



REHABILITACIÓN DE EDIFICIOS:

- ELABORACIÓN DE ITE - FACHADAS, PATIOS, CUBIERTAS, ESTRUCTURAS, SANEAMIENTO - CERTIFICADO DE IDONEIDAD - DIRECCIÓN FACULTATIVA - PROYECTOS DE OBRAS

OBRAS DE INTERIOR en Chales, viviendas, locales comerciales, oficinas ...

ZIMESTEIN 91 110 65 29
administración@zimestein.com 646 44 52 44



Habrà reunión para la construcción de un Centro de Salud para Dehesa Vieja, Tempranales y las urbanizaciones. **P. 8**



Celebración de Halloween con "El Pasaje del Terror". Los premios a los mejores disfraces se daràn el próximo viernes 13. **P.12**



Las soluciones definitivas a los atascos del Nudo Norte

El diseño obsoleto del enlace del denominado Nudo Norte, provoca importantes retenciones, afectando diariamente a miles de madrileños. **P. 19**



Jornada contra el Alzheimer en ORPEA Santo Domingo

En la Residencia Orpea Santo Domingo, se celebró una Jornada contra el Alzheimer, con la presencia del Alcalde de Algete, César de la Puebla. **P. 10**



Agustín Martín y Ramón Cubián, del Partido Popular, y Horacio Rico de Ciudadanos

Alcobendas aprueba sus tasas y precios públicos para 2016

El Pleno del Ayuntamiento de Alcobendas aprobó las Ordenanzas Fiscales y de Precios Públicos para el año 2016, con las que se pretende

dar un nuevo impulso en la política de contención fiscal, gracias al acuerdo y el consenso entre PP y CIUDADANOS. **P. 4**

NUESTROS PRODUCTOS HABLAN POR SÍ SOLOS

LA CALIDAD QUE MERECE AL PRECIO QUE QUIERES

ALDI
SUPERMERCADOS

www.aldi.es

Conoce nuestros supermercados

ALDI CAPITÁN HAYA
C/ CAPITÁN HAYA, 7 BIS, MADRID

ALDI S.S. DE LOS REYES
AVDA. EINSTEIN, ESQ. AVDA. DEL JUNCAL
C.C. PLAZA NORTE 2

ALDI LAS TABLAS
C/ QUINTANAVIDES, 6

ALDI ALCOBENDAS
C/ PINTOR VELÁZQUEZ, 3

En ALDI tenemos un amplio surtido para darte opciones en tu compra diaria. Pruébalos todos. Están deseando conquistarte.

Editorial

¡Santa Rita, Rita...

...lo que se da, no se quita! Es lo que podríamos decirle a la flamante Presidenta de la Comunidad de Madrid. Lo decimos porque en tan corto plazo de tiempo ocupando el cargo ya ha tomado algunas decisiones que inciden y benefician directamente a las familias, los trabajadores y los bolsillos maltrechos de los madrileños. Pero, as usual-que diría un inglés-ya han aparecido los que desconfían, los que te dicen que de algún sitio lo quitará para darlo o que de alguna manera te lo sacará con nuevos impuestos. Nosotros, de momento, sólo podemos decir que las decisiones que Cristina Cifuentes ha tomado al frente de la Comunidad de Madrid, con la inestimable colaboración y aquiescencia de Ignacio Aguado y sus Ciudadanos por

Madrid, han sido medidas de llegada, de gran aceptación y con destino directo al bolso dinerario de los madrileños. Nos quedamos con la frase esgrimida en campaña por la propia Presidenta, "Justificaré el cumplimiento de mi programa y si no, me marcharé" y como tiene toda la pinta de ser una mujer de palabra, le quedan dos: cumplir o salir. De momento, a la Cifuentes, si se nos permite la expresión, parece que le sobra la segunda.

¿Deber o no deber?

Eso es lo que podría cuestionarse hoy en día el Hamlet de "Chespir" si, mirando a la famosa calavera, se cuestionara si los niños de España deberían llevar deberes a casa. Éste es un debate que siempre ha existido pero no sé porqué

extraña circunstancia, en el inicio de este curso se ha avivado con una virulencia especial. Definitivamente, y creo que en esto no nos cabe duda a nadie, los niños necesitan tiempo y espacio para jugar, para entretenerse, para divertirse después de una larga jornada de estudio que, en ocasiones, incluye la hora del desayuno y la de la comida. Ya va siendo hora de que alguna mente pensante, y decimos pensante, no la del ministro Wert de infausto recuerdo para el modelo educativo, pegue un meneo al sistema y formato actuales, que nos permita compartir la esencia en toda España y que dé algo de oxígeno a los más pequeños porque de ellos dependerá nuestro mañana y, desde luego, algo nos dice que no estamos siendo el mejor ejemplo. A ver si de una vez por todas conseguimos nuevas

generaciones que abran sus mentes y utilicen cada vez más esa parte del cerebro que se encarga de la creatividad y las emociones.

Un saludo especial

Desde La Brújula del Norte queremos enviar un saludo muy especial a los vecinos de Algete y Valdeolmos - Alalpardo que se incorporen a la ya amplia masa de seguidores de nuestro periódico. En un alarde de valentía, si nos permiten el toque de humor por la que está cayendo, hemos decidido ampliar la cobertura y distribución que hasta ahora veníamos dedicando a estos dos estupendos municipios de nuestra Zona Norte y algo nos dice que no nos vamos a arrepentir, seguro que no...es más, será un placer del que disfrutaremos todos.

La noticia

Comienza en Alcobendas "Tapeando al Norte de Madrid"



esas tapas y un botellín de esa cerveza (25 cl) al precio de 2,50 euros. En el acto de Alcobendas se dio por inaugurada la cuarta edición de esta sabrosa iniciativa en el Restaurante Manneken, ganador de la anterior edición de 'Tapeando al Norte de Madrid' con la tapa "Crepineta de rabo de toro", con la presencia del alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa; el concejal de Nuevas Oportunidades, Agustín Martín, y el presidente de AICA, Javier Beitia.

Establecimientos participantes y sus tapas

Caminito (La Paz, 11). Albóndigas con salmorejo; **Casa de Castilla y León** (Paseo de la Chopera, 64). Escalopines a la cazadora. **Cervecería Boulevard** (Paseo de Fuente Lucha, 19). Brocheta de pollo

oriental. **El Galpón de José Luis** (Francisco Gervás, 16). Nido de huevo de codorniz. **El Hangar** (Metalurgia, 8). La raqueta del Hangar. **Faro de Luarca** (Avda. de la Industria, 13). Bacalao en tempura de calamar y crema de patatas. **Infinity's** (Avda. Olímpica, 32). Abanicos de setas. **La Calaca** (La Cruz, 46). Pollo mexicano en pasta filo con cama de guacamole. **La Doradita** (Avda. Olímpica, 26). Tiradito de atún blanco. **Manneken** (Avda. de Bruselas, 9). Patatas a la importancia con crujiente de jamón y puerros fritos. **Pintxos** (Marqués de la Valdavia, 60). Pulpo a la gallega. **St. Patricks Irish Tavern** (La Cruz, 23). Trampantojo de churro con chocolate. **Tierra de Barros** (Dolores Ibárruri, 21). Tempura de pixín con mahonesa de albahaca y wasabi. Así que, ahora toca coger la mochila, preparar la ruta y a participar en este creativo concurso que seguro hara las delicias de todos los intervinientes. Suerte a los participantes y buen provecho para los comensales.

En Alcobendas se ha dado el pistoletazo de salida a "Tapeando al Norte de Madrid", organizada por AICA, con la colaboración del Ayuntamiento de Alcobendas y la Cámara de Comercio. Desde ya

y hasta el 22 de noviembre los vecinos y visitantes podrán disfrutar de 13 grandes tapas en bares y restaurantes, bajo el patrocinio de Heineken. Los paladares más exigentes podrán degustar una de

Porque queremos escucharte, mándanos tus opiniones, consejos y comentarios a redaccion@labrujuladelnorte.com

Publicidad en La Brújula del Norte: publicidad@labrujuladelnorte.com / 91 490 56 93 / 629 77 56 76 / 646 64 91 84

Quiénes somos:

La Brújula del Norte // Edita: REHCONSA, S.L.L. // Miembro de la Asociación Española de Editoriales de Publicaciones Periódicas. Depósito legal: M-27120-2013. Consejero Delegado: Javier Adrada Ortega // Director: Jaime Adrada Ortega // Redacción: José Ignacio Barrio y Andrés Campos // Colaboradores: Ignacio Novo Bueno, Pedro María Rivera, Manuel López Azorín y Ruperto Alonso // Dirección, Administración y Publicidad: C/ Ramón y Cajal, 5. Oficina 25C. 28100 Alcobendas. Madrid// Tfnos.: 91.490.56.93, 646.649.184 y 629.775.676. E-mail: redaccion@labrujuladelnorte.com / publicidad@labrujuladelnorte.com // Diseño e Informática: Cibeles.net: www.cibeles.net // Imprime: Egersis Soluciones, S.L. : 91 628 72 45

(La Brújula del Norte no se responsabiliza ni identifica con las opiniones de sus lectores y colaboradores.)



DS *prefiere* TOTAL

LO MÁS EMOCIONANTE ES LO QUE AÚN
QUEDA POR DESCUBRIR.

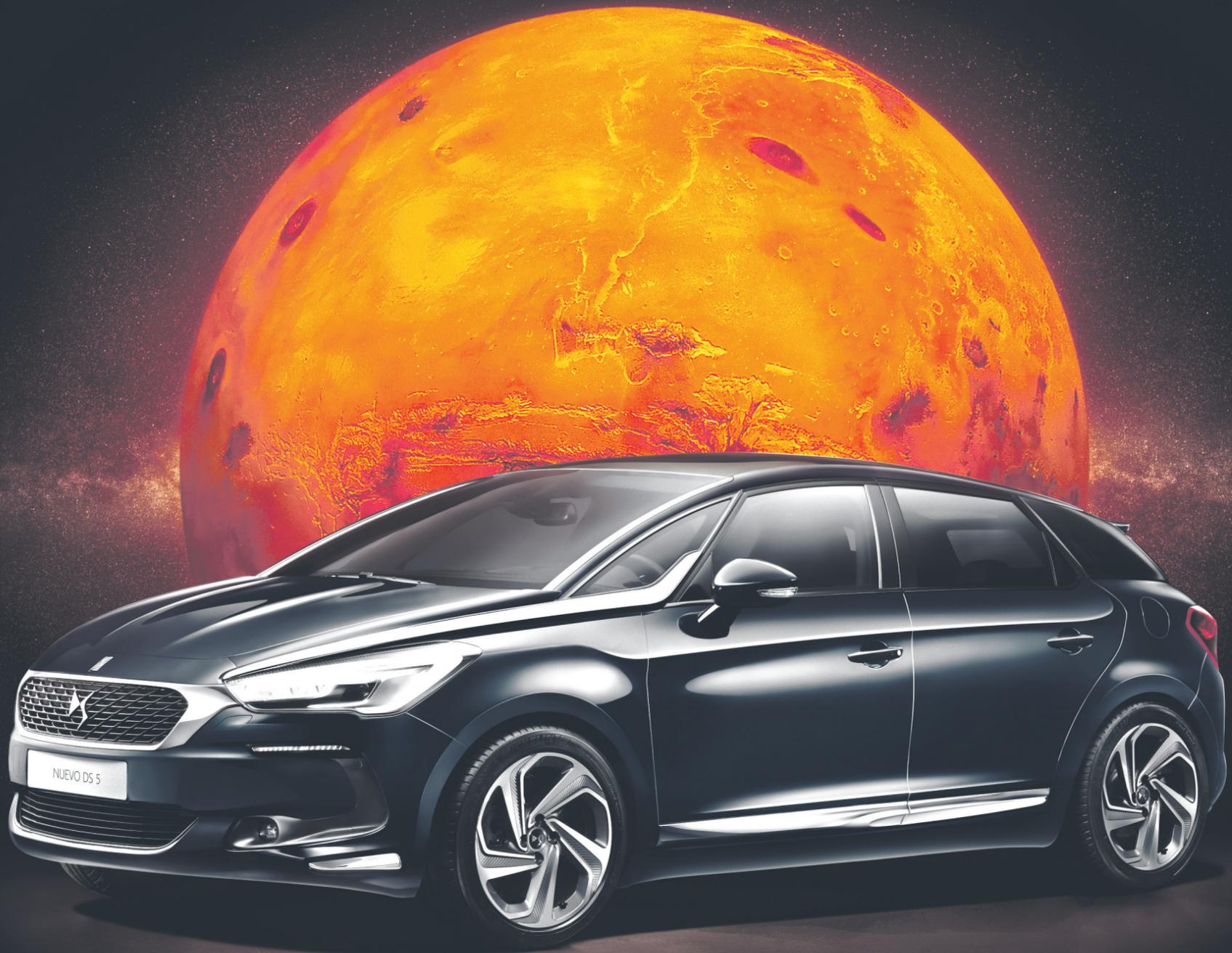
Dr. SYLVESTRE MAURICE - ASTROFÍSICO



DS AUTOMOBILES

SPIRIT OF
AVANT-GARDE

NUEVO DS5



CONSUMO MIXTO Y EMISIONES DE CO₂: DE 3,8 A 5,9 L/100 KM Y DE 100 A 136 G/KM.

www.driveDS.es

COMERCIAL CITROËN (SUCURSAL LAS TABLAS)
Calle Puerto de Somport, 8 · 28050 Madrid



Tras el acuerdo del PP con Ciudadanos y con la aprobación de iniciativas planteadas por IU, UPyD y Sí Se Puede

Alcobendas aprueba sus tasas y precios públicos para 2016



Agustín Martín, Ramón Cubián y Horacio Rico

El Pleno del Ayuntamiento de Alcobendas aprobó las Ordenanzas Fiscales y de Precios Públicos para el año 2016 que suponen un nuevo impulso en la política de contención fiscal llevada a cabo por el equipo de gobierno popular desde el año 2007 y que han situado a Alcobendas en los primeros puestos del ranking de ciudades con menor presión fiscal.

En líneas generales, se mantienen las ayudas y beneficios fiscales aprobados en los últimos tres años que impulsan la actividad económica en la ciudad: bonificaciones en el Impuesto de Construcciones a las empresas que realicen obras en la ciudad, en el Impuesto sobre Actividades Económicas o en el Impuesto de Vehículos de Tracción Mecánica (IVTM) e incen-

tivos para fomentar las contrataciones indefinidas y la dinamización comercial especialmente en los nuevos desarrollos del Norte y en Centro.

Pagarán menos aquellos vecinos que tengan domiciliado el recibo del Impuesto de Bienes Inmuebles y se reduce el Impuesto de Plusvalías y Tasa de entrada de vehículos. Aumentan las bonificaciones para personas con peor situación económica y se congelan o reducen el resto de tributos municipales. Se mantienen igualmente las ventajas para las familias numerosas (que ascienden ya según el Registro Municipal de Familias Numerosas a 1.600)

IBI y Plusvalía

Aumenta la bonificación por domiciliación en el Impuesto de Bienes Inmuebles del 2 al 5%. Supone un 3% de bajada en el recibo del IBI que amortigua el impacto en el recibo que tendrá no poder aplicar, porque lo prohíbe la ley, la reducción del 2,3% realizada por el gobierno municipal el año anterior. Las ordenanzas fiscales para el próximo año recogen una reducción en los tipos del Impuesto sobre el

incremento del valor de los Terrenos de Naturaleza Urbana (Plusvalía). Esta reducción se verá compensada en la recaudación por la reactivación de la actividad de compra/venta de viviendas de segunda mano que se ha producido en nuestra ciudad en los últimos meses.

Abono Deporte

El precio del Abono Deporte, que los populares mantuvieron congelado varios años y que ha subido menos de 9 euros en 8 años, baja de 43,9 a 42,5 euros en el pago mensual a empadronados. Se incorporan las modalidades de pago mensual, trimestral, semestral y anual (con distintos precios en función de la periodicidad del pago) y bonificaciones para familias con partos múltiples. Actualmente, debido a las bonificaciones que ofrece el Abono Deporte, menos de la mitad de los 14.000 usuarios pagan la tarifa íntegra del Abono Deporte. A las bonificaciones actuales se añade un aumento de la bonificación a personas desempleadas (del 25 al 50% aplicándose a aquellas unidades familiares que no superen el 2,5 veces el IPREM). Se

mantiene el precio del "Abono Sur" creado el año pasado y que, a 25 euros mensuales, da acceso a la Sala Fitness del Polideportivo Municipal y a las piscinas de verano a su medio millar de usuarios.

Aparcamiento comerciantes

Se crea una tarjeta de aparcamiento para que los comerciantes de la ciudad puedan aparcar en zona azul, durante la jornada laboral, con un precio de 120 euros anuales (muy por debajo del de otros municipios como en el de Madrid que asciende a 700 euros).

Otras medidas sociales

Al incremento en la bonificación en el Abono Deporte a personas desempleadas, se unen otras reducciones y exenciones en tasas en los casos de vecinos que acrediten su escasa capacidad económica. Se reduce al 50% la tasa de celebración de matrimonios civiles para empadronados y se elimina la tasa por inscripción en el registro de parejas de hecho para las que acrediten bajos recursos económicos. Se elimina la tasa por custodia de muebles y otros objetos procedente de desahucios judiciales.

Los comercios adheridos han estado aplicando descuentos del 10 % durante los miércoles de octubre

Éxito de la campaña "Miércoles Locos de Alcobendas"

El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, acompañado del concejal de Comercio, Agustín Martín, y de la concejal del Distrito Centro, Lucrecia García, visitaron varios establecimientos comerciales que participaron en la campaña 'Miércoles Locos' para interesarse por la misma.

Satisfacción general

García de Vinuesa se acercó a varias de las tiendas que participaron en esta cam-

paña en la calle Isabel Rosillo, uno de los ejes comerciales del Distrito Centro. En concreto visitó la Peluquería París, el Herbolario Olivan y la carnicería Buen Gusto. Según el alcalde, "los comerciantes nos han comentado que les parece una buena campaña porque los resultados son evidentes, hay miércoles mejores que otros en ventas, pero a todos nos gusta que nos hagan una rebaja; se trata de ayudar a que el trabajo de nuestros comerciantes tenga el apoyo del Ayuntamiento que merece".

87 comercios adheridos

87 comercios de Alcobendas, especialmente del Distrito Centro y también del Distrito Norte, han participado en esta edición de 'Miércoles Locos', en la que ofrecieron un descuento de un 10% en sus productos y servicios a los clientes. La campaña comenzó el 7 de octubre y finalizó el miércoles 28 de octubre. Una iniciativa, en resumidas cuentas, de la que se han podido beneficiar comercios y clientes a la vez.



El Alcalde visitando la carnicería "Buen Gusto"

ATENCIÓN PERSONALIZADA CALIDAD CERCANÍA PROFESIONALIDAD

- Servicio especializado en demencias y grandes dependientes.
- Terapias de estimulación emocional y con animales.

SERVICIO DE ENFERMERÍA 24 HORAS

Residencia ORPEA La Moraleja

Urbanización Cuesta Blanca, Carretera Nacional I, km.14
28108 Alcobendas, (Madrid)

91 650 89 10
direccion.lamoraleja@orpeanet

www.orpea.es

Especialistas en ofrecer los mejores cuidados



9 empresas más se han adherido al programa del Ayuntamiento de Alcobendas

Comprometidos con la igualdad salarial



Nueve empresas más de Alcobendas se han adherido al programa "Alcobendas, empresas comprometidas con la igualdad salarial" y siete han renovado la adhesión del pasado año. Todas ellas han demostrado que tienen implantadas acciones encaminadas a conse-

guir la igualdad real en el ámbito profesional como acciones que favorecen la conciliación de la vida personal y profesional.

Injusticia de género

Por término medio, las mujeres en la UE ganan alrededor de un 16% menos por hora que los hombres. En el caso de España es un 17,8% pero hay países como Austria en el que hablamos del 23,4 y el caso más grave es el de Estonia, con el 30%. Está demostrado que los sectores en los que las mujeres predominan ofrecen salarios más bajos

que aquellos en los que predominan los hombres. Como consecuencia, esas mujeres obtienen menos ingresos a lo largo de su vida lo que conduce a pensiones más bajas y a un mayor riesgo de pobreza en la tercera edad. Las nuevas empresas adheridas son: Nashua, Asifor, Empieza Consultora, Iberman, Asime, Rosalía Menéndez Vacas (psicología), Kirtan Victor Ullate, Serbatic e Informa. Y han renovado su compromiso con el programa Vass, Vass Digital, Grupo Adecco, Zriron Consultoría y Desarrollo tecnológico, Fundación Salto, Amauta y Grupo Brains.

Encarnación Páramo Aguado, nueva Camarera Mayor de la Virgen de la Paz



Encarnación Páramo Aguado, jurando su cargo

La nueva Camarera Mayor de la Virgen de la Paz, Encarnación Páramo Aguado, juró su cargo en un emotivo acto celebrado en la Ermita de Nuestra Señora de la Paz, en el que el presidente de la Hermandad, Juan Antonio López Baena, le impuso la medalla de la institución. Encarnación Páramo agradeció a la Hermandad este nombramiento, a sus padres la fe que le inculcaron desde niña y a las camareras mayores que la han precedido su labor, entre ellas, su madre, Victorina Aguado, y se comprometió, ante los sacerdotes congregados en la Ermita, a cumplir con las obligaciones del cargo para el que ha sido elegida y a extender la fe en la Virgen de la Paz.



Lazo negro en la fachada del Ayuntamiento

Contra la violencia de género

Un año más, el lazo negro de condena y repulsa contra la Violencia de Género cuelga de la fachada del Ayuntamiento de Alcobendas.

Injusticia de género

El próximo 25 de noviembre, como todos nuestros lectores sabrán, se con-

memora el Día Internacional contra la Violencia de Género. Un año más Alcobendas vuelve a pedir el FIN de esta terrible lacra social que se ha cobrado ya la vida de 41 mujeres en lo que va de año. Más de 4 mujeres por mes es una cifra que una sociedad como la nuestra no se debería permitir. Todas las actuaciones dirigidas a rebajar esta cifra serán aplaudidas.

QUE NADIE TE AMARGUE LA VIDA INTERIORIZA LA IGUALDAD

Si lo necesitas, pide ayuda a tu familia, a tus amigos o en:

Punto Municipal del Observatorio Regional de Violencia de Género. Casa de la Mujer: 91 654 37 87.
Grupo Luna. Unidad contra la Violencia de Género de la Policía Local: 092 o 91 659 76 61.



“ Paso de tus TÓPICOS sexistas ”

“ NO quiere decir NO ”

“ Sólo yo manejo mis Redes Sociales ”

“ Yo elijo mi ROPA y con quién voy ”

“ Mi MÓVIL es mío ”

“ El CONTROL no es AMOR ”

Martes 3 de noviembre

18:30 h.

Taller: *Exprésate contra la violencia de género.*

Casa de la Mujer.

Sábado 7 de noviembre

12 h.

Manifestación estatal.

Paseo del Prado, 18 (Madrid).

Martes 17 de noviembre

17:30 h.

Taller: *Quiéreme bien.*

Casa de la Mujer.

Domingo 22 de noviembre

11 h.

La colada por la Igualdad.

Centro Municipal La Esfera.

Martes 24 de noviembre

10 h.

V Jornadas 'Alcobendas por un futuro sin violencia'.

Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Miércoles 25 de noviembre

12 h.

Lectura de manifiesto contra la violencia de género.

Plaza Mayor.

19 h.

Teatro: *El novio infiltrado.*

Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.

Jueves 26 de noviembre

19 h.

Teatro: *Te querré siempre.*

Centro Cultural Pablo Iglesias.

Viernes 27 de noviembre

17 h.

Cuentacuentos intergeneracional: *El Monstruo.*

Centro Municipal de Mayores de la calle Orense.

Toda la programación, en www.alcobendas.org.





Brujuleando

VIRGEN DE LA PAZ

El Contingente español integrado en la Fuerza Interina de Naciones Unidas para el Líbano ha regalado a la Parroquia de San Jorge de Kleyaa (El Líbano) la imagen de la Virgen de la Paz de Alcobendas (Madrid) que tenían en la capilla de la Base principal del contingente español. Los militares trasladaron a la Virgen de la Paz hasta esta parroquia de El Líbano, en la que la imagen de la Patrona de Alcobendas fue colocada a la derecha del altar mayor.

BECAS DE MÚSICA

Por sexto año consecutivo, la Fundación Ciudad de Alcobendas ha hecho entrega de las Becas de Música y Danza. En esta ocasión han sido 15 los jóvenes de Alcobendas becados. Con estas nuevas becas son ya 116 los jóvenes de nuestra ciudad que han recibido esta ayuda para continuar con sus estudios de música dentro y fuera de nuestras fronteras.

ARO AZUL

El alcalde de Alcobendas recibió de manos de la Asociación de Diabéticos de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes el Aro Azul que está viajando por toda España para promocionar la carrera Transdiabetes. El Aro, creado por una joven emprendedora diabética, nació con la necesidad de cerrar un círculo y de crear una conexión entre todo el mundo, afectado o no por esta enfermedad que ya padecen 387 millones de personas en el mundo.

Horacio Rico, portavoz de Ciudadanos en Alcobendas, satisfecho con los pactos

“Seguimos trabajando tras la investidura”



Horacio Rico, portavoz de Ciudadanos

El portavoz de Ciudadanos (C's) en el Ayuntamiento de Alcobendas, Horacio Rico, ha anunciado que “gracias a las medidas fiscales y propuestas de C's los alcobendenses se van a ahorrar más de un millón de euros el próximo año”. Rico

ha afirmado que “estas medidas son fruto del acuerdo de C's con el equipo de gobierno municipal del Partido Popular previo a la celebración del Pleno Municipal de las ordenanzas fiscales”. En relación a las medidas que se han tomado para conseguir este ahorro están, según ha explicado el portavoz de C's, “que la bonificación del IBI pase del 2% al 5% para todos los recibos que estén domiciliados y, respecto al llamado paso de carruajes o vados, la bajada será del 2% al 4% en función de la categoría de la calle” y añadió que “se revisará la categorización de las calles de Alcobendas, lo que también afectará al pago del

Impuesto sobre Actividades Económicas (IAE)”. Asimismo, Rico destacó “el compromiso de C's con los comerciantes del centro de Alcobendas” por lo que “se ha puesto a su disposición una tarjeta de aparcamiento para la Zona Ora, por un precio de 120 euros al año que antes no existía”. El portavoz de C's explicó que “también se ahorrarán 300.000 € al año los usuarios del Abono Deporte que, a partir del año que viene se podrá pagar mensualmente, porque su importe ha pasado de 43,9 euros a 42,5 euros” y este ahorro “será mayor si se paga trimestralmente, con una bajada del 7,7%”.

Convenio con la AAMNDAH

El Ayuntamiento de Alcobendas y la AAMNDAH, la Asociación de padres de niños con Déficit de la Atención con o sin Hiperactividad, han firmado un convenio por el que se establecen las bases por las que el Ayuntamiento cede el uso de un local municipal a la asociación. El espacio, de 116 metros

cuadrados, se encuentra situado en el Paseo de la Chopera 309. En torno a 160 familias se benefician de las actividades que lleva a cabo la asociación que se puso en marcha en Alcobendas en 2013 y que tiene como objetivo la divulgación, la prevención, la detección precoz, la orientación, la promoción



de la investigación y el tratamiento del TDAH. Un convenio solidario orientado a hacer la vida más fácil a los afectados.

Tras el éxito en Octubre de “The Beer Street Food Festival”

Ahora en Moraleja Green “Festival Food & Wine”



Juan Pozuelo

El complejo de ocio Moraleja Green celebró con gran éxito, durante el pasado mes de octubre, “The Beer Street Food Festival” coincidiendo con la llegada del Samhain (Año Nuevo Celta). Ahora, Del 13 al 28 de noviembre Moraleja Green se convertirá en el centro gastronómico de referencia gracias al festival Food&Wine. Más de 20 actividades con la gastronomía como eje

central componen un amplio programa en el que estarán presentes nombres tan importantes del panorama culinario actual como Fabián León, Alma Obregón, Roberto Salvatore o Juan Pozuelo. El Food&Wine comenzará el viernes 13 de noviembre con la inauguración de la exposición DiVino y contará con lo que se ha dado en llamar “EspacioShowcooking”. Habrá que verlo.

Semana de la Ciencia en MUNCYT

Se celebra en toda España del 2 al 15 de noviembre



La sede de Alcobendas del Museo Nacional de Ciencia y Tecnología se suma a la celebración de la Semana de la Ciencia ofreciendo una serie de con

ferencias, visitas guiadas y talleres para público general. el 14 de noviembre de 11 a 13 horas, en colaboración con la Asociación madrileña de Biotecnólogos, el Museo ofrece una serie de talleres sobre el ADN dirigidos a niños y niñas de 5 a 12 años: “Biorremediación en tu mano: reciclando contaminantes con bacterias”, “¿Flubber, eres tú?”, “Jugando con polímeros” y “¡Crea tu propia bacteria fluorescente!” son los títulos de los mismos. Se realizarán también visitas guiadas a la exposición “Biotecnología: calidad de vida” que alberga el MUNCYT. Una interesante semana de contacto con la ciencia.

Rafael Sánchez Acera con voto



Rafael Sánchez Acera ha sido elegido por el Comité Regional del PSOE-M para representar a los socialistas madrileños en la Conferencia Política que se celebrará del 13 al 15 de noviembre, en la que se debatirá y aprobará el programa electoral del PSOE a las elecciones.



DIALCOLOR TIEN 21, 35 años al pie del cañón con un único objetivo: brindar la mejor atención al cliente

“La crisis nos ha hecho reinventarnos para no sucumbir”



El Alcalde de Alcobendas visitando la tienda

No son todos los comercios que pueden presumir de contar por décadas el tiempo que llevan en funcionamiento. Dialcolor Tien 21 es uno de ellos. Son 35 años que llevan abiertos en la calle La Paz, de Alcobendas, desde el 24 de abril de 1980. Ahora, con ocasión de sus tres décadas y media de vida, han decidido reinaugurar su comercio. Hablamos con Sergio Cuesta, Encargado de la tienda, con una experiencia de 15 años en el sector.

¿Cómo se sobrevive a una crisis tan severa como la que venimos padeciendo, Sergio?

Los años complicados que se han vivido en la economía son la causa de que muchos comercios hayamos tenido que reinventarnos. Lo más visible del cambio

tras la reinauguración es el aspecto de la tienda. Una tienda más atractiva, con ofertas a primera vista y precios más agresivos. Además, tenemos parking gratuito por compras a partir de 60 euros.

¿Todo ello sin perder las señas de identidad de una tienda de barrio, no?

Eso es lo más importante, que seguimos siendo esa tienda de barrio cercana, con calidad además de buen precio, en la que hay un trato personal y en la que se asesora y ayuda al cliente.

Confianza y fiabilidad

En definitiva, Sergio, que el cliente se sienta arropado en todo momento...

Eso es, de eso se trata. Les informamos no solo de las características técnicas, también de si cumplen normativa, si ofrecen el ahorro que esperaban, si les sirven para lo que ellos quieren...en otras ocasiones, sobre todo en el caso de las personas mayores, tienen dudas, por ejemplo con el TDT, les asesoramos en su instalación para facilitarles la vida. Enrique, que lleva en la tienda con nosotros casi un cuarto de siglo, recuerda cuando se pagaban con letras los electrodomés-

ticos, poquito a poquito.

¿Desde entonces, y hablando de pagos, ha cambiado mucho la cosa hasta nuestros días?

Pues sí. Ahora lo que ofrecemos es financiación desde 150 euros, hasta 21 meses, sin intereses. En Dialcolor Tien 21 se puede encontrar desde la cafetera más barata, hasta la televisión curva de ultimísima generación.

Y de precios...

Los precios no son iguales, son muchísimo más baratos que en las grandes superficies y además no cobramos el transporte.

¿Por ejemplo?

Pues por ejemplo, un televisor de 40 pulgadas por 299 euros, una lavadora por 219 o un frigorífico combi por 349 euros son algunos ejemplos. Por poner tres ejemplos de lo más usual en nuestros hogares; y, vuelvo a insistir, con un trato humano, personalizado y sin desentendernos del cliente una vez que nos ha comprado el producto. Nuestro lema, con el que trabajamos a diario es “Si aparte de no ser tonto quieres que te atiendan



Sergio Cuesta, encargado de Dialcolor

mejor, compra en Dialcolor” y no falla, todos nuestros clientes agradecen nuestra dedicación. Entra en nuestra tienda y es atendido sin colas de espera y con un trato de confianza absoluta.

Nuevas tecnologías

¿Dónde quedan las nuevas tecnologías, Sergio?

En Dialcolor Tien 21 hemos apostado también por las nuevas tecnologías con móviles o tablets de última generación. Además, en cualquiera de los productos que nos soliciten, si algo no hubiera en la tienda, tenemos un amplio fondo de catálogo de más de 10.000 artículos; lo pedimos y en 24 horas está aquí.

dialCOLOR



Hisense



267 €

LAVADORA HISENSE WFU 7012

- Capacidad: 7 kgs
- Velocidad centrifugado: 1200 rpm
- Clasificación energética: A ++
- Gran display digital SMART



- Transporte gratuito

- 1 Hora de parking gratis (*)

... y si nos dices que eres lector de “La Brújula del Norte” te haremos un

¡¡ 10% de descuento !!



C/ La Paz, 4
Tel.: 91 652 51 71
dialcolor@tien21.es
1 hora de parking gratis de lunes a Viernes

*Por compras superiores a 60€

¿Quieres más información? www.tien21.es - 902 21 00 21



Moulinex



(*) Por compras superiores a 60 €



Según Sánchez Arrieta

“Hemos congelado el IBI a pesar de que la Ley nos obligaba a subirlo”



El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes ha congelado el Impuesto de Bienes Inmuebles (IBI), aplicando una rebaja del valor catastral de las viviendas al 70%. “De esta forma”, explica Ramón Sánchez Arrieta, concejal de Hacienda, “a pesar de que la Ley nos obliga a incrementar el recibo del IBI, al haber logrado reducir el valor catastral de las propiedades inmobiliarias, fundamentalmente las viviendas, mantendremos el Impuesto de Bienes Inmuebles congelado”.

Las Ordenanzas fiscales, fueron aprobadas en Pleno con los votos favorables de PSOE, Izquierda Independiente y Ganemos Sanse; la abstención de Sí Se Puede y Ciudadanos; y el voto en contra del Partido Popular.

No gravar las herencias

“Además, en la Plusvalía que se tiene que abonar cuando se hereda una vivienda, de nuevo se bonifica este Impuesto hasta el 90%, siempre que se trate de la vivienda habitual del heredero, ya sea cónyuge, pareja de hecho o hijo. Con esta medida - según Sánchez Arrieta - entendemos que no gravamos las herencias que suponen, simplemente, disponer de la vivienda habitual, aquella en la que los herederos han vivido siempre. Creemos que es un tema de justicia que había que atender”. Otros aspectos reseñables de las Ordenanzas para el año próximo, según el Concejal de Hacienda de Sanse, “es la reducción de precios de los locales de ensayo de la Casa de la Juventud, así como la cesión gratuita de los locales municipales, para actividades puntuales, también a las entidades sociales y ciudadanas que no están constituidas legalmente”. Para Sánchez Arrieta, “abrimos así los recursos del Ayuntamiento a colectivos organizados, aunque no tengan personalidad jurídica, pero que hay que atenderlos”

Es la intención del alcalde, Narciso Romero, con el resto de los Grupos Políticos

Desbloquear el Centro de Salud de Dehesa Vieja



El alcalde de San Sebastián de los Reyes, Narciso Romero; y la concejala de Salud del Gobierno plural, Jussara Malvar, mantendrán una reunión el próximo miércoles, 18 de noviembre, con el consejero de Sanidad de la Comunidad

de Madrid, Jesús Sánchez Martos, para impulsar la construcción de un Centro de Salud que de servicio a los vecinos de Dehesa Vieja, Tempranales y las urbanizaciones.

Petición expresa del alcalde

A la reunión, que se producirá en la sede de la Consejería de Sanidad, asistirán los portavoces de todos los grupos políticos con representación en el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes (PSOE, Izquierda Independiente, Ganemos Sanse, Partido Popular,

Ciudadanos y Sí Se Puede) a petición expresa de Narciso Romero. De este modo, el alcalde de San Sebastián de los Reyes quiere hacer patente la unidad política existente en el municipio sobre la necesidad de contar con un Centro de Salud en el barrio de Dehesa Vieja. De hecho, es uno de los principales puntos del programa de Gobierno del Ejecutivo municipal y una demanda que comparte el conjunto de fuerzas políticas con representación en el Consistorio. Tras la aprobación en Pleno, el pasado 18 de septiembre, de la Declaración conjunta de todos los Grupos Políticos, el alcalde y la concejal pusieron manos a la obra.

Ciudadanos por la Capea de las Fiestas de enero

El portavoz de Ciudadanos (C's) en San Sebastián de los Reyes, Miguel Ángel Martín Perdiguero, ha pedido en el Consejo Sectorial de Festejos “el retorno de la tradicional Capea a las Fiestas Patronales de enero, para seguir manteniendo el atractivo cultural y atender la petición de las peñas del municipio”.

Martín Perdiguero ha precisado que “esta petición es una de las líneas rojas que planteamos para la aprobación de los Presupuestos del municipio para el próximo año. “volviendo a celebrar este acontecimiento taurino se recuperará el prestigio e importancia de estos eventos perdido por los recortes de la crisis”.



Miguel Ángel Martín Perdiguero

Según los Populares de Sanse es lo que generarán los cambios impositivos aprobados

“El Gobierno Tripartito ataca a las familias”

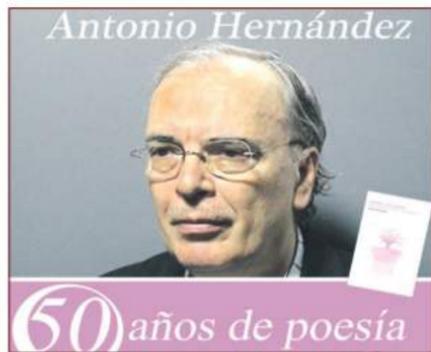
Según el Grupo Popular de Sanse, las novedades en los impuestos del próximo año 2016 no van a dejar indiferentes a ninguno de los vecinos de Sanse. Según los Populares, “sin tener en cuenta la situación económica familiar, el gobierno de izquierdas ha decidido que las bonificaciones sobre el Impuesto de Bienes Inmuebles se apliquen en función del valor catastral de los mismos, disminu-

yendo así, hasta casi eliminarlas, las aplicadas sobre los inmuebles de mayor valor, sin aumentarlas sobre aquellos que tienen menor valor” y añaden “esta medida va a suponer para muchas familias de nuestro municipio un aumento importante en el recibo del IBI del próximo año 2016. Se elimina la bonificación del 50% que introdujo el Partido Popular sobre la plusvalía en los casos de transmisión

por muerte y se aumentan las tasas a los hosteleros a la hora de montar sus terrazas”. Para los Populares se trata de un momento de recuperación económica en el que se debería seguir la senda de otros ayuntamientos similares que están bajando la presión fiscal a sus vecinos y empresarios. “El tripartito de izquierdas de Sanse no sólo la mantiene, sino que la aumenta en muchos casos”.

Homenaje a Antonio Hernández

El poeta es Premio Nacional de Poesía 2014 y miembro del Jurado del Premio José Hierro de Sanse



El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, junto con Eirene Editorial, ofrecen un homenaje al poeta Antonio Hernández, Premio Nacional de Poesía

2014 y miembro del jurado del Premio José Hierro, para celebrar los 50 años de creación poética con Distancia que regresa, Antología poética 1964-2014. El acto tendrá el miércoles, 11 de noviembre, a las 19,00 horas, en el Pequeño Teatro del Adolfo Marsillach, situado en la Avenida de Baunatal, 18, y estará presentado y conducido por el poeta Manuel López Azorín. Entre otros, intervendrán el alcalde, Narciso Romero, la concejala de Cultura, Miriam Pérez, poetas, con Carmina Casala al frente, cantaores, guitarristas y el cantautor Emilio José.

Local para el DNI en Sanse

El alcalde de San Sebastián de los Reyes, Narciso Romero, y el concejal delegado de Patrimonio del Gobierno plural, Javier Heras, enviaron el pasado 21 de octubre una comunicación al Ministerio del Interior en la que manifiestan la voluntad del Ayuntamiento de ceder un local destinado a la instalación de una nueva oficina de expedición de DNI-Pasaporte. Se pretende así acabar con el problema de saturación que soporta la Oficina de expedición de DNI y Pasaporte de la Comisaría ubicada en la Avenida de España, en el término municipal de Alcobendas. El objetivo es reducir los plazos de espera.



Food & wine

MORALEJA**Green**

Encuentra un sabor para cada momento
del 13 al 28 de noviembre





Con la presencia del Alcalde de Algete, César de la Puebla, y de la Concejala Noemí Galán

Jornada Técnica contra el Alzheimer en la Residencia ORPEA Santo Domingo



El Alcalde de Algete, César de la Puebla

Para María del Mar Soriano, Directora de Orpea Santo Domingo, "la intención de la jornada es la de dar a conocer la forma de trabajar de nuestra Unidad de Protección de Alzheimer y otras Demencias, la UPAD, para así mostrar todos los recursos, terapias no farmacológicas y actividades de esta unidad dedicada a la atención de personas mayores".

Para el Alcalde de Algete, César de la Puebla, "Es muy meritorio el lavado de cara que le han hecho a la Residencia y estoy gratamente sorprendido por todo ello, y por la labor que desde Orpea están poniendo en marcha para mejorar la calidad de vida de nuestros mayores afectados por el Alzheimer".

También participaron como ponentes la Doctora Victoria Pérez, Directora Sanitaria de Orpea Ibérica, y Francisco Pérez como responsable de Restauración de Orpea Ibérica. La Jornada contó con la presencia de Javier Sánchez, Director de Operaciones y Desarrollo de Orpea



La Directora, M^a del Mar Soriano, con el Alcalde

Ibérica.

En ORPEA, realizan al ingreso una valoración geriátrica para decidir la ubicación de los residentes en el centro. Si el equipo cree que el residente está más adaptado en una Unidad Protegida de Alzheimer y otras Demencias (UPAD), se desarrolla un proyecto terapéutico para ese residente en dicha unidad.

En la Residencia Orpea Santo Domingo ha tenido lugar la celebración de una Jornada Técnica donde se ha ofrecido distintas charlas bajo el lema "Creando proyectos de vida. Cuidando diferente".

La fiesta tuvo lugar en la Casa de la Juventud

Desfile de "terroríficos" disfraces en Halloween



Las Fiestas de Halloween 2015 fueron organizadas por el Ayuntamiento de Algete a través de la Concejalía de Juventud e Infancia y Participación Ciudadana

El pueblo de Algete ha celebrado su gran Fiesta de Halloween 2015 en la Casa de la Juventud, con gran afluencia de público de todas las edades, sobre todo infantil, y gran variedad de disfraces "terroríficos", desde Drácula, brujas, Freddy Krugger, monjes, hasta originales como un ataúd "andante".

Todos desfilaron en el Fronton y se otorgaron premios a los mejores disfraces en las categorías infantil, juvenil y adulto, donados por dos comercios hosteleros de Algete - La Esquinita de Pablo Grill & Bar y Restaurante Catering Gafotas - consistentes en una cena para 2 personas en los citados restaurantes. Previamente, los más pequeños pudieron disfrutar de diversos talleres como elaboración de fantasmas con trapos, monstruos de palo, etc y cuentacuentos, para que, una vez maquillados, todos los participantes pudieran posar en el Photocall del terror y poder tener un recuerdo de la noche del Halloween.

La Unidad Canina de la Policía Local de Algete cuenta con una nueva integrante



La Unidad Canina de Policía Local de Algete cuenta desde hace unos días con una nueva integrante. La nueva pastor belga malinois, de un año de edad, se llama "Hada" y está siendo adiestrada para la detección de drogas y estupefacientes. Cuando finalice su periodo de especialización pasará a formar equipo junto con "Xena", otra perra de tres años de edad y con la que la Policía ha efectuado cerca de 100 incautaciones de diferentes tipos de sustancias. También ha realizado diferentes cursos y exhibiciones, "incluso en otros municipios", apuntó Mariano Hidalgo, Teniente de Alcalde y Concejala de Seguridad. "Una vez terminado su proceso de entrenamiento, a mediados de 2016, presentaremos públicamente a Hada".

Brujuleando

EMPREDIMIENTO COOPERATIVO EN ALGETE

20 vecinos y vecinas de Algete han realizado el curso de Emprendimiento Cooperativo impartido por el Grupo Cooperativo TANGENTE a través del Ayuntamiento de Algete. El objetivo del curso ha sido el de ofrecer una vista global de lo que supone emprender y montar una empresa de economía social y/o solidaria, adquiriendo conocimientos y herramientas personales y colectivas.

CONCIERTO SANTA CECILIA EN ALGETE

El municipio de Algete, a través de la Escuela Municipal de Música y Danza Andrés Segovia, celebra el día de SANTA CECILIA, patrona de la música, para lo cual ha preparado unas Jornadas Musicales en honor a la patrona, con las que pretenden dinamizar las actividades musicales para todos los algeteños, con un repertorio donde habrá Gigantes y cabezudos y con las actuaciones de M. Fernández Caballero, la solista Elvira Padrino, The blues factory, Jacob de Haan, Oregon, Las playas de río, Kees Vlak, El padrino, Nino Rota entre otras.

OBRAS EN MIRAVAL DE ALALPARDO

Próximamente van a comenzar las obras en el interior de la Urbanización Miraval de Alalpardo para el suministro de agua de Canal de Isabel II, para lo que se estima, según proyecto, una duración de cuatro meses.



Organizado por el Ayuntamiento de Algete a través de la Concejalía de Mayores y Salud

Los Mayores de Algete en forma gracias al programa "Anda por tu salud"



El Ayuntamiento de Algete, a través de la Concejalía de Mayores y Salud, en su compromiso por fomentar la vida saludable de este colectivo, retomó hace unos días el programa "Anda por tu salud".

Más de 30 participantes

Según Noemí Galán, Concejala de Mayores y Salud del Ayuntamiento de Algete, les dieron indicaciones prácticas de "cómo seguir joven aunque se cumplan años". Además de la

charla informativa, los asistentes también recibieron material de divulgación sobre prevención de caídas y de la ropa y calzado adecuados para llevar y para poder caminar con seguridad evitando caídas.

Comienzo de actividad

Los mayores comenzaron la actividad "Anda por tu salud" que consta de caminatas de entre 6 y 12 km. que a veces son alguno más, "este año hemos creado un grupo de principiantes dirigido a mayores que poseen alguna incapacidad física que les impide recorrer esas distancias", añadió la edil.

Martes y jueves

Esta actividad se desarrolla todos los martes y jueves saliendo del Centro del Mayor a las 10 de la mañana. La Concejalía recomienda para realizar esta actividad llevar ropa cómoda y calzado deportivo. Desde la con-

cejalía de Noemí Galán se quiere animar a todos los mayores a que se inscriban en esta actividad que además sirve como entrenamiento para las salidas de senderismo que se están programando desde el Ayuntamiento de Algete para el 2016. Para el nivel principiante es necesario inscribirse en el Centro del Mayor ó en el teléfono 91.628.18.27/24.

Diploma al mejor diseño de huerto

El 13 de octubre, tuvo lugar, en la Residencia Ballezol de Tres Cantos, la entrega de premios "Cultivando el huerto 2015" donde el Centro de Día de Algete obtuvo un diploma con mención especial por el diseño del huerto ubicado en el jardín del centro. Fue entregado por el Director General a la Dependencia y al Mayor de la Comunidad de Madrid, Carlos González Pereira...¡Enhorabuena!

1ª Semana Gastronómica de Algete 2015



Del 6 al 15 de Noviembre en establecimientos participantes

22 establecimientos hosteleros participarán en la Semana Gastronómica entre el 6 y el 15 de noviembre en los propios establecimientos

La Concejalía de Comercio y Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Algete promueve la Semana Gastronómica del municipio. Del 6 al 15 de noviembre los establecimientos hosteleros, 22 entre restaurantes, bares y pastelerías, exhibirán sus mejores tapas o menús, "fomentando así que los vecinos de Algete les conozcan y degusten su oferta gastronómica", según la Concejala de Comercio y Participación Ciudadana, Cristina Expósito.

Algete organiza actividades para ayudar a la prevención del Ictus

TU AYUNTAMIENTO TE RECUERDA

EL ESTILO DE VIDA IMPORTA

ICTUS

¿QUÉ ES?
El ICTUS se produce por la obstrucción o rotura de una arteria o vaso del cerebro, que ocasiona una falta de aporte sanguíneo a la región correspondiente. Se puede reconocer por: alteración del habla, pérdida de sensibilidad o movimiento...

Los FACTORES que ALIMENTAN el RIESGO de sufrir un ictus son:

- Hipertensión arterial
- Diabetes
- Colesterol elevado
- Obesidad
- Consumo de tabaco
- Sedentarismo
- Estrés

¿CÓMO PUEDES PREVENIRLO?

PRACTICA HáBITOS SANOS:

- alimentación sana
- Dieta mediterránea, baja en sal y grasas
- actividad física adecuada

EVITA HáBITOS TÓXICOS:

- el tabaco
- alcohol
- otros drogas

El 29 de octubre, Día Mundial del Ictus, se realizó una campaña por todos los municipios que pertenecen a la RMS (Red Municipal de Salud a la que pertenece Algete) entregando material de divulgación dirigida a conocer y prevenir el Ictus. El Ayuntamiento, a través de la Concejalía de Salud, ha organizado diferentes actividades para prevenir y divulgar diferentes actividades, como por ejemplo la actividad "Anda por tu Salud" (que consta de caminatas de entre 6 y 12 km) y que comenzó en el Centro Muni-

pal del Mayor, el pasado 29 de octubre. El día 30, en la Plaza del Ayuntamiento, el Servicio Municipal de Prevención colocó una mesa informativa con diferentes consejos para la prevención de Ictus.

Clínica Algete

Durante estos dos días, la Clínica Algete S.L (C/ El Nogal, 2 en el Polígono de Los Nogales) colaboró de forma voluntaria realizando en su sede las pruebas necesarias para un diagnóstico gratuito de detección de ésta enfermedad. Todos

los interesados pudieron acercarse a la clínica pidiendo cita previa en el teléfono 91 628 05 03. La Red Municipal de Salud está compuesta en la actualidad por 110 municipios, entre los que se encuentra Algete y tiene como objetivos:

Promover acciones que favorezcan la equidad y solidaridad entre la ciudadanía de los diferentes municipios, promover programas de actuación conjuntos, plantear políticas de acción común y participar en los diferentes foros de decisión sobre políticas sanitarias.



EL ENCINAR STORAGE

Trasteros y mini-almacenes a tu medida

DESDE 1m2

SU TRASTERO O MINIALMACÉN EN EL CC. EL ENCINAR

TEL. 91 6255191

ccelencinar@ccelencinar.es



www.ccelencinar.es



Gran celebración de Halloween con mucha afluencia de público

Unas 1.500 personas visitaron "El Pasaje del Terror" durante dos horas y media



Imagen cedida por Alberto García



Imagen cedida por Alberto García

El Ayuntamiento de Valdeolmos-Alalpardo organizó las fiestas de Halloween con gran asistencia de público que acudió disfrazado para ser fotografiado en el Photocall donde, el profesional de la fotografía, Alberto García, se encargaba de perpetuarla para el recuerdo. También se instaló "El Pasaje del Terror", visitado por 1.500 personas durante dos horas y media. La entrega de premios será el viernes 13 a las 17:30 horas en la Casa de la Cultura.



La cigüeña "Pícaro" y su pareja "Bufón"

Pícaro, la cigüeña de Alalpardo, se ha marchado con sus pollos una vez más pero, como cada año, volverá. Es una vecina más del municipio puesto que ha elegido para vivir Alalpardo, desde hace más de 28 años en el nido del campana-

"Pícaro", la cigüeña de Alalpardo

rio de la iglesia de San Cristóbal. Porque Pícaro es la cigüeña más antigua anidada en la Comunidad de Madrid. Su anillamiento tuvo lugar en 1987 en Buitrago de Lozoya. Luego llegó a Alalpardo y se emparejó con Bufón. Las cigüeñas son aves monógamas, por eso cada año se las ve juntas en el cielo de Alalpardo. El macho, Bufón, nunca se ha marchado en todos estos años para cuidar del nido.

"Mi Transporte", App en tiempo real

Ya te puedes descargar la nueva aplicación de información en tiempo real de transporte público en la Comunidad de Madrid, de forma gratuita. Ahora podrás

saber cuál es la parada o la estación más cercana y también el tiempo de espera para el próximo servicio. Lo puedes hacer en www.crtm.es/apps

Taller de Navidad en el C.C. VALAMI

Para que crees tus propios adornos navideños, el Centro Cultural Valami te da la oportunidad, en un "Taller de Navidad". Acude cada miércoles al Centro Cívico en

Alalpardo. Desde el 11 de noviembre al 16 de diciembre de 18 h a 19 h. El precio será de solo 15 euros. Sólo para adultos socios de Valami.



EXCMO. AYUNTAMIENTO Valdeolmos-Alalpardo

AGENDA NOVIEMBRE 2015 CULTURAL



MÚSICA

SUITE IBÉRICA "Albéniz sintió y escribió Iberia desde la distancia de su exilio, desde la añoranza de su tierra desde una cálida angustia que se acentuaba trágicamente por el sufrimiento físico causado por su enfermedad y por la desazón espiritual de su espíritu agnóstico que presentía el final del camino". Torres

Ángel Huidobro realiza su formación musical en los Conservatorios de Valladolid, Superior de Madrid (piano, acordeón clásico, contrapunto y composición, con Manuel Carra, Elio Boschello, Daniel Vega y Antón García-Abril, respectivamente) y Scuola de Musica Luciano Fancelli, de Venecia.

Su actividad concertística se extiende por toda la geografía española, Andorra, Argentina, Bélgica, Brasil, Chile, Egipto, Francia, Holanda, Italia, Polonia, Portugal, Reino Unido, Rusia y Suiza, actuando en salas de prestigio como Auditorio Nacional de Música de Madrid, Teatro Real de Madrid, Teatro Monumental de Madrid, Palau de les Arts "Reina Sofía" de Valencia, Sociedad Chopin de Varsovia o el Teatro Bolshoi de Moscú.

Ha efectuado grabaciones para radio y televisión; tiene en su haber más de 20 CD editados y distribuidos. En su carrera concertística y discográfica, merece un capítulo especial su interpretación de la Suite Iberia, de Isaac Albéniz, en el Auditorio Nacional de Música de Madrid en conmemoración del centenario de su muerte (2009), habiéndola llevado a CD, en 2004, con gran éxito de crítica y a DVD.

¿Te apetece escuchar la Suite Ibérica de Albeniz? Siguenos en Spotify y escucha la playlist del evento **7 noviembre 2015 20:00 horas**
https://open.spotify.com/user/ayto_de_valdeolmos-alalpardo/playlist/6xV6nTL4wQlvQr00QWwX0J **Sala AI Artis**

Duración: 45 minutos
Entrada 2€ niños gratis acompañados de un adulto



SALÓN

SALÓN HISPANO FRANCES DE OTOÑO ARTEC Este colectivo forma parte de una Asociación sin ánimo de lucro creada en Francia en 1901 y que tiene como objetivo promocionar a artistas de todo el mundo, que lo merezcan por la calidad de su obra, y con tal fin organizan exposiciones en diferentes disciplinas, de la mano de François Icart, comisaria y también artista ella misma. 10 artistas, 10 universos, es una muestra multidisciplinar que combina pintura y fotografía y cuya motivación es hacer del arte un placer compartido entre autores y público.

¿Quieres saber algo más acerca de ARTEC?
http://www.artec-artmondial.fr/pages/l_association.html

14 noviembre 2015 - 10 enero 2016
Inauguración 15 de noviembre 20:00 horas
Sala AI Artis



EXPOSICIÓN

Entrada gratuita



TALLER

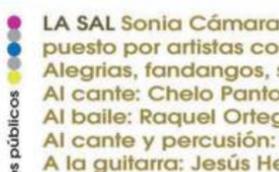
TALLER DE INICIACIÓN AL GRABADO II En este taller los participantes conocerán el proceso del grabado como arte original seriado. Se ilustrará con la obra gráfica de diferentes artistas, las posibilidades que ofrece esta técnica y en planchas similares al linóleo, más blandas y más fáciles de trabajar, que emplearán como matriz, llevarán a cabo sus propias creaciones plásticas. Al final del taller realizarán una pequeña edición del grabado que hayan elaborado.

Inscripciones: enviar correo electrónico a talleresrecreate@hotmail.es, con el nombre y edad.

¿Quieres saber algo más acerca del grabado?
<https://www.youtube.com/watch?v=Auuvvg31XUqk>

21 noviembre 2015 11:00 a 13:00 horas
Edificio Administrativo de Valdeolmos

Duración: 120 minutos
Entrada libre hasta completar aforo de 15 niños por orden de llegada



LA SAL

LA SAL Sonia Cámara, directora de la compañía flamenca "Juego de damas", presenta el Cuadro Flamenco "La Sal" espectáculo compuesto por artistas con una gran trayectoria profesional dentro del mundo del flamenco.

Alegrias, fandangos, soleás, tangos y bulerías para disfrutar de una tarde flamenca inolvidable.

Al canto: Chelo Pantoja.

Al baile: Raquel Ortega y Pablo Fraile.

Al canto y percusión: Noelia "La Negri".

A la guitarra: Jesús Heredia.

¿Quieres saber algo más sobre el flamenco?
<https://es.wikipedia.org/wiki/Flamenco>

28 noviembre 2015 20:00 horas
Casa de la Cultura de Alalpardo



GRUPO FLAMENCO

Duración: 75 minutos
Entrada 2€ niños gratis acompañados de un adulto



El Ayuntamiento pone orden para desarrollar un nuevo modelo de ciudad con la participación de la ciudadanía

El Pleno del Ayuntamiento aprueba la creación de una Mesa Política y Social para controlar la Operación Chamartín

Las mesas asegurarán un crecimiento urbano de Madrid más transparente, abierto y ordenado



La Alcaldesa de Madrid, Manuela Carmena

La Mesa Política y Social se suma a otra, ya en funcionamiento, dedicada a estudiar la ordenación del Plan Parcial y la gestión de la edificación y trabajará en el ámbito político y social para un desarrollo participativo

El Ayuntamiento de Madrid quiere poner orden en el proyecto Castellana Norte con el objetivo de alcanzar un nuevo modelo de desarrollo urbanístico, más transparente, ordenado y sostenible, porque el anterior patrón de crecimiento ha fracasado.

Dentro de esta nueva estrategia de desarrollo ordenado, se ha visto la necesi-

dad de revisar las grandes intervenciones pendientes como la Operación Campamento, la centralidad Este (vinculada a la celebración de los Juegos Olímpicos) y la Operación Chamartín.

Estas actuaciones urbanísticas, previstas en el Plan General de 1997, no salieron adelante debido a los elevados costes a pesar de las sucesivas modificaciones en el planeamiento. Por ello, el actual equipo de gobierno y el grupo municipal socialista están comprometidos en desarrollar un nuevo modelo en la Operación Chamartín, que cuente con la implicación de la sociedad madrileña que estará representada en la Mesa Política y Social que se ha aprobado en el Pleno del Ayuntamiento de Madrid.

Mesa Política y Social

Esta nueva mesa nace con el objetivo de analizar, evaluar y recomendar las líneas

de ejecución de la Operación Castellana Norte y en ella estarán presentes los grupos políticos y los colectivos sociales afectados para conseguir una operación económicamente sostenible al tratarse de una intervención muy compleja por su tamaño.

Mesa técnica

La nueva mesa de trabajo creada se suma a otra Mesa Técnica, ya en funcionamiento, que trabaja en alcanzar una ordenación del territorio más integrado en el tejido social del norte de la ciudad que genere progreso y facilite la convivencia ciudadana.

Ambas mesas de trabajo deben aportar rigor técnico y sensibilidad social al proyecto Castellana Norte, argumentos para cambiar el urbanismo madrileño y hacerlo más participativo, abierto, ordenado y transparente.

Montecarmelo

Inauguración del nuevo edificio del Colegio Alemán de Madrid

El Colegio está considerado como la mayor obra civil alemana realizada en el extranjero



ter Steinmeier; Iñigo Méndez de Vigo, Ministro de Educación Cultura y Deporte; Manuela Carmena, Alcaldesa de Madrid; Rafael Van Grieken, Consejero de Educación, Cultura y Deportes de la Comunidad de Madrid y Peter Tempel, embajador de Alemania en Madrid.

27.000 metros cuadrados y más de 1.500 alumnos

Iñigo Méndez de Vigo habló no solo como Ministro de Educación sino también como antiguo alumno del Colegio Alemán de Madrid y dirigió un saludo, cariñoso y personal, a aquellos de sus antiguos profesores que estaban entre el público.

También la alcaldesa de Madrid, Manuela Carmena expresó su satisfacción y alegría por el enriquecimiento que supone para Madrid una institución como Colegio Alemán

Con una inversión de 55 millones de euros por parte de la República Federal de Alemania, y seis de la Asociación del Colegio Alemán, las nuevas instalaciones, situadas en el barrio de Montecarmelo, ocupan un espacio de más de 27.000 metros cuadrados de superficie útil y tienen una capacidad de entre 1.500 y 1.600 alumnos.



Para conocer la problemática y propuestas de los vecinos

“Paseos” del Concejal Guillermo Zapata por los barrios del distrito



Entre el 19 de octubre y el 6 de noviembre, han tenido lugar los “mapeos” que los miembros del colectivo Paisaje Transversal y la Junta Municipal de Fuencarral-El Pardo han organizado.

Ocho mapeos o itinerarios colectivos para recorrer el distrito y “conocer de primera mano las propuestas y pro-

blemas planteadas desde el tejido vecinal.” En cada mapeo se realizaron paradas en los espacios representativos para dialogar sobre las principales problemáticas y propuestas ciudadanas.

Los barrios donde han realizado los paseos, son el de Valverde, Las Tablas, La Paz, Herrera Oria, Peña Grande, Mirasierra, Arroyofresno, Montecarmelo, Tres Olivos y El Pardo. La Junta Municipal encargó a los arquitectos idear los paseos en función de las peticiones que habían ido llegando de los vecinos: muchas tenían que ver con el deterioro de las aceras, la limpieza, la falta de mantenimiento y de equipamientos públicos o de vías rápidas peligrosas. Los itinerarios han sido de dos horas de duración.

La Biblioteca Municipal de la Vaguada José Saramago cumple 25 años

La delegada del área de Cultura y Deportes, Celia Mayer, ha asistido a los actos de celebración del 25 aniversario de la Biblioteca José Saramago. La Banda de Música de la Policía Municipal de Madrid ha ofrecido un concierto infantil en el que han interpretado piezas como “Marcha del Cascanueces”, “La Pantera Rosa”, “Doraimon”, “Bob esponja”,

música de Disney o de El Circo. La delegada ha destacado: “Desde el área de Cultura, consideramos las bibliotecas un servicio fundamental de fomento de la lectura. Estamos muy involucrados en el trabajo con las bibliotecas, pues constituyen un espacio de encuentro, de fomento de la lectura y la cultura en los barrios”.



Todas las representaciones serán en el C.C. del Conde

Comenzó el XII Certamen de Teatro Abierto de Hortaleza



El 1 de octubre comenzó una nueva edición del Certamen de Teatro Abierto de Hortaleza que se desarrollará hasta el 12 de diciembre. Todas las representaciones serán a las 19 horas en el Centro Cultural Carril del Conde. El acceso es libre hasta completar aforo y la entrega de invitaciones se realizará una hora antes del inicio de cada obra siendo un máximo de dos entradas por persona. Las representaciones serán 6 en el mes de octubre, 4 en el de noviembre y, para finalizar, el 12 de diciembre clausura, entrega de premios y representación de la obra ganadora.

Se celebra todos los primeros domingos de cada mes

Mercadillo Solidario en Santa María de La Paz de Sanchinarro

Todos los primeros domingos de cada mes, en horario de 10 a 14 horas, abre un Mercadillo Solidario con el objetivo de conseguir recursos económicos destinados a atender mejor a las 100 personas sin hogar allí acogidas. También están planteando una ampliación del albergue Santa María de La Paz para tener mayor capacidad y poder acoger a más personas. Lo que quiere decir que es muy importante que se recaude mucho dinero para estas obras. Por lo que el pasado domingo, 1 de noviembre, estuvieron una vez más las puertas abiertas en la calle Vicente



Blasco Ibáñez nº 81, en el barrio de Sanchinarro. El día 28 de noviembre, a las 18:30 horas, se representará en el Colegio Virgen del Recuerdo, una obra de teatro, "Tiita Rufa", de Antonio Lara, que recaudará fondos a favor del Albergue Santa María de La Paz.

Conferencia el 27 de noviembre en el Centro Cultural Sanchinarro

¿Cómo aumentar las defensas, cuidando el sistema digestivo y la alimentación de los niños?

Los Nidos Educación infantil en colaboración con la Doctora Irina Matveikova presentan; ¿Cómo aumentar las defensas, cuidando el sistema digestivo y la alimentación de los niños? Un recorrido por las infecciones comunes y no tan comunes y la relación que guardan con la alimentación y el sistema digestivo de

los niños. A continuación te detallamos el programa:

- 1.- Las bases del desarrollo del sistema inmune infantil.
- 2.- El sistema digestivo: nuestra central de las defensas y de una absorción adecuada de los nutrientes.
- 3.- Microbiota humana: ¿qué es y cómo

podemos modificar y mejorarla?.

- 4.- La alimentación y la emoción: la complejidad del sistema nervioso. Inteligencia Digestiva.
- 5.- Conceptos de una alimentación sana para los niños de edad escolar.
- 6.- Infecciones Respiratorias Recurrentes: modos de prevenir y combatir.



Centro Cultural Sanchinarro

Gran éxito del V Duatlon Popular de Valdebebas

Otro año más se ha celebrado el V Duatlon Popular de Valdebebas que ha contado con gran afluencia de participantes. Desde aquí queremos felicitar a A.D. Hortaleza, como promotor y a Eventsthinker como organizador, aunque se recogieron

quejas de participantes por el retraso de la salida y por el funcionamiento del reloj de meta. La prueba contó con varias modalidades, Minisprint, Sprint Popular y Sprint Federado. Felicitar a todos los corredores y, a preparar el próximo!!



Programación Centro Cultural Sanchinarro

NOVIEMBRE 2015

TEATRO INFANTIL:

- 07 de noviembre - 18:00 h: LA HABITACIÓN DE MARCOS/ Entrada :7 €, reducida 5 €/ De 18 meses Recomendada para niños/as de 3 a 10 años
- 08 de noviembre - 19:00 h: ANIMALES DE COMPAÑÍA. Compañía Patricia Ruz/ Danza/Entrada: 6,70 €, recomendado para mayores de 16 años/Duración: 60 minutos
- 14 de noviembre - 19:00 h: ESPINETE NO EXISTE, con Eduardo ALDÁN/ Entrada 14 €, reducida 12€/ Todos los públicos

DANZA INFANTIL:

- 22 de noviembre - 12:00 h: Una mañanita de danza. Cía, Beta Pública / Entrada general 5,60 €, reducida 5,00 € / Recomendado para niños y niñas as de 6 A 11 años

CONFERENCIA:

- 27 de noviembre - 18:00 h : ¿Cómo aumentar las defensas, cuidando el sistema digestivo y la alimentación de los niños?/ Entrada libre hasta completar aforo. Confirmación de asistencia en: eventos@centroculturalsanchinarro.com
- Las súper familias: taller de comunicación positiva / Talleres lúdico-educativo en familia/ Entrada: 2 euros / Plazas limitadas
- El Pájaro azul: Compañía La Caja/Entrada general 5,60 €, reducida 5,00 €/Recomendado para niños/as a partir de 8 años/Duración: 70 minutos
- Las normas. Entre la tolerancia y la disciplina. Escuela de Padres: Ciclo especial familia/conferencia/Entrada 2 euros



Una carrera donde la única premisa es querer pasarlo bien y tener ganas de divertirse en un baño de colores

IV edición de la Holi Run con más de 30.000 personas en Valdebebas



Más de 30.000 personas se han dado un baño de color en la IV edición de la Holi Run en Madrid, una carrera a la que no se va a ganar, sino a pintarse de colores, divertirse y disfrutar. A las 11 de la mañana del pasado 18 de octubre tomaron la salida los corredores en Valdebebas en un ambiente completamente festivo en un trayecto donde se van parando

continuamente para hacerse las fotos de rigor y donde a cada kilómetro te encuentras con un arco donde recibes kilos y kilos de polvos de colores. Una vez más, desde aquí, felicitar a la organización, quienes supieron controlar durante todo el recorrido a más de 30.000 personas con ganas de fiesta sin que ocurriera ningún incidente.

Con diferentes actividades y talleres de sensibilización

Ya se ha celebrado el III Encuentro Comunitario Barajas por la Tolerancia

El 10 de noviembre ha tenido lugar el III ENCUENTRO COMUNITARIO "BARAJAS POR LA TOLERANCIA". Diferentes actividades y talleres de sensibilización en torno a la tolerancia, organizados por diferentes recursos y entidades del distrito de Barajas (servicios sociales, proyectos socioeducativos, agente de igualdad, centro de día de mayores Acuario, programa de animación de mayores, centro de salud Barajas entre otros), dirigido a vecinos y vecinas de todas las edades.



I CONCURSO INFANTIL
JARDÍN EL CAPRICHIO
6-12 años



Hasta el 30 de noviembre

I Concurso Infantil "JARDÍN EL CAPRICHIO"

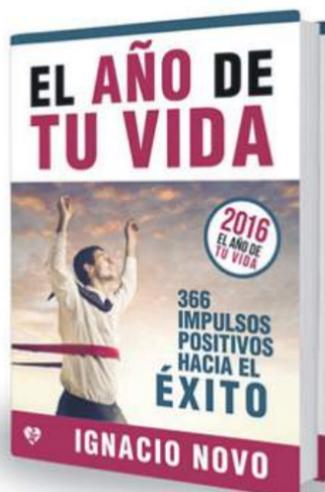
La asociación EUROPA JUNIOR del distrito de Barajas, organiza el primer concurso infantil inspirado en el jardín "El Capricho". Dirigido a niños de entre 6 y 12 años, para que den rienda suelta a su creatividad en cualquier forma de expresión artística (dibujo, pintura, relato, cómic, cuento, collage, fotografía, poesía, manualidades, vídeo...). El plazo de presentación será hasta el 30 de noviembre. Si quieres más información en www.jardinelcapricho.es, o por correo electrónico a jardinelcapricho@gmail.com.

A la venta desde el 9 de noviembre

Cumple tus sueños en 2016

Disponible en **amazon**
En formato digital y en papel

Y también...
DISPONIBLE EN **Google play**
Disponible en **iBookstore**



publicidad@labrujuladelnorte.com
redaccion@labrujuladelnorte.com

En Navidades anuncia tu negocio en :

91 490 56 93
629 77 56 76
646 64 91 84

la brújula del norte

www.labrujuladelnorte.com





El consejero de Presidencia, Justicia y Portavoz y la directora general de Seguridad hicieron entrega de los automóviles

22 vehículos nuevos todoterreno para los agentes forestales

Los nuevos coches han supuesto una inversión de más de 830.000 euros



Ángel Garrido con Cristina Díaz

El consejero de Presidencia, Justicia y Portavoz del Gobierno de la Comunidad de Madrid, Ángel Garrido, ha presidido, junto a la directora general de Seguridad, Cristina Díaz, el acto de entrega de 22 nuevos vehículos todoterreno a los agentes forestales de la Comunidad, en el monte de Valdelatas. Serán contratados en régimen de renting por cuatro años, con una inversión de 832.700 euros y sir-

ven para renovar la flota actual de la que dispone el Cuerpo de Agentes Forestales, que consta de 68 vehículos todoterreno y tres embarcaciones. Los vehículos se destinarán a Rascafría, Montejo, Torrelaguna, Alcalá de Henares, Villarejo de Salvanés, San Martín de la Vega, Villaviciosa de Odón, San Martín de Valdeiglesias, Robledo de Chavela, El Escorial, Cercedilla, Soto del Real y Colmenar Viejo.



El consejero viendo un vehículo con un agente

La Comunidad reconoce a 16 empleados de Metro que realizaron actos heroicos

Por su valentía y capacidad de respuesta

Este reconocimiento se realiza coincidiendo con el 96 aniversario de Metro de Madrid y premia comportamientos que dan cuenta del compromiso, la humanidad y la profesionalidad de los trabajadores, demostrando su valentía y rápida capacidad de respuesta en estas

acciones en las que han pensado antes en los viajeros que en ellos mismos. Acciones desde salvar a un pasajero que había sufrido un infarto, lograr accionar el freno del tren a tiempo de evitar que una persona fuera atropellada, conseguir alcanzar a una persona que había



Los 16 trabajadores "héroes del Metro"

cometido un robo en la oficina de la TTP de Nuevos Ministerios, el rescate a un viajero que había quedado atrapado en un ascensor, hasta la entrega de un maletín que un empleado se había encontrado con un sobre en su interior que contenía 1.800 euros.



350 actividades para el otoño

350 actividades gratuitas programadas para los fines de semana y festivos de este otoño por la Red de Centros de Medio Ambiente de la Comunidad de Madrid para conocer y disfrutar de los valores naturales y culturales de la región. Así, en otoño las setas se convierten en protagonistas en la mayoría de los Centros, que incluyen alguna actividad relacionada con la observación e identificación de hongos. Otra de las estrellas del trimestre es el Hayedo de Montejo, que durante el otoño multiplica su oferta de visitas guiadas para satisfacer el incremento de la demanda de unos visitantes que no se quieren perder la luz y los colores otoñales de uno de los hayedos más meridionales de Europa. Así, hasta más de 350 actividades gratuitas en las que cada año participan más de 150.000 personas y cuyas fechas y horarios se pueden consultar en www.madrid.org.



Más de un millón de viajeros se alojaron en el mes de septiembre en los hoteles madrileños

Catalanes, andaluces y valencianos, fueron los que más visitaron la región

Supone un crecimiento del 8,62 por ciento sobre el mismo mes del año anterior, frente a una subida de la media del 4,06 por ciento. Madrid es la cuarta región con más viajeros alojados ese mes, tras Cataluña, Andalucía y Baleares. Según los datos de la Encuesta de Ocupación

Hotelera que elabora el INE, las regiones de las que procedieron más viajeros nacionales alojados en los hoteles de la Comunidad de Madrid son Andalucía (16,04 por ciento), Cataluña (12,90 por ciento) y Valencia (9,18 por ciento). Las pernoctaciones realizadas por los viaje-

ros fue de 2.021.939, un 7,32 por ciento superior a la de septiembre de 2014. El número de pernoctaciones ha crecido, en comparación con el mes de septiembre del pasado año, un 11,70 por ciento en el caso de los nacionales y un 3,81 por ciento en el de los extranjeros.

Sánchez Martos participa en la entrega de bicicletas a niños y niñas con enfermedades poco frecuentes



Sánchez Martos durante el acto con los niños

Las bicicletas fueron donadas por la Fundación Salud 2000 y MERCK

El consejero de Sanidad, Jesús Sánchez Martos, participó el pasado 23 de octubre en el acto de entrega de bicicletas a niños y niñas con enfermedades poco frecuentes, que ha tenido lugar en el Hospital Universitario Clínico San Car-

los, centro en el que tiene su sede la Asociación "Instituto de Investigación y Desarrollo Social de Enfermedades poco Frecuentes, INDEPF". Durante la entrega de bicicletas, donadas por la Fundación Salud 2000 y la farmacéutica MERCK, el

consejero ha conversado con los niños que sufren este tipo de enfermedades poco frecuentes, escuchando sus relatos y las dificultades que se encuentran en el día a día. Al final, firmó en el Libro de Honor de la citada asociación.



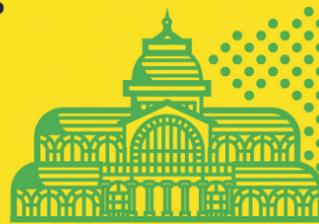
La ciudad



que

quieres

será



la ciudad



que

quieras

1. Puedes presentar propuestas de actuación para el Ayuntamiento en decide.madrid.es o, de forma presencial, en cualquiera de las 26 Oficinas de Atención al Ciudadano de Madrid.
2. El resto de la ciudadanía es quien decidirá si deben llevarse a cabo.
3. Si así fuera, el Gobierno municipal asumirá estas propuestas como vinculantes y se compromete a hacerlas realidad

Participa en
<http://decide.madrid.es>



¡MADRID!

ÁREA DE GOBIERNO DE
PARTICIPACIÓN CIUDADANA,
TRANSPARENCIA Y
GOBIERNO ABIERTO



Brujuleando

EMMD ANDRÉS SEGOVIA DE ALGETE

Ya llevan 30 alumnos matriculados en Funk, en unas clases impartidas por el profesor David Dafonte, nacido en Francia, donde comienza su preparación en hip hop en las calles de París. Más tarde se traslada a Madrid donde continúa su formación en la danza, y más adelante también en Nueva York y Los Ángeles perfeccionando otros estilos urbanos como popping, new style, house, etc. En la actualidad, está impartiendo clases en distintas Escuelas, entre ellas la de Algete.

BELÉN VIVIENTE DE ALALPARDO

Ante la proximidad de las fiestas navideñas, el Ayuntamiento de Valdeolmos-Alalpardo convoca una reunión para participantes y colaboradores para la XVIII edición del Belén Viviente. Será el 14 de noviembre a las 18:30 en la Casa de la Cultura, a la que pueden acudir todos los participantes e interesados en colaborar en el Belén Viviente para que un año más, sea un éxito total.

CONCIERTOS SOLIDARIOS AECC

El 19 de noviembre, a las 19:30 h, en el Auditorio Nacional de Música de Madrid, se celebra el CONCIERTO SOLIDARIO POR LA INFANCIA, en el Día Internacional del Niño, bajo el título "Contra el cáncer, recordando a Sarah", a cargo de la Orquesta Juvenil Europea de Madrid y los coros del Liceo Francés de Madrid y SAFA, y la dirección de Adriana Tanus.

"PaGAGnini", con Ara Malikian e YLLANA, en Alcobendas Será el domingo 22 de noviembre en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas



Ara Malikian e YLLANA con "PaGAGnini", con más de mil representaciones en todo el mundo

PaGAGnini es el espectáculo que Yllana coproduce junto a Ara Malikian. Reúne en un mismo plano el humor, la locura de Yllana y la música. A través del virtuosismo de cuatro grandes músicos, capitaneados por el maestro Ara Malikian, PaGAGnini repasa algunos momentos cumbre de la música clásica y otros estilos musicales, consiguiendo un divertido Des-Concierto. Desde que se estrenara en el TACA en Abril de 2007, PaGAGnini ha realizado más de mil representaciones en todo el mundo. Supera el medio millón de espectadores y es uno de los espectáculos de más éxito de la historia reciente del teatro y la música en España.

La pintora holandesa, Jit Nieuwenhuis, expuso en el Centro Comercial de Santo Domingo



La pintora holandesa Jit Nieuwenhuis



Realizó retratos a los clientes que se acercaron

El pasado 18 de octubre el Centro Comercial Santo Domingo cedió parte de sus instalaciones a la pintora holandesa Jit Nieuwenhuis. Durante más de cuatro horas, Jit Nieuwenhuis estuvo realizando retratos a los clientes que se acercaron a contemplar la exposición que la artista había ubicado en la plaza norte del centro comercial. Nacida en el año 1951 en Utrecht, Países Bajos, desde 1970 a 1975 estudió en la Academia de Bellos Artes en Arnhem, Países Bajos. Tipo de obras: Figurativo, Abstracto, Expresivo y Dinámico. Técnicas: Oleo sobre lienzo, acuarela, carboncillo y técnicas mixtas. Objetivos: Vistas de ciudades, edificios y puertos de

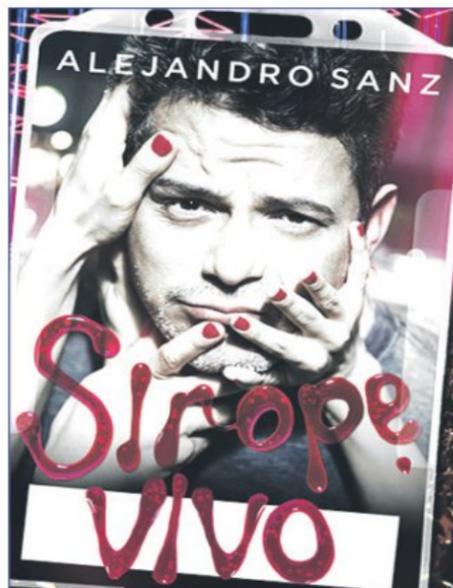
mar. Exhibiciones en vivo: Teatro, Baile, Música y Eventos Deportivos.

En la actualidad, Jit da clases y conferencias de "Action Painting" y realiza retratos de personas y animales en tiempo record. Ha realizado exposiciones en diversos países y en los últimos años ha trabajado temporalmente en Copenhague, París, Génova, Milán, Barcelona y Madrid.

Si está interesado en proponer a la Dirección del Centro Comercial Santo Domingo alguna actividad interesante para realizar en nuestras instalaciones, no dude en ponerse en contacto con ellos en la dirección de email administracion@centrosantodomingo.com.

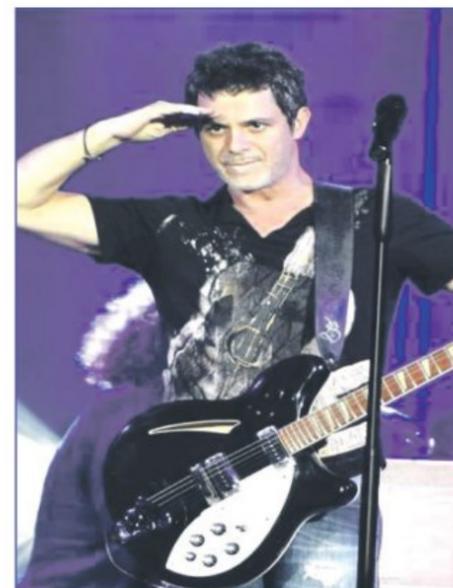
El 27 de noviembre ALEJANDRO SANZ lanza "SIROPE VIVO"

- Una edición especial que contará con 3 CD + DVD de su gira española
- Acaba de estrenar su nuevo sencillo "CAPITÁN TAPÓN" con gran éxito



El nuevo álbum "SIROPE VIVO"

Alejandro Sanz adelantó a finales de octubre la portada y la fecha del lanzamiento de su álbum Sirope Vivo en sus redes sociales, creando expectación entre todos sus fans a nivel global, siendo un adelanto de lo que se podrá ver en Sirope Vivo a partir del 27 de noviembre. Constará de 3 CD + DVD. El primero incluye un tema inédito titulado "Los cuadernos del alba". Los CD 2 y CD 3 recogen el audio del concierto grabado los días 8 y 9 de septiembre en el Barclaycard Center de Madrid ante 15.000 personas, con las participaciones de Paula Fernández, Vanesa Martín, Zucchero y Pablo López. La gira SIROPE emocionó a más de 300.000 personas en los 25 conciertos con los que recorrió los principales escenarios de España



Alejandro Sanz en su gira SIROPE



El denominado NUDO NORTE es uno de los puntos de mayor intensidad de tráfico de la red viaria madrileña

LA SOLUCIÓN DEFINITIVA A LOS GRAVES PROBLEMAS DEL NUDO NORTE

EL PROBLEMA

El diseño obsoleto de este enlace de carreteras provoca importantes retenciones afectando diariamente a miles de madrileños. Básicamente, se producen tres horas punta a lo largo del día: **1.- De 8-9 h de la mañana para el tráfico de entrada a Madrid / 2.- De 14-15 h para el tráfico de salida desde Castellana / 3.- De 18-20 h para el tráfico de salida desde el Paseo de la Castellana.**

En estas horas se ven afectados aproximadamente 34.029 vehículos/hora por la mañana y 33.800 vehículos/hora por la tarde, según datos de aforos del año 2014 realizado por TEMA grupo Consultor. Según datos de Madrid Calle-30, en el año 2013 (tramo-6: M-30+M-11), se produjeron 338 accidentes, con 106 que fueron con víctimas (con 148 heridos leves y 5 heridos graves).



Vista aérea



Acceso Castellana y hospital de la Paz desde M-30 Oeste

Las causas

En apenas 850 metros de longitud, convergen en esta área del Norte de Madrid la Calle-30, la carretera M-607, el final del Paseo de la Castellana, la conexión con la autovía A-1, la conexión con la autovía M-11 y accesos y viarios locales como los del barrio de Fuencarral y del barrio de Begoña. La construcción de este enlace se remonta a 1974, cuando el entonces Ministerio de Obras Públicas inició las primeras obras, y se terminó en 1996 con un ramal hacia la avenida de la Ilustración. Por aquel entonces, la previsión de tráfico para la zona, era de 5.000 vehículos diarios.

Hoy en día, circulan diariamente por el Nudo Norte cerca de 275.000 vehículos, convirtiéndolo en uno de los nudos de infraestructuras más congestionados de España. Por si esto no fuera suficiente, la configuración actual del Nudo presenta graves problemas técnicos, que acentúan los problemas de congestión y aumentan la peligrosidad y siniestralidad del nudo.

- No hay un cierre efectivo de la Calle-30 que, en su camino desde el Sur hacia el Oeste, convive con el resto de carreteras y accesos de la zona, lo

que mezcla tráfico urbano con tráfico de paso.

- Los cambios de carril para acceder a los diferentes destinos se realizan al mismo nivel y en distancias extremadamente cortas, entrecruzándose entre sí de forma peligrosa, provocando alcances y colisiones de forma periódica.

- Los accesos a los barrios de la zona son precarios en cuanto a las distancias de seguridad y, en algunos casos, tienen graves limitaciones para las incorporaciones.

La solución

La solución pasa por enterrar las principales carreteras y autovías y, en un nivel superior mediante una glorieta, dar solución a los problemas urbanos. Se crean, hasta 30 metros por debajo del nivel del suelo, cuatro niveles de carriles que distribuyen el tráfico.

Las principales son:

- 1.- A nivel de las principales autovías y carreteras: se mejoran de manera sustancial la seguridad de las calzadas, eliminando los cruces a nivel, mejorando las condiciones de trazado y añadiendo carriles de cambio de

velocidad.

- 2.- Se aumenta la capacidad del Nudo, pasando de 10 a 18 carriles el tramo en que confluyen la M-30 y M-11, y de 10 a 16 carriles en el tramo final de la Castellana.

- 3.- Se incluyen vías de servicio a ambos lados de la Calle-30, aliviando el tráfico local del tráfico de paso.

- 4.- La separación de los movimientos a través de distintos niveles ordena los diferentes tráfico, compatibilizando el cierre efectivo de la Calle-30 con los accesos a barrios existentes y dando continuidad al Paseo de la Castellana.

- 5.- Continuidad peatonal al Paseo de la Castellana mediante la construcción de pasarelas peatonales.

- 6.- Se mejoran las actuales condiciones de ruido mediante la implantación de pantallas acústicas y zonas verdes.

Participación

En la solución técnica han participado los mejores equipos profesionales y que ha contado con la validación técnica de los responsables municipales: Han participado las siguientes empre-

sas de Ingeniería:

- Gestión Integral de Suelo GIS
- Ingeniería Básica IGB
- LRA InfraestructurasConsulting
- TTU Técnicas Territoriales y Urbanas
- Tema Grupo Consultor

A nivel de equipos técnicos municipales, han participado:

- Madrid calle 30
- Dirección General de Sostenibilidad y Planificación de la Movilidad. Área de Gobierno, Medio Ambiente y Movilidad
- Dirección General de Ingeniería Urbana y Gestión del Agua. Área de Gobierno, Medio Ambiente y Movilidad
- Dirección General de Planeamiento. Área de Gobierno de Urbanismo y Vivienda
- Dirección General de Vigilancia de la Circulación. Área de Gobierno, Medio Ambiente y Movilidad

-El importe ascenderá a 146,4 Millones de euros y se costeará a cargo de los propietarios del ámbito

-El plazo de ejecución estimado será de 30 meses

-Dada la importancia, esta infraestructura será una de las primeras en ejecutarse, una vez aprobado el planeamiento y el correspondiente proyecto constructivo.



ESTADO ACTUAL



PROYECTADO: NIVEL URBANO



PROYECTADO: NIVEL SUBTERRÁNEO TRÁFICO DE PASO



III Cross El Encinar



Se celebrará el 12 de diciembre y ya tiene abierto el plazo de inscripciones

Todo listo para la tercera edición del Cross El Encinar que se celebrará el día 12 del mes de diciembre, a las 10 de la mañana. La carrera que arranca en el Camino Ancho, muy cerca del Colegio Base, mezcla ciudad y campo a través en sus 8,5 km de recorrido. Las inscripciones permanecerán operativas hasta el día anterior de la carrera, a las 21 horas, y el precio de la misma es de 10,60 €. Las inscripciones se pueden llevar a cabo en www.eventsthinker.com

XXXIV Cross Internacional de la Constitución de Alcobendas

Este año será el 29 de noviembre debido a su inclusión en la categoría IAAF



Todo listo y preparado para la celebración de la 34ª Edición del Cross de la Constitución. Carrera que de manera habitual, como su propio nombre indica, se ha venido celebrando en el puente de la Constitución. Pero existe un motivo

más que justificado para el cambio/adelanto de fecha. Recordarán, La Brújula del Norte dio la noticia, que en el pasado mes de abril el Cross Internacional de la Constitución - Memorial Antonio Rodríguez Benavente, que organiza la buena gente del Club de Atletismo Popular de Alcobendas, recibía la noticia del ascenso del circuito europeo (EA) a la categoría IAAF (Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo), la más alta a nivel internacional. De esta forma, la edición de 2016 del Cross Internacional de Alcobendas, único en la Comunidad de Madrid, representará a España en el

calendario de la máxima categoría de cross, junto con el de Atapuerca (Burgos) e Itálica (Santiponce, Sevilla). Esta clasificación se confecciona a partir de la puntuación media de cada carrera en las últimas tres temporadas, en la que el Cross Internacional de la Constitución de Alcobendas ha obtenido el tercer puesto, desbancando al de Elgoibar (Guipúzcoa). Así pues todos a disfrutar de una estagupenda mañana de deporte en Alcobendas para este mes y toda la suerte del mundo para Adrián Luque y su gente del CAP en su estreno en la más alta categoría del Atletismo Internacional.

El alcalde Garcia de Vinuesa estuvo acompañado en la presentación por el tenista Pato Clavet

Fundal presenta el XIV Torneo Menina a favor de UNICEF



Ya está en marcha el XIV Torneo Menina a favor de Unicef, organizado por la Fundación Deporte Alcobendas junto al Club Tenis Ciudad de Alcobendas y la Federación de Madrid. Un torneo que cuenta con una participación estimada de más de 200 jugadores, entre los 8 y los 16 años y que ya ha dado campeones a la ciudad de Alcobendas.

ORGANIZA: ASOCIACIÓN SAN SILVESTRE ALCOBENDAS

VIII EDICIÓN

SAN SILVESTRE ALCOBENDAS

VÍA LIBRE

AQUÍ SÍ ENCONTRARÁS
ESPACIO PARA
CORRER

INSCRIPCIONES
ABIERTAS

31 12 15

12:00 h



Información e inscripciones

www.sansilvestrealcobendas.com

PATROCINA: AYUNTAMIENTO DE ALCOBENDAS

COLABORAN: TELEPIZZA - COCA COLA - ACCIONA - HIPER USERA y CAMPOFRÍO



La "San Silvestre de Alcobendas 2015" abre su plazo de inscripciones

El reto de este año es conseguir los 2.500 corredores en una carrera que cada año crece en participación



El carácter festivo de la carrera es uno de los factores predominantes

Ya es un clásico de la Navidad en la Zona Norte, hablamos de la celebración de la San Silvestre de Alcobendas que este año cumple su octava edición. La carrera, que cada año crece de manera exponencial, cuenta con el patrocinio del Ayuntamiento y la colaboración, a modo de sponsors, de las firmas que cada año, desde hace ocho, vienen colaborando con la carrera que organiza, como todos los años, la Asociación San Silvestre Alcobendas. "Estamos muy agradecidos a las grandes firmas como Coca-Cola, Telepizza, Hiper Usera, Acciona, Campofrío, o Banco Sabadell que a pesar de

los momentos de crisis siguen apoyando esta iniciativa que que dedica una buena parte de su recaudación a fomentar y apoyar el deporte de base de la ciudad de Alcobendas" nos comenta Sandra Rodríguez, Directora Ejecutiva de la carrera, quien añadió "una parte muy importante es todo el apoyo que nos presta el Ayuntamiento de Alcobendas desde que comenzamos con la organización de la carrera y es de agradecer". Las inscripciones se pueden ya realizar a través de www.sansilvestrealcobendas.com, en noviembre a 12,50 € y en diciembre a 15€. Conviene no despistarse.

Todo listo en Alcobendas para la Gala Internacional de Patinaje Artístico "Alcobendas Ciudad Europea del Deporte 2015"

Será el 21 de noviembre, en el Pabellón Amaya Valdemoro, a las 18:30 horas

Debora Sbei, Alessandro Amadesi, Pierluca Tocco, Silvia Lambruschi, Rebecca Tarlazzi y Luca Lucaroni, la flor y nata del patinaje artístico sobre ruedas mundial participará en la primera edición de la Gala Internacional "Alcobendas Ciudad Europea del Deporte 2015".

El Club Patinaje Artístico Alcobendas está organizando una de las grandes citas en nuestro país, ya que la afición de Alcobendas y de todo Madrid podrá ver en directo a campeones nacionales, europeos y mundiales, tanto en categoría individual como por parejas. Ofelia Parada, del CPAA, ha señalado que «la gala es

nuestra contribución a la celebración de Alcobendas como Ciudad Europea del Deporte, es una oportunidad única que contribuirá a enriquecer y difundir el importante papel que juega nuestra ciudad en el fomento de la práctica deportiva en general y del patinaje artístico en particular». El festival se cerrará con la actuación de Pierluca Tocco, patinador de excelente nivel que obtuvo numerosos títulos en el panorama internacional, entre ellos campeón de Europa y subcampeón del mundo. Las entradas tienen un precio de 3€. La venta anticipada se realizará desde www.doctorpatin.com.



FACUA MADRID ...

...informa sobre los derechos de los consumidores en relación a los préstamos ofrecidos por las entidades financieras



Las entidades deben facilitar al consumidor el contrato por escrito, indicando el interés aplicable y las condiciones esenciales.

FACUA Madrid recomienda a los usuarios que soliciten la mayor información posible antes de contratar el préstamo. Además informa que las entidades financieras están obligadas a indicar el interés aplicable (expresado como TAE), condiciones del interés (índice de referencia, en caso de variable) y sus modificaciones.

Además deben de incluir el importe total del préstamo, la periodicidad de pagos,

así como todos los gastos que lleven aparejado (comisión de apertura, de estudio, etc.) y si existe la obligación de constituir algún seguro en garantía de pago.

Asimismo, la asociación advierte que en los casos de créditos personales, el empresario estará obligado a entregar al usuario antes de la celebración del contrato un documento con todas las condiciones esenciales.

En caso de cancelación

La asociación advierte que en caso de cancelación de los créditos al consumo,

el tipo de interés a aplicar no superará al 1% del importe reembolsado, si el periodo restante entre el reembolso anticipado y la terminación acordada del contrato de crédito es superior a un año. Si ese periodo es inferior al año, la compensación no superará el 0.5% del importe.

En todo caso, la compensación nunca rebasará el importe del interés que el consumidor hubiera satisfecho durante el periodo de tiempo comprendido entre el reembolso anticipado y la fecha pactada de finalización del contrato



“Clásicos en zapatillas” por Pedro

María Rivera (www.pedromariarivera.)



11-1876/Alta Gracia, Argentina, 14-11-1946). Les animo a escuchar “Canción del fuego fatuo” de su inmortal obra ‘El Amor brujo’, en <https://www.youtube.com/watch?v=4fCklvCKFpg>; extraordinaria versión de nuestra Orquesta Nacional, dirigida por Jesús López Cobos. La inmensa voz de Rocío Jurado interpreta el libreto que escribió Gregorio Martínez; emociona escucharla cuando canta «Lo mismo que er fuego fatuo, lo mismito es er queré. Le juyes y te persigue, le yamas y echa a corré».

Aprendizajes y evolución

Sus primarias lecciones las recibió Falla de manos de su madre y su abuelo. Con nueve años amplía aprendizajes pianísticos; él mismo lo cuenta en una carta: «Eloísa Galluzzo, amiga de mi buena madre y, por cierto excelente pianista, se encargó de mi iniciación en la Música». Su primera vocación era el mundo literario y periodístico, aún considerando su amor por ciertas músicas; tenía 13 años cuando creó, junto a varios amigos, la revista manuscrita ‘El Burlón’ y, dos años después, ‘El Cascabel’. Simultáneamente prosiguió su formación musical con Alejandro Odero, primer

profesor que tuvo en la Academia ‘Santa Cecilia’ (origen del Real Conservatorio de Cádiz), y estudios de armonía y contrapunto con Enrique Broca.

Tras asistir a un concierto comentó «he sentido que mi vocación definitiva es la Música». Su motivación y el contacto con el profesor de violonchelo Salvador Viniestra, amigo de su familia, le permitieron un gran avance; a él le dedicó una de sus primeras composiciones, ‘Melodía’. Preciosa obra que les sugiero escuchar en versión de chelo y órgano, de Oyarzábal y Obregón.

En 1896 comenzó a viajar a Madrid y resultó trascendental su perfeccionamiento con José Tragó, compositor y pianista: en 1899 ya obtuvo el Primer Premio de Piano en el Conservatorio madrileño. En esas tres añadas Falla superó, con sobresaliente, tres primeros años de Solfeo y los cinco de Piano. También conoció a Pedrell quien ejerció gran influencia hacia el flamenco y el cante jondo.

Múltiples traslados.

Enfermedad. Guerras

Su economía familiar decayó y, establecido en Madrid, se procuró el sustento cultivando, principalmente, la zarzuela:

entre 1901/03 emprende cinco obras, dos junto a Amadeo Vives: ‘El corneta de órdenes’ y ‘La Cruz de Malta’.

También compone su ópera ‘La vida breve’, Premio 1905 de la Academia Bellas Artes y estrenada posteriormente en Niza, cuando se trasladó a Francia (1907); allí conoce y comparte con Debussy, Ravel, Albéniz, Dukas... y aborda, entre otras, ‘Noches en los jardines de España’.

Vivía lleno de penurias, lo que agravó su delicada salud y le acarreo frecuentes hospitalizaciones.

En 1915, al estallar la Primera Guerra Mundial, regresa a Madrid. Da a conocer el ballet ‘El sombrero de tres picos’, con decorados y vestuario de Picasso (se estrena en Londres).

Realiza numerosos viajes –Londres, Bruselas, París–; por medio, inicia su ‘Atlántida’. Busca reposos en Mallorca y en Granada; aquí le sorprende nuestra Guerra Civil y hace gestiones para salvar la vida de su amigo García Lorca.

Se aísla abatido y después de la contienda se traslada a Buenos Aires.

Sus restos regresaron posteriormente a su querida Cádiz.

Noviembre, dichoso mes...

“...empieza con ‘Todos los Santos’, media con San Eugenio y acaba con San Andrés”. Estimados “musiqueros”, hago resonancia de ese refrán y les felicito por los Santos. Otro, haciendo alusión al segundo día, advierte: “En el de difuntos, memoria y frío van juntos” y prefiero poner calor evocando a nuestro genial compositor Manuel de Falla y Matheu, quien nació y murió en noviembre (Cádiz, 23-



“La Brújula del Psicólogo” por Ruperto Alonso

Vidas, Manos Tijeras

ruperto_psico@hotmail.com

Comienzo este artículo haciendo referencia a esta bella película “Eduardo, Manos Tijeras” basada en la creación de una criatura que debido a la muerte de su creador quedó incompleto, no tenía manos ni dedos y en su lugar había unas enormes tijeras con cuchillas afiladas con las que podía crear bellas obras de arte. Una historia que nos habla de la marginación social, de la intolerancia y del amor.

En mi opinión, existen jóvenes, adultos, manos tijeras que son muy parecidos a este personaje y están diagnosticados de Trastornos Límite de la Personalidad, Trastorno TDAH comorbido con Trastornos de Conducta, Depresión Mayor, Trastorno Disocial, dónde les cuesta aceptar-

se como son y no se sobreponen a la voz que les derrumbó para seguir adelante sin tener miedo a los acontecimientos adversos de la vida. No tienen tijeras en las manos, evidentemente, aunque se sienten muchas veces incompletos como si fuesen un dibujo inacabado. Aparte de las alteraciones de raíz biológicas de estos trastornos hay uno claro que su Autoestima es defectuosa y de todos los juicios que ellos elaboran el más les daña es el que ellos se formulan así mismos tienen tendencia a ver lo malo de lo bueno y esto les hace imposible que vean lo bueno de lo malo.

Están en desventaja y a la vez muchas veces marginados socialmente su creencia de que son ra-

ros, incapaces, se convierte en una autoprofecía cumplida. Pueden ser muy creativos, inteligentes, aunque las balizas de orientación en su viaje muchas veces se apagan, se sienten perdidos llevándoles a un estado de conciencia negativo y es importante que sepan que han de salvar las fronteras que limitan su razón, tienen que saber navegar en su Autoestima encontrándose útiles, no despojados.

Cuando la violencia recibida desde la infancia no se libera o se procesa adecuadamente se vuelve contra ellos, simple pero implacable.

Resentidos con ellos mismos con la sociedad, desbordados emocionalmente utilizan en ocasiones sus tijeras pudiendo dañar lo que rodea y

lo que es peor a ellos mismos.

En la consulta desarrollan sus historias, establecen un universo de emociones y alianzas para eliminar esas carencias, reclaman un reencuentro, una reconciliación con su yo herido y con el mundo.

Quiero daros las gracias por dejarme entrar en vuestra vida y realizar mi trabajo.

No son raros, tampoco incompletos, enfrentarse a los acontecimientos adversos sin tener miedo eso nos hará ver lo bueno de lo malo y si lo conseguimos entonces distinguiremos con facilidad todo lo bueno que hay dentro de nosotros y la vida será nuestra.

RUPER



“Frases para cambiar vidas” por Ignacio Novo (www.frasesparacambiarvidas.com)



“Tu vida no mejora por casualidad, mejora por el cambio”

(Jim Rohn, empresario estadounidense, autor y orador motivacional)

¿Tal vez deberíamos dejar un trabajo rutinario para seguir nuestra verdadera vocación? ¿Quizá debiéramos irnos a vivir a otro país o cambiar de casa y de aires? ¿Acaso estaría bien volver a estudiar ese idioma o esa materia que tanto se nos resiste?... Estas, y otras parecidas, son preguntas que nos hacemos en momentos de nuestra vida marcados por una clara insatisfacción.

Generalmente, lo que desencadena tal reflexión es un acontecimiento inesperado -desde algo grave como un accidente o una enfermedad, a un evento aparentemente banal como un encuentro fortuito con alguien del pasado al que vemos muy bien en comparación a nosotros mismos). Ese hecho sobrevenido, sea el

que sea, es el que provoca que nos planteemos si estamos viviendo la vida que queremos o no.

Y es así, porque solo desde la insatisfacción sentimos la necesidad de cambiar. Cuando las cosas nos van bien ni siquiera contemplamos hacer la más mínima transformación, pero basta que algo altere el ritmo feliz de nuestros días para que comencemos a cuestionarnos cuanto hacemos y su finalidad y si eso es lo que queremos de verdad para nosotros y nuestra vida.

Crisis es sinónimo de oportunidad

A pesar de las apariencias, ya que quizá pensemos que estaríamos mucho mejor sin ellos, los puntos de inflexión que provocan los impensados, son muy importantes. Y lo son porque suponen una gran oportunidad para el progreso personal y para la transformación de aquello que no nos gusta. Nos agitan y, en consecuencia, nos hacen abandonar la parálisis. Cambiar no es fácil, nunca lo es. Y quien afirme lo contrario se engaña. Cualquiera que desee virar la esencia de sus actuales circunstancias o mudar los hábitos asimilados, tal vez durante décadas enteras de sus vidas, se enfrenta a una tarea colosal.

Si nos proponemos cambiar algo en nuestra vida es solo porque hemos constatado, incluso con dolor, que no funciona ya de ninguna manera y que no hay una salida alternativa. Si la hubiera, y teniendo en cuenta el esfuerzo que implica, nos quedaríamos sosteniendo dicha situación por los siglos de los siglos esperando una mejora.

Luchamos por aguantar y conservar, y no practicamos con igual afán el “dejar ir”. Nos resistimos a dar por finiquitadas etapas ya consumidas, o directamente muertas, sin entender que no podremos encontrar la calma perfecta, sin antes aceptar y asumir que todo es transitorio, volátil y perecedero y la vida, por tanto, es permanente cambio.

Soltar para avanzar

Buda fue el hombre más despierto de su época. Nadie como él comprendió el sufrimiento humano y desarrolló la benevolencia y la compasión. Entre sus primos, se encontraba el perverso Devadatta, siempre celoso del maestro y empeñado en desacreditarlo e incluso dispuesto a matarlo.

Cierta día que el Buda estaba paseando tranquilamente, Devadatta, a su paso, le arrojó una pesada roca desde la cima de una colina, con la intención de acabar con su vida. Sin embargo, la roca sólo cayó al lado del Buda y Devadatta no pudo conseguir su objetivo. El Buda se dio cuenta de lo sucedido y permaneció impasible, sin perder la sonrisa de los labios.

Días después, el Buda se cruzó con su primo y lo saludó afectuosamente.

Muy sorprendido, Devadatta preguntó:

- ¿No estás enfadado, señor?

- No, claro que no.

Sin salir de su asombro, inquirió:

- ¿Por qué?

Y el Buda dijo:

- Porque ni tú eres ya el que arrojó la roca, ni yo soy ya el que estaba allí cuando me fue arrojada.

Mezcla la humildad y la paciencia

La humildad es una estupenda consejera cuando nos proponemos cambios importantes en nuestra vida. ¿Por qué? Porque a mi entender, es preferible afrontar la tarea de cambiar con una cierta medida y un claro y sereno juicio, que intentar hacer desaparecer en apenas un instante algo, lo que sea, que nos ha acompañado durante mucho mucho tiempo.

Para los psicólogos, cuyos pacientes les solicitan ayuda en los periodos de cuestionamiento interior, todo cambio profundo debe poder mantenerse en el tiempo. Y, por ello, es mejor que los cambios sean paulatinos, y no bruscos. “El cambio – explican – se va produciendo poco a poco, como un amanecer del alma o como la germinación de una semilla, pues si cambiamos bruscamente, es posible que no hayamos realizado la transformación en toda su profundidad, y volvamos en breve a los antiguos patrones del pasado”. Y, para concluir, otra cuestión que se me antoja capital es la facultad de armarse moralmente, por si acaso no obtenemos el propósito que nos hemos propuesto a la primera. Nadie ha de considerar humillante fallar. Un fracaso eventual no ha de incidir en pérdidas de ánimo ni mermar la fuerza inicial que nos impulsó a cambiar. Digamos pronto que el fracaso no es fatal; lo fatal es que sirva de coartada para dejar de intentarlo una vez más.

Twitter: @ignacionovo

Libro: “Frases para cambiar tu vida”

“Juglaresca” por Manuel López Azorín (<http://manuellopezazorin.blogspot.com.es/>)



La mujer y la igualdad

En noviembre llueven lágrimas las estrellas de los cielos, lloran y apagan sus luces dejando la noche en negro. Lloran porque la mujer desde siempre viene siendo tutelada por el hombre que no es amo y quiere serlo.

La Biblia no dice nada en relación a los géneros. porque Dios los hizo iguales con excepción de los sexos. Es el hombre el que ha dejado, con su proceder soberbio, relegada a la mujer, ignorándola en el tiempo. Siglos y siglos de Historia la han mantenido en silencio sometida a los dictados de quien se piensa su “dueño”.

Pero el siglo XX ha sido tras de mucho, mucho tiempo, el siglo de grandes cambios para e la mujer, entre ellos: Fue logrando con esfuerzo su lugar, con mucho anhelo, derechos que no tenía

aunque tenía derecho. Derecho a la educación, derecho al voto y, al tiempo, defender como persona en la sociedad su puesto. El sueño de la igualdad que antes quedaba tan lejos fue avanzando en este siglo y la mujer fue creciendo.

Creciendo como persona, creciendo en su pensamiento, equiparándose al hombre en algo más que otros tiempos. Pero aunque hubo muchos logros en deberes y derechos aún queda mucho camino para igualarse los géneros.

En lo social, laboral, en equipararse en sueldos...

Mucho aún por alcanzar con tantos caminos llenos de trabas que pone el hombre por intereses, por miedos... porque se piensa que es amo, que de la mujer es dueño y en cuestión de amores piensa que ella es suya por entero y en su actitud de machista maltrata y se hace violento y llega incluso a matar por odio, despecho, miedo...

Si el hombre se concienciara de que entre género y género solo existe la persona en igualdad de derechos... Y si se nos educara en igualdad y pusiésemos todos por igual afán para lograr ese sueño

que sueñan tantas mujeres desde hace ya tanto tiempo...

Aunque han sido muchos logros la igualdad aún está lejos. Por eso en noviembre lloran las estrellas de los cielos: porque aún no existe igualdad aunque es ya Ley desde tiempo. La Constitución lo dice: palabras, papel, sólo eso, la igualdad debiera ser algo de pleno derecho; pero sigue sin lograrse, porque sigue sin ser cierto –por eso llora noviembre – la mujer sigue sufriendo y no hay igualdad total y sí violencia de género. (Selene llora escondida en el suelo y por el cielo.)



Santo Domingo
CENTRO COMERCIAL

**TU CENTRO
PARA TODO.
SIN IR MÁS LEJOS**



Avda. de Guadalix, 35-37
28120 Santo Domingo, Algete.

Autobuses: Línea 171 desde Plaza Castilla.

Telf: 916 220 800
Fax: 918 268 080

www.centrosantodomingo.com

**SALIDA
28**



R.A.C.E.
URBANIZACIONES

A-1