



¡¡VENDEMOS TU PISO EN 30 DÍAS!! Solo tienes que llamarnos

Tenemos una amplia cartera de clientes interesados en él

Alquiler - Venta - Todas las zonas de Madrid

Av. de Colmenar Viejo, 32; S.S. de los Reyes - info@rehconsa.com 91 870 90 19 / 629 77 56 76

SANSE

SANSE TE AYUDA

2.000.000€

Destinados a
PEQUEÑAS EMPRESAS y AUTÓNOMOS

Sanse con los Autónomos

El Gobierno de San Sebastián de los Reyes inyectará una ayuda de 2 millones de euros para las pequeñas empresas y los trabajadores autónomos, con la finalidad de contribuir a mantener el empleo y la actividad económica. **P. 6**

Marketplace, una manera de apoyar al comercio local de Alcobendas

La situación de las pymes del comercio de Alcobendas, claves en nuestro ecosistema empresarial, está siendo complicada como consecuencia de la crisis sanitaria provocada por la COVID-19. Ante esta situación, el Ayuntamiento de Alcobendas está llevando a cabo una serie de medidas encaminadas a su reactivación, a la que se suma la creación de un Marketplace de los comercios de Alcobendas. Esta plataforma tiene como objetivo ayudar a reducir el impacto de la crisis, a la vez que se fomenta la transformación tecnológica de los comercios. **P. 4**



Valdeolmos-Alalpardo:

Instalaciones deportivas municipales

Se han realizado algunos cambios para el uso de las instalaciones deportivas municipales por las que se verán beneficiados todos los vecinos del municipio. **P. 10**



Comunidad: Inaugurado el Hospital Enfermera Isabel Zendal

La presidenta de la Comunidad de Madrid asegura que el hospital es "la representación del esfuerzo, la perseverancia y la lucha de una región contra el virus". **P. 20**



Garantía de buen gobierno

Ramón Cubián
Portavoz PP Alcobendas

www.ppalcobendas.com





Editorial

¡Navidad, dulce...

Navidad!...Eso es lo que nos toca vivir este año. Y tenemos la obligación de vivirla y disfrutarla como tal, eso sí, con cabeza. Disfrutemos de esta extraña y distinta Navidad que nos va a hacer vivir el maldito Coronavirus, con cabeza. Sigamos las pautas que nos marquen los gobiernos de turno y, lo que es más importante, hagámoslo con cabeza, con sensatez. Llevemos la contraria a todos aquellos que vaticinan una tercera ola terrible de la maldita pandemia que, de momento, no nos podemos quitar de encima. Solo portándonos de manera

sensata y responsable podremos evitar que esto se cumpla. Celebremos pero con cabeza, bridemos pero con la vista puesta en un 2021 en el que seamos capaces de plantarle cara. Hace algún tiempo alguien apuntó que deberíamos aprender a convivir con el virus, pues que así sea, pero arrinconado en lo más profundo de nuestros trasteros y ¡que se muera de asco!...es lo que se merece. Y a este sí le dedicaremos aquel criticado, no sin razón, cántico deportivo del "¡Virus, muérete, virus, muérete...Virus-mué-re-teeeee!". Y cuando toque vacunarse, hagámoslo pero con todas las garantías posibles y requeribles. A ver si después de tanta investigación

científica nos vamos a poner estupendos y digamos aquello de "yo no me fío, que se vacunen otros primero". Démosle una oportunidad a la Ciencia, démosle una oportunidad a nuestras vidas.

¡Bienvenido 2021!

Nos toca, como cada diciembre, desear a todos nuestros amigos lectores un feliz y venturoso año entrante. Nadie nos explicó al despedir 2019 que este 2020 iba a ser un año "horribilis"...pues así ha sido. Dicen que estas malditas pandemias se repiten cada 100 años; pues nos ha tocado en suerte, aunque

debería decir en mala suerte, vivirla en primera línea de fuego. Ni nuestros nietos, ni los hijos de nuestros nietos tendrán tanta mala suerte, si se cumplen los plazos, pero, amigos, es lo que nos ha tocado vivir. Algunos habrán tenido que prescindir de sus mayores y, algunos no tan mayores, sin poderlos siquiera despedir; así de desagradable ha sido este maldito virus. Pero no agacharemos la cabeza, seguiremos pensando en positivo con la esperanza de que lo que estamos viviendo lo recordemos como un mal sueño. Por eso, desde La Brújula del Norte, os animamos a disfrutar de lo bueno que nos queda por vivir y que eso llegue este próximo año. ¡Feliz 2021!

La noticia

A por una especial San Silvestre de Alcobendas 2020

Lamentablemente, tenemos que tocar y bailar al son que nos marca el maldito Coronavirus. La San Silvestre de Alcobendas, la prueba deportiva que marca la despedida del año en Alcobendas, en la Zona Norte de Madrid, también se verá afectada por tan delicada situación. La organización, tras la reunión mantenida con la Concejal de Deportes del Ayuntamiento de Alcobendas, María Espín, ha tenido que tomar la triste pero responsable decisión de renunciar a la celebración presencial de la carrera que año tras año significa toda una fiesta familiar, entrañable, para corredores y el público asistente.

A pesar de la situación sanitaria, desde la organización, con el apoyo, siempre incondicional, del Ayuntamiento de Alcobendas, quiere plantarle cara a la COVID-19 y se ha propuesto que la decimotercera edición se lleve a cabo y lo hará de manera virtual y gratuita, a través de las redes sociales, más concretamente desde la cuenta de la

carrera en Facebook, en facebook.com/sansilvestrealcobendas. Con el apoyo de sus colaboradores habituales -

Brújula del Norte - ha puesto en marcha un mecanismo para que cada cuál que lo desee haga su carrera y apunte



entiéndase Ayuntamiento de Alcobendas, Campofrío/Navidul, Telepizza, Hiper Usera, Rehconsa y nuestro periódico, la

en el muro de la carrera los tiempos que vayan marcando, con sus fotos, si lo desean, y los comentarios que

consideren oportunos. Ganarán todos los que participen porque la organización ha previsto sortear, entre todos los que participen, 3 jamones de Navidul y 13 pizzas familiares de Telepizza. Y como el signo de la carrera, desde sus inicios, ha sido el de realizar una carrera que sea una fiesta familiar, también tendrá lugar el tradicional concurso de disfraces, aunque este año no habrá que correr con el atuendo en cuestión. Entre todos aquellos que publiquen su foto disfrazados la organización otorgará como premio 2 jamones de Navidul a los dos mejores disfraces. Como todos los años la buena gente de Hiper Usera confeccionará 13 packs con alimentos no perecederos que irán a parar al programa del Ayuntamiento de Alcobendas, "Llenamos tu despensa" para todos los que en estos momentos estén pasando penurias en lo económico. Una bonita iniciativa de la Asociación San Silvestre Alcobendas para recibir el nuevo y esperanzador 2021. ¡Enhorabuena!

Porque queremos escucharte, mándanos tus opiniones, consejos y comentarios a redaccion@labrujuladelnorte.com

Publicidad en La Brújula del Norte: publicidad@labrujuladelnorte.com / 91 870 90 19 / 629 77 56 76 / 646 64 91 84

Quiénes somos:

La Brújula del Norte // Edita: **REHCONSA, S.L.L.** // Miembro de la Asociación Española de Editoriales de Publicaciones Periódicas. Depósito legal: M-27120-2013. Consejero Delegado: Javier Adrada Ortega // Director: Jaime Adrada Ortega // Redacción: José Ignacio Barrio y Andrés Campos // Colaboradores: Ignacio Novo Bueno, Pedro María Rivera, Manuel López Azorín y Javier Adrada de la Torre // Dirección, Administración y Publicidad: Av. de Colmenar Viejo 32, 28701 San Sebastián de los Reyes (Madrid) // Tfnos.: 91 870 90 19 / 646 649 184 / 629 775 676. E-mail: redaccion@labrujuladelnorte.com / publicidad@labrujuladelnorte.com // Diseño e Informática: Cibeles.net: www.cibeles.net // Imprime: Egersis Soluciones, S.L. : 91 628 72 45 (La Brújula del Norte no se responsabiliza ni identifica con las opiniones de sus lectores y colaboradores.)



A L C O B E N D A S 20-21

*Ahora, más que nunca,
con la ilusión de siempre,
compra en los
Comercios de Alcobendas.*

Todas las actividades: en **alcobendas.org**





Brujuleando

EL ARTE EN EL COMIC

Cerca de 70 dibujantes y artistas del noveno arte reinterpretan las grandes obras de la historia de la pintura universal en la exposición *El arte en el cómic*. Comisariada por el historiador Asier Mensuro y producida por Fundación Telefónica, la muestra podrá verse en el Centro de Arte de Alcobendas desde hoy y hasta el 20 de febrero de 2021. La exposición recrea el modo en que el llamado noveno arte se inspira y homenajea a las obras maestras de los grandes pintores en viñetas e ilustraciones. Desde luego, una interesantísima exposición.

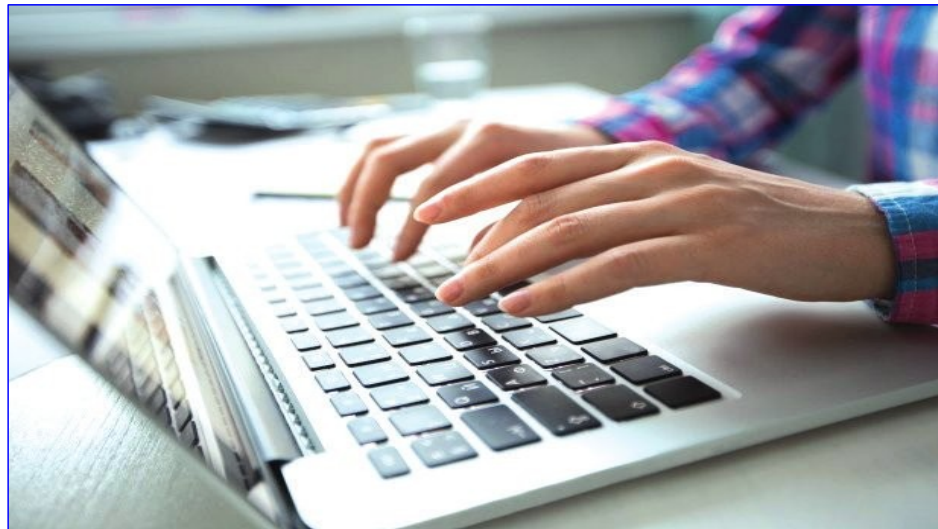
UNA CABALGATA VIRTUAL



Debido a las circunstancias actuales que estamos viviendo, muchos pueblos y ciudades se están quedando sin su Cabalgata de Reyes. Ahí es donde entras tú, lector. Puedes colaborar dibujando tu propia Cabalgata de Reyes y enviarla a dmr.dstudio@gmail.com. El 5 de Enero saldrá un vídeo de Cabalgata de Reyes Virtual, en internet, donde los dibujos recibidos serán los protagonistas. Muy importante: las carrozas tienen que estar dibujadas en un folio en blanco. Anímate, participa y díselo a tus amigos del colegio y a tus vecinos. ¡Cuántas más personas participen más divertido será! ¡Plántale cara a la pandemia!

Un programa de apoyo al comercio local planteado desde el Ayuntamiento de Alcobendas

Marketplace, un apoyo al comercio



La situación de las pymes del comercio de Alcobendas, claves en nuestro ecosistema empresarial, está siendo complicada como consecuencia de la crisis sanitaria provocada por la COVID-19. Ante esta situación, el

Ayuntamiento de Alcobendas está llevando a cabo una serie de medidas encaminadas a su reactivación, a la que se suma la creación de un Marketplace de los comercios de Alcobendas. Esta plataforma tiene como objetivo

ayudar a reducir el impacto de la crisis, a la vez que se fomenta la transformación tecnológica de los comercios y se contribuye al aumento del consumo local.

Un escaparate virtual

La iniciativa unificará establecimientos comerciales, servicios y hostelería, convirtiéndose, además, en su escaparate virtual hacia el exterior. Formar parte del marketplace será gratuito hasta el 31 de diciembre de 2020 y, posteriormente, tendrá un coste de 60 euros al año, que incluirá el mantenimiento del portal y soporte técnico. Además, dispondrá de su propia pasarela de pago, podrá gestionar sus envíos y no habrá comisión por las ventas realizadas. Una interesante y elogiada iniciativa puesta en marcha por el Ayuntamiento de Alcobendas.

El Ayuntamiento activa la Mesa del Pacto por el Fin de la Violencia de Género

Alcobendas y su compromiso por la Igualdad

El pasado 24 de noviembre se celebró una mesa técnica del Pacto Social por el fin de la violencia contra la mujer. La reunión, presidida por la concejala de Promoción de la Igualdad, Ofelia Culebradas (PSOE), tuvo lugar en la Casa de la Mujer y se enmarcó en los actos programados por el Día Internacional contra la violencia de género, que se conmemoró el pasado 25 de noviembre. En el encuentro, al que también asistieron la concejala de Servicio Sociales, Inmaculaya Puyalto (Ciudadanos), estuvieron representados la mayoría de servicios municipales y entidades de Alcobendas.

La concejala de Promoción de la Igualdad, Ofelia Culebradas, reiteró "el compromiso del equipo de Gobierno

con la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres y con la lucha contra la violencia de género". Asimismo, puso en valor el trabajo que se realiza desde todos los servicios sociales para conseguir una sociedad más justa y para incorporar progresivamente la mirada de género en la institución. "Todo el mundo tiene algo que ver y que hacer para poner fin a la violencia machista, empezando por el Ayuntamiento y, desde esta premisa, seguiremos trabajando de forma permanente para erradicar la lacra de la violencia hacia las mujeres", manifestó la concejala.

El Equipo del PSOE y Ciudadanos reactivó este Pacto tras su llegada al gobierno municipal con el objetivo de revitalizarlo, conseguir más adhesiones



y concienciar a la ciudadanía. Desde entonces se ha formado a adolescentes y jóvenes en igualdad a través de talleres en los centros educativos; se han realizado actuaciones culturales dirigidas a las familias y a la población adulta y se ha concienciado a las empresas para luchar en este sentido.

Una iniciativa del Ayuntamiento para dinamizar la hostelería local

"Descuentos Gourmet Alcobendas" ...en marcha



Desde el pasado 20 de noviembre y hasta el 20 de diciembre, en 23 restaurantes y

bares de Alcobendas se podrán canjear los bonos de la campaña Descuentos Gourmet de Alcobendas. Se trata de una iniciativa del Ayuntamiento, a través de la Concejalía de Comercio, con el objetivo de dinamizar la hostelería local y ofrecer a los ciudadanos y visitantes la posibilidad de disfrutar de la mejor hostelería local. A lo largo de ese mes, todo aquel que quiera disfrutar de las propuestas de cualquiera de los 23 establecimientos adheridos a la campaña podrá descargar hasta cinco bonos descuento de cinco euros cada uno, pudiendo utilizar uno de

ellos en consumiciones superiores a 15 euros y dos en consumiciones de más de 30 euros. Los descuentos se podrán aplicar tanto en consumición en el local como en recogida de pedidos y pago en el establecimiento (no se podrán aplicar en envío a domicilio). Los descuentos pueden descargarse en www.descuentosgourmetalcobendas.es, donde también se encuentra el listado completo de los establecimientos adheridos a la campaña. Más información: en info@reactiva-alcobendas.es o en el teléfono 91 654 14 11.



Se trata de una iniciativa de la Comunidad de Madrid y Alcobendas ha sido el primer Ayuntamiento en inscribirse

Alcobendas ya está inscrita en el Registro de Transparencia



En línea con la política de transparencia en la gestión del gobierno municipal, Alcobendas se adhiere al Registro de Transparencia de la Comunidad de Madrid siendo el primer ayuntamiento de la región en hacerlo. El alcalde y el vicealcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera (PSOE) y Miguel Ángel

Arranz (Ciudadanos) respectivamente, junto al vicepresidente de la Comunidad de Madrid, Ignacio Aguado, anunciaron la puesta en marcha del Registro de Transparencia de Alcobendas. La Comunidad de Madrid aprobó el pasado mes de septiembre la creación de este Registro en el que deben figurar

inscritos todos aquellos sujetos que quieran realizar aportaciones y participar directa o indirectamente en las políticas públicas de la administración regional. A través de este mecanismo, se exige a los altos cargos de la administración que publiquen en su agenda de trabajo los encuentros y reuniones que mantienen con todas las personas, entes o agentes inscritos en el Registro. La adhesión del Ayuntamiento de Alcobendas supone que los concejales de la corporación y los director/as generales deben publicar los encuentros y reuniones que mantengan con todas las personas, entes o agentes inscritos en el Registro. La Asociación de la Industria y el Comercio de Alcobendas-AICA ha sido la primera entidad de Alcobendas inscrita en el Registro de Transparencia de la Comunidad de Madrid.

El alcalde, Rafael Sánchez Acera (PSOE), ha manifestado que "la transparencia

en la gestión es una obligación de los gestores públicos. Debemos ser claros en nuestras actuaciones porque es un derecho de la ciudadanía conocer lo que hacemos para colaborar con nosotros en la toma de decisiones sobre cuestiones que les afectan. Alcobendas vuelve, una vez más, a ser pionera en este objetivo al ser el primer ayuntamiento de la Comunidad de Madrid que se inscribe en el Registro Regional de Transparencia." El vicealcalde, Miguel Ángel Arranz ha señalado que "la cultura de la transparencia, no solo es un deber ético para las administraciones por higiene democrática, sino que también mejora la participación ciudadana en los municipios. Cuando ofreces a los vecinos y vecinas información legible, datos abiertos y posibilidad de participar, se implican en los proyectos para hacer ciudad y diseñar su entorno más cercano."

La empresa pública de Alcobendas SEROMAL, cumple 40 años



La empresa municipal de servicios SEROMAL está de aniversario y por ello hoy ha tenido lugar un acto conmemorativo al que han acudido el alcalde, Rafael Sánchez Acera, el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz y la concejal de Medioambiente y Mantenimiento, Cristina Martínez. Todos ellos han compartido la celebración con los trabajadores y han recorrido las instalaciones para, finalmente, hacer entrega de una Menina conmemorativa que ha sido recibida por la gerente de SEROMAL, Carmen Gómez.

Los inicios

SEROMAL Se comenzó con solo 50 trabajadores - que se ocupaban de

temas de construcción y jardinería, fundamentalmente - y ahora, 40 años después, son 462. Esta empresa municipal de servicios se ocupa del mantenimiento y limpieza de la ciudad: de los más de 130.000 metros cuadrados de un centenar de edificios municipales; los casi 50.000 metros cuadrados de colegios y escuelas infantiles; de los más de dos millones de metros cuadrados de redes viarias; de más de un millón de metros cuadrados de zonas verdes y de la limpieza diaria de más de 180.000 metros cuadrados de superficie. También se ocupan de los seis grandes lagos, de las 40 fuentes ornamentales o de los 17.000 puntos de luz.

Nuestra felicitación y reconocimiento para toda la buena gente de SEROMAL.



¡ÚNETE A LA VENTA ONLINE!

comercioalcobendas.com





El Ayuntamiento ha previsto ayudas para ellos por valor de 2 millones de euros

Sanse con Autónomos y Pequeñas Empresas



El Gobierno de San Sebastián de los Reyes inyectará una ayuda de 2 millones de euros para las pequeñas empresas y los trabajadores autónomos, con la finalidad de contribuir a mantener el empleo y la actividad económica en el tejido económico de la ciudad, y, con ello, impulsar la recuperación durante este periodo.

Por esta razón, y con el apoyo financiero del plan de contingencia ciudadana "Sanse te Ayuda" (dotado por una

cuantía de 6.8 millones de euros), el ejecutivo municipal ha puesto en marcha el Programa de Ayudas a Empresas y Personas Trabajadoras Autónomas, lo que consiste en una ayuda total de 2 millones de euros.

Un destino concreto

Dicho programa se destina a las pequeñas empresas – de una plantilla inferior a los 50 trabajadores y una facturación anual que no supere los 10 millones de euros – y personas trabajadoras autónomas que hayan visto su actividad lastrada por la pandemia Covid-19 y por las consecuencias del Estado de Alarma decretado el pasado 14 de marzo.

Este programa, aprobado en Pleno Municipal del pasado 16 de julio, contempla ayudas de 2.000 euros

dirigidas a las personas trabajadoras autónomas y a las pequeñas empresas que vengán ejerciendo su actividad en el municipio con anterioridad a la fecha de la declaración del Estado de Alarma, y que se hayan visto afectadas, bien por el obligatorio cierre de establecimientos decretado durante el periodo de confinamiento domiciliario, bien por una reducción de su facturación, entre los meses de abril y septiembre, en al menos un 60% con respecto al mismo periodo del año anterior. "Se trata de un programa de ayudas destinado principalmente a mantener el empleo y la actividad en la médula de nuestro tejido comercial y productivo", afirma la concejala delegada de Desarrollo Local, Tatiana Jiménez (PSOE), que considera que las instituciones locales tienen que poner todos los recursos financieros y humanos disponibles para ello.

Más luces y más calles para esta Navidad 2020 en Sanse

El Gobierno de San Sebastián de los Reyes ha ampliado y diversificado el alumbrado navideño de las calles de la ciudad para estas fechas tan entrañables. Las luces se extienden por numerosas calles, con nuevos motivos y recursos para conseguir que estas Fiestas se conviertan, una vez más, en un evento inolvidable para los más pequeños y para toda la familia.

En total serán 628 elementos navideños aéreos, 170 más que en las pasadas fiestas, los que iluminarán y engalantarán las calles, lo que supone un notable incremento con respecto a la edición del año pasado.

Este año, como novedad, se añaden al recorrido navideño dos nuevas localizaciones de gran extensión como

son Paseo Europa, ubicación en la que se instalará la "Cabalgata visitable" de este año, y Bulevar Picos de Europa llegando hasta las 55 calles y rotondas iluminadas. La decoración estará también presente en más rotondas de la ciudad, con adornos navideños, lo que contribuirá a extender este ambiente festivo a la mayoría de las zonas urbanas de Sanse.

El alumbrado, que ya luce desde el pasado día 27 de noviembre, permanecerá instalado hasta el 7 de enero y se encenderá todas las fiestas de 18:00 a 01:00 de la noche.

Sustituyendo el tradicional y multitudinario acto de encendido, el consistorio ha optado este año por difundir un vídeo producido por Canal Norte Televisión



en el que participaron miembros de la Policía Local, Protección Civil, Salud y una científica del CSIC, como homenaje y pequeña representación al esfuerzo realizado durante estos meses de pandemia. También participó la Coral de Sanse. Desde el balcón, tomaron la palabra el Alcalde y el Vicealcalde, Narciso Romero (PSOE) y Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs).

Brujuleando

LOS REYES MAGOS EN ALCOBENDAS

En el recinto ferial del Parque de Andalucía, al aire libre y con todas las garantías para cumplir las medidas sanitarias, este año, Sus Majestades los Reyes Magos de Oriente desfilarán ante los niños y niñas de Alcobendas con todo su séquito. Será los días 2, 3, 4 y 5 de enero y habrá cuatro desfiles diarios: a las 18, 19, 20 y 21 h, pudiendo disfrutar 800 personas de cada una de estas funciones

LOS REYES MAGOS EN SANSE

Para el martes 5 de enero, el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes está organizando un dispositivo especial en el que se instalarán las trece carrozas que conformarán la cabalgata estática y que podrán ser visitadas el 5 de enero de 16 a 21 horas previa reserva. También se habilitará una carpa, especialmente preparada, por la que podrán pasar todos los vecinos que lo deseen los días 2, 3 y 4 de enero.

El Ayuntamiento de Sanse acometerá la eliminación y suavizado de badenes en Dehesa Vieja y Tempranales

Los vecinos dejarán de martirizar a sus vehículos con los badenes



El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes ha iniciado la eliminación y suavizado de reductores de velocidad, comúnmente conocidos como badenes, en los barrios de Dehesa Vieja y

Tempranales, unas obras que durarán aproximadamente 4 meses y que responden a una demanda histórica vecinal.

Los trabajos en los 37 viales de estas dos zonas de la ciudad consistirán en la completa eliminación de 11 reductores y en el suavizado de otros 26, una actuación en la que se llevará a cabo la demolición de los elementos que incumplen la normativa.

Para ello se llevará a cabo la demolición de los reductores existentes y de los elementos adyacentes (aceras y medianas, en su caso), la construcción de reductores nuevos y conformes con la

normativa, la reposición de la señalización horizontal y vertical y la del mobiliario urbano. La actuación prevista se localiza en las avenidas Hayedo de Montejo, de la Dehesa, Sierra Nevada y Timanfaya, además del Bulevar del Manzanares. El plazo de ejecución de las obras es de 4 meses aproximadamente.

Las obras proyectadas corresponden a la actuación del Programa de Inversión Regional de la Comunidad de Madrid. El vicealcalde delegado de Obras y Servicios, Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs), ha declarado que "con estas actuaciones cumplimos con los vecinos de Sanse ya que, por fin, se responde a

una demanda muy solicitada en Dehesa Vieja y Tempranales, un compromiso que fue plasmado por este Gobierno en su Acuerdo Programático.

"Quiero recordar a todos los vecinos que esta actuación para la mejora de la movilidad urbana tuvo su inicio en agosto de 2018, fecha en la que fue aprobada en Junta de Gobierno Local. Gracias a la gestión y a la colaboración entre las distintas delegaciones municipales, veremos en breve cómo se podrá circular con mayor comodidad por estas zonas, y cómo seguiremos realizando notables esfuerzos en este sentido", apunta el alcalde, Narciso Romero (PSOE).



SANSE TE AYUDA

2.000.000€

Destinados a
PEQUEÑAS EMPRESAS y AUTÓNOMOS



AYUNTAMIENTO DE
**San Sebastián
de los Reyes**

www.ssreyes.org

Síguenos
también en





Brujuleando

PREMIO DE POESÍA

"JOSÉ HIERRO"

El jurado del XXXI Premio Nacional de Poesía José Hierro, compuesto por Pureza Canelo, Ángel García López, Olvido García Valdés y Antonio Hernández, en su edición de 2020, y reunido telemáticamente entre los días 11 y 12 de noviembre, ha acordado otorgarle el premio a la obra 'En si ni un solo momento', que, una vez abierta la plica, ha resultado ser de la autora Carmen Crespo (Plasenzuela, Cáceres, 1962).

El jurado destacó que se trata de un libro que se lee con respiración adelgazada y entrecortada y se sostiene en la levedad. El aire entre las palabras, el espacio, lejos de cualquier énfasis, va dejando la sombra en negativo de lo que habría podido ser el ser. Un libro pleno de reflexión y delicadeza. ¡Enhorabuena!

Acaba de publicar su último poemario con Eirene Editorial

"Viaje sin retorno" o la poesía de Sol Torres



Una buena noticia en lo cultural, en lo sentimental y en lo comercial. En lo cultural, porque siempre es una buena noticia la aparición de un libro, poemario en este caso. En lo sentimental, porque se nos antoja que regalar poesía, cultura, en estas Navidades puede ser una ocasión a aprovechar. Y en lo comercial, porque comprando cultura podremos hacer que gente, buena gente, como los amigos de Eirene Editorial, puedan seguir apostando por la cultura.

En "Viaje sin retorno" - FILOSOVIDA de nuestra compañera y amiga, Sol Torres, podremos disfrutar de su poesía. Sol usa

la rima en un viaje sin retorno para que reconozcas las emociones. Existe una delgada línea entre el poeta y el filósofo y en este poemario confluyen ambas vertientes. Decepción, compromiso, fracasos, egoísmo, libertad, amor...los temas que nos preocupan adquieren sentido, en la poesía de Sol Torres, renovando la visión positiva. Una apuesta valiente e inspiradora de la que ya han dado en calificar como una juglar del siglo XXI. ¿Podemos ser idealistas siendo realistas?. El libro está disponible en la Librería Pernatel de nuestro buen amigo Eduardo Navacerrada.

Como en el "Black Friday" habrá un refuerzo especial en seguridad sanitaria

Todo preparado para la Navidad en Plaza Norte 2

Como viene siendo habitual, máxime con la pandemia vivita y coleando todavía, el Centro Comercial Plaza Norte 2 ya está listo y preparado para celebrar unas compras navideñas seguras. Esta es una preocupación habitual por parte del centro comercial de referencia de la Zona Norte de Madrid. Podríamos decir, por lo que nos cuenta su Director de Marketing, José Ignacio Martínez

Caballero, que la celebración del pasado "Black Friday" ha sido toda una prueba de fuego, "funcionó todo a la perfección, nada falló y conseguimos nuestro fin primordial que es preservar, por encima de todo, la seguridad de nuestros clientes y visitantes, a los que queremos agradecer su comportamiento y respeto a las normas marcadas". Se trata de una Navidad especial, no cabe duda.



MIGUEL ÁNGEL MARTÍN PERDIGUERO - CIUDADANOS SANSE

Vicealcalde y Portavoz de CIUDADANOS en el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes / @MPerdigueroCs

Sumamos 2 millones de euros en ayudas para SanSe

Se puede leer rápidamente, puede decirse brevemente, pero quiero resaltar que poner en manos de los vecinos de SanSe 2.000.000 de euros es un esfuerzo que pocos municipios de nuestro tamaño han hecho para proteger, acompañar y ayudar al tejido económico de su ciudad.

¡2.000.000 de euros!

Repito, porque es muy importante: 2.000.000 de euros en ayudas para autónomos y pequeñas empresas de San Sebastián de los Reyes.

De hecho, esta cantidad económica, destinada a este colectivo en especial, es la primera vez en la historia de SanSe que un gobierno da un paso tan importante. Todo esfuerzo que dediquemos desde las administraciones es importante, cada una desde

nuestras competencias.

Por fin, después de muchos trámites administrativos municipales, regionales y estatales, que todos deseáramos que fueran más cortos y que no hubiera que perseguir tanto, están en manos de un colectivo que debe luchar por sobrevivir diariamente, que debe levantar la persiana de su negocio cada mañana y que tiene también empleados a su cargo. Dentro de los 6,8 millones del Plan de contingencia "Sanse te ayuda" que habilitamos hace unos meses, para muchos sectores sociales y económicos, se encuentra esta cantidad de dos millones, que se pueden solicitar a nuestra administración local. En la web www.sanseteayuda.org se pueden encontrar siempre los enlaces directos de las ayudas que

tenemos activas en San Sebastián de los Reyes para afrontar la crisis de la Covid-19.

Objetivo: aliviar una situación muy difícil

En definitiva, nuestro objetivo con estos 2 millones de euros para autónomos y pequeñas empresas es aliviar una situación muy difícil, en la medida que podemos como Ayuntamiento.

Todos estamos preocupados y pendientes de la deriva de esta crisis sanitaria y económica. Por ejemplo, desde la Comunidad de Madrid también se han habilitado fondos para estos colectivos, con la ayuda a los autónomos de la región de unos 70 millones de euros.

Unas medidas que se suman a otras dirigidas desde el gobierno regional a las pymes, la industria o el comercio con una inversión de 213 millones de euros, el plan buscará reforzar a las empresas, al empleo y a los municipios de la CAM.

Como resaltó Ignacio Aguado, vicepresidente de la Comunidad de Madrid, el Plan Impulsa buscará reforzar a las empresas, al empleo y a los municipios de la región con especial énfasis en los sectores más castigados por la crisis.

Seguiremos tomando más decisiones, de todo tipo, para beneficiar a las empresas, al comercio, a los autónomos, en definitiva, a nuestros vecinos, con una administración local que no se ha quedado quieta ni un segundo durante estos meses.



Cada vez
somos más los
que reciclamos
para que el mundo
funcione mejor.
Súmate y recicla.





Cambios que facilitan el uso de las instalaciones municipales al usuario

Se han realizado varios cambios en la normativa para el uso de los espacios deportivos municipales

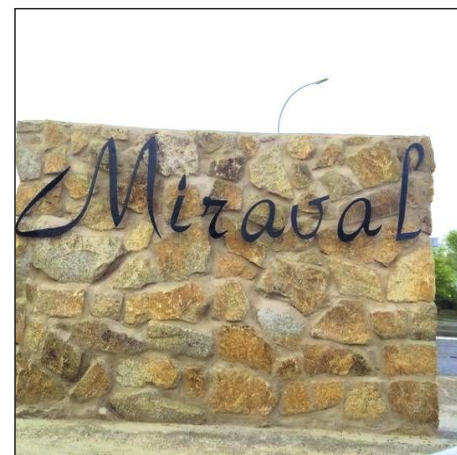


Se han realizado algunos cambios para el uso de las instalaciones deportivas municipales. Por ejemplo, la reducción de la franja mínima para realizar alquileres de pistas deportivas a 12 HORAS, en vez de a 24 que estaba anteriormente. Por otro lado, también informa el ayuntamiento de la posibilidad de canjear los BONOS DE RAQUETA que los usuarios aún tengan en su poder. Para ello deben acudir al ayuntamiento y solicitar el canje de los mismos por tramos de uso de pistas. Una vez transcurrido el plazo de los 3 meses desde que el ayuntamiento ha

informado, los bonos caducarán.

También, los usuarios que precisen luz artificial para el uso de las PISTAS DE FRONTÓN, deberán avisar por teléfono con un mínimo de 12 horas de antelación al uso de la instalación al encargado del mantenimiento y siempre se deberá utilizar el espacio deportivo en tramos máximos de una hora y media. El ayuntamiento también facilita el teléfono del Encargado del Uso y Mantenimiento de las Instalaciones Deportivas Municipales, que es el número 626 741949, para que se puedan realizar estas gestiones.

RECONSTRUÍDO EL MURO DE PIEDRA DE LA URBANIZACIÓN MIRAVAL



El pasado 4 de septiembre se produjo un accidente en la entrada de la Urbanización Miraval que pertenece al municipio de Valdeolmos-Alalpardo. El impacto fue contra el muro de piedra de la entrada a la urbanización, y fue tan fuerte que el muro quedó destrozado. Ahora, después de las gestiones con el seguro del vehículo siniestrado, que se ha hecho cargo de todos los daños ocasionados, se ha vuelto a levantar el muro derribado pudiendo utilizar las mismas piedras y letras que estaban puestas anteriormente. Por fortuna, en el accidente producido, no se registró ningún herido, que es lo verdaderamente importante.

Se reunieron unas 30 personas respetando todas las medidas sanitarias

Reunión de PROTECCIÓN CIVIL, un cuerpo que muy pronto será una realidad en el municipio



En la reunión celebrada para la formación del cuerpo Protección Civil Valdeolmos-Alalpardo, acudieron aproximadamente unas 30 personas interesadas en formar parte de él. No pudieron acudir todos los interesados a la Sala de Cristal de la Casa de la Cultura de Alalpardo donde se

guardaron todas las medidas sanitarias de protección frente a la covid-19. A los que no pudieron acudir, se les envió por correo la hoja de inscripción para que la pudieran completar. Ahora el siguiente paso será realizar los Cursos de Voluntariado de la Comunidad de Madrid.

Los premios se han realizado cada año desde hace 11 años

11ª entrega de premios a los mejores estudiantes del municipio



Como se ha venido realizando durante 11 años, año a año, el Ayuntamiento de Valdeolmos-Alalpardo volvió a premiar el talento, el esfuerzo y los mejores expedientes académicos de los dos colegios municipales que existen en el municipio. Hubo Premios a los Mejores Estudiantes pero en un Acto más íntimo. Los diplomas y premios se entregaron en 3 días distintos en el Ayuntamiento, y a intervalos de 10

minutos cada entrega de premios. Se guardaron todas las medidas sanitarias frente a la COVID 19. Al acto asistieron los premiados, familiares, directores del centro, Concejal de Educación y el Alcalde. Los premiados recogieron su diploma y regalo además de leer algún fragmento de célebres obras como *Platero y yo* o *El Principito*. Nuestra enhorabuena a todos los estudiantes premiados.



Vandalismo en el Parque Nuestra Señora del Rosario recién restaurado



El pasado 3 de noviembre aparecieron estas pintadas en el Parque Nuestra Señora del Rosario de la Calle Alcalá en Alalpardo, en unos columpios y toboganes que habían sido restaurados y cambiados una semana antes. El parque infantil había quedado nuevo para el uso y disfrute de los más pequeños hasta que llegaron algunos irresponsables e incívicos y lo dejaron en el estado que muestran las fotos. Las obras de mejora que se habían realizado

sólo duraron una semana y costaron 5.000 euros, que salió del bolsillo de todos y cada uno de los vecinos con sus impuestos. Algunos empleados de Mantenimiento del Ayuntamiento limpiaron los daños y gracias a su esfuerzo, tiempo y dedicación, los columpios volvieron a estar relucientes. El Ayuntamiento del municipio condena estos actos de vandalismo y ruega a los autores se abstengan de realizar pintadas en los columpios.





El Ayuntamiento de
Valdeolmos-Alalpardo les desea

Feliz Navidad y Próspero Año 2021

lleno de salud, paz, amor y alegría para todos

Adoración de los pastores. Giorgione





Campaña “Ellos no se la quitarían, tú tampoco” impulsada por el ayuntamiento

El Ayuntamiento coloca mascarillas a las dos esculturas de agricultores en Alalpardo



Se trata de una campaña impulsada por el Ayuntamiento de Valdeolmos-Alalpardo para concienciar a los vecinos y a cualquier visitante sobre la importancia, más que nunca, de la mascarilla. Alalpardo pone mascarillas a

sus dos esculturas de agricultores con la intención de recordar a los vecinos que el virus sigue ahí y que hay que continuar peleando contra él hasta el último momento. Tras 8 meses de pandemia, la población empieza a sentir hastío y hartazgo durante la segunda ola. Cada vez te encuentras más barrios, comunidades o zonas confinadas, restricciones de movimientos, toque de queda a partir de cierta hora, etc. Pero todavía tenemos que estar con la guardia en alto porque ahora más que nunca tenemos que continuar con las medidas de seguridad como son el uso de la mascarilla, el lavado de manos y



contacto social necesario y con distancia de seguridad. Una campaña que tiene que servir de ejemplo para conseguir salir de la pandemia.

Organizado por las Concejalías de Educación y Juventud para el mes de diciembre

Actividades y Talleres para jóvenes y familias

Durante el mes de diciembre, se van a poder disfrutar de unas actividades y talleres para jóvenes y familias, organizado por Las Concejalías de Educación y Juventud con todas las medidas higiénico-sanitarias establecidas. Las fechas son las siguientes

- **1 y 15 de diciembre:** Talleres de Padres (Prevención de Adicciones) Gratuito. 15 plazas en la Sala de Cristal de la Casa de Cultura de Alalpardo.

- **1 de diciembre:** Taller de Pombas de jabón para jóvenes de 10 a 16 años. Gratuito. 15 plazas en el Paseo Peatonal Pistas Deportivas Alalpardo.

- **14 de diciembre:** Mensajes Navideños en una botella. Para jóvenes de 10 a 16 años. Gratuito. 15 plazas. Aula de la Casa de la Cultura de Alalpardo.

Actividades de Fin de Semana

- **5 de diciembre:** Despedir el otoño en el Puerto de la Morcuera y Miraflores de la Sierra. Salida en autobús desde el Consultorio Médico de Alalpardo. 15 plazas. 5 euros por persona.

- **13 de diciembre:** Orientación por los Montes del Berrueco. Salida desde el Consultorio Médico de Alalpardo. 15 plazas. 5 euros por persona.

ACTIVIDAD DE FIN DE SEMANA:
Despidiendo el otoño por el Puerto de la Morcuera y Miraflores de la Sierra.
Disfrutaremos de los últimos paisajes otoñales, colores, frutos, flora y fauna.
Para jóvenes y familias con niños de más de 8 años.
Horario: 09:30 - 17:30 h.
SALIDA DESDE CONSULTORIO LOCAL ALALPARDO

5 sábado

LLEVAR:
- Mochila
- Agua
- Comida
- Ropa
- Calzado cómodo.

5€ persona

15 PLAZAS

ESTAS DOS ACTIVIDADES SE REALIZARÁN EN AUTOBÚS SE LLEVARÁN A CABO TODAS LAS MEDIDAS HIGIÉNICO-SANITARIAS ESTABLECIDAS.

13 domingo

LLEVAR:
- Mochila
- Agua
- Comida
- Ropa
- Calzado cómodo.

5€ persona

15 PLAZAS

ACTIVIDAD DE FIN DE SEMANA:
Orientación por los Montes del Berrueco.
Incluye charla sobre manejo de brújula y recorrido de senderismo y orientación en pequeños grupos.
Para jóvenes y familias con niños de más de 8 años.
Horario: 09:30 - 16:00 h.
SALIDA DESDE CONSULTORIO LOCAL ALALPARDO

Terminada las obras del Parque Ntra. Sra. del Rosario



Terminada la segunda y última fase en las mejoras del Parque Nuestra Señora del Rosario de la calle Alcalá en Alalpardo, dándose por terminadas las obras de acondicionamiento. En una primera fase se arreglaron algunos columpios que estaban algo deteriorados. En la segunda fase que se ha terminado el pasado 25 de noviembre, se han

instalado otros columpios nuevos además de renovar los bancos. Se han sustituido los bancos por otros fabricados con plástico reciclado obtenido de los contenedores amarillos. Con ello se ha conseguido dar una segunda vida a los envases. Además se ha renovado la arena de río que había en el suelo, por una nueva.

STRADIVARIUS CIRCUS SHOW el 5 de diciembre



El próximo sábado 5 de diciembre a las 12:30 horas frente a la puerta de acceso a la Sala Al-Artis en Alalpardo, no te pierdas este espectáculo al aire libre que dejará con la boca abierta a gente de todas las edades. Stradivarius Circus Show es el espectáculo de circo de la Compañía El Circódromo. Habrá

acrobacia, cuerda aérea, malabares, escalera, hula hoops y muchas más actividades que podrás disfrutar. Será un espectáculo gratuito, y se ruega a todos los vecinos que se acerquen a disfrutarlo lo hagan cumpliendo y respetando todas las medidas sanitarias.

Brujuleando

LA COMIDA DE LOS JUBILADOS SERÁ CASA POR CASA



Otra de las actividades que ha tenido que suspender el Ayuntamiento de Alalpardo ha sido la famosa comida navideña de los jubilados, pero eso no significa que se vayan a quedar sin poder degustarla, porque el ayuntamiento ha tenido la brillante idea de llevar la comida a sus domicilios el 17 de diciembre a todos los jubilados socios de los Hogares del municipio y no se queden sin ella. De esta forma, una vez más, el consistorio demuestra la concienciación de adoptar todas las medidas para evitar el propagar la pandemia de la COVID-19.

INFORME

EPIDEMIOLÓGICO A 22 DE NOVIEMBRE

En el Informe Epidemiológico a fecha 22 de noviembre remitido por la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, se manifiesta solo 1 nuevo caso de Covid-19 en el municipio en los últimos 7 días. Hay que destacar que en la última semana se ha bajado de 5 contagios a 1. El ayuntamiento insiste que en estos momentos y los que vienen de fiestas navideñas, es muy importante no bajar la guardia frente al virus: Mascarilla, lavado de manos y distancia social son fundamentales.



Actividades y Talleres PARA JÓVENES Y FAMILIAS

D I C I E M B R E 2 0 2 0

TALLERES DE PADRES:

Prevención de Adicciones.

Drogas y adicciones, factores de riesgo y protección, comunicación padres/hijos, ayuda al niño para autoprotección, adolescencia, autoestima, etc...

GRATUITO - 15 PLAZAS

Para padres, madres y educadores en general.

Horario: 18:00 - 20:00 h.

SALA DE CRISTAL, CASA DE CULTURA ALALPARDO

días
1 y 15
martes

PARA ASISTIR A LOS TALLERES, SALIDAS Y/O ACTIVIDADES ES PRECISO REALIZAR INSCRIPCIÓN PREVIA

1
martes

“TALLER DE POMPAS DE JABÓN”

Para jóvenes de 10 a 16 años

Horario: 17:30 - 19:30 h.

PASEO PEATONAL PISTAS DEPORTIVAS ALALPARDO

GRATUITO - 15 PLAZAS

14
lunes

“MENSAJES NAVIDEÑOS EN UNA BOTELLA”

Para jóvenes de 10 a 16 años

Horario: 17:30 - 19:30 h.

AULA EN CASA DE CULTURA ALALPARDO

GRATUITO - 15 PLAZAS

SE LLEVARÁN A CABO TODAS LAS MEDIDAS HIGIÉNICO-SANITARIAS ESTABLECIDAS



Organizado por las Concejalías de Educación y Juventud

Información e inscripciones en el Ayuntamiento de Valdeolmos-Alalpardo. C/ Alcalá, 4 Alalpardo 916202153
Horario: Lunes a viernes de 8:30 a 14:30 h. ayuntamiento@alalpardo.org www.valdeolmos-alalpardo.org



Primera sesión del recién inaugurado “Club de Lectura Las Tablas” en el restaurante Los Ángeles



PEPA HIDALGO, Directora del Club

La Cultura está de enhorabuena. Coincidiendo con el día de las librerías, el viernes 13 de noviembre, tuvo lugar la primera sesión del recién inaugurado “Club de Lectura Las Tablas”, en el restaurante Los Ángeles, situado en la calle Isabel Colbrand, 16. La idea surge de recuperar la alianza

entre la hostelería y la cultura, ofreciendo al público una actividad organizada con los protocolos de sanidad correspondientes y que hagan el estado actual más llevadero. Además, se quiere dar la oportunidad de impulsar a escritoras y escritores noveles.

Además, selección de libros

También hay una selección de libros que se pueden leer en el local a cualquier hora a la par que se disfruta de la calidez del restaurante y sus estupendos aperitivos.

Primera sesión

En esta primera sesión se comentó la novela de ficción Hiyoru, una distopía enfocada al público juvenil-adulto que engancha desde el primer momento.

Está escrita con una prosa envolvente y diálogos ligeros que nos van presentando a los personajes y que hacen avanzar una historia en la que nada sucede porque sí. Además, en ciertos pasajes resulta curioso e inquietante leer, por ejemplo, que en el pasado de la Tierra se llevaba mascarilla y había toques de queda.

Pepa Hidalgo, Directora del “Club de Lectura Las Tablas”

Escritora de relatos en los que se tratan temas sociales, Pepa Hidalgo, que, además, es maestra de primaria, profesora de español para extranjeros, formadora y promotora de igualdad, dirige el Club.

Con nueva pavimentación, 75 luminarias, señalización y nuevo mobiliario urbano

Terminadas las obras de adecuación del túnel entre Antonio de Cabezón y Puerto de Somport, en Las Tablas



La delegada de Obras y Equipamientos, Paloma García Romero, acompañada del concejal de Fuencarral-El Pardo, Javier Ramírez, ha visitado las obras de adecuación del paso inferior que une bajo las vías del ferrocarril las calles Antonio de Cabezón y Puerto de Somport, en el

barrio de Las Tablas. Los trabajos, cuyo presupuesto asciende a 380.000 euros, comenzaron en la segunda quincena de julio.

Acondicionado para uso peatonal y ciclista

Tanto el interior del paso como los accesos se encontraban muy deteriorados como consecuencia de los vertidos ilegales de escombros que se venían realizando. Además, la falta de alumbrado en la zona de actuación hacía del paso inferior una zona insegura para el uso público. La solución consiste en el acondicionamiento del paso para el uso peatonal y ciclista, con pavimentación

del firme, instalación de nuevo alumbrado público con 75 luminarias led, señalización y nuevo mobiliario urbano. El túnel tiene una longitud de 373 metros con un ancho de seis metros y una altura media de 5,10 metros. Se ha proyectado un itinerario peatonal accesible de 1,80 metros de ancho junto a un carril bici bidireccional de 3,90 metros. Los pavimentos de los accesos se han proyectado con adoquín y loseta hidráulica y el interior con asfalto y se distinguirá cromáticamente el pavimento peatonal del ciclista. Esta infraestructura de paso pertenece a ADIF, lo que ha hecho necesario tramitar una concesión por parte del gestor de infraestructuras al Ayuntamiento de Madrid.

Brujuleando

TEATROS DE CINE

Esta exposición recoge una serie de teatros realizados por Diego Almoguera (Salamanca, 1971). Diseñador, creativo y entusiasta vinculado al mundo de la publicidad, amante de la restauración y coleccionismo de antigüedades. Sus creaciones son preciosistas, de profuso color, melancólicas y repletas de detalles. Combinando formas y colores para crear ambientes que desprenden magia y misterio, sin olvidar la luz como elemento envolvente.

CAMPAÑA “PROTÉGETE, PROTÉGENOS”

La Comunidad de Madrid anima a los jóvenes madrileños a mantener conductas responsables frente al coronavirus con la campaña PROTÉGETE, PROTÉGENOS, ideada para sensibilizar y concienciar a este colectivo. En esta ocasión el Ayuntamiento de la capital se ha sumado a la iniciativa mediante 300 jóvenes voluntarios seleccionados por el programa municipal VOLUNTARIOS POR MADRID, que acudirán a los centros juveniles y oficinas de información juvenil de 15 distritos de la ciudad.

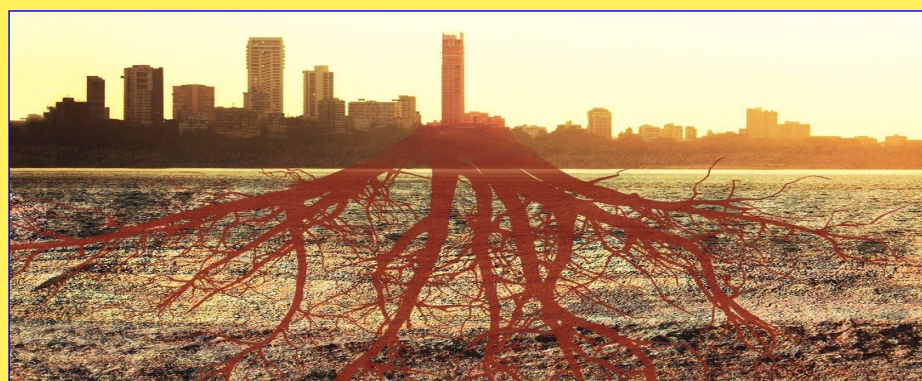
MADRID NUEVO NORTE incorporará a su proyecto las innovadoras redes de calor basadas en energía local, renovable y de cero emisiones

Haga sol o nieve, el subsuelo se mantiene a temperatura constante tan sólo unos pocos metros bajo nuestras ciudades. Esto supone una oportunidad para obtener energía hasta hace poco olvidada y que hoy aprovecha la geotermia. Esta técnica que extrae la energía de la tierra haciéndola emerger hasta la superficie sirve ya para climatizar edificios y tiene un enorme potencial para aportar energía a escala de ciudad. Los grandes proyectos de ciudad como Madrid Nuevo Norte representan una gran oportunidad

para incorporar estas innovadoras redes de calor basadas en energía local, renovable y de cero emisiones.

¿Qué es la geotermia?

Aunque la geotermia es una rama de la geofísica, la ciencia que estudia las condiciones térmicas de la Tierra, el término se ha popularizado gracias a una de sus áreas más utilitarias, que aplica estos fenómenos de calor en el interior de la Tierra para convertirse en una fuente de energía y que se puede utilizar en procesos industriales e incluso para generar



electricidad, pero la aplicación que está experimentando un desarrollo más prometedor es la climatización

de edificios, un uso que puede desarrollarse mucho más en los próximos años.



MADRID NUEVO NORTE

La sostenibilidad está en el ADN del proyecto, que “aspira a convertirse en referente para procesos de regeneración urbana”

MADRID NUEVO NORTE, UN PROYECTO CLAVE PARA IMPULSAR LA RECUPERACIÓN DE LA ECONOMÍA ESPAÑOLA

- **ÁLVARO ARESTI**, presidente de DCN, anuncia que el proyecto generará un total de **348.000 empleos** y producirá un **impacto económico de más de 15.000 millones**.
- Según ARESTI, “esta actuación es el mejor ejemplo del poder transformador y económico del urbanismo sostenible”.
- Las primeras obras arrancarán en la primera mitad de **2021** y los primeros edificios comenzarán a construirse en **2023**.

El presidente de Distrito Castellana Norte (DCN), Álvaro Aresti, ha participado en el I Simposio del Observatorio de Movilidad, organizado por El Español e Invertia. Ha asegurado que Madrid Nuevo Norte es una de las claves que favorecerán la recuperación económica de Madrid y de España, tras la difícil situación generada por la pandemia. Una recuperación basada en la sostenibilidad, porque “Madrid Nuevo Norte es un proyecto 100% sostenible que creará una ciudad 100% sostenible”, ha afirmado.

Aresti ha anunciado que el proyecto Madrid Nuevo Norte, junto a las actuaciones públicas que se desarrollarán en paralelo, como la renovación de la estación de Chamartín o la remodelación del Nudo Norte, generará un total de **348.000 empleos**, de los cuales 200.000 se crearán durante la fase de construcción y los restantes cuando el proyecto esté en fase de explotación.

En el mismo estudio, también se revela que la inversión prevista para completar el proyecto generará un impacto económico del entorno de los **15.200 millones** de euros durante los 24 años en los que está prevista su ejecución.

Además, las administraciones públicas —el Estado, la Comunidad de Madrid y el Ayuntamiento de Madrid— obtendrán en conjunto una recaudación fiscal de 5.800 millones de euros.

Un proyecto consensuado

Durante su intervención, Aresti ha puesto en valor el esfuerzo que todas las administraciones han hecho para que finalmente Madrid Nuevo Norte sea una realidad y ha destacado especialmente el consenso alcanzado para obtener su aprobación, algo que, en su opinión, lo convierte “en el mejor ejemplo de colaboración público-

privada”. “Madrid Nuevo Norte es más que necesario para el futuro de nuestra ciudad, convirtiéndose, ahora ya sí, en un proyecto de todos”, ha recalcado Aresti.

A este respecto, Aresti ha hecho hincapié en que Madrid Nuevo Norte representa una nueva forma de hacer ciudad, una ciudad verde, tecnológica, respetuosa con el medio ambiente, capaz de proporcionar calidad de vida a los ciudadanos y ofrecerles al mismo tiempo las mejores oportunidades de empleo y de crecimiento económico”, ha resumido.

El presidente de DCN ha asegurado

el proyecto aspira, ya desde su fase de diseño, a obtener las certificaciones de sostenibilidad de los organismos más prestigiosos y reconocidos internacionalmente, **LEED y BREEAM**.

Entre la batería de medidas planteadas para conseguir lo máximos niveles de sostenibilidad urbana, Aresti ha destacado la posibilidad de producir energía renovable dentro del ámbito mediante la geotermia y la energía solar, o la intención de crear redes térmicas para la producción de frío y calor a nivel de distrito. También ha revelado que se está

de Chamartín tendrá un papel fundamental en esta estrategia, según ha explicado Aresti, quien asegura que “Madrid Nuevo Norte no sería posible sin la existencia de la estación”. “Es la estación la que da sentido a este proyecto”, ha añadido. Será el centro de una gran red de transporte público hiperconectado, con acceso a trenes de Alta Velocidad, Cercanías, Metro, autobuses urbanos e interurbanos y a una línea de autobús de alta capacidad.

Próximos pasos

Aresti ha adelantado que los planes son iniciar los trabajos para el cubrimiento de las vías durante la primera mitad de 2021, arrancar las primeras obras de urbanización en la zona de Las Tablas a mediados de 2022 y poder iniciar la edificación en ese mismo ámbito a lo largo de 2023, cuando también empezaría a urbanizarse el Centro de Negocios.

La evolución de las ciudades

Madrid Nuevo Norte ha tenido presencia en la mesa redonda **Retos para un nuevo modelo de ciudad**, en la que Miguel Hernández (director de Estrategia y Desarrollo Corporativo de DCN); Martha Thorne (decana de IE School of Architecture and Design); Flavio Tejada (director de Arup Cities en Europa); Guillermo Maldonado, (director en Tema Ingeniería y consejero delegado en TEMA Grupo Consultor), y Javier Torralba, (director de Breeam España), han profundizado en las necesidades de las ciudades a las que tiene que dar respuesta el urbanismo.

La resiliencia, la capacidad de adaptarse a los cambios, la densidad, los usos mixtos y la movilidad son algunas de las claves que buscan los urbanistas para diseñar ciudades.



ÁLVARO ARESTI, presidente de Distrito Castellana Norte (DCN)

que este amplio consenso, junto al continuo trabajo de escucha de los ciudadanos, y el esfuerzo de las administraciones, son las cualidades que refuerzan esta actuación desde el punto de vista jurídico.

Un proyecto 100% sostenible

Aresti ha asegurado que e “Trabajamos con la intención de que la actuación llegue a convertirse en un referente del urbanismo sostenible para los próximos años”, ha explicado. En esta línea, ha recordado que

estudiando junto con el Adif la posibilidad de instalar en el ámbito las denominadas ferrolineras, para recargar los coches eléctricos con la energía que producen los trenes al frenar.

La estación de Chamartín, clave del proyecto

Buena parte del plan de sostenibilidad de Madrid Nuevo Norte se sustenta en una ambiciosa estrategia de movilidad, basada en una extensa red de transporte público y en el fomento de los desplazamientos a pie y en bicicleta. La nueva estación



Celebrada la I Semana del Voluntariado desde casa

Una semana para dar las gracias a los que más dan



voluntarias, como pintura, encaje de bolillos, informática, corte y confección o marquetería. A pesar de las circunstancias originadas por la Covid 19, la junta municipal volvió a celebrar esta semana especial del 17 al 20 de noviembre, pero, por primera vez, de manera virtual a través del blog 'El balconcito de Hortaleza'. Ha sido la I Semana del Voluntariado desde casa.

Reconocer el compromiso, motivación y solidaridad

A través de diferentes actividades como talleres de risoterapia, prevención de accidentes, habilidades sociales, arte y poesía, las propuestas culturales de Mayores Viajer@s y una sesión de cortos, el Departamento de Servicios Sociales reconoce el compromiso, la motivación y la solidaridad de las personas que forman parte del Grupo de Voluntariado en el Programa de Atención a Mayores de Hortaleza.

Mejorar su formación pero, sobre todo, agradecer. Bajo estas premisas, la Junta Municipal de Hortaleza celebra desde hace varios años la Semana del Voluntariado en los centros de mayores del distrito, un homenaje a las personas mayores voluntarias que, de manera desinteresada, dedican su tiempo y su sabiduría a impartir talleres en estos espacios municipales. Se trata de propuestas que complementan la

oferta ordinaria de los propios de centros, muy enriquecedora tanto para los alumnos como para los mayores que ejercen de profesores. Porque también fomentan su sociabilización, estimulan su creatividad, y mejoran su autonomía y bienestar.

Más de 60 talleres

En Hortaleza hay organizados más de 60 talleres impartidos por personas

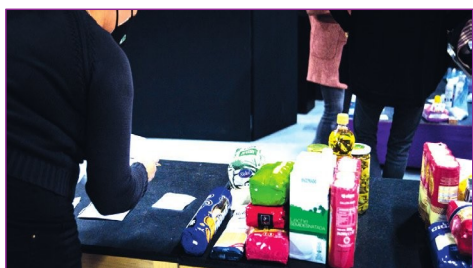
"EXPERIENCIAS PARTICIPATIVAS CONTRA LAS VIOLENCIAS HACIA LAS MUJERES"



El concejal del Distrito de Hortaleza, Alberto Serrano, presidió la mesa redonda bajo el título 'Experiencias participativas contra las violencias hacia las mujeres', el pasado 26 de noviembre, donde entidades vinculadas al distrito expusieron su trabajo para la prevención de los malos tratos y la defensa de los derechos de las mujeres. Participaron la asociación vecinal Villa Rosa, la asociación ADISLI de mujeres con discapacidad, la Comisión 8M de Hortaleza, la Fundación ACOBE, dedicada a la mujer migrante y el Espacio de Igualdad Carme Chacón.

Su despensa se llena gracias a las donaciones de los vecinos y a las ayudas y colaboraciones con otras asociaciones

"HORTALEZA AYUDA" asiste a los vecinos más vulnerables del distrito



La asociación Hortaleza Ayuda asiste a los vecinos más vulnerables del distrito proporcionando los tipos de alimentos que necesitan y analizando sus circunstancias para ayudarlos en la medida de sus posibilidades a salir de la

crisis de pandemia actual.

Pero no todo se arregla con darle estos alimentos, para que estos vecinos puedan salir de la crisis hace falta analizar e intentar solucionar el problema de origen que les ha llevado a estar en la situación actual y que les ha llevado a tener que pedir ayudas a diversas asociaciones.

Hortaleza Ayuda es una asociación vecinal sin ánimo de lucro, apolítica y aconfesional que nace con el objetivo de solucionar la. En un principio, nació en junio como Manoteras Ayuda, pero la necesidad de abarcar más barrios y amparar a más familias hizo que, en

septiembre, se constituyeran con el nombre del distrito intentando abarcar y solucionar los problemas de más vecinos y familias.

Donaciones de vecinos y cooperación con otras asociaciones

La presidenta de la nueva asociación, Arantxa Acosta, y Anne se desvincularon de Somos Tribu Hortaleza a principios de verano del presente año para poder desarrollar una despensa solidaria y

ampliar así la red de ayuda vecinal que se estaba creando en el barrio. En la actualidad, su despensa se llena gracias a las donaciones de vecinos y a la ayuda de Manos Amigas, una de las asociaciones con las que colaboran. Cooperan con el Mercado de Nápoles y la Farmacia Nápoles (calle Nápoles 53), donde los vecinos aportan alimentos en la mesa solidaria o compran a precio de coste para donar, pero están buscando más comercios con los que poder colaborar. Así se intenta "incentivar el comercio local a la vez que hacen las donaciones", indica Anne.

la brújula
del norte

Aunque este año que está acabando no haya sido el mejor de nuestras vidas, entre todos vamos a hacer fuerza para que el 2021 sí lo sea

FELIZ NAVIDAD Y PRÓSPERO AÑO NUEVO

Especial recuerdo para aquellos que hayan perdido algún familiar o amigo



**REUNIÓN FAMILIAR SIN PROTECCIÓN
=
ENTERRAR A TU ABUELA**

Reduce la actividad social y familiar a lo estrictamente necesario, guarda distancia física y usa mascarilla. Ventila la vivienda con frecuencia.



**Comunidad
de Madrid**



Tiene como objetivo mejorar la visibilidad de establecimientos y aumentar sus clientes

La Junta municipal elabora la estrategia “Barajas recupera la ilusión” para el sector productivo



En el distrito de Barajas más de 10.000 personas se dedican al comercio o a la hostelería y, según el censo de actividades y locales, en Barajas hay más de 2.500 locales comerciales y cerca de 400 negocios de restauración. La crisis del coronavirus ha afectado a todos los sectores productivos

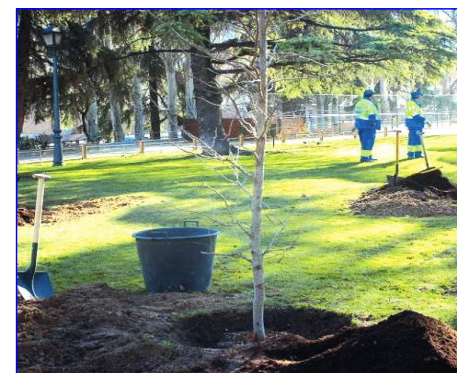
del distrito, especialmente a aquellas pequeñas y medianas empresas que se dirigen al consumidor directamente. Por ese motivo, la junta municipal ha elaborado una estrategia de comunicación multicanal que, con el lema ‘Barajas recupera la ilusión’, tiene como objetivo mejorar la visibilidad de

estos establecimientos y aumentar sus clientes.

Las personas que quisieron participar en esta campaña de promoción contactaron con la junta a través del correo electrónico redsocialbarajas@madrid.es, adjuntando una pequeña descripción de su negocio, así como las posibles ofertas y promociones que tenían en marcha o para desarrollar. Si se dedicaban a la hostelería, para participar en la ‘Ruta de la tapa’, indicaron y describieron la tapa con la que iban a participar, su precio y los datos de contacto.

El periodo para enviar la información se cerró el 26 de noviembre. La intención de la junta municipal es que, en este mes de diciembre, coincidiendo con las fechas navideñas, ya se pueda poner en marcha ‘Barajas recupera la ilusión’.

7500 NUEVOS ÁRBOLES PARA EL PATRIMONIO ARBÓREO DE MADRID



Comienza el Plan de Plantaciones 2020-2021. Entre diciembre y marzo de 2021, Madrid se verá enriquecida con 7.500 nuevos árboles en las calles y zonas verdes, de ellos, 2.300 serán para los distritos de Ciudad Lineal, Hortaleza, San Blas-Canillejas y Barajas, donde la llegada del calor suspendió la replantación. Más de 60 especies -fresnos, robinias, sóforas, acacias, arces, almeces... – enriquecerán el valor ornamental y paisajístico. Madrid fue el año pasado declarada por la FAO y la Fundación Día del Árbol (Arbor Day Foundation) ‘Ciudad Arbórea del Mundo’, sumándose el hecho de ser una de las ciudades más arboladas del mundo: cerca de dos millones de ejemplares salpicando plazas y zonas verdes. El fin del otoño marca el inicio de la época de plantación. Nuevos árboles, nuevas especies que, además de sombra y color, reducen la contaminación, almacenan dióxido de carbono y producen oxígeno.

Sofía Miranda participa en el minuto de silencio por las víctimas de la violencia de género con motivo del 25 N



El 25 N es la fecha en la que se conmemora el Día Internacional de la

Eliminación de la Violencia contra la Mujer. En el distrito de Barajas, durante todo el año, y especialmente este mes, se desarrolla un amplio programa de actividades con el objetivo de concienciar que esta lacra debe desaparecer. El día 25 de noviembre, la Junta Municipal de Barajas se unió al minuto de silencio en la puerta del nuevo Espacio de Igualdad Ana Orantes, la concejala del distrito

de Barajas, Sofía Miranda, participó en este acto conmemorativo. Este año, la campaña del Ayuntamiento de Madrid se centró en visibilizar la violencia de género hacia las mujeres mayores de 65 años, por eso el Departamento de Servicios Sociales del distrito lleva a cabo, durante toda la semana, diversas actividades virtuales para sensibilizar contra la violencia machista.

TUTANKHAMON: LA TUMBA Y SUS TESOROS, EN EL IFEMA

Una oportunidad para conocer el mundo de la arqueología del antiguo Egipto. Descubre las cámaras funerarias y los tesoros del Faraón como fueron descubiertos por Howard Carter en

1922. Puedes visitar la exposición hasta el 10 de enero en los siguientes horarios:

- **Jueves:** de 10:30 a 14:30 h y de 16:30 a 20:00 h.
- **Viernes:** de 10:30 a 14:30 h y de

16:30 a 21:00 h.

- **Sábados:** de 10:00 a 14:30 h y de 16:00 a 21:00 h

- **Domingos:** de 10:00 a 14:30 h y de 16:00 a 20:00 h.

¡PARTICIPA
UNA VEZ AL MES EN
LA FIESTA SOLIDARIA!
MÁS DIVERTIDA!

SILK
ASOYO
Restaurante · Club · Bistrot · Terraza

#Ayudar es Divertido

Avda. Olímpica, 9, La Moraleja, Alcobendas. Madrid

Tel. 916 62 03 15 | www.silkandsoya.es

Facebook Twitter Instagram



PIR

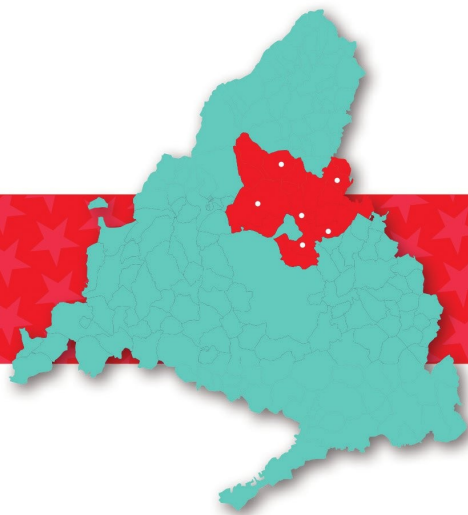
Programa de Inversión Regional de la Comunidad de Madrid



**Comunidad
de Madrid**

Zona Norte

Inversión:
67,1 millones de euros



Alcobendas

Remodelación
del cementerio
municipal.



San Sebastián de los Reyes

Reforma del antiguo
colegio destinado al
centro de ocio para
personas mayores.



Algete y Guadalix de la Sierra

Construcción de una
piscina cubierta.



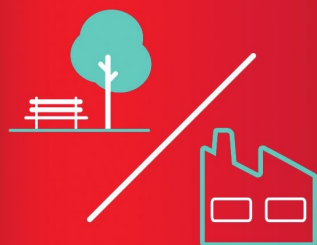
Talamanca del Jarama

Construcción de
una nueva pasarela
peatonal sobre el
arroyo Valdejudíos.



Colmenar Viejo

Construcción
Parque del Este y
Reurbanización
del polígono
Industrial Sur.



Soto del Real

Construcción de
la nueva Estación
de Tratamiento de
Agua Potable.



El PIR (Programa de Inversión Regional de la Comunidad de Madrid) contribuye a que todos los ciudadanos de la Comunidad de Madrid disfruten de los mismos servicios públicos de calidad. **Vivan donde vivan.**



DÍAZ AYUSO INAUGURA EL HOSPITAL ENFERMERA ISABEL ZENDAL

- El nuevo centro de la sanidad pública madrileña con 80.000 m2 recibirá pacientes en los próximos días en su pabellón 2
- Recalca en su intervención que se trata de un hospital único “a nivel mundial” en la sanidad pública madrileña

La presidenta ha recorrido las instalaciones de esta nueva infraestructura, que comenzará a recibir pacientes los próximos días, y que “va a contribuir a que la Comunidad de Madrid siga contando con uno de los sistemas sanitarios más solidarios del mundo, ofreciendo un servicio de alta calidad asistencial”. Además, posibilitará que “prosperen el Sistema Nacional de Salud en su conjunto. Porque queremos que sea un hospital para España, abierto al resto de comunidades autónomas”, ha remarcado. Este hospital no es sólo de pandemias, sino una infraestructura que dará soporte a toda la red hospitalaria del Servicio Madrileño de Salud que pueda surgir ante cualquier

emergencia, crisis sanitaria o necesidad asistencial.

Características del hospital

Se ha construido en tres meses y tiene tres pabellones de 10.500 metros cuadrados cada uno. Contará con 1.056 camas en total, de las que 1.008 serán camas de hospitalización organizadas modularmente en torno a controles de Enfermería y 48 camas para UCIs, de las cuales 16 de cuidados intensivos y 32 de cuidados intermedios. Será la UCI más avanzada de la Comunidad, con capacidad de presión negativa, puestos individuales y paneles acristalados para que el paciente sea monitorizado desde el control de enfermería.



La Comunidad de Madrid destaca la contribución de los centros comerciales a la creación de empleo



JORNADA EMPRESARIAL

El consejero de Economía, Empleo y Competitividad de la Comunidad de Madrid, Manuel Giménez, inaugura “El futuro de los nuevos espacios comerciales”.

Manuel Giménez ha destacado a los centros comerciales como “grandes generadores de empleo y motores económicos, que en nuestra región dan trabajo a más de 140.000 personas”.

“Los Centros Comerciales son espacios seguros”

El consejero ha explicado que los más de 100 centros comerciales de la Comunidad de Madrid reúnen más de 9.400 establecimientos y representan el 19,5% de la superficie comercial

de la región y el 17,8% de los centros existentes en toda España. Estos centros comerciales, ha afirmado Giménez, son “espacios seguros” porque han realizado un “enorme esfuerzo en la implementación de medidas de prevención y seguridad” ante la crisis sanitaria existente del coronavirus.

Y ha asegurado que su evolución pasa por el “retail experiencial” porque quien se acerca a uno de ellos “busca algo más que realizar una compra, demanda experiencias que compartir”.

EL PRODUCTO MADRILEÑO COMO OPCIÓN DE CONSUMO PREFERENTE EN LAS GRANDES SUPERFICIES



La Comunidad posiciona el producto madrileño como opción de consumo preferente en las grandes superficies comerciales de cara a Navidad. Así lo ha anunciado la consejera de Medio Ambiente, Ordenación del Territorio y Sostenibilidad, Paloma Martín, en la inauguración de la jornada *La industria alimentaria madrileña en los momentos de COVID y su futuro*. A través de un marco de colaboración con ASEACAM y algunas superficies comerciales de la región, se quiere “impulsar mediante grandes campañas de comunicación para incentivar el consumo de alimentos de la región”, ha recalcado Martín.

Compromiso con las víctimas del Terrorismo



El consejero de Justicia, Interior y Víctimas de la Comunidad de Madrid, Enrique López, se ha reunido con

representantes de las asociaciones de víctimas del terrorismo, en un encuentro que ha servido como primera toma de contacto entre estas entidades y la recién nombrada Comisionada para la Atención a Víctimas del Terrorismo de la Comunidad de Madrid, Rocío López González. La reunión ha servido para reafirmar el compromiso del Gobierno regional con las víctimas del terrorismo y dar un impulso a las políticas del Ejecutivo autonómico. Han sido convocadas las

siguientes asociaciones de víctimas con sede en la Comunidad de Madrid: Asociación de Víctimas del Terrorismo (AVT); Asociación 11 M Afectados del Terrorismo; Asociación Ayuda a las Víctimas del 11M; Asociación Dignidad y Justicia; Asociación Plataforma de Apoyo a las Víctimas del Terrorismo; Vitepaz; Fundación Víctimas del Terrorismo; Fundación Miguel Ángel Blanco, y Fundación Roberto Benito Samaniego.

LA COMUNIDAD DEFENDERÁ A LOS MADRILEÑOS ANTE LAS SUBIDAS DE IMPUESTOS

La Comunidad de Madrid defenderá los intereses de los contribuyentes madrileños frente a las subidas de impuestos que prepara el Gobierno central. Así lo ha destacado el consejero

de Hacienda y Función Pública del Gobierno regional, Javier Fernández-Lasquetty. ha destacado las sucesivas bajadas de impuestos en la Comunidad de Madrid desde 2004, que han

supuesto un ahorro de más de 48.000 millones de euros a los ciudadanos de la autonomía, especialmente para las rentas más bajas, ya que “Madrid es la región donde menos tributan por IRPF”.



IMPLÍCATE CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO



SI ERES HOMBRE. HAZLO.

Si eres hombre, no permitas,
toleres ni justifiques ninguna conducta
de violencia contra las mujeres.
Porque contigo somos iguales.



012mujer
www.comunidad.madrid



SAN SILVESTRE
ALCOBENDAS

SAN SILVESTRE DE ALCOBENDAS 2020

13ª edición **carrera virtual**

Ante la grave situación generada por la COVID-19 la carrera de este año se celebrará de forma virtual a través de nuestra cuenta de Facebook. Infórmate en www.sansilvestrealcobendas.com

- PORQUE** la Covid-19 no puede hacer que te pares
- PORQUE** no queremos generar costes innecesarios de inscripciones y desplazamientos a nuestros corredores participantes
- PORQUE** nuestra carrera es una fiesta para los corredores y espectadores
- PORQUE** por encima de todo está la salud de los participantes y del público

¿CÓMO PARTICIPO?

Desde el 1 al 31 de diciembre corre 10 km y apunta tu tiempo, comentarios y fotos en nuestra cuenta de Facebook

¿HABRÁ SORTEOS?

- * Sorteo de 3 jamones gentileza de CAMPOFRÍO/NAVIDUL, sin tener en cuenta las marcas
- * Sorteo de 13 pizzas familiares de TELEPIZZA
- * HIPER USERA donará 13 packs de alimentos no perecederos al programa del Ayuntamiento de Alcobendas "Llenamos tu despensa"

¿ME PUEDO DIFRAZAR?

Disfrázate y cuelga en nuestra cuenta de Facebook tu foto. Elegiremos los dos mejores disfraces que serán obsequiados con 2 jamones de CAMPOFRÍO/NAVIDUL

PATROCINAN:



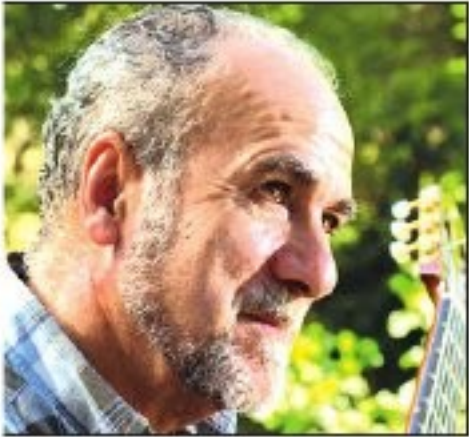
telepizza



rehconsa
INMOBILIARIA



“Clásicos en zapatillas” por



Messiaen, marcado por las guerras mundiales

Estimado lector, le invito a escuchar el poema sinfónico ‘Las ofrendas olvidadas’ del compositor francés Olivier Messiaen, mientras prosigue esta lectura. Messiaen recorrió varias ciudades durante su infancia: nació en Aviñón (10/12/1908) y pronto su familia, de acervo cultural literario, se trasladó a Nantes pues su padre, Pierre Messiaen, prestigioso profesor de inglés -tradujo al francés la obra de Shakespeare-, obtuvo una plaza en dicha ciudad. Poco duró esta

situación ya que en 1914, al estallar la Primera Guerra Mundial, fue movilizado; su madre, la poetisa Cécile Sauvage y su hermano se mudaron a Grenoble con la familia materna. En ese entorno hogareño y de influencia religiosa Olivier comenzó estudios, se aficionó a la música y al teatro, se convirtió en un devoto católico e igualmente experimentó gran atracción por la naturaleza y especialmente por el canto de las aves. Años después él mismo declaraba: «por elección, amo a los pájaros, los mejores músicos, y he investigado sus cantos en forma particular, llegando hasta el estudio de la ornitología».

Al finalizar dicha guerra, regresaron a Nantes y Olivier continuó su formación general y de piano. Uno de sus profesores, Jehan de Gibon, le había regalado la partitura del ‘Pelléas et Mélisande’ de Debussy y su estudio fortaleció su vocación musical. En 1919, tuvieron otro traslado al lograr su padre un trabajo en París y el niño, con 11 años, ingresó en el Conservatorio parisino.

Cuando comenzó la Segunda Guerra Mundial, como le sucediera a su padre, fue movilizado pero debido a un padecimiento visual, ejerció de auxiliar

médico; desde 05/1940 hasta 03/1941 estuvo preso en el campo de prisioneros de Görlitz. Allí contactó con otros músicos y a partir de cuatro instrumentos de que disponían -piano, violín, violonchelo y clarinete- compuso su ‘Cuarteto para el fin de los tiempos’ y junto a ellos lo estrenó en el propio campo el 15/01/1941 ante audiencia de prisioneros y vigilantes.

Maestro del órgano

En el Conservatorio prosiguió estudios y cursó composición, orquestación, percusión y órgano teniendo de profesores, entre otros, a Paul Dukas y Marcel Dupré, obteniendo numerosos premios. El órgano afianzó su actividad creativa y la de interpretación, siendo su instrumento favorito. Fue organista en la Iglesia de la Santísima Trinidad (París). Al ser liberado del campo de concentración fue nombrado profesor del Conservatorio, enseñando diversas materias.

Su música y clases

Buena parte de su obra, por su inspiración religiosa, está dedicada a cantar la gloria de Dios, por ejemplo: “L’Ascension,

quatre méditations symphoniques”, “La Nativité du Seigneur”, “Trois Petites Liturgies de la Présence Divine”... Su estilo es rítmicamente complicado; utilizó la técnica denominada serialismo que arranca en el dodecafonismo y además la extiende no sólo a las series de las doce notas sino también al ritmo, la duración, etc.; también son complejos los bruscos contrastes entre partes de algunas composiciones: intensidad seguida de reposo sin control temporal. Se interesó por las Ondas Martenot y las usó en diversas obras.

Dio clases de piano en L’École Normale de Musique y de órgano en la Schola Cantorum siendo cofundador de la ‘Jeune France’, grupo que difundió la nueva música francesa impulsando el movimiento romántico y espiritual que frecuentaba Berlioz. Entre sus alumnos figuraron Boulez, Stockhausen y Yvonne Loriod, quien después sería su segunda esposa. Recibió importantes reconocimientos: Oficial Legión de Honor, Erasmus, Fundación Wolf Jerusalén, Internationale Paolo VI, Literature and Art Belgium y otros. Falleció en Clichy el 27/04/1992.



“Curiosidades de grandes escritores”

Por Javier Adrada de la Torre

En esta edición vamos a ocuparnos de una escritora que no por más reciente es menos valiosa: JK Rowling, la autora de la famosísima saga de libros de *Harry Potter*.

Su nombre original es Joanne Rowling, pero tomó la decisión de firmar sus obras como JK Rowling porque las editoriales se lo recomendaron, ya que, a su juicio, sonaba más masculino y podía vender más.

Desde pequeña quiso ser escritora: a los seis años creó su primera historia, *Rabbit*, sobre un conejo con sarampión. No obstante, no se consagró del todo a la literatura hasta que, tras su primer divorcio, viviendo tan solo de la beneficencia en Edimburgo, empezó a escribir

Harry Potter y la piedra filosofal, el primer volumen de la heptalogía. Lo curioso es que este libro, al principio, sería rechazado por varias editoriales, antes de convertirse en el absoluto éxito que llegó a ser.

Sucedió que una empleada de Bloomsbury vio el manuscrito de Rowling en la pila de obras desestimadas y, como le encantó, se lo llevó a su jefe y decidieron publicarlo.

Actualmente, se han vendido unos 500 millones de ejemplares de la saga en todo el mundo, y esta ha sido traducida a unos sesenta y cinco idiomas, nada menos. Tan aclamadas eran las obras en el mundo y, concretamente, en el Reino Unido, que la editorial,

cuando sacó el tercer volumen en 1999, tuvo que pedir a las librerías que lo vendieran solo después de que hubiera acabado el horario escolar, porque los niños solían faltar a clase para comprar los libros cuanto antes.

La historia de Harry Potter - quien, en un principio, iba a llamarse Jacob Potter - se le ocurrió en la estación de metro de King’s Cross, tan similar a la mítica estación de las películas. En cuanto a los nombres de las casas de Hogwarts - Griffindor, Slytherin, Huffelpuff y Ravenclaw -, la primera vez que los escribió fue en la bolsa de vómito de un avión, para no olvidarse.

Y, con respecto a los dementores, esos horribles espectros que

absorben la energía a los humanos, ella misma contó que los concibió durante una etapa de depresión. A la hora de llevar todas estas ideas a la gran pantalla, se le pidió que hiciera muchas concesiones: cambiar el nombre de Hermione por Bailey, escribir un romance fugaz para Harry, añadir personajes, etc. Ella, sin embargo, se mantuvo fiel a su idea original y no cedió en casi ninguna de las peticiones.



JK ROWLING



“Frases para cambiar vidas” por Ignacio Novo (www.frasesparacambiarvidas.com)



«Al final, lo que cuenta no son los años de tu vida, sino la vida de tus años» (Abraham Lincoln)

Es sorprendente comprobar con cuanta facilidad tendemos a olvidar algunas evidencias de la existencia humana que entiendo que poseen un carácter primordial. Colmar los días de tareas sin apenas respiro y ocupar cada resquicio de cada hora con un asunto, es la fórmula que algunos emplean para prescindir de pensar seriamente sobre lo que se vive, y cómo y por qué se vive así y no de otra forma, ahogarse en la rutina, funcionar en piloto automático y relegar, por tanto, lo fundamental centrados en lo accesorio.

Dejo aquí algunas “certezas existenciales” que nos ayudarán a mantenernos focalizados en lo genuinamente importante, con el fin de no desatender el necesario equilibrio emocional que se debe promover entre todas las dimensiones de la vida humana.

Vida sólo hay una y es corta

Es la más simple de las verdades, pero demasiadas veces tendemos a ignorarla.

Se trata de gozar de cada día al máximo y con total plenitud y no esperar a que llegue una desgracia para recordarnos nuestra fragilidad y lo efímero de nuestro paso por aquí.

Hay que recordar conscientemente todas las mañanas cuando nos levantamos que cada día es un regalo y que vamos a sacarle el mejor partido a ese obsequio que se nos da, porque en el momento en el que empiezas a comportarte como si la vida fuera un regalo, te das cuenta de que lo es.

Un gran éxito suele ir precedido de un fracaso

Otra verdad consistente. No experimentamos el verdadero éxito hasta que aprendemos a aceptar el fracaso previo. Los errores abren la vía para alcanzar el éxito, porque revelan cuándo vamos por el camino equivocado y, es más: los mayores logros suelen llegar cuando más atascado y frustrado se siente uno. Esta frustración te obliga a pensar de forma diferente, a ser original y a ver una solución de la que no te estabas percatando.

El éxito requiere paciencia y capacidad para mantener una buena actitud, incluso cuando los resultados tardan en llegar, pero si uno no se rinde, llegarán.

El miedo es la mayor fuente de arrepentimiento

Cuando hagas balance de tu vida al completo, te lamentarás de las oportunidades que dejaste escapar más que de tus errores; por tanto, no tengas

miedo de correr riesgos.

Permítete dar un salto apasionado en pos de algo que valga la pena, incluso si no tienes idea de dónde vas a aterrizar, incluso si hay tantas incógnitas que no sabes por dónde empezar, sé lo suficientemente valiente como para ponerte de pie y escuchar a tu corazón. Ante ti está el desafío de cambiarte a ti mismo y de crecer mucho más allá de lo que hoy representas.

No es necesario esperar a que lleguen las disculpas para perdonar

La vida es mucho más fácil cuando dejas atrás el rencor y perdonas, y aunque no te pidan perdón expresamente. El rencor hace que los momentos negativos del pasado remoto te arruinen la felicidad de hoy. La ira y el odio son parásitos emocionales que destruyen la alegría. Las emociones negativas que supone guardar rencor generan estrés físico y ese estrés puede tener unas consecuencias devastadoras para la salud y recuerda al fin que al perdonar a alguien no estás consintiendo sus actos; simplemente te liberas de ser su eterna víctima.

Vives la vida que tú te has creado

No eres una víctima de las circunstancias. Nadie te puede obligar a tomar decisiones o a hacer las cosas de un modo que contradiga a tus principios y aspiraciones. Las circunstancias que estás viviendo hoy son tuyas, las has creado tú. De la misma forma, el futuro depende de ti. Esta es tu vida, y está

gobernada por tus decisiones.

“Honra el instante en el que tomas una decisión, porque en el instante siguiente vas a vivir con lo que hayas decidido en el instante anterior”. (Alberto Ureña).

El cambio es inevitable; acéptalo

Solo podrás ver la parte positiva que conlleva un cambio en tu vida cuando lo aceptes. Debes tener la mente y los brazos abiertos para reconocer las oportunidades que ofrece esa evolución que llega y sacar el máximo partido de ella.

Todo cambio es bueno, lo bueno comienza con un poco de miedo y nos preguntamos: ¿valdrá la pena tomar el riesgo? ¡Sí! Arriesgate. Esa es siempre la respuesta.

Y por último

Aplica talento a tu vida. Si las cosas van bien, apréciaslas y disfrútalas, porque algún día serán distintas y quizá ya no tan buenas. Lo que tienes hoy puede convertirse en lo que tenías mañana. Nunca sabes. La vida muta, a menudo espontáneamente. Las personas y las circunstancias van y vienen. La vida no espera, se mueve rápidamente y pasa de la calma al caos en cuestión de segundos, y sucede así a todo el mundo, todos los días en todas partes.

“Aprendí que no se puede dar marcha atrás, que la esencia de la vida es ir hacia adelante. La vida, en realidad, es una calle de sentido único”. (Agatha Christie).

En Facebook @ignacionovoescritor

“Juglaresca” por Manuel López Azorín (<http://manuellopezazorin.blogspot.com.es/>)



Ande, ande, ande la marimorena...
.... ande, ande, ande que es la Nochebuena
(anónimo Popular)

En Nochebuena, la cena, con mascarilla y distancia, ¿cómo será, con nostalgia, con sentimiento de pena.?

* Ande, ande, ande, la marimorena...

Por muchas luces que adornen la calle, sin alegría, de gente andará vacía sin villancicos ni sonos?

* Ande, ande, ande la marimorena...

Porque si hay toque de queda desde las diez de la noche... no habrá ni gente ni coches, ni zambombas (que resuenan.)

* Ande, ande, ande la marimorena...

En la casa solitarios, sin los hijos, sin las nueras, sin nietos que, que nos alegran, sin hermanos, sin cuñados...

* Ande, ande, ande la marimorena...

¿qué vamos a festejar?

si por llegar solo llega el virus de esta pandemia que ha venido a fastidiar.

* Ande, ande, ande la marimorena...

Con las ganas que tenemos de celebrar esta cena donde se reúne plena la familia... y no podemos

* Ande, ande, ande la marimorena...

¿Habrá turrón, mazapán, cordero, pavo, besugo?

porque esta noche es un lujo que siempre hay que celebrar

* Ande, ande, ande, la marimorena...

Celebrar con los manjares y que la bebida vaya por la mesa y las gargantas alegres y con cantares.

* Ande, ande, ande, la marimorena...

El árbol de Navidad con su luz de enciende-apaga

esta noche está que amaga de tristeza y soledad.

* Ande, ande, ande, la marimorena...

Ay qué noche nos espera, tan solos, tan encerrados, sin familia, ni cuñados, sin follón ni peloterías

* Ande, ande, ande, la marimorena...

sin que alguno coja el cesto y haya alguno que otro enfado y al poco, por olvidado, haya entre abrazos, buen gesto.

* Ande, ande, ande, la marimorena...

La noche de Nochebuena, por ser noche singular, debe ser noche de paz, y de armar marimorena

* Ande, ande, ande, la

marimorena...

¿Habrá belén y portal, habrá mula, buey, estrella para que sigan su huella los Magos que han de llegar.?

* Ande, ande, ande la marimorena...

¿Y si no hay ángel que advierta que el Niño que ha de nacer no puede entrar en Belén porque hay un toque de queda...?

* Ande, ande, ande la marimorena...

¿cómo será, con nostalgia, con sentimiento de pena la noche de Nochebuena, con mascarilla y distancia?

* Ande, ande, ande, la marimorena... ande, ande, ande que es la Nochebuena.

Tu ilusión puede.

Con tu ilusión,
la Navidad está más viva que nunca.
Disfrútala. Compártela. Vívela.

Feliz Navidad. Feliz 2021

★ A-1 CTRA. DE BURGOS SALIDAS 17 Y 19
SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES (MADRID)

★ AUTOBUSES: LÍNEA 156 DESDE PLAZA CASTILLA



www.plazanorte2.com



PLAZA NORTE 2
CENTRO COMERCIAL

La Cúpula de Madrid.