

más INTERÉS Madrid

Salamanca-Retiro / Centro
23 de julio de 2020 / Año I N° 1

www.masinteresmadrid.com

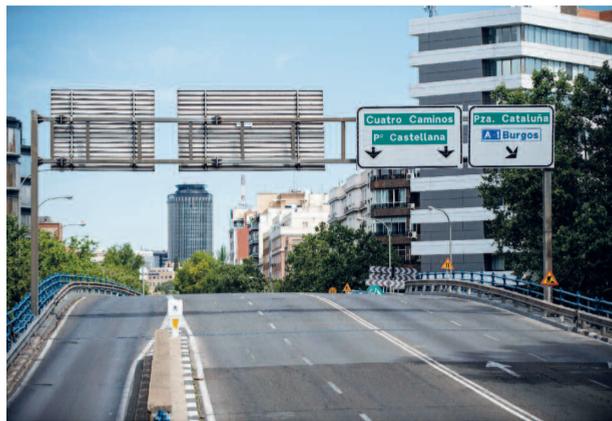
Este verano, la cultura se traslada al aire libre

Este verano, más que nunca a causa del Covid-19, las actividades culturales se trasladan al aire libre. Además del cine de verano, en puntos como los parques de Eva Duarte o Roma, y Daoíz y Velarde, en Retiro habrá espectáculos para todas las edades. Música en Narváez y la terraza de Casa de Vacas, títeres en Abtao, comedia en el puente de Pedro Bosch... Son las 'Calles Vivas', un programa que organiza la Junta de Retiro . **Pág. 5**

Las cocheras de Cuatro Caminos, a 'revalorarse'

El Tribunal Superior de Justicia de Madrid (TSJM) ha ordenado que se dicte una nueva sentencia sobre el valor patrimonial de las cocheras de Cuatro Caminos al anular la resolución que rechazó declarar Bien de Interés Cultural (BIC) a este complejo industrial sobre el que se asientan las centenarias cocheras de la capital. Así consta en una sentencia, en la que los magistrados estiman el recurso de casación de la Asociación Madrid Ciudadanía. **Pág. 7**

El 'scalextric' de Joaquín Costa-Francisco Silvela, cortado



Joaquín Costa no volverá a ser igual

El lunes comenzó la demolición del paso elevado de Joaquín Costa-Francisco Silvela, tras detectarse daños irreparables. El alcalde anunció que el 'scalextric' no se reconstruirá tal como era, sino que se buscarán alternativas más sostenibles. **Pág. 8**

Olga Navarro

MARÍA OLGA NAVARRO POLO
Oficina de Atención Comercial Seguros

Avda. Gran Vía de Hortaleza, 82 Local 4
28043 Madrid
Tel. +34 - 91 392 07 34 - 620 41 26 62
Fax +34 - 91 392 07 34

navarromo@oac.segurcaixaadeslas.es
www.SegurcaixaAdeslas.es

Ayuntamiento de Madrid

El pacto que reconstruirá Madrid



Acuerdo unánime entre todos los partidos, con **352 medidas** Págs. 2-3

El alcalde, acompañado por los portavoces de Ciudadanos, Más Madrid, PSOE y Vox, en la firma del acuerdo con las 352 medidas.

AEROTERMIA con suelo radiante-refrescante

Residencial **De la Vega**

Haz de tu casa un lugar para *Vivir*

Desde: **337.000€**
2 y 3 dormitorios
Dúplex y bajos con jardín
Plazas de garaje y trasteros
Urbanización privada con piscina

TRINOSA

www.residencialdelavega.com ■ info@trinosa.com ■ 91 712 31 61

EDITA: CEA Madrid Media (Company Expert Advisors Madrid, S.L). Guindos, 34 • 28029 Madrid / redaccion@masinteresmadrid.com / www.masinteresmadrid.com
 Redacción: SALAMANCA/RETRO • salamanca@masinteresmadrid.com • HORTALEZA • este@masinteresmadrid.com • NORTE • norte@masinteresmadrid.com • CENTRO • centro@masinteresmadrid.com
 • ESTE • este@masinteresmadrid.com • SUR • sur@masinteresmadrid.com • DISTRIBUCION: distribucion@masinteresmadrid.com
 • PUBLICIDAD: publicidad@masinteresmadrid.com • Publicidad directa: ana.arce@masinteresmadrid.com / irene.garcia@masinteresmadrid.com • ADMINISTRACION: administracion@masinteresmadrid.com
 © MÁS INTERÉS MADRID, Madrid 2020. Todos los derechos reservados. Los contenidos de esta publicación no podrán ser reproducidos, distribuidos, ni comunicados públicamente en forma alguna sin la previa autorización por escrito de la sociedad editora. Depósito legal: M-16471-2020

Se firman Los Pactos de la Villa, un acuerdo histórico en el consistorio de la capital

352 medidas unánimes para reactivar

El PP, Ciudadanos, Más Madrid, el PSOE y Vox acuerdan un programa completo

Unanimidad desde la diferencia, en aras de que Madrid y los madrileños superen el daño causado por el Covid-19. Así son los Pactos de la Villa, un acuerdo "histórico" firmado el pasado 7 de julio, por los cinco grupos políticos del Ayuntamiento de Madrid, precisamente en el salón de plenos de la Casa de la Villa, que cobija casi 400 años de historia de la ciudad.

Los cinco partidos que se sientan habitualmente en Cibeles -el equipo de gobierno del PP y Ciudadanos, Vox, Más Madrid y el Partido Socialista- consiguieron acordar 352 medidas debatidas durante un mes en las cuatro mesas sectoriales creadas para plantear la reactivación de Madrid tras el Covid.

A la aprobación del documento que recoge las 352 medidas en el ámbito de las competencias municipales, -economía y empleo, área social y vivienda, movilidad sostenible y reordenación urbana y cultura-, asistieron tres ex-alcaldes -Manuela Carmena, Alberto Ruíz-Gallardón y José María Álvarez del Manzano- pero también representantes de la patronal, de la Cá-

mara de Comercio, sindicatos y Cronistas de la Villa.

El alcalde, José Luis Martínez Almeida, calificó la ocasión como un "día histórico", y citó a Machado con su "Madrid es el rompeolas de todas las Españas", con el deseo de que sirva de "espejo" para que estos acuerdos se repitan en todos los ámbitos políticos de España.

Almeida ha señalado que "Hoy hemos dado un

"Hemos dado ejemplo de que se puede creer en la política útil"

ejemplo, prueba de que se puede creer en la política útil que trasciende planteamientos partidistas por otros de futuro que nos obliguen a dar lo mejor de nosotros ante esta herida imborrable, que no insuperable", para subrayar luego el mensaje de "entendimiento" de los ediles, "no de confrontación".

Si la vicealcaldesa y portavoz de Ciudadanos, Begoña Villacís, recordó que "la gente está harta" de la bronca política, y afirmó que el pacto es "la mejor manera de llegar a buen puerto", la portavoz de Más

Madrid, Marta Higuera, también agradeció la "voluntad de llegar a acuerdos" en un "momento excepcional". El portavoz socialista, Pepu Hernández, por su parte, que recordó choques en los que han "saltado chispas", reconoció que el resultado "ha excedido las expectativas iniciales". El portavoz de Vox, Javier Ortega Smith, aplaudió la "nueva política" que representan estos "históricos pactos en la política española", y destacó el interés general en "las cosas del comer, en las fundamentales", frente a diferencias en otros temas.

Algunas carencias

La oposición no ha dejado de expresar, pese al ambiente de entendimiento, su crítica a la falta de acuerdo en asuntos como la ampliación de Madrid Central, la mención explícita a la violencia de género o acciones que supongan la coordinación con el tejido asociativo, que de hecho ha lamentado, desde la FRAVM, que se les haya ignorado y no se incluyan "medidas para apoyarlo, a pesar de que lleva tres meses dejándose la piel por los que menos tienen".



Tender la mano y escuchar a los agentes económicos y sociales

El acuerdo no ha sido fácil, y además de **voluntad de diálogo**, buscando lo que une a cinco grupos políticos -el bien de los madrileños- en lugar de lo que los diferencia, ha exigido gran trabajo previo.

Desde que **Más Madrid** tendiera la mano en el **Pleno del mes de abril** al equipo de gobierno, y ofreciera unos pactos de Cibeles, las negociaciones se pusieron en marcha y, tras **fixar el método para debatir los temas en cuatro mesas y exigir**

el acuerdo unánime para aprobar cualquier medida, se constituyeron los grupos de trabajo en mayo.

Unas mesas en las que **han participado agentes económicos, sociales y vecinales, expertos en diferentes materias**, y que han permitido a los concejales escuchar lo que quieren los ciudadanos. Ha habido **medidas "vetadas"** por el equipo de gobierno, pero el resultado es un **pacto de reconstrucción que todos asumen**.

Anuncie su empresa en **Más Interés Madrid**

ESPECIAL FORMACIÓN

Dé a conocer su empresa, negocio, tienda...

Su publicidad no puede faltar

- Colegios • Guarderías • Academias • Gimnasios • Papelerías
- Librerías • Informática • Uniformes • Idiomas etc.

En las ediciones del **10 y 24 de Septiembre**

más
INTERÉS
Madrid

115.000
ejemplares
en sus casas
y negocios

Irene García: 657 854 972
irene.garcia@masinteresmadrid.es

www.masinteresmadrid.com



Ana Arce: 657 854 984
ana.arce@masinteresmadrid.es

Los Pactos de la Villa, un acuerdo histórico

Madrid tras la covid

con medidas sociales y económicas

Pero, ¿qué han acordado los concejales del Ayuntamiento de Madrid tras un mes de reuniones? Tras un mes de reuniones, la Mesa Social ha aprobado 169 medidas, la de Estrategia de la Ciudad, 117, la Mesa de Economía, Empleo y Turismo, 38 medidas, y la de Cultura y Deporte, 28.

Mesa Social

En el ámbito de lo social, el más urgente, ha quedado clara la necesidad de reforzar los Servicios Sociales -se han contratado ya 264 trabajadores- para atender a las 88.000 personas que están recibiendo ayuda del Consistorio, así como el programa de teleasistencia y la creación de una Tarjeta Familias, que permita entregar las ayudas a las personas vulnerables con mayor agilidad -lo que supone también reformas normativas- y dignidad.

En el grupo de trabajo de vivienda, cuyo objetivo es facilitar el acceso a este derecho fundamental, se ha acordado la construcción de 15.000 pisos protegidos de alquiler, sacar al merca-

Economía, Empleo y Turismo

En esta mesa, se han acordado **38 medidas** relacionadas con los **autónomos, la Marca Madrid y el impulso a la I+D y la industria**.

Así, se ha aprobado que la **Agencia de Empleo** modifique sus estatutos para que los autónomos puedan beneficiarse de sus servicios y de formación, además de un **nuevo plan industrial** que apoye a las **industrias creativas y de contenidos digitales**, creando sendos *cluster* de videojuegos y salud.

También se creará la **plataforma Madrid Innovation**, en colaboración con universidades, centros de investigación e inversores para generar proyectos de innovación. Se impulsará **Mercamadrid**, y en Turismo, se creará una comisión, se lanzarán **campañas de promoción, impulsar festivales musicales y el rodaje de películas de cine**.

do viviendas vacías con incentivos fiscales, o comprarlas a particulares o incluso a la SAREB, entre otras medidas como la paralización de desahucios hasta 2021.

Para los colectivos vulnerables, los acuerdos incluyen la creación de una Casa de las Familias, que ofrezca atención integral, facilitar

la conciliación y apoyar a los cuidadores, crear equipos de detección de vulnerabilidad en mayores, o refuerzo de los sistemas de protección a las "mujeres víctimas de violencia".

En materia de Emergencias, 46 medidas que incluyen crear un Plan de Contingencias y Resiliencia en Epidemias, reordenación y refuerzo de Policía Municipal, Bomberos, Samur y Madrid Salud, así como tener una reserva de material sanitario de protección.

En la Mesa de Cultura, se creará un programa que conecte artistas y distritos, se dará apoyo a los tablaos flamencos, hay medidas de apoyo a las salas de música o campañas de difusión de la programación del Teatro Español, Naves del Matadero, CentroCentro..

En Deportes, además de descuentos del 15% para sanitarios en actividades en los centros deportivos municipales, se creará un comité de atracción y promoción de grandes eventos deportivos.

MASINTERESMADRID.COM



Miguel Garrote

La movilidad sostenible, una estrategia para la ciudad

La **Mesa de Estrategia de la Ciudad** acordó **117 medidas**, de las cuales **80 se centran en la movilidad sostenible y el medioambiente**, y que empiezan a ponerse en marcha de manera inmediata. Entre ellas, destacar la **creación de carriles bici provisionales**, que como anunció el edil de Medioambiente y Movilidad, Borja Carabante, **se han empezado a pintar en estos días: son 12 kilómetros repartidos entre la avenida de Burgos, Delicias, Ribera del Sena, Dublín, Méndez Álvaro, Camoens, Rupto Chapí, avenida de Daroca y Largo Caballero**.

Pero, además, se ha acordado convertir en definitivas algunas **peatonalizaciones llevadas a cabo en los 21 distritos**, convertir en permanentes los **45**

kilómetros de carriles bus provisionales, y medidas como impulsar los **carriles Bus VAO en los accesos a Madrid**, crear **carriles segregados para buses de alta capacidad** en los distritos de la periferia, y garantizar la **solvencia económica y financiera de la EMT** contratando personal.

En materia de **urbanismo y obras**, destacar el **proyecto piloto de supermanzanas**, un programa de **regeneración urbana para los distritos periféricos**, adaptar en los espacios públicos y parques pequeñas **'ágoras' con wifi para teletrabajar** y hacer actividades educativas, crear **recorridos seguros** desde el transporte público **hasta los colegios**, así como **conexión entre barrios** y sus equipamientos básicos.



TÍTULO OFICIAL

TÉCNICO SUPERIOR EN ENSEÑANZA Y ANIMACIÓN SOCIODEPORTIVA presencial | a distancia

Entra ya en **escuelaces.com** o llámanos al **91 725 00 00**

distritos Salamanca

Platea 'desescala', con horarios especiales

El centro de ocio y gastronomía abrirá progresivamente hasta septiembre

El espacio de ocio gastronómico Platea ha abierto de nuevo sus puertas, tras cuatro meses cerrado, con horario especial de miércoles a viernes -de 18.00 a 01.00h- y horario habitual los fines de semana, todas las medidas de seguridad sanitaria necesarias frente al Covid-19 y protocolos extra para garantizar la protección de clientes y empleados.

Platea, en la Plaza de Colón, volverá con su agenda de eventos y espectáculos, sus acróbatas aéreos y su oferta gastronómica, con

horario de cocina ininterrumpido.

La apertura será progresiva hasta septiembre. "Sentimos la responsabilidad de abrir con cautela. Un espacio tan grande como éste necesita un rodaje para funcionar a pleno rendimiento, por eso hemos establecido nuestra propia desescalada, limitando espacios, horarios y aforos, hasta llegar a un estado de normalidad, que esperamos que sea en el mes de septiembre", explica su director general, Gonzalo Hurtado.



FIN A LA OPERACIÓN ASFALTO. La Operación Asfalto en el distrito de Salamanca, que incluía 23 calles, con una superficie de 84.000 m², ha concluido. Se ha renovado el pavimento de Agustín Durán, Alcántara, Alejandro González, Azcona, Cartagena, Conde de Vilches, Eraso, Francisco Zea, General Oráa, Ortega y Gasset, Juan Bravo, O'Donnell, Enrique Ruano, Pilar de Zaragoza, Poveda y Roberto Domingo.



Esta semana la despensa de La Atenea se vaciará tras el reparto de alimentos para agosto, por eso piden ayuda.

La Red de Guindalera atiende a 30 familias

Esta red de Cuidados ofrece alimentos y asesoramiento

La Red de Cuidados Guindalera es uno más de los 63 grupos organizados en Madrid a raíz de la pandemia, a los que los vecinos se han ido sumando para ofrecer su solidaridad a quienes peor lo han pasado. Si al principio se centraron en ayudar a personas de riesgo con la compra, desde mayo proporcionan alimentos a un buen número de familias.

"Sorprendentemente, en nada de tiempo teníamos 30 familias", cuenta una de las voluntarias, que agradece la colaboración a todas

aquellas personas que han ido donando alimentos en las recogidas que organizan periódicamente, tanto frente a supermercados como en la sede de La Atenea, en Pilar de Zaragoza, 51.

Esta Red, que colabora con los Servicios Sociales de la Junta, actúa a modo de "puente". "La administración tarda a veces en proporcionar las ayudas, y ahí estamos nosotros", señala la portavoz. Pero además, no sólo se trata de atajar "la emergencia pura y dura", la "otra pata" del trabajo de es-

tos 40 voluntarios es el acompañamiento a las familias para tramitar el Ingreso Mínimo Vital, los Ertes y papeles a personas refugiadas. "La mitad son personas despedidas, que no tenían contratos", explica, refiriéndose al perfil de cuidadores y empleadas de hogar.

De momento, tras reparar una gran cesta para agosto, la red pide colaboración para volver a llenar la despensa, ante el éxodo vacacional. Hay un número de cuenta para donaciones, ES72 3025 0003 91143336 0739

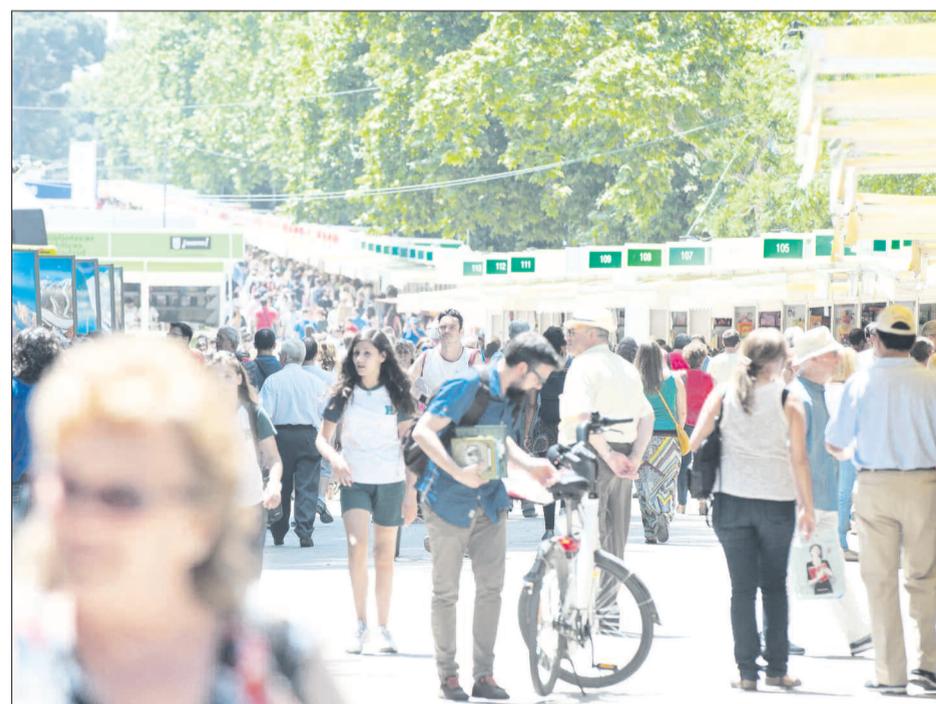
Nuevo plan de aceras para más de 400 calles

El alcalde de Madrid, José Luis Martínez-Almeida, ha anunciado la puesta en marcha inmediata de un gran plan de aceras y accesibilidad que afectará a más de 400 calles de la capital, lo que representa una superficie de 480.000 metros cuadrados y una inversión de 55 millones de euros.

El plan, que ejecutará el área de Obras y Equipamientos que dirige Paloma García Romero, se centrará en la renovación de aceras, reordenación de intersecciones y supresión de barreras arquitectónicas. Las actuaciones incluyen la creación de 518 nuevos pasos de peatones y arreglo de 1.338.

Listado de calles

En el distrito de Salamanca se actuará en la calle de Alcalá, en dos tramos (entre Alejandro González y Almería, y de Ayala a Fuente del Berro), avenida de Bonn, Barrio del Parral, avenida de Brasilia 35, Avenida de Bruselas 48 y 62, Florestán Aguilar, Francisco Remiro, General Díaz Porlier (de Diego de León a General Oráa), General Oráa (de Príncipe de Vergara a Francisco Silvela), Lagasca 58, Marqués de Mondéjar, O'Donnell con Doctor Esquerdo y Paseo de Recoletos.



En la edición del año pasado se registraron 2,3 millones de visitantes en la Feria del Libro en el Retiro.

La Feria del Libro, del 2 al 18 de octubre

La Feria de Otoño en Recoletos se celebrará en septiembre

La Feria del Libro se celebrará, definitivamente, entre el 2 y el 18 de octubre en el parque de El Retiro, con "estrictos controles de seguridad".

Así lo ha confirmado la comisión organizadora de la Feria, tras posponerse la cita habitual de junio a causa de la crisis del Covid-19. Como destacan los editores, es "inevitable" volver a "una normalidad de toda la industria", efectuando un inicio "gradual y seguro" de la actividad de ferias, librerías y editoriales.

Por esta razón, los organizadores han elaborado un documento de protocolos de seguridad para proteger a montadores, repartidores, expositores y también visitantes.

2 millones de visitas

Este ya tradicional evento, que cumplirá en 2020 la edición número 79 en el paseo de Coches del Retiro, atrajo el año pasado a 2,3 millones de visitantes, lo que supuso una facturación de 10 millones de euros.

Tal como se acordó en los Pactos de la Villa, tanto la Feria del Libro como la de Otoño y Primavera no pagarán tasa por utilización del suelo. La Feria de Otoño en el Paseo de Recoletos se celebrará del 24 de septiembre al 7 de octubre.

En vista de una posible segunda ola de la Covid-19, los organizadores han previsto en cualquier caso la cancelación por fuerza mayor, lo que supondría la devolución de lo desembolsado por los expositores.

distritos Retiro

Un centro deportivo, en Doctor Esquerdo 138

La concejala delegada de Deporte, Sofía Miranda, ha anunciado el inicio de trámites para construir diez nuevos centros deportivos municipales, que estarán terminados antes de 2024.

Dentro del listado se menciona un nuevo centro deportivo de Doctor Esquerdo, 138, en Conde de Casal. Las instalaciones, construidas por cooperación público-privada, tendrán pabellón, piscina climatizada, pistas polivalentes y salas de musculación o para clases dirigidas.

El distrito de Retiro solo dispone en la actualidad de un centro deportivo municipal en Daoíz y Velarde, con dos salas para artes marciales, gimnasio, sala de musculación y dos salas multiusos, además de otras instalaciones deportivas básicas.

Carece de piscina, siendo la del Mundial-86, de la Comunidad de Madrid y gestionada por la Federación de Natación, la única pública.

Retiro llena sus calles de vida este verano

Música, teatro y cine al aire libre y con mascarilla

La Junta de Retiro ha preparado un programa de actividades al aire libre que se extenderá por el centro cultural Casa de Vacas, el patio de Las Californias, el parque de Roma, el Puente de Pedro Bosch, Abtao-Valderribas y Narváez.

Así, este mismo jueves, en Casa de Vacas, a las ocho, concierto de gospel a cargo de la Coral Matritum Cantat, y el viernes, a las ocho, en Abtao-Valderribas, títeres con Okarino Trapisonda, con *Los tres cerditos*.

El viernes también a las 21.30, en Pedro Bosch, sesión de circo-teatro con *Animathor Casting Circus*, y ya el sábado, teatro musical infantil en Narváez, a las ocho, con Telón Tolón. A las nueve, continúan con teatro y magia, con *Paradapara2*.

El sábado 25, a las diez, en Narváez también, música



Casa de Vacas, Las Californias, Abtao o Narváez acogen la programación al aire libre este verano.

con el concierto Century Rock, con Los Misterios, canciones del siglo XX para grandes y niños.

El viernes, 31 de julio a las ocho, en Abtao-Valderribas, espectáculo de magia y ma-

labares de la Compañía Arlequín, *Clowficina*, para niños a partir de tres años.

Además, sigue el cine en el parque de Roma los jueves, y los miércoles en Daoíz y Velarde.

Plácido Domingo se queda sin escuela

La sesión de julio fue de nuevo a puerta cerrada y no se pudo ver en 'streaming'

El 14 de julio se celebró la sesión ordinaria de julio del pleno de la Junta de Retiro, de nuevo con el 50% de vocales vecinos, sin público, y también de nuevo, como en el resto de distritos, sin que se pudiera seguir la sesión en directo por el canal de vídeo municipal.

Entre los puntos de trámite del orden del día, el cese de José Antonio Amil como vocal vecino del Partido Popular, y su sustitución por Alejandro Lombardo.

En la sesión se aprobó una proposición de Más Madrid para abrir, limpiar y señalizar todos los aseos públicos del Retiro, incluidos los de hostelería.

También se aprobó una propuesta del PSOE para, ya que no se pueden sustituir los bancos de la recién remodelada plaza de Abtao, colocar alguno con respaldo. Asimismo se aceptó iniciar un proceso participativo para ponerle nombre, preferentemente de mujer, a este espacio.

Uno de los puntos más polémicos, a pesar de su aprobación, a iniciativa del PSOE y Más Madrid, fue retirar el nombre de Plácido Domingo de la escuela de música del distrito, señalaba Sonia Belhassen, portavoz socialista a este periódico. Será la junta directiva de la escuela y el Foro Local quienes elijan otro nombre, preferentemente de una mujer vinculada a la danza.

La ampliación de la biblioteca pública Eugenio Trías-Casa de Fieras al espacio denominado Jaula de los Monos, a instancias del PSOE, prosperó por unanimidad.

Espacio de Igualdad
No salió la propuesta de Vox de no renovar el contrato del Espacio de Igualdad Elena Arnedo, repetida en otros distritos. Voto unánime en contra, recordando que también existen servicios específicos para mayores, niños y colectivos vulnerables.

EL PODER ESTÁ EN TU MANO ¡CHIDA EL AGUA!

... AHORA MÁS QUE NUNCA, HAY GESTOS QUE PUEDEN CAMBIAR LA HISTORIA, PEQUEÑAS ACCIONES QUE NOS CONVIERTEN EN SERES EXTRAORDINARIOS. CUIDANDO EL AGUA, CUIDAMOS DE TODOS.

Encuentra aquí tu superpoder para cuidar el agua
www.canaldeisabelsegunda.es

Canal 
de Isabel II

distritos

Los Cines Embajadores arrancan su actividad

Desde el pasado 10 de julio, para todos los vecinos del distrito de Arganzuela

"Tras dos décadas plagadas de continuados cierres de salas de cine, iniciamos este nuevo proyecto con ilusión y mucho trabajo", han indicado Surtsey Films y cines Embajadores en un comunicado, en el que anunciaban la fecha definitiva de apertura, el 10 de julio, tras los retrasos derivados de la irrupción de la pandemia cuando se estaban acabando las obras en una antigua sucursal bancaria situada en la Glorieta de Santa María de la Cabeza para convertirla en tres salas de cine.

Una fecha que en principio estaba fijada para principios de julio y que también tuvieron que aplazar a causa del incendio que tuvo

lugar en el edificio colindante dos días antes de la apertura de sus puertas.

A pesar de todos los avatares, los cines Embajadores ya proyectan en el distrito de Arganzuela y cuentan con una sala para cien espectadores y dos para cincuenta, que se han estrenado con el 50 por ciento del aforo.

Su ambición es proyectar en V.O.S.E desde los grandes éxitos de Hollywood, así como lo mejor de todo el circuito de festivales, incluyendo cine europeo, asiático, independiente y los grandes estrenos del cine español. Y que los vecinos vuelvan a disfrutar ante la gran pantalla.

CENTRO@MASINTERESMADRID.COM



Cuentan con una sala para cien espectadores y dos para cincuenta, y proyectarán en V.O.S.E.



LA FUNDACIÓN ORTEGA-MARAÑÓN, DE GALA. La Fundación Ortega-Marañón (FOM), sita en la calle de Fortuny, ha concluido la primera fase de su rehabilitación que duplica la capacidad para albergar más de los 80.000 volúmenes de la institución, gracias a la intervención en los espacios de la Biblioteca y los archivos de José Ortega y Gasset, Gregorio Marañón y Posadillo y la Residencia de Señoritas.



El proceso de implantación del contenedor de tapa marrón en la capital comenzó hace tres años en 17 zonas pioneras de la ciudad.

Centro tendrá el contenedor marrón en septiembre

Se prepara la implantación de la recogida selectiva del residuo orgánico

A lo largo de estas semanas, todas las comunidades de vecinos, establecimientos y comercios de Centro recibirán los nuevos cubos grises de tapa marrón para la separación del residuo orgánico, los cuales vendrán acompañados de un precinto para evitar su uso hasta el inicio de la recogida y un adhesivo explicativo en la tapa, que recuerda y agradece no usarlo hasta el 1 de septiembre de 2020.

De forma complementaria, se colocarán carteles in-

formativos en todos los portales de viviendas, para reforzar la información proporcionada en los cubos. Los comercios generadores de residuos orgánicos recibirán una llamada telefónica para avisar de la entrega de cubos en su local e informar sobre el contenedor de residuos orgánicos y su separación.

El proceso de implantación del contenedor de tapa marrón en la capital comenzó hace tres años, en 17 zonas pioneras de la ciudad.

Desde entonces, y hasta el pasado mes de mayo, se han recogido 223.565 toneladas de residuo orgánico. Y, en verano, tampoco se para.

A finales de agosto, un poco antes del inicio del servicio de recogida, cada vivienda recibirá una carta con un folleto informativo y un imán para la nevera, en la que se explicará a los vecinos los motivos de esta nueva separación y qué residuos se deben depositar (principalmente restos de comida, servilletas de papel,

papel de cocina o cartón, manchados con restos de comida o grasas de alimentos y pequeños restos de jardinería).

Una vez comenzado el servicio de recogida, se pondrá en marcha una nueva campaña de sensibilización complementaria de la actual para ampliar la información sobre el mismo entre residentes, comerciantes, aliados y comunidad docente del distrito de Centro.

CENTRO@MASINTERESMADRID.COM



CELEBRADA LA II MADRID CRAFT WEEK. La vicealcaldesa de Madrid, Begoña Villacís, inauguró la II edición de Madrid Craft Week (MCW), una iniciativa de apoyo al comercio y a la artesanía de barrio a través de talleres, exposiciones y conferencias en la que han participado 128 tiendas y locales. El objetivo ha sido poner en valor el talento, la creatividad y la autenticidad de los artesanos madrileños.



APROBADA LA AMPLIACIÓN DEL MUSEO SOROLLA. El Gobierno dotará con 5,2 millones de euros la ampliación y rehabilitación del Museo Sorolla de Madrid, tal y como ha aprobado el Consejo de Ministros. Entre las mejoras, destacan la ampliación de la superficie destinada a la conservación de las colecciones, con un nuevo almacén de bienes culturales, un taller de restauración y un muelle de carga.

Torres de Colón, al catálogo de edificios protegidos

Se considera bien a proteger la estructura colgada de la construcción

Tras las deliberaciones de la Comisión para la Protección del Patrimonio Histórico y Natural (CPPHAN) y la Comisión Local de Patrimonio Histórico (CLPH) y el Ayuntamiento de Madrid sobre las Torres de Colón, obra del arquitecto Antonio Lamela inaugurada en 1976, el área de Desarrollo Urbano ha elevado la modificación del plan general para poder incluirlas en el catálogo con un nivel 3 de protección, grado parcial, siguiendo las indicaciones de la Comunidad de Madrid.

El valor digno de protección de las Torres de Colón reside en su estructura 'colgada' o 'suspendida', que se representa físicamente en la cabeza, los tirantes y el fuste o núcleo central de ambas construcciones. Por lo tanto, en el caso de realizarse obras en el inmueble, esos son los elementos arquitectónicos que se deben mantener y restaurar obligatoriamente. Sin embargo, esta estructura 'colgada' que se protege no está ligada a la forma, volumen o materiales externos del edificio.

La modificación puntual también cambia el plano de ordenación y ajusta la alineación oficial de la parcela a la edificación existente.



El proyecto de reforma de las Torres de Colón eliminará el "enchufe" verde añadido en los años 90.

El edificio, propiedad de Mutua Madrileña, está situado en la plaza de Colón, 2, en el distrito de Chamberí, y tiene una superficie aproximada de 1.560 metros cuadrados. No ha sido catalogado ni como BIC (Bien de Interés Cultural) en la categoría de Monumento ni co-

mo BIP (Bien de Interés Patrimonial) por la Comunidad.

La incorporación de un edificio al catálogo debe abordarse a través de una modificación del PGOUM. Este acuerdo se someterá ahora a información pública por el plazo de dos meses.

Este expediente enlaza con la estrategia del Área de Gobierno de Desarrollo Urbano, que dirige Mariano Fuentes, de actualizar el catálogo de edificios protegidos para incluir también exponentes de la arquitectura industrial y contemporánea.

CENTRO@MASINTERESMADRID.COM

Las cocheras de Cuatro Caminos, a 'revalorarse'

El Tribunal Superior de Justicia ordena dictar nueva sentencia sobre su valor

El Tribunal Superior de Justicia de Madrid (TSJM) ha ordenado que se dicte una nueva sentencia sobre el valor patrimonial de las cocheras de Cuatro Caminos al anular la resolución que rechazó declarar Bien de Interés Cultural (BIC) a este complejo industrial sobre el que se asientan las centenarias cocheras de la capital.

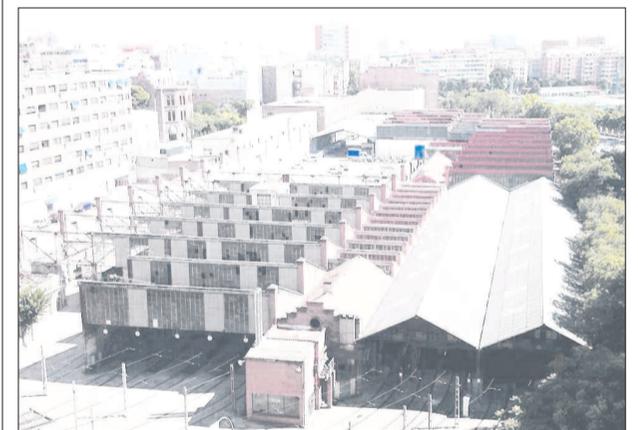
Así consta en una sentencia, en la que los magistrados estiman el recurso de casación interpuesto por la Asociación Madrid Ciudadanía y patrimonio contra la Sección Octava de esta Sala de 21 de enero de 2019.

La asociación impugnó la resolución que rechazaba declarar Bien de Interés Cultural (BIC) las cocheras de Cuatro Caminos respaldando entonces la decisión de la Administración regional,

que determinó que "los elementos patrimoniales del recinto, aunque no son desdeñables, no tienen valor suficiente para ser declarados BIC".

Ahora, la Sala acuerda revocar dicho fallo y fijar como criterio interpretativo que la declaración de inconstitucionalidad del art.2.2 LPHCM por la STC 122/2014 impide denegar la incoación (y ulterior declaración en su caso) de un bien como de interés cultural bajo la apreciación de que carece de valor excepcional.

De este modo, se retrotraen las actuaciones para que la Sala sentenciadora dicte nueva sentencia, con "total libertad de criterio", a la vista de la prueba practicada en autos, habida cuenta de los pronunciamientos precedentes de este fallo.



Anuncie su empresa en **Más Interés Madrid**

GUÍA VERANO

Su publicidad no puede faltar

Dé a conocer su empresa, negocio, tienda...

En la edición del 3 de Agosto

más
INTERÉS
Madrid

Irene García: 657 854 972
irene.garcia@masinteresmadrid.es

www.masinteresmadrid.com



Ana Arce: 657 854 984
ana.arce@masinteresmadrid.es

Madrid

Adiós al 'scalextric' de Joaquín Costa

El Ayuntamiento no repetirá el modelo tras su demolición este otoño

El pasado viernes, el Ayuntamiento de Madrid tuvo que proceder al corte inmediato del puente que une Joaquín Costa y Francisco Silvela sobre la glorieta de López de Hoyos y Príncipe de Vergara, al comprobarse importantes daños en su estructura.

El estado del paso elevado no coge por sorpresa a los responsables municipales, de hecho, en febrero, una inspección rutinaria ya detectó fisuras longitudinales en el tablero del puente, que tras ser analizadas por los expertos, recomiendan su demolición. El hormigón, señalando, ha superado su vida útil.

El alcalde, José Luis Martínez-Almeida, ha confirmado por su parte que se está tramitando por la vía de urgencia su demolición, que podría estar terminada en octubre o noviembre próximo.

Asimismo, el alcalde ha confirmado que, en princi-

pio, "poner un puente de las mismas características es una opción descartada por este Ayuntamiento".

De hecho, numerosas voces ya ponían de manifiesto la oportunidad para eliminar uno de los pocos *scalextric* que se construyeron en Madrid en los años 60 -como Atocha, Cuatro Caminos o Santa María de la Cabeza- que no solo incentivan el tráfico sino que suponen una agresión para los vecinos cuyas ventanas dan a esta infraestructura.

Mientras, esta semana ya se ha notado el atasco producido por el cierre de tan importante eje de tráfico, por el que circulan a diario 80.000 coches, a pesar de que la intensidad ha bajado por las vacaciones veraniegas.

Las repercusiones al tráfico son inevitables, reconocen desde el Consistorio, ya que tampoco se puede transitar bajo el puente, no solo por encima.

Con la opinión vecinal

La delegada de Obras y Equipamientos, **Paloma García Romero**, avanzó que se dará "mucho participación a los vecinos", y habrá que compaginar todos los puntos de vista pensando en el tráfico, los vecinos y el precio, "algo razonable que sea seguro y bueno para la movilidad".



El paso elevado de Joaquín Costa se empezará a demoler en breve, y no será reconstruido como estaba. (Foto: Miguel Garrote)

Cortes y desvíos: lo mejor, recurrir a la M-30

En una primera fase, tras cortar el tráfico sobre y debajo del puente, se ha habilitado **un único carril en cada uno de los laterales**, reservado exclusivamente para **vehículos autorizados, residentes y servicios**.

También se ha cortado Joaquín Costa desde su cruce con Velázquez, así como el **paso inferior de República Argentina en sentido Avenida de América**: la ruta preferente para salir en dirección a la A-2 será por Serrano y María de Molina. Por el otro lado, **se corta el paso inferior de**

Francisco Silvela bajo la avenida de América, siendo la ruta alternativa preferente por Diego de León-Velázquez, para lo que se ha potenciado el giro a la izquierda a Diego de León desde Francisco Silvela. Asimismo, se ha **restringido el tráfico en Príncipe de Vergara**, desde María de Molina hasta el cruce con López de Hoyos, y esta última se corta desde su cruce con María de Molina hasta Príncipe de Vergara. Además se han **eliminado 36 estacionamientos bajo el puente**, y se podrá aparcar en zonas cortadas.

REDACCION@MASINTERESMADRID.COM

más INTERÉS Madrid

Anuncie su negocio en **Más Interés Madrid**

ESPECIAL

MERCADOS DE MADRID

en las ediciones del 10 y 24 de Septiembre

SU PUBLICIDAD NO PUEDE FALTAR

Minoristas especializados

Productos de calidad, frescos y de proximidad

Espacios gourmet

Experiencia, calidad de los contenidos, difusión de su producto, excelencia en la ejecución de los mensajes publicitarios...

115.000 ejemplares en sus casas y negocios

Irene García: 657 854 972
irene.garcia@masinteresmadrid.es

www.masinteresmadrid.com



Ana Arce: 657 854 984
ana.arce@masinteresmadrid.es

especial **Salud Y BELLEZA**

Para evitar la cistitis este verano

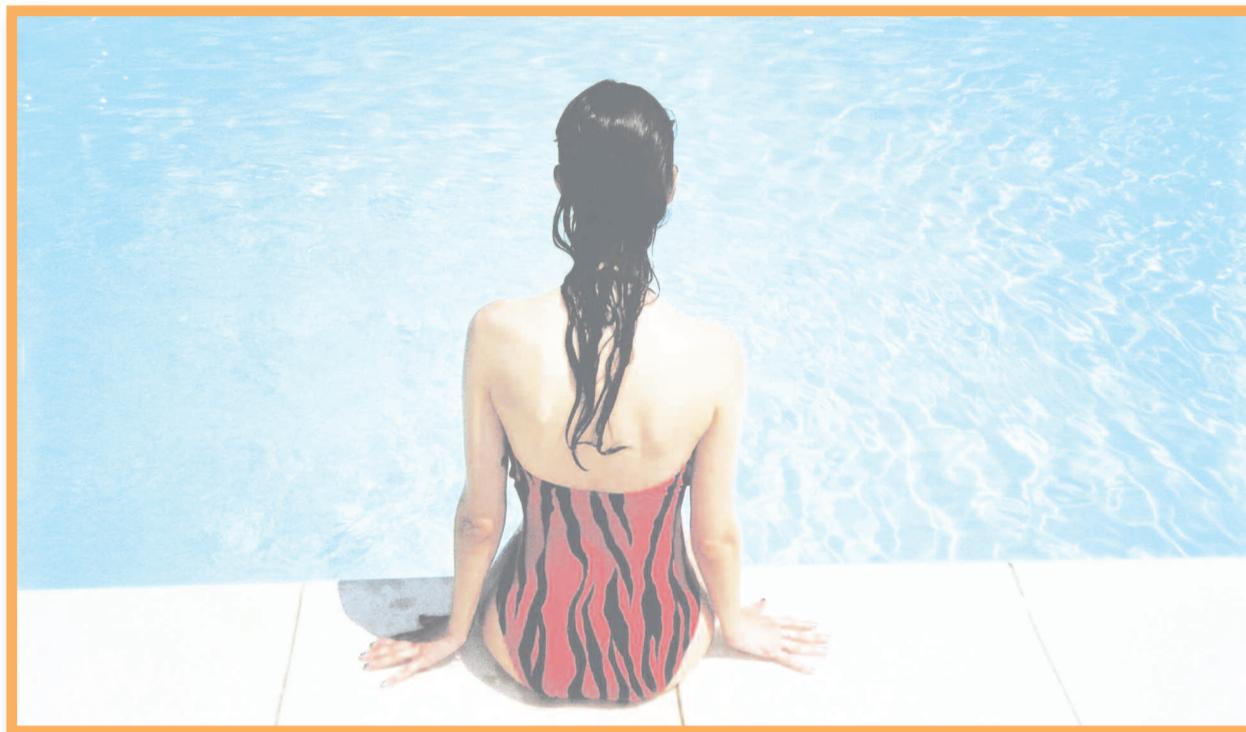
Es más frecuente durante el estío, porque **la humedad de los bañadores o el agua fría favorecen su aparición**, así como por el aumento de las relaciones sexuales; estos factores alteran la flora regional y sus mecanismos de defensa.

Algunos **consejos y recomendaciones** para evitar esta molesta infección son los siguientes:

1. Higiene correcta. Hay que lavar los genitales desde la zona anterior a la posterior, para evitar que los gérmenes localizados en el área anal lleguen a la uretra. Se desaconseja el uso de jabones que pueden ser irritantes y usar geles específicos o neutros acorde al PH de cada usuaria.

2. Cambios de bañador. Hay que evitar permanecer mucho tiempo con el mismo bañador, porque la humedad facilita la proliferación de bacterias, como la E.coli, responsable más frecuente de la cistitis.

3. Ir al baño de forma regular. Conviene ir al baño cada tres horas, aunque no se tengan ganas para así no retener orina, salvo, evidentemente, durante las horas de sueño.



El verano es la temporada estrella de bronceado, de calor, de noches eternas, de playa... No habría que apuntar más para apresurarse a asegurar que es la época preferida por muchos, pero también es la estación en la que se disparan los casos (no tan apetecibles) de cistitis, una infección urinaria que afecta especialmente a las mujeres y cuyos síntomas más habituales son las ganas constantes de orinar y el escozor.

4. Tener cuidado durante las relaciones sexuales. Es cierto que un incremento de relaciones sexuales puede favorecer una infección de este tipo, pero nunca transmitirse por esta vía.

Aunque se recomienda el uso de preservativo y una correcta higiene antes y después del coito.

5. Orgasmos. Son buenos aliados para mantener toni-

ficada la musculatura del suelo pélvico, de esta forma, la vagina permanecerá más cerrada y protegida de posibles infecciones externas. Con una musculatura debilitada es muy difícil lle-

gar al clímax; el ejercicio del suelo pélvico aumenta la sensibilidad vaginal, la sangre llegará más rápidamente al clítoris, erectándolo. Para asegurar una musculatura tonificada, se

recomienda los archiconocidos ejercicios de Kegel y los hipopresivos.

6. Beber agua en abundancia. Mantener una adecuada ingesta de agua asegura un buen volumen de orina y ayuda a la eliminación de gérmenes. Por ello, no deben restringirse los líquidos en la dieta, calculando un litro y medio diario de agua aproximadamente.

7. Alimentos ricos en fibra. Comer frutas, verduras y productos integrales con un alto contenido en fibra contribuye a regular el tránsito intestinal y así, evitar el estreñimiento que dificulta la expulsión de bacterias.

8. Un buen aliado es el arándano rojo, por su contenido en proantocianidina tipo A, que actúa de dos formas: elimina el E.coli a nivel intestinal e impide que el germen se pegue a la pared de la vejiga. Se recomienda tomar un comprimido por la noche, ya que es cuando se acumula más orina; en mujeres con infecciones reiterativas, se aconseja tomar un comprimido justo antes o justo después de la relación sexual.

MASINTERESMADRID.COM



SIMPLICIDAD

Visita de 20' al Servicio de Endocrinología.



SEGURIDAD

Dispositivo en forma de píldora. Se rellena de líquido en el estómago. Se elimina en heces.

BALÓN ELIPSE™

La revolución para perder peso sin cirugía, sin endoscopia, sin anestesia



SEGUIMIENTO

Médico y nutricional a lo largo del programa (16 semanas).



RESULTADOS

Sensación de saciedad y nuevos hábitos alimentarios desde el inicio.

CITAS: 917 581 196
portalpaciente.grupohla.com
App HLA

HLA UNIVERSITARIO MONCLOA

Avda. de Valladolid, 83. 28008, Madrid - grupohla.com

especial

Salud Y BELLEZA

En verano, agua a todas horas para una correcta hidratación

¿Sabías que el agua aporta nutrientes a las células o que lubrica las articulaciones? La experta Laura González, responsable de Salud y Nutrición de Nestlé, nos da las claves sobre cómo y cuánta agua hay que beber

El agua es una **sustancia con unas características excepcionales y sus funciones en el organismo son muchas**, explica Laura González. “Mantiene el cuerpo a la temperatura adecuada, **aporta nutrientes a las células** –es el principal componente de la sangre, compuesta por agua en un 93%-, **ayuda a eliminar sustancias de deshecho** mediante el sudor o la orina, **lubrica las articulaciones...** El agua es, en definitiva, **esencial para la vida humana**”.

De hecho, expone la nutricionista, **se la considera un nutriente no energético**, es decir, no aporta calorías a nuestro organismo, aunque sí vitaminas y sales minerales. “Sabemos que sin comer se puede vivir casi dos meses, gracias a una serie de mecanismos de adaptación muy inteligentes, que se ponen en marcha en periodos de ayuno prolongado. Sin embargo, **sin beber, no podríamos vivir ni una semana**”, comenta.

Cantidad diaria de agua
Diariamente perdemos alrededor de **2,5 litros de agua** a través del sudor, la respiración, las heces y la orina. Estas pérdidas pueden deshidratarnos si no se compensan mediante una adecuada ingesta de líquidos y se pueden producir alteraciones que van desde una pequeña modificación en la termorregulación, hasta poner en peligro la vida.

“**La ingesta adecuada de agua, en condiciones normales de temperatura y humedad, es de aproximadamente 2 o 2,5 litros para mujeres y hombres**, respectivamente. Si consideramos que este agua debe proceder de alimentos y bebidas, se acepta que un adulto debería beber entre 750 ml y 1,5 litros de agua al día”, apunta la nutricionista.

El resto, procede de los alimentos –variando entre 0,5 y 1,1 litros, según el patrón alimentario, siendo **más abundante en dietas ricas en frutas y hortalizas, sopas, o cremas**.

“**Las frutas y las verduras son los alimentos que más agua contienen**, aproximadamente entre un 91 y un 95%. En la leche, por ejemplo, el contenido es de entorno al 88%; los pescados, aunque no lo parezca, aportan entre un 70 y un 80% de agua; en el caso del huevo es un 75%; y el contenido en las carnes es de alrededor de un 65 o 70% de su peso”, expone.

Como curiosidad, comenta que **incluso alimentos como el arroz y la pasta en crudo contienen una proporción de agua** de aproximadamente el 10% y, tras la cocción con agua, triplican su peso.

Cuándo debemos beber

Las necesidades individuales de agua dependen de **numerosos factores, como la actividad física diaria, la temperatura, la humedad del ambiente o tipo de dieta** que llevamos.

La recomendación general es **beber agua en todas las comidas y entre horas**, cuando se tenga sed. Sin embargo, los lactantes, **niños y personas de edad avanzada** se consideran colectivos vulnerables y hay que tener **más precauciones para una correcta hidratación**.

¿Por qué? Así lo explica la experta: “El mecanismo de la sed puede cubrir con eficacia las necesidades de agua en adultos sanos; sin embargo, en niños pequeños y en personas mayores este mecanismo no basta, de ahí que se les deba ofrecer agua con regularidad, **especialmente en días calurosos y húmedos**”, advierte.

WWW.MASINTERESMADRID.COM



SALUD

El Hospital Quirónsalud San José ofrece a las familias pautas protectoras frente a la Covid-19 para niños y adolescentes

Según pone de manifiesto Paloma Méndez de Miguel el número de consultas ha aumentado por desajustes conductuales derivados del largo periodo de confinamiento.

Recientemente hemos concluido un **largo periodo de confinamiento de casi 3 meses** que, tal y como pone de manifiesto **Paloma Méndez de Miguel, neuropsicóloga infantil de Hospital Quirónsalud San José**, ha afectado especialmente a niños y adolescentes.

En palabras de la especialista, **se ha detectado un aumento de la incidencia en consulta** tras el confinamiento. En la mayor parte de las ocasiones, el **motivo de consulta** ha sido por **desajustes conductuales y clínica de ansiedad**. Por otro lado, es esperable que **aumenten patologías que estaban latentes antes del confinamiento** y que acudan más niños a consulta con **Trastorno obsesivo compulsivo -TOC-** (sobre todo, de limpieza), **cuadros hipocondriacos, y ansiedad asociada a asistir a lugares concurridos**.

No obstante, hay algunas **pautas** que pueden ser **protectoras tanto para los niños como para las familias** en relación con el manejo de las situaciones creadas por el confinamiento, así como de cara a un verano que va a resultar especial como consecuencia de la limitación de algunas actividades, restricción de viajes o la posibilidad de no poder afrontar el gasto de unas vacaciones. **“La capacidad de adaptación de los niños es inmensa** y es posible que mucho de ellos no vean tanto perjuicio si no pueden ir de vacaciones, creo que les costará más a los padres. **Lo importante es incorporar cosas a su rutina que les hagan sentir que están de ‘vacaciones’,** a través de modificación de horarios, tiempo fuera de casa, excursiones, etc.”, señala Méndez de Miguel.

A continuación se exponen algunas medidas que pueden ayudar a clarificar las pautas a seguir.



En la imagen, Paloma Méndez de Miguel, neuropsicóloga infantil de Hospital Quirónsalud San José.

- Horario: mantener un horario es protector, tanto para los niños como para las familias. Establecer un horario ayuda a la estabilidad emocional: en vacaciones, la hora de levantarse y acostarse será distinta, pero es conveniente que haya regularidad.

- Establecer rutinas: la rutina favorece la estabilidad emocional, aunque sea una rutina de ocio. Hace que disminuya su ansiedad y se sientan más seguros y calmados. En función de las necesidades familiares, se decidirán las rutinas a seguir. Los niños que tengan vacaciones, también se beneficiarán de establecer cierta rutina diaria.

- Promover actividades físicas: los niños tienen una gran cantidad de energía que muchas veces neutralizan a través de su movimiento y de los deportes. El confinamiento ha limitado esta oportunidad, pero no ha reducido la necesidad de los niños. Ahora que pueden salir con regularidad, es importante que practiquen deporte.

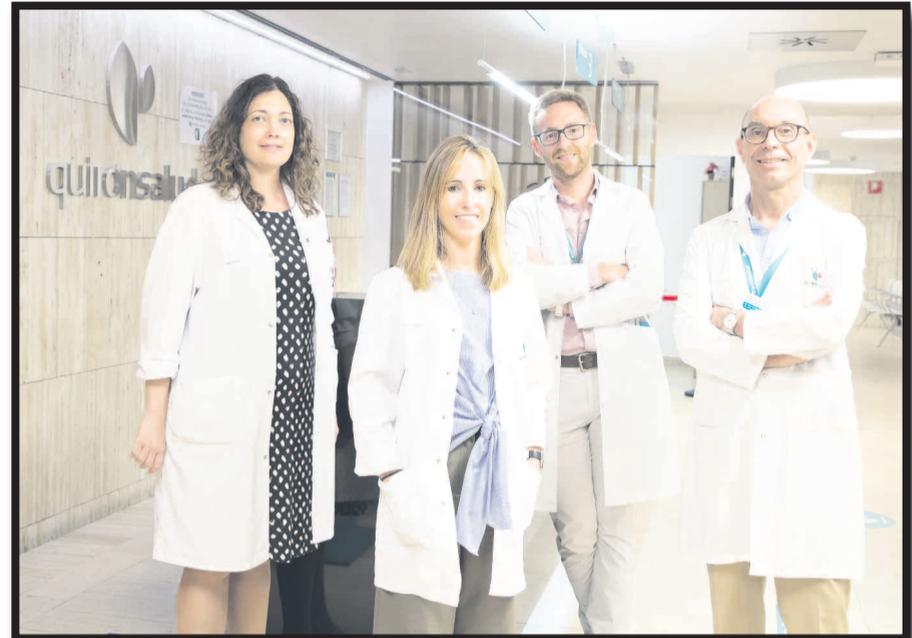
- Favorecer el contacto social: un amortiguador natural del estrés y catalizador natural de las emociones negativas, son las relaciones sociales. Aunque la situación no permite el contacto como antes, es positivo que puedan ver a sus amigos y familiares, y compartir tiempo con su grupo de iguales.

- Limitar información Covid-19: los niños deben tener una explicación veraz del motivo de su confinamiento y de la necesidad de seguir las pautas de protección. No es necesario mantenerles al margen de todo lo que ocurre, pero es relevante limitar el flujo de noticias.

- Intentar ser un buen modelo de gestión: lo que más desestabiliza a los niños es ver a sus padres descontrolados. Pueden darse momentos malos, pero tratar de mantener la normalidad será protector. Si sienten el miedo y la preocupación en el adulto, se transmitirá con facilidad.

- Calibrar los objetivos, para evitar frustraciones. En ocasiones, con la mejor intención, los padres intentan llegar a todo y la situación de excepcionalidad vivida hace que tengan que hacer reajustes en sus expectativas. Quizá el verano no sea tan atractivo y estimulante como queríamos, pero los niños no necesitan tanto, solo afecto y tiempo compartido de calidad.

Más información, pueden ponerse en contacto con el Hospital Quirónsalud San José, a través del teléfono 91 068 70 00 y en la web www.quironsalud.es.



En la imagen, de izquierda a derecha, las Dras. María Cortés y Alicia Vicuña y los Dres. Joaquín Gómez y Juan Carlos Meneu.

Nueva Unidad multidisciplinar de alta resolución en cáncer de tiroides

El objetivo de la Unidad es que entre el diagnóstico y el establecimiento del tratamiento adecuado -incluida la intervención quirúrgica-, no transcurran más allá de dos semanas.

El **cáncer de tiroides** es la **neoplasia más frecuente del sistema endocrino** que, aunque en la mayoría de los casos cuenta con un **excelente pronóstico**, ha experimentado un **aumento de su incidencia** en los últimos años.

Existe una aceptación general de **que esta patología debe ser tratada y seguida por equipos multidisciplinarios** en el seno de **unidades especializadas** que sigan las recomendaciones basadas en la evidencia científica.

En esta línea, la **nueva Unidad de alta resolución en cáncer de tiroides del complejo hospitalario Ruber Juan Bravo** está compuesta por **profesionales especializados en esta patología** -cuatro especialistas en endocrinología y dos cirujanos endocrinos, con apoyo de especialistas en diagnóstico por la imagen, anatomía patológica y medicina nuclear- y nace con el **objetivo principal** de ofrecer al paciente diagnosticado de cáncer de tiroides un **tratamiento personalizado** que hará que su patología disponga de los **mejores medios y tratamientos** a su alcance en un **corto espacio de tiempo desde el diagnóstico**.

Desde el momento del diagnóstico el paciente será atendido por el especialista en endocrinología, quien le orientará en los pasos a seguir y resolverá todas aquellas cuestiones que se le pueden plantear. En las siguientes 24 horas será visto en consulta por el cirujano especialista en cáncer de tiroides, quien le informará de

las opciones quirúrgicas y de lo que va a acontecer el día de la cirugía, que tendrá lugar dentro de los 7 días siguientes al diagnóstico y contará con todos los medios necesarios para ofrecer al paciente una atención personalizada, de calidad y segura. Tras el alta hospitalaria, el paciente será visto a la semana de la cirugía tanto por el cirujano como por el endocrinólogo, que valorarán la evolución y el resultado anatomopatológico definitivo con el fin de planificar el seguimiento y la necesidad o no de tratamientos complementarios -hipoparatiroidismo, parálisis recurrente, tratamiento sustitutivo vs supresor con hormona tiroidea o terapia con yodo radioactivo (I-131)-.

Equipo médico

- **Dr. Roberto Domínguez**, Endocrinología y Nutrición.

- **Dra. María Cortés**, Endocrinología y Nutrición.

- **Dra. Alicia Vicuña**, Endocrinología y Nutrición.

- **Dr. Esteban Jódar**, Endocrinología y Nutrición.

- **Dr. Joaquín Gómez Ramírez**, Cirugía General.

- **Dr. Juan Carlos Meneu**, Cirugía General.

Más información, en el complejo hospitalario Ruber Juan Bravo, en los teléfonos 91 068 77 77 / 91 068 79 99 y en la web www.ruber.es



Tenga los metros que tenga, te damos opciones para aprovecharla al máximo: muebles apilables y plegables, perfectos para las terrazas más pequeñas. (Fotos: Leroy Merlin)

Llegó el momento que estabas esperando: vuelve el sol, el buen tiempo, los días más largos... Es hora de abrir puertas, **rehacer tu terraza y disfrutar** de esos pequeños placeres que ofrece tu casa: un desayuno desde tu balcón antes de empezar el día o a una relajada charla después de cenar para cerrar la noche. **Tengas el espacio que tengas, y sea lo que sea lo que quieres hacer con él, los especialistas en decoración tiene opciones** para cada plan.

¿Cómo quieres que sea? **Mide, imagina y planea tu terraza ideal.** ¿Quieres un espacio para relajarte o un funcional conjunto de mesa y sillas para disfrutar de tu terraza en reuniones con amigos? No te preocupes, cabe todo.

Dale un aire nuevo a la imagen de la terraza de tu casa

La terraza de tu casa es un espacio versátil. Tenga los metros que tenga, te contamos algunos secretos para aprovecharla al máximo: los muebles apilables y plegables se adaptarán a tu espacio y necesidades, perfectos para las terrazas más pequeñas

Tu rincón de relax

Coloca unos **cómodos sillones de exterior**, una mesita auxiliar y decora el espacio con **plantas y algunos detalles para conseguir un lugar alegre** en el que desconectar de tu día a día. Si buscas **un estilo orgánico y natural**, una opción

son los **sillones de ratán trenzado**, un material duradero y estético que hará de tu terraza el lugar más agradable de la casa.

También puedes optar por **una estética más moderna**, pero sin renunciar en nada al confort. Unos sillones blancos y duraderos le da-

rán a tu balcón el toque que buscas.

Si prefieres que tu terraza sea **un lugar para celebrar** comidas, cenas con amigos o merendar cada tarde con tus hijos, un conjunto de sillas y mesa harán de este espacio una prolongación del comedor de lo más acogedora. Elige

la combinación que mejor se ajuste a tu estilo y el de tu hogar.

Espacios pequeños

Si tu terraza tiene menos metros de lo que te gustaría no te preocupes, en los establecimientos especialidades encontrarás **propuestas para sacarle todo el partido**. Sillas y mesas plegables o sillones apilables son opciones ideales para disfrutar de tu balcón, sin renunciar al diseño y el confort.

Sin importar cómo eres tú y cómo es tu hogar, **existe una enorme variedad de muebles de exterior resistentes** para equipar tu terraza y disfrutar de cada día de sol.

MASINTERESMADRID.COM

más
INTERÉS
Madrid

Anuncie su empresa en
Más Interés Madrid

ESPECIAL TU CASA
Su publicidad no puede faltar

Próximo especial TU CASA

Dé a conocer su empresa, negocio, tienda...

- Decoración • Complementos para el hogar
- Interiorismo • Reformas • Ofertas inmobiliarias

115.000
ejemplares
en sus casas
y negocios

Experiencia, calidad
de los contenidos,
difusión de su producto,
excelencia
en la ejecución de los
mensajes publicitarios...

Irene García: 657 854 972
irene.garcia@masinteresmadrid.es

www.masinteresmadrid.com



Ana Arce: 657 854 984
ana.arce@masinteresmadrid.es



Salamanca y Chamberí se mantienen como los distritos más caros de la capital

El precio de la vivienda nueva crece un 1% en Madrid capital durante el primer semestre de 2020 y ha resistido el impacto de la Covid-19. Los distritos de Salamanca y Chamberí se mantienen como los más caros, con valores por encima de los 5.400 euros metro cuadrado

Así se desprende del **Estudio de la Vivienda Nueva en Madrid de la Sociedad de Tasación**, que revela que el precio medio de la vivienda nueva en Madrid capital **se ha situado en 3.663 euros por metro cuadrado en junio de 2020**, lo que supone un incremento del 4,2% con respecto al año pasado y del 1% con respecto a diciembre de 2019.

La evolución del precio de la vivienda nueva en el **área metropolitana de Madrid** ha seguido una tendencia similar, **con una variación media del 2,9% interanual** y del 0,8% semestral, **hasta los 2.039 euros por metro cuadrado**, muy por debajo del promedio de la capital.

De estos datos se desprende cómo **el precio de la vivienda nueva ha aumentado a un ritmo más elevado en Madrid capital** que en España, donde se ha registrado una subida interanual del 3% y una variación semestral del 0,8% hasta los 2.472 euros por metro cuadrado de junio de 2020.

El precio de la vivienda nueva ha resistido por ahora el impacto de la crisis sanitaria de la covid-19, tanto en Madrid capital como en su área metropolitana.

No obstante, al igual que ha ocurrido a nivel nacional, su ritmo de crecimiento se ha suavizado durante el último semestre coincidiendo con el *shock* pandé-

mico y la aprobación del estado de alarma.

Distritos de la capital
Por distritos dentro de Madrid capital, **Salamanca se mantiene en primera posición** como la zona con un precio más elevado, llegando a un importe de **6.051 euros por metro cuadrado** (un 4,5% más que en junio de 2019 y un 0,2% más que en diciembre del mismo año).

En segunda posición, se sitúa Chamberí que registra **5.682 euros por metro cuadrado**, (variación del 4% anual y del 2% semestral) y, en **tercer lugar, el distrito Centro**, donde el **precio medio se situaba en 5.118 euros por metro cuadrado** (5,4% anual y un 1,9% semestral).



En el lado opuesto, los distritos de la capital con **los precios más bajos son Vicálvaro, Villaverde y Villa de Vallecas**. Los tres presentan valores **por debajo de la cota de los 2.500 euros por metro cuadrado**.

Vicálvaro registra el pre-

cio más bajo, con un valor medio en junio de **2.206 euros por metro cuadrado** (+4,4% anual y -1% semestral), seguido por Villaverde con un precio de 2.286 euros por metro cuadrado (+4,1% anual y +0,1% semestral) y Villa de Vallecas con 2.491

euros metro cuadrado (0,5% anual y -4,6% semestral).

A lo largo del último año, los **distritos donde más se ha encarecido la vivienda nueva son La Latina** (+7,9%), **Fuencarral-El Pardo** (7,2%) y **Retiro** (6,4%).

WWW.MASINTERESMADRID.COM



DESINFECTAMOS GRATUITA y CICLICAMENTE TODAS LAS COMUNIDADES DE PROPIETARIOS y EDIFICIOS QUE ATENDEMOS

LIMPIEZA

MANTENIMIENTO

CONSERJES FIJOS y SUPLENTES

PUESTA y RECOGIDA DE CUBOS DE

BASURA CON VEHICULOS ECO



www.conserjesenmadrid.es

910 840 520



ESPECIAL

FORMACIÓN



El 94% de las familias, al colegio que pedían como primera opción

Según la presidenta regional, Isabel Díaz Ayuso, casi el 94% (93,97%) de los madrileños han obtenido plaza en el centro elegido como primera opción para sus hijos de 3 años el próximo curso 2020/21, cifra récord

"Este año tenemos la cifra récord de familias que han obtenido plaza en su primera opción. La Comunidad de Madrid ha alcanzado esa cifra récord de libertad", ha señalado Ayuso durante la Sesión de Control al Gobierno en el Pleno del pasado jueves a la pregunta del portavoz del PP, Alfonso Serrano.

Ayuso ha celebrado que su Gobierno está dando oportunidades gracias al pacto firmado de 155 medidas con Cs y Vox de las que el 68% están cumplidas pese a haber afrontado situaciones como incendios forestales, inundaciones, y ahora una pandemia. Por ello, ha agradecido el trabajo realizado a los tres portavoces de PP, Cs y Vox.

Según ha informado el Gobierno regional, la Comunidad ha pasado de registrar el 80,5% de alumnos que obtuvieron plaza el colegio ele-

gido como primera opción en el curso 2006/07 -el primer año del que se tiene registros de este tipo-, al 94% del próximo curso 2020/21, lo que supone un incremento de 17,5%.

Por otro lado, el 91,46% de los alumnos de 3 años con Necesidades Educativas Especiales (ACNEE) que empiezan el colegio han accedido al centro solicitado como primera opción, un dato que es un 0,3 superior al del curso pasado.

Solicitudes digitales

Asimismo, el 92,7% de los alumnos que comienzan el próximo curso la Educación Secundaria Obligatoria (1º de la ESO) han conseguido plaza en el centro que habían pedido en primer lugar, un porcentaje que también mejora en 0,3 puntos con respecto al curso pasa-

do, cuando se alcanzó el 92,4%.

El Gobierno regional cuenta con otras 9.539 plazas destinadas para el proceso de escolarización extraordinaria, que se extiende hasta el comienzo de curso el próximo mes de septiembre y que comenzó el 15 de julio.

Las solicitudes de admisión para el próximo curso escolar 2020/2021 realizadas de manera telemática se han multiplicado por 17 respecto al proceso del año pasado. En concreto, 87.153 peticiones de las familias madrileñas fueron realizadas mediante alguno de los sistemas puestos a disposición por la Comunidad para evitar desplazamientos a los centros educativos, una cifra muy superior a la registrada hace un año por el mismo procedimiento, que sumó 4.948 solicitudes.

MASINTERESMADRID.COM



TÍTULOS OFICIALES DE FP ÁREA DIGITAL

GRADO SUPERIOR

ANIMACIONES 3D, JUEGOS Y ENTORNOS INTERACTIVOS

DESARROLLO DE APLICACIONES MULTIPLATAFORMA, CIBERSEGURIDAD Y BIG DATA (doble titulación HND)

GRADO MEDIO

SISTEMAS MICROINFORMÁTICOS Y REDES

Entra ya en escuelaces.com o llámanos al **91 725 00 00**





ESPECIAL FORMACIÓN



La vicealcaldesa de Madrid, Begoña Villacís, ha visitado una escuela infantil en Moncloa, acompañada por el delegado de Familia, Pepe Anierte, para conocer las medidas de seguridad durante su reapertura.

Los 68 centros de la Red Municipal de Escuelas Infantiles de Madrid reabrieron sus puertas el pasado 1 de julio, con todas las garantías posibles de seguridad. Así lo ha explicado la vicealcaldesa de Madrid, **Begoña Villacís**, que ha considerado "fundamental" que el Ayuntamiento de Madrid haya adoptado un **plan de conciliación posconfinamiento que se vuelque con las familias para que nadie pierda su empleo durante la crisis social**.

Acompañada por el delegado del Área de Familias, Igualdad y Bienestar Social, **Pepe Anierte**, la vicealcaldesa visitó la **Escuela de Educación Infantil Las Viñas, en el distrito Moncloa-Aravaca**, una de las 68 que han reabierto sus puertas, para **conocer las medidas de seguridad adoptadas en la reincorporación de los niños**.

Vuelta a las Escuelas Infantiles con todas las garantías

Cada centro organizará pequeños grupos estables con los pequeños, para que eviten el contacto con otros niños o el tránsito por zonas comunes. En ningún caso se superará el 50% de la capacidad del centro

El principio fundamental para la reorganización de los centros será la **formación de pequeños grupos que permanecerán estables en el tiempo**, con una única educadora de referencia y que eviten el contacto con otros niños de diferentes grupos.

De esta forma, **en el nivel de 0-1 años habrá como máximo cuatro niños por grupo, mientras que en los niveles de 1-2 años y 2-3 años serán como máximo cinco niños por grupo**. En total, **en ningún caso se podrá superar el 50% de la capacidad de todo el centro**.

Además, los espacios de cada escuela estarán reorganizados para que haya **lugares diferenciados para cada grupo**, por lo que **cada uno permanecerá en su aula sin transitar por diferentes espacios de la escuela y se priorizará el uso del patio**.

Asimismo, dentro del protocolo diseñado, está previsto que se **desinfectarán con frecuencia las superficies, los juguetes y el material didáctico** que utilicen los menores.

Conciliación

Desde el Área de Familias, Igualdad y Bienestar Social municipal se ha elaborado un **plan de conciliación posconfinamiento** que, además de incluir la reapertura de las escuelas infantiles, **contempla la organización de los campamentos urbanos de verano**, con 1.500 plazas para aquellas familias que no puedan teletrabajar, y un **refuerzo del Servicio de Atención a las Familias**, con 6.000 horas adicionales en los meses de verano.

WWW.MASINTERESMADRID.COM

34 AÑOS DE DEMOSTRADA EXPERIENCIA Y ABSOLUTO RECONOCIMIENTO EN EL MUNDO DE LA DANZA Y LA ENSEÑANZA, AVALAN NUESTRA PROFESIONALIDAD Y SERIEDAD



- Clásico Español
- Zumba
- Ritmos Latinos
- Flamenco
- Funky-Hip-Hop
- Bailes de Salón
- Escuela Bolera

- Danza Oriental
- Danza del vientre y Percusión
- Danza creativa (niños 3 años)
- Intensivos de interpretación
- Clases de Valls o Coreografías personalizadas para Novios

C/ López de Hoyos, 468. Madrid Tel.: 607 69 36 29
www.nuriamontes.es Email: escueladedanzanuriamontes@gmail.com

FORMACIÓN PROFESIONAL GRATUITA TÍTULO OFICIAL

CICLOS DE GRADO MEDIO

- ✓ Inst. de TELECOMUNICACIONES (electricidad- electrónica)
- ✓ GESTIÓN ADMINISTRATIVA
- ✓ ACTIVIDADES COMERCIALES

F.P. BÁSICA

✓ ADMINISTRATIVO

GOVILUZ
www.centrocoviluz.com
 91 725 48 86 - 91 713 00 21

Prácticas en empresas
 C/ Vizconde de Matamala, 1
 Manuel Becerra-Ventas
 ✉ info@centrocoviluz.com

en la última

Unos 'Veranos' reducidos, pero apetecibles

La pandemia limita excepcionalmente los Veranos de la Villa al escenario Conde Duque

La pandemia del Covid-19 nos ha trastocado todos los planes posibles, así que los Veranos de la Villa no se iban a librar. Este año, el área de Cultura ha tenido que reducir los espectáculos de la trigésima edición a un solo escenario, el de Conde Duque, que acogerá 22 eventos, dejando de lado otros emplazamientos repartidos por los distritos.

Así, desde el 29 de julio y hasta el 30 de agosto, los madrileños podrán disfrutar de esta "válvula de escape", con aforo reducido, mascarilla y todas las precauciones sanitarias, incluyendo descargar las entradas en el móvil.

Protagonizarán la apertura los bailarines de la Compañía Nacional de Danza, con un programa dedicado a los sanitarios, que tendrán asientos gratuitos reservados: habrá cinco funciones.

Familiar

El apartado familiar incluye al Circo Deriva, con el espectáculo *Ya es tiempo de hablar de amor* el 12 de agosto, a Patfield & Triguero con *Gibbon*, una coreografía acrobática o la compañía Puntocero con *Y ahora qué?*

Habrán cuentos, canciones, magia y juegos tradicionales en el Festival Diminuto de la compañía Légolas, el 1 y 2 de agosto, o la música

familiar de Petit Pop, el 11 de agosto.

La zarzuela también tiene hueco, con la exitosa *La Corte de Faraón*, protagonizada por Belinda Washington, del 21 al 23 de agosto, y *El estudiante y la zarzuela*, de Raquel Acinas, el 22 y 23.

Un concierto poético de Juan Valderrama con arreglos de jazz, flamenco o fado, o la clausura del festival a cargo de la cantora Carmen Linares completan el programa, a falta del concierto sorpresa *Algo inesperado*, el 19 de agosto, del que sólo se ha desvelado que ofrecerá una mujer. El año pasado aparecieron sobre el escenario Vetusta Moral y Morgan.



Un lugar para mejorar, un hogar para vivir Residencia de mayores y Centro de día Avenida San Luis

Abierto protocolo de higiene COVID-19

- En la **RESIDENCIA AVENIDA SAN LUIS** garantizamos la **correcta atención** y desarrollo de nuestros residentes, ofreciéndoles una vida repleta de **calidez y humanidad**, al mismo tiempo que profesionalidad.
- Ubicados en una de las zonas más tranquilas y accesibles de Madrid, tanto los residentes del servicio residencial, como los de **atención diurna**, están en **contacto permanente** con los suyos.
- Nuestras instalaciones ofrecen un ambiente confortable, con **vocación de hogar**, uno de nuestros pilares desde hace dos décadas. Nuestro objetivo, lograr la **máxima armonía** y calidez.



Llame a este número,
le informaremos sin ningún
tipo de compromiso

91 382 20 92

Frente al nº15 de la Avenida SAN LUIS
(esquina Totana) 28033 MADRID
www.avenidasanluis.com