



¿Te gusta la aviación?



Descubre todas
las opciones
en la página 7



“Mi intención es la de seguir siendo el alcalde de todos los alcobendenses”

El Partido Popular ha sido la lista más votada en la localidad de Alcobendas, lo cierto es que sin mayoría absoluta por lo que la intención del cabeza de lista, Ignacio García de Vinuesa, es la

de seguir siendo el alcalde de los alcobendenses con un gobierno con mayoría simple. Ahora se abren posibilidades. En solitario o con el apoyo de Ciudadanos. La solución, el 13 de Junio. **P. 2**

SANSE



El Partido Popular de Sanse, con Eva Tormo al frente, ganó las elecciones, sin embargo es la Izquierda la que está moviendo ficha para lograr gobernabilidad el próximo día 13. **P. 7**

BARAJAS



Comienza la 2ª Ruta de la Tapa. Desde el 12 hasta el 21 de junio podrás degustar de una cerveza o un vino acompañados por las mejores tapas y solo por 2,50 euros. **P. 10**

Fuencarral-El Pardo / Las Tablas

La Instalación Deportiva Peña-grande ya está en marcha. Su inauguración está prevista para el año 2017 y estará ubicada en

los terrenos del circo. Contará con Sala Fitness, piscina interior y exterior, pista de tenis y pádel y un circuito hidrotermal. **P. 9**

Hortaleza / Sanchinarro

Convocada la XII Edición del Certamen de Teatro Abierto de Hortaleza, cuyo objeto es contribuir a la difusión de la cultura teatral.

Los premios serán de 2.000 euros para el primer puesto, 1.300 euros para el segundo y 700 para el tercer puesto. **P. 8**

Pisos de nueva construcción en zona Bravo Murillo - Madrid

Estudios con patio - 2 Dormitorios - Áticos con terraza de 15 metros



... a 1 minuto del metro de Estrecho

desde
152.000
€

incluido trastero

- Aluminio en color
- Tarima flotante
- Cocina amueblada
- Mampara en ducha



rehconsa

Libertad, 9; Pta. 34 - Algete - Madrid



91 870 90 19 - 629 77 56 76 - 646 64 91 84

Editorial

No diga Lucha, diga Zerolo

El pasado día 9 de junio se nos marchó un luchador, Pedro Zerolo. Ni siquiera en cáncer, ha podido con él porque nos queda - además de su poso, su forma de ser, su tolerancia y su talante - su ejemplar lucha contra esa maldita enfermedad que a todos, de lleno o de refilón, nos ha tocado por uno u otro lado. Siempre al pie del cañón. Al finalizar la jornada electotral del pasado 24M, estuvo con sus compañeros de partido, del Partido Socialista Obrero Español, dando la cara a pesar de que los resultados no habían acompañado. Porque esa era otra cosa que el bueno de Zerolo sabía hacer, dar la cara. No hay edades para morir pero se nos antoja que 54 años

son pocos años para hacer las maletas con rumbo indefinido a lo desconocido pero nosotros le seguiremos recordando como lo que era: un ser vital que enseñó a los suyos a luchar pero, siempre, desde el respeto. No le diremos "descansa en paz", le diremos: gracias por ser como fuiste y por tu ejemplaridad profesional y personal, Pedro Zerolo.

Sí...¿por qué no?

Nuestros buenos Amigos de Abenin Por la Infancia, con Marco Fidel Vargas al frente de los suyos, nos permitieron ver en la última celebración del Día Solidario, que cumplió ya su décima edición, que las gentes de la zona norte de Madrid son buenas, solidarias y con muy buen corazón. Pudimos contemplar un auditorio repleto en La Esfera de Alco-

bendas, recinto que cede cada año el Ayuntamiento de Alcobendas, y con un público muy participativo, y eso nos llena, nos hace pensar que existe esa fibra solidaria entre las buenas gentes de la zona norte de Madrid que quiere ser solidaria, que no nadan en la abundancia, como algunos altos cargos de determinadas empresas de suministro eléctrico, pero que saben que hay gente muy necesitada, en España y fuera de ella, y que tenemos la suerte de que ONG's como Abenin son capaces de poner esfuerzo por ellos. ¡Enhorabuena, Amigos! ¡Señores, ustedes son formidables!

¡A la Pisci!

¡Pues llegó el momento! Llegaron los calores, los primeros calores, esos que nos pillan con el cuerpo sin preparar y,

una vez más, casi hemos pasado del frío al calor como por arte de magia. Por cierto, ¿no se han dado cuenta, sobre todo aquellos que están pendientes de la apertura de las piscinas, privadas o públicas, que siempre sucede lo mismo? Unos días antes de la apertura de las mismas aprieta el calor de lo lindo y todos piensan en la inminente apertura de la "pisci". No hacen más que abrir y resulta que llegan los primeros días malos en semanas. Pues a lo mejor este año seguimos el mismo camino pero ya nos resarciremos cuando comience y se acomode definitivamente la temporada estival, la piscinera por excelencia. Y a todo esto con el ojito puesto en la composición de los Ayuntamientos y las Comunidades Autónomas. En algunos casos con sorpresas pero en otros con normalidad. La solución, el 13 de junio.

La noticia

!Habla Pueblo, habla!...y el Pueblo, habló

La noticia durante estos días, estas semanas, ha sido la convocatoria a las urnas de los ciudadanos para elegir a sus mandatarios políticos para los próximos cuatro años en pueblos, ciudades y comunidades autónomas. A la salida de nuestro periódico todavía no se habrán celebrado los plenos constituyentes de las nuevas corporaciones y parlamentos autonómicos pero podemos atrevernos a decir que puede pasar de todo.

Como en botica

De todo porque los ciudadanos con su voto soberano han decidido la entrada en escena de dos nuevas formaciones políticas aunque una de ellas lo haya hecho de tapadillo; nos referimos a Podemos. La formación de Pablo Iglesias ha recibido un apoyo considerable que le permitirá tener protagonismo en algunas localidades de las consideradas importantes y trascendentes en la política Es-

pañola. La otra fuerza política que irrumpe en el panorama político español es la

pecial porque serán el sostén de PSOE, en algunos casos, y del PP, en otros. Se



formación de Albert Rivera, Ciudadanos. Unos y otros cobrarán una relevancia es-

darán circunstancias extrañas, complejas; situaciones que harán que cualquie-

ra de estas formaciones preste auxilio al PP en algunos municipios o regiones y al PSOE en otros de manera simultánea; cosas de la política. La respuesta no está en el viento, la respuesta estará situada en esos plenos constituyentes que serán la desembocadura natural de semanas de reuniones, de acuerdos, de consensos y hasta de desencuentros.

Divino tesoro

Alguien dijo en algún momento que la democracia es el menos malo de los sistemas políticos; pues bien, sin entrar a enjuiciar la frase, nosotros la usaremos para decir que es el sistema político que nos permite cada 4 años confirmar a buscar un recambio, que no es poco. Tal vez el final de la noticia debería ser un parafraseo que nos permitiera decir con contundencia y voz clara aquello de "Democracia, divino tesoro"...mejorable o no, divino tesoro.

Porque queremos escucharte, mándanos tus opiniones, consejos y comentarios a redaccion@labrujuladelnorte.com

Publicidad en La Brújula del Norte: publicidad@labrujuladelnorte.com / 91 490 56 93 / 629 77 56 76 / 646 64 91 84

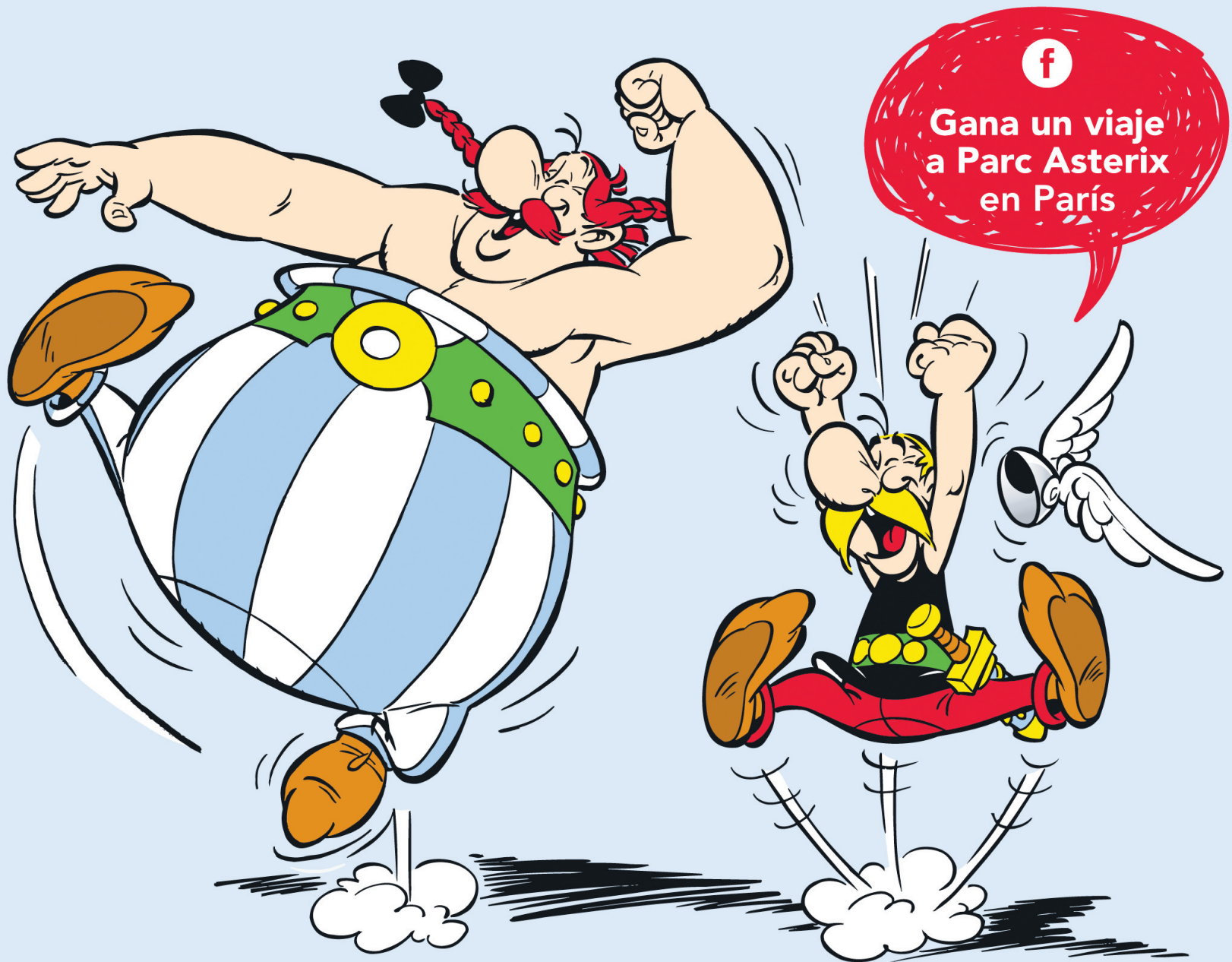
Quiénes somos //

La Brújula del Norte // Edita: **REHCONSA, S.L.L.** // Miembro de la Asociación Española de Editoriales de Publicaciones Periódicas. Depósito legal: M-27120-2013. Consejero Delegado: Javier Adrada Ortega // Director: Jaime Adrada Ortega // Redacción: José Ignacio Barrio y Andrés Campos // Colaboradores: Ignacio Novo Bueno, Pedro María Rivera, Manuel López Azorín y Ruperto Alonso // Dirección, Administración y Publicidad: C/ Ramón y Cajal, 5. Oficina 25C. 28100 Alcobendas. Madrid// Tfños.: 91.490.56.93, 646.649.184 y 629.775.676. E-mail: redaccion@labrujuladelnorte.com / publicidad@labrujuladelnorte.com // Diseño e Informática: Cibeles.net: www.cibeles.net // Imprime: Egersis Soluciones S.L. : 91 628 72 45

Astérix & OBÉLIX

¡Llega la diversionix!

Del 11 al 28 de junio



Exposición, actividades, talleres, videojuegos

Instituto Superior de Formación Profesional Sanitaria

CLAUDIO GALENO

CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN, UNIVERSIDAD Y EMPLEO



GRADO MEDIO Y GRADO SUPERIOR



Prótesis Dental
Imagen para el Diagnóstico
Cuidados Auxiliares de Enfermería
Laboratorio de Diagnóstico Clínico

Higiene Bucodental
Radioterapia
Anatomía Patológica y Citología
Máster en Diseño y Tecnología CAD-CAM

FINANCIACIÓN SIN INTERESES

BECAS MEC E INTERNACIONALES / DOBLE TITULACIÓN

TECNOLOGÍA AVANZADA

LABORATORIO DE IDIOMAS

ACCESO DIRECTO A LA UNIVERSIDAD

INSTALACIONES DE ÚLTIMA GENERACIÓN

PRÁCTICAS EXTRACURRICULARES INTERNACIONALES

PRÁCTICAS EN EMPRESAS DE RECONOCIDO PRESTIGIO

¡ABIERTO PLAZO DE MATRÍCULA!

www.fpclaudiogaleno.es



formacion@fpclaudiogaleno.es

Telf: 911 599 957

Av. Dr. Severo Ochoa, 53 · 28100 · Alcobendas



FP Claudio Galeno



@fpclaudiogaleno



FP Claudio Galeno



FP Claudio Galeno

Pero tendrá que buscar un socio de gobierno o gobernar con mayoría simple

El Partido Popular ganó las elecciones en Alcobendas



El Partido Popular fue la candidatura más votada en las elecciones municipales celebradas en Alcobendas al recibir 20.317 votos, un 39% del total, que suponen 12 concejales de la próxima Corporación se se constituirá el próximo sábado 13 de Junio. El PP de Alcobendas saca además 1.826 votos más que su mismo partido en la Comunidad de Madrid.

El siguiente más votado, el PSOE obtuvo 11.572 votos, 7 concejales, ganando 1.878 votos con respecto a 2011. En porcentaje de voto, ha pasado del 19,08 al 22%, con una ganancia de 3 puntos porcentuales. El PSOE de Alcobendas ha sacado 1.658 votos menos que el PSOE en la Comunidad de Madrid.

Ciudadanos consiguió 6.194 votos (12 %) lo que supone 3 concejales; le

sigue de cerca Si se Puede con 5.497 votos (11%) y 3 concejales. Ambos partidos obtienen menos apoyo en Alcobendas que el obtenido en la Comunidad Madrid.

UPyD consiguió 3.082 votos, perdiendo 6.650 con respecto a 2011 (9.732). En porcentaje de voto, ha pasado del 19,16% al 6%, con una pérdida de 13 puntos porcentuales. De 5 concejales que sacó en 2011 pasa a tener 1.

IUCM-LV, 2.665 votos. Ha Perdido 773 con respecto a 2011 (3.438). En porcentaje de voto, ha pasado del 6,77% al 5%, con una pérdida de casi dos puntos porcentuales. De 2 concejales que obtuvo en 2011 pasa a 1.

“Mi intención es la de seguir siendo el alcalde de todos los alcobendenses”

El alcalde en funciones, Ignacio García de Vinuesa, tuvo palabras de agradecimiento, para los interventores apoderados de todos los partidos por su labor así como a los representantes de la Administración Pública que trabajaron

durante toda la jornada electoral, al tiempo que felicitó a los vecinos por su participación y su compromiso con la ciudad. “Hemos ganado las elecciones en los tres distritos de Alcobendas aunque hemos perdido la mayoría absoluta. Analizando los resultados es obvio que los vecinos no han confirmado a ningún partido como alternativa sólida al Partido Popular al que ha seguido dando su confianza 20.317 frente a los 11.572 que ha apoyado al siguiente más votado”. El alcalde en funciones confirmó: “mi intención es seguir siendo el alcalde de todos los alcobendenses, porque así lo ha apoyado el mayor número de vecinos. Mi mayor compromiso en estos momentos está en mantener la estabilidad por la que tanto hemos trabajado en estos años y que garantiza que Alcobendas sigue creciendo en oportunidades para todos”.

Habrà que esperar a lo que suceda en la sesión constituyente que se celebrará el sábado, 13 de junio, en el Salón de Plenos del Ayuntamiento de Alcobendas para saber qué partido gobernará estos próximos cuatro años en la localidad de Alcobendas.

Inauguración de ALDI en Alcobendas



ALDI, una de las cadenas más importantes de alimentación en Europa, apuesta por Alcobendas y acaba de inaugurar un supermercado en la calle Pintor Velázquez, 3 en el Distrito Centro, junto a MUNCYT. Con más de 1.200 metros cuadrados, el supermercado ALDI de Alcobendas dispone más de 1.400 productos para el consumo diario de sus clientes con producto fresco, envasado, regional, ecológico...En la inauguración del nuevo supermercado, el alcalde en funciones de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, recorrió el establecimiento con el responsable de expansión de ALDI, Eduardo López. ALDI cuenta ya con 26 establecimientos en Madrid. El de de Alcobendas ha generado, de momento, 10 nuevos puestos de trabajo de personas residentes en la localidad.



ESTE VERANO VEN A CASER RESIDENCIAL LA MORALEJA

ESTANCIAS TEMPORALES POR DESCANSO FAMILIAR

PIDA MAS INFORMACIÓN

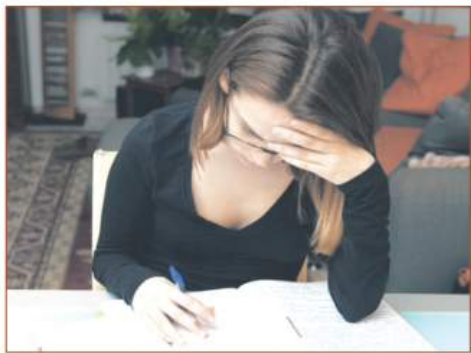
Tel: 91 659 73 02



Caser Residencial La Moraleja
C/ Salvia 133. 28109 Alcobendas. Madrid

Hasta el 15 de septiembre en la Asesoría de Estudios de Imagina

Asesoramiento gratuito para ayudar a los jóvenes en Imagina



La Asesoría de Estudios de Imagina ofrece orientación e información a los

jóvenes que finalizan los diferentes niveles educativos sobre las alternativas de formación reglada y no reglada a las que pueden optar. Asesoramiento para saber qué pueden estudiar, dónde y con qué salidas para el futuro. Así el interesado trazará un itinerario formativo, tanto si busca estudios reglados como formación ocupacional y no formal. La atención se realiza personalmente y, si por algún motivo no se puede ir, se puede llamar al teléfono 91.659.09.57 o enviar un correo electrónico a oij@imaginalcobendas.org

con las dudas o consultas. Este servicio de asesoría es personalizado, gratuito y confidencial.

Si se ha terminado ESO, se le informará de ciclos formativos de grado medio (materias que se estudian, duración, plazos de matrícula y centros de estudio) y de las modalidades de bachillerato y los estudios superiores a los que se puede acceder con cada opción. Si ha terminado bachillerato, se podrá conocer toda la oferta de estudios universitarios (plazos de matriculación, notas de corte,

ramas de conocimiento, selectividad, etc.) y la opción de los ciclos formativos de grado superior (contenidos, duración, plazos y centros). Si por algún motivo se dejó de estudiar y se pretende mejorar la formación y las opciones laborales, le facilitarán información sobre la oferta de educación presencial y a distancia para personas adultas: la prueba de acceso a la universidad para mayores de 25 años, las pruebas para obtener el título de ESO, bachillerato, técnico y técnico superior de formación profesional, etc.

¡Misión cumplida por tercer año consecutivo!

APAMA celebra con éxito un nuevo peregrinaje a Santiago

Un año más, un grupo de alumnos de la asociación de padres de alumnos con diferentes capacidades, APAMA, junto con sus monitores y acompañados de Protección Civil y Policía Local de Alcobendas realizaron, un año más, el Camino hacia Santiago de Compostela para hacer, por tercer año consecutivo, el camino que les llevó a ganar el jubileo. Pero no sólo eso, el objetivo de esta actividad es "compartir

una experiencia de ilusión, superación y esfuerzo compensado por todas las vicisitudes que se aportan al grupo de adultos con discapacidad intelectual", según se nos cuenta desde APAMA, los organizadores. Pero no sólo eso, este tipo de experiencia tiene otros objetivos como que los alumnos aprendan a disponer de una mayor autonomía y seguridad en su desplazamiento vial o que compartan

las experiencias comentando cada etapa y realizando apuntes en el cuaderno de viaje de cada peregrino. El Camino para la expedición de APAMA comenzó en la sede de la Asociación, acompañados por la Concejala, en funciones, de Bienestar Social del Ayuntamiento de Alcobendas, Mónica Sánchez, que un año más ha prestado todo el apoyo necesario para la realización del nuevo Camino de Santiago.



Hasta el próximo 30 de septiembre

Jornadas de puertas abiertas en el Instituto Claudio Galeno



El Instituto Superior de Formación Profesional Sanitaria Claudio Galeno ha abierto sus puertas para ofrecer información y asesoramiento sobre los distintos itinerarios educativos y salidas profesionales que ofrece el sector sanitario. Hasta el 30 de septiembre y en horario ininterrumpido de 9:00 a 20:00h, este centro situado en la Av. Doctor Severo Ochoa de Alcobendas dará a conocer las diferentes competencias para las que habilita su oferta

formativa, así como las posibilidades de inserción laboral que contempla la sanidad en la actualidad. Con la celebración de estas Jornadas de Puertas Abiertas, el grupo docente pretende orientar sobre las distintas vías que ofrece el sistema educativo español a los jóvenes y, en general, a todas las personas que deseen especializar su formación. El Instituto Superior Claudio Galeno es, hoy por hoy, un referente nacional en la Formación

Profesional Sanitaria, tanto por el equipamiento tecnológico de sus aulas como por la calidad de sus docentes y la elevada tasa de empleabilidad de sus alumnos. Además, entre otros servicios, el grupo docente dispone de una amplia bolsa de trabajo, laboratorios de idiomas gratuitos y un departamento de relaciones internacionales que posibilita convenios con instituciones de primer nivel tanto en España como en el extranjero.



ATENCIÓN PERSONALIZADA | CALIDAD | CERCANÍA | PROFESIONALIDAD

- Servicio especializado en demencias y grandes dependientes.
- Terapias de estimulación emocional y con animales.

SERVICIO DE ENFERMERÍA 24 HORAS

Especialistas en ofrecer los mejores cuidados

Residencia ORPEA La Moraleja

Urbanización Cuesta Blanca,
Carretera Nacional I, km.14
28108 Alcobendas, (Madrid)

91 650 89 10
direccion.lamoraleja@orpeanet

www.orpea.es



Tendrá complicada la posibilidad de gobierno si se entienden la izquierda y Ciudadanos

El PP, con Eva Tormo al frente, el partido más votado



Todo parece apuntar al acuerdo entre los partidos de izquierdas y Ciudadanos para formar gobierno en Sanse

Las elecciones municipales celebradas en San Sebastián de los Reyes, concluyeron con una participación de 39.943 votantes, que supuso un 65,78% del electorado. La abstención fue del 34,22%, lo que indicó que 20.779 vecinos no ejercieron su derecho al voto.

Con estos datos de participación el Partido Popular se sitúa como la fuerza política más votada en San Sebastián de los Reyes, sumando un total de 11.614 votos, lo que supone un apoyo del 29,40% del electorado. La segunda fuerza política, en número de votos, fue el Partido Socialista Obrero Español que alcanzó un total de 6.179 sufragios, un 17,01%. La formación de Izquierda Independiente- ISSR

alcanzó un total de 6.270 votos, con un 15,87%. La cuarta fuerza correspondió a Ciudadanos, con 4.879 votos, con un 12,35%. Ganemos Sanse con un 10% del electorado y 3.948 votos, cerrando la representación municipal Sí se Puede ACM, con el 8,75% de los sufragios y 3.458 votos.

Composición del Pleno

Con estos resultados traducidos a concejales el mapa político municipal queda de la siguiente manera: Partido Popular, 8 concejales; Partido Socialista Obrero Español, 5; Izquierda Independiente-ISSR, 4; Ciudadanos, 3; Ganemos Sanse, 3 y Sí Se Puede ACM, 2 concejales.

Sin representación

Otras formaciones que no han obtenido representación en el Ayuntamiento

al no alcanzar el preceptivo 5% de representación que señala la Ley son UPyD, que sumó 979 votos (2,48%), PxL Con las Manos Limpias 841 votos (2,13%), y AES 153 votos (0,39%).

La solución

Como en el resto de municipios del territorio español, la solución llegará el próximo 13 de junio, que es la jornada que se ha marcado por ley para la constitución de las corporaciones locales. Tendremos que analizar con tranquilidad y con serenidad lo que resulte de la fecha, toda vez que el cierre de nuestro periódico se produce unas fechas antes. Si tuviéramos que contar lo que hasta el momento se baraja, no tendríamos líneas para poder cubrir todas las posibilidades que se podrían crear para el gobierno de la localidad de San Sebastián de los Reyes, sin mayorías absolutas y con 6 partidos.

Reuniones programáticas de Ganemos e I.I.



Las formaciones políticas de Ganemos e Izquierda Independiente, encabezadas por sus líderes Javier Heras y Rubén Holguera, respectivamente, están celebrando reuniones programáticas por poder presentar un programa de legislatura conjunto. Las cosas van por buen camino y, toda vez que las reuniones son abiertas a público y prensa, tuvimos ocasión de presenciar cómo se iban aunando criterios para poder presentar un programa común. No obstante, en Sanse, todo depende de un acuerdo conjunto que podría meter en escena a los mencionados, PSOE, Ciudadanos y Sí Se Puede. La solución, el sábado, 13 de junio.

Elije tu futuro dentro de la aviación



Piloto de drones - piloto de líneas aéreas - controlador aéreo



Aeropuerto Cuatro Vientos
Edificio AEROTEC
28054 Madrid
Tel: 91 508 03 59

Miembros de:



International
Association of
Aviation
Personnel
Schools



www.aerotec.es
comercial@aerotec.es
¡Síguenos en Facebook!



Brujuleando

CARNÉS JÓVENES

Para facilitar las gestiones de los jóvenes de Alcobendas, la Oficina de Información Juvenil de Imagina tramita carnés con descuentos en transporte, museos y actividades culturales, así como el acceso a la red internacional de albergues. Los carnés son:

- 1.- Carné de Estudiante ISIC o Student (a partir de 12 años);
- 2.- Carné Joven de Comunidad de Madrid (www.carnejoventmadrid.com);
- 3.- Carné Profesores, TEA-CHER-ITIC (Permite obtener facilidades y descuentos en alojamientos, transportes, etc) y
- 4.- Carné de Alberguista.

CARTEL ENCIERROS

"A Centímetros", del diseñador navarro Alfredo León, será el cartel que anuncie los encierros de San Sebastián de los Reyes que tendrán lugar la última semana de agosto, después de ser el más votado por los vecinos de más de 16 años. El cartel representa la figura de un valiente corredor en primer plano y a escasos centímetros de un bravo toro.

ASTÉRIX Y OBÉLIX EN MORALEJA GREEN

El centro comercial Moraleja Green quiere adentrarnos en las aventuras de Astérix y Obélix. Del 11 al 28 de junio realizará varias actividades como una exposición, la recreación de la Aldea Gala, talleres infantiles y difusión de películas. En la Aldea Gala a tamaño real, los niños querrán colarse de cabeza, o con su tobogán, el principal elemento de la atracción.

Con un total de 4.000 euros para los tres primeros premios

XII Edición del Certamen de Teatro Abierto de Hortaleza

El Certamen de Teatro Abierto de Hortaleza se creó con el propósito de promover e incentivar la creación escénica y dramática entre los grupos no profesionales, ofreciendo a toda la ciudadanía la posibilidad de acercarse al teatro. Es por eso que el objeto de su XII Edición es seleccionar, entre los textos de teatro presentados, aquellos que tanto por su tratamiento

dramático como por su visión escénica se consideren mejores, para contribuir a la difusión de la cultura teatral. Los premios serán de 2.000 € para el primer puesto, el segundo contará con una dotación económica de 1.300 € y de 700 € para el tercero. Las solicitudes se podrán presentar hasta el 25 de julio y la convocatoria se publicará en el Boletín Oficial del Ayuntamiento.



La Federación Injucam, a la que pertenece ATZ, recibió la Medalla de Oro de la Cruz Roja

La Asociación ATZ celebra la fiesta benéfica "La Tómbola del Pinar" el próximo 14 de junio



En el Pinar de Chamartín de Madrid, la Asociación ATZ, lleva trabajando desde 1989, en un Proyecto Integral de Atención y Prevención con los chavales

mas desfavorecidos del barrio. Trabajan en las viviendas sociales del Pinar de Chamartín en Madrid, zona declarada de especial necesidad por el Consejo de Atención al Menor y la Familia del distrito de Ciudad Lineal. El pasado mes de mayo la Federación Injucam, a la que pertenece la Asociación ATZ, ha sido premiada con la Medalla de Oro de la Cruz Roja, considerando la eficaz y meritoria labor en el impulso de acciones para el desarrollo y la promoción de la infancia y la juventud. El premio fue entregado por la Reina Doña Letizia, a la presidenta de Injucam y directora de nuestra Asociación ATZ, Marisol Esteban. Las actividades que realiza la asociación son muy diversas, participando en ellas unos 90 niños y sus familias: Apoyo escolar personalizado, Talleres de manualidades, Ludoteca y un largo etcétera.

Su principal fuente de financiación proviene de la Tómbola del Pinar que este año será el domingo 14 de junio en la Escuela de Música Joaquín Turina, en la calle Dalia esquina con la calle Jazmín, en El Pinar de Chamartín.

Con la colaboración y aportación de todo el barrio

Cuentan con la colaboración de todo el barrio, que aporta regalos, aperitivos para el bar, tartas y dulces para vender, además de su tiempo y esfuerzo. Los comercios y empresas del Pinar de Chamartín colaboran con regalos y donativos, así como gran cantidad de empresas, de Madrid y resto de España. Habrá puestos de artesanía, ropa de bebé, bisutería, rastrillo de libros, de juguetes, habrá concurso de disfraces y hasta un bar donde podrás reponer fuerzas.



JUNIO 2015 Programación Centro Cultural Sanchinarro



CONCIERTO PEDAGÓGICO:

- Domingo, 7 de junio, 12:00 h: ADIVINA, ADIVINANZA Orquesta Clásica Santa Cecilia. Fundación Excelentia. / Entrada: 5,6 / Reducida 5,00 euros

TEATRO:

- Domingo, 28 de junio, 12:00h.: EL MAGO DE OZ (La Maquineta): Definitivamente, el mejor musical de todos los tiempos. Un espectáculo repleto de amor, fantasía y mucha magia / Entrada 5,6/ 5,00 euros

EXPOSICIONES:

- Del 5 al 30 de junio: "La huella del lápiz" Paco Martín Domínguez. Nacido en Madrid, ha sido toda su vida un apasionado del dibujo y la pintura.

CONVOCATORIAS:

- Domingo, 14 de junio, 12:00 h : TALLER CONSTRUYENDO TÍTERES / A partir de 7 años / Entrada 5 euros / Duración: 1 hora y 30 min. / Taller práctico para niños/as donde aprenderán a construir su propio títere de gomaespuma. Incluye materiales.

Su inauguración está prevista para el año 2017 y estará ubicada en los terrenos del circo

La Instalación Deportiva Peñagrande en marcha



Con una inversión de 12,6 millones de euros, la Instalación Deportiva Peñagrande, que estará ubicada en los terrenos donde se instalaba el circo, tiene prevista su inauguración para el año 2017. El polideportivo será de gestión privada y precios públicos y estará gestionado por Go Fit.

La superficie que ocupará la instalación será de 16.000 metros cuadrados aproximadamente y dispondrá de 1 sala Fitness de más de 1.200 m² y 1.000 m²

para salas deportivas; 1 piscina interior y otra exterior; 6 pistas cubiertas de pádel y 2 descubiertas; 4 pistas de tenis; 1 circuito hidrotermal con 1 spa de más de 130 m², sauna, jacuzzi, baño de vapor duchas de sensaciones, hidromasaje y cascadas y 1 Parking propio para más de 250 vehículos; contará con un servicio de nutrición, fisioterapia, ludoteca y una cafetería donde podrás descansar y recuperar las fuerzas. Las instalaciones abrirán de lunes a domingo.

Comienza la temporada de piscinas



Desde el sábado 30 mayo llevan funcionando los 23 recintos municipales de verano. El horario que tendrán de funcionamiento será de 11 a 21 horas, hasta el 6 de septiembre, fecha en la que se dará por concluida la temporada.

Para este año, el coste de acceso para los madrileños que hacen uso de las instalaciones con mayor frecuencia va a ser inferior que en otras temporadas, pues por solo 35 euros al mes los adultos, 28 euros los jóvenes, 21 euros los niños y 10,50 euros los mayores, se podrá ir a la piscina todos los días de un mes natural.

VII Carrera Popular NORTE vs SUR

¿De qué parte te sientes, del Norte o del Sur?. Pues ya te tienes que ir decidiendo, porque el 21 de junio a las 9 de la mañana, en la calle Mateo Inurria, empieza la carrera con más energía del mes. La meta será en el Retiro y serán 10 km. (homologados, con perfil muy favorable). Podrás inscribirte hasta el 21 de junio a través de tiketsports.es y recoger el dorsal, camiseta y chip en la planta de deportes de El Corte Inglés de Castellana el viernes 19 (de 11 a 21 h.) y sábado 20 (de 10 a 20 h.) Si quieres más información podrás obtenerla en la página www.lacarrerademadrid.com



NUESTROS PRODUCTOS
HABLAN POR SÍ SOLOS.



Prohibida la venta de alcohol a menores de 18 años.

En ALDI tenemos un amplio surtido para darte opciones en tu compra diaria. Pruébalos todos. Están deseando conquistarte.

Conoce nuestros
supermercados

ALDI CAPITÁN HAYA
C/ CAPITÁN HAYA, 7 BIS, MADRID.

ALDI S.S. DE LOS REYES
AVDA EINSTEIN ESQ. AVDA. DEL JUNCAL.
C. C. PLAZA NORTE 2.

ALDI LAS TABLAS
C/ QUINTANAVIDES, 6.

ALDI ALCOBENDAS
C/ PINTOR VELÁZQUEZ, 3.

LA CALIDAD QUE MERECE AL PRECIO QUE QUIERES



www.aldi.es

ALDI
SUPERMERCADOS

Los clientes que participan en la ruta asignarán los premios



Disfruta de la 2ª Ruta de la Tapa del 12 al 21 de junio en Barajas

19 bares y restaurantes ofrecerán una cerveza, vino o refresco con sus mejores tapas por solo 2,50 euros

La II Ruta de la Tapa llega al Distrito de Barajas de la mano de PYMEBA, asociación oficial de empresarios y comerciantes del Distrito 21 de Barajas (Alameda de Osuna, Corralejos, Timón y Casco histórico de Barajas). 19 bares y restaurantes del distrito ofrecerán durante dos fines de semana del mes de junio y desde el próximo viernes 12 hasta el domingo 21, una cervecita,

vino o refresco, acompañados de una de sus mejores tapas por 2,50 euros. Los locales y comercios participantes, estarán identificados con el correspondiente cartel corporativo. Los establecimientos participantes competirán por los premios del certamen: "Tapa de oro, plata o bronce" y lo valorarán los clientes que participen en la ruta. Para más información en www.pymeiba.com

La temática era la II Recreación Histórica de Barajas

Premios del X Certamen de Fotografía del Distrito de Barajas

Organizado por el Ayuntamiento de Madrid su fin era promover la cultura a través de la fotografía



Primer premio: Maurizio Arcangeli



Segundo premio: Juan Luis Valera



Tercer premio: Carlos Sofía

El pasado mes de mayo se realizó el Fallo del Jurado y entrega de premios del X Certamen de Fotografía del Distrito de Barajas. Los premios fueron los siguientes: El 1º premio con 450€, fue para Maurizio Arcangeli por la fotografía "El último Baluarte Francés". El 2º premio con 250 €, para Juan Luis Valera por la fotografía "Desesperación" y el 3º premio con 150 €, fue para Carlo Sofía por la fotografía "Formen".

REHABILITACIONES INTEGRALES DE EDIFICIOS FACHADAS - PATIOS - CUBIERTAS - ESTRUCTURA - POZOS

- REALIZAMOS LA ITE DE SU EDIFICIO, PROYECTO Y LICENCIAS
- IMPERMEABILIZACIONES - MORTERO MONOCAPA - PINTURAS
- RED DE SANEAMIENTO - CIMENTACIÓN - CHINA PROYECTADA



¡¡ Consúltenos !!

91 110 65 29

administracion@zimestein.com

¡¡ Consúltenos !!
91 110 65 29
administracion@zimestein.com



**REFORMAS DE INTERIORES,
PERSONAL CUALIFICADO EN
PLANTILLA, DISPONEMOS DE
TODOS LOS OFICIOS ...**



**... CARPINTEROS, ELECTRICISTAS,
FONTANEROS, CERRAJERÍA DE
ALUMINIO, ESCAYOLISTAS,
PINTORES ...**

**... PARA LA OBRA DE SU CHALET,
VIVIENDA, COLEGIOS, BANCOS,
LOCALES COMERCIALES, ZONAS
COMUNES Y COMUNIDADES**

¡¡ 20 AÑOS EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN NOS AVALAN !!
- TAMBIÉN HACEMOS OBRA NUEVA - administracion@zimestein.com

CURSO SOCORRISTA 150€

**RECICLAJES
50€**

**CARNÉ
JOVEN**

EM
La Suma de Todos
Comunidad de Madrid

ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

**grupo
provita**
Servicios Generales Comunitarios

**Ciudad Deportiva Valdelasfuentes
(Alcobendas)**

Manuel de Falla - Alcobendas
Alcobendas

Información e INSCRIPCIONES

91 654 22 22
www.grupoprovita.com

En el primer cuatrimestre del año se ha producido la cifra récord en este periodo

Los turistas gastaron 1.818 millones de euros

Italianos, franceses, británicos, alemanes y portugueses lideran el gasto del mes de abril



Los turistas internacionales que visitaron la Comunidad de Madrid gastaron en el primer cuatrimestre del año un 18,8% más que en el mismo periodo del año anterior, llegando a los 1.818 millones de euros, un nuevo récord histórico en la Comunidad de Madrid, según la Encuesta de Gasto Turístico (Egatur). Madrid está por

delante de comunidades como Comunidad Valenciana (1.266 millones de euros) y Baleares (1.026 millones de euros). Italianos, franceses, británicos, alemanes y portugueses lideran el gasto total en abril. Los turistas internacionales gastaron 593 millones de euros en la región, lo que también supone el mejor dato histó-

co en un mes de abril. La Comunidad de Madrid es la región de España que más crece en abril en la recepción de turistas extranjeros, cerca de 520.000 visitantes, muy por encima de la media nacional que se situó en un 4,4%, y convierten el mes de abril en el mejor de la serie histórica.

Ignacio González recibió al ganador del Giro de Italia 2015, Alberto Contador



El presidente de la Comunidad de Madrid, Ignacio González, acompañado por la consejera de Educación, Juventud y Deporte, Lucía Figar, recibió en la Real Casa de Correos al ciclista madrileño Alberto Contador, proclamado campeón del Giro de Italia 2015. Destacó que Contador ha demostrado que "es incombustible, es un

luchador incansable que renace una y otra vez para asombro del mundo y orgullo de todos los españoles. Sus triunfos cobran un especial valor y le convierten en uno de los mejores ciclistas de todos los tiempos". Para concluir, González le trasladó su deseo de celebrar dentro de poco el próximo triunfo en el Tour de Francia.



Nuevos Ministerios cuenta con 142 nuevas plazas de aparcamiento

La estación de Metro de Nuevos Ministerios cuenta desde el mes de mayo con 142 nuevas plazas de aparcamiento. Metro añade así un servicio más a la red, del que podrán disfrutar todos aquellos madrileños que vayan al aeropuerto en la línea 8 de Metro y deseen dejar el coche aparcado, los

que quieran utilizar desde este punto el metro, o cualquier otra persona que por cualquier circunstancia necesite estacionar su vehículo en la zona. Asimismo, la instalación contará con el sistema de acceso y pago VIA T, el mismo que se utiliza en las autopistas de peaje de toda España.



Celebración de la Feria de Artesanía del Paseo de Recoletos

La Viceconsejera de Innovación, Industria, Comercio y Consumo, Rocío Albert, acompañada por el director general de Comercio, Ángel Luis Martín, Martín, inauguró la II Edición de la Feria de Artesanía Reconquistarte, que se celebra del 29 de mayo al 28 de junio en el Paseo de Recoletos, recuperando así el sector artesano

regional un espacio tradicionalmente vinculado a la artesanía y de gran importancia comercial y turística de nuestra región. Está organizada por la Asociación Artesanos de la Villa y Gremio de Artesanías Varias. Integrada por 80 stands, donde participan un total de 106 talleres artesanos con más de 30 oficios artesanos.

Más flexibilidad en el nuevo currículo de Bachillerato

Los cambios introducidos por la LOMCE en el currículo afectan fundamentalmente a la nueva organización de las materias y a la introducción de una evaluación final al término de la etapa para la obtención de título de Bachiller. Con la nueva regulación, el Bachillerato comprende dos cursos, se desarrolla



en tres modalidades diferentes: Ciencias, Humanidades y Ciencias Sociales, y Artes y se organiza de modo flexible, a fin de que pueda ofrecer una preparación especializada a los alumnos. Las materias se agrupan en bloques de asignaturas: troncales, específicas y de libre configuración autonómica.



MADRID

Calle Ayala, 146
(Metro Manuel Becerra)
Tel. 91 309 25 86

VILLA DE VALLECAS

Calle Real de Arganda, 46
(Metro Villa de Vallecas)
Tel. 91 385 43 91

ALCALA DE HENARES

Plaza de España, 7
Tel. 91 883 04 20

TORREJON DE ARDOZ

Calle Hospital, 32
Tel. 91 675 20 89

www.viajescibeles.com

RUTAS CULTURALES 2015

PARA PERSONAS MAYORES DE LA COMUNIDAD DE MADRID

2ª Edición. Ampliado el periodo de venta hasta fin de plazas

Rutas Nacionales y Portugal 6 días / 5 noches
Pensión completa con agua/vino - Visitas - Guía desde origen

Cádiz y Pueblos Blancos ... Color	AVE	346 €
Navarra ... Esencias por descubrir	NOVEDAD	349 €
Pirineo Aragonés y Andorra... Medicina natural	AVE NOVEDAD	345 €
Vía de la Plata ... De Itálica a Lusitania	AVE NOVEDAD	339 €
Valencia ... Ciudad del arte, ciudad del mar	NOVEDAD	325 €
País Vasco y cantabria ... Nobleza y tradición	NOVEDAD	330 €
Galicia ... Calidade	NOVEDAD	276 €
Almería ... La luz que sorprende	NOVEDAD	310 €
Huelva ... Ruta Colombina	NOVEDAD	280 €
Asturias ... Reducto de nuestra historia	NOVEDAD	275 €
Granada ... Arte andalusí	NOVEDAD	320 €

Precios por persona en habitación doble. Consultar Suplemento hab. individual

Rutas Internacionales 8 días / 7 noches
Avión - autocar - Pensión completa - Visitas - Guía desde origen

Alemania ... De Berlín a Múnich	desde	929 €
Centroeuropa ... Bellezas Imperiales	desde	899 €
Italia ... Piacere di conocerla	desde	899 €
Países Bajos ... Los reinos de Flandes	desde	920 €
Turquía ... Puente a Oriente		849 €
Suiza y Austria ... Suprema Belleza	NOVEDAD	950 €
Sicilia ... Auténtica y muy bella		948 €
Inglaterra ... You are invited	NOVEDAD	950 €
París y Normandía ... Le grandeur		949 €
Grecia ... El origen de lo clásico	NOVEDAD	950 €
Polonia ... Tras los pasos de la historia		949 €
Irlanda ... Hay que vivirla		949 €
Rumanía ... El jardín de los cárpatos		932 €
Croacia ... El Mediterráneo tal como era		950 €
Repúblicas Bálticas ... Tallin, Riga y Vilnius		949 €
Egipto ... Faraónico	NOVEDAD	949 €
Marruecos ... Exótico y cercano		845 €



Rutas
Culturales
2015

PARA
PERSONAS MAYORES
DE LA
COMUNIDAD DE MADRID



Comunidad de Madrid

www.madrid.org

Una celebración solidaria que pretende conseguir 1 tonelada de alimentos para los más necesitados

Juventud Sanse, 25 años formando personas desde el deporte



Este próximo sábado, 13 de Junio tendrá lugar en los Campos de Dehesa Vieja, la GRAN FIESTA 25 ANIVERSARIO del Juventud Sanse. Para ello se montará un escenario en el aparcamiento de Dehesa Vieja, y donde se espera ver a todos los que forman parte del Juventud Sanse y a los que han sido parte de la historia del Club a lo largo de estos 25 años de vida. Además, durante todo el fin de

semana tendrá lugar también el torneo final de temporada, con un torneo propio por cada categoría. Los entrenadores indicarán a los jugadores de cada equipo los horarios y días en los que jugarán el torneo. También quieren conseguir una tonelada de alimentos no perecederos, por lo que durante esta semana y la tarde de la fiesta, se podrá aportar 1 kg de alimentos para los mas necesitados.



Éxito de las Infantiles del C.N. Alcobendas

Un nuevo éxito del Club Natación Alcobendas que ha conseguido una meritoria segunda posición, y por tanto plata, en el Campeonato de Escuelas Open de Madrid de Rutinas celebrado en la Piscina M86, en la categoría infantil. La cuestión estuvo muy emocionante porque la calidad de todos los equipos era de muy alto nivel y porque en un principio se difundió una tercera plaza para las componentes del CN Alcobendas pero sin saber que faltaba la valoración del campeonato de figuras. Al facilitar la clasificación del tercero al primero, se mencionó al Real Canoe Natación Club, hecho que llegó a hacer pensar que el equipo de Alcobendas había quedado fuera del podio pero la sorpresa fue mayúscula al escuchar que el segundo clasificado era el Club Natación Alcobendas. La alegría fue tal que tras recoger las correspondientes medallas de plata, las nadadoras consideraron que lo oportuno y correspondiente era enviar al agua a la entrenadora con ropa y todo para, después, tirarse también ellas al agua para celebrarlo como lo que son, un Equipo. El balance de la competición ha sido muy satisfactorio ya que todos los equipos de las diferentes categorías del Club Natación Alcobendas han estado de la mitad de tabla para arriba, con muy buenos puestos de las pequeñas y un fabuloso segundo lugar de las infantiles. Enhorabuena, Campeon@s y a seguir trabajando

Miele y FUNDAL de la mano por la nutrición

Miele, afincada en Alcobendas y una de las empresas de electrodomésticos más prestigiosas del mundo, es el nuevo benefactor de la Fundación Deporte Alcobendas tras la firma de un convenio de colaboración el pasado 2 de junio en

el Ayuntamiento de la ciudad. Miele apoyará a Fundal y además ambos organizarán en octubre, junto con el Club de Pádel La Moraleja, las I Jornadas por la Alimentación Sana y la Actividad Física, enfocadas a adolescentes.



Alcobendas oficina del Mundial de Basket

Del Femenino, ya que el pasado 19 de mayo, la ex jugadora de baloncesto, vecina e Hija Predilecta de Alcobendas, Amaya Valdemoro, el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa y el Presidente de la Fe-

deración Española de Baloncesto, José Luis Sáez, presentaron en la Sala de Autoridades del Ayuntamiento de Alcobendas, la Oficina del Mundial Femenino de Baloncesto 2018. Mundial que se jugará en España en el mes de septiembre.

Nuevo éxito de la Fiesta del Deporte en Sanse

El domingo, 7 de junio, se celebró en el Polideportivo Municipal Dehesa Boyal, la tradicional Fiesta del Deporte de San Sebastián de los Reyes, la de 2015. Se ofreció un programa completo de ac-

tividades deportivas para todos los vecinos del municipio que pudieron participar y disfrutar del Ajedrez, Baloncesto, Atletismo, Voleibol, Balonmano...y de la Carrera Marcha por la Inclusión.



I Torneo Nacional de Academias Red Blue

La Academia Red Blue Alcobendas Fútbol organizará, junto con la Liga Nacional de Fútbol Sala (LNFS), el I Torneo Nacional de Academias Red Blue en la categoría alevín, que se disputará en el

pabellón Amaya Valdemoro durante los días 26, 27, y 28 de junio de 2015. En la presentación, con el alcalde en funciones, Ignacio Gª de Vinuesa, estuvo el presidente de la LNFS, Javier Lozano.



EL ENCINAR STORAGE

Trasteros y mini-almacenes a tu medida

DESDE 1m2

SU TRASTERO O MINIALMACÉN EN EL CC. EL ENCINAR

TEL. 91 6255191

ccelencinar@ccelencinar.es



En ORPEA La Moraleja se vivió un San Isidro especial



Residentes y familiares disfrutaron, un año más, de una Verbena de San Isidro con tintes castizos

“Queremos que nuestros mayor tengan una estancia muy especial viviendo la actualidad y haciendo que la disfruten con sus familias” nos contó Jaime Villa, Director de la Residencia ORPEA La Moraleja. Y es que,

un año más, después de vivir una Feria de Abril muy especial, se han ocupado de dedicarle un homenaje al SantomPatrón de Alcobendas y de Madrid con una nueva celebración familiar a modo de castiza Verbena de San Isidro

con cocido madrileño incluido. Una actividad más de las muchas que lleva a cabo el equipo que dirige Jaime Villa y que hace que nuestros mayores tengan una estancia que va más allá de lo habitual...¡Enhorabuena!

“Juglaresca” por Manuel López Azorín (<http://manuellopezazorin.blogspot.com.es/>)



ARCO IRIS DE

COLORES

(Romance
post-electoral)

Pasadas las elecciones que nos han tenido en vela desde que el año empezara -Pues larga fue la contienda- ya que han sido, de este año, cinco meses de promesas, cinco largos y agobiantes meses de campaña ¡Eterna! que han culminado señores al meter la papeleta los ciudadanos que buscan -cada cual a su manera- que hagan crecer la esperanza y hagan ciertas sus promesas pues ya se sabe : en campaña se ofrece más de la cuenta por parte de todos ellos, ellos, los que se presentan. Que tengan siempre presente que todo aquel que gobierna debe hacerlo para todos y trabajando con fuerza para deshacer entuertos,

como Quijotes que sueñan hacer justicia y ser justos y tener siempre una flema de calma y de buen hacer para evitar las contiendas, para que crezca la gente como la flor y florezca como florecen los campos al llegar la primavera.

Primavera que ha traído más colores a la tierra, y, tras la lluvia de mayo, su cromatismo nos muestra: azules palidecidos que antes brillaban con fuerza y rojos descoloridos que con más color se muestras Del rojo y del amarillo llegó un naranja sorpresa y la indignación morada ahora es morada certeza, igual que certeza ha sido el ocaso del magenta. El rojo más encendido, que perdió más de la cuenta. no se ha perdido del todo aunque quedó en la cuneta. Azules, rojos, naranjas y morados , los que cuentan, y más colores que el arco entre sus colores muestra.

Colores del arco iris dando color a la tierra. La primavera ha traído colores y formas nuevas. Un enjambre de colores en esta nueva paleta.

Que los pintores que pinten, pues uno solo no llega, pinten con tino y acierten a florecer mas la tierra. Que la tierra necesita lo que todo pueblo sueña: fertilidad para darnos una vida placentera. De manera que: javizor, que andamos todos alerta!. Los bárbaros e inhumanos esos que en ninguno piensan porque piensan en sí mismos y nada les interesa a no ser que sea lo suyo o que para sí lo quieran... son como Atilas. ¡Que acaben! No queremos gentes de esas que por donde pasan pisan... y ya no crece la yerba. No queremos que esto pase, queremos que aquí sí crezca y que florezcan los campos, esos que nos alimentan

de sueños y de esperanzas haciendo cosas bien hechas: tiempos de bonanza plenos de paz, de trabajo y fiesta, de libertad sin mordazas, de justicia sin caretas. No quiere gentes falaces ni gentes que sólo medran, ni engaños, ni corrupciones ni retrocesos que dejan el alma herida de muerte y el cuerpo apenas sin fuerza... Quiere paz y lo repito, y quiere trabajo y fiesta mientras va viendo a los hijos crecer como gente honesta con acceso a la cultura, la educación y ser ésta la base de un buen mañana que el gobernante le acerca. Esto es lo que quiere el hombre -diga pueblo si le peta-: un gobierno luminoso que alumbre por dentro y fuera y en lugar de tiempo oscuro traiga tiempos sin problemas.

Que los pintores que pinten, pues uno solo no llega, pinten con tino y acierten. Eso es lo que aquí se espera.

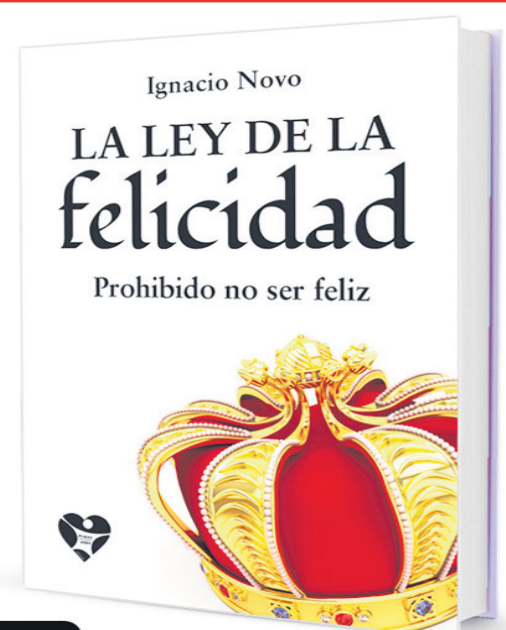
En la brújula del Norte me encomienda JaimeAdrada que me convierta en jugador y dé, cada mes, la cara para contar nuestras cosas, esas que atañen y pasan en Alcobendas y “Sanse”, en Sanchinarro y las Tablas, en cualquier lugar señores, incluso el mismo Barajas. Yo voy a tratar de hacerlo mes a mes, a ver qué pasa.

LA LEY DE LA

felicidad

Prohibido no ser feliz

El libro que te cambiará la vida
¿Te atreves a ser feliz?



¡Cómpralo ya! ▶

amazon

Disponible en el
App Store

DISPONIBLE EN
Google play

LA ERA DIGITAL

El 60% de las pymes no pueden seguir abiertas en los seis meses posteriores a recibir Ciberataques

“La era digital obliga a establecer medidas de seguridad para evitar sustos innecesarios. No cuidar la información que almacena una compañía puede poner en peligro su continuidad”. Es la opinión de Javier Pagés, Director General de Informática Forense y Director del Centro de Operaciones de Ciberseguridad “ArkoSOC”.

En el último año, los hackers han centrado sus ataques en las pequeñas y medianas empresas, generando pérdidas económicas y daños re-putacionales muy importantes que podrían incluso llevarlos a la ruina. Según Javier Pagés “los robos de identidades, de información financiera o de sus clientes, o incluso usarlos como tram-

polín para obtener información de grandes empresas, son los principales asaltos que sufren las PYMES, que han visto un fuerte incremento del 13% en esos robos hasta alcanzar un 31% de los ataques totales”, y añade, “para los ciberdelincuentes no hay diferencias entre empresa grande o pequeña, ya que todas ellas tienen datos altamente valiosos para ellos: desde pagos con tarjetas bancarias, contactos de sus clientes o sus nuevos productos”.

Por eso, hay que recalcar que las consecuencias de no tener un plan de seguridad, son graves. El coste medio para una pyme derivado de un incidente de este estilo es de alrededor de 26.000€. Las PYMES tienen que tener una vigilancia con-

tinua de su infraestructura para hacer frente a los ataques cibernéticos. Esperar demasiado para proteger su infraestructura tecnológica puede suponer una pérdida de datos e información confidencial o incluso la interrupción del servicio, pues el 60% de las PYMES que lo han sufrido no han podido sobrevivir más allá de 6 meses desde el ataque, según la Alianza para la Ciberseguridad de EEUU.

Para Javier Pagés, ofrecer un servicio gestionado de ciberseguridad de primer nivel es primordial, por eso, desde el Centro de Operaciones de Ciberseguridad (SOC) de Informática Forense adaptan sus servicios a las necesidades y presupuestos de aquellas



Javier Pagés

PYMES que tienen una gran dependencia de las Tecnologías Informáticas y de Comunicaciones (TIC). Puedes ponerte en contacto con ellos a través del e-mail: pyme.segura@informatica-forense.es y de su página web: www.informatica-forense.es

“Clásicos en zapatillas” por Pedro María Rivera (www.pedromariarivera.es)



Aprendizaje pianístico de Edvard Grieg y homenaje

En la “Suite de los tiempos de Holberg”, compuesta en 1884, no aparece el instrumento más utilizado por Grieg, el piano. Les invito a escucharla mientras recordamos y homenajeamos a su autor. Estimados amigos, acabamos de celebrar en mayo dos importantes festividades: el “día de la madre” y la “feria del libro”, que aún perdura. Las relaciono porque el noruego Edvard Hagerup Grieg, que nació en Bergen el 15 de junio de 1843, inició su formación musical pianística con su madre, Gesine Judith Grieg y porque él homenajeó al escritor Ludvig Holberg para celebrar el bicentenario de su nacimiento.

El alto grado profesional de la madre de Edvard influyó muy positivamente en la formación de su hijo, antes de ser descubierto y muy valorado por un amigo de los Grieg, Ole Bull, que era compositor y violinista. Quedó tan impresionado por su calidad de interpretación que convenció a sus padres para enviarlo al conservatorio de Leipzig (Alemania).

Importante formación en Leipzig y comienzo de afición

Al cumplir doce años, compuso sus primeras obras para piano con influencias de los estilos de quienes eran sus músicos preferidos: Mozart, Chopin, Weber... Por fin, a los quince años y hasta los diecinueve, permanece en Leipzig en cuyo conservatorio prosigue su formación pianística e inicia un amplio y global aprendizaje musical logrando excelentes resultados y adquiriendo un especial interés por la música romántica y las obras de Schumann, Mendelssohn y Wagner. Durante esta etapa una pleuresía le obligó a abandonar temporalmente sus estudios; esta afición desencadenaría en frecuentes problemas pulmonares. De vuelta a su ciudad natal fue presentando diversas composiciones y comenzando a ofrecer conciertos en su país y en otros. Al

decir de muchos biógrafos, la formación, experiencias y contactos de Grieg fueron de lo más completo en esa época. Siguió muy de cerca a grandes figuras del panorama musical europeo; dos ejemplos: escuchó en vivo a Franz Liszt, y a Clara Schumann, interpretando el ‘Concierto para piano y orquesta’ de su esposo Robert poco tiempo después del fallecimiento de éste.

Afianzamiento, ampliación de horizontes y composición

Un año le duró su estancia en Bergen afianzándose en reflejar la inspiración de raíces folklóricas y consolidar un estilo nacionalista noruego. Pronto partió a hacer “las Europas”: primero se trasladó a Copenhague, después residió en Roma y continuó con su intercambio de experiencias con otros grandes músicos. Su estilo era un continuo ir y venir de su país a otros. Se fue animando en la creación y, si bien enseguida compuso su ‘Primera sinfonía’, en el manuscrito añadió “no ejecutar jamás”; no obstante utilizó buena parte de su material para componer ‘Dos obras para piano a cuatro manos’. Durante su estancia en Roma conoció al dramaturgo Henrik Ibsen, a cuya obra ‘Peer Gynt’ pondría música escénica para orquesta, soprano y

coro en 1875. Más adelante, Grieg extrajo varios movimientos y con ellos creó las Suites números 1 y 2, que son de sus composiciones más conocidas. A partir de 1876 amplió giras por Europa, interpretando y dirigiendo sus propias obras. Contactó varias veces con Brahms con ocasión de conciertos en Leipzig y Viena. Su exitosa presentación en Londres en 1888 supuso el reconocimiento internacional de su labor. En 1893 es nombrado doctor honoris causa por la universidad de Cambridge e, igualmente en 1906, por la de Oxford. Con el tiempo, Grieg consiguió la realización de un ‘Festival de Música Noruega’ mejorando el nivel artístico de su país. Para este festival compuso una de sus obras más populares, las ‘Danzas Sinfónicas’.

Piano y voz

Además de su creación pianística, entre la que destaca su ‘Concierto para piano en la menor’, Grieg escribió numerosas canciones basadas en poemas tradicionales noruegos, en parte porque su esposa, Nina Hagerup, era su fuente de inspiración además de una excelente intérprete. Grieg falleció en su ciudad natal el 4-septiembre-1907, víctima de su enfermedad crónica pulmonar.

“Frases para cambiar vidas” por Ignacio Novo (www.frasesparacambiarvidas.com)



“En un minuto puedo cambiar mi actitud, y en ese minuto puedo cambiar el día entero”
(Spencer Johnson)

Si alguien depositara 86.400 euros TODOS LOS DÍAS en tu cuenta bancaria, solo con la condición de que estuvieras obligado a invertirlos sabiamente, sin malgastar ninguno y sacándole a cada uno de ellos el máximo rendimiento, ¿qué harías? ¿Dedicarías tiempo a trazar un plan inteligente que te permitiera gastarlo sin despilfarro? ¿Te aplicarías en encontrar un propósito noble o apasionante para una inversión tan enorme? Ah, perdona. Se me olvidaba un pequeño detalle. Debo decirte que si acaso estuvieras pensando en no consumir todo el capital en una sola jornada, no te sería

posible acumularlo. Es decir: lo que no gastases (o malgastases) en el mismo día, lo perderías para siempre.

Ahora cambia el concepto euros por el de segundos, porque exactamente son 86.400 segundos el capital del que asciende cada uno de los días de tu vida.

¿Qué se puede hacer en sesenta segundos?

Muchas veces oímos una queja recurrente, que incluso también nosotros empleamos con prodigalidad: NO TENGO TIEMPO. Pero harías mal si te creyeras tal falacia. Ya hemos visto que tienes mucho tiempo (86.400 segundos diarios), la cuestión es cómo los empleas.

Que no te convenzo y aún sigues insistiendo en que no puedes llegar a todo. Pues trataré de ponerte algún ejemplo en el afán de que percibas la cantidad de cosas que puedes hacer, si te lo propusieras, en un solo minuto. Y es que un minuto, un simple, pequeño y modesto minuto, da para mucho...

En un minuto es posible dar un beso y un abrazo (si se alargan más allá resulta incluso mejor). Se pueden dar un número “x” de pasos en un paseo (depende de la velocidad) hacia una meta soñada. Es posible dar un bocado (o varios, pero no te atragantes) a tu comida favorita. Escribir unas líneas de lo que podría llegar a ser un gran poema o una novela inmortal. Contestar un e-mail y poner en marcha un negocio o una nueva vida... Si se trata de hablar en público, quizá un minuto te resulte muy largo, al igual que si buceas

para atravesar la piscina (más vale que sea corta). También nos parece eterno cuando estamos esperando a que suene la alarma del microondas. Y apenas nos percatamos de que sucede cuando estamos siendo felices y en buena compañía. El tiempo, ya se sabe, es relativo. “Cuando un hombre está con una mujer bonita, una hora parece un minuto. Pero si lo sientan sobre un horno caliente, entonces un minuto parece una hora. Eso es relatividad”, dijo Albert Einstein.

Un minuto...

En cada uno de los minutos que consumimos al día, pasan, o pueden pasar, muchas cosas. Te pasan a ti y les pasan a los demás... Se respira, se come, se nace, se muere... En un minuto te puedes equivocar (y mucho), puedes decidir, te pueden dejar, puedes dejar... Lo trascendental y banal puede acontecer. Una canción, un chiste, un bostezo... ¿Te imaginas un minuto de carcajadas? ¿O un minuto de llanto incontinente? En este último minuto, por ejemplo, que parece nada, han pasado todas estas cosas en Internet:

Se han enviado 136.000.000 e-mails

Se han recibido más de 4,19 millones de búsquedas en Google

Se han publicado 79.364 actualizaciones en “Los Muros” de Facebook.

Se han visto 1,3 millones de vídeos en Youtube

Se han generado 433.000 tweets en Twitter

Se han enviado 44,4 millones de What-

sapp

50.200 aplicaciones descargadas de la Apple Store

En un minuto hay muchos días...

Acaso la solución a esa angustia que a veces uno siente de no saber si está aprovechando bien su vida, resida en hacer cada cosa como si la hiciéramos por primera o por última vez, poniendo siempre la máxima pasión en el empeño, sea cual fuere este. Y no detenernos jamás en las absurdas preocupaciones, enojos y fastidios varios con las que alimentamos cada jornada y que nos restan energía. Y no dejar pasar los minutos, sin más, porque creamos que tenemos muchos y que mañana será un nuevo día y tendremos de nuevo muchos más. Siento decir que uno no puede saber si mañana llegará o no llegará para él.

“Mira este día, porque es la vida, la misma vida de la vida. En su breve curso yacen todas las verdades y realidades de tu existencia: el éxtasis del crecimiento, la gloria de la acción, el esplendor del logro... Porque el ayer no es sino un sueño y el mañana es solo una visión. Pero el hoy bien vivido, hace de cada ayer un sueño de felicidad, y de cada mañana una visión de esperanza. ¡Mira bien, por lo tanto, este día!”

Por cierto: infinitas gracias por dedicar un minuto de tu vida a leer este artículo.

Twitter: @ignacionovo

Libro: “Frases para cambiar tu vida”



“La Brújula del Psicólogo” por Ruperto Alonso

Trastorno Psicopático de la Personalidad (Cap. V de V)

ruperto_psico@hotmail.com

El funcionamiento psicopático de la personalidad se mueve elaborando sus propias reglas e ignora la ley para afirmar su poder. Manifestar este poder y vivirlo en su interior constituye su principal placer, generando un funcionamiento arbitrario y perverso. Encuentra regocijo mofándose de la ley, machaca a la persona después de haberle atraído sutilmente, lo despoja de su dignidad e integridad física.

El psicópata considera que lo más importante es vivir y hacer alarde de su poder. Las transgresiones destructivas que derivan de su actitud

están ilustradas en películas como “La Naranja Mecánica” y “Silencio de los Corderos”.

Su violencia incluso sus crímenes son tan escalofriantes que parecen no pertenecer a la raza humana sino a una especie de animal maligno. Este funcionamiento surge de los dos contextos siguientes:

1.- Instalación precoz dentro de la familia basada en relaciones de fuerza de complicidad o de provocación.

2.- Reaccional, provocado por un rechazo a él/ella de origen social en la adolescencia, lo que genera un

sentimiento de exclusión y funcionamiento psicopático.

Está muy interesado en sentir que en él/ella hay un gran poder interno que va hasta la idea de la omnipotencia con una fuerte agresividad innata que la realiza de forma gratuita.

Sus objetivos es vivir voluptuosamente y el distanciamiento seguro del prójimo, proporcionarse los mayores beneficios materiales y saborear hasta la embriaguez la destructividad pura en el marco de la perversidad.

Legítima sus acciones a través de

su ley y se siente orgulloso de ello. No sienten culpa, no tienen empatía y su letargo moral destaca en este trastorno como un rasgo principal, pero si las cosas no le salen bien entonces sí tienen emociones de rabia, cólera y tristeza.

No obstante por muy siniestra y enfermiza que parezca esta tendencia sádica patológica constituye un ingrediente intrínsecamente humano y se encuentra latente hasta que algún iluminado con sed de sangre y poder la despierta.

RUPER

Nuevo programa 'Actividades de Abono Deporte 2015/2016'

Este verano , deporte y salud. ¡Abónate!



ABONO DEPORTE

Si te das de alta en junio, no pagas cuota de inscripción.

Regalo de dos invitaciones a los abonados mayores de 18 años que estén dados de alta al 1 de julio.

Más de 200 clases a la semana.

Acceso libre y gratuito a la piscina de verano.

Sala *fitness* de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes abierta hasta las 22:30 h.

Sala *fitness* del Polideportivo Municipal abierta desde las 7:30 h.

BONO 'FITNESS' MENSUAL

Por 25 euros al mes, acceso a sala *fitness* y de musculación del Polideportivo Municipal y a la piscina de verano de forma gratuita toda la temporada (mayores de 16 años).

abono
deporte

❤️ **#AlcobendasCiudadEuropeaDeporte2015**



www.alcobendas.org

