la brújula del norte

www.labrujuladelnorte.com

Versión

Enero 2021 / Año IX / Número 87 / Ejemplar gratuito / 30.000 ejemplares

Alcobendas | San Sebastián de los Reyes | Alalpardo | Barajas | Fuencarral-Las Tablas | Hortaleza-Sanchinarro

rehconsa INMOBILIARIA

¡¡VENDEMOS TU PISO EN 30 DÍAS!! Solo tienes que llamarnos

Tenemos una amplía cartera de clientes interesados en él

Alquiler - Venta - Todas las zonas de Madrid

Av. de Colmenar Viejo, 32; S.S. de los Reyes - info@rehconsa.com 91 870 90 19 / 629 77 56 76

SANSE



Miguel Ángel Martín Perdiguero

El Vicealcalde de San Sebastián de los Reyes, Miguel Ángel Martín Perdiguero, nos hace un análisis de la actualidad del municipio y nos adelanta algun dato sobre lo previsto para este año 2021 que acabamos de estrenar. P. 8

"Madrid Nuevo Norte será la locomotora que necesitan nuestra Comunidad y España"

Hemos pensado que podría ser el momento ideal, ahora que empieza el año para pedirle a la Presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Dìaz Ayuso, que nos recibiera en su casa, en la sede de la Comunidad, en la Real Casa de Correos, para analizar la situación en todos los aspectos; en lo social, en lo sanitario, en lo económico, en lo laboral...el pasado año ha sido complicado, muy complicado, en el que el Coronavirus nos ha ido marcando el paso en todos los aspectos. ¿Ha llegado el momento de mirar hacia delante? Nos los cuenta Isabel Díaz Ayuso en entrevista. P. 3





Alcobendas: Entrevistamos al Alcalde Rafel Sánchez Acera

"Tendremos que seguir luchando contra el virus pero ahora somos más fuertes". Nos lo cuenta, entre otras cuestiones, el Alcalde de Alcobendas en la entrevista en páginas interiores. P. 4



Valdeolmos-Alalpardo: Partido benéfico y solidario

Solidaridad y deporte se unieron. El C.F. Valdeolmos y C.D. Carranza jugaron un partido benéfico para recoger alimentos no perecederos que distribuyó Caritas. P. 10



Editorial

¡Llegó la hora de la verdad!

Llegó la hora de hacer frente al maldito virus, el Coronavirus, que nos ha generado esta pandemia mundial que se ha dado el denominar COVID-19. Ha sido una auténtica lucha contra el reloj. Un buen número de laboratorios han venido trabajando denodadamente para que ésta sea ya toda una realidad. Ahora está en nosotros el hecho de tomar la decisión...¿Vacuna, sí o vacuna,no? Si nos permiten un consejo atiendan, o dejense asesorar por los expertos, en este caso por virólogos, epidemiólogos y especialistas. En su mayoría, por no hablar de la totalidad, coinciden en aconsejar a la población que se dejen de monsergas y acudan a vacunarse porque parece ser la única manera de estar a salvo de este deminiaco Coronavirus. Las Agencias del Medicamento de todo el Mundo han dado el visto bueno ya a tres o cuatro de ellas que, al parecer cuentan con un altísimo grado de efectividad. Pero como cada españolito llevamos dentro un médico, un seleccionador de fútbol, un político...tendremos que escuchar muchos "yo no me vacuno porque no está claro". Pues bien, recordemos que el Coronavirus mata y, en muchísimos casos deja una secuelas verdaderamente lamentables para muchos de los que logran esquivarlo. Si nos permiten un consejo, escuchen a los expertos, no a los del Comité de Expertos de algunos, informanse y procedan en consecuencia. Por ahora, por lo contado y comentado, lo más consecuente parece ser la vacunación pero...ustedes mismos.

¡Nos lo debes!

Eso es lo que tendríamos que decirle a este 2021 que acabamos de empezar. Después de todo lo malo que nos trajo 2020 con la pandemia de la COVID-19, este año que iniciamos debería traernos todo lo que nos ha negado el año pasado. Tenemos que recuperarnos en la Salud, en lo Económico, en los Social...en una palabra, en una rutina normalizada que hacía que pudiéramos relacionarnos unos con otros sin mirarnos como enemigos cuando por la calle o por el supermercado nos cruzábamos. Los españoles, para bien o para mal, creemos que para bien, somos gente de contacto, de abrazo, de besuqueo y eso no estamos dispuestos a perderlo. Queremos ser como somos, como siempre hemos sido...queremos normalidad, ni nueva, ni vieja...¡NOR-MA-LI-DAD! ¡Feliz año!...y...¡Ánimo, Amigos!.

La noticia

La Vacuna contra el Coronavirus ya está en marcha

Con las primeras 1.200 dosis, el domingo, 27 de diciembre, la Comunidad de Madrid comenzó a vacunar en tres residencias de la capital que han sido seleccionadas por su tamaño, y que acogen a un mayor número de personas. Se trata de la Residencia para personas mayores Vallecas, perteneciente a la Agencia Madrileña de Atención Social (AMAS); la Residencia La Azaleas, del Grupo ASISPA, en Ciudad Lineal; y la Residencia para mayores Parque Almansa, del Grupo Ballesol, en Moncloa Aravaca.

Posteriormente, desde el lunes, 28 de diciembre, la vacunación se extendió a más centros socio-sanitarios con un calendario planificado y por criterio asistencial para ir suministrando las dosis in situ a los residentes y al personal que los atiende.

Para ello, la Dirección General de Salud Pública ya ha formado a 46 equipos de Enfermería que se desplazarán a las residencias: 14 de Atención Primaria, 2 de la Agencia Madrileña de Atención Social, 12 de Cruz Roja y 18 de los centros socio-sanitarios concertados y privados. Asimismo, hay otros 22 equipos de reserva pertenecientes a los hospitales de la red pública y de Atención Primaria que están recibiendo la formación. La formación consiste en conocer cómo hay que hacer el proceso para reconstituir la vacuna antes de administrarla, es decir, su preparación para poder ponerla correctamente, así como la grabación en las bases de datos de la información necesaria para asegurar la trazabilidad de los vacunados. Esta vacuna se administra en dos dosis: una primera y, a los 21 días, la segunda. La inmunidad se adquiere siete días después de la segunda dosis.



Con la información de las dosis que irá recibiendo la Comunidad de Madrid, la Dirección General de Salud Pública ha planificado las vacunaciones para tener en reserva el stock suficiente de vacunas. Transcurridos los 21 días, todos los madrileños que hayan recibido la primera dosis tienen que disponer de la segunda, para que el proceso de vacunación sea completamente efectivo.

En total en la región hay 651 centros socio-sanitarios -449 de mayores, 175 de discapacidad y 27 de enfermos mentales- con 47.354 residentes y 13.777 trabajadores.

En primer lugar, se vacunará al personal sanitario que se encuentre en primera línea frente al coronavirus.

Porque queremos escucharte, mándanos tus opiniones , consejos y comentarios a redaccion@labrujuladelnorte.com

Publicidad en La Brújula del Norte: publicidad@labrujuladelnorte.com / 91 870 90 19 / 629 77 56 76 / 646 64 91 84

Quiénes somos:
La Brújula del Norte // Edita: **REHCONSA, S.L.L.** // Miembro de la Asociación Española de Editoriales de Publicaciones Periódicas. Depósito legal: M-27120-2013. Consejero Delegado: Javier Adrada Ortega // Director: Jaime Adrada Ortega // Redacción: José Ignacio Barrio y Andrés Campos // Colaboradores: Ignacio Novo Bueno, Pedro María Rivera, Manuel López Azorín y Javier Adrada de la Torre // Dirección, Administración y Publicidad: Av. de Colmenar Viejo 32, 28701 San Sebastián de los Reyes (Madrid)// Tfnos.: 91 870 90 19 / 646 649 184 / 629 775 676. E-mail: redaccion@labrujuladelnorte.com / publicidad@labrujuladelnorte.com // Diseño e Informática: Cibeles.net: www.cibeles.net // Imprime: Egersis Soluciones, S.L. : 91 628 72 45
(La Brújula del Norte no se responsabiliza ni identifica con las opiniones de sus lectores y colaboradores.)

250.000 empleos, 20.000 millones de euros de inversión, 10.500 viviendas, 400.000 m2 de zonas verdes y 3 estaciones de Metro

"Madrid Nuevo Norte se convertirá en la locomotora que necesita la Comunidad de Madrid y también España en estos próximos años"



Isabel Díaz Ayuso, observando la maqueta de Madrid Nuevo Norte

Desde La Brújula del Norte hemos pensado que era el momento oportuno para acercarnos a la Presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, para preguntarle unas cuestiones que inciden directamente en nuestra comunidad

Presidenta, ¿cómo empieza el año la Comunidad de Madrid en la lucha contra el COVID-19?

La estrategia quirúrgica ante la pandemia que estamos aplicando en la región desde la Comunidad de Madrid sigue dando sus resultados con una situación epidemiológica claramente en descenso, lo que no nos debe hacer caer en ninguna clase de triunfalismo. Esto es una lucha diaria y gracias a nuestras medidas Madrid está siendo, por méritos propios, el ejemplo a seguir para derrotar al COVID-19. Si seguimos este camino, con el esfuerzo de los profesionales sanitarios y la concienciación de los madrileños, el final de esta pesadilla será posible en 2021.

¿Ahora sí, está sintiendo el apoyo del Gobierno central para el control y seguimiento de las medidas tomadas?

Este apoyo es más bien que no les queda otra que aceptar a regañadientes las medidas que implanta y que propone el Gobierno de la Comunidad de Madrid, desde las PCR en Barajas, a los cierres perimetrales por días concretos, zonas básicas de salud, horarios de los toques de queda en los días más señalados de esta Navidad, en los test de antígenos… El Gobierno debería tomar ejemplo de la estrategia madrileña ante el COVID-19, no torpedearla. No entienden que aquí no se está en una disputa política, sino que se trata de salvar vidas y proteger la salud de los ciudadanos.

¿Es consciente de que la ciudadanía, con todos estos tira y afloja, puede estar perdiendo la confianza en la clase política?

En todo caso esa pérdida de confianza creo que debe recaer en aquellas administraciones que actúan sin transparencia, ocultando datos de fallecidos, comprando material sanitario defectuoso en lo peor de la pandemia, asfixiando a autónomos, al sector turístico o al hostelero…Y ese no es, precisamente, el caso de la Comunidad de Madrid. Aquí arrimamos el hombro para que las consecuencias sanitarias, sociales y económicas por la pandemia afecten al menor número de madrileños que nos sea posible, apoyando por supuesto preferentemente a la población más vulnerable.

No podemos quedarnos de brazos cruzados, por ejemplo, ante la afectación a la destrucción de empleo que lleva aparejada el COVID-19

No podemos quedarnos de brazos cruzados, por ejemplo, ante la afectación a la destrucción de empleo que lleva aparejada el COVID-19. Si para evitar esto tengo que estar en un tira y afloja permanente con el Gobierno central, ahí seguiré, porque es lo que esperan de mí todos los madrileños, que defienda sus intereses donde sea y ante quien sea.

¿Cuál es la situación actual del nuevo hospital, construido en un tiempo récord?

El hospital Enfermera Isabel Zendal es un ejemplo más de la calidad incuestionable de la sanidad pública madrileña, una sanidad que cuenta con 7 de los 11 mejores hospitales de toda España y todos ellos de nuestra red pública, según el último estudio de referencia. El Enfermera Isabel Zendal empezó ya a mediados de mes a recibir los primeros pacientes y su funcionamiento desde entonces es inmejorable, como en el resto de hospitales públicos de la región. Al igual que estos, el Enfermera Isabel Zendal tiene una plantilla de sanitarios acorde a sus necesidades y para prestar la máxima calidad asistencial. En mi gobierno hemos realizado más de 11.000 contrataciones de personal sanitario de refuerzo, volumen suficiente para que cubrir con garantías todas las necesidades.

Todos los madrileños están orgullosos de su sanidad pública y sus profesionales, desde el Enfermera Isabel Zendal a los del centro de salud de su barrio

Los madrileños están orgullosos de su sanidad pública y sus profesionales, desde el Enfermera Isabel Zendal a los del centro de salud de su barrio. Yo, también. Debemos estar preparados para una tercera ola y tener un nuevo hospital de estas características es un lujo, quien no lo vea así que aparque sus prejuicios ideológicos. Un nuevo hospital es bueno para la salud, el sectarismo, por el contrario, es perjudicial.

No obstante, y a pesar de la pandemia, la vida sigue…¿En qué situación se encuentra el importante proyecto para Madrid de "Madrid Nuevo Norte"?

Madrid Nuevo Norte pasará en 2021 de ser un proyecto a ser una realidad. Es la mejor noticia para iniciar el año, ya que en la actual situación económica de incertidumbre, y más para el empleo, se convertirá en la locomotora que necesita la Comunidad y también España. Traerá inversiones, creación de empleo e infraestructuras: 250.000 empleos, 20.000 millones de euros de inversión, 10.500 viviendas –el 20% de protección-, 400.000 metros cuadrados de zonas verdes, 3 estaciones de metro y conexiones con otros municipios. Es un proyecto que ha tardado pero que llega en el mejor momento para reactivar Madrid y España.

A principios de este año están previstas que comiencen las obras para cubrir las vías del tren de la estación de Chamartín, sobre el que se levantará el Parque Central de Madrid

A principios ya de este año está previsto que comiencen las obras de construcción para cubrir las vías del tren de la estación de Chamartín, sobre el que se levantará el gran Parque Central de Madrid. Madrid Nuevo Norte reforzará más si cabe el papel de la región abierta, moderna y con un urbanismo del siglo XXI respetuoso con el medio ambiente.

Presidenta, un mensaje de esperanza para los madrileños para el 2021, después de un complicado 2020…

No puede ser otro que el de esperanza para, entre todos, lograr que el coronavirus sea derrotado y vaya despareciendo cuanto antes de nuestra vida diaria. Desde el recuerdo a todas las victimas del COVID-19 en Madrid y el resto de España, tengan la certeza que el Gobierno de la Comunidad de Madrid seguirá con su estrategia para adelantar en la medida de lo posible esa derrota. Los madrileños nos tendrán a su lado para recuperar los destrozos que también ha causado en el tejido económico, empresarial y en el empleo.

Plantearemos batalla y donde haga falta, en este caso para que ante la delicada situación económica no se nos imponga por decreto una subida de impuestos

Y que este su Gobierno, como ha hecho ante el COVID-19, planteará batalla sin descanso y donde haga falta, en este caso para que ante la delicada situación económica no se nos imponga por decreto una subida de impuestos que tire por la borda los logros conseguidos durante tantos años por una política que se ha demostrado, de largo, que funciona.



Brujuleando

CONSULTA CIUDADANA

Desde el pasado 4 de diciembre, y hasta el 20, los vecinos de Alcobendas han podido presentar sus aportaciones a la nueva Ordenanza Municipal de Recogida de Residuos y Limpieza Viaria, que sustituirá a la que está actualmente vigente actualizándola a las necesidades actuales, a los patrones de comportamiento y tendencias sociales, a la situación económica y a las nuevas normativas europeas, nacionales, autonómica y locales. La consulta se realizó en virtud de la aplicación de la Ley de Procedimiento Administrativo Común de las Administraciones Públicas.

CINCO CONVENIOS RENOVADOS

El Ayuntamiento de Alcobendas ha renovado los convenios de colaboración con cinco asociaciones locales del sector del Bienestar Social. Entre otros, los objetivos de estos acuerdos son la atención a personas y colectivos en situación o riesgo de exclusión social; la protección de la salubridad pública y la promoción del asociacionismo como forma de ayuda mutua. Estuvieron presentes el alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera, el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz, la presidenta del Patronato de Bienestar Social, Ofelia Culebradas y la concejal de Protección Social, Inma Puyalto. Las asociaciones referidas son: APAMA, AFAEA, ALCOSSE, ADILAS y CRUZ ROJA. Desde La Brújula felicitamos a todas estas entidades por la impagable labor social que llevan a cabo.

Emprende la recta final de su mandato en virtud del acuerdo alcanzado con Ciudadanos

Rafael Sánchez Acera, Alcalde de Alcobendas



Rafael Sánchez Acera, Alcalde socialista de Alcobendas, aborda el último tramo de su mandato como máximo regidor, en virtud del acuerdo de legislatura alcanzado con Ciudadanos. Llegados a este punto, nos comenta sobre la situación de la ciudad...

Alcalde, ¿cómo está la salud de Alcobendas metidos en esta ingrata pandemia?

Pues, por desgracia, como en el resto de España y del mundo, afrontando que la COVID-19 continúa entre nosotros. La ciudadanía ha actuado, en general, de forma responsable y esperamos que con la llegada de la vacuna las cifras de contagios vayan disminuyendo.
Como Ayuntamiento hemos reclamado más medios destinados a la prevención y al tratamiento del virus, tanto en los centros de salud del municipio como en nuestro hospital de referencia, el Infanta Sofía, que debería abrir las 16 UCIS que tiene cerradas desde su inauguración.

¿Y la otra salud, la económica?

Debo decir que, desde que se pudo volver a reanudar la actividad económica, he visitado un importante número de empresas y comercios para interesarme por su situación.

Los vecinos y vecinas de Alcobendas han sido conscientes, más que nunca, de lo importante que es apoyar al comercio de proximidad

Evidentemente, todos lo están pasando mal, pero me ha sorprendido gratamente su espíritu de sacrificio y cómo lo han afrontado con valentía y fuerza. Creo, además, que los vecinos y vecinas de Alcobendas han sido conscientes, más que nunca, de lo importante que es apoyar al comercio de proximidad y a los emprendedores más cercanos.

Evidentemente el virus marca el paso pero, desde el gobierno municipal, ¿en qué medida se puede seguir la hoja de ruta prevista al inicio de la legislatura?

Aunque, obviamente, la llegada de la crisis sanitaria ha provocado modificaciones en los plazos, la verdad es que el Ayuntamiento de Alcobendas no ha parado nunca.

Aun dando prioridad a los asuntos relacionados con la COVID-19 hemos podido aprobar el presupuesto, el Plan de Acción Municipal y el Plan Reactiva Alcobendas

Aun dando prioridad a los asuntos relacionados con la COVID-19 en cuanto a ayudas de emergencia social y apoyo a las familias y a las empresas, hemos podido aprobar el presupuesto, el Plan de Acción Municipal y el Plan Reactiva Alcobendas.

En virtud de los acuerdos alcanzados entre PSOE y CIUDADANOS, podríamos decir que le queda medio año como alcalde... ¿Nos haría un balance de su experiencia en la alcaldía?

Tal vez la palabra que mejor la describa sea inaudita. Es evidente que nadie podía imaginar que tendría que ser alcalde de mi ciudad en mitad de una pandemia mundial. Sin embargo, debo decir que otra palabra que podría también definir cómo me he sentido es orgulloso. Estos meses tan complicados me han servido para comprobar que este Ayuntamiento dispone de unos equipos de trabajo eficientes y solventes. Igualmente, me he dado cuenta de que Alcobendas es una ciudad solidaria e implicada con sus vecinos y vecinas, y esto ha sido muy satisfactorio. Por supuesto, ha habido momentos muy duros, pero, repito, estoy muy orgulloso de mi ciudad y de mi equipo.

Denos una primicia para 2021

Eso va ser complicado, pero creo que va a haber bastantes sorpresas en este 2021. La pandemia ha tenido un aspecto positivo y es que nos ha hecho ser más eficaces. Hemos aprendido a tomar decisiones en menos tiempo que antes y eso puede ser muy bueno porque ahora sabemos responder. De momento, hemos vuelto a traer la Gala de los Premios Feroz, apostando por la cultura segura, y hay interesantes proyectos relacionados con la sostenibilidad que podremos anunciar en breve.

Y para cerrar...¿Algún mensaje a los vecinos de Alcobendas para este 2021?

Lo primero que quiero hacer es darles las gracias por su comportamiento en esta coyuntura tan difícil. Han demostrado ser responsables, a pesar de encontrarnos en un momento complicado en el que la toma de decisiones ha sido también muy compleja. Agradecer su paciencia, su buen comportamiento y, sobre todo, su solidaridad y comprensión.

Tendremos que seguir luchando contra el virus, pero ahora somos más fuertes

Estoy seguro de que 2021 será un año mejor. Tendremos que seguir luchando contra el virus, pero ahora somos más fuertes y seguro que con la llegada de la vacuna la situación irá a mejor. Espero y deseo que este año podamos recomponernos y volver a tener ilusión. Desde luego, en el Gobierno Municipal tenemos claro que así va a ser.




REBAJAS
Todo cambio
Empieza en ti.
A-1 CTRA. DE BURGOS SALIDAS 17 Y 19
SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES (MADRID)
AUTOBUSES: LÍNEA 156 DESDE PLAZA CASTILLA
www.plazanorte2.com
PLAZA NORTE 2
CENTRO COMERCIAL
La Cúpula de Madrid.

Ángel Sánchez Sanguino anunció la puesta en marcha de la Oficina Presupuestaria

Alcobendas prorrogará los presupuestos 2020



A petición propia, en el Pleno Ordinario del mes de diciembre, compareció el concejal de Economía y Hacienda, Ángel Sánchez Sanguino, para informar del marco del ejercicio presupuestario 2021 del Ayuntamiento de Alcobendas.

Señaló que en 2020 el Ayuntamiento ha hecho frente a nuevas necesidades con menos ingresos en las arcas públicas, teniendo que afrontar gastos de emergencia social, otros en prevención de riesgos laborales, los derivados del cumplimiento de la normativa y protocolos sanitarios, además de mantener los servicios públicos.

Sanguino destacó que el año próximo se utilizarán los remanentes de tesorería para financiar gasto corriente. El Gobierno municipal prorrogará los presupuestos y mantiene su compromiso y objetivo con el principio de estabilidad presupuestaria. Ángel Sánchez Sanguino anunció la puesta en marcha de la Oficina Presupuestaria, así como el cumplimiento del Plan de Acción Municipal y el desarrollo del Plan Reactiva Alcobendas. Una decisión que desde las filas de la oposición, del Partido Popular, no ha sido bien vista.

"PSOE Y CIUDADANOS reconocen manifiesta incapacidad"

Desde el PARTIDO POPULAR no se ve con buenos ojos la política económica, además de en otros campos, que está llevando a cabo el Gobierno de Coalición del Ayuntamiento de Alcobendas de PSOE y CIUDADANOS.

Sobre la decisión de prorrogar los presupuestos 2020, los Populares ya se han manifestado. Para Ramón Cubián, Potavoz del Grupo Popular, y Secretario General del partido en Alcobendas, "PSOE y CIUDADANOS de Alcobendas reconocen su manifiesta incapacidad y renuncian a elaborar los presupuestos municipales para 2021 para ello prorrogarán los de 2020, que aprobaron en el pasado mes de septiembre, sobre los que ya tienen 2 contenciosos pendientes en los juzgados".

Cubián recuerda que "En el citado pleno del 4 de septiembre, el gobierno local rechazó una reclamación presentada en tiempo y forma por un vecino de la ciudad, que reproducía literalmente distintos párrafos del Informe de Intervención de 25 de junio, así como la conclusión de éste -también literal- en el sentido de que no se han tenido en cuenta la reducción de ingresos prevista (COVID-19) que en el momento actual se estima 9.536.682,20 € (Ayuntamiento 7.224.139,91 € y Organismos Autónomos 2.312.542,29 €) y de 1.894.703,55 euros en los ingresos patrimoniales, haciendo un total de 11.431.385,75 euros".

Para los Populares, la sorpresa del Pleno llegó cuando el Portavoz del



Partido Popular Ramón Cubián, solicitó a la Interventora, que a su vez es la Directora General Economía del Ayuntamiento, que confirmase que su informe era favorable a la reclamación presentada por el vecino, y el Alcalde socialista Rafael Sánchez Acera negó la palabra a la Interventora.

Brujuleando

ALCOBENDAS EN BUCAREST

La Colección de Fotografía Alcobendas se muestra en Europa. Estos días se puede ver en el museo Casa Filipescu Cesianu, de Bucarest (Rumanía), la exposición España en la mirada de cuatro clásicos: Premio Nacional de Fotografía. Se trata de una muestra que llega a este país como resultado de un convenio entre el Ayuntamiento de Alcobendas y la Embajada de España en Bucarest, y con posibles itinerancias.

DOS BUENOS LIBROS

Recomendables un par de buenos libros que acaban de ser presentados por nuestro buen amigo Isidro Lapuente, Doctor en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Máster en Psicología de la Actividad Física y del Deporte. Máster en Liderazgo, Innovación y Habilidades directivas. "Autodisciplina & Liderazgo en la Nueva Normalidad" y "Creación de Contextos Sociodeportivos Excelentes. ¡No te los pierdas!.

Los días 2, 3, 4 y 5 de enero, en cuatro desfiles diarios a las 18, 19, 20 y 21 horas con 800 por función

Los Reyes Magos de Oriente visitaron Alcobendas en el Parque de Andalucía



Por la situación sanitaria provocada por la Covid-19, se sustituyó la tradicional Cabalgata por un desfile que se representó entre los días 2 y 5 de enero, con cuatro pases diarios.

El desfile de la Cabalgata de Reyes del día 5 de enero se emitió por streaming para que todos los niños y niñas de Alcobendas puedieran ver a Sus Majestades los Magos de Oriente antes de que llegase la noche mágica. El martes 5 de enero, a las 21 h, el último pase de los desfiles de reyes que se realizaron en el Recinto Ferial del Parque de Andalucía se emitió en directo por el canal de YouTube del Ayuntamiento en el enlace https://youtu.be/-l29ZzJAaXM. Se trató de un espectacular montaje de iluminación y sonido, con la participación de más de 60 profesionales: montadores, acomodadores, ayudantes y tecnicos, y con la participación de 40 actores y bailarines.

Se habilitó una cubierta de 3.200 m2 en el Recinto Ferial, que garantizó el desarrollo del espectáculo ante inclemencias meteorológicas, sobre todo el frío y algún que otro copo de nieve. Se instaló un graderío de 2.024 plazas en total, ocupado por 800 personas, cumpliendo así rigurosamente, todas las medidas sanitarias que la situación requería.

www.laplazadesanse.es



AYUNTAMIENTO DE
San Sebastián de los Reyes

www.ssreyes.org
Síguenos también en

SANSE parte de ti

Miguel Ángel Martín Perdiguero nos habla sobre la situación actual de San Sebastián de los Reyes

"Que cuenten con este Ayuntamiento, con este Gobierno"





El Vicealcalde de San Sebastián de los Reyes, Miguel Ángel Martín Perdiguero, nos hace un balance de la situación altual de la ciudad y nos adelanta algunas cuestiones de gran interés. Algunas de ellas incluidas en el programa municipal "Sanse te ayuda" que para este año ya están preparadas.

Vicealcalde, a estas alturas de la pandemia ¿cómo está San Sebastián de los Reyes?

Estamos, semana tras semana, pendientes de los datos que se publican y que afectan a nuestro municipio y, en concreto, a las Zonas Básicas de Salud.

Nos preocupan los datos en cier[illegible]zona[illegible]ro desde la Mes[illegible]Coor[illegible]ación del Co[illegible]amos prepa[illegible]ivar cualquier acción

Nos preocupan los datos en ciertas zonas, pero desde la Mesa de Coordinación del Coronavirus estamos preparados para activar cualquier acción como hemos demostrado en los meses anteriores, desinfectando las calles y el mobiliario urbano, repartiendo mascarillas o ayudando a la Comunidad de Madrid en operativos como los test para los vecinos de Reyes Católicos.

¿El papel de los vecinos a lo largo de esta delicada experiencia?

Es fundamental, apelamos a la responsabilidad colectiva y, salvo casos puntuales, hemos visto un gran comportamiento. Hemos comprobado la buena reacción y la cautela que han demostrado nuestros vecinos en estos meses. Quiero agradecer la gran colaboración que prestó el tejido asociativo de SanSe durante las primeras e inciertas semanas de la pandemia, y no debemos olvidar el duro trabajo desarrollado por Protección Civil, la Policía Local, los sanitarios y los empleados municipales.

Evidentemente, la vida debe continuar… ¿En qué situación se encuentran los proyectos previstos para este 2020?

Hemos avanzado mucho. Después de aprobar el Presupuesto 2020, tras tres años sin ellos, reactivamos importantes proyectos que son el primer paso para acometer más actuaciones que verán la luz en las próximas semanas y años. Lo más inmediato, la eliminación o suavizado de badenes en Tempranales y Dehesa Vieja, el inicio del proyecto del Parque de La Marina con la demolición de los antiguos edificios, el asfaltado en Club de Campo, multitud de acciones en instalaciones deportivas, actuaciones de ahorro energético, las obras en los colegios y actuaciones puntuales en muchos puntos de la ciudad que facilitan el día a día.

¿Cuál es el nivel actual de cumplimiento de los acuerdos firmados entre CIUDADANOS y PSOE en Sanse?

Destacaría varias cosas, es difícil elegir una sola, pues hemos tenido mucho trabajo y actividad en estos meses junto con Narciso Romero.
Como equipo de Gobierno resaltar que hemos cumplido grandes demandas de los trabajadores municipales: la implementación de la Ley de Coordinación de Policías Locales de la CAM, que ha sido un gran salto para el cuerpo de agentes, la reclasificación del funcionariado...

Impulso de la vivienda pública con el desbloqueo del Cerro del Baile

También el impulso a la vivienda pública con el desbloqueo del Cerro del Baile, la renovación de los convenios con los Clubes Deportivos, el asfaltado, los badenes, Cerro del Baile, el Defensor de la Ciudadanía…
Seguiremos trabajando para cumplir con SanSe porque todavía queda mucho por hacer para salir de la parálisis de los últimos 8 años.

¿Un anuncio para 2021?

Si me permites te adelanto varios. Este Gobierno seguirá impulsando la mejor gestión con la presentación del

Este Gobierno seguirá impuls[illegible]o la [illegible]or gestión. Lina[illegible]i[illegible]entación del pres[illegible]021 a principios de año

presupuesto 2021 a principios de año, que esperemos que cuente con el apoyo de todos los grupos políticos, pronto veremos cómo se inician los trabajos para que Tempranales y Dehesa Vieja tengan dos espectaculares parques inclusivos y seguiremos potenciando los planes de protección social de "Sanse te ayuda", que en este 2020 ha tenido que dotarse de 6,8 millones de euros para atender a los más desfavorecidos, las familias, las empresas y los autónomos.

Y para cerrar… ¿Algún mensaje a los vecinos de Sanse para este 2021 que acabamos de iniciar?

Que cuenten con este Ayuntamiento, con este Gobierno, para salir adelante, tal y como ya lo estamos haciendo. Desear a todos nuestros vecinos un feliz 2021 con mucha salud, pedirles que extremen las medidas de protección por el bien colectivo y que esperemos que la vacuna nos proporcione mayor tranquilidad.

Se trata de una rama más del programa del Ayuntamiento "Sanse te Ayuda"

En marcha el [illegible]ama [illegible]ompañamiento Telefónico para Mayores



Delegación [illegible] Protección [illegible] de San [illegible]a activado [illegible] Programa de [illegible]pañamiento [illegible]e asistencia [illegible]social y psicológic[illegible]ado a las [illegible]mayores que encuentran [illegible]en situaciones de soledad [illegible]severa y no [illegible] programa, [illegible]se atendería a un total de 60 personas mayores en este tipo de situaciones en colaboración con el Centro de Humanización de la Salud, una forma más de seguir trabajando en el refuerzo de la protección social para los colectivos más vulnerables frente a la pandemia. La periodicidad y la duración de la asistencia telefónica se establecen y programan a partir de una valoración psicológica previa de cada posible beneficiario.

Dicha valoración tiene en cuenta el grado de soledad de la persona y sus recursos, su estado físico y psicológico, las redes de apoyo disponibles, etc. La puesta en marcha de este Programa incluye un curso de formación especializada para los voluntarios de las distintas asociaciones y entidades sociales de la ciudad que quieran participar e impulsar este programa de asistencia.

Brujuleando

CHAT ON LINE

El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes ha activado el chat on line en la nueva web de información municipal, laplazadesanse.es para que los vecinos puedan interactuar en tiempo real con el Servicio de Atención al Ciudadano los días laborables de 9 a 14 horas. Con este nuevo servicio de atención a los vecinos se podrá solicitar información y resolver consultas sin la necesidad de tener que desplazarse hasta los centros municipales de atención al ciudadano. También desde este chat los agentes del SAC pueden enviar documentos e imágenes a los vecinos de manera directa para una mayor comodidad de los usuarios.

Para los usuarios del servicio de comida a domicilio

Menús especiales para estas fechas en Sanse



El Ayuntamiento distribuyó menús especiales a los usuarios de su Servicio Municipal de Comida a Domicilio esta Navidad a través de la Concejalía de Bienestar y Protección Social. De este modo, se facilitó que personas mayores de 60 años, discapacitados y/o dependientes que tuvieran problemas graves de movilidad, que vivieran solas o convivieran con otras personas en situación similar, pudieran acceder a una alimentación saludable y de calidad que, en estas fiestas, tuvo además su versión más navideña.

En los días de Nochebuena, Navidad y Nochevieja, los usuarios del servicio pudieron acceder a menús especiales y de calidad, a un precio de 4,28 euros cada uno para aquellos ciudadanos que queden fuera de los baremos de gratuidad. También pudieron hacerlo el Día de Reyes.

Bienestar y Protección Social hace posible durante todo el año un servicio de comida a domicilio para que muchas personas mayores, personas con discapacidad o en situación de exclusión social, que no necesitan cuidados permanentes, puedan disfrutar de una alimentación de calidad en su propio domicilio. Los menús navideños cuentan con la máxima calidad nutricional y una diversidad suficiente para atender a todos los gustos.

Una medida más de apoyo del Ayuntamiento de Sanse.

Se trata de una demanda vecinal ante el deterioro de las mismas

Demolición de las Caballerizas de Fuente del Fresno

El Ayuntamiento ha comenzado en diciembre los trabajos de demolición de las antiguas caballerizas de la Urbanización de Fuente del Fresno.

Las actuaciones son el primer paso para el inicio de valoración del proyecto de un nuevo centro sociocultural que atienda las demandas de los vecinos de esta zona. Por otra parte, con esta actuación se responde a las demandas de los vecinos de la urbanización que reclamaban una solución desde hace tiempo ya que las edificaciones presentaban un deterioro con pintadas, desperfectos y síntomas de actos de vandalismo y de robo. Estas obras cuentan con un presupuesto de más de 36.000 euros y su demolición tendrá una duración de menos de un mes.





MIGUEL ÁNGEL MARTÍN PERDIGUERO - CIUDADANOS SANSE

Vicealcalde y Portavoz de Ciudadanos en el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes / @MPerdigueroCs

2020, el año que también nos ha hecho más fuertes

Hemos dejado atrás un año muy complicado que, en boca de todos, se nombra el 2020 como un período que debemos olvidar, que sin duda es así. La experiencia vivida, aunque crítica y con muchas terribles pérdidas, nos dice que es el año en el que también la ciudad, los vecinos y la gestión municipal han tenido que superar retos.

Han sido los meses en los que los vecinos tuvieron que soportar un confinamiento nunca visto, toques de queda, desescaladas, tapar los sentimientos tras las mascarillas y contener los abrazos.

Hemos aprendido a valorar de otra manera el trabajo de muchos, de los sanitarios, de los voluntarios de Protección Civil, los apoyos de las asociaciones y la dedicación de nuestra Policía Local. También recibimos la lección, la vocación de servicio esencial, de otros muchos sectores que han tenido que abrir y trabajar para atender y no desabastecer a la población.

Un escenario que nadie querría volver a vivir, a repetir, pero que también nos ha dejado un legado solidario, de ayuda, en el que los aplausos adquirieron otro significado, las palabras gel o desinfección y la expresión distancia social, entre otras, han aparecido para marcar toda una pandemia.

Este Ayuntamiento tuvo que ponerse a pie de calle, a ayudar social y económicamente, a limpiar y desinfectar zonas o a colaborar en realizar test a la población, además de muchas acciones inimaginables.

2020 es el año en el hemos destinado muchos recursos, inéditos en la historia de San Sebastián de los Reyes, para que llegaran 300.000 mascarillas a los vecinos, destinar 6,8 millones en ayudas que atendieran a familias sin recursos, a prestaciones sociales de todo tipo, a autónomos, a empresarios o a afectados por ERES o ERTES.

Este vuelco a la gestión municipal, a la ayuda continua, que seguirá en 2021, vino también marcado por la aprobación del Presupuesto más social de la historia de la ciudad, definido por la pandemia y las inversiones a futuro. Un Presupuesto que llega después de 3 años sin cuentas municipales y que dice mucho de la estabilidad política, social y económica que este gobierno de PSOE y Ciudadanos quiere para el futuro.

Quiero recalcar que todo este esfuerzo, todo este resultado es la suma de muchos vecinos, de trabajadores municipales, de los distintos equipos que conforman este Gobierno, todos fundamentales para hacer que todo funcionara lo mejor posible.

Os pido a todos los vecinos encarar este 2021 con la mejor de las actitudes, la mayor de las esperanzas, con muchas lecciones aprendidas y con toda la responsabilidad que necesitamos tanto como individuos y como colectivo.

Los alimentos serán entregados a las personas más necesitadas

El C.F. Valdeolmos recogió alimentos para Cáritas en un partido benéfico contra el C.D. Carranza



En este año tan nefasto en cuanto a la salud y el aspecto económico, es todo un gesto el del C.F. Valdeolmos el que ha querido tener con las personas más necesitadas a través de Cáritas.

El año 2020 no ha sido perjudicial solamente para la salud, siendo lo más importante, también ha sido nefasto para la economía y los recursos de los más necesitados. Por eso, solidaridad y deporte se unieron el domingo 20 de diciembre en el Campo de Fútbol de Alalpardo, el C.F. Valdeolmos y C.D. Carranza jugaron un partido benéfico el pasado mes de diciembre en el campo de fútbol de Alalpardo. El objetivo era solidario, por lo que se pudieron recoger alimentos no perecederos para



ser distribuídos por Cáritas, los cuales se entregarán a los más necesitados.

TRABAJOS DE JARDINERÍA EN LA URBANIZACIÓN MIRAVAL



Durante el pasado mes de diciembre se han desarrollado diversos trabajos de jardinería en la Urbanización Miraval de Alalpardo. El equipo de Mantenimiento del ayuntamiento estuvo trabajando en el Parque Pegaso y en la rotonda de esta urbanización, donde tuvieron que recoger muchísimas hojas que en este tiempo caen de los árboles. Una vez realizados estos trabajos, se cortó el cesped de la zona verde, se realizaron trabajos de abono para terminar con el perfilado y se recortaron los setos. Así mismo se procedió al desbroce de diversos matorrales y matojos y de la limpieza de los mismos, quedando todo preparado para poder disfrutarlo.

Actividad de senderismo por la nieve a celebrar los días 17 y 30 de enero



Ruta de senderismo por la nieve en la Sierra de Guadarrama

Bonita actividad para realizar en un fin de semana. Consiste en realizar senderismo por una ruta por la nieve, en la Sierra de Guadarrama, por lo que será necesario utilizar raquetas de nieve. Podrán ir familias con niños a partir de 8 años de edad. El horario de será de 9:30 a 17:30 horas y se pagará la cantidad de 5 euros por persona y el desplazamiento se realizará en autobús. La salida será desde el Consultorio Local de Alalpardo y el equipamiento necesario que habrá que llevar será mochila, agua, comida y ropa y calzado adecuado. El número de plazas disponibles serán de 15 personas.

15 vecinos del municipio pudieron disfrutar de este municipio y a orientarse a través de la brújula

Actividad para aprender a orientarse en los Montes del Berrueco



Fue una actividad realizada dentro de los Talleres de Prevención de Adicciones.

El pasado domingo 13 de diciembre, a través de, 15 vecinos del municipio disfrutaron en el Berrueco, municipio situado a unos 65 km en el norte de Madrid, a espaldas de la Sierra de La Cabrera y en frente del embalse del Atazar. El objetivo de esta actividad consistía en conocer y practicar las diferente técnicas básicas de orientación y el manejo de la brújula, instrumento esencial para poder realizarlo. Aprendieron a su manejo y a orientarse en una excursión cuyo punto de salida fue el Consultorio Local de Alalpardo. El grupo de vecinos pudieron disfrutar de los impresionantes paisajes que hay desde este municipio así como del embalse del Atazar.



Agricultores y operarios municipales lucharon contra “Filomena”



Los agricultores y operarios municipales, ayudaron una vez más en la noche del pasado día 8 durante el temporal de “Filomena”.

El Ayuntamiento está orgulloso de los agricultores y de los empleados municipales de su pueblo. Ayudaron al principio de la pandemia y ahora vuelven a hacerlo ante las adversas condiciones meteorológicas que está dejando el temporal #filomena. Les quiere agradecer su ayuda con sus tractores a despejar los accesos al municipio en la noche del día 8 tan complicada por la borrasca, a Manuel Del Olmo, Luis Alberto López, Ángel Luis Robledillo y a Enrique López por su ayuda con la excavadora. Los operarios de mantenimiento del Ayuntamiento se afanaron en esparcir sacos y sacos de sal por las calles. En total, 8 toneladas para combatir las consecuencias del temporal de frío y nieve.



COMPRA EN LOS COMERCIOS DE TU MUNICIPIO

compra con el corazon

P

cercanía

O

mejor trato

mantener los puestos de trabajo

mejor precio

su necesidad y la tuya

R

su bien y tu bien

Ahora más que nunca con el Comercio Local






AYUNTAMIENTO DE
VALDEOLMOS-ALALPARDO
www.valdeolmos-alalpardo.org

El Ayuntamiento lleva 25 años ofreciendo esta comida a los jubilados

100 comidas de Navidad entregadas casa por casa a los socios de los Hogares del Jubilado



Durante 25 años lleva el Consistorio ofreciendola a los socios del Hogar del Jubilado de Valdeolmos y el Hogar del Jubilado en Alalpardo.

El año Covid ha arrebatado mucho, pero no podía llevarse también la tradicional comida que el Ayuntamiento ofrece a los jubilados en Navidad. Y en el 2020, un año tan díficil, también hubo comida.

Se repartieron casa por casa

Fue el mismo menú que el ofrecido por la empresa Cattering 101 S.L. pero con diferente presentación. En lugar de reunirse todos los jubilados en la Casa de la Cultura de Alalpardo, como se hacía hasta ahora, disfrutaron de la comida en sus casas, evitando posibles contagios. Casa por casa, el equipo de Mantenimiento repartió las bolsas con los entrantes, crema de calabaza, merluza a la romana o carrilladas en salsa, postre, dulces navideños y un calendario del 2021. Un centenar de comensales comiendo en sus casas y disfrutando un año más de la Comida de Navidad del Ayuntamiento.



Excursión a La Pedriza con paisajes invernales



El pasado mes de diciembre 15 vecinos del municipio disfrutaron de la Actividad de Fin de Semana organizada por las Concejalías de Educación y Juventud. Una excursión cuyo destino inicial era Miraflores de la Sierra y el Puerto de la Morcuera, que finalmente se tuvo que suspender debido a las bajas temperaturas y a la nieve que había caído días anteriores, por lo que el destino tuvo que ser otro. Se eligió otro municipio del norte de Madrid, la Pedriza. El grupo salió en autobús desde el Consultorio Local de Alalpardo para disfrutar de los últimos paisajes otoñales en la sierra de Madrid pero se encontraron con los primeros paisajes de un invierno adelantado.

Taller de "Mensajes navideños en una botella"



El pasado 14 de diciembre se realizó en el Aula de la Casa de la Cutura de Alalpardo, una divertida y creativa actividad, el Taller de "Mensajes navideños en una botella". La duración del taller fue de dos horas aproximádamente, durante las cuales los jóvenes participantes, que comprendía una edad de entre 10 y 16 años, estuvieron desarrollando su creatividad con gran diversión. Se trata de un taller que hace desarrollar a los niños un gran ingenio. Los niños fueron conscientes de que, dada la situación sanitaria actual, en todo momento tenían que mantener todas las medidas de seguridad y sanitarias.

Brujuleando

INCIDENCIAS CON MOVISTAR

Ante la incidencia masiva de telefonía que abastece el municipio de Valdeolmos-Alalpardo, el Consistorio lleva, desde el mismo día que comenzaron los problemas, haciendo gestiones al más alto nivel para exigir una pronta restauración de dichos servicios. La explicación de Movistar consiste en asegurar que su departamento técnico está haciendo todas las labores para solventar la incidencia generalizada que afecta a gran parte de la zona norte de Madrid, no solo al municipio de Valdeolmos-Alalpardo.

CONCIERTO DE VILLANCICOS EN LA IGLESIA

Un bonito concierto ofrecido el 31 de diciembre en la iglesia por las voces de la solista Ana Sánchez y del párroco de la iglesia Jaime Salido, los que fueron acompañados por Niurca al piano. El Concierto se pudo seguir en directo a través del Canal de Youtube del párroco Jaime Salido.

FIESTAS VIRGEN DE LA PAZ
Alcobendas 24 de enero de 2021
Bienvenidos todos a las fiestas de Alcobendas, a estas fiestas de la Hermandad, del cariño y la hospitalidad de nuestra Gran Ciudad.
¡Viva Alcobendas!
¡Viva la Virgen de la PAZ!
Programa completo de nuestras Fiestas: en **alcobendas.org**
www.alcobendas.org
Ayuntamiento de ALCOBENDAS

Actividades y Talleres PARA JÓVENES Y FAMILIAS

ENERO 2021

TALLERES DE PADRES:

Prevención de Adicciones.

Estrategias de comunicación en la familia y prevención por etapas de desarrollo del niñ@/jóven.

días 11 y 25 lunes

GRATUITO - 15 PLAZAS

Para padres, madres y educadores en general.

Horario: 18:00 - 20:00 h.

SALA DE CRISTAL, CASA DE CULTURA ALALPARDO

PARA ASISTIR A LOS TALLERES, SALIDAS Y/O ACTIVIDADES ES PRECISO REALIZAR INSCRIPCIÓN PREVIA

11 lunes

"TALLER DE ARCILLA MÁGICA"

Para jóvenes de 10 a 16 años

Horario: 17:30 - 19:30 h.

AULA EN CASA DE CULTURA ALALPARDO

GRATUITO - 15 PLAZAS

MATERIALES NECESARIOS: Arcilla mágica en colores blanco, negro, amarillo, rojo y azul. Palillo largo de madera, utensilios de decoración, pistola de silicona y 1 cartulina a4 (da igual el color).

25 lunes

"TALLER DE CAMISETAS TIE DYE"

Para jóvenes de 10 a 16 años

Horario: 17:30 - 19:30 h.

AULA EN CASA DE CULTURA ALALPARDO

GRATUITO - 15 PLAZAS

MATERIALES NECESARIOS: 1 camiseta blanca, 1 camiseta de color, 1 paquete de gomas elásticas, 1 par de guantes de limpieza, 1 bote de tinte textil, 2 perchas, 1 tenedor y 1 botella de agua de 0,5 L de plástico

Organizado por las Concejalías de Educación y Juventud

Información e inscripciones en el Ayuntamiento de Valdeolmos-Alalpardo. C/ Alcalá, 4 Alalpardo 916202153

Horario: Lunes a viernes de 8:30 a 14:30 h. ayuntamiento@alalpardo.org www.valdeolmos-alalpardo.org

El jardín de Ribadavia, un espacio abandonado recuperado para el disfrute de los vecinos



El delegado del Área de Desarrollo Urbano, Mariano Fuentes, ha inaugurado en el mes de diciembre el nuevo jardín de Ribadavia.

Un terreno en desuso y abandonado en el barrio de El Pilar que ha sido reformado para convertirlo en una zona verde que podrán disfrutar los vecinos y que cuenta con plantación de pinos y cipreses, además de alumbrado y un ágora para descansar. Tras cuatro meses de obras y con un presupuesto de 180.000 euros, el distrito dispone desde hoy de este nuevo espacio que sirve, además, de interconexión entre los parques de La Alcazaba y de Agustín Rodríguez Sahagún.

Modelo de ciudad

Fuentes ha destacado que la creación de este nuevo jardín forma parte de la estrategia 'Madrid isla de color' del área, que tiene como objetivo transformar y modernizar el espacio público de la ciudad a la vez que se lucha contra el cambio climático". La renaturalización de Madrid se ha convertido en unos de los



ejes principales del Área de Desarrollo Urbano, que trabaja para dar una nueva vida a estos espacios degradados. "Se trata de una estrategia clave para afrontar los retos ambientales de la ciudad, por el reequilibrio territorial y, sobre todo, para permitir a los ciudadanos disfrutar más y mejor de sus barrios", ha indicado Fuentes.

Brujuleando

DÍA DE LA INFANCIA EN BARAJAS



La concejala de Barajas, Sofía Miranda, ha compartido con los más pequeños del distrito una jornada de actividades para celebrar el Día de la Infancia en Navidad, coincidiendo con la festividad de los Santos Inocentes. Las actividades se engloban dentro de la agenda cultural especial que la Junta Municipal de Barajas ha organizado para compartir en familia durante las fiestas navideñas. Desde las 10:30 h hasta las 21:00 h, grandes y pequeños pudieron disfrutar con espectáculos de magia, circo, payasos y teatro. Además, se organizaron talleres creativos en los que los más pequeños tuvieron que poner de manifiesto su ingenio. Unas actividades con las que disfrutaron todos los pequeños, que se lo tenían muy merecido.

Se ha pretendido impulsar la actividad comercial con diversas propuestas navideñas

La Junta Municipal impulsa el comercio local con propuestas musicales al aire libre



PROPUESTAS AL AIRE LIBRE

Con dos belenes monumentales en Las Tablas y Montecarmelo, cuentos infantiles, teatros para niños y diversas propuestas.

La Navidad llegó a Fuencarral-El Pardo con una campaña de apoyo al comercio y música en las calles y plazas que ha llevado la magia e ilusión de estas fechas a todos los rincones del distrito.

Así, del 19 de diciembre al 5 de enero, se han celebrado actuaciones musicales y espectáculos familiares en las principales zonas comerciales de El Pilar, Montecarmelo, Las Tablas, Arroyofresno, Fuencarral y El Pardo. Desde la junta municipal se pretende impulsar la actividad comercial en el distrito incentivando a los vecinos para que compren en las tiendas del barrio y consuman en los establecimientos locales, contribuyendo a la recuperación del comercio de proximidad y disfrutando de propuestas musicales como góspel y los clásicos villancicos. Las actividades han tenido lugar al aire libre para evitar aglomeraciones y cumpliendo con las medidas de seguridad necesarias.

Asociación de Belenistas de Madrid

El Salón de Plenos de la Junta Municipal de Fuencarral-El Pardo ha acogido un belén artesanal realizado por la Asociación de Belenistas de Madrid. El nacimiento, que se ha elaborado con elementos naturales como musgo, arena, piedra y corcho, representa las principales escenas y profesiones de la época.

EL MONTE DE EL PARDO, un entorno natural privilegiado de Madrid

En el distrito de Fuencarral-El Pardo se halla el Monte de El Pardo, uno de los enclaves naturales más extensos de Madrid, con 16.000 hectáreas, y que, además cuenta con una gran riqueza medioambiental y un importante patrimonio histórico-artístico. No es de extrañar que Fuencarral-El Pardo se uniera a la celebración de la Cumbre del Clima (COP 25), que se celebró en Madrid hasta el pasado 13 de diciembre.

Y precisamente, el Monte de El Pardo es escenario de algunas de las actividades que organizó el distrito para mostrar su compromiso con el cuidado por el entorno, el respeto del medio ambiente y la sostenibilidad del planeta. Durante todo el mes de diciembre, el CIN Montecarmelo programó diferentes propuestas, para niños y adultos. Tales como *El encantador de águilas,* mostrando los trucos de estas fascinantes rapaces; Ya por la noche, cuando sale la luna, y *El botiquín de Montecarmelo,* en el que se realizan diversos itinerarios dentro del Monte del Pardo y el Parque Regional de la Cuenca alta del río Manzanares, para conocer flora y fauna de este entorno.



MADRID NUEVO NORTE

Será un espacio multifuncional para las administraciones y los ciudadanos

MADRID NUEVO NORTE, TRABAJA EN LA CREACIÓN DE UN GRAN CENTRO DE INFORMACIÓN Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA

- *DCN trabaja en el diseño de un gran espacio de información y participación para acercar Madrid Nuevo Norte a todos los ciudadanos.*
- *El presidente de la compañía, Álvaro Aresti, recuerda en una reunión con asociaciones vecinales que la participación ciudadana es parte del ADN de Madrid.*

ÁLVARO ARESTI: "La colaboración con los madrileños se hace todavía más necesaria"



ÁLVARO ARESTI, presidente de Distrito Castellana Norte (DCN)



MADRID NUEVO NORTE: Un impulso para la economía y el empleo

Distrito Castellana Norte (DCN) ha anunciado su intención de crear un gran centro de información y participación ciudadana para Madrid Nuevo Norte, el proyecto de regeneración urbana más importante de Europa.

Este futuro espacio, en cuyo diseño y ubicación ya se está trabajando, se localizará en la zona donde se desarrollará la actuación y tendrá el objetivo de ofrecer a todas las personas interesadas en Madrid Nuevo Norte un innovador espacio multifuncional para que el proyecto esté verdaderamente al alcance de todos.

UN ESPACIO DONDE ENCONTRAR INFORMACIÓN, HACER PROPUESTAS Y COMPARTIR EXPERIENCIAS

Madrid Nuevo Norte es un Proyecto que, por su singularidad y su relevancia, tiene el potencial para mejorar la calidad de vida de todos los madrileños, transformando su ciudad e impulsándola al nivel de las capitales más prósperas, innovadoras y sostenibles del continente. Por eso, es importante que todos los ciudadanos puedan disponer de un espacio donde encontrar información, hacer propuestas, compartir experiencias y asomarse al futuro de Madrid.

LA COLABORACIÓN CON LOS VECINOS Y COMERCIANTES MÁS CERCANOS HA SIDO DETERMINANTE

El presidente de la compañía, Álvaro Aresti, acompañado por la directora de Compromiso Social, Gema del Pozo, ha hecho este anuncio en el encuentro que ha mantenido con las principales asociaciones de vecinos y comerciantes de los barrios cercanos a la actuación para agradecerles su apoyo, asegurando que *"ha sido determinante para que todo el mundo haya entendido que este proyecto es absolutamente necesario y que Madrid Nuevo Norte haya sido finalmente aprobado con el máximo consenso institucional, político y social".*

Tras la aprobación definitiva, Madrid Nuevo Norte ha cerrado su etapa de planeamiento para entrar en la fase de gestión urbanística. *"Una nueva e ilusionante etapa en la que la comunicación constante y la colaboración con los madrileños se hace todavía más necesaria"*, ha insistido Aresti. *"Tenemos por delante un gran reto, hacer el mejor proyecto de regeneración urbana de Europa, y sólo vamos a lograrlo si seguimos caminando juntos"*, ha manifestado.

LA PARTICIPACIÓN CIUDADANA FORMA PARTE DEL ADN DE MADRID NUEVO NORTE

El presidente de DCN ha explicado que este espacio pretende ser un referente de la nueva etapa en la que ha entrado el proyecto y un fiel reflejo del modelo urbano de Madrid Nuevo Norte, en el que todo el mundo, desde las administraciones hasta los ciudadanos, debe tener su papel y participar en la construcción de la ciudad.

En este sentido, Aresti ha recordado que la participación ciudadana forma parte del ADN de Madrid Nuevo Norte, y que el urbanismo del siglo XXI no puede concebirse al margen de las personas. También se ha comprometido a seguir trabajando junto a los vecinos, como se ha hecho hasta ahora, pese a no poder hacerlo en este momento de forma presencial por la situación derivada de la crisis sanitaria, que ha obligado al cierre de las oficinas de Las Tablas y Fuencarral.

NUEVAS INFRAESTRUCTURAS DE TRANSPORTE Y MOVILIDAD, CREACIÓN DE PUESTOS DE TRABAJO Y NUEVA RED DE ZONAS VERDES Y ESPACIOS PÚBLICOS

Con estas limitaciones al contacto físico y los encuentros sociales, y a la espera de poder activar el gran centro de visitantes de Madrid Nuevo Norte, DCN considera fundamental impulsar canales digitales de encuentro con los madrileños, para que la participación no se vea frenada por la pandemia. Destaca la plataforma VecinosMadrid Norte, que tiene el objetivo impulsar la participación ciudadana digital y que sirve como instrumento de coordinación para las distintas asociaciones y grupos que colaboran. En ella, todas las personas que estén interesadas puedan tener información sobre la actuación y cómo ésta transformará la ciudad desde las nuevas infraestructuras de transporte y movilidad, a la creación de puestos de trabajo o la nueva red de zonas verdes y espacios públicos.

Borja Carabante ha visitado esta zona verde de Hortaleza

El parque Isabel Clara Eugenia, más accesible y con mejores instalaciones para los vecinos



La remodelación del parque Isabel Clara Eugenia y la construcción de una zona canina en el parque Alfredo Kraus, ya han finalizado.

El Área de Medio Ambiente y Movilidad ha destinado 390.000 euros para llevarlo a cabo en el barrio de Pinar del Rey. El titular del área, Borja Carabante, acompañado del concejal del distrito, Alberto Serrano, han podido comprobar su resultado.

Jardín de interés protegido nivel 2

El parque Isabel Clara Eugenia, catalogado como jardín de interés protegido nivel 2, presenta un diseño de estilo romántico. Tiene una superficie de 2,3 hectáreas, más de 580 árboles y 1.300 metros cuadrados de zona arbustiva. También dispone de un foro semicircular con graderío, en cuya pista se practican deportes relacionados con el patinaje.

Mejor accesibilidad y movilidad

La rehabilitación ha resuelto los problemas de visibilidad y seguridad derivados de su forma laberíntica y falta de conectividad con el entorno. Se ha garantizado también la accesibilidad y la movilidad mediante la mejora de pavimentos y caminos y se ha abierto un nuevo acceso peatonal adaptado por el pasaje Rogelio Muñoz, salvando el desnivel del único acceso situado al norte del parque.

200.000 M2 PEATONALIZADOS EN LOS 21 DISTRITOS DE MADRID EN UN MES



Madrid cambia su fisonomía desde este mes para convertir 203.440 m2 en espacio cero emisiones de manera definitiva, una superficie equivalente a 18 veces la Puerta del Sol (10.900 m2). Esta transformación será posible gracias a la conversión de 10 kilómetros lineales de calzada, por donde actualmente circulan vehículos, en tramos peatonales. se llevarán a cabo progresivamente desde diciembre y hasta principios de año y que afectan a 48 tramos de los 21 distritos de la capital.

Con un coste de 35.170.352 euros para una actuación sobre 115.263 metros cuadrados

Luz verde al convenio del ARRUR de la 3ª fase de la UVA de Hortaleza



La Comunidad de Madrid ha autorizado la suscripción del convenio de colaboración con la Agencia de la Vivienda Social para la aplicación del Plan Estatal de Vivienda 2018-2021 en la puesta en marcha de la tercera fase del Área de Regeneración y Renovación Urbana y Rural –ARRUR- de la Unidad Vecinal de Absorción (UVA) de Hortaleza, en la capital.

Las obras en este barrio, que tendrán un coste total de 42,2 millones de euros, cumplen con los objetivos que marca el Plan Estatal, como son la edificación de nuevos edificios o viviendas en sustitución de otros ya demolidos, dentro de ámbitos de actuación denominados áreas de regeneración y renovación urbana. También con los requisitos esenciales exigidos de calificación energética de las viviendas nuevas mínimo con categoría energética B y que el 70% de la edificabilidad sobre rasante tenga uso residencial.

272 viviendas

Este convenio afectará a la fase 3 de la remodelación de la UVA y supone un gasto de 8,9 millones de euros, de los que 8,1 millones corresponden a la demolición y construcción de nuevas viviendas. Otros 544.000 euros se emplearán en las obras de reurbanización y 272.000 euros en gastos de la Oficina Técnica de Gestión. En total, en la tercera fase de construcción de la UVA, está prevista la edificación de 272 viviendas con un coste total de 35.170.352 euros para una actuación sobre 115.263 metros cuadrados, en el área que limita al norte por la calle Abizanda, al sur por las calles Abárzuza, Virgen del Carmen, Miranda de Arga, al este con las calles Mar de las Antillas y Alfacar y al oeste con la calle capitán Cortes.

La UVA de Hortaleza fue construida en 1963 para resolver los problemas de vivienda y chabolismo que se estaban produciendo en la periferia de Madrid por la llegada de población rural atraída por la actividad industrial de la capital, promovida a mediados del siglo pasado.

La AV Sanchinarro se reunirá con el Concejal Presidente del Distrito

ASOCIACIÓN VECINAL SANCHINARRO

La Asociación Vecinal Sanchinarro mantendrá próximamente una reunión con el Concejal Presidente del Distrito de Hortaleza, Alberto Serrano. En ella tratarán los siguientes asuntos:

- *Polideportivo:* Información de la situación actual.
- *Biblioteca:* La biblioteca María Lejárraga, del Centro Cultural Sanchinarro, tiene pendiente la ejecución de la última fase.
- *Comisaría de Policía Nacional:* Sanchinarro, con más de 50.000 habitantes, necesita una Comisaría, como localidades con similar número de habitantes.
- *Accesos a las autovías circundantes:* Obras del "nudo Norte".
- *Aparcamiento disuasorio en Fuente de la Mora:* Información del estado actual y normativa de uso una vez finalizado.
- *Parques, jardines y aceras:* Más zonas verdes y mejor cuidado y mantenimiento.
- *Movilidad en el barrio:* Urge realizar un Plan de Movilidad.
- *Parque de la Ría:* Preguntar si existen propuestas del ayuntamiento y la Junta de Compensación.
- *Escuela de música:* Sanchinarro necesita una escuela de música, con todos los requisitos legales.
- *Centro de Mayores:* Hay personas mayores en Sanchinarro que necesitan un espacio de esparcimiento, recreo y formación.
- *Actuación en la franja entre la calle Pintor Lucio Muñoz y la vía del tren:* Desde Niceto Alcalá hasta Ingeniero Emilio Herrera. Averiguar qué terrenos son del Canal de Isabel II, de RENFE-ADIF y del Ayuntamiento.
- *Autobús al Hospital Ramón y Cajal:* La necesidad de un autobús directo desde Sanchinarro al Hospital Ramón y Cajal.
- *Carriles bici en Sanchinarro:* Elaborar un estudio para insertar los carriles bici en el trazado viario del barrio
- *Ecorrotondas:* La AV Sanchinarro hizo un concurso arquitectónico con el Ayuntamiento, para decorar las rotondas, sin realizarse nada de lo proyectado.
- *Parcela entre Niceto Alcalá Zamora y Julio Casares (Estudiantes):* Saber qué se va a realizar en la misma.
- *Zonas sin recepcionar:* Cuáles son y qué se va a ejecutar por la Junta de Compensación. La AV Sanchinarro desea asistir a las reuniones con la Junta de Compensación.

El distrito tendrá un presupuesto de 16,4 millones de euros para el próximo ejercicio

Presupuestos de Barajas 2021, prioridad para las familias, las personas vulnerables y el deporte



El distrito de Barajas dispondrá de un presupuesto de 16,4 millones de euros para el ejercicio 2021.

En estas cuentas públicas, las familias, las personas más vulnerables y el deporte son la prioridad. La concejala de Barajas, Sofía Miranda, ha detallado en el Pleno Extraordinario de Presupuesto del distrito que las cuentas estarán dedicadas a las personas que más lo necesitan. "En un contexto de crisis como el que estamos viviendo actualmente, la prioridad no puede ser otra que ayudar a que nadie se quede atrás ya sea mediante la concesión de ayudas económicas directas, formación en la búsqueda de empleo o apoyo para conciliar", ha manifestado Miranda.

También ha explicado que el programa 'Integración comunitaria y emergencia social' es uno de los que experimenta mayor aumento, un 33,5 %, hasta llegar a 1,3 millones de euros. El programa 'Familia e Infancia' cuenta con una partida de 423.000 euros para hacer proyectos como el de educación social e intervención socioeducativa con menores.

Por su parte, el programa de 'Personas Mayores y Servicios Sociales', con 1,5 millones de euros, lo que supone un aumento del 5,2 % con respecto pasado año y el programa del deporte, también aumenta su presupuesto, el programa 'Instalaciones Deportivas' con una cuantía de 2,6 millones de euros.

El Ayuntamiento pone en marcha la primera escuela municipal de golf en el distrito de Barajas



La concejala delegada de Deporte, Sofía Miranda, ha visitado la primera escuela municipal de golf que ha puesto en marcha el Ayuntamiento de Madrid y que se desarrolla en colaboración con el Club Deportivo Básico de Golf Olivar de la Hinojosa ubicadoen el distrito de Barajas. Miranda ha explicado en el transcurso de la visita que la misión de esta nueva escuela municipal es "dar a conocer el golf entre niños y jóvenes para promover el deporte y la actividad física de carácter formativo y recreativo". Con esta, son ya 787 las que formanparte del programa de escuelas deportivas del Ayuntamiento en colaboración con entidades deportivas sin ánimo de lucro para fomentar el deporte en las edades infantil y juvenil. Miranda ha animado a que los menores practiquen este deporte que mejora la salud física y mental.

MIRANDA APOYA EL DEPORTE PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD



La concejala delegada de Deporte, Sofía Miranda, ha asistido a la jornada de sensibilización de deporte y discapacidad 'Disfruta del Deporte sin Adjetivos' que se ha celebrado en el Centro Deportivo Municipal Barajas, organizada por la Federación Española de Deportes para Personas con Discapacidad Física (FEDDF) y en la que el presidente de la federación, José Alberto Álvarez, ha agradecido la constante colaboración entre el Ayuntamiento de Madrid y la FEDDF.

Miranda ha destacado "el trabajo que desde la federación se viene haciendo desde hace muchos años para facilitar el acceso a la práctica deportiva del colectivo de personas con discapacidad física gracias a las escuelas deportivas, así como por la divulgación y la sensibilización social".

La jornada ha constado de una exhibición de tres deportes adaptados, baloncesto, eslalom en silla de ruedas y handbike.

Esta conexión llegará hasta la terminales 1, 2 y 3 del aeropuerto de Madrid

En 2023 comenzarán las obras de prolongación de la línea 5 desde Alameda de Osuna al aeropuerto Adolfo Suárez Madrid-Barajas



Ya está configurada la ampliación de la línea de Metro desde la Alameda de Osuna hasta el aeropuerto conectando con la línea 8 que llega a Nuevos Ministerios.

El año 2023 será clave para el comienzo de las obras de prolongación de la línea 5 del suburbano. Una vieja reivindicación del distrito que une el barrio más grande de Barajas con el aeropuerto y el norte de Madrid.

La nueva conexión con el aeropuerto Adolfo Suárez Madrid-Barajas, ha empezado a desarrollarse en el pasado mes de diciembre, cuyos primeros avances para su tramitación está ya previsto en la agenda del consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid, a través del contrato previsto para redactar el proyecto constructivo y los trámites ambientales.

LLegará hasta las terminales 1, 2 y 3

El comienzo estará previsto para el año 2023, que será cuando se haya comenzado la obra de prolongación de la línea 5 del suburbano y que llegará hasta las terminales 1, 2 y 3 del aeropuerto.

La obra de la conexión, se realizará desde la última estación de la línea, que es la de Alameda de Osuna, y servirá como una conexión alternativa con el aeropuerto, y tendrá también las acciones propias de un intercambiador, facilitando la movilidad a los vecinos de Barajas.

El centro cuenta con 27 plazas y ofrece alojamiento, manutención y servicios de apoyo

La Comunidad abre un centro residencial para mujeres sin hogar afectadas por la COVID-19



Acoge a mujeres en situación de vulnerabilidad para que no pernocten en la calle durante la actual situación de restricción de movilidad nocturna.

La Comunidad de Madrid ha puesto en marcha el primer centro de alojamiento de la región dirigido específicamente a mujeres en situación de vulnerabilidad debida a la crisis sanitaria y social provocada por el COVID-19.

El consejero de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad, Javier Luengo, ha visitado el centro de alojamiento de emergencia, ubicado en la localidad de Collado Mediano, que abrió sus puertas en noviembre y estará funcionando hasta finales de marzo para evitar que estas mujeres tengan que pasar la noche en la calle ante la actual situación de restricción de movilidad nocturna decretado por el Gobierno central.

El consejero, Javier Luengo, ha explicado que los sucesivos estados de alarma y las medidas de confinamiento y cierres o restricciones que tanto han afectado a la actividad económica "han venido a agravar la situación de muchas mujeres, que ya antes del coronavirus tenían unas condiciones económicas precarias y que, durante los últimos meses, han perdido sus trabajos en sectores como el servicio doméstico o el cuidado de mayores".

La Campaña del Frío alcanza así las 665 plazas, su máximo histórico

El Ayuntamiento habilita 157 nuevas plazas para alojar a personas sin hogar durante "Filomena"



El Ayuntamiento de Madrid ha ampliado en 157 las plazas para personas sin hogar de la Campaña del Frío. A las 50 plazas ya habilitadas entre los días 6 y 7 de enero, se han sumado otras 107 entre los días 8 y 9. Estas plazas se han podido ampliar optimizando la red municipal de atención al sinhogarismo y con la creación de nuevos espacios en hostales y pensiones. Con ellas, la Campaña del Frío alcanza las 665 plazas. En palabras del delegado de Familias, Igualdad y Bienestar Social, Pepe Aniorte, "un máximo histórico para una nevada histórica en nuestra ciudad".

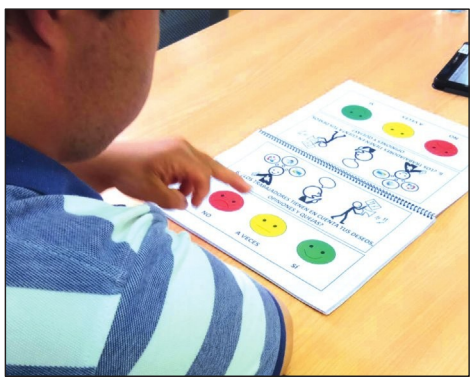
AGRADECIMIENTO A LOS PROFESIONALES DE SEGURIDAD Y EMERGENCIAS EN NAVIDAD



La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, ha visitado la Agencia de Seguridad y Emergencias Madrid 112 (ASEM112) para felicitar las fiestas a los profesionales de los servicios de emergencia de la región que permanecieron de guardia en Nochebuena y el día de Navidad. En la visita le ha acompañado el consejero de Justicia, Interior y Víctimas, Enrique López, y el consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero, y ha agradecido el trabajo que hacen durante estas fechas y ha destacado su labor durante el 2020, especialmente en las labores desempeñadas durante toda la pandemia.

Se invertirá en equipamientos socialespara personas que no pueden ser atendidas en su entorno familiar

41 millones para la atención a personas con discapacidad intelectual



Este importe se destina al mantenimiento de 773 plazas en 25 centros residenciales con atención diurna para personas adultas con discapacidad intelectual.

El Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid ha aprobado una inversión de 40.941.623 euros para la renovación de 25 contratos derivados del Acuerdo Marco que fija las condiciones para la atención a personas adultas con discapacidad intelectual en proceso de envejecimiento prematuro. Es la primera prórroga de dichos contratos con 22 entidades, que se realiza por un periodo de dos años. Este importe se destina al mantenimiento de 773 plazas en 25 centros residenciales con atención diurna para personas adultas con discapacidad intelectual que tienen grandes necesidades de apoyo. Se trata de equipamientos sociales dirigidos a aquellas que no pueden ser atendidas en su entorno familiar y que necesitan un apoyo especializado. En estos recursos se promueve el envejecimiento activo y la participación social de sus residentes. La Comunidad ha autorizado también la celebración de un contrato de servicios por procedimiento abierto mediante pluralidad de criterios para la gestión del centro de día Gregorio Sánchez.

Fondo de 108 millones para el sector de turismo y el ocio nocturno



Posado durante la firma de 108 millones en créditos blandos y avales

Hasta la fecha han cerrado 58 locales en este sector y hasta final de año se estima que pueden desaparecer 1.722 pymes del mismo gremio.

La Comunidad de Madrid y Avalmadrid, la sociedad de garantía recíproca constituida para ayudar a las pymes y autónomos de la región, han firmado la concesión de una subvención de 13 millones de euros al sector turístico y del ocio nocturno en la región, que permitirá habilitar un total de 108 millones de euros en créditos blandos y avales para este sector.

Con este programa, el Gobierno madrileño apuesta decididamente por combatir el impacto que la actual crisis sanitaria derivada del COVID-19 ha ocasionado en las pymes, autónomos y emprendedores del ocio nocturno, que incluye discotecas, salas de baile y bares de copas con y sin actuaciones musicales en directo.

En la rúbrica de este acuerdo, en la sede de la Consejería de Cultura y Turismo, han participado la consejera, Marta Rivera de la Cruz, el director general de Avalmadrid, Pedro Embid, y el director financiero de la Sociedad de Garantía Recíproca, Fernando de la Fuente. Rivera de la Cruz ha destacado que "desde el Gobierno regional trabajamos en su reactivación para que pueda volver de forma paulatina a las cifras previas a la pandemia, con las garantías de seguridad".

El Hospital Enfermera Isabel Zendal uno de los cinco centros de la Comunidad de Madrid con mayor número de pacientes por COVID-19



Por sus instalaciones han pasado 153 enfermos, de los que 76 han sido dados de alta y 77 siguen ingresados, 72 en hospitalización y 5 en UCI.

El Hospital Enfermera Isabel Zendal se encuentra entre los cinco centros de la red pública sanitaria de la Comunidad de Madrid con mayor número de pacientes COVID-19, junto con Paz, Ramón y Cajal, La Princesa y Gregorio Marañón. Actualmente se encuentran ingresados en sus instalaciones un total de 77 pacientes de los cuales 72 están en camas de hospitalización y 5 en UCI. De los 504 profesionales sanitarios que componen su plantilla, 196 han solicitado trabajar en él. Con la capacidad técnica del centro y los recursos materiales y profesionales, tienen operativas las 204 camas de hospitalización del pabellón 2, distribuidas en cinco controles de enfermería de 48 camas. De las 240 camas de hospitalización, están operativas 12 camas de UCI de las 16 que cuenta el hospital, y 18 de cuidados intermedios de las 32 instaladas, lo que representa una capacidad actual total de ingreso de 270 pacientes. Con estas 270 camas operativas el Servicio Madrileño de Salud refuerza su capacidad de atención a enfermos de coronavirus.

El consejero de Transportes, Movilidad e Infraestructuras, Ángel Garrido, ha participado en el acto

Homenaje a los empleados de Metro por la labor en la crisis sanitaria



Un momento del Acto de Homenaje con los empleados de METRO

La Comunidad de Madrid ha homenajeado a los empleados de Metro que han sido voluntarios en alguna causa social durante este último año, especialmente durante la crisis sanitaria.

El consejero de Transportes, Movilidad e Infraestructuras, Ángel Garrido, ha participado en el acto, coincidiendo con la víspera del Día Internacional de la Solidaridad, para agradecer la labor de todos los trabajadores de la compañía que ceden parte de su tiempo libre a estas iniciativas. “Desde 2014, Metro premia cada año el comportamiento de algunos de sus trabajadores en el cumplimiento de sus tareas. Pero hoy es distinto. Por primera vez hacemos un reconocimiento expreso al comportamiento solidario y ejemplar de muchos metreros al margen de sus obligaciones profesionales. Por generosidad y compromiso con la sociedad”, ha explicado Garrido. Entre los empleados a los que se ha reconocido, se encuentran los integrantes del Metreroscovid19, nueve trabajadores que impulsaron dos campañas solidarias durante el mes de abril y mayo con las que se recaudaron más de 110.000 euros que se destinaron a centros sanitarios, residencias de mayores y personas dependientes, SAMUR, Bomberos o Protección Civil. Igualmente, se ha destacado a todos los empleados, familiares y allegados de Metro que participaron en estas campañas con sus donaciones.

rehconsa
INMOBILIARIA
VENTA - ALQUILER - GESTIÓN PARA INVERSORES - GESTIÓN DE PATRIMONIO INMOBILIARIO
¿Quieres COMPRAR un piso? ... dinos en qué zona lo quieres, cuántos dormitorios y tu presupuesto, y si no lo tenemos ... LO ENCONTRAMOS
¿Quieres VENDER un piso? ... disponemos de una amplia cartera de clientes que nos preguntan a diario. Lo vendemos en el menor tiempo posible ... NOS ENTENDEREMOS
¿No tienes tiempo de ocuparte de tus pisos o inversiones? ... contacta con nosotros para gestionar de forma eficaz tu patrimonio y no te ocupes de nada... LO GESTIONAMOS
¿No encuentras comprador para tu vivienda de alto standing? ... somos líderes en ventas en zonas residenciales de Madrid y en barrios de lujo en el interior de la ciudad COMPRUÉBALO
OTROS SERVICIOS:
- Promociones vivienda nueva - venta y alquiler de chalets - venta y alquiler de naves
- asesoramiento financiero - venta de parcelas - Construcción y reformas integrales
Av. de Colmenar Viejo 32 - S.S. de los Reyes
info@rehconsa.com 91 870 90 19 - 629 77 56 76

GALA DEL DEPORTE DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

El Teatro Municipal Adolfo Marsillach (TAM) acogió la XXXIII edición de la Gala del Deporte, durante la cual se rindió tributo a los mejores deportistas del año 2019 durante la temporada 2019/2020. En la gala se brindó también un sentido homenaje a las víctimas de la pandemia en San Sebastián de los Reyes.



Los premiados fueron **Laura Díaz Tejero**, en la disciplina de tiro con arco, como Mejor deportistas femenina; el atleta **Eduardo Frechilla Márquez**, Mejor deportista masculino; el galardón a la Mejor promesa deportiva fue para **Viviana Marton Kiss**, taekwondista; el premio al Mejor equipo fue para el **Senior Nacional Femenino del Club Voleibol Sanse**; y el reconocimiento al Mejor club o entidad le correspondió al **Club Balonmano San Sebastián de los Reyes**.

Además, durante la gala se ofrecieron otros reconocimientos, ente los cuales destaca el Premio especial de comunicación al periodista **Vicente Vallés**; el Premio especial a la empresa colaboradora para **Aossa Sport**; así como menciones especiales a la gimnasta **Raquel Sáez de Miera**, y a **Eduardo Vicente Napala**, presidente del Club de Gimnasia Rítmica San Sebastián de los Reyes por su gestión al frente del club.

El evento se desarrolló con un aforo reducido, pues únicamente se completó una tercera parte del total de las localidades, cumpliendo así con todos los protocolos de prevención frente a la Covid-19.

El Concejal de Deportes, Ángel Buenache (Cs), que asumió el papel de conductor de la Gala del Deporte, afirmó que "hemos demostrado este año que el equipo de Gobierno de Sanse ha apostado muy fuerte por el Deporte, por los clubes, por las infraestructuras, sembrado muchos hitos que llegarán en el futuro", y agradeció "a toda la organización el esfuerzo y el espíritu de equipo que tenemos en la Delegación. Sanse tiene un tesoro, son sus clubes deportivos".

El Vicealcalde, Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs), dio su "enhorabuena a todos los deportistas de Sanse y al equipo de la Concejalía de Deportes", y agradeció a la Comunidad de Madrid y, en particular, a Roberto Núñez, exjugador de balonmano y actualmente diputado regional de Ciudadanos, presente en la Gala, "todo lo que hacéis por el Deporte, especialmente por las ayudas que habéis activado para apoyar a clubes y deportistas de diversas disciplinas". **El Alcalde, Narciso Romero (PSOE)**, afirmó "quisiera agradecer a la Delegación de Deportes, a su concejal, y a todo su equipo, el esfuerzo realizado por esta maravillosa Gala, en un periodo, todavía de pandemia, en el que el espíritu y los valores deportivos nos refuerzan de cara a un año 2021 en el que la vacuna y el esfuerzo de cada uno de nosotros nos permitirá superar esta situación y volver a la normalidad que Sanse tanto anhela".

GALA DEL DEPORTE DE ALCOBENDAS

La Gala del Deporte de Alcobendas ha puesto el broche de oro al año deportivo con la tradicional entrega de los premios Ciudad de Alcobendas, en la que se hizo un reconocimiento a los mejores deportistas locales de 2019. Javier Beirán, jugador internacional de baloncesto, campeón del mundo con la selección española, y la joven gimnasta Ana Arnau, componente del equipo español de gimnasia rítmica fueron galardonados como los mejores del año.

A lo largo de 2019 el deporte y los deportistas alcobendenses han subido al podio en campeonatos nacionales e internacionales en distintas categorías, tanto individuales como por equipos, y hasta en un total de 19 disciplinas diferentes, y lo han celebrado ayer en un acto en el Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Los deportistas alcobendenses subieron al podio en 306 ocasiones en los campeonatos de España, de Europa y del mundo. Ganaron 3 medallas de oro, 4 de plata y una de bronce en campeonatos del mundo. 4 medallas de oro, 1 de plata y 4 de bronce en campeonatos de Europa, y 107 medallas de oro individuales, 81 de plata y 81 de bronce en campeonatos nacionales. Además, por equipos lograron una medalla de oro y otra de plata en competición mundial, seis oros, cuatro platas y siete bronces en campeonatos de España.



El alcalde, Rafael Sánchez Acera, destacó la labor ejemplar de los deportistas premiados "son un modelo a seguir por las niñas y los niños. En Alcobendas apostamos por el deporte desde la base porque su práctica es fundamental para una vida saludable en todos los sentidos. También el deporte de élite tiene un espacio en nuestra ciudad con grandes equipos y grandes deportistas a los que reconocemos cada año".

Premios especiales

En la gala se hizo entrega de premios especiales que reconocen a los mejores deportistas de 2019, a quienes se elige en función de sus resultados obtenidos, la proyección que han tenido como deportistas, la contribución a la difusión del deporte, la trayectoria y la representación de los valores del deporte en la actividad cotidiana.

Empresa
Martín Redondo (Melonkicks).
Comunicación
Luis Arribas.
Mejor club
Club Atletismo Colegio Base.
Mejor entidad
Colegio Aldovea.
Técnico deportivo
Javier Sánchez-Toril (Entrenador del EN Brains waterpolo).
Deportista Promesa
Ignacio Sáez Navarro (Atletismo)
Mérito Deportivo
Sofía Elízaga (Club Voleibol Alcobendas).
Valores Deportivos
José Luis González Ávila.
Mejores deportistas 2019
Javier Beirán (baloncesto) y Ana Arnau (gimnasia rítmica).

Estableciendo una colaboración con asociaciones y fundaciones para actividades creativas

Ayudas para las artes escénicas y visuales, moda, música y cinematografía en 2021



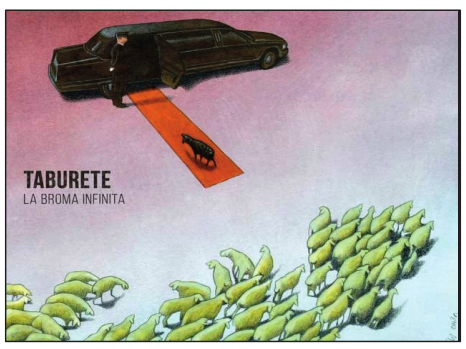
La Comunidad de Madrid va a dedicar en 2021 un total de 850.000 euros a subvenciones dirigidas a ayuntamientos y entidades privadas sin ánimo de lucro para la realización de actividades relacionadas con las artes escénicas y visuales, moda, música y cinematografía. La convocatoria de ayudas a municipios de la región de hasta 10.000 habitantes está dotada con 300.000 euros que han de emplearse en la realización y difusión de actividades directamente relacionadas con el teatro, la danza, la música y el cine.

Ayudas a entidades sin ánimo de lucro

En el pasaso año 2020, se han beneficiado 110 consistorios de estas aportaciones del Gobierno regional dirigidas a la promoción de la cultura.

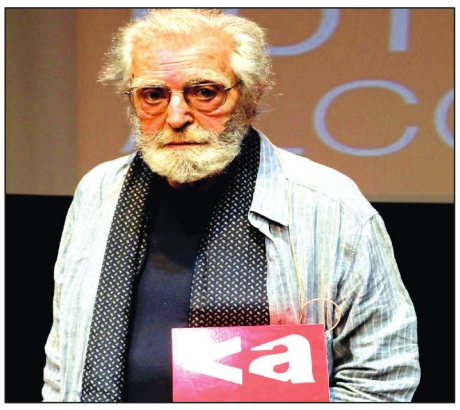
La Comunidad de Madrid también ha habilitado para el ejercicio de 2021 ayudas por valor de 550.000 euros a entidades culturales privadas sin ánimo de lucro.

TABURETE: "LA BROMA INFINITA", el lanzamiento del cuarto álbum el 21 de enero



Se ha anunciado el título y presentado la portada y el listado de canciones de La broma infinita, el cuarto álbum de Taburete. "En este disco hemos vuelto a soñar con las melodías, hemos jugado con nuevos estilos y somos un poco más rockeros pero al final seguimos fieles al 'electrochotis'", comentaban hace unos días en redes sociales. "Se trata de una colección de 9 pistas -entre ellas como intro la titular- para la que no hay fecha oficial de lanzamiento por el momento, aunque suponemos que está al caer". Un disco grabado y mezclado en Estudio A en Madrid. Producido por Taburete y Eduardo Figueroa. Mezclado por Alberto Sanchez. Masterizado por Vlado Meller Mastering en Charleston (Carolina del Sur, E.E.U.U.). Portada ilustrada por Pawel Kuczynski.

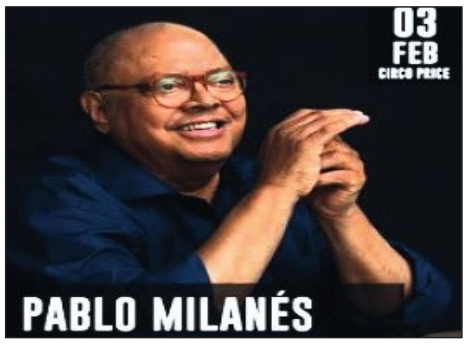
"PREMIO INTERNACIONAL DE FOTOGRAFÍA ALCOBENDAS"



Alcobendas entregó a ***Ramón Masats*** el VI Premio Internacional de Fotografía que reconoce "su notable trayectoria fotográfica, ejemplar para la creación fotográfica en España, la gran calidad de su trabajo, así como su inmensa talla humana". El alcalde Rafaél Sánchez Acera, y la concejal de Cultura, Rosario Tamayo, entregaron el galardón al fotógrafo, referente ineludible de la historia de la fotografía española de la segunda mitad del siglo XX. El alcalde agradeció a Masats -que pronto cumplirá 90 años- su presencia en Alcobendas y dijo que su obra muestra instantes únicos de una época de nuestro país. Sanchez Acera recordó cómo comenzó el "idilio" de Alcobendas con la fotografía: "En un pequeño espacio de la Universidad Popular de Alcobendas, con un laboratorio, una cámara y pocos medios... Una pasión que continúa, y hoy nos lleva a reconocer a uno de los grandes, como es Ramón Masats". Nuestra enhorabuena al galardonado.

Desde el 8 de enero hasta el 7 de febrero en el Circo Price, Conde Duque, Coliseum, Teatro de Alcobendas y Sala La Riviera

INVERFEST 2021, regresa el festival de invierno de Madrid



Una de las citas musicales más emblemáticas del invierno madrileño, con música para todos los gustos y diversas propuestas artísticas.

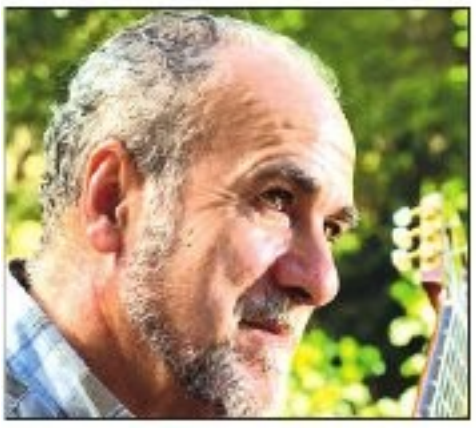
Inverfest vuelve en 2021, con más de 40 citas con conciertos que se realizarán en cinco sedes: Teatro Circo Price, Centro de Cultura Contemporánea Condeduque, Teatro Coliseum, Sala La Riviera y Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas. Desde el pop al flamenco pasando por el indie, la canción de autor o la música clásica se dan cita en este programa que cuenta con más de 80 conciertos.

- *Hermanos Cubero:* C.C. Conde Duque, el 08/01/2021.
- *Jansky:* Conde Duque, el 15/01/2021.
- *Marwan:* Circo Price, el 15/01/2021.
- *Carlos Núñez:* Circo Price, el 16/01/2021.
- *De Pedro:* Circo Price, el 17 y 31/01/2021.
- *Elvira Sastre:* Circo Price, el 19/01/2021.
- *Andrés Suárez:* Circo Price, el 20 y 21/01/2021.
- *Amorante:* C.C. Conde Duque, el 22/01/2021.
- *Rodrigo Cuevas:* Teatro Alcobendas, el 22/01/2021.
- *El Drogas:* Circo Price, el 22/01/2021.
- *Juno:* Circo Price, el 23/01/2021.
- *Fetén, Fetén:* Teatro Alcobendas, el 23/01/2021.
- *Dani Fernández:* Teatro Coliseum, el 23/01/2021.
- *Pasión Vega:* Circo Price, el 24/01/2021.
- *Silvia Pérez Cruz:* Circo Price, el 26/01/2021.
- *María Peláe:* Circo Price, el 27/01/2021.
- *Homenaje a Carlos Cano:* Circo Price, el 28/01/2021.
- *Sidonie:* Teatro Coliseum, el 28 y 29/01/2021.
- *Cala Vento:* Circo Price, el 29/01/2021.
- *Eskorzo:* Circo Price, el 30/01/2021.
- *Lorena Álvarez:* C.C. Conde Duque, el 30/01/2021.
- *Álvaro de Luna:* Teatro Coliseum, el 31/01/2021.
- *Rocío Márquez:* Circo Price: 2/02/2021.
- *Pablo Milanés:* Circo Price: 03/02/2021.
- *Carlos Sadness:* Teatro Coliseum, el 4 y 5/02/2021.
- *El Niño de la Hipoteca:* Circo Price, el 04/02/2021.



- *Mª José LLergo:* Circo Price, el 05/02/2021.
- *Control Remoto:* Sala La Riviera, el 05/02/2021.
- *Xoel López:* Teatro Coliseum, el 6 y 7/02/2021.
- *Fredi Leis:* Circo Price, el 06/02/2021.
- *Asfalto:* Sala La Riviera, el 06/02/2021.
- *Juan Valderrama:* Circo Price, el 07/02/2021.
- *Chumi Chuma:* Teatro Coliseum, el 07/02/2021.

"Clásicos en zapatillas" por Rivera



Rameau, la armonía clásica del Barroco

Estimado lector, reciba mi felicitación y los mejores deseos para 2021. Hemos despedido al 2020 ¡con muchas ganas!, hartos de tantas desventuras en familias y amigos. Ahora estamos esperanzados en el buen camino de las vacunas y el bienestar normal. ¡Paciencia… y con cuidado!.

Le invito a escuchar a nuestro homenajeado hoy: al compositor, clavecinista y tratadista teórico musical francés Jean-Philippe Rameau, en su 'Laboravi clamans' -'Cansado de llorar'-. En el año 1722 surgieron coincidentemente dos importantes publicaciones para la Música: el primer volumen de "El clave bien temperado" de J. S. Bach y el "Tratado de Armonía" de Rameau. Los aportes teóricos de ambos establecieron el sistema tonal que perduró hasta el siglo XX. La sociedad musical francesa vio a Rameau como el compositor fundamental para contrarrestar la hegemonía alemana y proseguir con el impulso que el Barroco había tenido con el también francés Jean-Baptiste Lully.

Aprendizaje musical en el seno familiar

Jean-Philippe, nació en Dijón el 25/09/1683. Su padre, el músico Jean Rameau, era organista en diversas iglesias de su ciudad y de Saint-Étienne; él fue quien inició la formación musical de su hijo.

En el entorno familiar se decía que Jean-Philippe aprendió antes las notas de la escala musical que a leer. Sus estudios generales los emprendió en un colegio de jesuitas pero la dirección del colegio solicitó a sus padres que los abandonara dados los pésimos resultados que obtenía. Lo único que le interesaba era la música aunque sus padres querían que fuera magistrado.

A los 18 años lo enviaron a Italia para perfeccionar sus estudios musicales, pero tam-bién resultó una estancia corta pues regresó pronto a Francia. Son escasos los datos biográficos de su etapa inicial pero sí se conoce que Rameau fue organista profesional durante varios años al servicio de varias instituciones religiosas.

Proyección tardía pero importante: el clavecín, la ópera

La música sacra no fue su fuerte en cuanto volumen de creación, sólo un medio parasobrevivir económicamente al principio; sus composiciones fueron escasas e incluso algunas para órgano se extraviaron; en su primera etapa estuvo de organista en las catedrales de Dijon, sucediendo a su padre, y en las de Aviñón y Clermont-Ferrand.

Sin embargo sus creaciones soncomparables con las de autores especialistas en esta índole, por ejemplo además del citado y breve motete 'Laboravi', brillan 'Deus noster refugium', In convertendo Dominus', 'Quam dilecta tabernacula'… Durante unos años su actividad fue un ir y venir por las ciudades citadas, además de Montpellier, Lyon y París; en ese entorno de catedrales, viajes y estancias actuaba de organista, o con un grupo milanés, o trabajando en representaciones teatrales.

En 1706 escribió su primer 'Livre Pièces de Clavecin'; cuando ya tenía 41 años presentó una segunda publicación (1724) y cuatro años después la siguiente, 'Nouvelles Suites Pièces Clavecin';con él inició su despegue.

Por medio, en 1726, contrajo matrimonio con Marie-Louise Mangot, joven de 19 años que era buena músico y además cantante, actuando en varias representaciones de óperas que Rameau comenzaba a estrenar -compuso hasta 31-: 'Hippolyte et Aricie', 'Castor et Pollux', 'Les Fêtes d'Hébé', 'Dardanus','Zoroastre'…; la más conocida es 'Les Indes galantes'. Había contactado con un importante mecenas, Alexandre le Riche de La Pouplinière, quien le abrió tanto puertas culturales como sociales, incluso fue director de su orquesta privada. La obra lírica de Rameau supuso el esplendor del Barroco francés. Falleció en París el 12/09/1764.



"Curiosidades de grandes escritores"

Por Javier Adrada de la Torre

En este número, ofrecemos las anécdotas más curiosas del reconocido escritor francés Julio Verne, un maestro de la ciencia ficción que, de hecho, inspiró numerosos descubrimientos científicos con las ideas fantásticas , y a veces descabelladas, de sus libros.

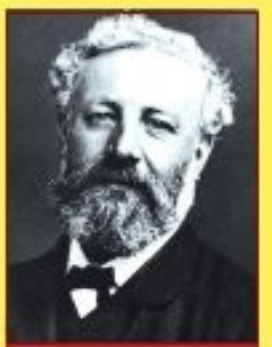
Sirvan como ejemplo las siguientes obras: en De la Tierra a la Luna, se anticipó a la creación de las naves espaciales; en *Robur el Conquistador,* se adelantó al diseño del primer helicóptero; en *20.000 leguas de viaje submarino*, al submarino; en *La isla misteriosa*, al ascensor; en *París en el siglo XX*, a internet, y un largo etcétera. La creatividad del novelista francés no conocía límites y, más allá de la literatura, fomentó también el desarrollo de la ciencia.

De hecho, el astronauta Frank Borman, que estuvo a bordo del Apolo 8 en 1968 y dio diez vueltas a la luna, declaró que no era una casualidad que Verne hubiera predicho con tanta exactitud, casi un siglo atrás, cómo sería aquella expedición espacial.

Coinciden tanto el lugar en que la nave despegó como aquel en el que aterrizó el primer viaje tripulado a la luna; es más, el aterrizaje que narró Verne en su novela solo varió en 4 km con respecto a las coordenadas en que cayó la cápsula espacial, allá por el océano Pacífico. Una de sus obras más famosas, *La vuelta al mundo en 80 días*, está basada en hechos reales: dos años antes de que se publicase, el magnate ferroviario George Francis Train afirmó que había recorrido el mundo de un extremo a otro en ese lapso de tiempo, aunque lo cierto es que había tardado el doble; casi veinte años más tarde, no obstante, sí que logró cumplir esta hazaña en el tiempo establecido.

Lo cierto es que, a pesar de haber escrito sobre innumerables viajes , cada cual más inverosímil que el anterior, Julio Verne viajó muy poco en su vida.

Solo voló una vez en globo aerostático y el trayecto duró apenas veinticuatro minutos; aun así, a él le pareció bien titular su primer libro *Cinco semanas en un globo.* Esta falta de aventura en la vida real no quita que, de todos modos, en alguna ocasión le ocurriera algún suceso más bien atípico. Por ejemplo, en 1886, el novelista recibió un disparo en la pierna izquierda, y lo más sorprendente es que quien apretó el gatillo fue su sobrino Gaston, que padecía una enfermedad mental severa. Gaston fue internado en un hospital psiquiátrico y nuestro autor, por su parte, sufrió cojera hasta el fin de sus días.



JULIO VERNE

"Frases para cambiar vidas"

por Ignacio Novo (www.frasesparacambiarvidas.com)



«Grabad esto en vuestro corazón; cada día comienza en nosotros un año nuevo, una nueva vida» (Ralph Waldo Emerson)

Acaso has dedicado años de tu vida a una relación de pareja que ha terminado rompiéndose o has invertido todos los ahorros en un negocio que no llegó a buen puerto o quizá estás en plena mudanza a otro país donde debes empezar desde cero; no te desesperes, otros muchos ya pasaron por eso y consiguieron salir adelante.

El cambio de cada año siempre resulta un momento idóneo parafiniquitar proyectos agotados, romper con rutinas desfasadas y ya inservibles, dejar atrás hábitos perniciosos oincluso para emprender nuevos caminos,abandonando los ya caducos que no nos llevaron a ninguna parte. Porque no solo traspasamos la frontera física que establece el calendario, tambiénla mental y con la expectativa de que ante nosotros se abra un nuevo periodo en el que crear,si lo pretendemos así, un proyecto vital renovado.

Lo bueno que tienenlos estrenos de año es que nos permiten cerrar puertas, clausurar etapas y difuminar los erroresdel pasadoocultándolos bajo el sensato y discreto manto del "ya no importa tanto". También suponen una oportunidad de volver a empezar deshaciéndonos de lo ya estropeado y armando un puzle nuevo con piezas distintas.

Al fin y al cabo, piensa que las palabras inicio y final están solo en nuestro pensamiento. Porque ¿cuándo comienza o cuándo termina algo? cuando decidimos que sea así, de tal manera que podría afirmarse, sin temor a equivocarnos, que nada más queexisten un comienzo y un final absolutos: el nacimiento y la muerte, y todo lo demás es simple gestión mental del tiempo.

El miedo que paraliza

La posibilidad de comenzar de nuevosi bien puede resultar excitante y motivadora para algunos, para la mayoría es una experiencia aterradora. Puedes tener miedo a volver a sufrir, a esforzarte sin obtener los resultados esperados, a tirar años de tu vida por la borda… Tal vez empezar de cero no sea lo que genera temor, sino la perspectiva de terminar en el mismo punto de partida.

Es decir, no tenemos miedo a crear desde la nada un proyecto que nos ilusiona, sino a que se venga abajo, desilusionarnos y sentir que hemos fracasado.Se trata de una diferencia sutil, pero esencial.

Al ponernos en marcha deseamos es que todo vaya bien, pero no siempre será de esa manera, obviamente. A veces, por mucha ilusión y esfuerzo que pongamos, las cosas no saldrán cómo queremos, pero aun así hay que intentarlo.

Pensemos que cada vez que nos embarcamos en un nuevo proyecto existe el riesgo de que no culmine con éxito, porque toda decisión que tomamos encierra tanto el germen del triunfo como el del "fracaso", aunque ya deberías saber que fracaso es solo aquella experiencia de la que no aprendemos nada.

El miedo, por tanto y resumiendo, es nuestro principal enemigo y resultacomprensiblesentirlovivamente porque nos jugamos mucho.Sin embargo, no olvidemos nunca que el miedo es una emoción tan intensa que a menudo eclipsarátodo lo demás y acaso el «miedo a empezar de nuevo» seauna emoción paraguas que engloba muchas otras emociones que no asoman, pero que están detrás de esa sensación de angustia ante el paso que se va a dar. Tratemos de entender lo que esconde ese miedo a emprender una nueva etapa vital.

Frases para volver a empezar

Aquí te dejo unas cuantas frases célebres que te darán razones para convencerte de que volver a empezares algo no sólo posible, sino necesario y conveniente y que solo has de dar un primer paso valiente para arrancar, porque el resto de los pasosserán sólo consecuencia de la inercia del impulso inicial.

- "Lo que la oruga llama el fin, el resto del mundo le llama mariposa". (Lao Tzu)
- "Dentro de veinte años a partir de ahora te arrepentirás de las cosas que no hiciste, así que suelta las amarras y navega fuera de tu zona de confort, busca el viento en tus velas. Explora. Sueña. Descubre". (Mark Twain)
- "Nada está perdido si se tiene el valor de proclamar que todo está perdido y hay que empezar de nuevo". (Julio Cortázar)
- "Para poder seguir tengo que empezar todo de nuevo". (León Gieco)
- "No podemos arrancar una página del libro de nuestra vida, pero podemos tirar todo el libro al fuego". (George Sand)
- "Siempre, con lo que tengas, se puede, se debe empezar de nuevo. Tenemos el deber de ser felices". (Facundo Cabral)
- "Ya es hora de dejar de hacer lo conveniente para empezar a hacer lo correcto". (Robin Sharma)
- "Piensa antes de hacer, pero no te pases tanto tiempo pensando que no llegues a empezar". (Benjamin Disraeli)
- "Para cambiar tu vida por fuera debes cambiar tú por dentro. En el momento en que te dispones a cambiar, es asombroso cómo el universo comienza a ayudarte, y te trae lo que necesitas". (Louise Hay)
- "No esperes a que las condiciones sean perfectas para empezar, el empezar hace las condiciones perfectas". (Allan Cohen)
- "¿Qué sería de la vida, si no tuviéramos el valor de intentar algo nuevo?" (Vincent Van Gogh).

En Facebook @ignacionovoescritor

"Juglaresca"

por Manuel López Azorín (http://manuellopezazorin.blogspot.com.es/)



Que el 2021, al menos sea algo mejor para todos

¡Adios dos mil veinte, adios!
Vete y llévate este mal
que causa dolor y muerte
y no es fácil de atajar.

*

Pues desde marzo hasta junio
con un estado de alarma
estuvimos confinados
perdiendo razón y calma.

*

Llegó entonces el verano
y fuimos libres y fuimos
todos como en oleada
y en oleada volvimos
a ser víctimas, de nuevo,
de este maldito enemigo
que nos pareció haber muerto
pero que andaba escondido
Y hacia finales de agosto,
creyendo haberlo vencido
volvió atacando de nuevo
y volvió a crecer el ritmo
de infectados por el virus:
mayores, adultos, niños…

Así, durante el otoño
volvió a cebarse este bicho
y aunque pusieron medidas
las medidas no han servido-
El bicho campa a sus anchas,
la muerte está en cualquier
sitio,
el miedo cunde y provoca
tal ansiedad, tal delirio
que cuando acabe si acaba,
si se vence a este maldito,
Salud Mental tendrá tajo
porque andaremos sumidos
en ansiedad, depresiones,
sin encontrar un alivio.
(Todo esto por no hablar
de cómo se ha dirigido
si se ha hecho bien, se ha
hecho mal…
de cómo nuestros políticos
han hecho frente a esta guerra
en la que no ha habido tiros
pero ha habido enfrentamien-
tos,
falta de unión… y este bicho,
entretanto, persistiendo
en llevarse a "todo cristo.")

*

El caso es que ya es diciembre
y la luz no se vislumbra
solo se piensa en que venga
la salvadora vacuna.

*

Y estamos ya deseando
que el dos mil veinte se esfume
y venga ya el veintiuno
con las vacunas que curen.

*

Todos andamos soñando,
solo podemos soñar,
y nos hacemos preguntas
que nadie va a contestar:

*

De este tiempo tan oscuro
que nos sume en el dolor.
¿Saldremos ya de la sombra
a la dulce luz del sol?
¿ Florecerá la esperanza
como florece la flor?
¿ las calles serán vergeles
de una humana condición?
Diciembre llega y termina,
año de la maldición!
¿Será este año que viene
al menos algo mejor?

*

Esta vida que anda presa
con angustiosa agonía
¿La sentiremos que vuelve
plena de luz y alegría?.



Are you **concerned** about choosing the right **school** for your **child**?

EUROCOLEGIO
Casvi
PAX
PINOSIERRA · TRES CANTOS

INTERNATIONAL
AMERICAN
SCHOOL

INFORMATION
ACADEMIC YEAR
2021-22

Primary Years Programme
Middle Years Programme
Diploma Programme
MSA CESS

Calle Gavilán, 2 · 28760 Tres Cantos (Madrid) · Spain
Phone (+34) 91 804 02 12 · info@casvitrescantos.es · **casvitrescantos.es**