

# Hora Puntta

Copa Confederaciones

Lo que pudo ser y no fue



# Staff

## DIRECTOR GENERAL Y EDITORIAL

Rafa Bernaldo de Quirós  
rafa@horapunta.com

## JEFAS DE SECCIÓN

Gema Martín-Serrano  
gema@tecnopunta.es

-  
Alba Maldonado  
alba@modapunta.com

## DISEÑO

Rafa Bernaldo de Quirós  
rafa@horapunta.com

## CONTACTO

Rafael Hernández  
contacto@horapunta.com

*Hora Punta* es una  
publicación editada por  
Cibeles Group.

*Hora Punta* no se hace  
responsable de las firmas que en  
ella aparecen, ni de sus opiniones,  
artículos o comentarios.



## Sumario

- 04 No pudo ser: la final de la Copa Confederaciones
- 11 Comienza el rodaje de Cut Bank
- 14 El ingreso de Bárcenas en la cárcel
- 17 Croacia ya es miembro de la Unión Europea
- 18 101 años de Alan Turing
- 21 Los estrenos de la semana
- 26 Lo + puntero
- 31 Moto-X, el Smartphone Motorola-Google
- 34 Curiosidades de la naturaleza: la menopausia y los hombres
- 38 Dale un nuevo aire a tu bikini
- 41 Síndrome de Felty



# Hora punta.com



doopress

*No pudo ser*  
LAS MEJORES IMÁGENES DE LA FINAL  
DE LA COPA CONFEDERACIONES



ESPECIAL



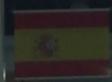
Johnson Fly Emirates HYUNDAI adidas McDonald's player escort player escort SONY

MY GAME IS FAIR PLAY  
FIFA

FIFA  
For the Game. For the World.

ARMADU... io de neiro TATUAPE CANARINHO Nations Cup Brazil 2013

FIFA  
For the Game. For the World.











Pasatiempos semanales  
interactivos en tu iPad

# Crucisolutions



Una aplicación para editores de periódicos y revistas con el fin que sus lectores puedan resolver sus crucigramas on-line.

**CRUCISOLUTIONS** es una revista semanal de pasatiempos diseñada para e-edition, cuyos crucigramas se pueden resolver on-line desde la tableta iPad o en el ordenador.

**doopress** es una aplicación que permite a los editores disponer de su propio kiosco de sus publicaciones en el iPad, para descarga gratuita o por venta. Admite enlaces y videos en todas sus páginas.

**doopaper** es una aplicación que permite a los editores disponer de la visión a partir del PDF en ordenadores, con posibilidad de que las ediciones de kiosco propio puedan ser privadas, de pago, para suscriptores o gratuitas. Admite enlaces y videos en todas sus páginas.

**Crucisolutions**

[doopress.com](http://doopress.com)

[doopaper.com](http://doopaper.com)

Global Media Entertainment  
Services, LLC  
2100 Salcedo Street, Ste. 203  
Coral Gables, Florida 33134  
USA

C. Marqués de Leganés, 7  
28004 Madrid  
SPAIN

Montevideo, 765  
Mendoza  
ARGENTINA



## COMIENZA EL RODAJE DE *Cut Bank*

Ha dado comienzo del rodaje, el pasado 12 de junio en Canadá, del muy esperado thriller *Cut Bank*, del director Matt Shakman (“*Mad Men*”, “*A dos metros bajo tierra*”).

**P**rotagonizan la película Liam Hemsworth (*Los juegos del hambre*, *Los mercenarios 2*), John Malkovich (*Memorias de un zombi adolescente*, *Transformers*, *Red*), Teresa Palmer (*Memorias de un zombi adolescente*, *Soy el número cuatro*), Billy Bob Thornton (*Bad Santa*, *El Álamo – La leyenda*, *La conspiración del pánico*) y Bruce Dern (*Nebraska*, *Monster*, *Django desencadenado*), ganador del Premio al Mejor Actor en el Festival de Cannes 13, por *Nebraska* de Alexander Payne.

El guión de *Cut Bank* fue incluido en la “*Black List 2009*” de los mejores guiones aún no producidos.

Cuenta la historia de Dwayne McLaren (Liam Hemsworth), un exatleta de 25 años que trabaja como mecánico y que sueña con salir del pueblo de *Cut Bank*.

La prestigiosa eOne Films International se encarga de la distribución internacional y en España llegará de la mano de Golem Distribución. Los productores de *Cut Bank* son Laura Rister (*Lovelace*, *Margin Call*, *The Iceman*, *All Is Lost*), el oscarizado Edward Zwick (*Shakespeare enamorado*, *El último samurái*, *Diamante de sangre*), Dan Cohen (*The Spectacular Now*) y Mickey Ba- rold (*El mundo de Roger Corman*).

El equipo técnico está compuesto por el director de fotografía Ben Richardson (Bestias del sur salvaje); la montadora Carol Littleton, nominada por la Academia de Hollywood (E.T. El extraterrestre, En un lugar del corazón); la diseñadora de producción Laura Fox (500 días juntos), y el músico Ja-

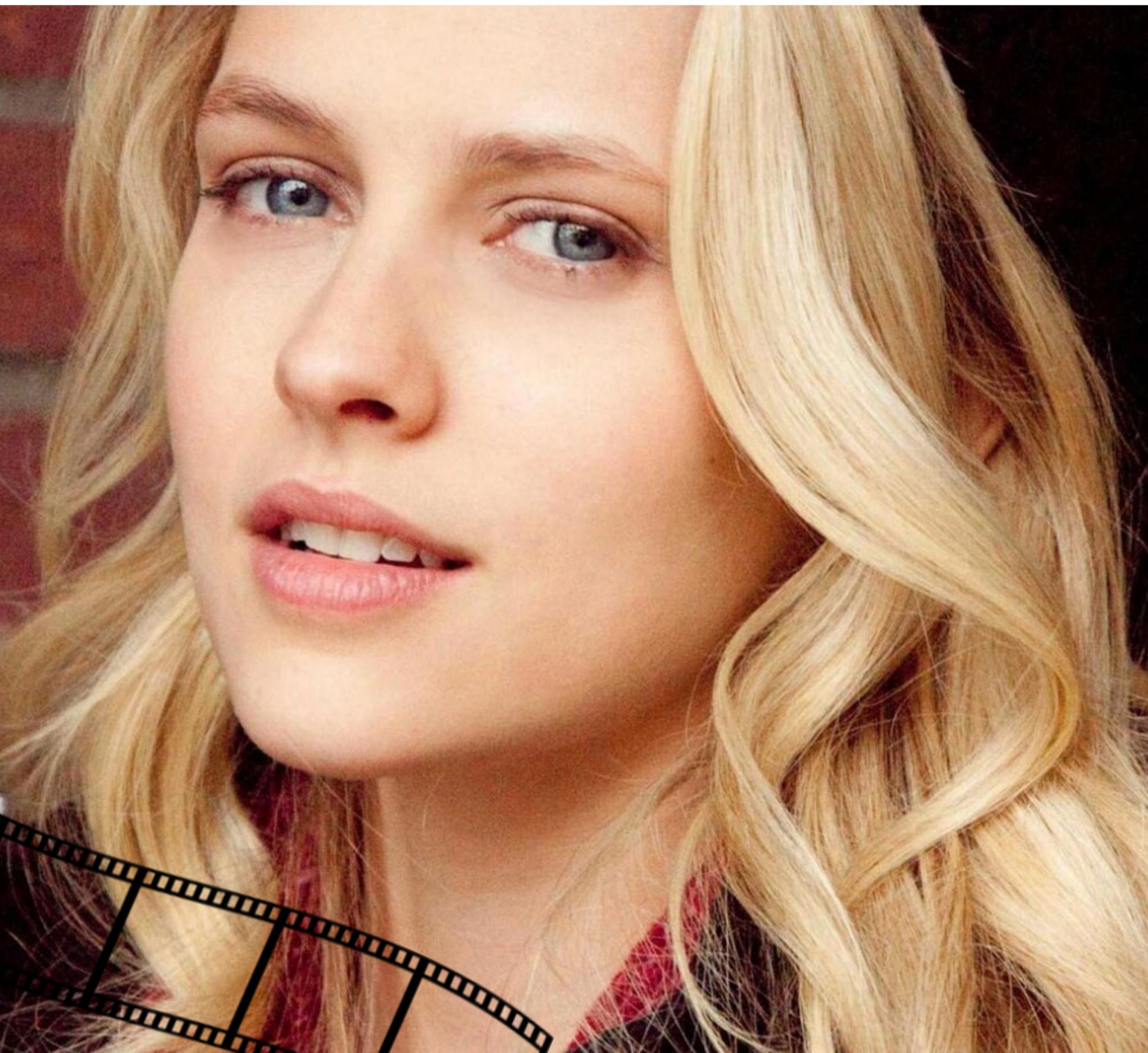
mes Newton Howard (Michael Clayton, El sexto sentido, la serie "Urgencias"), nominado al Oscar en ocho ocasiones y ganador de un Emmy.

### Sinopsis

Dwayne McLaren sueña desde que acabó el instituto con irse del pequeño pueblo de Cut Bank, el sitio más

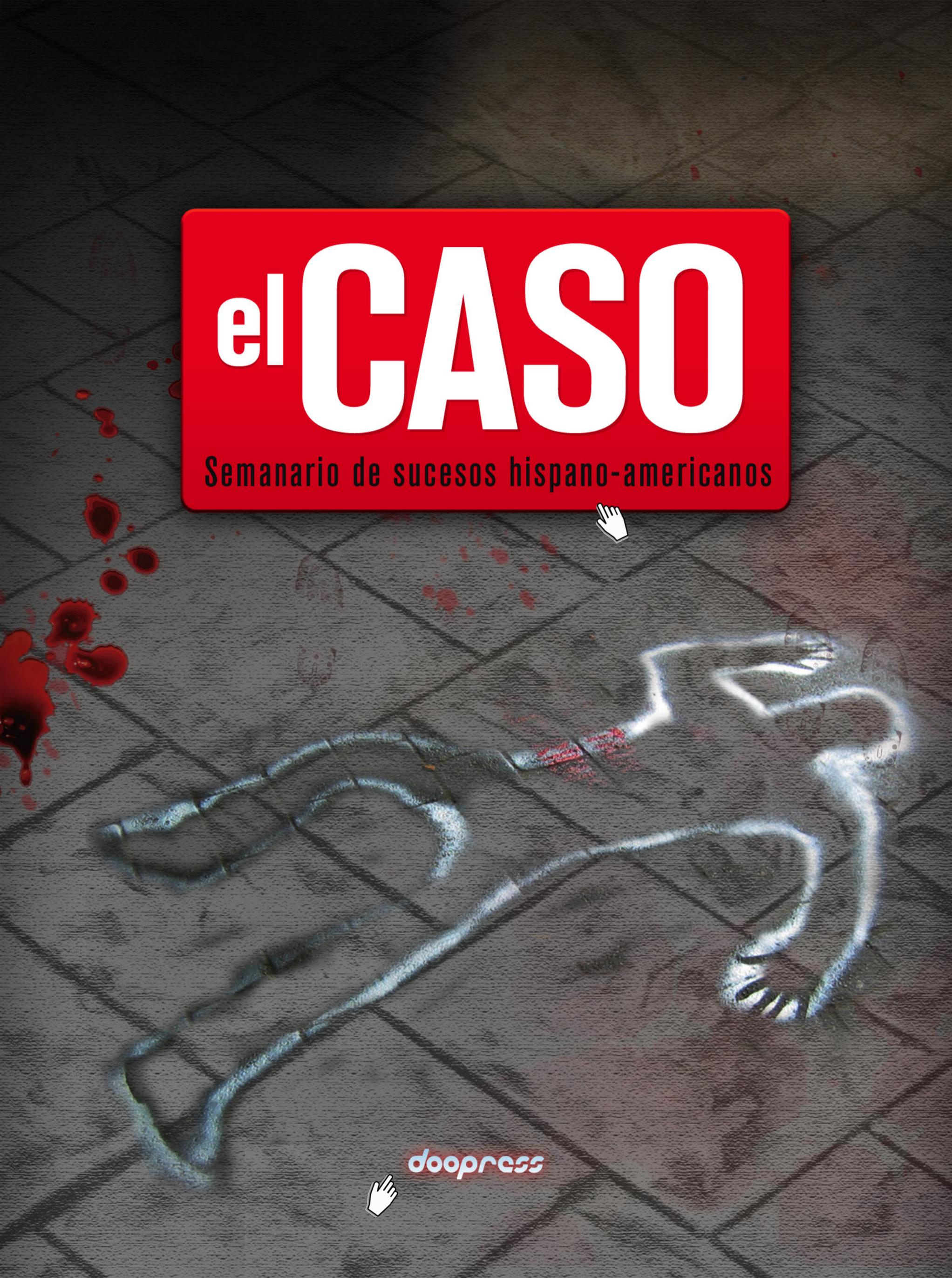
frío e inhospito de todo Estados Unidos.

El destino le coloca en el sitio adecuado en el momento oportuno, pero sus esfuerzos por conseguir sus sueños dan pie a una serie de acontecimientos que no solo cambiarán su vida, sino la del resto de habitantes de aquel apacible lugar.



# el CASO

Semanario de sucesos hispano-americanos



*doopress*

# EL INGRESO DE *Bárcenas* EN LA CÁRCEL

POR *José Tomás Cruz*

Craso error el de Rajoy al considerar que el caso Bárcenas está cansando a la opinión pública e igualmente se equivoca al opinar que el daño causado al PP ya no irá a más.



**D**elo que verdaderamente está asqueada y aburrida la opinión pública es de la sarta de mentiras, robos, abusos, cohechos, extorsiones, blanqueos, malversaciones, estafas y latrocinios cometidos por una tropa de indeseables.

El ingreso en prisión del ex gerente, tesorero y senador del PP, causará efectos muy dispares en función de la particular situación y comportamientos de cada uno de sus dirigentes. Para los que gozan de sana concien-

cia e impecable trayectoria, el encarcelamiento de Bárcenas decretado por el juez Ruz ha constituido todo un acierto por el desprestigio causado a su antigua formación política, al margen de sus posibles actos delictivos. Para otros, a los que no les interesa lo más mínimo las maldades ni el ilícito enriquecimiento del antiguo tesorero, si al verse privado de libertad le da por hacer pública la presunta e irregular financiación del partido y el pago de sobre-sueldos

con los consiguientes “recibí”, de los preceptores, dicho colectivo lo pasará muy mal en caso de no poder justificarlo debidamente al no figurar en nómina y con las consiguientes deducciones de IRPF y S. Social.

Conviene recordar que Bárcenas, en previsión de desavenencias o complicaciones financieras, hace un año depositó en una notaría varios documentos cuyo contenido se desconoce, pero que fácilmente se puede colegir sean altamente

comprometedores.

En función de lo anterior, un ministro del actual Gobierno, manifestó el pasado jueves 28 de junio, “hemos cruzado la línea roja”, dando a entender que a partir de ahora puede ocurrir de todo. Considerando que el reo no abandonará el presidio del Soto del Real con la misma premura que el ex banquero Blesa, puede ordenar al fedatario público que entregue a algún medio de comunicación parte de la documentación custodiada. Barcenás, como ha demostrado en ocasiones anteriores, es un personaje totalmente imprevisible. Otra hipótesis es que ya esté tramando con sus asesores y abogados la estrategia a seguir sobre el como, cuando y a través de quien comenzará a soltar su dinamita informativa.

Parte de denuncias, a nivel jurídico pueden haber prescrito, pero los juicios políticos mantienen su vigencia siempre y con 20 años al servicio del PP, puede atesorar la intemerata.

Decir por parte del Partido Popular que se respetará la justicia y no decir nada, viene a ser la misma cosa, re-

petición de la manida mulletilla de siempre para salir del compromiso, pero que en este caso no va a servir ya que a la sociedad española le asiste todo el derecho a conocer la verdad sobre todo lo ocurrido.

Desde la publicación en el País de los llamados “papeles de Barcenás” la cúpula del PP, en su desafortunado afán de contrarrestar las informaciones, decidieron celebrar múltiples ruedas de prensa, intentando transmitir la legalidad y solvencia de la contabilidad del partido pero con efecto totalmente negativo; a mayor insistencia menor credibilidad e incremento de la desconfianza. Tal resultado ha propiciado que en esta ocasión, la dirección de Génova haya cursado instrucciones de no efectuar declaraciones sobre el ingreso del citado Barcenás en la cárcel, más en la línea arriolana de guardar silencio y dejar que el tiempo, una vez más, se encargue de solucionar la papeleta por agotamiento.

Los dirigentes del PP en general se han adherido a las manifestaciones de la presidenta del País Vasco, Arantza Quiroga, definiendo

el caso Barcenás “como algo vomitivo porque a todos nos da asco”. Quizá no piensen lo mismo aquellos que, presuntamente, en algún momento recibieron ayuda económica en sobres marrón, cuyas cuantías no figuraron nunca en sus respectivas declaraciones de renta. De cualquier forma, criticar e insultar en grupo resulta muy solidario y a nada compromete.

Por parte de Rajoy, aparentemente, continúa manteniendo una actitud de absoluta tranquilidad, aclarando que las posibles deshonestidades del ex tesorero, no le afectan a él ni a ninguno de los miembros de su equipo. La postura de firmeza y cerrada defensa de los suyos es altamente elogiable, toda vez que si faltase a la verdad, supondría el final de su carrera política, algo no contemplado por su su acrisolada honradez.

En función de la complejidad sobre lo que está sucediendo, ya comienzan a circular otras corrientes de opinión, insinuando si efectivamente es Luis Barcenás el protagonista único de este tinglado o ha actuado en compañía de terceros, o

bien si su rol es el director de la representación o simple chuti de la misma y el número de corruptos sea superior y de mayor alcurnia económica. Otros, más moderados, no descartan que las consignas partan de instancias tendentes a mantener el sistema tal como está y seguir disfrutando de lo que tienen. Quizá los tropiezos y fallos de la trama se están acumulando y sobrepasan lo planeado porque los secretos colectivos no existen...

Nuestro problema, de fondo calado y creciente degeneración, no se soluciona metiendo en la trena a unos cuantos golfos mediáticos, ambiciosos y encima prepotentes, de los que no se conforman con llevárselo crudo, sino que necesitan el reconocimiento de los demás, comprando palacios o presumiendo de sus habilidades bursátiles.

La pléyade de amigos de lo ajeno se cuentan por miles, pero la mayoría de ellos son mucho más prudentes

a la hora de meter la mano en el cajón y esos son más peligrosos. La sinvergonzonería está adquiriendo una dimensión muy superior a la conocida hasta el momento, cuyas consecuencias políticas romperían todos los moldes.

Lo desmoralizante es que nos encontramos inmersos en nuevos pozos de corrupción con el consiguiente desprestigio exterior, que tal como estamos comprobando, en nada nos favorece sino todo lo contrario.



The image shows the European Union flag (blue with twelve yellow stars) and the Croatian flag (red, white, and blue horizontal stripes with a coat of arms) flying in front of a building. The text is overlaid on this background.

# Croacia YA ES MIEMBRO DE LA UNIÓN EUROPEA

POR *Gema Martín-Serrano*

Miles de personas abarrotaron la plaza Ban Jelacic de Zagreb al conocer la noticia del acceso del miembro número 28 del bloque.

Miles de personas abarrotaron la plaza Ban Jelacic de la ciudad de Zagreb con fuegos artificiales, salvas de cañones y el himno de la Alegría de Beethoven, los cuales se sirvieron el domingo para celebrar que Croacia había entrado por fin en la Unión Europea, dos décadas después de que se independizase de Yugoslavia. Las campanas de la catedral de Zagreb doblaron y dos hombres se deslizaron desde un edificio cercano llevando la bandera de la UE.

“Esto cambiará para bien la vida de esta nación. Os doy la bienvenida de corazón”, dijo Herman Van Rompuy, presidente del Consejo Europeo, a la multitud allí congregada, dejando de lado los problemas que abarrotan el

país en las últimas semanas.

El país, de 4,4 millones de habitantes, en su mayoría católicos, se convierte en el segundo país, de los siete que surgieron de la Yugoslavia federal, que entra en la UE, tras haberlo hecho Eslovenia en el año 2004, lo cual supone un hecho totalmente histórico. También supone la primera expansión de la UE hacia el este de Europa desde 2007, cuando los países de Rumanía y Bulgaria se unieron al bloque, y una gran ampliación desde 2004, con la entrada de diez nuevos miembros por aquel entonces.

La crisis económica ha supuesto muchos desafíos sin precedentes en la unidad del bloque, solicitando el apoyo entre la opinión pública y sembrando dudas sobre una

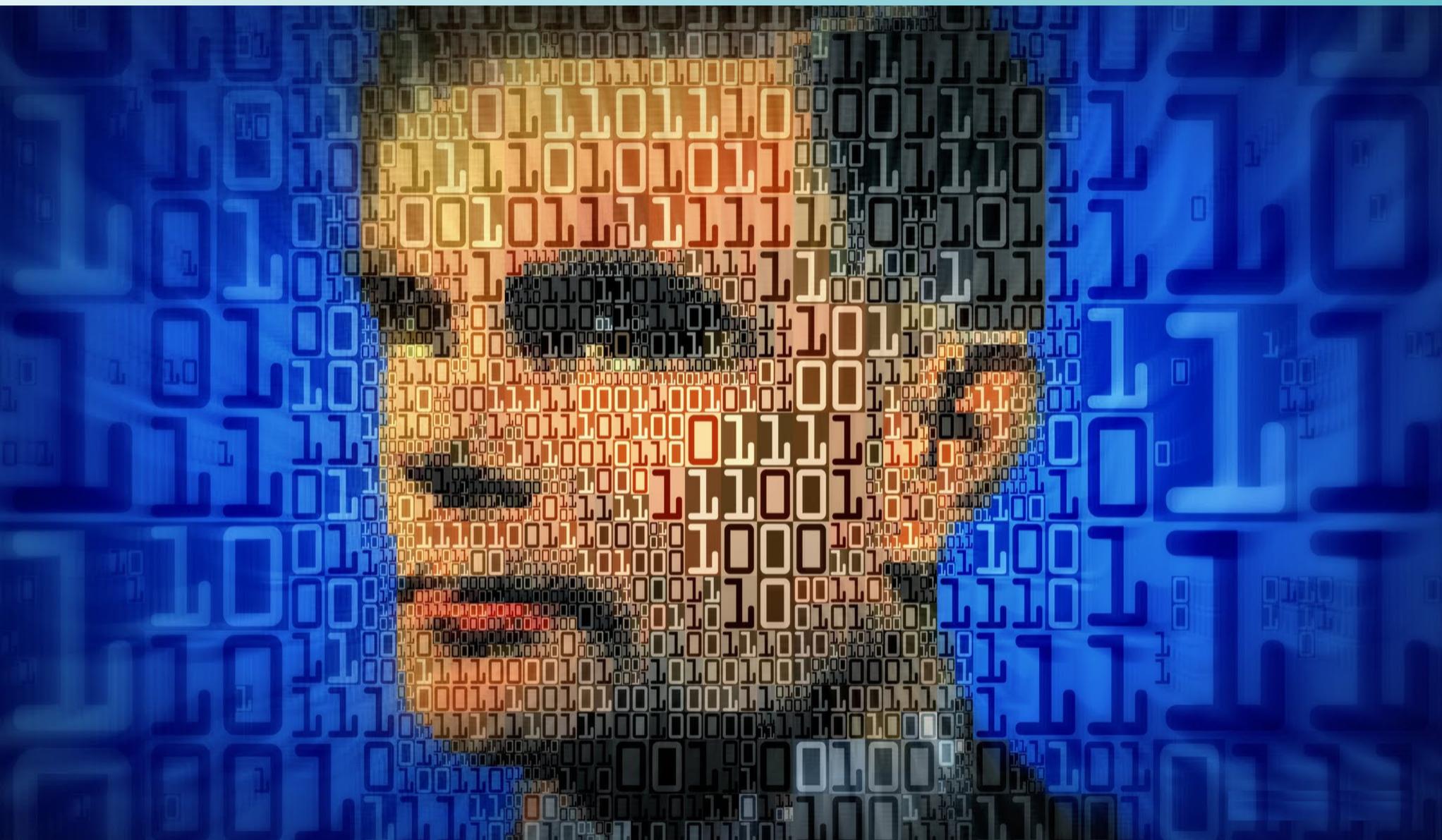
nueva expansión más amplia a la ex Yugoslavia. Incluso, los problemas producidos dentro de la UE, debido a la crisis, han incrementado muchas dudas entre los croatas sobre su futuro dentro del bloque, cuya acción ayudó a estabilizar los Balcanes.

En la frontera oriental de Croacia con Serbia, su antiguo enemigo durante el conflicto con Yugoslavia, las autoridades destaparon un cartel que decía “Croacia - UE”. Las ex repúblicas yugoslavas de Serbia, Bosnia, Macedonia, Montenegro y Kosovo tendrán por delante años para poder entrar en la UE, mientras sus dirigentes estaban presentes en Zagreb, en una muestra de unidad entre países que aún trabajan para arreglarse tras su separación.

# 101 AÑOS DE *Alan Turing*

POR *Héctor López*

Uno de los grandes de la cibernética y víctima de las leyes en contra de los homosexuales.



El creador del “Test de Turing”, el cual era utilizado para determinar si una máquina se podía considerar “inteligente”, fue el padre de la ciencia de la computación y precursor de la informática moderna. Considerado uno de los héroes de la Segunda Guerra Mundial al lograr descifrar los códigos secretos de los

nazis, siendo director de la sección Naval Enigma, al terminar la guerra diseñó uno de los primeros computadores electrónicos programables digitales entre otras muchas cosas.

A pesar de su grandeza en el territorio electrónico, fue condenado por “indecencia grave y perversión sexual” tras reconocer haber

estado involucrado en una relación de amor con otro hombre. Se le dieron dos opciones: la castración química y una pena de prisión, y este optó por la primera, la cual le causó graves alteraciones físicas.

Tras dos años de transcurrir el juicio, Turing murió por envenenamiento por cianuro tras digerir una

manzana envenenada. La gente pensó que fue una muerte intencionada, aunque lo declararon suicidio, mientras que su madre alegaba que fue un accidente por falta de precauciones al almacenar las sustancias químicas del laboratorio. Otros tantos creen en la hipótesis de que fuera un asesinato.

Tras una misteriosa muerte el 10 de septiembre de 2009, el primer ministro del Reino Unido, Gordon Brown, emitió un comunicado declarando sus disculpas en nombre del gobierno por el trato que recibió Alan, aunque en el 2012 se le volvió a negar el indulto alegando que por aquel entonces la homosexualidad era un delito penal.

Por la mentalidad cerrada de antepasados perdimos a uno de los grandes de la cibernética y, a día de hoy, esa mentalidad prevalece en muchas de personas castigando a cientos de homosexuales sin saber que la persona que tienen delante puede ser el descubridor de la cura definitiva de muchas enfermedades o el creador de alguna cosa increíble.





## Ahora disponible para iPad.

Con Doopress puede acceder a las mejores publicaciones digitales enriquecidas con enlaces, audios y videos..

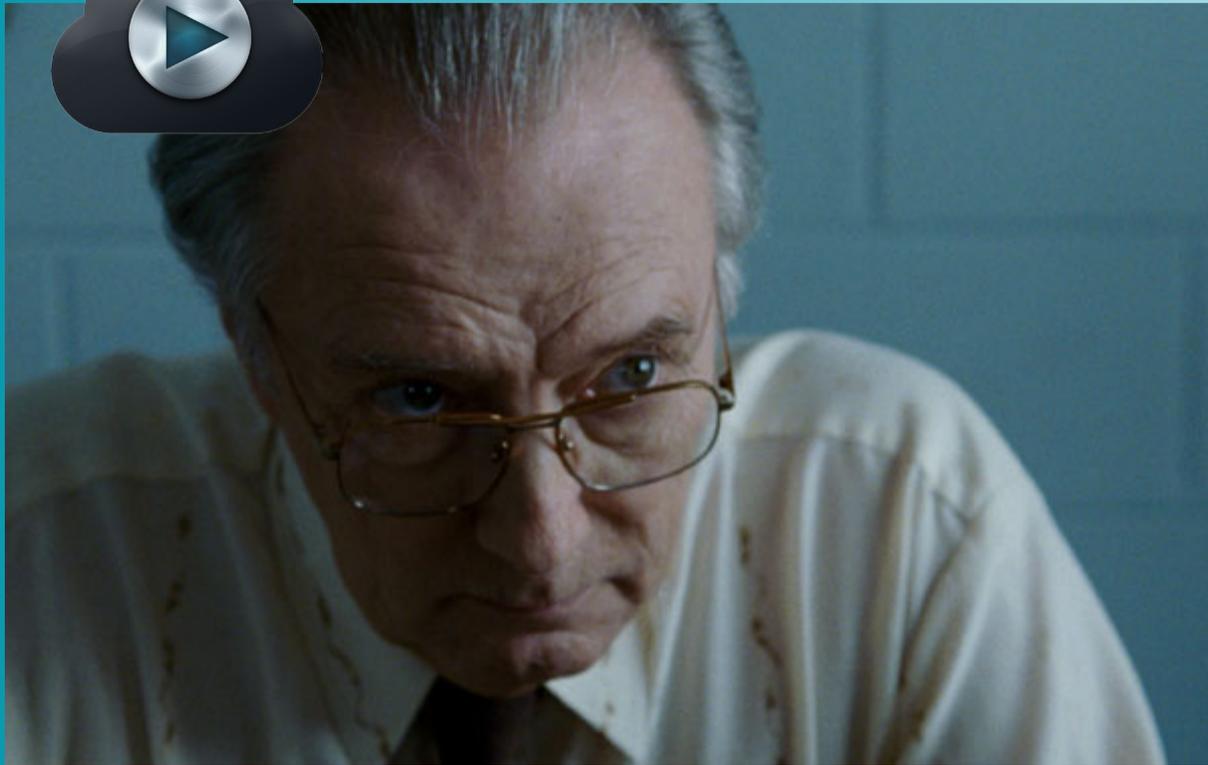


**doopress**  
Una nueva manera de leer el mundo.



# LOS ESTRENOS DE LA SEMANA

POR *Rafa Bernaldo de Quirós*



## El vendedor

*Título Original:* Le vendeur

*Género:* Drama

*Nacionalidad:* Canadá

*Año:* 2011

*Director:* Sébastien Pilote

*Guión:* Sébastien Pilote

*Reparto:* Gilbert Sicotte, Nathalie Cavezzali, Jeremy Tessier, Jean-François Boudreau, Pierre Leblanc

*Sinopsis:* Marcel Lévesque, un perspicaz e inteligente vendedor de coches a punto de jubilarse, vive únicamente para tres cosas: su trabajo, su hija y su nieto. Durante un interminable invierno, mientras una importante fábrica local despide a más y más trabajadores, Marcel únicamente tiene una cosa en mente: conseguir vender sus adorados coches americanos en su nevado concesionario. Un día, ven-

de un nuevo y flamante pick-up a Françoise Paradis, uno de los empleados despedidos de la fábrica, lo que conlleva graves consecuencias que Marcel nunca pudo imaginar.

## Gru: Mi villano favorito 2

*Título Original:* Despicable Me 2

*Género:* Animación, Familiar

*Nacionalidad:* USA

*Año:* 2013

*Director:* Pierre Coffin

*Guión:* Cinco Paul, Ken Daurio

*Reparto:* Steve Carell, Kristen Wiig, Ken Jeong, Miranda Cosgrove

*Sinopsis:* Chris Meledandri y su aclamado equipo de creadores presentan una nueva comedia con el regreso del (¿ex?) supervillano Gru (Steve Carell), las adorables niñas, la divertida e impredecible tropa de los Minion... y toda una serie de nuevos personajes a cual más gracioso.



## Hijos de la medianoche

*Título Original:* Midnight's children

*Género:* Drama

*Nacionalidad:* Canadá

*Año:* 2012

*Director:* Deepa Mehta

*Guión:* Deepa Mehta

*Reparto:* Shahana Goswami, Seema Biswas, Rahul Bose

*Sinopsis:* Basada en la novela "Hijos de la medianoche" de Salman Rushdie. En la medianoche del 15 de agosto de 1947, Saleem y Shiva nacen en el mismo hospital de Bombay. Es el día en el que India consiguió su independencia y ellos dos, como otro millar de niños, son "los niños de la medianoche": la primera generación libre de la India, y poseedores de poderes sobrenaturales. La historia de Saleem, como la de Shiva, intercambiados en sus cunas al nacer, tendrá como trasfondo la convulsa historia de la India moderna, desde su independencia



hasta los años ochenta: poderes mágicos, amores prohibidos y secretos de familia se entremezclan con guerras y golpes de estado en una película que habla tanto de la historia de una generación como de la de un país y una cultura extraordinarios: India.

## La mejor oferta

*Título Original:* La migliore offerta

*Género:* Drama, Romance

*Nacionalidad:* Italia

*Año:* 2013

*Director:* Giuseppe Tornatore

*Guión:* Giuseppe Tornatore

*Reparto:* Jim Sturgess, Geoffrey Rush, Donald Sutherland, Philip Jackson, Liya Kebede, Sylvia Hoeks, Dermot Crowley

*Sinopsis:* Virgil Oldman, un excéntrico millonario vendedor de antigüedades recibe el encargo de una misteriosa joven de vender las obras de arte heredadas de su padre. La aparición de esta joven, que sufre de una enfermedad psicológica que la mantiene aislada del mundo, transformará totalmente la vida de Virgil.





### **Star Trek: En la oscuridad**

*Título Original:* Star Trek Into Darkness

*Género:* Ciencia Ficción

*Nacionalidad:* USA

*Año:* 2013

*Director:* J.J. Abrams

*Guión:* Roberto Orci, Alex Kurtzman, Damon Lindelof

*Reparto:* Zoe Saldana, Chris Pine, Zachary Quinto, Simon Pegg, John Cho, Karl Urban, Anton Yelchin, Benedict Cumberbatch, Alice Eve, Peter Weller, Bruce Greenwood, Elly Kaye, Noel Clarke, Nazneen Contractor, Tom Archdeacon

*Sinopsis:* Secuela de Star Trek (2009). Cuando a la tripulación de la nave Enterprise le ordenan que regrese a casa, descubren una imparable y terrorífica fuerza que, desde dentro de su organización, ha hecho saltar por los aires la flota y todo lo que esta representa, sumiendo al mundo en una pro-

funda crisis.

Con un asunto personal que resolver, el capitán Kirk encabeza una incursión a un planeta en guerra para capturar a un hombre que es un arma de destrucción masiva.

### **The collection**

*Título Original:* The Collection

*Género:* Terror, Thriller

*Nacionalidad:* USA

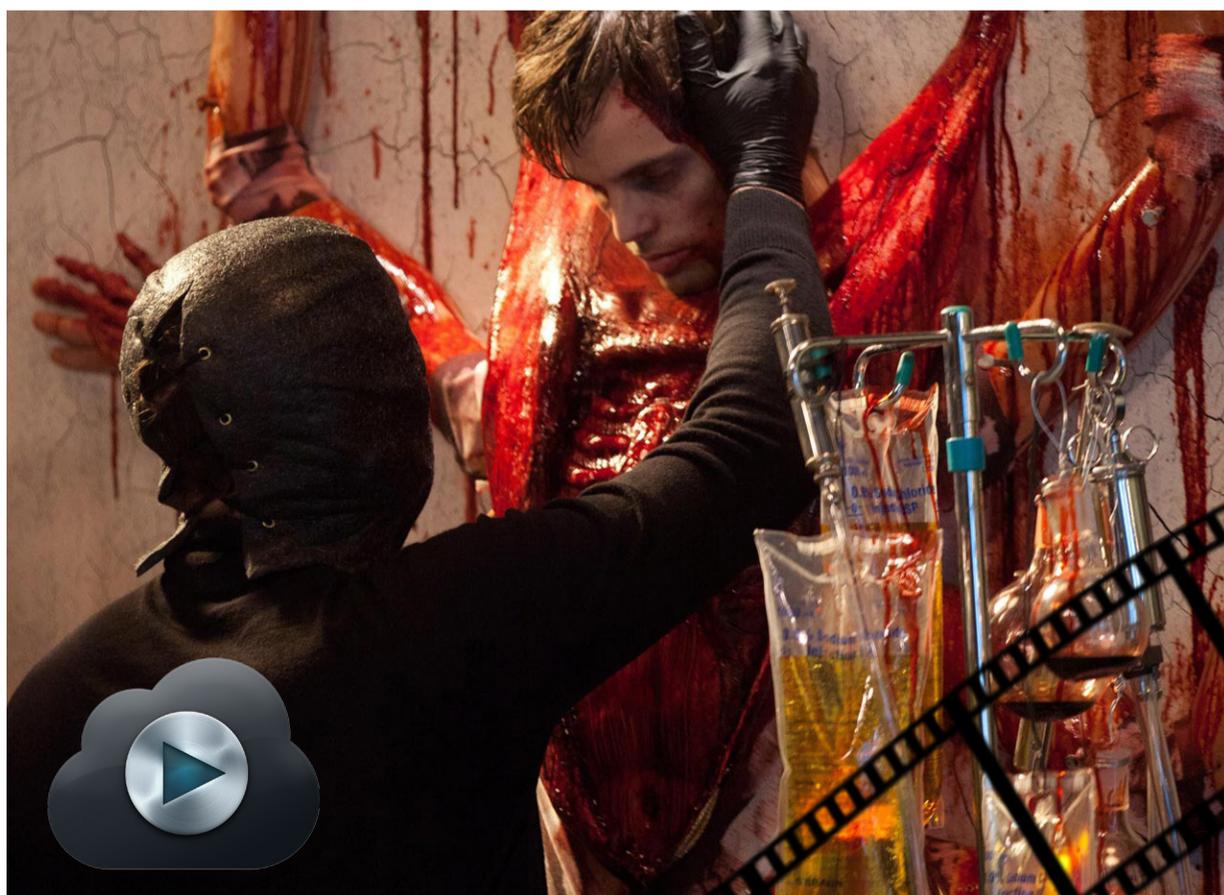
*Año:* 2012

*Director:* Marcus Dunstan

*Guión:* Marcus Dunstan, Patrick Melton

*Reparto:* Josh Stewart, Randall Archer, Navi Rawat, Emma Fitzpatrick, Christopher McDonald, Johanna Braddy, Lee Tergesen, Andre Royo, Daniel Sharman, Erin Way, Brandon Molale

*Sinopsis:* A Elena (Fitzpatrick) la convencen para asistir a una fiesta en un almacén subterráneo con sus amigos. Al hacerlo, cae de lleno en una trampa horripilante, ya que los asistentes a la fiesta mueren acuchillados, troceados y aplastados por una serie de macabros artefactos accionados por un psicópata enmascarado. Cuando la truculenta masacre toca a su fin, Elena es la única superviviente. Sin embargo, antes de que logre escapar, alguien la encierra en un baúl y se la lleva a un lugar desconocido.



## Violeta se fue a los cielos

*Título Original:* Violeta se Fue A Los Cielos

*Género:* Biopic

*Nacionalidad:* Chile, Argentina, Brasil

*Año:* 2011

*Director:* Andrés Wood

*Guión:* Eliseo Altunaga, Rodrigo Bazaes, Guillermo Calderón, Andrés Wood

*Reparto:* Francisca Gavilán, Thomas Durand, Christian Quevedo, Gabriela Aguilera, Roberto Farías, Marcial Tagle, Juan Quezada, Sergio Piña, Daniel Antivilo, Pedro Salinas, Ana Fuentes, Stephania Barbagelata, Patricio Ossa, Vanesa González, Luis Machín

*Sinopsis:* Desde la carpa que ella construyó en Santiago de Chile, Violeta Parra es visitada por los recuerdos de los hombres que dieron forma a su vida: su humil-



de padre, su marido y su último amante. Poco a poco descubrirá sus secretos, miedos, frustraciones y alegrías. Desde sus inicios como cantante de feria junto a su hermana, hasta su consagración

internacional como compositora y artista en París, sus logros son mostrados en un recorrido apasionante junto con los personajes que marcaron sus sueños, sus risas y sus llantos.





# Ahora disponible para iPad.

Con Doopress puede acceder a las mejores publicaciones digitales enriquecidas con enlaces, audios y videos..



**doopress**  
Una nueva manera de leer el mundo.

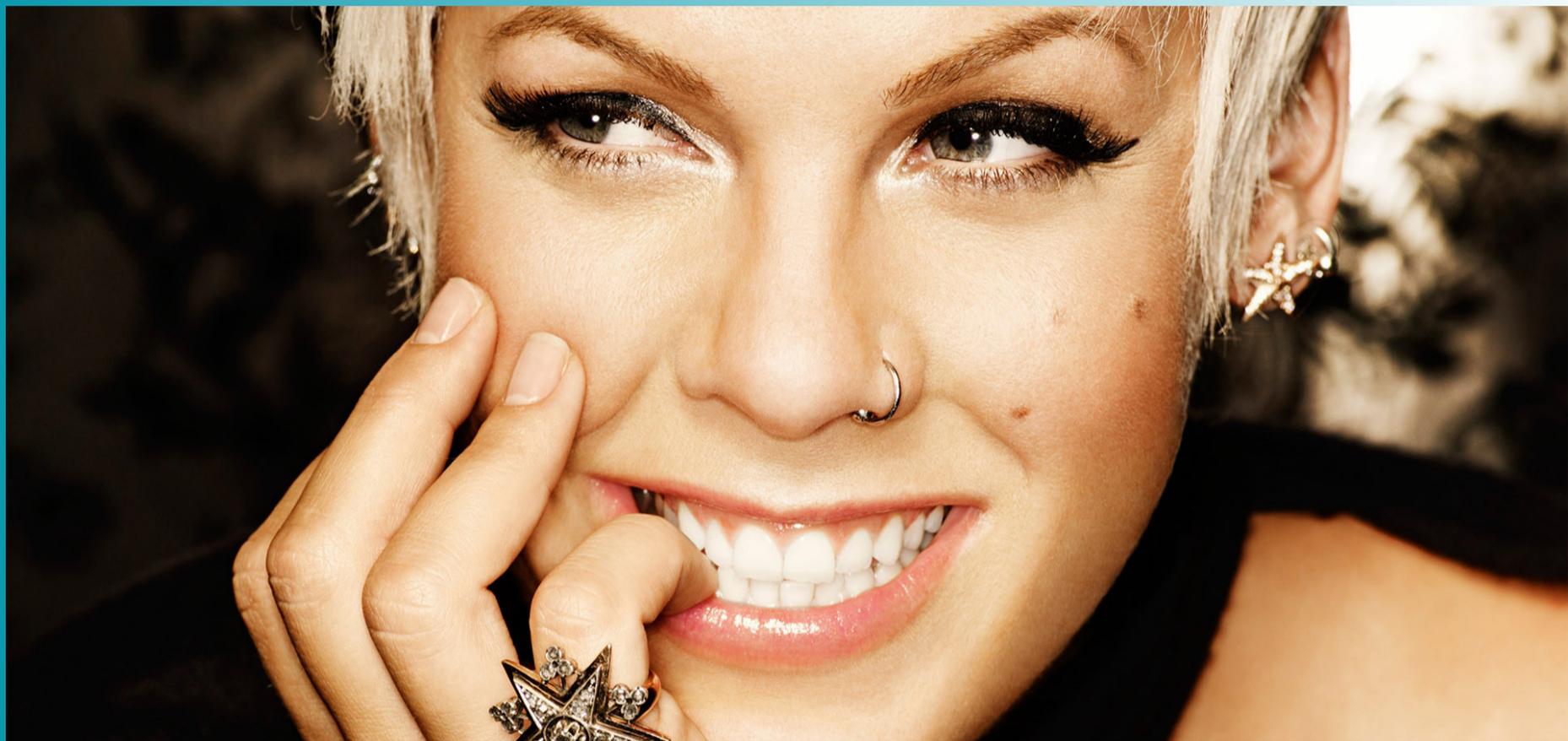
# LO + PUNTERO



EN BUSCA DEL *amor verdadero*

POR *Rafa Bernaldo de Quirós*

Nos encanta cuando dos de las grandes se juntan y, si encima es para hacer algo decente, mejor que mejor. No hablamos de ostentaciones, si no de una canción fresca, un vídeo sencillo y muy colorido. ¿Las partícipes del tema? P!nk, a la que acompaña su marido Carey Hart y su hija, y Lily Allen, que parece no estar contenta del todo...



# Música





*Chris Brown*

## LO VUELVE A HACER

POR *Rafa Bernaldo de Quirós*



Ni sus problemas con Rihanna ni sus (dicen que falsas) adicciones pueden con el talento de este artista. Irónicamente su nuevo vídeo trata sobre la violencia, e incluso se atreve a mostrar a la difunta Aaliyah Dana Haughton en forma de holograma, no sin pocas críticas por parte de su entorno. Sin embargo, la canción es embaucadora y el espíritu de “Don’t think they know” embriaga a dos bandas rivales que terminan por unir sus colores.



# LOS CHICOS DE *Auryn* SE PONEN GUERREROS

POR *Rafa Bernaldo de Quirós*

El grupo del momento no para de sorprendernos. Si no se conformaban con romper la clásica trama de los insulsos videoclips de sus homólogos antecesores, la boyband ha vuelto a apostar por un tema potente de la mano de un videoclip bien guionizado y bajo las órdenes del siempre correcto Greg A. Sebastian.

2047 ha llegado y el mayor crimen de la humanidad se ha hecho patente en todos y cada uno de los puntos de nuestro planeta: el robo del agua. Si te gusta Mad Max y encima quieres escuchar buena música, no te puedes perder "Make my day".



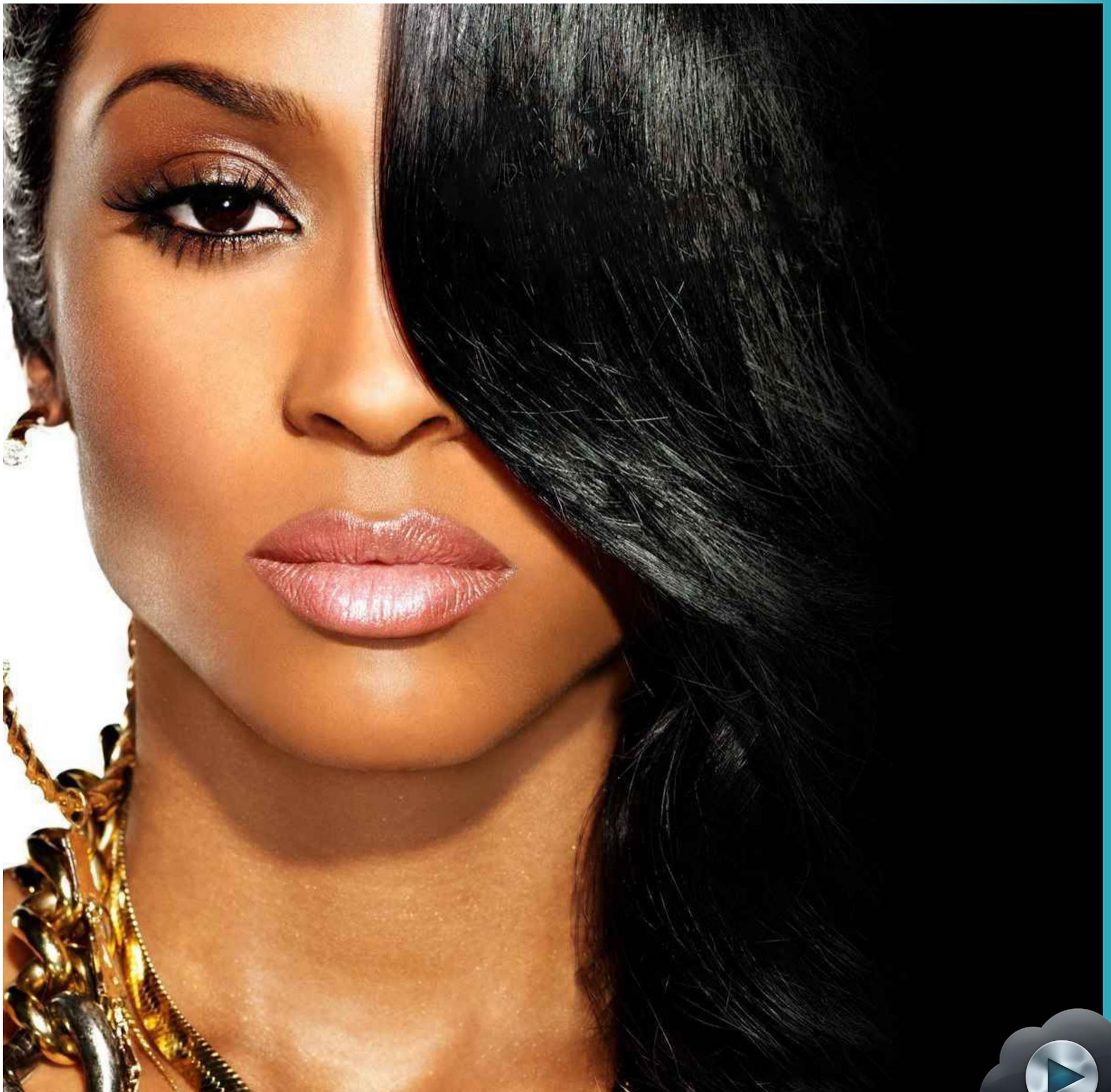


## *Ciara* PISA FUERTE

Por *Rafa Bernaldo de Quirós*



Considerada la cantante más sexy del panorama musical, parece que Hannah Lux Davis ha conseguido sacar su lado más salvaje con este vídeo en el que el blanco y los colores se entremezclan con una alta carga de sensualidad, baile y ritmo. Y, por qué no, la cantante ha decidido dedicárselo a todas las mujeres del mundo... ¡va por vosotras!





## Ahora disponible para iPad.

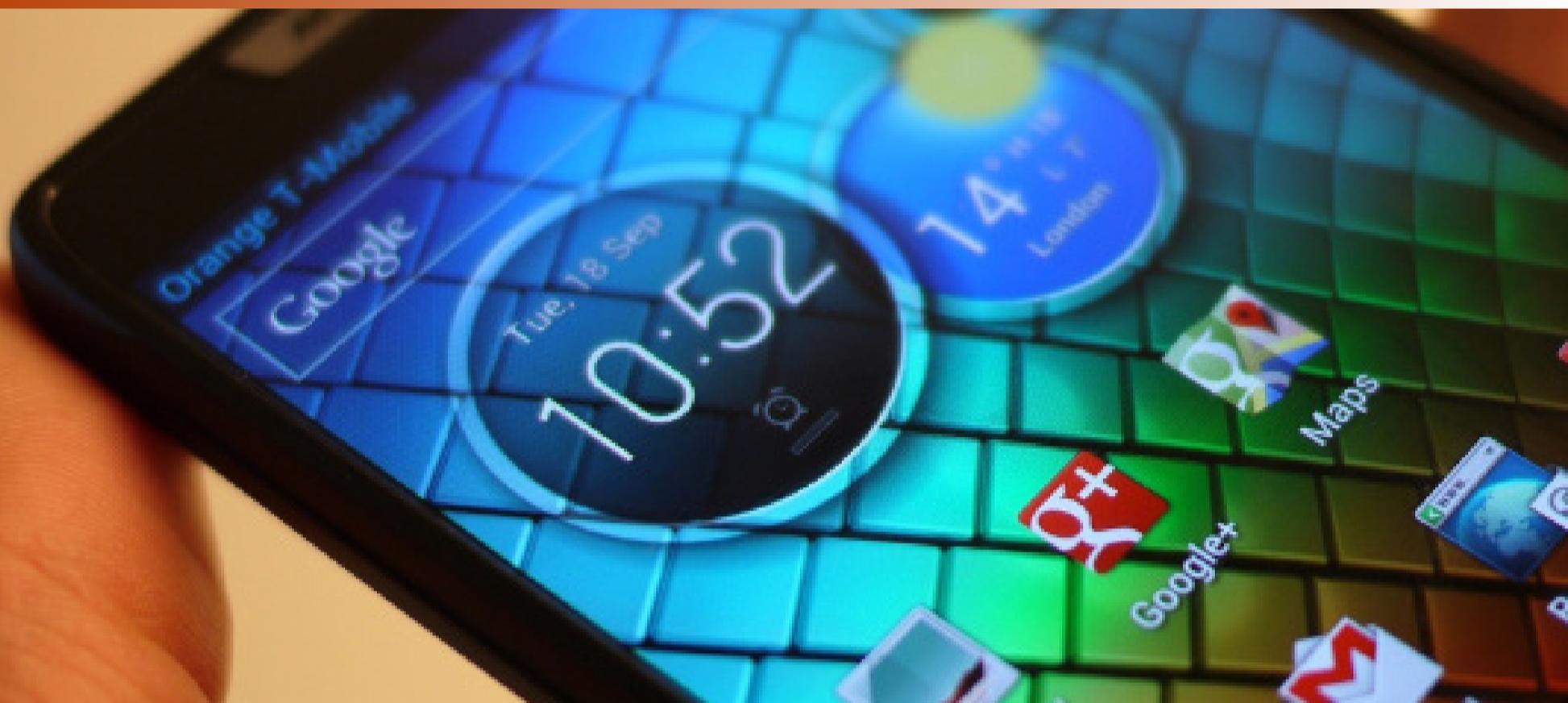
Con Doopress puede acceder a las mejores publicaciones digitales enriquecidas con enlaces, audios y videos..

# Moto X

## EL SMARTPHONE MOTOROLA-GOOGLE

POR *Gema Martín-Serrano*

La empresa ha confirmado que su primer Smartphone será totalmente personalizado.



**M**otorola ya tiene su primer teléfono inteligente en realización bajo la extrema supervisión de su máximo benefactor, Google. La empresa ya se describe a sí misma como una compañía del gigante desde su compra en el año 2011 e intentan estar a la altura de sus expectativas. Por ello, este nuevo terminal ha querido dar al usuario la mayor libertad posible en cuanto a la personalización y deja que sean ellos los que elijan los detalles del mismo.

Algunos de los detalles que

se pueden personalizar de Moto X serían el color de la carcasa y algunos grabados, así como algunos ajustes del teléfono, a través de la página web de Motorola, donde los usuarios encontrarán todos los contenidos disponibles para personalizar sus teléfonos.

El Moto X funcionará con la versión 4.2.2 de Android, el sistema operativo de Google, que está en periodo de pruebas por varios operadores estadounidenses, como Verizon. A través de la página los usuarios podrán com-

prar el móvil de gama media pero también habrá una versión estándar disponible en las tiendas de los diversos operadores telefónicos.

Lo único que el usuario no podrá personalizar son los detalles internos del teléfono como el procesador o la memoria, aunque esta puede ser expandida a través de tarjetas externas.

Motorola quiere introducir con este móvil varios sensores que combinándolos con acciones para que se pueda prescindir del uso de botones, como activar la cámara

agitando el móvil o incluso incorporar funciones de voz a través de las aplicaciones Google Now o Google Voice.

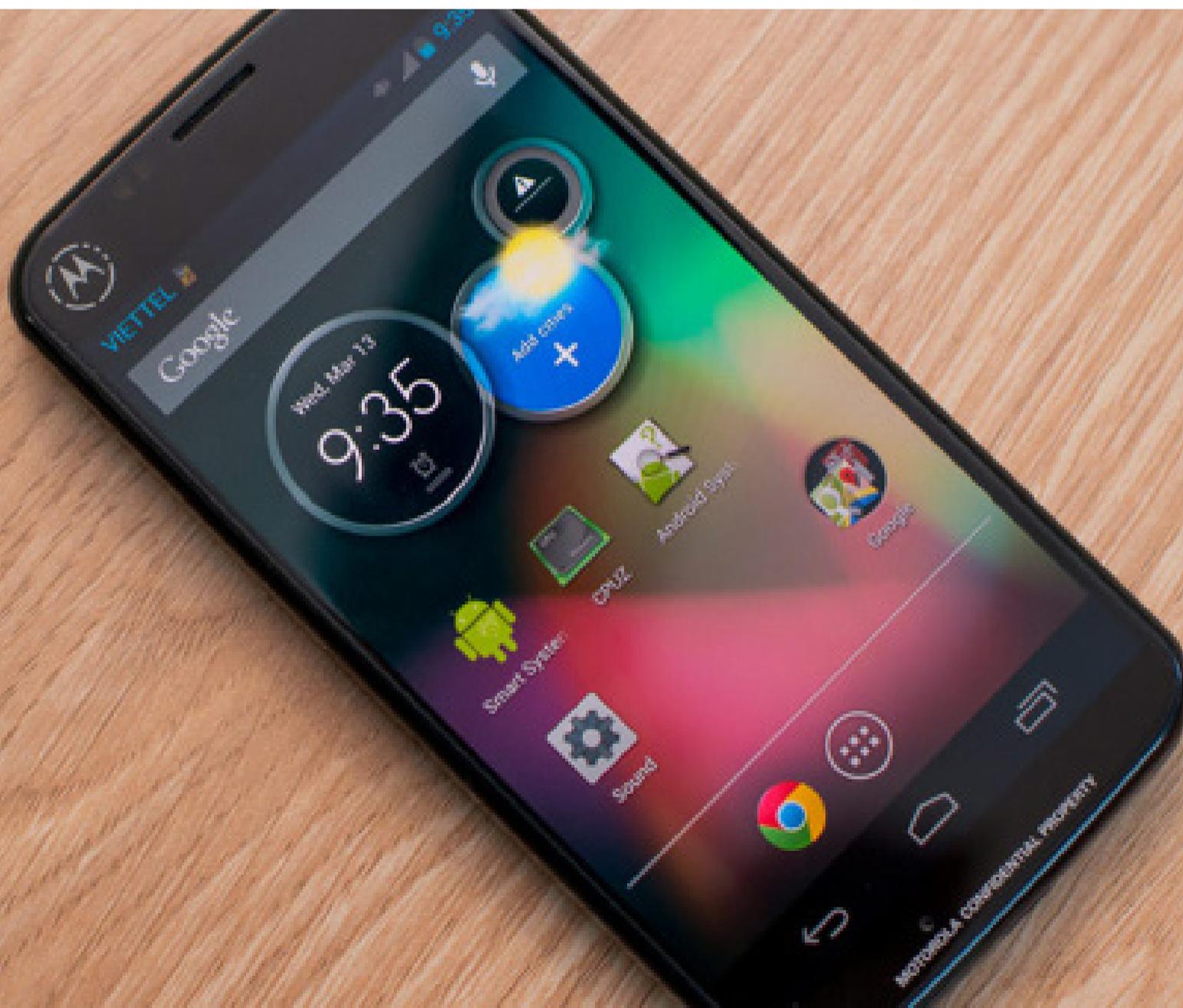
Aunque todavía está en proceso de realización, el terminal promete ser uno de los teléfonos más inteligentes que se encuentran en el mercado, según afirman fuentes cercanas. Entre sus funciones está la de activar de manera automática el altavoz mientras vamos conduciendo.

Los desarrolladores del terminal han decidido que el proceso de fabricación se realizará en Estados Unidos, siendo el primer teléfono fa-



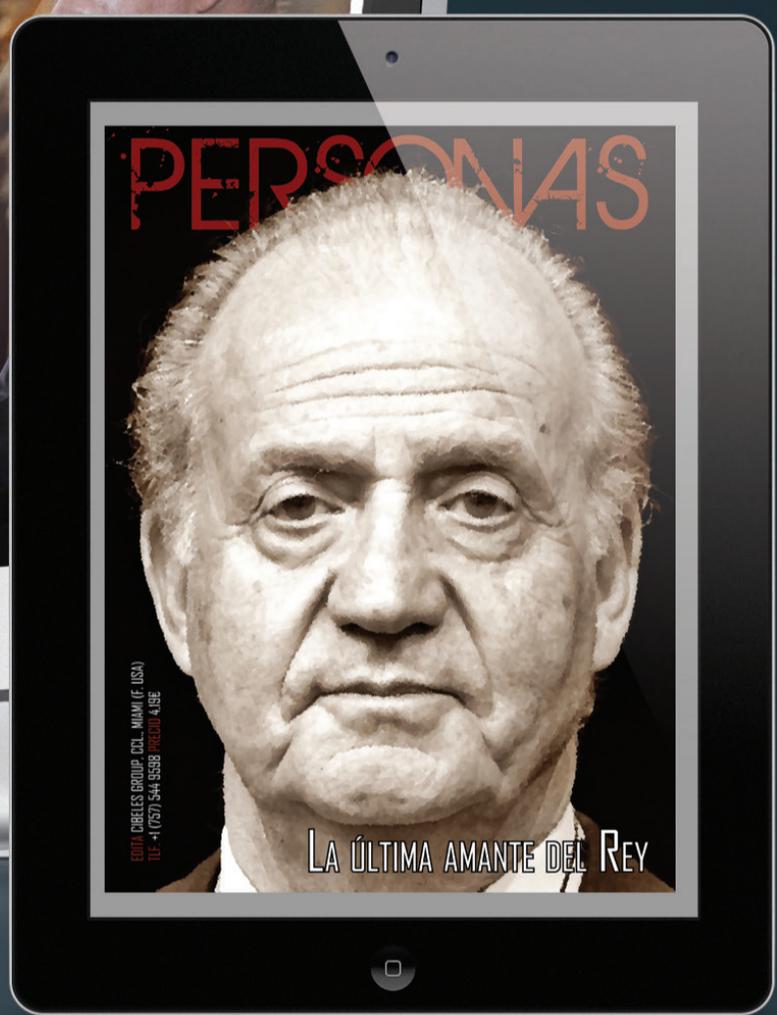
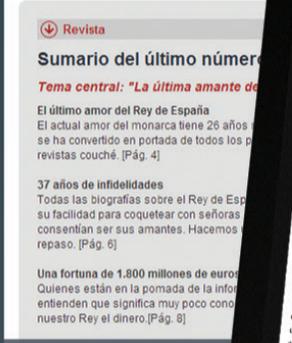
bricado de principio a fin en el territorio norteamericano. Moto X promete ser la clara competencia de los nuevos

Smartphone que está arrasando el mercado, pero podemos afirmar que vaya a derrocar a ninguno.



REVISTA

# PERSONAS



## Lee la revista en tu formato preferido

[www.revistapersonas.com](http://www.revistapersonas.com)



powered by Cibeles net

EditMaker

doopaper

doopress

# CURIOSIDADES DE LA NATURALEZA

## la menopausia se debe a los hombres

Por *David Rodríguez*

No existe aún un consenso sobre la razón por la que prácticamente sea la especie humana la única en la que se dé que las hembras sigan viviendo después de su época fértil. Hasta ahora, se habían señalado las ventajas sobre la supervivencia de la descendencia –el conocido como efecto abuela– o que es una consecuencia del aumento de la longevidad. Ahora un modelo estadístico sugeriría que la preferencia de los machos por hembras jóvenes y lozanas sea el factor que ha moldeado esta característica, casi exclusiva del *Homo sapiens*.

El ser humano es uno de los pocos animales que vive más allá de su etapa fértil –solo hemos encontrado este fenómeno en animales como ballenas y chimpancés y en cautividad–. Este misterio ha llevado al hombre a proponer numerosas teorías sobre el origen de la menopausia, a las que aho-



ra, este equipo de científicos añade una nueva.

“Los machos prefieren hembras jóvenes, lo que permite que las mutaciones que afectan a la fertilidad, responsables de la menopausia, escapen del proceso de selección y se acumulen en la madurez”, explicaba Rama Singh, investigador

de la Universidad McMaster de Ontario (Canadá) y coautor de un estudio publicado en *PLOS Computational Biology*.

Según los autores de este estudio, hasta ahora habríamos ignorado el efecto que la elección del macho podría ejercer. Para estudiarlo, estos científicos de-

sarrollaron un modelo de simulación computacional en el que comprobarían si las preferencias de los varones darían lugar a la acumulación de mutaciones en las hembras, y por lo tanto a la menopausia.

“Realizamos simulaciones por ordenador, en las que incluimos tasas de mutación, esquemas de emparejamiento y fecundidad fe-

menina”, explica Singh. “Los resultados apoyan nuestra teoría”.

Y es que cuando a los machos del modelo no se les atribuyen preferencias relacionadas con la edad, la fertilidad de las hembras se mantenía durante toda su vida, mientras que cuando estos preferían hembras jóvenes, la menopausia sí aparecía.

Para los investigadores, los beneficios que las hembras no reproductoras aportan a la descendencia son obvios e innegables, pero no necesariamente indispensables para explicar el origen evolutivo de la menopausia. También sugieren que, de invertirse el modelo –hembras que prefieren machos jóvenes–, el papel de cada sexo también se invertiría.





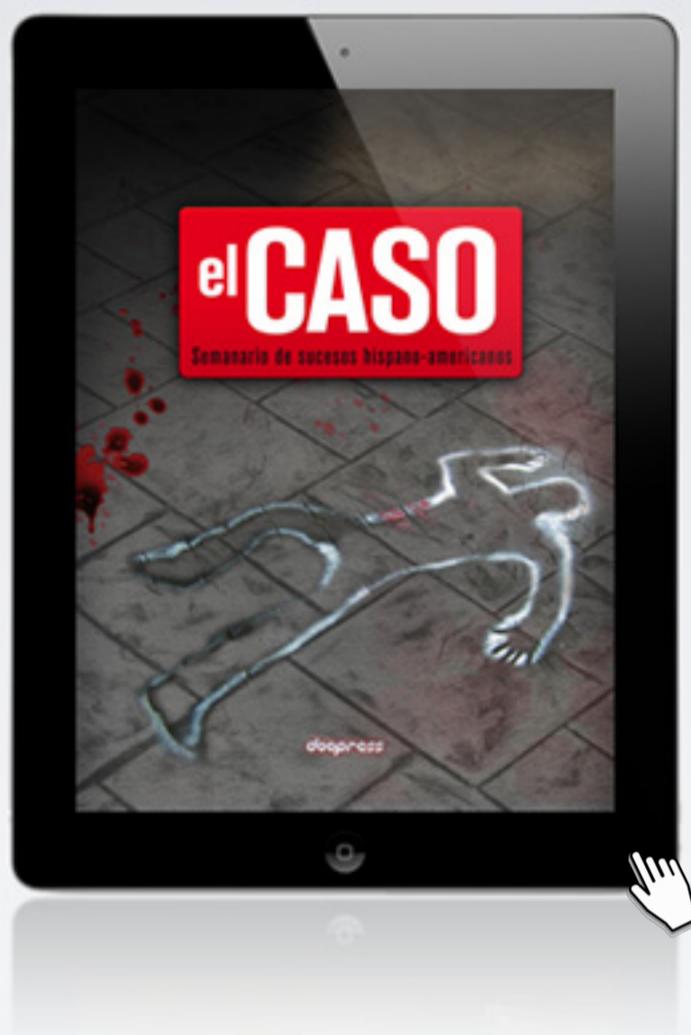
### *Un misterio biológico*

“La menopausia es interesante porque afecta a todas las mujeres, es casi exclusiva del ser humano y difícil de explicar biológicamente”, aclara Singh. Por ello, hasta ahora existían numerosas hipótesis sobre su origen y evolución.

Estas explicaciones se pueden separar en dos categorías: las que justifican la menopausia como una consecuencia de la mayor esperanza de vida, y las que valoran los beneficios que las hembras no reproductoras aportarían sobre su descendencia.

Según Singh “existen muchas hipótesis que podrían explicar la menopausia de forma combinada, pero en ciencia buscamos la explicación más sencilla, aunque haya más de una posible”.

Para estos investigadores, además de más simulaciones, sería interesante llevar a cabo experimentos con organismos modelos en los que comprobar si puede surgir la menopausia en ellos bajo estas condiciones, así como asegurar esta preferencia por las hembras jóvenes, que no siempre se da.



## Ahora disponible para iPad.

Con Doopress puede acceder a las mejores publicaciones digitales enriquecidas con enlaces, audios y videos..

# DALE UN AIRE NUEVO A TU *bikini*

Por *Anna Valls*

¿Quién dijo que tenías que pasarte por la tienda para lucir bikini nuevo? Te enseñamos a reinventar tu traje de baño con unos sencillos trucos y te presentamos algunas opciones económicas para comprar tu bikini de temporada.

**S**i a estas alturas no te has comprado el bikini de temporada no te desesperes: tenemos la solución. Somos muchas las que nos hemos resistido a comprar un bañador nuevo y hemos rescatado el que usamos la temporada pasada, aunque este hecho no es sinónimo de repetir modelito: hoy te traemos las claves para lucir bikini nuevo sin gastarte todo tu presupuesto.

## Reinventa los básicos bikinis en blanco y negro

Toda mujer ha tenido un bikini blanco o negro alguna vez en su vida. Rescata tu traje de baño de colores básicos para reconvertirlo y darle un nuevo aire. Puedes conseguir un bikini renovado aprovechando las braguitas de tu antiguo bañador; si estas son totalmente blancas o totalmente negras. Por ejemplo, puedes comprar un sujetador nuevo que le de un aire diferente a tu traje de



baño. De esta forma conseguirás un bikini de aspecto diferente a mitad de precio, puesto que sólo tendrás que comprarte la parte superior. Puedes apostar por un sujetador en negro o blanco diferente del que tenías para conseguirlo o te puedes atre-

ver a combinar un top de colores. Y es que son muchas las celebrities que apuestan por combinar sujetadores estampados y coloridos con braguitas básicas de cualquier color. Eso sí, siempre que apuestes por reinventar tu bikini con este truco debes asegurarte de que no existe mucha diferencia entre el tipo de tejido de las braguitas que ya tenías y el sujetador que te vas a comprar, por eso, cuando vayas a la tienda llévate el bañador que quieres reciclar.

## Añade cuentas a tu bikini para darle otro aire

Otro de los trucos con los que podemos darle vida a un traje de baño es añadiendo cuentas en los lazos de las braguitas y en los del sujetador. Se trata de un truco muy sencillo que aporta vida y alegría a cualquier tipo de bikini. Añade las cuentas que más te gusten y haz un nudo para que no se caigan. Perlas,



bolitas de colores... personaliza tu bikini año tras año.

### Transforma tu bikini a la tendencia tie dye

El tie dye no tiene límites: en pantalones, camisetas, pañuelos... y ahora bikinis. Convierte el estampado de tu traje de baño dándole ese toque desgastado tan de moda. En el tutorial que os presentamos os traemos los pasos para darle un giro de 180° a vuestro bikini.

Necesitarás los siguientes materiales para desarrollar tus nuevas dotes de modista:

- un bañador o bikini

- lejía
- un barreño
- gomas elásticas
- guantes

Los pasos:

1. Enrolla el bañador y fija las gomas elásticas. Esto servirá para crear las manchas características del tie dye.
2. Una vez tenemos el bañador enrollado con gomas lo acabamos de enrollar como una bola con más gomas.
3. Sumergimos el bañador en un barreño lleno de agua y un vaso de lejía (3 o 4 horas aproximadamente). Durante este período podemos ir observando como se mezclan los colores y sacar el bañador cuando nos guste el estampado.
4. Aclarar y dejar secar durante 24h. ¡Ya tenemos nuestro bañador personalizado!

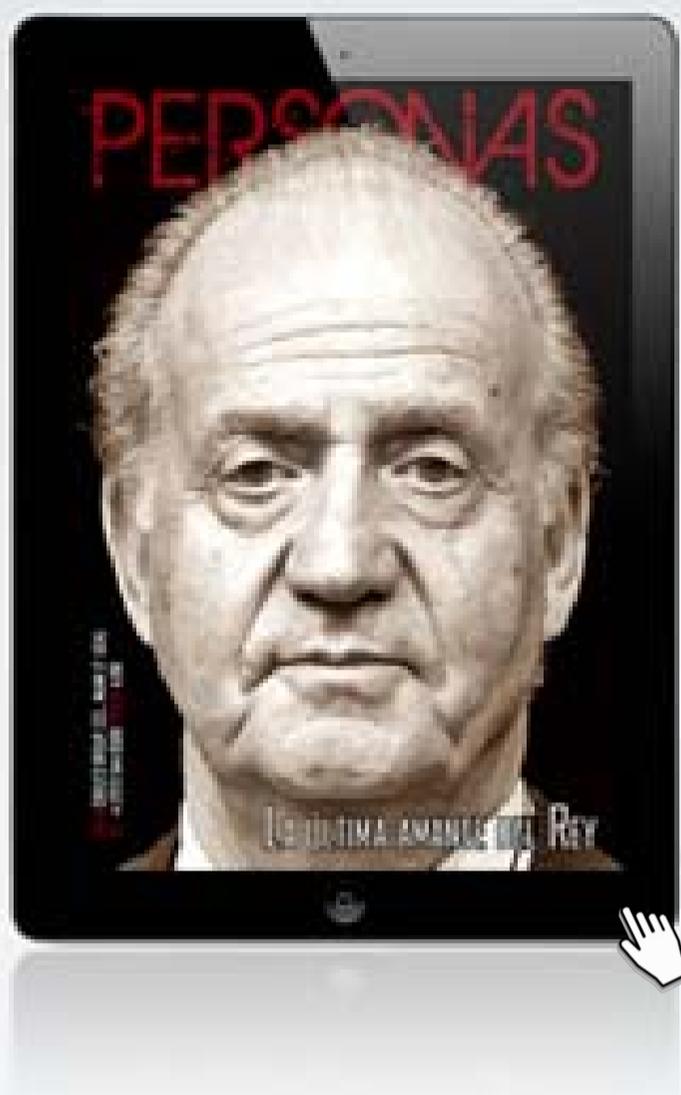
### Decathlon presenta una línea de bikinis personalizados

La conocida marca presenta Nahia la línea de bikinis personalizados para que puedas lucir un look distinto cada día adquiriendo un solo traje de baño. El pack incluye braguitas, sujetador y un kid para personalizar tu bikini con lazos en distintos estampados para sujetar la parte superior e inferior. Y todo por 19,95€.

### Calzedonia te premia por desprenderte de tus bikinis

Muchas marcas están adquiriendo un compromiso para lograr un mundo sostenible gracias al reciclaje. Calzedonia premia a sus clientes con un vale para comprar en sus tiendas si traen sus bikinis usados. Es hora de reinventar tu bañador con un toque personal y lo mejor: sin que te gastes todo tu presupuesto. ¿Te animas?





## Ahora disponible para iPad.

Con Doopress puede acceder a las mejores publicaciones digitales enriquecidas con enlaces, audios y videos..



# Síndrome de Felty

POR *Mayte Sastre*

El síndrome de Felty viene definido por la tríada de artritis reumatoide (AR), esplenomegalia y granulocitopenia. Afecta a aproximadamente el 1 % de los pacientes con RA, y se manifiesta habitualmente años después del inicio de ésta.



El ratio mujeres:hombres es de 3:1 y la edad media de aparición se sitúa entre los 50 y los 70 años. En general, el síndrome de Felty se observa en AR seropositivas de muy larga evolución, con mal control de la actividad, en las que se ha hecho un uso preferente de dosis bajas de esteroides. En la actualidad existen evidencias de que está disminuyendo, debido precisamente al mejor control de la patología de base. La fisiopatología del

síndrome continúa estando poco clara. Algunas causas de la granulocitopenia han sido atribuidas al secuestro esplénico, la destrucción de granulocitos mediada por autoanticuerpos o complejos inmunitarios, la hemofagocitosis o el déficit de células T supresoras.

Además de la esplenomegalia, la presentación clínica se caracteriza por el aumento de manifestaciones extraarticulares de la artritis reumatoide.

## *Manifestaciones clínicas*

- Sensación de malestar general (malestar)
- Fatiga
- Inapetencia
- Pérdida involuntaria de peso
- Piel pálida
- Rigidez, dolor, deformidad e inflamación articular (artritis, artralgias de predominio en articulaciones metacarpofalángicas y en metatarsofalángicas)
- Estomatitis (inflamación

de las encías)

- Aquilia (ausencia en el jugo gástrico de pepsina por falta de ácido clorhídrico)
- Infecciones recurrentes
- Ardor o secreción del ojo
- Linfadenopatías y presencia de hepato-esplenomegalia.
- Discrasias sanguíneas: leucopenia con neutropenia. Como resultado de ésta, los pacientes pueden tener una susceptibilidad creciente a ciertas infecciones
- Queratitis
- Úlceras corneales
- Escleromalacia perforante e hipolacrimación

### Tratamiento

En los pacientes en los se detecta tan sólo una modesta reducción de la cuenta de neutrófilos, no se requieren medidas especiales de tratamiento. Como además, la neutropenia puede ser la consecuencia de un tratamiento con los fármacos anti-reumáticos, siempre existe la duda esta es previa o debida al tratamiento y si estos fármacos se deben prescribir en el síndrome de Felty. Se aconseja el llevar a cabo un estudio de la

médula ósea. Si esta es activa, se pueden administrar fármacos anti-reumáticos. Además, el estudio de la médula ósea permite descartar que la neutropenia se debe a un cáncer hematológico.

Tradicionalmente, se han utilizado los corticoides pero aunque estos fármacos aumentan el número de neutrófilos no hay evidencias de una reducción en las infecciones. La esplenectomía, que se ha practicado ocasionalmente para reducir el secuestro de los neutrófilos, aumenta igualmente el número de estos, pero tampoco se reduce la frecuencia de los infecciones.

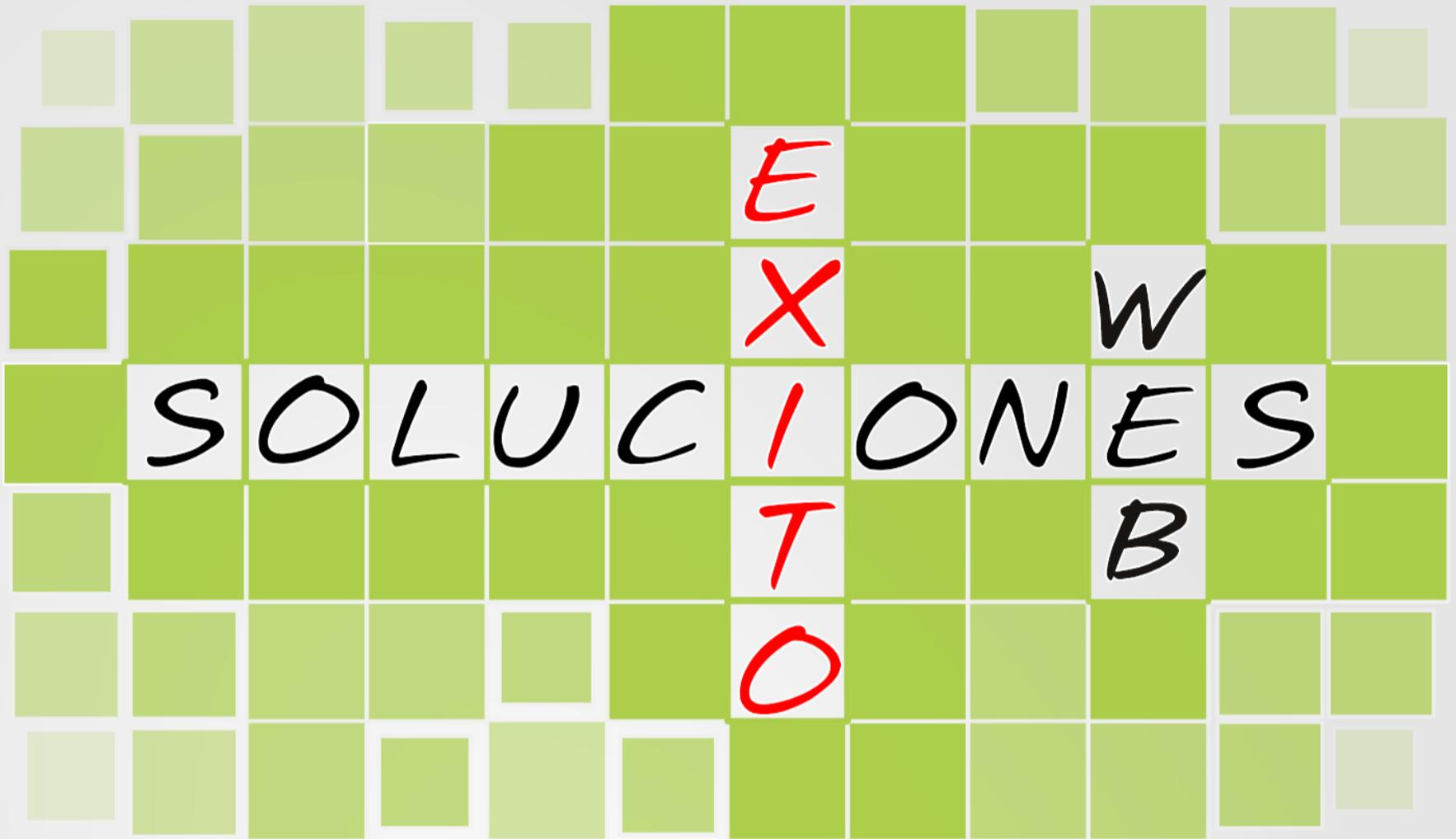
Se ha sugerido que los fármacos inmunosupresores o modificadores de la artritis reumatoide como las sales de oro, la D-penicilamina o el metotrexato en dosis bajas podrían aumentar el

número de neutrófilos y reducir las infecciones. La ciclofosfamida en dosis bajas ha mostrado ser beneficiosa en algunos pacientes con síndrome de Felty, aunque este fármaco suele ser producir leucopenia También se han utilizado la ciclosporina y la leflunomida.

Si todos estos tratamientos fracasa, puede utilizar los factores granulopoyéticos recombinantes como el factor estimulante de la formación de colonias de granulocitos (G-CSF) o el factor estimulante de la formación de colonias de granulocitos-monocitos (GM-CSF). Tanto el etanercept como el infliximab (dos fármacos biológicos que inhiben el factor de crecimiento tumoral (TNF- $\alpha$ ) son muy eficaces en la artritis reumática. Sin embargo, son escasos los datos acerca de su eficacia en el síndrome de Felty.



# SOLUCIONES PARA SUS PUBLICACIONES



Cibeles presenta sus productos:

Un **gestor de contenidos**  
para medios de comunicación.



**EditMaker**

Un poderoso **visualizador 3D**  
de PDFs.



**doopaper**



Una nueva forma de leer el mundo  
a través de tu **iPad**.



**doopress**



**Cibeles**.net  
Soluciones Web Integrales  
www.cibeles.net - info@cibeles.net

# Hora punta.com



doopress