





REHABILITACIÓN DE EDIFICIOS:
- ELABORACIÓN DE ITE - FACHADAS, PATIOS, CUBIERTAS, ESTRUCTURAS, SANEAMIENTO - CERTIFICADO DE IDONEIDAD
- DIRECCIÓN FACULTATIVA - PROYECTOS DE OBRAS

OBRAS DE INTERIOR en
Chalés, viviendas, locales comerciales, oficinas ...

ZIMESTEIN 91 110 65 29
administración@zimestein.com 646 44 52 44

ALCOBENDAS



Se ha puesto en marcha una nueva convocatoria de StartUp Alcobendas. Es la tercera oportunidad para los emprendedores. **P. 4**

FUENCARRAL/HORTALEZA



Fuencarral y Hortaleza formalizan con DCN (Distrito Castellana Norte), la mesa de diálogo denominada Mesa Castellana Norte. **P. 14**

Comunidad

Las Residencias de Menores de la Comunidad de Madrid atienden a 1.735 menores para recuperar la convivencia familiar. **P. 16**

2-4 octubre
2015 *Sanse*
STOCK
CALIDAD AL MEJOR PRECIO

A partir del 2 de octubre una nueva edición de SANSESTOCK

Todo listo para que el viernes 2 de octubre a las 17:30 h, en el Recinto Ferial Parque de la Marina de San Sebastián

de los Reyes comience la IX edición de Sansestock 2015, la mayor feria del comercio urbano de la Zona Norte

de Madrid. La inauguración de la Feria será a las 17:00 h, que correrá a cargo del Alcalde, Narciso Romero. **P. 2**



NUESTROS PRODUCTOS HABLAN POR SÍ SOLOS

LA CALIDAD QUE MERECE AL PRECIO QUE QUIERES



www.aldi.es

Conoce nuestros supermercados

ALDI CAPITÁN HAYA
C/ CAPITÁN HAYA, 7 BIS, MADRID

ALDI S.S. DE LOS REYES
AVDA. EINSTEIN, ESQ. AVDA. DEL JUNCAL
C.C. PLAZA NORTE 2

ALDI LAS TABLAS
C/ QUINTANAVIDES, 6

ALDI ALCOBENDAS
C/ PINTOR VELÁZQUEZ, 3



En ALDI tenemos un amplio surtido para darte opciones en tu compra diaria. Pruébalos todos. Están deseando conquistarte.

Editorial

Busque, compare y si encuentra...

...algo mejor, cómprelo!!!!...Esto, probablemente alguien se acuerde, nos decía en la década de los 70 un avezado gerente de una marca de detergente en polvo para lavadoras, de Colón, ¡qué gaitas!, ¡siempre con las cortapisas! Pues algo parecido nos viene a quedar después de cada proceso electoral. Éstas eran catalanas que, habitualmente, nos vienen un poco largas fuera del territorio en cuestión pero, mirapordónde, en esta ocasión se había planteado jugando con la posibilidad de presentarlas a modo de plebiscito para la independencia de Cataluña sobre el territorio español; y empezó el baile de los resultados. ¿Alguna vez lo hemos hablado ya,

verdad? Que si yo no consigo mayoría absoluta pero tengo mayoría, que si te han votado pero tienes más escaños que votos reales, que si soy de derechas y me junto con los republicanos para conseguir una victoria aplastante... pues "ná de ná" que diría un castizo, si me permiten la expresión y la inapropiada tilde. Lo que sí ha quedado claro es que, por lo menos esta vez, los políticos han conseguido despertar a los electores con una histórica y sorprendente participación que ha dejado claro que 48 de cada 100 catalanes quieren ser independientes y que 52 de cada 100 quieren no serlo y seguir considerándose catalanes en España y españoles en el Mundo. Ahora es cuando, como decía el del bote de Colón, les toca a ustedes buscar, comparar y si encuentran lo apropiado...¡comprar! Porque el patio

viene revuelto y porque a muchos estas elecciones los han puesto en su sitio, para bien o para mal; y porque el mes de diciembre está a la vuelta de la esquina y comienzan a sacudir temblores sísmicos en las sedes de todos los partidos políticos.

Cheerxport Alcobendas

Desde estas líneas queremos dar la bienvenida a una forma diferente de entender el deporte, a la creación del Club Cheerxport Alcobendas. Un nuevo club que se une al inmenso y rico tejido deportivo de la ciudad y lo hace de la mano de Fundal tras firmar un convenio de asociación. Impulsar en nuestra región la disciplina del cheerleading en su faceta

más enriquecedora, uniendo música, baile y gimnasia, es su reto, el de Lucía Vargas y Carlos Alonso que son sus impulsores. ¡Mucha suerte, Amigos!

Magical Girl

No pudo ser pero a nosotros nos gusta estar con la gente de la Zona Norte de Madrid, en este caso de Alcobendas, en las maduras y en las duras. A nuestro buen amigo Pedro Hernández, el productor alcobendense de Magical Girl, le dieron una estupenda noticia el pasado 8 de septiembre desde la Academia de Cine al seleccionar su película entre la terna de la que debería salir la película que se presentará a la preselección de los Oscar de Hollywood. Ya se ha sabido que no, pero no deja de ser un peliulón el dirigido por Don Carlos Vermut.

La noticia

Todo listo para una nueva edición de "Sansesstock"

Todo listo para que el viernes 2 de octubre, a las 17:30 h, la carpa instalada en el Recinto Ferial Parque de la Marina de San Sebastián de los Reyes abra sus puertas para la IX edición de Sansesstock 2015, la mayor feria del comercio urbano de la Zona Norte de Madrid.

Inaugura el alcalde

Un año más, durante los días 2, 3 y 4, tendrá lugar este encuentro multisectorial del comercio urbano, en el que los establecimientos sacan de sus almacenes artículos de calidad al mejor precio. La variedad y la calidad de los productos, junto con precios imbatibles, son los principales argumentos para anotar esta cita en la agenda. Aquellos que no puedan desplazarse podrán hacer una visita con la réplica virtual en www.ssreyes.org, accesible durante todo el mes de octubre y en la que podrán conocer las ofertas, productos y las páginas web de los es-

tablecimientos expositores. La inauguración oficial de la Feria será el viernes 2



de octubre a las 17:00 horas, justo antes de la apertura, que correrá a cargo del

alcalde de la ciudad, Narciso Romero. El horario este día será de 17:30 a 21 hor-

as; el sábado 3 y domingo 4 de 10:00 a 21 horas de forma ininterrumpida.

Concurso

Votar al mejor stand al realizar la compra dará derecho a participar en el concurso de una estancia de hotel para dos personas. Sansesstock es una Feria organizada por la Delegación de Desarrollo Local del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes y cuenta con el apoyo de la Comunidad de Madrid y la colaboración de ACENOMA, ANOME y la Cámara de Comercio e Industria de Madrid.

Una interesante oportunidad que en las ocho ediciones anteriores ha sido aprovechada por numerosos vecinos de Sanse y de poblaciones cercanas y que sirve para que todos conozcan un poco más de cerca los comercios de a pie, esos que tenemos a la vuelta de la esquina pero que por unas u otras cuestiones no han sido capaces de llegar de una manera directa al ciudadano. Ya seben, en Sansesstock desde el viernes día 2.

Porque queremos escucharte, mándanos tus opiniones, consejos y comentarios a redaccion@labrujuladelnorte.com

Publicidad en La Brújula del Norte: publicidad@labrujuladelnorte.com / 91 490 56 93 / 629 77 56 76 / 646 64 91 84

Quiénes somos:

La Brújula del Norte // Edita: REHCONSA, S.L.L. // Miembro de la Asociación Española de Editoriales de Publicaciones Periódicas. Depósito legal: M-27120-2013. Consejero Delegado: Javier Adrada Ortega // Director: Jaime Adrada Ortega // Redacción: José Ignacio Barrio y Andrés Campos // Colaboradores: Ignacio Novo Bueno, Pedro María Rivera, Manuel López Azorín y Ruperto Alonso // Dirección, Administración y Publicidad: C/ Ramón y Cajal, 5. Oficina 25C. 28100 Alcobendas. Madrid // Tfnos.: 91.490.56.93, 646.649.184 y 629.775.676. E-mail: redaccion@labrujuladelnorte.com / publicidad@labrujuladelnorte.com // Diseño e Informática: Cibeles.net: www.cibeles.net // Imprime: Egersis Soluciones, S.L. : 91 628 72 45

MORALEJA GREEN

MOTOR OCASIÓN

DEL 10 DE SEPTIEMBRE AL 25 DE OCTUBRE

Las segundas oportunidades
nunca fueron tan buenas
Más de 30 vehículos de alta
gama, ¡descúbrelos!



moralejagreen.com



La convocatoria permanecerá abierta hasta el próximo 15 de noviembre

Ya está en marcha la 3ª convocatoria "StartUp Alcobendas"



Se ha puesto en marcha una nueva convocatoria de StartUp Alcobendas. Es la tercera oportunidad para que aquellos emprendedores que tengan una idea innovadora o un proyecto en marcha consigan el apoyo del Ayuntamiento de Alcobendas para hacerlo realidad. Los proyectos ganadores tendrán cinco me-

ses de aceleración en Espacio StartUp Alcobendas.

Fases StartUp

Proceso de mentoring y asesoramiento especializado e individualizado siguiendo la metodología de aceleración de Cink Emprende, que incluye todas las fases necesarias para llevarla adelante con éxito.

Completo Plan de formación adaptado a las necesidades de los proyectos seleccionados.

Posibilidad de establecer contactos con las empresas, emprendedores e inversores gracias a las múltiples actividades de networking organizadas en torno a la

Aceleradora. Hasta ahora, 18 empresas han pasado por este proceso de aceleración, que han considerado "una experiencia fantástica, que nos ha servido para asentar bien los cimientos de la empresa y establecer sinergias", "el lugar perfecto para diseñar tanto los productos como la estrategia de clientes" o "la mejor vía para conseguir líneas de financiación que no sabíamos que existían".

Reconocimiento

Una de estas 18 empresas aceleradas en StartUp Alcobendas, Metrikea, ha sido seleccionada por el Instituto Tecnológico de Massachusetts como una de las 40 empresas con mayor potencial tec-



nológico de España. La 3ª convocatoria StartUp Alcobendas estará abierta hasta el próximo 15 de noviembre. Las inscripciones y la información, si se desea solicitar, están disponibles en la página web municipal, en www.alcobendas.org

EMVIALSA ya tiene previstas nuevas promociones

Sorteadas 50 viviendas de protección pública en Alcobendas

Las 44 viviendas de protección pública en venta de la calle Capitán Francisco Sánchez y las 6 de la calle Real Vieja ya tienen adjudicatarios tras el sorteo público celebrado en el centro municipal La Esfera. Un niño, Daniel, fue el encargado de extraer las bolas del bombo en este sorteo presidido por el concejal de Urbanismo y Vivienda, Ramón Cubián, y del que dio fe una notaria de la ciudad.

336 solicitantes

336 solicitantes optaban a estas 50 viviendas de protección pública en venta, que incluían también dos casas de 2 dormitorios adaptadas a personas con movilidad reducida, una en cada promoción, y para las que únicamente se habían presentado dos solicitudes. EMVIALSA asignó diferentes cupos de viviendas en función del número de habitaciones y de

la antigüedad de los solicitantes: 4 viviendas de 2 dormitorios y 5 de tres dormitorios para aquellos que lleven viviendo en la ciudad entre 3 y 9 años, 2 viviendas de 2 dormitorios y 6 viviendas de 3 dormitorios para aquellos empadronados de entre 9 y 18 años, y 17 viviendas de 2 dormitorios y 14 viviendas de 3 dormitorios para aquellos empadronados con una antigüedad superior a los 18 años.

Al final del sorteo de cada cupo de vivienda, se extrajo una bola que marcará el orden de los reservas y el nombre a partir del cual empezará a correr la lista, en caso de que algún adjudicatario provisional se retractara finalmente.

Vida para el Centro

Las 44 viviendas de protección pública de la calle Capitán Francisco Sánchez, 19, son el resultado de la adquisición

por parte del Ayuntamiento de los tres edificios situados en la calle Empecinado números 2, 4 y 6. En el primero de ellos se ubicaba la discoteca Desguace y fue comprado por el anterior equipo de gobierno para evitar las afecciones que causaba a los vecinos. De esos tres inmuebles salió una parcela de 1.369 metros cuadrados, sobre la que se ha construido esta promoción. Y la promoción de las 6 viviendas de la calle Real Vieja se inició con la compra por parte del Ayuntamiento de los tres solares situados en los números 4, 6 y 8 de esta calle, con una parcela resultante de 235 metros cuadrados.

Finalización en noviembre

En noviembre de 2015 está previsto que finalicen las obras de ambas promociones de viviendas municipales de



Alcobendas y se entreguen en el primer trimestre de 2016.

Descuentos del 15 y 20%

El Ayuntamiento de Alcobendas, a través de EMVIALSA, ha aplicado un descuento del 20% sobre el precio del módulo oficial en las viviendas de la planta primera y segunda y de un 15% en aquellas situadas en las plantas superiores de ambas promociones.



➔ Tu tienda online de Informática y Servicios
➔ Si no encuentras lo que buscas, contacta con nosotros, tenemos más de 5000 referencias

- Ordenadores montados - Accesorios - Almacenamiento externo - Artículos de 2ª mano - Componentes - Impresoras - Networking



INFODER INFORMÁTICA
C/ Pintor Murillo, 3
28100-Alcobendas
Tlf.- 91.661.61.54 - 91.661.31.43
620.76.83.08

www.infoder.es
ventas@infoder.es

ii Desde el año 1998 !!

GASTOS DE ENVÍO GRATIS...A PARTIR DE 150 EUROS

solo península

253 coches vendidos y una facturación de 2,9 millones de euros

Récord de Renovauto 2015 en Alcobendas



La séptima edición de Renovauto Alcobendas llegó a su fin con unas cifras muy positivas para el sector del automóvil, la Feria del Vehículo de Ocasión de Alcobendas logró vender 253 coches y una alcanzó una facturación de 2,9 millones de euros. Los trece concesionarios que participaron quedaron muy satisfechos

con la afluencia de visitantes, alrededor de los 12.000, y con el resultado de ventas, que de una exposición de alrededor de 350 vehículos se vendieron un total de 253 coches, lo que supone el 72% de la exposición.

11.500 € de media

El precio medio de venta de cada coche ha rondó los 11.500 euros, lo que indica que el tipo de cliente busca en el mercado de ocasión una oferta de vehículos a un precio atractivo pero sin renunciar a las características de un vehículo nuevo, con poco uso y todas las garantías.

Respecto a la anterior edición de Renovauto, este año se han vendido 43 coches más y se ha incrementado el precio medio de venta por vehículo en 1.500 euros, un factor indicativo de la recuperación económica y el aumento en el consumo.

800.000 € más que en 2014

Todo ello ha supuesto que la inyección económica de la Feria para el sector se haya incrementado en 800.000 euros respecto a 2014, rozando en esta séptima edición de Renovauto los 3 millones.

Nuevo Consejo de la Juventud en Alcobendas



Desde el pasado 8 de Septiembre el Consejo de la Juventud de Alcobendas (CJA) tiene nuevo secretariado formado por Víctor Nieto y María Espín. Con esta nueva legislatura el CJA quiere llevar una línea muy clara entre los jóvenes, tener una óptica común. El CJA quiere ser el punto de referencia entre los jóvenes del municipio y las asociaciones juveniles. Para poder tener una óptica común el CJA ha organizado una serie de actividades en fomento a la relación juvenil. La actividad más primera actividad se celebró el 30 de Septiembre, en su sede, con una merienda para los jóvenes y asociaciones pertenecientes al consejo. Para octubre está prevista una salida formativa y para finalizar el año una cena interesociativa. Nos irán informando de todas las novedades.



Nuevo arbolado para las medianas

Las altas temperaturas de este verano han sido la causa de que los cipreses de la mediana de la calle Dolores Ibárruri hayan sufrido un shock térmico. En la mayor parte de los casos no han podido superarlo, bien por su falta de capacidad para hacerlo por sí mismos, o bien por la debilidad que les han ocasionado afecciones de hongos propias de

este tipo de especies. Dentro de unas semanas se va a proceder a su reposición con árboles adultos de la misma especie para que la mediana recupere su aspecto cuanto antes. En Marqués de la Valdavia, en el tramo comprendido entre la Avenida Doctor Severo Ochoa y la calle Camilo José Cela, por la contaminación, se plantarán perales en lugar de carpes.

Miércoles Locos

LUNES, MARTES, **Miércoles Locos** JUEVES, VIERNES...

Los **MIÉRCOLES 7, 14, 21 y 28** del mes de **OCTUBRE**, los comercios de Alcobendas te ofrecen un

10%
en tus compras.

Consulta el listado de comercios participantes en www.alcobendas.org y **¡SAL DE COMPRAS!**

www.alcobendas.org



ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

AICA
Asociación de Empresarios de Alcobendas

Las Tiendas del Centro

ANOME
ASOCIACION MASCULINA EMPRESARIAS



CONSTRUCCIÓN
Zona Comercial de Alcobendas

Cámara Madrid

EM
La Suma de Todos
Comunidad de Madrid
www.madrid.org

Brujuleando

ALERGIAS

El Ayuntamiento de Alcobendas ha organizado un curso gratuito sobre Las alergias alimentarias que incluye en sus contenidos alimentos como el huevo y la leche de vaca y el pescado, los días 7 y 8 de octubre, de 10 a 12 horas, en el Centro Cívico Distrito Centro. Para inscribirse hay que llamar al 91.663.70.01, extensión 4016, de 9 a 14 horas. Las plazas son limitadas.

PUNTO LIMPIO MÓVIL

El Punto Limpio Móvil sigue su recorrido por Alcobendas. Hasta el 11 de octubre en Marqués de la Valdavia a la altura de la Plaza de la Artesanía, del 12 al 25 de octubre en Ciudad Deportiva Valdeasfuentes y desde el 26 al 8 de noviembre junto a la base de la Policía Local de El Soto en c/Azalea con Av. de Bruselas..

SAN SILVESTRE DE ALCOBENDAS

Desde Asociación San Silvestre Alcobendas nos hacen llegar la noticia de los preparativos de una nueva edición de todo un clásico en la Navidad de Alcobendas, de la Zona Norte de Madrid, la San Silvestre de Alcobendas. Carrera que cumplirá su octava edición y, como en años anteriores, con la diversión garantizada en una jornada festiva en la mañana del 31 de diciembre. Pendientes pues de la web ya que, según los organizadores, la idea es abrir inscripciones durante el mes de octubre en: sansilvestrealcobendas.com

Para el socialista, Rafael Sánchez Acera, después de aprobarse una moción de su Grupo

“Las cosas están cambiando en Alcobendas”



Todos los grupos políticos del Pleno municipal de Alcobendas aprobaron una Moción del Grupo Socialista que pedía el fin del desmantelamiento del Centro de Mayores María Zambrano, en el Distrito

Centro. Los usuarios llevan semanas denunciando el paulatino desmantelamiento del centro ya que, según el Grupo Socialista, se han dejado de realizar talleres y desde el pasado verano se ha cerrado el servicio de barra que prestaba la cafetería, restando incentivos a los usuarios para acudir al centro.

“No tienen el poder absoluto”

Según el portavoz del Grupo Socialista, Rafael Sánchez Acera, “Los representantes políticos de los vecinos de Alcobendas le hemos lanzado un mensaje claro al Gobierno municipal y a Vinuesa:

no vamos a tolerar el cierre de este centro de mayores, y los socialistas añadimos que no vamos a tolerar el cierre de ningún otro servicio público de nuestra ciudad”.

“Vinuesa y el PP han tenido que rectificar y dar marcha atrás en sus planes de cerrar el centro de mayores. De hecho, con su voto a favor de nuestra Moción han reconocido indirectamente que su objetivo era cerrarlo, a pesar de sus muchos desmentidos al respecto. Las cosas están cambiando en Alcobendas, y el PP ya no tiene el poder absoluto para imponerse a los demás”, concluyó Rafael Sánchez Acera.

Olimpiadas en Orpea La Moraleja

Un año más el Centro de Mayores Orpea La Moraleja ha celebrado una nueva edición, la quinta, de las Olimpiadas Geriátricas de Orpea La Moraleja. Desde el lunes 19 hasta el viernes 25 los mayores y familiares de Orpea La Moraleja disfrutaron de un programa de fisioterapia al aire libre, donde destacaron deportes como La Rana, La Petanca, El Paracaí-

das, Fútbol, Lanzamiento de peso y otros muchos. “Desde Orpea La Moraleja queremos que nuestros mayores tengan un envejecimiento activo y saludable” nos comenta Jaime Villa, Director de Orpea La Moraleja. Como colofón, el viernes 25 se celebró en el centro una comida popular, que contó con la presencia de más de 200 personas.



Los días 23, 24 y 25 de octubre se celebrará The Beer Street Food Festival

“La Gran Fiesta de la Cerveza” en Moraleja Green



Moraleja Green celebrará durante los días 23, 24 y 25 de octubre The Beer Street Food Festival. Serán tres jornadas de fiesta coincidiendo con el cambio de hora de invierno y que servirá como aperitivo de la que la que será una temporada llena de propuestas en el Centro Comercial. Durante la tarde del viernes 23, y todo el sábado 24 y el domingo 25, los asistentes podrán disfrutar de una

fiesta gastronómica en la que la cerveza contará con un protagonismo especial. En torno a 20 marcas de cervezas de diferentes procedencias dejarán patente porque es una de las bebidas más consumidas en todo el mundo y el acompañamiento ideal para el estilo de comida más puntero del momento: los Food Trucks con más de 15 vehículos customizados, nacionales e internacionales.

Desfile de Moros y Cristianos de la Casa de Murcia de Acobendas



La Casa Regional de Murcia en Alcobendas, celebrará el festival ENTRECASAS V, el día 16 de Octubre, a las 19 horas, en el Edificio LA ES-

FERA en Alcobendas. Actuarán el grupo de Moros AL-KUBUN y Danza del Vientre de la Asociación AYUR. Al finalizar el acto habrá degustación típica de La Región de Murcia. Las localidades costarán 1 € y se podrán adquirir en la taquilla del edificio LA ESFERA una hora antes de la actuación. Y el día 17, sábado, a las 13 horas habrá un desfile de LA ENTRADA MORA con bailes moros, vuelo de aves rapaces, ocas amaestradas, caballos y burritos.

El recorrido irá desde la C/ Constitución c/v la Avda. de España, C/ Libertad hasta la Plaza de la Iglesia de San Pedro Apóstol en Alcobendas.

Jesús Gamarra BEST OF SHOW



¡Estamos de enhorabuena! Nuestro amigo, el alcobendense Jesús Gamarra, ha recibido un premio internacional. Best of Show, la máxima distinción del certamen Euro Militaire 2015, de modelado de figuras de plomo. Arriba mostramos un retazo de la obra premiada.

Con un completo programa de actividades del 3 al 11 de octubre

Semana del Espacio en el Muncyt de Alcobendas



La sede de Alcobendas del Museo Nacional de Ciencia y Tecnología, MUNCYT, celebra la Semana del Espacio del 3 al 11 de octubre con un completo programa de actividades. Conferencias, emisión de series, exposiciones, talleres infantiles, juegos, y todo bajo la temática del espacio y la astronomía. El MUNCYT organiza esta iniciativa junto con la Agencia Espacial Europea (ESA) y han colaborado el Instituto de Astrofísica de Canarias (IAC), el Canal Discovery MAX, el Centro de Investigaciones Energéticas, Medioambientales y Tecnológicas (CIEMAT) y Eurocosmos.

Exposiciones

El Museo acogerá una exposición con objetos de la ESA, desde piezas

pertencientes a telescopios o satélites espaciales hasta maquetas o reproducciones. Un visor de imágenes espaciales en 3D, maquetas de Rosetta, Philae, Soho o Venus Express. Los visitantes podrán encontrarse junto con un mono de entrenamiento o restos de las placas solares del telescopio Hubble. Además, investigadores de la ESA impartirán charlas informales en las que explicarán algunos de los programas de la Agencia. Los asistentes podrán consultarles todas las cuestiones relacionadas con su trabajo y el programa espacial europeo.

Planetario

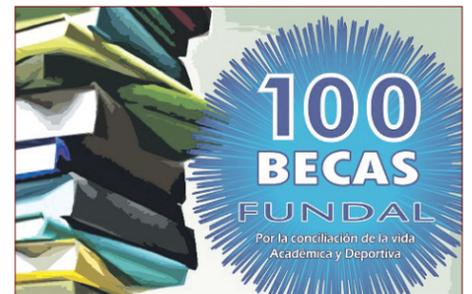
En el Planetario del MUNCYT se estrenará la proyección "El mundo Anillo. Viaje a un exoplaneta". Los espectadores podrán realizar un viaje partiendo desde la Tierra hasta llegar al espectacular sistema planetario Gliese-581, más allá de los límites de nuestro Sistema Solar. Es un documental desarrollado por el Centro Extremeño de Tecnologías Avanzadas (CETA-CIEMAT), Eurocosmos y el Instituto de Astrofísica

de Canarias (IAC) y financiado por la Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología, FECYT.

Semana del Espacio

La Asamblea General de las Naciones Unidas declaró el 6 de diciembre de 1999 la "Semana del Espacio" a la semana comprendida entre el 4 y el 10 de octubre para celebrar cada año a nivel internacional las contribuciones de la ciencia y la tecnología espaciales al mejoramiento de la condición humana. El 4 de octubre de 1957 se lanzó al espacio ultraterrestre el primer satélite artificial de la Tierra, el Sputnik 1, lo que abrió el camino para la exploración del espacio, y el 10 de octubre de 1967 entró en vigor el Tratado sobre los principios que rigen las actividades de los Estados en la exploración y utilización del espacio ultraterrestre, incluso la Luna y otros cuerpos celestes. El Museo Nacional de Ciencia y Tecnología, MUNCYT, es un museo público adscrito al Ministerio de Economía y Competitividad.

100 Becas de Fundal para conciliación



La Fundación Deporte Alcobendas convoca la IX edición de las 100 Becas Fundal de Conciliación por la Vida Académica y Deportiva. Podrán optar a ellas los jóvenes deportistas empadronados en Alcobendas o los que tengan ficha federativa en algún club de la ciudad durante las temporadas 2014/15 y 2015/16 (en ambas). El plazo límite para entregar la solicitud en las oficinas de Fundal (Polideportivo José Caballero) es el viernes 9 de octubre a las 14:00 horas. El Ayuntamiento de Alcobendas, Procter & Gamble, Alcampo, Dentalcom, Kinépolis e Imagina apoyan esta iniciativa pionera en España. Las bases completas se pueden encontrar y descargar en la web de Fundal, en www.fundal.es

Alcobendas reúne en asamblea a los municipios del Noroeste de Madrid



En Alcobendas ha tenido lugar la celebración de la Asamblea General de la Mancomunidad de Municipios del No-

roeste para la Gestión y Tratamiento de los residuos urbanos. En esta sesión se ha reelegido como presidente al alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa que ha recibido el 61,65% del total de votos. A la elección también ha concurrido el representante del municipio de Soto del Real, que ha obtenido el 23,15%.

Elección de cargos

Entre otros asuntos tratados, se han designado los Vicepresidentes resultando

elegidos para los dos próximos años la Alcaldesa de Collado Villalba y el Alcalde de San Agustín de Guadalix. La Asamblea General también ha designado a los dos vocales que integrarán la Junta de Gobierno, que han recaído en el Alcalde de Tres Cantos y en el de Valdeolmos.

Régimen de sesiones

Además, se ha aprobado el régimen de sesiones de la Asamblea General de la Mancomunidad; y la creación, com-

posición y constitución de la Comisión especial de Cuentas. 33 municipios forman parte de la Mancomunidad lo que supone una población total de 574.430 habitantes. La Mancomunidad fue constituida el 18 de junio de 2013, y tiene por objeto la valorización y eliminación de los residuos urbanos o municipales, así como la prestación de los servicios de gestión de los residuos que le sean delegados por los Ayuntamientos que la integran y en especial, su aprovechamiento energético.

ATENCIÓN PERSONALIZADA | CALIDAD | CERCANÍA | PROFESIONALIDAD

- Servicio especializado en demencias y grandes dependientes.
- Terapias de estimulación emocional y con animales.

SERVICIO DE ENFERMERÍA 24 HORAS

Residencia ORPEA La Moraleja

Urbanización Cuesta Blanca, Carretera Nacional I, km.14
28108 Alcobendas, (Madrid)

91 650 89 10
direccion.lamoraleja@orpeanet

www.orpea.es

Especialistas en ofrecer los mejores cuidados

Para ello se ha preparado un plan de actuaciones municipales para la acogida y solidaridad con los refugiados

Sanse “Ciudad Refugio” por unanimidad de toda la Corporación



San Sebastián de los Reyes se constituyó desde el pasado 17 de septiembre, como “Ciudad-Refugio” después que el Pleno Municipal aprobara una Declaración Institucional en ese sentido por unanimidad.

Solidaridad y apoyo

Con ella, se intentará afrontar la grave crisis humanitaria vivida en las fronteras de la Unión Europea por los refugiados que escapan de “las graves violaciones de los derechos humanos provocadas por la guerra en Siria” y para quienes re-

clama solidaridad y apoyo. El Pleno subrayó la indignación que el conflicto provoca y constató el agravamiento de una situación que registra muertes, decenas de miles de personas heridas y miles de familias de refugiados viviendo en condiciones inhumanas, lo que subraya la necesidad del plan de acogida que detalla el texto de su declaración.

Manos a la obra

Los grupos políticos se comprometen a crear “un equipo de expertos municipales de distintas áreas y representantes

El Pleno Municipal de San Sebastián de los Reyes acuerda adherirse a la Red de Municipios Refugio con una unánime “Declaración Institucional”

de entidades ciudadanas, coordinados por la Concejalía de Inmigración, para ocuparse del proceso de apoyo a las personas refugiadas llegadas la ciudad”. Además, el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes creará un censo de familias dispuestas a acoger a las personas asiladas y un registro de voluntarios comprometidos en la cooperación con estas actuaciones municipales y dispuestos a participar en la acogida.

55 Grandes Municipios

La Declaración pedirá reclamar al “Estado, la Comunidad de Madrid y la Comisión Europea, la adopción de medidas urgentes para hacer frente a la crisis” e impulsar desde el Ayuntamiento “actuaciones municipales urgentes coordinadas con ONGs y asociaciones locales ciudadanas en este terreno y promoverá una campaña de sensibilización,

información, y difusión sobre la realidad existente en las fronteras europeas y el drama que viven las personas obligadas a abandonar sus hogares”. Hasta 55 grandes municipios, entre los que figura San Sebastián de los Reyes, han adoptado acuerdos similares que preceden a los que adoptará la Federación Española de Municipios y Provincias en los próximos días en nombre de sus más de 8.000 afiliados. El primero de los pronunciamientos públicos llamando a la solidaridad municipal con los refugiados sirios fue publicado en varios medios europeos bajo el título “Nosotras, las ciudades europeas” y promovido por la alcaldesa de París, Anne Hidalgo, la alcaldesa de Barcelona, Ada Colau, el alcalde de Lesbos, Spyros Galinos, y el primer regidor de Lampedusa, Giusi Nicolini. Una interesante iniciativa lograda con el acuerdo de todos los Grupo Políticos de la Corporación.

El teatro Adolfo Marsillach inicia este mes de octubre su temporada de Otoño bajo el sello de la calidad



Contará con la presencia, entre otros, de Emilio Gutiérrez Caba, Ángela Molina y José Luis Gil

Mujeres y Criados

Fundación Siglo de Oro-Rakatá. Dirección: Laurence Boswell y Rodrigo Arribas. Un texto perdido de Lope de Vega que se representó por última vez en los escenarios españoles en algún momento de la primera mitad del siglo XVII. Una oportunidad única. Sábado, 10, a las 20:00 h. Precio, 15 euros.

Hansel y Gretel

Un mágico musical. Basado en el cuento de los Hermanos Grimm, con canciones de Miguel Antelo y un elenco de artistas procedentes de las mejores producciones de teatro musical del país. Domingo, 11, a las 17:00 h. Precio, 6/8 euros.

Las Heridas del viento

Se trata de una de las obras actuales españolas más interpretada en todo el mundo. Un magistral el trabajo de Kiti Mánver en el papel de hombre. La representación tendrá lugar el Viernes, 16, a las 20:30. Precio, 8 euros.

César y Cleopatra

Con Ángela Molina, Emilio Gutiérrez Caba, Lucía Jiménez y Marcial Álvarez. Dos amantes, dos cómplices, dos formas de ejercer el poder, se enfrentan o se suman. Sábado, 3, a las 20:00 h. Precio, 18 euros.

Madama Butterfly

Ópera de Giacomo Puccini, dirigida por Luis Miguel Lainz. Cuarenta músicos en directo y los Coros de Hiro-saki, Japón. Versión original en italiano con sobretítulos en español. Sábado, 17, a las 20:00 h. Precio, 25 euros.

El discurso del Rey

Dirigida por Magüi Mira. Discurre entre el discurso del príncipe Alberto en Wembley en 1925 y ya como rey Jorge VI en 1939. Entre esos dos momentos, un calvario: sus dificultades con su fluidez verbal y sus reticencias a mejorar en este aspecto. Sábado, 24, a las 20:00 h.

Si la cosa funciona

de Woody Allen. Boris, un misántropo malhumorado, conoce a una mujer treinta años menor que él. Comienza un romance de lo más particular, ya que él actúa, además, como Pigmalión de la joven. Sábado: 31 octubre, a las 20:00. Precio, 15 euros.

Concurso de Fotografía “Tu Sanse”



Organizado por el Consejo de la Juventud

El Consejo de la Juventud organiza dos concursos, uno de fotografía “Tu Sanse” y otro de relato corto, dirigido a jóvenes de 14 a 30 años, que estudien o trabajen en San Sebastián de los Reyes. El de fotografía tiene como leitmotiv la temática “Muéstranos qué haces en tu tiempo libre”, al cual se podrán presentar hasta tres imágenes por participante, y el literario “Fantasía o Ciencia Ficción”. Las fotografías deberán ser entregadas en el despacho del Consejo de la Juventud hasta el 12 de octubre a las 18:30 horas, en sobre cerrado. Los textos para el concurso de relatos tendrán una extensión mínima de dos páginas y máxima de seis que deberán ser entregados en sobre cerrado en el despacho del Consejo de la Juventud del Centro Joven de Sanse.

Miele Center Madrid.

Calendario de actividades Octubre y Noviembre 2015



Talleres de cocina

Aprenda a preparar exquisitos platos de la mano de un Chef profesional. 3 horas de duración que incluyen la degustación de todo lo cocinado. Precio por persona: 30-50 €

Repostería para sorprender

MIÉRCOLES 07/10/2015 DE 18:00 A 21:00 HORAS
Las tartas y pasteles que dejarán a todos con la boca abierta y que nos ayudarán a endulzarnos el día: financiers, macarons y mucho más.

Cocina francesa

MIÉRCOLES 14/10/2015 DE 11:00 A 14:00 HORAS O
JUEVES 15/10/2015 DE 18:00 A 21:00 HORAS
Con este curso nos acercaremos a algunas de sus recetas más originales y llamativas de una manera fácil.

Menú con asado: Carnes

MIÉRCOLES 28/10/2015 DE 18:00 A 21:00 HORAS
Partiendo de un asado de carne como plato principal, os explicaremos todos los pasos para conseguir que salga en su punto perfecto de cocción.

Menú del cazador

JUEVES 29/10/2015 DE 18:00 A 21:00 HORAS
Estamos en plena temporada de caza y es el mejor momento del año para degustar platos con perdiz, jabalí o venado. En este curso aprenderemos las mejores recetas para apreciar y disfrutar de todo su sabor.

Cocina thai

MARTES 03/11/2015 DE 18:00 A 21:00 HORAS O
MIÉRCOLES 04/11/2015
11:00 A 14:00 HORAS

La cocina tailandesa se ha extendido por todo el mundo gracias a sus sabores exóticos y llenos de contrastes. Aprenderemos a hacer algunos de sus platos más representativos.

Pescado al horno y guarniciones

MIÉRCOLES 11/11/2015 DE 18:00 A 21:00 HORAS
¿Quieres aprender los secretos para que el pescado al horno salga en su punto? Te damos las claves.

Monográfico setas

MARTES 17/11/2015 DE 18:00 A 21:00 HORAS
Si quieres conocer los distintos tipos de setas que existen, aprender a cocinarlas o saber con qué ingredientes combinan mejor, no puedes perderte este curso tan especial.

Panes caseros

MIÉRCOLES 18/11/2015 DE 18:00 A 21:00 HORAS
Nada hay más reconfortante que el poder hacer tu propio pan en casa. En este curso os enseñaremos a hacer algunos tipos de pan de forma sencilla.

Puede inscribirse a través de nuestro correo electrónico mielecenter.madrid@miele.es o en el teléfono 91 111 55 66. Esperamos poder contar con su asistencia en el nuevo espacio de exposición y venta de Miele en Madrid.

Miele Center:
Avda. de Bruselas 31
(al lado Diversia)
28108 Arroyo de la Vega
(Alcobendas)

Se trata de una nueva edición orientada a niños y jóvenes de 0 a 18 años

Sanseduca y Gamesanse son las nuevas guías de actividades culturales para el curso 2015-2016



El Ayuntamiento presenta la nueva edición de las guías Sanseduca y Gamesanse 2015-2016, en las que se recoge toda la oferta de actividades de formación y de ocio dirigidas a niños y jóvenes de 0 a 18 años, a sus familias y al profesorado.

“Sanseduca”

La Guía Sanseduca 2015-2016 recoge todos los programas y actividades que el Ayuntamiento ofrece a los centros educativos en horario escolar para complementar la formación en distintas áreas, como Cultura, Medio Ambiente,

Dos guías con actividades de formación y ocio dirigidas a niños y jóvenes de 0 a 18 años, a sus familias y al profesorado

Salud, Educación en valores, Habilidades Sociales y Educativas, Deportes y Seguridad, entre otras. La oferta va dirigida a todo el alumnado de Educación Infantil (0-6 años), Educación Primaria y Secundaria de todos los centros educativos, incluido el colegio de Educación Especial Vicente Ferrer. Esta guía se completa con información anexa sobre programas de atención psicológica y social y de actividades fuera de horario lectivo para que el profesorado pueda informar y derivar a las familias.

“Gamesanse”

La guía Gamesanse 2015-2016 recoge las actividades municipales para esco-

lares, así como las edades a las que van dirigidas, cuándo tienen lugar, la duración, si es necesario inscripción y otros datos de interés, además de la dirección y el contacto para ampliar información. Ofrece actividades culturales, deportivas, lúdicas, de apoyo educativo y familiar de ocio familiar y de conciliación de la vida personal y laboral; así como asesorías y espacio joven.

Ambas guías están a disposición de todos los usuarios, en la web municipal y, también, se pueden consultar en el SAC (Servicio de Atención al Ciudadano) y en los centros municipales.

Dos guías, ya de referencia educativa, que un año más pone en marcha el Ayuntamiento de Sanse.

Obras de acondicionamiento y limpieza del Parque de la Marina

El alcalde, Narciso Romero, visitó el estado de lo realizado hasta el momento



El alcalde de San Sebastián de los Reyes, Narciso Romero, junto al concejal de Medio Ambiente, Miguel Ángel Fernández, y de Urbanismo, Obras y Servicios, Andrés García-Caro, supervisaron las labores de limpieza y acondicionamiento que se están realizando en el Parque de La Marina. Nada más anunciar su intención de abrir el Parque de la Marina, el Gobierno de San Sebastián de los Reyes comenzó las labores de limpieza, acondicionamiento, desbroce y retirada de escombros de un terreno cuya superficie supera las trece hectáreas. Trabajo en el que están inmersos 22 trabajadores, a los que, desde el Gobierno de Sanse, se les ha agradecido su “dedicación y entrega” para poner fin al abandono que el Parque de La Marina sufre desde 2008.

Paralelamente, el concejal de Urbanismo, Obras y Servicios, Andrés García-Caro, indicó que el Ayuntamiento está llevando a cabo una evaluación del estado en que se encuentran los edificios existentes en el recinto. En este sentido, precisó que “en cuanto finalicen las labores de limpieza y se cumplan las medidas de seguridad oportunas, el terreno será abierto al público”. Una fecha que, según precisó el concejal de Medio Ambiente, Miguel Ángel Fernández, no se extenderá más allá del 31 de marzo de 2016. Será entonces cuando la ciudadanía pueda transitar por el recinto para hacer sus propuestas sobre el terreno con el objetivo de convertir el Parque de La Marina en un nuevo pulmón verde de la ciudad”, además de la Dehesa Boyal.

Cursos y Talleres para jóvenes de 14 a 30 años



Los cursos y talleres para jóvenes de 14 a 30 años, enmarcados en la nueva oferta formativa de la Concejalía de Juventud, arrancan a mediados del mes de octubre. Las actividades que se ofertan son las siguientes:

ANIMACIÓN OCIO Y TIEMPO LIBRE: Curso de Monitor de Ocio y Tiempo Libre y Coordinador de Actividades de Ocio.

CULTURA URBANA/ NUEVAS TECNOLOGÍAS/ ARTES ESCÉNICAS: Bajo eléctrico, Batería, Guitarra española, Teclado, Guitarra eléctrica, Combos, Baile Moderno, Contemporáneo y Acrobacia, Ilustración y Cómic.

DESARROLLO PERSONAL Y COMUNITARIO: Curso de preparación al First Certificate, Primeros Auxilios, Manipulador de alimentos, El Amor No Duele, que no te cuenten cuentos, Tallereando Relaciones sanas de pareja, Taller de Cocina y Artes Escénicas, “Reciclarte”, Taller de Customización y Transformación de Prendas de Vestir y Artesanía con Objetos de Reciclado.

Brujuleando

“PREJUNTAS” DE GOBIERNO

El Gobierno de Sanse ha convocado su primera “Prejunta” de Gobierno. El objetivo es dar cuenta a los vecinos, antes de que se celebre la Junta de Gobierno, de aquellos asuntos que se incluyen en su orden del día. Según Rubén Holguera, Primer Teniente de Alcalde, “Es voluntad de este equipo de Gobierno ofrecer a los vecinos toda la información sobre los asuntos que se van a tratar en la Junta de Gobierno. Para ello se publicarán en la web las convocatorias, tanto de las juntas como de las “prejuntas”, gracias a lo cual los vecinos podrán acudir a estas últimas.

SANSE CONCILIA

Para facilitar a las familias la conciliación de su vida personal y laboral, El Ayuntamiento de Sanse organiza el programa “Sanse concilia”, con propuestas destinadas a los niños y niñas de entre 3 y 11 años, para los días 2 de noviembre, 7, 23, 28, 29 y 30 de diciembre y 4, 5 y 7 de enero; días todos ellos laborables aunque no haya actividad lectiva en los colegios. Se realizará en el Tierno Galván. Toda la información está en la web municipal o bien en la Secretaría de la Sección de Educación, en el 91.658.89.93.

C.C. BLAS DE OTERO

El Centro Cultural Blas de Otero tiene programado todo el mes de octubre con teatro, flamenco, documentales y un fantástico homenaje a The Beatles brindado por José M^a Guzman y Los Hobbies, el 17. Toda la información en www.blasdeotero.org

2-4 octubre

2015

Sanse

STOCK

CALIDAD AL MEJOR PRECIO



RECINTO FERIAL

Parque de la Marina

2 DE OCTUBRE

DE 17:30H. A 21:00H.

3 Y 4 DE OCTUBRE

DE 10:00H. A 21:00H.

al comercio
SÍ



San Sebastián
de los Reyes
Ahora somos [+]

www.sstreves.org



Ciudadanos Sanse impulsa tres declaraciones institucionales

“Por primera vez el máximo consenso entre los partidos en esta legislatura”



El portavoz de Ciudadanos (C's) en el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, Miguel Ángel Martín Perdiguero, declaró que “por fin hemos conseguido el máximo consenso institucional en cuestiones tan importantes como la construcción del Centro de Salud de Dehesa Vieja y la transparencia en las agendas públicas de los miembros de la corporación”. Todo ello después de que el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes aprobó por primera vez en este mandato tres declaraciones institucionales, según Martín Perdiguero, impulsadas por el grupo municipal de Ciudadanos de este municipio. Según el citado portavoz, “Ciudadanos trasladó en un primer mo-

mento las demandas de la ciudadanía en forma de cuatro mociones presentadas en agosto y septiembre a las que posteriormente se sumaron los cinco partidos restantes del Ayuntamiento con tres declaraciones institucionales”.

Nuevas formas

Para Martín Perdiguero añade que “esta nueva forma de hacer política, proponiendo cuestiones de interés general a las que se suman otros partidos, hace que las demandas sociales y de transparencia reclamadas por los vecinos se materialicen en compromisos claros y consensuados”. Además se aprobó una tercera moción para la adquisición de una nueva ambulancia para Protección Civil que, según Miguel Ángel Martín Perdiguero, promovió Ciudadanos Sanse, en un primer momento, con una moción presentada en el Ayuntamiento, en el pasado mes de agosto, por este grupo político.

Los Populares dicen que no se ha justificado el gasto de las fiestas

“El gobierno de Sanse debe aclarar en qué se han gastado más de 300.000 euros”



Según el Grupo Municipal Popular de San Sebastián de los Reyes después de haber preguntado, en el último pleno, por los gastos de ejecución del contrato suscrito entre el Ayuntamiento y la Mercantil “La Tercera” para la realización de los espectáculos taurinos en las pasadas Fiestas en honor del Santísimo Cristo de los Remedios, los vecinos de Sanse siguen sin conocer en qué se han gastado Empresa y Ayuntamiento los más de 300.000 € que supuso la firma del contrato entre ambas entidades.

Unidad de España

Desde el Grupo Municipal Popular se presentó una moción a favor de la unidad de España. Moción que contó con el voto a favor de PSOE y Ciudadanos, en contra de Sí Se Puede y la abstención de Izquierda Independiente y Ganemos Sanse. “También se propuso la necesidad de estrechar lazos entre el Comedor Social de la Hermandad del Cristo de los

Remedios y el Ayuntamiento, por medio de la firma de un convenio de colaboración entre ambos en el cuál el Ayuntamiento se comprometiera con dicha entidad a cederle un espacio céntrico y habilitado en el que poder instalar el comedor social. Hasta que esto sea posible, desde el Grupo Popular hemos propuesto que el Ayuntamiento colabore con la Hermandad incluyendo en el próximo presupuesto una partida económica necesaria para que la Hermandad no tenga limitaciones económicas a la hora de continuar desarrollando la gran labor social. En este sentido, lamentamos la falta de sensibilidad del actual Gobierno de Izquierdas al no apoyar la moción”.

Kia inaugura nuevas instalaciones de su filial, KMIB Retail, en Sanse

Las instalaciones cuentan con 800 m² de exposición y servicio técnico oficial



Kia Motors Iberia ha inaugurado unas nuevas instalaciones de su filial KMIB en San Sebastián de los Reyes, situadas en la Avenida de los Montes de Oca 8. En la inauguración estuvieron presentes el Presidente de Kia Motors Iberia, Emilio Herrera, el Gerente del nuevo concesionario, Manuel Gómez, y el alcalde de San Sebastián de los Reyes, Narciso Romero. Además estuvieron presentes miembros de las corporaciones y del mundo empresarial de las ciudades de San Sebastián de los Reyes, Alcobendas y Madrid. Las nuevas instalaciones de KMIB

Retail en San Sebastián de los Reyes cuentan con 800 m² donde tienen cabida vehículos nuevos, de ocasión y Servicio Técnico Oficial. Los clientes tendrán acceso a todos los modelos de la gama. Estas modernas instalaciones han supuesto una gran inversión y son claro reflejo de los buenos resultados obtenidos por el concesionario, que ha conseguido colocar a Kia como una de las marcas de referencia de la región de Madrid y el resto de España.

KMIB Retail

Con esta instalación KMIB Retail Madrid completa más de 5000 m² al servicio de sus clientes. Las nuevas instalaciones completan las de Alcobendas y Daganzo de Arriba para acercar a los hogares de sus clientes toda la calidad y confianza del mejor equipo. Confianza que se ve refrendada por los más de 3000 clientes que han decidido comprar un Kia en KMIB Retail desde el año 2005. El equipo humano de KMIB RETAIL esta formado por cerca de 30 trabajadores formados de la mano de la marca tanto en ventas como post-venta e inmersos en un proceso de formación continua con el cual satisfacer y superar las expectativas de sus clientes.



CURSO SOCORRISTA

150€

RECICLAJES 50€

CARNÉ JOVEN **EM** **ALCOBENDAS**
La Guía de Todos **Un modelo de ciudad**

grupo provita **Ciudad Deportiva Valde las Fuentes (Alcobendas)**
Servicios Generales Comunitarios **Manuel de Falla - Alcobendas**
Alcobendas

Información e INSCRIPCIONES

91 654 22 22

www.grupoprovita.com

REHCONSA INMOBILIARIA

CONFÍANOS LA VENTA O ALQUILER DE TU VIVIENDA EN CUALQUIER ZONA DE MADRID. LLÁMANOS Y TE INFORMAREMOS DE TODO

91 870 90 19 - 629 77 56 76 - 646 64 91 84



VIVIENDAS DE NUEVA CONSTRUCCIÓN EN ZONA BRAVO MURILLO

Estudios con patio - 2 dormitorios - Áticos con terraza de 15 metros

Desde 152.000 euros

Tarima flotante / Cocina amueblada / Mampara en ducha / Trastero

Con la presencia del presidente de DCN Madrid Antonio Béjar

Formalizada la mesa de diálogo llamada "Mesa Castellana Norte"



Las seis asociaciones de vecinos mayoritarias de los barrios de Chamartín, Fuencarral y Hortaleza, junto a las dos organizaciones más importantes de comerciantes y empresarios autónomos, han dado el primer paso para formalizar con Distrito Caste-

llana Norte Madrid, la constitución una mesa de diálogo permanente que se denominará Mesa Castellana Norte. El objetivo es proponer, discutir y dinamizar mejoras para los vecinos de los distritos colindantes a la actuación del Distrito Castellana Norte y llegar a un acuerdo para regenerar todo el norte de Madrid. La primera reunión contó con la presencia del presidente de DCN Madrid, Antonio Béjar. La iniciativa surge tras las reuniones que DCN Madrid ha ido manteniendo durante el último año con las asociaciones de vecinos y de comerciantes para recabar sus inquietudes.

Al acto acudió la concejala presidenta Yolanda Rodríguez

Cristina Cifuentes inaugura el nuevo curso escolar en Hortaleza



La presidenta de la Comunidad de Madrid, Cristina Cifuentes (PP), acudió el pasado miércoles 9 de septiembre al barrio de Sanchinarro de Hortaleza para inaugurar el curso escolar 2015-16 en el colegio público Cortes de Cádiz. Se sometió a las preguntas de alumnos y alumnas de 2º de Primaria de este colegio bilingüe, donde el curso ha arrancado con más de 500 niños y niñas en sus aulas. Es la primera visita de la presidenta regional a nuestro distrito desde su investidura el pasado mes de junio. Al acto acudió también la concejala presidenta de Hortaleza,

Yolanda Rodríguez, que trasladó a los responsables de la consejería de Educación la reivindicación del vecindario de Valdebebas de construir un colegio público en este nuevo desarrollo urbanístico del distrito, alejado a varios kilómetros de cualquier centro escolar.

OCTUBRE 2015

Programación Centro Cultural Sanchinarro

TEATRO INFANTIL:

- 3 de octubre, 18:00 h y 4 de octubre, 12:00 h: *El Árbol de Julia, A Flote Teatro/ Entrada 5,6/ reducida 5,00 / Público familiar / Duración: 75 minutos*

- 11 de octubre, 12:00 h: *Parapapel, Compañía de Patricia Ruz/ Entrada : 5,6 / reducida 5,00 euros/ De 18 meses a 5 años. Aforo limitado*

- 24 de octubre, 19:00 h: *Ibérica, 20 años en danza, Cía. Iberdanza/ Entrada 10euros/ 8 red. / Todos los públicos*

TEATRO:

- 17 de octubre, 19:00 h : *La Odisea/ El Aedo Teatro / Entrada: 6,7 euros. Todos los públicos*

MÚSICA:

- 31 de octubre, a las 19:00 horas : *Requiem de W.A.*

Mozart / Stradivari Symphony Orchestra / Entrada: 8,00 euros / 6,00 euros reducida

CONVOCATORIAS:

CICLO ESPECIAL FAMILIA

- 28 de octubre, 18:00 h: *Autoestima / Precio 1 conferencia: 2 euros / Precio ciclo completo 4 conferencias: 6 euros / Plazas limitadas*

- 10 de octubre, 12:00 h: *Taller de movimiento y risa en familia. Compartir el niño interior con los hijos / Entrada: 2 euros / Plazas limitadas*

EXPOSICIONES:

- 8 de octubre al 26 de noviembre: *América / Manuela Picó*

XII Certamen de Teatro Abierto de Hortaleza

El Certamen de Teatro Abierto de Hortaleza que este año celebra su decimosegunda edición, será del 1 de octubre al 12 de diciembre en el Centro Cultural Carril del Conde.

Como en cada edición celebrada, el jurado tendrá la difícil tarea de elegir a los ganadores, entre todas

las obras que han sido seleccionadas, para esta fase final. Para que te sirva de guía, te informamos del

calendario de representaciones, y también el estreno de "En la ardiente oscuridad", de Antonio Buero

Vallejo, de la Compañía Residente del distrito de Hortaleza Telón Corto. ¡¡Qué lo disfrutes!!

ESTRENO NACIONAL

1 de octubre, 19:00 horas
En la ardiente oscuridad, de Antonio Buero Vallejo
Compañía Residente Telón Corto

CALENDARIO DE REPRESENTACIONES

3 de octubre
Perras, J.Cornelles. Stres de Quatre (Valencia)

10 de octubre
Las Criadas, de J. Genet. Fuera de Foco (Toledo)

17 de octubre
El último rey, I. Moreno. Lletraferits & Comediants (Valencia)

24 de octubre
Doña Rosita la Soltera, F.G Lorca, Aula de Teatro de la Universidad Carlos III (Madrid)

31 de octubre
Travesías, Asoc. La TEAdeTRO (Madrid)

7 de noviembre
Un árbol frente a la puerta, Patxi Bollaín. Cía. Tercer Paisaje (Álava)

14 de noviembre
Soliloquio de grillos, J. Capote. G.T. Cachivache (Palencia)

21 de noviembre
Volver a verte, M. Tremblay. Paraskevia Teatro (Toledo)

28 de noviembre
Horacios y Curacios, B. Brecht. Alopargo Teatros (Bizkaia)

12 de diciembre
Clausura, entrega de premios y representación de la obra ganadora

Para que puedas descubrir las aves en otoño

Hábitat Madrid otoño: Itinerarios ornitológicos guiados



Desde el viernes 2 de octubre al domingo 20 de diciembre de 2015 comenzará el ciclo Hábitat Madrid otoño 2015, organizado por el Área de Gobierno de Medio Ambiente y Movilidad del Ayuntamiento de Madrid Recorridos a ritmo de paseo, de dificultad baja y de aproximadamente tres horas de duración, observando la naturaleza, el paisaje, la flora y la fauna (dedicando especial interés a la identificación de aves) con paradas y comentarios frecuentes. Los grupos que se formarán serán de hasta 15 personas.

A continuación te contamos todos los lugares y días de celebración:

Parque del Oeste: viernes 2 de octubre y miércoles 25 de noviembre.

Parque Juan Carlos I: domingo 4 de octubre y miércoles 11 de noviembre.

Monte de El Pardo: domingo 4 y sábado 17 de octubre; domingos 15 y 29 de

noviembre, domingo 20 de diciembre.

Parque del Manzanares-Madrid Río: domingo 11 de octubre y jueves 26 de noviembre.

Casa de Campo: domingo 18 y miércoles 28 de octubre, domingos 22 de noviembre y 13 de diciembre.

Dehesa de la Villa: miércoles 21 de octubre y domingo 6 de diciembre.

El horario en el que se desarrollarán las actividades en cualquiera de los lugares, será siempre 9:30 a 12:30 horas.

Todos los recorridos están recomendados para todo tipo de público, aunque es aconsejable una edad mínima de 7 años dado que esta actividad requiere mucho silencio y atención. Los menores de edad podrán participar acompañados de un adulto, salvo los mayores de 14 años, que podrán asistir solos aportando la autorización de sus padres o tutores.

El 100 % de la recaudación se destinará a la AECC

II Carrera Contra el Cáncer en el Parque Juan Carlos I en Barajas

El domingo 18 de octubre de 2015 se celebrará la segunda edición de la Carrera Marcha contra el Cáncer, con dos circuitos de 10 km y 4 km. Los circuitos de ambas carreras pueden verse en la web de la carrera. La carrera está organizada por la Asociación Española Contra el Cáncer, que contará con la dirección técnica de la Agrupación Deportiva Marathon. Se podrán hacer por Internet, en el portal www.deporticket.com y de manera presencial acudiendo a los centros de El Corte Inglés de Madrid en Paseo de la Castellana, Goya, Preciados y Princesa. El 100% de la recaudación obtenida en las inscripciones de la II Carrera Contra el Cáncer irá destinada a los proyectos de investigación y desarrollo de la AECC. Este año la marcha de 4 km comenzará a las 9:30 horas, y la carrera de 10 km a las 10:30 horas en el Parque Juan Carlos



I de Madrid. Todos los corredores de las carreras de 4 y 10 km recibirán una camiseta conmemorativa al recoger el dorsal y el chip en la planta de Deportes de El Corte Inglés del Paseo de la Castellana, el viernes 16 y el sábado 17 de octubre. Los menores también podrán recoger su dorsal en El Corte Inglés citado y recibirán una medalla conmemorativa al llegar a la meta.

El 9 de octubre en el Centro Cultural Villa de Barajas

Recorrido por el Madrid más castizo "De verbena por Madrid"

El día 9 de octubre a las 19 horas en el Centro Cultural Villa de Barajas tendrá lugar un recorrido por el Madrid más castizo, "De verbena por Madrid", de la mano de cuatro grandes intérpretes del género, que mediante una selección de piezas de las zarzuelas más famosas, nos adentrarán en las verbenas y fiestas más famosas de la capital. Podremos disfrutar de piezas de zarzuelas como "La verbena de la Paloma", "Agua, azucarillos y aguardiente", "El amigo Melquiades", "La Gran Vía" etc. La Compañía es Zafiro Producciones y la Compañía Lírica Dolores Marco. El recorrido estará recomendado para todos los públicos y tendrá una duración de 75 minutos. La entrada será libre hasta completar aforo. Te recordamos que la dirección del Cen-



tro Cultural Villa de Barajas es la calle De La Botica número 10, y sus teléfonos por si quieres pedir más información son 91 329 18 03 y 91 329 16 76.



Inicio de curso Escuela Municipal de Adultos de Barajas

La Escuela Municipal de Adultos de Barajas inicia el nuevo curso escolar 2015/16, ofertando al Distrito clases de alfabetización, cultura general, Preparación Prueba Libre Graduado ESO, inglés, español para inmigrantes y actividades culturales. Esperan que este curso sea fructífero para todos los que forman esta

Comunidad Educativa y que se cumplan todos tus objetivos. A continuación te informamos de los datos de la Escuela por si quieres ampliar la información:

Escuela Municipal de Adultos de Barajas C/ Plus Ultra nº 3; 28042 Madrid; Tfno.: 913292265 y el correo es cepa.barajas.madrid@educa.madrid.org

amazon.es amazon.com amazon.com.mx

Ignacio Novo

amazon #1 Bestseller

LA LEY DE LA felicidad

Prohibido no ser feliz

IGNACIO NOVO

FRASES PARA CAMBIAR TU VIDA

Mensajes de inspiración para alcanzar la felicidad, hacer lo imposible, tener equilibrio y ser tú mismo

no se vende por las veces que respaldas, sino por los momentos que te dejan sin aliento

Dos maravillosos libros que transformarán tu vida para siempre. Nº1 en Amazon global, Amazon España y Amazon México

La viceconsejera de Políticas Sociales y Familia, Belén Prado, visitó la Residencia Infantil Arce Rojo

Las residencias de menores atienden a 1.735 menores

Trabajan para la recuperación de la convivencia familiar de niños y adolescentes



La Comunidad de Madrid tiene en la actualidad 4.125 menores bajo su protección, de los que 2.390 (58%) se encuentran en acogimiento familiar, y 1.735 (42%) en acogimiento residencial. Los educadores y profesionales de estos centros ofrecen a los niños y adolescentes acogidos una atención integral, de manera que cada menor cuenta con un proyecto individual con los objetivos a trabajar en cada una

de las áreas de intervención: hábitos de higiene, alimentación, desarrollo afectivo, desarrollo cognitivo, habilidades sociales, capacidad de adaptación, etc. En general, el trabajo educativo está orientado hacia la recuperación de la convivencia familiar. Cuando esto no es posible, se orienta hacia el acogimiento familiar (bien con familia biológica, bien con familia alternativa)



La Comunidad de Madrid registra la siniestralidad laboral más baja de España

Un 17,18 % inferior a la media nacional

Madrid se mantiene como la comunidad autónoma con el menor índice de incidencia de accidentes de trabajo (número de accidentes de trabajo por cada 100.000 trabajadores afiliados), según los últimos datos publicados por el Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en

el Trabajo. Así, en los últimos 12 meses el índice de incidencia (2.530) es el más bajo de todas las comunidades autónomas, un 17,18 por ciento inferior a la media nacional (3.555).

El Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo, continúa en 2015



desarrollando campañas de asesoramiento en prevención de riesgos laborales dirigidas a empresarios y trabajadores de la región. En este sentido, se han visitado durante 2015 más de 4.660 empresas para facilitarles asesoramiento y controlar las condiciones de trabajo.



Luz verde al Abono Joven

El Consejo de Administración del Consorcio Regional de Transportes ha aprobado por unanimidad la creación del nuevo Abono Joven, que supone, como primera novedad, ampliar la edad de los usuarios de este título de transporte de los 23 a 26 años, en una medida que beneficiará a 160.000 nuevos usuarios de la región. La segunda novedad es la aplicación de una tarifa plana a todas las zonas tarifarias en las que son válidos los títulos de transporte propiedad de Consorcio Regional de Transportes de Madrid, comprendidas desde la zona A hasta la C2, a las que hay que sumar las de Castilla-La Mancha (E1 y E2). Para todas ellas, la tarifa única pasa a ser de 20 euros para el título de 30 días. Un total de 550.000 jóvenes se verán beneficiados con un gran ahorro gracias al compromiso electoral de Cristina Cifuentes.



El Ramón y Cajal reúne a pacientes y familiares para informar sobre el cáncer de mama

Uno de cada cuatro casos se diagnostican en mujeres menores de 50 años y casi un 5% en menores de 35

El Hospital Universitario Ramón y Cajal ha reunido a 100 pacientes y familiares para informar y sensibilizar sobre el cáncer de mama. Este centro cuenta con una Unidad de Patología Mamaria que atiende a más de 900 pacientes nuevos al año. Se trata de una jornada informativa coor-

dinada por la oncóloga médica Noelia Martínez Jáñez, que ha reunido a cerca de 200 participantes, entre profesionales, pacientes y familiares para servirles de ayuda a la hora de comprender mejor la naturaleza del cáncer de mama. La Unidad de Patología Mamaria del Ramón

y Cajal está acreditada como Unidad de Excelencia, y es la primera acreditada de la red sanitaria pública de la Comunidad de Madrid. En 2014, realizó 957 primeras consultas, 5.789 consultas sucesivas, 1.215 técnicas de radiología intervencionista de mama y 1.254 cirugías.

La directora de la Oficina de Cultura y Turismo aboga por una cultura abierta al servicio de los ciudadanos



Anunciada Fernández de Córdoba tomó posesión de su cargo en Septiembre

Fernández de Córdoba ha tomado posesión de su cargo en presencia de la presidenta regional, Cristina Cifuentes, en un acto en el que también ha estado presente el ministro de Educación, Íñigo Méndez de Vigo, y allí ha incidido en la

importancia del español, del cine, la música, la danza y el teatro, así como de las industrias culturales, y su vinculación con el turismo. "La cultura y el turismo contribuyen a crear riqueza y empleo", ha concluido la nueva directora. Traba-

jará al servicio de Madrid y de todos los ciudadanos, y ha añadido que las puertas de su despacho estarán abiertas para todos. "Voy a trabajar con ilusión, entusiasmo y lealtad", ha aseverado la nueva directora.



DISTRITO BARAJAS



LUDOTECAS INFANTILES

Divertidas actividades para niños de 3 a 12 años

Todos los sábados de 10 a 14 h, en el Centro Cultural Villa de Barajas (C/Botica 10)

ESPECTÁCULOS CENTRO CULTURAL VILLA DE BARAJAS (C/Botica 10)

Musical: ANGÉLICA LEYVA
Viernes 2 de octubre a las 19 h

Musical: VERBENA POR MADRID
Viernes 9 de octubre a las 19 h

Teatro: SIEMPRE EN OTOÑO
Viernes 16 de octubre a las 19 h

Teatro: ANECDOTARIO DEL TEATRO
Viernes 23 de octubre a las 19 h

Musical: VÍCTOR VIVAR (canción española)
Viernes 30 de octubre a las 19 h

Teatro Infantil
EL GRAN CONCURSO DE ARTISTAS
Sábado 31 de octubre a las 12 h

LA TARDE + JOVEN

Sábados 3, 17, 24 y 31 de octubre,
de 16:30 a 21:30 h

Internet, competiciones, concursos
y talleres gratuitos para jóvenes de
12 a 18 años

Incluye merienda

CENTRO CULTURAL GLORIA FUERTES
(Av. Logroño 179)

CURSOS Y TALLERES 2015/2016

Abierto el plazo de inscripción en las
plazas libres a partir del lunes 28 de
septiembre

Más información en www.madrid.es o en los propios centros culturales

CC Gloria Fuertes
Av. Logroño 179
Tlf. 91 312 02 43

CC Villa de Barajas
C/Botica 10
Tlf. 91 329 18 03

CC Teresa de Calcuta
Pz. Navío 4
Tlf. 91 329 12 26



Sede Distrito: Plaza del Mercurio, 1



28042 Madrid

www.madrid.es

Alcobendas en el Ranking de 2015 elaborado por Metadeporte

Milagros Díaz y Amaya Valdemoro, entre las 10 más influyentes



Milagros Díaz

Dos mujeres vinculadas con el deporte en Alcobendas, Amaya Valdemoro y Milagros Díaz, han sido incluidas en la lista de mujeres más influyentes de la industria del deporte en España, según el ranking elaborado por Metadeporte en 2015. La presencia de Amaya Valdemoro, ex jugadora internacional de baloncesto, y Milagros Díaz, gerente de Deportes del Ayuntamiento de Alcobendas,

en la séptima y octava posición, respectivamente, muestra la importancia de la cultura deportiva municipal muy arraigada en la ciudad, así como la especial incidencia del deporte femenino de una lista que destaca el poder femenino en los despachos del deporte. Desde La Brújula del Norte queremos transmitir nuestra más sincera enhorabuena a estas dos mujeres dignas de ejemplo.



Amaya Valdemoro con el alcalde Vinuesa

VI Carrera contra el Parkinson



El día 4 de octubre se celebrará, con salida y llegada en el polideportivo Dehesa Boyal, la VI edición de 2015 de esta carrera solidaria que organiza la Asociación de Parkinson AlcoSSe y que está enmarcada en el evento internacional más multitudinario de todos cuantos se celebran en beneficio de esta enfermedad, organizándose carreras en diversas ciudades de España, Italia, USA, Brasil, Bolivia, Argentina y cada vez más localidades que se suman al evento. La salida está prevista inicialmente a las 11:00 de la pista de atletismo del polideportivo y habrá trofeos para los tres primeros masculinos y femeninos.

El Colegio Base ofrece su título



Las atletas del Colegio Base, campeonas del Mundo de atletismo escolar, han ofrecido a la ciudad de Alcobendas la copa lograda en China. El equipo lo

integraron Ainhoa Ocón, Nerea Makoli, Ana Pérez, Claudia Prieto, Claudia Rodríguez, Irene Oliván y los técnicos Isidro Arranz y José Fernández.

El Sporting de Portugal gana la "Madrid Football Cup 2015"



Un gol mediado el segundo tiempo dio el triunfo al Sporting de Portugal sobre el Chelsea en la final de la Madrid Football Cup 2015, disputada en Alcobendas. 24 equipos, con cerca de 400 jugadores menores de 14 años, han participado en una de las mejores competiciones infantiles de fútbol del mundo. Por el tercer y el cuarto puesto jugaron el Atlético de Madrid y el Paris Saint Germain, con victoria por la mínima (0-1) para los franceses. La

final se jugó en el Estadio Luis Aragonés, donde también se realizó la entrega de premios, en la que fueron reconocidos algunos jugadores y equipos que han destacado en el torneo. El premio al mejor jugador le correspondió a Thimotee Pembele, del Paris Saint Germain; el máximo goleador fue Jamal Musiala (Chelsea) con nada más y nada menos que 12 goles; y Marcos Ortega Lara (Rayo Vallecano) fue declarado mejor portero.



EL ENCINAR STORAGE

Trasteros y mini-almacenes a tu medida

DESDE 1m2

SU TRASTERO O MINIALMACÉN
EN EL CC. EL ENCINAR

TEL. 91 6255191

ccelencinar@ccelencinar.es

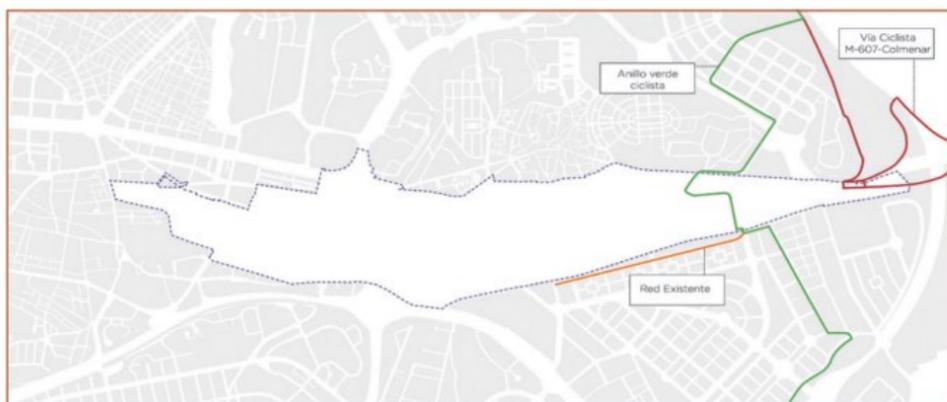


www.ccelencinar.es

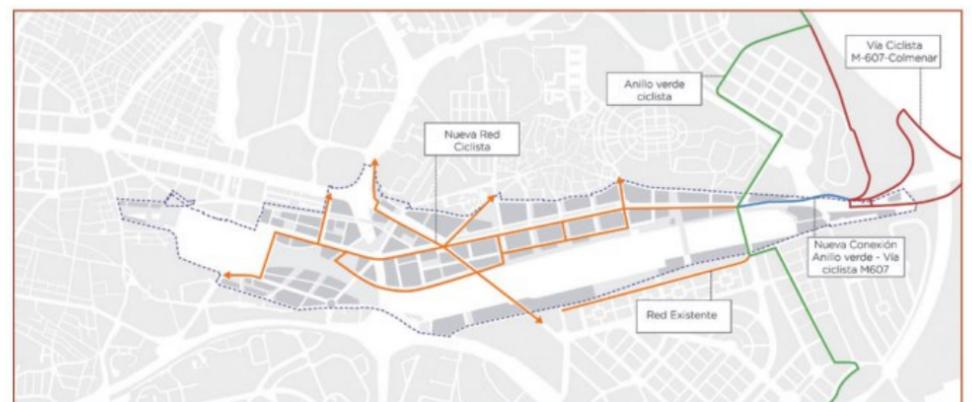
El Anillo Verde Ciclista y el Carril-Bici de la carretera M-607-ColmenarViejo-Soto del Real atraviesan el ámbito de actuación

Una nueva red ciclista para eliminar el tránsito de 41.000 vehículos diarios en la zona Norte

Según las encuestas del CIS, en España hay 2,3 millones de adultos que usan la bici a diario. Un 29% de los ciudadanos usan regularmente la bicicleta en la ciudad. Por tanto, Madrid ha apostado por el uso de la bici como un medio alternativo al vehículo a motor, entendiendo que el denominado ciclismo urbano se ha convertido en mucho más que una moda, incrementándose el uso de los llamados carril bici en todo el municipio y en toda la Comunidad de Madrid



Red ciclista actual



Red ciclista propuesta: conexión Anillo Verde Ciclista y Carril Bici de Colmenar

Según un estudio sobre los hábitos de movilidad de los madrileños y su sostenibilidad realizado por Doymo, el Plan Director de Movilidad Ciclista de Madrid apuesta porque en cinco años el 4,5% de los traslados en la ciudad se hagan en bici, casi el mismo porcentaje de uso que tiene la moto. El proyecto de Distrito Castellana Norte no podía ser ajeno a este fenómeno dado además que dos de las principales redes ciclistas de Madrid, el Anillo Verde Ciclista y el Carril-Bici de la carretera M-607-ColmenarViejo-Soto del Real, atraviesan o tocan el ámbito de actuación.

Anillo Verde Ciclista

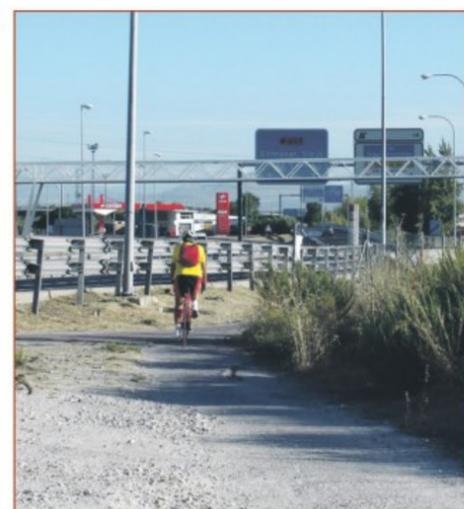
Tiene forma circular y rodea el municipio de Madrid con una longitud de 64 km. Su intención es conectar barrios y distritos hasta ahora separados. Pero queda mucho por mejorar: posibilidad de nuevos recorridos en zonas estrechas, pavimentación, señalización en cruces, mantenimiento de la jardinería alledaña, mejora de la señalítica, etc. Y, por supuesto, su paso por el ámbito en el que DCN pretende reformar la Zona Norte de Madrid.

El primer tramo se inicia en las Tablas y atraviesa la playa de vías de la Estación de Fuencarral a través de un túnel, que a su vez hace de conexión con el barrio de Tres Olivos. Este túnel dispone de una iluminación muy deficiente y convive con el tránsito de peatones. El estado precario en que se encuentra este paso por debajo de las vías y su no fácil ubicación ha sido

muchas veces objeto de críticas por parte de los aficionados a la bicicleta que usan este Anillo. El segundo tramo, discurre desde el final del túnel hasta la carretera de Valverde donde encuentra un cruce a nivel regulado por semáforos. Este es un punto especialmente peligroso para los ciclistas por la elevada intensidad de tráfico.

Carril-bici de Colmenar Viejo

Ha supuesto, históricamente, la salida natural desde Madrid hacia la sierra de Guadarrama. Esta infraestructura para bicicletas discurre durante 32 km en las márgenes de la Carretera M-607 y atraviesa el extremo norte del ámbito de DCN a través de una pasarela peatonal, no acondicionada para ciclistas y que genera muchos problemas a los mismos.



Pasarela ciclista sobre la Carretera M-607

El problema

No existe una conexión directa en el ámbito entre el Anillo Verde y el Carril-bici de Colmenar Viejo, y ésta se realiza a través del barrio de Montecarmelo mediante un largo rodeo. Para evitarlo, muchos ciclista cogen un atajo a través del ámbito que resulta especialmente peligroso por cuanto se deben atravesar varios



Peligroso cruce de la carretera de Alcobendas

cruces con carreteras sin estar regulados ni preparados para ello. Es especialmente peligroso el cruce con la carretera de Alcobendas, donde a diario muchos ciclistas se juegan la vida.

Las soluciones

El proyecto de ampliación de la Castellana, propone una serie de mejoras sustanciales en la red ciclista de Madrid.

Primera mejora: Conexión del Anillo Verde Ciclista y el Carril Bici de Colmenar

El proyecto propone la conexión definitiva del anillo Verde Ciclista con el Carril Bici de Colmenar, aprovechando la remodelación del Nudo de Fuencarral. Se realizará por el nuevo viario final de la Castellana y mediante

una nueva estructura elevada sobre la carretera de Alcobendas. Adicionalmente, se incorpora una nueva pasarela peatonal para el cruce de la carretera M-607 en el mencionado nudo de Fuencarral.

Segunda mejora: La extensión de la red ciclista

Se propone la extensión en más de 12 Km de nuevos carriles-bici dentro del ámbito, que dispondrán de plataformas ciclistas reservadas totalmente segregadas de calzadas y aceras. Se planteará la creación de aparcamientos y estaciones del sistema BICIMad, así como de consignas y aparcabici para bicicletas privadas ubicadas en los alrededores de los principales puntos de la red de transporte público

Conclusiones

El Plan de Distrito Castellana Norte aspira a que la bicicleta se convierta en una alternativa más de movilidad. Mediante la conexión definitiva del anillo Verde Ciclista con el Carril Bici de Colmenar Viejo y aprovechando la remodelación del Nudo de Fuencarral, que además incorpora una nueva pasarela peatonal para el cruce de la carretera M-607, los usuarios de la bicicleta tendrán un recorrido más largo y seguro. Se conseguirá una mejora en la calidad ambiental en Madrid y principalmente en la Castellana Norte. El objetivo es reducir la contaminación acústica y atmosférica, eliminando el tránsito de 41.000 desplazamientos de vehículos privados al día. Se consigue convertir el nuevo tramo del Paseo de la Castellana en un eje vertebrador, orientado hacia el transporte sostenible.

Brujuleando

CURSO ACADÉMICO INFANTA SOFÍA

El hospital Universitario Infanta Sofía ha dado la bienvenida al nuevo curso académico 2015-2016 con la llegada de nuevos alumnos de la Universidad Europea de Madrid que se formarán en las aulas de docencia de este centro. La docencia del hospital Universitario Infanta Sofía en el grado de Medicina, se inició en el curso 2012-2013 con tan solo una clase de 20 alumnos. Ya son 110 los alumnos que estudian en este hospital.

LA SSC ACADEMY EN SANTO DOMINGO

La escuela de fútbol de categorías base SSC Academy abrió sus puertas en septiembre en el municipio de Algete para todos aquellos niños y niñas que busquen desarrollar su talento deportivo de la mano de entrenadores profesionales. A primeros de septiembre, tuvo lugar el acto de inauguración del inicio del curso, situadas en la Urbanización Santo Domingo de Algete (Avenida del Guadalix).

CROSS MORALEJA, CANICROSS Y I MTB

El 4 de octubre tendrá lugar el Cross de la Moraleja que tiene una distancia de 8 kilómetros, en un circuito de dos vueltas de unos 4 kilómetros y 99% de tierra. La carrera a pie comenzará a las 10 h, a las 11 h el Canicross y a las 12 h el MTB. Si quieres más información la puedes obtener en www.crosseries.es

Algo está cambiando en el Centro Comercial Santo Domingo

La gestión del último año lo hace más atractivo y un referente de la zona norte



Zona norte del Centro Comercial

El Centro Comercial Santo Domingo abrió sus puertas en 1982. Distribuido en dos zonas, norte y sur, ambas áreas quedan separadas por el control de entrada de la Urbanización Santo Domingo. Los más de 6.000 m2 y los 43 establecimientos configuran la oferta comercial más atractiva de la zona. Su variada oferta, ha hecho que, en las últimas fechas, se haya convertido en un referente comercial para la zona norte de la sierra madrileña, registrándose un notable incremento de público. ¡Habrá que visitarlo! Si quieres saber más sobre ellos, puedes hacerlo a través de www.centrosantodomingo.com.



Zona Sur

El consejero de Educación visita el revolucionario proyecto de este centro bilingüe de Algete

El colegio Santo Domingo de Algete puntero en tecnología



Cuenta con 5 canales de TV, radio y periódico online

El colegio público bilingüe Santo Domingo, puntero en tecnología y multimedia en la Comunidad de Madrid, tiene 5 canales de televisión por internet, una radio online y un periódico digital que gestionan sus alumnos, gracias a un revolucionario proyecto de innovación tecnológica. El consejero de Educación, Juventud y Deporte, Rafael van Grieken, visitó en Algete este colegio de Infantil, Primaria y Secundaria –CEIPSO– para conocer el programa educativo diseñado por el centro. El proyecto de innovación tecnológica se estrenó en este colegio público de la Comunidad de Madrid hace apenas tres años, cuando contaba con una baja ma-

triculación y en torno a un centenar de alumnos.

Un ejemplo de lo que la Comunidad quiere hacer en el resto de la región

En la actualidad, el CEIPSO Santo Domingo es uno de los más demandados por las familias madrileñas y ha cuadruplicado su número de estudiantes hasta contar con 455. El centro es un claro ejemplo de lo que la Comunidad de Madrid quiere extender al resto de la región, que es una nueva metodología docente y el uso generalizado de la tecnología en las aulas a disposición del alumnado.

La primera canción del nuevo álbum de Manuel Carrasco

“YA NO”, a la venta en todas las plataformas digitales

- “YA NO” es una canción melancólica, épica y polvorienta

- El nuevo álbum de Manuel Carrasco se publicará este otoño



En este trabajo podemos observar el giro brillante de la composición del artista, con una letra más clara y directa que nunca y un sonido contundente, fuerte que le eleva a un nuevo nivel

sin dejar de ser él mismo. Este nuevo trabajo ha sido grabado entre Madrid y Nueva York, producido por Pablo Cebrian y mezclado en Electric Lady Studio (Estudio que fundó Jimmy Hendrix).

La Voz Kids

A Manuel Carrasco le podemos ver en la actualidad en el programa LA VOZ KIDS que emite todos lunes Telecinco y que está batiendo records de audiencia en cada programa. Muy pronto se anunciarán las fechas de la gira que llevará a Manuel Carrasco a subirse a los escenarios donde presentará sus nuevas canciones.



Alejandro Sanz logra 4 nominaciones en los Premios Latin Grammy 2015

Está terminando su gira por España, donde está colgando el cartel de "no hay entradas" en sus conciertos



Las nominaciones conseguidas por Alejandro Sanz a la 16ª Entrega Anual de los Premios Latin GRAMMY corresponden a las siguientes categorías:

1.- GRABACIÓN DEL AÑO 2.- CANCIÓN DEL AÑO 3.- ÁLBUM DEL AÑO y 4.- MEJOR ÁLBUM POP CONTEMPORÁNEO. El productor de "Sirope", Sebastian Krys, también han conseguido la nominación a Productor del Año.

Los ganadores se darán a conocer el próximo 19 de noviembre en la ceremonia que tendrá lugar en el hotel MGM Grand de Las Vegas y que se podrá

seguir en directo a través de la cadena Univisión. El último trabajo de Alejandro Sanz, "Sirope", debutó como número 1 en España y en 14 países de América. "Sirope" ostenta el certificado de Triple Disco de Platino y ha conseguido ser récord del álbum más vendido en España en los últimos nueve años, durante su primera semana de venta.

"Sirope" continúa en el Top de Ventas tras permanecer durante 10 semanas en número 1. Sin duda, 2015 está siendo un año de grandes éxitos para Alejandro Sanz con una gira histórica en España.

La Orquesta Internacional "Rumi Ensemble" junto a la Atlantida Chamber Orchestra, juntos por primera vez en un único concierto en el Teatro Fígaro

El concierto será el 12 de octubre a las 21 horas

Rumi Ensemble, que está integrada por prestigiosos músicos que pertenecen a diferentes tradiciones culturales (Irán, India, Europa), dirigidos por el compositor e interprete innovador del Santur, Javid Afsari Rad, crearán un concierto inolvidable. Por otro lado la Atlantida Chamber Orchestra está formada por jóvenes talentos y dirigida por Manuel Tévar. Su formación de cámara ofrece una versatilidad basada en un repertorio que abarca todos los estilos musicales, desde la música barroca hasta la música de nuestros días, siendo una formación

especialmente comprometida con la nueva creación, la música española y la recuperación de partituras y patrimonio musical. Es por tanto, la primera vez que aceptan el reto de tocar junto a músicos procedentes de Irán e India. Las entradas se pueden adquirir a través de www.centropersepolis.com y www.entradas.com. Las entradas anticipadas y online tendrán un precio de 17 euros y en taquilla, 20 euros. Será el lunes 12 de octubre a las 21 horas en el Teatro Fígaro, en la calle Doctor Cortezo, 5 (Metro Sol o Tirso de Molina).



FACUA MADRID ...

...aconseja a los consumidores sobre sus derechos con la telefonía móvil



El 80% de las reclamaciones presentadas en la asociación están relacionadas con el sector de la telefonía.

FACUA Madrid recomienda en primer lugar leer detenidamente las condiciones generales del contrato, comprobar que se ajustan con lo ofertado antes de aceptarlo y en caso que surja cualquier tipo de duda o controversia comunicarlo al operador. Las compañías tienen la obligación de incluir en los contratos los datos relativos a los precios y tarifas que se aplican y las modalidades de obtención de información actualizadas sobre las tarifas aplicables. En el caso que el

usuario quiere realizar una portabilidad de una compañía a otra, la operadora tiene un plazo de dos días máximo para realizarla. No obstante, el consumidor también tiene la posibilidad de elegir el día que le resulte más favorable, siempre y cuando éste no supere el mes.

Modificaciones y bajas

En cuanto a las modificaciones contractuales, los operadores deben notificarlas al cliente con una antelación de un mes. Si el consumidor no está de acuerdo con ellas puede rescindir el contrato sin que tuviese perjuicio alguno. La asociación

recomienda que cualquier solicitud de baja o modificación del contrato por parte del usuario se haga de forma fehaciente a través de carta certificada o fax al domicilio social de la empresa, incluyendo copia del DNI y toda la documentación requerida por la empresa.

El plazo máximo para que el operador realice la baja es de dos días. Cualquier cantidad cobrada posteriormente a dicho periodo debe ser anulada, debiéndose proceder en consecuencia a rectificar la factura, así como la devolución al consumidor de las cantidades resultantes.

“Clásicos en zapatillas” por Pedro María Rivera (www.pedromariarivera.es)



Verdi, un genio que suspendió el acceso al Conservatorio

El italiano Giuseppe Verdi nació el 10-octubre-1813 en Le Roncole, aldea de la comuna Busseto, entonces zona francesa del ducado de Parma. En ambas localidades recibió sus primeros aprendizajes de música y pronto fue organista en la iglesia de su pueblo. Su muy humilde familia y el propio Giuseppe, tuvieron la suerte de contar con el apoyo de Antonio Barezzi, un comerciante aficionado melómano y animador cultural en Busseto. Vio en el joven cualidades musicales excepcionales y favoreció su traslado a Milán para ampliar estudios en su Con-

servatorio; Verdi no aprobó el acceso aunque sí continuó con la protección de Barezzi, y se estableció allí. Por medio se dio la familiar circunstancia de que Giuseppe contrajera matrimonio con su alumna Marguerite Barezzi, hija del mecenas. La importancia de la protección dada por este mecenas, se refleja en el actual ‘Museo Casa Barezzi Busseto’, que guarda objetos y documentos de la vida del músico.

“Va pensiero” le abre las puertas

Verdi fue el más acreditado compositor de ópera italiana y triunfador en la escena lírica europea durante la segunda mitad del siglo XIX. Tutelaron sus estudios Vincenzo Lavigna, quien le descubrió la música italiana del pasado y la alemana de su tiempo y Ferdinando Provesi.

En 1839, con 26 años, obtuvo gran éxito en Milán con su primera ópera ‘Oberto, conde de San Bonifacio’ proporcionándole un contrato con el prestigioso Teatro de la Scala. Pero un posterior fracaso con otra obra y, sobre todo, la muerte de su esposa y dos hijos, le abocaron a una gran depresión y a cuestionarse su carrera. Por ventura prosiguió y se cruzó casualmente en su devenir el libreto de ‘Nabucco’ que le devolvió motivación y coraje para componer esta ópera.

Recuerden su coro del acto III ‘Va,

pensiero’: https://www.youtube.com/watch?v=J5qi_4DnpKg; el estreno, también en la Scala (1842), recibió una apoteósica acogida. Sus extraordinarios valores musicales e inspiraciones de sesgo político favorecieron que el público italiano, en una etapa de opresión y división, se sintiera identificado profundamente con el conflicto planteado en el drama artístico.

Por ejemplo, una de las frases expresa «Oh mía patria si bella e perduta!» -«Oh patria mía, tan bella y perdida!»- que resonó y continúa vibrando en el corazón de muchos italianos; a la postre se ha convertido en himno para revivir su patriotismo.

¿Prefieren una versión mezcla entre clásico y moderno -orquesta, guitarra y teclado-?: escuchen la de Zuccheri y Pavarotti: <https://www.youtube.com/watch?v=6bt9RTMDvX4>. Adelmo Fornaciari -Zuccheri-, es actualmente el cantautor italiano de mayor proyección; ¿Luciano Pavarotti?... el tenor italiano más famoso de todos los tiempos.

Invitación a la Música. Caminemos con “Marcha triunfal”

Renuevo, con ‘Va pensiero’, mi propósito de septiembre de un “regreso” post-vacacional sereno.

Algunos directores de orquesta y expertos musicólogos comentan que esta obra, como se dice de otras de los Mo-

zart, Brahms, Chopin, Tchaikovski, Rachmaninov..., proporciona sensaciones emotivas, relajantes, sugestivas. Al decir de investigadores en neurociencia algunas melodías, armonías y tonos musicales facilitan la actividad de ondas cerebrales alpha que son las que se originan en los períodos de mayor relajación.

Para ir más animados les invito a escuchar la ‘Marcha triunfal’ de otra gran ópera de Verdi: ‘Aida’: https://www.youtube.com/watch?v=ns_xsduwl-E.

Brindemos -“Libiamo”-por el nuevo ciclo profesional

Rigoletto, Il trovatore, Don Carlo, Otello... son otras muestras de la impresionante labor creadora de Verdi. Igualmente compuso infinidad de temas no operísticos.

Escribió partituras para la orquesta de Busseto, pero no se conservan pues él mismo las destruyó. Falleció en Milán (27-enero-1901), dejando su fortuna para crear una residencia de músicos jubilados. Lleva su nombre, «Casa Verdi», donde está enterrado. En su memoria y por una actividad más llevadera, hagamos un brindis escuchando “Libiamo” de ‘La Traviata’: <https://www.youtube.com/watch?v=7HhQyxUmJnI>, grabación apoteósica de la gala de inauguración del Teatro de La Maestranza de Sevilla.



“La Brújula del Psicólogo” por Ruperto Alonso

La Resiliencia

ruperto_psico@hotmail.com

El término resiliencia está tomado de la física y designa la resistencia de un material a la presión y los golpes.

En psicología la resiliencia es la capacidad que tiene una persona para superar circunstancias traumáticas de distinta índole. La resiliencia se construye desde la fortaleza de cada persona.

Cuando experimentamos molestias, inquietudes o contrariedades negativas como un accidente, enfermedades, cuando nos deja un ser querido, la falta de trabajo, el hambre, etc. Se genera en el ser hu-

mano una fortaleza interior que nos hace agarrarnos a la vida a pesar de estos golpes recibidos. De hecho todo se desarrolla en la alquimia de un encuentro misterioso dónde lo exterior y lo interior de lo real que vive cada persona se transforma en una emisión de energía propia y personal.

Los hechos que se están produciendo con los migrantes de Siria y otros países que están pidiendo asilo en Europa por los desastres vividos en la guerra de su país de origen es una verdadera crisis humana. Observamos su esfuerzo

sobrehumano por conseguir llegar a su destino, poniendo en peligro su vida y la de sus hijos y como en algún país, se les expulsa sin miramientos, son golpeados, se les lanza la comida al aire como a perros y no son atendidos adecuadamente por los servicios públicos sanitarios. Imágenes brutas, violentas que nos irritan, nos sublevar y nos desestabilizan emocionalmente.

Hieren a estas personas, incluso martirizan y pueden destruir una parte esencial de su personalidad. Aun así siguen, son un claro ejemplo de esta resiliencia de la que trata

este artículo, su fuerza está en su interior, en su concienciación de engancharse a su sueño a seguir viviendo y reencontrarse con una frágil chispa de la vida y como un milagro, vuelven a levantarse a pesar de la injusticia y de la angustia que están viviendo. También es cierto que no todos lo consiguen y quedan en el camino, pues el azar y el sufrimiento consumen su energía. Se trata de agarrarse a la vida y transmitir vida, pero amplificada con esta resiliencia adquirida en nuestra existencia.

RUPERTO

“Frases para cambiar vidas” por Ignacio Novo (www.frasesparacambiarvidas.com)



“Las manos que ayudan son más nobles que los labios que rezan”

(Robert Ingersoll, líder político y orador estadounidense)

Empatía, ¡qué gran concepto!. Sin duda de entre las mejores y más admirables virtudes que pueden adornar a un ser humano. Pero, ¿qué es exactamente la empatía? En una simple definición diríamos que es la capacidad para ponerse en el lugar del otro y saber lo que siente o, incluso, lo que puede estar pensando.

Las personas con una mayor capacidad empática son las que mejor interpretan a los demás. Captan información sobre la otra persona a partir del lenguaje no verbal, de sus palabras, del tono de su voz,

de sus silencios, de su postura de su expresión facial, etc. Y en virtud de toda esa información, intuyen lo que está pasando dentro de ellas, llegando a sentir, por ejemplo, el dolor ajeno como propio.

Las perniciosas etiquetas

Las etiquetas matan, y una persona tildada de inteligente o de bondadosa o de formal o del concepto, cualquiera que sea, que se le haya endilgado, cargará de por vida con ese estereotipo (“porque eso es lo que piensan los demás de mí”) a no ser que haga algo al respecto. El mayor peligro estará en que el papel asignado resulte cómodo y no se pretenda nunca romper dicho sello invisible, que nos define como alguien que no somos en realidad: “¿Esto es lo que quieren los demás que sea? Pues bien, eso seré.”, se convencer algunos. Y no.

Hay que hacer una llamada a la rebelión interna y dejar que asome esa persona que nos habla desde dentro y que nos cuenta (en secreto) cuáles son sus sueños, sus deseos, sus opiniones e inclusive que nos transmite que le gustaría peinarse o vestirse de otra forma o viajar o cambiar de trabajo o de pareja o... quién sabe qué.

¿Las ratas “sienten”?

En 201, investigadores de la Universidad de Chicago llevaron a cabo un sencillo experimento para determinar si una rata liberaría a otra rata de una jaula en la

que una de ellas estuviese encerrada. La respuesta fue afirmativa. Tras varias sesiones, los roedores aprendieron, intencional y rápidamente, a abrir el mecanismo de inmovilización y liberar a las ratas enjauladas.

Es más, las ratas repetían la misma conducta incluso cuando se les negaba la recompensa. Y lo que resulta aún mucho más sorprendente es el hecho de que cuando a los animales “libertadores” se les presentaron dos jaulas, una con una rata prisionera y con chocolate en la otra, decidieron abrir las dos y hasta compartir el chocolate con la rata que acababan de liberar.

Para los investigadores la conclusión resultaba inevitable: las ratas mostraban empatía. Esta fue la primera vez que se observó que los roedores son capaces de ponerse en el lugar de otros y que eso impulsa un comportamiento prosocial, que parecía limitado a los seres humanos y a algunos primates.

La motivación de la rata para abrir la puerta no era la necesidad de contacto social, sino únicamente aliviar el sufrimiento de su congénere. De la misma manera, cuando los humanos nos relacionamos somos el reflejo de la angustia de otro ser humano y a menos que nuestros cerebros estén dañados o tengan un desarrollo anormal, nos sentimos impulsados a aliviar el sufrimiento del que sufre. El resultado es que la empatía funciona como una especie de “pegamento social” y es parte de la base evolutiva de la cooperación humana.

Un éxodo que remueve conciencias

La foto del cuerpo sin vida de un niño de tres años dio la vuelta al mundo y nos mostró en toda su infamia la crudeza de la crisis de los refugiados que llegan a Europa huyendo de guerras y persecuciones, especialmente desde Siria. El número no para de incrementarse, y la ayuda es esencial.

Simplemente con el rechazo de las duras (obscenas) imágenes que vemos todos los días en las fronteras húngara y croata, no es suficiente. Si queremos canalizar la empatía que sentimos por todas esas personas que sufren, por su dolor y su miseria, por su huida desde el infierno hacia un dudoso paraíso, debemos hacer algo más.

Por ello, aquí os dejo algunas formas de colaborar con esta causa a través de diversas organizaciones internacionales.

- **ACNUR**: La Agencia de la ONU para los refugiados está facilitando materiales básicos y agua en la costa griega.

- **CRUZ ROJA**: Está actuando de emergencia por la crisis de refugiados en Grecia, Italia, Macedonia, Hungría, Chipre y Malta.

- **MÉDICOS SIN FRONTERAS**: Lleva a cabo desde mayo una importante operación para salvar a las personas que intentan llegar a Europa.

Twitter: @ignacionovo

Libro: “Frases para cambiar tu vida”

“Juglaresca” por Manuel López Azorín (<http://manuellopezazorin.blogspot.com.es/>)



En la brújula del Norte me encomienda Jaime Adrada que me convierta en juglar y dé, cada mes, la cara para contar nuestras cosas, esas que atañen y pasan en Alcobendas y “Sanse”, en Sanchinarro y las Tablas, en cualquier lugar señores, incluso el mismo Barajas. Yo voy a tratar de hacerlo mes a mes, a ver qué pasa.

La Historia es un palimpsesto –murallas sobre murallas – que acotan las libertades y aniquilan esperanzas. Por más que siempre se ponga todo el afán en borrarlas, sobre lo ya sucedido: palimpsestos o murallas.

La Europa, la de la unión sin fronteras, no se aclara. Se protege de los males que, piensa, pueden dañarla, y se construyen barreras y defienden con murallas sus bienes, el paraíso, que temen perder mañana.

Aquí se forjó una historia de unión donde se soñaba que todos éramos uno para las buenas y malas. Pero este sueño de Europa parece agua de borraja.

Si la vieja Europa quiere seguir siendo respetada que reflexione y que tome conciencia de lo que pasa para los que huyen del hambre y de la guerra, que matan.

Ellos no son enemigos, buscan vivir, esperanzas... el sueño de los que huyen: del dolor: la paz. Y hallan, en este largo camino, traficantes y murallas.

El agua, que da la vida, por culpa de gente amarga cobra tributo a los que huyen de las barbaries humanas. ¿Europa no quiere ver lo que está pasando y pasa? ¿Y los países hermanos de los que escapan, se callan?

¿Qué tristeza hay por el aire! ¿Cuánta sangre por los plas-

mas!
¿Qué dolor deja la prensa impreso entre las palabras!
¿Cuánta angustia hay por los pueblos que, o mueren o se desplazan, buscando para los suyos esa paz tan deseada!

Aquellos que van buscando sobrevivir a este drama de morir de hambre o de guerra, y no encuentran paz ni calma. Ven al hermano nadando en la opulencia que calla, y en su triste huida encuentran a traficantes que estafan y luego a quienes impiden pasar con muros, murallas.

Barreras muchas barreras: Zancadillas y patadas, Billetes que no les sirven, Gente normal gaseada.

Huyen del horror y, en tanto sortean miles de trabas, la vieja Europa dormita, indiferente, de espaldas.

Pero las gentes de Europa, salen y gritan y claman y las naciones de Europa al oír tales demandas despiertan de su letargo para pronunciar palabras que por el aire se pierden al poco de pronunciarlas.

¿Cuánta astucia da el poder, cuánta hipocresía, cuánta! ¿Cuántos son los intereses que mueven a los que mandan? ¿Dónde está la vieja Europa, sin fronteras, ni murallas? ¿Dónde está el sueño de Europa, la unida, la solidaria?

TU CENTRO PARA TODO. SIN IR MÁS LEJOS



Avda. de Guadalix, 35-37
28120 Santo Domingo, Algete.

Autobuses: Línea 171 desde Plaza Castilla.

Tel: 916 220 800
Fax: 918 268 080

www.centrosantodomingo.com

