





CENTRO ODONTOLÓGICO DALDENT-LAS TABLAS
C/ Campo de la Estrella 7
Entrada posterior por C/ Agés s/n
Tlfs. 91 497 45 95/664 262 699

HORARIO:
L-V : De 10h a 20h (ininterr.)
SÁB: De 10h a 14h
URGENCIAS: Llámenos
www.daldent.com
siguenos en ... 

- Todo en Odontología
- Radiofrecuencia médico-estética facial

¡¡Mira tus ofertas en la Pág. 3!!



Primer aniversario de "La Brújula del Norte"

Celebramos nuestro primer aniversario con la asistencia de más de 70 personas y con la presencia de los dos Alcaldes y los tres Concejales Presidentes de los cinco municipios. **P. 16 y 17**



Alcobendas ya tiene su Espacio "StartUp"

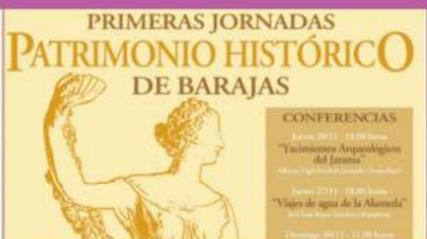
Inaugurado, en un multitudinario acto, el "Start-Up Alcobendas". A la puesta en marcha de esta iniciativa del gobierno municipal de Alcobendas asistieron StartUp locales y grandes empresas vinculadas a la innovación. **P. 4**

Sanse



El Pleno de Sanse aprueba la disolución del Organismo Autónomo de la Agencia Tributaria Municipal. **P. 10**

Barajas



Primeras Jornadas de Patrimonio Histórico, con arquitectos, arqueólogos de primer nivel. **P. 14**

Las Tablas



Diez proyectos de startups innovadores para mejorar la calidad de vida de los vecinos de Las Tablas **P. 23**

Sanchinarro



El concejal, Ángel Donesteve, inauguró los cursos que organiza la Junta para el fomento del empleo **P. 20**

¡únete al método!

f.a.s.t. E.M.S

¡La revolución del fitness!

"20 minutos a la semana que cambiarán tu cuerpo y tu vida"

¡Entrenamiento personal con electroestimulación integral activa!

¡Reserva ya tu prueba gratis!

www.fastfitness.es

Paseo de la Chopera 122 - 28100 Alcobendas, Madrid
91 593 78 47
alcobendas@fastfitness.es

Editorial

¡Pues echamos el cierre!... ¡pero del año!... no se me asusten ustedes porque tenemos Brújula del Norte para rato... ¿con perdón, debería decir por usar una palabra que define un espacio de tiempo y que un político ha denostado en las últimas fechas? Bromas aparte, nos referimos a que se nos termina el año. Para algunos año horrible; para otros, para los que nos gusta ver el lado positivo de las cosas, lo daremos por bueno aunque sólo sea por la experiencia vital adquirida. Desafortunada o afortunadamente sacamos mayor aprendizaje de los malos momentos que de los buenos. Estar, permanecer con la que está cayendo, en cualquiera de los campos profesionales, es un auténtico lujo. Para nosotros de manera especial gracias a su complicidad, a su fidelidad como lectores. Por no mencionar a nuestros anunciantes porque gracias a ellos podemos hacer

realidad el hecho de tener en la calle un periódico gratuito, que no es poca cosa. Por cierto, y cambiando de tercio, les diré que durante estos últimos días, empezando el mes de diciembre, el pasado día 4, hemos tenido ocasión de disfrutar, y digo bien, DIS-FRU-TAR, de algo que se pone en marcha para uso y disfrute de los vecinos de la zona norte de Madrid... ¿qué digo!... ¡de todo Madrid!... o mejor, ¡de toda España!... o más, de todo el "mundo mundial"! Me estoy refiriendo a la inauguración del Museo Nacional de Ciencia y Tecnología (MUNCYT) que, de cara al público, estará operativo apartir del 12 de diciembre. Nosotros, ya lo leerán más adelante, como prensa hemos tenido la oportunidad de realizar una visita con la presencia del alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, que, me van a permitir la expresión "estaba que no cabía en sí de gozo!!!!!!". Y

es que todavía resuenan en los oídos de algunos las protestas cuando hace un par de años en un Debate sobre el Estado de la Ciudad se le echó en cara la salida de Alcobendas de "CosmoCaixa". Todavía recuerdo cómo en aquella intervención el alcalde mantuvo la calma y soltó una frase inesperada: "Estamos en negociaciones con la Administración Central para traer a Alcobendas, a ese espacio, la sede en Madrid del Museo Nacional de Ciencia y Tecnología". Inmediatamente, satisfacción en los afines e incredulidad entre los hostiles, es más, se pudo escuchar como algunos tildaron de farol sus palabras. Pues bien, afortunadamente para todos, aquella frase se ha convertido en realidad, una realidad que podrán disfrutar todos los vecinos de Alcobendas, de la zona norte de Madrid, de España y del mundo entero y que pone, automáticamente, a

Alcobendas en la elite de las ciudades de la Ciencia y la Tecnología mundial. Sinceramente, tenemos que felicitarlos, tenemos que felicitar, ¿por qué no?, al alcalde de Alcobendas porque eso que pareció en su momento un farol para salir del paso, hoy es toda una realidad. Esta felicitación, afortunadamente, nos da licencia para criticarle al señor alcalde lo que pueda llegar a hacer mal pero ya saben nuestros lectores que a nosotros nos gusta más construir que destruir e informar que deformar. Si nos lo permiten aprovecharemos estas últimas líneas para desearles a todos ustedes unas Fiestas Navideñas en las que disfruten de los presentes con el recuerdo de los ausentes. Siempre tendremos un motivo para cantar un villancico, comernos un poco de turrón, alguna que otra peladilla y polvorones a discreción. ¡Felices Fiestas para todos, Amigos!

La noticia

Tempranales tendrá su centro escolar

El Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid ha dado luz verde al proyecto para la construcción de un nuevo centro público educativo en el Barrio de Tempranales, en San Sebastián de los Reyes, para el año 2015. El Gobierno municipal puso a disposición de la Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid, en el mes de junio del año pasado, una parcela municipal, con una superficie de más de 13.000 metros cuadrados, destinada a la construcción de un nuevo centro escolar, que será una realidad el próximo año. El Departamento de Urbanismo del Ayuntamiento cuenta ya con la información del Proyecto de Ejecución de las obras para la construcción de un nuevo colegio público de Educación Infantil y Primaria en el Barrio de Tempranales. El nuevo centro educativo, cuya construcción ha sido ya aprobada, será el colegio público número 16 de San Sebastián de los Reyes. El centro atenderá las demandas de escolarización a partir del próximo curso 2015 - 2016.



“Desde el gobierno se lleva tiempo trabajando en este proyecto”

El Gobierno de la Comunidad de Madrid, a instancias del Gobierno municipal, sigue invirtiendo y apostando por la educación

pública y de calidad en San Sebastián de los Reyes. Desde el año 2007, y de manera conjunta con el Gobierno municipal, se han invertido en infraestructuras públicas educativas en nuestro municipio más de 18 millones de euros. Para Manuel Ángel Fernández, alcalde de San Sebastián

de los Reyes, “el Gobierno municipal lleva tiempo trabajando en este proyecto y demandando al Gobierno de la Comunidad de Madrid la necesidad de contar con nuevas infraestructuras educativas en el municipio. Fruto de ello, contaremos con nuevas inversiones educativas que permitirán, en este caso a los vecinos del Barrio de Tempranales, disponer de un nuevo centro” y añadió, “en este sentido, con la ampliación de las instalaciones del IES Gonzalo Torrente Ballester y la puesta en marcha de la tercera fase del colegio Miguel Delibes, atenderemos aún mejor las necesidades de nuestros alumnos y docentes, al tiempo que renovamos y mejoramos la calidad y servicio de los centros ya existentes”. Además de este proyecto, se presentó otro mediante el cual se ampliarán las instalaciones del IES Gonzalo Torrente Ballester en cuatro nuevas unidades de ESO. Las actuaciones en materia educativa se completarán con la puesta en marcha de la tercera fase del CEIP Miguel Delibes.

Porque queremos escucharte, mándanos tus opiniones, consejos y comentarios a redaccion@labrujuladelnorte.com

Publicidad en La Brújula del Norte: publicidad@labrujuladelnorte.com / 91 490 56 93 / 629 77 56 76 / 646 64 91 84

Quiénes somos //

La Brújula del Norte // Edita: **REHCONSA, S.L.L.** // Miembro de la Asociación Española de Editoriales de Publicaciones Periódicas. Depósito legal: M-27120-2013. Consejero Delegado: Javier Adrada Ortega // Director: Jaime Adrada Ortega // Redacción: José Ignacio Barrio y Andrés Campos // Colaboradores: Ignacio Novo Bueno, Pedro María Rivera, Manuel López Azorín y Ruperto Alonso // Dirección, Administración y Publicidad: C/ Ramón y Cajal, 5. Oficina 25C. 28100 Alcobendas. Madrid// Tfnos.: 91.490.56.93, 646.649.184 y 629.775.676. E-mail: redaccion@labrujuladelnorte.com / publicidad@labrujuladelnorte.com // Diseño e Informática: Cibeles.net: www.cibeles.net // Imprime: Egersis (669 49 68 04)



DALDENT
CENTROS ODONTOLÓGICOS



Campaña de Navidad

Super oferta

150 €

(precio normal resto del año: 300 €)

1 Blanqueamiento dental con luz fría en Clínica (sobre periodonto sano, previa revisión)

1 Sesión "demo" de Radiofrecuencia médico-estética facial (lo mejor en estética no invasiva)

PIDE YA TU CITA: 91 427 45 95 / 664 262 699

CENTRO ODONTOLÓGICO

DALDENT-LAS TABLAS

C/ Campo de la Estrella nº 7

Entrada poster. por c/ Agés s/n

Frente a la Parroquia de Las Tablas-PAU Las Tablas (Madrid)

www.daldent.com

- Promoción válida desde 15/11 al 15/01
- No cerramos a mediodía

En un acto multitudinario con la presencia de importantes firmas de todos los sectores

El Ayuntamiento de Alcobendas pone en marcha su “Espacio StartUp” para evitar la fuga de cerebros



Inaugurado, en un multitudinario acto de inauguración, el “StartUp Alcobendas”. A la puesta en marcha de esta iniciativa del gobierno municipal de Alcobendas asistieron startup locales como Womenalia o Inutralia, grandes empresas vinculadas a la innovación como IBM, INDRA, Price Waterhouse, Vodafone, Canon, El Corte Inglés, Gigas, Zeliaco Community, Reinventalia Ideas, Varioweb...; asociaciones como AJE (Asociación de Jóvenes Empresarios de Madrid), AICA (Asociación de Empresarios de Alcobendas) o Anome; medios de comunicación; instituciones como Invest Madrid; universidades como la Autónoma o la Europea y emprendedores que ya han puesto en marcha sus ideas o que están próximos a lograrlo.

Con la intervención de importantes empresas

Durante el acto de inauguración tuvieron lugar varias intervenciones como la

de la fundadora de la startup “We are Knitters”, Pepita Marín Rey – Stolle que contó su experiencia al frente de esta empresa que pasó de un vivero de empresas a vender en EEUU y Alemania; de importar 150 kg a 4.500 kg de lana. También intervinieron Manuel Zea (de 2arquitectos.com, empresa encargada del diseño del espacio donde se desarrollará StartUp Alcobendas), Ángeles Barba (representando a la startup local Inutralia), Pilar Roch (de la startup Womenalia) y Raul del Pozo (de CinkEmprende, la aceleradora que se va a ocupar de los proyectos) entre otros. El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa destacó en su intervención: “Hoy hemos puesto la primera piedra de la rampa de lanzamiento de muchas nuevas empresas. ¡Bienvenidos al futuro” y añadió: “Éste es un proyecto de toda la ciudad y para toda la ciudad; aquí va a desarrollarse el talento, la innovación y las ganas de muchos proyectos que consolidan, una vez más, a Alcobendas como la Gran Ciudad de

las Oportunidades. Aquí quien tiene una idea o un proyecto encuentra todo lo necesario para hacerlo realidad”.

Abierto el plazo hasta el 26 de diciembre

StartUp Alcobendas arranca con la primera convocatoria impulsada por el gobierno municipal y cuyo proceso de aceleración desarrollará Cink Emprende, adjudicataria del concurso municipal. Esta primera convocatoria tiene como objetivo seleccionar hasta nueve proyectos empresariales de cualquier sector y en cualquier estado de madurez, aunque se priorizarán aquellos que se encuentren en fase inicial o de crecimiento y que hagan un uso intensivo de la tecnología para sus procesos de creación de valor. Las bases para presentar los proyectos – hasta el 26 de diciembre – se encuentran en www.alcobendas.org y hasta el momento se han presentado 17 proyectos pese a no haberse realizado aún la presentación oficial del proyecto.

Los nueve proyectos seleccionados en cada una de las tres convocatorias que se van a realizar (27 proyectos en total) recibirán una estancia durante cinco meses en las instalaciones Startup Alcobendas. Además, comenzarán un proceso de mentoring especializado e individualizado, siguiendo la Metodología de Aceleración de Cink Emprende, que incluye todas las fases necesarias para llevarle adelante con éxito. Recibirán también un completo Plan de formación adaptado a las necesidades de los proyectos seleccionados y tendrán la posibilidad de establecer contactos con las empresas, emprendedores e

inversoras. El servicio es totalmente gratuito para los emprendedores; no se les requerirá ningún porcentaje ni desembolso por su participación, tan solo su compromiso e ilusión para el máximo aprovechamiento del programa.

Un espacio preparado para la innovación y la creatividad

El programa de aceleración de los proyectos empresariales se va a llevar a cabo en el Espacio Startup en la c/Soria 43, en el Distrito Centro de la ciudad. Las obras de remodelación y la definición del espacio así como los muebles y necesidades tecnológicas ya están resueltas conforme a una propuesta de 2arquitectos.com. El Espacio está listo para que entren a trabajar las startup seleccionadas. Se trata de un espacio diáfano de 150 metros cuadrados con sala de reuniones y zona de office. Se ha realizado un diseño que permite crear espacios cambiantes y flexibles siguiendo las últimas tendencias para este tipo de espacios en los que la creatividad, la funcionalidad y la innovación se imponen al diseño tradicional. El servicio es totalmente gratuito para emprendedores. En un acto celebrado el día anterior a la presentación, el alcalde con los responsables de área, en la parte política y técnica, presentaron a los medios locales los pormenores del diseño de este espacio que servirá para captar aquellas grandes ideas que surjan en la localidad y que no se escapen por falta de canalización. Un espacio abierto, intercomunicado y que genere sinergias entre sus “habitantes”.

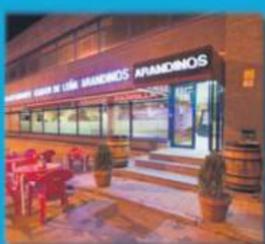
Asador Arandinos

Cocina Asturiana

C/ José Echegaray 2 con Avda. Doctor Severo Ochoa 36 - Pol. Casa Blanca - Alcobendas

asadorarandinos@gmail.com
www.asadorarandinos.com

RESERVAS 91 662 34 47



- MENÚ DEL DÍA DE LUNES A VIERNES - MENÚ ESPECIAL FIN DE SEMANA

- SIDRA NATURAL Y GRAN VARIEDAD DE QUESOS ASTURIANOS

- GRAN VARIEDAD DE RACIONES, SANDWICHES Y BOCADILLOS

- CARTA DE VINOS

- PLATOS COMBINADOS Y HAMBURGUESAS

- TERRAZA DE VERANO/INVIERNO

Cocina asturiana y castellana en horno de leña

MENÚS ESPECIALES:

Comuniones, Bautizos y Celebraciones Incluyendo pan, Bebida, Rioja, Rivera, Rosado o Blanco, Café y Copa de Cava

RESERVA TU MESA: 91 662 34 47

Horno de leña






COMPARTIR
la Navidad
QUE MEJOR TE SIENTA
es Muy tú



COMPARTE LA NAVIDAD
CON NOSOTROS
* *Paje virtual*
* *Cuentacuentos*
* *Campaña Donación
de Juguetes*


Presentaron una declaración conjunta para decir "Pon fin" a la Violencia de Género

La Corporación de Alcobendas, con todos los grupos políticos al frente, contra la Violencia de Género



El pasado 25 de noviembre, Día Internacional contra la Violencia de Género, tuvo lugar la lectura de una declaración institucional en la Plaza Mayor de Alcobendas a la que asistieron todos los miembros de la corporación municipal, trabajadores municipales y vecinos. La violencia sobre las mujeres vulnera los derechos fundamentales consagrados en nuestra Constitución y, además, constituye un freno para la consecución efectiva de la igualdad", comenzaba diciendo el manifiesto.

Tolerancia cero

Por ello, el Ayuntamiento de Alcobendas, como Administración más cercano a

los ciudadanos, no puede ser ajeno al fenómeno de la violencia de género y reafirmó su compromiso de trabajar para prevenir las formas de discriminación y violencia contra las mujeres y asistir a quienes la sufren. En la declaración, que leyó la concejal de Integración e Igualdad de Oportunidades, Mar Rodríguez, se habló de la necesidad de reforzar las políticas de igualdad y de la importancia de la sensibilización social a través de campañas como la de "Pon fin" que se está realizando en Alcobendas así como del grave problema que supone el aumento de la violencia de género entre jóvenes y adolescentes. En Alcobendas se va a ofrecer un servi-

cio a los menores víctimas directas e indirectas de las situaciones de violencia de género que sufren sus madres.

Considerar al menor, también, como víctima

Estos menores deberían ser considerados también como víctimas de violencia de género. Se pretende que Alcobendas sea una de las primeras ciudades que intervengan con niños que merecen una atención adecuada para tener un desarrollo cognitivo y emocional adecuado a su edad para que no estén estigmatizados y condicionados por la situación de maltrato sufrido en la infancia. Que no respondan a conductas inadecuadas como adultos del mañana. Además, desde el Ayuntamiento se sigue una intervención psicosocial y de asesoramiento jurídico a las víctimas de violencia de género. Hasta ahora se contaba con profesionales para intervenir desde el primer momento del problema con las víctimas de violencia de género. Recientemente se están cubriendo nuevos objetivos, con especialistas en labores de reinserción y orientación laboral a mujeres víctimas del problema. Además se está trabajando con una psicóloga infantil para atender a menores de edad que sean víctimas de estas circunstancias para evitar posibles traumas posteriores.

Muncyt



Presentado el Museo de Ciencia y Tecnología

El Museo Nacional de Ciencia y Tecnología (MUNCYT), que gestiona la Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología (FECYT), dependiente del Ministerio de Economía y Competitividad, y el Ayuntamiento de Alcobendas invitaron a los medios de comunicación a conocer el Museo en una visita previa a su inauguración y posterior apertura al público. Se realizó un

recorrido por las salas de la exposición permanente y temporal del Museo y se dio a conocer la atractiva oferta de actividades que se han preparado para Navidad. En la visita estuvieron presentes el Director General de FECYT, José Ignacio Fernández Vera, la Directora del Museo Nacional de Ciencia y Tecnología, Marian del Egido, y el Alcalde, Ignacio García de Vinuesa.

El Fungible



Edición de 2014 con Premio Cervantes

El Centro de Arte Alcobendas fue el escenario de una cita habitual ya en la ciudad de Alcobendas, la presentación de El Fungible. En esta edición, la publicación recoge las novelas ganadora y finalista del VI Premio de Novela Corta y los dos mejores relatos presentados al XXIII Premio de Relato Joven del Certamen Literario El Fungible que convocado por el Ayuntamiento de Al-

cobendas. Además de los ganadores Francisco Béjar, y Álvaro Aparicio, asistió como autor invitado el premio Cervantes, Jorge Edwards. El concejal de Cultura, Luis Miguel Torres, anunció la convocatoria del Certamen Literario El Fungible 2015 "después de que más de 1.000 autores nos han confiado su talento y su pasión por la literatura en la edición 2014".

Brujuleando

CRECE EL EMPLEO EN ALCOBENDAS

104 vecinos de Alcobendas ha encontrado trabajo en este mes de noviembre, lo que supone un descenso del paro en la ciudad del 1,39%. Según los datos, el paro ha descendido en 605 personas, un 7,56%. Según los datos facilitados por la Comunidad de Madrid, Alcobendas comenzó el año 2014 con 7.806 personas en situación de desempleo y el descenso del pasado mes de noviembre supone que 404 personas han encontrado trabajo a lo largo 2014.

CASA REGIONAL CASTILLA Y LEÓN

Desde el 11 al 21 de noviembre se ha jugado en la sede de la Casa Regional de Castilla y León de Alcobendas, el campeonato de mus V MEMORIAL DEMETRIO MARTIN, en memoria del que fuera presidente de la Casa. El cuadro final quedo de la siguiente manera: Campeones, Luis y Jesús; subcampeones, Jesús y Miguel; terceros, Felipe y Juan. Premio membrillo, Juanjo y José. Nuestra enhorabuena a todos los participantes en tan entrañable memorial.

MÍELE

Miele enseña a planchar a los amos de casa españoles. El primer vídeo consejo Miele - Amos de Casa explica tres útiles trucos para planchar con el centro de planchado Fashion Master. La marca alemana ha iniciado en Alcobendas su serie de vídeos didácticos online en colaboración con www.amosdecasa.com.

Todo listo para unas fiestas navideñas organizadas para disfrutar en familia

La Ciudad de Alcobendas preparada para la Navidad 2014

Podrás patinar, ir a un concierto, montar en un tren familiar o acabar el año corriendo

Con el encendido de luces el próximo 10 de diciembre arranca la Navidad en Alcobendas. Tendrá lugar a las 19:30 horas y contará con la actuación de la Coral de Alcobendas y un chocolate con churros para ir abriendo boca al amplio programa de actividades para estas fiestas. Ese mismo día por la mañana, a las 11 horas, se inaugurará el Gran Belén Municipal que este año recrea el Nacimiento de Jesús según el estilo bíblico.



Lumine en el auditorio Paco de Lucía del Centro de Arte Alcobendas.

San Silvestre de Alcobendas

En cuanto al deporte, los aficionados y practicantes pueden participar en la carrera popular San Silvestre de Alcobendas que será el día 31 a las 12 de la mañana. Una magnífica forma de terminar el año haciendo deporte.

Tren Familiar gratuito

Como gran novedad esta Navidad, un TREN FAMILIAR de acceso gratuito unirá las calles más comerciales de los distritos Norte y Centro. Desde el 18 de diciembre, y hasta el 5 de enero por la mañana (en horario comercial), hará paradas en la Plaza Mayor para ver el Gran Belén; en la Plaza del Pueblo, para patinar en la Pista de Hielo; y en la zona Norte, para disfrutar de diferentes actividades. Es una bonita forma de conocer mejor la ciudad y de hacer las compras en Alcobendas sin sacar el coche.

Plaza del Pueblo del 17 de diciembre al 6 de enero. Una superficie helada de 18x8 metros por la que los más pequeños (y seguro que muchos no tan pequeños) disfrutarán patinando, con la ayuda, eso sí, de tres monitores especializados que velarán por su seguridad y te ayudarán. Los establecimientos que se adhieren a la campaña repartirán tiques gratuitamente entre los clientes que visiten sus comercios, durante la fechas navideñas. Funcionará desde las 12 hasta las 21 h (excepto los días 24 y 31 de diciembre y 5 de enero, que será de 12 a 17, y 25 de diciembre y 1 de enero, de 17 a 21). Será obligatorio llevar guantes como medida de protección para evitar percances innecesarios en cualquier caída que puedas tener.

Música

Durante estas fiestas Alcobendas cuenta también con una amplia oferta cultural, de la que destaca el Gran Concierto de Año Nuevo, al que siempre acude mucho público, que este año ofrecerá Enrique García Asensio dirigiendo a la Orquesta de Cámara Andrés Segovia, el domingo 28 de diciembre, en el Teatro Auditorio. En el mismo sitio, también se celebrará la actuación de Pablo López el sábado 20 de diciembre, el concierto de la Banda Municipal y la Coral de Alcobendas el domingo 21 y el musical infantil 'La leyenda del Unicornio' el viernes 2 de enero. Por otra parte, el viernes 19 el Coro de la Comunidad de Madrid ofrecerá el concierto Lux de

Cabalgata de Reyes 2015

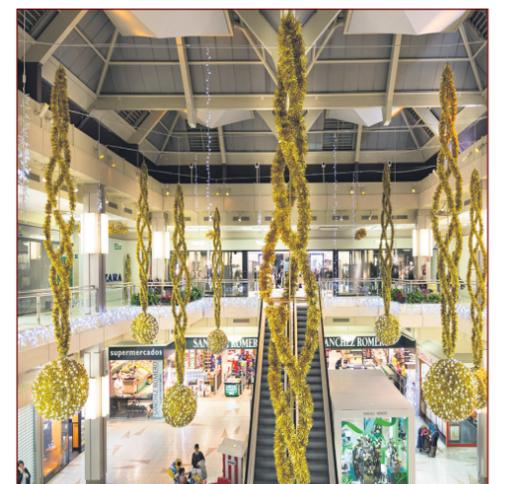
La tarde del 5 de enero los Reyes Magos de Oriente recorrerán las calles de Alcobendas para llevar la alegría a los hogares y hacer realidad las ilusiones de niños y mayores. Les acompañarán la Banda Municipal de Música y las carrozas de asociaciones de la ciudad. Los pajes repartirán miles de caramelos entre los asistentes. Comenzará a las 18:30 horas desde desde la Avenida de España, recorriendo las calles Marquesa Viuda de Aldama, Plaza del Pueblo, Libertad, Marqués de la Valdavia, Manuel de Falla, Constitución, Avenida de España para llegar a la Plaza Mayor, donde los Reyes Magos saludarán.

Disfruta la Navidad en Moraleja Green

El Centro Comercial Moraleja Green ha preparado una serie de actividades para que todos puedan disfrutar de la llegada de las Navidades, las fechas más mágicas y emocionantes para compartir en familia. Desde el sábado 6 de diciembre, todos los niños pueden pedir sus regalos al Paje Mágico, un novedoso ayudante de Papá Noel y de los Reyes Magos adaptado a las últimas tecnologías digitales. Pequeños

y mayores podrán pedir sus regalos, hablar, jugar e interactuar con este sorprendente paje digital. También los más pequeños podrán dejar volar su imaginación y viajar a otros mundos y a otras épocas escuchando las maravillosas historias que el Cuenta Cuentos tiene preparadas para ellos. Además, como una de las cosas más importantes de la Navidad es poder compartir la ilusión y la diversión con todo el mundo y por

supuesto con los niños más necesitados, en el punto de información del Centro Comercial se instalará una gran caja de recogida de juguetes para donarlos a la ONG "Ningún niño sin sonrisa" que los distribuirá entre las familias con menos recursos. Para todas las actividades mencionadas es conveniente informarte y consultar la web: www.moralejagreen.com para conocer todos los horarios y días de actividad.



Alcobendas se adhiere a la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud.

La Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud (SNS), elaborada por el Ministerio de Sanidad, comunidades autónomas y sociedades científicas, tiene como objetivo fomentar la salud y el bienestar de la población a través de la promoción de estilos de vida saludables y potenciando la seguridad y el entorno saludable.

La población infantil y las personas mayores son su prioridad.

El Ayuntamiento de Alcobendas aprobó su adhesión a la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención en el Sistema Nacional de Salud por su larga tradición y experiencia en el desarrollo de actividades para proteger y mejorar la salud de los ciudadanos, siendo una de las ciudades punteras en materia de salud.



www.alcobendas.org



25 años de Xuntanza de Galegos



El viernes, 28 de noviembre, a las 13 horas, se llevó a cabo una recepción por parte del Ayuntamiento a la Xuntanza de Galegos de Alcobendas con motivo de la celebración de su XXV aniversario. El acto tuvo lugar en el Salón de Plenos del Ayuntamiento y en el transcurso del cual, el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, entregó una placa a la junta directiva de la entidad. A su finalización, un grupo de gaiteros interpretó el himno de Galicia. La Xuntanza fue creada

hace un cuarto de siglo por un reducido grupo de amigos, gallegos todos, que tenían la necesidad de sentirse más cerca de su querida tierra y de recuperar y dar a conocer su cultura y sus tradiciones. De la media docena de personas que formaron la asociación, se ha pasado a un millar en estos 25 años. Destacaremos la labor de los gallegos de Xuntanza con celebraciones tan prestigiosas como tradicionales. La Feria del Marisco concita la atención de vecinos y foráneos en lo que supone uno de los máximos exponentes de la gastronomía y la cultura gallegas. A la hora de hablar de Xuntanza es obligado elogiar la labor de su presidente, nuestro buen amigo, "el perseverante", Ovidio Cadenas.

Método f.a.s.t., con la Electroestimulación conseguirás tus objetivos



Ya se ha inaugurado en el mes de noviembre, un nuevo establecimiento de cuidado del cuerpo y salud, el nuevo f.a.s.t. fitness alcobendas, en el Paseo de la Chopera nº 122. F.a.s.t. es la empresa líder en el desarrollo de entrenamientos personales, entrenamientos de alto rendimiento y rehabilitación funcional de lesiones, utilizando electroestimulación integral activa. El equipo está formado por fisioterapeutas y licenciados en ciencias de la actividad física y deporte, en colaboración directa con universidades y centros privados a nivel nacional. El método es muy sencillo, la Electrical Muscle Stimulation

Ya se ha inaugurado el nuevo f.a.s.t. fitness alcobendas

20 minutos a la semana que cambiarán tu cuerpo y tu vida

(EMS) o Estimulación Eléctrica Muscular es la respuesta a la contracción muscular utilizando impulsos eléctricos de baja y media frecuencia. Dichos impulsos son generados por un electroestimulador y se transmiten a los músculos mediante electrodos situados estratégicamente para generar una contracción muscular natural. Con solo 20 minutos a la semana, dependiendo de los resultados que quieras obtener, serán suficientes para perder peso, grasa, reducir celulitis, tonificar tu cuerpo, rehabilitar y/o prevenir lesiones. Reserva tu prueba gratis en el teléfono 91 593 78 47 o en alcobendas@fastfitness.es.



Tomás Gómez visitó Alcobendas con Sánchez Acera

El secretario general del PSM y candidato socialista a la Presidencia de la Comunidad de Madrid, Tomás Gómez, visitó Alcobendas donde mantuvo un encuentro con el candidato socialista a la Alcaldía, Rafael Sánchez Acera, y el Grupo Municipal del PSOE en el Ayuntamiento. Tomás Gómez

anunció que "entre otras, una prioridad es el Centro de Especialidades Blas de Otero, porque no tiene sentido que en una ciudad como Alcobendas, que si no estuviera en la Comunidad de Madrid sería sin duda la capital, para que se atienda a los ciudadanos tengan que acudir a un hospital

en otra ciudad. Otras cuestiones planteadas por Rafael Sánchez Acera, y los socialistas de Alcobendas, fueron la construcción de un nuevo instituto público en ValdeASFuentes o Fuentelucha y que la A1, por fin, tenga ese carril bus hasta Plaza de Castilla que sirva de lanzadera.



31 diciembre 2014

Toda la ciudad para correr

PATROCINAN:

Ayuntamiento de Alcobendas
Acciona
Campofrio
Coca-Cola
Hiper Usera
Navidul
Pollo Campero
Powerade
Runner's world
Telepizza
Provita
Autoferbar

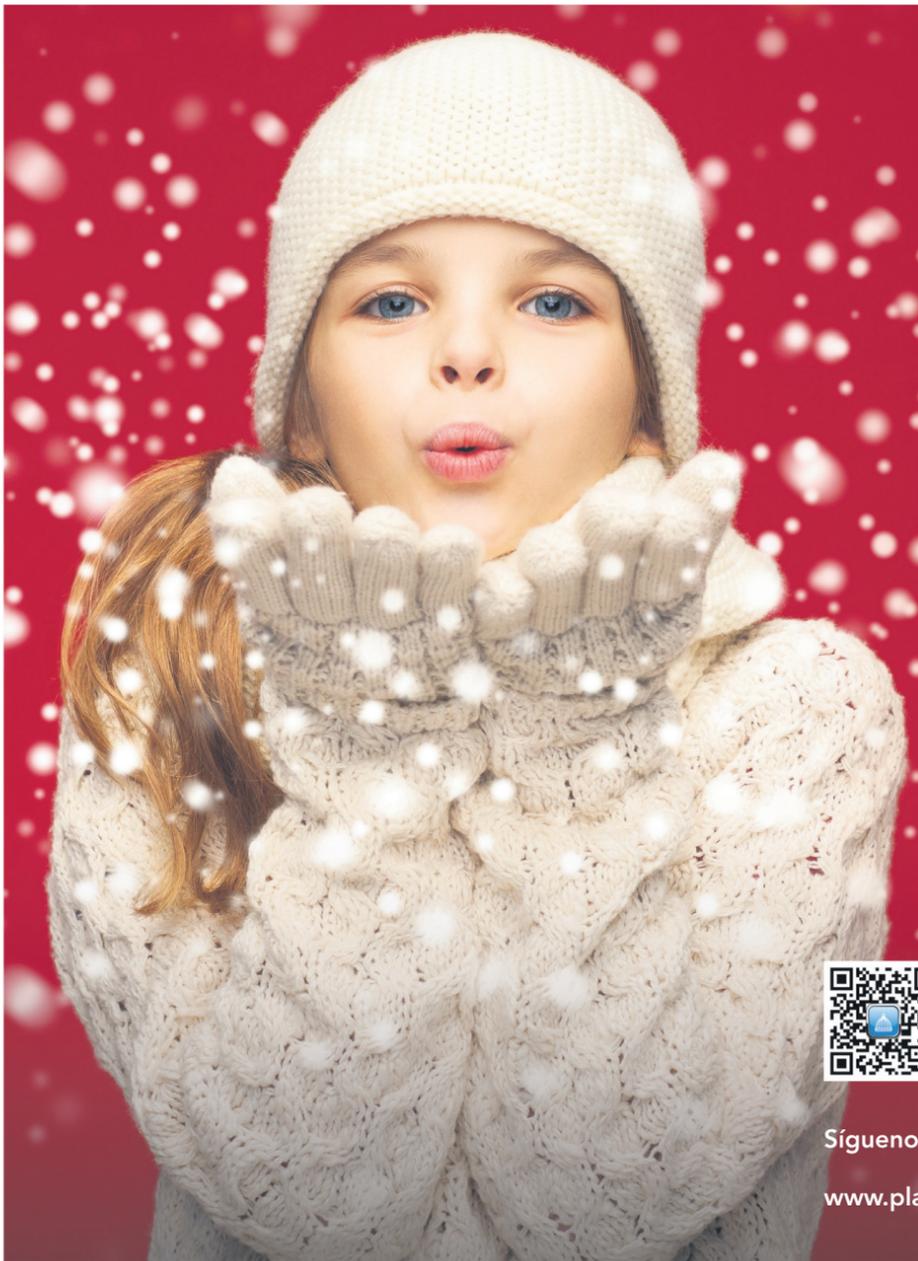
COLABORAN:

Ser Madrid Norte
La Brújula del Norte
Gente
Crónica Norte
Moss
Onda Cero Madrid Norte



¡¡ YA PUEDES INSCRIBIRTE A LA MEJOR SAN SILVESTRE DE LA ZONA NORTE DE MADRID !!
¡¡ SAN SILVESTRE DE ALCOBENDAS !!

31 de diciembre a las 12 h. - Salida y meta en el aparcamiento del Polideportivo ValdeASFuentes
Información e inscripciones: www.sansilvestrealcobendas.com




**LA NAVIDAD, COMPARTIDA,
ES MÁS BONITA.**

Vivámosla juntos.
 Ven y disfruta nuestras actividades.

Talleres Infantiles, Títeres, Reyes Magos, Portal de Belén...
**Y no te olvides de hacerte una foto con Papa Noël
y su Trineo Gigante.**



Descárgate la App
de C.C. Plaza Norte 2



PLAZA NORTE 2
CENTRO COMERCIAL

La Cúpula de Madrid.

Síguenos en  
www.plazanorte2.com





FEJAUTO

C/ PERALES, 16 NAVE 6 - SAN SEBASTIAN DE LOS REYES - POLIGONO INDUSTRIAL "LA HOYA" Telf. 916 636 113

DISTRIBUIDOR OFICIAL NEUMATICOS

-  NEUMATICOS
-  EQUILIBRADO
-  PARALELO
-  MECANICA RAPIDA
-  CAMBIOS DE ACEITE
-  REVISIONES
-  FRENOS
-  AMORTIGUADORES
-  DIAG. ELECTRONICA




VALIDO HASTA EL 31/12/2014 PRESENTANDO ESTE ANUNCIO

DESCUENTO DEL 75% EN LA SEGUNDA UNIDAD

NEUMATICOS YOKOHAMA

*DESCUENTO APLICABLE SOBRE BAREMO OFICIAL YOKOHAMA. *EXCEPTO COMPETICION Y EQUIPACION ORIGINAL

*IVA Y TASA DE GESTION DEL NEUMATICO USADO NO INCLUIDO. *COSTE DEL MONTAJE 15€

30% DE DESCUENTO EN PASTILLAS, DISCOS DE FRENO

(OFERTA EXCLUSIVA PARA FRENOS ESTÁNDAR)

AMORTIGUADORES MONTAJE GRATIS.

(SOLO PARA AMORTIGUADORES :MONROE Y KAYABA)

NO ADMITIMOS RECAMBIOS PROPORCIONADOS POR EL CLIENTE

**HAZTE CLIENTE ABONADO Y NO PAGUES
MANO DE OBRA** (INFORMACION SIN COMPROMISO)

(A 200 metros del centro comercial Plaza Norte 2) **UN NUEVO CONCEPTO DE TALLER** (Detrás del Restaurante Marisquería IZAMAR)

Los trámites de revisión del contrato se iniciaron en 2007 con el nuevo gobierno

El pleno de Sanse disuelve el Organismo Autónomo de la Agencia Tributaria

El punto del Orden del Día debatido en Pleno contó con el voto favorable del Grupo Popular y del Partido Socialista y la abstención de Izquierda Unida-Los Verdes e Izquierda Independiente. Desde el año 2007 la Concejalía de Hacienda inició los trámites para revisar el contrato de Recaudación Municipal que se encontraba externalizado, ya que nunca antes ningún gobierno municipal hasta 2007 revisó el contrato de gestión, que estuvo vigente desde 1985 hasta el 31 de diciembre de 2012. El actual equipo de Gobierno ha estado realizando una compleja y exhaustiva revisión del contrato. Abrió un expediente de Información Reservada, suspendió el pago a la citada empresa y llevó a cabo la incoación de un expediente de determinación de posible Responsabilidad Contractual. Cesó al gerente del Organismo Autónomo de la Agencia Tributaria, y finalmente en el Pleno Municipal del 20 de noviembre aprobó en Pleno la disolución del mismo. No se puede determinar si ha existido una presunta mala praxis que haya deri-



vado en un perjuicio económico al Ayuntamiento. Por ello se han solicitado informes para que se esclarezca si se ha cometido alguna irregularidad.

“La recaudación municipal se encuentra en buenas manos”

El Gobierno quiere tranquilizar a todos los vecinos, ya que el Servicio de Recaudación Municipal se encuentra en buenas manos, como así lo demuestran los buenos ratios de recaudación habidos a lo largo de estos últimos años, y ha actuado y seguirá actuando siempre en defensa de los intereses de todos los vecinos. Para el Gobierno Muni-

pal, y en relación a las informaciones confusas aparecidas en varios medios de comunicación, se debe de aclarar que el 98% de los importes que no han podido ser recaudados por el Ayuntamiento corresponden a prescripciones que se produjeron durante los años 90 y principios de la década del 2000, no siendo responsabilidad del ejecutivo actual, que cuando ha tenido todos los datos, ante tal situación ha obrado en consecuencia.

Contra la Violencia de Género

El Pleno acordó también redoblar los esfuerzos en la lucha contra la violencia de género. Para cumplir con este objetivo, aprobó una declaración institucional que dio luz verde al funcionamiento de un protocolo para reguilar las acciones del Gobierno local contra este grave problema, constituyó una comisión para examinar su aplicación, y promoverá actuaciones municipales con un fin de prevención y educativo.

Navidad 2014 en Sanse

Belén Monumental



La Asociación de Belenistas de San Sebastián de los Reyes cumple 20 años. En colaboración con el Ayuntamiento cobra especial relevancia su programa de actividades navideñas entre las que se cuenta el tradicional Belén Monumental, la XXI edición del Concurso de Belenes y la XVII Exposición de Arte Belenista. El Centro Municipal Polivalente (Corrales de Suelta del Encierro, C/ Cristo de los Remedios en con C/ Leopoldo Gimeno) acoge, un año más, el Belén Monumental 2014 desde el pasado día 4, que fue inaugurado por el alcalde Manuel Ángel Fernández, y permanecerá hasta el próximo 6 de enero. Este año tiene como objeto “re-crear el entorno de Judea en el momento del nacimiento de Jesucristo, la población de Nazaret, Belén y las fortaleza de Herodes. Como siempre, digno de visita.

MERCADILLO NAVIDEÑO
DICTUM CHRISTMAS MARKET

FECHAS:
12, 13 Y 14 DE DICIEMBRE
19, 20 Y 21 DE DICIEMBRE
26, 27 Y 28 DE DICIEMBRE
2, 3 Y 4 DE ENERO

sanset
PADEL

DISEÑO · ARTE · DECORACIÓN · JOYAS · MODA · GASTRONOMÍA
DEPORTE · COSMÉTICA · TALLERES Y MUCHO MÁS...

¡TE ESPERAMOS!

CONTE EN CONTACTO CON NOSOTROS
EMAIL: EVENTOS@GRUPODICTUM.ES
TLF: 608.79.75.75

grupo dictum labrújula del norte CON LA COLABORACIÓN DEL Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes

Ganador I premio mra ediciones

La aurora de los girasoles Javier Adrada de la Torre



Ya la puedes adquirir en tu librería o
pídela a la editorial sin gastos de envío

mra
ediciones

www.mralibros.com

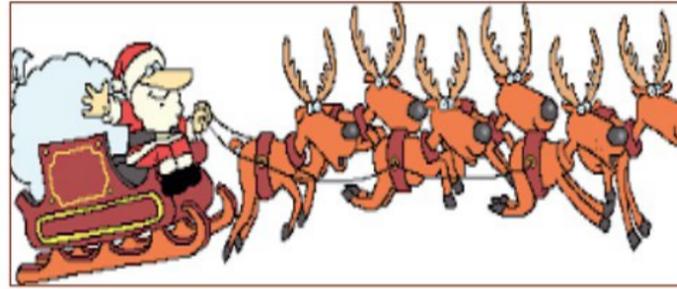
ESTAS NAVIDADES COMPRÁ EN SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES



Campaña de dinamización del Comercio en Navidad



Acudirán los Reyes Magos y Papá Noel con su trineo gigante



Vive la Navidad en Plaza Norte 2

El Centro Comercial por excelencia de San Sebastián de los Reyes, Plaza Norte 2 siempre nos sorprende con sus eventos, pero en estas navidades tiene preparado para los más pequeños una serie de sorpresas que le harán divertirse y pasarlo en grande. Además de los títeres del Taller In-

fantil y del Portal de Belén, acudirán los Reyes Magos de oriente para que les puedas dar a sus pajes tu carta y, como no, ¡¡Papá Noel con su trineo gigante!!, para que te puedas hacer una foto junto a él y enseñársela a tus amigos. ¡¡Date prisa...no te lo puedes perder!!

El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes firma el acuerdo-convenio con sus empleados

Con el Convenio se cierran más de dos años de negociaciones entre Ayuntamiento y Sindicatos

"Se trata de un acuerdo alcanzado después de un largo trabajo, más de dos años, y un esfuerzo de acercamiento muy importante de todas las partes firmantes", explicó el alcalde, Manuel Ángel Fernández Mateo, tras firmar el nuevo Acuerdo-Convenio con los Sindicatos firmantes. "Es un texto -continuó- que beneficia al conjunto de los empleados de la organización, que se ha redactado con las aportaciones de todos aquellos que hemos tomado parte en los muchos meses de reuniones que se han llevado a cabo. Y, por supuesto, no puedo dejar pasar

la oportunidad de reconocer la dedicación de los dos sindicatos que han firmado este Acuerdo-Convenio, UGT y CPPM, así como la gran labor de los compañeros del departamento de Recursos Humanos, que se han empleado a fondo durante estos dos largos años". Los representantes de los dos sindicatos, CPPM y UGT, coincidieron en valorar este Acuerdo/Convenio como "mejor que el anterior, además de otorgar estabilidad al futuro de nuestra organización". El Acuerdo-Convenio 2015/2018 garantiza, por primera vez, en un texto único, los



derechos del conjunto de los empleados públicos del Ayuntamiento, funcionarios y laborales, conforme al Art. 36; considerando, así mismo, el Art. 38 .8 de la Ley de Estatuto Básico del Empleado Público para el personal funcionario y para el Personal Laboral, el Art. 83 del Estatuto de los Trabajadores.

Fejauto, un ejemplo de perseverancia



Han sido designados miembro del Yokohama Club Network

Nuestra más sincera enhorabuena para nuestros buenos amigos de Fejauto que han recibido el nombramiento como establecimiento autorizado del Yokohama Club Network, una primerísima firma mundial en materia de neumáticos que han sabido ver el trabajo serio de uno de los talleres emblema de San Sebastián de los Reyes, no sólo en cuestión de neumáticos sino además en el área mecánica. No obstante hace algunas fechas también recibieron la distinción del Sello de Consumo con Garantías del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes. Todo esto no hace otra cosa que reconocer y premiar la perseverancia y el trabajo bien hecho. Desde que hace más de 30 años Ángel García y Javier Rivas, primero por separado y desde hace ya unos años aunando esfuerzos y conocimientos, decidieron lanzarse al mundo del emprendedor, cuando esto ni siquiera estaba de moda, han ido sembrando tantos clientes como amistades. Enhorabuena, amigos y a seguir en el empeño por muchos años.

PLANETA en CONSERVA

El blog de gastronomía y viajes de Alberto Granados

Jornadas "Coolinarias" en el Parque Comercial y de Ocio Alegra

Tras el éxito de los talleres culinarios realizados este pasado verano, el Parque Comercial y de Ocio "Alegra", situado en San Sebastián de los Reyes, regresa con nuevos y divertidos talleres en los que grandes y pequeños tendrán la oportunidad de preparar exquisitos platos navideños, elaborar dulces para estas fiestas o conocer más sobre la

cocina saludable. Durante un mes, cada viernes de 19:00 a 21:00 horas y sábados de 17:00 a 21:00 horas, clientes y paseantes se podrán acercar al local habilitado para el evento en la parte central de la Planta 1 del Parque Comercial y de Ocio "Alegra" y podrán disfrutar de una experiencia gastronómica sin igual. No faltarán diferentes propuestas para

aprender a elaborar esos platos, tan deliciosos, que ocuparán nuestras mesas en fechas tan señaladas como Nochebuena o Nochevieja y los más pequeños podrán disfrutar preparando dulces típicos como el tradicional Roscón de Reyes en un espacio de ocio que se ha creado, especialmente, para ellos en la misma sala donde se imparten los talleres.

AVANCE PROGRAMACIÓN DICIEMBRE TAM

Sábado 20/12 | 20.00 h

TEATRO: HOY: EL DIARIO DE ADAN Y EVA

- 1- Una historia de amor que hace al público reír y emocionarse.
- 2- Gran trabajo actoral que trasciende al patio de butacas.
- 3- Será Miguel Ángel Solá quien dirige esta versión que hace 10 años protagonizó y fue disfrutada por más de un millón de espectadores.

Sábado 13/12 | 20.00 h

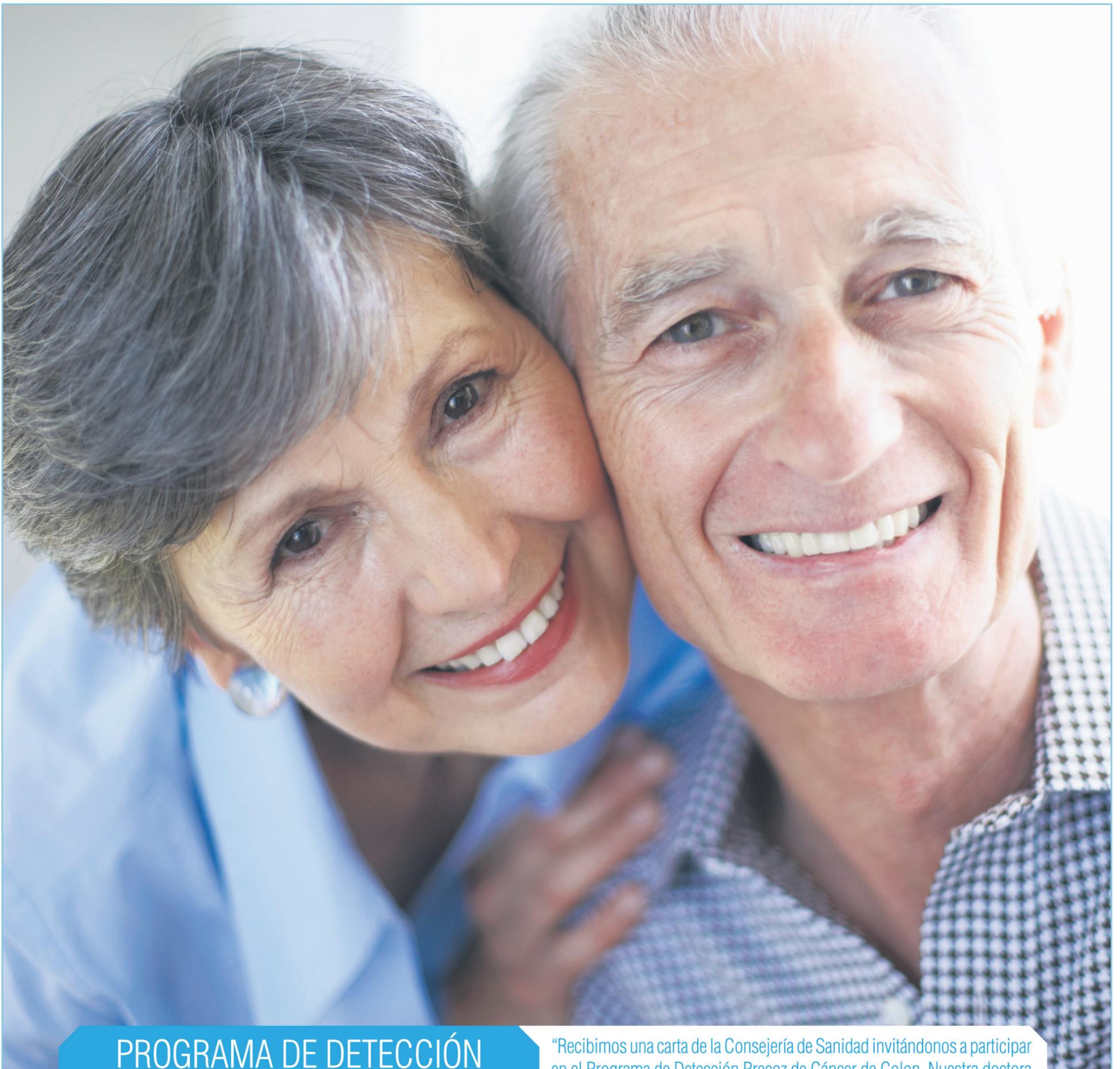
CONCIERTO: DE CINE - Los chicos del coro

- 1- Espectáculo para toda la familia.
- 2- Repertorio popular.
- 3- Será una gran oportunidad poder asistir en directo a este concierto.

Sábado 27/12 | 17.00 h

PÚBLICOFAMILIAR: CANTA CUENTOS

- 1- Un espectáculo musical con las canciones infantiles más conocidas.
- 2- Los niños se encontrarán con divertidas situaciones, cantando, jugando, bailando y riendo.
- 3- Aprenderán valores como: amistad, tolerancia y compañerismo.



PROGRAMA DE DETECCIÓN PRECOZ DE CÁNCER DE COLON

“ El cáncer de colon no avisa.
Que no te sorprenda depende de ti. ”

“Recibimos una carta de la Consejería de Sanidad invitándonos a participar en el Programa de Detección Precoz de Cáncer de Colon. Nuestra doctora nos recomendó hacernos las pruebas, ahora son muy sencillas ¡Incluso te las haces en casa!. A mí me encontraron algo, pero afortunadamente, me lo quitaron a tiempo. El cáncer de colon no avisa. Que no te sorprenda depende de ti.”

Si tienes entre 50 y 69 años pregunta a tu médico de familia o enfermero por el PROGRAMA DE DETECCIÓN PRECOZ DE CÁNCER DE COLON.

IMPLANTACIÓN PROGRESIVA EN LOS CENTROS DE SALUD



Comunidad de Madrid

www.madrid.org

Organizadas por las asociaciones "Barajas, distrito BIC" y "Amigos del Jardín El Capricho" y con el apoyo de la Junta Municipal de Barajas

Barajas celebra sus I Jornadas de Patrimonio Histórico



Las asociaciones culturales "Barajas, distrito BIC" y "Amigos del Jardín El Capricho", con el apoyo de la Junta Municipal de Barajas, organizan las que serán primeras Jornadas de Patrimonio Histórico de este distrito de la periferia de Madrid. Compondrán tales jornadas siete conferencias y una exposición fotográfica que tendrán lugar entre el 20 de Noviembre y el 18 de Diciembre en el Centro Sociocultural "Gloria Fuertes" (avenida de Logroño, 179). Arquitectos, arqueólogos e investiga-

dores de primer nivel confluyen en estas jornadas para analizar exhaustivamente los hitos más relevantes del patrimonio histórico del distrito de Barajas. Las I Jornadas de Patrimonio Histórico del Distrito de Barajas se completarán con una excelente exposición fotográfica obra de Juan José Cánovas Castillo. "Barajas, más que un aeropuerto. Una visión particular del patrimonio histórico-cultural del distrito", que recoge una colección de espectaculares imágenes de los hitos patrimoniales objeto de las conferencias.



Actos Conmemorativos por los caídos en la Batalla de Somosierra

Se han celebrado los Actos conmemorativos en homenaje a los caídos en la Batalla de Somosierra del que se ha celebrado en el mes de noviembre el 206 aniversario. El acto ha sido organizado por la Asociación Histórico Cultural Voluntarios de Madrid 1808 - 1814, que

participó en la I Recreación Histórica del Distrito de Barajas y que ha concedido la Medalla del Segundo Ejército a Pepa Aguado del Olmo, Concejala Presidenta del Distrito de Barajas por su contribución a la divulgación de la historia acontecida en la Comunidad de Madrid



Jornada deportiva contra la violencia de género en Barajas

El Centro Deportivo Municipal, Polideportivo Barajas, ha sido el escenario de una jornada deportiva bajo el lema "Hazte fuerte; rebélate" programada desde la Junta Municipal, en el marco de las actividades con motivo de la conmemoración del Día Internacional de la Elim-

nación de la Violencia contra las mujeres. Además de un taller de defensa personal impartido por agentes de la Policía Municipal, los participantes que han acudido al polideportivo han podido practicar esgrima, badminton, aeróbic pilates y otras disciplinas deportivas.



Nueva Ciudad de la Justicia en Valdebebas

Un macrocomplejo de más de 200.000 metros cuadrados reunirá en Valdebebas los 356 juzgados y tribunales que actualmente están repartidos por toda la región en 28 sedes. Así lo indicó el pasado mes el consejero de Presidencia, Justicia y Portavocía del Gobierno, Salvador Victoria. La nueva "ciudad" aglutinará una media de 25.000 personas al día, podríamos decir que sería una población equivalente a la ciudad de Soria o Huesca. Ya se ha enviado el anteproyecto a la Consejería de Medio Ambiente y al Ayuntamiento de Madrid, y el concurso público deberá estar adjudicado antes de julio de 2015.



Premios del IX Certamen de Fotografía de Barajas

El pasado mes de noviembre se celebró el IX Certamen de Fotografía en el distrito de Barajas, resultando ganador del tercer premio la fotografía "Sol nocturno" de Ángel Pedro Gamo Pérez. El segundo puesto fue para "El estanque" de Carlo Sofía y, el primer lugar y ganador del IX Certamen de Fotografía, fue para "Sin mirar atrás" de Rocío Marcos Díez. Fue una disputada riña por la calidad de todos los trabajos presentados, pero, como siempre, solo puede haber tres ganadores, aunque sea difícil determinar quien. Desde La Brújula del Norte felicitar a los ganadores y a todos los participantes.

Brujuleando

"ITINERARIO DE HERNÁN CORTÉS"

La Comunidad de Madrid acogerá la primera gran exposición sobre la ruta de Hernán Cortés en México. Hasta el 3 de mayo de 2015, "Itinerario de Hernán Cortés" mostrará el relato de los acontecimientos históricos acaecidos a partir de 1519, en el momento de la llegada del hidalgo extremeño al territorio mexicano. Se trata de una muestra única en el mundo y que ha sido presentada por el presidente de la Comunidad de Madrid, Ignacio González

UNIVERSIDAD CARLOS III

La Comunidad de Madrid cederá la gestión del antiguo Mercado Puerta de Toledo a partir del 1 de enero de 2015 a la Universidad Carlos III, que en la actualidad ya ocupa el 82% de la superficie total del edificio. El desembarco del mayor Campus urbano en este emblemático inmueble del centro de Madrid ha contribuido a la dinamización económica de la zona, y ha invertido la situación de decadencia en la que se encontraba el mercado.

ACUERDO

En el mes de noviembre, la junta Municipal de Barajas, la asociación de empresarios Pymeba ha firmado un acuerdo de colaboración con Bankia, con el objetivo de ofrecer a sus empresas asociadas condiciones financieras ventajosas para sus establecimientos

SÍGUENOS EN



SILVIA,
MADRID.
DISEÑADORA
DE MODA.

SI TIENES UN SUEÑO, #HAZLOREALIDAD

Si tienes una idea de negocio, te facilitamos formación, asesoramiento para diseñarlo, locales con alquileres ventajosos y acceso a financiación. Si ya tienes una empresa, te ayudamos a consolidarla y a ampliar tu equipo. Y si buscas una oportunidad profesional, infórmate de nuestros cursos. Plan de empleo de la Comunidad de Madrid.

www.emprendelo.es



El acto se realizó en el "Asador Arandinos" de Alcobendas donde se dieron cita más de 70 personas entre

"La Brújula del Norte" celebró su primer

CON SU PERMISO...

Nos van a permitir que, en este número de diciembre, nos miremos un poquito el ombligo. Pero no para practicar el "ombliging" sino para dar fe de todos los que se sumaron para celebrar con nosotros nuestro Primer Aniversario. Faltaron muy pocos pero los que asistieron fueron pasando uno a uno por la sabiduría plástica de nuestro buen amigo José Manuel Quesada. Gracias a él, experimentado reportero gráfico, periodista, podemos compartir con todos esos momentos de celebración. Mención especial para los hermanos asturianines del "Asador Arandinos", Miguel y Rubén, que con los suyos, su buena gente, hicieron que no nos faltase de nada...

...¡¡¡Muchas gracias, Amigos!!!



Los representantes de los cinco municipios: Ángel Donesteve, Concejal Presidente de Hortaleza; Ignacio García de Vinuesa, Alcalde de Alcobendas; Pepa Aguado, Concejala Presidenta de Barajas; Manuel Ángel Fernández, Alcalde de San Sebastián de los Reyes y José Antonio González de la Rosa, Concejal Presidente de Fuencarral-El Pardo con La Brújula del Norte

¡¡¡ GRACIAS A TODOS POR VUESTRA PRESENCIA !!!

Muchas veces vale más una imagen que mil palabras, en este caso son muchas imágenes, las necesarias para dar cuenta del éxito de la celebración de nuestro Aniversario que, gracias a todos vosotros, fue un rotundo éxito. Por eso, nos hacen falta pocas líneas para deciros...¡¡Gracias!! y en especial, y que

nos disculpen los demás asistentes, al Alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, que nada más bajarse del avión que le traía de Bruselas tras recoger la bandera que daba a Alcobendas como Ciudad Europea del Deporte 2015, se unió a nuestra fiesta...¡¡muchas gracias Alcalde!!...y muchas gracias a todos.



El Concejal Presidente de Fuencarral- El Pardo, José Antonio González de la Rosa y su equipo de asesores, Ignacio Pezuela y Laura Cabedo, también asistentes al evento



La Concejala Presidenta de Barajas, Pepa Aguado, con los hermanos Adrada



Ángel Donesteve, Concejal Presidente del distrito de Hortaleza con nuestro editor y nuestro director del periódico



Teresa Alonso-Majagranzas y Alfonso Adánez



Luis Miguel Torres nos acompañó en nuestro aniversario

Alcaldes, Concejales, Concejales Presidentes de distrito, empresarios destacados y amigos

aniversario con los cinco municipios



El Alcalde de Sanse, Manuel Ángel Fernández, con el Director de La Brújula



El Alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, con los hermanos Adrada



Román Beitia de SER Madrid Norte



Marifé Palacios



Licinio Gil y María Benito



Manuel Ángel Fernández con María José Esteban



Paloma Cano



Agustín Martín y Alberto Matices



Ángel Sánchez Sanguino y Rafael Sánchez Acera, con la Brújula



Asesores de las Juntas de Distrito



Miguel Ángel Arranz, junto a nuestro Director del periódico



Pedro María Rivera y Manuel López Azorín, colaboradores de La Brújula del Norte



También acudió a la cita Ramón Cubián, Primer Teniente de Alcalde de Alcobendas. Gracias, Ramón...¡¡3 del Athletic!!

El distrito lo celebra por cuarto año consecutivo en colaboración con la Dirección General de Igualdad

Celebrado el Acto con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer

También se convocó el I Concurso de Rap bajo el título "Rapea contra la violencia"

Desde su llegada a la presidencia del Distrito de Barajas, Pepa Aguado instauró la celebración de un certamen para propiciar la expresión del rechazo hacia las conductas violentas contra las mujeres, duplicándose en este año el número de concursantes



Por cuarto año consecutivo el distrito de Barajas en colaboración con la Dirección General de Igualdad, ha celebrado un acto con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer que se celebra el 25 de noviembre en todo el mundo. Desde su llegada a la presidencia del Distrito de Barajas en 2011, Pepa Aguado, instauró la celebración de un certamen para propiciar la expresión del rechazo hacia las conductas violentas contra las mujeres. A la vista de la evolución de este certamen, que este año ha duplicado el número de concursantes, y para extender la partici-

pación a un público más joven, en esta ocasión se ha convocado también el I Concurso de Rap, bajo el título "Rapea contra la violencia".

"Lo importante es hacer visible el rechazo hacia estos actos"

Pepa Aguado ha señalado en su intervención "lo importante que es hacer visible el rechazo y condena hacia las personas que ejercen el maltrato y la violencia". La ganadora del primer premio del Certamen de Cartas la vecina Mari Luz Bocanegra; el segundo premio fue

para Rosa Ayuso de Lucas y el tercero, para la carta escrita por Florentina Andrés Álvarez. La carta de Marta Diéguez García recibió una mención especial. El grupo formado por Ronaldo Valverde Duque, Ulises Guerrero y Gabriel Sánchez Díaz recibió el segundo premio del Concurso de Rap "Rapea contra la violencia" por su Rap Flow Manchego y el ganador fue Fernando Pérez de Siriza, que recibió como premio un Ipad por su rap "Hijo de la Luna". Tras la entrega de premios el acto concluyó con la interpretación de varias piezas a cargo del cuarteto musical "Croché".



Presentada la Asociación de Comerciantes "Bokaboka"



Su objetivo es crear una red de comercios para fomentar el consumo en establecimientos del distrito

La Concejala de Barajas ha presentado en el Centro Sociocultural Villa de Barajas a una Asociación de Comerciantes de nueva creación. Bajo la denominación de Bokaboka, pretende crear una red de comercios dentro del distrito con el objetivo de fomentar el consumo en establecimientos de los barrios de Barajas. Durante la presentación, la Concejala Pepa Aguado, destacó las medidas que se es-

tán tomando desde las administraciones públicas para fomentar la creación de nuevas empresas. En este sentido la edil madrileña destacó la iniciativa "Madrid Tax Free" impulsada por el Ayuntamiento consistente en la devolución del 100% de las Tasas Municipales que supongan la apertura de nuevos negocios. Y es que toda medida que se pueda adoptar para ayudar a emprendedores, es bienvenida.

REHABILITACIONES INTEGRALES DE EDIFICIOS
FACHADAS - PATIOS - CUBIERTAS - ESTRUCTURA - POZOS

- REALIZAMOS LA ITE DE SU EDIFICIO, PROYECTO Y LICENCIAS
- IMPERMEABILIZACIONES - MORTERO MONOCAPA - PINTURAS
- RED DE SANEAMIENTO - CIMENTACIÓN - CHINA PROYECTADA



646 44 52 44
91 110 65 29
91 495 49 66

646 44 52 44
91 110 65 29
91 495 49 66



REFORMAS DE INTERIORES,
PERSONAL CUALIFICADO EN
PLANTILLA, DISPONEMOS DE
TODOS LOS OFICIOS ...

... CARPINTEROS, ELECTRICISTAS,
FONTANEROS, CERRAJERÍA DE
ALUMINIO, ESCAYOLISTAS,
PINTORES ...

... PARA LA OBRA DE SU CHALET,
VIVIENDA, COLEGIOS, BANCOS,
LOCALES COMERCIALES, ZONAS
COMUNES Y COMUNIDADES

¡¡ 20 AÑOS EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN NOS AVALAN !!
- TAMBIÉN HACEMOS OBRA NUEVA - jesusgarcia@zimestein.com

Somos muchos. Somos todos.

En la Comunidad de Madrid trabajan más de 45.000 profesionales para mejorar la calidad de vida de las personas y familias que más lo necesitan:

- 100.000 personas atendidas cada día.
- 62.000 plazas de atención.
- Más de 500 centros.
- 9 de cada 10 euros destinados a políticas sociales.

Ojalá nunca lo necesites, pero si ese día llega estaremos aquí para ayudarte, porque **somos todos** los que lo hacemos posible.



Comunidad de Madrid

www.madrid.org

Infórmate en www.madrid.org o en el teléfono 012

Encuétranos

Agradecemos a nuestros amigos por dejarnos colocar los expositores en :

ALCOBENDAS:

- C.Comercial Moraleja Green
- C.Comercial El Encinar
- C.Salud Valdelasfuentes
- C. Salud La Chopera.
- C. Salud Arroyo de la Vega
- Valdavia Dental
- Cent. Mayores Ramón Rubial
- Centro de Mayores Carmen García Bloise
- C. Mayores Pedro Glez. Guerra
- Hiper Usera
- La Espiga de Oro
- Polideportivo José Caballero
- Polideportivo Valdelasfuentes
- Ayuntamiento

SANSE:

- C.Comercial Plaza Norte 2 (3)
- C. Salud Rosa de Luxemburgo
- C. Salud V Centenario
- C. Salud Avda. España
- C. Dep. Viña-Fitness
- Polideportivo Dehesa Boyal
- Universidad Popular
- Escuela de Música
- Centro Mayores Gloria Fuertes
- Panadería Novopan
- Biblioteca Central
- Churrería Siglo XIX
- C. Comercial Fuente del Fresno
- Ayuntamiento

BARAJAS:

- C. Comercial Bahía Center
- C.Cult. Gloria Fuertes
- C.Cult. Villa de Barajas
- C.Cult. Teresa de Calcuta (2)
- Ayuntamiento

SANCHINARRO:

- C. Cult. Sanchinarro
- Comercios, cafeterías y restaurantes
- Junta Municipal de Distrito

LAS TABLAS:

- Daldent Clínica Dental
- Espacio Cultural Las Tablas
- Comercios, cafeterías y restaurantes
- Junta Municipal de Distrito



El concejal del distrito de Hortaleza, Ángel Donesteve, ha inaugurado el ciclo de cursos que organiza la Junta Municipal para el fomento del empleo. Se trata de 5 cursos (con 20 plazas disponibles por curso) que se celebrarán en varios Centros Culturales del distrito

Se trata de 5 cursos, con 20 plazas cada uno

La Junta Municipal inicia un ciclo de cursos para el fomento del empleo

a lo largo de los meses de noviembre y diciembre, organizados en colaboración con la Universidad Rey Juan Carlos: Coaching grupal para el empleo 2.0 (60 horas lectivas); Creando negocios (54 horas); Gestión cultural (54 horas); Habilidades de comunicación (40 horas) y Puro Marketing (20 horas). En total son 228 horas lectivas dedicadas a apoyar a las personas en situación de

desempleo del distrito de Hortaleza. Estos cursos son un ejemplo de la amplia oferta de servicios y herramientas que el Ayuntamiento de Madrid pone a disposición de las personas desempleadas que están buscando trabajo por cuenta ajena, pero también de aquellas que quieren ser sus propios jefes y trabajar por cuenta propia como autónomos o creando su propia empresa.

Seguridad



Consejo de Seguridad en Hortaleza

El concejal del distrito, D. Ángel Donesteve, copresidió el Consejo de Seguridad del distrito, junto con los responsables de Policía Nacional y Policía Municipal, donde se dio cuenta de los datos y actuaciones llevadas a cabo durante el último semestre.

Hortaleza sigue siendo uno de los distritos más seguros según confirmó el Comisario Jefe D. Juan Ignacio Linares, de la comisaría de Hortaleza-Barajas. La reunión con una máxima asistencia de vecinos ha tenido lugar en el CC Carril del Conde.

C. Cultural Sanchinarro



Nuevas aulas de estudio y lectura

El concejal del Distrito, Ángel Donesteve, ha inaugurado los nuevos espacios destinados a la lectura y el estudio disponibles en el Centro Cultural Sanchinarro. Gracias a los remanentes de tesorería del pasado año se han destinado 99.728,31

euros para crear nuevas aulas y espacios en el Centro, con 136 nuevos puestos destinados a la lectura y estudio. El C.C. Sanchinarro se convierte en el centro cívico del barrio de Sanchinarro, y albergará en un futuro cercano una biblioteca.



Los niños aprenden jugando sobre las alergias alimentarias

La Junta Municipal de Hortaleza tuvo una buena iniciativa, organizando la gymkhana "En busca del alérgeno enmascarado" con la que se ha pretendido, a través de los juegos, enseñar a los niños a identificar los principales alérgenos que se pueden encontrar en

los alimentos. Los niños han aprendido qué hay que hacer al comprar un alimento para evitar peligros para la salud, qué alimentos pueden generar alergias, dónde aparecen y cómo distinguir en el etiquetado los ingredientes que pueden producir una reacción alérgica

Programación Cultural de Sanchinarro Diciembre

INFANTILES:

- 7/12 (12:00 h): Musical /El show de los Lunnis en navidad
Entrada: 8 euros / 6 reducida/ De 0 a 10 años/ 60 min.
- 23/12 (12:00 h): La Bella Durmiente. La Maquineta
Entrada: 8/ 6 euros/ 75 min./A partir de 3 años
- 27/12: Un lugar en el corazón Entrada: 8- 6 euros

TEATRO:

- 5/12(20:00 h): Cómic, Producciones el Brujo
Entrada: 15/ 12 euros/ 90 min./A partir de 16 años

MÚSICA:

- 13-14/12(20:00 h): Concierto góspel de Navidad / 12 eu.
- 20 /12(20:00 h): All Jazz Big Band Es. Villancicos/6,70 eu.
- 26/12(16:30 h): SingingEurope Orq. Metropol.y Coro Talía
- 3/01/15(18:00 h): Concierto de Reyes /Valses de Strauss Orquesta Santa Cecilia. Fundación Excelentia / 12 eu.

EXPOSICIONES:

- Del 17 de diciembre al 17 de enero:
Colectiva de Navidad. Fundación Fundela

GRAN CIRCO MUNDIAL

www.grancircomundial.com

POTENTE
CALEFACCIÓN

DIVERTIDOS
PAYASOS

LOS GUERREROS
DE LAS GALAXIAS

Sobre
naves
espaciales

TIGRES de BENGALA AMAESTRADOS
en un ambiente de belleza inigualable

LOS
DÁLMATAS

LA
COMEDIA
del ARTE

EL
HOMBRE
IGUANA
de MIL
COLORES

HORARIOS: VIERNES: 6 T.
SÁBADO, DOMINGOS
Y FESTIVOS:
12 MED., 4,30 Y 7,15 TARDE

UN HOMBRE
dentro de
un GLOBO

LOS MANDUCAS
ORO en
MONTECARLO

A PARTIR
del 28
NOV.

entradas
desde

8€

Precios especiales
para grupos y colegios
tels.: 91 742 71 88
y 609 060 706

¡ATENCIÓN al NUEVO EMPLAZAMIENTO!
C/SILVANO 108 HORTALEZA JUNTO
PALACIO de HIELO



CANILLAS (LÍNEA 4) • BUS: 73-112-120-122-153 Y N3
AMPLIO PÁRKING PARA MIL COCHES Y AUTOBUSES ESCOLARES JUNTO AL CIRCO

ENTRADAS A LA VENTA:
902 400 222
www.elcorteingles.es

El Corte Inglés

CIRCO
902 200 585

colectiva

VENTA DE ENTRADAS
ATRAPALO.COM



Brujuleando

BAJARÁ LA TARIFA DEL AGUA

La Comunidad de Madrid bajará la tarifa del agua por segundo año consecutivo, según el presidente de la Comunidad de Madrid, Ignacio González. Añadió que se reforzarán las actuales tarifas sociales de la compañía para aquellas familias que están en peor situación. Esta medida se suma a otras puestas en marcha por el Gobierno de la Comunidad como la congelación de las tasas universitarias o las del transportes, previstas para el 2015.

RESIDENCIA EL CARMEN

El presidente de la Comunidad, Ignacio González, acompañado por el consejero de Asuntos Sociales, Jesús Femosel y del Concejal del Distrito Fuencarral-El Pardo, José Antonio González de la Rosa, visitaron la residencia El Carmen, residencia pública de la región que está dentro del proyecto de adaptación y modernización de plazas. Cuenta con 440 plazas, de las que 365 están adaptadas.

CENTRO ANTARES

Fuencarral-El Pardo cuenta con un centro de ocio y respiro, para personas con discapacidad intelectual gravemente afectadas y con trastornos de conducta, que ofrece actividades de ocio dirigidas a las personas con discapacidad intelectual, y que puedan llevar así una vida normalizada, realizando prácticas deportivas o actividades lúdicas y artísticas.

Han sido organizadas en el Centro Deportivo Municipal Luis Aragonés



XI Jornada de Natación Recreativa para los alumnos de centros de educación especial

Para mejorar su psicomotricidad y su capacidad psíquica

El Concejal Presidente del Distrito de Hortaleza, Ángel Donesteve, junto con el Director General de Deportes del Ayuntamiento de Madrid, Enrique Herrero y la Subdirectora General de Deportes Federado y Programación Deportiva de la Comunidad de Madrid, Mercedes Fernández Lorenzo, han asistido a esta jornada, en la que 232 alumnos de educación especial han disfrutado con los juegos hinchables y material recreativo instalado en las piscinas y han sido controlados en todo

momento por el personal especializado de la instalación y por 81 profesores de los colegios participantes, los niños han realizado durante más de dos horas numerosas actividades acuáticas para mejorar su psicomotricidad y su capacidad psíquica.

Las Jornadas Acuáticas solo se realizan en Hortaleza

Esta jornada, que únicamente se realiza en el distrito de Hortaleza, es

posible gracias a la labor coordinada que realizan los servicios técnicos de Educación, Servicios Sociales y de Deportes de la Junta Municipal, así como a la actuación de la Policía Municipal del distrito para coordinar a los autobuses especiales que traen a los chicos y chicas. Actividades como esta dan pleno sentido a las políticas sociales y sus recursos municipales. No hay más que ver la alegría de estos niños que muchos no pueden disfrutar de una jornada de piscina al uso como los demás.

Se mantendrán todos los programas y el 70 % irá destinado al gasto social

La Junta de Hortaleza aprueba sus presupuestos 2015



El Distrito de Hortaleza incrementa el presupuesto en más de 646.000€, lo que supone un 2,67% más que en el ejercicio anterior. La prioridad de la Junta Municipal, en coherencia con el equipo de gobierno, es el gasto social que recoge más del 70%, donde en los programas de Familia e Infancia contará con 257.000€ más que el pasado año,

siendo este incremento destinado en su mayoría a ayudas de comedor y escuela infantil, Inclusión Social y Emergencias con un aumento de casi 32% y manteniendo el presupuesto de Atención a las personas mayores con respecto del ejercicio anterior. Se mantienen todos los programas y Se vuelve a apostar por El Plan de Barrio de la UVA de Hortaleza.

¿QUIERE VENDER SU PISO RÁPIDAMENTE ?

SOLICITE VALORACIÓN GRATUITA

- COBERTURA EN TODO MADRID
- BASE DE DATOS DE COMPRADORES
- PUBLICITAMOS SU PISO EN LOS PORTALES INMOBILIARIOS MÁS IMPORTANTES
- GESTIONAMOS SU SOLICITUD DE HIPOTECA CON LOS BANCOS MÁS ECONÓMICOS
- ASISTENCIA HASTA LA FIRMA DE LA ESCRITURA PÚBLICA
- MÁXIMA FINANCIACIÓN
- PUBLICITAMOS SU PISO EN LOS PERIÓDICOS LOCALES

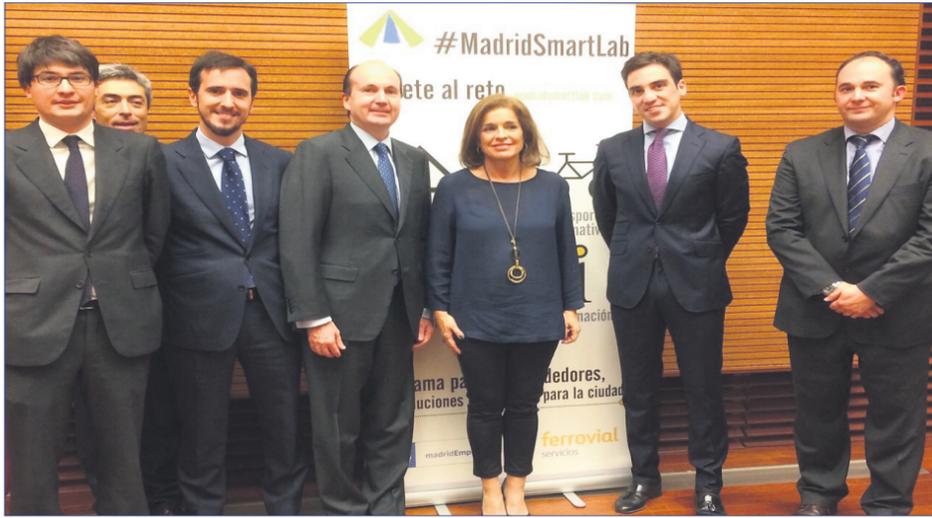
SI LO QUIERE ALQUILAR, !! LLÁMENOS !! DISPONEMOS DE CARTERA DE CLIENTES



**629 77 56 76
646 64 91 84**

rehconsa

A partir de enero, los finalistas recibirán el apoyo y la formación necesaria para desarrollar la parte técnica de sus ideas



Diez proyectos de startups innovadores y con un denominador común, el de ofrecer soluciones para mejorar la calidad de vida de ciudadanos y de los vecinos de Las Tablas, barrio elegido para poner en marcha este proyecto. Son los finalistas de Madrid Smart Lab, a cuya presentación ha acudido la alcaldesa de la ciudad, Ana Botella, acompañada del

Concejal del Distrito Fuencarral-El Pardo, José Antonio González de la Rosa. Todos ellos recibirán a partir de enero el apoyo y la formación necesaria para desarrollar la parte técnica de sus ideas y para elaborar el modelo de negocio que haga viable su explotación. Para ello tendrán a su disposición los medios de la incubadora de Madrid Emprende en Fuen-

Diez proyectos de startups para mejorar la calidad de vida de Las Tablas

Ana Botella acudió a la presentación

carral-El Pardo. El Ayuntamiento quiere que tanto las startups participantes como la propia ciudad, ganen. "Por una parte -ha señalado la alcaldesa- los emprendedores recibirán un impulso para convertir sus ideas en una empresa rentable; y por otro, nosotros ensayaremos fórmulas novedosas que puedan mejorar nuestra calidad de vida". Al final del periodo de incubación, cuando tenga lugar el "Demo Day", la formación y el apoyo que recibirán en la incubadora dedicada a proyectos de ciudad inteligentes, la Smart Lab situada en La Vaguada, "habrá reforzado aún más -en palabras de Ana

Botella- sus propuestas y sus ganas de emprender". En el "Demo Day" estarán presentes expertos del Ayuntamiento de Madrid y de Ferrovial, colaboradora de Consistorio en este vivero, para evaluar las posibilidades reales de cada proyecto y elegir al ganador. Ana Botella ha destacado el alto nivel de los proyectos presentados y ha valorado que todos ellos hayan aceptado ponerse en marcha en uno de los desarrollos más modernos de la ciudad: Las Tablas. "Estoy segura de que la startup ganadora supondrá un gran valor añadido para el barrio y un avance para Madrid como *smart city*".

Con la presencia del Concejal González de la Rosa



Inauguración de los dos Restaurantes "Wellow y Befour"

El 5 de noviembre tuvo lugar la inauguración de los dos restaurantes, Wellow y Befour. En la inauguración intervino Víctor de Aldama Delgado, representante de la empresa Business-City (adjudicatario de la concesión), y José Antonio González de la Rosa, Concejal del Distrito

de Fuencarral-El Pardo, quien les dio la enhorabuena por el fantástico proyecto que permitirá a los trabajadores, vecinos y turistas de la Ciudad de Madrid disfrutar, a los pies de los Rascacielos, de los servicios de hostelería y restauración del restaurante Wellow y la cafetería Befour.

Participaron 29 universidades de 13 países de Europa, Asia y Africa



González de la Rosa visita "Eurocomillas 2014"

900 deportistas compitieron en nueve modalidades

Se ha celebrado el evento deportivo Eurocomillas 2014 en las instalaciones municipales del Distrito de Fuencarral-El Pardo (Polideportivo Vicente del Bosque y La Masó). Eurocomillas es un encuentro deportivo internacional universitario en el que participan 29 universidades y centros de enseñanza superior de 13 países de Europa, Asia y África. En esta segunda edición de EuroComillas cerca de 900 deportistas han competido en nueve modalidades diferentes (baloncesto, fútbol, tenis, tenis de mesa, fútbol sala, Volleyball, Natación, Ajedrez, Cheerleading). Este torneo forma parte de la Panathlon

Internacional, asociación reconocida oficialmente por el Comité Olímpico Internacional, cuyo objetivo es reafirmar el ideal del deporte, sus valores culturales y morales como medio para entrenar y mejorar a los seres humanos y para promover la solidaridad entre las personas y los países. El concejal presidente, José Antonio González de la Rosa, visitó las instalaciones del Vicente del Bosque, una de las dos sedes del torneo en el Distrito y destacó que desde la Junta Municipal se está trabajando en diversos proyectos para el fomento y la promoción del deporte entre los vecinos del Distrito.



TRATAMIENTOS
REAFIRMANTE + RADIOFRECUENCIA 5 + 1 & 9 + 1
DESPIGMENTANTE 5 + 1

f SSP ESTÉTICA

Pide tu cita y disfruta de tu primer regalo navideño!
c/ Valcarlos, 11 Local 7 (Las Tablas) www.sspestetica.com

91 007 10 46

Somos especialistas en estética oncológica
te acompañamos en tu recuperación

María D'uiol en el
TRATAMIENTO
ONCOLÓGICO



"Si me veo bien, me encuentro mejor"

Aldi inaugura supermercado en la calle Quintanavides, 6 de Las Tablas



Eduardo López, responsable de Expansión de Aldi, con otras autoridades durante la inauguración

Ya cuenta con 24 centros en la Comunidad de Madrid

La cadena de supermercados alemana Aldi ha inaugurado en Madrid cuatro establecimientos situados en la calle Capitán Haya, en Las Tablas, en Móstoles Rogordoño y en Móstoles Sur. Estas cuatro tiendas suman en total 4.900 metros cuadrados de superficie, 365 plazas de aparcamiento y más de 1.400 re-

ferencias de productos frescos, envasados, regionales y ecológicos. Durante el pasado mes de septiembre, Aldi inauguró un establecimiento en San Sebastián de los Reyes y en el mes de noviembre, se ha inaugurado el de Las Tablas, en la calle Quintanavides 6, donde te pueden ofrecer todo en alimentación, bebidas,

productos frescos y refrigerados y de cuidado personal. Pero hay que destacar sus productos ecológicos, a un precio para todos los bolsillos, así son sus productos GUTBIO, que proceden de la agricultura ecológica y puedes encontrarlos en casi todas las categorías de alimentación, bebidas y lácteos.



Pleno ordinario de noviembre

En el último Pleno celebrado el 12 de noviembre, se aprobaron seis proposiciones, destacando el estudio de la instalación de un semáforo en el paso de cebrada que se encuentra junto al colegio Josep Tarradellas en la calle Pa-

las del Rey y la reparación de las zonas deterioradas del carril bici (anillo verde ciclista) a su paso por el barrio de Las Tablas. También se aprobaron dos transaccionales de urbanismo y mejora del mobiliario urbano del Distrito.



José Antonio González de la Rosa visita El Goloso

Acompañado por el General de la Brigada de Infantería Acorazada "Guadarrama XII"

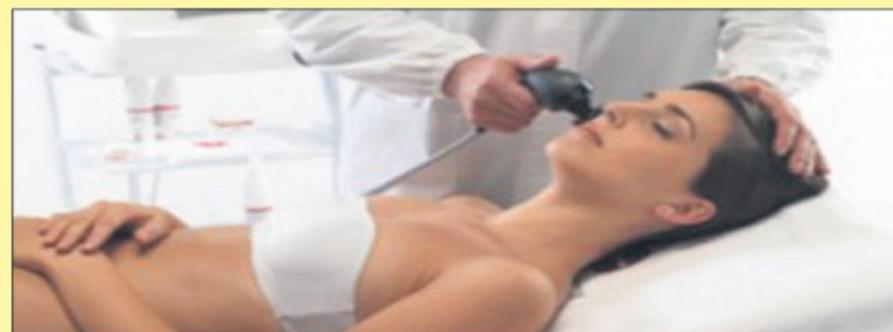
El Concejal del Distrito Fuencarral-El Pardo, José Antonio González de la Rosa, visitó las instalaciones de Brigada de Infantería Acorazada "Guadarrama XII" ubicada en el Distrito, en la carretera de Colmenar Viejo, M-607, KM17,50, a los pies de la sierra del Guadarrama, próxima a la Universidad Autónoma de Madrid. Durante la visita, José Antonio González de la Rosa estuvo acompañado del General de la Brigada de

Infantería Acorazada "Guadarrama XII", José Conde de Arjona. Tras visitar las instalaciones de la base militar, el Concejal acompañado del General se trasladaron a la colonia de El Goloso, ubicada en frente del cuartel, donde el General y González de la Rosa mantuvieron una reunión para buscar soluciones y mejorar la calidad de vida de los vecinos que viven en las proximidades.

PUBLIRREPORTAJE BELLEZA Y SALUD

TRATAMIENTOS DE RADIOFRECUENCIA MÉDICA PARA LA NAVIDAD EN DALDENT-LAS TABLAS

Si te quieres ir preparando y poniéndote guapa o guapo de cara a la Navidad, te aconsejamos que acudas al Centro Odontológico Daldent, donde ahora hacen también tratamientos de estética facial a través de su gabinete de Medicina Estética. Daldent es el primer y único Centro Odontológico de Las Tablas que ha incorporado un completo gabinete de Medicina Estética con tratamientos de estética facial y corporal como Bótox, Factores de crecimiento (plasma rico en plaquetas), Rellenos faciales, Mesoterapia corporal, Revitalización, etc. Además de estos tratamientos dispone de un novedoso equipo de Radiofrecuencia Médica para estética facial y corporal, de alto rendimiento. Este equipo de Radiofrecuencia Médica, exclusivo para uso en Clínica, se diferencia de otros usados en centros de estética en su mayor capacidad regenerativa de la dermis, y su mejorado rendimiento económico ya que sólo es necesaria 1 sesión mensual. Además cuenta con la supervisión



de el equipo médico de DALDENT. La Radiofrecuencia Médica es un tratamiento no invasivo e indoloro, que reactiva la generación de colágeno y

ácido hialurónico de la propia dermis, consiguiendo atenuación de las arrugas, mayor firmeza del cutis, y un efecto bio-lifting. Además la Radiofrecuen-

cia Médica esta indicada en casos de acné, ya que consigue eliminar el sustento de la bacteria. La Radiofrecuencia Médica está indicada en la mayoría de las pieles. Para las pieles con Cuperosis, Psoriasis, Dermatitis o Rosácea, DALDENT dispone de un equipo de Oxigenoterapia, de igual eficiencia que la Radiofrecuencia. Este equipo suministra oxígeno hiperbárico a la piel con una concentración del 92% al 97%, que también consigue efectos benéficos sobre la piel. En DALDENT puedes pedir una sesión de "demo" gratis y bonos de tratamiento a precios reducidos. Para pedir cita solo tienes que llamar a los teléfonos 91 427 45 95 y 664 262 699 y acudir a la calle Campo de la Estrella nº 7, entrada posterior por la calle Agés s/n, están frente a la Parroquia de Las Tablas, te atenderán expertos profesionales, y si quieres una información más completa entra en la página www.daldent.com, donde podrás tener una visión más precisa sobre los tratamientos.

Después de 212 correos recibidos, realizamos el sorteo de las tres estancias en Costa Blanca y Costa del Azahar

Enhorabuena a los premiados y... ¡¡ gracias por seguirnos !!



Anna Petkova, de El Encinar de los Reyes, recibiendo el premio para Costa del Azahar



Pablo Segovia, de Sanse, con su premio de una estancia de 3 noches en Costa Blanca



Raquel Alonso, de Alcobendas, 3 noches de estancia en Hotel de 4 estrellas en Costa Blanca

Porque leer La Brújula del Norte tiene premio

Antes de nada, queremos agradecer a todos nuestros lectores el masivo envío de correos electrónicos que hemos recibido. Además decir, que no solo son lectores de los municipios a los que damos cobertura, sino de diversas zonas y barrios de Madrid, a donde nuestro periódico viaja por la distribución que se

hace en estaciones de Metro y Renfe. ¡Gracias a todos!. Los ganadores del sorteo han sido Anna Petkova Balanova, de El Encinar de los Reyes, Pablo Segovia Bollo, de San Sebastián de los Reyes y Raquel Alonso Rodríguez de Alcobendas...a todos ellos nuestra más sinceras felicitaciones y...¡¡ a disfrutarlo!!.



NUESTROS PRODUCTOS HABLAN POR SÍ SOLOS.



Prohibida la venta de alcohol a menores de 18 años.

En ALDI tenemos un amplio surtido para darte opciones en tu compra diaria. Pruébalos todos. Están deseando conquistarte.

CONOCE NUESTROS SUPERMERCADOS

ALDI CAPITÁN HAYA

C/ CAPITÁN HAYA, 7 BIS.

ALDI S.S. DE LOS REYES

AVDA EINSTEIN ESQ. AVDA. DEL JUNCAL. CENTRO COMERCIAL PLAZA NORTE 2.

ALDI LAS TABLAS

C/ QUINTANAVIDES, 6.

LA CALIDAD QUE MERECE AL PRECIO QUE QUIERES

www.aldi.es





Campaña "Conoce tus monumentos en Cercanías"

Bajo el lema "Patrimonio Histórico de Madrid: lo que nunca has visto, como nunca lo has visto", la Comunidad de Madrid ha lanzado la campaña "Conoce tus monumentos en Cercanías", un programa de difusión del patrimonio con el que invita a madrileños y visitantes a conocer 49

monumentos de ocho municipios de la región conectados por la Red de Cercanías. Con la iniciativa presentada por el director general de Patrimonio Histórico de la Comunidad, Fernando Carrión, se pretende promocionar el patrimonio histórico de Alcalá de Henares, Aranjuez,

Cercedilla, Colmenar Viejo, El Escorial y San Lorenzo, Getafe y Móstoles a través de la Red de Cercanías. Para difundirlo, se ha creado para el público la web madrid.org/denorteur, y soportes publicitarios en las principales estaciones y en los vagones de tren de la Red de Cercanías.



El WhatsApp de

la brújula
del norte



Ignacio González Velayos, explicó la situación actual de Metro



Metro aumenta la inversión en un 60%, hasta los 120 millones

Se mejorará el sistema de refrigeración de los trenes, permitiendo mayor confort

Metro de Madrid aumentará la inversión en un 60% hasta los 120 millones de euros durante 2015 para seguir mejorando la calidad del servicio que presta. Así lo anunció el consejero delegado de Metro de Madrid, Ignacio González Velayos, en un desayuno informativo organizado por

Nueva Economía Forum. El consejero delegado señaló que "ya ha llegado el momento de 'aparcar' las grandes infraestructuras en nuestro suburbano y dedicar nuestro trabajo a mejorar, todo lo que sea posible, la calidad del servicio que prestamos". Precisamente a asegurar la

calidad del servicio irán destinados estos 120 millones de euros previstos, frente a los 75 millones que se invirtieron durante 2014. Todas estas mejoras, unidas a la ambiciosa operación túnel que llevó a renovar 34 kilómetros, redundan, en una mayor seguridad para los viajeros

Ignacio González aboga, en los Premios de Cultura, por reducir el IVA del 21%



Ignacio González, aprovechó la entrega de los Premios de Cultura y la Medalla de las Artes de la Comunidad de Madrid para abogar porque la fiscalidad en la cultura sea revisada. En su opinión, el IVA al 21% ha sido contraprodu-

cente y "una fiscalidad reducida haría que los resultados mejorasen. si no, sería letal para el sector". Acompañado por la consejera de Empleo, Turismo y Cultura, Ana Isabel Mariño, y por el portavoz y consejero de Presidencia y

Justicia, Salvador Victoria, entregó la Medalla Internacional de las Artes de la Comunidad de Madrid al cantante Raphael, así como los Premios de Cultura de la Comunidad de Madrid, en sus nueve categorías.



EL ENCINAR STORAGE

Trasteros y mini-almacenes a tu medida

DESDE 1m2

SU TRASTERO O MINIALMACÉN
EN EL CC. EL ENCINAR

TEL. 91 6255191

ccelencinar@ccelencinar.es



www.ccelencinar.es



Próxima estación:

Un buen desayuno antes de empezar en el nuevo cole.

Si quieres disfrutar, aprovechar y vivir todo lo que te da Madrid, empieza por el viaje. Empieza por Metro. Cada vez hay más Madrid en Metro de Madrid.



La Suma de Todos
Comunidad de Madrid

www.madrid.org



Nuevo éxito del Cross Internacional de la Constitución



Nuevo éxito del CAP en una edición más del Cross de la Constitución de Alcobendas. Los mejores fondistas mundiales se han dado cita en el parque de Andalucía de Alcobendas, para participar en la trigésimo tercera edición del Cross Internacional de la Constitución, gran cita atlética organizada por el Club de Atletismo Popular y decisiva para la elaboración

de la selección española de cross para el próximo campeonato de Europa.

Categoría masculina

La victoria en la categoría absoluta masculina fue para el ugandés Timoty Toroitich, con un tiempo de 28'36" y segundo fue Emmanuel Bett (Kenia), ganador el año pasado. El campeón del mundo de cross, Japhet Korir (Kenia) hizo tercero. Frente a la armada africana estuvo lo más granado del pelotón nacional, ya que de los resultados en el Cross de Alcobendas depende la formación de la selección española que participará en el europeo de Bulgaria el próximo 14 de diciembre. Abadía fue el primer español, en cuarta posición con un tiempo de 29'08" y Roberto Aláiz quinto, seguidos

de Iván Fernández, Daniel Mateo, Jesús España, Javier Guerra, Gabriel Navarro, Jaime Escriche, Fernando Carro, Mario Mirabel, Alberto Sánchez, Víctor Puyuelo, Francisco España, Antonio Canto, Arturo Casado, Daniel Sanz y Sergio Mena. El atleta local, Víctor Corrales, atleta formado en el CAP, ocupó el trigésimo lugar.

Categoría femenina

En categoría femenina la keniana Doris Changeiwo fue la ganadora con un tiempo de 26'49"; Segunda, la nacionalizada española Trihas Gebre y tercera la portuguesa Carla Salomé Rocha. La primera española fue Diana Martín, en la cuarta posición con un tiempo de 27'59". La alcobendense Azucena Díaz, que volvía a la competición tras estar

parada una larga temporada por una lesión, hizo decimoséptima con 29'44". En la cita de Alcobendas, en total, se disputaron 15 carreras de todas las categorías, desde benjamín a la absoluta, y con una para veteranos y populares que abrió el cross a las 9:30 horas.

Más de 1.000 participantes

Los más de 1.000 participantes recorrieron distancias de entre 700 metros los benjamines (nacidos en 2006-2007) hasta los 9.250 metros de la carrera senior. El Cross Internacional de Alcobendas es, además, Memorial Antonio Rodríguez Benavente, en homenaje póstumo a quien fuera uno de los pilares del Club de Atletismo Popular. Enhorabena por este nuevo éxito al CAP de Alcobendas.

Alcobendas, Ciudad Europea del Deporte en 2015



La ciudad de Alcobendas recibió el pasado 20 de noviembre la bandera que la acredita como Ciudad Europea del Deporte en 2015. El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, recibió la distinción en el Parlamento Europeo (Bruselas), en el transcurso de un acto en el que ACES Europa hizo entrega de los reconocimientos de "villa", "ciudad" y "capital" europea del deporte.

Durante 2015, Alcobendas como Ciudad Europea del Deporte, organizará más de un centenar de eventos deportivos. Entre los más destacados: Campeonato de Europa de Duetlon, Campeonato de España de veteranos de atletismo, Cross internacional de la Constitución, Marcha cicloturista internacional, Carrera Popular "Alcobendas Gran Ciudad", Carrera San Silvestre, 100 horas de deporte,

Gala del Deporte, Día de la bicicleta y Memorial de fútbol base Luis Aragonés. El alcalde García de Vinuesa reiteró en Bruselas su agradecimiento a los ciudadanos que "han sido los verdaderos artífices del reconocimiento por su apoyo a la campaña #AlcobendasCiudadEuropeaDeporte2015 y el impulso ciudadano hace que Alcobendas sea una forma de ser, una forma de entender el deporte".

Gala del Deporte en Sanse

Todo preparado para el día 11 de diciembre



Todo listo para la Gran Gala del Deporte de San Sebastián de los Reyes. Ya hace unas semanas el jurado compuesto por miembros del Patronato de Deportes, de distintos clubes deportivos y medios de comunicación, entre los que se invitó a nuestro periódico, como en ediciones anteriores, decidió quiénes serán los galardonados para el próximo día 11, a las 20 horas, en el Adolfo Marsillach. En la Gala de entrega de premios se proyec-

tará un video titulado "Todo el Deporte a tu alcance: Sanse es Deporte", a continuación tendrá lugar la actuación del monologuista Toni Rodríguez, Acto seguido se efectuará la entrega de Premios al Mérito Deportivo para inmediatamente proceder con los Premios a los Mejores Deportistas del año 2013 con la proyección de un video de presentación de candidaturas y los videos de los deportistas premiados. Además, se hará entrega de Premios a Empresas Colaboradoras y de los Premios Especiales "Comunidad de Madrid". La actuación musical correrá a cargo de "Tato y Yo". El fin de fiesta lo pondrá en una segunda actuación Toni Rodríguez. la presentación la harán Julia Kroumova y Ángel Buenache con su brillantez habitual. Nuestra más sincera enhorabuena a todos los premiados de la XXVII Gala del Deporte de Sanse.

San Silvestre de Alcobendas 2014

Las inscripciones, como en años anteriores, a buen ritmo

Por séptimo año consecutivo y tras el éxito de participación de ediciones anteriores, Alcobendas va a celebrar su San Silvestre 2014. Una prueba planteada como alternativa a la Vallecana, por distintos motivos. La San Silvestre de Alcobendas se celebra, un año más, con la importante colaboración del

Ayuntamiento de Alcobendas y de grandes marcas como Acciona, Campofrío, Telepizza, Coca Cola, Pollo Campero, Hiper Usera, Provita y Ford Autoferbar. Como en ediciones anteriores, las inscripciones se realizan vía internet, a través de la página web de la carrera, en www.sansilvestrealcobendas.com

CURSO SOCORRISTA

150€

RECICLAJES 50€

CARNÉ JOVEN **EM** **ALCOBENDAS**
La Suma de Todos Un modelo de ciudad

grupo provita **Ciudad Deportiva Valde las fuentes (Alcobendas)**
Servicios Generales Comunitarios Manuel de Falla - Alcobendas
Alcobendas

Información e INSCRIPCIONES

91 654 22 22

www.grupoprovita.com



Carlos Sainz ficha por la Scuderia Toro Rosso

La Scuderia Toro Rosso ha anunciado que Carlos Sainz se une al equipo con efecto inmediato. Esto significa, que la de pilotos para la temporada 2015 serán Carlos Sainz y Max Verstappen. El piloto español de 20 años ha tomado la ruta estándar en el mundo de la competición, ganando en sus inicios el título de karting de Asia-Pacífico de KF3 en 2008 y dos años más tarde haciendo

su debut en monoplasas en la Fórmula BMW. Este año, Sainz se ha convertido en el piloto más joven de la historia en ganar las World Series by Renault. Según Carlos Sainz: "Estoy muy contento de poder correr para la Scuderia Toro Rosso. Desde que entré en el programa de jóvenes pilotos de Red Bull, este era mi objetivo y quiero dar las gracias a Red Bull por confiar en mí. Este año he tenido

una temporada muy buena en las World Series by Renault y estoy deseando dar un paso más en la Fórmula 1. Probé un día con Toro Rosso el año pasado y me gustó el ambiente del equipo. En los próximos meses trabajaré duro en mi preparación, para estar listo para los primeros test del año que viene en Jerez. Será bonito hacer mi debut "oficial" como piloto de Fórmula 1 en mi país".



El Team Stratos ya mira con optimismo a 2015

Tras la última carrera del año ya mira la próxima campaña con ganas

Santi Barragán llegó a la última carrera de la temporada con opciones matemáticas de título de SBK y tras haber conseguido arrancar de la pole, un fallo en la batería dejó sin alimentación a la moto del extremeño y tuvo que poner punto y final a su participación en los primeros metros de la prueba tras arrancar desde el pitlane. Niko Mäkinen llevó a cabo una de sus mejores carreras de la temporada. El finlandés pudo remontar en carrera hasta la vigésimo tercera

posición, mejorando el crono conseguido en los entrenamientos oficiales. En Moto2, los pilotos del Team Stratos tampoco tuvieron la suerte de su lado. En el caso de Luca Vitali, el italiano, que se mostró altamente competitivo en las primeras vueltas, luchando con los hombres de cabeza. Por su parte Alejandro Medina tuvo que pasar la carrera remontando después de sufrir una caída temprana que lo llevó a las últimas posiciones. Lejos de tirar la toalla, el andaluz dió lo mejor de sí

para remontar hasta la vigésimo quinta plaza. La representante de Stratos en SSTK600 cerró su campaña de debut en el FIM CEV con una caída. Melissa Paris intentó recuperar puestos en cabeza para luchar por el top4 de la clasificación final cuando se fue al suelo sin poder terminar la carrera. Aunque la temporada 2014 puso su punto y final en el Circuit de la Comunitat Valenciana, el Team Stratos no descansa y ya tiene puesto en su punto de mira la próxima campaña, a la que mira con optimismo.

NAVIDAD EN EL ENCINAR

Las mejores navidades para los más pequeños.
Las mejores navidades para tí.

**villancicos, cuentacuentos, pintacaras
talleres de manualidades navideñas**

**Nos visitarán
Papá Noel y Los Reyes Magos
¡Entrégales tu carta en El Encinar!**

**CENTRO COMERCIAL
EL ENCINAR**
www.ccelencinar.es

19 de diciembre al 5 de enero

LA VIDA ES MEJOR EN BURGMAN

Descubre las experiencias de personas que han probado la Burgman por primera vez en www.tengounaburgman.com

moto.suzuki.es
www.suzukicenter.es | vehiculos@suzukicenter.es | @centersuzuki

**La nueva
Burgman 125
desde
3.399€**

SUZUKI Way of Life!

1
2012 & 2013
Scooter más vendido

BURGMAN 125 | 200

SUZUKI CENTER
Naranjos, 6 - SAN SEBASTIAN DE LOS REYES
Tel.: 916 523 905

Burgman 125: 3.399,00 €. Burgman 125 ABS: 3.799,00 €. Burgman 200 ABS: 4.099,00 €. Burgman 200: 3.699,00 €. Oferta válida hasta el 31/12/2014. Precio de venta al público recomendado en península y Baleares. Incluye: I.V.A., impuesto de matriculación, montaje y transporte. No incluye: gastos de gestión, tasas de tráfico e I.M.C.V. Los precios y la disponibilidad de los modelos están sujetos a cualquier cambio sin previo aviso.

“Frases para cambiar vidas” por Ignacio Novo (www.frasesparacambiarvidas.com)



“Buscando el bien de nuestros semejantes, encontramos el nuestro”

**Platón (427 AC-347 AC)
Filósofo griego**

¡Qué bonito es que nos recuerden que todavía existen personas buenas en el mundo! ¡Qué humano el anuncio de la lotería de Navidad! leía, y no paraba de leer en las redes sociales, cuando el spot de marras, que contaba la historia de Antonio y Manuel, el dueño de un bar y uno de sus clientes habituales, nos emocionó a todos dejándonos con un nudo en la garganta. Tal era la corriente positiva que despertó el anuncio apenas estrenarse, que deduje que la gente, todos nosotros, estamos ansiosos de gestos de bondad y de expresiones de altruismo, en un momento en el que las noticias negativas al

respecto del comportamiento inmoral y delictivo de algunos (quizá demasiados), nos pone muy difícil creer que haya aún gente buena capaz de hacer algo desinteresadamente. Y sin embargo la hay, y seguro que tú, al igual que yo, conoces a un puñado de gente honrada y servicial, compasiva y virtuosa, dispuesta siempre a echar una mano a los demás y no a meter esa misma mano en la caja, ya me entiendes.

La bondad está a disposición del que quiera aplicarla

Decía hace unas semanas en uno de mis comentarios en Facebook, que ser bueno es ser humano. Y que no hacen falta cualidades extraordinarias ni capacidades portentosas para llegar a ser una buena persona. Que la bondad nos viene de “fabrica” y acaso solo se estropea con el uso, o el abuso de ella.

Y es así: todos, sin excepción, tenemos la posibilidad cierta de ser buena gente y de hacer el bien. Y por tanto, nadie debería escudarse tras algún peregrino argumento ni disculparse con una más o menos elaborada coartada, para justificar sus malas acciones o su maldad. “Me obligaron a hacerlo”, “No sabía que esto era un delito”, “Ellos (sean quienes sean ellos), empezaron primero”, etc. La bondad está siempre ahí, a disposición del que pretenda aplicarla y quien no la use es sencillamente porque no quiere hacerlo. Ah, y por supuesto, si queremos hacer el bien, primero tenemos que creer que el bien es posible y no pensar que

todo el mundo es igual de deshonesto, porque no es así

Fábula de Navidad

Una joven esperaba el embarque de su vuelo en un gran aeropuerto. Como tenía una larga espera por delante, decidió comprarse un libro y a la vez compró un paquete de galletas. Se sentó lo más cómodamente que pudo, y se puso a leer tranquilamente dispuesta a pasar un buen rato de descanso previo al vuelo.

Al lado de su asiento, donde se encontraba el paquete de galletas, un hombre abrió una revista y se puso a leer. Cuando ella cogió la primera galleta, el hombre también cogió una. Ella se sintió irritada por tal comportamiento, pero no dijo nada, contentándose con pensar: “¡Qué cara dura!” Cada vez que ella cogía una galleta, el hombre hacía lo propio. Ella se iba enfadando gradualmente, pero no quería dar el espectáculo. Cuando solo quedaba una galleta, pensó: “Y ahora, ¿qué va a hacer este imbécil?”. El hombre cogió la última galleta, la partió en dos y le dio la mitad. Bueno, esto ya era demasiado. ¡Ella estaba muy enfadada! En un arranque de genio, cogió su libro y sus cosas, y salió disparada hacia la sala de embarque. Cuando se sentó en el asiento de su avión, abrió el bolso descubriendo su paquete de galletas intacto. ¡Se sintió mal! No comprendía cómo había podido equivocarse... Olvidó que había guardado su paquete de galletas en el bolso. El hombre había compartido con ella sus galletas, sin ningún problema, sin rencor, sin explicaciones de ningún tipo, mientras ella, a cambio, se había enfadado pensando que había

tenido que compartir las galletas con él... (Anónimo). Ojalá que nadie se cansara de ser bueno, y que ser bueno no se confundiera con ser estúpido, porque nada más lejos de la realidad, ya que en la bondad se encierra la sabiduría.

Nos hace falta creer en el ser humano y pensar que no nos va a robar

Ya solo me cabe desearos que entre las cosas que pidáis al año que llega, añadáis algo de lo que nos hace falta en conjunto: más tolerancia, más respeto, menos encono, nada de odio, honestidad y honradez por arrobas, y la renovada capacidad de creer en el ser humano, para confiar en que algún día seremos capaces de sentarnos a su lado y creer que no nos va a robar las galletas... o el dinero, o la felicidad, sino al contrario: que compartirá todo eso con nosotros.

Que 2015 sea integro e irreprochable. Lo necesitamos.



Twitter: @ignacionovo

Libro: “Frases para cambiar tu vida”



“La Brújula del Psicólogo” por Ruperto Alonso

Bullyng

ruperto_psico@hotmail.com

Bullyng o acoso escolar, hostigamiento escolar hacia un alumno/a, este se convierte en víctima cuando está expuesto de forma repetida a acciones negativas en el ámbito escolar, llevadas a cabo por otro alumno/a o varios de ellos. De nuevo aparecen casos escandalosamente lacerantes en nuestra sociedad que nos indican que no estamos a la altura en la detección precoz de estas situaciones.

“El Mundo” 04/11/2014. *Primer niño al que se le reconoce una minusvalía tras cinco años de acoso. Suicidio de una adolescente de 14 años tras meses de acoso escolar.* El acoso escolar genera desequilibrio e indefensión en los niños y adolescentes que lo sufren y esta tortura les crea unas consecuencias de traumas psicológicos, fracaso escolar, ansiedad, riesgo para su desarrollo como persona que influye negativamente en su personalidad. Hay muchas referencias en este tema del Bullyng, no es cuestión

de extenderme en este asunto, solo quiero contribuir desde mi profesión como psicólogo a mandar un mensaje de que no se tenga ninguna actitud pasiva ni complaciente ante esta injusticia. Cada acontecimiento, cada experiencia, cada fracaso es una ocasión para aprender, dar un paso más hacia los propios objetivos. Pero hay que sacar de las propias experiencias las enseñanzas adecuadas. Pues nos exponemos a recaer en los mismos errores mientras la lección de esta situación no haya sido asimilada. Por eso es

bueno citarse y hablar de este desagradable asunto para poder explicar que ningún éxito es posible sin toma de conciencia. No hay que esperar a que las circunstancias sean favorables o claras para tomar medidas adecuadas y cambiar, sino prevenir el Bullyng. Miro por la ventana de mi despacho y veo a los niños de un colegio jugar en el patio y me asalta un pensamiento de varios casos que he tenido de acoso escolar. “Hemos llegado a tiempo, es posible”.

RUPER

“Clásicos en zapatillas” por Pedro María Rivera (www.pedromariarivera.es)



Niños interpretando a JS. Bach

Al abrir la puerta de mi domicilio ¡quedo asombrado! pues me encuentro a dos hombres y unos niños que al verme entrar comienzan a entonar una cantata del “Oratorio Navidad” de Johann Sebastian Bach. Mientras cantan considero “será una sorpresa familiar navideña”. Tras su canto, una niña me presenta una pandereta para que eche un aguinaldo. No salgo de mi desconcierto y les pregunto:

-¡Qué es esto! ¿Quién os ha abierto, dónde está mi esposa, mis hijos...?- Enseguida responde uno de los hombres: -Hola, me llamo Juan. Ah! es el coro de niños que coordino; son de colegios de esta zona. Celebramos el “Tiempo de

Navidad” cantando, visitando barrios y vecinos. Su mujer ha bajado a por refrescos. Por mejorar nuestra cultura elegimos a Bach, Händel, Del Encina, Corelli... así nos situamos a nivel europeo, que buena falta hace, y salimos de la simpleza reinante. -Y yo soy Simón-, añadió el segundo hombre. -Los niños interpretaron “Disfruta del sueño, mi amor”, de Bach.

Recuerdos y “el viejo peluca”

Impresionado, no pude por menos que agradecerles su acción. Después, con refrescos y chuches por medio, hablamos durante varios minutos sobre la obra del compositor alemán Bach (1685-1750), “el viejo peluca” como lo denominaba Fernando Argenta, a quien recordamos porque precisamente nos dejó hace justo un año. Muchos han considerado a Bach como el más grande compositor de todos los tiempos. Su entorno familiar estaba plagado de músicos con amplio prestigio en la historia musical alemana. A los 10 años Johann quedó huérfano y su hermano mayor, reconocido organista en una iglesia, le orientó pronto al estudio y en los teclados; de estos sería un extraordinario intérprete. Culminó aprendizajes en otro centro religioso, estudiando a los más importantes maestros y se preparó con las nuevas formas instrumentales que proliferaban en círculos sociales y palaciegos. Pronto inició su carrera de

compositor e intérprete ejerciendo en diversas ciudades: en Weimar, fue organista de la nobleza ducal centrándose en preludios, obras para órgano y corales de iglesia; en Köthen, ejerció de maestro de capilla de la corte del príncipe Leopold de Anhalt y compuso varias de sus obras instrumentales más célebres: conciertos para violín, “Conciertos de Brandemburgo”, “El clave bien temperado”, sonatas, suites diversas y partitas para violín, cuyo manuscrito estuvo a punto de ser usado como papel de cocina, ya que en esta etapa Bach componía más música de cámara que sacra y algunos no respetaban su opción; en Leipzig, donde residió los últimos veintisiete años de su vida, desempeñó la función de Kantor en la iglesia de St. Tomás, puesto que implicaba la dirección de actos musicales de esta ciudad. A este periodo pertenecen sus obras corales más relevantes: dos dedicadas a la “Pasión”, “Misa en si menor” y “Oratorio de Navidad”.

Situación personal y reconocimiento de su obra

Bach poseía una fortaleza anímica que llamaba la atención. Su energía y valores religiosos le ayudaron a soportar las duras etapas que atravesó. Estuvo casado dos veces y tuvo veinte hijos. Los últimos años de su existencia su vista, afectada por cataratas, dificultó su creación. Tras su muerte, su música decayó en un rela-

tivo olvido al identificarse como profusamente “intelectual”. Sin embargo compositores como Mozart o Beethoven siempre reconocieron su extraordinario valor. La generación romántica recuperó la ingente obra de Bach y desde entonces ocupa un puesto de privilegio en el repertorio clásico, en parte por el magisterio técnico que ofrece.

Despertando a la realidad

Pero ¿de qué me suenan a mí los citados Juan y Simón? ¡Caigo en la cuenta! ¡Son los vagabundos que vi en diciembre del año pasado! Hablaban de “El Mesías” de Händel. Lo pueden releer en la excelente hemeroteca digital de “La Brújula del Norte” que recoge los números e información de este año cumplido. ¡Felicidades! por cierto.

En ese instante, sobresaltado, comencé a oír el timbre de la puerta de mi casa que sonaba a la vez que unos chiquillos cantaban “El Tamborilero”... y terminé de despertarme recostado en un sofá. Salí a abrir y... una niña me mostraba una pandereta y pedía el aguinaldo mientras me decía “en este portal hemos cantado también ‘Noche de Paz’, ‘En brazos de una doncella’ y ‘En Belén a medianoche’”. Son nuestros villancicos preferidos”. La historia se repite... Ha sido como un cuento de Navidad.

¡Felices Fiestas!

“Juglaresca” por Manuel López Azorín (<http://manuellopezazorin.blogspot.com.es/>)



Dale, dale, dale

Villancico. Con mis mejores deseos de Paz para todos y con la esperanza de que el 2015 nos sea favorable

En la brújula del Norte me encomienda JaimeAdrada que me convierta en juglar y dé, cada mes, la cara para contar nuestras cosas, esas que atañen y pasan en Alcobendas y “Sanse”, en Sanchinarro y las Tablas, en cualquier lugar señores, incluso el mismo Barajas. Yo voy a tratar de hacerlo mes a mes, a ver qué pasa.

Una noche sin estrellas el cielo se abrió a la Luz y trajo un Rey a la tierra.

Dale, dale, dale a la pandereta, que diciembre sabe a turrón y fiesta.

Rey sin castillo ni corte ni manto de armiño o seda. Rey sin cetro ni corona que alumbró una nueva Era.

Pobre como el indigente (Rico, intangible riqueza), y Maestro de enseñanzas justas, hermosas y buenas.

Una noche sin estrellas el cielo se abrió a la Luz y trajo un Rey a la tierra.

Dale, dale, dale a la pandereta, que diciembre sabe a turrón y fiesta.

Amigo del pobre, el rico, hermano de quien lo quiera. Niño de luces y sombras donde el amor es entrega.

¿De dónde vino este Niño a llenarnos de promesas, esas del sueño del hombre: las de la esperanza eterna?

Una noche sin estrellas el cielo se abrió a la Luz y trajo un Rey a la tierra

Dale, dale, dale a la pandereta, que diciembre sabe a turrón y fiesta.

¿De dónde viene este niño que trae abrigo y consuela a los que por culpa de otros sienten dolores y penas?

Su mensaje, de igualdad y de luz, al hombre deja, pero el hombre no lo escucha y desigualdades crea.

Una noche sin estrellas el cielo se abrió a la Luz y trajo un Rey a la tierra.

Dale, dale, dale a la pandereta, que diciembre sabe a turrón y fiesta.

(Dale, dale, dale y vuélvele a dar que la luz alumbré tanta oscuridad).



En Alcobendas ya es Navidad

2014

Gran Belén Municipal

Pista de hielo

Concierto de Año Nuevo

Carrera Popular San Silvestre

Cabalgata de Reyes

Y múltiples sorpresas y actividades en las calles más comerciales de la ciudad y en los centros municipales.

Comparte tus sueños



#NavidadAlcobendas

www.alcobendas.org



 **ALCOBENDAS**
Un modelo de ciudad