



rehconsa INMOBILIARIA

¡¡ VENDEMOS TU PISO EN 30 DÍAS !! Solo tienes que llamarnos
Tenemos una amplia cartera de clientes interesados en él
Alquiler - Venta - Todas las zonas de Madrid

Av. de Colmenar Viejo, 32; S.S. de los Reyes - info@rehconsa.com 91 870 90 19 / 629 77 56 76

SANSE



Sanse a por el reto del reciclaje

El Ayuntamiento de Sanse y Ecovidrio ponen en marcha una campaña para incentivar la concienciación sobre el reciclado de vidrio. Si se supera el reto, los 18 iglús, con diseños exclusivos de Kukuxumusú, se quedarán. **P. 8**

“Kultura&Co Alcobendas” un refrescante verano cultural

Desde el 2 de julio y hasta el 30 de agosto tendrá lugar la programación de "Kultura&Co Alcobendas", organizada por el Ayuntamiento y la empresa beon.Worldwide. Teatro, magia, humor, musicales, espectáculos infantiles... al aire libre y con todas las medidas y recomendaciones de seguridad sanitarias para prevenir el contagio por la COVID-19. La programación se desarrollará en el recinto ferial del Parque de Andalucía. Además de una muy interesante opción cultural será una importante reactivación de la ciudad tras el Estado de Alarma. **P. 2**



Valdeolmos - Alalpardo: Abierta la Piscina Municipal

El Ayuntamiento ha hecho un esfuerzo muy importante para abrir la instalación, y ruega se cumpla la normativa establecida por la autoridad competente en materia de salud. **P. 10**



Comunidad:

Presentación de la tarjeta virtual

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, ha presentado la puesta en marcha de la primera Tarjeta Sanitaria Virtual, para todas las apps y servicios móviles. **P. 14**

ESTUPENDA VIVIENDA DE 2 DORMITORIOS Y 2 BAÑOS EN ZONA PARQUE DE LA AVENIDAS EN MADRID



Estupenda vivienda señorial de 87 m², reformada, exterior, de 2 dormitorios y 2 baños, salón de 29 m² con tres ambientes, cocina amueblada, 1 trastero, suelos de parquet, ventanas oscilo batientes de PVC blanco, calefacción central, 2 armarios empotrados, buena finca con 2 ascensores y conserje... **330.000.- € !!!**



Editorial

¡Que no nos marque el ritmo!

Nos referimos al desagradable Coronavirus, porque ahora que nos hemos desconfinado, desfasado, desescalado...tenemos que mantener y respetar las normas de seguridad sanitaria pero, inevitablemente, la vida sigue; tenemos que normalizarnos sí o sí y hacer vida, no sabemos si normal pero si lo más normal posible. Lo que sí vamos a recomendar es unas buenas dosis de paciencia y obediencia a las normas en lugares tan complicados como lo son los

de veraneo, sea de playa, de montaña o de pueblo. Tenemos que convivir y, si es posible aunque lo respetemos, sin que el virus nos marque el ritmo.

No hay mal que por bien no venga

Es público y notorio, conocido por todos, que nos hemos quedado sin fiestas patronales en todas las localidades de España. Madrid, Alcobendas, Sanse, Alalpardo, Pamplona...todas han ido cancelándose una a una por culpa de la COVID-19. No ha quedado más y,

aunque dolorosa, esta era la decisión responsable que todos han sabido entender, con dolor pero han entonado el "mensaje recibido". ¿Por qué decimos que no hay mal que por bien no venga? Pues porque por lo menos el dinero no gastado en las fiestas está sirviendo para ayudar a tanta gente como lo está necesitando. No olvidemos que a esta crisis sanitaria viene ligada una crisis económica que está haciendo que mucha, muchísima gente lo esté pasando mal. Esta complicada situación ha mostrado el lado bueno de nuestra sociedad...la solidaridad, Aparte de los Ayuntamientos hay que destacar la enorme cantidad de particulares y

entidades privadas que se han echado a la arena a echar una mano.

¡Lo importante...

...es volver! esta es la consigna que enviamos desde La Brújula del Norte a todos aquellos que en estas fechas salen de viaje con su vehículo particular. Nos vienen a la memoria frases-slogan de campañas de la DGT que nos han marcado a lo largo de nuestra vida y nosotros nos quedamos con aquella que decía: "Más vale perder un minuto en la vida que la vida, que la vida en un minuto. ¡Felices vacaciones, Amigos!

La noticia

“Kultura&Co Alcobendas”, un verano cultural

El sábado 4 de julio comienza la programación de "Kultura&Co Alcobendas", organizada por el Ayuntamiento y la empresa beon. Worldwide. Teatro, magia, humor, musicales, espectáculos infantiles... al aire libre y con todas las medidas y recomendaciones de seguridad sanitarias para prevenir el contagio por la COVID-19. La programación se desarrollará en el recinto ferial del Parque de Andalucía, durante varios días a la semana, los meses de julio y de agosto. Además de una muy interesante opción de ocio y cultura para todos, Kultura&Co Alcobendas supondrá también una importante reactivación de la ciudad tras el Estado de Alarma y un impulso al empleo y la economía local. La programación, que se irá completando en los próximos días, se puede consultar en bekultura.com. Estos son algunos de los espectáculos ya programados y con las entradas a la venta. Entre otras actuaciones, muchas

risas con **Santi Rodríguez**, la primera cita de Kultura&Co Alcobendas está cargada de mucho humor. Llega Santi Rodríguez

puesta en escena en la que músicos en directo, bailarines, actores y cantantes multiplicados por el sentido

al cuarteto sueco ABBA. Con una puesta en escena impactante, las mejores voces, impresionantes coreografías y momentos cómicos, Abba Live TV es un espectáculo inolvidable que podremos ver el jueves 13 de agosto. Otro musical llega el sábado 22 de agosto, **Michael's Legacy**, el mejor espectáculo homenaje al rey del pop con más de 300.000 espectadores que ya lo han visto. Disfrutaremos de una escenografía muy cuidada, con réplicas exactas de las canciones originales y un gran cuerpo de baile formado por 11 bailarines y grandes voces en directo.

El sábado 18 de julio llegará **Lennis Rodríguez**. Compositora, cantante y productora de música urbana, Jorlennis Rodríguez está catalogada como una de las artistas más prometedoras de los últimos tiempos. Apuntar que la programación completa y la compra de entradas se puede realizar en la web bekultura.com. Una interesante alternativa cultural para este verano 2020.



para contarnos que Como en la casa de uno... en ningún sitio.

"We Love Queen", una espectacular

del espectáculo de **Yllana**. También se podrá pasar un buen rato con **Abba Live TV**, un concierto dramatizado homenaje

Porque queremos escucharte, mándanos tus opiniones , consejos y comentarios a redaccion@labrujuladelnorte.com

Publicidad en La Brújula del Norte: publicidad@labrujuladelnorte.com / 91 870 90 19 / 629 77 56 76 / 646 64 91 84

Quiénes somos:

La Brújula del Norte // Edita: **REHCONSA, S.L.L.** // Miembro de la Asociación Española de Editoriales de Publicaciones Periódicas. Depósito legal: M-27120-2013. Consejero Delegado: Javier Adrada Ortega // Director: Jaime Adrada Ortega // Redacción: José Ignacio Barrio y Andrés Campos // Colaboradores: Ignacio Novo Bueno, Pedro María Rivera, Manuel López Azorín y Javier Adrada de la Torre // Dirección, Administración y Publicidad: Av. de Colmenar Viejo 32, 28701 San Sebastián de los Reyes (Madrid) // Tfños.: 91 870 90 19 / 646 649 184 / 629 775 676. E-mail: redaccion@labrujuladelnorte.com / publicidad@labrujuladelnorte.com // Diseño e Informática: Cibeles.net: www.cibeles.net // Imprime: Egersis Soluciones, S.L. : 91 628 72 45 (La Brújula del Norte no se responsabiliza ni identifica con las opiniones de sus lectores y colaboradores.)



Kultura & co.



02 JUL. AL 30 AGO.

ALCOBENDAS

RECINTO FERIA
DEL PARQUE DE
ANDALUCÍA

ENTRADAS EN

bekultura.com





Brujuleando

FIRMA DE PLAZAS DE GARAJE

Los pasados 22 y 29 de junio, en el salón de plenos del Ayuntamiento de Alcobendas, tuvieron lugar los dos actos de firma de las escrituras de venta de las plazas de aparcamiento situadas en la calle Marqués de la Valdavia y que están incluidas dentro de la iniciativa municipal, PITRAS (Plan Integral de Transformación de Aparcamientos Subterráneos). En total han sido 106 los vecinos que han solicitado comprar la plaza de aparcamiento que tenían adjudicadas para ser utilizadas durante 75 años y de las que ya venían haciendo uso.

SOGEPYMA CUMPLE 30 AÑOS

Una entidad que se puso en marcha en Alcobendas hace ahora 30 años con el objetivo de crear y gestionar un patrimonio inmobiliario público que hace posible, mediante su arrendamiento, obtener ingresos para las arcas municipales (que en 2019 fueron 14.242.541,53 euros). Más de 115.000 son los metros cuadrados gestionados en la actualidad por la sociedad de gestión.

ABONO DEPORTE

Durante los meses de julio y agosto, a los usuarios que sigan dados de alta en el Abono Deporte solo se les cobrará la mitad de la cuota mensual motivado por la situación actual. También durante los meses de julio y agosto, no se cobrará la inscripción a las personas que se den de alta en el Abono Deporte de Alcobendas.

Lanza "Alcobendas Plataforma de Innovación" para interconectarlas con grandes compañías

Alcobendas sigue pensando en sus StartUp



Startup Alcobendas lanza Alcobendas Plataforma de Innovación (API) con el objetivo de ofrecer a las grandes compañías del municipio solución a sus retos empresariales, a través de la colaboración directa con las startups más innovadoras del sector. Según ha explicado el concejal de Inno-

vación, Roberto Fraile,

Un nexo de unión

"Nuestra reconocida aceleradora, Startup Alcobendas, se transforma para convertirse en el nexo de unión entre las grandes compañías de la ciudad y un conjunto seleccionado de startups con gran proyección. Seguimos convencidos de la necesidad apoyar la innovación empresarial e impulsar la atracción de talento a la ciudad". Este modelo relacional y colaborativo cuenta con múltiples ventajas competitivas para startups y corporates. Para las startups, API supondrá la posibilidad de participar en la creación de soluciones verticales y multisectoriales, el desarrollo de pilotos con grandes compañías, la mentorización específica y la difusión comercial permanente.

A las grandes compañías, API les aportará la posibilidad de solucionar retos específicos, la agilidad para innovar, la optimización de sus recursos y el aprovechamiento de las experiencias previas de otras grandes empresas.

Tres convocatorias

Para poner en marcha la iniciativa habrá tres convocatorias anuales. En cada una de ellas, entre otras cosas habrá distintas fases: captación, identificación de retos, selección de startups, aceleración, mentorización, dinamización... En este sentido toda la información necesaria, lo decimos por los interesados, se puede recabar o consultar en <https://cinkventuring.es/startup-alcobendas-api/> o en el correo electrónico startup@aytoalcobendas.org.

La Junta de Gobierno ha aprobado la modificación de la Ordenanza de Edificación

Facilidades para convertir locales en viviendas

La Junta de Gobierno local del Ayuntamiento de Alcobendas ha aprobado la modificación de la Ordenanza de Edificación, Construcciones e Instalaciones, que tendrá que ser ratificada en un Pleno posterior antes de que entre en vigor. El vicealcalde y concejal de Urbanismo, Miguel Ángel Arranz, ha manifestado que se trata de "adaptar la normativa a la nueva realidad de los negocios, edificios y usos que se dan en Alcobendas, como, por ejemplo, la necesidad de construir aparcamientos para bicicletas en las nuevas construcciones; dar solución a las peticiones de los vecinos sobre los cerramientos de las terrazas; o la transformación de locales en viviendas". El documento establece mayor flexibilidad a la hora de realizar cerramien-

tos en terrazas y pérgolas en domicilios privados que no computen como edificabilidad de la vivienda. Se trata de una petición recurrente desde hace años por parte de los vecinos, que, en muchos casos, se veían ante la imposibilidad de realizar este tipo de obra que supone una protección contra las inclemencias ambientales. Además, a partir de ahora, también se flexibilizarán las condiciones exigibles a los locales para su transformación en viviendas. Se trata de un cambio de uso que se está realizando de manera significativa en Madrid y que en Alcobendas empieza a ser muy solicitada. De hecho, esta solicitud se ha triplicado en los últimos años tanto en Madrid como en Barcelona. La ordenanza sí que establecerá todos los criterios para



que se trate de viviendas que cuenten con todas las garantías y que, además, son más atractivas para las personas con movilidad reducida. Se trata de solventar una necesidad detectada desde el Ayuntamiento.

Lo dice el Centro Criptológico Nacional por la adecuación al Esquema Nacional de Seguridad

Alcobendas ya es una ciudad Cibersegura



Alcobendas ha recibido el reconocimiento del Centro Criptológico Nacional por la adecuación al Esquema Nacional de Seguridad. El concejal de Innovación, Roberto Fraile, recibió el reconocimiento en nombre de la ciudad. En el marco del

II Encuentro Nacional del Esquema Nacional de Seguridad organizado por el Centro Criptológico Nacional, Alcobendas junto con Avilés recibieron sendos reconocimientos por ser los dos primeros ayuntamientos en España en lograr su adecuación al ENS. Este galardón ha sido otorgado a Alcobendas por su "apuesta decidida y firme en la mejora de la ciberseguridad de sus servicios digitales facilitando el consumo de los servicios por medios digitales con la mayor confianza y seguridad de todos". Este reconocimiento certifica, también,

que entre las dos partes que se relacionan (ciudadano y administración) está garantizada su identidad, integridad y autenticidad. Se trata de un paso más que hace grande a la Ciudad de Alcobendas, la que para muchos es la capital de de la Zona Norte de Madrid. Además, se trata de la segunda ciudad en España con mayor número de empresas multinacionales multinacionales ubicadas en su término municipal. La buena gestión empresarial y la cercanía al aeropuerto Adolfo Suárez - Madrid Barajas son otros factores importantes.



Cada vez
somos más los
que reciclamos
para que el mundo
funcione mejor.
Súmate y recicla.



6 POR CADA **BOTELLAS DE PLÁSTICO** **CONTRARRESTAS 10** MINUTOS DE **RECICLAS** 





Los viernes de julio y agosto en la Pistas Deportivas del Colegio Parque de Cataluña

Completo ciclo de Cine de Verano en Alcobendas



El Cine de Verano es todo un clásico en Alcobendas y este año también podremos disfrutar de él, pero en un lugar diferente y siguiendo siempre, para el aforo, la normativa sanitaria vigente en el momento de las proyecciones. Será obligatorio el uso de mascarillas y mantener la distancia de seguridad.

Se realizará los viernes de julio y agosto, a las 22 h, en las pistas deportivas del colegio Parque Cataluña (la entrada será por la calle Islas Fidji). Un verano de cine La programación de este año, con nueve títulos que podremos ver de forma gratuita, sigue siendo eminentemente apta para todos los

públicos y especialmente dirigida al público infantil y familiar. Estas son las películas programadas: • 3 de julio: Cómo entrenar a tu dragón (para todos los públicos). • 10 de julio: Vivir dos veces (para todos los públicos). • 17 de julio: El tiempo contigo (para todos los públicos y especialmente recomendada para la infancia). • 24 de julio: Men in black: International (No menores de 7). • 31 de julio: El Gordo y el Flaco (para todos los públicos y especialmente recomendada para la infancia). • 7 de agosto: El Parque Mágico (para todos los públicos y especialmente recomendada para la infancia). • 14 de agosto: Mascotas 2 (para todos los públicos y especialmente recomendada para la infancia). • 21 de agosto: Padre no hay más que uno (para todos los públicos y especialmente recomendada para la infancia). • 28 de agosto: La mujer de la montaña (No menores de 7).

Brujuleando

ALCOBENDAS Y ECOVIDRIO

Aprovechando la festividad del pasado 5 de junio, del Día Mundial del Medio Ambiente, ECOVIDRIO y el Ayuntamiento de Alcobendas pusieron en marcha una campaña para concienciar a la población e incentivar el reciclado de envases de vidrio en la ciudad. Para fomentar la participación y animar a la ciudadanía a superar este reto se han instalado 24 iglús con vinilos de un diseño realizado por Agatha Ruiz de la Prada que se han distribuido por toda la ciudad.

MERCADILLO DE ALCOBENDAS

Alcobendas ha recuperado desde el 22 de junio, su Mercadillo Municipal adoptando todas las medidas higiénico-sanitarias para facilitar que los vecinos realicen sus compras de forma segura. Su emplazamiento es el mismo que venía ocupando (el aparcamiento principal de la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes) y el horario de venta establecido es de 9 a 14 horas.

Alcobendas amplía su red WIFI abierta y gratuita



Alcobendas continúa ampliando su red de WiFi gratuita por toda la ciudad. A la implantación de este servicio en los edificios municipales, se unen ahora varios espacios al aire libre. La WiFi es abierta con acceso y navegación rápida de última generación. La conexión puede realizarse de forma sencilla y completamente segura. El

proyecto ha sido cofinanciado por la Comisión Europea y el Ayuntamiento de Alcobendas y ejecutado por la empresa Free Technologies Excom.

WIFI abierta y gratuita

Los espacios públicos y abiertos donde se podrá disfrutar de WiFi gratuita desde ahora son: el campo de fútbol de Fuentelucha; la zona exterior del Espacio Miguel Delibes; el parque de Extremadura (en la zona cercana al Parque de Educación Vial), el parque Jardín de la Vega (Plaza del Invernadero, parque infantil Barco Pirata y Jardín Árabe) y las plazas: Francisco Casillas, De la Artesanía, Del Pueblo y Mayor. Para utilizar la WiFi gratuita, basta con

conectarse a una de las redes WiFi denominadas: WiFi4eu Alcobendas o Ciudad Alcobendas e iniciar sesión desde notificaciones de su dispositivo móvil. Sólo se requiere aceptar las condiciones legales de uso para obtener la conexión gratuita a internet. La nueva solución técnica ofrece una velocidad conforme a las directrices europeas y simplifica la autenticación para la conexión de usuarios (con sólo iniciar sesión desde notificaciones del dispositivo móvil y aceptar las condiciones legales de uso, se obtiene la conexión gratuita a internet). El objetivo del Ayuntamiento a medio plazo es ampliar progresivamente la cobertura WiFi gratuita a más lugares públicos del municipio (plazas, parques y campos de fútbol...).

La intención del Ayuntamiento de Alcobendas es la de fomentar el Teletrabajo en las empresas de la ciudad

Alcobendas valorará el Teletrabajo en los futuros convenios



El Ayuntamiento de Alcobendas, a través de la Concejalía de Desarrollo Económico, quiere fomentar la implantación del teletrabajo en las empresas de la ciudad, impulsando este sistema como una

opción más de trabajo, por lo que se ha incluido esta fórmula como parte de los convenios del fomento del empleo que el Ayuntamiento firma desde hace años con empresas y a través de los cuales a cambio de la creación de empleo de calidad las empresas obtienen ventajas fiscales y sociales.

Una Solución flexible

Según ha explicado el concejal de Desarrollo Económico, Roberto Fraile, "el teletrabajo ha demostrado ser una solución flexible y tecnológicamente viable. Permite la conciliación familiar

y mejora la movilidad. Por este motivo desde el Ayuntamiento de Alcobendas hemos querido actualizar el Convenio por el Empleo incluyendo el teletrabajo como uno de los factores valorados y así fomentarlo entre las empresas de nuestra ciudad".

Un nuevo criterio

Así, a partir de ahora se introducirá un nuevo criterio de valoración, para considerar el concepto de empleo de calidad y este será el porcentaje de la plantilla al que la empresa permite teletrabajar.

Se establece por tanto la incorporación del teletrabajo como nueva condición para los futuros Convenios de Fomento del Empleo que se firmen entre el Ayuntamiento y las empresas de Alcobendas, de esta manera las empresas que impulsan esta nueva forma de trabajar en Alcobendas podrán obtener ventajas fiscales y sociales y la ciudad a cambio mitigará en parte los problemas de movilidad de entrada y salida, que se producen a primera hora de la mañana y a última hora de la tarde, mejorando los tiempos de desplazamiento, la calidad del aire y la calidad de vida de trabajadores y ciudadanos de Alcobendas.



NO TE TOQUES LA CARA



siempre con mascarilla

POR MÍ TODOS TI



ESCANEA Y ACCEDE
A LAS MEDIDAS DE
PREVENCIÓN
ANTI COVID-19
DESDE TU MÓVIL

EVITA TOCARTE LA CARA, NARIZ, OJOS Y BOCA, Y CÚBRETE
LA NARIZ Y BOCA AL TOSER O ESTORNUDAR CON UN
PAÑUELO DESECHABLE O EN EL HUECO DEL CODO.

Infórmate y descarga todas las medidas de prevención en
www.comunidad.madrid/coronavirus



**Comunidad
de Madrid**



Brujuleando

MÁS LUZ EN TEMPRANALES

El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, a través de la Concejalía de Obras y Servicios, está mejorando el sistema de iluminación de un total de 629 farolas en vías del barrio de Tempranales y de la Senda de Ardal, con una inversión de 230.000 euros. La inversión se autofinanciará en 6 años, con la disminución del gasto energético.

BIBLIOTECAS DE SANSE

Las tres bibliotecas municipales de San Sebastián de los Reyes vuelven a la actividad con nuevos horarios, normas y medidas de seguridad. Las tres bibliotecas están abiertas de 10:00 a 13:00 y de 16:00 a 18:00 horas, y a partir del 15 de junio, se amplía el horario de 10:00 a 13:30 y de 16:00 a 19:30 horas.

Se han instalado 18 iglús decorados con diseños exclusivos de Kukuxumusu

Ecovidrio con Sanse por el reciclaje de vidrio



El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes y Ecovidrio, la entidad sin ánimo de lucro encargada de la gestión del reciclado de los residuos de envases de vidrio depositados en los contenedores de toda España, ponen en marcha una campaña para incentivar la concienciación sobre el reciclado de envases de vidrio en la localidad. La iniciativa, que se desarrollará a lo

largo del mes de julio, se presentó en San Sebastián de los Reyes con la presencia del alcalde, Narciso Romero (PSOE); el vicealcalde, Miguel Ángel Martín Perdiguero (Cs); del gerente de zona de Ecovidrio, Ricardo Sevilla; y de la concejal de Limpieza y Medio Ambiente, Patricia Hernández (Cs). Al acto también asistieron colectivos y asociaciones de la localidad vinculados con el tejido empresarial, en concreto de la hostelería, y de las fiestas de Sanse, famosas por sus encierros de agosto, "Los Encierros de Madrid". La campaña de Ecovidrio plantea a la población el reto de aumentar en un 10% la cantidad de residuos de envases

de vidrio reciclados durante el mes de julio. Para conseguirlo, cada ciudadano debería reciclar, al menos, tres envases de vidrio. Para fomentar la participación de los ciudadanos en el reto, se han instalado 18 iglús decorados con diseños exclusivos de Kukuxumusu. Si Sanse consigue superar el reto, los contenedores de Kukuxumusu se quedarán en la ciudad de manera permanente. La concejal de Limpieza y Medio Ambiente, Patricia Hernández, ha destacado que "según los últimos datos disponibles, los vecinos de San Sebastián de los Reyes reciclaron un total de 1.075 toneladas de envases de vidrio durante el año 2019".

La Relación de Puestos cumple 3 puntos del Acuerdo firmado entre PSOE y CIUDADANOS

Los Recursos Humanos de Sanse, preparados ya

El Gobierno de San Sebastián de los Reyes y los representantes sindicales de los empleados municipales avanzaron para sacar adelante la Relación de Puestos de Trabajo (RPT) en la Mesa General de Negociación.

En la reunión se analizó la estructura de plazas y puestos del Ayuntamiento de cara a los próximos meses, cerrando el documento presentado por el Gobierno y listo para encauzar el presupuesto de la ciudad de este ejercicio 2020 que será presentado en las próximas semanas.

El diálogo realizado entre ambas

partes supone el comienzo de la transformación los recursos humanos de la Administración Local que irá progresivamente adecuando su modelo organizativo durante los próximos años a las necesidades de la ciudad.

El concejal de Recursos Humanos, Ángel Buenache (Cs) explicó que "estamos a las puertas de un gran cambio en la organización, reconociendo derechos de los trabajadores y adecuando una estructura que no había sido remodelada desde hace años", añadiendo que "tiene como objetivo principal el dar un



servicio a la altura de los más de 90.000 habitantes de San Sebastián de los Reyes y abordar reivindicaciones justas de nuestros trabajadores municipales". Una buena noticia, sin duda, para Sanse.



MIGUEL ÁNGEL MARTÍN PERDIGUERO - CIUDADANOS SANSE

Vicealcalde y Portavoz de CIUDADANOS en el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes / @MPerdigueroCs

Campus de Verano seguros para todos

El 1 de julio han comenzado los ya tradicionales Campus de Verano en San Sebastián de los Reyes con una oferta de conciliación familiar que ha organizado más de 3.700 plazas, a las que tenemos que añadir casi 700 para las familias más desfavorecidas de nuestra ciudad.

Con este reto, que nos hemos marcado después de meses de pandemia y de confinamiento, llegamos a esta cita de actividades para todas las edades y para todos los gustos gracias al trabajo realizado por la Asociación de Clubes Deportivos de San Sebastián de los Reyes coordinando a cada club deportivo.

Nuestro Ayuntamiento ha realizado el esfuerzo económico para que

nadie se quede atrás y para que cualquier vecino que quiera tener una opción de ocio estival pueda acceder a esta oferta. Hemos cambiado el modelo de subvención, que ahora es directa con la aportación de 75 euros por parte del consistorio, lo que sitúa el precio por quincena en unos asequibles 60 euros por participante. De esta manera hemos subsanado errores del pasado eliminando la eterna espera de devolución de la subvención. Quiero destacar el gran esfuerzo que se ha tenido que hacer este año en materia de seguridad e higiene para los participantes con muchas medidas que han tenido que implantarse de manera inevitable pero que a buen seguro añaden

tranquilidad a las familias. Entre las medidas están la reducción de participantes, la implantación de grupos más reducidos, la distribución de mascarillas y la elaboración de una guía de seguridad que reciben todas las familias con las normas que deben seguirse. Nuestro modelo de Campus de Verano en San Sebastián, que es único y supone ya un ejemplo de gestión, también se ha actualizado en el lado tecnológico. La innovación ha llegado este año con la implantación de una plataforma de reservas vía web (campusveranosanse.org) que ha eliminado las colas presenciales, añadiendo seguridad y evitando el contacto entre los padres, y ha

añadido comodidad a la hora de realizar la reserva. Quiero dar la enhorabuena a todo el equipo de Deportes, a la ACDSSRR y a los clubes por este paso adelante que era muy necesario. Este reto superado suponía una apuesta clara de este equipo de Gobierno para mejorar considerablemente la gestión de unos campus que ya son seña de identidad del municipio para nuestros menores durante la época estival.

Desde estas líneas quiero desearos a todos los participantes que disfrutéis al máximo de las quincenas que os han preparado, siempre pensado en las medidas sanitarias que os indican vuestros monitores. ¡Feliz verano!



#SanseLimpio

RECOGIDA de MUEBLES Y ENSERES

NO LOS DEJES ABANDONADOS EN LA CALLE

En Sanse te los recogemos **gratuitamente**
llamando al teléfono



010

RECOGIDA:
MIÉRCOLES en URBANIZACIONES
y **JUEVES** en CASCO URBANO





Brujuleando

ESCULTURA HOMENAJE A LA BANDERA DE ESPAÑA



Se trata de un homenaje a la Bandera Española. Mide 2 metros de alta y 2,20 de ancha. En la parte de arriba hay 14 espejos que están orientados hacia sol. ¿Hasta dónde llegará la luz que emiten esos espejos? Desde los aviones seguro que se puede ver. Gracias a José Luis Barbat, vecino de Miraval durante 35 años, por donar esta escultura que luce a la entrada de Alalpardo desde Fuente El Saz y muy cerca de otra escultura, la del homenaje a los agricultores.



José Luis Barbat

SE IZÓ LA BANDERA TRAS 70 DÍAS A MEDIA ASTA

El 8 de junio se izó la bandera en Alalpardo, que ya ondea como antes de que el COVID-19 llegará a nuestras vidas. Han sido 70 días con la bandera a media asta en señal de luto y pésame por todas las personas fallecidas por coronavirus. Nuestro recuerdo a ellas, hoy y siempre.

La Piscina Municipal de Alalpardo ya se encuentra abierta desde el pasado 1 de junio

- Se ha abierto con retraso debido al estricto cumplimiento con toda la normativa COVID-19
- El Ayuntamiento ruega que se cumplan todas las normas establecidas para no verse obligado, como consecuencia del incumplimiento, a tener que cerrar la instalación



El Ayuntamiento de Valdeolmos-Alalpardo ha emitido una nota informativa donde pide disculpas por el retraso en la apertura de la Piscina Municipal, argumentando que se ha tenido que cumplir con toda la normativa sanitaria relativa a COVID-19, mirando, una vez más, por la seguridad de todos sus vecinos. La piscina se ha abierto al público desde el día 30 de junio.

El Ayuntamiento ha hecho un esfuerzo muy importante para abrir la instalación, y por tanto, ruega encarecidamente se cumpla la normativa establecida por la autoridad competente en materia de

salud, en caso contrario el Ayuntamiento se verá obligado a cerrar la instalación. La normativa de uso, para el conocimiento de todos los usuarios, es la siguiente:

Normativa de uso provocada por COVID-19

- Durante esta temporada los abonos de piscina para empadronados verán reducida su tarifa en base al número de días que ha permanecido cerrada, ver precios en hoja aparte.

- Es obligatorio el uso de mascarillas, si no se cumple con la distancia de seguridad interpersonal según norma.

- Es obligatorio el uso de gel hidroalcohólico al entrar y salir de la instalación.

- Los menores de edad deben acudir acompañados de un adulto para garantizar la distancia de seguridad interpersonal.

- El aforo máximo de acceso al vaso de piscina es de 75 personas. Este será controlado por el socorrista.

- El vaso de piscina infantil queda clausurado por recomendación sanitaria, ya que precisa de altas dosis de cloro.

- El distanciamiento social en vaso, playa y vestuarios debe ser de 1,5 metros.

- Se recomienda ducharse al menos durante 1 minuto al entrar y salir del agua.

- Se recomienda la utilización de gafas de piscina dentro del vaso por el aumento de cloro, según norma.

- Está terminantemente prohibido utilizar las vallas de la instalación para colgar toallas u objetos personales.

- No está permitido permanecer en las zonas de seguridad pintadas de blanco, siendo exclusivamente zonas de paso.

- Se recomienda que cada usuario se recoja los residuos que pueda generar y se los lleve fuera de la instalación.

- No existirá servicio de barbacoas. Esta normativa es complementaria a las normas habituales de uso de la Piscina Municipal de Valdeolmos-Alalpardo. Seguro que todos los vecinos cumplirán las normas.

El municipio de Valdeolmos-Alalpardo, no deja de sorprender. Todo un ejemplo

Medio centenar de vecinos del municipio, junto con su alcalde, limpiaron de basura la VÍA VERDE



Lo de este municipio es simplemente algo digno de destacar y, un ejemplo para toda la Comunidad de Madrid. Esta vez nos han sorprendido los 50 vecinos que, muy concienciados con el Medio Ambiente y con un municipio limpio, salieron, junto con su alcalde,

el sábado 20 de junio, durante 2 horas y media, a limpiar la Vía Verde. Con mascarillas, guantes y debidamente equipados empezaron a recoger toda la basura. Una vez llenaron las bolsas, se dejaban en el camino para ser recogidas poco después por los operarios de mantenimiento del Ayuntamiento. Cabe destacar la labor de Amira, una niña de tan solo 12 años, que comentaba "no sé qué se les puede pasar por la cabeza para tirar todo esto, tenemos un pueblo precioso y deberíamos cuidarlo".

En la acción vecinal organizada por el Ayuntamiento y por los Clubes de Fútbol de Valdeolmos y de Alalpardo participó



también el Alcalde. Miguel Ángel Medranda recogió botellas y envases como el resto de l@s vecin@s. Después, el Ayuntamiento ofreció a los vecinos un refresco. Se acompañó de vasitos de fruta fresca, cortesía de los clubes de fútbol de Valdeolmos y Alalpardo.

Para poder realizar cualquier gestión de forma presencial

Abierto al público el Ayuntamiento

El Ayuntamiento de Valdeolmos-Alalpardo ya se encuentra abierto al público desde el pasado 22 de junio, para poder realizar cualquier trámite de forma presencial. El horario de apertura es de lunes a viernes de 8:30

a 14:30 horas, excepto los miércoles y jueves por la tarde que los trabajadores municipales estarán teletrabajando. Las personas que acudan tendrán que respetar todas las medidas de seguridad establecidas respecto a COVID-19.





EXCMO. AYUNTAMIENTO
Valdeolmos-Alalpardo

Servicio **LÍNEA VERDE** a través de la APP

PORQUE ENTRE TODOS MEJORAMOS NUESTRO MUNICIPIO

El Ayuntamiento de Valdeolmos-Alalpardo se siente muy satisfecho de los resultados obtenidos hasta la fecha y agradece la importante participación ciudadana que demuestra la implicación e interés de los vecinos por su municipio.

FUNCIONAMIENTO DE LÍNEA VERDE

- 1.- Descárgate la APP de forma gratuita a través de Google Play o APP Store.
- 2.- Selecciona el municipio sobre el que se quiere comunicar la incidencia, pinchando el botón "NUEVA INCIDENCIA".
- 3.- Selecciona en el desplegable de las diferentes tipologías de incidencias que aparecen en pantalla la que quieras comunicar.
- 4.- De forma automática, la APP detecta las coordenadas exactas en las que se ubica el desperfecto.
- 5.- El siguiente paso es adjuntar una foto de la incidencia y observación sobre la misma y darle al botón de ENVIAR.
- 6.- Una vez enviada, el personal del Ayuntamiento recibe notificación del desperfecto comunicado.
- 7.- A partir de este momento, se inician los trámites para dar solución a la incidencia detectada.
- 8.- El ciudadano a su vez, recibe notificación en su teléfono móvil siempre que se produzca un cambio en el estado de la misma.



línea VERDE
SMART CITY





El Ayuntamiento subvencionará con el 25 % de descuento el importe del Campamento

CAMPAMENTO URBANO VERANO 2020



El Ayuntamiento de aldeolmos-Alalpardo, en su afán de conciliar la vida laboral y familiar de todos sus vecinos, ha tomado la decisión de subvencionar con el 25% de descuento el importe

del Campamento Urbano, organizado por el Colegio Árula, a todos aquellos padres que deseen apuntar a sus hijos. Para poder beneficiarse de ese 25% de descuento será necesario presentar el

volante de empadronamiento, junto con la inscripción, en el Colegio Árula a la hora de presentar la documentación. Este campamento se llevará a cabo siempre y cuando exista un mínimo de niños inscritos.

Durante la realización del campamento se llevarán a cabo todas las medidas en materia de salud frente a Covid-19, con el fin de garantizar la seguridad de los niños, trabajadores e instalaciones.

Más información en www.colegioarula.com y para aclarar cualquier tipo de duda puedes hacerlo a través de la dirección de correo electrónico campamentos@colegioarula.com.

REAPERTURA DEL SERVICIO DE PODOLOGÍA



El Ayuntamiento de Valdeolmos-Alalpardo informa que con fecha 3 de mayo de 2020, el Ministerio de Sanidad, publicó en el BOE la Orden SND/388/2020, por la que se establecen las condiciones para la apertura al público de determinados comercios y servicios, y la apertura de archivos, así como para la práctica de deporte profesional y federado.

El Consejo General de Colegios Oficiales de Podólogos de España ha redactado el correspondiente comunicado, informando de las recomendaciones y medidas de seguridad a tener en cuenta en la apertura de las Clínicas de Podología, tras la publicación de dicha Orden.

Conforme a lo redactado en el BOE mientras dure el estado de alarma por el COVID-19:

- Se reanuda la actividad el 15 de junio de 2020.

- Hasta nueva orden, el tratamiento deberá ser realizado únicamente en la clínica estando desaconsejados los domicilios en cualquier caso.

- Al pedir cita se realizará anamnesis para saber el estado de salud del paciente respecto a COVID-19.

- Los pacientes acudirán a consulta previa cita. Nunca se atenderá sin cita.

- Deberán en lo posible acudir solos a la cita.

- Los pacientes deberán traer puesta mascarilla de protección.

- Deben ser puntuales en lo posible para evitar cruzarse con otros pacientes. Se establecerán citas suficientemente espaciadas.

Desde el 22 de junio, ya puedes asistir presencialmente a los servicios sociales de VALDEOLMOS/ ALALPARDO



VOLVEMOS SIN HABER NOS IDO

A partir del **LUNES 22 DE JUNIO** se retoma la **ATENCIÓN PRESENCIAL** en los servicios sociales de **VALDEOLMOS/ ALALPARDO**

Para solicitar **ATENCIÓN** con la **TRABAJADORA SOCIAL** pida cita en el teléfono **91 620 38 42**

De 9:00 a 14:00 horas

Desde el día 22 de junio se ha retomado la atención presencial en los servicios sociales de Valeolmos-Alalpardo. Para solicitar ATENCIÓN con la TRABAJADORA SOCIAL pida cita en el teléfono 91 620 38 42 de 9 a 14 h.

Las normas a seguir, son:

- 1.- Deberá acudir a la cita con mascarilla de protección.
- 2.- Se ruega puntualidad en la cita asignada.

- 3.- Solo deberá acudir una persona a la cita, excepto en el caso de personas dependientes, que podrán acudir acompañados por otra persona.

- 4.- No podrán acudir a la cita prevista si presentan síntomas de Covid19 o están en cuarentena (en este caso han de pedir cambio de cita).

- 5.- Deberá respetar la distancia de seguridad y seguir las indicaciones que le dará el personal de la Mancomunidad.

Vuelven a abrir las CASAS DE NIÑOS tras el cierre por la pandemia originada por el virus COVID - 19



Tras tanto tiempo de estar cerrada, por el cierre por la pandemia de Covid-19, el pasado día 1 de julio se han reabierto las Casas de Niños de Valdeolmos y Alalpardo, que estaban cerradas desde el pasado mes de marzo, exactamente desde el día 11.

Durante los meses que los centros se vieron obligados a cerrar, las educadoras de ambos centros estuvieron impartiendo pautas y actividades, y ofre-

cieron cobertura educativa a los niños que pudieron acceder a ellas. Con el programa "LA ESCUELA SE ACERCA A CASA", mandaron actividades a los niños y pautas e información a los padres sobre qué hacer y cómo trabajar las rabietas y berrinches, la retirada del pañal o la retirada del chupete. Si quieres optar por una plaza, todavía quedan plazas para el próximo curso escolar.

Muy positivo el funcionamiento del servicio LÍNEA VERDE con la APP



El servicio Línea Verde se implantó en Valdeolmos-Alalpardo en el año 2018. Los vecinos de esta localidad han demostrado una muy buena acogida y

prueba de ello, es el uso continuo que hacen del mismo. El tipo de incidencias más comunicadas son aquellas que hacen referencia a "Aceras y Calzadas", seguido de "Parques y Jardines", "Alumbrado", "Basuras" y "Limpieza". Para poder utilizar este nuevo servicio es necesario proceder a la descarga de la APP Línea Verde. Para ello, el usuario accede a Google Play o APP Store en función de la tecnología empleada en su Smartphone (Android/iOS). Una vez

localizada, se lleva a cabo la descarga de forma gratuita. A partir de ese momento, el usuario selecciona el municipio sobre el que quiere comunicar la incidencia. El procedimiento es muy rápido y sencillo.

Para comunicar una incidencia, basta con pinchar sobre el botón "Nueva Incidencia". Un desplegable con las diferentes tipologías de incidencias aparece en pantalla. El usuario selecciona aquella sobre la que quiere comunicar. De forma automática, la APP

detecta las coordenadas exactas en las que se ubica el desperfecto. El siguiente paso es adjuntar una foto de la incidencia y observación sobre la misma. Ya sólo queda dar al botón de enviar y el personal del Ayuntamiento recibe notificación del desperfecto comunicado. A partir de este momento, se inician los trámites para dar solución a la incidencia detectada. El ciudadano, recibe notificación en su teléfono móvil siempre que se produzca un cambio en el estado de la misma.



POR UN MUNICIPIO LIMPIO EJEMPLAR MEJOR

Los más **PEQUEÑOS** nos enseñaron el camino a los **MAYORES** en la jornada de limpieza de la **VÍA VERDE**

El **AYUNTAMIENTO** quiere agradecer, una vez más, vuestra **LABOR y ENTREGA**



AYUNTAMIENTO DE
VALDEOLMOS-ALALPARDO

www.valdeolmos-alalpardo.org





Díaz Ayuso presenta la primera Tarjeta Sanitaria Virtual en el móvil para todos los madrileños

- Podrán acceder a su historial médico o acudir al centro sanitario sin necesidad de llevar la tarjeta física
- Este sistema permitirá al farmacéutico escanear el código QR y obtener la medicación a través del teléfono

La presidenta de la Comunidad de Madrid destaca el "gran avance" que supone para facilitar las gestiones a los usuarios. La Tarjeta Sanitaria Virtual, permite el acceso a las aplicaciones sanitarias desarrolladas por SaludMadrid

La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, ha presentado la puesta en marcha de la primera Tarjeta Sanitaria Virtual, que facilita un punto de acceso único para todas las apps y servicios móviles sobre la sanidad madrileña. Díaz Ayuso, junto al consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero y el presidente del Colegio de

Farmacéuticos de Madrid (COFM), Luis González, ha acudido a una farmacia, en pleno centro de la capital, donde han podido comprobar, de primera mano, el funcionamiento de este avance que beneficiará a la población madrileña.

"Es un día histórico para la sanidad madrileña porque es la primera tarjeta sanitaria en el móvil para España",

ha explicado la presidenta, que ha destacado el "sistema complejo" que lleva detrás y que va a permitir al ciudadano, entre otras cosas, acceder directamente al historial médico o tener alertas. "Es un gran avance y Madrid y su sanidad vuelve a estar a la cabeza para facilitar a los ciudadanos hacer sus gestiones de manera más ágil".

La Comunidad impulsa un nuevo modelo de Policía Local integral, multidisciplinar y mejor equipada



Enrique López, Consejero de Justicia, Interior y Víctimas

La Comunidad de Madrid tiene previsto relanzar y rediseñar un nuevo modelo de Policía Local que permita sustituir a partir de 2021 el proyecto BESCAM, que llega a su fin en 2020 y a través del cual se ha invertido, desde su creación en 2004, 1.080 millones en seguridad ciudadana en 111 municipios de toda la región. Como ha explicado el consejero de Justicia, Interior y Víctimas, Enrique

López, ahora que la emergencia sanitaria está más controlada, el Ejecutivo regional inicia un proceso de trabajo, consenso y diálogo con los alcaldes de la región, que debe dar como resultado la puesta en marcha de ese nuevo modelo de seguridad en Madrid. Garantiza una inversión superior a 297 millones de euros en cuatro años, prorrogable otros cuatro.

CAMPAÑA DE LA COMUNIDAD Y ECOEMBES A FAVOR DEL RECICLAJE



La Comunidad de Madrid y Ecoembes, organización ambiental sin ánimo de lucro que coordina el reciclaje de envases en España, han puesto en marcha la campaña "Líder Social" para concienciar a los madrileños de la importancia del reciclaje en general y de los envases en particular. Bajo el lema *Hay gente que hace que el mundo funcione mejor*, la campaña "Líder Social" pretende destacar cómo uno mismo, desde su ámbito de actuación, puede ayudar a cambiar la actitud de las personas de su entorno, desde familiares, amigos o compañeros de trabajo, contribuyendo así a la conservación del entorno y mejorar el medio ambiente.

Reunión con representantes del sector que integran la Plataforma Juntos por la Hostelería

Plan estratégico a dos años para dinamizar la hostelería

La presidenta regional, Isabel Díaz Ayuso, se ha comprometido a poner en marcha un Plan estratégico a dos años para dinamizar el sector de la hostelería y la restauración, "clave en la recuperación económica tras la pandemia del COVID-19". Para ello, el Gobierno regional va a desarrollar una mesa de trabajo para que todas las consejerías aporten distintas propuestas que serán analizadas en profundidad. La presidenta madrileña ha trasladado

esta medida tras reunirse con representantes de diversas asociaciones de la hostelería española y madrileña que conforman la Plataforma Juntos por la Hostelería, impulsora además de la campaña Soy Patrimonio 2020, que postula a la hostelería de España como candidata a ser declarada Patrimonio de la Humanidad 2020. El objetivo de esta iniciativa, que cuenta con el respaldo de la Comunidad de Madrid, es proteger y homenajear a los bares y restaurantes



de todo el territorio nacional por su carácter cultural y su papel socializador.

El número de agresiones se reduce en un 7% y las denuncias aumentan hasta el 34%

La Comunidad de Madrid registra por primera vez una bajada en el número de agresiones al colectivo LGTBI

La Comunidad de Madrid ha registrado una bajada del 7% en el número de agresiones al colectivo LGTBI en 2019 respecto al anterior ejercicio. Se trata de la primera vez que disminuyen estas cifras desde la creación del Observatorio Madrileño contra la LGTBIofobia. Concretamente, ha habido 321 incidentes en

2019 y el número de denuncias ha aumentado en cuatro puntos, hasta el 34%, según los datos aportados por el informe del Observatorio, en cuya presentación ha participado el consejero de Políticas Sociales, Familias, Igualdad y Natalidad, Alberto Reyero. El consejero ha manifestado que, pese a esa disminución en

el número de agresiones, "los datos no son buenos" y reflejan que "no debemos bajar la guardia y seguir trabajando para concienciar, sensibilizar y educar en valores como el respeto, la libertad, la igualdad y la diversidad". También señaló que "Madrid es un ejemplo de libertad y lucha contra la LGTBIofobia".





Comunidad
de Madrid



Juntos somos un mejor Madrid

y queremos que vuelvas a compartir momentos únicos en entornos
capaces de enamorar a tus sentidos.

#JuntosSomosUnMejorMadrid
#TogetherWeAreABetterMadrid

📍 Monasterio Santa Mª la Real de Valdeiglesias,
Sierra Oeste (a **65 km** desde Km 0)

www.turismomadrid.es



Organizado por la Junta Municipal, se celebrará en la plaza de Cristina Arce y Rocío Oña

Vuelve Cine de Verano de Barajas con cintas premiadas en festivales internacionales



los Bafta y nacionales como los Goya o los Forqué. Se celebrará todos los viernes de julio y agosto, a las 22:00 h, en la plaza de Cristina Arce y Rocío Oña.

Gran programación

La programación arranca con *La habitación* el próximo 3 de julio, una dura cinta de un cautiverio en el que el amor es lo único que hace posible soportar lo insoportable. *Lion*, la propuesta del 17 de julio, es la historia de un largo viaje y una búsqueda. Basadas en hechos reales están *La batalla de los sexos* (31 julio), crónica de la rivalidad existente entre el ex-tenista profesional Bobby Riggs y su oponente la carismática tenista Billie Jean King, quienes se enfrentaron en un partido legendario en 1973; y

100 metros (14 agosto), una historia de superación inspirada en la vida de Ramón Arroyo, diagnosticado de esclerosis, al que los médicos dijeron que no sería capaz de caminar ni esa distancia.

Para toda la familia, el ciclo propone títulos de animación como *Hotel Transilvania 3* (10 julio), que cuenta unas divertidas vacaciones en crucero; *La vida de Calabacín* (24 julio), una historia sobre la confianza y el amor verdadero y otras tres cintas en las que la amistad es la gran protagonista: *Isla de perros* (7 agosto), *Mascotas 2* (21 agosto) y *Mía y el león blanco* (28 agosto).

La entrada a Cine de Verano de Barajas es gratuita y libre hasta completar aforo, que estará controlado para mantener la distancia de seguridad. El uso de la mascarilla es obligatorio.

Vuelve Cine de Verano de Barajas con una cartelera formada por nueve títulos premiados o nominados en festivales internacionales como el de Berlín, los Óscar, los Globos de Oro o

LA COMUNIDAD PIDE A SANIDAD MEDIDAS ESPECIFICAS PARA LOS TURISTAS



El consejero de Sanidad, Enrique Ruiz Escudero, ha remitido una carta al ministro de Sanidad, Salvador Illa, en la que le insta a adoptar medidas específicas durante la reanudación del servicio aéreo comercial. Estas peticiones se enmarcan en la solicitud que ha reiterado la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, al Gobierno sobre la necesidad de ultimar un plan en el aeropuerto.



El verano ha llegado: Vamos de turismo por el distrito

El verano ha llegado y las vacaciones están a la vuelta de la esquina. Te proponemos que (re)descubras diez rincones del distrito, muy cerca de casa, que te harán más placenteros tus días de asueto:

1.- Un capricho de parque. El jardín histórico El Capricho es una de las

joyas de Barajas. Adéntrate en sus senderos, descubre sus secretos, sus árboles del amor y su singular riqueza arquitectónica.

2.- Un escondite en el jardín. El Capricho esconde un secreto más: su famoso búnker de la Posición Jaca, un enclave de la Guerra Civil único en Europa por su estado actual de conservación que alojó el Cuartel General del Ejército Republicano del Centro.

3.- Un paseo entre esculturas. El

parque Juan Carlos I es uno de los más grandes de Madrid. Además de un precioso olivar, un lago y una ría, cuenta con una simpática colección de esculturas al aire libre.

4.- Arquitectura de los siglos XVI y XVII. La iglesia de San Pedro Apóstol, de origen medieval, y la ermita de Nuestra Señora de la Soledad, con un retablo barroco, grandes exponentes de la arquitectura religiosa en el distrito.

5.- Una de las plazas más antiguas

de Madrid. La Plaza Mayor de Barajas, construida en 1616, en el reinado de Felipe II, siguiendo el patrón de las plazas renacentistas españolas.

6.- Una fortaleza militar. El Castillo de la Alameda es uno de los vestigios de la arquitectura militar del pasado siglo XV que puedes visitar en Madrid. Bajo él y su entorno, existen restos de asentamientos antiguos desde la Edad del Bronce hasta la época Romana.



EL ENCINAR STORAGE

Trasteros y mini-almacenes a tu medida

DESDE 1m2

SU TRASTERO O MINIALMACÉN EN EL CC. EL ENCINAR

TEL. 91 6255191

ccelencinar@ccelencinar.es





D I S T A N C I A
 D I S T A N C I A
 D I S T A N C I A
 D I S T A N C I A
 D I S T A N C I A
 D I S T A N C I A



MADRID EN MANOS DE TODOS

CON DISTANCIA MEJOR

Dos metros pueden romper la cadena de contagio entre los demás y tú. Está en tu mano evitar el contacto físico y guardar distancia siempre que sea posible.

HIGIENE ANTE TODO

Desinfectar tus manos y las cosas que tocas con frecuencia evita la propagación. Tu teléfono móvil, los puños de tu bici y patinete o el volante de tu coche pueden protegernos a todos si están desinfectados.

MASCARILLA, LA MEJOR PROTECCIÓN

Úsala siempre en espacios públicos y nunca te la quites en una conversación. Tu mascarilla nos protege a todos. Y cuando acaba su vida útil, su lugar es el contenedor naranja o la basura de restos.



Para prevenir cualquier adversidad e imprevisto por el COVID-19 u otras epidemias

Díaz Ayuso anuncia que el Hospital de Emergencias de la Comunidad de Madrid estará en Valdebebas



La presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso, ha anunciado hoy que el nuevo Hospital de Emergencias que va a construir el Gobierno regional se ubicará en Valdebebas y que estará listo para el próximo otoño. El objetivo es seguir reforzando el sistema sanitario

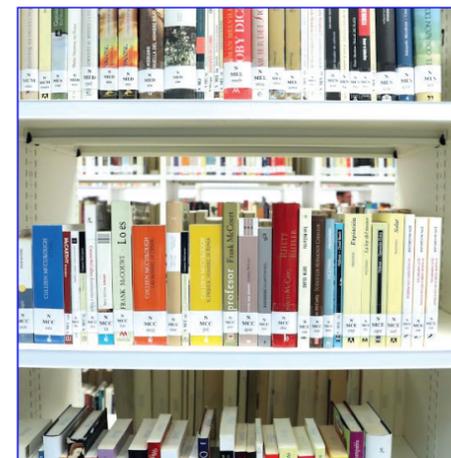
madrialeño con un nuevo centro público frente a posibles brotes de coronavirus COVID-19 u otras enfermedades.

Con una inversión de 50 millones de euros

“Madrid sigue trabajando con mucha

certidumbre y pasos hacia adelante pero tenemos que prevenirnos ante cualquier adversidad e imprevisto, bien por el COVID-19 o por otras epidemias para el futuro. Todas estas enfermedades serán tratadas en este centro de manera que el resto de hospitales puedan seguir trabajando con normalidad”, ha indicado la presidenta de la Comunidad de Madrid, en el acto de la primera piedra de las obras de ampliación de IFEMA Espacio Valdebebas. La inversión que prevé el Gobierno regional en el nuevo hospital es de 50 millones de euros aproximadamente. La parcela seleccionada tiene fácil acceso por las vías A-2, M-40, M-11, M-12, M-13 y R-2 y también se puede llegar mediante transporte público, puesto que cuenta con la estación de Cercanías de Valdebebas, a 9 minutos a pie.

ABIERTA LA BIBLIOTECA PÚBLICA MUNICIPAL MARÍA LEJÁRRAGA



Después de un trabajo intenso en cuanto a limpieza y preparativos, ya está abierta, entre otras, la Biblioteca Pública Municipal María Lejarraga. Hay que recordar que para los préstamos y devoluciones tenéis que pedir cita previa y venir provistos de vuestra mascarilla. Tras el adecuado acondicionamiento de los edificios e instalaciones: limpieza, desinfección e incorporación de todas las medidas necesarias para garantizar la seguridad tanto de los trabajadores como de los usuarios, las bibliotecas del Ayuntamiento de Madrid han reanudado parte de sus servicios con diferentes normas y condiciones de acceso. En todas las bibliotecas, los usuarios acudirán con mascarilla para evitar contagios, además se les ofrecerá gel hidroalcohólico en el acceso para que se desinfecten las manos antes de ser atendidos.

La UID recogió la donación al #Bancodealimentos con productos infantiles, leche, etc...

Recogida de alimentos para los más necesitados



Entre otras acciones que ha desarrollado y desarrolla la policía de la Unidad Integral del Distrito (UID) de Hortaleza, destacar una que en estos momentos ha servido de mucho alivio para mucha gente. Y es que han recogido la donación al #Bancodealimentos de esta Asociación con productos infantiles, de aseo, pañales y leche entre otros productos de alimentación. Hay

que agradecer especialmente a esta asociación la labor desarrollada para recopilar todos estos alimentos y productos infantiles y la colaboración a la Policía del distrito de Hortaleza. A todas las personas que quieran ayudar de alguna forma, pueden hacer sus donaciones llevándolas a la unidad ubicada en la calle Arequipa 2 del distrito de Hortaleza.

LOS VECINOS CONTRA EL MACROGIMNASIO EN SU CASCO ANTIGUO

La Plataforma en Defensa del Casco Antiguo de Hortaleza, formada por vecinos del distrito madrileño, han conseguido en 24 horas más de 1.000 firmas contra el macrogimnasio que la congregación

religiosa de San Vicente de Paul y la empresa Ingesport quieren levantar en la centenaria plaza de la iglesia del barrio, destruyendo edificios con más de 150 años de antigüedad. La iniciativa se

puso en marcha en la plataforma digital Change.org para el rechazo en Hortaleza a un proyecto que, a pesar de no contar todavía con licencia de obra, ha talado casi un centenar de árboles.

¡PARTICIPA
UNA VEZ AL MES EN
LA FIESTA SOLIDARIA!
MÁS DIVERTIDA!

SILK
ASOCIACIÓN
Restaurante · Club · Bistrot · Terraza

Ayudar es Divertido

Avda. Olímpica, 9, La Moraleja, Alcobendas. Madrid

Tel. 916 62 03 15 | www.silkandsoya.es

**“SOY ROCK”**

Es un LP con diez canciones de Rock&Roll muy completo, en donde las letras tocan diferentes temas, desde la tortura en “LA DERROTA”, hasta la indigencia en “EL DESTINO”, y clásicos como “TREN DEL AMOR”

Javi Culebra se ve muy influido por Moris, el rockero argentino, al que considera su gurú

CULEBRA & CHEYENNES “SOY ROCK”

- NUEVO TRABAJO DISCOGRAFICO DE “CULEBRA & CHEYENNES” A LA VENTA EL 11 DE JULIO DE 2020 / REINA DE PICAS ES SU PRIMER ADELANTO / ROCK SIN CONCESIONES

A finales de los ochenta y principios de los noventa Javi Culebra, el Rockanrolero de ciudad de Sevilla, empezaba a manufacturar temas propios de Rock and Roll y Ritm and Blues con letras en castellano. Su primera Banda, los polémicos MGCM, hacían Punk Rock, que era lo que se estilaba en la España de los 80. Después entro en la banda del maestro Luzbel, un clásico junto con Silvio el Rockero (Silvio y Luzbel) donde conoció de lleno el Rock&Roll. Javi

Culebra se ve muy influido por Moris el rockero argentino, al que considera su gurú y coge su testigo. También por sus colegas los Burning de Madrid, a los que siempre admiro como los reyes del Rock&Roll en castellano.

En 2016 se graba el primer LP “NADA PUEDE SALIR MAL” en los estudios de Pelicano Records bajo la dirección y producción del ingeniero de sonido Jesús Chávez. Desde entonces Javi Culebra y sus Cheyennes han girado a tope

y compartido escenario con grandes artistas como Pájaro, Guadalupe Plata, Asfalto, Capitán Cobarde, Obús, Kill da Kane, Little Boy Kike, Barón Rojo, Ñu, Storm y muchísimos más, convirtiendo en todo un clásico su LP “Nada Puede Salir Mal”.

En 2019 CULEBRA&CHEYENNES ficha por la compañía “Martin Music” y termina de grabar su segundo trabajo “SOY ROCK” que será publicado el próximo 10 de julio 2020.

Bob Dylan vuelve a hacer historia en el mundo de la Música

El legendario músico estadounidense Bob Dylan hizo historia de nuevo este martes al ingresar en primer lugar a la lista de los 100 artistas más populares de la semana de la cartelera Billboard, gracias a su nuevo disco Rough and Rowdy Ways.

Esta es la primera vez que Dylan, de 79 años, forma parte de esa prestigiosa lista, creada en 2014 para medir la influencia y la popularidad de un artista

en las diferentes esferas en las que se distribuye la música hoy en día.

El álbum también debutó en el segundo lugar de la cartelera Billboard 200, de los discos más vendidos, y convirtió al cantautor estadounidense en el primer artista en tener un álbum en los primeros lugares en siete décadas ininterrumpidas. Rough and Rowdy Ways es, además, el primer disco de Dylan con música inédita en ocho años.

La producción incluye 10 canciones, inspiradas en sus reflexiones sobre la vida y la muerte. Los sencillos que ya han sido promocionados son Murder Most Foul, I Contain Multitudes y False Prophet. De hecho, Murder Most Foul, que salió al mercado este mes de abril, llegó esta semana al primer lugar de la cartelera de las canciones de rock más vendidas en el mercado digital, lo que le aupó directamente al número 1.

**EL PODER
ESTA EN TU MANO
¡CHIDA EL AGUA!**



... AHORA MÁS QUE NUNCA, HAY GESTOS QUE PUEDEN CAMBIAR LA HISTORIA, PEQUEÑAS ACCIONES QUE NOS CONVIERTEN EN SERES EXTRAORDINARIOS. CUIDANDO EL AGUA, CUIDAMOS DE TODOS.

Encuentra aquí tu superpoder para cuidar el agua
www.canaldeisabelsegunda.es

Canal
de Isabel II



Proyecto Madrid Nuevo Norte: Grupo de Trabajo “Borde las Tablas”



El pasado mes de abril, se aprobó definitivamente el proyecto Madrid Nuevo Norte y que durante 25 años se ha conocido como operación Chamartín. Un proyecto muy importante para Madrid y también para el barrio de las Tablas. Esta nueva situación, que

producirá en los próximos años el inicio de esta operación, les obliga a trabajar, como vienen haciendo durante estos últimos años, en buscar soluciones a los inconvenientes de las obras, los movimientos de tierra, ruido, movilidad que van a traer las nuevas obras.

Para ello han convocado un grupo de trabajo y debate, junto con DCN (Distrito Castellana Norte) gestora de la operación, el denominado “Borde de las Tablas”, lugar en el que se van a desarrollar las obras de viviendas e infraestructuras de esta nueva operación, que traerá sin duda grandes ventajas para el barrio. El 2 de junio se

ha convocado la primera reunión de este grupo, que aglutina a los presidentes y vecinos de las comunidades más cercanas a este “borde”, Castillo de Candanchu, Castiello de Jaca, Puerto de Somport, Camino de Santiago o Sierra de Atapuerca. Este grupo de trabajo trabaja para proponer y trabajar sobre medidas que alivien o resuelvan el impacto de la operación en la denominada área de las Tablas, así como propuestas para mejorar el entorno de esta zona, parques, equipamientos, accesos, movilidad. Si tienes sugerencias o preguntas al respecto envíalas a info@avlastablas.com.

EL ALCALDE DE MADRID REQUIERE UNA SOLUCIÓN AL PALOMAR



El Ayuntamiento de Madrid a través de su responsable, el alcalde José Luis Martínez Almeida, ha requerido al concejal de la Junta municipal a buscar y resolver junto con la asociación vecinal el recurso de un espacio para las actividades de la Asociación Vecinal. La asociación vecinal pretende seguir con la cesión de su sede actual en el Palomar, cuyo acuerdo finaliza el día 31 de diciembre de 2020, renovando el acuerdo y siguiendo con la importante actividad que la asociación realiza en el barrio, así como su papel importantísimo en la presencia institucional del distrito a través del Foro Local.



Éxito de recogida de alimentos en las Tablas

Más de treinta voluntari@s, repartidos en los seis supermercados del barrio y con la colaboración de sus locales, han dedicado su tiempo y esfuerzo, para recoger alimentos para las familias más vulnerables del distrito. La jornada ha sido un éxito por la cantidad de alimentos recogidos en tan solo cuatro horas y la importante solidaridad de tantos y tantos vecinos de las Tablas que se han volcado en apoyar con sus donaciones esta campaña de las RED de Apoyo

Mutuo de Fuencarral el Pardo, en la que doce asociaciones vecinales trabajan ante esta grave situación Sanitaria y Económica. La despensa solidaria de las Tablas se ha llenado en el 13 de junio, y el resto de despensas de Fuencarral y el Barrio del Pilar, también lo han hecho con los productos recogidos en las Tablas. Hay que agradecer a los supermercados ALDI, DIA, AHORRAMAS Y MERCADONA de María Tubau su ayuda y colaboración.

LA NUEVA PLATAFORMA ONLINE DE DCN INCLUYE MAPAS INTERACTIVOS, INFORMACIÓN SOBRE EL PROYECTO Y UN MUSEO VIRTUAL

Las herramientas, ya disponibles, forman parte de la nueva estrategia digital de Compromiso Social de DCN para seguir recogiendo opiniones y necesidades vecinales telemáticamente

Museo virtual

La crisis del coronavirus ha obligado a repensar el programa de exposiciones de diversa temática que lleva a cabo Compromiso Social de DCN en colaboración con artistas, colegios, asociaciones vecinales y otros colectivos. Para ello ha creado un museo online que, mediante tecnología de realidad virtual (VR), permitirá al visitante pasearse por sus salas y descubrir los contenidos. La primera exposición virtual de este museo es “Chamartín: Pasado, Presente y Futuro”, organizada en colaboración con Adif y la asociación Costa Fleming y de la mano de la Asociación AIDI. Ya se puede recorrer con ayuda del móvil, PC o tablet.

Próximamente, se unirán otras exposiciones como “El Parkour y la Ciudad”, para poner en valor los distintos usos del espacio urbano y “Las Tablas desde la mirada de un

niño”, con fotografías del alumnado del Colegio Público Leopoldo Calvo Sotelo, de Las Tablas.

Trabajo telemático

El nuevo portal web facilita el acceso a los grupos de trabajo temáticos y talleres que DCN está desarrollando en los barrios

limitrofes a Madrid Nuevo Norte y con colectivos tan importantes como los pequeños y medianos comercios de la zona norte de la capital o grupos de ciclismo urbano. Además, da la posibilidad de suscribirse a quien desee recibir información sobre futuras actividades y novedades del avance

del proyecto. La web permite conocer en profundidad cómo ha sido la labor de Compromiso Social durante estos últimos años, mediante un completo sistema de visualización, así como acceder a los resultados tangibles de la participación en los barrios en los que se está trabajando.

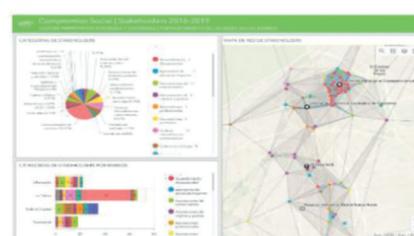
Mapas y métricas

Explora las asociaciones, instituciones y colectivos que colaboran con nosotros a través de los siguientes mapas y dashboards



Mapa de Actores de Madrid Nuevo Norte 2016-2019

El siguiente mapa muestra los Actores del Nuevo Madrid Nuevo Norte (asociaciones, instituciones, comerciantes, etc.) que han colaborado con el Área de Compromiso Social de Distrito Castellana Norte entre los años 2016 y 2019. Navega por el mapa y explora los distintos actores de acuerdo a las distintas funcionalidades del mapa.



Dashboard de Fortalecimiento de redes en los barrios 2016-2019

El siguiente mapa analiza el fortalecimiento de las redes en los barrios a través de la representación de los Stakeholders que han participado durante 2016 y 2019 junto con una serie de indicadores relativos a la representatividad de los distintos barrios y de los grupos de stakeholders.



Dashboard de Evolución de redes en los barrios 2016-2019

El siguiente mapa analiza el fortalecimiento de las redes en los barrios a lo largo del tiempo, a través de la representación de la incorporación progresiva de los Stakeholders que han participado entre 2016 y 2019.



MADRID NUEVO NORTE

El área de Compromiso Social de la compañía emprende una nueva etapa para llegar a más ciudadanos, adaptándose a la realidad post-COVID-19

DCN LANZA SU NUEVA PLATAFORMA ONLINE PARA FACILITAR LA PARTICIPACIÓN DE LOS CIUDADANOS EN MADRID NUEVO NORTE

- La plataforma *VecinosMadridNorte.com* nace con el espíritu de compartir el gran proyecto de transformación urbana de la capital con todos los madrileños.
- La nueva página web forma parte de la nueva estrategia digital de Compromiso Social de DCN para llegar cada vez a más ciudadanos y seguir recogiendo sus opiniones y necesidades de forma telemática.
- Se trata de una herramienta versátil para la interacción ciudadana que se irá ampliando con nuevas aplicaciones y se adaptará a las necesidades de la participación en cada etapa del proyecto.



Distrito Castellana Norte ha puesto en funcionamiento la nueva plataforma virtual *VecinosMadridNorte.com* con el objetivo de facilitar a la ciudadanía madrileña la participación en Madrid Nuevo Norte. Gracias a esta nueva herramienta, el departamento de Compromiso Social de DCN podrá seguir informando sobre este gran proyecto de regeneración urbana de una forma mucho más accesible y fácil, ampliando la interacción a todos los vecinos de Madrid y recogiendo sus impresiones vía online. Para ello, la herramienta

cuenta con diversas aplicaciones, entre las que se incluyen mapas interactivos, talleres por videoconferencia o un museo virtual.

Distrito Castellana Norte tiene entre sus objetivos principales lograr que Madrid Nuevo Norte responda a las necesidades reales de todos los madrileños. La empresa principal desarrollador privado de este proyecto liderado por el Ayuntamiento de Madrid, parte del convencimiento de que no es posible llevar a cabo un proyecto de esa magnitud y relevancia de

espaldas a la ciudadanía. Por eso, su Departamento de Compromiso Social lleva más de tres años trabajando de forma directa y constante con vecinos, colectivos y asociaciones para recoger sus aspiraciones y trasladárselas a las instituciones públicas y técnicos que diseñan el proyecto.

Adaptándose a las circunstancias

En los últimos meses, las circunstancias ocasionadas por la crisis sanitaria han obligado a repensar la actividad del departamento para que el trabajo con las personas que desean participar pueda continuar con la misma intensidad que hasta ahora. Por eso, el área de Compromiso Social de DCN ha adaptado en un tiempo récord sus actividades presenciales al formato digital, sustituyendo temporalmente la actividad de sus oficinas en los barrios por espacios de diálogo con la sociedad civil a través de videollamadas y herramientas colaborativas.

La Plataforma Virtual

Más allá de esa necesaria medida de urgencia, las circunstancias excepcionales que vivimos precisan

de una adaptación profunda a la realidad actual y sus requisitos. Por eso, como parte de su nueva estrategia de participación, DCN ha lanzado esta nueva plataforma virtual, desde la que podrá proporcionar información de fácil acceso sobre el proyecto y recoger las impresiones de todos los madrileños que lo deseen de manera interactiva

Herramientas de participación e información

La plataforma integra desde el primer momento diversas herramientas y aplicaciones, y poco a poco irá incorporando otras nuevas en los próximos meses y según lo vayan requiriendo los avances del proyecto.

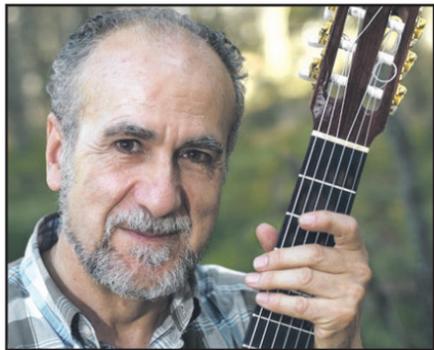
Así, ya desde su lanzamiento, la web dispone de mapas interactivos con los cuales todas las personas que lo deseen pueden recomendar los lugares favoritos de los distintos barrios donde residan, sus comercios o espacios para hacer deporte.

Además, la plataforma también permitirá a los ciudadanos señalar las rutas en bici, el camino diario al colegio o cualquier otro elemento del espacio urbano susceptibles de mejora.





“Clásicos en zapatillas” por



Esbozo histórico sobre Música Clásica (y V)

A finales del siglo XIX comenzaron a crearse corrientes musicales que se fueron separando de la tradición del sistema tonal o Tonalidad -“en clave de...”, predominante en la música clásica europea desde el s. XVI, consistente en una determinada organización sonora respecto a una nota -la llamada tónica-, su acorde, escala, frases y progresiones musicales. En el siglo XX se ha desarrollado la mayor variedad de estilos de música clásica y se ha escrito más cantidad que durante todos los siglos anteriores. Para finalizar estos capítulos de breve resumen histórico, hoy abordamos las etapas denomi-

nadas Música Contemporánea y Neoclasicismo cuyos términos son utilizados, en general, para describir las obras creadas desde finales del s. XX hasta el presente. Estimado lector, siguiendo nuestra pauta de escuchar alguna composición durante esta lectura, hoy le invito a hacerlo con la obra sinfónica 'Danzón nº 2' del mexicano Arturo Márquez.

Música Contemporánea

Existe amplio debate entre los analistas musicales sobre la denominación de “contemporánea”, pues algunos pretenden que sólo se aplique a la música de vanguardia. Tras la etapa del Romanticismo, el Impresionismo musical surgido en Francia dio lugar a un Modernismo mundial que tiende, junto al vanguardismo existente en todas las facetas artísticas, a romper con la tradición. Se perfila la ‘Atonalidad’ que ya experimentaron los alemanes Wagner (por ej. en ‘Tristán e Isolda’) y Paul Hindemith (nacionalizado en EE.UU), el ruso Skriabin y otros. Todo ello da muestra del impulso en diversos países del ‘atonalismo’ que concretaron los austriacos Arnold Schönberg (después se nacionalizó en EE.UU.) y sus discípulos Anton Webern y Alban

Berg, plasmando su modelo del ‘Dodecafonismo’ (doce notas -semitonos existentes- de la escala del Do al Si). En este modelo ninguno de los sonidos va a ejercer jerarquía, influencia o atracción sobre los demás; el sistema musical en las creaciones olvida la relación y lazos armónicos con una tonalidad principal; los ritmos también son irregulares e impredecibles. Han ido apareciendo corrientes, técnicas o estilos variados que usan diversidad de fuentes y se han clasificado, la mayoría, en los siguientes conceptos: ‘Modernismo’; ‘Poliestilismo’ -definido como “eclecticismo”-; ‘Minimalismo’, originario de EE.UU., cuyas obras utilizan pocas notas o frases musicales, manteniendo ritmos básicos y repetitivos durante las mismas, por ej. Philip Glass y su ‘Metamorphosis’. Comienza, así mismo, la ‘Música Electrónica’ y ‘Electroacústica’, (Luciano Berio, Italia; Karlheinz Stockhausen, Alemania y después en EE.UU). Las nuevas tecnologías informáticas facilitan la incorporación del ‘Arte sonoro’ y del ‘Espectralismo’ -espectro sonoro analizando propiedades acústicas del sonido a través del ordenador, etc.; por ej. ‘Polymorphia’, del polaco Krzysztof

Penderecki en ‘El exorcista’. Otros compositores importantes son: Bela Bartok, Bernstein, Britten, Bruno Maderna, Edgar Varese, Frank Zappa, Gershwin, Gyorgy Ligeti, Harrison Birtwhistle, Iannis Xenakis, Iturralde, John Corigliano, Luigi Dallapiccola, Luigi Nono, Olivier Messiaen, Piazzola, Pierre Boulez.

Neoclasicismo

El prefijo “neo” describe una composición de los siglos XX y XXI, pero utilizando modelos de períodos anteriores aunque con un lenguaje y medio más modernos, armonías más disonantes... La música neoclásica tuvo su origen entre las dos grandes guerras mundiales -décadas 1920/1940-. Varios compositores como Stravinski -sugerencia de escucha: ‘La consagración de la primavera’-, Hindemith, Shostakovich, Prokofiev, Francis Poulenc, Arthur Honeger, Manuel de Falla, Orff, entre otros, crearon obras en las que se aprecia un retorno a cánones del clasicismo. Los compositores participaban en varias corrientes musicales, el propio Schönberg compuso obras como ‘Noche Transfigurada’ que se sitúa en el posromanticismo. ¡Recordemos el neorromanticismo de John Williams!



“Curiosidades de grandes escritores”

Por Javier Adrada de la Torre

En esta ocasión, vamos a ocuparnos de uno de los más célebres novelistas españoles del siglo XX: Miguel Delibes.

Un autor que solía firmar sus novelas con las siguientes letras mayúsculas: MAX; detrás de ellas, se esconde una curiosa historia: son un homenaje a Ángeles de Castro, la mujer de su vida, con la que acabó teniendo siete hijos.

Al parecer, las iniciales MAX se correspondían con el nombre de él (Miguel), con el de ella (Ángeles) y con el uso que se le da a la letra “x” en álgebra: la incógnita que hay que despejar en una ecuación matemática, que, en este caso, venía a ser la incógnita sobre el futuro que aguardaba a la pareja. Hoy en día, esta incógnita está ya resuelta: siete hijos juntos y una

excelente carrera literaria. Durante los años 40, cuando todavía eran novios, Delibes solía recorrer nada menos que cien kilómetros en bicicleta - y por empinadas carreteras de montaña - solamente para ir a verla a ella a su casa. Lamentablemente, Ángeles falleció en 1974 - en su honor, nuestro autor escribió Señora roja sobre fondo gris -; Delibes, por su parte, en 2010.

Desde entonces, los herederos de la pareja celebran una carrera en bicicleta, bautizada significativamente como MAX, en la cual los participantes tienen que recorrer la misma ruta de cien kilómetros alpinos que el novelista llevaba a cabo en su juventud. Antes de empezar la carrera, por cierto, todos los ciclistas gritan «¡La

X somos todos!», porque ellos, los descendientes de Miguel y Ángela, son aquel futuro incierto que representaba la incógnita.

Entre sus muchos méritos, cabe destacar que era miembro de la Real Academia Española: cuando empezó a formar parte de ella en 1975, su discurso de ingreso fue un alegato ecologista en contra del sistema.

Tan comprometido estaba con el medio ambiente que, constantemente, proponía a sus compañeros de la RAE que se añadieran al diccionario largas listas de nombres de plantas y pájaros. Lo cierto es que nunca le hicieron mucho caso al respecto.

Además, estuvo a punto de recibir el Premio Nobel de Literatura; para su desgracia, se lo concedieron a su

compatriota Camilo José Cela en 1989. Pero eso no fue lo que molestó a Delibes: le indignó que Correos le concediera a Cela, y no a él, la distinción de

Cartero Mayor. Un galardón que puede parecer insignificante, pero que a nuestro autor le habría venido genial, porque le habrían salido gratis las innumerables cartas que enviaba todas las semanas.



MIGUEL DELIBES



“Frases para cambiar vidas” por Ignacio Novo (www.frasesparacambiarvidas.com)



«KeepCalm and CarryOn» (en castellano: «Mantén la calma y sigue adelante»)

Corría el año 1939, inicio de la Segunda Guerra Mundial, y el Ministerio de Información Británico tenía serias dudas de que el país se pudiese librar de sufrir la invasión de las tropas alemanas. El miedo a sucumbir al poder nazi estaba muy presente, pero las autoridades británicas, con Winston Churchill a la cabeza, tenían claro que el pueblo no podía rendirse, así que entendieron que debían hacer algo para levantar el ánimo e infundir resistencia a los británicos.

¿Alguna idea?

¿Qué tal unos carteles con mensajes positivos y llenos de fuerza? A todos les pareció esa una buena opción e iniciaron varios proyectos. El diseño

que finalmente prosperó constaba de la corona simbólica del rey Jorge VI, junto con un tipo de letra simple y bastante legible.

Los dos primeros avisos que empapelaron las principales calles de Gran Bretaña incluían estas consignas: "YourCourage, YourCheerfulness, YourResolutionwillBringUsVictory" ("Tu coraje, tu alegría y tu determinación nos traerá la victoria"), y "Freedomis in Peril" ("La libertad está en peligro"), pero el tercer y último cartel de la serie iba directo y al grano: "KeepCalm and CarryOn". El plan para este cartel era publicarlo sólo si Gran Bretaña era invadida por parte del ejército nazi y como esto no sucedió nunca se llegó a usar.

Tras la finalización de la Segunda Guerra Mundial, en 1945, se destruyeron todos los ejemplares de aquellos carteles menos uno que quedó oculto entre las páginas de un viejo libro, doblado y algo lleno de polvo.

Un encuentro inesperado

No fue hasta el año 2000 cuando el librero Stuart Manley, de «Barker Books» en Alnwick (Reino Unido), encontró por casualidad algo que parecía un cartel entre uno montón de libros que había comprado en una subasta. Un viejo afiche de los años 40 con una frase que invitaba al ánimo: «KeepCalm and CarryOn». ¿Y qué hizo? enmarcó la lámina y la colgó en su tienda.

Sin saber cómo, aquel slogan despertó tanto interés y fascinación entre los clientes de la librería que poco a poco aquellas palabras empezaron a dar la vuelta al mundo. Tanto fue así que no tardó en

fabricarse todo tipo de merchandising basado en el cartel llegando a convertirse en un fenómeno de masas.

Más adelante, y desvirtuando el sentido primigenio del cartel, se desarrollaron nuevas propuestas con un juego de variaciones disparatadas; alegres, entrañables y hasta divertidas coetillas. Te invito a que hagas una simple búsqueda en Google Images con el término "KeepCalm" y te darás cuenta de la inmensa variedad de mensajes que, partiendo del original, se han ido creando a través del tiempo.

He querido recuperar esta historia justo en este momento porque es en los periodos de incertidumbre y de miedo, como en todo este 2020, en los que necesitamos más que nunca mantenernos serenos y no caer en la histeria víctimas de la sobreabundancia de información y de los malos augurios de todos aquellos que vaticinan desastres iguales o peores a los ya vividos a la vuelta de la esquina. Un ánimo tranquilo y sosegado, independiente de lo complicada o dura que pueda ser la situación que estemos viviendo, no nos garantiza una resolución feliz de los asuntos, pero si una mayor clarividencia para encontrar mejores soluciones y salidas más factibles a los problemas.

¡Tranquilízate!

Y para terminar os dejaré algunas frases de grandes pensadores que os pueden ayudar a recuperar o a mantener la calma cuando estéis a punto de perderla.

1.- La persecución, incluso de las mejores cosas, debe ser calmada y tranquila

(Marco Tulio Cicerón)

2.- Cuando la adversidad te golpea, es cuando tienes que ser el más tranquilo. Dar un paso atrás, permanecer fuerte, permanecer conectado a la tierra y seguir adelante (LL Cool J)

3.- Mantén la calma, sereno, siempre al mando de ti mismo. A continuación, descubre lo fácil que es llevarse bien. (Paramahansa Yogananda)

4.- Un hombre en calma es como un árbol que da sombra. Las personas que necesitan refugio se acercan a él (Toba Beta)

5.- Sólo desde una calma interna, el hombre fue capaz de descubrir y formar entornos tranquilos (Stephen Gardiner)

6.- Lo que se hace con precipitación nunca se hace bien; actúa siempre con tranquilidad y calma (San Francisco de Sales)

7.- Un hombre no trata de verse en el agua que corre, sino en el agua tranquila, porque solamente lo que en sí es tranquilo puede dar tranquilidad a otros (Confucio)

8.- La paz viene del interior. No la busques fuera (Siddhartha Gautama)

9.- Ante las injusticias y adversidades de la vida... ¡calma!". (Mahatma Gandhi)

10.- Cuanto más tranquilo se vuelve un hombre, mayor es su éxito, sus influencias, su poder. La tranquilidad de la mente es una de las bellas joyas de la sabiduría (James Allen)

Mantened la calma, esa es la mejor estrategia.

En Twitter @ignacionovo

En Instagram @frasesparacambiar

“Juglaresca” por Manuel López Azorín (<http://manuellopezazorin.blogspot.com.es/>)



Ni la pena más intensa nos va a quitar la alegría ni la esperanza en un día de comunión sin ofensa. Comunión en el sentido de unión entre unos y otros, ni vosotros ni nosotros: todos en un uno y unidos.

El covid debe servir para aprender y crecer porque miramos sin ver y ciegos vamos así.

Esta pandemia feroz que todo el planeta asola ha sido una horrible ola: tsunami de destrucción

Se ha cebado con mayores, ni clases, ni condición, y sin ni siquiera adiós se ha llevado a los mejores.

Los que sufrieron el duelo, en una maldita guerra, los que en la larga postguerra comieron tierra del suelo.

Los que trabajaron duro para comer cada día

algo de pan y alegría para soportar el mundo. Los que ahora necesitaban Afectos, tranquilidad...

Y llegó el virus, sin más, y se los llevó a las bravas. Sin un adiós sin un beso sin un acompañamiento... Conl dolor y el sentimiento del duelo sin duelo, preso.

Y mientras tanto, señores, aquellos que representan al pueblo, que tanto alientan cuando llegan elecciones... en lugar de unirse todos para luchar contra el bicho parecen hacer un nicho al oponente y sus modos.

Mas, por la calle, las gentes,

lo que quiere es soluciones, hartos están de canciones que agreden y son simientes donde el odio se germina, la intolerancia, el rencor... Parecen buscar sillón- Esa idea les domina. Nos hubiera ido mejor formando todos equipo para ganarle a este bicho y sin tanta discusión Algunos cantan y afinan y otros no saben cantar un vocerío sin más que harta y que desafina.

Unidos en la desgracia y unidos en la alegría el pueblo agradecería unión, respeto, elegancia. Háganlo señores nuestros,

que para eso se les vota dejen las riñas, que agota tanto absurdo enfrentamiento. Para vencer este trance vayamos todos a una y con unión y fortuna podremos salir del lance.

Hoy en esta juglaresca quiero cantarle a la vida que ya bastante jodida esta con virus y gresca.



¿VESTIR O SENTIR? rebajas



www.plazanorte2.com



PLAZA NORTE 2
CENTRO COMERCIAL

La Cúpula de Madrid.

A-1 CTRA. DE BURGOS SALIDAS 17 Y 19 • SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES (MADRID)
AUTOBUSES: LÍNEA 156 DESDE PLAZA CASTILLA