



rehconso INMOBILIARIA

Encajamos todas las piezas para vender rápido tu piso
Alquiler - Venta - Todas las zonas de Madrid
C/ Ramón y Cajal 5 - ALCOBENDAS - info@rehconso.com
91 870 90 19 / 629 77 56 76

SANSE



San Sebastián de los Reyes cumple 525 años: ¡Felicidades!

Celebración de las "Fiestas del Dos de Mayo" conmemorando el 525º aniversario de la fundación de San Sebastián de los Reyes. Más de 6.000 personas asistieron al recinto del Parque de La Marina para festejarlo. **P. 2**

Fiestas de San Isidro en Alcobendas

Del 10 al 15 de mayo Alcobendas celebra San Isidro, patrón de la ciudad. El recinto ferial del Parque de Andalucía y la Plaza del Pueblo se llenan de conciertos y actuaciones. Los más pequeños tendrán también programación a medida. **P. 4**



Valdeolmos-Alalpardo

Otro éxito total la celebración del II Torneo de Fútbol Cadete Vicente del Bosque, en el que se proclamó campeón por segundo año consecutivo el Atlético de Madrid. En la inauguración, Cristina Cifuentes realizó el saque de honor. **P. 9**

Algete

La Dirección General de Educación Infantil, Primaria y Secundaria, en colaboración con las cinco Direcciones de Área Territorial, ha puesto en marcha por décimo año consecutivo el programa "4º ESO+Empresa". **P. 10**

¿Un Colegio Americano para sus hijos?

www.casvitrescantos.es



Editorial

Tradición truncada

Como cada año, hemos podido vivir esa jornada en la que el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, y sus concejales se echan a la calle para entregar a sus vecinos el programa de las tradicionales y populares Fiestas de San Isidro, Santo Patrón de Alcobendas. Y lo hacen con alegría y desenfado, entregando, a todo aquel que lo desea, un clavel. Cuando esto sucede, todo está a punto, todo está preparado para el comienzo de las Fiestas de San Isidro. En el Ferial de Alcobendas y en toda la localidad: Manu Tenorio, David Bustamante, M Clan y La Unión, entre otros, estarán conformando un completo programa de actividades que harán

disfrutar, a buen seguro, a todos los que quieran participar de tan importantes citas de entretenimiento y culturales. Será entre el 10 y el 15 de mayo. Esto es lo que hubiéramos contado si al asesino de la madre de 44 años y su hijo de trece no se le hubiera ocurrido llavar a cabo semejante tropelía que ha obligado a un luto oficial y un minuto de silencio. DEP.

Castigado por ahorrar

Esa podría ser la conclusión que sacáramos para el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes. Esa podría ser la conclusión por la que una curiosa ley de control no permite más gasto al consistorio, aunque haya ahorrado hasta el hartazgo, porque en ejercicios anteriores no hizo más gasto del realizado.

¿Enredoso, no?. Tan enredoso como difícil de explicar... y de entender. Por esta regla de tres, deberíamos de "entender" que Sanse está condenada a vivir con un remanente que la ley no le permitirá utilizar por no haber gastado más. Como se decía antiguamente en los chistes sin palabras: perplejidad. Esperamos, por el bien de todos, que como toda ley deje abierto ese recoveco que haga que la interpretación pueda hacer que los vecinos de Sanse disfruten de lo que es suyo, de lo que se ha recaudado gracias a su sacrificio, a su esfuerzo.

El mes del trabajador

Hemos empezado, hace unos días, con el mes del trabajador por antonomasia: el mes de mayo. Todos los primeros de

mayo, los trabajadores que lo consideran oportuno se echan a la calle para recordar al capital que nada es posible sin su participación y que esa participación tiene que ser remunerada con lógica y justicia. Es cierto que desde que empezó la crisis, año 2008, y hasta hoy, se ha venido pidiendo al trabajador por cuenta ajena que se ajustará el cinturón, y no es menos cierto que desde hace algo más de un año, la crisis ha ido cediendo mientras que los sueldos parecen atascados y eso, convendrán con nosotros, no es justo...ni lógico. El pasado 1 de mayo, los trabajadores han dicho "basta ya" y así debe ser. Enterremos el mileurismo que tanto arropa a algunas empresas y empecemos a manejar sueldos dignos para trabajadores no menos dignos.

La noticia

San Sebastián de los Reyes y sus 525 años



Más de 6.000 personas asistieron al recinto del Parque de La Marina donde tuvo lugar la celebración de las 'Fiestas del Dos de Mayo' que este año conmemoraban el 525º aniversario de la

expedición de la Real Cédula firmada por los Reyes Católicos que iba a permitir la fundación de San Sebastián de los Reyes. Las actividades organizadas por el Ayuntamiento, a través de la Delegación

de Festejos, comenzaron con una masterclass de Zumba y Bollywood y la participación de la charanga Xoxongorri, acompañada de los cabezudos. Los más pequeños pudieron disfrutar en

los hinchables, con los pintacaros y las figuras de globoflexia, además, de los encierros infantiles, que estuvieron a cargo de las peñas. De forma simultánea, se celebraban los concursos de migas, repostería y caldereta, al que en esta edición se presentaron un total de cincuenta participantes. A partir de las 2 de la tarde, en la carpa municipal, comenzó el reparto de su caldereta y antes de la entrega de premios actuó Rubén Madrid con su grupo de rumba flamenca. El alcalde, Narciso Romero, y representantes de todos los grupos municipales, entregaron los premios a los ganadores de los tres concursos, que fueron los siguientes: Concurso de Migas: 1º, Asociación de vecinos de La Zaporra; 2º, Peña La Tercera. Concurso de Repostería: 1º, Teatro Musical y 2º, Amigos del Parque. Concurso de Calderetas: 1º Peña Estafeta; 2º, Verónica Moreno; 3º, Peña San Sebastián. ¡Viva San Sebastián de los Reyes!

Porque queremos escucharte, mándanos tus opiniones, consejos y comentarios a redaccion@labrujuladelnorte.com

Publicidad en La Brújula del Norte: publicidad@labrujuladelnorte.com / 91 870 90 19 / 629 77 56 76 / 646 64 91 84

Quiénes somos:

La Brújula del Norte // Edita: **REHCONSA, S.L.L.** // Miembro de la Asociación Española de Editoriales de Publicaciones Periódicas. Depósito legal: M-27120-2013. Consejero Delegado: Javier Adrada Ortega // Director: Jaime Adrada Ortega // Redacción: José Ignacio Barrio y Andrés Campos // Colaboradores: Ignacio Novo Bueno, Pedro María Rivera, Manuel López Azorín y Javier Adrada de la Torre // Dirección, Administración y Publicidad: C/ Ramón y Cajal, 5. Oficina 25C. 28100 Alcobendas. Madrid// Tfnos.: 91.490.56.93, 646.649.184 y 629.775.676. E-mail: redaccion@labrujuladelnorte.com / publicidad@labrujuladelnorte.com // Diseño e Informática: Cibeles.net: www.cibeles.net // Imprime: Egersis Soluciones, S.L. : 91 628 72 45

(La Brújula del Norte no se responsabiliza ni identifica con las opiniones de sus lectores y colaboradores.)



Miele Experience Center La Moraleja

Calendario de actividades Mayo-Junio 2017



Talleres de cocina

Aprende a preparar exquisitos platos de la mano de un Chef profesional. 3 horas de duración que incluyen la degustación de todo lo cocinado. Precio por persona: 30-50 €

Street food

MIÉRCOLES 10/05/2017
18:00 A 21:00 HORAS O
MIÉRCOLES 17/05/2017
18:00 A 21:00 HORAS

Curso para carnívoros

JUEVES 11/05/2017
18:00 A 21:00 HORAS

Cocina tailandesa

JUEVES 18/05/2017 
18:00 A 21:00 HORAS

Postres en miniatura

MARTES 23/05/2017
11:00 A 14:00 HORAS

Cocina healthy

JUEVES 25/05/2017 
18:00 A 21:00 HORAS

Menú de verano: recetas refrescantes

MIÉRCOLES 07/06/2017
18:00 A 21:00 HORAS O
MIÉRCOLES 14/06/2017
18:00 A 21:00 HORAS

Arroces de lujo

JUEVES 15/06/2017 
18:00 A 21:00 HORAS

Pastelería salada, tartaletas y más...

MARTES 27/06/2017
11:00 A 14:00 HORAS



Puedes inscribirte a través de nuestro correo electrónico lamoraleja@miele.es o en el teléfono 91 111 55 66. Esperamos poder contar con tu asistencia en nuestro espacio de exposición y venta de Miele en Madrid.

Miele Experience
Center La Moraleja:
Avda. de Bruselas, 31
(al lado Diversia)
28108 Arroyo de la Vega
(Alcobendas)

Síguenos en
nuestros canales:



Miele
EXPERIENCE
CENTER



Del 10 al 15 de Mayo con conciertos y actuaciones diversas en el Ferial, la Plaza del Pueblo y el "Ciudad de Alcobendas"

Alcobendas celebra sus Fiestas de San Isidro 2017



Del 10 al 15 de mayo Alcobendas celebra San Isidro, patrón de la ciudad. El recinto ferial del Parque de Andalucía y la Plaza del Pueblo se llenan de conciertos y actuaciones diversas. Los primeros en subir al escenario auxiliar del recinto ferial serán los miembros de la **Banda Municipal** y la **Coral de Alcobendas** (miércoles 10 de mayo, a las 20 h) que ofrecerán el concierto inaugural de las fiestas. El jueves 11, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, concierto de **Manu Tenorio** a partir de las 20 h. El viernes 12 de mayo será "Eterno mecánico" el espectáculo con el que podremos bailar en el recinto ferial (22:30 h) recordando los mejores temas de este grupo mítico de la música española con la **Banda Municipal de Música e Infinity Eventos**.

Les tomará el relevo esa misma noche (24 h) **La Unión**, que recalca en Alcobendas con su gira "Hip.Gnosis 2017 Mundo Tour".

El sábado 13 será el grupo local **Seymour** (a las 21:30 h) quien abra la ronda de conciertos de esa noche adelantándonos su nuevo trabajo. Serán los teloneros de Funambulista (22:30 h) el artista elegido este año en la encuesta realizada en las redes sociales para actuar en San Isidro. Y terminará la noche con la actuación

de la banda roquera **La Fuga** (24 h) que celebran su vigésimo aniversario con una gira.

David Bustamante con su tour "Amor de los dos" llega el domingo 14 al recinto ferial (22 h) cargado de canciones legendarias, versiones de clásicos mexicanos que muestran al cantante cántabro más maduro.

Después habrá una sesión de Dj's **Henry Méndez** y **Xriz** (0:45 h, tras los fuegos artificiales), con fusiones electrónicas y latinas de Henry Méndez y las influencias R&B y ritmos latinos de Xriz.

La banda de rock **M Clan** actuará el lunes 15 (a las 22 h). Carlos Tarque y Ricardo Ruipérez nos presentarán su nuevo disco, "Delta", con el que han renovado repertorio y sonido.

Espectáculos infantiles

Los más pequeños de la casa tendrán también programación a medida, con varios espectáculos pensados para ellos: teatro de marionetas Maleta (Misión Espacial Secreta (sábado 13, a las 12:30 h, en el recinto ferial); títeres con Los bufos de matiné (domingo 14, a las 12:30 h, en el recinto ferial); acrobacias circenses de la mano de la compañía Vol'e Temps y su espectáculo Bert y yo (domingo 14, a las 13 h, en la Plaza del Pueblo); el musical teatralizado Flamenco Kids (domingo 14, a las 18 h, en el Teatro Auditorio); el musical La Kalabaza de Pippa (lunes 15, a las 12:30 h, en el recinto ferial); y el maestro de marionetas Victor Antonov con sus títeres de hijo en Circo en los hilos (lunes 15, a las 18 h, en Espacio Miguel Delibes).

Meet & Greet

Los fans de David Bustamante, La Unión y La Kalabaza de Pippa podrán tener un encuentro con su cantante favorito

si se alzan con uno de los premios del "Encuentro con el artista" (Meet&Greet) que se han organizado y que son totalmente gratuitos. Solo tendrán que escribir un tuit con la etiqueta #TuEresLaEstrella seguido de la respuesta a la pregunta sobre su cantante favorito: ¿Por qué mereces conocer a David Bustamante? ¿Por qué mereces conocer a La Unión? ¿Por qué mereces conocer a la Kalabaza de Pippa? Se elegirán los cinco tuits más divertidos, llamativos u originales por cada concierto. El premio es un encuentro doble con el artista elegido, en el recinto ferial el día del concierto. Habrá cinco encuentros dobles por artista. El concurso comenzará a las 18 h del viernes 5 de mayo y finalizará a las 9 del lunes 8.

Autobús gratuito

Para que todos los vecinos puedan llegar al recinto ferial sin problemas y olvidarse de su coche particular, el Ayuntamiento de Alcobendas habilitará del miércoles 10 al lunes 15 de mayo un servicio de autobús gratuito hasta el recinto ferial. Se trata de un servicio circular que une el recinto ferial con el resto de la ciudad (las paradas se pueden consultar en la web municipal alcobendas.org). Este año, por primera vez, uno de los autobuses será adaptado para personas con movilidad reducida.

Valores de convivencia

El Ayuntamiento hace un llamamiento especial a los vecinos para que disfruten de las fiestas consiguiendo entre todos que sean seguras, sin excesos de alcohol y respetuosas con el entorno en el que se celebran. Un año más, se promueve la campaña "Que nadie te amargue las fiestas" que trata de concienciar y prevenir



a los más jóvenes ante la violencia de género. El Ayuntamiento va a realizar, durante las fiestas, una campaña de concienciación para "Que la BEBIDA no ponga PUNTO FINAL a tus fiestas...o a tu vida" con mensajes como "Pásalo bien sin alcohol", "Si bebes, con moderación", "Controla y no cojas el coche". La Policía Local realizará controles en su caseta (la prueba se realizará a criterio de los agentes y solo en caso de duda) para que puedan saber con toda seguridad si están en condiciones de conducir. Además, la agencia anti droga con el CAID (Centro de Atención Integral a la Drogodependencia de Alcobendas) instalarán el viernes 12 el autobús "Drogas o tú" con información preventiva para familias y jóvenes. También con el CAID, Cruz Roja desarrollará la campaña "Sales hoy" contra el consumo de drogas, cannabis, alcohol y tabaco. La Policía Local y Protección Civil velarán por la seguridad de las fiestas. Del 10 al 15 de mayo se destinarán aproximadamente 150 agentes al recinto ferial. Este año también estará en el recinto ferial la Unidad Canina, con Duque, el perro experto en detección de drogas. Protección Civil también acudirá todos los días al recinto ferial con 15 voluntarios y en los fuegos artificiales reforzarán el dispositivo con hasta 40 voluntarios. También el Ayuntamiento vuelve a señalar la importancia a quienes acudan estos días a las fiestas es que cuiden el entorno natural que rodea al recinto ferial.



Talleres de ENEAGRAMA

Un camino para descubrirte

Pide información en: 626 723 561
Precio 20€

MJDpsicología es un espacio Terapéutico ubicado en Alcobendas.
Psicóloga colegiada con amplia experiencia profesional en el ámbito de la Terapia individual y de pareja, así como en el acompañamiento de grupos

Áreas de Atención C/Ramón y Cajal, 5 (desp.24)
C.E. Ayto. Alcobendas

MJDpsicología

- Adolescentes
- Adultos
- Parejas
- Online

Tlf. 626 723 561

www.MJDpsicologia.es

María Jesús Delgado López
Psicóloga colegiada M-25182





San Isidro

ALCOBENDAS
10-15 MAYO 2017



Miércoles 10 de mayo
**CONCIERTO BANDA
MUNICIPAL DE
MÚSICA Y CORAL DE
ALCOBENDAS**
20 h • Recinto ferial

Jueves 11 de mayo
MANU TENORIO
20 h • Teatro Auditorio
Ciudad de Alcobendas

Viernes 12 de mayo
**ETERNO MECANO Y LA
BANDA MUNICIPAL
DE MÚSICA**
22:30 h • Recinto ferial
LA UNIÓN
24 h • Recinto ferial

Sábado 13 de mayo
**TÍTERES: MALETA
(MISIÓN ESPACIAL
SECRETA)**
12:30 h • Recinto ferial

**ORQUESTA
PRIMERA PLANA**
21 h • Plaza del Pueblo

SEYMOUR
21:30 h • Recinto ferial

FUNAMBULISTA
22:30 h • Recinto ferial

LA FUGA
24 h • Recinto ferial

Domingo 14 de mayo
**TÍTERES: LOS BUFOS
DE LA MATINÉ**
12:30 h • Recinto ferial

CIRCO: BERT Y YO
13 h • Plaza del Pueblo

DAVID BUSTAMANTE
22 h • Recinto ferial

FUEGOS ARTIFICIALES
24 h • Recinto ferial

**DJ'S HENRY MÉNDEZ
Y XRIZ**
0:45 h • Recinto ferial

Lunes 15 de mayo
**LA KALABAZA DE
PIPPA**
12:30 h • Recinto ferial

CIRCO EN LOS HILOS
FESTIVAL TITIRIMUNDI
18 h • Espacio Miguel
Delibes

M CLAN
22 h • Recinto ferial

#vamosAdarloTODO

www.alcobendas.org |  

 **ALCOBENDAS**
Un modelo de ciudad



Los ganadores actuarán en la gala de entrega de premios, el viernes 26 de mayo, en el Auditorio de "Paco de Lucía"

El certamen "Alcobendas Flamenca" ya tiene ganadores en la edición 2017



El guitarrista almeriense David Caro, la bailaora gaditana Macarena Ramírez y el cantaor sevillano Pepe El Boleco han sido los ganadores de Alcobendas Flamenca Nuevos Talentos en su cuarta edición.

Los votos a través de facebook dieron el premio del público a la bailaora canaria Cristina Rivero.

Esta iniciativa del Ayuntamiento de Alcobendas se consolida como un espacio de descubrimiento y difusión de los talentos emergentes del canto, el baile y la guitarra flamenca en el ámbito local, nacional e internacional.

Los ganadores

De Pepe El Boleco, con tan solo 15 años de edad, el jurado destaca "un pellizco que evoca a Agujetas y a los Mairenistas". De David Caro valoran una "excelente pulsación, dominio y sentido

flamencos". El baile de Macarena Ramírez "rezuma el valor de Antonio el Pipa o Sara Baras" con quienes ha trabajado desde muy joven. Nacida en Las Palmas de Gran Canaria, Cristina Rivero baila actualmente en la Compañía de Danza Rocío Pozo y sigue su formación de manera profesional de la mano de Mariano Cruceta.

Gala y entrega de premios

Los ganadores actuarán en la gala de entrega de premios (que será presentada por Teo Sánchez, director del programa Duendeando de Radio 3) el viernes 26

de mayo en el Auditorio de Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas acompañados a la guitarra de Javier Conde, ganador de la edición 2016.

La gala se enmarca en el programa de la semana Alcobendas Flamenca que del 24 al 27 de mayo reúne diferentes actividades en torno al mundo del flamenco. El precio de las entradas de la gala es 4 euros y están disponibles en las taquillas municipales y en ticketea.

Toda una tradición que desde hace un buen número de años viene celebrándose en Alcobendas y que fomenta y defiende algo tan nuestro, por nuestras raíces, como es el Flamenco.

Las mediatecas de Alcobendas abrirán con horarios especiales

Hasta el 9 de julio, abrirán sus salas de estudio en época de exámenes para ofrecer tranquilidad

Hasta el 9 de julio, las mediatecas municipales de Alcobendas abren sus salas de estudio en época de exámenes para ofrecer a los estudiantes un espacio tranquilo, amplio, con dotaciones y luminoso donde estudiar.

Los horarios especiales son los siguientes:

- Mediateca Anabel Segura: abierta de lunes a sábado, de 9 a 21 h.
- Mediateca Centro de Arte Alcobendas: abierta de lunes a domingo, de 10 a 21 h.
- Mediateca Pablo Iglesias: abierta de

lunes a sábado, de 9 a 23 h.

- Espacio Miguel Delibes: las aulas de estudio estarán abiertas los sábados y domingos de 10 a 22 h.

El día festivo del 15 de mayo, San Isidro, sólo permanecerá abierta la sala de estudio de la Mediateca Centro de Arte Alcobendas (en su horario habitual: de 10 a 21 h).

Es algo que viene sucediendo todos los años y a nosotros nos sigue pareciendo una buena medida, una medida interesante para los estudiantes en estas fechas tan delicadas.



María Jesús Delgado López

Psicóloga colegiada M-25182



El Eneagrama: Un sistema de clasificación de la personalidad



"Desde los 15 años, no he concebido otra manera de entender el mundo más que a través de la psicología. Su estudio posterior, desencadenó en mí una suerte de comprensión y compromiso a partes iguales. Mi profesión me aporta una inquietud permanente, algo que me orienta a la constante búsqueda y análisis

de esos obstáculos que nos impiden vivir plenamente", esto es lo que nos comenta María Jesús Delgado, psicóloga y gerente de MJD Psicología, sito en la C/Ramón y Cajal, 5 de Alcobendas. Y añade, "el motivo de embarcarme en una serie de talleres sobre Eneagrama, viene de la evidencia de que introducimos en el

estudio de éste, nos permite entendernos mejor y, consecuentemente, a las personas que pasan por nuestra vida. El Eneagrama es un sistema de clasificación de la personalidad que nos permite distinguir nuestros problemas esenciales así como nuestras capacidades y vulnerabilidades".

ATENCIÓN PERSONALIZADA CALIDAD CERCANÍA PROFESIONALIDAD

- Servicio especializado en demencias y grandes dependientes.
- Terapias de estimulación emocional y con animales.

SERVICIO DE ENFERMERÍA 24 HORAS

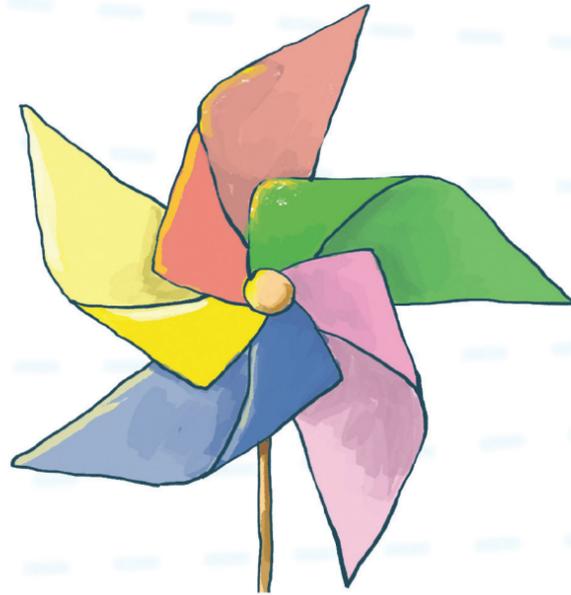
Residencia ORPEA La Moraleja

Urbanización Cuesta Blanca, Carretera Nacional I, km.14
28108 Alcobendas, (Madrid)

91 650 89 10
direccion.lamoraleja@orpeanet

www.orpea.es

Especialistas en ofrecer los mejores cuidados



ACTIVIDADES DE VERANO 2017

HASTA
13 AÑOS



AYUNTAMIENTO DE
**San Sebastián
de los Reyes**

Síguenos
también en



Ciudades
Amigas
de la Infancia





2.500 plazas de actividades para menores de 13 años y 6.297 de campamentos y cursos deportivos hasta los 18 años

Sanse ofrece este verano un total de 8.627 plazas para distintas actividades



Un total de 8.797 plazas de actividades de deportivas, musicales, campamentos urbanos, campamento náutico, y un larguísimo etcétera ofrece este verano el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes a los vecinos más jóvenes para

que disfruten de sus vacaciones.

Entre 3 y 13 años

Para los menores entre los 3 y los 13 años, se han ofertado 2.500 plazas, de espacios de ocio, excursiones, de

talleres para desarrollar su creatividad musical y artística o practicar idiomas. Un programa que ha cuidado áreas temáticas específicas cuyo número de plazas ofertadas se ha calculado teniendo en cuenta la demanda anterior.

“Hemos querido que fuera una oferta amplia y variada y, además, que tuviera un marcado carácter social y, así, ofrecer la posibilidad a todos nuestros niños de disfrutar de ella”, manifestó Jussara Malvar, concejala de Infancia. “Se han reservado plazas para aquellas familias en situación social o económica desfavorable y, también, para los menores que requieren de una atención educativa especial”.

Hasta los 18

Hasta 18 años se ha ampliado la posibilidad de que los más jóvenes puedan participar en algún deporte para lo que el Ayuntamiento ha dispuesto de 6.297 plazas, que se

distribuyen en todo tipo de actividades deportivas. “Poder ofrecer este amplio programa se debe en buena medida a la estrecha colaboración mantenida por los técnicos de nuestra Concejalía y la Asociación de Clubes”, señaló Javier Heras, concejal de Deportes. “Este año hemos recuperado el campamento de verano, que hacía años que no se organizaba en Sanse, y que, ahora, lo retomamos como una experiencia piloto, lo que representa una novedad”, añade.

Novedad recuperada

Se trata de un campamento marítimo y de aventura en Marbella durante ocho días y del que se disponen cuarenta plazas, a un precio de 375 euros, para los empadronados y de 100 euros más, para los que no lo están. Los campus deportivos de los clubes-escuelas colaboradores ofrecen 4.000 plazas en 15 Campus (con una ayuda económica del Ayuntamiento de 25 euros por plaza.

I Feria de la Cerveza Artesanal de San Sebastián de los Reyes

Del 5 al 7 de mayo en el Recinto Ferial "La Marina" de Sanse

Del 5 al 7 de mayo, tienes una cita cervecera en el Recinto Ferial La Marina. La I Feria de la Cerveza Artesanal, organizada por Shamrocks Sanse con la colaboración del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, es una propuesta de ocio gastronómico en la que poder introducirse de lleno en el mundo de la cerveza artesanal. Esta primera edición reunirá algunas de las mejores cerveceras artesanales del panorama nacional, procedentes de diversas comunidades autónomas como Madrid,

Castilla-La Mancha, Castilla y León, Andalucía o La Rioja, y que aportarán una amplia gama de referencias de cerveza diferentes. Buscando completar la oferta gastronómica se ha realizado una cuidada selección de foodtrucks con una carta de lo más variada, que abarca desde perritos calientes y bocadillos gourmet, hasta las delicias más exóticas de la comida asiática, pasando por los crêpes más dulces y por platos típicos venezolanos sin gluten, entre otros. Todo ello preparado

en el momento con productos frescos y naturales. Puro Street food en tu paladar sin salir de Sanse. Este evento será la oportunidad perfecta para disfrutar de un día con amigos y familiares, además de celebrar el Día de la Madre de la mejor forma posible. Podrás descubrir diversos estilos de cerveza, hablar con los mismos fabricantes, aprender sus recetas y conocer las sorprendentes historias y anécdotas que se esconden detrás de su elaboración. Enhorabuena a nuestro buen amigo Victor, de Shamrocks Sanse.



MIGUEL ÁNGEL MARTÍN PERDIGUERO

Concejal portavoz de Ciudadanos San Sebastián de los Reyes

Conocer la verdad depende de todos nosotros

La supuesta desaparición de los despachos municipales de unos convenios de patrocinio, suscritos entre el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes y la empresa Waiter Music (vinculada al caso Púnica), es un hecho de extrema gravedad.

Dos años después de la entrada del nuevo ejecutivo a la alcaldía nos encontramos con la noticia de que no sabemos dónde están dichos documentos. Esta incertidumbre ha motivado el inicio de una comisión de investigación presidida por Ciudadanos.

Que no sepamos a estas alturas

si los documentos estaban o no al entrar el nuevo ejecutivo, es una muestra de cómo la vieja política sigue maltratando nuestro sistema. Hace unos años se creó una comisión para estudiarlos y lo único que quedó claro es que el rodillo del PP evitó entonces que estos convenios acabaran en la fiscalía.

Ahora, tiempo después, el posturo populista de algunos hace que el Ayuntamiento saque adelante una comisión política para aclarar dónde están los convenios.

Acatamos el mandato del Pleno de iniciar la investigación, pero

entendemos que, si supuestamente unos documentos oficiales han desaparecido de los despachos municipales, lo primero que hay que hacer es ir a comisaría a denunciarlo.

¿Por qué se inicia ahora esta comisión y no hace dos años cuando entró el actual equipo de Gobierno? Porque no se han dado cuenta o porque a alguien no le ha interesado sacarlo hasta ahora...

¿Por qué no se crea la comisión para saber si éstos convenios eran irregulares como decían algunos? Es posible que algunos ya sepan la respuesta y sólo quieran sembrar

más dudas.

Conocer la verdad depende de todos los partidos políticos. Dar transparencia a estos graves hechos acontecidos en el pasado podría acarrear muchos problemas a las personas que permitieron que sucedieran.

Ciudadanos San Sebastián de los Reyes tiene el firme compromiso de esclarecer lo ocurrido de forma objetiva, sin tintes políticos interesados, ofreciendo todo su esfuerzo para encabezar una comisión que dé a conocer la verdad que se merecen los vecinos.



Cristina Cifuentes realizó el saque de honor

El Atlético de Madrid, por segundo año consecutivo, ganador del II Torneo Vicente del Bosque Alalpardo

Gran éxito del II Torneo de Fútbol Cadete Vicente del Bosque Alalpardo en el que, por segundo año consecutivo, se proclamó campeón el Atlético de Madrid al ganar por un gol a cero en una emocionante final ante Las Rozas Club de Fútbol. Acudieron al evento el Alcalde de Valdeolmos-Alalpardo, Miguel Ángel Medranda, el ex-seleccionador Vicente

del Bosque, que da nombre al torneo, la Presidenta de la Comunidad de Madrid, Cristina Cifuentes, que realizó de una forma brillante el saque de honor, el Director General de Deportes de la Comunidad de Madrid, Pablo Salazar, el Alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, el Alcalde de Algete, César de la Puebla y el Consejero Van Grieken



Cifuentes realizó el saque de honor en presencia de Vicente del Bosque y el Alcalde de Alalpardo



La Presidenta de la Comunidad se vistió con la camiseta del C.F. Alalpardo que le dió el Alcalde



En la foto, entre otros, Vicente del Bosque, Cristina Cifuentes (Presidenta de la Comunidad de Madrid), Miguel Ángel Medranda (Alcalde de Alalpardo), Ignacio García de Vinuesa (Alcalde de Alcobendas), César de la Puebla (Alcalde de Algete), Pablo Salazar (Director General de Deportes de la Comunidad de Madrid) y Rafael Van Grieken (Consejero de Educación y Deportes)

ABR - MAY - JUN

Agenda Cultural

Ayuntamiento de Valdeolmos-Alalpardo

MAYO

EXPOSICIÓN
Calle de Alalpardo y Sala Al-Artis
20
Todos los públicos

PASE ARTE

PASEARTE Llega a su tercera edición con el mismo afán por contemplar la creación artística de los vecinos del municipio. PASEARTE no es un concurso artístico, si no una exposición abierta dentro de las modalidades artísticas de la pintura, escultura y fotografía. Exposición de 20 de mayo al 4 de junio Pintura en C/ Carlos Martín Álvarez, Plaza de la Comunidad de Madrid y C/ Alcalá. Fotografía y escultura en Sala Al-Artis Horario de visita: Viernes de 18:00 a 20:00 horas. Sábados de 12:00 a 14:00 y de 18:00 a 20:00. Domingos de 12:00 a 14:00.

Inauguración:
Sábado 20 de mayo a las 18:30 horas. Se realizará un recorrido para ver las obras colgadas en las farolas. Comenzando en C/ Carlos Martín Álvarez 53, y finalizando en la Sala Al-Artis para ver las obras presentadas de fotografía y escultura. Se celebrará un pequeño concierto de Niurka a las 19:30 horas en el porche de la Casa de la Cultura de Alalpardo.

TEATRO
20:00 h Casa de la Cultura de Alalpardo
27
Mayores de 7 años
2€

Manual de la perfecta viajera: Y tú, ¿eres turista o viajera? Una viajera vuela por vacaciones a un país lejano donde espera encontrar una cultura auténtica. Para ello tendrá que esquivar a los turistas que por estas fechas abarrotan ese destino. Un viaje lleno de cómicas sorpresas que pondrá de manifiesto lo difícil que es encontrar la quimera que anhelan los viajeros.
<http://montajesenelabismo.com/>

PROGRAMACIÓN DE ACTIVIDADES
Teatros
MÚSICA - TEATRO - DANZA



Por décimo año a través de la Concejalía de Educación

El Ayuntamiento presenta el proyecto educativo "4º ESO + EMPRESA"



La Dirección General de Educación Infantil, Primaria y Secundaria, en colaboración con las cinco Direcciones de Área Territorial, ha puesto en marcha por décimo año consecutivo el programa 4º ESO+Empresa. Este programa se desarrolla de forma voluntaria en un número de centros, con el fin de acceder y conectar el sistema educativo y el mundo laboral mediante estancias educativas y de prácticas en empresas e instituciones públicas. Los estudiantes, observan diferentes aspectos de los trabajos, incluso en tareas asignadas por sus responsables. "Nuestra intención con

este programa, es motivar y ayudar a los jóvenes del municipio, para que puedan tomar decisiones sobre su futuro académico" añade el Alcalde de Algete, D. César de la Puebla.

La Concejalía de Educación, es la responsable de coordinar con el IES, empresas y Concejalías del Ayuntamiento, estas estancias de aprendizaje educativo. "Se valora la experiencia como muy positiva y facilita a los alumnos una experiencia y oportunidad en la que aprenden a desenvolverse ante situaciones de trabajo, por ello seguiremos apostando en este proyecto los próximos años

Mint Market, un market de moda, complementos y decoración

Nuevo Pop Up en el C.Comercial Santo Domingo, el tercer domingo de cada mes



El cambio de estación llega a la zona norte de Madrid en forma de un atractivo market de moda, complementos y decoración, de la mano de las singulares creaciones de artesanos y marcas nicho. Cerca de 25 marcas participantes en el mercadillo organizado por la agencia Loft&Mint se han citado en el nuevo Mint Market en la urbanización Santo Domingo, que se establecerá los terceros domingos de cada mes: el domingo 23 de abril, el 21 de mayo y el 18 de junio. El Centro Comercial Santo Domingo se encuentra en el Km 28 de la A - 1. Supone una divertida experiencia al aire libre, ideal para el aperitivo,

gracias a que los restaurantes de la zona cuentan con terrazas exteriores, y propuestas especiales durante el evento. XAREL-LO Gastrobar, La Mia Nonna - bistro&tratoria, Tutto's - Pizzería & Hamburguesería, Basilio Coffee & Pastry Shop, y el restaurante La Plaza de Santo Domingo, ofrecen una variada oferta a los visitantes del centro comercial. Es un plan perfecto para disfrutar en familia, ya que tendrán zona infantil con talleres, actividades y animadores, además de un castillo hinchable solidario, cuya recaudación irá destinada a la fundación "Más + Ayuda y Solidaridad".

El Ayuntamiento de Alapardo quiere agradecer a :

- Trabajadores municipales
- Vecinos y visitantes
- Comunidad de Madrid
- Medios de comunicación

El esfuerzo realizado, porque sin ellos no habría sido posible organizar este Torneo...

¡¡ GRACIAS !!



Ayuntamiento de Valdeolmos - Alapardo

II TORNEO DE FÚTBOL CADETE VICENTE DEL BOSQUE ALALPARDO



Comunidad de Madrid





Aprobado por el Pleno del Ayuntamiento el pasado 26 de abril

Nuevo planeamiento urbano del Barrio del Aeropuerto

- Con la aprobación del Plan Parcial se posibilitará que los vecinos puedan acogerse a las ayudas para la rehabilitación del Ayuntamiento contempladas en el Plan MAD-RE y también, a las del Plan Estatal para la Rehabilitación Edificatoria
- Se ofrecerá una alternativa a los vecinos cuyas viviendas adquieran la condición legal de ruina urbanística o ruina inminente



El Pleno del Ayuntamiento aprobó por unanimidad, el pasado 26 de abril, el planeamiento urbano del Barrio del Aeropuerto en el distrito de Barajas. Este es un paso imprescindible para dar solución a este barrio, creado en 1958, con numerosas irregularidades por parte de la inmobiliaria promotora. Desde hace casi seis décadas, los vecinos han venido reclamando una solución para los

numerosos problemas que tienen: daños en las viviendas, deficiente urbanización, inundaciones cuando hay fuertes lluvias, deficiente mantenimiento y prestación de servicios.

Condición legal de ruina

Para aquellas viviendas que se localicen en edificaciones que adquieran la

condición legal de ruina urbanística o ruina inminente, en los términos establecidos en la ordenanza de conservación, rehabilitación y estado ruinoso de las edificaciones, se contempla que si fuera necesario el realojo, éste se materialice preferentemente en los suelos destinados a vivienda de protección pública.

Mantenimiento de la edificación y la ordenación

El Barrio del Aeropuerto contará con una nueva y amplia zona verde que estará ubicada junto al antiguo cauce del Arroyo de Rejas, así como con una nueva edificación residencial y un área multifuncional que albergará usos residenciales, comerciales y dotacionales. La introducción de nuevos usos que complementen al residencial, la obtención de una nueva zona verde así como las nuevas dotaciones públicas ayudarán a la regeneración del Barrio del Aeropuerto. El planeamiento aprobado en el Pleno contempla el mantenimiento



de la edificación y la ordenación actuales, posibilita una mayor diversificación de los usos lucrativos y que los vecinos puedan acceder a las ayudas que ofrece para el Barrio el "Plan Estatal de fomento del alquiler de viviendas, la rehabilitación edificatoria y la regeneración y renovación urbanas 2013-2016 y también a las subvenciones del Ayuntamiento para obras de conservación y mejora de la accesibilidad y de la eficiencia energética que se contemplan en el Plan Madrid Recupera (MAD-RE) de Mejora de las viviendas y el entorno urbano en las Áreas Preferentes de Impulso a la Regeneración Urbana (APIRU)".

Más de una hora de espectáculo de coplas, boleros y algún aderezo de flamenco

"Esencia de Romero", un gran musical dentro de la programación de mayo

El viernes 19 de mayo a las 19 horas no te puedes perder el musical "Esencia de Romero". Un musical de más de una hora de espectáculo de coplas, algunos boleros y algún aderezo de flamenco... sabores, aromas y... Esencia de Romero. El musical "Esencia de Romero", es lo que, después de una larga trayectoria

artística y de cantar casi todo nuestro repertorio de nuestro amplio cancionero español de coplas, Mari Luz Romero ha experimentado y comprobado que son todas estas canciones las que más le gusta cantar y que son las que más gustan a su público y, sobre todo, con las que más disfrutan.

El espectáculo está enfocado para el público adulto que podrá disfrutar de una entrada que será gratuita, teniéndose que retirar la entrada o las entradas una hora antes del comienzo del espectáculo. Este musical está enmarcado dentro de una buena programación que la Junta del distrito nos ofrece para el mes de mayo.



FACUA MADRID ...

... aconseja a los consumidores sobre sus derechos en los servicios hoteleros



La asociación insta a los usuarios a que comprueben las condiciones que le ofrecen antes de realizar la contratación. FACUA Madrid recuerda al usuario que si al llegar al hotel y tras haber realizado la reserva previa,

no disponen de habitaciones libres, tienen derecho a ser alojado en otro establecimiento de las mismas características o superiores. De igual modo, la asociación advierte que el alojamiento debe de tener las mismas calidades ofrecidas en la publicidad o folleto, si el usuario se encontrase que la piscina está en obras, puede exigir el reintegro de la parte proporcional del contrato, o si el incumplimiento fuera grave, la resolución del mismo. Asimismo, FACUA Madrid indica que la legislación no determina el horario de entrada para que se

mantenga la reserva. Por tanto, deberá aparecer estipulado o bien en las condiciones contractuales o bien en cualquier cláusula anexa que justifique los motivos para establecer una hora determinada. Por otro lado, si el consumidor tiene contratado servicio de desayuno y acude en la hora señalada, y apenas queda comida, la empresa está obligada a servir el mismo o a devolver la parte proporcional correspondiente.

Reserva y anulación

FACUA Madrid informa que si al realizar

una reserva, el hotel le exige al usuario una cantidad en concepto de reserva, el importe debe ser el equivalente a un día, siempre y cuando la reserva sea menor a de diez días.

No obstante, si fuera de más días, el hotel podrá exigir el importe de un día por cada diez días o fracción de este tiempo. En el caso que el consumidor decida cancelar la reserva, la empresa podrá quedarse con una parte proporcional de la señal, dependiendo de los días de antelación con los que se realice la comunicación.



FUENCARRAL - EL PARDO



Se pretende acercar la danza al público y trasladarla a los espacios comunes

Actividades de danza contemporánea en el distrito

El Ayuntamiento de Madrid, a través de la Dirección General de Programas y Actividades Culturales, organizó un fin de semana de actividades gratuitas para celebrar el Día Internacional de la Danza. El distrito Fuencarral-El Pardo propuso actividades que buscaban acercar la

danza contemporánea al público y trasladarlas a los espacios comunes de la ciudad. En la mañana del viernes 28 de abril hubo lugar para la sorpresa con la Asociación Primario, que llevó a cabo asaltos de danza en espacios no convencionales como centros educativos

y culturales. Además, se pudo visitar en el Centro Cultural La Vaguada la exposición Miradas, una muestra de vídeo, fotografía y danza. También la Asociación Primario, a través de su proyecto DANS OFF PROYECT, ocupó la plaza de La Vaguada con un taller de bailes urbanos.

Celebración de la Fiesta de presentación de "Playa Gata"

Una celebración por todo lo alto, con visitas desde distintos puntos de España, la presencia de personajes públicos de la esfera madrileña y todos los vecinos que acudieron. La celebración fue un buen escaparate de todas las actividades que se pueden realizar en Playa Gata, desde la batukada con "Baturkana",

la presentación de los 8 proyectos de Fuencarral Experimenta, las entidades que trabajan día a día en Playa Gata, el humor con Tony Antonio, la música de Marco Candelas-vecino del barrio-, la exhibición de danza oriental, el divertido taller de swing, la dulzaina de Fuencarral y el concierto de rock del barrio.



HORTALEZA

Se rindió homenaje a la gran escritora Gloria Fuertes

"Día del Libro" con un acto de lectura



En el Distrito de Hortaleza se celebró el Día del Libro el pasado 24 de abril, con el Acto de Lectura Intergeneracional Centenario de Gloria Fuertes, rindiendo homenaje de esta forma a la gran escritora. Para ello, alumnos de los CEIP Filósofo Séneca y San Miguel, ambos del distrito, junto a los vecinos del barrio que quisieron acudir al acto, se congregaron en el salón de actos del Centro Municipal de Mayores "Huerta de la Salud", para leer parte de su obra. Una gran forma de celebrar un día tan señalado con los vecinos del distrito.

Se realizó en el Centro Cultural Sanchinarro

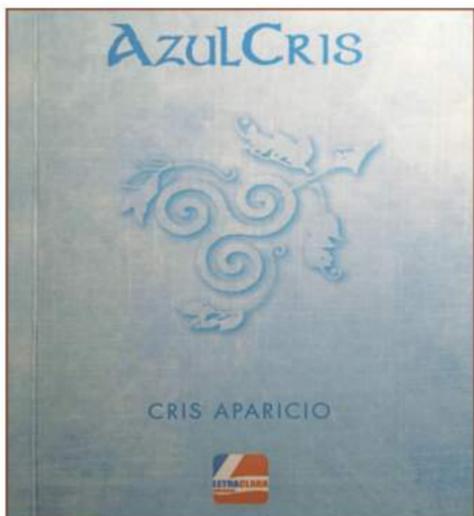
Gymkhana matemática en Sanchinarro

El pasado domingo 23 de abril veinte alumnos de 5º curso de enseñanza primaria de varios colegios realizaron una gymkhana matemática en el centro cultural de Sanchinarro. En la misma, se realizaron seis pruebas, trabajando en equipos de cuatro personas cada uno. Las pruebas tenían cierto grado de complicación, pero los alumnos supieron salir muy airoso debido a su grado de cultura, tratando de hacer los ejercicios perfectos y en el mínimo tiempo posible, aplicando sus conocimientos de matemáticas y de trabajo cooperativo.



PROGRAMACIÓN CENTRO CULTURAL SANCHINARRO

MAYO 2017



Cris Aparicio presenta AZULCRIS, su primer poemario

TEATRO MÚSICA INFANTIL:

- 28 de mayo, 12:30 h: **EL PATITO FEO, UN VIAJE INTERACTIVO / T-GRAÇIA** / Entrada: 5,6 / reducida 5 euros
Recomendado de 3 a 6 años

TEATRO ADULTOS:

- 7 de mayo 19:00 h: **AUTOBIOGRAFIA DE UN YOGUI** (Rafael Álvarez El BRUJO) / Entradas: 15 euros/ 12 euros / Todos los públicos

MÚSICA:

- 20 de mayo, 16:30 h: **ENSAYO COMENTADO** / Grupo Concertante Talía/ Entrada gratuita con invitación, reparto de invitaciones 1 hora antes, 2 por persona / Todos los públicos

EXPOSICIONES:

- Del 4 al 30 de mayo: **II SALON DE PRIMAVERA DE PINTURA REALISTA** / 10 de mayo: **Lápices de colores**. Paco Martín Domínguez, 19:00 h / 17 de mayo: **Pastel**. Andrés Colao, 19:00 h / 23 de mayo: **Oleo**. Fernando Cobo y Jose Maria Madrid, 19:00h

CONFERENCIAS:

- 11 de mayo, 19:00 horas: **TUS ZONAS DE ÉXITO. LAS 3 CLAVES DE TU DESARROLLO PERSONAL** / Miguel Guzmán y Vanessa Álvarez
- 22 de mayo, 19:00 h: **EL DAÑO DEL AUTOENGAÑO** : Miguel Guzmán

PRESENTACIÓN LIBRO:

- 31 de mayo, 19h: **AZULCRIS**, de Cristina Aparicio



Distrito Castellana Norte (DCN)

Distrito Castellana Norte creará 214.000 empleos Con una inversión de 6.049 millones de euros

- Se generarán casi 120.000 empleos durante los 19 años de desarrollo del proyecto, más 94.000 puestos de trabajo tras la finalización del mismo
- Supondrá una reducción media del paro existente en España del 0,03%. En la Comunidad de Madrid el descenso alcanzaría el 0,12% y en la ciudad de Madrid del 0,27%
- Contribuirá a un aumento de la producción nacional en 14.000 millones y generará rentas netas de 5.400 millones
- Las administraciones públicas recibirán ingresos fiscales por 3.340 millones de euros a lo largo del desarrollo del proyecto

El proyecto de Distrito Castellana Norte (DCN), el mayor proyecto de regeneración urbana de toda Europa, es una "operación estructurante y estratégica que tendrá un gran impacto sobre el empleo y sobre el valor añadido madrileño", según afirman los profesores de la Universidad Autónoma de Madrid (UAM), Antonio Pulido y Julián Pérez, autores del informe "Efectos sobre la creación de empleo del proyecto de prolongación de la Castellana"

3.340 MILLONES DE INGRESOS FISCALES PARA LAS ADMINISTRACIONES PÚBLICAS

Los ingresos fiscales que percibirán las administraciones públicas implicadas en el proyecto ascienden a 3.340 millones, equivalente al 0,6% del presupuesto anual del Estado español. En promedio, el Ayuntamiento de Madrid percibirá cada año 40 millones de euros, lo que permitiría cubrir, por ejemplo, la quinta parte del presupuesto anual para la limpieza viaria. La recaudación media anual que percibiría el Ayuntamiento durante la ejecución sería de 13 euros por habitante.



ANTONIO PULIDO y JULIÁN PÉREZ, Catedrático de Economía Aplicada y Profesor de Economía Aplicada respectivamente de la Universidad Autónoma de Madrid (UAM)

El estudio revela que la actuación, que prevé una inversión de más de 6.000 millones de euros, generará un total de 214.000 empleos, de los que casi 120.000 verán la luz durante el desarrollo del proyecto, y los restantes 94.000 una vez que esté terminado.

La creación de estos puestos de trabajo está directamente relacionada con la cantidad de inversión prevista. Un proyecto reduccionista no sólo privaría a Madrid de las infraestructuras necesarias para garantizar una óptima calidad de vida a sus habitantes y visitantes, sino que inevitablemente tendría una menor capacidad de generación de empleo.

A lo largo de los 19 años previstos de desarrollo del proyecto se generarán casi 120.000 puestos de trabajo a tiempo completo, lo que equivale al 0,6% del total del empleo nacional, de los que 52.650 son empleos directos, 42.037 son indirectos y 23.104 inducidos. De estos puestos de trabajo, 80.445 se crearán en la Comunidad de Madrid.

6.200 empleos cada año

Una vez que el barrio esté desarrollado, los expertos calculan que las nuevas actividades que surjan en la zona crearán otros 94.000 empleos, de los que 63.000 directos y 31.000 indirectos. Se trata de empleos a tiempo completo y

que previsiblemente se mantendrán a lo largo del tiempo, según han destacado los autores del informe. El desarrollo de DCN permitirá, por lo tanto, la creación en promedio de 6.200 empleos cada año, una cifra, por ejemplo, superior a todo el empleo que crea en España el Grupo VIPS. Esta generación de empleo significa una reducción media del paro existente en España del 0,03%. En la Comunidad de Madrid el descenso alcanzaría el 0,12% y en la ciudad de Madrid del 0,27%.

Generación de riqueza

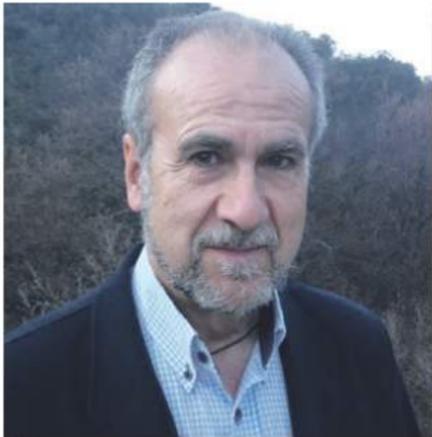
En su informe, Pulido y Pérez calculan que el desarrollo del proyecto de DCN, con una inversión próxima a

los 6.050 millones de euros, una cifra equivalente a casi el 0,6% del Producto Interior Bruto (PIB) español, aumentará la producción nacional en 14.000 millones de euros y generará nuevas rentas por valor de 5.400 millones. El 78% de la nueva riqueza generada se quedaría en la Comunidad de Madrid. Esto significa que la contribución del proyecto al PIB ascenderá cada año a 286 millones de euros, lo que supone una media de 117 euros anuales por cada español. En concreto, la renta anual será de 71 euros por cada habitante de Madrid, 35 euros por cada habitante de la Comunidad y 1,5 euros por cada habitante de España.





“Clásicos en zapatillas” por Pedro María Rivera (www.pedromariarivera.es)



El armonio y el niño Fauré

El mes pasado un gran amigo y seguidor de nuestra Brújula, me dijo que había descubierto a Gabriel Fauré en un reciente concierto. Le respondí “creo que es mi próximo homenajeado”. Efectivamente así es, pues coincide en mayo el mes de su nacimiento. Mientras continúan leyendo, les invito a recordar una de sus obras más famosas: su Pavana, opus 50, que escribió en 1866 sólo para orquesta y posteriormente incorporó coro. Este compositor francés

nació en Pamiers el 12-05-1845. Además de su labor de composición también fue un reconocido pianista, profesor y organista, faceta ésta derivada de su amor por el armonio que empezó a utilizar desde muy niño y en el que encontró su vocación; es difícil imaginar cómo llegaría a los pedales del mismo un chi-quillo de cinco años, para que funcionase el fuelle y los correspondientes sonidos.

En uno de los entornos en los que vivió existía una capilla cercana a su escuela y él pasaba todas las horas que podía tocando. El propio Gabriel escribió: “Crecí, siendo un niño tranquilo de buen comportamiento, en un área de gran belleza...”

Pero la única cosa que realmente recuerdo es el armonio de aquella pequeña capilla. Cada vez que podía salir corría hacia allí y me entretenía... Tocaba atrozmente, sin ningún método, completamente sin técnica, pero recuerdo que estaba feliz; si eso significa tener vocación, entonces es una cosa muy agradable”.

Estudios y evolución

Una anciana y ciega mujer, escuchaba

con frecuencia al niño y le asesoraba. Con-vencida del talento de Gabriel se lo comentó a su familia; lo mismo sucedió con un funcionario de la Asamblea de Francia, quien también le escuchó y rogó a su padre que lo enviara a la Escuela de Música Clásica y Religiosa que había creado el compositor y maestro Louis Niedermeyer en París.

Al cumplir nueve años, el niño se incorporó a dicho Centro en el que permaneció hasta los veinte, costado por una beca concedida por el obispo de esa diócesis. Fauré recibió amplia y excelente formación musical, de dirección orquestal y de ejecución pianística y de órgano para interpretar, principalmente, música sacra. Entre los magníficos profesores que tuvo destaca Camille Saint-Saëns con el que entabló amistad y le introdujo en la música contemporánea de Schumann, Listz, Wagner...

Su primera actividad coincidió con su gran recurso personal, siendo organista en varias parroquias parisinas. A esto se añadió el ser maestro de coro de la iglesia de la Madeleine y en 1896 entró

de profesor en el Conservatorio de París, del que en 1905 fue nombrado director. Entre sus alumnos figuraron Maurice Ravel y George Enesco. De sus registradas 121 obras, existe un claro contraste entre las composiciones de su primera época, de un encanto especial, y las de su etapa última, por su complejidad y agitación. Sobresalen: ‘Sicilienne’; ‘Après un Reve’; ‘Élégie’; ‘Re-quiem’; ‘Quinteto nº 2’ y ‘Cuarteto nº 1’.

Otro músico con sordera

Después de 15 años como director del Conservatorio, en 1920 cesó en su cargo por motivo de la sordera que padecía, que en los últimos años de su vida fue completa.

Ese mismo año, se le concedió la Gran Cruz de la Legión de Honor de Francia. Fauré fue reconocido como el compositor francés más notable de su época. En 1922 se le rindió en París un gran homenaje nacional por su enorme obra. Falleció en la capital el 4-11-1924.



“Curiosidades de grandes escritores”

Por Javier Adrada de la Torre

Este mes hemos seleccionado como víctima a Lope de Vega, el ilustre poeta y aún más ilustre dramaturgo del Siglo de Oro español. Cualquier lector de este periódico habrá oído hablar de él, quizá por títulos como “El caballero de Olmedo”, “Fuenteovejuna”, “El perro del hortelano” o muchísimas otras, ya que se estima que escribió cerca de mil quinientas obras de teatro (sumando las que no eran suyas pero la gente de la época le atribuyó, dada su popularidad). Él mismo aseguraba que era capaz de escribir una comedia en un par de horas; es más, cuentan que su primera comedia la compuso con solo doce años. Y no es de extrañar, si a los cinco ya sabía leer latín: tal era su fecundidad literaria. He aquí otra curiosidad: Lope de Vega era vecino de Miguel de Cervantes. Es más, acudían a las mis-

mas tertulias, se movían por los mismos círculos sociales y, en definitiva, eran buenos amigos. Por lo menos hasta que Lope comenzó a cosechar un éxito abrumador y todos los demás literatos empezaron a envidiarlo. Seguramente Cervantes fue uno de ellos: las obras dramáticas que él escribía no eran aceptadas en ningún corral de comedias. Efectivamente, el autor del Quijote fue un artista mediocre durante toda su vida, jamás a la altura del aclamado Lope de Vega.

Tan excelente era Lope que, en la época, fue frecuente la expresión «Es de Lope» para expresar que algo era muy bueno. Por ejemplo: «Qué bueno está el jamón. Es de Lope, ¿eh?». Pues bien, el envidiado dramaturgo acabó hartándose de las burlas de los poetas menores: al parecer, un grupo de poetas sevillanos llevó a cabo una

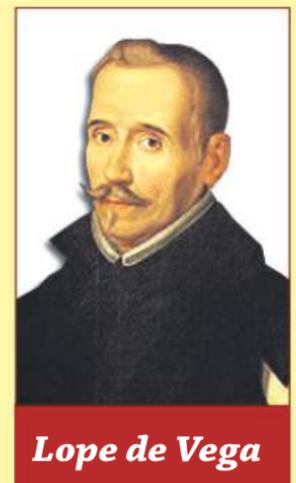
“sonetada antilopesca”, o sea, una campaña literaria para mofarse del endiosado comediante. Y da la casualidad de que en este boicot participó Cervantes: de ahí nació el odio visceral recíproco. Esta aversión culminó con la publicación del Quijote de Avellaneda, aquella segunda parte apócrifa que tantísimo enfureció a Cervantes y que, se sospecha, fue redactada por los acólitos de Lope.

Nuestro autor fue un apasionado de los versos y, sin duda alguna, de las mujeres. Durante toda su vida se sirvió de su fama para conquistar a cuantas damas se le antojaron, sin importar la edad que tuvieran, ni siquiera si estaban casadas o no. También es cierto que, llegado el momento, decidió sentar la cabeza y casarse con una sola mujer... pero lo hizo varias veces. Y sin renunciar a sus amantes durante

cada matrimonio, claro.

Llegó un punto en que Lope quiso definitivamente madurar y abandonar su vida pecaminosa;

esta vez, de verdad. Así pues, se ordenó sacerdote y se entregó a la adoración del Señor. Sin embargo, lejos de mantener su voto de castidad, siguió viéndose con innumerables amantes. En total, se le reconocen oficialmente catorce hijos.



Lope de Vega



“Frases para cambiar vidas” por Ignacio Novo (www.frasesparacambiarvidas.com)



“Si empiezas por prometer lo que aún no tienes, perderás tu voluntad para conseguirlo” (Paulo Coelho)

Este mes toca hablar de la fuerza de voluntad: la capacidad de esfuerzo que tiene un ser humano para cumplir con un plan de acción determinado en la consecución de un objetivo.

¿Me permites evaluar ahora la calidad de tu fuerza de voluntad? Pero eso sí, no te enfades conmigo. A ver. ¿Eres de los que se apunta al gimnasio y luego nunca va? ¿O de aquellos que son incapaces de resistirte a picar entre horas, a pesar de la “estricta” dieta que siguen? ¿O de los que continúan fumando aun teniendo interiorizado lo pernicioso del hábito y aunque se hayan prometido dejarlo cien veces? ¿O eres, quizá, de los que apuestan sin freno, aun siendo consciente de que las posibilidades de ganar son remotas?

Haz memoria: ¿cuántos de los propósitos que te prometiste cumplir a principios de año siguen aún vigentes? ¿Ninguno? Pues cálmate y no te creas rara avis. Seis meses después de hechas tales promesas apenas el 5% de quienes las prometieron son capaces de mantenerlas.

La fuerza de voluntad es buena y, más que eso, óptima, pero también hay que ser conscientes, con una cierta humildad, de que no es fácil de obtener y que debe entrenarse si es que acaso uno pretendiera llevarla más allá de un primer impulso.

Entrenamiento para el día a día

No hay un sistema perfecto que nos garantice el cumplimiento absoluto de nuestros propósitos sin abandonarlos o decaer mientras tratamos de alcanzarlos, pero lo que sí hay es una serie de pautas específicas que nos pueden ayudar. Te dejo algunas sugerencias, que no consejos, por aquí para que los medites

- Cada vez que te plantees un nuevo objetivo, sea el que sea, fórmalo de la manera más clara posible. “Quiero conseguir perder 10 kg de peso” y no “Quiero perder peso.”

- Presta atención y lleva registros diarios de tus progresos. Tener en mente la conducta que quieres controlar y medir tu avance constantemente ayuda, y mucho.

- Cuenta tu propósito a alguien más. Compartir tus intenciones con otros te ayudará a incrementar tus niveles de motivación.

- Carga tus baterías de nueva voluntad cada vez que notes que se agotan. La fuerza de voluntad se consume al usarla. Recargar tus baterías es tomar en serio tu

alimentación, tu sueño, tu actividad y tu vida en general.

- Busca la motivación autónoma. Si eres capaz de desarrollar una motivación propia no habrá empeño que se te resista, porque siempre hallarás la energía precisa en ti, y nunca fuera de ti.

- Abandona el “piloto automático” que te lleva a hacer siempre lo mismo y de la misma forma. Es interesante que, de vez en cuando, te salgas de la rutina y busques hacer las cosas de un modo distinto.

- Perdónate tus flaquezas. Cometer errores es inevitable y muy humano, pero tu fuerza de voluntad se multiplicará si logras superarlos. El problema es quedarse enganchado a la culpa y sentirse víctima o inútil.

- Y, por último, identifica los posibles problemas que encontrarás antes de afrontar cualquier reto. Anticipar una posible dificultad te ayuda a desactivarla y a superarla mejor cuando llegue... si es que acaba por llegar.

¿Quieres cambiar tu vida para bien? utiliza la regla de los veinte segundos

¿Por qué veinte segundos? porque ese es el tiempo que, se supone, representa una barrera mental para tomar la decisión de actuar y hacer algo, o no hacerlo. Si debemos emplear más de veinte segundos en satisfacer nuestro impulso inicial, lo dejaremos para otro día. Pero si tardamos menos de dichos veinte segundos, nos lanzaremos a por ello y lo haremos.

Esta curiosa regla fue desarrollada por el investigador de la Universidad de Harvard

Shawn Achor en su libro *The Happiness Advantage: the Seven Principles of Positive Psychology that Fuel Success and Performance at Work* (Crown Business). El autor explica en su obra cómo un buen día se propuso leer más libros y ver menos la televisión, pero que se veía incapaz de cumplir tal propósito. ¿Qué hizo Achor? quitó las pilas al mando de la tele y las escondió y, acto seguido, dejó el libro que quería leer en el salón justo al lado del sofá.

Lo que propugna esta regla, básicamente, es que debemos diseñar nuestro mundo de manera que aquello que sabemos que es positivo para nosotros, nos resulte más fácil de alcanzar o de hacer.

Y sí. Es cierto que a veces se precisan más de esos famosos veinte segundos para establecer una diferencia, pero probar no cuesta nada y la estrategia es aplicable casi a todo. Por ejemplo, ¿deseas practicar deporte nada más despertar? (Qué pereza, ¿verdad?) Pues bien, prepara el día anterior la ropa con la que saldrás a correr y déjala sobre la mesilla de noche. ¿Quieres comer mejor y mucho más saludable? deja a tu alcance en la despensa aquellos alimentos que te convienen y “entierra” en el fondo de la alacena todo lo que debes evitar. Tú ya sabes qué.

“A nadie le faltan fuerzas; lo que a muchísimos les falta es voluntad.” (Victor Hugo).

Twitter: @ignacionovo

Libro: “Frases para cambiar tu vida”

“Juglaresca” por Manuel López Azorín (<http://manuellopezazorin.blogspot.com.es/>)



Cruz y cara. Canción para mayo

Luz que, al amanecer,
nos trae la llama
y en su fulgor envuelve
vida y palabras.
Palabras que son tiempo,

limpias y claras,
luminosas de vida,
ríos de agua.
Palabras que nos forman
y eternas cantan
sin tiempo ni medida
sembrando el alma.

Alumbran, pasan...
Es la vida que llega,
besa y abraza

Llega al amanecer,
naciendo al alba
con su canción al aire
de la esperanza.
Su canción del ahora,
del hoy que clama
la vida del instante
que no hay más nada.
Es mayo con sus luces

que alumbran, cantas...
y nos traen las historias
de ayer, de infancia.

Alumbra, pasa...
Es la vida que llega,
besa y abraza

Estos días de mayo,
de noches claras,
cuando la luna es llena,
cuando nos manda
toda la luz del sol
que, reflejada,
en su cara redonda,
iluminada,
trae la historia del niño
que fuimos, guarda
en su brillo continuo
amor, nostalgia...

Alumbra, pasa.
Es la vida que llega,
que hierde, abraza.

Llega mayo y aviva
recuerdos. Brasas
de tiempos sucedidos
que no se apagan.
Son los tiempos del niño,
llenos de magia.
Paraísos ya rotos
nos acompañan.
En el reloj del tiempo
la vida pasa
y del niño que fuimos
quedan las ascuas.

Alumbran, pasan...
Es la vida que llega,
hierde y abraza.

Es la patria del hombre,
la que nos marca,
esa infancia de azúcar
o triste, amarga.
Con su inocencia limpia,
ternura clara,
con su alegría fúlgida,
dolor y magia.
Luminosos destellos
de aquella infancia
que nos viven por dentro,
nos acompañan.

Alumbran, cantan...
Es la vida que llega,
hierde y abraza.

Besa y abraza.
La vida siempre ofrece
la cruz, la cara.

Sd Santo Domingo
CENTRO COMERCIAL

feliz día
de la
Madre

**TU CENTRO PARA TODO.
SIN IR MÁS LEJOS**

**Avda. de Guadalix, 35-37
28120 Santo Domingo, Algete.**

**Telfs: 916 220 800
918 275 853**

Autobús: Línea 171 Plaza Castilla - Ciudad Santo Domingo

www.centrosantodomingo.com

**SALIDA
28**



**R.A.C.E.
URBANIZACIONES**