

TODO EL PROGRAMA DE LAS  
FIESTAS EN PÁGINAS 2 y 15

## Fiestas 2019

EN HONOR AL STMO. CRISTO DE LOS REMEDIOS  
DEL 26 DE AGOSTO AL 1 DE SEPTIEMBRE  
DECLARADAS DE INTERÉS TURÍSTICO



Patrocinado por:



# Programa fiestas

## MIÉRCOLES, 28 DE AGOSTO

- De 11:30-15:00 h.- **BATUKADA HAKUNA MA SAMBA Y DESFILE DE CABEZUDOS ANIMADO POR LA SOUND BAND.** Plaza de la Constitución.
- De 11:30-15:00 h.- **ANIMACIÓN EN LAS CALLES DEL CASCO A CARGO DE LA CHARANGA XOXONGORRI.**
- 12:00 h.- **DCARDIO BOX.** A cargo de profesores de los centros deportivos M. A. Martín Perdiguero y Dehesa Boyal, en la Plaza de la Constitución.
- De 12:00-16:00 h.- **HINCHABLE INFANTIL.** C/ De La Paz.
- 12:30 h.- **TRASHUMANCIA INFANTIL.** C/ Real y C/ Estafeta.
- De 12:30-15:00 h.- **FIESTA DE LA ESPUMA.** C/ Hermenegildo Izquierdo.
- 13:00 h.- **JUEGOS GIGANTES.** C/ Postas.
- 13:00 h.- **ENCIERRO DEL AGUA.** C/ Clavel, Victoria y San Roque.
- 13:00 h.- **ACTUACIÓN DE LOS INSPECTORES.** Plaza de la Constitución.
- De 14:00-15:00 h.- **PAELLA CON SANGRÍA.** Caseta de Amigos del Caballo.
- 18:00 h.- **TORNEO POPULAR TENIS DE MESA.** Polideportivo Dehesa Boyal.
- 19:00 h.- **BECERRADA DE PEÑAS "TELESFORO MORENO SANZ".**
- De 19:00-07:00 h.- **XXVII EDICIÓN "12 HORAS NOCTURNAS" DE PETANCA.** Recinto Ferial.
- De 19:00-22:00 h.- **VERBENA.** Centro Municipal de Personas Mayores "Gloria Fuertes".
- 20:30 h.- **ESPECTÁCULO INFANTIL "EL VIAJE DE PINOCHO"** . Plaza de la Constitución.
- 21:00 h.- **TRIDUO EN HONOR DEL STMO. CRISTO DE LOS REMEDIOS.** Iglesia de San Sebastián Mártir.
- 21:00 h.- **DEGUSTACIÓN DE TAPEO VEGANO.** C/ Gabriel y Vicente Izquierdo, 34.
- 22:00 h.- **TOROS DE FUEGO.** Aledaños de la Calle Real Vieja con Calle Postas.
- 22:00 h.- **ACTUACIÓN DE LOS MARISMEÑOS.** Plaza de la Constitución.
- 22:00 h.- **TRIBUTO MANOLO, BURRO Y CIA.** En el Anfiteatro.
- 22:00 h.- **DJ'S** . C/ Victoria, San Vicente y La Paz.
- 23:00 h.- **MONÓLOGOS.** C/ Postas.
- 23:55 h.- **NOCHE DE PÓLVORA. CASTILLO DE FUEGOS ARTIFICIALES.** Parque de la Marina.
- 00:00 h.- **ACTUACIÓN DE LA ORQUESTA LA BRIGADA.** Plaza de la Constitución.
- 00:00 h.- **DISCOTECA Y ANIMACIÓN CON DJ'S.** Caseta municipal.
- 00:15 h.- **TRIBUTO QUEEN RELOADED.** En el Anfiteatro.
- 01:00 h.- **80'S PARTY** . C/ Postas.
- 01:30 h.- **TRIBUTO U2** . En el Anfiteatro.
- 02:00 h.- **TRADICIONAL "ENCIERRO DEL CARRITO"** . C/ Postas y C/ Real.

- 09:00 h.- **SANTA MISA** . Iglesia de San Sebastián Mártir.
- 11:00 h.- **ENCIERRO.** Toros de la Ganadería de "Torrealba".
- 11:15 h.- **SUELTA DE RESES.**
- De 11:30-15:00 h.- **ANIMACIÓN EN LAS CALLES DEL CASCO A CARGO DE LA CHARANGA XOXONGORRI.**
- De 11:30-15:00 h.- **BATUKADA HAKUNA MA SAMBA Y DESFILE DE CABEZUDOS** . Plaza de la Constitución.
- 12:00 h.- **SOLEMNE MISA MAYOR.** Iglesia de San Sebastián Mártir.
- 12:30 h.- **ENCIERRO INFANTIL.** Curva de Real con Estafeta hasta Plaza de Toros.
- De 12:30-15:00.- **FIESTA DE LA ESPUMA.** C/ Hermenegildo Izquierdo.
- 13:00 h.- **BAILE DE LA AMAPOLA.** C/ Postas.
- 13:00 h.- **ENCIERRO DEL AGUA.** Calles Clavel, Victoria y San Roque.
- 14:00 h.- **ACTUACIÓN DEL GRUPO LOCALADUO.** Plaza de la Constitución.
- De 14:00-15:00 h.- **6º CONCURSO DE LANZAMIENTO DE HUESOS DE ACEITUNAS** . C/ de San Roque.
- 18:15 h.- **PASACALLES DE LAS PEÑAS.** Plaza de la Constitución.
- 19:00 h.- **NOVILLADA CON PICADORES.** Reses de la Ganadería "Torrealba", para los diestros Antonio Grande, Fernando Plaza y Diego García.
- 20:30 h.- **SUBASTA DE LAS ANDAS, DEL ENCENDIDO DE LA CARROZA Y DEL PORTAESTANDARTE DEL STMO. CRISTO DE LOS REMEDIOS.**
- 21:00 h.- **SOLEMNE PROCESIÓN.** Al término de la procesión, disparo de fuegos artificiales en la Plaza de la Iglesia.
- 22:00 h.- **TRIBUTO A JOAQUÍN SABINA "MALAS COMPAÑÍAS"** . Plaza de la Constitución.
- 22:00 h.- **ACTUACIÓN DEL GRUPO LOCAL FUGAZ. CONCIERTO DE TEQUILA** . En el Anfiteatro.
- 23:00 h.- **ACTUACIÓN DE SARA Y KIKE.** C/ Postas.
- 00:00 h.- **ACTUACIÓN DE LA ORQUESTA LAPSUS.** Plaza de la Constitución.
- 00:00 h.- **DISCOTECA Y ANIMACIÓN CON DJ'S.** Caseta Municipal.
- 01:00 h.- **"FIESTA FLAMENCA** . C/ Postas.
- 02:00 h.- **TRADICIONAL "ENCIERRO DEL CARRITO"** . C/ Postas y Real.

## VIERNES, 23 DE AGOSTO

- 12:00 h.- **INAUGURACIÓN DE LA EXPOSICIÓN LA VIDA A LÁPIZ, DE MER FIDALGO.** Vestíb. de El Caserón.

## SÁBADO, 24 DE AGOSTO

- De 09:00-20:00 h.- **VIII TORNEO VOLEY PLAYA JUVENIL Y SENIOR 3X3 MIXTO.** Pistas Eduardo López Mateo (velódromo). Club Voleibol Sanse.
- Desde las 10:30 h.- **II CAMPEONATO DE RANA:** C/ Gregorio Izquierdo.
- 19:30 h.- **C.D. SANSE. PRESENTACIÓN DE LA NUEVA EQUIPACIÓN.**
- De 21:00-22:00 h.- **ENSAYO GENERAL DE SANSEVILLANAS.** C/ Clavel, Victoria y San Roque.
- 22:30 h.- **CABESTRADA:** Salida desde la Plaza de Toros hasta los Corrales de Suelta.

## DOMINGO, 25 DE AGOSTO

- De 09:00-15:00 h.- **VIII TORNEO VOLEY PLAYA.** Pistas Eduardo López Mateo (velódromo). Club Voleibol Sanse.
- 12:00 h.- **XLIII TROFEO STMO. CRISTO DE LOS REMEDIOS.** Campos de Fútbol del Polideportivo Municipal de Dehesa Boyal.
- De 18:00-00:00 h.- **TOBOGÁN ACUÁTICO URBANO (100 METROS Y 50 METROS).** Av. Reyes Católicos.
- 20:30 h.- **PRESENTACIÓN DEL LIBRO DE EL ENCIERRO.** C/ Paz,7
- 21:00 h.- **TRIDUO EN HONOR DEL STMO. CRISTO DE LOS REMEDIOS.** Iglesia de San Sebastián Mártir.

## LUNES, 26 DE AGOSTO

- 11:30 h.- **COLOQUIO "VA POR ELLAS".** C/ Bilbao, 7. Organiza Asociación de Aficionados Prácticos Taurinos. Modera Mayte Sanz.
- 12:00 h.- **ACTO HOMENAJE A LA POLICÍA LOCAL.** Edificio de Seguridad.
- 18:00 h.- **TORNEO POPULAR TENIS DE MESA.** Polideportivo Dehesa Boyal.
- 21:00 h.- **TRIDUO EN HONOR DEL STMO. CRISTO DE LOS REMEDIOS:** Iglesia de San Sebastián Mártir.
- 22:00 h.- **PREGÓN OFICIAL DE FIESTAS A CARGO DE TALANQUEROS DE AYER Y DE HOY.**
- 22:00 h.- **DJ'S.** C/ Victoria, San Vicente y La Paz.
- 23:00 h.- **ACTUACIÓN DE LA ORQUESTA ADICCIÓN :** Plaza de la Constitución.
- 23:00 h.- **KARAOKE.** C/ Postas.
- 00:00 h.- **DISCOTECA Y ANIMACIÓN CON DJ'S.** Caseta municipal.

## MARTES, 27 DE AGOSTO

- 10:15 h.- **PASACALLES DE LA BANDA MUNICIPAL DE MÚSICA.** Recorrido del encierro.
- 10:30 h.- **COLOCACIÓN IMAGEN DEL CRISTO DE LOS REMEDIOS Y CANTO DE LA COPLILLA ORACIÓN DEL CORREDOR (PEDRO MARÍA RIVERA).** C/ Real, 64 semiesquina con Calle Postas.
- 11:00 h.- **ENCIERRO:** Toros de la Ganadería de "Peña de Francia".
- 11:15 h.- **SUELTA DE RESES.**
- 11:30 h.- **ENTREGA DE CAPOTES PARA NIÑAS Y NIÑOS AFICIONADOS TAURINOS** . C/ Real 64.

## JUEVES, 29 DE AGOSTO

- 11:00 h.- **ENCIERRO.** Toros pertenecientes a la Ganadería de "Passanha".
- 11:15 h.- **SUELTA DE RESES.**
- De 11:30-14:00 h.- **JORNADA DE JUEGOS INFANTILES.** Plaza de la Iglesia.



## FIESTAS PATRONALES DE ALALPARDO

TODO EL PROGRAMA  
DE LAS FIESTAS EN  
**PÁG. 9**

Del 23 al 27 de agosto

**ALALPARDO:**  
Miguel Ángel Medranda,  
“Los protagonistas de las  
fiestas son los vecinos”



“Como siempre se valora hacer un programa de fiestas que se adapte a todas las edades, tanto para niños como para jóvenes y mayores.” **P. 8**



## En marcha las Fiestas de SanSe 2019

### En honor al Santísimo Cristo de los Remedios

SanSe vive de una manera muy especial las fiestas grandes, las fiestas de agosto, las celebradas en honor al Santísimo Cristo de los Remedios. Unas fiestas de amplia tradición que cuentan, entre otras

actividades, con los encierros que ya han dado en denominar como “Los Encierros de Madrid”. El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, cogobernado por PSOE y CIUDADANOS, ha elaborado un

variado programa de festejos que, como todos los años, publicamos en páginas interiores; así como sendas entrevistas con el alcalde, Narciso Romero, y el vicealcalde, Miguel Ángel Martín Perdiguerro. **Ps. 2, 4, 6 y 15**



## ALGETE por la cultura: II Certamen de Teatro Villa de Algete

La asociación cultural “En el 32 de Pío Baroja” convoca el II Certamen de Teatro de la Villa de Algete, contando con la colaboración del Ayuntamiento

de Algete. El certamen se llevará a cabo el segundo y tercer fin de semana de octubre, los días 12, 13, 19 y 20 de octubre de 2019. El plazo quedará

cerrado el día 15 de septiembre y las inscripciones deberán presentarse por email al correo electrónico [el32depiobaroja@gmail.com](mailto:el32depiobaroja@gmail.com). **P. 10**



SOMOS MUY DE SANSE.  
SOMOS MUY  
DE SUS FIESTAS



[www.plazanorte2.com](http://www.plazanorte2.com)

PLAZA NORTE 2<sup>th</sup>  
CENTRO COMERCIAL  
La Cúpula de Madrid.





Con actividades para todos los gustos con los "Encierros de Madrid" como plato fuerte del programa de festejos

# Todo dispuesto para el comienzo de las Fiestas de SanSe



Llegan las Fiestas de SanSe, las que se celebran cada año en honor del Santísimo Cristo de los Remedios. Cada vez que se trata de año de elecciones, la corporación resultante tiene 2 meses escasos para dar el carpetazo definitivo a los distintos eventos preparados para la ocasión. Es el caso de este año.

**Todo está controlado, preparado y listo para la puesta en marcha de los festejos**

Aún así, parece que todo está controlado, preparado y listo para la puesta en marcha de los festejos. Nosotros, como cada año por estas fechas, hemos querido que el alcalde nos cuente de primera mano cómo va todo...y ya, de paso, le hemos preguntado por otras cuestiones...

**¿Todo listo para las fiestas, alcalde?**

Todo listo para intentar superarnos una vez más. Para que estas Fiestas sean las mejores que nuestros vecinos y vecinas puedan recordar. Estamos ultimando todos los detalles para todo ello.

**¿Un año más, se ha trabajado en la confección de un programa para todos los gustos y todas las edades?**

Desde que inauguramos la Feria de Día, en el año 2015, nos hemos centrado en que nuestras Fiestas del Santísimo Cristo de los Remedios sean un espacio de ocio y encuentro para todas las edades y sensibilidades. No se trata solo de la música sino de que Sanse se convierta en un lugar en el que siempre haya algo que hacer, como tratamos de promover durante todo el año.

**Aunque haya transcurrido poco**

**tiempo desde que se acordó co-gobernar con Ciudadanos, ¿se puede hacer un balance?**

El resultado de las elecciones refleja muchas cosas, pero nos hemos querido quedar con un mensaje: Sanse necesitaba un gobierno moderado que pusiera en marcha las reformas pendientes. Dado que así está siendo y que ya estamos volcados en un proyecto plagado de avances para la ciudad, la respuesta es más que positiva.

**¿Es fácil la relación con el grupo que lidera Miguel Ángel Martín Perdiguero?**

El hecho de haber acordado un programa de medidas prioritarias supedita el trabajo y el diálogo al cumplimiento de estas, lo que hace que el trabajo resulte muy satisfactorio, sí.

**¿Habrá aprobación de los Presupuestos 2020 para el próximo otoño?**

En eso llevamos trabajando desde que formamos el gobierno. Se trata de una aprobación fundamental para implementar cambios que el pueblo necesita.

**"Estamos trabajando, desde que formamos gobierno, en los Presupuestos 2020"**

Todos los partidos que velen por los intereses de los vecinos deben ver dicha aprobación como una oportunidad de dar el salto cualitativo que, por unas razones u otras, sigue todavía pendiente.

**¿A la vuelta de las fiestas, cuáles serán las principales ocupaciones del gobierno de Sanse?**

Una de las troncales es la elaboración y aprobación de presupuestos a la que me refería antes. Pero, además, nos centraremos en continuar el avance y la mejora de todos nuestros servicios públicos. Y en negociar, también, un clima de colaboración con todas las fuerzas políticas que apuesten por el municipio. Se lo debemos a nuestros vecinos.

**¿Volviendo a las fiestas, se pondrá de nuevo un énfasis especial para luchar contra el acoso a la mujer?**

Es una política transversal de nuestro gobierno.

**"No es no, en todo contexto, también en nuestras fiestas"**

Esta campaña de concienciación va a estar presente en todas las casetas, en servilletas, en folletos informativos, en una pancarta que todo el mundo pueda ver y que exprese de manera clara, como no podría ser de otra forma, que 'no es no' en todo contexto y también en nuestras Fiestas.

**Recomendaciones para los encierros...**

**¿Alguna recomendación especial para los encierros?**

Llegar temprano, porque va a haber mucha gente que no quiere perderse nada. Para eso, entre otras cosas, están



las gradas que, además, están adaptadas para personas con diversidad funcional.

**"Las Fiestas de SanSe son una oportunidad estival para demostrar la calidad de vida que define a nuestro municipio"**

**¿Una invitación a participar en estas Fiestas 2019, alcalde?**

Las fiestas de Sanse son una oportunidad estival para demostrar la calidad de vida que define a nuestro municipio. Aparte de los mejores Festejos, son una oportunidad para el encuentro familiar y vecinal. Unos Festejos que aúnan una tradición que nos une y otorga identidad y, también, para dar espacio a nuevas tendencias, como se puede comprobar con los conciertos que, además, son gratuitos. Son el reflejo de lo que es Sanse: una ciudad inclusiva, para todos, divertida y cuyo éxito reside en los vecinos que tenemos. Desde La Brújula del Norte solo nos resta desear una felices fiestas para todos y... ¡A disfrutar, Amigos!





ELIGES  
GUSTAR.  
REBAJAS



[www.plazanorte2.com](http://www.plazanorte2.com)



PLAZA NORTE 2  
CENTRO COMERCIAL

La Cúpula de Madrid.

A-1 CTRA. DE BURGOS SALIDAS 17 Y 19 · SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES (MADRID)  
AUTOBUSES: LÍNEA 156 DESDE PLAZA CASTILLA



El programa de festejos comenzará el 24 de agosto y finalizará el 1 de septiembre

## Preparados para poner en marcha las Fiestas de SanSe



**Ante la inminente llegada de las fiestas en honor al Stmo. Cristo de los Remedios de San Sebastián de los Reyes, en La Brújula del Norte hemos querido contar con la opinión del vicealcalde y responsable de festejos Miguel Ángel Martín Perdiguero, para conocer un poco más...**

**¿Todo en orden para las fiestas, vicealcalde?**

Todo está en orden. Desde el Ayuntamiento, la concejalía de festejos y el resto de concejalías implicadas, está preparándose todo para que las disfruten los vecinos y los que vengan de otras partes de Madrid y de España.

**¿Se puede hacer un balance, hasta el momento, del co-gobierno PSOE - CIUDADANOS?**

Lo tengo claro: trabajo y confianza. Ya hemos dado los primeros pasos para mejorar la limpieza, una preocupación latente en los vecinos, y podremos ver de aquí a final del año cómo se incorporarán más medios en este sentido.

**“Sacando adelante temas importantes”**

También nos hemos puesto en marcha desde el primer momento el sacar adelante también temas tan importantes como el presupuesto 2020, la Ley 1/2018

de Coordinación de Policías Locales o la reclasificación de los trabajadores municipales y las nuevas infraestructuras necesarias para el municipio.

**¿Es fácil la relación con el alcalde Romero y su grupo político?**

Puedo afirmar que está siendo muy buena. Desde el primer día trabajamos en equipo, algo que necesitan los vecinos y que requiere un gran entendimiento entre nosotros.

**“Trabajando ya en el Presupuesto 2020”**

**Ya se está trabajando para aprobar el Presupuesto 2020 antes de que acabe el año, ¿no?**

Sí, desde el primer momento el gobierno se ha puesto a elaborar un presupuesto con el objetivo de presentarlo en otoño. El último presupuesto era el del 2016, por lo tanto, para éste se requiere un esfuerzo mayor de actualización de nuestras necesidades. Creo que marcarán el inicio de muchas buenas noticias.

**Volviendo a las fiestas, ¿alguna recomendación especial para los encierros?**

Fundamentalmente, si vienes a correr es importante estar preparado, atender a las indicaciones que solemos difundir antes de cada carrera y, si bebes o no estás en

condiciones, es mejor disfrutarlos desde el otro lado de las talanqueras o desde las gradas habilitadas para el público.

**¿Una invitación a participar en estas Fiestas 2019?**

Por supuesto que disfruten de los encierros de Madrid, de la feria de día, de los conciertos y de las actividades que hay programadas para todas las edades, desde los más pequeños hasta los más mayores. Vivir SanSe durante las fiestas del Stmo. Cristo de los Remedios es una experiencia muy recomendable porque siempre ofrecemos en nuestras calles una sana mezcla de tradición y fiesta que seguro no defraudará a quien venga.



## Participa en la Competición Fifa 19 en Plaza Norte 2

**Se celebrará gratis, los días 10, 17 y 24 de agosto en el Área Hype Station**

Una vez más el Centro Comercial Plaza Norte 2 se pone a la cabeza de la vanguardia. En esta ocasión, a través de su Área Hype Station para ser sede de la Competición Fifa 19.

Las bases generales para poder participar, o permanecer informados, están disponibles en [www.hypestation.es/fifa-nacional](http://www.hypestation.es/fifa-nacional).

A modo de resumen, comentar que la competición se dividirá en 2 fases:  
- Fase1: Torneo local el fin de semana del 10 de agosto para determinar el mejor jugador, que representará al cc en la Fase2.

- Fase2: Liga nacional entre centros comerciales a 6 partidos, dividida entre los días 17 y 24 de agosto. Por otro lado, se ha habilitado un enlace de inscripción online directa, que está disponible en las bases,

en el que se indica día y hora de participación. Si se comprobara que la participación es alta en la Fase1 la organización podría estudiar añadir más días.

FIFA 19 es un videojuego de simulación de fútbol desarrollado por EA Vancouver y EA Rumania, ayudando también en su desarrollo está también EA España y EA Holanda, como parte de la serie FIFA de Electronic Arts.

Con esta nueva actividad, el Centro Comercial Plaza Norte 2 vuelve a demostrar que se trata del centro comercial de referencia de la Zona Norte de Madrid y que le interesan las actividades en los más variados ámbitos primando la cobertura necesaria para atender los gustos del más amplio espectro de la población, en gustos y edades. ¡Enhorabuena, Plaza Norte 2!



# SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES



# LOS ENCIERROS

DE MADRID

DEL 27 DE AGOSTO  
AL 1 DE SEPTIEMBRE  
2019



 Peña de Francia 27 de agosto	 Torrealba 28 de agosto	 Passanha 29 de agosto
 El Estoque 30 de agosto	 Hermanos García Jiménez 31 de agosto	 Luis Algarra 1 de septiembre



Para las fiestas de Alalpardo, del 23 al 27, han elaborado un programa para conectar con todos los vecinos de cualquier edad

## Para el Alcalde, “los protagonistas de las fiestas son los vecinos”

### ¿Alcalde, cómo va todo para las Fiestas Patronales de Alalpardo?

Muy bien, todo organizado y deseando que lleguen esas fechas que se están esperando todo el año. Las fiestas patronales de Alalpardo serán del 23 al 27 de agosto en honor de la Santísima Virgen del Rosario.

Así mismo también se han organizado las fiestas patronales de la localidad de Valdeolmos en honor al Santísimo Cristo Atado a la Columna a celebrar del 9 al 13 de agosto

### ¿Qué ha primado a la hora de confeccionar el programa?

Como siempre se valora hacer un programa que se adapte a todas las edades, tanto para niños como para jóvenes y mayores. Hemos trabajado para elaborar un programa que sea capaz de conectar con todos los vecinos de Alalpardo y sus sensibilidades y con la pretensión de conservar la esencia tradicional e integrar las demandas que van pidiendo los nuevos tiempos.

De ahí que haya actos religiosos, espectáculos musicales, espectáculos infantiles y familiares, eventos para mayores, eventos taurinos, fuegos artificiales, etc, etc.

Evidentemente los protagonistas de las fiestas son los vecinos.

### ¿Más allá de las celebraciones festivas, con qué lectura nos quedamos después del mayoritario respaldo electoral que le otorgaron los vecinos tras los últimos comicios?

Los vecinos valoraron el trabajo que se viene haciendo durante tantos años en el Ayuntamiento de Valdeolmos-Alalpardo. Por eso nos quedamos con la confianza que han depositado en nosotros una vez más, no podemos defraudarles en estos próximos cuatro años de mandato y por ello nos sentimos obligados a trabajar más y mejor en pos de nuestro municipio y de sus vecinos. Como decía nuestro programa “Cien medidas para mejorar Valdeolmos-Alalpardo y la vida de sus vecinos”, hemos de llevarlo a cabo al

### EL ALCALDE, SIEMPRE CON LOS DEBERES HECHOS

*Porque ya tiene todo organizado para que sus vecinos y visitantes puedan disfrutar de una de las fiestas más aclamadas del norte de Madrid, las de Alalpardo, y seguro que lo pasará con nota alta.*



MIGUEL ÁNGEL MEDRANDA, alcalde de Valdeolmos-Alalpardo

completo porque será la manera de que el municipio avance y crezca ordenadamente, que es una de nuestras señas de identidad.

### ¿Abonados a la deuda cero en Alalpardo?

Sí, un ejercicio más continuamos con deuda cero. Como se ha venido demostrando paulatinamente somos un Ayuntamiento que valoramos al cien por cien no deber nada, porque de hacerlo

los perjudicados serían nuestros vecinos. Ello nos hace tener que esforzarnos al máximo para acometer proyectos que podamos asumir sin depender del dinero de unas u otras entidades, eso además nos coarta a la hora de poner en marcha actuaciones necesarias para el municipio, pero con esta política si no las llevamos a cabo en un ejercicio lo hacemos en el siguiente. Hacemos un presupuesto realista cien por cien y procuramos desarrollarlo de la manera más exigente.

### ¿Presupuesto 2020?

Será como siempre realista. Lo hacemos en base a ingresos y gastos demostrados, dejando un poco de lado las previsiones más optimistas y centrándonos en los ingresos y gastos del anterior. La crisis es lo que nos ha traído, incertidumbre, y no sabemos realmente los ingresos que podamos obtener a lo largo del ejercicio. En el ejercicio 2019 el presupuesto fue de tres millones de euros y para el año 2020 rondará con un ligero aumento la misma cifra.

### Por cierto, en la campaña electoral nos consta que se guardo algunos proyectos para evitar plagios...¿Nos puede adelantar algo?

No era para evitar plagios, si no que antes de elevarlo a los medios de comunicación o al programa electoral, estos proyectos tenían que estar muy bien definidos y desarrollados y en aquella época en la que hablamos aún no lo estaban. Son proyectos novedosos en la comarca y se refieren a temas educativos como solicitar en Alalpardo un Instituto con Bachillerato de Excelencia en unas ramas determinadas y la creación de la Fundación Europea de Educación y Cultura en unas nuevas instalaciones que llevaremos a cabo.

### ¿Una invitación a participar en estas Fiestas de Alalpardo 2019?

Por supuesto, todos los lectores de La Brújula del Norte están invitados a pasarse por Alalpardo en los días de sus fiestas patronales así como todo el que quiera acompañarnos. Seguro que se lo van a pasar bien y van a disfrutar con los actos programados. Además se van a encontrar un pueblo diferente, un pueblo con sus gentes que se vuelcan con todo aquel que nos visita y se desviven por ofrecer cordialidad.

Para terminar felicitar las fiestas a los habitantes de Alalpardo y desearlos lo mejor en estos días de jolgorio y alegría, pero siempre respetando el descanso de todos los demás.

Se realizarán futuras actividades en el municipio, tales como TEATRO Y CHARLAS

## Reunión del Alcalde con la Coordinadora Territorial y la Delegada Local de la AECC



El Alcalde Miguel Ángel Medranda se reunió el pasado 11 de julio con la Coordinadora Territorial de la Asociación Española contra el Cáncer y la Delegada Local de la AECC. En dicha reunión, estuvieron hablando a cerca de las futuras actividades que se van a realizar en el municipio de Alalpardo, tales como TEATRO y CHARLAS. También estuvieron tratando sobre los servicios

y recursos que ofrece la Asociación para pacientes y familiares oncológicos durante el proceso de la enfermedad, tales como video consulta médico sanitaria, atención psicológica, atención social y consulta online entre otros y, por supuesto, todos los servicios los prestan de forma gratuita. En la reunión celebrada, también acordaron que una vez que haya pasado este verano,

la AECC y el Ayuntamiento realizarán conjuntamente, una visita al espacio activo contra el cáncer en Madrid.

Hay que recordar que la AECC es una organización sin ánimo de lucro formada por pacientes, familiares, voluntarios, colaboradores y profesionales, fundada en 1953 por José Biosca para ayudar a los enfermos y luchar contra esta enfermedad.



- EN HONOR A LA VIRGEN DEL ROSARIO -

# Fiestas Patronales

## ALALPARDO

### DEL 23 AL 27 DE AGOSTO 2019

#### CAMPEONATOS DEPORTIVOS:

##### Polideportivo Municipal.

**PADEL:** De lunes 12 a sábado 17. 19:30 horas.

**XXXVI CARRERA POPULAR:** Domingo 18. Carrera General a las 9:00 horas, al finalizar Carrera Infantil.

**TENIS:** De lunes 19 a jueves 22 de agosto. 19:00 horas.

**FRONTENIS:** Sábado 10 de agosto. 18:00 horas Marathon.

**NATACIÓN:** Jueves 22 de agosto. 11:00h.

#### JUEGOS de MESA:

##### Casa de Cultura.

**MUS:** 21:00h. Viernes 16 y sábado 17 de agosto.

**BRISCA:** 21:15h. Viernes 16, sábado 17 y domingo 18 de agosto.

**DOMINÓ:** 18:00h. Domingo 18 de agosto.

#### LUNES 19

10:30h. Petanca.

21:00h Torneo de Fútbol Sala.

#### MARTES 20

20:00h. Concurso público de TORTILLAS.

22:00h. Final Torneo Fútbol Sala.

#### MIÉRCOLES 21

11:00h. Concurso de dibujos.

12:00h. Juegos para niños.

20:30h. Masterclass Holy Zumba.

23:00h. Karaoke.

#### JUEVES 22

18:30h. Actividad infantil acuática.

20:30h. Ofrenda Floral a la Virgen del Rosario.

21:30h. Humor Amarillo

23:30h. Pintada de Pancartas de la Peña.

#### VIERNES 23

11:00 a 14:30h. Rakú con Manolo Fernandez.

12:00 a 14:00 h y 18:00 a 20:00 h. Parque Infantil y actividades para niños.

21:30h. Inauguración de la Peña "El Coñazo."

22:30h. Imposición del pañuelo a "San Sebastián".

23:00h. Tradicional Pregón de Fiestas.

00:00-05:00h. Baile Popular a cargo de la Orquesta "EXCALIBUR".

#### SÁBADO 24

10:00h. Diana Floreada por las calles de la localidad.

12:00h. Solemne Misa Mayor en Honor de la Santísima Virgen del Rosario.

13:30h. Tradicional refresco ofrecido por la Hermandad Sacramental.

20:30h. Procesión por las calles de la localidad.

00:00-05:00h. Actuación de EL PULPO + JAVIER TERRÓN (MELOCOS).

#### DOMINGO 25

11:30h. Encierro chico con carretones para niños.

12:30h. Encierro con los novillos de la tarde.

A continuación Suelta de Reses.

18:30h. Novillada sin picadores. Ganadería LÓPEZ GIBAJA.

23:55h. Fuegos Artificiales.

00:00-05:00h. Baile Popular a cargo de la gran Orquesta "VULCANO".

#### LUNES 26

11:30h. Encierro chico con carretones para niños.

12:30h. Encierro con los novillos de la tarde.

A continuación Suelta de Reses.

18:30h. Novillada sin picadores. Ganadería JOSÉ ESCOLAR.

Certamen Camino hacia Las Ventas.

00:00-05:00h. Baile Popular a cargo de la Orquesta "TEMPLO".

#### MARTES 27

10:00 a 14:00h. Espectacular Parque familiar acuático.

19:00h. Encierro.

20:00h. Suelta de Reses.

Novillos de la Ganadería de Fernando Guzmán.

22:00h. Tradicional Caldereta para los vecinos de la localidad.

23:30h. Procesión de Velas y Quema del Mozo.

01:00h. Fin de Fiesta.



El programa puede sufrir variaciones en función de la meteorología o causas imprevistas.



Se llevará a cabo los días 12, 13, 19 y 20 de octubre

## II Certamen de Teatro Villa de Algete



**ALGETE APUESTA POR LA CULTURA**  
La asociación cultural "En el 32 de Pío Baroja" convoca el II Certamen de Teatro de la Villa de Algete, contando con la colaboración del Ayuntamiento de Algete

duración comprendida entre los 40 y los 120 min. El plazo de presentación de la documentación quedará cerrado el día 15 de septiembre de 2019 y las inscripciones deberán presentarse por email al correo electrónico [el32depiobaroja@gmail.com](mailto:el32depiobaroja@gmail.com), debiendo recibir la confirmación de su recepción en un plazo de 48 horas.

### Premios

- Gratificación a cada grupo seleccionado: 150 €.
- Premio al mejor grupo: 300 € + trofeo.
- Premio al mejor actor: 50 € + trofeo.
- Premio a la mejor actriz: 50 € + trofeo.

El certamen se llevará a cabo el segundo y tercer fin de semana de octubre, los días 12, 13, 19 y 20 de octubre de 2019. La entrega de premios será en la gala de clausura del certamen, que se celebrará el sábado 26 de octubre de 2019. Todas las obras serán representadas a las 19 h en el Auditorio del Centro Polivalente Joan Manuel Serrat de Algete. Podrán participar todos los grupos de Teatro Aficionado del territorio español, siendo las obras presentadas en versión castellana o teatro gestual y con una

Reunión para analizar los datos de escolarización en los centros

## Municipio de referencia en aulas TEA

**SERÁ EN EL PRÓXIMO CURSO**  
La Concejala de Educación, Cristina Expósito, se ha reunido con José Carlos Fernández, director del Área Territorial Madrid-Norte de Educación de la Comunidad de Madrid



El municipio de Algete cuenta en la actualidad con seis Colegios de Educación Infantil y Primaria; un Colegio de Educación Infantil, Primaria y Secundaria; dos Escuelas de Educación Infantil y una Casita de Niños. Actualmente dos de estos centros cuentan con aulas TEA-TGD (Trastorno del Espectro Autista – Trastorno General del Desarrollo).

El director del Área Territorial Madrid-Norte de Educación de la Comunidad de Madrid ha adelantado a la Concejala de Educación que el municipio de Algete contará a partir del próximo curso 2019-2020 con dos nuevas aulas TEA-TGD para niños con trastornos generalizados del desarrollo, que se instalarán una

en el Colegio de Educación Infantil y Primaria Valderrey y otra en el Instituto de Educación Secundaria Gustavo Adolfo Bécquer, que atenderán especialmente a niños autistas.

La Concejala de Educación, Cristina Expósito, ha afirmado que "el equipo de gobierno tiene un enorme compromiso para facilitar la inclusión de los vecinos con trastorno del espectro autista, y pondrá todos los medios a su alcance para lograr la plena inclusión de los niños con trastornos generalizados del desarrollo".

## El Ayuntamiento se reúne con la asociación de comerciantes ACODE

Para hablar de la situación actual del comercio local y determinar las acciones para los próximos meses

A la primera toma de contacto del nuevo equipo de gobierno con la asociación local de comerciantes, que aglutina a más de medio centenar de comercios, han asistido cerca de 20 socios, quienes han expuesto al Alcalde y a la Concejala Delegada los principales problemas del sector y han aportado numerosas sugerencias, propuestas e iniciativas para promocionar el comercio y dinamizar el municipio de Algete en un ambiente de trabajo muy

colaborativo. Entre las propuestas de los asistentes está la de dar una mayor difusión a las campañas de comercio, dar visibilidad a los negocios en actividades realizadas por el consistorio, agilizar los trámites para las licencias de aperturas, mejorar la iluminación del municipio, solucionar los problemas de aparcamientos en las zonas más comerciales o mejorar las acciones de promoción ya existentes, como el tradicional sorteo de Reyes o las fiestas patronales.

Desde el Ayuntamiento de Algete se les ha transmitido la intención de llevar a cabo propuestas como el Marketplace de Algete en la página web, añadir un apartado de comercio en la aplicación móvil municipal, activar y mantener activo un perfil de comercio en redes sociales, potenciar las campañas informativas, apoyar las acciones de los comerciantes con una mayor difusión y reactivar el Consejo Económico y Social, entre otras propuestas.



## La Comunidad de Madrid estudia eliminar la rotonda de "El Casetón"



La consejera en funciones, Rosalía Gonzalo, ha visitado el municipio de Algete, reuniéndose con el Alcalde, Jesús Ángel Valle. La Consejería de Transportes, Vivienda e Infraestructuras está llevando a cabo un estudio informativo para conocer la mejor solución para aliviar el tráfico que registra

la M-100 a su paso por Algete. La consejera ha explicado que aquí no solo se recoge el tráfico procedente de las localidades situadas en el entorno de las carreteras M-100, M-106 y M-111 sino que además la futura variante de la A-1 en la que está trabajando el Ministerio de Fomento también enlazará en este

punto. Buscarán la actuación más adecuada para eliminar la actual rotonda y estructurar el tráfico a dos niveles distintos en este punto conocido como 'El Casetón'. La solución propuesta por el gobierno regional es estructurar el tráfico en dos niveles en el punto donde conectará la futura variante de la A-1.



## Cruz Roja da consejos en la piscina contra el calor

Cruz Roja Española ha instalado una mesa informativa en la piscina del Polideportivo Municipal Duque de Algete dentro de la campaña "Yo me protejo". Voluntarios de esta organización han informado y entregado documentación

a los bañistas sobre cómo prevenir y evitar las consecuencias de las altas temperaturas y los golpes de calor. Con la llegada del verano Cruz Roja Española ha lanzado la campaña "Yo me protejo", para prevenir las altas

temperaturas, con las que se está ofreciendo información y consejos prácticos en piscinas y playas para evitar las consecuencias del calor en la salud, especialmente en personas especialmente vulnerables.



# 35 CARRERA POPULAR

## ALALPARDO

### DOMINGO 18/08/2019

### 10,5 Km

Salida y meta en Plaza de Toros

Carrera principal 09:00 h

Carrera niños 11:00 h

### INSCRIPCIÓN 10€

donación de 1€ por cada inscripción para la A.E.C.C.

INFORMACIÓN Y REGLAMENTO EN  
[www.timinglap.com](http://www.timinglap.com)

Categorías:

General, Veterano A, Veterano B,  
Prebenjamin, Benjamín, Alevín,  
Infantil y Cadete. Todas ellas en masculino y femenino.

Piscina gratuita para participantes y familiares.

Servicio de duchas





## Madrid Nuevo Norte

# EL AYUNTAMIENTO DE MADRID DA LUZ VERDE A #MADRIDNUEVONORTE POR UNANIMIDAD

- Tras la tramitación municipal, la Comunidad de Madrid será la encargada de conceder la aprobación definitiva, para lo que tendrá un plazo de **4 MESES** desde el visto bueno del Pleno del Ayuntamiento.
- En caso de no pronunciarse la Comunidad de Madrid, el silencio administrativo se consideraría **“positivo”**, es decir, se produciría la aprobación definitiva de forma automática.

Tras la aprobación definitiva comenzará la **FASE DE EJECUCIÓN** del proyecto, que requiere de la coordinación de todas las administraciones públicas, entidades y personas involucradas en el proyecto. Después de la aprobación definitiva cabe la posibilidad de constituir **COMISIONES GESTORAS**, entidades que sirven de herramienta para facilitar la adhesión de los propietarios que quieran participar en esta fase de ejecución adelantada.



### Fase de ejecución

La fase de ejecución propiamente dicha se activa con la formalización de la iniciativa de ejecución por parte de propietarios de suelo que representen más del 50% de la superficie de cada unidad de ejecución. Este paso incluye la presentación de la propuesta de bases y estatutos de la futuras Juntas de Compensación, por los que se regirán las Juntas durante todo el proceso.

### Juntas de compensación

El siguiente paso es la constitución de las Juntas de Compensación. Se trata de entidades con personalidad jurídica público/privada en las que la Administración delega las funciones públicas necesarias para ejecutar el planeamiento urbanístico, si bien esta última se reserva para sí misma las potestades de vigilancia, control y tutela a lo largo de todo el proceso. Las Juntas han de garantizar la ejecución material de la urbanización y la posterior entrega a la Administración del viario y otros suelos de cesión obligatoria. En Madrid Nuevo Norte se van a constituir juntas de compensación correspondientes a los ámbitos de “Malmea-San Roque-Tres Olivos” y “Centro de Negocios Chamartín”, una división por ámbitos que tiene en cuenta el carácter y los requisitos de las distintas zonas del proyecto.

### Proyectos de reparcelación

De manera independiente a la reparcelación, otra función de las Juntas de Compensación es redactar los proyectos de urbanización de los distintos ámbitos, que definen la

realidad física de la urbanización. Se realizarán de forma coordinada con los proyectos de infraestructuras comunes, como son los de Metro de Madrid y el Canal de Isabel II. Una vez aprobados los proyectos de urbanización por parte del Ayuntamiento, se podrá proceder al inicio de las obras de urbanización de cada uno de los ámbitos.

### INICIO DE OBRAS DE EDIFICACIÓN

No pueden comenzar hasta que finalicen las obras de urbanización, y tenga lugar su recepción por parte del Ayuntamiento.

Con la recepción, el 76,56% del suelo de Madrid Nuevo Norte pasará a ser de titularidad pública, lo que incluye todas las calles, parques, infraestructuras, parcelas para equipamientos y de cesión obligatoria. Una vez recibida la urbanización, se pueden emitir licencias de primera ocupación para las viviendas finalizadas.

### SUPUESTOS QUE PUEDEN ADELANTAR LA CONSTRUCCIÓN DE EDIFICIOS:

Existe una figura que permite adelantar dicha edificación de viviendas, oficinas y otros usos: el Ayuntamiento puede **suscribir convenios de ejecución simultánea** con una o varias Juntas de Compensación. Estos acuerdos permiten comenzar la construcción de edificios siempre y cuando el Ayuntamiento considere suficientemente avanzadas las obras de urbanización para garantizar unas condiciones adecuadas para ser habitadas, establezca una condiciones y compromisos de conservación de las obras ejecutadas y reciba los avales necesarios para garantizar

la ejecución de las partes de la urbanización pendientes de finalizar. Desde la modificación de la Ley del Suelo de la Comunidad de Madrid de 2018, también es posible la **recepción parcial de la urbanización** por parte del Ayuntamiento, en el caso de parcelas o grupos de parcelas que puedan considerarse funcionalmente autónomas. Podrían emitirse licencias de obra y de primera ocupación.

En el ámbito de **Las Tablas Oeste**, las obras de edificación podrían iniciarse a finales de 2020 o principios de 2021, por tratarse de un área ya urbanizada.

### LOS VECINOS APLAUDEN LA APROBACIÓN PROVISIONAL DE #MADRIDNUEVONORTE

Los vecinos que forman parte de los más de 20 colectivos y asociaciones han firmado un documento para poner de manifiesto su satisfacción por la aprobación provisional.

### Los vecinos satisfechos después de dos décadas

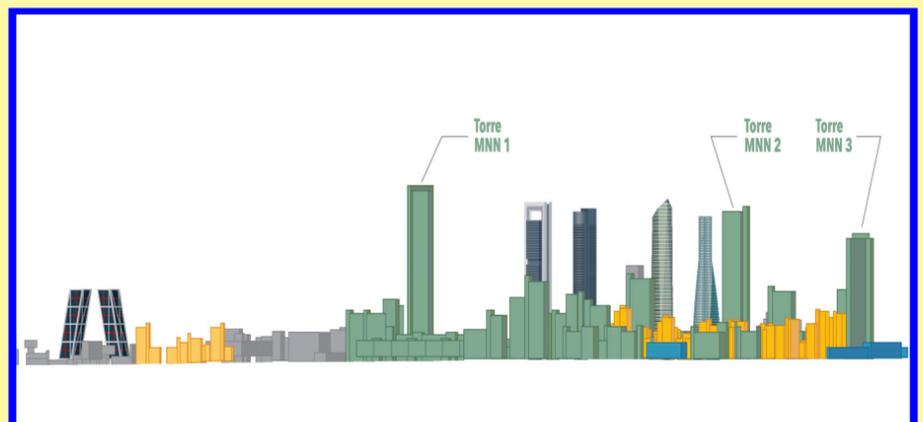
Los vecinos ponen especialmente

en valor que se haya aprobado por unanimidad, lo que demuestra que todas las fuerzas políticas han sido capaces de poner de lado los intereses partidistas para centrarse en lo que necesitan Madrid y los madrileños.

#MadridNuevoNorte supondrá una solución para los problemas de movilidad que lastran la calidad de vida de los que viven en el norte.

Al mismo tiempo, ayudará a paliar la escasez de equipamiento que sufren sus barrios, gracias a que muchas de las nuevas instalaciones se colocarán en las fronteras entre lo nuevo y lo existente.

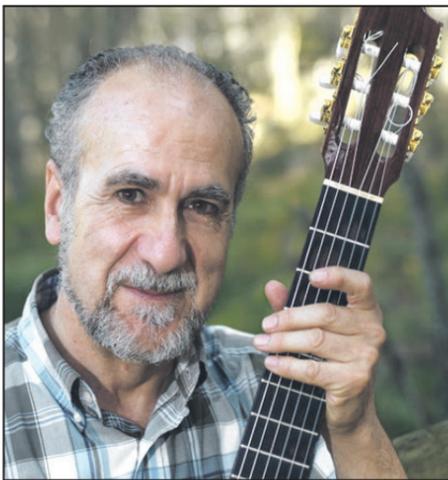
“Como vecinos, hemos participado en el proceso participativo que puso en marcha el Ayuntamiento para escuchar nuestras peticiones. Hemos tenido muchas reuniones con los grupos políticos y con Distrito Castellana Norte, el socio privado del proyecto, para trasladar nuestro punto de vista sobre qué y cómo hacerlo. También hemos puesto alegaciones para mejorar del proyecto”, han manifestado en una nota de prensa los más de 20 colectivos firmantes del comunicado.



SKYLINE de MADRID NUEVO NORTE



# “Clásicos en zapatillas” por



## Salieri, injustamente difamado

El 18/agosto/1750 nació en Legnago (Verona) el compositor, profesor de música y di-rector de orquesta Antonio Salieri. Le invito a escuchar su obra “26 variaciones sobre el tema la follia di Spagna” -la locura de España-, mientras prosigue en esta lectura. Diversas circunstancias populacheras han calumniado y causado enorme daño en el historial de Salieri, sobre todo, por la supuesta rivalidad con Mozart, quien

nació seis años después en Salzburgo (Austria). Ciertamente es que Salieri soñaba con ser el genial niño austríaco que venía impactando con notoriedad y éxito, condición que él obtuvo más tarde que Mozart.

También es patente que a ambos les une su posterior presencia en Viena. Pero hay dos hechos que conforman una falsa y muy dañina leyenda: por un lado está la ópera “Mozart y Salieri”, de Rimski Kórsakov -libreto del poeta y escritor ruso Aleksandr Pushkin-, en la que se narra la falsa historia de que Salieri envenenó a Mozart, por envidia respecto a la música de éste.

Por otra parte está la obra de teatro “Amadeus” del dramaturgo británico Peter Shaffer, que más tarde fue llevada al cine por Milos Forman y lo que cuenta carece de veracidad histórica.

Toda la amplia bibliografía, referencias, citas, fuentes que existen sobre Salieri y Mozart niegan la “negra leyenda”; la relación entre ambos era de máximo respeto y está probada su cortés amistad, por ejemplo ambos compusieron conjuntamente la cantata “Per la ricuperata salute di Ofelia” (1785); incluso se da otro hecho real, el de que

un hijo de Mozart fue alumno de Salieri.

## Profesor de grandes músicos

Se formó al violín con el compositor, virtuoso de este instrumento, Giuseppe Tartini y más tarde, en Venecia, fue alumno del también compositor y organista Giovanni Pescetti. Estudió en profundidad todos los géneros musicales, especialmente ópera y música sacra. Con 16 años debutó con éxito en la corte vienesa, en la que pasó la mayor parte de su vida, con su ópera cómica “Le donne letterate” -“Las mujeres letradas”-; al año siguiente, el estreno de su ópera, “Armida”, corroboró el triunfo; con 24 años, es nombrado Maestro di Cappella dell'Opera Italiana tomando gran impulso en su carrera. En 1778, otra ópera suya, “L'Europa riconosciuta” fue elegida para la inauguración del Teatro de La Scala de Milán, previo encargo de la emperatriz de Austria. En 2004, ha vuelto a ser la ópera utilizada en el reapertura de La Scala, tras su rehabilitación. En total Salieri compuso 39 obras para el mundo teatral; además de las ya citadas destacan “Prima la musica e poi le parole” como su enfoque vital, “Las Danaides”

y “Tarare”, estrenadas en la Ópera de París (1784 y 1787, respectivamente) y reconocidas como obras maestras y perfección escénica; también son importantes sus dos sinfonías -“La veneziana” y “Il Giorno Onomastico”-, serenatas y varios conciertos para piano, órgano, violín y otros instrumentos. Por sus composiciones y su pedagogía fue apreciado como “maestro de maestros”. Mantuvo amistad personal con Puccini, Haydn y Gluck, entre otros y en su alumnado figuran Beethoven, Schubert o Franz Liszt.

## Su “Requiem”, dirigido por Schubert

Como maestro de capilla, Salieri compuso Misas, Oratorios, Salmos, Graduales, Motetes... Sus composiciones sacras tuvieron en su “Réquiem” la máxima expresión de religiosidad. Según ciertas referencias bibliográficas se da la circunstancia de que su alumno preferido, Franz Schubert, dirigió entre lágrimas el estreno de dicha obra que Salieri había compuesto, probablemente pensando en su propia muerte ocurrida en Viena el 7/mayo/1825.



MATILDA SE HA PROPUESTO  
NO MALGASTAR NI UNA GOTTA.

¡ÉCHALE UNA  
MANO A MATILDA!

CUIDAR EL AGUA ES UNA LABOR DE TODOS.

SÍGUENOS EN:



Canal  
de Isabel II

MÁS CONSEJOS EN:  
[www.canaldeisabelsegunda.es](http://www.canaldeisabelsegunda.es)



## “Frasas para cambiar vidas” por Ignacio Novo ([www.frasesparacambiarvidas.com](http://www.frasesparacambiarvidas.com))



**“En unas buenas vacaciones no tienes nada que hacer y tienes todo el día para hacerlo” (Robert Orben)**

Ya ha llegado el periodo vacacional, tan ansiado por los muchos que necesitan reposo y alejarse por un tiempo de las obligaciones profesionales, como temido por aquellos que no logran desconectar de sus tareas y siguen trabajando, aunque de otra manera. Y es que resulta evidente que hay personas que desconocen cómo aprovechar sus vacaciones y que cuando estas llegan, entran en un círculo de agobio y de presión (y depresión posterior) por no saber qué hacer con todo ese tiempo libre del que disponen.

### ¿Por qué el descanso es tan importante?

El descanso contribuye a disminuir el nivel de cortisol, es decir, las hormonas del estrés. Tomarnos unos días de vacaciones reduce nuestro agotamiento mental y nos permite recuperar las energías necesarias. Además, nos ayuda a mantenernos sanos físicamente ya que está demostrado que un aumento

del estrés fomenta la aparición de enfermedades.

Si descansamos correctamente la memoria mejora, el sistema inmune se fortalece, la presión sanguínea baja, la inflamación en el cuerpo se reduce, la concentración y capacidad mental se incrementan, se acumula más energía y se está de mejor humor. Ah, y también nos ayuda a mantener un peso saludable, ya que la falta de descanso contribuye a la subida de peso. Las vacaciones pues, son una oportunidad maravillosa para cuidarnos bien.

Cada cual estoy seguro de que posee su propia receta, pero aquí dejaré algunos consejos prácticos para aprovechar de forma más efectiva el tiempo libre.

#### **En vacaciones:**

**No programes los días completos:** Es útil proponernos ciertos objetivos, pero programar todas las horas del día puede resultar estresante y alejarnos de cualquier posibilidad de disfrute.

**Rompe la rutina:** En vacaciones es más efectivo distraer la mente. Es decir, no hagas lo de siempre y prueba nuevas experiencias.

**Sé flexible:** No te obligues a hacer lo que hayas previsto caiga quien caiga. Mantente abierto a la posibilidad de cambiar toda la programación en el último minuto sin que ello te provoque angustia. Los mejores planes son a menudo los improvisados.

**¡Desconéctate!:** Si eres de aquellas personas hiperconectadas, toma la decisión de dejar un poco de lado el móvil o la tablet. La desconexión es el componente principal del descanso.

**Modifica tus expectativas:** Muchos

hablan de sus vacaciones ideales como el viaje soñado a países exóticos. Sin embargo, para disfrutar plenamente de los días de asueto no son necesarios pasaportes ni tan siquiera playas paradisíacas. No. Para descansar bien no hace falta viajar a pretendidos paraísos, basta con estar sosegado aquí y ahora, sea cual sea el lugar donde estés.

**Y “vístete” de vacaciones:** Ropa informal, por supuesto, pero por qué no también un corte de pelo atrevido, un sombrero iconoclasta, un bañador rompedor o cualquier otra idea que te cambie la cara (y la vida) al menos durante el tiempo de ocio. Más adelante, cuando veas las fotos, seguro que será motivo de una sonrisa y de buenos recuerdos.

Y como colofón a todo esto, algo fundamental: **deja las preocupaciones en casa y no te las llesves de vacaciones.**

Siendo práctico, plantéate que por más que pienses en los problemas te van a estar esperando a la vuelta.

#### **- El árbol de las preocupaciones:**

Un comerciante contrató a un carpintero para reparar una vieja granja. Como el empresario era de esas personas a las que les entusiasma tenerlo todo bajo control, decidió pasar un día entero supervisando los trabajos.

Al final de la jornada se dio cuenta de que el carpintero había trabajado mucho, a pesar de haber sufrido varios contratiempos (la cortadora eléctrica se estropeó y le hizo perder horas de trabajo) y para remate su coche se averió, así que el empresario se ofreció llevarle hasta su casa.

El carpintero no habló en todo el trayecto, visiblemente enojado por los

contratiempos que soportó a lo largo del día. Sin embargo, al llegar a su casa invitó al comerciante a conocer a su familia y a cenar, a lo que este accedió agradecido, y justo antes de abrir la puerta, el carpintero se detuvo delante de un pequeño árbol y acarició sus ramas con ambas manos durante unos pocos minutos.

Al abrir la puerta y entrar en la casa, la transformación de aquel hombre fue radical: parecía una persona muy, muy feliz. Abrazó a sus dos pequeños hijos y le dio un beso a su esposa. La cena transcurrió entre risas y una animada conversación.

Al terminar la velada, el carpintero acompañó al comerciante al coche y cuando volvieron a pasar por delante del árbol, éste le preguntó:

- ¿Qué tiene de especial ese árbol? Antes de entrar estabas enfadado y preocupado, y después de tocarlo eras otro hombre muy distinto.

- Este es el árbol de los problemas – le respondió el carpintero. – Sé que no puedo evitar tener problemas en el trabajo, pero una cosa es segura: los problemas no pertenecen a la casa, ni a mi esposa, ni a mis hijos. Así que simplemente los cuelgo en el árbol cada noche cuando llego a casa. Luego, en la mañana, los recojo otra vez. Lo divertido es – dijo sonriendo – que cuando salgo por la mañana a recogerlos, ni remotamente hay tantos como los que recuerdo haber colgado la noche anterior.

**En Twitter @ignacionovo**

## “Juglaresca” por Manuel López Azorín (<http://manuellopezazorin.blogspot.com.es/>)



### Puerta del sol - I

Trasiego de tantas gentes, punto de encuentros, de citas. Desde que yo te conozco siempre igual, siempre distinta. Te han renovado mil veces y cambian, mudan y pintan tus fuentes y tus fachadas que de noche se iluminan. Y te proyectan más grande para coches, motoristas y luego ensanchan aceras

y las calzadas achican. Se cambia de emplazamiento el símbolo de tu villa que es el oso y el madroño, árbol y oso nos vigilan, y se abre una entrada nueva de metro y de cercanías por donde salen y entran miles de gentes al día.

Volvió aquí la Mariblanca y ya sin fuente volvía al lugar donde le dieron nombre, que no lo tenía, a esta estatua tan viajera que anduvo medio escondida.

Primero fue a las Descalzas donde sin fuente vivía después vivió en el Retiro y en Recoletos, divina, presidió un estanque fuente hasta volver – maravilla – hasta la puerta del sol,

punto de encuentros, de citas. Allí nació y tuvo fuente, hicieron réplica un día, la original la encontramos en la Casa de la Villa Hoy en la puerta del sol, desde una columna mira y apenas la contemplamos porque pasa inadvertida.

Puerta del sol, siempre llena puerta abierta a las visitas con su kilómetro cero, que los visitantes pisan eternizando el momento con una fotografía y su reloj en la torre, que festeja despedidas, cuando se acaba diciembre, cuando el año se termina. En tu torre permanece, puerta abierta a las visitas, el medidor de unos tiempos regidos hoy por las prisas.

Real Casa de Correos, donde en su torre se ubica, casa que mando el rey Carlos, el tercero, construirla, El rey que vive en la plaza en su estatua, alcalde y cima, llamado el mejor alcalde porque embelleció esta villa de un Madrid que es hervidero de foráneos y turistas.

Aquí parece que el mundo no se detiene, camina. Gentes de todas las clases se acercan por tus esquinas y te recorren y observan y te miran y te admiran: campesinos que han dejado la hermosa tierra que cuidan y contemplan con asombro el gentío que te anida.

Jóvenes de otros lugares, estudiantes de provincias,

que miran por vez primera tu puerta de puertas limpia. Gente de ti que te llega, por familiar, conocida, sin detenerse un instante por hábito, por rutina. Y gentes de bien o mal que cada día te habitan, de toda condición gentes que ya de ti no se olvidan: pendencieros y macarras, gente normal y sencilla, gentes que te cruzan, pasan, y te contemplan, te miran, gentes en paro o en ocio que por tu puerta desfilan: poetas, músicos, locos, personas que sueñan vivas... Puerta, sin puertas, del sol, siempre igual y tan distinta De todo pasa en tu puerta, sin puertas, del sol ¡tan viva!

*(La II parte en septiembre)*

# Sanse 2019

- De 11:30-15:00 h.- **BATUKADA HAKUNA MA SAMBA Y DESFILE DE CABEZUDOS.** Plaza de la Constitución.

- 12:00 h.- **FITNESS MUSICAL A FAVOR DE GEICAM.** A cargo de profesores de los centros deportivos M. A. Martín Perdiguero y Dehesa Boyal, en la Plaza de la Constitución.

- De 12:00-16:00 h.- **TIRO AL TANQUE DE AGUA.** Plaza de la Constitución.

- 12:30 h.- **ENCIERRO INFANTIL.** Corrales de suelta – Leopoldo Gimeno – Real Vieja con Payaso Eduardini.

- De 12:30-15:00 h.- **FIESTA DE LA ESPUMA.** Calle Hermenegildo Izquierdo.

- 13:00 h.- **III GALA DEL GUIRI DEL FORO.** Calles Paz y Clavel.

- 13:00 h.- **BAILE DE LA AMAPOLA.** Calle Postas.

- 13:00 h.- **GYMKHANA DE AGUA.** Calle Postas.

- 13:00 h.- **ENCIERRO DEL AGUA.** C/ Clavel, Victoria y San Roque.

- 13:00 h.- **ACTUACIÓN DE LOS INSPECTORES.** Plaza de la Constitución.

- 18:30 h.- **TALLERES INFANTILES VARIADOS.** Plaza de la Constitución.

- 19:00 h.- **CORRIDA DE REJONES.** Reses de la Ganadería "Passanha" para los rejoneadores Rui Fernandes, Andy Cartagena y Sergio Galán.

- De 19:00-22:00 h.- **HOMENAJE A LAS PERSONAS MAYORES DE NUESTRO MUNICIPIO.** Centro Municipal de Personas Mayores "Gloria Fuertes".

- De 20:00-21:00 h.- **SANSEVILLANAS SOLIDARIAS.** C/ Clavel, Victoria y San Roque.

- De 20:00-00:00 h.- **CONCIERTOS DE FLAMENCO.** C/ Real, 71.

- 20:30 h.- **ESPECTÁCULO INFANTIL "EL DESVÁN DE LA FANTASÍA".** Plaza de la Constitución.

- 21:30 h.- **"JUGANDO AL TORO".** C/ Pedro Rodríguez El Viejo.

- 22:00 h.- **TOROS DE FUEGO.** C/ Real Vieja con C/ Postas.

- 22:00 h.- **ACTUACIÓN DE LOS INSPECTORES.** C/Hermenegildo Izquierdo.

- 22:00 h.- **TRIBUTO A MECANO.** Plaza de la Constitución.

- 22:00 h.- **CONCIERTO DE JULIÁN MAESO. CONCIERTO DE CARLOS TARQUE.** En el Anfiteatro.

- 22:00 h.- **DJ'S.** C/Victoria, San Vicente y La Paz.

- 23:00 h.- **ACTUACIÓN DE R'N'R LA RECOMPENSA.** C/ Postas.

- 23:30 h.- **CONCIERTO GRUPO DE MÚSICA POP-ROCK.** C/ San Roque.

- 00:00 h.- **ACTUACIÓN DE LA ORQUESTA COVER BAND.** Plaza de la Constitución.

- 00:00 h.- **DISCOTECA Y ANIMACIÓN CON DJ'S.** Caseta municipal.

- 00:30 h.- **ACTUACIÓN DEL GRUPO FLAMENCO SARA Y KIKE.** En la caseta de la Peña La Tercera.

- 01:00 h.- **NOCHE DE ROCK.** C/ Postas.

- 02:00 h.- **TRADICIONAL "ENCIERRO DEL CARRITO".** C/ Postas y Real.

- 05:00 h.- **DJ LOCAL "LILZ".** En la Caseta Municipal.

## VIERNES, 30 DE AGOSTO

-11:00 h.- **ENCIERRO.** Toros pertenecientes a la Ganadería de "El Estoque".

- 11:15 h.- **SUELTA DE RESES.**

- 12:00 h.- **ZUMBA A FAVOR DE LA ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA EL CÁNCER (AECC).** A cargo de profesores de los centros deportivos M. A. Martín Perdiguero y Dehesa Boyal. Pl. de la Constitución.

- 12:30 h.- **ENCIERRO INFANTIL.** Calle Hermenegildo Izquierdo.

-De 12:30-15:00 h.- **FIESTA DE LA ESPUMA.** C/ Hermenegildo Izquierdo.

- 13:00 h.- **CLASE PRÁCTICA DE RECORTES.**

- 13:00 h.- **ACTUACIÓN DE LOS INSPECTORES.** Plaza de la Constitución.

- 14:00 h.- **CONCIERTO FLAMENCO.** C/ San Roque.

- 18:30 h.- **II TORNEO "PEDRO AGUADO" DE BALONMANO.** Pabellón de Valvanera.

- De 19:30-21:30 h.- **DESFILE LÚDICO Y FESTIVO CON LA BATUCADA SAMBA DA RUA.**

- De 19:30-22:00 h.- **IV TORNEO HOCKEY SANSE HC 1890 FIESTAS.** Campo de Hockey (Avda. Euskadi).

- 20:30 h.- **ESPECTÁCULO INFANTIL "BUXY EL MARCIANO".** Plaza de la Constitución.

- 21:00 h.- **TRADICIONAL BAILE DE LAS HIGUERAS.**

- 21:30 h.- **"JUGANDO AL TORO".** C/ Pedro Rodríguez El Viejo.

- 22:00 h.- **CONCURSO INTERNACIONAL DE RECORTADORES.** Con reses de la Ganadería "El Estoque", en la Plaza de Toros.

- 22:00 h.- **TOROS DE FUEGO.** C/ Real Vieja con Calle Postas.

- 22:00 h.- **CONCIERTO DE MALDITOS VECINOS Y CONCIERTO DE BLAS CANTÓ.** En el Anfiteatro.

- 22:00 h.- **DJ'S.** C/ Victoria, San Vicente y La Paz.

- 22:30 h.- **TRIBUTO A ROCÍO JURADO.** Plaza de la Constitución.

- 23:00 h.- **DJ.** C/ Postas.

- 00:00 h.- **DISCOTECA Y ANIMACIÓN CON DJ'S.** Caseta Municipal.

- 00:30 h.- **ACTUACIÓN DE LA ORQUESTA SUPERSÓNICA.** Plaza de la Constitución.

- 02:00 h.- **TRADICIONAL "ENCIERRO DEL CARRITO".** C/ Postas y Real.

## SÁBADO, 31 DE AGOSTO

- De 10:00-20:30 h.- **1º TORNEO DE LA MUJER "FIESTAS STMO. CRISTO DE LOS REMEDIOS".** Campo de Hockey (Avda. Euskadi).

- 11:00 h.- **ENCIERRO.** Toros pertenecientes a la Ganadería de "Hnos. García Jiménez".

# la brújula

del norte

- 11:15 h.- **SUELTA DE RESES.**

- De 11:30-15:00 h.- **BATUKADA HAKUNA MA SAMBA Y DESFILE DE CABEZUDOS.** Plaza de la Constitución.

- 12:00 h.- **BODY ATTACK.** A cargo de profesores de los centros deportivos M. A. Martín Perdiguero y Dehesa Boyal. Plaza de la Constitución.

- 12:30 h.- **ENCIERRO INFANTIL.** Calle Real con Postas.

- 13:00 h.- **ENCIERRO DEL AGUA.** Calles Clavel, Victoria y San Roque.

- 13:00 h.- **ACTUACIÓN DE LOS INSPECTORES.** Plaza de la Constitución.

- 13:00 h.- **BAILE DE LA AMAPOLA.** C/ Postas.

- 13:00h.- **CASTILLO HINCHABLE DE AGUA.** C/ Postas.

- 18:30 h.- **II TORNEO "PEDRO AGUADO".** Balonmano senior masculino y femenino. Pabellón de Valvanera.

- 19:00 h.- **CORRIDA DE TOROS.** Reses de la Ganadería "Hnos. García Jiménez" para los diestros "El Cid", "El Fandi" y Miguel Ángel Perera.

- 19:00 h.- **XVI RALLYE FOTOGRÁFICO FIESTAS EN HONOR DEL STMO. CRISTO DE LOS REMEDIOS.**

- 19:30 h.- **CARRERA TORO STYLE RUN.** Salida y meta: calle Isla Graciosa, 2.

- De 19:30-22:00 h.- **V TORNEO HOCKEY SANSE HC 1890 FIESTAS.** Campo de Hockey (Avda. Euskadi).

- 20:30 h.- **ESPECTÁCULO INFANTIL "MAGO IVÁN".** Plaza de la Constitución.

- 21:30 h.- **"JUGANDO AL TORO".** Calle Pedro Rodríguez El Viejo.

- 22:00 h.- **TOROS DE FUEGO.** Aledaños de la Calle Real Vieja.

- 22:00 h.- **ACTUACIÓN "UNA NOCHE DE ZARZUELA".** Pl. de la Constitución.

- 22:00 h.- **ACONCIERTO DEL GRUPO LOCAL LEX. CONCIERTO DE CARLOS BAUTE.** Anfiteatro. Entrada gratuita.

- 22:00 h.- **DJ'S.** C/ Victoria, San Vicente y La Paz.

- 22:00 h.- **TOROS DE FUEGO.** Aledaños de C/ Real Vieja con Calle Postas.

- 23:00 h.- **DJ'S.** C/ Postas.

- 00:00 h.- **ACTUACIÓN DE LA ORQUESTA SKANER.** Pl. de la Constitución.

- 00:00 h.- **DISCOTECA Y ANIMACIÓN CON DJ'S.** Caseta Municipal.

- 01:00 h.- **ACTUACIÓN GRUPO LOCAL DE METAL SURVIVAL SCRIPT.** Caseta Municipal.

- 02:00 h.- **TRADICIONAL "ENCIERRO DEL CARRITO".** Calles Postas y Real.

## DOMINGO, 1 DE SEPTIEMBRE

- 10:00-12:30 h.- **1º TORNEO DE LA MUJER "FIESTAS STMO. CRISTO DE LOS REMEDIOS".** Campo de Hockey

(Avda. Euskadi).

- 11:00 h.- **II TORNEO "PEDRO AGUADO" BALONMANO.** Pab. de Valvanera.

- De 11:00-20:00 h.- **XXIII TORNEO DE AJEDREZ.** Polideportivo Dehesa Boyal.

- 11:00 h.- **ENCIERRO.** Toros pertenecientes a la Ganadería de "Luis Algarra".

- 11:15 h.- **ARREBATO PIROTÉCNICO "FINAL ÚLTIMO ENCIERRO".** C/ Postas y Real

- 11:15 h.- **SUELTA DE RESES.**

- De 11:30-14:00 h.- **V TORNEO HOCKEY SANSE HC 1890 FIESTAS.** Campo de Hockey (Avda. Euskadi).

- De 11:30-15:00 h.- **BATUKADA HAKUNA MA SAMBA Y DESFILE DE CABEZUDOS ANIMADO POR LA SOUND BAND.**

- 12:00 h.- **SH'BAM.** Plaza de la Constitución.

- 12:30 h.- **ENCIERRO INFANTIL.** Curva de calle Real con Estafeta.

- De 12:30-15:00 h.- **FIESTA DE LA ESPUMA.** C/ Hermenegildo Izquierdo.

- 13:00 h.- **BAILE DE LA AMAPOLA.** C/ Postas.

- 13:00 h.- **JUEGOS GIGANTES.** C/ Postas.

- De 13:00-18:00 h.- **TOBOGÁN ACUÁTICO URBANO (100 METROS Y 50 METROS).** Zona calle Real.

- 13:00 h.- **ACTUACIÓN DE LOS INSPECTORES.** Plaza de la Constitución.

- 15:00 h.- **ACTUACIÓN DE SARA Y KIKE.** Plaza de la Constitución.

- 16:30 h.- **ACTUACIÓN DE LA GANGA CALÉ.** Plaza de la Constitución.

- 18:30 h.- **II TORNEO "PEDRO AGUADO" DE BALONMANO.** Pabellón de Valvanera.

- 19:00 h.- **CORRIDA DE TOROS.** Con reses de la Ganadería "Luis Algarra" para los diestros Enrique Ponce, José María Manzanares y Roca Rey. Iza de la Constitución.

- 20:00 h.- **ACTUACIÓN INFANTIL "PINTURILLA Y LA PANDILLA VAINILLA".** En el Anfiteatro.

- 22:00 h.- **ACTO DE CIERRE DE LAS FIESTAS ¡QUÉ PENA ME DA!. Plaza de la Constitución.** A cargo de Pedro María Rivera, al término del cual se disparará un arrebato pirotécnico.

### CASETA BUENAS PRÁCTICAS

Desde el 26 de agosto al 1 de septiembre, de 22:00 a 2:00 h. Punto informativo municipal sobre "Buenas Prácticas" contra las agresiones sexuales. Recinto Ferial.

Esta programación puede estar sujeta a las variaciones que la organización considere oportunas



Fiestas  
Sanse  
2019

SOMOS MUY  
DE SANSE.  
SOMOS MUY  
DE SUS FIESTAS



A NORTE 2º

PLAZA NORTE 2º



[www.plazanorte2.com](http://www.plazanorte2.com)

PLAZA NORTE 2º  
CENTRO COMERCIAL

La Cúpula de Madrid.

A-1 Ctra. de Burgos Salidas 17 y 19 • San Sebastián de los Reyes (Madrid) • Autobuses: Línea 156 desde Plaza Castilla