



Por Navidad, sorteamos 5 **iijamones!!**

SOLO TIENES QUE MANDARNOS TUS DATOS (nombre, apellidos, municipio y teléfono) a: **redacción@labrujuladelnorte.com**

* la fecha límite para participar será el 25 de diciembre

Para muchos el mejor jamón del mundo **Comprueba sus secretos en la página 6...**

ALGETE



Los candidatos del PP al Congreso de los Diputados para las próximas elecciones, Teófilo de Luis (nº 10) y Francisco Martínez (nº 15), visitaron el municipio. **P. 12**

"El próximo 20 de diciembre nos jugamos muchísimo más de lo que parece"

En el interior de este número el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, nos habla sobre los primeros 6 meses de gobierno, con mayoría simple, pero además nos comenta sobre la trascendencia y seriedad de las Elecciones Generales del próximo día 20 de diciembre, llamando al análisis. **P. 4 y 5**



ALALAPARDO



No te puedes perder el 25 y 26 de diciembre a partir de las 19 h, el Belén Viviente de Alalpardo en el Parque de Nuestra Señora del Rosario. **P. 20**

SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

La Asamblea de Afiliados de la nueva Junta Directiva. Miguel Ángel Martín Perdiguero, coordinador de la Agrupación de San Sebastián de los Reyes de Ciudadanos (C's) ha elegido, mediante el sistema de listas abiertas, a los siete componentes de su Agrupación, agradeció que "esta constitución se haya realizado con una masiva participación de afiliados". **P. 10**

NUEVA APERTURA ➔

NUESTROS PRODUCTOS HABLAN POR SÍ SOLOS

LA CALIDAD QUE MERECE AL PRECIO QUE QUIERES

ALDI SUPERMERCADOS

www.aldi.es

Conoce nuestros supermercados

- ALDI HORTALEZA**
AVDA. VIRGEN DEL CARMEN, 35
- ALDI CAPITÁN HAYA**
C/ CAPITÁN HAYA, 7 BIS, MADRID
- ALDI S.S. DE LOS REYES**
AVDA. EINSTEIN, ESQ. AVDA. DEL JUNCAL
C.C. PLAZA NORTE 2
- ALDI LAS TABLAS**
C/ QUINTANAVIDES, 6
- ALDI ALCOBENDAS**
C/ PINTOR VELÁZQUEZ, 3

Editorial

¡Bueno, bonito, barato...!

¡Pues ya estamos liados! Desde el pasado día 11 de diciembre nos hemos metido de lleno en la Campaña Electoral. Cuando estas líneas les lleguen a todos ustedes puede, aun estando en la calle en plena Campaña, que ya haya habido hasta ganadores. Los expertos dicen que, dados los niveles de indecisos que marcan las encuestas para estas Generales donde de cada 10 personas 4 no tienen claro el sentido de su voto, la Campaña Electoral va a ser más importante que nunca. Hay quien critica que los políticos hayan bajado al territorio mediático de los programas televisivos de entretenimiento pero lo cierto es que

los hace más cercanos, más accesibles y, si nos apuran, más humanos. Siempre que esto no sirva para olvidarse de los programas llamados serios porque son de debate y contenido político. Que hagan de todo, que es lo que hacemos el resto de los mortales pero que sean serios, que arrinconen la corrupción y los comportamientos despotas y que piensen que a la hora de gobernar lo deberán hacer para todos, los acólitos y los que no. Y dicho esto, y siendo conscientes de la seriedad de unas elecciones que deberán definir un gobierno que termine definitivamente de sacarnos de la crisis, que gane el mejor.

Teresa Colón

Nos gustaría dedicar unas palabras a una luchadora que se nos ha marchado hace muy pocos días. Olvidando ideologías,

social y socialista hasta la médula, la queremos mantener en el recuerdo como la que fue, como una pionera en esto de la política cuando por aquellos años la mujer no había terminado de aterrizar por derecho propio. Teresa, adelantada ella, nos entendió a los Medios, atendiendo y respondiendo a cada uno de nuestros requerimientos con la sabiduría que acompaña a las personas que están a pie de calle, incluso cuando llegan a ejercer cargo público. Ahora se dice de igualdad pero pocos recuerdan que la buena de Teresa Colón fue Concejala de Mujer y, hagánse una idea, si ahora la Mujer tiene mucho camino por recorrer que sería en aquellos finales de los 70 y principios de los 80. Te imaginamos, Teresa, reivindicando, allá donde estés; no te imaginamos de otra manera. No sólo ha perdido el socialismo una gran Mujer, la hemos perdido todos.

Felices Fiestas

Desde La Brújula del Norte queremos desear a todos nuestros amigos de la Zona Norte de Madrid unas Felices Fiestas y un Próspero 2016. Como todos los arranques nos pueden servir para hacer propósito de la enmienda y declaración de intenciones, vamos a aprovechar que comienza el año, que comienza una legislatura en la que todos debemos poner de nuestra parte para que, definitivamente, podamos despegar. Seamos solidarios con los que lo están pasando mal, generosos con el trato, y seguro que poco a poco iremos consiguiendo que nuestro estado del bienestar, el de todos, llegue a los mínimos exigibles. Y en estas fechas disfrutemos más los unos de los otros y compartamos buenos momentos, momentos inolvidables. ¡Felices Fiestas!

La noticia

¡Ya es Navidad en Alcobendas!

Ya es Navidad en Alcobendas. La imagen de la campaña navideña de la ciudad para 2015 es la de un gran abeto navideño coronado por una estrella y cuyas ramas están formadas por una serie de valores tradicionalmente ligados a la Navidad. Los vecinos de Alcobendas podrán disfrutar de varias actividades enfocadas a la dinamización comercial y dirigidas fundamentalmente al público familiar durante las próximas Navidades. "Es una campaña diseñada y pactada con los representantes de los comerciantes. Muchas de las propuestas son de ellos. Y con ellos hemos hablado de todo: de la iluminación, de la limpieza, del público al que nos dirigimos... Y hemos apostado por un abanico de actividades descentralizadas, pensadas para las familias y muy atractivas en un momento en el que todo apunta a la recuperación del consumo. Queremos que con esta campaña los comercios de siempre, los que están al lado de casa, batan récord de ventas"



desea Agustín Martín, concejal de Comercio de Alcobendas. "Alcobendas Christmas Street Festival": Del 11 de diciembre al 10 de enero llega al Arroyo

de la Vega, muy cerca del parque del Barco Pirata, este evento gastronómico y de ocio para grandes y pequeños. Destaca una zona 'food truck' con una pro-

puesta gastronómica muy variada. **Tren Navideño del Comercio:** Todos podrán subirse a los dos Trenes Navideños del Comercio que comunicarán los distritos Centro y Norte desde el viernes 18 de diciembre hasta el lunes 4 de enero. **Hinchables para peques:** En el Paseo de Valde las Fuentes, también del viernes 18 de diciembre hasta el lunes 4 de enero, se instalarán varios castillos hinchables para disfrute de los más pequeños. **Magia por Navidad:** Un mago muy navideño animará las compras navideñas durante las próximas semanas. **Casita navideña:** Desde el 18 de diciembre al 4 de enero, el público familiar podrá visitar la Casita Navideña instalada en la Plaza del Pueblo. **Concurso de Escaparates y sorteo de 40 jamones:** Muchos comercios ya lucen sus mejores diseños navideños y sortearán 40 jamones. **Más luces de Navidad:** Este año más de un millar de motivos navideños y con un ahorro energético del 21%.

Porque queremos escucharte, mándanos tus opiniones, consejos y comentarios a redaccion@labrujuladelnorte.com

Publicidad en La Brújula del Norte: publicidad@labrujuladelnorte.com / 91 490 56 93 / 629 77 56 76 / 646 64 91 84

Quiénes somos:

La Brújula del Norte // Edita: REHCONSA, S.L.L. // Miembro de la Asociación Española de Editoriales de Publicaciones Periódicas. Depósito legal: M-27120-2013. Consejero Delegado: Javier Adrada Ortega // Director: Jaime Adrada Ortega // Redacción: José Ignacio Barrio y Andrés Campos // Colaboradores: Ignacio Novo Bueno, Pedro María Rivera, Manuel López Azorín y Ruperto Alonso // Dirección, Administración y Publicidad: C/ Ramón y Cajal, 5. Oficina 25C. 28100 Alcobendas. Madrid // Tfnos.: 91.490.56.93, 646.649.184 y 629.775.676. E-mail: redaccion@labrujuladelnorte.com / publicidad@labrujuladelnorte.com // Diseño e Informática: Cibeles.net: www.cibeles.net // Imprime: Egersis Soluciones, S.L. : 91 628 72 45 (La Brújula del Norte no se responsabiliza ni identifica con las opiniones de sus lectores y colaboradores.)



Miele Center Madrid.

Un universo de ideas para regalar



Bandeja gourmet HUB 61-22

Disfrute de toda la comodidad de las bandejas de horno gourmet y vista su mesa.

Antes 130,00€
Precio Navidad 60 €

Además, añada la tapa correspondiente por solo 40€ más (50% descuento).

Máquina de café CM 6110

- Máquina de café de libre instalación dotada con la función **OneTouch for Two** para el perfecto placer del café.
- Resultados perfectos y un intenso aroma del café: **AromaticSystem**.
- Perfección totalmente automática: **OneTouch for Two**.
- Cómoda limpieza para el mantenimiento: programas de limpieza.
- Hasta 4 perfiles de usuarios programables.
- Disponible en color blanco loto y obsidian black.



Antes 999,00€
Precio Navidad 899 €

Y, con la compra de este modelo, llévase de regalo 5 latas de café Illy.

Regalo valorado en 50 €



Miele para niños

Juguetes Miele para los más pequeños de la casa. Para que den sus primeros pasos en el universo de la calidad.

Precio Navidad 15 €



Máquina de café de juguete Miele

Una réplica casi exacta de la máquina de café Miele original, con la que sus hijos podrán jugar a preparar los más deliciosos cafés.

Precio Navidad 32 €

Lavadora de juguete Miele

Prácticamente igual que una lavadora Miele original, con la que jugar a ser papás y pasarlo genial.



Precio Navidad 29 €



Aspirador de juguete Miele

Un juguete ideal para que los niños empiecen a compartir las tareas de limpieza de la casa. Es igual que el aspirador de los mayores, ¡y aspira de verdad!

Miele Center Madrid
Avda. de Bruselas 31
(al lado Diversia)
28108 Arroyo de la Vega
(Alcobendas)

Venga a Miele Center Madrid y descubra los regalos de Navidad que hemos preparado para usted y para los suyos. ¡Le esperamos!



Con los acuerdos puntuales de los 3 concejales de Ciudadanos, encabezados por Horacio Rico

Ignacio G^a de Vinuesa hace balance de los primeros

"El próximo 20 de diciembre nos jugamos muchísimo más de lo que



Nuestro director en un momento de la entrevista con el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa

3^a LEGISLATURA PARA IGNACIO GARCÍA DE VINUESA

El pasado mes de Junio se conformaba, en Alcobendas, una nueva Corporación en la que el Partido Popular, con Ignacio García de Vinuesa, debía afrontar un nuevo reto: formar gobierno con una mayoría simple fruto de los resultados electorales del mes de mayo. Pasados algo más de 100 días, analizamos con el alcalde la situación de la Ciudad de Alcobendas.

¿Alcalde, ha cambiado mucho su forma de trabajar contando con una mayoría simple en lugar de una absoluta?

Voy a hacer por primera vez esta reflexión porque hasta ahora no la había hecho y lo voy a hacer planteándome una pregunta: ¿hay algo que haya cambiado en mi forma de trabajo pensando en que ahora no tenemos una mayoría absoluta? Pues yo diría que no. Todo lo que supone trabajar para Alcobendas, tanto ahora como antes, lo hacemos pensando en los ciudadanos y no en la oposición. Esto quiere decir que puede suceder que alguna de nuestras decisiones no se compartan pero esto no quiere decir que nosotros hayamos pensado alguna vez de una forma partidista.

¿Ha ayudado el hecho de que Alcobendas haya sido reconocida como una de las ciudades ejemplares en transparencia de España?

El Partido Popular perdió la mayoría absoluta en Alcobendas no por lo realizado en la legislatura sino porque todos los partidos tradicionales sufrieron un desgaste muy importante y nosotros no fuimos una excepción. Eso nos pasó a nosotros factura y fue lo que nos hizo perder esa mayoría absoluta. Hubo quien pensó que merecíamos un castigo, no lo coparto, y votó a otras opciones. Nosotros tenemos la sensación de que hemos hecho las cosas muy bien, de que somos muy transparentes y que si hemos perdido la mayoría absoluta no ha sido porque el ciudadano haya pensado que es necesario que venga alguien a corregir lo que está haciendo desde el gobierno; hombre, todo es mejorable. Por todo eso no es tan difícil tratarse con nosotros.

Aprobadas las Tasas, ahora tocan Presupuestos, ¿cómo se están preparando?

Nosotros vamos a presentar los Presupuestos que entendemos son los mejores para Alcobendas. Hay que contar con que Alcobendas desde los años anteriores a 2007 hasta el día de hoy ha perdido muchísimos ingresos porque aquellos momentos eran momentos de máximo desarrollo de Alcobendas y aquello suponía muchos ingresos para

las arcas municipales. Ahora tenemos un presupuesto en el que es muy difícil ser muy creativo.

“Serán unos presupuestos absolutamente sociales”

Tenemos unas prioridades que vamos a cubrir para ayudar a los que más lo necesitan, serán unos presupuestos absolutamente sociales. El Presupuesto para inversión será muy justito y el resto de los ingresos estarán destinados a que los servicios que ofrece el Ayuntamiento sean de la máxima calidad. No hay margen para las filigranas y si vienen propuestas desde la oposición ya les adelanto que deberán ser propuestas que, si significan un aumento del gasto, vayan acompañadas con una partida equivalente de ingresos porque el Presupuesto que tenemos es el que es, muy ajustado, para mantener esta ciudad de magníficos servicios pero cara de mantener los municipios más representativos de la Comunidad deberían tener a su alcalde en la Asamblea

Explíqueme al vecino porqué es positivo el hecho de ser alcalde y diputado en la Asamblea de

Madrid a la vez. Deberíamos aclarar que sólo cobra por su condición de alcalde...

Así es. Mire, yo creo que es bastante evidente que nadie como un alcalde se va a preocupar por su ciudad y como resulta que desde la Comunidad de Madrid se toman decisiones diariamente que nos afectan quiere decir que la oportunidad de estar muy cerca es importantísima porque vamos a defender los intereses de Alcobendas mejor que nadie.

“Los municipios más representativos de la Comunidad deberían tener a su alcalde en la Asamblea”

En este momento en la Comunidad de Madrid se está tratando la nueva A-1, no podemos olvidar el cierre de la M-50, los transportes públicos del Consorcio de Transportes, el nuevo parque de bomberos, la construcción de un nuevo instituto...precisamente, sobre este apartado tengo que decirle que acabo de recibir una carta del Consejero de Educación en la que se me confirma que está en los planes la Consejería la construcción de un nuevo instituto para Alcobendas. Yo tengo ahora una relación privilegiada, muy próxima, con los Consejeros de la Comunidad de Madrid. Yo creo que los municipios más representativos de la Comunidad deberían tener a su alcalde en la Asamblea para preocuparse por los tan importantes que afectan a su municipio. Además, y aparte de eso, le diré que cuando no estoy aquí estoy ocupándome de los intereses de nuestra ciudad y que yo estoy más en el Ayuntamiento que muchos miembros de la oposición que quieren hacer ver que no estoy cuando me encuentro en la Asamblea de Madrid, como digo, velando por los intereses de mi Alcobendas.

Y el 20 de diciembre Elecciones Generales; ya ha dicho en alguna ocasión que nos jugamos más de lo que parece...

El 20 - D nos jugamos muchísimo más de lo que parece. Hay quien critica que en estas elecciones el Partido Popular, su líder Mariano Rajoy, hable



seis meses de gobierno en su tercera legislatura

parece y la economía deberá ocupar un lugar fundamental"

fundamentalmente de Economía pero es que si como resultado de las Elecciones del próximo día 20, España sufriera una parada o un retroceso en su evolución de la Economía, eso afectaría a todos y cada uno de los españoles. Por lo tanto, tengo que decir que a mí me llama la atención que el resto de los líderes políticos que se presentan pretendiendo ser Presidente del Gobierno no hablen fundamentalmente de la Economía.

“ El 20 - D nos jugamos muchísimo más de lo que parece ”

Parece que el único interés es suprimir todas las leyes que ha hecho el Partido Popular y que, según ellos, son un desastre. Por cierto, leyes de carácter laboral que han permitido que hayamos dado la vuelta como un calcetín a la creación de empleo y que seamos de nuevo líderes de la creación del pleno empleo en Europa, y ahora llega el Partido Socialista y dice que se la van a cargar esa legislación laboral que está dando unos resultados excepcionales.

La Política es muy importante pero los mensajes de un líder que aspira a ser Presidente del Gobierno tendrían que tener un carácter mucho menos folclórico y de muchos menos fuegos artificiales e ir a la verdad. Si lo que pretende el Partido Socialista es que se note que ha llegado a la Presidencia del Gobierno cargándose todas las leyes, conseguirán que la Economía de nuestro país se venga abajo.

Todas esas leyes se podrán cambiar, si no se consiguieran buenos resultados, algo que yo creo que no va a pasar. Si todo esto que plantea el Partido Socialista pueden llevarlo a efecto España darán un paso atrás de dimensiones considerables.

¿Y su presencia el número 36 cerrando la lista del Partido Popular por Madrid?

Hombre, está claro que va a ser un poco difícil que salga porque ir en el número 36 por Madrid cuando en la actualidad el Partido Popular cuenta con 19 diputados va a hacer que el empeño sea algo más que un poco complicado. Ir en las listas por Madrid significa un reconocimiento a la Ciudad de Alcobendas por

parte del Partido Popular. Alcobendas es un medelo de Ciudad y por eso se ha considerado oportuno brindarle homenaje y reconocimiento en la figura de su alcalde en la lista de Mariano Rajoy.



¿Los Proyectos que estaban en marcha están parados, alcalde?

En absoluto. Hay novedades muy importantes. De hecho uno de los proyectos más importantes que nos planteamos poner en marcha en el anterior mandato, ya está en marcha. Hablamos del Desarrollo Urbanístico de “Los Carriles”. Este desarrollo supone la creación de más de 8.000 viviendas que hará que al finalizar el mismo Alcobendas llegue a tener más de 30.000 nuevos vecinos. Muy Importante. Hay otra zona que también se está desarrollando también en estos momentos, “Los Escobares”, que

tiene una parte residencial pero tiene otra terciaria, con características económicas, que aportará llegada de actividad económica, puestos de trabajo y nuevas viviendas. Los Carriles y Los Escobares

Para el Ayuntamiento en su prestación de servicios pero también para el vecino que vive cómo su patria chica recibe un reconocimiento internacional. Además esto tiene un clarísimo efecto de imán para quien esté buscando la ubicación de una competición deportiva que pueda pensar que Alcobendas es una opción de primera. Nos ha permitido batir el récord de competiciones deportivas celebradas a lo largo del año 2015.

¿Correrá la San Silvestre de Alcobendas para cerrar el año?

¡No!...Bueno, le digo que no porque es más fácil que decir que sí. Para hacer un papel digno y hacer 10 km corriendo, sin llegar caminando, con todos mis respetos a los que caminen, hay que estar preparado pero todavía es posible. Estaré con la carrera, que este año cumple con su octava edición, como cada vez que mis ocupaciones me lo han permitido.

Alcalde, para finalizar, ¿un mensaje para sus vecinos ahora que se acercan estas fechas tan entrañables?

Lo primero que tendría que decirles a los vecinos de Alcobendas es “Gracias”, porque la Ciudad de Alcobendas es lo que es porque tiene unos vecinos magníficos.

“ La Ciudad de Alcobendas es lo que es porque tiene unos vecinos magníficos ”

Ésta es una ciudad que se quiere a sí misma y no porque no tenga defectos, que como es normal los tenemos, sino porque los vecinos de Alcobendas son capaces de entender que las ventajas de vivir en esta ciudad supera las desventajas. Les doy las gracias por cuidar su ciudad y les pido perdón por las cosas que no hayamos conseguido hacer bien y les prometo que, desde el Ayuntamiento, vamos a intentar hacerlo aún mejor el año que viene. Vamos a conseguir, entre todos, que la ciudad se cada vez más limpia, con mejores servicios, solidaria con los desfavorecidos, mas barata...vamos a trabajar duro para que los beneficiados sean ellos, los vecinos, porque se lo merecen.

son dos desarrollos urbanísticos muy importantes para Alcobendas que ya están en marcha.

Ahora que finaliza el año, ¿cómo se ha vivido ese título de Ciudad Europea del Deporte?

Para nosotros el reconocimiento de Ciudad Europea del Deporte es un aliciente más. Para todo el que practica deporte el que su club, su ciudad, su barrio sea destacado con este título le supone un gran aliciente para seguir haciendo deporte. Que fuéramos designados como Ciudad Europea del Deporte ha supuesto un empujón importante para todos.



Brujuleando

AICA

Un año más la Asociación de Emprendedores - AICA ha puesto en marcha su ya tradicional campaña navideña "Yo para ser feliz quiero un jamón". Desde el pasado 18 de noviembre y hasta el 13 de diciembre en un centenar de establecimientos comerciales de Alcobendas. Es muy fácil participar, únicamente se tendrá que rellenar una papeleta que el comerciante le entregará al cliente con su compra, e introducirla en la urna habilitada para ello en el propio establecimiento. El sorteo, ante notario, se realizará el 15 de diciembre, a las 9:30 horas en la sede AICA, en la Avenida Doctor Severo, 45. 2ºB. 28100 Alcobendas.

En marcha un nuevo espacio recuperado de un antiguo colegio público

Inaugurado el Centro Municipal Gonzalo Lafora



Alcobendas cuenta con un nuevo espacio municipal que abre sus puertas a diferentes asociaciones y que mantendrá un marcado acento educativo. El Centro Municipal Gonzalo Lafora ha supuesto

una importante labor e inversión municipal para la recuperación y adecuación del antiguo colegio de Educación especial del mismo nombre.

Centro Pedagógico Municipal

El edificio, ahora recuperado para su uso público, acogerá, entre otras cosas, el Centro Psicopedagógico municipal que se ha trasladado ya desde su antigua ubicación para ofrecer un mejor servicio a los vecinos y para que los profesionales que allí trabajen lo hagan en mejores

condiciones. El edificio también acogerá el Servicio de Orientación Educativa y Psicopedagógica de la Comunidad de Madrid y está previsto que varias asociaciones se trasladen próximamente a este nuevo espacio que se encuentra situado en la c/ Fuego, 73. Según el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, "desde el Ayuntamiento se ha hecho un esfuerzo y una inversión importantes para recuperar para la ciudad y adecuar un edificio que es de 1988 y que necesitaba ser acondicionado para poder dar el mejor servicio a los vecinos.

Desde Ciudadanos se aboga por el consenso de la sociedad en su conjunto

"Es necesario aportar acciones urgentes al tráfico"

El portavoz de Ciudadanos en el Ayuntamiento de Alcobendas, Horacio Rico, ha anunciado que desde su Grupo se quiere impulsar un conjunto de medidas que surjan del consenso de la sociedad en su conjunto. Rico ha afirmado que "es el momento de establecer un plan estratégico que incluya acciones urgentes para aliviar los

problemas de movilidad que los habitantes de la ciudad sufren todos los días". En relación a las medidas propuestas, "abrir un carril bus desde San Sebastián de los Reyes hasta Plaza Castilla y potenciar el uso de vehículos eléctricos y bicicletas, además de revisar las líneas de autobús actuales con el objetivo de que más gente utilice este medio de transporte".



PARA MUCHOS EL MEJOR JAMÓN DEL MUNDO

Premio al Mejor Jamón Ibérico de Bellota de Castilla y León

III Feria del Jamón



- Jamones y paletas ibéricos - Embutidos ibéricos - Carne de cerdo ibérico - Embutidos tradicionales de España - Quesos tradicionales de España - Conservas vegetales - Frutos del mar - Patés, aceite de oliva virgen extra - Lotes especiales de Navidad

Dompal:

C/ Reyes Católicos nº 10 - Pol. Ind. Alcobendas - 28108 MADRID

TLF.- 91 662 09 94

www.dompal.es



"Siente el valor de la Navidad en Alcobendas"



Todas las actividades
en alcobendas.org

Hasta el 5 de enero

Gran Belén Municipal.

Del viernes 18 de diciembre al lunes 4 de enero

Tren Navideño del Comercio +
Casita Navideña + Castillos
Hinchables + Mural de la Navidad
+ Magia y animación.

Sábado 19 de diciembre

Mi primer concierto de Año Nuevo.

Domingo 20 de diciembre

Concierto de Navidad de la Banda
Municipal y la Coral de Alcobendas.

Domingo 27 de diciembre

Carrera Inocente, Inocente.

Jueves 31 de diciembre

Carrera Popular San Silvestre.

Sábado 2 de enero

Gran Concierto de Año Nuevo.

Lunes 4 de enero

Cenicienta el musical.

Martes 5 de enero

Cabalgata de Reyes.

#NavidadAlcobendas15



Una Navidad especial en MORALEJA GREEN



La nieve y la diversión infantil son los ingredientes mágicos de la época navideña. Por eso, este año, el complejo Moraleja Green ha decidido unir ambos elementos para crear un espacio único en el que los más pequeños de la casa estén entretenidos mientras sus padres realizan las compras propias de estas fechas. Desde el día 18 de diciembre y hasta el próximo 5 de enero (a excepción de los días 25 de diciembre y 1 de enero, en los que permanecerá cerrado), el Centro Comercial contará con un nuevo jardín interior en el que habrá un área recreativa especialmente diseñada para trasladar a los niños a la más bonita de las postales navideñas. Todos los días, desde las 11 de la mañana hasta las 14 horas y desde las 17:00 hasta las 20:00, se llevarán a cabo talleres infantiles gratuitos en los que los niños aprenderán a realizar sus propios adornos navideños.

¡Se anuncian "nevadas"!

Además, la "guinda del pastel" para estas Navidades, la pondrán las exclusivas nevadas que tendrán lugar en el propio Centro Comercial. Tendrán lugar, a diario, a las 12, 13, 14, 18, 19 y 20 horas. El cantante norteamericano Dean Martín y su estándar navideño "Letit Snow" se ocuparán de anunciar el inicio del momento más mágico de la Navidad del Moraleja Green.

Premio al Mejor Jamón Ibérico de Bellota de Castilla y León en la III Feria del Jamón

Dompal, 55 años haciendo del jamón una joya



Corría el año 1962 cuando, por iniciativa de Francisco Martín Moreno, se puso en marcha el proyecto de empresa de DOMPAL. El objeto de la sociedad, que ya en el año 1986 adquirió unos terrenos en Alcobendas donde tiene su

centro de operaciones y distribución, se fijó en la producción, comercialización y distribución de jamones y embutidos; todo ello mediante el empleo de las mejores materias primas que dan como resultado el excelente producto final que ha recibido el reconocimiento con el Premio al Mejor Jamón Ibérico de Bellota de Castilla y León en la III Feria del Jamón. Las instalaciones de DOMPAL siguen los más estrictos controles de calidad. Esto les ha permitido tener muchos clientes del pequeño comercio especializado y de restauración, que les ha dado su confianza desde el principio. Se han ido añadiendo otros segmentos

como la gran distribución capitaneada por El Corte Inglés estando presentes, a día de hoy, en toda España y Europa.

"Lo bueno conocido"

55 años de tradición artesanal e instalaciones de vanguardia, han sido los dos pilares de una empresa que empezó como negocio familiar y se ha desarrollado en los últimos años de manera espectacular. DOMPAL se ha especializado en jamón ibérico y paleta ibérica pero tiene cerca de 1.000 productos, de los cuales más de 400 se comercializan con la marca DOMPAL.

El comercio de toda la vida, también en Navidad

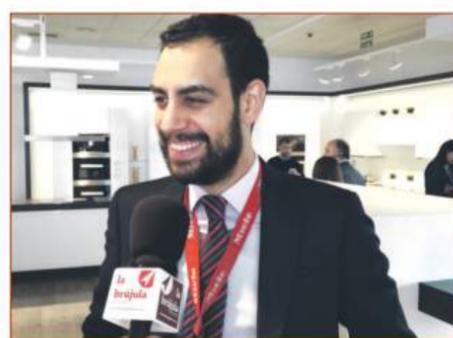
"Lo estamos comprobando año tras año. Los clientes agradecen el trato directo, humano y cercano de las tiendas de toda la vida y muchos vienen renegando de la escasa atención, y lo deshumanizado de la misma, en las grandes tiendas". Sergio Cuesta, Encargado de Dial-Color Tien, 21, con más de 15 años de

experiencia en el sector así nos lo matiza y añadé, "Otra gran decepción son los precios cuando se dan cuenta de que, atenciones aparte, los precios que podemos ofrecerles en la mayoría de los casos son más competitivos, más baratos". Una alternativa a tener en cuenta para estas Fiestas.



Durante el próximo año cumplirá 50 años de presencia en España

En MIELE CENTER apuestan por la Calidad e Igualdad



Álvaro Pinedo, responsable de Miele Center

En Miele continúa la actividad. Una vez más, de la mano de amosdeca.com ha llevado a cabo una actividad más, en este caso orientada al uso de la nueva gama de aspiradores de la casa con la habitual elaboración de los prácticos videoconsejos de Pedro Caballero. Para Álvaro Pinedo, Responsable del Miele Center de Madrid, ubicado en Alcobendas, el año ha sido muy activo y muy gratificante, "Estamos muy contentos

por cómo ha transcurrido el año. Un año que hemos tenido actividades de todo tipo. Cocina, lavado, frigorífico, acciones con los colegios de la zona sobre nutrición y la de aspiración con videoconsejos muy prácticos para hombres y mujeres". Para Pinedo, "Nos espera un apasionante 2016, año de nuestro 50 aniversario en España, con muchas actividades, con mucha participación y proyectos apasionantes que iremos contando".

ATENCIÓN PERSONALIZADA | CALIDAD | CERCANÍA | PROFESIONALIDAD

- Servicio especializado en demencias y grandes dependientes.
- Terapias de estimulación emocional y con animales.

SERVICIO DE ENFERMERÍA
24 HORAS

Especialistas en ofrecer los mejores cuidados

Residencia ORPEA La Moraleja

Urbanización Cuesta Blanca,
Carretera Nacional I, km.14
28108 Alcobendas, (Madrid)

91 650 89 10

direccion.lamoraleja@orpeanet

www.orpea.es



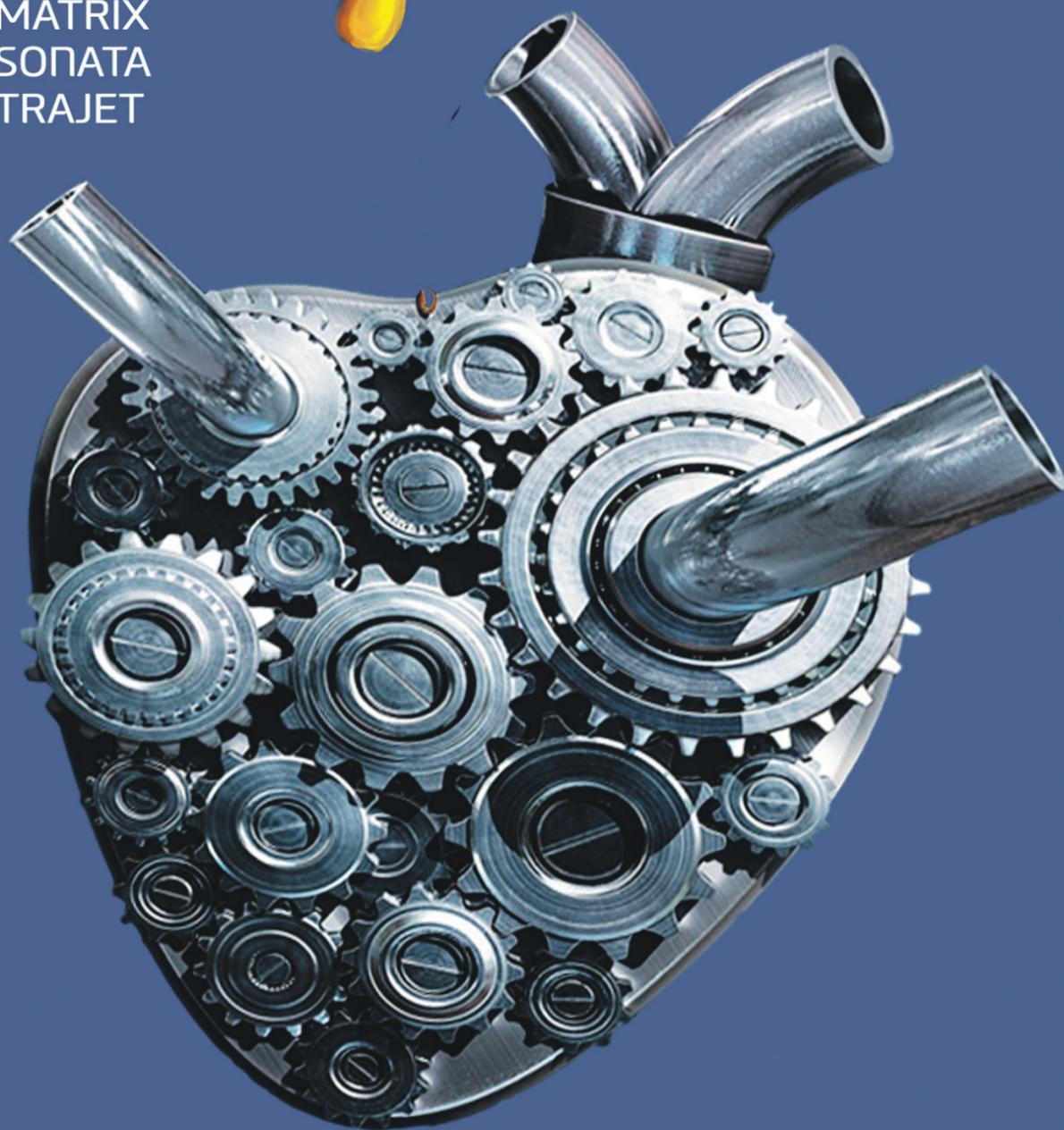
Cuida el corazón de tu Hyundai ...por sólo 89€ (IVA incl.)

Cambio de aceite

- + Filtro de aceite
- + Chequeo 30 puntos
- + Lavado exterior

Válido para los modelos:

ACCENT
GETZ
ELANTRA
MATRIX
SONATA
TRAJET



 **HYUNDAI** | NEW THINKING.
NEW POSSIBILITIES.

Hyundai Cobendai Tel.: 91 661 34 39 Ctra. Fuencarral, 70 28108 Alcobendas

<http://www.hyundai.es/concesionarios/cobendai>

Oferta válida para los modelos Hyundai Accent, Gezt, Elantra, Matrix, Sonata y Trajet presentando esta oferta en concesionario. Descuento en operaciones adicionales del 20% no acumulable a otras ofertas. El precio incluye la mano de obra, precio del recambio e IVA incluido. Oferta válida solo hasta el 29 de febrero de 2016.



IV Edición de los Premios de la Peña Recreativa Estafeta



La Peña Recreativa Estafeta de San Sebastián de los Reyes, celebró el día 28 de noviembre la entrega de la IV Edición de los Premios que conceden a personalidades, colectivos y peñistas, por su trayectoria y relevancia social en apoyo de las Fiestas. Además de a diversos miembros de dicha Peña, fueron homenajeados con los Premios'2015 la Hermandad del Santísimo Cristo de los Remedios y nuestro colaborador y amigo Pedromaría Rivera por su labor de cohetero desde hace 34 años.

Unos días antes, el día 25, también recogió otro galardón. A Pedromari, la Guardia Civil y su Servicio de Material Móvil le homenajearon por sus habituales y tradicionales colaboraciones en la Fiesta de El Pilar. Pedro María Rivera correspondió ofreciendo un concierto en la sede de Príncipe de Vergara que alcanzó su punto culmen con la interpretación de su "Plegaria de Paz".

En la foto, con Pedromari, Juan Olivares, presidente de la Hermandad, y su inseparable Carmen San Martín, pilar fundamental...y un encanto de mujer.

La elección tuvo lugar mediante el sistema de listas abiertas

Ciudadanos Sanse, nueva Junta Directiva



La Asamblea de Afiliados de la Agrupación de San Sebastián de los Reyes de Ciudadanos (C's) ha elegido,

mediante el sistema de listas abiertas, a los siete componentes de su nueva Junta Directiva, que tras su constitución ha quedado compuesta por Miguel Ángel Martín Perdiguero (Coordinador), Arantxa Martínez Pina (Responsable de Ciudadanía), Carlos Solans Díaz (Responsable de Política Municipal), Juan José Uclés García (Secretario Tesorero), Patricia Hernández Ruiz-Medrano (Vocal de Asociaciones), Sonia García Sanz (Vocal de Acción Local) y Santiago Lorenzo Collado (Responsable de Comunicación).

Miguel Ángel Martín Perdiguero, coordinador de la Agrupación, agradeció que "esta constitución se haya realizado con una masiva participación de afiliados y la presentación de un gran número de candidatos". Martín Perdiguero declaró que "con este gran paso se podrá trabajar de una manera más cercana al vecino y ser más activos en el municipio" y ha añadido que con "este equipo y sus acciones se podrá presentar un mayor número de propuestas constructivas del Grupo Municipal en el Ayuntamiento".

El Ayuntamiento prepara nuevas convocatorias para el 2017

Los huertos urbanos de Sanse en marcha

El jueves, 3 de diciembre, a las 19 horas se celebró el sorteo público de los huertos urbanos en el Centro Municipal de Formación, a los cuales optaron 530 vecinos. "Los huertos urbanos ya son una realidad", según el concejal de Medio Ambiente, Miguel Ángel Fernández. "Este proyecto de ecología urbana, que cuenta con 45 parcelas de unos 40 m2

cada una, es fruto del empeño del nuevo gobierno de San Sebastián de los Reyes". Las parcelas se distribuyeron en lotes, según franjas de edad. Para personas mayores de 60 años se sortearon 20 parcelas; para personas entre 36 y 59 años de edad, 12 y para una franja de edad de entre los 18 y los 35 años se sortearon 10.



La obra de Rocío Morcillo se inscribe en la corriente artística del Land Art

MADERAUNA, animales que cuentan cuentos



Maderauna es la colección que Rocío Morcillo López, una artista de San Sebastián de los Reyes, está exponiendo en el Aula de Naturaleza Dehesa Boyal. Las piezas se presentan por hábitats naturales mediante un juego de adivinanzas, lo que convierte la exposición en una actividad muy didáctica para el público infantil y, a la vez, sorprendente para los adultos. Maderauna incluye un

taller artístico de recogida y tratamiento de piezas en el entorno natural de la Dehesa Boyal, una colección de relatos donde las piezas de madera son las protagonistas (la rana desencantada o el caballito de mar que quería ser papá, entre otros), y una serie de fotografías artísticas donde los animales de madera se mimetizan con la naturaleza. Se podrá visitar hasta el 18 de diciembre.

la brújula
del norte

*Feliz Navidad y próspero 2016
... y el año que viene comparte
con publicidad tus sueños*

publicidad@labrujuladelnorte.com

91 490 56 93 | 629 77 56 76





Con el Tradicional Belén, la Cabalgata y la I Feria de Food Trucks entre otros...

Sanse ha preparado una Navidad por todo lo alto



Manteniendo las actividades que se realizaban años atrás (Cabalgata de los Reyes Magos y exposición de Belén monumental, entre las más destacadas), el Gobierno de Sanse ha apostado por

desarrollar una oferta cultural y de ocio de cara a situar a San Sebastián de los Reyes entre las ciudades con mayor número de actividades durante estas fiestas.

¡Actividades para todos!

Del 3 de diciembre al 6 de enero, San Sebastián de los Reyes acogerá decenas de actuaciones pensadas para los más pequeños. Habrá numerosos conciertos, talleres, cuentacuentos, y espectáculos de animación. Pero las navidades son unas fiestas para disfrutar en familia, y

por ello, el Ayuntamiento también ha pensado en los más mayores.

Gran oferta cultural

Estas navidades, en San Sebastián de los Reyes habrá teatro, música, poesía, eventos deportivos, o exposiciones. Una cuidada oferta cultural que no sólo se realizará en los centros municipales, sino que también tendrá lugar en las calles y plazas. Buena muestra de ello es la especial relevancia que las calles San Vicente, La Paz y Victoria adquieren en el programa de fiestas. En estos enclaves

se celebrarán divertidos conciertos y actividades infantiles, y será el lugar idóneo para degustar innovadoras tapas a un precio excepcional o celebrar las horas previas a las cenas de Nochebuena y Nochevieja.

Un mercadillo, pero muy distinto a los habituales, tendrá lugar en el Recinto Ferial de La Marina. Se trata de la I Feria Navideña de 'Food Trucks' que se extenderá desde el viernes 11 hasta el domingo 13 de diciembre. Así pues, a disfrutar de todas las actividades y ofertas culturales y a vivir intensamente la Navidad en San Sebastián de los Reyes.

Según el Partido Popular de San Sebastián de los Reyes, el Tripartito falta a la verdad y desinforma

"Habrá Centro de Salud en Dehesa Vieja en Sanse"

En la mañana del 18 de noviembre, el Alcalde Socialista de la localidad, acompañado por los portavoces del resto de partidos políticos con representación en el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes y un miembro de la Asociación de Vecinos de "Dehesa Vieja" y de la Plataforma por la Sanidad Pública, mantuvieron una reunión con el Conse-

jero de Sanidad de la Comunidad de Madrid con el objeto de concretar la construcción de un Centro de Salud en Dehesa Vieja. Según los Populares de Sanse, a la mañana siguiente, se encontraron con que "fuentes municipales provenientes del Tripartito de Izquierda habían manipulado descaradamente las palabras del Consejero, Jesús Sánchez Martos,

llegando a afirmar que desde la Comunidad de Madrid se había rechazado la urgencia del Centro de Salud". Según la versión de los Populares, "el Centro de Salud está previsto, con una prioridad media y el Consejero se comprometió a su construcción a lo largo de esta legislatura. Por tanto, a pesar de lo que digan, sí habrá Centro de Salud en Dehesa Vieja."



dialCOLOR



TIEN 21




267
€



- Transporte gratuito

- 1 hora de parking gratis

(por compras superiores a 60 euros)

LAVADORA HISENSE WFU 7012

- Capacidad: 7 kgs
- Velocidad centrifugado: 1200 rpm
- Clasificación energética: A ++
- Gran display digital SMART

... y si nos dices que eres lector de "La Brújula del Norte" te haremos un

¡¡ 10% de descuento !!



c/ La Paz 4

tlf.: 91 652 51 71

dialcolor@tien21.es

www.tien21.es





Ambos forman parte de la candidatura por Madrid para las Elecciones Generales del próximo 20 de diciembre

El Partido Popular recibe a los candidatos al Congreso de los Diputados Francisco Martínez y Teófilo de Luis



Teófilo de Luis (2º por la izquierda) y Francisco Martínez (4º por la izquierda)



Los candidatos estuvieron respondiendo a las preguntas del público asistente

EL ASUNTO CATALÁN

Ambos candidatos coincidieron en señalar que "Romper España es una cuestión muy seria. Es algo que transciende fronteras y que no es un juego. Hay que garantizar nuestra patria común y el Partido Popular tiene claro que no dejará a España y a Cataluña sola"

El pasado 27 de noviembre, afiliados y simpatizantes del Partido Popular de Algete, recibieron la visita de los candidatos al Congreso de los Diputados, para las próximas elecciones del 20 de diciembre, Teófilo de Luis (nº 10), Diputado Nacional y de Francisco Martínez (nº 15), Secretario de Estado de Seguridad. Los candidatos estuvieron acompañados por el Alcalde y Portavoz del Grupo Municipal Popular, César de la Puebla, por el Secretario General del Partido Popular de Algete, Mariano Hidalgo y por Juan Ignacio

Merino de Mesa, Coordinador Comarcal del Partido Popular de Madrid, así como por cerca de cien personas interesadas en escuchar y comentar sobre la actualidad política y de las próximas elecciones.

Teófilo de Luis

El experimentado Diputado Nacional, Teófilo de Luis (Diputado nacional en las V, VI, VII, VIII y IX legislaturas) realizó un balance de los diferentes hitos que el Partido Popular ha conseguido en la presente legislatura y que ponen

en valor la gestión del Gobierno Popular, encabezado por Mariano Rajoy.

Francisco Martínez

Por otro lado, el candidato Francisco Martínez, del que los afiliados y simpatizantes, se han llevado una magnífica impresión de su solvencia y conocimiento, abordó diferentes asuntos, pero, como Secretario de Estado de Seguridad, se centró en hablar sobre seguridad Nacional e Internacional.



La Banda de Música Villa de Algete con su Director, Salva López, a la cabeza



Algunos de los componentes de la Banda de Música Villa de Algete, afinando sus instrumentos



La profesora de canto y solista, Elvira Padrino

Gran éxito del Concierto de Santa Cecilia

Con la Banda de Música Villa de Algete y la solista y profesora, Elvira Padrino

En honor a Santa Cecilia, Patrona de los músicos, el pasado 28 de noviembre, en el auditorio del Centro Joan Manuel Serrat de Algete, se celebró el Concierto de Santa Cecilia a través de la Banda de Música Villa de Algete, con su Director, Salva López, a la cabeza y

la colaboración todos los profesores de la Escuela Municipal de Música y Danza "Andrés Segovia" que sin ellos, habría sido imposible. Destacar la actuación de la profesora de canto de la misma Escuela, Elvira Padrino, que en su actuación como solista en la Zarzuela "Gi-

gantes y Cabezudos", logró ponernos a todos la carne de gallina. Una vez más, todos los vecinos de Algete y municipios colindantes, asistieron masivamente al evento para disfrutar de la profesionalidad de la Banda de Música Villa de Algete.

Celebración de la II Semana del Voluntariado y la Solidaridad

Con motivo de la celebración, del Día Internacional de los Voluntarios, el Ayuntamiento de Algete, a través de la Concejalía de Servicios Sociales, ha preparando una serie de actividades y experiencias solidarias dirigidas a todos

los vecinos del municipio. Hasta el día 15 de diciembre, a través de la Campaña de Recogida de Juguetes Nuevos, realizada en colaboración con Cáritas Algete, cualquier vecino podrá entregar juguetes nuevos "destinados a los niños/as que

más lo necesitan de Algete, gracias a los cuales podremos devolver a los jóvenes la ilusión y la alegría que aportan los regalos, en especial los juguetes", apuntó Noemí Galán, Concejala de Servicios Sociales. También, desde el día 1 de diciem-

bre, se recogerán productos de higiene y limpieza. Los juguetes y los productos se podrán entregar en la Concejalía de Servicios Sociales, el Centro de Mayores, en las Juntas de Distrito de Prado Norte y Santo Domingo y en la sede de Cáritas.



Desde el Partido Popular de
Algete os deseamos:

**FELIZ NAVIDAD
Y
PRÓSPERO AÑO
NUEVO**

... y os queremos invitar a la
tradicional
“Copa de Navidad”,
que se celebrará el día 22 de
diciembre a las 20:00 h., en el
Bar
**“El Rincón de
Portugal”**
(C/ Fraguas)

¡¡ Os esperamos !!





El Ayuntamiento ayudará a los comercios en sus campañas, siempre que se pueda

60 comercios asistentes en la I Reunión General de Comerciantes de Algete



Se ha celebrado la I Reunión General de Comerciantes de Algete a la que han asistido 60 comercios, de 120 convocados.

Por parte del Equipo de Gobierno del Ayuntamiento de Algete ha asistido la Concejala de Comercio y Participación Ciudadana, Cristina Expósito, del Grupo Municipal del Partido Socialista Obrero Español los Concejales Esmeralda Simó y Jesús Vera y las técnicas de la Concejalía. Se han tratado varios asuntos que a continuación resumimos:

Campaña de Navidad

El primer asunto ha sido la tradicional Campaña de Navidad y Sorteo de Reyes, donde el Ayuntamiento de Algete apuesta, un año más, por la promoción del pequeño comercio y asumirá económicamente, como se viene haciendo desde hace años, los gastos que se deriven de la misma.

Concurso de Escaparates

Otro de los asuntos que se ha comentado, es el "rescate" del Concurso de Escaparates, que hacía tiempo que no se convocaba y que resulta una buena iniciativa de fomento y publicidad de los comercios. En breve, el Ayuntamiento dará más información al respecto.

Campañas Comerciales

En el punto de otras Campañas de Promoción Sectorial, el Ayuntamiento, a través de la Concejalía, ha informado a los comerciantes que ayudará a los comercios a difundir sus campañas

comerciales, siempre que se pueda, en los medios locales, redes sociales, web municipal, boletín municipal, etc.

"Los Martes de los Comercios"

Se ha aprobado la idea, planteada hace tiempo por uno de los comercios presentes, "el árbol de las letras", de promocionar algún día de la semana con descuentos. Por unanimidad, se ha acordado que serán los martes, denominando a la campaña promocional que se haga "Los martes de los comercios".

Carpas en la Plaza de la Constitución

Sobre la posibilidad de "sacar el comercio a la calle" debatida en otras ocasiones, el Ayuntamiento está estudiando, la posibilidad de que del día 18 de diciembre al 6 de enero se instalen unas carpas, tipo jaima, en la Plaza de la Constitución para promocionar el comercio dentro de las actividades de Navidad.

Finalizó la 1ª Semana Gastronómica



Más de 4.500 tapas y 750 menús se han ofrecido en los 22 establecimientos que han participado, con la novedad de la modalidad de dulce y de menús

Los vecinos y visitantes han podido degustar desde los menús tradicionales a las tapas más vanguardistas. Después del recuento de los votos, el premio de Mejor Tapa y Mejor Menú, correspondió al Restaurante Cafetería Dádelos, que participaba en ambas categorías, obteniendo un Diploma por parte del Ayuntamiento, entregado por el Alcalde de Algete, César de la Puebla y por la Concejala de Comercio, Cristina Expósito.

Finalizan los trabajos de restauración de la Iglesia Parroquial de Algete



Anunciada Fernández durante la visita

La Comunidad de Madrid ha recurrido a la tecnología más avanzada y ha empleado drones con cámaras, que aportan imágenes de alta calidad, para grabar la restauración del retablo mayor y las pinturas murales de la Iglesia Parroquial de Algete, un templo que data del siglo XVI y declarado Bien de Interés Cultural en el año 2000. La directora de la Oficina de Cultura y Turismo, Anunciada Fernández de Córdoba, ha visitado las obras de restauración que comenzaron en 2014 y acaban de finalizar, con una inversión de 116.304 euros.

Inspección con drones

Durante la visita, han podido comprobar el funcionamiento de los drones y sus numerosas posibilidades para el estudio y documentación del patrimonio histórico. La directora de la Oficina de Cultura y Turismo ha señalado que la Dirección General de Patrimonio Cultural, "consciente de la importancia del retablo, que conserva más del 80 por ciento la pintura del siglo XVII, era necesario realizar una restauración en profundidad y tratar de recuperar sus características formales".



Un dron realizando un video del retablo



EL ENCINAR STORAGE

Trasteros y mini-almacenes a tu medida

DESDE 1m2

SU TRASTERO O MINIALMACÉN
EN EL CC. EL ENCINAR

TEL. 91 6255191

ccelencinar@ccelencinar.es





Con actividades confeccionadas por la Concejalía de Infancia y la EMMD "Andrés Segovia"

Celebrada la "Semana de la Infancia" con gran participación de niños y niñas



Niños y adultos en la Plaza de la Constitución



Niños y niñas coloreando un mural



Haciendo una actividad en la EMMD

Todas las actividades y talleres se realizaron en la Escuela Municipal de Música y Danza "Andrés Segovia" (EMMD) y en la Plaza de la Constitución, acudiendo numerosos vecinos y niños del municipio para participar en las actividades

¿Se puede pedir más?. Algete ha vivido y disfrutado de una Semana de la Infancia donde ha habido actividades y talleres de todo tipo, música, danza, cuentacuentos, pintacaros, marionetas, circo imaginario, flamenco creativo, yoga infantil, magia y, hasta un concurso de *selfies* donde la temática estaba relacionada con la música. Todo ello confeccionado por el Ayuntamiento de Algete, a través

de la Concejalía de Infancia, representada por Cristina Expósito y la Escuela Municipal de Música y Danza "Andrés Segovia", dirigida por Salvador López, con un completo programa de más de 30 actividades dirigidas a niños y niñas desde los 6 meses hasta los 16 años. Se desarrollaron del 16 al 21 de noviembre en diferentes instalaciones municipales y fueron de entrada libre, gratuitas y solidarias.

Ya se han cubierto las 235 plazas que ofrecía la Escuela para el curso 2015/16

La Escuela Municipal de Adultos de Algete está a pleno rendimiento



El Ayuntamiento de Algete, a través de la Escuela Municipal de Formación (EMFA) y del CEPA El Molar, ofertó, el pasado mes de octubre, 235 plazas para el curso 2015/16. Dichas plazas ya se han cubierto, creándose dos grupos de Educación Secundaria (uno de nivel 1 y otro de nivel 2); dos grupos de Enseñanzas

Iniciales (tanto nivel 1 como nivel 2, en horario de mañana y tarde); dos grupos de Español para Inmigrantes (niveles 1 y 2); un grupo de Inglés nivel 3 y tres grupos de informática, (uno de informática básica y dos de ofimática. Uno de mañana y dos de tarde). Según Cristina Expósito, Concejala de Educación, "debido a la alta demanda de este curso no descartamos abrir un nuevo grupo".

Novedad: La Educación Secundaria a distancia

"Como novedad este año, hemos creado la Educación Secundaria a Distancia, cuyo plazo de matriculación estará abierto todo el año, con tutorías en Algete, en

horario de tarde para facilitar el acceso a las personas que trabajan", comentó Cristina Expósito.

Nuevos cursos monográficos

Los cursos Monográficos de Ortografía y Gramática, Cálculo y Resolución de Problemas y Habilidades Sociales y de Comunicación, entre otros, darán comienzo a primeros de año. Los interesados en inscribirse a estas modalidades formativas pueden hacerlo a través del teléfono 91.620.49.00, extensión 4506. La Escuela Municipal de Formación ofrece servicios adicionales a disposición de los alumnos como la Orientación Educativa y Psicopedagógica.



40 vecinos han realizado el curso "Aprendiendo a Manejar la Ansiedad" impartido por AMUCOR (Asociación de Mujeres con Coraje)

Los vecinos de Algete aprenden a combatir el estrés y la ansiedad

Mejora la organización de la vida familiar

La actividad fue impartida por la Psicóloga - Consultora Teresa González Gómez y en colaboración con la Concejalías de Mujer, Servicios Sociales y Participación Ciudadana. Las alumnas aprendieron a reconocer y combatir los elementos, que llevan a tener ansiedad y estrés. Para ello

tuvieron que realizar el Test EMEP, que les indicó el grado que tenían de ansiedad y estrés. También se realizaron diversos ejercicios de respiración abdominal "que se deben de realizar a diario para llevar una vida más tranquila y mejorar en la organización de la vida familiar".

Brujuleando

DÍA SIN ALCOHOL

El Ayuntamiento de Algete, con motivo de la celebración el pasado 15 de noviembre del Día Mundial sin Alcohol, ha diseñado un programa de actividades. Desde clases de Aquafit que intensifica los beneficios del deporte hasta la proyección de la película británica PRIDE (orgullo) dirigida a un público adulto y juvenil, en la EMMD. Durante noviembre y diciembre, se realizarán cincuenta talleres de ocio y tiempo libre para 250 jóvenes de 12 a 14 años de los Institutos Al Satt y Gustavo Adolfo Bécquer para el aprendizaje del ocio y la diversión sin alcohol a través de talleres lúdicos.

"EL RÍO VERTICAL"

La exposición "El Río Vertical", organizada por la Fundación Canal de Isabel II por la conmemoración del Día Mundial del Agua (22 de marzo), llega a Algete mediante la firma de un convenio de colaboración entre la Fundación Canal y el Ayuntamiento de Algete. Desde el pasado 28 de noviembre y hasta finales de diciembre, el Edificio Municipal Joan Manuel Serrat acogerá la exposición con 15 escenas en plastilina y textos divulgativos.

INFORMACIÓN JUVENIL

El Ayuntamiento de Algete, a través de la Concejalía de Juventud e Infancia, inicia sus actividades semanales en los Institutos de Algete. También crean los Puntos de Información Juvenil (PIJ) dinamizados, una vez por semana (jueves de 10,15h a 10,35h en el Instituto Gustavo Adolfo Bécquer y de 11.10 a 11.40h en el Instituto Al-Satt).



Está ubicado en la Av. Virgen del Carmen nº 35 y suma ya 25 centros en la Comunidad

Supermercados ALDI inaugura su nuevo establecimiento en el centro de Hortaleza



Luis Alfonso Mora y Eduardo López



La jornada de inauguración contó con gran aceptación por parte del público

APOSTANDO POR EL EMPLEO

Con esta nueva superficie suman 25 establecimientos en la Comunidad de Madrid y generará 18 nuevos puestos de trabajo, 15 de ellos vecinos del Distrito de Hortaleza

ALDI ha inaugurado en noviembre un nuevo supermercado en Madrid, en el Distrito de Hortaleza, ubicado en la Avenida Virgen del Carmen, 35. La inauguración ha contado con la presencia

de los principales responsables de la marca en España, encabezados por su Director de Expansión, Eduardo López, y del Gerente del Distrito de Hortaleza, por parte del Ayuntamiento de Madrid, Luis Alfonso Mora.

"Son importantes estas iniciativas"

Para el Gerente, "es muy importante que se pongan iniciativas de este tipo en nuestro distrito que cumplen un doble cometido: atender al vecino ampliando su capacidad de elección y las nue-

vas contrataciones, de las que 15 son del distrito y de zonas próximas".

Confianza ALDI

Para Eduardo López, Responsable de Expansión de ALDI, "quiero destacar la importancia que esta nueva tienda tiene para la empresa y agradecer a los vecinos del barrio por acudir, que han llenado por completo nuestro nuevo centro y están disfrutando de la gran variedad y cantidad de productos y de unos estupendos precios". Los asistentes han podido degustar platos preparados a partir de productos ALDI.

Gran acogida de "Patinando por Sanchinarro" organizado por la Asociación de Vecinos



Cerca de doscientas personas participaron el domingo 22 de noviembre, en la sesión de patinaje organizada por la Asociación de Vecinos de Sanchinarro, en la calle Princesa de Éboli, en el tramo comprendido entre Alcalde Conde de Mayalde y Francisco Pi y Margall, detrás del Colegio Público Adolfo Suárez. De la mano del Club Tiso Patín, multitud de niños y niñas acompañados por sus padres y madres dieron sus primeros pasos en patines. La Asociación de Vecinos de Sanchinarro llevaba tiempo queriendo organizar esta actividad que tan buena acogida ha tenido entre el vecindario. Los monitores del Club Tiso Patín realizaron una exhibición de patinaje en la que demostraron sus grandes habilidades sobre esta disciplina, aplaudidas con entusiasmo por los niños y niñas asistentes y por sus familiares. La Asociación tiene pensado solicitar al Ayuntamiento que, al menos una vez al mes, este espacio se dedique a la práctica del patinaje y deportes asociados.



Ana Alcaide. Leyenda: El Poder de lo Femenino



Concierto de Año Nuevo



La Varita Mágica, El Musical

Programación Centro Cultural Sanchinarro

DICIEMBRE 2015

TEATRO INFANTIL:

- 20 DE DICIEMBRE, 18:00 H: LA VARITA MÁGICA, EL MUSICAL/ Gloria Muñoz Producciones /Entrada general 8 €/ reducida 6 €. Niños/as de 3 a 10 años
- 23 DE DICIEMBRE, 17:00 Y 19:30 H: CANTA CUENTOS DIRECCIÓN: OLGA ANTÚNEZ / Entrada general 10 €/ reducida 8 €. Niños/as de 4 a 11 años
- 23,28,29 y 30 de diciembre / 4,5 y 7 de enero CHRISTMAS CAMP / Horario de 9:00 a 14:00 / Entrada general 10 €/ reducida 8 €. / NIÑOS Y NIÑAS DE 4 A 9 AÑOS / Abierta la matriculación hasta al 15 de diciembre

MÚSICA:

- 19 DE DICIEMBRE, 19:00 H: LEYENDA: EL PODER DE LO FEMENINO / ANA ALCAIDE /Entrada general 8 €/ reducida 6 €. Todos los públicos
- 12 DE DICIEMBRE, 20:00 H /13 DE DICIEMBRE, 19:00 H: Coro Gospel de Madrid. Gospel Kids Connection / Venta de entradas en www.ticketbell.com
- 27 DE DICIEMBRE, 16:30 H: SINGING EUROPE: GRUPO CONCERTANTE TALÍA / Entrada libre hasta completar aforo

- 2 DE ENERO, 19:00 H: CONCIERTO DE AÑO NUEVO ORQUESTA SINFÓNICA ATLÁNTIDA / Entrada general 8 €/ reducida 6 €/ Obras clásicas de Strauss, Latinoamericanas y españolas / DIRECCIÓN: GERARDO ESTRADA

EXPOSICIONES:

- DEL 10 AL 20 DE DICIEMBRE: I FERIA DE ARTE PARA TODOS / Inauguración: 10 de diciembre, 19:00 h Clausura: 18 de diciembre, 19:00 h

FAMILIA:

- 20 DE DICIEMBRE, 12:00 H: TALLER LÚDICO-EDUCATIVO / ARTETERAPIA EN FAMILIA / Entrada 2 €. / Plazas limitadas

AVANCE ENERO:

- 31 DE ENERO, 19:00 H: EL BRUJO / TERESA O EL SOL POR DENTRO / Entrada 15 €.



Green Xmas

Descubre dónde, cómo y cuándo disfrutar de todas nuestras actividades en moralejagreen.com

Blanca
Navidad

**DEL 18 DE DICIEMBRE
AL 5 DE ENERO**

Decora tu Navidad y cuando escuches
Let it snow, baila bajo la nieve!

Navidad es
Música

**DEL 11 AL 13
DE DICIEMBRE**

Acércate a vivir unas fiestas
en clave de música.



moralejagreen.com

MORALEJA **Green**
Muy tú



Ya está en marcha la preparación del tradicional Belén Viviente

“Sin tu participación, nuestro Belén está vacío”, es el slogan para animar a los vecinos a participar



El Belén Viviente de Alalpardo ha trascendido a nivel internacional

El Ayuntamiento de Valdeolmos-Alalpardo ha iniciado ya la campaña de captación de figurantes para el tradicional Belén Viviente que todos los años se lleva a cabo en esta bonita localidad del Norte de Madrid. El proceso comienza con los preparativos habituales: se echará la lona al parque y se llevará a cabo la selección de figurantes para lo

que se convocó a todos los interesados para una reunión el día 14 de noviembre. Poco hay que insistir porque para los vecinos de Alalpardo es un honor participar en su Belén viviente que en ediciones anteriores ha contado con la presencia de medios de comunicación internacionales que han llegado a la localidad para tomar imágenes.



Participantes y familiares posan para el recuerdo

La octava edición del Salón Hispano-francés de otoño en Alalpardo estuvo marcada por los atentados de París. El concierto de Raquel Blanco se suspendió en señal de duelo, pero la exposición fue inaugurada compartiendo el trabajo y el esfuerzo de los amigos franceses, que a pesar de su dolor, montaron para todos. ARTEC, forma parte de una Asociación sin ánimo de lucro creada en Francia en 1.901 con el objetivo de promocionar a artistas de todo el mundo, por lo que con

SALÓN HISPANO-FRANCÉS DE OTOÑO

Desde el 14 de noviembre hasta el 10 de enero

tal fin organizan exposiciones en Europa y América. Forman parte de ella más de 100 artistas, de la mano de Françoise Icart. La muestra combina pintura y fotografía y los artista que componen la exposición son:

ARTEC:

Celia HUET, Paule PARIENTE, Michéle GARINOIS, Philippe MOLLER, Michéle CHARLES NICOLAS, Patricia BLONDEL, Philippe BRISSON, Françoise ICART y Alberto GARCÍA.

¡Pásalo bien en Alalpardo!

En La Casa de La Cultura de Alalpardo, el 12 de diciembre a las 11:30 h, no te pierdas las actividades del **TALLER DE CHRISTMAS POP UP**, para lo cual tienes que llevar tijeras y pegamento de barra y, si quieres, glitter, pegatinas, lápices de colores, ceras, etc, en una actividad que durará 2 horas. No te despistes porque

será para los primeros 25 niños por orden de llegada.

Otra actividad para el 11, 12 y 13 de diciembre será el **MERCADILLO DE MUJERES EMPRENDEDORAS DEL MUNICIPIO** en la Sala de Cristal de La Casa de La Cultura de Alalpardo, consulta horarios en www.valdeolmos-alalpardo.org



EXCMO. AYUNTAMIENTO
Valdeolmos-Alalpardo

AGENDA DICIEMBRE
2015
CULTURAL

Duración: 120 minutos
Entrada libre hasta completar aforo de 25 niños por orden de llegada



TALLER

CHRISTMAS POP UP

Taller de Tarjetas Navideñas Desplegables

En este taller los participantes realizarán tarjetas desplegadas con motivos navideños en 3D, habrá hasta diez tipos diferentes para elegir: corazón, árbol, reno, regalo, muñeco de nieve, etc.

Para participar en el taller hay que traer tijeras, pegamento de barra y si quieres personalizar las tarjetas y dar rienda suelta a tu creatividad trae glitter, pegatinas, lápices de colores, ceras etc.

Los menores de 7 años que quieran participar en el taller tienen que venir acompañados por un adulto.

12 diciembre 2015 11:30 horas
Duración aproximada 2 horas.
Casa de la Cultura de Alalpardo
¿Quieres conocer la historia de las tarjetas navideñas?
https://es.wikipedia.org/wiki/Tarjeta_navide%C3%B1a

infantil / familiar

19 diciembre 2015 20:00 horas
Sala Al Artis

¿Quieres saber algo más sobre el Coro de Actores de Madrid?
Visita su página web.
www.corodeactores.com

VILLANCICOS DE NAVIDAD

"El Coro de Actores de Madrid propone un concierto en el que haremos un recorrido desde los villancicos más clásicos del Cancionero de Upsala (s.XVI) hasta el Pop más actual, viajando por todo el mundo e intercalando las canciones con algunos poemas y anécdotas sobre los villancicos"

Duración: 75 minutos
Entrada gratuita



MÚSICA

Todos los públicos



*El Ayuntamiento
de Valdeolmos-Alalpardo
les desea una Feliz Navidad y
un próspero año 2016.*





Entrega de los premios a los mejores disfraces de Halloween

Los premios consistieron en unas placas conmemorativas y en unas fotos enmarcadas

Fueron los 4 disfraces terroríficos que más "Me gusta" consiguieron y por tanto, tal y como decían las bases del concurso, son los campeones. Paula y Martina García Martín fueron las ganadoras en el Concurso de Disfraces Terroríficos en categoría infantil y Amanda Álvarez Quintana y Oscar Álvarez Francisco ganaron en categoría adulta. La mujer de Oscar, quien no pudo acudir,

recogió el premio. Los vimos con disfraz y ahora vestidos de calle. Los premios consistieron en unas placas y unas fotos enmarcadas, las cuales fueron entregados en la Casa de la Cultura de Alalpardo por la Concejala de Hacienda, Servicios Sociales y Tercera Edad, Yolanda Rivas y la Concejala de Juventud, Mujer y Comercio, Mónica Gil.



El Pleno del Ayuntamiento aprueba una bajada del IMPUESTO DE BIENES INMUEBLES (IBI) y un PLAN DE AYUDAS SOCIALES



El Pleno del Ayuntamientos de Valdeolmos -Alalpardo aprueba un Plan de Ayudas Sociales para los vecinos del municipio para el ejercicio 2016, en el pago de los siguientes impuestos:

- Impuesto de Bienes Inmuebles.
- Impuesto de Bienes Inmuebles para

familias numerosas.

- Impuesto sobre Construcciones, Instalaciones, Obras y Tasa Urbanística.
- Tasa por Licencia de Actividad
- Compra de libros de texto y becas de comedor para alumnos de los colegios del municipio.

Asimismo, el Ayuntamiento ha aprobado una bajada del tipo de gravamen aplicable al IMPUESTO DE BIENES INMUEBLES (I.B.I.) al mínimo legal, siendo del 0,4 %. Si quieres obtener más información, entra en la web del Ayuntamiento, www.valdeolmos-alalpardo.org

PROGRAMACIÓN DE NAVIDAD 2015-2016

Ayuntamiento de Valdeolmos-Alalpardo

VIERNES 11 DE DICIEMBRE

15:00 a 21:00 horas.
Mercadillo de Mujeres Emprendedoras del Municipio.
Lugar: Sala de Cristal de la Casa de la Cultura de Alalpardo.

SÁBADO 12 DE DICIEMBRE

11:00 a 21:00 horas.
Mercadillo de Mujeres Emprendedoras del Municipio.
Lugar: Sala de Cristal de la Casa de la Cultura de Alalpardo.

11:30 horas.
Taller de Christmas Pop Up.
Lugar: Casa de la Cultura de Alalpardo.
Finaliza a las 13:30 horas.

DOMINGO 13 DE DICIEMBRE

11:00 a 15:00 horas.
Mercadillo de Mujeres Emprendedoras del Municipio.
Lugar: Sala de Cristal de la Casa de la Cultura de Alalpardo.

SÁBADO 19 DE DICIEMBRE

19:00 horas.
Festival de Navidad.
Lugar: Casa de la Cultura de Valdeolmos.
20:00 horas.
Concierto de Villancicos de Navidad.
Lugar: Sala Al Artista de la Casa de la Cultura de Alalpardo.
Finaliza a las 21:30 horas.

MARTES 22 DE DICIEMBRE

18:00 horas.
Visita del Paje Real y actividades infantiles.
Lugar: Casa de la Cultura de Alalpardo.
19:00 horas.
Taller "Realiza tu tarjeta navideña".
Lugar: Casa de la Cultura de Valdeolmos.

MIÉRCOLES 23 DE DICIEMBRE

20:30 horas.
Visita de Papa Noël.
Lugar: Casa de la Cultura de Valdeolmos.

VIERNES 25 DE DICIEMBRE

19:00 horas.
XVIII Belén Viviente "Villa de Alalpardo"
Lugar: Parque de Nuestra Sra. del Rosario, Alalpardo.
Pases cada 20 minutos.

SÁBADO 26 DE DICIEMBRE

19:00 horas.
Representación del Nacimiento de Jesús "Villa de Valdeolmos".
Lugar: Exteriores de la Iglesia Parroquial de la Inmaculada Concepción, Valdeolmos.

DOMINGO 27 DE DICIEMBRE

11:00 horas.
Taller de Manualidades con Goma Eva.
De 5 a 9 años. Aforo máximo de 15 niños.
Inscripciones en el 625 575 965
Lugar: Casa de la Cultura de Alalpardo.

17:30 horas.
Película infantil.
Lugar: Casa de la Cultura de Valdeolmos.

20:00 horas.
Coro de Villancicos de la Parroquia.
Lugar: Iglesia Parroquial de San Cristobal, Alalpardo..

20:30 horas.
Película juvenil.
Lugar: Casa de la Cultura de Valdeolmos.

LUNES 28 DE DICIEMBRE

10:00 horas.
Visita a Plaza Mayor de Madrid y Cortylandia.
Salida: Valdeolmos, Plz Antonio Moreda: 10:00h.
Alalpardo, frente Consultorio Médico: 10:10h.
Miraval, Plaza Miraval 10:20 horas.
Regreso a las 18:00h.
Interesados apuntarse en el Ayuntamiento hasta el 23 de diciembre o en el tlf: 91 620 21 53.
Máximo 2 autocares (110 personas).
Si no hay suficientes inscritos se suspenderá la actividad.

MARTES 29 DE DICIEMBRE

19:00 horas.
Espectáculo de títeres "Pinocho".
Compañía Parafernalia.
Lugar: Casa de la Cultura de Alalpardo.
Finaliza a las 20:00 horas.

MIÉRCOLES 30 DE DICIEMBRE

16:30 horas.
Taller de Manualidades con Goma Eva.
De 9 a 14 años. Aforo máximo de 10 niños.
Inscripciones en el 625 575 965
Lugar: Casa de la Cultura de Alalpardo.

VIERNES 1 DE ENERO

01:00 horas.
Celebración de Fin de Año.
Lugar: Casa de la Cultura de Alalpardo y Casa de la Cultura de Valdeolmos.

SÁBADO 2 DE ENERO

19:00 horas.
Concierto de la Banda de Música Villa de Fuente el Saz.
Lugar: Edificio Administrativo de Valdeolmos.

DOMINGO 3 DE ENERO

18:30 horas.
Visita del Cartero Real.
Lugar: Casa de la Cultura de Valdeolmos.
19:30 horas.
Espectáculo infantil.
Lugar: Casa de la Cultura de Valdeolmos.

LUNES 4 DE ENERO

19:00 horas.
"Teatro mágico de Riversson"
Compañía Teatro mágico
Lugar: Casa de la Cultura de Alalpardo.
Finaliza a las 20:00 horas.

MARTES 5 DE ENERO

19:00 horas.
Cabalgata de sus Majestades los Reyes Magos de Oriente y entrega de regalos.
Lugar: Por las calles del municipio hasta el Pabellón cubierto de Alalpardo.

19:00 horas.
Cabalgata de sus Majestades los Reyes Magos de Oriente y entrega de regalos.
Lugar: Por las calles del municipio hasta la Casa de la Cultura de Valdeolmos.

20:00 horas.
Fiesta de epifanía con chocolate y roscón.
Lugar: Pabellón cubierto de Alalpardo.

20:00 horas.
Fiesta de epifanía con chocolate y roscón.
Lugar: Casa de la Cultura de Valdeolmos.



XVIII BELEN VIVIENTE

25 Y 26 DE DICIEMBRE DE 2015



“VILLA DE ALALPARDO”

Pases a partir de las 19:00 horas - Parque Ntra. Sra. del Rosario

El día 26, a las 18:45 horas, se hará un pase especial para los Hogares del Jubilado del municipio y Residencias de ancianos. Previa comunicación al Ayuntamiento.



La mesa Política abre el debate para el desarrollo del Distrito Norte

El Ayuntamiento impulsa una Mesa Política con el fin de conseguir un proyecto reequilibrado y sostenible

Han participado técnicos y grupos políticos municipales, representantes de ADIF, colegios profesionales, universidades, asociaciones vecinales y de la empresa Distrito Castellana Norte



El norte de Madrid requiere una solución para los atascos e infraestructuras

El concejal de Desarrollo Urbano Sostenible: "Buscamos las mejores soluciones, el máximo consenso, transparencia y un equilibrio entre infraestructuras, edificabilidad y costes"

El Ayuntamiento de Madrid pretende conseguir el máximo consenso y transparencia en el proyecto de Prolongación Castellana. Así lo ha asegurado el concejal del Área de Desarrollo Urbano Sostenible, José Manuel Calvo, que ha presidido la primera Mesa Política y Social que se ha celebrado sobre este proyecto en el Palacio Municipal de Congresos.

El norte de Madrid exige una solución

En este primer debate sobre la Prolongación de Castellana han asistido técnicos municipales, grupos políticos municipales, representantes del Ministerio

de Fomento, colegios profesionales, universidades, asociaciones vecinales, y la empresa Distrito Castellana Norte, cuyo presidente, Antonio Béjar, ha expuesto su propuesta actual para el ámbito.

José Manuel Calvo considera evidente que el norte de la ciudad de Madrid exige una solución, por lo que entiende necesario dimensionar su impacto y su temporalización. Le preocupa el modelo de financiación de las infraestructuras con cargo a la edificabilidad y propone buscar fórmulas alternativas.

Calendario

De manera inminente, se convocarán sesiones en grupos de trabajo en las que se debatirán aspectos monográficos relacionados con la movilidad, el medio ambiente, y la ordenación urbanística. Las propuestas que se presenten durante esas sesiones, serán estudiadas para su posible incorporación en el diseño del ámbito. El objetivo es presentar las conclusiones durante los primeros meses de 2016.

Con cuatro vocales vecinos integrados en AhoraMadrid

Podemos se incorpora a la Junta Municipal



La Presidenta de la Junta, Marta Gómez Lahoz, con el resto de representantes

Podemos se ha incorporado a la Junta Municipal del Distrito de Barajas a través de cuatro vocales vecinos. Además, la presidenta de la Junta, Marta Gómez Lahoz, también pertenece a este partido, que forma parte de candidatura ciudadana de unidad popular AhoraMadrid. El pasado jueves, 12 de noviembre, se constituyó oficialmente el Pleno. Los representantes de AhoraMadrid son: Amparo Estévez, Diego G.

Toribio, Leticia Herrera y Daniel Sánchez (Podemos); María Vieyra (Ganemos); y como representantes de asociaciones vecinales, Julia Cortés y Jorge Fernández (AFAO), y Francisca Rodríguez (AA.VV. San Roque). A ellos se unirá Marta Higuera, concejal de Equidad y Derechos Sociales y primera Teniente de Alcalde, como vicepresidenta del Grupo Municipal de AhoraMadrid en la Junta de Distrito de Barajas.

Lealtad, Control, Trabajo y Servicio serán sus pilares

Grupo Popular en la oposición en Barajas



Los Populares recuerdan al nuevo gobierno la herencia que recogen y les piden que estén a la altura

Tras una espera de más de 5 meses desde que Manuela Carmena fuera nombrada alcaldesa y Marta Gómez Lahoz concejala presidenta del distrito de Barajas, el pasado día 12 de noviembre se constituyó el Pleno de la Junta Municipal de Barajas. Un hecho que desde la perspectiva de los populares supone una traba más que evidente en la labor de oposición. En su intervención, la concejala de los Populares Almudena Maíllo deseó

suerte a la nueva presidenta que desde junio preside Ahora Madrid y esgrimió las líneas de acción que el Partido Popular va a seguir en su labor de oposición. Labor que se asienta sobre un pilar básico, "defender los intereses generales del distrito mediante el contacto directo con los vecinos, a fin de escuchar propuestas y sugerencias que vayan encaminadas a mejorar la calidad de vida de los vecinos y vecinas de Barajas".



2”

**En dos segundos
no puedes hacer
muchas cosas. Pero
sí puedes separar los
envases de plástico,
latas y briks
en el amarillo.**

**Reciclar son dos segundos,
pero lo que queda es para siempre.
Juntos somos eternos.**



AMARILLO
SOLO ENVASES
DE PLÁSTICO, LATAS Y BRIKS





La Misa se celebró en la Catedral de la Almudena el pasado 18 de noviembre, en memoria de todas las víctimas

Funeral por las víctimas de los atentados perpetrados en París

Cifuentes traslada todo el cariño y respeto de los madrileños en la misa celebrada



Cifuentes con Jorge Fernández Díaz, entre otros

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Cristina Cifuentes, ha querido trasladar el cariño y el respeto de todos los madrileños a las víctimas de los atentados perpetrados en París, con su presencia en la Misa celebrada el pasado 18 de noviembre en la Catedral de la Almudena, en memoria de todos ellos. Acompañada por miembros del Gobierno regional, la presidenta ha querido estar presente en

esta eucaristía, organizada por el Arzobispado de Madrid, en la que también se encontraba el ministro del Interior, Jorge Fernández Díaz, el embajador de Francia y los de varios países europeos, asiáticos, africanos y americanos, la delegada del Gobierno de Madrid, la Defensora del Pueblo, la presidenta de la Asamblea de Madrid y miembros de la Cámara regional.



Interior de la Catedral de la Almudena

Controles en el aeropuerto para evitar la competencia desleal en el sector del taxi

Se pretende también evitar el intrusismo

Así lo ha reiterado el consejero de Transportes, Vivienda e Infraestructuras, Pedro Rollán, a los representantes de la Asociación Madrileña del Taxi, la Asociación Gremial de Auto Taxi de Madrid y la Federación Profesional del Taxi de Madrid, con los que ha mantenido un encuentro

en la T4, uno de los puntos donde más servicios realizan los taxistas en Madrid. Según Rollán, "la medida que endurece la Ley busca un efecto disuasorio y evitar la competencia desleal en el sector del taxi". Como consecuencia, la nueva modificación precisa que se inmovili-



Pedro Rollán reunido con las Asociaciones

zarán los vehículos infractores en el mismo momento, incluso cuando la persona responsable tenga su residencia en España, ya que las leyes estatales solo permiten la inmovilización del vehículo para infractores extranjeros. La sanción podrá estar entre 1.001 y 6.000 euros.



Cifuentes y Carmena se reúnen para solucionar los problemas de los ciudadanos

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Cristina Cifuentes, ha mantenido un almuerzo de trabajo con la alcaldesa de Madrid, Manuela Carmena, para marcar "una hoja de ruta" que permita resolver los problemas de los ciudadanos. Tras la celebración del mismo, la presidenta ha detallado que se han tratado temas que afectan de forma directa a los madrileños, "donde es fundamental que haya una colaboración en todo lo que se pueda trabajar para mejorar la prestación de los servicios". Entre los asuntos analizados, los servicios sociales, la promoción de Madrid como marca turística, la Cañada Real y otras cuestiones.



La Comunidad ha comenzado la vacunación a las embarazadas frente a la tosferina

Sanidad adelanta esta vacunación, de la que se beneficiarán 5.000 embarazadas al mes

Esta medida, anunciada por la presidenta regional, Cristina Cifuentes, se ha conseguido gracias a las gestiones realizadas por la Consejería de Sanidad con el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. Se trata de la medida más eficaz para proteger frente a la

tosferina a los recién nacidos, grupo de población que pueden padecer los casos más graves de esta enfermedad. La vacunación va dirigida a las embarazadas en su tercer trimestre de gestación, aproximadamente 5.000 gestantes al mes y a aquellas con embarazos de

alto riesgo. La vacuna, indican los expertos, es segura durante el embarazo y consigue proteger al bebé desde el nacimiento hasta que se le administre su primera dosis a los dos meses. La Consejería de Sanidad cree que unos 65.000 bebés se beneficiarán en la Comunidad.

La Comunidad reconoce a personas y entidades que contribuyen al bienestar de los niños madrileños



Carlos Izquierdo con algunos de los galardonados

Carlos Izquierdo entrega los Premios Infancia en su XVIII edición

La Comunidad reconoce cada año la labor que realizan entidades, personas e instituciones en el fomento, promoción y protección de los derechos de la infancia y la adolescencia. El consejero de Políticas Sociales y Familia, Carlos Izquierdo, en-

tregó los premios, que este año cumplen su XVIII edición. La Asociación Infancia Creciendo en Familia (INCREFAM) ha recibido el Premio Infancia a la Entidad Social. El Servicio de Pediatría del Hospital Puerta de Hierro, el Premio Infan-

cia Institución Pública y Palmira López y Mercedes Cánovas, el Premio Infancia Persona Singular. Izquierdo ha felicitado a los galardonados y ha destacado la gran contribución de los abuelos y familiares que están alrededor de los niños.



EL 60% DE LOS VOTANTES DE AHORA MADRID QUIEREN QUE SE APRUEBE EL PROYECTO DE DCN

¿Qué es el Proyecto DCN?: En síntesis, el proyecto de regeneración urbana **“DISTRITO CASTELLANA NORTE”**, pretende el soterramiento de las vías de tren en la Estación de Chamartín, para ampliar el Paseo de la Castellana hacia el norte, donde se construirá uno de los mayores parques de Madrid, zonas verdes, viviendas, un área de negocios y un área tecnológica, eliminando los asentamientos, zonas descampadas y solares infrutilizados, siendo también la solución a los atascos del llamado Nudo Norte

Una nueva encuesta elaborada por el Grupo Análisis e Investigación revela que:

- Sólo el **19%** de los votantes de Ahora Madrid se opone al proyecto de renovación de la Zona Norte de Madrid que plantea Distrito Castellana Norte (DCN).
- Por el contrario, más del **60%** de los vecinos que votaron a favor de la formación que lidera la alcaldesa Manuela Carmena en las últimas elecciones municipales, piden que se lleve a cabo este proyecto de regeneración urbana.
- Mientras que un **17,4%** de los que votaron a Ahora Madrid en la zona de influencia del proyecto y un **15,8%** en el resto de barrios de Madrid, se muestran indiferentes.

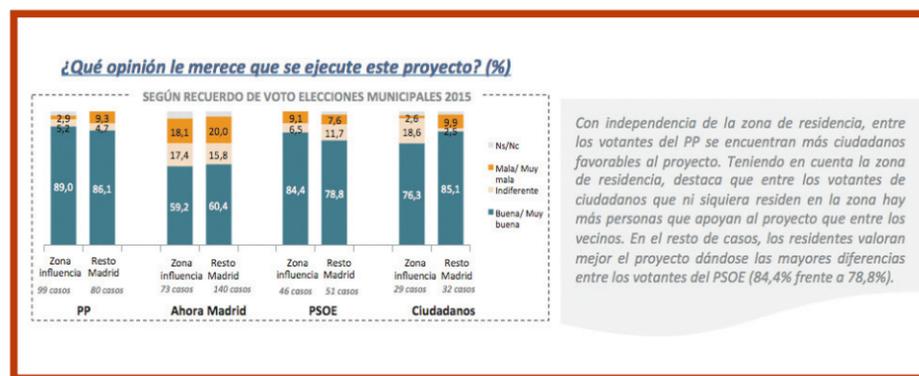
Cuando se trata de votantes de otras formaciones políticas, el porcentaje de madrileños que apoyan este proyecto se sitúa en torno al 80%, llegando al 89% en el caso de los que se decantaron por el PP y al 84% los que votaron por el PSOE. En general, la opinión de los vecinos de los barrios del norte de Madrid es favorable en un 79,3% a que se lleve a cabo el Plan Parcial presentado por DCN. Llega al 75,1% entre los vecinos de los barrios del resto de la capital.

Al 66,7 % les parece mal que lleve 20 años paralizada

Además, la encuesta revela que al 72,1% de los madrileños les parecería bien o muy bien que el ayuntamiento apoyase la ejecución del proyecto de DCN. En el caso de los votantes de Ahora Madrid, este porcentaje también es mayoritario con un 60%. Es más, cuando se les pregunta a los vecinos qué les parece que la renovación urbanística que plantea DCN lleve 20 años paralizada, un 66,7% opinan que mal o muy mal. De nuevo, una mayoría de los votantes de Ahora Madrid (52,8%) también critica que el plan se encuentre aún a la espera de aprobación por parte del ayuntamiento.

Los vecinos del norte se quejan del tráfico y atascos en el Nudo Norte

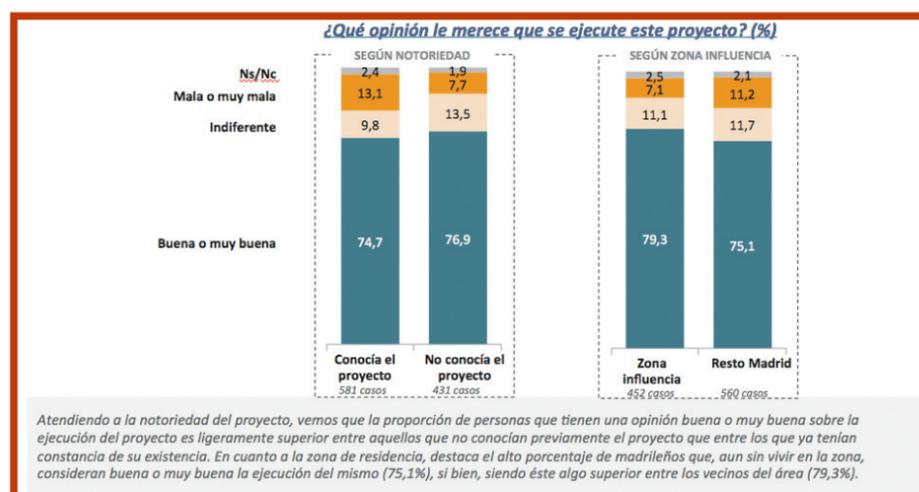
Este sondeo realizado por Análisis e Investigación también incide en lo que opinan los madrileños sobre los



Con independencia de la zona de residencia, entre los votantes del PP se encuentran más ciudadanos favorables al proyecto. Teniendo en cuenta la zona de residencia, destaca que entre los votantes de ciudadanos que ni siquiera residen en la zona hay más personas que apoyan al proyecto que entre los vecinos. En el resto de casos, los residentes valoran mejor el proyecto dándose las mayores diferencias entre los votantes del PSOE (84,4% frente a 78,8%).

problemas del centro y el norte de la ciudad. En general, las principales preocupaciones de los vecinos de la almendra central son el tráfico, los atascos y la limpieza, por delante de la contaminación, el problema del aparcamiento o la seguridad ciudadana. Entre los vecinos de la zona norte de Madrid es abrumador el porcentaje. Otra cuestión es cuando se pregunta a los vecinos por sus necesidades. El 93,5% de los que viven en el centro de Madrid piden que se revitalice el pequeño comercio, un 85,8% solicita que se creen nuevas zonas con equipamientos públicos como bibliotecas, centros sociales o polideportivos y un 81,2% que se recuperen para la ciudad zonas infrutilizadas.

Los habitantes de los barrios del norte de la ciudad piensan que es necesario reducir las emisiones de CO2 y acústicas (94%) y que se actúe sobre los embotellamientos de tráfico del Nudo Norte (91,5%). Otras necesidades serían la implantación de redes de suministros que ahorren energía, la creación de aparcamientos disuasorios en las entradas de las ciudades, una gestión más eficiente de los suministros y servicios públicos, y que se aprovechen para Madrid zonas descampadas o solares infrutilizados. Otros temas como impulsar el comercio de proximidad, dotar de más equipamientos públicos o el soterramiento de las vías del tren de Chamartín fueron citados como necesidades por los vecinos de los barrios colindantes al proyecto de



Atendiendo a la notoriedad del proyecto, vemos que la proporción de personas que tienen una opinión buena o muy buena sobre la ejecución del proyecto es ligeramente superior entre aquellos que no conocían previamente el proyecto que entre los que ya tenían constancia de su existencia. En cuanto a la zona de residencia, destaca el alto porcentaje de madrileños que, aun sin vivir en la zona, consideran buena o muy buena la ejecución del mismo (75,1%), si bien, siendo éste algo superior entre los vecinos del área (79,3%).

DCN (Fuencarral, Chamartín y Hortaleza), todos en porcentajes superiores al 78%. Resaltar que dos de cada tres vecinos del norte de Madrid conocían el proyecto de DCN, por el antiguo nombre de Operación Chamartín que es como coloquialmente se le denominó hace ya 22 años.

Tipo de entrevista

- ÁMBITO:** Madrid.
- UNIVERSO:** población empadronada de 18 o más años.
- TIPO DE ENTREVISTA:** Telefónica (Sistema CATI).
- MUESTRA:** 1012 casos: 452 residentes en la zona de influencia del proyecto (distritos Chamartín, Hortaleza y Fuencarral-El Pardo) y 560 residentes en el resto de Madrid.
- ERROR MUESTRAL:** Para un nivel de confianza del 95,5% y en las condiciones habituales de muestreo p=q=50%, el margen de error para el total de la muestra sería de ± 3,1%.
- DISTRIBUCIÓN DE LA MUESTRA:** Se han cubierto unas cuotas mínimas de sexo y edad y las cuotas marcadas para cada distrito. Los datos se han ponderado para obtener una muestra representativa del peso de la población por sexo, edad y distrito de residencia.
- CUESTIONARIO:** Semiestructurado.
- FECHA DE CAMPO:** Del 7 al 21 de octubre de 2015.
- ANONIMATO Y CONFIDENCIALIDAD:** Se ha garantizado el absoluto anonimato de las respuestas de los entrevistados que han sido utilizadas únicamente en la confección de tablas estadísticas.
- CONTROL DE CALIDAD:** Norma ISO 20525 y el Código CCI/ Esomar.
- REALIZACIÓN:** Instituto Análisis e Investigación S.L.



Brujuleando

PAPA NOEL EN EL CC SANTO DOMINGO

En el Centro Comercial de Santo Domingo ya han empezado a trabajar para la Navidad. Por eso, han sido los primeros en ponerse en contacto con Papa Noel para pedirle fecha y que vaya a su centro a llevar caramelos a todos los niños y niñas que se quieran acercar para conocerle.

Las fechas serán:

- Los días 18, 22 y 23 de diciembre de 17:00 a 19:00 h
- Los días 19 y 20 de diciembre de de 12:00 a 14:00 h

"RELATOS DE UNA LOGAN"

El libro "Relatos de una Logan" se presentó públicamente el 20 de noviembre en el Centro de Arte Alcobendas dentro del Programa de Talento Local. La escritora Tery Logan, después de dirigirse a los presentes respondió a sus preguntas y firmó ejemplares. En Relatos de una Logan hay amores históricos y quijotes-cos y otros que lo pueden todo a la luz de la luna, hay sangre, hay sueños y también despedidas.

CONCIERTO DE NAVIDAD

El Concierto de Navidad que organiza la Fundación Ciudad de Alcobendas para el próximo sábado 12 de diciembre será patrocinado por Vodafone, tras la firma de un convenio de colaboración entre la fundación y la empresa de telefonía. Este Concierto de Navidad se incluye en el ciclo "Alcobendas Clásica".

PLUGIN y LA UNIÓN ya están preparando colaboraciones

Ya estuvieron compartiendo escenario en el 25 aniversario de Onda Cero



PLUGIN, una banda a caballo entre la vanguardia electrónica y el techno vintage

PLUGIN es un dúo chileno formado en 2009 por Rodrigo "Coti" Aboitiz e Ignacio Redard. Aboitiz es un hijo de españoles que emigraron a Chile, Compositor, tecladista y miembro fundador de La Ley, grupo chileno ganador de premios MTV, Grammy Latino y Grammya Mejor Banda Rock en EE.UU. Redard es un compositor, letrista y vocalista, cuya doble nacionalidad, es ciudadano estadounidense y chileno, se ve reflejada en el uso indistinto de la lengua inglesa y castellana en sus textos. La música de PLUGIN es una fusión entre el pop oscuro de los ochenta y referencias musicales más actuales. En

2009, la banda grabó sus primeras canciones en Santiago de Chile y Buenos Aires, y en 2011 lanzaron su álbum debut, "Cliché". PLUGIN también se ha presentado en importantes escenarios de toda Latinoamérica, incluyendo Santiago, Valparaíso, Buenos Aires, Ciudad de México, Bogotá y Lima. Recientemente PLUGIN fue invitado a actuar en la fiesta de 25 aniversario de una de las principales radios del país (Onda Cero) donde compartieron escenario nada menos que con LA UNIÓN, con quienes se están ya preparando colaboraciones, y se plantea la idea de más conciertos juntos.

MAXIM'S de París llega al Centro Comercial Santo Domingo



Productos de la marca Maxim's de París



Después de más de 120 años de historia, Maxim's de París ha pasado a convertirse en una marca reconocida en el mundo entero. Además de su famoso bistro en el 3 rue Royale de París, la firma cuenta con más de 800 productos, en su mayoría artículos gourmet de alta gama. Maxim's es hoy una de las marcas más famosas de Francia y símbolo de la alta gastronomía, de elegancia, refinamiento y lujo parisino. El Centro Comercial Santo Domingo pone a su alcance una amplia y exquisita variedad de productos seleccionados con precisión y dedicación, preparados con detalle por Maxim's de París. Gracias a la experiencia de Natacha Milanovic, que regenta la mejor tienda de productos gourmet de la sierra madrileña en



Santo Domingo, podrá experimentar la magia de Maxim's visitando su Boutique de Productos Gourmet CN y disfrutar de una escapada gastronómica en cualquier momento.

Para más información visita su página web www.centrosantodomingo.com. Para ir al Centro Comercial Santo Domingo, coge la salida 28 en la Carretera de Burgos A-1.

La banda madrileña CARBONO 14 presenta su primer disco

Producido por Alfredo Fernández "Alfa" (Buenas Noches Rose, Le punk,...) y el sello Maral Producciones Musicales



Un momento de la actuación

Madrid volvía a tener entre sus entrañas una de esas noches musicales nacida de su lado más urbano y underground que ya tanto escasean. En la sala Charada, a unos metros de la eterna Gran Vía, la banda Carbone 14 presentaba su pri-

mer disco, de título homónimo, grabado bajo la producción de Alfredo Fernández 'Alfa' (Buenas Noches Rose, Le punk,...) y el sello Maral Producciones Musicales. Una sala abarrotada de seguidores corearon cada una de las canciones, ocho cortes, que revelan las múltiples identidades de esta banda de la quinta del 92; su lado más canalla y salvaje en temas como Adolescencia Programada, Para Ya o El Rey Lagarto, otro más visceral y grunge como Alarma, Quién no quiere o Elmo y Juliy una versión memorable del tema de Los Bravos La motocicleta. Su desvergüenza hace que los viejos roqueros se replanteen el sacerdocio del rock, que los popes de la música se arremanguen el hábito para bailar con alguna versión de algún grupo infame. El disco se puede oír y comprar en todas las plataformas musicales (Spotify, Amazon, iTunes...) y en la web de Maral Producciones Musicales.



La sala estaba abarrotada de seguidores



Los componentes de la banda madrileña



**¿Estás
preparado?...**

SAN SILVESTRE
A L C O B E N D A S

8º EDICIÓN · 31 · DICIEMBRE · 2015 · 12:00H

...apúntate!!!

Información e inscripciones
www.sansilvestrealcobendas.com

ORGANIZA: ASOCIACIÓN SAN SILVESTRE ALCOBENDAS





Más de 2.000 personas disfrutaron de la Gala Internacional del Patinaje en Alcobendas



Más de dos mil personas abarrotaron las gradas del Pabellón Amaya Valdemoro y disfrutaron con la gran exhibición ofrecida por los patinadores participantes en la primera Gala Internacional de Patinaje Artístico. Organizada por el Club de Patinaje Artístico Alcobendas, contó con exhibiciones individuales y por parejas de una técnica exquisita y un alto nivel artístico. El público respondió al espectáculo y los patinadores devolvieron el cariño a los aficionados y, una vez terminada la exhibición, en el centro de la pista firmaron autógrafos y se hicieron cientos de fotografías durante cerca de 30 minutos. Sergio Canales, subcampeón del Mundo, resumió la gala en su red social: "Lo de esta noche en Alcobendas ha sido una locura. Espero volver el año próximo".

Una tradición que cada año premia a los mejores del Deporte de ambas localidades

Galas del Deporte en Alcobendas y Sanse



Este año tanto Alcobendas como San Sebastián de los Reyes celebrarán su gala para premiar a los mejores deportistas

del 2015 el mismo día. Ambas se celebrarán el jueves, 10 de diciembre. La de Alcobendas tendrá lugar en el Centro Municipal "La Esfera", en la Avenida Olímpica, 14, a las 19,30 horas. La de Sanse se llevará a cabo, como en años anteriores, en el Teatro Adolfo Marsillach, a las 20 horas. En San Sebastián de los Reyes esta edición tiene un carácter especial, porque habrá un emotivo recuerdo a la figura de Paco Sánchez, que falleció a principios de año. Paco, además de Maestro de muchos, colaboró con el



Diario Marca y fue cronista apasionado de la Unión Deportiva San Sebastián de los Reyes, el club de su vida.

Jesús Tortosa revalida el oro en el Europeo S-21

Jesús Tortosa Cabrera se ha proclamado campeón de Europa de taekwondo en categoría sub-21, revalidando la medalla de oro lograda el año pasado. El joven Tortosa se impuso en el Europeo disputado del 19 al 22 de noviembre en Bucarest (Rumanía), un nuevo éxito en 2015 que se suma a las medallas de plata en

los Juegos Europeos Baku 2015 y en el Grand Prix de Manchester, siendo el primer español en disputar una final de un torneo de este circuito. En 2015 también ha ganado los torneos de ranking mundial de Luxor (Egipto), Polonia y España. Enhorabuena, Campeón!



En permanente esfuerzo por conseguir ayuda para el Deporte de Alcobendas

FUNDAL cumple 18 años por todo lo alto



Desde los prebenjamines hasta los primeros equipos, 2.000 deportistas celebraron, el martes 1 de diciembre, los 18 años de existencia de la Fundación

Deporte Alcobendas, justo en el año en que Alcobendas es "Ciudad Europea del Deporte". Fundal y sus principales clubes celebraron una gran fiesta en el Pabellón Amaya Valdemoro bajo el título "Nos Hacemos Grandes".

¡No faltó nadie!

Conducido por el cómico Ángel Rielo, el evento presentó a las categorías de base alcobendenses hasta llegar a los equipos de máxima competición del

Baloncesto, Balonmano, Patín, Rugby y Voleibol Alcobendas.

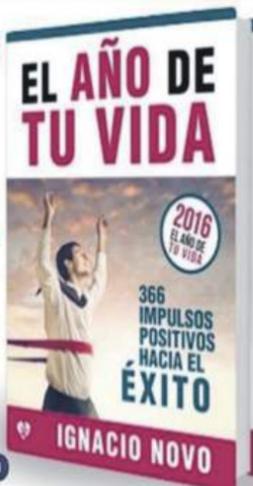
Acompañados por la concejal de Deportes, Mar Rodríguez, y el presidente de Fundal, Luis Carlos Torrecusa, cinco jugadores de 18 años leyeron el manifiesto de agradecimiento "Nos Hacemos Grandes" y soplaron las velas de una simbólica tarta al final del acto, mientras todo el pabellón entonaba el tradicional "Cumpleaños Feliz". Una muy buena noticia de una Fundación que trabaja permanentemente por el deporte.

El libro más inspirador para el mejor año de tu vida

Te mereces lo que sueñas

Apúntate al reto de alcanzar tu meta en 2016

Oferta de lanzamiento



Cómpralo en amazon

Y también en...



REHABILITACIONES INTEGRALES DE EDIFICIOS
FACHADAS - PATIOS - CUBIERTAS - ESTRUCTURA - POZOS

- REALIZAMOS LA ITE DE SU EDIFICIO, PROYECTO Y LICENCIAS
- IMPERMEABILIZACIONES - MORTERO MONOCAPA - PINTURAS
- RED DE SANEAMIENTO - CIMENTACIÓN - CHINA PROYECTADA



646 44 52 44
91 110 65 29
91 495 49 66



Nuevo éxito del Cross Internacional de la Constitución de Alcobendas

En una mañana ideal para la práctica de deporte y con la animación incondicional de los alcobendenses



Ganador de la prueba, Tamirat Tola, segundo para Timothy Toroitich y bronce para Muktar Edriss

El Parque de Andalucía fue el escenario de la batalla final para conocer los componentes de la selección española participante en el campeonato de Europa de cross. El domingo, 29 de noviembre, desde las 9:30 de la mañana, se disputó la 34ª edición del Cross Internacional de la Constitución, prueba organizada por el Club de Atletismo Popular de Alcobendas, que reunió a los mejores atletas de campo a través del momento, y todos aquellos atletas españoles que buscaban plaza para el europeo que se disputará el 13 de diciembre en Hyeres, Francia. La prueba sénior masculina contó con la presencia en línea de salida del ugandés Timothy Toroitich (vencedor el año pasado en Alcobendas), que este año hizo segundo con 30'05". Junto al ugan-

dés ocuparon podium los etíopes Muktar Edriss (medalla de bronce en el pasado Campeonato del Mundo) que hizo tercero con 30'16" y Tamirat Tola (6º en el Mundial) que se adjudicó la prueba alcobendense de este año parando el cronómetro en 29'28".

Las Fémimas, en la categoría absoluta, se repartieron el podium con victoria de la favorita, la keniana Linet Masai, con un tiempo de 28'44"; la segunda plaza la ocupó la irlandesa Fiunnala Britton, con 29'17" y el tercer puesto fue para la española del Atletismo Santutxu, Trihas Gebre con 29'52".

Además de los atletas de la carreras absolutas se congregaron atletas de todas las categorías para dar calor y color a un duro y exigente circuito en Alcobendas.

La Gran Fiesta de la "San Silvestre de Acobendas 2015" ultima detalles

Será la última prueba deportiva que cierre el año de Alcobendas como "Ciudad Europea del Deporte 2015"

Por octavo año consecutivo la Asociación San Silvestre Alcobendas va a celebrar la San Silvestre, una prueba planteada como alternativa a la Vallecana.

Entre otros motivos se nos ocurre que la San Silvestre de Alcobendas puede ser una alternativa interesante para todos los que hasta el momento no han podido participar en una carrera tan entrañable y familiar como es la carrera de Alcobendas que, en un día festivo y señalado como es el del cierre del año, permite a todos participar en una carrera homologada por la

Federación de Atletismo de Madrid, con presencia de jueces incluida, que este año cuenta con el añadido de que será la prueba deportiva que cierre el año de Alcobendas como "Ciudad Europea del Deporte 2015".

Inscripciones

Las inscripciones se están realizando vía internet, a través de la página web de la carrera, en www.sansilvestrealcobendas.com, hasta el próximo 29 de Diciembre.

Pasados los descuentos, este mes de diciembre deberán pagar 15 € los que se inscriban y darán derecho a cronometraje oficial con chip, trofeo para los tres primeros clasificados de las categorías senior, masculina y femenina, un jamón al mejor disfraz, bolsa del corredor con camiseta técnica conmemorativa, bebida (Coca Cola/Aquarius), fruta de Hiper Usera, porción de pizza de Telepizza y el habitual sorteo de jamones de Cam-pofrío. La pueba esta patrocinada por el Ayuntamiento de Alcobendas.



FACUA MADRID ...

...informa a las comunidades de vecinos cómo reclamar las cuotas ordinarias y extraordinarias a los bancos e inmobiliarias morosas



La asociación recuerda que pueden acudir a los tribunales sin coste para reclamaciones de menos de 2.000 euros. FACUA Madrid indica que la banca y las inmobiliarias adeudan a las comunidades de propietarios cientos de millones de euros por el impago de

las cuotas en viviendas que han sido objeto de desahucios e inmuebles que mantienen vacíos o en régimen de alquiler.

La asociación advierte a las comunidades afectadas que pueden llevar a los bancos y sociedades inmobiliarias morosas a tribunales sin coste alguno, puesto que las reclamaciones de menos de 2.000 euros pueden presentarse sin abogado ni procurador, y desde el pasado marzo las comunidades están exentas de pagar las tasas judiciales. Para ello, FACUA Madrid recuerda que debe haber una reunión de propietarios, donde se incluya en el orden del día un punto sobre la liquidación de la

deuda y la autorización al presidente o administrador para reclamarla judicialmente. Tras ello, la comunidad debe dirigirse de forma fehaciente (carta certificada, burofax...) al moroso para comunicarle el acuerdo.

Demanda en los juzgados

Si tras esa comunicación, sigue sin pagar, puede interponer la correspondiente demanda en los juzgados de lo civil. En dicha demanda hay que indicar quién es el propietario del inmueble, detallar el número de impagos y las cantidades adeudadas. Además se debe de adjuntar copias de las actas de la comunidad en las que se

aprobasen los importes reclamados, justificantes de los posibles gastos ocasionados por el previo requerimiento de pago (correos, fax...), nota simple del inmueble para acreditar que el demandado es propietario y desde qué fecha lo es, certificación emitida por el secretario de la comunidad con el visto bueno del presidente del acuerdo a liquidar y documento que acredite la condición de presidente o administrador.

FACUA recuerda que pueden exigir no sólo las cuotas impagadas desde que pasaron a ser titulares de los inmuebles, sino también cantidades adeudadas por los anteriores propietarios.



“Clásicos en zapatillas” por Pedro María Rivera (www.pedromariarivera.es)



Joulurauhaa o ; Feliz Navidad!

Les felicito este Tiempo de Navidad en finlandés homenajeando a Jean Sibelius. Esa expresión corresponde al título de una de sus «Cinco canciones de Navidad»; otra, de estilo clásico y breve, es 'Cuento de Navidad-Joululaulu' que les invito a escuchar: <https://www.youtube.com/watch?v=gXHVO5cE0JM>. Jean Julius Christian Sibelius nació hace 150 años, el 8 de diciembre, en Hämeen-

linna, ciudad del sur de Finlandia, que entonces pertenecía a la Rusia Imperial y se denominaba 'Gran Ducado de Finlandia' y no alcanzó su independencia hasta 1917.

Composición himno

Precisamente Sibelius usó el nombre de 'Finlandia' para su famoso Poema Sinfónico que compuso con motivos patrióticos (busquen la espectacular versión 'Sibelius Finlandia Helsinki').

Durante casi toda su duración –unos siete minutos- su ritmo y estilo es agitador, con gran carga orquestal, pretendiendo simbolizar la contienda y perseverancia del pueblo finlandés por conseguir su libertad, finalizando con un himno de esperanza en lograrla.

Muchos fineses proponen que ese tema final sea su himno oficial y lo cantan como tal, aunque actualmente usan el compuesto por el alemán Fredrik Pacius.

Al Poema, en sus comienzos, para evitar la repulsa y sanción zarista, le dieron distintos títulos: se denominó 'Finlandia se despierta' o 'Felices sentimientos al amanecer de la primavera en Finlandia'.

Entorno familiar y evolución

Con anterioridad al proceso ruso, su país también perteneció a Suecia y en su familia hablaban el sueco; no obstante enviaron a Janne, que así le llamaban familiarmente, a un liceo de habla finlandesa. Una vez graduado en la Escuela Superior, comenzó a estudiar Derecho en Helsinki, pero pronto abandonó esta carrera porque la Música era su vida e interés principal.

Entre 1885 y 1889 estudió en el Instituto de Música de Helsinki, que actualmente lleva su nombre, teniendo como principal maestro al musicólogo y compositor Martín Wegelius, fundador de dicho centro.

Durante los cuatro años siguientes prosiguió estudios en Berlín y Viena. A su regreso de Viena, en 1892, se casó en Maxmo con Aino Järnefelt y residieron la mayor parte de sus 65 años de vida matrimonial junto al Lago Tuusula. Él tenía un inmenso amor por la naturaleza y procuró reflejarlo en su música; por ejemplo, con motivo de su Sexta sinfonía, comentó «Siempre me recuerda la

escena de la primera nieve». Tuvieron seis hijos.

Su estilo y obras

Sibelius es considerado como un extraordinario creador sinfónico en Finlandia y en el mundo de la Música en general. Muestra clasicismo y aporta un modo musical propio e innovador. Su espíritu nacionalista y romanticismo son factores cruciales en su producción artística. Apreció el estilo wagneriano y otros, pero fue eligiendo un patrón diferente, creando fragmentos que culminan en una gran presentación temática. Esa gran síntesis ofrece la imagen de que parece que compone el final y luego elabora el proceso hacia atrás. El pilar de su obra son sus siete Sinfonías; la más programada en conciertos es su extraordinaria Segunda, que les recomiendo. Entre sus más famosas composiciones se encuentran el citado Poema Finlandia, el Vals Triste, el genial Concierto para Violín y Orquesta, las Suites Karelia y Lemminkäinen. Murió en 1917.

Feliz Navidad



“La Brújula del Psicólogo” por Ruperto Alonso

Inteligencias Múltiples

ruperto_psico@hotmail.com

Más allá de los test o escalas de aptitudes intelectuales que miden la inteligencia con un CI. Existen, según Howard Gardner, al menos 8 inteligencias básicas en el ser humano y las agrupó:

- **Inteligencia Lingüística:** capacidad de utilizar palabras de manera eficaz, ya sea oralmente o por escrito.
- **Inteligencia Lógico-Matemática:** capacidad de utilizar números con eficacia y de razonar bien.
- **Inteligencia Espacial:** capacidad de percibir el mundo viso-espacial de manera precisa y llevar a cabo transformaciones basadas en las percepciones.
- **Inteligencia Cinético-Corporal:** Dominio del propio cuerpo para expresar ideas y sentimientos.
- **Inteligencia Musical:** Capacidad de percibir, discriminar, transformar y expresar las formas musicales.

- **Inteligencia Interpersonal:** capacidad de percibir y distinguir los estados anímicos, intenciones, motivaciones y los sentimientos de las otras personas.

- **Inteligencia Intrapersonal:** auto-conocimiento y capacidad para actuar según su conocimiento con una imagen precisa de sí mismo.

- **Inteligencia Naturista:** Facultad para reconocer y clasificar las especies de la flora, fauna y entorno.

Gardner, defiende pues, la existencia de 8 sistemas cerebrales autónomos y habla de un noveno sistema, la inteligencia existencial. La existencia de genios, personas excepcionales, aquí se aprecian estas inteligencias concretas con una capacidad superior en una parte de las inteligencias expuestas. Ello indica diferentes niveles de rendimiento. Todos poseemos estas 8 inteligencias, la mayoría de las personas

desarrollan cada inteligencia hasta alcanzar un nivel adecuado de competencia. En general, estas funcionan juntas de modo complejo, es decir, se ayudan unas a otras para desarrollar las actividades diarias.

La teoría de las Inteligencias Múltiples, hace hincapié en la rica diversidad con que las personas manifestamos nuestros dones dentro de las inteligencias y entre las inteligencias.

Se presta especialmente bien al desarrollo de estrategias docentes en los programas educativos individualizados para identificar los puntos fuertes y el estilo de aprendizaje preferido del alumno que le ayuden a conseguir sus objetivos educativos, la teoría de las Inteligencias Múltiples sugieren un enfoque distinto, enseñar a través de las inteligencias muchas veces ignoradas por los educadores que trabajan

con niños y jóvenes. Cada modelo comentado trata un aspecto distinto, digamos que es aprendiz en su conjunto algo así como la metáfora del ciego y del elefante, dónde varios ciegos tras tocar distintas partes del elefante se enfrascaron en la discusión de que un elefante era una alfombra rugosa (al tocar el cuerpo), otro que era una serpiente (al tocar la trompa) y otro que era un tronco (al tocar una pata). Nos han educado en un sistema competitivo dónde tener la razón y ganar es el objetivo más valioso.

Creo que para avanzar (en la educación y en la política) nos iría bien escuchar activamente lo que nos cuentan sobre alfombras, serpientes y troncos y hacer buenas preguntas para descubrir El Elefante que nos une a todos.

Felices Fiestas Navideñas.

RUPER



“Frases para cambiar vidas” por Ignacio Novo (www.frasesparacambiarvidas.com)



“El 95% de nuestros pensamientos de hoy son iguales a los de ayer y a los de mañana. Cuando uno empieza a pensar distinto y a tener nuevos pensamientos, lo que hace es empezar a conocerse más.”

(Estanislao Bachrach, biólogo, educador, investigador y conferenciante argentino)

Conócete a ti mismo es la máxima del filósofo griego Sócrates que ha perdurado indeleble a lo largo de los siglos. Una tarea en la que, por cierto, uno bien puede emplear toda su vida. La más seria y decisiva de todas las tareas humanas, a mi entender. Una virtud tan notable que no solo afecta positivamente a la autoestima, sino que también beneficia nuestra relación con los demás, y hasta nos dota de una mayor comprensión del mundo, del universo y de la propia vida. ¿Y por qué es tan importante saber

cómo somos? porque conocernos bien nos permite sacarle un mayor partido a nuestras habilidades y un superior rendimiento a nuestros talentos. Porque conocernos bien implica controlar mejor nuestras emociones sabiendo dónde se hallan los límites de aguante y de tolerancia. Porque al conocernos profundamente somos conscientes en todo momento de cuáles de entre todas las muchas decisiones que hemos de adoptar a diario, son las que se adaptan más y encajan mejor con nuestra forma de ser y de pensar y también con nuestros principios y valores.

Y, finalmente, por una cuestión de amor, de amor propio, ya que solo es posible querer lo que se conoce y si uno es un desconocido para sí mismo, difícil es que pueda quererse bien y a la vez poder otorgar un “buen amor” a los demás.

¿Cuánto sabes de ti?

Sí ya sé que sabes muchas cosas de ti mismo, pero ¿sabes suficiente? ¿Podrías afirmar categóricamente, que te conoces tan bien a ti mismo que en cualquier circunstancia, sea esta la que fuere, sabrías prever milimétricamente cómo reaccionarías? ¿Podrías responder, con plena consciencia, a preguntas como estas?: ¿Quién soy? ¿Por qué reacciono así?, ¿Qué me hizo sentirme de esa manera? ¿Por qué no quiero hablar con él o con ella? ¿Por qué me sentó mal lo que me dijo? ¿Por qué no he conseguido pareja aún? ¿Qué me hace falta para lograr eso que tanto quiero? ¿Por qué le temo tanto a emprender? ¿Cuál ha sido el motivo de desistir de mis deseos? ¿Por qué he fracasado? ¿Qué me detiene para avanzar mucho más?... con este simple y breve

cuestionario, te habrás percatado de que el domino completo de nuestros sentimientos y el conocimiento profundo de lo que somos no resulta en ningún caso una tarea sencilla.

El primer paso: aceptar lo que fue

Aceptar lo que ha sido tu vida hasta ahora es crucial. Resulta esencial asumir que cuanto te sucedió fue necesario, con el fin de que pudieras desarrollar un mayor conocimiento interno y obtener a la vez la preparación adecuada para afrontar el futuro con garantía. Entiende que cada experiencia vivida llegó por una razón y todo cuanto pasó ocurrió por algo que quizá solo fuiste capaz de entender mucho tiempo después. Incluidas esas experiencias que te han dejado cicatrices tan enormes y persistentes. El autoconocimiento es, por tanto, parte del aceptarte a ti mismo tal y como eres ahora. Sin reprimirte nada. Considera que lo has hecho lo mejor que has podido hasta hoy, y eso ya es mucho, créeme. Y si hoy eres mejor de lo que fuiste ayer, ha sido por todo lo que has superado y vencido y que te ha convertido en quien eres.

Y, por último, fíjate si es útil autoconocerse, que el ser consciente de ti, de tus virtudes, pero también de tus flaquezas, te permitirá contemplar el mundo, y a los que en él habitan, de una manera más indulgente y tolerante. Sin juicios, sin sentencias ...

Cuento Zen

— Cuando mires a tus compañeros procura mirarte a ti mismo, dijo el maestro al discípulo.

— Pero, ¿no es una actitud egoísta?, cuestionó el discípulo. Si nos preocupamos por nosotros mismos jamás veremos lo que los otros tienen de bueno para ofrecer.

— Ojalá siempre consiguiéramos ver las cosas buenas que están a nuestro alrededor —contestó el maestro— pero, en verdad, cuando miramos al prójimo estamos solo buscando defectos. Intentamos descubrir una maldad, porque deseamos que sea peor que nosotros. Nunca lo perdonamos si nos hiere porque creemos que jamás seríamos perdonados por él. Conseguimos herirlo con palabras duras afirmando que decimos la verdad, cuando apenas estamos intentando ocultarla de nosotros mismos. Fingimos que somos importantes para que nadie pueda ver nuestra fragilidad. Por eso siempre que estés juzgando a tu hermano ten conciencia de que eres tú quien está en el tribunal.

“Conocer los demás es sabiduría, conocerse a sí mismo es la iluminación.” (Lao-Tsé, pensador chino, creador del taoísmo (Norte de China, h. ss. VI - IV a. C.). Conocido solo por su leyenda, ya que se discute la época en que vivió e incluso hay quien duda de su existencia real).

Twitter: @ignacionovo

Libro: “Frases para cambiar tu vida”

Nuevo libro: “El año de tu vida: 366 impulsos positivos hacia el éxito”. A la venta en Amazon, Casa del Libro, Googleplay e Ibookstore.

Felices Fiestas

“Juglaresca” por Manuel López Azorín (<http://manuellopezazorin.blogspot.com.es/>)



Diciembre: Tiempo de reflexión

Este mes se acaba el año y nos trae la Navidad. Una noche y otra noche y miles de noches más... mi deseo es que nos vengan plenas de felicidad.

Que miremos a la vida con esperanza y con paz, que se acaben las contiendas que asolan la humanidad, que el hambre y las guerra sean alejadas de la faz de las tierras que habitamos, de todas, y por igual.

Que el terror que los fanáticos incitan a propagar acabe ya para siempre con esa barbaridad de seguir dogmas que dejan la muerte por donde van.

Que la crisis sucedida salvemos con dignidad y acaben los intereses —poder y lucro sin más—

que hacen más rico al más rico, más pobres a los demás.

Esto es lo que yo os deseo: tiempos de amor y de paz Podéis llamarme inocente, decir que mi ingenuidad me lleva a ser un iluso, que no ve la realidad; pero ¿No es lo que soñáis, lo que queréis, de verdad, para los vuestros? Oíd, todos queremos igual: vivir con cierta alegría, vivir con tranquilidad, cada cual con sus recursos, con sus sueños cada cual; pero vivir en un mundo que sea justo, en igualdad, en un mundo que permita

tener una vida en paz.

Si desde ahora adoptáramos el lema —tan singular— de “vive y deja vivir” todo podría cambiar. Porque dentro de este lema del acervo popular hay una profunda carga de respeto y libertad y hay tolerancia y afecto porque hay solidaridad.

Y además lleva consigo el afán de no engañar, de no lucrarse del otro, de no querer hacer mal. Si siguiéramos el lema del acervo popular...

Todos sabemos que el hombre

—aunque animal racional— tropieza en la misma piedra con bastante asiduidad, y que es a veces un Jekil con su Hyde; pero pensad que “vive y deja vivir” lleva implícito acabar no con el Yo, con el Otro con el que nos hace mal.

Este mes se acaba el año y nos trae la Navidad. Tiempo para hacer balance, tiempo de reflexionar. Tiempo, en fin, para deciros: sed felices, disfrutad.

A todos os deseo:

Felices Navidades

EN NAVIDAD, AUN MÁS CERCA DE TÍ.



Avda. de Guadalix, 35-37
28120 Santo Domingo, Algete.

Autobuses: Línea 171 desde Plaza Castilla.

Tel: 916 220 800
Fax: 918 268 080

www.centrosantodomingo.com

SALIDA
28



R.A.C.E.
URBANIZACIONES