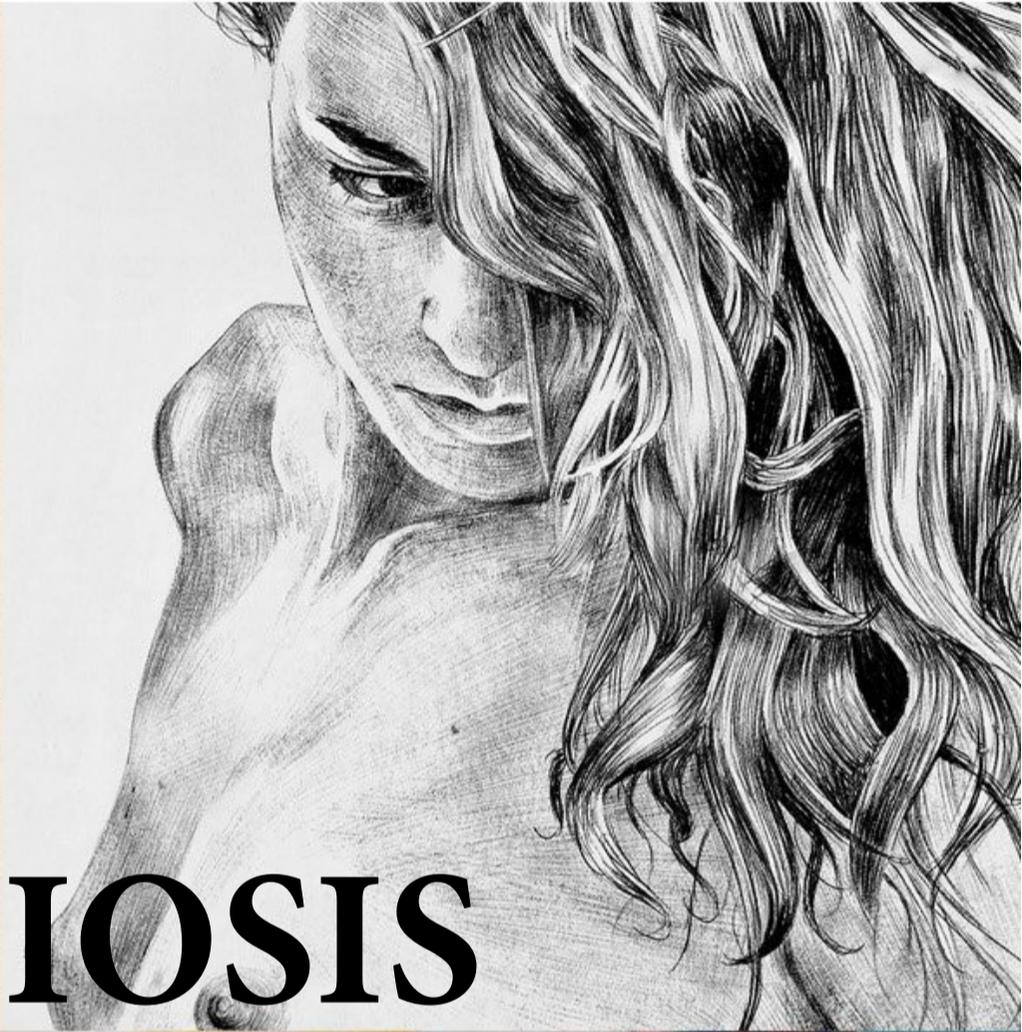


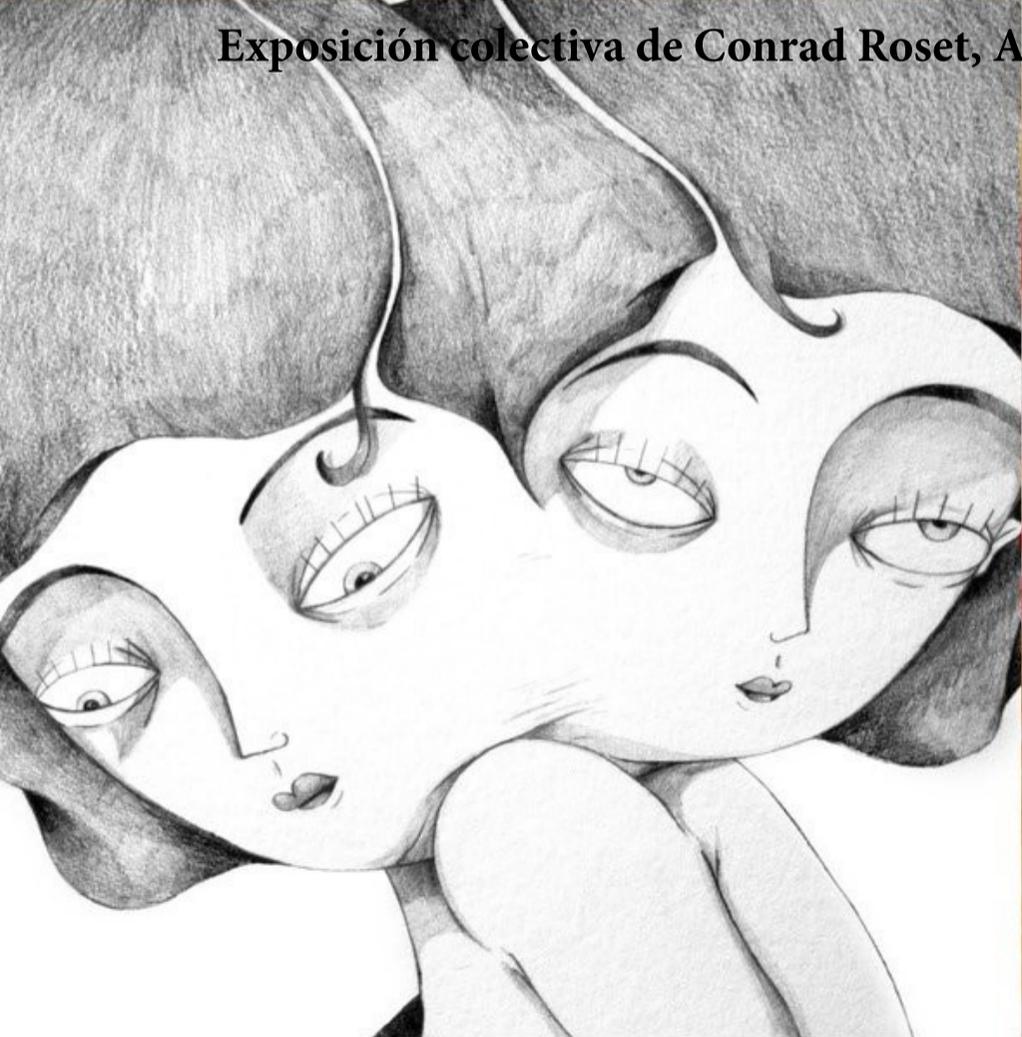


Hora punta.com



SIMBIOSIS

Exposición colectiva de Conrad Roset, Amaia Arrazola, Chamo San y Guim Tió.



Staff

DIRECTOR GENERAL Y EDITORIAL

Rafa Bernaldo de Quirós
rafa@horapunta.com

JEFAS DE SECCIÓN

Gema Martín-Serrano
gema@tecnopunta.es

-

Alba Maldonado
alba@modapunta.com

DISEÑO

Rafa Bernaldo de Quirós
rafa@horapunta.com

CONTACTO

Rafael Hernández
contacto@horapunta.com

Hora Punta es una
publicación editada por
Cibeles Group.

Hora Punta no se hace
responsable de las firmas que en
ella aparecen, ni de sus opiniones,
artículos o comentarios.



Sumario

03 iam Gallery Madrid presenta 'Simbiosis'

Entretenimiento

07 Un año de despedidas y regresos
09 Green Day volverá a los escenarios
11 Lo más puntero

Ciencia y Tecnología

13 Curiosidades de la naturaleza:
Orinan por la boca

Moda y Belleza

15 De otra galaxia
17 Get the look: Nate y Chuck
18 Más guapa que nunca: Beautypropósitos para 2013

Salud

22 Síndrome de Dandy Walker

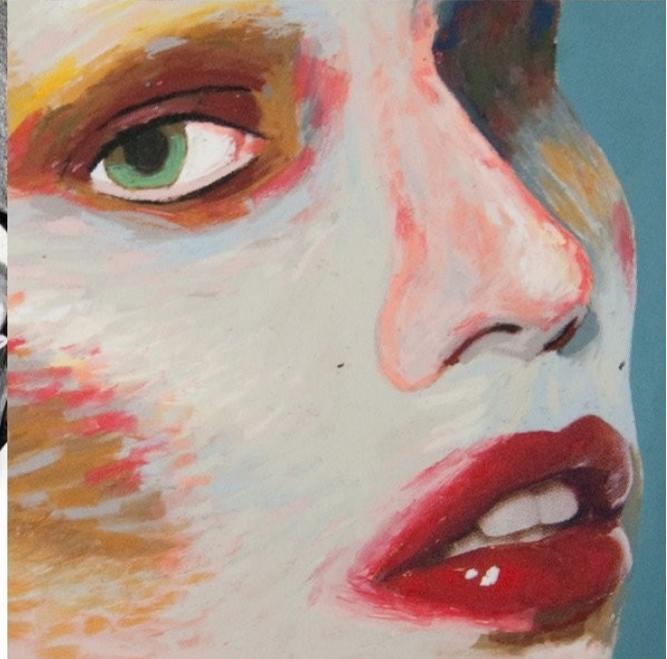
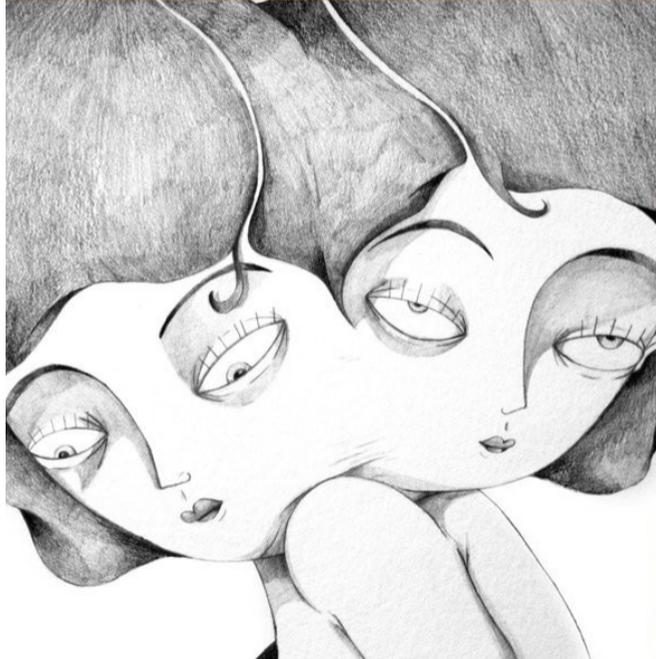
Sport

26 En centímetros cúbicos: Trofeo Andros
28 Agenda deportiva para 2013

IAM GALLERY MADRID PRESENTA 'SIMBIOSIS'

Exposición colectiva de Conrad Roset, Amaia Arrazola, Chamo San y Guim Tió.

Conrad Roset, Amaia Arrazola, Chamo San y Guim Tió son cuatro artistas residentes en Barcelona. Llegan juntos a iam Gallery Madrid tras haberse unido previamente para crear un estudio en el barrio de Gracia de Barcelona. Pese a trabajar bajo el mismo techo y dedicarse casi exclusivamente a la pintura, el dibujo y la ilustración, cada uno mantiene



su propio estilo y su propio camino profesional.

Siendo conscientes de que ante la situación actual 'la unión hace la fuerza', formaron un equipo creativo sólido con el que ayudarse los unos a los otros y seguir adelante. Estos cuatro artistas reflejan con su obra y su éxito artístico y comercial la revalorización que están viviendo actualmente la ilustración y el

dibujo.

En su exposición conjunta en iam Gallery Madrid bajo el título 'Simbiosis' podremos ver reunidos los trabajos de estos cuatro jóvenes artistas. Una simbiosis que pese a ser real, ya que conviven profesionalmente y están madurando juntos artísticamente, no deja de ser metafórica por la disparidad de sus estilos y discursos.

Amaia Arrazola, nacida en Vitoria, comenzó trabajando como ilustradora y directora de arte en Madrid. Tras unos años decidió trasladarse a Barcelona para dedicarse a la ilustración. Su estilo, más fantasioso y naïf, toma en 'Simbiosis' una dirección diferente para relatar las delicias y terrores de La Petite Mort.

Conrad Roset es seguramente el más exitoso de los cuatro ilustradores del estudio. Su obra personal, que bebe mayoritariamente del cuerpo femenino, ya ha viajado por los cinco continentes y ha sido

expuesto en grandes galerías de todo el mundo. Aparte de su faceta artística, sus ilustraciones han apoyado campañas de grandes marcas como Zara, Coca-cola o Adidas entre otras.

Chamo San vive un momento dorado en su carrera artística. Con dos proyectos potentes que avanzan paralelamente, por un lado el colectivo de instalaciones coloristas, inflables y efímeras Penique Productions, y por otro su carrera personal en el mundo del dibujo y la ilustración. Tras unas cuantas

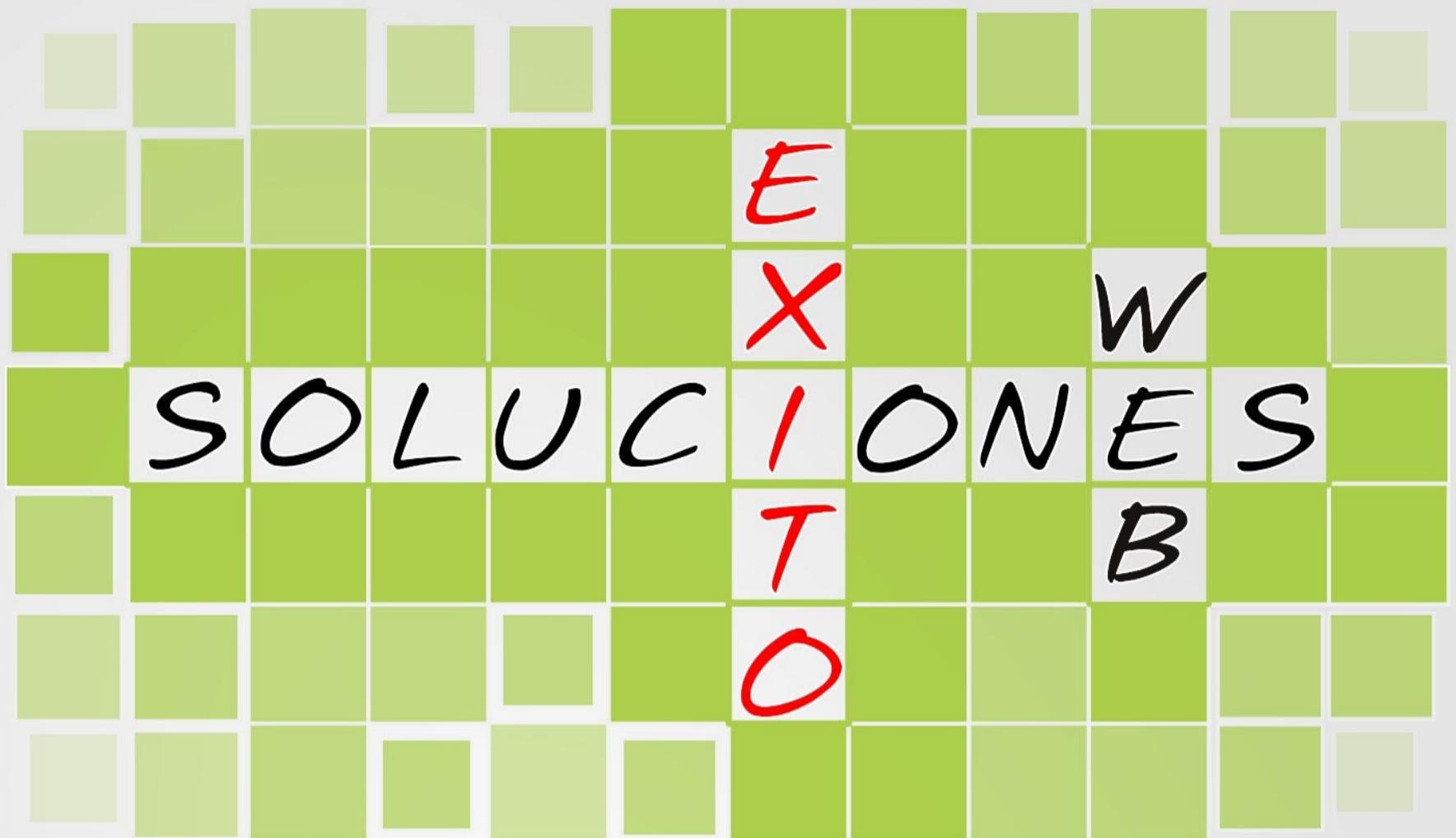
exposiciones podemos encontrar su trabajo en la nueva imagen de Fashion TV o mensualmente en la revista Panenka.

Guim Tió es quizá el miembro que más ha desarrollado su faceta artística. Con un discurso potente, su obra nos habla sobre la condición humana, tratada con humor, ironía y un fuerte grado de provocación, y reflexiona sobre una sociedad llena de tabúes y sometida a una tiranía visual propia de la televisión, de la publicidad y, como no, de las revistas de moda.





SOLUCIONES PARA SUS PUBLICACIONES



Cibeles presenta sus productos:

Un **gestor de contenidos**
para medios de comunicación.



 **EditMaker**

Un poderoso **visualizador 3D**
de PDFs.



 **doopaper**

Una nueva forma de leer el mundo
a través de tu **iPad**.



 **doopress**

Cibeles  **net**
Soluciones Web Integrales
www.cibeles.net - info@cibeles.net

UN AÑOS DE DESPEDIDAS Y REGRESOS

POR SARAI BAUSÁN

Mientras que series como *Gossip Girl* y *Hospital Central* dicen adiós a la parrilla televisiva; ficciones como *American Horror Story*, *New Girl* o *Isabel* logran continuar con nuevas temporadas.

El 2012 no ha sido solo el año en el que se ha puesto fin a la profecía de los mayas, sino que también ha supuesto el ocaso de algunas de las ficciones que han acompañado nuestros días de entretenimiento.

Durante este año que se acaba; ficciones como *CSI Miami*, *House*, *Touch* o *Mujeres Desesperadas* se vieron obligadas a marcharse de forma definitiva de la pequeña pantalla. Pero estas no han sido las últimas despedidas a las que el seriéfilo deberá asistir.

Series tan longevas como *Hospital central*, tras 12 años de andanza, y *Arrayán*, con casi 3.000 episodios a su espalda; se despedirán de su público este mes de diciembre. *Bandolera*, ficción de sobremesa de Antena 3, también se verá abocada al fin de su emisión en enero del próximo año. Una de las despedidas más seguidas por la sección juvenil de telespectadores es la que se desarrolló este mes de diciembre por parte de la ficción *Gossip Girl*.



No todas las producciones televisivas dicen adiós definitivamente, sino que cambian de cadena, dejando atrás el lugar que habían ocupado durante años. Este es el caso de Amar en tiempo revueltos, que con su cambio de La 1 a Antena 3 también transforma su nombre en Amar es para siempre.

Pero no todo serán despedidas con este fin de año. Gran cantidad de ficciones han sido renovadas para nuevas temporadas. Este es el caso de producciones como Homeland, American Horror Story, The Walking Dead, Boardwalk Empire,

Downton Abbey, The good wife y Modern Family. Entre las ficciones renovadas también encontramos The Big Bang Theory, Cómo conocí a vuestra madre, Dos hombres y medio, The Newsroom, Érase una vez y las españolas Isabel y Frágiles. Hay ficciones que no se han contentado simplemente con ser renovadas, sino que han conseguido firmar por dos temporadas más, como es el caso de Dexter, Royal Pains y New Girl; o incluso aumentar sus capítulos en 90 episodios, como le ha ocurrido a la ficción de Charlie Sheen, Anger Management; tal y como afirma Formula Tv.



GREEN DAY VOLVERÁ A LOS ESCENARIOS

POR SARAI BAUSÁN

La banda arrancará su nueva gira mundial el próximo 28 de marzo.

El grupo ha dejado atrás el parón que se vieron obligados a hacer para que su vocalista Billie Joe Armstrong entrara en una clínica de desintoxicación y ha anunciado que volverán a los escenarios en 2013.

En un comunicado en el que han agradecido a sus fans el “aguantar durante los últimos meses”, Green Day ha asegurado que el próximo

28 de marzo arrancarán con su nueva gira mundial en el Allstate Arena de Chicago.

El conjunto formado por Billie Joe Armstrong, Mike Dirnt y Tré Cool también será cabeza de cartel del Bilbao BBK Live 2013, que se desarrollará los días 11, 12 y 13 de julio en Kobetamendi, Bilbao.

Armstrong, quien decidió recibir rehabilitación por abuso de sus-

tancias tras un arranque de ira en mitad de un espectáculo en el que rompió su guitarra e insultó a Justin Bieber, ha expresado que “Sólo quiero dar las gracias a todos por el amor y apoyo que mostraron los últimos meses. No me pasó desapercibido y estoy eternamente agradecido del sorprendente conjunto de amigos y familiares que tengo. Estoy mejorando cada día”.



Pasatiempos semanales
interactivos en tu iPad

Crucisolutions



Una aplicación para editores de periódicos y revistas con el fin que sus lectores puedan resolver sus crucigramas on-line.

CRUCISOLUTIONS es una revista semanal de pasatiempos diseñada para e-edition, cuyos crucigramas se pueden resolver on-line desde la tableta iPad o en el ordenador.

doopress

es una aplicación que permite a los editores disponer de su propio kiosco de sus publicaciones en el iPad, para descarga gratuita o por venta. Admite enlaces y videos en todas sus páginas.

doopaper

es una aplicación que permite a los editores disponer de la visión a partir del PDF en ordenadores, con posibilidad de que las ediciones de kiosco propio puedan ser privadas, de pago, para suscriptores o gratuitas. Admite enlaces y videos en todas sus páginas.

Crucisolutions

doopress.com

doopaper.com

Global Media Entertainment
Services, LLC
2100 Salcedo Street, Ste. 203
Coral Gables, Florida 33134
USA

C. Marqués de Leganés, 7
28004 Madrid
SPAIN

Montevideo, 765
Mendoza
ARGENTINA

EL REGRESO DE SWEDISH HOUSE MAFIA

POR RAFA BERNALDO DE QUIRÓS

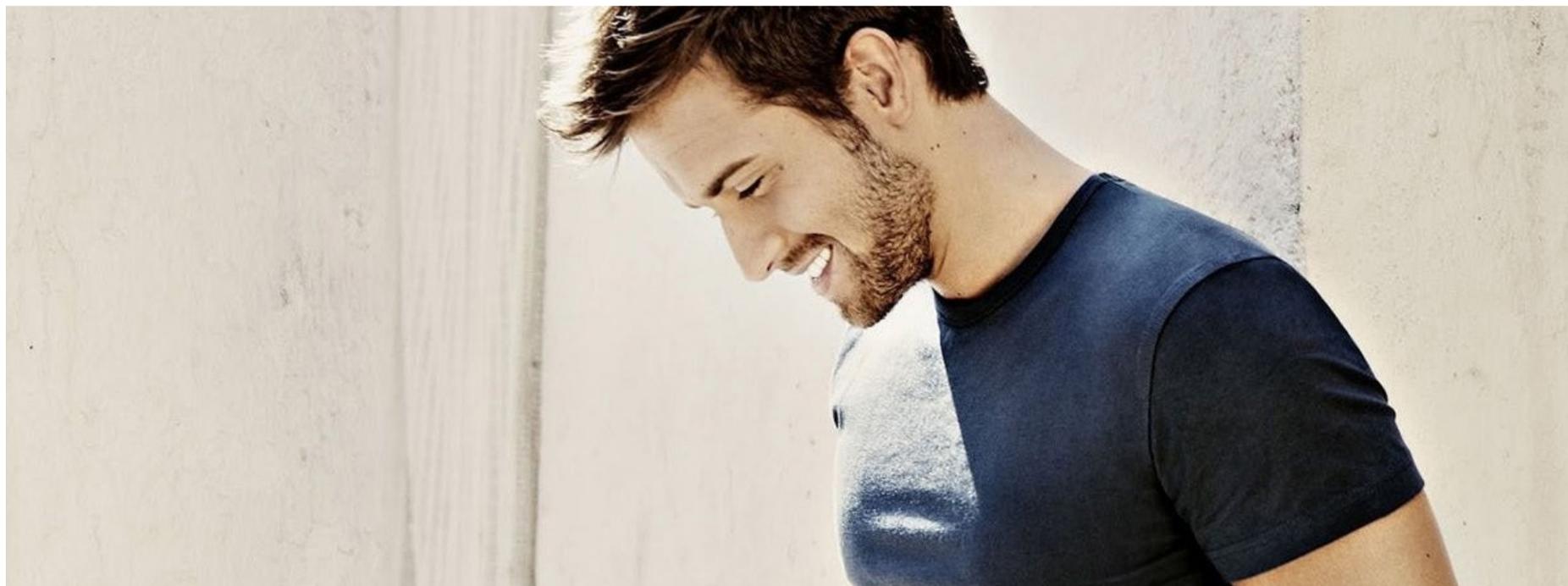
Un concierto, un helicóptero y un público entregado a una de las bandas del momento. Swedish House Mafia empiezan 2013 por todo lo alto.



COMIENZA EL AÑO MÁS ROMÁNTICO

POR RAFA BERNALDO DE QUIRÓS

Un posible gran regalo de San Valentín es lo último del malagueño de oro, que va a arrasar las listas de ventas, “tanto” o más que en 2012.



el CASO

Semanario de sucesos hispano-americanos

doopress

CURIOSIDADES DE LA NATURALEZA: ORINAN POR LA BOCA

POR DAVID RODRÍGUEZ

La tortuga china de caparazón blando está perfectamente adaptada a la vida en pantanos salobres; se sienta en el fondo fangoso de los pantanos salobres y saca su cabeza del agua de vez en cuando para respirar, y para...

Desde luego, las tortugas no son las primeras criaturas que excretan residuos por lugares “poco ortodoxos”, existen peces que expulsan la urea a través de sus branquias. Para comprobar si las tortugas chinas (*Pelodiscus sinensis*) hacían algo parecido, unos investigadores de la Universidad de Singapur compraron varios ejemplares en el mercado y las sumergieron en agua durante 6 días, midiendo la cantidad de urea que pasaba a la orina de las tortugas

y encontraron que solo el 6% del total de la urea que los animales producían se excretaba a través del lugar habitual.

Predilección por la boca

Los investigadores sacaron a las tortugas del agua y las dejaron en un charco donde podían sumergir la cabeza y vieron como sumergían la cabeza en el charco y permanecían metidas en el charco durante periodos cercanos a los 100 minutos y de vez en cuando salían a respirar. Toda una proeza animal.



A continuación calcularon la excreción de la urea a través de la boca mediante la medición de la cantidad de urea que se acumulaba en el agua y descubrieron que era 50 veces más alta que la tasa de excreción a través de la cloaca.

Y cuando el equipo inyectó urea en las tortugas y midió los niveles en la sangre y en la saliva, descubrieron que los niveles en la saliva eran 250 veces más altos que en la



sangre. ¡Las tortugas sumergían la cabeza en el agua para excretar la urea!

Haciendo cábalas sobre este comportamiento, los investigadores han deducido que estos animales deben producir una clase especializada de transportadores de proteínas en la boca para expulsar los residuos y que este comportamiento debe tener algo que ver con el ambiente salino en el que viven.



El estampado cósmico o galaxy print pisa fuerte este 2013, y nos lo confirman outfits de it girls como Alexa Chung y propuestas de tiendas low cost, que nos muestran este estampado en prendas como leggings e, incluso, en complementos.

Te traemos 10 prendas para que estés en órbita.

Hace tiempo que las estrellas y constelaciones nos esperan, además de cada noche en el cielo, cada día en las tiendas. H&M nos traía con la temporada otoño-invierno 2012/2013 estos vaqueros five pockets con estampado cósmico por 24,95€. Primark nos proponía la comodidad de unos leggings con este mismo estampado. Si eres de las que no teme al frío invernal y decide lucir piernas, la marca australiana Reverse te ofrece la opción shorts estrellados.

Pero esta tendencia galáctica no se ha hecho únicamente con pantalones y leggings, sino que la encontramos también en faldas, tanto de vuelo como de tubo, para darle un toque estelar a nuestras salidas nocturnas o a nuestra llegada a la oficina.

Si te molesta algo en el zapato, igual es que tienes polvo de estrellas, ya que a nuestros pies también llega la tendencia. Una de

las apuestas fuertes viene de la mano de Jeffrey Campbell, quien ha utilizado como lienzo para un cielo estrellado sus best-seller, los Lita Shoes, los botines con tacón más famosos de la marca. También opta por la tendencia en creepers, las sneakers con plataforma.

Puedes darle un toque espacial a tu outfit con camisetas, sudaderas o tops con este estampado. Encontramos desde cazadoras estilo bomber hasta tops con péplum. Y si no te convence tanto como para darle el protagonismo absoluto del look, siempre puedes accessorizar tu LBD (Little Black Dress) con unas medias, como estas que nos proponen desde Nasty Gal.

Guía de compras

1. Shorts Galaxy Print Cut Off Denim Shorts de Reverse, 36,11€ (disponibles en ASOS).
2. Botines Lita Platform Boot Cosmic de Jeffrey Campbell,

125€ (\$162, disponibles en Nasty Gal).

3. Creepers HOMG Cosmic High-Top Platform-Sneaker de Jeffrey Campbell, 53€ (\$70, disponibles en Urban Outfitters).

4. Medias Cosmic Leggings de Nasty Gal, 29€ (\$38).

5. Falda de tubo Purple Cosmic Print Tube Skirt de Topshop, 35€ (£28).

6. Falda con vuelo Dark Universe Print Elastic Skirt de Romwe, 28€ (\$37).

7. Sudadera Pink and Blue Galaxy Print Pullover Sweatshirt de She Inside, 19,50€ (\$26).

8. Vaqueros five pockets con estampado cósmico de H&M, 24,95€.

9. Top con péplum Cosmic Peplum Top de Club L, 20,84€ (disponible en ASOS).

10. Botas Gothic Galaxy Cosmic Print de Dr. Marten, c.p.v.

11. Cazadora Main Black Galaxy Jacket de Romwe, 50€ (\$66).

DÉ OTRA GALAXIA



Nuestros chicos de *Gossip Girl* marcan tendencia. Si siempre has querido vestirse como ellos o poner guapo a tu chico, sigue leyendo.

Si la semana pasada os mostrábamos a nuestras queridas Blair Waldorf y ha Serena Van der Woodsen, en este número no podía faltar los gentleman's de la serie interpretados por Chance Crawford "Nate Archibald", Charles Bartholomew "Chuck Bass". Ahora que la serie ha llegado a su fin, podrás disfrutar de un especial en nuestra revista; atento a los próximos números de Hora Punta.

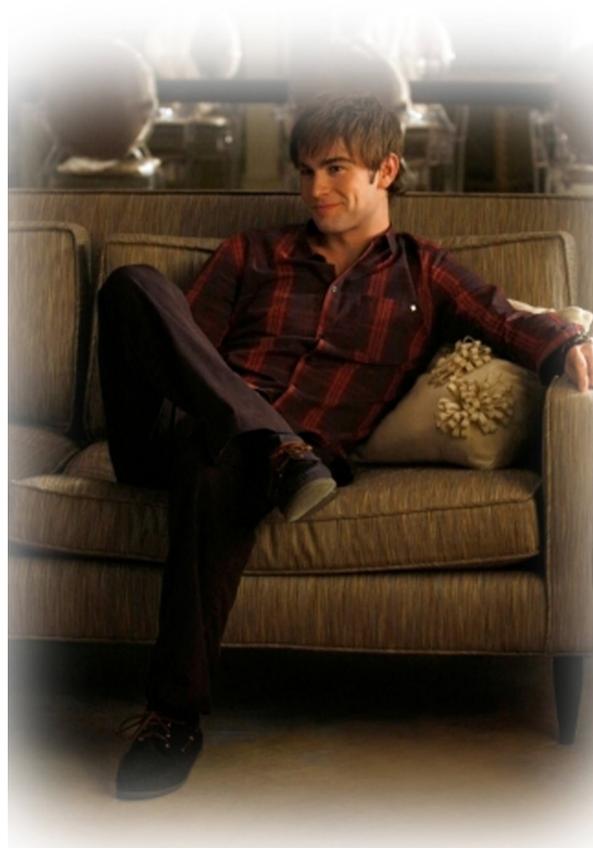
Chuck Bass

1. Corbata satén "Zara" 19,95€
2. Pantalones slim de espiga "Asos" 30,56€
3. Camisa en amarillo "Dustin" 29,90€
4. Americana de cuadros en lana "Massimo Dutti" 165€
5. Zapato de hebillas "Zara" 69,95€

Nate Archibald

1. Camisa de cuadro "Pull&Bear" 22,99€
2. Pantalón tejano sagra "Massimo dutti" 39,95€
3. Náutico Serraje "Zara" 49,95€

Chuck y Nate



MÁS GUAPA QUE NUNCA: BEAUTYPROPÓSITOS PARA 2013

POR ALBA MALDONADO

Al empezar cada año, millones de personas se hacen propósitos de Año Nuevo. Hoy os traigo a todas vosotras una recopilación de los 10 propósitos de belleza más útiles y fáciles de cumplir.

Hay propósitos de año nuevo muy complicados de conseguir, como “este año adelgazaré diez kilos” o “en dos semanas dejo de fumar”. Son metas demasiado ambiciosas, y nos frustramos cuando vemos que no avanzamos tan rápido como nos gustaría. Sin embargo, me he documentado: he leído, visto, escuchado y recopilado propósitos fáciles y útiles que nos harán estar más guapas este año, y son los siguientes:

Recicla cuando renueves

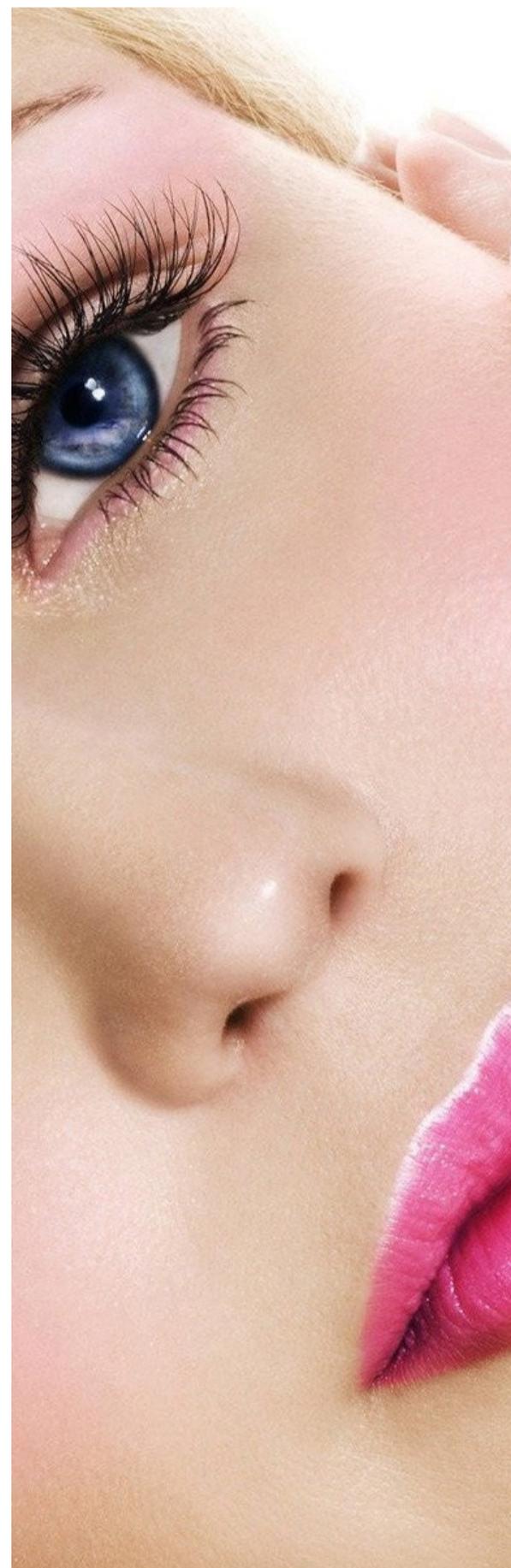
¿Cuánto maquillaje nuevo adquieres cada año? Seguro que más de un regalo de navidad o reyes es maquillaje, algo caerá en tu cumpleaños, seguro que también te apetece probar ese nuevo rímel y tenías otro en casa...Y el maquillaje antiguo ahí se queda en el neceser, lo dejamos en el olvido y caduca. Porque el maquillaje también caduca. En las etiquetas, podemos ver un símbolo como de un bote abierto y una cifra, a

veces 12, a veces 6...eso significa que, 6 meses después de que lo abramos, comenzará a perder propiedades.

Si tienes productos deteriorados, rotos o caducados y no los usas, dale un repaso a tu neceser y deshecha lo que ya no utilices, porque puede hacerte daño si un día te da por usar esa base de tres años atrás.

Cara limpia y dulces sueños

A veces, volvemos tan tarde y tan cansadas a casa que no nos desmaquillamos. Mal hecho, nuestra piel se resiente, y lo peor es que lo sabemos pero estamos tan cansadas...Por eso, un buen propósito es no volver a hacerlo, y una buena solución es tener un paquete de toallitas desmaquillantes en nuestra mesilla. Así, si te ha dado pereza desmaquillarte y ya estás en la cama, puedes extender el brazo y hacerle un pequeño favor a tu cara. Aunque no la limpies a fondo, siempre es mejor que nada.



S.O.S manos y labios

Con el frío, las manos y los labios sufren especialmente. La piel más sensible suele ser la de nuestro rostro, pero la mimamos más que a éstas dos zonas. También hay mucha gente que odia darse bálsamo labial o crema de manos. ¿Cómo remediarlo? Mete un botecito de crema y un bálsamo en tu bolso, en la mesilla de noche, en el coche... Así no tendrás excusa para no usarlos.

Domingo: beauty day

Sabemos que debemos utilizar una mascarilla facial adaptada a nuestras necesidades una vez por semana, pero... ¿lo cumplimos? Sí, de vez en cuando... cuando nos acordamos. Así que un buen propósito es convertir el domingo en beauty day, día de cuidarnos y

de darnos nuestra mascarilla semanal, cuidarnos un poquito las uñas... Una vez que nos creemos el hábito, nos acostumbraremos y ya no se nos olvidará. Y así estaremos siempre perfectas dedicando tan solo unos minutos.

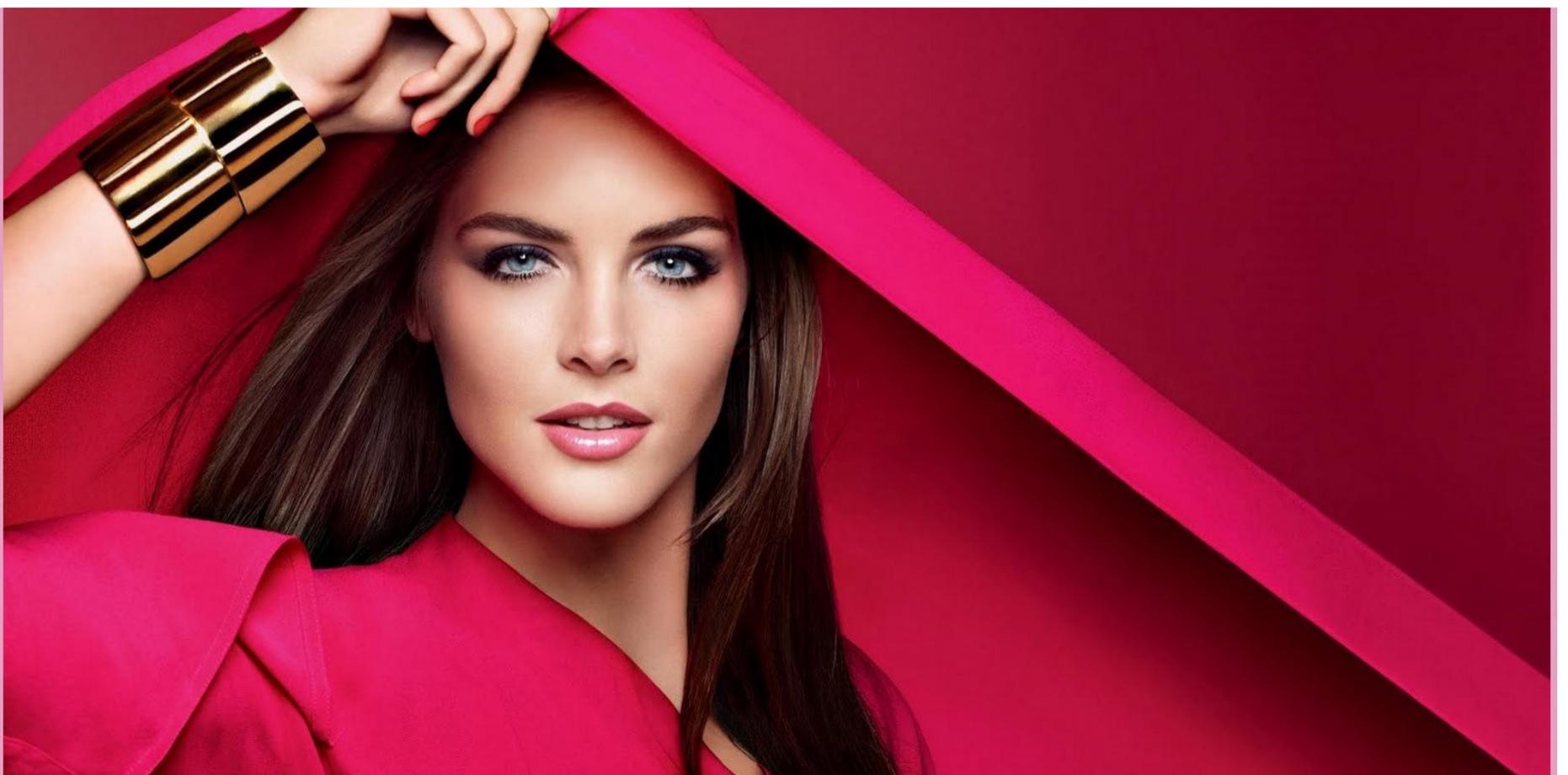
Adiós a las adicciones que dañan nuestro cuerpo

Y no estoy haciendo en este momento alusión al tabaco. Hay vicios que también son dañinos para nosotras pero que, como no matan, no nos los planteamos, véase mordernos las uñas y padrastras o tocarnos los granitos. Al mordernos las uñas, nos desgastamos los dientes y con los padrastras podemos sufrir infecciones al llevar heridas abiertas en las manos. Por otro lado, la peor consecuencia de quitarse los gra-

nitos son las cicatrices. Fuerza de voluntad y tratamiento en cuanto a los granitos. Para las uñas, puedes probar un tratamiento de reconstrucción de uñas.

Adelántate a las arrugas

No dejes que las arruguitas acampen en tu cara. Si quieres hacerles frente, adelántate a su aparición. Recuerda que una de las claves para evitarlas es mantener la piel siempre hidratada, lo que conlleva que, además de hidratarla por fuera con cremas, hay que hidratarla por dentro bebiendo agua. Si tu piel te manda señales de envejecimiento, como pérdida de firmeza o falta de elasticidad, prueba a utilizar alguna gama de productos para tratar estos síntomas, como la línea Redermic de La Roche-Posay.



***Haz del sol tu aliado
y no tu enemigo***

Una de las principales causas del envejecimiento prematuro es el sol. Cuidamos mucho día a día nuestra piel, pero no siempre utilizamos cremas con factor de protección solar. Así que, más vale tarde que nunca, a partir de ahora podemos tener esto en cuenta y empezar a utilizar una crema de día con SPF, por ejemplo una BB cream, que es todo en uno, y evitarás arruguitas prematuras, manchas en la piel, y la mantendrás hidratada. Así de fácil.

***No volveré a vestirme
ajena al tiempo***

Porque odio cuando salgo con bailarinas y sin paraguas y me cae el chaparrón, este nuevo año tendré en cuenta el hecho de mirar el tiempo del día siguiente antes de que lleguen las 6 de la mañana y me ponga la ropa que mi cerebro dormido seleccione entre sueños. Con la cantidad de apps del tiempo que hay ahora para nuestros smartphones, ya no hay excusa: nada de bailarinas con lluvia te-

niendo botas de agua, ni faldita un día de frío polar. Nunca más.

No a las dietas milagro

Nada de dejarnos engatusar por métodos que prometen mucho sin hacer apenas nada. Está demostrado que, para bajar peso y centímetros, lo mejor que se puede hacer es comer de manera equilibrada, ejercicio y beber mucha agua.

Es esencial hacer cinco comidas al día para no llegar muerta de hambre a una comida principal y darse el atracón. También es mejor algo cocido o a la plancha que fritos y rebozados, y las mejores guarniciones son de verdura y no de patatas fritas. Son directrices que todas conocemos. Por último, el ejercicio cardiovascular constante mejorará nuestra forma física y nos ayudará a quemar grasa.

***Peinados y maquillajes
más variados y atrevidos***

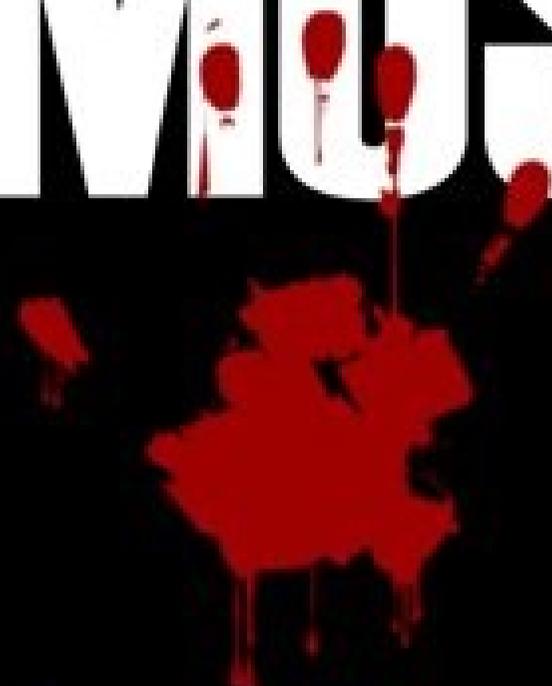
No hay excusa: internet está repleto de tutoriales, no hay razón para no variar nuestros looks. Es cuestión de atreverse y de intentar adecuarnos a cada ocasión.



REABRIMOS

el

CASO



DICIEMBRE 2012 N°1

SÍNDROME DE DANDY WALKER

POR MAYTE SASTRE

El síndrome de Dandy-Walker es una malformación congénita del cerebro que afecta al cerebelo (un área situada en la parte posterior del cerebro que controla el movimiento) y las cavidades o espacios rellenos de líquido que lo rodean.



En la EM la mielina se pierde en múltiples áreas dejando en ocasiones, cicatrices (esclerosis). Estas áreas lesionadas

Esta poco frecuente malformación congénita ha recibido numerosas denominaciones a lo largo de la historia: Síndrome o Malformación de Dandy Walker, quiste de Dandy Walker, deformidad de Dandy Walker, atresia de los agujeros de Luschka y Magendie, dilatación del IV ventrículo, anomalía de la porción rostral del vermis, malformación de Luschka y Magendie, lo que se corresponde, en ocasiones, a descripciones de los hallazgos patológicos encontrados; incluso se ha introducido el término “variante de Dandy Walker”, para señalar formas menos severas del cuadro.

Los principales rasgos de este síndrome son el aumento de tamaño del cuarto ventrículo (un pequeño canal que permite el paso libre de líquido entre las áreas superiores e inferiores del cerebro y la médula espinal), la ausencia parcial o total del vermis cerebelosa (el

área del cerebro situada entre los dos hemisferios cerebelosos) y la formación de un quiste cerca de la base interna del cráneo. También puede haber un aumento del tamaño de las cavidades de líquido que rodean al cerebro así como un aumento de la presión dentro de estas cavidades.

El síndrome puede aparecer de improviso y de forma impresionante o pasar desapercibido en su desarrollo.

Características clínicas

Los síntomas del síndrome de Dandy-Walker suelen presentarse en la infancia, pero también pueden aparecer en niños de mayor edad. El 80% de los casos se diagnostica dentro del primer año de vida. Los síntomas pueden incluir:

- Desarrollo dañado del habla y lenguaje normal
- Desarrollo motriz lento
- Irritabilidad
- Vómitos
- Convulsiones
- Inestabilidad
- Falta de coordinación muscular
- Movimientos de sacudidas

- Circunferencia incrementada de la cabeza
- Pliegues en la parte posterior del cráneo
- Problemas con los nervios que controlan los ojos, rostro, y cuello
- Respiración anormal

Los niños con esta condición pueden tener problemas en otros órganos, incluso malformaciones cardíacas, anomalías renales y del trato urinario, labio leporino y más de cinco dedos en las manos. Las siguientes anomalías y síndromes pueden ir asociados a esta malformación son:

Anomalías congénitas asociadas al Sistema Nervioso Central (SNC):

- Disgenesia cuerpo calloso
- Holoprosencefalia
- Displasia de giro cingulado
- Microcefalia
- Espina bífida
- Meningocele lumbosacro

Anomalías congénitas no asociadas al SNC:

- Malformaciones orofaciales y palatinas
- Anomalías cardíacas
- Riñones poliquísticos
- Disgenesia retinal
- Síndrome de Meckel-Gruber

Síndrome asociados:

- Síndrome de Aase-Smith
- Síndromde Aicardi

- Síndrome cerebro-óculo-manual
- Síndrome de Coffin-Siris
- Síndrome Cornelia de Lange

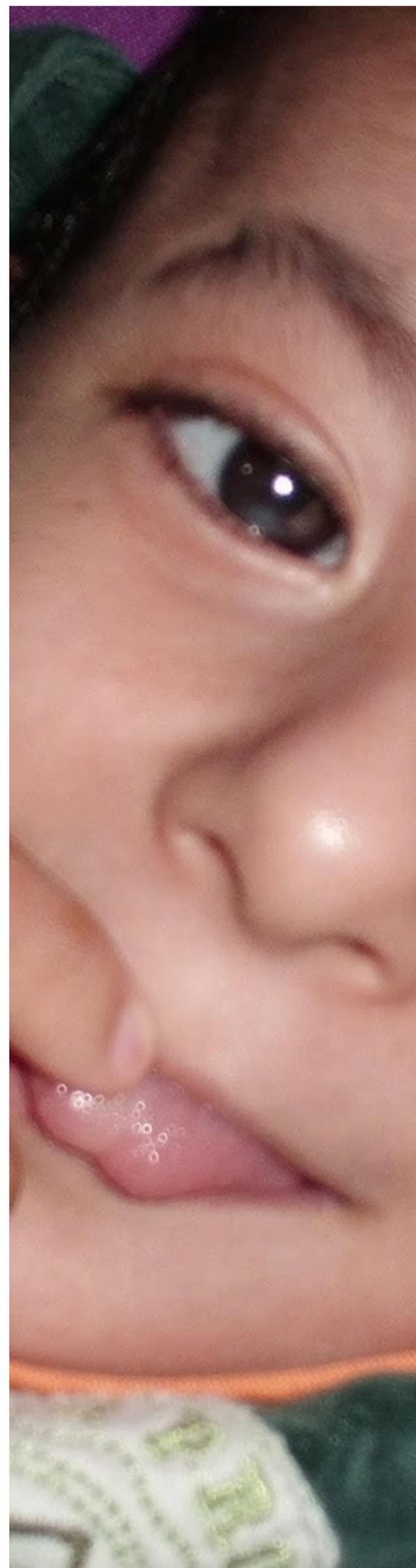
Tratamiento

El tratamiento para el síndrome de Dandy-Walker consiste, en general, en tratar los problemas asociados, si es necesario. Se puede instalar un tubo especial (llamado sistema de derivación) dentro del cráneo para drenar el exceso de fluido. Esto reduce la presión intracraneal y ayuda a controlar la hinchazón. El tratamiento quirúrgico sirve para eliminar la tensión endocranica del hidrocefalo, practicando un shunt controlado con una válvula que drena en la cavidad peritoneal.

El cuadro clínico es dominado por los disturbios cerebelares con graves dificultades en los movimientos voluntarios, en la posición erigida y en la deambulación.

El tono y el desarrollo muscular, sobre todo del tórax, también se encuentran reducidos por la escasa movilización; incluso resulta comprometida la coordinación fina y también la gruesa.

Las capacidades cognitivo-intelectivas a menudo están reducidas, pero se observa una gran variabilidad.



La expectativa de vida se constata sobre todo en relación con la gravedad individual, pero también con la precocidad de las intervenciones rehabilitadoras realizadas. Éstas son de tipo global porque el cuadro de déficit neuro-biológico se halla complicado por una actitud psico-mental completa que requiere una intervención especializada, apta para afrontar negativismo, oposiciones, sentidos de incapacidad e inadecuación, crisis de rechazo y actitudes agresivas.

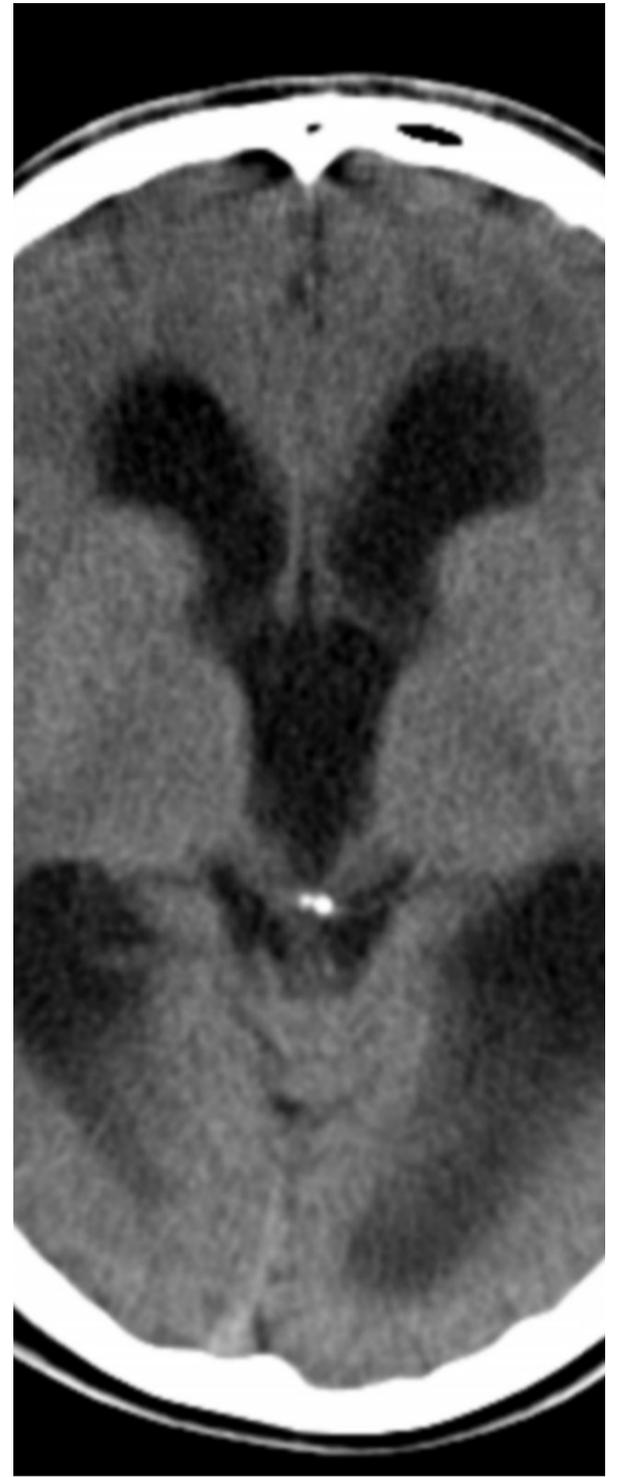
Recientemente han sido descubiertos dos genes que causan el síndrome de Dandy-Walker (SDW): se trata de mutaciones en los genes *Zic1* y *Zic4*, situados sobre el cromosoma 3.

El trabajo experimental ha demostrado que las modalidades con las que los dos genes son apa-

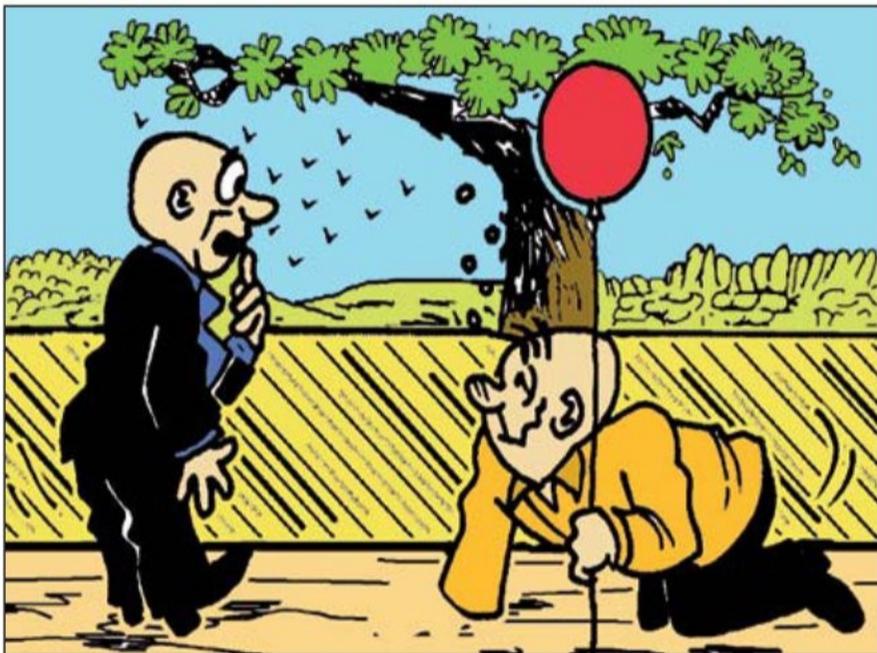
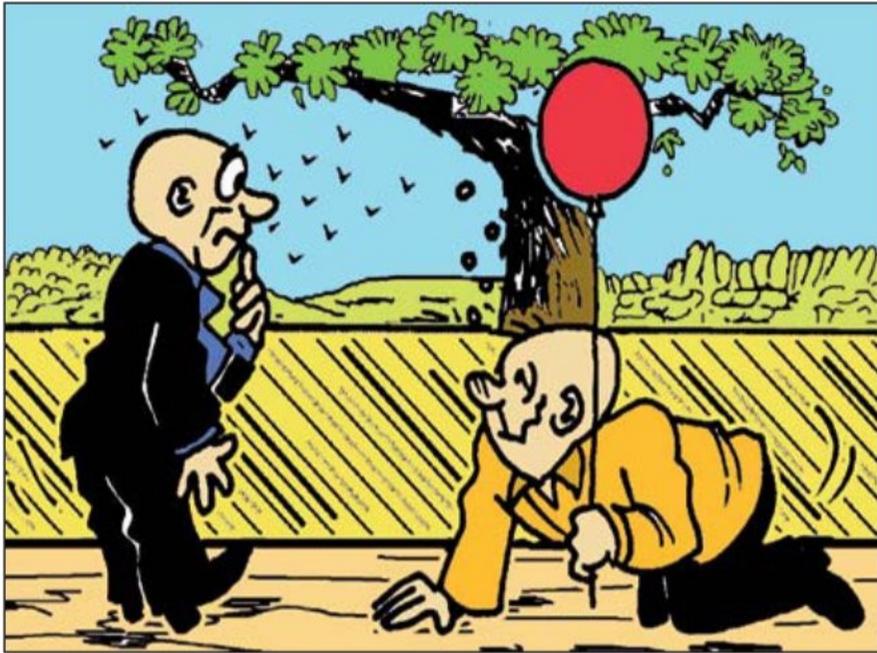
gados producen variaciones clínicas parecidas a las varias formas de SDW observadas en los pacientes. Según Kathleen J. Millen la extrema variabilidad del síndrome depende de como los varios tipos de mutaciones del *Zic1* y del *Zic4* interaccionan con otros genes todavía no identificados.

No está todavía claro si la insuficiencia mental que se observa a menudo sea primitiva o secundaria a las problemáticas psico-físicas y psico-afectivas y, justamente por este motivo, es necesario aconsejar una intervención terapéutico-rehabilitativa lo más precoz posible, además de global y holística, exactamente como se indica en los casos de síndrome de Joubert.

¿Quieres saber más? Consulta a nuestra experta en:
contacto@horapunta.com



Siete Diferencias



Descubra las siete diferencias que hay entre estos dos dibujos.

Jeroglífico

NOTAO
NOTA
GI

¿Vendrán todas?

S
O
L
U
C
I
O
N
E
S

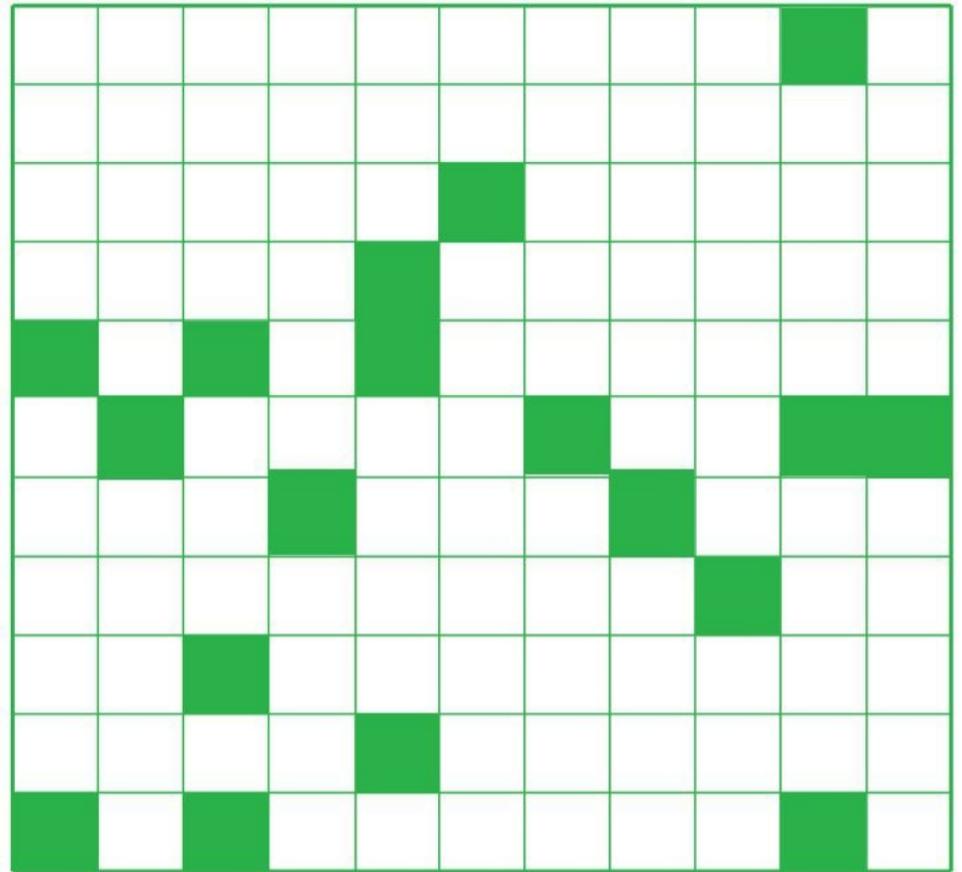
JEROGLÍFICO:

SOLO ALGUNAS
(Nota = Sol O;
Nota al revés =
al; G una; l = As)



Cruzadas.

Juego Interactivo



Presionar sobre el dibujo para comenzar a resolver

Colocar dentro de los cuadros de arriba, las palabras que se dan a continuación. Las palabras deberán leerse tanto horizontal como verticalmente, y en ocasiones vienen escritas al revés.

PALABRAS DE 11 LETRAS

PALABRAS DE 9 LETRAS

ENOJADIZA

PALABRAS DE 7 LETRAS

AVIARAN

PALABRAS DE 5 LETRAS

ORURO. ADINA. LOGIA.
NOREP. SUSTO. ITACA.
SALID. NERON. ISAAC

PALABRAS DE 3 LETRAS

OSA. TES. NON. ANO. VAL.
RAI.

PALABRAS DE 10 LETRAS

NORMATIVAS

PALABRAS DE 8 LETRAS

ELALEVER. GUIRIGAY. ALLE-
GADO

PALABRAS DE 6 LETRAS

AGODAL. DINAMO. LAEREC.
ACRATA. JIRAFÁ. ZIDREP.

PALABRAS DE 4 LETRAS

ATOJ. PESA. RAUL. ANTE.
OSEN. OMUS. ENOP. REJA. YEMA.
UTIL.

PALABRAS DE 2 LETRAS

PA. SE. IS. DA.

EN CENTÍMETROS CÚBICOS: TROFEO ANDROS

POR MIGUEL ARREDONDO

En invierno, los deportes del motor, cambian el asfalto por el hielo.

Parece que, al acabar en noviembre la última carrera de fórmula 1, también se acaba la temporada de los deportes de Motor. Pero nada más lejos de la realidad, El asfalto se transforma en hielo, para dar comienzo a la temporada de carreras sobre nieve.

Una de las competiciones más importante es el trofeo Andros. Este certamen consiste en carreras sobre circuitos de hielo de alrededor de los 2 kilómetros y medio, situados en estaciones de esquí.

Cada fin de semana de carrera, tras la tanda de entrenamientos, se disputa varias mangas eliminatorias, en las que compiten 4 pilotos a 4 vueltas. Cada piloto corre 2 mangas, y de ahí se cogen los 20 mejores, que pasan a las semifinales. Las semifinales son 2 mangas de 10 pi-

lotos a 10 vueltas, donde los 5 mejores de cada manga pasan a la final, que también se corre a 10 vueltas.

Esta competición arranco en el año 1990, cuando el piloto de Rallys Max Mamers y la empresa de alimentación Andros, se unieron para su creación. Este se ha ido transformado con el paso de los años. De ser un torneo prácticamente amateur, donde un grupo de amigos se juntaban para correr sobre el hielo en estaciones de esquí, a correr fabricas de forma oficial como Citroën, Mini, o Škoda, con pilotos de la talla del campeón del mundo de Fórmula 1 Alain Prost, o del campeón del mundo de turismos Yvan Muller. Además, aunque el campeonato sigue corriéndose en territorio Francés, algunos años han tenido pruebas en otros países (Canadá).



El campeonato lo forman varias categorías, pero la principal es el Trophée Andros Elite. En esta categoría compiten prototipos de pequeños utilitarios con motores de hasta 3000 centímetros cúbicos, 350 caballos de potencia, tracción a las 4 ruedas y dirección también a las 4 ruedas.

La categoría Trophée Andros Elite, suele ir acompañada por la categoría pilot Bike, en la que los pilotos compiten sobre motocicletas de enduro con ruedas de clavos, la categoría print Cars, donde compiten con monoplasas de 280 kilos 110 caballos, y desde el 2010, la



Trophée Andros Électrique, categoría de coches eléctricos, que está cogiendo cada vez más peso en el campeonato.

Aunque España aun no ha tenido un campeón en este certamen, si que han participado en el bastantes pilotos españoles como, el piloto de turismo Josep M^a Serviá, el campeón del Dakar Nani Roma, la campeona del mundo de trial Laia Sanz, o los campeones del mundo de motociclismo Alex Criville y Jorge Lorenzo.

Si eres un apasionado del mundo del motor, y tienes mono de carreras, sigue el Trofeo Andros, seguro que no te decepcionará.



AGENDA DEPORTIVA PARA EL 2013

POR CARLOS HERNANDO



madrid2020



Nos esperan unos atractivos y emocionantes torneos y la elección para los Juegos Olímpicos 2020. Disfruta del repaso de lo que nos espera este año.

Si sois aficionados a los deportes, 2013 va a ser vuestro año. En el siguiente artículo os contaremos los principales eventos deportivos para que podáis disfrutar de ellos.

Enero, mes de invierno y nieve, contará con la Copa del Mundo de Esquí de fondo masculina y femenina; ambas se iniciarán el 6 de enero. Si nos desplazamos al hemisferio sur, nos encontramos con el Rally Dakar (5-20 de enero), cuyo trazado se extenderá desde Perú hasta Chile, atravesando Argentina. Esta competición cuenta con numerosos protagonistas españoles: Carlos Sainz en coches; Jordi Vilaloms y Joan Barreda en las dos ruedas; y la



catalana Laia Sanz que querrá batir la 39ª posición que consiguió en sus dos anteriores participaciones.

Aun en el primer mes nos encontramos con la Copa África que tendrá lugar a partir del 19 de enero y que cuenta como principal favorita a la selección egipcia.

En el mundo de la raqueta tenemos el Abierto de Australia (14-27 de enero) en el que, a pesar de que no estará Nadal, sí contaremos Fernando Verdasco y el resto de la armada española.

Por último, tendremos el Mundial de Balonmano que se celebrará en España, donde nuestra selección intentará aprovechar el factor campo para hacerse con el entorchado.



Como veis tenemos un enero muy completo y variado en cuanto a disciplinas deportivas. A principios de febrero tenemos el Seis Naciones de Rugby que nos dejará auténticos partidizos como nos tiene acostumbrados. Destaca el inicio de la Fórmula 1 en marzo donde Fernando Alonso y su Ferrari intentarán batir de nuevo al alemán Vettel, además del Campeonato Europeo de Atletismo en pista cubierta que se celebrará en Suecia. Damos un salto y nos movemos hasta mayo. En el ecuador de la primavera podremos disfrutar de interesantes torneos de alcance global: giro de Italia (4-26 de mayo), Mundiales de tenis de mesa dobles e individuales (13-20 de mayo) y Roland Garros (27 de mayo – 9 de junio), torneo amuleto del manacorense Rafael Nadal y donde veremos si puede mantener su hegemonía.

Ya en las puertas del verano, en junio, los amantes del deporte rey podrán gozar de grandes torneos, como son el Mundial sub-20 en Turquía y la Copa Confederaciones en Brasil, donde La Roja intentará conseguir el único título que no posee en sus vitrinas. Otros eventos que seguro que os interesarán son el U.S. Open de golf, el Tour de Francia y Wimbledon, todos ellos disputados en la segunda quincena del mes.



Una vez celebrado el Mundial de Natación en Barcelona el 19 de julio, pasamos a los Campeonatos Mundiales de Badminton y al Mundial de Atletismo en Moscú, donde Bolt nos deslumbrará con los 100 metros lisos e intentará batir de nuevo su récord mundial.

Además tendremos el Mundial de Hockey hierba, la Vuelta a España y el US Open.

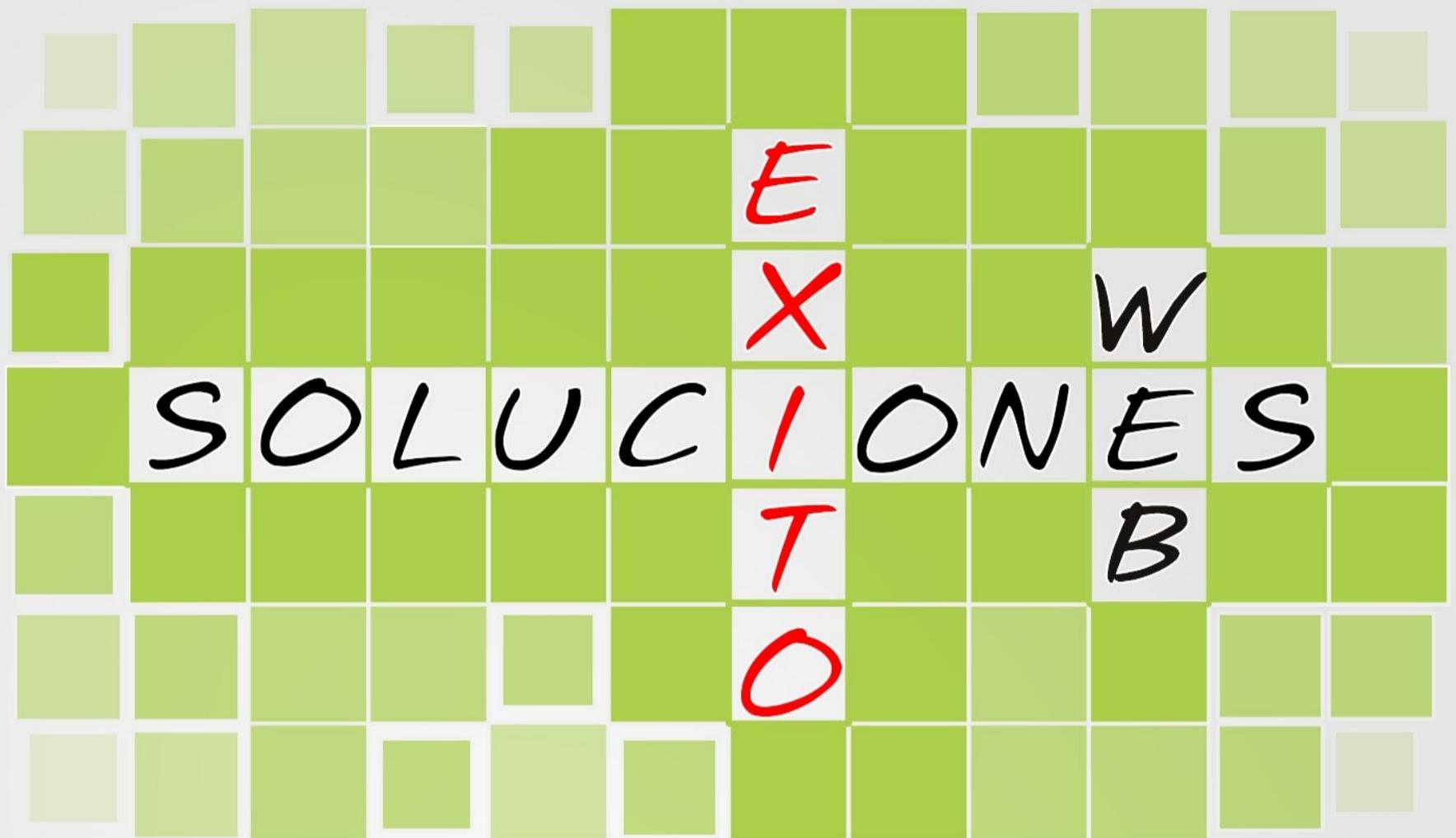
A pesar de que el verano acabe, aun podremos divertirnos con numerosos torneos otoñales. Sobresalen el Eurobasket, el Europeo de Voleibol y los Mundiales de vela y tiro con arco en septiembre; octubre y noviembre serán los meses donde el tenis cubrirá las portadas deporti-

vas, ya que tendrá lugar el Masters de Shangai, la Fed Cup, Masters de París y la final de la Copa Davis. También será interesante ver la Copa del Mundo de Rugby. Por último, en diciembre podremos ver el Campeonato Europeo de Carling (8 – 15 de diciembre).

Como podéis ver, 2013 nos propone un buen “planning” para disfrutar del mundo del deporte donde nuestros deportistas españoles darán mucho más para conseguir todos los títulos posibles.

Además, el 7 de septiembre tendrá lugar la elección de la ciudad olímpica para los Juegos de 2020 en la que Madrid, Estambul y Japón pelearán por albergarla.

SOLUCIONES PARA SUS PUBLICACIONES



Cibeles presenta sus productos:

Un **gestor de contenidos**
para medios de comunicación.



 **EditMaker**

Un poderoso **visualizador 3D**
de PDFs.





Una nueva forma de leer el mundo
a través de tu **iPad**.






Soluciones Web Integrales
www.cibeles.net - info@cibeles.net

Hora punta.com



doopress