



¿Te gusta la aviación?



Descubre todas
las opciones
en la página 3

SANSE



De nuevo un gobierno tripartito - Partido Socialista Obrero Español, Izquierda Independiente y Ganemos Sanse - al frente del consistorio de San Sebastián de los Reyes con el socialista Narciso Romero de alcalde. **P. 8**

BARAJAS



“Yo no soy política profesional, vengo de los movimientos sociales, como el 15-M”, explica la nueva concejala de los distritos de Barajas y de San Blas Canillejas. Es licenciada en Matemáticas por la UAM. **P. 10**



Fuencarral-El Pardo / Las Tablas

Guillermo Zapata es el nuevo concejal que dirigirá el distrito de Fuencarral-El Pardo nombrado por la nueva Alcaldesa de Madrid, Manuela Carmene. Nacido en Madrid, hasta ahora ha trabajado en el mundo de la televisión como guionista y en algunas series conocidas. **P. 9**

Tercera legislatura consecutiva de Vinuesa en Alcobendas

Ignacio García de Vinuesa que recibió los 12 votos de su partido. El PSOE, Sí se puede y UPyD votaron por sus respectivos candidatos mientras que los tres concejales de Ciudadanos y el concejal de Izquierda Unida se abstuvieron. La primera decisión tomada ha sido la de dividir en 5 grandes áreas las responsabilidades de gobierno. **P. 4**

Hortaleza / Sanchinarro

Yolanda Rodríguez, la nueva concejala del distrito de Hortaleza y Ciudad Lineal, ya se ha reunido en un parque con los vecinos y con las Asociaciones. **P. 9**

Pisos de nueva construcción en zona Bravo Murillo - Madrid

Estudios con patio - 2 Dormitorios - Áticos con terraza de 15 metros



... a 1 minuto del metro de Estrecho

desde
152.000
€

incluido trastero

- Aluminio en color
- Tarima flotante
- Cocina amueblada
- Mampara en ducha



rehconsa

Libertad, 9; Pta. 34 - Algete - Madrid



91 870 90 19 - 629 77 56 76 - 646 64 91 84

Editorial

Después de la composición de los distintos Ayuntamientos y Parlamentos Regionales a los que les correspondió por las elecciones del mes de mayo, es los que habrán gritado muchos. ¡Sorpresa! ¡Sorpresa! Ya que quien más o quien menos se ha llevado su correspondiente sobresalto. ¿Se cumplieron las encuestas? Sí pero con matices. Que fue cierto que acertaron con esa tendencia que apuntaba a que presenciaríamos el final del bipartidismo, por lo menos de momento, y que después, ya en el mes de junio y en los correspondientes plenos constituyentes se han conseguido gobiernos, en algunos casos, inimaginables. Ya lo dijo hace unos cuantos años Manuel Fraga Iribarne: "La política, querido amigo, hace que se logren extraños compañeros de cama". Y lo dijo hace muchos años, quizás más de 30, pero

la frase sigue vigente. En Alcobendas, Vinuesa y su equipo deberán demostrar que son capaces de gobernar en mayoría simple, o minoritaria, porque siempre han presumido de una transparencia que les ha sido reconocida por organismos independientes a tenor de

restantes se pusieran de acuerdo para proclamar alcalde al socialista Narciso Romero. Costó pero se pusieron de acuerdo. PSOE, Izquierda Independiente, Ganemos Sanse y Sí Se Puede unificaron voto en torno a la figura del socialista Romero y, quedándose fuera

¡Sorpresa!...¡Sorpresa!

los datos y que Ciudadanos, con Horacio Rico al frente, tan solo deberá proponer y observar, proponer y observar. En Sanse la cuestión ha cambiado un poco más. El Partido Popular ganó las elecciones, esto es información y no opinión, pero al no conseguir la mayoría absoluta permitió que los otros partidos

los últimos, los de SSP, han formado un tripartito que repite experiencia y que para empezar, aparte de bajar el precio de las piscinas para los desempleados de la localidad, la han liado menuda con el cambio horario de los encierros, el pregón y la supresión de no sé cuántas cosas más. Y en Barajas, Las Ta-

blas/Fuencarral-El Pardo y Sanchinarro/Hortaleza, o sea, en Madrid, las huestes de Carmena, con el beneplácito de los Socialistas de Carmona, dieron al traste con los esperanzados sueños de Aguirre y los suyos. ¿Y ahora, qué? Pues a esperar cómo se manejan unos y otros y a sacar conclusiones. Y nosotros, a contárselo. Vamos, que tenemos en patio entre entretenido y alborotado y, como guinda, la que se avecina para el mes de noviembre con la celebración de las Generales que, me temo, de nuevo nos pondrán todo patas arriba pero tiempo al tiempo. Como decía el sabio de la tribu: "A quien Dios se la dé, San Pedro se la bendiga". Es decir, ahora toca asumir lo que hemos elegido y si hemos acertado, repetiremos y si no, reprobaremos. Es lo que tiene la Democracia...que la inventaron los griegos y fíjate cómo andan.

La noticia

Segunda entrega del Proyecto StarUp de Alcobendas

Un jurado compuesto por representantes de importantes empresas, del mundo del periodismo, de la banca y de la universidad eligieron a los 9 seleccionados para la segunda convocatoria de StartUp Alcobendas a la que se han presentado 105 proyectos. Esta es la segunda de las 3 convocatorias de StartUp Alcobendas lo que supondrá la aceleración de 27 proyectos en total. A la primera convocatoria se presentaron 132 proyectos.

18 finalistas

18 finalistas presentaron y defendieron su proyecto en un acto que tuvo lugar en el Espacio StartUp (C/ Soria, 43) y en el que, en representación del Ayuntamiento, estuvieron el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, y el concejal de Economía y Nuevas Oportunidades, Agustín Martín. Para la selección de los nueve ganadores, el jurado -en el que había personalidades de empresas como CISCO, IBM,

Universidad Europea o Entrecanales- se tuvieron en cuenta criterios tales como

diferenciación respecto de la competencia, el compromiso del equipo em-



el uso de la tecnología y la viabilidad técnica y comercial, la innovación y

prendedor con el proyecto o el impacto económico para Alcobendas y para

España. En el acto los 18 finalistas presentaron su proyecto ante el jurado que, posteriormente, se retiró a deliberar. Mientras tenía lugar la deliberación el empresario Richard Vaughan ofreció una conferencia sobre el emprendimiento, en la que, entre otras cosas, destacaba que "el emprendedor es el único que puede generar riqueza".

Proceso de aceleración

El proceso de aceleración que ahora comienza con las empresas seleccionadas se realizará en Espacio StartUp Alcobendas a cargo de Cink Emprende. La aceleración de estos proyectos se realizará desde una fase inicial a una fase de consolidación, desarrollando medidas que faciliten la maduración y el desarrollo del modelo de negocio. Los procesos de aceleración de los proyectos durarán cinco meses durante los cuales, además, comenzarán un proceso de mentoring.

Porque queremos escucharte, mándanos tus opiniones, consejos y comentarios a redaccion@labrujuladelnorte.com

Publicidad en La Brújula del Norte: publicidad@labrujuladelnorte.com / 91 490 56 93 / 629 77 56 76 / 646 64 91 84

Quiénes somos //

La Brújula del Norte // Edita: **REHCONSA, S.L.L.** // Miembro de la Asociación Española de Editoriales de Publicaciones Periódicas. Depósito legal: M-27120-2013. Consejero Delegado: Javier Adrada Ortega // Director: Jaime Adrada Ortega // Redacción: José Ignacio Barrio y Andrés Campos // Colaboradores: Ignacio Novo Bueno, Pedro María Rivera, Manuel López Azorín y Ruperto Alonso // Dirección, Administración y Publicidad: C/ Ramón y Cajal, 5. Oficina 25C. 28100 Alcobendas. Madrid// Tfnos.: 91.490.56.93, 646.649.184 y 629.775.676. E-mail: redaccion@labrujuladelnorte.com / publicidad@labrujuladelnorte.com // Diseño e Informática: Cibeles.net: www.cibeles.net // Imprime: Egersis Soluciones S.L. : 91 628 72 45

Elije tu futuro dentro de la aviación



Piloto de drones - piloto de líneas aéreas - controlador aéreo



Piloto de drones

Obtén la licencia oficial europea de operario de vehículos aéreos no tripulados (UAVs) para fines comerciales, deportivos o de ocio.

Piloto de líneas aéreas

Trabaja como piloto en las grandes aerolíneas del mundo con la licencia de piloto comercial, u obtén la licencia de piloto privado para volar tu propia aeronave.

Controlador aéreo

Consigue la doble titulación de piloto y controlador de tráfico aéreo para un futuro lleno de oportunidades laborales en un sector en expansión.

Aeropuerto Cuatro Vientos
Edificio AEROTEC
28054 Madrid
Tel: 91 508 03 59

Miembros de:



International
Association of
Aviation
Personnel
Schools



www.aerotec.es
comercial@aerotec.es
¡Síguenos en Facebook!



Con la abstención de Ciudadanos e Izquierda Unida

García de Vinuesa elegido alcalde por tercera legislatura consecutiva



La votación individual para elegir alcalde entre los candidatos propuestos por los partidos representados dio la alcaldía a Ignacio García de Vinuesa que recibió los 12 votos de su partido. El PSOE (7), Sí se puede (3) y UPyD (1) votaron por sus respectivos candidatos mientras que los tres concejales de Ciudadanos y el concejal de Izquierda Unida se abstuvieron. Tras aceptar, García de Vinuesa juró el cargo y recibió la banda, el bastón de mando y la medalla de alcalde.

Nuevo gobierno

El equipo de gobierno que forma el Partido Popular con el alcalde Ignacio García de Vinuesa ha definido las nuevas competencias del gobierno municipal que ha pasado de 15 a 12 concejales y, en su diseño, se han tenido en cuenta los ejes fundamentales del programa electoral que los populares presentaron en las elecciones del 24 de Mayo. El gobierno queda distribuido así en 5 grandes áreas:

Área de Innovación y Comunicación con el Ciudadano

Responde al objetivo de poner la tecnología al alcance de todos y consolidar el proceso de modernización de la administración, garantizando la transparencia y el diálogo permanente con los ciudadanos. El área incluye las competencias en nuevas tecnologías, participación, innovación, comunicación

Ignacio García de Vinuesa recibió el respaldo de los 12 concejales del Partido Popular

e informática y será dirigida directamente por el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, quien conserva sus competencias en ordenación del territorio, seguridad ciudadana, cooperación y la secretaría del Pleno que él preside.

Área de Desarrollo Urbano

Dirigirá su esfuerzo al crecimiento sostenible de la ciudad y a que calles, parques e instalaciones públicas estén en las mejores condiciones. Incluye las competencias en vivienda, disciplina urbanística y urbanismo, obras, medio ambiente, mantenimiento de la ciudad, transporte, movilidad y los distritos. Ramón Cubián, que será de nuevo primer teniente de alcalde y portavoz del gobierno, será el responsable de esta área.

Área de Familia y Protección Social

La familia es el eje transversal de todas las políticas del gobierno. De ahí que todas las etapas familiares pasen a estar en la misma área: infancia, adolescencia, juventud y mayores. Deportes, cultura, la promoción de la igualdad, consumo y salud, se incluyen también en el área de la que se hace responsable Mónica Sánchez Galán. Ocupa además la segunda tenencia de alcaldía y la presidencia del Patronato de Bienestar Social.

Área de Calidad en la Gestión Interior

Seguirá potenciando la excelencia en la gestión, la mejora permanente de la organización del Ayuntamiento y la defensa del patrimonio municipal. Es el área asignado a Concha Villalón, tercera

teniente de alcalde, y que incluye planificación, organización, patrimonio, y asesoría jurídica.

Área de Economía y Nuevas Oportunidades

Estará dirigida por Agustín Martín Torres quien, de nuevo, se pone al frente de las cuentas del consistorio con competencias en hacienda, economía, recursos humanos y contratación, comercio, empleo, impulso al emprendimiento y a la preparación en las llamadas "profesiones del futuro", captación de inversiones para la ciudad. Agustín Martín es el cuarto teniente de alcalde del gobierno municipal.

El resto de las concejalías quedan distribuidas a los siguientes concejales: **Lucrecia García Aguado** repite como concejal del Distrito Centro con multitud de retos por delante en el necesario proceso de continuar modernizando y renovando el distrito más emblemático de la ciudad.

María José Ortiz será el nuevo concejal de Medio Ambiente y Mantenimiento de la Ciudad.

Luis Miguel Torres asume una concejalía especialmente sensible e importante para los ciudadanos poniéndose al frente de la Policía Local y Protección Civil y asumiendo las competencias en Seguridad Ciudadana, Movilidad y Transporte. Torres será además el nuevo concejal del Distrito Empresarial.

Marifé Palacio repite también en el Distrito Urbanizaciones y seguirá dirigiendo la solidaridad de los vecinos en sus competencias en materia de Cooperación al desarrollo.

Fernando Martínez será presidente del Patronato Sociocultural y asume la concejalía de Cultura y Educación.

Paloma Cano se pone al frente del distrito

más joven de Alcobendas, el Distrito Norte, que en pleno crecimiento, recibe un renovado impulso. Paloma asume también la concejalía de Participación Ciudadana.

Mar Rodríguez presidirá el Patronato Municipal de Deportes como concejal de Deportes.

El sueldo del alcalde se reduce un 25 %

En la primera sesión plenaria se aprobó las retribuciones de los miembros de Corporación Municipal. El sueldo del alcalde se reduce en un 25% aplicando la Ley de Bases del Régimen Local que marca el sueldo de los ediles en este nuevo mandato dependiendo de la población del municipio. Los concejales mantienen sus retribuciones que en Alcobendas es la misma desde 2011. Se reduce también el número de asesores de 18 a 15, aunque por ley la corporación de Alcobendas podría llegar a tener un máximo de 27. Todo ello supone un ahorro a las arcas municipales de más de 290.000 euros.

Sesiones plenarias ordinarias de mañana y tarde

Se ha aprobado también el Régimen del Pleno de la Corporación que celebrará sesiones ordinarias los últimos martes de cada mes, a las 10 horas los meses impares, y a las 16 horas los meses pares. Asimismo han quedado constituidas tres comisiones permanentes: de Economía, Sociocultural, y de Urbanismo; y tres comisiones permanentes especiales: de Cuentas, de Especial Vigilancia de la Contratación, y de Sugerencias y Reclamaciones.

Entre las ciudades con más de 100.000 habitantes

Alcobendas es el 5º municipio menos endeudado de España

CON MENOS DEUDA		
Municipio	Provincia	Deuda por habitante (€)
Bilbao	Vizcaya	25
Vigo	Pontevedra	76
Dos Hermanas	Sevilla	102
Barakaldo	Vizcaya	113
Alcobendas	Madrid	117
Fuenlabrada	Madrid	141

La Asesoría de Estudios de Imagina ofrece orientación e información a los jóvenes que finalizan los diferentes niveles educativos sobre las alternativas de formación reglada y no reglada a las que pueden optar. Asesoramiento para saber qué pueden estudiar, dónde y con qué salidas para el futuro. Así el interesado trazará un itinerario formativo, tanto si busca estudios reglados como formación ocupacional y no formal. La atención se realiza personalmente y, si por algún motivo no se puede ir, se puede llamar al

teléfono 91.659.09.57 o enviar un correo electrónico a oij@imaginalcobendas.org Según datos publicados por el Ministerio de Hacienda, Alcobendas es el quinto municipio menos endeudado de España y el que menor deuda tiene de la Comunidad de Madrid, de entre los municipios de más de 100.000 habitantes, al cierre del año 2014.

La deuda del Ayuntamiento de Alcobendas, que en 2007 era de 68 millones de euros (648 euros por vecino), quedará reducida en 2015 a 16 millones de eu-

ros (124 euros por vecino). Solamente se encuentran por delante de la ciudad de Alcobendas los municipios de Bilbao, Vigo, Dos Hermanas y Barakaldo. Situándose por detrás ciudades importantes de España como Madrid, Barcelona, La Coruña, Badajoz, Cádiz, León, Tarragona, Huelva, Murcia y grandes municipios de la Comunidad de Madrid como Fuenlabrada, Getafe, Leganés, Parla, Alcorcón o Torrejón de Ardoz. Nuestra enhorabuena a los alcobendenses por los resultados de su esfuerzo.

Dos horas dan PARAMUCHO

**PARKING
GRATIS**
2 h.
de lunes a viernes

**Sábados,
domingos
y festivos**
todo el día

**MORALEJA**Green
Muy tú

27 años de trabajo profesional y siempre recordando que la solidaridad con los necesitados es fundamental



Provita y su meta solidaria

Un muro de solidaridad ha salido para los campamentos de refugiados saharauis. Junto a estas cajas salieron 23 más igual de grandes de las de la foto. Todo esto gracias a Provita Scm. Los chicos de provita, El Corte Inglés y muchos más que han querido sumarse a estas nuevas ayudas que cobran vida gracias a la gestión de Fernando Camino que no deja de recordar las penurias que se viven en los campos de refugiados saharauis. El 4 de noviembre de 2013 se entregó una ambulancia, por parte de "Socorristas sin

Fronteras" a la Media Luna Saharaui que es quien gestiona toda la ayuda médica en los campamentos y que fue trasladada en una caravana humanitaria. Su uso está siendo primordial para el traslado de los enfermos más graves en unas condiciones óptimas a los hospitales argelinos más cercanos, ya que la ambulancia iba perfectamente equipada. Pedir a Fernando Camino, y a todos los que cooperan con él, que no desmayen en su empeño porque la labor que están realizando es impagable.

En esta ocasión, una vez más, de la mano de Pedro Caballero y su web Amosdecasa.com

Miele Center Madrid de Alcobendas velando por el usuario

Cada hogar español desperdicia 76 kg de comida al año, según los datos de la Confederación Española de Cooperativas de Consumidores y Usuarios (HISPACOP), avalados por el Instituto Nacional de Consumo (INC). "El calor del verano acelera el deterioro de los alimentos y pone a prueba nuestra nevera", señala el amo de casa Pedro Caballero. Su web Amosdecasa.com ha publicado

una lista de consejos para una nevera saludable, en relación con criterios de sostenibilidad, dieta equilibrada y eficiencia energética. El correcto envasado y distribución de los alimentos en el frigorífico mejora su conservación y reduce el desperdicio. Pedro Caballero impartió una demostración de sus consejos en Miele Center Madrid. El acto formó parte de la presentación de la promoción de

verano entre Miele Center Madrid y Santa Teresa Gourmet. Hasta el 30 de septiembre, el fabricante artesano de Ávila regala un lote de 11 variedades de producto con cada frigorífico vendido en el showroom de Alcobendas del Miele Center Madrid. Un buen funcionamiento y mantenimiento del frigorífico y el congelador evitan la alteración de la temperatura y el deterioro en la conservación de los alimentos.



El premio fue entregado por el Ministro de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Alfonso Alonso

El Instituto Claudio Galeno recibe el premio "A tu salud"



Una vez más, el Instituto Superior de Formación Profesional Sanitaria Claudio Galeno ha visto reconocida su amplia labor dentro del ámbito educativo de nuestro país. En el marco de los IV Premios A Tu Salud, Alfonso Alonso, ministro de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, ha sido el encargado de hacerle entrega a Claudio Galeno del premio a la Mejor Institución Educativa Privada Sanitaria. Según ha destacado la entidad organiza-

dora, el grupo docente ha recibido este galardón por la difusión de una enseñanza sanitaria de calidad, la incorporación de tecnologías de última generación a su modelo educativo, la excelencia en una formación basada en el aprendizaje práctico y el fomento de la empleabilidad entre los jóvenes de España. La gala de entrega de premios tuvo lugar en Madrid y contó con la presencia de importantes personalidades del mundo

de la salud, la investigación, el turismo, la tecnología y la comunicación. A través de la subdirectora de su instituto de Alcobendas, Mirella García Molina, Claudio Galeno tuvo la oportunidad de agradecer este reconocimiento a una trayectoria orientada hacia la excelencia profesional de todos y cada uno de sus alumnos, los futuros sanitarios de nuestro país. Nuestras felicitaciones porque los reconocimientos son un síntoma claro.



ATENCIÓN PERSONALIZADA | CALIDAD | CERCANÍA | PROFESIONALIDAD

- Servicio especializado en demencias y grandes dependientes.
- Terapias de estimulación emocional y con animales.

Especialistas en ofrecer los mejores cuidados



SERVICIO DE ENFERMERÍA 24 HORAS

Residencia ORPEA La Moraleja

Urbanización Cuesta Blanca, Carretera Nacional I, km.14
28108 Alcobendas, (Madrid)

91 650 89 10
direccion.lamoraleja@orpeanet

www.orpea.es





Más de 400 alumnos de los Institutos Superiores de FP Sanitaria Claudio Galeno, entre ellos miembros de las Fuerzas Armadas, se han graduado en 2015



Claudio Galeno celebra una graduación de matrícula de honor presidida por el MEC

Con la finalización del curso 2014/15, el Instituto Superior de FP Sanitaria Claudio Galeno ha celebrado la graduación de más de 400 alumnos. La ceremonia, a la que asistieron alrededor de un millar de personas, estuvo presidida por el director general de Formación Profesional del Ministerio de Educación y Cultura, Ángel de Miguel Casas, y contó, asimismo, con la presencia de otras destacadas personalidades del ámbito militar y de emergencias.

En su intervención inaugural, el consejero delegado de los Institutos Claudio Galeno, Francisco Javier Pujante, hizo

hincapié en que “el objetivo final es la intensa y permanente búsqueda de la identidad profesional para que, desde ella, se inicie la lucha por aportar algo positivo a la socie-

dad”. Y es que la vocación de futuro de los distintos Institu-

Más de 650 empresas ofrecen empleo a estos alumnos tras finalizar sus estudios

tos que conforman el Grupo Docente Claudio Galeno dentro de la geografía española supone una garantía para los nuevos alumnos que quieran acceder a la Formación Profe-

sional de la rama sanitaria. Así lo demuestran sus instalaciones -con laboratorios de última tecnología- y su modelo educativo basado en la excelencia formativa.

La graduación también fue el escaparate para recordar la vocación internacional de este

► OFERTA FORMATIVA CON GARANTÍA DE ÉXITO

El Instituto Superior de FP Sanitaria Claudio Galeno es un referente en la educación reglada privada de nuestro país. Con más de 22.000 metros cuadrados repartidos entre sus sedes de Madrid, Murcia y Valencia, esta entidad cuenta con las instalaciones, los laboratorios y los equipamientos tecnológicos

más relevantes del sector educativo español. Su oferta formativa se compone de grado medio (Auxiliar de Enfermería), grado superior (Anatomía Patológica, Laboratorio de Diagnóstico, Prótesis Dental, Higiene Bucodental, Imagen para el Diagnóstico y Radioterapia), dobles titulaciones y postgrados.



Laboratorios de última generación para apostar por la formación práctica

grupo docente que, gracias a las Becas Galenum, cada año ofrece a sus alumnos recién titulados la oportunidad de realizar prácticas extracurriculares en el extranjero.

Instituto Superior de FP Sanitaria Claudio Galeno

Consejería de Educación, Universidad y Empleo



Grado Medio, Grado Superior y Postgrado

¡Abierto plazo de matrícula!

Infórmate: 911 599 957

www.fpclaudiogaleno.es



MADRID - Av. Doctor Severo Ochoa, 53 - 28100 Alcobendas · Tel. 911 599 957
MURCIA - C/ Ana Mª Matute, 1 - 30100 Espinardo · Tel. 968 268 303 / 968 352 072
MURCIA - C/ Perú, esq. Av. Descubrimiento - 30820 - Pl. Oeste - Alcantarilla · Tel. 868 499 984
VALENCIA - C/ Plaza Boscà, 7 - 46740 · Tel. 962 432 073 / 962 460 081



FP Claudio Galeno



FP Claudio Galeno



@fpclaudiogaleno



FP Claudio Galeno

Brujuleando

BAJA EL PARO EN ALCOBENDAS

El desempleo mantiene su línea descendente en Alcobendas. En el pasado mes de junio, el paro se ha reducido en 208 personas, un 3,12% menos con respecto al mes de mayo. Junio es el cuarto mes consecutivo de creación de empleo, con una bajada total del paro de 871 personas desempleadas en estos últimos cuatro meses. En relación al mes de junio del año 2014, en Alcobendas trabajan 767 personas más que hace un año, lo que supone un descenso del paro del 10,62% en los últimos doce meses.

REUNIÓN AGENTES SOCIALES EN SANSE

El Gobierno tripartito de San Sebastián de los Reyes ha mantenido su primera reunión con los principales agentes sociales –sindicatos y empresarios– de la zona con el objetivo de impulsar el Pacto Local por el Empleo. A la reunión asistieron el alcalde, Narciso Romero, y el concejal de Desarrollo Local, Empleo y Medio Ambiente, Miguel Ángel Fernández.

MEDIATECAS ALCOBENDAS

Los vecinos de Alcobendas que poseen el Carné Único Regional de Mediatecas pueden acceder a más de siete millones de documentos de las 16 bibliotecas de la Comunidad de Madrid y las siete bibliotecas municipales integradas en un novedoso proyecto cultural. Este carné permite al usuario encontrar, en una única búsqueda, todos los documentos disponibles sobre un tema determinado.

De nuevo un gobierno tripartito en San Sebastián de los Reyes

El sociaslista Narciso Romero, alcalde de Sanse

Narciso Romero en la Sesión Constituyente contó con el apoyo de su partido, el PSOE, y de Izquierda Independiente, Ciudadanos, Ganemos y Sí Se Puede



El alcalde de San Sebastián de los Reyes, Narciso Romero, presentó el equipo de Gobierno que ha tomado las riendas de la gestión de la ciudad. El alcalde se mostró "plenamente satisfecho con la conformación de un Gobierno plural y estable, en el que el consenso será la base de las decisiones y donde las líneas estratégicas se adoptarán de manera colectiva y siempre velando por el interés de la ciudadanía".

"La composición del Gobierno está basada en los principios de proporcionalidad en los órganos decisorios y la delegación de concejalías se ha realizado siguiendo un criterio técnico; nombrando en cada delegación al concejal que presentaba el perfil profesional y laboral más apropiado", según Narciso Romero. También ha resaltado la "buena sintonía" que desde el principio ha existido entre los tres grupos políticos (PSOE, Izquierda Independiente y Ganemos Sanse) que formarán parte del Ejecutivo local.

Nuevo gobierno

El Ejecutivo municipal contará con tres tenencias de alcaldía: Rubén Holguera (Izquierda Independiente) será el primer teniente alcalde; Javier Heras (Ganemos Sanse) será el segundo teniente alcalde; y Tatiana Jiménez será la tercer teniente alcalde. Las competencias relativas a

Seguridad Ciudadana y Comunicación son asumidas por Narciso Romero y el resto de las concejalías quedan de la siguiente forma: Rubén Holguera Gozalo, Participación Ciudadana, Organización y Calidad, y Nuevas Tecnologías; Javier Heras Villegas, Deportes, Contratación, Compras y Patrimonio; Tatiana Jiménez Liébana, Presidencia, Servicios Generales y Festejos; Jussara María Malvar Lage, Bienestar Social y Mayores; Ramón Sánchez Arrieta, Economía, Hacienda y Recursos Humanos; Miguel Ángel Fernández García, Desarrollo Local, Empleo y Medio Ambiente; Belén Ochoa Gonzalo, Educación, Infancia y Juventud; Miriam Pérez Meliá, Cultura; Andrés García-Caro Medina, Urbanismo, Vivienda, Obras y Servicios; Rebeca Peral Casado, Igualdad, Cooperación al Desarrollo e Inmigración y Ángel Mateos Chaparro, Transportes, Urbanizaciones y Nuevos Desarrollos.

Gran revuelo popular por la controvertida decisión del nuevo Equipo Gobierno

Malestar por el cambio horario de los encierros en Sanse

A la salida de esta edición la Asociación de Aficionados Prácticos Taurinos ha convocado una concentración en defensa de los toros para el día 16 de julio, a las 17 horas, durante la celebración del pleno, en la Plaza de la Constitución, en defensa de la celebración de espectáculos taurinos en la localidad. Durante la protesta se habrá realizado una de sus clases prácticas habituales de toro de salón. Esta convocatoria coincide, como ya decíamos, con la celebración del pleno ordinario del mes de julio en la que, según la citada asociación, es probable que se debata una moción del partido Sí se Puede, en la que este grupo propondría al Pleno que se pronuncie por el fin del maltrato

animal en la localidad. Según la Asociación de Aficionados Prácticos Taurinos, el mencionado partido de izquierdas solicitaría al resto de grupos en su texto la total abolición de todos los festejos taurinos en el municipio, poner fin a todo tipo de subvención que tenga que ver con la promoción de la tauromaquia y dar información pública de los costes de la tauromaquia en el municipio. Desde la Asociación de Aficionados Prácticos han solicitado a todos los vecinos y aficionados que participasen en esta concentración para proteger una tradición de más de 500 años. Además, han pedido la colaboración en Twitter utilizando el hashtag #sialostorosensanse.



Tanto el Partido Popular como Ciudadanos ya han emitido notas de prensa manifestándose en contra de la decisión de los cambios horarios y acusando al gobierno tripartito de no decir la verdad al referirse a los mencionados cambios como la respuesta a "una petición vecinal" realizada previa consulta a asociaciones, peñas y distintos colectivos del municipio.



La Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, que dirige Javier Heras, ha reducido los precios de las piscinas municipales un 50 % a los vecinos desempleados y a

El nuevo gobierno de Sanse baja el precio de las piscinas para los desempleados empadronados

sus hijos y ha establecido unas ventajosas ofertas para los empadronados. En ambos casos, la oferta es válida de lunes a viernes, en el tramo horario de 17:00 a 20:00 h, para los empadronados, y de 11:00 a 20:00, para los desempleados e hijos. Las reducciones totales oscilan entre el 19,6 y el 28,5 %, en el mes de julio, y entre el 12 y el 14%, en agosto; los

desempleados podrán beneficiarse del citado 50% de reducción en ambos meses. La tarifa, en el caso de los desempleados, por ejemplo, de un adulto de 18 a 59 años, es de 3,50 euros, hasta el 2 de agosto, y de 2,50 euros, del 3 al 30 de agosto. Una refrescante medida que dará un poco de aire a un colectivo que lo está pasando verdaderamente mal.

Nació en 1979 en Madrid, su profesión es guionista de televisión y ha trabajado en alguna serie conocida

Guillermo Zapata representará a Fuencarral-El Pardo



Entre las primeras decisiones que ha tomado el nuevo equipo de Gobierno en el Ayuntamiento de Madrid, dirigido por la nueva alcaldesa Manuela Carmena, está el nombramiento de los nuevos concejales en cada uno de los 21 distritos que tiene la capital. La persona que ha designado para representar y dirigir el distrito de Fuencarral-El Pardo, es Guillermo Zapata Romero, nacido en Madrid en el año 1.979 y cuya profesión era guionista de televisión y responsable del área de Cultura

de Ahora Madrid y también ha trabajado en alguna serie conocida de televisión. El edil Guillermo Zapata Romero, recién nombrado Concejale de Cultura del Ayuntamiento de su ciudad natal, ha saltado a la fama por unos twits que puso hace unos años y que supusieron una falta de respeto a las víctimas del terrorismo. Él y sus seguidores califican sus insultos de humor negro, y argumentan que estas "bromas" las escribió hace cuatro años en su cuenta de Twitter, en el año 2011.

El juez Pedraz archiva la querrela contra el Concejale Guillermo Zapata



El juez de la Audiencia Nacional Santiago Pedraz ha acordado el archivo de la querrela presentada por Dignidad y Justicia contra Guillermo Zapata por un delito de humillación a las víctimas del terrorismo o de sus familiares. El juez considera que la conducta imputada al concejal del ayuntamiento de Madrid es "de todo imposible incardinarla en precepto penal alguno". Pedraz explica que procede el archivo, una vez vistos los hechos imputados, lo alegado por la propia Irene Villa en un escrito al juzgado y la personación en forma del imputado.

Celebrado el Festival de Música Solidario de la Ciudad de la Raqueta

En esta nueva edición del festival de la Ciudad de la Raqueta, celebrado del 26 de junio al 4 de julio, ha mostrado su cara más solidaria. El primer concierto lo abrieron Modestia Aparte, Danza Invisible y Nacha Pop, siendo una recopilación de los mejores grupos Pop-Rock de los años 80, siguiendo el sábado 27, Maldita Nerea y el jueves 2 de julio Hombres G. El cabeza de cartel del festival, Dani Martín, actuó el viernes 3 y sábado 4 de julio. Parte de la recaudación se destina a la Fundación Emilio Sánchez Vicario, que organiza el Torneo Internacional Wheelchair (tenis en silla de ruedas).



Funcionaria del Ayuntamiento de Madrid, vecina de San Blas y militante de Izquierda Unida

Yolanda Rodríguez, la nueva concejala de Hortaleza y Ciudad Lineal, ya se ha reunido con vecinos y Asociaciones



Yolanda Rodríguez, de Ahora Madrid, es la nueva concejala del distrito de Hortaleza y de Ciudad Lineal. Funcionaria del Ayuntamiento de Madrid, vecina de San Blas y militante de Izquierda Unida. Ya ha empezado a hacer sus deberes reuniéndose con las Asociaciones de vecinos y con sus vecinos. Más de un centenar de personas asistieron en el encuentro vecinal organizado en el parque Alfredo Krauss por Ahora Madrid, para hablar de las nuevas formas de participación ciudadana y gestión municipal y en el que estaba presente la nueva concejala del distrito de Hortaleza y Ciudad Lineal, Yolanda Rodríguez Martínez, quien dijo que estaba abierta y receptiva para todos los vecinos de Hortaleza y Ciudad Lineal y que escucharía y estudiaría todas y cada una de las peticiones que le llegaran desde el distrito. La nueva concejala, transmitió a sus vecinos que, a partir de ahora, iba a cambiar el horario de los plenos para ponerlos a las 18:00 h., y cada vez en un centro cultural distinto para que los vecinos tengan mejor disposición de asistir y que dispongan de un turno de palabra para poder intervenir en el pleno.



Desde su concejalía quiere hacer de Madrid una ciudad igualitaria y solidaria

Marta Gómez Lahoz es la nueva Concejala Presidenta del distrito de Barajas y de San Blas - Canillejas

Nacida en Madrid, de 48 años y licenciada en Matemáticas por la Universidad Autónoma



La nueva Concejala Presidenta del distrito de Barajas ya tiene nombre, Marta Gómez Lahoz con 48 años, madre de dos hijas de 15 y 17 años y licenciada en Matemáticas en la facultad de Ciencias de la Universidad Autónoma. Trabajó en oceanografía física, en el Organismo Público Puertos del Estado y, desde su comienzo, en la asamblea del 15M de San Blas Canillejas, participando muy activamente en la Comisión de Servicios Públicos y como portavoz en la Coordinadora de Entidades Ciudadanas, portavoz que, según ella misma

afirma, "me permitió conocer muy de cerca el tejido social".

"Quiero trabajar para que las Juntas Municipales estén al servicio del ciudadano"

Mi principal motivación es el convencimiento de que la forma actual de hacer política necesita una regeneración profunda, que sólo se puede realizar desde dentro de las instituciones.

"Desde mi puesto municipal voy a trabajar con toda mi ilusión para activar

mecanismos reales de participación ciudadana y de transparencia, para que el Ayuntamiento y las Juntas Municipales de Distrito sean órganos que estén de verdad al servicio de la ciudadanía, potenciando al máximo los derechos, el bienestar y la justicia sociales", declaraba la Concejala Presidenta.

Desde la concejalía, Marta Gómez Lahoz, quiere participar activamente en la elaboración y construcción de un proyecto que haga de Madrid, una ciudad habitable, sostenible, igualitaria y solidaria.

Ludotecas gratuitas en septiembre

En el Centro Cultural Villa de Barajas y en el Gloria Fuertes



Si tienes entre 3 y 12 años estas de enhorabuena. Porque vas a tener para los próximos días 1, 2, 3, 4 y 7 de septiembre el acceso a las ludotecas totalmente gratuitas.

El horario de acogida será de 8:30 a 9 h y de 14:00 a 14:30 h. y el de actividades de 9:00 a 14:00 h.

Las ludotecas tendrán lugar en los centros comerciales que a continuación te detallamos, con sus direcciones y teléfonos, para que en cuanto antes te pongas en contacto con ellos y poder apuntarte:

- Centro Cultural Villa de Barajas:

Podrás ir en persona a la calle Botica número 7 y 10 o llamar al teléfono 91 329 18 03 y en el que van a contar

con 50 plazas.

- Centro Cultural Gloria Fuertes:

En la avenida de Logroño número 179 y para contactar por teléfono lo podrás hacer llamando al 91 312 02 45 y tendrán disponibles para el público la cantidad de 70 plazas.

Si no quieres quedarte sin plaza, solo tienes que rellenar la inscripción y acudir para presentar la ficha en cualquiera de los dos centros culturales anteriores desde el pasado día 6 de julio hasta que se agoten todas las plazas.

Si quieres obtener más información te la pueden facilitar acudiendo o llamando a cualquiera de los dos centros culturales indicados.

Puertas Abiertas en el Aeropuerto



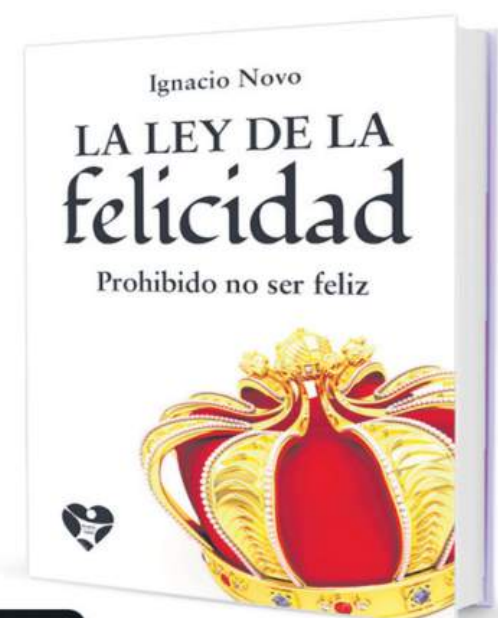
El aeropuerto Adolfo Suárez Madrid-Barajas celebra su 5ª edición de jornadas de puertas abiertas, donde se invita a todos aquellos particulares a conocer las instalaciones del aeropuerto del 20 al 24 de julio de 2015. También se han organizado visitas especiales para niños. Los interesados deben enviar un formulario de inscripción al correo: jornadaspuertasabiertasaeropuertomad@aena.es. Para cualquier duda o consulta puedes contactar en el 91 393 65 94.

LA LEY DE LA

felicidad

Prohibido no ser feliz

El libro que te cambiará la vida
¿Te atreves a ser feliz?



¡Cómpralo ya!

amazon

Disponible en el App Store

DISPONIBLE EN Google play

También suprime 3 viceconsejerías, 8 direcciones generales y 1 secretaria general técnica

Cifuentes elimina el 16 % de altos cargos

El siete de julio presentó la estructura de su nuevo gobierno



Se reducen un 16 % los altos cargos, al pasar de los 115 actuales a 97, con la desaparición de una consejería y la eliminación o fusión de viceconsejerías y direcciones generales. También se han eliminado 3 viceconsejerías, 8 direcciones generales, una secretaria general técnica y otros 5 organismos y entes públicos. Aunque estas reducciones en altos cargos afectan a todos los departamentos, son las consejerías

Economía, Empleo y Hacienda, con un 30 por ciento menos; de Presidencia, Justicia y Portavocía del Gobierno, con un 24 por ciento menos; y de Políticas Sociales y Familia, con un 18 por ciento menos, las que encabezan estas disminuciones. Por áreas, la Consejería de Presidencia, Justicia y Portavocía del Gobierno tendrá una sola viceconsejería, la de Presidencia y Justicia, y se elimina la Dirección de Área de Estudios y Análisis.

La Comunidad lidera la creación de empresas de enero a mayo con 8.865 nuevas



Según los datos publicados por el Instituto Nacional de Estadística (INE), la Comunidad de Madrid lidera la creación de nuevas sociedades, constituyendo 277 entidades más que Cataluña, que es la región que ocupa el segundo lugar, y 1.650 empresas más

que la región que ocupa la tercera posición, Andalucía. Además, la capitalización media por empresa creada en la Comunidad en el acumulado del año se ha situado en 93.004 euros, por encima de la media nacional, que se sitúa en 59.707 euros.



La Comunidad cierra trimestre con la deuda más baja de España

La Comunidad de Madrid cerró el primer trimestre de 2015 con una deuda del 13,2% del PIB, es decir, 9,3 puntos por debajo de la media de las comunidades autónomas (22,5%), según los datos hechos públicos por el Banco de España. La Comunidad de Madrid se mantiene, un trimestre más, como la región con menor deuda, gracias a las políticas de control del gasto, que llevan varios trimestres dando sus frutos en forma de creación de empleo y recuperación de la economía. La deuda de la Comunidad de Madrid es casi dos veces y media menor que la de Cataluña (32,2%), región que adeuda 38.379 millones de euros más que Madrid.

Dispositivo especial contra los incendios forestales



Ya se ha puesto en marcha el dispositivo especial contra los incendios forestales en la región. Para garantizar la máxima protección en este periodo, el Gobierno regional moviliza a 2.641 efectivos, 513 vehículos contra incendios y diez helicópteros, uno de ellos es un avión anfíbio que permite cargar agua

directamente de embalses y ríos sin parar el vuelo. La flota de vehículos puesta en marcha integra un total de 513 unidades, aportadas por el Cuerpo de Bomberos (363 vehículos), las Brigadas Forestales (83 unidades) y flota de vehículos de los Agentes Forestales (67 unidades).

Cerca de 114.000 donaciones de sangre

Se celebró un acto de agradecimiento a los donantes madrileños



El viceconsejero de Asistencia Sanitaria, Manuel Molina Muñoz, asistió al acto de agradecimiento a los donantes madrileños con motivo de la celebración el pasado domingo 14 de junio del Día Mundial del Donante de Sangre, agradeciendo su solidaridad a todos los donantes madrileños que

han hecho posible que en 2014 se hayan transfundido en torno a 211.500 unidades de sangre, 42.000 de ellas a pacientes onco-hematológicos. En lo que va de año, se han recogido 113.779 donaciones de sangre. Las transfusiones de sangre se requieren en múltiples servicios.

Brujuleando

PREMIOS MADRID EXCELENTE

El consejero de Economía y Hacienda, Enrique Ossorio, ha entregado los Premios Madrid Excelente a la Confianza de los Clientes, que este año alcanzan su novena edición y con los que se reconocen a las empresas que orientan su gestión hacia los clientes logrando así su confianza y satisfacción y fomentando productos y servicios de calidad. Los galardonados han sido Acciona Service, Wincor Nixdorf, NH Collection Eurobuilding, Viena Capellanes y el Colegio de Arquitectos de Madrid.

HORTALEZA

La Concejala Presidenta de Hortaleza, Yolanda Rodríguez Martínez, asistió al sorteo de los Talleres Culturales, en el Centro Cultural Carril del Conde. Se han puesto, a disposición de los vecinos, en los centros culturales del Distrito de Hortaleza, 190 plazas. Los usuarios cuentan con talleres tan atractivos como Diseño gráfico, Conocer Madrid, Fotografía digital, Creación literaria, Ofimática y Ballet, sin dejar de lado talleres como Pintura, Baile, Gimnasia, Zumba, Tai-chi, Yoga, etc.

PABLO SALAZAR

El alcobendense Pablo Salazar ha recibido de nuevo la confianza, en este caso de la flamante Presidenta de la Comunidad, Cristina Cifuentes para desempeñar el cargo de Director General de Deportes. Además, será el responsable de Instituto Madrileño del Deporte y del Centro de Medicina Deportiva.

El alcalde, García de Vinuesa, y la concejal de Deportes, Mar Rodríguez, ejercieron de anfitriones

El Alcobendas Rugby de nuevo en división de honor



En el Ayuntamiento de Alcobendas tuvo lugar una recepción al Alcobendas Rugby. Este año, entre otros logros, el equipo senior ha sido campeón de la liga de División de Honor B; el sub 10 campeón de España y el sub 14 campeón de Madrid. Salón de Plenos. El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, y la concejal de Deportes, Mar Rodríguez, felicitaron a los jugadores, cuerpo técnico

y directiva por el logro de regresar a la máxima categoría. El Alcobendas Rugby logró el ascenso a la máxima categoría del rugby español tras proclamarse campeón de la División de Honor B al imponerse al CR. Sant Cugat en una disputada final por 18-13. Los granates pusieron la guinda a una gran temporada y tres años después vuelven a División de Honor.

El Club de Tenis de Mesa de Sanse, el primero en los Campeonatos de España

Se celebraron en Antequera, los Campeonatos de España de Tenis de Mesa de todas las categorías, excepto veteranos. Una vez más, el tenis de mesa sansero ha ocupado los puestos más altos. Los

de Sanse quedaron primeros en el medallero del campeonato desbancando a la poderosa UCAM de Murcia. El cómputo global conseguido fue de 6 oros, 2 platas y 3 bronce.



El equipo femenino del Colegio Base Campeón del Mundo de Atletismo Escolar

El equipo de atletismo del Colegio Base se ha proclamado campeón del Mundo escolar. El equipo formado por Irene Oliván, Claudia Prieto, Nerea Makoli, Ainhoa Ocón, Ana Pérez y Claudia Rodríguez ha logrado la medalla de oro en Wuan (China). La competición estuvo organizada por la Federación Internacional de Deporte Escolar (ISF) y se disputó del 28 al 30 de junio junto a los Juegos Escolares Asiáticos. Además del oro por equipos, las atletas del Base lograron otras cinco medallas individuales. Nerea Makoli sumó dos: de oro en longitud y de bronce en 100 metros vallas; Claudia Prieto también logró otras dos: de plata en longitud y de bronce en 100 metros; y la quinta medalla -de plata- la consiguió Ainhoa Ocón en altura. El Mundial de Atletismo Escolar se celebra por centros escolares, sumando los puntos obtenidos por todos los atletas que pertenecen al mismo colegio y debiendo realizar cada participante dos pruebas entre lanzamientos, saltos y carreras. El Colegio Base representó a España en calidad de campeón español. El equipo de atletismo se creó en 1997 y cuenta con un centenar de atletas federados en todas las categorías. ¡Enhorabuena, Campeonas!. Una hazaña que nos encanta contarles.



El equipo de Fútbol 7 de la Policía Local de Sanse, Campeón de España

El equipo de Fútbol-7 de la Policía Local de San Sebastián de los Reyes se proclamó vencedor en el I Campeonato Nacional para Policías celebrado en La

Coruña. La final se celebró entre la Policía de San Sebastián de los Reyes y el Cuerpo Nacional de Policía de La Coruña, venciendo los de Sanse en los penaltis.

Jesús García Pola, policía local de Alcobendas, Campeón Mundial de los JJ. Policías y Bomberos

Jesús García Pola, agente de la Policía Local de Alcobendas, se ha proclamado campeón de los Juegos Mundiales de Policías y Bomberos, disputados en

Fairfax, en el estado de Virginia, en los Estados Unidos de América. García Pola logró el oro en la categoría de -63,5 kg. y se trata de toda una proeza.



La jugadora del Golf Park Blanca Fernández, Campeona de España Infantil

Blanca Fernández, jugadora del equipo del Golf Park Alcobendas, se ha proclamado brillantemente Campeona de España Infantil de golf en las pruebas ce-

lebradas en El Saler, en Valencia. Blanca Fernández ya fue subcampeona de España alevín en 2013 y, este año, se proclamó campeona de Madrid.



EL ENCINAR STORAGE

Trasteros y mini-almacenes a tu medida

DESDE 1m2

SU TRASTERO O MINIALMACÉN EN EL CC. EL ENCINAR

TEL. 91 6255191

“Frases para cambiar vidas” por Ignacio Novo (www.frasesparacambiarvidas.com)



“Las batallas no siempre las gana el más fuerte, o el más veloz, tarde o temprano el hombre que triunfa es aquél que cree que puede triunfar”

(Vincent Lombardi, entrenador de fútbol americano estadounidense)

La convicción íntima de que podemos alcanzar nuestros retos resulta fundamental para lograrlos. Y esta afirmación, que expreso con tintes cuasi categóricos, no es algo producto de mi invención, sino la constatación de muchos a través de su propia experiencia.

Este mes mi artículo gira en torno a la confianza; la confianza en uno mismo. Esa actitud que permite a los individuos tener una visión positiva acerca de lo que son capaces de hacer. Que les hace creer en sus habilidades y tener control

total sobre sus vidas y que a la vez les hace sentirse capacitados para conquistar cualquier empeño que se propongan, por complejo que resulte.

Pero profundicemos en el concepto de una forma más explicativa y esclarecedora, a través de la historia de uno de los hombres con “mayor confianza en sí mismo”, según reza literalmente en todas sus biografías, y que además trasladó tal confianza a todos los grupos que entrenó, porque se dedicaba a preparar equipos de fútbol americano. Se llamaba Vincent Lombardi (11 de junio de 1913 - 3 de septiembre de 1970).

Lombardi fue Entrenador en Jefe (Head Coach) de los Green Bay Packers de la NFL entre 1959 y 1967 y de los Washington Redskins por una temporada (1969). Tal fue su impacto en la competición que la NFL (National Football League) nombró el trofeo del campeón del SuperBowl “Trofeo Vincent Lombardi” en su honor.

“Teoría del segundo esfuerzo”

La filosofía de Lombardi ha sido empleada con gran éxito no solo en el ámbito deportivo, sino también en el de la gestión empresarial. Su forma de liderar y motivar ha inspirado diversas conferencias y seminarios de management y ventas. Una de sus reflexiones más apreciadas y difundidas es la llamada “Teoría del Segundo Esfuerzo”, con la que invitaba a sus jugadores a dar un aporte “extra” en los momentos de mayor presión o cuando se sentían derrotados.

El “Segundo esfuerzo”, según Lombardi, implica borrar inmediatamente cualquier

acción o suceso negativo de nuestra mente para intentar alcanzar el objetivo con renovados bríos. El “Segundo esfuerzo” va ligado a la valentía, pues se necesita un coraje especial para no desfallecer ante la evidencia de una derrota cercana. Y es también el que establece la diferencia entre lo ordinario y lo extraordinario, porque es precisamente el aporte extra que damos de nosotros mismos cuando ya no nos queda aparentemente nada dentro, lo que nos hará conquistar finalmente nuestra meta.

Para Lombardi, el poder de saber que se puede, valdría para superar cualquier barrera

Las enseñanzas de Lombardi fueron norte y guía para mucha gente en numerosas grandes corporaciones e instituciones mundiales. Fue tal el éxito de sus métodos, algo que se sumaba a una también muy sólida formación intelectual, que Lombardi fue requerido en múltiples oportunidades como consultor y consejero para algunas de las más importantes empresas de todo el mundo. Lombardi, y vuelvo al inicio del artículo, creía que la confianza, la convicción de poder alcanzar lo que pretendemos, era más esencial incluso que el talento para desarrollar cualquier tarea. Que el poder de saber que se puede, sin que importen las caídas y recaídas, los fracasos y las derrotas, sin que te afecten las demoras o los desvíos en el camino trazado, supera hasta la más infranqueable de las barreras.

Un hombre puede ser tan grande como él quiera

Termino por este mes con la manera en que Lombardi motivaba a sus jugadores. Quizá al leer las siguientes palabras puedas hacer el ejercicio de interpretar que eres tú quien está a punto de jugar el partido más importante de su vida. Y si fuera así, seguro que te gustaría que alguien te hablara de una manera parecida antes de saltar al campo... o de salir a la calle a ganarte la vida...

Si tú crees que estás derrotado, lo estás; si tú crees que no te atreves, no lo harás.

Si te gusta ganar, pero crees que no puedes vencer, es casi un hecho que vas a perder.

Si tú crees que vas a perder, estás perdido; porque el éxito empieza en la voluntad del hombre, y reside en una actitud personal.

Si tú crees que eres inferior, lo eres; tienes que pensar en grande para elevarte, tienes que estar seguro de ti mismo antes de poder alcanzar la cumbre. Un hombre puede ser tan grande como él quiera. Si crees en ti mismo, tienes el coraje, la determinación, la dedicación, el hambre competitiva y estás dispuesto a sacrificar las pequeñas cosas en la vida y pagar el precio por las cosas que realmente valen la pena, se puede lograr.

Twitter: @ignacionovo

Libro: “Frases para cambiar tu vida”

FACUA MADRID...

...alerta sobre la estafas por Internet en anuncios de alquiler de vivienda para las vacaciones



FACUA Madrid alerta de los intentos de estafa a los consumidores mediante web de anuncios clasificados donde se ofertan pisos para alquilar en vacaciones.

Una vez el usuario se interesa por el inmueble, los supuestos propietarios exponen diversos problemas para enseñarles la vivienda, argumentando, entre otras, que se encuentran en un lugar distinto al de su ubicación y que les resulta imposible trasladarse para enseñarlo. Con esta excusa, proponen que el abono se realice antes del periodo vacacional, solicitando una parte o

la totalidad del importe.

La asociación recomienda no realizar el pago por adelantado sin verificar que el arrendador es el propietario. El método de pago que indica el supuesto arrendador es a través de transferencia bancaria o el envío por remesa de dinero en efectivo, asegurando que se entregarán las llaves inmediatamente después de la transacción.

La asociación aconseja verificar que el arrendador es el dueño del piso a través de los registros de propiedad, aunque si se envía dinero, debe garantizarse que el destinatario es el

auténtico propietario.

Asimismo, lo más recomendable es realizar el pago mediante transferencia bancaria, ya que generalmente las entidades financieras permiten revocarlas en un determinado plazo.

- No adelantes el pago sin confirmar que el arrendador es el propietario
- Realiza el pago mediante transferencia bancaria

“Clásicos en zapatillas” por Pedro María Rivera (www.pedromariarivera.es)



Música elemental -elementare Musik-

¡Feliz tiempo veraniego! estimados lectores. Para celebrarlo musicalmente les animo a escuchar “L'été” (el verano) Música poética, del compositor alemán CARL ORFF: <https://www.youtube.com/watch?v=oKNVetLy8o> (un ‘Verano’ muy diferente al de ‘Las cuatro estaciones’ de Vivaldi, que ya tratamos). Con nuestros hijos, nietos o sobrinos de vacaciones, qué mejor que llevarles en estas fechas a espacios naturales, conciertos de estudio, sesiones de títeres, pequeñitas que

tanto predominan por nuestros rincones urbanos. Eso es lo que hacía desde niño nuestro homenajeado este mes, Orff, nacido en Munich (10-julio-1895); él preparaba músicas para los títeres que presentaba ante sus familiares. Componía música para piano, cítara, glockenspiel (similar al xilófono) y violín, que amenizase las representaciones. A los cinco años ya estudiaba y tocaba el piano, el órgano y el cello, aunque él prefería crear. Con diez años también publicó un cuento en una revista para niños y se puso manos a la obra a escribir un libro. Hasta 1914 estudió en la Academia de Música de Múnich. La poesía alemana era una de sus fuentes de inspiración que pronto, con 16 años, comenzó a reflejar en sus creaciones y estilo de la época del neoclasicismo musical (Richard Strauss, Mahler, Stravinski, Ravel, Prokofiev, Falla, F. Poulenc...). Hacia 1920, Carl Orff, comenzó a formular el concepto “elementare musik” reuniendo a todas las artes –sonido musical, expresión teatral, imagen, poesía, diseño, danza-, y fue recreando obras antiguas con sus instrumentos y folclore.

Su obra primordial, “Carmina burana”, y otras

Los ‘Carmina burana’ (se pronuncia kármina), son una recopilación de cantos goliardos (monjes vagabundos, estudiantes pícaros y juglares) de los siglos

XII y XIII, reunidos en un manuscrito encontrado en una abadía de Baviera. El código recoge 300 rimas escritas en latín (su mayoría), en un dialecto alemán y en francés antiguo.

En estos cantos se satirizan y critican, en general, todas las clases sociales y especialmente a quienes ostentaban el poder civil y religioso. Esta colección de versos, atrajo la atención de Carl Orff por su variedad, sus enfoques llamativos, unas veces humorísticos, otras tristes. Eligió una serie de ellos y los organizó en canciones para solistas, coro e instrumentación, creando su obra cumbre, la cantata “Carmina burana” (escúchenla). Pone el acento en la diversidad de ritmo a todo el conjunto, evitando cualquier monotonía.

Orff, consideró esta composición como el inicio real de su carrera y, por ello, mandó a su editor que eliminase todos sus trabajos previos; menos mal que éste no lo cumplió porque si no hubieran desaparecido, entre otras, creaciones como ‘Gassenhauer’ (canción popular), el drama musical ‘Gisei el sacrificado’, ‘Zaratustra, Op. 14’ y sus múltiples adaptaciones de óperas antiguas. ‘Carmina burana’ pertenece a la trilogía de cantatas llamadas ‘Triunfos’; las otras dos son ‘Catulli Carmina’ y ‘Triunfo de Afrodita’.

Su especialidad operística le llevó posteriormente a crear otras obras como ‘Der Mond’, ‘Die kluge’, ‘Antigone’, ‘Oedy-

phus el Tirano’, ‘Prometheus’, ‘De temporum fine comoedia’...

Implicación en las guerras

El entorno familiar de Carl Orff era de profesión militar y él estuvo presto para incorporarse al ejército alemán durante la Primera Guerra Mundial; en ella resultó gravemente herido durante un bombardeo, mientras se encontraba en una trinchera. Puesto que su composición ‘Carmina burana’ fue ampliamente representada durante la Segunda Guerra y muy atractiva y popular en la Alemania nazi, la relación de Orff con la autoridad alemana ha sido fruto de muchos análisis y debates, que aún perduran.

Una nueva pedagogía musical

En 1924 fundó en Munich la Escuela Günther (Dorothea Günther) para música, gimnasia y baile. Coordinó un área educativa hasta el final de su vida, ocurrida a los 86 años (29-marzo-1982). Experimentó y aplicó su metodología de educación musical para principiantes, especialmente niños que consiste, básicamente, en un repertorio de canciones de tradición oral, fomentando la prosodia rítmica e incorporando instrumentos de percusión. También se utiliza en musicoterapia.

“Juglaresca” por Manuel López Azorín (<http://manuellopezazorin.blogspot.com.es/>)



Romancillo de julio

Llega luminoso,
lleno de sorpresas
gratas como el agua
que da vida plena,
frescas como el aire
que acaricia y besa,
y como la sal,
necesaria, llega
este mes de julio
que se nos presenta
con el sol dorando
sueños y promesas.

*
El sueño que andaba
como una quimera,
inunda las almas
de alegría plena
y el sol de este julio

radiante nos lleva
ya sea por mares
ya sea por sierras
con el alma en júbilo
y la puerta abierta
aireando estancias
con brisas serenas.

*
Se ha cumplido el sueño,
julio nos despierta
con el horizonte
lleno de belleza
donde un sol naciente
su fulgor nos muestra
abrazando el ánimo,
ofreciendo fuerza
para abrir los ojos
a mañanas nuevas
para amar la vida
y vivirla intensa.

*
No es en sí este viaje

de risas y penas
conseguir el oro
que ofrece la meta.
Lo más importante.
del viaje es, la gesta,
vivir el camino
que ofrece y que deja
unos pasos únicos
que cantan, celebran,
el preciso instante,
su quietud serena..

*
Julio, inmenso julio,
que la arena cuenta
y mira la mar
y el aire que besa
y siente la vida
presente e inmensa.
El sueño, soñado,
persiste, no cesa
y llegando otoño
traerá recompensa

y será el inicio
de una etapa nueva.

*

¡Ojala este sueño
de sumar sin restas
traiga para todos
lo que todos sueñan:
días de ventura
y noches serenas!

*En la brújula del Norte
me encomienda JaimeAdrada
que me convierta en juglar
y dé, cada mes, la cara
para contar nuestras cosas,
esas que atañen y pasan
en Alcobendas y “Sanse”,
en Sanchinarro y las Tablas,
en cualquier lugar señores,
incluso el mismo Barajas.
Yo voy a tratar de hacerlo
mes a mes, a ver qué pasa.*



Con una fiesta gastronómica que duró tres días y muchas actividades para los más pequeños

Moraleja Green celebró por todo lo alto el 4 de Julio

Se vivió todo un espectáculo de fin semana con el American Street Food Festival



El complejo de ocio Moraleja Green celebró, durante el primer fin de semana de julio, el American Street Food Festival coincidiendo con la fiesta del 4 de julio. Durante tres días, el lago y los jardines de Moraleja Green se convirtieron en un rincón más de Estados Unidos con el fin de propiciar un viaje experiencial a todos los asistentes y que pudieran disfrutar de la esencia de esta mítica fiesta. En el American Street Food Festival no faltaron los platos más típicos servidos desde los

populares Food Trucks, la última tendencia gastronómica de éxito: hamburguesas, perritos calientes al estilo neoyorquinos, dulces y zumos de lo más variados, sándwiches de todo tipo y propuestas de otros países y continentes, en estos divertidos camiones costumizados y restaurados para la ocasión, dando lugar a una postal insólita y sorprendente.

Durante la tarde del viernes, y todo el sábado y el domingo, los asistentes disfrutaron de una fiesta gastronómica continuada al aire libre, en una de las zonas más agradables de Madrid.

Mucho más que comida

Sin duda la gastronomía americana de calidad fue el eje central del American Street Food Festival, sin embargo, no fue el único atractivo. Durante todo el día, los más pequeños pudieron disfrutar de una amplia variedad de propuestas de ocio en los 5.000 m2 de jardines y lagos

del Moraleja Green: desde el Golf Park hasta un circuito de cars, un campo de paintball, camas elásticas, un lago con barcas y numerosas actividades al aire libre amenizadas por monitores especializados. Este festival fue, en definitiva, una excelente propuesta para un fin de semana y una ocasión única para disfrutar de la festividad del 4 de julio y todos sus atractivos al más puro estilo americano.

Food Trucks, vuelta al origen

Los Food Trucks y la comida callejera están de máxima actualidad. Sin embargo, su origen se remonta a finales del siglo XVII en Nueva Amsterdam, precisamente lo que es hoy Nueva York. Concretamente, en 1691 se comenzó a regularizar la venta de comida callejera que realizaban vendedores ambulantes en pequeños carromatos, con el fin de abastecer a viajeros y vaqueros de vida itinerante. Podemos afirmar que los Food



Trucks constituyen una contribución americana al mundo de la gastronomía. La tendencia fue evolucionando en paralelo al cambio que iban experimentando los medios de locomoción y, desde hace unos años, una creciente ola vintage ha dado pie a recuperar los modelos más atractivos de los vehículos de mediados del siglo XX, restaurados y customizados para continuar con esta corriente, tras pasando las fronteras estadounidenses y cobrando cada vez más fuerza.



“La Brújula del Psicólogo” por Rupert Alonso

El Trauma, la verdad oculta

ruperto_psico@hotmail.com

Érase una vez una ciudad en un sitio muy lejano, muy lejano, que se hallaba totalmente congelada invadida por el crudo invierno, aunque la estación tendría que ser de verano en esta ciudad sólo está instalado el frío rodeada de espinos para que nadie pueda franquear e introducirse en su territorio, algo así como en el cuento de la Bella Durmiente.

El Trauma es una herida y suele evocar pensamientos sobre acontecimientos devastadores para la víctima. Estos son traumas con T mayúscula. Pero hay traumas con t minúscula que hieren el sentido de seguridad y de bienestar como el hecho de suspender una asignatura, una pelea, el comentario de un adulto en que se confía, la pérdida de un ser querido también socaban la confianza de los niños.

Cuando sentimos peligro y se ha vivido pasamos a un estado de hipervigilancia ante situaciones de emergencia y esta información es procesada a nivel cognitivo y emocional que si no se procesa adecua-

damente se almacena a nivel sensorial de forma excitada y ligada a los hechos traumáticos. El procesamiento de la información de los hechos se detiene se congelan y se genera una respuesta inmovilizadora inhibiendo la recuperación neurofisiológica normal.

Este paisaje congelado es porque nuestro sistema cognitivo está desbordado y si en los adultos es dañino imaginarlo lo que puede sucederle a un niño/a con su sistema nervioso en proceso madurativo.

En estos casos el recuerdo más insignificante del acontecimiento genera una ansiedad descomunal que dificulta la respuesta. Se habla de una memoria del dolor, las neuronas aprenden la sensación de dolor como una canción machacona que no se va de la cabeza es lo que se llama Rastro de Estrés por Rendimiento, convirtiéndose en una emoción neuropática.

Los niños son extremadamente vulnerables a estos acontecimientos traumáticos con T mayúscula y t

minúscula. Sienten la carencia de una gratificación, se sienten amenazados y afecta a su desarrollo futuro. Y si estos acontecimientos siguen se genera una Indefensión aprendida y sus creencias se doblegan ante esta ferocidad y el rastro de estrés genera una marca enervante que presiona desagradablemente su experiencia subjetiva haciéndose resistente a las terapias.

Acontecimientos traumáticos han vuelto a salir en las noticias de esta ciudad como suicidios de jóvenes en los colegios por Bullying, mujeres asesinadas por sus parejas, desahucios de familias sin recursos, corrupción en los gobernantes mientras muchas familias y sus hijos se quedan sin comer convenientemente, y de nuevo todos se echan las manos a la cabeza diciendo: ¿cómo ha podido suceder esto? ¡¡Qué cada palo aguante su vela!! Pero pasa el tiempo y vuelve a repetirse los mismos acontecimientos sin que se dé solución y se generan traumas sociales egoístas y aquel

que ose preguntar se le excluye de una forma sibilina.

Los que quieren olvidarse de todo lo que pasa, intentan justificar cualquier vileza, trauma con T mayúscula y t minúscula con el anhelo de que nunca sean recordados tales hechos. Merecemos una defensa apropiada pero se oculta la verdad. Hay que protegerse de que no vuelva a suceder no vaya a cumplirse lo mismo que a la ciudad del cuento.

Este cuento tiene la fortuna de ser vuelto a contar de nuevo todas las veces que se precise terapéuticamente, para que esta ciudad SE DESCONGELE se precisa ESPERANZA, INTELIGENCIA, HONRADEZ y proteger nuestros pensamientos contra los traumas desestabilizadores y en lugar de una motivación para evitar algo sea una motivación para conseguir algo, una mejor calidad de vida positiva. FIN.

RUPER



NUESTROS PRODUCTOS
HABLAN POR SÍ SOLOS.



Prohibida la venta de alcohol a menores de 18 años.

En ALDI tenemos un amplio surtido para darte opciones en tu compra diaria. Pruébalos todos. Están deseando conquistarte.

Conoce nuestros supermercados

**MADRID
CAPITÁN HAYA**
C/ CAPITÁN HAYA, 7 BIS.

**S.S. DE LOS
REYES**
AVDA. EINSTEIN, ESQ. AVDA. DEL JUNCAL
C. C. PLAZA NORTE 2.

**MADRID
LAS TABLAS**
C/ QUINTANAVIDES, 6.

ALCOBENDAS
C/ PINTOR VELÁZQUEZ, 3.



www.aldi.es

LA CALIDAD QUE MERECE AL PRECIO QUE QUIERES

ALDI
SUPERMERCADOS