



rehconsa
INMOBILIARIA

SERVICIOS INMOBILIARIOS EN LA COMUNIDAD DE MADRID
Asesoramiento inmobiliario y financiero

Necesitamos: - Solares finalistas o parcelas para desarrollo en altura o adosados/pareados
- Edificios en Madrid para rehabilitar o cambio de uso a residencial

Venta y alquiler de pisos y chalés - venta de solares y parcelas - gestión de patrimonio

Av de Colmenar Viejo, 32 (Local) S. S. de los Reyes - 91 870 90 19 - 629 77 56 76 - info@rehconsa.com



Sanse ya tiene las Tasas 2020

El Gobierno PSOE - CIUDADANOS de Sanse ya ha aprobado en pleno las Ordenanzas Fiscales, Tasas y Precios Públicos para el próximo año. Lo ha hecho por mayoría absoluta. **P. 7**

Entrevista al vicealcalde de Alcobendas Miguel Ángel Arranz

En el interior de nuestro número de noviembre hemos considerado oportuno entrevistar al vicealcalde de Alcobendas, Miguel Ángel Arranz, que nos ha realizado un balance de la situación actual del gobierno municipal transcurridos algo más de 5 meses desde el cambio de gobierno. **P. 4**



Alalpardo: "Los Nuestros. Un puente de palabras"

"Los Nuestros. Un puente de palabras" es una exposición sobre la fuerza y capacidad de la lengua española para generar puentes e interacciones entre el mundo literario y editorial de los diferentes países que la hablan. **P. 10**

Algete: Se amplían las ayudas de comedor escolar

El Equipo de Gobierno de Algete ha ampliado la partida presupuestaria para ayudar a todas las familias que, aun cumpliendo los requisitos, habían quedado excluidas por agotarse el presupuesto inicial. **P. 14**

40
años
al servicio de tu automovil
autoferbar

Av. del Juncal, 3
San Sebastián de los Reyes - Tfno: 912 01 46



Ahora con
nuevas
tecnologías



DFSK



Editorial

¡Vota que vota!

En esas nos tienen nuestros políticos. Otra vez convocados para elegir a nuestros políticos, a nuestro gobierno. Bueno, esto último es un decir porque nos podría pasar que, de nuevo, nuestros elegidos puedan volver a no ponerse de acuerdo, aunque esperamos que no sea así y que por el bien de todos alguien pueda gobernar, aunque sea en mayoría minoritaria. Lo que parece estar claro es que ninguna de las formaciones políticas que se presentan a estos nuevos comicios vaya a conseguir la mayoría absoluta. ¿Qué nos queda?...¡Esperar!...

Sí, esperar a que ellos, los elegidos sepan hablar, dialogar y pactar que el país no se quede atascado, no se quede esclavo de unos presupuestos que no han sido renovados precisamente por esa falta de acuerdo. Con más, o con menos, señores diputados pónganse de acuerdo porque nos jugamos mucho, y más si, como los expertos vaticinan, vienen vientos de crisis.

¡Ni una más!

La Declaración sobre la eliminación de la violencia contra la mujer emitida por la Asamblea General de la ONU en 1993,

define la violencia contra la mujer como "todo acto de violencia que tenga o pueda tener como resultado un daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico para la mujer, así como las amenazas de tales actos, la coacción o la privación arbitraria de la libertad, tanto si se producen en la vida pública como en la vida privada". Estamos en el mes de la celebración del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, el 25 de noviembre. Momento para reflexionar. Todos estamos de acuerdo pero año tras año se repiten las cifras del número de víctimas. Lamentablemente no damos con la tecla que haga que esta cifra se reduzca significativamente. ¿Por

qué no somos capaces de reducir esta maldita cifra si todos lo tenemos claro?. A seguir trabajando.

Que llueva, que llueva, la Virgen de la Cueva

Esto es lo que nos va a tocar cantar si no queremos vivir sequía en los próximos meses. Es verdad que nos encontramos en plena temporada de lluvias pero no acaban de llegar y lo verdaderamente cierto es que tenemos nuestros embalses bajo mínimos, vamos, que dan pena, así que...¡Marchando una de lluvias!

La noticia

Valdeolmos - Alalpardo, ejemplar

En este número queremos dedicar "La Noticia" a un municipio pujante, ejemplar, a Valdeolmos - Alalpardo. Una de esas poblaciones en las que sus gentes todavía se saludan cuando se cruzan por las calles porque todos, entre ellos, se conocen. Un pueblo solvente y saneado económicamente, como dice orgulloso su alcalde: "con deuda cero". Y es que no hay nada como hacer los deberes para que un municipio pueda crecer de una manera razonable y equilibrada.

Miguel Ángel Medranda

Es el Jefe de la nave, el comandante de vuelo de este bello municipio situado al noreste de la Comunidad de Madrid, el alcalde. Miguel Ángel Medranda pertenece a esa clase de políticos que cada vez cuesta más encontrar, de los que viene a servir y no a servirse. Querido y respetado en su municipio, consiguió el



refrendo de sus vecinos en las pasadas elecciones municipales con una sobrada mayoría absoluta. Su partido, el Partido Popular, obtuvo 8 de los 11 concejales posibles con él al frente de la candidatura. Tripite, si nos permiten la expresión, el

edil popular al frente de los designios del municipio de Valdeolmos - Alalpardo. Él, el alcalde, siempre responde lo mismo cuando es preguntado por las claves de su éxito siempre responde con sencillez "Trabajo y honradez, un binomio que

no falla". Y no solo no falla, es que se lo reconocen los vecinos. Se le metió en la cabeza conseguir el reto de la deuda cero, y lo logró. Pero, además, se marcó como meta llenar de actividades culturales, deportivas y de ocio los días de sus vecinos y así está siendo.

Frenética actividad

Frenética y de calidad. Un sinfín de actividades relacionadas con la música, la pintura, la cultura en todos sus ámbitos o el deporte forman parte de la vida cotidiana de Valdeolmos - Alalpardo. Actividades en las que la participación de los vecinos es notoria y notable. Esto nos hace recordar que cada año, de manera puntual, los vecinos participan en la tradicional celebración del Belén Viviente de Alalpardo al que acuden interesados de todos los rincones del mundo, incluso enviados especiales de televisiones japonesas. ¡Vaya desde aquí nuestra felicitación a Valdeolmos - Alalpardo!

Porque queremos escucharte, mándanos tus opiniones , consejos y comentarios a redaccion@labrujuladelnorte.com

Publicidad en La Brújula del Norte: publicidad@labrujuladelnorte.com / 91 870 90 19 / 629 77 56 76 / 646 64 91 84

Quiénes somos:

La Brújula del Norte // Edita: **REHCONSA, S.L.L.** // Miembro de la Asociación Española de Editoriales de Publicaciones Periódicas. Depósito legal: M-27120-2013. Consejero Delegado: Javier Adrada Ortega // Director: Jaime Adrada Ortega // Redacción: José Ignacio Barrio y Andrés Campos // Colaboradores: Ignacio Novo Bueno, Pedro María Rivera, Manuel López Azorín y Javier Adrada de la Torre // Dirección, Administración y Publicidad: Av. de Colmenar Viejo 32, 28701 San Sebastián de los Reyes (Madrid) // Tfnos.: 91 870 90 19 / 646 649 184 / 629 775 676. E-mail: redaccion@labrujuladelnorte.com / publicidad@labrujuladelnorte.com // Diseño e Informática: Cibeles.net: www.cibeles.net // Imprime: Egersis Soluciones, S.L. : 91 628 72 45 (La Brújula del Norte no se responsabiliza ni identifica con las opiniones de sus lectores y colaboradores.)



Se aprobaron con los votos a favor de PSOE y CIUDADANOS, en contra de PP y VOX y la abstención de PODEMOS

Alcobendas aprueba sus Ordenanzas Fiscales, Tasas y Precios Públicos 2020



El Pleno Municipal ha aprobado las Ordenanzas Fiscales para el año 2020 que suponen que Alcobendas va ser el municipio con el IBI y el Impuesto de Vehículos más bajos de la Comunidad de Madrid. Las modificaciones fueron aprobadas con los votos a favor de PSOE y CIUDADANOS, en contra de PARTIDO POPULAR y VOX, y la abstención de PODEMOS.

El objetivo de la normativa, que regula los impuestos locales, es mantener los ingresos suficientes que permitan la mejora de los servicios públicos de la ciudad, a la vez que se bonifica el

desarrollo de la actividad económica y se inicia el tratamiento fiscal diferenciado a las familias monoparentales.

El concejal de Economía y Hacienda de Alcobendas, Ángel Sánchez Sanguino, ha destacado que "ha sido un reto mejorar nuestros servicios públicos con los tipos de gravamen más bajos en el IBI y el Impuesto de Vehículos.

Es una tarea difícil porque las necesidades de financiación son continuas, pero entendemos que nos marca una exigencia permanente en el control del gasto, en la que tendremos que priorizar y optimizar cada programa, siempre con

el objetivo de mejorar los servicios que prestamos a los vecinos y vecinas de Alcobendas".

En las ordenanzas aprobadas hoy hay medidas encaminadas a favorecer la actividad comercial y de emprendimiento con una bonificación del 90 por ciento en la Tasa por Gestión de Residuos Urbanos durante el primer ejercicio, siempre que cumplan los requisitos de locales de menos de 300 metros cuadrados, menos de 10 empleados y una cifra de negocios inferior al millón de euros.

En el caso de personas emprendedoras y microempresas que utilicen el nuevo centro municipal de coworking del Bulevar Salvador Allende, la tasa se verá bonificada en un 99 por ciento.

Modificación del ICIO

Asimismo, se modifica el Impuesto sobre Construcciones, Instalaciones y Obras (ICIO) para permitir que se bonifiquen también en el Distrito Centro, como sucede hasta ahora en el resto de la ciudad, las actividades relacionadas con negocios de hostelería y similares.

Una importante novedad es que se inicia el camino que permita hacer descuentos a las familias monoparentales, para lo

cual se creará un Registro de Familias Monoparentales en servicios culturales o deportivos como el Abono Deporte, la Ludoteca o las Escuelas Deportivas.

En el caso de las personas mayores o con algún nivel de dependencia, se reordenan los precios públicos de Tele Asistencia y Servicio de Ayuda a Domicilio, cambiando los baremos fijos a abonar por los ciudadanos en función de su nivel de renta. Por último, las nuevas ordenanzas contemplan un descuento del 50 por ciento en cursos de actualización profesional, educación básica e idiomas de la Universidad Popular Miguel Delibes para personas desempleadas y autónomas empadronadas y trabajadores de pymes con domicilio social en Alcobendas.

Ángel Sánchez Sanguino...

"Una vez que el gobierno municipal apruebe el Proyecto de Presupuesto Municipal de 2020, tendremos la fotografía completa de la economía del Ayuntamiento, sus organismos autónomos y empresas, con los ingresos y gastos al completo y se podrá establecer una planificación de las inversiones y del gasto corriente para los años sucesivos".

autoferbar

40 años

al servicio de tu automovil

Ahora con
nuevas
tecnologías



DFSK

Av. del Juncal, 3 San Sebastián de los Reyes - Tfno: 912 01 46 00



El nuevo gobierno PSOE - CIUDADANOS presentará los Presupuestos 2020 antes de fin de año

“Hemos heredado un Ayuntamiento paralizado por la inacción”



En nuestro número de octubre tuvimos ocasión de conocer de primera mano la opinión del alcalde de Alcobendas sobre la situación de la ciudad tras los primeros meses de gobierno PSOE - CIUDADANOS. Ahora llega el momento de conocer la opinión de la otra mitad del pacto de gobierno alcobendense, la del vicealcalde y portavoz de CIUDADANOS, Miguel Ángel Arranz

¿Qué tal está funcionando el gobierno PSOE-CIUDADANOS en Alcobendas? ¿Hace un balance positivo de los primeros 100 días?

Somos dos partidos pero un solo gobierno. Hay lealtad y generosidad para anteponer lo mucho que nos une a las posibles diferencias ideológicas.

"Un gobierno de coalición tiene éxito si los ciudadanos perciben mejoras en su calidad de vida"

Tengo claro que un gobierno de coalición tiene éxito si los ciudadanos perciben mejoras en su calidad de vida por eso han sido tan intensos los primeros 100 días: hemos eliminado privilegios, nos hemos bajado el sueldo Alcalde y Vicealcalde, hemos aprobado una importante rebaja de impuestos para 2020, sorteado las primeras viviendas públicas en cinco años y nos hemos adherido a la Carta Internacional de Datos Abiertos para ser completamente transparentes.

¿ En qué situación se encuentra el Desarrollo de “Los Carriles”, vicealcalde?

Lo fundamental es que estamos en la legislatura de la vivienda pública asequible. En mis primeros cuatro meses al frente de la concejalía de Urbanismo ya hemos puesto en marcha la construcción

de 500 viviendas, en diferentes parcelas vacías de la ciudad, con alquileres que no superarán los 500 euros al mes. 30 de ellas se entregarán ya en las próximas Navidades y las demás en un plazo de 24 meses.

En cuanto al macro proyecto urbanístico de 9.000 viviendas en Los Carriles está en fase de estudio jurídico por parte de los técnicos municipales. Además, el pasado mes la Justicia admitió tres demandas que piden paralizar el proyecto por múltiples irregularidades. El compromiso del nuevo gobierno Ciudadanos-PSOE es que se construya nueva vivienda en la prolongación natural de Fuentelucha pero tenemos líneas rojas: cualquier nuevo proyecto debe respetar el medioambiente, debe contemplar infraestructuras previas para que no se colapse la ciudad, debe ser legal y consensuado con la mayoría de los vecinos.

¿Las nuevas tasas y ordenanzas fiscales aprobadas han dejado satisfecho al Grupo de Ciudadanos?

Sí, mucho. El nuevo proyecto fiscal aprobado en el Pleno Municipal recoge la esencia de Ciudadanos: ahorrar mejorando la gestión para poder reducir impuestos a familias y autónomos.

"Alcobendas será la ciudad con menor presión fiscal de todo Madrid"

Presumimos con orgullo de que Alcobendas será la ciudad con menor presión fiscal de la Comunidad de Madrid en 2020. Me siento especialmente cómodo con cuatro novedades: Hemos situado el recibo IBI en el mínimo legal posible, no se ha subido ni un céntimo el impuesto de vehículos, se han rebajado un 90% las tasas municipales a emprendedores en los primeros años de negocio y se han aprobado descuentos

del 25% en actividades deportivas, culturales y musicales para familias numerosas y familias monoparentales. Todo ello garantiza 120 millones de euros de ingresos que son suficientes para mantener la calidad de los servicios públicos.

Dígame, brevemente, tres retos del actual gobierno municipal para los próximos meses...

El primero, consolidar un plan de atracción de inversiones y nuevas empresas que generen riqueza en la ciudad y que sea compatible con el resurgir del comercio de barrio y proximidad en el Distrito Centro y Norte. Alcobendas debe aspirar al pleno empleo con contratos estables y con salarios superiores a la media.

Otro reto que me ilusiona es la renovación de todas las máquinas de los gimnasios de ambos polideportivos. Desde hace años, más de 15.000 vecinos pagan cada mes el Abono Deporte y no han visto mejora alguna en las instalaciones y eso va a cambiar. En el próximo mes se instalarán más de 150 máquinas de fitness cómodas, funcionales, actualizadas con conexión a internet y pantallas de televisión para impulsar la práctica deportiva. Ya saben el dicho: “men sana in corpore sano”.

Y el tercer gran reto está siendo mejorar la seguridad aumentando el número de agentes de Policía Local destinados al patrullaje en las calles para prevenir robos en comercios, trasteros o vehículos. En paralelo, el nuevo gobierno se mostrará inflexible para acabar con la okupación ilegal de viviendas por parte de mafias y asaltantes de mala fe.

¿Puede ser ventajoso para Alcobendas que CIUDADANOS cogobierne en la Comunidad de Madrid?

Ciudadanos ha demostrado tener un proyecto moderado, de centro, liberal y abierto a consensuar por el bien de los españoles. Estamos en gobiernos sin populistas ni extremistas y con programas transparentes que conocen todos los ciudadanos.

"Alcobendas será la ciudad más grande de Madrid con un alcalde de Ciudadanos entre 2021 y 2023"

Alcobendas será la ciudad más grande de Madrid con un alcalde de Ciudadanos entre 2021 y 2023, cuando se produzca la rotación, lo que ayudará para que la

Comunidad de Madrid nos atienda de cara a dar soluciones urgentes al atasco diario en la A-1. Además, ya estamos en conversaciones con el Consejero de Transporte para que el compromiso de puntualidad en Cercanías Renfe y la apertura 24 horas del Metro en fin de semana sean una realidad también en el norte de Madrid.

En la misma línea, nos hemos puesto a disposición del gobierno regional para presentar conjuntamente un gran pacto para impulsar la natalidad y la calidad de vida de las familias que incluirá universalización de las Escuelas Infantiles de 0 a 3 años, gratuidad de los libros de texto, ayudas de 1.200 euros por cada hijo hasta los 18 años y duplicar las plazas existentes en residencias de mayores.

¿Habrá Presupuestos 2020 antes de que acabe el año?

Hemos heredado un Ayuntamiento paralizado por la inacción y falta de ideas del anterior gobierno del Partido Popular. No aprobó ni presupuestos ni nuevas inversiones para este año, en lo que fue una dejación de funciones grave.

"El nuevo gobierno de Ciudadanos y PSOE cuenta con una mayoría estable para diseñar un Presupuesto antes de Navidades"

El nuevo gobierno de Ciudadanos y PSOE cuenta con una mayoría estable para diseñar un Presupuesto antes de Navidades y que entre en vigor a primeros de 2020.

¿Algún mensaje especial para el ciudadano de Alcobendas?

Uno importante: el alcalde, el vicealcalde y los concejales somos vecinos cercanos y próximos que han abandonado sus puestos en la empresa privada para servir temporalmente a los vecinos. Queremos estar muy en contacto con ellos, que nos escriban, que nos trasladen sus preocupaciones, su visión de la ciudad. Implicarles a todos en la gestión de la ciudad. Cada semana nos reunimos con un centenar de vecinos y colectivos, queremos mejorar Alcobendas junto a sus protagonistas. Si tienen propuestas, quejas, peticiones escríbeme a maarranz@aytoalcobendas.org o contacta conmigo por teléfono en el número 916597632.



2 THE KITCHEN MASTERS

¿QUÉ SABES HACER
EN UNA COCINA?

8 - 16 NOVIEMBRE

PARTICIPA CON
LOS MEJORES CHEFS
EN LA MAYOR CITA
CULINARIA DEL NORTE
DE MADRID.

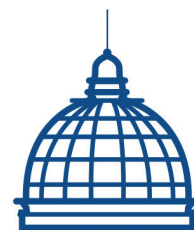
Show Cookings con grandes chefs:

**Juan Pozuelo, Gonzalo D'Ambrosio,
Raquel Salgado, Alma Obregón,
Rocío Arroyo...**

**10 talleres y actividades
gastronómicas.**

Entrada gratuita, hasta completar aforo.

Todas las actividades
y horarios en
www.plazanorte2.com



PLAZA NORTE 2
CENTRO COMERCIAL
La Cúpula de Madrid.



www.plazanorte2.com



Visitó el Punto Municipal del Observatorio Regional contra la Violencia de Género

Ignacio Aguado de visita en Alcobendas

El vicepresidente, consejero de Deportes, Transparencia y portavoz del Gobierno de la Comunidad de Madrid, Ignacio Aguado, ha visitado el Punto Municipal del Observatorio Regional contra la Violencia de Género en Alcobendas. Allí, acompañado por el consejero de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad, Alberto Reyero; el alcalde Rafael Sánchez Acera y el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz, se ha interesado por la labor que se realiza en estos centros, en los que se presta atención psicológica y social tanto a mujeres víctimas de violencia machista como a los menores y personas dependientes.

Abierto 24 horas

Se trata del servicio de atención más próximo a las víctimas y por ello, el Gobierno regional va a garantizar la apertura de al menos uno de estos

centros durante las 24 horas del día en turnos rotatorios en cada zona de la región, para asegurar que siempre haya un punto disponible. En este sentido, Aguado explicó que se reforzará el personal que se encarga de la atención integral a víctimas de violencia machista para que puedan cubrir la ampliación de turnos. De esta manera, las mujeres tendrán un sitio donde acudir a cualquier hora del día, para que no tengan que esperar ni un segundo a recibir asistencia en una situación tan crítica. "La violencia contra la mujer no tiene horarios, así que tampoco los tendrá la administración para atender a las víctimas", ha apuntado el vicepresidente de la Comunidad de Madrid.

Además, Aguado quiso destacar la importante labor que se realiza en estos centros y expuso que debe ser continua, ya que "las agresiones por violencia machista, lamentablemente, pueden



suceder a cualquier hora del día". También se ha comprometido a poner todos los medios y recursos al servicio de las mujeres asegurando que "este Gobierno no va a dejar solas ni a ellas ni a sus hijos". Los 54 puntos municipales del Observatorio Regional contra la Violencia de Género, que dan cobertura a los 179 municipios de la región, son la puerta de entrada de las víctimas a los recursos de la red de atención integral para la violencia machista de la Comunidad de Madrid.

Alcobendas, "Embajadora de la Excelencia 2019"



Alcobendas es "Embajadora de la Excelencia 2019". Ayer martes, la ministra de Trabajo, Migraciones y Seguridad Social, Magdalena Valerio, entregaba al vicealcalde de Alcobendas,

Miguel Ángel Arranz, la distinción a Alcobendas como Embajadora de la Excelencia, un reconocimiento que premia a las organizaciones con una trayectoria demostrada en cuanto a

excelencia y que han alcanzado más de 600 puntos EFQM. Alcobendas consiguió en la última evaluación una calificación superior a 700 puntos.

La entrega tuvo lugar dentro del acto de entrega de los Premios Anuales de Gestión 2019. Transformando la Excelencia, organizado por el Club Excelencia en Gestión para reconocer a las organizaciones que se están transformando a través de una gestión excelente, innovadora y sostenible.

Alcobendas revalidó el pasado mes de marzo el Sello de Oro a la Excelencia Europea EFQM, pocos meses después de obtener el Premio Iberoamericano de la Calidad en su categoría Oro y de que en 2016 ganara el EFQM Excellence Award.

Brujuleando

II PREMIO DE "JUAN GOYTISOLO"

"Palabras de otro lado", novela ganadora, se presentó en el Espacio Miguel Delibes de Alcobendas, en un acto abierto a todos los amantes de las letras, que contó con la presencia de Alonso Cueto, autor de la obra, y del alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera. Nos causo especial satisfacción comprobar que, como sucedió con la conferencia del día anterior de Ian Gibson, se llenó por completo el auditorio preparado al efecto.

PREMIO "VISIÓN ZERO"

El Ayuntamiento de Alcobendas ha recibido el Premio "Visión Zero", que reconoce el objetivo logrado por las ciudades de más de 100.000 habitantes de 0 muertos por accidentes de tráfico en 2018. El vicealcalde, Miguel Ángel Arranz, y el concejal de Movilidad, Aitor Retolaza, recogieron este galardón, que concede la Asociación de Ingenieros de Tráfico y Técnicos de Movilidad (AITTM).

¡PARTICIPA
UNA VEZ AL MES EN
LA FIESTA **SOLIDARIA!**
MÁS **DIVERTIDA!**



#Ayudar es Divertido

Avda. Olímpica, 9, La Moraleja, Alcobendas. Madrid

Tel. 916 62 03 15 | www.silkandsoya.es



S!LK
Restaurante · Club · Bistrot · Terraza



Según el Gobierno Municipal se ha aprobado una rebaja de impuestos que supone la primera del presente mandato

Sanse modifica sus Ordenanzas y Precios Públicos



En Pleno extraordinario, celebrado el pasado 15 de octubre, el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes aprobó

una serie de modificaciones en las Ordenanzas Fiscales, Tasas y Precios Públicos municipales de la localidad para

mejorar la información y la transparencia en materia fiscal, facilidades para el pago de los distintos tributos, así como una rebaja de impuestos que supone la primera del presente mandato.

Entre las medidas aprobadas, destaca, en primer lugar, una reducción en el pago del Impuesto sobre Vehículos de Tracción Mecánica (IVTM) por un importe total del 2%, que va encaminada a disminuir la presión fiscal a los vecinos de Sanse.

solo acto administrativo, evitando que haya que comunicarlos individualmente y se facilita al vecino la identificación del objeto tributario en el recibo. Estos cambios supondrán también un avance en la agilidad de la gestión interna del Consistorio.

Sin aval de garantía hasta los 30.000 euros

Los tributos municipales se podrán fraccionar

Entre los cambios introducidos, también se han aprobado sensibles mejoras en los mecanismos de domiciliación de los tributos municipales que facilitarán los distintos trámites de cara a la ciudadanía. De este modo, se podrán domiciliar todos los impuestos en un

Otras de las novedades que se han introducido con la aprobación de las nuevas ordenanzas fiscales es la posibilidad de solicitar tanto el aplazamiento como el fraccionamiento de los tributos municipales, lo que podrá realizarse sin necesidad de aval o garantías hasta los 30.000 euros en el total de la deuda tributaria mantenida. Como es lógico estas medidas entrarán en vigor el año entrante, en 2020.

El Centro Comercial Plaza Norte 2 cumple 15 años

Se trata del Centro comercial de referencia de la Zona Norte de Madrid y en estos días está celebrando el decimoquinto aniversario. Con más de 10 millones de visitantes al año y cerca de 200 establecimientos de moda, ocio y restauración, el Centro Comercial Plaza Norte 2 de San Sebastián de los Reyes celebra su aniversario. Popularmente conocida como "La Cúpula de Madrid", está

gran superficie ubicada cerca de la A-1 sigue creciendo con la llegada de nuevas firmas internacionales. En los últimos años, se ha potenciado la oferta cinematográfica con la apertura de las salas 'Luxury'. Los responsables del Plaza Norte 2 destacan también su capacidad de aparcamiento. Hasta 6.800 plazas. Felicidades y enhorabuena desde La Brújula del Norte.



MIGUEL ÁNGEL MARTÍN PERDIGUERO
Vicealcalde y Portavoz de Ciudadanos San Sebastián de los Reyes

@MPerdigueroCs

La Ratita PPresumida

Llevamos pocos meses de gobierno estable, semanas de mucho trabajo y de propuestas positivas para San Sebastián de los Reyes. Un tiempo en el que hemos consolidado entre Ciudadanos y PSOE un equipo de gestión que está cambiando poco a poco la ciudad. Después de mucho escuchar a los vecinos, de informar de nuestras iniciativas, estamos sintiendo un evidente retorno positivo de nuestra actividad... Todo esto a pesar de unos pocos que, hundidos en la oposición, tan sólo ven ratas y suciedad por doquier y se empeñan en "malpintar" escenarios oscuros.

Desde el Gobierno, con trabajo y

dedicación, estamos cambiando la percepción de los vecinos a pesar de estos agoreros del caos, de unos pesimistas convulsivos, de los oportunistas de ocasión que no ven más que destrucción, gastos inútiles y mala gestión sin dejar pasar un tiempo prudencial para recuperar SanSe. De este modo animan a sus huestes, y a sus mal teledirigidos troles en redes, a criticar la limpieza (con la repetición malintencionada de las mismas imágenes de basura y ratas) y a propagar interesadamente los gastos de este gobierno...

Sí, también nos agreden por los sueldos que percibimos por trabajar siete días a la semana, ese manido y

clásico ataque de la oposición que, cuando ellos llegan a gobernar, no les parece mal la cantidad percibida y se callan o se la suben...

Me gustaría que la ciudadanía también descubriera la otra cara del PP de SanSe, encabezado por una portavoz que no se cansa de presumir (como la ratita presumida del cuento) de ser la candidata número 14 al Congreso.

Para conocimiento de todos, la mayoría de sus 6 concejales acude una sola vez al mes al Ayuntamiento, al Pleno, para percibir casi 1.000 euros de sueldo.

Repito, es como un sueño para muchos vecinos: el PP dispone de

concejales por un día por casi 1.000 euros al mes. Pero también quisiera informar a los vecinos que a ellos les parece poco...

Ahora también reclaman que, a esos 1.000€, se les sume los gastos de desplazamientos y las dietas ocasionadas por su única visita mensual al Ayuntamiento... Resumiendo: que todos los vecinos, además, les subvencionen la gasolina, los vuelos y las comidas. Me gustaría que todos reflexionáramos como vecinos, si los políticos que no hacen su trabajo, que no pisan el Ayuntamiento, se merecen tener o no tener estas ayudas que quiere el PP de SanSe.



Brujuleando

SAN SILVESTRE DE ALCOBENDAS 2019

Todo en marcha para una nueva edición de todo un clásico de la Navidad en la Zona Norte de Madrid. Ya está abierto el plazo para las inscripciones para una nueva edición de la San Silvestre de Alcobendas. La organización, la Asociación San Silvestre Alcobendas, ha previsto unos precios especiales para los más madrugadores. En la web de la organización, www.sansilvestrealcobendas.com, se especifican todos los pormenores de precios y características de la carrera. No te despistes porque la organización ha previsto un cupo máximo de 2.000 corredores.

PREMIO PARA EL CEIP TERESA DE CALCUTA

El CEIP Teresa de Calcuta de San Sebastián de los Reyes ha resultado premiado por el proyecto internacional The Great Plant Hunt, de la Red de Ecoescuelas, que este año celebra su 25 aniversario, por la labor realizada a lo largo del pasado curso 2018-2019 a favor de la biodiversidad, destacando especialmente de plantas y especies..

PREMIOS LOCALES A LA INNOVACIÓN EDUCATIVA

El Ayuntamiento de Sanse, a través de la Delegación de Educación, convoca la IV Edición de los Premios Locales a la Innovación Educativa para el curso 2019/2020, con el objetivo de apoyar, reconocer y resaltar la trayectoria y el esfuerzo del profesorado y del alumnado.

Sanse activa una campaña para poner fin a los envenenamientos acaecidos

Para garantizar el bienestar de las mascotas



El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes ha reunido, el pasado 30 de octubre, una Mesa de Coordinación con la presencia de expertos en veterinaria y medicina especializada para garantizar el bienestar y la seguridad de todos los animales de la ciudad. En este encuentro se ha decidido poner en marcha medidas urgentes en vista de los sucesos recientemente acaecidos

en Sanse y en otros municipios de la Comunidad de Madrid, donde se ha producido el envenenamiento de varios perros.

Objetivos

Los objetivos que se ha marcado la Mesa de Coordinación requieren de una cooperación continua entre las distintas delegaciones del Ayuntamiento, en especial, de las de Seguridad Ciudadana –a su vez, en contacto con Policía Nacional y SEPRONA–, Parques y Jardines –que ha comunicado a los efectivos de sus brigadas la necesidad de incrementar la vigilancia en los distintos emplazamientos para perros o ‘pipicanes’– y de Salud –que se mantiene en constante comunicación con las distintas clínicas veterinarias de Sanse y Alcobendas y que, además,

llevará a cabo los análisis oportunos para detectar posibles sustancias portadoras de veneno u otros elementos lesivos para los animales.

Con la colaboración de todos

Para que estas medidas tengan la máxima efectividad, el Ayuntamiento requiere a todos los vecinos el suministro de información suficientemente contrastada a la Policía Local sobre posibles elementos o sustancias tóxicas que se hayan podido encontrar, sobre los propietarios de los animales afectados y sobre las zonas donde hayan podido tener lugar los envenenamientos. A ver si con esta serie de medidas se puede controlar y localizar a los desalmados artífices de los envenenamientos.

Ha puesto en marcha una campaña contra el abandono de muebles y enseres

Sanse contra el abandono de muebles en la calle

La limpieza y el consiguiente cuidado de la ciudad es uno de los aspectos más demandados por la mayoría de los vecinos de Sanse. Paulatina y progresivamente se irá desplegando la campaña #Sanselimpio utilizando diversos medios, con el fin de que todos los vecinos compartan un mensaje que cale en la ciudadanía.

“No se trata únicamente de sancionar, sino de crear una cultura del respeto hacia los espacios comunes, aquellos que compartimos y que son de todos y todas”, afirman desde la Concejalía de Limpieza Viaria. Con ese fin, la campaña #SanseLimpio ha comenzado su andadura y ya se puede ver en el mobiliario urbano de la ciudad, en las redes sociales o en las publicaciones

municipales. Como resultado, y tan solo unos días después de comenzar la campaña, ya se han multiplicado las llamadas al 010, el teléfono de información municipal, con el fin de hacer uso del servicio de recogida gratuito de muebles y enseres.

Recogidas permanentes

El trabajo de los servicios municipales de recogida son permanentes, pero la campaña prevé la regulación de estas tareas, que redundará en beneficio de todos los vecinos. No hay ya ninguna razón que justifique el depósito indiscriminado de muebles y enseres en las calles de Sanse, como tampoco ninguna actitud que suponga un



deterioro de un espacio de convivencia. El Ayuntamiento continuará poniendo los medios necesarios para que todos asumamos que la limpieza y el respeto se conviertan en norma de identidad.

Con 24.851 visitantes, recibió 1.000 visitantes más que el año pasado

Nuevo récord de visitas en Sansestock 2019



La feria del estocaje del pequeño comercio “Sansestock 2019”, organizada por el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, a través de la Concejalía

de Desarrollo Local, y las asociaciones empresariales ACENOMA y ANOME y la colaboración de la Comunidad de Madrid, ha ratificado su compromiso con el pequeño comercio local con 24.851 visitas, 1.000 personas más que el año pasado.

Los datos

A lo largo del fin de semana, del 4 al 6 de octubre, se ha registrado en la web 4.443 usuarios nuevos (diferentes), 5.720 sesiones (visitas a la web) y 13.409 páginas vistas. El tramo horario con la

asistencia más alta a la carpa, como suele ser habitual en este encuentro comercial, fue el sábado, de 19:00 a 20:00 horas, con un total de 2.776 visitas.

Rebajas de hasta el 50%

A lo largo de esta edición se han puesto a disposición del público cerca de 10.500 artículos con rebajas muy considerables y que, en algunos casos, ha superado el 50% del precio original. La feria se instaló en una carpa de 2.000 m2 (25 x 80 metros) capaz de albergar todos los stands participantes.



#SanseLimpio

Si ya no me quieres llévame al

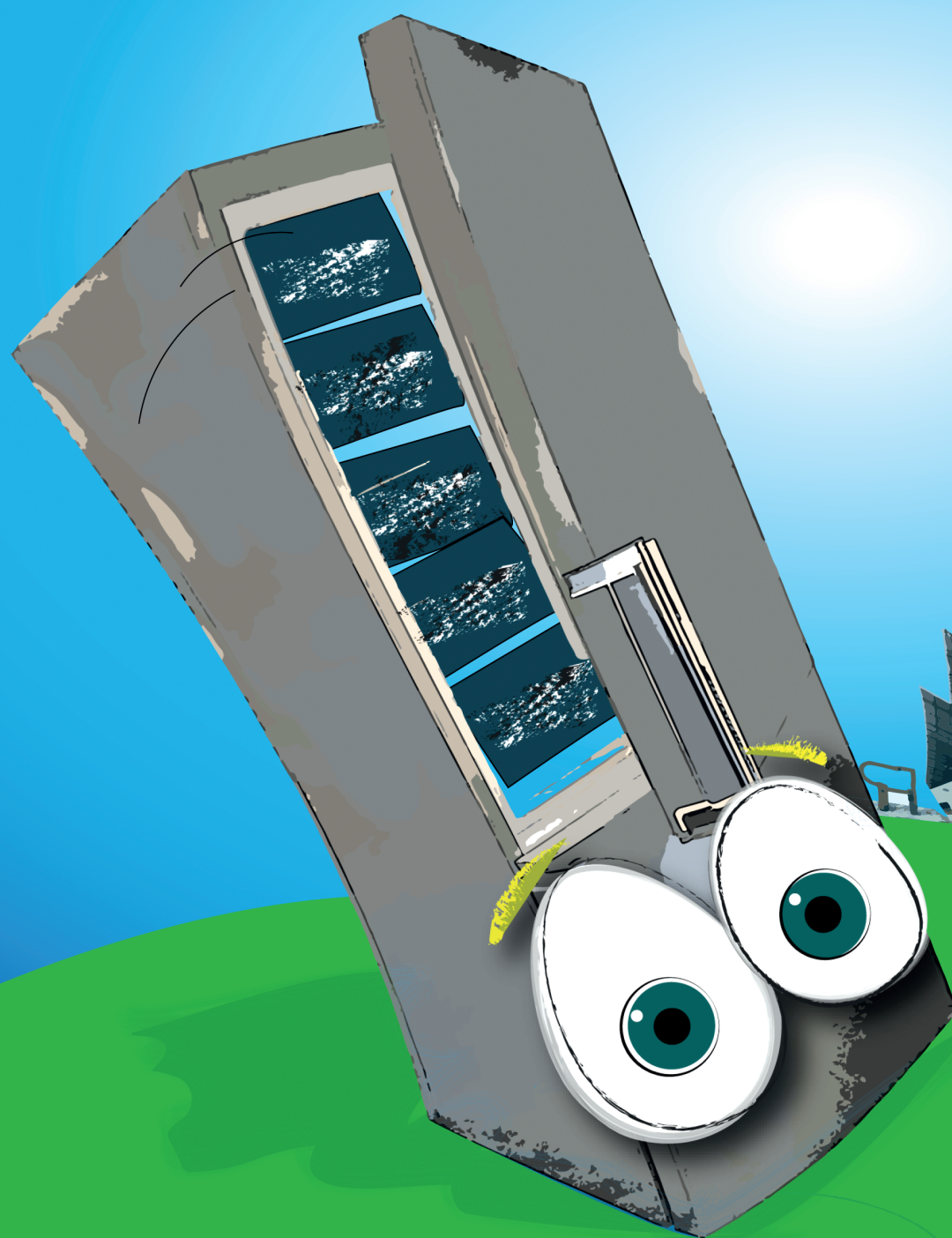
PUNTO LIMPIO
de Sanse

Avenida de Tenerife nº 7

De lunes a viernes
de **8 a 20 horas**

Sábados
de **9 a 20 horas**

Domingos y festivos
de **9 a 14 horas**



AYUNTAMIENTO DE
**San Sebastián
de los Reyes**



Síguenos
también en





Brujuleando

SALÓN INTERNACIONAL DE OTOÑO ARTEC



Colectivo de artistas que forma parte de una asociación sin ánimo de lucro para promocionar a artistas de todo el mundo y organizar exposiciones en diferentes lugares de Europa y América. Forman parte de dicha asociación más de 100 artistas de diferentes disciplinas los cuales, de la mano de François Icart, comisaria y artista plástica. **VIERNES: 18:00 a 20:00 horas. SÁBADO: 12:00 a 14:00 y de 18:00 a 20:00 horas. DOMINGOS: 12:00 a 14:00 horas. INAUGURACIÓN Sábado 16 a las 18:00 horas.**

VIII TRAIL DEL SERRUCHO Y I SERRUCHÍN

Ya puedes inscribirte al Trail del SERRUCHO que transcurre cada año por subidas y bajadas en los caminos de la Villa de Alalpardo. El 12 de enero a las 10:30 horas se correrá la octava edición del Trail del SERRUCHO, El primer Trail del año de la Comunidad de Madrid. Además este año, viene cargado de novedades porque por primera vez se correrá también EL SERRUCHÍN, versión corta del Trail del Club Alalpardo Running Team ART. Más información en www.timinglap.com

“LOS NUESTROS. UN PUENTE DE PALABRAS”, una gran exposición sobre la fuerza y capacidad de la lengua española

- Una exposición de gran interés cultural de nuestra lengua y literatura
- Con fotos, dedicatorias, carteles, dibujos, tarjetas y objetos personales de escritores como ALBERTI, LORCA, BORGES, RUBÉN DARÍO, NERUDA, CERNUDA, CORTÁZAR, GARCÍA MÁRQUEZ, ETC



“Los Nuestros. Un puente de palabras” es una exposición sobre la fuerza y capacidad de la lengua española para

generar puentes e interacciones entre el mundo literario y editorial de los diferentes países que la hablan. Esta exposición pretende reflejar trazos que muestren este trasiego realizado en diferentes sentidos, a través de los rastros y huellas que han dejado los escritores, editores e ilustradores a través de su vida y su trabajo. Nombres fundamentales de nuestra literatura están presentes en esta exposición a través de sus libros, correspondencia,

fotos, discos, dedicatorias, carteles, grabaciones, dibujos, tarjetas y objetos personales: Rubén Darío, Juan Ramón Jiménez, Pablo Neruda, Luis Cernuda, Jorge Luis Borges, María Zambrano, Gabriel García Márquez, Rafael Alberti, Julio Cortázar y Federico García Lorca, entre otros. Esta gran exposición ya se puede visitar del 25 de octubre al 10 de noviembre, quedan pocos días. El 26 de octubre fue la inauguración en la Sala Al Artis de la Casa de la Cultura.

Se celebró el pasado mes de octubre en la Sala Al-Artis de ALALPARDO

Toreo de Salón y exhibición en la Plaza de Toros en la VII JORNADA INFANTIL TAURINA de Alalpardo



La séptima Jornada Infantil Taurina volvió a ser un éxito. Se celebró en la Sala Al-Artis de ALALPARDO con el homenaje a Jorge Fajardo, quien recibió la medalla

de la Asociación de Abonados de la Ventas. A esa misma hora en la Casa de la Cultura se vestían de corto los alumnos para recibir la explicación de los manejos de los trastos y la composición de los trajes de luces. También se realizó un Concurso de Dibujo Taurino para dar paso a la exhibición de las distintas suertes y lances del toreo. La Jornada Taurina, a la que asistió mucho público, finalizó con una exhibición de Toreo en la Plaza. Los alumnos de la Escuela y futuros toreros demostraron



ante dos becerras todo lo aprendido mientras los matadores Rafael de Lidia y Miguel Rodríguez les corregían desde el burladero.

Con un taller sobre la prevención y tratamiento del ictus

Éxito del V CAMINO DE CERVANTES

No pudo hacer mejor día el pasado 27 de octubre para celebrar la sexta etapa del Camino de Cervantes 2019 en ALALPARDO. El sol brilló durante todo el recorrido. Alrededor de 1.800 personas participaron en la Caminata circular de 11,5 kilómetros, por los caminos de Alalpardo. En la mitad del trayecto se entregaron manzanas para reponer

fuerzas, a los caminantes les esperaban 1.500 raciones de un cocido hecho con mimo y a fuego lento. Los 23 kilos de garbanzos se quedaron cortos. La sexta etapa del Camino de Cervantes está dedicada al ICTUS. Por ello, el Alcalde y el jefe de la Unidad de Neurología dio una charla sobre dicha enfermedad en la Sala Al-Artis de Alalpardo.



En 4 días han podido visitar Burgos y otros pueblos de alrededor

41 jubilados del municipio pudieron disfrutar de un viaje a Burgos



Otro viaje en el que han disfrutado los vecinos que lo han pasado en grande, porque han sido 41 jubilados del municipio los que viajaron a Burgos y visitaron diferentes pueblos durante 4 días: Las Merindades, Frías, Covarrubias, Poza de la Sal, Medina de Pomar, Ojo Guareña. Han sido 4 días para disfru-

tar no sólo de una bella ciudad como Burgos sino también de la naturaleza y del campo en pleno de una estación tan bonita como la de otoño. Tras esta estupenda organización ya se está mirando y preparando el que será el viaje de primavera, pero estamos seguros, que no defraudará a nadie.



SALÓN HISPANO-FRANCÉS DE OTOÑO

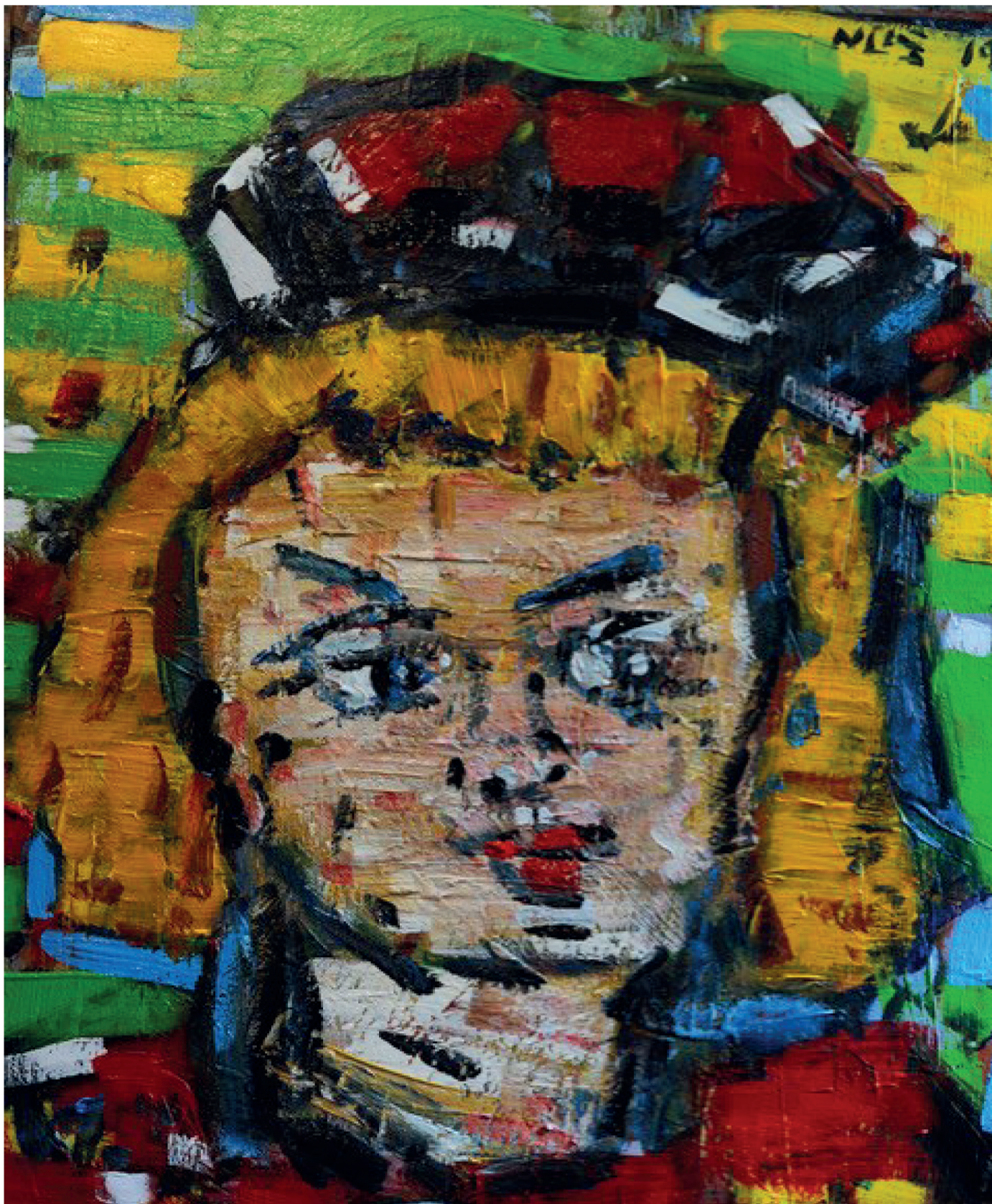
DEL 16 DE NOVIEMBRE AL 14 DE DICIEMBRE

Sala Al-Artis - Casa de Cultura de Alalpardo

Inauguración 16 de noviembre de 2019 a las 18:00 horas
Visita a la exposición
y concierto inaugural



Autor: Brisson



ARTISTAS PARTICIPANTES

Gozé LIADE, Celia HUET, Paule PARIENTE, Ghislaine LEGRAND,
Isabelle BELLARD, R.CAVALLIE, Laure POYET, Michel COLOMBIN,
Philippe BRISSON, Françoise ICART, Verena von LICHTENBERG,
Marc Platevoet, Alberto García y Obeline Flamand



Lo recibió en la sala AL-ARTIS de la Casa de la Cultura de Alalpardo

ABOVENT homenajea a Jorge Fajardo, Presidente de la Unión de Federaciones Taurinas de España



La Asociación de Abonados de las Ventas, ABOVENT, entregó la medalla al Presidente de la Unión de Asociaciones Taurinas de Aficionados de España y

Presidente de la Federación Taurina de la Comunidad de Madrid, Jorge Fajardo, órgano que entre sus miembros cuenta con el mayor número de entidades que representan al colectivo más importante de aficionados de España. Jorge Fajardo recibió este premio en la Sala Al-Artis de Alalpardo el pasado 19 de octubre como un reconocimiento por su intensa labor en defensa de la Tauromaquia representando a un colectivo que aglutina a más de 500 Asociaciones, Peñas y Clubes Taurinos de España. Al recibir la medalla por parte de ABOVENT, Jorge Fajardo



agradeció que la ceremonia de entrega fuera en Alalpardo, "porque es la ciudad taurina por excelencia de la Comunidad de Madrid", dijo.

LOS ARTISTAS LOCALES EXPUSIERON EN LA SALA AL-ARTIS



Dos interesantes Exposiciones tuvieron lugar en un fin de semana para demostrar cuánto arte hay en el municipio, que es mucho. Artistas de Valdeolmos, Miraval y Alalpardo expusieron sus obras (pintura, fotografía y prosa poética) en la Sala Al-Artis de Alalpardo y en el Edificio Administrativo de Valdeolmos durante los días 12 y 13 de octubre y con un horario de 16:00 a 19:00 horas, teniendo que ampliarlo el último día ante la llegada de más público interesado en apreciar el arte expuesto. El Alcalde del municipio, Miguel Ángel Medranda, acompañó a los artistas en su cita en Valdeolmos, anunciándoles que se continuará con esta iniciativa.



Se cambian los columpios en el Parque Los Adobes en Alalpardo

En el mes de octubre, el equipo de Mantenimiento del Ayuntamiento de Valdeolmos-Alalpardo, ha cambiado los columpios del Parque de Los Adobes en Alalpardo. Los ha sustituido por tres columpios nuevos, que cumplen

todas las garantías de seguridad. El Ayuntamiento busca siempre la seguridad de los más pequeños del municipio y pone siempre lo que esté en su mano para obtener la máxima seguridad en el juego y diversión.

NOVIEMBRE

2 0 1 9

Agenda Cultural



Ayuntamiento de Valdeolmos-Alalpardo



Calle Egidos, 8
Alalpardo.

SALÓN INTERNACIONAL DE OTOÑO ARTEC:

Colectivo de artistas que forma parte de una asociación sin ánimo de lucro creada en Francia en 1901 y que tiene como objetivo promocionar a artistas de todo el mundo, así como, organizar exposiciones en diferentes lugares de Europa y América.

Forman parte de dicha asociación más de 100 artistas de diferentes disciplinas los cuales, de la mano de **François lcart**, comisaria y artista plástica.

Horario de visita:
Viernes: 18:00 a 20:00 horas.
Sábado: 12:00 a 14:00 y de 18:00 a 20:00 horas.
Domingos: 12:00 a 14:00 horas.

INAUGURACIÓN Sábado 16 a las 18:00 horas.



Calle Egidos, 8
Alalpardo.

EL PRINCIPITO Y LOS PLANETAS:

"La historia que hoy vamos a contar, no empieza a la manera de los cuentos de hadas; para los que comprenden bien la vida tendrá un aire más verdadero, pero también me arriesgo a que otros no me crean, (como las personas mayores) ...

Cuando yo era pequeño, me regalaron un libro muy especial. Ahora ya soy grande y os lo voy a contar. Y para que todo pueda pasar, vuestra imaginación tendréis que activar. La historia empieza así, con un avión y un viaje. El viaje de un aviador"

Así empieza **El Principito**, el libro que todos conocemos. Pero esta vez la historia saltará al escenario para convertirse en teatro, lleno de magia y vestido con música, gracias a las composiciones de Gustav Holst y otros compositores e interpretada por Alberto Frías y el quinteto de metales de la **Orquesta Carlos III**.

Una obra para disfrutar, reír y pensar...



Código QR de acceso a la web.

Para más información visita la web:
www.valdeolmos-alalpardo.org



EL PRINCIPIITO

Y LOS PLANETAS DE HOLST

TEATRO CASA DE CULTURA ALALPARDO
ENTRADA GRATUITA

16
NOVIEMBRE
19:00 horas

UNA AVENTURA POÉTICA
DE LA OBRA DE
ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY

QUINTETO DE METALES DE LA ORQUESTA CARLOS III
CON LA ACTUACIÓN DE ALBERTO FRÍAS

DIRECCIÓN MUSICAL
JUAN MANUEL ALONSO
ADAPTACIÓN DE TEXTO Y DIRECCIÓN ARTÍSTICA
ALBERTO FRÍAS



UNA PRODUCCIÓN DE:

20C!!! Orquesta
Carlos III
aniversario



Brujuleando

COMISIÓN DE APOYO FAMILIAR



Con la presencia de la Concejala de Servicios Sociales, María Estrella Pereda, ha comenzado su andadura la Comisión de Apoyo Familiar en el municipio de Algete. La Concejala Delegada dio las gracias a todos los técnicos presentes en la reunión y destacó la coordinación y el trabajo que realizan para buscar soluciones a los problemas de los menores en situación de riesgo y apoyando a las familias acogedoras que residen en nuestro municipio.

PRÁCTICAS DE TIRO DE LA POLICÍA DE ALGETE

La policía local de Algete está realizando prácticas en las que los agentes efectúan diferentes técnicas y tácticas de tiro policial, dirigidos por instructores y monitores habilitados, tanto en modo estático como en movimiento, disparando una media de 65 cartuchos por agente. El entrenamiento incluye disparos a diferentes distancias, así como distintos ejercicios de intervención policial. Otro aspecto esencial es que los agentes adquieran unas rutinas de seguridad, con las que también podrán evitar daños o lesiones por un uso imprudente o accidental.

Unas sesenta familias que lo han solicitado podrán beneficiarse de esta medida

El Equipo de Gobierno amplía las ayudas de comedor escolar



El Equipo de Gobierno de Algete, formado por Partido Socialista, Vecinos por Algete, Unión Santo Domingo y Unión de Ciudadanos Independientes, ha decidido ampliar la partida presupuestaria para dar cobertura a todas las familias que, aun cumpliendo los requisitos de la convocatoria, habían

quedado excluidas por agotarse el presupuesto inicial.

224 solicitudes presentadas

La última Junta de Gobierno del Ayuntamiento de Algete aprobó los listados definitivos de admitidos y excluidos de las ayudas de comedor para el curso escolar 2019-2020. Del total de 224 solicitudes, figuraban desglosados tres grupos: los admitidos en la convocatoria (104 solicitudes), los excluidos por haberse agotado el crédito (61 solicitudes) y los excluidos por no reunir los requisitos de la convocatoria (59 solicitudes).

Para aquellas familias que estén en el supuesto de excluidos por haberse

agotado el presupuesto, el Equipo de Gobierno ha anunciado que aunque ahora no se les comience a aplicar la beca, sí van a ser perceptores de la misma, ya que ya se están realizando las modificaciones presupuestarias para que puedan disfrutar de la reducción del precio de comedor.

La concejala de políticas sociales, Estrella Pereda Rodríguez, ha indicado que "una vez que se materialice la modificación presupuestaria se procederá a publicar un nuevo listado en el que quedarán incluidas las familias excluidas por falta de crédito e igualmente se procederá a llamarles telefónicamente e indicarles a partir la fecha en las que podrán disponer de la ayuda".

Se inscribieron 64 grupos de teatro aficionado de los que salieron 4 grupos finalistas

Broche de oro del II Certamen de Teatro Villa de Algete



El Certamen de Teatro Villa de Algete de la Asociación Cultural "En el 32 de Pío Baroja" ha puesto el broche de oro a su segunda edición con la gala de clausura y la entrega de premios. Han sido 64 los grupos de teatro aficionado que se inscribieron en el certamen, de los

que salieron los cuatro grupos finalistas que han conseguido gran éxito en el auditorio del Edificio Municipal Joan Manuel Serrat: La Filigrana Singular, La Locandiera Teatro, Expresando y El Barracón. Los premios han sido:

- Mejor obra: "Angelina o el honor de un brigadier" (Compañía Expresando).
- Mejor actor: Carlos Manrique, por su papel como Rafael en "La piedra oscura" (Compañía El Barracón).
- Mejor actriz: Sara Teleña, por su papel como Angelina en "Angelina o el honor de un brigadier" (Compañía Expresando).
- Mejor dirección (Premio ofrecido por

ACODE): Marisol Treviño por la obra "El coleccionista de mariposas" (Compañía La Locandiera).

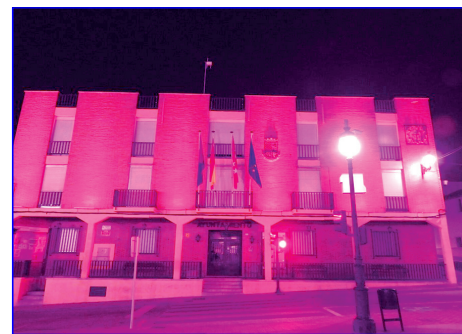
- Mejor escenografía (Premio ofrecido por Herbolario Dioscórides): La Locandiera por la obra "El coleccionista de mariposas".
- Mejor vestuario: Compañía Expresando por la obra "Angelina o el honor de un brigadier".
- Mejor maquillaje: Compañía Expresando por la obra "Angelina o el honor de un brigadier".
- Mejor peluquería: Compañía Expresando por la obra "Angelina o el honor de un brigadier".

Solamente en España se diagnostican alrededor de 33.307 nuevos cánceres de mama al año

Algete se suma al rosa iluminando la fachada del Ayuntamiento

El Ayuntamiento de Algete se sumó al rosa iluminando la fachada del edificio principal con motivo de la celebración del día mundial contra el cáncer de mama. Además, se realizó un pequeño acto junto con la Delegación de Algete de la Asociación Española Contra el Cáncer, en la Plaza de la Constitución a las 12:00 h del mediodía del sábado 19 de octubre. El Equipo de Gobierno

del Ayuntamiento de Algete animó al conjunto de los algeteños a sumarse y mostrar su solidaridad y su apoyo. El sábado 19 de octubre fue el Día Internacional del Cáncer de Mama, una fecha que busca sensibilizar y concienciar a todas las personas, sobre la importancia de realizarse un examen de mamas, con la finalidad de que se pueda producir un diagnóstico precoz.



Conexiones móviles veloces y mejor cobertura con el nuevo 4G



Las operadoras de telefonía móvil, Telefónica, Vodafone y Orange, comenzarán a ofrecer en Algete servicios sobre la red 4G en la banda 800MHz, lo que permitirá a los algeteños disfrutar de conexiones móviles de alta velocidad sobre tecnología LTE (4G) con una mejor cobertura en el interior de los edificios y mayor extensión geográfica. Para garantizar la compatibilidad de

la nueva tecnología con la Televisión Digital Terrestre (TDT), los operadores han puesto en marcha *Llega800*, entidad encargada de solucionar cualquier afectación en la recepción de la señal de televisión. Con la llegada del nuevo 4G continúa el proceso de implantación que se está realizando de forma paulatina por toda la geografía nacional.



DCN celebró dos charlas informativas en los barrios de Las Tablas y Montecarmelo para hablar sobre las novedades del proyecto



Madrid Nuevo Norte está solo a un paso de convertirse en realidad y los vecinos del norte de la capital están cada vez

más impacientes e interesados en el futuro de sus barrios. Por ello en DCN siguen trabajando junto a los vecinos y, a través de su área de Compromiso Social, están cada vez más presentes en los barrios que rodean el desarrollo y poder atender todas sus consultas.

Un mes de octubre de mucha actividad con los vecinos

Durante este mes de octubre, DCN ha tenido mucha actividad. El colectivo de mayores de Las Tablas estuvo en

la exposición de Madrid Nuevo Norte para poder participar más activamente; Acudieron con la Asociación de Ingeniería en Diseño Industrial (AIDI), para visitar la zona de desarrollo del proyecto y realizar un recorrido entre Chamartín y Las Tablas; y han ofrecido unas charlas informativas, en Las Tablas y en Montecarmelo, para que los que aún no lo conozcan puedan descubrir el proyecto y las mejoras que traerá a su barrio, y los que ya lo conocen resuelvan las cuestiones que se planteen sobre el mismo y enterarse de las novedades.

ITINERARIOS ORNITOLÓGICOS GUIADOS



Recorridos a ritmo de paseo, por el Parque Forestal Valdebebas de aproximadamente tres horas de duración, observando la naturaleza, la flora y la fauna (dedicando especial interés a la identificación de aves). Grupos de hasta 15 personas.

Lugares y días de celebración:

- Parque del Oeste: sábados 5 de octubre y 16 de noviembre.
 - Monte de El Pardo: domingo 3 de noviembre.
 - Parque del Manzanares-Madrid Río: domingo 10 de noviembre.
 - Parque Forestal de Valdebebas: domingo 24 de noviembre.
 - Casa de Campo: domingo 8 de diciembre.
 - Dehesa de la Villa: domingo 15 de diciembre.
- Horario: de 9:30 a 12:30 h. Recomendado para todo tipo de público.



Del día 10 al 13 de octubre se celebraron las Fiestas del Barrio del Pilar con gran éxito

Ya han pasado las Fiestas del Barrio del Pilar, que llegaron hasta el 13 de Octubre. Se realizó un gran Festival POP 80 con las actuaciones de La Guardia, Danza Invisible y La Frontera con broche final a cargo de "El Pulpo". También hubo un Día para los pequeños y los mayores, así como la ya tradicional Carrera de Autos Locos Barrio del Pilar en su cuarta edición. En general, ha

reinado la alegría, ganas de divertirse en convivencia y con la colaboración de la Policía Municipal, Policía Nacional, Samur, Protección Civil. Unas fiestas sostenibles y sin ruido, para ello se ha mejorado la sostenibilidad ambiental, reduciendo el uso de plásticos y utilizando vasos reutilizables. En fin, unas fiestas ejemplares y con gran presencia de gente. Un año más, todo un éxito.



VENTA - ALQUILER - GESTIÓN PARA INVERSORES - GESTIÓN DE PATRIMONIO INMOBILIARIO

¿Quieres COMPRAR un piso?

... dinos en qué zona lo quieres, cuántos dormitorios y tu presupuesto, y si no lo tenemos ...
LO ENCONTRAMOS

¿Quieres VENDER un piso?

... disponemos de una amplia cartera de clientes que nos preguntan a diario. Lo vendemos en el menor tiempo posible ...
NOS ENTENDEREMOS

¿No tienes tiempo de ocuparte de tus pisos o inversiones?

... contacta con nosotros para gestionar de forma eficaz tu patrimonio y no te ocupes de nada...
LO GESTIONAMOS

¿No encuentras comprador para tu vivienda de alto standing?

... somos líderes en ventas en zonas residenciales de Madrid y en barrios de lujo en el interior de la ciudad
COMPRUÉBALO

OTROS SERVICIOS:

- Promociones vivienda nueva
- venta y alquiler de chalets
- venta y alquiler de naves
- asesoramiento financiero
- venta de parcelas
- Construcción y reformas integrales

Av. de Colmenar Viejo 32 - S.S. de los Reyes

info@rehconsa.com

91 870 90 19 - 629 77 56 76



Hábitat Madrid otoño y Talleres familiares en el Parque Juan Carlos I

Talleres, actividades saludables, conocimiento de la naturaleza. Se realizarán talleres familiares los domingos en horario de 11:30 a 13 horas:

Talleres para familias con niños/as a partir de 3 años:

- El parque en otoño: investigación al poder!. Se necesitan jóvenes científicos y a sus familias, pues el Parque está esperando a ser descubierto para contar sus secretos. (Domingos 6 de octubre, 3 de noviembre y 1 de diciembre).

- Dime qué hoja tienes y te diré quién

eres: Para aprender a reconocer los árboles más comunes en los parques urbanos. (Domingos 13 de octubre, 10 de noviembre y 8 de diciembre).

- Manualidades SOStenibles, comederos de pájaros: En este taller se crearán unos estupendos comederos para asegurarse de que las aves pasen un buen invierno. (Domingos 20 de octubre, 17 de noviembre, 15 y 29 de diciembre).

- Juegos SOStenibles Yincana otoñal: Supera todas las pruebas y descubre

qué frutos otoñales se esconden en este juego. (Domingos 27 de octubre, 24 de noviembre y 22 de diciembre).

Sendas guiadas a partir de 13 años:

Rutas guiadas para conocer el parque y sus elementos botánicos y escultóricos.

- Jardín de las Tres Culturas: sábado 12 de octubre.

- Senda Botánica: sábado 9 de noviembre.

- Senda de las esculturas: sábado 14 de diciembre

Horario de las actividades: de 11:00 a 12:30 horas.

DÍA INTERNACIONAL DE LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES



Se celebró el día 5 de noviembre en el CENTRO COMERCIAL VILLA DE BARAJAS, y se realizaron unos interesantes *Talleres de Autoprotección para las Mujeres: Aprende a golpear con eficacia.* Hubo un curso teórico-práctico de 3 horas para mujeres y niñas a partir de 12 años. Después, a la finalización del taller se entregaron de forma gratuita una alarma a cada participante.

Después de las analíticas realizadas por Madrid Salud en la ría del parque ubicado en el distrito de Barajas

El estanque del parque Juan Carlos I se reabre a actividades deportivas



El Ayuntamiento de Madrid reabre el estanque del parque Juan Carlos I a las actividades deportivas náuticas tras conocer los resultados de las analíticas realizadas por Madrid Salud, que han determinado que la calidad del agua es apta. Con fecha 30 de septiembre y 2 de octubre se realizaron muestreos en las instalaciones con el objetivo de

valorar las causas y la evolución de la elevada carga microbiológica. De las analíticas realizadas se extrae que las muestras presentan unos niveles de Enterococos intestinales y Escherichia coli correspondientes a una calidad del agua suficiente, tal y como revela el informe, donde también se informa de que las causas de la contaminación se pueden deber a

las fuertes lluvias del 26 de agosto, que pudieron provocar arrastres o saturar redes de saneamiento. El sistema de autodepuración propio de la ría, compuesto por sistemas de aireación y recirculación del agua, ha ido disminuyendo la carga microbiológica, con lo que el agua presenta en la actualidad una calidad suficiente para la realización de deportes náuticos.



EL ENCINAR STORAGE

Trasteros y mini-almacenes a tu medida

DESDE 1m2

SU TRASTERO O MINIALMACÉN EN EL CC. EL ENCINAR

TEL. 91 6255191

ccelencinar@ccelencinar.es



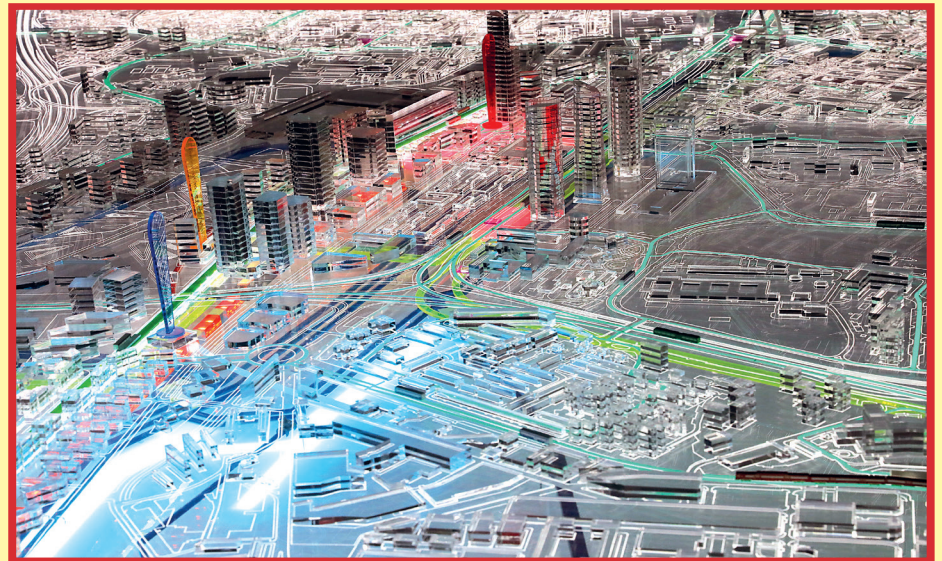
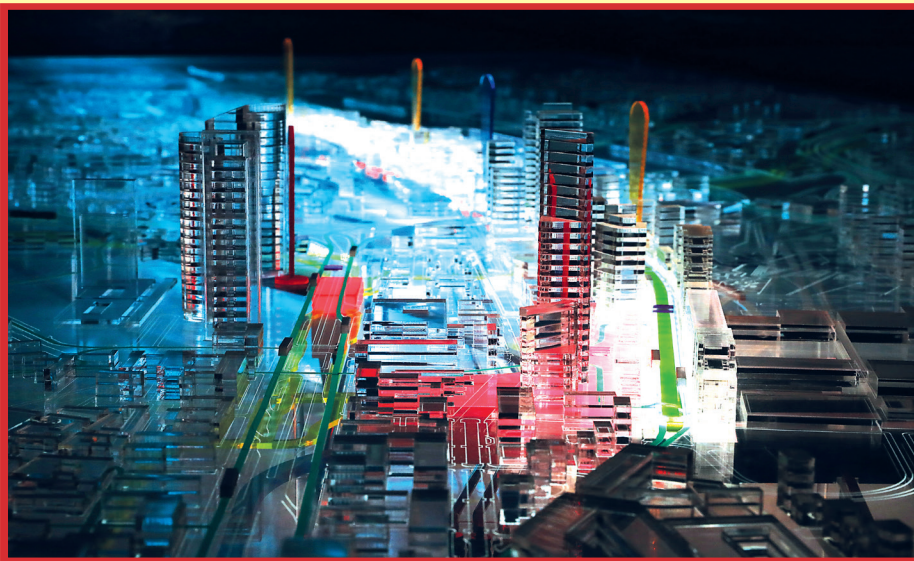
www.ccelencinar.es



MADRID NUEVO NORTE

LAS OBRAS DE INFRAESTRUCTURAS QUE MEJORARÁN LA CIUDAD

Las obras de infraestructuras que generará el proyecto de MNN son igual de importantes para la mejora y modernización de la ciudad, pues además de las zonas verdes, las nuevas viviendas, los rascacielos y equipamientos, existirá una amplia red de infraestructura, que la mayoría estará en el subsuelo, y para poderlas conocer, se ha creado una maqueta de metacrilato transparente de 3 metros de longitud que, con distintos efectos de iluminación resalta las canalizaciones, túneles y espacios que se van a construir bajo tierra. Se puede visitar en la exposición de Madrid Nuevo Norte en el Paseo de la Castellana 120.



TRANSPORTES Y COMUNICACIONES

Se ampliará la red de **METRO** con tres nuevas paradas que recorrerán longitudinalmente el ámbito y estarán, situadas en *La Paz-Centro de Negocios*, en *Fuencarral Sur* y *Fuencarral Norte*.

Esta red de **METRO**, se verá ampliada en cuanto a la oferta de transporte, con los nuevos **INTERCAMBIADORES** que se construirán: uno subterráneo *junto a la estación de Chamartín* y el otro en superficie *frente al Hospital La Paz*, y la Plataforma de 3 kilómetros que viajará totalmente por superficie, para el **BUS PRIORITARIO (BuP)**.

Para mejorar también la circulación

de vehículos de la zona, el **NIVEL SUBTERRÁNEO DE AGUSTÍN DE FOXÁ**, en su tramo al sur de la M-30, contará con un nivel subterráneo para el acceso prioritario de autobuses interurbanos al futuro intercambiador de transportes de Chamartín, el tránsito de servicios asociados al Centro de Negocios, la carga y descarga de mercancía y mensajería, así como el acceso a los estacionamientos subterráneos tanto de oficinas como de viviendas.

CONDUCCIONES DE AGUA

Para mejorar los recurso hídricos y el consumo de **AGUA**, se sustituirán más de 12 kilómetros de tuberías, renovando de esta forma las conducciones del Canal de Isabel II, por las que transcurre el 80 %

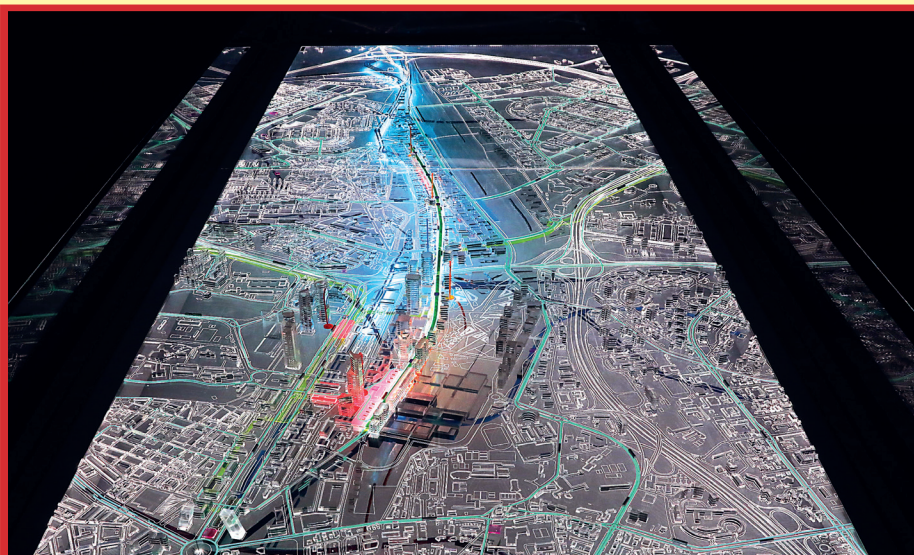
del agua potable de la capital.

CUBRIMIIENTOS Y SOTERRAMIENTOS

Madrid conseguirá un gran espacio público emblemático, espacio perdido para los ciudadanos durante décadas y que pasará a ser un nuevo centro de actividad y ocio, por lo que creará un gran parque urbano sobre las líneas de tren, se optará por **EL CUBRIMIENTO DE LAS VÍAS** entre la M-30 y la estación de Chamartín con una gran losa. La zona al sur de la estación cubrirá parcialmente el área de 24.000 m2 donde desembocan los tres túneles ferroviarios de conexión con Atocha, hasta la calle Mateo Inurria. En esa zona se cubrirán 14.000 m2.

A menor escala, se realizarán cubrimientos, como el que se llevará a cabo al norte y prolongará el parque Begoña para unir esta zona con el centro de Fuencarral, y otras actuaciones en las zonas de Las Tablas Oeste y Estación de Chamartín.

Por último, al sur de la M-30, el tronco central del último tramo de la Castellana se cubrirá entre sus intersecciones con las calles Manuel Caldeiro y Arzobispo Morcillo y se soterrará la gran mayoría de su tráfico rodado. Esto se hará mediante el **CUBRIMIENTO DEL TRAMO FINAL DEL PASEO DE LA CASTELLANA**, que será una de las actuaciones que el Ayuntamiento de Madrid desarrollará de forma paralela al proyecto Madrid Nuevo Norte.





Según el nuevo Concejal Presidente del Distrito de Hortaleza Alberto Serrano

La construcción del Polideportivo de Sanchinarro es una prioridad en los presupuestos de 2020



La construcción del Polideportivo de Sanchinarro es una prioridad en los presupuestos municipales de 2020. Estas fueron las primeras palabras del

nuevo Concejal Presidente del Distrito de Hortaleza Alberto Serrano, en la reunión mantenida con representantes de la Asociación Vecinal Sanchinarro.

Previsión de empezar en un plazo de dos años

En un plazo de dos años, las obras deberán estar iniciadas. El proyecto de este nuevo polideportivo, ya elaborado, será revisado y podrá tener alguna modificación. Esta es, sin duda, una gran noticia para el barrio y un motivo de alegría para la AV Sanchinarro, que viene peleando por este equipamiento desde el año 2007.

Otros equipamientos que ya estaban en marcha son la construcción del aparcamiento disuasorio en Fuente de la Mora, junto a las estaciones de Cercanías y Metro Ligero, que facilitará el uso del transporte público. Se finalizará la nsporte público, se finalizará la ampliación de la biblioteca María Lejárraga -en el Centro Cultural- lo que supondrá añadir 400 metros cuadrados más para uso de estudiantes y público en general. Un paso importante para un barrio con unos 50.000 habitantes. Por último, también se contempla la construcción de un campo de rugby en la parcela sita en la confluencia de Niceto Alcalá Zamora y Julio Casares.

EL DIVERTIDO DEPORTE JAPONÉS, GROUND GOLF, YA EN HORTALEZA



Por fin ha desembarcado en el Distrito de Hortaleza el Ground Golf, un divertido deporte creado en Japón a principios de la década de los 80 cuyo principal destino reside en mejorar la calidad de vida de las personas que lo practiquen. EL GROUND GOLF o Golf de tierra, es fácil, accesible y muy saludable, por lo que está dirigido a personas de cualquier edad, aunque las personas de más de 60 años son sus principales practicantes. Si quieres probar con este divertido deporte puedes ir los martes y jueves al Centro Deportivo Municipal Luis Aragonés y comenzar ya las clases en horario de 10 a 12 horas. Solo se necesita muchas ganas de aprender y pasarlo bien.

Se realiza el primer paso del proceso administrativo

Reunión para modificar los límites de Valdebebas



La delegada del Área de Coordinación Territorial, Silvia Saavedra, la concejala de la Junta Municipal de Barajas, Sofía Miranda, y el concejal de la Junta Municipal de Hortaleza, Alberto Serrano, se han reunido hoy para iniciar la modificación de los límites territoriales de Valdebebas. Es el primer paso de este proceso administrativo. Valdebebas es un área residencial

dividida entre los barrios de Timón (Barajas) y Valdefuentes (Hortaleza), en el norte de la ciudad de Madrid y su territorio está delimitado al este por la autopista de peaje M-12, al norte por la autopista de peaje Radial 2, al oeste por la M-40 y al sur con la autopista M-11. y que fomenta la movilidad urbana a través de 27 kilómetros de carril-bici urbano y amplias avenidas.

CELEBRA TU EVENTO O ACTIVIDAD EN EL C.C. SANCHINARRO

El Centro Cultural Sanchinarro ofrece la posibilidad de alquilar el auditorio, las salas de exposiciones y otros espacios para realizar conferencias, presentaciones, cursos, seminarios, me-

sas redondas, congresos, reuniones, representaciones, festivales y otras actividades. Una ubicación perfecta en el norte de Madrid para cualquier necesidad. Su ubicación en el distrito de Hor-

taleza, lo convierte en un escenario ideal para cualquier tipo de evento de empresa o abierto al público, con fácil acceso y buena comunicación mediante la M40, autobús y metro ligero.

PROGRAMACIÓN CENTRO CULTURAL SANCHINARRO

NOVIEMBRE 2019



PRINCESA 2.0, el 24 de noviembre



Ensayo abierto Fundación Excelentia

• TEATRO INFANTIL:

- **17 de noviembre, 12:00 h:** GUILLERMO TELL - ESTRENO Compañía Ferro Teatro/ Entrada 8, reducida 6 euros / A partir de 4 años
- **24 de noviembre, 12:30h:** PRINCESA 2.0. Compañía Zapatos de Papel / Entrada 8, reducida 6 euros / A partir de 4 años.

• PRESENTACIONES:

- **22 de noviembre, 19:30:** PRESENTACIÓN DEL LIBRO LAS ÚLTIMAS DINASTÍAS. HERNÁN COUSTÉ: Nació el 8 de febrero de 1978 en Buenos Aires. Se graduó con el título de Redactor Especializado en Textos Académicos en el Instituto Superior de Letras Eduardo Mallea en 2009.

• CONFERENCIA:

- **27 de noviembre, 19:00 h:** SURFEANDO LA OLA ADOLESCENTE: LA COMUNICACIÓN / Entrada libre hasta

completar aforo / Impartido por 3 Coaches Profesionales en Adolescentes y Familia.

• MÚSICA:

- **7 de noviembre, 19:00 h:** LA MÚSICA DE HANS ZIMMER VS JOHN WILLIAMS. Ensayo abierto Fundación Excelentia / Entrada libre hasta completar aforo / Dos entradas por persona una hora antes del comienzo / Todos los públicos.
- **30 de noviembre, 19:00 h:** FLAMENCO: IMPULSO. JOSÉ PORCEL BALLE FLAMENCO / Entrada: 10, reducida 8 euros. / Recomendado para todos los públicos.

• EXPOSICIONES:

- **Del 4 al 30 de noviembre :** RAMÓN CÓRDOBA (Inauguración 8 de noviembre, 19:00 h.). Nacido en Madrid, en 1953. Se presenta a concursos por toda España, siendo uno de los más laureados de todo el país en "pintura rápida".



FESTIVAL INTERNACIONAL DE JAZZ DE MADRID

DEL 1 AL 29 DE NOVIEMBRE

JAZZ EN HORTALEZA

CENTRO CULTURAL CARRIL DEL CONDE

19:00H.



EXPOSICIÓN 'EL HECHIZO DEL GROOVE'

DEL 1 AL 15 DE NOVIEMBRE

LUCÍA REY TRÍO - 1 DE NOVIEMBRE

HORACIO 'EL NEGRO' - 15 DE NOVIEMBRE

THE IMPOSSIBLE JAZZ BAND - 22 DE NOVIEMBRE

TOMÁS MERLO TRÍO - 29 DE NOVIEMBRE

CiudadDistrito



En la presentación del equipo que va a representar a España, Díaz Ayuso ha destacado la sintonía y colaboración entre “las dos administraciones involucradas en este evento”, el Ayuntamiento de la capital y el Gobierno regional.

Díaz Ayuso destaca el compromiso para extender los valores del deporte a todos los madrileños

- La presidenta ha participado en la presentación del equipo español que disputará la fase final de la Copa Davis de tenis, en este mes en Madrid
- La selección estará compuesta por Rafa Nadal, Roberto Bautista, Pablo Carreño, Feliciano López y Marcel Granollers

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, ha asegurado que la región, “que ama el tenis y ama el deporte”, ofrecerá “su mejor imagen” durante la celebración de las finales de la Copa Davis de tenis, torneo que estrena formato en Madrid el próximo mes de noviembre. En la presentación del equipo que va a representar a España, Díaz Ayuso

ha destacado la sintonía y colaboración entre “las dos administraciones más involucradas en este evento”, el Ayuntamiento de la capital y el Gobierno regional, y su compromiso “con el deporte y con los valores que entraña, con el esfuerzo, el mérito, el sacrificio, valores fundamentales –ha dicho– en una sociedad libre” que apuesta “por

la juventud” y por ser “una región de acogida”. En ese sentido, la presidenta ha explicado que entre los objetivos del Ejecutivo regional está “llevar el deporte una hora más a los colegios”, con la implantación de la tercera hora de Educación Física, así como por “seguir fomentando los campeonatos escolares o la creación de instalaciones”.

El Gobierno autonómico hace un esfuerzo económico para apoyar la justicia gratuita y el turno de oficio



El consejero de Justicia, Interior y Víctimas de la Comunidad de Madrid, Enrique López, ha visitado la sede del Colegio de Procuradores de la región, donde se ha reunido con su decano, Gabriel M^a de Diego, así como con parte de los miembros de sus órganos de gobierno. Durante el encuentro, el consejero ha subrayado el esfuerzo económico que el Gobierno autonómico

hace para apoyar la justicia gratuita y el turno de oficio, alcanzando casi los cinco millones de euros para el presente ejercicio. Se trata de una prestación pionera en España que permite que las víctimas de violencia de género y delitos de odio cuenten con los servicios de un procurador desde el mismo momento en el que interponen su denuncia en la comisaría.

METRO ABRIRÁ SUS INSTALACIONES MÁS EMBLEMÁTICAS EN LA SEMANA DE LA CIENCIA



Para esta XIX edición de la Semana de la Ciencia, que se celebrará del 4 al 17 de noviembre con el lema “Por una ciencia inclusiva”, Metro de Madrid ha organizado unas actividades gratuitas y visitas para dar a conocer de cerca su trabajo de investigación. Las visitas a las instalaciones de Metro en Canillejas serán los días 8, 12 y 14 de noviembre. Además, el día 13 habrá dos charlas en este mismo recinto: una sobre sostenibilidad y la otra de gestión medioambiental. Las actividades concluyen con una serie de visitas guiadas a la Estación-Museo de Chamberí, que permite hacer un viaje al pasado de Metro. Serán los sábados 9 y 16 de noviembre.

Díaz Ayuso ha participado en los Premios Fígaro de peluquería durante el Salón Look 2019

La Comunidad apoya a los profesionales de la peluquería

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, ha expresado el apoyo del Gobierno regional a los profesionales de la peluquería durante su participación en los Premios Fígaro, entregados en Ifema durante el Salón Internacional de la Imagen y la Estética Integral, Salón Look 2019. “Sois de vital importancia para nuestra economía”, ha subrayado Díaz Ayuso, quien ha detallado que el sector genera 4.000 millones de euros

anuales, concentra a más de 403.000 empresas -el 84% pymes, como ha detallado la presidenta- y emplea a 220.000 personas de forma directa en España. La presidenta madrileña ha recalcado que la Comunidad de Madrid es “una región abierta a los negocios y a la iniciativa privada”, camino por el que seguirá durante la próxima legislatura, con medidas como la ampliación de la tarifa plana de 50 euros a los autónomos hasta los dos años.



La medida beneficiará a unos 70.000 madrileños fundamentalmente ubicados en la Sierra Norte

El 75% de los 77 municipios madrileños que sufren despoblación tendrán wifi y fibra antes de año 2020

La Comunidad extenderá la red de wifi y fibra óptica en el 75% de los 77 municipios de la región afectados por el fenómeno de la despoblación, y cuya población es inferior a los 2.500 habitantes, antes de que finalice el año. La medida beneficiará a unos 70.000 madrileños, fundamentalmente ubicados en la Si-

erra Norte, ha señalado el consejero de Vivienda y Administración Local de la Comunidad de Madrid, David Pérez. El consejero ha anunciado, que otro de los objetivos inmediatos es que los diez municipios de la región con menos de 100 habitantes, La Acebeda, El Atazar, La Hiruela, Horcajuelo de la Sierra, Madar-

cos, La Puebla de la Sierra, Robledillo de la Jara, Robregordo, La Serna del Monte y Somosierra, todos ellos en la Sierra Norte, dispongan de fibra óptica en hogares y negocios durante el año 2020. La instalación de esta red permitirá mayor velocidad de acceso a internet y un impulso en la digitalización y desarrollo.





XII SAN SILVESTRE DE ALCOBENDAS 31·DICIEMBRE·2019



SSA
10KM
2019



INSCRIPCIONES LIMITADAS A

10€



¡CORRE Y APÚNTATE!

WWW.SANSILVESTREALCOBENDAS.COM



“Clásicos en zapatillas” por



Tárrega, es decir guitarra

Rindo honores este mes al gran guitarrista y compositor Francisco Tárrega quien nació el 21/noviembre/1852 en Villarreal (Castellón). Toda su labor creativa la concibe y centra en la guitarra. Como siempre, estimado lector, sugiero alguna obra para acompañar la lectura: le invito a oír su ‘Gran Vals’ que recoge uno de los fragmentos musicales más escuchados en el mundo; sí... del nivel ‘Himno de la Alegría’ o tonadilla ‘Champions’. Dicho fragmento es conocido como “Nokia Tune”, utilizado por millones de móviles

de esa marca. Otra renombrada obra de Tárrega es ‘Recuerdos de la Alhambra’, interpretada también mundialmente por guitarristas, orquestas y otros solistas. Creó más de 200 composiciones: danzas, preludios, mazurcas...; entre ellas figuran, además, transcripciones de temas creados para violín, piano o chello por grandes compositores como Bach, Beethoven, Mozart... Con buen criterio consideró que para incluir a la guitarra entre los instrumentos denominados cultos e impulsar sus extraordinarias posibilidades de solista en concierto, había que transcribir esas composiciones y presentarla en igualdad de importancia, al resto.

Percance físico y estudio musical

Sus padres trabajaban él como bedel y ella de recadera en el Santuario San Pascual Baylón, en cuyas cercanías vivían. Francisco fue el hijo mayor de una familia numerosa (tuvo siete hermanos). Cuando sólo tenía tres años, en una distracción de una asistenta que le cuidaba, cayó en una acequia próxima a su casa y el golpe causó un grave

problema para su vista del que no se recuperó pese a varias operaciones. Los padres, preocupados por el daño ocular del niño, cuando éste cumplió siete años decidieron trasladarse a Castellón; el padre había encontrado trabajo de conserje en la Casa de Beneficencia de la capital y en ésta Francisco podría estar mejor atendido, recibiría formación musical y, después, ganarse la vida como músico, pensando en esta opción en caso de empeorar su ceguera.

En Villarreal había recibido estudios elementales escolares y breve inicio de guitarra por parte de su padre.

Ya en Castellón, con ocho años, comenzó aprendizaje musical dándose unas sorprendentes casualidades: estudió solfeo, piano y clarinete en una acreditada academia cuyo profesor, Eugenio Ruiz, era ciego y las primeras lecciones de guitarra las recibió de otro invidente, Manuel González, conocido como “el ciego de la Marina”.

Con diez años asistió al concierto de un famoso guitarrista, Julián Arcas, quien también escuchó al niño y al comprobar sus cualidades le invitó a recibir sus clases en Barcelona. Pero debido a la falta de re-cursos y a que sin permiso

familiar comenzó a actuar en diversos cafetines, el padre lo llevó de nuevo a Castellón.

Con 13 y 15 años realizó sendas fugas de su casa a Valencia para proseguir estudios, actuaciones y buscar mecenazgo que logró en un par de ocasiones -el Conde de Parcent y el comerciante Antonio Cánesa-. Con el segundo, viajó a Sevilla para adquirir una guitarra del famoso luter Antonio Torres; con ella se examinó después en el Conservatorio de Madrid, del que fue alumno, al que le dirigió este mecenas. Su profesor Emilio Arrieta (compositor de zarzuelas) le dijo: «La guitarra te necesita y tú has nacido para ella».

Viajero incansable y éxitos

Por su timidez prefería ofrecer conciertos para grupos reducidos -amigos y aficionados- si bien con sus ‘Capricho árabe’, ‘Lágrima’, ‘Gran Jota’... recorrió los principales teatros de ciudades de España y otras europeas.

El próximo 15 de diciembre se cumplen 110 años de su fallecimiento en Barcelona (1909), en la que residía desde 1884.



“Curiosidades de grandes escritores”

Por Javier Adrada de la Torre

En este número nos ocuparemos de George Orwell, célebre en todo el mundo sobre todo por novelas como *Rebelión en la granja* o *1984*; de esta última, precisamente, nació la idea del Gran Hermano y el posterior programa de televisión, de reputación mucho más cuestionable que la novela de Orwell.

Lo primero que hay que señalar es que su verdadero nombre era Eric Arthur Blair, pero eligió *George* porque era el santo patrón de Inglaterra y *Orwell* en honor al río que discurría por Suffolk, donde vivió durante bastante tiempo. Además, según sus cálculos, consideraba que un apellido que empezase por la letra «o» le garantizaría que sus libros estarían en las estanterías más visibles de las librerías.

Como sus padres no pudieron pagarle los estudios, tuvo que alistarse en la Policía Imperial India en Birmania. Fue allí, en Birmania, donde se hizo un curioso tatuaje en los nudillos: unos círculos de tinta que, según decía, alejaban la mala suerte. Al parecer, George Orwell era muy supersticioso.

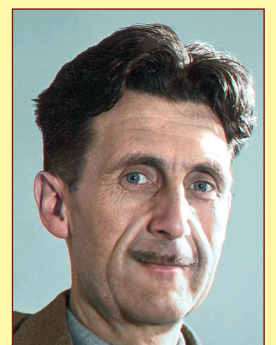
Tiempo después, participó en la Guerra Civil Española entre 1936 y 1937 junto a las fuerzas republicanas; concretamente, combatió en Huesca y en Barcelona. Fue en esta última donde recibió un disparo en el cuello que, milagrosamente, no le costó la vida; podría pensarse que fue gracias al tatuaje de sus nudillos. Y su superstición llegó más lejos: de pequeño, durante sus primeros días en el colegio de Eton,

él y sus amigos confeccionaron un muñeco de vudú de un chico que les hacía *bullying* a ambos; este poco después se rompió la pierna y además murió joven de cáncer, por lo cual Orwell siempre se sintió culpable.

Aparte de por sus escritos, George Orwell destacó por una famosa polémica. Al parecer, el Servicio Británico de Inteligencia le estuvo espiando durante casi veinte años porque consideraba que era un militante comunista en la sombra. Se ha revelado recientemente que Orwell pactó con la inteligencia británica y, a cambio de que le dejaran en paz, ofreció al mencionado Servicio una lista de artistas simpatizantes del comunismo, entre los cuales se encontraban Charles Chaplin, Orson

Welles o Katherine Hepburn.

Finalmente, la última de las rarezas de Orwell la protagonizó a su muerte. Cuando estaba ingresado de suma gravedad en el hospital debido a la tuberculosis, al borde de la muerte, pidió como última voluntad que le vistieran de esmoquin porque quería empezar la nueva vida con un atavío que estuviera a la altura.



George Orwell



“Frases para cambiar vidas” por Ignacio Novo (www.frasesparacambiarvidas.com)



“Un hombre con una convicción es un hombre difícil de cambiar. Dile que no estás de acuerdo y se va. Muéstrale datos o cifras y cuestiona tus fuentes. Apela a la lógica y él no ve tu punto de vista” (Leon Festinger)

¿Qué ocurre cuando una persona tiene al mismo tiempo dos pensamientos que están en conflicto? Intentando encontrar una explicación cabal al por qué ciertas personas son incapaces de asumir una realidad que, objetivamente, parece evidente, di con el concepto de disonancia cognitiva. Esta teoría, promovida por el psicólogo estadounidense Leon Festinger, propone que el ser humano siempre intenta mantener la coherencia entre sus creencias, actitudes y comportamientos, produciéndose un estado de “disonancia cognitiva” cuando dichas creencias, actitudes y comportamientos son inconsistentes. La disonancia cognitiva es, dicho de otra forma, el conflicto mental que acontece cuando las creencias o suposiciones son contradichas por nueva información

(creemos que algo es cierto, pero recibimos datos que lo desmienten). El malestar o tensión que provoca tal conflicto se alivia con una o varias maniobras defensivas: evitar la nueva información; rechazar lo que nos cuentan; persuadirnos de que realmente no existe conflicto; reconciliar las diferencias; o recurrir a cualquier otro medio defensivo para mantener nuestra estabilidad y el orden en la concepción que tenemos del mundo y de uno mismo. Todo menos lo que parecería más coherente al albur de la nueva información recibida: aceptar que estábamos equivocados.

“El creyente debe tener apoyo social de otros creyentes” (Leon Festinger)

Para evitar la “incomodidad” de creer una cosa y encontrar referencias que muestran su falsedad, la persona puede intentar justificar su conducta o practicar actitudes como la mentira o el autoengaño. Imagina que alguien rompe su relación sentimental y se dice a sí mismo: “seguro que vuelve, porque no sabe estar sin mí” o “no sabe estar con nadie y por eso me ha dejado”. Son formas de autoengaño que camuflan y enmascaran la realidad.

Hay una línea muy fina entre la mentira y la disonancia cognitiva, el propio Leon Festinger realizó un estudio en el que demostró que la mente de las personas mentirosas resuelve la disonancia cognitiva aceptando la mentira como una verdad. Es decir, algunas personas terminan creyéndose su versión falaz con el fin de calmar la tensión interna

que experimentan. La verdad es que no nos gusta pensar que podemos estar equivocados, por lo que tendemos a limitar nuestra asimilación de nueva información que no encaja dentro de nuestras creencias preexistentes. Y así, por ejemplo, nos proveemos de noticias solo en aquellos canales que sabemos que nos darán una explicación de los hechos coincidente con lo que pensamos. Los psicólogos llaman a este “sesgo de confirmación”.

Tampoco nos gusta creer que nos equivocamos al tomar decisiones y que no somos tan “inteligentes” como pensábamos y por este motivo tendemos a justificar racionalmente nuestras decisiones del pasado

Algún ejemplo conocido de disonancia cognitiva

El más popular ejemplo de disonancia cognitiva se da entre los fumadores. La persona que está intentando dejar de fumar y que aun sabiendo perfectamente que es muy dañino para la salud, sigue fumando. En vez de cambiar la conducta y dejar el tabaco por su evidente nocividad, el fumador intentará justificar el acto y así reducir la ansiedad que provoca la disonancia bien cambiando sus ideas al respecto o bien buscando autojustificaciones del tipo: “total, de algo hay que morir”, “de qué sirve vivir mucho si no se puede disfrutar de la vida”, “mira Fulanito, toda la vida fumando y está como una rosa” o “para diez cigarros que fumo no creo que me vaya a pasar nada”...

Pero, aunque parezca fácil el autoengaño,

no lo es tanto y una de las maneras de descubrir ante sí mismos y los demás a un mentiroso, es provocando un incremento de la disonancia cognitiva para de esta manera detectar las señales que le delaten. Por ejemplo, un individuo, vamos a llamarle Alberto, que llevaba varios años en el paro, empieza a trabajar como vendedor de productos bancarios. Alberto es una persona honesta, pero no tiene más remedio que llevar dinero a casa a final de mes. Cuando acude a visitar a sus clientes, debe venderles un producto que él sabe que a la larga les vas a acarrear una pérdida notable de su inversión, por lo que su trabajo entra en conflicto con sus creencias y valores, provocándole disonancia cognitiva.

Alberto tendrá que justificarse internamente y generar nuevas ideas dirigidas para reducir el malestar que puede sentir cuando desarrolla su trabajo. El cliente, del otro lado, podría observar una serie de señales contradictorias en sus gestos, su tono de voz o sus afirmaciones si presiona lo suficiente a Alberto.

Digamos al concluir, que para que exista un buen equilibrio entre lo que hacemos y lo que pensamos, hay que tratar de mantenerse en coherencia con uno mismo. Pero también que cada vez que eso no suceda y tengamos la tentación de autoengañarnos para explicar lo que ocurre, seamos conscientes de que lo que estamos haciendo y decidir si queremos seguir mintiéndonos o quizá madurar y aceptar la nueva realidad, mal que nos pese.

En Twitter @ignacionovo

En Instagram @frasesparacambiar

“Juglaresca” por Manuel López Azorín (<http://manuellopezazorin.blogspot.com.es/>)



Cuatro Romances endecha con lira en cada final, que trata de la ambición y el afán de poder (con lira final de Fray Luis de León).

El hombre contra el hombre.
Desde que han existido,
han sido su contrario
y en duelos siempre han ido
buscando ser el uno
vencedor, no vencido,

para alcanzar el puesto
mejor que el enemigo
y hacer que el otro sea
siervo de su dominio.

Qué tristeza de vida,
la de aquel que, buscando su
poder,
es causa de la herida
-infringida por él-
del otro al que ha querido
someter.

Ni el ego ni el orgullo
enturbiarán mi pecho
que mi soberbia sirva
para lo que pretendo,
que el poder es la llave
del reino que yo quiero
y habré de conseguirlo.
sin importar los medios,
el fin es lo importante
pues da lo que pretendo.

Mientras yo ande caliente
aunque penen los otros, que
obedezcan
Manejar a las gentes
hace que uno se crezca
y te da más poder y más
riqueza

¿Quién menoscaba bienes
de los otros? : el amo.
¿Y quién es amo sin fuerza,
sin el poder, el mando?
Primero hay que someterlos,
después hay que guiarlos
con el temor, con el miedo,
de la palabra o el látigo
para que no se rebelen
y sirvan a mi cuidado.

Mi vida, por encima
de aquellos que no quieran que
mi altura,
ande siempre en la cima,

domine su ventura
y dueño sea yo de criaturas.

La ambición desmedida,
el ansia de poder,
el ego, la soberbia,
la arrogancia, altivez,
las ínfulas, los humos,
la ira, pueden ser
primero la victoria
y derrota después,
pues al final termina
ganando el que hace el bien.

Que la soberbia ciega
y la humildad con la bondad se
alía
pues todo aquel que llega
con prepotencia, guía
sus pasos a un final con agonía

Y aquel que tenga el deseo
de practicar la bondad,

de ser generoso, honrado
y de tener humildad,
no ha de luchar contra el otro
para vencerlo y ser más,
con astucias, malas artes,
pensando en causarle mal
para ser él más que nada,
más que nadie en el lugar.

Y quiero acabar estos
romances con los versos de
Fray Luis
diciendo claro y presto:
de la ambición huid
que el hombre si pacífico, es feliz.

“El aire el huerto orea
y ofrece mil olores al sentido,
los árboles menean
con un manso ruido
que del oro y del cetro pone
olvido”



25N

Día Internacional contra la violencia machista

Pacto Social por el **fin**
de la **VIOLENCIA**
CONTRA LA MUJER



www.alcobendas.org  

