





mT
método Teselas[®]
La Moraleja
Academia de ciencias y letras

SACAR BUENAS NOTAS ES POSIBLE

CLASES DE REFUERZO
(individuales o en grupos reducidos)
Todas las asignaturas de **Primaria, ESO, Bachillerato y Universidad**

CURSOS INTENSIVOS
Lengua
Matemáticas
Inglés, Francés
Exámenes de acceso a universidades

Centro Comercial en La Moraleja
EL BULEVAR
Pº de Alcobendas, 10 - Planta 1ª
91 650 46 42 / 637 57 43 72
info@metodoteselas.es
www.metodoteselas.es



Más de 5.000 personas en la Fiesta de La Caldereta de Sanse

Más de 5.000 personas asistieron a la celebración del "Dos de Mayo" y a la Fiesta de la Caldereta, el concurso más popular de estos festejos, que se ha celebrado por primera vez en los terrenos de La Marina. **P. 2**

Alcobendas celebra sus fiestas patronales San Isidro 2016

Del 11 al 16 de mayo, el Ayuntamiento de Alcobendas ha preparado un interesante programa de actividades pensadas para todos los públicos, para celebrar sus fiestas patronales de San Isidro. **P. 4**



ALALPARDO: Visita del Consejero de Medio Ambiente

El pasado 7 de mayo, el Consejero de Medio Ambiente, Administración Local y Ordenación del Territorio, Jaime González Taboada, visitó el Parque Norte de Alalpardo, más conocido como "El Mirador". **P. 13**

ALGETE: Proyecto de Extensión del Tren de Cercanías

Quince municipios de la zona norte se han reunido en Algete para firmar una carta dirigida a la Ministra de Fomento en Funciones, Ana Pastor, para saber en qué fase se encuentra el Proyecto de Extensión del Tren de Cercanías. **P. 16**



San Isidro

Alcobendas 11-16 Mayo 2016



#SanIsidroAlcobendas16

Programa completo: en www.alcobendas.org.

www.alcobendas.org



Editorial

Oncología de Infanta Sofía y La Paz

Hoy, desde aquí, nos queremos acordar de todos aquellos que lo están pasando mal en su lucha contra un "bicho" llamado cáncer. Y por experiencia cercana queremos acordarnos agradeciendo a todos los excelentes profesionales de Oncología del Infanta Sofía y de La Paz que con su simpatía, amabilidad y buen hacer consiguen que todo sea más llevadero a sus sufridos pacientes. En el Infanta Sofía desde el Jefe, Dr. Casado, o la Dra. Jiménez, pasando por todo el Cuerpo de Enfermería del Hospital de Día encabezado por la eficiente y simpatísimas riojana Elena.

O en La Paz desde la Dra. Belinchón, pasando por los expertos radiólogos del Acelerador "Precise", con Paula, Raquel y Juan derrochando simpatía y eficiencia, y el Cuerpo de Enfermería que dirige la polifacética Paloma que, con su socarronería y buenos consejos, hace todo más fácil a los pacientes. Qué sería de los sufridos pacientes y sus familiares sin tanto cariño y profesionalidad que todos ellos derrochan. Por todo, por todos, hoy desde aquí queremos decirlos...¡GRACIAS!

¡Viva "La Marina"!

Quién nos iba a decir que teníamos en Sanse un desaprovechado trozo de tierra que podía ser de tanta utilidad, que

siempre fue, y sigue siendo, conocido por "La Marina". El Consistorio que dirige el socialista Narciso Romero - apoyado por Rubén Holguera (Izquierda Independiente) y Javier Heras (Ganemos Sanse), y a petición expresa de los Ciudadanos de Miguel Ángel Martín Perdiguero - ha tenido a bien celebrar la tradicional Fiesta de la Caldereta en un lugar tan cercano como ideal. 5.000 personas se dieron cita civilizadamente, ni un solo altercado, para tomar de manera concluyente unos terrenos que "preservaron" los militares y que actualmente retornan de manera definitiva a la ciudadanía, a San Sebastián de los Reyes. Una excelente idea que pone más cerca a sus vecinos un terreno ideal para cualquier actividad o celebración. ¿Será lo próximo una muestra equina de

alta categoría?...Seguiremos informando.

"El Camino de Apama"

Un año más los valientes de APAMA van a realizar su singladura por el Camino de Santiago. Como decimos, un grupo de valientes con diferentes capacidades, apoyados por el Ayuntamiento de Alcobendas, Policía Local y Protección Civil, va a conseguir de nuevo el hito de completar el Camino para ganarse el jubileo. Bien por los valientes, por la Junta Directiva de APAMA y por el Ayuntamiento que saben que, como dice una conocida marca deportiva...¡IMPOSSIBLE IS NOTHING!

La noticia

Exitosa Fiesta de La Caldereta en el Parque de La Marina

Más de 5.000 personas asistieron a la celebración del 'Dos de Mayo', fecha del 524º aniversario de la fundación del municipio y a la Fiesta de la Caldereta, el concurso más popular de estos festejos en las últimas décadas, que se ha celebrado por primera vez en la historia del municipio en los terrenos de La Marina, un espacio de más de cien mil metros cuadrados que albergaba una estación de radio militar de la Marina y que ha sido definitivamente recuperada para uso ciudadano.

Satisfecho Narciso Romero

"Además de disfrutar de una fiesta familiar y popular, nuestros vecinos ha disfrutado de una parte de la ciudad a la que hasta hace solo unos meses no se podía acceder y ahora es de todos los ciudadanos", dijo el alcalde de San Sebastián de los Reyes, Narciso Romero.

En el transcurso de la fiesta, que estuvo

amenizada por una charanga, batucada, encierros infantiles y unos espectaculares



hinchables, tuvieron lugar los concursos de migas y repostería que en esta ocasión

llegaban a la octava edición. "Cada año es más difícil dilucidar quién se merece el

premio por la alta calidad de las calderetas que elaboran los participantes", señala

Tatiana Jiménez, concejal de Festejos.

Ganadores

Los ganadores de los concursos celebrados con motivo de la Fiestas del Dos de Mayo, en sus tres categorías, fueron los siguientes:

Concurso de Migas

- 1º - Peña La Tortilla;
- 2º - Peña La Tercera.

Concurso de Repostería

- 1º - Amigos del Parque
- 2º - Anabel Martín.

Concurso de Calderetas

- 1º - Peña Estafeta
- 2º - La Quinta del Real
- 3º - Araceli Rubio

Toda una idea que ha acercado, definitivamente, este espacio público abandonado desde hace un buen número de años y que retorna de hecho a San Sebastián de los Reyes.

Porque queremos escucharte, mándanos tus opiniones, consejos y comentarios a redaccion@labrujuladelnorte.com

Publicidad en La Brújula del Norte: publicidad@labrujuladelnorte.com / 91 490 56 93 / 629 77 56 76 / 646 64 91 84

Quiénes somos:

La Brújula del Norte // Edita: REHCONSA, S.L.L. // Miembro de la Asociación Española de Editoriales de Publicaciones Periódicas. Depósito legal: M-27120-2013. Consejero Delegado: Javier Adrada Ortega // Director: Jaime Adrada Ortega // Redacción: José Ignacio Barrio y Andrés Campos // Colaboradores: Ignacio Novo Bueno, Pedro María Rivera, Manuel López Azorín y Ruperto Alonso // Dirección, Administración y Publicidad: C/ Ramón y Cajal, 5. Oficina 25C. 28100 Alcobendas. Madrid// Tfnos.: 91.490.56.93, 646.649.184 y 629.775.676. E-mail: redaccion@labrujuladelnorte.com / publicidad@labrujuladelnorte.com // Diseño e Informática: Cibeles.net: www.cibeles.net // Imprime: Egersis Soluciones, S.L. : 91 628 72 45

(La Brújula del Norte no se responsabiliza ni identifica con las opiniones de sus lectores y colaboradores.)



San SIDRO

Alcobendas 2016 11-16 Mayo

● Recinto Ferial **ESCENARIO PRINCIPAL**

Viernes 13 de mayo

- 22:30 h. *Míticos 70.* Jeanette,
Micky y Lorenzo
Santamaría.
24 h. Los Rebeldes y
La Guardia.

Sábado 14 de mayo

- 22 h. Antonio José.
0:45 h. *Electro Latino on tour*
by Juan Magan.

Domingo 15 de mayo

- 12:30 h. Conecta Kid.
22 h. Amber's Cage.
23 h. Mägo de Oz.

● **ESCENARIO AUXILIAR**

Miércoles 11 de mayo

- 20 h. Concierto de la Banda
Municipal de Música y
la Coral de Alcobendas.

Jueves 12 de mayo

- 20 h. Coro Rociero Amanecer.
21 h. Bailes y chotis.
Asociación Castiza.
22 h. Cheerxport y
Eszena Danza.

Viernes 13 de mayo

- 20 h. *Rock Hispanis*
Caravanning.
Casa Regional de
Murcia.
21 h. The Tribe.
22 h. Dj' ganadores del
Concurso de Dj' de
la Cíber-Imagina.

Sábado 14 de mayo

- 12:30 h. *Títeres: Marionetas de*
Taiwan. Titirimundi.
20 h. Danza clásica y
flamenco. Semblanzas.
21 h. Grupos de baile
ganadores del *Concurso de*
Baile Fun-Funk.
22 h. Baile flamenco.
Danzarte.
23:15 h. Bailes africanos.
Badi-Ña.

Domingo 15 de mayo

- 13 h. *Cuentacuentos:*
El maltrato sutil.
17 h. *III Festival de karaoke*
'Alcobendas quiere tu
voz'.
19:15 h. Banda de gaitas.
Xuntanza de Galegos.
20:30 h. Flamenco.
Casa de Andalucía.
21:40 h. Bailes regionales.
Casa de Castilla y León.
22:45 h. Flamenco.
Asociación Andaluza.

Lunes 16 de mayo

- 12 h. *Títeres: El cuento del*
viejo lobo. Titirimundi.
13:30 h. Danza de la Escuela
Municipal de Música y
Danza.
19 h. *Alcoband* de la Escuela
Municipal de Música y
Danza.

● Distrito Centro **PLAZA DEL PUEBLO**

Viernes 13 de mayo

- 20 h. Bailes de Madrid.
Asociación Castiza.
21 h. Fernando Barrero &
Sentimiento.

Sábado 14 de mayo

- 21 h. Orquesta
La Banda Sureña.

Domingo 15 de mayo

- 19:30 h. *Combos de Música*
Actual. Escuela
Municipal de Música y
Danza.



Brujuleando

ABENIN

Por undécimo año consecutivo, la ONGD ABENIN, Ben por la Infancia, vuelve a cargar su mochila de ilusión para su día más esperado en las agendas solidarias de la zona norte de Madrid. Talleres infantiles, actuaciones de danza y música en directo cerrando la oferta un gran mercadillo benéfico y un bar solidario, compondrán la agenda del sábado 21 de mayo desde las 16:00h en La Esfera de Alcobendas. Como todas las ediciones, este evento solidario de entrada gratuita, tiene como fin recaudar fondos en pro de la infancia. En esta ocasión los elegidos son Bomberos Unidos Sin Fronteras, apoyaremos y formaremos parte de su proyecto "Happy Siph".

BAJA EL PARO

El desempleo mantiene su línea descendente en Alcobendas. El paro baja en el mes de abril por tercer mes consecutivo en 81 personas y supone un descenso del 1,27% con respecto al mes de marzo. La cifra de personas que buscan trabajo en Alcobendas a finales de abril se sitúa en 6.301. En relación al mes de abril de 2015, en Alcobendas hay 632 parados menos.

Conciertos gratuitos, competiciones deportivas, espectáculos infantiles...

San Isidro 2016 en Alcobendas



Del 11 al 16 de mayo Alcobendas se viste de fiesta para celebrar San Isidro, el patrón de la ciudad, y ha preparado un interesante programa de actividades pensadas para todos los públicos. Las fiestas arrancan el miércoles 11 de mayo con el concierto de inauguración (20 h) a cargo, como ya es tradicional, de la Banda Municipal de Música y la Coral de Alcobendas. Desde entonces y hasta el lunes 16 el recinto ferial del parque de Andalucía será el principal punto de encuentro y los conciertos el plato fuerte de las fiestas.

Actuaciones

Los primeros en subirse al escenario principal del recinto ferial del Parque de Andalucía serán Jeannete, Lorenzo Santamaría y Micky (viernes 13, a las 22:30 h) que vienen a Alcobendas con su espectáculo Míticos 70, un pupurrí de sus temas más clásicos y conocidos, como Soy rebelde, Para que no me olvides o Enséñame a cantar. Les tomarán el relevo esa misma noche (24 h) Los Rebeldes y La Guardia, dos bandas míticas de los años 80 y 90 que una vez más nos harán bailar, saltar y cantar con su rock español.

El concierto programado para el sábado 14, a las 22:30 h, es el de Antonio José, ganador de La Voz 2015, y que actúa en las fiestas tras ser el artista más votado en la consulta que el Ayuntamiento realizó a través de su cuenta de Twitter para saber quién preferían los vecinos que actuará en San Isidro y que se impuso

a El Pescado y a Asfalto. Esa misma noche y tras los fuegos artificiales (a las 0:45 h) las música dj se hará la reina de la fiesta con 'Electro Latino on tour by Juan Magan', un espectáculo que cuenta con la participación de dj' con proyección internacional como Danny Romero, José Rico, DCS, Víctor Magan, CHK, Krisha, Jbernen... y todo ello animado por Pablo Méndez.



El domingo 15 será el tiempo del heavy metal con Mägo de Oz (23 h) y su girá 2016 en la que presentan los temas de su último disco, Illussia. Antes (a las 22 h) se subirán al escenario principal del recinto ferial Amber's Cage, banda de rock de Alcobendas ganadores del Festimad Red Norte.

Jóvenes talentos

Este año en San Isidro varios grupos jóvenes de Alcobendas van a mostrar su talento en el escenario auxiliar del recinto ferial en diferentes disciplinas:

Cheerxport y Eszena Danza, los dos grupos ganadores del concurso Noche de Talentos de Imagina (jueves 12, 22 h). The Tribe, grupo de rock que representa a Alcobendas en Festimad 2016 (viernes 13, 21 h).

Los ganadores del Concurso de Dj' de la Ciber de Imagina (viernes 13, 22 h).

Los ganadores del Concurso de baile Fun Funk (sábado 14, 21 h): More than Fell (ganadores de categoría sénior), Flow Dancers (ganadores de categoría júnior)

y Ritmos Sénior (premio especial).

Niños, Deportes y Cultura

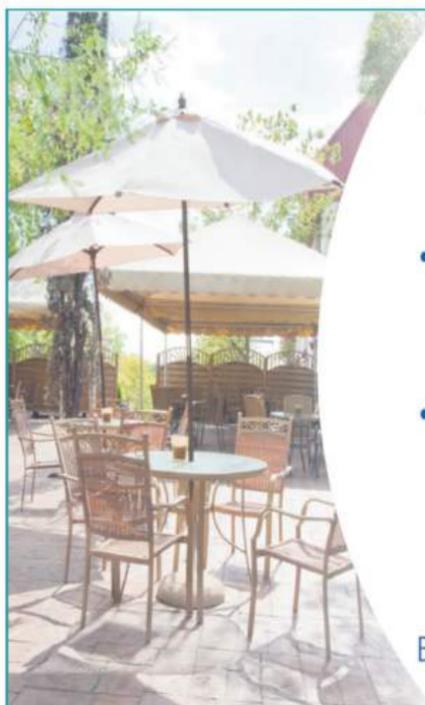
Los más pequeños de la casa tendrán también programación a medida, con varios espectáculos pensados para ellos: títeres tradicionales de Taiwán con la compañía de Teatro de Marionetas de Chin Fei Feng (sábado 14, a las 12:30 h, en el recinto ferial); el espectáculo musical Conecta Kids (domingo 15, a las 12:30 h en el recinto ferial); el musical familiar Los Rockids (domingo 15, a las 18 h, en el Teatro Auditorio); el espectáculo de Titirimundi 'El cuento del viejo lobo quiere ser tu voz' (domingo 15, 17 h).

En cuanto al deporte, la tradicional cita con la Carrera Popular 'Alcobendas Gran Ciudad' será el domingo 15 de mayo,



desde las 11 horas con salida y llegada en la Plaza Mayor. Además, hay otras citas a destacar: el Campeonato de España Júnior de Hockey sobre patines (del 6 al 8 de mayo, en el Polideportivo Municipal) y la XXIII Marcha Internacional Cicloturista (domingo 8, en la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes). Para acercar las fiestas al Distrito Centro también habrá actuaciones en la Plaza del Pueblo.

Para que todos puedan llegar al ferial sin problemas y olvidarse de su coche particular, el Ayuntamiento habilitará del 11 al 16 de mayo un servicio de autobús gratuito.



ATENCIÓN PERSONALIZADA

CALIDAD

CERCANÍA

PROFESIONALIDAD

- Servicio especializado en demencias y grandes dependientes.
- Terapias de estimulación emocional y con animales.



SERVICIO
DE ENFERMERÍA
24 HORAS

Especialistas en ofrecer los mejores cuidados

Residencia
ORPEA La Moraleja

Urbanización Cuesta Blanca,
Carretera Nacional I, km.14
28108 Alcobendas, (Madrid)

91 650 89 10
direccion.lamoraleja@orpeanet

www.orpea.es

ORPEA



MOTOR EXPERIENCE 2016

20 MAYO - 5 JUNIO

*Aquí, tú estás al volante.
Disfruta tu pasión por los coches.*

Exposición permanente de coches clásicos.

Un pequeño paseo por los modelos más emblemáticos de la historia.

Scalextric Gigante.

La única competición será para ver quién disfruta más.

Viernes: 20 y 27 de mayo y 3 de junio.

Horario de tarde.

Sábados y domingos: 21, 22, 28 y 29 de mayo y 4 y 5 de junio. Jornada completa.

Circuito de Educación Vial.

Nunca es pronto para que los más pequeños aprendan los comportamientos más seguros al volante.

Viernes: 20 y 27 de mayo y 3 de junio.

Horario de tarde.

Sábados y domingos: 21, 22, 28 y 29 de mayo y 4 y 5 de junio. Jornada completa.

Photocall permanente con LAMBORGUINI GALLARDO descapotable.

Nunca estarás más cerca de un coche así.

Exposición permanente de coches de Ocasión.

Si estás pensando en cambiar de coche, aprovecha. De la mano de **Leaseplan** te proponemos las ofertas más interesantes.

Sorteos de experiencias de conducción.

Vive sensaciones únicas al volante de un coche espectacular.

PARTICIPA:

LeasePlan Ocasión



PLAZA NORTE 2
CENTRO COMERCIAL
www.plazanorte2.com





175'6 millones de euros que superan en casi 19 a los del ejercicio anterior

Aprobados en Alcobendas los Presupuestos 2016



Los presupuestos para el año 2016 en Alcobendas han sido aprobados en el día de hoy en un Pleno Extraordinario y con los votos a favor del Partido Popular y Ciudadanos. El resto de partidos en la oposición, han votado en contra. El presupuesto de 2016 asciende a 175.588.205 euros, lo que supone, casi 19 millones de euros más que el año anterior (presupuesto 2015: 156, 9 millones de euros).

Cuatro líneas a seguir

Son cuatro las líneas de actuación que este año marcan la estrategia del nuevo equipo de gobierno investido tras las pasadas elecciones: Aumento de la Inversión, Fomento del empleo y emprendimiento, el Programa "Alcobendas como Nueva" y el Bienestar social de los vecinos de Alcobendas. El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, ha defendido que "son los presupuestos de la ilusión para las familias de Alcobendas. En el contexto general de recuperación económica, partimos, como siempre dijimos, de una posición magnífica para avanzar aún más, alcanzar el pleno empleo y seguir avanzando en una ciudad modelo, inteligente y atractiva para todos". Para el alcalde, G^a de Vinuesa, los presupuestos de 2016 "consolidan nuestra fortaleza económica que nos permite, tras años de enormes dificultades de gestión socioeconómica, seguir creciendo con

nuevos e ilusionantes proyectos para la Gran Ciudad de Alcobendas". El alcalde apuntó, además, que "son unos presupuestos llenos de oportunidades en empleo y emprendimiento, la dinamización comercial de la ciudad, y la ayuda que hemos mantenido de forma permanente en Alcobendas con quienes más lo han necesitado". Para G^a de Vinuesa, "a lo largo de estos años hemos mostrado que se podía gestionar mucho más y por mucho menos. Hoy somos más, con más y mejores servicios e instalaciones públicas, con mil nuevas empresas en la ciudad y, sin embargo, costamos mucho menos a los vecinos de Alcobendas".

10 Millones en inversiones

La inversión prevista está por encima de los 10 millones de euros, lo que significa un aumento de casi 6 millones de euros con respecto al año anterior. Ha sido y sigue siendo un objetivo prioritario del equipo de gobierno la micro-gestión que permite seguir mejorando la ciudad. El programa "Alcobendas como Nueva" se respalda con este importante incremento de las inversiones que, además de avanzar en el objetivo de una ciudad más inteligente (Proyecto Smarter), pone su foco en las instalaciones más utilizadas por las familias de Alcobendas.

Mejoras en parques y colegios

Alcobendas destinará medio millón de euros al Plan de Renovación de Mobiliario Urbano, tanto en parques infantiles como en los colegios públicos. La educación, de nuevo se sitúa en el centro de las políticas del gobierno que continúa su

Plan de Mejora de los Colegios Públicos y que, este año, sumará obras de mejora por valor de 418.000 euros, tras haber complementado con 200.000 mil euros de incremento la partida inicialmente presupuestada por una enmienda de Ciudadanos. Otras propuestas de este grupo aprobadas han sido la instalación de cámaras de seguridad en los colegios (220.000 euros), las ayudas para la escolarización en el tramo de educación infantil (165.000 euros) o el plan contra el fracaso escolar (65.000 euros). Mantiene a su vez el gobierno todos los programas municipales en materia de educación así como las ayudas para material escolar, libros y comedor que ascienden a un millón de euros.

"En torno al Centro" y Distritos

Hasta 1.250.000 euros serán destinados a obras de mejora en los cuatro distritos de Alcobendas. El Plan EDUSI, "En torno al Centro", en el que el gobierno espera contar con ayuda europea para su cofinanciación, contempla un ambicioso programa de actuaciones municipales, fundamentalmente en el Centro de Alcobendas, apostando por el crecimiento inteligente, sostenible e integrador de la ciudad.

La posición económico-financiera del Ayuntamiento, con resultados presupuestarios positivos y una deuda muy reducida, permiten acometer en los próximos años un proyecto con una inversión tan importante que solo este año ya cuenta con un presupuesto de 500.000 euros. A estas cantidades se suma una importante partida de casi medio millón de euros para desarrollar la prolongación de la calle Maestro Barbieri.

Mejora del patrimonio e instalaciones

El patrimonio de la ciudad es una importante fuente de ingresos para el Ayuntamiento que este año destina casi 600.000 euros en su mejora y adaptaciones con inversiones en edificios patrimoniales. Más de un cuarto de millón de euros será destinado al desarrollo urbanístico de Los Carriles. Además, se invertirán hasta 200.000 euros para nuevos equipamientos del Espacio Miguel Delibes y 168.421 euros en la mejora de edificios municipales.

Objetivo Pleno Empleo

El gobierno municipal marca de nuevo como prioridad contribuir a que el crecimiento económico acelere el ritmo de creación de empleo. El paro en marzo de este año en Alcobendas se cerraba con 6.382 personas desempleadas, lo que significa una tasa del 11%. Sin embargo, el alcalde de la ciudad siempre ha mantenido que su objetivo y el de todo el gobierno, es alcanzar el pleno empleo. Fruto de un próximo convenio del gobierno con la Escuela de Organización Industria (EOI) se destinarán entre 2016 y 2017, casi un millón y medio de euros.

Agradecimiento a Ciudadanos

Tras la votación, el alcalde de Alcobendas, ha tomado la palabra para felicitar al grupo Ciudadanos por haber apoyado las cuentas y "por su responsabilidad y su compromiso a la hora de presentar iniciativas que son buenas y realistas para la ciudad".

MT
método Teselas®
La Moraleja

Academia de ciencias y letras

Clases de apoyo:

- Todas las asignaturas de: Primaria ESO Bachillerato - PAU
- Clases para universitarios: contabilidad, economía, matemáticas...
- Idiomas con profesores nativos: francés, inglés...

Centro comercial de La Moraleja
EL BULEVAR

Pº de Alcobendas, 10 Planta 1ª
91 650 46 42
637 57 43 72
info@metodoteselas.es

Aforo limitado
Llama y apúntate

Maths4Fun®

Taller Gratuito

¡Divertirse con las matemáticas es posible!

Sábado 14 de mayo 12:30h

Aforo limitado
Llama y apúntate

INVERSIÓN EN BOLSA

Taller Gratuito

Aprende las claves del Mercado de Valores
Invierte con inteligencia

Jueves 12 de mayo o Jueves 19 de mayo
Horario: 14h a 15:30h



Promoción 50 años Miele en España

Cumplimos medio siglo de calidad a su servicio, y lo celebramos con una serie de modelos a precios excepcionales.

Lavadora
799€

Secadora
Bomba de calor
899€

Lavavajillas
599€

Resultados impecables, tecnología de vanguardia y durabilidad testada...
¿A qué espera para estrenar su Miele?

50 años
Miele
España



Puede inscribirse a través de nuestro correo electrónico mielecenter.madrid@miele.es o en el teléfono 91 111 55 66. Esperamos poder contar con su asistencia en el nuevo espacio de exposición y venta de Miele en Madrid.

Miele Experience Center:
Avda. de Bruselas 31
(al lado Diversia)
28108 Arroyo de la Vega
(Alcobendas)

Próximamente
Claudio Coello, 14 - 28001 Madrid

Talleres de cocina mayo 2016

Aprenda a preparar exquisitos platos de la mano de un Chef profesional. 3 horas de duración que incluyen la degustación de todo lo cocinado. Precio por persona: 30-50 €

Cocina tailandesa

MIÉRCOLES 04/05/2016 DE 11:00 A 14:00 H. O
JUEVES 05/05/2016 DE 18:00 A 21:00 H.

Pastas y salsas con Le Creuset

JUEVES 19/05/2016 DE 18:00 A 21:00 H.



Revolución líquida: cremas, zumos y licuados

MIÉRCOLES 11/05/2016 DE 18:00 A 21:00 H. O
MIÉRCOLES 18/05/2016 DE 18:00 A 21:00 H.

Gastronomía de vanguardia

JUEVES 12/05/2016 DE 18:00 A 21:00 H.



www.miele.es

Siganos en nuestro nuevo canal Youtube



[@MieleEspana](https://twitter.com/MieleEspana)

Temporada primavera 2016
Promoción válida del 01.04.2016 al 30.06.2016. Solo en distribuidores oficiales Miele.

Miele
CENTER



Apama inicia el 29 de Mayo un nuevo "Camino"



Por cuarto año consecutivo Alcobendas Apama organiza el Camino de Santiago para sus chicos. Desde que decidieron iniciar esta aventura Protección Civil y Policía Local de Alcobendas les han acompañado y apoyado en este importante proyecto. Se han celebrado varias reuniones para hablar del recorrido pero de lo que más han hablado es de ilusión. De la ilusión de los chicos, de sus familias, de los monitores y acompañantes, de los voluntarios, de Protección Civil y de los Policías Locales. Todos forman un Gran Equipo. Pilar Crespo transmite energía y siempre lucha para que sus chicos disfruten del Camino lo máximo posible. A disfrutar de todo un Buen Camino 2016.

Con 900 plazas para cursos gratuitos de conducción y concienciación en Seguridad Vial

El programa "Ford, Conduce tu Vida" llega a Alcobendas



El próximo mes de junio, Alcobendas acoge una nueva edición del programa de conducción y concienciación en seguridad 'Ford, Conduce Tu Vida'. Jose Manuel Machado, presidente de Ford España presentaba ayer en el Parque de Educación Vial de Alcobendas este programa de cursos gratuitos que en 2016 que ofrecerá 900 plazas para jóvenes de 18 y 24 años. En la presentación estuvieron presentes la Directora General de Tráfico, María Seguí, y el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa.

Habilidades de conducción

Los cursos están enfocados en habilidades de conducción y concienciación en Seguridad Vial.

Tienen como objetivo la lucha contra los accidentes de tráfico, que suponen una importante causa de mortalidad en esta franja de edad. Ford ha formado ya a cerca de 2.000 jóvenes en España en las tres anteriores ediciones del programa, y cerca de 13.500 conductores noveles en los cursos celebrados en 10 países europeos. El programa cuenta con diferentes módulos de trabajo, en los que los jóvenes aprenden desde cómo detectar riesgos al volante a gestionar la velocidad y la distancia. Incide también en el peligro derivado de las distracciones al volante por el uso del teléfono móvil, especialmente del uso de redes sociales, envío de mensajes de texto o hacerse 'selfies' al volante. Además de trabajar de manera importante en la concienciación del peligro del alcohol y las drogas en la conducción.

Cursos

Los cursos se realizarán en el Recinto Ferial del Parque de Andalucía del 3 al 5 de junio en horario de mañana y tarde. Los interesados pueden inscribirse a partir del 3 de mayo en la página web www.conducetuvida.es. Las plazas se completarán por orden de inscripción.

Ford reserva cuatro plaza por curso para empadronados en Alcobendas que se gestionarán a través de Imagina.

Nuevas tecnologías

La directora general de la DGT, María Seguí valoró "este tipo de actividades complementarias que se desarrollan desde el sector privado y cómo Ford ha ampliado las experiencias para los jóvenes que realizan el curso en cantidad y calidad, con iniciativas como la incorporación del traje de conducción bajo los efectos de las drogas". Seguí destacó también la labor que el Ayuntamiento de Alcobendas realiza con los más pequeños en el Parque de Educación Vial. El alcalde de Alcobendas señaló que "una institución como un ayuntamiento puede ir mucho más allá de la gestión del tráfico, y contribuir a hacerlo más seguro y amigable mediante campañas innovadoras de concienciación. Una de las prioridades del nuevo modelo de la Policía Local de Alcobendas es la prevención y formación en seguridad vial. La colaboración con Ford amplía en edad el trabajo que en esta materia se realiza en este Parque de Educación Vial".

Para Academia Método Teselas invertir en Bolsa está al alcance de todos

"En la bolsa cualquiera puede invertir teniendo algunos conocimientos y poniéndolos en práctica"



No existe una receta mágica para hacerse millonario invirtiendo en bolsa. Tampoco está muy extendido el conocimiento sobre cómo funcionan los mercados de valores. De hecho, es habitual que nos lleguen noticias sobre inversores amateurs que,

de forma probablemente temeraria, se lanzan a invertir en un determinado valor bursátil a partir de un supuesto chivatazo proveniente de alguien -amigo o familiar- de confianza. Generalmente estas aventuras provocan un "efecto vacuna" sobre el ingenuo aprendiz de inversor, de manera que al aventurero se le quitan las ganas de invertir en bolsa por los siglos de los siglos. En su caso, quizás aplicaría mejor la también habitual expresión de "jugar en bolsa". En las circunstancias financieras actuales, con el precio del dinero bajo cero (ni los más viejos del lugar recuerdan haber visto nada

parecido), la bolsa presenta un atractivo especial para los inversores; también para los tradicionalmente partidarios de la renta fija que se habían mostrado reticentes a dar el salto a la, para ellos demasiado arriesgada, renta variable. Según Luis Hernández, profesor del curso Invertir en Bolsa de la academia Método Teselas - La Moraleja, "para la inversión en bolsa es imprescindible una formación adecuada sobre los mercados financieros y, a partir de ese conocimiento, aprender a controlar el riesgo en función de la capacidad de aguante de cada uno". Por ello, señala el profesor de

Método Teselas, "en primer lugar es necesario alcanzar unos conocimientos básicos sobre el mercado bursátil que nos permitan posteriormente profundizar en las distintas alternativas de inversión que presenta la bolsa, y así llegar a ser capaces de invertir de forma inteligente y, sobre todo, con mayor seguridad".

TALLER GRATUITO: INVERSIÓN EN BOLSA. Aprende las claves del mercado de valores. Invierte con inteligencia. Martes 10 de mayo o jueves 12 de mayo. Horario: 14h a 15:30h

David Romero, Director Ejecutivo de EIDOS COWORKING Alcobendas

"Ofrecer un espacio a los pequeños emprendedores para desarrollar su labor profesional"

"Ofrecer un espacio a los pequeños emprendedores y freelances para que puedan desarrollar su labor profesional con multitud de ventajas y a precios muy asequibles. Eso es lo que hacemos en Eidos Coworking (c/. Valportillo Primera, 5)", explica David Romero, director ejecutivo e impulsor del proyecto. "La idea de ponerlo en marcha me surgió hace unos tres años. Yo sabía de la proliferación de este tipo de centros de coworking en Estados Unidos y, aunque también hay en España, todavía no son

suficientes", explica David. "En el centro, los emprendedores pueden hacer uso de su espacio de trabajo (moderno, amplio, luminoso...), sala de reuniones, zona de relax y, por supuesto, toda la tecnología necesaria (internet a máxima velocidad, pantalla de presentaciones, impresora, escáner, etc.)"

Todo ello se complementa con "los servicios añadidos que ofrecemos nosotros y que son lo que creo que nos distingue, porque, cuando pones en marcha un nuevo proyecto, tienes que

encontrar algo que te distinga. En este sentido, ofrecemos asesoría jurídica, laboral, informática y contable. También ofrecemos coaching, marketing on line y secretariado". "Este tipo de centros facilitan la comunicación, la sinergia entre los emprendedores que allí se instalan. Comparten experiencias, información e, incluso, lo que hace uno puede servirle al otro.

Los precios de alquiler de espacios van "desde los 75 euros por 40 horas al mes, hasta los 200 por la jornada completa.



Evidentemente se trata de precios a los que hay que añadir el IVA". (website: www.eidoscoworking.com)



El cartel de los Encierros de Sanse 2016

"Conceptual" de Rubén Lucas García



El cartel 'Conceptual', de Rubén Lucas García, vecino de Torreaguera (Murcia), con 89 de los 118 votos válidos emitidos en la votación popular, ha sido el diseño seleccionado para anunciar los Encierros 2016 de San Sebastián de los Reyes. Un total de 54 originales, procedentes de diferentes regiones, se presentaron

este año al concurso", de los que tres resultaron seleccionados por un amplio jurado técnico presidido por la concejala de Festejos, Tatiana Jiménez, y compuesto por varios miembros de la Corporación y funcionarios del Ayuntamiento.

Los vecinos empadronados mayores de 16 años pudieron votar y seleccionar el cartel ganador, 'Conceptual', que, además de ser la imagen de los seis encierros que se correrán entre el 26 y el 31 de agosto, a las 11:00 horas, por la manga habitual, se utilizará para ilustrar camisetas y otros productos de merchandising. El autor del primer premio recibirá 1.000 euros, tal como establecen las bases de la convocatoria marcada por la corporación.

La obra más universal e impactante de Pablo Picasso

Nabulscultores entrega una talla del "Guernica" de Pablo Picasso

La Biblioteca Central de San Sebastián de los Reyes acogió la conferencia en la que el profesor de Historia del Arte Luis Santamaría y varios expertos en Arte debatieron sobre el "Guernica", la obra más universal e impactante de Pablo Ruíz Picasso, en la que se refleja el horror de la Guerra Civil y del que la asociación local de artistas 'Nabulscultores' ha realizado y donado una réplica tallada de madera. "Este impresionante trabajo conserva la calidad artística de la obra del genial artista malagueño y, además, la originalidad de ser una talla de madera en la que no se pierde el mensaje sobre el terror de la guerra, lo que no deja



indiferente a nadie y sirve de recordatorio para que no vuelva a pasar", comentó el alcalde, Narciso Romero, acompañado por el primer teniente de alcalde, Rubén Holguera, y por la concejala de Cultura, Miryam Pérez Meliá.

Ciudadanos San Sebastián de los Reyes reclama al consistorio mayor información municipal de los nuevos centros electorales para el 26J



Ciudadanos San Sebastián de los Reyes, ante la próxima celebración de las Elecciones Generales del 26 de junio de 2016, ha reclamado al Ayuntamiento que la ciudadanía tenga la mayor información posible acerca de los locales electorales que se habilitan para que puedan ejercer su derecho al voto de la manera más cómoda posible.

El pasado 20 de diciembre de 2015 se

celebraron las Elecciones Generales a nivel nacional y nuestro municipio habilitó un total de 18 centros electorales.

En esa ocasión se acreditaron cinco nuevos puntos de voto: los colegios públicos "Infantas Elena y Cristina", "León Felipe", "Príncipe Felipe", el Centro de Mayores "Gloria Fuertes" y la Delegación de Igualdad fueron los centros incorporados.

Desorientación

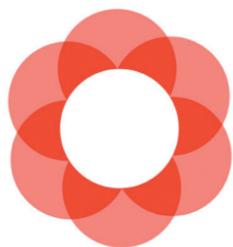
Según Miguel Ángel Martín Perdiguero, portavoz de Ciudadanos San Sebastián de los Reyes, "ese día pudimos observar que muchos vecinos salían desorientados, confusos e irritados por los cambios sufridos y por la falta de información previa". Según el edil "en estos nuevos centros de voto se pudo comprobar que se produjeron grandes colas de espera, debidas a una falta de previsión y de organización, a la escasa e inadecuada señalización y a la insuficiente dimensión de algunos espacios.

Ciudadanos desvela que el próximo 26 de junio se han habilitado en nuestro municipio dos centros electorales nuevos: el C.E.I.P. Tempranales y el antiguo Centro de Educación y Gestión Ambiental (C.E.G.A). Por este motivo, y por los hechos acaecidos el "20D", la formación naranja ha pedido al

consistorio que realice un mayor esfuerzo de comunicación que en las pasadas elecciones para que no se vuelvan a repetir estos problemas.

Anuncios adecuados y con antelación

Martín Perdiguero ha añadido que "pedimos que se anuncien adecuadamente y con la suficiente antelación los nuevos centros electorales entre nuestros vecinos, en medios de comunicación municipales, redes sociales y medios locales del municipio". "También reclamamos -ha señalado el portavoz de C's- que se subsanen las deficiencias observadas en organización, señalética e información en los propios centros electorales para lograr que la participación de los vecinos sea lo más cómoda posible".



EIDOS
COWORKING

¡Llámanos
y descubre
la oferta
de Mayo!

¡¡Si eres autónomo, freelance o pyme esto te interesa!!

Queremos apoyar tu negocio con una **oficina** completamente equipada y con la mejor tecnología desde **75€ + IVA** al mes.

Y para ayudarte a gestionar tu empresa y llevarla al éxito te ofrecemos los siguientes **servicios** a precio **Low Cost**:

Marketing Online.
Eventos.
Secretariado.

Asesoría.
Coaching.
Ases. Informática.

www.EidosCoworking.com

hola@eidoscoworking.com

Telfs: 914 126 754 / 638 008 634





Miguel Ángel Martín Perdiguero, C's, tras su exitosa propuesta de celebrar la Fiesta de la Caldereta en La Marina

“Estamos muy satisfechos de la gran participación ciudadana que se ha producido en este nuevo enclave”



El pasado 2 de mayo tuvo lugar en el Parque de La Marina la tradicional Caldereta Popular que conmemoró el 524 aniversario de la fundación de del municipio. El éxito de esta nueva ubicación, ante la dificultad de realizarla

en la Dehesa Boyal, fue la masiva afluencia de público que rondó las 5.000 personas. Este nuevo emplazamiento fue propuesto por el grupo municipal de Ciudadanos San Sebastián de los Reyes en el Consejo Sectorial de Festejos.

Miguel Ángel Martín Perdiguero, portavoz de Ciudadanos SanSe, ha declarado que "estamos muy satisfechos de que nuestra propuesta fuera acogida positivamente tanto por asociaciones y peñas y puesta en marcha por el actual equipo de Gobierno".

Según Ciudadanos, "el éxito de participación ciudadana y la posibilidad de hacer más cercana esta fiesta a los vecinos han sido evidentes con la masiva afluencia de personas que acudieron y agradecieron esta nueva ubicación". El portavoz ha aclarado que "percibimos que la alternativa estudiada por la Delegación de Festejos, reubicarla en el Recinto Ferial, había creado dudas entre los técnicos municipales y quisimos proponer un nuevo emplazamiento que facilitara la participación y el acceso a una de las grandes citas de nuestro municipio".

El edil de la formación naranja ha



puntualizado que "con la propuesta de este nuevo enclave pretendíamos sacar mayor partido a los esfuerzos realizados para reabrir el Parque de la Marina y celebrar dignamente la fundación de nuestro municipio".

Martín Perdiguero ha resaltado que "la aceptación de esta propuesta por parte de todos los implicados es una muestra de que es posible hacer propuestas que sumen y beneficien a todos los habitantes de nuestro municipio".

A la inauguración asistió el alcalde de San Sebastián de los Reyes, Narciso Romero

Plaza Norte 2 instala un mariposario por primera vez en un centro comercial



Al acto asistieron profesionales entomólogos que fueron los responsables de explicar a los niños y a sus profesores, qué mariposas estaban viendo, sus características morfológicas, su hábitat y sus ciclos de vida. Al evento acudió el alcalde de San Sebastián de los Reyes,

Narciso Romero Morro, así como María José López y José Ignacio Martínez, directora y director de marketing respectivamente de Plaza Norte 2.

Qué vieron los niños

El mariposario contó con más de 200 mariposas de todo el mundo así como actividades paralelas como una exposición fotográfica de las especies más espectaculares, maquillaje de mariposas para los más pequeños, talleres didácticos, todo ello en el interior de un maravilloso Mariposario que también albergó multitud de plantas tropicales originarias de los lugares de origen de las mariposas y todo ello sin

coste, la entrada fue completamente gratuita.

Pupario

En la entrada, los visitantes, grandes y pequeños, recibieron información didáctica por parte de los entomólogos sobre lo que estaban a punto de ver dentro del mariposario.

Además, en este mismo lugar, estuvo ubicado el pupario con las crisálidas (o pupas) de diversas especies de modo que, si hubo suerte, alguna se pudo ver nacer en el momento, ya que se encontraban al final de su ciclo de transformación en mariposa adulta.

Morphos, Attacus, Danaus, Papilio, Idea



leuconoe, Caligo, Daphnisnerii, Actias y muchas más especies. Pusieron la nota de vida y color ya que es la primera vez que se instaló en un centro comercial, Plaza Norte 2, un mariposario que hizo las delicias de grandes y pequeños durante un fin de semana.

Una interesante iniciativa para incentivar la hora de la comida de los pacientes más pequeños

En el Hospital Infanta Sofía los niños comen más fácil y mejor con el Dr. Menú



El Hospital Universitario Infanta Sofía y el grupo de Restauración Sodexo, conscientes de la dificultad que supone

que un niño coma bien mientras permanece ingresado, han puesto en marcha una nueva iniciativa para que la comida llegue a los pequeños de una forma amena y divertida. Se trata del Dr. Menú, un programa que consiste en la decoración de las bandejas del almuerzo en las que la comida se presenta con divertidas imágenes e incluso simulando los personajes infantiles preferidos por los más pequeños como Mickey Mouse o Bob Esponja consiguiendo así platos divertidos y nutritivos.

Gran aceptación

De esta forma los pequeños pacientes ingresados en la planta de Pediatría serán sorprendidos cada día a la hora de comer con gusanos de gominola que salen de las manzanas, payasos de arroz blanco vestidos con tomate frito o gelatinas decoradas con enormes sonrisas. Esta iniciativa que se está estrenando esta semana, ha sido recibida con enorme entusiasmo tanto por los niños como por sus familias que han comprobado cómo

se han interesado más por la comida e indudablemente han comido más y mejor.

Con esta iniciativa se trata de conseguir que los niños coman mejor durante el ingreso a la vez que se diviertan y encuentren atractivo el menú que se les ofrece. Las raciones son las mismas que se sirven de manera habitual cada día y la dieta para cada niño se mantiene respetando los parámetros establecidos por los nutricionistas pediátricos en cada caso.



ACTIVIDADES DE VERANO 2016 HASTA 13 AÑOS





Éxito total a nivel organizativo, deportivo y de asistencia de público de un torneo que será un referente del fútbol base

El Real Madrid se proclamó campeón del I TORNEO DE FÚTBOL CADETE "VILLA DE ALALPARDO" Homenaje a D. Vicente Del Bosque



El campeón del I Torneo de Fútbol Cadete "Villa de Alalpardo", el Real Madrid



Tanto el alcalde de Alalpardo, Miguel Ángel Medranda, como el director del torneo y presidente del Alcobendas Levitt, Tomás Páramo, coincidieron en el éxito del torneo y abundaron en el reto que supone el hecho de tratarse de una primera edición que marca una ruta.

su compañero Cedric fue elegido por sus rivales como mejor jugador y Álex el mejor portero. Pedro Sánchez Blázquez (Real Madrid CF) fue nominado como mejor entrenador.

La recién inaugurada grada del Campo de Fútbol de Alalpardo se llenó a rebosar para presenciar una final de altísimo nivel, en la que los madridistas dominaron el juego, crearon las mejores ocasiones de gol, aunque tuvieron que esperar al segundo tiempo para decantar el resultado a su favor. Una internada de Jordi por la banda derecha la remachó Dotor a los diez minutos del segundo tiempo y, poco después, Miguel aprovechaba un rechace de Álex para establecer el segundo y definitivo tanto.

Será un referente del fútbol base en la Comunidad de Madrid



El Alcalde de Alalpardo, Miguel Ángel Medranda



Atlético de Madrid, subcampeón del Torneo



Tomás Páramo, Director del Torneo



C.D. Alalpardo



El STAFF homenajeando al fallecido Víctor



El Real Madrid se proclamó campeón del I Torneo de Fútbol Cadete "Villa de Alalpardo", Homenaje a D. Vicente Del Bosque, tras derrotar al Atlético de Madrid, con goles de Carlos Dotor y de Miguel Gutiérrez, ambos en el segundo tiempo. El Rayo Vallecano completó el podio tras empatar con el Getafe CF (0-0) e imponerse en la tanda de penaltis (4-3). El rojiblanco Simón (4) se proclamó máximo goleador del torneo,

Éxito total, tanto a nivel organizativo como deportivo y de público de un torneo que ha llegado para institucionalizarse como uno de los referentes del fútbol base en la Comunidad de Madrid. Especial mención a Protección Civil, a los delegados, al Comité de Árbitros de la Real Federación de Fútbol de Madrid (RFFM) y a todos los equipos por el altísimo nivel mostrado, que será muy difícil de superar en la que, esperemos, sea la segunda edición en 2017.



Comité organizador del I TORNEO VILLA DE ALALPARDO



Las autoridades presenciando un partido de fútbol desde el palco en la jornada inaugural



Jaime González Taboada fue acompañado por el Alcalde, Miguel Ángel Medranda, y una Corporación Municipal

El Consejero de Medio Ambiente visita el "Parque Norte"



El sábado 7 de mayo a las 12 del mediodía, el Consejero de Medio Ambiente, Administración Local y Ordenación del Territorio, Jaime González Taboada visitó el Parque Norte de Alalpardo, más conocido como "El Mirador". El Alcalde, Miguel Ángel Medranda, y parte de la Corporación Municipal mostraron al Consejero el nuevo parque situado en la parte más alta del núcleo urbano, un lugar privilegiado para divisar la Sierra de Guadarrama. El consejero estuvo conociendo cada rincón del parque así

como sus instalaciones, parándose en cada una de ellas. El nuevo parque fue terminado en el pasado mes de marzo y consta de una aro de ciudades, un reloj solar, el perfil de la sierra con los pueblos y picos más representativos, un compás de pueblos que se encuentra integrado dentro de un pentágono en la parte del mirador, código Bidi, una fuente, wifi, cámaras de vigilancia, circuito biosaludable, además de un moderno mobiliario urbano acompañados de ejemplares de árboles y plantas.



El Consejero de Medio Ambiente, Jaime González Taboada, con el Alcalde de Alalpardo, Miguel Ángel Medranda



I TORNEO DE FÚTBOL CADETE VILLA DE ALALPARDO

Homenaje a D. Vicente del Bosque



El Ayuntamiento de Alalpardo quiere agradecer a:

- Trabajadores municipales
- Vecinos y visitantes
- Comunidad de Madrid
- Medios de comunicación

El esfuerzo realizado, porque sin ellos no habría sido posible organizar éste Torneo ... ; GRACIAS !!



Ayuntamiento de Valdeolmos - Alalpardo



Con permiso de la climatología, se pudo celebrar la Feria en el municipio

Actividades y aire flamenco en la Feria de Abril



Debido a la mala climatología hubo que suspender la Feria de Abril que estaba prevista para el 15, 16 y 17 por lo que se aplazó 7 días para el 22, 23 y 24. Como siempre, los vecinos de Alalpardo y de municipios aledaños, se dieron cita en el Patio de Caballos para, todos juntos, participar de la Feria y hacerla aún más grande, donde se vivieron los aires flamencos llenos de música, baile y colorido de los trajes de sevillana. Los tres días de la Feria estaban cargados de diferentes actuaciones y actividades

para todos los públicos. Brisas del Guadiana, Grupo Rociero Los Tientos, La Candela, Coro Rociero Virgen del Rosario, y el espectáculo flamenco de Marcos Marín pusieron el arte. No faltó comida ni bebida ni las paellas de la Hermandad como viene siendo tradición. El final de la Feria fue el de siempre, se sirvieron 260 raciones de paella para el disfrute del público asistente. Aunque el plato estrella de la Feria de este año fue, sin duda, el espectáculo ecuestre-flamenco.

El mejor espectáculo Ecuestre - Flamenco del momento

Gran éxito de "El Arte de Andalucía a Caballo"

"El Arte de Andalucía a caballo", de Carmelo Cuevas, encandiló a una plaza de toros que tuvo que luchar contra el mal tiempo y refugiarse durante 15 minutos de una fuerte lluvia, para después dejar que el sol pudiera presenciar el espectáculo y que el público pudiera comprobar la perfecta simbiosis entre caballos, bailaoras y jinetes.

El espectáculo Ecuestre - Flamenco, mostró a todo el público asistente, la gran belleza de la doma clásica y vaquera, de caballos de pura raza española perfectamente sincronizados con el embrujo flamenco y con un gran montaje musical y escénico. Ha sido todo un lujo que los vecinos y visitantes de otros municipios pudieran disfrutar del evento.



Festival en Alalpardo a favor de la lucha contra el cáncer

No te puedes perder el Festival de Baile que organiza la Escuela de Baile La Candela en La Casa de la Cultura de Alalpardo. Habrá Funky, Hip Hop, Baile Latino, Baile Oriental, Burlesque y la recaudación se destinará íntegramente a la lucha contra el cáncer y, como siempre, con la gran aportación y colaboración del Ayuntamiento de Valdeolmos - Alalpardo.



Todos los públicos

CUENTACUENTOS CUENTA EUROPA: La Dirección General de Asuntos Europeos y Cooperación con el Estado organiza una campaña de cuentacuentos y charlas informativas sobre Europa en aulas hospitalarias, centros de educación especial y pequeños municipios. La campaña tiene como objetivo acercar los valores de la Unión Europea a los más jóvenes.

Las charlas sobre Europa son impartidas por los miembros del Team Madrid Europa, el equipo de docentes del Centro de Documentación Europea; los cuentos los dramatiza la cuentista Alicia Mohino.

Si quieres conocer más acerca de esta campaña de información sobre Europa visita el siguiente enlace:
http://www.madrid.org/cs/Satellite?cid=1354428744843&idLista-Noticias=1354191882102&language=es&pageid=1354191881889&pagename=MPDE%2FMPDE_Articulo_FA%2FMPDE_articuloGenerico



Duración 1 hora
Entrada gratuita

CUENTACUENTOS
4 de mayo 2016
18:00 horas
Casa de la Cultura de Alalpardo

Apartir de 13 años

LAS PRINCESAS DEL PACÍFICO: Tía y sobrina llevan tanto tiempo juntas que han acabado por convertirse en un monstruo de dos cabezas. Feas, grotescas, diferentes... Apartadas de la sociedad, viven recluidas en un búnker de crochet para protegerse de nuestras miradas. Pero también desde allí nos miran y se ríen de nuestras desgracias para sentirse acompañadas. La fortuna en forma de premio, un fantástico crucero con el que nunca habrían soñado, las pone de una patada en el mundo exterior, cerca de nosotros, para que podamos vernos reflejados en ellas.

Si quieres más información, sobre esta obra de teatro, visita el siguiente enlace:
http://www.madrid.org/clas_artes/red/lasprincesasdelpacifico.html



Duración 65 minutos
Entrada 2€

TEATRO
21 de mayo de 2016
20:00 horas
Casa de la Cultura de Alalpardo

Todos los públicos

ESCUELA DE BAILE LAS CANDELAS: Os quiere ofrecer una demostración de bailes modernos Funky, Hip Hop, Contemporáneo, Burlesque, Danza oriental y Baile latino. Ven a disfrutar de la tarde con nosotros, como siempre colaboramos con Ana, vecina de Alalpardo, representante de la Asociación Española Contra el Cáncer.

La recaudación íntegra de las entradas va para esta Asociación.

Venta Anticipada:
Ayuntamiento de Valdeolmos-Alalpardo
Farmacia Sara Corral
Café El Encuentro y voluntarias.



Duración: 1 hora
Entrada 4€

BAILE
28 de mayo de 2016
20:00 horas
Casa de la Cultura de Alalpardo



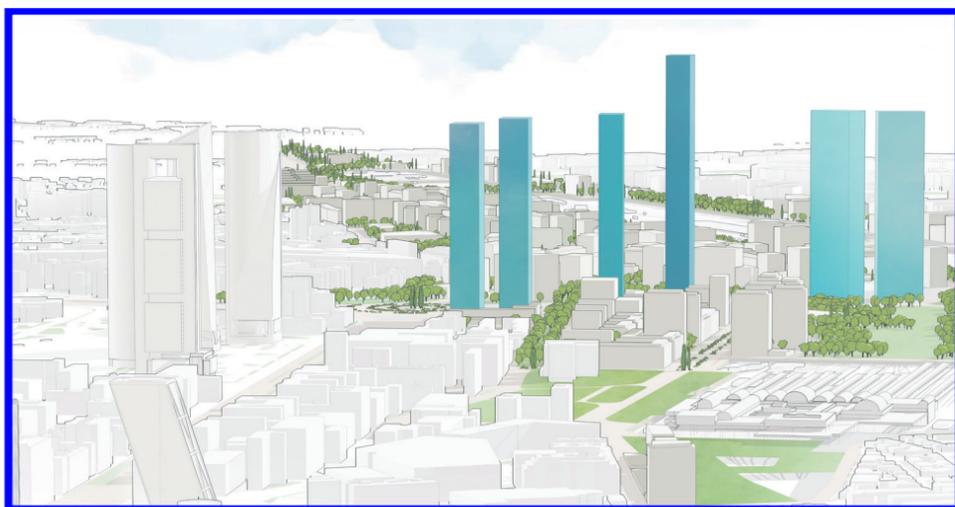


UNA DE LAS TORRES SERÁ LA MÁS ALTA DE LA UNIÓN EUROPEA CON 70 PLANTAS

El presidente de DCN, Antonio Béjar, participó en el Foro de Urbanismo Sostenible organizado por el diario EL PAÍS

DCN EXPLICA ABIERTAMENTE SU PROYECTO DE FUTURO PARA EL NORTE DE MADRID

- **La actuación supone una inversión de 6.000 M €, 120.000 nuevos puestos de trabajo y unos ingresos fiscales de 3.340M€ para las arcas públicas**
- **Suponen una inversión de más de 1.400 M € por parte de los propietarios (Nudo Norte, Nudo Fuencarral, cubrimiento de las vías de tren, nueva línea de metro, etc.) y a coste cero para los madrileños**



El presidente de Distrito Castellana Norte (DCN), Antonio Béjar, ha participado en el Foro Urbanismo Sostenible organizado por el diario El País. Durante la jornada se ha reflexionado sobre regeneración urbana, integración de entornos y ciudades del S.XXI, junto a los principales protagonistas de la arquitectura y el urbanismo a nivel nacional e internacional.

La torre más alta de Europa con 70 plantas

Durante su participación, Antonio Béjar ha aclarado que el proyecto contempla la construcción de un total de seis torres, cinco de ellas de altura similar a las cuatro torres de la Castellana y una sexta que será la más alta de la Unión Europea con 70 plantas. Un total de seis edificios que crearán un nuevo distrito de negocios en la capital, situándola al nivel de las principales capitales europeas.

"El proyecto está vivo y muy vivo"

A la pregunta de cuál es el estado actual del proyecto, el presidente de DCN se ha mostrado rotundo al manifestar que "el proyecto está vivo y muy vivo, pendiente exclusivamente de elevarlo al Pleno del Ayuntamiento para su aprobación definitiva". A lo que ha añadido que Distrito Castellana Norte acaba de realizar una ampliación de capital de 23 M€ para reforzar su viabilidad.

La actuación urbanística, que suma a sus espaldas más de 20 años de trayectoria, cuenta con todas las autorizaciones pertinentes y la aprobación de los técnicos a través de 48 informes sectoriales favorables de las tres Administraciones. En este sentido, Antonio Béjar ha recalcado que "desde luego, a DCN no se le puede reprochar que no estemos poniendo toda la carne en el asador ya que lleva-

mos muchos años y dinero invertido en el intento". A lo que ha añadido: "Nuestro propósito es continuar avanzando".

El proyecto cumple con todos los requisitos

Antonio Béjar ha recordado que el proyecto presentado al Ayuntamiento cumple con todos los requisitos del Plan General de Ordenación Urbana de Madrid (PGOUM). La edificabilidad de los terrenos se ajusta a lo permitido por el Ayuntamiento, que es de 1,05 m²e/m²s, inferior a la de barrios ya consolidados como Chamberí, que la triplica (3m²e/m²s), y al Paseo de la Castellana que la duplica con 2m²e/m²s. En materia de infraestructuras, el presidente de DCN ha declarado: "Siguiendo el modelo de asociación público-privada (APP), las infraestructuras (Nudo Norte, Nudo Fuencarral, cubrimiento de las vías de tren, nueva línea de metro...) las desarrollamos los propietarios a petición de las diferentes administraciones y en beneficio de los ciudadanos de Madrid. Su desarrollo está ajustado a las exigencias que éstos nos han indicado. Una inversión de más de 1.400 M€ a cargo íntegramente de los propietarios y a coste cero para los madrileños".

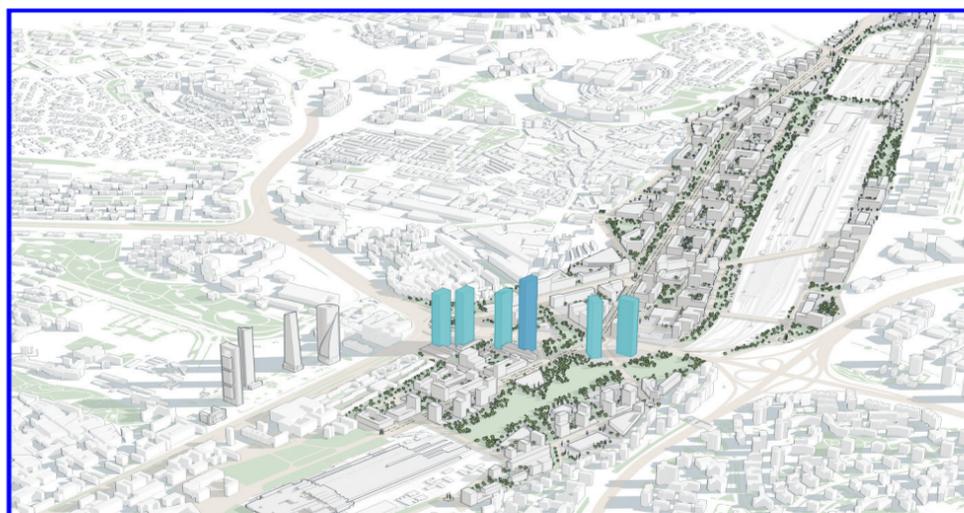
Numerosos beneficios para los madrileños

DCN es un proyecto innovador, sostenible y participativo que ofrece solución a

los problemas de la zona norte de Madrid y sus vecinos, situando a la ciudad a la vanguardia de las principales urbes europeas. De hecho, el proyecto cuenta con un gran apoyo popular: el 78% de los madrileños y el 83% de los vecinos tienen una opinión buena o muy buena del proyecto. La actuación supone una inversión de 6.000 M€ por parte de los propietarios, 120.000 nuevos puestos de trabajo y un gran beneficio para las arcas públicas que percibirán 3.340 M€ de ingresos fiscales a lo largo del desarrollo del proyecto.

El 80% para espacios públicos y zonas verdes

Con un marcado carácter integrador, el 80% del ámbito (más de 1.300.000 m²) está destinado a espacios públicos y zonas verdes, y el 20% se empleará en el desarrollo de viviendas, comercios y oficinas. Además, se proponen mejoras en la red de infraestructuras para conectar a barrios desconectados con un nuevo transporte público, nuevas estaciones de cercanías y metro, casi 13km de vías ciclistas y soluciones a los problemas del Nudo Norte y de Fuencarral. Es un modelo de crecimiento y regeneración urbana, generación de riqueza y modernización de la capital conforme a las directrices que rige el PGOU para el urbanismo de Madrid. "DCN es una oportunidad para adecuar una parte de la ciudad al modo de vida del S.XXI con espacios públicos integrados, seguros y atractivos para vivir y trabajar, que ni Madrid ni los madrileños podemos dejar pasar esta oportunidad", ha concluido Antonio Béjar.





Brujuleando

PROMOCIÓN DE LA GARANTÍA JUVENIL EN ALGETE

La Garantía Juvenil es una iniciativa de la Unión Europea para ofrecer a los jóvenes entre 16 y 29 años que no estén cursando estudios, formación ocupacional o no tengan empleo, una oferta de trabajo, un periodo en prácticas, una formación de aprendizaje en una empresa o un curso en un centro de enseñanza. El Ayuntamiento facilitará a los jóvenes información y asesoramiento sobre el sistema de Garantía Juvenil, encontrando en la Concejalía de Juventud toda la ayuda necesaria

“POLICÍAS POR UN DÍA”

Dentro de las actividades complementarias ofertadas por la Concejalía de Educación a los Colegios Públicos del Algete, cerca de 150 escolares de 3º de Primaria han podido ser “Policías por un día”. Los menores de 3º de Primaria, convertidos en “Policías por un día”, han visitado, acompañados por varios agentes, distintas partes del municipio intentando detectar infracciones de tráfico o de cualquier otra índole.

1 FERIA DEL LIBRO Y DEL ARTE FLORAL EN ALGETE

El Ayuntamiento de Algete, en colaboración con varios establecimientos del municipio, organizó, del 22 al 24 de abril, en la Plaza de la Constitución, la I Feria del Libro y del Arte Floral, donde seis casetas, ocupadas por librerías y floristerías del municipio, fueron el corazón de la Feria.

Quince municipios del Norte piden una respuesta al Tren de Cercanías



Quince municipios de la zona norte de Madrid (Alcobendas, San Sebastián de los Reyes, Colmenar Viejo, Algete, San Agustín del Guadalix, Daganzo, El Molar, Cobeña, Fuente El Saz, Guadalix de la Sierra, Pedrezuela, Valdetorres de Jarama, Alalpardo-Valdeolmos, Valdepiélagos y Talamanca de Jarama) se han reunido en Algete para firmar una carta dirigida a la Ministra de Fomento en Funciones, Dña. Ana Pastor, solicitando una reunión donde poder trasladar los diferentes estudios realizados y, para validar, de primera mano, en qué fase se encuentra el Proyecto de Extensión de la Red de Cercanías de Madrid hasta Algete y San Agustín del Guadalix, que tanta falta hace a más de 300.000 vecinos a los que beneficiaría esta inversión.

Ante el incremento puntual de robos de vehículos y comercios en el primer trimestre

Celebrada una Junta Local de Seguridad Extraordinaria



Asistieron el Subdelegado del Gobierno, Luis Martínez Sicluna y la Jefa del Área de Coordinación de Policías Locales de la Comunidad de Madrid, Ofelia Ramírez Fernández, entre otros.

A raíz del incremento puntual de robos en vehículos y en comercios que se ha producido durante el primer trimestre del año, y a primeros de abril, el Ayuntamiento ha celebrado una Junta Local de Seguridad Extraordinaria

donde se han valorado las medidas adoptadas. El Alcalde de Algete, César de la Puebla, junto con el Concejal de Seguridad, Mariano Hidalgo y el Sargento de la Policía Local, Cristóbal Garrido, recibieron al Subdelegado del Gobierno,

Luis Martínez Sicluna, a la Jefa del Área de Coordinación de Policías Locales de la Comunidad de Madrid, Ofelia Ramírez Fernández y a David Alonso y Juan José Jiménez, Sargento y jefe de Puesto de la Guardia Civil de Algete y Capitán Jefe de la Guardia Civil de Alcalá de Henares, respectivamente. Ha habido un repunte en los robos en vehículos (de 12 en el 1er trimestre del 2015 a 45 en el mismo periodo del 2016). El Alcalde ha trasladado a la Delegación del Gobierno, la inseguridad que le transmitieron los vecinos en la sesión informativa sobre seguridad.

El nuevo Half Pipe tiene unas dimensiones de 11 metros de largo, 5 de ancho y 1,65 de alto

Nueva pista de Skate Park para el disfrute de los jóvenes



Los jóvenes de Algete ya cuentan con una nueva Pista de Skate Park situada en el Parque Europa y que se suma a la que ya existe en este mismo emplazamiento. El nuevo Half Pipe (medio tubo) tiene unas dimensiones de 11 metros de largo, 5 de ancho y 1,65 de alto y se suma al Skate Park ya existente alcanzando los cerca de 150m² de espacio dedicado a la práctica del SkateBoard o rollerblading. El Half Pipe tiene un diseño original e

innovador que ha sido realizado por técnicos especialistas en la materia. “La construcción de estas instalaciones da respuesta a una petición planteada por muchos jóvenes de la MG_2817 localidad a los que le gusta practicar a este deporte. Esperamos que el resultado final sea del agrado de todos ellos y cumpla las expectativas que desean, a la vez que hagan un uso adecuado y responsable del mismo”, afirmó el Alcalde, César de la Puebla.

Alumnos realizan “prácticas laborales” en el Ayuntamiento

Han sido 21 alumnos del IES Gustavo Adolfo Bécquer y del IES Al - Satt



El Ayuntamiento ha colaborado con los dos Institutos del municipio, siendo centro de prácticas de dos de sus proyectos educativos complementarios al currículo de los alumnos de 4º de la ESO; “4º + Empresa” del IES Al - Satt y “Labores” del IES Gustavo Adolfo Bécquer. Tienen como objetivo acercar la realidad del mundo

laboral al sistema educativo facilitando a los alumnos, – que han decidido seguir el itinerario educativo hacia los ciclos de grado medio de Formación Profesional-, una experiencia en la que aprenden a desenvolverse ante situaciones de trabajo real. Una actitud muy positiva que enriquece el proceso de aprendizaje.



En
sanidad
contamos
tod@s

SÍ, MADRID TE CUIDA

Ven
y pide
cita!

Aunque no tengas papeles,
en tu Centro de Salud te asignarán
médic@, enfermer@ y pediatra.



Madrid  sí cuida

Infórmate en si-cuida.madrid.es



iMADRID!



BARAJAS

I Ciclo de Rock en el Centro Cultural Gloria Fuertes



Será todos los viernes a las 21 h y podrás escuchar en directo un abanico de música funky, rock y swing-jazz entre otros

A partir del 6 de mayo, en el Centro Cultural Gloria Fuertes, todos los viernes a las 21 h, podrás disfrutar del I Ciclo de Rock, con el siguiente calendario:

- 6 de mayo: FUNKOLATE
- 13 de mayo: BETAMOTION

- 20 de mayo: MARES
- 27 de mayo: CROMÁTICA PISTONA

Son habituales en el circuito madrileño y podrás escuchar desde música Funky, rock puro, jazz, swing y no dejará a nadie indiferente.

HORTALEZA

Se juegan los playoff de ascenso a División de Honor de rugby

Playoff de ascenso DH: Liceo 12 - Ciencias 16



Formación del Equipo Senior A del Liceo Francés

Vaya playoff pasados por agua están viviendo los aficionados liceístas en el campo de Hortaleza. Una lluvia constante anegó el terreno y dificultó los intentos de jugar a ambos equipos

Como en la eliminatoria anterior, volvió a salir el Liceo muy concentrado ante un rival con el que había perdido los dos partidos de la liga regular, ambos por doce puntos de diferencia. Los hispalenses venían de un parón de casi un mes tras la sorprendente incomparecencia del Portuense en los playoff, y quizá por ello se vieron superados por una salida en tromba local; Sin embargo, el Ciencias demostró por qué lleva toda la

temporada invicto; a pesar de dominar la segunda parte, con series agónicas de melés a cinco metros; touche cercanas a la zona de marca y un ataque permanente -con hasta cinco hombres de refresco para intentar la 'heroica'- la marea azul no consiguió superar la sólida defensa sevillana. Un golpe de castigo en las postrimerías del encuentro del eficaz pateador del Ciencias dejaba el marcador en el definitivo 12-16.



Brujuleando

PEDERASTA DE HORTALEZA

Según fuentes jurídicas, Antonio Ortiz, considerado el presunto pederasta de Ciudad Lineal, será juzgado próximo mes de septiembre en la Sección Séptima de la Audiencia Provincial de Madrid. A Antonio Ortiz se le considera autor de las agresiones sexuales a cuatro menores de edad cometidas entre septiembre de 2013 y agosto de 2014 en este barrio madrileño.

VIII CERTAMEN DE MÚSICA EN BARAJAS

El Distrito de Barajas convoca ésta VIII edición de música que pretende descubrir nuevos talentos musicales y contribuir a la difusión de la cultura musical. Podrán participar grupos musicales o solistas, españoles o extranjeros, y las piezas musicales deberán ser originales, es decir, propios. Las maquetas y documentación necesaria podrás presentarla hasta el 31 de mayo incluido. Más información en www.madrid.es o en el 91 588 81 36 / 37 / 70



"AGUA SALADA", Danza Infantil



"EL LOBO Y LAS SIETE CABRITAS, para toda la familia"

PROGRAMACIÓN CENTRO CULTURAL SANCHINARRO

MAYO 2016

TEATRO MUSICAL INFANTIL:

- 22 DE MAYO, 12:00 H: **EL LOBO Y LAS SIETE CABRITAS** / Entrada: 5,6 eu./ red. 5 eu. / Recomendada a partir de 3 años / 70 minutos

DANZA INFANTIL

- 15 DE MAYO, 12:00 H: **AGUA SALADA** / Entrada: 5,6 eu./ red. 5 euros / Recomendada de 5 a 10 años/ 55 min.

TEATRO

- 14 DE MAYO, 19:00 H: **YERMA**, de Apuro Teatro / Entrada: 6,7 euros / 6 euros red.

CONFERENCIA Y EXPOSICIÓN

- 17 DE MAYO, 19:00 H: **Arte en el vino/ Demostración de Bodegas Barbadillo**

MÚSICA

- 21 DE MAYO, 19:30 H: **SACRED CONCERT**, de Duke Ellington / Entrada: 6,7/ 6 euros red. / Duración: 90 min.

CONCIERTO

- 8 DE MAYO 19:00 H: **Orquesta Atlántida** / Dirección: Manuel Tévar; Solista Arpa: **Floraleda Sacchi** / 12 eu. / 8 eu. red.

CONVOCATORIAS

- 11 de mayo, 12:00 H: **El Realismo de última vanguardia / C oloquio con el pintor Modesto Trigo**

- 18 de mayo, 18:00 H: **Masterclass de Acuarela con el maestro Manuel Buendía**

- 19 de mayo, 18:00 H: **Masterclass Lapiceros de Colores con Paco Martín**

EXHIBICIÓN DE ZUMBA

- 29 de mayo, 10H. a 13H: **Organizada por la Asociación de Vecinos de Sanchinarro. Actividad de acceso libre**



José María Ramos, Presidente de la Asociación de Empresarios de Las Tablas y Montecarmelo

“En Astamón estamos a favor del Proyecto de Distrito Castellana Norte”



El nuevo presidente de ASTAMÓN toma las riendas de la asociación, pretendiendo hacer barrio, y que los vecinos compren en las tiendas de calle en vez de en los grandes centros comerciales

¿Metas inmediatas?

Nuestro objetivo inmediato y prioritario es hacer que sea una asociación totalmente transparente, más transparente, intentar que todas las empresas y comercios de Las Tablas y Montecarmelo estén integrados o que por lo menos nos conozcan; en definitiva, hacer barrio, queremos hacer barrio y que los vecinos compren en el barrio en lugar de en un centro comercial porque vamos a ser capaces de darles el mismo servicio con mejor atención y en las mismas condiciones económicas. Si compras en tu barrio estás comprando a tu vecino que, a su vez, puede contratar a alguien de tu familia en cualquier momento.

¿Cuáles son los principales problemas para ello?

Tenemos un problema gordísimo y es que estamos rodeados de grandes centros comerciales por todos lados. Además tenemos que luchar con el hecho de que se trata de un barrio residencial en el que la gente viene a dormir y que acude a los centros comerciales para comprar los fines de semana y tenemos que ser capaces de hacerles llegar la información de que en su barrio hay alternativas interesantes para que el dinero quede en el barrio como es lógico.

¿Cómo está viviendo el comercio el parón del Proyecto de Distrito Castellana Norte?

Pues de la misma manera que los vecinos. Desde Astamón pensamos que el proyecto es muy positivo para el barrio porque solucionaría el problema de salida de Las Tablas ya que los atascos diarios en el nudo de Manoteras es una verdadera obsesión para todos los vecinos, tanto por la mañana como por la tarde, se han implantado grandes compañías, multinacionales con muchísimo personal y no se han garantizado las entradas y salidas del barrio. Salir una mañana desde Las Tablas puede suponer una hora o más solo para llegar a Manoteras.

"El proyecto de DCN solucionaría el problema de salida de vehículos desde Las Tablas"

Es un nudo que estaba pensado para 5.000 coches diarios y en la actualidad se ha multiplicado por 5 pero al minuto. A nosotros, a nivel empresarial nos gusta el proyecto porque nos une a Montecarmelo porque la carretera que nos une se ha quedado pequeña, por no hablar de parques y zonas verdes, comisaría, que está habiendo muchos robos en Las Tablas, y que el proyecto apoya al pequeño comercio, al comercio de barrio al no contemplar la construcción de ninguna gran superficie o centro comercial. El asunto es que el Ayuntamiento con el apoyo del PSOE no está moviendo ficha. El Ayuntamiento tendría que posicionarse y dar alguna alternativa porque en ninguna de las reuniones nos han dado una alternativa clara. En Astamón estamos a favor del Proyecto de DCN porque es verdadera solución a tanto problema y encima apoyan al pequeño comercio.



Las Tablas se encuentra en la zona de influencia del Proyecto de Distrito Castellana Norte

¿Cómo se ha encontrado la asociación?

Me he encontrado una asociación que estaba perdiendo muchísimos socios, se estaba perdiendo un socio por mes, aproximadamente, que no avanzaba en la consecución de asociados y todos sabemos que cuantos más seamos, más fuertes seremos, como es lógico.

Además estaba, sobre todo, desestructurada en estamos es plena reestructuración. Una asociación que no facilitaba información a sus asociados y ahora los tenemos al día de absolutamente todo, dándoles información de lo más mínimo y abriéndoles la asociación para que puedan participar aportando ideas, opiniones y ayuda.



EL ENCINAR STORAGE

Trasteros y mini-almacenes a tu medida

DESDE 1m2

**SU TRASTERO O MINIALMACÉN
EN EL CC. EL ENCINAR**

TEL. 91 6255191

ccelencinar@ccelencinar.es





En abril se han atendido 786 denuncias ciudadanas alertando de posibles ocupaciones

En abril aumentó la ocupación ilegal de viviendas

Rollán se reunió con la Delegada del Gobierno en la Comunidad, Concepción Dancausa



El Consejero de Transportes, Vivienda e Infraestructuras de la Comunidad de Madrid, Pedro Rollán, se reunió con la Delegada del Gobierno en la Comunidad de Madrid, Concepción Dancausa

El encuentro tuvo como objetivo marcar una serie de pautas y crear un estrecho clima de colaboración entre las dos administraciones con el objetivo de evitar la ocupación ilegal de viviendas,

a menudo relacionadas con mafias organizadas. El pasado mes de abril se han atendido 786 denuncias ciudadanas de posibles usurpaciones y ocupaciones de viviendas en zonas residenciales. La colaboración ciudadana resulta esencial a la hora de evitar estas prácticas delictivas que fracturan a menudo la convivencia vecinal. Las comisarías que más denuncias ciudadanas han recibido por usurpación de viviendas han sido las de Usera-Villaverde (106), Ciudad Lineal (109) y Villa de Vallecas (97).

Madrid es la región en la que más personas practican deporte



La Comunidad de Madrid impulsa la práctica del deporte entre los jóvenes, a los que destina el 80% de los programas que organiza en la región. Este esfuerzo del Ejecutivo regional se refleja en los hábitos deportivos de los madrileños, de los que el 50,5% practica deporte cada semana, 4,3 minutos por encima de la media nacional. El deporte más practicado en la región es el fútbol, que cuenta en la actualidad con 92.726 personas federadas y un total de 596 clubes deportivos. El Consejero de Educación, Juventud y Deporte, Rafael van Grieken, realizó el saque de honor del partido entre los equipos del Real Madrid y la Unión Deportiva Sanse, que se jugó dentro del I Torneo de Fútbol Cadete Villa de Alalpardo. Esta competición nace con el objetivo de homenajear al seleccionador nacional, Vicente del Bosque

La Comunidad de Madrid está a la cabeza con seis centros entre los diez primeros

La Paz figura como el hospital con mejor reputación

El Consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Jesús Sánchez Martos, ha presidido el acto de entrega de diplomas que acreditan al Hospital Universitario La Paz de Madrid como el hospital con mejor reputación de la sanidad española, por segundo año consecutivo, ocupando el primer puesto en: Cardiología, Dermatología, Endocrinología, Neumología, Obstetricia y Ginecología, Pediatría, Reumatología, Cirugía Ortopédica y Traumatología y Urología; el

segundo en cinco especialidades: Aparato Digestivo, Cirugía General, Nefrología, Neurología y Oftalmología y el tercero en dos: Oncología Médica y Psiquiatría. La Comunidad de Madrid está a la cabeza en número de hospitales públicos con mejor reputación en España, contando con seis centros entre los diez primeros. Después de La Paz se encuentran el 12 de Octubre, Gregorio Marañón, Ramón y Cajal, Clínico San Carlos y Puerta de Hierro-Majadahonda.



17 empresas representaron a Madrid para mostrar sus productos a más de 140 países

Productos madrileños hasta la "Feria Alimentaria" de Barcelona

Alimentaria es una de las primeras ferias del mundo en su ámbito, que el pasado mes de abril acogió a profesionales y expositores de los cinco continentes. Contó con la presencia de 17 empresas

madrileñas y la D.O. "Vinos de Madrid". La cita de este año congregó a cerca de 4.000 empresas líderes en la fabricación y distribución de alimentos y, contó con la participación de 140.000

compradores profesionales de más de 140 países, lo que convierte a esta feria en un escaparate único para que los productos madrileños se conozcan fuera de nuestras fronteras.

FACUA MADRID ...

... informa a los usuarios sobre sus derechos en las compras por internet



La asociación recomienda extremar la precaución a la hora de realizar el

pago.

FACUA Madrid insta a los usuarios a conocer los datos mercantiles de la empresa con la que van a hacer la transacción online. Además, los consumidores tienen que recibir una información clara y actualizada sobre la oferta comercial del producto o servicio. Asimismo, la empresa tiene la obligación de informar de las garantías legales y la información técnica del objeto. En cuanto al plazo de entrega, tienen treinta días para enviar el pro-

ducto, si no se respeta, el consumidor puede exigir la devolución del doble de la cantidad adeudada. La asociación recomienda extremar la precaución a la hora de realizar el pago y utilizar pasarelas que sean seguras donde el consumidor debe de dar su consentimiento previo. En caso de desistimiento, el consumidor puede realizarlo en los catorce días naturales desde que realizó la compra sin que la empresa le imponga una "penalización" por ello.

Compras en el extranjero

FACUA Madrid recuerda que si el usuario realiza compras en empresas ubicadas en el extranjero, le siguen protegiendo los mismos derechos para las realizadas en España.

Asimismo, en el caso de tener que realizar una reclamación, la normativa que protege al consumidor, es la del lugar donde se realiza el contrato, en este caso donde se realiza el pago.



Llega la X Carrera Popular Alcobendas Gran Ciudad



El Club de Atletismo Popular de Alcobendas (CAP), con el patrocinio del Ayuntamiento de Alcobendas, organiza la "X CARRERA POPULAR ALCOBENDAS GRAN CIUDAD".

La prueba de 10 km se disputará al día 15 de Mayo de 2016 a partir de las 10:00 horas, teniendo su salida y meta en el Ayuntamiento de Alcobendas situado en la Plaza Mayor.

Se incluye la posibilidad de participar en el circuito de 5 km, cuya salida será conjunta con la prueba de 10 km., desde la Plaza Mayor de Alcobendas.

Los distintos recorridos pueden verse en la página de inicio de esta web del

CAP, www.cap-alcobendas.es. En rojo el circuito de 10 km. y en verde el de 5km. Podrán participar todos los que lo deseen, federados o no, siempre que el día de la carrera tengan más de 16 años.

Todo los corredores recibirán una mochila con artículos de regalo, una camiseta técnica de alta calidad y una barrita energética. La prueba será cronometrada a través de chip desechable situado en la parte trasera del dorsal. La organización proveerá de servicio de guardarropa, disponible desde primera hora de la mañana del domingo para todos aquellos corredores que acrediten su inscripción y habrá servicio gratuito de fisioterapeuta.

El ganador de la Carrera Solidaria de Sanse recibe un Kia

El alcalde, Narciso Romero, la concejala de Juventud, Belén Ochoa, el director general de la Juventud de la Comunidad de Madrid, Pablo Salazar, y el representante de la Policía Local, Víctor Calvo, asistieron a la entrega de dos vehículos de la marca KIA en el distribuidor que la marca coreana tiene en San Sebastián de los Reyes.

Álvaro García agradeció el premio, aunque para recogerlo tuvo que faltar a

clase de la única asignatura que le falta para terminar la carrera de Ingeniería Química, y dijo que "el Karma le había correspondido porque hace menos de un año le habían robado el coche que utilizaba para desplazarse de la universidad a su casa.

Un Kia Picanto, es el premio que le ha correspondido a Álvaro García por su participación en la II Carrera Popular Jóvenes Contra la Violencia, celebrada

el pasado 17 de abril, y organizada por el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, la Dirección General de Juventud y Deporte de la Comunidad de Madrid y CaixaBank-Carné Joven.

Una interesante iniciativa para todos los descreídos que piensan que en estas ocasiones los grandes premios no tiene lugar. Tan contento se ha ido Álvaro a su casa después de tan motorizado premio conseguido. ¡Enhorabuena!



rehconsa INMOBILIARIA

VENTA Y ALQUILER

La inmobiliaria de la zona norte de Madrid
Vendemos tu piso en menos de un mes



**VENTA ZONA
CAPITÁN HAYA**

- 80 M2 - 2 DORM.
- EXTERIOR - 2 BAÑOS
- VENTANAS PVC
- REFORMADO

170.000 €



**ALQUILER CASTELLANA
N.MINISTERIOS**

- 75 M2 - 2 DORM. - EXTERIOR
- 2 BAÑOS - REFORMADO A
ESTRENAR

1.100 €



VENTA ZONA CUZCO

- 130 M2 - 3 DORM. - EXTERIOR
- 2 BAÑOS

- 1 TERRAZA - VENTANAS PVC
OSCILOBATIENES

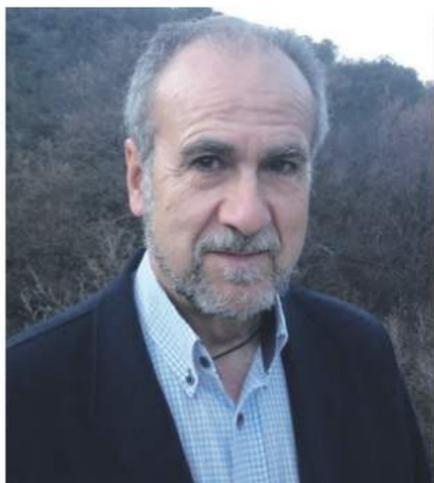
- REFORMADO DE 1 AÑO
- 2 PLAZAS DE GARAJE

706.000 €

C/ Ramón y Cajal 5, 28100 Alcobendas info@rehconsa.com 91 870 90 19 / 629 77 56 76



“Clásicos en zapatillas” por Pedro María Rivera (www.pedromariarivera.es)



Wagner, grande de la ópera alemana

Mientras nos adentramos en este memorándum, les invito a escuchar ‘La cabalgata de las Valkirias’, de nuestro homenajeado este mes –nació el 22-mayo-1813 en Leipzig-. Wilhelm Richard Wagner se decantó por el mundo de la ópera tras ser un mero aficionado a la misma. Tal vez nuestro gusto por la clásica ni siquiera alcance este género de música teatral. Pero, incluso en este caso, reconoceremos partes no

cantadas (preludios, intermedios...) de algunas de las obras más admirables de este genial músico; con mayor motivo, sus amantes.

Este prelude pertenece a la ópera ‘La valquiria’ que, a su vez, forma parte del conjunto de cuatro óperas (tetralogía) titulado ‘El anillo del nibelungo’; las restantes son ‘El oro del Rhin’, ‘Sigfrido’ y ‘El ocaso de los dioses’. Dada su gran producción también les animo a oír la obertura de ‘Tannhäuser’.

En todo caso hemos de reconocer a uno de los más extraordinarios compositores de la historia de este género y el más importante de la ópera alemana. Wagner es, además, el autor de los libretos de todas sus obras pues era un escritor fecundo, siendo creador de cientos de libros de todo signo (política, filosofía, música...), artículos y poemas.

Origen humilde. Pigmalión autodidacta

Richard fue el noveno de los hijos que tuvo el matrimonio compuesto por Carl Friedrich Wagner, modesto funcionario, y Johanna Rosine, hija de un panadero. El padre de Richard, falleció a los seis meses de haber nacido éste y su madre,

al cabo de un año, volvió a casarse. Su nuevo esposo era el actor y dramaturgo Ludvig Geyer, amigo de su difunto marido. Se trasladaron a Dresde. En sus primeros años, Richard era identificado como Wilhelm Richard Geyer quien volcó en su hijastro su pasión por el teatro e incluso Richard desempeñó algún papel en representaciones.

Años más tarde Wagner, sospechó que Geyer fuera su padre e igualmente investigó si él podría ser judío, cuestión que no fue cierta.

Con siete años comenzó a recibir lecciones de piano de un profesor de la Escuela Wetzel de Posendorf, pero no era un buen alumno pues no ejecutaba bien ni una escala; sin embargo interpretaba oberturas teatrales de oído.

Como su padrastro murió al año siguiente, un hermano de éste le envió a la Escuela de Gramática de Dresde cubriendo sus gastos, para que desarrollara su dramaturgia. Wagner se decidió a musicar una tragedia –Leubald- y persuadió a su familia para proseguir estudios musicales; en 1827 la familia regresó a Leipzig y Wagner comenzó a recibir lecciones de armonía. Beethoven y Mozart fueron sus fuentes de inspiración orquestal.

Con 16 años Wagner asistió a una representación de la ópera Fidelio de

Beethoven y quedó tan deslumbrado por la soprano que interpretó el papel de Leonora, que le escribió para felicitarla y le expresó su expectativa por ser compositor.

El propio Wagner describe en su autobiografía: «Si contemplo mi vida en retrospectiva como un todo, no puedo encontrar ningún acontecimiento que produjera una impresión tan profunda en mí». Se labró de forma autodidacta mucha de su formación.

Obra integral.

“Destierros”

Wagner concebía el proyecto de cada creación como “obra de arte total” en la que se reúnen todas las artes: música, poesía, escénica, visual en influyó enormemente en el pensamiento musical.

Además de sus óperas, Wagner compuso algunas otras obras instrumentales y canciones. Su situación personal era de permanente destierro para huir de sus acreedores pues sus obras eran de grandiosos montajes. Murió en Venecia (13-febrero-1883).

“Juglaresca” por Manuel López Azorín (<http://manuellopezazorin.blogspot.com.es/>)



“CON SUS MANOS, SU VOZ...”

(romance endecha para luchar contra el cáncer)

Al personal de hospital de día del Infanta Sofía de “Sanse”

I
El temor en los ojos
denota en los sentidos
todo el abatimiento
del mal que ha producido
asombro y abandono
y un triste y dolorido
sentir, que deja inerte
el cuerpo.

Y un quejido
de angustia y de silencio
en el acuoso brillo
de unos ojos que gritan
dolor, enrojecidos.

La noticia es un peso,
una daga, un cuchillo
que se clava en el alma
y en el cuerpo rendido
pues la palabra cáncer
es grito dolorido
que llega y paraliza
por ser mal agresivo
que agrede silencioso
hiriendo lo más vivo

y atenaza al enfermo
que se siente vencido.

Por qué a mí, se pregunta.
Qué es lo que ha sucedido
Qué he hecho mal en la vida
para este gran castigo.
Intentar buscar causas
no nos cambia el destino.
Llega el mal de repente
y un silencio maldito
nos apaga la risa
y nos deja perdidos
porque corta de golpe
el sendero, el camino.

II
Y se espera que haya algo
o alguien que te salve
con las manos, las voces
mientras el miedo invade.
Y la quimio, aunque es dura
y agresiva, que, grave,
va recorriendo el cuerpo
a través de la sangre,

puede apagar el miedo,
puede vencer al cáncer.
Sueña la libertad
mientras ataca males.
Miras alrededor,
respiras hondo, sabes
que habrá manos de afectos,
buenos profesionales
que cuidarán tu cuerpo,
tu alma cuando te hablen
mientras todo lo intentan
pues quieren liberarte
allanando el camino
que te haga ir adelante.

III
Como árboles desnudos
en cualquier estación
se enfrentan al gotero
con dudas y temor...

Las cariñosas manos
que les atienden son,
junto a las dulces voces
que alivian su dolor,

tabla a la que se aferran
buscando sanación.
Esas manos que atienden
Son caricia y son don
y sus voces de afecto
mitigan el dolor.

Se enfrentan a la quimio
y ponen la ilusión
en la vía que lleva
por la sangre el amor
Un amor solidario,
amor de profesión,
amor que llega y salva,
da esperanza, ilusión.

El cáncer
(enemigo
del enfermo, el doctor,
del hospital de día
con sus manos, su voz...),
perderá la batalla,
si la gana el amor.



“Frases para cambiar vidas” por Ignacio Novo (www.frasesparacambiarvidas.com)



"Ambiciona honor, no honores"
(Autor: Rabindranath Tagore)

"El juego limpio incorpora los conceptos de amistad, el respeto por los demás y el desarrollo del desafío deportivo con el espíritu correcto. El juego limpio es como una forma de pensar y no solo una manera de comportarse." (Código de Ética Deportiva del Consejo de Europa) o "Lo importante en la vida no es el triunfo, sino la lucha. Lo esencial no es haber ganado, sino haber luchado bien." Barón Pierre de Coubertin.

He comenzado con un par de referencias expresas a la noción universal de "juego limpio, porque para el artículo de este mes pretendo rescatar de la memoria una modesta historia cuya esencia trata sobre lo que los anglófonos llaman fair play (en español también deportividad), concepto que proviene del mundo del deporte y que es uno de los más hermosos, para mí gusto, de entre los que rigen las relaciones humanas. Este mes me he decantado por esa noción

de amabilidad, justicia, imparcialidad y honradez que es el juego limpio, gracias a la revisión de archivos periódica a la que me obligo y que me hizo dar de bruces con una noticia que, en su momento, llamó mi atención. El evento al que hacía referencia la información estaba localizado en el transcurso de una Copa del Mundo de Ajedrez en la que se enfrentaban el checo David Navara y el ucraniano Alexander Moiseenko.

Saber vencer y saber perder

En la tercera ronda de dicho campeonato, Navara ofreció tablas a su rival en una posición totalmente ganada, se narraba en la crónica. ¿Un despiste monumental? No, en absoluto. El ajedrecista checo devolvía así un gesto deportivo anterior en la partida ya que, jugadas antes, el propio Navara había tocado accidentalmente su rey siendo su intención real mover un alfil amenazado. Pese a todo, Moiseenko le eximió de la obligación de moverlo como marca el reglamento del ajedrez (pieza tocada, pieza jugada), lo que habría acabado con la derrota inmediata de su oponente.

La partida continuó alcanzando un desenlace de dama contra torre. El Gran Maestro checo Navara demostró su pericia conduciendo la partida a una posición ganadora de inevitable jaque mate. Pero, inesperadamente, cuando estaba a un solo movimiento de ganar el juego propuso tablas a su adversario, considerando que no era moralmente adecuado ganar el encuentro con lo que había pasado previamente. Un excelente ejemplo de caballerosidad. En un mundo como este tan poseído por

el ansia de victoria y en el que parece que solo cuenta ganar, ganar y ganar, estamos poco habituados a ver gestos de este tipo. Y es una lástima, porque la deportividad; el saber vencer y el saber perder, son parte esencial de una positiva y feliz experiencia de juego.

"Si puedes encontrarte con el triunfo y la derrota, y tratar a esos dos impostores de la misma manera, seremos hombres y mujeres de bien, dueños de nuestro destino".

Rudyard Kipling, poema If

El arte de la prudencia es un manual compuesto por sentencias o aforismos breves cuyo fin es orientar la vida práctica y las relaciones humanas. Su autor es Baltasar Gracián (1601-1658), jesuita, escritor español del Siglo de Oro.

Vencer con la decencia

A lo largo de trescientos aforismos comentados que contiene la obra, Gracián ofrece un conjunto de normas para triunfar en una sociedad compleja y en crisis, aconsejando al hombre cómo llegar a ser sagaz, inteligente y, obviamente, de ahí su título: prudente.

La historia de los dos ajedrecistas me ha recordado uno de los aforismos de esta deliciosa, y muy recomendable, obra...

"El prudente puede estar obligado a luchar, pero no con juego sucio: cada uno debe actuar como quien es y no como le obligan. En la competición es plausible la galantería: se debe pelear no sólo para vencer con el poder, sino también con la decencia. Vencer con ruindad no es victoria, sino rendimiento. La generosidad siempre fue superior. El hombre de bien nunca utiliza las armas prohibidas. Lo

son las de una amistad que ha terminado para el odio recién nacido, pues no se debe usar la confianza para la venganza. Todo lo que huele a traición contamina el buen nombre. En los personajes elevados es más extraño cualquier átomo de bajeza. La nobleza debe estar muy lejos de la vileza. Es mejor presumir que si la galantería, la generosidad y la fidelidad se perdiesen en el mundo se deberían buscar en su pecho."

Baltasar Gracián, El arte de la prudencia.

El juego limpio no es una teoría. El juego limpio es una actitud que se manifiesta en el comportamiento. Cada vez que actuamos con el espíritu de juego limpio, contribuimos a construir un mundo mejor y más tolerante y pacífico. Un aspecto esencial del juego limpio está relacionado con el significado que para la sociedad tienen las nociones de "ganar" y "competir". El juego limpio no implica solamente "ganar", sino aceptar perder manteniendo durante la contienda sumo respeto por las normas y los rivales; sin hacer ningún tipo de "trampa" y sin groserías ni faltas de respeto al adversario. Y es tan importante saber ser un buen perdedor, sin recurrir a excusas más allá de nuestra inferioridad, como no mofarse del adversario si se tuvo suerte y se logró la victoria. Quizá nada mejor para definir el concepto de deportividad que las palabras del ex tenista estadounidense Jim Courier: "Cuando un tipo entra o sale de la cancha y nadie realmente puede decir si ganó o perdió. Eso es deportividad."

Twitter: @ignacionovo

Libro: "Frases para cambiar tu vida"



“Curiosidades de grandes escritores”

Por Javier Adrada de la Torre

Es cierto que ya han pasado unas semanas desde el Día del Libro; no obstante, nunca es tarde para dedicar a esta sección al mejor novelista de todos los tiempos, que nos dejó exactamente hace 400 años. Y no soy yo el único que lo considera el más sublime escritor de novelas de la Historia: el Instituto Nobel y el Club del Libro Noruego convocó una votación para averiguar cuál era la mejor obra de ficción jamás escrita. En ella participaron 100 escritores de

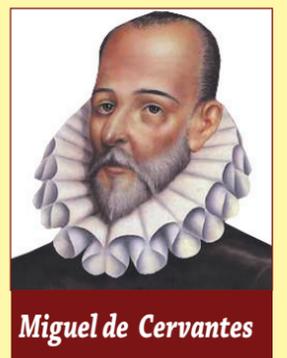
54 países, y el ganador resultó ser El ingenioso hidalgo Don Quijote de la Mancha, que recibió más del 50% de los votos, por encima de colosos como García Márquez, Proust, Dostoievski, Kafka, Tólstoi y Faulkner.

Pero cabe preguntarse: ¿qué tipo de vida llevaba el autor de la mejor novela del mundo? Lo cierto es que poco se sabe: imprecisas pinceladas de una existencia marcada por las penurias y la mala suerte. Como muchos sabrán, lo llamaban «el

manco de Lepanto»; sin embargo, no le faltaba la mano –como sí le pasaba a Valle-Inclán, como ya contamos–, sino que sufrió graves heridas luchando contra los turcos y perdió la movilidad. La guerra le trajo más disgustos, sin duda: capturado por piratas bárbaros, fue esclavo durante 5 años, en compañía de su hermano.

Conoció la miseria de las cárceles en más de una ocasión; la más lamentable de ellas se debió a que un hombre fue asesinado en la

puerta de la casa de Cervantes y, a la mañana siguiente, al encontrar el cadáver las autoridades, las culpas fueron a parar al pobre escritor. Desafortunado, sin duda.



Miguel de Cervantes

TU CENTRO PARA TODO. SIN IR MÁS LEJOS



**Avda. de Guadalix, 35-37
28120 Santo Domingo, Algete.**

Autobuses: Línea 171 desde Plaza Castilla.

**Tel: 916 220 800
Fax: 918 268 080**

www.centrosantodomingo.com

**SALIDA
28**



**R.A.C.E.
URBANIZACIONES**