



¡¡VENDEMOS TU PISO EN 30 DÍAS!! Solo tienes que llamarnos
Tenemos una amplia cartera de clientes interesados en él
Alquiler - Venta - Todas las zonas de Madrid

Av. de Colmenar Viejo, 32; S.S. de los Reyes - info@rehconsa.com 91 870 90 19 / 629 77 56 76

ALCOBENDAS



Malestar entre los municipios del Norte de Madrid

Alcaldes y representantes de nueve municipios madrileños, unidos en la Plataforma por la Movilidad en el Norte de Madrid, han rechazado los recortes que recogen los Presupuestos Generales del Estado que afectan a la A-1. P. 4

Inaugurado el parking del Hospital Infanta Sofía



El aparcamiento construido en la parcela anexa al Hospital Infanta Sofía ya está abierto al público, lo que permitirá que los vecinos de Sanse, y de toda la Zona Norte de Madrid, que acudan al hospital puedan ya disfrutar de esta infraestructura pública y gratuita abordada por el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes.

La apertura se produce después de que la Confederación Hidrográfica del Tajo haya emitido el informe que confirma que el funcionamiento de la infraestructura no afectará en modo alguno al arroyo Quiñones y de que el Ayuntamiento de Sanse haya firmado el acta de recepción de la obra, Requisitos imprescindibles para la recepción de la obra. P.6



Valdeolmos - Alalpardo: "PLANTANDO MI PROPIO ÁRBOL"

Para que ningún niño se quede sin plantarlo, habrá 2ª jornada para la actividad PLANTANDO MI PROPIO ÁRBOL, y será el 3 de marzo. P.8



Algete: El Centro de Educación Santo Domingo premiado con la "Apple Distinguished School"

El centro de Educación Infantil, Primaria y Secundaria Santo Domingo, ha conseguido una distinción otorgada por la multinacional Apple, la "Apple Distinguished School". P.8

9
FEBRERO

OPEN DAY



11:30H

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS
AL FINALIZAR LA JORNADA, COMPARTIREMOS UN APERITIVO



INTERNATIONAL
AMERICAN
SCHOOL

CITA PREVIA: +34 91 804 02 12
casvitrescantos.es

C/ Gavilán, 2 · 28760 Tres Cantos
Madrid - España

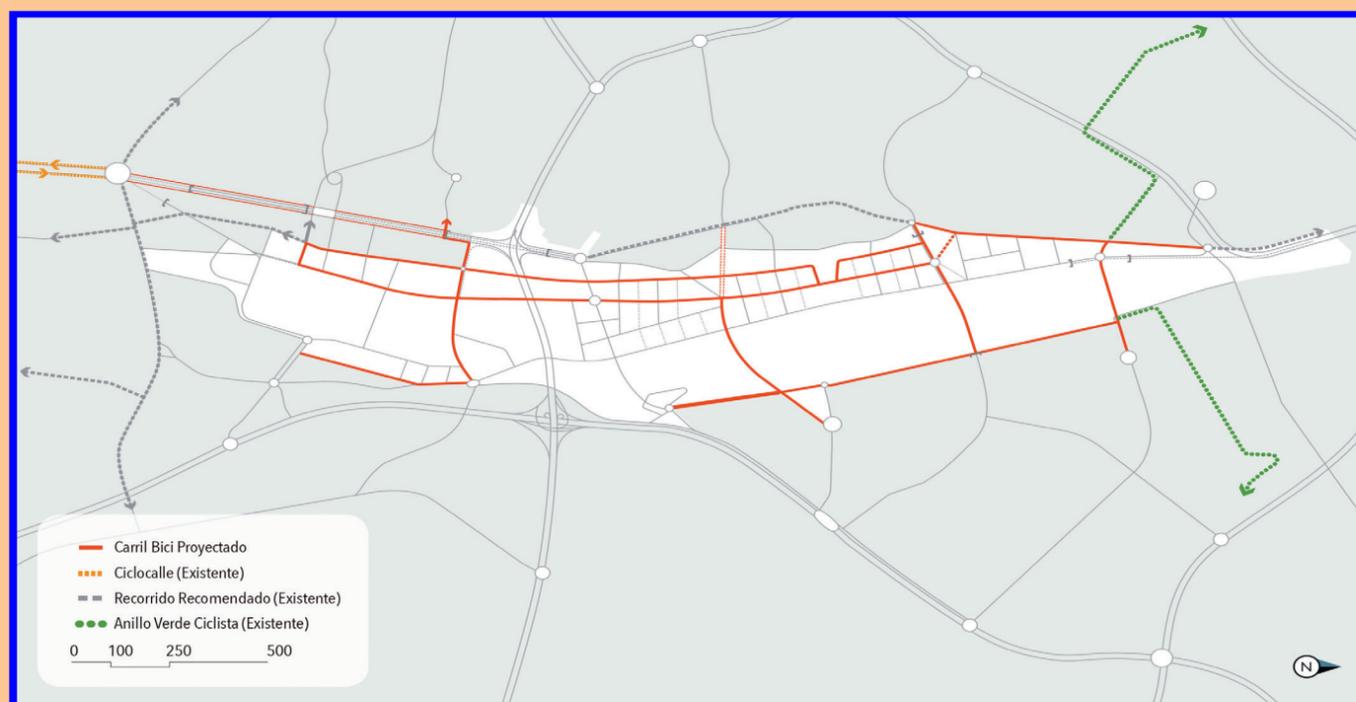


MADRID NUEVO NORTE

EL PROYECTO APORTA TAMBIÉN LA UBICACIÓN DE UNA RED DE ESTACIONAMIENTOS PARA BICIS

Madrid Nuevo Norte aportará 13 kilómetros de vías ciclistas a la capital

- El proyecto está diseñado para potenciar al máximo la movilidad ciclista
- La red de carriles bici conectarán el proyecto con los barrios vecinos y con el Anillo Verde Ciclista



El modelo urbanístico de Madrid Nuevo Norte facilita y promueve el uso de la bicicleta como medio de transporte. Y lo hace diseñando una extensa red a lo largo de 13 kilómetros de carriles bici que conectarán el proyecto con los barrios vecinos y con el Anillo Verde Ciclista, quedando una conexión a través de una red única.

Vías ciclistas

interconectadas entre sí

Dicho modelo urbano aspira a llegar a una proporción de 20% de desplazamientos mediante vehículo privado, frente a 80% de desplazamientos por transporte

público y otros medios sostenibles, lo que incluye la bicicleta como alternativa real de movilidad urbana.

Las nuevas vías ciclistas estarán interconectadas entre sí, formando una red única que a su vez se comunicará con las infraestructuras para bicicleta ya existentes y cercanas a la zona. Así, esta nueva red ciclista conectará con el trazado existente de calles recomendadas para bicicletas, recogido en el 'Mapa de la Bici' del Ayuntamiento de Madrid: se unirá al este con el eje formado por la calle Mauricio Legendre y las avenidas de Llano Castellano y Nuestra Señora de Valverde. Al

oeste, conectará con la calle del Castillo de Candanchú, que cuenta ya con carriles bici, y al sur, con la calle Mateo Inurria y la avenida de Asturias.

La nueva red para bicis se integrará también con el Anillo Verde Ciclista, conectando con él en las calles Isabel de Colbrand y Monasterio de Arlanza. El Anillo Verde, principal infraestructura ciclista de la ciudad, pasará por el puente que se va a construir sobre el haz de vías del tren en la prolongación de la avenida de Santo Domingo de la Calzada.

Una propuesta que se desarrollará en el proyecto de urbanización

El diseño en detalle, el dimensionado y la definición de las soluciones técnicas quedarán totalmente definidas cuando se redacte el futuro proyecto de urbanización. No obstante, tanto la modificación puntual del Plan General, documento que define el diseño y la configuración general de Madrid Nuevo Norte, como sus ordenaciones pormenorizadas, proponen un esquema básico

a desarrollar. El documento fue aprobado de forma inicial el pasado mes de septiembre y se espera la aprobación definitiva en las próximas semanas.

En cuanto a las dimensiones de carriles reservados a bicicletas, se tendrán en cuenta las recomendaciones de anchura especificadas en la instrucción de viario público del Ayuntamiento de Madrid, de dos metros para carriles bici de un sentido, y tres metros para dos sentidos.

Así serán los nuevos carriles bici

El eje principal del proyecto Madrid Nuevo Norte seguirá la dirección norte-sur, donde se situarán tanto las líneas de Metro y Cercanías como del Bus Prioritario, y los principales carriles bici seguirán el mismo eje.

Se instalarán dos carriles bici que recorrerán las calles Agustín de Foxá y Mauricio Legendre, conformando la dirección principal de movilidad ciclista del proyecto. Esto proporcionará continuidad a la bicicleta en todo el ámbito y fomentará su uso.

Dicho eje doble norte-sur coserá y conectará el resto de vías ciclistas transversales proyectadas, que unirán los barrios en dirección este-oeste.

Madrid Nuevo Norte propone carriles bic independientes del tráfico, a lo largo de la pasarela peatonal que prolongará la calle de Puente la Reina; en el puente que prolongará la avenida de Cardenal Herrera Oria; en el puente continuación de la avenida Llano Castellano sobre la M-30; y en las calles Hiedra y Viejas.

El proyecto plantea también la ubicación de una red de estacionamientos para bici o aparcabicis, así como de bases de BiciMad para el préstamo público de bicicletas. Se distribuirán por todo Madrid Nuevo Norte, para su fácil acceso a pie.





40 Años | **BALLET NACIONAL DE ESPAÑA**

Director: Antonio Najarro.



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad



TEATRO AUDITORIO CIUDAD DE ALCOBENDAS
FEBRERO A MAYO 2019

FEBRERO

Cyrano de Bergerac

TEATRO
SÁBADO 9 | 20 H.

Ben-Hur

TEATRO - HUMOR
VIERNES 15 | 20 H.
SÁBADO 16 | 20 H.

Martin's journey

TEATRO EN INGLÉS
DOMINGO 17 | 18 H.

Iphigenia en Vallecas

PURO TEATRO
JUEVES 28 | 20 H.

MARZO

Carlos Núñez

MÚSICA
SÁBADO 2 | 20 H.

Madama Butterfly

ÓPERA
SÁBADO 9 | 20 H.

El mundo lirondo

TEATRO - HUMOR
DOMINGO 10 | 18 H.

ELE en concierto

MÚSICA
SÁBADO 16 | 20 H.

Vida

PURO TEATRO
JUEVES 21 | 20 H.

Ludo circus show

CIRCO
VIERNES 29 | 20 H.

Fedra

TEATRO
SÁBADO 30 | 20 H.

ABRIL

La valentía

TEATRO
SÁBADO 6 | 20 H.

Alicia en el país de las maravillas

TEATRO - LUZ NEGRA
DOMINGO 7 | 18 H.

Intensamente azules

PURO TEATRO
JUEVES 11 | 20 H.

Electra
Ballet Nacional de España

DANZA
SÁBADO 27 | 20 H.

MAYO

Infarto, ¡no vayas a la luz!

HUMOR
VIERNES 10 | 20 H.

Entre bobos anda el juego

TEATRO
SÁBADO 11 | 20 H.

El Rock suena en familia

MÚSICA
DOMINGO 12 | 18 H.

Maridaje: pasión y vida

MÚSICA Y DANZA
VIERNES 17 | 20 H.

Arcángel en concierto

MÚSICA
SÁBADO 25 | 20 H.

AMIGOS DEL TEATRO

ABONOS: GENERAL | ALTERNATIVO | FAMILIA

www.alcobendas.org  

www.teatroalcobendas.org

PLATEA

PROGRAMA ESTATAL DE ARTES ESCÉNICAS

VENTA DE LOCALIDADES

► TAQUILLA DEL TEATRO AUDITORIO
TEL. 91 659 77 21 · C/ BLAS DE OTERO 4
DE MARTES A VIERNES (NO FESTIVOS) DE 18 A 20 H.

► TAQUILLA DEL CENTRO CULTURAL PABLO IGLESIAS
TEL. 91 229 42 20 · Pº DE LA CHOPERA 59
DE MARTES A SÁBADO (NO FESTIVOS) DE 11 A 12:30 H.

► TAQUILLA DEL CENTRO DE ARTE ALCOBENDAS
TEL. 91 229 49 40 · C/ MARIANO SEBASTIÁN IZUEL 9
VIERNES DEL 17 A 19:30 H.
Y SÁBADOS DE 11 A 13:30 H. Y 17 A 19:30 H.

ticketea

☎ 902 044 226



La Zona Norte de Madrid considera maltratada la A-1

En contra de los recortes



Alcaldes y representantes de nueve municipios madrileños, unidos en la Plataforma por la Movilidad en el Norte de Madrid, han rechazado los recortes que recogen los Presupuestos Generales del Estado en las inversiones prometidas y acordadas por el Ministerio de Fomento para mejorar la movilidad de medio millón de madrileños. El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, ha asegurado que han acordado "publicar una nota de protesta

formal y seria en los principales medios de comunicación de la Comunidad de Madrid reclamando las inversiones prometidas en varios proyectos que iban a solucionar la tragedia que sufren los vecinos de la zona norte". De los Presupuestos Generales del Estado han "desaparecido" las partidas presupuestarias acordadas y prometidas por el Ministerio de Fomento. El malestar es claro y manifiesto. Habrá que esperar contestación por parte de Fomento.

Segunda edición del festival de cine de Alcobendas

Festival "Libertas Artis"

Ya está en marcha la segunda edición del festival de cortometrajes "Libertas Artis". Un año más se cuenta con la colaboración del Ayuntamiento de Alcobendas y del proyecto de participación juvenil "La Ciber" (Imagina-Alcobendas) y con la organización de Producciones OEM. Se celebrará el 29 de marzo, con grandes cambios. Entre ellos destacan las nominaciones con premios para Director, Actuación, Cortometraje, Montaje y Premio del Público. La gala se volverá a celebrar en el Centro Cultural Pablo Iglesias de Alcobendas, dado el buen recibimiento que tuvo el año pasado, y este año apunta más alto abriendo la participación internacional, donde profesionales de todo el mundo se podrán inscribir si así lo desean. Todo esto hace pensar que este año "Libertas Artis" promete de nuevo. Todos los interesados en participar podrán hacerlo en la página web www.libertasartis.com antes del 14 de marzo. Cualquier tipo de duda o pregunta se podrá solventar contactando con el correo



info@libertasartis.es. Su slogan lo dice todo...¡Unamos Cultura, Unamos Cine!

Objetivos

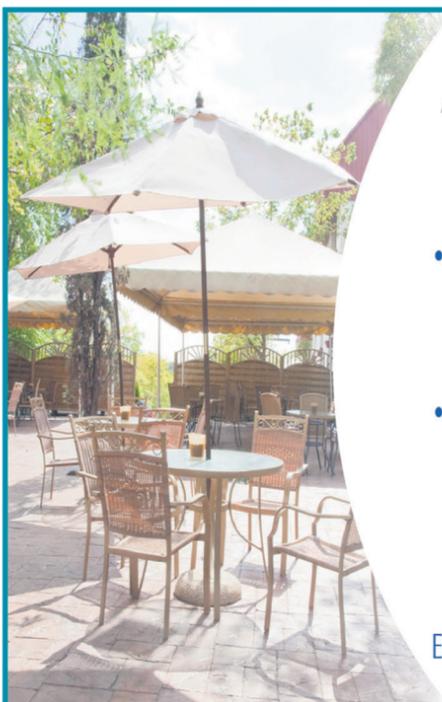
La propuesta de Producciones OEM es realizar la segunda edición del festival Libertas Artis. El propósito es dar acogida a los amantes del séptimo arte que no tienen medios o no han tenido la oportunidad para que su obra haya sido proyectada y de esta manera llevar su arte a todas las partes del mundo. Éxito asegurado este año también.

Todo listo para la Carrera de las Empresas de Alcobendas

Será la primera edición y se celebrará el domingo, 17 de febrero, a las 10:00, en Valdelacasa

Alcobendas, reconocida por su excelencia deportiva y su pujanza empresarial, ha presentado su "I Carrera de las Empresas Ciudad de Alcobendas". Será una prueba por equipos de entre 4 y 6 corredores en la que el cuarto integrante marcará el tiempo del final del equipo haciendo honor al lema "Alcobendas trabaja y corre en equipo". Se celebrará el domingo 17 de febrero a las 10:00 horas en Valdelacasa, zona empresarial colindante al Monte Valdelatas. Este nuevo gran evento está organizado por la Fundación

Deporte Alcobendas (FUNDAL) con la dirección técnica del club Ecosport Triatlón y el apoyo del Ayuntamiento de Alcobendas. Las inscripciones ya están abiertas en la web oficial de la prueba: carreradelasempresasalcobendas.com. En la presentación intervinieron el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, la directora gerente de FUNDAL, Mayte Pinto, y el presidente del Ecosport, Francisco Soriano. La concejal de Deportes, Mar Rodríguez, y ediles de los distintos grupos de la Corporación Municipal respaldaron la Carrera.



ATENCIÓN PERSONALIZADA

CALIDAD

CERCANÍA

PROFESIONALIDAD

- Servicio especializado en demencias y grandes dependientes.

- Terapias de estimulación emocional y con animales.



SERVICIO
DE ENFERMERÍA
24 HORAS

Especialistas en ofrecer los mejores cuidados

Residencia ORPEA La Moraleja

Urbanización Cuesta Blanca,
Carretera Nacional I, km.14
28108 Alcobendas, (Madrid)

91 650 89 10
direccion.lamoraleja@orpeanet

www.orpea.es

ORPEA



RECICLANDO AYUDAS A MANTENER EL AIRE LIMPIO
PIENSA CON LOS PULMONES

RECICLA





En el Hospital Infanta Sofía...y es gratuito

Ya funciona el parking



El aparcamiento construido en la parcela anexa al Hospital Infanta Sofía ya está abierto al público, lo que permitirá que los vecinos de Sanse, y de toda la Zona Norte de Madrid, que acuden al hospital puedan ya disfrutar de esta infraestructura pública y gratuita abordada por el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes. La apertura se produce después de que la Confederación Hidrográfica del Tajo haya emitido el informe que

confirma que el funcionamiento de la infraestructura no afectará en modo alguno al arroyo Quiñones y de que el Ayuntamiento de Sanse haya firmado el acta de recepción de la obra, requisito final para su puesta en marcha. Dichas obras han supuesto una inversión total de 288.882 euros. El aparcamiento dará servicio a los usuarios del Hospital, con 229 plazas disponibles, de las que ocho están destinadas a personas con movilidad reducida.

Las últimas actividades incorporadas lo han enriquecido

Pacto local por el empleo



El trabajo y la colaboración entre el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, a través de su Delegación de Economía y Desarrollo Local, la Asociación de Empresarios de la Zona Norte de Madrid, ACENOMA, y los sindicatos UGT y CCOO se ha enriquecido con la últimas adendas, unas realizadas en noviembre del pasado año y otras que toman forma en los primeros meses del actual. Estas actividades enmarcadas y

coordinadas por el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes en el Pacto Local por el Empleo se han llevado y se realizarán próximamente con ACENOMA, la asociación empresarial, y los sindicatos UGT y CC.OO.. La VIII Semana del Emprendedor, el Empleo y la PYME, el Sello de Responsabilidad Local Corporativa, los Planes de Retribución Flexible en España. ¿Por qué gestionarlos? son, entre otras, las actividades de apoyo programadas.

EDUCACIÓN EN LA ZONA NORTE DE MADRID

Casvi International abre su período de matrículas

Y planifica una nueva jornada de puertas abiertas tras el éxito que tuvieron en la primera

Será a las 11,30 horas del sábado, 9 de febrero, en las instalaciones que el centro educativo tiene en la Zona Norte de Madrid, concretamente en la localidad de Tres Cantos, en el número 2 de la calle Gavilán. Las casi 100 familias que han acudido a sus Jornadas de Puertas Abiertas han podido conocer

todas estas peculiaridades de manera pormenorizada. En este tipo de eventos se pueden visitar las nuevas y renovadas instalaciones de la mano del equipo directivo y docente del centro, que atienden las dudas de los asistentes. Por otro lado, también es posible concertar una cita personal si no se ha podido

acudir a ninguna de las jornadas. La motivación del Grupo de Colegios Casvi al apostar por un modelo educativo único en nuestro país, se basa en la flexibilidad que ofrece el currículo americano a través de los programas de Bachillerato Internacional (BI). Más de 30 años de experiencia avalan sus métodos.



MIGUEL ÁNGEL MARTÍN PERDIGUERO

Concejal portavoz de Ciudadanos San Sebastián de los Reyes / @MPerdigueroCs

La debacle de Izquierda Independiente

No es una buena noticia para la democracia que los votantes que depositaron su voto y su confianza en un partido político se queden 34 días sin su representación municipal en el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes. A cuatro meses de las elecciones municipales, esta situación ha sucedido en Izquierda Independiente dejando huérfanos a sus 6.270 votantes de SanSe. Un acontecimiento que ha dejado temblando los cimientos de la izquierda y que pone en entredicho

el relevo tan limpio y pacífico que se afanaba en publicitar el ya ex portavoz de esta formación, Rubén Holguera.

La dimisión en bloque de los 2 concejales que quedaban, recordemos que anteriormente también se quedaron sin una de sus representantes en pocos meses, y la renuncia de Holguera a la portavocía, recuerda mucho a la fuerte debacle que se está viviendo también en la izquierda tanto a nivel regional como nacional.

El partido que se vanagloriaba de

su pureza, de su participación y de su defensa de lo social se ha visto desmontado y cuestionado en pocos días por las "formas democráticas" vividas en su seno, tal y como ha cuestionado públicamente su ex concejala Belén Ochoa.

Es especialmente sorprendente que, después de recibir en los plenos todo tipo de "lecciones" de democracia y de transparencia por parte de Holguera en estos tres años y medio, no sepamos realmente qué verdad había detrás

de tanto postureo político y qué ha pasado en esta espantada.

Para nuestra ciudad no es bueno que una pequeña parte de la oposición se ausente durante más de un mes, porque se reduce su actividad propositiva y se merma la capacidad de control al Gobierno. He dicho muchas veces en los Plenos que Izquierda Independiente sólo era un partido válido para estar en la oposición. Ahora, después de la espantada, ya no estoy tan seguro de ello.



CARNAVAL

Valdeolmos y Alalpardo

2 de marzo de 2019 - 19:00 horas

Casa de Cultura de Valdeolmos y Alalpardo



1ª CATEGORÍA 0-6 años

2ª CATEGORÍA 7-14 años

3ª CATEGORÍA +15 años

En un grupo la categoría la marca la persona de mayor edad.

Las personas y comparsas que deseen participar podrán apuntarse ante los organizadores, en el recinto del evento, hasta 30 minutos antes de comenzar el concurso.

Para llevarse a cabo una categoría deberá haber un mínimo de 4 inscripciones.

La representación no será por orden de inscripción sino por sorteo efectuado entre los participantes.

AFORO LIMITADO DEL RECINTO



VALDEOLMOS-ALALPARDO

Ante la presencia de numerosos niños, se celebrará una segunda jornada el 3 de marzo “PLANTANDO MI PROPIO ÁRBOL”, en Valdeolmos



El pasado domingo 27 de enero se celebró la actividad PLANTANDO MI PROPIO ÁRBOL en las Pistas Polivalentes de Valdeolmos. Ante el éxito del evento y la asistencia de numerosos niños, que acudieron en mayor cantidad de los inscritos, motivo por lo que el número de hoyos y árboles que estaban preparados se quedaron escasos, el ayuntamiento del municipio ha decidido celebrar una segunda

jornada de plantación de árboles para el próximo mes de marzo, concretamente será el día 3, en el mismo lugar donde se celebró la primera jornada, de esta forma todos los niños podrán plantar su árbol. Para esta segunda ocasión, el ayuntamiento contará con los jardineros municipales que presentarán la actividad y organizarán la plantación donde se podrán plantar más de 100 ejemplares.

OTRO ÉXITO DEL TRAIL DEL SERRUCHO 7



Destacar la gran organización que corre a cargo del C.D.E. Alalpardo Running Team y el Ayuntamiento de Alalpardo. El TRAIL DEL SERRUCHO 7, una carrera con más de 500 participantes dispuestos a darlo todo. Los ganadores de la prueba fueron:

- En la categoría masculina FRANCISCO JAVIER DE LEÓN, que batió el record de la prueba en 1 h 29 m 51s peleando la llegada con el 4 veces campeón de la carrera JOSÉ IRUROZQUI.
- En la categoría femenina la campeona fue CRISTINA SANTURINO, con un tiempo de 1 h 46 m 41 s.

Al final, para todos los participantes, paella, bebida, roscón y chocolate!!

Con muchos actos religiosos y campeonatos de mus, brisca y dominó

Valeomos-Alalpardo celebró las fiestas en honor a su patrón San Sebastián con una variada programación



El pasado 21 de enero tuvo lugar en Valdeolmos-Alalpardo la procesión en honor a San Sebastián. Días antes y desde el 11 al 21, el municipio celebró las fiestas en honor a su patrón, con una programación con actos religiosos, campeonatos de mus, brisca y dominó, en el que pudieron participar gran parte de los vecinos que no se quisieron perder las fiestas.



ALGETE

La multinacional Apple distingue al CEIPSO Santo Domingo por la implementación de la tecnología en su proyecto educativo



El centro de Educación Infantil, Primaria y Secundaria (CEIPSO) Santo Domingo, de la localidad de Algete, ha

conseguido una distinción otorgada por la multinacional Apple. En concreto se trata de la 'Apple Distinguished School', que reconoce a los mejores centros a nivel internacional que implementan la tecnología en el proyecto educativo del centro. El CEIPSO Santo Domingo es el primer y el único centro público, y el segundo de toda España, que cuenta con el reconocimiento 'Apple Distinguished School', distinción concedida a 400 centros de 29 países.

Se trata de centros que gracias a su liderazgo y al de sus profesores han conseguido poner en el centro de la enseñanza al alumno, haciéndole protagonista, con el fin de fomentar la creatividad, el trabajo en equipo y el pensamiento crítico. El Consejero de Educación e Investigación Rafael van Grieken acudió el pasado mes de enero a la entrega de esta distinción realizada por el Education Account Manager de Apple, Miguel Serrano.

SERVICIO PÚBLICO DE ATENCIÓN A LA CIUDADANÍA EN ALGETE

El Ayuntamiento de Algete, presta un servicio público de atención a la ciudadanía a través de un equipo de profesionales, expertos en intervención social, con el objetivo de asegurar el derecho a todas las personas empadronadas, a tener cubiertas las diferentes necesidades que se van planteando en las diferentes etapas de su vida. Los Servicios Sociales están organizados y prestan servicio los siguientes profesionales:

- Trabajadores sociales
- Auxiliares Administrativos
- Educadora de Familia
- Asesoramiento psicológico para población infantil y adultos

Podrá utilizarlo cualquier persona empadronada y ofrecen servicios como Información, Orientación y Asesoramiento de recursos municipales y de otras instituciones de la comunidad de Madrid. Los servicios están ubicados en Concejalía de Servicios Sociales, C/ Limón Verde, nº 2; Teléfono: 91 620 49 18 y el horario de atención al público será de 09:00 a 14.00 horas de lunes a viernes. Llámales y cuenta con ellos.

Llegan los CARNAVALES a Algete



El Sábado 2 de marzo el municipio de Algete celebra los Carnavales con un DESFILE DE CARNAVAL que dará comienzo a las 18:30 h y en la que podrán participar de todas las personas que lo deseen, individualmente o en comparsa, a pie o en cualquier vehículo (no motorizado). El recorrido que realizará el desfile será el siguiente: salida de la Plaza de la Constitución, calle la Paloma, calle Limón verde, calle

Palomares, calle Mayor, rotonda, calle Santa Teresa de Jesús, calle Emilia Pardo Bazán y Edificio Municipal Joan Manuel Serrat.

Posteriormente a las 20 horas se realizará el BAILE DE CARNAVAL, la llegada del desfile y animación de carnaval, el fallo del Jurado y entrega de premios y el baile de disfraces con DJ (hasta las 24 h.), en el Edificio Municipal Joan Manuel Serrat.



LA CHOCITA DEL LORO

PRESENTA:

LOS MONÓLOGOS DE LA CHOCITA

**RAÚL
NAVAREÑO**

EVA Y QUÉ

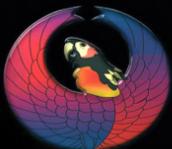


**5€
ENTRADA**

23 DE FEBRERO 2019

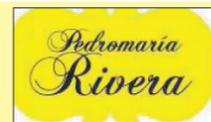
20:00H

**CASA DE LA CULTURA
VALDEOLMOS**





“Clásicos en zapatillas” por



Delibes, prestigio de música para ballet y ópera

Estimado lector, al compositor Leo Delibes, quien nació el 21-febrero-1836 en el municipio francés de Saint Germain du Val (Comuna La Flèche, departamento de Sarthe), dedicamos este homenaje. Durante esta lectura le animo a recordar tres fragmentos de su excelente aportación creativa orientada, principalmente, a música para ballet: el famoso Pizzicato de ‘Silvia’, el delicado y bello Vals de ‘Coppelia’ y la no menos conocida ‘Polka’ también de ‘Coppelia’; vea, por ejemplo, la representada por el Ballet Bolshoi. Por sí sola su música

es melodiosa, romántica, sensible y de bello ritmo para escuchar y se completa su belleza al incorporar la danza, la cual plantea con una producción de delicadeza y suavidad.

El propio Delibes decía al respecto de las representaciones dramáticas: «Por mi parte, reconozco que Wagner me hace sentir emociones muy vivas, me provoca entusiasmo.

Pero, si como oyente, siento por el maestro alemán una profunda admiración, rechazo, como productor, imitarlo». Y todavía hay una obra de Delibes aún más escuchada e interpretada en el mundo, es el ‘Duo de las flores’ (Duo des fleurs) de su Ópera ‘Lakmé’, con varias decenas de millones de audiciones y visualizaciones en Spotify y Youtube. Disfrútela. Por ello, influyó en músicos de la talla de Debussy, Saint-Saens y Tchaikovsky, quien consideraba a Leo Delibes como un gran compositor.

Entorno familiar favorable y destino cultural del apellido Delibes

Una vez más contemplamos la influencia muy positiva y motivadora del apoyo

familiar: uno de sus abuelos fue cantante de ópera y su madre era música. Su padre, que era cartero de correos, murió pronto y su madre y un tío se ocuparon de Leo e iniciaron su formación musical. Con 11 años comenzó sus estudios de composición en el Conservatorio de París y tres años más tarde ya obtenía un primer premio de Solfeo.

También tomó clases de órgano y piano, de canto y dirección de coros siendo, más tarde, director en el del Teatro Lírico y, con veintiocho años, segundo director del coro de la Ópera de París.

Al cumplir 45 años (1881) fue nombrado profesor de composición del Conservatorio de París y tres años más tarde ingresó en la Academia de Francia. Un sobrino de Leo Delibes, llamado Frédéric, fue el abuelo paterno de nuestro gran Miguel Delibes (‘Los santos inocentes’, ‘Cinco horas con Mario’, etc.), Premios Príncipe de Asturias y Nacional de las Letras y Miguel de Cervantes, entre otros muchos.

Operetas, óperas, canciones, ballet

En su desarrollo creativo, primero se fue dando a conocer como compositor de

opere-tas: obtuvo un gran éxito con la primera de ellas titulada ‘Dos céntimos de carbón’, cuando tenía 20 años y enseguida escribió otras demostrando gran inventiva para lo cómico con visos comerciales; fueron apareciendo ‘Seis señoritas casaderas’, ‘La tortilla a la Follembuche’, ‘Mi amigo Pierrot’... Unos años más tarde (1866) relanza también su popularidad con su ballet ‘La Source’. Entre tanto también iba escribiendo diversas canciones.

En 1870 compone la que es considerada su obra maestra, el citado ballet ‘Coppelia’. Después apareció otro gran ballet, ‘Silvia’, y por medio, tres óperas antes de la también citada y exuberante ‘Lakmé’, que está ambientada en la India (entonces inglesa) de mediados del siglo XIX, y es la principal referente de las que compuso.

Su ‘Aria de las campanillas’ es mundialmente famosa.

Falleció en París (16-enero-1891) dejando inacabada otra ópera, ‘Kassya’, que completó y orquestó Jules Massenet y se estrenó en 1893.



“Curiosidades de grandes escritores”

Por Javier Adrada de la Torre

En esta edición, hemos recogido curiosidades de la vida personal de un genio ruso: León Tolstói, autor de obras maestras tan conocidas como *Guerra y paz* y *Anna Karénina*. Escribía con muchísima frecuencia en sus diarios, que han sido digitalizados recientemente; en ellos podemos leer sus rutinas, manías y demás reglas que el novelista se imponía a sí mismo. Por ejemplo, hemos seleccionado las siguientes: Tolstói dormía de diez de la noche a cinco de la mañana todos los días, jamás sobrepasaba las dos horas de siesta, se preocupaba de llevar una alimentación equilibrada y vegetariana, se puso como tope dos visitas mensuales al prostíbulo local y también combatió

su peligrosa adicción al juego. Además, en sus diarios no solo escribía sus propósitos, sino que también anotaba sus fallos del día a día y sus acciones inmorales, como para regañarse a sí mismo. Así pues, en estos libros personales regulaba cada detalle de su propia vida: cómo escuchar música, cómo jugar a las cartas en Moscú, etc. Una de sus obras cumbre, la mencionada *Guerra y paz*, pasó por un arduo proceso de revisión. En 1862, mismo año en que empezó a escribir la novela, Tolstói se había casado con Sophia Bers. Pues bien, fue ella quien se encargó de redactar a mano todas las nuevas versiones que el novelista hacía del borrador original; en ocasiones, Sophia tenía que servirse de

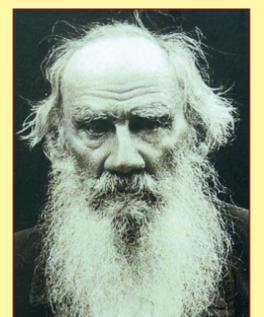
lupas para descifrar los apiñados garabatos de su marido. Durante varios años, Tolstói y Sophia reescribirían *Guerra y paz* hasta en ocho ocasiones; algunos capítulos, incluso treinta veces.

Además, León Tolstói era un verdadero políglota: no solo hablaba con fluidez inglés, alemán, francés, turco, tártaro y ruso, sino que también se defendía en ucraniano, eslavo eclesiástico, griego, búlgaro, latín y hebreo.

Durante la Guerra de Crimea, participó en la brigada de artillería junto con su hermano. Este acontecimiento cambió su forma de ver el mundo: padeció reuma y fue mientras convalecía en el hospital cuando empezó a escribir con más frecuencia; por otro lado, luchó

en el Sitio de Sebastopol, y allí presencié los horrores de la batalla y las incontables muertes de sus compañeros y de sus enemigos.

Esta experiencia le marcó para siempre y determinó su concepción de la guerra y de la violencia a lo largo de toda su obra. Algunos de sus textos más célebres sobre el rechazo de la violencia han sido leídos y reinterpretados por personalidades como Mahatma Ghandi y Martin Luther King.



Leon Tolstói



NUEVA BONIFICACIÓN PENSIÓN DE VIUDEDAD

Perceptores de una pensión por viudedad con renta total inferior a 14.000 euros anuales.

¿Qué se bonifica?

La bonificación será del 50 % del importe de la cuota de servicio fija.

Ejemplo

Para un consumo de 7 m³/bimestre con un contador de 15 mm

15€

IMPORTE FACTURA
CON BONIFICACIÓN

24€

IMPORTE FACTURA
SIN BONIFICACIÓN

Canal
de Isabel II

Bajamos la factura del agua

Ampliamos nuestra tarifa social a las personas en situación de viudedad

Llámanos al teléfono gratuito



900 365 365

www.canaldeisabelsegunda.es

**Cuidamos el agua,
cuidamos de ti**



¿QUÉ OTRAS BONIFICACIONES SOCIALES OFRECE CANAL?

- ✓ Familias o viviendas numerosas
- ✓ Entidades sin ánimo de lucro
- ✓ Beneficiarios de una pensión no contributiva
- ✓ Beneficiarios de la Renta Mínima de Inserción
- ✓ Beneficiarios de la Renta Activa de Inserción

Y, por supuesto, todas las personas en situación de especial exclusión que cuenten con un certificado del trabajador social.



“Frases para cambiar vidas” por Ignacio Novo (www.frasesparacambiarvidas.com)



“En las profundidades del invierno finalmente aprendí que en mi interior habitaba un verano invencible” (Albert Camus)

Si hay algo que puedes dar por cierto en la vida es la inestabilidad. Me explico. El viaje vital de cada ser humano contempla altibajos, que bien te elevan a altas cotas de felicidad o te sumen en abismos aledaños a la depresión, pasando por etapas más o menos prolongadas en las que nada ocurre. Y en todo este vaivén de ciclos favorables, adversos o indiferentes, la única constante eres tú, y cómo lidias con todos estos cambios. Por ello es tan importante reforzarse interiormente.

Si eres débil por dentro, serás golpeado como un bote de remos en mitad de un huracán, quedando a la deriva de lo que la “tormenta” que toque en cada momento quiera hacer contigo. Pero quienes cultivan fuerza interior capearán cualquier tempestad con suficiente

habilidad y paciencia y podrán recorrer grandes distancias y a gran velocidad cuando los “mares” estén en calma y los vientos sean más favorables.

¿Qué hacer para obtener fortaleza interior?

Lo primero que debería señalar es que resulta muy difícil sentirse fuerte por dentro si uno no se siente saludable por fuera. Por ello hay que afanarse por estar en forma y encontrarse atractivo. Comer sano. Hacer ejercicio que nos mejore el tono vital. Vestirse y arreglarse de una manera que nos haga sentir a gusto con nosotros mismos. Mejorar nuestro estado físico y nuestro aspecto, es un primer pilar fundamental para empezar a fortalecer nuestra alma. Siéntete bien cuando te mires en el espejo cada mañana y comenzarás el día sintiéndote poderoso. ¿Qué más? parar y meditar.

Reflexionar sobre el sentido de lo que haces y para qué lo haces. La meditación, o simplemente el pensamiento profundo, puede centrarte en tu universo y comprender tu papel en algo superior. Incluso tan solo diez minutos de abstracción al día eliminan la basura mental que agota tu energía y contribuye a restaurar el enfoque y la claridad de tus acciones. Las personas que practican la meditación están un paso por delante de los demás. Sus mentes se mueven más rápido, son mentalmente más claras y mucho más decisivas.

Y cuida tus compañías. Tratar con las personas equivocadas (llámalas tóxicas) puede agotarte de manera dramática. Gente que se queja constantemente y

para la que todo está mal y nada merece la pena. Gente que no valora nada de lo que nadie hace, ni siquiera tú. Gente para la que en apariencia vivir es un castigo y el mundo debe pagar por lo que ellos sufren. Has de construir tu universo con otros que sean también fuertes por dentro. Mantenerse en compañía de aquellos que te celebran y que alimentan con energía positiva tus días. Debes ser intransigente sobre a quién sí y a quien no aceptas en tu vida. Una sola persona amargada puede derrotar a toda una comunidad.

Desconecta

El mundo es un lugar ruidoso. Las distracciones y las interrupciones pueden afectar tu núcleo de resistencia, dejándote agotado y golpeado. Debemos tomarnos tiempo para “rejuvenecer” o al menos que el inexorable deterioro sea más lento. Así que reserva un día al mes con el fin de desconectarte por completo de todo. Eso significa que no hay correo electrónico, WhatsApp, redes sociales, charlas de trabajo... Será un gran momento, por ejemplo, para conectarte con la naturaleza y aislarte solo con tus pensamientos. La única forma de calmar tu caos interno es centrarte totalmente en una actividad alejada de cualquier pro-blema.

Y, finalmente, trata de entender que todas las adversidades que atraviesas en tu vida te fortalecen. Que los obstáculos y los problemas que superas te hacen más fuerte. Y que es posible que no creas que esto sea tal cual lo refiero cuando la vida está golpeándote, pero créeme que después de un tiempo serás capaz de apreciar que así fue. “No hay

árbol recio ni consistente sino aquel que el viento azota con frecuencia.” (Séneca) En definitiva. Todo parte y se sustancia en el interior. Quizá el gran “secreto” (oculto para los faltos de fe en sí mismos) es que todas las respuestas a todas las preguntas de nuestra vida se hallan dentro de nosotros mismos y nunca más allá de ahí.

Dentro de ti está el secreto

Busca dentro de ti la solución de todos los problemas, hasta de aquellos que creas más exteriores y materiales.

Dentro de ti esta siempre el secreto: dentro de ti están todos los secretos.

Aún para abrirte camino en la selva virgen, aún para levantar un muro, aún para tender un puente has de buscar antes, en ti, el secreto.

Dentro de ti hay tendidos ya todos los puentes.

Están cortadas dentro de ti las malezas y lianas que cierran los caminos.

Todas las arquitecturas ya están levantadas dentro de ti.

Pregunta al arquitecto escondido: él te dará sus fórmulas.

Antes de ir a buscar el hacha de más filo, la piqueta más dura, la pala más resistente, entra en tu interior y pregunta...

Y sabrás lo esencial de todos los problemas y se te enseñará la mejor de todas las fórmulas, y se te dará la más sólida de todas las herramientas.

Y acertarás constantemente, pues que dentro de ti llevas la luz misteriosa de todos los secretos. (Amado Nervo)

En Twitter @ignacionovo

En Instagram @frasesparacambiar

“Juglaresca” por Manuel López Azorín (<http://manuellopezazorin.blogspot.com.es/>)



Dedicado a Pedro María Rivera

De la Brújula del Norte colaborador es Pedro y amigo de quien escribe en esta sección que tengo

y que llamo “Juglaresca” porque habla en verso “pequeño”, (verso menor que se llama) ya que es el verso del pueblo.

Con él se escriben las coplas, que cantaban hace tiempo juglares y trovadores, a saber, desde el Medievo, las seguidillas, romances... y otras estrofas que fueron las que las gentes de entonces oyéndolas aprendieron.

De este modo propagaban de manera oral el verso; pero los tiempos cambiaron y con la imprenta, el suceso de imprimir esos cantares,

se propagó y fue este medio el que ha llegado hasta hoy para difundir, perfecto, este romance que escribo para este hombre que es Pedro María Rivera, un hombre que es humanamente bueno, y es compositor y toca la guitarra con esmero y ha paseado su música casi por el mundo entero y cuando aquí habla de música –en su sección, me refiero – en esa donde nos cuenta con maestría y talento “Clásicos en zapatillas”, siempre da gusto leerlo.

Pero además de todo esto Pedro Mari es cohetero:

el que dispara el cohete para que empiece el encierro. (Esos encierros famosos que vienen de hace ya cientos de años y son señeros)

San Sebastián de los Reyes no es donde naciera Pedro, no lo es porque nació en Barcelona, mas luego vivió en Segovia y Madrid con su guitarra y su sueño de componer y tocar, grabar discos, dar conciertos... y acabó viviendo en Sanse, tantos años ya, que creo que por tiempo ya vivido merece ser de este pueblo.

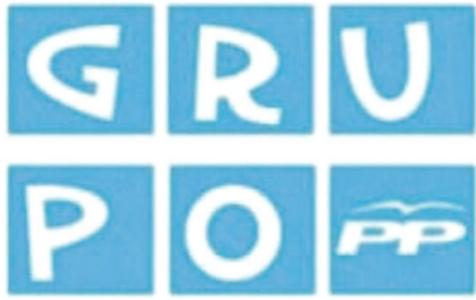
Mas, lo importante ahora es

que este guitarrista experto en música, en escribir, en dar lo que lleva dentro, en ser hombre solidario y ser un gran cohetero... le han nombrado hijo adoptivo de Sanse, que ya es su pueblo, porque Alcalde y concejales le nombraron en un pleno y se lo han hecho oficial el veintisiete de enero en el T.A.M. pues Pedro ha dado en el teatro un concierto donde el alcalde de Sanse le otorgó este nombramiento.

Feliz está Pedro ahora y yo me alegro por ello.



Algete



Con tu ayuda estamos #mejorandoAlgete



Grupo Municipal del Partido Popular en el Ayuntamiento de Algete

INVERSIONES DEL EQUIPO DE GOBIERNO DEL PP #Algete Importa

- **PARQUES INFANTILES:** con un PRESUPUESTO de 150.000.- €
(En calle Virtudes, Extremadura, Urb. Santo Domingo)
- **ASFALTADO DE POLÍGONOS:** con un PRESUPUESTO de 175.000.- €
- **MEJORAS EN COLEGIOS:** con un PRESUPUESTO de 50.000.- €
- **ASFALTADO PLAN REGIONAL DE INVERSIONES EN CALLES Y POLÍGONOS (75.000 m²):** 720.000.- €
- **PISTA POLIDEPORTIVA CASA DE LA JUVENTUD:** 30.000.- €
- **REMODELACIÓN DE ACERAS Y SUPRESIÓN DE BARRERAS ARQUITECTÓNICAS:** 150.000.- €
- **MEJORAS EN EL CEMENTERIO:** 30.000.- €
- **REMODELACIÓN CALLE VIRTUDES:** 75.000.- €
- **MEJORAS ILUMINACIÓN LED:** 250.000.- €
- **OBRAS DE INICIO PISCINA CUBIERTA:** 2.500.000.- €



Contacta con el Partido Popular de Algete

Mail: pp.algete@gmail.com



91 628 29 69



@PPalgete

Grupo Municipal del Partido Popular

Mail: pp_algete@aytoalgete.com



91 620 49 00



@grupoppalgete

Portavoz: César de la Puebla



@cesarpuebla7



COMUNIDAD

Madrid es la región con más trasplantes de corazón

Se supera de nuevo la barrera de los 800 trasplantes de órganos en 2018



En la Comunidad se han realizado un total de 820 trasplantes de órganos durante el año 2018, según los datos presentados por el consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero, acompañado del coordinador de

la Oficina Regional de Trasplantes, Francisco del Río. Madrid ocupa la primera posición en trasplantes de corazón y la segunda en los de pulmón, riñón e hígado. De esos más de 800 trasplantes realizados en Madrid, 420 han sido renales; 202, hepáticos; 89, cardíacos; 91, trasplantes pulmonares; 12 de páncreas, tres multiviscerales y tres intestinales. La tasa de trasplantes que se han realizado en la región sitúa a Madrid por encima de la media nacional con 124 trasplantes por millón de población, frente a los 114 de España.

La población creció un 1,1 % en el año 2017, hasta 6.578.079 habitantes

La población en la Comunidad de Madrid creció un 1,1 % en el año 2017, hasta alcanzar los 6.578.079 millones de madrileños. Supone el segundo mayor incremento de una comunidad autónoma en ese período, solo por detrás de Baleares. De esta forma, los habitantes de nuestra región

aumentaron en 70.895 personas entre el 1 de enero de 2017 y el 1 de enero de 2018, de las cuales el 54,4 % son mujeres. En el conjunto de España la población creció en 150.848 personas, equivalente a un incremento del 0,32 %, según los recientes datos disponibles de la Estadística del Padrón Continuo.

Premios "Convive" para luchar contra el acoso escolar



La Comunidad de Madrid convocará por segundo año consecutivo el Premio a la Mejora de la Convivencia y el Clima Escolar 'Convive' con el objetivo de visibilizar el trabajo de los centros docentes, profesores, alumnos y familias para mejorar la convivencia y el clima social en los colegios e institutos de la región. Esta es una de las muchas acciones que ha puesto en marcha el Gobierno madrileño durante esta legislatura dentro del 'Programa de Lucha contra el Acoso Escolar' para combatir esta lacra. El consejero de Educación e Investigación, Rafael van Grieken, ha presentado la segunda edición de los Premios 'Convive' en el colegio público República de Panamá.

Brujuleando

DANZA BENÉFICA A FAVOR DE APAMA EN ALCOBENDAS



Como cada año, desde APAMA y la Asociación Cultural Ángela Garrido, organizan un evento lleno de actuaciones, arte, música, baile, danza y espectáculo. Y con tu ayuda, este año, quieren llenar el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, de unas mil localidades. Lo mejor es que se podrá disfrutar de una gala increíble, con actuaciones fantásticas llenas de emoción. Y, además, vais a contribuir a una buena causa: subvencionar los programas y proyectos que van a ayudar a muchos niños y niñas con discapacidad, que es lo más importante de todo.

CONCURSO DE "CARTAS DE AMOR POR SAN VALENTÍN" EN BARAJAS

Los centros de mayores de la Junta Municipal de Barajas homenajean a las parejas que este año cumplen sus bodas de oro y organizan su popular concurso de cartas de amor. Está dirigido a mayores de 60 años y tienes que darte mucha prisa porque el plazo termina el próximo día 8 de febrero. Consulta las bases para participar en la Coordinación de Centros Municipales de Mayores y en el Centro de Servicios Sociales Teresa de Calcuta.

BARAJAS

Será todos los jueves del mes de febrero a partir de las 18 horas

Aproximación al Arte Contemporáneo en el CC Gloria Fuertes

Con el objetivo de facilitar el acceso al conocimiento del arte en general y al arte contemporáneo, se ha programado el taller 'Aproximación al arte contemporáneo'. Se reflexionará sobre el significado del arte y su ilimitado campo de acción, se analizará el proceso creativo experimentado desde finales

del siglo XIX y se estudiará el impacto del arte en el público. Se desarrollará en cuatro sesiones participativas de dos horas, todos los jueves del mes de febrero (7, 14, 21 y 28) a partir de las 18 h. en el Centro Cultural Gloria Fuertes, y será impartido por José Rayos Menárguez, doctor en Estudios



Artísticos, Literarios y de la Cultura por la Universidad Autónoma de Madrid.

El próximo 9 de marzo en el Centro Cultural Villa de Barajas

Sábados en familia. Historias de bicharracos

El próximo sábado 9 de marzo en el Centro Cultural Villa de Barajas a las 12:30 h. Espectáculos para toda la familia el segundo sábado de cada mes. Historias de Bicharracos es un cuentacuentos que tiene como hilo conductor un viaje por la imaginación gracias a los libros. Romita, aburrida de su monótona vida, llega a su casa dispuesta a ver la

televisión, pero no encuentra nada que le guste, se aburre, hasta que mira a su alrededor y encuentra un gran libro con el que aprenderá todas las historias que ahora cuenta a los niños. Un pequeño gran espectáculo, con canciones, títeres y diferentes cuentos llenos de fantasía y humor. Compañía Bicharracos Teatro. Recomendado de 3 a 10 años.





HORTALEZA

El día 11 de enero en el centro cultural de Hortaleza

Más accesos y arbolado en el parque Infanta Catalina Micaela de Sanchinarro



El parque Infanta Catalina Micaela, situado en el barrio de Sanchinarro, contará con más accesos, nuevo arbolado y también un circuito de calistenia. El Ayuntamiento

de Madrid, a través del Área de Medio Ambiente y Movilidad, está llevando a cabo unas obras de mejora que darán respuesta a la demanda vecinal

del distrito. Este proyecto, contempla renovar la vegetación, crear siete nuevas entradas al parque y mejorar los caminos existentes. Una de las principales reivindicaciones de los vecinos y vecinas de Hortaleza es la rehabilitación de sus zonas verdes.

Siete nuevas entradas al parque

El Área de Medio Ambiente y Movilidad del Ayuntamiento de Madrid creará nuevos accesos y caminos para facilitar los desplazamientos en el parque. Las sendas estaban distribuidas longitudinalmente, por lo que los vecinos habían ido formando itinerarios

alternativos que les permitían recorrer más cómodamente esta zona verde. La remodelación contempla 7 nuevas entradas: 4 desde la avenida del Príncipe Carlos y 3 desde la calle Infanta Catalina Micaela.

El parque tendrá un circuito de calistenia

La calistenia, disciplina deportiva que consiste en hacer ejercicios de fuerza con el propio peso del cuerpo, tendrá un espacio reservado en el parque Infanta Catalina Micaela. Esta fue una de las propuestas presentadas en la plataforma Decide Madrid, dentro de los Presupuestos Participativos de 2018.



“CANTA CHEF”, musical en el Centro Cultural de Sanchinarro

No te puedes perder este musical educativo que se va a realizar en el Centro Cultural de Sanchinarro el próximo día 17 de febrero a las 18 horas. La entrada general son 8 euros y la entrada reducida

solo 6 euros y está recomendado para niños de entre 0 y 10 años. CANTA CHEF es un musical basado en el mágico mundo de la cocina. Es un proyecto musical, educativo y divertido, que pretende

instaurar, entre los más pequeños/as de la casa, hábitos alimenticios saludables y ayudar, a los padres y madres, en la hora de la comida, por medio de la música, la educación y la diversión.

BARAJAS

Universidad Popular

Proyecto financiado con los
PRESUPUESTOS PARTICIPATIVOS

CICLOS DE CONFERENCIAS

Febrero

Aproximación al Arte Contemporáneo

Mayo/Junio

Esfera. V Centenario de la Expedición Magallanes-Elcano

Octubre

Barajas, una villa al este de Madrid

C.C. GLORIA FUERTES
(Avd. Logroño, 179)



Foros Locales





ELIGES
GUSTAR.
REBAJAS



PLAZA NORTE 2
CENTRO COMERCIAL

La Cúpula de Madrid.



www.plazanorte2.com

A-1 CTRA. DE BURGOS SALIDAS 17 Y 19 · SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES (MADRID)
AUTOBUSES: LÍNEA 156 DESDE PLAZA CASTILLA