



Algo se mueve en San Sebastián de los Reyes

Las visitas al municipio de cuatro consejeros de la Comunidad de Madrid, en febrero, lo confirman

Los titulares de Educación, Transportes, Sanidad y Medio Ambiente de la Comunidad de Madrid, han visitado durante este pasado mes de febrero el municipio de San Sebastián de los Reyes. El alcalde, Manuel Ángel Fernández se ha visto acompañado, una semana sí y otra también, por los mencionados consejeros que si bien en algunos casos han venido a

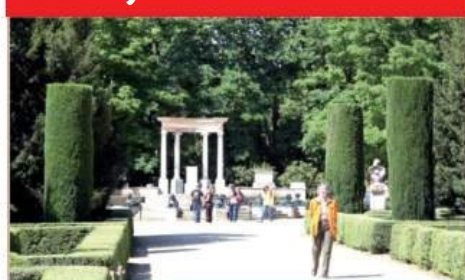
a visitar instalaciones directamente dependientes de la comunidad en San Sebastián de los Reyes, es el caso de Educación y Sanidad, en otros, como los de Transportes y Medio Ambiente, lo han hecho a instalaciones municipales o a empresas instaladas en la localidad. ¿Quiere todo esto decir que algo se está moviendo en Sanse? El tiempo dará o quitará razones. **P. 9 y 10**

Alcobendas



El Plan Estratégico "Diseña Alcobendas 2020" ha sido presentado en el Centro de Arte Alcobendas. Queda agrupado en cinco grandes líneas estratégicas **P. 4**

Barajas



"Barajas más cerca de tu aula", dirigida a los escolares de primaria de los colegios del distrito, para familiarizarlos con la riqueza cultural de su entorno. **P. 14**

Las Tablas



Ana Botella en defensa del deporte adaptado, visita la Escuela Municipal de Baloncesto en Silla de Ruedas gestionada por la Fundación Real Madrid. **P. 17**

Sanchinarro



Hortaleza rinde homenaje a Luis Aragonés, acordando en un pleno celebrado colocar una placa conmemorativa en la casa donde nació. **P. 16**

¡ILLEGA FIT ISLAND!

**SALUD
DEPORTE
BIENESTAR**

**¡YA ESTAMOS ABIERTOS!
VEN A VISITARNOS**

EL PARAÍSO DEL FITNESS MUY CERCA DE TI

TOP PERSONAL TRAINER
TODOS LOS PROGRAMAS,
TODAS LAS ESPECIALIDADES

AMPLIA ZONA DE ENTRENAMIENTO
FUNCIONAL Y EN SUSPENSION

HOT YOGA
ISLAND CROSS INDOOR + OUTDOOR
PILATES MAQUINA

3 SALAS DE CLASES COLECTIVAS DIRIGIDAS
2.500 M² CON LAS MEJORES VISTAS

FISIOTERAPIA
PARKING PRIVADO

TAQUILLAS DIARIAS Y PERSONALES
ABIERTO DE LUNES A DOMINGO
La V. de 7 a 22:30h / S. de 10 a 20h / D y F. de 10 a 14h

INFÓRMATE: 91 032 71 84 658 972 907

Hospital de Órbigo, 12. Las Tablas. 28050 MADRID
WWW.FITISLANDSPORTS.COM

la brújula

del norte

Léenos en tu formato preferido.



Disponible en:

www.labrujuladelnorte.com



CON LA POTENCIA DE LA MULTIPLATAFORMA

doopress

Editorial

Entramos en el mes dedicado a la mujer, por razones que no escapan a nadie, y tenemos que volver a recordar que aunque las cifras de la violencia de género hayan bajado de manera significativa, no podemos olvidar que a lo largo de 2.013 fueron 48 las que fallecieron en España a manos de los maltratadores, de aquellos que piensan que la mujer es un objeto de pertenencia y que "si no es para mí, no es para nadie". ¿Se han dado cuenta de que, a pesar de la reducción, y si el año tiene 52 semanas, estamos hablando de casi una víctima mortal por semana? En pleno siglo XXI esto nos debería poner los pelos de punta y horrorizarnos hasta

el punto de llevar al cero esa cifra siniestra y mantener la máxima de "contra la violencia de género, tolerancia cero". Por otra parte, le llena a uno de "orgullo y satisfacción", que diría el monarca, el hecho de que sigamos estando a la cabeza del planeta en trasplantes de órganos y que el pasado mes de febrero se lograra la cifra récord de 45 en 24 horas. Cifras que nos hablan de la generosidad de los españoles que demuestran que a "corazón" no nos gana nadie. De la misma manera que alegra que la Radio, ese medio al que muchos han matado ya en varias etapas, siga viva. Y lo pude comprobar en la Gala de Premios de

la Academia de la Radio a la que asistí con dos buenos amigos y maestros, Pedro Chicano y Pepe Machado. Por cierto que, para los apasionados del medio, mi querido y admirado Pepe, en pepemachado.blogspot.com, ha preparado un estupendo reportaje repleto de datos y fotografías del evento. Y la nota triste nos la dio un Grande del Mundo del Arte, en este caso de la Música. El bueno de Paco de Lucía tuvo que soportar que su corazón le dijera que ya no cabía más, que ya había dado demasiado. Se nos fue con la misma humildad con la que supo enseñarnos su arte. La frase no es propia pero es buena: "Paco

de Lucía puso en primer plano al acompañante". ¡Gracias por tanto, Maestro! Nos quedan tus obras, tus gestos, tus mensajes y ese orgullo de saber que tanto genio mundial (Chick Corea, John McLaughlin, Al Di Meola, Larry Coryell...) respetaron a la Música Española gracias a tu persona, a tu forma de ser. Y mientras tanto, los unos y los otros se pasan las sesiones con aquello de: "España va bien" y los otros contestan: "para nosotros no tan bien". Y nosotros en medio, como quien mira un partido de tenis...giro de cabeza para una bandada y vuelta para la otra...¡que no nos mareen! Feliz mes de marzo, amigos.

La noticia

La zona norte de Madrid vivió los carnavales 2.014



La Zona Norte de Madrid se ha vuelto a engalanar para disfrutar de los carnavales. Alcobendas, San Sebastián de los Reyes, Barajas, Las Tablas y Sanchinarro han vivido, como siempre, de una manera muy especial los carnavales. Y lo que es mejor, los más pequeños se han acostumbrado a participar, a disfrazarse y hacer de esos días de carnaval unos días de descaro y de salida de norma. Concursos de charangas, murgas y

chirigotas, en los que se canta con ingenio, buen humor y en los que la ironía juega un papel fundamental; bailes de carnaval con los más variopintos y divertidos disfraces...unas jornadas dotadas de licencia para reír, en las que a todo se le puede dar la vuelta y en las que a todo se le puede sacar punta. El origen de su celebración parece probable de las fiestas paganas, como las que se realizaban en honor a Baco, el dios del vino, las

saturnales y las lupercales romanas, o las que se realizaban en honor del toro Apis en Egipto. Según algunos historiadores, los orígenes de esta festividad se remontan a las antiguas Sumeria y Egipto, hace más de 5000 años, con celebraciones muy parecidas en la época del Imperio Romano, desde donde se expandió la costumbre por Europa, siendo llevado a América por los navegantes españoles y portugueses a partir del siglo XV.

Todos vivimos y disfrutamos de Don Carnal hasta que llega Doña Cuaresma como el tío Paco con las rebajas, en todas las ciudades de España aunque sí debemos de reconocer que la palma de la celebridad se la llevan las ciudades de Cádiz y Tenerife con sus internacionales carnavales conocidos en el mundo entero retando con osadía a los de Río de Janeiro que, con diferencia, son los más famosos y conocidos del planeta.

Porque queremos escucharte, mándanos tus opiniones , consejos y comentarios a redaccion@labrujuladelnorte.com

Quiénes somos //

La Brújula del Norte // Edita: **REHCONSA, S.L.L.** // Miembro de la Asociación Española de Editoriales de Publicaciones Periódicas. Depósito legal: M-27120-2013. Consejero Delegado: Javier Adrada Ortega // Director: Jaime Adrada Ortega // Redacción: José Ignacio Barrio y Andrés Campos// Colaboradores: Ignacio Novo Bueno, Pedro María Rivera, Raúl Cisneros y Jorge Juan del Pueblo //Dirección, Administración y Publicidad: C/ Ramón y Cajal, 5. Oficina 25. 28100 Alcobendas. Madrid. // Tfnos.: 91.490.56.93, 646.649.184 y 629.775.676. E-mail: redaccion@labrujuladelnorte.com / publicidad@labrujuladelnorte.com//Diseño e Informática: Cibeles.net: www.cibeles.net/Imprime: Imcodávila, S.A.

Presentado el Plan “Diseña Alcobendas”

Se crearon cinco comisiones de más de 80 técnicos municipales y cinco mesas de diálogo en las que se inscribieron 209 vecinos



El Plan Estratégico “Diseña Alcobendas 2020” ha sido presentado en el Centro de Arte Alcobendas en una jornada que inauguró la Viceconsejera de Justicia de la Comunidad de Madrid, Elena González-Moñux, con el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, quien estuvo presente durante toda la jornada. Fruto de una intensa participación ciudadana, el Plan Estratégico reúne 41 proyectos motores para la ciudad del futuro, agrupados en cinco grandes líneas estratégicas: Promoción de la ciudad, desarrollo económico, innovación, educación y empleo; Desarrollo sostenible: un crecimiento inteligente; Buen gobierno, abierto y gestión responsable; Responsabilidad social; y Calidad

de vida: cultura, ocio y deporte. Cada una de estas cinco líneas estratégicas tiene a su vez tres objetivos principales. Para el alcalde, García de Vinuesa, “la importancia de este plan radica en el altísimo grado de participación logrado entre vecinos y asociaciones de todo tipo; todos han entendido que no se trataba de un plan de auto-promoción del Partido Popular y sí de un plan que está orientado a planificar el mejor crecimiento para nuestra ciudad”. Antes de poner el alcalde el cierre a la jornada, intervino como invitada la Directora General de Modernización Administrativa del Ministerio de Administraciones Públicas, Esther Arizmendi, quien apuntó “quiero felicitar al Ayuntamiento de Alcobendas por partida doble, por haber sido capaces de conseguir poner en marcha este Plan Diseña con altísimos niveles de participación y por haber sido capaces, por la buena gestión realizada durante estos años de crisis, de no pasar a la morosidad, siendo capaces de generar recursos que han hecho de su economía, una economía saneada”. También se entregaron unos diplomas a los vecinos que han aportado mayor número de proyectos o por la originalidad de los mismos. Durante julio y agosto del año pasado se elaboró el borrador del Plan Estratégico a partir de las aportaciones realizadas por cinco comisiones integradas por más de 80 técnicos municipales y por 209 vecinos. El Plan cuenta con el apoyo de PSOE y UPyD y no con el de IU.

Homenaje



Nuevo parque en homenaje a María de Villota en Alcobendas

El Ayuntamiento de Alcobendas, ha rendido homenaje a la ex piloto de fórmula 1 y vecina de Alcobendas, María de Villota. En el homenaje han estado presentes los padres, familiares y amigos de María de Villota así como su marido, Rodrigo García de Millán, que ha pronunciado unas palabras. Con el alcalde Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, han descubierto una placa conmemorativa en el parque que, desde ahora, lleva su nombre y que se encuentra en la calle Begonia, 135, en el Soto de la Moraleja. María de Villota se convirtió, en 2.011, en la primera española en pilotar un Fórmula 1 y en 2012 consiguió romper un periodo de 25 años sin representación femenina en la categoría reina, incorporándose como piloto de pruebas. Destacó por su coraje, su valentía y su extraordinario espíritu de superación.



Fijo
91.879.73.20



**Tabique Móvil Divisorio
para compartimentar
sus espacios**

www.cyomodular.com

Móvil
696.46.17.72



- Sin Obra
- Sin fijación a suelo
- Insonorización acústica
- Duplicidad de espacios

www.cyomobiliario.com

Amueblamos su:

- Salas Juntas
- Salones Actos
- Comedor
- Despachos



Fijo 91.879.73.20



Equipamiento de:

- Oficinas
- Colegios
- Academias
- Colectividades

Móvil 696.46.17.72

Premios Goya



Dos premios Goya para dos vecinos de nuestro municipio

El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, ha recibido a los dos galardonados con los premios Goya, vecinos de nuestra ciudad. Charly Schmukler (Mejor Sonido) y Javier Hernández (Mejor peluquería y/o maquillaje) por la película de Alex de la Iglesia, "Las brujas de Zurragurdi", han charlado con alumnos del CIF Jose Luis Garci de Alcobendas. Los dos han comentado el orgullo que sienten por la ciudad en la que viven, Alcobendas, y se han mostrado agradecidos por el pequeño homenaje que se ha celebrado en el Salón de Plenos del Ayuntamiento. El alcalde señalado que le "emociona estar con los Goya, y que, además, es un orgullo que los dos sean vecinos de Alcobendas, porque ello demuestra que el municipio es importante por sus vecinos".

Mayores



Centro municipal de mayores, cedido por Caser Residencial

Se ha inaugurado el quinto centro municipal de mayores de Alcobendas. Se encuentra en el Distrito Urbanizaciones, en la calle Salvia y ha sido cedido al municipio por Caser Residencial empresa propietaria de la residencia de mayores colindante que abrió sus puertas hace sólo unos meses. El nuevo centro es un edificio moderno, amplio y funcional que ofrecerá la posibilidad de realizar actividades, de disfrutar de sus instalaciones y servicios y que servirá de punto de encuentro para los mayores de Alcobendas. Está construido sobre una parcela de más 500 metros cuadrados y está distribuido en tres plantas y un espacioso jardín. Cuenta con salas polivalentes, cafetería con mesas para el encuentro, biblioteca, espacios de creatividad y aula de informática entre otras cosas. Desde aquí, agradecer a Caser Residencial su iniciativa.

Las Águedas



Las Águedas toman el Salón de Plenos del Ayuntamiento

La Casa Regional de Castilla-León de Alcobendas ha conmemorado, un año más, la tradicional celebración de Las Águedas. En representación del Alcalde asistió el Concejal de Cultura, Luis Miguel Torres, y por parte de la Casa Regional de Castilla y León asistieron la Alcaldesa entrante, Mari Cruz López, la saliente, Beatriz Merlo, que fue la de 2.012, en ausencia de la del año pasado y la Presidenta de la Casa Regional, Julia Martín. También estuvieron presentes en el acto las concejalas Mar Rodríguez y Lucrecia García, esta última ejerciendo labores de Mayordoma. La Fiesta de Las Águedas es una de las más antigua de España. En esta Fiesta, en Alcobendas, se elige una "alcaldesa" que gobierna el pueblo durante un día. Durante este día las mujeres son las que mandan en el pueblo, sólo una vez al año lo hacen.

Avanzar en **IGUALDAD**
está en manos de tod@s.
Iguales en casa. Iguales en el trabajo.



8 de marzo

Día Internacional de la Mujer
Alcobendas, Creciendo en Igualdad

Jueves 27 de febrero

Jornada: *Alcobendas: Mujer, Emprende en Igualdad*.
De 10 a 15 horas.
Auditorio del Centro de Arte Alcobendas.

Del miércoles 5 al lunes 31 de marzo

Exposición fotográfica: *Microcréditos*.
Inauguración: miércoles 5 de marzo, a las 11 horas.
Patio de Encuentros del Ayuntamiento de Alcobendas.

Miércoles 5 de marzo

Entrega de los premios *Atenea y Hombres por la Igualdad*.
Representación teatral: *Cuenta en Ochos*.
A las 19 horas.

Teatro Auditorio Ciudad de Alcobendas.
Entradas: gratuitas, a partir del miércoles 19 de febrero, en la Casa de la Mujer, o el mismo día, desde dos horas antes, en las taquillas del Teatro Auditorio.

Sábado 8 de marzo

Partido de voleibol del equipo femenino de Alcobendas.
A las 17 horas.
Pabellón Deportivo CEIP Luis Buñuel.

Sábado 8 y domingo 9 de marzo

Yincana: *Explorando Alcobendas con las Gafas de la Igualdad*.
Inicio en la Plaza Pueblo, a las 11 horas.
Un viaje familiar en igualdad por las calles de la ciudad.
Las familias tienen que completar con éxito una serie de pruebas.

Con la participación de las asociaciones de Mujer e Igualdad de Oportunidades:

Jueves 27 de febrero

La **Asociación de Artesanas** organiza un *Campeonato de chinchón y parchís*.
A las 17 horas.
Casa de la Mujer.
Inscripciones: en el teléfono 677 461 208.

Sábado 8 de marzo

La **Asociación AMPPIA** organiza la *Marcha de Mujeres*.
Salida: a las 11 horas, desde la Casa de la Mujer, hasta la Plaza Mayor.
Lectura de un manifiesto conmemorativo.

Sábado 15 de marzo

La **Asociación Mujeres para la Democracia** organiza un *Torneo de tute*.
A las 16 horas.
Pasaje de la Radio, 7.
Inscripciones: en los teléfonos 620 260 427 o 666 342 545.



www.alcobendas.org | Twitter | Facebook



Participación ciudadana



“Opinator”: una manera ágil y rápida de conocer al instante la opinión del vecino

El Ayuntamiento de Alcobendas ha puesto en marcha un nuevo canal de comunicación con el ciudadano a través de la herramienta “Opinator”, con la que el vecino realiza una encuesta en un tiempo mínimo. Los usuarios del Servicio de Atención Ciudadana del Ayuntamiento han podido expresar su opinión en apenas medio minuto sobre este servicio municipal o la reciente Oficina Tributaria Virtual que se acaba de poner en marcha. Este nuevo canal de comunicación funciona a través de una tableta instalada en la sala de espera de la oficina del Servicio de Atención Ciudadana del Ayuntamiento. Además, también posibilita realizar esa encuesta capturando con el móvil un código BIDI o entrando directamente en la dirección de internet <http://opin.at/qod>. Una buena herramienta para conocer al instante la opinión ciudadana.

Medio ambiente



Sorteados, en Alcobendas, 42 huertos municipales en el Arroyo de la Vega

Se han adjudicado por sorteo público los 42 huertos urbanos de una parcela municipal en el Arroyo de la Vega. Al sorteo han acudido varias decenas de personas, principalmente mayores, que han recibido con gran alegría cuando una mano inocente, un niño, sacaba el número correspondiente a su solicitud. El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, ha pedido paciencia a aquellos que no han resultado agraciados en este sorteo porque “este es el primero de una serie de huertos urbanos que vamos a realizar y que en el presupuesto de este año ya están incluidos, como el que se hará en el Parque de Murcia, y los técnicos ya están localizando otras parcelas municipales que se unirán a este programa”. Las autorizaciones se concederán por un periodo de 3 años.

Brujuleando

PRESENTACIÓN OTV

Agustín Martín, Concejal de Economía, Recursos Humanos y Empleo y Elisabetta Bracco, Concejal Delegada de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio, presentaron en el Centro de Empresas de Alcobendas, la Oficina Tributaria Virtual. En el acto se informó de las ventajas fiscales que el Ayuntamiento ofrece a las empresas que desarrollan su actividad en la ciudad.

ASACO

ASACO (Asociación de Afectados de Cáncer de Ovario) acaba de instalarse en Alcobendas. Dentro de la campaña “Planta un árbol” que está llevando a cabo ASACO, tuvo lugar la plantación simbólica de un granado (donado por Los Peñotes). El granado es un símbolo de la fertilidad para muchas culturas, su fruto, la granada, también tiene un especial significado por las investigaciones sobre sus propiedades terapéuticas en la lucha contra el cáncer.

INCUBUS

Éste es el título del nuevo corto, que ya se está rodando, de nuestra buena amiga Beatriz Tante, vecina de Alcobendas. Después del éxito del corto anterior, “En el olvido”, aquél que abordaba la problemática del Alzheimer, se ha lanzado y atrevido con un thriller titulado “Incubus”, de nuevo en su habitual faceta de guionista y productora, con la dirección de Alberto G. Prieto, BSO de Jaime Canabal e interpretada por Bernar Caldevilla y Laura Andrés.

S.O.S.

Primeros Auxilios, Socorrismo Acuático, Monitor de natación, Monitor de Socorrismo y DESA

Titulación acreditada por La Comunidad de Madrid, la Escuela Valenciana de Estudios de la Salud, homologables en la Comunidad Balear y Junta de Andalucía, válidos en toda España

Curso de Formación

Inscripciones e información:
91 654 22 22
sos-ee@hotmail.com

! ¡Anímate!

Libro, Gestión en la CAM y Expedición Diploma Incluido

Colegio Hélicon - C/ Marie Curie, s/n (Valdemoro) • FUNDAL polideportivo José Caballero de Alcobendas y Av. Andalucía, 2 - local 108 en S.S. de los Reyes
Casa de la juventud de venturada • Polideportivo las Olivas de Aranjuez • Casa de la Juventud de Daganzo • Concejalía de Juventud de Soto del Real
Concejalía de Deportes de Paracuellos de Jarama • Protección Civil de San Agustín del Guadalix • Pabellón Cubierto Municipal de Nerja

SOCORRISTA EN PISCINAS	
MARZO	1-2-8-9-15-16-22-23 Marzo
ALCOBENDAS	300 €
Reciclaje / 23 Marzo	75 €
MARZO-ABRIL	15-16-22-23 Marzo / 5-6-12-13 Abril
Alcobendas	300 €
SEMANA SANTA	11 al 20 Abril
VENTURADA-ALCOBENDAS	200 €
(Inscripciones Casa de la Juventud)	
DAGANZO-ALCOBENDAS	200 €
(Inscripciones Casa de la Juventud)	
ALGETE-ALCOBENDAS	200 €
PARACUELLOS DE JARAMA - ALCOBENDAS	200 €
SAN AGUSTÍN DEL GUADALIX - ALCOBENDAS	200 €
ALCOBENDAS	300 €
ALCOBENDAS	300 €
Reciclaje / 20 y 26 Abril	75 €
ARANJUEZ	300 €
Reciclaje / 20 Abril	80 €
ABRIL-MAYO	26-27 Abril / 3-4-10-11-17-18 Mayo
ALCOBENDAS	300 €
Reciclaje / 10-18-24-25-31 Mayo	75 €
VALDEMORO (Inscripciones Colegio Hélicon)	Consultar €
Reciclaje / 10 Mayo	Consultar €
VALDEMORO (Inscripciones Colegio Hélicon)	26-27 Abril / 1-2-3-4-10-11 Mayo
	Consultar €
PUESTOS DE MAYO	1-2-3-4-15-16-17-18 Mayo
ALCOBENDAS	300 €
EL PARDO-GUARDIA REAL	15 al 30 de Junio (Privado)
COLEGIO MIRAMADRID - PARACUELLOS DE JARAMA	15 al 30 de Junio (Privado)
MONCOFA (CASTELLÓN)	25-26-27-28-29 de Junio
PLAYA	50 €
Reciclaje / 25 Junio	50 €

SOCORRISTA EN MEDIO NATURAL PARA SOCORRISTAS EN PISCINAS

NAVIDAD 2-3-4-5 Enero

MONITOR NATACIÓN PARA SOCORRISTAS EN PISCINAS

NAVIDAD 26-27-28-29 Diciembre

MONITOR SOCORRISMO ACUÁTICO PARA SOCORRISTAS EN PISCINAS

NAVIDAD 26-27-28-29 Diciembre

SEMANA SANTA 17-18-19-20 Abril

VALDEMORO (Inscripciones Colegio Hélicon) 2-3-4-5 Enero

SEMANA SANTA 14-15-16-17 Abril

MONCOFA (CASTELLÓN) 25-26-27-28 Junio

SOTO DEL REAL (Inscripciones Concejalía de Juventud) 100 €

ALCOBENDAS 300 €

PLAYA 50 €

SEMANA SANTA 14-15-16-17 Abril

VALDEMORO (Inscripciones Colegio Hélicon) Consultar €

CAMPUS 4 en 1

SOCORRISMO PISCINA Y PLAYA / MONITOR DE NATACIÓN-DESA

VERANO Primera y Segunda quincena de julio

OCTUBRE 18-19-25-26 Octubre

DESA-Desfibrilación externa semiautomática

MAYO - JUNIO 31 de mayo ó 1 de Junio / 8 de Junio

ALCOBENDAS - SAN AGUSTÍN DE GUADALIX-ALALPARDO 250 € / quincena

ARANJUEZ 325 €

MONCOFA (CASTELLÓN) 8 de Junio

CURSOS SEMIPRESENCIALES ▶ CONSULTAR

Descontos Especiales

Para cursos de socorrismo realizados en Alcobendas:

Abono Deporte Alcobendas y empadronados en Alcobendas • -25 €

Trabajadores Ayuntamiento de Alcobendas y sus familiares • -100 €

Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado y Protección Civil • -100 €

Miembros de cualquier tipo de asociación legal • -25 €

Antiguos Alumnos de E.M.S. • -25 €

www.grupoprovita.com

*Descuentos no acumulables. Para tener derecho a cualquier descuento es necesario aportar documentos actualizados

Mujeres emprendedoras



“Mujer, emprende en igualdad”, primer acto del Día de la Mujer

El pasado 27 de Febrero tuvo lugar en el Centro de Arte Alcobendas la Jornada “Mujer Emprende en Igualdad”. Una iniciativa del Ayuntamiento, de la mano de la startup de Alcobendas Womenalia, la primera red social profesional para mujeres y emprendedoras y que forma parte de la programación del 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer. Las asistentes, emprendedoras todas, pudieron conocer las herramientas para comenzar con sus proyectos o para darle impulso a los ya iniciados. También recibieron nociones sobre cómo rentabilizar un negocio y cómo hacer un proyecto estable con posibilidades de crecer. Entre las asistentes

había planes y proyectos de todo tipo: diseño de bolsos, blogs, agencias de comunicación, ropa y complementos on-line, tiendas, comercio sostenible... “Este tipo de jornadas –decía Rosa, una de las participantes- te dan fuerza. Cuando tienes un proyecto necesitas formación, información e impulso para ponerte en marcha. Quiero iniciar un negocio on line de ropa y complementos y para ello me estoy formando. Ya he hecho, también varios cursos a través de la delegación de Empleo y ahora voy a empezar uno de los cursos de la Escuela de Organización Industrial”. Al finalizar, lugar un Networking que sirvió de encuentro entre las participantes.

Alcostock 2.014



Un año más, el Ayuntamiento de Alcobendas con el comercio local

Gran éxito, un año más, de la gran feria de productos de ocasión de Alcobendas: Alcostock 2.014. En esta edición han participado 86 establecimientos de Alcobendas entre comercios, bares, restaurantes y servicios que han dado salida a sus excedentes o han realizado promociones y ofertas especiales. Alcostock, un año más, se ha celebrado por iniciativa del Ayuntamiento de Alcobendas, en colaboración con las asociaciones ANOME, AICA, Las Tiendas del Centro y Zona Constitución, y la Cámara de Comercio. El objetivo de las jornadas es dinamizar el comercio local y ofrecer a los vecinos la posibilidad de adquirir todo tipo de productos

y servicios, que, en algunos casos, alcanzan hasta el 70% de descuento. Grandes descuentos en ropa, joyas, estética, cursos de inglés, restaurantes o ventanas de pvc. Por poner algunos ejemplos, se han podido encontrar abrigos por 20 euros, jerseys por 5 o pantalones por 10 en Maribel Moda, zapatos de marcas españolas con descuentos de hasta el 50% en Zapaterías el Valle o tratamientos faciales por 25 euros en Juan Blanco Belleza Integral. Otra posibilidad ha sido la de acceder desde casa a las ofertas que para esos días de Alcostock realizarán comercios on line. El listado completo de los participantes fue publicado en www.alcobendas.org

Servicios públicos



Para el PSOE, el nuevo contrato de basuras creará conflictos

El Grupo Municipal Socialista de Alcobendas se abstuvo el pasado 4 de febrero en la aprobación del nuevo contrato del servicio de recogida de residuos y limpieza viaria de la ciudad. La razón es que la nueva empresa va a realizar el mismo servicio que la anterior pero por un 17,4% menos de dinero y sin explicar cómo lo hará. Como advierte el portavoz socialista, Rafael Sánchez Aceña, “así no están garantizadas las actuales condiciones

laborales de los casi 200 trabajadores ni la calidad del servicio”. “No se trata de despilfarrar, sino de pagar el precio justo que cuesta mantener el actual servicio de recogida de la basura de Alcobendas que es excelente. Si se paga menos, después no se puede esperar que se reciba el mismo servicio. No tenemos claro que con el nuevo contrato se pueda mantener los actuales niveles de calidad”, según el portavoz del Grupo Socialista.

¿Conoces el Spádel?

Una clase particular de Pádel y después... Relax en el Spa



Plan Spádel 1 Pax: 40 €
Plan Spádel 2 Pax: 60 € (30€/Pax)

Una clase particular de pádel (1 hora)
+ Un circuito termal completo (1,5 horas)

Viernes de 09 a 21 horas
Sábados de 09 a 14 horas
Domingos de 09 a 14 horas

Incluye uso de pala de pádel, taquilla, toalla/albornoz y chancas para el circuito termal.

CLUB DE PADEL
LA MORALEJA

Un club abierto a todos

Detrás del C.C. DIVERSIA. www.clubpadelmoraleja.com
Avenida de Bruselas 29. Arroyo de la Vega, ALCOBENDAS - Tfno. 91 484 18 30

Spa
SENSES

Centro de Hidroterapia.
Tratamientos de fisioterapia
y bienestar.

Se reduce el periodo de pago a proveedores

El Ayuntamiento de Alcobendas paga a sus proveedores en 24,3 días, según el último informe de Tesorería



El Ayuntamiento de Alcobendas paga a sus proveedores en un plazo medio de 24,3 días, tal y como señala el informe de la Tesorería Municipal sobre cumplimientos del pago de las obligaciones contractuales del consistorio presentado al Pleno ordinario de la Corporación del mes de febrero. Para el portavoz del equipo de Gobierno, Ramón Cubián, los datos avalan que “el Ayuntamiento ha alcanzado una gran estabilidad en el pago de sus obligaciones con terceros y esa estabilidad se

traslada a todas las empresas que trabajan con Alcobendas”.

“El Gobierno Popular ha saneado las cuentas municipales”

Según la Ley de control de la deuda en el sector público, hay sostenibilidad de la deuda comercial cuando el periodo medio de pago a los proveedores no supere el plazo máximo de treinta días desde la aprobación de la factura. En el periodo que refleja el último informe de Tesorería, el cuarto trimestre de

2013, el plazo medio de pago es de 24,3 días, mientras que la media del segundo y tercer trimestre de 2013 se situaba en 28,8 días. Esta nueva reducción en el plazo de pago a proveedores se debe, según Ramón Cubián, “a que el Gobierno Popular ha saneado las cuentas municipales del Ayuntamiento en un tiempo récord”. El Pleno de la Corporación ha aprobado una moción conjunta presentada por el grupo popular y socialista relativa a la situación del personal del Servicio de Ayuda a Domicilio de Alcobendas. Esta moción compromete al Ayuntamiento de Alcobendas a “mantener la intermediación entre la empresa adjudicataria del servicio y los trabajadores de la misma en pro del mantenimiento de sus condiciones laborales y en aras de conservar el elevado nivel de calidad del servicio que se presta a los usuarios”.

Premios Populares



La Coral de Alcobendas e Ignacio González, Premios Populares 2.013

La Coral de Alcobendas, en plena celebración de su XXV Aniversario, y el Presidente de la Comunidad de Madrid, Ignacio González, fueron los galardonados como Populares 2.013 en la tradicional gala de premios convocados por lo Populares de Alcobendas. El acto contó con la presencia añadida de Esperanza Aguirre como presidenta del Partido Popular de Madrid. El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, empezó su intervención declarándose “fan” absoluto de la Coral y destacó su labor como embajadores de la ciudad de Alcobendas. El presidente de los Populares alcobendenses aprovechó la ocasión para anunciar, que “en 2.015, llevaremos a cabo la bajada de impuestos más espectacular que jamás se haya dado en Alcobendas, gracias a la limpieza realizada en las arcas municipales”.

Empleo



Alcobendas registra menos paro que en febrero de 2.013

El paro registrado durante el mes de febrero de 2014 en Alcobendas ha aumentado en 49 personas con respecto al pasado mes de enero. En comparación con febrero de 2013, en Alcobendas trabajan 481 personas más que hace un año, cifra que representa un descenso del paro de un 5,76%. Para el gobierno municipal estos datos reflejan una estabilidad en los puestos que se han creado en los últimos 12 meses. Tras finalizar el año 2013 con un descenso del paro anual de 318 trabajadores, en los dos primeros meses de 2014 se ha producido un aumento moderado del paro en nuestra ciudad que coincide con la finalización de las campañas navideñas y de rebajas. Alcobendas lideró el descenso del paro interanual en 2013, con un 3,91 % entre los municipios de mayor población de la Comunidad de Madrid, pasando a ser uno de los municipios de referencia. Ante los datos conocidos en este mes, deberemos mantener la esperanza y pensar que las cifras pueden ser un augurio positivo.

APAMA



APAMA inicia los preparativos para el II Camino de Santiago

Después de la positiva experiencia experimentada el año pasado, en lo que supuso en primer Camino de Santiago realizado por integrantes y componentes de APAMA, ya se están poniendo los mimbres para volver a repetir la experiencia para este año 2.014. Ya ha tenido lugar la primera de las reuniones con el Ayuntamiento de Alcobendas que, una vez más, ha demostrado su interés y estará respaldando la iniciativa. Ya se ha celebrado la primera reunión con el Director General de Seguridad del Ayuntamiento, José Félix Gómez, que estuvo acompañado de la Policía Local y de Protección Civil. El Camino se realizaría a finales del próximo mes de mayo, y los chicos de APAMA estarían acompañados, como en la primera edición, por efectivos de la Policía Local y de Protección Civil que irán aprovechando las caminatas para divulgar y profundizar, con ejemplos prácticos, en sus materias. La empresa Provita ya ha demostrado su interés y ha anunciado su intención de colaborar con la iniciativa.

Bienestar Social



Convenio entre el Ayuntamiento de Alcobendas y “Vida y Salud”

El Ayuntamiento y el Centro de Día para personas mayores “Vida y Salud” han firmado un convenio de colaboración. Se trata de un centro que se puso en marcha hace tan sólo unos meses y al que, gracias al convenio, podrán acceder diez mayores dependientes de Alcobendas a precios especiales. “Estamos cada vez más satisfechos de habernos instalado en Alcobendas. Y es que quisimos invertir en una ciudad que potencia y promueve a los jóvenes empresarios de una forma muy especial, para que pongan en marcha proyectos como el nuestro y se ocupa también de ofrecer los mejores servicios a sus mayores”, manifestó Yerma González, administradora de “Vida y Salud” en el momento de la firma del convenio. Para el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, “Este tipo de convenios son siempre una gran noticia para la ciudad. Nuevas empresas y más y mejores servicios para los vecinos, en este caso los mayores. En nuestra voluntad siempre estará en apoyar estas iniciativas”.

Sanidad



El nuevo consejero de Sanidad visita el Hospital

El consejero de Sanidad de la Comunidad de Madrid, Javier Rodríguez, visitó en febrero las instalaciones del Hospital de Día y los laboratorios de Oncología Médica y de Anatomía Patológica del Hospital Universitario Infanta Sofía. El Hospital de Día Onco-hematológico registró en 2013 un total de 6.676 sesiones de tratamiento, un 28,7% más que en 2012, y atendió a 4.291 pacientes, un 22,9% más. Rodríguez ha conocido la intensa actividad investigadora de Oncología Médica y los avances diagnósticos de Anatomía Patológica que se llevan a cabo en el hospital. Junto a una asistencia de máxima calidad y centrada en la atención personalizada, el servicio de Oncología Médica desarrolla una

amplia actividad de investigación aplicada en la práctica clínica en los avances en la investigación básica. El Hospital Universitario Infanta Sofía registró en 2013 un total de 12.784 ingresos, 7.761 intervenciones quirúrgicas, que se suman a los 9.913 procesos quirúrgicos fuera de quirófano. Asimismo, se atendieron 400.511 consultas, entre primeras y sucesivas. El centro se encuentra inmerso en un proceso de mejora constante. En Oncología, se está desarrollando un Plan de Abordaje del Paciente Oncológico, que contempla el diseño de circuitos preferentes para ellos. Otros proyectos para su desarrollo este año y los siguientes, son el Plan de Seguridad del Paciente, que busca minimizar las infecciones quirúrgicas.

Medio Ambiente



Sarasola, consejero de Medio Ambiente, en Sushita

El consejero de Medio Ambiente y Ordenación del Territorio, Borja Sarasola, visitó la empresa Sushita, en San Sebastián de los Reyes, una compañía madrileña creada por dos jóvenes emprendedoras y especializada en fabricación y distribución de platos preparados de comida japonesa. "Las industrias alimentarias de nuestra región –manifestó el consejero– han demostrado ser capaces de adaptarse a la necesidad de buscar nuevos mercados en el exterior.

El Gobierno regional ha destinado en estos últimos siete años 4,8 millones de euros para contribuir a la mejora de la transformación y la comercialización de industrias elaboradoras de alimentos preparados. Sushita, la empresa de San Sebastián de los Reyes visitada, es todo un ejemplo de lo comentado. Creada en el año 1.999, de la mano de dos emprendedoras, Natacha Apolinario y Sandra Segimon, profesionales con amplia experiencia en dirección y gestión de

empresas, fue la pionera en España en el envasado de comida oriental, y más concretamente de sushi, y cuenta con más de 500 puntos de venta en España y producen más de 6.000 bandejas diarias de diferentes combinaciones, desde el sushi más tradicional hasta el más innovador inspirado en California, woks o dim sums. La empresa cuenta con servicio de catering propio para todo tipo de eventos, para grupos pequeños o de hasta 2.000 asistentes.

Día del Padre

19 marzo

Del 14 al 19 de marzo

Llévate una caricatura

En el Centro Comercial Plaza Norte 2 queremos celebrar el Día del Padre contigo.

Realiza tus compras, en dos establecimientos distintos, cuyo importe conjunto sea igual o superior a 50 €, enseña los tickets en el stand parisino **y consigue una bonita caricatura gratis.**

HORARIO:
De lunes a viernes de 17:30 a 20:30 h.
Sábado y domingo de 12 a 14 y de 18 a 21 h.

PLAZA NORTE 2
CENTRO COMERCIAL
www.plazanorte2.com

Descárgate la App de C.C. Plaza Norte 2

Síguenos en facebook

A-1 Ctra. de Burgos Salidas 17 y 19 • San Sebastián de los Reyes (Madrid) • Autobuses: Línea 156 desde Plaza Castilla

Brujuleando

OBRAS DE ACERAS

A través de la Delegación de Urbanismo y Obras de San Sebastián de los Reyes, se han iniciado las obras de remodelación y adecuación del acerado en la Travesía de Pablo Ortiz. Se trata de un tramo de fondo de saco, que comprende desde la calle Francisco Navacerrada hasta la conexión de la calle con la Travesía del Chaparral.

TERMALISMO

El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, a través de la Concejalía de Bienestar Social, mantiene abierto el plazo de admisión de solicitudes para las plazas que gestiona del Programa de Termalismo Social promovido por el IMSERSO. Con esta iniciativa, se desea primar la demanda de las personas mayores empadronadas en el municipio y que posean el carnet de usuario del Centro Municipal de Personas Mayores.

POESÍA

El lunes 10 de marzo, a las 19,00 horas, en la Biblioteca Central de San Sebastián de los Reyes, Manuel López Azorin presenta los POEMARIOS "Pensamientos de un eucariótico" de J Álvaro Gómez y "Unifamiliar (con vistas)" de Moncho Otero. Con la participación de los cantautores Rafa Mora y Juanlu Mora Poesía y música para todos. Toda la información en <http://agendapoeticomusical.blogspot.com.es/>. La Biblioteca Central está en la Plaza de Andrés Caballero. Metro Banañal. Un estupenda actividad que cuenta con el aval, a modo de garantía, de Manuel López Azorín.

Educación Vial



El consejero de Transportes de la Comunidad de Madrid, visita nuestro municipio

El alcalde de San Sebastián de los Reyes, Manuel Ángel Fernández, y el consejero de Transportes, Infraestructuras y Vivienda de la Comunidad de Madrid, Pablo Caveno, visitaron las instalaciones municipales de la Escuela de Educación Vial de San Sebastián de los Reyes. Alcalde y consejero asistieron a una clase teórica y práctica de seguridad vial, con alumnos del CEIP Antonio Ma-

chado para, luego, visitar el taller y el Circuito de Tráfico donde participaron de manera activa conduciendo los karts de la Escuela. Por la Escuela de Educación Vial, pasan unos 3.000 escolares al año recibiendo cursos de formación en seguridad vial, y se dan clases prácticas donde ponen a prueba los conocimientos adquiridos como conductores de karts, bicicletas o como peatones.

Formación



La consejera de Educación también viene a San Sebastián de los Reyes

Manuel Ángel Fernández Mateo, alcalde de San Sebastián de los Reyes, y Lucía Figar, consejera de Educación, Juventud y Deporte de la Comunidad de Madrid, visitaron el pasado mes las nuevas instalaciones del Centro Territorial de Innovación y Formación del profesorado Madrid-Norte, en San Sebastián de los Reyes. El centro ha sido reformado

de manera íntegra ya que, con anterioridad, fue el Colegio Miguel Hernández. Es un espacio de referencia en el Norte de la Región en cuanto a formación y docencia y preparación del profesorado. La Consejería de Educación cuenta con un ambicioso Plan de Formación en Lengua Inglesa, que la consejera Figar presentó en San Sebastián de los Reyes.

Programación cultural San Sebastián de los Reyes/Marzo 2.014



TAM

Sábado 8/03: 20:00 h (18 €) Teatro: HÉCUBA de Eurípides / **Domingo 16/03:** 18:00 h (4 € infantil 6 € adulto) Teatro: LA GRAN A...VENTURA / **Sábado 22/03:** 20:00 h (25 €) Ópera: CARMEN de Georges Bizet / **Sábado 29/03:** 20:00 h (15 €) Teatro: NO TE VISTA PARA CENAR (Día Mundial del Teatro)

Centro Joven Sanse

OCIOTECA: RECRÉATE Sábados, de 18:30 a 20:30 / 8 marzo: crea tu chapa. / 15 marzo: customiza tu ropa. Además: talleres de manualidades, juegos de mesa y de grupo, ping-pong, dardos, consolas Wii y Play Station 3, música
ESPACIO ABIERTO: Jueves 6: Torneo triangular fútbol. IES Atenea / Viernes 7: Concurso "Uno para ganar" / Lunes 10: Mesa participativa+Play Singstar / Martes 11: Taller de fufuchas / Miércoles 12: Taller de llavero con corcho / Jueves 13: Torneo triangular fútbol. IES Atenea / Viernes 14: Discoteca Light

UNIVERSIDAD POPULAR JOSÉ HIERRO

Exposiciones temporales en el Caserón

PLIEGOS DE CORDEL Y OTROS IMPRESOS POPULARES: Del 28 de marzo al 15 de mayo / El Caserón / Sala de exposiciones 1ª planta. Colección Pedro Castellanos. / Los Viernes de la Tradición XVII CICLO: El Caserón | 19.00 h | Entrada libre / CRISPÍN D'OLOT: "Cantos de zanfoña": Viernes 7 de marzo / BOYS OF THE HILLS: Folk irlandés: Celebration: Viernes 14 de marzo / PUENTE VIEJO: "Músicas tradicionales de Daimiel y otros sonos populares": Viernes 28 de marzo / Día Mundial de la Poesía: Jueves 20 (19:00 h) / TAM (Pequeño Teatro) / 10 años de Poesía Joven.

C.C. Blas de Otero

DOS SIN TRES: Concierto de pop suave (7/03; 21:00 h; 5 eu.) / RYL: Música celta en el Día de San Patricio (14/03; 21:00h; 5 eu.) / MAT MANOUCHE: Swing Trío acústico (21/03; 21:00h; 5 eu.) / GALA BENEFICA: CC Pablo iglesias (28/03; 21:00h; 7 eu.)

¿Hablamos?

Charlar, **compartir**, contar lo que **me gusta** y lo que no. **Recordar momentos**, hacerlos inolvidables con fotos y vídeos que yo subo, que tú compartes, que **yo guardo** mientras tú los **comentas**. Romper fronteras; hablar con **otras ciudades**, con otros países y con su club de fans. Curiosear lo que opinas y **opinar yo**. Hablar de **arte**, del tuyo y del mío, de **teatro**, del libro que me voy a **leer** porque me lo enseñaste tú. Encontrar la tienda de mi vida o recomendar el **comercio** de la esquina. Hablar de **empleo**, de oportunidades, de lo que yo busco que tú ya has encontrado. Contar los triunfos y las derrotas, que yo salgo a correr mientras tú ganas una nueva **medalla** para Alcobendas. Hablar de planes con las **asociaciones**, con los jóvenes de **Imagina** o con mujeres que hacen sus planes en **igualdad**. Pedirte el horario de **Conect@**, un consejo médico o una recomendación para un **consumo más responsable**. Avisar de una avería mientras tú pides ayuda a la **policía**. Compartir mi **orgullo** porque a ti te han dado un Goya y a ella le dieron el **Oscar**. **Intercambiar** puntos de vista. **Participar** haciendo ciudad con mis ideas mientras releo tus **inquietudes**. Saber **qué vas a hacer hoy** mientras te cuento lo que hice ayer. Dedicarte una sonrisa 😍 o un #FF

Apasionarme con lo que pasa en esta **Gran Ciudad**.

Esto es lo que hacemos todos los que seguimos las redes sociales de Alcobendas. Y nos gusta. **¿Hablamos?**



Merecido homenaje



A profesores jubilados de Centros Públicos

El Auditorio del Centro Joven Municipal fue el marco elegido para rendir homenaje a los 14 docentes que en el pasado curso se han jubilado. Los profesores pertenecen a siete centros educativos públicos: los colegios Antonio Machado, Enrique Tierno Galván, Príncipe Felipe, y los institutos Atenea, Joan Miró, Juan de Mairena y Julio Palacios. El acto contó con el alcalde del municipio, Manuel Ángel Fernández, la Viceconsejera de Organización

Educativa de la Comunidad de Madrid, Carmen Pérez-Llorca, la concejal de Hacienda y Recursos Humanos, María José Esteban, la concejal de Educación, Mar Escudero, y el director de Área Madrid-Norte, Enrique Ramos. El alcalde destacó la labor docente; "Una buena educación es la base de una buena convivencia. Contar con una comunidad educativa profesional es uno de los mayores tesoros que debemos de conservar".

Exposición



Historia de la navegación en Plaza Norte 2

Preciosa exposición de la Historia de la Navegación, la que está expuesta en el Centro Comercial Plaza Norte 2 sobre las diferentes etapas de la navegación, donde todos los vecinos de San Sebastián de los Reyes y cualquier otro municipio se pueden acercar a verla desde ya y durante, al menos, este mes. A través de la exposición podemos apreciar embarcaciones como las tres carabelas de Colón, los primeros barcos de tronco ahuecado, los de tres troncos, balsas

con vela, catamaranes, naves egipcias, galeones, traineras y hasta los yates y atuneros. Los materiales utilizados son, según la etapa, de madera, caña, telas y diferentes chapas. No dejes pasar esta oportunidad y acude a la planta alta del centro comercial, a emprender tu viaje a bordo del navío que más te guste para ver los instrumentos marítimos e inventos que cambiaron el rumbo de la navegación a través de la historia. Una magnífica ocasión para vivir la cultura.

Comite de Dirección



Renovación de Comité de Dirección del Izquierda Independiente

Tras la celebración de la última Asamblea General del partido, se decidió que el reparto de responsabilidades para formar el nuevo comité de dirección, fuese el siguiente: Roberto Vegas será Secretario General, Miguel Ángel Fernández será Secretario de Organización, Laura Vallejo lo será de Economía y Cuentas, Rubén Holguera de Comunicación, Víctor García de Movimientos Sociales, Javier Taravilla será Responsable de Campaña Electoral

y Javier Masegosa responsable de Administración y Dinamización Interna. El primer debate del recién renovado Comité, sentó las bases de la nueva dirección política en la que todos los componentes del grupo tendrán responsabilidades y autonomía para desarrollar tareas políticas. A su vez, este comité se esforzará en la implicación de más personas que no han de ser necesariamente afiliadas para la participación en los debates.

Reconocimiento



"Hijos Adoptivos" de Sanse

El Pleno del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, ha nombrado "Hijos Adoptivos" del municipio al poeta Félix Grande y a su viuda, la poetisa y Premio Nacional de Poesía, Francisca Aguirre. Los lazos culturales que han mantenido con San Sebastián de los Reyes, como la puesta en marcha del Premio Nacional de Poesía Joven que lleva su nombre y que apadrinaba el propio poeta, y en el que participaban también como miembros del Jurado los poetas Luis Alberto de Cuenca, Ignacio Elguero Olavide, y Juan Carlos Pérez Mestre, han propiciado que estos, hayan solicitado al Ayuntamiento a través de la Delegación de Cultura la propuesta del nombramiento como "Hijos Adoptivos" de San Sebastián de los Reyes.

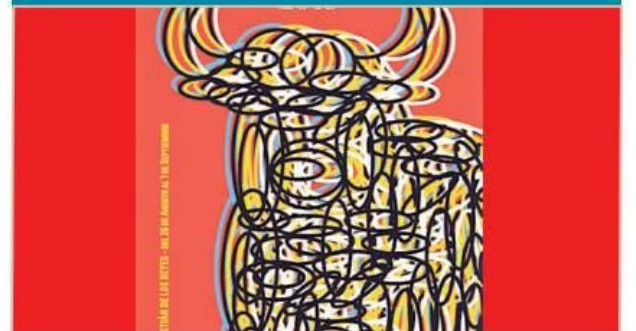
Colaboración



Encuentro ACENOMA y alcalde

El alcalde de San Sebastián de los Reyes, Manuel Ángel Fernández, ha mantenido ayer un encuentro con los miembros de la nueva Junta Directiva de la Asociación de Empresarios de la Zona Norte de Madrid (ACENOMA), encabezado por Mar López, nueva presidenta de la Asociación, que sustituye en el cargo a Miguel Ángel Rivero, tras doce años de trabajo al frente de los empresarios del Norte de Madrid. El encuentro ha servido para mantener un primer contacto formal de la nueva Junta Directiva con el Ayuntamiento, y dar a conocer en líneas generales las políticas empresariales que se quieren llevar a cabo en nuestro municipio, que tienen una línea continuista fruto de la buena labor realizada hasta la fecha.

Concurso encierros



"Concurso cartel" para encierros

El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, convoca el "Concurso del cartel anunciador de los Encierros 2014 de las Fiestas del Santísimo Cristo de los Remedios", al que se pueden presentar dos obras por autor originales e inéditas, no premiadas ni pendientes de fallo en otro concurso. El premio es de 1.000 euros, menos la retención que proceda en concepto de IRPF. Los interesados entregarán el cartel y la documentación en la Oficina de Promoción, Turismo y Festejos, en la Plaza de la Iglesia, 7, planta baja, de lunes a viernes, de 9:00 a 14:00 horas. El plazo expira el 21 de marzo. Para más información, Oficina de Promoción, Turismo y Festejos, Tel.: 916238190, Fax 91-6521792.

Plaza Norte 2, más de 9 millones de visitas en 2.013

Con 225 locales, más de 25 restaurantes, 6.800 plazas de garaje y 14 salas de cine a cargo de Yelmo Cines, basa el éxito de su fórmula en tres grandes ejes: comercio, restauración y cines



Plaza Norte 2 está gestionado por la Sociedad de Centros Comerciales de España (SCCE) que actualmente gestiona y comercializa 26 Centros Comerciales, con más de 3.000 locales y pertenece al Grupo SCC, líder europeo desde 1963, con sedes en Francia, Bélgica, Italia, España y Medio Oriente. Para el director del centro comercial, Joaquín Fuentes, que puso en marcha centros pioneros como Parquesur, un centro comercial se basa en tres grandes ejes: comercio, restauración y cines. La Brújula del Norte ha tenido ocasión de entrevistarle.

Para empezar, enhorabuena porque los 9 millones de visitantes del año 2.013 son un buen indicador de muchas cosas

Gracias. Pues sí, parece que los números están saliendo algo mejor y da la sensación de que podremos ir cada vez hablando menos de crisis. Nosotros llevamos una línea de trabajo basada en la variedad para la elección de los clientes con firmas de primer orden y luego pues, a la vista está, una cuidada edificación con una selecta decoración a la que le estamos dando vida permanentemente con actividades culturales de todo tipo para conseguir una mayor capacidad de convocatoria.

Cuéntanos en qué consiste ese proyecto cultural que han dado en llamar "La Cúpula del Arte"

contamos con una impresionante cúpula de cristal de 35 metros de altura, conocida como la Cúpula de Madrid, con amplios pasillos iluminados a través de 16.000 m2 de cristalerías y con una iluminación natural sin precedentes en una construcción de estas características, lámparas de estilo veneciano del siglo XVII, mármoles de primera calidad, columnas y obeliscos de Lapislázuli, Malaquita, Onix y Porfirio que ya de por sí convierten este espacio en un auténtico palacio del ocio, hemos pensado que la cultura y el arte,

deberían tener también su espacio. Y nos pusimos manos a la obra. Ya hemos desarrollado diferentes actividades en este sentido, como exposiciones de pintura y escultura, representaciones teatrales y otras actividades culturales, y hemos decidido que bajo la denominación de "La Cúpula del Arte" los artistas tengan en el C.C. Plaza Norte 2 su casa, su punto de encuentro. Incluso les hemos ofrecido la posibilidad de que puedan contar con un local por si quieren usarlo como exposición permanente o para la presentación de obras nuevas porque nos hemos dado cuenta de que la acogida, por parte de los clientes, ha sido estupenda y estaremos encantados de apoyar el arte y ser reconocidos como "La Cúpula del Arte".

Además continúa ese compromiso no escrito de colaborar en todo lo posible con la cultura y el deporte del municipio donde se encuentran ubicados, con San Sebastián de los Reyes.

Pues sí, son ya muchos los años que venimos patrocinando el deporte y la cultura de nuestro municipio porque entendemos que eso es lo normal y estamos encantados de poder hacerlo y seguiremos de la mano del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes en las actividades para todos los públicos para las que nos requieran.

2014 Comienza con buenas noticias

Hemos abierto en

S.S. REYES

¡Combate la crisis con precios increíbles!!

TIENDA LOW-COST

- Toda clase de pinturas
- Papeles pintados
- Tarima
- Maquinaria, Herramientas...

... y todo lo que precises

Productos de los mejores fabricantes

Asesoramiento profesional GRATUITO

Hiper-Pinturas

OFERTAS APERTURA

(Hasta agotar existencias)

Pintura Impermeabilizante

Color Rojo 12 litros

24'90€

OFERTAS APERTURA

Temple Liso 20 kilos

3'40€

Hiper-Pinturas

C/ Isla Alegranza, 6
S.S. de los Reyes
Telf: 916 516 865

Abiertos desde las
8:00 de la mañana
hiperpinturas@hiperpinturas.es

Ven a visitarnos

Ponemos nuestra experiencia y conocimiento a su servicio desde 1990 con 10 establecimientos en Madrid

Plan Adapta de Ford



Ford presenta en Autoferbar, para la zona norte de Madrid, el Plan Adapta

El alcalde de San Sebastián de los Reyes, Manuel Ángel Fernández y la concejal de Bienestar Social, Esther Vozmediano, acompañados de Etienne Lagrange, Gerente de Marketing de Ford España y Pedro Fernández, Gerente del concesionario AUTOFERBAR visitaron las instalaciones de Ford Autoferbar que, en colaboración con la Fundación ONCE, participan en el Plan Adapta. El Plan Adapta es un programa dirigido a mejorar el acceso y la movilidad de las personas con discapacidad a través de la adaptación de vehículos y el aprovechamiento de las tecnologías en aras de una mejor calidad de vida de aquellos que cuentan con

determinadas limitaciones físicas. Se trata en muchos casos de vehículos compatibles con la utilización de sillas de ruedas, con mandos en el volante, equipados con asientos que salen del vehículo, o que cuentan con sistemas tecnológicos adicionales como es el sistema asistido de aparcamiento, la detección de obstáculos o el control por voz. Manuel Ángel Fernández puso en valor la apuesta de Autoferbar al sumarse a esta iniciativa e implicarse de lleno en la solución de los problemas de movilidad que puedan tener aquellas personas con discapacidad o movilidad reducida. Una iniciativa interesante para tanta gente con problemas de movilidad.

Encuéntranos

Queremos agradecer a nuestros amigos por dejarnos colocar los expositores en :

ALCOBENDAS:

- C.Comercial Fuente del Fresno
- C.Comercial El Encinar
- C.Salud Valdelasfuentes
- C. Salud La Chopera.
- C. Salud Arroyo de la Vega
- Vishuddha Dental
- Centro de Mayores Ramón Rubial
- Centro de Mayores Carmen García Bloise
- Centro de Mayores Pedro Glez. Guerra
- Hiper Usera
- Papelería Mavel
- Sidrería El Paseo
- La Espiga de Oro

SANSE:

- C.Comercial Plaza Norte 2
- C. Salud Rosa de Luxemburgo
- C. Salud V Centenario
- C. Salud Avda. España
- C. Dep. Viña-Fitness
- Polidep. Dehesa Boyal
- Universidad Popular
- Escuela de Música
- Centro Mayores Gloria Fuertes
- Panadería Novopan
- Biblioteca Central
- Churrería Siglo XIX

BARAJAS:

- C. Comercial Bahía Center
- C.Cult. Gloria Fuertes
- C.Cult. Villa de Barajas
- C.Cult. Teresa de Calcuta

SANCHINARRO:

- C. Cult. Sanchinarro

LAS TABLAS:

- Daldent Clínica Dental

Zonas verdes



El distrito de Barajas mejora sus zonas verdes ejecutando diferentes obras

La Concejala presidenta Pepa Aguado, informó durante el Pleno celebrado el pasado 4 de marzo, sobre los trabajos de mejora que se han acometido en diferentes zonas verdes del distrito de Barajas durante los últimos meses. Por ejemplo, en el Parque de la calle Acuario, en el Casco Histórico, se han realizado trabajos de pavimentación, jardinería y sistemas de riego. En el Barrio de Timón se han llevado a cabo trabajos de

adecuación, mejora de dos áreas infantiles, plantación de arbustos y colocación de mobiliario urbano. En el barrio de la Alameda de Osuna, en el Parque Biosaludable cercano al Jardín del Capricho se ha instalado treinta bancos. Además, Aguado informó que en próximas fechas actuará en el Ensanche de Barajas con trabajos de ajardinamiento, plantación de arbustos y árboles, riego automático y vallado de los parterres.

Carnavales



Gran variedad de actividades en los Carnavales del distrito de Barajas

Como viene siendo habitual el Distrito de Barajas organizó diversas actividades entre los días 28 de febrero y 2 de marzo con motivo del Carnaval. Abrieron las fiestas el pasado jueves 27 de febrero, los alumnos de Colegio Público Calderón de la Barca con la realización de un pasacalles festivo por el Casco Histórico, para seguirles esa misma tarde, los alumnos del Colegio Gaudem, realizando un pasacalles por las calles

de "Ensanche", llenándolas de colorido e ilusión. Además, se realizó el tradicional concurso de disfraces, en categoría individual y por grupos en el Hotel Tryp Alameda, clausurando la fiesta con deporte, el domingo 2 de marzo con el Cross de Carnaval en el Parque Juan Carlos I que alcanzó ya su novena edición. Un año más, los vecinos del distrito dieron muestras de su buen humor acudiendo a todos los eventos.

"Barajas más cerca de tu aula"



La actividad está dirigida a los 1.060 escolares de los siete colegios del distrito

De muchos es conocido la riqueza cultural y natural que guarda el distrito de Barajas, que siendo el menos poblado de Madrid, es uno de los que mayor patrimonio histórico posee dentro de sus fronteras, por este motivo la Junta Municipal de Barajas ha creado una actividad denominada "Barajas más cerca de tu aula" dirigida a los escolares de 4º, 5º y 6º de primaria, que pretende familiarizar a los alumnos de los colegios del distrito con la riqueza cultural, histórica y paisajística de su entorno. La actividad consiste en visitar, previo tra-

bajo de preparación en las aulas, los espacios más emblemáticos del distrito: Parque Juan Carlos I, Castillo de la Alameda de Osuna, Jardín de El Capricho y el Casco Histórico de Barajas.

Calendario

Las visitas, con una duración aproximada de 2 horas, comenzaron el pasado 24 de febrero en grupos de 50 alumnos y se prolongarán hasta el próximo mes de mayo. En cada salida los escolares irán acompañados de 2 profesiona-

les expertos y se le proporcionará material didáctico y un cuaderno de campo. La Concejala del distrito, Pepa Aguado, espera que esta primera edición de "Barajas más cerca de tu aula" sea el punto de partida para inculcar a los estudiantes de primaria del distrito interés por el conocimiento de la cultura, historia y entorno de su distrito, así como de los personajes que escribieron la historia de Barajas. Aprovecha la ocasión que te brindan desde tu distrito, pues los lugares, cultura e historia, son muchas y variadas.

III Concurso Cartas de Amor por San Valentín

Pepa Aguado, que presidió el acto, mostró su satisfacción por el interés que había despertado esta convocatoria



El pasado 14 de febrero, día de San Valentín se celebró con notable éxito de asistencia el III Concurso de Cartas de Amor en el Centro de Mayores Acuario.

El acto que este año cumple su tercera edición fue impulsado por la Junta del Distrito con el fin de promover actividades de índole cultural entre los mayores de Barajas y de esta forma fomentar la participación de la tercera edad.

Homenaje a las bodas de oro

De entre los numerosos concursantes que presentaron sus cartas al certamen, tres fueron los premiados habiendo obtenido el primer premio D. José Amate Ruiz, el 2º D. Santiago García Domingo

y el 3º D. Ángel Gonzalo Gonzalo. En el mismo acto se hizo entrega de una placa conmemorativa a las parejas del distrito que celebraron este año sus bodas de oro. La Concejala del Distrito, Pepa Aguado, tras felicitar a las parejas que cumplían 50 años de matrimonio, les hizo entrega de una placa conmemorativa y en unas breves palabras destacó "el valor de las relaciones duraderas". También manifestó su satisfacción al ver que el salón de actos del centro se había quedado pequeño para dar acogida a este acto.

Carrera Popular



Llega la 4ª edición de la Carrera del taller

El domingo 9 de marzo a las 10:00 (4km) y 11:00 (10km) tendrá lugar en el Parque Juan Carlos I la Carrera del taller 2014 donde colabora, entre otros, la Junta Municipal del Distrito de Barajas y promovida por "Ponte a punto: cuidar tu coche

es cuidar de ti". Su objetivo es fomentar la cultura del mantenimiento responsable del vehículo. Habrá avituallamiento, servicio Samur, guardarropa, controles de paso, gran bolsa del corredor y trofeos. ¡Suerte a todos los participantes!

Huertos urbanos



Barajas tendrá huertos urbanos

La Concejala de Barajas Pepa Aguado ha asegurado durante el Pleno ordinario del mes de febrero, que Barajas contará próximamente con parcelas municipales destinadas a la creación de huertos urbanos. La edil madrileña ha asegurado ante los vocales de los grupos políticos, que actualmente por parte del Área de Gobierno de Medio Ambiente y Movilidad se está elaborando un estudio sobre parcelas en zonas verdes del Distrito que puedan ser objeto de uso de huerto urbano. Según ha informado, en el momento que dicho estudio esté totalmente finalizado se remitirá a los Distritos con toda la información detallada de la propuesta realizada desde el Área de Gobierno de Medio Ambiente. Una vez superado este trámite se va a remitir el listado con el censo de terrenos propuesto a las asociaciones del Distrito, por si quieren aportar alguna sugerencia.

DISTRITO
BARAJAS

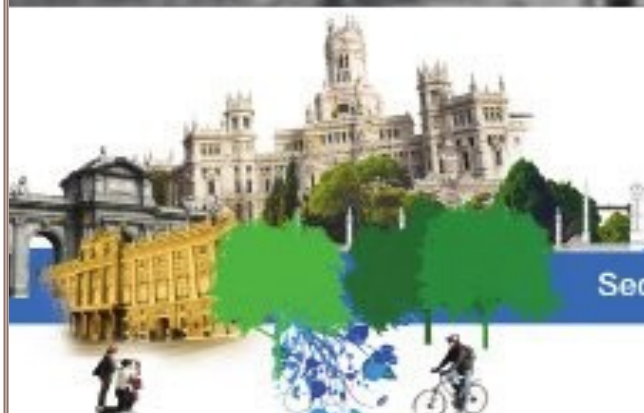
7 DE MARZO DE 2014

HOMENAJE A OCHO MUJERES POPULARES DEL DISTRITO DE BARAJAS

Viernes 7 de marzo, a las 18:00 h
Hotel Meliá Barajas (Av. Logroño 305)

Raquel Muñoz Bravo
Milagros Novales Cubillo
Consuelo Escalada Gómez
Asunción Cuesta Saiz
Encarnación Mendieta Sanz
Lara Nájera Tobar
María Corbera Muñoz
Josefa Ruiz López

www.madrid.es/barajas
Twitter: @distritobarajas
www.facebook.com/distritobarajas



Sede Distrito: Plaza del Mercurio, 1

 **MADRID!**
www.madrid.es

28042 Madrid

Brujuleando

MUSEO TAURINO

El Museo Taurino de la plaza de toros de Las Ventas recibió durante 2013 un total de 41.665 visitas. Los meses en los que mayor afluencia de visitas se registro fueron los de mayo (6.122), abril (5.413) y junio (4.197), coincidentes con la celebración de las primeras corridas de toros de la temporada y la Feria de San Isidro y, por el contrario, el de menor número de visitas fue el de diciembre, con 1.588.

AYUDAS

El Gobierno de la Comunidad de Madrid ampliará este año a un millón de euros las ayudas para la rehabilitación y mejora de mercados y galerías comerciales, a través de una convocatoria por competencia competitiva. De esta manera, la Comunidad duplica la partida prevista a modernizar estos equipamientos comerciales tradicionales. Las ayudas van dirigidas a asociaciones empresariales de comerciantes y de comerciantes sin ánimo de lucro que realicen inversiones en mercados y galerías de la región.

LUIS ARAGONÉS

El Consejo de Gobierno acordó conceder la Medalla de la Comunidad de Madrid, a título póstumo, en su categoría de oro, al ex seleccionador de fútbol Luis Aragonés, fallecido el pasado 1 de febrero. El Gobierno regional otorga la Medalla de la Comunidad de Madrid como reconocimiento a los méritos de las instituciones, que hayan destacado por su servicio desde cualquier ámbito, en este caso, el deportivo.

Gema Bonales, pintora madrileña del barrio de Sanchinarro, expone sus obras en el Centro Cultural

Desde el 2 hasta el 21 abril, en el Centro Cultural de Sanchinarro, podremos disfrutar de "Vidalma", un conjunto de obras donde la autora busca liberar el alma



¡No dejes pasar esta oportunidad!. Llega la obra de Gema Bonales a nuestro barrio de Sanchinarro, para que todos podamos disfrutar más cerca del arte que brota desde sus pinceles. La exposición de inaugurará con un coctel que la autora ofrecerá a todo amante de la pintura que se quiera acercar a ver la obra. Exposición de pintura en la que se presentan una selección de las obras de la artista madrileña Gema Bonales reali-

zados principalmente al óleo y a acrílico. Sus cuadros son una amalgama de sentimientos hechos poesía, que unido al fuerte poder del color le traslada a un lugar onírico, procedente de fantasías, recuerdos y anhelos que hace suyos. Su obra habla de amor y desamor, de encuentros y desencuentros, en definitiva, de la naturaleza y la vida. Gema Bonales es una joven pintora madrileña, que concibe el arte, al igual que la vida, como una búsqueda continua de la identidad personal, de la autenticidad de uno mismo.

Influencias

Influenciada por corrientes artísticas, como el Expresionismo, Cubismo, Abstracción, las combina realizando un



estilo propio y característico, donde predomina el color y las formas sinuosas que remiten siempre a la realidad. "Vidalma" es un conjunto de obras en las que la autora busca liberar el alma y producir un "desbloqueo" de los sentimientos, pintando desde lo más profundo lo que en cada momento siente, para que el espectador sienta una amalgama de sentimientos hechos poesía, como si de un método catártico se tratara. Acuérdate y apuntaté la fecha, ¡solo estará 20 días!

Sabio de Hortaleza



Hortaleza rinde homenaje a Luis Aragonés

El miércoles 12 de febrero, bajo la presidencia de su Concejal Ángel Donesteve, se celebró el pleno ordinario correspondiente al mes de febrero. Dos de las proposiciones, fueron dirigidas al reconocimiento de la figura más emblemática de Hortaleza, Luís Aragonés, conocido por "el sabio de Hortaleza". Así, se acordó por unanimidad la colocación de una placa conmemorativa en la casa donde nació, e instar la nomi-

nación de una calle/plaza o espacio público con su nombre en el distrito, preferentemente en su barrio y con el máximo consenso de los vecinos del distrito. Del mismo modo, se acordó poner su nombre al torneo de fútbol que se celebra en navidad, en el que participan todos los clubes y entidades deportivas más representativas de Hortaleza, y que en su momento Luís Aragonés honró con su presencia en el año 2012.

Programación Cultural de Sanchinarro

Marzo



Teatro musical infantil

16/03 (12:00 h): Los Lunnis: de la Luna a la Tierra (5,6 €, reducida 5 €) / Edad: hasta 12 años / 60 minutos. El espectáculo es un concierto de los Lunnis más pequeños: LUCHO, LUPITA, LUBLÚ y LULILA que cantarán sus grandes éxitos.

Clown

23/03 (12:00 h): En busca del dragón verde. Bolo & Claus (5,6 €, reducida 5 €) / Edad: hasta 9 años / 50 minutos. Bolo y Claus viajan por el universo en busca del gran Dragón Verde.

Teatro

8/03 (20:00 h): La crisis de la esperanza (o la esperanza en tiempos de crisis), acid-comedia de Yassin Serawan (10 €) / 90 minutos, Con Yassin Serawan, Rafael Órtiz,

Victor Boira, Rafael Núñez, Inma Gamarra, Ramón Ibarra y Luisa Martínez.

Exposición

Hasta el 14/03: "IMÁGENES: FANTASÍAS Y METAFORAS" Juan Eduardo Groch, artista plástico de origen argentino presenta sus acrílicos en los que se sirve del pincel o la espátula para combinar colores y relieves.

22 a 31/03 (20:00 h) Inauguración 21/03: Exposición Colectiva de Alumnos del INTERNATIONAL COLLEGE SPAIN (ICS), obras de 11 alumnos de Bachillerato Artístico de 17 y 18 años.

Convocatorias

27/03 (19:30 h): Día Internacional del Teatro / Entrada libre hasta completar aforo. Lectura del manifiesto a cargo de los alumnos de teatro y breve representación.

Ana Botella en defensa del deporte adaptado



"El deporte puede y debe llegar a todos, y estas instalaciones son el mejor ejemplo". La Alcaldesa de Madrid, Ana Botella, se refería con estas palabras a la primera Escuela Municipal de Baloncesto en Silla de Ruedas, que ha visitado y que gestiona la Fundación Real Madrid junto a otra similar para Jóvenes

con Discapacidad Intelectual, situada en las mismas instalaciones.

"Que ninguna persona que quiera practicar deporte quede al margen"

La práctica deportiva se está generalizando entre la población madrileña y las administraciones deben facilitar esa práctica a todas

las personas, independientemente de sus circunstancias. En opinión de la alcaldesa "Desde los poderes públicos tenemos el compromiso de que ninguna persona que quiera practicar deporte quede al margen".

1.185 plazas para personas discapacitadas

El Programa Municipal del Ayuntamiento de Madrid ofrece 1.185 plazas para las personas con discapacidad que necesitan una Escuela específica para hacer deporte. Ana Botella, ha agradecido a la Fundación Real Madrid el trabajo que está realizando la ciudad con niños y jóvenes y, especialmente, con quienes más necesitan esa ayuda para incorporarse al deporte.

Recaudación



Carrera "Corre por Filipinas"

Tras la celebración de esta prueba el pasado día 5 de enero, se han recaudado 21.000 euros, 50.000 dosis de fármacos donados por la Fundación Cofares y un buen número de material clínico y hospitalario donado por el Hospital Ramón y Cajal. Esta ayuda que recoge el pueblo de Filipinas, permitirá

la reconstrucción de una Escuela en una zona muy afectada por el Tifón y el tratamiento médico y hospitalario de los miles de heridos. Al acto asistieron Jose Antonio Gonzalez de la Rosa, Concejal del Distrito Fuencarral-El Pardo y Carlos Salinas, Embajador de Filipinas en España, entre otros.

Gastronomía



Premios de la Semana Gastronómica del distrito de Fuencarral-El Pardo

La Alternativa en Mirasierra, Tribeca en Motecarmelo y el Restaurante La Chozza del Segoviano en El Pardo, son los establecimientos galardonados con los tres primeros premios de la Semana Gastronómica de Fuencarral-El Pardo 2013, organizada por la Junta de Distrito y la marca Heineken y que se desarrolló entre los días 6 al 15 de diciembre. El acto de entrega de los Diplomas a los establecimientos ganadores y de los Diplomas a los establecimientos participantes se celebró el pasado día 4 de febrero en el Centro Cultural Vaguada en la calle Monforte de Lemos. Al citado acto de Entrega de Premios, asistieron el Concejal Presidente del distrito de Fuencarral-El Pardo, Jose Antonio Gonzalez de la Rosa, el Prestigioso Chef, Juan Pozuelo como Director Técnico del Jurado y Juan Carlos Macasoli de Heineken España. ¡¡Enhorabuena a todos los participantes!!.

LA CIUDAD COMO NUNCA LA HABÍAS VISTO



Gama Peugeot 2008: Consumo mixto (l/100 km): desde 3,8 hasta 5,9. Emisiones de CO₂ (g/km): desde 98 hasta 135.



Cuando conduces el nuevo crossover Peugeot 2008 ves la ciudad como nunca la habías visto. Te sorprende su exclusivo diseño exterior, robusto y elegante; te seduce el interior con su revolucionario puesto de conducción, intuitivo y tecnológico... El nuevo Peugeot 2008 reinventa el concepto de crossover para que te sientas libre tanto en la ciudad como en la carretera, para que cada kilómetro sea una experiencia de conducción única.

PEUGEOT FINANCIACIÓN

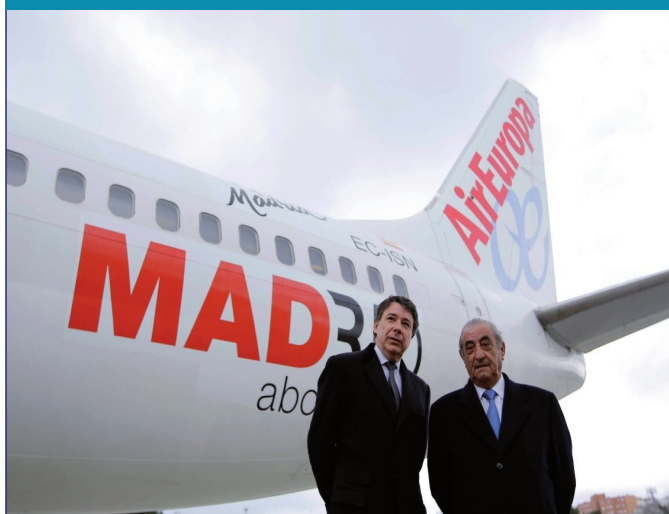
NUEVO CROSSOVER PEUGEOT 2008

MOTION & EMOTION



MOSA LAS TABLAS. Calle Puerto de Somport, 8 - Tel.: 913213600. www.mosalastablas.peugeot.es

Promoción



Madrid inicia una promoción con Air Europa

Mostrará los atractivos de Madrid a más de cuatro millones de pasajeros

El presidente de la Comunidad de Madrid, Ignacio González, presentó la campaña de promoción turística que el Gobierno regional lleva a cabo con la compañía aérea Air Europa y que mostrará los atractivos de Madrid a más de cuatro millones de pasajeros. Dentro de esta campaña, hoy se presentó el primer avión de la aerolínea que exhibirá en su fuselaje el eslogan que la Comunidad de Madrid emplea en sus acciones promocion-

ales internacionales: Only in Madrid. Ignacio González, junto con el presidente de Air Europa, Juan José Hidalgo, y la directora general del Aeropuerto Madrid-Barajas, Elena Mayoral, presentaron esta campaña turística en un Boeing 737-800, con capacidad para 175 pasajeros, en las pistas de la Terminal 3 del aeropuerto madrileño. Durante el acto, el presidente regional explicó que esta iniciativa se suma a otras que la Comunidad de Ma-

drid lleva a cabo a través del Plan regional de Turismo, con 30 medidas, y que han propiciado que se haya roto la tendencia negativa y el año haya empezado con buenos datos, con la llegada en enero de 347.999 turistas extranjeros, lo que supone un incremento del 12,3% respecto al mismo periodo ejercicio anterior, enlazando de este modo dos meses consecutivos de subida en la llegada de visitantes foráneos a la Comunidad de Madrid.

Fraude



Plan de Lucha contra el Fraude en Madrid

En el 2.013, se detectó una deuda no declarada de 546,6 millones de euros

La Comunidad de Madrid descubrió en 2013 una deuda no declarada de 546,6 millones de euros a través del Plan de Lucha contra el Fraude. Con esta cantidad se pueden financiar 122 centros de salud o 122 colegios de infantil y primaria o 127 kilómetros de autovía. Así lo destacó el consejero de Economía y Hacienda, Enrique Osorio, en la presentación del balance del Plan de Lucha contra el Fraude 2013. El consejero destacó la importante labor de los inspec-

tores y funcionarios de la Dirección General de Tributos, que gestionaron 64.603 deudas, un 4,5% más que el año anterior y revisaron absolutamente todos los documentos presentados el pasado ejercicio, el 100% de los mismos, cifra que ascendió a 583.803. Desde el año 2003 se han descubierto 651.061 deudas, un fraude por importe de 5.227 millones de euros, que representa un 30,6% del presupuesto de la Comunidad de Madrid para 2014. Esa cifra también equivale

a la subvención durante seis años al usuario del transporte público o a la construcción de 80 kilómetros de metro. Osorio destacó que el objetivo de la Comunidad de Madrid es "lograr una gestión tributaria eficaz y asegurar el principio de justicia tributaria", y puso en valor el acertado rumbo de la política fiscal de la Comunidad, que combina una política presupuestaria austera y rigurosa con una rebaja ordenada y selectiva de impuestos, como la bajada impositiva.

Salón Internacional de la Seguridad (SICUR)

La Comunidad de Madrid incorpora vehículos dotados de la última tecnología para la lucha contra incendios



es sólo una demanda ciudadana, es una necesidad y, garantizarla con eficacia, una de las primeras obligaciones que tenemos los poderes públicos" explicó Victoria.

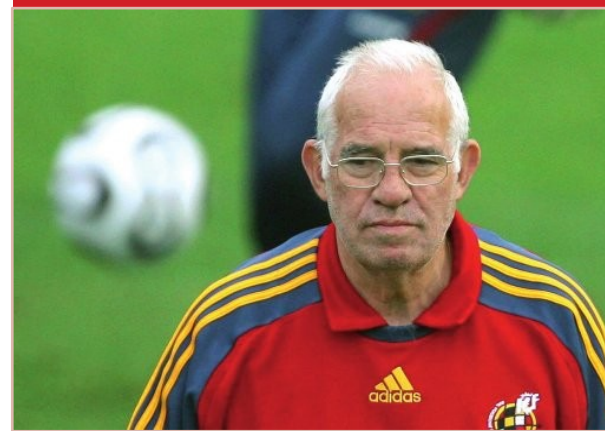
Bomberos y 112

El Centro de Emergencias Comunidad de Madrid 112, es considerado uno de referencia en España y Europa debido a algunas de las herramientas con las que cuenta como, por ejemplo, el de localización de llamadas, que permiten atender al ciudadano en 8 segundos, todo un tiempo record. Así de manera inmediata, avisa a los cuerpos necesarios que en tan sólo 60 segundos salen a solucionar la emergencia. En SICUR, dos operadores del 112 realizaron demostraciones de cómo se atienden la llamadas de emergencias, demostrando una total agilidad y efectividad en el servicio.

La Comunidad de Madrid cuenta con la última tecnología en vehículos para la extinción de incendios. Se trata de una Autobomba Rural Pesada, con 3000 litros de agua y 200 de espumógeno, dotada de las más modernas medidas de seguridad, con capacidad para actuar en cualquier tipo de vía rural y que ofrece una mayor operatividad a los profesionales por el gran número de avances que incluye. Este vehículo forma parte del parque móvil integrado por 518 vehículos. Este vehículo se pudo visitar en la

edición del Salón Internacional de la Seguridad (SICUR) que inauguró en IFEMA el consejero de Presidencia, Justicia y portavoz del Gobierno regional, Salvador Victoria, acompañado del director general de Policía, Ignacio Cosidó. La Comunidad de Madrid mostró en SICUR las novedades que ha incorporado en materia de seguridad destinadas a salvaguardar la seguridad de los madrileños así como la protección de sus bienes y su entorno natural "Porque la seguridad y la protección de todos los madrileños no

Título póstumo



La Comunidad de Madrid concede la medalla de oro a Luis Aragonés

El Consejo de Gobierno acordó, en su reunión semanal en el mes de febrero, conceder la Medalla de la Comunidad de Madrid, a título póstumo y en su categoría de oro, al ex seleccionador de fútbol Luis Aragonés Suárez, que falleció el pasado 1 de febrero. El Gobierno regional otorga la Medalla de la Comunidad de Madrid como reconocimiento a los méritos de las instituciones, personas físicas o jurídicas que hayan destacado por su servicio desde cualquier ámbito de la actividad, en este caso, la deportiva. De esta forma se quieren reconocer sus méritos deportivos, primero como jugador de fútbol y después como entrenador y seleccionador, logrando durante este último periodo ganar la Eurocopa de 2008.

Oferta Educativa del IES San Fernando Centro Público de Secundaria y FP

ESO – Bachillerato

Ciclos Formativos:

Cuidados Auxiliares de Enfermería
Instalaciones eléctricas y automáticas
Instalaciones de frío y calor
Automoción
Análisis y control
Salud ambiental

Comedor escolar

Excelente biblioteca

Piscina cubierta – Polideportivo

Club Deportivo Sanfer

Intercambio deportivo lingüístico con Francia

Intercambio lingüístico con EEUU Estancias de
3 meses en Francia con convalidación de
estudios (Comenius)

Prácticas en empresas y en la UAM

**Amplio horario compatible con las jornadas
laborales de las familias**



Contacta con nosotros:

Ctra. de Colmenar Viejo Km 13.500
28049 Madrid

Tel. 917 342 700 – Extensión 559

Fax: 917 340 764

www.iessanfernando.com

info@iessanfernando.edu.es

<http://clubsanfer.com/>

Jornadas de Puertas Abiertas

- **5 de febrero a las 17:30**
- **20 de marzo a las 17:30**
- **6 de abril por la mañana**

IES San Fernando, apostando por una enseñanza pública de calidad

**El centro público abre sus puertas a La Brújula del Norte de la
mano de su director, Jacobo Mir, para hablar de los cambios**



Pasa desapercibido, pero antes de llegar a la Universidad Autónoma, por la carretera de Colmenar, viniendo desde Madrid a mano derecha, se encuentra un centro público de enseñanza secundaria singular, el IES San Fernando. Se trata de un centro público de ESO, Bachillerato y Formación Profesional que lleva funcionando muchos años. En La Brújula del Norte nos hemos decidido a comprobar el porqué del éxito de este centro público, por lo que hablamos con su director, Jacobo Mir.

¿Qué es lo que diferencia este centro de otros?

La respuesta es clara: trabajamos sobre tres aspectos muy concretos. La especialización deportiva, la atención individualizada y los intercambios escolares.

Pues vayamos por partes, Jacobo. La especialización deportiva...

Se trata de un proyecto basado en el fomento del ocio saludable, y que tiene como base el trabajo en equipo, el respeto y la colaboración, elementos indispensables todos ellos para la buena formación del alumnado. Las instalaciones son excepcionales, tenemos una piscina cubierta, un muro de escalada, un polideportivo y varias pistas exteriores entre otras; pero es la filosofía del proyecto la que lo hace único. El Club Sanfer es un elemento indispensable para completar ese concepto de ocio deportivo y cultural que enriquece a nuestros adolescentes.

¿Qué podemos explicar sobre la atención individualizada?

Atendemos a los alumnos de uno en uno, buscando el apoyo de la familia y contando con su colaboración, a través de reuniones individuales y en grupo, y a través de un se-

guimiento muy cercano. Sólo de este modo, desde la colaboración, se alcanzan los objetivos de calidad que, año tras año, han caracterizado la práctica docente de este instituto.

Y el tercer aspecto, los intercambios escolares...

El tercer pilar de este Instituto es, efectivamente, el de los intercambios escolares. Desde este próximo curso, el centro va a ampliar su oferta de intercambios mediante acuerdos con EE.UU., tanto para alumnos de FP como de ESO y manteniendo los estrechos lazos creados con la Ciudad de Chambéry (Francia) con la que hay un proyecto de intercambio de larga duración con convalidación de estudios, a través de Comenius, y un intercambio deportivo que refuerza la idea de que el mejor modo de aprender un idioma es usándolo en alguna actividad lúdica organizada. El centro está trabajando ya en el nuevo programa europeo Erasmus+, a través del cual se ampliarán las posibilidades de movilidad de los alumnos por Europa.

¿Qué le diría a aquellos padres que nos estén leyendo y quieran conocer más detalles, y de primera mano, sobre el Instituto?

Que se trata de un centro que merece la pena conocer. Al conocerlo, los padres, no tendrán más remedio que incluirlo entre sus opciones, para sus hijos, para el curso que viene. Nuestra Comunidad Educativa está formada por familias que nos han elegido como centro para la formación académica de sus hijos y la causa no ha sido la inercia o la proximidad. Con todo, una eficiente planificación de las rutas escolares gestionadas por el AMPA, acerca el IES San Fernando a los barrios y localidades más próximos. Además, hemos puesto en marcha unas jornadas de puertas abiertas que empezaron en febrero, con gran éxito de participación, y que tendrán su continuidad el próximo 20 de marzo, a las 17:30 horas, y el 6 de abril, en horario de mañana, coincidiendo con el día de la Salud y la Actividad Física.

Un nuevo éxito en el Cross de Sanse 2.014

Un año más, organizado por el Ayuntamiento y el Club de Atletismo de San Sebastián de los Reyes-Centro Clínico Menorca



El pasado 8 de febrero, en el circuito del Arroyo de los Quiñones, junto al Polideportivo Dehesa Boyal, se celebró una nueva edición del Cross de San Sebastián de los Reyes. En una mañana en la que el tiempo respetó, ya que si bien la lluvia hizo presencia en las primeras carreras, a partir de las doce y media desapareció haciendo que la mañana fuera ventosa, sin sol, pero adecuada para la práctica del deporte y que no fue inconveniente para convocar a un buen número de público que pudo disfrutar con las carreras de todas las categorías, incluidas las de los más pequeños que brindaron un fantástico espectáculo. Éxito rotundo del Club organizador de la prueba, los locales del Club de Atletismo de San Sebastián de los Reyes-Centro Clínico Menorca, que copó los tres primeros puestos de la prueba senior. El primer clasifi-

cado fue Rubén Tenorio Pasamontes; segundo, Juan Luis Mata Blanco y tercero, Driss Lamchachty Laarmarti. Para el Alcalde de San Sebastián de los Reyes, Manuel Ángel Fernández, que presenció todas las carreras de principio a fin, “merece la pena el esfuerzo por mantener este tipo de pruebas que cuentan con tan altos niveles de participación de deportistas de base y de público y seguiremos en el empeño porque disfrutar de todo esto es una verdadera maravilla”.

Acompañando al Alcalde, en la entrega de premios, estuvieron los concejales Miguel Ángel Martín Perdiguero y María José Esteban y con todos, un personaje muy querido por el deporte de San Sebastián de los Reyes, Miguel Ángel Nuñez, más conocido por “Teacher”, que participó, invitado por la organización, en todas las entregas de premios.

Hay que significar de una manera muy especial el apoyo que las tiendas de Deportes “Polo’s” siguen prestando año tras año al deporte local, no sólo en esta carrera sino en todos los eventos deportivos.

Nuestra enhorabuena a la organización por esos 2.500 inscritos y por hacer que en todas las categorías - centros escolares, prebenjamín, benjamín, alevín, infantil, cadete, juvenil, junior y senior – hubiese tan altos niveles de competitividad y participación fomentando el deporte de base. Todos los datos de la carrera, incluyendo clasificaciones y tiempos, se pueden consultar en las webs: www.ssreyes-cmenorca.com y www.laetus.es

Balonmano femenino



Copa de la Reina de balonmano

El Bera Bera, actual campeón de la Copa de la Reina de balonmano, se enfrentará al Zuazo en la defensa del título, que tendrá lugar en Alcobendas del 14 al 16 de marzo. Por su parte, el Balonmano Alcobendas jugará su partido de cuartos de final ante el BM Porriño. El sorteo y la presentación de la Copa de la Reina se efectuaron en el Salón de Plenos del Ayuntamiento de Alcobendas el martes 25 de febrero. Las chicas del BM Alcobendas, en caso de acceder a semifinales, se medirán al ganador del Elche CF Mustang-Rocasa ACE Gran Canaria. Por el otro lado del cuadro, el Mar Alicante se enfrentará al Mecalía Atlético Guardés, mientras que el Prosetecnisa Zuazo se verá las caras con el Balonmano Bera Bera. Ignacio García de Vinuesa, alcalde de Alcobendas, mostró su gratitud a la Federación Española de Balonmano y a la Comunidad de Madrid por la confianza depositada. “Alcobendas está muy vinculada con el balonmano; es una oportunidad para nosotros de demostrar que Alcobendas apoya el deporte en general, y el balonmano, en particular”.



100.1 FM

MADRID NORTE EN LA ONDA

de 12:30 h. a 14:00 h. con Sonia Crespo y François Congosto

LA ACTUALIDAD MÁS CERCANA A TÍ

TE MERECEES ESTA RADIO

Víctor García



Víctor García, del Club de Alcobendas, Gesfíe VG Running, Campeón de España

El atleta madrileño Víctor García Blazquez, perteneciente al Club de Alcobendas, Gesfíe VG Running, se ha proclamado Campeón de España de Atletismo en pista cubierta en Sabadell, con un registro de 8:06:80. Un título, el de 3.000, que contaba con muchos pretendientes de gran nivel, empezando por los madrileños Víctor García y Arturo Casado, dos medallistas continentales, a los que había que añadir la presencia de Sebastián Martos y Javier Abad. Gran carrera. Todos los citados aspiraban a correr en menos de 7:52, la mínima para el Mundial PC pero tan sólo se aproximó el corredor del club alcobendense sin llegar a lograrla. Toni Abadía, el líder del año ya tenía la mínima conseguida. La segunda posición la ocupó Antonio Abadía con un crono de 8:07:63 y la tercera plaza fue para Alberto Sánchez con 8:09:19. Para más información sobre el club y sobre el atleta, www.gesfiesports.com y www.vgrrunning.com.

Duatlón



XII Duatlón Villa de Alcobendas, "Memorial Miguel Ángel Cuchillo"

El domingo 9 de marzo se celebrará el XII Duatlón Villa de Alcobendas-V Memorial Miguel Ángel Cuchillo, prueba clásica en el calendario madrileño que organiza la Agrupación Deportiva Ecosport, que es asimismo el campeonato de la Comunidad de Madrid y prueba puntuable para la liga de duatlón. La gran fiesta duatlética de Alcobendas dará comienzo a las 9:45 y se realizarán dos duatlones: el federado, que se disputa en modalidad sprint (con sectores de 5 km. a pie, 20 km. de ciclismo y 2,5 km. a pie), y el popular, en modalidad semisprint (carrera de 2,5 km., otro sector de 10 km. en bici y un último de 1,25 km. de carrera a pie). La prueba está abierta a categorías absoluta, grupos de edad, junior, cadete y paraduatlón. El escenario será el Parque de Andalucía y las zonas aledañas. Se recomienda que, como siempre, los atletas participantes se realicen una revisión médica previa a la prueba.

Brujuleando

BOXEO EN SANSE

Los amantes del boxeo están de enhorabuena porque para el sábado, 8 de marzo se ha preparado una velada que dará comienzo a las 7 de la tarde, en el Pabellón del Polideportivo Dehesa Boyal, con la reaparición del púgil local, Dani Pérez. De combate de fondo un Campeonato de la Unión Europea, del peso pluma, que disputarán Iván Ruiz y Rudy Encarnación. La venta anticipada de entradas en Sanse, en la C/Damián Sánchez López, 3.

HOCKEY HIERBA

Arranca en San Sebastián de los Reyes la Escuela de Adultos de Hockey Hierba. Empieza este mes de marzo y su intención es la de fomentar la práctica de este divertido deporte olímpico mediante divertidos ejercicios técnicos y físicos. Las clases son gratuitas, para personas de 16 años en adelante y se facilitará todo el material deportivo; sólo hay que llevar ropa deportiva y las ganas. Información en padreshockeysanse@gmail.com

MORALEJA GREEN

Y si después de practicar deporte, o no, uno se quiere acercar por el Centro Comercial "Moraleja Green" para el tercer tiempo, ahora pueden disfrutar de 2 horas de parking gratuito de lunes a viernes. Aparcamiento que continúa siendo libre fines de semana y festivos. Los clientes de los cines que acudan de lunes a viernes seguirán disfrutando de 3 horas gratuitas. Lo decimos porque la oferta gastronómica del centro es muy interesante.

Carrera de la Mujer



El 9 de marzo, apúntate a la III Carrera de la Mujer de San Sebastián de los Reyes

El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, a través de la Concejalía de Igualdad, ha convocado la tercera edición de la Carrera de la Mujer, un evento deportivo que tiene como objetivo poner en valor el Día Internacional de la Mujer y el compromiso en favor de la igualdad de géneros. La III Carrera de la Mujer tiene las mismas características a las organizadas en años anteriores. Podrán participar hombres y mujeres mayores de 14 años que recorrerán un circuito de 5.000 metros de longitud con salida y llegada en el Recinto Ferial del Parque de la Marina. La inscripción es gratuita y puede realizarse en la Concejalía de Igualdad (C/ Recreo,8), en el Polideportivo Dehesa Boyal (Avda. Navarrodán, s/n) o en el centro deportivo 'Viña Fitness' (Avda. de la Sierra,24) desde el próximo 17 de febrero. La Carrera de la Mujer se celebra en San Sebastián de los Reyes desde el año 2012.

Peña Madridista Alcobendas



La Peña Madridista Alcobendas celebra por todo lo alto su quinto aniversario

La Peña Madridista Alcobendas celebra el sábado 15 de marzo su quinto aniversario. Lo hará con un encuentro gastronómico en el estadio Santiago Bernabéu en el que habrá grandes sorpresas y donde se entregarán sus primeros galardones, que quedarán instaurados desde este año. La entidad reconocerá el papel en favor de la difusión de los valores deportivos y el trabajo por el desarrollo de los proyectos futbolísticos de destacadas personas e instituciones. La primera distinción será para el Patronato Municipal de Deportes del Ayuntamiento de Alcobendas, como motor del deporte de la ciudad. También serán reconocidos dos de los clubes que más aportan al fútbol de base, el Rayo Ciudad de Alcobendas y el Alcobendas C.F. Para los interesados: Francisco García (presidente): 620 51 18 49 / franciscogarsa@gmail.com.

“Clásicos en zapatillas” por Pedro María Rivera (www.pedromariarivera.es)



Después del febrero loco que hemos atravesado por tan variado temporal, en pocos días entramos en el período primaveral. Aunque en ocasiones marzo “mayea” y, tal vez, mayo pueda “marcear”, no cabe duda de que la primavera nos va a reanimar. Un buen amigo y joven lector me ha sugerido que al comienzo de esta sección proponga un tema para ir escuchándolo mientras la leen: pues preparen su CD, su móvil, su ordenador, Google, Spotify... y dispónganse a oír “La primavera”, de Antonio Vivaldi (1678/1741). Deseo compartir la siguiente y curiosa efemérides de nuestro

cuadro de clásicos: al parecer éste es uno de los períodos del año en los que hay más nacimientos en el mundo. Seguramente con la entrada de las épocas veraniegas había más ganas de procrear pues en las primaveras siguientes nacieron los tan famosos compositores: Albinoni, Schumann, Rachmaninov, Prokofiev, Wagner, Stravinsky, Tchaikovsky, Grieg, Glinka, Previn, Gounod, Offenbach, Lear, Scarlatti, Brahms, Massenet, Fauré, Monteverdi, Satie, Elgar, R. Strauss, Nielsen, Khachaturian, Ginastera... ¡Y Paul McCartney! Y nuestros Gaspar Sanz, Vicente Martín y Soler, Antoni Ros Marbá, Federico Chueca, Isaac Albéniz, Antón García Abril... ¡Seguro que me dejó algunos! También nacieron Montserrat Caballé (soprano) y Alicia de Larrocha (pianista).

Así mismo vieron la luz primaveral directores tan significativos como los alemanes Herbert von Karajan y Otto Klemperer, ya fallecidos, y el excelente ruso Valeri Gergiev, quien el febrero pasado ha visitado España (Barcelona, Valencia y Madrid) junto a la Orquesta del Teatro Mariinsky (San Petersburgo), dirigiendo obras de Mahler como estrella de sus programas. También el violinista

Yehudi Menuhin nació en este período. ¿No les parece notable tanta casualidad? Estarán conmigo en que ¡es sorprendente y alucinante! Pues todavía hay más, porque en concreto en marzo nacieron, además de Vivaldi, Bach, Rimski-Korsakov, Musorgski, Bartok, Chopin, Smetana, Ravel, Barber, Piazzolla, Telemann, Haydn, Boulez... y el violonchellista Mstislav Rostropóvich, y nuestros Federico Moreno Torroba, Xavier Montsalvatge, Cristóbal Halffter y Pablo Sarasate.

Elegí al veneciano Vivaldi para este mes por razón de la citada ‘Primavera’ de su libro de conciertos para violín y orquesta ‘Las cuatro estaciones’, por los que es popular y fundamentalmente reconocido. Aunque son conciertos para instrumento solista y orquesta, ésta no interviene como fondo de acompañamiento al violín y a la misma obra sino que ayuda al desarrollo de la misma creándose un trabajo de composición conjunto.

Vivaldi compuso más de setecientas obras, de ellas cerca de quinientos conciertos; escuchen, por ejemplo, su ‘Concierto en La’. En éstos predomina el uso de un mismo tono, hecho por el cual su obra se hace bastante reconocible, a la vez que fue criticado por esa

uniformidad. También creó óperas y música sacra. Esta última como consecuencia de su carrera eclesiástica (ordenado en 1703); era apodado “El cura rojo” por ser sacerdote y pelirrojo. Tuvo que renunciar a celebrar misa debido a su enfermedad bronquial de asma e ingresó como profesor de violín en una escuela de niñas huérfanas. Su resonancia social fue importante y por ello, por ejemplo, compuso la música de bodas del rey Luis XV de Francia o el emperador austriaco Carlos VI le nombró Caballero por su gran aportación musical, que apreciaba. Johan Sebastian Bach admiró tanto la música de Vivaldi que transcribió varias de sus obras. Gracias a ello, los estudiosos de Bach sacaron a la luz la obra de Vivaldi que estuvo en la oscuridad después de su muerte.

Dejando a un lado la música barroca, podemos mencionar y sugiero otras obras sobre la próxima estación: la Sonata ‘Primavera’ de Beethoven, la ‘Canción de Primavera’ de Mendelssohn o ‘La consagración de la Primavera’ de Stravinsky.

Estimados lectores, gracias por su paciencia ante este “marzo/diccionario” musical.

“Sanse, Cortos en Abierto”, un Goya y dos nominados entre los participantes

Cine



Con la idea de contribuir a la celebración del Día de la Mujer, la 10ª sesión de “Sanse, Cortos en Abierto” se ha configurado con cortometrajes en los que, de una forma u otra, la mujer se erige en protagonista, bien por el tema abordado o por la autoría y realización. La cita es el viernes, 7 de marzo, a las 20:30, en el Pequeño Teatro del Teatro Adolfo Marsillach, TAM. De la calidad de los cortos programados habla su palmarés en festivales nacionales e internacionales. Entre ellos, tres cortometrajes presentes en la reciente gala de los Goya 2014.

Dos de ellos nominados, el primero, *EL PARAGUAS DE COLORES*, de Edu Cardoso. Nominado al Goya 2014 al mejor cortometraje de ficción: ¿Qué hace una mujer cuando descubre que su marido la engaña? ¿A qué club comienza a pertenecer? (8 min.). Y el segundo, *VIA TANGO*, de Adriana Navarro. Nominado al Goya 2014 al mejor cortometraje de animación: Es un emocionante viaje en un tren de fantasía, en el que el revisor se enamora de una pasajera. En el trayecto, trata de seducirla a ritmo de tango pero, para su sorpresa, otra mujer

también quiere cortejarle. El tren se convierte en una pista de baile, producto de la desbordante imaginación del revisor, donde todo el mundo baila y sueña (3 min.). Por último, el ganador del Goya 2014 al mejor cortometraje documental, fue *MINERITA*, de Raúl de la Fuente: El Cerro Rico de Potosí (Bolivia) es un territorio sin ley. Minerita es la historia de Lucía (40), Ivone (16) y Abigail (17) que trabajan como serenas o dentro de la mina y luchan por sobrevivir en un infierno no apto para la vida. Su única arma, coraje... y dinamita. (27 min.)



EL ENCINAR STORAGE

Trasteros y mini-almacenes a tu medida

DESDE 1m2

SU TRASTERO O MINIALMACÉN EN EL CC. EL ENCINAR

TEL. 91 6255191

ccelencinar@ccelencinar.es

“Frases para cambiar vidas” por Ignacio Novo (www.frasesparacambiarvidas.com)



“Permitamos que el tiempo venga a buscar-nos en vez de luchar contra él” (Miguel Delibes)

Contemplando un reloj de arena y como iba dejando caer suavemente el tiempo, de manera imperceptible, pero constante e imparable y hasta agotarse sin remedio, me puse a pensar sobre el

paso del tiempo en sí. A veces tengo la sensación de que entablamos una lucha a brazo partido contra el tiempo, en el afán de ganarle una batalla que tenemos perdida de antemano. Porque el tiempo, querámoslo o no, siempre nos ganará la partida y, de hecho, tan seguro está de ello que nos otorga toda una vida completa de ventaja.

Para ser feliz hay que ser consciente del tiempo vivido

Son diversas las maneras que el ser humano ha creado para combatir el paso del tiempo e intentar detener, o al menos ralentizar, su irrefrenable discurrir. Sin embargo, en realidad yo pienso que uno de los secretos para tener una vida agradable y feliz es ser plenamente conscientes del tiempo vivido. Disfrutar de cada etapa y de cada edad de una forma plena, sin intentar pervertir lo que somos y representamos en cada momento de nuestra vida. Pero entonces: ¿por qué hay mucha gente intentando engañar al calendario para, por ejemplo, seguir pareciendo y sintiéndose jóvenes, cuando es evidente que ya no lo son?

Cada año, unas 400.000 personas se operan de cirugía estética en España, según la Sociedad Española de Medicina Estética (SEME). Muchas de esas personas que se someten a cirugía plástica tienen una patología real que solucionar, pero el resto solo posee, creo, una

falsa percepción de sí mismos, quieren aspirar a un ideal de belleza extremo o, como queda dicho, engañar al tiempo. Que quede claro que en absoluto estoy en contra de intentar mejorar el aspecto de uno mismo si uno se siente mal en la «piel original», de lo que si estoy en contra es de que alguien se sienta menos y peor solo por el hecho de ser como es. El valor global de un ser humano está mucho más allá de la mera consideración estética. Pero volvamos al tiempo y su discurrir. Hay personas que viven como un verdadero drama el paso del tiempo y la llegada de la madurez. Lo afrontan como una catástrofe y no ven en el pasar de los años nada positivo. Una arruga, es un tsunami. Una cana, un terremoto. La pérdida del cabello u otros efectos colaterales, les genera inseguridad o depresión y tratan como queda dicho y como sea de paliar el deterioro.

Aunque los años vayan deprisa, cada etapa de la vida tiene su magia

Pero nada va más deprisa que los años, por lo que cualquier medida que se adopte solo será una solución temporal a la que habrá que recurrir cada vez más habitualmente. De hecho muchas personas no cumplen los 80, porque intentan durante demasiado tiempo quedarse en los 40. Cada edad, cada etapa de la vida tiene su magia y por mucho que uno pretenda, los 50 años no se pueden vivir

como si se tuvieran 20, ni con el mismo aspecto, por supuesto, pero tampoco al revés. Al más joven siempre le faltarán las cualidades que solo llegan con los años y al mayor, la energía y vigor propios de la juventud.

Es mejor tener la mente activa que un cuerpo 10

Y un recordatorio final: el botox no actúa sobre el cerebro. Hay gente que cuida el mantenerse joven de cuerpo y olvida su mente, haciendo que esta se vuelva perezosa y menos eficaz. Y con el pasar de los años es mucho más importante tener una mente activa y perfectamente entrenada que un cuerpo 10. A mi entender.

Los años son como peldaños desde donde podemos ver mejor. Doménico Cieri Estrada... y me temo que en el subirlos sin intentar descenderlos arbitrariamente consiste el arte de vivir.

Y una pequeña consideración irónica final: Envejecer es el único modo de vivir mucho tiempo.

Twitter: @ignacionovo

Libro: «Frases para cambiar tu vida»

“Juglaresca” por Manuel López Azorín (<http://manuellopezazorin.blogspot.com.es/>)



En la brújula del Norte me encomienda Jaime Adrada que me convierta en juglar y dé, cada mes, la cara para contar nuestras cosas, esas que atañen y pasan en Alcobendas y “Sanse”, en Sanchinarro y las Tablas, en cualquier lugar señores, incluso el mismo Barajas. Yo voy a tratar de hacerlo mes a mes, a ver qué pasa.

Seguidillas compuestas (o con bordón) para la primavera que llega

De las cuatro estaciones la primavera, es la que trae la vida, la que renueva. Gentes y campos renacen como el Fénix de su letargo.

El invierno termina. Tras su marasmo, Nieves, lluvias y fríos ceden el paso. Brota las yemas y las flores del árbol todo lo alegran. Llega la primavera,

viste de verde, ya se paran los aires que privan, sienten la luz solar, la que sana o alivia la soledad.

Las escarchas tan blancas de las mañanas se trastocan en verde, y en esperanza. Y los colores del arco iris ponen ropa a las flores.

La ilusión se renueva, se alumbra el día y entre luces nos llegan las alegrías. Que no es lo mismo caminar entre grises que oír los trinos. Primavera del alma

que da a la vida ramaje de ilusiones y la ilumina. La tierra, el cuerpo, se avivan con colores y pensamientos.

Canta por seguidillas que en marzo llega la estación más hermosa: la primavera. En ella nacen, por el campo y las almas, nuevos ropajes.

Se despiertan los sueños, huye lo aciago y se siente con fuerza que vuelve el ánimo. Pues se ilumina con la luz esta fase de nuestra vida. Camino del verano

todo germina y florecen los sueños dentro, y anidan. Pájaro, sobre caminos que renacen, parece el hombre.

Primavera que llega —milagro vivo— renovando la tierra, nuestro destino; pero entretanto: disfrutad de la vida que es un regalo.





vishuddha dental

CLÍNICA DENTAL CON LABORATORIO PROTÉSICO PROPIO

**ODONTOLOGÍA
GENERAL**

ENDODONCIA

PERIODONCIA

ORTODONCIA



**IMPLANTOLOGÍA
AVANZADA**

**ESTÉTICA
DENTAL**

CIRUGÍA

PRÓTESIS

TE AYUDAMOS A SONREIR

IMPLANTE DENTAL COMPLETO :

**ESTUDIO IMPLANTOLÓGICO
EXTRACCIÓN
IMPLANTE DE ALTA GAMA
ADITAMENTO PROTÉSICO
CORONA METAL-PORCELANA**

799€



**C/ Marqués de la Valdavia nº71
Alcobendas. Madrid.**

www.clinicadentalalcobendas.com

vishuddhadental@gmail.com

91 622 70 10

