

Staff

DIRECTOR GENERAL Y EDITORIAL Rafa Bernaldo de Quirós rafa@horapunta.com

> JEFAS DE EDICIÓN Gema Martín-Serrano Alba Maldonado

ADMINISTRACIÓN Rafael Hernández contacto@horapunta.com

Alvaro Espinosa
David Rodríguez
Elena González
Héctor López
Joaquín Abad
José Tomás Cruz
Mayte Sastre
Pamela Navarrete

Hora Punta es una publicación editada por Cibeles Group.

Hora Punta no se hace responsable de las firmas que en ella aparecen, ni de sus opiniones, artículos o comentarios.



Sumario



- 12. La Guillotina
- 16. De mi puño y tekla
- 20. Lo + leído
- 28. Cultureando
- 34. First Look
- 38. Primeras imágenes
- 42. Especial Los Goya
- 57. Estrenos de la semana
- 70. Mixtape

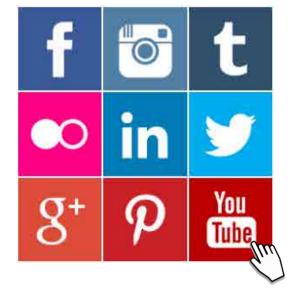
- 72. Lo más puntero
- 93. Curiosidades de la Naturaleza
- 101. Hemos probado
- 106. Hot or Not
- 120. Las 5W
- 129. Star Rush
- 139. Hablamos de...
- 143. Dos Rombos
- 148. Cuiriosas



disponible en todos los formatos



















Accede al Kiosco



Sala Et The Frange Sounds

Esta semana, Sala & The Strange Sounds lanza su trabajo #Fotomatic, un disco con el que el grupo se consolida y reescribe las reglas del juego. En Hora Punta hemos podido conocer un poco mejor a Sala Elassir en la Paca Café Bar de Madrid. ¿Te lo vas a perder?



ara quien aun no conozca a Sala & The Strange Sounds, ¿cómo lo definirías?

Irónicamente es un grupo un poco extraño porque todos somos músicos, es decir, no es el típico grupo de amigos que se ha juntado en un garaje y ha empezado a tocar. Llevamos todos tocando mucho tiempo; yo llevo desde los 4 años, el batería estudió en la Escuela de Música, Nacho igual... somos todos músicos y creo que puede influir bastante en cómo trabajamos, cómo funcionamos, somos un grupo de músicos.

Y, ¿cómo surgió?

Pues yo estaba viviendo en Londres, en 2009 más o menos, tenía un proyectillo allí y estaba Kjetil también, el batería noruego, también viviendo en Londres con sus proyectos, y estábamos ahí entre las cenas, los conciertos, las fiestas y poco a poco fuimos colaborando y decidimos ya juntarnos y hacer este proyecto.

¿Cuáles dirías que han sido tus influencias o referencias en la música?

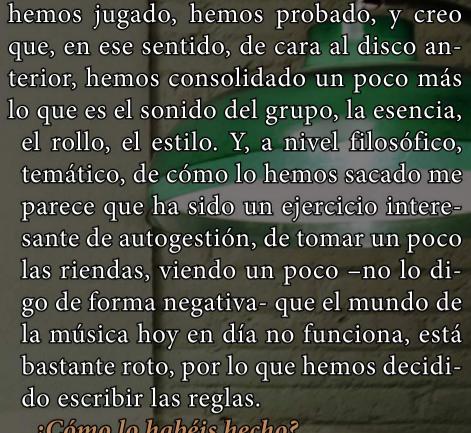
Hemos usado un sonido muy brit, muy londinense en ese sentido, de los cásicos, los Beatles, los Kiss, luego te vas a la vertiente un poco más punk, a los Clash, luego cosas más modernillas, pero hemos escuchado de todo y de todo se bebe en realidad, ¿no?

Si no te hubieses dedicado a la música, ¿qué te habría gustado hacer?

A mí me hubiese encantado ser biólogo marino, me flipa, me flipan los bichos y el mar, me encanta; hace años estuve viviendo en Indonesia y como no había mucho que hacer, estaba todo el día buceando y



#Fotomatic es un disco que hemos hecho con mucha libertad y creo que es algo que se nota; es un disco donde realmente hemos hecho lo que nos ha apetecido,



¿Cómo lo habéis hecho?

A ver, tampoco vamos a renunciar a lo que ya hay establecido, que esté el disco en las tiendas no nos perjudica, pero tampoco me aporta nada realmente, el anterior lo estuvo y ahí sigue (risas), menos algunas copias que hemos vendido. Pero lo que estamos intentando hacer es utilizar las nuevas herramientas que nos da Internet, hemos creado una web del álbum, donde vas a poder escucharte el disco gratis o, también, descargártelo a cambio de tu dirección y tu mail para evitar batacazos que pasas de petar una sala a que no vaya nadie, así que vamos a capitalizar un poco el disco con información útil, para saber que, por ejemplo, en Albacete se lo han descargado 300, pues vamos ahí, ¿en Barcelona dos? Pues no se puede. Y por último tenemos un sistema de microdonaciones en una web que se llama patreon y que, aunque aquí aun no es muy conocido, en Estado Unidos está triunfando y mediante la cual tú puedes apoyar a un artista o a un creador de contenidos.



pero, de cara al futuro, si me quieres apo- tomatic, del fotomatón. yar e incentivar que saque más cosas y Ya habéis sacado videoclips de más a menudo, puedes comprometerte a presentación, ¿qué contáis en ellos? meter un dólar de tu cuenta a mi cuenta cada vez que yo haga algo nuevo.

Habéis sacado tarjetas...

Sí, así en vez de tener el disco físicamente, repartimos la tarjeta por todos lados, con su código QR y en la web del discoareyoustrange.com puedes, por un lado, escuchar el disco, segundo descargarlo a cambio de tu dirección y tu mail y, tercero, si quieres poner tu donación en patreon también está abierta y lo hemos traducido a cinco idiomas para que llegue a todo el mundo.

#Fotomatic es el primer single, apor qué lo habéis elegido?

Es el nombre del disco y es el tema que reúne un poco la energía, la actitud y el espíritu del grupo. A todo esto, #Fotomatic empieza por una coña interna nuestra, de estar los cuatro en la furgoneta yendo a tocar a un garito de Madrid que se llama Fotomatón y alguien dijo "¿cómo se dice fotomatón en inglés?" y no sé quién hizo la coña de "Fotomatic" y me quedé con ello y pensé "qué buena palabra para una canción". Y también lo sacamos ahora con algo muy actual, con los selfies, la auto-adulación del ego de las redes sociales; es autocrítica también.

La portada del disco, con fotografías, ¿qué nos puedes contar de ella?

Pues las fotos que salen en la portada, de fotomatón, nos las hicimos en Berlín, que fuimos a tocar allí el año pasado y al final en la portada, de una manera sim-

Es decir, yo me adelanto y te lo regalo, ple nos gustó y va con la temática del fo-



Queremos presentar el disco a nivel audiovisual, utilizamos el tema de Fotomatic como auto-crítica de la creación de símbolos vacíos, la idea es aportar significado global, además de la historia de cada canción. Por ejemplo, con el tema 'This old town', viendo las noticias a Ana Botella, al alcalde de Valladolid... a los políticos siempre liándola con políticas muy duras que perjudican a nuestro sector... pues pensé que había que hacer algo, decir algo, así que contamos un cuento y surgió escribir una fábula de una ciudad del oeste en el que está el sheriff quemando vinilos y... y eso es lo que ha quedado en el videoclip, con caballos, el sheriff malo y todo (risas).

Y, ¿qué planes tenéis ahora?

Ya que estamos reescribiendo las reglas del juego, vamos a aprovechar; ahora sacamos el disco con una campaña fuerte online y en medios, para rularlo, que la gente se meta, acceda a ello, se lo descargue y nos den datos, y con esa información planearemos una gira. Pero para eso hay que esperar y una vez que tengamos todo en orden, pues actuaremos en consecuencia.

Aparte, ya tenemos cerrada la presentación en Madrid, que va a ser el 24 de marzo en la Sala Arena, que ya están a la venta las entradas, pero si te apuntas a nuestra página de patreon por un dólar, te lo regalamos.

Para terminar, aunque solo de momento... ¿ Queréis mandar un mensaje a nuestros lectores?

Animo a la gente a que lo escuche, de verdad que lo hemos hecho con mucho amor y cariño y espero que os guste.

Y hay que evitar los productos elaborados industrialmente y el pintalabios rojo (risas).









an sido muchos los que se han enriquecido a cuenta de pertenecer al aparato socialista. Y ahora, cuando han pasado casi cuarenta años de la muerte de Franco, y otros tantos de democracia, pues las generaciones que ahora votan, que tienen cultura y nada que agradecer a los abuelos, dicen basta de enchufes, de negocios a cuenta de la política, y de privilegios que han llevado a la actual situación.

La última encuesta del CIS ha puesto en tinta negra lo que todo el mundo sabía. Que por muchos mítines de Pedro Sánchez, por muchas apariciones en Moncloa de la lozana andaluza, Susana Díaz, los socialistas son cada vez contemplados como un partido que, durante cuarenta años, ha acumulado fama de beneficiar a sus políticos con sueldos y privilegios que el aparato repartía siempre entre sus miembros. Y por el camino los sucesivos gobiernos socialistas han regado de millones de parados el panorama nacional.

La izquierda, o del centro, que antes votaba al pesoe, parece que marcha a la opción de los jóvenes de la Universidad Complutense que inventaron Podemos de la noche a la mañana, y sin un programa político concreto, se han convertido en la segunda opción detrás del pepé. Si los populares estaban tras la jugada de apoyar a los nuevos politólogos para dividir al pesoe, parece que lo han conseguido, aunque la jugada les puede salir adversa si continúan perdiendo apoyos, como está sucediendo día a día.

Lo que debería preocupar, tanto a pesoe como a pepé es el apartado 19a, donde indica la intención de voto más simpatía. Podemos se lleva un 21,1, frente a 15,4 y 16,6 a populares y socialistas. Lo que está claro es que ya entrado en campaña electoral los resultados de la encuesta son toda una amenaza al bipartidismo reinante. Cada día que pasa se conocen más escándalos de ambos partidos que resultan insoportables para una ciudadanía que se ha quitado la venda, y no está dispuesta a seguir votando a un bipartidismo que ha anegado de corrupción la vida política. Me da en la nariz que, por mucho que escarben en la vida de los líderes de Podemos, los próximos resultados del CIS serán de infarto. Y ya es demasiado tarde para rectificar, claro.







Menos manifestaciones y

más soluciones

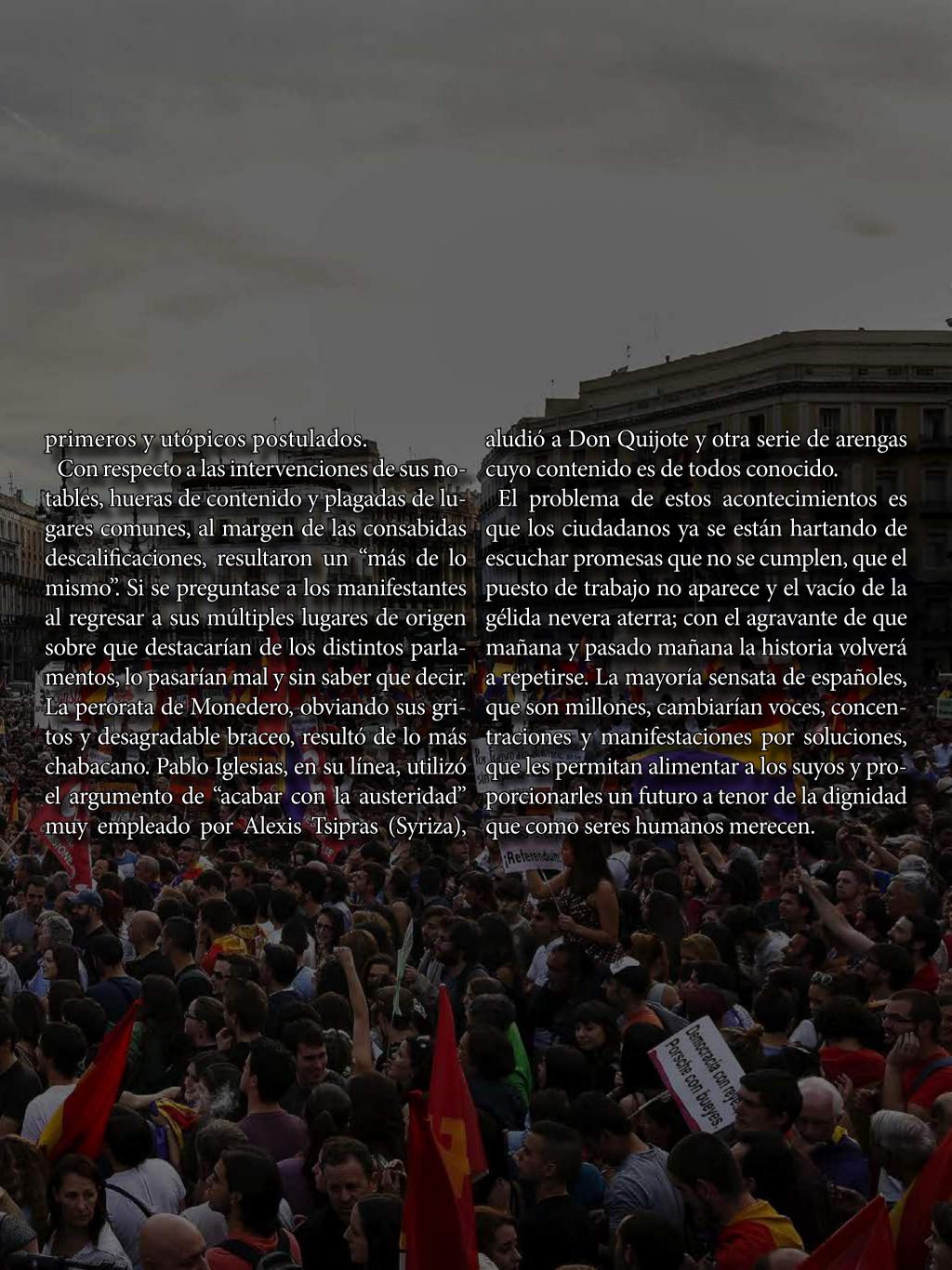
Es curioso y posiblemente hasta incomprensible que, observando las fotografías de los distintos periódicos sobre la manifestación de Podemos celebrada en Madrid, prácticamente, las únicas banderas españolas que aparecen son las colocadas por la Comunidad alrededor la fuente de la Cibeles, proliferando en mayor cuantía la tricolor republicana.

odo lo contrario de lo que ocurre en el resto de los países como está sucediendo por ejemplo en Grecia, donde los manifestantes portan orgullosamente su estandarte blanco y azul. La asistencia, para no variar, con las diferencias de siempre, 100.000 personas según las estimaciones de la policía y 300.000 para los organizadores.

Entrando en materia, llamó la atención citar en la pancarta de cabecera "por el camda de la historia española. Tal alusión cabe ser interpretada de diversas formas. Mientras algunos alegan falta de ingenio y con-

creción por parte de los promotores, para otros, lo que realmente les ocupa y preocupa es la ausencia de un programa, con objetivos perfectamente estructurados, reales, alcanzables y lo suficientemente ilusionantes para captar el voto que sitúe a su líder en La Moncloa al final del 2015, como clamaban en la abarrotada Puerta del Sol.

El gran problema de la nueva formación política, transcurrido un año y ejerciendo bio", lema utilizado en una etapa ya cerra- como otro partido político más, es el continuar instalado en la "indefinición programática", con las consiguientes rectificaciones efectuadas en relación con sus











reglas y no podrás revelar nada sobre nosotros. ¿Estás preparada para empezar?", te pregunta Grey antes de entrar a su apartamento.

El lujoso ático del protagonista tiene suelos de mármol, techos altos y grandes cristaleras con las que el visitante puede interactuar. Una vez dentro del apartamento, el usuario debe pulsar los diferentes elementos que

se le ofrecen en pantalla. Si por ejemplo

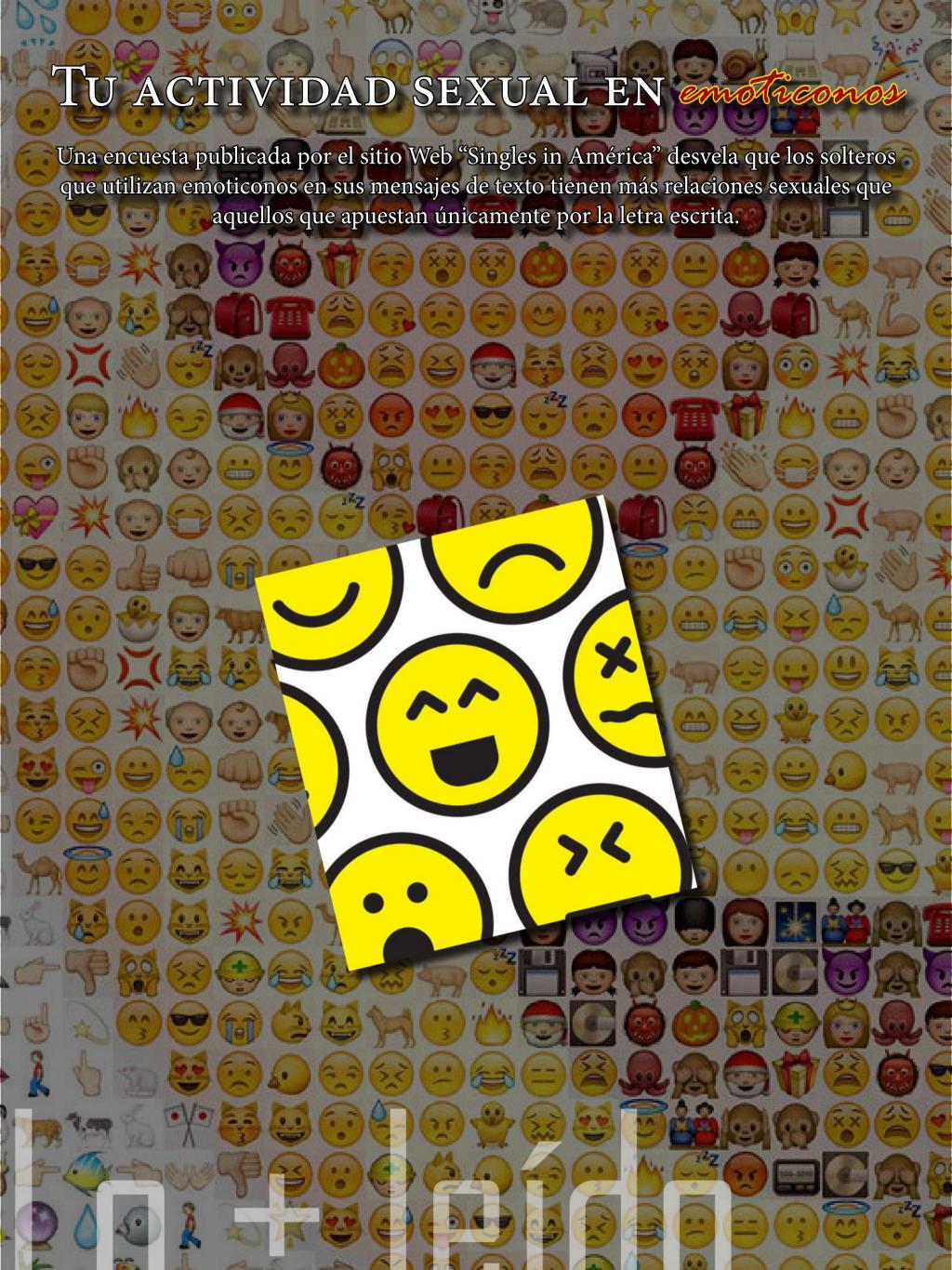
menor o concierto en re menor.

Si pulsas sobre los ventanales, podrás ver las magníficas vistas de las que disfrutan Christian Grey y Anastasia Steele durante sus noches de pasión.

En este tour virtual también es posible apreciar algunos detalles de la decoración, cómo el sofá de los amantes o el propio plano del lujoso apartamento.





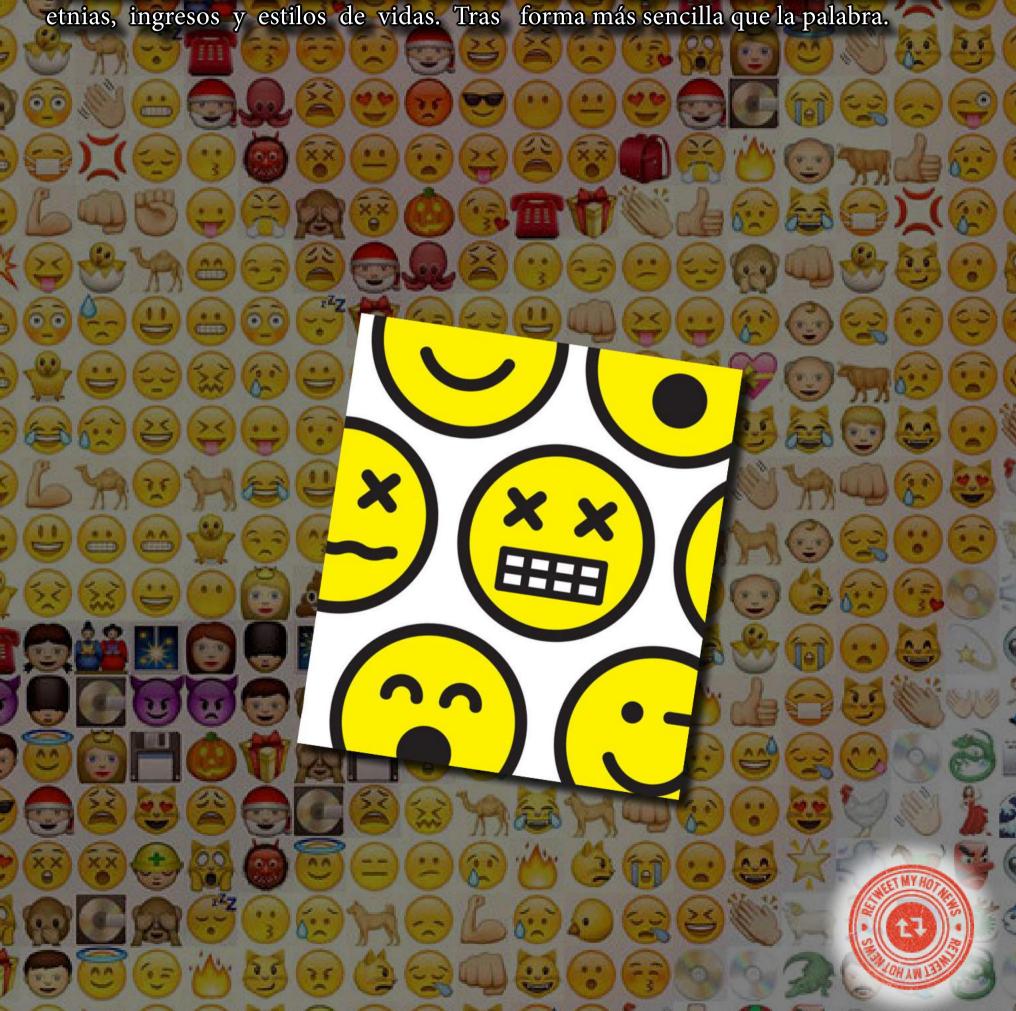


smilie, mientras que los que menos los usuarios que usan emoticonos son más se usan son el que muestra a una mujer propensos a tener relaciones sexuales que saludando, y el que representa unos labios aquellos que no los utilizan. de color rojo. Para hallar estas conclusiones, la Web afirma haber entrevista a más de 5.600

personas solteras de multitud de edades,

su vez, la página también afirma que llevar a cabo estas miles de encuestas, el los más utilizados son el guiño y el primer resultado que obtuvieron es que

> La investigación ha revelado también que un 35% de los encuestados consideran que estas caritas otorgan personalidad a quién las usa y expresan los sentimientos de una







Febrero se enciende

Febrero es igual a arte y en el mundo del arte tenemos que hablar de La Casa Encendida, que ha elegido este mes para iniciar una agenda cultural que no dejará indiferente a nadie. Así, nos llegan tres grandes exposiciones que reflejan el pasado, presente y futuro del arte.

en nuestra agenda. Ahora tenemos la presentación de tres grandes exposiciones.

Generación 2015

referentes del arte joven del país.

iniciativa Generaciones, un evento que se que descubramos las nuevas tendencias. adapta a las demandas de creación con- Contando con la gente temporánea y que se actualiza en cada En segundo lugar, en las mismas fechas, nueva edición. Tras catorce años, se erige entre el 13 de febrero y el 5 de abril, tenecomo una plataforma de arte actual para mos la primera muestra antológica en Espromover y promocionar a los jóvenes paña dedicada a Neïl Beloufa, Contando artistas y sus trabajos; un evento que se con la gente. dirige a la crítica más especializada y al lanzamiento.

a Casa Encendida es uno de los gran- Así, Generación 2015 apuesta por los des focos del panorama artístico y diez ganadores elegidos por un jurado uno de los referentes culturales de la entre más de 650 participantes. Los diez capital; el mes más corto del año afronta proyectos ganadores, que reciben una todo tipo de eventos y, cuando se trata de dotación de 12.000 euros cada uno son eventos, La Casa Encendida siempre está los siguientes: Objetos nómadas de Elena Aizkoa; Just what is that make today's exhibitions so different, so appealing? De Cristina Garrido; --------------------------? De Karlos Esta es nuestra primera cita en La Ca- Gil; La noche entera Alí y yo" de Nadia y sa Encendida, entre el 13 de febrero y 5 Laia Hotait; Jagata-sensei: El hombre que de abril, tendremos la ocasión de ver las leía patatas; Acampada libre de Fermín obras de los diez ganadores de Generación Jiménez Landa; B, Textile from exile de 2015, un proyecto que evoluciona año tras Karlos Martínez; Sin título-libretos de año y que se constituye como uno de los Lucía Simón; Following the (Magnetic) North Pole de Pep Vidal González y Sin Generación 2015 es la XIII edición de la perder casi nada de Oriol Vilanova. Así,

Esta exposición nos trae la obra del público en general para que creadores de artista francés, un creador que utiliza la todo tipo, de todas las disciplinas, técni- escultura y la imagen en movimiento para cas y formatos puedan tener un foco de mostrarnos espacios extraños e inquietantes; instalaciones que nos descubren la para entrelazar la realidad y la virtualidad, rez Londoño, de la que podremos disfrutar es decir, la contradicción de los sistemas del 20 de febrero al 5 de abril. de vigilancia y los deseos del acceso a la En esta ocasión, Muestrario hace reinformación en abierto.

relación con la pantalla, para lo que nos compilador y clasificatorio, así como a redirige a la percepción de lo que es el la naturaleza de la muestra en la que poimaginario y lo real y nos reta a cambiar dremos ver obras de diferentes técnicas y nuestras impresiones.

plantean el comportamiento y la complejidad de las interacciones humanas, Data for desire (2014), en la que se inconstruido, y VENGEANCE (2014), todo de las nuevas generaciones. un documento sobre el acuerdo del artista con un grupo de jóvenes que dirige y de- mica, ha creado un inventario del mundo sarrolla la narrativa del film.

Además, podremos ver obras como La factura y simbología. domination du monde y Home is Whene- Esta exposición da el primer paso de la de Tonight and the people el 14 de febrero. drid como país invitado.

Muestrario

este mes de febrero con la exposición del panorama artístico.

mirada del artista sobre la sociedad actual Muestrario dedicada a José Antonio Suá-

ferencia a las cualidades del trabajo de Se trata de una ruptura de tendencia en José Antonio Suárez Londoño, a su afán formatos.

La exposición incluye la proyección de Esta muestra nos trae los dibujos, grabados películas inéditas de Beloufa que nos dos y sellos del maestro desde los años 70 hasta la actualidad; una obra de calidad y variada que conforma a un artista fundamental e independiente donde los haya, tenta utilizar sistemas matemáticos para un artista que, desde su discreción, se ha predecir los comportamientos y acciones convertido en un protagonista de la escede un grupo de personas en un entorno na colombiana y en fuente de inspiración

> Londoño, con su labor constante y dináy de su interior con obras de gran belleza,

ver I'm with you, así como la proyección presencia 2015 de Colombia ARCO Ma-

Así que tenemos un febrero encendido Finalmente, La Casa Encendida acaba que nos lleva al pasado, presente y futuro





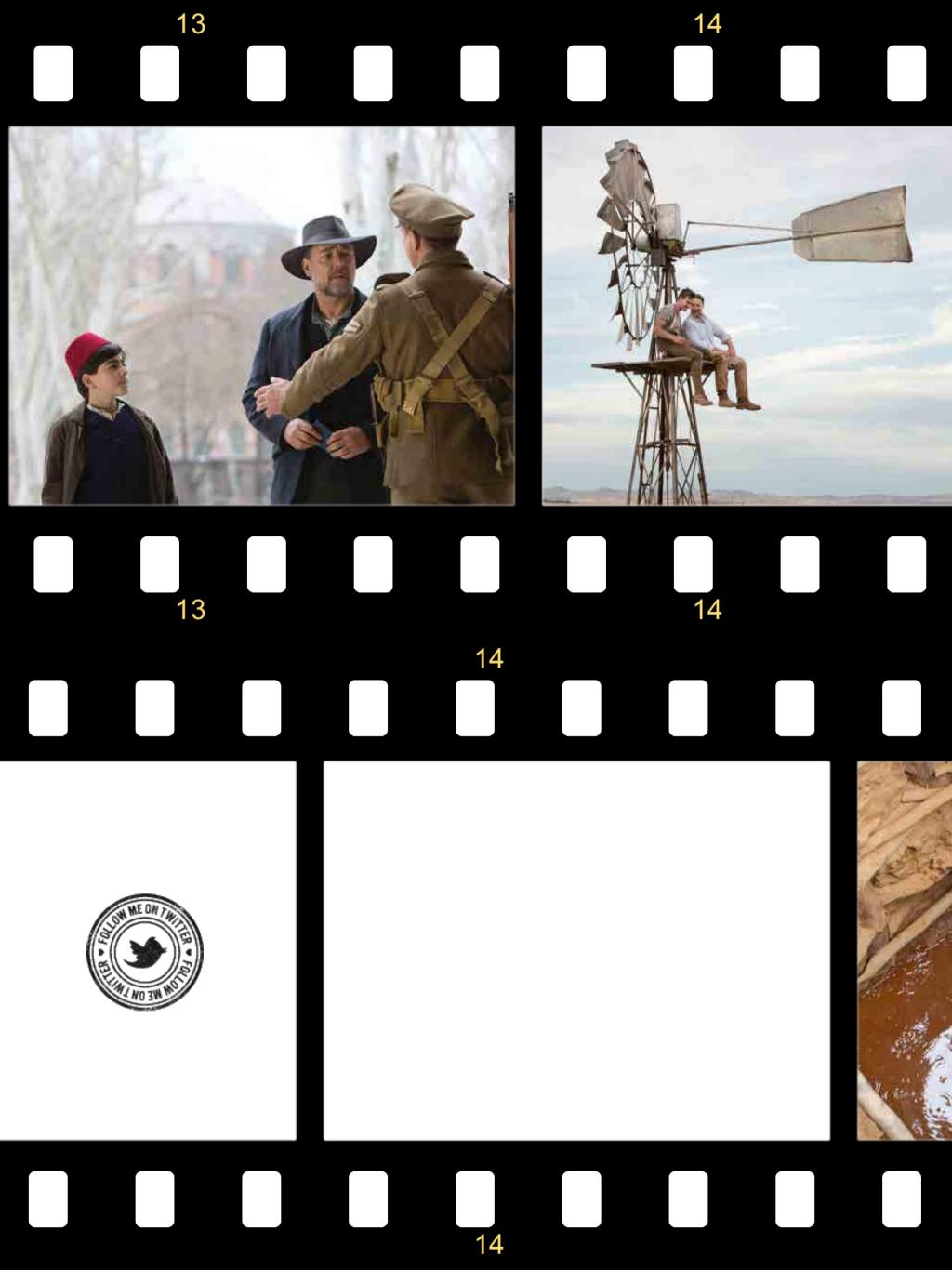


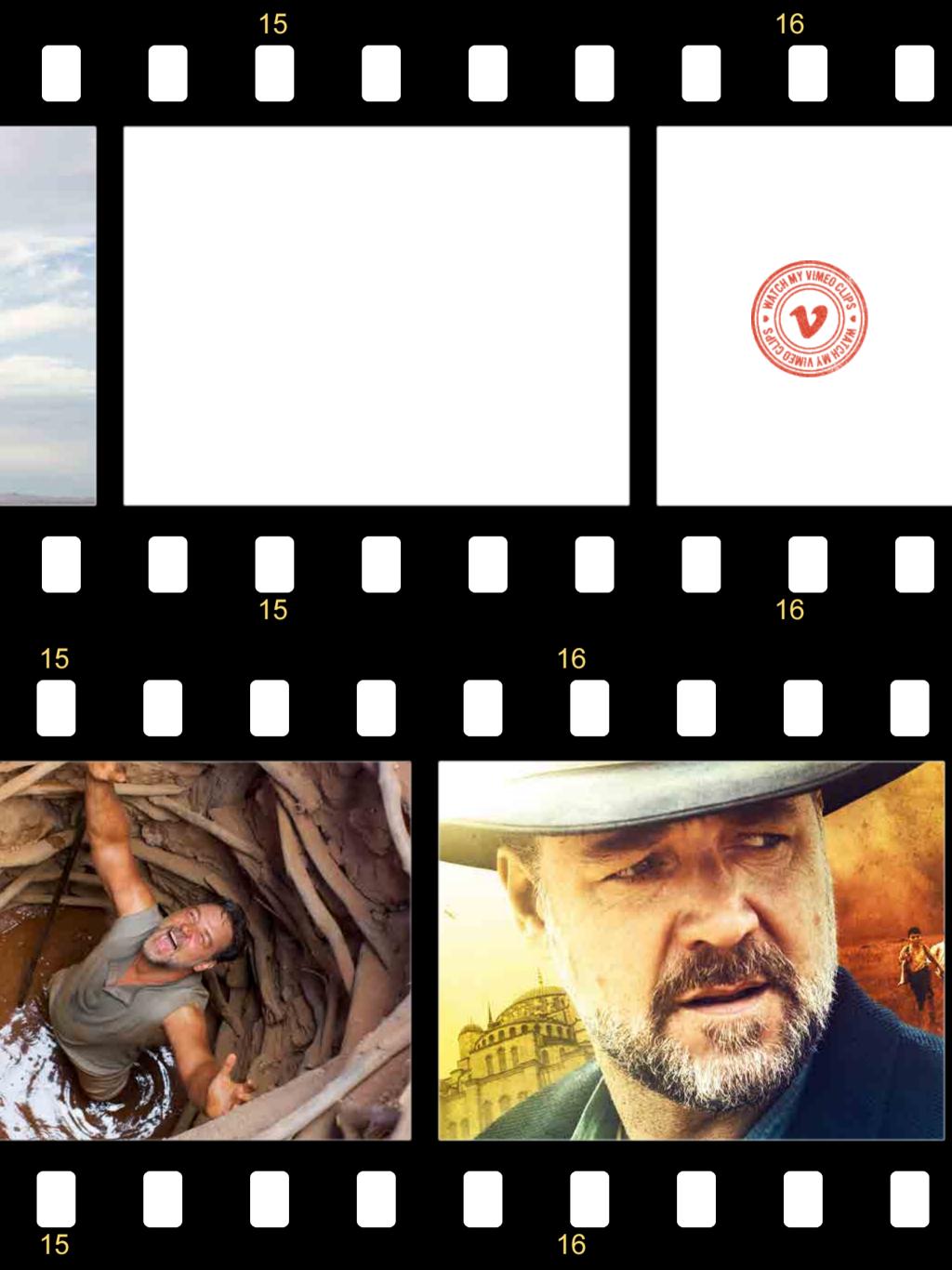


First Look



ussell Crowe se estrena como director, y es que hasta ahora le hemos disfrutado en las interpretaciones que ha protagonizado, demostrando ser un actor con los pies en el suelo. Crowe da el paso para dirigir 'The Water Diviner', una aventura épica ambientada cuatro años después de la devastadora batalla de Gallipoli, en Turquía, durante la Primera Guerra Mundial. La cinta se estrenará en España el 8 de mayo de 2015, en la que también podremos ver al ahora director en la piel del protagonista, un granjero australiano llamado Connor que viaja a Estambul para descubrir qué ha pasado con sus hijos, declarados desaparecidos en combate. En ese tiempo forjará una relación con una hermosa mujer turca propietaria del hotel en el que se hospeda e interpretada por Olga Kurylenko (Oblivion, Quantum of Solace).





Primeras imágenes de

Mad Mass,

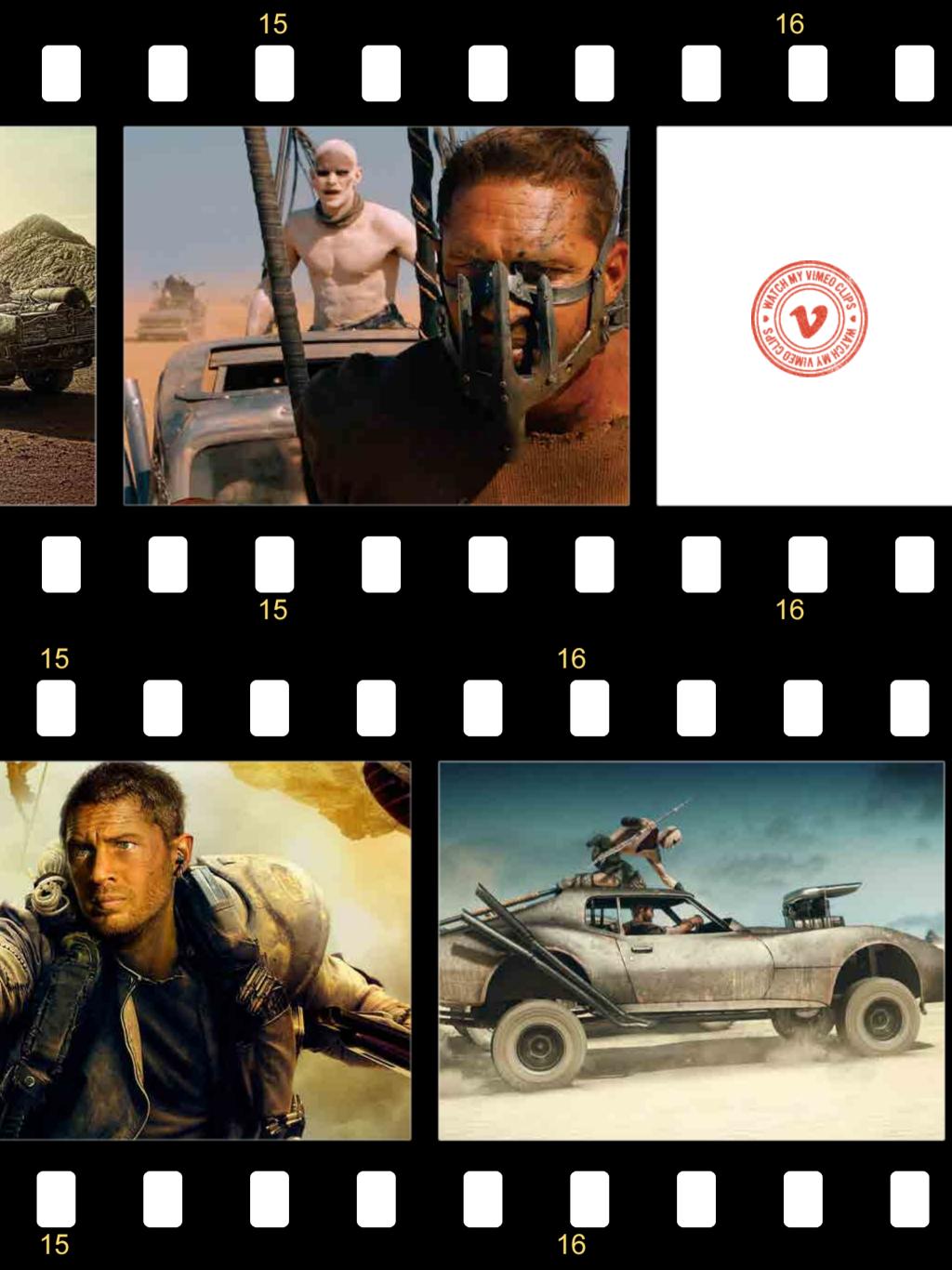
FURIA EN LA CARRETERA



uarta entrega de la saga post-apocalíptica que resucita la trilogía que a principios de los ochenta protagonizó Mel Gibson. Ahora es Tom Hardy quien interpreta a Max Rockatansky en una cinta en la que comparte estrellato con Charlize Theron, que da vida a la emperatriz Furiosa.







UNA GALA CON acento andalny

La vigésimo novena edición de los Goya estuvo marcada por un acento andaluz y no sólo por su presentador, Dani Rovira, sino también por la gran triunfadara de la noche, La isla mínima que se llevó a casa diez cabezones.

corrió a cargo del joven monologuista metido y Pedro Almodovar, estos tres internacionaa actor Daniel Rovira. Cargó con una gran res- les dejan verse poco en estos galardones. No ponsabilidad y salió airoso, incluso muy bien sólo se recordará por esto, también por su parado, ya que supo atrapar a la audiencia des- duración, de las tres horas previstas se sumó de el minuto cero en una celebración en la que una más. Quizá por algunas actuaciones que no faltaron las risas, los números musicales y estaban de más, como la del cantante Miguel también hubo reproches al ministro de cul- Poveda en la recta final de la gala, o los largos tura José Ignacio Wert. Aunque esta gala fue agradecimientos de algunos de los premiados. menos reivindicativa que la anterior y se hizo Fueron muchas y diferentes las reacciones a la más hincapié en el apoyo y en la defensa de la hora de recoger los premios como la de Necultura de nuestro país.

ste año los premios más importantes del Esta será una edición para el recuerdo ya que cine español se celebraron en el Centro de contó con la presencia de Antonio Banderas, Congresos Príncipe Felipe y la presentación ganador del Goya Honorífico, Penélope Cruz rea Barros y sus lágrimas al subir al escenario,



actriz Clara Lago.

para Javier Gutierrez.

y Mejor Dirección de Producción.

otros se quedaron sin voz como Javier Gu- Una de las películas más injustamente tratatiérrez, incluído el presentador que se llevó el das fue Ocho apellidos vascos, gracias a ella el premio a Mejor Actor Revelación quién reci- año pasado nuestro cine remontó en taquilla, bió un efusivo beso de su pareja, la también consiguiendo que personas que no habían ido al cine en años volvíesen a las salas. En su pri-La gran favorita de la noche La isla mínima mer fin de semana la cinta reunió 404 020 espartía con diecisiete nominaciones y final- pectadores generando 2,72 millones de euros mente el equipo de este producción ambien- en taquilla. A finales del año, la producción tada en las marismas de Huelva se llevó diez cerró con casi diez millones de espectadores premios, entre ellos el Goya a Mejor Pelícu- y cerca de 60 millones de euros recaudados. la, Mejor Dirección, Mejor Actriz Revelación Con estos datos era de esperar que le lloviesen para Nerea Barros y Mejor Actor Protagonista las nominaciones en los Goya, pero no fue así. Parece que en nuestro país cuesta nominar a La otra favorita de la noche El Niño con die- premios a películas cómicas, queremos ir de ciséis nominaciones, una menos que el film serios, pero los datos de taquilla no mienten. dirigido por Alberto Rodríguez, se hizo con A pesar de ello obtuvo cinco candidaturas y cuatro premios, dejando los más importantes logró tres cabezones. Karra Elejalde y Caren manos de su gran competidora, La isla mí- men Machi ganaron en las categorías de Menima. La película de Telecinco Cinema con- jor Interpretación de Reparto y la sorpresa de siguió los galardones a Mejor Canción Origi- la noche fue su maestro de ceremonias, Dani nal, Mejor Sonido, Mejores Efectos Especiales Rovira, quien ganó el premio a Mejor Actor Revelación por este largometraje.





MEJOR PELÍCULA La isla mínima

MEJOR DIRECTOR Alberto Rodríguez, por La isla mínima

MEJOR ACTOR Javier Gutiérrez, por La isla mínima

MEJOR ACTRIZ Barbara Lennie, por Magical Girl

MEJOR INTERPRETACIÓN MASCULINA DE REPARTO Karra Elejalde, por Ocho apellidos vascos

MEJOR INTERPRETACIÓN FEMENINA DE REPARTO Carmen Machi, por Ocho apellidos vascos

MEJOR ACTOR REVELACIÓN Dani Rovira, por Ocho apellidos vascos Nerea Barros, por La isla mínima

MEJOR DIRECTOR NOVEL Carlos Marques Marcet, por 10.000 KM

> MEJOR PELÍCULA EUROPEA Ida, de Pawel Pawlikowski

MEJOR PELÍCULA IBEROAMERICANA Relatos Salvajes, de Damián Szifrón

MEJOR GUIÓN ORIGINAL Rafael Cobos y Alberto Rodríguez, por La isla mínima

MEJOR GUIÓN ADAPTADO Claro García, Cristóbal Ruiz y Javier Fesser por Mortadelo y Filemón contra Jimmy el cachondo

MEJOR PELÍCULA DOCUMENTAL Paco de Lucía: la búsqueda



MEJOR FOTOGRAFÍA Álex Catalán por La isla mínima

MEJOR MÚSICA ORIGINAL Julio de la Rosa por La isla mínima

MEJOR CANCIÓN ORIGINAL Niño sin miedo, de David Santisteban, India Martinez y Riki Rivera (El Niño)

MEJOR DIRECCIÓN ARTÍSTICA Pepe Domínguez, por La isla mínima

MEJOR DISEÑO DE VESTUARIO Fernando García, por La isla mínima

MAQUILLAJE Y/O PELUQUERÍA Carmen Veinat y José Quetglas, por Musarañas

MEJOR SONIDO Marc Orts y Sergio Bürmann, por El Niño MEJOR DIRECCIÓN DE PRODUCCIÓN Edmon Roch y Toni Novella, por El Niño

MEJOR EFECTOS ESPECIALES Guillermo Orbe y Raúl Romanillos, por El Niño

MEJOR PELÍCULA DE ANIMACIÓN Mortadelo y Filemón contra Jimmy el Cachondo

MEJOR CORTOMETRAJE DE FICCIÓN Café para llevar de Patricia Font

MEJOR CORTOMETRAJE DOCUMENTAL Walls (Si estas paredes hablasen), de Miguel López Beraza

MEJOR CORTOMETRAJE DE ANIMACIÓN Juan y la nube, de Giovanni Maccelli

















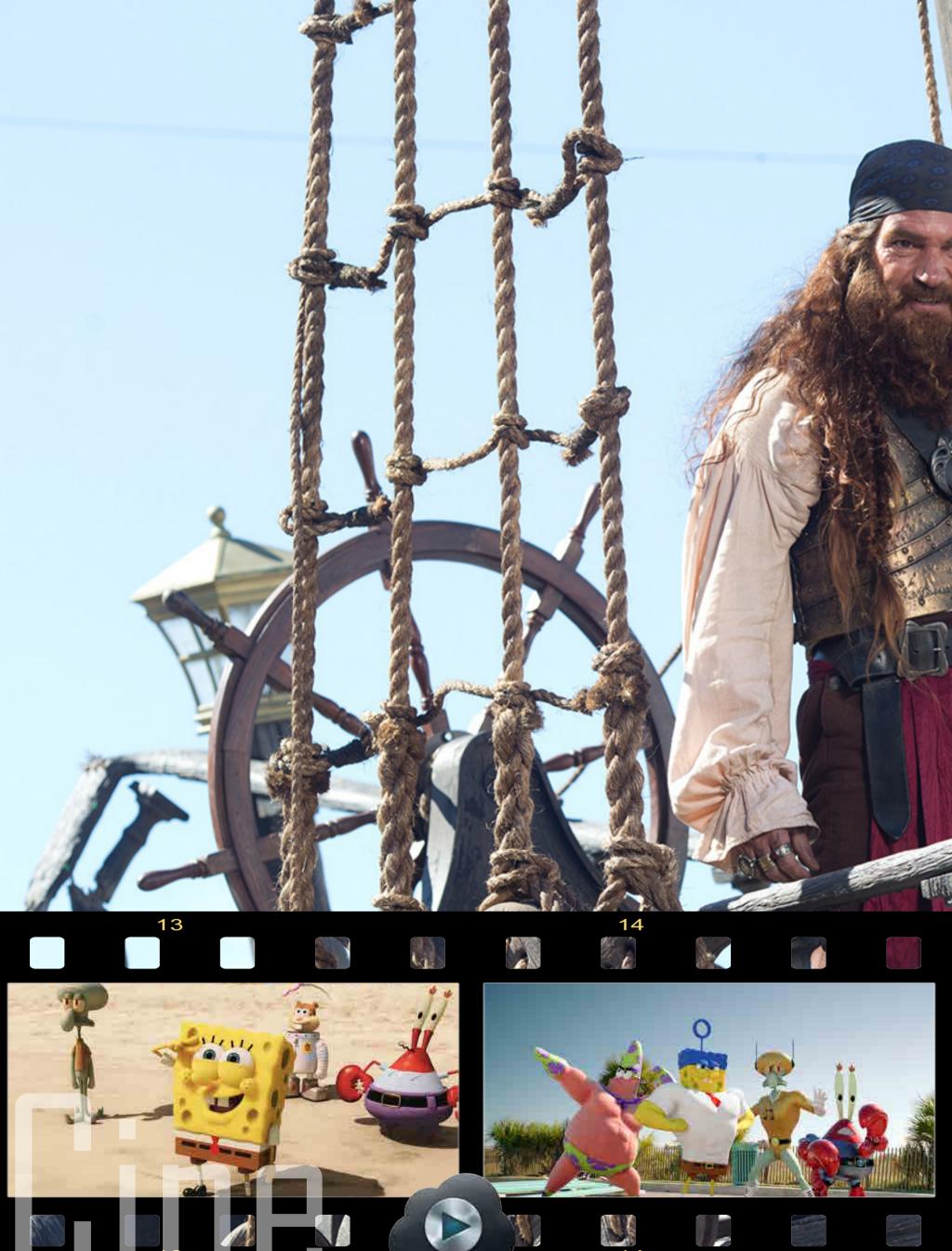


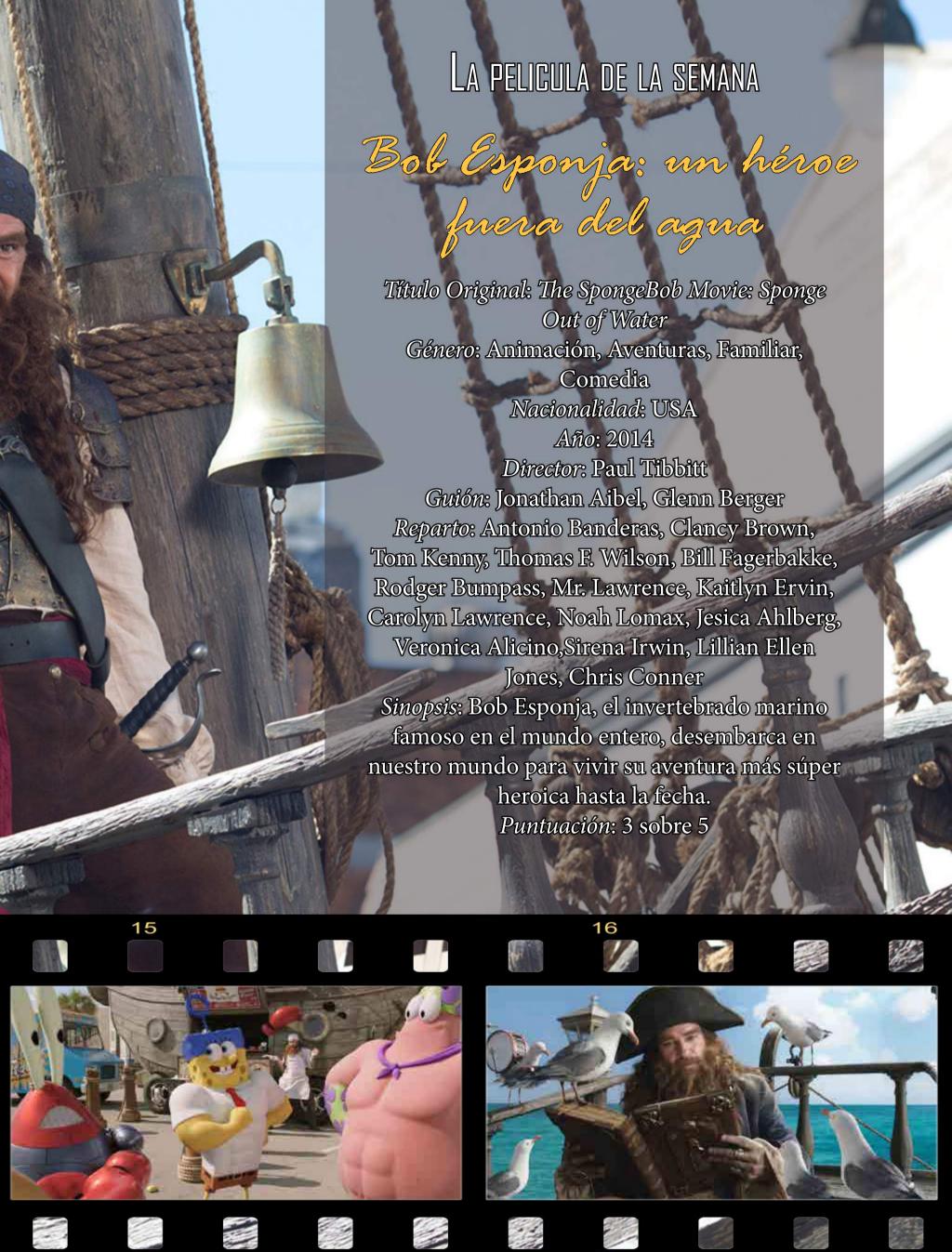


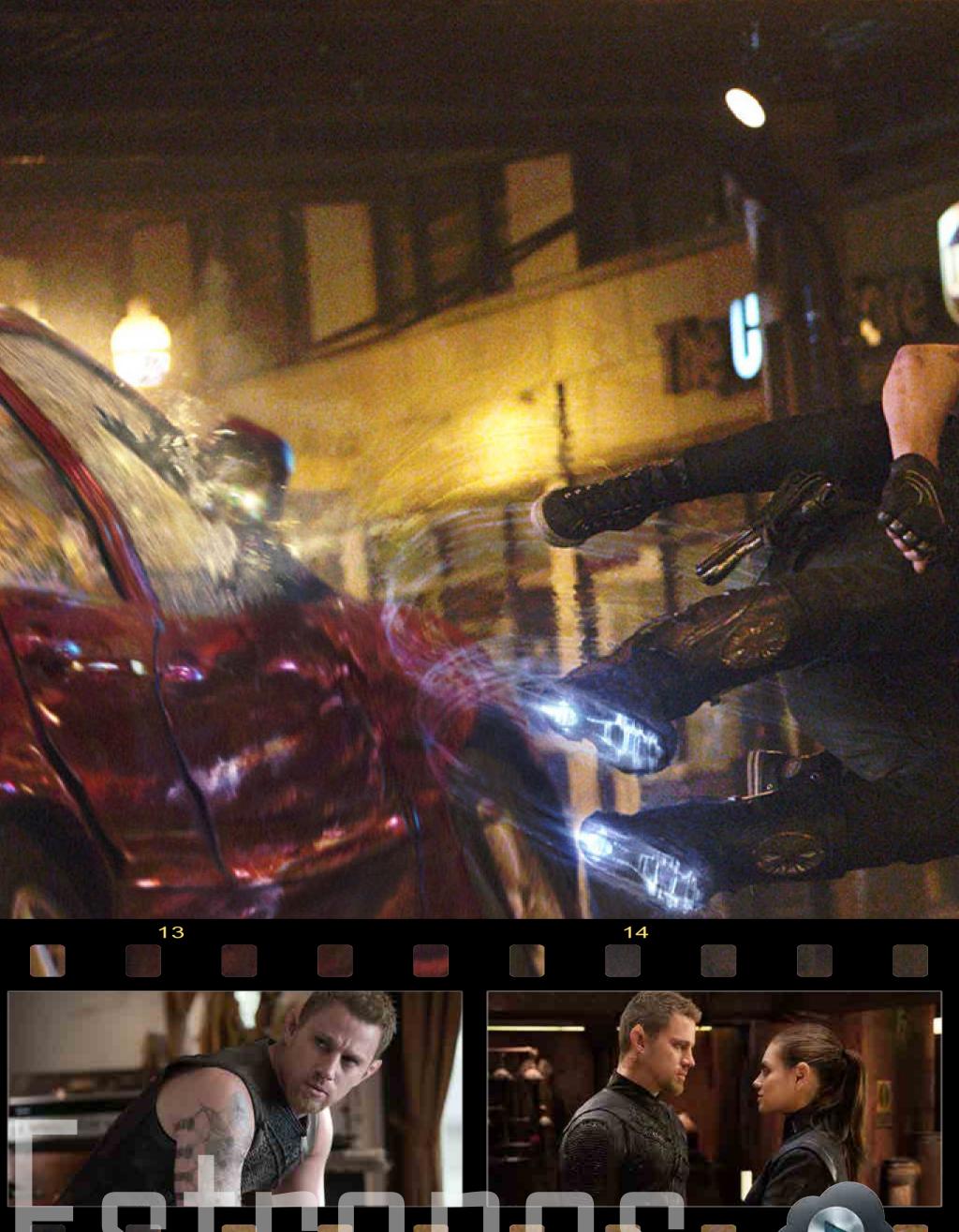




Fstrenns







13 POR Rafa Bernaldo de Quirós
14



El destino de Júpiter

Título Original: Jupiter ascending 3D Género: Acción, Ciencia Ficción Nacionalidad: USA

Año: 2014

Director: Andy Wachowski, Lana Wachowski Guión: Andy Wachowski, Lana Wachowski Reparto: Channing Tatum, Mila Kunis, Sean Bean, Gugu Mbatha-Raw, Douglas Booth, Eddie Redmayne, James D'Arcy, Terry Gilliam, Tuppence Middleton, Maria Doyle Kennedy, Vanessa Kirby, Doona Bae, Christina Cole Sinopsis: Jupiter Jones (Kunis) nació bajo el cielo de la noche, y las señales apuntaban a que estaba llamada a grandes cosas. Ya mayor, Jupiter sueña con las estrellas, pero se topa con la fría realidad de su trabajo como limpiadora de casas y un sin fin de rupturas problemáticas. Y no empieza a ser consciente del destino que le estaba aguardando hasta que Caine (Tatum), un cazador ex militar genéticamente modificado llega a la Tierra para perseguirla; y es que su firma genética la señala como la continuación en la cadena de una herencia extraordinaria que podría alterar el equilibrio de todo el universo. Puntuación: 2,5 sobre 5

15





5

16





Foxcatcher

Título Original: Foxcatcher
Género: Biopic, Drama, Thriller, Deportes
Nacionalidad: USA
Año: 2014

Director: Bennett Miller Guión: E. Max Frye, Dan Futterman Reparto: Steve Carell, Channing Tatum, Mark Ruffalo, Sienna Miller, Vanessa Redgrave, Anthony Michael Hall, Guy Boyd, Brett Rice, Jackson Frazer, Samara Lee, Francis J. Murphy III, Jane Mowder, David Bennett,Lee Perkins, Robert Haramia Sinopsis: Sólo, hundido y sin recursos, el ex-campeón olímpico de lucha libre Mark Schultz (Channing Tatum) es invitado de repente por el millonario John du Pont (Steve Carell) para viajar a su lujosa finca y montar juntos un equipo para los Juegos de Seúl 1988. Mark aprovecha la oportunidad con la intención de salir también de la sombra de su popular hermano mayor David (Mark Ruffalo), prominente entrenador y ganador igualmente de la medalla olímpica.

Puntuación: 4 sobre 5

15





1





The interview

Título Original: The interview Género: Comedia Nacionalidad: USA Año: 2014

Director: Evan Goldberg, Seth Rogen
Guión: Evan Goldberg, Seth Rogen, Dan Sterling
Reparto: James Franco, Seth Rogen, Randall
Park, Lizzy Caplan, Diana Bang, Tommy Chang,
Charles Rahi Chun, Dominique Lalonde,
Timothy Simons, Steve Chang, Anesha Bailey,
Harrison Lee, Ben Schwartz, Aubrey K. Miller,
Mercy Malick

Sinopsis: En esta alocada comedia de acción Dave Skylark (James Franco) y su productor Aaron Rapoport (Seth Rogen) dirigen un programa de TV sensacionalista sobre famosos llamado "Skylark Tonight". Cuando descubren que el líder Norcoreano Kim Jong-un es un fan del programa, organizan una entrevista con él en un intento por demostrar al mundo lo buen periodistas que son. Pero en el momento en que Dave y Aaron se están preparando para viajar a Pyongyang, sus planes sufren un cambio cuando son reclutados por la CIA para matar a Kim Jong-un.

Puntuación: 3 sobre 5

16







Timbuktu

Título Original: Timbuktu Género: Drama Nacionalidad: Francia, Mauritania Año: 2014

Director: Abderrahmane Sissako Guión: Abderrahmane Sissako, Kessen Tall Reparto: Ibrahim Ahmed, Abel Jafri, Toulou Kiki, Layla Walet Mohamed, Mehdi A.G. Mohamed, Hichem Yacoubi, Kettly Noël, Fatoumata Diawara, Adel Mahmoud Cherif, Salem Dendou, Mamby Kamissoko, Yoro Diakité, Cheik A.G. Emakni, Zikra Oualet Moussa, Weli Cleib Sinopsis: En los alrededores de Tombuctú, que ha caído en manos de extremistas religiosos, Kidane vive tranquilamente en las dunas, con su esposa Satima, su hija Toya e Issan, su hijo pastor de 12 años. En la ciudad, los habitantes padecen el régimen de terror impuesto por los yihadistas. Prohibido escuchar música, reír, fumar e incluso jugar al fútbol. Las mujeres se han convertido en sombras que intentan resistir con dignidad. Cada día unos tribunales improvisados lanzan sentencias tan

Puntuación: 3,5 sobre 5

absurdas como trágicas.











Título Original: Tusk Género: Comedia, Drama, Terror Nacionalidad: USA

Año: 2014

Director: Kevin Smith *Guión*: Kevin Smith

Reparto: Michael Parks, Justin Long, Genesis Rodriguez, Haley Joel Osment, Johnny Depp, Harley Morenstein, Ralph Garman, Jennifer Schwalbach Smith, Harley Quinn Smith, Lily-Rose Melody Depp, Ashley Greene, Douglas Banks, Matthew Shively

Sinopsis: Justin Long ('Jeepers Creepers') interpreta a un periodista que anda en busca de historias extrañas. Un día, contacta con un misterioso hombre, el Sr. Howe (Michael Parks), que dice tener muchas historias que contarle. Así pues, guiado por su insaciable profesión, decide ir a entrevistarle a su casa, en un bosque perdido de Canadá. Pero las cosas se complican cuando este acaba secuestrado por el Sr. Howe, haciendo visible su locura extrema con una peculiaridad: está obsesionado con las morsas.

Puntuación: 3,5 sobre 5





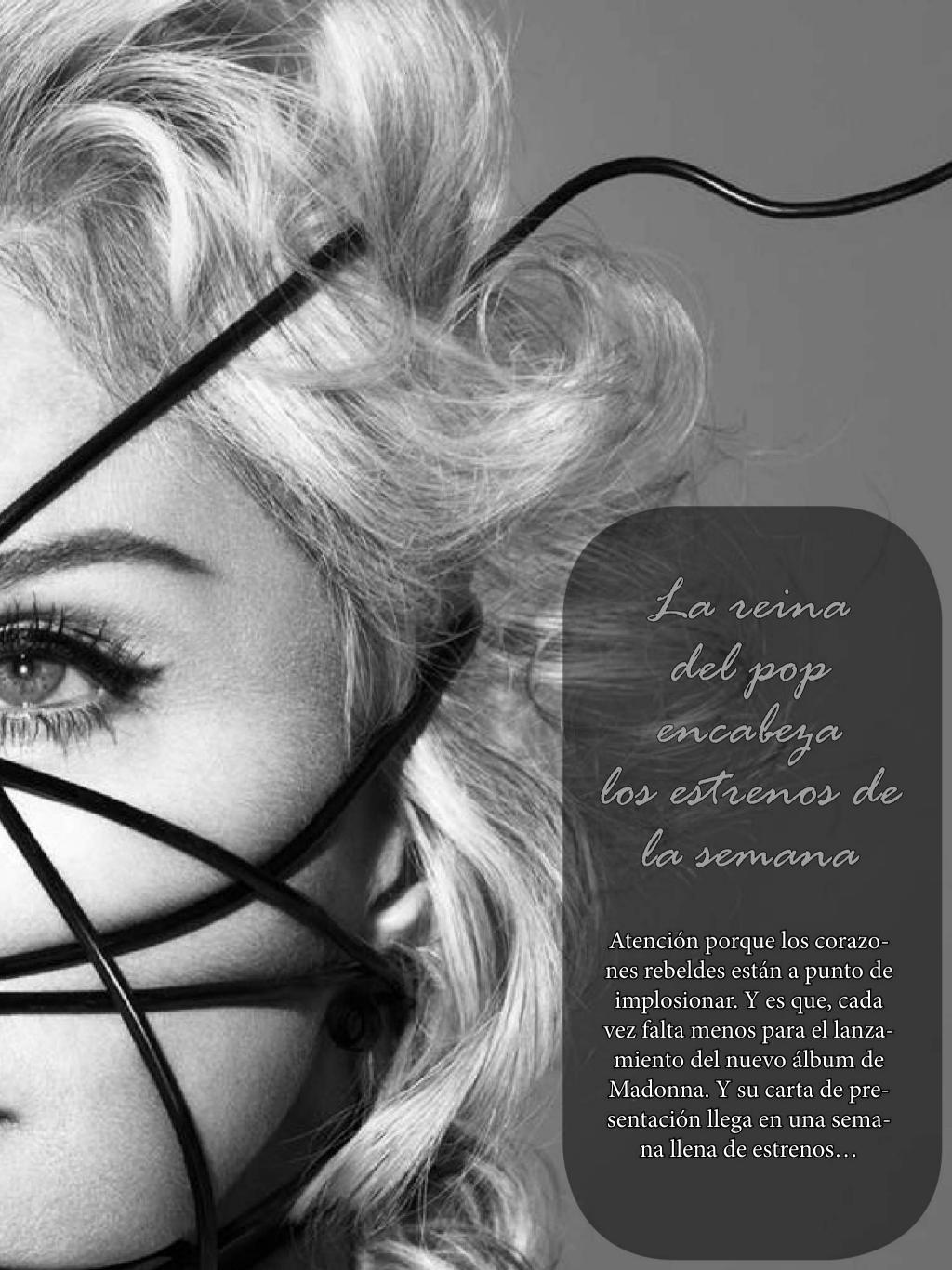


¿ Qué escucha Sala & The Strange Sounds?



Últimamente estoy obsesionado con los class, que no son muy de ahora, pero a todas horas. Pero si tuviera que recordar un grupo o una canción de ahora, estoy viciadísimo a 'Coffee & wine', de The Bright. La gente aún no lo sabe, pero es un temazo.



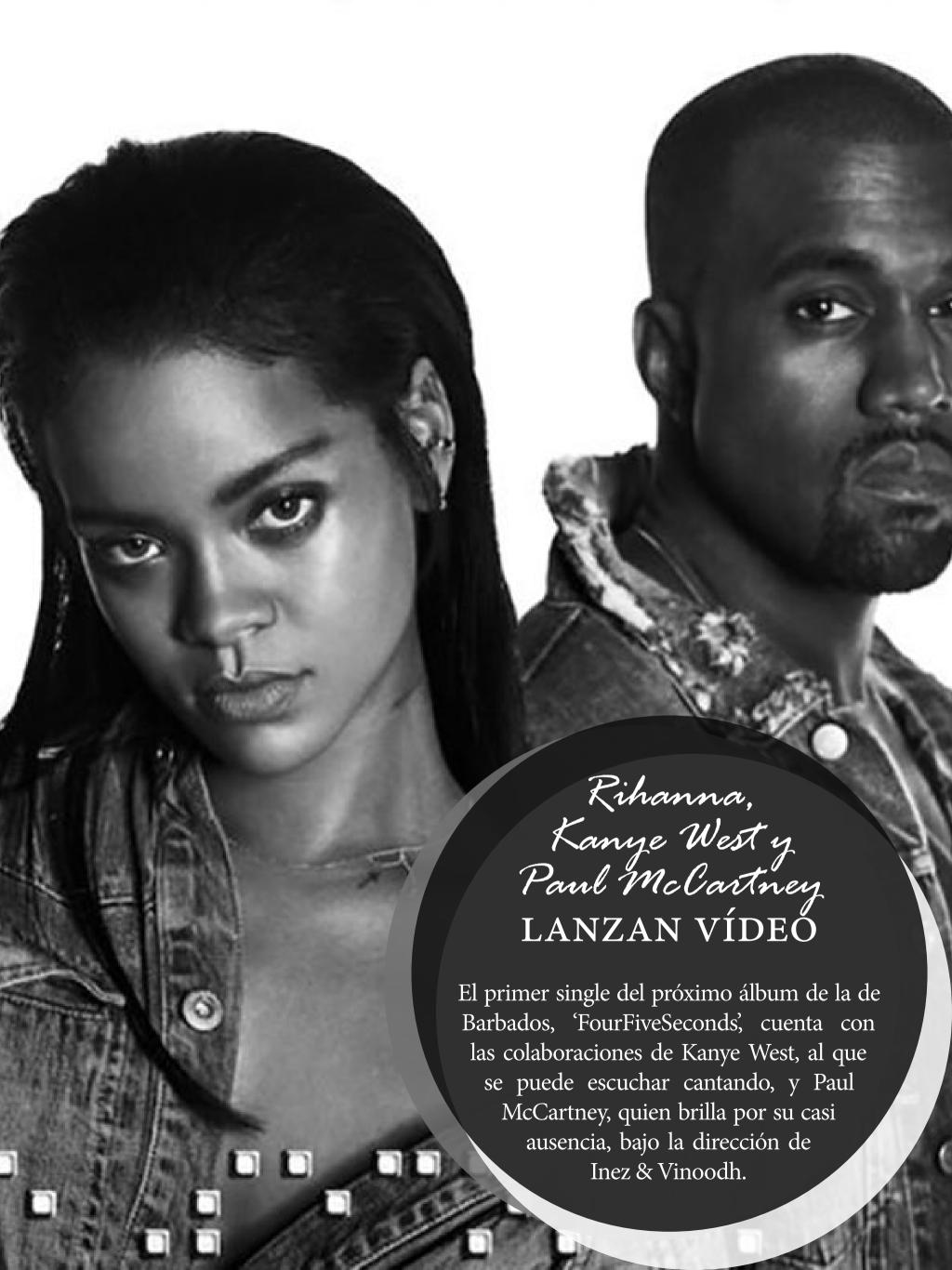




VUELVE Madonna, POLÉMICA Y MUY TORERA

A pesar de estar muy disgustada por las filtraciones, la reina del pop nos presenta por fin el primer tema de su próximo álbum, 'Rebel heart', cuyo lanzamiento está previsto para el próximo 10 de marzo. Elvídeo oficial de 'Living for life' hasido dirigido por Julien Choquart y Camille Hirigoyen, con unas imágenes de lo más inesperadas y taurinas.

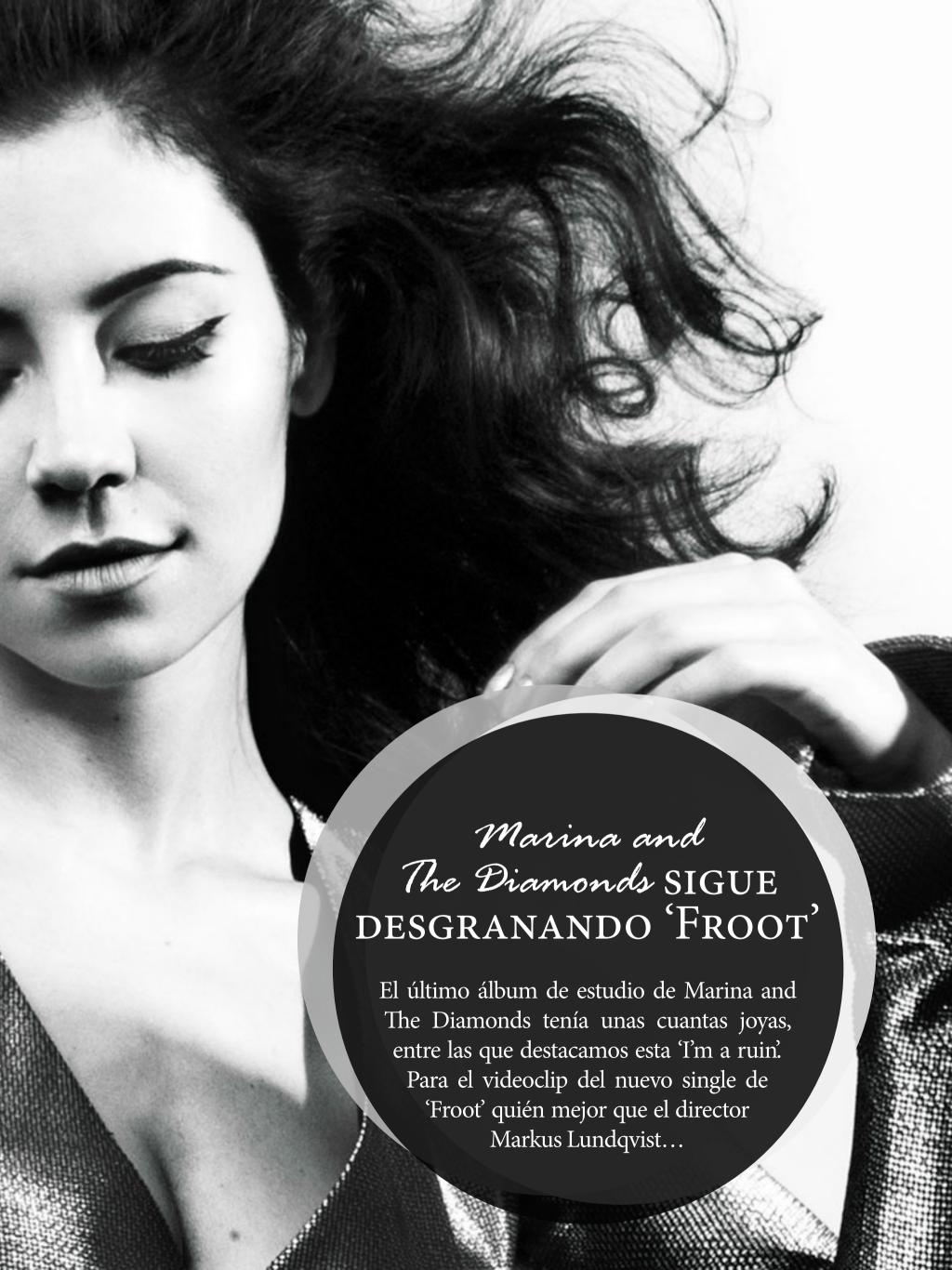












Kelly Clarkson CÁLIENTA MOTORES... 'Heartbeat song' es la carta de presentación del próximo trabajo discográfico de Clarkson, con la que abre la veda para esta nueva era del 'Piece by piece', a la venta a principios del mes de marzo. FOR Rafa Bernaldo de Quirós









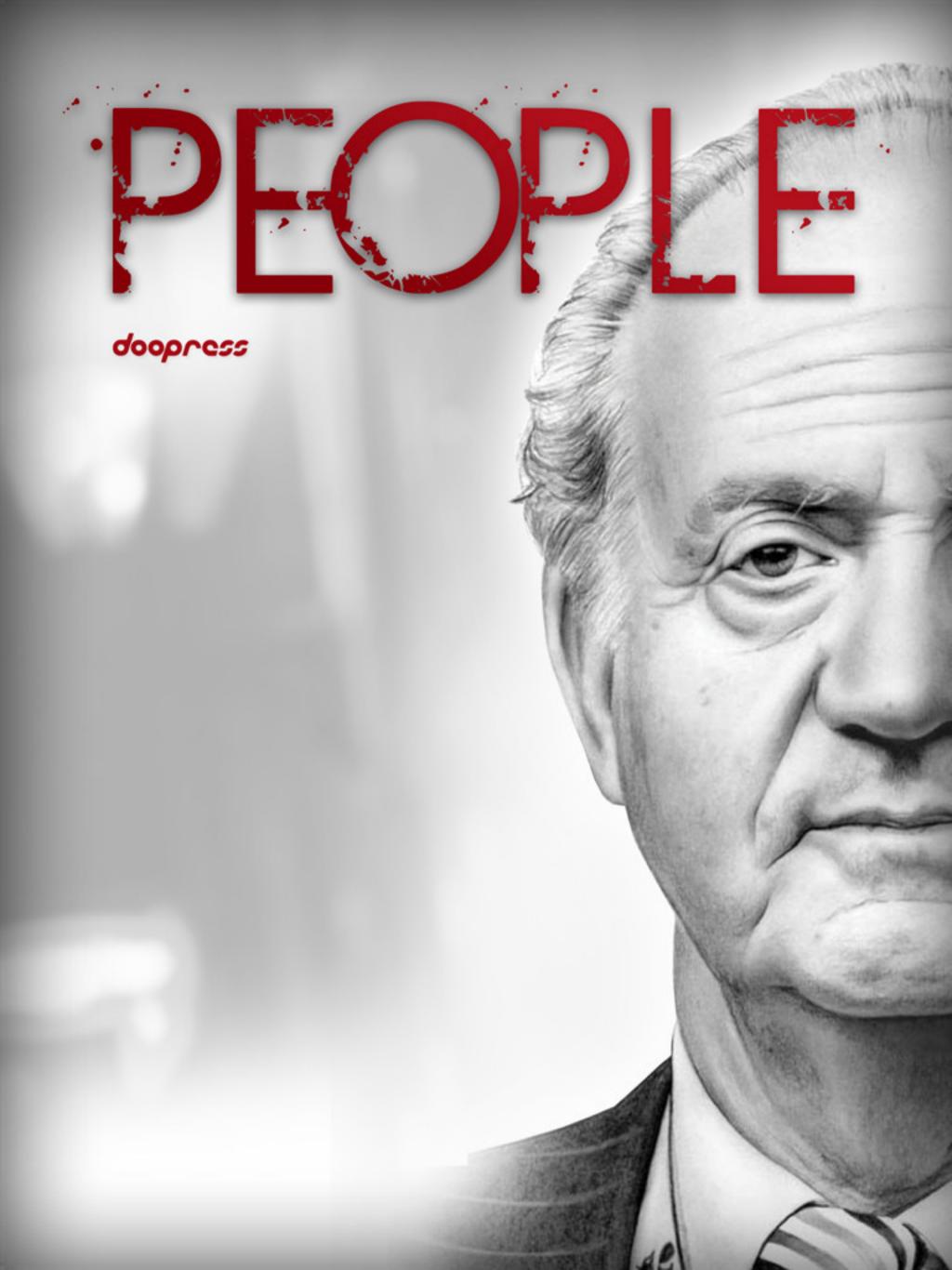














Nosotros no somos los únicos animales que plantamos nuestra propia comida: las hormigas y los escarabajos comenzaron a cultivar hongos 50 millones de años antes que los humanos.



así como nosotros "inventamos" la agricultura en distintas partes del mundo, varias especies no humanas desarrollaron relaciones similares a las que plantea la agricultura con organismos que encontraron a su paso mucho antes de que los hombres horadaran la tierra.

Algunos cultivan plantas, otros crían animales por sus secreciones y otros por su carne pero en todo caso, estas relaciones son ejemplos de una forma rara de simbiosis conocida como mutualismo, una interacción biológica entre individuos de diferentes especies en donde ambos se benefician y ninguno sale perjudicado.

Aunque estas relaciones se parecen a la agricultura humana, es importante no antropomorfizar en exceso ya que esta analogía tiene sus limitaciones porque para empezar los humanos cultivamos diversas plantas y las seleccionamos para que sean mejores y más provechosas para nosotros, algo que no se puede deducir de los animales que sólo se especializan en una. A continuación, te presentamos los ejemplos más curiosos.

El pez que cultiva jardines

El pez Damisela es uno de los más abundantes en los arrecifes de coral del mundo. Algunas especies se alimentan de pequeños crustáceos, pero muchas otras se dedican en cuerpo y alma a mantener jardines en los arrecifes para cultivar sus algas, aquellas que sí pueden consumir.

"Eliminan las plantas que no quieren mordiendo trozos y escupiéndolos fuera del territorio", explica Jordan Casey, investigador de la Universidad James Cook en Queensland, Australia.

El tipo de alga que prefieren varía según la especie y el lugar. En las islas Okinawa, en la costa de Japón, en el Mar Rojo y en la Gran Barrera de Coral, una especie cultiva un alga roja que le resulta fácil de digerir.

Sin la ayuda de estos peces, el alga debe enfrentar la dura competencia de otras que crecen más fácilmente y en muchos casos, no llega a sobrevivir

"Es una relación muy común en tierra, pero nunca



antes habíamos notado esta clase de interacción en un ecosistema marino", le dijo a BBC Mundo Hiroki Hata, investigador de la Escuela de Ciencia e Ingeniería de la Universidad de Ehime, en Japón, y autor principal del primer estudio sobre estos animales.

Para el pez damisela limpiar su huerto es crucial, porque sólo puede comer una cierta variedad de algas. Su organismo carece de órganos y encimas digestivas que le permitan digerir especies de algas más fibrosas que las rojas y la relación funciona para ambas especies: el pez damisela obtiene en cantidades constantes el alimento que necesita y el alga evita la competencia.

El cangrejo bailarín

El ecologista Andrew Thurber, de la Universidad Estatal de Oregón, en Estados Unidos, descubrió en 2006 una nueva especie de cangrejo yeti en el fondo oceánico frente a las costas de Costa Rica (al que llamó K. puravida), que vive de una bacteria que habita en sus tenazas, las cuales son cultivadas por el cangrejo agitando el metano y el sulfuro liberado del fondo del mar.

"Vimos cómo los cangrejos agitan sus garras hacia atrás y adelante en el líquido de una filtración de metano, y en lugar de tratar de capturar las bacterias, parecía que estaban entregando alimentos a las bacterias que ya estaban creciendo en sus garras", dijo Thurber. "No hay suficientes alimentos que en el fondo que se deriven de la energía solar, con la ventilación y filtración los animales utilizan la energía química liberada en el fondo del mar".

"Estas bacterias son especialistas y se puede encontrar en una variedad de crustáceos - cangrejos, camarones y percebes - cerca de los respiraderos" y, añadió Thurber, de la universidad de OSU, Ciencias de la Tierra, Océanicasy Atmosféricas. "Pero no habíamos visto antes este tipo de comportamiento de 'agricultura' en el que el anfitrión produce ondas para filtrar el fluido y alimentar a sus simbiontes".

"No sabemos a ciencia cierta si el sulfuro de hidrógeno solo es un combustible simbionte en esta especie", dijo Thurber, "pero sospechamos que puede utilizar tanto sulfuro de hidrógeno y de metano que se libera desde el fondo del mar".

Thurber dijo que el comportamiento de naturaleza simbiótica es común, algunos animales son conocidos por comportarse de la misma manera como el Kiwa puravida. Algunos organismos, como los mejillones y gusanos de tubo, tienen simbiontes dentro de ellos que les permiten aprovechar la energía química, mientras que otros que no tienen simbiontes agitan sus apéndices para tomar alimentos que pasan cerca. Esta nueva especie es la única que combina los dos, mediante el uso de simbiontes en sus apéndices y agitando los apéndices contaminados por bacterias en el líquido de filtración para capturar la energía química de un alimento por sí mismos.

Las hormigas que domestican hongos

En el este de América del Norte, las termitas y más de 200 especies de hormigas cultivan hongos para comer pero las más avanzadas son las hormigas cortadoras de hojas. Más de 40 especies diferentes viven en América del Sur y Central y en el sur de EE.UU formando una de las sociedades más complejas del planeta puesto que algunas colonias cuentan con más de 8 millones de hormigas.

Para sostener estas gigantescas poblaciones, las hormigas podadoras perfeccionaron los métodos para cultivar hongos desarrollados por sus ancestros.

Así marchan como un ejército para cortar y recoger hojas verdes frescas que transforman en una pasta con la boca que luego fertilizan con sus excrementos y colocan en un jardín para alimentar al hongo Leucogaricus gonglypherus y otras bacterias que





descomponen las hojas y producen una suerte de fruta repleta de nutrientes que ingieren las hormigas.

En algunos casos, las hormigas llevan incluso bacterias simbióticas en sus cuerpos que producen antibióticos y los utilizan para proteger a los parásitos frotándose con ellos.

Y no sólo eso, han llegado a un nivel de desarrollo tal que cuando las hormigas envejecen y dejan de poder cortar las hojas abandonan la labor para convertirse en porteadoras, haciendo el proceso aún más eficaz.

Animales que crían ganado

Típica de Europa y algunas regiones de América del Norte, la hormiga Lasius nigerse ocupa de cuidar a ciertas especies de áfidos que se alimentan de la savia de las plantas y eliminan un líquido azucarado por el ano llamado ligamaza.

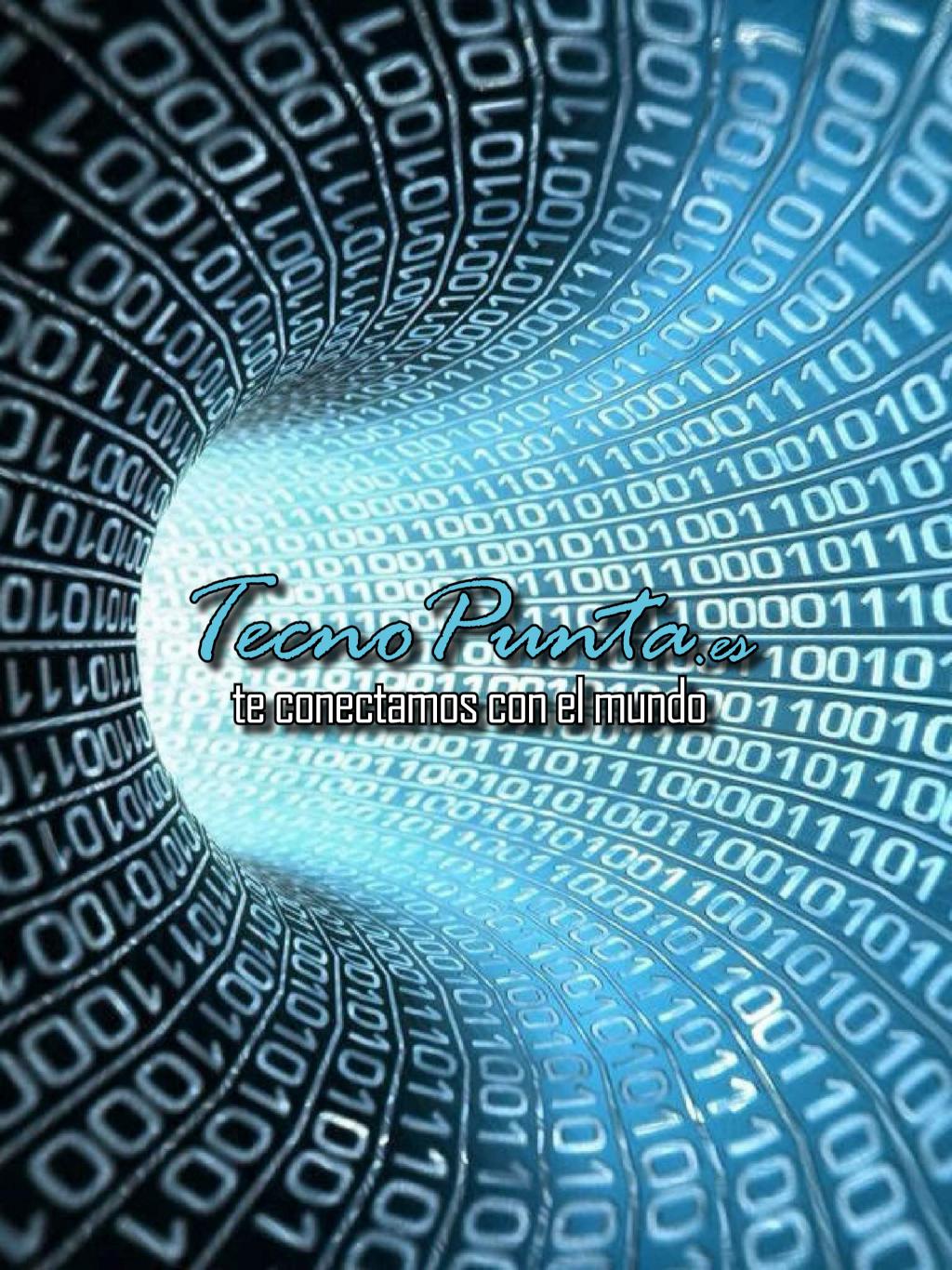
Las hormigas beben este líquido y les ofrecen a cambio protección contra los depredadores, y llevarlas a zonas donde hay más hojas frescas. De hecho, con frecuencia las hormigas les rompen sus alas para evitar que se escapen y si tienen hambre o necesitan reducir su ganado, las hormigas se comen a los áfidos.

Además de este tipo de simbiosis, una nueva investigación concluyó que las hormigas Melissotarsus de África y Madagascar son probablemente los únicos animales -además de los seres humanos- que mantienen un rebaño no por sus excrecencias azucaradas sino por su carne.

Estas hormigas de 3 milímetros de largo hacen su nido bajo árboles de corcho. Allí mantienen encerrados a unos insectos conocidos como diaspididae que producen un









GUARDIANS OF THE GALAXY

Una versión de videojnego inesperada...

Guardianes de la Galaxia, ha sido una de la películas más exitosas del pasado 2014. Tanto el Director James Gunn como los actores Chris Pratt, Zoe Saldana, Vin Diesel, Dave Bautista, supieron conquistar al público y hacer una de las mejores películas del universo de cómic de los últimos años.

anta ha sido la popularidad del film, que el canal de YouTube Cinefix le ha rendido su particular homenaje imaginando la película como si de un videojuego de plataformas de la época de los 8bits se tratase.

Aquí os dejamos el video, para que podáis disfrutar de este curioso homenaje...

Tecnología











¡Llévate el Must de la semana! Para entrar en el sorteo sólo tienes que darnos un like en Facebook y tuitear con el hastag #compraMust



Hotor Not?

La alfombra roja de los

Premios Goya







Cuando pienso en Carmen Machi rápidamente me voy a Aida y sus atuendos y es difícil sacarte un personaje de la cabeza, pero este vestido de Nicolas Vaudelet le sienta como un guante y lo ha conseguido.



Una preciosa Alexandra Jiménez pisó con gracia la alfombra con este vestido en blanco roto con detalles de pedrería, escote en uve, apertura en la fada u y una ligera capa de gasa de la firma Santos Costura.



Blanca Suárez

Blanca Suárez se decantó por uno de uno de sus diseñadores favoritos, Zuhair Murad, en el cual toda la atención se dirigía hacia el cuerpo de este, de manga larga de transparencias con bordados y pedrería.

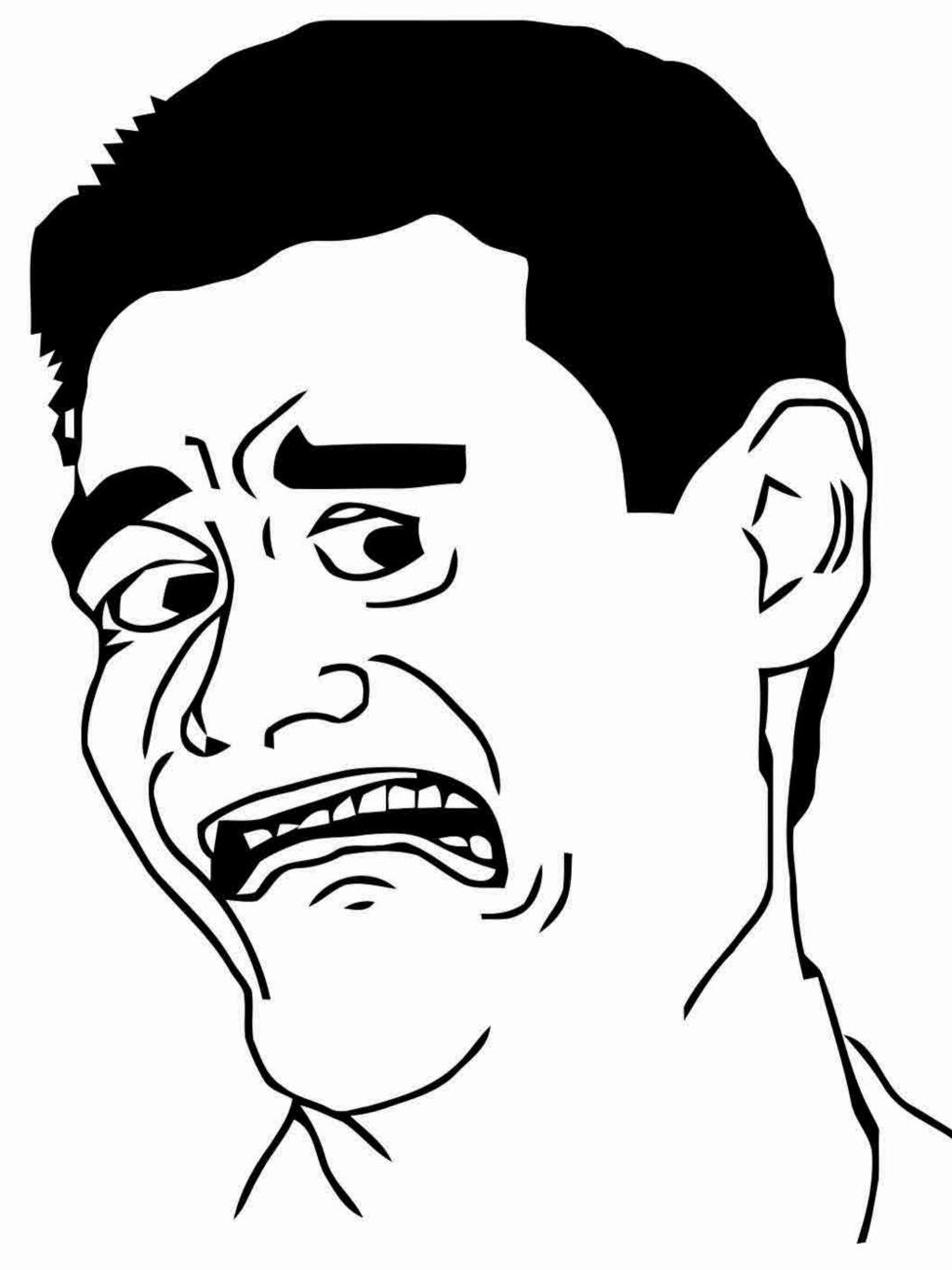


MOEI

Toledo palabra de honor, repleto de pedrería y florecillas en degrade por toda la cola. Toda una ninfa del bosque.



Y llega el momento de nuestra estrella más internacional, Penélope Cruz, como una princesita sacada de su cuento volvió hacer acto de presencia en los Goya después de varios años con este espectacular vestido de Oscar de la Renta.





Adriana Ozores

El vestido camisero ajustado de Adriana Ozores no creo que le haga mucha justicia ni creo que sea de su estilo, al no ser que después hubiera quedado para hacer algún tipo de aquelarre o invocaciones del más allá no llego a comprenderlo del todo.

LODI



Con Loles me pasa justo lo mismo que con Carmen Machi, sigo viendo a Paloma Cuesta y su vestido y tocado por alguna razón me recuerda a uno de sus diseños en uno de los capítulos, cuando quería ser diseñadora con su firma Paloma Urban Fashion.



Masiel y su popurrí de 'Oh dios mío queda una hora para que comience la gala me pongo esto y arreo' y cómo lucir con gracia las pieles de bichos muertos y el sobre que me compre para fin de año pero que no me lleve.



federópticos

Cuando el escote se nos va de madre es lo que pasa con el vestido de Ana Álvarez, no es que la mujer vaya hortera ni fatal solo que como tenga un descuido o se emocione a dar saltos una de sus lolis podrían haber salido a ver mundo.



Mariam Bachir

Y cuando se pasan con las trasparencias y el encaje pasas de la seducción a la obscenidad y si le pones un pendiente más grande que tu cabeza estilo muy gypsy el, varios anillos y clutch todo ello dorado saltas un poco a lo hortera... Y estoy seguro Mariam Bachir estaba helada de frío con las temperaturas que están cayendo.



Las 5W de Katy Perry en la Super Bowl



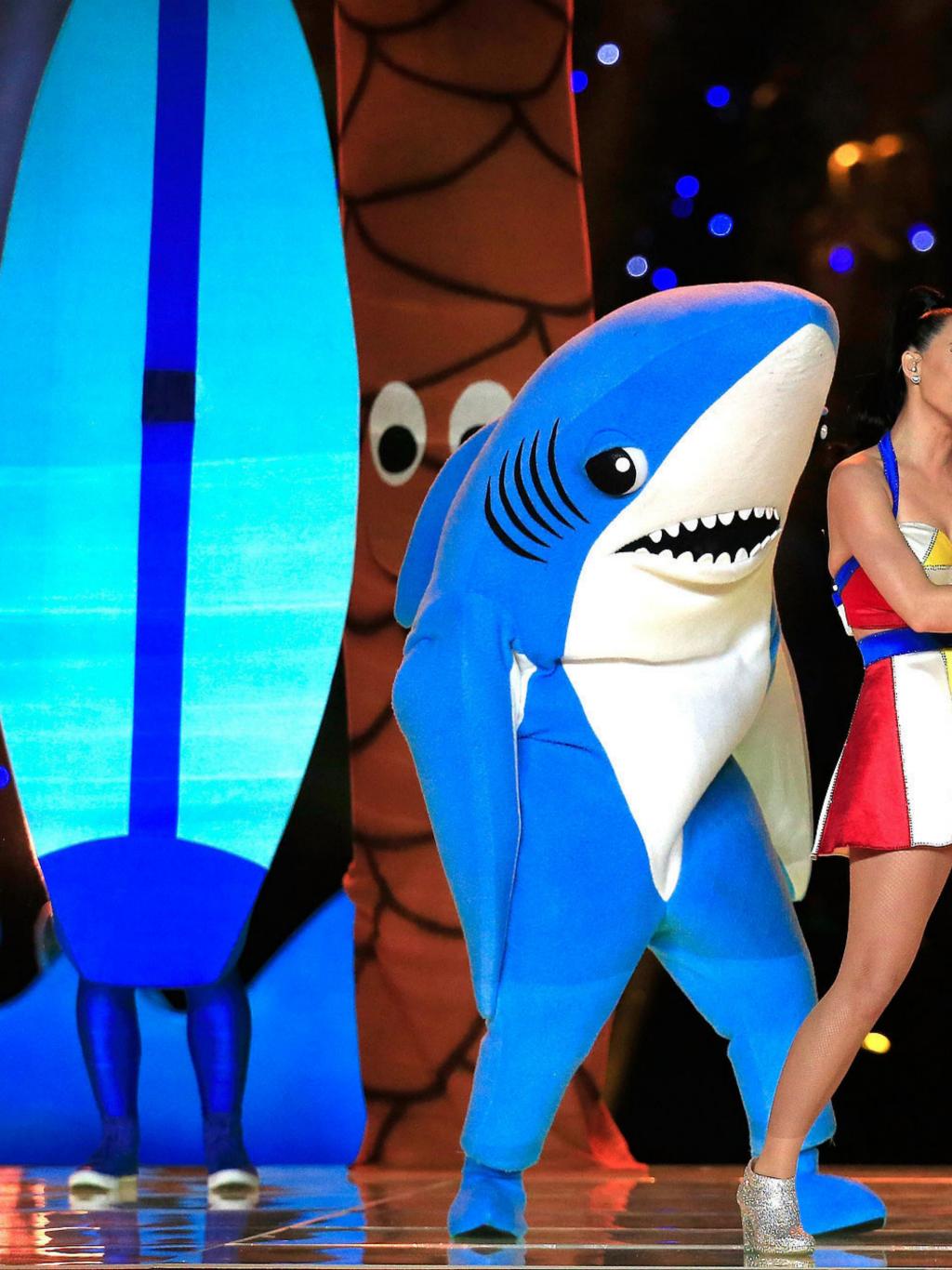


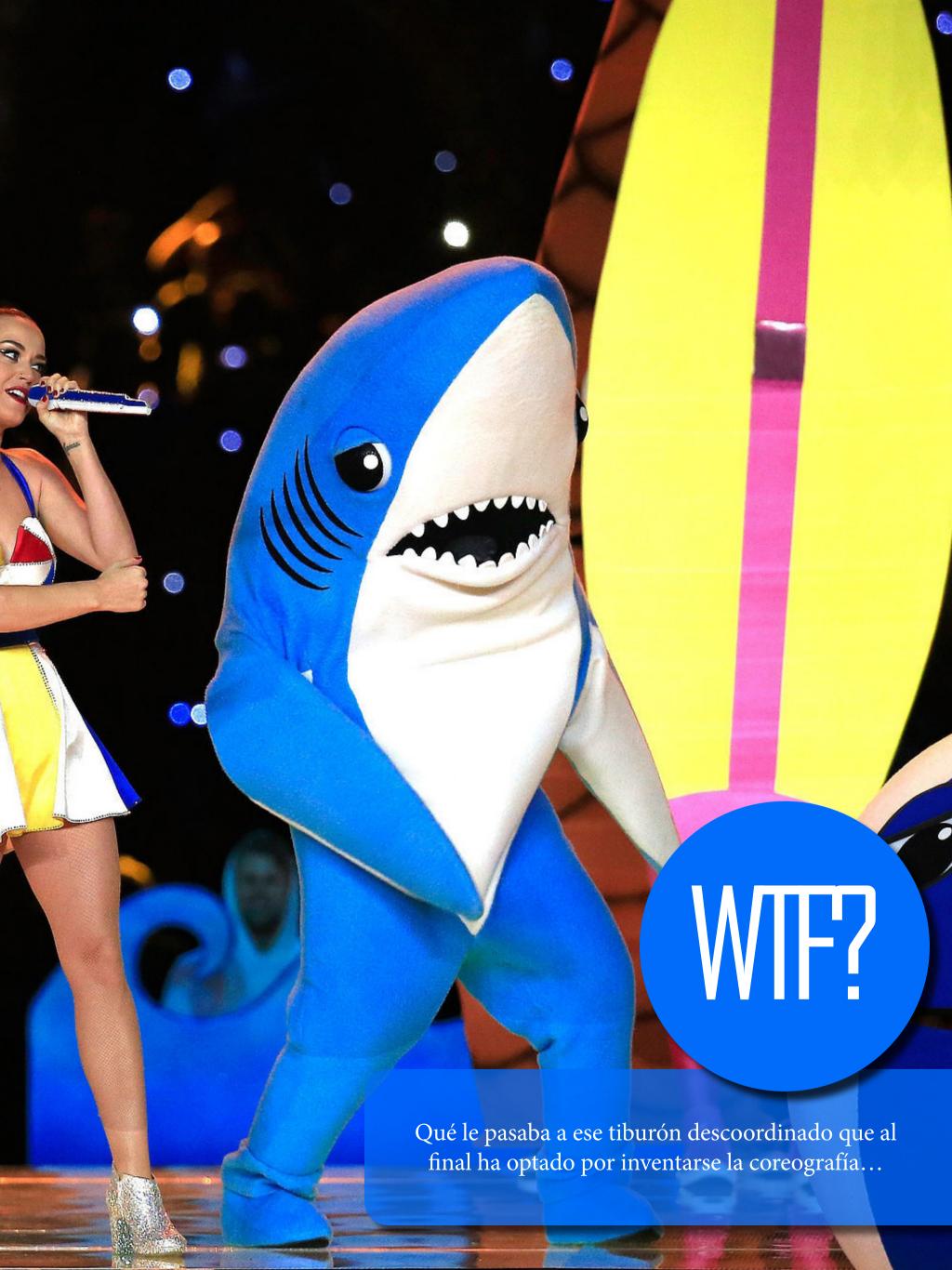
El pasado día 1 de febrero se celebró la esperada final de la Super Bowl. El evento deportivo más esperado del año...













Sección patrocinada por...



KEP CALM AND























bién se les llama 'arañas vasculares', ya entre distintas razas, aunque en la raza que pueden recordar a un cuerpo central negra se aprecian menos debido a la pigdel que salen patas largas y finas. Suelen mentación natural de la piel. tener un color rojizo -como el vino-, o Lo más habitual es que las telangiectasias violeta, dependiendo de si es una arte- se produzcan de forma espontánea y sin ria o una vena lo que se dilata. Pueden tener mayor repercusión pero, en ocasioaparecer en cualquier punto de la piel, nes, son signos de la presencia de ciertas siendo más frecuentes en las piernas y enfermedades. Por ello, su tratamiento la cara. Es muy característico de las te- no es obligado, y solo en algunos casos se langiectasias que cuando se comprimen deberán realizar pruebas que descarten desaparecen unos segundos, porque se patologías desconocidas. Sin embargo, son vacía la sangre que contienen.

los hombres las 'arañas vasculares' son me- consiguen eliminar las telangiectasias.

as telangiectasias son dilataciones de nos comunes, y se relacionan con mayor los pequeños vasos sanguíneos que frecuencia con alguna enfermedad. No se - están en la superficie de la piel. Tam- han encontrado diferencias de incidencia

una causa frecuente de consultas estéticas, Las mujeres se encuentran más afectadas sobre todo entre las mujeres de mediana por este trastorno, probablemente porque edad. En la actualidad hay tratamientos los estrógenos favorecen su aparición. En sencillos, que en la mayoría de los casos

Características dimicas

Las telangiectasias pueden desarrollarse en cualquier parte dentro del cuerpo, pero se ven más fácilmente en la piel, las membranas mucosas y en la esclerótica de los ojos. Generalmente son asintomáticas. Algunas telangiectasias sangran y causan problemas significativos. Las telangiectasias también se pueden presentar en el cerebro y causar problemas serios por el sangrado.

Tratamiento

El tratamiento de las telangiectasias no es imprescindible. A mucha gente no le importa tener alguna araña vascular pequeña en alguna zona del cuerpo, aunque otras personas prefieren eliminarlas por cuestiones estéticas.

Las cremas y lociones no han demostrado eliminar las telangiectasias, aunque son útiles para hidratar la piel y paliar signos de envejecimiento. Exponerse al sol sinprotección solar tampoco mejora las telangiectasias; de hecho, es uno de los motivos por los que pueden aparecer con más frecuencia.

Los tratamientos que más se utilizan a día de hoy son:

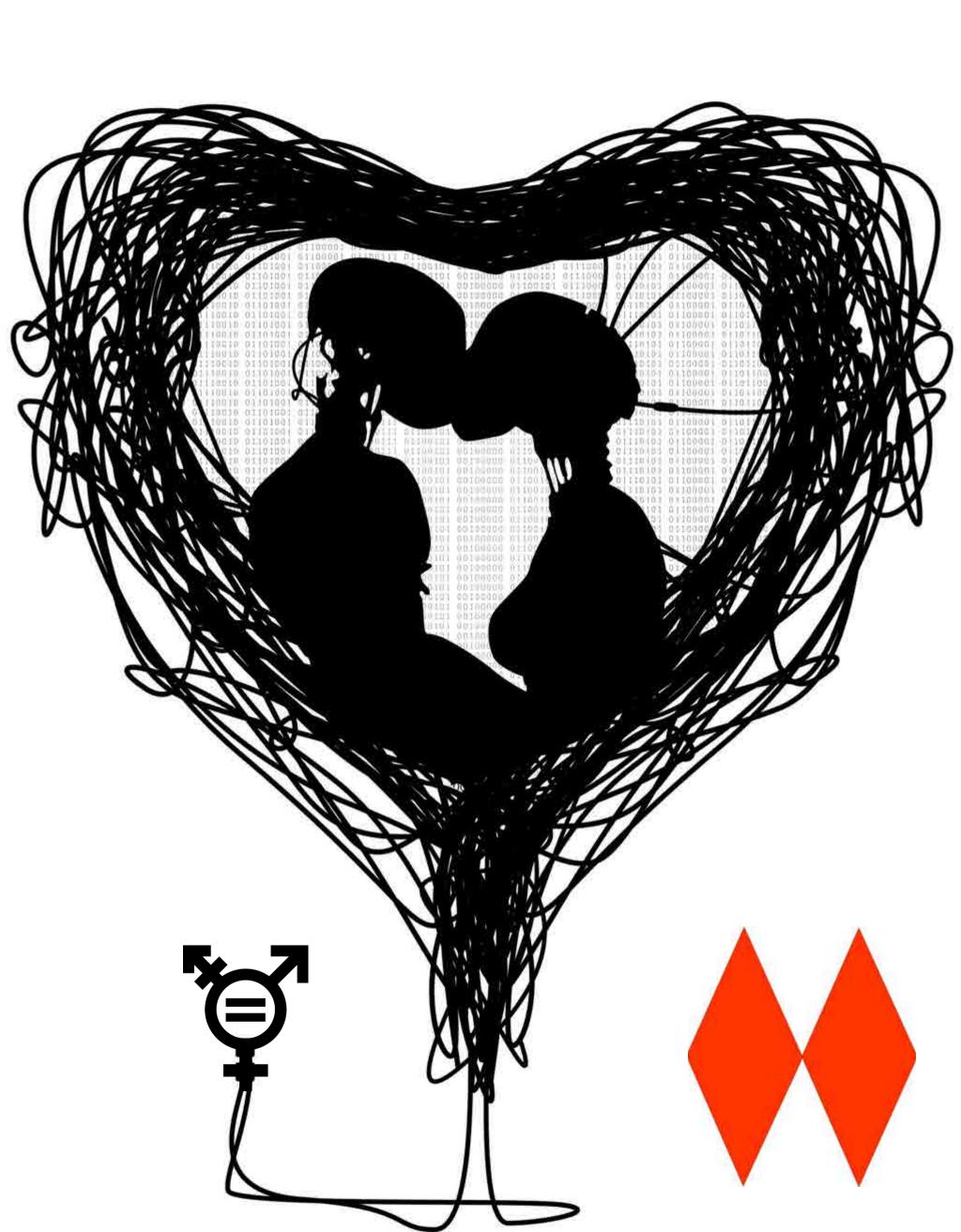
Escleroterapia química: consiste en la inyección de un producto químico dentro de los pequeños vasos dilatados para que se obstruyan y así no se acumule sangre en su interior. La aguja que se utiliza es muy fina, tanto que no se suele notar un pinchazo siquiera. Quizá sí se note un poco de escozor al introducir el producto, pero sólo durante unos segundos. Los agentes químicos que se utilizan con más frecuencia son detergentes, microespumas, o soluciones osmóticas, y todas estas sustancias producen una trombosis del vaso sanguíneo.

Escleroterapia térmica: el objetivo de esta terapia es la misma que la escleroterapia química, es decir, trombosar los vasos sanguíneos dilatados para impedir que se llenen de sangre. En este caso se realiza mediante un láser que consigue quemar el vaso a través de la epidermis. Los láseres más utilizados son el de luz pulsada, de pulso corto, o de pulso largo. Es importante ajustar el láser según el tipo de piel de cada persona.

Microcirugía: otra forma de eliminar las telangiectasias es extirpándolas mediante una cirugía controlada mediante microscopio. Aunque a primera vista parece el tratamiento más efectivo, no siempre se puede utilizar porque en muchos casos las telangiectasias son demasiado pequeñas, y una cirugía las eliminaría a costa de dejar una cicatriz de tamaño similar. Sin embargo, es una técnica muy útil cuando las telangiectasias son grandes y extensas.

Cualquiera de estos tres tratamientos se pueden combinar entre sí, aumentando así su efectividad.







ué es la infidelidad emocional? do dos personas que ya están comprorelación de cercanía y no necesariamente incluye una relación física.

emocional, lo que lleva a las personas a com- ciones sexuales. partir temas íntimos que solo deberían ser tá comprometido

fidelidad entre hombres y mujeres. El traba- vando a una cercanía emocional, lo que llejo ha sido desarrollado por un equipo de in- va a las personas a compartir temas íntimos vestigadores de la Universidad de Chapman que solo deberían ser reservados para la paen California (EEUU) y ha sido publicado reja con la que ya se está comprometido. en la revista Archives of Sexual Behavior.

luntarios de entre 18 y 65 años y con una como más comprensiva para poder comparmedia de edad de 30 años. Todos ellos cum- tir este tipo de información y sentimientos.

plimentaron una encuesta relativa a las dife-La infidelidad emocional se da cuan- rencias de respuesta entre género y orientación sexual frente a la infidelidad manifiesta, metidas en otra relación comienzan una la sexual y la infidelidad emocional. Los participantes tuvieron que responder qué les molestaba más: el hecho de que su pareja Típicamente comienza inocentemente co- tuviera relaciones sexuales con otra persona mo una amistad que envuelve pasatiem- sin que hubiera sentimientos de por medio pos o actividades en común, conversacio- (solo sexo) o que sus parejas se enamoraran nes amenas que van llevando a una cercanía de otra persona pero no mantuvieran rela-

Según indica un artículo de la National reservados para la pareja con la que ya se es- Healthy Marriage Resource Center, ésta inicia inocentemente como una amistad que Este ha sido el punto de partida del mayor envuelve pasatiempos o actividades en coestudio realizado hasta la fecha sobre la in- mún, conversaciones amenas que van lle-

Este nivel de comunicación intima se da por-En el estudio han participado 63.894 vo- que se llega a considerar a esta tercera persona



Universidad Tecnológica de Texas sugie- y las lesbianas. re que la infidelidad cibernética (que sue- "Los hombres heterosexuales realmención: la confianza.

amigos del sexo opuesto asegúrate de esta- rick, líder del estudio. blecer límites con los que tú y tu pareja se sientan cómodos.

en los hombres y un 65% en las mujeres). presentaron el porcentaje más alto de enles, no hubo grandes diferencias en sus re- que los participantes de mayor edad.

Una investigación llevada a cabo por la sultados, al igual que ocurrió con los gays

le ser más emocional) lastima a la pareja y te se destacan de todos los demás grupos: duele tanto a quien ha sido engañado co- eran los únicos que eran mucho más promo la infidelidad física, y esto se debe a pensos a estar más molestos por la infique se traiciona un eje central de la rela- delidad sexual más que por la infidelidad emocional. Los celos también puede des-De acuerdo con el National Healthy Ma- encadenar un comportamiento dañino y rriage Resource Center este tipo de infide- violento, por lo que es importante entenlidad puede ser tan dañina para una rela- der cuáles son los desencadenantes más ción como tener un amante. Si vas a tener potentes de los celos", afirma David Frede-

Según las conclusiones del estudio, los factores de edad, nivel de ingresos, histo-Los resultados revelaron que a los hom- rial de infidelidades, edad, ingresos, hijos, bres heterosexuales es a los que más les tipo de relación o antigüedad de la relación molesta la infidelidad sexual (un 54% en actual, no estuvieron relacionados en ninlos hombres y un 35% en las mujeres) y las gún momento con la mayor o menor inmujeres heterosexuales son las que más se clinación hacia una u otra infidelidad. Sin enfadan por la infidelidad emocional (46% embargo, los participantes más jóvenes re-Respecto a los hombres y mujeres bisexua- fado o molestia ante la infidelidad sexual



Balance, armonía... paz supongo. ¿Qué tipo de dieta llevas a cabo?

sa nada (risas).

¿Prefieres la Dieta Mediterránea o la Fast Food?

La Mediterránea, me gusta comer sano, pescado, si se puede y lo permite la economía hay que comer sano.

¿Es dificil llevar una alimentación adecuada estando de promoción?

Sí y no, es muy fácil entrar en el vicio pero Intento cuidarme, hace unos años sí, era un nosotros, la verdad yéndonos de gira hemos poco más radical, me dio por no comer pro- ido a sitios en los que se han portado súductos elaborados industrialmente, es decir, per bien con nosotros, las salas, los promosi técnicamente no podías cazarlo no me lo tores y tal; además, nosotros que veníamos comía (risas) y creo que me sentó bien, de de fuera, siempre nos han invitado a comer vez en cuando cae algún dorito, pero no pa- y siempre hemos comido muy bien estado de gira, así que no me puedo quejar.

¿Consumes productos naturales?

Mmm, sí... muchos zumos, mucha fruta; el otro día me tomé una cosa que no sé si es verdad o no porque la gente me dice que es mentira... hay un producto de homeopatía

que llevo tomándolo desde el invierno pasado, son unas pastillitas naturales que tomas en invierno y tal y te protege, pero desde entonces no me he pillado ni un catarro, no sé si es placebo o si ha sido suerte, pero toco madera (risas).

Y encima, siendo cantante, para mí ponerme malo es un drama porque palmas, no puedes trabajar, no puedes ser productivo y ante todo hay que evitar los catarros en esta

profesión.

¿Haces ejercicio físico?

Sí, me gusta mucho correr, me gusta nadar. Luego de pequeño jugaba mucho al fútbol, pero tuve la típica lesión de ligamento cruzado, meniscos, y lo tuve que dejar.

¿Tienes algún hábito inconfesable?

Tengo una manía súper rara, que siempre la confieso y es un poco friki pero, no sé por qué, desde hace unos años, le tengo manía a los labios y a las uñas pintadas de rojo, me

> dan mucha grima, no me preguntes por qué, habré tenido algún momento de trauma (risas), pero es mi única manía, el ro-

> > jo en ese contexto.

¿Cuál sería para ti la receta de la felicidad?

Yo creo que la felicidad en realidad es subjetiva, hay que saber contentarse con poco y ser simple, si sabes hacer eso, vas bien.





El look pixel, LA ÚLTIMA TENDENCIA EN PEINADOS

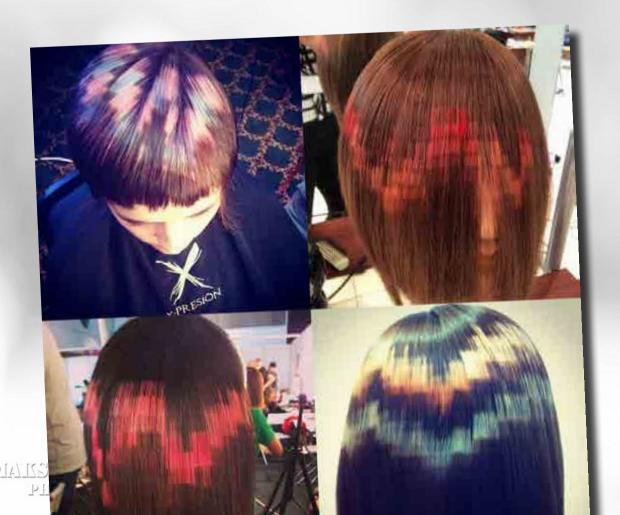
El furor por el juego Minecraft llega a las peluquerías en forma de peinados píxel, y nosotros lo traemos a Hora Punta...

n el mundo de los videojuegos arrasa el Minecraft, un juego cuyos gráficos distan mucho de la evolución natural del mercado, y que parece que traspasa fronteras. Los característicos píxeles de este formato han llegado en forma de mechas para el cabello.

Tres peluqueros madrileños han desarrollado una técnica de coloreado a 8 bits y ya han conseguido protagonizar una campaña publicitaria.

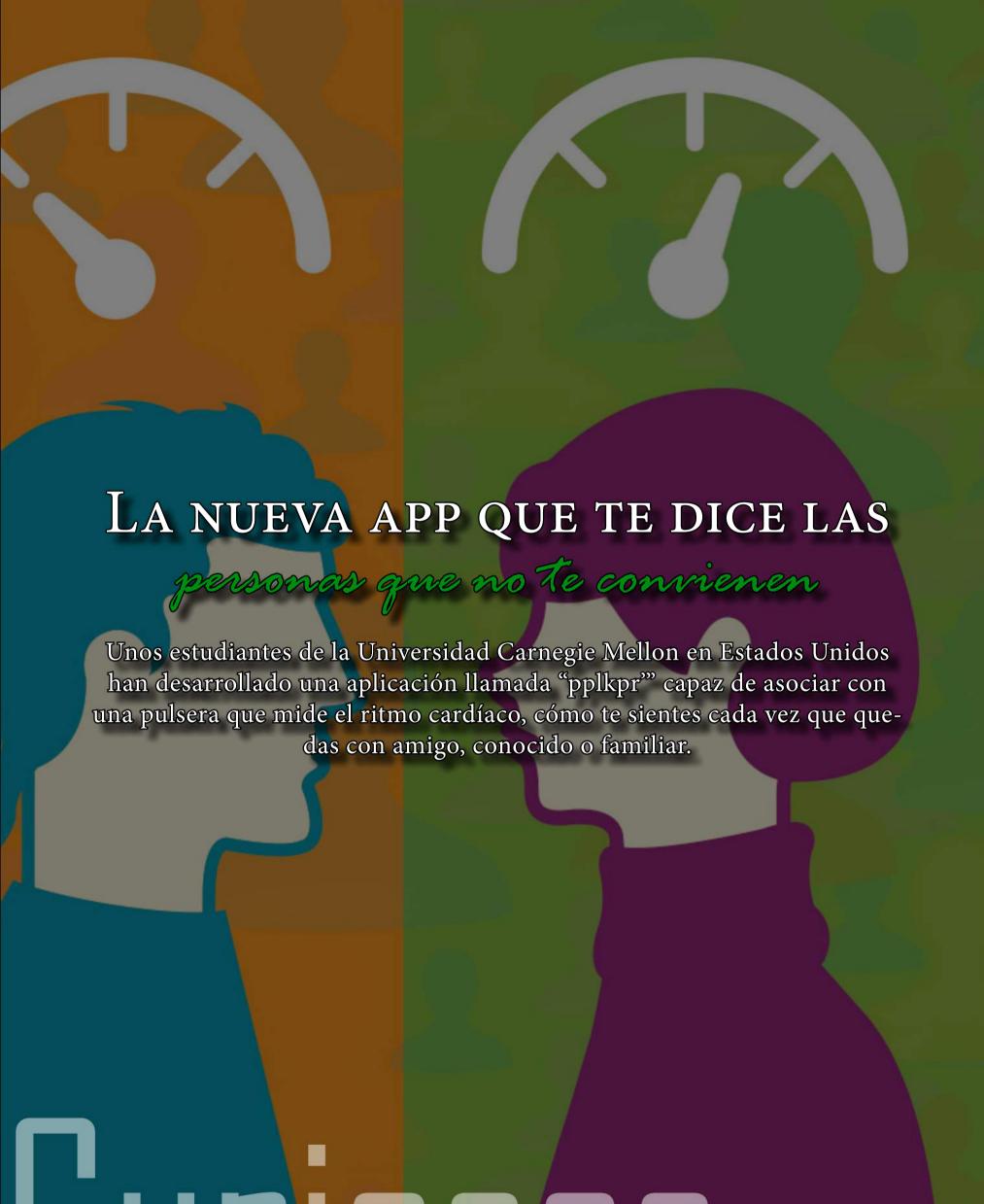
A través de la cuenta de Instagram de X-pression Creativos han compartido los divertidos resultados que ofrece lo que ellos denominan "peinado píxel". Dentro de esta nueva tendencia se ofrece una enorme gama de colores, tanto para los más tradicionales que buscan un toque de diferenciador a los más atrevidos con colores neones y efectos en 3D.

El tiempo dirá si llegan a ser tan populares como las famosas mechas californianas, pero lo cierto es que esta peculiar manera de teñirse el pelo nunca pasará desapercibida.









POR Verónica Pérez



que personas te convienen y cuáles no. ¿Cuál es el método que usa? Se trata de un dispositivo. algoritmo que se sincroniza con una pulsera que comprueba la reacción de una acerca de las reacciones hacia una persopersona al juntarse con un amigo, familiar na, es cuando la aplicación decide borrar o conocido. La pulsera genera unos gráficos de estrés o excitación que son los que que no aportan nada en tu vida. aprueban la decisión de si una persona es Por el momento, sólo está disponible en Esbuena o no para tu vida.

l proyecto llamado "pplkpr" (people la persona, sino también las conversaciobeeper) se encarga de advertirte sobre nes de mensajería instantánea, los mensajes de texto e incluso las fotos que recibe el

> Una vez almacenados los datos suficientes el número de aquella gente que considera

tados Unidos y únicamente para los usua-La aplicación analiza no sólo el estado de rios que tengan un sistema operativo iOS.









ALGO ESTÁ PASANDO...





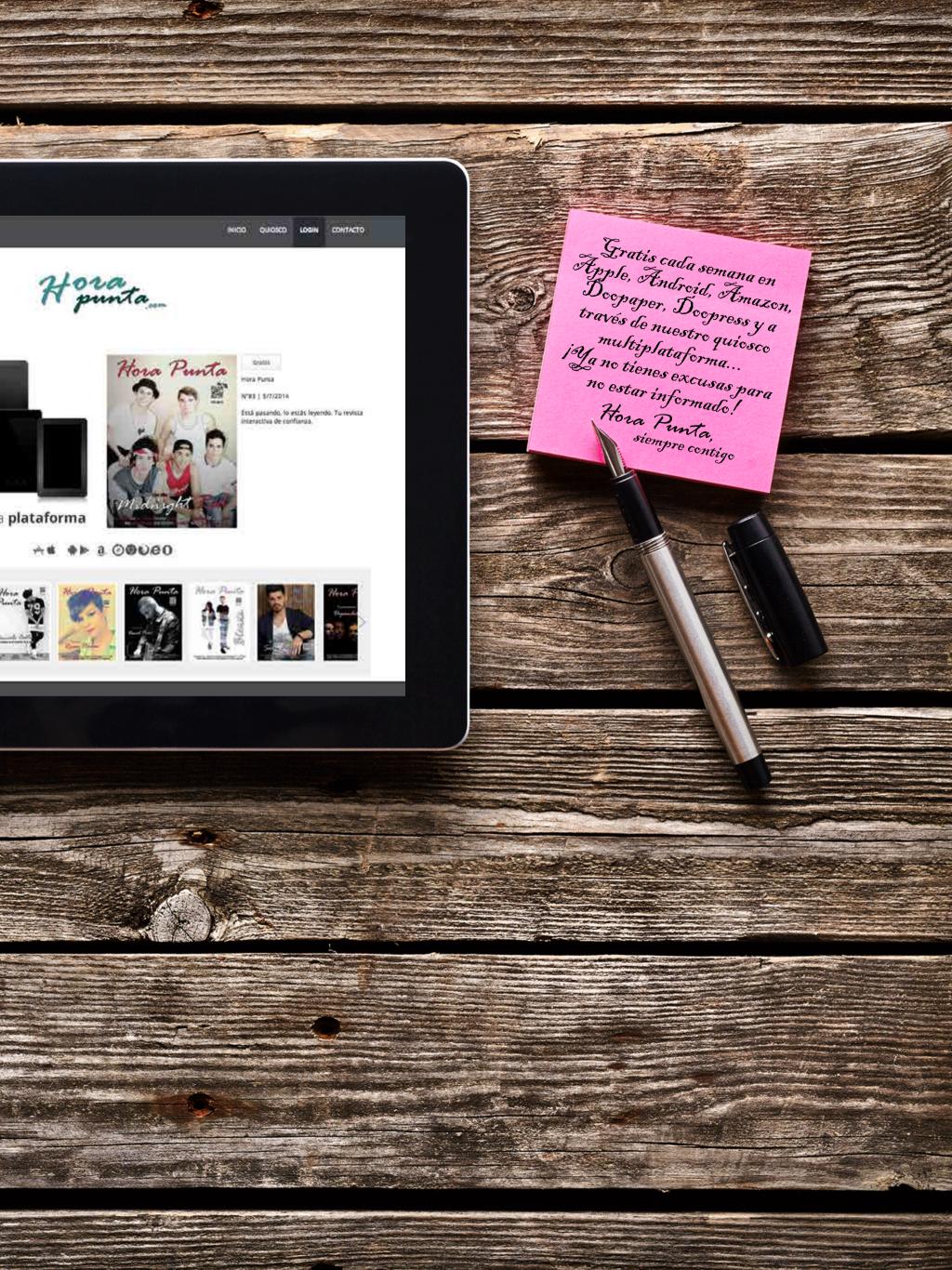












Hountagen

