esta edición vamos a profundizar en las curiosidades del famoso escritor y pensador italiano Umberto Eco, a quien debemos uno de los mayores *best sellers* de nuestra época: *El nombre de la rosa*.

Esta fue su primera novela, y ha sido traducida a más de cien idiomas y se han vendido de ella más de cuarenta millones de ejemplares. No está mal para haber sido su estreno.

La iniciativa vino de una editorial que estaba preparando una serie de novelas negras escritas por no narradores y que le ofreció a Eco la oportunidad. La única condición era que la obra no ocupase más de cien páginas, y el italiano pasó olímpicamente de ella, pero la novela era tan buena que la editorial

no pudo quejarse. El origen de *El nombre de la rosa* está en que, según el propio Eco afirma, «tenía ganas de envenenar a un monje». En la obra, además, podemos encontrar a uno de los mayores ídolos de Eco: el escritor argentino Jorge Luis Borges, bajo el nombre ficticio de Jorge de Burgos, también ciego y obsesionado con las bibliotecas.

Dos eran las pasiones de Eco, ambas relacionadas con *El nombre de la rosa*: la Edad Media y las bibliotecas. Su fervor por la época medieval era tal que, durante una estancia de investigación en París, él tan solo caminó por aquellas calles parisinas que ya existían en la Edad Media.

En cuanto a las bibliotecas, la suya personal era descomunal:

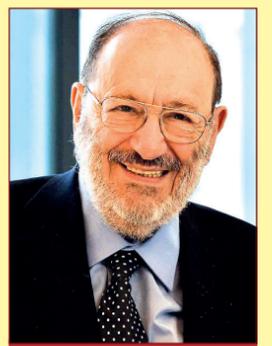
consistía en una colección de más de cincuenta mil volúmenes, repartidos entre sus dos residencias y tremendamente desordenados y sin catalogar. Y ya no solo hablamos de cantidad, sino de calidad: muchos de estos libros eran ejemplares raros o únicos, por los que los museos pagarían una fortuna.

Por motivos como este, se dice de Umberto Eco que lo había leído absolutamente todo y que, por tanto, lo sabía todo.

Hay quien cree que Eco era fascista, pero la realidad fue muy distinta: en su juventud, que coincidió con el auge del Mussolini, le obligaron a inscribirse en las juventudes fascistas italianas, pero años más tarde desarrolló conciencia política y criticó duramente el fascismo.

Murió hace muy poco, en 2016, de modo que llegó a conocer las redes sociales y fue muy crítico con ellas. Sobre todo con Wikipedia,

porque aseguraba que contenía noticias falsas, e incluso noticias falsas sobre él mismo. Literalmente, dijo que Internet otorgaba «derecho de palabra a legiones de imbéciles».



Umberto Eco



“Frases para cambiar vidas” por Ignacio Novo (www.frasesparacambiarvidas.com)



“La realidad no es más que un cúmulo de profecías desfavorables que se han cumplido” (Haruki Murakami, escritor y traductor japonés)

Ahora que pronto va a llegar el nuevo año y nos dedicaremos, como solemos hacer siempre, a fabricar expectativas al respecto de lo que vamos a vivir en él, he pensado que sería bueno recuperar el concepto de profecía autocumplida. Empecemos por lo esencial: ¿eres consciente de la capital importancia de cada uno de tus pensamientos? ¿Alguna vez reflexionaste al respecto de tu discurso interior y de lo que te dices o te dejas de decir y del cariño y la confianza o, por el contrario, la falta de autoestima con la que te hablas? El poder de la mente humana es asombroso, no digo que ilimitado, pero me temo que aún no se ha llegado a descubrir un porcentaje suficiente de todo el potencial que alberga. ¿Y qué hacemos con un arma tan potente a nuestro exclusivo servicio?, pues depende. Algunos le dan un buen uso e imaginan un futuro lleno de éxitos y de logros o de armonía y paz (según

preferencias) o cualquier otro estado próspero que se pretenda alcanzar en el porvenir, pero también hay otros que utilizan el vasto poder de su mente para sabotearse a sí mismos, cargarse de energía negativa, colocarse siempre las peores situaciones y, en definitiva, no darse ocasión de progresar y hay que tener cuidado, porque la mente nos ayuda, ya sea para conseguir la gloria o para hacer realidad el fracaso imaginado. a: aceptar que estábamos equivocados.

Una profecía autocumplida es una falsa creencia que, directa o indirectamente, lleva a su propio cumplimiento

Las profecías autocumplidas o profecías de cumplimiento inducido abundan en nuestra vida cotidiana. Aquello que sientes que puede pasar, puede terminar pasando. Inconscientemente conformamos la realidad para que esto ocurra. Por ejemplo: cuando una cónyuge cree que su matrimonio fracasará, sus miedos causarán que se confirme ese fiasco.

Es decir, una profecía positiva o negativa (una creencia fuerte o un engaño), declarada como verdad, aunque sea falsa, puede influir suficientemente a una persona para que sus reacciones acaben cumpliendo con tal creencia. Se genera una expectativa que se termina corroborando. Si creemos que vamos a suspender un examen, es muy posible que nuestra conducta se vaya modificando para que esto sea lo que termine pasando, ya que esta convicción va condicionando nuestras respuestas y la manera que tenemos de leer la

realidad.

El efecto Pigmalión

El efecto Pigmalión debe su nombre al mito griego de Pigmalión, un escultor que se enamoró de una estatua que había tallado, y, al final, ésta acaba cobrando vida. Dicho efecto se relaciona directamente con el concepto de profecía autocumplida, ya que implica tener una creencia sobre una persona que, por el solo hecho de existir, moldea y facilita un comportamiento que hace que esta se termine cumpliendo. Por ejemplo: se han desarrollado bastantes experiencias relativas al efecto Pigmalión en los niños y así se descubrió que, si un educador tenía una baja expectativa de sus alumnos, estos rendirían pobremente y, al contrario, si se mantenían expectativas altas, los niños obtenían resultados sorprendentemente buenos.

“Trata a una persona como es y permanecerá como es. Trata a una persona como puede ser y podría ser y se convertirá en lo que puede y podría ser” (Stephen R. Covey)

¿Puedes pensar en situaciones personales en las que te hayas visto afectado por tus propias profecías autocumplidas en sentido adverso? ¿Y qué hacer para evitarlo? Ten en cuenta lo siguiente:

- Detecta los pensamientos perniciosos. Si piensas en situaciones cuyo final predices de forma negativa, reafirmate en la idea de que nada está determinado de antemano y que “eso” que crees que puede salir mal, también puede salir bien y tienes potencial para que lograr que sea así.

- Presta atención al lenguaje que empleas con los demás y sobre todo contigo mismo.

- Analiza qué creencias limitantes hay detrás de tus profecías negativas. De esta forma, la próxima vez que aparezcan te será más fácil darte cuenta del autosabotaje.

- Busca experiencias de otras personas que desmientan tu profecía. Las hay a miles.

En la novela Traficantes de dinero de Arthur Hailey, se da un caso paradigmático de profecía autocumplida. Una campaña de activismo social para presionar a un banco comienza con los rumores (no necesariamente verídicos) de que ese banco está próximo a quebrar. La gente se dirige en masa a retirar sus depósitos alarmada por el rumor, de modo que el banco, debido a estas retiradas masivas de efectivo, empieza a acercarse de verdad a la quiebra profetizada por aquel rumor. Dejemos claro para terminar que creer “algo” no es sinónimo de que ese algo exista o que sea verdad.

En absoluto. Pero, como hemos aprendido aquí, el mero hecho de creerlo muchas veces alcanza para que se convierta en una realidad contrastable. Elucubra sobre lo que va a traerte el nuevo año o lo que vas a poder conseguir en él o lo feliz que serás cada hora de cada día de cada mes que contenga, pero procura que todo eso que pienses sean solo expectativas positivas.

En Twitter @ignacionovo

“Juglaresca” por Manuel López Azorín (<http://manuellopezazorin.blogspot.com.es/>)



entendimiento, la armonía, el amor, la alegría, la paz y la esperanza de un mañana siempre mejor para todos. ¡Felices Fiestas amigos lectores!

Estribillo.-

Anda la noche cerrada,
triste y oscura.

Una estrella, por el cielo,
llega y alumbrá.

I

Que alumbre los corazones,
las esperanzas
y que ilumine los sueños
de muchas almas.

La luz alumbrá la vida
que anda en penumbra
porque caminan los hombres

siempre con dudas.

Anda la noche cerrada,
triste y oscura.

II

Marchan los hombres
mirando sus propios fines.
Con ambición desmedida
piensan y viven.

Pero hay gentes muy sencillas,
nobles y puras
que aun, viviendo en la sombra,
sueñan luz justa.

Anda la noche cerrada,
triste y oscura.

III

No sé si la luz que llega
–Tiempo ha pasado –

será la luz, el reflejo,
de lo soñado.

Cuando se tiene esperanza,
cuando no hay dudas,
se sueñan mañanas claras,
risas futuras.

Anda la noche cerrada,
triste y oscura.

IV
Necesitamos los hombres
luz cada día,
luz que nos iguale a todos,
en armonía,
para vivir esta vida
que nos augura,
en bastantes ocasiones,
sendas muy duras.

Anda la noche cerrada,

triste y oscura.

V

Pero si alumbrá la luz
de la cordura,
si a todos iluminara,
clara, profunda,
la noche será ya día
sin sombra oscura
y el hombre será ese hombre
que amor procura.

Anda la noche cerrada,
triste y oscura,
Una estrella por el cielo
llega y alumbrá.

Un Villancico, por seguidillas simples (en esta ocasión con octosílabos y pentasílabos en lugar de heptasílabos y pentasílabos) Seguidillas que siempre han sido una estrofa que se ha cantado y bailado con alegría. Para este diciembre 2019 con el deseo de que nos llegue a todos la luz del

NO VIDA

Yo compro ^{EN} LOS
COMERCIOS
DE ^{DE} ALCOBENDAS
2019

Toda la información: en alcobendas.org

