



¡¡VENDEMOS TU PISO EN 30 DÍAS!! Solo tienes que llamarnos

Tenemos una amplia cartera de clientes interesados en él

Alquiler - Venta - Todas las zonas de Madrid

Av. de Colmenar Viejo, 32; S.S. de los Reyes - info@rehconso.com **91 870 90 19 / 629 77 56 76**

VALDEOLMOS-ALALPARDO



Nombran al Alcalde Socio de Honor de la Hermandad de Veteranos y Amigos de la Guardia Civil

La Hermandad de Veteranos y Amigos de la Guardia Civil ha nombrado Socio de Honor al Alcalde Miguel Ángel Medranda, en un acto de entrega de credenciales a nuevos miembros de la Hermandad. La presencia de la Hermandad en el municipio de Alalpardo, representa un lazo de amistad con el Alcalde y Corporación Municipal. **P. 8**

San Sebastián de los Reyes pendiente de sus encierros

"Son un eje fundamental de ingresos, de empleo, de imagen y de referencia en España... Estamos haciendo todo lo posible para que se realicen con el único protocolo de seguridad sanitario para unos encierros a nivel nacional. La Consejería de Sanidad de la Comunidad tiene ya hace semanas el protocolo, la forma de hacer encierros seguros este año. No sabemos cuál es la razón de tanta tardanza en darles luz verde. Vuelvo a pedir a la presidenta Díaz Ayuso que tome una decisión pues dependen de ellos muchas personas, contratos, los ganaderos..." **P. 3**



Comunidad de Madrid:

Planta de tratamiento de residuos en Madrid Nuevo Norte

Díaz Ayuso ha anunciado que a primeros de 2023 comenzará la instalación de una nueva planta de tratamiento de residuos en Madrid Nuevo Norte para

recuperar el 92% de lo que se genere durante las obras y reutilizarlos como materiales de construcción de este gran proyecto. **P. 12**

Claudia Gorrín
COACH

DESCUBRE UNA NUEVA FORMA
DE DESBLOQUEAR E IMPULSAR
TU CREATIVIDAD Y
PRODUCTIVIDAD EN TU DÍA A DÍA



WWW.CLAUDIAGORRIN.COM



[@CLAUDIAGORRIN.COACH](https://www.instagram.com/CLAUDIAGORRIN.COACH)



[CLAUDIA GORRÍN HERNÁNDEZ](#)

Editorial

¡Un poquito de por favor!

Muy poquito nos queda para acabar con este maldito virus si somos capaces de tener un poquito de por favor, como decía el célebre portero de "Aquí no hay quien viva". Está en cada uno, obrar con prudencia y paciencia en grandes dosis. Mascarilla sí, mascarilla no, mantenimiento de las distancias de Seguridad Sanitaria, higiene, sobre todo en las manos, que no solo van al pan... Muchos de nosotros ya lo hemos hecho: desoímos a nuestros políticos porque no sabemos a qué palo quedarnos, no sabemos cuando dicen lo que dicen si les guía la seguridad del ciudadano o el sopapo al partido de enfrente. En

definitiva, como dice en casticismo: ante la duda...pues eso. Hagamos caso a lo que nos dicta nuestro Pepito Grillo de la Responsabilidad y obremos con prudencia y, eso...con responsabilidad. El virus maldito, el innombrable ha venido para quedarse y la solución está, de manera inequívoca en las vacunas. A pesar de tanto negacionista de peseta como por ahí anda suelto, vendiendo burras ciegas o remedios a modo de elixir crecepelo. ¿Habrá que repetir vacunas con el tiempo? Pues probablemente sí, pero ahora toca lo que toca, los primeros ciclos que lo que venga, o esté por venir, ya se irá viendo. De una cuestión si deberían estar tomando nota nuestros queridos mandatarios políticos...refuercen el Sistema Sanitario y dótenlo de los profesionales necesarios que en España los tenemos, tenemos

los mejores y, lamentablemente se han tenido que marchar fuera para encontrar un empleo digno. Que pregunten a las autoridades sanitarias británicas qué tal son nuestros profesionales sanitarios. Al final, tendremos que creer en aquella máxima de dice aquello de "nadie es profeta en su tierra". Un consejo: no busquemos fuera lo que tenemos en casa...nos irá mucho mejor.

¡Vacaciones!

Claro que sí, también tenemos derecho a darnos un margen, a obtener un poco de oxígeno para el cerebro. No todo van a ser penas, ¿no? No volveremos a repetir sobre lo anterior, sobre la prudencia necesaria dados los tiempos que corren pero sí podemos hacer un llamamiento

para que dejemos de sentirnos Fernando Alonso cuando nos ponemos al volante de "nuestro Fórmula 1". Pensemos que en la carretera debemos ser Compañeros y no Contrincantes. Dejemos de apretar al de delante o de hacerle la pirulilla al de detrás. Y moderemos la velocidad que nunca está de más. Todavía recordamos aquel slogan histórico de la DGT que decía aquello de "más vale perder un minuto en la vida que la vida en un minuto. Pensamos que somos inmortales y solo cuando sucede lo irremediable nos damos cuenta de lo frágiles que somos. Por no hablar de los benditos/malditos teléfonos móviles. ¿Quiere saber el espacio que recorre cada vez que aparta la vista de la carretera? Muy sencillo... la fórmula dice Espacio= Velocidad X Tiempo, hágalo, se quedará sorprendido. ¡Felices Vacaciones, Amigos!

La noticia

Sanse reduce más su Periodo de Pago a Proveedores

En apenas 18 días el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes abona las facturas pendientes a sus proveedores, con lo que el Periodo Medio de Pago (PMP) se reduce de los 21 días de enero de este año, a los 18 del pasado mes de junio, muy por debajo del límite establecido para las administraciones públicas, que es de 30 días.

Mejorando los datos del año pasado

Desde la Delegación de Economía y Hacienda se resalta que la media en el primer semestre de 2021 ha sido de 21,55 días, mejorando los datos del año pasado, consolidando así, aún más, su capacidad financiera para satisfacer el pago a los distintos proveedores, lo que significa que el Ayuntamiento es percibido como una institución fiable, que puede negociar buenos precios para

contratar los servicios que ofrece a la ciudadanía y, en último extremo, beneficia



notablemente la liquidez de las empresas y el flujo económico de la ciudad.

"Seguimos con un continuado esfuerzo desde el actual Gobierno para reducir el

semestre esté por debajo del año anterior y esperamos que el segundo semestre sea aún mucho mejor", ha declarado el Concejal delegado de Hacienda y Contratación, Juan Olivares (Cs).

Consolidación de la Eficiencia y la Eficacia

Sanse se encuentra entre las ciudades españolas con un menor Periodo Medio de Pago, según el Ministerio de Hacienda del Gobierno de España, lo que supone que en un contexto tan complicado como el que se ha vivido, en el que la administración local ha tenido que hacer frente a nuevos retos, gastos imprevistos y la adecuación de su tecnología a los nuevos tiempos, el Gobierno municipal ha consolidado la eficiencia y la eficacia de la organización municipal, aupando a Sanse a una posición de privilegio en el contexto nacional.

Porque queremos escucharte, mándanos tus opiniones , consejos y comentarios a redaccion@labrujuladelnorte.com

Publicidad en La Brújula del Norte: publicidad@labrujuladelnorte.com / 91 870 90 19 / 629 77 56 76 / 646 64 91 84

Quiénes somos:

La Brújula del Norte // Edita: **REHCONSA, S.L.L.** // Miembro de la Asociación Española de Editoriales de Publicaciones Periódicas. Depósito legal: M-27120-2013. Consejero Delegado: Javier Adrada Ortega // Director: Jaime Adrada Ortega // Redacción: José Ignacio Barrio y Andrés Campos // Colaboradores: Ignacio Novo Bueno, Pedro María Rivera, Manuel López Azorín y Javier Adrada de la Torre // Dirección, Administración y Publicidad: Av. de Colmenar Viejo 32, 28701 San Sebastián de los Reyes (Madrid) // Tfnos.: 91 870 90 19 / 646 649 184 / 629 775 676. E-mail: redaccion@labrujuladelnorte.com / publicidad@labrujuladelnorte.com // Diseño e Informática: Cibeles.net: www.cibeles.net // Imprime: Egersis Soluciones, S.L. : 91 628 72 45 (La Brújula del Norte no se responsabiliza ni identifica con las opiniones de sus lectores y colaboradores.)

El Ayuntamiento de Sanse pretende un pronunciamiento del Gobierno de Madrid sobre "Los Encierros de Madrid"

"Vuelvo a pedirla a Díaz Ayuso que tome la decisión ya"



El Vicealcalde de San Sebastián de los Reyes, Miguel Ángel Martín Perdiguero, nos hace un balance de la situación actual de la ciudad justo cuando se cumple el segundo año de mandato, con unos Presupuestos Municipales, los de este año, con un Plan de Inversiones de 24,5 millones de euros...

¿Cómo está viviendo Sanse esta quinta ola de la pandemia?

Creo que todos los responsables de los municipios estamos con el ojo puesto en las cifras. Es necesario interpretarlas, porque no estamos en la impredecible y desconocida situación de los primeros meses de pandemia, ahora sabemos mucho más y la situación es muy distinta. Está claro que vamos a pasar muchos meses más con el COVID en la calle, en las conversaciones y en los medios, pero estamos viendo y confiamos que las vacunaciones están protegiéndonos, cambiando la situación y, espero, que también podamos mirar el virus de otra forma.

Está claro que vamos a pasar el verano más con el COVID en la calle, en las conversaciones y en los medios, pero estamos viendo y confiamos que las vacunaciones están protegiéndonos

Por fin se aprobaron los Presupuestos Municipales, ¿qué puede suponer esto para la ciudad?

Supone un gran avance y nos da tranquilidad al tener un gran equipo en Economía y Hacienda liderado por Juan Olivares que están también detrás de

ellos vigilando su correcta ejecución. Quiero resaltar que el presupuesto 2020 se ha ejecutado en más de un 96%, una cifra muy alta que refleja la gestión que hacemos y el compromiso de revertir a la ciudadanía su dinero.

El Presupuesto 2021 se ha incrementado y sigue siendo social y presenta un Plan de Inversiones, de 24,5 millones de euros, que va a transformar la ciudad

Son los segundos presupuestos en dos años, algo que, después de tres ejercicios con ellos prorrogados, supone ya un triunfo. Sacamos dos presupuestos con escenarios muy complicados con la pandemia azotando la economía, a los más débiles, a los autónomos, a los empresarios y al empleo, y con el parón de Filomena... Aún así hemos sido capaces de confeccionarlos y lograr que sean aprobados.

El presupuesto 2021 se ha incrementado, sigue siendo social y también presenta un Plan de Inversiones apoyado por "SanSe Impulsa", 24,5 millones de euros que van a transformar la ciudad en muchos aspectos.

¿Del capítulo de inversiones qué destacaría sobre los demás?

Me gustaría poder decirte una sola cosa, pero es que llevamos casi 140 actuaciones, principalmente en infraestructuras, deportes, ayudas al alquiler y bienestar social, educación, seguridad, administración electrónica y parques... La inversión para que los vecinos practiquen deporte es fundamental, con nuevos espacios e instalaciones; Llevamos años sin ver máquinas asfaltando el casco urbano, por lo que también llegará al 80% por ciento de la ciudad; Se invierten 2,6 millones en el nuevo edificio de Bienestar

Social y también se sigue ayudando socialmente...

Se ha manifestado en varias ocasiones sobre la mala estrategia del Partido Popular en la oposición, ¿desde su punto de vista, donde está su error?

Su error es centrarse en intentar ser los líderes de la oposición con la crítica destructiva, con el ansia de derribar, no de construir. Cuando mi formación estaba en la oposición, nuestra estrategia se centraba en hacer, en proponer y en llegar a acuerdos.

El PP de SanSe está obsesionado en intentar destruir y derribar con el apoyo de la izquierda a este gobierno estable, cuando tienen su propia casa hecha un desastre.

El PP de Lucía Fernández se ha quedado con solo 6 concejales tras la marcha de su portavoz adjunto y secretario general, a los no adscritos

El PP de Lucía Fernández se ha quedado con tan solo 6 concejales, tras la marcha del grupo municipal a los no adscritos de su portavoz adjunto y secretario general... Esto significa que el Partido Popular está a niveles de representación de 1987... Desde 2015, en seis años, han pasado por su grupo municipal 3 portavoces y han rotado 16 concejales de los cuales 10 se han ido.

Un desastre para unas siglas que deberían representar seriedad y trabajo para los vecinos de San Sebastián de los Reyes.

Como responsable de Festejos, ¿cómo he dicho que viviremos unos días muy distintos a lo que conocíamos como Fiestas

Vicealcalde, ¿qué va a pasar con las Fiestas del Santísimo Cristo de los Remedios?

Como responsable de Festejos, siempre he dicho que viviremos unos días muy distintos a lo que conocíamos como fiestas. La situación nos obliga a cambiar la mentalidad, los escenarios de convivencia y a ser más precavidos. Hemos lanzado un programa de actividades, conciertos, figuras internacionales de la música, cultura, deporte... Obviamente, queremos que en el programa estén los encierros...



Ahí queríamos llegar... ¿Qué va a pasar con los encierros?

Son un eje fundamental de ingresos, de empleo, de imagen y de referencia en España... Estamos haciendo todo lo posible para que se realicen con el único protocolo de seguridad sanitario para unos encierros a nivel nacional. La Consejería de Sanidad de la Comunidad tiene ya hace semanas el protocolo, la forma de hacer encierros seguros este año...

No sabemos cuál es la razón de tanta tardanza en darles luz verde. Vuelvo a pedir a la presidenta Díaz Ayuso que tome una decisión pues dependen de ellos muchas personas

No sabemos cuál es la razón de tanta tardanza en darles luz verde. Vuelvo a pedir a la presidenta Díaz Ayuso que tome una decisión pues dependen de ellos muchas personas, contratos, los ganaderos, el mundo del toro, de la cultura y del turismo.





Se trata de los Presupuestos de 2021 y se han aprobado con un aumento de más del 5%

El Gobierno de Sanse ha sacado adelante los segundos Presupuestos



El Pleno del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes ha aprobado los presupuestos correspondientes al presente ejercicio 2021, con una dotación de 82.541.360 euros, lo que supone un 5,67% más que en el año anterior y subraya el carácter expansionista del mismo.

Desde el equipo de Gobierno se destaca que estos presupuestos, los segundos que el Ejecutivo local saca adelante coincidiendo con el ecuador de su mandato, han sido cuidadosamente configurados adaptándose a la excepcionalidad provocada por la pandemia. Pese a los cambios que dicha situación ha exigido, las cuentas del ejercicio reflejan que el gobierno sigue apostando por la mejora integral de toda la ciudad.

"Sanse Impulsa"

Al igual que en 2020, el presupuesto viene acompañado de un detallado cuadro de inversiones municipales que contempla las actuaciones previstas para iniciar o culminar durante el periodo 2021-2023. En total, se proyectan 222 ítems para los próximos tres años y, en particular, se

prevé acometer o iniciar 139 para este ejercicio, un volumen de inversiones con la clara intención de transformar nuestro municipio a medio y largo plazo.

Según el concejal delegado de Economía y Hacienda, Juan Olivares (Cs), "esta aprobación del presupuesto supone reforzar las políticas de ayudas y protección social, y dar también luz verde a numerosos proyectos de inversión que ya tuvieron el respaldo mayoritario de la corporación con la modificación de crédito de 24,5 millones, que forma parte de las 115 actuaciones del denominado Plan 'Sanse Impulsa'".

Protección Social y Educación

Desde la Delegación de Economía y Hacienda se resalta que en este 2021 se recuperan todos los contratos que fueron suspendidos durante el estado de alarma de 2020 –otro paso más hacia la normalidad– y en meses posteriores, y se sigue apostando por el área de Bienestar y Protección Social, con un incremento de más del 24% de su presupuesto, excluyendo el impacto del fondo de emergencia COVID, que ya fue incluido en el presupuesto anterior.

Se destacan incrementos en áreas como Cultura o Educación, en las que se aumentan partidas en más de 200.000 euros en el primer caso, y de más de 475.000 euros en el segundo.

En materia de infraestructuras en Educación, comienzan los trabajos de remodelación de la escuela infantil Las Cumbres, así como otras actuaciones en

distintos centros educativos consistentes en dotación de mobiliario y mejora de espacios.

Dentro del esfuerzo municipal por impulsar y avanzar en el proceso de digitalización de la administración, se da luz verde para la inversión en ordenadores, aplicaciones informáticas, así como en licencias de uso por un valor de 219.000 euros.

Obras e Inversiones

Este presupuesto 2021 materializa en su cuadro de inversiones el firme compromiso del Gobierno de ejecutar el Plan integral de Asfaltado de la ciudad, lo que afectará a la mayoría de zonas del casco urbano y de las urbanizaciones. Además, la Delegación de Obras y Servicios sigue apostando por eliminar o suavizar badenes, dando continuidad a los trabajos ya realizados en otras zonas del municipio.

Destaca asimismo la mejora del saneamiento de la zona de Navarrodán para paliar las inundaciones que anegan las plantas bajas y garajes de los edificios, con un total destinado a estos trabajos que asciende a 900.000 euros.

Asimismo, se aborda en este presupuesto la fase II de la obra civil y ampliación del cementerio municipal, valorada en 228.000 euros.

Impuestos

Desde la Delegación de Economía y Hacienda se avanza que en el presupuesto 2021 se recoge el impacto que supone la modificación y bonificación de tasas, como la reducción del 50%,

hasta el 31 de diciembre de este año, para las empresas instaladas en el Centro Municipal de Empresas o la modificación del artículo 18 de la Ordenanza nº 10 (Instalación de veladores en la vía pública) que regula la Utilización privativa o Aprovechamiento especial del Dominio público local, reduciendo en un 50% el cómputo de la superficie utilizada.

Dentro de las grandes infraestructuras previstas está la construcción del nuevo edificio de Bienestar y Protección Social, que incluirá instalaciones para el archivo municipal, con una inversión total de 2,6 millones de euros y que comenzará a construirse a final de año. Otros proyectos descritos en las inversiones previstas son la construcción de un Complejo Deportivo Social en la Urbanización Club de Campo, la Ciudad del Rugby, el pabellón polideportivo doble de Dehesa Vieja, instalaciones deportivas para el barrio de Moscatelares o el proyecto para el futuro Centro Cívico en Fuente del Fresno. También destacar las inversiones para lograr la reposición y acondicionamiento de distintos campos: fútbol 7, softball y voleibol en el Parque de La Marina. La inversión en este ámbito es de 108.900 euros.

Este espacio también verá la construcción y acondicionamiento de una zona deportiva dedicada a deportes de playa que supondrán una inversión de 143.990 euros. En las cuentas de 2021 se dan también soluciones para las aguas residuales de Ciudalcampo, las obras para la sustitución y renovación de todos los contenedores soterrados, con una inversión de 689.700 euros.



MIGUEL ÁNGEL MARTÍN PERDIGUERO - CIUDADANOS SANSE

Vicealcalde y Portavoz de Ciudadanos en el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes / @MPerdigueroCs

Encierros seguros y en libertad

Parece que no hay prisa. Parece que no les interesa mucho dar luz verde al impulso económico, al empleo, a dar un respiro después de un año muy complicado para hosteleros, hoteleros, empresarios y vecinos en paro. Parece que no es urgente que un Ayuntamiento, un municipio de 100.000 habitantes, lleve meses a la espera de una decisión de la presidenta Díaz Ayuso.

Eso es lo que parece... o parecía, si finalmente, a casi medio mes del tradicional inicio de los encierros de San Sebastián de los Reyes,

la Comunidad de Madrid da el visto bueno a un evento con un protocolo seguro, con todas las medidas posibles de precaución, el más innovador de España. No se puede trabajar en medio de esta vacilación e indecisión.

Han sumido a la población en la incertidumbre. Es bastante extraño que no se le dé importancia a unos ingresos de más de 6 millones de euros para el tejido empresarial de la ciudad gracias a uno de los eventos más importantes en Madrid. No se entiende cómo 200 empleos, que

dependen directamente de nuestro tradicional evento, estén en el aire. No se entiende que se puedan regular, celebrar de forma segura, conciertos y partidos de fútbol con miles de personas en un estadio, carreras deportivas con casi 1.200 participantes, corridas en plazas de toros, y que se les haya pasado más de 700 festejos populares de la Comunidad de Madrid. Es cuanto menos preocupante. Si todo está regulado, ¿por qué no lo están los festejos populares, los encierros y muchos eventos similares?.

Este virus va a quedarse mucho tiempo entre nosotros y es por eso que hay que contemplar todos los escenarios, tal y como ha hecho este Gobierno municipal. De la toma de decisiones valientes dependen muchas personas, vecinos y municipios, ganaderos, empresarios, feriantes...

La sensación es que saben que deben coger el toro por los cuernos, velar por unas fiestas y unos encierros seguros, pero se les está olvidando lo que significa la palabra LIBERTAD.



DBARRIO

Pide en la plataforma de los comercios y
restaurantes de San Sebastián de los Reyes 



www.dbarrio.com



DISPONIBLE EN

Google Play



PRÓXIMAMENTE EN

App Store

IMPULSO AL
COMERCIO DIGITAL



AYUNTAMIENTO DE
**San Sebastián
de los Reyes**



A.C.E.N.O.M.A.

Asociación de Empresarios
de la Zona Norte de Madrid

MIEMBRO DE:





Casi un millón de euros, durante el verano

Reformas en los Centros Escolares



El Gobierno de Sanse aprovecha los meses veraniegos de julio y agosto para acometer reformas decisivas en las infraestructuras de los centros educativos públicos. Con un importe total de 930.225,6 euros, el ejecutivo local está implementando mejoras en las pistas deportivas, en el mobiliario de las escuelas infantiles y en los sistemas de calefacción de algunos de estos centros, entre otras, en lo que supone un nuevo impulso por mejorar la eficiencia energética y la calidad de las infraestructuras de la Educación Pública en el municipio.

La Junta de Gobierno Local ha aprobado los proyectos correspondientes a las reformas de los colegios CEIP Buero Vallejo –donde, además, se está

construyendo el pabellón deportivo, que corresponde a una histórica demanda de la comunidad educativa–, Antonio Machado, Enrique Tierno Galván, Francisco Carrillo, Fuentesanta, Infantas, León Felipe, Miguel Delibes, Valvanera, Príncipe Felipe, Quinto Centenario, San Sebastián, Silvio Abad, Tempranales, Teresa Calcuta y Vicente Ferrer. El total invertido en la reforma de estos centros educativos durante este verano asciende a 462.682,60 euros.

Además de estas obras, principalmente dedicadas a reparaciones en interiores y exteriores, con un especial énfasis en las distintas pistas deportivas, destaca la adquisición de mobiliario, por un importe total de 250.000, destinado a las escuelas infantiles La Locomotora y Las Cumbres. En ésta última, se están realizando las obras de reforma integral que tienen prevista su terminación en octubre.

Cabe tener en cuenta, además, la inversión aprobada para la renovación de las calderas de los colegios públicos Silvio Abad y San Sebastián, que también comenzará durante estos meses cuyo coste se estima aproximadamente en 217.543 euros

Con su acta pasará a ser Concejal No Adscrito

Ismael García deja el Grupo Popular



Pues esto es lo que está pasando en el Partido Popular de San Sebastián de los Reyes; Ismael García que hasta ahora era el Secretario General del Partido en Sanse y el Portavoz Adjunto en el Grupo Popular del Ayuntamiento, ante la pérdida de confianza por parte de la Presidenta del PP de Sanse que ha hecho que dos años después de nombrarle Secretario General, decidiera prescindir de Ismael García, nombrando una nueva Junta Local el pasado 22 de julio, sacándole del cargo y nombrando a Carlos Bolarán como nuevo Secretario

General y, también, césandolo como Portavoz Adjunto de Grupo en el Ayuntamiento. Esto provocó que Ismael García unos días después, el pasado martes 27 de julio, pasara por registro su decisión oficial de abandonar el Grupo Popular y, logicamente, figurar con su acta como Concejal No Adscrito. Ya con nuestra edición en la calle, nos consta de la convocatoria a pleno para el día 4 de agosto para dar cuenta de la petición de García y para proceder al cambio en la Portavocía Adjunta de los Populares en favor de Diego D. García.



rehconsa

INMOBILIARIA

VENTA - ALQUILER - GESTIÓN PARA INVERSORES - GESTIÓN DE PATRIMONIO INMOBILIARIO

¿Quieres COMPRAR un piso?

... dinos en qué zona lo quieres, cuántos dormitorios y tu presupuesto, y si no lo tenemos ...

LO ENCONTRAMOS

¿Quieres VENDER un piso?

... disponemos de una amplia cartera de clientes que nos preguntan a diario. Lo vendemos en el menor tiempo posible ...

NOS ENTENDEREMOS

¿No tienes tiempo de ocuparte de tus pisos o inversiones?

... contacta con nosotros para gestionar de forma eficaz tu patrimonio y no te ocupes de nada...

LO GESTIONAMOS

¿No encuentras comprador para tu vivienda de alto standing?

... somos líderes en ventas en zonas residenciales de Madrid y en barrios de lujo en el interior de la ciudad

COMPRUÉBALO

OTROS SERVICIOS:

- Promociones vivienda nueva
- venta y alquiler de chalets
- venta y alquiler de naves
- asesoramiento financiero
- venta de parcelas
- Construcción y reformas integrales

Av. de Colmenar Viejo 32 - S.S. de los Reyes

info@rehconsa.com

91 870 90 19 - 629 77 56 76



Más de un millón de euros para la remodelación del pabellón

Remodelación del “López Mateo”



de saneamiento, protección contra incendios, electricidad, fontanería, climatización e instalación de energía solar térmica. Así mismo, se acometerán obras en los accesos y conexiones exteriores, reformas en vestuarios, aseos, cerramientos, fachadas y cubiertas.

Ángel Buenache, Concejal de Deportes

La Junta de Gobierno Local del Ayuntamiento ha aprobado las obras de remodelación del pabellón municipal Eduardo López Mateo que, previsiblemente, comenzarán a finales de este año o a principios del 2022. Desde la Delegación de Obras y Servicios se informa de que con esta actuación se realizará la necesaria adaptación técnica en materia de seguridad, incendios, y accesibilidad y dotar a la instalación de un sistema de climatización para conseguir las condiciones de confort térmico para este tipo de instalación. Se persigue el objetivo de adaptar a la normativa vigente el actual pabellón. La inversión destinada asciende a más de un millón de euros, de los cuales 525.000 irán destinados a instalaciones

El concejal de Deportes, Ángel Buenache (Cs), ha destacado que “eran unas obras muy necesarias ya que desde 1994 no se ha tocado este pabellón de referencia para el deporte de la ciudad, en la que se acometerá el cambio integral del saneamiento y de la fontanería y la instalación de un sistema de climatización que no existía”. El vicealcalde delegado de Obras, Miguel Ángel Martín Perdiguerro (Cs), ha declarado que “este tipo de inversiones son necesarias para que nuestras infraestructuras deportivas sigan activas y den un servicio óptimo para nuestros vecinos de San Sebastián de los Reyes tal y como estamos haciendo con otros edificios municipales”.

El día 29 de Agosto, a las 19 horas, por las calles de Sanse

En Sanse vuelve la Toro Style Run

La Toro Style Run volverá a celebrarse el próximo 29 de agosto por las calles de San Sebastián de los Reyes con dos pruebas que recorrerán las calles de la ciudad a partir de las 19:00 horas. Las inscripciones a las pruebas de 5 y 10 kilómetros ya están abiertas y concitarán un máximo de 599 participantes en cada una de ellas. La finalización del plazo de inscripción al evento terminará a las 12:00 horas del miércoles 25 de agosto de 2021.

La organización de la prueba corre a cargo del Club Corredores con la colaboración de la Asociación de Clubes Deportivos de San Sebastián de los Reyes y el patrocinio de The Style Outlets de la localidad. Los impulsores de este evento deportivo resaltan que se cumplirá con un estricto protocolo COVID, al igual que ocurre en otras citas deportivas que se están celebrando en la región. El concejal de Deportes, Ángel Buenache (Cs), ha declarado que “después de la suspensión de las fiestas del año 2020 y de esta tradicional carrera, hemos aprendido a realizar eventos seguros con todas las medidas de seguridad sanitarias”, añadiendo que “será una auténtica alegría volver a ver casi



1.200 corredores por nuestras calles a finales de agosto, lo que da una idea de la importancia del deporte para San Sebastián de los Reyes”.

Web de la Toro Style Run: <https://torostylerun.com/>

Enlace a inscripciones: <https://torostylerun.com/inscripciones/>

Ánimo y a participar todos en una carrera

**EL PODER
ESTÁ EN TU MANO
¡CHIDA EL AGUA!**

... AHORA MÁS QUE NUNCA, HAY GESTOS QUE PUEDEN CAMBIAR LA HISTORIA, PEQUEÑAS ACCIONES QUE NOS CONVIERTEN EN SERES EXTRAORDINARIOS. CUIDANDO EL AGUA, CUIDAMOS DE TODOS.

Encuentra aquí tu superpoder para cuidar el agua
www.canaldeisabelsegunda.es

Canal
de Isabel II



Brujuleando

142 AÑOS DEL INCENDIO DE LA IGLESIA DE ALALPARDO



Se cumplen 142 años del aquel incendio que destruyó, casi por completo, la Iglesia de Alalpardo donde se venera a San Sebastián y a la Virgen del Rosario, fue el 26 de julio de 1879. El artesanado mudéjar ayudó a propagar el fuego que se extendió sin control por el templo. Sólo quedó en pie la torre que hoy se conserva. Anteriormente en el mismo lugar hubo una construcción romana de cierta importancia, quizás una basílica. La torre campanario del siglo XIV que, sobrevivió a las llamas, es la misma por donde actualmente se entra al templo.

AYUDAS PARA FOMENTO DE AUTONOMÍA PERSONAL

Puedes presentar la solicitud hasta el 27 de agosto. Son ayudas para el Fomento de la Autonomía Personal y la Promoción a la Accesibilidad a personas con discapacidad en situación de dificultad o vulnerabilidad social. Puedes obtener más información en el 012 y en los enlaces www.madrid.org y www.mancomunidad2016.org. Recuerda que hay que pedir cita previa en el 91 6203842.

Nombran al Alcalde de Alalpardo Socio de Honor de la Hermandad de Veteranos y Amigos de la Guardia Civil



La Hermandad de Veteranos y Amigos de la Guardia Civil nombró Socio de Honor al Alcalde, en un acto de entrega de credenciales a nuevos miembros de la Hermandad.

La Hermandad de Veteranos y Amigos de la Guardia Civil es una Asociación

autorizada por el Ministerio de Interior. Se creó en 2009 con el objetivo de llegar donde la Institución no puede.

El objetivo de la Hermandad es proyectar hacia la ciudadanía la permanente acción benefactora de la Guardia Civil y su espíritu de servicio y sacrificio.

La presencia de la Hermandad en el municipio representa un lazo de amistad con el Alcalde y Corporación Municipal. Hace varios años se organizó conjuntamente un acto programado por la Sonrisa de Alex (encargada de la investigación y tratamiento del Sarcoma de Ewing). Además en 2020 el Ayuntamiento donó dos porterías de fútbol profesional destinadas al Centro Especial del Instituto Social de las



Fuerzas Armadas, CEISFAS (Centro con internos con Síndrome de Down – familiares de Agentes de las Fuerzas Armadas y Guardia Civil). El Alcalde, Miguel Ángel Medranda, agradeció emocionado el inesperado nombramiento al recibir la medalla y diploma.

El alcalde, Miguel Ángel Medranda, acudió al evento y entrega de diplomas

22 voluntarios de Protección Civil Valdeolmos-Alalpardo terminan el curso para empezar 6 meses de prácticas



periodo de 6 meses de prácticas en los que van a poner a prueba los conocimientos aprendidos durante el curso realizado.

Con la participación de alrededor de 500 alumnos

En dicho curso participaron alrededor de 500 alumnos de diferentes municipios de la Comunidad de Madrid, que se unirán a las distintas agrupaciones de los distintos municipios de la Comunidad de Madrid. Al acto en las instalaciones de IFISE el 25 de julio asistieron el Alcalde Miguel Ángel Medranda además del Teniente de Alcalde, Fernando Cuesta y la persona encargada en materia de



Protección Civil, Patricia García de las Heras.

Entrega de diplomas

Los diplomas los entregaron los Alcaldes de los municipios presentes además de D. Enrique López, Consejero de Presidencia, Justicia e Interior y D. Luis Miguel Torres, Director General de Seguridad, Protección Civil y Formación de la Comunidad de Madrid.

Catálogo de actividades culturales y deportivas 2021-2022



El Ayuntamiento de Valdeolmos-Alalpardo ha preparado el catálogo de las ACTIVIDADES CULTURALES Y DEPORTIVAS 2021-2022. Un programa lleno de actividades para todas las edades y de lo más variado, desde pilates, bailes de salón, gimnasia, judo, capoeira, aerobio, patinaje artístico, clases de padel y tenis, hasta culturales

como clases de dibujo, talleres de teatro, clases de piano y talleres iniciales para adultos. En dicho catálogo vienen detalladas el comienzo y los días que se desarrollarán todas las actividades. El comienzo de las actividades estará sujeto al consentimiento por parte de las autoridades sanitarias para marcar el inicio de las mismas.



Excmo. Ayuntamiento de
Valdeolmos-Alalpardo

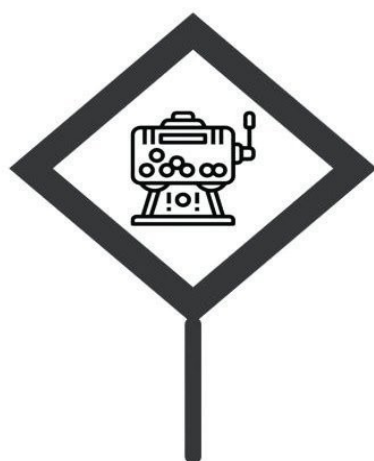


ASOCIACION MUNDO ARTE SOSTENIBLE

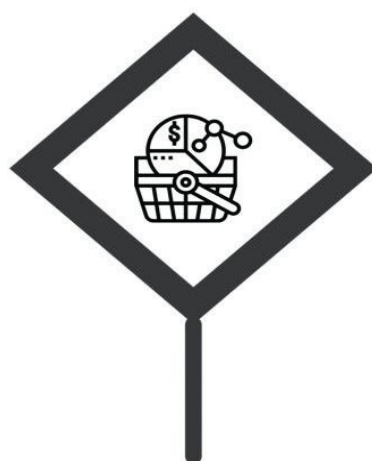
III MERCADILLO SOLIDARIO

**En Valdeolmos: El sábado, 7 de
agosto, de 19 a 21 horas, en el
exterior del edificio
administrativo.**

**En Alalpardo: El domingo, 8
de agosto, de 19 a 21 horas,
en los soportales del
ayuntamiento.**



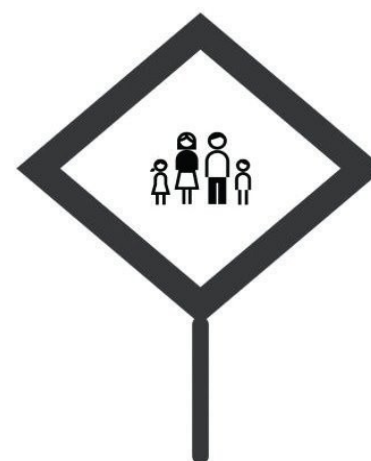
Tómbola



Rastrillo



Venta



Varios

**ORGANIZADO POR ASOCIACIÓN MAS
(Mundo Arte Sostenible)**

Información:

**asocmasplus@gmail.com
y en el teléfono 691575890**



Por las empresas *Manupress Asistencia S.L.* y *Algete Automoción y Servicios Integrales*

45 Camisetas donadas a Protección Civil de Alalpardo

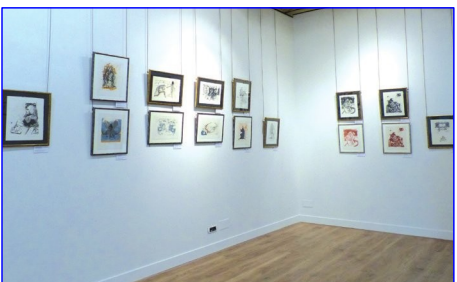


Las empresas *Manupress Asistencia S.L.*, que se dedica a todo tipo de reparaciones de automóviles, así como de chapa y pintura y con servicios de grúas para recoger vehículos averiados y *Algete Automoción y Servicios Integrales* con dedicación al mantenimiento, revisión y reparación de vehículos

a motor, han donado 45 camisetas de diferente talle a los voluntarios de Protección Civil. El Alcalde del municipio se encargó personalmente de recibir en el Ayuntamiento la aportación que estas dos empresas han realizado para Protección Civil de Valdeolmos-Alalpardo.

Del 30 de julio al 29 de agosto en la Sala Al-Artis de Alalpardo

Muestra de 40 grabados originales de Picasso, Miró y Dalí



El pasado día 30 de julio se abrió al público la exposición de Picasso, Miró y Dalí en la Sala Al-Artis de la Casa de la Cultura de Alalpardo.

En esta muestra reúne a los tres grandes genios del arte español del S. XX, Pablo Picasso, Joan Miró y Salvador Dalí, a través de su obra gráfica. Mostrando la faceta de estos grandes maestros como grabadores a través de 40 grabados originales.

La exposición se articula a través de diferentes series de grabados de estos artistas, donde se plasma la auténtica revolución que vivió el arte español del siglo XX, investigando nuevos soportes y lenguajes. De esta

manera se profundiza en las diferentes técnicas artísticas empleadas. La muestra permanecerá en la sala hasta el día 29 de agosto, último día que podrá visitarse, y formará parte de las ACTIVIDADES DE VERANO previstas para el mes de agosto en el municipio. Aprovechando la visita a la exposición se podrá ver el cambio de imagen realizado a la Sala Al-Artis, la cual presenta un nuevo aspecto. Debido a la situación sanitaria existente actualmente no se realizará inauguración oficial de la exposición, con el fin de realizar por parte de los vecinos y asistentes visitas escalonadas.

LA RECOGIDA DE PODA EN MIRAVAL SE HARÁ LOS MIÉRCOLES DE CADA SEMANA



Para recoger los restos de poda que se realicen en los distintos jardines de casas en la Urbanización Miraval, se ha convenido que, desde el 12 de julio se hagan los trabajos de recogida cada miércoles de la semana.

Por este motivo, se ruega a los vecinos que dejen en el exterior de sus domicilios las sacas o atillos con restos de poda el día anterior a la recogida, es decir, los martes. La empresa designada que se ocupará de la recogida de poda vegetal, será Reciclajes Jarama. De esta forma evitaremos que otros puntos de recogida de basura orgánica que se encuentran en la urbanización, se llenen de estos restos de poda, y que no están designados para tal efecto.

30 NUEVOS CONTAGIOS EN UNA SEMANA



30 nuevos contagios en una semana y una Incidencia Acumulada de 708,88, según el Informe Epidemiológico semanal, remitido por Sanidad de fecha 25 de julio.

En Valdeolmos-Alalpardo existen 30 nuevos positivos frente a 12 a fecha 18 de julio. En definitiva, son 43 nuevos contagios en los últimos 14 días frente a 18 a fecha 18 de julio. La Incidencia Acumulada (IA) pasa de 425,33 a 708,88. Pero mientras tanto, mientras no exista inmunidad de grupo, no se puede tirar por la borda todo el esfuerzo. Hay que seguir tomando medidas y protección para contener el avance de la Covid. Hay que seguir alerta, sin levantar la guardia.

Se realizaron tres ejercicios teóricos-prácticos en la dehesa de Valdeolmos

Simulacro-Formación de Protección Civil en Valdeolmos

Son ejercicios que sirven a los voluntarios para saber cómo reaccionar



Se realizó una Formación-Simulacro por parte de Protección Civil en la dehesa de Valdeolmos.

Dicho simulacro-formación consistió en 3 ejercicios teóricos-prácticos en la dehesa de Valdeolmos.

- Incidente con múltiples víctimas tras una explosión de gas en la cocina de

un campo de fútbol en el que se estaba llevando a cabo un torneo. Al llegar encontraron 25 víctimas a las que hacer un primer triaje. Se dividieron y mientras clasificaron a los heridos, un segundo equipo montó el PMA y PSA para su posterior uso.

- Accidente frontal entre dos vehículos en carretera de doble sentido con carril único. Los voluntarios acudieron al lugar del accidente, señalaron y regularon el tráfico buscando la seguridad de la zona. A su llegada un equipo de primera intervención sanitaria realizó maniobras de RCP a una víctima que salió disparada de uno de los vehículos. Se la encontró en PCR y con hemorragia en pierna. Se le aplicó torniquete y maniobras de RCP junto con desfibrilador semiautomático que se encontraba en el vehículo



cardioprotegido de apoyo.

- Uno de los voluntarios simuló un pequeño atragantamiento que derivó en obstrucción de las vías aéreas. Se aplicó maniobra de Heimlich. Tras las maniobras, se dieron por finalizadas las labores del simulacro-formación con recogida de todo el material utilizado.

III MERCADILLO SOLIDARIO EL 7 Y 8 DE AGOSTO

Llega al municipio el III Mercadillo Solidario organizado por la Asociación MAS (Mundo Arte Sostenible). Tendrá lugar el próximo sábado 7 de agosto en Valdeolmos de 19 a 21 horas en el exterior del edificio administrativo,

y en Alalpardo, el 8 de agosto de 19 a 21 horas en los soportales del Ayuntamiento. Puedes obtener más información en el número de teléfono 691575890 y en el correo asociomasplus@gmail.com.



EXPOSICIÓN REDITINER

Picasso, Miró, Dalí

Los grandes maestros españoles del siglo XX

Obra gráfica

30 JULIO 2021 / 29 AGOSTO 2021

ALALPARDO (Valdeolmos-Alalpardo)

SALA AL-ARTIS

Calle Egidos, 8 CASA CULTURA ALALPARDO

V de 18:00 a 20:00, S de 12:00 a 14:00 y de 18:00 a 20:00 y D de 12:00 a 14:00



Fotografías: Man Ray. © Vegap



Cultura
Comunidad de Madrid

#expo_reditiner

Espacios para el arte
Red Itiner

Entrada gratuita





Isabel Díaz Ayuso anuncia una nueva planta de tratamiento de residuos en Madrid Nuevo Norte



La presidenta Ayuso ha anunciado que en el primer semestre de 2023 comenzará la instalación de una nueva planta de tratamiento de residuos en Madrid Nuevo Norte.

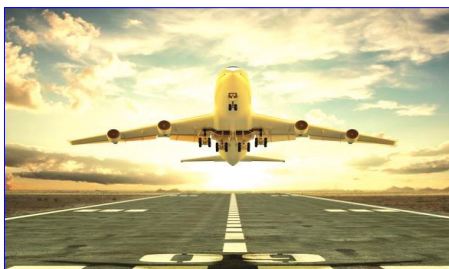
El objetivo será poder recuperar el 92% de lo que se genere durante las obras

para reutilizarlos como materiales de construcción de este gran proyecto. La nueva planta de tratamiento será una infraestructura temporal y móvil, desarrollada con Distrito Castellana Norte, que ocupará una extensión de 38.000 metros cuadrados. Estará activa sólo de manera exclusiva mientras que

duren las obras de este gran proyecto de urbanismo sostenible. El objetivo es dar una segunda vida a los residuos derivados de las obras de construcción de las infraestructuras claves del proyecto para que puedan ser luego reutilizados para usos menores, lo que permitirá la reducción de la huella de carbono en la gestión de los residuos. Esta planta puntera acogerá diferentes tipos de residuos como hormigón, ladrillos, materiales cerámicos y metálicos, mezclas bituminosas, plásticos, maderas, tierras y piedras, así como todo tipo de restos de Residuos de Construcción y Demoliciones (RCD). Estos serán reconvertidos de acuerdo a la filosofía del modelo de economía circular que promueve el Gobierno de la Comunidad de Madrid.

La Comunidad ofrece unas recomendaciones ante posibles problemas para poder viajar

Cómo puedes cancelar los viajes por el COVID-19



La Comunidad de Madrid ofrece una serie de recomendaciones ante los problemas que puedan surgir con la cancelación o modificación de viajes

contratados con motivo de la crisis del COVID-19. Cuando sea el viajero el que cancele un billete, la compañía no estará obligada a devolverle el importe, por lo que la única vía será la negociación para llegar a un acuerdo. En el caso de no poder viajar porque el país de destino impida la entrada a su territorio, el viajero podrá resolver el contrato sin penalización en los 14 días siguientes. Es conveniente antes de contratar el viaje revisar las normas y procedimientos de entrada. Así, en

el caso de que hubiera pagado por un servicio que no ha podido disfrutar (un hotel, entradas para un concierto o espectáculo, entradas de cine o teatro, entre otros) se podrá resolver el contrato en un plazo de 14 días desde su imposible ejecución. La empresa podrá ofrecer vales o bonos para disfrutar más adelante, que el consumidor podrá aceptar o no. En el Portal del Consumidor de la Comunidad de Madrid se puede consultar toda la información más detallada.

CURSOS PARA CUIDADORES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER



La Comunidad ha impartido, durante el primer semestre del año, un total de 35 actividades formativas en las que han participado 498 profesionales, voluntarios y familiares de personas con alzheimer. Estas acciones, que lleva a cabo la Consejería de Familia, Juventud y Política Social del Gobierno regional en colaboración con el Centro Alzheimer Fundación Reina Sofía, se enfocan en cómo abordar las alteraciones de conducta, favorecer la estimulación cognitiva y a la gestión del propio duelo. Los temas tratados en los cursos –20 para profesionales y 13 para familias– han sido las alteraciones conductuales, actividades de estimulación en casa, comunicación y alzheimer y síntomas cognitivos de la enfermedad, entre otros. Las sesiones, que se desarrollan de forma virtual, requiere inscripción, y es gratuito e ilimitado. En la región hay 14.062 personas en situación de dependencia que tienen como diagnóstico principal la enfermedad de Alzheimer, siendo el 81% mayor de 80 años y el 77%, mujeres.

Rutas Culturales para mayores



La Comunidad de Madrid va a retomar el próximo mes de septiembre las Rutas Culturales para Mayores.

Un programa que ofrece viajes a distintos destinos, para mayores de 60 años residentes en la región, y que el pasado año fue suspendido por la pandemia. Así lo ha anunciado la consejera de Familia, Juventud y Política Social, Concepción Dancausa, durante el acto de celebración del Día de los Abuelos, que se conmemora cada año el 26 de

julio. Los precios de esta edición, que serán los mismos que se establecieron para el pasado año, oscilan entre los 275 euros por persona para estancias de cuatro días en península, hasta los 1.600 por participante para los viajes de largo recorrido y con al menos ocho días de duración. Entre las novedades de las Rutas Culturales para Mayores 2021 destaca la posibilidad de que las personas que viajen solas puedan ir acompañadas por uno de sus hermanos, hijos o nietos.

“Fomentar el envejecimiento activo y vida saludable”

“Queremos seguir dando pasos, siempre con total prudencia y seguridad, para retomar el pulso de la normalidad, y este programa va a permitir que nuestros mayores retomen una actividad que contribuye a fomentar el envejecimiento activo y la vida saludable”, ha subrayado Dancausa.

Patrimonio Mundial de UNESCO

El Paseo del Prado y El Retiro reconocidos como Patrimonio Mundial de la UNESCO.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, ha celebrado hoy el reconocimiento del Paseo del Prado y El Retiro, en la capital, como Patrimonio Mundial de la UNESCO, en la categoría de Paisaje de las Artes y las Ciencias. “Como todos están viendo, Madrid está asombrando al mundo y así lo ha reconocido la propia UNESCO”, ha subrayado tras conocer el éxito de esta iniciativa denominada Paisaje de la Luz promovida por el Ayuntamiento de Madrid y el Gobierno regional, que ha contado con el respaldo del Ministerio de Cultura y Deporte.

Tras asistir a la valoración de la candidatura desde el Museo del Prado, la presidenta ha señalado que la candidatura demuestra “cómo es la sociedad española y las sociedades libres cuando trabajan y conviven”,



como lo es Madrid.

Una candidatura universal

La candidatura Paisaje de la Luz se ha fundamentado en un compromiso con los madrileños y con la protección del patrimonio, y brinda una oportunidad de reconocer la excepcionalidad de uno de los primeros paseos arbolados de Europa diseñados para el disfrute de los ciudadanos, en el que, se buscó acercar la Cultura, la Ciencia, el Arte y la Naturaleza a los ciudadanos y visitantes de Madrid.



MADRID NUEVO NORTE

El proyecto de transformación urbana más importante de Europa concluye su fase de planeamiento y entra en la de gestión

COMUNIDAD DE MADRID, AYUNTAMIENTO, ADIF Y DCN FIRMAN EL CONVENIO MARCO QUE PERMITE ARRANCAR MADRID NUEVO NORTE

- El objetivo de este acuerdo es regular la colaboración y la coordinación entre las administraciones públicas y DCN.
- La firma supone el cierre de la fase de planeamiento para que el proyecto Madrid Nuevo Norte entre en la etapa de gestión urbanística.
- El presidente de DCN, ÁLVARO ARESTI, destaca que con la firma de hoy se supera “uno de los hitos más importantes para hacer que Madrid Nuevo Norte sea pronto una realidad”.

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, el alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, la presidenta de ADIF, Isabel Pardo de Vera y el presidente de Distrito Castellana Norte (DCN), Álvaro Aresti, han firmado en julio el Convenio Marco de Madrid Nuevo Norte.

En palabras del presidente de DCN, “Hoy se cierra definitivamente la fase de planeamiento del proyecto y entramos en la de gestión urbanística, previa al inicio de las obras, un logro que no se había alcanzado en la larga historia de esta actuación”. El Convenio Marco es un instrumento de colaboración público-privada, mediante el cual las partes que impulsan Madrid Nuevo Norte acuerdan la coordinación en la ejecución de infraestructuras claves para el proyecto y para toda la ciudad. En concreto, según lo establecido en el acuerdo de 25 de marzo de 2020 del Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid, en el que se aprobó definitivamente la Modificación del Plan General con la ordenación de Madrid Nuevo Norte, el convenio tiene dos objetivos. El primero, es establecer un marco de colaboración para asegurar la compatibilidad y coordinación entre las actuaciones singulares de Madrid Nuevo Norte y las obras de urbanización de cada uno de los cuatro ámbitos de actuación del proyecto. El segundo objetivo es habilitar el inicio de la gestión urbanística de todo el proyecto, con la excepción del ámbito de actuación de la estación de Chamartín (APR 05.10), para el que es necesario tramitar el correspondiente instrumento de ordenación pormenorizada.

Este convenio, además, permitirá optimizar los procesos de gestión y ejecución, garantizando un menor consumo de recursos, tanto públicos como privados. Aresti ha destacado que el Convenio y su implementación “van a permitir



desarrollar infraestructuras de última generación que situarán a nuestra región a la vanguardia del urbanismo sostenible y mejorarán la calidad de vida de millones de personas”, y “Madrid Nuevo Norte es un modelo urbano pionero, decididamente enfocado a la movilidad sostenible, la descarbonización energética y la preservación de los valores y los recursos naturales”.

Coordinación para las actuaciones singulares

El Convenio regula las infraestructuras de Madrid Nuevo Norte que trascienden cada uno de sus cuatro ámbitos urbanísticos, además de otras actuaciones que están vinculadas al proyecto y resultan relevantes para su materialización. Entre estas últimas actuaciones, se incluyen, por ejemplo, la remodelación y mejora de los nudos Norte y de Fuencarral y el cubrimiento del último tramo de la Castellana, ambas por parte del Ayuntamiento. Otros ejemplos de las actuaciones que recoge este convenio son la remodelación del complejo ferroviario de la Estación de Chamartín; el gran cubrimiento de las vías alrededor de la misma, sobre el que se creará el gran Parque Central, así como otros

proyectos de urbanización y de reparcelación y de gestionar y costear las obras de urbanización e infraestructuras de cada uno de los ámbitos. Como paso previo, se está avanzando en la constitución de Comisiones Gestoras con los propietarios de suelo, con el objetivo de comenzar a trabajar en la iniciativa de ejecución del planeamiento y así arrancar cuanto antes las obras. El pasado 30 de junio se conformó la Comisión Gestora de Centro de Negocios Chamartín y próximamente se espera cerrar la de Malmea-San Roque-Tres Olivos.

La transformación urbana de Madrid

Madrid Nuevo Norte es el gran proyecto de transformación urbana de Madrid, una actuación de iniciativa pública y colaboración público-privada que nace con el máximo consenso institucional, político y social. Partiendo de la completa renovación de la estación de Chamartín y la integración de los terrenos ferroviarios en la ciudad, se ha proyectado un modelo de ciudad que sitúa a las personas en el centro del diseño urbano, con protagonismo del transporte público y las zonas verdes y con la innovación en aspectos de sostenibilidad y tecnología.

La actuación comprende 2.357.443 m2 de suelo con una edificabilidad de 1.048.535 m2 residenciales, 1.608.778 m2 terciarios y usos mixtos para fomentar la actividad urbana. Es un proyecto con gran potencial para impulsar la recuperación económica, que generará hasta 350.000 empleos, aportará 10.500 viviendas —el 20% de ellas con algún tipo de protección—, y dotará de una nueva imagen icónica a la capital con un Distrito de Negocios de última generación que proyectará a Madrid internacionalmente.

Próximos pasos

Tras la firma de este Convenio, Madrid Nuevo Norte se encuentra ya en la fase de gestión urbanística. Uno de los hitos de esta fase va a ser la constitución de las Juntas de Compensación, entidades de carácter público-privado que se encargarán de redactar los



GIGANTE FESTIVAL 2021

La 7ª edición se celebrará del 26 al 28 de agosto en la Huerta del Obispo de Alcalá de Henares



El Gigante Festival celebrará su 7ª edición los días 26, 27 y 28 de agosto de 2021 en una nueva ubicación en Alcalá de Henares, concretamente en la Huerta del Obispo. También habrá conciertos gratuitos del 22 de agosto

al 25 de agosto en el Escenario Sideral, ubicado en el Parque de Sementales con aforo muy reducido.

El nuevo cartel cuenta con grandes artistas del panorama nacional como Amaral, Xael López, Ciudad Jara, Carmen Boza, Veintiuno, Viva Suecia (único concierto en la comunidad de Madrid en 2021), Carolina Durante, La Bien Querida, Embusteros, Eva Ryjlen o Arde Bogotá entre otros.

El festival, que el año pasado se vio obligado a aplazar la edición 2020 por la crisis del coronavirus, volverá a contar con la mejor música y el mejor ambiente, configurando un plan perfecto para echar el cierre al mes de agosto. Toca pasarlo bien!

MERCADO DE MOTORES

Moda, decoración, música, el segundo fin de semana de cada mes en el Museo del Ferrocarril

Moda, decoración, música, gastronomía... Una antigua estación de tren acoge el segundo fin de semana de cada mes excepto en agosto, el Mercado de Motores, un rastrillo donde se puede encontrar casi de todo. Tanto vendedores profesionales como particulares pueden ofrecer sus productos a los visitantes en este mercado. El visitante puede encontrar todo un catálogo de moda de segunda mano, muebles con diseños creativos o con sabor retro, joyas musicales en vinilo y otros formatos e incluso originales bicicletas remozadas. Además, para reponer fuerzas del duro día de compras existen puestos de comida, cafés y bebida. El Mercado de



Motores es un buen lugar para un fin de semana en familia ya que cuenta con actividades infantiles y una guardería "perruna" para nuestros mejores amigos. El museo está en Paseo de las Delicias, 61. Si quieres más información, en mercadodemotores.es.

“Frases para cambiar vidas” por Ignacio Novo (www.frasesparacambiarvidas.com)



**«El descanso pertenece al trabajo, como los párpados a los ojos»
(Rabindranath Tagore)**

Descanso, según la RAE:

1. m. Quietud, reposo o pausa en el trabajo o fatiga.
2. m. Causa de alivio en la fatiga y en las dificultades físicas o morales.

Es un desafío tratar de mantener una buena salud, responder con solvencia a las exigencias de la vida laboral y sacar adelante con eficacia otras muchas responsabilidades familiares, en mitad de incertidumbres y preocupaciones de todo tipo y momentos abrumadores de estrés. Ese trasiego constante al que nos entregamos a diario nos deja poco tiempo, o más bien ninguno, para reposar y restablecer así la energía derrochada. Sin embargo, el descanso es parte fundamental del éxito, de la salud y de la felicidad y no importa cuán larga sea nuestra lista de tareas, que descansar y desconectarse siempre será esencial para conservar un buen tono vital.

Trabajar implica invertir esfuerzo físico

y mental, que aplicado repetida y sostenidamente se traduce en altos niveles de fatiga. El cuerpo y la mente son los primeros en enviarnos señales del cansancio acumulado, siendo ello la muestra evidente de nuestra limitada capacidad como seres humanos. No podemos hacerlo todo durante todo el tiempo y además no conformarnos con menos que la absoluta perfección. Los atletas conocen muy bien, por ejemplo, la importancia de relajar los músculos después de realizar un ejercicio intenso, permitiendo así que el cuerpo pueda descansar y fortalecerse para un nuevo entrenamiento.

Cuando hablamos de “recuperación” me refiero principalmente a descansar de los factores que generan estrés. Reponerse tras un gran esfuerzo es un proceso curativo que disminuye las consecuencias negativas de la fatiga prolongada para nuestro estado de salud. Desde un plano fisiológico, el descanso reduce y previene la acumulación de agotamiento y aminora la tensión que conduce inevitablemente al deterioro de la salud y desde una perspectiva psicológica, renueva nuestros recursos y energías preparándonos para responder mejor y más eficazmente a las demandas de este mundo abrumador en el que todo es urgente y trascendental. Aquí dejaré una pregunta que es tan elemental que incluso podrías preguntarte por qué la estoy planteando. ¿Cuándo disfrutas más de la vida: cuándo descansas regularmente o cuándo trabajas cien horas a la semana? Y otra más: ¿Cuándo es todo más divertido: cuándo has descansado o cuándo has estado trabajando sin parar? ¿Cuándo está mejor tu estado de ánimo? ¿Cuándo

puedes ser un mejor oyente, un mejor padre, un mejor conductor... un mejor ser humano?. Es al estar descansados cuando podemos llegar a ser la mejor versión de nosotros mismos.

Las mejores frases sobre el descanso

“El arte del descanso es una parte del arte de trabajar”. (John Steinbeck)

“Cuando queda tiempo para aburrirse, yo procuro aburrirme, porque el aburrimiento es una forma de descanso”. (Juan José Arreola)

“Los ratos de ocio son la mejor de todas las adquisiciones”. (Sócrates)

“No considero libre a quien no tiene algunas veces sus ratos de ocio”. (Cicerón)

“El mayor goce es el descanso después del trabajo”. (Immanuel Kant)

“Todo género de vida, sin descansos alternativos, no es duradero”. (Ovidio)

“Si tienes el arco siempre tenso, muy pronto lo romperás”. (Gayo Julio Fedro)

“Soy rey de mi voluntad, no me la ocupan negocios, y ser muy rico de ocios es suma felicidad”. (Félix Lope de Vega)

“No puede haber descanso placentero sin previa fatiga, del mismo modo que no hay placer en la comida al no tener apetito”. (Mariano Aguiló)

“El que no tiene dos terceras partes de la jornada para sí mismo, es un esclavo, sea lo que sea, político, comerciante, funcionario o erudito”. (Friedrich Nietzsche)

“Hay tres cosas difíciles: guardar un secreto, soportar un agravio y emplear bien el ocio”. (Quilón)

“Toma tu descanso. Tu mente recobrará

las energías y una idea nueva y evidente tendrás ante tus ojos. Quien descansa en su labor produce mucho más que aquel que por ella se deja esclavizar”. (Efraín Gutiérrez)

“Como estoy descansando, no tengo tiempo para trabajar”. (Miguel de Unamuno)

“El dulce reposo no sólo da vigor al cuerpo, sino también al espíritu, pero el trabajo abrumador va corroyendo las fuerzas de uno y otro”. (Ovidio)

“En esta vida, hay que tomarse un respiro de vez en cuando. Es bueno para la tiroides”. (Haruki Murakami)

“¿Qué cosa hay más dulce que dejar a un lado todo afán, y cuando el ánimo se desembaraza de sus pesares, y llegamos fatigados de un lejano viaje, encontrarnos en nuestra casa y descansar en el lecho apetecido?. Esto, esto es lo único que nos compensa de tantos trabajos”. (Gayo Valerio Catulo)

En definitiva, para tener un estilo de vida saludable y mantenernos activos, es tan importante la buena alimentación y el ejercicio físico como tener un buen descanso. Tanto el reposo físico como el mental son elementos fundamentales para sentirnos bien.

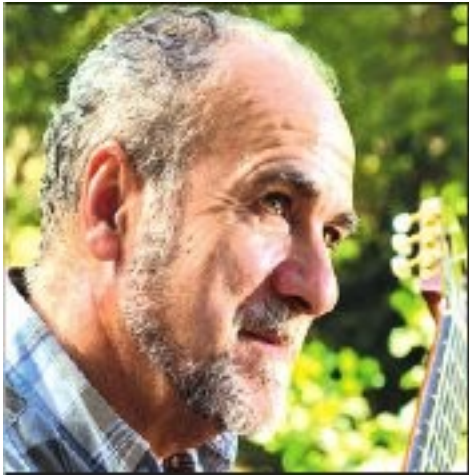
Y aquí me despido, que toca descansar tras una temporada de buen rendimiento y resultados, que no me puedo quejar, pero también repleta de esfuerzo y sacrificios. Ahora a recompensarnos, que ya corresponde. Buen verano y buena vida, que quien a su tiempo descansa, rinde el doble y no se cansa.

En Twitter @ignacionovo

En Facebook @ignacionovoescritor



“Clásicos en zapatillas” por



Bedrich Smetana y la música nacionalista checa

Compositor y director de orquesta, nació en Liyomysl (2/03/1824), Bohemia-República Checa. El título de su creación *Mi Patria*, conjunto de seis poemas sinfónicos que incluye el prestigioso *Moldava*, revela su orientación hacia el nacionalismo checo. Le animo a recordar dicha obra. Se afanó participando en la orientación de sus creaciones con ritmos y melodías del folklore checo y colaborando en

el movimiento nacionalista. Compuso la primera ópera escrita en checo, *Los Brandemburgueses en Bohemia*. Residían en Liyomysl porque el padre, Frantisek Smetana, de oficio cervecero, trabajaba para el noble Waldstein, elaborando sus cervezas. Además de su quehacer profesional, Frantisek era músico aficionado y tocaba el violín en un cuarteto. Bedrich recibió las primeras enseñanzas del padre aprendiendo violín y piano hasta el punto de que a los seis años debutó en público. Entre 1831/38, la familia Smetana recorrió poblaciones del sur de Bohemia y Bedrich asistió a diversas escuelas y continuó música.

Praga y Gotemburgo

El pequeño George, además de soñar Se matriculó en la Escuela Académica recibiendo formación de Josef Jungmann, lingüista y líder del resurgimiento checo. Pero empezó a dejar clases por falta de adaptación y recibir burlas de compañeros. Aprovechaba el tiempo presenciando conciertos y asociado a un cuarteto de cuerda para estar activo mientras componía para el grupo. A su padre le llegaron datos del absentismo y lo envió bajo la tutela de un tío y

posteriormente con su primo Josef Smetana, profesor en Pilsen, quien supervisó su formación permaneciendo en esta famosa ciudad cervecera hasta 1843. Por su nivel como pianista obtuvo trabajo en eventos sociales. Sus deseos de perfeccionamiento le llevaron de nuevo a Praga, siendo alumno del compositor Josef Proksch hasta 1847. Para costearse las clases consiguió trabajo como profesor de la familia del conde Leopold von Thun; pero en 1847 renunció para iniciar giras y consolidar su prestigio, aunque fracasó económicamente.

Para sustituirle, presentó a Katerina Kolárová, amiga que se reencontró en Pilsen con la que se casó en 1849; fue su primer matrimonio pues al fallecer ésta en 1859, se casó nuevamente en 1860, con Barbora Ferdinandiová.

Editó sus primeras obras (1848) y fundó una escuela de música contando con apoyo de Franz Liszt, con el que mantuvo frecuentes contactos. Hizo giras, continuó dando clases, colaboró en conciertos de música de cámara y abordó su primera obra orquestal, la *Obertura Festiva*. Se podría decir que Smetana no fue profeta en su tierra durante parte de su existencia;

el 11/octubre/1856 escribió a sus padres «Praga no quería reconocermé, así que la dejé». Partió hacia Göteborg, influenciado por su colega Dreyschock de la ventaja que encontraría en Suecia. Se estableció como profesor en una escuela que emprendió; obtuvo puesto de director de la Sociedad de Göteborg para música coral permaneciendo durante cinco años.

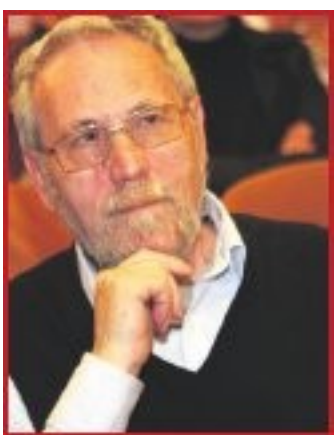
Regreso a Praga

De vuelta a Chequia (1863) fundó otra escuela, colaboró con organismos musicales, dirigió la orquesta de Ópera de Praga hasta 1874 que abandonó a causa de una sordera, derivada de una sífilis. Durante su grave proceso se dedicó exclusivamente a componer diversas e importantes óperas.

Su enfermedad se complicó con un problema mental siendo recluido en un centro psiquiátrico (1883), falleciendo un año después (12/mayo/1884).

Resulta insuficiente la programación internacional de composiciones de Smetana dado el prestigio y calidad de su obra. Se valida más la aportación de otros músicos como Dvorak o Janáček, sobre los que incluso ejerció influencia.

“Juglaresca” por Manuel López Azorín (<http://manuellopezazorin.blogspot.com.es/>)



-COPLAS ARROMANZADAS-

Tras una horrible pandemia que parece que se aleja, aunque aún no ha terminado, llega el verano y las fiestas.

San Sebastián de los Reyes, que en agosto las celebra, el año de dos mil veinte la suspendió con tristeza. Y no hubo feria, ni encierros

ni toros, charangas, peñas y el Cristo de los Remedios se confinaba en la iglesia.

Sucedió por todas partes y se vistió de tristeza este país tan alegre por culpa de la pandemia.

Escribo este mes de junio sobre las Fiestas de Sanse pues puede ser que tengamos encierros con novedades.

El Cristo de los Remedios es una cita importante. Con San Fermín, los encierros de Madrid, son los de Sanse.

Y por eso el Consistorio elabora un plan y cabe, que si autoriza Madrid, se celebren a lo grande.

Grande porque los encierros, sorprendentes y excitantes, organizados, seguros...

son ya internacionales.

Aunque este año serán, en caso de autorizarse, con protocolo anti Covid para evitar contagiarse.

A saber: se ha elaborado nivel de alerta en aforos con reservas en online por seguridad de todos.

Igualmente habrá controles de acceso para el encierro seguridad sanitaria para quienes quieran verlo.

Control seguro del público, de corredores, control, con entradas personales reservas por inscripción.

Con este dispositivo que el Consistorio presenta se pretende asegurar que sean seguras las fiestas

Que Sanse las necesita para olvidarse de males, para generar trabajo para seguir adelante.

Así lo dice el informe, su alcalde y su vicealcalde, así esperan que se apruebe de Sanse la fiesta grande.

Con relación al encierro establecen preventivos actos de desinfección diaria en el recorrido.

Habrà puntos de aislamiento por si surge un positivo y fumar, comer, beber... ya no estará permitido.

Para todo corredor habrá posibilidad de hacer pruebas PCR y se va a priorizar

reserva a los vacunados que aquello que ya lo están

puedan correr los encierros con mayor seguridad.

Quieren que esta Fiesta sea un buen ejemplo a seguir y que el pueblo las disfrute y los que puedan venir

Con el mayor protocolo de seguridad posible. Con los mejores deseos de que puedan divertirse.

En esta fecha en que escribo nadie sabe a ciencia cierta si se darán los encierros, si Sanse tendrá su Fiesta.

Es de suponer que irá, en función de la pandemia, de que bajen los contagios, y que celebrarse pueda.

De Madrid, Comunidad, se está esperando respuesta. Cuando ustedes lean esto ya sabrán si se celebra.



Todo cambio
Empieza en ti.



A-1 CTRA. DE BURGOS SALIDAS 17 Y 19
SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES (MADRID)



AUTOBUSES: LÍNEA 156 DESDE PLAZA CASTILLA



www.plazanorte2.com



PLAZA NORTE 2
CENTRO COMERCIAL

La Cúpula de Madrid.