

más INTERÉS Madrid

Salamanca-Retiro / Norte
10 de septiembre de 2020 / Año I N° 6

www.masinteresmadrid.com

Cancelados 200 proyectos participativos

Ya lo avanzó la vicealcaldesa, Begoña Villacís, cuando advirtió que no habría Presupuestos Participativos hasta que no se desatasara "la bola" de proyectos sin ejecutar. El Boletín Oficial del Ayuntamiento publica ahora 232 proyectos propuestos desde 2016 por los ciudadanos que serán anulados por "inviabiles". En Salamanca, algunos ya habían sido descartados, como el cruce en diagonal de Goya y Alcalá, y otros estaban en estudio. **Pág. 4**

Rechazo unánime a la tala en Niño Jesús

Los vecinos ya se han movilizado y recogido 1.500 firmas, pero tanto el PSOE como Más Madrid y Vox coinciden en el rechazo unánime a la tala de casi 60 árboles en la plaza del Niño Jesús, en Retiro, como parte de una remodelación que tampoco satisface a los residentes. Al cierre de esta edición, se debatían las soluciones en el pleno de la Junta de Retiro. **Pág. 6**

Plan de movilidad para Metro, autobuses interurbanos y EMT



El transporte se multiplica para el regreso

Un incremento en las frecuencias y los vehículos, con control de aforo, límite en los andenes, mascarillas obligatorias y mucha limpieza. El Gobierno de Madrid quiere que los madrileños se muevan y lo hagan con todas las garantías sanitarias. **Pág. 3**



Vuelta al 'cole' para todos

El virus sigue ahí, mientras la ciudad recupera su ritmo

En alerta, pero no con alarma. Así recuperan el ritmo los madrileños este nuevo curso, pendientes de las indicaciones sanitarias.

Mi Primer Cole
Centro de Educación Infantil

Inglés divertido

Estamos abiertos desde el 1 de septiembre

CONCERTADO CON LA COMUNIDAD DE MADRID

www.miprimercole.com
miprimercole2@hotmail.com

91 356 00 66 Ramón de Aguinaga, 5
Manuel Becerra

91 388 14 74 Tiberiades, 10
Canillas

91 377 10 09 Vereda del Carmen, 9
Quintana

VITALDENT
Alcalá, 88
914 35 10 64

20 % DE DESCUENTO EN ORTODONCIA[®]
INVISIBLE | ADULTO | INFANTIL



Y además, si tu tratamiento es financiado, te regalamos un seguro de protección de pagos, ante posibles imprevistos[®]

(1) Promoción válida hasta 30/09/2020, aplicable sobre el importe total del presupuesto aceptado. No acumulable a otros descuentos y promociones. No compatible con tipos de financiación con intereses subvencionados por Vitaldent. (2) El seguro de protección de pagos sólo será obsequiado a los tratamientos financiados en Vitaldent con un importe mínimo de 1500€. La póliza de seguro ofrece protección al titular de la financiación en relación a la misma ante posibles imprevistos, según términos y condiciones detallados en la póliza. Consulta la información previa, así como las condiciones generales del seguro, en vitaldent.com. Registro sanitario: CS11597

EDITA: Company Expert Advisors Madrid (CEA Madrid Media), S.L. Guindos, 34 • 28029 Madrid / redaccion@masinteresmadrid.com / www.masinteresmadrid.com
 Redacción: SALAMANCA/RETRO • salamanca@masinteresmadrid.com • HORTALEZA • este@masinteresmadrid.com • NORTE • norte@masinteresmadrid.com • CENTRO • centro@masinteresmadrid.com • ESTE • este@masinteresmadrid.com • SUR • sur@masinteresmadrid.com • DISTRIBUCION: distribucion@masinteresmadrid.com
 • PUBLICIDAD: publicidad@masinteresmadrid.com • Publicidad directa: ana.arce@masinteresmadrid.com / irene.garcia@masinteresmadrid.com • ADMINISTRACION: administracion@masinteresmadrid.com
 © MÁS INTERÉS MADRID, Madrid 2020. Todos los derechos reservados. Los contenidos de esta publicación no podrán ser reproducidos, distribuidos, ni comunicados públicamente en forma alguna sin la previa autorización por escrito de la sociedad editora. Depósito legal: M-16468-2020

La 'Tarjeta Familias', o cómo llenar la nevera sin ser estigmatizado

Nuevas ayudas de Servicios Sociales para hacer la compra

Desde el día 1 de septiembre, los Servicios Sociales municipales cuentan con una nueva herramienta que permite ayudar a los miles de madrileños que atraviesan situaciones de emergencia económica, con una especie de tarjeta prepago con la que pueden adquirir productos básicos.

Se trata de la Tarjeta Familias, impulsada por el área de Familias, Igualdad y Bienestar Social que dirige el ciudadano Pepe Aniorte, y que aunque ya figuraba en su programa electoral, se ha lanzado a marchas forzadas para cubrir las enormes necesidades provocadas por la pandemia de la Covid-19.

El Ayuntamiento de Madrid ha atendido desde el mes de marzo, cuando se decretó el estado de alarma, a más de 150.000 madrileños, que han

recibido ayudas económicas de emergencia ingresadas en cuenta bancaria, pero también miles de menús elaborados en las cocinas

solidarias que se han puesto en marcha en los distritos, o cestas de la compra repartidas por supermercados.

La Tarjeta Familias, similar a cualquier 'plástico' emitido por un banco, permite cargar en este soporte ayudas que van desde los 125 a 630 euros, dependiendo de la renta per cápita y el número de personas que formen el núcleo familiar, tras su valoración por los Servicios Sociales. Los trabajadores sociales harán, además, seguimiento integral de la situación familiar.

Cualquier tienda

Con la tarjeta, podrán adquirir directamente en cualquier establecimiento productos de alimentación e higiene, en lugar de recibir menús preparados o cestas de la compra, instrumentos que las juntas de distrito a través de contratos de emergencia habilitaron estos meses para afrontar

¿Compatible con otras ayudas?

La Tarjeta Familias tiene, de momento, una pega. Es incompatible con ser beneficiario de otras ayudas sociales, como la Renta Mínima de Inserción (RMI) de la Comunidad de Madrid o el Ingreso Mínimo Vital (IMV) estatal.

El alcalde, José Luis Martínez-Almeida, reconoció que percibir alguno de estos ingresos puede "no ser suficiente" para cubrir otros gastos ineludibles como "el alquiler, el agua, la luz o los derivados del cuidado de los niños", por lo que el Ayuntamiento estudiará hacer compatible la Tarjeta Familias con estas ayudas "de manera gradual".

Se trataría, en función de las necesidades de los beneficiarios, de reducir el importe cargado en la tarjeta, para permitir la compra de productos de alimentación e higiene además de sufragar otros gastos.



El alcalde, José Luis Martínez-Almeida, junto a Begoña Villacís y el delegado de Familias, Pepe Aniorte.

tar el hambre que han llegado a sufrir miles de ciudadanos, privados de ingresos.

Los usuarios, que deben percibir como mucho entre 400 y 950 euros por unidad familiar, deberán guardar las facturas y tickets de las compras realizadas por este medio de pago, y presentarlos a Servicios Sociales en los dos meses siguientes.

Se entenderá como "unidad familiar" con derecho a estas ayudas las formadas por más de una persona que convivan en un domicilio, unidos por relación conyugal o análoga, adoptiva o de consanguinidad hasta segundo grado, incluyendo as-

cientos mayores de 65 años o menores en acogimiento o tutela, y deberán estar empadronados en el distrito donde se solicita.

El Ayuntamiento ha presupuestado 27 millones de euros hasta el 31 de marzo de 2021 para sufragar los alimentos a las cerca de 27.000 familias que se estima podrían recibir esta tarjeta.

Autonomía personal

La Tarjeta, además de tramitarse de manera más ágil que las ayudas habituales de Servicios Sociales que podían tardar meses, "es diferente porque da la responsabilidad a las familias para

que hagan sus propias decisiones de compra, para que puedan ir a los comercios locales si así lo desean, para que, en definitiva, tengan autonomía en su economía, y poco a poco, puedan salir de esta situación de vulnerabilidad", señalaba la vicealcaldesa, Begoña Villacís, en su presentación.

El delegado de Familias, Pepe Aniorte, califica este medio como un "hito social" que además de evitar "colas estigmatizadoras" supone una respuesta homogénea en los 21 distritos y reduce la burocracia administrativa.

Carmen Delgado



Experiencia, calidad de los contenidos, difusión de su producto, excelencia en la ejecución de los mensajes publicitarios...

Anuncie su empresa en Más Interés Madrid

ESPECIAL

BELLEZA Y SALUD

Dé a conocer su empresa, negocio, tienda...

Su publicidad no puede faltar

En las ediciones del 8 y 22 de Octubre

- Deportes
- Nutrición
- Yoga
- Tratamientos corporales
- Clínicas dentales
- Fisioterapia
- Estética
- Peluquería
- Gimnasios
- Spas...

115.000 ejemplares en sus casas y negocios

Irene García: 657 854 972
irene.garcia@masinteresmadrid.com

www.masinteresmadrid.com

Ana Arce: 657 854 984
ana.arce@masinteresmadrid.com

Control de aforos y límites en andenes

En marcha el plan de movilidad para Metro, autobuses interurbanos y EMT

La Comunidad de Madrid ha puesto en marcha el plan de movilidad #PorUnaVueltaSegura para el inicio del curso académico y el retorno de la actividad laboral. Como novedad, y ante la situación provocada por la COVID-19, los refuerzos en el transporte público comenzaron el primer día de septiembre y se ponen en marcha medidas para reforzar el control de aforos en Metro, donde se limitará el acceso a estaciones y andenes de manera puntual ante episodios de gran afluencia de viajeros.

“Apostamos por una movilidad segura y sostenible en el transporte público. Por eso hemos diseñado un refuerzo de la oferta para atender tanto a la incorporación progresiva de los alumnos a las clases, como al regreso al trabajo”, ha explicado el consejero de Transportes de la Comunidad de Madrid, Ángel Garrido.

Desde los primeros días de septiembre se ha producido un repunte en el número de viajeros respecto a los números del verano, especialmente en la hora punta de la mañana, que concentra hasta el 20% de la demanda diaria.

Por este motivo, se ha diseñado un plan de refuerzo de la oferta en los distintos modos del transporte que será progresivo a lo largo del mes de septiembre, en sintonía con la estrategia para el inicio del curso escolar de la Comunidad de Madrid y que implica una incorporación paulatina de los alumnos.

Refuerzo progresivo
Así, en esta primera quincena de septiembre, el incremento de la oferta es de entre un 14% y un 35% en Metro, en los autobuses de la EMT de Madrid y en los interurbanos de la red del Consorcio. Los refuerzos son mayores en las horas punta, con hasta un 20% en el caso de Metro, hasta un 21,6% en los autobuses interurbanos y hasta un 35,5% en los de la EMT.

En la segunda mitad del mes, cuando se incorporarán la mayor parte de estudiantes, la oferta se incrementará hasta un 28% en Metro y un 25,4% en interurbanos. La EMT sumará 437 autobuses hasta completar el 100% de la oferta del periodo de invierno desde el próximo día 20 y activará las líneas universitarias (líneas A, E, F, G, H y U).

En todo caso, el Consorcio Regional de Transportes hace un seguimiento en tiempo real de la evolución de la demanda y el número de viajeros por lo que, si es necesario, se ampliará la oferta prevista.

Garrido también ha avanzado otras medidas en Metro, reforzando el control de aforos. Así, se limitará el acceso a estaciones y andenes de manera puntual en episodios de gran afluencia de viajeros, hasta que se normalice la situación. Estas medidas serán asistidas por personal del suburbano y se informará a los usuarios a través del sistema de megafonía.

Garrido también ha avanzado otras medidas en Me-



Metro refuerza el control de aforos y limitará el acceso a andenes y estaciones ante incidencias que puedan provocar gran concentración de viajeros. En la imagen, el consejero de Transportes, Ángel Garrido, en las instalaciones del suburbano, donde comprobó dichas medidas.

Espacios públicos, espacios seguros

Garrido ha recordado que estudios realizados en países como Francia, Reino Unido, Japón o China han demostrado que **la probabilidad de contagio en el transporte público es muy reducida**, con tasas de entre el 1% y el 0,005%, debido tanto a las medidas de prevención, como por las características de los vehículos y el comportamiento de los usuarios.

Así, los **factores que reducen el riesgo** de contagio en el transporte público son el **uso obligatorio de la mascarilla**, las **limpiezas y desinfecciones** intensivas, así como los **sistemas de ventilación**. En **Metro de Madrid**, por ejemplo, **en hora punta se renueva el aire cada hora entre 24 y 44 veces, según el modelo de tren**. Es decir, como mínimo cada 2,5 minutos.

tro, reforzando el control de aforos. Así, se limitará el acceso a estaciones y andenes de manera puntual en episodios de gran afluencia de viajeros, hasta que se normalice la situación. Estas medidas serán asistidas por personal del suburbano y se informará a los usuarios a través del sistema de megafonía.

MASINTERESMADRID.COM

VUELTA SEGURA A LAS AULAS

- PROFESORES, ALUMNOS Y MATERIAL -

- Realización de pruebas PCR a todos los profesores
- Creación de la figura del **coordinador COVID** en cada centro
- Aumento de personal de Enfermería en los centros educativos
- 70.000 ordenadores más
- 6.100 cámaras de grabación
- Suministro de 650.000 litros de gel hidroalcohólicos
- Suministro de 9.500.000 mascarillas



distritos Salamanca

El cine de verano de Eva Duarte, un éxito

Suspendidas las dos últimas sesiones por el cierre de los parques a las diez

El nuevo ciclo de cine al aire libre del parque de Eva Duarte, que inicialmente estaba previsto se prolongase hasta el viernes 11 de septiembre, ha sido cancelado con antelación.

El motivo de la suspensión responde a las nuevas normas dictadas por el Ayuntamiento de Madrid para frenar los rebrotes del Covid en la región, que obligan a cerrar todos los parques entre las 22.00 horas y las seis de la mañana.

Así, el cine de verano, que ha conseguido un gran

éxito de público desde que se puso en marcha el pasado julio, ha tenido que suspender las dos últimas sesiones programadas para los viernes 4 y 11 de septiembre.

Éxito

La jefa de Cultura de la Junta de Salamanca destacaba la buena acogida de esta nueva oferta cultural. Se colocaron 200 sillas junto a la entrada de Francisco Silveira, cerca de las pistas deportivas, “una zona que resulta recogida y no interrumpe otros usos del parque”.



PANCHO VARONA, EN EL BUENAVISTA. Dentro del ciclo *Los acústicos de Buenavista*, el próximo jueves, 24 de septiembre, está prevista la actuación de Pancho Varona. La entrada al centro será gratuita hasta completar el aforo, limitado por la situación sanitaria. El concierto podrá además seguirse en *streaming*, a través de Youtube, por el canal del Ayuntamiento de Madrid, a partir de las 20.00 horas.

200 proyectos participativos, cancelados definitivamente

En Salamanca se descartan ocho propuestas ciudadanas

El Boletín Oficial del Ayuntamiento de Madrid de fecha 4 de septiembre publicó un listado de 232 proyectos de los Presupuestos Participativos votados por los ciudadanos en las convocatorias de 2016 a 2019, que el área de Participación Ciudadana ha considerado inviables por diversas causas.

La decisión ya la avanzó en enero la vicealcaldesa, Begoña Villacís, cuando anunció que en 2020 no habría Presupuestos Participativos, centrándose en ejecutar los que estaban en marcha, y eliminando los que se habían convertido “en una bola”. Ahora, el área que dirige Silvia Saavedra hace efectiva la decisión, tras analizar los cerca de 400 proyectos votados durante los cuatro años en que este modelo participativo impulsado por Manuela Carmena estuvo vigente, con una dotación de 100 millones anuales.

Así, el BOAM hace referencia a la “bolsa de proyectos” que a pesar del apoyo ciudadano evidencian “la imposibilidad de asumirlos, tal cual estaban configurados, por la gestión municipal”. El resultado son 232 “informes de inviabilidad” en función de 10 causas, que



El cruce “a la japonesa” en Goya con Alcalá y Conde Peñalver era inviable, pese al gran apoyo vecinal.

van desde la falta de competencia, la dificultad técnica o que coinciden con actuaciones ya en marcha.

El cruce japonés

En el distrito de Salamanca se cancelan nueve proyectos como el cruce “a la japonesa” de Goya con Alcalá y considerado inviable por los técnicos de movilidad en 2017-, pero también otros como la creación de un espacio sociocultural en el Mercado de la Guindale-

ra, porque “esta gestionado por la asociación de comerciantes del propio mercado”, lo que impide que el ayuntamiento ceda espacio. Se rechaza otra propuesta similar de 2019 para dinamizar culturalmente el mercado.

Descartada está la construcción de una conexión del carril bici para cruzar al Retiro por O'Donnell y Alcalá sin riesgo, o la creación de una Filmoteca Municipal Ciudadana en el

distrito, alegando que no hay “espacios con suficiente superficie”, aunque Decide Madrid remitía a un artículo de prensa en el que se asegura que se ubicará en el nuevo centro cultural del pasaje de Colón.

Se cancelan también la plantación de arbolado en la Avenida de Brasilia o más vegetación en la plaza de Felipe II, así como un local para entidades vecinales o una ludoteca.

Carmen Delgado

El pleno de julio no está disponible tampoco en la web municipal para su visualización en vídeo.

El día 15, nuevo curso político en la Junta

Se reanuda con Debate sobre el Estado del Distrito

El próximo martes, 15 de septiembre, está prevista la celebración del pleno ordinario de la Junta de Salamanca, una sesión que, debido a las medidas sanitarias frente al Covid, volverá a ser a “puerta cerrada”, con la asistencia sólo de la mitad de los vocales vecinos, un representante del Foro Local y, si hubiera propuestas de las asociaciones vecinales, su representante. No está permitida la presencia de público ni prensa en estas sesiones.

Además, se celebrará el Debate sobre el Estado del Distrito, sesión extraordinaria en la que se prevé que el concejal presidente, José Fernández, haga un balance de su gestión en Salamanca, en este atípico primer año de la legislatura. Será en el salón de actos del centro cultural Buenavista, en la avenida de los Toreros, 5.

Ni vídeo ni acta

Pese a que hasta el pasado mes de enero las sesiones se podían seguir en *streaming*

por el canal municipal de vídeo, lo cierto es que desde mayo, cuando se retomaron los plenos de distrito tras el estado de alarma, los vecinos interesados no han podido enterarse de qué asuntos se trataban porque el sistema no ha funcionado en ninguna de las 21 juntas.

Ni siquiera, en el caso de la Junta de Salamanca, está colgado el vídeo de la sesión de julio, que al parecer tampoco pudo grabarse, ni el orden del día o el acta en formato texto.

SALUD

Una analítica simple de sangre y de orina es suficiente para detectar la Enfermedad Renal Crónica

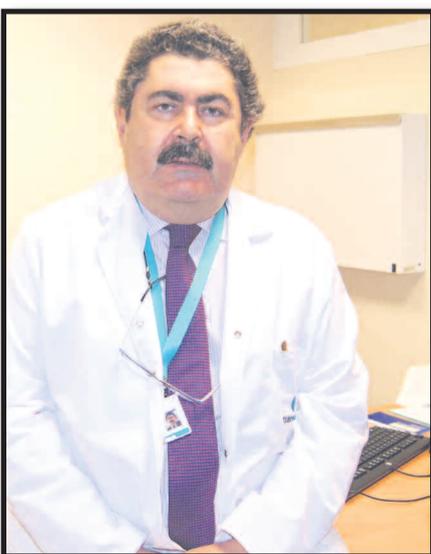
Se trata de una patología que se asocia fundamentalmente a la Diabetes Mellitus, Hipertensión Arterial, Cardiopatía Isquémica e Insuficiencia Cardíaca.

La Enfermedad Renal Crónica (ERC) se caracteriza por una alteración de la estructura o función del riñón de más de 3 meses de duración. Estudios realizados por la Sociedad Española de Nefrología (SEN) demuestran que aproximadamente un 10% de la población padece algún grado de ERC. Esta frecuencia se incrementa de forma significativa con la edad. Así un 22% de los mayores de 65 años y hasta un 40% de los mayores de 80 presentan ERC.

Para generar conciencia en la población mundial y detectar cualquier padecimiento en los riñones de forma precoz, desde 2006 se celebra el segundo jueves de marzo, el Día Mundial del Riñón, efeméride instaurada por la Sociedad Internacional de Nefrología (ISN) y la Federación Internacional de Fundaciones Renales (IFKF), así como otras organizaciones especializadas en diálisis y tratamientos para los riñones.

En el momento actual, las causas más frecuentes de una ERC son la Diabetes Mellitus y la Hipertensión arterial. Como ambas patologías son cada vez más habituales, probablemente en relación con los hábitos de vida poco saludables, no es de extrañar que cada vez sea más normal la presencia de esta enfermedad (ERC).

Asimismo, es una patología asociada al envejecimiento. Con los años, el riñón va perdiendo función. Tal y como explica el doctor Fernando Tornero Molina, nefrólogo del complejo hospitalario Ruber Juan Bravo y Presidente de la Sociedad Madrileña de Nefrología, "se calcula que a partir de los 40 años se pierde aproximadamente 1 ml/mi por año. Esto hace que,



En la imagen, el Dr. Fernando Tornero Molina, nefrólogo del complejo hospitalario Ruber Juan Bravo y Presidente de la Sociedad Madrileña de Nefrología.

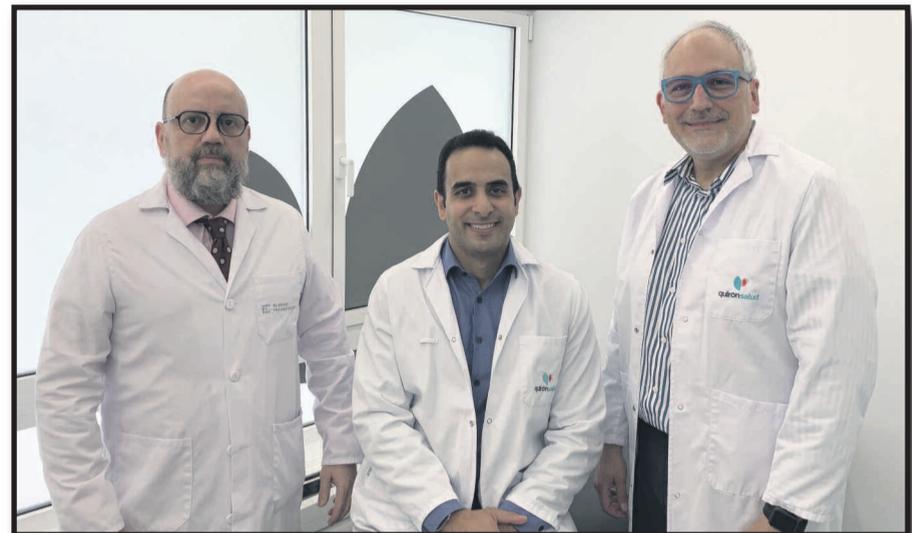
en general, el anciano presente una función renal disminuida respecto a la población joven, lo que le hace mucho más susceptible de padecer una ERC. Además, son personas en los que hay que tener un manejo adecuado de fármacos, especialmente aquellos que son eliminados por vía renal. Por otro lado, la exposición de estos riñones a agentes nefrotóxicos favorece el desarrollo de una ERC. Los agentes nefrotóxicos por excelencia son los antiinflamatorios no esteroideos.

La pérdida progresiva de función renal que acarrea la ERC lleva a la necesidad de un tratamiento renal sustitutivo (diálisis o trasplante). En España, existen unos 4 millones de pacientes con ERC de los cuales, cada año, 6.000 inician diálisis. La prevalencia de los pacientes que precisan iniciar diálisis se incrementa de forma significativa, "lo que supone para el paciente que empeora de forma significativa su calidad de vida", subraya el especialista.

Además, conlleva una gran carga para el Sistema Nacional de Salud. Los pacientes en diálisis constituyen entre un 0.2 y 0.3% de la población, pero consumen entre un 2% y un 3% del presupuesto sanitario. Supone un coste 6 veces superior al tratamiento del VIH y 24 veces superior al tratamiento del EPOC. Un paciente en diálisis cuesta aproximadamente unos 45.000 euros al año. "Por si todo ello no fuera suficiente -explica el doctor Tornero Molina-, la ERC en diálisis es un proceso con una mortalidad elevada (un 14% anual), similar a la del cáncer de pulmón".

Todas estas circunstancias hacen que la prevención de la ERC y su progresión hacia ERC terminal deba ser uno de los objetivos de cualquier programa de salud. **El diagnóstico precoz y su remisión al nefrólogo debe ser prioritario** para adecuar y adoptar las medidas necesarias. "Sabemos que la ERC se asocia fundamentalmente a cuatro patologías: Diabetes Mellitus, Hipertensión Arterial, Cardiopatía Isquémica e Insuficiencia Cardíaca. Por ello, una de las propuestas actuales es hacer un adecuado cribado en todos estos pacientes, para la detección de ERC. **Una maniobra tan sencilla como una analítica simple de sangre** que incluya las cifras de Creatinina y un **análisis de orina con estudio del sedimento** y la determinación del cociente Albumina/Creatinina es suficiente para conocer si el paciente presenta ERC", asegura Tornero Molina.

Más información, pueden ponerse en contacto con el Hospital Quirónsalud San José, a través del teléfono 91 068 70 00 y en la web www.quironsalud.es.



En la imagen, los doctores Jorge Cuevas, Ghassan Elgeadi y Santiago Domenech.

Nueva Unidad de lesiones deportivas y medicina ortobiológica

Está dirigida por el Dr. Ghassan Elgeadi, Jefe de Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatología del Hospital Quirónsalud San José.

El equipo del Dr. Ghassan Elgeadi, Jefe de Servicio de Cirugía Ortopédica y Traumatológica del Hospital Quirónsalud San José pone en marcha una nueva Unidad de lesiones deportivas y medicina ortobiológica.

Tal y como señala, "los avances en la medicina nos están ayudando a tratar el dolor causado por problemas en las articulaciones o los tejidos blandos. Mediante el uso de ultrasonido de diagnóstico e intervención, combinamos la tecnología con la capacidad de autoreparación del cuerpo humano para ayudar a los pacientes con lesiones musculares, tendinosas y de ligamentos a reducir el dolor, recuperarse de forma precoz y mantenerse activos."

Tradicionalmente, el éxito de procedimientos invasivos como las inyecciones de cortisona era limitado, debido a que no hay forma de observar realmente la posición de la aguja en el tejido enfermo en el momento de la inyección, y solo algunas de estas inyecciones a "ciegas" funcionan bien. Además, hay que añadir que las inyecciones repetidas de cortisona a lo largo del tiempo pueden tener un efecto negativo sobre el tendón y el tejido muscular.

De igual forma, el uso de inyecciones de cortico-esteroides -que a veces proporcionan una respuesta bastante rápida, debido a sus propiedades antiinflamatorias-, ofrecía resultados parciales, dado que no tratan la causa real del problema, sino sólo los síntomas.

"Sin embargo, -asegura Elgeadi-, el uso de inyecciones guiadas por ultrasonido nos permite mejorar los resultados. Si un paciente ha recibido una o dos inyecciones de cortisona a ciegas con alivio limitado, un enfoque guiado por ultrasonido proporciona una mayor precisión gracias a las imágenes en tiempo real."

Otro campo en el que se han experimentado grandes avances es el de la tera-

pia biológica, que se basa en estimular el proceso natural de reparación de músculos, tendones o ligamentos enfermos bajo visualización directa (ultrasonido) y específicamente en las zonas detectadas como críticas en otras técnicas de imagen complementarias.

Advierte el doctor que "la reparación celular toma tiempo para funcionar de manera efectiva, especialmente en condiciones crónicas, por lo que la paciencia es un requisito previo para el éxito." Además, precisa de una rehabilitación complementaria especializada y dirigida, incluso en casos en los que las opciones no quirúrgicas se han agotado, y el paciente aún no puede regresar a su deporte o ejercicio.

El equipo que compone la Unidad -además del Dr. Elgeadi, los Dres. Santiago Domenech y Jorge Cuevas- dispone de una amplia experiencia nacional e internacional en el tratamiento de lesiones deportivas, medicina física y recuperación, con un enfoque holístico y multidisciplinar clínico y quirúrgico.

Se tratan todo tipo de lesiones de muslo, rodilla y pierna (lesiones de ligamentos, isquiotibiales, roturas del tendón rotuliano, luxación rotuliana, síndrome de dolor femoro-patelar y síndrome de estrés tibial), de pie y tobillo (tendinitis del Aquiles, roturas del tendón de Aquiles, esguinces de ligamentos del tobillo, fractura de Jones, fractura de Lisfranc, fascitis plantar, fracturas del pie por estrés, enfermedad de Renander y metatarsalgias) y de brazo, hombro y codo (fractura de clavícula, luxación del codo, rotura del manguito rotador, luxación del hombro, codo de tenista y lesiones del ligamento cubital).

Más información, en el complejo hospitalario Ruber Juan Bravo, en los teléfonos 91 068 77 77 / 91 068 79 99 y en la web www.ruber.es

distritos Retiro

El Teatro de Títeres de El Retiro vuelve este mes

El Teatro de Títeres de El Retiro vuelve en septiembre con las producciones de cuatro compañías madrileñas y siguiendo todas las medidas sanitarias preceptivas para disfrutar de los espectáculos con la máxima seguridad.

Los días 5 y 6 abrirá la temporada *Pazzzzzz*, de La mar de marionetas y Teatro de Carmen, unidas para este proyecto con el nombre de Cocreatio. Y en las semanas siguientes se podrán ver otros tres títulos: *Frankenstein*, de Vidas de alambre; *Un paseo por el mar*, de Los Gorriones y *El desván de las ilusiones mágicas*, de Producciones Cachivache.

Entrada descargable

Todas las funciones comenzarán a las 18:30 horas, tendrán aforo limitado y cumplirán con medidas como el uso obligatorio de mascarilla (a excepción de los menores de seis años) y el lavado de manos con gel hidroalcohólico al entrar al teatro.

El acceso se realizará mediante la descarga previa de una entrada gratuita en la web del festival, teatrotiteresretiro.es. Cada lunes estarán disponibles en la web las entradas correspondientes al siguiente fin de semana, para poder organizar las actividades.

Unanimidad contra la tala de 60 árboles en el Niño Jesús

Vecinos y oposición exigen su reposición y la revisión del proyecto

Los vecinos han recogido en 10 días más de 1.400 firmas en change.org contra la tala de árboles en la plaza del Niño Jesús, que comenzó en agosto a raíz de unas obras de remodelación de las aceras acometida por el Ayuntamiento de Madrid.

Los trabajos, según informaba el Ayuntamiento, consistían en una mejora de esta tradicional zona verde, un punto sombreado en torno a los pórticos de la plaza, sustituyendo los grandes parterres existentes por otros separados por caminos y zonas estanciales, que incluirían, además, bancos.

La reforma, ejecutada por la empresa Sacyr, se traduce de momento en la tala de unos 60 árboles de gran porte, además de setos, eliminando “más del 40% de la superficie forestal, de tierra”, señala la petición, por caminos enlosados y delimitados por vallas metálicas.

El ayuntamiento, por su parte, aseguró que repondrá “los árboles peligrosos que se han tenido que retirar”, ya que podían caer sobre las terrazas de la zona o las aceras.

Los vecinos han exigido



La remodelación de la plaza del Niño Jesús ha acabado con 60 árboles de gran porte.

la reposición del arbolado, pero también el rediseño de caminos y vallas aprobado por el área de Obras y Equipamientos, que temen faciliten el botellón.

Rechazo unánime

La situación, de momento, ha conseguido el rechazo unánime de la oposición en Retiro, que llevará sendas iniciativas al pleno del distrito que se celebraría al cierre de esta edición, el 8 de septiembre.

Si el grupo municipal

socialista pedirá que se inste a las áreas de gobierno correspondientes a que “cualquier proyecto que afecte a la configuración tenga que ser previamente informado y consensuado no solo con la Junta, sino también con vecinos y partidos políticos”, Vox reclamará que cualquier obra que suponga la tala de árboles exija que se “informe detalladamente a los vecinos”.

También harán referencia a la “agostidad” de es-

tas actuaciones, pidiendo que se informe con antelación “superior a la prevista” de este tipo de trabajos veraniegos para que los afectados puedan alegar, además de exigir que se proceda a la reforestación de “el mismo número de árboles que aquellos que hayan sido talados”.

Más Madrid preguntará al concejal presidente, Santiago Saura, por su opinión sobre el proyecto y su postura respecto a las demandas vecinales.

80 nuevos circuitos deportivos en los barrios

La Junta de Gobierno del ayuntamiento ha autorizado el contrato de instalación de 80 circuitos deportivos elementales en la vía pública, parques y zonas verdes de diferentes distritos, repartidos en cinco lotes valorados en más de dos millones de euros.

Se trata de elementos como bancos de abdominales, espalderas, barras paralelas y de flexiones, entre otros, que empezarán a instalarse por la ciudad a partir del 14 de diciembre, y en el plazo de dos meses, con lo cual en febrero de 2021 estarían todos operativos.

Calistenia

En total serán 80 áreas de ejercicio que se repartirán por los 21 distritos madrileños, divididos entre 22 áreas de calistenia sobre arena, nueve sobre pavimento de caucho, 23 circuitos deportivos, 20 áreas deportivas y seis áreas deportivas de fuerza, que permitirán practicar diferentes ejercicios.

Cada uno de estos elementos contará con un cartel donde se indicarán las instrucciones de uso y funciones principales del equipo, entre otros datos, para ayudar a los deportistas a su correcta utilización, en función de su edad o estado.



Santiago Saura, concejal de Retiro, visitó las obras del patio del Ciudad de Roma.

Casi medio millón para arreglar colegios

La Junta invierte en el Ciudad de Roma y la Almudena

La Junta de Retiro ha acometido este verano obras de rehabilitación y mejora de dos colegios públicos del distrito, una tarea de competencia municipal que este año ha recaído en los centros Nuestra Señora de la Almudena y Ciudad de Roma.

Tal como señalan desde la Junta, la inversión alcanza casi los 475.000 euros, destinados a mejorar las condiciones higiénico sanitarias de ambos centros, con cargo a las Inversiones Financieramente Sostenibles (IFS)

que no se pudieron ejecutar el año pasado.

Así, las obras en el colegio Nuestra Señora de la Almudena han consistido en la renovación del alicatado y solados de la cocina, de los comedores de alumnos y profesores, gimnasio, laboratorio y las salas de psicomotricidad y fotocopiadora.

La intervención incluye mejora de la iluminación y arreglos puntuales de la instalación eléctrica, protección contra incendios y calefacción. En el patio se han

aplicado resinas, además de marcar y sustituir las pistas y canastas de baloncesto. El importe ha sido de casi 195.000 euros.

Ciudad de Roma

En cuanto al Ciudad de Roma, la actuación principal afecta al patio, además de obras puntuales en la cocina, renovación de ventanas, sala del Ampa y mejora de los cuadros eléctricos. En el patio se ha mejorado la accesibilidad, suprimiendo escaleras, además de columpios.

Acuerdo para revitalizar el centro de negocios de AZCA

Protocolo de colaboración entre el Ayuntamiento y Renazca

El alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, ha firmado un protocolo de colaboración con responsables de la sociedad Renazca, S.A., que reúne a los diferentes propietarios de los inmuebles del entorno de AZCA, para mejorar y revitalizar la zona, un importante enclave empresarial y financiero de la capital.

En esa zona convive suelo de titularidad municipal y privada, con lo que el objetivo del protocolo es la generación de ideas para la regeneración, reforma global y revitalización urbana de AZCA que contribuyan a la consecución de un centro de negocios similar al de otras capitales europeas, referentes del crecimiento económico, para lo que se va a contar también con la participación ciudadana.

Almeida ha destacado que los Acuerdos de la Villa dan sus frutos, ya que la regeneración y revitalización de AZCA "es una de las 352 medidas acordadas por los grupos municipales y muestra la voluntad del equipo de Gobierno de entender que la recuperación del futuro de ciudad de Madrid se tiene que hacer articulando mecanismos de colaboración público-privada".



La regeneración del entorno del centro de negocios de AZCA es una de las 352 medidas acordadas por los distintos grupos municipales en los Acuerdos de la Villa.

Almeida ha destacado que este proyecto "va a permitir recuperar las características del lugar emblemático de negocio empresarial y también va a revitalizar un espacio para el disfrute de los vecinos. Es un proyecto que muestra la voluntad de este equi-

po de Gobierno de ejecutar los Acuerdos de la Villa y que permite entender que el futuro de la ciudad de Madrid pasa por la colaboración de todos y con todos, y, en este sentido, el ámbito empresarial tiene un papel determinante", ha concluido el alcalde.

La zona se verá reforzada en sus mejoras gracias a las obras de reforma del estadio Santiago Bernabéu y el proyecto de reforma, rehabilitación y reapertura del Palacio de Congresos y Exposiciones de la Castellana.

NORTE@MASINTERESMADRID.COM

Madrid Nuevo Norte, en una gran maqueta

Abierta al público, del 7 al 18 de septiembre, en la Real Casa de Correos

Una innovadora maqueta digital para dar a conocer Madrid Nuevo Norte. El espectacular modelo a escala, que irá actualizándose conforme avance el proyecto, podrá ser visitado por los madrileños del 7 al 18 de septiembre en la sede de la Comunidad de Madrid en Sol.

La maqueta digital de Madrid Nuevo Norte refleja fielmente el proyecto urbanístico definitivo. Este nuevo modelo a escala, innovador por la tecnología utilizada para mostrar esta importante actuación, permitirá dar a conocer a todos los ciudadanos la mayor intervención de regeneración urbana de la capital de una forma muy visual y versátil.

Gracias a su carácter digital, la maqueta está preparada para explicar los

principales aspectos del proyecto de forma visual e intuitiva y en distintos idiomas, en caso de ser necesario. Pese a sus grandes dimensiones, el modelo está pensado para poder ser transportado fácilmente, con el propósito de poder exhibirse en diferentes tipos de espacios públicos e institucionales y así dar a conocer a todos los ciudadanos que lo deseen los detalles de esta gran actuación.

Asimismo, la nueva maqueta está preparada para ir actualizándose según la evolución del proyecto y conforme vaya desarrollándose su fase de ejecución, reflejando los avances que vayan produciéndose, mediante la actualización permanente de sus contenidos digitales y audiovisuales.



Habrà que esperar hasta abril de 2021 para conocer cuáles son los proyectos urbanísticos ganadores.

Clesa, un espacio de cultura en Fuencarral

La actuación urbanística cambiará el barrio de Valverde

La reciente modificación del Plan General para el ámbito de Clesa incluye mejoras tanto para el propio edificio como para el entorno inmediato, que abarca desde la calle de Cardenal Herrera Oria hasta el del Hospital Ramón y Cajal, en el barrio de Valverde del distrito de Fuencarral-El Pardo. Se trata de uno de los proyectos que Madrid ha presentado al concurso internacional 'Reinventing Cities'.

Los trabajos en la antigua fábrica de Clesa supondrán

una profunda revitalización de este entorno, creando un área de calidad urbanística y arquitectónica muy singular. Además, permitirán seguir avanzando en el reequilibrio territorial de la ciudad.

La actuación se llevará a cabo en un parcela de 37.926,70 metros cuadrados para los que el Ayuntamiento contempla un proyecto que combina innovación y cultura, vinculado a eventos de interés para el distrito y para la ciudad de Madrid. El

consistorio busca también que el cercano Hospital Ramón y Cajal se beneficie con espacios para cursos, conferencias y otras actividades del centro médico, que puedan dar lugar a una futura 'ciudad de la medicina'.

De lo que no hay duda es de que la actuación en el edificio Clesa y su entorno dará lugar a una transformación urbanística tan sorprendente como en su día lo fue la construcción de una enorme y moderna fábrica en la que se embotellaba leche.

Madrid

Llega el gran cambio del Nudo Norte

Se trata de uno de los puntos de mayor intensidad de tráfico de toda España

El Ayuntamiento de Madrid ha adjudicado las obras del Nudo Norte a Fomento de Construcciones y Contratas (FCC) por un importe de 41,97 millones de euros, un 33,8% menos del presupuesto de licitación, para un proyecto cuyos trabajos comenzará en octubre y finalizará en 2022.

El objetivo de esta actuación es disminuir la congestión del tráfico en hora punta en este enclave de Madrid, ya que su influencia afecta al resto de la ciudad, que conecta con la M-607, la Avenida de la Ilustración; M-30 oeste; Paseo de la Castellana; A-1; M-11; M-30 sur y Fuencarral-Malmea.

La reforma de esta infraestructura es una de las "actuaciones clave" que se han incluido en la Estrategia de Sostenibilidad Ambiental Madrid 360 para contribuir a reducir las emisiones contaminantes de la ciudad.

En concreto, los trabajos, cuyo plazo de ejecución será de 22 meses, se realizarán con un presupuesto de 41.979.437,5 millones de euros (sin IVA), frente al importe estimado del contrato, licitado el pasado 14 de mayo, por un importe de 63.470.573,87 euros (IVA incluido).

Nudo 'gordiano'

El Nudo Norte es uno de los puntos, junto al enlace de Manoteras, de mayor intensidad de tráfico de toda España: es utilizado por más de 270.000 vehículos al día, según el Ayuntamiento de Madrid.

Por su conjunto pasan 34.000 vehículos diarios durante la hora punta de la mañana, de 8.00 a 9.00 horas, y 33.800 vehículos en la franja pico de la tarde, de 18.00 a 19.00 horas.

El Nudo Norte de la M-30 constituye un eje viario de gran capacidad en el que

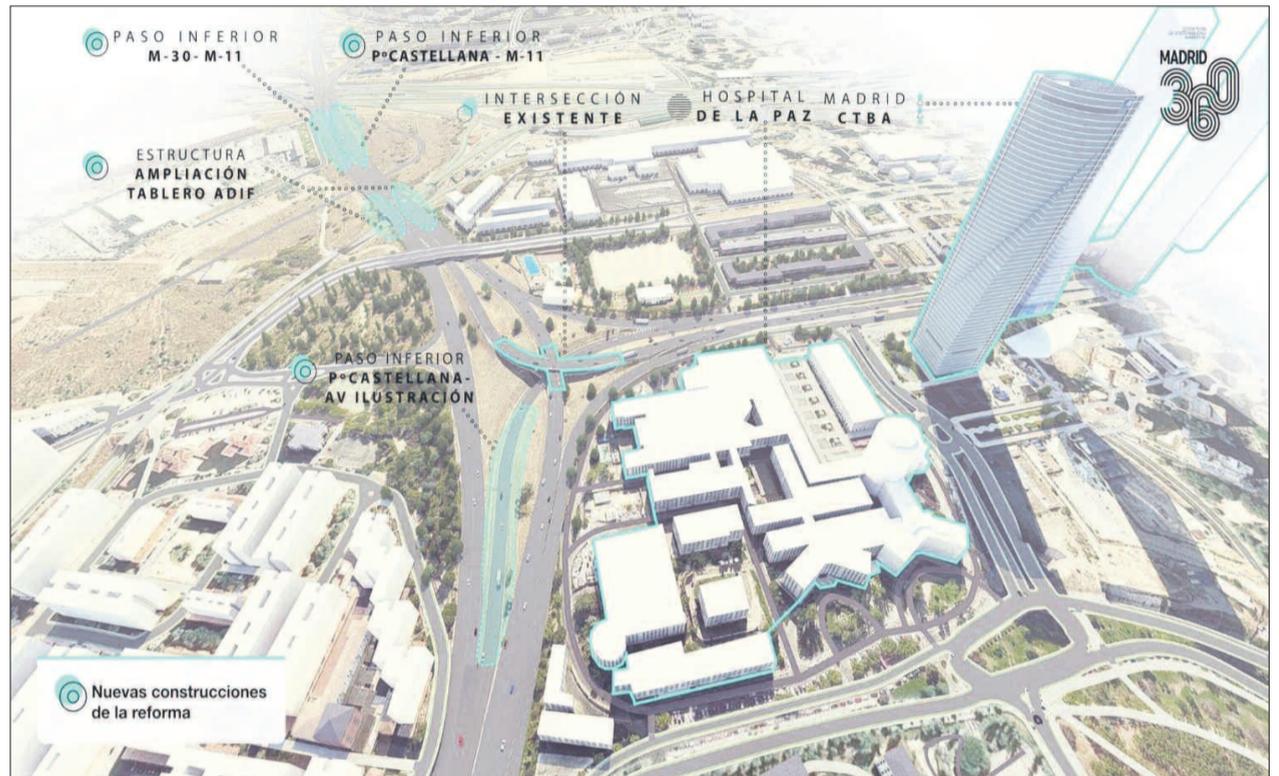
confluyen, a través de trenzados, la M-30 y la M-607 (autovía de Colmenar Viejo), el paseo de la Castellana, la M-11 y la A-1, siendo el tramo entre este nudo y el proyecto contempla las obras de adecuación en todas sus conexiones.

La fórmula pasa por la eliminación de los cuatro trenzados, que son los que provocan la pérdida de capacidad de las vías y grandes atascos. Estos cuatro cruces al mismo nivel serán sustituidos por nuevos pasos a distinto nivel: tres son inferiores y uno superior, el de la M-607 con conexión al paseo de la Castellana.

También se va a proceder a la reordenación de los viales, así como a la adecuación y ampliación de alguno de los viaductos existentes. Además, son objeto de esta remodelación la mejora de la seguridad vial y de la accesibilidad al transporte público y a los servicios existentes con la reducción de tiempos.

Según estudios realizados por el Área de Medio Ambiente y Movilidad, que dirige Borja Carabante, el tiempo medio en coche para cruzar el Nudo Norte en hora punta es 3,16 minutos. Con esta reforma, se prevé un ahorro de tiempo en hora punta de un 31 por ciento en los desplazamientos en vehículo privado. En total se ahorrarán 3.667 horas al día.

El aumento de capacidad en los puntos críticos y la supresión de los cruces supondrá reducir los niveles de congestión por debajo del 70 por ciento. Además, con esta reforma mejorará la calidad del aire, llegando a reducir las emisiones de CO2 una media de 14 toneladas al día, lo que equivale al 0,5 por ciento de las emisiones de CO2 del sector del transporte por carretera en Madrid.



El paso elevado de Joaquín Costa se empezará a demoler en breve, y no será reconstruido como estaba.

Objetivo: ganar un 31% de tiempo en hora punta y mejorar la calidad del aire del norte de Madrid

Según estudios realizados por consistorio, el tiempo medio en coche para cruzar el Nudo Norte en hora punta es 3,16 minutos. Con esta reforma se prevé un ahorro de tiempo en hora punta de un 31 por ciento en los desplazamientos en vehículo privado. En total, se ahorrarán 3.667 horas al día.

El aumento de capacidad en los puntos críticos y la

supresión de los cruces supondrá reducir los niveles de congestión por debajo del 70 por ciento.

Con esta reforma, mejorará la calidad del aire, llegando a reducir las emisiones de CO2 una media de 14 toneladas al día, lo que equivale al 0,5 por ciento de las emisiones de CO2 del sector del transporte por carretera en Madrid.

ESPECIAL MERCADOS DE MADRID



La vicealcaldesa de Madrid ha recordado la apuesta del Consistorio por el comercio de proximidad porque "repercute directamente en el desarrollo de los barrios" y ha avanzado las acciones de reactivación de mercados y galerías comerciales. El Ayuntamiento se está "volcando" con los barrios, llevando a cabo acciones de apoyo al comercio de proximidad y de incentivación de la compra local.

Begoña Villacís visita Vicálvaro para apoyar a los comerciantes de barrio

Durante una **visita a los comercios de Vicálvaro**, en la que ha estado acompañada del concejal del distrito, **Martín Casariego**, Villacís ha insistido en que **el Ayuntamiento de Madrid apuesta por el comercio madrileño**, porque "repercute directamente en el desarrollo del barrio" y, por ello, ha avanzado que **el consistorio ya prepara campañas para la reactivación de la economía** para el último trimestre del año y **junto a planes para la modernización y dinamización de mercados y galerías**

La vicealcaldesa de Madrid ha reivindicado el apoyo del Ayuntamiento al pequeño comercio para la reactivación de la ciudad y ha celebrado el éxito de la campaña 'Volveremos si tú vuelves' para el desarrollo económico en los barrios. "Para que no se cierren más persianas, tenemos que volver al comercio de barrio", ha explicado.

comerciales, así como para fomentar el asociacionismo y la formación en el sector, entre otras medidas.

Al término de la visita, la vicealcaldesa ha querido recordar que el Ayuntamiento se está "volcando" con los barrios de la ciudad, llevando a cabo **acciones de apoyo**

al comercio de proximidad y de incentivación de la compra local mediante campañas de promoción de los mercados municipales y coordinación de actividades solidarias de los mismos, **moratorias del pago del canon a los puestos de los mercados** o una campaña de **sensibilización con-**

tra la venta ilegal y las falsificaciones.

Cámara de Comercio

En la búsqueda de sinergias, el Ayuntamiento de Madrid, a través del Área de Economía, Innovación y Empleo, y la **Cámara Oficial de Comercio, Industria y**

Servicios de Madrid se han aliado para **apoyar el proceso de reactivación comercial** y generar confianza en los clientes.

Para ello, han iniciado una campaña con el fin de dar a conocer el **'Sello Comercio de Confianza'**, un certificado que la Cámara de Madrid, junto con el resto de cámaras territoriales, ha puesto en marcha para **acreditar que los establecimientos aplican los protocolos sanitarios** establecidos en la Guía de Buenas Prácticas de la Secretaría de Estado de Comercio del Ministerio de Industria.

más INTERÉS Madrid

Anuncie su negocio en **Más Interés Madrid**

ESPECIAL MERCADOS DE MADRID

en las ediciones del 8 y 22 de Octubre

SU PUBLICIDAD NO PUEDE FALTAR

Minoristas especializados

Productos de calidad, frescos y de proximidad

Espacios gourmet

Experiencia, calidad de los contenidos, difusión de su producto, excelencia en la ejecución de los mensajes publicitarios...
115.000 ejemplares en sus casas y negocios

Irene García: 657 854 972
irene.garcia@masinteresmadrid.com

www.masinteresmadrid.com



Ana Arce: 657 854 984
ana.arce@masinteresmadrid.com

Madrid



En octubre, una nueva edición de la campaña de información y sensibilización 'Acierta con la orgánica'.

El cubo marrón ya está en todos los distritos

Centro se ha incorporado a principios de septiembre

Madrid ha implantado ya la recogida del cubo marrón en la totalidad de sus distritos y el alcalde, José Luis Martínez Almeida, visitaba el distrito de Centro, que desde principios de septiembre se ha sumado a la separación, recogida y tratamiento de los residuos orgánicos. Los delegados de Medio Ambiente y Movilidad, Borja Carabante, y de Economía, Innovación y Empleo, Miguel Ángel Redondo, así como concejal del distrito de Centro, José Fernández, le han acompañado en esta visita.

Desde que se implantó la recogida orgánica en 17 zonas pioneras de la ciudad y hasta el mes de julio, se han retirado 253.725 toneladas de residuo orgánico. Actualmente, los residuos reciclables suponen ya el 40% del total recogido y transportado y la tendencia es creciente, desde el 14% en 2016. De enero a julio de este año, la media recogida de la fracción orgánica sobre el resto no reciclable es del 26% aproximadamente.

El Ayuntamiento de Madrid aprovechó el verano

para contactar en el distrito de Centro, vía telefónica o por correo electrónico, con los distintos agentes implicados y para colocar carteles informativos en todos los portales de viviendas para reforzar la información proporcionada en los cubos.

A partir de octubre arrancará una nueva edición de la campaña de información y sensibilización 'Acierta con la orgánica', a la que se dedicarán 950.000 euros.

MASINTERESMADRID.COM

Madrid se incorpora a la aplicación 'Radar Covid'

La comunicación de un posible contagio es voluntaria

Madrid y Navarra han activado la aplicación de rastros Radar Covid, que ya está operativa en 10 autonomías y que ha sido descargada por más de 3,4 millones de usuarios en España, ha anunciado hoy la vicepresidenta tercera y ministra de Asuntos Económicos y Transformación Digital, Nadia Calviño.

Esta aplicación, impulsada por el Gobierno de España, está operativa además en Andalucía, Cantabria, Aragón, Castilla y León, Baleares, Murcia y Extremadura, según la ministra, que confía en que en las "próximas

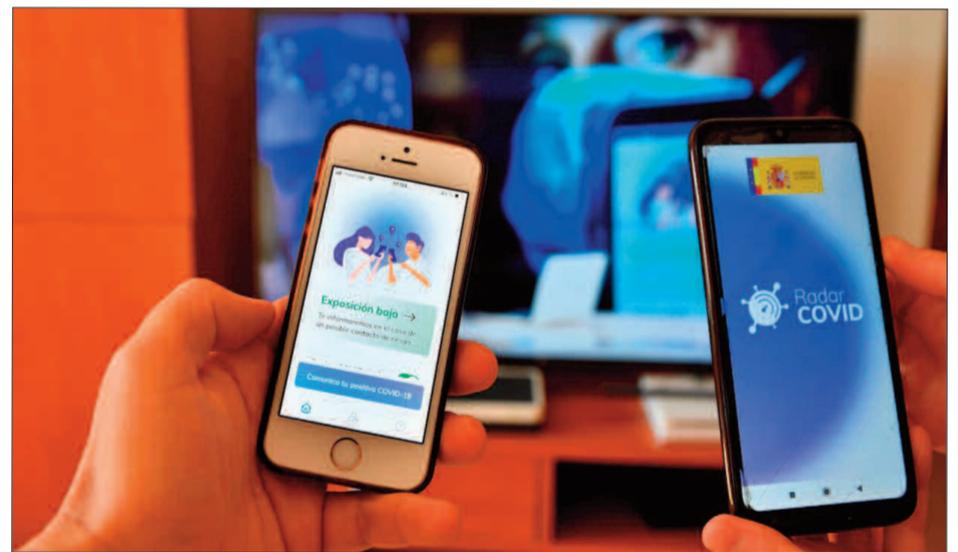
semanas" se descargue en "todas" las comunidades.

Se trata de una aplicación de alerta de contactos para teléfono, similar a la que se ha puesto en marcha en Alemania e Italia, y que avisa al usuario si ha estado cerca de algún contagiado por coronavirus, ha recordado.

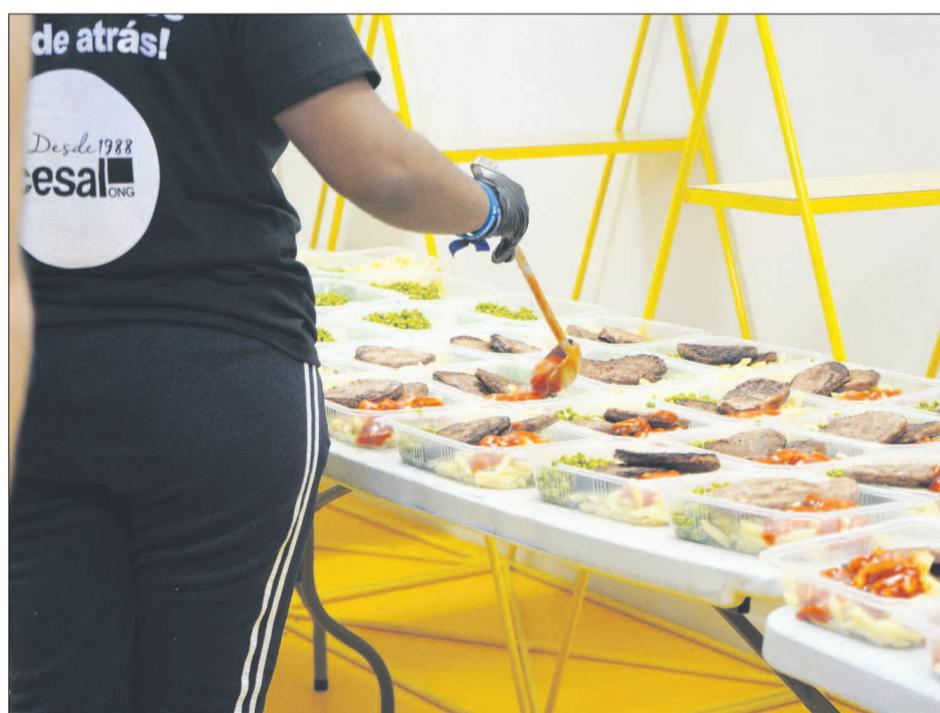
Radar Covid ha sido la aplicación con mayor número de descargas y actividad en las últimas semanas, ha afirmado Calviño, que ha destacado que es "evidente" que es necesario un uso masivo de la ciudadanía para que aumente su eficacia.

La 'app' ha sido desarrollada siguiendo estándares técnicos "garantistas" con la privacidad de los usuarios en cumplimiento de todas las recomendaciones elaboradas por la Comisión Europea. Así, ningún usuario puede ser identificado o localizado, porque no hay dato alguno registrado y porque todo el proceso se desarrolla en su teléfono sin salir hacia ningún servidor.

Además, tanto el uso de la 'app' como la comunicación de un posible contagio serán siempre voluntarios.



Al no solicitarse datos de ningún tipo, es imposible identificar o localizar de forma alguna a ningún usuario.



De las cocinas de GastroMad, gestionadas por la Ong Cesal, han salido 100.000 menús.

Cocinas que alimentan también el alma

Cientos de miles de menús, elaborados por voluntarios

En marzo se decretó el estado de alarma y el confinamiento dejó sin ingresos a miles de familias, pero también hubo otra epidemia, la de solidaridad, que ha intentado que, al menos, nadie se quedara sin comer.

Al menos cinco cocinas han estado funcionando a pleno rendimiento hasta el pasado mes de julio -GastroMad en Villaverde, la de la Escuela de Hostelería de la Casa de Campo, cocinas en colegios cerrados-, y sólo la Ong Cesal ha elaborado

100.000 menús desde su apertura en abril. Se calcula que 82.000 madrileños han recibido a diario un menú equilibrado salido de estos fogones.

Cadena solidaria

Cesal, una organización de ayuda humanitaria, y la chef Cristina Oria, con la ayuda de Deliveroo para distribuir los menús, se encargó de preparar y entregar comidas, gracias también a las aportaciones económicas de empresas y particulares para

adquirir las materias primas.

En La Quinta Cocina, un proyecto que forma a jóvenes en riesgo de exclusión de 16 a 23 años en San Blas, también se han estado elaborando menús, así como en las instalaciones de la Escuela de Hostelería de la Casa de Campo, junto con las del colegio Nuestra Señora del Lucero o Costa Rica, desde donde han salido más de 2.000 menús diarios, gracias al trabajo de la Asociación Gastronomía Solidaria.



ESPECIAL

FORMACIÓN



9.000 nuevas plazas educativas

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, ha anunciado la **creación de más de 9.000 nuevas plazas educativas** públicas entre este año y 2021 gracias a una **inversión de 105 millones de euros para obras e infraestructuras educativas**. “La Comunidad de Madrid está concienciada con la construcción de nuevos centros y espacios” para la educación pública y lograr mejores infraestructuras y bajar las ratios, ha remarcado.

Esa partida de 105 millones va a servir para la construcción de numerosas actuaciones, **en total, 30 obras, de las que nueve corresponden a la construcción de nuevos centros y 21 a ampliaciones**. De esas actuaciones, **nueve se van a ejecutar en Madrid capital** y las restantes 21 en diversas localidades de la región. Asimismo, dentro de este Plan, **se construirán cuatro centros en una única fase y se culminará la construcción de otros diez**.

Sobre el inicio del curso escolar 2020-21, para el que el Gobierno autonómico ha presentado una **completa estrategia ante el COVID-19**, la presidenta ha recalcado que **el objetivo es “una vuelta al colegio segura”**, por lo que ha enviado un mensaje a las



El Gobierno regional construirá nueve nuevos centros educativos y ampliará otros 21 en unas obras, que comenzarán este año y finalizarán el próximo. Además, destinará 35 millones de euros para realizar 550 actuaciones para adecuar, mejorar y reformar espacios educativos por el COVID-19.

familias madrileñas: “Sus hijos van a estar en las mejores manos”.

Además, ha detallado la **compra de 250 aulas prefabricadas**, como una **“solución temporal” para aquellos centros que necesiten más**

espacios para los alumnos, junto a la **adquisición de 60.000 mamparas** dentro de las medidas de seguridad en los colegios ante el coronavirus. A esto se suma una colaboración estrecha con los ayuntamientos regionales, a

los que se entregarán entre 5 y 6 millones de euros, para **reforzar la limpieza de los colegios públicos**.

Obras COVID-19

De manera más inmediata, el Ejecutivo ha anunciado

que va a realizar **550 actuaciones en colegios e institutos**, para garantizar el distanciamiento interpersonal y la adaptación de los colegios e institutos a la situación COVID-19. Se trata de una de las medidas anuncia-

das por Díaz Ayuso incluida en la **estrategia de inicio de curso 2020/21** y para lo cual se va a **invertir más de 35 millones de euros**.

Así, destacan las obras de **adaptación de espacios**, la **reforma de patios**, mejoras en **aseos**, labores para facilitar la **ventilación de aulas y espacios**, adaptación de **pistas deportivas**, instalación de **módulos prefabricados**, la adquisición de **mobiliario para las nuevas clases y mamparas para la atención al público**, además de la **adquisición e instalación de módulos prefabricados** en caso de que no existan espacios disponibles.

El esfuerzo del Gobierno en materia de educación ha propiciado que **este curso casi el 94% (93,97%) de las familias madrileñas han obtenido plaza en el centro elegido como primera opción** para escolarizar a sus hijos de 3 años, el mejor porcentaje registrado en la Comunidad en toda la serie histórica.

La región ha pasado de registrar el 80,5% de alumnos que obtuvieron plaza el colegio elegido como primera opción en el curso 2006/07, el primero del que se tiene registros de este tipo, al 94% del próximo curso 2020/21, lo que supone un incremento de 17,5%.

MASINTERESMADRID.COM




TÍTULO OFICIAL FP

TÉCNICO SUPERIOR EN ANIMACIONES 3D, JUEGOS Y ENTORNOS INTERACTIVOS

presencial | a distancia

Entra ya en **escuelaces.com** o llámanos al **91 725 00 00**

Escuela Superior de Imagen y Sonido CES - C/Mar Adriático 11, Madrid





FORMACIÓN



Los comedores escolares, garantía para la nutrición y la conciliación

El servicio de comedor escolar estará garantizado este curso escolar, aunque con medidas extremas de higiene y seguridad, al considerarse una "prioridad" para la salud nutricional y la socialización de los niños, y también para la conciliación de las familias

Pese a la incertidumbre del arranque del curso en el contexto de la pandemia, Gobierno y comunidades autónomas han acordado que los centros educativos mantendrán abiertos y asegurarán los servicios de comedor, siempre y cuando la situación epidemiológica lo permita. En el espacio donde coman los niños se tendrá que preservar la distancia de 1,5 metros, salvo en los grupos de convivencia, y se recomienda que se asignen puestos fijos para los alumnos durante todo el año.

Turnos de comida, grupos burbuja, separación física, puestos fijos para cada alumno, aulas convertidas en comedor, limpieza extrema, monitores con bata, go-

rrero, mascarilla y pantalla... **Comer en el 'cole'** va a ser diferente este curso, pero los profesionales destacan que **lo importante es que los menores tengan garantizado el servicio por sus numerosas ventajas.** La principal, asegurar **una alimentación equilibrada**, es algo esencial para los niños de las familias más vulnerables. Rosa es monitora de comedor de un colegio público al que acuden un gran número de menores de familias en riesgo de exclusión social e, incluso, en "el extremo de la pobreza", para los que "la comida de mediodía es algo esencial. Para muchos, el menú del mediodía es la única comida que hacen al día; para ellos es imprescindible

que haya clases y funcione el comedor", destaca.

El 30,3% de los menores de 18 años está en riesgo de pobreza, según datos del Instituto Nacional de Estadística relativos a 2019, recuerda la directora de la organización Educo España, Macarena Céspedes, que enfatiza que **esa situación se habrá agravado como consecuencia de la pandemia.** "Garantizar el derecho a una alimentación saludable es básico y esencial para los derechos humanos. La Organización Mundial de la Salud recomienda que en el proceso de desarrollo de la infancia, los niños deben comer dos o tres veces a la semana las proteínas necesarias. En



España, crece el número de familias que no pueden garantizar esa ingesta", sostiene Céspedes.

Conciliación

Así, **el centro escolar proporciona un menú equilibrado y sano.** "Además, les garantizas un espacio protector en el que están vigilados, cuidados, socializados y alimentados. No están solos en casa, ni en la calle, sino **en un lugar protegido y educativo**", añade.

Una cuestión también **esencial para la conciliación:** "eso da seguridad a los padres y **evita que se tengan que reducir la jornada** o ganar menos dinero porque tengan que ir a buscar a los niños", subraya Céspedes.

Nines, directora de un colegio público de Madrid, relata cómo **el comedor forma parte de la vida de los niños en el centro escolar**, porque allí también se desarrolla **el aprendizaje y la socialización.** Es optimista con el regreso a las aulas, a pesar de la situación epidemiológica: **"Es el momento de trabajar juntos, para que todo se desarrolle con la máxima normalidad posible.** En general, con buena voluntad e imaginación, se pueden hacer las cosas bien. Habrá algún contagio, pero las medidas que se van a tomar a nivel educativo y de comedor son exigentes, con lo cual se van a evitar al máximo", asegura.

La directora de colegio explica que **disponen de mate-**

rial como mascarillas, geles y termómetros. En su centro de salud, **todos los monitores han hecho un curso para saber cómo deben desarrollar la rutina del comedor.** Los alumnos de infantil comerán en sus clases y los de primaria, lo harán en dos turnos: estarán separados dos metros, tendrán que lavarse las manos al entrar y al salir, y siempre se sentarán en el mismo lugar.

"En el deseo de todos está que la vuelta al 'cole' sea lo más normalizada posible y que las medidas higiénicas sirvan para controlar que no haya grandes brotes", confiesa Macarena Céspedes. Un deseo que comparte Nines: "tenemos que aprender a vivir con el virus".

FORMACIÓN PROFESIONAL GRATUITA TÍTULO OFICIAL

CICLOS DE GRADO MEDIO

- ✓ Inst. de TELECOMUNICACIONES (electricidad- electrónica)
- ✓ GESTIÓN ADMINISTRATIVA
- ✓ ACTIVIDADES COMERCIALES

F.P. BÁSICA

- ✓ ADMINISTRATIVO

GOVILUZ

www.centrocoviluz.com
91 725 48 86 - 91 713 00 21

Prácticas en empresas

C/ Vizconde de Matamala, 1
Manuel Becerra-Ventas
✉ info@centrocoviluz.com



34 AÑOS DE DEMOSTRADA EXPERIENCIA Y ABSOLUTO RECONOCIMIENTO EN EL MUNDO DE LA DANZA Y LA ENSEÑANZA, AVALAN NUESTRA PROFESIONALIDAD Y SERIEDAD

- Clásico Español
- Zumba
- Ritmos Latinos
- Flamenco
- Funky-Hip-Hop
- Bailes de Salón
- Escuela Bolera

- Danza Oriental
- Danza del vientre y Percusión
- Danza creativa (niños 3 años)
- Intensivos de interpretación
- Clases de Valls o Coreografías personalizadas para Novios

C/ López de Hoyos, 468. Madrid Tel.: 607 69 36 29
www.nuriamontes.es Email: escuela dedanza nuriamontes@gmail.com





International Montessori School

www.montessories.es

A way of thinking

Colegio Montessori Parque Conde Orgaz

Tel.: 91 300 13 44

info@montessories.es

Gregorio Benitez, 23-25

28043 Madrid

International Montessori Kindergarten

Tel.: 91 376 67 80

kindergarten@montessori-academico.es

Ronda de Abubilla, 20

28043 Madrid



La incertidumbre de las familias y la adquisición de los libros de texto

Las dudas de las familias se reflejan en la adquisición de los libros de texto. Muchas se preguntan si no es mejor esperar, mientras que los editores defienden que son la herramienta para continuar el proceso de aprendizaje

Desde la **Asociación Nacional de Editores de Libros y Material de Enseñanza (Anele)**, su presidente, José Moyano, señala que "más allá de la situación de incertidumbre general, **los libros de texto y el resto de materiales elaborados por las empresas editoriales dedicadas a la educación vienen a ofrecer certidumbre**, ya que son una herramienta que permite dar continuidad al proceso de aprendizaje".

Recuerda que durante el confinamiento se produjeron "dos hechos significativos", que marcan esa importancia de los libros escolares. Uno, que en muchos lugares la Policía y Protección Civil tuvieron que recoger los libros de los colegios para repartirlos entre los alumnos confinados, y dos, que **el incremento de accesos a las plataformas de contenidos de las editoriales**

les se ha incrementado exponencialmente.

Comunidad educativa A falta de conocerse cuál ha sido el impacto en las plataformas de las editoriales y las cifras de ventas del curso terminado, en Anele creen "importante" señalar que **los libros de texto son "una propuesta al servicio de la comunidad educativa"**.

El confinamiento "ha dejado claro que las circunstancias personales y la dotación tecnológica de los alumnos son heterogéneas" y, frente a esa realidad, **las editoriales han proporcionado un marco "consistente de homogeneidad"**, que brinda a todos los alumnos el **acceso en situación de igualdad a los mismos contenidos, de manera sencilla y con independencia del grado de conectividad** que tengan.

"Las editoriales de contenidos educativos han trabajado y trabajan para **dar una respuesta adecuada a cualquiera de los escenarios -por el Covid- que se están manejando**, tanto de una enseñanza **presencial, parcial o no presencial**", enfatiza. Además, recalca que en los últimos años los libros de texto "no han sido un producto inflacionista y los precios se han situado, de forma habitual, entorno al IPC o por debajo de este".

El pasado curso, el gasto medio por alumno fue de 98,10 euros, cantidad que varió por comunidades autónomas, que disponen de sistemas de ayudas para la financiación de los libros de texto y un modelo de préstamo por lo que muchas familias no tienen que hacer desembolso.

En esta campaña de vuelta al cole atípica, marcada por



la pandemia, grandes almacenes como El Corte Inglés han registrado el pasado fin de semana un **repunte en la recogida y venta de libros de texto** y confían en que los clientes se animen a acudir a sus centros para adquirir, además, otro tipo de mate-

rial como **uniformes, tecnología, etcétera**, señalan fuentes de la compañía.

Tras el acuerdo alcanzado entre el Gobierno y las comunidades autónomas para una **vuelta a las aulas presencial**, al menos hasta 2º de la ESO, esta empresa espera

que estos días haya un **crecimiento en las ventas de libros, uniformes, papelería, tecnología, moda infantil** y en todos los departamentos relacionados con la enseñanza.

WWW.MASINTERESMADRID.COM



TÍTULO OFICIAL

TÉCNICO SUPERIOR EN
ENSEÑANZA Y ANIMACIÓN
SOCIODEPORTIVA presencial | a distancia

Entra ya en
escuelaces.com o llámanos al
91 725 00 00



ESPECIAL FORMACIÓN



La vicealcaldesa de Madrid, Begoña Villacís, ha visitado una escuela infantil en Moncloa, acompañada por el delegado de Familia, Pepe Anierte, para conocer las medidas de seguridad durante su reapertura.

Este curso 2020/21, el **Primer Ciclo de Educación Infantil** cuenta con un total de **94.758 alumnos matriculados**, 45.813 en escuelas infantiles públicas, 3.490 en centros privados concertados y 45.455, en privados.

Los padres acompañan a sus hijos al centro con mascarilla y haciendo uso de gel hidroalcohólico, y se les toma la temperatura a unos y a otros a la entrada. Las clases se organizan conforme a **grupos de convivencia**, para los que se mantienen las ratios ya establecidas: 8 niños para 0 años, 14 para 1 año y 20 para 2 años.

Los grupos de convivencia son **grupos estables de alumnos**, que pueden socializar sin mantener la distancia interpersonal establecida de 1,5 metros. Así, **los educadores deben permanecer con un grupo estable de convivencia**, mientras que los de apoyo deben extremar al má-

ximo las medidas de prevención sanitaria.

El Gobierno regional **reforzará esta etapa contratando 350 educadores**, aunque muchos no se han incorporado aún a los centros. Además, dentro de la estrategia regional para una vuelta a las aulas segura, **se han realizado test a un**

total de 1.327 educadores y personal de servicio de las escuelas infantiles de la Comunidad de Madrid.

"A los bebés se les va a recibir como siempre, en brazos", ha manifestado la directora de la **escuela infantil Gaia, de Moratalaz**, Amaia Treviño. En esta escuela, que dispone de un amplio patio con acceso

directo a las aulas, se ha establecido un circuito circular para que los padres vayan rodeando el edificio evitando aglomeraciones y cruces. **En la puerta de cada aula hay un cartel que indica el grupo al que corresponde**, identificándolo con la edad de los niños y el nombre del educador.

Escuelas Infantiles, primera fase de la 'vuelta al cole'

El calendario de la 'vuelta al cole' en Madrid arrancó el viernes con la apertura de las escuelas infantiles, que se enfrentan al reto de las medidas de protección frente a la Covid-19

Con mascarilla

Los educadores tendrán que usar mascarilla y podrán usar gafas o pantalla, pero Treviño asegura que la relación con los niños va a "continuar igual". "Tenemos que intentar en lo posible, sabiendo que está ahí el riesgo y procurando respetar todas las medidas, normalizar", ha manifestado.

El equipo de **El Tren de la Fresa, otra escuela infantil de la Comunidad, también tiene "mucho ilusión por volver"**, según su directora, Patricia Miguel, quien ha admitido al mismo tiempo "un poco de incertidumbre e inquietud". Asimismo, ha señalado que **las familias están "inquietas", pero al mismo tiempo "muy ilusionadas por empezar y muy cooperativas"**.

WWW.MASINTERESMADRID.COM



115.000 ejemplares en sus casas y negocios

Anuncie su empresa en **Más Interés Madrid**

ESPECIAL FORMACIÓN

Dé a conocer su empresa, negocio, tienda...

Su publicidad no puede faltar

• Colegios • Guarderías • Academias • Gimnasios • Papelerías
• Librerías • Informática • Uniformes • Idiomas etc.



En la edición del 24 de Septiembre

Irene García: 657 854 972
irene.garcia@masinteresmadrid.com

www.masinteresmadrid.com

Ana Arce: 657 854 984
ana.arce@masinteresmadrid.com



mercado^{de} la paz

Llevamos el mercado a su casa:

<https://www.mercado47.com/mercado-de-la-paz>



Todos los productos
del Mercado de La Paz



Compra segura
Garantía de calidad



Envío
Gratuito

 **MERCADO 47**

*Tu Mercado de siempre,
24 horas al día
7 días a la semana.*

