



“En Alcobendas se vive muy bien y tenemos una gran calidad de vida”

La actriz y empresaria dio el pregón de las fiestas de la Virgen de la Paz de Alcobendas, acompañada de sus hijos, y tomó chocolate con todos los asistentes

Para Norma Duval es un orgullo su vinculación con Alcobendas y así lo manifestó en el pregón que daba inicio a las Fiestas Patronales en honor de Nuestra Señora la Virgen de La Paz que, como cada mes de enero, se celebran en la localidad. Norma ofreció un pregón muy sencillo, ensalzando a Alcobendas y sus gentes, de las que manifestó sentirse muy orgullosa, haciendo especial hincapié en la discreción y prudencia de los alcobendenses que ni en los momentos

más delicados de la artista perdieron su actitud. La actriz que se mostró muy cercana en todo momento, retratándose con todo aquél que la requirió, estuvo acompañada por sus dos hijos, sus nueras y su nieto que en ningún momento quisieron subir al balcón para seguir el transcurso del pregón mezclados entre sus vecinos, los vecinos de Alcobendas. Aprovechando la circunstancia, La Brújula del Norte le realizó una entrevista que aparece en páginas interiores. **P. 5**

San Sebastián de los Reyes



Los vecinos de San Sebastián de los Reyes, como cada mes de enero, también celebraron de manera especial sus fiestas en honor de San Sebastián. **P. 9**

Barajas



Pepa Aguado, la Concejala Presidenta del distrito de Barajas, nos comenta sobre lo que deparará el año 2.014 a su junta de distrito. **P. 14**

Las Tablas



La alcaldesa, Ana Botella, inaugura la instalación deportiva municipal “Pádel Madrid-Las Tablas”. 12 pistas de pádel y 4 de tenis. **P. 15**

Sanchinarro



La divulgación musical en Hortaleza tiene un nombre: Grupo Concertante Talía, con su directora de orquesta, Silvia Sanz Torre, al frente. **P. 17**



EL PARAÍSO DEL FITNESS MUY CERCA DE TI

TOP PERSONAL TRAINER
TODOS LOS PROGRAMAS, TODAS LAS ESPECIALIDADES
AMPLIA ZONA DE ENTRENAMIENTO FUNCIONAL Y EN SUSPENSIÓN
HOT YOGA

ISLAND CROSS INDOOR + OUTDOOR
3 SALAS DE CLASES COLECTIVAS DIRIGIDAS
2.500 M² CON LAS MEJORES VISTAS
PARKING PRIVADO
TAQUILLAS DIARIAS Y PERSONALES
ABIERTO DE LUNES A DOMINGO
L a V: de 7 a 22:30h / S: de 10 a 20h / D y F: de 10 a 14h

¡ILLEGA FIT ISLAND!

SALUD DEPORTE BIENESTAR

APERTURA 1 DE MARZO
INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 1 DE FEBRERO

INFÓRMATE: **91 032 71 84** **658 972 907**

Hospital de Órbigo, 12. Las Tablas. 28050 MADRID
WWW.FITISLANDSPORTS.COM

la brújula

del norte

Léenos en tu formato preferido.



Disponible en:

www.labrujuladelnorte.com



CON LA POTENCIA DE LA MULTIPLATAFORMA



editorial

Pues arrancamos con el mes 2 del calendario gregoriano, que es el que nos ocupa y el que, por obra y gracia del Papa Gregorio XIII, nos colocó al mes de febrero como el más corto del año, con sus 28 ó 29 días desde el año 1.582, en virtud de uno de los acuerdos del famoso Concilio de Trento, ecuménico por otra parte, debido a la participación asamblearia de todos los obispos de la iglesia católica, y celebrado entre los años 1.545 y 1.563. Un mes raro,

perplejo, porque nos queda la satisfacción de la rápida llegada de las fechas de cobro pero, por el contrario, también se acortan las fechas de pagos, con lo cual, y utilizando el popular dicho de "las gallinas que entran por las que salen" siempre podremos encontrarnos justificados. Un mes extraño que nos sirve para darnos cuenta de que 2.014 se ha acomodado y hecho fuerte y que, un año más, nos tocará bailar con la más fea...o el más feo, para que no se nos

enfade nadie. Que la cosa apunta pero que, de momento, no pinta. Que la cosa está dura pero que, de momento, nos queda el...¿consuelo?...de que en otros muchos sitios lo están pasando bastante peor.

Un mes de Febrero que abordamos con las últimas consignas del presidente del gobierno español, Mariano Rajoy (de quien mi buen amigo el periodista y maestro Graciano Palomo acuñó una de sus, para mí, más certeras definiciones:

"Rajoy es la persona a quien no encargaría la organización de mi fiesta de cumpleaños pero a la que sí entregaría mi fondo de pensiones") que, por cierto, no para de contarnos no que España va bien sino que España irá mejor y no que nos baja el IRPF pero sí que lo bajará. Como dice el tuerto de mi pueblo: "mi ojito que lo vea, presidente"...nuestros ojitos que lo vean, presidente, porque sus aciertos, sus éxitos, o sus errores, serán los nuestros.

la noticia

¡Viva la Virgen de LaPaz! ¡Viva San Sebastián Martir!

Las fiestas patronales de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes organizadas por sus Ayuntamientos



Encantados de poder narrar y contar que las ciudades más importantes de la Zona Norte de Madrid han disfrutado durante estos últimos días del pasado mes de enero de sus fiestas patronales. Alcobendas, las de la Virgen de la Paz, y San Sebastián de los Reyes, las de San Sebastián Mártir.

En el fondo del Archivo Municipal de Alcobendas hay un documento singular que contiene los datos de un hecho interesante en la vida social y religiosa de esta Villa. Se trata de una copia de la in-

formación del milagro de la multiplicación del vino que hizo la Virgen de la Paz el día 25 de Enero de 1677. Corrió la voz y se informó al párroco para que, ante notario o escribano, se diera fe de ello mediante juramento por parte de 29 testigos.

A San Sebastián se le adjudica, entre otros, el de Zoé, la mujer del que fuera primer escribano de la prefectura, Nicóstrato. Zoé se arrojó a sus pies, dándole a entender con gestos, pues hacia seis años que había quedado muda, el ardiente deseo que tenía de ser cristiana.



Sebastián trazó sobre sus labios la señal de la cruz y recobrado el uso de la palabra, Zoé empezó a publicar que profesaba la fe de Sebastián. Con este milagro tan patente e ilustre, Nicóstrato se convirtió a la fe de Cristo y se echó a los pies de Sebastián, entonces oficial imperial, y pidió perdón a los dos cristianos cuya guarda le habían encomendado, les soltó las cadenas y declaró públicamente que quería compartir con ellos su martirio.

Estas dos historias han servido para que un año más alcobendenses y sansebas-

tianenses celebren en armonía un amplio programa cargado de celebraciones religiosas y no religiosas, organizadas por sus ayuntamientos, que han servido para fomentar la participación y la cultura a todos los niveles. Unos programas de fiestas que han servido para demostrar que es posible combinar los actos religiosos con los que no lo son, haciendo que ambos sean capaces de convivir. ¡Viva la Virgen de La Paz!...¡Viva San Sebastián Martir!...¡Viva Alcobendas!...¡Viva San Sebastián de los Reyes!

Porque queremos escucharte, mándanos tus opiniones , consejos y comentarios a redaccion@labrujuladelnorte.com

Quiénes somos //

La Brújula del Norte // Edita: **REHCONSA, S.L.L.** // Miembro de la Asociación Española de Editoriales de Publicaciones Periódicas. Depósito legal: M-27120-2013. Consejero Delegado: Javier Adrada Ortega // Director: Jaime Adrada Ortega // Redacción: José Ignacio Barrio y Andrés Campos// Colaboradores: Ignacio Novo Bueno, Pedro María Rivera, Raúl Cisneros y Jorge Juan del Pueblo //Dirección, Administración y Publicidad: C/ Ramón y Cajal, 5. Oficina 25. 28100 Alcobendas. Madrid. // Tfnos.: 91.490.56.93, 646.649.184 y 629.775.676. E-mail: redaccion@labrujuladelnorte.com / administracion@labrujuladelnorte.com//Diseño e Informática: Cibeles.net: www.cibeles.net/Imprime: Imcodávila, S.A.

Fiestas de Nuestra Señora la Virgen de la Paz



Alcobendas celebró sus fiestas patronales

Alcobendas vivió, una año más, sus fiestas patronales en honor de su patrona La Virgen de la Paz, con actividades para todos los gustos aunque, como es lógico priman las relacionadas con la Virgen y su Hermandad. Por primera vez se dejaron las flores, en la Ofrenda floral a la Virgen, en la plaza de la Iglesia formando un manto Cientos de vecinos han participado este jueves en la Ofrenda Floral a la Virgen de la Paz en la que, por primera vez, se dejaron las flores en la plaza de la Iglesia formando un espectacular manto. Los vecinos de las distintas asociaciones y Casas Regionales de la ciudad depositaron sus flores rojas y blancas debajo de una imagen de la Virgen de la Paz colocada en la pared exterior de la Iglesia de San Pedro y con ellas se fue formando el manto de la patrona de Alcobendas. Se inició el recorrido para la Ofrenda Floral desde

la casa en la que se realizó el Milagro de la Multiplicación del Vino en Alcobendas (C/Picasso), y desde allí se recorrieron las calles en dirección a la parroquia de San Pedro. Entre las asociaciones que participaron en la Ofrenda Floral se encuentran la Banda Municipal de Alcobendas, la Policía Local, Protección Civil, La Asociación de la Mantilla Española, Casa Regional de Extremadura, Xuntanza de Galegos, Casa Regional de Castilla y León, Casa Regional de Murcia, Casa Regional de Castilla La Mancha, Asociación Castiza de Alcobendas, Casa Regional de Asturias, Casa Regional de Andalucía, Cofradía de San Lesmes Abad, Mujeres para la Democracia, Asociación Arte 4, Asociación de Mayores "Club 65", Asociación del Santo Rosario, Hermandad Ntra. Sra. del Rocío, Alcobendas Club de Fútbol y la Asociación de Paraguayos de Alcobendas y San Sebastián

de los Reyes. Miles de personas acompañaron el viernes, 24 a la Virgen de la Paz en la procesión por las calles de Alcobendas en un recorrido que ha contó con tres actuaciones en los distintos motetes. En concreto, la Escolanía Nuestra Señora del Recuerdo, cantó en la plaza del Pueblo; el Coro Rociero, en la Plaza de la Artesanía; y Rocío Alba, en la Plaza de la Iglesia de San Pedro. El Batallón de Infantería de Carros de Combate LEÓN III/61 del Regimiento de Infantería Acorazada Alcázar de Toledo 61, que se encuentra en el acuartelamiento de El Goloso, recibió el XXI Premio de la Paz a los Valores Humanos, que otorga la Hermandad de Nuestra Señora de la Paz, por las Operaciones de Paz en las que ha participado. El teniente coronel del Batallón, José María Martínez, recibió el premio, una imagen de la Virgen de Nuestra Señora de la Paz.




Fijo
91.879.73.20



Tabique Móvil Divisorio para compartimentar sus espacios

www.cyomodular.com

Móvil
696.46.17.72



- Sin Obra
- Sin fijación a suelo
- Insonorización acústica
- Duplicidad de espacios

www.cyomobiliario.com

Amueblamos su:

- Salas Juntas
- Comedor
- Salones Actos
- Despachos





Fijo 91.879.73.20



Equipamiento de:

- Oficinas
- Colegios
- Academias
- Colectividades

Móvil 696.46.17.72

Norma Duval, una pregonera de lujo para Alcobendas

Con motivo del pregón de las pasadas fiestas de la Virgen de la Paz, La Brújula del Norte tuvo ocasión de entrevistar a la empresaria y actriz vecina de Alcobendas



La actriz y empresaria, Norma Duval; fue la elegida este año 2.014 para dar el pregón de inicio de las Fiestas Patronales de Nuestra Señora La Virgen de la Paz.

Norma, ¿qué supone para ti dar el pregón de tu ciudad, de Alcobendas?

Para mí es un honor, ha supuesto una gran emoción dar el pregón de las Fiestas de la Virgen de la Paz, estar hoy aquí, con los vecinos de Alcobendas y poder disfrutar con ellos de un día muy entrañable y muy tradicional.

Después de tanto tiempo por

aquí...¿Cómo ves a tu ciudad?

Pues yo estoy encantada de estar en Alcobendas. Llevo en Alcobendas muchísimos años y la verdad es que yo siempre digo que vivo en el pueblo porque cuando salgo de aquí y voy para Madrid siempre me digo: madre mía, para qué me habré movido yo con el tráfico que hay en Madrid. Aquí se está muy bien, hay mucha calidad de vida, la gente es cariñosa, entrañable...y, además, tengo que destacar de los vecinos de Alcobendas que son gente muy discreta; aquí vas por las calles, vas a las tiendas y a todos lados y son muy discretos, te de-

jan estar, y eso es de agradecer y dice mucho de Alcobendas y sus vecinos.

Tras algunos momentos delicados en tu vida personal, años atrás, ¿cuál es tu momento vital y profesional?

Tengo proyectos inmediatos lo que pasa es que no puedo decirlo, no me dejan decirlo, aparte de que ya sabes que, en el gremio, hablar de estas cuestiones antes de ponerlas en marcha da mala suerte. Pero sí hay una cosa que es inmediata y otras que están a un poco más largo plazo. Voy a volver, a que se me vea porque en realidad he seguido trabajando con la firma de moda Punto Roma, con la que vengo colaborando desde hace más de una década, y esto me ha permitido seguir en contacto con el público en todas las tiendas durante este tiempo.

¿Cómo ves a España en estos delicados momentos de crisis?

Yo la estoy viviendo como todo el mundo porque esto nos atañe a todos. La gente lo está pasando mal, todos lo estamos pasando mal ya que en mayor o menor medida a todos nos afecta, esto

es como un efecto dominó, aquí no se salva nadie. A todas las circunstancias de la vida, cambiantes, nos afectan y hay que irse adaptando. Sé que hay gente que lo está pasando muy mal y a mí eso me rompe el corazón. Yo espero que de verdad esto cambie por el bien de todos, porque somos un gran país, España es muy solidaria, la gente tiene un gran corazón, lo ha demostrado toda la vida, y ahora ha llegado el momento de ayudarnos todos mutuamente.

Algunos dicen que seremos el motor de Europa...

¡Ojalá!...y que la marca España suba y que se invierta mucho dinero en ella porque necesitamos inversores.

Norma, ¿cuál es el secreto de tu eterna juventud?

¡Jajaja!...¡pero si yo ya soy abuela!... Quizás el secreto esté en que yo me siento una abuela joven y me siento bien. No he perdido ni la forma física ni la mental y me encuentro joven, aunque tenga 57 años. No sé si un día nos dará el bajón de golpe pero de momento, no.

¡Muchas gracias por todo, Norma!

El Sabio de Hortaleza



Fallece Luis Aragonés, vecino de Alcobendas

Luis Aragonés falleció a la edad de 75 años, víctima de la leucemia. La trayectoria profesional de Luis Aragonés, estuvo marcada por sus diferentes etapas al frente del Atlético de Madrid, donde conquistó un campeonato de Liga, tres Copas del Rey, una Supercopa de España y una Copa Intercontinental. Luis Aragonés fue el técnico que dirigió a

la selección española que se proclamó campeona de la Eurocopa 2008, disputada en Austria y Suiza. Desde entonces, la selección española empezó su gran trayectoria hasta llegar a ser campeona del mundo. El "Sabio de Hortaleza", como se le conoció en el mundo futbolístico, vistió la camiseta de España en 11 partidos y, como entre-

nador, entre los muchos equipos que dirigió, lo hizo con el Atlético de Madrid (en tres ocasiones), Betis, Barcelona, Español, Sevilla, Valencia, Oviedo, Mallorca y al Fenerbahçe. En el año 2010 fue el pregonero de las Fiestas de la Virgen de la Paz de Alcobendas donde vivía desde hace muchos años. El fútbol español te echará de menos.

Curso de Estimulación Temprana

www.highlandselencinar.es



Vive una experiencia emotiva a través del juego y el masaje con tu hijo. Aprenderéis a conoceros mejor y a compartir momentos inolvidables

Datos del curso:

GRUPOS MIÉRCOLES Y VIERNES:
1º grupo: 09.00 - 10.00 hs. // 2º grupo: 10.00 - 11.00 hs.

PRECIO: 250 euros / trimestre

LUGAR:

Highlands School El Encinar: C/San Enrique de Ossó, 46
28050 El Encinar de los Reyes (Madrid)

MÁS INFORMACIÓN:

Cristina de Simón: cdesimon@arcol.org • 91 658 52 42



De 2 meses a 2 años
(división en grupo por edades)

Alcobendas contra el holocausto

Para el Presidente de la Comunidad Judía de Madrid, David Hatchwell,

“Alcobendas da la cara, es una ciudad audaz que decide no mirar a otro lado”



El Salón del Pleno del Ayuntamiento de Alcobendas acogió el pasado 28 de enero un solemne y emotivo acto con motivo del Día de la Memoria del Holocausto. El presidente de la Comunidad Judía de Madrid, David Hatchwell, agradeció a la ciudad de Alcobendas su ayuda en la labor de recordar a las víctimas de la barbarie nazi, para que no se olvide una de las páginas más vergonzosas y dolorosas de la historia y que el olvido propicie que se vuelva a repetir. “Creo que este acto es un milagro, un milagro humano porque la decisión ha sido del alcalde y de los vecinos de esta ciudad. Alcobendas da la cara frente al Holocausto, es una ciudad audaz que decide no mirar a otro lado”. Junto al alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa y el presidente de la Comunidad Judía en Madrid, David Hatchwell, participaron en el acto el Director

del centro Separad Israel, Miguel de Lucas y la Consejera de Cultura de la Embajada de Israel Ahuva Spieler.

En el Salón de Plenos de Alcobendas se pudieron escuchar las palabras de Isaac Revah, superviviente de la Shoá de Salónica, salvado por el diplomático español Sebastián Romero Radigales y a alumnos del colegio IBN Gabirol Estrella Toledana que leyeron testimonios de niños que sufrieron el antisemitismo. También han estado presentes alumnos del CEIP Antonio Machado y del Colegio San Patricio de Alcobendas.

El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, señaló que “nuestra ciudad rinde un homenaje justo y merecido a las víctimas y sus familiares que queremos que sirva de enseñanza para las futuras generaciones. Debemos prevenir y poner todos los medios a nuestro alcance para que las futuras generaciones no repitan otro holocausto.”

La Asamblea General de las Naciones Unidas designó el 27 de enero como el ‘Día Internacional de Conmemoración en Memoria de las Víctimas del Holocausto y la Prevención de los Crímenes contra la Humanidad’, y la Unión Europea como “Día Europeo de la memoria del Holocausto”.

Este tipo de actos que nos ayuden a no olvidar los horrores vividos, pasados, generados por el hombre nos recuerdan que si olvidamos nuestra historia estaremos condenados a repetir los mismos errores y, como en este caso, los mismos horrores. Reseñar el protagonismo y el compromiso de los jóvenes del Gabirol que después de llevar el peso del desarrollo del acto quisieron retratarse con el Alcalde, G^a de Vinuesa.

Club de lectura



El Ayuntamiento convoca dos nuevas ediciones, una oportunidad de disfrutar del placer de leer y también de compartir lo leído. **“Con el relato”**: En la Mediateca Anabel Segura, la escritora María Cereijo nos propone acercarnos al relato. Es gratuito, y se desarrollará del 30 de enero al 27 de febrero, con periodicidad semanal, los jueves, de 19 a 20:30 h. Hay 20 plazas, que se cubrirán por orden de inscripción. Los interesados deben realizarla a partir del lunes 20 de enero, en la Mediateca Anabel Segura (Avenida de Bruselas, 19; teléfono 91 484 16 90), de lunes a viernes, de 9 a 21 h. **“Las dos orillas”**: En la Mediateca Centro de Arte Alcobendas a partir del 18 de febrero un viaje por dos orillas y dos lados de ver el mundo. Del Madrid de Max Estrella al Budapest de Sandor Marai y la hondura feroz y austera de Alice Munro. Gratuito, se desarrollará en cuatro sesiones mensuales: los martes 18 de febrero, 18 de marzo, 8 de abril y 6 de mayo, de 19 a 20:30 h. Hay 20 plazas, cuya inscripción se podrá realizar a partir del lunes 20 de enero en la Mediateca Centro de Arte Alcobendas (c/. Mariano Sebastián Izuel, 9; teléfono 91 229 49 40), de lunes a viernes, de 10 a 21 h.

Becas Leonardo



El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, y los concejales de Juventud y Desarrollo Económico han recibido a los ocho jóvenes de Alcobendas que viajaron a distintos países de Europa con una beca Leonardo. Cristina, Diego, Silvia, Gema, Eva, Miriam, Óscar y María, que han tenido la oportunidad de participar en el programa **Imagina con Leonardo IV**. Durante 12 semanas, han vivido una experiencia irrepetible en Viena, Padua y Dublín. También pasarán a formar parte de la Bolsa Municipal de Empleo-Agencia de colocación. En el encuentro con el alcalde y los concejales no pudieron estar todos los becados por el mejor de los motivos: dos de ellos estaban inmersos en un proceso de selección de empleo. Una de ellas en BMW, la misma empresa en que estuvo trabajando en Dublín. El alcalde escuchó las experiencias de los jóvenes y les animó a seguir formándose como el mejor camino “para lograr un buen empleo”. Les pidió sugerencias para mejorar el programa y les hizo el ofrecimiento de acompañar con una carta de recomendación del Ayuntamiento “por su buen trabajo como becados” los currículum para las empresas. Trasladados de aquí, nuestra enhorabuena por la experiencia vivida.

Brujuleando

FOTOGRAFÍA

Hasta el mes de julio, el Bulevar Salvador Allende acoge una treintena de obras de la fotógrafa Marta Soul. Nacida en 1973, los proyectos artísticos de Soul giran en torno a la interacción entre imágenes y realidad, así como la influencia mutua que tienen entre sí ambas ideas explorando, a través de sus imágenes, en los roles de identidad, sexualidad, cultura y apariencia, y en el modo en que se determinan por la sociedad.

MÚSICA EXPLICADA

La Fundación Ciudad de Alcobendas pone en marcha el III Ciclo de Música Explicada, que pretende acercar la música a aquellos aficionados que deseen conocerla. La primera cita será el sábado 8 de febrero con Beethoven y su Sonata para violín y piano en mi bemol mayor. El segundo de los conciertos será el 15 de marzo y el protagonista, Chopin (Polonesa-Fantasia en la bemol mayor). El 5 de abril el concierto, el tercero de la serie, girará en torno a Brahms (Sonata para violín y piano). Y el ciclo se cierra el 10 de mayo con el concierto dedicado a Liszt y a su obra Rapsodia Española.

SURFONART

Se trata del primer centro para aficionados al Arte, el Diseño y la Creatividad donde se podrá aprender, probar, descubrir y divertirse experimentando con una multitud de disciplinas artísticas. Y está en Alcobendas, en la Av.de Bruselas, 16. www.surfonart.com

Mujeres emprendedoras



“Mujer, emprende en igualdad”, en apoyo a las mujeres emprendedoras

Si eres emprendedora, tienes una idea de negocio o un proyecto empresarial, te gustaría ponerlo en marcha y necesitas un empujón tienes una cita el próximo 27 de febrero con la jornada Mujer Emprende en Igualdad. Se trata de una iniciativa del Ayuntamiento, de la mano de la startup de Alcobendas Womenalia, la primera red social profesional para mujeres y emprendedoras. La jornada es gratuita y se ofrecerán las herramientas para conocer mejor las actitudes necesarias para emprender, cómo rentabilizar un negocio y cómo hacer un proyecto estable con posibilidades de crecer. A lo largo del día habrá tres sesiones impartidas por

Sara Duarte (experta en gestión del talento femenino); César Núñez (experto consultor de startups, inversor y especialista en marketing) y Cristina Alonso, (experta en Pymes 360º: planes de negocio, internacionalización, mejora de procesos, gestión de ventas, optimización de costes, contabilidad, concurso nacionales e internacionales, gestión de la comunicación interna...). La jornada tendrá lugar en el Centro de Arte Alcobendas y las personas interesadas pueden inscribirse en: mujeremprende@aytoalcobendas.org La información sobre la jornada se puede conseguir en la Casa de la Mujer (C/Málaga, 50. Teléfono:91 654.31.99)

Pleno



Alcobendas luz verde al plan parcial de Ciudad Universitaria

El Pleno de la Corporación ha dado luz verde al Plan Parcial del suelo urbanizable donde la Universidad de Comillas ampliará su campus de Cantoblanco que permitirá el traslado de ICAI-ICADE a nuestra ciudad, afianzando el proyecto de Alcobendas Ciudad Universitaria. El plan destina el 65% por ciento de superficie a dotaciones educativas, culturales o sanitarias; el 25% para uso terciario, oficinas y hoteleros quedando excluido el comercial; y el 10% para residencial comunitario. La zona contará además con 42.911 metros cuadrados de zonas verdes, la misma cantidad para infraestructuras; y casi 36.000 metros cuadrados para equipamientos municipales.

Alcobendas se incorpora al grupo promotor de la creación de la 'Red de Ciudades para la Accesibilidad'. El objetivo de esta red de ciudades es propiciar lugares accesibles para todos, independientemente de la edad, condición física o mental. La Red será un foro de intercambio de experiencias y buenas prácticas en el diseño de la ciudad. Alcobendas es ejemplo de iniciativa que mejoran la habitabilidad urbana con proyectos como la eliminación de barreras arquitectónicas, la subvenciones para instalación de ascensores en edificios, el programa "De camino al cole", o la construcción de carriles bici para garantizar desplazamientos sencillos y ecológicos.

Taller de cocina



Taller de cocina para jóvenes en tiempos de crisis

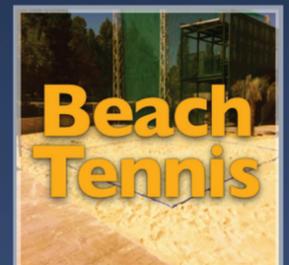
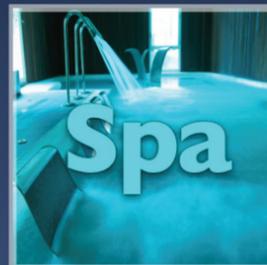
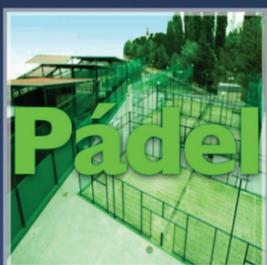
¿Quieres aprender a elaborar tu propio pan, tus pastas, hacer mermelada, conservas vegetales, conocer los tipos de harinas? ¿Cómo funciona la levadura? ¿Cómo quitar gluten o añadir vitaminas? Los jueves 13 y 20 de febrero tendrá lugar en Imagina el taller "En épocas de crisis cocino yo" para que descubras el placer de hacerse uno mismo sus propios alimentos, ahorrar unos

euros y recuperar el sabor de los alimentos naturales y artesanales. El taller se llevará a cabo de 18 a 21 h. Las personas empadronadas pudieron inscribirse, presencial o telefónicamente, desde el 27 de enero en el SAC, o en la Casa de la Mujer, y el resto lo puede hacer desde el 29 de enero. Las plazas se cubrirán por riguroso orden de llegada. Más información: www.imaginalcobendas.org.

CLUB DE PADEL LA MORALEJA

¡ABIERTO A TODOS!

...podrás jugar al Pádel y hacer uso de sus instalaciones sin ser socio,



y aumentar tus ventajas con los **ABONOS MENSUALES SIN PERMANENCIA**. Consúltanos.

Cafetería & Restaurante **Eventos & Torneos** **Zona Infantil**
PARKING PÚBLICO con más de 700 plazas

23 Pistas de Pádel. 8 Pistas Cubiertas.

Detrás del C.C. DIVERSIA. Avenida de Bruselas 29. Arroyo de la Vega, ALCOBENDAS - Tfno. 91 484 18 30
www.clubpadelmoraleja.com

CLUB DE PADEL
LA MORALEJA

Alcobendas y Cáser residencial por el empleo

Se fomentará la contratación de personas inscritas en la Agencia de Colocación de Empleo del Ayuntamiento



El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, y el director general de Cáser Residencial, Valentín García han firmado hoy un acuerdo por el empleo en nuestra ciudad.

El acuerdo implica que la empresa Cáser utilizará las candidaturas de la Agencia de Colocación de Alcobendas, la popularmente conocida como Bolsa de Empleo, para la ocupación de los puestos de trabajo en su residencia de Alcobendas, preferentemente, y

siempre que se ajusten al perfil, serán personas de colectivos con más dificultades con acceso al mercado laboral: menores de 25 años, mayores de 40, personas con discapacidad, parados de larga duración o personas en riesgo de exclusión social.

“Es la primera vez que firmo un convenio así con un municipio. El de Alcobendas es un ayuntamiento proactivo, en el que las palabras se convierten en realidades y no puedo menos que aplaudir esta

iniciativa”, destacaba Valentín García. El alcalde, por su parte, destacó que “siempre apoyaremos y aprovecharemos cualquier oportunidad de promover acuerdos que fomenten el empleo en Alcobendas. Cáser es una empresa ejemplar con la que siempre, desde el principio, hemos tenido una magnífica colaboración que, seguro, va a seguir en un futuro. Por lo pronto con la inauguración del nuevo Centro de Mayores en Urbanizaciones que ha donado Cáser al municipio, y sin estar previsto en el convenio, y que ha construido anexo a su residencia”. El alcalde, García de Vinuesa, con un tanto de mano izquierda, llegó a “lanzar el guante” al director general de Caser Residencial para que, una vez cubiertos los puestos de la Residencia de Alcobendas, no descartara contar con los alcobendenses para otros centros.

Homenaje



María de Villota, nuevo parque en la Ciudad de Alcobendas

María de Villota, la primera mujer española en Fórmula 1, fue vecina de la Ciudad de Alcobendas. La piloto de Fórmula 1, María de Villota, será recordada en Alcobendas dando su nombre al parque de la calle Begonia. La Junta del Distrito Urbanizaciones lo ha decidido por unanimidad como homenaje a la que fuera la primera mujer española en Fórmula 1. María falleció el pasado mes de octubre y fue un ejemplo de superación y coraje tras el duro accidente que sufrió en julio de 2012 en Duxford, Gran Bretaña, dejándole al borde de la muerte y en el que perdió su ojo derecho. La autopsia que se realizó, reveló que la expiloto de Fórmula 1 murió por causas naturales tras sufrir una parada cardiorrespiratoria.

AlcoStock²⁰¹⁴

28 FEB Liquidación y 1 MARZO

2 días de compras únicas

en tu tienda habitual tienes AHORA la mejor calidad a unos PRECIOS ÚNICOS. REBAJAS DE HASTA EL 50%. Para tus compras ELIGE ALCOBENDAS, elige Alcostock en tu tienda habitual.



Fiestas Patronales de San Sebastián Mártir 2014

Además de las actividades más tradicionales, el Ayuntamiento preparó un programa para la I Semana Cultural, como teatro, cines, música y exposiciones de pintura y fotografía



Del 16 al 20 de enero, San Sebastián de los Reyes ha celebrado sus fiestas patronales en honor a San Sebastián Mártir en las que, además de las actividades más tradicionales, este año se ha unido el amplio programa preparado por el Ayuntamiento para la I Semana Cultural.

Teatro, cine, música, exposiciones de pintura y fotografía, entre otras disciplinas, tuvieron un hueco en esta Semana Cultural que surgió a propuesta de varias asociaciones con el objetivo de dar salida al trabajo de los artistas locales. También se celebraron varias entregas de premios organizados por algunas de ellas, como "El Encierro", la "Asociación de Belenistas" y la "Asociación Cultural Pedro Rodríguez, El Viejo" y "Francisca, la de Bártulo", que contaron con la asistencia de el alcalde, Manuel Ángel Fernández. Los eventos dedicados al encierro se distribuyeron en distintas jornadas, incluyendo la presentación del DVD de los encierros del año pasado, así como encierros infantiles y una clase de prácticas de recorte para niños que se llevó a cabo en la Plaza de la Constitución. La mala climatología, sin embargo, impidió finalmente la celebración del tentadero público con reses de Victoriano del Río

y dirigido por José Luis Bote, José Pedro Prados 'El Fundi' y José Miguel Arroyo 'Joselito', recién nombrados directores de la Escuela Taurina de Madrid, que, para la ocasión, habían convocado a una treintena de alumnos. "No es una suspensión definitiva-explicó José Luis Bote-porque la organización ha acordado buscar una fecha con climatología más favorable que será anunciada próximamente". El Teatro Adolfo Marsillach fue uno de los escenarios más concurridos y en el que se celebraron un gran número de actividades como el concierto ofrecido por la Banda de Música Municipal. El broche final al programa de fiestas lo pusieron los actos religiosos en honor a San Sebastián Martir, con la Misa Mayor y posterior procesión, en la que el patrón de la localidad recorrió las calles del municipio para dar paso al tradicional baile popular en la Plaza de la Constitución, tras el cual se llevó a cabo la tradicional masclatá.



Nuestro compañero Pedromari Rivera asistió el pasado 16 de enero a la tradicional entrega de Premios de la Asociación Cultural El Encierro.

El acto fue conducido por su presidente, Manuel Durán. Además de los premiados y de un numeroso grupo de aficionados, también estuvo presente el alcalde de Sanse, Manuel Ángel Fernández Mateo y varios concejales del equipo de gobierno, entre ellos el delegado de Festejos, Ismael García. Seguidamente se entregaron los premios de los

Entrega de premios en San Sebastián de los Reyes

certámenes culturales de la edición de 2013 de la A.C. El Encierro, que fueron los siguientes:

XIII de Fotografía

Primer Premio, Rubén Albarrán Beltrán, de Yunquera de Henares (Guadalajara), por su fotografía titulada "Abarrotado". Segundo Premio: Luis V. Panduro, de Sanse, por su fotografía titulada "Midiendo". Nominación Especial, a la fotografía en blanco y negro titulada "Tras la manada" de Alejandro Simón, vecino de Cuenca.

X de Microrrelatos

Primer Premio: Josetxo Campión, de Pamplona, por su relato "Dos minutos y quince Segundos". Segundo Premio: Juan Carlos Pérez, de Bormujos, (Sevilla), por su relato "Encierro de tu vida". Menciones Especiales: a los microrrelatos "27 de Agosto de 1967", de Susana

Fuentes y Roberto Martín, vecinos de Alcobendas, y "Los ojos del ángel", de Carlos Erice, vecino de Pamplona. En el mismo acto también se entregaron sendas caricaturas dibujadas por Fernando Corella a los socios Miguel Ángel Castander, personaje del encierro 2013 y Eduardo Navacerrada, de Librería Navacerrada, que patrocina desde hace tres años el comic Pequencierro, diseñado por el propio Corella. Con anterioridad a la entrega de estos premios se produjo otra a cargo de la Asociación de Ex-concejales de San Sebastián de los Reyes (ADEXCON). Uno de ellos fue para el Personaje del Año del Encierro que en su segunda edición (año 2013) recayó en el pastor y corredor local Miguel Ángel Castander. Asimismo, los responsables del Centro de Día de la calle El Pilar, recibieron una placa por su gran labor y empleo durante tantos años de asistencia y apoyo a las personas mayores de la localidad. El presidente de Adexcon, Víctor Matías, recordó sus méritos.

Hiper-Pinturas

PRIMERAS MARCAS
VARIEDAD DE COLORES Y ESTILOS
ESTUCOS
TIERRAS
VELADURAS
INNOVACIÓN
GRAN EXPOSICIÓN
SERVICIO A DOMICILIO
PINTURAS Y BARNICES
PAPELES PINTADOS
COLORES A LA CARTA

Venta de material para pintores, tanto profesionales como para bricolaje casero

Ah!... ¡¡ y si sois lectores de La Brújula del Norte, os hacemos un 10 % de descuento en cualquier compra !!

¡¡ YA ESTAMOS ABIERTOS EN SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES...VEN A VISITARNOS !!

C/ Isla de la Alegranza 6
San Sebastián de los Reyes
hiperpinturas@hiperpinturas.es

¡Llámanos! → 91 651 68 65

¡¡ 23 años a su servicio con 10 establecimientos abiertos en Madrid !!

Brujuleando

ACENOMA

Mar López Sánchez, nueva presidenta de Acenoma. Fue elegida, por unanimidad, por la Junta Directiva entrante. En las últimas fechas, ha mejorado sustancialmente la posición de ACENOMA en el municipio de San Sebastián de los Reyes, además de haber obtenido los sellos de calidad ISO 9001:2008 y Madrid Excelente.

SEGURIDAD VIAL

El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes ha llevado a cabo una reordenación en el tráfico rodado de vehículos en las avenidas de Castilla La Mancha y Valde lasfuentes con la intención de corregir un problema de seguridad vial y garantizar la protección de los conductores. Para evitar que se produzcan colisiones entre vehículos, se ha instalado una línea de bordillos en las dos avenidas que vienen a solventar los problemas detectados por la Policía Municipal.

HOMICIDIO

Una mujer resultó muerta por homicidio el pasado 26 de enero en la calle Villanueva, 1, en San Sebastián de los Reyes. La joven, de 29 años, falleció por muerte violenta y presentaba varias heridas de arma blanca y politraumatismo. Emiliano Hernández Ortiz, de 42 años, que presuntamente asesinó a Aránzazu Ruano González, fue detenido como presunto autor del homicidio.

Coches eléctricos



Sanse, primer punto de recarga rápida para coches eléctricos de Madrid

El alcalde de San Sebastián de los Reyes, Manuel Ángel Fernández Mateo y el concejal de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio de la Comunidad de Madrid, Borja Sarasola, inauguraron el primero de los puntos de recarga rápida e inteligente para coches eléctricos que se van a instalar en la Comunidad de Madrid tras el convenio firmado con IBIL, Gestor de Carga de Vehículo

Eléctrico S.A., para impulsar el uso del vehículo eléctrico en flotas públicas y privadas y por parte de usuarios particulares. El alcalde, Manuel Ángel Fernández, destacó la colaboración existente entre las empresas y la Administración, cuando es por una cuestión tan importante para mejorar la calidad del aire que respiramos y una considerable mejora de nuestra calidad de vida.

Toros



Gabriel Picazo, el matador de Sanse, triunfador en las plazas de Colombia

Hacia tiempo que el torero de San Sebastián de los Reyes, Gabriel Picazo, no pisaba ruedos colombianos y se le vió con solvencia en el manejo de las de capote y muleta arrancando los oles del público. En su primero, en faena de izquierdas, trazó muletazos de gran calidad, profundos, lentos, templados y mandando. El toro, colaborador por ese pitón, dejó exhibir a Ga-

bril Picazo una faena pura, profunda y de arte. En su segundo, el triunfo lo ganó sobradamente el torero con firmeza a pesar de las medias embestidas, al punto de haber sido prendido llevándose un puntazo en la pantorrilla de su pierna derecha. Grandes sensaciones dejó el torero español, haciéndose merecedor de un recorrido por las plazas colombianas próximamente.

Programación cultural San Sebastián de los Reyes/Febrero 2.014



TAM

Sábado 8/02: 20:00 h (15 €) Teatro. NO SE ELIGE SER UN HÉROE

Sábado 15/02 : 20.00 h (15 €) Concierto ALBERTO CORTEZ "En estado puro"

Sábado 22/02 : 20.00 h (4 € infantil/6 € adultos) Teatro EN EL ESTANQUE DORADO

Centro Joven Sanse

ESPACIO ABIERTO Actividades creativas, lúdicas y culturales/ de 14 a 30 años. De lunes a viernes de 17:30 a 21.00 h.
Lunes 3: Wii Sport Martes 4: Imanes de goma eva Miércoles 5: Torneo de ajedrez Jueves 6: Torneo triangular fútbol
Viernes 7: Taller de calendario troquelado Lunes 10: Torneo de ping-pong Martes 11: Taller de cariocas Miércoles 12: Taller de cocina (empanada) Jueves 13: Torneo triangular fútbol Viernes 14: Micro abierto Sábado 15: Word Fighter, clasificatoria de Madrid, organiza Asociación Juvenil Gaar@. De 18.15 a 21.00 horas.

UNIVERSIDAD POPULAR JOSÉ HIERRO

Exposiciones temporales en el Caserón

LA FUERZA DEL HUMOR. Revistas satíricas del S.XIX. del 31 de enero al 7 de marzo. Sala de exposiciones 1ª planta Colección Martínez-Leis. Fundación Joaquín Díaz

Los Viernes de la Tradición El Caserón | 19.00 h | Entrada libre

LA MUSGAÑA; "Entre Dos" Viernes 7 de febrero / ÓSCAR IBÁÑEZ; "Alen do mar" Viernes 14 de febrero / JAIME LAFUENTE Y JESÚS RONDA; "De pícaros, picardías y otras melodías" Viernes 21 de febrero / MANU SEQUERA; "Música de raíz extremeña. Almoradú" Viernes 28 de febrero

Centro Joven Sanse OCIOTECA: RECRÉATE (11 a 13 años)

Sábados de 18:30 a 20:30 : 1 febrero: álbum de fotos / 8 febrero: hacemos cariocas /15 febrero: funda para móvil/tablet

Tu televisión de Siempre



Ahora
Digital



**CN_{tv}
digit@**

www.ssreyes.org
www.canalnorte.org



San Sebastián
de los Reyes
Ahora somos [+]

www.ssreyes.org

Síguenos también en



Solidaridad



Dani Martín visita Apadis en Sanse

El cantante Dani Martín visitó el pasado 28 de enero la Asociación APADIS de San Sebastián de los Reyes, compartiendo unos momentos extraordinarios de encuentro y complicidad con todos sus alumnos, miembros, monitores, y responsables del centro. El cantante visitó las instalaciones, situadas en la Avda. de Aragón nº 14, y atendió a todos y cada uno de los alumnos que quisieron fotografiarse junto a él, o conseguir un autógrafo. El gesto solidario y de apoyo del cantante a la Asociación en el trabajo que viene desarrollando desde 1981, se vio coronado con una actuación en acústico, en el que

el cantante repasó sus últimos éxitos, con la complicidad y participación de todos los alumnos del centro. APADIS, es una asociación de padres que mediante apoyos y oportunidades, centra su actividad en las personas con capacidades diferentes. Situada en San Sebastián de los Reyes desde 1981, es referencia en la zona Norte de Madrid. APADIS es reconocida por su capacidad para la inclusión de las personas con discapacidad intelectual, que fomenta la participación e implicación de sus grupos de interés a la vez que busca la excelencia en la gestión de la calidad de sus servicios.

Poeta



Hasta siempre, Felix Grande, Poeta

El pasado 30 de enero falleció en Madrid, a los 76 años de edad, el poeta, flamencólogo y ensayista Félix Grande, víctima de un cáncer. Félix Grande estaba muy vinculado a San Sebastián de los Reyes y, de manera muy especial, al panorama cultural de la ciudad. De hecho formó parte del primer jurado del Premio Nacional de Poesía José Hierro, en 1990, y bajo su nombre se entrega anualmente el Premio Nacional de Poesía Joven "Félix Grande". Su trayectoria profesional cuenta, entre otros galardones, con el Premio Nacional de Poesía, el Nacional de Flamencología, el Premio Nacional de las Letras y el Premio

Adonais de Poesía; premio que precisamente recibió justo ahora hace 50 años por la publicación de su primer poemario, "Las piedras". Además de poeta y ensayista era un experto en flamenco dirigiendo a tal efecto una Cátedra de Flamencología en la Universidad Popular. El alcalde de San Sebastián de los Reyes, Manuel Ángel Fernández, ha lamentado la pérdida irreparable de Félix Grande, "Nuestro municipio ha perdido a una figura irremplazable, sin lugar a dudas de las más destacadas en el panorama poético nacional de la segunda mitad del siglo XX". Descansa en paz, Hombre Grande de la Cultura...Poeta.

Emprendedores



Factor Norte, un proyecto valiente contra la crisis

Factor Norte arranca hace un año con un equipo joven, que viene demostrando su experiencia en el sector inmobiliario, incorporando un nuevo concepto de gestión donde la implicación con los clientes no acaba al finalizar el alquiler o la venta. No existen horarios y las tan temidas exclusivas pasaron a mejor vida. Al frente de Factor Norte se encuentra su Directora Gerente, Sonia García Sanz, que con sus 22 años ha sabido dar a la empresa unos

tintes de claridad y eficacia, condimentos fundamentales para el buen funcionamiento de una empresa que opera en un sector tan atacado por la crisis. Pese a todo, en 2.013, han crecido con oficinas en Av. Somosierra, 24, en Sanse y en la Urbanización Fuente del Fresno (centro comercial), así como con su Estudio de Arquitectura con importantes proyectos en marcha en la zona norte Madrid y de la capital. ¡La mejor de las suertes, amigos!

Cultura



Aute recibe el Premio de Izquierda Independiente

Luis Eduardo Aute, Francisca Aguirre y la Asociación de Vecinos de Sanse recogieron el premio otorgado por este partido local. La entrega tuvo lugar en el Centro Municipal de Rosa Luxemburgo, situado en la C/ Federico Garcia Lorca, s/n de San Sebastián de los Reyes. Los premios "Daniel Rodríguez" y "Tomás Pérez" reconocen el Esfuerzo Social, Político y Ciudadano. El prestigioso, y polifacético

cantautor y escritor, Luis Eduardo Aute; la poetisa recientemente premiada con el premio nacional de poesía, Francisca Aguirre; o la decana y comprometida Asociación de Vecinos de San Sebastián de los Reyes, recogieron el premio de manos de los representantes del partido local. Por último, señalar que además de estos reconocimientos, la fiesta estuvo doblemente nutrida de arte y cultura.

XVII FERIA DEL PULPO Y MEJILLÓN

ALCOBENDAS

PLAZA CUBIERTA DE LA ESFERA
PLAZA CLIMATIZADA
AVDA. OLÍMPICA, 14

DEL 6 AL 9
FEBRERO 2014

ORGANIZA

COLABORA

Jornada Intercultural del distrito de Barajas

Pepa Aguado, que presidió el acto, mostró su satisfacción por el interés que había despertado esta convocatoria



El pasado 23 de enero se celebró la primera Jornada Intercultural en Centro Sociocultural Villa de Barajas organizada por la Junta Municipal en colaboración con la Escuela Municipal de Adultos. Una actividad dirigida a naturales y foráneos en donde participaron vecinos de múltiples nacionalidades. El objetivo de este acto era acercar a las personas procedentes de otros países que viven en el distrito y los recur-

sos que el Ayuntamiento de Madrid pone a su alcance para favorecer la integración. En el acto participaron responsables de Servicios Sociales del distrito, del ámbito educativo, así como Policía Municipal, y de la Escuela Municipal de Adultos. Fue un acto emotivo en un salón de actos abarrotado, en donde los asistentes presenciaron la actuación del acordeonista ruso Anver Salikhov y la cantante cubana Irasenis Hernández, ambos vecinos del distrito. Pepa Aguado que presidió el acto, anteriormente había comentado "quiero animar a los vecinos y vecinas a participar de un acto tan pionero y novedoso en el distrito como atractivo de cara a conocer las diferentes culturas y costumbres de las diferentes nacionalidades presentes en nuestro distrito". La Concejala Presidenta mostró



su enorme satisfacción por el interés que había despertado esta convocatoria entre los vecinos y por el alto grado integrador de Barajas, que según la edil, "lejos de ser un problema, la inmigración en el distrito constituye un abanico de beneficios de cara al enriquecimiento cultural y social del distrito". Los vecinos de Barajas dieron muestras de su enorme interés por el asunto cultural en su distrito.

Cursos filosóficos

X CURSO FILOSÓFICO

IDEAS PARA UNA FILOSOFÍA DE LA HISTORIA DE ESPAÑA

Usumuno en La Flecha -Castreiros- provincia de Salamanca. Foto de José Suárez, 1934

"Y que el alma de mi Bilbao, flor del alma de mi España, recoja mi alma Miguel de Unamuno, prólogo a la segunda edición de Paz en la Guerra. Salamanca"

Todos los jueves del 13 de febrero al 10 de abril de 2014 a las 19 horas en el Centro Socio-Cultural "Gloria Fuertes".

Aprobado por la Comisión de Estudios del Vicerrectorado de Estudios de Grado de la Universidad Complutense de Madrid, para el reconocimiento de libre elección para alumnos de Licenciaturas, Ingenierías y Diplomaturas, y un crédito optativo para alumnos de Grado.

DISTRITO DE BARAJAS

Barajas, una década de Filosofía

Como viene siendo tradicional, y ante el éxito cosechado en anteriores ediciones, el Distrito de Barajas comienza de nuevo sus cursos filosóficos que alcanzan ya su X edición. Será a partir del 13 de febrero a las 19:00 horas en el Centro Socio-Cultural Gloria Fuertes con la conferencia "Cataluña: ser y no ser. Mejor unidos" a cargo del Profesor de Matemática Aplicada de la Universidad Politécnica de Cataluña. Según la Concejala del Distrito Pepa Aguado, "Este X Curso Filosófico es prueba del compromiso que tiene la Junta Municipal con la cultura escrita en mayúsculas" y aseguró seguir trabajando por una programación cultural variada y sobre todo de calidad en donde todos los vecinos puedan encontrar su sitio.

Ven a Valdebebas y empieza a vivir

5.000.000 m² de zonas verdes.
27 km de carril bici.
300.000 árboles ya crecidos.
Una ciudad accesible para todos.
Una red de transportes que te pone en 10 minutos en Plaza de Castilla.



Prometimos una nueva forma de hacer ciudad. Y la hicimos. Ahora es una realidad y ya son muchas las familias que han empezado a vivir como soñaban. ¿A qué esperas para venir a Valdebebas y descubrir todo lo que tiene para ti?



Encuétranos

Queremos agradecer a nuestros amigos por dejarnos colocar los expositores en :

ALCOBENDAS:

- C. Salud Valde las fuentes
- C. Salud La Chopera.
- C. Salud Arroyo de la Vega
- Vishuddha Dental
- Centro de Mayores Ramón Rubial
- Centro de Mayores Carmen García Bloise
- Centro de Mayores Pedro Glez. Guerra
- Hiper Usera
- Papelería Mavel
- Sidrería El Paseo
- La Espiga de Oro
- C. Comercial Fuente del Fresno

SANSE:

- C. Salud Rosa Luxemburgo.
- C. Salud V Centenario
- C. Salud Avda. España
- C. Dep. Viña-Fitness
- Polidep. Dehesa Boyal
- Universidad Popular
- Escuela de Música
- Centro Mayores Gloria Fuertes
- Panadería Novopan
- Biblioteca Central
- Churrería Siglo XIX

BARAJAS:

- C. Com. Bahía Center
- C. Cult. Gloria Fuertes
- C. Cult. Villa de Barajas
- C. Cult. Teresa de Calcuta

SANCHINARRO:

- C. Cult. Sanchinarro

LAS TABLAS:

- Daldent Clínica Dental

Pepa Aguado analiza su distrito de Barajas



Entrevistamos a la Concejala Delegada del Distrito de Barajas, Pepa Aguado, con quien tuvimos ocasión de realizar un recorrido por el estado de salud del Barrio.

¿Cómo se va a tratar, presupuestariamente, este año al distrito?

Hemos conseguido que, a pesar de los pesares, se mantenga en nivel de compromiso que hemos venido prestando hasta ahora en todos los servicios; es más, gracias a los nuevos concursos hemos conseguido bajar los precios en muchos de ellos. Estamos muy satisfechos porque podemos presumir de no tener lista de espera para cualquier tipo de ayuda, todas han sido concedidas. Becas para comedores escolares, ayudas sociales para primeras necesidades...incluso he logrado la habilitación de una cantidad, para este ejercicio, para atender cualquier emergen-

“Estamos muy satisfechos porque todas las peticiones de ayuda han sido atendidas”

cia social con la rapidez que requiere para evitar la lentitud en la atención de este tipo de problemas.

¿La inversión, en obras, más significativa para este ejercicio?

Tenemos previsto acometer, a mediados de año, la obra de asfaltado de una buena parte de la Av. de Logroño, una de las principales arterias del distrito y las habituales del mantenimiento de los edificios públicos.

¿Se seguirá apostando por el Deporte y la Cultura de igual manera?

Incluso más. Seguiremos con las escuelas deportivas, los talleres, los concursos de pintura, relato corto y música. En Deporte volveremos a celebrar una nueva edición de la Holi-Run, que el año pasado convocó a 10.000 participantes, todo un éxito, seguiremos con el convenio de la Escuela de Piragüismo en el Parque Juan Carlos I, con la Escuela Municipal de Esgrima; recordaremos que en Barajas se celebra todos los años una prueba de la Copa del Mundo y otra de la Copa de Madrid y seguiremos apostando por el Centro de

Tecnificación de Badminton que cuenta con un alto grado de aceptación.

En el capítulo de Cultura seguiremos apostando por el Concurso Nacional de Pintura Rápida “El Capricho, en el que contamos con casi un centenar de participantes, el Certamen de Música, para todos los estilos, con un primer premio de 2.000 €, el Certamen de Relato Corto, los Carnavales, los Premios “8 Mujeres Populares”, cada 8 de marzo, y Talleres de Pintura, Decoración, Restauración y Cocina para adultos y para niños.

¿No se pueden descuidar las Fiestas, no?

Efectivamente, las de Nuestra Señora de la Soledad, cuatro días maravillosos, en la segunda semana de septiembre, para mantener la tradición, con una espectacular Concentración Nacional de Motos Clásicas, un completo programa de actos religiosos, culturales y de entretenimiento y, aprovechando la afición taurina que data de los tiempos de Rafael Llorente y Rafael Sánchez Vázquez, un par de encierros con toritos de cartón para todas las públicas.

Instalaciones deportivas más baratas en Barajas



La entrada de piscina, sala de musculación, ciclo sala o sauna para un desempleado pasa de 5 euros a 1,50

La aprobación de las Ordenanzas Fiscales en el Pleno celebrado en diciembre del pasado año ha supuesto que los precios públicos de las instalaciones municipales para 2014 incluyan un descuento específico para los desempleados. Con la nueva tarifa, válida de lunes a viernes no festivos, la entrada de piscina, sala de musculación, ciclo sala o sauna para un desempleado pasa de 5 euros a 1,50 euros, lo que supone un 70% de bonificación. La reducción es similar a la que se aplicaba a los mayores de 65 años.

Es una de las primeras medidas en marcha del Plan Estratégico para el Fomento del Deporte de Base en Madrid, aprobado el pasado mes de noviembre por la Junta de Gobierno, participando todos los grupos políticos, así como las federaciones deportivas, los profesionales del sector y los propios usuarios. El objetivo es facilitar el acceso al deporte de las personas en situación de desempleo, a la vez que se genera un mayor aprovechamiento de las instalaciones deportivas en horarios de menor demanda, pues la tarifa será

aplicable de lunes a viernes no festivos. El precio reducido para desempleados es compatible con las bonificaciones previstas para miembros de familia numerosa, que son del 50% para la categoría general (la entrada costaría 75 céntimos) y del 90% para la categoría especial (la entrada costaría 15 céntimos). Para acceder a estos precios reducidos, los usuarios deberán mostrar su tarjeta de desempleado en vigor y el D.N.I o N.I.E, y, en su caso, el carné individual de familia numerosa.

Nuevo Centro de Padel y Tenis Las Tablas

Inaugurado por Ana Botella, la instalación consta de 12 pistas de pádel con césped de alta densidad y 4 de tenis

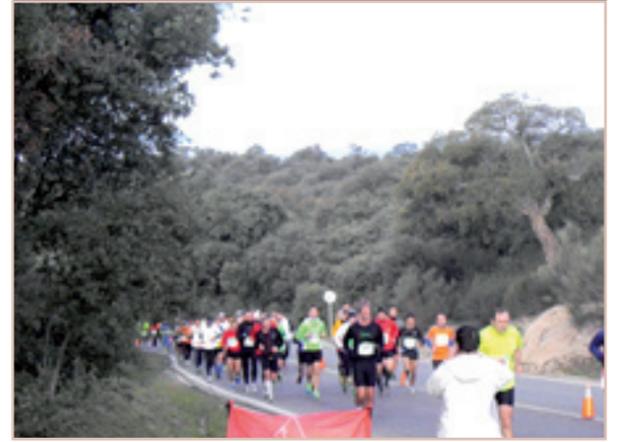


La alcaldesa de Madrid, Ana Botella, ha inaugurado hoy este centro, que consta de 12 pistas de pádel con césped de alta densidad y cuatro de tenis. Las instalaciones incorporan importantes novedades tanto en el plano deportivo como en materia de accesibilidad y de eficiencia energética gracias a su iluminación LED de última generación. "El Ayuntamiento pone a disposición de los madrileños casi 200 pistas de tenis y 225 de pádel", ha explicado la alcaldesa durante la

inauguración del centro. "Más de 800 personas participan en competiciones municipales de deportes de raqueta. Hay 225 grupos de tenis y 63 de enseñanza de pádel, de los que 17 son para personas con discapacidad. Se trata del mayor programa de enseñanza de estos deportes de toda España". "Estamos haciendo un gran esfuerzo para seguir equipando Madrid con las mejores instalaciones, tanto las de gestión municipal directa como, en este caso, medi-

ante la gestión indirecta del Centro por un concesionario, pero siempre manteniendo la titularidad municipal y los precios públicos del servicio que se ofrece", ha dicho Ana Botella. La instalación Deportiva "Pádel Madrid-Las Tablas, consta de 12 pistas de pádel con césped de alta densidad y cuatro de tenis, y será de gestión indirecta. Este modelo surge del Plan Estratégico del Deporte en Madrid, que es una hoja de ruta para los próximos años, un plan que se hace realidad con las instalaciones que se van abriendo. Un total de 500 instalaciones y centros que, como recordaba la alcaldes, "están a disposición de todos los ciudadanos" en sus propios barrios para que puedan estar al alcance de todos los vecinos. Durante esta legislatura está prevista la apertura de los Centros Deportivos Municipales de Barceló y Vallehermoso, y la pista cubierta de atletismo de Gallur.

Media maratón



Llega la XXX Media maratón Fuencarral-El Pardo

El domingo 9 de febrero de 2014 se celebrará la XXX Media Maratón del distrito Fuencarral-El Pardo, organizada por el DISTRITO DE FUENCARRAL-EL PARDO y bajo la dirección técnica de la FAM y ADM. La Salida, que tendrá lugar a las 09:00 horas, estará situada en las inmediaciones de la pista de atletismo de la IDM Santa Ana (C/Afuerras de Valverde s/n), cerrándose la llegada a las 11,40 horas. La Meta estará situada igualmente en la pista de atletismo de la IDM Santa Ana. Se trata de una carrera dura y exigente con fuertes rampas a partir de la mitad del trayecto, pero rodeado de un bello entorno.

PEUGEOT

MOSA LAS TABLAS

C/ Puerto de Somport, 8
Tel. 91 321 36 00
www.mosalastablas.peugeot.es

RECEPCIÓN POSTVENTA ↓

PEUGEOT RÁPIDO

Primer Pleno del año en Fuencarral-El Pardo

En el primer pleno de 2.014 se aprueban, por unanimidad, ocho proposiciones presentadas en el orden del día



La Junta Municipal del Distrito de Fuencarral-El Pardo ha celebrado el día 8 de enero su primer pleno, aprobándose 8 proposiciones del orden del día con el apoyo de todos los grupo políticos. Las propuestas presentadas y aprobadas por el Grupo Municipal UPyD, fueron que el órgano de gobierno requiera al titular de las parcelas situadas en la calle Cadalso de los Vidrios 14 y 16 las mantuviera en buenas condiciones. La colocación de placas de minus-

válidos en la entrada del Polideportivo La Masó. La instalación de un semáforo en la confluencia de las calles Valcarlos con San Millán de la Cogolla. La reparación y acondicionamiento del carril-bici en la calle en la calle Monasterio de Suso y Yuso. La reparación de las aceras de la calle San Dacio con la instalación de pilonas de protección en las mismas y la reparación de las escaleras de la calle José Anduiza nº 4. En cuanto al Grupo Municipal Socialista, presentaron tres pro-

puestas, aprobándose solo dos. La primera, la conservación y mantenimiento de la Instalación Deportiva Parque La Milanera (La Coma), en la calle Ramón Gómez de la Serna nº 22 y, la segunda, la reparación de las aceras correspondientes a los números pares de la calle Santiago de Compostela, desde el nº 10 hasta la confluencia con la calle Narcís Monturiol. Antes de la celebración del Pleno, el presidente de la Junta Municipal, Jose Antonio Gonzalez de la Rosa y los grupos municipales de PP, IU y UPyD quisieron mostrar al grupo municipal socialista su total apoyo, solidaridad y expresar sus deseos de recuperación para el concejal del distrito, Pedro Zerolo, ante la noticia de su enfermedad de cáncer. María Guerrero, la portavoz del grupo municipal socialista, quiso agradecer las muestras de cariño y los bonitos gestos de apoyo de todos los grupos municipales.

Metro



Ignacio González visita el nuevo metro de Costa Brava

El presidente de la Comunidad, Ignacio González, visitó las obras de ampliación de la línea 9 de Metro hasta la nueva estación de la calle Costa Brava, coincidiendo con la finalización de la obra civil. Se trata de la segunda fase de la prolongación de la línea morada desde Herrera Oria a los barrios de Mirasierra y Montecarmelo, que ha supuesto la construcción de casi tres kilómetros de túnel y dos estaciones, una ya en servicio. También comprobó el avanzado estado de las obras de la estación. Ahora comienzan los trabajos de arquitectura e instalaciones. El nuevo tramo, que se prevé que entre en servicio en la primavera de 2015, tendrá una longitud de 1,4 kilómetros y conectará el actual final de la línea 9, con la nueva estación de Costa Brava, que será parte integrante de un futuro intercambiador de transportes que conectará con las líneas C3, C7 y C8 de Cercanías y que construirá el Ministerio de Fomento.

Miele Center Madrid.

Experimentar y sentir tienen ahora un lugar.



Toque, experimente y disfrute con los electrodomésticos de Miele en el nuevo **Miele Center Madrid:**
Avda. Bruselas, 31
Arroyo de la Vega
Telf.: 91 111 55 66
mielecenter.madrid@miele.es

Le invitamos a conocer el nuevo espacio de Miele en Alcobendas.

Un lugar único y original, con más de **500 m² de superficie** y **250 electrodomésticos** caracterizados por la innovación, la tecnología, la eficiencia energética y con el sello de calidad alemana.

Un lugar donde podrá dar rienda suelta a sus sentidos participando en una amplia gama de **actividades:** cursos, talleres de cocina, catas de vino y demostraciones en vivo con los mejores chefs.

Visítelo y descubra por qué Miele es "Siempre Mejor".

Brujuleando

ALIMENTACIÓN SANA

El Ayuntamiento de Alcobendas ha organizado un curso sobre Seguridad alimentaria los días 11 y 12 de febrero, en la UPA. Se hablará de la importancia de la calidad e higiene de los alimentos en toda la cadena alimenticia, de los métodos de conservación y manipulación de los alimentos, de su seguridad y de las condiciones adecuadas para los consumidores. El curso es gratuito. Las inscripciones se realizarán en el Servicio de Salud, en el teléfono 91 663 70 01 (extensión 4016).

COLEGIO PÚBLICO

El Ayuntamiento de Madrid ha aprobado el Plan Especial de reordenación de los elementos de la red local de equipamientos del Plan Parcial del Suelo Urbanizable programado en el ámbito del "Ensanche de Barajas". La Comunidad de Madrid el pasado 9 de enero publicó en el BOCAM la licitación de las obras de construcción de la primera fase del colegio público. Con un importe de licitación de 940.508,56 € las nuevas instalaciones deberían empezar a prestar servicio en el curso 2014/2015.

DÍA DE LA MUJER

Hasta el próximo 11 de febrero se podrán presentar carteles y relatos para el XVI Concurso del Día Internacional de la Mujer de Sanse. Los interesadas deberán enviar la documentación por correo electrónico a mujer@ssreyes.org. El ganador tendrá un premio en metálico de 450 euros. La entrega del premio será el sábado, 8 de marzo.

El Grupo Concertante Talía organiza actividades musicales gratuitas

Talía divulga la música con actividades gratuitas en el Centro Cultural Sanchinarro y otros centros del distrito de Hortaleza



El Grupo Concertante Talía (GCT), a cuyo frente se encuentra la directora de orquesta Silvia Sanz Torre, organiza diversas actividades gratuitas dedicadas a la divulgación musical. Estas actividades se organizan en colaboración con la Junta de Distrito de Hortaleza, ya sea en el Centro Cultural Sanchinarro, el Centro Cultural Carril del Conde o el Centro Cultural Hortaleza. También se realizan actividades en colaboración



con la Junta de distrito de Ciudad Lineal en el Centro Cultural San Juan Bautista, en el Auditorio Carmen Laforet o en el Centro Musical Joaquín Turina. Os contamos las actividades previstas para las próximas semanas en colaboración con la junta de Distrito de Hortaleza:

El salón de música de Isabel

El pasado 26 de enero abrió sus puertas en el Centro Cultural Carril del Conde (Carril del Conde, 57) de Hortaleza el nuevo ciclo de conciertos pedagógicos El salón de música de Isabel con la visita del Cuarteto Croché. Este salón imaginario diseñado por la pianista y pedagoga Isabel Roch abre sus puertas una vez al mes y el domingo 23 de febrero a las 18:00 h recibirá la visita de Marilina y su maleta de cuentos, con el cuento musical como protagonista y es público familiar y niños a partir de 3 años. Es gratuita y pueden retirarse las invitaciones una hora antes.

Cineforum musical

En febrero, el Grupo Concertante Talía pone en marcha por primera vez un Cineforum Musical con películas relacionadas con el mundo de la música y de los músicos. Las sesiones ten-

drán lugar una vez al mes en el Centro Cultural Hortaleza (C/ Santa Virgilia, 15) y la primera de ellas tendrá lugar el próximo 22 de febrero a las 18.30 con la proyección de la película Amadeus de Milos Forman, dedicada a la figura de W. A. Mozart. La actividad es gratuita. El pianista, Fantasía, Los chicos del coro y El concierto son las películas previstas hasta el mes de junio.

Concierto Falla y su tiempo: conferencia y ensayo abierto al público en el C. C. Sanchinarro

La Orquesta Metropolitana de Madrid y el Coro Talía, con su directora titular Silvia Sanz Torre ensayan ya el concierto "Falla y su tiempo" para el 8 de marzo a las 12.00 en el Auditorio Nacional de Música con obras destacadas de Manuel de Falla (El amor brujo, La vida breve, El sombrero de tres picos) y de otros compositores españoles como Enrique Granados, Isaac Albéniz o Joaquín Turina. El día 2 de marzo a las 16.30 h La Orquesta Metropolitana y Coro Talía dirigidos por Silvia Sanz harán un ensayo general abierto al público en el auditorio del mencionado centro cultural. La entrada al ensayo es gratuita previa retirada de invitaciones (dos por persona) una hora antes.

Programación Cultural de Sanchinarro

Enero/Febrero 2.014



Teatro Infantil

26/01 y 23/02: *Érase una vez... cuentum, Infirmarts* (5,6 €, reducida 5 €) / Edad: 6 a 12 años / 50 minutos

16/02 (12:00 h): *Segismundo, Príncipe Prisionero, de la Cía. Pitbull* (5,6 €, reducida 5 €) / Edad: a partir de 6 años / 55 minutos

9/02 (12:00 h): *La Flauta titirimágica, de la cía. lajoven* (5,6 €, reducida 5 €) / Edad: público joven / 50 minutos

Música

5/01 (12:00 h) *Concierto Familiar de Reyes Spaincellence Festival Orchestra* (10 €, reducida 8 €) / Edad: público familiar / 70 minutos

Exposición

Hasta el 9/01: "Arte para navidad", ANDREA STROBEL,

MONIR, ADELAIDA MURILLO, PIN, ABEL CUERDA, MARITA G. WEYDEN, CARMEN BARRIOS, DANI JUSTE, BADRI, DAVID GONZÁLEZ, CATALINA RUÍZ

Exposición fotografías

Febrero: *Red Itiner Paisajes de Madrid. Fernando Manso. Veintiuna fotografías de paisajes de la Comunidad de Madrid / Comisaria: Ángeles Villalba*

Convocatorias

29/01 (19:00 h): *Conferencia/ Una actitud mental positiva/Ana Isabel Delgado Cánovas/Coach y Formadora*
8/02 (12:00 h): *Taller Escucha Flamenco Compañía Arrieritos/ entrada libre/ aforo limitado*
22/02 (12:00 h): *Sylphides Pi, comp. Iker Gómez (taller de danza para jóvenes)/ entrada libre/ aforo limitado*

Colaboración



Colaboración entre Avalmadrid y AJE Madrid

La Comunidad facilitará hasta 60.000 euros a jóvenes emprendedores

En la Comunidad se crean 55 sociedades al día, lo que supone el 21% de las empresas que nacen en España. La Comunidad de Madrid reafirma su compromiso por mejorar la financiación de nuevos proyectos de jóvenes emprendedores, que se plasma en el convenio de colaboración firmado hoy por Avalmadrid, Sociedad de Garantía Recíproca adscrita a la Comunidad de Madrid, y la Asociación de Jóvenes

Empresarios de Madrid (AJE Madrid), y que ha estado presidido por el consejero de Economía y Hacienda, Enrique Ossorio. Avalmadrid puso a disposición de los emprendedores madrileños más de 25 millones de euros en 2013 y, desde 2004, financió a 15.600 empresarios madrileños por un importe de 1.351 millones de euros. Avalmadrid facilitará el acceso a la financiación, a aquellos proyectos empresariales

viables de los jóvenes emprendedores madrileños asociados a AJE Madrid. Lo que permite acceder a importes de hasta 60.000 euros para crear nuevas empresas, con unos plazos que pueden llegar hasta los 5 años. Para lo cual es necesario aportar al menos el 25% de la inversión en recursos propios y ejercer su actividad y realizar la inversión objeto de la ayuda en el ámbito territorial de la Comunidad de Madrid.

FITUR



Celebración del "Día de Madrid" en FITUR

Ignacio González y Ana Botella trabajan juntos en beneficio de Madrid

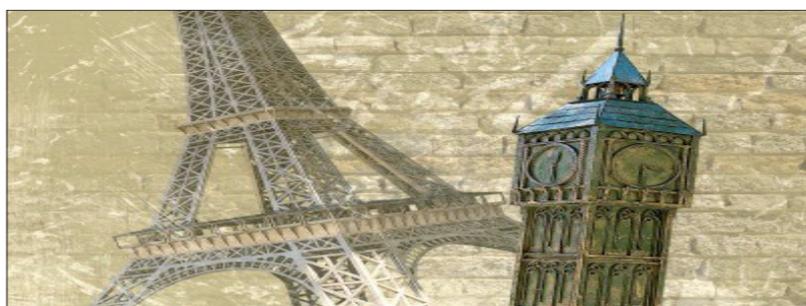
El presidente de la Comunidad de Madrid, Ignacio González, y la alcaldesa de Madrid, Ana Botella, han juntado sus fuerzas con el objetivo de poder conseguir que Madrid mejore notablemente en cuanto a sus datos de turismo en la región. En su visita a Fitur, y en la presentación del Día de Madrid, Ignacio González ha dicho que Madrid es una región "con un potencial cultural y turístico extraordinario", que a pesar de no ser una zona de costa, que han sido las beneficiadas por

el aumento del turismo en 2013, sí tiene una "enorme potencialidad" para competir con grandes regiones de interior como París, Londres o Roma "en las mejores condiciones", destacando tres ciudades patrimonio de la humanidad: Alcalá de Henares, San Lorenzo del Escorial y Aranjuez; Por otro lado, la alcaldesa Ana Botella ha explicado que el Ayuntamiento y la Comunidad están presentes en Madrid con un stand único para mostrar una "potente apuesta de impulsar el

turismo entre todos", destacando la "excelencia en la cultura, la gastronomía, las compras y el ocio" que definen "a la perfección el destino de Madrid". Además, dejó claro que la capital tiene la virtud de que todo el mundo, venga de donde venga, se sienta en casa, por el carácter abierto, integrador y respetuoso de los madrileños. El Presidente de la Comunidad y Botella han hecho estas declaraciones en el stand conjunto que tienen en la Feria Internacional de Turismo (Fitur).

Madrid se promocionará en Londres y París

Los ingleses y franceses que visitaron Madrid aumentaron en el 2013 y representan el 22% de los turistas extranjeros



La Comunidad de Madrid se promocionará como destino turístico cultural y de compras en dos de las principales metrópolis europeas: Londres y París. Así lo anunció la Viceconsejera de Turismo y Cultura, Carmen González, durante su visita a la Feria Internacional de Turismo, Fitur. A través de la campaña internacional Only in Madrid, londinenses y franceses podrán descubrir los encantos de la región y sus mayores atractivos turísticos. De este modo, a partir de marzo se exhibirán, en cines de ambas ciudades, los dos

videos que conforman esta iniciativa de promoción turística, en los que se combinan los mayores atractivos de la Comunidad de Madrid en varias de sus facetas. Esta campaña internacional forma parte de un Plan de Turismo que el Gobierno regional puso en marcha en 2013. Uno de sus ejes de actuación internacional se centra en la promoción cultural de la Comunidad de Madrid como destino turístico en mercados maduros, caso de los países europeos. La campaña, que se estima tenga 40 millones de impactos, se complementará con acciones promocionales en au-

tobuses de ambas ciudades.

Mercado británico

En verano del año pasado se puso en marcha una iniciativa de promoción para difundir los atractivos de Madrid y su región, a través del vídeo titulado 'Made in Spain', que se pudo ver en 3.300 vuelos de largo recorrido de la compañía aérea British Airways, que tuvo una audiencia estimada de 1,3 millones de pasajeros.

Mercado francés

Y en el caso del mercado francés, la Comunidad presentó en noviembre ARCOmadrid 2014 en París en el marco de una acción promocional en la Ciudad de la Luz. La Comunidad de Madrid recibió en 2013 un total de 4.224.986 turistas extranjeros, según datos aportados por FRONTUR.

Residencias Deportivas



En la Ciudad Deportiva del Real Madrid, en Valdebebas

El presidente de la Comunidad, Ignacio González, acompañado por la consejera de Educación, Juventud y Deporte, Lucía Figar, participaron en la presentación de las dos residencias de la Ciudad Deportiva del Real Madrid en Valdebebas. Se trata de las nuevas residencias e instalaciones que ha construido el club blanco para el primer equipo de fútbol y baloncesto y para la cantera del Real Madrid. Al acto asistieron también el presidente del Real Madrid, Florentino Pérez, y el presidente de Honor del Real Madrid, Alfredo Di Stéfano, así como los capitanes del primer equipo de fútbol y baloncesto.

Oferta Educativa del IES San Fernando Centro Público de Secundaria y FP

ESO – Bachillerato

Ciclos Formativos:

Cuidados Auxiliares de Enfermería
Instalaciones eléctricas y automáticas
Instalaciones de frío y calor
Automoción
Análisis y control
Salud ambiental

Comedor escolar

Excelente biblioteca

Piscina cubierta – Polideportivo

Club Deportivo Sanfer

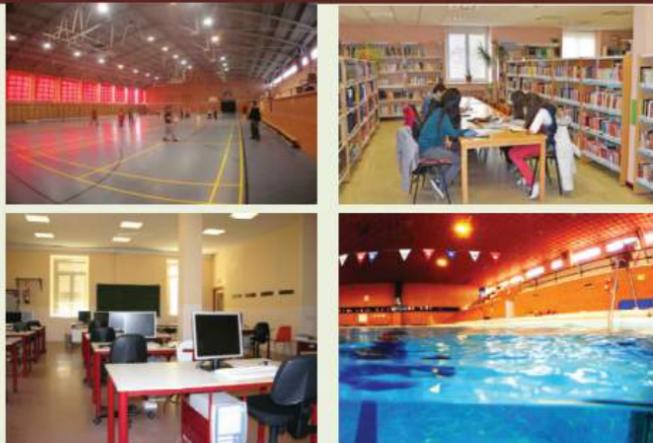
Intercambio deportivo lingüístico con Francia

Intercambio lingüístico con EEUU Estancias de

3 meses en Francia con convalidación de estudios (Comenius)

Prácticas en empresas y en la UAM

Amplio horario compatible con las jornadas laborales de las familias



Contacta con nosotros:

Ctra. de Colmenar Viejo Km 13.500
28049 Madrid

Tel. 917 342 700 – Extensión 559

Fax: 917 340 764

www.iessanfernando.com

info@iessanfernando.edu.es

<http://clubsanfer.com/>

Jornadas de Puertas Abiertas

- 5 de febrero a las 17:30
- 20 de marzo a las 17:30
- 6 de abril por la mañana

Javier Rodríguez, nuevo consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid

“Quiero recomponer las relaciones maltrechas con los profesionales”



El nuevo consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Javier Rodríguez, ha destacado que “dejará la piel” en el cargo y también ha dicho que entre sus objetivos está “el recomponer las relaciones maltrechas” con los profesionales de la sanidad madrileña. En un acto presidido por el presidente de la Comunidad de Madrid, Ignacio González, y que ha contado con la plana mayor del Consejo de Gobierno. También ha estado presente el consejero saliente, Javier Fernández-Lasquetty, y am-

bos han protagonizado un saludo afectuoso durante el proceso de relevo. “Me dejaré la piel trabajando al servicio de los ciudadanos y ello conllevará que habrá que recomponer las relaciones maltrechas que en este momento existe entre los profesionales de la sanidad porque sin ellos no podría funcionar el sistema”, ha apuntado Rodríguez. Lasquetty ha sido el mejor consejero de Sanidad, a quien ha definido como “el mejor consejero” de Sanidad de la Comunidad de Madrid. “Y mira que los anteriores han sido buenos, pero él ha sido excepcional”, ha apuntado Rodríguez. Al acto de posesión del nuevo consejero han acudido diversas personalidades políticas, como el presidente de la Asamblea, José Ignacio Echeverría; el alcalde de Alcorcón, David Pérez, además de todo el equipo

de Gobierno de la Comunidad. Javier Rodríguez sustituye a Javier Fernández Lasquetty en el cargo después de que éste presentara su dimisión y ésta fuera aceptada por el presidente de la Comunidad de Madrid tras anunciarse que se dejaba “sin efectos” la externalización sanitaria una vez conocida la decisión del Tribunal Superior de Justicia de Madrid (TSJM) de mantener la suspensión cautelar del proceso. Por su parte, el ya exconsejero manifestó que la decisión de dejar sin efecto el proceso de externalización sanitaria es “lo que más conviene a la sanidad madrileña”, y explicó que decidió dejar su cargo en la Consejería “por rectitud y sentido de la responsabilidad” porque la externalización sanitaria era un proyecto que había sido propuesto por él.

Motor: el nuevo Peugeot 308



Desde que Peugeot lanzara al mercado, hace tres meses, el nuevo 308, este modelo ha cosechado importantes éxitos. Por un lado ha sido ganador del premio Mejor Coche del Año de Prensa Ibérica y por otro ha logrado las cinco Estrellas Euro NCAP en las cuatro categorías (adultos, infantil, peatones y sistemas de asistencia) lo que pone de relieve los altos niveles de seguridad de este renovado modelo que cuenta, por otra parte, con la más avanzada tecnología en materia de con-

fort y ayudas a la conducción. Este 308 presenta como primicia un gran confort y ergonomía gracias a su innovador puesto de conducción. La eficiencia es uno de los factores diferenciales de este nuevo 308, que con un consumo mixto que parte de los 3,7 litros cada 100 km, se presenta como una alternativa muy interesante para los usuarios. Estos registros mejorarán todavía más con la próxima incorporación de la tecnología anticontaminación Euro6 diésel de la BlueHDi, que bajará el gasto hasta los 3,1 litros cada 100 km. El componente de innovación del nuevo 308 queda reflejado en sus sistemas de ayuda a la conducción, como el Driver Assistance Pack y su frenada de emergencia, o su revolucionario puesto de conducción, el Peugeot i-Cockpit.

Este último permite adoptar una postura ergonómica y natural y facilita la consulta de la instrumentación. Todo ello redundará en un mayor confort y reducción del cansancio, con importantes ventajas y aportes en materia de seguridad al volante. Además, la línea Business Line se caracteriza por su completo equipamiento, entre el que destaca el regulador de velocidad programable, la regulación lumbar para el asiento del conductor o la función de ayuda al arranque en pendiente Hill Assist. El diseño del nuevo 308 es el de una berlina compacta, elegante, minimalista, moderna y tecnológica. El Peugeot 308 ya lo puedes probar en tu concesionario y servicio oficial MOSA LAS TABLAS en la calle Puerto de Somport nº 8, donde te enseñaran su fácil manejo. No esperes más, y pide información en tu concesionario MOSA.



XXX Cross de San Sebastián de los Reyes

Un año más, con la organización del Ayuntamiento y el Club de Atletismo de San Sebastián de los Reyes-Centro Clínico Menorca



El sábado 8 de febrero, en el circuito del Arroyo de los Quiñones, junto al Polideportivo Dehesa Boyal, se celebrará el XXX Cross de San Sebastián de los Reyes. Un cross que contará con la participación de todos los atletas, españoles, o no, y federados, o no, que se quieran inscribir. Además, podrán participar todos los centros escolares del municipio. Se entregarán los siguientes premios: medalla a los tres primeros de la

clasificación individual de todas las categorías y en las categorías de centros escolares, prebenjamín, benjamín, alevín, infantil, cadete, juvenil y junior (masculinas y femeninas) se premiará con un vale de 150 euros en material deportivo al centro escolar de la localidad mejor clasificado. Puntuarán los cinco primeros atletas en llegar a meta. En el caso de empate, el premio se le concederá a aquel centro que más atletas clasifique a partir

de cinco. La organización declina cualquier tipo de responsabilidad por lesiones aunque dispondrá de un servicio médico para los lesionados. En la categoría de prebenjamines no se permitirá acompañar a los atletas, estos deberán ser lo suficientemente autónomos como para correr solos. Cualquier tipo de información se puede encontrar en la web del club (arriba en la foto): www.ssreyes-cmenorca.com ¡Suerte a los participantes!

Cross escolar



El Cross Escolar abre la temporada atlética de invierno en Alcobendas

Patrocinada por el Ayuntamiento de Alcobendas y con la presencia del Teniente de Alcalde, Agustín Martín, y el Concejal de Educación y Deportes, Fernando Martínez, se celebró el domingo 2 de febrero la XX edición del Cross Escolar de Alcobendas, organizada por el Club de Atletismo Popular, que se disputó en el recinto del Parque de Andalucía a partir de las 10:15 horas, con más de 2.000 participantes, buen tiempo y con una gran afluencia de público que asistió batiendo todos los records de años anteriores. Se establecieron clasificaciones individuales en todas las pruebas y clasificación por colegios en las categorías comprendidas entre minis D y alevines, ambas inclusive. Se entregó trofeo a los tres primeros clasificados de cada categoría.

¡ESTAMOS DE ESTRENO!

Atrevete
CON **JAIME CANTIZANO**
ISIDRO MONTALVO Y MAR MONTORO
¡QUE NADIE TE ESTROPEE EL DÍA!
DE LUNES A VIERNES DE 6 A 10 HORAS

CADENA
dial

Madrid Norte 102.2 FM
www.cadenadial.com

El olímpico Víctor García, empresario en Alcobendas



La Brújula del Norte ha tenido ocasión de entrevistar al atleta olímpico especialista en 3.000 obstáculos, aprovechando la decisión de Víctor García de emprender andadura empresarial en la localidad de Alcobendas.

¿Víctor, qué sensaciones tienes ahora que has vuelto a entrenar con normalidad después de salir de la lesión que has arrastrado desde la famosa caída de los europeos en los que conseguiste el bronce?

Tras los problemas físicos que llevo arrastrando desde el Europeo y los Juegos Olímpicos de 2012 que inevitablemente me ha llevado a cumplir todo el año pasado en blanco, por fin estoy entrenando con normalidad, sin dolores, y preparando los Campeonatos que tengo a la vista con más ganas e ilusión que nunca. Ha sido una etapa dura, pero de todo se sale y por fin he visto la luz al final del túnel.

¿Cuál va a ser tu calendario de competiciones para esta temporada?

Esta temporada el objetivo es claro: el Campeonato de Europa que se celebrará en Zurich este mes de Agosto. Estoy entrenando con el objetivo de estar en la cita en la mejor forma posible, ganarme primero la plaza en el Campeonato de España que tendrá lugar en julio en Alcobendas, hacer una gran marca y, si todo va normal, una vez allí no renunciar a nada. Ahora, el próximo mes de febrero realizaré el Campeonato de España de pista cubierta, que tendrá lugar en Sabadell, con el fin de ir cogiendo ritmo de competición de cara al verano.

Tienes tu propia escuela de atletismo, cuéntanos sobre esta experiencia.

La escuela de atletismo VG Running es un grupo de entrenamiento para corre-

dores de todas las edades y de cualquier nivel. Era un proyecto que tenía en mente de hace tiempo, y por fin, la hemos podido llevar a cabo. Tanto Rocío Benito, mi novia, como yo ejercemos de entrenadores en la modalidad presencial en el céntrico parque del Retiro en Madrid. Están invitados todos los corredores que quieran disfrutar y mejorar de la manera más agradable y divertida. También, señalar que para aquellos runners que no tengan disponibilidad para entrenar en el Retiro de Madrid, entrenamos a distancia en la modalidad online...tanto es así que tenemos corredores de toda la geografía española, y también de Méjico y Argentina.

¿Qué objetivos persigues con tus discípulos/corredores?

Dentro del grupo de entrenamiento VG Running, cada corredor tiene su objetivo y, ante todo, la personalización del entrenamiento es un factor clave. Por tanto, cada runner tiene unas metas, objetivos. Tanto es así que son infinitos... cada persona es un mundo.

Pero como objetivos comunes, puedo decir que persigo que mejoren su técnica de carrera, sean más eficientes corriendo, se lesionen menos, estén más saludables, corran más y disfruten día a día de este maravilloso mundo del running.

Hemos sabido que tras el largo parón después de los JJ.OO. de 2012, por la lesión de rodilla, no has perdido el tiempo y has decidido estrenarte como empresario. Cuéntanos más detalles.

Era algo que siempre quise hacer, que tenía en mente, y gracias a David Antolín, director de Gesfíe, he podido llevar a cabo mi sueño y crear mi propia empresa, VG Running. Siempre he querido trasladar mis estudios (Licenciado en INEF, Máster en

Coaching Deportivo y Entrenador Nacional de Atletismo), conocimientos y experiencia como atleta de élite a algo relacionado con mi mundo, que es el deporte, el running. Por fin, como siempre digo, no hay mal que por bien no venga y este año he hecho realidad un sueño, en este caso fuera de las pistas.

Sabemos que la sede de tu empresa y de tu nuevo club están aquí en Alcobendas, ¿qué te ha decidido a instalarte aquí como empresario?

Alcobendas es una ciudad que siempre me ha llamado la atención. Su buena organización, su apoyo al deporte... además mi novia, Rocío, vive en Sanchinarro por lo que, con frecuencia, pasamos mucho tiempo en Alcobendas. Y, casualidades de la vida, tras conocer a David Antolín, que tiene su empresa, Gesfíe, instalada en Alcobendas, y montar todo este tejido empresarial, decidimos que la sede del club debería de estar en esta ciudad.

Una de las actividades de tu empresa es el Coaching Deportivo, ¿En qué consiste y a quién va dirigido?

El coaching deportivo podemos resumirlo en la siguiente frase: 'sacar el máximo provecho de cada ser humano, sacar lo mejor de nosotros mismos'. He realizado un Máster de coaching por el Comité Olímpico Español y la Universidad de Barcelona y el próximo curso impartiré clases como profesor en el Máster en Coaching Deportivo de la Universidad de Salamanca. Por esto decidimos que el Coaching fuera uno de los pilares básicos, impartiendo cursos de superación, crecimiento personal y profesional por múltiples empresas. A parte de las actividades mencionadas anteriormente, desarrollamos otras actividades como son la organización de quedadas de running para empresas, fines de semana compaginando el running y el mundo rural, charlas para empresas de otra índole que no sea directamente relacionado con el coaching... hemos creado el club de atletismo Gesfíe VG Running con el que competiré. Estoy asesorado por la empresa de David Antolín, Gesfíe, que se encarga de que todo salga bien y toda la organización. Gracias a ello nació VG Running, se hizo posible este sueño y en todo momento ha sido y sigue siendo mi más importante punto de apoyo.

La Federación Española de Atletismo premia a Alcobendas



La Federación Española de Atletismo hizo entrega del Premio a las Instituciones al Ayuntamiento de Alcobendas, en la XIX Gala del atletismo español, celebrada en la sede del Comité Olímpico Español. El premio es un reconocimiento a la organización, el pasado verano, del Campeonato de España de atletismo por parte del Ayuntamiento de Alcobendas. Fue recogido

por el concejal de Deportes, Fernando Martínez, mostrando su compromiso para que la próxima edición de los nacionales absolutos de atletismo, que se celebrarán en Alcobendas el próximo mes de julio, sean un éxito de organización y de resultados deportivos. La RFEA también premió, en este apartado, al Ayuntamiento de Madrid y a la Comunidad de Madrid.

Brujuleando

FORD ADAPTA

Ford Autoferbar lo va a presentar en la zona norte de Madrid los días 6,7,8,10 y 11 de febrero. La gama Ford Adapta ofrece vehículos Ford adaptados a personas con discapacidad. Es un nuevo programa desarrollado por Ford, su red de concesionarios y la Fundación ONCE, para mejorar el acceso a la movilidad de estas personas. Se podrán probar los coches antes de comprarlo, algo que era muy difícil de conseguir. Habrá varios turismos y vehículos industriales para su prueba en la Av. del Junca, 3 de San Sebastián de los Reyes junto al C.C. Plaza Norte 2

CROSS VALDEBEBAS

EL 16 de Febrero a las 10.00 h se disputará el I Cross Futuro Parque Central de Valdebebas en la Avenida de las Fuerzas Armadas con Avenida de Juan Antonio Samaranch, junto a las Oficinas de Junta de Compensación de Valdebebas. Será un circuito de 3,34 Km aproximadamente, al que corresponden dos vueltas al mismo para completarlo.

MAYORES

Del 7 de febrero al 23 de mayo tendrá lugar el XVII Ciclo de los Viernes de la Tradición, organizado por el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes a través de la Universidad Popular José Hierro. Todas las actuaciones tendrán lugar en el edificio El Caserón, los viernes señalados, con entrada libre hasta completar el aforo.

“Clásicos en zapatillas” por Pedro María Rivera (www.pedromariarivera.es)



Estimados lectores, hemos cumplido un trimestre de La Brújula del Norte y, agradecido, acuso recibo de comentarios cosechados. En diciembre recordábamos a Händel y su gran oratorio “El Mesías”. Estamos en febrero, mes en el que nació este compositor y añado una invitación más a las ya recomendadas para continuar escuchándole y celebrar su cumpleaños: entren en Spotify o Youtube y busquen “Lascia ch’io pianga” (“Déjame llorar”). ¿Versiones?... las españolas María Bayo, Montserrat Caballé; la italiana

Cecilia Bartoli; la francesa Patricia Petibon; la australiana, nacionalizada estadounidense Danielle de Niese... hay muchas y muy buenas. La emoción está garantizada.

El mes pasado hice apreciaciones sobre los conciertos de Año Nuevo y no recordé algo tan importante como el nacimiento el 27 de enero de 1756 en Salzburgo, de uno de los grandes genios de la Música: Wolfgang Amadeus Mozart. Recordémosle especialmente en algunas de sus grandes composiciones: sinfonías, óperas, conciertos para violín, piano, trompa, clarinete... Se ha escrito mucho sobre el efecto relajante para los recién nacidos de una parte de sus temas -sonatas agradables para el oído-, también de la ayuda para la concentración y el efecto mental de algunas obras. Está considerado como uno de los compositores más influyentes y destacados de la Historia de la Música. Sus más de seiscientos composiciones son todo un legado maestro.

Hay dichos o refranes sobre el mes actual como “febrerillo, mes loquillo” o “en febrero busca la sombra el perro”. Me quedo con este último para recordar

algo muy especial que citan algunos biógrafos de Mozart: la fidelidad de su perro hasta su muerte, acaecida el 5 de diciembre de 1791. Según cuentan le gustaban mucho los animales; desde pequeño siempre tuvo perros, gatos y pájaros.

Se sabe que la vida de Mozart no fue nada sencilla a la vez que resultó muy corta -35 años-. Su madre, a la que amaba con locura, también murió muy joven. Él, en 1781, inició una agitada relación con Constanze Weber, prima del compositor Carl María von Weber. Se casó con ella y tuvo seis hijos, de los que cuatro fallecieron en edad temprana. Después de unos años de matrimonio, ella enfermó y estuvo internada y algunos investigadores citan que incluso le abandonó. Como les ha sucedido a tantos creadores, su situación económica siempre fue precaria y en el final de sus días estaba en la más absoluta pobreza. Su entierro fue de los denominados de “tercera categoría”, por su escaso coste. Fue enterrado al anochecer, siendo trasladado el féretro en coche de caballos hasta el cementerio de St. Marx en Viena, en el que recibió sepul-

tura en una tumba comunitaria simple. Por ello no ha sido posible identificar sus restos y perdura la incertidumbre sobre los mismos, si bien se erigió un monumento en dicho cementerio.

¿Quién no ha sentido una emoción indescriptible al escuchar su Concierto para Clarinete (* Köchel 622) en el “peliculón” Memorias de África? ¿Quién no ha tenido un lápiz o bolígrafo en su mano simulando la dirección de una orquesta y, a la vez, ha tarareado su Pequeña serenata nocturna (K525)? ¡Cuántas veces habremos oído la Marcha turca!

Les animo a escuchar y recordar otras obras: dos de sus conciertos para piano y orquesta, por ejemplo los números 20 (K466), y 21(K467); dos de sus sinfonías, la 40 (K550) y la 41 (K551); de la ópera La Flauta Mágica (K620), al menos su conocida Obertura; el Concierto para Fagot; de sus conciertos para violín, el nº 3 (K216). Y para finalizar, no puede faltar la inmensa obra que es el Requiem (K626). Anímense, disfruten.

(* K: Ludwig von Köchel, catalogó a mediados del siglo XIX toda la obra de

Cine



“Magical Girl”, en la recta final, preparada para su estreno

La productora del alcobendense Pedro Hernández, “Aquí y Allí”, tiene ya todo preparado para que, aproximadamente, a finales de Marzo se pueda estrenar. Su nuevo proyecto, “Magical girl” cuenta con la participación de Carlos Vermut, en la dirección y en la parte del elenco con un plantel de actores encabezados por José Sacristán, Bárbara Lennie, Luis Bermejo, Israel Elejalde, Lucía Pollán y Elisabet Gelabert y cuenta con la colaboración, como productor asociado del prestigioso Pepe Sámamo. “Magical girl” se ha encuadrado en el género Drama/Crimen/

Neo Noir, su presupuesto ronda los 500.000.- € y su estructura financiera está planteada con el 100% de capital español. Según Pedro Hernández, “la película estará definitivamente terminada, para su distribución, a finales del mes de marzo pero ahora empieza una carrera frenética, para intentar hacerse con un buen agente de ventas internacional que sepa moverse fuera de España, básicamente en el mercado europeo”. Pedro reconoce haberse puesto el listón muy alto después del éxito rotundo de su última producción, la película “Aquí y allí”, “sigo pensando

que el cine de calidad puede ser rentable con nuevos modelos de distribución globales e internacionales, apostando por películas que dejen huella. Películas relevantes, arriesgadas y contemporáneas que trasciendan al panorama internacional”. Para el día a día ha creado un equipo de trabajo, “Desorden Mental”, que se dedica al campo de lo audiovisual trabajando, en la realización de spots para televisión y montajes de vídeo de cualquier tipo. Para los fans del productor alcobendense que quieran seguir el día a día de su nueva película: www.magicalgirlfilm.com.

Pizza Savori

**¡llegamos al
CC El Encinar!**

SERVICIO A DOMICILIO GRATUITO

6€*

pizza + bebida

* oferta válida local y take away

**Teléfono de pedidos
91 129 12 02**

Asociación de Celíacos de Madrid

Nuestras masas

CON GLUTEN

SIN GLUTEN

DE TRIGO

INTEGRAL

SIN LACTOSA

CENTRO COMERCIAL EL ENCINAR
www.ccelencinar.es

“Frasas para cambiar vidas” por Ignacio Novo (www.frasesparacambiarvidas.com)



“Aprende a disfrutar las pequeñas cosas de la vida, porque las grandes no se presentan con demasiada frecuencia” (Andy Rooney, guionista estadounidense de radio y televisión)

¿Qué tal hoy? ¿Tal vez esperando el gran momento, la gran oportunidad, la pareja ideal o el día perfecto? ¿Tal vez aguardando con expectación que algún gran acontecimiento llegue a tu vida y la cambie para siempre? Y si no es demasiada indiscreción: ¿Cuánto tiempo llevas esperando a que se produzca “eso”? Me temo que como decía con precisión y certeza una estupenda frase: “La gente espera toda la semana para que sea viernes, todo el año para que llegue el verano, y toda la vida para ser feliz”.

Siento comportarme como un aguafiestas, pero creo que tengo malas noticias al respecto de la esperada vida perfecta: ese día esperanzado, absolutamente impecable e insuperable, en el que todos nuestros deseos se cumplen a la vez y todos nuestros afanes tienen premio, nunca llegará. Y que nadie piense que soy especialmente cenizo, ojalá vuestra vida fuera colmada por tales dones y muchos otros más, pero me temo que solo me hago eco de la cruda realidad. La vida da con cuentagotas sus recompensas, con lo que esperar una felicidad desencadenada y majestuosa, casi desmedida, es irreal.

Cada día está lleno de matices y por lo tanto de momentos más y menos brillantes. La mayor parte de las veces damos por amortizados algunos magníficos buenos momentos sin apenas disfrutarlos, ya que al formar parte de nuestra cotidianeidad nos pasan por completo desapercibidos. Gran error. La felicidad

está en el detalle. Cada día posee, piénsalo bien, sonrisas nuevas, saludos diferentes, encuentros inéditos. Cada día podemos entablar nuevas conversaciones sobre nuevos temas, que nos aporten nuevas visiones o conocimientos y de esa forma poder aprender nuevas lecciones.

Lo único que en realidad pasa es la vida

Decía el filósofo, poeta, músico y filólogo alemán Friedrich Nietzsche, que cuando hay mucho que poner en ellos, un día tiene un centenar de bolsillos, y es rotundamente así. Perdernos instantes de plenitud y de goce a diario, por pasarnos la vida esperando los momentos de «grandes fuegos artificiales». Esperando que pase algo único... y lo único que en realidad pasa es la vida. En fin, un completo desperdicio.

Aquí, si lo quieres, te dejo algún pequeño truco para ser feliz desde ahora: suma todas las pequeñas cosas alegres que te suceden durante el día. Por ejemplo, no había tráfico en la carretera, has disfrutado de un desayuno delicioso, un amigo te dijo algo que te hizo reír a carcajadas, fuiste con tu perro al parque y lo pasaste genial jugando con él... Todas estas pequeñas acciones, cuasi triviales, suman y cuentan como parte de la felicidad de alguien que no tenga la cabeza llena de pájaros.

De vez en cuando, y aunque resulte

triste reconocerlo, necesitamos de la vida una bofetada en la cara para despertar y darnos cuenta de que estamos desperdiciando nuestro tiempo en miles de banalidades y naderías sin sentido, preocupándonos por cosas que no tienen la más mínima relevancia y despreciando oportunidades de disfrutar, al anteponer siempre al placer otras tareas «más urgentes», cuando en realidad nada debería ser más esencial que regalarnos unos gramos de felicidad. Despertemos a una realidad inevitable: esto no dura eternamente, así que el tiempo que desdeñamos, es tiempo perdido y que no volverá jamás...

Intenta ser feliz cada día

Haz todo lo posible cada día para ser feliz y mañana inténtalo otra vez, y pasado mañana y así hasta el infinito y más allá. No esperes únicamente los grandes eventos de tu vida, días de boda apenas hay uno o un par de ellos o tres, dependiendo de quién se trate, pero no muchos más. Aprovecha cada instante porque en cada uno hay existe una razón de peso para ser feliz. ¿Cuál? Respiras. Y eso créeme es la mejor noticia posible. ¿Lo demás? Adorno. Puro adorno.

Carpe diem

Twitter: @ignacionovo

Libro: «Frasas para cambiar tu vida»

“Juglaresca” por Manuel López Azorín (<http://manuellopezazorin.blogspot.com.es/>)



Coplas para los Premios Pedro Rodríguez el viejo y Francisca la de Bártulo: Pepe Viyuela y la Banda de Música de Sanse.

El Premio Pedro Rodríguez el viejo : para Viyuela.
Por ser un hombre ejemplar y por ser persona buena.

Por ser actor implicado con las gentes de su tiempo, por su convicción de andar solidario y en silencio.

Porque va siempre adelante aunque sea a contracorriente, porque pone su esperanza al servicio de las gentes.

Las pone junto a los niños, –es payaso sin fronteras– acosados por los males, las ambiciones, las guerras.

Las pone con los adultos cuando vive o interpreta. Siempre la ternura ofrece ya sea Pepe o ya sea Chema.

Pepe Viyuela es un hombre capaz de hacernos reír aunque por dentro sea llanto soñando un mundo feliz.

El Francisca la de Bártulo le ha sido dado a la Banda. Esa Asociación de “Sanse” que con su música abraza,

haciendo que sea la vida algo más alegre y plácida. Vioque, su director, a todos representaba.

Así que Banda y Viyuela, por mor de Los Apodacas, han sido flamantes Premios con honores y con placas.

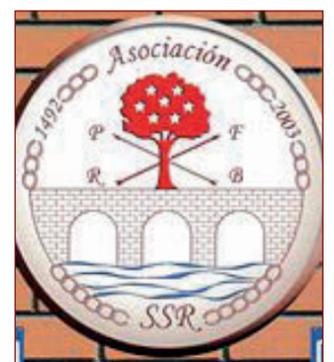
La asociación Cultural Pedro Rodríguez el viejo Y Francisca la de Bártulo que este es su nombre completo

van premiando año tras año a aquellos que lo merecen en lo cultural, social, también deportivamente

Y lo hace en San Sebastián de los Reyes, y son veinte los años que lleva en Sanse dando Premios a sus gentes.

Pedro María Rivera y yo estuvimos con ellos, Si ellos estaban alegres... nosotros muy, muy contentos.

En la brújula del Norte me encomienda Jaime Adrada que me convierta en juglar y dé, cada mes, la cara para contar nuestras cosas, esas que atañen y pasan en Alcobendas y “Sanse”, en Sanchinarro y las Tablas, en cualquier lugar señores, incluso el mismo Barajas. Yo voy a tratar de hacerlo mes a mes, a ver qué pasa.





vishuddha dental

CLÍNICA DENTAL CON LABORATORIO PROTÉSICO PROPIO

**ODONTOLOGÍA
GENERAL**

ENDODONCIA

PERIODONCIA

ORTODONCIA



**IMPLANTOLOGÍA
AVANZADA**

ESTÉTICA

CIRUGÍA

PRÓTESIS

TE AYUDAMOS A SONREIR

IMPLANTE DENTAL COMPLETO :

**ESTUDIO IMPLANTOLÓGICO
EXTRACCIÓN
IMPLANTE DE ALTA GAMA
ADITAMENTO PROTÉSICO
CORONA METAL-PORCELANA**

799€

HASTA EL 28 DE FEBRERO



**C/ Marqués de la Valdavia nº71
Alcobendas. Madrid.**

www.clinicadentalalcobendas.com

vishuddhadental@gmail.com

91 622 70 10



L10