



Alcobendas reduce el tiempo de pago a sus proveedores a menos de 30 días

Se sitúa en el reducido grupo de municipios que se ajusta a la normativa en la reducción de la deuda

El Ayuntamiento de Alcobendas ha reducido el tiempo que tarda en pagar a sus proveedores a menos de 30 días, según refleja el estado de morosidad del segundo y tercer trimestre de 2013, que se ha comunicado al pleno municipal celebrado el día de hoy. Según el portavoz del Grupo Popular, Ramón Cubián, el gobierno local ha reducido la morosidad en este periodo a 28,82 días, lo que posiciona al Ayuntamiento de Alcobendas en el reducido grupo de municipios españoles que se ajusta a la normativa en la reducción de la deuda.

P. 4



S.O.S

Primeros Auxilios, Socorrismo Acuático, Monitor de natación, Monitor de Socorrismo y DESA

¡Animáte!

Inscripciones e información: **91 654 22 22**

sos-ee@hotmail.com

SOCORRISTA EN PISCINAS	
HAVIDAD 96-97-98-99 Diciembre / 9-3-4-5 Enero	300 €
ALCOBENDAS Reciclaje / 5 de Enero	75 €
SOTO DEL REAL (Inscripciones Concejalía de Juventud) Reciclaje / 5 de Enero	50 €
HERJA (MÁLAGA) (Gratuito inscripciones en PABELLÓN DE DEPORTES)	300 €
ENERO-FEBRERO 13 Enero al 19 Febrero Casa de la Juventud de Alcobendas IMAGINA (Inscripciones Casa de la Juventud)	85 €
FEBRERO-MARZO 15-16-99-93 Febrero / 1-9-8-9 Marzo	300 €
ALCOBENDAS 300 €	
YILLANUEVA DE LA CAÑADA (Inscripción Casa de Juventud)	300 €
Reciclaje / 22 de Febrero	75 €
MARZO 1-9-8-9-15-16-22-23 Marzo	300 €
ALCOBENDAS Reciclaje / 23 Marzo	75 €
MARZO-ABRIL 15-16-22-23 Marzo / 5-6-12-13 Abril	300 €
SEMANA SANTA 11 al 20 Abril	300 €
VENTURADA-ALCOBENDAS (Inscripciones Casa de la Juventud)	300 €
DABANZO-ALCOBENDAS (Inscripciones Casa de la Juventud)	300 €
ALGETE-ALCOBENDAS 300 €	
PARACUELLOS DE JARAMA - ALCOBENDAS 300 €	
SAN AGUSTÍN DEL GUADALIX - ALCOBENDAS 300 €	
ALCOBENDAS 300 €	
Reciclaje / 20 y 26 Abril	75 €
ARANUEZ 300 €	
Reciclaje / 30 Abril	80 €
ABRIL-MAYO 96-97 Abril / 3-4-10-11-17-18 Mayo	300 €
ALCOBENDAS Reciclaje / 10-18-24-25-31 Mayo	75 €
VALDEHORO (Inscripciones Colegio Heliçon) Consultar €	
Reciclaje / 10 Mayo	300 €
VALDEHORO (Inscripciones Colegio Heliçon) Consultar €	
PUENTES DE MAYO 1-2-3-4-15-16-17-18 Mayo	300 €
ALCOBENDAS 300 €	
EL PARDO-GUARDIA REAL 15 al 30 de Junio (Privado)	300 €
COLEGIO MIRAMADRID - PARACUELLOS DE JARAMA 15 al 30 de Junio (Privado)	300 €
MONCOFA (CASTELLÓN) 25-26-27-28-29 de Junio	300 €
PLAZA 300 €	
Reciclaje / 25 Junio	50 €

SOCORRISTA EN MEDIO NATURAL PARA SOCORRISTAS EN PISCINAS

HAVIDAD 9-3-4-5 Enero 300 €

ALCOBENDAS - C.D. VALDELASFUENTES 300 €

SEMANA SANTA 17-18-19-20 Abril 300 €

ALCOBENDAS - CIUDAD DEPORTIVA VALDELASFUENTES 300 €

MONCOFA (CASTELLÓN) 25-26-27-28 Junio 50 €

PLAZA 300 €

CAMPUS 4 en 1

SOCORRISMO PISCINA Y PLAZA / MONITOR DE NATACIÓN-DESA 300 €

VERANO 300 €

ALCOBENDAS - SAN AGUSTÍN DE GUADALIX-ALAIJARDO 300 €

MONITOR NATACIÓN PARA SOCORRISTAS EN PISCINAS

HAVIDAD 96-97-98-99 Diciembre 300 €

ALCOBENDAS 300 €

VALDEHORO (Inscripciones Colegio Heliçon) Consultar €

SOTO DEL REAL (Inscripciones Concejalía de Juventud) 100 €

SEMANA SANTA 14-15-16-17 Abril 300 €

ALCOBENDAS 300 €

VALDEHORO (Inscripciones Colegio Heliçon) Consultar €

OCTUBRE 18-19-25-26 Octubre 325 €

ARANUEZ 325 €

MONITOR SOCORRISMO ACUÁTICO PARA SOCORRISTAS EN PISCINAS

HAVIDAD 96-97-98-99 Diciembre 300 €

ALCOBENDAS 300 €

SEMANA SANTA 14-15-16-17 Abril 300 €

ALCOBENDAS 300 €

DESA-Desfibrilación externa semiautomática

MAYO - JUNIO 31 de mayo ó 1 de Junio / 8 de Junio GRATUITO para todos los alumnos

MONCOFA (CASTELLÓN) 8 de Junio GRATUITO para todos los alumnos

CURSOS SEMIPRESENCIALES ▶ CONSULTAR

Descuentos Especiales

Para cursos de socorrismo realizados en Alcobendas:

- Abono Deporte Alcobendas y empadronados en Alcobendas • 25 €
- Trabajadores Ayuntamiento de Alcobendas y sus familiares • 100 €
- Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado y Protección Civil • 100 €
- Miembros de cualquier tipo de asociación legal • 25 €
- Antiguos Alumnos de E.M.S. • 25 €

www.grupoprovita.com



Alcobendas

La campeona Amaya Valdemoro nombrada Hija predilecta de la Ciudad de Alcobendas tras el acuerdo unánime de todos los grupos de la corporación P. 5



San Sebastián de los Reyes

El alcalde de San Sebastián de los Reyes y la presidenta de la Fundación Integra firman un convenio de colaboración para trabajar conjuntamente P. 9



Las Tablas

Los vecinos de Las Tablas podrán disfrutar del golf a precios populares, gracias al acuerdo deportivo entre el Centro Nacional y la Junta del Distrito Fuencarral-El Pardo P. 14



Sanchinarro

La Junta de Distrito de Hortaleza, envía una encuesta, a domicilio, a todos los vecinos para conocer su grado de satisfacción y sus necesidades más perentorias. P. 15

la brújula

del norte

Léenos en tu formato preferido.



Disponible en:

www.labrujuladelnorte.com



CON LA POTENCIA DE LA MULTIPLATAFORMA



editorial

Quizás arrancamos con la ilusión del desconocedor, tal vez con la del osado...pero lo cierto es que arrancamos y toca hacer una declaración de intenciones.

En una situación económica un tanto revuelta, por no decir muy revuelta, en la que algunos quieren ver rayos de luz al final del tunel y otros la más rotunda oscuridad, nuestro periódico, "La Brújula del Norte", nace con una clara vocación de altavoz, con la intención de conectar vidas, momentos, personas, para mantener informados de todo lo que sucede en nuestras ciudades y sus vecinos, en todos los ámbitos, incluso en el delicado campo de la política: ese en el que los periodistas nos debemos mover con todo sigilo, con toda prudencia y, aún así, siempre habrá alguien que nos tache de algo, que nos ponga color o que nos ubique a un lado u otro. Delicada situación que sólo se puede combatir con la tranquilidad que da el contar lo que uno ve, equivocándose o no, pero lo que uno ve, como es lógico, desde nuestro punto de vista. Un punto de vista que intentará nadar en la ecuanimidad, acertado o no, y que podrá, o no, coincidir con la opinión del lector. Sin rehuir el debate, la discrepancia. Un debate y una discrepancia que siempre irán unidos a la medida, la educación. La discrepancia, el debate, el intercambio de opiniones, en definitiva, el colorido harán de nuestra publicación un punto de encuentro que contará con todos los ángulos de la noticia, con todas las opiniones.

En "La Brújula del Norte" estaremos encantados de hacer noticia lo cotidiano, lo más cercano, y contando con los nuestros, con nuestras gentes. Esos que para algunos son poca cosa, para nosotros serán lo más importante. Si del arte, de los nuestros; si de la cultura, de los nuestros; si de la política, de los nuestros; si del deporte, de los nuestros; si del ocio, de los nuestros; si de la publicidad, de los nuestros...y lo que es realmente importante: todo, con los nuestros, con nuestras

buenas gentes. Porque nosotros sí podremos permitirnos el lujo de convertir lo cotidiano de nuestras ciudades, en noticia. Contaremos lo que haya que contar pero intentaremos envolverlo con algún forro de positivismo. Decía Facundo Cabral en sus famosos diálogos, que "hay que sospechar del que no canta porque algo esconde", pues parafraseando al cantautor argentino diremos que "hay que sospechar del que todo lo ve negro porque algo esconde". Nada, ni nadie puede ser permanentemente malo, permanentemente oscuro; sabremos sacarle su lado bueno, su cara B, esa que en los antiguos vinilos venía destinada a permanecer oculta, a no ser conocida, lista para ser descubierta por los más atrevidos.

Contaremos todo de todos los de aquí, con la gente de aquí, con aquellos que conocen nuestras ciudades porque viven en ellas, porque participan de su vida, de sus proyectos, de sus comercios.

Desde finales de los 70 hasta nuestros días, nuestros pueblos se han hecho ciudades, modélicas y vanguardistas, en algunos casos; en otros, el crecimiento no ha hecho perder las tradiciones, esas que nos acaban vinculando a nuestra ciudad como si de un equipo de fútbol se tratase, fieles a ellas.

La aparición de "La Brújula del Norte" pretendemos que sea una brizna de aire fresco con la que puedan contar todos los que lo deseen, de manera activa o pasiva, que les sirva de caja de resonancia de las actividades que organizan o de cajón de sastre para encontrar todo lo que necesiten. Después, querido lector, será usted quien con sus requerimientos y sus necesidades, nos vaya marcando el camino. Démonos juntos una vuelta y hablemos, sin perder el rumbo, sin perder el norte, nuestro Norte querido, y haga grande con nosotros este proyecto que hoy iniciamos. Como dirían a finales de los 70 los míticos Supertramp: Crisis, what crisis?.

la noticia



Sanse congela sus impuestos para el año 2014

El Equipo de Gobierno municipal de San Sebastián de los Reyes aprueba en pleno, con el voto en contra de Izquierda Independiente e Izquierda Unida y la abstención del PSOE, su propuesta de modificación de las Ordenanzas Fiscales de Tributos y Precios Públicos para el ejercicio 2014. Se establecerá con carácter general un incremento cero en la presión fiscal.

"El objetivo principal es contribuir a que se reduzca la presión fiscal de nuestros vecinos y en los casos en los que sea posible, mejorarla", según María José Esteban, Concejala Delegada de Hacienda.

Quien añadió que "En este apartado cobra mención especial el Impuesto de Bienes Inmuebles ya que, con el objetivo de realizar un ajuste a la situación real del mercado y evitar un excesivo gravamen fiscal a los ciudadanos fruto de unos valores catastrales ya desactualizados, el equipo de gobierno solicitó con anterioridad a la Gerencia del Catastro la posibilidad de actualizar los valores catastrales en San Sebastián de los Reyes.

De esta forma, se actualiza el valor catastral por aplicación de coeficientes y aunque el tipo impositivo para el año 2014 se fija en un 0,4%, tal y como marca la ley, la cuota final no se verá incrementada.

Todo esto se logra gracias al esfuerzo y a la previsión que desde hace unos años se viene realizando en San Sebastián de los Reyes". **P. 9**

Quiénes somos //

La Brújula del Norte // Edita: **REHCONSA, S.L.L.** // Depósito legal: M-27120-2013

Consejero Delegado: Javier Adrada Ortega // Director: Jaime Adrada Ortega // Redacción: José Ignacio Barrio y Andrés Campos // Colaboradores: Ignacio Novo

Bueno, Pedro María Rivera, Raúl Cisneros y Jorge Juan del Pueblo // Dirección, Administración y Publicidad: C/ Ramón y Cajal, 5. Oficina 25. 28100 Alcobendas.

Madrid. // Tfnos.: 91.490.56.93, 646.649.184 y 629.775.676. E-mail: redaccion@labrujuladelnorte.com / administracion@labrujuladelnorte.com // Diseño e Informáti-

ca: Cibeles.net: www.cibeles.net // Imprime: IMCODÁVILA, S.A.

Alcobendas en el reducido grupo que se ajusta a la normativa en la reducción de la deuda



El Ayuntamiento de Alcobendas ha reducido el tiempo que tarda en pagar a sus proveedores a menos de 30 días, según refleja el estado de morosidad del segundo y tercer trimestre de 2013 y que se comunicó al pleno municipal celebrado el mes pasado en Alcobendas.

Según el portavoz del Grupo Popular, Ramón Cubián, el gobierno local ha conseguido reducir la morosidad en este periodo a 28,82 días, lo que posiciona al Ayuntamiento de Alcobendas en el reducido grupo de mu-

nicipios españoles que se ajustan a la normativa en la reducción de la deuda. “Las elevadas cotas de eficacia nos sitúan a la vanguardia de la seguridad porque una empresa que sabe que cobra es una empresa que se siente segura. Esta buena noticia se debe, en gran parte, a que el gobierno popular ha saneado las cuentas del Ayuntamiento en un tiempo récord”, según Cubián.

Entre otros asuntos, el pleno ordinario aprobó, con el apoyo unánime de todos los grupos con representación en el consistorio, la ordenanza reguladora de la venta ambulante en el mercadillo municipal; también de forma unánime se dio luz verde a la ordenanza especial de tramitación de licencias y otras formas de control de la legalidad urbanística.

El pleno aprobó, además, el límite máximo de gasto financiero que marcará el techo de asignación de los recursos de los presupuestos para el ejercicio de 2014. Salió adelante una moción presentada por el grupo de concejales del Partido Popular, instando tanto al gobierno regional como al gobierno de la nación la inclusión en el programa de contenidos obligatorios de

educación primaria y secundaria de conocimientos en materia de primeros auxilios, seguridad vial, autoprotección y emergencias.

Con esta moción, Alcobendas se suma al apoyo que presta la Federación de Municipios de Madrid a la iniciativa de Educación Escolar en Emergencias, impulsada por un grupo de profesionales y voluntarios de los servicios de emergencias, protección civil y seguridad, preocupados por la necesidad de profundizar en la formación de los jóvenes en primeros auxilios y emergencias. Esa formación les permitirá autoprotegerse y saber como desenvolverse ante una situación crítica mientras llegan los servicios de emergencia a los que ellos mismos habrán alertado previamente.

Igualmente se acordó el calendario de fiestas locales del próximo año, 2014, establecidas en el 24 de enero, para la Virgen de la Paz, y el 15 de mayo, para San Isidro; así como el reconocimiento a los empleados públicos que cumplen 25 años de servicio y a los que se jubilan en el presente año 2013. Vaya, para estos últimos, nuestro reconocimiento y felicitación desde La Brújula del Norte.

Vídeo explicativo del Ayuntamiento de Alcobendas sobre su política fiscal

El Ayuntamiento de Alcobendas ha publicado en su canal Youtube un video en el que recuerda que los impuestos que pagan vecinos y empresas sirven para mantener los servicios e instalaciones públicas de la ciudad. El video repasa además la política fiscal que ha aplicado el gobierno desde el año 2008 explicando las medidas adoptadas y las consecuencias de cada una de ellas.

“Cada año explicamos a los vecinos las medidas fiscales que hemos ido adoptando desde el año 2008 y que solo han tenido un objetivo: contener los impuestos actualizándolos por debajo del IPC”, comentó el concejal de Hacienda, Agustín Martín, quien añadió que “esta ciudad funciona porque los vecinos pagan sus impuestos; es por tanto importante señalar y explicar, con absoluta transparencia, cada paso que

en política fiscal hemos dado para evitar la subida que se hubiera producido en 2007 con la revisión catastral y las posteriores bonificaciones realizadas”. El video destaca que Alcobendas se ha situado en el primer puesto con la menor presión fiscal del IVTM en la Comunidad de Madrid y en la tercera posición con menor presión fiscal en el IBI según el Ranking Tributario del Ayuntamiento de Madrid. Asimismo recuerda que el gobierno actual suprimió la Tasa de Residuos Urbanos (“la tasa de la basura”) primero a los vecinos y después al pequeño comercio. El video reconoce y agradece el alto nivel de cumplimiento de los vecinos en el pago de sus contribuciones y recuerda la existencia del programa APLAZA 6 que permite un pago flexible de los impuestos. Según Martín, “en ningún momento hemos di-

cho que el importe a pagar por el IBI no fuera a actualizarse; lo que hemos dicho siempre es que sube por debajo del IPC y que durante dos años se mantuvo congelado”.

Por su parte, Rafael Sánchez Acera, portavoz del PSOE en el Ayuntamiento, ha manifestado que “En Alcobendas han aumentado el IBI en casi un 40% desde 2007, año en el que Ignacio García de Vinuesa entró en la Alcaldía. Por ejemplo, en 2012 Alcobendas era, tras Madrid, la ciudad de la región con el IBI más alto. Sin embargo, el PP trata de ocultarlo y ha comenzado una campaña de propaganda –pagada con fondos públicos– en la que trata de confundir a los vecinos vendiendo la congelación del impuesto”. Además, para los socialistas alcobendenses, la subida

del IBI se ha visto acompañada de la creación de nuevas tasas municipales, como la que se cobra a las parejas que contraen matrimonio en el Ayuntamiento, el hecho de que cada vez es más caro estudiar idiomas en la Universidad Popular y que hacer deporte en Alcobendas sea un 26% más caro desde que gobierna el Partido Popular en Alcobendas”, “ya que, según Sánchez Acera, el abono deporte municipal costaba 35 euros en 2007, mientras que para 2014 se prevé una nueva subida hasta los 44,10 euros”.

En cualquier caso, para que puedan opinar de primera mano los lectores de La Brújula del Norte, allá va el enlace del vídeo explicativo comentado: <http://youtu.be/-u-yuiujktY...> y juzguen ustedes mismos.



La baloncestista Amaya Valdemoro nombrada Hija predilecta de la Ciudad de Alcobendas

Amaya de Valdemoro recibe de manos del alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, la medalla y el diploma que la reconocen como Hija predilecta de la Ciudad de Alcobendas.

Nacida en Alcobendas en 1976, Amaya ha sido distinguida por su ejemplaridad como deportista además de por los méritos deportivos. 3 anillos de oro de la NBA femenina, su participación en dos Juegos Olímpicos y 5 mundiales con la selección española de balo-

cesto femenina. Además, se trata del jugador de baloncesto, entre hombres y mujeres, que más veces ha vestido la camiseta de la selección, haciéndolo en 258 partidos.

“Estoy tremendamente orgullosa de ser de Alcobendas y de recibir esta distinción. Creo, de verdad, que es una de las mejores ciudades del mundo para vivir, y conozco muchas. He tenido la suerte de cumplir un sueño y de tener a mi lado muchas personas que me han apoyado en un camino que no siempre

ha sido fácil. Gracias a todos y ¡Viva Alcobendas!” fueron sus palabras de agradecimiento al recibir la medalla de manos del alcalde quien manifestó que “otorgar este diploma y esta medalla es más un honor para la ciudad y todos sus vecinos que para la propia Amaya Valdemoro. Ella siempre ha presumido de ser de Alcobendas y siempre ha estado cuando se le ha necesitado. Un pabellón, que acoge una buena parte de los grandes eventos deportivos de la localidad, lleva su nombre y fue imagen

de la campaña “Ponte a la altura” por la igualdad de oportunidades. Amaya es un símbolo de Alcobendas y su nombre quedará escrito con letras de oro en las páginas de la historia del baloncesto y de Alcobendas”. En tan emotivo acto, Amaya estuvo acompañada por su familia, amigos, toda la corporación e ilustres personajes del mundo del baloncesto como el seleccionador nacional, Juan Antonio Orenga, Fernando Romay y el presidente de la Federación Española de Baloncesto, Luis Sáez.

Gastronomía



“Tierra de Barros” cambia de local

Con el fin de ganar espacio para poder atender mejor a sus clientes, Rubén Franco, propietario de Tierra de Barros, ha decidido cambiar de local, a uno con mayor amplitud, muy cerca del antiguo. La nueva ubicación, está ya disponible en la Av. de Pablo Iglesias con vuelta a Dolores Ibaruri. Recordar a todos que Rubén con su Tierra de Barros nació en 2007 con la filosofía de hacer de la enología algo accesible al común de los mortales, con el empeño de dar a conocer bodegas y vinos desconocidos, con la intención de hacer una carta sencilla y deliciosa y con la única voluntad de mimar a todos y cada uno de sus clientes. Además de la propia actividad de hostelería se caracteriza por ofrecer diferentes servicios relacionados con el vino a particulares o empresas; de esta manera propone, habitualmente, catas, así como visitas a bodegas guiadas, cursos de cata para empresas, cursos de coctelería y organiza viajes de enoturismo. No debemos olvidar sus sensoriales carnes rojas selectas y su “carrillada de Mamá”. Mucha suerte en vuestra nueva andadura, amigos.

El nudo de Valdelaparra, ejecutado en un 80%, podría estar terminado en Febrero de 2014

Las obras del nudo de Valdelaparra continúan a un buen ritmo, con una previsión de terminación de cuatro meses antes de lo previsto, tras anunciarse su final para el próximo mes de febrero. Las obras dieron comienzo a mediados del año pasado, y a la fecha de hoy ya se encuentra ejecutado aproximadamente un 80 %.

El objetivo de dicha remodelación es facilitar el tráfico en la intersección de la Avenida de Valdelaparra con la Avenida de la Industria, la carretera de Fuencarral y la calle Cantabria. Actualmente, este nudo y encuentro de calles y carreteras, supone un grave problema para la circulación de vehículos, coincidiendo también el tráfico de camiones por la proximidad de los polígonos industriales.

A este problema se pondrá fin, aumentando las dimensiones de la rotonda y los carriles en la misma y en la conexión a la A-1, creándose además varios ramales directos en el nudo y en el acceso a la A-1. A este respecto hay que señalar el de la Avenida de la Industria a la carretera de Fuencarral, y los de la nueva glorieta a la A-1 en sentido Madrid y desde la A-1 a la Avenida Olímpica, que descargarán de manera significativa el nuevo nudo, mejorando así su nivel de servicio.

Hasta la fecha, las obras ya finalizadas y en servicio son: un carril adicional en la sección de la A-1, con la segregación del carril de la vía de servicio para mejorar las condiciones de seguridad de las entradas y salidas a la gasolinera y los concesionarios, la remodelación de la sección de la Avenida de la Industria, ampliándose el número de carriles y de plazas de aparcamiento, la adecuación de la Avenida Olímpica al nuevo giro directo desde la glorieta de la A-1, creándose una nueva puerta de entrada a la ciudad y la construcción del nuevo paso inferior bajo la antigua N-1, lo que permite ampliar la capacidad del nudo al pasar de dos a tres carriles.

Además del problema que suponía para los vehículos, también se ha solucionado



otro que existía para los peatones y ciclistas, creándose una acera de comunicación de la zona de concesionarios con la Avenida Olímpica y se está construyendo una escalera que permitirá a los peatones bajar desde la misma hacia el parque del Arroyo de la Vega, la calle Cantabria y todo el polígono industrial, continuando también el carril bici existente desde la mencionada calle Cantabria hacia el parque del Arroyo de la Vega y la Avenida Olímpica.

También se han creado unas dársenas en la vía de servicio de la antigua N-1 y de la Avenida Olímpica, lo que mejorará la seguridad y fluidez del tráfico, al poder detenerse los autobuses en un espacio independiente sin interferir la circulación del resto de vehículos.

Por último, decir que las obras las está realizando la empresa SACYR, adjudicataria del concurso convocado, en su momento, por el Ayuntamiento de Alcobendas.

¡ESTAMOS DE ESTRENO!

Atrevete
CON **JAIME CANTIZANO**
ISIDRO MONTALVO y MAR MONTORO
¡QUE NADIE TE ESTROPEE EL DÍA!
DE LUNES A VIERNES DE 6 A 10 HORAS

CADENA dial
Madrid Norte 102.2 FM
www.cadenadial.com

ME ODIS,
NO ME ODIS,
ME ODIS,
NO ME ODIS...



LA VIOLENCIA NO ES AMOR

En Alcobendas protegemos los derechos de la mujer y ofrecemos asistencia integral a las víctimas de la violencia de género y familiares.

016 | **MUJER**
SERVICIO DE INFORMACIÓN
Y ATENCIÓN TELEFÓNICA



Cooperación



Alcobendas cede una ambulancia a “Socorristas sin Fronteras”

El Ayuntamiento de Alcobendas ha hecho entrega de una ambulancia de Protección Civil a la ONG Socorristas Sin Fronteras, con sede en nuestra ciudad. Esta entidad la llevará a los Campamentos de refugiados saharauis de Tindouf. La ambulancia será entregada por Socorristas sin Fronteras a la Medio Luna Saharaui que es quien gestiona toda la ayuda médica en los campamentos y saldrá junto con una caravana humanitaria que parte hacia el Sáhara el próximo 4 de noviembre. Su uso será primordial para el traslado de los enfermos más graves en unas condiciones óptimas a los hospitales argelinos más cercanos, ya que la ambulancia está perfectamente equipada.

“Para nosotros es una alegría el poder hacer llegar a los refugiados de Tindouf esta ambulancia que, por normativa, se nos ha quedado fuera de uso y que a ellos les va a dar un excelente servicio” apuntó la Concejala de Cooperación del Ayuntamiento de Alcobendas, Marifé Palacio.

Para Fernando Camino, Presidente de Socorristas sin Fronteras, “El Ayuntamiento nos lo has puesto todo muy fácil ya que en prácticamente un mes, y con tres reuniones, hemos conseguido resucitar este vehículo para su uso en perfectas condiciones por nuestros amigos refugiados. “Socorristas sin Fronteras lleva realizando su labor solidaria desde 2011 con diferentes proyectos como el envío de más de 2.600 kg. de ayuda humanitaria en forma de alimentos no perecederos, material escolar, material de primeros auxilios, juguetes y ropa.

Emprendedores



“Peggy Sue’s”, la novedad gastronómica en Alcobendas

Desde el pasado mes de septiembre, tenemos abierta al público una novedosa y sana opción para comer, cenar y merendar en una de las zonas más jóvenes y familiares de Alcobendas: “Peggy Sue’s”. Jaime Criado, su propietario y valiente, además de joven, emprendedor alcobendense, nos comenta que lo tuvo claro a la hora de elegir la franquicia, “cocinamos los platos a diario, y a mano, y la gente lo valora porque es posible hacer las cosas como antes, una a una, con los mejores ingredientes y sin cobrar precios desorbitados; sólo hacen faltan muchas horas de trabajo, dedicación y cariño hacia lo que hacemos. Ninguno de nuestros competidores, ni remotamente, puede presumir de algo así”, nos apuntó su propietario. De la carta de “Peggy Sue’s” destacaremos la gran variedad de platos que reproducen fielmente la América de los años 50; los “chicken fingers”, que se empanan y fríen a mano cada día y las hamburguesas, diseñadas por el cliente, a su gusto, eligiendo el tipo de carne y los ingredientes.

No debemos olvidar los productos estrella de la casa: sus espectaculares perritos calientes, de 26 cm, para los amantes de los hot-dogs y sus postres, especialmente diseñados para los más golosos.

“La brújula del norte” quiere desear lo mejor para este joven emprendedor, Jaime Criado, y a todos sus empleados, contratados a través de la Bolsa de empleo del Ayuntamiento de Alcobendas, con su nuevo “Peggy Sue’s” del Paseo de Valde-lasfuentes.

La Coral de Alcobendas, 25 años de seriedad, trabajo duro y éxitos en forma de exposición



Bajo el título “Coral de Alcobendas 25 años cantando: 1988-2013”, la Coral de Alcobendas expuso diversas imágenes que recorrieron su trayectoria desde que iniciara su aventura en marzo de aquel año de 1988, a partir de un anuncio publicado en la revista municipal “7 días” en el que se solicitaba personas que quisieran formar parte de una coral que el Ayuntamiento de Alcobendas y la Banda Municipal querían poner en marcha. Las imágenes, aportadas por los propios coralistas y otras cedidas por el Servicio Fotográfico Municipal, se acompañaron de textos que iban explicando aspectos, datos o curiosidades de la historia de la coral alcobendense, como el repertorio que interpretó en su primer concierto, ofrecido en noviembre del año de su creación, los diferentes lugares de la geografía nacional, y de otros países, donde ha cantado; los conciertos, eventos y espectáculos que han quedado en la memoria de sus coralistas; la procedencia de sus componentes, o los idiomas utilizados. Reseñable es también la magnífica relación que han mantenido la Coral de Alcobendas y el Ayuntamiento de la ciudad, siempre en estrecha colaboración, y que queda plasmada en la participación de la Coral en diferentes actos organizados por la institución. Dentro de los actos conmemorativos, la Coral de Alcobendas celebrará un concierto, el domingo, 10 de noviembre, a las 8 de la tarde, en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas, en compañía de otras corales y coros y enmarcado en la VII Edición del Festival “Alcobendas canta”.

San Sebastián de los Reyes congelará sus impuestos durante el año 2014

El Equipo de Gobierno municipal de San Sebastián de los Reyes aprueba en Pleno, con el voto en contra de Izquierda Independiente e Izquierda Unida y la abstención del PSOE, su propuesta de modificación de las Ordenanzas Fiscales de Tributos y Precios Públicos para el ejercicio 2014. Se establecerá con carácter general un incremento cero en la presión fiscal.

Esto se significa que los ciudadanos de San Sebastián de los Reyes no verán incrementados sus impuestos el próximo año 2014, para dar así un descanso a sus bolsillos.

El Equipo de Gobierno popular ha optado, un año más, por mantener los beneficios fiscales a los contribuyentes fijados con anterioridad. Incluso algunos de ellos se verán reducidos, como es el caso de la Tasa por Recogida de Basuras para comercios no ubicados en grandes superficies, es decir, el del pequeño comercio, que pasará del 40% al 100%, así como la inclusión del Impuesto de Vehículos de Tracción Mecánica dentro de la bonificación del 5% por pago anticipado.

Además, se incluirán nuevas bonificaciones como la relativa al Impuesto de Actividades Económicas, que llegará hasta un 30% en función de unos tramos establecidos por la generación de empleo indefinido.

“El objetivo principal es contribuir a que se reduzca la presión fiscal de nuestros vecinos y, en los casos en los que sea posible, mejorarla”, según María José Esteban, Concejala Delegada de Hacienda.

En este apartado cobra mención especial el Impuesto de Bienes Inmuebles, ya que, con el objetivo de realizar un ajuste a la situación real de mercado y evitar un excesivo gravamen fiscal a los ciudadanos fruto de unos valores catastrales ya desactualizados, el equipo de gobierno solicitó con anterioridad a la Gerencia del Catastro la posibilidad de actualizar los valores catastrales en San Sebastián de los Reyes.

De esta forma se pondrá al día el valor catastral por aplicación de coeficientes y aunque el tipo impositivo para el año 2014 se fija en un 0,4%, tal y como marca la ley, la cuota final no se verá incrementada.

“Estas medidas son un ejemplo más del importante esfuerzo que, a lo largo de seis



años de mandato, viene realizando el equipo de Gobierno con el objetivo básico de no incrementar la presión fiscal en San Sebastián de los Reyes y sanear las cuentas municipales” según M^a José Esteban.

El gobierno municipal ha señalado además que el coste en general que soportan los vecinos es bastante inferior al servicio que estos reciben. “No incrementar la presión fiscal no significará, en ningún caso, un deterioro en la calidad de los servicios básicos que desde el Ayuntamiento se presta a los ciudadanos”, matiza la edil de Hacienda. Además, apuntó que “Mientras hay municipios que a lo largo de tres años van a tener que recoger en su presupuesto municipal la financiación de la totalidad del coste del servicio público correspondiente, en San Sebastián de los Reyes no ha sido preciso acogerse a medidas extraordinarias de apoyo a la liquidez de los municipios, recogidas en el Real Decreto 8/2013. Todo esto se logra gracias al esfuerzo y a la previsión que desde hace unos años se viene realizando en San Sebastián de los Reyes”.

El Ayuntamiento destinará 100.000 euros para ayudas escolares

El equipo de Gobierno en el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, incorporará a los presupuestos municipales una partida de 100.000 euros que irá destinada íntegramente a Ayudas Escolares en 2014.

El equipo de gobierno consciente de las necesidades de sus vecinos y de la realidad social del municipio dotará una partida económica destinada a solucionar los problemas o carencias que puedan tener las familias de San Sebastián de los Reyes.

Mar Escudero, Concejala de Educación, señala que “el equipo de Gobierno conoce perfectamente las necesidades de nuestros vecinos y actuaremos acorde a sus necesidades y exigencias. Ya en el último Consejo Sectorial de Educación se informó a los miembros del Consejo, que el equipo de Gobierno dotaría al Presupuesto Municipal con una partida destinada a Ayudas Escolares”.

“Desde que gobernamos, hemos atendido las necesidades que se nos han planteado y hemos dado créditos a todas aquellas familias que lo han necesitado, no sólo en materia educativa, que ahora venimos a reforzar fruto de las necesidades que hemos detectado, sino en cualquier otra área, que ha sido siempre atendida desde los Servicios Sociales de este Ayuntamiento”, según Mar Escudero.

El equipo de Gobierno ha destacado el lamentable comportamiento de la Oposición municipal, “No sólo dotamos al Ayuntamiento de una partida presupuestaria denominada Ayudas Escolares que sirva de ayuda para el comedor de nuestros hijos, sino que vamos más allá atendiendo otras necesidades que puedan surgir en materia educativa como la ayuda para la compras de libros y otras contingencias, contando además con los Servicios Sociales municipales que velan por atender las necesidades de los vecinos ante situaciones de alarma social”.

Para Mar Escudero “el portavoz de Izquierda Independiente, Sr. Holguera debe de saber que no es él, sino los vecinos de San Sebastián de los Reyes, quienes nos exigen y nos marcan la pauta en materia asistencial y de ayudas sociales. Este equipo de Gobierno no va a tolerar que nos den lecciones, precisamente ellos, sobre cómo aprovechar y gestionar con rigor los recursos públicos”.

Educación



“Resulta curioso, se señala desde el Equipo de Gobierno, cómo la Oposición apenas ha conocido el anteproyecto de los presupuestos municipales para el año 2014, se ha lanzado en tromba contra esta iniciativa del Equipo de Gobierno afirmando, de manera populista y demagógica, que el Ayuntamiento no presta asistencia ni ayuda a sus vecinos”. Para el Gobierno de San Sebastián de los Reyes “es lamentable su falta de seriedad y su oportunismo político. Contamos con una oposición que va a remolque y desconoce los esfuerzos que se realizan desde el Ayuntamiento, unos esfuerzos que son de todos, ya que gestionamos los recursos de nuestros vecinos para ellos”. Estas declaraciones del Equipo de Gobierno han surgido en clara referencia a sendas notas informativas emitidas por los grupos de la Oposición pidiendo dotaciones presupuestarias en distintos campos en los que, según el gobierno municipal, ya tenían prevista la actuación para los presupuestos del año entrante .

“Viña Fitness”, una nueva alternativa para el deporte en San Sebastián de los Reyes

El nuevo Centro Deportivo Municipal “Viña Fitness” ha abierto sus puertas desde el pasado mes de octubre, brindando así un nuevo y esperado servicio a los ciudadanos del municipio que han ampliado sus posibilidades de ejercicio físico y saludable con unas instalaciones más cercanas, en pleno núcleo urbano de la localidad .

Con la incorporación de un nuevo centro deportivo especializado en la práctica del fitness, la natación y el pádel, el Viña Fitness , viene a completar la amplia oferta deportiva de San Sebastián de los Reyes, unas instalaciones modernas y de calidad con un equipamiento exigente.

El Centro, situado en el Centro Comercial La Viña, dispone de unas instalaciones únicas, dotadas de equipamiento de última generación y con una amplia variedad de actividades y servicios. Cuenta con 4 Salas colectivas de 300 m2, donde practicar actividades como Pilates, Yoga, Body Pump, Body Combat, Body Balance, Shabam, Stretching, TRX, Crossgym, Ciclo, Abdominales, ABS, Estiramientos y Entrenamiento Funcional.

Además deportes como el pádel y la natación también tienen cabida en el nuevo centro con escuelas para poder aprender y mejorar la técnica a todos los niveles. El complejo dispone de una piscina cubierta con 3 vasos, uno deportivo, otro recreativo y un tercero de relax y sus servicios podrán ser utilizados por los usuarios del abono deporte municipal.



El Gobierno de San Sebastián de los Reyes acusa al PSOE de sugerirle actuaciones de despilfarro

El equipo de Gobierno del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, ha mostrado su sorpresa ante la petición realizada por el portavoz municipal socialista, Narciso Romero, al reclamar la sustitución “urgente” de la caldera del CEIP Antonio Buero Vallejo.

En su comunicado, Romero, señala que “no es de recibo que el Colegio Antonio Buero Vallejo siga teniendo la misma caldera desde hace 28 años y es “prioritario” conseguir que los alumnos dispongan de un sistema de calefacción óptimo, algo que difícilmente es posible si se cuenta con una caldera del siglo pasado y que continuamente tiene que ser reparada y revisada”.

Ante estas declaraciones el Equipo de Gobierno Municipal señala que “el Ayuntamiento cuenta, en coordinación con el área de educación, con un equipo compuesto por técnicos municipales que llevan a cabo un seguimiento y man-

tenimiento constante, no solo de los sistemas de calefacción de todos los centros públicos escolares de nuestro municipio, sino del resto de equipamientos e instalaciones educativas”.

Para el Equipo de Gobierno “deben de ser estos técnicos y profesionales quienes determinen el buen funcionamiento, o no, en este caso, de la caldera del Buero Vallejo y lejos de las lógicas incidencias que haya podido tener este equipo en sus 28 años de uso, su funcionamiento en la actualidad es correcto y eficiente, con lo que no entendemos la solicitud poco rigurosa de Romero”.

“Sin lugar a dudas-sigue manifestando el equipo de Gobierno-sirva esto como ejemplo de la política de derroche y gasto injustificado llevada a cabo por el PSOE de San Sebastián de los Reyes años atrás, mientras gobernaba de manera tripartita el municipio y que obligó a este equipo de Gobierno a realizar un

importantísimo ajuste presupuestario y un control exhaustivo del gasto para evitar hechos como estos, que nada tienen que ver con la merma de la calidad educativa”.

“La máxima socialista de que el dinero público no es de nadie cobra aquí su máxima expresión, ya que sí es de alguien, es de los ciudadanos de San Sebastián de los Reyes que esperan que sus impuestos sean utilizados de manera racional, eficiente y en aquello necesario y no superfluo; y en esta ocasión no lo es, pues funciona perfectamente.”, según el Equipo de Gobierno Municipal.

En relación a la construcción de un pabellón deportivo en este centro escolar, “como bien conoce el portavoz socialista, se ha cursado la petición, un año más, y debidamente registrada en la Consejería de Educación, con fecha 16 Octubre 2013, solicitando se lleven a cabo las obras de construcción de infraestructu-

ras escolares en nuestro municipio señalando, entre otras, la necesidad de contar con esta instalación” se apunta desde el Gobierno Municipal que no entiende a qué se refiere Romero cuando habla de “un colegio en Dehesa Vieja”, ya que, según el Equipo de Gobierno “en la actualidad cuenta con dos centros escolares y uno finalizando su construcción”. Distinta es la situación del Barrio de Tempranales en la que según el Gobierno, “en el ejercicio de su responsabilidad, solicitó a la Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid, la Construcción de un centro de Educación Infantil y Primaria de línea 3, igualmente con fecha de 16 de Octubre 2013. Ya en la Junta de Gobierno Local del 18 de Junio de 2013, se aprobó la puesta a disposición de una parcela dotacional en Tempranales para que la Comunidad de Madrid acometa la construcción de un centro de Educación Infantil y Primaria”.



Lo que nos diferencia :

- Calidad de Servicio
- Presupuestos sin Compromiso (0€)
- Precios
- Respuesta Técnica Cualificada

www.infoder.com

c/ Pintor Murillo 3
28100 Alcobendas
Tel.: 91 661 61 54
91 661 31 43



INFODER INFORMATICA
DESDE 1995

- Servicio Técnico Informático
- Instalación de Redes
- Creación de Pag. WEB
- Mantenimiento Informático
- Local Comercial
- Cámaras de Vigilancia

infoder@infoder.com

Economía



Neinver invierte 5,5 millones de euros en remodelar tres "outlets" de Madrid

Neinver, segundo operador de centros 'outlet' de Europa, ha invertido 5,5 millones de euros en la remodelación de tres centros en Madrid para incorporarlos a la plataforma internacional The Style Outlets, que ya está presente en Francia, Alemania, Italia, Portugal

y España. La firma subraya que este proyecto ha supuesto una inversión de 5,5 millones de euros y supone la culminación de la implementación de la marca en España. El Centro de San Sebastián de los Reyes es uno de los establecimientos que se ha remodelado.

Cultura



Noviembre en el Teatro Adolfo Marsillach

El Teatro Adolfo Marsillach ofrece, como cada mes, una interesante oferta cultural para este mes de noviembre, de tal manera que para quien lo considere oportuno podrá el **viernes, 1**, disfrutar de "Don Juan Tenorio", a las 20,00 horas por 15€, a cargo de la Cía de Teatro Clásico de Sevilla. El **sábado, 9**, Teatro: "Poder Absoluto", con Emilio Gutiérrez Caba (Premio Ceres 2013 al mejor actor), a las 8 de la tarde por 18€. De nuevo teatro para el **sábado, 16**, con el estreno en la Comunidad de Madrid de "Misántropo", basado libremente en el original de Molière, versión y dirección Miguel del Arco (Premio Valle Inclán de Teatro), a las 20.00 horas por 15€.

El **sábado, 23**, Danza, "Constelaciones", especialmente dedicado al público familiar (a partir de 4 años), a cargo de la compañía Aracalanza (Premio Nacional de las Artes Escénicas para la Infancia), a las 18,00 horas por 8€.

Y como cierre, para el **sábado día 30**, Zarzuela a cargo de la Orquesta y Coro Filarmanía, con "El dúo de la africana", a las 20,00 horas por 20 €.



CyO Mobiliario

696.46.17.72
91.879.73.20

Amueblamos su:

- Salas Juntas
- Salones Actos
- Comedores
- Despachos
- Salas Polivalentes



Equipamiento de:

- Oficinas
- Colegios
- Academias
- Colectividades

www.cyomobiliario.com

Tabique Móvil Divisorio
para compartimentar
sus espacios



- Sin Obra
- Sin fijación a suelo
- Insonorización acústica
- Duplicidad de espacios

www.cyomodular.com



CyO Modular

696.46.17.72
91.879.73.20

El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes firma un convenio con la Fundación Integra



El alcalde de San Sebastián de los Reyes, Manuel Ángel Fernández Mateo, y Ana Muñoz de Dios Castro, presidenta de la Fundación Integra, acompañados de la concejal de Bienestar Social, Esther Vozmediano Ares, han firmado un convenio de colaboración con la Fundación Integra, mediante el cual las dos instituciones trabajarán de manera conjunta en intermediar en la integración laboral de personas provenientes de colectivos con dificultades para su inserción social.

La Fundación Integra es una organización especializada en la atención a personas en situación de riesgo de exclusión social, por casos de diversa índole, como pueden ser violencia de género, adicciones o drogadicción, e incluso colectivos con discapacidad física, que encuentran serias dificultades a la hora de encontrar una oportunidad laboral

que contribuya a mejorar su estabilidad emocional, personal y social. Mediante la firma del convenio el Ayuntamiento presentará a la Fundación aquellos candidatos que considere preparados para la inserción laboral en la empresa, bien sea por su capacidad y formación, como por su predisposición para querer encontrar un empleo. Desde la concejalía de Bienestar Social se detectarán las necesidades individuales o colectivas del sujeto y se realizará una labor de intermediación con la Fundación Integra que entrevistará a los candidatos propuestos por el Ayuntamiento con perfil más idóneo para los puestos disponibles a la posible empresa contratante.

De esta forma se informará al Ayuntamiento sobre el proceso de selección llevado a cabo sobre los candidatos propuestos, en lo referente a dicho proceso de selección así como a su reinserción y situación personal.

Tal y como señaló la presidenta de la Asociación, Ana Muñoz, "son los Ayuntamientos, en la mayoría de los casos, las instituciones que mejor conocen y tutelan a estas personas y quienes mejor nos pueden orientar a la hora de lograr el objetivo que perseguimos todos, que es rescatar a esas personas de la marginalidad y la exclusión y hacerles sentir útiles a ellos mismos y a la sociedad".

Manuel Ángel Fernández, el alcalde, por su parte, destacó "la necesidad que tenemos como institución más cercana al ciudadano, de suscribir convenios como estos para aprovechar, entre todos, sinergias y conocimientos que nos ayuden a que mucha gente, que por las causas que sean han quedado apartadas momentáneamente de nuestra sociedad, se recuperen de manera inmediata de esa situación y que, entre todos, les ayudemos a que tomen conciencia de que todos somos necesarios y útiles en la vida".

El Ayuntamiento, según el alcalde, llevará a cabo un seguimiento de cada persona que sea contratada gracias a la intermediación con Integra, designando entre su personal a un responsable que tutele su proceso de reinserción social.

Poesía y Música para Cáritas en Sanse



El poeta Manuel López Azorín y el compositor y guitarrista Pedro María Rivera, colaboraron con su actuación en las Jornadas de "Puertas Abiertas" de la Parroquia de Ntra. Sra. de la Vid (San Sebastián de los Reyes), destinadas a fines sociales de Cáritas.

Se desarrollaron entre el 25 y el 27 de octubre, destacando también: la Mesa Redonda sobre el Papa Francisco, con asistencia de Carmen Tomás, periodista, Manuel M^a Bru, Presidente Fundación Crónica Blanca, Pascual Cebo-llada, S.J. Univ. Pontificia de Comillas, Fco Javier Elizarrri, CSSR. Inst. Sup. Ciencias Morales, Aldo Marcelo Cáceres, OSA, Salta-Argentina y diversas actividades religiosas, culturales, recreativas y gastronómicas.

Solemne Eucaristía en la Calle Valladolid, paella popular, representación teatral de "La venganza de Don Mendo" y la tómbola benéfica.

A los diversos actos asistieron miembros de la corporación municipal entre los que se encontraba el Alcalde, Manuel Ángel Fernández.

**¿QUIÉRES ESTAR
EN TODOS LADOS?**



Cibelés.net
www.cibeles.net

Semana de la infancia

del 18 al 24 de noviembre

Síguenos también en   



diseño Tagline



MINI CURSO INICIACION AL GOLF

5 CLASES

UNA CLASE SEMANAL DE 50 MINUTOS EN GRUPOS DE HASTA 8 PERSONAS

INICIO SEMANA DEL 11 AL 17 DE NOVIEMBRE

FINALIZACION SEMANA DEL 9 AL 15 DE DICIEMBRE

PALOS INCLUIDOS (PRESTAMO DE LA ESCUELA DEL CNG)

DIA Y HORARIO A CONCERTAR POR LA ESCUELA

IMPRESINDIBLE NO FEDERADOS

BOLAS NO INCLUIDAS. 42 BOLAS 1,50 EUROS

INSCRIPCIONES A PARTIR DEL 10 DE OCTUBRE

40 EUROS

MAS INFORMACION E INSCRIPCIONES EN CADDY/MASTER/RECEPCION DEL CLUB
www.centronacionalgolf.com

CENTRO NACIONAL DE GOLF

MADRID DISTRITO FUENCARRAL-EL PARDO

Los vecinos de Las Tablas podrán disfrutar del golf a precios populares

Los trabajadores y vecinos de Fuencarral - El Pardo podrán beneficiarse de un proyecto innovador, un curso de iniciación al golf a un precio reducido gracias al acuerdo deportivo entre el Centro Nacional y la Junta del Distrito Fuencarral-El Pardo. Este curso de iniciación consistirá en cinco clases, a razón de una clase de 50 minutos semanal, siempre el mismo día y a la misma hora. El comienzo de las clases tendrá lugar en la semana del 11 de noviembre, mientras que la clausura llegará entre el 9 y el 15 de diciembre. El precio acordado para estos grupos, que serán de 8 personas, es de 40 € por alumno. Se trata de una actividad dirigida para personas que no están federadas en golf, a quienes los profesores les prestarán los palos. En cuanto a las bolas de prácticas, podrán adquirirlas a un precio reducido con una tarjeta monedero con la que recibirán 42 bolas por 1,5 €.

Los solicitantes podrán elegir entre diferentes horarios de miércoles a domingo. Para inscribirse deben dirigirse al mostrador de la tienda del Centro Nacional de Golf o llamar al teléfono 91.376.90.60 (extensión 1). El Centro Nacional de Golf es una instalación deportiva que comenzó su actividad en el distrito en 2005 con una clara vocación de popularizar este deporte. Cuenta con un recorrido de 18 hoyos y una escuela con capacidad para 2.000 alumnos. Ha acogido eventos del más alto nivel, como el Open de España 2007 y el Madrid Masters 2009 y, en su afán por ofrecer un servicio con calidad, ha sido merecedor de la Q de Calidad Turística y la norma ISO 14001 de calidad medioambiental. Abierto a todos los vecinos, ofrece además un magnífico restaurante en el que poder disfrutar de las vistas al Monte del Pardo.



ASTAMON es la Asociación, sin ánimo de lucro, de los empresarios de Las Tablas y Montecarmelo. En la actualidad cuenta con cerca de 70 asociados cuyos comercios y centros de trabajo, en su mayoría Pymes, se sitúan en estos PAUS del Norte de Madrid. Los asociados representan a la mayor parte de los sectores de la sociedad civil tales como restauración y hostelería, belleza y bienestar, alimentación, deco-

Astamon, la Asociación de Empresarios y Comerciantes de Las Tablas y Montecarmelo: La unión hace la fuerza

ración, salud, seguros, automóviles, informática, viajes, deportes, mascotas, etc.

Astamon, creada en el año 2.006, ha incrementado el número de asociados en consonancia con el crecimiento de la población de los PAUS. Aunque su objetivo principal es la promoción comercial y empresarial, así como defender los intereses comunes de sus asociados, Astamon tiene una vocación más amplia.

Debido a las peculiaridades de estos dos nuevos barrios de Madrid, Astamon se ha consolidado como un importante actor en la formación del tejido social. Para su presidente, José Ignacio Rovira, "a estas alturas nadie podemos imaginarnos nuestros dos barrios sin los comercios ni los servicios que únicamente pueden prestar los pequeños comercios. El esfuerzo que todos y cada uno de nosotros

hacemos por sobrevivir a la crisis actual merece el respeto de todos".

Para Rovira, "la crisis económica hace que los presupuestos de la Asociación para todo el año deban ser de lo más ajustados. No obstante, Astamon, es la única asociación empresarial que convoca anualmente una Feria Comercial en el PAU de Las Tablas durante un fin de semana entero en el que se da a conocer a nuestros vecinos los comercios y negocios que pueden encontrar en el mismo lugar en el que residen o trabajan". En el ámbito de la participación de Astamon en el tejido social, la Asociación colabora económicamente con la Parroquia de Las Tablas, co-organiza con Cáritas parroquial dos Campañas anuales de 1 Kg., de alimentos no perecederos, y en el Cartero Real durante las Fiestas de Navidad. Así mismo, varios

de sus asociados colaboran con la Fundación Aprocor, que tiene uno de sus Centros en Las Tablas, facilitando puestos de trabajos tutelados para personas con capacidades especiales.

Según su presidente, "ésta es la manera correcta de entender nuestra participación como Asociación dentro de unos barrios que cuentan con apenas 6 años de vida y con una gran proyección hacia el futuro".

Para todos los interesados, comentar que Astamon tiene una página web, que contiene los microsites de sus asociados, en www.astamon.com.

Nosotros, desde La Brújula del Norte, queremos desear que bajo los parámetros de Astamon, la vida comercial de Las Tablas y Sanchinarro continúe en la misma dirección prometedora que lleva desde el año 2.006.

FLOWER Wave

corre por un mundo más bello

KENZO

Parque Norte, Madrid
27 de octubre 2013

MADRID DISTRITO FUENCARRAL-EL PARDO

FLOWERWAVE, la carrera femenina organizada por Kenzo

"Corre por un mundo mas bello". Era el lema de la primera carrera FLOWERWAVE, organizada en el Parque Norte de Madrid el pasado 27 de octubre y en la que disfrutó corriendo una verdadera marea de mujeres. Una carrera solidaria, realizada por y para las mujeres. Su principal fin: apoyar la misión de "Every Mother Counts". Esta asociación sin ánimo de lucro, fué fundada en 2010 por Christy Turlington Burns, y trabaja para preservar la vida de las futuras madres durante el embarazo y el parto. En África, América del Sur, Asia... la asociación forma, informa, cura y salva vidas. Cientos de miles de mujeres y niñas de todo el mundo mueren cada año

debido a complicaciones en el embarazo y el parto. El 90 % de estas muertes se pueden evitar, con la colaboración de todos.

Por cada amapola "pasada", KENZO Parfums donará un dólar a la asociación "Every Mother Counts". A través de la aplicación de Facebook, existe también la posibilidad de enviar virtualmente amapolas a todos los rincones del mundo y, por cada amapola regalada, la asociación recibirá también un dólar. Además, cada corredora se llevó una camiseta diseñada exclusivamente para la ocasión...¡Enhorabuena Campeonas!

“Hortaleza participa”, la Junta de Distrito encuesta a sus vecinos para conocer su grado de satisfacción



Ángel Donesteve en plena conversación

La Junta de Distrito de Hortaleza ha enviado un cuestionario/encuesta los 63.317 hogares del distrito. Esta consulta “Hortaleza Participa” realizada por el Ayuntamiento de Madrid, a través del Área de Gobierno de Familia, Servicios Sociales y Participación Ciudadana, con la colaboración técnica de la Universidad Rey Juan Carlos y la propia Junta Municipal, es la decimocuarta que se realiza en la ciudad de Madrid desde el año 2005.

El cuestionario pretende conocer la opinión de todos los vecinos de Hortaleza sobre la calidad de los diversos servicios y recursos con que cuentan en el distrito. Así, y a través de dieciocho apartados, se ha sondeado a los vecinos su percepción sobre la calidad de vida en el distrito interesándose por su valoración sobre los diferentes servicios como el sistema viario, la seguridad, la limpieza de las calles, el transporte público, el cuidado

de los parques y también sobre los distintos recursos existentes como centros municipales, culturales, de mayores, deportivos, o centros educativos.

El concejal, Ángel Donesteve, que fue concejal de participación ciudadana, manifestó que “la respuesta individual y directa de los vecinos es la mejor forma de participación ciudadana, y por ello no hay nada más democrático que escuchar directamente la opinión de los ciudadanos, sin intermediarios, complementando la democracia participativa a la representativa”. Igualmente, el concejal presidente de la Junta de distrito, manifestó, “aunque durante los 365 días del año estoy trabajando a tiempo completo por los hortalin@s, durante esos 15 días estubo a pie de calle recogiendo el parecer de sus vecinos”. En fechas próximas estaremos en disposición de informar sobre los resultados.

Deporte



VIII Cross Escolar en Hortaleza

La Junta de Distrito de Hortaleza, en colaboración con la Escuela Municipal de Atletismo del Colegio Ramón Pérez de Ayala, organizó el jueves 31 de octubre, por octavo año consecutivo, el Cross Escolar del distrito de Hortaleza, participando casi 5.000 alumnos de los veinticinco Colegios Públicos y Concertados del distrito, 400 más que en la edición del año anterior.

La competición celebrada, con niños y niñas matriculados en tercero, cuarto, quinto y sexto de primaria en categorías de benjamín, alevín e infantil, hizo un recorrido alrededor del parque de

Villa Rosa de 800 y 1.200 m. dependiendo de la categoría, con salida y llegada al Centro Deportivo Luis Aragonés. Posteriormente, al terminar la carrera infantil, tuvo lugar una de profesores, no competitiva. En el acto de entrega de trofeos y medallas estuvieron acompañando al Concejal Presidente del Distrito, Ángel Donesteve, la Concejala Delegada del Área de Deportes del Ayuntamiento de Madrid, Patricia Lázaro, el Director General de Juventud y Deportes de la Comunidad de Madrid, Pablo Salazar y el Director General de Deportes del Ayuntamiento de Madrid, Enrique Herrero.

Hortaleza apuesta por la Cultura y el Deporte para este noviembre

La Junta de Distrito de Hortaleza tiene ya en marcha su noviembre Cultural y Deportivo. Como siempre, actividades para todos los gustos. La X Edición del Certamen de “Teatro Abierto”, teatro, música, actividades infantiles, cine para adultos y menores, exposiciones, presentaciones de libros, conferencias, ajedrez, acondicionamiento físico, natación, pilates, pádel, badminton, tenis...

Además, la Junta de Distrito de Hortaleza ha puesto en marcha, para estos meses de noviembre y diciembre, lo que ha dado en llamar “Taller de cohesión familiar”. Un taller creado para aportar argumentos a las familias para gestionar conflictos familiares, estableciendo estrategias para una comunicación eficaz, para desarrollar una correcta planificación del ocio familiar dando a conocer la amplia cantidad de recursos que tienen a su disposición. Las inscripciones al mencionado taller, son gratuitas pero necesitan inscripción.

También los más jóvenes tendrán su protagonismo en “La Tarde más joven”, con actividades dedicadas a los jóvenes del distrito, en el Centro Cultural Santiago Apóstol, los días 16, 23 y 30 de noviembre.

Mención especial para las bibliotecas, bibliobus y salas de estudio disponibles para que los jóvenes, y los no tan jóvenes, puedan disfrutar de sus espacios y servicios.

Por cierto, este mes finalizará, el próximo 26, el Taller de “Bienestar Personal” dirigido a Mujeres, para fomentar los hábitos saludables y la autoafirmación personal, que comenzara el pasado 1 de Octubre y que tan buenos resultados está obteniendo en participación y aprovechamiento de los mismos por las asistentes.

Cualquier tipo de información añadida, en materia cultural o deportiva, la podrán obtener los interesados en los Centros Culturales del Carril del Conde, Huerta de la Salud, Hortaleza, Federico Chueca; Sanchinarro y Santiago Apóstol y en las instalaciones deportivas “Luis Aragonés” y “Hortaleza”.

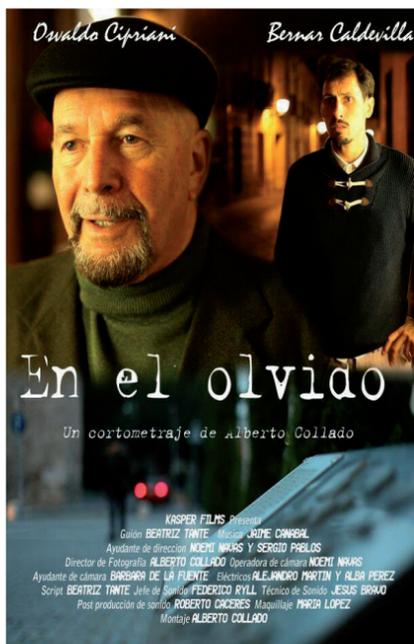
ANÚNCIATE en
la brújula 
del norte

629 77 56 76

publicidad@labrujuladelnorte.com
www.labrujuladelnorte.com

Para que tu publicidad no acabe en...





“En el olvido”, un corto de compromiso social

“En el olvido” es un cortometraje encuadrado en el proyecto de sensibilización de tres creativos que deciden colaborar juntos para apoyar a los enfermos de Alzheimer y a sus familiares, así como ayudar a la difusión de la prevención, investigación y tratamiento de esta terrible enfermedad.

Movidos por la firme creencia de que el mundo del arte y la cultura pueden ir de la mano de la concienciación social, nos hacen reflexionar con “En el olvido”, para que precisamente “NO NOS OLVIDEMOS” del Alzheimer.

El pasado mes de Septiembre, en el C.C. Pablo Iglesias de Alcobendas se estrenó con motivo de la Conmemoración del Día

Mundial del Alzheimer. El acto fue organizado por la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes en colaboración con el Ayuntamiento de Alcobendas.

Después de la proyección del cortometraje, expertos y profesionales abordaron la enfermedad desde distintos ámbitos: la prevención, el tratamiento, la importancia y el apoyo de la asociación, y la atención a los cuidadores. El corto está dirigido por Alberto Collado, el guión elaborado por la alcobendense Beatriz Tante, la música compuesta por Jaime Canabal y los actores protagonistas son Bernar Caldevilla y Osvaldo Cipriani.

La productora del alcobendense Pedro Hernández, “Aquí y Allí Films”, ultima su nuevo proyecto

“Son una gente cojonuda a la que le pasan cosas terribles”... es lo que dijo Pepe Sacristán de la nueva película del productor alcobendense, Pedro Hernández, titulada “Magic girl”, de la que es uno de sus protagonistas. La película, dirigida por Carlos Vermut, y producida por “Aquí y Allí Films”, la productora de Pedro, cuenta con una significativa colaboración, la del santanderino, José Sámano, prestigioso productor de cine y teatro, con su productora “Sabre Producciones” y el apoyo de Canal Plus. La película, que ha proyectado un trailer en el Festival de Sitges, está en fase de post-producción y se espera que para el próximo enero se pueda empezar con la exhibición pública y la presentación a certámenes nacionales e internacionales. En

la película, Luis (Luis Bermejo), profesor de literatura en paro, tratará de hacer realidad el último deseo de Alicia (Lucía Pollán), su hija de 12 años, enferma de un cáncer terminal: poseer el vestido oficial de la serie de dibujos animados “Mágical Girl Yukiko”. El elevado precio del vestido hará que Luis se adentre en una insólita y oscura cadena de chantajes que involucrarán a Damián (José Sacristán) y Bárbara (Bárbara Lennie) cambiando sus vidas para siempre. Pedro Hernández ya conoce las mieles del éxito, ya que su primera película “Aquí y allá” fue la más premiada del cine español, a nivel nacional e internacional durante el año pasado...¡Mucha mierda, Amigo!



Fotografía/Encierros

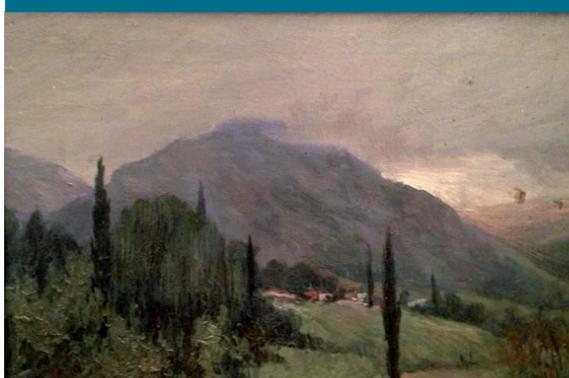


Después de analizar y contrastar las ochenta y dos fotografías presentadas al XIII Concurso de Fotografía convocado por la Asociación Cultural El Encierro, correspondientes a 19 autores procedentes de distintas poblaciones españolas y francesas, los miembros del jurado acordaron, por unanimidad, otorgar el Primer Premio a Rubén Albarrán, vecino de Yunquera de Henares (Guadalajara), por ‘Abarrotado’.

El segundo premio fue para Luis Vicente Panduro, de San Sebastián de los Reyes, por ‘Midiendo’.

Las imágenes premiadas, junto a otras que se consideren representativas de nuestro encierro, se reproducirán en el calendario 2014 que editará la Asociación Cultural El Encierro a finales de año con el patrocinio del Ayuntamiento San Sebastián de los Reyes y varias firmas comerciales locales.

Pintura



Desde el 5 al 30 de noviembre, la mejor pintura española del siglo XX tiene una cita en Fuencarral-El Pardo. Tendrá lugar la exposición que bajo el título de “Un Salón para el Recuerdo”, reunirá la obra de casi un centenar de los mejores pintores españoles del siglo XX y principios del XXI.

La muestra está organizada por la Asociación Española de Pintores y Escultores y es en realidad una iniciativa con la que esta entidad pretende rendir un homenaje de agradecimiento a la lealtad y fidelidad de sus socios por su pertenencia a esta institución en periodos de tiempo que van desde los 25 a los 48 años. Se llevará a cabo en la Sala de Exposiciones del Centro Cultural La Vaguada, situado en la Avenida de Monforte de Lemos, número 40, en horario de lunes a viernes de 11 a 14 horas y de 16 a 19.

Música/Jazz



En el Distrito de Hortaleza, protagonista el Jazz: ENCUENTROS CULTURALES PORTUGALETE.

Un trabajo cálido y cercano, profundamente marcado por la luz mediterránea, el pulso rítmico afrocubano y la patente devoción por figuras legendarias como Thelonious Monk, o más cercanas en el tiempo como Avishai Cohen, Miguel Zenón, Guillermo Klein.

El sexteto liderado por el saxofonista Luis Verde, está compuesto por prometedores músicos del panorama del jazz nacional, trabajando en la búsqueda de una voz personal. Junto a su líder, el saxofonista alto Luis Verde, encontraremos a otros jóvenes e impactantes músicos.

La formación basa su repertorio en canciones originales. Será el Viernes 29 de noviembre, a las 19:00 horas, en el Centro Cultural “Carril del Conde”.

Brujuleando

MILLA ESCOLAR 2013

Un año más, el Club de Atletismo Popular de Alcobendas (CAP), con el patrocinio del Ayuntamiento, celebró XXIV MILLA ESCOLAR. Todo un éxito de participación, en una carrera que se disputó el pasado 27 de Octubre, con salida y meta en la C/ Carlos Muñoz Ruíz (Valdelasfuentes) de Alcobendas. Todos los Colegios e Institutos de Alcobendas, Escuela Municipal de Atletismo y Colegios de otros municipios de Madrid hicieron de la Milla una auténtica Fiesta del Deporte de Base en Alcobendas.

AJEDREZ

Nuestra más sincera enhorabuena para todos los miembros del Club de Ajedrez V Centenario por los buenos resultados de sus equipos que hacen que el ajedrez de San Sebastián de los Reyes se haya situado el segundo entre 62 equipos de la Comunidad de Madrid.

"FUTGOLINES"

Si quieres disfrutar del fútbol más limpio y sano, la cita, en la Zona Norte, es los viernes, a las 5 de la tarde. Los pequeños de entre 4 y 6 años de Alcobendas, Sanse y Las Tablas juegan sus ligas en los campos de Fuentelucha y Largo Caballero, en Alcobendas, y Dehesa Boyal y Dehesa Vieja, en San Sebastián de los Reyes. ¡Toda una gozada!



Todo listo para el Cross de la Constitución de Alcobendas 2013

Una de las grandes, una de las mejores pruebas del calendario europeo de campo a través, con los mejores atletas nacionales e internacionales, las grandes promesas españolas, cientos de niños y niñas que se inician en el atletismo, y, desde de 2012, también atletas populares. Son los ingredientes necesarios y suficientes para ver y disfrutar de una espectacular prueba de campo a través, a desarrollar por las duras rampas del Parque Andalucía de Alcobendas. Como en los últimos años, cuenta con el conocido cambio de fechas que, fruto de la desaparición de una de las pruebas más importantes del calendario internacional, hicieron que el Cross de la Constitución, abandonara sus fechas tradicionales del puente de la Constitución para celebrarse en el mes de noviembre, concretamente este año el día 24, pero sin perder su denominación de origen que hace honor y homenaje a tan señalada fecha de la historia reciente de nuestro país. Así pues, definitivamente la cita en Alcobendas con el campo a través, en el XXXII Cross Internacional de la Constitución - Memorial Antonio Rodríguez Benavente, será el día 24 de noviembre, desde las 9 de la mañana, en el Parque de Andalucía de Alcobendas, donde, como todos los años, se darán cita los mejores corredores del panorama nacional e internacional.

Pádel solidario

III Torneo Pádel Benéfico

CLUB DE PÁDEL LA MORALEJA

Avda Bruselas 29. Alcobendas
10:30 a 17:00 horas

El próximo día 16 de Noviembre, entre las 10,30 y las 17 horas, se celebrará la tercera edición del torneo de Pádel "Stop Sanfilippo". Al igual que en ediciones anteriores, habrá regalos para cada jugador, artículos para sortear entre los asistentes, catering de comida y bebida y un premio especial para los ganadores.

El torneo se celebrará en el Club de Pádel La Moraleja situado detrás de C.C. Diversia, en la salida 16 de la A-1. Solo podrán participar 40 parejas, así que habrá que darse prisa en inscribirse para poder participar en tan noble causa.

Existen más de 40 enfermedades Lisosomales entre las que se encuentra el Síndrome de Sanfilippo. Dada su baja frecuencia, un caso por cada 50.000 nacimientos, está considerada dentro del grupo de enfermedades raras.

San Silvestre Alcobendas

VI EDICIÓN

SAN SILVESTRE
ALCOBENDAS

VÍA LIBRE

AQUI SI ENCONTRARÁS
ESPACIO PARA
CORRER

31
12
13

ALCOBENDAS
12:00 AM

INSCRIPCIONES
ABIERTAS

WWW.SANSILVESTREALCOBENDAS.COM

El día 31 de diciembre, a las 12 del mediodía y por las calles de Alcobendas, se correrá un año más la tradicional San Silvestre de Alcobendas, una prueba popular sobre 10 kilómetros y que permitirá a todos los aficionados al atletismo despedir el año como más les gusta, corriendo. El máximo de inscripciones será de 1.700 participantes y se pueden hacer ya vía Internet, en www.sansilvestrealcobendas.com, por 12 euros, que dan derecho a cronometraje oficial con chip y bolsa del corredor con camiseta técnica conmemorativa, bebida, fruta y porción de Telepizza; además, los participantes se podrán ver en vídeo, en corriendovoy.com. Habrá un premio especial al mejor disfraz. La prueba estará organizada, un año más, por la Asociación San Silvestre Alcobendas y colaborará, como siempre, el Ayuntamiento de Alcobendas.

González anuncia una rebaja de impuestos histórica en los Presupuestos de la Comunidad para 2014



El Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid aprueba los Presupuestos 2014 con una serie de medidas orientadas a incentivar la recuperación económica. Todas estas medidas supondrán un ahorro de 357 millones, lo que debería de servir de estímulo a la recuperación económica. En definitiva, los madrileños pasarán de ahorrarse 700 euros al año, de media, a unos 1.110 euros en 2014 con las nuevas rebajas fiscales.

El presidente de la Comunidad de Madrid, Ignacio González, presentó el pasado día 29 de octubre el proyecto de Ley de Presupuestos Generales de 2014, que asciende a 17.060 millones de euros de gasto, con los que se refuerzan las políticas sociales, a las que se dedican 9 de cada 10 euros, se incentiva la recuperación económica al bajar los impuestos, subirá por primera vez la inversión desde el inicio de la crisis un 5,2%, y se consolidará la reducción del gasto corriente.

Sanidad concentra casi la mitad del presupuesto de la Comunidad de Madrid, seguido de la Educación con casi un tercio, siendo también muy importante el esfuerzo realizado en Asuntos Sociales, departamento cuyo presupuesto es el que más crece en un 4,3%. El peso del gasto social ha ido aumentando cada año, al pasar del 76% en 2008 hasta el 90% en 2014.

Crece las inversiones un 5,2%

En general, las inversiones en la Comunidad de Madrid crecen en 2014 por primera vez desde el inicio de la crisis un 5,2% respecto a 2013, con especial atención a la mejora a los equipamientos de alta tecnología en materia sanitaria, aumenta un 7,15% la inversión en esta materia y en infraestructuras en atención primaria.

La Renta Mínima de Inserción llegará a cerca de 20.000 familias

El presupuesto de la Consejería de Asuntos Sociales es el que más crece, un 4,3%, y se sitúa en 1.303 millones de euros, donde primará la atención de la Renta Mínima de Inserción, partida que crece un 3,5%, y de la que serán beneficiarias, inicialmente, cerca de 20.000 familias. Las personas dependientes tienen asegurada su atención, ya que su partida crece un 3% hasta los 85 millones, y las partidas para la discapacidad se incrementan un 10%. Paralelamente, se destinan 580 millones para sostener las plazas de atención a mayores, enfermos mentales crónicos, discapacitados y menores tutelados, además de los 123 millones que se destinarán a la ayuda a domicilio y la teleasistencia.

Se garantizará el acceso a la asistencia jurídica gratuita para quienes acrediten insuficiencia de recursos

El Proyecto de Presupuesto del próximo año destina 378 millones para dotar de medios materiales y huma-

nos a la Administración de Justicia. Además, se garantiza el acceso a la asistencia jurídica gratuita para quienes acrediten insuficiencia de recursos para litigar.

La mayor bajada de impuestos de la historia de las Comunidades Autónomas

El proyecto de Presupuestos contempla un escenario de bajada de impuestos, la mayor llevada a cabo nunca en la historia por una comunidad autónoma y que se plasmará en la Ley de Medidas Fiscales y Administrativas para 2014. González bajará 1,6 puntos más el tramo autonómico del IRPF, y devolverá el gravamen autonómico del Impuesto Especial sobre Hidrocarburos a los más de 64.200 profesionales del transporte que trabajan en la región. Además, reducirá en otro punto el Impuesto de Transmisiones Patrimoniales que grava la compra de pisos de segunda mano hasta situarlo en el más bajo de España con un 6% y reducirá un 25% el Impuesto de Actos Jurídicos Documentados, que grava las hipotecas y viviendas nuevas. Gracias a las rebajas fiscales aprobadas desde el año 2003, los madrileños se han ahorrado en los últimos diez años una media de 700 euros al año. Con las nuevas medidas anunciadas por González, los madrileños pasarán a ahorrarse 1.110 euros al año en 2014.

Se pretende que Madrid lidere la recuperación económica y crezca un 1,5%

Esta nueva rebaja fiscal se pretende que incentive más la economía, lo que debe de tener su reflejo en las previsiones de crecimiento para 2014, donde Madrid crecería más del doble que el conjunto de España, Así pues, la Comunidad de Madrid lideraría la recuperación española con un crecimiento del PIB del 1,53%. Gracias a las nuevas medidas, cada madrileño pasaría a ahorrarse 1.110 euros al año en 2014.

Campaña de donación



Tras los buenos resultados obtenidos en años anteriores, Cruz Roja, Metro de Madrid y Coca-Cola Iberian Partners, ponen en marcha por tercer año consecutivo la campaña "Estás a un metro de salvar muchas vidas". El objetivo es conseguir el mayor número posible de donantes y superar las cifras de la campaña de noviembre de 2012, durante la que más de 3.100 personas decidieron donar en las salas instaladas en las estaciones de Metro para la ocasión. Para llegar a más gente joven, la campaña seguirá anunciándose y potenciándose a través redes sociales en las que se informará de cómo, cuándo y dónde pueden sumarse a la acción.

Sanidad



Un total de 784.454 madrileños han ejercido ya la Libre Elección para elegir a su médico, pediatra o enfermera en su centro de salud, lo que supone 1.402.327 cambios de profesional. En concreto, se han registrado 627.196 cambios de médico de familia, 136.538 de pediatra y 638.593 de profesional de Enfermería en Atención Primaria, desde que el Gobierno lo puso en marcha en octubre de 2010 hasta el 30 de septiembre de este año. Por tanto, los madrileños pueden escoger su primera cita con un especialista en concreto a través del Portal Salud, en la dirección web www.madrid.org/citasanitaria, y siempre que el especialista tenga abierta su agenda de libre elección.

Ciencia



La Comunidad de Madrid celebra hasta el 17 de noviembre, la XIII Semana de la Ciencia con el objetivo de acercar la ciencia y la tecnología a los ciudadanos, a través de más de 900 actividades gratuitas, que se desarrollarán en más de 40 municipios de la región, bajo el lema "Investigación, participación y progreso". Esta iniciativa representa la mayor oferta cultural de ciencia y tecnología del año y en esta edición se une a la celebración del Año Internacional de la Cooperación en la Esfera del Agua de Naciones Unidas y el Año Europeo de los Ciudadanos. La XIII Semana de la Ciencia ofrece su programación a través de la web. www.madrimasd.org/semanaciencia

“Clásicos en zapatillas” por Pedro María Rivera (www.pedromariarivera.es)



Me sumo al saludo cordial y simpático que desde estas páginas marcan un nuevo horizonte informativo en nuestra demarcación Norte de Madrid, para quienes a partir de este atractivo, valioso y sentido estreno pueden ofrecernos su lectura, seguimiento, interés y también sugerencias: nuestros estimados lectores. Adquiero el compromiso -“prometo con”- para La Brújula del Norte, de desgranar algunas de mis apreciaciones musicales y sociales a modo de breves notas -garrapateas-, aportando sencillas historias y mi visión de las mismas.

Procuraré en cada número adaptarme a la estación natural, a aspectos de relevancia social -fiestas acontecimientos...- y a efemérides generales o particulares de compositores. Por ejemplo, el austríaco Strauss y sus valsos tendrían hueco el próximo enero por aquello del concierto de comienzo de año versus los conciertos cada vez más en auge con música española de los Falla, Granados, Albéniz, Rodrigo... en diversos auditorios de nuestras ciudades.

Mas para comenzar, prefiero decantarme por mi carta de presentación ante ustedes y poner al corriente a los más jóvenes, añadiendo después un asunto que es de todos y lleva raíz propia aún a sabiendas de que mete “el dedo en el ojo” social. Muchos me reconocen por mis roles en las Fiestas de Sanse desde hace décadas: el chupinazo en el encierro y en el peque-encierro, mis aportaciones musicales... Agradezco sinceramente ese reconocimiento que recibo no sólo en las festivas fechas sino a lo largo de todo el año y mi deseo es que nos veamos muchos más y en la armonía que se produce y siento. Esporádicamente he aportado escritos, reflexiones, crónicas de variados aspectos sociales y festivos como lo que ahora retomo. Mis dedicaciones profesionales a la formación y a la música

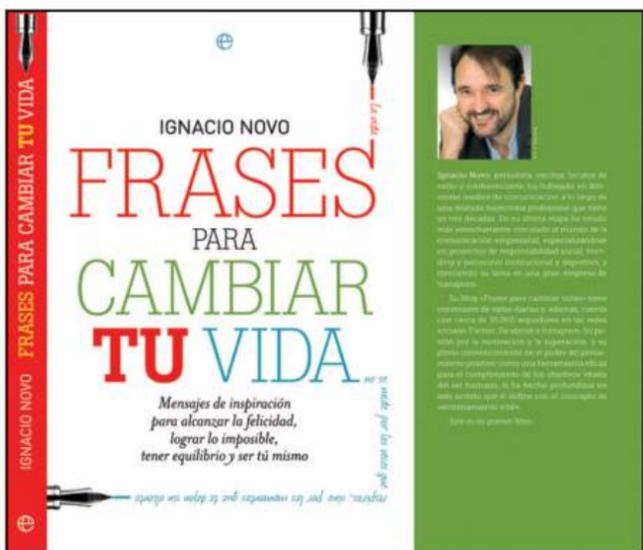
me han ido curtiendo y animando para hacer mis “pinitos” en esta otra faceta de aprendiz de cronista a pesar del dicho “hombre de muchos oficios, hambre segura”.

Vamos a ello y al asunto delicado. El mes pasado nos trajo un gran revés: parece que la trastienda de la lucha antiterrorista y el “proceso de paz” en España estaban cerrados y olvidados, pero no es así, siguen latentes, como un león durmiente que cuando despierta da mucho miedo. El dictamen de Estrasburgo, el caso “Faisán”, la negociación con terroristas...

El 21 de octubre se cumplieron treinta años del estreno de mi composición Ple-garia de Paz que tantas veces se escuchó en diversos medios por las víctimas de terrorismo, por la esperanza de Paz para todos nosotros... En infinidad de ocasiones muchos ciudadanos de nuestra Zona Norte hemos acudido a nuestras Plazas de la Constitución a expresar la repulsa ante la violencia terrorista y nuestro apoyo a quien ha tenido la desgracia de sufrirla directamente. Con todo el respeto hacia los familiares y amigos que han sufrido la barbarie ¿nos damos cuenta de que todos somos víctimas? Cuando hay momentos difíciles, duros, incluso muy amargos como tantos que hemos vivido se dice “vamos a esperar a reflexionar en frío, a analizar porque en caliente es un grave error decidir”. Pero ¿dónde están los valores de confianza entre los diversos grupos sociales y políticos para abordar de una vez por todas con calor y cabeza, este grave asunto de Estado? ¿Hacen falta más años y más frío para sentarse a resolverlo? Es evidente que ¡el tema no está bien cerrado! ¿Qué vamos a dejar a nuestros hijos y nietos?

La garrapatea es una nota musical muy menuda, casi la más pequeña. Reconozco que “menuda nota” la de mi estreno. Deseo fervientemente que su brevedad sonora perdure en el mes y ayude a la reflexión y decisión en el espacio social. Cordialmente.

“Frasas para cambiar tu vida”, primer libro de Ignacio Novo



Estamos de enhorabuena porque nuestro amigo, compañero y colaborador, Ignacio Novo, pone en la calle su primer libro: “Frasas para cambiar tu vida”. Frases para ser feliz, frases para amar, frases para soñar. Palabras de inspiración para lograr lo imposible, ser más sabio, tener equilibrio... Mensajes de todo tipo y condición que harán reflexionar al lector y animarlo por la energía que desprenden, actuar en consecuencia para cambiar sus vidas. En sus páginas se encontrarán muchas citas y pensamientos de motivación y superación que ayudarán, al lector a escoger con libertad el mejor camino a seguir. De la mano de grandes figuras como Gandhi, Oscar Wilde, Picasso, Woody Allen o Paulo Coelho, se podrán tomar acertadas decisiones para construir y desarrollar una vida mejor. Todos los meses tendremos el placer de compartir con Ignacio Novo, en La Brújula del Norte, una sección fija que titulará “Frasas para cambiar vidas”, con su personal análisis, como hace en su web: www.frasasparacambiarvidas.com. Mucha suerte, Ignacio con tu “opera prima” y bienvenido, de nuevo, periódicamente hablando, al norte de Madrid.

INVEAL ALUMINIOS
Telf. 91 155 87 99 SOMOS FABRICANTES

ALUMINIO ROTURA PUENTE TÉRMICO
VENTANAS EN PVC
DOBLE ACRISTALAMIENTO TÉRMICO Y DE SEGURIDAD
MOSQUITERAS
MAMPARAS DE BAÑO
CERRAJERÍA DE HIERRO
PUERTAS DE INTERIOR, PUERTAS BLINDADAS
CIERRES METÁLICOS
TOLDOS

C/ CALANDA 22, LOCAL, 28043 MADRID
inveal@inveal.es
JORGE YERRO (comercial de zona): 622 378 859

DEL PRADO
CONSTRUCCIONES,
PROYECTOS y REFORMAS

C/ Alarcón, 11 A
Tels: 912 480 838 · 655 963 447
delpradoconstrucciones@hotmail.com
www.delpradoarquitecturadeinterior.es

¿Sabemos qué es una I.T.E.?

La I.T.E. son las siglas de Inspección Técnica de Edificios, y es un control técnico al que se someten periódicamente diferentes edificios e inmuebles de algunas ciudades españolas, y que vienen reguladas por el decreto-ley 8/2011 y por distintas ordenanzas municipales que condicionan dichas inspecciones. En definitiva, se revisan diversos elementos que afectan a la seguridad del inmueble y de quienes lo habitan. Lo que se establece en el citado decreto-ley, en su artículo 21, es la obligatoriedad de la inspección para aquellos edificios con una antigüedad superior a los 50 años, salvo que las comunidades autónomas fijen otra distinta en su normativa y, después, periódicamente cada 10 años. Una vez sabido lo que es una I.T.E., diremos que el proceso empieza por la publicación anual de unos listados por parte del Ayuntamiento de cada ciudad donde se refleja la obligatoriedad a presentar el documento de la inspección durante esa anualidad. La Comunidad de vecinos o propietarios del edificio, deben contratar a un técnico para que realice un estudio a fondo para evaluar las condiciones exigibles que cumplan la seguridad y salubridad, haciendo una revisión sobre todo de cimentación y estructuras, fachadas y medianerías, estanqueidad y cubiertas, red de saneamiento e

instalaciones generales, principalmente de fontanería y electricidad. Una vez revisados estos elementos, el técnico redactará un informe que será remitido por la Comunidad o propietario del edificio al Ayuntamiento y donde se reflejará si la inspección ha sido favorable o desfavorable. En el primer caso, casi siempre el Ayuntamiento examina el expediente y lo archiva hasta la próxima inspección, que suele ser transcurridos diez años. Si ha sido desfavorable, se puede complicar más o menos, dependiendo de la tipología de la obra que haya que realizar, pues no es lo mismo reparar o subsanar un pequeño deterioro en zonas puntuales de la fachada, que una compleja ejecución de obras en la estructura y cimentación del edificio, que además de ser bastante costosas y largas en tiempo, muchas veces conlleva el desalojo de las personas que habitan en el edificio por problemas de seguridad. En este caso, el técnico tendrá que reflejar en el acta los desperfectos encontrados, su localización, la posible causa que los ha provocado, las obras a realizar recomendadas por él y, sobre todo, las medidas de seguridad urgentes a adoptar para evitar riesgos de cualquier tipo. Este informe también será remitido al Ayuntamiento el cual, tras su valoración y examen, requerirá a la Comunidad de vecinos o propietarios del

edificio para que, en un tiempo marcado por ellos, sean subsanadas todas las deficiencias encontradas por el técnico y que hayan sido reflejadas en el informe. El final del proceso, es decir, el final de las obras realizadas, termina por la redacción de un documento llamado certificado de idoneidad, en el cual el técnico refleja que todas las obras que se han realizado han sido las correctas para subsanar las patologías encontradas por él en su primera inspección desfavorable. Dicho documento se enviará de nuevo al Ayuntamiento para posterior comprobación y verificación de su contenido. Lo que siempre es aconsejable es que si la inspección ha sido desfavorable, los propietarios del edificio se pongan en manos de un técnico cualificado para preparar un guión tipo, para que todas las empresas que vayan a elaborar un presupuesto se ciñan al mismo y, de ésta forma, poder hacer un estudio comparativo de todos los presupuestos más justo y fiable. En definitiva, y para entendernos, la I.T.E. viene a ser lo mismo que la I.T.V. para los vehículos, y no debemos verlo como un gasto o un pago más, si no como algo necesario que tenemos que hacer por nuestro edificio, por nuestra seguridad y por la de cualquier viandante que se pueda ver afectado por algún tipo de desprendimiento de cualquier elemento a la vía pública.

Brujuleando

COSMOCAIXA

El futuro cierre del museo CosmoCaixa ha provocado una oleada de indignación en Alcobendas. Lejos de cejar en su empeño, la plataforma 'No al cierre CosmoCaixa' —compuesta por vecinos, asociaciones, partidos políticos y sindicatos— sigue organizando movilizaciones para evitar el cierre del centro, previsto para el 31 de diciembre.

HALLOWEEN

Fantasia, terror, juegos, cine y talleres para una noche inolvidable de Halloween en el Centro Joven Sanse, organizada por la Concejalía de Juventud de San Sebastián de los Reyes en el Centro Joven Sanse. Desde las 17:00 a las 20:00 horas, los más pequeños (de 4 a 13 años) disfrutaron de una tarde terroríficamente divertida en la que hubo talleres, juegos, bailes, pintacaras, chapas, y mucho más.

COMUNIDAD

La Comunidad de Madrid salda en octubre sus deudas con proveedores, según anuncia el consejero de Economía y Hacienda Enrique Ossorio, diciendo que la Comunidad "ha cumplido su palabra", y ya ha pagado en octubre a "todos los proveedores" que podían acogerse al Plan de Pago a Proveedores del Gobierno central.



rehconsa

- REALIZACIÓN DE INSPECCIONES TÉCNICAS DE EDIFICIOS (I.T.E.)
- INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO DE LOS PASOS A SEGUIR,
- OBRAS DE FACHADAS, PATIOS, CUBIERTAS...
- CIMENTACIONES ESPECIALES, ESTRUCTURA Y TODO TIPO DE INSTALACIONES
- CERTIFICADOS DE EFICIENCIA ENERGÉTICA
- GARANTÍA DE LOS TRABAJOS POR ESCRITO

CONSÚLTENOS PARA CUALQUIER TIPO DE REFORMA EN: VIVIENDAS, CHALETS, LOCALES, OFICINAS, COLEGIOS...

WWW.REHCONSA.COM

rehconsa@rehconsa.com

¡¡¡ CONFÍENOS SU OBRA !!!

REHCONSA, S.L.L.

T: 91 490 56 93

M: 629 77 56 76

Paco de León, de Onda Cero: la voz de las mañanas radiofónicas de Madrid



Paco, ¿cómo recuerdas tus inicios profesionales que, si no recuerdo mal, arrancan en la zona norte de Madrid?

Esos inicios los recuerdo contigo, Jaime. Es más, recuerdo "el inicio", el primer día, una mañana muy veraniega, la del uno de julio de 1985 en el Pasaje de la radio de Alcobendas donde por primera vez dije "buenos días" en una radio de Madrid. Fue una época espectacular para mí que recuerdo con muchísimo cariño, prácticamente vivía en aquella emisora, pasaba muchas horas y disfrutaba de cada minuto aprendiendo lo que no sabía, que era todo. Fueron tiempos de ilusión y de rodaje que constituyeron la base de mi formación como radiofonista. Casi un año de estancia en Radio Estudio que resultó vital para mi futuro profesional.

Y tu crees que ha sido dura la travesía?...

Los comienzos son difíciles siempre. A veces me veía desbordado, casi todo era nuevo para mí y además era el nuevo, el último en llegar por lo que tuve que aceptar mi status de "utilero" de las ondas. Tuve la fortuna de estar rodeado de excelentes compañeros que me ayudaron en todo momento: Juan Luis Martín, Rafa Barajas, Ignacio Novo, Juan Antonio Nicolay, Arturo San José y Jorge Lago, ellos hicieron que todo fuera más fácil. Después de aquellos meses vendrían los primeros éxitos y los primeros miedos serios. Porque en esta profesión el examen es permanente y la estabilidad nula. Es difícil conseguir un hueco y más difícil aún mantenerlo.

Lo más duro sin duda fue mi llegada a Madrid capital para hacer la mañana compitiendo con los profesionales de las grandes cadenas de radio de España y sabiendo que yo estaba en el vagón de cola en todos los sentidos. Aquello si era "carpe diem" ya que no sabía hasta dónde ni hasta cuándo podría llegar. Esto y los años en los que "empresarios" sin escrúpulos y sin conocimientos se dedicaron a comprar medios de

comunicación, para hacer de ellos sus "cortijos" fue sin duda, lo más duro que he vivido desde el punto de vista profesional.

Desde tu punto de vista, ¿dónde está la clave del éxito?

Si lo supiera sería millonario, jajaja. No creo que exista una clave, creo más bien que se trata de una ecuación que no tiene una fórmula fija. Espero que los matemáticos me permitan esta licencia (puesto que sin fórmula fija no hay ecuación) pero trato de explicar que el resultado final depende de datos e incógnitas que no son siempre los mismos, depende de cada uno y de las circunstancias de cada uno. Aun así creo que lo primero que hace falta es creer en uno mismo, fijarte mucho en cómo lo hacen los mejores, imitarles incluso, porque al final siempre saldrá tu propio estilo pero con el basamento que te da tratar de hacer las cosas como las hacen los buenos. El segundo miembro de la ecuación sería el formado por el valor necesario para aguantar el tirón y asumir el riesgo...y un poquito de suerte. Pero como decía antes, no es una fórmula exacta, simplemente es algo así como un guión base.

Ayuda una gran voz como es tu caso, Paco, pero supongo que hay que echarle mucho tesón y trabajo... además de cerebro, ¿no?

Siempre que me preguntan si la voz es importante respondo sin dudarle que sí. Ojo, pero no es imprescindible. Como me dijo una vez el maestro Elías Rodríguez, si tienes un Stradivarius pero no sabes música, el sonido que conseguirás será horroroso, pero si sabes música y tocas un Stradivarius el resultado será mucho mejor que si dispones de un violín malo. Es decir, una buena voz hay que saber utilizarla, hay que trabajarla previamente pero es que, además, en el caso de la radio, sólo con una buena voz por muy trabajada que esté, vas a conseguir poco. La radio es sonido, pero no únicamente sonido. La radio es muchas más

cosas que hay que conocer. La radio es también contenido, ritmo, información, espectáculo...Por tanto el tesón, el trabajo, la preparación y por supuesto el cerebro, resultan imprescindibles. Del mismo modo que resulta imprescindible el dominio del idioma ya que en la radio el tiempo es importantísimo y esto obliga a saber exponer con exactitud las ideas en frases lo más concretas y concisas posible. Es decir, justo lo contrario de lo que hacen los políticos cuando les entrevistas, que utilizan mucho tiempo para decir muy poco.

Aparte de la voz institucional de la Cadena, de Onda Cero, hablemos de tu trabajo en el magazine matinal en Onda Cero Madrid...

Como sabes un magazine es un compendio de muchos elementos. En el caso de "Madrid en la onda" tratamos de combinar la información, la radio de compañía y el tratamiento lo más ameno posible de la publicidad. No pretendemos inventar nada, simplemente tratamos de hacer un programa que resulte el más atractivo en nuestro tramo horario. Para ello es imprescindible realizar un programa coral donde las intervenciones de los distintos compañeros que participan estén muy bien engranadas y donde la complicidad trascienda y llegue al oyente. Queremos hacer un programa eminentemente práctico que sirva para que, quien decida escucharlo, esté informado de lo que pasa en Madrid y también pueda esbozar una sonrisa mientras está trabajando o va en el coche. Y según los datos del EGM parece que no vamos mal. Las cifras dicen que somos líderes en buena parte de nuestra franja horaria.

¿Qué momento está viviendo la radio, después de tantos anuncios de muerte del medio, Paco?

La radio es como el teatro: "un enfermo con una salud de hierro". Llevan "matando" a la radio desde que se inventó la televisión pero los pronósticos siempre han fallado en este sentido. La radio no morirá jamás, nunca; de eso estoy plenamente convencido. Cambiarán los formatos, los soportes, la radio se podrá hacer más digital...lo que quieras, pero siempre va a estar ahí. Y la razón está en la sencillez; empíricamente la radio es muy sencilla: alguien que cuenta historias y alguien que las escucha. Ese es el secreto, porque todos necesitamos contar y todos necesitamos escuchar, eso es la comunicación. Y el ser humano, como todos los animales, necesita comunicarse, es algo vital, no podemos vivir aislados. La radio evolucionará, cambiará al ritmo que evolucione y cambie la sociedad. La radio podrá pasarlo mal por mor de la crisis, como reflejo, que es, de la propia sociedad, por supuesto

que sí, pero la radio tiene la ventaja de que puede adaptarse a las circunstancias e incluso reinventarse. Por tanto, tranquilo, Jaime que seguiremos teniendo radio.

Además nos ha parecido escucharte en anuncios de tv y en documentales...

Sí y además es algo que me gusta mucho, hago mucha locución publicitaria para radio y tv y he intervenido en unos siete mil documentales, de los cuales más de la mitad han sido como narrador. También he realizado doblaje para series de tv y películas pero siendo sincero, esto último se lo dejo a mis amigos actores. El doblaje es lo más difícil que he hecho en mi vida y además hay que ser muy buen actor y yo no lo soy. En el terreno del doblaje estoy bastante limitado. Mi amigo Ramón Langa me anima, pero sé que lo hace por cariño, jajaja...

Qué sensaciones te recorren, interiormente, cuando escuchas tu voz...

Hasta hace no mucho tiempo, no me gustaba nada, jajaja...siempre encontraba fallos, ahora soy más benévolo conmigo mismo (cosas de la edad, supongo) y no me disgusta oírme. Además me he acostumbrado a oír mi voz en los taxis y al siguiente comentario del taxista. "le oigo todos los días". Ese comentario me alegra infinitamente, mucho más que escuchar mi voz. Ese comentario me reconforta y me da seguridad, le seguridad de que me trabajo sirve para algo. Como anécdota puedo contarte que una vez llamé por teléfono a la central de reservas de Paradores y la locución que suele decir algo así como: "está Vd. en contacto con...enseguida le atenderemos", estaba hecha por mí. Tardaban en atenderme y escuché la locución tres o cuatro veces y me harté bastante de mí mismo, jajaja...

Un consejo para todos aquellos jóvenes que nos lean y estén pensando en dedicar su vida profesional a la radio...

Es complicado dar consejos, pero si lo que me pides es que diga algo concreto, diré lo que cada año comento a mis becarios: si tú estás convencido de ti mismo, si crees que puedes dedicarte a esto...que nadie te quite la idea y si alguien lo intenta le dices que se tome algo y...que lo pague.

Y en el fútbol, Paco, tu Real Madrid de toda la vida, no?...que año os espera?...la décima, tal vez?...jajaja!!!

Uff!!!...ya me gustaría. Ya sabes que el Madrid es mi debilidad y reconozco que me cuesta ser objetivo, me puede el corazón. Tenemos magníficos jugadores, pero un concepto en los gestores demasiado mercantilista, a mi juicio. Pero con CR7 en el equipo y con Casillas en la portería...¿quién nos va a arrebatar el derecho a soñar con la décima?...

VI EDICIÓN

SAN SILVESTRE ALCOBENDAS

VÍA LIBRE

AQUÍ SÍ ENCONTRARÁS
ESPACIO PARA
CORRER

INSCRIPCIONES
ABIERTAS

31
12
13

ALCOBENDAS

12:00 AM

WWW.SANSILVESTREALCOBENDAS.COM



TE ESPERAMOS
CORRER ES VIDA