





¡¡VENDEMOS TU PISO EN 30 DÍAS!! Solo tienes que llamarnos
Tenemos una amplia cartera de clientes interesados en él
Alquiler - Venta - Todas las zonas de Madrid

Av. de Colmenar Viejo, 32; S.S. de los Reyes - info@rehconsa.com **91 870 90 19 / 629 77 56 76**

SANSE



Gran éxito de los Campus de Verano

Los Campus Predeportivos de San Sebastián de los Reyes finalizaron el pasado 31 de agosto con un balance muy positivo, tanto en participación como en la ausencia reseñable de incidencias sanitarias. **P. 5**

Alcobendas firma con los Agentes Sociales el “Pacto por el Empleo”

El alcalde, Rafael Sánchez Acera, en nombre del Ayuntamiento, el presidente de la asociación empresarial AICA, Javier Beitia, y los representantes sindicales Gemma Durán (Secretaria General de la Unión Comarcal Norte de CCOO) y Francisco Arenas (Secretario General de la Unión Comarcal Norte de UGT) han firmado el Pacto Local por el Empleo en Alcobendas. El objetivo de esta alianza entre los actores socioeconómicos de la ciudad es mantener y promover el crecimiento económico en Alcobendas para conseguir el pleno empleo. **P. 2**




Valdeolmos - Alalpardo: Obras en el CEIP Ramón Linacero

El Ayuntamiento de Valdeolmos-Alalpardo ha contratado durante la segunda quincena de agosto importantes obras de mejora en el C.E.I.P. Ramón Linacero. **P. 8**



Comunidad: La presidenta presenta la maqueta de MNN

La presidenta, Isabel Díaz Ayuso, ha presentado la maqueta digital de Madrid Nuevo Norte, un proyecto para que inversores y empresarios desarrollen sus “planes de futuro”. **P. 12**

PUNTO LIMPIO DE ALCOBENDAS

El comportamiento responsable de todos los ciudadanos es una obligación legal, social y de sana convivencia.
Gracias por su compromiso con el medio ambiente

ABIERTO PARA TODOS en la C/. GABRIEL GARCÍA MÁRQUEZ, 24   
 Laborables: de 8 a 20 h | Sábados, domingos y festivos: de 9 a 20 h

Y además, **PUNTO LIMPIO MÓVIL**. Más cerca, para ayudarnos a cumplir con nuestras obligaciones.


PAPEL CARTÓN


METALES


MADERAS


PINTURAS, DISOLVENTES Y BARNICES


RESIDUOS ELECTRÓNICOS


CARTUCHOS IMPRESIÓN Y TÓNER


EQUIPOS INFORMÁTICOS Y DE TELECOMUNICACIONES


ENVASES


ACEITE DE COCINA


ACEITE DE MOTOR


VIDRIO


CORCHO BLANCO


COLCHONES


PLÁSTICOS (NO INCLUIDOS EN ENVASES)


BATERÍAS DE PLOMO


RADIOGRAFÍAS


PILAS


LÁMPARAS LED


FLUORESCENTES


MUEBLES


ROPA

 Ayuntamiento de ALCOBENDAS



Alcobendas da por finalizadas las obras

Los colegios listos y seguros



Ya han finalizado las mejoras que se iniciaron hace dos meses en los CEIPS de Alcobendas a excepción, como estaba previsto, de pequeños remates y de la reforma para resolver graves problemas estructurales de hace años en los colegios Antonio Machado y Tierno Galván. La inversión de este año duplica la de 2019 y se ha destinado cerca de un millón de euros para las obras 42 obras acometidas durante julio y agosto en los 14 centros públicos. El vicealcalde de Alcobendas, Miguel Ángel Arranz, y la concejala de Educación, Ana Sotos, realizaron una visita a uno de los centros, el CEIP Federico García Lorca. En este colegio

han sido sustituidos los video porteros y se han construido rampas y puertas de acceso a los gimnasios.

"Desde el Ayuntamiento -según el vicealcalde- los distintos departamentos implicados han trabajado y trabajan de forma coordinada para lograr una vuelta al colegio sana y segura en la medida que, como administración local, podemos actuar. Además, estamos a disposición de la Comunidad de Madrid, que es quien tiene las competencias en educación, para colaborar en lo necesario".

"La educación pública es una prioridad para este gobierno municipal. Que los colegios tengan unas infraestructuras de calidad es esencial para conseguir ese objetivo. Por eso, este año hemos invertido el doble en las obras de mejora y, además, en este centro García Lorca se va a ejecutar una reforma integral consensuada con la administración regional", ha subrayado la concejala de Educación, Ana Sotos. Así pues, todo listo para los escolares alcobendenses.

Todos de acuerdo, se firmó el pasado 3 de septiembre

Pacto Local por el Empleo

El alcalde, Rafael Sánchez Acera, en nombre del Ayuntamiento, el presidente de la asociación empresarial AICA, Javier Beitia, y los representantes sindicales Gemma Durán (Secretaria General de la Unión Comarcal Norte de CCOO) y Francisco Arenas (Secretario General de la Unión Comarcal Norte de UGT) han firmado el Pacto Local por el Empleo en Alcobendas. El objetivo de esta alianza entre los actores socioeconómicos de la ciudad es mantener y promover el crecimiento económico en Alcobendas con acciones orientadas al desarrollo de actividades productivas que generen puestos de trabajo y promuevan el emprendimiento y el crecimiento de microempresas y Pymes. Todo ello con la finalidad de conseguir el pleno empleo en las mejores condiciones para los trabajadores y trabajadoras. Asimismo, el Pacto busca impulsar la innovación; el desarrollo del turismo sostenible y la cohesión territorial; la lucha contra la pobreza y la búsqueda de la equidad social.



El Plan se plantea tres metas fundamentales:

- Que Alcobendas sea un referente regional en materia de empleo, innovación, emprendimiento y comercio manteniendo una baja tasa de desempleo y una alta tasa de Pymes.
- Que Alcobendas sea un referente regional en servicios públicos de igualdad ejerciendo la atracción para la instalación de proyectos y espacios innovadores.
- La tercera meta es que Alcobendas sea un referente regional en movilidad y medio ambiente convirtiéndola en una ciudad sostenible. Pues enhorabuena y manos a la obra que las propuestas son interesantes y dignas de ser cumplidas.

Alcobendas tendrá agua del Canal de Isabel II

Tras la adenda al convenio suscrito entre el Ayuntamiento de Alcobendas y el Canal, será toda una realidad



Tras la adenda al convenio suscrito entre el Ayuntamiento de Alcobendas y el Canal de Isabel II para que la empresa de suministro incluyera a los vecinos de la zona centro de La Moraleja en su servicio, han comenzado a gestionarse las primeras contrataciones individuales con los vecinos de la urbanización.

Según una carta remitida por el Canal de Isabel II al Ayuntamiento de Alcobendas, se han recibido un 90% de solicitudes de suministro en las fincas con edificación que componen la urbanización y se va a utilizar como lectura de inicio para la facturación del consumo de agua la que

aportó la Entidad de Conservación de La Moraleja el 26 de agosto.

La Moraleja era la única zona del término municipal que quedaba pendiente de incorporar al convenio de gestión integral del servicio de distribución de agua de consumo humano con el Ayuntamiento de Alcobendas. Hasta ahora era la Entidad de Conservación de La Moraleja la que se ocupaba de la gestión y mantenimiento de esta red, con tuberías que en algún caso datan de 1948 y que debe renovarse para adaptarlas a la normativa técnica actual.

La renovación de la red se desarrollará

en tres fases que se pueden realizar de forma simultánea con el fin de acortar los plazos de ejecución y será financiada al 50% por el Ayuntamiento y el otro 50% por los vecinos afectados. Las primeras actuaciones se encuentran en fase de licitación con la lógica demora que ha supuesto la pandemia sanitaria, que ha obligado a suspender los plazos administrativos. Por ello, se comenzará facturando los servicios de distribución y aducción, esperando a que cuando estén las obras ya en fase de adjudicación se apruebe la correspondiente cuota suplementaria para amortizar la obra.

¡PARTICIPA
UNA VEZ AL MES EN
LA FIESTA SOLIDARIA!
MÁS DIVERTIDA!

Ayudar es Divertido

Avda. Olímpica, 9, La Moraleja, Alcobendas. Madrid

Tel. 916 62 03 15 | www.silkandsoya.es



SILK
Restaurante · Club · Bistrot · Terraza

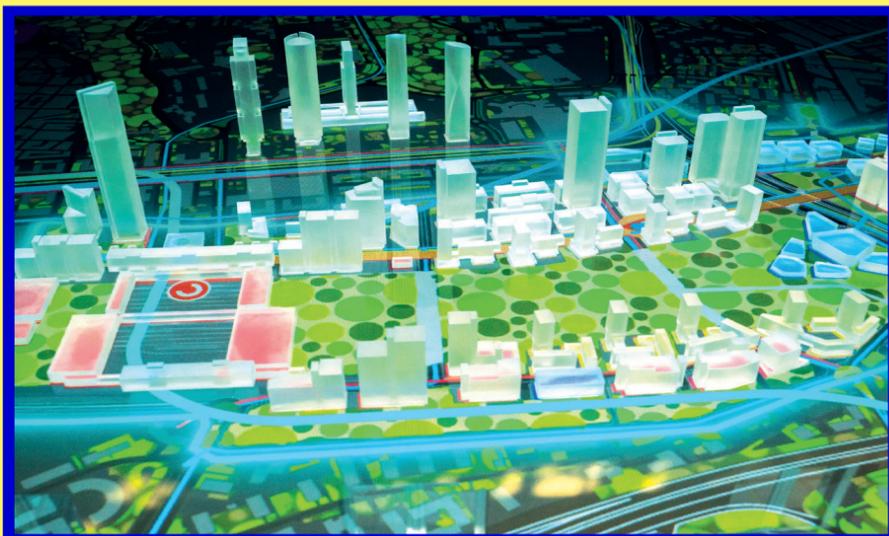
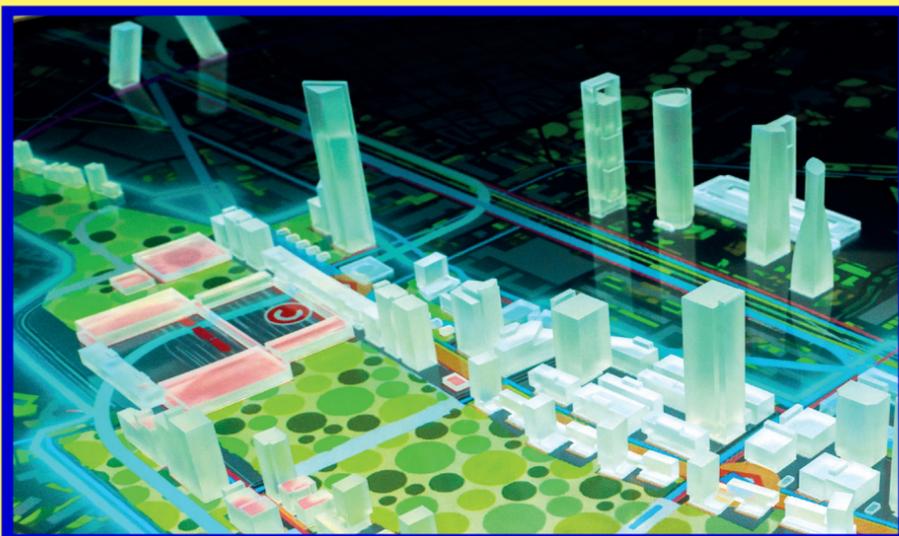


MADRID NUEVO NORTE

ESPECTACULAR MAQUETA DIGITAL EN LA SEDE DE LA COMUNIDAD DE MADRID EN LA PUERTA DEL SOL

El modelo irá actualizándose conforme avance el proyecto y podrá ser visitado por los madrileños del 7 al 18 de septiembre

Este nuevo modelo a escala, innovador por la tecnología, permitirá dar a conocer a todos los ciudadanos la importante actuación e intervención de regeneración urbana de una forma visual que refleja fielmente el proyecto urbanístico definitivo



La maqueta digital protagonista de la presentación institucional de Madrid Nuevo Norte, celebrada en la Comunidad de Madrid con la presencia de todas las instituciones, refleja fielmente el proyecto urbanístico definitivo.

Una maqueta innovadora por la tecnología utilizada

Este nuevo modelo a escala, innovador por la tecnología utilizada para mostrar esta importante actuación, permitirá

dar a conocer a todos los ciudadanos la mayor intervención de regeneración urbana de la capital de una forma muy visual y versátil.

La instalación podrá ser visitada por los madrileños del 7 al 18 de septiembre, en el espacio central de la Real Casa de Correos de la Puerta del Sol, sede del gobierno regional.

Gracias a su carácter digital, la maqueta está preparada para explicar los principales aspectos

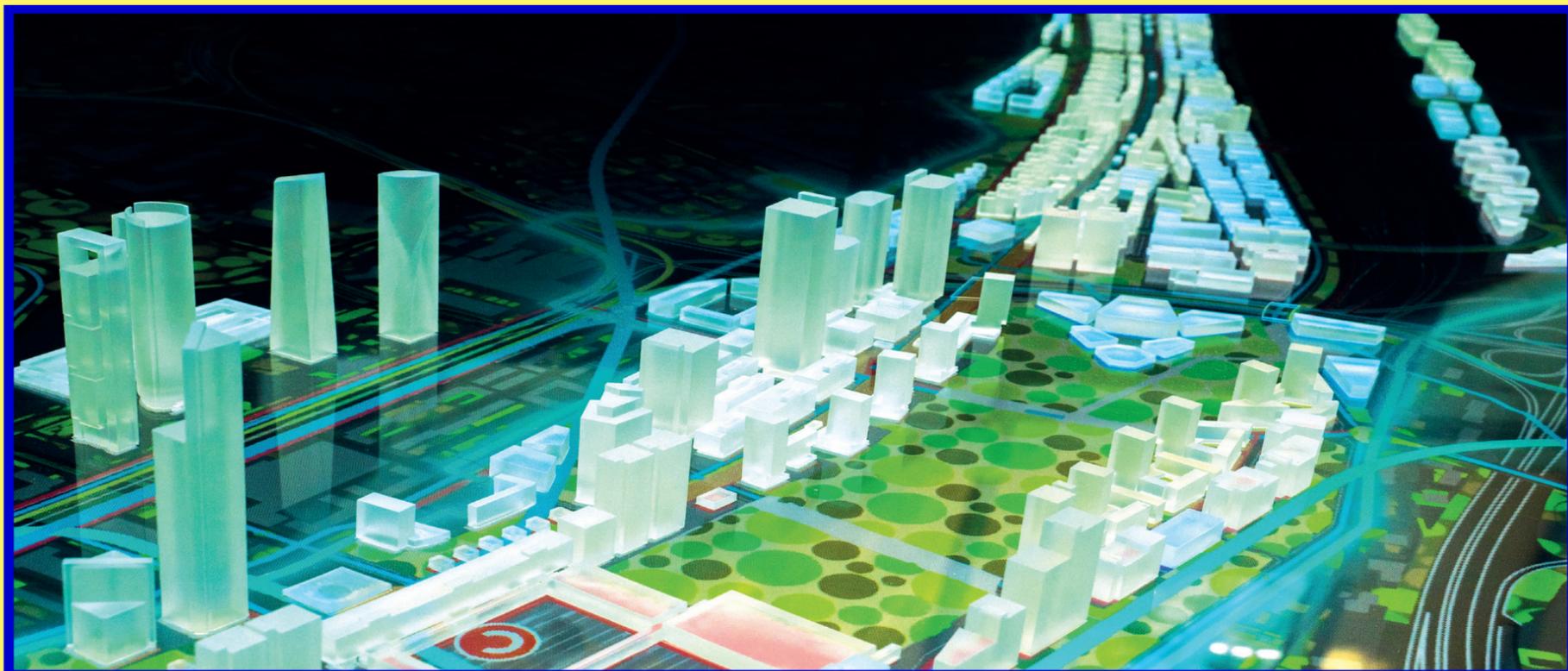
del proyecto de forma visual e intuitiva y en distintos idiomas, en caso de ser necesario.

Se irá actualizando según se vaya desarrollando el proyecto

Pese a sus grandes dimensiones, el modelo está pensado para poder ser transportado fácilmente, con el propósito de poder exhibirse en diferentes tipos de espacios

públicos e institucionales y así dar a conocer a todos los ciudadanos que lo deseen los detalles de esta gran actuación.

Asimismo, la nueva maqueta está preparada para ir actualizándose según la evolución del proyecto y conforme vaya desarrollándose su fase de ejecución, reflejando los avances que vayan produciéndose, mediante la actualización permanente de sus contenidos digitales y audiovisuales, para que los ciudadanos lo puedan observar.





Brujuleando

PRUEBAS PCR REALIZADAS EN ALCOBENDAS

De los 1.066 test realizados durante el pasado mes de agosto en Alcobendas, sólo dieron positivo 6 personas, lo que significa un 0,56%, según comunicó la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, encargada de hacer los test en el municipio. El vicealcalde de Alcobendas, Miguel Ángel Arranz, valoró positivamente esta cifra ya que según el muestreo, la incidencia de positivos en Alcobendas es muy baja. El vicealcalde señaló que pese a los datos "no podemos bajar la guardia, es ahora más importante que nunca el uso de la mascarilla de manera general, mantener la distancia de seguridad, buena higiene de manos, no realizar reuniones de más de 10 personas, y en la medida de las posibilidades mantenerse en los domicilios.

TRANQUILIDAD Y ORDEN EN LAS "NO FIESTAS" DE SANSE

El Gobierno de San Sebastián de los Reyes ha hecho un balance positivo de la semana en la que no se han celebrado las fiestas, suspendidas por la crisis ocasionada por la pandemia del coronavirus. En concreto, desde la Delegación de Seguridad Ciudadana se estableció un operativo especial denominado como "No fiestas", entre los días 27 y 31 de agosto, encaminado a reforzar el operativo de control y vigilancia en marcha desde el inicio de la crisis sanitaria. Los vecinos realizaron un gran ejercicio de responsabilidad.

El Alcalde de Alcobendas ha querido comprobar la situación personalmente

Sánchez Acera visita los centros escolares



Ante el inicio del curso para millares de escolares de Alcobendas, y para conseguir que en plena pandemia dicho curso se desarrolle en las mejores condiciones de seguridad física, emocional y pedagógica, que es la

prioridad del Ayuntamiento, el Alcalde de Alcobendas, Rafael Sánchez Acera, ha querido ver de primera mano la situación real desplazándose al CEIP Luis Buñuel a modo de comprobación. De manera coordinada entre todas

las áreas implicadas, se han puesto en marcha una serie de medidas de competencia municipal para una vuelta a las aulas lo más segura posible.

Rafael Sánchez Acera

"El Gobierno municipal se ha puesto en la piel de nuestros niños y niñas, de sus familias y del personal docente para elaborar un ambicioso Plan de medidas con las que se pretende garantizar tanto una vuelta al cole segura como la prevención de contagios. Para ello destinamos más recursos materiales y humanos, reforzamos especialmente la limpieza y desinfección e incrementamos la vigilancia, especialmente en las entradas y salidas de los centros". En su visita estuvo acompañado por la Concejala de Educación del Ayuntamiento, Ana Sotos.

Dada la situación generada por los rebrotes de la COVID-19 y por seguridad

Suspendida RENOVAUTO Alcobendas 2020

La Asociación de Empresarios de Alcobendas, IICA, informar acerca de la suspensión de la Feria del Vehículo de Ocasión de Alcobendas que se iba a realizar presencialmente entre el 16 y el 20 de septiembre. La organización de Renovauto 2020 ha tomado esta decisión tras analizar la situación sociosanitaria de las últimas semanas del mes de agosto en Alcobendas y las expectativas para las próximas semanas.

Sin embargo, esta suspensión no es definitiva ya que, desde la organización, se está trabajando para poder llevar a cabo una feria virtual en nuevas fechas.

La salud de visitantes y participantes es la prioridad y, por ello, desde la feria, se ha tomado esta decisión en un ejercicio de responsabilidad de suspender la edición

2020 de RENOVAUTO ALCOBENDAS. En próximas fechas, La Asociación de Empresarios de Alcobendas, AICA, se ha comprometido a enviar, a los medios de comunicación, una nota de prensa facilitando los pormenores y fechas de la celebración de esta Feria Virtual del Vehículo de Ocasión de Alcobendas, RENOVAUTO 2020.

Ya en la última edición de RENOVAUTO, la undécima edición de la Feria del Vehículo de Ocasión en Alcobendas se redujo el número de ventas. Durante cinco jornadas, los stands participantes vendieron un total de 215 coches y facturaron 2.7 millones de euros.

Estos datos, según informó el Ayuntamiento de Alcobendas, supuso que de los 450 coches que finalmente



fueron expuestos durante la feria se vendieron casi la mitad de los mismos. En comparación con el curso anterior, Renovauto vendió 42 coches menos. En 2018, la Feria del Vehículo de Ocasión vendió 251 coches de los 420 vehículos que pusieron a la venta. Se facturaron 2.7 millones de euros. Estaremos pendientes de la mencionada celebración virtual.

La Policía Local de Alcobendas sigue llamando a la prudencia y al respeto de las normas

Consejos para los escolares de Alcobendas



Para que la vuelta a las aulas sea lo más segura posible para los estudiantes alcobendenses, el Ayuntamiento de Alcobendas ofrece a la comunidad

educativa de la ciudad una serie de recomendaciones que es bueno que todos sigamos.

La Policía Local recuerda que la situación epidemiológica que vive nuestro país desde el mes de marzo hace que tengamos que adoptar una serie de medidas preventivas para evitar los contagios por COVID-19. Por ello, además de las obligaciones a las que estamos sometidos como ciudadanos y que han ido variando a lo largo de estos meses (uso de la mascarilla en la vía pública y espacios públicos, distancia

social, lavado frecuente de manos, etc.) ante el comienzo de las clases nos hacen las siguientes recomendaciones que podrán ser actualizadas según lo haga la incidencia de la pandemia en nuestra ciudad.

También nos recuerdan que estamos ante una situación 'excepcional' en la que la salud de todos está en juego y piden la colaboración de toda la ciudadanía para luchar contra esta pandemia.

Ya que tenemos que acostumbrarnos a convivir con este maldito virus, y hasta que aparezca una vacuna, prudencia.



El Ayuntamiento de Sanse se pone manos a la obra

La Seguridad de los escolares



El Gobierno Municipal de San Sebastián de los Reyes ha anunciado, en una reunión con las AMPAS del municipio, la necesaria activación de un operativo especial, consistente en un notable incremento de presupuesto y personal destinado a la limpieza y desinfección de las zonas críticas escolares durante todo el curso, que se materializa en un gasto total hasta final de año de 396.760,296 euros, así como en una proyección presupuestaria para la totalidad del

curso de 991.0900,74 euros.

Dicho operativo supone un rescate sanitario a las aulas en pleno periodo de vuelta al cole, que ha tenido que ser asumido por el Ayuntamiento en plena pandemia como medida de respuesta frente a la falta de acción de las consejerías de Educación y Sanidad autonómicas, sobre las que recae estas fundamentales competencias sobre las que recae esta fundamental competencia de desinfección extraordinaria.

El mencionado importe, de casi 400.000 euros, implica el trabajo durante el primer trimestre de 84 limpiadoras profesionales en los 16 colegios de Infantil y Primaria del municipio. Dichos colegios contarán, en cada caso, con una incorporación adicional al personal habitual que, junto con el resto de la plantilla, efectuará desinfecciones periódicas en las zonas críticas de los centros escolares, como pueden ser los baños o determinadas zonas comunes, entre otras.

El reto ha empezado ya y, lo más importante, son nuestros pequeños.

Casi 3.000 niños en 19 campus sin incidencias sanitarias

Éxito de los Campus en Sanse

Los Campus Predeportivos de San Sebastián de los Reyes finalizaron el pasado 31 de agosto con un balance positivo tanto en participación como en la ausencia reseñable de incidencias sanitarias. Los 19 campus, que iniciaron su andadura el pasado 1 de julio marcados por las medidas de prevención contra la COVID-19, han sido disfrutados durante cuatro quincenas por un total de 2.892 jóvenes, de los cuales, 697 procedieron de los Servicios Sociales del Ayuntamiento.

En palabras de Ángel Buenache (Cs), Concejal de Deportes, "la organización de los campus ha sido impecable ya que, gracias a la implicación de los clubes y a la estrecha colaboración con la Asociación de Clubes Deportivos San Sebastián de los Reyes (ACDSSRR), hemos sido capaces de sacar adelante un modelo de actividad segura en estos momentos sanitarios muy delicados facilitando, además, la conciliación de las familias". En concreto, las actividades se han trabajado con grupos burbuja, sin



que tuvieran relación los participantes de unos campus con otros y entre los del mismo campus, y se ha reducido el ratio de niños por monitor.

El responsable de Deportes ha explicado que "tras meses de dudas, en los que estuvo en el aire la celebración de los tradicionales campus deportivos de verano, finalmente pudieron realizarse y la experiencia ha resultado un rotundo éxito y ejemplo, a nivel nacional, de gestión y coordinación". ¡Enhorabuena!

ACTUALIDAD

ADIF ya ha puesto en marcha actuaciones para preparar el gran cambio en la movilidad ferroviaria, tanto en Cercanías como en larga distancia y Alta Velocidad

El nuevo conjunto ferroviario estará totalmente integrado en el entorno urbano y será el centro neurálgico de la gran transformación del sistema ferroviario español

La estación de Chamartín será, tras su completa renovación, el mayor nodo de transporte de toda España y uno de los más importantes de Europa. Así lo ha expresado María Luisa Domínguez, directora general de Planificación Estratégica y Proyectos de Adif en la presentación institucional del proyecto definitivo de Madrid Nuevo Norte. Y es que en Chamartín confluirán nada menos que "todos los servicios de Alta Velocidad ferroviaria del país, todas las líneas de Cercanías de Madrid, varias líneas de Metro, autobuses urbanos y metropolitanos de la EMT", ha detallado la representante de Adif.

Integración urbana e imagen representativa

El nuevo complejo ferroviario se rediseñará por completo y va a tener mucho más protagonismo en su contexto urbano que hasta ahora. Por un lado, la estación quedará totalmente integrada en



el paisaje de la ciudad, conectada con las calles circundantes y dejará de estar aislada de su entorno. Por otro lado, el edificio se convertirá en la nueva fachada hacia el norte de la ciudad, mirando al gran parque que se va a ejecutar sobre el haz de vías.

Obras en marcha

En la actualidad, Adif ya está ejecutando varias obras esenciales

para el sistema ferroviario en el entorno de Chamartín, según ha informado la responsable de la empresa gestora de infraestructuras, entre ellas la remodelación de las vías de Cercanías. María Luisa Domínguez ha explicado que la ejecución de estos trabajos con anterioridad al gran cubrimiento de las vías, que servirá de base para el Parque Central, era necesaria para posibilitar que los ciudadanos

puedan disfrutar del nuevo pulmón verde. "Con esta remodelación, la red de Cercanías saldrá muy reforzada, porque será posible conectar cualquier destino del sur con todos los destinos del norte, especializando andenes y proporcionando mucha claridad a los usuarios", ha anunciado.

Se presentan al concurso 18 grupos de empresas

Para cubrir todas las necesidades mencionadas, Adif y Adif AV han licitado un concurso de proyectos, orientado tanto a la renovación de la estación como a su integración urbana. El pasado 2 de julio Adif recibió la documentación de 18 grupos de empresas que se han presentado a la primera fase del concurso. Después del análisis de dicha documentación se seleccionarán 10 equipos que serán invitados a participar en la segunda fase.



Un proyecto altruista y solidario

La Furgo Solidaria de Sanse



Todo empezó con una llamada de teléfono entre dos amigos a mediados de abril. Ángel Moreno Rubiano, empresario de San Sebastián de los Reyes, cuya actividad siempre ha estado relacionada con el mundo del automóvil y propietario de la empresa Retropiezas y Recambios S.L. contacta con Carlos Menéndez en pleno confinamiento por el Covid 19 y le pregunta. ¿Por qué no hacemos algo solidario para ayudar a nuestros vecinos de Sanse? Cuenta conmigo, esa fue la respuesta. El siguiente paso fue repetir la operación con otros amigos que

podieran aportar cosas (conocimientos, disponibilidad, ganas, etc) al proyecto solidario, y así fue como, Sergio, Julio, Gerardo y Antonio se unieron al mismo. En la actualidad, estas seis personas forman el Comité de "La Furgo Solidaria de Sanse"; cada uno de ellos con un cargo y unas funciones definidas y en el que todas las decisiones se toman por consenso. Estos son los nombramientos: Relaciones Institucionales, Ángel Moreno Rubiano; Pequeño Comercio y supermercados, Julio López Muñoz; Coordinador de Voluntariado, Gerardo Boizeau Borrega; Digital Media y RRSS, Sergio García Casado; P.R.L. y Asociaciones, José Antonio Fernández Laso y Medios de Comunicación, Carlos Menéndez Rodríguez.

Según Carlos Menéndez, "Podemos afirmar que Sanse es SOLIDARIO, muy SOLIDARIO. Estamos muy orgullosos de nuestros vecinos", Suerte y enhorabuena, amigos, por la iniciativa.

El hospital, con su Unidad del Sueño, marca referencias

El "Infanta Sofía", un referente

El Hospital Universitario Infanta Sofía cuenta con una Unidad Multidisciplinar del sueño acreditada con el máximo reconocimiento nacional. Los trastornos del sueño tienen una prevalencia entre el 20 - 30% en la población general a lo largo de su vida. El hospital es centro de referencia para la narcolepsia y atiende pacientes de toda la Comunidad con trastornos de sueño.

En el mes de noviembre del año pasado, en 2019, organizó con éxito el I Curso de Iniciación a los trastornos del sueño en adultos y niños dirigido a médicos, pediatras, enfermeras y auxiliares de enfermería de atención primaria y atención hospitalaria con el objetivo de que conocieran el manejo y diagnóstico de esta patología tan frecuente. Es de esperar, si el virus maldito no lo impide, que este año se celebre el segundo. Se trata de diagnosticar un trastorno que es muy habitual y que en pocos casos necesita de pruebas específicas



por lo que de manera habitual pueden ser atendidos en los centros de salud mejorando la calidad de vida del paciente en un corto periodo de tiempo. El 80% de los trastornos del sueño atendidos en las unidades asistenciales, corresponde a trastornos respiratorios valorados en el Servicio de Neumología como son el ronquido y el SAHS. El resto de trastornos habituales como el insomnio, parasomnias o movimientos nocturnos son remitidos a Neurología o Psiquiatría tanto en adultos como en pediatría.

La suspensión llegó desde la Comunidad de Madrid

El Ayuntamiento de Sanse solo acató la orden de suspender los festejos taurinos

El Gobierno de San Sebastián de los Reyes, ante la suspensión de los eventos taurinos que estaban programados para los días 4 y 5 de septiembre, quiere mandar un mensaje claro de que ve con tristeza que se haya generado un ambiente contrario y un daño profundo a la Fiesta y a la cultura de la tauromaquia.

El vicealcalde delegado de Festejos, Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs), ha señalado que "la celebración de eventos de este calado, que son muy importantes para la ciudad y que sustentan tradiciones muy enraizadas entre los vecinos, no pueden ser teledirigidos políticamente porque al final, en plena

crisis sanitaria con rebrotes en muchos municipios, estos impulsos ocasionan un daño irreparable a la Cultura taurina y a los vecinos, y alienta a sectores que han aprovechado la situación para afirmar sus tesis antitaurinas". Asimismo, Martín Perdiguero ha pedido responsabilidad a los grupos municipales en esta materia.



MIGUEL ÁNGEL MARTÍN PERDIGUERO - CIUDADANOS SANSE

Vicealcalde y Portavoz de Ciudadanos en el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes / @MPerdigueroCs

Gracias por ser responsables

Este año ha sido atípico en muchos sentidos. La crisis del coronavirus ha dejado mella en muchos niveles, tanto en lo socioeconómico como en lo laboral. También en la salud de muchos españoles y, con dolor, en muchas familias que han visto cómo allegados y amigos se han ido inesperadamente.

La Covid-19 nos ha marcado el triste camino del cambio en muchos eventos, tanto sociales, como culturales y deportivos... También se ha visto tocada por la emergencia sanitaria la celebración de nuestras fiestas, las de agosto, las de los encierros, las de los encuentros en las casetas de las

peñas y de los vecinos en las calles. Esta semana sin fiestas 2020, sin procesión, sin actos culturales y deportivos se ha hecho muy dura para muchos comercios y hosteleros, que esperan todos los años los días participación vecinal con muchas ganas.

Este año ha sido diferente también porque la pólvora no ha inundado el ambiente y la música no ha sonado en la plaza ni en el anfiteatro. Estos siete días los vecinos han sido prudentes y responsables, han entendido que no había fiestas, que no había reuniones y que los abrazos en el pregón se tenían que reservar para el año que viene.

Todos, vecinos, peñas y nuestros

hosteleros han hecho de tripas corazón y han sabido que era el momento de recoger, de ser cautos, de mirar por todos y contener las ganas. Hemos visto los espacios de nuestra feria de día y de noche vacíos, las calles sin aglomeraciones y algunos vecinos con pañuelos al cuello paseando con orgullo y tranquilamente sus señas de identidad.

Desde el Gobierno de San Sebastián de los Reyes también hemos sido activos en el lado de la seguridad, con la Policía Local alerta y controlando la situación. La aportación inestimable de los voluntarios de Protección Civil ha sido capital para tener la

tranquilidad necesaria en distintos momentos de esta semana sin fiestas.

Quiero agradecer desde estas líneas la actitud de todos ellos, el buen comportamiento de la población y de los servicios municipales para que todo haya transcurrido con normalidad.

La ciudad de Sanse ha transmitido la fuerza de su pasión mandando el mensaje de que en 2021 #VolveremosMásFuertes.

Por supuesto, estaremos en el balcón del Ayuntamiento celebrándolo con más ganas todavía. Gracias a todos, lo hemos conseguido.



SANSE TE AYUDA

OFICINA MUNICIPAL AFECTADOS POR LA COVID-19

MÁS INFORMACIÓN EN:
WWW.SANSETEAYUDA.ORG
916 53 01 63





Pavimentación, impermeabilización, aislamiento y creación de un rocodromo

Obras de mejora en el C.E.I.P Ramón Linacero



El nuevo curso se iniciará con el estreno de importantes mejoras en las instalaciones educativas del C.E.I.P. Ramón Linacero. El Ayuntamiento de Valdeolmos-Alalpardo ha contratado durante la segunda quincena de agosto las siguientes actuaciones:

1. Pavimentación mediante hormigón impreso decorativo de los 1.100 m² de arenero del patio de primaria, evitando así las recurrentes inundaciones y

arrastres de arena a las aulas.

2. Sustitución de la impermeabilización e implementación del aislamiento térmico de los 230 m² de cubierta plana en el ala de infantil obligado por la aparición de goteras tras la última obra de ampliación del colegio.

3. Creación de un rocodromo de iniciación en el muro de contención del lindero sur del recinto.

El Colegio Público Ramón Linacero

demandaba desde hace varios años estas intervenciones y, debido al alto coste de las mismas, desde la Corporación Municipal se tenía programado ejecutarlas por fases dentro del presupuesto ordinario. Sin embargo hemos podido acometerlas en su integridad, aprovechando la convocatoria de la Subvención de Inversiones Municipales para el año 2.020 por importe de 49.000 € que se publicó a principios de verano. Una vez formalizado el expediente y atendidas las aclaraciones, se procede a la contratación de la obra de hormigonado de los patios con fecha 14 de agosto y con fecha de finalización 8 de septiembre.

Los imprevistos encontrados en la impermeabilización demoraron el comienzo de la cubierta al 31 de agosto, por lo que su finalización se retrasa hasta el próximo 16 de septiembre. La instalación del rocodromo está pendiente del comienzo del curso para evitar posible vandalismo externo a petición de la dirección del colegio y se iniciará próximamente.

Mirando por la seguridad y salud de los niños y de todos los vecinos

Se preparó todo para regresar “seguros” al colegio



Con la llegada del nuevo curso el Equipo de Gobierno del Ayuntamiento de Valdeolmos-Alalpardo desea que todos los alumnos acudan a su centro escolar

de la manera más segura posible frente al riesgo de contagio de Covid-19. Para ello se han realizado, entre otras medidas, itinerarios, mediante flechas,

en sentido de subida y bajada hacia los dos colegios existentes en el municipio en la calle Alcalá y de esta forma evitar los posibles cruces entre las personas y con el fin de intentar que los alumnos y transeúntes circulen por las aceras de una forma ordenada, manteniendo la distancia interpersonal de seguridad y sin necesidad de contacto con el sentido contrario.

Recordar a todos los alumnos que respeten las medidas de seguridad adoptadas por la Comunidad de Madrid y sean responsables con su salud, la de sus amigos, sus familiares y sus vecinos.

Con todas las medidas de seguridad y sanitarias

Cumpliendo todas las medidas se han abierto las puertas de la CASA DE NIÑOS DE ALALPARDO

Tras desinfectar todas las instalaciones el pasado 4 de septiembre se han abierto las puertas de la Casa de Niños de Alalpardo. Se han cumplido todas las medidas de seguridad y sanitarias y, sobre todo, con la ilusión de siempre. Se han marcado señalizaciones en el suelo y paramentos, guardando la distancia de seguridad y utilizando todos las mascarillas, gel. Todo para evitar contagios por el bien de general.



Brujuleando

ACTIVIDADES CULTURALES Y DEPORTIVAS



El Ayuntamiento de Valdeolmos-Alalpardo, en estos tiempos de pandemia que corren, tiene que adaptarse a las nuevas normas sanitarias y de seguridad. Por eso están preparando todas las instalaciones municipales para poder empezar a realizar las actividades deportivas y culturales, que siempre han sido muchas y muy variadas.

AYUDAS PARA PUNTOS DE RECARGA DE VEHÍCULOS ELÉCTRICOS



Gracias al Programa MOVES II 2020 (Programa de incentivos a la movilidad eficiente y sostenible) de la Fundación de la Energía de la Comunidad de Madrid, se prestarán ayudas en la instalación de puntos de recarga para vehículos eléctricos. Las subvenciones para instalar puntos de recarga pueden llegar hasta el 40 %. A dichas ayudas podrán acogerse personas físicas, comunidades de propietarios y viviendas unifamiliares.



SI QUIERES FORMAR PARTE DE PROTECCIÓN CIVIL VALDEOLMOS-ALALPARDO INFÓRMATE EN EL AYUNTAMIENTO:

LUNES, MARTES Y VIERNES DE 8:30 a 14:30 h

MIÉRCOLES Y JUEVES DE 8:30 a 14:30 h

16:00 a 19:00 h



ayuda a tus vecinos !!!

HAZTE VOLUNTARIO TUS VECINOS TE NECESITAN.

HAZTE VOLUNTARIO
DE PROTECCIÓN CIVIL
Y APRENDE QUÉ HACER
ANTE SITUACIONES
DE EMERGENCIA



AYUNTAMIENTO DE
VALDEOLMOS-ALALPARDO
www.valdeolmos-alalpardo.org





FUENCARRAL - EL PARDO

Fue una fábrica destinada al embotellado de productos lácteos de la empresa burgalesa CLESA

La antigua fábrica de CLESA será espacio de innovación cultural



Los trabajos en la antigua fábrica de Clesa supondrán una profunda revitalización de este entorno, creando un área de calidad urbanística y

arquitectónica muy singular. Además, permitirán seguir avanzando en el reequilibrio territorial de la ciudad.

La actuación se llevará a cabo en un parcela de 37.926,70 metros cuadrados para los que el Ayuntamiento contempla un proyecto que combina innovación y cultura, vinculado a eventos de interés para el distrito y para la ciudad de Madrid. El Consistorio busca también que el cercano Hospital Ramón y Cajal se beneficie con espacios para cursos, conferencias y otras actividades del

centro médico que puedan dar lugar a una futura 'ciudad de la medicina'.

Materializar la idea no ha sido un camino fácil ni corto. Para empezar, el proyecto llevaba parado unos años, por lo que el Ayuntamiento de Madrid, a través del Área de Desarrollo Urbano, ha tenido que retomarlo y realizar algunos cambios en el plan aprobado inicialmente en 2018. Ahora, la nueva propuesta reduce el impacto negativo sobre el paisaje que tenía la anterior y define mejor toda la zona.

“LA NAVE”, CENTRO CÍVICO Y ACTIVIDADES EN LAS TABLAS



Es el nuevo espacio de la Asociación Vecinal Las Tablas, para los vecinos y familias del barrio. Se llama LA NAVE, y a partir del 15 de septiembre estarán en la calle Isabel Collbrand 10, nave 52 interior. Se realizarán clases por profesionales cualificados y actividades como pintura para infantil y adultos, piano, yoga, pilates, zumba, danza infantil, hip-hop, guitarra, karate infantil y adultos, pilates embarazo, mindfulness, teatro, cumpleaños, grupos de consumo ecológico, cuenta cuentos y actividades para toda la familia. Los grupos serán reducidos y se aplicarán todas las medidas de seguridad e higiene COVID 19, porque lo primero es la salud.



OPERACIÓN ASFALTO EN MADRID

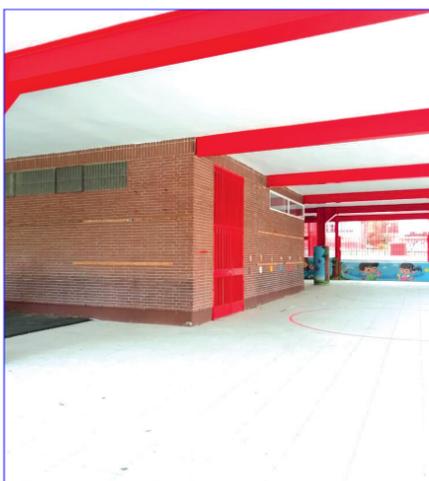
El Ayuntamiento de Madrid ha aprovechado el periodo estival para asfaltar la ciudad y, en la misma línea, la empresa pública Madrid Calle 30, dependiente del Área de Medio Ambiente y Movilidad y responsable del mantenimiento de esta radial. La

actuación más significativa ha sido realizada en la zona norte de Madrid, donde se ha acometido tanto en el nudo norte como en parte de la avenida de la Ilustración, Glorieta de las Reales Academias, así como dos kilómetros de la carretera de Colmenar Viejo (M-607).

HORTALEZA

Se trata de obras de reforma y mantenimiento con cargo a Inversiones Financieramente Sostenibles y presupuesto ordinario de la junta

Se destinan 366.000 euros para mejorar varios centros educativos públicos



En líneas generales, se trata de obras de pintura, carpintería y cerrajería, adecuación de espacios, reparación de vallado y arreglo de patios; en definitiva, desperfectos ocasionados por el uso continuado de estas instalaciones, en las que la puesta a punto es esencial para que los escolares regresen a las aulas en las mejores condiciones de bienestar y seguridad.

En el *Centro de Educación Especial Princesa Sofía* se están realizando diversas actuaciones por valor de 225.000 euros como la reforma integral del patio

de educación infantil, la renovación de aseos en la planta baja y primera, pintura de cerrajería y drenaje de agua de pluviales en el patio. Por su parte, en el *Colegio Esperanza II* se ha instalado nuevo suelo en la sala de psicomotricidad, además de pintura de cerrajería, mejoras en el sistema de calefacción, sustitución de la iluminación del comedor y nueva señalética de incendios en el interior del edificio. La inversión asciende a 30.000 euros.

En el *Centro de Educación Primaria Garcilaso de la Vega* se están adecuando

las escaleras de acceso al patio y se van a realizar reformas en la zona de Secretaría y Dirección para integrar un espacio dedicado a Conserjería y otro para Enfermería, con un presupuesto que asciende a 33.000 euros. En el *CEIP Ramón Pérez de Ayala* se va a impermeabilizar la zona de patio y adecuar el ascensor a la normativa vigente por valor de 15.000 euros.

Por último, en la *Escuela Infantil Doña Francisquita* se van a destinar 63.000 euros a la realización de mejoras en el sistema de calefacción.

Las visitas son cada lunes, del 7 de septiembre al 28 de diciembre y tendrán una duración aproximada de dos horas

Visitas guiadas para acercarte al origen y evolución del Distrito de Hortaleza

El distrito de Hortaleza surgió en 1950 con la anexión a Madrid de dos pueblos, Hortaleza y Canillas. Se podrá ver el origen como municipio independiente, las transformaciones y la esencia de estos pueblos a partir de una ruta que discurrirá por el casco del antiguo pueblo de Hortaleza. Se visitarán enclaves que aún quedan de su identidad como municipio: las grandes quintas de recreo,

la iglesia y cementerio del pueblo, algunas construcciones que todavía hoy nos acercan a su modo de vida tradicional, así como icónicos edificios de la arquitectura contemporánea a lo largo de todo el distrito, fruto de su rápido crecimiento demográfico y urbano de mediados del siglo XX.

Las condiciones y medios de transporte para realizar las visitas son:

- AFORO: 10 personas por grupo.
- PRECIO: Visita guiada gratuita.
- DURACIÓN: 2 horas.
- PUNTO DE ENCUENTRO: Parque de la Huerta de la Salud. Puerta ornamental de entrada del parque (Calle Mar de Aral esquina con calle Mar de las Antillas).
- METRO: Línea: 4 (Parque de Santa María).
- AUTOBÚS: Líneas: 9, 107, 72.





Sporttia

Tu nuevo software para reservas de instalaciones

1. Descarga nuestra App Sporttia en tu móvil
2. Regístrate
3. Busca "Valdeolmos-Alalpardo"
4. Reserva tu instalación
5. DISFRUTA



Ayuntamiento de Valdeolmos-Alalpardo





COMUNIDAD

Está expuesta en la Real Casa de Correos desde el 7 al 18 de septiembre de 10 a 20 h

Díaz Ayuso presenta la maqueta digital de Madrid Nuevo Norte



La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, ha presentado la maqueta digital de

Madrid Nuevo Norte (MNN), un proyecto para que inversores y empresarios, nacionales y extranjeros, puedan desarrollar sus "planes de futuro" pese a los momentos actuales de "incertidumbre". "Son más de dos décadas soñando con este proyecto y por fin lo hemos podido sacar adelante. Ha sido en apenas doce meses y en las circunstancias más difíciles posibles", ha señalado Díaz Ayuso, quien ha querido dar las gracias, por ello, a todas "las instituciones que lo han hecho

posible a pesar de la adversidad".

"Hoy ponemos las bases para que la Comunidad de Madrid siga siendo el motor económico y social de España", ha subrayado Díaz Ayuso durante la presentación de la maqueta digital de MNN, que estará expuesta en la Real Casa de Correos desde hoy y hasta el 18 de septiembre, en horario de 10 a 20 horas, para que los ciudadanos conozcan de primera mano, y de forma gratuita, "el proyecto de regeneración urbana más ambicioso de Europa".

2,4 MILLONES PARA ALMACENAJE DEL MATERIAL DEL HOSPITAL DE IFEMA



La Comunidad de Madrid ha destinado 2,4 millones de euros para todo el almacenaje y logística del material con el que contaba el Hospital temporal que puso en marcha en las instalaciones de IFEMA durante los primeros meses de la pandemia del COVID-19. Una vez la Comunidad de Madrid finalice las obras del nuevo Hospital público de Emergencias Isabel Zendal, ubicado en Valdebebas, estará disponible el nuevo almacén central del Servicio Madrileño de Salud, que servirá de proveedor logístico y de material para la red asistencial sanitaria de la Comunidad de Madrid. El nuevo centro seguirá el modelo del hospital que se levantó en IFEMA.

Visitas gratuitas a 23 palacios para conocer su historia



La Comunidad de Madrid abre un año más las puertas de 23 palacios para que madrileños y visitantes puedan conocer algunas de estas joyas arquitectónicas que forman parte

del patrimonio cultural de la región.

¡Bienvenidos a Palacio!

La consejera de Cultura y Turismo del Gobierno regional, Marta Rivera de la Cruz, ha presentado hoy en el Palacio de Liria la séptima edición del programa ¡Bienvenidos a palacio!, que tendrá lugar hasta el próximo mes de diciembre. Durante su intervención, Rivera de la Cruz ha destacado que "más de 55.000 personas han participado en las seis ediciones anteriores, animadas por la posibilidad

de visitar estos espacios, cuyo acceso -bien por su titularidad o por su uso- está normalmente restringido, siendo la Comunidad de Madrid quien proporciona de manera exclusiva la posibilidad de conocer nuestro patrimonio cultural único".

El objetivo de este programa cultural del Gobierno regional es ofrecer la posibilidad de conocer algunos de los mejores inmuebles de tipología palaciega de la Comunidad de Madrid. Las visitas serán guiadas por especialistas en patrimonio.

BARAJAS

EL HUERTO DE ALAMEDA DE OSUNA DONA SU COSECHA DE VERANO



Durante la pandemia, los huertos comunitarios del Ayuntamiento de Madrid donaron su cosecha de invierno. El Área de Medio Ambiente y Movilidad, en colaboración con los servicios sociales de las juntas de distritos y Policía Municipal, hacía llegar producto fresco a familias y colectivos de exclusión. algunos como el de la Alameda de Osuna donará las próximas semanas 100 kilos de productos frescos a dos residencias de mayores que Mensajeros por la Paz tiene en el distrito de Barajas.

Serán grupos de 10 personas con una duración de 2 horas y la visita será gratuita

Visita guiada gratuita: "Distrito de Barajas"



El Ayuntamiento de Madrid ofrece una serie de visitas guiadas gratuitas para que los madrileños descubran el rico patrimonio cultural y arquitectónico de la ciudad. Hay que recordar que para realizar las visitas guiadas es obligatorio el uso de mascarilla, con la excepción de los menores de 6 años, personas dependientes o por razones médicas. Esta ruta discurrirá por el casco antiguo de Barajas, uno de los distritos de

Madrid que mejor ha guardado la esencia de su origen independiente, de su municipalidad primigenia. Un barrio de contrastes: a la vez que su Plaza Mayor nos transporta a una villa castellana del siglo XVI, la proximidad del aeropuerto nos lleva hasta uno de los polos de transformación del mundo contemporáneo, el avión como medio de transporte del mundo globalizado, que llegó en la primera mitad del siglo

XX para conectar Madrid con el mundo. Son por ello estos enclaves, hitos de los acontecimientos que ha vivido este distrito de Barajas como reflejo de su historia.

Actividad gratuita con 10 persona por grupo

Las visitas tendrán una duración aproximada de 2 horas y serán todos los miércoles de cada semana. Ya han empezado las visitas desde el 2 de septiembre hasta el 30 de diciembre, con las siguientes condiciones:

- AFORO: 10 personas por grupo;
- ACCESIBILIDAD: Sí;
- PRECIO: Visita guiada gratuita;
- DURACIÓN: 2 horas;
- PUNTO DE ENCUENTRO: Junta Municipal de Distrito de Barajas. Plaza de Mercurio, 1;
- METRO: Línea: 8 (Barajas);
- AUTOBÚS: Líneas: 101, 105, 115

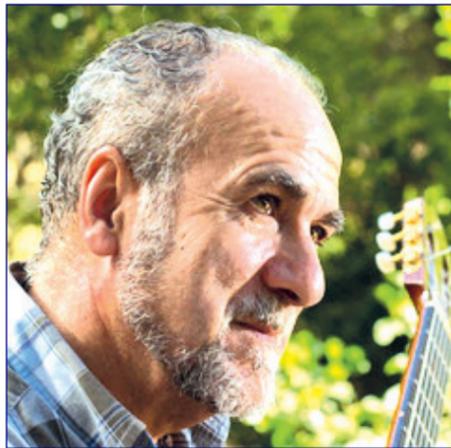


NUEVO CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES EN ENSANCHE DE BARAJAS

Y NUEVO ESPACIO DE IGUALDAD ANA ORANTES. CALLE PLAYA DE SAN JUAN N°1



“Clásicos en zapatillas” por



Polifacético Arnold Schoenberg

El austríaco Arnold Schönberg, -nació en Viena el 13/09/1874- modificó su apellido a partir de fijar su residencia (1940) en EE.UU. -donde se nacionalizó- tomando el de Schoenberg; había emigrado en 1933 ante el ascenso del nazismo. Además de compositor era violinista, violonchelista, escritor -autor de libretos de sus oratorios, óperas y de la mayor parte de sus obras corales-, director coral, pedagogo, innovador teórico musical y pintor. Le invito a escuchar su obra Noche Transfigurada Op. 4, mientras prosigue esta lectura. Schoenberg se

consideró a sí mismo un eslabón en la evolución musical al desarrollar la etapa atonal -el prefería la denominación de politonal- y el dodecafonismo. Su obra ofrece nuevas formas de composición y fundamentos teóricos musicales que se han consolidado en el Siglo XX, siendo junto a Stravinsky dos pilares de la música contemporánea.

Sobre su faceta de pintor -más de 350 cuadros- comentó Kandinski: «Vemos queen cada cuadro de Schoenberg habla el deseo interno del artista en la forma que le es propia. Al igual que en su música, renuncia a lo superfluo y va directamente a la búsqueda de lo esencial».

Compleja personalidad

Schoenberg se forjó un complicado temperamento destacando su fortaleza, que evidenció en diferentes circunstancias de su vida: desde niño mostró cualidades musicales y con 9 años tocaba el violín y se inició en la música de forma autodidacta; su amigo y compañero de estudios Oskar Adler, violinista, le transmitió conocimientos básicos de teoría musical; con 15 años tuvo que cuidar de su familia al morir su padre y trabajó como aprendiz en un

banco vienés. Su interés por la música le llevó durante varios años a asistir a parques vieneses en los que se ofrecían conciertos, aunque los escuchase desde lejos. También destinaba parte de su sueldo para presenciar funciones de ópera. Ingresó como violonchelista en la orquesta amateur “Polyhymnia” y ahí conoció al compositor y director de orquesta Alexander von Zemlinsky quien apreció su talento musical y pronto fue su profesor de composición y contrapunto. Casualmente, unos años después Arnold contrajo matrimonio con Mathilde Zemlinsky, hermana de Alexander.

En diversas ocasiones, sus necesidades económicas le hicieron sufrir desconsideración en su entorno.

Con esfuerzo y capacidad estudió profundamente obras de grandes compositores como Bach, Brahms, Wagner, Mozart, Mahler -con quien mantuvo relación- y alcanzó elevada técnica. Él mismo consideraba haber obtenido un buen aprendizaje de este modo.

Erade humilde familia de origen judío y modificó varias veces su apego a lo religioso: se convirtió al catolicismo, luego al protestantismo (1898) y en el momento de la persecución nazi retornó

al judaísmo.

Estaba sugestionado por la numerología, haciendo cálculos sobre el futuro; su obsesión y superstición la centró en el número 13 pensando en su propia muerte: había nacido un día 13 y falleció un 13 (julio/1951, Los Ángeles). A su ópera ‘Moses und Aron’ (estrenada post mortem), le eliminó una de las aes del nombre Aaron, para que no tuviera treces letras.

Su discutida aportación

Schoenberg fue abandonando paulatinamente el modelo tonal de acordes mayores y menores de siglos precedentes: sus obras ‘Gurrelieder’, ‘Primera sinfonía de cámara’, ‘Cuarteto para cuerdas nº 2’, recogen esa progresión. Se introdujo en la atonalidad siendo los compositores y músicos los primeros en apoyar y alabar sus planteamientos innovadores y no tanto el público.

La programación de algunas de sus obras en conciertos todavía producen algunos desacuerdos entre los aficionados a pesar de haber transcurrido casi siete décadas desde su fallecimiento.



“Curiosidades de grandes escritores”

Por Javier Adrada de la Torre

En esta ocasión, vamos a ahondar en las curiosidades de la vida del escritor argentino Julio Cortázar, Premio Nobel y autor de obras tan célebres como *Rayuela*. Aparte de la literatura, una de sus mayores pasiones fue el jazz: en el relato *El perseguidor*, o en la propia *Rayuela*, hay numerosas alusiones a artistas como Parker, Louis Armstrong, Bessie Smith o Monk.

Otra de sus pasiones, también immortalizada en su obra, fue el boxeo. En escritos suyos como el cuento *La noche de mantequilla* deja constancia de ello: en él, se cuenta una pelea a la que él mismo asistió, en París, entre los púgiles Carlos Monzón y “Mantequilla” Nápoles. Aunque él nunca llegó a

combatir, sí que estuvo contratado durante un tiempo como comentarista del cuadrilátero, pero lo cierto es que no duró mucho: se emocionaba tanto hablando frente al ring que no se le entendía casi nada de lo que decía.

También es cierto que Cortázar no tenía fama de vocalizar precisamente bien. Esto se debe a que, como su padre era funcionario de la embajada argentina en Bélgica, se dio el azar de que el escritor nació en Bruselas; durante cuatro años vivieron en la capital belga, y es por ello por lo que Cortázar se acostumbró a pronunciar la *r* no a la española, sino a la francesa.

Cortázar empezó a escribir muy temprano: a los ocho años ya es-

cribía poesía y novela. De hecho, su madre consiguió conservar la primera novela que él escribió, por mucho que el literato intentase quemarla una y otra vez - para que no hubiera constancia de aquella época en la que, suponemos, no escribía del todo bien -.

Aunque ha pasado a la historia más por su narrativa que por sus versos, él se consideraba principalmente poeta; de hecho, ya a los ocho años escribía tan buenos poemas que sus familiares se pensaban que los copiaba de otros libros. Es más, su primera obra publicada no fue *Bestiario*, una colección de cuentos, sino un poemario: *Presencia*; sin embargo, como sabía que en el futuro se arrepentiría

de la insuficiente calidad del libro, no lo firmó con su nombre, sino con el pseudónimo Julio Denis. Hoy en día, la biblioteca con todos sus libros personales se encuentra en Madrid, en manos de la Fundación March: un total de nada menos que 2786 ejemplares, firmados por los más famosos escritores de su época.



Julio Cortázar



“Frases para cambiar vidas” por Ignacio Novo (www.frasesparacambiarvidas.com)



«La vida sólo puede ser comprendida mirando hacia atrás, pero debe ser vivida mirando hacia adelante». (Søren Kierkegaard)

Nunca dejarás de aprender, porque la vida nunca dejará de enseñarte

Cómo afrontamos la vida dice mucho sobre quiénes somos en realidad. Hay algunos que se contentan con avanzar despreocupados, esperando llegar a donde deben e improvisando qué hacer a cada momento, y luego hay otros menos “impasibles” que toman decisiones activas para comprender quiénes son y qué quieren y que una vez lo saben establecen metas hacia eso

que pretenden. Cada uno elige la forma en la que vive, nada que objetar, pero los resultados lógicamente diferirán en calidad.

Una gran parte de la gente que ha triunfado en la vida admite que sus logros se debieron a asumir y poner en práctica una serie de lecciones básicas que les permitieron resolver problemas, sobrellevar y superar las dificultades cuando estas se presentaron e ir dando pequeños pasos que progresivamente les fueron acercando a sus objetivos.

A continuación, os dejo algunas de esas “Lecciones de vida” que mucha gente de éxito considera que fueron imprescindibles para sus conquistas personales o profesionales y en el afán de que alguna de ellas te de una buena pista con la que poder cumplir con tus ambiciones.

- 1.- Tus pensamientos son como bumeranes. Lo que transmites a los demás es lo que regresará a ti.
- 2.- La forma en la que te expresas, y el contenido de lo dices, tienen poder. El habla nos da el poder de crear o de destruir. ¿Qué eliges?
- 3.- El viaje hacia el éxito siempre comienza con un pequeño paso arriesgado. En los negocios, en las relaciones y en la vida, todo comienza con un pequeño paso basado en el deseo de ser mejor y hacerlo mejor. Da ese paso. Siempre.
- 4.- Tu educación nunca está completa. Determinate a vivir plenamente y a aprender sin parar de hacerlo jamás.
- 5.- No permitas que la voz de tus miedos

sea más fuerte que otras voces en tu cabeza, como la voz de la razón, la voz de la fe, la voz de la confianza...

6.- Una buena reputación es más valiosa que el dinero. Tu reputación se construye sobre la base de tu carácter; implica las palabras que dices y las acciones que ejecutas.

7.- Nunca pierdes realmente hasta que dejas de intentarlo. Las palabras “no puedo” nunca lograron nada. Un “lo intentaré”, sin embargo, puede hacer maravillas.

8.- Obtienes más dando más. El éxito no es el resultado de cuánto obtienes, sino de cuánto das. Si quieres una vida abundante en todos los sentidos, da todo lo que puedas y más de lo que puedas.

9.- Gobierna tu mente o ella te gobernará a ti. Cuando conduces tu mente controlando la negatividad y la duda, diriges tu mundo.

10.- Los grandes “héroes” son verdaderamente humildes. La mayoría de nosotros subestima la importancia de la humildad, una habilidad capital que te permite aprender sin importar cuánto sepas ya.

11.- La preparación es un trampolín hacia el éxito. No prepararse significa prepararse para fallar.

12.- Con lo malo que hoy te ocurre puedes elegir amargarte o puedes recordarte a ti mismo que es algo circunstancial y que pasado un tiempo se resolverá. No importan tantas circunstancias, sino tu reacción ante ellas.

13.- Aquellos que no cometen errores,

difícilmente descubren nada nuevo. Los errores son una prueba de que estás intentando, creando, explorando y descubriendo. Cada historia de éxito, cada vida plena, necesita de errores. Podemos pensar que los errores significan que has hecho algo mal, pero en realidad significan que estás haciendo algo bien.

14.- Cuando estás alineado y enfocado en la dirección correcta, todo lo que necesitas hacer es seguir caminando. Si ya tienes la suerte de saber lo que quieres, aplica pasión constante y amarás siempre lo que haces. Si todavía estás trabajando para descubrir lo que quieres, sigue explorando, no te conformes con una versión mermada de ti.

15.- Sé agradecido todos los días, porque esa es la fuente del verdadero poder. El poder más importante reside en un corazón agradecido, créeme. Practica dirigir tus pensamientos hacia el aprecio de lo que tienes en tu vida, porque así encontrarás los dones, la fuerza y el poder para conquistar lo que te falta.

Y para terminar una última recomendación: no des por sentado que ya sabes lo que sabes, porque lo que creemos que ya sabemos es a menudo lo que nos impide aprenderlo.

En Twitter @ignacionovo

En Instagram @frasespara cambiar

“Juglaresca” por Manuel López Azorín (<http://manuellopezazorin.blogspot.com.es/>)



Recordando a Federico García Lorca por seguidillas

1
Federico es poeta universal.
Es un muro imposible de traspasar.
Qué maravilla,

recordar al poeta por seguidillas.

2
Verde el viento y la rama por su romance y aquella hora en punto, torero y sangre. Emoción plena. ¡Qué lirismo y que ritmo en sus poemas!

3
Lorca y Falla: el flamenco lució en Granada y Lorca en su cante jondo lo eleva y canta. Hondo alarido, el “quejío” y la sangre son uno mismo.

4
Romancero gitano: tradicional,

donde mezcla lo culto y lo popular. No discrimina y defiende igualdades para la vida.

5
Sus amigos le dicen que es un antiguo, que en poesía ahora: surrealismo. Decepcionado por ello y por amor va a Nueva York.

6
Y grande entre los grandes, surrealista, “Poeta en Nueva York” nace a la vida. Una gran crítica que nos habla de un mundo que discrimina.

7
Aquí fueron gitanos, allí los negros y con ellos la gente llana, del pueblo. Justicia y paz, amor, defiende vidas en igualdad.

8
En el amor oscuro, con sus sonetos, llora y canta al amor oscuro y cierto. Con dulce queja, el amor reivindica, libre de rejas.

9
Lorca siempre poeta y en su teatro hay lirismo y hay drama acto tras acto. Bernarda Alba,

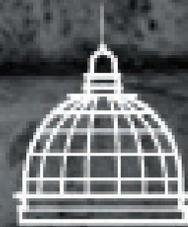
Yerma, bodas de sangre... Tragedias canta.

10
Y Lorca, con palabras de amor y vida habla de libertades, ¡tan reprimidas! En sus metáforas y símbolos e imágenes nadie le iguala.

11
Federico, español universal, traducido y leído a nivel mundial. Fue asesinado un agosto del odio y del espanto.

¿VESTIR O SENTIR?

otoño invierno 2020



PLAZA NORTE 2
CENTRO COMERCIAL

La Cúpula de Madrid.



www.plazanorte2.com

A-1 CTRA. DE BURGOS SALIDAS 17 Y 19 • SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES (MADRID)
AUTOBUSES: LÍNEA 156 DESDE PLAZA CASTILLA