



¿Te gusta la aviación?



Descubre todas las opciones en la página 3



Partido Popular y Ciudadanos explican su acuerdo para la legislatura

En una rueda de prensa ofrecida por ambas formaciones, dieron a conocer el acuerdo suscrito que tiene como principales objetivos políticos el fomento del empleo, la educación y la inclusión social en la ciudad y la mejora permanente del modelo de gestión, la racionalización del gasto y la transparencia. P. 4

COMUNIDAD



A partir del 1 de octubre, la Tarjeta Transporte Público tendrá una nueva tarifa plana de 20 euros para unos 550.000 jóvenes de hasta 26 años, y será válida para todas las zonas. Con la que el Gobierno regional cumple uno de los compromisos electorales de la presidenta, Cristina Cifuentes. P. 11

SANSE



Para el Grupo Popular desde que el pasado 13 de Junio se constituyó el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, los cambios en la gestión municipal no han dejado indiferentes a ninguno de los vecinos. Para el nuevo portavoz de los populares, Raúl Terrón, la coalición de izquierdas deja mucho que desear. P. 8

Pisos de nueva construcción en zona Bravo Murillo - Madrid

Estudios con patio - 2 Dormitorios - Áticos con terraza de 15 metros



... a 1 minuto del metro de Estrecho

desde 152.000 €

incluido trastero

- Aluminio en color
- Tarima flotante
- Cocina amueblada
- Mampara en ducha



rehconsa

Libertad, 9; Pta. 34 - Algete - Madrid



91 870 90 19 - 629 77 56 76 - 646 64 91 84

Editorial

¡Bendito agosto!

A lo mejor suena a recurso del pataleo pero ¿se han dado cuenta lo bien que se hace todo cuando a uno le toca trabajar en el mes de agosto?. Aparcamos a cuerpo de Rey, circulamos a primera hora de la mañana como si fuéramos por una ciudad fantasma, menor índice de ruidos, algunos vecinos plúmbeos / pelmazos han desaparecido rumbo a la playa con sus niños gritones, compras más rápido en el súper, pides más rápido en el bar...eso sí, sales por la noche y parece que los cuatro gatos que estamos en la ciudad hemos quedado de acuerdo en salir al mismo sitio. ¿Quedamos más de los que parecemos? ¿A todos nos gustan los mismos sitios? Lo cierto es que se trata de un mes especialmente delicado para el que le

toca trabajar, o currelar que diría Carlos Cano, y tan sólo estas pequeñas cosas te permiten suavizar la dureza de un mes vacacional para muchos pero operativo para otros. Como decía el sabio: tranquilidad y buenos alimentos.

...¿y la playa?

Pues no se trata de la pasión de todos pero si es verdad que cada uno la acomoda y a sus gustos y necesidades. Pongámonos a pensar en los distintos ejemplares / visitantes / consumidores / usuarios de las diferentes playas del territorio patrio, por no irnos a otros lares: la, preferentemente mujer, aunque también puede ser hombre, morena que se pasa la jornada tostándose por delante y por detrás; el croissant, preferentemente hombre, aunque también puede ser

mujer, que se pasea de allá para acá de manera insistente para lucir su palmito / musculatura de horas de gimnasio y, en algunos casos, altas dosis de anabolizantes; El mirón, suele ser un hombre de una edad comprendida entre los 50 y los...bueno, el límite no tiene edad, que tiene una silla como de socorrista, elevada sobre la arena, que le permita ver los cuerpos serranos al tiempo que hace como que ojea un periódico o que se calza unas gafas, preferentemente espejadas, para no ser descubierto en plena faena; esos niños / jóvenes que cogen unas raquetas con pelotas de tenis, o un balón reglamentario, de cuero y se ponen a jugar a 3 metros de ti como si no hubiera más playa; a la mamá que le grita al hijo que se cambie el bañador porque va a coger frío sin caer en que los niños son como pinocho, de ma-

dera, ni sienten ni padecen que para eso estamos los padres; el tritón de mares que sale del agua con su chaqueta de neopreno, sus gafas, su tubo, sus aletas y algún pececillo trinchado por su habilidad, y que requiere de toda la atención de la mujer porque para eso es el hombre de la casa; el rey del chiringuito, que pasa el tiempo bajo la sombra pajiza llenando gáznate y panza de cervezas, tintos de verano y cubatas; el del poblado árabe, que llega y en 5 minutos se ha montado una especie de jaima mezclada con puesto de mercadillo y comienza a desplegar mesas, hamacas, sillitas y hasta cocinillas de camping gas cuando llega la hora...Pues a pesar de todo esto, de todos estos, y algunos más que se nos quedan en el tintero, nuestras playas y sus gentes son formidables y no las cambiamos por nada.

La noticia

El sector del automóvil de Alcobendas se consolida

El Sector del Automóvil es uno de los más consolidados y potentes de Alcobendas. Las empresas de este sector tienen una media de 20 años en el municipio y de 60 empleos directos por cada una de ellas. Los concesionarios más representativos de Alcobendas hablan de una recuperación económica casi total del sector.

1 millón de coches

Durante el primer semestre del año en España se ha superado el medio millón de matriculaciones, algo que no ocurría desde 2010, elevando el crecimiento del periodo enerojunio al 22%. Estas cifras a nivel nacional auguran unos buenos resultados para el resto del año, o al menos así lo esperan quienes dirigen las principales empresas de automoción en Alcobendas. "El sector está repuntando actualmente, a medio plazo las ventas van a llegar a cuotas importantes y todo apunta a que se va a superar el millón

de coches vendidos en 2015, y con tendencia a los 1,5 millones en los próximos



años" asegura el propietario de un concesionario de Alcobendas, según datos

que aporta la Asociación de Empresarios de Alcobendas (AICA), y que lleva dos

décadas en funcionamiento. Más ventas y mayor facturación es lo que se espera,

y con ello la creación de nuevos puestos de trabajo, y lo más importante es que se trata de empleos de calidad tal y como apuntan la mayoría de los concesionarios.

Renovauto 2015

A pesar de estos buenos resultados desde la Asociación de Empresarios de Alcobendas - AICA y el Ayuntamiento de la ciudad se está preparando una nueva edición de "Renovauto: la Feria del Vehículo de Ocasión de Alcobendas" para potenciar y dar un empuje a las ventas de vehículos seminuevos y de ocasión. Se celebrará del 16 al 20 de septiembre en el Recinto Ferial del Parque de Andalucía y albergará una exposición de más de 300 vehículos perfectamente revisados y garantizados. En el año anterior, Renovauto acogió más de 10.000 visitantes y generó un volumen de ventas de 2,1 millones de euros.

Porque queremos escucharte, mándanos tus opiniones, consejos y comentarios a redaccion@labrujuladelnorte.com

Publicidad en La Brújula del Norte: publicidad@labrujuladelnorte.com / 91 490 56 93 / 629 77 56 76 / 646 64 91 84

Quiénes somos //

La Brújula del Norte // Edita: **REHCONSA, S.L.L.** // Miembro de la Asociación Española de Editoriales de Publicaciones Periódicas. Depósito legal: M-27120-2013. Consejero Delegado: Javier Adrada Ortega // Director: Jaime Adrada Ortega // Redacción: José Ignacio Barrio y Andrés Campos // Colaboradores: Ignacio Novo Bueno, Pedro María Rivera, Manuel López Azorín y Ruperto Alonso // Dirección, Administración y Publicidad: C/ Ramón y Cajal, 5. Oficina 25C. 28100 Alcobendas. Madrid// Tfnos.: 91.490.56.93, 646.649.184 y 629.775.676. E-mail: redaccion@labrujuladelnorte.com / publicidad@labrujuladelnorte.com // Diseño e Informática: Cibeles.net: www.cibeles.net // Imprime: Egersis Soluciones S.L. : 91 628 72 45

Elije tu futuro dentro de la aviación



Piloto de drones - piloto de líneas aéreas - controlador aéreo



Piloto de drones

Obtén la licencia oficial europea de operario de vehículos aéreos no tripulados (UAVs) para fines comerciales, deportivos o de ocio.

Piloto de líneas aéreas

Trabaja como piloto en las grandes aerolíneas del mundo con la licencia de piloto comercial, u obtén la licencia de piloto privado para volar tu propia aeronave.

Controlador aéreo

Consigue la doble titulación de piloto y controlador de tráfico aéreo para un futuro lleno de oportunidades laborales en un sector en expansión.

Aeropuerto Cuatro Vientos
Edificio AEROTEC
28054 Madrid
Tel: 91 508 03 59

Miembros de:



International
 Association of
 Aviation
 Personnel
 Schools



www.aerotec.es
comercial@erotec.es
¡Síguenos en Facebook!



Fomento del empleo, educación y formación, inclusión social, el modelo de gestión y transparencia, las claves

Partido Popular y Ciudadanos dan a conocer su acuerdo de gobierno para la presente legislatura en la ciudad de Alcobendas



Ignacio García de Vinuesa, presidente del Partido Popular (12 concejales) y alcalde de la ciudad, junto a su portavoz Ramón Cubián, y Horacio Rico, portavoz a su vez del grupo municipal Ciudadanos (3 concejales) de Alcobendas, han celebrado hoy una rueda de prensa para dar a conocer el acuerdo suscrito por ambas formaciones que tiene como principales objetivos políticos el fomento del empleo, la educación y la inclusión social en la ciudad y la mejora permanente del modelo de gestión, la racionalización del gasto y la transparencia.

necesidad de impulsar reformas en el Polígono Industrial y continuar con la promoción del Parque Empresarial de Valdelacasa para renovar su competitividad. El distrito Centro seguirá siendo el destinatario de actuaciones de todo tipo que continúen dinamizando el comercio.

Asimismo, se sumarán proyectos a todos los iniciados por los populares que han situado la tasa de desempleo en Alcobendas en una de las bajas de España manteniendo una línea descendente desde hace dos años.

Suma de ideas

Para sumar ideas que apoyen la gestión que lleva a cabo el Partido Popular en el gobierno, se han creado grupos de trabajo formados por concejales de ambos partidos y en los que no se descarta la presencia de técnicos municipales. Se trata además de ir viendo las posibilidades, oportunidades y avances de los diferentes puntos acordados.

Ambas formaciones coinciden en la

Un referente en FP

Un referente en Formación Profesional. Los dos grupos políticos se unen en el proyecto común de hacer de Alcobendas una referencia en Formación Profesional. Para Ciudadanos es de vital importancia combatir el fracaso y el abandono escolar; Alcobendas cuenta ya con una mesa de absentismo que el año pasado observó 55 casos sobre una población aproximada de 14.173 alumnos de primaria y secundaria de colegios

públicos y concertados (0,38%). A esta mesa de trabajo se suman iniciativas y programas que pretenden mejorar los resultados académicos de los alumnos: Prevención del déficit instrumental, la mejora del Rendimiento Escolar o las tutorías de tarde.

Movilidad y Desarrollo Urbano

Las actuaciones sobre los accesos a Alcobendas desde la A1 también se mencionan en el acuerdo. En este sentido, ya el gobierno popular de la Comunidad de Madrid, ha llegado al acuerdo con el Ministerio de Fomento para proceder a mejorar esta conexión tan importante para Alcobendas.

Ciudadanos revisará el actual desarrollo previsto en Los Carriles así como las grandes actuaciones urbanísticas para ponerse al día del estado de uno de los grandes proyectos de esta ciudad. Se revisará conjuntamente el parque de vivienda municipal en alquiler para residentes en situación de emergencia social, así como el modelo de gestión de viviendas en alquiler que puso en marcha el gobierno popular, con la idea de observar la posibilidad de incorporar al mismo a entidades crediticias.

Transparencia

Para seguir avanzando en transparencia y partiendo de haber logrado durante los últimos cuatro años ser la ciudad más transparente de España, se revisarán aquellas herramientas que favorecen el gobierno abierto, la transparencia y el diálogo con los vecinos como la revista municipal Sietedías, los modelos

participativos o la web municipal. Ciudadanos solicita la creación de un Consejo Editorial para iniciar una supervisión política de los contenidos de la revista municipal que no había existido desde el año 2007.

Satisfacción por ambas partes

Los responsables de ambas formaciones han manifestado su satisfacción por la suma de ideas y objetivos que tienen por delante en esta legislatura y cuyos principales beneficiarios serán los vecinos de la ciudad.

El presidente del PP, Ignacio García de Vinuesa, ha destacado que "es una buena noticia saber que un grupo de la oposición da un paso al frente para decirnos que quiere trabajar, que quiere sumar, dar ideas y ofrecer alternativas. Es un reto grande para todos en una ciudad que cuenta con niveles excelentes de gestión, una tasa de desempleo por debajo del 11%, una altísimo nivel de empresas y que es número 1 en transparencia seguir avanzando y mejorando la ciudad para todos los que en ella viven y trabajan. Contar con las aportaciones de Ciudadanos en materias como el empleo, la formación profesional, la atracción de empresas, la vivienda, la transparencia o el apoyo social significa una suma leal de esfuerzos a favor de la ciudad". Para Horacio Rico, de Ciudadanos Alcobendas, "la intención es la de seguir sumando pero iremos diciendo al equipo de gobierno lo que no nos parezca bien pero, por encima de todo, siempre primarán los intereses de los ciudadanos y de la ciudad de Alcobendas".

Entre las ciudades con más de 100.000 habitantes

El Ayuntamiento de Alcobendas dinamiza el alquiler de locales para generar la creación de empresas y comercios

Facilitar y dinamizar el alquiler de locales y con ello la creación de nuevas empresas y comercios y la puesta en marcha de proyectos que generen empleo y favorezcan el desarrollo económico de Alcobendas. Para cumplir estos objetivos, el equipo de gobierno lleva a cabo iniciativas tales como ofrecer locales municipales en alquiler con importantes ventajas o intermediar entre particulares que alquilan y emprendedores que necesitan un espacio para desarrollar sus proyectos y actividades.

Locales municipales en Fuente Lucha

Bicicletas Enbici, Guardería Manoplas, Guardería Mis sueños Mágicos y Clínica Veterinaria Madrid Norte son los establecimientos que ya están en funcionamiento en Fuente Lucha, en los locales de alquiler municipal que gestiona Emvialsa (teléfonos 91 490 08 92 y 91 490 08 93). Y en breve lo estarán la Escuela Assai de Música y el restaurante de Casa Valentina. Quedan cinco locales libres y

disponibles en esta zona de la localidad.

Locales municipales en el PAE Casablanca I

Con el fin de recuperar los oficios tradicionales y artesanales, el Ayuntamiento puso en marcha una iniciativa en el Parque de Actividades Empresariales Casablanca I que supone el acceso a locales municipales en alquiler con bonificaciones que oscilan entre el 10 y el 50%. Ya se han instalado cinco em-

presas: Muñoz & Kramer, La Musoteca, Motor Oclok, Lamford Center y Globalair. Quedan siete locales libres que son gestionados por Sogepima (teléfono 91 654 76 11).

Bolsa de alquiler

La última de las iniciativas en este sentido es la Bolsa de Alquiler de Locales en el distrito Centro. Este servicio facilita el contacto entre propietarios de locales particulares con emprendedores.

Dos horas dan PARA MUCHO

**PARKING
GRATIS**
2 h.
de lunes a viernes

**Sábados,
domingos
y festivos**
todo el día

**MORALEJA Green**
Muy tú

Se han presentado un total de 19 proyectos de cooperación al desarrollo en la convocatoria correspondiente a este año

La Universidad Autónoma de Madrid evalúa los proyectos



Audidores de la Oficina de Cooperación de la Universidad Autónoma de Madrid evalúan esta mañana los proyectos presentados a la convocatoria Anual de Subvenciones del Ayuntamiento de Alcobendas para proyectos de cooperación al desarrollo correspondientes al año 2015. Esta evaluación, externa e independiente, garantiza la máxima transparencia en el proceso de selección basado en criterios de eficacia y eficiencia. Se han presentado un total de 19 proyectos en la convocatoria correspon-

diente a este año. Alcobendas es de los pocos municipios que sigue apostando por la cooperación internacional al desarrollo no solo a nivel presupuestario sino también buscando nuevas fórmulas innovadoras de cooperación, exportando su modelo de gestión a municipios de países en vía de desarrollo a través de la Escuela de Gestión Municipal Excelente cuya primera convocatoria presencial está prevista entre los días 19 y 23 de octubre. No es la primera vez que se busca la evaluación de la U.A.M.

Sentencia del Juzgado de 1ª Instancia nº 72 de Madrid, ante las manifestaciones del diputado de ERC Alfred Bosch

Según el juzgado: G^a de Vinuesa, ni imputado ni corrupto

El 27 de noviembre de 2014 el diputado de ERC enumeró en el curso de una intervención Congreso de los Diputados un listado de políticos / personalidades imputados y/o condenados y/o encarcelados por corrupción. Pese a que se le solicitó rectificación e incluso el alcalde de Alcobendas le llamó por teléfono para pedirle que "corrigiera su error", el diputado no rectificó sobre Vinuesa.

Esa falta de subsanación del error, llevó el error al Juzgado y ahora, una sentencia del Juzgado de 1ª Instancia nº 72 de Madrid afirma que deberá rectificar en el Congreso de los Diputados. El texto, con fecha 24 de julio de 2015, condena al demandado "a que en la próxima sesión al efecto convocada en el Congreso de los Diputados difunda que en su intervención de la sesión plenaria celebrada

el jueves 27 de noviembre de 2014, incluyó indebidamente a Ignacio García de Vinuesa en el listado de políticos imputados y/o condenados y/o encarcelados por corrupción, pues no hay ningún dato objetivo que sostenga tal extremo". Asimismo, recoge la imposición de las costas procesales al demandado. Para el alcalde de Alcobendas, "es lamentable que tengamos que llegar a estos extremos".



El Instituto Superior "Claudio Galeno" de Alcobendas tiene abierto ya el plazo de matrícula

La Formación Profesional se afianza como gran alternativa



La Formación Profesional se ha afianzado como una opción académica con grandes perspectivas de futuro para los adolescentes españoles. Su metodología docente, basada en el aprendizaje práctico, y su alta especialización en distintas áreas de conocimiento han posibilitado que el mercado laboral aumente exponencialmente la demanda de perfiles técnicos en grado medio o grado superior. Según los datos del Observatorio

de Ocupaciones del Servicio Público de Empleo Estatal, la Formación Profesional Sanitaria se ha perfilado como una de las ramas con mayor tasa de empleabilidad. En concreto, las titulaciones que mayor número de contratos generaron durante 2014 fueron las de Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería (Grado Medio) y la de Técnico Superior en Laboratorio de Diagnóstico Clínico (Grado Superior). Ambas especialidades, entre otras, son

impartidas en Alcobendas en el Instituto Superior de Formación Profesional Sanitaria Claudio Galeno. Este grupo, que actualmente tiene abierto su plazo de matrícula, es, hoy por hoy, un referente educativo nacional tanto por el equipamiento tecnológico como por la elevada tasa de contratación de sus alumnos. El instituto dispone de laboratorios de idiomas gratuitos y una amplia bolsa de trabajo. (www.fpclaudiogaleno.es)

ATENCIÓN PERSONALIZADA CALIDAD CERCANÍA PROFESIONALIDAD

- Servicio especializado en demencias y grandes dependientes.
- Terapias de estimulación emocional y con animales.

SERVICIO DE ENFERMERÍA 24 HORAS

Especialistas en ofrecer los mejores cuidados

Residencia ORPEA La Moraleja

Urbanización Cuesta Blanca,
Carretera Nacional I, km.14
28108 Alcobendas, (Madrid)

91 650 89 10
direccion.lamoraleja@orpeanet

www.orpea.es



El Instituto Claudio Galeno recibe el premio a la Mejor Institución Educativa Privada Sanitaria de manos del ministro de Sanidad

Una vez más, el Instituto Superior de Formación Profesional Sanitaria Claudio Galeno ha visto reconocida su amplia labor dentro del ámbito educativo de nuestro país. En el marco de los IV Premios A Tu Salud, Alfonso Alonso, ministro de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, ha sido el encargado de hacerle entrega a Claudio Galeno del premio a la Mejor Institución Educativa Privada Sanitaria.

Según ha destacado la entidad organizadora de la gala, el grupo docente ha recibido este galardón por la difusión de una enseñanza sanitaria de calidad, la incorporación de tecnologías de última generación a su modelo educativo, la excelencia en una formación basada en el aprendizaje práctico y el fomento de la empleabilidad entre los jóvenes de España.

La entrega de premios tuvo lugar en Madrid y contó con la presencia de importantes personalidades del mundo de la salud, la investigación, el turismo, la tecnología y la comunicación. A través de la subdirectora del instituto de Alcobendas, Mirella García Molina, el grupo Claudio Galeno tuvo la oportunidad de agradecer este reconocimiento a una



El ministro de Sanidad, Alfonso Alonso, posa con Mirella García Molina, subdirectora del Instituto Claudio Galeno de Madrid

Laboratorios de última generación para apostar por la formación práctica

Excelencia educativa y becas internacionales

Orientación y bolsas de trabajo para facilitar el acceso al mercado laboral

trayectoria orientada hacia la excelencia profesional de todos y cada uno de sus alumnos, los futuros sanitarios de nuestro país.

► OFERTA FORMATIVA CON GARANTÍA DE ÉXITO

El Instituto Superior de Formación Profesional Sanitaria Claudio Galeno es un referente en la educación reglada privada de nuestro país. Con más de 22.000 metros cuadrados repartidos entre sus sedes de Madrid, Murcia y Valencia, esta entidad cuenta con las instalaciones, los laboratorios y los equipamientos tecnológicos más relevantes del sector educativo español. Su oferta formativa se compone de grado medio (Auxiliar de Enfermería), grado superior (Anatomía Patológica, Laboratorio de Diagnóstico, Prótesis Dental, Higiene Bucodental, Imagen para el Diagnóstico y Radioterapia), dobles titulaciones y postgrados (Máster en diseño y tecnología Cad-Cam).



APRENDE UNA PROFESIÓN CON GARANTÍA DE ÉXITO

INSTITUTO SUPERIOR DE FORMACIÓN PROFESIONAL SANITARIA CLAUDIO GALENO

LABORATORIOS DE ÚLTIMA GENERACIÓN

PRÁCTICAS EN EMPRESAS DE PRIMER NIVEL

BECAS INTERNACIONALES GALENUM

ACCESO DIRECTO A LA UNIVERSIDAD

BOLSAS DE TRABAJO NACIONALES E INTERNACIONALES

LABORATORIO DE IDIOMAS Inglés · Chino · Francés · Alemán · Italiano



Madrid · Murcia · Valencia
Grados Medios y Superiores
Consejería de Educación, Universidad y Empleo

PREMIO A LA MEJOR INSTITUCIÓN EDUCATIVA PRIVADA SANITARIA
-IV PREMIOS A TU SALUD-

Tel: 91 159 99 57
www.fpclaudiogaleno.es
formacion@fpclaudiogaleno.es



Raúl Terrón, portavoz del Grupo Municipal Popular de San Sebastián de los Reyes

“La izquierda local ha incrementado el presupuesto de festejos en 325.000 € y a pesar de nuestras preguntas continuamos sin obtener respuestas”



Para el Grupo Popular desde que el pasado 13 de Junio se constituyó el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, los cambios en la gestión municipal no han dejado indiferentes a ninguno de los vecinos. Según el Grupo Municipal Popular, Sanse cerró la anterior legislatura con unos resultados que ya hubieran querido encontrarse cuando llegaron al gobierno allá por el año 2007. Fruto de esta gestión, según los Populares, la izquierda se ha encontrado con más de 17,5 millones de euros en caja. Aquellos que apoyaron la investidura del actual al-

calde socialista, Ganemos, Izquierda Independiente, Ciudadanos y Sí se Puede; gozan de un trato privilegiado en el Ayuntamiento. Trato que el Grupo Popular no tiene, ya que, según estos, en ningún caso la izquierda ha respetado los principios de representatividad y de proporcionalidad hacia la lista más votada, que no es otra que la del Partido Popular. Para los populares, “llevamos un mes viendo cómo esta izquierda gobierna con dos principios fundamentales. Por un lado, rentabilizar todo lo hecho por el Partido Popular en materia de inversiones, ayudas escolares, actividades de conciliación y culturales, etc. Y por otro, improvisación y falta de consenso.

“325.000 € de incremento de gasto para las Fiestas”

Mientras ofrecen casetas en el recinto ferial a los partidos políticos, a la que este año el PP ha renunciado en beneficio de las peñas, asociaciones y hosteleros de nuestra ciudad; permiten una reducción

importante en la plantilla del servicio de jardinería municipal”. El Portavoz del PP de Sanse, Raúl Terrón, afirma que “Por si esto no fuera poco, la izquierda local ha incrementado el presupuesto de Festejos en 325.000 € y pese a haberles preguntado en multitud de ocasiones el destino de ese incremento, a menos de un mes de las Fiestas, continuamos sin obtener respuestas”.

“El cambio horario de los encierros se ha hecho sin consensuar con nadie”

“No contentos con gobernar sólo para algunos, han impuesto un cambio en el horario del tradicional encierro, de las 8 a las 11 de la mañana. Cambio que no ha sido consensuado con nadie y al que nos hemos opuesto por haberse llevado a cabo a espaldas de todos los vecinos de Sanse. Son los encierros de los vecinos y ellos son los únicos que han de decidir qué encierro quieren”

“El cambio horario de los encierros supondrá un incremento en el contrato con la Plaza de Toros de casi el 200%”

Pese al déficit de información al que ya nos tienen acostumbrados, desde el Grupo Municipal Popular hemos logrado saber que este cambio supondrá un incremento en el contrato con la Plaza de Toros de casi un 200% respecto del coste del mismo en 2014. Coste que asumirán todos los vecinos de Sanse, todos aquellos que no han sido consultados acerca del cambio de horario impuesto. El Grupo Municipal Popular seguirá denunciando todas y cada una de las acciones de la izquierda de Sanse que comprometan a nuestros vecinos y se lleven a cabo a espaldas de ellos. Permaneceremos vigilantes ante cualquier amenaza de engaño y confusión.

El alcalde de Sanse, Narciso Romero, presenta el cartel taurino de las fiestas y nos habla sobre ellas

“Cuesten lo que cuesten las Fiestas, bien empleado estará ese dinero ya que Sanse se caracteriza por ellas”

Alcalde, ¿qué criterio se ha seguido para la confección del programa de la Fiestas del Santísimo Cristo de los Remedios?

Muy sencillo, a la hora de seleccionar actividades lo que ha primado ha sido tener en cuenta las diferentes capas de edad de la población para tratar de agradar a todas las capas y todas las edades. Mayores, jóvenes y niños y con actividades que puedan satisfacer todos los gustos, temáticos y culturales, de una ciudad de 85.000 habitantes. Queremos que la fiesta dure las 24 horas de los 6 días. Vamos a tener fiesta por el día y por la noche, ése es nuestro gran objetivo que la fiesta de día sea tan potente como la fiesta de noche y que sea una fiesta más familiar y más sana.

¿Cómo le explica al ciudadano el cambio horario de los encierros?

La sensación que tengo, y ahora lo

comprobaremos a medida que llegue la hora de la verdad, es que se van asimilando las ventajas que puede llegar a tener ese cambio horario, que será un cambio positivo para el encierro y para el mundo del toro en general. Yo creo que va a ser un cambio favorable y que vamos a conseguir que vaya más gente a los encierros y que a la vez esto genere más consumidores y más consumo en beneficio de nuestros comercios. Queremos conseguir darle más fuerza a la fiesta de día. Creo que trasladando el encierro a las 11 de la mañana, junto con otras actividades en las que hemos trabajado, conseguiremos que la fiesta de día sea tan potente como la de noche.

¿Se sabe ya en cuánto se cerrará el capítulo económico de estas fiestas?

No, todavía no lo sabemos porque estamos pendientes de rematar la

contratación de algunos servicios que se precisan para poder llevar a cabo la realización de estas fiestas y todavía no estamos en condiciones de saber cuánto será el montante total; en cualquier caso yo creo que cuesten lo que cuesten las Fiestas, bien empleado estará ese dinero, en mi opinión creo que San Sebastián de los Reyes si por algo se caracteriza es por sus fiestas y sus fiestas forman parte intrínseca de la personalidad más auténtica de esta ciudad y de este pueblo amado y querido por todos que es San Sebastián de los Reyes. Además, un pueblo sin fiestas es un pueblo sin alma

En otro orden de cosas, alcalde ¿Cómo se ha encontrado el Ayuntamiento?

Pues en unos capítulos nos lo hemos encontrado bien y en otros mal. Por ejemplo, la situación económica que nos



hemos encontrado es positiva, saneada, y no me duelen prendas reconocerlo, pero nos hemos encontrado una situación muy negativa en lo que respecta a la contratación de determinados servicios, como es el caso del servicio de jardinería en el que muy poco antes de las elecciones se sacó a concurso con un importe y una plantilla inferior a las necesidades del municipio que no cubre nuestras necesidades.

Nota de la dirección de La Brújula del Norte

Desde nuestro periódico queremos disculparnos porque nuestra intención, como ya hiciéramos el año pasado, era la haber publicado en este número el

contenido del programa de las fiestas que el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes ha preparado en honor del Santísimo Cristo de los Remedios, pero

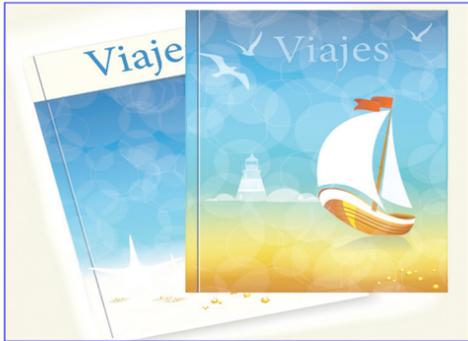
por causas ajenas a nuestra voluntad y propias de la organización, es decir, del Gobierno de Sanse, esto no ha sido posible este año. Bien es cierto que por

parte del nuevo gobierno tripartito hemos venido notando cierta dejadez hacia ciertos medios, entre ellos el nuestro. Esperamos que esto llegue a ser pasajero.

Las tienes a tu disposición en las mediatecas de Alcobendas

Guías de viajes y literatura viajera para el verano

Ofrecen una amplia y variada selección de guías para planear todo tipo de vacaciones



El verano es sinónimo de relax, viajes, descanso... Por eso, las mediatecas municipales ofrecen a los viajeros una amplia y variada selección de guías para ayudar a decidir, planear, organizar y disfrutar de la escapada durante este periodo estival. Hay guías para todo tipo de viajeros: playas irresistibles, enclaves marinos salvajes, balnearios, nuevas rutas rurales, hoteles, casas rurales.... Las mediatecas

ofrecen las mejores guías de viaje y de turismo y revistas con información práctica y actualizada, con contenidos útiles y fiables, de toda la geografía nacional y también de casi todos los lugares del mundo. Y si prefieres viajar con imaginación, la llamada literatura de viajes te permite vivir aventuras, conquistas o exploraciones por diversos lugares del planeta, en las que se describen sus paisajes,

sus gentes, sus culturas y sus sociedades: de las maravillas del mundo de Marco Polo, al corazón de las tinieblas de Joseph Conrad o los viajes por el Ártico, el Amazonas u Oriente narrados por Javier Martínez Reverte. Guías y libros que forman parte de una amplia colección a disposición del lector para consultar en sala o llevarse en préstamo durante todo el verano.

Antonio José, el ganador de La Voz 2015, reúne en sus firmas de discos a miles de seguidores

No te pierdas su gira con más de diez actuaciones hasta el próximo 10 de octubre



"El viaje", el primer disco de Antonio José tras alzarse ganador de La Voz 2015, reúne a multitudes de seguidores durante sus firmas en Córdoba, Madrid, Valencia, Sevilla, Málaga, Granada y Barcelona. Hasta 9 horas seguidas sin parar y hasta sumar más de 50 horas

en una semana ha estado Antonio José firmando, atendiendo, fotografiándose y recibiendo regalos de sus miles de seguidores que han esperado colas de hasta 13 horas para verle y que les firmara su disco. En los próximos días Antonio José seguirá de intensa promoción de

su recién estrenado álbum "El viaje" para posteriormente entrar en ensayos generales de gira y arrancar en la segunda quincena de Agosto la gira presentación de su álbum en directo mientras la seguirá compaginando con la promoción de su álbum.



Arsenium: vuelve con "BELLA BELLA"

Nacido en Moldavia, desde pequeño decidió dedicarse a la música. Y empezó a escribir y componer sus propias canciones. Tomó clases de canto, hizo sus pinitos en la ópera y conoció a Dan Balan, con quién formó junto con Radu Sirbu la famosa banda O-Zone, responsable del fenómeno "Dragostea Din Tei", uno de los hits más grandes de los últimos tiempos, y vendieron millones de copias de su álbum DISCO ZONE en todo el mundo. Después de la separación de O-Zone en Enero del 2005, Arsenium lanzó algunos singles más que fueron éxitos en Francia, Alemania, el Este de Europa y Rusia. En el 2014 participó en el festival de Viña del Mar en Chile y ganó el premio a la mejor interpretación masculina. Ahora vuelve con más fuerza que nunca con este hit "Bella Bella"



Alejandro Sanz arrasa en el inicio de su Gira SIROPE con el primer concierto en Córdoba

Más de 10.000 personas llenaron la Plaza de Toros

Más de diez mil personas abarrotaron la Plaza de Toros de Córdoba para disfrutar del primer concierto de la gira de Alejandro Sanz. Desde hacía días sus fans acampaban en tiendas de campaña en los alrededores para conseguir ocupar las primeras filas. Con el cartel de "todo

vendido" y una espectacular cuenta atrás, Sanz apareció en el escenario ante la ovación de un público ya entregado. Sanz ofreció un concierto único, mágico. "Esta noche es para que compartamos un viaje juntos" dijo. Sonaron temas de su nuevo disco que se entremezclaron

con sus grandes éxitos en un escenario que cobró vida propia con el movimiento de más de 200 pantallas LED móviles. Córdoba ha sido la primera de una gira de otros 24 conciertos por toda España y que ya ha colgado en cartel de "entradas agotadas" en varias ciudades.

Ya puedes visitar la exposición "Rincones y callejuelas", un recorrido fotográfico por pueblos de España, Italia, Marruecos o Túnez

Estará en el Patio de Encuentros del Ayuntamiento hasta el 30 de agosto



Se ha inaugurado en el Patio de Encuentros del Ayuntamiento la exposición "Rincones y Callejuelas". La muestra está compuesta por 30 fotografías de 70x50, que recogen imágenes de calles y rincones que por sus características, colorido, angostas, o, simplemente,

llamativas fueron captadas por los socios de la asociación 'A Contraluz' en sus viajes, en su gran mayoría obtenidas en nuestro país pero no faltan imágenes de Italia, Marruecos, Túnez. Podrá visitarse hasta el 30 de agosto. La Asociación 'A Contraluz' de Alcobendas nació

hace siete años. Desde su fundación ha acogido a todos los aficionados que han querido unirse al proyecto común de tener un lugar de encuentro para compartir sus ideas y sus proyectos. En estos años han disfrutado con su afición, las exposiciones, reuniones y salidas.

Madrid es una ciudad que te ofrece muchas alternativas por el día y por la noche en el mes de agosto

Veranea en Madrid en el mes de agosto y.. disfruta!!!

Ya estamos en pleno mes de agosto y si no has salido de Madrid para pasar las vacaciones tienes un montón de diferentes actividades para disfrutar de la ciudad y de sus alrededores



Hay quien piensa que, en estos veranos tan calurosos que tenemos estos últimos años, en Madrid no hay nada que hacer y lo mejor es quedarse en casa con el aire acondicionado puesto. Para los más escépticos, he aquí una serie de interesantes actividades que pueden amenizar estos soleados y calurosos días de agosto.

Si algo está claro, es que Madrid en este mes se convierte en una capital tranquila, con poca gente y tráfico e

idónea para actividades que en otras épocas del año se vuelven agobiantes por la excesiva concurrencia de gente. Si se busca un pasatiempo de interior y con aire acondicionado, no hay nada mejor que ir al cine a ver una buena película –incluso al cine de verano, muy de moda últimamente y ofrecido en diversos puntos de la Comunidad de Madrid–, a un museo para disfrutar de una exposición temporal, al teatro o a algún concierto sin preocuparnos por quedarnos sin entrada o tener que esperar largas colas.

Un buen momento para pasear por el centro de la capital o disfrutar de sus parques y terrazas de verano

Si lo que queremos es aire libre, podemos hacer turismo relajadamente por todos aquellos enclaves que el resto del año están abarrotados –Puerta del Sol, Plaza Mayor, Plaza de España, Palacio de Oriente– y tomarnos algo en cual-

quier terraza de la Gran Vía o del Paseo del Prado. Otra opción es dar una vuelta por los grandes parques de la ciudad: Madrid Río, con el frescor que ofrece el Manzanares; el Parque del Retiro, el de Juan Carlos I o la Casa de Campo con sus respectivos y refrescantes lagos, donde en alguno se puede alquilar una barca para remar. No olvidemos que la capital también nos brinda actividades entretenidísimas para niños y adultos: el Parque de Atracciones, la Warner Bros, el Teleférico, el Zoo Aquarium, Faunia o Aquópolis, este último perfecto para refrescarse en verano y pasar un día inolvidable con la familia o amigos. Además, algunos de estos Parques ofrecen actuaciones de verano y alargan su hora de cierre por las noche, dándote la oportunidad de poder disfrutar un poco más de la diversión y las temperaturas más bajas.

También puedes visitar cualquiera de los pueblos de la sierra con sus grandes ofertas gastronómicas y culturales

Pero no olvidemos que la Comunidad de Madrid no es solo su capital: ¿qué hay de los pueblos de alrededor?. Nada mejor para salir de la rutina que hacer una escapada a cualquier rincón de la provincia, desde el Palacio Real de Aranjuez y sus preciosos jardines junto al Tajo hasta los maravillosos monumentos y la gran oferta cultural de Alcalá de Henares, pasando por el fantástico Castillo de los Mendoza en Manzanares El Real, cerca del Embalse de Santillana. Especial atención merece, sin duda, la



zona del norte de Madrid: cuanto más arriba, dicen, menos calor, y esto se cumple al pie de la letra. No solo merece la pena la zona de la Sierra del Guadarrama, con joyas como el Parque Natural de Peñalara, La Pedriza o el Valle del Lozoya, sino también pequeños municipios como Buitrago de Lozoya, un pequeño y encantador pueblo de corte medieval, o Rascafría, que no solo es pintoresco a ojos del turismo rural sino también por Las Presillas, unas piscinas naturales en el Valle de El Pualar –perfecto para excursiones por la naturaleza y agradables baños en el agua–. En definitiva, el calor o el aburrimiento ya no son motivo para quedarse en casa en agosto: sal y disfruta de tu ciudad.



Séptimo aniversario del accidente del vuelo 5022 de Spanair en el que hubo 153 víctimas mortales

Reconocimiento a los fallecidos y familiares afectados



Nuestro colaborador y psicólogo, Ruperto Alonso, fue uno de los especialistas que atendió a las víctimas del accidente ocurrido en Barajas, del vuelo 5022 de Spanair. Nos relata su duro recuerdo: “No podemos más que obtener un sentimiento de impotencia ante los hechos del trágico accidente de avión ocurridos en el aeropuerto de Madrid- Barajas un 20 de agosto de 2008. La colaboración psicológica a

los afectados fue dura. Aún te recuerdo joven canaria, mi comunicación verbal hacia ti y la no verbal, fue abrir la boca sin hablar, acercarme y mirarte, hablarte con un susurro al oído, igual que la brisa te rodeé con mis brazos y escuché tu llanto, sentí tu dolor, empaticé con tu miedo. Contigo, con vosotros, mi recuerdo y afecto.”
Ruper.



La medida responde a un compromiso electoral de Cristina Cifuentes

La Tarjeta Transporte Público a 20 euros

Será a partir de octubre para 550.000 jóvenes de hasta 26 años



550.000 jóvenes de hasta 26 años, podrán beneficiarse a partir del 1 de octubre de la nueva tarifa plana de 20 euros en la Tarjeta Transporte Público, con la que el Gobierno regional cumple uno de los compromisos electorales de la presidenta, Cristina Cifuentes. La ampliación del descuento desde los 23 a los 26 años permitirá extender este título a 160.000 usuarios que hasta ahora pagaban la tarifa normal. Quienes ya lo uti-

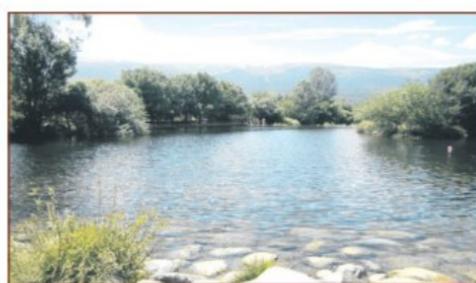
lizaban se ahorrarán entre un 43 % y un 68%. Hasta ahora, los jóvenes de hasta 23 años podían adquirir la Tarjeta Transporte Público por un precio de entre 35 euros para la zona A, que abarca Madrid capital, y 61,80 para la zona C2, que se extiende por toda la Comunidad. En octubre, con el inicio del curso académico, todos los jóvenes hasta los 26 años podrán adquirir una tarjeta válida para todas las zonas por solo 20 euros.

Conmemoración del IV Centenario de la Muerte de Miguel de Cervantes



La presidenta de la Comunidad de Madrid, Cristina Cifuentes, asistió al Pleno de la Comisión Nacional para la Conmemoración del IV Centenario de la Muerte de Miguel de Cervantes, destacando la importancia que este acontecimiento tiene "no sólo para la cultura,

sino también para el turismo". También ha indicado que el Gobierno regional va a participar con la celebración de una serie de actos específicos, especialmente en la ciudad de Alcalá de Henares, donde nació Cervantes, "que van a permitir atraer a mucha personas a Madrid".



Madrid cuenta con cinco zonas naturales aptas para el baño

La Comunidad de Madrid cuenta con el reconocimiento oficial de cinco zonas naturales aptas para el baño conforme a los análisis que efectúa la Consejería de Sanidad, que acreditan su condición de alta salubridad y seguridad. Las zonas de baño autorizadas son las Presillas (Rascafría), los Villares (Estremera),

el Embalse de San Juan y sus dos puntos de recreo (San Martín de Valdeiglesias), que cuentan con clasificación de excelencia en sus aguas; la Charca Verde (Manzanares el Real) y Playa de Alberche (Aldea del Fresno) con denominación de agua buena. Sanidad realizará esta temporada 54 inspecciones.



Participación en una Jornada de alimentación saludable

El consejero de Sanidad, Jesús Sánchez Martos, participó en la jornada divulgativa de alimentación saludable, organizada por la Confederación de Comercio Especializado de Madrid. El melón ha sido la fruta de temporada protagonista, que se recomienda por sus beneficios en la hidratación para las altas temperaturas. Sánchez Martos recordó que la alimentación, la dieta variada y equilibrada son factores que influyen decisivamente en la salud, en mantenerla y mejorarla, con un consumo adecuado de frutas y verduras. Siguiendo las recomendaciones de los expertos hay que consumir 5 raciones de frutas o verduras al día.

Brujuleando

TARJETA TRANSPORTE PÚBLICO

Los usuarios del transporte público de Madrid podrán recargar desde este mismo mes de julio la Tarjeta Transporte Público (TTP) en El Corte Inglés y varios supermercados Supercor de la Comunidad de Madrid, gracias a un acuerdo alcanzado entre el Consorcio Regional de Transportes de Madrid (CRTM) y el Corte Inglés. Gracias a este acuerdo se podrán recargar en estos centros comerciales todos los títulos de 30 días en todas sus modalidades.

AUTÓNOMOS

El viceconsejero de Hacienda y Empleo, Miguel Ángel García Martín, aseguró que "los autónomos y los emprendedores están en la hoja de ruta del Gobierno regional porque estamos convencidos de que son motor de crecimiento y de generación de empleo". En este contexto, destacó que se seguirán impulsando, medidas como la Tarifa Plana estatal de 50 euros en la cotización a la Seguridad Social para nuevos autónomos.

HIGIENE ALIMENTARIA

La Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid aconseja extremar en verano los hábitos de higiene y de manipulado de alimentos para prevenir infecciones alimentarias, ya que el calor favorece el crecimiento de organismos patógenos (bacterias) si los alimentos no están bien conservados.

Celebración del Día de los Abuelos

Organizado por Mensajeros de la Paz contó con la asistencia de Cifuentes



La presidenta de la Comunidad, Cristina Cifuentes, destacó el apoyo a los mayores, entre los principales objetivos de la política social de la Comunidad de Madrid, durante la celebración del Día de los Abuelos, un homenaje organizado por Mensajeros de la Paz. Cifuentes aseguró que este evento en

el que se reconoce la labor de los abuelos es "justo y merecido" y destacó el trabajo realizado para construir Madrid y España como espacios de desarrollo y respeto. Tras destacar el esfuerzo y el apoyo que han supuesto para sus hijos y nietos en la crisis, consideró que son un "ejemplo de generosidad".

En el Campeonato de España de Natación en categoría "Master"

Nuevo éxito del Club Natación Alcobendas



Un récord de España, 24 medallas individuales y cinco en los relevos, resultado histórico del Club Natación Alcobendas en el campeonato de España de Natación Máster, consiguiendo la séptima posición en la clasificación general. Los máster del CNA lograron en Zaragoza 10 medallas de oro, siete de plata y siete de bronce. Destacar el oro y récord de España de David Fernández Arroyo en 100 braza; las cuatro medallas de oro conseguidas por Diatind Kubein en la

categoría de 70-74 años, la actuación de Laura García, con dos medallas de oro y una de plata en las pruebas de espalda, y las dos de oro, una de plata y otra de bronce por Javier Cabrera. Los demás medallistas han sido Daniel López de la Rosa, los hermanos Pablo y Raquel Martín-Alonso, José Luis Melchor, Daniel Muley y Mónica García. Señalar también las cinco medallas de bronce logradas en diferentes pruebas de relevos, tanto masculinos como femeninos y mixto.

El CH San Rafael se proclamó Campeón de España de hockey en silla de ruedas eléctrica (HSRE) en Alcobendas



El CH San Rafael se proclamó Campeón de España de hockey en silla de ruedas eléctrica (HSRE) en el campeonato disputado en el pabellón A del polideportivo municipal de Alcobendas. El equipo catalán, gran favorito al inicio del torneo, hizo valer su condición y superó a los otros cuatro participantes. Tras ellos se clasificaron AD Barberá, HSRE Magerit, Club Patín y Levante UD Masclet. El buen ambiente en las gradas y entre los equipos participantes fue la nota más desta-

cada de un campeonato organizado por la FEDDF en Alcobendas, con motivo de ser Ciudad Europea del Deporte 2015. El hockey en silla de ruedas nació a principios de los años 80 en Holanda, en centros de rehabilitación de grandes discapacitados. Rápidamente fue popular ya que permitía la práctica de un deporte a personas con la capacidad física muy reducida. En España llegó de la mano de ASEM (Asociación Española de Enfermedades Musculares) en 1995.



III Carrera Sanse Runin 2015

El próximo 29 de agosto de 2015 se celebrará en la localidad madrileña de San Sebastián de Los Reyes la III Edición de una original y pionera carrera popular y esta vez será NOCTURNA, a las 20:30h!. Se trata de la "SanSe Runin", un evento deportivo que aúna lo mejor del deporte más de moda, el running, y las arriesgadas carreras de los valientes corredores ante las embestidas de los toros bravos. Con el apoyo del Ayuntamiento, y en plenas fiestas de la localidad, este novedoso evento deportivo recorrerá sus calles y por supuesto el tramo que conforma sus incomparables encierros, famosos por su pureza y reconocidos internacionalmente. Si quieres más información la puedes obtener en www.carerasanserunin.es

Madrid será en 2017, con el apoyo de la Comunidad, la sede del Europeo de rugby para clubes LGTB

Cifuentes recibe a los 106 atletas LGTB madrileños que participan en EuroGames 2015



La presidenta de la Comunidad de Madrid, Cristina Cifuentes, ha recibido en la Real Casa de Correos, a una representación de los 106 atletas madrileños que competirán a partir del próximo 5 de agosto en Estocolmo en los EuroGames 2015, la mayor cita multidisciplinar europea para atletas LGTB. La "Selección Comunidad de Madrid por

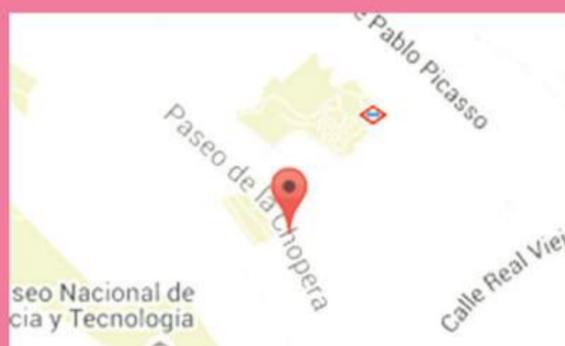
la Diversidad" nace con el objetivo de promover la visibilidad LGTB en el deporte, la diversidad y la lucha contra la homofobia. El ejecutivo regional ha patrocinado con 15.000 euros a esta selección que competirá en la XV edición de EuroGames entre el 5 y el 9 de agosto. Esta cita deportiva y cultural europea acogerá a más de 5.000 participantes

que competirán en 29 disciplinas deportivas, con una previsión de más de 200.000 visitantes durante el tiempo que dure su celebración. La selección regional está integrada por 106 atletas procedentes de los 5 clubes deportivos LGTB de la Comunidad de Madrid: Halegatos, GMadrid Sports, Madminton, MadPoint y Madrid Titanes.



➔ *Tu tienda online de Informática y Servicios*
➔ *Si no encuentras lo que buscas, contacta con nosotros, tenemos más de 5000 referencias*

- Ordenadores montados - Accesorios - Almacenamiento externo - Artículos de 2ª mano - Componentes - Impresoras - Networking



INFODER INFORMÁTICA
C/ Pintor Murillo, 3
28100-Alcobendas
Tlf.- 91.661.61.54 - 91.661.31.43
620.76.83.08

www.infoder.es
ventas@infoder.es

ii Desde el año 1998 !!

GASTOS DE ENVÍO GRATIS...A PARTIR DE 150 EUROS

solo península

“Frases para cambiar vidas” por Ignacio Novo (www.frasesparacambiarvidas.com)



“Muchas veces basta una palabra, una mirada, un gesto para llenar el corazón del que amamos”

(Autor: Teresa de Calcuta)

Este mes abordo una cuestión que tiene como fin desbaratar, ya veremos con qué éxito, los argumentos de los partidarios de esa vieja creencia que señala que en este mundo no es posible cambiar nada desde la acción individual. Que para transformar algo se precisan incontables manos, tantas más cuanto más complejos sean los cambios propuestos y que por tanto cualquier idea, proyecto o iniciativa que nos impulse individualmente a cambiar las cosas, es ineficaz, irrelevante y condenado al fracaso. Y así, amparándose en ese dudoso criterio, va pasando la vida de quienes se niegan a colaborar

en ninguna causa, por la aparente inutilidad que supone su pequeña aportación a la misma.

Encontré en la red un movimiento ciudadano muy interesante denominado “We are what we do” (Somos lo que hacemos), que me ha parecido un símbolo perfecto de lo que este trato de explicar. Este movimiento propone y promueve la realización, con la aplicación de un mínimo esfuerzo, de pequeños gestos para cambiar el mundo. ¿En qué consisten tales gestos? Por ejemplo: en sonreír, escuchar a la gente, hacer cada día algo a cambio de nada, comprar artículos de Comercio Justo, plantar un árbol, apagar las luces innecesarias, dar las gracias, abrazar a alguien cotidianamente y sin que tenga que mediar un motivo para ello, leer un cuento a un niño, pasar tiempo con alguien de una generación diferente, fotocopiar por ambos lados, recordar siempre los nombres de las personas... y así hasta miles de otros muchos ejemplos.

Nunca sabemos cómo puede afectar un gesto nuestro en la vida de los demás

Algunos dirán que ellos ya practican buena parte de lo antedicho, pero no importa, porque se tratará entonces de ir acumulando más de lo mismo o incluso ser creativos con lo nuevo que cada uno pueda aportar a tan espléndida lista de buenos propósitos.

Y termino el artículo de este mes con un cuento. Su moraleja es que nunca sabemos cómo podemos afectar la vida de otros con un pequeño, simple y casi inadvertido gesto.

De esos gestos mundanos que algunos racionan con tanto afán, como si les costaran dinero...

“El atardecer de la vida”

Allí estaba. Sentado en una banqueta, con los pies descalzos sobre las baldosas rotas de la vereda; gorra marrón, manos arrugadas sosteniendo un viejo bastón de madera; pantalones que arremangados dejaban libres sus pantorrillas y una camisa blanca, gastada, con un chaleco de lana tejido a mano. El anciano aquel miraba hacia la nada...

Y en ese momento el viejo lloró, y en su única lágrima expresó tanto, que me fue muy difícil acercarme a preguntarle, o tan siquiera a consolarlo. Pasé simplemente por el frente de su casa mirándolo. Al volver su mirada la fijó en mí, le sonreí, lo saludé con un gesto amable, aunque no crucé, ya digo, la calle para hablar con él. No me animé, no lo conocía, y si bien entendí que su mirada y aquella lágrima furtiva mostraban una gran necesidad, seguí mi camino, sin convencerme bien de si estaba haciendo lo correcto.

En mi camino guardé la imagen, la de su mirada encontrándose con la mía.

Traté de olvidarme. Caminé rápido, como escapándome. Compré un libro y una vez llegué a mi casa comencé a leerlo esperando que el tiempo borrara esa imagen, pero aquella lágrima del anciano no se borraba de mi mente y seguía rodando por su mejilla.

“Los viejos no lloran así por nada”, me dije.

Esa noche me costó dormir, la conciencia no entiende de horarios, y decidí que a la mañana siguiente volvería a su casa y conversaría con él, tal como entendí que me lo había pedido.

Recuerdo haberme levantado pronto, haber preparado un poco de café, tomarlo de un sorbo, y muy deprisa ir a casa de aquel viejo convencido de tener mucho por conversar.

Llamé a la puerta, cedieron las rechinantes bisagras y salió otro hombre.

- “¿Qué desea?”, preguntó, mirándome con un gesto adusto.

- “Busco al anciano que vive en esta casa.”

- “Mi padre murió ayer por la tarde”, dijo entre lágrimas.

- “¿Murió?”, dije decepcionado. Las piernas se me aflojaron, la mente se me nubló y los ojos se me humedecieron.

- “¿Y usted quién es?”, volvió a preguntar.

- “En realidad, nadie”, contesté. Y agregué: “ayer pasé por la puerta de su casa, y estaba su padre sentado, vi que lloraba y, a pesar de que lo saludé, no me detuve a preguntarle qué le sucedía... hoy volví para hablar con él, pero veo que es tarde.”

- “No me lo va a creer pero usted es la persona de quien hablaba en su diario.” Extrañado por lo que me decía, lo miré pidiéndole más explicación.

- “Por favor, pase”, me dijo aún sin contestarme. Luego me llevó hasta el escritorio donde se encontraba aún abierto el diario de aquel hombre, y en su última hoja decía:

- “Hoy me regalaron una sonrisa plena y un saludo amable... hoy es un día bello”. (Anónimo)

Twitter: @ignacionovo

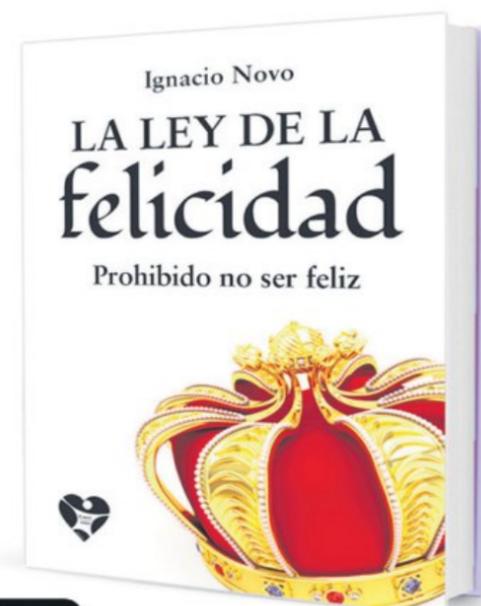
Libro: La ley de la felicidad, a la venta en Amazon, Google play e iBookstore.

LA LEY DE LA

felicidad

Prohibido no ser feliz

El libro que te cambiará la vida
¿Te atreves a ser feliz?



¡Cómpralo ya!

amazon

Disponible en el App Store

DISPONIBLE EN Google play

“Clásicos en zapatillas” por Pedro María Rivera (www.pedromariarivera.es)



Polifacético Bernstein

¿Quién no ha ido contando rítmicamente desde el ‘uno’ hasta el ‘ocho’ y ha gritado al final aquello de “maaaambó”? Les invito a recordarlo en el ‘Mambo’ incluido en las ‘Danzas sinfónicas’ del musical ‘West Side Story’ de Leonard Bernstein, al que agasajamos este mes -nació un 25 de agosto (1918)-; les sugiero la versión ofrecida en el Auditorio Nacional de Música de Madrid con motivo del concierto “Voces para la Paz-Músicos Solidarios”, bajo la dirección de Miguel Roa: <https://www.youtube.com/watch?v=zCXLi8pclvg>; de paso nos

ambientamos con Sanse en su semana de Fiestas. Si prefieren escuchar y ver la obra completa dirigida por el propio Bernstein, les recomiendo la excelente grabación: <https://www.youtube.com/watch?v=srb2EyvTSGw>, del concierto que se ofreció en Osaka (Japón) en 1985, con la Orquesta Filarmónica de Israel.

Ya hemos recordado dos de los extraordinarios talentos de nuestro polifacético homenajeado: la composición y la dirección; Bernstein fue el director de orquesta nacido en Estados Unidos que alcanzó mayor prestigio universal. Otra magnífica competencia suya era la interpretación al piano.

Infancia, estudios, situación personal y familiar

La familia Bernstein provenía de la emigración judía rusa (ciudad de Rivne, actualmente perteneciente a Ucrania) y se asentó en Lawrence (Massachusetts); ahí nació Leonard, quien oficialmente tomó este nombre a los dieciséis años por insistencia de sus padres, pues había sido bautizado con el de Louis, por sus abuelos. Su padre, dedicado a diversos negocios, dificultó el interés de Leonard por la música aunque, para compensarle, le llevaba a escuchar conciertos. En uno de ellos quedó tan fas-

cinado por una interpretación de piano, que se animó a estudiar la carrera.

El padre se negó a pagarle las lecciones por lo que el hijo se dedicó a dar clases a estudiantes para poder pagarse las suyas. Después de su graduación en la Boston Latin School (1935), Bernstein estudió música en Harvard y al finalizar sus estudios (1939) ingresó en el Curtis Institute de Filadelfia, donde recibió la única nota de sobresaliente que concedió Fritz Reiner (otro afamado director nacionalizado estadounidense, de origen húngaro), en sus clases de dirección. Durante sus primeros años en Nueva York concurren una fuerte dinámica artística y un grave conflicto personal: por una parte, entrenamientos intensos y mucha actividad y por otra, un agitado y comprometido noviazgo roto varias veces con la actriz costarricense Felicia Cohn Montealegre con quien contrajo matrimonio en 1951 y tuvo tres hijos. Veinticinco años después, Bernstein asumió su bisexualidad y abandonó a Felicia. Sin embargo un año más tarde ella fue diagnosticada de cáncer y él regresó a su lado y la acompañó hasta su muerte

Su carrera y principales obras

El En 1943 tuvo que sustituir repentinamente a Bruno Walter al frente de la

Filarmónica de Nueva York y sin haber ensayado el concierto obtuvo un reconocido éxito; fue su gran proyección.

Entre 1958/1969 fue el director titular y posteriormente nombrado director laureado hasta 1990, dirigiendo la orquesta hasta cinco días antes de su muerte (Nueva York, 14/10/1990). También adquirió gran fama por una amplia serie de televisión (cadena CBS) titulada ‘Conciertos para jóvenes’ emitida en los años 60, en la que explicaba el concierto que dirigía posteriormente.

Algunas de esas grabaciones obtuvieron premios Grammy. Como curiosidad, cuando Bernstein impartía clases de Historia de la Música, solía poner ejemplos de canciones de The Beatles. Recorrió los cinco continentes, dirigiendo a las principales orquestas del mundo. Compuso tres sinfonías: 1ª, titulada ‘Jeremías’; 2ª, ‘La edad de la ansiedad’, dedicada al director musical de la Orquesta Sinfónica de Boston Serguéi Kusevitski, del que fue asistente de dirección; 3ª, Kaddish, para orquesta y coros; dos óperas; música religiosa de órgano y coral para iglesia o sinagoga; cinco musicales, entre los que destacan el ya citado y ‘Un día en Nueva York’, ambos muy popularizados por el cine; música de cámara y otras composiciones.

“Juglaresca” por Manuel López Azorín (<http://manuellopezazorin.blogspot.com.es/>)



La Copla o Canción española, está hecha para cantar y casi siempre con estrofas métricas, llámense cuartetos, redondillas, seguidillas (todo son coplas) Aquí van, principalmente, cuartetos, (y también una seguidilla famosa – en cursiva- que no es mía y una copla y con una redondilla)

La Copla en coplas para un agosto de fiestas

Agosto: la piel de toro es una continua fiesta pues no hay día sin festejo ni pueblo que no lo tenga.

Y todos tienen su copla porque la copla es tan nuestra que hacemos copla de todo en la alegría y la pena.

La copla no es sólo estrofa de cuatro versos sin más que rima sólo en los pares y asonante es su rimar.

La copla es una canción sujeta a varias medidas: puede contener cuartetos, puede tener redondillas...

De romances, que son cuna de esta “canción española”, de seguidillas hay coplas, recordad esta famosa:

Con las bombas que tiran los fanfarrones se hacen los gaditanos tirabuzones.

Versos son, de arte menor –según rigen esta normas– pues mayor es clerecía y juglaría es la copla.

La copla es la voz del pueblo. Se canta con alegría y con rabia y con dolor si se defiende la vida.

La copla nace del alma. Hija es de la tonadilla, de la política (polis, de ciudades, pueblos), hija.

Quien se la quiera apropiar Ya vendrá Manuel Machado o Serrat a defenderla y con ellos Carlos Cano.

La copla, siempre se ha dicho, se escribe para cantarla: por amor, por desamor, por alegría, por rabia...

Mirad Grecia, por ejemplo, Seguro que, a su manera, escribe una “copla” el pueblo diciendo: hija ¿Me desprecias?,

yo que la vida te he dado, nombre y modelo a seguir ¿ahora me pagas así después de haberte criado?

En este siglo pasado Quintero, León, Quiroga, letra y música crearon y levantaron la copla.

Eso fue en un tiempo oscuro que duró cuarenta años. Quisieron matarla luego para olvidar un pasado.

Pero aunque fue repudiada la copla sigue muy viva adaptándose a los tiempos y cantándole a la vida

La copla denuncia abusos y cuenta historias reales y describe las costumbres del pueblo, las populares.

Habla de amor y de celos y canta los desengaños y nunca la despreciaron ni Góngora ni Machado.

En sus distintas medidas: la copla, siempre la copla: estrofas para cantar una canción española.

Y acabo con esta copla en este “Sanse” festero deseando a los lectores que tengan buen veraneo.

XXVIII edición de "Clásicos en Verano" 2015 con música de cámara en entornos históricos

"Clásicos en Verano", festival que acerca la música de cámara a distintos entornos históricos de la Comunidad de Madrid, alcanza la sexta semana de su edición número XXVIII con diez conciertos en nueve municipios de la región. Entre ellos destaca el que ofreció el martes 4 el dúo

compuesto por Vicente Martínez (flauta) y María Rosa Calvo-Manzano (arpa) en Canencia. Su programa Desde la Grecia clásica a Marte abre con dos composiciones firmadas por la multipremiada arpista dedicadas al IV Centenario de la segunda parte de El Quijote y al V Cen-

tenario del nacimiento de Santa Teresa. El programa continúa con otro estreno absoluto: la obra de Tomás Marco Tapiques y disparates, dedicada a Goya, y el estreno en España del Dúo para flauta y arpa de Salvador Bacarisse, entre otras piezas.

Del 1 de julio al 29 de agosto



FACUA MADRID ...

...aconseja a los consumidores sobre sus derechos tras la pérdida o desaparición de su equipaje



La asociación recomienda realizar el Parte de Irregularidad de Equipajes (PIR) y la correspondiente reclamación antes de abandonar el aeropuerto.

El retraso en la entrega o la desaparición de maletas en los aeropuertos generan problemas que las compañías aéreas deben resolver. No son pocas las personas que han padecido las molestias, el agobio y la indignación de llegar a su destino y constatar que su maleta no está, que se ha quedado en el aeropuerto de origen o que se encuentra a miles de kilómetros. Por lo tanto, la compañía

aérea será responsable de la pérdida del equipaje o daño producido siempre y cuando se encuentre en el interior del avión o bajo custodia de la propia compañía.

Si los usuarios al recoger el equipaje observan que se ha extraviado, dañado o que se encuentra defectuoso deben dirigirse al mostrador de la compañía y rellenar el PIR. Además, es aconsejable realizar la reclamación sin abandonar la zona. Los documentos que se deben aportar son la tarjeta de embarque, tickets de equipaje, el P.I.R individual de

cada uno, copia de la reclamación, facturas que acrediten perjuicios a consecuencia de la pérdida.

Las indemnizaciones establecidas por pérdida o deterioro del equipaje facturado o de mano tienen un máximo de 1.000 derechos especiales de giro por pasajero (1.100 euros aproximadamente), a menos que el pasajero haya hecho al entregar el equipaje facturado una declaración especial de su valor y haya pagado una suma suplementaria si hay lugar a ello.



"La Brújula del Psicólogo" por Ruperto Alonso

Estrés postvacacional

ruperto_psico@hotmail.com

El estrés postvacacional se refiere a la ansiedad o presión emocional que se afronta al volver a la vida laboral después de las vacaciones.

La readaptación en el trabajo después de las vacaciones lleva de nuevo un estilo de vida con obligaciones, horarios de entrada y salida del trabajo y esto produce a corto plazo molestias psicológicas y físicas.

SINTOMAS:

Malestar, ansiedad, depresión, disminución del rendimiento, cambios de humor, irritabilidad. Se da tanto en hombres como en mujeres. Si se mantienen estos síntomas más allá

de un mes se pueden cronificar y generarse un estado de ansiedad generalizada.

PREVENCIÓN:

Mejor prevenir programando el regreso anticipado unos dos días antes a casa.

Mantener una actividad adecuada con deporte, etc.

Mantener una actitud positiva a la hora de trabajar.

Ahora bien si ustedes me lo permiten les digo y ¿qué pasa con los parados? ¿Ellos también tienen este estrés postvacacional?

Pues también, pero distinto, además les afecta la crisis, su si-

tuación laboral, cómo van a comprar los libros de los hijos, su sintomatología se agrava:

Sensación de angustia por el hecho de no trabajar, sentimiento de inutilidad, culpa, soledad, apatía y ansiedad.

Una prevención puede ser una buena planificación, combinando la búsqueda empleo con una vida personal y familiar gratificante.

Realizar deporte y buscar nuevos retos.

Parece fácil verdad, pero la comparación social con los que trabajan genera sentimientos negativos. ¿Sería bueno que los parados en

este país tuviesen este síndrome o estrés postvacacional? ¿A ver si los que trabajan pueden leer este artículo?. Probablemente ayudaría a mantener una actitud más positiva con su situación y su control emocional tendría menos inconvenientes para escuchar y soportar mejor la realidad.

QUE PASEÍS UNAS BUENAS VACACIONES Y UN REGRESO APROPIADO A VUESTRO ÁMBITO.

Ruper



NUESTROS PRODUCTOS
HABLAN POR SÍ SOLOS.



Prohibida la venta de alcohol a menores de 18 años.

En ALDI tenemos un amplio surtido para darte opciones en tu compra diaria. Pruébalos todos. Están deseando conquistarte.

Conoce nuestros supermercados

**MADRID
CAPITÁN HAYA**
C/ CAPITÁN HAYA, 7 BIS.

**S.S. DE LOS
REYES**
AVDA. EINSTEIN, ESQ. AVDA. DEL JUNCAL
C. C. PLAZA NORTE 2.

**MADRID
LAS TABLAS**
C/ QUINTANAVIDES, 6.

ALCOBENDAS
C/ PINTOR VELÁZQUEZ, 3.



www.aldi.es

LA CALIDAD QUE MERECE AL PRECIO QUE QUIERES

ALDI
SUPERMERCADOS