



rehconsa
INMOBILIARIA
Tu inmobiliaria

Os desea feliz Navidad y que el a3o que viene se cumplan todos vuestros deseos

T.91 870 90 19 - 629 77 56 76 - info@rehconsa.com



El planeamiento del desarrollo de "Los Carriles" rechazado por el pleno

El Planeamiento del Desarrollo del Sector "Los Carriles", en Alcobendas, ha sido rechazado con el voto en contra de toda la oposici3n. Durante el debate, el portavoz del PP, Ram3n

Cubi3n, mostr3 el acuerdo firmado por el portavoz de Cs, Horacio Rico, en el que 3ste se compromet3 a votar a favor, en el que 3ste se compromet3 a votar a favor de la aprobaci3n del desarrollo. **P. 4**



San Sebasti3n de los Reyes ampl3a su plantilla

El Pleno del Ayuntamiento de San Sebasti3n de los Reyes del 28 de noviembre aprob3 la nueva plantilla, que recoge las plazas ocupadas por todo el personal municipal. Este a3o es de un m3ximo de 19 efectivos. **P. 8**

Valdeolmos-Alalpardo

El pasado d3a 26 de noviembre lleg3 a Alalpardo el III Camino Cervantes, una actividad organizada por el Hospital de Torrej3n que trajo a m3s de 2.800

caminantes. La ruta 7 constaba de 11 kil3metros, con salida desde Fuente el Saz a las 10:00 horas y llegada a Alalpardo. **P. 18**

Algete

Organizado por la Escuela Municipal de M3sica y Danza Andr3s Segovia y la Concejal3a de Juventud e Infancia, se celebr3 en el municipio la Semana

de la Infancia, desde el 20 al 25 de noviembre. La mayor3a de las actividades y talleres tuvieron lugar en la EMMD Andr3s Segovia. **P. 14**

Alegr3a

2017-2018

Navidad en Alcobendas

Todo el programa en: www.alcobendas.org



SAN SILVESTRE
ALCOBENDAS

31-DIC-2017
12:00H.

INSCRÍBETE YA EN

WWW.SANSILVESTREALCOBENDAS.COM



**Miele**

Dona tu manta.
Regala el calor
de tu solidaridad.

Entrega personalmente tus mantas en buen estado en **Miele Experience Center La Moraleja**.

En los centros de lavado Lavapiu de Miele nos encargaremos de lavar y secar las prendas en nuestras máquinas para dejarlas como nuevas. Una vez procesadas y embolsadas las entregaremos a **Accem**, que las hará llegar a las personas que más las necesiten.

¡Date prisa, muchas personas las están esperando!

Puede entregar tus mantas entre el 27.11.2017 y el 10.01.2018 en:

Miele Experience Center La Moraleja

Avda. Bruselas, 31
Arroyo de la Vega - Alcobendas
Tel.: 91 111 55 66
E-Mail: lamoraleja@miele.es

Horario: Lunes a Viernes
de 10:30 a 20:00
y Sábados de 10:30 a 14:30 h.



Accem es una ONG que trabaja para mejorar la calidad de vida de las personas refugiadas y migrantes o colectivos más vulnerables.





El portavoz de los Populares, Ramón Cubián, mostró el acuerdo firmado por Horacio Rico, portavoz de C's, para votar a favor

El Plan de “Los Carriles” sorprendentemente rechazado por el Pleno



El Planeamiento del Desarrollo del Sector “Los Carriles” ha sido rechazado con el voto en contra de toda la oposición. Durante el debate, el portavoz del PP, Ramón Cubián, mostró el acuerdo firmado por el portavoz de Cs, Horacio Rico, en el que éste se comprometía a votar a favor de la aprobación del desarrollo de Los Carriles y que, según el portavoz del gobierno “llevó a la retirada del mismo punto del anterior pleno para su aprobación en el del mes de noviembre”. El grupo de concejales de Cs abandonó

el Salón de Plenos finalizado el debate y votación de este punto.

García de Vinuesa

Según el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, “el desarrollo de Los Carriles forma parte de la propuesta de planeamiento general de urbanismo del año 2005. No es, por tanto, un proyecto original del Partido Popular, y ahora no lo es de la oposición. Es un proyecto para la ciudad de Alcobendas del que se beneficiarán todos los vecinos. En su momento, el PSOE e IU planearon construir cerca de 15.000 viviendas pegadas al Monte de Valdelatas. Mi gobierno redujo el número de viviendas a 8.600, y de ellas, el 45% protegidas (un total de 4.000, y de ellas, 1.000 en alquiler). Hemos diseñado una barrera natural de 500.000 metros cuadrados verdes que separen del Monte de Valdelatas, el terreno yermo donde

se construirán las viviendas. Hemos reducido también la edificabilidad y la altura permitida a los propietarios. Hemos asumido sugerencias y propuestas de IU, SSP, UPyD y C's, a lo largo de los dos últimos años, mientras que del PSOE solo hemos recibido un no permanente”.

Acuerdos técnicos y políticos

Añade el alcalde que “en estos dos últimos años, hemos llegado a varios acuerdos técnicos, y a uno político con C's Alcobendas, que firmó un compromiso de aprobación sujeto a condiciones que hemos incorporado al Plan Parcial. Retiramos el debate de Los Carriles del Pleno hasta en dos ocasiones, a petición de este grupo. Y ahora nos dicen que votarán que no”. Y así sucedió en el pleno celebrado el pasado 28 de noviembre. La oposición, todos a una, votaron en contra del Desarrollo del Sector “Los

Carriles” y esto, como es lógico, máxime después de tener firmado un documento de compromiso a favor de la aprobación por parte del portavoz de Ciudadanos, Horacio Rico, no ha gustado nada al gobierno Popular de Alcobendas. Según Vinuesa, el Director General de Urbanismo de la Comunidad de Madrid, José Tortosa de la Iglesia, ha alabado en la Asamblea de Madrid las mejoras realizadas en el Plan y a constatado que el Ayuntamiento de Alcobendas cuenta con hasta 15 informes de distintos organismos públicos (Confederación Hidrográfica del Tago, Canal de Isabel II, Dirección General de Industria, de Carreteras, Aviación Civil, Evaluación Ambiental, etc.) todos ellos favorables. Para Gª de Vinuesa, “Ignacio Aguado, desde Madrid, ha dejado, como se dice vulgarmente, con el culo al aire a sus concejales de Alcobendas que ya habían firmado un documento de compromiso con el gobierno popular para la aprobación del citado plan”.

Se ha presentado en Alcobendas y se ha preparado para que todos nos impliquemos

Sí al “Pacto Social por el Fin de la Violencia contra la Mujer”



“Vincular a toda la sociedad para conseguir el rechazo de la violencia machista, fomentar modelos alternativos de convivencia basados en el respeto y la igualdad, así como promover una cultura de la paz para llegar a una tolerancia cero en la violencia contra las mujeres”.

En resumen, lograr la unión de todos, cuantos más mejor, para acabar con la violencia machista. Esa es la finalidad principal del Pacto Social por el Fin de la Violencia contra la mujer de Alcobendas, que superó su último paso con la aprobación en el Pleno de la Corporación.

Proceso abierto

El preocupante y vertiginoso aumento de los casos de violencia de género en España ha sido el detonante para que desde el Ayuntamiento de Alcobendas se dé un paso más en la actuación y la lucha contra la violencia machista. La elaboración del Plan ha sido un

proceso abierto y participativo. Siete meses de diálogo permanente, en el que han intervenido más de 200 personas entre asociaciones, clubes, ONG, empresas, partidos políticos, trabajadores municipales y consejos de Infancia, Adolescencia y Juventud, han dado como consecuencia el documento presentado.

Compromisos

A lo largo de todo el proceso, se han consensado los compromisos de adhesión al Pacto, tanto por parte de la institución como de los vecinos, y se ha elaborado una propuesta de acciones

concretas. Entre otros muchos, el Ayuntamiento, en su adhesión adquiere como compromisos: denunciar y rechazar todo acto de discriminación o violencia contra las mujeres; promover la adhesión de todos los agentes sociales; divulgar recursos, acciones y medidas que favorezcan la erradicación de la violencia contra las mujeres; impulsar acciones formativas; realizar acciones de comunicación y sensibilización; y ampliar, cada vez más, los recursos para la protección y atención a las víctimas. Cumpliendo con una de las acciones del Pacto, el Ayuntamiento ha creado un espacio en la web municipal, en www.alcobendas.org buscando compromiso.

¿QUÉ PODEMOS HACER DESDE EL AYUNTAMIENTO DE ALCOBENDAS PARA MEJORAR LA CALIDAD DEL AIRE Y REDUCIR LA CONTAMINACIÓN?

1. Mejorar el transporte público con un carril bus en la A-1 directo a Plaza Castilla y eliminar el trasbordo en la estación de Tres Olivos para hacer más atractivo la línea 10 de Metro Norte.
2. Rebajas en el Impuesto de Vehículos a coches nuevos, híbridos y eléctricos. Penalización a los más contaminantes.
3. Fomentar el reciclaje de plástico, papel y vidrio que actualmente no supera el 25%.
4. Importantes rebajas fiscales a empresas que fomenten autobuses lanzadera o el uso de coches compartidos entre sus trabajadores.
5. Crear una senda verde que una el Monte de Valdelatas y la Dehesa Boyal para proteger ambos entornos naturales de la especulación y acercar a los vecinos a los dos pulmones del norte de Madrid.



@UPYD_Alcobendas



UPYD Alcobendas



upyd@aytoalcobendas.org



91 6597600 Ext. 2020



MIGUEL ÁNGEL ARRANZ
CONCEJAL DE UPYD ALCOBENDAS





Las mejores compras de Navidad, en los comercios de Alcobendas

Listado de Comercios participantes en:

www.alcobendas.org |  





Brujuleando

"ÁNGEL NIETO, LAS CURVAS DE LA VIDA"

Nuestro amigo y compañero, el periodista y director de La Tribuna de Alcobendas&Sanse y La Tribuna de La Moraleja, Tomás Díaz Valdés, presentó su libro *Ángel Nieto, las curvas de la vida*. Díaz Valdés cuenta vivencias de los 58 años de amistad que tuvo con uno de los mejores pilotos de la historia del motociclismo, detalles conocidos y no conocidos de su vida, la dureza de sus comienzos, su constancia para conseguir su objetivo, que era siempre ganar... La presentación tuvo lugar el 30 de noviembre, en el Auditorio Paco de Lucía de Alcobendas.

HUERTOS URBANOS

Alcobendas contará en breve con una cuarta parcela destinada a huertos urbanos familiares para potenciar la mejora de la sostenibilidad integral de la ciudad. Estará situada en ValdeASFuentes, en la calle Carlos Muñoz Ruiz, 6, y se suma a las que ya están en marcha en Arroyo de la Vega, en el Parque de Andalucía y en la calle Manuel de Falla.

Se trata de una de las pruebas internacionales de más prestigio del calendario

Nuevo éxito del Cross de la Constitución



El domingo, 26 de noviembre, volvieron a Alcobendas los mejores del cross mundial. El Club de Atletismo Popular organizó la trigésimo sexta edición del Cross Internacional de la Constitución, que se disputó en el circuito del parque de Andalucía, desde las 9:30 de la mañana. Se contó con la presencia de los mejores atletas españoles, que buscaron en Alcobendas plaza para formar parte de la selección española que participará el 10 de diciembre en el Campeonato de Europa de Campo

a través, que este año se disputa en Samorin (Eslovaquia). La prueba de Alcobendas resultó definitiva para la formación del combinado español. Y como es tradicional, el Cross de la Constitución de Alcobendas 'Memorial Antonio Rodríguez Benavente' contó con una elevada participación, con la presencia de cerca de 2.000 atletas de todas las categorías.

Ganadores

La vencedora en la categoría femenina fue la subcampeona del mundo, la keniana Alice Aprot con un tiempo de 27'20". La primera corredora española fue Trihas Gebre, segunda, con 27'54". La corredora local, Azucena Díaz, hizo decimoquinta con 29'23" y Carlota Serrano, en franca recuperación, hizo



36'34". En la categoría masculina el vencedor fue el eritreo Aron Kifle, con 29'22", y el primer español fue Adel Mechal, con 30'11", que ocupó la tercera plaza.

Nos alegra poder comentar, un año más del éxito de la buena y trabajadora gente que compone el equipo del Club de Atletismo Popular de Alcobendas que, con el transcurrir de los años, ha sabido poner a Alcobendas en el mapa de las pruebas más prestigiosas del Cross Internacional... ¡Bravo, Amigos!

Este año cumple su décima edición y se espera, como siempre, una altísima participación

La San Silvestre de Alcobendas fiel a la cita navideña

Siguen en marcha los preparativos de la décima edición de la San Silvestre de Alcobendas 2017. La carrera, que se ha afianzado como un clásico para los runners y del programa de actividades navideñas del Ayuntamiento de Alcobendas, patrocinador de la carrera, espera contar con una altísima participación, como en años anteriores, también para el cierre de este 2017.

Deportivo-festiva

Una prueba planteada como alternativa a la Vallecana, por distintos motivos. En una jornada deportivo-festiva son muchas las personas que prefieren correr por la mañana porque los compromisos familiares le imposibilitan una carrera de

tarde; otros prefieren hacer sus 10 km de manera más desahogada y no con tanto corredor; otros porque podrán realizar una carrera con cronometraje oficial; alguno que otro preferirá correr en una población más cercana a la suya (hablamos de toda la zona norte de Madrid); otros verán con buenos ojos que la salida y la llegada estén en el mismo punto (simplificando así toda la logística necesaria cuando no coinciden salida y meta); otros por la comodidad para el aparcamiento...se nos ocurren muchos motivos por los que la San Silvestre de Alcobendas puede ser una alternativa interesante para todos los que hasta el momento no han podido participar en una carrera tan entrañable y familiar como es la San Silvestre, en



un día festivo y señalado como es el del cierre del año. Campofrío, Telepizza, Coca Cola, Heineken, Hyundai, Pollo Campero o Híper Usera son, entre otras, las firmas que colaboran año tras año. Las inscripciones se pueden realizar, vía on line, en www.sansilvestrealcobendas.com... ¡Ánimo y a participar!



ATENCIÓN PERSONALIZADA

CALIDAD

CERCANÍA

PROFESIONALIDAD

- Servicio especializado en demencias y grandes dependientes.
- Terapias de estimulación emocional y con animales.



SERVICIO
DE ENFERMERÍA
24 HORAS

Especialistas en ofrecer los mejores cuidados

Residencia
ORPEA La Moraleja

Urbanización Cuesta Blanca,
Carretera Nacional I, km.14
28108 Alcobendas, (Madrid)

91 650 89 10
direccion.lamoraleja@orpeanet

ORPEA

www.orpea.es



LUTHIER

**No es que sea el mejor café...
es que es el CAFE**



LUTHIER

Vive la experiencia Luthier

**Para restauración,
oficinas y hogar**

**Haz tu pedido en:
91 6791704**



Concurso de Tapas del Centro Comercial Plaza Norte 2

Exitazo de "Cúpulas Chef"



El objetivo principal del concurso se resume en tres puntos: Fomentar la cultura gastronómica entre público objetivo, difundir el concepto saludable en la gastronomía de la zona e involucrar al público familiar, haciéndoles partícipes en Cúpula's Chef.

Todas las edades

Participaron concursantes de todas las edades, desde familias, amigos, parejas, realizando cada uno su trabajo y haciendo unas tapas y unos emplatados dignos de unos verdaderos Chefs. Las fechas

y horarios del concurso fueron, la 1ª semifinal el 11 de noviembre a las 19 h; la 2ª semifinal se celebró el 17 de noviembre a las 19 y la Gran Final fue el sábado 18 de noviembre a las 19 h donde hubo una gran afluencia de público para presenciar todas las tapas elaboradas por los 16 finalistas poniendo a su a disposición diversos alimentos y sus utensilios para la elaboración de la tapa, en frío, en el propio Centro Comercial. Dispusieron de veinte minutos para su elaboración. Los 16 finalistas presentaron sus tapas al jurado compuesto por Pepe Rodríguez (Restaurante El Bohío, Presentador MasterChef), jurado local y la Gerencia del C.C. Plaza Norte 2. Todo el evento fue presentado con la profesionalidad que la caracteriza por la gran periodista Nieves Herrero. Destacar también, una vez más, la gran capacidad del Centro Comercial Plaza Norte 2 para organizar este tipo de eventos y ser capaz de reunir a tanto público. Todo un mérito.

El Ayuntamiento lo ha aprobado en pleno

Sanse amplía su plantilla

El Pleno del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes del 28 de noviembre aprobó la nueva plantilla, que recoge las plazas ocupadas por todo el personal municipal. Se han creado nuevos puestos de trabajo y se han tenido en cuenta las restricciones de la denominada tasa de reposición, establecida por la Ley General de Presupuestos. Este año es de un máximo de 19 efectivos.

Carácter social

Estas medidas tienen un marcado carácter social, pues se centran fundamentalmente en los servicios de atención directa a los ciudadanos pero sin olvidar Urbanismo, Tesorería o Intervención. La aprobación de la Plantilla es el punto de partida de un plan estratégico de personal en el que se está trabajando desde la nueva Dirección de Recursos Humanos. Esta plantilla ha sido, además, negociada con los



representantes de los trabajadores en Mesa General de Negociación. "Nuestra principal finalidad es la creación de empleo público y de calidad, la atención a las necesidades ciudadanas y la reversión de la situación de precariedad heredada tras diez años de recortes que han impedido cubrir las jubilaciones. Un buen servicio a los ciudadanos exige de una situación laboral digna y esta es nuestra forma de concebir la función pública", ha declarado el concejal de Recursos Humanos del gobierno plural, Javier Heras.

El Ayuntamiento de Sanse ha previsto que el consumo energético apenas supere los 30 euros diarios

Nuevos adornos navideños y más calles y plazas adornadas



El Ayuntamiento ha puesto en marcha importantes novedades en la iluminación de Navidad de las calles y plazas, como la renovación de los motivos de adorno. Además, la Concejalía de Obras ha modificado algunos de los emplazamientos y ha añadido por primera vez las rotondas del Voluntariado y de Gloria Fuertes con Valdela Fuentes y varias zonas del barrio de Los Arroyos. También se ha iluminado el recorrido

de la Cabalgata de Reyes, que estrena ruta por Tempranales y el Barrio de los Arroyos, donde se instalarán ocho panderetas gigantes y en varias zonas del Paseo de Guadalajara.

10.000 leds

Más de 10.000 leds de varios colores conforman el árbol de Navidad de la Plaza de la Constitución, que va a ser adornada con guirnaldas que asemejan

carámbanos de hielo. Además la fachada del Ayuntamiento se ilumina con una escena dinámica de leds de colores.

30 euros diarios

A pesar de las cientos de miles de diodos leds que componen el alumbrado navideño, el consumo energético para este fin en toda la ciudad apenas supera los 30 euros diarios. ¡Feliz Navidad para todos!



MIGUEL ÁNGEL MARTÍN PERDIGUERO

Concejal portavoz de Ciudadanos San Sebastián de los Reyes

@MPerdigueroCs

Fomento debe rectificar la variante de la A-1

El Ministerio de Fomento ha elegido como solución a los problemas del tráfico que congestionan la A-1 la variante que traza una alternativa desde el Eje Barajas al Club de Campo.

Hemos escuchado a los vecinos de esta zona de San Sebastián de los Reyes y hemos percibido muchas críticas a la opción elegida por el departamento que dirige el ministro Íñigo de la Serna. Esta opción no sólo perjudica a los habitantes de Club de Campo, sino que es un auténtico parche que tampoco resolverá muchas de las otras necesidades que actualmente

requiere SanSe en esta zona. La opción elegida añadiría un problema más al ya saturado movimiento de vehículos, provocando un caos de carriles, colapsando aún más la zona. Con esta alternativa, suponemos que la de menos coste para las arcas del Estado, tampoco se aportaría solución viable y real a los miles de coches que necesitan desplazarse en esta área de la Comunidad de Madrid.

De este modo, los vecinos de Club de Campo verán discurrir los vehículos literalmente por encima de sus cabezas al tener el trazado una elevación de ocho metros de altura,

superando el parapeto de cinco metros que protege a las viviendas. Ocasiónaría más molestias de ruido, contaminación acústica causada por la rodadura y los motores de vehículos ligeros y pesados.

La nueva carretera aumentaría los problemas de seguridad vial añadiendo más presión al nudo de acceso de Club de Campo y a las instalaciones del Circuito del RACE, invadiendo La Quinta del Jarama, el Trinity College y ocasionando problemas a las zonas de Mangranillo, Pfizer y la fábrica Heineken. ¿Qué opciones son las más interesantes para

nuestra ciudad? Ciudadanos, fruto del diálogo con los afectados y del análisis de los expertos, explicará a los vecinos la alternativa más viable, más barata y que, además, también contempla el refuerzo del servicio de Cercanías.

Y puestos a pedir, queremos que también se cumpla nuestra moción de habilitar un acceso de salida a la A-1 en la zona del Trinity College para aumentar la seguridad vial de la zona. En definitiva, Fomento debe rectificar, escuchar a los vecinos de SanSe y a los conductores que sufren cada día estos atascos a diario.



SUEÑA DISFRUTA COMPARTE

En Sanse, creamos Navidad.



AYUNTAMIENTO DE
**San Sebastián
de los Reyes**





Brujuleando

VII SEMANA DEL EMPREENDEDOR

El Centro Municipal de Formación ha acogido la VII Semana del Emprendedor y el Empleo, organizada por el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, a través de la Concejalía de Desarrollo Local, la Asociación de Empresarios de la Zona Norte de Madrid (ACENOMA) y ANOME con el objetivo de estimular los valores del espíritu emprendedor, necesarios tanto para el desarrollo personal como para acometer la evolución de las demandas de empleo.

EXPOSICIÓN DE ANTONIO LÓPEZ CANO EN SANSE

No te pierdas la próxima exposición de ANTONIO LÓPEZ CANO de Artesanía y Reciclaje que se celebra en el Centro Cultural Blas de Otero en San Sebastián de los Reyes, desde el día 12 de Diciembre al 10 de Enero del 2018, de 10 A 14 H. y de 16,30 a 21 H. incluido los sábados. Durante esta exposición se realizarán talleres gratuitos infantiles y para adultos todos los días. Más información en www.antonioartesano.com

Las formaciones de ambos conjuntos estaban compuestas por hombres y mujeres

Partido contra la Violencia de Género



El Campo de fútbol Matapiñonera de San Sebastián de los Reyes ha vivido uno de los episodios más singulares de su historia con el enfrentamiento entre dos equipos formados cada uno de ellos por hombres y mujeres, dos equipos mixtos de las plantillas del Madrid CFF de la Liga Femenina Iberdrola (1ª División Nacional de fútbol femenino) y de la Unión Deportiva SS de los Reyes, de 2ª División B Nacional).

El acontecimiento, organizado por el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, ha contado con la asistencia del alcalde, Narciso Romero, de la concejala de Igualdad, Rebeca Peral, y del concejal de Deportes, Javier Heras. También estuvieron los presidentes de ambos equipos y las concejalas de Medio Ambiente, Ángeles Barba, y de Educación, Jussara Malvar.

Eliminar estereotipos

"La segregación del deporte por sexos no favorece la igualdad y, por ello, a través de un partido con equipos mixtos, de chicos y chicas de los diferentes equipos, queremos fomentar la eliminación de estereotipos basados en el género y fomentar la igualdad de trato, muy especialmente entre la gente joven", señaló Rebeca Peral, concejala

de Igualdad. Los jugadores de ambos equipos colaboraron nada más llegarles la propuesta. Para Saúl González, capitán de la UD Sanse, "este es un tema al que tenemos que ponerle freno desde la infancia; desde el fútbol base se debe poner en marcha cualquier tipo de actividad que permita atajar la gravedad de este problema. La capitana del Madrid CFF, Alba Mellado, también se manifestaba en términos similares: "Es difícil explicar lo bonito que resulta que dos equipos de fútbol se unan para una iniciativa así. La violencia de género muchas veces tiene su origen en la falta de concienciación y muchos no ven la gravedad del problema hasta que alguien cercano lo sufre". El resultado del partido fue lo de menos...3 goles, el equipo de negro, y 1, el de blanco. ¡Enhorabuena por tan interesante iniciativa!

Se ha celebrado la primera jornada dedicada a pacientes y familiares

La Esclerosis Múltiple en el Infanta Sofía

El Servicio de neurología del Hospital Universitario Infanta Sofía ha organizado la I Jornada sobre Esclerosis Múltiple para pacientes y familiares con el objetivo de concienciar a la población sobre la prevalencia de esta patología, sus síntomas y abordaje desde el punto de vista sanitario a la vez que servirá para guiar y acompañar a quienes la padecen tratando de alcanzarr una mejor calidad de vida.

La Jornada incluye, con la colaboración de Novartis, la exposición ¡EMpieza tu camino! que refleja a través de textos explicativos e imágenes la realidad de esta enfermedad y trata de concienciar a la población sobre el impacto de la Esclerosis Múltiple en los propios pacientes y su entorno. En su recorrido se muestran los diferentes síntomas de

la enfermedad como la movilidad, la fatiga, la pérdida de equilibrio o de vista. En definitiva, son testimonios reales de pacientes que reflejan los retos a los que se enfrentan en su día a día.

La Esclerosis Múltiple (EM) es una enfermedad neurológica crónica y autoinmune del sistema nervioso central que afecta a cerca de 50.000 personas en España. La incidencia y por tanto la prevalencia de esta patología está aumentando según se desprende de los últimos estudios epidemiológicos como consecuencia probablemente de cambios sociales, alimenticios y ambientales.

350 pacientes

El Servicio de neurología del Hospital Universitario Infanta Sofía atiende una media de 350 pacientes con esclerosis



múltiple al año. Tal y como explica el Jefe de Sección, el Dr. Ambrosio Miralles, "el enfoque y posterior abordaje del paciente en su conjunto como de cada uno de los problemas que presenta (físicos, sociales y psicológicos) es muy importante para ofrecer una atención integral". Una actividad más de las muchas, y muy interesantes, que organiza el hospital.



EL ENCINAR STORAGE

Trasteros y mini-almacenes a tu medida

DESDE 1m2

SU TRASTERO O MINIALMACÉN EN EL CC. EL ENCINAR

TEL. 91 6255191

ccelencinar@ccelencinar.es



www.ccelencinar.es



**MIENTRAS LA LLEVES DENTRO,
LLEGARÁ HASTA DONDE SUEÑES.**

*feliz Navidad.
feliz 2018.*



www.plazanorte2.com



PLAZA NORTE 2
CENTRO COMERCIAL

La Cúpula de Madrid.



FUENCARRAL - EL PARDO

Aprobados nuevos contratos de servicios en centros educativos



En concreto, se trata de contratos relativos a la gestión integral de servicios de limpieza, mantenimiento y zonas verdes de estos espacios municipales que conllevan un gasto plurianual de 6.863.459,84 euros

La Junta de Gobierno de la ciudad de Madrid ha aprobado el pasado mes de noviembre la autorización de

- Conllevará un gasto plurianual de más de 6,8 millones de euros, duplicando la anterior partida
- Atendiendo a la funcionalidad de los servicios a prestar, se han formado tres lotes, uno de los cuales se reserva a empresas de inserción social
- Se beneficiarán 33 espacios educativos municipales

diversos contratos de servicios para colegios públicos y otros centros educativos adscritos al distrito de Fuencarral-El Pardo. La aprobación de este nuevo contrato comprende tres lotes diferentes, distribuidos según la funcionalidad de los servicios complementarios a prestar:

El lote 1 se refiere al servicio de mantenimiento de colegios públicos y otros centros educativos del distrito.

El lote 2 corresponde al servicio de limpieza y suministro y reposición de contenedores higiénico-sanitarios.

Y el lote 3, reservado a empresas de inserción, se destina al mantenimiento de los espacios, zonas verdes, áreas deportivas al aire libre y mobiliario, entre otros elementos, existentes en estos recursos municipales. Esta medida adoptada responde a la demanda por parte de AMPAS, equipos directivos y docentes de los centros municipales educativos de Fuencarral-El Pardo, que reclamaban un incremento del tiempo dedicado a la prestación del servicio de limpieza, beneficiando un total de 33 espacios educativos

Fuencarral-El Pardo por los buenos tratos



La Junta Municipal de Fuencarral-El Pardo organizó una amplia programación de actividades con motivo de la celebración del Día Internacional por la eliminación de la violencia contra las mujeres del 25 de noviembre. Las actividades se desarrollaron entre el viernes 24 y domingo 26 de noviembre en varios espacios: salón de plenos de la Junta Municipal, Centro Cultural La Vaguada y en la calle, en el entorno de la avenida Monforte de Lemos. Todas las actividades tuvieron servicios de ludoteca.

HORTALEZA



Jóvenes y adolescentes del Distrito de Hortaleza aprenderán a realizar cortometrajes y web series con dos talleres gratuitos

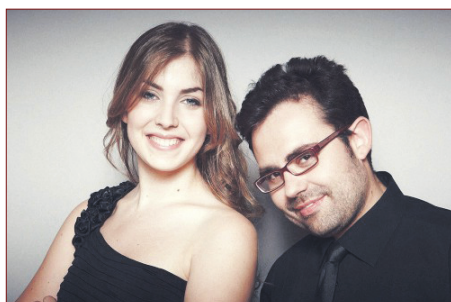
Con el objetivo de fomentar la cultura cinematográfica entre el público joven, el distrito de Hortaleza ha puesto en marcha dos actividades de creación de cortometrajes y de web series para que adolescentes y jóvenes aprendan sobre el mundo de la producción cinematográfica y los cortos:

La actividad de cortometrajes se desarrollará los días 3, 8, 10 y 17 de diciembre. Los participantes, de 12 a 15 años, podrán crear uno o dos cortometrajes de dos minutos de duración, fomentando el trabajo en equipo para la consecución de un resultado creativo.

El taller de Web Series, por su presencia en la red y las posibilidades de retratar este universo tan cercano para ellos, es un género muy atractivo. Los días 2, 6, 9 y 16 de diciembre, participantes de 16 a 18 años podrán crear una web serie de tres capítulos, realizando una creación colectiva con personajes variados.



Pintura de MUTSUMI MIYAHARA



Laura Sierra y Manuel Tévar

PROGRAMACIÓN CENTRO CULTURAL SANCHINARRO

DICIEMBRE 2017

• INFANTIL:

- 10 de diciembre, 12:00 h: **EL DRAGÓN COLOR FRESÓN**
Esphera Teatro / Entrada 5,6 euros/ reducida 5 euros / Todos los públicos / Duración: 60 minutos

- 29 de diciembre, 18:00 h: **LAS MARIPOSAS DE PARÍS**
Cía. Café de las Artes / Entrada 5,6/ reducida 5 euros / Recomendado niños/as a partir de 2 años / Duración: 60 minutos.

• MÚSICA:

- 16 de diciembre, 20:00 h / 17 diciembre, 19:00 h:
CONCIERTO GÓSPEL. Coro Góspel de Madrid (Más información y venta de entradas: www.corogospelde-madrid.com)

- 22 de diciembre, 19:00 h: **MASTERCLASS DE PIANO CON MANUEL TÉVAR Y LAURA SIERRA**

- 23 de diciembre, 19:00 h: **CONCIERTO EXTRAORDINARIO DE NAVIDAD** (Con Manuel Tévar y Laura Sierra, Iberian & Klavier)

• EXPOSICIONES:

- Del 1 al 30 de diciembre: **LA ESPAÑA VISTA POR LA PINTORA JAPONESA MUTSUMI MIYAHARA**

• CONVOCATORIAS:

- 12 de diciembre, 19:00 h: **CONFERENCIA ¿CRISTIANOS O PAGANOS? ORÍGENES DE LAS FIESTAS NAVIDEÑAS** (Ponente: Iván Ruiz Larrea) / Entrada libre hasta completar aforo / Todos los públicos



Equipos de Actuación Distrital: recuperación ambiental y apoyo a colectivos desfavorecidos



Los Equipos de Actuación Distrital de Barajas están formados por 14 personas cada uno, 10 de ellas con discapacidad. El programa municipal, desarrollado en varios distritos de Madrid, está financiado con el Fondo de

Reequilibrio Territorial. Es una de las 36 actuaciones de empleo, formación e inserción para 2017, con un presupuesto superior a los 15 millones de euros. La concejala del distrito, Marta Gómez Lahoz, ha visitado el pasado mes de

noviembre, al equipo que está desarrollando su actividad. Acompañada de Javier Luengo, director general de la Federación de Organizaciones de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, Plena Inclusión Madrid, ha conocido de primera mano la labor que desarrolla el equipo.

El objetivo del programa municipal es doble: por un lado, intervenir en las zonas más degradadas desde el punto de vista medioambiental y urbanístico y, por otro, ayudar a aquellos colectivos más vulnerables desde el punto de vista social, con más dificultades de acceso al mundo laboral (parados de larga duración, personas con discapacidad, etc.)

Celebración del Día de la Constitución Española en Barajas



La Junta Municipal del madrileño distrito de Barajas ha organizado una serie de actividades por el Día de la Constitución Española. El lunes 4 de diciembre, a partir de las 19 h, se celebró la conferencia "La Constitución de 1978, mucho más que una norma jurídica" a cargo de Marta Albert Márquez, profesora de Filosofía del Derecho en la Universidad Rey Juan Carlos. Se celebró en el Centro Cultural, en la Avenida Logroño, 179. El mismo 4 de diciembre, de 12h a 19h, se procedió a la Lectura de la Constitución Española, abierta a toda la población del Distrito, que se llevó a cabo en el Salón de Plenos de la Junta Municipal de Barajas, en la Plaza Mercurio, 1. El 6 de diciembre, a partir de las 11h, se celebrará la XXIX Carrera de la Constitución, con salida y meta en la calle Alhaurín y recorrido por el Barrio de Timón.

El Distrito de Barajas por los buenos tratos



Escolares, mayores y vecinos han participado el pasado mes de noviembre en la jornada conmemorativa del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia de Género, que ha organizado la Junta Municipal de Barajas, a través de los Servicios Sociales del distrito. En la puesta en marcha de las actividades han trabajado asociaciones vecinales, enti-

dades educativas y la agente de Igualdad del distrito. La mañana arrancó con talleres de concienciación organizados con la colaboración de las entidades vecinales. Así, niños y mayores han podido hacer lazos conmemorativos, chapas con diversos lemas contra la violencia de género o inflado globos con mensajes contra el maltrato.

Viernes 5 de enero, a partir de las 18:00 h.

Cabalgata de Reyes

Barajas 2018



Todo cambia
en Navidad

Finalización a las 20:30 h (aprox.) en la Pza. Mayor de Barajas
Espectáculos infantiles desde las 18:00 h hasta la llegada de los Reyes Magos en la Pza. Mayor de Barajas

Recepción de los Reyes Magos tras la Cabalgata

madrid.es/barajas



distrito
barajas

MADRID



Brujuleando

DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES EN ALALPARDO



El pasado 14 de noviembre se celebró el Día Mundial de la Diabetes. El Ayuntamiento de Valdeolmos-Alalpardo aprovechó para enviar todo su apoyo y fuerza a las personas afectadas por esta enfermedad. Además, el 26 de noviembre dentro del III Camino Cervantes, se ofreció una Charla del Servicio de Endocrinología del Hospital de Torrejón sobre la prevención de la Diabetes Tipo II.

Celebración de la Semana de la Infancia

Organizado por la Escuela Municipal de Música y Danza Andrés Segovia y la Concejalía de Juventud e Infancia



Organizado por la Escuela Municipal de Música y Danza Andrés Segovia y la Concejalía de Juventud e Infancia, se celebró en el municipio la Semana

de la Infancia, desde el 20 al 25 de noviembre. La mayoría de las actividades y talleres tuvieron lugar en la EMMD Andrés Segovia, desde manualidades, talleres de música y movimiento, danza urbana, talleres de estimulación musical temprana hasta cuentacuentos dramatizado con pintacaras, laboratorio de cuentos y teatro. También se realizó una Ponencia participativa grupal "Escuela de Padres" para saber cómo tienes que hablar con tus hijos. En todos los eventos se contempló gran afluencia de niños y mayores.

Gran Concierto de Santa Cecilia 2017 en el auditorio del CC Joan Manuel Serrat



Se celebró en Algete el día de los músicos, el Día de Santa Cecilia. En el auditorio del Centro Cultural Municipal Joan Manuel Serrat, brillaron por todo lo alto en el Concierto de Santa Cecilia 2017, la Banda de Música Villa de Algete, la Coral Ofelia Nieto y la Banda Junior de la Escuela Municipal de Música y Danza Andrés Segovia. Fue un éxito.

Semana de actividades contra la violencia de género



Desde el Ayuntamiento de Algete, a través de la Concejalía de la Mujer, durante la semana del 20 al 25 de noviembre se ha realizado diversas actividades, con la finalidad de concienciar y sensibilizar a la población de uno de los mayores problemas de nuestra sociedad y de dar visibilidad y voz a las mujeres de todas las edades y condiciones, sin complejos ni miedos. "Estoy seguro de que cualquier vecino de Algete, siente el mismo orgullo que yo, al ver la participación y sensibilidad de nuestro municipio ante una de las peores lacras de nuestro tiempo", ha manifestado el Alcalde, Cesar de la Puebla.

TENDENCIAS

Sara Benavente: "Podemos presumir de estar comprometidos socialmente"

Nace DORJE, la firma de joyería artesanal 100% española



Una joya puede ser una delicia. Las de Dorje lo son. Un capricho exquisito. Consiguen poner un toque de alegría, luz y energía positiva en el día a día. "Queremos acercar la joyería a la calle. Queremos convertirla en algo joven, divertido y cargado de sentido. Para eso nace Dorje". Una firma de joyas que apuesta por la ética y la sostenibilidad en todos y cada uno de sus procesos. Cada pieza se diseña con amor y se fabrica con la sabiduría de un oficio antiguo y minucioso por artesanos de

Madrid. Es un pedacito de naturaleza, un trozo de vida fabricado con metales nobles y gemas naturales de gran pureza. Con una gran atención al detalle y una estricta exigencia de calidad.

Dorje y su significado

El Dorje es un antiquísimo amuleto, un objeto de culto del budismo tibetano. Una compleja estrella de cuatro puntas completada con piedras preciosas que simbolizan estabilidad, fuerza y protección. "Queremos que todas sus virtudes nos inspiren y nos guíen. Y, además, queremos compartirlas con los demás. Ahora ya puedes llevar bellos dorjes en oro rosa con piedras preciosas. Pendientes, sortijas y preciosas pulseras de hilo japonés atraen la serenidad y la suerte", según Sara Benavente.

Colecciones

Ankh: Para buscadores de tesoros. Piezas exclusivas de oro y piedras preciosas. Alta joyería de exquisita manufactura inspirada en el antiguo Egipto y adaptada a la mujer urbana. Un lujo bajo demanda

para amantes de objetos únicos. La sortija Ra-Sheen, los pendientes Ra-Wings, la sortija Sakkara, el colgante Ankh, el colgante Nebet y los pendientes Isis son los máximos representantes de esta colección. **Bridal:** Renovada, modernizada y aligerada la joyería nupcial se reinventa con nuevos códigos y se lleva de una manera diferente, con una elegancia desenvuelta. La joya libera un mensaje, regalar una creación exclusiva de Dorje hará de una ocasión especial, algo inolvidable. Todas las piedras son elegidas personalmente en los lugares de origen por expertos gemólogos y están creadas para generar luz y aportar diferenciación. Las piezas se realizan a medida y previa petición. **Halong Bay:** Esta colección nos traslada al bello y enigmático paisaje de la bahía del río Halong, en Vietnam. Sus piezas emanan el mismo exotismo y la misma energía que este enclave. Sus colores, sus caprichosas formas y su fuerza te invitan a conseguir objetivos. Las mejores piezas de esta colección son los pendientes Tonkin y las sortijas Eternity. **Basic Sense:** Basic Sense es la apuesta

por la elegancia y la intemporalidad. Por las joyas sencillas que puedes llevar siempre y que además se pueden mezclar en infinitas combinaciones. Diviértete mezclándolas en función de tu estado de ánimo, lo que lleves puesto o la ocasión.

El compromiso Dorje

Dorje, además de buscar la sostenibilidad en la fabricación cree en la responsabilidad social. El 100% de los beneficios de la pulsera Hope Dorje, su emblema, se donan a programas de investigación de la Asociación Española contra el Cáncer. Dorje encarga sus estuches a una empresa de Cáritas, Taller 99, que da trabajo a personas en riesgo de exclusión, además son reutilizables. Todos llevan el sello "Confidence in Textiles" que garantiza el respeto al Medio Ambiente. De sus envíos Afterwork se encarga Mensos, una mensajería urgente en bicicleta que aboga por la movilidad sostenible. Dorje usa papel FSC, de bosques gestionados de manera sostenible, y plata reciclada. Siendo su objetivo trabajar con oro Fairmined.



Después de la presentación en Madrid en el mes de octubre

Javier Adrada presentó en Algete su segunda novela: "Espejismo de un dios", editada por Diversidad Literaria



El pasado jueves 16 de noviembre se celebró, en la Escuela Municipal de Música y Danza "Andrés Segovia" (Algete), la presentación del nuevo libro

del joven escritor madrileño: "Espejismo de un dios". Esta novela, editada por Diversidad Literaria, se convierte en la segunda obra publicada de Javier, después de que en 2014 se estrenase con "La aurora de los girasoles"; asimismo, esta presentación es la segunda de este libro, después de la que tuvo lugar en Madrid en octubre. Medio centenar de asistentes acudieron al evento. Tras la introducción de Salvador López, director del centro, y las palabras de Guillermo de los Mozos, responsable de Diversidad Literaria, el autor ofreció al público la valiosa visión



de su propia obra y, finalmente, estuvo firmando y dedicando libros a todos aquellos que no quisieron quedarse sin su ejemplar de la novela.

10.000 kilos de alimentos llegaron a Algete



Gracias al programa 2017 de ayuda alimentaria del Fondo de ayuda europea para las personas más desfavorecidas (FEAD), el BANCO DE ALIMENTOS de ALGETE, ha recibido 10.000 kg de alimentos, nutritivos de fácil transporte y almacenamiento, poco perecederos, permite que las personas desfavorecidas puedan preparar una comida completa para una persona o una familia completa, incluidos bebés.

En el Centro de Día, a través de los Servicios Sociales de nuestro municipio, cualquier vecino que esté en dificultad, puede disponer de éste maravilloso servicio de ayuda.

La selección madrileña femenina de fútbol Sub-16 entrenó en la Ciudad Deportiva Duque de Algete



Hubo muy buena sintonía en la reunión que celebraron el presidente de RFFM Francisco Díez, el Alcalde de Algete Cesar de la Puebla y la Concejala de Deportes Mabe Pérez. En dicha reunión ambas partes estaban de acuerdo y pusieron de manifiesto que es objetivo compartido por la Federación y el Ayuntamiento de Algete, promover

y potenciar el deporte femenino. En el marco de las acciones que entre ambas instituciones acordaron tratar de poner en marcha se encuentra el entrenamiento que la selección femenina Autonómica Sub 16 realizó en la Ciudad Deportiva Duque de Algete el pasado miércoles 29 de noviembre entre las 19.00 h y las 20.30 h.

DORJE

Dorje es una marca de joyería de calidad 100 % española, que apuesta por la ética y sostenibilidad en todos sus procesos

¿Has escrito ya la carta a los Reyes Magos? Estas Navidades marca la diferencia

**Encarga ya tu joya única, diseñaremos una joya en exclusiva para tí.
Nos comprometemos a ofrecer la máxima calidad a precios justos.**

**Atención personalizada
Consúltanos sin compromiso:
E-mail: joyhunters@thedorje.com
T: 620 21 94 42**





**Desde el Grupo Municipal del
Partido Popular de Algete os
queremos desear una
FELIZ NAVIDAD.**

**Que en el 2018 todos vuestros
sueños se hagan realidad**



Grupo Municipal del Partido Popular en el Ayuntamiento de Algete





Si el aire es de todos,
la contaminación también.



Por cada 6 latas que reciclas contrarrestas
10 minutos de tubo de escape.



RECICLA



AYUNTAMIENTO DE
**San Sebastián
de los Reyes**





III Camino Cervantes, Ruta 7 Fuente el Saz – Alalpardo con más de 2.800 caminantes



El pasado día 26 de noviembre llegó a Alalpardo el III Camino Cervantes, una actividad organizada por el Hospital

de Torrejón que trajo a más de 2.800 caminantes. La ruta 7 constaba de 11 kilómetros, con salida desde Fuente el Saz a las 10:00 horas y llegada a Alalpardo, una vez aquí se sellaron los pasaportes a todos los caminantes y se les ofreció migas y caldo en la Plaza de Toros. Desde las 10:30 horas fue posible acceder al Teatro de la Casa de la Cultura de Alalpardo para realizarse el Test de Fridrich y a las 12:30 horas se realizó una charla, por el Servicio de Endocrinología del Hospital de Torrejón, en la Sala Al-Artis donde se habló de la Diabetes de Tipo II. Para acompañar al



acto se realizó un Mercadillo de Empresas del Municipio en el camino peatonal hacia la Plaza de Toros.

La Traviata de Giuseppe Verdi en Alalpardo



El sábado 25 de noviembre se representó, en el Teatro de la Casa de la Cultura de Alalpardo la ópera La Traviata de Giuseppe Verdi, interpretada por la Compañía Camerata Lírica. Éxito absoluto de asistencia, donde los espectadores se deleitaron con una maravillosa interpretación. Camerata Lírica está formada por cantantes y músicos escogidos de distintas comunidades de España. Todos son profesores superiores en su especialidad que han compartido escenario, estudiado o trabajado con grandes estrellas como: Alfredo Kraus, Plácido Domingo

El Ayuntamiento quiso recordar a las víctimas de la violencia de género y a sus hijos e hijas

Día Mundial Contra la Violencia de Género



La violencia contra la mujeres y niñas es una violación de los derechos humanos. El Ayuntamiento de Valdeolmos-Alalpardo, quiso recordar a las víctimas de la violencia de género y a sus hijos e hijas, rogando que no vuelva a producirse ni una más. Por lo que el pasado día 30 de Noviembre, en la Casa de la Cultura de Alalpardo se

proyectó un vídeo y se realizaron unas charlas con motivo de la celebración del Día Internacional Contra la Violencia de Género. La mayoría de la gente llevaba una prenda morada y un mensaje escrito contra la violencia de género para poder participar en el Photocall del final del evento. Se finalizó montando un gran Collage entre los participantes.

“Clásicos en zapatillas” por Pedro María Rivera (www.pedromariarivera.es)



Kodály, polifacético

El mundo de la Música rindió diversos honores este año al compositor, pedagogo y musicólogo étnico húngaro Zoltán Kodály, con motivo del cincuentenario de su fallecimiento (6-03-1967); por ejemplo, el pasado octubre la Embajada de Hungría en España organizó un concierto homenaje en la Catedral de la Almudena (Madrid). Le hacemos reconocimiento este mes pues había nacido el 6-diciembre-1882, en la

ciudad de Kecskemét. Sus padres eran aficionados musicales y esto le permitió acercarse a grandes creadores europeos y también al folclore y melodías rurales. Les felicito el cercano Tiempo de Navidad y les invito a escuchar su “Adventenek” en el que expresa “Veni, veni, Emmanuel...” “Ven, ven, Emmanuel. ¡Alégrate!, el Hijo de Dios, Emmanuel, vendrá a ti”.

Estudió composición, dirección, piano y cello en la Academia Nacional de Música “Franz Listz”, teniendo como maestros a Koessler, Dohnanyi y Béla Bartók y, a la vez, se licenció en Filosofía y Letras como profesor de húngaro, latín, griego y alemán. Con 25 años ya fue nombrado profesor en dicha Academia. Viajó a París y aunque profundizó en lenguajes y estilos musicales como el de Debussy que tuvo gran influencia en el suyo propio, prefirió dejar en parte su labor de composición y dirección de orquesta para dedicar más tiempo a la investigación del folclore húngaro.

Junto a Bartók, al que le unió entrañable amistad, emprendió un enorme trabajo generando un movimiento de conservación del acervo musical de su tierra y reuniendo más de 100.000 canciones a las que incorporó sus

conocimientos técnicos. El propio Kodály expresó: “Me parece que no me arrepentiré nunca del tiempo que no dedicué a escribir composiciones de gran formato. Creo que haciendo así he realizado un trabajo útil para el colectivo, tan útil como si hubiera escrito otras composiciones sinfónicas”.

Encumbramiento de su obra

Es reconocido como uno de los principales creadores de obras corales del siglo XX. Su enfoque era considerar la voz como instrumento principal. Como pedagogo incorporó la música húngara en todos los niveles de enseñanza. Sus valores los expresaba diciendo: “La música es una parte indispensable de la cultura humana universal. Sin música no existe hombre completo integral”. Su nivel de filología le facilitó el dominio de la métrica y la adaptación de antiguos poemas húngaros a las melodías. Si bien era famoso como compositor por sus Cuartetos de cuerda, una Sinfonía, sus Danzas de Galánta, etc., fue en 1923, con motivo del cincuenta aniversario de la fusión

de Buda con Pest y Óbuda, cuando creó la obra Psalmus Hungaricus, que le encumbró internacionalmente. De su importante ópera ‘Háry János’, extrajo buena parte para crear la excelente suite del mismo nombre, que goza de gran prestigio. Buen momento para recordarla.

Exilio y premios

En 1940 se exilió Kodály en EE. UU., en Nueva York. Y es entonces cuando se convierte en la principal figura musical de Hungría: se reconoció su recopilación de música popular; fue nombrado miembro del Departamento de Filosofía y Estética de la Academia Húngara de Ciencias; obtuvo el título de Presidente del Consejo de las Artes (1945); recibió en tres ocasiones el mayor galardón que otorga el estado húngaro, el premio Kossuth; fue presidente de la Escuela de altos Estudios Musicales Franz Listz y del International Folk Music Council. Dirigió conciertos con obras suyas en EE.UU., Inglaterra y Rusia. También logró títulos de Doctor Honoris Causa por las Universidades de Kolozsvár, Budapest y Oxford.



**Soy parte del
movimiento
que cruza
Madrid para
que te reúnas
con los tuyos.**



En Navidad, muévete en Metro



XX Belén Viviente

"Villa de Alalpardo"

25 y 26 de diciembre 2017
Parque Nuestra Señora del Rosario



Pases a partir de las 19:00 horas

Día 26, a las 18:45 horas, pase especial para Hogares del Jubilado y Residencias de Ancianos, previo aviso al Ayuntamiento.

Venta libro conmemorativo del XX Aniversario en la puerta de salida y Ayuntamiento.



Distrito Castellana Norte (DCN)

CONCLUSIONES DEL CICLO DE CONFERENCIAS DE URBANISMO ORGANIZADAS POR EL MUNDO Y DISTRITO CASTELLANA NORTE

La escasez de suelo calienta el precio de la vivienda

El pasado mes de noviembre se celebró un encuentro para analizar cómo impactará la construcción de las 11.000 viviendas previstas del proyecto Madrid Nuevo Norte a lo largo de sus 15-20 años de vida. El acto contó con la participación de la vicepresidenta de la Asociación de Promotores Inmobiliarios de Madrid (ASPRIMA), Carolina Roca; el consejero delegado de Foro Consultores, Luis Corral; y el responsable nacional de Residencial y Suelo de la consultora CBRE, Samuel Población

Los tres expertos coinciden que el mercado se encuentra en una situación poco deseable donde la demanda de vivienda en la Comunidad de Madrid no para de crecer, mientras la materia prima es insuficiente para satisfacerla. Esta escasez de suelo finalista es la principal causante del incremento del precio de los solares disponibles que, a su vez, "acaba trasladándose al de las casas", apunta Samuel Población. Actualmente, el peso del precio del suelo ronda el 50% del precio final de la vivienda, cuando no debería superar el 20%. Esta paralización en la producción de viviendas genera frustración en los ciudadanos, que desean acceder a una vivienda pero no disponen de los recursos económicos necesarios para hacer frente a unos costes cada vez más elevados. Los jóvenes y las rentas medias son dos de los colectivos que más están sufriendo esta realidad.

"Madrid Nuevo Norte es absolutamente necesario, pues aporta materia prima donde ya prácticamente no la hay"

Los nuevos proyectos urbanísticos y, concretamente, Madrid Nuevo Norte es "absolutamente necesario" pues aporta materia prima donde ya prácticamente no la hay, expuso Luis Corral, consejero delegado de Foro consultores, haciendo referencia a la zona norte de la capital. En este sentido, el portavoz de CBRE resaltó que "la zona norte de la capital tiene capacidad suficiente para absorber cifras mucho más elevadas que las 11.000 viviendas proyectadas" en esta actuación. Luis Corral, siguió explicando que Madrid Nuevo Norte es un proyecto "absolutamente necesario en esa zona de Madrid", porque tanto los de-



La vicepresidenta de la Asociación de Promotores Inmobiliarios de Madrid (ASPRIMA), Carolina Roca; Luis Martín de Ciria (El Mundo) y el consejero delegado de Foro Consultores, Luis Corral

sarrollos urbanísticos existentes, Valdebebas y Arroyo del Fresno, como los municipios limítrofes, Alcobendas y San Sebastián de los Reyes, "se han quedado sin suelo". En su opinión, "todo lo que pone esta parte de Madrid en el mercado funciona, aunque lo hace con inflación de precios, como demuestra que los pisos de Valdebebas ya superen los 3.000 euros por metro cuadrado". Más allá de lo meramente residencial, Carolina Roca puso el acento en la "oportunidad de oro" que supone este proyecto de regeneración urbana "para situar a Madrid como una de las grandes capitales europeas". Pese a tratarse de un proyecto bastante ambicioso desde todos

los puntos de vista, "la zona norte de Madrid tendría capacidad para absorber cifras mucho más elevadas que las 11.000 viviendas proyectadas", opina Samuel Población, responsable nacional de Residencial y Suelo de la consultora CBRE. "Sirva de ejemplo la absorción que ha tenido Valdebebas, y en apenas cinco años", añade. Y es que los actuales ritmos de producción de vivienda confirman que la demanda no para de crecer en toda la Comunidad de Madrid. Según los visados de dirección de obra que se conceden, la región está construyendo actualmente unos 22.000 inmuebles al año, cifra que contrasta con los escasos 80.000 que se levantarán en toda

España en 2017. Tal como explicó Roca, "la promoción goza de buena salud en Madrid, pero no sucede lo mismo en el resto del país, donde seguimos muy lejos de las 150.000 viviendas que deberían producirse". La principal consecuencia de esta escasez de materia prima en manos de los promotores "es el tremendo aumento del precio de los solares, que acaba trasladándose al de las casas", explica Población. Muestra de ello es la escalada de precios que ha experimentado El Cañaveral (el nuevo desarrollo urbanístico de más de 15.000 viviendas situado en Vicálvaro). Según Corral, "el metro de suelo ya supera allí los 600 euros, lo que ha provocado que el precio final de venta de las viviendas alcance los 1.800 euros por metro cuadrado, pese a ser un barrio de rentas medias".

"Hay que impulsar los nuevos generadores de viviendas para las rentas más desfavorecidas"

Este freno a la construcción de obra nueva está provocando que la vivienda existente se convierta en un lujo al alcance de pocos madrileños, como lamentó Roca: "Queremos atender la demanda de las rentas medias con nuevas promociones, pero es una tipología que requiere de un fuerte ajuste de los costes, algo imposible de hacer cuando el precio del suelo, que no debería representar más del 20% del precio final de la vivienda, ya ronda el 50%". Corral incidió también en esa necesidad de impulsar los nuevos desarrollos urbanísticos como "generadores de viviendas para las rentas más desfavorecidas, como demuestran los más de 2.200 pisos protegidos incluidos en Madrid Nuevo Norte o la gran acogida que ha tenido El Cañaveral".



Vista desde el Hotel Weare de los terrenos que rodean la estación de Chamartín



“Frases para cambiar vidas” por Ignacio Novo (www.frasesparacambiarvidas.com)



“Cuando llegues a la última página, cierra el libro”
(Proverbio chino)

Una de las cualidades adaptativas del ser humano que considero de mayor utilidad, es la capacidad de dejar atrás aquello que nos hizo daño o que no resultó como en un principio hubiéramos querido que sucediera. Ese aceptar, comprender y superar los acontecimientos con madurez y sin caer en el drama, es una habilidad específica de la gente inteligente que es consciente de que a pesar de las heridas del camino, la vida sigue, y que es mejor afrontar lo que resta de travesía con una sonrisa confiada que cargando una tristeza sempiterna.

Es ahora, culminando el año, y sobre todo si este no ha sido bueno en lo personal y en él acontecieron hechos que no nos hubiera gustado vivir, es ahora, justo ahora, cuando se nos presenta una oportunidad magnífica para petrificar en el

calendario todos esos malos momentos vividos y entrar en el nuevo año sin lastres nocivos, limpios de recuerdos negativos. Y sí, ya sé que el pasar página no es tan fácil y que en este “negocio” de vivir no todo resulta tan aparentemente sencillo como lo explico, pero si lo pensamos bien, cada ‘libro’ que leemos, por muy bueno que resulte y por mucha aflicción que nos provoque alcanzar su desenlace, algún día se acaba, y tras ello hemos de colocarlo en la estantería correspondiente en donde es posible que lo recuperemos más adelante para releerlo, pero no sin que antes haya pasado un tiempo prudencial dando ocasión de llegar a nuestras vidas a otros muchos libros nuevos e interesantes y que aún no hemos leído.

A veces la despedida es más común de lo que puedas imaginar

Cuando algo concluye, ya sea una relación, un proyecto, una etapa laboral..., se acabó y punto. La vida real casi nunca (y siento hacerte spoiler) es esa película con final feliz de la que algunos hablan, ni ese libro en el que las relaciones son para siempre. En la vida real, despedirse es más común de lo que cualquiera pueda imaginar, no siendo el hecho de decir adiós lo más complicado, sino el entender que esa despedida implica prescindir por completo y para siempre de “eso” que despedimos y continuar con nuestra vida tal vez echándolo de menos, pero a la vez convencidos de no regresar. Lo que de verdad resulta difícil

es aprender a no volver.

La vida solo es posible en un sentido: hacia delante

Pero por más que nos cueste, que nos costará, o por mucho que nos duela, que nos dolerá, decir adiós es abrir una puerta hacia el futuro y otorgarnos el favor o la posibilidad cierta de una nueva y mejor vida.

No mires para atrás, que ya estuviste allí. La vida solo es posible en un sentido: hacia adelante, y es ahí donde te esperan días tan felices o incluso más que los que ya viviste.

El niño de cera (Cuento africano)

La familia de Kadhi era una buena familia. Junto con sus padres y sus hermanos constituían lo que podría llamarse, básicamente, una familia feliz.

Pero aquella familia tenía una característica muy peculiar: tanto Kadhi como sus hermanos, en lugar de ser de carne, eran de cera. A consecuencia de esto, jamás podían salir de su cabaña cuando había luz del día, por miedo a derretirse. Solo lo hacían de noche para jugar un poco alrededor. Aunque a veces tropezaban por la oscuridad, al ser de cera no sentían dolor. Sus padres no les dejaban alejarse demasiado, pues la oscuridad siempre es peligrosa. Más de una vez se quejaban de que nunca podrían saber cómo era el mundo, pero ellos se llevaban bien y eran felices a su manera.

Sin embargo, la inquietud de Kadhi le llevaba a soñar con poder ver las

maravillas de las que había oído hablar y que poblaban el mundo. El sol al amanecer, los animales corriendo por la sabana, las nubes jugando con la luz y el arco iris.

Decidió arriesgarse y salir de la seguridad de la cabaña para conocer la belleza del mundo. Sus padres intentaron persuadirlo de que no hiciera aquel viaje, pues con toda probabilidad podría derretirse al sol, pero Kadhi salió decidido sin mirar atrás. Su breve viaje le permitió sentir en el rostro el cálido amanecer, ver el juego de luces en el cielo y los árboles saludando con la sonrisa iluminada en sus copas, las jirafas esbeltas y los antílopes..., pero al alzarse más y más el sol, su pequeño cuerpo de cera se derritió sobre la tierra. Por la noche, sus hermanos le buscaron y, al encontrar sus restos, moldearon un bellissimo pájaro, con alas de palma que protegieran la cera del sol. Lo colocaron sobre un montículo y, al amanecer, lo observaron desde la cabaña por una rendija.

Cuando salió el sol, el pájaro de cera se volvió de fuego. Cobrando vida y levantando el vuelo, giró varias veces sobre la cabaña como para despedirse. Finalmente, se alejó inmensamente feliz. Quizá, como en el cuento, despedirse sea arriesgarse, pero también, como en el cuento, es la única posibilidad cierta que tenemos de renacer.

"Poder decir adiós es crecer." (Gustavo Cerati)

En Twitter @ignacionovo

“Juglaresca” por Manuel López Azorín (<http://manuellopezazorin.blogspot.com.es/>)



Dentro de la lírica popular castellana, aquí van tres villancicos para felicitar a los lectores la Navidad y el año 2018

I.-VILLANCICO POR SEGUIDILLAS

Raudo, José,
que presiento que viene,
que va a nacer.

¡Por Dios bendito, aguanta
María, aguanta!
Que estamos sin albergue
lejos de casa.

¿Válgame Dios! María
que no encontramos
esta noche posada
donde alojarnos.

Raudo, José,
que presiento que viene,
que va a nacer.

¡Por Dios Santo! una fonda
donde esperarlo,
una choza, una cueva
sin cielo raso.

¡Gracias a Dios! María,
mira, un establo.
Si ha de nacer
que nazca bajo techado.

Raudo, José,
que presiento que viene,
que va a nacer.

I.-VILLANCICO

(Villancico al modo clásico)

El Niño va a nacer.

María se prepara:

¡Apúrate, José,
de esta noche no pasa!

María sobre un asno
José con su cayada.
Por Augusto y su censo,
andan lejos de casa
y María anda a punto
de recibir el Alba.

¡Apúrate, José,
de esta noche no pasa!

No hay albergue en Belén

ni posada, ni cama,
sólo un humilde establo,
un pesebre de paja
y una luz de promesas
que espera la esperanza.

¡Apúrate, José,
de esta noche no pasa!

Y no pasó. Esa noche
llegó la Luz, el Alba.
Vino a alumbrar un mundo
que mira sin ver nada.
¡Qué ceguera tan grande
y qué Luz tan extraña!

¡Apúrate, José,
de esta noche no pasa!

Y III.- ZÉJEL DEL AMOR Y LA ALEGRÍA

(Canción-villancico de origen mozárabe)

La noche se volvió día
y María
trajo al mundo la alegría.
Era una noche de invierno,
sin estrellas ni luceros...
De repente se abrió el cielo

y María
trajo al mundo la alegría.
Hasta la mísera cueva
fueron para ver quién era
humildes y reyes. ¡Vean!

La noche se volvió día
y María
trajo al mundo la alegría.

Del libro: *Poemas para Andrés*
(Los niños tienen alas)



Todo cambia en Navidad



navidad.madridcultura.es



MADRID

**TU CENTRO PARA TODO.
SIN IR MÁS LEJOS**

**Avda. de Guadalix, 35-37
28120 Santo Domingo, Algete.**

**Telfs: 916 220 800
918 275 853**

Autobús: Línea 171 Plaza Castilla - Ciudad Santo Domingo

www.centrosantodomingo.com

**SALIDA
28**



**R.A.C.E.
URBANIZACIONES**