

VIVE TORRE

REVISTA INDEPENDIENTE DE INFORMACIÓN LOCAL DE TORRELODONES · HOYO DE MANZANARES · LAS MATAS · LAS ROZAS

VIVETORRE.COM



facebook twitter

ESPECIAL BIENESTAR



OCTUBRE 2015

Especial Salud, Belleza y Deporte

Ya estamos en otoño y de la misma manera que volvemos al ritmo de vida más pausado recuperamos también las buenas costumbres. Es hora de cuidarnos y de mimarnos por dentro y por fuera, de hacer deporte, de cuidar de nuestra salud y la de los nuestros... de dedicarnos un poco de tiempo. En las siguientes páginas de ViveTorre vas a encontrar empresas y profesionales especializados en el campo de la salud, la belleza y el deporte, que te esperan para ayudarte.

Ya quieras un seguro, un cambio de look, cuidar de tu cuerpo, relajarte, un tratamiento de estética o para curarte cualquier tipo de dolencia, un masaje, aprender o practicar un deporte... hemos recopilado para ti a los mejores especialistas del sector para que te cuenten todo lo que pueden ofrecerte y los tratamientos más novedosos del mercado. Para que saques lo mejor de ti.

Siente en tu piel
la excelencia del N°1

El pelo
para quien
lo quiera

no+
vello

Si + bell@s

**¡30€ ZONA
SESIÓN!
SIN ASTERISCOS**

No te dejes engañar, la depilación
permanente más eficaz, segura
e indolora está en NO+VELLO
Pruébalo totalmente GRATIS

Depilación IPL - Blanqueamiento dental - Reductor Anticelulítico - Tratamientos Faciales - Activo Facial LED

917 046 083 / 644 372 601 Centro Empresarial Las Rozas · c/ Camilo José Cela 13, Local 6. Las Rozas - Madrid

CENTRO DENTAL MILENIUM TORRELODONES



La sociedad actual es más consciente que nunca en el cuidado de su salud. Hoy en día existe una gran motivación por mejorar nuestra imagen personal, sentirnos mejor. Esta nueva actitud ha incrementado el interés por la salud dental, la estética, la implantología y la ortodoncia, ello nos obliga a esforzarnos para ofrecer siempre los últimos avances.

En ese sentido el **Centro Dental Milenium Torreldones** se orgullece en anunciar que ha incorporado desde septiembre una nueva herramienta de diagnóstico digital con tecnología **TAC 3D**. La incorporación de la Tomografía Axial Computarizada les permite diagnosticar de una manera más precisa, reduciendo además la dosis de radiación que recibe el paciente.

Con la calidad y la confianza de un experto en salud como es **SANITAS**, en el **Centro Dental Milenium Torreldones** le ofrecen todos los servicios odontológicos y todas las pruebas diagnósticas en la misma clínica, cerca de usted.

- Equipo de profesionales altamente cualificado
- Equipamiento y materiales de máxima calidad
- Proveedores de confianza que cuentan con sello de calidad y certificados de garantía
- Financiación a su medida
- Presupuestos transparentes
- La tranquilidad de una empresa dedicada a la salud desde hace más de 60 años

Su centro dispone de cuatro gabinetes independientes preparados con la última tecnología (cámara intraoral, Rayos-X, Ortopantomógrafo, TAC, etc.) y todo lo necesario para dar mayor comodidad del paciente. Además, todas sus instalaciones están adaptadas para personas con movilidad reducida. Ponen a su disposición un centro exclusivo, donde encontrará **todas las especialidades odontológicas**, para que pueda realizar todas las pruebas y tratamientos sin necesidad de desplazamientos. Cuentan con especialistas en odontopediatría, ortodoncia, endodoncia, periodoncia, cirugía oral e implantología. Además desde septiembre han incorporado dos especialidades más, odontología estética y cirugía maxilofacial.

La tecnología más innovadora y los mejores especialistas a su servicio, le asesorarán de forma personalizada de las distintas soluciones que se pueden aplicar en su caso, aplicando las últimas técnicas y avances en medicina odontológica para el cuidado de su salud dental y la de los suyos. En el **Centro Dental Milenium Torreldones**, sea o no de **SANITAS**, cuidan a sus pacientes. Su salud es lo primero.

CENTRO DENTAL MILENIUM TORRELODONES

C/ Rufino Torres, 2 28250 Torreldones, Madrid

Teléfono: 91 859 36 41 **Horario:** L a J de 09:00 a 21:00h. V de 09:00 a 20:00h.

La luz azul está en nuestra vida en la luz solar. La luz azul está en todas partes. Entre el 23 y el 24 por ciento de la luz blanca es azul, el problema es que actualmente hemos añadido a nuestra exposición natural una cantidad enorme de luz sin permitir al sistema que la digiera, sin permitirle que sea capaz de crear mecanismos fisiológicos de compensación.

Hoy en día, los ordenadores, tablets, smartphones y las nuevas televisiones emiten luz azul. Durante todo el día chateamos desde el móvil, consultamos el periódico, vemos series y leemos con la tablet, trabajamos y jugamos con el ordenador y vemos la televisión. Todos. Estudiantes, profesionales, niños, jubilados... y como nos dice la doctora Celia Sánchez-Ramos "Los ojos están hechos para ver con luz, pero no para mirar la luz". La luz azul es vital para nuestro organismo en general, nos ayuda a mantenernos despiertos, aumenta nuestro ritmo cardíaco y debido a eso, nuestra temperatura corporal, ayuda a incrementar el rendimiento, la memoria y la capacidad de aprendizaje. Pero una sobreexposición puede causar molestias y ser dañina para nuestros ojos.

Los estudios nos dicen que "más del 70 por ciento

OPTICALIA®

de los españoles sufre el Síndrome Visual Informático a causa de un excesivo uso de las pantallas". Los menores de 30 años pasan unas diez horas

diarias delante de una pantalla; para los adultos de entre 31 y 60, la cifra es de nueve horas; y los mayores de 60 años más de tres horas. Los efectos negativos de la luz azul incluyen fatiga visual; cansancio ocular; patologías oculares como las cataratas, la degeneración macular asociada a la edad (DMAE) y el envejecimiento ocular prematuro; y alteraciones del sueño como el insomnio, causado por el excesivo uso de dispositivos electrónicos.

Pero existen filtros que nos ayudan a contrarrestar estos efectos negativos. En Opticalia Parque Empresarial trabajan con todos los fabricantes que estudian y fabrican filtros para esta nueva posible patología y están esperándote para asesorarte personalmente sobre cuáles son los más indicados para tus ojos. Con ellos tendrás unos ojos más sanos y descansados, una visión más natural y prevendrás el insomnio. Si quieres saber más sobre cómo cuidar tus ojos, están en la calle Camilo José Cela, 11 del Parque Empresarial. Teléfono 917 648 100 y 616 131 512.

OPTICALIA®
(PARQUE EMPRESARIAL)

PARQUE EMPRESARIAL

C / Camilo José Cela, 11. 28232 Las Rozas. MADRID

Tfno. 917 648 100 / 616 131 512

parqueempresarial@opticalia.es

Cuando en Axa Seguros hablan de Protección Integral se refieren al hecho de que realizan un seguimiento personalizado a sus clientes a lo largo de las distintas etapas de su vida y por lo tanto de su familia, con soluciones de protección adecuadas a las necesidades de todos ellos en cada una de esas etapas.



deporte, incluyendo cirugía reparadora por accidente, asistencia personal y psicológica, servicio de ambulancias, enfermería en casa, gastos farmacéuticos. Un seguro para deportistas ocasionales y deportistas habituales.

Soluciones y compromisos de Axa Seguros:

- Seguros de Salud con las coberturas más altas que se pueden encontrar y el convencimiento de que desde AXA trabajan para poner a disposición de sus clientes las mejores coberturas y servicios, con el cuadro médico más extenso en España y en el extranjero e incluyendo al recién nacido desde el primer día. Incluyen protección de pagos por desempleo o incapacidad, y los mejores profesionales y centros de salud, además de otros compromisos.

- Póliza Dental. Producto franquiciado con cobertura nacional, incluyendo a los menores de 10 años sin coste, con amortización de la póliza desde la primera visita al dentista.

- Seguros de accidentes para paliar las posibles contingencias originadas por tu actividad de ocio y

- Seguros de Responsabilidad Civil, Familiar, Mascotas, Caza, Pesca, Caballos, etcétera...

- Seguros de Embarcaciones Deportivas y Motos Acuáticas, para disfrutar navegando con todas las garantías.

- Seguro para Bicicletas, con garantías específicas para asegurar la protección del aficionado ciclista, ofreciéndole una completa protección tanto a él como a su bicicleta e incluyendo el robo.

En definitiva, en Axa Seguros adecuan y personalizan la salud y el ocio de sus clientes a los máximos niveles de protección, para ser garantes de su tranquilidad. Todo ello avalado y respaldado por la que es, por séptimo año consecutivo, la primera aseguradora a nivel mundial, y con el valor añadido de profesionales cercanos, atentos y disponibles en su oficina de Axa en Torrelodones.

reinventando / los seguros

NUESTRA VOCACIÓN
 TU Salud
 TU Bienestar
 TU Protección
AXA Torrelodones

Camino de Valladolid, 36 | Tlf. **911409259 / 695757411** | www.axatorrelodones.es

Ya estamos en otoño y como en cada cambio de estación, necesitamos proveernos de toda la energía y belleza para acometer los nuevos retos después del relax de las vacaciones.

Un equilibrio entre la paz del espíritu y la belleza del cuerpo es necesario para afrontar la incorporación al trabajo y la rutina diaria de los meses que se avecinan, cargados de obligaciones y más propicios al mal humor y la bajada de ánimo.

Porque quieren que siempre estés espectacular, en tu centro de referencia, Elena Méndez, no van a permitir que la falta de horas de sol incida ni un poquito en tu proyección. Tu obligación es estar siempre espléndida, en cualquier época del año, para ti y para los tuyos.

¿Cómo te pueden ayudar? Como siempre, poniendo a tu disposición la tecnología más avanzada en aparatología de última generación y la cosmocética de alta gama en productos cosméticos, así como un equipo de profesionales altamente cualificados que te darán un trato amable y personalizado. Porque su objetivo es cuidar de ti.

Los tratamientos personalizados que te ofrecen, cavitación, radiofrecuencia, láser, rejuvenecimiento



Elena Méndez

Centro de Belleza

facial y corporal (manchas, acné, flacidez), diatermia (para la recuperación/renovación celular), depilación láser e IPL, masajes deportivos, descontracturantes, reafirmantes o anticelulíticos, te

harán lucir una piel y silueta como la que tu deseas, impactante y elegante. Complementa tu imagen con una buena manicura/pedicura y esmalto permanente o gel y no dudamos de que no habrá dificultad que no seas capaz de vencer, cargada de energía e irradiando belleza.

Para el cuidado de tu interior, que sin duda se va a reflejar en tu exterior, te aconsejan al menos que pruebes una sesión de relajación, reiki, luz cristalina o cualquier otra terapia personalizada que previo estudio profesional te aplicará la prestigiosa terapeuta que colabora con el Centro Elena Méndez M^a Jesús Prieto, reconocida internacionalmente, líder como Consultora de Ayurveda, Maestra de Reiki y Gemoterapeuta, que se ha formado al lado de los más grandes maestros.

¿Te atreves a que hagan de ti la mujer que siempre has deseado? Te aconsejarán cómo conseguirlo y no dudes de que se adaptarán a tu presupuesto. Te están esperando.



Elena Méndez

Centro de Belleza



!Plan de choque para el otoño!

Facial (Borra los estragos del sol) Rejuvenecimiento facial con láser, suavizado de manchas, arrugas, acné y flacidez

1 sesión: **59 €** Bono de 4 sesiones 215 €

Corporal (Estiliza y reafirma tu silueta) Láser de diodo, presoterapia y plataforma vibratoria:

1 sesión: **38 €** Bono de 4 sesiones 140€

STOP VELLO (Luce una piel de infarto) Depilación Láser de Diodo, indoloro y para todo tipo de piel

BONO 5+1 sesiones 275 € Te regalamos una sesión

Libérate del estrés, cansancio y consigue todos tus deseos a través de la meditación

Incorporamos **Terapias Alternativas** (Reiki, Ayurveda, Flores de Bach, Aromaterapia, Reflexología, Cristalinas, Técnica Metamórfica), todas impartidas por **M^a Jesús Prieto**, reconocida terapeuta de prestigio internacional con más de 30 años de experiencia. Información personalizada en nuestro centro.

Síguenos en **facebook**. Centro de Belleza Elena Méndez - Torrelodones

91 859 53 82 · 682 937 011

Calle Nogal 1 (Entrada Avda. de Valladolid, al lado de Ibercaja) Torrelodones Pueblo
www.elenamendez-belleza.com · info@elenamendez-belleza.com



PILATES BM
ESTUDIO

El Estudio Pilates BM de Torrelodones, ubicado en la calle Jesusa Lara de La Colonia, es un centro que desde su creación hace seis años se ha caracterizado por su trato exclusivo y personalizado a los clientes, siempre orientado a su salud y bienestar. Estamos con Beatriz González Manjavacas, directora de Pilates BM.

Abrísteis en pleno ecuador de la crisis y tenéis más de 150 alumnos. Sois una referencia en la zona Noroeste, ¿en qué habéis basado vuestro éxito?

Fundamentalmente en la fidelidad al método Pilates, en la profunda dedicación a nuestros clientes y sus circunstancias. Cuidamos el diseño y preparación de las clases semana a semana, garantizando con ello una progresión adecuada. También en el constante aprendizaje, en la mejora continua. Supongo que también influye haber creado un espacio acogedor que favorece un gran ambiente. Se trata de cuidar todos los detalles que lo hacen excelente.

Tenéis más que consolidadas las salas de aparatos y suelo y este año aportáis dos novedades: Pilates Danza y Pilates Niños. ¿Qué puedes con-

tarnos de ellas?

Con respecto a Pilates para niños, no hay que olvidar que Pilates es educación y disciplina postural, y que debería practicarse desde la infancia, pues con ello se evitarían futuros problemas posturales y otras patologías. Además es un excelente

complemento que apoya el rendimiento en la práctica de otros deportes y actividades, y educa la auto-disciplina. Hoy día los deportistas de élite incluyen la práctica de Pilates en sus rutinas de entrenamiento.

¿Y Pilates Danza?

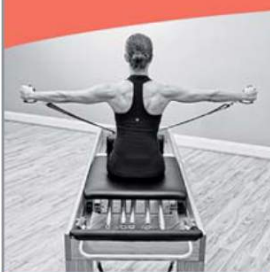
Pilates es un entrenamiento ideal para bailarines. Organizar una clase de Pilates coreografiada y que evolucione hacia la danza es posible y muy gratificante. El elemento conductor de las clases es la música para vivir la experiencia de la coreografía final. Es una actividad diseñada para quien le guste la música y el movimiento. Apenas hemos comenzado, no la hemos promocionado aún, y ha despertado mucho interés. Es una forma de conectar con la danza y pensada para quien se quedó con ganas de vivir esa experiencia, o ya la dejó atrás.

**ABIERTO
SÁBADOS**

PILATES BM
ESTUDIO

"Para mí, el Pilates ha sido un maravilloso descubrimiento, nunca me he sentido tan bien física y mentalmente como con esta disciplina. Se lo recomiendo a personas de todas las edades. El cuerpo se fortalece y estiliza". Patricia

"Hay tres factores fundamentales por lo que ya no puedo dejar de practicar Pilates. Por un lado me permite desconectar del trabajo y relajarme. También he mejorado muchísimo la curvatura de la espalda y los dolores asociados a malas posturas. Y al mismo tiempo, a medida que aumenta el nivel y dificultad de las clases, me permite hacer un trabajo de mayor intensidad que cuando iba al gimnasio". David



PILATES ESTUDIO
(APARATOS Y SUELO)



PILATES AÉREO



NOVEDAD
PILATES Y DANZA



NOVEDAD
PILATES NIÑOS
DE 7 A 12 AÑOS



Más información: 918 592 967 - 649 240 369

www.pilatesbm.es - info@pilatesbm.es

C/Jesusa Lara, 37 bis - 28250 Torrelodones/Colonia



Tera Mai son un grupo de profesionales que ponen a tu alcance una serie de herramientas para que descubras quién eres en realidad. Para que recuerdes la capacidad innata que tienes de autosanarte, de encontrar el equilibrio y armonía y llevarlos a tu vida diaria, siendo coherente con tu verdadero sentir.

"La enfermedad y el dolor son para nosotros una oportunidad. Es la forma que tiene nuestro cuerpo de comunicarse con nosotros para explicarnos que nos estamos alejando de nuestro equilibrio interior. Sólo tenemos que recordar cómo escuchar a nuestro cuerpo para comprender sus mensajes". En Tera Mai te darán las herramientas necesarias para que puedas hacerlo. Y lo harán de dos maneras:

- Masajes y Terapias Holísticas: te tratarán de manera integral, combinando técnicas de masaje, fascio-terapia y estiramientos con relajación y armonización energética, que equilibran cuerpo, mente y emociones, ayudando a liberar dolores, ansiedad, estrés y recuperando un estado de salud y bienestar. Te ofrecen masajes de espalda, circulatorio, drenaje linfático manual, masaje neurorelajante, reflexología podal, lifting japonés...



- Clases, en las que se trabajará el bienestar físico y mental a través de disciplinas como el yoga, tai chi, meditación o pilates y, especialmente para los más pequeños, yoga infantil y tai chi-kung fu, para que, además de divertirse aprendan a respirar, relajarse, aumentar la concentración, etcétera. Con ellos podrás practicar también

el Mindfulness o atención plena, una práctica budista que llega ahora a Occidente para ayudarte a aliviar el estrés y aprender a centrarte en el aquí y el ahora, disfrutando así de cada momento. También han incorporado recientemente una nueva propuesta, 'Rie, llora, ámate', en la que se realizarán ejercicios de autosuperación y conocimiento personal para liberar emociones y potenciar el amor a uno mismo. Una experiencia para hombres o mujeres que quieran conocerse, liberarse, expandirse y amarse más.

Además te ofrecen talleres y cursos de Reiki, meditación, hipnosis clínica... Y como novedad, los Desayunos Tera Mai, un espacio en el que podrás aprender y compartir disciplinas como el tarot, grafología o fotografía terapéutica mientras disfrutas de un desayuno en buena compañía.



MASAJES - TERAPIAS HOLÍSTICAS YOGA - TAI CHI MEDITACIÓN



Y además pilates, mindfulness, y para niños yoga infantil y tai chi - kung fu

Prueba una clase sin compromiso

C.C. La Gardenia · Piso 1 · Torrelodones Colonia
www.terapiasteramai.es · Información: 690 956 076

El primero de octubre de 2013 nació bajo la figura jurídica de ASESORES DE SEGUROS MÁRQUEZ CASTRO, S.L., la Oficina de Atención Comercial

de ADESLAS en Torrelodones que comercializa seguros incluyendo salud, hogar, autos, decesos, accidentes y negocio, con un fuerte compromiso de atención, servicio y profesionalidad ante el cliente. En el ramo de salud, la marca ADESLAS, líder en seguros de salud en España, ofrece sus productos tanto a particulares como a empresas, con la red asistencial más amplia del mercado. En el negocio Dental, ADESLAS es líder del mercado con 150 Clínicas Dentales Adeslas. Además, explican, adaptan su oferta asistencial a la medida de cada cliente, "para que cada persona pague sólo por las coberturas que necesita de la sanidad privada".

Pertenecen a una compañía con grandes fortalezas, que destaca por la calidad de sus servicios y la amplia cobertura en todo el país, así como por sus campañas de prevención y de promoción de hábitos de vida saludables, y su meta es seguir creciendo, con objetivos ambiciosos e ilusionantes, manteniendo siempre sus valores -confianza, calidad, dinamismo y cercanía- indisolubles del negocio y

Adeslas

que son la base del desarrollo de la actividad que desarrollan. En período de renovación de las pólizas de Salud, la campaña que están lanzando está diri-

gida a la captación de nuevos clientes cuyos objetivos se basan en 4 ejes:

- Más valor: Con mayor número de asegurados por póliza.

- Negocios y Empresas: Un mercado en crecimiento. Una nueva y muy competitiva oferta comercial para autónomos, negocios y empresas.

- Más fidelización: Premiando con meses gratis la permanencia de la póliza.

- Más gestión: Ajuste individualizado de prima para asegurar operaciones con descuento.

Esta campaña va dirigida a clientes y no clientes de los segmentos Individuales, Autónomos, Pymes y Empresas.

La Oficina de Atención Comercial de ADESLAS en Torrelodones le invita a conocer sus instalaciones, donde le ofrecerán la mejor opción para sus necesidades. Están situados en la Plaza Epifanio Velasco, 7 - 28250 Torrelodones. Teléfonos: 91 859 05 36 / 91 060 99 52. Más información en marquezmc@oficinalocal.seguricaixaadeslas.es



6 meses gratis
por asegurado

Infórmate en nuestras oficinas: Plaza Epifanio Velasco, 7 - 28250 Torrelodones
Tlfs.; 91 859 0536/ 91 0609952

Promoción válida para nuevas contrataciones realizadas entre el 1-9-2015 y el 31-01-2016. Consulta las bases de esta campaña en www.adeslas.es

Adeslas
Nº 1 en Seguros de Salud



Viva su vida plenamente, en ALFA



En Alfa le ayudamos a alcanzar el bienestar físico y emocional a través de un equipo multidisciplinar que está en constante formación con la ayuda de los últimos avances tecnológicos



- Fisioterapia
- Osteopatía
- Podología
- Psicología
- Médico Rehabilitador
- Atención a domicilio

Tratamientos con
**ONDAS DE
CHOQUE**
bonos especiales

Lesiones deportivas
Vendajes de esguinces
Vendaje neuromuscular
Punción seca
Fisioestética



**PRIVADOS Y
SOCIEDADES**



91 859 56 85 · 608 365 544



FA le mostramos cómo hacerlo



La fusión de la Fisioterapia con otras disciplinas terapéuticas y deportivas dio lugar al sistema que usamos desde hace años con gran éxito: Gym Prevención



Prevención y tratamiento de lesiones deportivas Enseñanza y corrección de hábitos posturales erróneos

Guía para la realización de **ejercicios correctivos**
sin el riesgo de lesiones · Clases **personalizadas e individuales**



Ciáticas
Hernias de disco
Desviaciones de columna
Lumbalgias repetidas
Mareos por cervicalgias

**GYM
PREVENCIÓN**



Camino de Valladolid 14. Torrelodones
www.alfarehabilitacion.es

En el Centro de Estética Para Ti de Las Rozas te están esperando para presentarte dos de los tratamientos más novedosos del mercado. Por un lado te ofrecen el Lipomassage, una técnica que te ayudará a liberar grasas resistentes, alisar la celulitis, reafirmar la piel y re-esculpir la forma de tu cuerpo. Aseguran que a partir de seis sesiones de 35 minutos obtendrás resultados visibles en tu silueta y, sobre todo, perderás centímetros allí donde quieras. Además con el tratamiento anti-edad Endermolift, cien por cien natural, te ayudarán a

centro de estética para ti

combatir los efectos del envejecimiento en tu rostro, aportándole luminosidad, reafirmando los contornos y

aclorando el tono de piel.

Estos son sólo dos de los servicios que te ofrecen en Para Ti, un centro que también cuenta con un amplio catálogo de tratamientos corporales y faciales, fotodepilación, tratamientos de belleza, cuidado de las manos y los pies, masajes... consulta sus ofertas especiales, packs de belleza, bonos de regalo y bonos de tarifa plana en tratamientos de estética.

centro de estética para ti



LPG ENDERMOLOGIE™

ÚNICO AVALADO POR MÁS DE 110 ESTUDIOS CIENTÍFICOS

Lipomassage™ elimina la grasa + 70% · Endermolift™ activa la producción de colágeno + 240% y activa la producción de elastina + 160%

Camilo José Cella, 11. Las Rozas

91 640 22 15 www.centrodeesteticaparati.es

En Jorge Estilistas te están esperando para presentarte dos de los mejores tratamientos del mercado para el cuidado de tu salud y de tu cabello.

El primero de ellos es Jalurox, el primer lifting para cabello con efecto botox que devuelve al cabello su esplendor original, ya que posee una fuerte concentración de ácido hialurónico, un activo con fuerte acción de relleno y reestructurante del cabello. El segundo tratamiento que te ofrecen para tu cabello es Nutro, un tratamiento para regenerar y nutrir el cabello seco y sensibilizado con una refinada



combinación de apreciados aceites que nutren en profundidad y protege el cabello de las agresiones externas. Además, para premiar la fidelidad de sus clientes, en Jorge Estilistas han creado la tarjeta VIP, que te garantiza un 40 por ciento de descuento, una

oferta exclusiva para trabajadores de Torreldones, válida durante un año y solo para la primera visita.

Jorge Estilistas están en la calle Real, 41, local 5 de Torreldones, en los soportales frente a la Biblioteca municipal.

tinte, mechas
cortar, mascarilla
y peinar
55,99€



cortar, peinar
y mascarilla
20,99€

- Cortes Personalizados
- Tintes Naturales
- Barros Medicinales
- Mechas Californianas
- Extensiones
- Alisado con Keratina



c/ Real 41, local 5 · 91 859 43 93 Frente a la Biblioteca de Torreldones

Tarjeta VIP exclusiva para trabajadores de Torreldones
válida durante un año y sólo para la primera visita

La Clínica CEMECO abrió sus puertas en su nueva ubicación en la Avenida de Valladolid en 2011, tras una andadura de más de 20 años en Torrelodones. Sus profesionales médicos, por muchos bien conocidos, siguen a su servicio con su buen hacer y la misma ilusión del primer día. Su vocación es esforzarse por cuidar al máximo la salud de los pacientes, dándoles el tratamiento y la prioridad que ellos esperan, en el menor plazo de tiempo posible. A su cartera de especialidades médicas se añadió en 2011 el Centro Psicotécnico para reconocimientos de carnet de conducir y otros certificados, como licencias de armas o de buceo, único en Torrelodones. Trabajan con las principales sociedades médicas. Además, en su afán de prestar nuevos servicios, se han creado recientemente nuevos servicios de salud y bienestar impartidos y dirigidos por su equipo de fisioterapeutas. Cursos como pilates, yoga, gimnasia de mantenimiento y talleres de materias como masaje del bebé, nutrición o técnicas de relajación se han añadido a su amplia cartera de servicios. Además, cuentan con un servicio de reconocimientos médicos sin cita previa en horario de lunes a jueves de 17.00 a 19.30 horas y los lunes, miércoles y viernes de 10.00 a 12.30 horas. Su objetivo, con esta amplia cartera de servicios, es "ser una alternativa asistencial en la cual es prioritario el paciente, proponiendo un amplio catálogo de servicios médicos, que brindan una excelente atención integral".



Especialidades de la Clínica CEMECO:

Acupuntura
Alergología
Análisis Clínicos
Cirugía General y Digestiva
Dermatología
Endocrinología y Nutrición
Fisioterapia y Rehabilitación
Ginecología y Obstetricia
Homeopatía
Logopedia
Medicina General
Naturopatía
Oftalmología
Osteopatía
Otorrinolaringología
Podología
Psicología Clínica
Puericultura

CENTRO PSICOTÉCNICO

Renovación del carnet de conducir
Centro de Reconocimientos médicos y certificados conductores
Certificados para licencia de armas, buceo, pesca submarina, deportivos, guardería.

CENTRO DE ESPECIALIDADES MÉDICAS

Análisis clínicos	Traumatología	Rehabilitación
Ginecología y obstetricia	Oftalmología	Psicología
Alergología	Otorrino	Logopedia
Puericultura	Nutrición	Naturopatía
Medicina general	Fisioterapia	Digestivo
Dermatología	Osteopatía	Endocrinología

NUEVO PROGRAMA DE SALUD Y BIENESTAR

Cursos: IMPARTIDOS POR FISIOTERAPEUTAS

PRIMERA CLASE GRATUITA

- Pilates Terapéutico
- Pilates mamá-bebé
- Yoga
- Yoga para embarazadas
- Gimnasia de mantenimiento
- Higiene postural
- Gimnasia Hipopresiva
- Cursos de preparación al parto

Talleres:

- Masaje del bebé y aromaterapia
- Nutrición y hábitos saludables para niños, embarazo, menopausia
- Mindfulness y técnicas de relajación

Camino de Valladolid, 15-2ª planta
Torrelodones
Tel: 91 859 44 66

Especial Salud, Belleza y Deporte

En NailCare la salud de sus clientas es lo primero. En su búsqueda de productos respetuosos, han dado con los productos LCN y con ellos, desde NailCare, Marta, propietaria del centro, acompañada por otra estupenda profesional, Tania, trata de recuperar las uñas maltratadas o con algún problema.

Uñas débiles, quebradizas, con estrías, mordidas, con hongos... analizan el problema y le ponen solución con productos libres de componentes nocivos y tóxicos. También cuidan de los pies, tratando durezas, grietas, clavos, uñas encarnadas,



uñas micóticas...

Preocupadas por la salud decidieron también poner una cabina de estética dónde trabajan con las mejores firmas del mercado para cuidar y mimar a sus clientas: limpieza facial con punta de diamante, reducción y reafirmación corporal exprés, tinte, permanente y extensión de pestañas, masaje deportivo...

Un trabajo que realizan siempre con el máximo cariño a sus clientas, ganas e ilusión. No dudes en visitarlas, en NailCare te esperan con los brazos abiertos.

Nuevo ESMALTADO DE LARGA DURACIÓN 9,90€*

ALL WEEK

STOP TÓXICOS NAIL POLISH

NAILCARE Torrelodones

*Promoción válida del 20 de octubre al 20 de noviembre

c/ Juan Van Halen, 18 · Torrelodones · 918549189 / 630322643

En ESALON disponen de los tratamientos capilares más exclusivos y novedosos del mercado. Entre sus servicios puedes encontrar el tratamiento Blue Gold Tanitoplastia Capilar, que alisa el cabello de forma natural. Usando el Tanino, un polifenol de origen vegetal, y el calor de la plancha, deja el cabello con un aspecto natural, manejable, resistente, sedoso y brillante, sin dañarlo. Ahora tienen una promoción especial: si te realizas este tratamiento te regalan el corte de pelo. También te ofrecen la Mascarilla Gold Express para después del alisado, un tratamiento intensivo



para el cabello que protege y estabiliza su PH y mantiene el color más vivo y durante más tiempo. Y, si te has alisado el cabello, también puedes probar los productos O'Ka Ojon, ricos en vitamina A y E, antioxidantes y minerales que hidratan, protegen de las agresiones externas, para que cuides en casa tu pelo. Otro de sus tratamientos estrella es el de la Crema Reconstructora Keratin Bath, indicada para cabellos dañados, quebradizos o químicamente dañados. Visita ESALON y tendrás un diagnóstico gratuito de tu pelo.

ESALON

☉ SALÓN BIENESTAR ☉ PELUQUERÍA Y ESTÉTICA ☉ HOMBRE / MUJER

www.grupoesalon.com

Camino de Valladolid 3
☎ 91 859 22 51
torre@grupoesalon.com
28250 Torrelodones

Jesusa Lara 43
☎ 91 859 49 42
colonia@grupoesalon.com
28250 Torrelodones

C.C. Espacio (Avda. de la Fontanilla 1)
☎ 91 854 42 02
centro@grupoesalon.com
28250 Torrelodones

El Albero

La nobleza de los caballos hace de cualquier deporte relacionado con ellos una experiencia única. Es por eso que la hípica es un deporte que engancha. Combina el ejercicio al aire libre, el contacto con la naturaleza, fomenta el compañerismo... un deporte para todas las edades y especialmente indicado para niños con necesidades especiales. Y, al contrario de lo que puedan pensar, es una práctica deportiva que se puede adaptar a todos los bolsillos.

Es lo que siempre han buscado en El Albero, tienda especializada en hípica de Torrelodones: que quienes disfrutan con los deportes ecuestres puedan hacerlo sin que les cueste mucho dinero. Tanto quienes están empezando en cualquiera de sus especialidades como los jinetes experimentados.

En esta tienda de Torrelodones pueden encontrar calzado; guarnicionería; complementos y hasta productos para el cuidado de los caballos, y ofrecen todo tipo de servicios, como la reparación y fabricación a medida de calzado y guarnicionería, a precios muy asequibles pero siempre con la máxima calidad y garantía.

Destaca de su oferta, sobre todo, la ropa de su propia marca, El Albero, de fabricación cien por cien española. Con ella desarrollan una importante labor de promoción de

la hípica, lo que les ha convertido en todo un referente nacional, ya que son patrocinadores de la Selección Española de Horseball, con la que recientemente estuvieron en el Campeonato de Europa, en el que los españoles consiguieron medalla en las tres categorías: dos de plata y un bronce.

Dentro de esta labor de promoción del Horseball, en El Albero son distribuidores a nivel nacional de material, incluyendo -son los únicos en nuestro país- la instalación de campos, hinchables y canastas, para la práctica de este deporte ecuestre que mezcla polo, rugby y baloncesto. Eso sin olvidar que en El Albero podrán encontrar también material para el resto de disciplinas ecuestres, como saltos, ponis, doma...

Si quieren saber más sobre todo lo que puede ofrecerles El Albero, están en la calle Los Ángeles, 2 de Torrelodones. También pueden encontrar más información en www.hipicaelalbero.es y en el 91 859 41 23.

REPARACIÓN DE CALZADO TIENDA HÍPICA · GUARNICIONERÍA



DOMA CLÁSICA



HORSEBALL



SALTO



DOMA VAQUERA

El Albero

C/ LOS ÁNGELES, 2 TORRELODONES (JUNTO A CORREOS)

TEL. 91 859 41 23 · SÍGUENOS EN FACEBOOK Y TWITTER

HIPICAEALALBERO.ES



PATROCINADOR OFICIAL
HORSEBALL ESPAÑA



Actívate ha nacido con la ilusión de mejorar cada día, con la esperanza de ayudar a los demás a mejorar en todo aquello que esté de su mano. En este espacio de Salud y Bienestar se esfuerzan por conocer qué es lo mejor para cada persona que pasa por sus instalaciones, acompañándola para que se supere y cumpla sus metas.

- Trabajan a través del movimiento para mejorar nuestro cuerpo, usando disciplinas como Pilates, Redcord, abdominales hipopresivos...

- Entienden que cada persona es única y tiene sus

Actívate

Pilates&BodyTraining

necesidades específicas. Por eso, hacen una primera clase individual con el cliente, donde realizan un análisis postural, test funcionales...

- Ofrecen un servicio de entrenamientos personales o para grupos reducidos.

- Buscan ser un espacio para todo el mundo y ofrecer la mayor diversidad posible, por eso ponen a tu disposición diferentes niveles, ejercicio terapéutico, embarazo, post-parto, tercera edad, adolescentes, rendimiento deportivo, programa cardiovascular... Muévete, riéte, esfuerzate, cuídate, supérate, alégrate... Actívate.

Actívate

Pilates&BodyTraining

¿Tienes dolor lumbar?

Centro especializado en ejercicio terapéutico

STOTT PILATES

Practica
PILATES

Grupos
Reducidos

Gimnasia Abdominal Hipopresiva

Reduce cintura
Prevención de hernias
Disminuye dolor de espalda
Previene incontinencia urinaria
Aumenta rendimiento deportivo

Actívate

Pilates&BodyTraining



ACTIVATE, MUEVETE, CUIDATE

¡Ven a tu centro de salud y bienestar en Torrelodones colonia!

c/ Eduardo Costa 21 - Local 1.2 Torrelodones MADRID

635 997 887 / 625 425 693

www.activatepilates.es · info@activatepilates.es

Si ha hecho deporte en Torrelodones sin duda conoce a María López. Esta fisioterapeuta, experta en masaje deportivo y quiromasaje, ha sido durante más de 27 años la masajista del Polideportivo municipal y ahora atiende en su Centro de Masajes en la Colonia.

Le avalan su experiencia y su dedicación al servicio de la salud de sus clientes. En el apartado de masaje deportivo, está especializada en el tratamiento de tendinitis, esguinces, epicondilitis, lumbalgias, contracturas... y en la aplicación del método taping



neuro muscular. Pero no sólo ofrece sus servicios a deportistas. Sus masajes sirven para tratar todo tipo de lesiones, contracturas, etcétera, recuerda. También ofrece entre sus

servicios la presoterapia, una técnica de presión controlada que más allá de sus resultados estéticos ayuda a mejorar la circulación sanguínea y linfática y a tonificar los tejidos.

El Centro de Masajes María López está abierto de 9.30 a 14.00 y de 16.00 a 21.00 horas, aunque se adapta al horario de sus clientes. Más información en el 637 30 60 10.

MASAJES DEPORTIVOS

Gran experiencia y las mejores técnicas profesionales para resolver cualquier problema muscular

Tendinitis · Esguinces · Epicondilitis · Lumbalgia · Contracturas

Especialista del método

Taping Neuro Muscular o KinesioTape



637 306 010

Calle Jesusa Lara 49, Local 3
Torrelodones



Una terapia natural destinada a equilibrar a nivel energético nuestro cuerpo cuyo objetivo es fomentar los equilibrios emocionales y dar, como resultado, un mayor bienestar físico. Es lo que ofrece Pablo Suárez. "Somos electromagnetismo", recuerda este profesional parasanitario, y las alteraciones electromagnéticas pueden generar molestias que hay que corregir. Él lo hace mediante una técnica que utiliza las propias respuestas del organismo para que sea equilibrado mediante el uso de imanes colocados en determinadas posiciones. La técnica combina elementos de la medicina tradicio-

MAGNETISMO
PABLO SUÁREZ

nal china, acupuntura, Flores de Bach, chakras o emociones atrapadas y su interacción en resonancia orgánica con el organismo mediante tests neurofísicos (kinesiología holística) y bioenergética. "Las terapias naturales que aplicamos no sustituyen ni excluyen la atención o el tratamiento médico o farmacológico convencional prescrito por profesionales sanitarios", explica. Pablo Suárez pasa consulta en el Edificio Ofizen. Atiende de 10.00 a 14.00 y de 17.00 a 21.00 horas, aunque se adapta a los horarios de sus clientes.



MAGNETISMO
PABLO SUÁREZ

Camino de Valladolid, 15 - 28250 Torredolones
Desp. 208 ☎ 649 68 95 02

Asociación Profesional de Terapias Naturales

Asociado 6044
Se atiende a domicilio

 **APT_N_COFENAT**
Asociación de Profesionales y Afiliados de las Terapias Naturales

Diplomado en Método
arthrox
www.suareznelcamino.blogspot.com.es

Aunque acaban de abrir sus puertas en la plaza Epifanio Velasco, en la Peluquería M^a Cruz y Jacky de Torredolones vas a encontrarte con un equipo de profesionales de la peluquería y la estética con muchos años de experiencia en el sector, que se han unido ahora para ofrecerte un servicio integral de belleza, siempre con un tratamiento personalizado y asesoramiento profesional. En M^a Cruz y Jacky trabajan con productos de primera calidad y se presentan en sociedad con una amplia cartera de servicios que incluyen, para



empezar, cabina de estética con depilación, masajes relajantes, manicura y pedicura. Eso sin olvidar los servicios de peluquería para mujer, hombre y niños... todo lo que puedas necesitar para cuidar de tu imagen y mejorarla. Hasta el 20 de noviembre, para que conozcas todo lo que pueden ofrecerte, en M^a Cruz y Jacky han lanzado una oferta especial de apertura por la que ofrecen a quienes les visiten un descuento del 25 por ciento en el precio de sus servicios de peluquería. Es una buena oportunidad para conocerles y dejar que cuiden de ti.



M. CRUZ Y JACKY
PELUQUEROS

MANICURA
MANICURA PERMANENTE
PEDICURA
DEPILACIÓN
TRATAMIENTOS FACIALES

Tlf.: 91 028 18 50
Plz. Epifanio Velasco, 1 local 5
Torredolones

PROMOCIÓN INAUGURAL
25% DE DESCUENTO EN SERVICIOS
DE PELUQUERÍA EN TU PRIMERA VISITA
DEL 20 DE OCTUBRE AL 20 DE NOVIEMBRE

El chi kung es todo un tesoro de la medicina tradicional china, una práctica que combina movimiento y meditación, respiración y equilibrio, coordinación y quietud. En el antiguo taoísmo se consideraba una de las fuentes del elixir de la eterna juventud.

Cualquier edad es buena para iniciarse en esta práctica milenaria con enormes beneficios. El chi kung es el conocimiento de la energía interior que circula por nuestro cuerpo; es un camino de crecimiento y de encuentro con uno mismo, un arte marcial interno que lucha por la sanación del indi-

氣功 Clases de Chi Kung

viduo en los tres niveles: físico, energético y espiritual. Dadas sus especiales características, es un acompañante único en los procesos difíciles de la vida, sean físicos o psíquicos.

Desde sus más de 3.000 años de antigüedad, este saber se hace presente hoy y gana cada día mas adeptos.

Si quieren iniciarse en su práctica, Manuel Larruga, Maestro de Chi Kung, imparte sus clases en Torrelodones (Colonia), en concreto en la Casa de Cultura. También en El Plantío de Majadahonda, Centro INH y en la Escuela Raksaeng de Madrid.



Clases de Chi Kung

¡No tienes excusa para no ser feliz!

El Chi Kung es el conocimiento de la energía interior que circula por nuestro cuerpo, un camino de crecimiento y de encuentro con uno mismo, un arte marcial interno que lucha por la sanación del individuo en tres niveles: físico, energético y espiritual

Casa de Cultura · Torrelodones
Lunes de 11 a 12:30h

El Plantío · Majadahonda
Martes de 20 a 21:30h

Madrid Centro
Jueves de 18:30 a 20h

Información 617 033 686

Para todas las edades y estados físicos, movimientos suaves pero muy eficaces
Te invito a probar una clase gratis

Manuel Larruga
-Maestro de Chi Kung- Creador Escuela Xu

Englory Hair es una peluquería unisex especializada en todo tipo de tratamientos de belleza y estética. Destacan por su excelente servicio y sus precios. Trabajan con productos de primeras marcas, como L'oreal o Kerastase, con los que realizan rituales personalizados según las necesidades del cabello y cuero cabelludo de las clientas.

Entre otras cosas, en Englory Hair son especialistas en alisado SWEET, un tratamiento sin químicos compuesto por ácido glicólico, ácido hialurónico y todas las vitaminas necesarias para el cabello. Este



tipo de alisado aporta brillo, hidratación y gran facilidad para el peinado y ha sido premiado como el mejor producto del año en la Feria de Peluquería.

Pero en Englory Hair puedes encontrar mucho más. También cuentan con cabina de estética, en la que utilizan productos naturales y ofrecen todo tipo de tratamientos faciales y corporales, depilación y servicios de estética de manos y pies. Son asimismo especialistas en maquillaje. Pregunta por sus packs especiales para eventos: bodas, celebraciones, fiesta, etcétera.

Cabina de estética



Englory hair
peluquería unisex

Peluquería Unisex



Tel.: 91 859 66 61
c/ Agapito Martínez, 1 28250 Torrelodones

Se recomienda cita previa
info@engloryhair.es · www.engloryhair.es

Cuerpo 10 es un centro de estética y belleza situado en la Colonia de Torreldones, en plena calle Jesusa Lara. Están especializados en tratamientos faciales y corporales, manicuras, pedicuras y depilación, tanto con cera como con la última tecnología en máquinas de depilación láser.

Para los profesionales de Cuerpo 10, lo más importante es el bienestar de sus clientes, a los que proporcionan un trato personalizado y ofrecen constantemente promociones y novedades a precios excepcionales. Trabajan con productos de las mejores fir-



**Centro de Estética
CUERPO 10**

mas, como Germaine de Capuccini, Lucanni o Eberlin.

Este otoño, Cuerpo 10 empieza la temporada con mucha fuerza.

Después de una pequeña reforma, el centro cuenta ahora con una sala de relajación y masaje nueva y también estrena el último láser del mercado, un láser diodo SHR. Entre sus servicios ofrecen, entre otras cosas, el mejor producto facial del mercado, un tratamiento que emula al lifting quirúrgico y que es el último bombazo en estética. ¡Anímate, en Cuerpo 10 te están esperando para contarte todos sus secretos!

**Centro de Estética
CUERPO 10**

Promoción noviembre y diciembre: Regalo de una crema de tratamiento por cada bono de 10 masajes

Promoción de lanzamiento **LÁSER DIODO SHR** (último en el mercado) 3x2*
Cada dos zonas te regalamos una tercera de menor importe

c/ Jesusa Lara 26, Torreldones Colonia · 918 593 242 / 605 923 186 · www.esteticatorreldones.com

Cualquier edad es buena para iniciarse en el yoga. En El Pequeño Yogui, en Torreldones, lo hacen con los más pequeños de la casa. A través de juegos, cuentos, canciones, bailes, marionetas, disfraces, colores... Rocío Carballal comienza a introducirlos en el yoga, les enseña a respirar, a relajarse y a meditar. Una introducción mágica a una práctica que a lo largo de su vida les ayudará mucho, ya que aporta equilibrio y paz interior, mejora la salud, física y mental, ayuda a canalizar la ira y la agresividad, mejora la autoestima, la concentración y



la memoria, enseña a los niños a trabajar en equipo y les proporciona alegría y felicidad, calma y relajación.

Rocío Carballal cuenta con una amplia trayectoria y formación en la enseñanza del yoga para niños, y está convencida de que, gracias a él, los pequeños

pueden aprender a desarrollar la fortaleza interior necesaria para afrontar los grandes retos de la vida. Además, sigue formándose para seguir ampliando sus servicios y, dentro de poco, comenzará también a impartir clases de yoga para embarazadas y yoga para mamás con bebés.

Escuela de Yoga para niños

Rocío Carballal **649 580 682**
yogatorreldones.es · rcarballal@hotmail.com

Titulada por **Om Shree Om** y **Rainbow Kids Yoga**

Vicente Téllez 69. La Colonia · Torreldones

El pequeño Yogui

Una buena salud empieza por una boca sana, y en la Clínica Dental Enrique Fernández de la Torre Feu, en Hoyo de Manzanares, te ayudan a que luzcas una sonrisa espléndida. Son especialistas en cirugía bucal e implantes, con una década de experiencia, y cuenta con los últimos medios diagnósticos por imagen, así como la aparatología más moderna para realizar los tratamientos. Los servicios que ofrece la Clínica Dental Enrique Fernández de la Torre Feu incluyen odontología general, periodoncia (tratamiento de encías), endodoncia, colocación de todo tipo de prótesis



fijas y removibles, cirugía bucal, implantología, ortodoncia, así como estética dental. También han añadido a sus servicios, con la incorporación de una fisioterapeuta profesional, el de fisioterapia.

La Clínica Dental Enrique Fernández de la Torre Feu está en la calle Eras, 3 local, de Hoyo de Manzanares. Su horario de atención al público es los LUNES, MARTES Y JUEVES de 10.00 a 14.00 horas y los MIÉRCOLES Y VIERNES de 16.30 a 20.00 horas. Más información en el 91 856 82 97 y en www.hoyodental.es.



Clínica Dental

Dr. Enrique Fernández de la Torre Feu

Master en Cirugía Bucal U.C.M. Nº Colegiado 7343

- Odontología general
- Endodoncia
- Prótesis
- Cirugía bucal

- Periodoncia
- Estética dental
- Implantología
- Ortodoncia



Sandra Moreno
619 649 990
Fisioterapeuta
Nº Colegiado 7394



Mañanas: lunes, martes y jueves de 10 a 14h · **Tardes:** lunes, miércoles y viernes 16:30 a 20h

91 856 82 97 **c/ Heras 3 · Hoyo de Manzanares**
info@hoyodental.es **www.hoyodental.es**



Padel People de Torrelodones es mucho más que un centro deportivo especializado en padel. Es un centro de ocio con una amplia oferta de actividades destinadas a hacer que te sientas mejor y desarrolles todo tu potencial.

En cuanto a la práctica del padel, no tienen rival. El centro cuenta con un gran equipo de profesionales e instalaciones con los equipamientos más modernos. Tanto si quieres iniciarte como si ya eres aficionado al padel y quieres jugar, mejorar tu nivel o divertirte, encontrarás el ambiente adecuado.



En la actualidad, el Club cuenta con tres equipos federados de padel, uno de ellos, femenino, compitiendo en Primera Categoría Nacional. Además, habitualmente organizan partidos y rankings. Eso sin olvidar la Escuela de Niños.

Pero además, en Padel People también puedes realizar otras muchas actividades físicas. Su oferta incluye una amplia variedad de actividades de fitness, clases de spinning, pilates, zumba, yoga y tai-chi. Padel People Torrelodones está en la calle Ricardo León, 2 de Torrelodones. Más información en www.padelpeopletorrelodones.com.

Alquiler de pistas: 7 cubiertas + 1 panorámica de cristal





PADEL PEOPLE TORRELODONES

- Escuela de padel niños
- Escuela de padel adultos
- Cafetería
- Terraza
- Zumba
- Pilates
- Yoga
- Tai Chi
- Fisioterapia
- Torneos
- Eventos
- Ranking

c/ Ricardo León 2 - Torrelodones (Colonia) T. 91 859 00 87 www.padelpeopletorrelodones.com

Un grupo de profesionales con más de 20 años de experiencia en el sector se han unido para abrir en Torrelodones Qbeya's, un nuevo centro de peluquería y estética en el que te ayudarán a lucir una imagen perfecta y te asesorarán para que encuentres tu estilo.

Cambios de look, recogidos, extensiones, tratamientos capilares, tratamientos de belleza... en Qbeya's son expertos en todo lo que tenga que ver con la imagen, la peluquería y la belleza. Además, siempre utilizan productos de la mejor calidad, para que presentes un aspecto sano, limpio y cuidado.



Pero si hay algo que te va a sorprender de la oferta de Qbeya's son las beauty parties, una invitación a pasar una tarde distinta con tus amigas, celebrar una despedida de soltera o un cumpleaños. Este servicio para grupos de hasta diez personas te ofrece reservar el espacio

de estética, en el que podréis haceros la manicura, la pedicura o un tratamiento de belleza mientras disfrutáis de un catering con comida y bebida. Además, durante octubre y noviembre ofrecen descuentos del 10 por ciento para que no tengas ninguna excusa y puedas conocer sus servicios.

Tu nueva peluquería en Torrelodones



Plaza Epifanio Velasco 1 (detrás de la Iglesia)

918 596 898 / 652 135 256

Horario de lunes a sábado de 8:00 a 22:00



OCTUBRE y NOVIEMBRE
10% de descuento

No acumulable a otras ofertas

La Clínica del Pie de Torrelodones no sólo es la consulta de podología más antigua de Torrelodones. También es todo un centro de referencia en materia de la salud. No sólo para nuestros pies, su cartera de servicios incluye también fisioterapia general y rehabilitación.

Tratan todo tipo de patologías podológicas: dedos en martillo o garra, papilomas, problemas en las uñas, estudios de la marcha, plantillas y prótesis de silicona... además ofrecen las últimas técnicas en fisioterapia apoyadas con aparatos de alta tecnología para la recuperación de todo tipo de lesión,



así como una amplia oferta de masajes.

En la Clínica del Pie le atenderá un extraordinario equipo formado por profesionales titulados con una gran experiencia para ofrecerle el asesoramiento

que necesite y responder adecuadamente a sus necesidades. Se distinguen por la calidad de su servicio y por la atención personalizada que prestan a sus pacientes, ofreciéndoles un diagnóstico eficaz y el tratamiento más adecuado para cada problema, adaptándose en todo momento a las necesidades e incluso horarios de sus pacientes.



Clínica del Pie
y Fisioterapia

José Vicente Muñoz 6
Torrelodones
Tel. 91 859 36 25