

más INTERÉS Madrid

Salamanca- Retiro / Norte

18 de junio de 2020 / Año I N° 3

www.masinteresmadrid.com

La actividad pública y comercial se recupera

Has sido tres largos meses de incertidumbre, miedo y dolor causados por el Covid-19, pero la "nueva normalidad" se impone en Madrid. Los servicios públicos municipales van reabriendo, desde los administrativos a los deportivos, pero también comercio y hostelería intentan superar la crisis económica y los escaparates y terrazas recuperan la actividad. Todos, eso sí, respetando las normas de protección que exige un virus que sigue ahí. **Pág. 6**

Conflicto de 'parkings', en Menéndez Pelayo

En marzo, los vecinos de Ibiza comenzaban el confinamiento con el rechazo a la construcción de un 'macroparking' municipal de 1.000 plazas en Menéndez Pelayo, al que en mayo le ha salido competencia. La Comunidad de Madrid anunció otro de 800 plazas bajo el hospital del Niño Jesús, para financiar su ampliación. El alcalde estimó que son compatibles, pero la discusión acabará en la Mesa de Movilidad de los Pactos de Cibeles. **Pág. 6**

El Centro de Turismo de Sol ya está a pleno rendimiento



Apuesta por el turismo de interior

La presidenta regional, Isabel Díaz Ayuso, ha aprovechado la reapertura del Centro de Turismo de Sol, que retoma su actividad de información y promoción del turismo, para anunciar las medidas de apoyo por parte del Gobierno a reactivar este sector. **Pág. 2**

**LIBROS
COMPRA
VENTA**

c/ Marqués de Viana, 52
Tel. 91 220 42 63
y 629 24 05 23

www.librosalcana.com

Horario: de 10.00 a 13.30
y de 17.00 a 20.30 h.
Sábados, de 10.30 a 14.00 h.



Vuelve la vida de barrio

Fernández pide **volver al comercio**
con **responsabilidad** Pág. 4

El concejal presidente del distrito de Salamanca, José Fernández, con un empresario del barrio en uno de los comercios que vuelven a la actividad.



**DESINFECTAMOS GRATUITA y CICLICAMENTE TODAS LAS
COMUNIDADES DE PROPIETARIOS y EDIFICIOS QUE ATENDEMOS**

LIMPIEZA

MANTENIMIENTO

CONSERJES FIJOS y SUPLENTE

PUESTA y RECOGIDA DE CUBOS DE

BASURA CON VEHICULOS ECO



www.conserjesenmadrid.es

910 840 520

EDITA: Company Expert Advisors Madrid (CEA Madrid Media), S.L. Guindos, 34 • 28029 Madrid / redaccion@masinteresmadrid.com / www.masinteresmadrid.com
 Redacción: SALAMANCA/RETRO • salamanca@masinteresmadrid.com • HORTALEZA • este@masinteresmadrid.com • NORTE • norte@masinteresmadrid.com • CENTRO • centro@masinteresmadrid.com • ESTE • este@masinteresmadrid.com
 • BARAJAS • barajas@masinteresmadrid.com • SUR • sur@masinteresmadrid.com • DISTRIBUCION: distribucion@masinteresmadrid.com
 • PUBLICIDAD: publicidad@masinteresmadrid.com • Publicidad directa: ana.arce@masinteresmadrid.com / irene.garcia@masinteresmadrid.com • ADMINISTRACION: administracion@masinteresmadrid.com • IMPRIME: Impresa Norte
 © MÁS INTERÉS MADRID, Madrid 2020. Todos los derechos reservados. Los contenidos de esta publicación no podrán ser reproducidos, distribuidos, ni comunicados públicamente en forma alguna sin la previa autorización por escrito de la sociedad editora. Depósito legal: M-19972-2020-06-03

“Mucho potencial y grandes rincones”

El Gobierno regional apuesta por potenciar el turismo de interior

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visitó el Centro de Turismo de Sol en su reapertura al público para retomar su actividad de información y promoción del turismo en la región. “Es un símbolo más de que Madrid se reactiva y que sigue recuperando el pulso vital que tanto nos caracteriza”, manifestaba, destacando la importancia del sector turístico a la región, que supone un 7% de su PIB. El Gobierno autonómico, dentro de su plan de reactivación del turismo madrileño, quiere que estas instalaciones sean un elemento proactivo en recuperar la actividad turística e invitar a los madrileños a ser turistas por la Comunidad de Madrid. En este sentido, Díaz Ayuso ha recalado la apuesta por el turismo de interior, porque la Comunidad tiene “mucho potencial y grandes rincones”.

La presidenta madrileña, que estuvo acompañada por la consejera de Cultura y Turismo, Marta Rivera de la Cruz, ha apelado a la responsabilidad individual, “la mejor aliada de la libertad”, a la hora de hacer turismo en la región, teniendo en cuenta que muchos de los espacios que se recomiendan visitar

cuentan con mayoría de población mayor, y aseguró que las administraciones garantizarán la protección y la seguridad.

El centro, ubicado en la Puerta del Sol, es uno de los focos principales para la puesta en marcha y difusión de 'Juntos somos un mejor Madrid', una nueva campaña de promoción del turismo de proximidad de la Comunidad de Madrid. El objetivo es recuperar la imagen de la región madrileña como destino atractivo y seguro, tras el parón turístico generado por la crisis del COVID-19, e invitar a los madrileños a redescubrir los pueblos y parajes naturales de la región madrileña.

La idea principal de esta acción promocional global es que trabajando unidos conseguiremos dinamizar la economía regional, generar empleos y devolver a Madrid la alegría, apertura y diversidad que siempre le ha caracterizado.

El Centro de Turismo de Sol es también un punto de encuentro del sector y un escaparate donde conocer toda la oferta turística madrileña.

Rico patrimonio

El patrimonio cultural, las once Villas de Madrid y los parajes naturales de la re-



Entre las novedades, como ha comprobado la Presidenta, se ha implementado un sistema para que los visitantes puedan descargarse toda la información en sus dispositivos electrónicos, suprimiendo los folletos y material informativo en papel. (Foto: Comunidad de Madrid)

Turismo, higiene y seguridad

Para la **reapertura y puesta en marcha del Centro de Turismo de Sol** con todas las garantías, tanto para los trabajadores como para los visitantes, se ha elaborado un riguroso **Protocolo para la reducción de riesgos**.

Éste incluye procedimientos específicos para la **utilización y limpieza de elementos y zonas comunes** y para la

entrada y manipulado de mercancías.

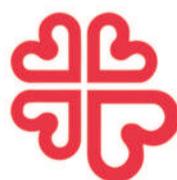
Asimismo, se ha dotado a los empleados con los necesarios **equipos de protección individual -mascarillas, guantes, dispensadores de gel hidroalcohólico y mamparas de separación**, entre otras medidas. El **servicio de limpieza** se ha doblado y se ha contratado un servicio de recogida de material biosanitario.

gión son algunas de los destinos para la reactivación del turismo de proximidad, de los que se ofrece amplia información en el Centro de Turismo de Sol. De este modo, se ofrece un enorme abanico de posibilidades para disfrutar de un fin de semana de cultura, una excursión practicando deporte o unos días de naturaleza y desconexión.



Es momento de aunar esfuerzos

Corpus Christi. Día de Caridad



Caritas
Diocesana de Madrid

“AYÚDANOS A AYUDAR”
ES11 0075 7007 8006 0700 0195
Bizum Código: 33645

Actualidad



El desarrollo urbano Madrid Nuevo Norte supondrá una profunda regeneración de los distritos del norte de la capital, que cambiará el entorno de la estación de Chamartín y unirá Fuencarral con el barrio de Las Tablas, salvando la brecha que supone el viario de tren actual.

Comienza el gran cambio del norte

En el entorno de la estación de Chamartín, uniendo Fuencarral y Las Tablas

En total, 5,6 kilómetros del norte de la capital en línea recta. Una extensión similar a la calle de Arturo Soria, algo superior al perímetro de El Retiro e inferior al paseo de la Castellana o a Madrid Río; una superficie que vivirá, en los próximos años, una profunda transformación que ya ha comenzado. Madrid Nuevo Norte pondrá fin a la división y el aislamiento de los barrios del entorno de la estación de Chamartín, eje de este fundamental desarrollo urbanístico, que marcará un antes y un después en la ciudad.

Si bien la idea nació hace más de dos décadas, es ahora

cuando Madrid Nuevo Norte comienza a crecer. Y lo hace tras su aprobación definitiva en el Pleno del Ayuntamiento de Madrid, con el objetivo claro de que Madrid se ponga de nuevo a la cabeza como generadora de oportunidades y empleo.

Han pasado más de 25 años desde que se comenzó a trabajar en este proyecto, prácticamente los mismos que deberán transcurrir para que podamos verlo totalmente finalizado. A la manera de King's Cross, en Londres; Europacity, en Berlín o Porta Nuova, en Milán, Madrid Nuevo Norte supondrá una impresionante regeneración urbana

que conectará barrios emblemáticos de la ciudad que siempre han estado heridos por una brecha formada por las decenas de vías que se conectaban en el entorno de la estación de Chamartín. De esta manera, tres puentes y un túnel, todos de nueva creación, serán los encargados de enlazar, al fin, Fuencarral y el barrio de Las Tablas, en el distrito de Fuencarral-El Pardo, una reclamación histórica por parte de los vecinos y empresarios de las zonas implicadas.

Peticiones vecinales

Precisamente, el soterramiento de la estación se

convertirá en el eje de lo que será esta zona en el futuro. Una gran área verde singular sustituirá a estos caminos de hierro que han caracterizado el norte de Madrid. Tres ámbitos, además de la propia estación centrarán las acciones: un centro de negocios único en nuestro país, Malmea-San Roque-Tres Olivos y Las Tablas Oeste. En total, se va a actuar sobre una superficie estimada de 3,3 millones de m², desde los alrededores de la plaza de Castilla hasta la proximidad del monte de El Pardo.

Los números de esta transformación son abrumadores. Más de 400.000 m² pa-

ra zonas verdes, 295.000 m² de estructuras de uso público y 10.500 viviendas, un 24% de ellas con protección pública. Sin olvidar que se estima que el centro de negocios será el lugar de trabajo de unas 100.000 personas.

Movilidad

Estas cifras dan una idea de la importancia de la movilidad sostenible. De ahí, la importante apuesta por el transporte público que entraña. Chamartín será totalmente renovada y de ella partirán tres líneas de metro, una de cercanías y otra de bus prioritario de alta capacidad. Por supuesto, estará surcada por carriles bici y

tendrá conexión con el aeropuerto, por lo que el centro de negocios estará a la altura de las ciudades más importantes del mundo en materia empresarial y será clave para la creación de empleo de calidad.

Se estima que durante la construcción, se generarán 63.000 empleos directos, 31.000 indirectos y 23.000 inducidos, lo que representa un total estimado durante la fase de construcción de 117.792 puestos de trabajo. Una vez concluido, se considera que se generarán 94.050 empleos en la zona, con una población de 27.441 habitantes.

masinteresmadrid.com

distritos Salamanca

Javier Fernández, presidente de la Junta de Hortaleza

“Volvamos al comercio de toda la vida o se acaba el barrio”

El Covid-19 no ha hecho diferencias en el distrito de Salamanca, pese a ser tradicionalmente una zona con recursos socioeconómicos. Hablamos por videoconferencia con su concejal presidente, el popular José Fernández, que hace un balance de la situación social tanto en este distrito como en Centro, que también dirige.

“Mi prioridad absoluta ha sido la atención a las personas vulnerables”, señala el edil, que desde el primer día se volcó en “dar una respuesta inmediata por parte de los servicios sociales”.

Su primera ocupación fue localizar a la población de riesgo, en un distrito con cerca del 24% de mayores de 65 años: “Teníamos algunos becados que comían en los centros de mayores, que fueron lo primero que cerramos por una decisión de la Comunidad y el Ayuntamiento de Madrid antes que el gobierno de España”, y la Junta de distrito se puso manos a la obra. En

colaboración con el Proyecto Senes se llamó a todos los usuarios de los dos centros de mayores y a los de las clases del centro deportivo Moscardó. “Se han detecta-

La “pobreza vergonzante”

El distrito de Salamanca, apunta el concejal José Fernández, tiene además una “peculiaridad”, que describe como la “pobreza vergonzante: tú puedes estar viviendo en una casa estupenda, o de renta antigua, pero en la que ya solo los gastos de comunidad o el IBI son muy altos, y de repente encontrarte en situación de necesidad”, porque la pandemia te ha dejado sin ingresos.

“Por eso animamos a todas esas personas a que nadie se quede atrás, para eso tienen a su ayuntamiento, lo que quiere el Ayuntamiento de Madrid y su alcalde es que ningún madrileño se quede atrás”, dice el concejal, que pone a disposición de los vecinos del distrito los **Servicios Sociales de la Junta**, que se centran especialmente en los mayores a través del programa Senes.

do personas solas, que no salen a la calle porque tienen miedo, para averiguar cómo se encontraban, si tenían alimentos o simplemente necesitaban alguien que les

acompañara a la compra o a un recado”, dice el edil. Los trabajadores sociales han hecho más de 5.000 llamadas para localizar a estos vecinos, lejos del foco de los servicios sociales hasta ahora.

Contratos

Para paliar la necesidad se han firmado dos contratos de emergencia, y como reporta Fernández, se reparten 131 comidas diarias a domicilio, y 255 lotes de alimentos para 765 personas en el distrito de Salamanca: las primeras suponen 44.550 euros, y los lotes, 78.400.

En Centro, las cifras “no tienen nada que ver”, apunta el concejal: aquí las comidas son 408, y se reparten 2.954 cestas de la compra. “Salamanca y Centro tienen cosas en común, pero en otras son la noche y el día, aunque ni siquiera Salamanca es igual, no es todo Recoletos,

Goya y Castellana, están Guindalera y Fuente del Berro, hay que decirlo”.

José Fernández agradece la solidaridad de todos los colectivos y entidades que se



Miguel Garrote

LLAMAMIENTO A LA RESPONSABILIDAD. José Fernández hace un llamamiento a los vecinos para vivir la “nueva normalidad” sobre todo con responsabilidad, aunque él prefiere la “normalidad” de Rafa Nadal, “ni nueva ni vieja”. “Quiero llamar a **no tener miedo, pero sí a ser responsables**, porque el virus está ahí: **que volvamos al comercio de toda la vida, porque sin eso se nos acaba la vida de barrio**, y una llamada por supuesto a la **libertad**, tenemos que volver a esa normalidad anterior al covid, pero para eso hay que ser responsables”.

han volcado en la crisis, desde “Cáritas hasta empresas, administradores de fincas, farmacias” o el tejido asociativo, aunque éste en Salamanca “es pequeño, no tiene nada que ver con Centro”.

En la vertiente económica del Covid, para Fernández, “la situación es muy preocupante”. Tras reunirse con el tejido comercial, hay una coincidencia: no todos van a poder recuperarse. “Imaginate la calle Ortega y

Gasset, donde había tanto turismo, qué van a hacer ahora”, igual que en el entorno de la Plaza Mayor, al igual que los hoteles que vivían del turismo.

Ahora tocará rehacer los presupuestos municipales para adaptarse a la crisis. “El alcalde lo ha dicho reiteradas veces, hay que destinar el superávit municipal a la necesidad”, una petición al Gobierno común a todos los ayuntamientos.

Mientras, la Junta no ha dejado de trabajar en otros ámbitos: “Ha habido un proceso de digitalización exprés, que estaba pensado aplicar en años”, lo que ha permitido que departamentos técnicos hayan seguido tramitando proyectos como “la ampliación de la biblioteca del centro cultural Buenviasta”, o el centro cultural de Colón, o la remodelación de Felipe II.

salamanca@masinteresmadrid.com

Luis Cueto, concejal de Más Madrid

“Cacerolas y mayores abandonados”

Para muchos, la crisis del COVID en el barrio de Salamanca han sido las caceroladas y manifestaciones de Jorge Juan o Núñez de Balboa. De nuevo se confunde el distrito con uno sólo de sus barrios y a sus 140.000 vecinos con un puñado de inconscientes.

Siendo uno de los distritos de mayor renta per cápita de Madrid, no hemos visto las colas del hambre de otros barrios. En Salamanca, la procesión de la pobreza ver-

gonzante, de la soledad no deseada, de las carencias sociales severas, va por dentro: hay un importante grado de envejecimiento y de desigualdad.

Sensación agridulce

Aunque desde el primer día, los grupos políticos ofrecimos colaboración leal a la Junta de Distrito de Salamanca, nuestra sensación es agridulce: cerró todos los servicios, coordinó las ayudas con sus servicios socia-

les e intentó paliar la suspensión de los contratos.

Sin embargo, ¡qué poco apoyo a las asociaciones vecinales!, cheques de alimentos en Alcampo y no en las tiendas del barrio como pedimos y la opacidad como norma en el drama de las residencias de mayores o evasivas con los colchones abandonados que hemos denunciado.

Toca remontar entre todos y estar a la altura de lo que se nos viene encima.

Eustaquio Jiménez, portavoz del PSOE

IMV, contra la “pobreza vergonzante”

El distrito de Salamanca no ha sido ajeno al impacto de la Covid-19 y desde el Grupo Socialista hemos apoyado y apoyaremos todas las iniciativas que vayan en la dirección de dar seguridad y apoyo a nuestros vecinos.

Por ello en las dos reuniones informales a las que hemos asistido en estos meses, hemos aportado nuestras propuestas y formulado las preguntas que inquietan a la ciudadanía. La principal preocupación ha sido la situa-

ción de nuestros mayores en las residencias del distrito y hemos conocido que en alguna ha tenido que intervenir la UME, creada por José Luis Rodríguez Zapatero.

Hemos conocido que han crecido las personas sin hogar en zonas como Maldonado, Jardines de Gregorio Ordóñez, María de Molina y la Plaza de Manuel Becerra. A lo que dan en llamar “pobreza vergonzante”, la mejor forma de combatirla es el Ingreso Mínimo Vital (IMV).

Todos han visto el estado en que se encuentran nuestras calles en cuanto a la falta de limpieza y el abandono de la vegetación, desatendidas desde el invierno pasado. También hemos pedido el incremento de espacios peatonalizados, como la calle Conde de Peñalver que ya en el mandato anterior se aprobó. Estas medidas, así como ampliar los espacios y Bicimad son apostar por la salud y la mejor calidad del aire que todos merecemos.

A LOS MAYORES PROTÉGELOS

 **siempre con mascarilla**

**POR MÍ
TODOS
TI**



ESCANEA Y ACCEDER
A LAS MEDIDAS DE
PREVENCIÓN
ANTI COVID-19
DESDE TU MÓVIL

LÁVATE LAS MANOS FRECUENTEMENTE,
EVITA LOS LUGARES CONCURRIDOS.
SI NECESITAS CONSULTAR EN EL CENTRO DE SALUD
CONTACTA PREVIAMENTE POR TELÉFONO.

Infórmate y descarga todas las medidas de prevención en

www.comunidad.madrid/coronavirus



**Comunidad
de Madrid**

distritos Salamanca

Tiendas, restaurantes y bares, en marcha

El comercio y la hostelería esperan a sus clientes, que vuelven en la fase 2

Si en la peculiar fase 0,5 las tiendas a pie de calle de hasta 400 metros pudieron abrir con cita previa, en fase 2, desde el 8 de junio, los establecimientos de textil, zapaterías y accesorios, así como centros comerciales, ya están abiertos casi al 100%, ya sean marcas independientes o cadenas.

La mayoría de las tiendas con escaparates a vías tan comerciales como Goya, Conde de Peñalver, Velázquez, Serrano, Ortega y Gasset... funcionan con limitaciones de aforo, colas señalizadas con la distancia de seguridad y medidas como dispensación de geles hi-

droalcohólicos, y por supuesto, con uso obligatorio de mascarilla.

Gel y distancia

El centro comercial ABC Serrano ha implantado medidas de seguridad, higiene y salud, señalizando itinerarios y desinfectando superficies de contacto, al igual que El Corte Inglés de Goya y Serrano.

Bares y restaurantes regresaron tirando primero de terrazas, pero desde el lunes también pueden servir a los clientes, reduciendo mesas, en el interior de los locales: de momento, sin servir en la barra.



Las terrazas se han hecho imprescindibles para la hostelería.



Las oficinas de Línea Madrid prestan desde el día 15 todos sus servicios con cita previa.

Servicios municipales, con cita previa

Línea Madrid, Servicios Sociales o centros deportivos

Una vez que Madrid entró en fase 2 de la desescalada, los servicios municipales van recuperando, cada uno en función de sus particularidades, la atención presencial al público, con medidas como limitación de aforo, instalación de mamparas protectoras para los trabajadores, geles desinfectantes, uso de mascarilla... A los empleados municipales, además, se les están realizando pruebas PCR antes de incorporarse. Desde el día 15 de junio, las oficinas de Línea Ma-

adrid -en la sede de la Junta, en Velázquez, 52- atienden con cita previa llamando al 010 o a través de la web municipal. Hay restricciones de aforo, y se recomienda llevar boli y los impresos rellenos desde casa.

El centro de Servicios Sociales Guindalera, que no dejó de atender las necesidades urgentes de los vecinos por teléfono, también está abierto al público desde hace semanas, como servicio esencial, igualmente con cita previa.

Las bibliotecas públi-

cas, como la del centro cultural Buenavista, también han abierto sus puertas, para préstamo y devolución con cita previa, aunque las salas de lectura permanecen cerradas.

En cuanto a centros deportivos, el Moscardó abrió con cita previa los deportes al aire libre, pádel y tenis, y desde el lunes la piscina cubierta para nadar: el de Fuente del Barro, también cita previa para el gimnasio. Viding Alcántara, por su parte, seguirá cerrado hasta fase 3.

Habrà cine de verano y ludotecas en vacaciones

Está claro que las actividades al aire libre no sólo son apetecibles en estas fechas, es que se plantean como la forma más segura de evitar nuevos contagios de Covid. Así, el Ayuntamiento está buscando fórmulas para no dejar de ofrecer servicios a los madrileños, como potenciar el cine de verano.

La Junta de Salamanca, por su parte, tiene previsto ofrecer cine al aire libre en el parque de Eva Duarte, y el 25 de junio se prevé un concierto acústico en el centro cultural Buenavista, al que se invitará a los sanitarios de La Princesa, que se han dejado la piel durante la pandemia atendiendo a los vecinos del distrito.

Campamentos

Por otra parte, el área de Familias, Igualdad y Bienestar Social está organizando campamentos urbanos de verano, que acogerán a los niños a partir de la segunda quincena de julio, como parte del plan de conciliación laboral. Los padres deberán acreditar que tienen trabajos presenciales.

El Ayuntamiento convocará 1.500 plazas, con grupos reducidos para niños de 3 a 12 años y medidas de seguridad, que se suman a las que oferten las Juntas y 430 para niños discapacitados.



Los vecinos de Ibiza aprovecharon la peatonalización de Menéndez Pelayo para rechazar el parking.

Menéndez Pelayo, una calle y dos parkings

Conflicto entre un proyecto municipal y otro regional

Al 'macroparking' de Menéndez Pelayo que planeaba el Ayuntamiento, con 1.000 plazas para residentes y rotación, le ha salido competencia: otro estacionamiento en el hospital del Niño Jesús, con capacidad para 800 vehículos, que anunció la presidenta regional, Isabel Díaz Ayuso, como elemento de financiación de la ampliación del centro infantil.

Tal como señalaba Félix Sánchez, portavoz de la Asociación de Vecinos Retiro Norte a Más Interés Madrid,

creen que la propuesta regional "invalida totalmente" el proyecto municipal.

Foro local

De momento, reunida la Mesa de Movilidad y Urbanismo del Foro Local de Retiro, que lamenta un modelo de "concesión" que "privatiza la gestión de un espacio público sanitario durante 40 años", estiman que las 808 plazas son "excesivas y con demasiadas plazas de rotación, en una zona como el parque del Retiro, donde

pueden inducir al uso del vehículo privado".

El alcalde, José Luis Martínez-Almeida, no quiso "desterrar definitivamente" su proyecto, pero apuntó que se replantearía en la mesa de movilidad de los Pactos de Cibeles.

Como apuntaba Sonia Belhassen, portavoz del PSOE en Retiro, esta mesa requiere unanimidad para decidir: "Si el PSOE, Más Madrid y Ciudadanos ya estuvieron en contra, es probable que se rechace".

distritos Norte

360.000 euros para rehabilitar la pasarela

El Ayuntamiento de Madrid, a través del Área de Medio Ambiente y Movilidad, va a rehabilitar la pasarela peatonal urbanización Fuentelarreina, sobre la M-30, con el fin de frenar y reparar el deterioro que presenta y prolongar su vida útil. Esta instalación, que data de 1992, está compuesta por una estructura de 50 metros que salva varias calzadas de la vía de circunvalación y las rampas de acceso.

El proyecto se encuentra en fase de licitación y cuenta con un presupuesto de 360.000 euros. El plazo de ejecución será de tres meses. La rehabilitación correrá a cargo de la sociedad Madrid Calle 30 y se centrará en cada parte de la pasarela: estribos, pilares, tablero, pavimento y barandilla.

En los estribos se procederá a una limpieza general de los paramentos de hormigón con chorreado abrasivo para retirar la pintura y cualquier resto de material. A continuación, se picará y saneará el hormigón reparando estas zonas con mortero y sellando las fisuras. Por último, se aplicará un tratamiento de hidrofugación para impedir la filtración de humedad.



El vicepresidente regional, Ignacio Aguado, señaló durante su visita a las instalaciones la apuesta del Gobierno de la Comunidad por seguir impulsando la práctica actividad física.

El Puerta de Hierro retoma la actividad Golf, pádel y tenis son la oferta en esta fase

El vicepresidente regional, Ignacio Aguado, ha visitado las instalaciones del Parque Deportivo Puerta de Hierro, donde ha podido conocer de primera mano las medidas de seguridad adoptadas en el centro de tecnificación tras la crisis ocasionada por el coronavirus. Aguado ha estado acompañado por el viceconsejero de Deportes, Roberto Núñez, los presidentes de las federaciones madrile-

ñas de tiro con arco, tenis y golf, y por el gerente de la Federación de pádel.

Aguado ha considerado como punto fundamental en esa vuelta a la normalidad que “los ciudadanos puedan realizar actividad física” y que los deportistas de elite vuelvan a la senda de la preparación y el entrenamiento, porque “el deporte tiene que ser uno de nuestros principales aliados para sa-

lir de la crisis originada por el COVID-19”. Por ese motivo, Aguado ha incidido en que “desde la Comunidad de Madrid queremos continuar impulsando la actividad física en todos los rincones de la región, para conseguir una sociedad sana”.

El Parque Deportivo Puerta de Hierro tiene en activo el servicio de clases y alquileres de los espacios dedicados a golf, pádel y tenis.

El polideportivo Pradillo reabre sus puertas

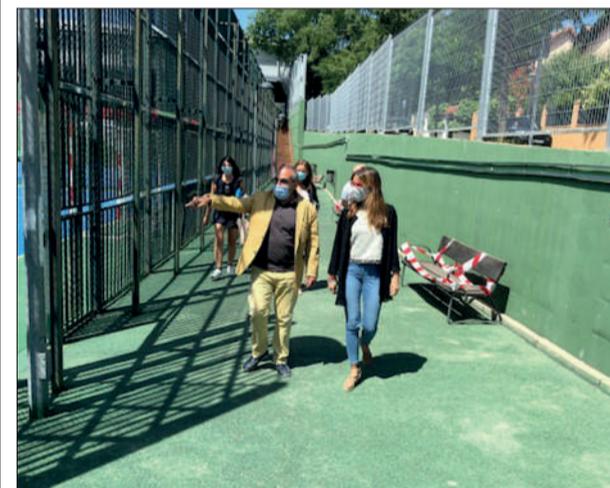
La concejala comprobado 'in situ' las medidas de seguridad adoptadas

La concejala de Chamartín, Sonia Cea, ha comprobado 'in situ' las medidas de seguridad adoptadas para garantizar la seguridad de empleados y usuarios. Durante la visita, Cea ha dado las gracias al personal del centro, quienes, según la concejala, “han hecho posible la apertura de las instalaciones con las condiciones de sanidad y seguridad necesarias”.

Además, la Concejala ha animado a todos los vecinos de Chamartín a que disfruten de la apertura del Centro Deportivo Pradillo y que “como siempre, lo hagan con responsabilidad”.

En el recorrido por las instalaciones, Cea ha podido

comprobar las medidas de seguridad adoptadas para garantizar una reapertura segura, tanto para la salud de los usuarios como de los trabajadores. Entre ellas, los test PCR realizados a los empleados municipales y los equipos de protección individual (EPI) adecuados a la actividad que cada uno desempeña. En lo que respecta a las instalaciones, han sido desinfectadas siguiendo los protocolos de Madrid Salud. Además, se han instalado señales en zonas de uso comunes, accesos, salidas o zonas de espera con el fin de recordar en todo momento la necesidad de cumplir con las normas de seguridad.



Se ha llevado a cabo la desinfección en las instalaciones y se han realizado pruebas PCR a los empleados. (Foto: Ayuntamiento de Madrid)

Ayuso y Almeida

¡Gracias!

por vuestro trabajo!

#AdelanteMadrid

especial

Salud Y BELLEZA

Perder peso rápido, ¿es sano?

La mejor manera de que tu cuerpo se adapte al cambio es quemar grasa poco a poco. Obsesionarse con perder peso rápido, si no se hace de forma saludable, puede dar lugar a trastornos como deshidratación, fatiga, lesiones e incluso anorexia.

Un 65% de los españoles se ponen a **dieta antes del verano** y tienen como **objetivo perder entre 3 y 4 kilos**. Pero, ¿todo vale para tratar de estar en forma? Si quieres adelgazar, tienes que tener clara una cosa: **¡los milagros no existen!**

Perder mucho peso en poco tiempo puede hacer sufrir más al cuerpo que **hacerlo de forma progresiva**. Lo ideal es bajar de **uno a dos kilos por semana**, porque de esta manera tu orga-

nismo se va adaptando poco a poco. Además, esta es la mejor garantía para luego poder **mantener lo conseguido**.

Mejora tus hábitos alimenticios y **haz deporte**. Esta constancia entre **dieta y ejercicio** habitual es la que va a conseguir que, cuando pasen dos o tres meses, digas adiós para siempre a los kilos que has perdido, **sin mermar tu salud** y sin poner al límite tu cuerpo. Más delgada, sí, pero con salud.



¿Se puede perder peso rápido sin dañar el cuerpo?

Cuando una persona se pone a dieta, lo primero que quiere es **perder peso rápido**. Principalmente, porque el exceso de grasa es la razón número uno para querer cambiar tu cuerpo. Además, **ver resultados de forma inmediata** es una motivación para seguir adelante. Pero, ¿se puede perder peso rápido? Sí, es posible.

La forma de conseguirlo es **acelerando todo lo posible tu metabolismo**, hacer que esté funcionando constantemente para que queme grasas.

Algunos trucos fáciles y a tu alcance para llevar a cabo

estos objetivos son los que te contamos a continuación en este artículo:

- ✓ **Desayuna** algo nutritivo.
- ✓ Bebe **té verde**.
- ✓ Come alimentos ricos en **omega 3**.
- ✓ No elimines todas las **calorías** de tu dieta.
- ✓ Haz **ejercicio** a distintas intensidades.
- ✓ **Descansa** correctamente después del ejercicio.
- ✓ Evita las **grasas trans**.
- ✓ Incrementa la cantidad de **proteínas** por comida.



Experiencia, calidad de los contenidos, difusión de su producto, excelencia en la ejecución de los mensajes publicitarios...

Anuncie su empresa en Más Interés Madrid

En Julio **ESPECIAL**

BELLEZA Y SALUD

Dé a conocer su empresa, negocio, tienda...

Su publicidad no puede faltar

- Deportes
- Nutrición
- Yoga
- Tratamientos corporales
- Clínicas dentales
- Fisioterapia
- Estética
- Peluquería
- Gimnasios
- Spas...

115.000 ejemplares en sus casas y negocios

Irene García: 657 854 972
irene.garcia@masinteresmadrid.es

www.masinteresmadrid.com

Ana Arce: 657 854 984
ana.arce@masinteresmadrid.es

SALUD



Este certificado reconoce la gestión para recuperar la actividad asistencial con la garantía de ser un espacio seguro, así como las medidas articuladas para contener la expansión del virus.

El Hospital Quirónsalud San José y el complejo hospitalario Ruber Juan Bravo, certificados como seguros frente a la COVID-19

Applus acredita que los Centros cumple con todos los requisitos de seguridad frente a la COVID-19.

El Hospital Quirónsalud San José y el complejo hospitalario Ruber Juan Bravo han obtenido el sello 'Protocolo seguro COVID-19', otorgado por la empresa Applus, que acredita la calidad y eficacia de sus procesos de trabajo para minimizar al máximo posible la posibilidad de contagio en sus instalaciones y poder seguir ofreciendo a sus pacientes una atención sanitaria excelente.

Este certificado reconoce el trabajo desarrollado en la gestión de esta crisis, que ha planteado el gran reto de recuperar la actividad asistencial con la garantía de ser un **espacio seguro tanto para sus trabajadores, como para pacientes y usuarios**, así como las medidas articuladas para contener la expansión del virus.

Protocolos de limpieza

De esta forma, **ambos Centros pueden retomar la actividad de forma segura**, controlando los riesgos y minimizando las incidencias que se puedan producir. Para ello, **se han reforzado las medidas higiénicas, de distanciamiento interpersonal y de desinfección y control**; al tiempo que **se han reorganizado los circuitos** para alinearlos con los estándares más exigentes frente a la pandemia.

Entre estas decisiones, **destaca la rea-**

lización de test de anticuerpos frente al virus SARS-CoV-2 en sangre a sus empleados, así como de PCR a los pacientes hospitalizados, cirugías de riesgo y mujeres embarazadas que ingresan para dar a luz. Asimismo, **se han reorganizado las consultas externas priorizando la atención telefónica o por videoconferencia**, espaciando las citas y redistribuyendo las zonas comunes para garantizar que se pueda respetar la distancia de seguridad sanitaria.

Protocolos de limpieza

También **se han rediseñado protocolos de limpieza y desinfección de los espacios y los equipos sanitarios.** Se insiste en la **importancia del lavado de manos y de respetar la distancia de seguridad**, y se han instalado **dosificadores de solución hidroalcohólica.**

De forma paralela, se ha formado y entrenado a todo el personal en la **correcta utilización de los equipos de protección individual**, con el principal objetivo de que todos puedan trabajar en condiciones de seguridad.

Más información, pueden ponerse en contacto con el Hospital Quirónsalud San José, a través del teléfono 91 068 70 00 y en la web www.quironsalud.es.

Manifestaciones neurológicas de la COVID-19

El Dr. Marcos Llanero, jefe de Servicio de Neurología del complejo hospitalario Ruber Juan Bravo, destaca las principales manifestaciones neurológicas en personas infectadas por la COVID-19.

Desde que se declarara la **pandemia por la COVID-19** se han descrito diversas **afectaciones neurológicas** provocadas por la enfermedad, las más conocidas de las cuales probablemente sean la pérdida del gusto (**ageusia**) y del olfato (**anosmia**) y la aparición de **cefaleas**.

Sin embargo, tal y como señala el **Dr. Marcos Llanero, Jefe de Servicio de Neurología del complejo hospitalario Ruber Juan Bravo**, "estamos estudiando si, además, la COVID-19 implica un incremento del riesgo de sufrir un ictus isquémico".

Hay que ser muy prudentes en todo lo relacionado con la COVID-19, dado que en el momento actual desconocemos muchas consecuencias del virus, pero "se ha visto la aparición de **ictus en personas sin factores de riesgo con antecedente de haber padecido la infección por COVID-19 semanas atrás; queda por estudiar si esta relación es casual o el SARS-COV-2 incrementa la coagulación de la sangre e incrementa el riesgo de ictus**", afirma Llanero.

Esto ha sido posible porque el protocolo de atención al ictus de Quirónsalud implica la realización de test PCR para la detección de la COVID-19 a todos los pacientes que ingresan en nuestra Unidad de Ictus.

No obstante, afirma el experto, "necesitamos investigar más, todavía **es demasiado pronto para establecer una relación causa-efecto entre sufrir un**

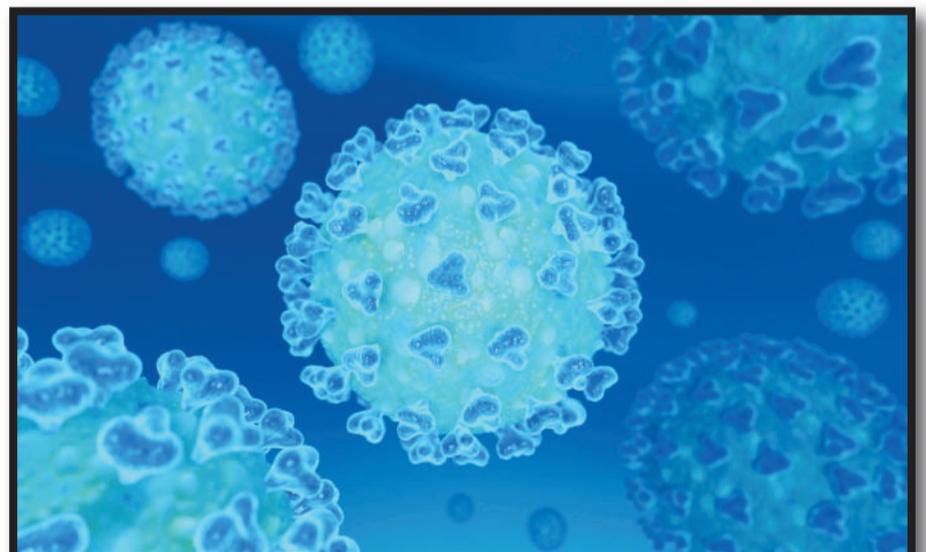
ictus u otro proceso neurológico y haberse infectado por la COVID-19. Teniendo en cuenta el alto número de personas infectadas, sería perfectamente posible que sufrir un infarto cerebral y



En la imagen, el doctor Marcos Llanero, jefe de Servicio de Neurología del complejo hospitalario Ruber Juan Bravo.

haberse infectado por el virus coincidan en el tiempo, sin que uno se deba a la otra", concluye.

Más información, en el complejo hospitalario Ruber Juan Bravo, en los teléfonos 91 068 77 77 / 91 068 79 99 y en la web www.ruber.es



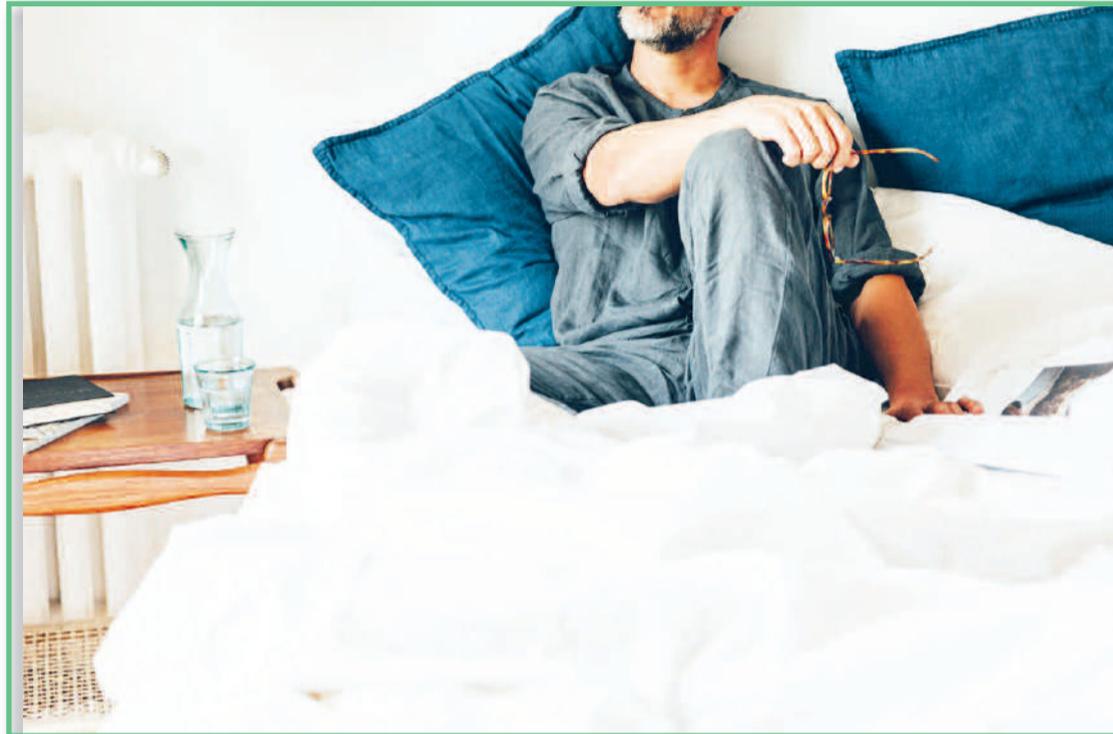
especial Salud Y BELLEZA

Qué es la higiene del sueño? Según explica Milagros Merino Andréu, directora de la Unidad de Medicina del Sueño en el Hospital Ruber Internacional, se trata de “**un proceso para limpiar y eliminar todo aquello que dificulta el descanso**”, para así poder conseguir, además de **un sueño calidad, un buen rendimiento**.

“Igual que hablamos de higiene de manos y de cómo lavarlas, también **hay que limpiar el sueño y los hábitos**, así como todos los factores externos que intervienen”, detalla Merino. Durante estos últimos meses, **la ansiedad ligada “al desconocimiento y a la continua exposición a noticias terribles”** se pone de manifiesto, siendo el campo del sueño uno de sus escenarios concretos para una gran parte de la sociedad, que ve su **descanso copado de pesadillas**.

“**Las pesadillas cada vez son más comunes**, y también cada vez más extrañas o violentas, ligadas a vivencias dramáticas”, argumenta la especialista. Estos sueños se producen durante la fase REM, es decir, en aquella fase del sueño en la que hay “una actividad cerebral en la que se dan conexiones con estructuras en las que intervienen emociones y vivencias”, detalla sobre un problema para el que se plantean **diferentes soluciones, que van “desde terapias a fármacos” en los casos más graves, o bien en “modificar pequeños hábitos”, en la mayoría de los casos**.

Entre la lista de **factores a eliminar**, se encuentran desde **evitar descansar en “espacios desordenados”, y “prescindir de los estimulantes durante las horas**



¿Qué es la higiene del sueño y por qué es importante?

Pequeños gestos cotidianos se convierten en alternativas fáciles, que ayudan a mejorar la calidad del descanso

previas al sueño”, como el **café, el té o el chocolate, a evitar “cualquier sobreexposición a la luz”,** ya que si hay demasiada podría interceder en el funcionamiento de “los ciclos circadianos”, responsables de que el cerebro asig-

ne la luz al día y la oscuridad a la noche.

Hábitos positivos

Una vez eliminados aquellos patrones que puedan resultar negativos, Andréu señala **algunos há-**

bitos positivos que pueden **ayudar a conciliar mejor el sueño y conseguir un mejor descanso**. Entre ellos, “**buscar una buena temperatura en la habitación**”, un aspecto que “**depende de la persona**” y que interfiere directa-

mente en la calidad del descanso.

Una buena práctica es **realizar “actividades relajantes” a última hora**, como **tomar un baño o una ducha caliente**, ya que “los cambios de temperatura favorecen el sueño”. También por la noche, señala que es mejor sustituir “el telediario por una película” para evitar la ansiedad de las noticias.

“El consumo de **alimentos ricos en triptófanos y melatonina, presente en frutos rojos, frutos secos y algunas hortalizas** ayuda a conciliar mejor el sueño”, desgrana. También es importante **“realizar deporte por la mañana para evitar activarse a última hora del día”**, según explica Berta Pérez, psicóloga general en el Centro de Psicología de Madrid.

Otro factor importante es “**hablar sobre aquello que sentimos**”, puesto que en ocasiones **el insomnio puede ser “un síntoma físico de algo emocional”**, por lo que dar espacio a los sentimientos y “**verbalizarlos con una persona de apoyo**” puede servir de ayuda.

Un pilar fundamental en el que ambas coinciden es en “**respetar unos horarios establecidos” para las comidas y el sueño**, un aspecto en el que Andréu lanza una visión tranquilizadora y optimista, explicando que nos encontramos “**frente al momento perfecto**” para hacer las cosas bien a largo plazo, pudiendo introducir estos hábitos de forma sencilla al prescindir de largas jornadas fuera de casa.

Pequeños gestos cotidianos que se convierten en alternativas fáciles de realizar y que ayudan a que la calidad del sueño durante estos días.

WWW.MASINTERESMADRID.COM

Escuela Infantil Mamá Quéca y Mamá Quéca II

mail: eimamaqueca@gmail.com
www.mamaqueca.es

● ABIERTO DE 7.30 a 19.00 h.

● AMPLIOS JARDINES

● PEDIATRA y PSICÓLOGO

● INGLÉS

● ABIERTO TODO EL AÑO

● NATACIÓN

Nos adaptamos a ti tanto en horarios como en fechas de asistencia también en vacaciones y días sin cole

BECAS DE LA COMUNIDAD DE MADRID. MATRÍCULA GRATIS

C/ ARÁNZASU, 4 (próx. López de Hoyos, 462) Tel. 91 381 44 63

MAMÁ QUECA II
C/ Sánchez Guerrero, 7 (frente Gran Vía de Hortaleza) Tel. 91 388 74 24

SALUD

HLA Universitario Moncloa vuelve progresivamente a su actividad normal tras la COVID-19

El protocolo diseñado prioriza la seguridad y protección de la salud de pacientes y personal del hospital

El hospital HLA Universitario Moncloa ha establecido nuevos protocolos y procesos asistenciales para recuperar progresivamente la actividad normal, paralelamente a la desescalada de la emergencia sanitaria causada por la COVID-19. El protocolo de trabajo comprende diferentes 'fases de repliegue', con el fin de ir ampliando las zonas para pacientes no COVID, hasta disponer con regularidad del total de sus instalaciones y servicios.

El 7 de marzo se diagnosticó el primer caso por COVID en HLA Universitario Moncloa. Desde entonces, se han atendido 2.000 pacientes afectados o con sospecha de coronavirus, 669 han requerido hospitalización y 43 cui-

dados intensivos, lo que exigió la reestructuración de los circuitos para afrontar esta demanda asistencial. En las últimas semanas, la vuelta a la actividad para atender patologías no relacionadas con la COVID-19 se está haciendo de acuerdo con los criterios y las normas establecidas por las autoridades sanitarias de la Comunidad de Madrid.

El centro ha empezado a programar las pruebas e intervenciones más urgentes y no demorables, siguiendo un protocolo de trabajo que coordina e implica todas sus áreas (asistencial, administrativa y servicios). Las labores de limpieza, desinfección y señalización de los circuitos de baja exposición COVID ha recibido especial

dedicación, como la dotación de medios de protección para profesionales y pacientes, para ofrecer todas las garantías para el cuidado de su salud.

Hasta llegar a la 4ª fase, el centro dispone de circuitos seguros para que pacientes no COVID reciban asistencia por video llamada o teleconsultas, como se ha realizado también durante el confinamiento. En aquellos casos que, por su naturaleza o urgencia, sea necesaria la asistencia presencial como el seguimiento de embarazos, pacientes crónicos, oncológicos o inmunodeprimidos o pacientes quirúrgicos, HLA Moncloa sigue criterios de seguridad que exigen al paciente acudir con mascarilla quirúrgica pa-



vos, y otra para pacientes no afectados por el virus.

Los pacientes pueden guiarse fácilmente por las señalizaciones para el cumplimiento del necesario distanciamiento social, como pegatinas en el suelo para hacer una cola, espacios intermedios en las bancadas en salas de espera, o el tránsito por zonas de 'baja exposición COVID'.

En caso de un repunte de la pandemia, el hospital cuenta con planes y protocolos para que, en un plazo máximo de 72 horas, pueda reajustar su actividad en coordinación con las autoridades sanitarias.

INFORMACIÓN AVALADA
POR HLA GRUPO

ra reducir las posibilidades de contagio, se espacian las citas para evitar aglomeraciones en las salas de espera y retrasan la cita al paciente que presente sintomatología o

sospecha de coronavirus, remitiéndolo a domicilio o Urgencias, según el caso. Los quirófanos mantienen su actividad, con un área estrictamente aislada para COVID positi-

CARDIOLOGÍA PEDIÁTRICA

La Unidad de Pediatría pone a tu disposición un equipo experimentado de cardiólogos pediátricos, modernos equipamientos diagnósticos, urgencias pediátricas 24 horas y hospitalización.

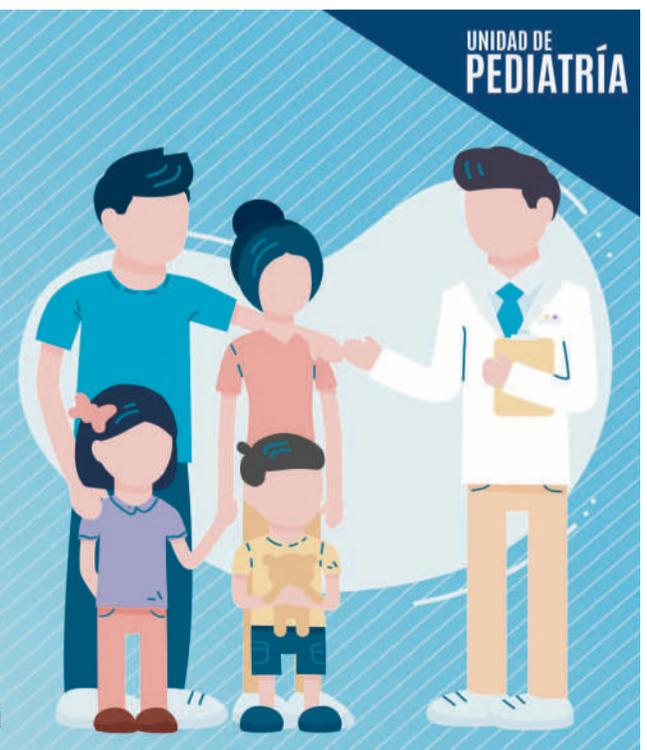
Otros servicios del área pediátrica:

- PEDIATRÍA GENERAL
- UROLOGÍA
- CIRUGÍA
- NEFROLOGÍA
- GASTROENTEROLOGÍA
- NEUROLOGÍA
- PSIQUIATRÍA

CITAS: 917 581 196 | portalpaciente.grupohla.com | App HLA

HLA UNIVERSITARIO MONCLOA

Avda. de Valladolid 83-28008-Madrid-T.9157581196-grupohla.com



UNIDAD DE
PEDIATRÍA

ESPECIAL MERCADOS DE MADRID



La vicealcaldesa, además de apoyar la apertura de los centros comerciales en esta fase 2 de la desescalada, apuesta por que los madrileños regresen a los mercados y tiendas de nuestros barrios.

La vicealcaldesa anima a los madrileños a visitar los comercios para su reactivación

Durante la visita, Begoña Villacís estuvo acompañada por el presidente de Acotex, Eduardo Zamácola; el presidente de Proazca, Manuel Rodríguez; y el director de operaciones inmobiliarias de Mapfre, Alfredo Muñoz.

La visita al centro comercial en su reapertura forma parte de la campaña Volveremos si tú vuelves, impulsada por el Ayuntamiento de Madrid y seguida por varios municipios españoles, para reconectar al público con el comercio y la hostelería de proximidad una vez que la ciudad ha entrado en la

La vicealcaldesa, Begoña Villacís, acompañada por el concejal del área de Economía, Innovación y Empleo, Miguel Ángel Redondo, visitó esta semana el centro comercial Moda Shopping, como apoyo a la vuelta a la actividad tras pasar Madrid a la fase 2. Además, recuerda la importancia de volver a los mercados y tiendas de los barrios.

fase 2 de la desescalada decretada por el Gobierno de España.

Moda Shopping es uno de los centros comerciales pioneros de la zona norte de Madrid, junto a la Castellana, con 25 años de trayectoria a sus espaldas, y no solo reúne numerosas firmas de moda, también tiene una gran oferta en restauración, que se complementa

con una actividad de negocios, así como la organización de exposiciones y eventos. El centro da empleo a más de 2.000 trabajadores. Está equipado con cajeros automáticos y total accesibilidad a sus instalaciones, un gimnasio y un supermercado.

Como ha destacado Villacís, la puesta en marcha de esta campaña

persigue “que los madrileños vuelvan a su comercio, que hagan todo aquello que les apetecía hacer durante el confinamiento y consigamos volver al Madrid de hace tres meses. Es importante concienciarlos del papel que tiene el comercio madrileño y la hostelería de la ciudad”, ha añadido.

Para ello, ha solicitado al Go-

bierno central que flexibilice los Expedientes de Regulación de Empleo (ERTE) y ha recordado que desde el Ayuntamiento de Madrid se han tomado diversas medidas como bajadas de impuestos, ampliaciones de terrazas o puesta en uso de bandas de aparcamiento para facilitar la apertura de los negocios. A los responsables de estos negocios, les ha pedido que “si hay una mínima posibilidad, que resistan” porque “podrán volver a generar empleo. Todo comercio que cierre es una pérdida y una tragedia y es algo que no nos podemos permitir”, subrayó la vicealcaldesa.

más INTERÉS Madrid

Anuncie su negocio en **Más Interés Madrid**

ESPECIAL MERCADOS DE MADRID en Julio

SU PUBLICIDAD NO PUEDE FALTAR

Minoristas especializados

Productos de calidad, frescos y de proximidad

Espacios gourmet

Experiencia, calidad de los contenidos, difusión de su producto, excelencia en la ejecución de los mensajes publicitarios...
115.000 ejemplares en sus casas y negocios

en Julio

Irene García: 657 854 972
irene.garcia@masinteresmadrid.es

www.masinteresmadrid.com



Ana Arce: 657 854 984
ana.arce@masinteresmadrid.es



mercado^{de} la paz

Llevamos el mercado a su casa:

<https://www.mercado47.com/mercado-de-la-paz>

Todos los productos del Mercado de La Paz

Compra segura
Garantía de calidad

Envío Gratuito

 **MERCADO 47**

*Tu Mercado de siempre,
24 horas al día
7 días a la semana.*





ESPECIAL

FORMACIÓN

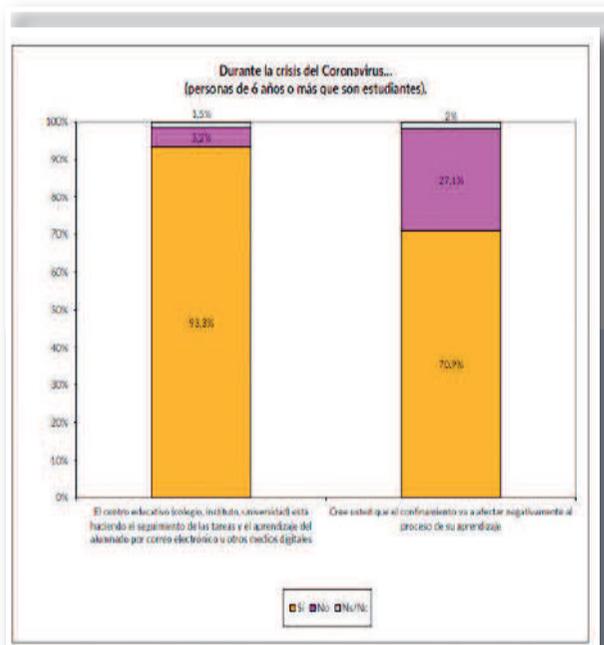
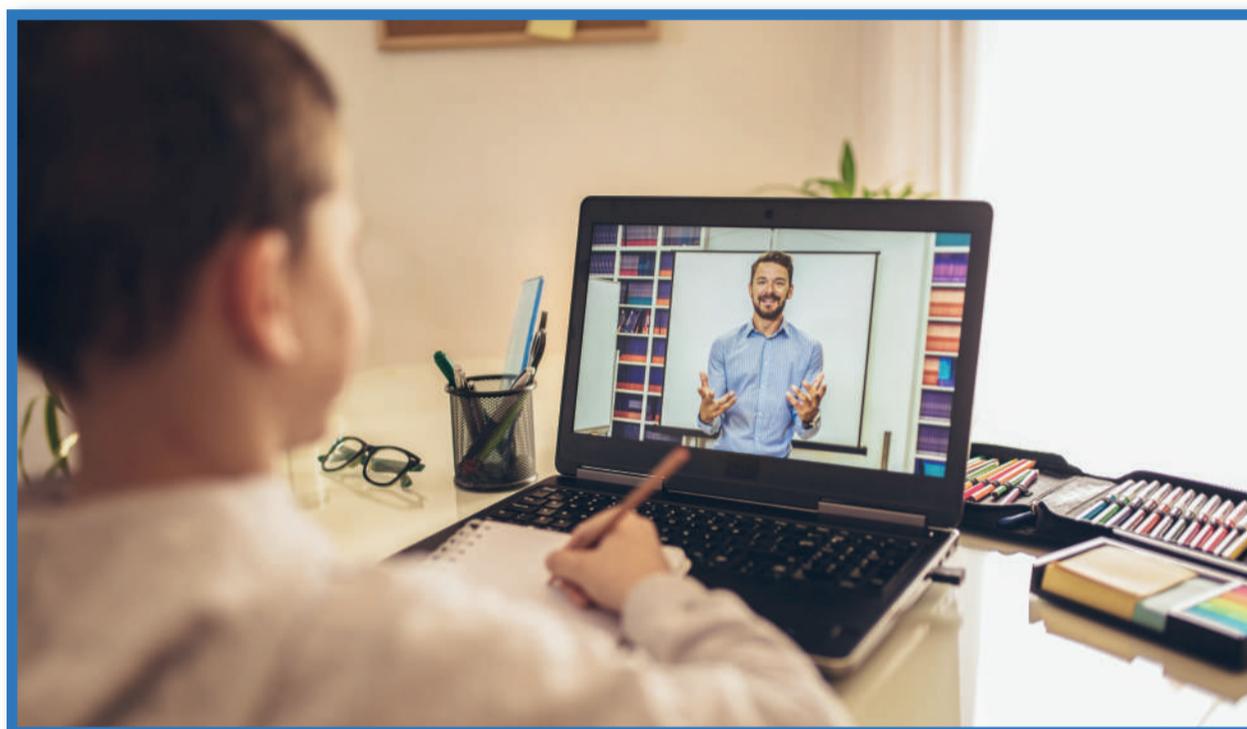


El aprendizaje, durante el confinamiento

Para valorar el impacto de la situación de confinamiento en la población, el Ayuntamiento ha llevado a cabo una encuesta en 1.566 hogares, en la que ha preguntado, entre otros temas, por los efectos del confinamiento en la educación.

El **70,9%** de los hogares encuestados cree que la actual situación, con las clases presenciales suspendidas, **afectará de forma negativa al aprendizaje de los menores**, aunque la mayoría de los centros educativos, un

93,3% según refleja la misma encuesta, están haciendo un **seguimiento de las tareas y el aprendizaje del alumnado virtualmente**. El 27,1% restante estima que estas medidas extraordinarias no dificultarán la trayectoria



Apoyo educativo

Desde el principio del **confinamiento**, el Ayuntamiento de Madrid ha venido desarrollando **actuaciones destinadas a apoyar la faceta educativa de los menores**, con programas como 'Quedamos al salir de clase' o convenios como el de Cruz Roja de apoyo escolar. También el **programa municipal de prevención del absentismo** se ha adaptado al nuevo contexto, realizando el seguimiento de las familias y menores de forma telefónica o WhatsApp.

educativa de los menores que tienen a su cargo.

Secundaria, preocupa
Esta preocupación va en aumento a medida que la edad de los menores sobre los que se pregunta crece.

Así, mientras que los padres y cuidadores principales de los menores en la **fase de educación infantil (hasta los tres años)**, manifiestan preocupación en un 50% de

los casos, en la fase de primaria (a los seis años), los que se encuentran preocupados son ya más del 60%, y de **secundaria (pasados los 11 años)**, el 70%.

La encuesta, llevada a cabo por el Área de Familias, Igualdad y Bienestar Social, se realizó de forma telefónica, entre el 13 y 23 de abril.

VISITA WWW.MASINTERESMADRID.COM

Anuncie su empresa en **Más Interés Madrid**

ESPECIAL FORMACIÓN

Dé a conocer su empresa, negocio, tienda...

Su publicidad no puede faltar

- Colegios • Guarderías • Academias • Gimnasios • Papelerías
- Librerías • Informática • Uniformes • Idiomas etc.

más INTERÉS Madrid

115.000 ejemplares en sus casas y negocios

Irene García: 657 854 972
irene.garcia@masinteresmadrid.es

www.masinteresmadrid.com



Ana Arce: 657 854 984
ana.arce@masinteresmadrid.es



International Montessori School

www.montessories.es

A way of thinking

Colegio Montessori Parque Conde Orgaz

Tel.: 91 300 13 44

info@montessories.es

Gregorio Benitez, 23-25

28043 Madrid

International Montessori Kindergarten

Tel.: 91 376 67 80

kindergarten@montessori-academico.es

Ronda de Abubilla, 20

28043 Madrid

SU VIVIENDA LE GARANTIZA LA MEJOR JUBILACIÓN



*“Por fin
vivimos sin
preocupaciones”*

- 1 Para mayores de 65 años
- 2 Con vivienda en propiedad
- 3 Manteniendo el uso y disfrute de su casa
- 4 Y con las máximas garantías legales

- **RENTA VITALICIA INMOBILIARIA:** cobre una renta mensual de por vida y siga viviendo en su casa.
- **VENTA NUDA PROPIEDAD:** perciba un único capital y mantenga el uso vitalicio de su piso.
- **HIPOTECA INVERSA:** consiga una pensión vitalicia sin perder la propiedad de su vivienda.
- **VENTA CON ALQUILER GARANTIZADO:** reciba el precio de su piso y quédese en él pagando un alquiler.



GRUPO RETIRO

Líderes desde 1996

Oficinas Centrales:

C/ Antonio Acuña, 9 - 5ª Izda. - 28009 Madrid - Tlf. 91 577 42 40

Delegaciones en:

Cataluña, Islas Baleares, País Vasco, Navarra, Cantabria, Andalucía,
C. Valenciana, Aragón y La Rioja

Infórmese AHORA!

91 577 42 40



www.GRUPORETIRO.com