



¡¡VENDEMOS TU PISO EN 30 DÍAS!! Solo tienes que llamarnos
Tenemos una amplia cartera de clientes interesados en él
Alquiler - Venta - Todas las zonas de Madrid

Av. de Colmenar Viejo, 32; S.S. de los Reyes - info@rehconsa.com **91 870 90 19 / 629 77 56 76**

ALCOBENDAS



Se congelan los impuestos para 2021

El Pleno de la Corporación del Ayuntamiento de Alcobendas ha aprobado las Ordenanzas Fiscales y de Precios Públicos para 2021 congelando, una vez más, los impuestos del próximo ejercicio fiscal. **P. 3**

“Cada vez somos más vecinos y nos demandan más servicios municipales”

El municipio de Valdeolmos-Alalpardo, regido por su alcalde Miguel Ángel Medranda, es uno de los más modélicos del norte de Madrid, por sus vecinos, servicios municipales y además un ayuntamiento que no tiene deuda con nadie. Es por eso por lo que cada vez más personas lo eligen como lugar de residencia, lo que ha llevado al equipo de gobierno a tener que prestar más y mejores servicios públicos, que, por otra parte, eran demandados por los propios vecinos. En este número entrevistamos a su alcalde, que nos explica en qué consisten éstos. **P. 10**



San Sebastián de los Reyes: Ordenanzas Fiscales 2021

El Gobierno de San Sebastián de los Reyes presentó las modificaciones a las ordenanzas fiscales con el objeto de aliviar la carga a sus vecinos. **P. 6**



Comunidad:

Test de antígenos en las farmacias

Lo solicitará Díaz Ayuso a la Agencia Española del Medicamento “para acabar con un sistema burocrático que, en algunas ocasiones, está generando bastantes distorsiones”. **P. 20**



Garantía de buen gobierno

Ramón Cubián
Portavoz PP Alcobendas

www.ppalcobendas.com





Editorial

¡Sensatez, Amigos!

¡Es lo que toca! En unos momentos tan confusos como delicados solo nos queda pedir Sensatez a toda la gente de a pie, a toda la ciudadanía para poder plantar cara a la desagradable pandemia de la COVID-19 que, como dicen los expertos epidemiólogos, ha venido para quedarse. Mientras nuestros ilustres representantes políticos se tiran los trastos a la cabeza, de uno y otro signo, solo nos queda confiar en la responsabilidad de cada uno para respetar las normas de seguridad sanitaria y hacer que este maldito virus no acabe por alterarnos todavía más la

existencia. Visto lo visto y oído lo oído, mientras sus señorías solo tienen interés y prioridad por subir sus emolumentos a pesar de los pesares, a pesar de los ERE y ERTE que, quien más y quien menos estamos sufriendo, no parece cuparles otra cuestión. Alguien dijo hace algún tiempo que la democracia es el menos malo de los sistemas políticos, es decir, que cada 4 años podemos quitar y poner. Pues ha llegado nuestro momento, el de los ciudadanos con su voto para, haciendo un alarde de memoria, no olvidar que podemos quitar a todos aquellos que solo se ven su ombligo sin pensar en todas las calamidades que el tristemente famoso CORONAVIRUS nos

está haciendo sufrir y padecer. Nosotros a lo nuestro porque, por lo que se ve, es inútil... ¡estamos solos, Amigos!... ¡Demos una dosis de Sensatez como ejemplo!

Unas Navidades diferentes...

Las que se nos plantean. Tendremos que llevar a cabo un ejercicio de madurez y celebrar las Navidades de una manera distinta, diferente. Que nos toca vivirlas de una manera solitaria y prudente entre convivientes, pues habrá que hacerse a la idea de que es lo que toca. Que tenemos

que renunciar a las tradicionales comidas o cenas de empresa, pues tendremos que hacerlo, pensando que llegarán mejores tiempos o una milagrosa vacuna que nos permita, entonces sí, volver a la Normalidad... ni nueva ni vieja... a la Normalidad. A ésa que nos permitirá hacer algo tan nuestro como abrazarnos o, en el mejor de los casos, a besarnos. Eso que toca. Olvidemos nuestra Normalidad hasta que los expertos epidemiólogos, esos que en algunos casos no existen, nos indiquen que ha llegado el momento. Ahora, como decía el sabio de la tribu, "lo que hay es lo que hay"... Prudencia, Respeto y a esperar mejores tiempos.

La noticia

Hospital de Emergencias Enfermera Isabel Zendal

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, visitó el avance de las obras del nuevo Hospital público de Emergencias Enfermera Isabel Zendal, que ya se encuentra al 90% del total del volumen de la obra, y destacó a los 1.350 trabajadores que se esfuerzan para que "todos los madrileños y todos los españoles puedan disfrutar de un nuevo hospital público junto a un aeropuerto, en una ubicación inmejorable". "Esto es marca España y demuestra cómo nuestros ingenieros y arquitectos son los mejores", añadió la jefa del Gobierno regional.

A día de hoy, la cimentación ya se ha completado, la estructura está ejecutada al 95%, y las instalaciones, que incluyen la climatización, fontanería, saneamiento, gases medicinales, instalación eléctrica, voz y datos, se encuentran al 85%.

La presidenta madrileña ha explicado que los plazos que manejan pasan por que el 31 de octubre las instalaciones estén finalizadas y durante dos semanas se

dote de las infraestructuras necesarias. La Dirección General de Infraestructuras Sanitarias está manteniendo reuniones



tres veces por semana con todos los contratistas intervinientes a fin de garantizar la correcta coordinación de

todos los trabajos entre las constructoras de los distintos lotes. Este último mes de obra se enfoca en las instalaciones,

envolventes y acabados con porcentajes de ejecución del 85%, 85% y 82%, respectivamente. La infraestructura,

cuyas obras empezaron en junio y que se caracteriza por su polivalencia, permitirá al Servicio Madrileño de Salud estar preparado para afrontar, no solo un posible rebrote del COVID-19, sino para hacer frente a cualquier tipo de epidemia, emergencia o catástrofe, que pueda surgir en un futuro en cualquier parte de España, porque este hospital será de referencia nacional.

La superficie total del nuevo hospital alcanzará los 80.000 metros cuadrados y estará dotado de tres grandes pabellones de hospitalización de 10.500 metros cuadrados cada uno, con más de 1.000 camas de hospitalización, organizadas modularmente en torno a controles de enfermería, y 48 camas para UCI y críticos.

Con la puesta en marcha de este hospital, la Comunidad de Madrid se convierte en un referente sanitario que contará con las más modernas infraestructuras, las tecnologías más avanzadas y los tratamientos más innovadores.

Porque queremos escucharte, mándanos tus opiniones, consejos y comentarios a redaccion@labrujuladelnorte.com

Publicidad en La Brújula del Norte: publicidad@labrujuladelnorte.com / 91 870 90 19 / 629 77 56 76 / 646 64 91 84

Quiénes somos:

La Brújula del Norte // Edita: **REHCONSA, S.L.L.** // Miembro de la Asociación Española de Editoriales de Publicaciones Periódicas. Depósito legal: M-27120-2013. Consejero Delegado: Javier Adrada Ortega // Director: Jaime Adrada Ortega // Redacción: José Ignacio Barrio y Andrés Campos // Colaboradores: Ignacio Novo Bueno, Pedro María Rivera, Manuel López Azorín y Javier Adrada de la Torre // Dirección, Administración y Publicidad: Av. de Colmenar Viejo 32, 28701 San Sebastián de los Reyes (Madrid) // Tfnos.: 91 870 90 19 / 646 649 184 / 629 775 676. E-mail: redaccion@labrujuladelnorte.com / publicidad@labrujuladelnorte.com // Diseño e Informática: Cibeles.net: www.cibeles.net // Imprime: Egersis Soluciones, S.L. : 91 628 72 45
(La Brújula del Norte no se responsabiliza ni identifica con las opiniones de sus lectores y colaboradores.)

Alivio para familias y empresas de la ciudad ante la difícil situación económica provocada por la pandemia

El Ayuntamiento de Alcobendas congela sus impuestos para 2021



El Pleno de la Corporación del Ayuntamiento de Alcobendas ha aprobado las Ordenanzas Fiscales y de Precios Públicos para 2021 congelando, una vez más, los impuestos del próximo ejercicio fiscal. Esta congelación supone, una bajada efectiva de los impuestos en Alcobendas, y el cumplimiento de unos de los principales compromisos del pacto de gobierno entre el PSOE y Ciudadanos. El objetivo de estas ordenanzas es ayudar a las familias y a las empresas de la ciudad y reactivar la economía municipal. Para ello, con carácter general, se congelan los impuestos y, prácticamente, todas las tasas y

los precios públicos de los servicios municipales prestados directamente por el Ayuntamiento o por mediación de los Patronatos Municipales.

En cumplimiento del pacto PSOE - CIUDADANOS

Todo ello responde a la política fiscal del equipo de gobierno PSOE-CIUDADANOS basada en la reducción de la carga tributaria, en la contención del gasto público y en la mejora de la eficacia y la eficiencia en la gestión del presupuesto. Habrá descuentos adicionales para ayudar a las personas emprendedoras

que comiencen sus negocios; incentivos fiscales para la instalación de nuevas empresas; una nueva bonificación en el Impuesto de Actividades Económicas (IAE) ligada al mantenimiento del empleo de hasta el 15%; una nueva bonificación en el Impuesto de Bienes Inmuebles (IBI) de hasta el 50% para las actividades económicas que fomenten la creación de nuevos puestos de trabajo; y una simplificación de los requisitos para obtener la tarjeta de estacionamiento para comerciantes en la zona ORA.

Durante 2021, se aplicará una reducción del 50% de la cuota a las empresas que pagan la tasa del Centro de Empresas, y durante 12 meses los servicios de promoción de empleo que se presenten en el centro "El Bulevar" tendrán una cuota del 1%.

También se va a modificar la tasa por tramitación de licencias, con la aplicación de una reducción del 50% para las personas desempleadas que pongan en marcha una actividad económica abriendo un establecimiento de hasta 300 m².

Se añadirá una nueva bonificación de entre el 5 y el 15% en el IAE para empresas con un importe neto en la cifra de negocios de entre 1 y 5

millones de euros, con un rendimiento negativo superior a 10.000 euros y con mantenimiento del empleo.

La bonificación será del 5% para un mantenimiento del empleo desde el 50%; del 10% para las que mantengan entre un 50 y un 80%, y del 15% para las empresas con más de un 80% de mantenimiento de puestos de trabajo.

En el caso del IBI, la modificación de las próximas Ordenanzas Fiscales contempla una bonificación de hasta el 50% de la cuota íntegra a los inmuebles en los que se desarrollen actividades económicas de especial interés o utilidad municipal por fomento del empleo y que hayan suscrito convenio con el Ayuntamiento de Alcobendas, siempre que se establezcan por primera vez en el municipio, o que si ya lo están amplíen sus instalaciones dando lugar a la creación de nuevos puestos de trabajo. Las bonificaciones previstas son:

- 20% cuando se creen al menos 10 puestos de trabajo.
- 30% cuando se creen más de 10 y menos de 20 empleos.
- 40% cuando se creen más de 20 y menos de 30 puestos de trabajo.
- 50% en los casos de creación de más de 30 puestos de trabajo.

DÍA INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO





Brujuleando

UNA CABALGATA VIRTUAL



Debido a las circunstancias actuales que estamos viviendo, muchos pueblos y ciudades se están quedando sin su Cabalgata de Reyes. Ahí es donde entras tú, lector. Puedes colaborar dibujando tu propia Cabalgata de Reyes y enviarla a dmr.dstudio@gmail.com. El 5 de Enero saldrá un vídeo de Cabalgata de Reyes Virtual en internet donde los dibujos recibidos serán los protagonistas. Muy importante: las carrozas tienen que estar dibujadas en un folio en blanco. Anímate, participa y díselo a tus amigos del colegio y a tus vecinos. ¡Cuántas más personas participen más divertido será! Plántale cara a la pandemia.

LEXUS ALCOBENDAS RUGBY, CAMPEÓN

El Lexus Alcobendas Rugby ha ganado la final de la Copa del Rey (18-23 frente al Silverstorm El Salvador) y logra reeditar el título cosechado en 2019. Nuevo triunfo histórico para el club, para el deporte de Alcobendas y para la Fundación Deporte Alcobendas (FUNDAL), de la que el Lexus Alcobendas Rugby es miembro fundador. Más allá de un tremendo primer equipo profesional, más allá del Lexus, el Alcobendas Rugby presume de su excepcional y numerosa cantera. KREAB da nombre a su brillante academia de formación de jugadores.

Con una Declaración Institucional dirigida a tan importante segmento de la población

En Alcobendas, todos con los Mayores



El Pleno ha aprobado, por unanimidad el pasado día 29 de octubre, una declaración institucional dirigida a mejorar la participación directa, la dependencia y la inclusión de las personas mayores de Alcobendas. El objetivo de esta declaración es promover el envejecimiento activo, la solidaridad intergeneracional y la vitalidad y dignidad de todas las personas, "esforzándonos más para movilizar su potencia". Entre las medidas que el Ayuntamiento llevará a cabo en

este sentido, destaca la elaboración de un estudio sobre la soledad no deseada en Alcobendas; la creación de un protocolo para detectar a toda aquella persona mayor que pueda sufrir deterioro cognitivo y desorientación; aumentar las prestaciones, las ayudas técnicas y los productos tecnológicos al respecto; desarrollar nuevos programas de voluntariado intergeneracional, e impulsar el cohousing.

En la misma sesión ordinaria se aprobó una modificación presupuestaria destinada a la adquisición de licencias informáticas para la aplicación de Cita Previa del Servicio de Atención Ciudadana (SAC) y de material de protección para la Policía Local y el Servicio de Protección Civil, y para efectuar un pago al Consorcio Urbanístico Valdelacasa.

También se aprobaron las fiestas locales

para el año 2021, que serán los días 25 de enero y 15 de mayo.

En moción presentada por Podemos se aprobó denominar Plaza de la Sanidad Pública a la plazoleta, con un palmeral, ubicada entre el Bulevar Salvador Allende y la calle Francisca Delgado. La moción se aprobó con los votos a favor de PSOE, Ciudadanos y Podemos y con la abstención de PP y Vox.

Vox presentó una moción con una serie de medidas frente a la ocupación ilegal de la calle Francisco Largo Caballero. Se aprueban por unanimidad tres de las medidas propuestas: incrementar la presencia y la actuación policial en la zona; no permitir el empadronamiento directo a aquellas personas que no sean propietarias o titulares del contrato de alquiler donde se quieran empadronar, y cambiar la medida de hasta 10 posibles empadronados por vivienda.

Conclusión de la campaña de inspección realizada por el Ayuntamiento de Alcobendas

La hostelería de Alcobendas cumple con nota

El Ayuntamiento de Alcobendas, a través del Servicio de Salud Municipal, ha llevado a cabo una intensa campaña de inspección en el sector de la hostelería y la restauración de la ciudad (bares, cafeterías y restaurantes), cuya finalidad era verificar que se están cumpliendo con las medidas sanitarias establecidas en las órdenes publicadas por la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid. En esta campaña de inspección se ha verificado que se cumplían:

- La limitación de aforos actuales del 50% en el interior del establecimiento y del 60% en terrazas, y la eliminación del consumo en barra.
- La distancia entre mesas de 1,5 metros (la distancia será entre las sillas asignadas a las demás mesas).

- Un número máximo de seis comensales por mesa, comprobando también que se está cumpliendo con los protocolos de limpieza y desinfección (L+D) de los locales.

Se han visitado más de medio centenar de establecimientos de hostelería y restauración, con un alto grado de cumplimiento de las medidas sanitarias frente a la COVID-19.

Hay que decir que, aunque el sector de la hostelería en Alcobendas está sufriendo las consecuencias de la actual situación epidemiológica, un alto porcentaje de los establecimientos de restauración están cumpliendo con las medidas decretadas por la Comunidad de Madrid.

Esta campaña se inició a finales de septiembre, cuando Alcobendas entró



a formar parte de los municipios de la Comunidad de Madrid con restricciones de movilidad entre los ciudadanos, en concreto en las áreas de salud Chopera y Miraflores, continuando durante este mes de octubre, cuando se han ampliado las restricciones de movilidad en todo el municipio.

Se trata de una empresa fundada por dos vecinas de Alcobendas

"Pisamonas" Premio Nacional de la Moda 2020



La empresa Pisamonas, fundada por dos emprendedoras vecinas de Alcobendas, ha recibido el galardón al 'Emprendimiento Innovador' en la VI

edición de los Premios Nacionales de la Industria de la Moda que otorga el Ministerio de Industria. Estos premios reconocen el trabajo de personas, instituciones, organizaciones, empresas e industrias que han logrado la excelencia empresarial en este sector.

De manos de S.M. la Reina

S.M. la Reina entregó ayer el galardón a Silvia Orta y María Torres, fundadoras y directoras creativas de esta empresa familiar que crearon en Alcobendas en

el año 2013 con el objetivo de lanzar en el mercado español una oferta de zapatos infantiles atractiva, y posicionarla como una de las firmas de referencia de calzado infantil online. Hoy Pisamonas es una de las marcas españolas líderes del sector y sus zapatos fabricados en España han entrado, por los pies de los más pequeños de la casa, en muchos hogares de España, Francia, Reino Unido, Italia, China o Portugal. ¡Enhorabuena, Valientes! 2013 era un año muy complicado para poner en marcha una empresa y encima premio.



Alcobendas, Madrid, San Sebastián de los Reyes y Paracuellos trabajan en una estrategia común

Pendientes del desarrollo urbanístico de los terrenos de AENA



El vicealcalde de Alcobendas, Miguel Ángel Arranz (Ciudadanos), junto al delegado del Área de Gobierno de Desarrollo Urbano del Ayuntamiento de Madrid, Mariano Fuentes; el alcalde de San Sebastián de los Reyes, Narciso Romero; y el alcalde de Paracuellos

del Jarama, Jorge Alberto Campos, ha mantenido una reunión, junto a diversos cargos técnicos del área de Urbanismo, para tratar el impacto que puede tener en todos estos municipios el desarrollo urbanístico de los terrenos de AENA, que plantea un gran proyecto aeroportuario

sobre 323 hectáreas.

Una estrategia común

Los representantes de las distintas Administraciones han acordado la necesidad de trabajar en una estrategia metropolitana común y realizar un análisis territorial conjunto que defina las afecciones que este proyecto aeroportuario va a tener en los distintos términos municipales.

Miguel Ángel Arranz,
Vicealcalde de Alcobendas

El vicealcalde de Alcobendas ha manifestado que "Alcobendas no puede mantenerse al margen de las diferentes afecciones en materia de movilidad que va a suponer esta ampliación del Aeropuerto Adolfo Suárez".

Por ello, ha mostrado "la necesidad

de establecer una estrategia global de toda la corona metropolitana de Madrid, articulada a través de diferentes mesas técnicas de los municipios afectados junto con AENA".

Creación de una Mesa de Trabajo Técnica

En este sentido, se ha acordado establecer una mesa de trabajo técnica para revisar las infraestructuras existentes y las nuevas demandas que puedan surgir con el nuevo desarrollo de AENA, que ya está trabajando en el ámbito.

Avanzar en una estrategia metropolitana

Así, se estudiarán de forma coordinada la variante de la N-1, las nuevas conexiones de la M-12 y la incidencia de los nuevos polos logísticos en la N-2.

Más de 30 años de labor del Laboratorio Municipal de Alcobendas



Alcobendas, 15 de octubre de 2020. El Laboratorio Municipal de Alcobendas tiene como compromiso prestar un servicio de calidad en el terreno de la higiene alimentaria y de la sanidad ambiental. Pero, desde que se iniciase

la pandemia por la COVID-19, ha adquirido un protagonismo mayor en esa labor invisible que se realiza desde los servicios esenciales de Alcobendas. Esta semana, el vicealcalde, Miguel Ángel Arranz, acompañado por la concejal de

Salud, Ofelia Culebradas, han visitado el Laboratorio Municipal, siguiendo con la ronda de visitas a los servicios esenciales del Ayuntamiento de Alcobendas en la lucha contra la pandemia. El vicealcalde ha manifestado que el Laboratorio Municipal realiza una labor esencial en la labor epidemiológica y en el control ambiental. "Nuestro laboratorio es una referencia en la Comunidad de Madrid desde hace más de 30 años. En él se vigila, entre otras cuestiones, la salubridad del agua y de los alimentos que podemos consumir en la restauración y comercios de Alcobendas". Durante la visita, las técnicas del mismo les han explicado algunas cuestiones, como el análisis de polen que se realiza a diario y cuyos datos están disponibles en

la web municipal, servicio que recibe diariamente muchas visitas. Asimismo, durante la pandemia provocada por la COVID-19, el Laboratorio Municipal ha realizado un servicio de análisis de coronavirus, por lo que Miguel Ángel Arranz ha querido felicitarle también por esta labor, "ya que son otro referente en la gestión que estamos realizando desde el Ayuntamiento de Alcobendas para doblegar esa curva de Alcobendas". Por su parte, la concejal de Salud, Ofelia Culebradas, señaló que "debemos reconocer el gran trabajo que realizan las técnicas municipales en este laboratorio. La seguridad de los alimentos y del agua que consumimos es fundamental para nuestra salud". ¡Nuestra enhorabuena por la importante labor llevada a cabo!.

Financiando al Ayuntamiento de Alcobendas el incremento de limpieza que necesitan los Colegios Públicos por la COVID-19

La Comunidad de Madrid refuerza la limpieza de los colegios



El pasado jueves 15 de octubre, se mantuvo la habitual reunión entre el Portavoz del PP de Alcobendas Ramón Cubián, y el Director de Área Territorial Madrid-Norte José Carlos Fernández Borreguero, en la que se trató el inicio del curso 2020-2021. Este año la Comunidad de Madrid ha elevado en 11.000 el número de profesores, bajando drásticamente la ratio por clase, subvenciona a todos los Ayuntamientos el incremento de limpieza y desinfección para prevenir posibles brotes de COVID-19, financia a todos los centros para asegurar el suministro de mascarillas y geles, continúa proporcionando

enfermeros a todos los centros con algún alumno que lo necesite, y además, ya han comenzado los trámites para la remodelación integral del CEIP García Lorca, donde se empezará por cambiar todas las ventanas del centro en los próximos meses. Por su parte, según los populares de Alcobendas, el Ayuntamiento está ejecutando a un lentísimo paso las obras en la cubierta del CEIP Antonio Machado, las cuales tendrán que desarrollarse durante el periodo lectivo, como ya sucedió en el CEIP Tierno Galván, donde se inició el curso con el patio repleto de zanja. Nada aconsejable pensando en los escolares.



Objetivo: aliviar la carga impositiva a sus vecinos en unos momentos tan delicados

Sanse aprueba sus Ordenanzas Fiscales 2021



El Gobierno de San Sebastián de los Reyes presentó las modificaciones a las ordenanzas fiscales con el objeto de aliviar la carga a sus vecinos. Los nuevos textos, que fueron aprobados en el pasado Pleno de octubre, tienen importantes cambios que repercutirán en los plazos tributarios, en las bonificaciones a las familias numerosas e instalaciones de energía solar y, también afectan positivamente a las personas con discapacidad.

En concreto se ha reformado la ordenanza número 1, de "Aplicación de tributos e ingresos de derecho público", que tiene por objeto el aliviar la carga financiera a los ciudadanos respecto a los plazos tributarios. Otra ordenanza que ha sido modificada es la número 3, de "Impuesto sobre bienes inmuebles", que extiende la aplicación de la bonificación a los beneficiarios con familia numerosa y, además, ampliar hasta 2021 la bonificación por energía solar a aquellos que la venían disfrutando antes de 2017.

Otra de las modificaciones atañe a la ordenanza número 10, que regula las "Tasas por utilización privativa o aprovechamiento especial del dominio público local", que mejora técnicamente el criterio del cómputo de superficie en los pasos de carruajes, actualizando la base de cálculo de las reducciones

previstas en función de los ingresos para supuestos de sujetos pasivos con discapacidad extendiéndolo a las reservas de espacio también.

Juan Olivares, Concejale de Economía y Hacienda

El concejal de Economía y Hacienda, Juan Olivares (Cs), agradeció "el apoyo recibido por los grupos municipales que han secundado estas modificaciones", explicando que "este Gobierno se ha preocupado de actualizar este tipo de ordenanzas para favorecer a los ciudadanos, fraccionar los pagos y para atender las demandas de determinados colectivos, como las familias numerosas y las personas con discapacidad".

Los precios claros, en Sanse, de cara al año entrante, intendo hacer la situación un poco más llevadera.

Brujuleando

"SANSE, CORTOS EN ABIERTO"

El pasado viernes, 16 de octubre, tuvo lugar la última sesión de la temporada 2019-2020 de 'Sanse, cortos en abierto', en la que se proyectaron los cortos finalistas de la temporada, los más votados por el público en las sesiones celebradas hasta marzo de 2020, y entre la los asistentes eligieron "Pizza" como mejor corto de la sesión y, por tanto, de toda la temporada. ¡Enhorabuena!

"RECICLA VIDRIO POR ELLAS"

Ecovidrio, la entidad sin ánimo de lucro encargada de la gestión del reciclado de los residuos de envases de vidrio en España, pone en marcha por quinto año consecutivo la campaña "Recicla vidrio por ellas". Tiene como objetivo movilizar a los ciudadanos a reciclar envases de vidrio para cuidar del medioambiente y contribuir así con una causa solidaria: la prevención del cáncer de mama. Sanse y Alcobendas van de la mano por tan noble causa.

Reforma integral de la Escuela Infantil "Las Cumbres"

El Gobierno de San Sebastián de los Reyes, a través de su Concejalía Delegada de Obras y Servicios, acometerá la ampliación y reforma integral de la Escuela Infantil 'Las Cumbres' durante los meses de verano de 2021. Una iniciativa, para este centro municipal, en la que la delegación ya ha concluido su fase de proyecto y que implica una significativa mejora de sus instalaciones y de su eficiencia energética.

En dicho proyecto queda descrita una reconfiguración total de los espacios para adaptarlos a la normativa vigente actual, además de mejorar la accesibilidad, la funcionalidad del conjunto y la comodidad de los usuarios. Las obras integran asimismo la sustitución de la

cubierta y las carpinterías exteriores junto con la reforma interior.

"Se trata de un paso fundamental que nos asegura que, tras los meses de verano, la escuela infantil cuente con infraestructuras renovadas, más eficientes y más amplias, lo que mejorará ostensiblemente el servicio público educativo prestado", afirma el vicealcalde delegado de Obras y Servicios, Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs).

El concejal de Educación, Infancia y Juventud, Andrés García-Caro (PSOE), ha declarado que "entre los objetivos de este Gobierno está el mejorar la educación pública, más si depende de este Ayuntamiento como es el caso de las Escuela Infantil 'Las Cumbres', en la que tanto profesores y alumnos van



a disfrutar de un espacio moderno y adaptado a las necesidades y usos que requiere este edificio".

"Este gobierno continúa trabajando en distintos frentes. Esto quiere decir que la lucha contra la pandemia no obsta para que acometamos grandes avances en otros ámbitos, como el de la educación infantil pública, entre otros muchos", concluye el alcalde, Narciso Romero (PSOE).

Con la Hermandad del Santísimo Cristo de los Remedios

El Ayuntamiento de Sanse renueva el convenio del comedor social



El Gobierno municipal de San Sebastián de los Reyes refuerza la protección social de los colectivos más vulnerables en este periodo de crisis económica y sanitaria en continua colaboración con los distintos

colectivos de voluntariado en activo.

Como parte integrante del plan de contingencia contra la crisis 'Sanse te Ayuda', el Consistorio ha reforzado su colaboración con la Hermandad del Santísimo Cristo de los Remedios, cuyo comedor social, situado en un amplio local cedido por las autoridades municipales el pasado año, presta un servicio imprescindible en este periodo crítico.

El Ayuntamiento renovó el pasado 20 de octubre, en Junta de Gobierno Local, el convenio de colaboración con la Hermandad para reforzar su servicio de comedor social, que hasta el momento

estaba ofreciendo cuarenta comidas al día, y que dispuso un servicio de comida elaborada para las personas más necesitadas durante el periodo excepcional correspondiente al Estado de Alarma y confinamiento.

Dentro de dicho convenio de colaboración entre Hermandad y Ayuntamiento, la Concejalía Delegada de Bienestar y Protección Social incrementa su compromiso, en el marco de su Programa de Inclusión, con el voluntariado integrado en la Hermandad, que en las últimas fechas se ha volcado en la ayuda directa a las personas en máximo grado de exclusión social,

incorporando al soporte y suministro alimentario la compañía y el apoyo personal.

"Nuestro apoyo al imprescindible trabajo que se realiza en el comedor social forma parte de un Programa de Inclusión muy ambicioso, pues, en breves fechas, encontrará proyección más allá de las actividades exclusivamente asistenciales, cubriendo de manera integral a todos los ámbitos clave de las personas que padecen algún tipo de riesgo de exclusión social" afirma la Concejala Delegada de Bienestar y Protección Social del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, Margarita Fernández De Marcos.



AMPLIAMOS SANSE TE AYUDA



BECAS DE COMEDOR
Educación Infantil
y Primaria.

300.000 €



AYUDAS PARA
libros de texto y
material escolar.

75.000 €



ERTE/ERE
Trabajadores por
cuenta ajena.

300.000 €

Oficina Municipal de Afectados por la COVID-19

Más información en: www.sanseteayuda.org y tel. 916 53 01 63



AYUNTAMIENTO DE
San Sebastián
de los Reyes

www.ssreyes.org

Síguenos
también en





Brujuleando

BECAS DE COMEDOR

El Gobierno Municipal de San Sebastián de los Reyes, a través de la Concejalía Delegada de Bienestar y Protección Social, ha puesto en marcha un inédito programa de becas que implica un importe total de 300.000 euros destinado a subvencionar los servicios de comedor para las familias de rentas más bajas. El plazo se abrió, 23 de octubre, al día siguiente de su publicación, el 22, en el Boletín Oficial de la Comunidad de Madrid (BOCM), y simultáneamente, en el tablón de anuncios de la sede electrónica y en la Web municipal del Ayuntamiento. Este programa de becas se integra en 'Sanse te Ayuda', un plan de contingencia dotado con un total de 6,8 millones de euros que opera como cortafuegos contra la crisis.

300.000 euros destinados a trabajadores por cuenta ajena

Ayudas para vecinos afectados por ERTE y ERE



El Gobierno municipal de San Sebastián de los Reyes ha aprobado un nuevo tramo del plan de contingencia 'Sanse te Ayuda', un conjunto de transferencias y servicios profesionales para hacer frente

a la crisis provocada por la pandemia Covid-19. En este caso, el Ejecutivo local pone en marcha una ayuda consistente en un total de 300.000 euros destinada a los trabajadores por cuenta ajena que, habiéndose visto afectados por una situación de Expediente de Regulación Temporal de Empleo (ERTE) o de Expediente de Regulación de Empleo (ERE), estén experimentando dificultades económicas.

Estas ayudas directas consisten en transferencias únicas de 500 euros para cada trabajador afectado por cualquier ERTE de fuerza mayor o ERE de extinción

laboral que se haya producido a partir del 11 de marzo de 2020. Se requiere, además, que dichos trabajadores no tengan garantizado el 100% del salario que percibían habitualmente.

"Estas ayudas son necesarias en un contexto en el que el obligado parón económico ha perjudicado seriamente a numerosos colectivos de trabajadores, especialmente, a los vinculados a los cuidados personales, a la hostelería, la restauración, el comercio minorista o los centros de ocio cultural o deportivo", afirma la concejala delegada de Desarrollo Local, Tatiana Jiménez (PSOE).

Además, desde la dirección del centro, ya se está trabajando de cara a la Navidad

Este mes a vivir el "Black Friday" en Plaza Norte 2

Como decíamos en el número del mes pasado, en Plaza Norte 2 han decidido plantar cara a la COVID-19; eso sí, con todas las medidas de seguridad necesarias para que sus visitantes se encuentren seguros y fuera de peligro. Todo está funcionando como un reloj suizo, a la perfección, para tranquilidad de clientes y visitantes y también, porque no, para tranquilidad de los comercios

que están soportando los bandazos generados por el confinamiento de la pasada primavera. Su Director de Marketing, José Ignacio Martínez, nos lo confirma, "Los comercios siguen aguantando al pie del cañón y desde la dirección del centro comercial se seguirá trabajando por la seguridad y ahora, de manera especial, para el Black Friday del viernes, 27 y la Campaña de Navidad".



MIGUEL ÁNGEL MARTÍN PERDIGUERO - CIUDADANOS SANSE

Vicealcalde y Portavoz de CIUDADANOS en el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes / @MPerdigueroCs

Un virus que no entiende de política

Política de baja calidad

Es muy triste comprobar que el objetivo de informar, de difundir una acción en la que la Comunidad de Madrid ha aportado los test y las citas a nuestros vecinos, se vea empañada por el empeño de hacer política, un politiquero fuera de lugar y de baja calidad, por parte de un partido de la oposición.

Por cierto, se trata de un partido con el que gobernamos también en la Comunidad de Madrid, porque parece que se les olvida constantemente y no calculan muchas veces las consecuencias y derivadas.

Ciudadanos estuvo presente en ambas acciones, en procurar los test desde la CAM y en hacer todo lo posible para que los vecinos acudieran y se realizaran

las pruebas con los medios y el personal adecuados desde el Ayuntamiento.

Una acción común, sin colores políticos

Me gustaría que todos recordemos que esta acción sanitaria sale de un esfuerzo común, sin distinción de colores, sin diferenciar dónde está cada uno. Sí, es cierto y era necesario: empleamos recursos públicos (para eso están) en difundir que los test se hacían para los vecinos de Reyes Católicos y que se estaban realizando en SanSe gracias a la CAM y gracias a los medios municipales. Sí, también es cierto que acudieron miles de personas a hacerse las pruebas, aportamos muchos trabajadores municipales y organizamos la

participación de voluntarios.

¿O es que aquéllos que absurdamente nos criticaron hubieran preferido que todo este esfuerzo pasara desapercibido? Cuando alguien se empeña en poner colores políticos al virus va muy desencaminado. Esta lucha es de todos porque vamos en el mismo barco, nos va mucho en ello. Para finalizar con un toque positivo, quiero agradecer a los vecinos su participación desde estas líneas y resaltar el enorme trabajo de la Policía Local, personal sanitario del Hospital Infanta Sofía, personal de Salud, Limpieza, Mantenimiento, Bienestar Social y de Mayores de nuestro Ayuntamiento y a los voluntarios de Protección Civil y Cruz Roja que se han esforzado una vez más para que todo funcionara bien.

El pasado día 23 de octubre se programaron test de antígenos para los 22.000 vecinos de la Zona Básica de Salud de Reyes Católicos en San Sebastián de los Reyes. Unas pruebas que tuvimos que organizar como Ayuntamiento en muy pocos días cediendo un espacio municipal y aportando desde nuestro consistorio muchos medios materiales y humanos.

En este despliegue, en esta batalla diaria contra la pandemia, no debería de haber colores políticos. Los que sacaron a relucir la ausencia de nombres propios estuvieron absolutamente fuera de lugar, porque el virus, al igual que no distingue entre mayores y jóvenes, tampoco entiende de ideologías ni de quién organiza e impulsa cualquier tipo de acción que vaya en beneficio de los vecinos.



Cada vez
somos más los
que reciclamos
para que el mundo
funcione mejor.
Súmate y recicla.





Más y mejores servicios municipales para los vecinos del municipio que sigue con deuda cero

“Cada vez se demandan más servicios públicos y hay que sufragarlos entre todos”



En estos tiempos difíciles de pandemia, el alcalde de Valdeolmos-Alalpardo, Miguel Ángel Medranda, nos cuenta algo más sobre su municipio y la importancia de la ayuda y el apoyo de sus vecinos.

¿Cómo está viviendo el municipio estos críticos momentos en pleno rebrote de la COVID-19?

El municipio está siguiendo un ritmo de vida cotidiano diferente a lo que normalmente se ha hecho otros años. A nivel municipal la normativa sanitaria y el peligro de contagio nos han hecho reducir los actos que, otros años por estas fechas, se venían desarrollando. El contagio es evidente y hemos de poner todas las medidas para impedirlo, pero bien es cierto que nos ha modificado y mucho nuestra programación de actividades ya sean culturales, deportivas, medioambientales, de ocio, etc.

Aprovechando la oportunidad que me daís, quiero hacer un llamamiento a la responsabilidad individual de cada persona para que cumplan estrictamente con las normas que nos dictan nuestras autoridades sanitarias. Entre todos hemos de lograr que nuestro municipio llegue a estar libre de coronavirus.

Hace unas semanas se dirigió a sus vecinos para avisarles de la inevitable subida de impuestos al tiempo que anunció la posibilidad del fraccionamiento en el pago de los mismos...

Sólo subida del IBI, el resto de los impuestos implantados que hay no han subido. En el ejercicio de 2019, concretamente en el Pleno del mes de octubre, se aprobó llevar a cabo una subida del Impuesto de Bienes Inmuebles, para poder poner en marcha una serie de servicios públicos demandados por los vecinos y necesarios para la población. Entre estos está la creación de la Agrupación de Voluntarios de Protección Civil, la creación de una plaza de funcionario de Vicesecretaría e Intervención ya que nuestro Ayuntamiento sólo tiene un funcionario, se creará un servicio de control y mantenimiento de infraestructuras públicas, la absorción

del mantenimiento de la urbanización Miraval, se instalará wifi en diversas zonas públicas, entre otros que irán llegando.

“Los nuevos servicios municipales son necesarios y demandados por los vecinos”

Cada mes que pasa el padrón de vecinos va aumentando y son mayores las necesidades, lo cual acarrea crear esos nuevos servicios municipales, teniendo hasta ahora los mismos ingresos como cuando éramos una población mucho menor.

El IBI en su tipo de gravamen, según la ley, va del 0,40 al 1,1% sobre la base liquidable del inmueble, se aprobó una subida al 0,48% para todas las viviendas con las que cuenta el municipio.

Esto se aprobó en el mes de octubre de 2019 para que entrara en vigor el 1 de enero de 2020, cuando no había pandemia.

Entendemos que ahora, quizás no sea la mejor época para esta subida, pero había que tomar decisiones y se tomaron por el bien de la colectividad, aceptando que es una medida impopular pero necesaria. La decisión sobre su aplicación se podía haber revertido, este año, en otro Pleno de la Corporación, pero según lo que estamos pasando en estos momentos tampoco hubiese sido bueno aprobarlo para el ejercicio del 2021, ¿entonces renunciamos a los servicios solicitados y que son tan necesarios?

“Seguimos siendo un ayuntamiento sin deuda”

A los vecinos siempre hay que decirles la verdad, y si cada vez se demandan o establecen más servicios públicos, estos hay que sufragarlos entre todos, en base a los impuestos recaudados que son, en este momento, la única fuente de ingreso de este Ayuntamiento.

Para dar facilidades a las familias que lo necesitan se aprobó un fraccionamiento de los impuestos en seis mensualidades sin el abono de ningún tipo de interés. En nuestro municipio el pago del IBI va desde el 15 de septiembre al 15 de noviembre, dando estas facilidades hasta el mes de marzo de 2020 para su abono.

A pesar de todo, ¿la deuda del Ayuntamiento sigue manteniéndose en el cero, no?

Es cierto, seguimos sin deuda, este Ayuntamiento nunca la ha tenido y trabajaremos duro y controlaremos nuestros gastos para que sigamos así. Estoy firmemente convencido de que entre todos debemos de aportar lo suficiente para no tenerlo que pedir a los bancos, hemos de generar nuestros propios ingresos para destinarlos a los gastos necesarios.

De ahí que nos encontremos con un Ayuntamiento que mantiene la

racionalización del gasto y que es cercano, eficaz, transparente, ágil y moderno.

¿En qué consistirá la creación del Cuerpo de Protección Civil y que servicios brindará a los vecinos?

En nuestro municipio nos movemos siempre a través del voluntariado, siempre contamos con personas que quieren aportar su trabajo desinteresadamente en todos los actos o eventos que organice el Ayuntamiento a nivel municipal o a nivel particular cualquier persona.

Por ejemplo, no entenderíamos las fiestas patronales, el Belén Viviente, los campeonatos deportivos, los mercadillos de emprendedores, la limpieza de caminos y arroyos, en definitiva cualquier evento sin esos voluntarios que aportan su trabajo, su esfuerzo, su tiempo y su dedicación para todos los proyectos.

“Mi agradecimiento a todos los que quieren pertenecer a la Agrupación de Voluntarios de Protección Civil”

El tiempo que dedican estas personas a estos eventos, es tiempo que dejan de estar con sus familias o con sus amigos, pero es tiempo que dedican a sentirse orgullosos de su colaboración. Son personas que suman.

Estoy muy orgulloso de que ya se hayan presentado más de treinta solicitudes para ser partícipes de la Agrupación y de que en la primera reunión mantenida se desarrollase con diferentes perfiles de personas que pueden ser muy útiles a la hora de llevar a cabo los proyectos pensados. Desde aquí mi agradecimiento a todas estas personas que quieren pertenecer a la Agrupación, así mismo también dar las gracias tanto a las personas que vienen de otros municipios para incorporarse a nuestra Agrupación como a aquellas que con su experiencia nos están ayudando a montar la Agrupación de Valdeolmos-Alalpardo.

Con la creación de esta Agrupación de Protección Civil lo que vamos a ofrecer son servicios de otra índole, los propios que les corresponden en coordinación con la Agencia de Seguridad y Emergencias 112 de la Comunidad de Madrid. Tendrán la misión de proporcionar protección y asistencia a los ciudadanos del municipio, y así lo marca su normativa específica, se dedicarán a:

- Asistencia básica social.
- Asistencia básica sanitaria.
- Prevención de riesgos y calamidades públicas.
- Control de la autoprotección ciudadana e identificación de riesgos.
- Organización y mantenimiento de servicios básicos de prevención de incendios.

- Seguridad vial.
- Respuesta logística inmediata ante la crisis de la Covid 19.

- Colaboración con otras Agrupaciones de Protección Civil.

En definitiva, cuantos otros proyectos merezcan la pena desarrollar para mejorar el municipio y la vida de sus vecinos.

¿Y esas novedades en materia de Seguridad Ciudadana?

Será un servicio de mantenimiento y control de infraestructuras públicas, en base a los últimos acontecimientos de vandalismo que hemos sufrido.

“Tendremos un servicio que llamará a la Guardia Civil ante cualquier anomalía”

Personas que velarán por lo que suceda en las infraestructuras municipales y resto del municipio. No se trata de un servicio de vigilancia, eso queda para las Fuerzas y Cuerpos de seguridad del Estado, en nuestro caso la Guardia Civil. Pero sí tendremos personas que observarán y atenderán cuanto pase en nuestro municipio y que llamarán a la Guardia Civil si es necesario.

El servicio que instaurará el Ayuntamiento consistirá en:

- Control y mantenimiento preventivo de edificios, locales e instalaciones municipales.
- Servicio de Atención Telefónica al Ciudadano 24 horas 365 días.
- Aviso inmediato de localización de incendios urbanos o interurbanos, y cualquier incidencia que pueda suponer la actuación de los Bomberos, Guardia Civil, Protección Civil, Samur, etc.
- Revisión del mobiliario urbano, zonas verdes, parques públicos, aceras y calzadas de todo el término municipal, revisión del arbolado municipal.
- Se controlará visualmente el debido funcionamiento de todas las farolas.
- Comprobación de las señales de tráfico, semáforos, zonas de ruido, limpieza viaria, etc.
- Control de apertura y cierre ordinario de todos los edificios, locales e instalaciones públicas.

¿Algún mensaje específico a los ciudadanos en estos momentos sanitarios y económicos tan complicados?

Decirles que el Ayuntamiento está a su lado, que dispongan de nosotros para lo que sea necesario en estos tiempos difíciles de pandemia. Nos presentamos al Ayuntamiento para servir y trabajar por todos los vecinos, eso es la vocación de servicio público de la cual hacemos bandera. El Ayuntamiento y todos los que lo componemos nos ponemos a su entera disposición y que trabajamos siempre para mejorar la calidad de vida de nuestros vecinos.

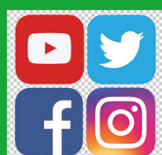
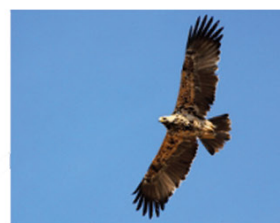
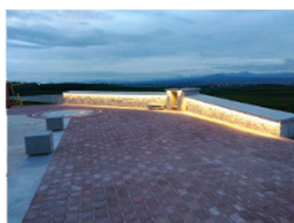


COMPRA EN LOS COMERCIOS DE TU MUNICIPIO

*compra
con el
corazón*



**Ahora más que nunca con
el Comercio Local**



AYUNTAMIENTO DE
VALDEOLMOS-ALALPARDO

www.valdeolmos-alalpardo.org





Está pendiente la instalación de tres columpios nuevos, renovar la arena y colocar bancos

Se da por finalizada la primera fase de mejoras en el Parque Infantil Nuestra Señora del Rosario



El Parque Infantil Nuestra Señora del Rosario necesitaba ser restaurado tanto la zona de recreo como la del mobiliario infantil. Esta restauración se ha realizado en el pasado mes de octubre,

dándose por terminada de esta forma la primera fase de mejoras en el parque. Pero todavía quedan cosas por hacer, como por ejemplo colocar e instalar tres columpios nuevos, renovar la arena

existente y colocar bancos reciclados. De esta forma se ha diseñado un parque infantil más moderno y se ha obtenido más seguridad todavía para los pequeños.

En agosto se realizaron en el área infantil y ahora en la zona de primaria

Terminados los trabajos de impermeabilización necesarios en el C.E.I.P. RAMÓN LINACERO



El Ayuntamiento de Valdeolmos-Alalpardo estuvo realizando durante el pasado mes de agosto, aprovechando el buen tiempo, reformas y trabajos de impermeabilización en la zona del área de infantil del C.E.I.P. Ramón Linacero. Ahora, en el mes de octubre, se ha procedido a realizar los mismos

trabajos de impermeabilización pero en el área de primaria.

Después de esta actuación, ya han quedado solucionados todos los problemas de humedades que se producían en estas zonas y se pueden dar por finalizados los trabajos en el colegio.

INSTALACIÓN DE PAPELERAS DE MADERA NUEVAS EN EL MERENDERO



El personal de mantenimiento del ayuntamiento de Valdeolmos-Alalpardo, en el pasado mes de octubre, ha estado trabajando en el merendero de Alalpardo, que necesitaba papeleras de madera nuevas, colocándolas tres de ellas, del mismo material de madera que las mesas existentes. Este espacio natural del municipio es visitado y utilizado por muchos de los vecinos, tratando entre todos de seguir cuidando el Medio Ambiente. Anteriormente fueron instaladas otras seis papeleras en la Vía Verde del municipio. Es seguro, que dado el comportamiento cívico de los vecinos del municipio, harán buen uso y cuidado de ellas.

El equipo de mantenimiento tuvo que emplearse a fondo para subsanar rápido los daños del temporal

La Borrasca Bárbara dejó su huella causando grandes destrozos



La Borrasca Bárbara puso en alerta a 13 comunidades autónomas en España, produciéndose un nivel naranja en Madrid. El pasado mes, en la madrugada del 20 al 21 de octubre, las fortísimas rachas de viento de hasta 120 kilómetros por hora les quitaron el sueño a muchos vecinos. La noche fue complicada y los cuantiosos destrozos se vieron al día siguiente. Señales de tráfico dobladas y ramas

y numerosos árboles arrancados que pudieron observar los operarios de Mantenimiento del Ayuntamiento que trabajaron a contrarreloj empleándose a fondo para arreglar tantos destrozos. La Vía Verde resultó muy afectada con muchos árboles atravesados en el camino. En el mismo día quedó despejado por el eficaz trabajo del trabajadores del Ayuntamiento. Por fortuna, no hubo ningún daño personal.



Clases de yoga y pilates en el Edificio Administrativo de Valdeolmos



**CLASES DE YOGA
MATUTINAS Y VESPERTINAS
PARA TODAS LAS EDADES**

Martes y Jueves 9:30 a 10:30 hrs
Lunes y Viernes de 19:00 a 20:00 hrs

Diversas actividades y cursos se están realizando en Valdeolmos organizadas por la Asociación Mundo Arte Sostenible (asocmasplus@gmail.com) junto con el Ayuntamiento. Todas las clases se celebrarán en el Edificio Administrativo de Valdeolmos. Aquí te dejamos algunas para que tomes nota:

- YOGA PARA TODAS LAS EDADES. Los lunes y viernes de 19 a 20 h y martes y jueves de 9:30 a 10:30 h. Las clases serán impartidas por Silvia, y puedes

apuntarte llamándola al tlf. 691815911.

- PILATES PARA EMBARAZADAS Y POSTPARTO. Los lunes y miércoles de 10:40 a 11:40 h, impartidas por Mónica titulada por Integrated Balance Pilates Education. Puedes contactar con ella en el tlf. 727 731 871.

- PILATES JUVENIL Y PARA ADULTOS. Los lunes y miércoles de 9:30 a 10:30 h para adultos y de lunes a sábado de 18 a 19 h para pilates juvenil a partir de 13 años.



**PILATES PARA ADULTOS
LUNES Y MIÉRCOLES
DE 9:30 A 10:30 HRS**

**PILATES JUVENIL DESDE 13
AÑOS, DE LUNES A SÁBADOS
DE 18:00 A 19:00 HRS.**

Mónica titulada por Integrated Balance Pilates Education
Edif Administrativo del Ayuntamiento de Valdeolmos Alalpardo en Valdeolmos
Mónica 727731871 asociamplus@gmail.com



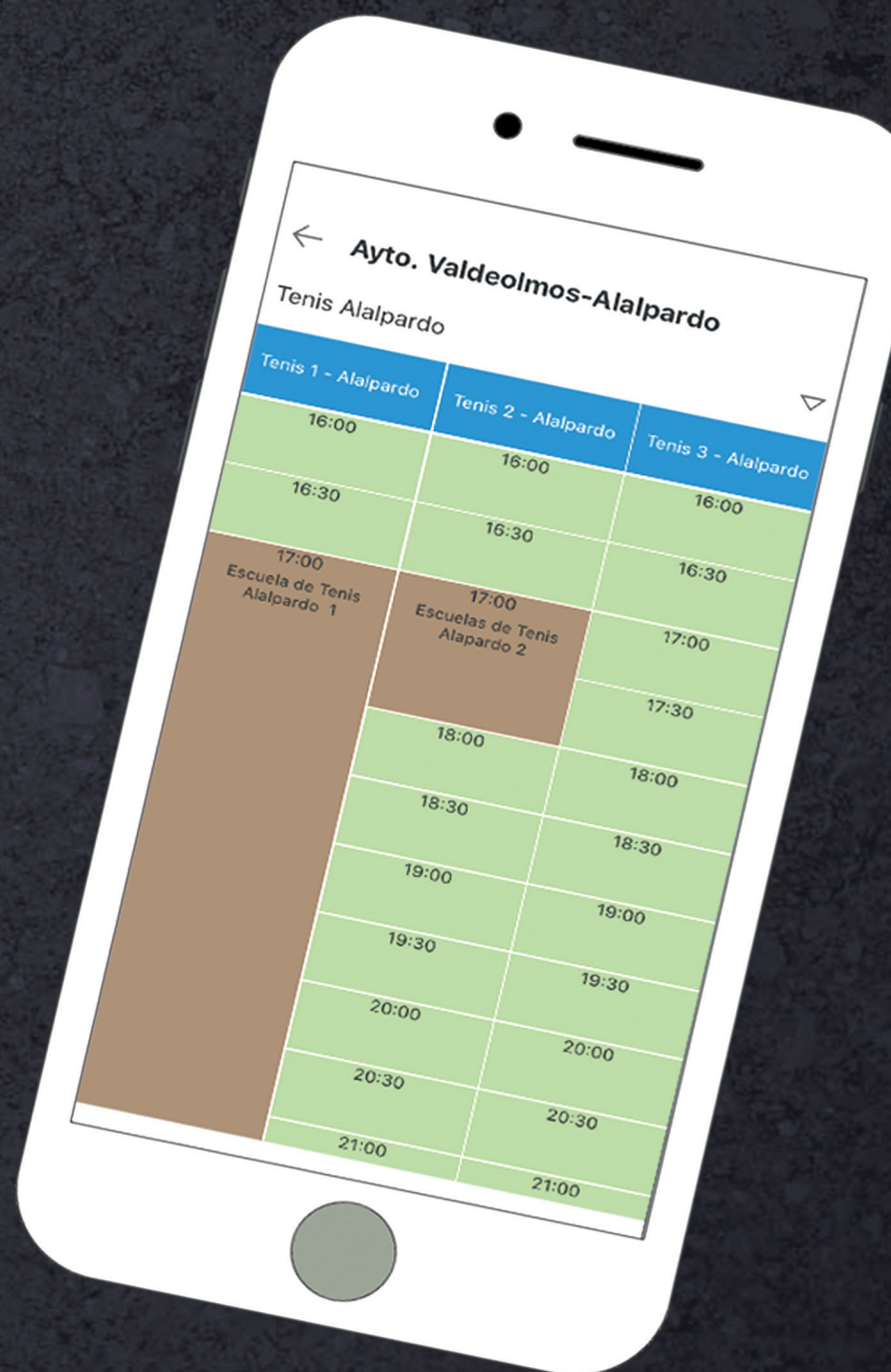
Sporttia

Tu nuevo software para
reservas de instalaciones

1. Descarga nuestra App Sporttia en tu móvil
2. Regístrate
3. Busca "Valdeolmos-Alalpardo"
4. Reserva tu instalación
5. DISFRUTA



Ayuntamiento de
Valdeolmos-Alalpardo



www.sporttia.com

Tlf: 854 56 20 32

info@sporttia.com



El servicio se estrenó en junio en el distrito de Carabanchel y en septiembre en Usera y se seguirán implantando nuevas estaciones hasta finales de 2020. BiciMAD crece con 50 estaciones en 13 distritos, 22 fuera de la M-30

El Ayuntamiento de Madrid implantará durante este mes de octubre cuatro nuevas estaciones de BiciMAD, tres de ellas se situarán fuera de la M-30. De esta forma, el servicio llegará, por primera vez, a los distritos de Latina y Fuencarral-El Pardo. Además, comenzará su crecimiento previsto en

BiciMAD ha llegado a Fuencarral -El Pardo y crece en Ciudad Lineal

Ciudad Lineal con la puesta en marcha de dos estaciones en el distrito durante este mes. Las ubicaciones definitivas de las estaciones serán la plaza Puerta del Ángel en Latina, la calle Pedro Rico en Fuencarral-El Pardo y las calles Condesa de Venadito y Gutierre de Cetina en Ciudad Lineal.

La operación de ampliación de estaciones en 2020, la mayor en la historia del servicio, comenzó en verano con la puesta en marcha de las primeras en dos nuevos distritos: Carabanchel a finales del mes de junio y Usera a principios de septiembre. Con todos los emplazamientos definidos y las obras para la instalación de estaciones en marcha, la Empresa Municipal de Transportes de Madrid prevé implantar la totalidad de las estaciones restantes de forma paulatina en los meses de octubre, noviembre y diciembre. Una vez finalizada la ampliación, BiciMAD contará con 258 estaciones y 2.964

bicicletas distribuidas en 15 distritos de la capital. Para ello, se habrá realizado una inversión de 2,15 millones de euros sin incluir el IVA.

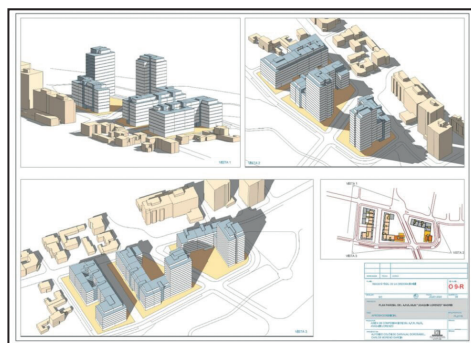
Una de las medidas de Madrid 360

Anunciada en el mes de febrero, la ampliación de 2020 es uno de los pilares de la Estrategia de Sostenibilidad Medioambiental Madrid 360. Su impacto fuera de la M-30 es especialmente relevante ya que 22 de las 50 nuevas estaciones, es decir el 44 %, se sitúan fuera de esta vía.

La ampliación de todas las zonas beneficia a un total de 13 distritos y extiende, por primera vez, el servicio en los distritos de Usera, Latina, Carabanchel, Moratalaz y Fuencarral-El Pardo. También lo hará crecer en Ciudad Lineal, Puente de Vallecas y Moncloa-Aravaca.

Afecta a una superficie de 47.000 m2, de los que 25.000 m2 son zonas verdes

Aprobado inicialmente el plan para la ordenación del ámbito Joaquín Lorenzo con zonas verdes y vivienda



Plan parcial del ámbito JOAQUÍN LORENZO

La Junta de Gobierno ha acordado aprobar inicialmente el Plan Parcial de Reforma Interior del Área de Planeamiento Remitido 'Joaquín Lorenzo', en el distrito de Fuencarral-El

Pardo. Una zona que llevaba muchos años intentando desarrollarse y que, por fin, podrá llevar a cabo su urbanización gracias a la ordenación propuesta por el Área de Gobierno de Desarrollo Urbano.

Plan parcial Joaquín Lorenzo

Este plan parcial, cuyo objetivo es completar la urbanización del ámbito, afecta a una superficie de 47.000 m2, incluyendo los 1.500 m2 del Arroyo de los Pinos. Las zonas verdes ocuparán 25.000 m2 y la edificabilidad máxima alcanzará los 32.500 m2. Además, establece 3.000 m2 destinados a vivienda protegida de precio limitado,

según ha informado la portavoz municipal, Inmaculada Sanz. En febrero de 2001 ya se aprobó para esta zona del barrio de Peñagrande un Plan Especial de Reforma Interior que fue modificado posteriormente en septiembre de 2002, actualmente en vigor.

Sin embargo, ahora se cambia este último para adecuarlo a la normativa y poder desbloquear el proyecto. La ordenación propuesta para la zona, que tiene uso residencial, se desarrolla en tres manzanas. Se separa el tránsito peatonal de la calzada y se establece entre ambas una franja arbolada de un metro sin que el ancho de la acera se estreche.

Será en CentroCentro y Fernán Gómez-Centro Cultural de la Villa, del 5 al 29 de noviembre

JAZZMADRID20: una cita con el mejor jazz nacional



Se ha presentado en CentroCentro la programación de JAZZMADRID20, una edición muy especial de este Festival Internacional de Jazz de Madrid que año a año convierte a la capital en foco de atención para todos los amantes de este género. Organizado por el Área de Cultura, Turismo y Deporte del Ayuntamiento de Madrid, JAZZMADRID hace una apuesta casi total en este 2020 por el jazz nacional, sumando así al placer de disfrutar de nuestros

mejores intérpretes un modo de apoyar a los artistas ante los problemas que atraviesa el sector musical. La delegada del Área de Cultura, Turismo y Deporte, Andrea Levy, ha explicado durante la presentación que "aunque no son tiempos fáciles, la cultura debe continuar" y que, por ello, "en esta edición estaba claro que debíamos apostar por los músicos nacionales, especialmente golpeados por esta pandemia", ha comentado.

Brujuleando

NUEVO CESPED EN EL CDM LUIS ARAGONÉS



La concejala delegada del Área de Deporte del Ayuntamiento de Madrid, Sofía Miranda, y el concejal del distrito de Hortaleza, Alberto Serrano, junto al director de la instalación, Javier Fernández-Gandoy, han visitado los campos de fútbol del Centro Deportivo Municipal Luis Aragonés para recepcionar y comprobar el estado de las obras de mejora que se han desarrollado durante los últimos meses.

I CERTAMEN JOVEN DE CREACIÓN ARTÍSTICA DE HORTALEZA

Participa en el I Certamen Joven de Creación Artística de Hortaleza que con motivo del día 25 N (Día Internacional de la eliminación de la violencia contra las mujeres) han creado en el Distrito de Hortaleza. El arte es uno de los mejores vehículos para concienciar y transmitir, un claro mensaje de rechazo a la violencia, un rotundo NO a la violencia de género desde una propuesta en positivo. Este certamen va dirigido a todos/as los/las adolescentes de entre 12 y 18 años que vivan o estudien dentro del distrito de Hortaleza. El período de participación ha comenzado el 10 de octubre hasta el 10 de noviembre. Te puedes informar en la MESA DE FEMINISMO Y DIVERSIDAD SEXUAL DEL FORO LOCAL DE HORTALEZA.



MADRID NUEVO NORTE

La gran actuación de regeneración urbana de Madrid pone a la capital a la cabeza del urbanismo de vanguardia

MADRID NUEVO NORTE: UN MODELO DE CIUDAD CON UN DISEÑO DE CALLES DONDE EL ESPACIO PÚBLICO ES EL PROTAGONISTA

- La gran actuación de regeneración urbana de Madrid es pionera en muchos aspectos que no se habían tenido en cuenta en otros desarrollos urbanísticos, aunando el desarrollo económico con sostenibilidad urbana.
- Pensado en el bienestar de las personas que vivirán y trabajarán en la zona y de todos los vecinos de Madrid y poder acceder a todos los equipamientos sanitarios y educativos, comprar o disfrutar del ocio y del deporte sin necesidad de desplazamientos.
- Sus calles están pensadas para ser caminadas, con amplios espacios públicos, con todas las necesidades en un radio que se podrá recorrer en pocos minutos a pie o en bicicleta, con 13 kilómetros de carriles bici que conectarán con los barrios colindantes.



Lo importante y difícil de un proyecto a gran escala es pensar en los aspectos que más condicionan el día a día de los ciudadanos, por ejemplo en el tiempo invertido en los desplazamientos. En Madrid Nuevo Norte lo han tenido en cuenta, por eso la mayoría se puede realizar andando o en bicicleta sin requerir forzosamente el coche, incorporando esa idea a su diseño desde los primeros bocetos.

La prioridad a la movilidad peatonal

Quién no se ha encontrado con aceras con obstáculos, sin suficiente sombra en verano, calles con protagonismo del vehículo a motor, calles y aceras estrechas donde no puedes pasar con el cochecito de tu hijo a la hora de pasear o de ir a hacer cualquier gestión de trabajo o a nivel personal.

Por ello, Madrid Nuevo Norte ha hecho de la movilidad peatonal una prioridad y ha dispuesto el trazado y las dimensiones de calles, avenidas y plazas pensando en las personas que las recorrerán. Además, el proyecto incluye una red de parques lineales y zonas

verdes interconectadas, pensadas para poder recorrer cómodamente el nuevo desarrollo de punta a punta.

Tenerlo todo “a mano”

El tiempo que invertimos en desplazarnos son fundamentales a la hora de tomar la decisión de coger el coche, el transporte público o, sencillamente, llegar andando a nuestro destino.

Madrid Nuevo Norte combina en el mismo espacio tanto viviendas como oficinas, comercios, escuelas, centros de salud, deportivos, zonas verdes... usos variados que conviven en distancias fácilmente accesibles a pie. Un modelo de ciudad pensado para tener todo lo que necesitamos a pocos minutos, lo que los expertos llaman “densidad, compacidad y usos mixtos”, pero que se traduce en algo muy sencillo: tenerlo todo a mano.

Además, el proyecto ha incluido una red de 13 kilómetros de carriles bici para facilitar que los desplazamientos en bicicleta complementen los trayectos a pie, tanto para moverse dentro del futuro nuevo barrio como para acercarse a otras zonas cercanas.

Grandes beneficios para la salud

Entre las ventajas de esta apuesta por la “movilidad blanda” destacan los beneficios para la salud, ya que facilita modos de vida cardiosaludables y el uso activo del espacio público. La Organización de Naciones Unidas tiene entre sus objetivos de desarrollo sostenible de la Agenda 2030 “garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades”, y el organismo internacional hace énfasis en la reducción de enfermedades como el cáncer y las patologías coronarias, causantes de millones de muertes al año.

Un aire más limpio y reducción del ruido ambiental

Según datos del Ministerio de Transición Ecológica, los coches con motor de combustión emiten un promedio de 121 gramos de CO2 por persona transportada y kilómetro. Los autobuses urbanos y el metro producen 49 y 30, respectivamente, lo que supone una reducción significativa. Por su parte, al andar no emitimos

más dióxido de carbono que el de nuestra propia respiración, lo que también hacemos cuando usamos otros transportes, por lo que la emisión para desplazarnos se acerca a cero. Por si fuera poco, cuando caminamos consumimos mucho menos espacio que al utilizar el coche, por lo que ayuda a descongestionar la ciudad.

Apuesta por el comercio local y la innovación

Un modelo de ciudad que apuesta por el comercio local y por la captación de talento y la innovación, impulsar la economía de la región con la vista puesta en el medio y en el largo plazo. Madrid Nuevo Norte será un gran generador de empleo de calidad, con la creación de un total de 250.000 puestos de trabajo asociados al proyecto: 118.000 durante los años de su ejecución y otros 130.000 como consecuencia de la actividad que generarán los nuevos barrios.

Todo ello se va a llevar a cabo teniendo muy en cuenta la identidad única de Madrid, la ciudad que acogerá este proyecto y potenciando los valores culturales de los barrios vecinos al nuevo desarrollo.



Nace con el objetivo de recuperar textos inéditos que traten sobre aspectos del pasado

Participa en el I Certamen de Historia de Hortaleza Juan Carlos Aragoneses



La I edición del Certamen de Historia de Hortaleza Juan Carlos Aragoneses, nace para recuperar la historia cotidiana, de sus barrios, de los que nacieron entre estas calles y se han marchado, y de los que aún permanecen en ellas dando fe de su transformación.

Está dirigido, no sólo a estudiantes o aficionados a la historia, sino a todo aquel que esté ligado a los antiguos

pueblos de Hortaleza y Canillas y desee compartir su testimonio. Este concurso de investigación histórica pretende recuperar textos escritos inéditos que traten sobre cualquier aspecto del pasado, tanto lejano como próximo, para construir un relato del distrito que trascienda su patrimonio cultural.

¿Cómo participar?

Según se indica en las bases del certamen, la participación está abierta a cualquier persona mayor de 16 años. Los textos no podrán exceder las 15 páginas y el contenido debe ser inédito y original. Además, la participación se realizará bajo un seudónimo para garantizar la neutralidad del jurado. El plazo de presentación está abierto hasta el 15 de enero de 2021 a través del formulario electrónico habilitado por la biblioteca pública Huerta de la Salud.

Premios

El primer premio es una comida o cena para dos personas en el restaurante El Garnacho, un lote de cerveza artesanal El Silo de Hortaleza y cuatro libros vinculados al distrito: 'Más de cien años de historia de Hortaleza', de Aquiles Obispo; 'Canillas', de Ricardo Márquez; 'La casa de los cerezos', de L. G. Morgan, y 'La noia y otros relatos', de María José Hernández López. Estos dos últimos premios también serán para el segundo texto clasificado. Ahora tienes una oportunidad, si tienes una vivencia, un recuerdo o un testimonio, ya sea de primeros de siglo XX, la Guerra Civil, los años 60 o incluso de la actualidad, no dejes de participar en el I Certamen Juan Carlos Aragoneses y colabora construyendo la historia viva de Hortaleza.

2.300 ÁRBOLES MÁS PARA CUATRO DISTRITOS



Ya se están retomando las plantaciones incluidas en el proyecto de replantación extraordinaria de alcorques en los distritos de Ciudad Lineal, Hortaleza, San Blas-Canillejas y Barajas, que se suspendieron con la llegada del calor. Cuando el arbolado entra en parada vegetativa es el momento óptimo para reanudar la campaña. Con esta plantación se repondrán, todos los árboles que fueron retirados por defectos estructurales y que suponían algún riesgo.

Está abierto al público de lunes a sábado en horario de 10 h a 14 h y de 17 h a 21 h

El Silo de Hortaleza abre de nuevo al público para ser un icono cultural



El Silo, uno de los emblemas de Hortaleza, ha abierto de nuevo sus puertas tras permanecer un año cerrado por motivos de seguridad. El concejal del distrito, Alberto Serrano, ha inaugurado la primera de las dos exposiciones que albergará el edificio en el último trimestre del año: 'Puro Arte', que se podrá visitar de manera gratuita hasta el próximo 22 de noviembre y 'Galdós: homenaje al pintor'. Serrano

ha explicado que "para la apertura del Silo se han realizado diversas actuaciones de envergadura que, sin embargo, no han tenido repercusión económica para la junta municipal". Se ha sustituido el grupo de presión de la instalación contra incendios y reparado el ascensor. Cuenta con un mirador en la planta superior desde donde se puede contemplar todo el distrito e incluso la sierra madrileña o Barajas.



Hortaleza instalará paneles informativos en edificios emblemáticos

Con el objetivo de poner en valor el patrimonio histórico, arquitectónico y cultural del distrito de Hortaleza, la junta municipal va a instalar paneles informativos adaptados al entorno en edificios y espacios emblemáticos. Así lo ha explicado el concejal Alberto Serrano en el pleno ordinario del distrito de este mes, en el que ha revelado que "es un proyecto en el que llevamos trabajando varios meses para divulgar la riqueza patrimonial de este distrito".

"La señalización de los principales

puntos de interés no sólo está dirigida a los turistas que paseen por los barrios de Hortaleza, sino a los vecinos de toda la vida que, en ocasiones, no tienen una visión completa de la historia de su distrito", ha destacado Serrano. Los paneles estarán, por ejemplo, en los edificios del casco histórico, el antiguo pueblo de Canillas, el Palacete de Villa Rosa, el lavadero o el Silo.

Asimismo, la junta municipal del distrito va a complementar su programa de Navidad 2020 con



la organización de una muestra escolar de belenes que se va a institucionalizar para años sucesivos, en la que se invitará a participar a todos los centros educativos del distrito, públicos, concertados y privados. Otras proposiciones aprobadas en este pleno han sido instar al Área

de Medio Ambiente y Movilidad a que realice un proyecto de acondicionamiento y mejora del parque Villa Rosa-Paco Caño y que se proponga al Ministerio de Transporte, Movilidad y Agenda Urbana acometer o gestionar las autorizaciones para conectar Valdebebas con la M-40.



SALA EXPOSITIVA · SILO DE HORTALEZA

Sí, lo es:
PURO ARTE

DEL
8 OCT
22 NOV
2020



AEPE

Asociación Española de Pintores y Escultores

el
SILO
de
HORTALEZA

Homenaje al pintor

DESDE EL **26 NOV 2020**

madrid.es



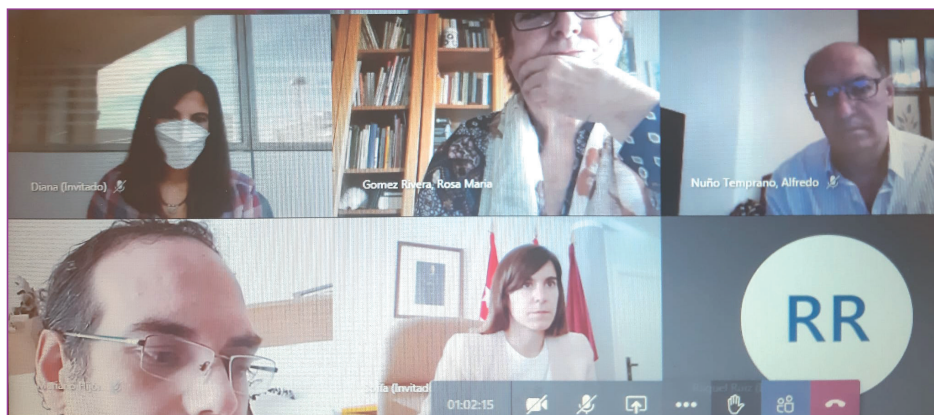
distrito
hortaleza

MADRID



El Espacio pretende dar apoyo a las mujeres y detectar y prevenir la violencia machista

Sofía Miranda ha participado en una jornada técnica virtual en el Espacio de Igualdad Ana Orantes



de intervención: prevención y detección de la violencia, sensibilización sobre la necesidad de construir una sociedad en igualdad y empoderamiento femenino.

Para lograr una igualdad real y erradicar la violencia de género

La concejala ha comentado en su intervención su ofrecimiento para trabajar de manera estrecha y coordinada para lograr una igualdad real y erradicar la violencia de género porque, ha dicho, "es tarea de todos, de hombres y mujeres, alcanzar la erradicación de la violencia por un lado y la igualdad real por otro. En este camino intermedio nos encontrarán remando".

La concejala del distrito de Barajas, Sofía Miranda, ha participado en una jornada técnica virtual con la que se ha presentado el Espacio de Igualdad Ana Orantes. Un nuevo recurso orientado a dar apoyo a las mujeres, detectar y prevenir la violencia machista y ofrecer asesoría laboral y jurídica que, desde

su puesta en marcha en septiembre, ya ha llevado a cabo 149 atenciones y abierto 35 expedientes. El espacio cuenta con un equipo multidisciplinar -coordinadora, psicóloga, abogada, técnica de dinamización social, técnica de desarrollo profesional y administrativa- que trabaja en tres niveles

CELEBRACIÓN DEL DÍA INTERNACIONAL DE LAS PERSONAS MAYORES



El 1 de octubre, se ha celebrado el Día Internacional de las Personas Mayores y el Ayuntamiento de Madrid ha hecho una campaña que pretende ofrecer una imagen positiva de las personas de edad. Su experiencia y trayectoria vital les da derecho a situarse en un lugar central en la sociedad como ciudadanos de pleno derecho y es justo reclamar ese espacio para ellos. Muchos de los mayores de los 21 distritos acudían cada día a los centros de mayores municipales de su barrio para participar en diversos talleres. La poesía ha sido protagonista en Barajas donde han organizado un recital a cargo de Julio Arnau (voluntario de lecturas dramatizadas del centro de Mayores Teresa de Calcuta) con el poema 'Oda a la edad de Pablo Neruda', y de Armando Silles Mc Line (poeta y profesor de Literatura).

Si quieres subirte a una piragüa y disfrutar de esta actividad deportiva al aire libre

Piragüismo para niños en el Parque Juan Carlos I



La Junta Municipal del Distrito de Barajas ofrece, dentro de su catálogo de escuelas municipales, la escuela

municipal de piragüismo impartida por el CDB Piraguamadrid en el Parque Juan Carlos I, en la que se puede aprender y practicar las modalidades de piragüismo en aguas tranquilas y kayak polo. La escuela está dirigida a niños y niñas de entre 6 y 17 años y se desarrolla los viernes de 17:00 a 19:00 horas y los sábados y domingos de 10:00 a 12:00 horas y de 12:00 a

14:00 horas. Es inclusiva y está abierta a la participación de personas con discapacidad. Si es tu primera vez, podrás las matrículas las abrieron a partir del día 10 de septiembre. Para cualquier duda o más información puedes contactar con el CDM Barajas o con el CDB Piraguamadrid. Disfruta de esta disciplina olímpica y práctica el deporte al aire libre.

CAMPAÑA DE RECOGIDA DE LA HOJA CON UN REFUERZO DE 1.900 EFECTIVOS

Para la recogida de la hoja, este año se ha hecho un refuerzo de plantilla histórico desde que funcionan los contratos integrales: 1.879 efectivos más, 91 barredoras y 14 camiones con dis-

positivo de aspiración de hojas. Supone un 9 % más de operarios que el año pasado, lo que significa más de un 40 %. Las máquinas sopladoras son en su mayoría eléctricas, no solo para reducir

el ruido nocturno, sino para provocar menos polvo en suspensión al tener menos potencia. Además, se humedecerá antes la zona de recogida para mayor seguridad.

¡PARTICIPA
UNA VEZ AL MES EN
LA FIESTA **SOLIDARIA!**
MÁS **DIVERTIDA!**

S!LK
Restaurante · Club · Bistrot · Terraza

#Ayudar es Divertido

Avda. Olímpica, 9, La Moraleja, Alcobendas. Madrid

Tel. 916 62 03 15 | www.silkandsoya.es



Irene Sánchez
Maquinista



EN METRO MIRAMOS POR TI

Desinfectando a diario nuestros trenes e instalaciones y renovando el aire de los coches cada 2,5 minutos.

Además, aplicamos la apertura automática de puertas.

También contamos con un sistema de control de accesos y hemos renovado nuestra app para que programes tu viaje con información en tiempo real.



www.metromadrid.es





Díaz Ayuso pide a la Agencia Española del Medicamento que las farmacias realicen los test de antígenos



TEST DE ANTÍGENOS

Para realizarlos en las farmacias y en las clínicas dentales, "lugares seguros con profesionales preparados para hacerlos" para agilizarlos en toda la región.

La presidenta del Gobierno autonómico ha explicado que solicitará a este organismo ayuda "para acabar con un sistema burocrático que, en algunas ocasiones, está generando bastantes distorsiones". "Nos gustaría poder llevar los test de la Comunidad de Madrid a las farmacias, a las clínicas dentales y a otros puntos seguros como ya ocurre en muchos países del mundo". Ha recordado los 5 millones de test rápidos de Abbott adquiridos por la Comunidad que son "fácilmente realizables". "Si pudiéramos distribuirlos en más puntos sería más fácil que toda

la población se pudiera proteger y hacer así cuarentenas con mayor eficacia".

La importancia de ventilar los espacios públicos

La Comunidad de Madrid publicará una nueva Orden con medidas para concienciar de la importancia de la ventilación en los espacios públicos, desde la restauración y comercios a colegios y transportes. "Llega el frío y ahora tenemos un nuevo desafío frente al virus. Tenemos que apostar por la ventilación natural.

MÁS DE 5 M EN EL MANTENIMIENTO DE LAS INSTALACIONES DE LAS LÍNEAS 2 Y 3 DE METRO



La Comunidad de Madrid va a invertir más de 5 millones de euros en el mantenimiento de las instalaciones de las líneas 2 y 3 de Metro. El Consejo de Gobierno celebrado en octubre aprobó la adjudicación de este cuarto contrato de mantenimiento, dentro del plan de conservación del suburbano, al que se destinan más de 35 millones de euros con un plazo de ejecución de cuatro años. Antes se habían adjudicado ya los contratos para los trabajos en las líneas 1, 6, 7, 9, 10, 11 y 12. La conservación es una de las prioridades de Metro de Madrid para asegurar la prestación de un servicio fiable y de calidad.

Medidores de CO2 para los niveles de ventilación en las aulas



La Comunidad de Madrid adquirirá medidores de CO2 para conocer si la ventilación de las aulas frente al coronavirus es la adecuada. Según se plasma en el texto remitido a los centros, el CO2 se genera por la respiración de las personas, con lo que en espacios cerrados tiende a incrementarse. El nivel del aire exterior es de 400 ppm (partes por millón), y un valor entre 500 ppm y 700 ppm sería considerado como aceptable, por lo que en caso de llegar a

800 ppm, la ventilación sería obligatoria. Además, no resulta necesario instalar un medidor en cada clase, ya que se pueden utilizar las denominadas 'aulas testigo', que definen el comportamiento de la concentración para espacios similares en superficie y ocupación. La Comunidad recomienda la ventilación natural cruzada en los espacios cerrados para evitar la transmisión del coronavirus, así como la reducción de aforos y el uso de mascarillas.

RENOVADOS LOS DOS HELICÓPTEROS SANITARIOS DEL SUMMA 112 PARA EMERGENCIAS

La Comunidad de Madrid ha renovado los dos helicópteros sanitarios del SUMMA 112 (el Servicio de Urgencia Médica de la Comunidad de Madrid) destinados a las emergencias. El nuevo

modelo, que entraron en funcionamiento el pasado 1 de noviembre, es el Airbus H145. Se trata de un helicóptero de última generación especialmente diseñado y concebido para la labor

asistencial, tanto por ergonomía, seguridad del paciente y versatilidad. Son dos helicópteros con las más altas prestaciones, preparados para intervenir en cualquier entorno y lugar.

EXPOSICIÓN "CHAMARTÍN: PASADO, PRESENTE Y FUTURO"

CUÁNDO: desde el 4 hasta el 19 de noviembre

DÓNDE: Vestíbulo de la Estación de Chamartín (C/ Agustín de Foxá, s/n Madrid)

ENTRADA: gratuita

Distrito Castellana Norte y la asociación Costa Fleming organizan, con la colaboración de ADIF, la exposición fotográfica "Chamartín: pasado, presente y futuro", que se podrá visitar del 4 al 19 de noviembre en el vestíbulo principal de la estación ferroviaria. La muestra ofrece un atractivo recorrido por el pasado, el presente y el futuro de la estación, a través de una colección de fotografías históricas cedidas por los vecinos de la zona, las imágenes recopiladas a través del concurso de Instagram Chamartín sin filtros y recreaciones arquitectónicas de Madrid Nuevo Norte.



DEL 4 AL 19 DE NOVIEMBRE • ESTACIÓN DE CHAMARTÍN





La Comunidad aprueba 13 millones para la financiación de pymes y autónomos del turismo y ocio nocturno



13 MILLONES PARA FINANCIACIÓN

Con esta finalidad, se ha previsto la suscripción de un convenio-subvención entre la Consejería de Cultura y Turismo del Ejecutivo regional y Avalmadrid S.G.R.

La medida ha sido aprobada por el Consejo de Gobierno. Las aportaciones al FPT no forman parte del capital social y permiten incrementar la actividad y las posibilidades de generar financiación para empresas y autónomos.

De esta forma, los 13 millones aportados por la Comunidad de Madrid tendrán un efecto multiplicador, de manera que permitirán generar avales por un importe total de casi 108 millones de euros en operaciones de crédito para el sector turístico y de ocio nocturno de la Comunidad de Madrid, con la finalidad de proteger el empleo

generado por estas industrias. Podrán beneficiarse de esta financiación las agencias de viajes y todo tipo de alojamientos turísticos, desde hoteles, pensiones, hostales, casas de huéspedes, y hoteles-apartamento hasta apartamentos turísticos, hoteles y casas rurales, apartamentos de turismo rural, campamentos de turismo y empresas de servicios turísticos. Dentro del sector del ocio nocturno, tienen posibilidad de acceder a los avales las discotecas, salas de baile y bares de copas con y sin actuaciones musicales en directo.

36.208 EMPLEOS Y 5.997 PARADOS MÁS EN EL MES DE OCTUBRE



La Comunidad de Madrid cerró el pasado mes de octubre con 36.208 afiliados más a la Seguridad Social y 5.997 nuevos desempleados respecto a septiembre, según datos facilitados por el Ministerio de Trabajo y Economía Social. Una cifra que, aunque evidencia los efectos negativos de la crisis del coronavirus, también muestra una reactivación del mercado laboral. Por segundo mes consecutivo, la región concentra uno de cada tres empleos creados en nuestro país. Desglosando los datos intermensuales de la región, las cifras de paro se incrementan en el sector servicios, con 4.329 desempleados más (+1,3%). Las subidas son moderadas en el colectivo de personas sin empleo anterior, con 790 desempleados más (+2,7%).

Bonos de 1.250 eu para alquiler de motos o coches eléctricos



La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, concederá unos bonos ambientales para la movilidad, pioneros en España, con una cantidad de 1.250 euros para que los ciudadanos puedan destinarla a utilizar los sistemas de alquiler de motos o coches eléctricos urbanos, a cambio de llevar sus coches más contaminantes para achatar. Los madrileños podrán pedirlos hasta el próximo 15 de noviembre. Se trata de uno de los incentivos que ha puesto en marcha el Gobierno regional con

el que se quieren "reducir los gases contaminantes y de efecto invernadero, la contaminación acústica, favorecer la eficiencia energética y un uso más racional del espacio urbano, fomentar el uso de vehículos cero emisiones y facilitar una movilidad sostenible que asegure la distancia social", ha dicho Díaz Ayuso. En este sentido, la jefa del Gobierno madrileño ha indicado que resulta "paradójico" hablar de movilidad cuando se está pidiendo el esfuerzo colectivo de limitar la circulación.



Mete los guantes y mascarillas usados en una bolsa y tíralos al cubo de basura de casa. No los tires al contenedor verde, amarillo o azul. Así evitas que la COVID-19 se siga transmitiendo.



Comunidad de Madrid



“Clásicos en zapatillas” por



Donizetti, impulsor de la ópera romántica italiana

De la creación para el ‘bel canto’ que floreció y se desarrolló en Italia en la época del Barroco Tardío y se extendió por todo el mundo, Gaetano María Donizetti dio una buena muestra por su talento como compositor. Le invito a escuchar la famosa aria ‘Una furtiva lacrima’, de su ópera ‘L’elisir d’amore’, mientras prosigue en esta lectura. Su repertorio creativo contiene obras orquestales como cuatro sinfonías de su etapa más joven, composiciones de

enfoque religioso, cuartetos de cuerda -que gozan de un lugar destacado en la historia del cuarteto italiano- si bien, principalmente, es conocido por su obra lírica habiendo compuesto más de 70 óperas -serias y cómicas- y siendo varias de ellas referencia del catálogo operístico internacional.

Contexto hogareño humilde

Donizetti nació el 29/noviembre/1797 en una zona suburbana de la ciudad de Bérgamo. Su entorno familiar fue muy humilde; su padre era conserje en una casa de empeño y tampoco tenían ambiente o afición por la música.

Pero el niño, al que le gustaba el canto, recibió formación inicial musical por parte del párroco de una importante iglesia de Bérgamo, Johann Simon Mayr -de origen alemán-, que también era compositor de óperas. Éste coordinó el asentamiento de la escuela gratuita ‘Lezioni Caritatevoli di Musica’ que preparaba a los niños para formar parte del grupo de instrumentistas y del coro de la basílica.

Donizetti obtuvo una beca para esta escuela. Mayr ejerció el cargo de director

de la misma y era profesor de teoría y composición. Donizetti permaneció allí ocho años formándose, después prosiguió estudios en el Liceo Filarmónico de Bolonia y más tarde regresó de nuevo para seguir estudios con Mayr.

El éxito le llega trabajando

Al estreno de una de sus primeras óperas -‘Zoraida di Granata’, Zoraida de Granada- asistió un importante administrador de varios teatros, Domenico Barbaia, quien valoró su obra y le ofreció un amplio contrato para varias ciudades.

Más tarde su ópera ‘Anna Bolena’, estrenada y premiada en Milán en 1830 le llevó al reconocimiento en toda Europa -incluso se trasladó un tiempo a París- y a un gran refuerzo con los grandes éxitos de la citada ‘El elixir de amor’ y ‘Lucía de Lammermoor’, ‘La favorita’, ‘Don Pasquale’, ‘Lucrecia Borgia’... No obstante otras obras mucho menos representadas tienen un gran prestigio, por ejemplo: ‘Il furioso all’isola di San Domingo’ -El furioso en la isla de Santo Domingo- melodrama en tres actos basado en Don Quijote o la ópera en dos actos ‘Alahor in Granata’ -Alahor en

Granada-, que se representó en 2012 en la Maestranza de Sevilla, con la Orquesta Ciudad de Granada bajo la batuta de Josep Pons, siendo la primera presencia de la obra en lo que va de siglo.

Se había estrenado en 1826 en Palermo, con gran éxito pero la partitura se extravió, siendo hallada a finales del 1900 y casualmente la primera representación contemporánea también fue en Sevilla, en 1998.

Infortunio vital

Su situación familiar y de salud personal fue calamitosa: tuvo tres hijos con Virginia Vasselli, con quien se había casado en 1828, pero no sobrevivió ninguno, y su esposa falleció 9 años después afectada por una epidemia de cólera junto a un debilitamiento posterior al último parto. En 1843 Donizetti, empezó a evidenciar síntomas de sífilis y demencia y fue tratado en París durante un par de años. Regresó a su ciudad natal y fue entrando en un proceso de enajenación mental hasta fallecer el 8/abril/1848.



“Curiosidades de grandes escritores”

Por Javier Adrada de la Torre

En este número, nos vamos a ocupar de la reina del crimen: Agatha Christie, seguramente la más famosa escritora de novela negra de la historia. Tanto reconocimiento llegó a tener en vida que su patria la llegó a nombrar Dama del Imperio Británico, un galardón que rara vez se concedía; además, para que el lector pueda hacerse una idea del éxito de la autora, cabe añadir que sus obras han sido más leídas y traducidas que las de Shakespeare. Para ser un genio del mundo de los detectives, antes es preciso ser también un genio del mundo del crimen.

Y esto lo consiguió Agatha Christie por experiencia propia: durante muchos años trabajó como enfermera y, por azares de su oficio, se encontró con varios casos de

pacientes envenenados. Así fue como se convirtió en una experta de la toxicología, aprendió los distintos tipos de veneno y de pócimas, los efectos de cada uno en el cuerpo humano, las dosis necesarias para sus aplicaciones criminales y, por supuesto, cómo se podía jugar con todos estos factores a la hora de llevarlo a la ficción. Es por ello por lo que en sus novelas encontramos tantos casos de envenenamiento, y descritos con tanto lujo de detalle. En un punto de su vida, ella misma protagonizó un episodio que bien podría haber pertenecido a una de sus historias de misterio: desapareció por completo durante once días. Ocurrió en una época crítica para ella: su madre acababa de fallecer y su marido la había abandonado para marcharse

con otra mujer. Según parece, Christie sufrió una extraña amnesia debido al estrés emocional y, sin ser consciente de lo que hacía, desapareció durante once días... en un balneario.

En efecto, pasó una breve temporada en un balneario, y nadie supo que estaba allí porque ella, tal como contó luego, se había alojado con un nombre falso: nada menos que el nombre de la amante de su marido. Hay quien no cree que la novelista realmente padeciera amnesia, sino que sencillamente quiso disfrutar de unos días de desconexión y, ya de paso, aprovechó para darse un poco de publicidad.

Lo cierto es que lo consiguió: la prensa del país enloqueció, sus amigos y conocidos la buscaron sin

tregua por todos lados, e incluso muchos de sus lectores se lo tomaron como un desafío detectivesco e intentaron resolver el enigma de la desaparición de su escritora favorita.

Al final, como nadie la encontró, fue ella la que regresó al dominio público con una inesperada historia que contar.



AGATHA CHRISTIE



“Frases para cambiar vidas” por Ignacio Novo (www.frasesparacambiarvidas.com)



«Un hombre es un éxito, si se levanta por la mañana, se va a dormir por la noche y en ese lapso hace lo que quiere hacer» (Bob Dylan)

Un pasaje de la biografía del actor Burt Lancaster, al cual me referiré al final del artículo, me hizo reflexionar sobre el éxito y su significado.

A diario, y en todo tipo de contextos, oímos hablar de éxito. De hecho, parece el propósito final de todas nuestras acciones. Empleamos el término de modo mecánico: queremos ser profesionales de éxito, alcanzar el éxito económico, construir una relación exitosa... Deseamos fervientemente que nuestra vida esté regada por el éxito.

Antes de continuar dejemos claro que éxito y felicidad no son sinónimos. El éxito es un concepto más bien acumulativo: tener más de algo, hasta alcanzar una supuesta cumbre que nunca será la más elevada, porque siempre, hasta último día, quedará algo pendiente de lograr. La felicidad, en cambio, puede ser vista como lo contrario: no necesitar nada más

que lo que ya se tiene para sentirte bien.

El factor personal

¿Continuemos matizando. Digamos que hay muchas nociones de éxito y que el éxito personal es poliédrico. Para el estudiante significa tener en sus manos el título tras una dura carrera, para el empleado supondrá el ascenso anhelado y para el directivo cerrar un contrato ventajoso. El éxito es subjetivo. Cada persona tiene su propia idea de él y de lo que es importante en la vida y qué objetivos debe perseguir.

Lo considerado valioso se puede referir a bienes materiales, ingresos, una casa lujosa y otros signos visibles de estatuto social, pero también centrarse en bienes inmateriales, que sólo tienen significado para uno mismo: acaso un buen equilibrio entre la profesión y la vida privada o un nuevo compañero tras una separación... Sea lo que sea que represente para cada uno el éxito, el problema es otorgarle demasiada importancia, porque ello puede abocar a la depresión, tanto por su falta como por exceso. ¿Por exceso también? desde luego, y es más frecuente de lo que uno pueda pensar.

Exitoso e infeliz

La gloria desmedida, quien lo diría, también causa problemas. Según publica en un interesante artículo BBC Mundo recogiendo declaraciones de Jane Harris, Directora Asociada de Rethink Mental Illness, una organización destinada a lograr una reapreciación de las enfermedades mentales. "Cualquiera puede enfermar de depresión. La

depresión no conoce fronteras sociales ni edades. Se enferman los pobres, los ricos, los jóvenes, los ancianos, y es una enfermedad grave, pero que tiene solución".

Se estima que una de cada cuatro personas, en algún punto de la vida, experimentará algún tipo de enfermedad de tipo mental, de una severidad variable. En el caso de gente famosa, se trate de futbolistas, actores, cantantes o millonarios, dice Jane Harris: "éstos viven bajo un tipo de presión enorme, lo que puede desatar fácilmente una depresión, de la misma manera en que perder un empleo o un ingreso mensual puede hacerlo en la vida de la gente común y corriente".

Según los expertos más del 70-80% de las depresiones se producen por una razón tan compleja como sencilla de explicar: nuestro modo de vida nos lleva a confundir las aspiraciones cumplidas con la felicidad, el éxito con la satisfacción y esto es algo que nos afecta a todos, independientemente del estatus que poseamos.

El éxito como complemento, nunca como solución

El éxito no es la panacea de nada y no nos blindas, ya lo vemos, ante las enfermedades del alma. Y vuelvo a Burt Lancaster, el inolvidable protagonista de películas tan míticas como De aquí a la eternidad o Novecento.

Burt Lancaster hizo una reflexión en sus memorias sobre lo que sintió una vez recogió su primer y ansiado Oscar. Lo

describe así: "llegué exhausto a casa tras la entrega de premios, iba levemente borracho y por primera vez en 12 horas, estaba solo por fin y me pregunté: ¿ha merecido la pena? Miré la estatuilla. Ese trozo de metal con el que llevaba décadas soñando. La vi tan ridícula... ¿Esto es todo? ¿He luchado tanto para esto? ¿Cuántos amigos he perdido por este momento fugaz? ¿Cuántas toneladas de felicidad he dejado pasar a cambio de dar un discurso frente a una camarilla de envidiosos? ¿Es justo perder el amor de las tres o cuatro personas que más quiero por la admiración de millones de personas que jamás conoceré? Esta no es la vida que quiero tener".

Burt Lancaster pasó los últimos cuatro años de su vida encerrado en su mansión en Hollywood tras sufrir un problema cardíaco que lo dejó postrado en la cama. Su mujer, Susan Martin, abrió la casa para la prensa dos meses después de su muerte. En su armario de trofeos guardaba las medallas que había conseguido como atleta en su adolescencia y juventud, y algunas estatuillas de premios locales como actor de teatro que ganó antes de empezar a hacer cine, también una copa de un torneo de squash y sus disfraces de cuando trabajó en el circo. El Oscar fue encontrado en una caja del desván, casi deshecho por la humedad, junto a un juego de manteles viejos, antiguas declaraciones de la renta, pasaportes caducados y los papeles del divorcio de su primer matrimonio.

En Twitter @ignacionovo / En Instagram @frasesparacambiar

“Juglaresca” por Manuel López Azorín (http://manuellopezazorin.blogspot.com.es/)



Crónica de una pandemia (Romance en cuatro tiempos)

I
Cuando en febrero se supo que un virus andaba suelto y Wuhan se confinaba en la China del silencio le dieron poca importancia. Ni la OMS alertó de ello, estaba Wuhan tan lejos... que nadie lo tomó en serio. Pero el virus fue avanzando con un furor tan tremendo,

que en marzo ya se alertaba de este bicho traicionero. Europa tomó medidas, pero tan ligeras fueron que en Italia, en Lombardía, este virus se hizo el dueño. La OMS por fin advirtió, habló de pandemia en serio y aquí se nos confinó mientras morían los nuestros: Los nuestros eran ancianos, principalmente eran ellos, tuvieron que morir solos, despedirlos no pudieron. Mayores y sanitarios contagiados, se nos fueron fueron cien días de angustia veintitantos mil murieron. Los sanitarios lucharon con verdadero denuedo sin saber con quién luchaban sin protección y sin medios. Distancia social, temores y ansiedades sin remedio

por un covid diecinueve que atacaba al mundo entero
Lo que no se sabe bien, de este virus tan tremendo, es si es algo natural o es un producto interno. Aquí el Estado de Alarma no se prolongó más tiempo y no porque descendiera el índice de los muertos, sino porque los políticos ampliarlo no quisieron. En ningún país se ha visto la desunión que tuvieron. Y fue así que el mes de junio se acabó el confinamiento la vida siguió su curso con mascarillas, es cierto, y fue un tiempo de relajo con el covid detrás nuestro y al llegar septiembre el bicho volvió a atacarnos de nuevo
II
Desde tu casa a la mía

a pesar de las distancias, las nuevas tecnologías virtuales nos abrazan
Se impone una nueva vida fría, aséptica y extraña, la humanidad anda en peligro, la telemática avanza y los humanos se obligan a su pesar y se adaptan, por preservarse del virus, a que tengamos que usarla
Sea como sea, estamos todos en vilo y el alma el corazón y la mente también porque el virus mata.
III
¿Dónde queda el encontrarnos, el cara a cara, costumbres, cómo mostrar los afectos, los abrazos que nos unen? ¿Dónde dejamos los besos que físicamente suben la serotonina y ponen los ánimos por las nubes.?

IV
las esperanzas perdidas, la vida con cielos negros, el corazón en un puño y el alma con desconsuelo por no abrazar a los hijos, por no besar a los nietos, por mantener la distancia que impone el virus siniestro. Y así andamos, ya es noviembre y aquí seguimos, con miedo, aunque las cosas se calmen el virus sigue en silencio, como una plaga que vino, nadie sabe por qué medio, para rompernos costumbres entre temor, desconcierto... ¿Se acabará esto algún día, llegarán mejores tiempos? Mantengamos la esperanza y confiemos en ello.

EN PLAZA NORTE 2, COMO EN CASA.

Estamos abiertos para hacerte sentir tan protegido y feliz como en casa.

Tiendas, cines y ocio en un espacio seguro,
amplio y responsable.

Tu espacio es Plaza Norte 2.

PLAZA NORTE 2



www.plazanorte2.com

PLAZA NORTE 2
CENTRO COMERCIAL
La Cúpula de Madrid.

A-1 CTRA. DE BURGOS SALIDAS 17 Y 19 • SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES (MADRID)
AUTOBUSES: LÍNEA 156 DESDE PLAZA CASTILLA