



Concesionario
★★★★★

KMIB RETAIL MADRID
Avda. de los Montes de Oca, 8
28703 San Sebastián de los Reyes
Tel.: 91 794 02 85
www.kmibretailmadrid.com

www.tribunadelamoraleja.com

15.000 EJEMPLARES 0,50€

LA TRIBUNA DE

AÑO XIV.Nº185 JUNIO DE 2017

LEER WEB



LA MORALEJA

SIGUENOS EN:
twitter
facebook

INFORMACIÓN DE LA MORALEJA, EL SOTO, EL ENCINAR, ARROYO DE LA VEGA, CUESTA BLANCA Y FUENTE HITO

A LA MORALEJA PAG.6

Solución:
Nuevos
accesos

DE ALCOBENDAS PAG.4

Entrevista
con el alcalde



ACTIVIDADES PAG.18

La Música
conquista la
Calle

CON LA LLEGADA DEL BUEN TIEMPO SE BUSCA ALGO DIFERENTE

PAGs 12-14

Especial terrazas de verano

El buen tiempo, cada año, hace que nuestras costumbres no sean las mismas y busquemos cosas que antes no hemos tenido y no hemos podido disfrutar. Si comer es ya un placer en cualquier época del año, en verano la búsqueda

de una terraza de la que disfrutar más, se convierte en algo importante. En las páginas siguientes ofrecemos algunas sugerencias de la completa propuesta que nos ofrecen algunos de los restaurantes de la zona.



JAGUAR XE
DESDE 28.780 €*

CON NAVIGATION PREMIUM PACK INCLUIDO

BRUSELAS MOTOR

C/ San Romualdo, 15 28037 Madrid

GRAN STOCK VEHÍCULOS DIRECCIÓN Y VEHÍCULOS USADOS OCASIÓN

Teléfono Ventas: 91 327 39 39. Teléfono Taller: 91 304 15 56

THE ART OF PERFORMANCE

Gama Jaguar XE- consumo combinado 3,8-8,1/100 km, emisiones de CO₂ 99-194 g/km.

*P.V.P. del Jaguar XE 2.0 D 180 CV Pure manual RWD desde 28.780 € que incluye IVA o IGIC, campaña promocional, transporte e impuesto de matriculación (IEDMT). IEDMT calculado al tipo general. No obstante, el tipo aplicable puede variar en función de la comunidad autónoma de residencia. Precio promocional para unidades financiadas con FCA Capital España, EFC, SAU según condiciones contractuales, con un importe mínimo a financiar de 20.000 €, a un plazo mínimo de 37 meses y una permanencia mínima de 24 meses. Oferta válida hasta el 31/05/2017 en península y territorio insular. El modelo mostrado puede no coincidir con el ofertado. Más información en jaguar.es o en la línea Jaguar 902 44 00 99.



UN ESTILO DE CASA, UN ESTILO DE VIDA



Jardines de  El Juncal



OBRAS EN CURSO
APERTURA PISO PILOTO: MAYO 2016



COMERCIALIZA
Tlf: 91 715 68 56

www.levitt.es

Calle Rafael Nadal nº11 - El Juncal - Alcobendas

Teléfono Oficina de Ventas: 638 323 053

EDITORIAL DIRECTOR

¿Qué votamos? Esta es la cuestión

La clase política en general y la local en particular, están en grave decadencia. No hay políticas que se ajusten al bienestar social. El ciudadano, la gente, está indignada. Ya no saben cuál es el camino más adecuado. En suma, tienen, tenemos, cierta incertidumbre sobre el futuro. Basta con mirar alrededor para encontrarnos con lo que nunca habíamos deseado.

Los que peinamos canas desde hace tiempo y que hemos nacido después de esa fratricida guerra civil, no entendemos lo de la memoria histórica. Reverdecen una época que más que recordar, deberíamos olvidar. Pero, insisto, son los políticos, especialmente los que han empezado a tocar moqueta. Supongo que tienen que justificar los buenos dineros que se meten en el bolsillo.

Y lo peor de todo, es que hay medios que apoyan estas teorías ¡Incompresible!

Cuando no es el tema de la "memoria", renuevan el de la corruptela. Son unos plastas que cabrean al personal. De aquí que la gente, los votantes que quieren mejorar su calidad de vida, estén indignados. Esto es sólo los inicios pre-electorales. A medida que pasen los meses y se acerque nuestro día, el de los votantes, el ventilador de la "cosa" va a sacar lo que no está en los escritos de las cloacas partidistas.

Leyendo un comentario que no tiene desperdicio y del que saco algunos de sus párrafos, me pongo a temblar. Entre separatistas, políticos casposos, corruptos y revolucionarios –también los hay y en abundancia– a este país, el nuestro, España, lo van a poner patas arriba. Es lo que hay que evitar. Pero la gente decide, afortunadamente. Cada cuatro años tenemos esa potestad. Castigar a los que lo hacen mal y premiar a los que lo hacen bien.

Sin embargo, el voto no es igual para todos. Este es el problema. La llamada Ley D'Hondt da más valor al voto de uno que de otro. Y esto es un problema cuando se gobierna en minoría.

En este número publicamos una entrevista con nuestro alcalde, Ignacio García de Vinuesa. Nos cuenta que hay muchas formas de ser corrupto. Que los socialistas que gobernaban



anteriormente gastaban ¡100 millones de euros! más que el presupuesto municipal actual para hacer lo mismo, y peor. Que el anterior alcalde, José Caballero, tenía un presupuesto personal de 500 mil euros y que él, García de Vinuesa, solo se gasta 40 mil euros; es decir, menos de un 10 por ciento. Merece la pena leer las declaraciones.

Pero tiene un problema: gobierna en minoría. Tiene que apoyarse en Ciudadanos para aprobar los presupuestos y, estos, los del partido naranja, han ralentizado la aprobación del presupuesto varios meses. Todo para demostrar que también tienen poder. ¿Quién sale perjudicado? Los votantes, la gente de a pie. La clase no política.

Los políticos deben mejorar su imagen, cada vez más decadente. Basta con ver los sucesos y hechos que se producen en su máxima expresión, el Congreso de los Diputados. Más que diputados, son disputados. Estos representantes del pueblo están perdiendo sus formas. Insultos, malos modos. Están obligados a cumplir la misión de buscar acuerdos, ajustar diferencias, ceder..., en suma, parlamentar. Sin embargo, sólo miran por su ideología política, sin tener en cuenta las necesidades de quienes les han puesto en el poder.

Los nuevos protagonistas del poder, colocados en sus asientos por la gente desencantada con los partidos tradicionales, solo buscan protagonismo. No ofrecen soluciones coherentes que mejoren el bienestar social. Las cámaras de televisión son su principal objetivo.

Cuanto más se salga en la "caja tonta" –ahora pantalla plana–, más que mejor. Se aprovechan de la ignorancia de la gente.

Por este motivo, tenemos que pensar bien a quién votamos. Hay que reflexionar y tomar la mejor opción para que, sea quien fuere, gobierne en mayoría, sin dependencia de separatistas, casposos y otras razas del lugar.

Sobre todo, en un país o localidad como la nuestra, donde el protagonismo personal es lo que prolifera.

SUBEN

LA PACIENCIA VECINAL

Se promete mucho pero se hace poco. Los vecinos de La Moraleja están hartos de los problemas de aparcamiento en la "plaza de La Moraleja". Los controladores de la ORA son implacables. Solicitan una tarjeta de residentes.

LOS PRESUPUESTOS

No en dinero, que sería lo suyo, sino en la aprobación de los mismos, tras meses de estancamiento y deleite de la oposición

POLICIA LOCAL

Alcobendas presume de disponer de unos agentes que, además de velar por la seguridad de los vecinos, cumplen correctamente con sus cometidos. Incluso, con amabilidad

BAJAN

EL MOLINO DE LA VEGA

Un sitio excepcional para unos precios desorbitados. Una calidad relativa con unos precios que se salen de la norma. Incluidos los refrescos. Tomamos nota para no ir

LIMPIEZA DEFICIENTE

Un parque maravilloso, como es el "Jardín de La Vega" esta abandonado en su limpieza y servicios. Hace meses que no pasan las barredoras en algunas de sus zonas. En el interior, testificamos el hecho

ACCESOS ATASCADOS

Las salidas de la zona empresarial continúan atascadas en horas punta. Un mal al que no se toman medidas para su solución. Se habló de una salida directa a la N-1, dirección norte, pero los usuarios continúan soportando las molestias.

LA TRIBUNA DE LA MORALEJA

EDITA: Motorpoint Networks S.A. Director general: Tomás DÍAZ-VALDÉS (tdiazvaldes@tribunadelamoraleja.com); Adjunto a Dirección: Tomás DÍAZ-VALDÉS, Jr.

Redactor Jefe: Juan Ussía (juanussia@tribunadelamoraleja.com). Redacción: Manuel Vega, Juan Muñoz, Tomás Heras, y colaboradores.

Diseño y Maquetación: Tomás DÍAZ-VALDÉS, Jr. Directora de marketing y publicidad: Concha DÍAZ-VALDÉS. E-mail: concha@tribunadelamoraleja.com.

Redacción y Publicidad: Avda. de la Industria 13, 1º-11, 28108 ALCOBENDAS (MADRID) Teléfono: 91 657 34 66/67/68. Fax: 91 490 31 77. E-mail: info@tribunadelamoraleja.com. Depósito legal: M-7827-2012



neumaracing
www.neumaracing.es

AGUILERA AUTOCENTROS



VULCO



SADECO
NEUMÁTICOS Y MECÁNICA RÁPIDA

Avenida del Moncayo, 30 - San Sebastián de los Reyes

91 173 63 92 - 619 46 83 78

ventas@neumaracing.com

www.neumaracing.com

GRUPO TODO INCLUIDO SADECO



EfficientGrip Performance
195/65 R15 91V

69,00€

GRUPO TODO INCLUIDO SADECO



EfficientGrip Performance
205/55 R16 91V

69,00€

GRUPO TODO INCLUIDO SADECO



Eagle F1 Asymmetric 3
225/45 R17 91V

99,00€














neumáticos llantas equilibrado alineación aceite frenos escapes suspensión iluminación pre-itu renting accesorios

* TODO INCLUIDO: montaje, equilibrado, válvula e IVA *Oferta válida hasta fin de existencias
*Sujeto a disponibilidad del fabricante *No acumulable a otras ofertas o promociones

IGNACIO GARCÍA DE VINUESA, ALCALDE DE ALCOBENDAS:

"Corrupción es el despilfarro del anterior gobierno"

El alcalde quiere seguir. Ignacio García de Vinuesa ha presentado su candidatura de forma oficial para presidir el PP y presentarse como candidato a las próximas elecciones. "Quiero terminar lo que hemos empezado". Después de 18 años liderando el PP de Alcobendas ha ganado los comicios internos sin rival. Así cualquiera.

Nos cuenta su particular visión de lo que es corrupción. No deja fítere con cabeza. Ni siquiera entre su partido. Acusa al Gobierno Anterior de ser los máximos despilfarradores de los últimos años por gastar más de "100 millones al año en viajes, agasajos y demás prebendas sin retorno alguno para el municipio"

El alcalde quiere seguir. Ignacio García de Vinuesa ha presentado su candidatura de forma oficial para las próximas elecciones. "Quiero terminar lo que hemos empezado", nos dice convencido. Le preguntamos que ha hecho que no hayan hecho los anteriores, además de subir los impuestos.

"Hemos reducido los gastos ofreciendo los mismos servicios a los vecinos -nos cuenta- y sanear las arcas del Ayuntamiento. Cuando llegamos aquí heredamos un presupuesto de 300 millones de euros, 100 millones más que de lo que tenemos ahora. Además, con un pufo de muchos millones de euros, como fue el caso del Centro de arte, en estructura, parado y sin pagar a la constructora. Y si hablamos de los gastos del alcalde... Se da la circunstancia que al año gastaba más de medio millón de euros y ahora no llega a los 40.000 euros..."

Le preguntamos si había corrupción en el anterior Gobierno. Si José Caballero, su antecesor, estaba involucrado en algún caso dudoso. Sobre el tema comentó: "No tengo pruebas para decir una cosa, ni la contraria. Si hubiera tenido datos, les habría denunciado, pero no los tengo. Lo que es una forma de corrupción es el despilfarro del dinero de los contribuyentes, viajes, comidas, agasajos, contratar a los amigos, concesiones a familiares, etc. Esto es lo

que ha hecho el Gobierno de Pepe Caballero, durante mucho tiempo"

"A nosotros nos investigaron, pero no había nada. El problema es que nos hemos cargado la presunción de inocencia. Es tremendo para una sociedad como esta. Creo que hay un tremendo error. Ahora te investigan y han arruinado tu carrera como político. Hemos ido más allá de lo que quiere la gente. Creo que el Partido de Ciudadanos se equivoca. Además, nunca podrán Gobernar en Alcobendas"

Ahora que has sacado el tema de Ciudadanos. En cierta manera, partido culpable de que el PP perdiera la mayoría en el municipio. ¿Tenéis alguna estrategia para recuperar los votos perdidos en La Moraleja y alrededores? Fue concluyente: "Votar a Ciudadanos es debilitar al Partido Popular sin sacar ninguna rentabilidad para los intereses de los vecinos. Vamos a recordar que quienes han mejorado Alcobendas hemos sido nosotros. Necesitamos tener las manos libres. Han intentado hacernos una moción de censura, y, aritméticamente, pueden. ¿Quieren que suceda lo mismo que ocurre en San Sebastián de los Reyes? Si lo hacen en represalia por la subida del IBI..." Ha sido el propio alcalde quién ha sacado este tema que preocupa a los vecinos, el IBI. Nos lo explicó y resumimos sus palabras: "Este impuesto

hemos tenido que aplicarlo en contra de nuestra voluntad. Durante años ha estado congelado. Me hubiese gustado hacerlo de otra manera más suave, pero no hemos podido hacerlo. La Ley no permite modificar este impuesto. Es más, el ayuntamiento no ha recaudado ni un céntimo más. Hemos subido el IBI a una parte del Municipio y lo hemos bajado en otra. Es una situación lamentable, pero hemos tenido que aplicar el valor de las viviendas en función del catastro. Yo he sido uno de los perjudicados. No me parece bien, porque nos han cortado la autonomía municipal"

También salió el tema de las Entidades de Conservación. Un gasto más para los vecinos del barrio urbanizaciones, convencidos algunos de que pagan dos veces por los mismos servicios. En este sentido, el Sr. García de Vinuesa fue muy explícito: "Pienso que las Entidades de Conservación deben mantenerse si los vecinos así lo requieren. Tienen una actividad a la que nunca puede llegar el ayuntamiento, como es el de la vigilancia privada. La solución es sencilla. El futuro es reducir la actividad de estas entidades. Aquellos servicios que prestan para mantener las zonas públicas serán asumidos por el municipio. Otro tema, insisto, es el de la seguridad, cuyo coste es muy elevado"



Otro de los temas por el que abogan las entidades son las infraestructuras, totalmente decadentes en la actualidad, como es el abastecimiento de agua. El Centro de La Moraleja sigue sin ser recepcionado por el Canal de Isabel II. El alcalde está gestionando las soluciones: "Hemos llegado a un acuerdo con el Canal para renovar el abastecimiento y mejorar las conducciones del centro de La Moraleja. Es un presupuesto que financiará el Canal, pero que deberán pagar una parte notable el Ayuntamiento y el resto se cargará a los vecinos en el recibo del agua en los próximos diez años".

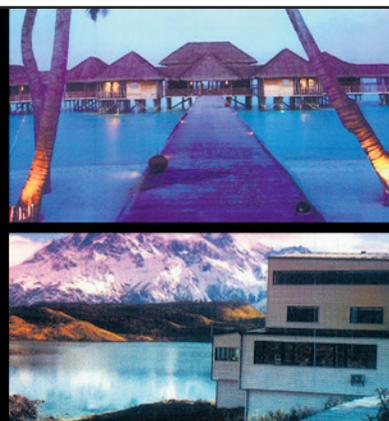
Sobre los dimes y diretes de la Iglesia de La Moraleja. Es decir, el futuro de la Iglesia que ha casado y bautizado a muchos de nuestros vecinos, el alcalde fue tajante sobre su futuro: "Vamos a hacer lo imposible para mantener la ermita de La Moraleja. He hablado con el arzobispo. Estamos buscando fórmulas. Nuestras condiciones son tajantes: conservar la iglesia. ¿Que la congregación de Las Esclavas, propietarias de las parcelas, no puede asumir los gastos...? El ayuntamiento lo financiará. Ya está en marcha todo el proceso, aunque el resto de los terrenos tengan otras aplicaciones que no afecten a los vecinos".

ESTABLECIMIENTOS RECOMENDADOS

ESGAR
VIAJES

La Boutique del Viaje
abre sus puertas!

C/Camino del Cura 10. C.C. El Enchar, Local 23
28109 Alcobendas. (Madrid)
Telf.: 91 625 52 92 Fax: 91 625 52 65
www.esgarvacaciones.com



Arrocería

St. James



C/ Manuel Pombo Angulo, 18 Tel. 91 750 48 22

Pombo 18
MADRID



abono
deporte

Quiérete cuidándote con el **ABONO DEPORTE** de Alcobendas.

Deporte, salud, relax y diversión en las mejores instalaciones,
con actividades variadas y divertidas, a cualquier hora del día.

Todas sus ventajas en alcobendas.org

www.alcobendas.org |  

 **ALCOBENDAS**
Un modelo de ciudad

OPINIÓN

MARIFE PALACIO

CONCEJAL URBANIZACIONES



Mociones y Censuras

La izquierda radical trata de nuevo de arrebatar lo que no ganó en las urnas. En su boca la democracia se devalúa porque se limita a los mayores beneficios de unos pocos a fines. Pablo Iglesias, entre escándalos estilo "casta" que dice él, presenta una moción de censura al Gobierno de España solo para ganar notoriedad retándose con Mariano Rajoy ante el regreso de Pedro Sánchez.

En 1980 Felipe Gonzalez hizo lo mismo al entonces presidente Adolfo Suárez. Jamás pretendió ganar y no calculó el beneficio que aquello supuso para el ascenso de Fraga y del Partido Popular. Y es que los españoles huyen de los radicales que quieren arrebatarles el poder de su voto. Así que, cuidado señor Iglesias, no vaya a pasarle lo mismo y vaya a lanzar al estrellato a Pedro Sánchez.

Aquí en Alcobendas vivimos un año bajo la sombra – o la amenaza – de una moción de censura. Recriminan al gobierno que no hagamos lo que ellos quieren. Se quejan aun cuando a veces piden lo que ya se hace; se quejan pese a que estemos aprobando propuestas, iniciativas y hasta ocurrencias de la oposición; se quejan pese a que la ciudad funciona como pocas en España. Si en algo se distingue el PP de Alcobendas es en que gobierna para todos. Durante 30 años, las Urbanizaciones no existimos para el gobierno socialista. Imaginen aliados con Podemos donde iríamos a parar.

Prefiero pensar en el Real Madrid y felicitar a los madridistas. Se trabaja mejor sonriendo ante la victoria número 12.

EL AYUNTAMIENTO SE PLANTEA REORDENAR SU PROPIO SUELO

Las nuevas viviendas tendrán accesos independientes

La M-12 dejará de ser de pago y se abrirá un acceso directo desde la Red Eléctrica

El alcalde de Alcobendas ha informado a La Tribuna que en la presentación del proyecto informativo de la Alternativa a la A-1, convocada por el Ministerio de Fomento, le confirmaron que "la M-12 va a dejar de ser una carretera de pago" y por ende, va a ser en un futuro totalmente gratuita. "De esta forma, se abre una puerta de acceso a la Carrascosa", según nos ha informado el alcalde del municipio,

Esta decisión tomada por el Ministerio de Fomento afecta de lleno al distrito Urbanizaciones pues uno de los peajes de esta carretera enlaza directamente con el sur de La Moraleja y concretamente, con las parcelas conocidas como La Carrascosa A y B y donde se están construyendo nuevas viviendas. Con esta apertura de la M-12 se conseguiría tener un acceso independiente a esta parte de La Moraleja y poner fin a la polémica generada al construir en estas parcelas sin tener otros accesos que el

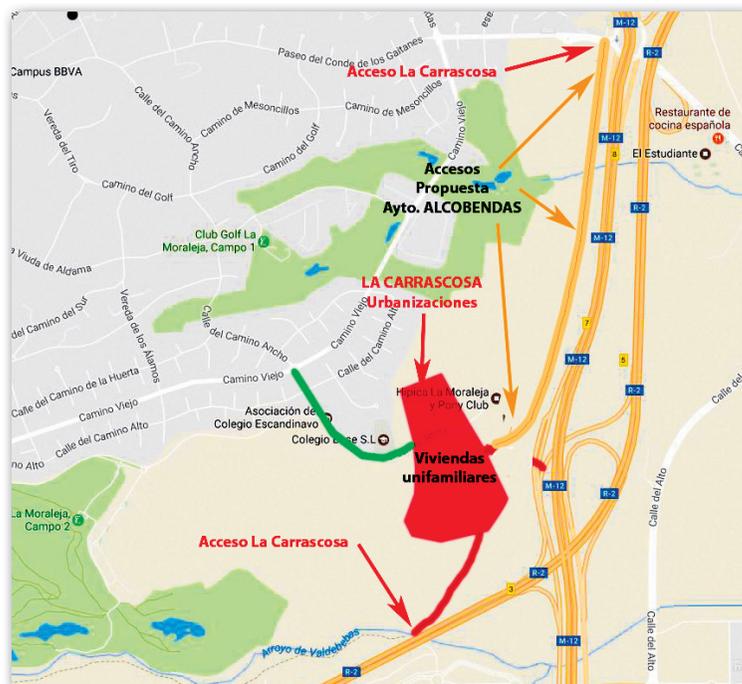
Camino Ancho, principal queja puesta por la Entidad de Conservación de La Moraleja.

Además, el Ayuntamiento plantea otra opción independiente que es la reordenación de las parcelas de una zona conocida como Buenavista, para realizar una carretera que enlace la Carrascosa con la oficina que la Red Eléctrica Española tiene en el Paseo Conde de los Gaitanes.

Lo que ocurre es que no todas las parcelas de estos terrenos son propiedad del Ayuntamiento y tendría que sentarse a negociar con el resto de propietarios, cosa que el consistorio piensa hacer en próximas semanas.

Ante estas posibilidades y respecto al plazo de tiempo en el que podrían estar estos accesos en funcionamiento, García de Vinuesa opina que "en menos de cinco años estará solucionado, incluidos los problemas de atascos de la N-1. Esto será un buen reclamo para la ciudad".

Con estos accesos el Ayuntamiento volverá a proponer al pleno de la



corporación la posibilidad de recalificar los 78.000 metros cuadrados de los suelos de La Carrascosa B, para cambiar su uso a residencial y permi-

tir a los propietarios privados hacer más de 500 pisos en la localización y no oficinas como se puede hacer en la actualidad.

23 DE JUNIO

Convenios con las entidades

El próximo 23 de junio se va a renovar el convenio de colaboración entre el Ayuntamiento de Alcobendas y las entidades de conservación del distrito Urbanizaciones. Acudirán los Presidentes de las entidades de La Moraleja, El Soto, el Encinar-Alcobendas, Arroyo de La Vega y el Parque Empresarial La Moraleja.



EN LAS ZONAS VERDES

Fumigación en las calles del distrito

Durante los meses de mayo, junio y julio, las entidades de conservación proceden a la fumigación de las zonas verdes y arbolado de las urbanizaciones.

El objetivo de esta iniciativa es el control de plagas y enfermedades (hongos, bacterias y virus). Los tratamientos sanitarios efec-

tuados evitan la propagación de vectores a otras zonas.

En el Soto, la primera fase de fumigación se ha realizado a finales del mes de mayo y la segunda se realizará en el mes de julio. En concreto, en esta urbanización se ha actuado en diez calles de la urbanización.

ESTABLECIMIENTOS RECOMENDADOS

Be Yourself
cita dental & cita estética

CLINICA DE ESPECIALIDADES DENTALES Y ESTÉTICAS
SPECIALIST IN DENTISTRY & ESTHETICS

Avd. Olímpica, 26 - 28108 Alcobendas. Telf.: 91 661 35 87 - 91 661 33 11
www.beyourselfcenters.com

MERCADO ECOSALUDABLE

Productos Artesanos y Ecológicos

Nutrición Natural

Terapias Alternativas

24 de Junio 2017
Horario:
10,00h. a 20,30 h.

C. Cultural LA ESFERA - Parque Jardín de la Vega
Av. Olímpica, 14 Alcobendas - La Moraleja



- DIVERSOS EXPOSITORES
- ALIMENTACIÓN ECOLÓGICA
- ALIMENTOS DE PRODUCTORES
- MANUEL PEÑA, MAESTRO DE TAIJI "EL ARTE DEL EQUILIBRIO"
- TÉCNICAS NUEVAS DE MASAJE
- TALLERES PARA NIÑOS Y MÁS

NUEVO ÁMBITO COMERCIAL

En un año estarán Mercadona y Bricomart



Como informábamos en el número anterior, las obras de urbanización de un nuevo ámbito comercial situado en la carretera de Fuencarral han comenzado y la intención es que, en poco más de un año, estén terminadas. En el interior de estas parcelas bautizadas como "Nuevo Ámbito de Los Peñotes", por su cercanía al centro de jardinería, se van a construir varias

superficies comerciales y entre éstas, el primer supermercado Mercadona del municipio y un centro de bricolaje de la cadena Bricomart. La puesta en marcha de estas obras incluyen una nueva vía de servicio con parada de autobús incluida y una zona verde de uso público de la que se beneficiarán principalmente los vecinos de la urbanización Cuesta Blanca.

DEL SOTO/INTENCIÓN DEL AYUNTAMIENTO

Los vecinos decidirán sobre el parquímetro

Debido al alto número de vehículos que aparcan en las calles residenciales del Soto para acudir a sus desempeños laborales, la entidad de conservación del Soto ha vuelto a poner encima de la mesa la posibilidad de que se incorpore un servicio de estacionamiento regulado en las calles del Soto. Desde el Ayuntamiento y según nos ha informado el alcalde de Alcobendas "no ven mal la propuesta, pero serán los vecinos los que decidan" En este sentido, Gar-

cía de Vinuesa informó que "están estudiando con la entidad un plan global para reducir el tráfico indeseado en la urbanización"

Esta propuesta de la entidad no es nueva, pues hace años los vecinos ya votaron que no en una votación organizada por la Entidad al querer ésta incorporar la zona ORA a todas las calles de la urbanización y no a las vías afectadas. Especialmente este problema afecta a las calles que se encuentran más cerca del Arroyo de La Vega.



BREVES



DESDE EL DÍA 23

Sin multas por acceder a La Moraleja

El sistema telemático que controla y sanciona el acceso de los coches a La Moraleja desde la carretera de Barajas también se va "de vacaciones".

Decimos esto, porque dejará de funcionar a partir del próximo 23 de junio y no volverá a habilitarse hasta la vuelta de los colegios en el mes de septiembre. Por lo tanto, desde esta fecha, los coches podrán acceder por el Paseo Conde de los Gaitanes-Barajas sin problema alguno.



Sienta la cabeza. Forma una familia.

El nuevo GLA es el aliado perfecto para acompañarte en tu aventura del día a día. Pídelo ahora con HANDS-FREE ACCESS para el maletero y haz que tu vida sea un poco más fácil. Y por 36€/mes disfruta del Servicio Fidelity***.

GLA por 235€/mes* en 48 cuotas

Entrada: 7.138,23€ / Cuota final: 16.093,22€** / TIN: 7,75% / TAE: 9,09%

Consumo medio 5,6-6,0 (l/ 100 km)
y emisiones de CO₂ 131-138 (g/km).

*Ejemplo de Financiación con Alternative de Mercedes-Benz Financial Services España, E.F.C., S.A. -Avda. Bruselas 30- 28108 Madrid, para un GLA 180. PVP 28.550€ (Impuestos, transporte, bonificación de la marca y concesionario por financiar incluidos. Gastos de preentrega no incluidos). Válido para solicitudes aprobadas hasta el 30/06/2017, contratos activados y vehículos matriculados hasta el 31/08/2017, teniendo el cliente un plazo de 14 días hábiles para ejercer su derecho de desistimiento. Permanencia mínima de la financiación de 24 meses. Importe a financiar 21.411,77€. Por 235€ al mes en 48 cuotas, 20.000 kms/año y cuota final de 16.093,22€, entrada 7.138,23€, TIN 7,75%, comisión de apertura 640,21€ (2,99%) TAE 9,09%. Importe total adeudado 28.013,43€. Precio total a plazos 35.151,67€. ** Existen 3 posibilidades para la última cuota: cambiar el vehículo, devolverlo (según condiciones del contrato), o adquirirlo pagando la última cuota. Imagen mostrada no corresponde con vehículo ofertado. *** Incluye para tu vehículo: 3 años de garantía y 5 años de mantenimiento integral (excepto neumáticos) hasta 100.000 km. Más información en www.mercedes-benz.es

Conduce



Grupo itra

Concesionarios Oficiales Mercedes-Benz.

• Pradillo, 19. Tel.: 91 515 88 40 • Príncipe de Vergara, 185. Tel.: 91 411 76 44 • Pío XII, 1. Tel.: 91 353 17 10 • Isla de Java, 5-7. Tel.: 91 334 15 00
• Sinesio Delgado, 58. Tel.: 91 378 26 12. www.grupoitra.com

OPINIÓN

RAFA SÁNCHEZ ACERA
PORTAVOZ PSOE



¿Qué ha pasado con 2 obras de 8 millones de euros?

La Comunidad de Madrid tenía presupuestadas dos obras en Alcobendas que sumaban más de ocho millones de euros. Se trata de un garaje subterráneo en la calle Nardo, en el Soto de la Moraleja, obra presupuestada en 4.481.000 euros, y de un edificio para albergar la Junta de Distrito Norte presupuestado en 3.785.718 euros. Las dos obras entraban en el Plan Prisma de la Comunidad de Madrid de 2008 y fueron paralizadas por orden de la Junta de Gobierno Local de Alcobendas en 2014 y 2013 respectivamente, después de gastar miles de euros en estudios y planificación que luego no sirvieron para nada. Esto lo ha confirmado el director general de Administración Local de la Comunidad de Madrid en una comparecencia parlamentaria.

¿Por qué decidió el señor Vinuesa para estas obras tan caras y, en el caso sobre todo del aparcamiento, tan necesarias? ¿Qué razones han dado? Ninguna, al menos públicamente. Los vecinos y vecinas de Alcobendas tienen derecho a saber por qué su Ayuntamiento ha tomado esta decisión, ya que afecta a una enorme cantidad de dinero público que el mismo Gobierno municipal había solicitado para después no utilizarlo.

Esto es un claro ejemplo más de que el PP de Alcobendas y su presidente Vinuesa no tienen ningún plan ni objetivo claro para nuestra ciudad. Tras una década gobernando, siguen sin saber qué hacer; dónde están las prioridades y qué es lo que necesitan los vecinos y vecinas.

COLOCADOS EN LAS FAROLAS

Controlador del tráfico en la calle Azalea



Los vecinos del principio de la calle Azalea se han visto sorprendidos por la aparición de unas cajas colgadas en varias farolas de la calle del Soto de La Moraleja. Estas especies de cestas son aforadores que la Policía Local

de Alcobendas ha colocado para medir el flujo de tráfico rodado que se está generando en esta parte de la vía, para evaluar el sentido único que tiene esta parte de la calle Azalea desde el verano pasado.

A PETICIÓN DE LOS COMERCIANTES

Retiran la mediana en Avenida Olímpica

Una mediana colocada por la policía Local en la Avenida Olímpica para evitar el aparcamiento en doble fila y regular el tráfico de esta parte de la vía, ha levantado una polvareda entre los comercios presentes en la localización que pedían que se quitara.

Ante estas peticiones, la Policía Local ha procedido a retirarla casi en su totalidad pues se ha dejado el principio de la misma. Los comerciantes lo que llevan tiempo pidiendo es una zona azul para evitar el aparcamiento en doble fila en la localización.



LA ENTIDAD DE CONSERVACIÓN NO VA A PRESENTAR DENUNCIA EN ESTA OCASIÓN

El Soto "pilla" a unos grafiteros en acción

El pasado día 15 de mayo, el Servicio de Vigilancia de El Soto pilló "in fraganti" a los autores de varias pintadas en el mobiliario urbano de la urbanización. Una vez les identificó les puso a disposición de Policía Local. En esta ocasión, la Entidad de Conservación informa que ha decidido no presentar denuncia para reclamar los costes de limpieza por tratarse de menores de



edad y porque al día siguiente limpiaron en la medida de sus posibilidades las pintadas. Por ser un hecho que se está convirtiendo en demasiado común, desde la Entidad advierten a los autores que de perseverar en este comportamiento, sí lo hará. Es una lástima el deterioro que este tipo de vandalismo produce en la urbanización, degradando el entorno y aumentando los costes de mantenimiento, que pagan todos los vecinos

EN LA CALLE ANTE LA PARADA

El área de Tráfico actúa en Cuestablanca

Después de muchas peticiones realizadas por parte de los vecinos, la delegación de tráfico del Ayuntamiento ha pintado de amarillo las dos calzadas de la curva de la calle Ante La Parada para que los coches que acuden al Instituto no estacionen. Además, la Policía está acudiendo por las mañanas para regular el tráfico.



MULTAS DE HASTA 900 EUROS

Prohibido arrojar restos a la calle

Desde la Entidad de Conservación del Soto se recuerda a las comunidades de propietarios que está prohibido arrojar los restos de los trabajos de limpieza en las comunidades de vecinos a la vía pública. Esta es una conducta sancionable por la Ordenanza Municipal de Limpieza con multas de hasta 900 euros



ESTABLECIMIENTOS RECOMENDADOS

MotorPoint com
COMPRACOCHES **SHOP**

Reloj SmartWatch Bluetooth 3.0
Muñequera de silicona para iOS y ANDROID
INTERESADOS LLAMAR A
TELF.: 916573466
E-Mail: info@motorpoint.com

29,90€ IVA INCLUIDO



SE VENDE
BMW 328I CABRIO.
MATRICULADO MARZO 2012

IMPECABLE, GASOLINA,
AUTOMATICO, 2996 CC, 234 CV,
TOTALMENTE EQUIPADO,
88.000 KM

22.000€ TELF.: 627483770





Contribuyendo haces que todo funcione

En la Comunidad de Madrid te puedes beneficiar de deducciones fiscales por nacimiento de hijos, gastos educativos, por alquiler de vivienda para jóvenes o por creación de nuevas empresas y alta de nuevos autónomos.

Que cumplamos con nuestras obligaciones fiscales garantiza disponer de unos servicios esenciales de calidad.

Infórmate en el Portal del Contribuyente:
www.madrid.org o en el teléfono **012**



**Comunidad
de Madrid**

OPINIÓN

HORACIO RICO

PORTAVOZ CIUDADANOS

**Atascados**

Seguimos con los mismos problemas de movilidad en el distrito. Ya es hora de buscar soluciones y aplicar medidas a los crónicos atascos de todos los días. No vale ya eso de "ya estamos trabajando en ello".

Las cámaras solicitadas por Ciudadanos para controlar y mejorar la fluidez del tráfico siguen sin comprarse por parte del equipo del PP. Debe de ser que los atascos no son prioritarios para ellos o simplemente que en el despacho del ayuntamiento se está muy bien. Llevamos planteando varias veces al equipo de gobierno que construya aparcamientos disuasorios antes de la entrada a la zona empresarial. Para que estos aparcamientos sean efectivos es necesario que se incremente la frecuencia de los transportes colectivos.

Por otro lado, aplaudimos la sentencia del Tribunal Constitucional que declara parcialmente nulo el pago de plusvalías cuando se vende un inmueble con un valor inferior a la compra. Nuestra Moción de marzo se adelantó a esta injusticia. Ahora pedimos al equipo de gobierno que ponga todos los medios necesarios para que los contribuyentes puedan reclamar y recuperar las cantidades satisfechas lo antes posible. Además solicitamos que se cambie cuanto antes la ordenanza del impuesto para que el régimen de gestión sea el de declaración tributaria. Seguiremos trabajando para mejorar la vida de nuestros vecinos. Esperamos que nuestra propuesta de la Semana de la Música sea disfrutada por muchos de vosotros. Estar atentos a la programación. Feliz Junio.

DE LA COMUNIDAD DE MADRID**I Encuentro de las Policías Locales**

El Centro de Arte Alcobendas ha sido el escenario elegido para celebrar el primer Encuentro de Policías Locales de la Comunidad de Madrid.

Organizada por Unijepol, durante la jornada celebrada el martes, 6 de junio, se entregaron las Medallas al Buen Servicio y las Distinciones a la Dirección de las Policías Locales de la Comunidad de Madrid.

La Policía Local de Alcobendas ha recibido el Premio a la Unidad de Inteligencia y Análisis de Datos por su buena práctica en la optimización de los recursos policiales, lo que permite a los agentes optimizar y planificar sus acciones para prevenir sucesos, delitos o conflictos.

Todos los premios se han decidido por votación de los Jefes de Policía y los mandos.

**PARTICIPAN REPRESENTANTES DE 11 PAÍSE****III Escuela de Gestión Municipal Excelente**

Bajo la premisa de compartir el modelo de gestión de Alcobendas y con el auspicio de la concejalía de Cooperación, veintiocho alcaldes, concejales y responsables municipales oriundos de once países latinoamericanos, participan hasta el 9 de junio en la tercera edición de la 'Escuela de Gestión Municipal Excelente'.

**ARRANCA LA TEMPORADA DE PISCINAS****En manos de los Socorristas**

En el mes de junio vuelve a empezar un año más la temporada de piscinas. En el distrito es tónica general que las urbanizaciones tengan este servicio.

Por eso recordamos que sólo quedan exentas de la obligatoriedad de tener socorrista aquellas comunidades de vecinos con menos de 30 viviendas. En el caso del distrito Urbanizaciones de Alcobendas, son más que menos las que tienen que contar con un "vigilante" en sus piscinas.

Además, para ejercer esta función se requiere una titulación de soco-

rrista acuático homologado por la Comunidad de Madrid. En este sentido, es necesaria la inscripción de los titulares en el Registro de Profesionales dedicados al Socorrismo Acuático y una certificada de la Dirección General de Investigación, Formación e Infraestructura Sanitaria de la CAM.

Desde La Tribuna recordamos a los propietarios que debe ser una obligación que las comunidades de vecinos exijan a los socorristas la presentación de estos permisos, condición "sine qua non" para ejercer dicha labor correctamente.

CITA ENTRE PERIODISTAS Y EMPRENDEDORES**Media Startups Alcobendas**

Bajo el lema de "emprendedores y startups tienen voz", el municipio de Alcobendas acoge la segunda edición de Media Startups, un punto de encuentro, reflexión y aprendizaje para periodistas, emprendedores y startups. La cita es el próximo 29 de junio en el Centro de Arte y confirmados están Alipio Gutiérrez (Telemadrid), Juanma Romero y Estebán

Mayoral (RTVE), Fernando Jaúregui (Educa2020), Emilio de Benito (El País), Toni Moreno (Mediaset) o Eduardo Fernández (Atresmedia), entre otros. También estaremos presentes. Habrá zonas de networking entre informadores y emprendedores, talleres de televisión, de radio, de notas de prensa y de marca personal.

ALÉGA

ABOGADOS & ASESORES TRIBUTARIOS



<http://www.alega-abogados.es>

info@alega-abogados.es

Asesoría Integral: Laboral - Contable - Fiscal - Mercantil - Financiera

MUCHO MÁS QUE UNA ASESORÍA

Alega Abogados & Asesores Tributarios viene prestando sus servicios desde 1.989 a numerosas **EMPRESAS Y AUTÓNOMOS**. Nuestra experiencia confirma que los servicios tradicionales en la actualidad no son suficientes, por ello ofrecemos un plus para que su negocio se beneficie de mayores ventajas competitivas. Hoy mismo puede disfrutar de múltiples herramientas e informes utilizados por Grandes Empresas que adaptamos a la realidad de la suya, buscando un mayor control de costes (Contabilidad analítica, Cuadro de Mando Integral, Planificación estratégica, Proyecciones financieras a tres y cinco años, Valoraciones de empresa, Presupuesto de Tesorería, Balance Banco-Empresa, Necesidades operativas de fondos...)

GRATIS INFORME DE AUDITORÍA FISCAL, CONTABLE Y LABORAL DEL ÚLTIMO EJERCICIO, para comprobar el grado de cumplimiento con la legislación vigente y evitar posibles sanciones.

LLAME SIN COMPROMISO Y CONFÍENOS CUALES SON SUS NECESIDADES CON HONORARIOS SIMILARES OFRECEMOS MÁS SERVICIOS

Tlf: 91 571 98 87 Paseo de la Castellana 175 6D— 28046 Madrid

BIMBA Y LOLA

BOSS
HUGO BOSS


new balance

UTERQÜE



DEL 16 DE JUNIO AL 31 DE AGOSTO

Descuentos Adicionales

HASTA UN 80% DE DESCUENTO
Hunters, welcome

San Sebastián de los Reyes
A-1 Salida 20



s.s. de los reyes
thestyleoutlets

CON LA LLEGADA DEL BUEN TIEMPO SE BUSCA ALGO DIFERENTE

Terrazas de Verano 2017

El verano cambia totalmente nuestra mente y nuestro cuerpo.

El buen tiempo, cada año, hace que nuestras costumbres no sean las mismas y busquemos cosas que antes no hemos tenido y no hemos podido disfrutar. Si comer es ya un placer en cual-

quier época del año, en verano la búsqueda de una terraza de la que disfrutar más, se convierte en algo importante.

En las páginas siguientes ofrecemos algunas sugerencias de la completa propuesta que nos ofrecen algunos de los restaurantes de la zona.

■ BLUE MOON, UN PEQUEÑO OASIS EN LAS ALTURAS

El norte de Madrid está de enhorabuena. Este año Rafaelhoteles Madrid Norte**** (Alcobendas) brinda la oportunidad de refrescar las noches de verano en su terraza azotea Blue Moon.

Se trata de una terraza ideal para disfrutar del mejor afterwork gracias a su decoración basada en tonos blancos y aguamarina, con mini palmeras, sillas de mimbre, amplios sillones, taburetes y hamacas. A ello se une su cuidada iluminación nocturna, su selecta música ambiental y una original carta inspirada en la gastronomía mediterránea con influencias asiáticas, con platos como el tartar de tomate y salmón marinado con rúcula y vinagreta de papaya o el wok de ternera con verduras, quinoa y tandoori.

Aquellos que no deseen cenar pueden disfrutar de un aperitivo gracias a la mejor selección de tapas, tomar una copa o endulzar

su noche con un fresco soufflé helado de caramelo con mermelada de frutas del bosque o un yogur de chía con mango y coco, entre otros.

Además, ha creado una promoción especial "AFTERWORK", válida de lunes a viernes de 18.00 a 20.00 hrs., que incluye, por solo 4,50 euros, jarra de cerveza (0,5 l) y aperitivos.

Blue Moon

Blue Moon – Rafaelhoteles Madrid Norte
Avenida de Barajas, 22.
Alcobendas
De lunes a domingo de
18.00 a 1.00 hrs.
www.rafaeloteles.com

■ RESTAURANTE ORECANTO

El restaurante Gallego Orecanto



nace en Madrid en el año 2002 con el deseo de ofrecer a sus visitantes todo el sabor de la Galicia en sus platos y en decoración del restaurante. Ofrecemos una delicada cocina gallega regida por grandes profesionales y un chef digno de este restaurante. El éxito está en la exquisita selección de pescados, carnes y mariscos, atendidos directamente a diario en la lonja. En la terraza podrás disfrutar de nuestros exquisitos platos en un ambiente distendido, ideal para grandes grupos y todos aquellos que quieran disfrutar del aire libre en los meses más calurosos, sin olvidarnos de que os

proporcionaremos un ambiente cálido y agradable en los meses más fríos. En nuestra terraza podrán disfrutar de una selección de raciones para compartir y de todos los platos de nuestras cartas.



Avd. de Somosierra 18, San Sebastián de Los Reyes. Madrid (Antigua NI, frente Antena3). Telf.: 91 652 31 31

■ LA DORADITA

Restaurante La Doradita, dirigido por Mayte Cabeza. Cocina Mediterránea de Mercado, pescaditos fritos, tapas, desayunos y meriendas. Menú al mediodía. Comida para llevar y Servicio de catering. Aparcacoches fines de semana. Terraza. Abierto de 10 a 12 am



Avd. Olímpica N°26. Alcobendas, Madrid. Telf.: 91 756 86 85



Restaurante Arrocería en Alcobendas. Comida mediterránea. Comida sana. Comida casera (como si comieras en casa de tu madre). Excelente carta de vinos y cerveza Alhambra de barril y de botella. Cava Esmel. Terraza de verano. Reserva de mesa. Comida para llevar. Local Climatizado. Conexión WiFi. Abierto durante todo el fin de semana. Menú para celíacos. Cursos de cocina. Aceptamos Tarjetas de Crédito y Tickets comida. Menú diario.

**Paseo de Fuentelucha esquina C/Embrujo 13
28100 Alcobendas, Madrid.
PEDIDOS Y RESERVAS: 91 293 00 22 - 657 409 319**



RESTAURANTE EN ARROYO DE LA VEGA

ILLUNBE, alta cocina vasca de primer nivel

Inaugurado en 2002 en La Moraleja, Illunbe es ya un clásico de la cocina vasca de producto en el norte de Madrid y uno de los mejores destinos del buen comer de la capital. Illunbe lleva elaborando, desde 2002, una cocina de producto inspirada en el saber hacer vasco, con José Ángel Aguinaga al frente de un equipo de profesionales que, cada día, coloca a este restaurante entre lo mejor de la gastronomía nacional.

La calidad de las materias primas es incuestionable en su cocina. En su despensa, sólo reposan productos en los que se buscan sabores auténticos, exhaustivamente seleccionados con los criterios más exigentes. El secreto está en el origen. El chef, José Ángel Aguinaga acude al mercado para escogerlos personalmente, garantizando así un excelente resultado en el plato. Otros productos llegan al restau-

rante desde su hábitat natural, como el pescado de la lonja de Pasajes (Guipúzcoa).

La parrilla es el punto fuerte de la casa. José Ángel se ocupa personalmente de la maduración de cada una de las carnes de vacuno, como el Chuletón de Illunbe, el Entrecot de Buey o el Solomillo; en este capítulo destaca asimismo la Presa Ibérica. Pescados, como el Cogote de Merluza, el Rodaballo, el Rape o el Besugo también forman parte de su excepcional cocina, además de las sugerencias diarias basadas en la temporada.

Los postres también son una marca de la casa, la Manzana confitada con helado de mango, sus variadas tartas – queso, manzana, hojaldrada – o las cuajadas de leche de oveja latxa vuelven a destacar la calidad y el sabor de estas elaboraciones sinceras.

Para armonizar todas las propuestas, el sumiller ofrece una carta de vinos seleccionada con las principales denominaciones de origen, que incluye dulces y espumosos.

Illunbe es un asador iluminado permanentemente por la luz natural, gracias a su privilegiada ubicación en Arroyo de la Vega. Está dividido en dos zonas: la primera planta, donde se encuentra el restaurante, cuenta con dos salas climatizadas para disfrutar en cualquier época del año, una interior y una terraza acristalada. Aquí, una atmósfera tranquila y agradable invita a sentarse y disfrutar del mejor sabor a la atención de un servicio atento y altamente eficiente. La planta baja es el bar de Pintxos, donde el ambiente es más dinámico, perfecto para tomar una copa de vino o una cerveza acom-



“TERRAZA DE VERANO ILLUNBE”

pañadas de creativos bocados y un espectacular menú del día, prueba de ello es que siempre está lleno. El chef José Ángel Aguinaga lo confecciona con los productos que compra esa misma mañana lo que le da una calidad del producto excepcional. Precio menú: 12,80 (medio menú 8,30)

En definitiva, Illunbe continúa en Madrid con la tradición gastronómica de San Sebastián, ciudad donde se fundó hace más de treinta años, para conquistar con una cocina sencilla, en la que prima el sabor del producto. Como ellos

mismos la definen "es comida sana, limpia, sin trampa ni cartón".



**Avenida Bruselas, 9
28108. Arroyo de la Vega
(Alcobendas),
[A1, salida 16]
Telf. 91 4901096
Fax 91 4901097
info@illunbe.com**

Inauguramos la temporada DE TERRAZA

Y para que demos juntos la bienvenida al verano, hemos preparado algo muy especial:

DJ y barra especial de coctelería

Pinchos gratis con tu consumición

Y muchas sorpresas más...

El 15, 22 y 29 de junio

de 19:00 a 23:00 h.



La Moraleja | C.C. Los Porches

C/Begonia 135 | C.P. 28109 Soto de la Moraleja
Alcobendas, Madrid

TELÉFONO DE RESERVAS:
917 825 421

GAMBRINUS

GASTRO - CERVECERÍA

REINVENTANDO NUESTRO GAMBRINUS DESDE 2014



ARROCERIA CASA VALENTINA

Restaurante Arrocería en Alcobendas. Comida mediterránea. Comida sana. Comida casera (como si comieras en casa de tu madre). Excelente carta de vinos y cerveza Alhambra de barril y de botella. Cava Esmel. Terraza de

verano. Reserva de mesa. Comida para llevar. Local Climatizado. Conexión WiFi. Abierto durante todo el fin de semana. Menú para celiacos. Cursos de cocina. Aceptamos Tarjetas de Credito y Tickes comida. Menú diario. Carta.

Paseo de Fentelucha esquina C/Embrujo 13, 28100 Alcobendas, Madrid
Reservas y Pedidos:
91 293 00 22 - 657 409 319



GAMBRINUS

La Gastro Cervecería Gambrinus está emplazada en el incomparable marco del que dispone el centro comercial Los Porches del Soto de La Moraleja. En su oferta sobresalen los Sabores tradicionales, renovados con matices de alta cocina, maridados

con una selección de las mejores cervezas y vinos. En este local podrás degustar algunas de sus recetas estrella, como el solomillo de ternera con pimiento asado y ali-oli verde, las piparras en tempura o de su ya famosa ensalada de tomates marinados y aromatizados con ralladura de limón.

Su terraza cubierta y acimatada es un punto de encuentro para la gente de la zona, en donde poder

disfrutar tanto de un buen desayuno para empezar bien la mañana, como de sus elaborados platos para comer o cenar, así como de un café a media tarde, o unas cervezas o unos vinos en el momento afterwork con su propuesta de tapas y raciones ideales para picar.

C/Begonia 135 Soto de a Moraleja C.C Los Porches Telf: 91 782 54 21

Disfruta lo mejor de la GASTRONOMÍA GALLEGA en MADRID

Exquisita selección de pescados, carnes y mariscos traídos directamente a diario de la lonja.

Orecanto Un referente gastronómico en San Sebastián de los Reyes
Avda. de Somosierra, 18 / +34 91 652 31 31

 **Ogrelo** C/ Menorca nº39, Barrio Retiro / +34 91 409 72 04

Ahora también para Llevar y Comprar Online en:



TERRAZA DE VERANO



www.lonjaorecanto.com
www.restauranteorecanto.com
www.restauranteogrelo.com



Blue Moon

Ven a BLUE MOON y descubre las mejores noches del norte de Madrid

Abrimos todos los días de 18:00 a 01:00 horas (parking gratuito)

Food Snacks Drinks

Estamos frente al polideportivo José Caballero

RAFAELHOTELES MADRID NORTE
Av. Barajas, 22 | 28108 Alcobendas

 Terraza Blue Moon  @terrazablue moon



Restaurante La Doradita, dirigido por Mayte Cabeza. Cocina Mediterránea de Mercado, pescaditos fritos, tapas, desayunos y meriendas. Menú al mediodía. Comida para llevar y Servicio de catering. Aparcacoches fines de semana. Terraza. Abierta de 10 a 24 horas.

AVDA. OLÍMPICA, 26 TELF.: 917 56 86 85





Si el aire es de todos,
la contaminación también.



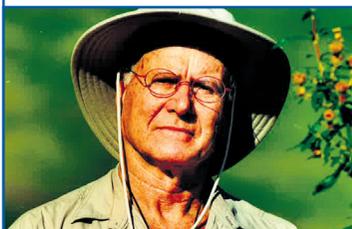
Por cada 6 latas que reciclas contrarrestas
10 minutos de tubo de escape.



RECICLA



■ VAN DAM ■



Las verdades a la hora de hacer ejercicio

Nos adentramos en el verano y este periodo suele venir acompañado de un esfuerzo, a veces tardío y contraproducente, que realizamos para tratar de conseguir mejorar nuestro estado físico. Es básico, y hay que tener en cuenta, que una buena dieta basada en una nutrición saludable es más efectiva que cualquier ejercicio físico o gimnasio en el que estemos apuntados.

Por este motivo, y avalado en mi dilatada trayectoria y experiencia adquirida, voy a dedicar mi artículo de este mes a tratar de resolveros las muchas dudas respecto a las medias verdades y las, a mi juicio, verdades contrastadas que hay que saber antes y durante el tiempo que estemos realizando cualquier ejercicio físico:

-Sudar por sudar no equivale a perder grasa si no acompañamos el ejercicio de una buena nutrición

-Para adelgazar no basta con machacarse en un gimnasio. Debemos de realizar los ejercicios con un plan previsto y una dieta concreta.

-Para recuperarse hay que ingerir líquidos y sobre todo agua. Asistimos a una invasión de líquidos energéticos que no superan los beneficios del agua en ningún caso cuando hacemos ejercicio.

-Es importante alimentarse de una forma ligera antes de realizar ejercicio. Ideal, por ejemplo, es tomarse cualquier alimento proteico suave (Jamón Serrano, huevo pasado por agua, atún etc)

-Hay que entrenar a la hora que más nos convenga y no traumatizarse con el horario, pues el cuerpo lo agradece igual.

-Las famosas abdominales no se pueden conseguir sin perder grasa. No se marcan sin perder peso, pero se consiguen con esfuerzo y si uno se lo propone.

Las mujeres, en general, no deben tener miedo en hacer pesas, pues es muy recomendable que las hagan, ya que, normalmente, mejoran la estética femenina. En este sentido, también hay que matizar que la celulitis no tiene que ser sinónimo de sobrepeso.

Con 85 años que voy a cumplir puedo asegurar que estos mitos equivocados y sin contrastar pasan de generación a generación sin tener ni idea.

DURANTE EL MES DE JUNIO/LA MÚSICA CONQUISTA LAS CALLES

Las calles de la ciudad se convierten en escenarios musicales

► El municipio celebra del 17 de junio al 1 de julio el Día Europeo de la Música

Por primera vez, el municipio suma a los actos organizados para celebrar el Día Europeo de la Música y del 17 de junio al 1 de julio, las calles de la ciudad serán el escenario de diferentes actuaciones musicales. El programa arranca con el décimo Encuentro Internacional de Flautas y el Concierto por el Día Europeo de la Música a cargo de la Banda y Coral Municipal.

Urbanizaciones

Dentro del simposio organizado, destaca la actividad "Paseando la Música...y la Danza," que se realizará en los tres distritos del municipio. En las Urbanizaciones se llevará a cabo el domingo 18 de junio por la mañana en La Pagoda de La Paz del Arroyo de la Vega y habrá Canto, Clarinetes, una actuación de Andrés Marcos y una representación de Danza Española. Además, y en cuanto a las Urbanizaciones, el miércoles 21 de junio el centro de mayores de La Moraleja será el escenario del Concierto de la Rondalla. La cita arrancará a las 11 horas. Por último y referente al distrito, los amantes de la ópera tienen una cita en el parque de los Juegos Reunidos del Arroyo de la Vega para ver en una pantalla gigante la representación en directo de la obra "Madame Butterfly" que se llevará a cabo en el Teatro Real.

Norte y Centro

En el distrito Norte, la actividad Paseando la Música...y la Danza aterrizará dos veces. La primera será el



domingo 18 de junio. Las actuaciones arrancarán a las 19 horas y habrá danza clásica y contemporánea, un concierto de la Rondalla, una actuación del grupo "The Plumbers" y una representación de la Banda Sinfónica Ciudad de Alcobendas.

La segunda cita con esta actividad en el distrito Norte será el jueves 22 de junio y se ha organizado una actuación de Piano y Cámara, un concierto de música de viento a cargo de Minimetals-Illummetals, una representación del Coro Arco Iris y Música y Movimiento y una cita con Mi Primera Banda.

El centro también recibirá dos veces la actividad "Paseando la Música...y la Danza".

La primera será el lunes 19 de junio y se ha dispuesto una actuación de un grupo de Saxofones, una representación de Piano y dos con-



ciertos, uno de la Orquesta Joven y otro de la Orquesta Sinfónica Ciudad de Alcobendas.

El miércoles 21 de junio será la segunda vez que se lleva a cabo esta actividad en el Centro.

Actuarán en las diferentes localizaciones el Grupo de Contrabajos, la Banda Joven, el Coro Trébole, el grupo Oboés-Fagot-Creatividad y un concierto de la Alcoendas Big Band dirigido por Laura Estevez.

MARTES 20 Y SÁBADO 24 DE JUNIO

Festival de Danza y Rock a "La Carpa"

Otras de las citas marcadas en el calendario del programa organizado para celebrar el Día Europeo de la Música son un Festival de Danza.

Se celebra el martes 20 de junio en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas y una jornada denominada Rock a "La Carpa" que se celebrará el sábado, 24 de junio en el Parque de Andalucía y donde actuarán los grupos Mosckeo, Santos y Hache y los Rock and Roll Viejas.



MARTES 27 DE JUNIO/ACCESO GRATUITO

"A Bailar" a la Plaza del Pueblo

Para los amantes del baile, el Consistorio ha organizado la jornada "A Bailar" a la Plaza del Pueblo que se llevará a cabo el martes, 27 de junio. Los asistentes podrán disfrutar de manera gratuita de una Masterclass "DJ" y además verán en directo las actuaciones de R&V, The Technocrats, Hector Lucas y Sandra Quintana. Así mismo, el Jazz también es protagonista de los actos organizados y el día 29 de junio actuarán Dixieland - Joseph Siankope & His New Orleans Jazz Band.



EL PROYECTO HA SIDO PRESENTADO Y SE ENCUENTRA EN PERIODO DE ALEGACIONES

La nueva alternativa a la A-1 tendrá 24 kilómetros y será gratuita

► Cada día transitan a la altura de Alcobendas 150.000 vehículos que colapsan la A-1

Con un presupuesto que asciende a los 280 millones de euros, el Ministerio de Fomento ha presentado el estudio informativo de la nueva alternativa que pretende construir para descongestionar la A-1. Después de varios proyectos fallidos y tras petición del gobierno regional, que preside Cristina Cifuentes, el Ministerio de Fomento parece ahora que va en serio y ha concretado cómo y por donde pretende que transite la nueva carretera. Con 24 kilómetros de longitud, los primeros 10 kilómetros de esta nueva vía tendrían su punto de partida en la M-12, concretamente en el extremo norte del Eje Aeropuerto (M-12). Desde este punto partiría hacia el norte conectando con la autovía

A-1, justo en la localización donde se sitúa el acceso al circuito del Jarama y a la urbanización Urbis-Club de Campo. El itinerario seguiría hasta el kilómetro 45, donde arranca la variante del municipio de El Molar.

En este sentido y al coincidir esta nueva alternativa con la A-1, desde el Ministerio de Fomento se ha presentado una serie de propuestas para aumentar a tres carriles las calzadas e incorporar vías de servicio con dos carriles por sentido. El objetivo de estas propuestas va en la dirección de descongestionar el tráfico de acceso a Madrid a todos los vehículos que acceden desde la zona norte de la región, desviando el tráfico rodado con origen y destino en el arco sur de la M-40 (A-2, A-3 y A-4),



Factory SOFAS 50% CREAMOS TU SOFÁ

SOMOS FABRICANTES

¡Personalice su sofá!

DISEÑO, ESTILO MEDIDAS O FORMAS

los Nº1
en precios
y opciones

COLCHONES Y DESCANSO

Exposición de colchones
con los últimos avances

Liquidamos
permanentemente
nuestros excedentes de fabrica

LE OBSEQUIAMOS CON
UN BONITO COJÍN DE
ADORNOS POR SU VISITA
Hasta fin de existencias

TIENDA FACTORY SOFAS

Valdemoro
Villaviciosa de Odon
2 en Fuenlabrada
Leganes
Rivas Vaciamadrid
2 en Toledo
Alcorcon
S.S de los Reyes

Para más información
en la
página web
de la
Empresa



www.factorysofas50.com

Síguenos:

VENGA A CONOCERNOS
¡Reciente inauguración en Sanse!

FACTORY SOFÁS 50% - SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES
AVD. DE LOS PIRINEOS, 7 LOCAL B-1 (E.INBISA)
28703 - S.S. DE LOS REYES - TELF.: 91 654 00 67

17 DE JUNIO



Día de La Familia en Highlands

En beneficio de la Fundación Altius, el colegio Highlands del Encinar, organiza la clásica verbena de fin de curso dedicada a las familias. Este año, como el curso anterior, la jornada se realiza con el propósito de colaborar con el proyecto "Yo cocino empleo" y la recaudación irá destinada a programas de la fundación Altius orientados a cubrir las necesidades básicas, acompañar y ayudar a los desempleados.

El simposio de actividades arrancará a media tarde y no falta nada en el programa organizado. En este sentido, destaca la clásica tómbola, la Santa Misa para las familias en el polideportivo, una zona de bailes y una master class de zumba para todas las edades. A las 22 horas llegará el turno de la Casa del Terror y a las 24 se clausurará la verbena. En cuanto a la gastronomía, ésta correrá a cargo de los food truck de comida mejicana y hamburguesas.

GYMKHANA MITOLÓGICA



El Aldeafuente "arrasa" en un concurso

Los equipos formados por dos grupos de alumnas del colegio Aldeafuente de La Moraleja se alzaron con el primer y tercer premio la VI Edición de la Gymkhana Mitológica organizada por Madrid Mito en el Parque del Retiro. Las alumnas concursaron bajo los nombres de Theseus Basileus y Las Vengadoras de Ariadna y se enfrentaron a 24 equipos de diferentes colegios de la Comunidad de Madrid. Madrid Mito lo organiza la Asociación de profesores de Latín y Griego con el apoyo de la Sociedad Española de Estudios Clásicos y el patrocinio de empresas y asociaciones.

JORNADAS SOBRE LA INNOVACIÓN EDUCATIVA

VI Congreso ENAP de la Fundación San Patricio

Próximos 30 de septiembre y 1 de octubre en el centro de Toledo

Los próximos 30 de septiembre y 1 de octubre, la Fundación del colegio San Patricio organiza la sexta edición del Congreso de Innovación Educativa (ENAP).

Orientación profesional

Este año, el congreso se plantea en torno a la forma en la que los centros educativos y las familias enfocan este punto decisivo de la proyección laboral de los estudiantes, para ayudarles a elegir su orientación profesional.

Bajo el título: EL VERDADERO SENTIDO DE LA ORIENTACIÓN ESCOLAR: ENTRE una educación FORMATIVA y una educación orientada a la EMPLEA-

BILIDAD... ¿es necesario elegir? Durante dos días, los asistentes tendrán la oportunidad de compartir ideas y experiencias junto a experimentados ponentes expertos en la materia, que permitirán reflexionar sobre cómo se educan a los jóvenes para que orienten su futuro.

Inscripciones

En este sentido, se trata de un tema de actualidad tanto para docentes como para padres con hijos en edad escolar.

Este congreso está abierto a cualquier persona con inquietudes en el ámbito educativo, suscríbete en: www.ensenaraaprender.es

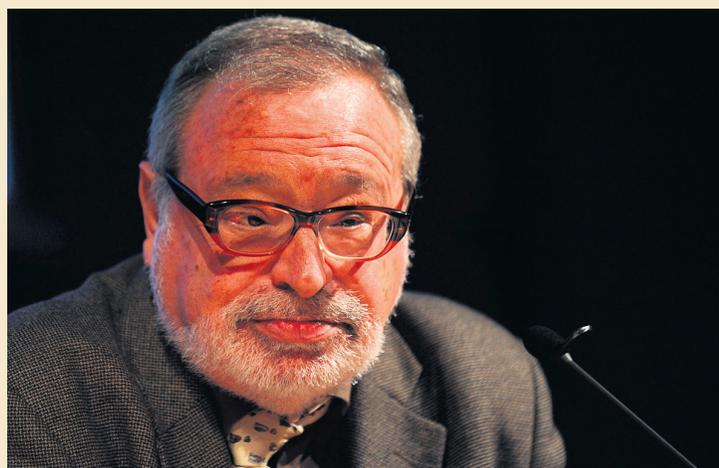


ENTREGÓ EL PREMIO A UNA ALUMNA QUE GANÓ EL CONCURSO "PLATÓN VUELVE A LAS AULAS"

Visita de Fernando Savater al colegio Base

Con motivo del premio ganado por la alumna de 2º de Bachillerato del colegio Base, Carlota Pinto Cuevas en el concurso filosófico organizado por Fernando Savater y la editorial Planeta, "Platón vuelve a las aulas".

El filósofo y famoso escritor visitó el pasado 2 de junio las instalaciones del colegio de La Moraleja para entregar el reconocimiento a la alumna y dar una charla coloquio en la que habló especialmente de Platón y de Sócrates e hizo hincapié en que la filosofía es para personas que quieren convivir con las



grandes preguntas y no para personas que buscan respuestas rápidas.

Para concurrir en el concurso los participantes fueron invitados a reflexionar sobre algún tema tratado por Platón y relacionarlo con un problema actual. La alumna del colegio escribió un magnífico ensayo filosófico titulado "Amor y maltrato".

Además, el colegio recibió una mención especial por un conjunto de trabajos diversos y elaborados con aplicación, la imprescindible vehemencia y no poco conocimiento.

EN UN TALLER CON LUIS PASAMONTES

Los alumnos del Liceo aprenden a Pedalear Seguro

Un centenar de alumnos del colegio Liceo Europeo participaron en un taller práctico sobre ciclismo, como práctica saludable y segura, impartido por el ciclista profesional Luis Pasamontes. La jornada se celebró el pasado 24 de mayo bajo la premisa de acercar de manera real, y con experiencia propia, aprendizajes que contribuyan a hacer más seguras las salidas en bici y concienciar a la sociedad de la importancia de respetar las normas de seguridad vial



FIESTA CELEBRADA EL 27 DE MAYO

Feria solidaria "May Fair" en Kings College

El pasado sábado 27 de mayo los colegios King's College de Madrid celebraron su tradicional May Fair, una feria solidaria con más de 4 décadas de historia y en la que cada año participan más de 1.000 familias. Durante la jornada, se instalaron mercadillos, puestos de comida internacional y atracciones para niños. Además, se celebra una Grand Raffle (Gran Tómbola). Todo el dinero recaudado se destina a diversas organizaciones solidarias.



16 DE JUNIO/PARTICIPA CARLOTA SERRANO

Septima Legua Nocturna Zagros Sports



El próximo 16 de junio se celebrará la séptima edición de la Legua Nocturna Zagros Sport. Este año, la prueba contará con la presencia de la subcampeona de España de 400 metros vallas, Carlota Serrano. La prueba está organizada por el Club Corredores en colaboración con la Fundación Meridional, Zagros Sports y el Ayuntamiento de Alcobendas. Se trata de una carrera benéfica en la que la recaudación por las inscripciones se destina a la Fundación Meri-

dional. El plazo para inscribirse finaliza el 15 de junio. Las distancias a recorrer en categoría absoluta y juvenil serán de una legua (4.82km) o dos leguas (9.65km), y tanto la salida como la llegada tendrá lugar en la Avenida Olímpica, rotonda del gimnasio Zagros. También habrá pruebas para los más pequeños, desde prebenjamines, que recorrerán 151 metros (1/32 de legua), hasta infantil, con una distancia de un cuarto de legua, 1.207 metros.

TROFEO COMUNIDAD DE MADRID

Quinto Superenduro Alcobendas

El sábado 24 de junio se disputa la quinta edición del Superenduro de Alcobendas. Esta prueba es también el Trofeo Comunidad de Madrid. Se trata de una de las especialidades más espectaculares de motociclismo, que contará con un plantel de pilotos de lujo.

Encuadrada dentro de las competiciones oficiales de la Federación Madrileña de Motociclismo, la prueba comenzará

con los entrenamientos a las 17:30 horas, para seguir con las mangas clasificatorias y terminar con la gran final en torno a las 20:30 horas.

La prueba está organizada por T.T. Rutas Solidarias y se realizará en la parte trasera del polideportivo municipal José Caballero.

Además, la cita tiene un carácter solidario pues la organización colabora con el proyecto "Dotación Sanitaria para el Atlas".



■ BREVES ■



10 Y 11 DE JUNIO Campeonatos en Golf La Moraleja

El fin de semana del 10 y 11 de junio, se celebran dos interesantes y esperados campeonatos de en el club de Golf La Moraleja.

El sábado 10 se llevará a cabo el Torneo Unopiu, una prueba que repartirá magníficos premios a los participantes y ganadores.

El domingo 11 de junio se celebrará la Ryder Damas vs Caballeros, una cita ya tradicional en el club de Golf La Moraleja.

BOSCH Service



Car Service

VALPORTILLO MOTOR

CALLE VALPORTILLO PRIMERA, 8. 28108 ALCOBENDAS

91 661 17 50

www.valpotillomotor.es

MECÁNICA · DIAGNOSIS · PRE ITV · CHAPA Y PINTURA

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

SERVICIO EXPRESS

VEHÍCULO DE SUSTITUCIÓN

SERVICIO DE RECOGIDA Y ENTREGA DE VEHÍCULO

LAVADO DE VEHÍCULOS



EXPERTOS EN CHAPA Y PINTURA



VEHÍCULO DE SUSTITUCIÓN

TRABAJAMOS CON TODAS LAS COMPAÑÍAS

TRABAJAMOS CON PRIMERAS MARCAS

GARANTÍA DE POR VIDA EN NUESTROS TRABAJOS

Certified**First**

EXPERTOS
EN CHAPA
Y PINTURA

OPINAMOS



TOYOTA

HÍBRIDOS Y ELÉCTRICOS

Toyota, líder en la venta de híbridos

Las ventas de coches híbridos esta subiendo por encima de la media de las matriculaciones. Bien es cierto que las cifras totales son insignificantes si las comparamos con la totalidad de las matriculaciones de turismos. Su presencia en el mercado es de un 4,4 por ciento. 24 mil unidades, entre híbridos, híbridos, enchufables y eléctricos.

Toyota, cuya central en España, está situada en Alcobendas, lidera este mercado. Sus híbridos, tanto con la marca Toyota, como Lexus (pertenecen al mismo grupo), lideran este mercado tan especial.

¿Cual o cuales son las ventajas de este tipo de vehículos? La facilidad de circulación que ofrecen algunas ciudades, entre estas Alcobendas y Madrid. Puede circularse por sus calles, incluso aparcar en los estacionamientos vigilados (ORA) sin pagar, salvo excepciones.

Tienen todas las ventajas de los vehículos no contaminantes. Y los híbridos enchufables están catalogados como vehículos de cero emisiones.

Kia, otra de las marcas establecidas en Alcobendas cuenta en su amplia gama con vehículos híbridos y eléctricos.

EN LA AVENIDA DE LA INDUSTRIA DE ALCOBENDAS

QuickMotor inaugura sus renovadas instalaciones

El concesionario de Fiat, Alfa Romeo, Jeep y Abarth, mejora todos los servicios

El concesionario de Jeep en Alcobendas, "QuickMotor" amplía sus instalaciones para acoger todas las marcas del Grupo Fiat Automóviles.

A partir de ahora, los vecinos no tendrán que desplazarse fuera de nuestra localidad para demandar cualquier servicio de las marcas Fiat, Jeep, Alfa Romeo, y Abarth.

Se da la circunstancia de coincidir con la recuperación del Grupo en España, cuyas ventas están superando la media de crecimiento de coches de turismo, además de vehículos industriales.

Las nuevas instalaciones disponen de amplias exposiciones y asistencia técnica en Av. Industria.



ESTADÍSTICAS DE VENTA DE AUTOMOVILES 2016

KIA lidera la venta de coches en Alcobendas

Alcobendas ha matriculado casi 50 mil turismos el pasado año. Muchos de ellos a través de las diferentes empresas de leasing como es el caso de VW, cuya sede financiera esta situada en la Avenida de Bruselas. Otras compañías también matriculan en nuestra localidad, debido fundamentalmente al bajo coste del impuesto municipal.

En cuanto a los turismos matriculados por particulares, la cifra ha sido superior a las tres mil unidades.

Kia ha sido la marca líder en matriculaciones entre particulares, mientras que Volkswagen Finances lidera las ventas.

TURISMOS MATRICULADOS 2016

MARCAS	Particular	Empresa	Total
KIA	521	78	599
SKODA	279	1.564	1.843
RENAULT	257	2.607	2.864
TOYOTA	194	693	887
OPEL	185	2.909	3.094
FORD	175	1.169	1.344
VOLKSWAGEN	166	12.166	12.332
HYUNDAI	149	121	270
MERCEDES BENZ	139	538	677
PEUGEOT	133	1.374	1.507
CITROËN	129	304	433
BMW	123	987	1.110
SEAT	91	9.583	9.674
DACIA	88	139	227
AUDI	87	5.603	5.690
NISSAN	72	1.037	1.109
MITSUBISHI	71	32	103
MINI	55	138	193
OTROS	311	872	1.183
TOTALES	2.914	41.042	43.956

MOTORPOINT PRUEBA

MAZDA MX5 RF, un deportivo asequible



Nuestra revista hermana, www.motorpoint.com, ha probado durante varios días el nuevo MAZDA MX5 RF. La variante targa del deportivo de la marca asiática. Esta versión en particular contaba con el motor atmosférico de gasolina y 2 litros de cilindrada que desarrolla 160 CV.

Su precio parte desde los 28.050 euros.

+información



CODIGO QR

ESTABLECIMIENTOS RECOMENDADOS

TALLER MULTIMARCA ESPECIALISTAS EN BMW Y MINI
CHAPA - PINTURA - MECANICA

TODAS LAS COMPAÑIAS ASEGURADORAS ■ VEHICULOS DE SUSTITUCIÓN GRATUITO

RECOGIDA Y ENTREGA A DOMICILIO ■ LUNAS

PINTURA DE MOTOS ■ RESTAURACIÓN CLASICOS

MECANICA RÁPIDA ■ LAVADO DESDE 14,50 EUROS



C/ NARANJOS, 3 - NAVE 2, 28703 - S.S DE LOS REYES (MADRID). TEL.: 91 805 31 16 - 645 960 128 - 696 492 538

MERY VÁZQUEZ LA MORALEJA

Tratamiento Criolipolisis

Procedimiento dermatológico no-invasivo para la eliminación de grasa corporal mediante la aplicación de frío

El tratamiento más adecuado para las zonas donde hemos acumulado grasa localizada en vientre, cintura y los típicos flancos.

El equipo utiliza la potencia de succión para separar el tejido graso del resto de tejidos y posteriormente enfriar selectivamente el exceso de grasa en dichas zonas.

La aplicación de frío selectivo en los tejidos produce una muerte celular o apoptosis en las células grasas. Durante este proceso las células se fragmentan en vesículas pequeñas y de esta forma, son fácilmente eliminadas por el organismo.

El objetivo es producir esta destrucción del tejido graso

(apoptosis) sin dañar los tejidos circundantes.

El aplicador de la Criolipolisis se mantiene aplicado por zona alrededor de 30 min generando un frío aproximado de -4°C.

Esta ampliamente comprobado que cuando los adipocitos se someten a esta crioterapia selectiva pierden su vida activa y con el paso de los días el organismo las expulsa como células inactivas en el organismo.

De esta forma el cliente pierde volumen de forma constante y progresiva.

Los resultados de la Criolipolisis no son inmediatos y se observan aproximadamente pasados 20 días de la sesión.

TRATAMIENTOS

- Piel de naranja y piel áspera.
- Incrementa y mejora de la elasticidad de los tejidos.
- Reactivación de la circulación local y nutrición de la piel.
- Reducción de los nódulos celulíticos.
- Remodelación de la adiposidad localizada.

Según el tipo de celulitis se obtienen resultados desde la tercera sesión, siendo visibles desde la primera. Para más información nos encontrarán en Belleza Mery Vázquez.

Para más información:
Mery Vázquez La Moraleja
C.C. El Bulevar
Planta Principal
Tel.: 916503380



CENTRO DE BELLEZA Y MEDICINA ESTÉTICA MERY VÁZQUEZ

“REIKI”

Reiki es una palabra sánscrita que significa REI, energía universal y KI, energía vital. Es una técnica de canalización y transmisión de energía vital a través de la imposición de manos, que se utiliza para obtener paz y equilibrio en todos los niveles: Físico: mejoría en dolencias, lesiones, metabolismo, etc.

ESPECTACULAR RESULTADOS By “VENUS LEGACY”

TRAT. FACIALES Y CORPORALES
-RITUALES SPA PERSONALIZADOS
-TINTE Y MOLDEADOR DE PESTAÑAS
-MANICURA Y PEDICURA

-TOXINA BOTULIMICA
-MESOTERAPIA FACIAL
-HILOS TENSORES
-REMODELACIÓN FACIAL CON IMPLANTES DE RELLENO Y AUMENTO DE LABIOS

Horario ininterrumpido de 9:30h a 8:00 h , sábados de 10:00h a 14:00 h

C.C. EL Bulevar, La Moraleja- Tel.: 916503380 / 916509576/ 618299681

www.bellezameryvazquez.com

ATENCIÓN DIRECTA Y PERSONALIZADA

Asistencia a domicilio del Centro de Pediatría



Con seis años de trayectoria, el Centro de Pediatría situado en el centro comercial del Encinar de los Reyes, se ha convertido en toda una referencia para los habitantes del distrito Urbanizaciones y sus alrededores. Además, ahora se suma la posibilidad de poder contar con su asistencia a domicilio para facilitar la atención en

caso de una urgencia que surja en los más pequeños de cada casa y con especial atención para los niños recién nacidos y hasta que cumplan los 18 meses, periodo en el que precisan más cuidados

Al frente de este centro está la Doctora. Gladys Yep, pieza clave en el éxito por su profesionalidad, entrega y estar en cada momento

pendiente de las necesidades de sus pacientes.

C.C. COMERCIAL EL ENCINAR (LOCAL B-10)
Tlfs: 91 173 36 57
609 18 66 36.
email:
pediatriagy@hotmail.com

EXCLUSIVOS REGALOS Y DESCUENTOS/C.C. EL ENCINAR DE LOS REYES

Movilmania celebra su aniversario "a lo grande"

Movilmania Madrid quiere celebrar su primer Aniversario en el CC El Encinar, con exclusivos regalos y descuentos para sus clientes.

Por este motivo, el establecimiento ha puesto un catálogo de ofertas y promociones en Accesorios, Smartphone, Tablet, Reparaciones y muchos más productos nuevos que han incorporado a nuestras tiendas.

Para obtener más información sobre las promociones simplemente basta con visitar físicamente una de las tiendas de la cadena o acceder a la página web.



Todo esto con una atención personalizada bajo la supervisión de técnicos con más de 10 años de experiencia en el sector

C/ Camino del Cura nº10,
local a24

CC El Encinar,
28108 Alcobendas,
Tlf: 91-727 32 18
Horario: Lun a Sab de
10:00h a 14:00h y de 17:00h
a 20:30h
www.movilmaniamadrid.

**VIERNES 23 DE JUNIO**

Todo listo para la Noche de San Juan



Otro año más, el Recinto Ferial del Parque de Andalucía será el epicentro de las actividades para festejar la Noche de San Juan. Los actos se celebrarán el viernes 23 de junio. Desde las 20:30 y hasta las 2.30 de la mañana

habrá actividades. Además de las casetas de las casas regionales, a las 23.40 se realizará el Desfile de Antorchas y a las 24h se saltarán las clásicas Hogueras. El colofón lo pondrá un concierto de Susana Seivane.

FOTONOTICIA**SUCIEDAD EN ARROYO DE LA VEGA**

Como ven en la imagen, hace falta más y mejores labores de limpieza en el parque del Arroyo de La Vega



EL ENCINAR STORAGE

Trasteros y mini-almacenes a tu medida

DESDE 1m2

**SU TRASTERO O MINIALMACÉN
EN EL CC. EL ENCINAR**

TEL. 91 6255191

ccelencinar@ccelencinar.es



CAMPUS ALCOBENDAS

Donde todo se conecta



Grados en
**INGE
NIERÍA**

Grados en
**DERE
CHO**

Grados en
**EM
PRESA**

**Ven al próximo Open Day y conoce
los grados más innovadores**

**Av. Fernando Alonso 8, Alcobendas.
91 740 72 72**



**Universidad
Europea**

LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES

Made for real



ESTA OFERTA ES UN SOPLO DE AIRE FRESCO

479.-



2.500 frigorías con
filtro antialérgico

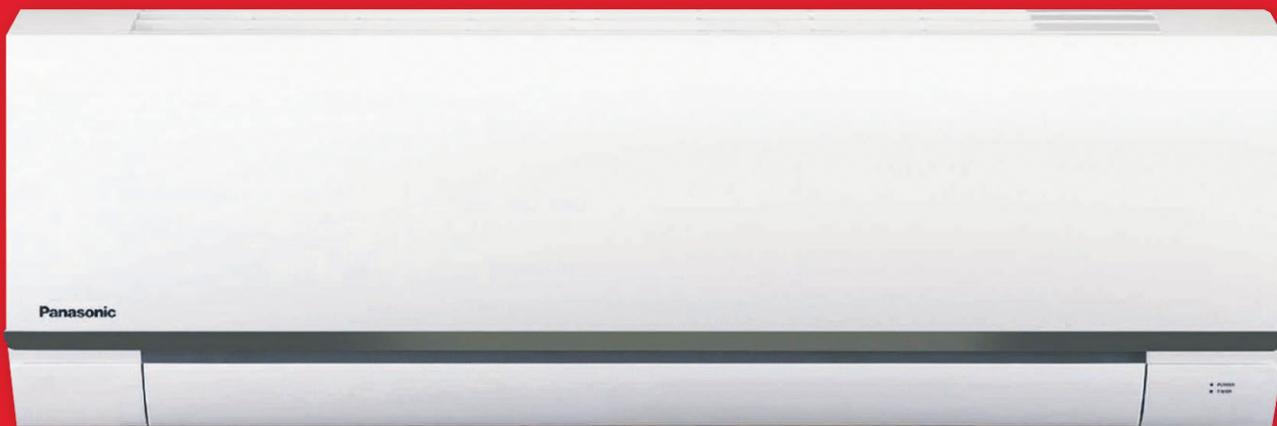
Panasonic

Aire acondicionado KIT-BE35-TKE

- Inverter con bomba de calor
- Modo super silencioso (21 dB)

Ref.: 1360205

Clasificación
energética **A+/A+**



MediaMarkt
Service

INSTALACIÓN AIRE ACONDICIONADO

Consulta en tienda la instalación que mejor se adapte a tus necesidades

MEDIA MARKT San Sebastián de Los Reyes (Megapark):
Ctra. A-1 Salida 19 • 28700 S. Sebastián de los Reyes
Tel. 91 203 05 00

Horario:
LU-SA: 10:00 a 22:00
DOMINGOS: 11:00 - 21:00

Síguenos en: [f](#) [t](#) [y](#) [i](#) [in](#) Descárgate nuestra APP  [mediamarkt.es](#)

Oferta válida hasta el 30 de junio de 2017. Todos los precios incluyen IVA y RAEE (reciclado de los aparatos eléctricos y electrónicos). Precios expresados en euros.

MediaMarkt®