

Vive Torre y Hoy

Nº 110

Revista independiente de Torrelodones y Hoy de Manzanares
Ejemplar gratuito

Del 15 de noviembre de 2013 al 15 de diciembre de 2013



www.vivetorreyhoyo.com



Torrelodones Cardioprotegido



NOVEDAD
CURSO
2013-2014

PARQUE BRITISH SCHOOL

EARLY YEARS FOUNDATION STAGE AND YEAR 1
DE 1 A 5 AÑOS

EDUCACIÓN INFANTIL BAJO CURRÍCULUM BRITÁNICO

902 010 911



VIVIR LA NAVIDAD EN VERDECORA ES...

Cambiar de color.

verdecora



La naturaleza en tu hogar al mejor precio



Busca tu tienda



verdecora.es



Ctra. de A Coruña km 28,5 28250 Torreldones (Madrid)

El hábito de no andar

Algunas de las conclusiones a las que ha llegado el Plan Estratégico de Torrelodones son bastante obvias, pero no por ello deja de ser necesario verlas, negro sobre blanco, para ver si nos entran en la cabeza. Entre esas conclusiones, dice el Plan, que dependemos demasiado del vehículo privado. Introduzca aquí el lector, por favor, toda una serie de consideraciones sobre lo que supone vivir en un municipio con un término municipal compuesto por núcleos urbanos dispersos, dividido por una autopista y con una orografía particular. Todo esto tiene, desgraciadamente, poca solución. Tampoco parece tenerla el hecho de que cada vez se apueste menos por la promoción del transporte público, cada vez más recortado.

Pero parémonos también en un pequeño ejercicio de autocrítica: dependemos demasiado del coche, para lo que es necesario y para lo que podría no serlo, nos gusta ir con él a todas partes y, a ser posible, dejarlo aparcado en la puerta. Con esto no queremos, ni mucho menos, hacer de menos las críticas y quejas que, legítimamente, realizan los vecinos y comerciantes de Torrelodones. El aparcamiento -su ausencia- es ya un problema crónico del municipio y, en muchos casos, tiene poco arreglo. No, al menos, si todos queremos aparcar en el centro. Y entendemos que, en estas circunstancias, hasta la desa-

parición de cuatro plazas de aparcamiento despierte recelos entre los empresarios afectados. En este caso, además, se ha producido una suerte de juego del teléfono 'escacharrado' entre los comerciantes y el departamento de Urbanismo que esperemos que quede aclarado. Ahora queda que, efectivamente, no nos vayamos más allá de comienzos de 2014 con el nuevo aparcamiento disuasorio ejecutado. Si a esa actuación se le añaden nuevas paradas de autobús -con el Consorcio hemos topado-, puede suponer un importante alivio para el tráfico en el centro de Torrelodones.

Nos estamos acostumbrado a andar cada vez menos. Lo achacamos a la necesidad de hacer cuantas más cosas mejor en el menor tiempo posible. Vamos con prisas a todas partes y luego empleamos 15 minutos intentando dejar aparcado el coche lo más cerca posible, lo que no hace ningún bien ni a nuestras prisas... ni a nuestro humor. Precisamente en este número de ViveTorre hablamos de salud cardiovascular. Lo primero que recomienda cualquier médico para cuidar del corazón es, precisamente, andar. Y, al menos en el centro de Torrelodones, las distancias no son tan largas como para no poder permitirnos, de vez en cuando, olvidarnos del coche. Créanos, su corazón se lo agradecerá.

... QUE NO TE PILLE EL RENO ESTA NAVIDAD ...

DECORACIÓN Y REGALOS NAVIDEÑOS PARA EL HOGAR
PRECIOS SIN COMPETENCIA · ASESORAMIENTO PROFESIONAL

Cecilia Gómez
DECORACIÓN DE INTERIORES

c/ José de Vicente Muñoz, 9 · Torrelodones (madrid)
649 667 783 | 649 667 445 | ceciliagomezdecor@gmail.com

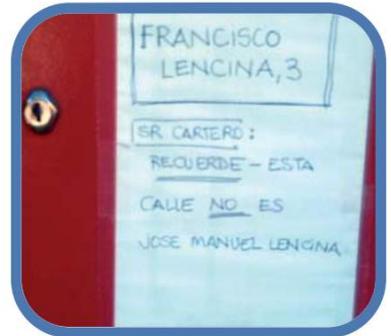


Caos en la rotonda

Estamos seguros de que la nueva rotonda de acceso a la zona de Los Bomberos va a suponer un cambio sustancial en el tráfico de este enclave de Torrelotones pero, de momento, lo que está suponiendo es un poco de caos más en la circulación de una zona que, ya de por sí, suele ser complicada para los conductores. Los vecinos de Los Bomberos querían rotonda... pero están deseando que acaben de una vez las obras de construcción.

Drama en el buzón

Nos encontramos, paseando por la Colonia, con este amable recordatorio en el buzón de unos vecinos de la calle Francisco Lencina dedicado al cartero. "Señor cartero: RECUERDE- Esta calle NO es José Manuel Lencina". Da por pensar cuantas veces se habrán encontrado en su buzón con alguna carta destinada a sus vecinos -ambas calles están apenas a 400 metros de distancia- antes de decidirse a colocar el cartel recordando, por si no era obvia, la verdadera dirección de la vivienda. Pequeños problemas del día a día que pueden resultar realmente molestos...



COLEGIO SAN IGNACIO DE LOYOLA

"Tu meta está en la cumbre"

De 0 a 17 años

Programa Bilingüe (BEDA)
100% de Aprobados en Selectividad 2013
Premio Internacional Innovación (Fundación Telefónica)

San Ignacio English School · Escuela de Música San Ignacio
Primaria: 91 854 49 89 · Secundaria: 91 859 19 19
info@sanignaciotorrelotones.es | www.sanignaciotorrelotones.es

Por fin,
podrás
deshacerte
de él.



Mercadillo Popular de Torrelodones

**Domingo 15 de diciembre de 2013
de 11 a 15 h.
Parque de Prado Grande.**

Si tienes algo que vender, intercambiar o comprar, acércate al Mercadillo Popular de Torrelodones. Todos los vecinos que lo deseen, podrán instalar sus puestos para vender objetos de segunda mano. También podrán participar organizaciones y asociaciones sin ánimo de lucro.

El periodo de inscripción comienza el 25 de noviembre y termina el 29 del mismo. Apúntate en www.torrelodones.es y consulta las nuevas normas.

Espacios cardioprottegidos en Torreldones

Los enfermedades del corazón son un problema de primera magnitud en los países desarrollados. Constituyen la primera causa de muerte y, aunque en España estamos en ese aspecto en mejor situación que los países de nuestro entorno -somos, junto con Francia, Suiza e Italia, uno de los países con menor riesgo de mortalidad por enfermedad cardiovascular, según la Sociedad Española de Cardiología- estamos lejos de estar exentos de peligro. ¿Sabríamos cómo actuar en caso de encontrarnos con una persona en parada cardiorrespiratoria?



Cada vez más espacios públicos, también en Torreldones, cuentan con desfibriladores portátiles y personal entrenado para utilizarlos en caso de tener que asistir a una persona en parada cardíaca. Aunque sigue faltando formación y concienciación en la materia. Y eso que estamos ante un problema grave: las enfermedades cardiovasculares siguen siendo la principal causa de muerte en la Unión Europea, más 2 millones de muertes al año por esta causa. Los mayores de 65 años son, explican los profesionales de la salud, el grupo de población más susceptible de sufrirlas, pero puede ocurrir a cualquier edad.

Según explica la Sociedad Española de Medicina y Seguridad en el Trabajo, el mejor tratamiento para las personas que padecen una parada cardíaca es la aplicación precoz de lo que se denomina la 'Cadena de supervivencia' -detección precoz de las señales de alarma y pedido de ayuda a emergencias; comienzo inmediato de las técnicas de resucitación cardiopulmonar; desfibrilación precoz; llegada en el menor tiempo posible del sistema de emergencias-. Ahí es donde entra la utilización de lo que se llaman los desfibriladores externos semiautomáticos (DESA), unos aparatos que permiten la aplicación de desfibrilación al paciente por

parte de personal no médico. ¿Por qué pueden resultar cruciales estos aparatos? Porque según evidencian los estudios, cada minuto que transcurre sin actuar desde que se produce el paro cardíaco se reducen las probabilidades de supervivencia del enfermo entre un 7 y un 10 por ciento.

Actuar cuanto antes

Actuar cuanto antes resulta imperativo. Pero, ¿estamos preparados? Hay que reconocer que poco a poco va calando en la población la idea de que debemos estar formados en primeros auxilios y prácticas básicas de reanimación cardiopulmonar (RCP),

¿SABES CÓMO ACTUAR ANTE UN ATRAGANTAMIENTO?
 ¿SABES QUÉ HACER SI PRESENCIAS UN INFARTO?
 ¿SABES CÓMO USAR UN DESFIBRILADOR DE LOS QUE ENCUENTRAS EN POLIDEPORTIVOS, AEROPUERTOS Y CENTROS COMERCIALES?

¡Apúntate al curso de reanimación y primeros auxilios de *Emergency First Response* y aprenderás como ayudar a salvar vidas sin poner la tuya en peligro!

- Son ocho horas de curso, en formato de un día, dos mañanas o dos tardes.
- Grupos reducidos. Ideal para hacerlo con tu familia.
- Incluye material didáctico del alumno, teoría, prácticas de RCP y DESA, tramitación de carnet de socorrista de *Emergency First Response*.

Precio 170€ (Oferta 20% de descuento presentando esta revista al inscribirte)

PARAMAX Escuela de Buceo y Rescate
 649 052 052 · info@paramax.es · www.paramax.es



Soporte Vital Básico y Desfibrilación Externa Automática



Compruebe la respuesta

Sacúdelo suavemente
Pregunte en voz alta: "¿Se encuentra bien?"



Si no responde

Abra la vía aérea y compruebe la respiración

Si no respira normalmente o no respira

Si respira normalmente

Llame al 112; encuentre y traiga un DEA



Comience inmediatamente la RCP

Coloque sus manos en el centro del pecho
Dé 30 compresiones torácicas:
- Comprima firmemente al menos 5 cm de profundidad a una frecuencia de al menos 100/min
- Selle sus labios alrededor de la boca
- Insufle firmemente hasta que el pecho se eleve
- Dé la siguiente respiración cuando el pecho baje
- Continúe la RCP



RCP 30:2

Colóquelo en posición de recuperación

- Llame al 112
- Continúe valorando que la respiración se mantiene normal



Conecte el DEA y pegue los parches

Siga las indicaciones verbales inmediatamente
Pegue un parche bajo la axila izquierda
Pegue el otro parche bajo la clavícula derecha, junto al esternón
Si hay más de un reanimador: no interrumpa la RCP



Mantenga el sitio despejado y administre la descarga

Nadie debe tocar a la víctima
- durante el análisis
- durante la administración de la descarga

Si la víctima comienza a despertarse: se mueve, abre los ojos y respira normalmente, detenga la RCP. Si permanece inconsciente, colóquelo en la posición de recuperación*.

Diagrama de la denominada 'cadena de supervivencia'

pero no son conocimientos generalizados entre la población, ni siquiera entre los escolares. Nunca sabemos cuándo podemos estar ante una situación en la que sea necesario ayudar a un accidentado. Tan importante es saber qué hacer como qué no se debe hacer. Y en el caso de los accidentes cardiovasculares, esa intervención puede ser crucial. Por suerte, cada vez más espacios públicos cuentan con desfibriladores para atender este tipo de emergencias. Hace unos años, la Comunidad de Madrid lanzó una campaña dirigida específicamente a las instalaciones

deportivas para prevenir la llamada 'muerte súbita' de los deportistas, que consistió en la implantación de desfibriladores semiautomáticos externos en los polideportivos de la región. Desde 2008, estos aparatos han llegado a 153 municipios, entre ellos Torrelodones, donde, en la actualidad, hay disponibles cuatro desfibriladores en instalaciones públicas municipales: en el Polideportivo, en el Centro Acuático, en el Campo de Fútbol y en Torreforum. En todos los casos, cuentan con personal formado en su funcionamiento. Carlos Beltrán, concejal de Deportes,



reinventando / los seguros
seguro de Salud



Ahora
15%
Dto.*

el seguro AXA
que te cuida
toda la vida

póliza vitalicia AXA nunca se anulará una póliza por edad o gasto sanitario

inclusión del recién nacido desde el primer día

conservación de células del cordón umbilical

protección del pago de la prima por desempleo o incapacidad temporal

subsidio de hospitalización

*Descuento de un 15% directo hasta final de año con importantes descuentos a partir de 2 asegurados o familias.



¿por qué AXA?
fácil de contratar
protección bajo costo
asistencia para el día a día

91 140 92 59 - 695 757 411
c/ Camino de Valladolid, 36
Torrelodones (Madrid)



Alquiler de Motos ·
Taller de Reparación ·
Venta de Motos ·



Descubre Torre
EN MOTO DE ALQUILER



Plaza de Epifanio Velasco nº 1 | Torrelodones
T. 91 859 29 42 | M. 619 95 71 95/96
xrmotos.es | xr-motos@telefonica.net

CHRISTIAN PADECE UNA
ENFERMEDAD CEREBRAL...
AYUDA A CHRISTIAN
RECOGEMOS TUS TAPONES
EN XR MOTOS!!



explica que afortunadamente, nunca ha sido necesaria su utilización. Lo más cerca que han estado de tener que utilizarlo fue hace algún tiempo en Torreforum. "Tuvimos un percance con un chico que estaba jugando al fútbol y se desmayó. Se iba a utilizar el desfibrilador pero no fue necesario, porque se recuperó bien con la intervención previa, un pequeño masaje cardiaco". De hecho, asegura, en todos sus años de práctica deportiva, "desde los ocho años", sólo ha presenciado tres accidentes de este tipo. Pero no se puede descartar ninguna posibilidad en unas instalaciones deportivas que registran más de 6.000 usos semanales. Buena parte del personal de estas instalaciones está formado en primeros auxilios, RCP y uso de desfibriladores semiautomáticos. "Con la empresa que instaló los aparatos y Protección Civil se hicieron unos cursos para aprender a utilizarlos. Se hicieron desde todos los colectivos. Desde dirección, incluso yo mismo, profesores y gente de atención al público. Y también gente de mantenimiento, por ejemplo en el Campo de Fútbol, porque no hay personal de atención", explica José Mur, jefe del Servicio de Deportes. "Así nos aseguramos de que siempre haya alguien en las instalaciones que sepa manejarlo", remarca Beltrán. Pero, en cualquier caso, la mayor tranquilidad la proporciona el saber que Torrelodones cuenta con "una gran plantilla de voluntarios de

Protección Civil", que saben cómo actuar en estos casos, que están presentes en todos los eventos deportivos que se organizan y a los que siempre se puede recurrir en caso de problema. Unos voluntarios que, además, imparten todos los años cursos específicos de primeros auxilios y RCP no sólo a colegios sino a diferentes colectivos, lo que incluye la formación para utilizar los desfibriladores semiautomáticos si la situación lo exige.

¿Cómo funcionan? Se colocan dos electrodos, conectados al equipo, en el pecho de paciente. El procesador que tiene el DESA analiza el ritmo del corazón y determina si está recomendado generar una descarga eléctrica. Si es necesario, va guiando mediante instrucciones al que lo utiliza.

"El miedo que te da, al utilizar un aparato de estos, es saber si realmente es un infarto", explica José Mur. Pero en los cursos de formación les ayudan a despejar ese tipo de dudas. "Tú pones las ventosas, le aprietas al botón y la máquina, si la persona no sufre un infarto, te dice que no aprietas. No te deja dar la descarga. En el curso te explican cómo actuar, como reconocerlo e incluso te dicen que, ante la duda, utilices el desfibrilador, pero el aparato te dice cuando hay que dar la descarga, y si te dice que no es un infarto, no te deja". Esta es sólo una faceta de la atención a la salud de los usuarios de las instalaciones deportivas de

Torrelodones, explican Mur y Beltrán. "Trabajamos mucho en la prevención a través del deporte. Parece que aquí solo se organizan actividades para llenar espacio de ocio, pero es mucho más", asegura el concejal de Deportes. "Se hacen trabajos específicos para recuperación de lesiones en el Polideportivo; actividades para población mayor de 65 años dirigidas a la prevención, a que la gente esté sana... Hay mucho de eso", señala.

En cuanto al día a día, con lo que más se encuentran es, claro, con lesiones derivadas de la práctica deportiva. "Vemos sobre todo lesiones deportivas y heridas", explica Juan, conserje del Polideportivo. "Normalmente llamamos a Protección Civil. Podemos curar heridas, pero no somos facultativos. Nunca se medica. Lo que más damos es betadine y tiritas. Ahora ya no se da siquiera ni Reflex o cremas, la normativa no lo permite", explica. Reconocen que a veces los usuarios se enfadan cuando se les niega un calmante, pero también saben que, sin conocer el historial previo, no se pueden arriesgar a proporcionar cualquier medicamento que pueda desencadenar una reacción alérgica.

Espacios públicos y privados

No sólo los espacios públicos municipales cuentan con desfibriladores. Los hay instalados en instalaciones privadas, como el Centro Comercial Espacio Torrelodones. Y hay empresas privadas que también cuentan con ellos. Un ejemplo es Paramax, escuela de buceo y rescate. "Además de enseñarlo a terceros, todos nuestros empleados y colaboradores tienen formación de reanimación cardiopulmonar (RCP), de utilización de oxigenoterapia y de uso de desfibrilador por si tuviéramos la necesidad", explica su responsable, Carlos Junquera. No es una obligación legal, explica "pero sí nos parece

oportuno saber cómo realizar RCP y cómo usar los desfibriladores ahora que cada vez es más habitual encontrarlos en lugares públicos". Su empresa cuenta con dos desfibriladores semiautomáticos que llevan a todos los eventos y actividades que organizan.

"Da mucha tranquilidad saber cómo reaccionar en casos de esta índole y mucha más el tener un desfibrilador a mano", asegura Junquera, aunque reconoce que, hasta ahora, no han tenido que utilizarlos. Pero saben que este pequeño aparato es vital para salvar vidas. "Realizar compresiones y ventilaciones a una persona en parada cardiorespiratoria es crítico para su supervivencia, pero lo que realmente puede sacar a alguien de una parada es un desfibrilador".

"Desde mi punto de vista es algo que todos deberíamos saber y algo tan básico como saber qué hacer en el caso de un atragantamiento", asegura Junquera. "Puede sonar a algo complicado, pero con una mínima formación cualquier persona puede usar estos aparatos y, quien sabe, igual que nos pueden ayudar a salvar una vida, también podrían ayudarnos a salvar la nuestra o la de alguien de nuestra propia familia".

Junquera recuerda que hay una iniciativa a nivel estatal para normalizar e incluir en la formación reglada la formación en Emergencias. Se trata de la iniciativa Educación Cívica de Emergencias, que aboga por "la inclusión de conocimientos de primeros auxilios, seguridad vial, autoprotección y emergencias, bien como contenido obligatorio, bien como transversal, en los programas de educación Primaria y Secundaria". Su objetivo: que cualquier escolar, como pasa en otros países de nuestro entorno, sean capaz de atender una emergencia, también a quien sufre un infarto, y ayudar a salvar su vida. Una formación que, por cierto, tampoco le vendría mal a muchos adultos.



Estética Facial

ARRUGAS DE FRENTE
OJERAS
PATAS DE GALLO
MARCAR PÓMULOS
LABIOS BONITOS
MANCHAS DE PIEL
FLACIDEZ FACIAL Y CUELLO
REJUVENECIMIENTO FACIAL

Estética Corporal

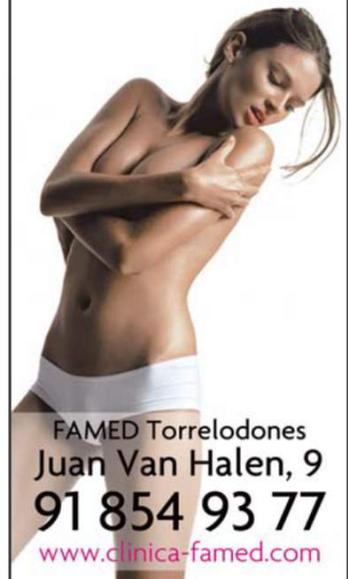
FLACIDEZ CORPORAL
CELULITIS
ENDURECER CUERPO
TRAT. POST PARTO
TRAT. PREPARACIÓN BODA
PIERNAS CANSADAS

Fisioterapia Pilates de Rehabilitación

Odontología

Ortodoncia
Implantes
Estética Dental

Será atendido por médicos especialistas y personal sanitario colegiado.



FAMED Torrelodones
Juan Van Halen, 9
91 854 93 77
www.clinica-famed.com

Quejas por los aparcamientos

En los últimos días, las quejas por la falta de plazas de aparcamiento en el centro de Torreldones se han reproducido, especialmente con el inicio de las obras de la acera que bajará desde la avenida de Valladolid al denominado sector 11 -antiguo vertedero-, pasando bajo el viaducto de la A-6 y permitirá el acceso peatonal a esa zona y a la Torre.

Las protestas comenzaron, por parte de los comerciantes de esa parte de la calle, cuando, con el inicio de las obras, vieron desaparecer las cuatro plazas de estacionamiento que había allí, incluyendo la plaza reservada al servicio de la Farmacia, "sin avisar a los propietarios", explicaba una de las comerciantes a Vive Torre. Además aseguraban consternados que, al dirigirse a Urbanismo para preguntar por las obras y por el anunciado parking disuasorio en el antiguo vertedero habían recibido como respuesta que "por el momento" no se construirá ese estacionamiento.

Así recogía Vive Torre las protesta de una empresaria: "nos van a hacer una acera divina, ancha, con arbolitos, con una escalera que subirá hasta la Torre, pero nos dejan sin aparcamiento. No sólo las plazas de la acera, sino que tampoco se podrá aparcar

ya debajo del puente, que sabemos que es ilegal, pero que ha sido una especie de parking disuasorio".

Una afirmación que, desde el equipo de Gobierno se ha negado enérgicamente. "Esa acera se realiza sobre todo y fundamentalmente para dar acceso a lo que va a ser el parking disuasorio del Sector 11, antiguo vertedero", insiste el concejal de Urbanismo, Santiago Fernández. "Es una primera fase para crear el aparcamiento y también un intercambiador de transporte". Asegura que antes de final de año se terminará de hacer el acceso peatonal y se iluminará hasta la zona del puente y, a comienzos de 2014, "se iluminará el acceso, se pintará... y luego hay que hacer la actuación de bajar las paradas. Pero el aparcamiento estará disponible a principios de 2014", explica. "Lo que no tenía sentido es que aquello fuera un aparcamiento si no tenía acceso peatonal y estaba a oscuras".

Pero la queja no se limita sólo a este punto en concreto de Torreldones, abarca las dificultades para estacionar el vehículo en todo el centro y es generalizada entre comerciantes y empresarios. Marta Ramos, presidenta de la Asociación Emprende-T, asegura que "todos se quejan".

También "los clientes". El problema se hace especialmente evidente en buena parte de la avenida de Valladolid, donde "no hay donde dejar el coche". Aunque también reflexiona que hay algo de esa "cultura nuestra" de querer "aparcarse en la puerta". En el pasado los comerciantes incluso propusieron algunas actuaciones para permitir la rotación de vehículos, como la implantación de la zona azul, pero fue rechazada por el equipo de Gobierno por "el miedo a que se volviera contra los propios empresarios".

Desde el Ayuntamiento, recuerdan que se han habilitado nuevas plazas de aparcamiento que, de momento, están infrautilizadas. "Hay plazas en el aparcamiento de la calle Flor de Lis, que está a dos minutos de la plaza del Caño... la parcela no es municipal, pero por lo menos la hemos adecentado", explica Fernández. "Ese aparcamiento está muy cerquita del pueblo y que está siempre libre y vacío". Eso sin olvidar que el parking de la calle Real va a ser remodelado. Las obras han empezado ya y estarán terminadas para final de año. "Se va a mejorar, asfaltar, pintar e iluminar bien y eso también se hace con la idea de mejorar el aparcamiento en el centro del pueblo".



INSTITUTO DE ESTÉTICA

ESTÉTICA INTEGRAL
TRATAMIENTOS FACIALES
TRATAMIENTOS CORPORALES

APARATOLOGÍA
FOTODEPILACIÓN
FOTOREJUVENECIMIENTO

RECIÉN INAUGURADO

Tel.: 91 859 43 54

Plaza Epifanio Velasco, 1, local 3. 28250 Torreldones (Madrid)
torreldones@institutoesteticanz.com - www.institutoesteticanz.com

El Plan Estratégico rinde cuentas

Durante los últimos meses, vecinos y agentes sociales de Torrelodones han sido invitados a debatir el futuro del municipio en el marco de la elaboración del Plan Estratégico, que acaba de finalizar su periodo de reflexión con la presentación de un documento que recoge un diagnóstico de la situación de Torrelodones en la actualidad y las conclusiones sobre su futuro. Con este documento, ha explicado a ViveTorre Jordi Romero, de la empresa Espai Tres, responsable de la elaboración del Plan Estratégico “se presenta la propuesta de actuaciones”. A partir de ahora se abre otro proceso, interno, que durará los meses de noviembre y diciembre, y que finalizará “con la propuesta definitiva”.

Según explica Romero, el proceso de participación en el Plan se ha cerrado de forma muy exitosa. “Estamos muy contentos. En el cuestionario a la población han respondido más de 500 personas, a las sesiones presenciales han venido en total casi 100 personas. Ha habido una respuesta muy comprometida por parte de la población y de los agentes sociales”, asegura. Las conclusiones a las que llega el Plan recuerdan que Torrelodones es un municipio joven, con una población con un nivel de formación alto, renta per cápita elevada y tasa de paro por debajo de la media de la Comunidad, que cuenta con una oferta formativa, cultural y deportiva de calidad y con un patrimonio natural muy atractivo para el turismo.

Pero también pone en evidencia algunas debilidades: los inconvenientes de movilidad de un territorio disperso; la falta de oportunidades laborales, de vivienda y ocio para los jóvenes; una población que básicamente en un 80 por ciento trabaja fuera del municipio; un tejido productivo muy concentrado en el sector servicios; o un planeamiento urbanístico anticuado.

Es a esos inconvenientes a los que el Plan propone poner solución, aprovechando el capital humano del municipio, promoviendo la diversificación del tejido productivo y la apuesta por la innovación y por el turismo. Cómo se va a acometer todo esto se verá, definitivamente, cuando el Plan esté redactado al completo en diciembre.



“Dad razón de vuestra esperanza...”

High School



Selectividad Junio 2013
100% de aprobados
Nota media 7,73

La finalidad de nuestro Bachillerato es proporcionar a los alumnos formación, madurez intelectual y humana, conocimientos y habilidades para ser capaces de desarrollar funciones sociales e incorporarse a la vida activa con responsabilidad y una alta competencia académica.

ARTURO
CENTROS EDUCATIVOS

Avda. de la Dehesa, 89 (Torrelodones) Tel: 91 869 66 38

info@colegiopenalar.es www.colegiopenalar.es



El proyecto de duplicación de vías ya se puede consultar



Los vecinos de Torreledones ya pueden comprobar cómo va a afectar al municipio el proyecto del Ministerio de Fomento para el desdoblamiento de las vías férreas a su paso por el municipio. Una actuación, que Fomento lleva preparando desde el año 2008, que supondrá el incremento de capacidad en los tramos Pinar de Las Rozas-Villalba y Villalba-Alpedrete para poder separar el paso de los trenes de Cercanías de los de mercancías y de media y larga distancia.

El Estudio Informativo del proyecto se puede consultar ya en la web municipal, www.torrelodones.es. En lo que afecta a Torreledones, la actuación está

comprendida en la cuadruplicación de la doble vía existente desde Pinar de Las Rozas hasta Collado Villalba. Desde este municipio a Alpedrete, por su parte, se pasará de una a dos vías. El proyecto prevé además, a lo largo de todo el recorrido, algunas modificaciones de trazado, la remodelación de todas las estaciones de Cercanías, entre ellas la de Torreledones, y la instalación de pantallas acústicas en varios puntos del trazado. El presupuesto es de 429 millones.

En el caso de Torreledones, supondrá, según explica el concejal de Urbanismo, Santiago Fernández, que "prácticamente desde la calle Doctor Huertos hasta el puente del Gasco se van

a ampliar las vías y se va a construir un falso túnel de hormigón". Eso va a suponer una "mejora" en cuanto a "ruidos y vibraciones", reconoce, pero saben positivamente que hasta llegar a eso "el proceso de las obras va a ser muy costoso y duro".

En su momento, Torreledones pidió a Fomento que, aprovechando estas actuaciones, se construyera un apeadero de trenes para dar servicio a la zona del Área Homogénea Sur, una propuesta que ha sido rechazada, aunque no tiran la toalla. "Vamos a tener una reunión a lo largo de este mes con el director general de Ferrocarriles y vamos a volver a solicitarlo", asegura Fernández. Parece difícil que vaya a ser aceptado, "sobre todo por la distancia que hay entre Las Matas y Torreledones".

Pero más importante que eso, quieren transmitir a la Dirección General de Ferrocarriles su preocupación sobre cómo se van a ejecutar las obras para que supongan el menor perjuicio para los vecinos afectados. "Tenemos claro que las obras van a ser complicadas, porque las casas están muy pegadas al talud de la trinchera por donde van las vías", concluye.



T. 91 859 0649
M. 605 092 767



340.000€ ADOSADO
EN VENTA

4 DORM + 2WC + ASEO + BUHARDILLA 30M²
JARDÍN INDEPENDIENTE 50M² · ZONAS VERDES
PISCINA · PARA ENTRAR A VIVIR

210.000€ PISO
EN VENTA

3 DORMITORIOS + 2WC + BUHARDILLA 15M²
ASCENSOR · TENEDERO CUBIERTO
ZONAS VERDES · PISCINA

(Somos uno más)

**Somos HM Hospitales
y queremos ser tu salud
y la de tu bebé.**

Nueve meses de calidad y atención personalizada en el entorno más confortable y con la tecnología más avanzada.

Nuestro Programa de Maternidad, con una experiencia de 8.000 partos al año, es una excelente elección para ti y para tu bebé.

- Cursos especializados de preparación al parto
- Atención posparto a cargo de matronas con amplia experiencia
- Realización de pruebas de diagnóstico precoz en neonatos

Conciertos
con todas las
sociedades
médicas

HM
UNIVERSITARIO
montepríncipe
Tlf: 91 708 99 00

HM
UNIVERSITARIO
torrelodones
Tlf: 91 267 50 00

HM
NUEVO
belén
Tlf: 91 744 41 00

Consultas: 902 08 98 00

Empresa certificada:



HM
HOSPITALES
Somos tu Salud
hmhospitales.com



Christmas Xplosion

Te mereces un completo

- Facial Oro + Roller
- Corporal Caña de Bambú
- Esmaltado Permanente

89€ Para ti o para regalar

NAGARI.
Health Club

T. 91 859 60 16

Calle Camino de Valladolid, 21
(Frente a la Iglesia) Torreledones



Una orquesta de cámara en el tejado



El violinista Ara Malikian llega el 29 de noviembre al Teatro Bulevar con la Orquesta en el Tejado. Este proyecto, la última propuesta de este ecléctico músico, ofrece la posibilidad de verle en el escenario acompañado por una orquesta de cámara compuesta por músicos jóvenes que no dejarán indiferentes a los espectadores: pocas veces se puede ver tanto talento junto sobre un escenario.

La Orquesta en el Tejado quiere acercar a todos los públicos a la música clásica. Un espectáculo de marcado carácter familiar del que pueden disfrutar pequeños y mayores y que incluye tanto obras clásicas como adaptaciones para orquesta de temas muy conocidos de la música popular del siglo XX de los más variados estilos. Esto es, Bach, Mozart o Stravinsky codeándose con Led Zeppelin, Paco de Lucía o Björk. "Presentamos este ambicioso proyecto con el deseo de trascender más allá del aspecto meramente musical, porque además de ofrecer una alternativa fresca al público en general, nos motiva especialmente la idea de poder aproximarnos a aquellas personas, que tal vez por desconocimiento o por temor a la imagen

'elitista' que muchas veces desprendemos los propios músicos clásicos, jamás se acercarán a un concierto de estas características convencidos de que la experiencia les sería totalmente ajena", explican sobre esta novedosa propuesta. "Nos encantaría poder brindarles nuestra particular manera de entender la música e intentar persuadirles de lo maravilloso que puede ser asistir a un concierto".

Malikian, violinista libanés de origen armenio que ha demostrado a lo largo de su carrera que se atreve con todo, desde Paganini hasta el rock, el flamenco o el tango, ejerce de concertino-director, guiando al público a través del espectáculo, en el que la música está acompañada por innumerables anécdotas e historias llenas de datos de interés e incluso vivencias personales que ayudarán al espectador a entender lo que está escuchando. Junto a él, quince de los más prometedores jóvenes intérpretes de nuestro país embarcados en una representación que es todo virtuosismo pero también diversión y emotividad.

Las entradas para el espectáculo, que comenzará a las 20.00 horas, costarán 6 euros.

SWEET NIGHT

Chicas Reunidas y Solas

Juguetes Dulces Secretos Para Adultos



Organiza tu fiesta y llevate un Regalo

Novedosos productos eróticos pensados para la mujer y la pareja, en un ambiente ameno, discreto y divertido.

Calentando Opciones

607573356

marta@sweetnight.es

El abismo, en fotos



Alejandro Cherep, reportero gráfico y profesor de fotografía digital en la Casa de la Juventud ha presentado en la Casa de Cultura una exposición de fotos realizadas entre el 2007 y 2010 en varias ciudades argentinas con el título "el abismo". Su intención ha sido invitar a la reflexión sobre la crisis española con las imágenes de Argentina, "mostrando la descomposición que empezó con la dictadura y desembocó en el 'corralito' que trajo desesperanza, pobreza y desigualdad generalizada". Cherep presentó su exposición junto al periodista Jesús Maraña y la profesora de la UNED, Gloria Trinidad.

Para el director de infoLibre, Jesús Maraña, la situación que estamos viviendo en España es "una provocación" desde el poder y una "asfixia de la cultura" y pone la esperanza en los movimientos ciudadanos. Gloria Trinidad habló de la perversión del lenguaje mostrando "lo positivo de la austeridad", y cómo se está materializando ese abismo "en la falta de credibilidad y de representación de los partidos políticos".

Flamenco y solidario



El Festival de Flamenco de Torreldones cierra este año con objetivo solidario. El ciclo, que ha celebrado su X aniversario, ha elegido para su broche final una actuación a beneficio de Cáritas con José Mercé y patrocinada por la empresa Julián de Castro, que donará toda la recaudación de las entradas -al precio de 30 euros- a esta entidad.

El cantaor jerezano llega a Torreldones el sábado 16 de noviembre con el espectáculo 'Sentimiento flamenco' acompañado por Diego del Morao, hijo de 'Moraño Chico', Mercedes García 'Merce' y Manuel Pantoja 'Chicharo'. Estamos ante la actuación de uno de los mejores cantaores que ha dado nuestro país, un artista único, universal, "una de las figuras más importantes del cante flamenco en la actualidad", asegura Juan Verdú, director del festival. Sobre la decisión de organizar este evento benéfico, Julián de Castro, responsable de la empresa del mismo nombre, asegura que se ha elegido Cáritas, "por la labor incuestionable que realizan". El concierto comenzará a las 21.00 horas.



Brilla en Navidad
Bono 4 sesiones Radiofrecuencia o Mesoterapia: **224€ (56€ ahorro)**

¡¡Espectacular!!
Higiene facial + Hidratación intensiva "Ácido Hialurónico 100%": **45€**

Rejuvenecimiento Facial Instantáneo
Sesión IPL + vitamina C: **60€ sesión**

Manos y Pies Perfectos
Bono 4 sesiones Esmaltado Permanente: **40€ (40€ ahorro)**
Bono 3 sesiones Pedicura: **60€ (40€ ahorro)**

T. 91 859 53 82 Calle Nogal, 1
Torreldones (En el pueblo frente a Supercor)
elenamendez-belleza@hotmail.com



Elena Mendez
Centro de Belleza

Parkour: lejos del suelo



Lejos del suelo. Es la traducción de la expresión francesa 'Loin du sol', nombre original de la Asociación juvenil creada por un grupo de jóvenes, unos 300 en la actualidad, apasionados del Parkour. Enrique Vilches y Fermín Cabal, pertenecientes a la Junta Directiva de la Asociación, han comenzado a impartir un curso en Torreforum sobre esta disciplina basada en la fuerza, la fluidez o la agilidad del cuerpo, que a través de saltos propone superar vallas, piedras, muros y otros obstáculos. Para conocer qué es el parkour, cuya traducción es simplemente 'trazado', hay que remontarse a principios del siglo XX. George Hébert, oficial francés, observó que los nativos africanos estaban

mejor entrenados que su propio ejército, por los movimientos y la fuerza que poseían, al estar basados en la Naturaleza. Por ello, creó su propio "método natural", que enseñó durante varios años. De sus propios alumnos surgieron varias corrientes que han llegado a la actualidad: el 'free running', competitivo; el 'arte del desplazamiento', más acrobático; y el Parkour. Fue en el año 2000, cuando la película de Luc Besson 'Yamakasi' llevó a las pantallas de todo el mundo la práctica del Parkour.

Años después llegó a España y ahí empezó otra historia que llega ahora a Torreloodones. Enrique Vilches -de 25 años y presidente de la Asociación-

cuenta que "a raíz de esta película" comenzó a entrenar con unos amigos en Almería, "y luego en Torreloodones, cuando empezamos a juntarnos de forma espontánea y a practicar en los parques, en la zona del Canto del Pico, Prado Grande, Casa de Cultura, etcétera".

En diciembre del año pasado decidieron crear la Asociación, porque les permitía organizar talleres o alquilar espacios. Son



Plaza de la Constitución (Frente al Ayto)

Síguenos: La Cocina de Antonia

"Catering para Celebraciones"

Somos especialistas en Catering para bautizos, todo tipo de eventos y comuniones... Presupuesto sin compromiso.

"DELICIOSA COMIDA CASERA PARA LLEVAR"

Le servimos en su Domicilio

Cena y comida de Navidad en su domicilio.

¡Reserve ya!

¡Conozca nuestras especialidades!

Pollos Asados · Comida Casera
Especialidad en Arroz

Tel. 91 859 13 01

Acceptamos Cheques de:



toda una red en España, la gran mayoría de Madrid, y señala que en Torrelodones cuentan con 20 asociados, aunque lo practican de forma esporádica unos 40. Torrelodones es uno de los puntos neurálgicos de la Sierra para la práctica del Parkour.

Acrobacias en el parque JH

Para este reportaje hemos quedado en el parque JH y acuden Vilches, Miguel, Jorge y David. Su carta de presentación son los espectaculares saltos que les sirven para explicar su afición. Miguel Alcalá tiene 17 años, es

de Galapagar y va al Instituto Diego Velázquez. De pequeño le gustaba la escalada y fue en el Instituto cuando le atraparon estos saltos. Cuenta que "empecé hace cinco años pero desde hace un año me lo he tomado en serio y entreno dos o tres veces a la semana". De siete u ocho que compartían la afición hace años dice que ahora "nos hemos juntado hasta 100 chavales en una quedada". Miguel afirma que lo usa para despejarse y para conocer gente: "somos una gran familia". Vilches añade que no es un deporte porque no hay competición, pero sí "un reto contra ti mismo".

La primera impresión que causa el Parkour es de peligrosidad y, sin embargo, entre los cuatro suman solo algunos esguinces, aunque el peor parado ha sido David Guijarro, de San Lorenzo de El Escorial. Comenzó hace dos años y tuvo una rotura de hombro y alguna lesión fibrilar porque "como no hacía caso, me lesionaba". Vilches insiste en que "la gente cree que saltamos a lo loco, pero tienes que tener la mente muy preparada, tu peor enemigo es olvidarte de lo que tienes que hacer; también el miedo". David, que es hiperactivo, comenzó a fumar a los ocho años y con quince, para calmar la ansiedad, fumaba hasta cuatro cajetillas al día. Ahora, sin embargo, "con este ejercicio he conseguido fumar solo cuatro

cigarros al día".

Jorge Cerezo tiene 16 años y empezó a entrenar en serio hace un año. No le gusta que digan que no sirve para nada y afirma que "cuando estoy estresado lo hago para no aguantar a nadie". Siguen la idea de "ser fuerte para ser útil" y dicen que el superar obstáculos físicos sirve para aplicarlo a la vida real: en los estudios, trabajo, amigos... El pasado verano enseñaron Parkour en el campamento de verano y tuvieron mucho éxito. Desde noviembre imparten un curso y están los lunes y los miércoles en Torreforum. Contentos, aseguran que desde la Casa de la Juventud se lo pusieron "muy fácil". Quieren anunciar que si hay alguien más interesado aún puede apuntarse. Para ellos esta disciplina no tiene edad, "conocemos a chicos de entre 6 y 42 años que lo practican". Se suele combinar con otras disciplinas como la capoeira o las artes marciales y agregan que "terminamos fibrados". Pocas chicas se han apuntado a esta práctica. Vilches asegura que "es como una droga sana, no he dejado de practicarlo". Todos confiesan que han dejado de ir de botellón porque les dificultaría su forma física y les dejaría más retrasados con su grupo de Parkour. Este ejercicio de riesgo genera adrenalina y están de acuerdo en que les motiva más cuando lo hacen con más gente.



Enseñanza de **MÚSICA** y **DANZA** en todas sus especialidades y niveles:

Piano · Guitarra · Guitarra eléctrica · Batería · Canto · Violín
Violoncello · Flauta travesera · Clarinete · Saxofón...

- Preparación de acceso al conservatorio
- Profesores titulados superiores
- Venta de pianos e instrumentos musicales



¡NOS HEMOS TRASLADADO!

Conoce Pilates y Tai-Chi en nuestro nuevo centro



Campo a través con Los Ángeles



El colegio Los Ángeles ha celebrado por quinto año consecutivo su prueba de cross o 'campo a través'. Más en concreto, ha sido siempre gracias a la profesora de Educación Física, Silvia Muñoz, que a propia iniciativa, año tras año, entusiasma a sus compañeros profesores y al director para apoyar este evento deportivo y participativo. Este año la profesora Sonia Herranz ha estado mano a mano con ella. El cross consistió en ocho carreras en total para los

cursos de 3º, 4º, 5º y 6º de Primaria, en categoría de chicos y chicas. En cada carrera estuvieron participando una media de cincuenta escolares.

Estas pruebas tenían como fin seleccionar a los seis primeros de cada carrera para inscribirlos - cada colegio del municipio presenta también sus corredores- en la Agrupación Deportiva de la Sierra (ADS). Esta forma de seleccionar a los corredores es única entre los colegios de la zona porque dice Silvia que "prefería organizar un evento público en el campo donde todos los alumnos participaran tanto como corredores, colaboradores o periodistas que elegir a dedo a los que tienen mayores aptitudes". El resultado es una jornada divertida que los alumnos piden cada año a Silvia. "Es duro organizarla pero no puedo fallarles y gracias a todos la disfrutamos cada año".



y estuvo cuidando la Jornada; Mateo y Pablo, de 5º, estaban situados en la curva, pendientes de las incidencias y animando a los corredores; Lucía entrevistaba a Hugo, de 4º, que llegó el noveno -algunos alumnos eligen hacer fotos, entrevistas o apoyo a la organización y llevaban chalecos distintivos-.

A la hora de entregar las medallas, todos se reagruparon para arropar a sus compañeros. El director, Benito Sanz y el concejal Carlos Beltrán acompañaban a los tres primeros de cada carrera, que desde un podium casero eran fotografiados por las madres y padres que acudieron. Y, al final, una última tarea: recoger todo para que el campo volviera a estar como antes, alfombrado solo con su corteza vegetal dispuesta a acoger a caminantes respetuosos.

Todo organizado

Antes de las diez de la mañana estaba todo preparado: las cintas marcando el recorrido de unos 600 metros por el camino de la Jara y el Lodón hasta la zona de Las Charcas -que los de 10 y 11 años doblaron en dos vueltas-; los dorsales listos para repartir; las botellas de agua; Protección Civil que atendió algunas caídas



Residencia y Centro de Día

- Departamento de Psicología
- Terapia Ocupacional
- Rehabilitación
- Fisioterapia
- Enfermería
- Médico



SERVICIO DE TRANSPORTE CON VEHÍCULO ADAPTADO *mial Salud*



91 6308581

**Avda. de los Pinares, 2
Urb. Los Peñascales
Torrelodones (Madrid)**

902 733 770



Arranca la temporada de la ADS

Hasta principios de mayo, los deportistas más jóvenes de Torreldones, pertenecientes a las escuelas deportivas municipales, participan en las competiciones de la Agrupación Deportiva de la Sierra (ADS).

Este año, en la competición representarán al Servicio Municipal de Deportes: en voleibol, los equipos alevín, infantil (dos equipos), cadete y absoluto; en baloncesto el equipo alevín/benjamín; en fútbol-

sala compiten cuatro equipos benjamines y tres alevines; en fútbol dos equipos alevines (Fútbol 7), tres infantiles (dos en Fútbol 7 y uno en Fútbol 11) y dos cadetes. Además, el Colegio Peñalar competirá con seis equipos en fútbol y con dos equipos en baloncesto y Torreldones también contará con representación de deportistas en las competiciones de ADS de atletismo, campo a través, gimnasia rítmica, judo, natación y tenis.

Baloncesto Torreldones presenta sus equipos

Ha llegado el momento de empezar la temporada. El Club Baloncesto Torreldones presenta, con su habitual Premiere, a los equipos que competirán este año en un acto que se celebra el 16 de noviembre en el Polideportivo Municipal.

Con el lema 'Una visión, un corazón', el Club presentará a todos sus equipos, con más de 300 jugadores de todas las edades, en el marco de un evento

que, como cada año, será espectacular, con luces y sonido y aderezado con actuaciones y sorpresas.

Familias, simpatizantes, patrocinadores, representantes de las instituciones locales y muchos invitados relacionados con el mundo del baloncesto están invitados a participar en este evento, que se desarrollará en el Pabellón Grande del Polideportivo desde las 19.30 horas.



TROCASPORT

Tu tienda de material deportivo de 2ª mano y Outlet

www.trocasport.es

C/ Belgrado 10C / Európolis, Las Rozas - 91 6376307 / 620 237 050 - info@trocasport.es



MERCADITO EL BULEVAR

Carnicería · Charcutería
Pollería · Frutería
Pescadería

Oferas · Oferas · Oferas

Aprovechese de nuestras ofertas diarias

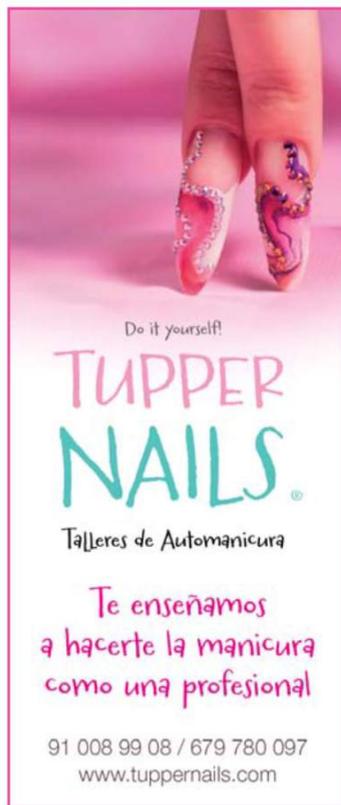
PESCADERÍA HERMANOS S. APARICIO
Pescado fresco y Marisco vivo

¡MUY PRONTO ABRIMOS EN TORRELODONES PUEBLO!

c/ Agapito Martínez, 15 (En la Colonia)

T. 91 859 08 35

Abierto Domingos y Festivos
10:00 - 14:00h (Cerrado Lunes)



Do it yourself!

TUPPER NAILS

Talleres de Automanicura

Te enseñamos a hacerte la manicura como una profesional

91 008 99 08 / 679 780 097

www.tuppernails.com

Highline, andando entre las nubes



Marta, Guillermo y Carlos han hecho de su afición a las alturas un modo de vida. Estos tres jóvenes, vecinos de Torrelodones, Hoyo de Manzanares y Collado Villalba, practican una disciplina deportiva realmente singular, el Highline. ¿En qué consiste? Pues en andar sobre el vacío encima de una cinta de apenas 2,5 centímetros. Suena incluso peligroso, pero explican que, como toda práctica deportiva de montaña, se realiza bajo estrictas medidas de seguridad. Aseguran que el mayor reto es “psicológico”, enfrentarse al propio miedo para avanzar. Una vez superado, aseguran, “engancha”.

Las ‘líneas’ sobre las que andan están firmemente ancladas a las rocas y a una considerable altura. No en Madrid, aseguran, donde las que hay, en zonas como Patones o La Pedriza, tienen apenas “veinte, veinticinco o treinta metros de altura”. Fuera de España sí que se pueden encontrar zonas con mucha más altura para practicarlo. Por ejemplo 300 metros. E incluso más. ¿Se imaginan andar sobre los fiordos noruegos, tal vez a 1.000 metros de altura? Pues hay quien lo hace y Marta, Carlos y Guillermo están deseando probar.

Equipo seguro

En cuanto al equipo, se “lleva un arnés y de él va un cabo de anclaje, una cuerda corta, conectado a la cinta con una argolla de acero que aguanta de sobra el peso”. Además, la cinta sobre la que caminan es doble, lleva paralela, por debajo, otra cuerda. Aseguran que “la seguridad se valora por encima de todo”. Así que, una vez arriba, todo consiste “desde el primer paso hasta el último”, afirma



Carlos, “en controlar la cabeza y el miedo”. Pero al principio, más que todo eso, consiste en “subirse y caerse, subirse y caerse” para coger confianza. Hace falta haber entrenado mucho antes de subir a esa altura. Algo que no es ajeno para estos tres jóvenes que llevan años practicando deportes de montaña y dedican a ellos también su actividad profesional. Marta y Guillermo tienen una empresa, HighJump, que organiza actividades de aventura relacionadas con los saltos; y Carlos, con la empresa Sky&do, es monitor de esquí en Sierra Nevada. De hecho, recientemente han vuelto de Verdon, en Francia, de un viaje en el que han combinado el trabajo con la diversión. Además de hacer Highline querían batir un récord de salto en caída libre: finalmente consiguieron hacer 160 metros de caída en el vacío. Volverán en abril. Entre sus proyectos, aparte de seguir andando sobre el vacío, tienen el de hacer un salto desde el Pico Veleta, en Sierra Nevada, a 3.347 metros de altura. Luego quieren saltar desde el Hotel Bali de Benidorm y seguir por algunos de los lugares más espectaculares, dentro del proyecto Dream Walker.





¿Sabes ya donde celebrar tu próxima cena de empresa?
Te proponemos la mejor gastronomía y el ambiente más agradable

Síguenos en y para conocer todas nuestras promociones
Camino de Valladolid 28, Torrelotones - Tel 91 859 14 39 - www.olivegastrobar.com

DISFRUTE
NUESTRAS ESPECIALIDADES

TORTILLAS Y CROQUETAS CASERAS
DELICIOSAS

INAUGURAMOS SALÓN PARA COMIDAS Y CENAS
Conozca nuestra NUEVA CARTA - Visite nuestra EXPOSICIÓN



**“TORRELOTONES,
MÁS DE UN SIGLO EN FOTOS”**

¡Exposición fotografías inéditas!
Amplíe información sobre la sociedad
www.sociedadgeografica.com



SOCIEDAD GEOGRAFICA CAFÉ
del GUADARRAMA

C/ CUDILLERO 57
TORRELOTONES
91 859 46 40
Frente a la Policía Local



Raciones
Mariscos



Menú Diario

Casa Chaqueta
Restaurante

Reservas Navideñas

Raciones
Tapas



Menú Diario

Plaza de Torrelotones (Pueblo)
T. 91 859 31 29 www.laposadadetorrelotones.es

Paseo Mayor 7. Hoyo de Manzanares
T. 91 856 71 40 www.restaurantecasachaqueta.es



¡Reserva ya tu mesa para Navidad!



Especialidad en pescados y mariscos | Amplia bodega

Avenida Conde de las Almenas 12, Torrelotones - 91 859 23 23 - 91 859 22 22

TAPAS

Gran variedad de raciones y tapas.
Amplia terraza y Salones para cualquier tipo de celebración.

La PARRILLA

Avda. Conde de las Almenas 6
Torrelotones - 91 859 24 86

Policías caninos contra las drogas

La Policía local sabe que los perros entrenados para la detección de estupefacientes se hacen cada vez más imprescindibles para combatir el aumento del consumo y tráfico de drogas. Por esto tanto los cursos de guías como la creación de unidades caninas están proliferando.

Hace cuatro años se creó la Unidad Canina en la Policía local de Torreldones. El concejal de Seguridad era Santiago Neira, quien recuerda que se comenzó "con la colaboración de Avanza en principio para atender los animales abandonados o perdidos y paralelamente la unidad se dotó con perros que recibieron adiestramiento para la detección de estupefacientes".

En la actualidad cuenta con tres perros y el Ayuntamiento apoya con algunos recursos económicos limitados como la manutención, gastos veterinarios, un seguro de responsabilidad civil y un vehículo para este uso.

Gonzalo Santamaría, concejal de Seguridad recuerda que no se aprobó en Pleno, por no considerarse prioritario, una partida económica que hubiera permitido comprar un vehículo nuevo y una cámara de video mejor para tener pruebas en las detenciones. La alcaldesa, Elena Biurrún, insiste en que se van a poner "todos



los medios desde la Administración para evitar que se trafique, porque es un delito, o que se consuma en sitios públicos, por respeto hacia los demás".

Curso de guías caninos

Los policías que quieren especializarse en perros adiestrados lo deciden voluntariamente y se hacen cargo personalmente del animal que convive con ellos. Recientemente, la Concejalía de Seguridad y la Asociación de Guías Caninos de las Policías

Locales de España, han celebrado en Torreldones un curso para guías caninos. A lo largo de seis días, en las instalaciones de la Policía local, agentes de los Ayuntamientos de la zona participaron en diversas sesiones teóricas y prácticas.

La demostración práctica estuvo a cargo del instructor David Varela, de la unidad canina de Rivas Vaciamadrid. "Damos una base de cómo crear una unidad canina y la responsabilidad que acarrea", explica. Desmiente que a los perros se les drogue o que su entrenamiento sea cruel: para ellos es un juego. Las razas más elegidas son el pastor alemán o pastor belga por imagen, fondo y potencia. Suelen hacer con los perros una rutina de patrullas para detectar hachís, heroína, marihuana y cocaína. Se está trabajando para incorporar la detección de armas. Aunque aparentemente sea más complicado el olor, dicen que se puede conseguir.

La cabo Teresa Terriza, de la Policía local de Torreldones, defiende la eficiencia de la labor de la Unidad Canina de Torreldones. Asegura que "se abren de tres a cuatro actas diarias por perro que ha detectado pequeñas cantidades de droga y cinco detenciones al año por tráfico en nuestro municipio".

Unifica tus Seguros

C/ Carlos Picabea, 10
28250 Torreldones
91 859 12 67
653 759 618

pelayo

ABOGADOS

- PENAL · SUCESIONES
- CIVIL · LABORAL
- FAMILIA · EMPRESAS

Eva María Rolle
eva.rolle@icam.es · T. 660254085

Estamos contigo.

LABORES DOMÉSTICAS Hasta 9,9 €/h	SELECCIÓN DE INTERNAS
ASISTENCIA HOSPITALARIA Hasta 6,5 €/h	AYUDA A DOMICILIO CUIDADO DE MAYORES Hasta 10,5 €/h
TIENDA AYUDAS TÉCNICAS (Camras, sillas de ruedas, andadores)	
SERVICIO CANGUROS	
T. 91 296 80 61 Camino de Valladolid, 36 - local 4A www.edades.org/torreldones	

Día del Bosque Autóctono



Con motivo de la conmemoración del Día del Bosque Autóctono -que se celebra el 23 de noviembre- Torrelodones ha organizado diversas actividades con los escolares y los vecinos en general, entre ellas, la primera ruta guiada por el municipio.

Este es un paso más del Ayuntamiento de Torrelodones para poner en valor el patrimonio natural del municipio. Hasta ahora, la Concejalía de Medio Ambiente ha señalado dos sendas: las del arroyo de Trofas y el embalse de Peñascales y ha presentado un inventario de recursos naturales e itinerarios no motorizados por la localidad. Además,

gracias al programa de colaboración social en convenio con el INEM, se cuenta con cuatro peones encargados de las labores de mantenimiento de sendas y caminos y otra persona más, Laura Villanueva, que se encargará de la educación ambiental hasta marzo. Ella se encargará de la primera ruta, el 17 de noviembre, por el embalse de Los Peñascales y el arroyo de Trofas, que ya ha ocupado todas sus plazas, pero anuncia que se contempla repetirla para el mes de diciembre.

Día del bosque autóctono

Además de las rutas, Laura está coordinando otras actividades con motivo del Día del Bosque

Autóctono, como la 'bellotada' con escolares de Infantil y Primaria organizada para que conozcan los árboles y arbustos característicos de Torrelodones, ejemplo de bosque mediterráneo. Así, por ejemplo, con la Escuela Infantil de Las Ardillas han recogido bellotas en el Monte de Los Ángeles para sembrarlas en recipientes y cuidarlas durante el curso. Con los colegios públicos de Los Ángeles, Nuestra Señora de Lourdes y El Encinar se están recolectado bellotas y otras semillas para plantarlas en zonas donde necesitan más árboles o vegetación. En estas actividades colaboran la Asociación para la Recuperación del Bosque Autóctono (ARBA) y con el Centro de Educación ambiental Arboreto Luis Ceballos de la Comunidad de Madrid. Por otra parte, del 18 al 26 de noviembre se ofrecerá a los vecinos una cantidad limitada de varias plantas autóctonas con instrucciones de plantación. Se podrán recoger en la oficina de Medio Ambiente (calle Carlos Picabea, 1) de 12.00 a 14.00 horas. Y el mismo día 23 de noviembre, a las 12.00 horas se invita a participar en una 'plantada' colectiva en el entorno del arroyo del Coronel, en el Área Homogénea Sur, con plantas autóctonas.

Residencia para mayores

ORPEA Torrelodones

Atención personalizada y profesional

Conozca nuestra Unidades Protegidas para personas con Alzheimer y otras Demencias (UPAD)

Avda. de Rosario Manzanque, 19
28250 Torrelodones, Madrid
91 856 90 90 • direccion.torrelodones@orpea.net



ORPEA
www.orpea.es

el Rincón de Juan

9€
menú diario

"menús, desayunos y raciones"

T. 91 828 30 23
Abierto desde las 7:00h
Calle Real 33 - Torrelodones

Tapas, mariscos y más...

LA SIDRERIA
de Bulnes

C/ Real 21 - Torrelodones
Tel.: 91 859 13 19

RESTAURANTE HISPANO ARGENTINO
ABIERTO TODOS LOS DÍAS PARA COMER
VIERNES Y SABADOS NOCHE

EL JAQUEL

Reservas: 609 069 300
Ángel Yagüe, 2 | Torrelodones (Colonia)

Ven de pinchos y...
¡paga solo la bebida!
Y además:

- Buco
- Tapas
- Raciones

Los Barriles
C/ Agapito Martínez, 1
Torrelodones - 615 403 503

Jornada contra la violencia sexual

El próximo 25 de noviembre se celebra el Día Internacional para la erradicación de la violencia contra las mujeres. Con motivo de esta fecha, la Asociación de Mujeres Progresistas de Torrelodones ha programado dos actividades que, este año, están relacionadas con la violencia sexual y, en concreto, contra la prostitución y la trata de mujeres.

Además de un videoforum celebrado hace unos días y centrado en la película 'Evelyn', de Isabel de Ocampo, un thriller sobre la trata de blancas centrado en la vida de una joven traída a España desde Perú para ejercer la prostitución, se ha organizado para el 24 de noviembre una tertulia en el Salón de Plenos del Ayuntamiento de Torrelodones. Será a partir de las 12.00 horas. Beatriz Sagrado Roberto hablará de 'Otras formas de violencia. Prostitución y trata'. Sagrado es Coordinadora del

grupo de prostitución y trata de Médicos del Mundo España y pertenece a la Plataforma Estatal de Organizaciones de Mujeres por la Abolición de la Prostitución.

Mensaje de la ONU

La Organización de las Naciones Unidas ha centrado este año sus esfuerzos, en los eventos organizados con motivo del Día Internacional para la erradicación de la violencia contra las mujeres, en las diferentes facetas de la violencia sexual.

Así, su secretario general, Ban Ki Moon, aseguraba en su habitual discurso anual a comienzos de año que el objetivo de la organización que representa es "luchar contra esta amenaza mundial a la salud donde quiera que aceche, en hogares y empresas, en zonas de guerra y plácidos países, y en las mentes de las personas que permiten que la violencia continúe".

Nueva senda escolar

Torrelodones cuenta con una nueva senda peatonal para acceder a los colegios Los Ángeles y Peñaral, dentro del programa 'Camino Escolar'. Esta senda discurre a través de un encinar municipal desde la vía de servicio de la A-6 y la avenida de La Dehesa, entre ambos centros escolares, un recorrido de unos 500 metros que reduce la distancia que tienen que recorrer los escolares desde el centro de Torrelodones. El recorrido está señalizado y delimitado con piedras para que sea fácil de reconocer y ha sido realizado

por los trabajadores del departamento de Medio Ambiente, con coste cero para las arcas municipales.

El proyecto 'Camino Escolar' comenzó en 2012 y promueve que los escolares puedan acceder a sus centros educativos desde su hogar a pie o en bicicleta, de forma autónoma y por rutas seguras. Recientemente, el Ayuntamiento de Torrelodones recogió el premio Ciudades que Caminan 2013 en reconocimiento de estas y otras iniciativas destinadas a mejorar la movilidad de los peatones.



En Torreledones se presentó recientemente la experiencia 'Perros y Letras', donde los perros son el aliciente para el aprendizaje y el hábito lector de los niños. La iniciativa contó con una demostración individualizada con Bea, una perrita labrador que escuchó a los niños y niñas que le leyeron cuentos.

----- fototuits -----



La empresa Julián de Castro presentó recientemente cinco nuevos autobuses para su flota. Están completamente adaptados para personas con movilidad reducida e incorporan un novedoso sistema de seguridad de detección de sueño para los conductores, que genera alarmas visuales si detecta cambios de carril involuntarios, limitación anómala de la velocidad o fatiga y distracción del conductor.

D.O.

T A B E R N A

ASADOR DE ONGAY

COCINA
VASCO-NAVARRA

PESCADOS Y CARNES
A LA BRASA

ZONA DE TAPEO
RACIONES Y
MEDIAS RACIONES

KOKOTXAS AL PIL PIL

PLAZA EPIFANIO VELASCO, 5
28250 TORRELEDONES (PUEBLO)
TELF. 91 859 11 90

café - bar

La Atalaya de Sara

- Surtido Ibéricos
100% Bellota
- Quesos
Deliciosas variedades

La Atalaya de Sara

T. 91 840 90 66

Camino de Valladolid, 14
Torreledones (pueblo)

Taberna Andaluza

Triana

Especialidades
Arroz con bogavante
Gambas de Huelva
Pescado frito
Entrecot

"Viernes y sábados a las 12 cantamos Salve Rociera"

T. 91 859 14 22
C/ Real, 23 - Torreledones

Restaurante Parrilla

Doña Argentina

Salón
Terraza

Reservas:
91 859 09 82

Especialidad en carne de corte argentino y pastas
MENÚ DE LUNES A VIERNES

C/ Real, nº 50 - Torreledones
Majadahonda

www.restaurantedoñaargentina.com

Elige tus tostadas

- Mermelada para los dulces
- Tomate para los salados

NARU LOUNGE

¡Desayuna con nosotros y te invitamos a las tostadas!

Del 2 al 6 diciembre
desde las 8:30h

c/ Hermanos Velasco López, 10 - Torreledones



Verdecina
garden
Compra plantas, regala vida
91 856 97 66 - 687 408 867
Avda. de la Paloma, 13 - Hoyo de Manzanares



Descubre nuestro rincón de **SEGUNDA MANO**
Además: arreglos de ropa, zapatos y tintorería
Ropa interior, lanas, hilos, ropa de bebé
y mucho más...

La mercería de Teruca
M. 627 449 670
C/ Eras 3 Hoyo de Manzanares

Contigo de la A a la Z



TORRELODONES
Calle Real, 29 - Local 2

SEGUROS GENERALES
Llámenos y le mejoramos su precio

Tel. 918 498 416
Móvil 699 975 375



Clínica del Pie y Fisioterapia

22 años
a su servicio
en
Torrelodones

91 859 36 25

C/ Jose Vicente Muñoz, 6
(Junto a La Plaza del Caño)

ÁLVARO GÓNZALEZ DEL CASTILLO "Soy un 'verso libre' en mi partido"



Álvoro González del Castillo, concejal de Comunicación de Hoyo de Manzanares, saltó a los titulares de prensa este verano rodeado por la polémica, cuando denunció ante la Guardia Civil que sus claves informáticas privadas, con las que dirigía y gestionaba la página municipal de Facebook y la web municipal, habían sido sustraídas. El antecedente fueron los ataques informáticos que desde el mes de mayo sufrieron estas plataformas. González puso sus cargos a disposición del alcalde, José Ramón Regueiras, el 2 de septiembre y acusó a su compañero de Gobierno, el primer teniente de alcalde Juan de Lózar, de la sustracción de sus claves. La respuesta del equipo de Gobierno no llegó hasta el 30 de septiembre con un comunicado en el que daba por zanjado el asunto como un malentendido.

El comunicado desmentía sus palabras, la explicación que se ha dado es poco creíble...

Sí, entiendo que es bastante complicado de entender. Yo hablé con el alcalde, llegamos a un acuerdo y clarificamos varios temas.

Los delitos informáticos son un asunto muy serio. ¿En qué ha quedado la denuncia a la Guardia Civil?

Estamos a la espera del resultado de la investigación que han emprendido como delito informático, porque están siguiendo las IP y llegarán a descubrir a la persona que lo ha hecho, que,

por lo tanto, tendrá que responder ante la ley.

Todo comenzó con ataques informáticos. ¿Qué sucedió?

Nunca he visto un virus que escribiera, pero en el mes de mayo apareció escrito por primera vez en la web 'estafadores'. A las dos o tres semanas se volvieron a repetir los ataques, pero esta vez muy selectivos. En el Facebook también estaban entrando y desactivando comentarios. Solicité un informe a la empresa que lleva el soporte de la web y les pedí una solución preventiva. Nos recomendaron que se quitaran las claves a todo el mundo,

excepto para una o dos personas que lo manejaran. Tanto el informático del Ayuntamiento como yo las mantuvimos, pero por un error de comunicación o de coordinación el alcalde decidió ser él quien se quedara con las claves junto con el informático, para que no hubiera ninguna duda.

Por esta decisión, decidistes poner tus cargos a disposición del alcalde alegando "falta de confianza en mi trabajo". ¿Qué ha cambiado ahora?

Desde el pasado 8 de noviembre se ha hecho oficial mi nombramiento como concejal de Desarrollo Empresarial, Empleo y Turismo y de Participación Ciudadana. Para las tareas de Comunicación, hay una persona técnica contratada; el alcalde supervisa y cuenta con mi asesoría y coordinación. Yo he quedado conforme en lo interno, hemos esclarecido lo ocurrido, se han apaciguado los ánimos. Ha sido desagradable y no tenía que haberse producido.

Pero, ¿no está tocado el equipo?

No hay rupturas graves, estamos volviendo a la normalidad. Solo hay diferencias de caracteres, de formas de hacer, y también disensiones o divergencias, pero como en todos los grupos, es lo normal.

El año pasado fue el único de su partido que renunció a su paga extra y la donó a fines sociales locales. ¿Se considera un tanto díscolo?

Me considero un 'verso libre', como se definía Alberto Ruiz Gallardón. Para mí un partido no es una religión ni seguir a un mesías sin pensar por uno mismo. Yo tengo mis criterios y principios. Sí, hay disciplina de voto para los principios del partido, pero también distintas sensibilidades y pareceres.

Entonces, ¿cuál es su concepto de la política?

Yo tengo una forma de entender la política a lo mejor un poco diferente a lo que tienen otros políticos o algunos de mis compañeros. La concibo mucho más abierta, no me gusta cerrarme en que como soy de este partido estoy contra el otro. Me gusta más la participación, el poner en común las cosas, una política mucho más abierta y transversal, que no sea lineal, porque a lo mejor se pueden incorporar cosas de la oposición, debatirlas, porque quizás tengan más razón o hayan visto algo que yo no he visto. Siempre he conocido, por venir de donde vengo -el País Vasco-, esta concepción de la política. Milito en el Partido Popular y estoy de acuerdo en muchas cosas, pero otras las rebato porque creo que se pueden modificar.






Aventura-badán

Curso de esquí en Valdesquí 6 domingos

Regalo y descuentos
Precios desde 170€
Somos de Torrelodones
618 99 87 90
www.ventura-badan.net

CLÍNICA VETERINARIA

SERVICIO A DOMICILIO

EL MEJOR PRECIO

PELUQUERÍA CANINA

PIENSOS DE PRIMERAS MARCAS

T. 91 859 02 77 M. 686 942 482
Ctra. Galapagar 31 - Torrelodones

45€

Los martes mañana y tarde.

CLASES DE TALLA EN MADERA

TEO CALVO
Escultor y Ceramista

660 405 690
teocalvotalla@hotmail.com
Torrelodones (Pueblo)

andemosmás
AYUDAS TÉCNICAS, REPARACIÓN Y BIENESTAR

www.andemosmas.es

Sillas, Scooters, Camas articuladas, Grúas, Venta y Alquiler...

C/ Federico del cerro, 4
28250 - Torrelodones (Madrid)
91 859 41 82 / 609 90 81 42
Ayudas técnicas y equipamiento para el hogar y residencias

Un imputado con futuro incierto

El Tribunal Superior de Justicia de Madrid dictaminó en 2009, con sentencia en firme, que José Ramón Regueiras debía abandonar la Alcaldía. Era el último episodio del proceso judicial que abrió cuando falló la primera moción de censura contra el anterior alcalde de Hoyo de Manzanares, José Antonio Antolínez, por un error a la hora de emitir su voto de una concejala del entonces partido de Regueiras, el PIPH.

Regueiras, que llegó después a la Alcaldía tras repetirse la moción de censura, no dejó el cargo cuando lo dictaminó el TSJM. En los próximos meses, el Juzgado número 1 de Colmenar Viejo requerirá que comparezcan tanto él como el letrado externo de la Corporación local, Francisco Javier Cardona, para responder por este asunto.

El pasado 22 de octubre se hacía público un auto de la jueza Eloísa Martínez que determina que "incumplieron de forma flagrante el contenido de la resolución y continuó ejerciendo como alcalde hasta las siguientes elecciones de mayo de 2011". Los delitos imputados son de desobediencia, que suponen inhabilitación de cargo público, y usurpación de funciones públicas que puede llegar a acarrear, en casos extremos, penas de cárcel.

Como decíamos, el origen de este suceso fue la votación, el 28 de enero del 2008, sobre la moción de censura al alcalde del Partido Popular, José Antonio Antolínez. La controversia surgió con el voto de la concejal Carmen Torralba, del



PIPH -Partido Popular Independiente de Hoyo- que en un primer momento votó 'no' a la elección de Regueiras como nuevo alcalde para inmediatamente intentar rectificar alegando que quería decir 'sí' y que había sido una equivocación. El secretario se quedó con la primera votación, que mantenía a Antolínez como alcalde, lo que derivó en un recurso judicial del PSOE mientras se generaba una situación insostenible para la gobernabilidad del municipio. No era una cuestión menor. Solo hay una posibilidad de convocar una moción de censura, por los mismos concejales, a lo largo de la legislatura y, de haber fracasado, no había otra posibilidad de desalojar al PP de la Alcaldía.

Un año después, la Justicia aceptó que se repitiera la votación de la moción de censura, lo que permitió crear un Gobierno tripartito entre el PSOE, IU y PPIH y el nombramiento de Regueiras como nuevo alcalde en mayo del 2009. Pero cinco meses después el Tribunal Superior de Justicia, en sentencia firme, contradujo esta decisión, lo que tendría que haber derivado en la dimisión de José Ramón Regueiras. Cosa que nunca ocurrió.

Una ventana al mundo de las setas

Este año las tradicionales Jornadas Micológicas de Hoyo de Manzanares se han extendido a todo el mes de noviembre. Además de conferencias y salidas al campo para la recolección de setas, entre otras actividades, se han organizado actividades paralelas que han servido para mostrar a los vecinos como preparar estos productos y disfrutar al máximo de ellos.

Ese era, por ejemplo, el objetivo del 'Showcooking' que se organizó en la Plaza Mayor. Era la primera vez que se cocinaba al aire libre y en directo y se invitaba a la degustación de productos con estos hongos como protagonistas. Así, sobre las 13.00 horas se empezaron a concentrar personas al reclamo del chef Juan Pedro Murillo, que ha trabajado para el Ritz y que, durante dos horas, mantuvo el interés del público.

Daniel Cerrato, que se encargó de animar la jornada, explica que "se pretende hacer una cocina didáctica de una manera más interactiva". Él se se hizo cargo de animar a la gente a que preguntara al chef sobre el menú: risotto de boletus, crema de chirivías y setas con crujiente de jamón y trufa y roulé de pollo con duxelle de champi-



ñón. Lo más preguntado fue cómo conservar las setas recolectadas por más tiempo, el secreto: al baño maría y en un frasco cerrado guardado boca abajo.

No fue el único espectáculo de cocina en directo que pudieron disfrutar los vecinos de Hoyo de Manzanares en el marco de las Jornadas Micológicas. Al día siguiente, y ya en el marco del Mercado Ecológico, Pablo Fenoclietto se encargó de desplegar, ante el público, una nueva propuesta de cocina basada en las setas.

La propuesta era espectacular: más de 25 variedades de setas de todo tipo, frescas y deshidratadas: había boletus, níscalos, setas de cardo, de jara y de chopo, senderillas, colmenillas, trompetas de los muertos... con las que demostró que se puede cocinar prácticamente de todo. En su stand mostró como se pueden hacer desde hamburguesas hasta pasta fresca rellena, confituras, empanadas y empanadillas, tortillas, albóndigas... incluso embutidos marinados. "La gente estaba bastante interesada", explica Fenoclietto, quien ha colaborado en las Jornadas Micológicas con otras actividades además de esta. "Había un ambiente bastante bueno".

Las Jornadas Micológicas todavía tienen preparadas algunas actividades más hasta finales del mes de noviembre, charlas informativas y salidas para conocer las diferentes setas que se pueden encontrar en el entorno de Hoyo de Manzanares y demostraciones. La programación se puede consultar en la web municipal. Además, en diciembre se podrá ver la exposición de las fotografías presentadas al concurso convocado este año con motivo de las Jornadas.

ZONA GOURMET

- Pasta fresca casera (hecha al momento)
- Setas variadas frescas y deshidratadas
- Vinos · Licores · Patés
- Productos de temporada ECOLÓGICOS

6€ Plato del día ECOLÓGICO ORGANIC

El Campanario
BISTROK

BISTROK · EL CAMPANARIO 680582130 / 656985764
Abierto de 8:00 a 2:00h · Coctelería a partir de las 22:00h · Calle Camino de Valladolid, 26 Torrelodones

Saber idiomas te destaca... 649 87 89 48
www.inglescafiyte.com

Ya hablas inglés...

Con ALEMÁN eres mucho más !!!

Los Sábados - A las 12, de Oct-Julio en La Casa de Cultura (Torreلودones) Para Principiantes con Prisa **39** Euros Mes!

Método Ultra-rápido-creativo Presentación: Sábado 19 (12 hs) en La Casa de Cultura. Klar!

APP informática .com

C/ José María Moreno, 8. Local. (Frente a supermercado Gigante) Torreلودones (Pueblo) Tlf. 918591316 - 609374023 apptorre@telefonica.net

- Digitalización
- Fotocopias color
- Cartelería
- Encuadernaciones
- Planos y ploteados
- Imprenta y sellos
- Revelado Fotográfico

ZOCO 16 SERVICIO DE FAX Y E-MAIL

A/ de Valladolid, 33 28250 Torreلودones (Madrid) Telf. y fax: 91 859 33 65 www.reprografiazoco16.com E-mail: zoco16@gmail.com

EXCAVACIONES JOSE



Excavaciones, zanjeos, demoliciones, desbroces, etc.

M. 657 860 608

Agenda Torre y Hoyo

Del 15 de noviembre al 20 de diciembre

TORRELODONES

CONCIERTO

Martes 19 noviembre, 20.00 horas. Teatro Bulevar, 6 euros. Daniel del Pino, piano. Interpretará un programa integrado por estudios de compositores tan diferentes como Henselt, Kapustin y Chopin.

DEBATE

Viernes 22 noviembre, de 10.00 a 14.00 horas. Teatro Bulevar, entrada libre hasta completar aforo. V edición del Día del Anunciante. Día A: 'La marca útil'. Organizado por el Club de Creativos con la presencia de Carina Szpilka, CEO de ING España; e Ismael Pascual, director de marketing integral de Coca Cola España.

SANTA CECILIA

Sábado 23 noviembre, 20.00 horas. Teatro Bulevar, 3 euros. Concierto en homenaje a Santa Cecilia, patrona de la música. Encuentro de bandas de música: Banda Escuela Municipal de Música y Danza de Talavera de la Reina y Banda Sinfónica Municipal de Torreلودones.

CINEFORUM

Martes 26 noviembre, 19.00 horas. Sala Polivalente de la Casa de Cultura, entrada libre hasta completar el aforo. 'Las maestras de la República', de Pilar Pérez Solano, con la presencia de la directora.

EXPOSICIONES

Casa de Cultura. Hasta el 30 de noviembre. 'Claroscuro del bosque' de Marta Azparren y J. Luis Gómez Toré. Dibujos en tinta

sobre papel. **Servicios Sociales.** Hasta el 30 de noviembre. 'Lecturas del Botánico', de Tucha. Pintura textil sobre raso.

HOYO DE MANZANARES

CINE JUVENIL

Viernes 22 noviembre, 19.00 horas. Proyección de la película 'Maktub', de Paco Arango, seguida de un coloquio.

TEATRO INFANTIL

Sábado 23 noviembre, 19.00 horas. Teatro Municipal Las Cigüeñas, sala de conciertos. 'El Principito', de Antoine de Saint-Exupéry, por la compañía Teatro Silfo. Recomendado para niños a partir de 5 años.

CONFERENCIA

Miércoles 27 de noviembre, 18.30 horas. Centro de Cultura, entrada gratuita. 'La mujer a través de la Cultura', con Julio Pareja.

CONCIERTO

Sábado 30 noviembre, 20.00 horas. Teatro Municipal Las Cigüeñas, sala de conciertos. 'Stabat Mater Op. 61 (Versión 1800)', de Luigi Boccherini a cargo del Sestetto Camerata Lirica.

TEATRO

Martes 3 diciembre. Entradas 5 euros (a beneficio de APASCOVI). 'El viaje del Señor Lemel', basado en un cuento de Isaac Bashevi, por el Grupo de Teatro APASCOVI.

EXPOSICIÓN

Hasta el 30 de noviembre. Sala de Exposiciones. 'Solo Rock and Roll', fotografías de Miguel Castañeda.

teléfonos

TORRELODONES

Ayuntamiento: 91 856 21 12
 Casa de Cultura: 91 859 06 46
 Centro de Salud: 91 859 35 24
 Urgencias: 91 859 04 85
 Hospital Madrid: 91 267 50 00
 Policía local: 91 856 21 21
 Protección Civil: 91 859 39 71
 Guardia Civil: 91 859 69 90
 Servicios Sociales: 91 856 21 50
 Polideportivo: 918 592 487
 Julián de Castro: 91 842 46 46

HOYO DE MANZANARES

Ayuntamiento: 91 856 60 46
 Centro de Cultura: 91 856 76 04
 Policía Local: 91 856 75 56
 Guardia Civil: 91 856 61 38
 Clínica Municipal: 91 856 76 77
 Polideportivo: 91 279 53 20/21/23
 Servicios Sociales: 91 856 78 74

farmacias de guardia

Del 15 de noviembre al 20 de diciembre 2013

TORRELODONES

Enrique Casado Villachica. C/ Jesusa Lara, 15. Tel: 91 859 0101
Noviembre: 16, 17, 22, 28 Diciembre: 4, 10, 16

Natividad Marfagón Sanz. C/ Real, 41. Tel: 91 859 3735
Noviembre: 18, 23, 24, 29 Diciembre: 11, 17

Patricia Vega Viejo. C/ Señora Sergia, 48. Tel: 91 859 3362
Noviembre: 19, 25, 30 Diciembre: 1, 6, 12, 18

Enrique Gálvez Ruano. C/ Carlos Picabea, 2. Tel: 91 859 0931
Noviembre: 20, 26 Diciembre: 2, 7, 8, 13, 19

Marta Ortega Coto. Frente a Supercor (pueblo) Tel: 91 854 90 27
Noviembre: 15, 21, 27 Diciembre: 3, 9, 14, 15, 20

de interés

TORRELODONES

TÚ+10' en el Diego Velázquez

El IES Diego Velázquez y la Concejalía de Juventud han presentado el proyecto 'TÚ+10', que ofrece a los jóvenes la posibilidad de que se organicen en grupos para hacer actividades de todo tipo. Solo tienen que presentar su propuesta a la Dirección del centro.

HOYO DE MANZANARES

Revisión gratuita pre-ITV

Del 18 al 22 de noviembre se desarrollará en Hoyo de Manzanares la campaña 'Cuidamos de tu auto', de la Fundación Mapfre. Una unidad de diagnóstico, en la plaza de Facundo Baelo, realizará revisiones gratuitas del estado de sus vehículos a quienes lo soliciten.

VIVE PUBLICACIONES, S.L.
 www.vivetorrehojo.com
 649 89 99 55

publicidad@vivetorre.com
 publicidad@vivehojo.es
 redaccion@vivetorre.com
 redaccion@vivehojo.es

Editora: M^a Jesús G. de Lara
 Director: Joaquín Abad
 Redacción: Lucía Oliveras
 Diseño: www.pelusapublicidad.com

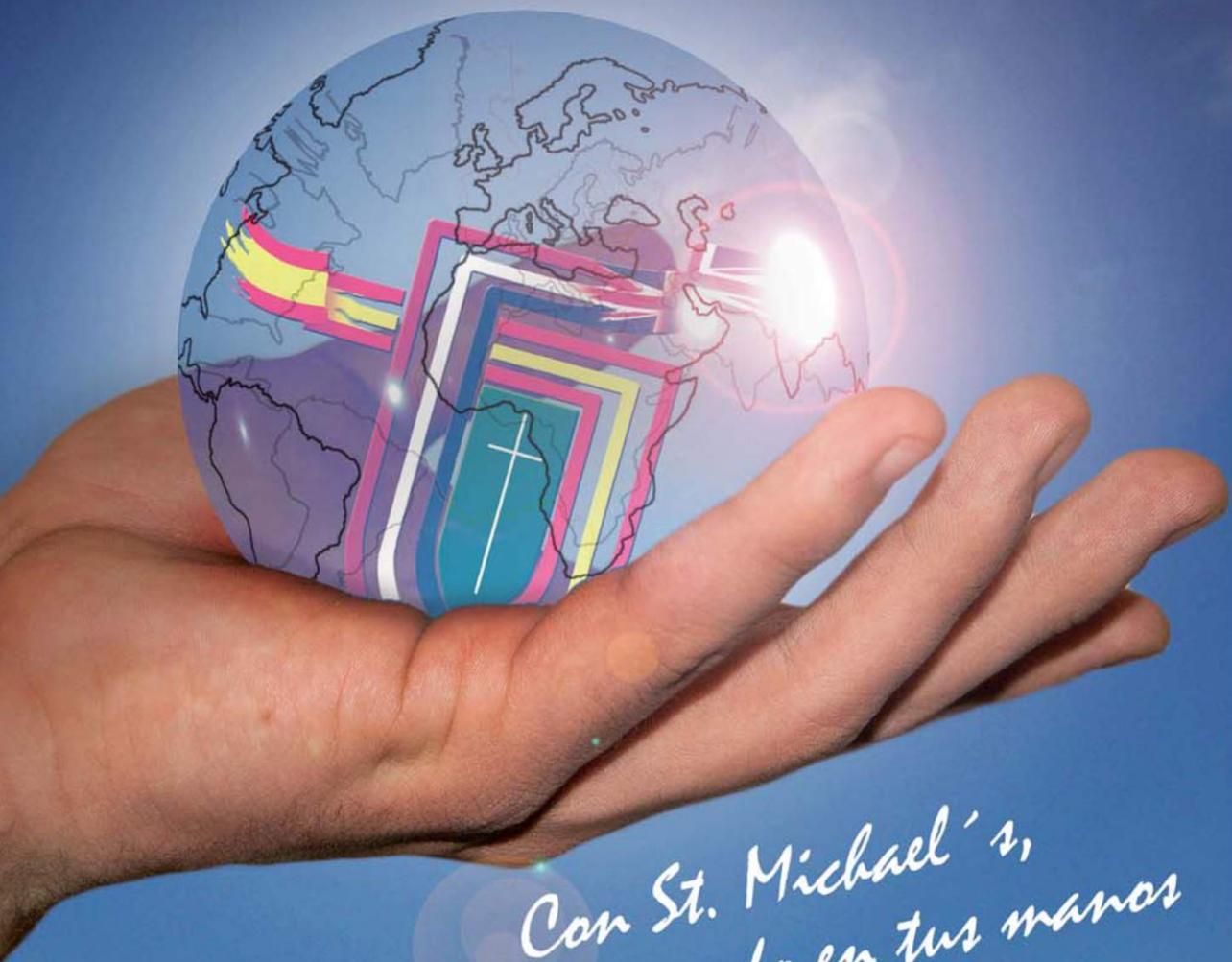
Depósito Legal: M-17575-2011. Prohibida la reproducción total o parcial de esta publicación sin autorización expresa del editor. En amparo de la Ley 22/1987 de Propiedad Intelectual (B.O.E. ° 275).

GRAFICAS BERLIN

CATÁLOGOS
 FOLLETOS
 LIBROS
 REVISTAS

www.artesgraficasberlin.es
 Tel.: 91 605 31 60
 Fax: 91 605 24 08
 produccion@graficasberlin.net

Preimpresión • Filmación • CTPlate y CTFilm • Impresión Offset



*Con St. Michael's,
el mundo en tus manos*

Mi colegio 45th. Anniversary

Tfno.: 91 633 00 78 · www.stmichaelschool.es