L'ENCICLOPÈDIA ESPORTIVA
DE LA COMARCA

Esport Baix

2015

TOTA LA INFORMACIÓ SOBRE L'ESPORT AL BAIX LLOBREGAT I L'HOSPITALET

Una producció de BCN CONTENT FACTORY
WWW.BCNCONTENTFACTORY.COM
Enjoynalism!

Amb la col.laboració de elllobregat

L'ENCICLOPÈDIA ESPORTIVA
DE LA COMARCA
I L'HOSPITALET

Esport Baix

jocs

TEMPORADA 2020-2021

UNA OBRA REALITZADA PER:

Ferran Alcácer Aparicio
Carlos Angola Mannucci
Sara Cabrera Corbacho
Lucas Cañete
Alex Carazo Chacón
Ivan Conde
Pol Corredoira
Gildenis Correia
Andrés Durán
Patti Elías
Glòria Escrig Ortiz
Toni Espigares
Marc Farré López
Carlos de Frutos
Joel Gadea
Alberto Gabarrón González
Enric Gil Meseguer
Adrià León Salvador
Josep Margalef i Llobera
Ferran Martinez-Aira
Marisa Montoya
Cristina Moreno
Alberto de la Ossa
Francesc Perearnau Peris
Alex Puigmal Miranda
Alba Ranchal Muñoz
Maria Rinaldi Bas
Marina Serrano Pérez
Albert Rojas Lozano
Juan Carlos Ruiz
Joan Carles Valero

BCN CONTENT FACTORY
WWW.BCNCONTENTFACTORY.COM
Enjoynalism!

Primera edició: Desembre 2020
© Ferran Alcácer Aparicio, Carlos Angola Mannucci, Sara Cabrera Corbacho, Lucas Cañete, Alex Carazo Chacón, Ivan Conde, Pol Corredoira, Gildenis Correia, Andrés Durán, Patti Elías, Glòria Escrig Ortiz, Toni Espigares, Marc Farré López, Carlos de Frutos, Joel Gadea, Alberto Gabarrón González, Enric Gil Meseguer, Adrià León Salvador, Josep Margalef i Llobera, Ferran Martinez-Aira, Marisa Montoya, Cristina Moreno, Alberto de la Ossa, Francesc Perearnau Peris, Alex Puigmal Miranda, Alba Ranchal Muñoz, Maria Rinaldi Bas, Marina Serrano Pérez, Albert Rojas Lozano, Juan Carlos Ruiz, Joan Carles Valero.
Fotomuntatges de portada i contraportada realitzats sobre imatges de ©FREEPIK

Drets exclusius d'aquesta edición:
BCN Content Factory (Baconfa, SL) coeditat amb Néctar Editorial
C/ Raurich, 62
08830 Sant Boi de Llobregat
www.bcncontentfactory.com
Quedan prohibits, dins els limits establerts en la llei i sota les disposicions legalment previstes, la reproducción total o parcial d'aquesta obra per qualsevol mitjà o procediment, ja sigui electrònic o mecànic, el tractament informàtic, el lloguer o qualsevol altra forma de cessió de l'obra sense citar expressament la procedencia d'aquesta obra.
Dipòsit legal: B 22435-2020
ISBN: 978-84-121431-9-5

SUMARI

- Pròleg 18
  - Reclamació de 143,4 milions en ajusts pel Baix i L'H
  - Reactivar la indústria de l'esport
  - Projecte somiat, realitat possible

- Tribuna de Salvador Valls, president del Consell Esportiu del Baix Llobregat 24

- Marató per l'esport del Baix i L'H en 50 etapes 26

- L'arc parlamentari català reclama més ajudes del Govern a l'esport 28
  - Javier Rivas (Cs)
  - Oscar Ordeig (PSC)
  - Concepción Abellán (En Comú-Podem)
  - Carles Riera (CUP)
  - Santi Rodríguez (PP)
  - Anna Caula (ERC)
  - Anna Tarrés (Junts X Cat)

- Pla de rescat del món de l'esport a Catalunya per evitar el "toc de mort" 38
  - El 14,34% som al territori Llobregat
  - Responsabilitat i prudència
  - Impacte laboral al servei essencial

- Les entitats esportives es digitalitzen per llei 44
  - 600.000 persones federades
  - Esport pantallitzat
  - Tot *online* no és legal
  - Els mandats es perllonguen

- Campanya de la Generalitat per per donar suport a la pràctica esportiva a tota Catalunya 48
  - Anuncis a televisió i ràdio
  - Un pla i ajuts per a la represa esportiva

- Victòria dels representants del món de l'esport català per la reapertura dels gimnasos 51

- Catalunya permet la fusió de clubs i fundacions esportives per evitar fallides per la Covid-19 52

- La UFEC reclama a la Generalitat 10 milions d'euros més per mitigar l'impacte econòmic de la pandèmia 54

- Aposta per la indústria esportiva com a signe de recuperació econòmica metropolitana 56
  - Hub europeu d'indústries esportives
  - Projectes de futur en SportBusiness

FUTBOL

- Entrevista a Paquita Linares, delegada de la Federació Catalana de Futbol al Baix Llobregat 60

- Arrenca la temporada 20-21 de futbol al Baix: desafiaments i redempcions 66

- L'Hospi, campió de Catalunya a la tanda de penalts, malgrat un gol anul·lat a Joel Jorquera que era legal 69

- Una comarca motor del futbol català, tan semiprofessional, com de base i femení 72
  - El FC Barcelona, "resident" a Sant Joan Despí des del 2006
  - RCD Espanyol: Cornellà-El Prat, un estadi majestuós al cor de la comarca
  - Futbol semiprofesional: tres equips a Segona B i dos a Tercera Divisió
  - Primera i Segona Catalana

Segona Catalana: Nou equips integrats en dos subgrups
Tercera i Quarta Catalana
Quarta Catalana: predomini dels filials i dels equips de creació recent

Futbol base: el Baix Llobregat, pal de paller del futbol català 90
Qualitativament, també entre els millors

Futbol femení: creixement excepcional 93

RCD Espanyol, un club de Barcelona però al Baix Llobregat 96
Les estrelles de 120 anys d'història
Un futbol base referent
Els estadis
La Fundació com a referència de la historia
Títols que són amors: pocs però intensos
I arriba a Cornellà I El Prat
Implicació social amb l'entorn

Segona oportunitat pel Barça 104
Les penyes del Baix, fora de joc
Baix, assignatura pendent
El millor laboratori de futbol
Can Rigalt i el seu imprecís futur
L'èxit del Barça B I el fracàs del filial
Elles Van Llançades

L'Hospi reforça la seva base social a la temporada del seu debut a Segona B 112

BÀSQUET

Tres jugadors del Baix, estrelles de l'NBA 116
Germans Gasol i Joan Carles Navarro, història viva
A la segona màxima categoria femenina espanyola

CB Almeda, referència catalana
Portar el Barça CBS a la màxima categoria
Gran representació comarcal a la Lliga EBA
CB Prat, amb 250 jugadors
Cornellà marca tendència

El talent que exportem 124

Quan la marxa atlètica del Baix va enlluernar el món 128
Viladecans: la marxa femenina i Valentí Massana
Un record especial
L'escarabat i l'or olímpic
Entrenadors de futures estrelles
Les Medalles aconseguides pels Marxadors del Baix

RUGBI

U.E. Santboiana: camí dels cent 138
Una selecció espanyola de jugadors locals
L'esforç de tres dones
Dotze vegades campions de la Copa del Rei
L'equip sub-23, també campió
Molt més que una escola de rugbi
Albert Malo, llegenda viva de l'esport del Baix
Joc i jugador d'equip per excel·lència
Capità durant més de 10 anys del seu equip i de la selecció espanyola

BEISBOL

Viladecans celebra 75 anys de "Home Runs" 148
Viladecans: Som poble, som Ciutat
L'excel·lència esportiva
Futur del CB Viladecans

Els beneficis dels escacs, el futur esport de moda que millora la teva vida 154

Millora dels resultats en matemàtiques

Millora la integració

Control emocional

Més aficionats des de l'escola

El 2021, la segona edició del Llobregat Open Chess

Escape room: *Mens sana in corpore sano* 162

Què has de saber?

No esteu sols

No n'hi ha dos d'iguals

Per a una ocasió especial

Guia d'escapes del Baix Llobregat

L'Hospitalet

El Orfanato, Escape Room

LighHouse: The Darkness

Unreal: La Mina i Narcos

Fauna Room Escape

Dia D

Sant Boi: Cazadora de Brujas i Casa de Caramelos

Gavà: Vikingos

Sant Feliu: Gordon's Factory I Ratas de cloaca

La història del golf al Baix l'escriu el RCG El Prat 174

Els millors jugadors del món van passar pel Prat

L'últim Open d'Espanya

Arriba l'ampliació de l'aeroport i la marxa a Terrassa

Manuel Ramos i Manuel Calero, golfistes pratencs dels més destacats

L'Open d'Espanya de 1999, l'últim en terreny "potablava"

Nou club de golf al Prat

Aena sí hi volia construir un camp de golf

On es pot practicar golf a la nostra comarca?

Hípica: Centaures al Baix 180
Què necessites per fer-ho?
Mai no es tard per apuntar-t'hi!
Viladecans. Tots a cavall. Can Feliu
Gavà. Can Pitarch & Hipic Club Internacional
Sant Just Desvern. Club Hípic Sol Solet
Torrelles. Can Nicolau
VIladecans. Les Tanques
Molins de Rei. Hípica Soliterra
Collbató. Centre Hípic Collbató

Els millors Jocs de la història també van ser "made in Llobregat" 186
El Baix va començar a ser metropolità el 1992, amb les infraestructures
Comarca subseu de Barcelona'92
Alguns dels protagonistes
Sergi Pedrerol, medalla de plata en waterpolo
Valentí Massana, marxa atlètica
María Vasco, marxa atlètica

Els voluntaris del Baix i L'H 195
Marta Fernández Vegis, voluntària
Joan Carles Bercero
María José Malia, de TVE: "Van ser els Jocs dels mitjans de comunicació"

El Baix es prepara per als JJOO ajornats a 2021 200
Heptatleta hospitalenca Maria Vicente
Un gimnasta viladecanenc al Japó
Els germans Gasol I Aina Ayuso, bàsquet del Baix
Nil Llop, del quiròfan a patinar
Adrià Giner, de Castelldefels, I Eric García, de Martorell

Els pulmons del Baix 204

La muntanya de Sant Ramon
Parc Natural de la muntanya de Montserrat
La Sargantana Collbató
Parc Natural de Collserola
Amb bicicleta de muntanya
Parc Natural del Garraf
Espais Naturals del Delta del Llobregat

Motor: Competir és l'ADN de SEAT 210
Primera victòria del CUPRA León Competición
Primera victòria al Campionat d'Europa de Turismes
J. M. Servià guanya la Copa d'Espanya de Raids el 1990 i 1991
El primer CUPRA de la historia: un Ibiza
La llegenda de Carlos Sainz va arrancar al volant d'un SEAT Panda 45
Fórmula 1430 o Fórmula Nacional al Circuit de Jarama
Departament de Vehicles Especials, la base de SEAT Sport

Esporst d'acció o extrems: al límit sobre rodes 218
Roller freestyle i scooter
Homes i dones, junts al Roller Freestyle
El tancament de l'Scooter Street
Roller Freestyle
Roomet Säälik, manant a l'Scooter
Dhers brilla en una final vibrant
Vilella s'imposa al Roller Freestyle femení

Canal Olímpic, la joia de la corona de Castelldefels 224
El piragüisme, l'esport rei del Canal
El rem i molt més…
L'OCP, el centre neuràlgic del "cable" espanyol

Gaudir de moure el cos no té edat 230

Adaptació a les capacitats i circumstàncies
Quan el món virtual no és accessible
Tantes possibilitats com energia I ganes
Els beneficis que van de la mà

L'escola, una mina esportiva 234
Una evolució cap a la igualtat
Un club que no es rendeix
Una oferta esportiva original i accessible

Un nou repte per als més petits 238
Juga Verd Play, targeta verda per un joc net

El "poliesportiu" de les platges es prepara per l'hivern 242
Augment de la freqüència dels temporals
Fes Esport sentint la brisa del mar
Platja de Castelldefels
Platja de Viladecans
Platja del Prat
Platja de Gavà

Campions amb diferents capacitats 252

Un territori amb una amplia xarxa comercial esportiva 260
David contra Goliat
Més enllà del futbol i el bàsquet
Venedors d'experiència
Eina baixllobregatina per al fitness

L'aventura t'espera 260
Sant Feliu. Can Cuyàs Golf i Pitch 6 Putt
Sant Feliu. Indoor Karting Barcelona

Sant Joan Despí. CrossFit
Castelldefels. Escola nàutica Garbí i Canal Olímpic de Catalunya
Santa Coloma de Cervelló. Pitch and Putt Roc 3
Pallejà. Rocòdrom Baix Llobregat
Begues. Topway Rutes: Segwaqy pel Parc Natural del Garraf
Torrelles. Circuit d'aventura a Catalunya en Miniatura
Cornellà. Bounce
El Prat. Fundació CRAM

Del terreny de joc a les pantalles 266

L'Hospitalet, la ciutat del criquet 268
Esport dels immigrants asiàtics
Només un jugador no asiàtic
Promoció als instituts de l'Hospitalet

El dia a dia dels centres d'esports minoritaris: Petitons però pinxos 272
Necessiten més suport
Instal·lacions a Collbató amb vistes espectaculars
Camp de golf a Sant Feliu
L'Hospitalet, cau d'esports orientals
Aprenentatge de valors

Tennis: De les nostres pistes de tennis a l'elit mundial 280
Xina confia en la Bruguera Academy
Hong Kong-Santa Coloma de Cervelló
El pàdel, segon Esport més practicat darrera del futbol

Empatia i motivació, les claus dels entrenadors personals 284
Coaching esportiu
Complicitat I relació humana
La importància de l'esforç diari

Els senyors de negre: La veu del xiulet 290
Professió vocacional
Amenaces d'un pare
El bàsquet femení és més tècnic
De protestar a ser l'objecte de la protesta
"Contaminen" els familiars i no els jugadors. El cas d'Elicinio López Moreno
"Fair Play" al futbol femení
Impartir justícia esportiva
Pàdel: "L'arbitratge és la nostra passió"

La millor dieta per als esportistes 298
Sense suplements alimentaris, excepte per a l'alt rendiment
Què diuen els experts
Més quantitat proteica
L'alimentació i l'esport en pandèmia
La dieta mediterrània va amb el nostre estil de vida i és la més saludable
Patró dietètic saludable
Cuinar a casa és positiu
Piràmide nutricional
Les dietes molt restrictives no són saludables
S'està implantant la moda de ser vegà

L'esport més solidari 310
En defensa dels drets de les nenes del món
La cursa solidària del Prat, virtual pel covid.19
Xavi García aconsegueix el repte de nadar 400 quilòmetres per l'ELA

Targeta vermella a la corrupció 316
El cas del Consell Esportiu de l'Hospitalet
Deu persones citades a declarar
Comptabilitat paral·lela i 500.000 euros "distrets"
Gerard Figueras, en el punt de mira judicial

L'alcaldessa, obligada a comparèixer al Parlament
Fa un any, Figueras va ser detingut per un altre cas
Una festa al Canal Olímpic de Catalunya de la CDR Tamara Carrasco
Diners per pagar presumptament el 9-N d'Artur Mas
Futbol subterrani: partits manipulats per les apostes dels jugadors
Pràctica estesa a 2ª i 3ª Divisió
Pressió mediàtica sobre l'equip del Llobregat
El club descarta la compra de partits

Les campiones que obren camí 328
Primer ral·li de cotxes elèctrics per a Laia Sanz
Judith Corachán, triatleta de Sant Boi
El gran salt del atletisme espanyol amb Maria Vicente
Els inicis, fruit d'un "engany"
Doblegar amb el triple salt

40 anys dels Consell Esportiu del Baix Llobregat 336

En marxa la campanya de tresors amagats per fomentar l'esport a la comarca 338
El Baix rep el premi al millor Consell Esportiu de Catalunya

PANORÀMIQUES MUNICIPALS

Abrera 343
Begues 357
Castelldefels 367
Castellví de Rosanes 409
Cervelló 413
Corbera 425
Cornellà 431
El Papiol 453
El Prat 463
Esplugues 485

- Gavà 505
- L'Hospitalet 543
- La Palma de Cervelló 575
- Martorell 583
- Molins de Rei 603
- Olesa de Montserrat 611
- Pallejà 625
- Sant Andreu de la Barca 629
- Sant Boi 635
- Sant Esteve Sesrovires 689
- Sant Feliu 697
- Sant Joan Despí 703
- Sant Just Desvern 713
- Sant Vicenç dels Horts 719
- Santa Coloma de Cervelló 733
- Torrelles 749
- Vallirana 761
- Viladecans 767

- Credencials 785

- Agraïments 789

EL NOU CANAL DEL FUTBOL CATALÀ!

Els millors partits, en directe!
La Frontal, cada dilluns a les 20.00h

FCF.TV

Samsung SMART TV

LG SMART TV

Si juguem en equip som més forts

JOAN CARLES VALERO
Periodista
Editor de BCN Content Factory

Si alguna cosa distingeix els esportistes és el seu afany de superació i que mai perden l'esperança. El treball en equip sempre dona més potència enfront de les dures circumstàncies derivades de l'impacte de la pandèmia, que en el món de l'esport estan sent devastadores, com també ho estan sent per a sectors com la restauració, el turisme, l'oci nocturn i l'estètica. Per això BCN Content Factory s'alia amb el món de l'activitat física de l'Hospitalet i la comarca del Baix per aportar el que sabem fer: informació de servei. I també denúncia, perquè el tancament de l'activitat i altres mesures adoptades pel Govern, així com la desescalada i el toc de queda a primerenca hora, suposen un "toc de mort" per al 95% dels esportistes, que són amateurs, i la majoria dels quals entrena en les últimes franges del dia, després de treballar.

Sembla un acudit, però cal recordar que la majoria de l'esport es practica de forma segura, no només pels protocols que es van disposar a la "represa" després del primer confinament, sinó perquè es juga a l'aire lliure

o en pavellons amb sostres molt alts o locals prou ventilats. També sembla un acudit que hàgim de posar en valor l'esport i l'exercici físic. I no només en l'àmbit de l'educació i els valors, sinó també d'estalvi sanitari que aporta, ja que els esportistes, no només estan en millor forma física, sinó que, d'entrada, tenen un sistema respiratori més potent i, per tant, són més resilients a la Covid-19.

Reclamació de 143,4 milions en ajudes

Amb el nostre especial EsportBaix, a més d'oferir informació sobre els clubs i entitats esportives dels municipis que integren el nostre territori, també reivindiquem els llocs de treball que proporciona un sector que suposa el 2,1% del PIB català. I entre les seves virtuts, per exemple, que més del 32% dels llocs de treball els ocupen menors de 30 anys i més del 47% del personal de les instal·lacions públiques són dones. Són dos arguments que se sumen a la defensa de la protecció d'aquest sector. A més, l'esport cohesiona pobles i ciutats, integra i transmet valors, mentre les escasses subvencions que reben els nostres clubs i entitats són engrunes, perquè la part del lleó dels diners la generen ells mateixos.

"Les mesures sanitàries no poden convertir-se en un "toc de mort" per a un sector que forma part de la solució de la pandèmia, perquè potencia la salut, és segur i a més integra i cohesiona"

Afortunadament, el teixit esportiu municipal és homogeni, perquè al voltant de cada instal·lació esportiva hi ha un projecte social molt potent, recolzat en programes d'integració, a més d'una especial dedicació als escolars, a la tercera edat i, per descomptat, a l'activitat física ciutadana de base. Un projecte social que també es veu en perill d'extinció si no es facilita urgentment una injecció econòmica per part de Govern. Les federacions catalanes, empreses i clubs reclamen 1.000 milions a fons perdut per garantir la seva supervivència, quantitat de la qual 143,4 milions correspondrien al nostre territori, ja que aquí vivim aquí el 14,35% de la població catalana.

I és que el món de l'esport és molt important. Catalunya agrupa més de 700.000 federats, dels quals més de 100.000 viuen al nostre territori Llobregat, però entre voluntaris i practicants són més de tres milions de persones les que realitzen activitat física, de les quals 430.000 pertanyen a la nostra comarca amb l'Hospitalet inclosa,

entre escolars i adults. La comunitat autònoma comptabilitza més de 8.000 empreses, de les quals unes 1.140 són aquí, mentre que dels més de 12.000 clubs i associacions existents a Catalunya, el nostre territori n'acull una xifra superior a 1.600. Aquestes xifres reflecteixen la proporció de la població del Baix Llobregat (826.000 habitants), que sumats als 264.923 de l'Hospitalet dona un total de 1.091.000 habitants en tot el territori Llobregat, fet que suposa efectivament el 14,34% dels catalans.

Reactivar la indústria de l'esport

El PDF d'EsportBaix està disponible gratuïtament al web del diari www.elllobregat.com des del 4 de desembre, però també s'ha editat en format llibre (interessats, escriure a coordinacion@bcncontentfactory.com). En aquestes pàgines s'ofereix una visió de 360 graus de la pràctica esportiva en el nostre territori. Donades les circumstàncies adverses, volem que el nostre treball periodístic serveixi de suport al teixit esportiu de la comarca, com ja vam fer a l'estiu amb el sector turístic en el nostre especial Estiu a Baix. Alguns clubs estan tancats, la pràctica majoria no competeix, excepte els professionals, i els abonats als gimnasos i poliesportius han caigut, igual que els ingressos. Per aquests motius, aquesta

primera edició patirà d'absències i per això no serà una completa enciclopèdia, però creiem que aquesta obra de periodisme de dades i de servei és igualment important per l'excepcionalitat de la situació. Per fer-la, hem comptat amb la inestimable ajuda d'una trentena de periodistes de la comarca (vegeu secció Credencials), la majoria d'ells amb una àmplia experiència en informació esportiva i d'altres, més joves, que fa poc van començar en el periodisme de proximitat.

"El teixit esportiu de l'Hospitalet i el Baix reclama a la Generalitat 143,4 milions d'euros d'injecció econòmica directa per garantir la supervivencia de clubs, entitats i empreses"

A més de les relacions de clubs i entitats esportives i de l'opinió dels màxims responsables de l'esport de la nostra comarca, a EsportBaix destaquem la importància de la indústria esportiva per a la reactivació econòmica, a més de d'oferir reportatges sobre els esportistes més destacats, els millors entrenadors, els àrbitres, les millors instal·lacions, i les celebracions mítiques, com el centenari de la Santboiana, que es compleix el 2021, o els 75 anys del beisbol de Viladecans, entre d'altres. Són mig centenar de reportatges a la primera part del llibre, que continua oferint un capítol per cadascun dels municipis de la comarca, incloent l'opinió del màxim responsable municipal de l'esport de cada poble. Alguns han refusat participar-hi i és per això que la seva opinió no hi és.

També oferirem contingut periodístic sobre els nostres esportistes que han arribat més amunt, els que competiran als Jocs de Tòquio, a més de les iniciatives sobre esport solidari, les rutes més saludables pels "pulmons" de Baix, les botigues de material esportiu, un record per als olímpics del 92, l'esport per a gent especial, la digitalització de les entitats i l'accent en les escasses ajudes que rep el món de l'esport. Tot això sense oblidar, com no podia ser d'altra manera, l'esport rei: el futbol, que cobrim abastament, començant per una entrevista a Paquita Linares, la "mamma" del futbol a la comarca, al ser la delegada de la Federació Catalana al Baix Llobregat.

Projecte somiat, realitat possible

A l'emprendre aquest projecte, acariciàvem la idea d'oferir una enciclopè-

dia a partir de l'enviament d'un senzill qüestionari als clubs i entitats esportives, però les adverses circumstàncies de la pandèmia han impossibilitat aquest objectiu i no han estat gaires els clubs que han respost. Tots els que ho han fet apareixen en aquestes pàgines, i els que no han participat, també hi surten perquè publiquem les seves dades de contacte com a constatació de la seva existència. La propera edició d'EsportBaix serà completa perquè la farem quan aquest malson de pandèmia hagi passat i l'activitat física i esportiva torni a la normalitat en el nostre territori. De moment, aquí teniu la feina de 30 periodistes, el nombre més alt agrupat al voltant de l'esport del Baix Llobregat. Gràcies a ells i a totes les institucions i empreses que ens han ajudat a fer que aquesta obra pugui divulgar-se de forma gratuïta. En especial a l'equip d'esports de Sant Boi. *Citus, altius, fortius!* ///

L'ENCICLOPÈDIA ESPORTIVA DE LA COMARCA

EsportBaix

Pels valors, per l'activitat fisicoesportiva i pel Baix Llobregat

SALVADOR VALLS
President del Consell Esportiu
del Baix Llobregat

Ens trobem davant un moment clau en la història de l'esport al Baix Llobregat i la resta del país. Un moment on tot pot canviar i on la feina que portem fent des de fa 40 anys també es pot veure afectada.

Per sort, els canvis sovint transformen cap a positiu, i al Consell Esportiu del Baix Llobregat hem aconseguit sobreposar-nos a les adversitats per sortir sempre endavant, perquè l'activitat fisicoesportiva a la comarca seguís sempre progressant i perquè el teixit social que dona vida al Baix tingués sempre un suport, un punt de fuga i una font de valors en nosaltres; en l'esport.

Perquè això és el que ens ha permès arribar fins aquí: la convicció en un model de comarca i d'esport on les jerarquies queden a un costat perquè la solidaritat, el compromís i la perseverança guiïn la nostra tasca. Un model de comarca i d'esport on els clubs, les associacions, els organismes públics i el professorat d'educació física representen l'esperit i la força de voluntat perquè les idees es converteixin en realitats; perquè puguem seguir reforçant

"Toca recordar com la unitat ha prevalgut per sobre de la por i com en tot moment hem tingut tots present que al Baix, mai estem sols, que, al Baix, sempre trobarem una entitat amiga o un ajuntament que ens acompanyi"

l'activitat fisicoesportiva com a pilars del respecte i la igualtat d'oportunitats.

En un moment com l'actual, toca recordar dia a dia aquests principis i posar-los més en valor que mai; toca recordar-nos com hem arribat fins aquí, com la unitat ha prevalgut per sobre de la por i com en tot moment hem tingut tots present que, al Baix, mai estem sols, que al Baix sempre trobarem una entitat amiga o un Ajuntament que ens acompanyi en els nostres projectes i plans de futur.

Tot i això, hem de reconèixer la incertesa d'un món cada cop més canviant i amb realitats sovint adverses, però la conjunció de tots els elements abans esmentats ha de suposar la nostra força perquè res ens aturi. Amb iniciatives com l'Esport Baix 2020 que estàs llegint, aconseguim posar en valor aquest teixit i aquesta força que defineixen el nostre rumb i la nostra identitat.

"Tenim un model esportiu avalat per més de 15.000 esportistes on no val tot per guanyar i on el respecte i l'educació pugen al marcador. Un model exportat a Finlàndia, França, Itàlia i Colòmbia entre altres països"

Fruit d'això, des del Consell Esportiu del Baix Llobregat us vull transmetre el nostre compromís per reforçar l'activitat fisicoesportiva com un dels motors de la comarca, amb projectes com els Jocs Esportius Escolars, el Pla Català d'Esport a l'Escola, l'Activa-Lab: Pla Estratègic d'Esport i Activitat Física del Baix Llobregat; l'Escola de Formació del Baix Llobregat Domingo Martínez, l'Esport Popular o el Juga Verd Play, un model esportiu avalat per més de 15.000 esportistes on no val tot per guanyar i on el respecte i l'educació pugen al marcador. Un model exportat a Finlàndia, França, Itàlia i Colòmbia entre altres, que dona visibilitat i posa en valor la tasca al Baix Llobregat i la convicció amb què els organismes públics i esportius la duem a terme.

Una tasca que, com deia a l'inici, es troba en un moment clau, i que per sort compta amb una comarca sana, activa i amb visió de futur per seguir impulsant els valors de l'activitat fisicoesportiva, els valors que ens fan ser qui som. ///

CATALUNYA

#JugaVERDPLAY!

154

Marató per l'esport del Baix i LH en 50 etapes

El Baix Llobregat és una potència esportiva, però fins ara no l'hem posat prou en valor. Els 31 periodistes que hem escrit aquesta obra posem el nostre gra de sorra per ajudar a començar a creure'ns-ho i així la fem créixer. L'esport és una manera de viure, i els reportatges que segueixen a continuació aspiren a servir de guia per als que visquin al Baix. Comença la marató per l'esport del Baix i l'Hospitalet en 50 etapes.

EsportBaix

L'arc parlamentari català reclama més ajudes del Govern a l'esport

Les visions polítiques de l'esport i l'activitat física són a Catalunya diferents, malgrat que la majoria de l'arc parlamentari considera que el Govern hauria de donar més suport als clubs i entitats i existeix consens que l'ajut suposi el 1% del pressupost de la Generalitat

L'esport és una activitat saludable i, per tant, recomanable per a totes les edats. De petits, contribueix a formar el caràcter i la personalitat, alhora que ajuda al desenvolupament motriu i psicològic. De grans, ens fa sentir millor. Les visions polítiques de l'esport i l'activitat física són a Catalunya diferents, malgrat que la majoria de l'arc parlamentari considera que el Govern hauria de donar més suport als clubs i entitats i existeix consens en que l'ajut suposi el 1% del pressupost de la Generalitat.

Per la consellera de Presidència i Portaveu del Govern, Meritxell Budó, de qui depèn l'activitat esportiva i física, la llei de l'esport i la darrera modificació realitzada resulten suficients. No opinen així la resta de grups parlamentaris, fins i tot ERC que forma part de l'Executiu, ni la CUP, que li dona suport parlamentari. Les opinions dels grups polítics les expressen a continuació els seus portaveus. *EB*

JAVIER RIVAS (CS)

"Hem de tenir més esperit esportiu que mai i fer que la Generalitat destini l'1% del pressupost a l'activitat física"

MANTENIM LA NOSTRA PROPOSTA que el pressupost de Catalunya destini l'1% de la seva totalitat a reforçar i impulsar la pràctica de l'esport. Tant de bo una de les seqüeles que ens deixi la Covid sigui que ens adonem, no del preu, sinó del valor de les coses. De la vida, de la salut, de la prosperitat, de la tranquil·litat, de la família, dels amics, de la convivència, d'un llarg etcètera. Tant de bo ens adonem que les dificultats del nostre temps necessiten polítics que estiguem a l'altura d'aquestes circumstàncies dramàtiques.

Tant de bo! Tant de bo, en castellà *ojalá*, és una paraula d'origen àrab, vol dir que vulgui Déu. Jo no soc creient, però tant de bo la gent que està investigant sobre la Covid, tota aquesta gent que en silenci treballa dia i nit incessablement, indistintament de la llengua que parlin, nacionalitat, raça, religió; tant de bo trobin un remei més aviat que tard per a aquesta plaga. Tot el meu agraïment, tota la meva esperança amb ells. I també un missatge d'ànim, com no, a tot el sector de l'esport i la societat en el seu conjunt en general.

En aquest instant fosc que ens ha tocat viure no val rendir-se. Crec que hem de tenir més esperit esportiu que mai. Els valors de l'esforç, el treball, la humilitat, la superació... Hem de serrar les dents, cal prémer els punys, però no podem tancar cap entitat esportiva i cap empresa, perquè la Covid passarà, però la vida seguirà. ///

ÒSCAR ORDEIG (PSC)

"Cal un gran acord, una tercera hora d'esports a les escoles i que els CAPs receptim activitat física i no tantes pastilles"

EN AQUESTS MOMENTS en què hi ha hagut una caiguda de l'activitat física derivada de les restriccions i de tot el que ha passat i que hi haurà entitats que desapareixeran o que estan en risc de desaparèixer, jo crec que l'Administració pública el que ha de fer és posar un pont, posar un salvavides i intentar impulsar aquestes entitats via una taula de concert per fer un gran acord de suport al sector esportiu i a la pràctica d'activitat física; via un programa de subvencions, com estan fent altres administracions públiques, de suport a aquestes entitats –no només de crèdits, subvencions a fons perdut–, com també via analitzar què està passant amb les famílies que no tenen recursos: poden fer activitat física? Se les ha d'ajudar?

Com col·laborem amb els ajuntaments? Què està passant al sector privat? Molts centres esportius, molts centres de ioga, molts centres d'activitat de persones..., de dones embarassades que fan activitat física. Per tant, la complexitat és tan gran i les conseqüències poden ser tan dramàtiques per a la salut física i mental de

El diputat Òscar Ordeig (PSC) creu que cal un pla de modernització i digitalització del sector esportiu català

la nostra població que crec que hem d'obrir la mirada, asseure totes les persones afectades i prendre uns compromisos de cara al futur.

Creiem que cal un pla de modernització i digitalització del sector esportiu. Creiem que el que caldria, per exemple, és aclarir amb un decret de mesures concretes d'accés a instal·lacions esportives. No pot ser que un vagi a un pavelló i hi trobi unes mesures per accedir a les grades, per entrar a les instal·lacions, i que vagi a un altre i hi trobi unes mesures molt diferents. Per tant, cal no aconsellar, sinó dir «s'ha de fer així». I, per tant, això va per a tothom. O que cada ajuntament faci les recomanacions o cada club faci els protocols que cregui convenients.

Per altra banda, cal també clarificar, tenir una autoritat sanitària o esportiva que clarifiqui els criteris de confinament en casos de positius. No pot ser que en el cas que dos equips s'enfrontin i hi hagi un positiu, a un equip li diguin una cosa i a l'altre li diguin la contrària. Això ha passat, ho saben. Entenem la complexitat de la gestió, però hem d'intentar un criteri clar i saber quina és la persona a qui que li han de dir.

Per altra banda, jo crec que seria un bon moment per introduir la tercera hora d'activitat física a l'escola. La tercera hora -lectiva o no lectiva, amb extraescolars o en horari de pati o assignatures fent activitat física- creiem que és una vella reivindicació que situem sobre la taula per intentar que tots els nens facin seixanta minuts d'activitat física al dia. Això no està passant. I hem retrocedit, segur.

Jo crec que una tercera hora seria benvinguda. Com també recuperar la vella recepta esportiva als CAPs; també és un moment en què hem de receptar menys pastilles i més activitat física, i ho tornem a posar sobre la taula. Per tant, reclamem aquest gran acord de país de suport a l'esport català, un fons econòmic anti-Covid i que el Govern exerceixi d'autoritat esportiva precisament per definir uns criteris clars del que poden fer els clubs, els ajuntaments, quan fan activitat esportiva. ///

CONCEPCIÓN ABELLÁN (EN COMÚ- PODEM)

"El senyor Gerard Figueras, secretari general de l'Esport de la Generalitat, ni està ni se l'espera"

HEM POGUT VEURE A LA TELEVISIÓ una magnífica campanya de la Secretaria General de l'Esport amb el lema «Un país, un equip»: bona imatge, bon so, tot molt èpic. Però, és clar, quan anem a les polítiques reals, a com s'està enfocant el tema de l'esport des del Govern, deixa molt a desitjar. Des de les ajudes anunciades i executades al principi de la pandèmia en forma de crèdits, amb l'Institut Català de Finances, el senyor Gerard Figueras, secretari general de l'esport, ni està ni se l'espera. Creiem que és hora que presenti de forma contundent propostes per fer front principalment a l'esport comunitari i formatiu.

Les entitats creen comunitat i tenen un paper essencial en la cohesió social dels nostres barris i han quedat en una situació de viabilitat molt delicada a present i de futur. L'inici de temporada ha estat difícil per a totes, amb les mesures de limitacions d'aforament en algunes competicions esportives, sense públic en unes altres, i els clubs complint estrictament les normes sanitàries. Esforç, recursos i sacrifici per part del sector esportiu per a garantir l'activitat regular de les seves esportistes, així com dels seus seguidors.

Aquest esforç no s'ha vist compensat amb una administració que hagi pres les mesures concretes en forma de recursos a les entitats esportives que realment ho necessiten. Clubs, federacions, associacions i entitats que, tot i la baixada d'ingressos provocada bàsicament per la pràctica inexistència de taquillatge o per la

disminució en alguns casos de la pràctica esportiva en extraescolars -que sovint són la font d'ingressos extra perquè els clubs garanteixin la seva subsistència-, no han estat correspostos amb paquets d'ajuda o fons Covid a justificar a l'Administració per continuar amb la seva activitat ordinària.

I m'agradaria, donada la situació que s'està vivint, parlar d'extraescolars. Famílies que no en poden permetre portar els seus fills i filles per veure minvats els seus ingressos a causa de la situació de la Covid, nens i nenes sense accés a la pràctica esportiva per falta d'ajudes i suport per part de l'Administració. Es deriva aquesta situació a ajuntaments, que cada dia estan veient més minvats els ingressos, i s'evita així, des de la Generalitat, fer-se càrrec de la situació i ni donar ajuda ni suport a les famílies.

Tampoc hem vist una cooperació real entre diferents administracions per treballar i concretar les mesures sanitàries que facin accessible la pràctica esportiva. Famílies sense veure els seus fills i filles durant les activitats extraescolars, per evitar l'excés de proximitat, es queden juntes a les portes mentre intenten buscar buits que els permetin veure els nens i les nenes en acció, practicant. No els ha passat pel cap senyalitzar els espais i així normalitzar el màxim possible una situació ja de per si complexa? ///

CARLES RIERA (CUP)

"Cal rescatar les entitats amb un pla de xoc d'emergència amb la prioritat de l'esport formatiu, comunitari i de base"

ESTEM DAVANT D'UNA CRISI ENORME que pot endur-se per davant molts clubs i moltes entitats esportives. Per tant, considerem que és imprescindible que aquest Govern tiri endavant de forma urgent un pla de xoc, un pla d'emergència, un pla de rescat de les entitats esportives d'aquest país posant com a prioritat l'esport formatiu, l'esport comunitari i l'esport de base.

Perquè és un teixit fonamental en el nostre país, perquè, precisament, una activitat com l'esportiva, que està sotmesa a una disciplina, a una cultura de la

El diputat de la CUP Carles Riera pensa que és imprescindible rescatar l'esport de base, local, municipal, comunitari i formatiu

responsabilitat i de la solidaritat, és un entorn idoni per tal de poder desenvolupar l'activitat amb mesures preventives que tindran una bona acollida i un bon grau de compliment. I, d'altra banda, perquè és una activitat imprescindible per les seves conseqüències socials i per les seves conseqüències des del punt de vista de la salut pública de la població present i futura.

Per tant, és imprescindible rescatar aquest esport de base, local, municipal. Aquest esport comunitari i formatiu que, hi insisteixo, és una activitat de socialització que es pot desenvolupar amb garanties de salut i que contribuirà a la salut social i comunitària del nostre país.

I, per últim, també ens sembla molt important que el Govern ajudi les famílies amb menys recursos econòmics d'aquest país per tal que els seus fills i filles no hagin de renunciar a l'esport extraescolar dintre o fora de l'escola. No podem permetre que la pràctica de l'esport en aquest país tingui una diferència de classe. Ja la tenia i tenim el risc que amb la situació de crisi econòmica i social actual encara la tingui més. No ens podem permetre que l'esport tingui diferències de classe i que aquest espai esportiu que uneix ara es converteixi, també, en un espai de diferenciació, de desigualtat i d'injustícia social. ///

SANTI RODRÍGUEZ (PP)

"És raonable que a les entitats esportives no els permetin fer allò que pretenien fer amb el Govern de la Generalitat"

AL MARGE QUE, EVIDENTMENT, DE POLÍTICA D'ESPORT hi ha moltes coses sobre les quals parlar i les lleis que hi ha –que, per cert, la ILP no decau amb la legislatura, sinó que té vocació de permanència i, per tant, la propera legislatura continuarà vigent i, en conseqüència, hi haurà el debat sobre l'esport. Home, a nosaltres el que ens ha sorprès, si volen fins i tot gratament o no – perquè com d'aquest Govern massa massa confiança no en tenim–, és el fet que posin excepcions a l'hora de regular les reunions. I, per exemple, autoritzen assemblees telemàtiques, però es posen excepcions com, per exemple, modificar estatuts i reglaments, escollir membres de les juntes directives, vots de censura.

Està molt bé que el Govern (que són els mateixos que pretenien que es poguessin fer plens del Parlament telemàtics i que, fins i tot, es poguessin investir presidents de la Generalitat per aquesta via), a les entitats esportives no li permeti fer allò que pretenien fer amb el Govern de la Generalitat. Ens sembla raonable. Ens sembla raonable que això sigui així. El que no ens semblava raonable és que intentessin que es poguessin investir presidents de la Generalitat de forma telemàtica i a distància. ///

ANNA CAULA (ERC)

"Si volem un sistema de salut potent hem de començar per l'esport i l'alimentació, bons hàbits que prevenen la malaltia"

ÉS VERITAT QUE AQUESTA LEGISLATURA, A DIFERÈNCIA D'ALTRES, l'esport ha anat a sobre la taula en el debat de la futura llei de l'esport. Perquè crec que tots som conscients que ens cal un canvi. Parlàvem al debat monogràfic de salut d'una transformació i crec que estem en aquest punt. Per això aques-

ta llei de l'esport, a part de molt parlada, molt treballada, té molta reflexió. Perquè no es tracta de modificar o adaptar amb una pinzellada, sinó que crec que es tracta de transformar el que entenem com el món esportiu. I, com dic, transformar vol dir sortir una mica dels nostres límits, dels nostres paràmetres. Per què esport està a Presidència? Perquè s'entén que aquesta és una eina potent transversalment.

Se'n feia ressò el diputat socialista. I també hem de pensar que l'esport serà potent quan ens creiem de veritat que és una eina social molt important per aquesta força que té de cohesió social, d'arribar a tots els estaments i de promoure hàbits saludables. Dèiem: «Volem crear un sistema públic de salut molt potent» Comencem per aquí. Comencem per l'esport, comencem per l'alimentació, perquè el que farem és començar a construir, a partir d'aquesta àrea, una ciutadania que, amb bons hàbits, previndrà la malaltia i, d'aquesta manera, el nostre sistema de salut realment haurà d'intervenir en aquelles situacions ja més greus.

I penso que és la mirada amb que hem d'afrontar aquesta futura llei de l'esport. Ens ha d'ajudar a ser transversals; a mirar com incorporem d'una manera plural en els diferents àmbits l'eina de l'esport, a nivell de serveis socials, a nivell de salut, a nivell sobreeixir. ///

ANNA TARRÉS (JUNTS X CAT)

"La nostra aposta per les polítiques digitals ha estat ferma i és oportú el canvi a la llei de l'esport"

L'INTERÈS PER MANTENIR-NOS COM UN PAÍS amb vocació innovadora, amb voluntat d'adaptació, de canvi i transformació, juntament amb les polítiques aplicades a la modernització i la digitalització de les nostres estructures, aquest interès, com deia, ha estat determinant per consolidar Catalunya com a país digitalment avançat i capdavanter en el si de la Unió Europea, amb un grau de digitalització d'un 62,47%, és a dir, 10 punts per sobre de la mitjana, segons determinen els indicadors del Digital Economy and Society Index en l'informe que elabora anualment la Comissió Europea, és a dir, l'informe del 2019.

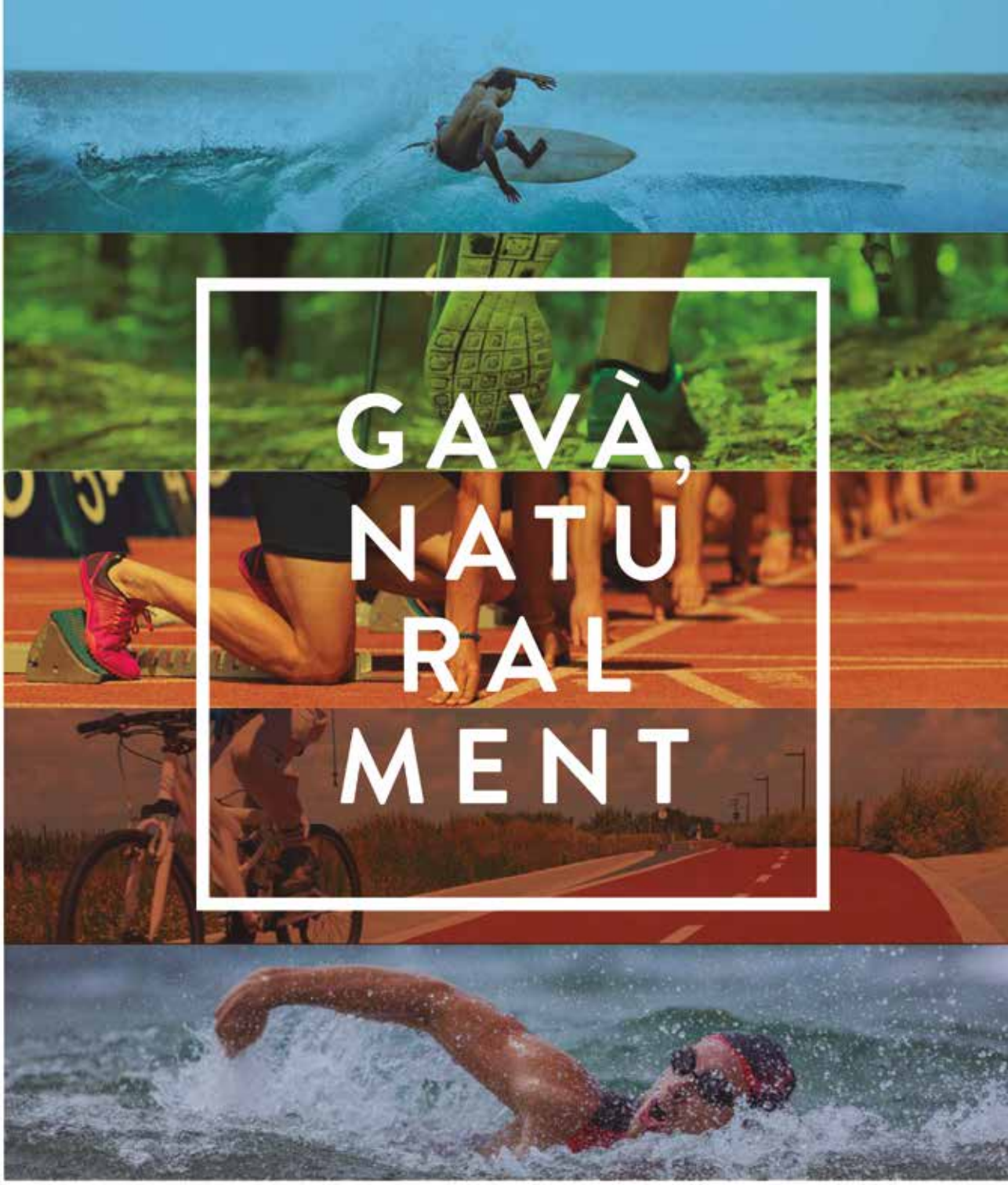
Hem de recordar, per tant, que l'aposta de Junts per Catalunya per les polítiques digitals ha estat ferma i contundent des del principi d'aquesta legislatura. En aquest sentit, crec oportú recordar les mocions que el meu grup ha presentat durant aquest període i que han estat, a més a més, aprovades.

Les mocions que s'han aprovat són les següents: la moció sobre el Pacte nacional per a la societat digital; sobre la digitalització del teixit productiu; sobre la carta catalana per als drets i les responsabilitats digitals, i sobre el desplegament de la fibra òptica. Recordar també que a principi de l'any 2019 vam intentar aprovar una moció a favor del vot electrònic. En aquell moment, la vam haver de retirar per falta de consens, però hem de reiterar que ens agrada que ara ens trobem tots plegats en el camí.

Aquesta tardor hem fet un decret llei que habilita les entitats esportives de Catalunya a utilitzar mitjans electrònics per reunir-se, i també permet que els seus òrgans de govern puguin prendre acords en els casos d'assemblees ordinàries i renovació de mandats de les juntes de govern, com ja s'ha dit, sempre que els seus estatuts no ho prohibeixin. El decret també permet que les juntes directives de les entitats esportives i les seves comissions delegades puguin adoptar acords sense necessitat de reunir-se, d'acord amb allò que disposa l'article 312/7 del Codi Civil de Catalunya, encara que no estigui previst en els estatuts. També permet que es puguin celebrar assemblees generals a distància per garantir el funcionament ordinari de l'entitat esportiva.

Cal fer èmfasi, però, que el decret no permetrà de manera garantista modificar els estatuts i reglaments de l'entitat, elegir els membres de la junta directiva, aprovar el vot de censura o acordar la transformació o la fusió o l'escissió de l'entitat i dissoldre-la.

Recordar que el decret llei incorpora tres disposicions transitòries que donen cobertura a totes les necessitats perquè els òrgans de govern de les entitats esportives tinguin garantit el seu funcionament mentre duri l'estat d'excepcionalitat. Hem d'agrair a la consellera Meritxell Budó per garantir el bon funcionament de les nostres entitats esportives i per donar eines de transformació social a través de la digitalització del sector esportiu. Em consta que el sector ha rebut molt positivament aquesta nova regulació. ///



PER PAISATGE _ PER EQUILIBRI
PER QUALITAT DE VIDA _ PER SOSTENIBILITAT
PER LA GENT _ PERQUÈ ENS AGRADA

I TAMBÉ...

PER FER SALUT _ PER FER EQUIP _ PER FER ESPORT

GAVÀ, NATU RAL MENT

Ajuntament de Gavà

“Toc de mort” al sector esportiu, que reclama ajuts directes del Govern a les entitats i empreses

La Comissió d’Esports de Foment del Treball ha presentat un Pla de Rescat del sector esportiu de Catalunya amb la petició de que s’atorguin ajudes directes a entitats i empreses per valor de mil milions d’euros per fer front el 2021

REDACCIÓ

El món de l’esport ha alçat la veu. Poc més d’una setmana després que el Govern de la Generalitat decretés l’aturada de les competicions esportives d’àmbit català i l’endemà de l’establiment d’un toc de queda que obliga les entitats a acabar els entrenaments a les 21 hores, la Comissió d’Esports de Foment del Treball ha presentat un Pla de Rescat de l’esport català. Unes mesures per a un sector que “està tocat de mort”, com adverteix Gerard Esteva, president de la comissió.

Esteva, també president de la Unió de Federacions Esportives de Catalunya (UFEC), explica les mesures que sol·licita el sector: “Exigim la tornada de la

Presentació del Pla de Rescat de l’esport català elaborat per la Comissió d’Esports de Foment del Treball

Gerard Esteva, president de la Comissió d'Esports de Foment del Treball

competició esportiva, que s'elevi l'aforament de les instal·lacions esportives del 50% al 70% i que es permeti allargar els entrenaments fins a les 22 hores durant el toc de queda". En l'àmbit fiscal, ha reclamat "l'IVA superreduït del 4% sobre els serveis esportius, la supressió de l'IVA en inversions en equipaments esportius i la deducció en l'IRPF de les quotes d'instal·lacions esportives i de les llicències". Esteva subratlla la realitat d'un "sector tocat de mort que necessita urgentment ajuts directes per a la liquiditat de les seves entitats".

En la mateixa línia s'expressa el president de Foment, Josep Sánchez Llibre, que remarca que per sortir de la situació actual cal "una injecció directa com s'ha fet en altres països europeus". Sánchez Llibre concreta que "són necessaris 50.000 milions d'euros extres del govern espanyol per salvar les empreses, que haurien de ser injectats en vena". D'aquesta quantitat, mil milions haurien d'anar directes al sector esportiu català.

Josep Sánchez Llibre, president de Foment del Treball

El 14,34% som al territori Llobregat

I és que el món de l'esport és molt important. Catalunya agrupa més de 700.000 federats, dels quals més de 100.000 viuen al nostre territori Llobregat, però entre voluntaris i practicants són més de tres milions de persones les que realitzen activitat física, de les quals 430.000 pertanyen a la nostra comarca entre escolars i adults. La comunitat autònoma compta-

bilitza més de 8.000 empreses, de les quals unes 1.140 són aquí a la comarca, mentre que dels més de 12.000 clubs existents a Catalunya, el nostre territori n'acull una xifra superior a 1.600. No en va, aquestes xifres reflecteixen la proporció de la població del Baix Llobregat (826.000 habitants), que sumats als 264.923 de l'Hospitalet dona un total de 1.091.000 habitants del territori Llobregat, fet que suposa efectivament el 14,34% dels catalans.

Responsabilitat i prudència

Durant tota aquesta crisi, el sector esportiu ha actuat amb responsabilitat i prudència, adoptant mesures de prevenció en els seus equipaments que en moltes ocasions han anat més enllà de les pròpiament exigides pel Govern. Tota l'activitat esportiva que es desenvolupa a Catalunya ho fa d'acord amb protocols específics per modalitat i instal·lació, amb limitacions d'aforament, amb control d'accessos i traçabilitat dels practicants, sota gestió de grups estables i en condicions de total higiene i desinfecció. És el resultat d'un "treball duríssim en la

La Comissió d'Esports de Foment del Treball ha presentat un Pla de Rescat del sector esportiu de Catalunya amb la petició de que s'atorguin d'ajudes directes a entitats i empreses per valor de mil milions d'euros per fer front al 2021

Ferran Aril, president de la Federació Catalana de Basquetbol

Oriol Camacho, secretari general de la Federació Catalana de Futbol

represa de la ma de la secretaria i la UFEC per tenir les màximes garanties perquè la pràctica esportiva sigui segura", expressa Ferran Aril, president de la Federació Catalana de Basquetbol.

Les mesures se centren en la necessitat de la tornada de les competicions, d'allargar els entrenaments fins a les 22.00 amb toc de queda i l'activació d'incentius fiscals per a entitats que n'assegurin la supervivència després de la crisi

Francesc Cayuela, president del GEiEG

El sector reclama l'IVA superreduït del 4% sobre els serveis esportius, la supressió de l'IVA en inversions en equipaments esportius i la deducció en l'IRPF de les quotes d'instal·lacions esportives i de les llicències

Per la seva banda, Oriol Camacho, secretari general de la Federació Catalana de Futbol, diu que, després de 1600 partits des de la represa esportiva posterior al primer confinament de primavera, "la taxa de suspensió de partits per Covid no supera el 5,5%, unes xifres similars a les de les escoles". En conclusió, aquestes dades són una mostra de la bona feina feta, però ara, segons Camacho, se senten "abandonats per les administracions".

Impacte laboral al servei essencial

L'impacte del coronavirus en el sector esportiu ha estat demolidor. En aquest context, és necessari recordar que "l'esport és un servei essencial, tot i que les administracions mai no s'ho han cregut del tot. Però ara la supervivència dels clubs està en joc", ha afirmat Francesc Cayuela, president del GEiEG.

Durant el confinament, 7 de cada 10 treballadors s'han vist afectats per un ERTO; en el seu conjunt, el sector deixarà d'aportar gairebé 1.000 milions d'euros directes al Valor Afegit Brut (VAB) català; i 3 de cada 10 treballadors perdran la feina. El sector representa el 2,1% del PIB català. Ocupa més de 80.000 treballadors i treballadores, tenim més de 40.000 voluntaris i és una porta d'entrada important al món laboral per als joves. Però el sector està a punt de perdre tot

Anna Pruna, presidenta d'INDESCAT

Josep Viladot, president de GESTIONA

Josep Sánchez Llibre, president de Foment del Treball

aquest llegat, recorda Anna Pruna, presidenta d'INDESCAT, el clúster català d'empreses esportives. "Retrocedirem 20 anys. Entitats i empreses serem una espècie en extinció", ha remarcat Pruna. Josep Viladot, president de GESTIONA, organisme que aglutina les instal·lacions esportives públiques a Catalunya, estén la "mà al sector sanitari per potenciar i protegir la salut de les persones", conscient que "quan juguem en equip, guanyem".

El conjunt de sector esportiu fa anys que reclama mesures i, des de l'inici de la pandèmia, ha fet a les administracions diferents reclamacions. Les demandes expressades en aquestes línies ja són de necessitat immediata per garantir que, quan sortim de la crisi, l'esport continuï. EB

TURISME i ESPORT

Castelldefels

una aventura saludable

Castelldefels Barcelona

BCN+ Costa Barcelona

CATALUNYA SPORT '20

DESTINACIÓ DE TURISME ESPORTIU

Ajuntament de Castelldefels

Les entitats esportives es digitalitzen per llei

El Parlament aprova el decret de modificació de la Llei de l'Esport per autoritzar que els clubs prenguin decisions fent ús dels mitjans electrònics

J. C. VALERO

A la primavera d'enguany, el Govern ja va fer un decret, el 20/2020 del 26 de maig, per habilitar de forma temporal les votacions telemàtiques a les entitats i clubs catalans davant la pandèmia, però no ha estat fins al 7 d'octubre que el Parlament de Catalunya ha donar llum verd al decret llei 31/2020, del 8 de setembre, pel qual es modifica el decret legislatiu 1/2000, del 31 de juliol, pel qual s'aprova el text únic de la Llei de l'Esport, i s'estableixen mesures de funcionament dels òrgans de govern de les entitats esportives de Catalunya. De fet, amb aquesta modificació s'autoritza a les entitats esportives catalanes a utilitzar els mitjans electrònics per garantir el seu funcionament ordinari.

Bàsicament, el que la modificació ve a dir és que les reunions dels òrgans de govern de les entitats esportives es puguin fer de forma telemàtica, que les juntes directives puguin prendre acords sense necessitat de fer reunions presencials, amb vots dels seus membres també de forma telemàtica i a distància.

La base del sistema esportiu català radica en una potent xarxa d'associacions esportives. Només cal veure els números o les xifres del registre oficial d'entitats esportives de la Secretaria General de l'Esport. Hi ha 18.000 entitats esportives, arreu del territori. Principalment, clubs esportius, entre els quals hi ha clubs esportius professionals amb molt de pes específic al nostre país, com poden ser el Barça o l'Espanyol, amb una forta presència al territori del Baix Llobregat.

600.000 persones federades

Hi ha 73 federacions esportives, que apleguen més de 600.000 persones federades. També hi ha 45 consells esportius, que apleguen 450.000 escolars, com les AFAs o les associacions esportives, entre d'altres. I tot aquest moviment, espor-

La consellera de la Presidència i portaveu del Govern, Meritxell Budó, és també la responsable de l'Esport català.

tiu i social, es considera un dels trets fonamentals i diferencials en el nostre esport. I també és un dels nostres principals actius. Perquè la gran majoria són entitats privades, amb personalitat jurídica pròpia i sense finalitat de lucre, que tenen com a objectiu el foment i el desenvolupament de la pràctica esportiva. Per tant, són un element viu, que evoluciona i que es va adaptant a cada moment.

Com a conseqüència de la situació d'excepcionalitat en què ens trobem, generada pels darrers brots epidèmics de la pandèmia de la Covid-19, es va aprovar la prohibició de les trobades i de les reunions de més de sis persones, com tothom ja sap. Tant en l'àmbit privat com en l'àmbit públic. Aquesta mesura determinava, per tant, la necessitat d'establir amb caràcter urgent una regulació del funcionament dels òrgans col·legiats de les entitats esportives, per tal que aquestes puguin continuar amb el desenvolupament de les seves funcions.

Esport pantallitzat

Transformacions que abans necessitaven molt anys, ara s'han activat en poc temps. És per aquest motiu que el Govern va aprovar un decret llei que ha estat refrendat pel Parlament de Catalunya, amb la finalitat que les entitats esportives puguin utilitzar els mitjans electrònics per garantir el seu funcionament ordinari, facilitant les reunions i facilitant els acords dels seus òrgans de govern. I ho ha

fet d'aquesta manera perquè quedi de forma permanent en l'articulat de la Llei de l'Esport, atenent que passa de ser una necessitat ordinària ara a ser una manera de funcionar d'ara endavant.

El decret llei aprovat introdueix un nou article, 31bis, en el Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, pel qual s'aprova el Text únic de la Llei de l'Esport, que habilita a les entitats esportives de Catalunya l'ús de mitjans electrònics per a la reunió i presa d'acords. També es determina quines condicions s'han de garantir, d'acord amb l'article 312.5.2, del Codi Civil de Catalunya. Per tant, i a partir d'ara, els òrgans de govern de les entitats esportives de Catalunya poden reunir-se i adoptar acords a distància, sempre que els seus estatuts no ho prohibeixin de forma expressa. Les juntes directives de les entitats esportives i les seves comissions delegades també podrán adoptar acords sense reunió, d'acord amb allò que disposa l'article 312.7, del Codi Civil de Catalunya, encara que els estatuts així ho prevegin.

El tràmit *online* no permet modificar els estatuts o reglaments, elegir els membres de la junta directiva, aprovar un vot de censura, ni acordar la transformació, la fusió o l'escissió de l'entitat o, fins i tot, la seva dissolució

Tot online no és legal

Ara bé, les assemblees generals a distància de les entitats esportives de Catalunya només es podran celebrar per garantir el funcionament ordinari de l'entitat esportiva. Però, en cap cas es podran utilitzar per modificar els estatuts o reglaments de l'entitat, elegir els membres de la junta directiva, aprovar un vot de censura, acordar la transformació, la fusió o l'escissió de l'entitat o, fins i tot, la seva dissolució. És el cas del vot de censura impulsat al FC Barcelona sobre el president Josep Maria Bartomeu.

També s'incorpora una disposició transitòria primera que, en el cas que no es puguin realitzar les reunions de l'assemblea general a distància, habilita les juntes directives de les entitats a adoptar tots aquells acords sobre les mesures que permetin garantir el funcionament essencial de l'entitat, com a conseqüència de la crisi sanitària generada per la Covid-19. Al mateix temps, s'habilita les juntes directives de les federacions esportives catalanes per adoptar les mesures que estimin necessàries, sobre el calendari de competició esportiva corresponent a la temporada

Budó va defensar a principis d'octubre al Parlament de Catalunya, el decret de modificació de la Llei de l'Esport

2020-2021, que desplegaran els seus efectes a partir de la data de la seva aprovació.

Aquests acords que les juntes directives de les entitats esportives adoptin s'han de ratificar per assemblea general de l'entitat, en una reunió ordinària o bé extraordinària, en un període màxim de seixanta dies naturals, a partir de la data en què deixi de produir efectes la resolució per la qual s'adopten aquestes mesures especials en matèria de salut pública per a la contenció del brot epidèmic de la pandèmia de la Covid-19 a Catalunya. Al mateix temps, s'allarguen els terminis per aprovar els comptes anuals de les entitats esportives, quan no es puguin realizar les assemblees generals ordinàries de les entitats per mitjans electrònics.

Els mandats es perllonguen

I, finalment, el nou text legislatiu aprofita la Disposició Transitòria Tercera del decret llei per aclarir que els mandats de les juntes directives de les entitats esportives de Catalunya que hagin expirat durant la vigència de l'estat d'alarma o bé durant aquest període comprès entre la data d'aixecament de l'estat d'alarma i l'entrada en vigor d'aquest decret llei, queden prorrogats fins al 31 de desembre de 2020. És a dir, si una entitat ha de renovar la seva junta directiva amb un mandat perllongat, l'elecció de la nova junta directiva s'ha de realitzar, com a màxim, en aquesta data de 31 de desembre de 2020.

També s'aprofita per facilitar l'acta de votacions dels procediments electorals, que es podran preveure les votacions per a l'elecció dels membres de la nova junta directiva, de manera independent a la celebració d'una assemblea general, per tal que aquestes votacions puguin complir amb totes les mesures sanitàries vigents en el moment de la seva realització i a l'efecte que els electors puguin emetre el seu vot de manera lliure, presencial, directa, igual i secreta. *EB*

Campanya de la Generalitat per donar suport a la pràctica esportiva a tota Catalunya

L'Executiu català anima la població a reprendre l'activitat física amb totes les garanties de prevenció i seguretat

REDACCIÓ

El Govern de la Generalitat ha impulsat la campanya "Un país, un equip" amb l'objectiu d'animar la ciutadania a tornar a realitzar pràctica esportiva i activitat física, coincidint amb la progressiva tornada a l'activitat i l'inici de la temporada esportiva després de les vacances d'estiu. També vol reactivar social i econòmicament un sector molt tocat per la irrupció de la Covid-19.

Tenint en compte que la pandèmia del coronavirus ha impedit que la població catalana hagi pogut gaudir de l'esport i l'activitat física en plenitud de condicions, amb un confinament obligat durant gairebé dos mesos, la campanya, impulsada per la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física (SGEAF), "vol aprofitar la progressiva tornada a l'activitat per part del món de l'esport durant l'etapa de represa per fer que la ciutadania confiï en les mesures preventives que han establert les autoritats sanitàries i esportives i el mateix sector, i vegi l'esport com una activitat segura. Evidències científiques han demostrat, a més, que les persones que millor superen la malaltia de la Covid-19 són les que gaudien d'un millor estat físic", afirma el secretari general de l'Esport i de l'Activitat Física, Gerard Figueras.

La campanya "Un país, un equip" també pretén reactivar social i econòmicament el sector esportiu del país, molt tocat per la Covid-19

Així mateix, la campanya "Un país, un equip" s'emmarca en un dels eixos principals d'actuació de la SGEAF, que pretén fomentar la pràctica de l'esport i de l'activitat física en tots els segments de població amb la finalitat de construir una societat més saludable, en què la pràctica de l'activitat física esdevingui un hàbit diari i durant tota la vida de les persones.

La Generalitat ha impulsat la campanya "Un país, un equip"

Anuncis a televisió i ràdio

A través de l'anunci de televisió i ràdio, el Govern va motivar persones de totes les edats a tornar a la pista, el pavelló, el gimnàs, la piscina, el carrer, etc. per mantenir aquest estil saludable després d'un dur confinament en què el bon comportament de la població ha permès al país superar la fase més crítica de la pandèmia. Aquesta represa esportiva també permet, en conseqüència, ajudar aquestes instal·lacions a tornar a tenir usuaris i activitat.

"El missatge de la campanya va dirigit tant a la població en general com a practicants potencials d'activitat física i esportiva, així com, especialment, a tots els agents que configuren el teixit esportiu de Catalunya, és a dir, entitats esportives, administracions locals i empreses que tenen per objecte la promoció, el foment i la prestació de serveis vinculats amb l'esport i l'activitat física a Catalunya, als quals demanem complicitat per tornar a activar el sector", afegeix Gerard Figueras.

"Altres àmbits del país ja s'estan activant, i ara ens toca a nosaltres, l'esport. Demanem el compromís de tots els agents esportius de Catalunya per enfortir aquest sector, perquè si actuem com a país i com un equip en garantirem la continuïtat i el progrés", ha conclòs. S'emetrà l'espot i la falca de la campanya per televisió, ràdio i portals digitals, i també es difondrà per les xarxes socials Facebook, Twitter, Instagram i Youtube.

Una imatge de la campanya "Un país, un equip".

Un pla i ajuts per a la represa esportiva

La Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física (SGEAF) va presentar a finals de juny el Pla sectorial d'instal·lacions i activitats esportives per a l'etapa de represa, que recull les mesures que regeixen el desenvolupament de l'esport i l'activitat física a Catalunya en aquelles zones del territori que no tenen limitacions o restriccions específiques. El document explica al sector esportiu català com s'han de celebrar les competicions i esdeveniments esportius, les activitats de lleure esportiu per a menors, les assemblees i reunions de les entitats, així com les mesures que cal adoptar a les instal· lacions esportives, piscines i centres de tecnificació.

A més, per pal·liar l'impacte econòmic negatiu de la Covid-19 en el sector de l'esport i l'activitat física de Catalunya, el Govern va impulsar el Pacte Nacional per a la Reactivació de l'Activitat Física i l'Esport de Catalunya, dotat amb un total de 61,5 milions d'euros durant el 2020 en forma de subvencions, programes i línies de finançament per preservar l'activitat esportiva i la viabilitat dels agents que la fan possible. D'aquest import, més de 40 milions ja han estat tramitats pels Ajuntaments, Consells Esportius, federacions, clubs i esportistes. En paral·lel, l'Executiu català va demanar noves mesures en el marc de la Comissió per a l'Elaboració del Pla per a la Reactivació Econòmica i Protecció Social com a conseqüència de la crisi de la Covid-19 (CORECO). *EB*

DECISIÓ DEL TRIBUNAL SUPERIOR DE JUSTÍCIA DE CATALUNYA

"Victòria" dels representants del món de l'esport català per la reapertura dels gimnasos

La Unió de Federacions Esportives de Catalunya, l'INDESCAT, la ADECAF, GESTIONA, la Federació Catalana de Natació i l'Associació Empresarial de Clubs de Natació de Catalunya han celebrat que el Tribunal Superior de Justicia de Catalunya els va donar la raó

Redacció / La Unió de Federacions Esportives de Catalunya, l'INDESCAT, la ADECAF, GESTIONA, la Federació Catalana de Natació i l'Associació Empresarial de Clubs de Natació de Catalunya van celebrar aquest estiu la decisió de Tribunal Superior de Justícia de Catalunya (TSJC) que va permetre reobrir els gimnasos. Els representants del món de l'esport havien presentat una demanda de recurs contenciós-administratiu contra la resolució de la Generalitat que els obligava a parar tota l'activitat esportiva.

En un comunicat, les organitzacions esportives han celebrat "aquesta victòria" i han reclamat una taula de diàleg efectiva amb el Govern per treballar conjunta-

© Yanalya

ment la gestió de la crisi i evitar "fets similars". L'alt tribunal va atorgar les mesures cautelars demanades i va permetre obrir centres esportius i gimnasos. Les entitats denunciaven que el tancament total havia estat "injust, arbitrari i desproporcionat". En aquest sentit, la resolució diu que "no es justifica la proporcionalitat en el tancament total dels establiments" i condiciona l'obertura a l'acompliment de les mesures de prevenció dictades pel Pla de Protecció Civil de Catalunya (Procicat). "Això implica que les instal·lacions i centres esportius van poder tornar a obrir les portes en fase de represa i seguiran aplicant tots els protocols, mesures de seguretat i higiene per a garantir la pràctica segura de l'activitat física i esportiva", apuntaven les entitats, que van convocar una mobilització a l'estiu al carrer Balmes de Barcelona.

"No era just"

Marta Grau, que està abonada a un gimnàs de la Unió de Federacions Esportives de Catalunya, on treballa el seu marit, explica que estan "molt contents" per la decisió del TSJC perquè "no era just que es pogués anar a platges i terrasses, on moltes vegades no es respectaven les distàncies de seguretat, i als gimnasos no". Al gimnàs a què acudeix, ha apuntat, "hi prenen la temperatura als usuaris quan hi entren" i hi ha un "protocol" per evitar contagis de Covid-19.

CANVI DE LLEI PER AJUDAR ELS CLUBS MINVATS PER LA CRISI

Catalunya permet la fusió de clubs i fundacions esportives per evitar fallides per la Covid-19

El Decret Llei aprovat per la Generalitat pretén garantir la supervivència de les entitats esportives i enfortir-les permetent que dos o més clubs es puguin fusionar sempre que tinguin la mateixa naturalesa jurídica

REDACCIÓ / Catalunya va aprovar al mes de maig un decret llei per permetre la fusió de clubs esportius. La Generalitat ha aprovat un canvi normatiu que pretén racionalitzar i simplificar el teixit esportiu de la comunitat autònoma mitjançant

la fusió d'entitats esportives sense ànim de lucre per garantir-ne la supervivència després de la crisi de la Covid-19.

La modificació legislativa permet la fusió de dues o més entitats sempre que tinguin la mateixa naturalesa jurídica. Aquest moviment es realitza de dues maneres: o bé a partir de l'extinció dels clubs fusionats i la constitució d'una nova entitat, o bé mitjançant l'absorció d'una o diverses entitats per una altra. Serà cada club qui ho decideixi a través de l'organització d'una assemblea de socis la qual haurà de votar a favor o en contra de l'acord de fusió: L'assemblea s'ha de fer presencial, en virtut d'una altre modificació de la llei de l'esport realitzada pel Parlament de Catalunya a l'octubre.

© Upklyak

Perquè el club creat a partir de la fusió o l'absorció d'entitats pugui iniciar la seva activitat, ha de comunicar la seva constitució al Registre d'Entitats Esportives de Catalunya.

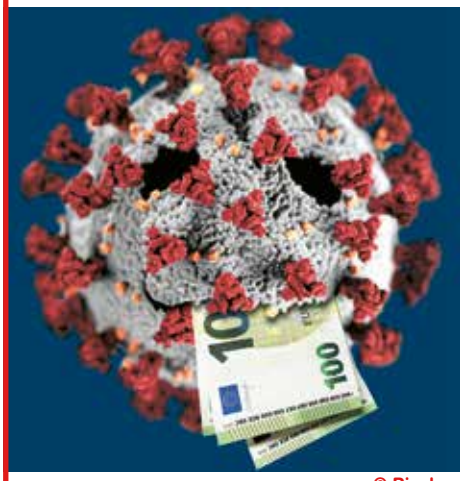
Així mateix, hauran de presentar els estatuts, l'acord de fusió de les assemblees dels clubs fusionats i el balanç econòmic de, com a mínim, un mes abans de l'acord. El Reial Decret aprovat pel Govern català, amés, va ampliar fins al 30 de setembre de 2020 el termini de suspensió del règim sancionador sobre els professionals de sector del salvament i socorrisme aquàtic. D'aquesta manera, s'ha ampliat la moratòria per contractar socorristes que no estiguin inscrits al Registre Oficial de Professionals de l'Esport de Catalunya (ROPEC). Estar inscrit en el registre és una condició obligatòria per poder ser contractat, però el Govern va argumentar que no hi ha personal suficient per fer front a l'alta demanda de socorristes durant l'estiu, motiu pel qual no es va sancionar la contractació de personal que no estigui donat d'alta en el Registre Oficial de Professionals de l'Esport de Catalunya (ROPEC). No és la primera vegada que el Govern català aprova una moratòria, ja que al juny de 2019 ja es va aprovar fins al 30 de setembre d'aquest any. Quan va expirar el termini, la Generalitat no va resoldre aquesta situació, malgrat que el Col·legi de Professionals de l'Activitat Física i l'Esport (COPLEFC) va demanar que ho fes.

CANVI DE LLEI PER AJUDAR ELS CLUBS ESPORTIUS

La UFEC reclama a la Generalitat 10 milions d'euros més per mitigar l'impacte econòmic de la pandèmia

Als 15 milions promesos pel Govern, caldria afegir-ne 10 més d'extraordinaris aportats per ajudes a entitats sense ànim de lucre

REDACCIÓ / Des de la Unió de Federacions Esportives de Catalunya (UFEC) critiquen que les subvencions de la Generalitat no seran suficients per mitigar l'impacte econòmic de la Covid-19. Als 15 milions d'euros d'ajuda pública que va prometre l'Executiu autonòmic, l'organisme federatiu ha reclamat 10 milions d'extraordinaris aportats per fons públics per a repartir ajudes econòmiques a entitats sense ànim de lucre. En concret, el Govern va autoritzar al Consell Català de l'Esport una despesa de 14,5 milions d'euros per a "donar suport a l'activitat de les federacions esportives (9,5 milions d'euros) i dels consells esportius de Catalunya (5 milions d'euros).



© Pixabay

També va aprovar que l'Institut Català de Finances (ICF) reparteixi fins a 8 milions d'euros en préstecs per facilitar la liquiditat als clubs inscrits en el Registre d'Entitats Esportives afectades per la Covid-19. Amb tot, el president d'un dels principals clubs de natació de Catalunyaapunta que "es necessiten més subvencions, en lloc de línies de crèdit que faran que sortim d'aquesta situació encara més endeutats pel pagament d'interessos".

Pròrroga d'un anys per als olímpics

També es va fer la pròrroga d'un any de les ajudes que reben els esportistes olímpics inclosos en el rograma Alt Rendiment Català (ARC) per gaudir dels millors mitjans en les seves sessions d'entrenament, amb vista a arribar als Jocs de Tòquio de 2021 en les millors condicions competitives possibles.

En el temps que trigues a llegir aquest anunci, l'aigua de l'aixeta passa 5 controls de qualitat.

L'aigua de Barcelona i la seva àrea metropolitana és una de les aigües més controlades del món. I ho és gràcies a l'esforç d'un equip de 1.000 persones que gestiona el cicle integral de l'aigua, i que fa més de 30 controls de qualitat cada 5 minuts per garantir la millor aigua per a tu i per al planeta.

Aigües de Barcelona

La gestió responsable

Aposta per la indústria esportiva com a signe de recuperació econòmica metropolitana

L'àrea metropolitana, amb Barcelona al capdavant, treballa per ser la seu d'un hub europeu d'indústries esportives on la tecnologia sigui clau per innovar i gestionar millor la pràctica esportiva en benefici de la ciutadania

REDACCIÓ

L'esport com a sector econòmic ha generat a la capital catalana més de 150 *start-ups* i des de les administracions locals es dona suport a les noves oportunitats que sorgeixin per generar ocupació de qualitat i facilitar la reactivació de l'economia

Els 28 i 29 d'octubre es va celebrar SPORTBIZ EUROPE LIVE en sessió virtual, un congrés referent en la indústria esportiva, ja que més de 15 edicions celebrades en 10 països i per primera vegada ha tingut lloc a Europa, concretament a Barcelona

Jaume Collboni

El primer tinent d'Economia, Treball, Competitivitat i Hisenda de l'Ajuntament de Barcelona i conseller metropolità, Jaume Collboni, va inaugurar el Congrés SPORTBIZE EUROPE LIVE fent referència a Barcelona com a seu del *hub* europeu d'indústries esportives, posant l'accent en la correlació que existeix en la innovació (dades i tecnologia), la sostenibilitat (esport, salut, infraestructures i característiques de la ciutat) i el talent (formació, lideratge i capacitació). I, per extensió, a la resta de l'àrea metropolitana, ja que hi ha molts municipis, com l'Hospitalet, Castelldefels i Sant Boi, entre d'altres, que fan una decidida aposta per l'esport com a referent de l'activitat municipal i al seu voltant creix una indústria esportiva, un sector que a Catalunya suposa el 2,1% del PIB total.

Collboni hi va remarcar que "cal garantir l'esport per a tothom, ja que és una eina de salut i té la capacitat d'empoderar la ciutadania". "Volem, per això, aprofitar la cultura esportiva de l'àrea metropolitana per innovar, des del punt de vista de la tecnologia i també d'aportació de la innovació a les empreses. Barcelona ha esdevingut un hub tecnològic a Europa, i d'aquesta composició, esport i tecnologia o sportstech, en sorgiran molt bones iniciatives, també com a signe de recuperació econòmica davant els efectes de la Covid-19", va afegir.

Hub europeu d'indústries esportives

El polític socialista va explicar la voluntat municipal de treballar en un *hub* europeu d'indústries esportives "tenint en compte la tecnologia, que experimenta canvis i creixement a ritmes exponencials, i és el gran canvi que ens ajudarà a tractar i gestionar millor la pràctica esportiva". En dades, "l'esport és un sector econòmic. La indústria ha generat 11 milions d'euros en els darrers cinc anys a escala mundial. Això és una tendència que a Barcelona ja es reflecteix en més de 150 *start-ups* que treuen partit d'aquest binomi".

"Per tant -va subratllat Collboni- és important per a Barcelona i per al país. Barcelona i la seva área metropolitana volen seguir liderant el rànquing europeu d'esport i tecnologia, i per la nostra part posarem en valor l'ecosistema *sportstech*. Com a Ajuntament volem donar suport i explorar les noves oportunitats que s'obren gràcies a aquest sector, i sobretot que en el camí es generi ocupació de qualitat i faciliti la reactivació de l'economia".

Jaume Collboni es va referir al Pacte per Barcelona. "Dues-centes organitzacions hem arribat a un pacte junts per sortir de la crisi més forts i de forma unida", va dir. En aquesta unió, "els esports són part dels compromisos de ciutat, atès que l'esport a Barcelona és molt rellevant i no només pels clubs de futbol o les Olimpíades, sinó pel conjunt d'activitats als barris de diferent naturalesa esportiva".

La col·laboració públic-privada entre iniciatives és clau a la ciutat, i ja s'està fent costat a empreses i iniciatives com INDESCAT, un clúster que aglutina empreses esportives catalanes, o programes d'acompanyament com per exemple Tech Challenge, desenvolupat per Eurolliga i La Salle; TENKAN-TEN, d'ASICS, o el Barça Innovation Hub, entre d'altres. El propòsit és fomentar la connexió amb

Jaume Collboni, al centre de la imatge, en una roda de premsa

empreses líders, emprenedors, empreses emergents, centres d'investigació, universitats i institucions, a escala local i internacional.

Projectes de futur en SportBusiness

Barcelona aposta pel sector SportBusiness i treballa en la creació d'un Sports Tech Hub que posicioni la ciutat i la seva àrea metropolitana com a referent europeu i mundial en la indústria de l'esport i la innovació aprofitant com a base la xarxa actual dels diferents ecosistemes ja existents. L'objectiu és aprofitar les capacitats del teixit empresarial, centres tecnològics, l'ecosistema d'*start-ups* i els diferents clústers orientats a l'esport que convisquin amb les estructures tradicionals i generin models de negoci amb transformació digital i innovació, amb alt valor afegit, tenint en compte l'esport com a element diferenciador en la qualitat de vida de la ciutadania.

El congrés SPORTBIZEUROPE LIVE és el punt de trobada del sector de SportsBusiness, un esdeveniment de dos dies enfocat en temes de tendència de la indústria, en innovació, en què participen representants d'institucions, entitats i empreses rellevants en el sector del món del negoci de l'àmbit de l'esport: FIFA, Mediapro, La Liga, Eurosport, Dzan, Barça, Deloittte, Bundesliga, entre d'altres. *EB*

Fundació "la Caixa"

A la Fundació "la Caixa" treballem per fer realitat els Objectius de Desenvolupament Sostenible de les Nacions Unides, que aspiren a erradicar la pobresa, la fam i les desigualtats al món. Un compromís que sempre ha format part de la nostra entitat i que mantenim des de fa més de 115 anys.

OBJECTIUS DE DESENVOLUPAMENT SOSTENIBLE

1 FI DE LA POBRESA

La manera de trencar la pobresa hereditària és mitjançant l'educació. A **CaixaProinfància** hem ajudat més de **62.000 infants** a tirar endavant.

3 SALUT I BENESTAR

Invertim 42 milions en recerca mèdica, per superar reptes tan grans per a tothom com curar el càncer, prevenir la malaltia d'Alzheimer o descobrir una vacuna contra la sida, i contribuïm a la millora de la salut a l'Àfrica, Àsia i l'Amèrica Llatina.

4 EDUCACIÓ DE QUALITAT

Impulsem la transformació educativa promovent una educació inclusiva i de qualitat per a joves i infants. Amb **EduCaixa** treballem en més de **8.000** centres d'arreu del país per acostar la innovació educativa a les aules.

5 IGUALTAT DE GÈNERE

Treballem per la igualtat apostant per les millors investigadores a través de convocatòries d'ajuts obertes, transparents i competitives. L'any passat vam impulsar els projectes de més de **2.800 investigadores i investigadors**.

8 TREBALL DECENT I CREIXEMENT ECONÒMIC

Per a algunes persones és molt més difícil aconseguir una feina. Des del programa **Incorpora** hem ajudat més de **43.000 persones** i des del programa **Work 4 Progress** afavorim l'ocupació a l'Índia, Moçambic i el Perú.

9 INDÚSTRIA, INNOVACIÓ I INFRAESTRUCTURA

Posem la cultura i la divulgació científica a l'abast de tots els públics a través dels centres **CaixaForum**, de **CosmoCaixa** i d'exposicions en 80 ciutats, que ens han permès arribar a més de **7 milions de persones**.

10 REDUCCIÓ DE LES DESIGUALTATS

Lluitem contra la desigualtat social a través dels nostres prop de **6.000 voluntaris** i de programes com **Art for Change**, que fa servir l'art com una eina per a la millora social.

11 CIUTATS I COMUNITATS SOSTENIBLES

Hem posat en marxa programes amb la finalitat que joves, famílies amb pocs recursos i gent gran puguin accedir a més de **22.000 habitatges socials**.

13 ACCIÓ PEL CLIMA

Mostrem mitjançant exposicions i conferències la importància del **canvi climàtic**, les conseqüències que té i les formes de mitigar-lo.

15 VIDA D'ECOSSISTEMES TERRESTRES

Identifiquem els **reptes ambientals** que afecten la salut i treballem per trobar-hi solucions innovadores.

La Fundació "la Caixa", compromesa amb els Objectius de Desenvolupament Sostenible de les Nacions Unides

PAQUITA LINARES

"El Baix Llobregat és la tercera delegació federativa amb més futbolistes de tot Catalunya"

Paquita Linares, delegada de la Federació Catalana de Futbol (FCF) al Baix Llobregat

LUCAS RAMSÉS CAÑETE

La delegada de la Federació Catalana de Futbol (FCF) al Baix Llobregat, Paquita Linares, es defineix com una "apassionada del futbol" i es sent afortunada per la seva feina. Com a dona feminista, també està molt implicada en la integració femenina a l'esport, encara que reconeix que "no és fàcil", tot i que celebra l'augment de dones futbolistes. També l'enorgulleix veure els valors, les ganes i la il·lusió que transmet aquest esport. Iniciada una temporada diferent de les anteriors, Linares ens parla de l'encaix de la nostra comarca al mapa futbolístic català.

Com s'han preparat i afronten des de la Federació aquesta nova temporada "atípica"?

L'afrontem amb moltes ganes i il·lusió. Aquesta temporada atípica, com bé dius, es presenta amb molts reptes i incerteses, però estem preparats per a gaudir del futbol.

Quin tipus de suport ofereix l'FCF als clubs en aquesta nova normalitat i després de mesos de confinament?

Des de la Federació s'han repartit més de 1,6 milions d'euros en ajudes econòmiques per a tots els clubs, sota el paraigua de les campanyes TOTS SOM UN EQUIP i #ORGULLOSA, les quals engloben tot el futbol *amateur* i de base, tant masculí com femení (a partir d'aquesta temporada 2020-21). A més, amb la no finalització de les lligues a causa de la pandèmia, enguany s'han rebaixat les quotes federatives i de la Mutualitat. En total hi ha més de 7 milions en ajudes. És una xifra històrica.

> "S'han donat més de 7 milions d'euros en ajudes als clubs. Una xifra històrica", assegura la representant de la comarca a la FCF

S'han rebaixat les quotes federatives i de la Mutualitat a causa de la pandemia

Al Baix Llobregat s'han comptabilitzat un total de 16.400 llicències, de les quals 1.436 són de futbol femení

Hi ha preparat un 'pla B' en cas que la situació sanitària torni a empitjorar i un segon confinament sigui una possibilitat?

En el Pla de Competició s'han previst diferents situacions. Les dues situacions més evidents són:

Si no s'ha completat la totalitat dels partits de la primera volta, o bé no s'ha completat la primera fase en les competicions que es disputin en dues fases, es declararà la temporada finalitzada sense que es produeixin ascensos ni descensos, i, per tant, els equips quedaran enquadrats per a la temporada següent en la mateixa divisió en què van militar en la temporada finalitzada.

> "Hi ha preparade dues vies per finalitzar la temporada en cas que la situació sanitària empitjori

Si s'ha completat la primera volta, o bé s'ha completat la primera fase en les competicions que es disputin en dues fases, es determinarà la classificació sobre la base dels partits disputats fins al moment de l'aturada de les competicions, i sobre aquest ordre s'aplicaran els ascensos i descensos previstos en el respectiu Pla de Competició.

Vostè és la delegada de la Federació al Baix Llobregat. Quines competències té la delegació a la comarca? Quines competicions gestionen o supervisen?

Ens encarreguem de controlar i gestionar tots els partits de futbol que s'organitzen i juguen a la zona del Baix Llobregat. Parlem amb els presidents i presidentes per a conèixer la realitat del seu club, quines necessitats tenen, dificultats, o idees noves que puguin aportar per a millorar el treball de tots. Cada cap de setmana anem a diferents camps de futbol per a fer costat als nostres clubs i animar els jugadors i jugadores.

Quin pes futbolístic té la comarca respecte de la resta de Catalunya?

Té un pes molt gran, ja que, al costat de Barcelona i Girona, és la tercera delegació federativa amb més llicències de futbolistes en tot Catalunya. En la temporada 2019-2020, al Baix Llobregat s'han comptabilitzat 16.400 llicències de juga-

Paquita Linares va cada cap de setmana a diferents camps de futbol per a fer costat als clubs i jugadors

dors i jugadores de futbol. D'aquests, 14.964 han estat de futbol masculí i 1.436 de futbol femení. Amb aquests números ens podem fer una idea de l'enorme quantitat de partits i llicències que es gestionen diàriament, amb tot el que això comporta.

És evident que el R.C.D. Espanyol és un dels màxims referents de la comarca. Com van veure des de la Federació el seu descens?

La delegada de la FCF al Baix Llobregat, amb una col·lecció de trofeus

El descens de l'equip ha estat un cop molt dur, com qualsevol equip català que perd la categoria. No obstant això, estic convençuda que la pròxima temporada el tornarem a veure en Primera Divisió.

Des dels òrgans esportius es treballa realment per a pal·liar la gran desigualtat que hi ha entre el futbol femení i el masculí?

Sí, per descomptat. Ha estat i continua sent un dels objectius de la Federació. Al juny de 2017 es va llançar la campanya #ORGULLOSA, dedicada a potenciar el futbol i futbol sala femení català. En la tercera temporada d'implementació d'aquesta campanya s'han superat les 14.000 llicències de futbol i futbol sala femení, tot un rècord.

Quants equips de futbol femení hi ha actualment?

Actualment, el futbol i el futbol sala català compten amb un total de 880 equips femenins, dels quals 637 corresponen a futbol i 243 a futbol sala; mentre

que en el curs 2018-2019 eren 778. Un dels motius d'aquest augment és la creació de la nova categoria femenina en futbol, la Preferent-Juvenil. La campanya #ORGULLOSA també ha comportat l'increment de la quota femenina en el global del futbol català, amb fins a 2.097 equips amb presència de noies en la seva estructura, 194 més que el curs anterior, quan 1.903 conjunts de tot Catalunya comptaven amb alguna llicència femenina entre els seus federats.

> "Cada cap de setmana anem a diferents camps de futbol per a fer costat als nostres clubs

Han crescut les possibilitats de les dones per ascendir i guanyar influència als clubs i entitats esportives?

Al món del futbol cada vegada hi ha més dones presidentes, encara que és cert que no és fàcil. A poc a poc, amb formació i treball, veurem moltes més dones liderant clubs i entitats esportives, és qüestió de temps. *EB*

La Federació té dos plans en cas que la pandèmia empitjori.

Arrenca la temporada de futbol al Baix: desafiaments i redempcions

A l'esport rei tenim una bona representació d'equips del nostre territori a les categories superiors on es competeix de forma professional: el C.E. Hospitalet, flamant campió de la Copa Catalunya 2020, l'Espanyol, que desperta per tornar a Primera, l'AE Prat, la UE Cornellà i el Barça B

L'anomenat "esport rei" ha tornat al Baix Llobregat. Després d'un final de temporada radicalment atípic, ha començat una altra vegada el joc amb un nou campió de la Copa Catalunya: el C.E. Hospitalet. El títol el va guanyar el 9 d'octubre contra el gironí Llagostera a la tanda de penals, després de veure un gol anul·lat dels riberencs que era legal.

Quatre equips del territori Llobregat juguen al tercer grup de la Segona Divisió B. La competició va començar sense les aficions a les grades

El 18 d'octubre va començar la competició a Segona B, on quatre equips ens representen. No hi són les aficions a les grades i l'amenaça d'un positiu a les competicions sobrevolarà l'esport. Però els clubs professionals s'hi juguen molt i tots han estat esperant aquests primers partits, per moltes i diferents raons, ja sigui per seguir creixent, per esborrar de la ment dels aficionats les darreres derrotes o per afrontar nous reptes.

L'Hospitalet pot créixer

La gran alegria del futbol baixllobregatí va donar-la el conjunt riberenc, que, després de perdre amb el Nájera i l'Algeciras els anys anteriors, va aconseguir l'ascens després d'empatar amb l'Andorra a un, però afavorit per una millor classificació a la fase regular. El "doblet" va venir amb la Copa Catalunya. Els riberencs van haver de recórrer als llançaments de penals per acabar guanyant al Llagostera malgrat un gol anul·lat al partit que era legal (més informació al final d'aquest l'article).

El C.E. Hospitalet, campió de la Copa Catalunya 2020, ha superat una temporada difícil després del seu merescut ascens a Segona B

L'equip segueix tenint Jonathan Risueño com a entrenador. Risueño va ser notícia per les seves declaracions després de l'ascens, en què, amb un to contundent, va defensar el mèrit del seu equip, on "nou jugadors de l'onze inicial que porten tres anys al club", descartant així que l'èxit dels riberencs fos producte d'un gran pressupost.

Jugadors de l'Espanyol en un partit de pretemporada - Facebook RCDE

L'Espanyol vol tornar ràpid

El R.C.D. Espanyol va patir un infern la darrera temporada. Condemnat per un rendiment dolent de principi a fi, amb 23 derrotes en 38 jornades de lliga, va descendir sent com a cuer de la Liga Santander. Ara, a Segona Divisió i amb l'entrenador Vicente Moreno al capdavant, els blanc-i-blaus posen tot el seu arsenal, futbolístic i econòmic, per assegurar-se que el malson del descens duri una sola temporada. I no han començat malament la temporada.

L'Espanyol desperta del malson i es proposa tornar a primera aquest any

La seva victòria per 3 a 0 a l'Albacete va ser un primer signe positiu i no hi ha dubte que l'estadi de Cornellà-El Prat viurà partits d'alta tensió aquest any. I tampoc es pot perdre de vista l'Espanyol B, que competirà a Segona B amb Hospitalet, AE Prat i Cornellà.

Jugadors 'potablava' celebren un gol - AE Prat

L'AE Prat segueix en la lluita

L'any que se celebren 75 anys de la fundació de l'Associació Esportiva Prat, el primer equip potablava va aconseguir la permanència a la categoria de bronze gràcies a la resolució de la Real Federación Española de Fútbol, que va decidir finalitzar les competicions no professionals sense descensos. Fins a l'aturada de la competició, El Prat era setzè, en posició de *playoff* i a un punt de la salvació. Tot i això, el conjunt pratenc haurà de millorar aquesta temporada per mantenir-se a la categoria i, potser, pujar posicions a la classificació.

La U.E Cornellà, perseguint l'ascens

La Unió Esportiva Cornellà va arribar a la final doble del *playoff* d'ascens a Segona Divisió, on va caure contra el Castellón. Tot i la derrota, és la tercera vegada consecutiva que els cornellanencs arriben a la fase final d'ascens a la categoria de plata del futbol espanyol.

La UE Cornellà va arribar a la final del playoff d'ascens - Facebook UE Cornellà

"Les sensacions són bones, sembla que portem molt temps entrenant. L'equip té ganes de competir", assegurava el jugador Albert Estellés a les xarxes socials. El club verd, dirigit per Guillermo Romo, ha basat els seus equips en una aposta pel futbol base. Per la seva plantilla han passat jugadors com Enric Gallego, Victor Ruiz o el culer Jordi Alba. *EB*

LA COPA CATALUNYA

L'Hospi, campió de Catalunya a la tanda de penalts, malgrat un gol anul·lat a Joel Jorquera que era legal

La final de la Copa Catalunya que es va disputar a l'Olímpic de Terrassa davant la presència de 300 aficionats, es va decantar a la tanda de penals per l'equip riberenc. El Llagostera i l'Hospitalet van disputar una primera part molt igualada,

amb molt poca presència ofensiva i dominada per la pressió de disputar una final. En una primera part molt tàctica, la millor ocasió no va arribat fins al minut 35, quan Canario va picar una falta, el porter del Llagostera, Marcos, la va refusar i Martí Soler la va rematar a la grada desaprofitant una oportunitat immillorable per avançar l'Hospitalet.

Partit més obert a la segona part, amb un gol mal anul·lat al jugador de l'Hospitalet Joel Jorquera i amb bones arribades dels homes de Jonathan Risueño. Aguilera, substitut de Christian Alfonso, va tenir un parell d'ocasions per avançar

Jugadors de L'Hospitalet celebren un gol - CELH

els riberencs i Guiu va veure com la defensa de l'Hospitalet impedia que fos el Llagostera qui inaugurés el marcador.

El partit va finalitzar amb empat a zero i es va haver de resoldre a la tanda de penals. De fet, es va resoldre amb la mort sobtada, on el jugador del Llagostera, Diego González, va fallar el llançament enviant-lo al travesser. Abans, Juste sí que havia superat la porteria de Marcos. El resultat final va ser de 4 a 3.

DUET SPORTS
Esplugues

QUE RES T'HO IMPEDEIXI

COMENÇA A ENTRENAR!

INVITACIÓ

DUET SPORTS La Plana
Pl. Catalunya s/n.

VAL PER A UN ACCÉS GRATUÏT A LA NOSTRA INSTAL·LACIÓ*

Presenta aquest document a la recepció de Duet Sports La Plana.

*Consulta condicions

COMPLEX ESPORTIU MUNICIPAL La Plana

www.duetsports.com

Esplugues
connecta
amb l'esport

Una comarca motor del futbol català, tant semiprofessional, com de base i femení

A l'esport rei li dediquem aquest ampli capítol de la mà d'un dels millors especialistes de la comarca

CARLOS DE FRUTOS

Que la comarca del Baix Llobregat respira futbol per totes bandes és una realitat incontrovertible. De fet, podem afirmar sense embuts que el nostre entorn és un dels grans motors del futbol català, tant a nivell semiprofessional, com de base i femení. A continuació durem a terme un repàs de l'statu quo actual del nostre futbol, fixant-nos en els diferents aspectes que en formen part.

El FC Barcelona, 'resident' a Sant Joan Despí des del 2006

L'entitat blaugrana té la seva casa al Baix Llobregat, Camp Nou al marge, des de l'1 de juny del 2006. Va ser aleshores quan va ser inaugurada la Ciutat Espor-

Ciutat Esportiva Joan Gamper

tiva Joan Gamper, un gran complex poliesportiu ubicat a Sant Joan Despí i que acull, des de fa gairebé tres lustres, des dels entrenaments del primer equip i el futbol base a tota la competició de les categories formatives. Com a cirereta del pastís, l'agost del 2019 s'hi va inaugurar l'Estadi Johan Cruyff, la instal·lació que substitueix el ja derruït Mini Estadi i on juguen el femení de la Primera Divisió i el FC Barcelona B, que actualment competeix al grup 3 de la Segona Divisió B. També forma part de l'equipament la 'nova' Masia, denominada Centre de Formació Oriol Tort, una residència d'esportistes on principalment trobem futbolistes, que aspiren, com és lògic, a ser professionals i jugar amb el primer equip al Camp Nou. És, doncs, a Sant Joan Despí on el cor del FC Barcelona batega amb veritable força dia rere dia.

Estadi RCDE (Cornellà-Prat)

RCD Espanyol: Cornellà-El Prat, un estadi majestuós al cor de la comarca

L'altra gran entitat futbolística del Principat, el RCD Espanyol, també ha establert arrels al Baix Llobregat. I és que el 2 d'agost del 2009 el conjunt 'perico' va estrenar la seva nova llar, l'actual RCD Stadium, 'batejat' popularment com l'estadi de Cornellà-El Prat, ja que roman a cavall entre aquestes dues ciutats veïnes. 11 anys d'alegries i tristeses, èxits i decepcions, però també de consolidació d'un nou i il·lusionant projecte que deixava enrere 12 anys de pas i transitorietat per l'Estadi Olímpic de Montjuïc, el Lluís Companys, amb l'emblemàtic estadi de Sarrià sempre en el record.

Parlem d'un emplaçament espectacular, modern i funcional, amb capacitat per a 40.000 espectadors i que mai podrà oblidar la figura d'un dels seus fills il·lustres, un baixllobregatí de Sant Boi Dani Jarque, tràgicament traspassat pocs dies després de l'estrena del flamant estadi.

Futbol semiprofessional: tres equips a Segona B i dos a Tercera Divisió

En el context català del futbol semiprofessional (Segona B i Tercera) regit per la RFEF (Real Federación Española de Fútbol) el Baix Llobregat és la segona comarca catalana amb més equips, ja que en té tres a Segona B (Barça B, Cornellà i Prat) i dos a Tercera Divisió (Castelldefels i Santfeliuenc). Només el Barcelonès, amb 9 en total (3 a Segona B i 6 a Tercera), ens supera.

Deixant de banda el filial culer, el FC Barcelona B, que tot just fa any i mig que competeix al Baix Llobregat, el Cornellà i el Prat són els principals representants baixllobregatins a la categoria de bronze, la Segona B. La UE Cornellà hi milita des del 2014, els darrers anys s'ha mantingut entre els grans de la categoria (encadena tres promocions consecutives d'ascens a Segona A) com a conseqüència de molts anys d'excel·lent feina, especialment pel que fa al seu

Un moment del partit que va disputar recentment la UE Cornellà contra l'Olot

planter. El futbol base verd és el tercer en discòrdia dins del futbol català, només superat per FC Barcelona i RCD Espanyol. Parlem d'una escola plenament consolidada en l'excel·lència competitiva, tal i com evidencia l'estol de jugadors que actualment militen al futbol professional i que abans han passat per les seves files. L'AE Prat viu enguany la seva 5a campanya a la Segona Divisió B, categoria en què s'ha convertit en un habitual des del seu primer i històric ascens, obtingut l'estiu del 2012. En aquests 8 anys ha efectuat diversos viatges d'anada i tornada entre Segona B i Tercera, malgrat que l'objectiu actual dels potablava, tot i ser

Enfrontament comarcal: l'AE Prat juga contra l'UE Cornellà al Sagnier / Foto: F. Serrano- Periòdic Delta

conscients de la seva modèstia institucional en comparació amb d'altres rivals de la categoria, és consolidar-se a Segona B.

Pel que fa a la Tercera Divisió, són dos els equips baixllobregatins que en formen part. Per una banda trobem la UE Castelldefels. El conjunt groc viu enguany la seva 17a campanya a la categoria -n'és un clàssic del segle XXI-, tot destacant que des del 2002 els d'Els Canyars només se n'han perdut dues campanyes: la 08-09 i la 15-16. Acostumats a lluitar per la permanència, i oblidats patiments estructurals anteriors, viuen en l'actualitat un moment prou positiu tant a nivell esportiu com institucional.

UE Castelldefels / Foto: Piero Álvarez

El Santfeliuenc FC és el club degà del Baix Llobregat. El 2020 ha complert 115 anys de vida (va néixer el 1905), tot i que els blanc-i-blaus no van trepitjar la Tercera Divisió fins la temporada 13-14, categoria de què no s'han mogut des de llavors i que enguany disputaran per 8è curs seguit. Club força imbricat en el teixit social de la capital comarcal, no renuncia a seguir creixent.

Santfeliuenc FC / Foto: Twitter Santfeliuenc

Primera i Segona Catalana

Primera Catalana: diferents models conflueixen en una categoria apassionant

Per sota de la Tercera Divisió hi trobem la Primera Catalana, categoria creada el 1991 i que actualment s'estructura en dos grups que alhora s'han dividit enguany en dos subgrups cadascun (integrats per 10 equips) degut a la COVID.

La importància del futbol del Baix Llobregat en el global català es posa especialment de manifest a la Primera Catalana. La nostra comarca és la que compta amb més equips a la mateixa (8), quatre més que les següents amb un nombre d'esquadres més alt, que són el Barcelonès i Osona (4).

En l'actualitat hi trobem els dos equips comarcals amb millor palmarès històric: el CF Gavà i el FC Santboià. A les portes del seu centenari (el 2022), el primer desitja rememorar vells temps després d'uns anys prou difícils a nivell institucional i esportiu. Recordem que els blaugrana de La Bòbila han disputat 33 temporades a Tercera i 9 a Segona B, raó per la qual són, amb certa diferència, l'equip del Baix Llobregat amb més campanyes a categoria estatal, quelcom que reflecteix prou bé la gran tradició futbolística del municipi. Tampoc viu moments fàcils el FC Santboià, l'altre equip 'gran' en el context històric del futbol comarcal (28 campanyes a Tercera i 1 a Segona B), entitat que des de la temporada 13-14 s'ha convertit en 'ascensor'

CF Gavà / Foto: Laia Inés - web CF Gavà

FC Santboià / Foto: Piero Álvarez

entre la Tercera i la Primera Catalana, degut en gran mesura a uns problemes econòmics derivats d'èpoques anteriors que al Joan Baptista Milà s'esforcen per solucionar. El club roig de Sant Boi ha complert 112 anys de vida (fundat el 1908) i disposa d'una instal·lació realment envejable, com és el Municipal Joan Baptista Milà.

Dels altres sis equips comarcals comencem parlant de la UD Vista Alegre, equip del barri que li dona nom i que enguany viu la seva 9a campanya a la Primera Catalana, 6a consecutiva, fita prou destacable per a l'entitat castelldefelenca, que ja s'ha convertit per mèrits propis en un clàssic contemporani de la categoria. Els blaus de Can Vinader són l'orgull del barri.

També creixent és la trajectòria de la UD Viladecans. El conjunt blanc-i-vermell viu en aquest atípic 2020 el seu centenari -és entre les entitats més antigues de la comarca-, raó per la qual vol ser protagonista en la que és també la seva 9a campanya a la categoria -totes consecutives-. Parlem d'una entitat a l'alça, en consonància al gran creixement demogràfic experimentat per la ciutat els darrers lustres.

L'altre equip que forma part del subgrup 2A, el que integren aquests primers quatre equips, és la UE Sant Ildefons, l'equip representatiu del populós barri de Cornellà, que ja acumula 7 campanyes consecutives a Primera Catalana i que manté intacta la seva pàtina d'equip molt lligat al territori, potenciant el 'producte propi' gràcies a un futbol base amb una molt definida personalitat, segell gràcies al qual acostuma a obtenir èxits significatius.

Els altres tres equips comarcals formen part del subgrup 2B i són el Can Vidalet, l'Atlètic Sant Just i el Martorell. El 'Canvi' és l'equip representatiu del barri del mateix nom de la ciutat d'Esplugues, una entitat nascuda el 1966 i que després d'un primer pas per la categoria (1994-96), viu en l'actualitat la seva 4a campanya seguida. Els arlequinats blanc-i-blaus, sempre competitius i amb gran capacitat per formar jugadors a casa, segueixen fent gaudir la seva fidel parròquia a l'estadi d'El Molí.

Molt diferent és la realitat de l'Atlètic Sant Just. Parlem de l'equip més 'jove' de la categoria, fundat l'any 2010, i que en poc menys d'una dècada ha estat capaç d'assolir una categoria que defensa per segona campanya consecutiva. És el seu model prou especial, que res té a veure amb la resta d'equips, ja que es tracta d'una entitat que va néixer com a escola de futbol base, amb una idea de funcionament molt definida, i que amb el decurs dels anys ha considerat oportú crear un primer equip conformat, gairebé en exclusiva, per jugadors formats a l'entitat. La temporada 19-20 van ser uns dels animadors de la competició i enguany arrenquen amb ambicions renovades.

El planeta futbol roda molt bé al nostre territori

Pel que fa al Martorell, cal dir que l'actual CF Martorell va néixer el 2002, tot i que la història del futbol martorellenc es remunta a més d'un segle enrere. Al llarg de tot aquest temps hi han conviscut diferents equips, produint-se en l'any esmentat la fusió definitiva entre la clàssica UE Martorell i l'Sporting Martorell. Amb unes instal·lacions impressionants, el CEM Torrent de Llops, els blanc-i-vermells no han deixat de créixer en els darrers cursos, convertint-se en el gran referent del futbol del nord de la comarca. Enguany viuen la seva tercera campanya a la categoria, segona consecutiva.

Segona Catalana: 9 equips integrats en dos subgrups

Al subgrup 3A hi trobem enguany els dos equips pratencs de la categoria, Terlenka i Atlètic Prat Delta, protagonistes d'un duel fins ara inèdit i difícil d'imaginar fins fa molt poc temps. Per què? Doncs perquè la històrica Terlenka, des del 1968 Peña Barcelonista Terlenka, va dedicar-se en exclusiva al futbol formatiu des del 1975 fins al 2013, creant una escola reconeguda pel seu prestigi. Fa 7 anys va recuperar el Primer Equip i en aquest temps els de l'Estruch han anat cremant etapes.

CB Terlenka / Foto: Piero Twitter CB Terlenka

Amb un equip integrat per jugadors formats gairebé en exclusiva al mateix club van aconseguir un brillant ascens la temporada passada. Per la seva part l'Atlètic Prat Delta és una entitat de creació recent, vinculada al barri de Sant Cosme i al CEM Julio Méndez, i que va néixer el 2016 com a resultat de la fusió entre el CF Atlètic Prat i l'AE Delta Prat. Un nou camí ple d'il·lusió que ha conduït els pratencs, amb molt d'esforç, a defensar amb èxit la Segona Catalana, de la qual han esdevingut protagonistes en els darrers cursos.

Els altres 7 equips baixllobregatins de la categoria formen part del subgrup 3B. Segurament els més històrics en el context global són el Molins de Rei i el CF Sant Andreu de la Barca Agrupació, els principals equips d'aquestes dues localitats. Fundat l'any 1954 el Molins viu en l'actualitat un dels seus millors moments de les darreres dècades, instal·lat a la Segona Catalana i amb l'objectiu de seguir mirant amunt, ja que en el seu moment Molins de Rei va ser una de les places fortes del futbol comarcal. El seu estadi porta el nom de Josep Raich, un històric del FC Barcelona d'abans i després de la Guerra Civil. Més antic encara és el CF Sant Andreu de la Barca, fundat l'any 1949 i que disputa els seus encontres en un escenari d'entorn immillorable, que no és altre que el CEM Can Salvi. Després de molt de temps buscant-la, sembla que els darrers cursos els també quadribarrats han trobat l'estabilitat a la Segona Catalana, rememorant els bons temps de l'entitat a l'antiga Primera Regional, èpoques no tan llunyanes. També amb l'objectiu de recuperar la brillantor pretèrita trobem el CFA Espluguenc, nascut l'any 1991 de la fusió entre el CD La Plana i la UE Esplugues, conjunt, aquest últim, que als anys 80 va jugar a la Tercera Divisió. Els blaus, en el seu històric emplaçament del Municipal Salt del Pi, s'han quedat amb la mel als llavis en diverses de les campanyes anteriors, on han tingut a tocar la reedició del

Estris d'entrenaments / Foto: Piero Álvarez

'derbi' amb el Can Vidalet. Als seus gairebé 30 anys de vida, l'Espluguenc és una estructura prou sòlida.

Els següents tres equips de què parlarem han representat sempre l'essència del que és un veritable equip de barri. El Marianao Poblet forma part del nombrós grup de clubs que conviuen a la ciutat de Sant Boi. És el representatiu del populós barri de Marianao, i des de fa algunes campanyes competeix a la Segona Catalana després d'una etapa, força significativa, a Primera. De fet, els rojos van fregar la Tercera Divisió la temporada 08-09. Com molts dels equips de la comarca, l'actual Marianao sorgeix d'una fusió relativament recent, concretament del 1994 (entre la UD Marianao i el CF Poblet) i compta amb un potent Futbol Base.

CD Marianao Poblet 20-21: sentiment de barri / Foto: Twitter UD Marianao

La ciutat de Cornellà és la que ha vist néixer i créixer l'Almeda i el Fontsanta-Fatjó, els clubs representatius dels barris que els hi donen nom. L'Almeda, que en aquest 2020 ha complert 50 anys, ha estat capaç en els darrers temps d'assolir la fita més important de la seva història, que no és altra que l'ascens a Segona Catalana. Amb un estadi remodelat i prou acollidor i un acord de vinculació amb la UE Cornellà en marxa, el present i el futur dels de la franja blava no pot ser més interessant. Pel que fa al CD Fontsanta-Fatjó, creat l'any 1976, viu també un moment dolç, amb un primer equip consolidat a Segona i un Escola de Futbol Femení, de què parlarem més endavant, que segurament és la més important de la comarca. Els groc-i-blaus, com resa el seu lema, representen de manera fefaent la il·lusió de tot un barri.

L'últim a arribar a la categoria és també l'equip més jove. Es tracta de l'Sporting Gavà, equip fundat l'any 2013 gràcies a l'impuls d'alguns dels més destacats homes de futbol -futbolistes en actiu inclosos- de la ciutat de Gavà. Va néixer com a escola formativa, però fruit de la seva perseverança disposa en l'actualitat d'un primer equip que en els seus dos primers cursos d'existència competitiva ha

aconseguit sengles ascensos, arribant per la via ràpida a la Segona Catalana. Equip instal·lat en l'èxit, els seus integrants presenten un fort sentiment de pertinença als colors blancs i vermells.

Tercera i Quarta Catalana: predominen els filials amb alguns històrics i altres entitats de nova creació

Les dues categories més baixes de l'estructura competitiva de la FCF són la Tercera i la Quarta Catalana, lligues que recullen el testimoni de les antigues Segona i Tercera Regional.

Tercera Catalana: 28 equips baixllobregatins distribuïts en tres grups.

Dels 28 equips baixllobregatins que conformen la categoria, 7 són fililals d'equips de categoria superior (Sant Andreu de la Barca, Castelldefels, Vista Alegre, Prat, Viladecans, Santfeliuenc i Atlètic Sant Just), donant-se un cas curiós com és el del Levante Las Planas, que té dos equips, l'A i el B, jugant en la mateixa categoria tot i que en diferents grups.

Del Levante Las Planas comencem parlant. Representatiu del barri de Les Planes de Sant Joan Despí, la temporada 20-21 serà l'equip més important de la ciutat després de la desaparició de la històrica UE Sant Joan Despí. El Levante, que lluita des de fa algunes temporades per tornar a Segona i rememorar els seus vells temps a Primera Catalana i l'antiga Regional Preferent, és una entitat molt viva. Nas-

Peña Recreativa Sant Feliu

El CF Olesa vol tornar a créixer / Foto: Twitter CF Olesa

cuda l'any 1983, i amb un patró molt similar al de la Fontsanta, s'ha convertit, per mèrits propis, en un dels grans referents del futbol femení a la comarca.

Al grup 8 hi trobem 11 equips més del Baix Llobregat: Abrera, Cervelló, Sant Esteve Sesrovires, Peña Recreativa Sant Feliu, UE La Palma de Cervelló, Atlètic Incresa de Molins de Rei, Pallejà, Olesa, Corbera, Papiol i Esparreguera. De tots ells, els únics que han estat en època recent en categories superiors són l'Olesa -que va arribar fins i tot a la Tercera Divisió la temporada 09-10- i la Peña Recreativa Sant Feliu -conjunt del barri Falguera i Sant Feliu de la capital comarcal-. L'Olesa viu en ple procés de reconstrucció després d'uns anys difícils derivats, en gran mesura, de l'important cost dels èxits precedents. A Les Planes d'Olesa de Montserrat lluiten per recuperar el protagonisme perdut. Per la seva part, la Peña Recreativa Sant Feliu, equip amb molt de carisma al seu entorn, conforma des de fa anys un bloc molt competitiu i de gent profundament implicada en l'entitat. Compta amb un futbol base animós i ple d'il·lusió.

Pallejà (1922) i Abrera (1949) romanen entre les entitats més antigues de la comarca, mostrant el Pallejà una renovada ambició en els darrers cursos, en què ha buscat l'ascens a Segona Catalana, panorama diferent al d'un Abrera amb més alt-i-baixos però que vol estabilitzar-se a la categoria. En el cas del Pallejà destaca també la seva fantàstica feina amb la línia femenina.

Un altre clàssic del futbol comarcal és l'Atlètic Incresa. Els blanc-i-blaus de Molins de Rei han passat també per diferents vicissituds, però en els darrers temps han estat capaços de ser protagonistes a Tercera Catalana i de consolidar un futbol base cada cop més competitiu en la seva instal·lació del Municipal Ricard Ginebreda. Sant Esteve Sesrovires, La Palma de Cervelló, Corbera, Papiol, Cervelló i Esparreguera són les altres esquadres que militen en aquest grup de Tercera, amb més pes a la categoria per al Sant Esteve i el Corbera, i amb una presència més intermitent a la mateixa de La Palma de Cervelló, el Papiol i l'Esparreguera. En el cas de l'Esparreguera (1916), La Palma de Cervelló (1919) i la UE Papiol (1929), tanmateix, parlem de tres entitats futbolístiques de llarg recorregut a la comarca. Cas apart és el CD Cervelló, un altre dels clàssics del futbol baixllobregatí però que en les darreres dècades ha patit molt per a mantenir el nivell que en d'altres temps va arribar a assolir. Ha tornat per a quedar-s'hi.

Al grup 10 hi trobem enguany 13 equips dels quals 5 són filials -Castelldefels, Vista Alegre, Prat, Viladecans i el segon equip del Levante Las Planas-. Dels altres vuit, tres són de Sant Boi, un dels municipis que presenten un panorama futbolístic més plural al llarg i ample de la comarca. Dos d'ells, el CF Ciutat Cooperativa, la 'Cope' (1964), i la Peña UD Málaga (1978), han compartit camp durant bastant de temps, mantenint una interessant rivalitat esportiva. Són dos equips

CPUD Peña Málaga: sentiment 'boquerón' / Foto: Twitter CPUD Málaga

CF Vinyets 20-21: consolidat a Tercera Catalana / Foto: Twitter CF Vinyets Molí-Vell

molt arrelats al teixit de barri santboià i que aspiren a treure el cap per categories superiors, quelcom que han aconseguit en èpoques relativament recents, especialment 'la Málaga', que, recordem-ho, va néixer en el seu moment com una penya de seguiment de l'antiga UD Málaga. La 'Cope' fa gala del seu treball amb el planter, del qual han sorgit productes il.lustres com per exemple el difunt Dani Jarque, que dona nom a l'Estadi Municipal del barri de la Ciutat Cooperativa. El tercer equip santboià del grup és el CF Vinyets Molí-Vell. El club blanc-i-blau de La Parellada ha complert 30 anys aquest 2020, ja que va sorgir l'any 1990 com a fruit de l'escissió i posterior fusió de diverses entitats. Te primer equip des del 2007 i una escola de futbol base que gaudeix d'una molt bona salut.

Un exemple curiós d'atomització futbolística al Baix Llobregat és el de Sant Vicenç dels Horts. Els dos principals referents del futbol amateur vicentí militen en l'actualitat a la Tercera Catalana i presenten històries curioses. L'AF Sant Vicenç dels Horts competeix mantenint aquest epígraf, però des d'aquesta temporada 20-21 forma part de la UE Sant Vicenç dels Horts, una entitat creada per aixoplugar bona part del futbol de Sant Vicenç, tradicionalment desunit, amb l'objectiu de crear una estructura forta i capaç de plantejar-se reptes superiors. L'AF Sant Vicenç dels Horts,

l'AE Sant Vicenç 2009, l'històric CD La Guàrdia i l'At Sant Vicenç Vicentí han unit esforços. El seu primer equip representatiu és l'AF Sant Vicenç, fundat el 2014 i que porta diverses campanyes ocupant posicions capdavanteres a Tercera. Projecte il·lusionant. D'altra banda tenim la PB Sant Vicenç dels Horts, equip representatiu de la penya blaugrana de la localitat i que, de manera intermitent, ha competit en aquestes categories des de la seva fundació, l'any 1978.

Acabem parlant de la UD Sector Montserratina, el CF Begues i la UD Can Roca 74. El 'Sector', l'orgull del barri de la Torre Roja, és des de fa temporades el segon equip de la ciutat de Viladecans, mantenint el seu segell de conjunt de barri però amb unes instal·lacions fantàstiques i un planter molt sòlid. El CF Begues va retornar a Tercera la 19-20 després de viure el periple més brillant de la seva història amb diverses temporades d'èxit a la Segona Catalana. Club en creixement, és, brillant amb llum pròpia, el gran referent esportiu de Begues, a prop de fer un segle, ja que va néixer el 1924. Per la seva part la UD Can Roca 74 viu la seva 3a campanya consecutiva a la Tercera Catalana. Entitat que rep el nom d'un dels barris de la zona alta de Castelldefels, va reintegrar-se a la competició FCF el 2016, després de molts anys disputant lliga d'empreses. Club molt proper i familiar, viu una època d'ambició i il·lusions renovades.

UD Sector Montserratina, el CF Begues i la UD Can Roca 74 són el 'Sector' orgull del barri de la Torre Roja

Els altres dos equips baixllobregatins de la Tercera Catalana són dos filials -el del Santfeliuenc i el de l'Atlètic Sant Just-, que competeixen al grup 12.

Quarta Catalana: predomini dels filials i dels equips de creació recent

L'actual Quarta Catalana poc té a veure amb l'antiga Tercera Regional, la categoria que tancava l'escalafó del futbol amateur. A dia d'avui, en clau comarcal, la integren majoritàriament filials, que, o bé estan formades per jugadors joves que acaben de cloure etapa formativa, o bé són esquadres que donen cabuda a jugadors més veterans que volen seguir practicant el seu esport predilecte.

Tenen filials a Quarta Catalana els següents equips de categoria superior: Esparreguera, Papiol, Abrera, Molins de Rei, Pallejà, Corbera, Cervelló, Atlètic Incresa, UE Sant Vicenç dels Horts, Begues, Almeda, Can Vidalet, Terlenka, Sector Montserratina i Espluguenc.

Hi trobem alhora d'altres casos especials. Els dos equips castelldefelencs -UE Castelldefels i UD Vista Alegre- hi tenen segons filials, és a dir, equips 'C', creats en tots dos casos de cara a la temporada 20-21. Per la seva part, el CF Sant Just, l'AE Sant Lluís i el Can Clota La Plana Can Cervera hi tenen dos -en els dos primers casos- i tres equips respectivament.

El CF Sant Just, que sens dubte ha viscut èpoques millors en la seva història, és també un dels equips més antics de la comarca (1917) i intenta a poc a poc recuperar el lloc perdut. L'AE Sant Lluís és en les últimes temporades l'únic equip representatiu de Santa Coloma de Cervelló. Tot i néixer amb un tarannà formatiu, ha estat capaç en els darrers anys d'adaptar-se a la perfecció al futbol amateur.

Can Clota-La Plana-Can Cervera: imatge promocional dels tres amateurs del club / Foto: Twitter Can Clota

D'altra banda el Can Clota-La Plana-Can Cervera, amb 20 anys de vida, va néixer de la fusió de diverses entitats d'Esplugues i enguany disputa els seus encontres al Salt del Pi després d'una trajectòria un punt nòmada per diverses instal·lacions de la comarca.

A la Quarta Catalana 20-21 hi trobem dos equips, que no són filials, representatius de la ciutat de Viladecans i de creació recent: el Rayo Viladecans i l'Ath. Viladecans. El Rayo ha estat notícia perquè és l'únic equip del Baix Llobregat que segueix jugant en camp de terra (Can Sellarès, territori fronterer entre Gavà i Viladecans), mentre que l'Athletic ha creat primer equip aquesta temporada 20-21, raó per la qual és nou de trinca, i representa una entitat jove i nascuda l'any 2011 amb el nom de CF Sales Viladecans, sent, fins aquest any, un club exclusivament de futbol base.

Molta més història té el CF Vallirana. De fet, el conjunt blanc-i-vermell és un altre dels clàssics del futbol baixllobregatí. Fundat l'any 1925, i després d'unes èpoques d'alts i baixos econòmics i esportius, intenta refer-se i recuperar el lloc que li pertany, ja que no fa pas tant el Vallirana competia a la Segona Catalana. L'altre equip representatiu d'Esparreguera és l'Athletic Esparreguera, fundat el 2009 i que des d'aleshores s'ha mogut entre Tercera i Quarta Catalana.

A Sant Joan Despí, l'alternativa al Levante Las Planas és la UD San Pancracio. El club groc-i-verd és una entitat molt humil, creada al 1969, però que en aquesta campanya 20-21 viu un moment prou especial, ja que la desintegració de la UE Sant Joan Despí ha propiciat que bona part d'aquest cabdal futbolístic sense club hagi anat a parar a la nova Escola Esportiva de Sant Joan Despí-San Pancracio, repte prou engrescador per a una entitat que fins ara només tenia primer equip.

Temporada de canvis al San Pancracio / Foto: Twitter UD San Pancracio

Fundada l'any 1952, la UE Torrelles és una de les entitats socials i esportives més representatives de Torrelles de Llobregat, vivint competitivament a cavall, des de fa temps, entre la Tercera i la Quarta Catalana.

La PB Sant Feliu de Llobregat, creada l'any 1978, disposa d'un primer equip que serveix per donar sortida als jugadors fets i vinculats a la Penya, però obert també a tota la ciutadania santfeliuenca. Ben curiós és el cas de l'Albirex Niigata BCN, el clon de l'entitat matriu japonesa, fundat el 2012, integrat fonamentalment per jugadors japonesos que estudien i/o treballen a Barcelona i rodalies i que disputa des de fa algunes temporades els seus partits a Cornellà. Enguany ho fa al Municipal de Sant Ildefons. És dirigit des de la banqueta pels exseleccionadors catalans amateurs, tots dos baixllobregatins, Toni Almendros i Jesús Dorado. Acabem esmentant l'Ahtletic Can Vidalet, creat al 2010 i segon equip del barri espluguenc, i el GP3 FC, conjunt barceloní però que enguany també disputa els seus encontres al Municipal de Sant Ildefons.

Futbol Base i Futbol Femení: el Baix Llobregat, pal de paller del futbol català

El Baix Llobregat és un dels principals centres neuràlgics de l'activitat futbolística a casa nostra, circumstància que queda especialment reflectida tant en el nombre de llicències com en la quantitat de clubs que hi competeixen cada cap de setmana, tant en competicions d'àmbit estatal com en lligues de titularitat catalana (les majoritàries).

16.400 va ser el nombre de llicències oficials de jugadors/es del Baix Llobregat en la 19-20. Això vol dir que la nostra delegació va ser la 3a en nombre en

Toni Almendros, màxim responsable de l'Albirex Niigata

el conjunt de Catalunya (només superada per les de Barcelona i Girona). 2.538 va ser d'altra banda la xifra total de llicències d'entrenadors i entrenadores, ocupant en aquest cas la segona posició, només pel darrere de la Delegació de Barcelona.

En la 20-21, inscrits per a l'inici de la competició, deixant de banda possibles retirades posteriors, el rànquing comarcal per nombre d'equips inscrits en categories formatives (nombre d'equips entre parèntesi) -masculins i femenins- en competició FCF (Federació Catalana de Futbol) és el següent:

- **Més de 60 equips:** UE Cornellà (67) (incloent-hi els que competeixen sota l'epígraf Fundació UE Cornellà)
- **Entre 40 i 50:** UE Castelldefels (48), EF Gavà (45) i FC Santboià (40)
- **Entre 30 i 40:** CF Martorell (35) (denominat AE Martorell fins a categoria cadet), FC Sporting Gavà (33), UD Viladecans (32), CD Fontsanta-Fatjó (32) i Atlètic Sant Just (30)
- **Entre 20 i 30:** FC Levante Las Planas (27), Santfeliuenc FC (26), CF Molins de Rei (23), AE Prat (22), CB Terlenka (21) i UE Sant Ildefons (20)
- **Entre 10 i 20:** UD Marianao Poblet (19), CF Can Vidalet (18), Peña Recreativa Sant Feliu i UD Sector Montserratina (17), CF Pallejà, CF Corbera i UE Sant Vicenç dels Horts (amb l'epígraf AF Sant Vicenç dels Horts) (16), CF Ciutat Cooperativa, CF Vinyets Molí-Vell i CF Sant Andreu de la Barca Agrupació (15), PB Vallirana (14), CFA Espluguenc (13), Club EFO 87 (12), AE Abrera, UD Vista Alegre i FC Sant Esteve Sesrovires (11), CE Esparreguera, CD Almeda, PB Sant Vicenç dels Horts i CF Sant Just (10)
- **Entre 1 i 10:** EE Sant Joan Despí-San Pancracio, FC Athletic Viladecans i Atlètic Prat Delta (9), UE La Palma de Cervelló, CF Begues, UE Torrelles i Esport Base del Papiol (7), PBiB Sant Feliu, CF Atlètic Incresa i AE Sant Lluís (6), PB Cervelló (5), EE Llor i Colegio Alemán San Alberto (4), CE Agora-Masia Bach (3), CF Gavà Mar (2), CF Gavà i UE Papiol (1)

De totes aquestes entitats, en la 20-21 només 10 es dediquen específicament al món del futbol base, més enllà dels convenis de filiació o col.laboració que algunes d'elles mantenen amb d'altres entitats amb Primer Equip amateur. Són EF Gavà, PB Vallirana, PBiB Sant Feliu, Club EFO 87, PB Cervelló, Colegio Alemán San Alberto, Escola Esportiva Llor, CE Agora Masia Bach, CF Gavà Mar i Esport Base del Papiol.

EF Gavà, una de les escoles de futbol més importants del Baix Llobregat (Twitter EF Gavà)

La gran majoria de les entitats baixllobregatines inscriuen també equip en competició organitzada pel CEBLLOB (Consell Esportiu del Baix Llobregat), regida sota el sistema Juga Verd Play, model de competició on, a banda dels gols i dels resultats concrets, es tenen en compte d'altres valors inherents a l'esport com el companyerisme, el comportament general, el joc net, etc. És la competició denominada escolar, molt recomanable per a una iniciació adient en el món de l'esport, especialment per als més menuts (categories promeses, benjamí i prebenjamins, és a dir, entre els 5 i els 8 anys).

Qualitativament, també entre els millors

Més enllà del nombre, que com ja hem vist és exuberant, a nivell qualitatiu el futbol base baixllobregatí també viu un moment prou interessant. I és que entre els 75 millors planters de Catalunya de la 19-20, segons la classificació establerta per Francisco Nieto, i que es considera el 'rànquing oficiós' del futbol base català en funció d'uns paràmetres basats en les categories competitives en què militen els equips, hi trobem 9 clubs que disputen els seus partits al Baix Llobregat: FC Barcelona (1r) (Sant Joan Despí), UE Cornellà (Fundació UE Cornellà) (3r), EF Gavà (16è), Atlètic Sant Just (47è), UE Castelldefels (49è), AE Prat (62è), Santfeliuenc FC (63è), UE Sant Ildefons (65è) i FC Santboià (71è).

Això vol dir, entre d'altres coses, que en totes les categories principals del futbol base català, deixant de banda el FC Barcelona, hi trobem, si més no, un equip del Baix Llobregat. Això acaba reflectint-se en el futbol professional, ja que són molts els jugadors baixllobregatins que a dia d'avui triomfen al màxim nivell: Martín Montoya i Víctor Ruiz (Betis), Pablo Maffeo (Alavés), el jove però ja inter-

Atlètic Sant Just: un creixement que no cessa / Foto: Julio Pacheco, Twittr Atlètic Sant Just

nacional Eric García (Manchester City), Adrià Pedrosa (Espanyol), Ignasi Miquel (Leganés) o Sergio Aguza (Cartagena) són alguns dels exemples actuals, noms que s'uneixen als històrics Víctor Valdés, Jordi Lardín, Dani Solsona o Sigfrid Gracia, entre tants d'altres.

Futbol Femení: creixement exponencial

Que el futbol femení ha deixat de ser una moda per convertir-se en una realitat és quelcom que al Baix Llobregat queda clar només analitzant l'enorme creixement quantitatiu i qualitatiu que ha experimentat els darrers anys.

En la 19-20, la nostra delegació va comptar amb un total de 1.316 llicències de jugadores, magnífic registre que ens situa com la segona amb més futbolistes arreu del Principat. Recordem que fins als 14 anys les noies, fins la temporada passada, podien competir, si així ho desitjaven, amb equips masculins. L'edat en què poden triar aquesta opció s'ha ampliat 2 anys, (fins al 16) de cara a la 20-21.

El nombre d'equips que han apostat pel futbol femení ha augmentat d'una manera evident en el darrer lustre, i el Baix Llobregat és un dels motors d'aquesta

evolució. Tant és així que en la 20-21 són 25 les entitats comarcals que disposen de, si més no, un equip específicament femení, ja sigui en categoria amateur o en futbol formatiu.

Més enllà del FC Barcelona, els dos grans del futbol femení comarcal són, sense cap mena de dubte, FC Levante Las Planas i el CD Fontsanta-Fatjó, dues entitats que van apostar fa molt de temps pel futbol femení, quelcom que a còpia d'un treball de base constant els ha permès d'obtenir magnífics fruits en forma d'èxits competitius. Tant les de Sant Joan Despí com les cornellanenques disposen d'equips de noies en totes les categories, esquadres que, a més, solen ser les dominadores de bona part d'aquestes lligues.

D'altres entitats que han crescut, i de quina manera, en l'àmbit femení, consolidant-se en el grup de les capdavanteres del futbol femení al Baix Llobregat són la UE Cornellà (Fundació UE Cornellà), el CF Pallejà, el CF Martorell (AE Martorell) i la UD Viladecans.

Tanmateix, la taca d'oli es va estenent i en l'actualitat disposen d'equip/s femenins en categoria amateur el Pallejà, el Levante Las Planas, la Fontsanta-Fatjó, el Cornellà, el Viladecans, el Martorell, l'AE Sant Vicenç dels Horts, el Santboià, la PB Cervelló, el Vallirana, la PB Sant Vicenç dels Horts, el Corbera, el Molins

CD Fontsanta-Fajó: un dels grans referents del futbol femení baix llobregatí / Foto: Twitter CD Fontsanta-Fatjó

FC Levante Las Planas: les roges, sempre competitives / Foto: Twitter FC Levante Las Planas

de Rei i l'Atlètic Prat Delta. Més enllà del Barça, que juga al Johan Cruyff de Sant Joan Despí i és el gran dominador del futbol femení espanyol, Levante Las Planas i Pallejà són els equips que competeixen a un nivell amateur més alt, ja que tenen els primers equips a la Primera Nacional, que és la segona màxima categoria existent.

En categories formatives cada cop són més els clubs comarcals que disposen d'equips íntegrament conformats per noies, i així avui en dia, sense amateur però amb esquadres de base, hi trobem Mariano, Sant Esteve Sesrovires, Terlenka, Santfeliuenc, Castelldefels, Vista Alegre, Peña Recreativa Sant Feliu, Sporting Gavà, Sant Andreu de la Barca i Club EFO 87.

Estem segurs que aquest creixement no cessarà. El futbol femení ha arribat per a quedar-se. *EB*

Un club de Barcelona però al Baix Llobregat

L'entitat disposa de moltes penyes a la comarca: Cornellà, Prat, Olesa de Montserrat, El Papiol, Molins de Rei, Sant Joan Despí i Sant Vicenç

AGUSTÍN RODRÍGUEZ

El Reial Club Deportiu Espanyol de Barcelona és un dels clubs de futbol més antics de la Lliga Espanyola. El 28 d'octubre de 1900, a les aules de la Universitat de Barcelona, naixia la Societat Espanyola de Football, nom que li va donar al Club el seu fundador i primer president, Ángel Rodríguez. Les principals senyes d'identitat, i el que va determinar el nom original d'aquest nou club esportiu, va ser que tots els seus components eren catalans o nascuts a la resta d'Espanya. Fa poques setmanes el club ha celebrat els seus 120 anys d'història amb la presentació d'una sèrie d'actes i iniciatives que commemoraran al llarg de l'any aquest aniver-

Imatge exterior de la façana de l'estadi

Equipació amb motiu del 120 aniversari

sari. Entre les actuacions més destacades es troba la instal·lació d'un bust del fundador a la Sala Presidents de la Llotja presidencial, que ha passat a denominar-se Sala Angel Rodríguez en memòria del fundador.

Molta gent desconeix que el club no ha vestit sempre com avui dia. El groc va ser el color original del Club, per la senzilla raó que era el color de la peça de roba que un dels seus primers socis va regalar a l'entitat perquè confeccionés els seus uniformes. Més endavant va vestir samarreta blanca i pantalons blaus, i, el 1909, vestia ja amb els actuals colors blanc-i-blaus, aquells que lluïa en el seu blasó l'almirall Roger de Llúria.

El groc va ser el color original del Reial Club Deportiu Espanyol

Les estrelles de 120 anys d'història

Al llarg de la seva trajectòria, l'Espanyol ha comptat amb jugadors mundialment famosos i ha nodrit amb molts d'ells la selecció espanyola. El primer gran ídol blanc-i-blau va ser el mític porter Ricardo Zamora. Després d'ell, altres jugadors, com Alfredo Di Stefano, Kubala o N'Kono, van agafar el seu testimoni. No obstant això, per cert, entre els afeccionats un dels referents és Raul Tamudo, el jugador català que més gols ha aconseguit en la seva trajectòria esportiva. A nivell de club cal assenyalar que Rafa Marañón, mític jugador en els anys 70, ha estat el

màxim golejador en la història de l'entitat. Dani Solsona (veí, per cert, de Cornellà) ha estat també un jugador molt volgut pels afeccionats. Altres noms també han aportat el seu plus històric a l'entitat com Joan Capdevila, Campió d'Europa i del Món amb la selecció espanyola. Avui dia, Capdevila ostenta la representació institucional de l'entitat.

Un futbol base referent

El Club compta amb un equip filial, l'Espanyol 'B', dotze equips de futbol base, futbol femení i una escola de futbol. Tots ells entrenen i juguen els seus partits com a locals a la Ciutat Esportiva Dani Jarque de Sant Adrià, inaugurada el

Wu Llei, la icona internacional

setembre del 2001. Una de les característiques de l'entitat ha estat sempre la seva aposta pel futbol formatiu. Jugadors com Melendo, Roca, Sergi Darder o David López copen avui dia les alineacions del primer equip. El treball que en el seu moment va impulsar Manel Casanova ha tingut un fort arrelament. A falta de grans pressupostos i d'inversions milionàries, la millor inversió ha estat sempre el fut-

bol base que permet uns ingressos addicionals. A més de l'escola de futbol base, el club disposa d'escoles disseminades per tot el territori català, amb l'objectiu de formar des de ben petits els futurs jugadors. No es tracta solament de disposar d'un model de captació, sinó d'exportar la metodologia de treball. Aquesta mateixa manera de treballar s'ha aplicat en escoles internacionals com les de Nova York, Algèria, Suècia o la Xina.

Els estadis

L'actual RCD Espanyol de Barcelona va començar a jugar els partits en una gran esplanada, molt pròxima a la Sagrada Família de Barcelona. Des de 1923

Raúl de Tomás (RDT) i Sergi Darder celebren un gol

i fins a la temporada 1996-97, l'estadi de Sarrià, popularment conegut com a 'Can Rabia' o 'la Bombonera', a la plaça Ricardo Zamora, va ser el feu de l'equip.

L'any 1997, el club es va vendre Sarrià i es va traslladar a l'Estadi Olímpic Lluís Companys de Montjuïc, on el RCD Espanyol va jugar els seus partits fins a la temporada 2008-2009. Durant la seva estada a la muntanya màgica de Barcelona, que es va prolongar

12 anys, l'equip va aconseguir grans èxits com les Copes del Rei de 2000 i 2006 o la classificació per a la Final de la Copa de la UEFA de 2007. Avui dia, al lloc que va ocupar l'Estadi de Sarrià hi ha una plaça que porta el seu nom. Encara que en múltiples ocasions han sorgit iniciatives per donar-li major rellevància a l'espai, no s'ha aconseguit que sigui un punt de referència de la ciutat, atès que passa més desapercebut que una altra cosa.

Adrián Embarba amb l'equipació groga que recorda els orígens

L'Espanyol ha comptat amb jugadors mundialment famosos i ha nodrit amb molts d'ells a la Selecció Espanyola

A Montjuïc es van viure moments d'eufòria, com la salvació de l'equip la temporada 2003-2004 gràcies a un gol de Tamudo contra el Múrcia, o el gol de 'Coro' en el temps afegit contra la Reial Societat que va permetre que l'Espanyol es mantingués en la màxima categoria l'any 2006. Tretze anys després i ja instal·lats en la nova casa de Cornellà-El Prat, el maig de 2019, el club va tornar a viure un moment històric, amb la classificació per a la UEFA Champions League. La mateixa eufòria, transformada en temporada decebedora, per la marxa esportiva i per la confecció de la plantilla, que es va viure el juny de 2020, quan es va certificar el descens de categoria.

Com veuen, l'entitat ha estat en més d'una ocasió penjant d'un fil, malgrat que els afeccionats sempre s'han aferrat als grans moments d'eufòria col·lectiva. La temporada passada, no obstant això, la balança va caure de l'altre costat, i es va iniciaruna etapa fosca que els pericos desitgen que tingui una durada curta.

La Fundació com a referència de la història

El 23 de desembre de 1997 va néixer com a entitat sense ànim de lucre la Fundació Privada Reial Club Deportiu Espanyol de Barcelona amb l'objectiu de constituir-se en una eina per difondre i promoure el sentiment espanyolista.

Un dels últims partits jugats aquesta temporada al RCDE Stadium

Els seus objectes fundacionals són promoure la història i la difusió social del Reial Club Deportiu Espanyol de Barcelona; potenciar la pràctica de l'esport, en general, i del futbol en particular, i més concretament del futbol base del RCD Espanyol; així com fomentar, tant des d'un punt de vista cultural com humà, la formació integral dels afeccionats a l'esport. Una altra de les seves funcions és la difusió de la història i la cultura, i la recuperació de la memòria històrica del club. En aquest sentit, enguany han preparat tota una sèrie d'actes per commemorar el 120è aniversari de l'entitat.

Títols que són amors: pocs però intensos

La primera gran conquesta en la història de l'espanyolisme va ser la Copa Macaia, la temporada 1902-1903. El 1912, S. M. el Rei Alfons XIII li concedia el títol de 'Reial' i l'ús de la corona que avui figura al seu escut. Quan es va inaugurar el Campionat Nacional de Lliga, en 1929, l'Espanyol va figurar entre els clubs fundadors, i va aconseguir el primer gol oficial d'aquesta competició. Aquell mateix any, el conjunt blanc-i-blau es va proclamar campió de la Copa de SM el Rei, títol que va revalidar el 1940, el 2000, en plena celebració del centenari de la seva fundació, i el 2006.

Més enllà del que hem explicatanteriorment amb la classificació europea de fa dues temporades, a nivell internacional es va obtenir un reconeixement molt important el 1988, quan va ser subcampió de la Copa de la UEFA a Leverkusen. El maig del 2007 es va aconseguir de nou arribar a una final europea, i un altre cop va quedar subcampió davant el Sevilla FC. Una altra decepció marcada a foc en l'imaginari col·lectiu perico. I, tanmateix, els seus afeccionats se'n senten orgullosos.

I arriba a Cornellà i El Prat

A principis de 2002, el RCD Espanyol de Barcelona anunciava l'inici dels tràmits per a la construcció d'un nou estadi de propietat al terme municipal de Cornellà-el Prat.

Després de llargs tràmits administratius, el 2007 es van iniciar les obres de pilotatge de l'Estadi i va començar el compte enrere. El projecte del nou estadi va marcar el començament d'una nova era per a l'espanyolisme, que ja té de nou la seva pròpia casa: el RCD Stadium de Cornellà-el Prat, l'estadi de futbol més modern d'Espanya, amb capacitat per a 40.000 persones i catalogat per la UEFA amb 4 estrelles.

En diverses ocasions s'ha intentat dotar-lo d'un nom comercial, però el poc atractiu esportiu i les circumstàncies econòmiques han impedit signar un acord durador i interessant econòmicament amb alguna marca. Va haver-hi un temps que es va dir Power8 Stadium, però finalment la fallida de la marca va impedir que l'acord tingués continuïtat.

Implicació social amb l'entorn

Tots els manuals de managment, i la lògica, diuen que les entitats esportives o d'una altra mena que generen un impacte en el seu entorn sempre han de mantenir una bona relació veïnal, generant canals de comunicació i no de confrontació o, el que és pitjor, d'ignorància. El RCDE disposa d'un estadi amb un gran impacte visual, genera aglomeracions de públic, molèsties de trànsit, etc. Per tant, hi ha qui ho veu com una molèstia que apareix cada quinze dies i que després s'oblida d'on està. I, en realitat, hauria de ser un autèntic focus de generació d'oportunitats.

Exterior de l'estadi il·luminat amb els colors de club

El RCD Espanyol de Barcelona es diu així perquè aquest és el nom que figura al seu escut. No obstant això, en l'actualitat, la ubicació del seu estadi tal vegada requeriria un aprofundiment més gran en les relacions amb els municipis del Baix Llobregat. I no sols cal entendre-ho com a bones relacions amb les entitats municipals; també amb els veïns, és a dir, amb les persones.

L'entitat disposa de moltes penyes a la comarca, entre altres llocs a Cornellà i el Prat, però també a Olesa de Montserrat, el Papiol, Molins de Rei, Sant Joan Despí o Sant Vicenç. Les penyes sempre fan "pedagogia" perica i la seva implantació al territori és molt destacada. A nivell de club, com a entitat, tal vegada hauria de realitzar-se un acostament més gran als veïns de les localitats del Baix. Tradicionalment, les grans indústries, les empreses o les multinacionals intenten mantenir una bona relació amb els seus veïns. Tenir estratègia en aquest sentit hauria de permetre que els ciutadans de la comarca, i especialment els de les dues poblacions que acullen l'estadi, se sentissin orgullosos de tenir el club a la seva localitat. Ja se sap que perquè t'estimin no només has de creure que ets maco i alt, sinó mostrar una mica d'afecte. *EB*

Segona oportunitat per al Barça

Un any després de la inauguració de l'estadi Johan Cruyff, el filial no ha arrelat al territori. Dependrà de la nova directiva electa que els barcelonistes del Baix Llobregat se sentin identificats amb el Barça B

FRANCESC PEREARNAU

El futur social del Barça B, el filial del FC Barcelona, segueix passant per la seva identificació i arrelament allà on s'entrena i juga, a la Ciutat Esportiva Joan Gamper de Sant Joan Despí, la casa del FC Barcelona al cor del Baix Llobregat. Que aquesta vinculació s'amplií i es consolidi és només qüestió que el mateix club prengui consciència de la realitat, entengui el context i superi la seva pròpia reticència i ceguesa.

Ambient a l'Estadi Johan Cruyff a Sant Joan Despi el dia de la inauguració.

Inauguració de l'Estadi Johan Cruyff, construït a la Ciutat Esportiva Joan Gamper de Sant Joan Despí

En una actualitat tan convulsa com la que ha viscut el club darrerament, amb una directiva massa desgastada i aliena al que passa al segon equip, la generació d'un orgull de pertinença del filial i la seva relació amb el territori ni tan sols s'ha abordat. O, encara pitjor, ni tan sols va arribar a plantejar-se quan es va donar la possibilitat d'iniciar junts, el seu nou públic i l'equip nodrissa blaugrana, el camí

Visita d'obres a l'Estadi Johan Cruyff: a l'esquerra, l'alcalde de Sant Joan Despí, Antoni Poveda, amb l'expresident del FC Barcelona, Josep Maria Bartomeu; al centre, Francesc Perearnau, autor de l'article; a la dreta, Susila Cruyff, filla del mític jugador i entrenador blaugrana que ha donat nom a la nova instal·lació.

Ceremònia inaugural de l'Estadi del Barça B a Sant Joan Despí.

de la inauguració de l'estadi Johan Cruyff en substitució del Miniestadi i com a primera part d'aquesta monumental ampliació del projecte Espai Barça.

Las penyes del Baix, fora de joc

Un any després de la seva obertura, en una efemèride en la qual el club no va saber ni com omplir-lo, deixant sorprenentment fora de joc totes les penyes del Baix Llobregat i de l'Hospitalet, l'atracció i fidelització dels aficionats a l'estadi no s'ha desenvolupat, o bé ha fracassat com a conseqüència d'una estratègia desconcertant i desapassionada que ha tingut com a resultat uns índexs mitjans o més aviat baixos d'assistència de públic. Si més no, en relació a les expectatives i a la seva capacitat.

Lluny d'haver teixit complicitats amb el territori, el Barça B segueix sent el mateix equip clandestí del Mini que, si ha conquistat alguns nous seguidors, ha estat només per la novetat i perquè alguns actius de la mateixa estructura, de forma aïllada i per seu compte, han realitzat acccions de promoció a favor de diferents col·lectius de la zona. Una gran ocasió perduda per al Barça B i per al Femení, que ha d'aprofitar encara millor l'estirada d'un equip que comença a atraure el seu propi públic.

El Barça B fa un any que batega al Baix.

Baix, assignatura pendent

Però no és tard, ni molt menys, per estendre ponts i llaços emocionals del filial del Barça amb el seu públic natural del Baix Llobregat i de l'Hospitalet. És una assignatura pendent, suspesa en la primera convocatòria exclusivament per les inèrcies d'un club com el Barça, que comença a ser víctima de l'imperi del màrqueting i l'obsessió del clientelisme.

També influeix la tendència pròpia del club a aïllar el filial del seu propi entorn, un equip sense estratègia de comunicació i ancorat en el rebuig a viure en el medi ambient futbolístic que li correspondria, inclòs el contacte amb els aficionats i amb la premsa.

El millor laboratori de futbol

Pel Barça B passen i seguiran passant els Iniesta, Xavi, Guardiola, Messi o Busquest del futur i ja han passat Ansu Fati i Riqui Puig, és a dir, una generació d'or que pot reproduir-se en qualsevol moment. I això només pot succeir en el millor laboratori formatiu del futbol de tot el món, aquí, a Sant Joan Despí. Ens ho perdrem? Dependrà de la nova directiva i de si el soci elegeix un nou president i junta directiva que entenguin les arrels, els orígens i la sensibilitat blaugrana en estat pur. *EB*

UNA GRAN OPERACIÓ IMMOBILIÀRIA

Can Rigalt i el seu imprecís futur

La relació entre el FC Barcelona i la veïna l'Hospitalet es concentra també en una gran operació immobiliària que, tard o d'hora, haurà d'afrontar com és l'execució de la urbanització i desenvolupament de l'MPGM de Can Rigalt, on conflueixen els interessos de tres grans corporacions: Endesa, l'Ajuntament de l'Hospitalet i el mateix club blaugrana units per un conveni que va fer possible la requalificació de Can Rigalt com a zona residencial acompanyada d'equipaments, com ara un nou Hospital i una nova central elèctrica.

Les circumstàncies en què es va acordar la iniciativa, l'estiu de 2005, són absolutament diferents de la conjuntura actual, com també ho són els interessos i objectius d'un projecte tan ambiciós i tan complex de desenvolupar. Per al Barça, per la pèssima gestió de la directiva de Joan Laporta, els terrenys i les obligacions generades s'han convertit en una llosa i en la necessitat de buscar una solució que, inevitablement, passa per iniciar converses a tres bandes que algun dels precandidats a les eleccións del FC Barcelona ja preveu promoure prioritàriament si obté la presidència.

ELS EQUIPS BLAUGRANA DEL JOHAN CRUYFF

L'èxit del Barça B i el fracàs del filial

Aquesta temporada pot resultar extraordinàriament clau per al Barça B en la seva segona temporada resident a l'estadi Johan Cruyff de Sant Joan Despí. Com la resta de club, sacsejat per una tempesta institucional i esportiva de màxima magnitud en l'escala barcelonista, s'enfronta al repte especialment complicat de sobreviure a la Segona B fins que arribin temps millors.

Els resultats inicials i la fràgil estructura de l'equip de García Pimienta, el seu experimentat entrenador, no presenten cap dubte: patirà per aconseguir la permanència sobretot per falta de gol. A més d'haver perdut els seus davanters amb més físic i punteria, lesionats, tampoc pot comptar amb Ansu Fati, l'artiller que per edat i progressió havia de militar al filial aquesta temporada. Per sort, però, ja està instal·lat al primer equip després del seu vertiginós salt des del juvenil a Camp Nou batent tots els rècords de precocitat.

El davanter nor-americà Konrad

El joc de l'equip nodrissa, com és habitual, s'eleva molt a sobre del nivell tàctic, tècnic i d'estratègia de la categoria. El problema, urgent, és la falta de gol, una virtut del joc per al qual està rotundament negat aquest equip. D'aquí els mals resultats i el desànim que de vegades s'estén en el petit entorn del filial.

Una altra visió diferent, menys descoratjadora i més constructiva, suggereix que els mèrits del futbol base no cal mesurar-los tant pel marcador, la classificació o l'ascens de categoria com per la capacitat de produir futbolistes útils per al primer equip. Futbolistes amb un do màgic per al joc espacial com Riqui Puig, constructius i contundents com Araujo i amb la velocitat i el gol de Ansu Fati li

El defensa blaugrana Comas en acció

estalvien al FC Barcelona entre 100 i 150 milions d'euros si hagués d'anar a fitxar-los al mercat.

De fet, quan més es buida positivament l'equip de Sant Joan Despí menys rendiment se li pot exigir com està succeint aquesta temporada. Veurem si les següents generacions segueixen donant futbolistes per al primer equip. Aquest és el gran èxit del Barça B.

Elles Van Llançades

El Femení blaugrana ha tornat a reunir un equip de futbolistes solvents i molt capaços de recuperar el seu lideratge a la Superlliga. Avui és l'equip de moda al Johan Cruyff, tant que ha cridat l'atenció d'alguns dels candidats a la presidència, que aposten també per la promoció d'una Grada d'Animació pròpia. Les perspectives són ambicioses i la solidesa del seu joc s'il·lusionen enormement, a més de projectar la possibilitat de revalidar el títol nacional.

El Barcelona femení continua liderant la Primera Iberdrola

Però també, especialment, les mirades estan posades a la Champions League, competició en la qual ja ha arribat a una final. La manca d'experiència i la qualitat d'equips com l'Olimpique de Lió, rei de futbol femení europeu des de fa anys, li ha impedit acostar-se a aquest somni que cada vegada es va tornant més real i proper.

De les alegries blaugrana d'aquesta temporada, el Femení s'ha convertit en aquest exemple de paciència i treball que, inevitablement, cal tenir per a forjar un equip amb mentalitat i joc de campió. Van llançades a per tot.

FEM QUE EL COMERÇ DE SANT BOI il·lumini EL TEU NADAL

il·luminem SANT BOI

+ info:
www.santboi.cat

Organitzadors:

Ajuntament de Sant Boi de Llobregat

SB

Reactivem Sant Boi

Col·laboradors:

Generalitat de Catalunya

Diputació Barcelona

L'Hospi reforça la seva base social la temporada del seu debut a Segona B

L'equip riberenc ha començat un nou repte a la tercera categoria del futbol professional després d'obtenir la Copa Catalunya

LUCAS RAMSÉS CAÑETE

El Club Esportiu L'Hospitalet va donar la gran alegria futbolística del Llobregat la temporada passada. I al començament d'aquesta temporada també, amb el títol de campió de Catalunya al guanyar el Llagostera a la tanda de penals. Després de ser líder del Grup V de Tercera, el confinament va obligar a detenir el futbol i, un cop al juny, els riberencs van jugar-se l'ascens amb un play-off a partit únic amb el Terrassa, el Sant Andreu i L'Europa. L'empat a un a la final contra el Terrassa va ser suficient per aconseguir el desitjat ascens.

Xavi Escaich, director general del club, assegura que l'entitat "està lestem treballant per créixer en tots els aspectes"

Aquest any, juga al grup 3 de la categoria de bronze del futbol, on ja juguen altres equips de la comarca: Espanyol B, A.E. Prat i U.E. Cornellà. Ara, el club no vol que el seu viatge a Segona B duri un any. "La permanència és el mínim a què aspirem", assegura convençut el director general de l'entitat, l'exjugador Xavi Escaich.

Units són forts

En conversa amb EsportBaix, Escaich destaca la clau de l'èxit de l'equip de franja vermella: la unió del grup. "Només poden ascendir equips amb un vesti-

dor unit i amb ganes de treballar. Si no, és impossible ascendir. I no sols entre els jugadors, també amb el cos tècnic", explica el director general.

Hi ha una anècdota que ho demostra. Abans de l'inici del play-off d'ascens, l'entrenador Jonathan Risueño va "obligar" el vestidor a fer un dinar tots junts. I els jugadors van acceptar amb la condició que també vingués tot el cos tècnic.

Jugadors de L'Hospi celebrant un gol / Facebook CEHL

Nou repte

Pràcticament tota la plantilla que va aconseguir ascendir continua a l'equip, dirigits per Risueño. "Estic convençut que farem més que mantenir-nos", afegeix optimista Escaich. En l'àmbit esportiu, l'ascens dona als clubs més prestigi i notorietat, suposa un benefici per als patrocinadors i també pot tenir un efecte positiu per a la ciutat riberenca.

La direcció del club té clar que, amb la nova categoria, ha de portar tot el club a un nou estatus. Fonts de la directiva transmeten que la intenció és créixer en altres aspectes, sigui l'administratiu, el comunicatiu o l'organitzatiu. Tot el club vol créixer.

Xavi Escaich, director general del Club Esportiu L'Hospitalet.

Creixem junts

El C.E. Hospitalet ha llançat la campanya "Creixem Junts" per aconseguir més socis i suport dels veïns de la ciutat que representen. El club busca el suport econòmic per afrontar la inversió que suposa jugar en una categoria superior, a més de tractar de reduir la diferencia pressupostària amb els altres equips, que tenen entre 3 i 4 milions d'euros, molt més del milió actual que ha aconseguit invertir l'Hospi aquest curs. L'eslògan de la nova campanya de socis va en consonància amb la filosofia del club: Creixem junts. *EB*

El mes d'octubre va arrencar la campanya "Creixem Junts", amb l'objectiu d'aconseguir socis i suport local

Viladecans
som poble,
soc ciutat.
Indrets encantats
per passejar i fer esport.
Espai forestal Mas Ratés, Viladecans
fotografiada el mes d'octubre de 2020

Tres jugadors del Baix, estrelles de l'NBA

Més enllà del futbol, a la comarca hi ha un altre esport amb un pes notable: el bàsquet. Serà difícil que tornem a veure tres jugadors del Baix a l'NBA i no només de forma testimonial, sinó amb un paper rellevant: el santfeliuenc Joan Carles Navarro i els santboians germans Gasol

FERRAN ALCACER APARICIO

Sovint hem escoltat allò que Catalunya fa olor de benzina. Expressió emprada als mitjans de comunicació per reflectir la passió pels esports de motor, especialment el motociclisme, en les diferents variants. Una asseveració amb prou fonament, donat el nombre de campions que han sorgit en els darrers anys. Doncs si observem la nostra comarca, hi ha un esport, més enllà del futbol, que té un pes notable, i aquest és el bàsquet.

Marcel·lí Maneja.

Una mirada amb perspectiva ens portarà al cap un seguit de noms per tots coneguts, i un cop enumerats i recordats, ens aportarà una conclusió aclaparadora: el Baix Llobregat i l'Hospitalet són terra de bàsquet. Precursors com Marcel·lí Maneja als anys quaranta, que va acaparar les mirades de tot l'Estat en la nostra comarca, especialment les set temporades que va competir amb la Penya.

L'existència d'un pol com Badalona i un club tan enorme com el Futbol Club Barcelona suposen una mina de jugadors i jugadores inesgotable, però no només aquests dos punts. El planter basquetbolístic català té múscul, i en aquest sentit, el Baix Llobregat és molt important.

Serà difícil que tornem a veure tres jugadors del Baix a l'NBA, la lliga més potent del món, i no només de forma testimonial, sinó amb un paper rellevant. Joan Carles Navarro. El santfeliuenc va disputar una temporada a Memphis, completant un curs notable, amb rècords en el llançament de tres punts i amb la sensació que ha-

El santfeliuenc Joan Carles 'Bomba' Navarro.

Els santboians germans Marc i Pau Gasol.

gués pogut desenvolupar una carrera més rellevant als Estats Units, carrera que va continuar a Europa, on durant molts anys va ser el jugador més determinant del vell continent. Si tenir una estrella ja és destacable, pensem que suposa tenir-ne tres.

Germans Gasol, història viva

De la capital de la comarca marxem a Sant Boi. Poc podem dir dels germans Gasol. Història viva i eterna del bàsquet. Pau, dos cops campió de l'anell amb Los Angeles Lakers, i Marc, campió amb Toronto Raptors. Un palmarès que es pot ampliar amb una nova pàgina gairebé cinematogràfica. Pau, amb els d'or i púrpura, va arribar a l'èxit i ara Marc fitxa per l'equip de Lebron James, amb un contracte de dos anys. De fet, van ser els Lakers els que van seleccionar al draft a Marc, fet que va fer possible l'arribada del gran dels Gasol a Califòrnia. Mai dos germans havien completat una trajectòria igual a l'NBA. Una fita difícilment igualable per a qualsevol disciplina esportiva en un mateix territori. Un Olimp basquetbolístic al qual s'ha pogut arribar gràcies als milers de nens i nenes que entrenen i competeixen cada setmana.

A la segona màxima categoria femenina espanyola

I és el planterde clubs com Viladecans, Cornellà, Almeda, l'Hospitalet, el Prat, Sant Joan Despí o Sant Feliu el que fa possible que centenars i centenars de nens i nenes es desenvolupin no només com a esportistes, sinó com a persones, any rere any. Clubs amb pressupostos modestos, que fan de la il·lusió per jugar el veri-

Jugadors de la pedrera del Centre Catòlic LH.

table motor que els fa girar, persones que hi dediquen les hores que no existeixen al rellotge per una passió.

Això fa que el bàsquet català estigui d'enhorabona, en bona part gràcies a la magnífica tasca realitzada pels clubs de la comarca. Probablement no donem prou importància al mèrit que té tenir tres clubs com Unilever Viladecans, CB Almeda i Barça CBS, a la segona màxima categoria del bàsquet femení a l'estat espanyol, la Lliga Femenina 2. En una temporada marcada per la COVID-19, els conjunts baixllobregatins tractaran de realitzar un bon paper, amb objectius diferents.

L'Unilever Viladecans torna a la categoria després d'un any espectacular. Les noies d'Enric González, capitanejades per l'eterna Sonia Pascual, volen anar pas a pas. Amb els peus a terra, però conscients que si mantenen el nivell de joc, poden aspirar a molt més. De fet, el seu inici de temporada així ho demostra. Dues victòries davant rivals molt complicats, Geieg UniGirona i la Penya, aquesta última en completar una remuntada de 21 punts, amb un tercer quart espectacular on van deixar les verd-i-negres amb tan sols un punt. Les de Viladecans han mantingut el bloc de la darrera temporada, com la "canonera" Cristina Peña o l'MVP Marta Guerrero. Altres jugadores clau seran Elena Silva i la seva intensitat i velocitat a tots dos costats de la pista, o la capacitat rebotadora de Marta Claret.

Jugadores del Unilever Viladecans.

Pàgina a part mereix Sònia Pascual, exemple d'amor a l'esport, a un club i precisament a allò que fa del bàsquet comarcal un referent pel que fa a la tasca formativa entre els infants i joves. Una carrera que sembla inesgotable i que segurament ho serà, perquè ja no es pot entendre l'esport de la cistella a Viladecans sense Pascual. I és que, més enllà de l'equip de LF2, l'escola de bàsquet de Viladecans és una de les més potents de la comarca, un dels referents de l'esport formatiu.

Imatge d'un partit del CB Almeda.

CB Almeda, referència catalana

Picar pedra i creure en la formació com a eix vertebrador. La història del CB Almeda és d'aquelles que fan de l'esport allò que és. Un club modest, però que a força d'anys de treball de formigueta s'ha consolidat com una referència del bàsquet català. Les de Cornellà no van poder debutar a la primera jornada de LF2 a causa de la cancel·lació de la jornada. A

la segona cita es van enfrontar al Barça Sant Feliu, encaixant una derrota 50-60, tot demostrant que poden competir amb tothom.

Les noies dirigides per Fernando Gordo seguiran amb el seu joc sense complexos, gaudint i deixant-se la pell partit rere partit. El paper de Clàudia Baraut, Laia Guàrdia, Alba Barneda, Ana Caballero o Paula Barghout serà fonamental. Precisament a Almeda trobem un altre diamant, que tant de bo enlluerni la història d'èxit de la comarca: Claudia Soriano. És, per molts analistes, una de les millores jugadores de la generació de 2003: el planter segueix i segueix, i Soriano jugarà la temporada vinent als Estats Units, concretament a la Northeastern University de Boston. Tot això gràcies a clubs com l'Almeda que creuen fermament en l'esport femení i ho fan des de fa molts anys.

La base Claudia Soriano, del CB Almeda a EEUU.

Una partit del Barça CBS.

Marta Canella.

Portar el Barça CBS a la màxima categoria

D'Almeda a Sant Feliu de Llobregat. El pavelló Joan Carles Navarro acollirà els partits d'un equip que està cridat a fer grans coses aquesta temporada. Han iniciat la temporada amb un ple de victòries fins al moment d'enviar aquest text, però té pinta que aquest balanç s'ampliarà, tot demostrant que lluitaran per l'ascens. Les d'Isaac Fernández són un conjunt molt poderós, tant per l'amenaça des del perímetre com a la pintura. Un projecte pensat per portar el Barça CBS a la màxima categoria del bàsquet femení amb una plantilla excel·lent. Marta Canella, que a finals d'any va ser cridada per la selecció espanyola, és l'exemple de jugadora total: pot

jugar de base, d'escorta, d'aler i d'ala-pivot. Té habilitat, conducció, lectura de joc, llançament de tres, pot atacar l'anella i també postejar. Té tots els elements per triomfar, i, de nou, podrem dir que va desenvolupar el seu talent a la comarca.

La pivot Carolina Guerrero pot ser la jugadora més dominadora sota l'anella de tota la competició. Kristina Rakovic, internacional per Montenegro, Itziar Llobet o Jessica Fequiere, són peces molt valuoses per a les possibilitats de les blaugranes, que són molt elevades. El bàsquet femení és sense dubte un dels exponents de la comarca.

El CB L'Hospitalet, en un temps mort d'un partit.

Tenea Esparreguera.

Gran representació comarcal a la Lliga EBA

Aquesta realitat també es trasllada al bàsquet masculí. Així, el Baix Llobregat està representat a la Lliga EBA pel CB Martorell, el Tenea CB Esparraguera, BBA Castelldefels; i a LEB Plata, amb el CB Cornellà, i el CB Prat, juntament amb el CB L'Hospitalet. Tres equips amb un paper molt rellevant a la història del bàsquet espanyol. El CB l'Hospitalet ha estat un dels impulsors de la implementació d'aquest esport a l'estat, i la ciutat n'és un exemple, amb els nom-

brosos clubs que dia a dia segueixen formant jugadors. El Centre Catòlic, Tecla Sala, l'AESE, l'AEC Collblanc-Torrassa, el Sant Josep Obrer, el CE Joventut L'H, l'AE Bellsport L'H.

Marcel·lí Maneja i Manolo Flores, dues de les llegendes que han passat pel Torrons Vicenç CB L'Hospitalet.

Un Torrons Vicenç CB L'Hospitalet per on han passat llegendes com el mateix Maneja, Pere Vidal, Jesus Mayo, Manolo Flores, Joan Creus, Jordi Creus, Herminio San Epifanio, Xavi Fernández, o més recentment, Serge Ibaka, un altre campió de l'NBA que es va formar ben a prop nostre.

CB Prat, amb 250 jugadors

Per entendre la importància del que suposen clubs com, per exemple, el CB Prat, en una temporada tan complexa, el club compta aproximadament amb 250 jugadors, inscrits a la Federació Catalana de Bàsquet, a més de 50 persones entre tècnics i monitors amb diferent titulació.

Dani Miret dirigeix el CB Prat.

Així, l'equip de Dani Miret està competint a LEB Plata de manera excellent. Vinculat amb el Joventut de Badalona, significa l'exemple de no perdre l'objectiu prioritari de la formació de jugadors, fins i tot a l'equip sènior. El CB Prat segueix lluitant per tornar a LEB Or i potser aquesta temporada serà la definitiva.

Cornellà marca tendència

I és que el bàsquet a la comarca ha estat el pioner en avenços socials. El Club Bàsquet Cornellà neix l'any 1929 i durant el franquisme va impulsar l'equip femení. De nou, el Baix Llobregat marca tendència i exemple. I, de nou, els gegants del bàsquet català tornen a posar els ulls al Baix. Durant la dècada dels noranta el CB Cornellà va ser l'entorn perfecte per desenvolupar futures estrelles, com Roberto Dueñas. Una vinculació que acaba a la temporada 2009-10, però que deixa altres noms com Xavi Rabaseda o Mamadou Samb.

Roberto Dueñas va jugar al Club Bàsquet Cornellà (1995-96), filial del conjunt blaugrana.

Una temporada que serà difícil pels de Cornellà, que fins al 23 de novembre tan sols han pogut disputar dos partits. Sigui com sigui, els noranta-un anys d'història demostren que és un dels clubs amb més tradició de Catalunya.

Repassar els clubs de la comarca és un encàrrec gairebé impossible si a més es vol concentrar en poques pàgines. L'oportunitat de brindar als infants la possibilitat de realitzar una pràctica esportiva carregada de valors positius i desenvolupar el seu talent és el més important, més enllà dels espectaculars fruits que ens han sorgit de la comarca. I és que no sé quina olor fa el bàsquet, en comparació amb la benzina, però el que sí és cert és que el Baix Llobregat és un immens pavelló i que la pandèmia no aconseguirà aturar definitivament el cronòmetre. EB

El talent que exportem

El Baix i l'Hospitalet treuen pit pels seus esportistes, que triomfen aquí i arreu del món. Per exemple, els equips de beisbol nord-americans posen el punt de mira a la comarca per reclutar jugadors

REDACCIÓ

La comarca s'ha convertit en la masia de molts esports per a països com Estats Units, Canadà o el Regne Unit. Els germans Gasol són, probablement, els màxims exponents d'aquesta fita que situa el Baix Llobregat i l'Hospitalet al cim de l'esport mundial. Però no són els únics. A continuació, una selecció d'un dels nostres productes més típics: els campions i campiones.

La cosa va de germans

Sant Boi i Viladecans són els principals exportadors en els últims anys, relacionats especialment amb el bàsquet i el beisbol amateur, que passa a ser professional pel que fa als esportistes que són fitxats en lligues de primer nivell. De

Pau Gasol ,amb el seu llibre.

Marc Gasol.

Sant Boi, en bàsquet, Pau Gasol i Marc Gasol van volar als EUA fa molts anys, on s'han llaurat un nom. Pau acaba de fer 40 anys d'edat i ha sigut pare d'una nena que va neixer el 13 de setembre. Molt afectat per la mort de Kobe Bryant, manté la relació amb la vídua i filles. Per la seva part, el seu germà Marc segueix amb els Toronto Raptors de la NBA. Un altre santboià, Marc Civit, va ser fitxat pels Toronto Blue Jays per passar a la MLB, també en terres canadenques.

La meca del beisbol

Pel que fa a Viladecans, la meca del beisbol comarcal, els germans Omar i Frank Hernández van rebre una gran acollida als MLB dels Estats Units: Omar als Kansas City Royals (Missouri), i Frank, als Chicago Cups (Illinois). Des del CB Viladecans expliquen que els dos germans han protagonitzat derbis d'altura.

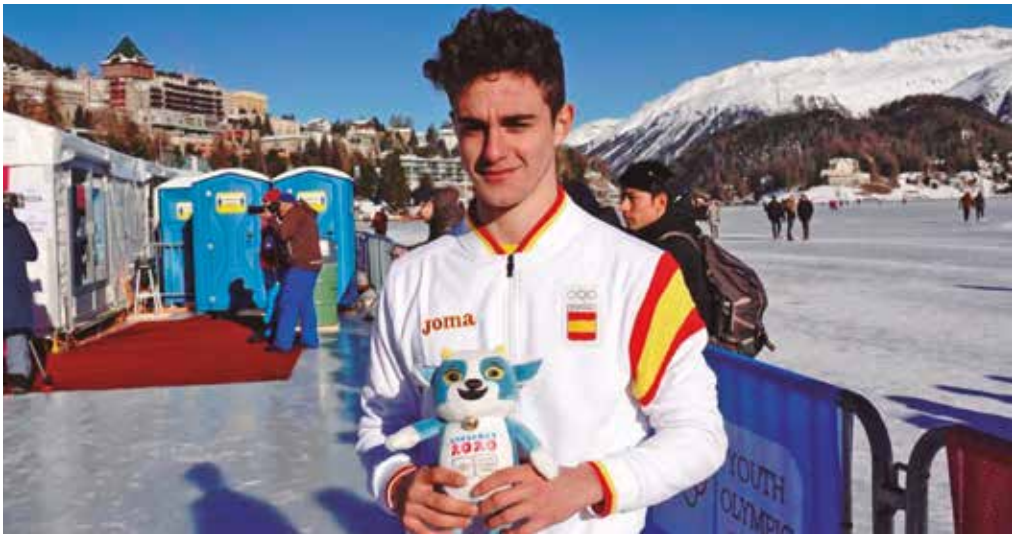
Omar, catcher.

Llençament de Marc Civit.

En futbol tenim dos internacionals: Cristian Lobato, d'Esparreguera, i Eric García, de Martorell. Lobato juga a l 'porting de Kansas City, EUA, mentre que García va ser recollit de la masia del Barça per Pep Guardiola per jugar al Manchester City.

Importació de medalles

Però no només en els esports en equip destaquem al món des del Baix Llobregat i l'Hospitalet. El patinador Nil Llop, del Prat, s'ha classificat per disputar els Jocs de la Joventut d'Hivern a Laussanne, Suïssa. Aquest campionat serà la prèvia freda dels Jocs Olímpics de Tòquio 2020, per als quals Joel Plata de Viladecans, i Alba Petisco, de Sant Joan Despí, s'han classificat, després de superar les diferents proves per participar amb l'equip de gimnàstica de la Selecció Espanyola. S'acosta un gran any, el dels Jocs Olimpics de Tokio ajornats fins el 2021. *EB*



El patinador Nil Llop.

Sant Vicenç dels Horts

Ciutat Metropolitana

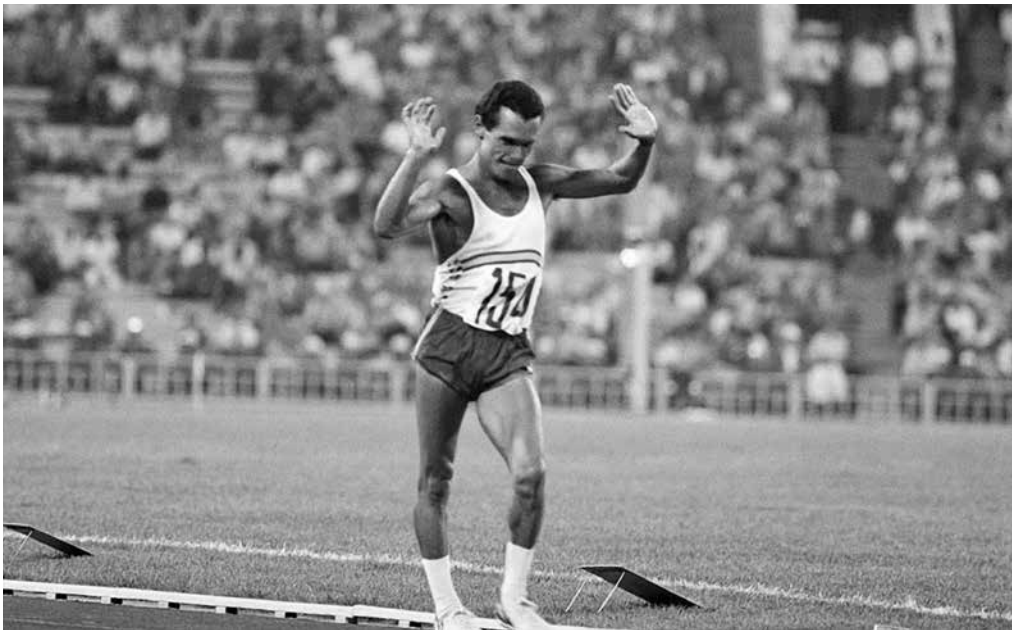
Quan la marxa atlètica del Baix va enlluernar el món

Una modalitat de l'atletisme, la marxa atlètica, va posar la comarca al món durant més de tres dècades (1970-2000) gràcies als èxits esportius d'un grup d'atletes del Prat, Viladecans, Cornellà i l'Hospitalet

JOSEP MARGALEF

El passat 11 de novembre ens deixava, als 68 anys, Jordi Llopart, la primera medalla olímpica de l'atletisme espanyol amb la plata als Jocs Olímpics de Moscou'80. Dos anys abans, el 1978, als Europeus de Praga va assolir la primera medalla d'or espanyola en aquest esport.

Tot això em va fer recordar un moment històric per al Baix Llobregat: el d'una modalitat de l'atletisme, la marxa atlètica, que durant més de tres dècades (1970-2000) va posar la comarca al món amb els èxits esportius d'un grup d'atletes del Prat, Viladecans, Cornellà i l'Hospitalet.



Una imatge històrica: el moment en què Jordi Llopart aconsegueix la plata als Jocs Olímpics de Moscou'80.

La marxa atlètica no era un esport desconegut a Catalunya, amb noms catalans llegendaris com els de Guerau Garcia, Enric Vilaplana, Pasqual Aparici o Agustí Jorba, que van marcar el camí dels anys 30 als 70, però amb èxits molt locals.

L'embrió que convertiria la marxa atlètica en el gran esport del Baix Llobregat i, fins i tot, d'Espanya té un nom propi: Moisès Llopart (1919-2002), fundador del Grup Cultural Recreatiu de la Seda (1948) al Prat de Llobregat, un atleta que va competir amb el club Laietània de Mataró en les especialitats de mig fons, fons i cros

Enamorat de l'atletisme, fins i tot va construir al pati de casa seva el primer gimnàs del Prat. El gran suport va ser la seva dona, Maria Ribas, que va estar sempre al seu costat col·laborant amb ell en les competicions i seguiment dels atletes.

Moisès Llopart Aguilera.

L'any 1960 deixà el Laietània per dedicar-se exclusivament a la Seda, com a entrenador, delegat i atleta, i a més va crear una secció femenina, un fet poc usual en aquell temps.

A més, no va parar de lluitar perquè el Prat tingués unes pistes d'atletisme, que finalment es van inaugurar el 1990. Avui porten el seu nom.

Llopart aconseguí crear un reconegut grup que durant anys donà atletes de la talla d'Elvira Tort (salt de llargada), Dolors Expósito (javelina) i marxadors com Ramon Ribas, Mº Antonio Brugués o Glòria Granados. Però la seva explosió va arribar amb el seu fill Jordi Llopart (1952) i amb Josep Marín (1950). Ells dos, amb una gran rivalitat, van obrir el camí dels èxits més grans de l'atletisme espanyol.

La següent generació de marxadors pratencs van ser Manuel Alcalde (1956) i Daniel Plaza (1966), que van dominar de la marxa espanyola i europea durant molts anys

Viladecans: la marxa femenina i Valentí Massana

Mentrestant, a pocs quilòmetres del Prat, a Viladecans, un professor de gimnàstica, en Marcos Flores, començava al col.legi Ángela Roca la tasca de formació

Daniel Plaza va aconseguir la medalla d'or a Barcelona'92.

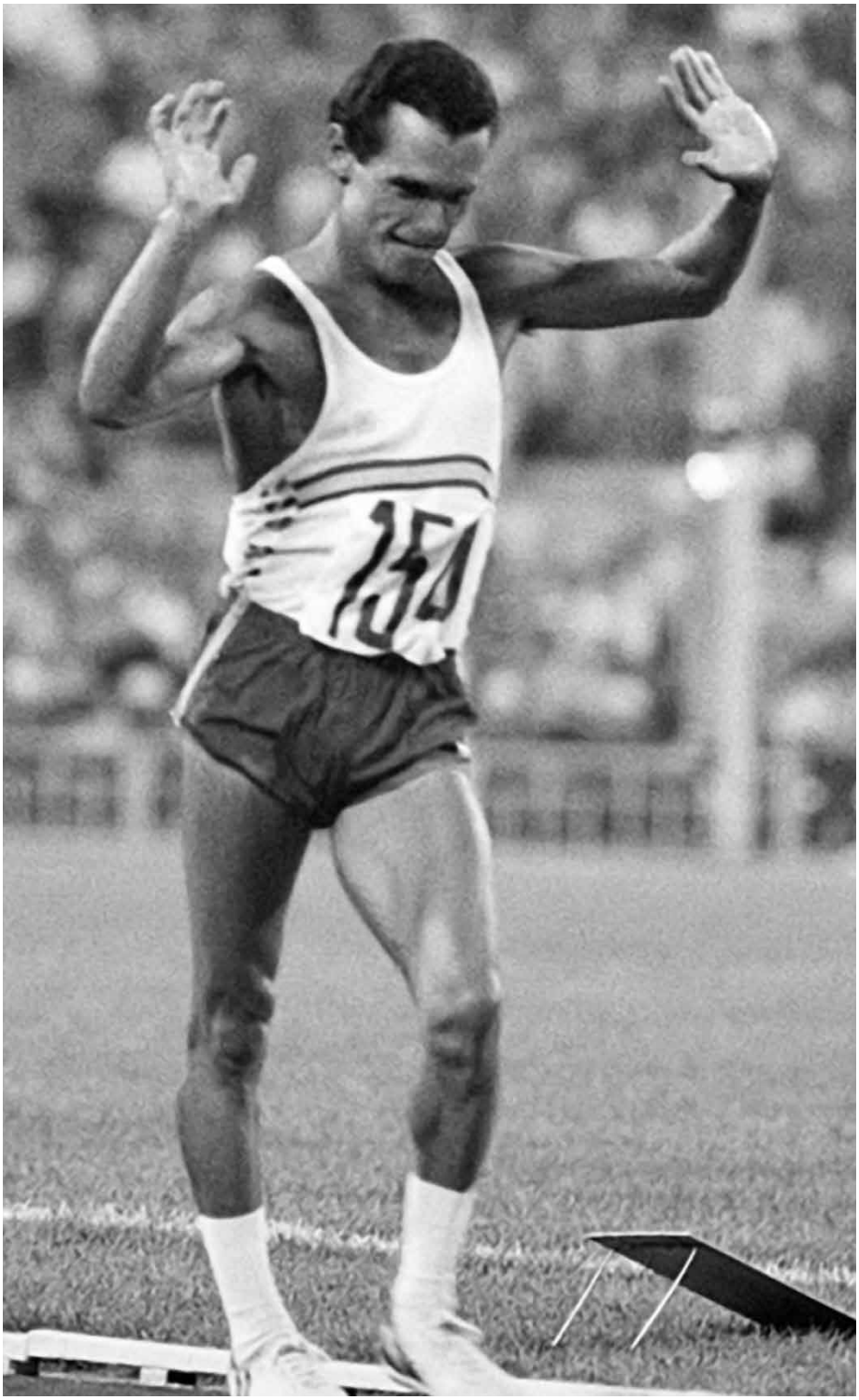
de noies per a la marxa femenina. Tres noms viladecanencs portarien el Baix Llobregat i l'atletisme espanyol al cim mundial: Mari Cruz Díaz, Reyes Sobrino y Maria Vasco. Han passat 40 anys i encara ressonen en aquest esport.

Maria Reyes Sobrino (1967), Mari Cruz Díaz (1969) i Maria Vasco (1975) van començar el seu camí al barri de Salas d'aquest localitat, on es va forjar una altra llegenda com Valentí Massana (1970), o David Márquez (1977). Precisament, Manolo Díaz, el pare de la Maria Reyes, fundador del Club Atletisme Viladecans, també va ser entrenador de tots, ells com Marcos Flores

Massana, posteriorment entrenat per Josep Marin, sempre reivindica els seus orígens: "Vaig tenir la sort de néixer a Viladecans, que és com la Meca de la marxa. Per això em va resultar tan fàcil fidelitzar-me amb ella. És més, jo recordo llavors de sentir dos nens, que jugaven al carrer, preguntar-se: '¿fem velocitat o fem marxa?".

"Sóc incapaç de desprendre'm del record de Marcos Flores -afegeix- que al cap de l'any provava 100, 200 nens. Hi havia anys que en treia un o cap. Però ell no necessitava vídeos a càmera lenta ni eines biomecàniques per saber qui valia i qui no".

Reyes Sobrino, a l'esquerra, i Maria Vasco, a la dreta.



Jordi Llopart va aconseguir als JJOO de Moscou la primera medalla olímpica de l'atletisme espanyol.

Un altre mostra de la unió entre els marxadors va ser protagonitzada per Mari Cruz Díaz i Reyes Sobrino a l'Europeu Júnior de Cottbus (Alemanya), el 23 d'agost de 1985, amb un detall inèdit, entrar juntes a la línia de meta en els 5.000 metres de marxa. Les dues van rebre la medalla d'or. L'any següent a Stuttgart, Mari Cruz Díaz va aconseguir el títol europeu absolut dels 10 km.

En aquell moment, una nena anomenada Maria Vasco tenia deu anys. Avui n'explica el record: "estava veient 'Barri Sèsam' per la tele quan, per alguna estranya, raó vaig canviar el canal de televisió. I vaig veure que una veïna meva de Viladecans es proclamava campiona d'Europa de 10 quilòmetres marxa a Sttutgart 86: Mari Cruz Díaz. Llavors li vaig dir al meu pare que jo volia fer aquell esport i ell va parlar amb el de Mari Cruz. Havia nascut la marxadora espanyola amb més títols.

Després arribaven Iolanda Fernández, Núria Hervás, Julián Rizo, Germán Nieto -qui va aconseguir mantenir la millor plusmarca dels 20 km júnior des de 1988 fins que l'hi va arrabassar Álvaro Martín, el 2012-, Eva Pérez, David Márquez, Beatriz Pascual (1982) -campiona d'Espanya en 10 km. i de Catalunya en 20 km-, Sandra Troyano -subcampiona d'Espanya júnior de 5 km el 2013- i Lorena Pedrero, entre d'altres.

De les quaranta medalles que la marxa espanyola ha guanyat entre Jocs Olímpics, Mundials i Europeus, setze les han aconseguit marxadors del Baix Llobregat, entre elles quatre de les cinc olímpiques d'aquesta modalitat. En diferents generacions, des de 1978 a 1999 en homes i 1984 a 2011, en dones, van dominar la marxa atlètica espanyola i van guanyar quasi tots els Campionats d'Espanya.

Actualment, Valentí Massana encara és el plusmarquista nacional dels 35 km marxa (2h.30:33/1993) i dels 50 km (3h.38.43/1994). En dones, Maria Vasco es la plusmarquista estatal dels 10 km (43:02/1998) i la segona millor marca dels 20 km (1 h.27:55/1998).

Valentí Massana.

També a Cornellà va destacar Emilia Cano; a L' Hospitalet, Josep Vinuesa, José Manuel Rodríguez i Vanessa Espinosa, i Óscar Font a Sant Boi, entre molts altres.

Un record especial

És per a Manuel Alcalde (1956-2004) ,que va ser un marxador espanyol que va representar a Espanya 28 vegades, de les quals dues van ser en els Jocs Olímpics de 1984 i 1988. Nascut a Guadix (Granada), va venir al Prat de molt petit i el seu entrenador va ser Moisès Llopart, amb qui va entrenar al costat de Josep Marín i Jordi Llopart.

Manuel Alcalde i Montse Pastor.

Després d'obtenir la titulació d'entrenador, va començar a treballar de preparador físic en col·legis del Prat i va descobrir a Daniel Plaza, medalla olímpica de marxa atlètica a Barcelona 92.

"Des de molt nen, va mostrar bones aptituds físiques. El bàsquet era l'esport idoni per a les seves característiques físiques. A l'adolescència ja superava el metre vuitanta d'alçada, però per diferents raons va abandonar l'esport de la cistella. Va començar llavors a practicar atletisme -1.500 metres, 3.000 metres i cros-, fins que Manuel Alcalde, llavors el seu professor de gimnàstica li va proposar provar la marxa atlètica i el va posar en mans del mestre Moisès Llopart. Naixia un campió olímpic.

Després de la seva retirada com a atleta professional, Alcalde, casat amb la també marxadora Montse Pastor, va entrenar el mateix Daniel Plaza i a Paquillo Fernández fins que va morir l'any 2004, i també va ser entrenador de Maria Vasco. Ens va deixar amb 47 anys, víctima d'una greu malaltia.

L' escarbat i l'or olímpic

Amb Moisès Llopart, Daniel Plaza va guanyar amb facilitat campionats de Catalunya, d'Espanya, l'Europeu júnior. Estava forjant un esportista d'elit que, paradoxalment, entrenava en pistes al costat dels horts, travessava descampats o corria per camins al costat del recinte de l'aeroport.

Amb només 22 anys va acudir a Seül'88 i va ser dotzè en els 20 quilòmetres marxa. Allà va extreure la seva primera gran lliçó: «Em va ensenyar com es pateix en una competició olímpica, i que hom ha d'estar ben preparat per aconseguir una medalla», va dir.

El Prat va aconseguir tenir una pista d'entrenament i Daniel va començar a realitzar sessions fraccionades, en sèries de mil metres al màxim amb petits descansos, per aconseguir ritme de competició. De vegades, Jordi Llopart el seguia corrent per no perdre-li el ritme. Treballava de dilluns a dissabte vuit hores diàries, en què cobria quaranta quilòmetres. Per tant, marxava 240 quilòmetres setmanals. A poc a poc va anar millorant també la seva preparació tècnica, per tal de minimitzar el risc de desqualificació per córrer en lloc de marxar, un dels seus defectes en aquell moment.

Marín, Llopart, Plaza, Massana, Barroso.

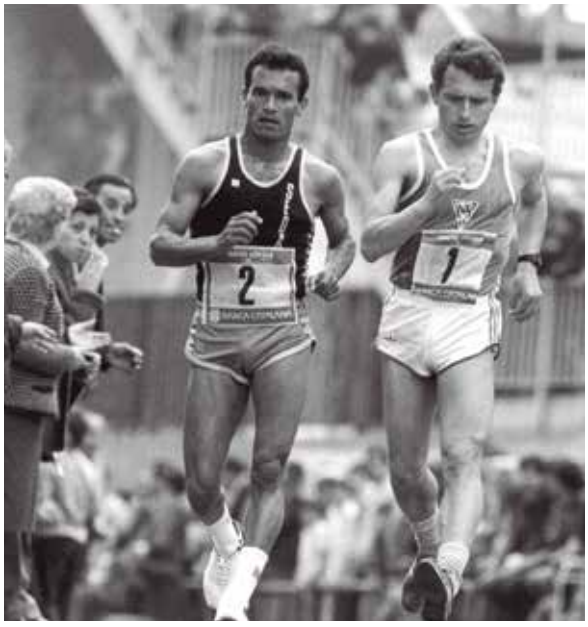
A més, practicava la visualització d'imatges de competicions i va començar a utilitzar la sofrologia, mitjançant la qual va preparar una òptima resposta psicològica davant d'una eventual situació de nervis.

No era supersticiós, però el 1990 va participar en els europeus de Split proveït d'un escarabat que li havia regalat la seva tia Elvira. Va quedar subcampió de 20 quilòmetres després d'una actuació fantàstica. A la Copa del Món i en als Jocs Mediterranis va obtenir també bons resultats.

El 24 d'agost de 1991, a un any dels Jocs, va realitzar una carrera impecable i es va classificar tercer. Uns minuts després, quan celebrava el bronze, rebia la notícia de la seva desqualificació: "En aquell moment em vaig plantejar seriosament la retirada; si no hagués estat perquè els Jocs eren a Espanya, no hauria competit més". Aquell decebedor dia, havia oblidat la figureta de l'escarabat de la seva tia Elvira.

Tres mesos abans de la inauguració dels Jocs, Moisès Llopart va delegar la recta final de la preparació en el seu fill Jordi, que no s'havia classificat per als Jocs, i van aconseguir, encara que no va transcendir, que Daniel marxes ja amb temps de rècord olímpic.

El 31 de juliol de 1992, el circuit, a la zona franca de Barcelona, dista tot just deu quilòmetres de casa. Aquell dia, les condicions d'humitat i temperatura són ideals per a Daniel. A la sortida, el seu objectiu és complir amb l'estratègia de carrera que tantes vegades ha assajat amb els Llopart. No obstant això, no repara en un detall que alguns membres de la seva família consideren fonamental. No porta amb ell l'escarabat de la sort. Per fortuna, segons abans de començar la prova, la seva tia Elvira s'hi acosta i l'hi dona. Daniel el guarda a la diminuta butxaca de les calces i es posa en marxa.


Jordi Llopart i Josep Marín / Foto: Antonio Espejo

Com sempre que competeix, la seva mare ha posat una espelma a Maria Auxiliadora. No obstant això, els nervis li ennuvolen la memòria i no està segura de com l'ha deixat. Tem que es produeixi un incendi i demana al seu marit que torni al Prat, mentre ella i la tia Elvira romanen al circuit.

El Daniel se sent fort i decideix assestar el cop definitiu a falta de quatre quilòmetres per a la meta. S'escapa en solitari amb decisió. Mentre això passa, el pare de Daniel comprova que tot està en ordre a casa i torna al circuit, escoltant la carrera per la ràdio. En arribar a Montjuïc, els vigilants de seguretat i el cordó de voluntaris li impedeixen el pas. Quan s'identifica com "el pare del que va el primer", li permeten entrar. En aquest moment, el seu fill està a punt d'encarar els darrers mil sis-cents metres, la tremenda pujada a l'estadi. Podrà presenciar, en directe, l'últim tram de la prova.

La seva regularitat està sent aclaparadora. Liderar la prova no l'ha desgastat físicament, però està corrent riscos perquè porta dues amonestacions: "Vaig pensar que en portava només una: si ho hagués sabut, m'hauria preocupat més".

"Vaig tenir una mala sensació al no veure Valentí Massana darrera meu (l'havien desqualificat) Pensava que jo no arribava, hi va haver moments en què em van venir ganes de parar a descansar, de posar-me a caminar; es perd la consciència del que passa, i només treus forces de l'alè del públic, que em va portar cap amunt; quan els vaig veure i els vaig sentir, vaig saber que guanyava".

Un clam de seixanta mil persones el vitoreja en entrar a l'estadi. Els últims metres són apoteòsics. Marca un temps de 1:21:45 i es converteix així en el primer campió olímpic de l'atletisme espanyol.

Entrenadors de futures estrelles

Tots aquests brillants marxadors van ser posteriorment entrenadors d'èxit. Josep Marín fou entrenador d'altres campions, com Valentí Massana, David Márquez, Mari Cruz Díaz i Reyes Sobrino, Beatriz Pascual i màxim responsable de marxa de la Federació Espanyola d'Atletisme.

Rafael 'Fali' Sánchez Martín (Cornellà 1959) va dirigir bona part dels millors marxadors catalans. Fou responsable del sector de marxa i membre del comitè tècnic de la Federació Catalana d'Atletisme, i professor de l'Escola d'Entrenadors. Fou entrenador de la campiona d'Europa Mari Cruz Díaz i dels medallistes olímpics Daniel Plaza (1992) i Maria Vasco (2000), entre altres marxadors, com Emilia Cano, Eva Pérez, Celia Marcén, Teresa Palacio, Maite Gargallo, Josep Antoni González Cobacho, Francisco Botonero o Germán Nieto.

Jordi Llopart va entrenar noms com Daniel Plaza, Basilio Labrador i Teresa Linares, a marxadors mexicans i marxadores europees. Manuel Alcalde va fundar una escola de marxa a Guadix (Granada), on es va forjar un altre dels grans marxadors espanyols, Paquillo Fernandez. I avui Valentí Massana segueix entrenant joves marxadors.

Montse Pastor, vídua de Manuel Alcalde, és avui l'entrenadora d'un dels millors marxadors espanyols de tots els temps: Jesús Angel García Bragado. EB

JOCS OLÍMPICS, MUNDIALS I EUROPEUS

Les medalles aconseguides pels marxadors del Baix

JOCS OLÍMPICS

MEDALLA D'OR

Daniel Plaza Barcelona'92 - 20 Km

MEDALLA DE PLATA

Jordi Llopart Moscou'80 - 50 Km

MEDALLES DE BRONZE

Valentí Massana Atlanta'96 - 50 Km

María Vasco Sidney'2000 - 20 Km

CAMPIONATS DEL MÓN

MEDALLA D'OR

Valentí Massana Stuttgart'93 - 20 Km

MEDALLES DE PLATA

José Marín Helsinki'83 - 50 Km

Valentí Massana Goteborg'95 - 20 Km

MEDALLES DE BRONZE

José Marín Roma'87 - 20 Km

Daniel Plaza Stuttgart'93 - 20 Km

María Vasco Osaka'2007 - 20 Km

CAMPIONATS D' EUROPA

MEDALLES D'OR

Jordi Llopart Praga'78 - 50 Km

José Marín Atenas'82 - 20 Km

Mari Cruz Díaz Stuttgart'86 - 10 Km

MEDALLES DE PLATA

José Marín Atenas'82 - 50 Km

Daniel Plaza Split'90 - 20 Km

MEDALLA DE BRONZE

Valentí Massana Helsinki'94 - 20 Km

U.E Santboiana: camí dels cent

La U.E. Santboiana sempre tindrà un lloc especial a Sant Boi de Llobregat. El rugby, l'esport principal a la ciutat del Baix Llobregat, és un senyal d'identitat que marca tot un poble, i a més, encara una temporada que sempre es recordarà: el centenari del degà de l'esport més noble que existeix

ALBERTO DE LA OSSA

El vincle entre la vila de Sant Boi i el rugbi sempre ha estat innegable, però si va haver-hi quelcom superior, va ser l'amor de Baldiri Aleu Torras per aquest esport. Veterinari per vocació, va estudiar la carrera a la Universitat de Tolosa de Llenguadoc, a França, on va aprendre a jugar. Un cop va culminar els estudis, va tornar a casa, no només amb aprenentatges nous, sinó amb l'entusiasme de practicar, i, per damunt de tot, ensenyar el rugbi. Amb el seu impuls, el 4 de juliol de 1921 es crea la Unió Esportiva Santboiana, tal i com consta en la seva acta fundacional.

Primer equip de la Santboiana el 1923, dos anys després de la seva fundació / Foto: Unió Esportiva Santboiana

Un any més tard, Baldiri Aleu va aconseguir publicar un manifest al diari La Veu de Catalunya titulat 'Entorn el Futbol-Rugbi', que va servir de precedent perquè d'altres clubs s'iniciaren de manera immediata a la pràctica d'aquest esport. D'aquí va sorgir la primera competició catalana, la Copa Reial Societat de Carreres de Cavalls disputada per quatre equips i guanyada per la U.E. Santboiana, que va vèncer a la final el Club Natació Barcelona per 3-0, amb un assaig no transformat de Dubois.

Una selecció espanyola de jugadors locals

El 1922 també va ser important pel fet que es van aprovar els estatus de la Federació Catalana de Rugbi pel Govern Civil de Catalunya, on també va destacar Baldiri Aleu com a president de l'entitat que englobava els altres clubs. Un any més

Equip infantil de l'Escola de Rugby la temporada 1966-67 / Foto: Unió Esportiva Santboiana

tard, el 1923, la Selecció Catalana va jugar el seu primer partit oficial contra el Toulouse Lanlade Olimpique al camp de l'hipòdrom de Can Tunis, amb el resultat desfavorable de 9-0. La idea de Baldiri Aleu de portar aquí el rugbi va culminar quan el 1934 es va fundar a París la Federació Internacional de Rugbi Amateur (FIRA), formada per les federacions nacionals de França, Itàlia, Alemanya, Txecoslovàquia, Romania i Catalunya.

El primer camp que va haver-hi a Sant Boi va ser el Camp del Riu, situat a l'altra banda del Llobregat, que obligava els santboians a haver de creuar el riu els caps de setmana. Fins i tot aprofitaven per banyar-se. En aquest context, la Selecció Espanyola es nodria principalment dels jugadors locals i, fruit d'aquest renom que van anar agafant tant la ciutat com l'esport, la inauguració de l'estadi de Montjuïc a Barcelona es va fer amb un Espanya-Itàlia de rugbi, presidit per Alfons XIII.

L'esforç de tres dones

Durant la Guerra Civil, molts clubs d'arreu del panorama nacional van patir en primera línia les conseqüències de l'enfrontament bèl.lic, fins al punt de la desaparició d'algunes entitats catalanes relacionades amb l'esport. No va ser el cas de la U.E. Santboiana, que va suportar aquest context gràcies a l'esforç de tres dones: Isabel Martí, Maria Ventura i Maria Comas, que van ser reconegudes com a presidentas d'honor del club l'any 1971, per la seva tasca en la conservació de documents i trofeus, i per la gestió de l'activitat esportiva durant els anys que van dirigir el club.

El palmarès del club de la vila és envejable: si parlem del Campionat de Catalunya, és a dir, la primera divisió més antiga amb més de dos equips de tot Espanya, la Santboiana n'ha estat campiona divuit vegades entre les temporades 1922-23 i 1980-81. Des que va començar a denominar-se el campionat de lliga com el coneixem avui dia, és a dir, el Campionat de Divisió de Honor, el club ha estat campió en set ocasions, aconseguint l'últim trofeu la temporada 2005-06.

Dotze vegades campions de la Copa del Rei

Els de Sant Boi han estat dotze vegades campions de la Copa del Rei, quatre cops de la Copa Ibèrica (trofeu que es disputa entre el guanyadors de lliga d'Espanya i Portugal) i tres voltes campions de la Copa Pirineus de Rugbi, que només va existir entre 1960 i 1967, i on la Santboiana va obtenir la victòria en dues ocasions (tres si tenim en compte que l'any 2000 es va organitzar un campionat amb clubs de Catalunya i de la regió del Rosselló denominat Trofeu Dues Catalunyes, on els guanyadors van ser els santboians).

L'actualitat passa per estar a les portes d'un any clau per a la història de l'entitat: per a Baldiri Aleu Torras, per a la Santboiana i per a tot un poble, com és el centenari del club. Una de les activitats que s'ha conegut que es volen dur a terme durant la celebració d'aquests 100 anys d'història és jugar un partit amistós a l'estadi Baldiri Aleu entre la Santboiana i el Toulouse, tot per recordar quins llaços van unir el fundador del club santboià, a més de la creació d'un museu del rugbi ubicat a Sant Boi entre d'altres exemples.

Nens i nenes de l'Escola participen en un torneig celebrat a l'estadi Baldiri Aleu / Foto: Jordi Elies

Tot i això, la temporada 2019-20 ha estat força atípica, tant per a la Santboiana com per al món en general. L'any va acabar a la jornada 17, cinc caps de setmana abans del que estava previst, en un partit davant de El Salvador on els nostres es van veure superats. Va ser l'1 de març quan vam veure per últim cop l'equip al Baldiri Aleu, en una temporada en què van acabar cinquens a la classificació, amb 43 punts (9 victòries, un empat i 7 derrotes), 62 assajos a favor i 52 en contra, i amb cinc bonus aconseguits en total, tres d'ofensius i dos de defensius.

Ramiro Robledo i Afa Tauli, juntament amb Fred Dorrough, van ser els tres jugadors que més assajos van aconseguir: 9, 7 i 5 respectivament, xifres que superen així més del 33% dels assajos de tot l'equip. Pel que fa al xut, Jonny Bentley va copsar tota l'atenció en aquesta variant del joc, aconseguint 120 punts amb el peu. Tothom

recorda el gran partit que va realitzar a la segona jornada de lliga davant VRAC Quesos Entrepinares, on va aconseguir 13 punts gràcies a tres cops de càstig i dues transformacions, i que van suposar la victòria davant aquest gran rival per 23 a 22.

L'equip sub-23, també campió

Tot i els bons números del primer equip de la Unió Esportiva Santboiana, no podem oblidar-nos de la fita aconseguida pels jugadors de l'equip sub-23, liderats per Diego Godoy i Paco Baena, que es van proclamar campions després de l'anunci de la Federació Espanyola de Rugbi de donar per acabada la competició d'aquesta categoria nacional. Les xifres van ser pròpies d'un equip que empeny fort per convertir-se en els jugadors del futur del club: 15 victòries, 1 empat i tan sols 1 derrota van segellar un triomf més que contundent a la divisió nacional sub-23.

Faavae Sila assaja davant VRAC la temporada passada, en un victòria 'in extremis' / Foto: Jordi Elies

Perquè si quelcom caracteritza la U.E. Santboiana és la seva aposta pel planter, pels jugadors i jugadores de casa. Tal i com mantenen des del degà del rugbi, la missió del club és "facilitar, formar i desenvolupar jugadors i jugadores i tècnics i tècniques amb qualitat, continuïtat i sostenibilitat en el temps", però per damunt de tot, la Santboiana cerca ser el referent a territori català i espanyol en el foment, la pràctica i la difusió del rugbi i de l'esport sense cap finalitat lucrativa, tot treballant per assolir l'excel·lència esportiva.

Molt més que una escola de rugbi

L'Escola de Rugbi de la Santboiana és quelcom imprescindible al club, es tracta del fet diferencial que esdevé l'entitat en un motor social. La temporada 1961-62, els germans Bisbal (Vicens i Joan) van crear de forma efectiva el que anomenaven com a "rugbi educatiu" i que ara es coneix com a "rugby flagg", on, per tal d'evitar el contacte i els placatges, i perquè els nens i nenes perdessin la por, s'havia de retirar

La U.E. Santboiana celebra el títol de Copa del Rei a l'ajuntament de Sant Boi, guanyat el 2017 contra El Salvador / Foto: Ajuntament de Sant Boi

un mocador que el jugador portava a la cintura, i, que un cop agafat, representava haver estat placat.

Avui dia, l'objectiu continua sent "formar en tècnica i esperit de joc els futurs jugadors de la U.E. Santboiana, intentant que hi hagi el nombre més gran possible d'alumnes a l'Escola, el que garanteix la continuïtat del club tant en quantitat com en el sentiment de pertinença al mateix i d'amistat a l'esport, que els nens i nenes viuen des que comencen a jugar".

Alberto Millán realitza un assaig contra Bathco Santander aquesta darrera temporada / Foto: Jordi Elies

Per això l'Escola s'escriu amb majúscula. És el que ha caracteritzat i allò pel que coneixeran les generacions futures la Santboiana. Per portar un desenvolupament al primer equip però des de la base, on es formen els joves i on es transmeten aquells valors que queden impregnats i que es veuen reflectits en el primer equip. La Santboiana és tota una família, una gran família que està a tocar dels cent anys. Baldiri Aleu va portar més que un esport, i la ciutat el cuidarà com es mereix. Ferro i força, Santboiana. *EB*

UN DELS MILLORS JUGADORS ESPANYOLS DE TOTS ELS TEMPS

Albert Malo, llegenda viva de l'esport del Baix

L'ara gerent de les instal·lacions esportives Baldiri Aleu de Sant Boi i de la UE Santboiana, al terreny de joc era un 'hooligan' que jugava com un cavaller. És el quart esportista espanyol més internacional de tota la història, ja que va jugar 74 partits amb la selecció

J. C. VALERO / El rugbi és com Albert Malo, d'aspecte ferotge i cor noble. Al contrari que el futbol, que és un esport de cavallers practicat per fanàtics, el rugbi és un esport de 'hooligans' jugat per cavallers, com va definir encertadament Winston Churchill. Un clar exponent d'això és l'Albert Malo, a qui el rugbi li ha ensenyat donar la seva millor versió com a professional i com a persona. Per això és una de les millors fonts d'inspiració per als joves santboians que el tenen com a ídol, fins i tot per sobre de Messi o Rafa Nadal. És una veritable llegenda viva de l'esport espanyol, el quart que més vegades ha representat la selecció espanyola, ja que ha estat 74 vegades internacional.

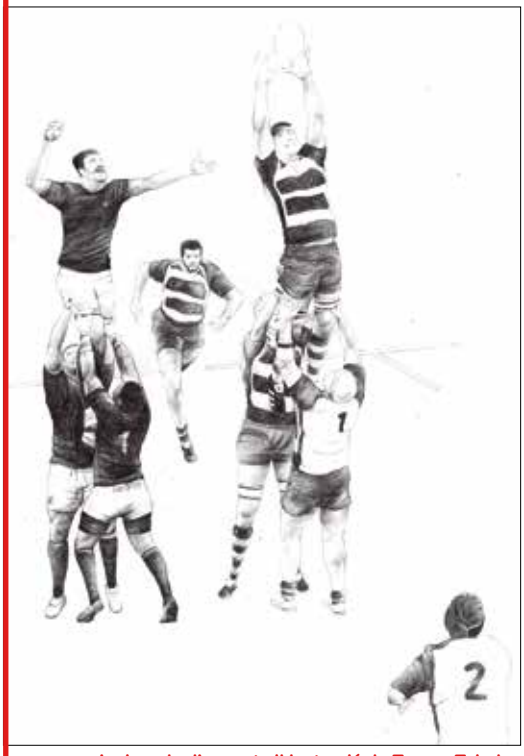
Albert Malo.

El pèl-roig Malo sempre va saber que l'esport oval requereix, més que cap altre, abjurar de l'individualisme i renunciar al lluïment personal per integrar-se en una unitat més gran: l'equip. En la seva actual posició com a gerent de les instal·lacions esportives Baldiri Aleu, segueix posant en pràctica que un veritable equip humà, sigui de rugbi o de qualsevol altra organització humana, no pot funcionar si alguna de les seves peces actua pel seu compte o desafina. D'aquesta manera, l'assaig és sempre de l'equip i no de la individualitat. Perquè cada un de nosaltres té una missió en el terreny de joc, a l'empresa, a la família; un paper per

jugar. Si un dels membres falla, no s'aconsegueix l'assaig i falla l'equip. És igual qui materialitzi l'assaig, perquè l'èxit és de tots.

Joc i jugador d'equip per excel·lència

Al rugbi, a l'igual que a la vida fora de les pistes d'Albert Malo, la victòria o la derrota no són personalitzables en un sol jugador. Per això el rugbi és l'esport d'equip per excel·lència. Tampoc un equip humà sigui de rugbi o de qualsevol organització humana, no és un equip si els seus integrants no assumeixen tots les seves pròpies responsabilitats. Cada un té una missió al camp i en qualsevol organització. Si el grup l'integren individus molt egoistes, en cap cas serà un equip. I menys de rugbi. En aquest context, Albert Malo ha donat sempre la millor versió de si mateix i s'ha conduït en la vida i en el terreny de joc amb aquestes premisses, amb aquests valors. I els continua posant a la pràctica, ara com a directiu, després de titular-se en Direcció i Gestió d'Entitats Esportives per la Universitat de Barcelona i de cursar un Màster en Direcció Econòmica d'Entitats Esportives.



La jugada d'aquesta il·lustració de Teresa Tejedor Díez pel llibre TEAM! d'Editorial Diëresi es titula 'Touche' i ve a ser com un servei de banda

Per això, Albert Malo sempre ha estat admirat i respectat, fins i tot entre els seus rivals. Malo mai es va deixar acovardir ni enfrontant-se als millors del planeta. Tampoc ho va fer davant els All Blacks, el millor equip del món. Memorable va ser el 5 de novembre de 1988, quan Espanya i Nova Zelanda van disputar un amistós a Sevilla. A la sortida d'una melé, el de la Santboiana va fer un placatge que va establir de cul Wayne Shelford, l'estrella de l'equip campió amb Nova Zelanda a la primera Copa del Món, la de 1987. Malo i Shelford van intercanviar una sèrie de cops però, com

Entre els seus rivals, Malo era conegut com 'el ladrillo', perquè és pèl-roig i tan dur com un maó.

en tot partit, van acabar amb el ritual que honora el rugbi i que obliga els jugadors dels equips enfrontats a confraternitzar amb unes cerveses.

Dos anys després d'aquell memorable partit a Sevilla, el santboià va rebre una proposta de Shelford per jugar a la Primera Divisió neozelandesa, la més forta del món. Va acceptar anar-hi perquè, al tractar-se d'un país a les antípodes espanyoles, la lliga començava allà quan aquí acabava. A Nova Zelanda va escenificar la haka i es va poder sentir com un dansaire i guerrer maori. Va poder quedar-s'hi, l'igual que va poder jugar en qualsevol equip més enllà dels Pirineus, ja que ofertes no li van faltar. Però Malo va preferir tornar al seu Sant Boi natal. Hemara amb posterioritat es convertiria en l'entrenador de la UES Santboiana.

Capità durant més de 10 anys del seu equip i de la selecció espanyola

Malo va ser capità durant més de deu anys al seu equip i també a la selecció espanyola, i amb 35 anys, quan molts ja s'haurien retirat, va capitanejar l'equip nacional en el primer i únic Mundial de Rugbi (masculí) d'Espanya, que es va disputar el 1999 a la Gran Bretanya i França. Encara amb 56 anys, juga partidets de veterans. La seva envergadura, d'1,90 metres d'altura i cent quilos de pes, no només és física. Elegit el millor jugador del partit en nombroses

Jugada de Malo amb la pilota ovalada.

Fitxa federativa d'Albert Malo de l'any 1981.

Albert Malo, campió.

Malo a la dreta, en una melé.

Portada del llibre sobre rugbi publicat per Editorial Diëresis.

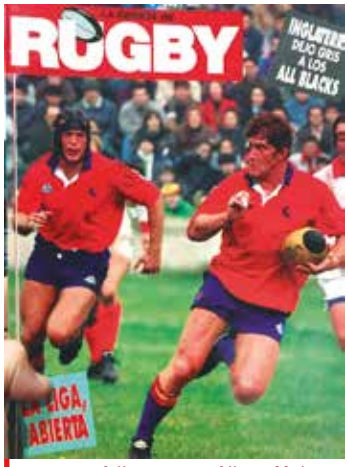
Esquerra: Nomenament de fill predilecte de Sant Boi el 2001. Reproducció de la revista municipal 'Viure a Sant Boi'; dreta:Edu Rodríguez, Francesc Perearnau, Antoni Poveda, Alberto Malo i Joan Carles Valero a una taula de debat sobre l'esport a la comarca.

Malo, amb la gran família de la Santboiana.

Jugada d'un jove Albert Malo.

Malo, perseguit per jugadors en un dels seus primers partits.

Un equip que va fer història.



A l'esquerra, Albert Malo, portada de la revista 'Rugby'; a la dreta, en un partit recent de veterans.

trobades internacionals, mai sabrem fins on hauria arribat si hagués sucumbit als cants de sirena d'equips professionals francesos i italians. Però ell mai va voler allunyar-se massa temps de Sant Boi de Llobregat.

Amb Albert Malo es va viure una de les millors èpoques de la UE Santboiana, el club degà d'Espanya, fundat fa un segle. Sens dubte, també va coincidir amb la millor època de les seleccions espanyoles, tant la clàssica, la del XV Lleó, que juga amb 15 jugadors, com la de Sevens, més àgil i veloç, amb només set jugadors al camp. Ell va ser una peça bàsica en totes dues, fins al punt que Albert Malo és el jugador més guardonat del rugbi espanyol, ja que va guanyar cinc lligues amb la Unió Esportiva Santboiana, els colors que va defensar durant 26 temporades.

Defensor de la promulgació d'una Llei de Mecenatge en què "les empreses puguin aportar diners als clubs a canvi de desgravacions" amb l'objectiu d'"optimitzar recursos", en opinió de Malo aquesta seria una de les formes de fomentar els esports més modestos, com el rugbi, que "representa millor l'essència de l'esport que no el futbol". En aquesta línia, remarca que el "respecte i un comportament esportiu" són necessaris. En el cas de l'esport de la pilota ovalada, ha tingut un notable creixement des del canvi de segle, fins a triplicar les llicències i pràcticament duplicar el nombre d'equips. L'exjugador es mostra orgullós de la UE Santboiana, un club que el 2021 complirà el seu centenari i que manté tant patrimoni, com un bon planter i un complex esportiu que ajuda els ciutadans de Sant Boi. Tot un exemple a seguir.

Viladecans celebra 75 anys de 'Home Runs'

El Club Beisbol Viladecans segueix marcant el camí d'aquest esport tan nord-americà a Catalunya i Espanya. El seu palmarès, amb 21 lligues consecutives guanyades i altres victòries, és el més importat de l'Estat

C. M.

El guant d'un poble. Viladecans no s'entendria sense el beisbol i el beisbol a Espanya no s'entendria sense el club estrella del Baix Llobregat. L'equip va ser fundat durant la festa major de 1945, al setembre, per a la patrona de la ciutat: la verge de Sales. En aquests 75 anys que ara se celebren han passat grans figures que han comportat un abans i un després en la manera de practicar l'esport. Potser la figura més representativa del club és Félix Cano, jugador i, ara, un dels directors tècnics del primer equip de Viladecans.

Un jugador del Viladecans abans de sortir a batejar al camp / Foto: Carlos Manzano

Un dels jugadors del Viladecans fa un strike a un partit de lliga / Foto: Carlos Manzano

Josep Gusi, fill de pagès i fundador del Club Beisbol Viladecans juntament amb Josep Padrós, va morir aquest 22 de juny als 96 anys, just quan s'estaven preparant les commemoracions per al 75è aniversari de l'entitat. El viladecanenc va conèixer la pilota base a l'Escola Industrial de Barcelona, on estudiava, i va portar l'esport a Viladecans, inaugurant aquella festa major de 1945. Tot i que la inauguració i el primer partit oficial van arribar al setembre, el 26 d'agost d'aquell mateix any l'equip de Viladecans va disputar el seu primer partit amb el CD Júpiter, a Sarrià, on van perdre per divuit carreres a deu. Una primera derrota que va portar victòries consecutives fins ben entrat el segle XXI.

Som poble, soc ciutat

La nova marca de ciutat, presentada l'any 2019, simbolitza, entre altres coses, la identitat del beisbol com a arrel essencial de Viladecans. Així ho explica el president del club, Joan Rodríguez Ayma, qui assegura que el beisbol ha de ser el "vaixell insígnia" del territori, sempre respectant la resta d'esports i esportistes del territori. "A Viladecans és l'esport que està més arrelat. De fet, si passeges pels carrers de la ciutat coneixes algú, sigui un

cosí, un oncle o un pare, que en algun moment va jugar a beisbol al nostre club", assevera en Rodríguez Ayma.

Després de 75 anys, aquest esport ha passat a formar part de la història viva de Viladecans. El primer gran reconeixement, més enllà dels 21 títols consecutius com a campions de la lliga espanyola aconseguits entre 1982 i 2002, va ser l'honor que li van atorgar les olimpíades de Barcelona 92, on l'estadi va passar a ser subseu olímpica. Canviava així la terminologia i l'amplitud d'un club municipalista, que es donava a conèixer a escala mundial. El, en aquell moment, rei Joan Carles I, va presenciar un dels partits al complex esportiu remodelat per a l'ocasió dels Jocs Olímpics barcelonins.

Batejadora de l'equip local de softbol, al partit d'octubre contra el Miralbueno de Saragossa, on van guanyar 11-0 / Foto: Carlos Manzano

Tot això comportaria l'orgull d'una ciutat que va representar amb escultures com el "guant de beisbol" d'Alberto de Udaeta realitzada el 1992, que encara es pot veure a l'entrada del parc de la Torre Roja del municipi. Un element il·lustratiu d'aquesta identitat tan viladecanenca amb l'esport insígnia del territori.

El CB Viladecans celebra una de les victòries de lliga l'octubre de 2020 / Foto: Carlos Manzano

L'excel·lència esportiva

No tots són honors: els jugadors i tècnics dels primers equips masculí i femení han lluitat per fer gran el club. El primer equip sènior masculí del Viladecans, el qual participa en la Lliga Divisió d'Honor d'Espanya, continua erigint-se com el dominador històric de la competició. Aquesta divisió aglutina un total de 21 títols on ha esdevingut guanyador de la Lliga espanyola de beisbol. Aquestes victòries als campionats nacionals, a més, van aconseguir-les de manera consecutiva entre els anys 1982 i el 2002. En altres categories masculines també s'han de destacar els triomfs al Campionat d'Espanya de beisbol de 1964 (una de les primeres fites nacionals del CB Viladecans) o la Sèrie Nacional Cadet de beisbol el 2014.

Però no només els nois han aconseguit l'excel·lència esportiva per al club. Els equips femenins de softbol també han esdevingut dominadors històrics de l'esport a Espanya. Les noies han guanyat 10 campionats de la Lliga espanyola de softbol: els anys 1992, 1997 i totes entre el 2000 i el 2007. A més, tenen més campionats d'Espanya a les seves mans que els nois, com les victòries al Campionat d'Espanya Juvenil de 2012, 2013 i 2014 o

al Campionat d'Espanya Cadet de 2011. Però no només els trofeus han estat motiu de lluita per a les jugadores de softbol. Les critiques pel mal estat del terreny de joc van derivar en intensos debats amb el consistori, qui va acabar remodelant el camp el 2017, inaugurant un estadi de primer nivell digne d'un equip capaç de guanyar-ho tot.

Les copes han deixat un inabastable nombre de noms que han destacat en l'àmbit català, espanyol i europeu. Félix Cano, potser, seria un dels més representatius, que ara fa les feines de director tècnic del primer equip juntament amb Edgar Hernández. Cano és considerat el millor jugador de la història del beisbol català i estatal, format a la masia del CB Viladecans, club en el qual encara continua. "A més de Félix Cano, que ho és tot a Viladecans, tenim altres jugadors, com Enrique Cortés, els germans Pérez, Salmerón... seria injust fer un top 5 tenint en compte els grans professionals que han passat pel club", recorda el president Joan Rodríguez Ayma, en ser preguntat per les grans figures del beisbol a la ciutat.

Els equips femenins han guanyat 10 campionats de la Lliga espanyola de softbol i tenen més campionats d'Espanya a les seves mans que els masculí

Futur del CB Viladecans

La celebració dels 75 anys de l'entitat ha quedat paralitzada, en gran part, per les restriccions de la pandèmia de la Covid-19. No obstant això, el president del CB Viladecans assegura que, tot i no "poder celebrar una macrofesta amb totes les generacions que han passat pel club", intentaran fer-ho el 2021 sota el logotip "75+1" a finals de l'any vinent.

Ara per ara, com gran part de les entitats esportives de la comarca, les commemoracions han quedat en segon pla i la lluita està posada en salvar la temporada. Això, també, comporta mantenir objectius de futur que ja van ser plantejats durant el 2019, com l'Acadèmia de Beisbol Viladecans. Si aquest projecte, que segueix existint al club tot i els temps que corren, es fes realitat seria la primera acadèmia d'Europa promocionada per un equip de les grans lligues nord-americanes de beisbol.

Un jugador de l'equip contrari roba una base al CB Viladecans durant un partit de lliga /Foto: Carlos Manzano

D'altra banda, no descarten un futur museu amb els trofeus del CB Viladecans, que seria el més important d'aquest esport a Espanya. "La professionalització de l'estructura del club, tant a jugadors com administrativament, és el camí. Si tens els millors tècnics per treure el millor dels jugadors de l'equip, t'aniran sortint jugadors com Omar i Fran Hernández o Carlos Cepero", remarca en Rodríguez Ayma. Esportistes que han passat a jugar a les grans lligues nord-americanes el 2019, els germans Hernández, o a Itàlia, en Cepero. Aquesta professionalització i difusió del beisbol en l'àmbit nacional per part del Viladecans s'està donant amb la retransmissió dels partits en directe a través d'Internet, comentats per membres de l'equip tècnic. Un primer pas d'implantació d'aquest esport més enllà de les fronteres de la ciutat. *EB*

Els beneficis dels escacs, el futur esport de moda que millora la teva vida

A la iniciativa "Escacs a l'escola", impulsada per la Federació, participen més de 300 centres educatius, com el Jaume Balmes, del Prat de Llobregat, on els beneficis dels escacs han millorat fins i tot les relacions entre els alumnes

MARISA MONTOYA

Ja ho va dir l'alemany Dr. Siegbert Tarrasch: "Els escacs tenen la virtut de fer feliços els homes". I no s'equivocava, ja que és un esport que inclou diversos beneficis per afrontar la rutina i que ajuden tant els més petits com els grans en el seu dia a dia. Al Baix Llobregat i l'Hospitalet cada vegada hi ha més clubs d'escacs i s'organitzen iniciatives per fomentar aquest esport i donar-lo a conèixer. Les característiques d'aquesta activitat fan preguntar-se: seran els escacs el nou esport

Autoritats al Llobregat Open Chess.

El joc net és bàsic.

del futur? Els jugadors estan un davant de l'altre, hi ha poca comunicació, ja que es parla a través dels moviments del tauler, es pot jugar tant en interior com en exterior o fins i tot a distància.

El desembre de 2019 es va organitzar la primera edició del Llobregat Open Chess a la localitat del Prat de Llobregat. El torneig internacional va cridar l'atenció de jugadors d'escacs de diversos països i va obtenir un èxit eixordador. Els organitzadors van ser la revista *El Llobregat*, la Diputació de Barcelona i la Federació Catalana d'Escacs (FCE) amb el suport de dues entitats més, com l'Ajuntament del Prat. Més de 200 jugadors es van reunir a les instal·lacions del Complex Esportiu Municipal Estruch (El Prat) on es va celebrar la convocatòria entre el 2 i l'11 de desembre. En les dues categories de la competició van guanyar membres de la delegació índia, la més nombrosa d'entre els països que participaven.

Al territori del Baix Llobregat i l'Hospitalet ja s'han posat en marxa iniciatives com El Llobregat Open Chess o "Escacs a l'escola" per popularitzar aquesta activitat

No sorprèn la victòria d'aquest país, ja que, segons declaracions de Naravana, jugador vencedor de la categoria A del Llobregat Open Chess, "a l'Índia ja estan focalitzats per convertir-se en una potència mundial dels escacs". I és que aquest esport està molt arrelat a la cultura hindú, ja que l'antecessor dels escacs es va originar al mateix país. A més, els països orientals tenen molt present que la pràctica d'escacs genera grans beneficis per a la vida, que van des de la salut física i mental fins al rendiment escolar.

Millora dels resultats en matemàtiques

Estudis de la Universitat Trier (Alemanya) han demostrat que reduir una hora de matemàtiques en el nivell de primària i substituir-la per una hora d'escacs va millorar els resultats de tots els alumnes de la matèria. A més, als Estats Units, concretament a Nova York, s'han dut a terme estudis que afirmen que la pràctica d'escacs millora la capacitat lectora dels nens. És per això que a Catalunya s'ha activat la iniciativa "Escacs a l'escola", impulsada per la FCE i amb la participació de més de 300 centres educatius. Un dels col·legis que participa en el projecte és l'Escola Jaume Balmes, del Prat de Llobregat, on els beneficis dels escacs han millorat fins i tot les relacions entre els alumnes.

Els escacs ajuden a desenvolupar el cervell.

La final de l'Open Chess va tenir molt de públic al Prat.

Segons els experts, els escacs ajuden els més petits a acceptar les regles i assumir les conseqüències dels seus propis actes, ensenyant a aprendre de les derrotes i no donar per descomptades les victòries. A Armènia, els escacs formen part del currículum escolar des del 2011 per als nens entre sis i vuit anys. Smbat Lputian, president de l'Acadèmia Armènia dels Escacs, afirma que "els escacs són un joc just, net i honorable que ensenya a tenir un bon comportament". La FCE, amb el projecte "Escacs a l'escola" pretén introduir els escacs com una eina transversal educativa, que ensenyi des de geometria fins a llengua, passant per psicomotricitat per als pàrvuls o les taules de multiplicar.

Millora la integració

La covid-19 no ha frenat la pràctica dels escacs a l'Escola Jaume Balmes, ja que els alumnes continuen participant del projecte "Escacs a l'escola" a través de la web del col·legi i altres recursos telemàtics com qüestionaris en línia o el correu electrònic. Des del centre destaquen que, malgrat tenir una alta complexitat a causa de la diversitat racial dels alumnes, els escacs han millorat la integració social de

tots els alumnes. Fins i tot hi havia casos de nens que no havien començat a parlar en castellà fluidament però que ja havien après moviments amb les fitxes del tauler. Científics asseguren que els escacs permeten la interacció entre persones sense distinció per edat, nacionalitat, recursos econòmics o gènere. A més, aquest esport serveix per millorar la capacitat per afrontar situacions difícils, motiu pel qual els escacs estan arribant a centres penitenciaris com a ajuda per a la reinserció social.

Tant nens com adults poden adquirir molts valors importants per a la vida diària i per a la convivència en societat amb la pràctica dels escacs. El respecte i la paciència són essencials en aquest esport, ja que només es pot jugar quan el rival ha mogut fitxa. A més, tal com assenyalen els grans jugadors d'escacs, és una activitat que ensenya a acceptar l'error i a aprendre de les derrotes. No hi ha cap dubte que les persones que juguen als escacs són transparents, empàtiques i flexibles.

Partida humana d'escacs.

Aquestes qualitats són essencials per arribar a ser un bon jugador. En els escacs no es poden fer paranys, tot es veu a través del tauler, i els jugadors sempre han d'intentar avançar-se als moviments del seu oponent, intentant situar-se en la seva posició, i adaptar-se a les jugades inesperades que no han pogut preveure.

Control emocional

Els valors que transmet el joc són molt beneficiosos per a la salut mental, ja que ajuda a mantenir el control emocional, estimula la concentració i la calma i millora l'autoestima. Al final, els jugadors, tant amateurs com professionals, han de perdre la por al fracàs i recuperar-se per poder afrontar la partida següent amb confiança i seguretat. Per això, els escacs estan demostrats com un bon recurs per millorar l'estat d'ànim de professionals l'activitat dels quals comporta una alta càrrega emocional, com a cuidadors de pacients terminals.

I els escacs no només són bons per a la psique i s'estan popularitzant als col·legis. Està demostrat que els beneficis dels escacs en la salut física de persones grans o fins i tot pacients cerebrals o amb trastorns mentals es poden veure a partir dels primers mesos de pràctica. En diverses residències i centres de dia

Un esport per a totes les edats.

s'organitzen activitats al voltant dels escacs, ja que serveixen com un gran entrenament per a la memòria i ajuden a prevenir o retardar l'aparició de l'Alzheimer, la demència o altres problemes cognitius que sorgeixen en envellir. Els escacs s'ha convertit en un bon suport per a pacients que estan en rehabilitació o teràpia per lesions cerebrals perquè milloren les

Un esport sense diferència de sexes.

habilitats psicomotrius i cognitives. També en alguns centres psiquiàtrics, especialment a França, s'han instaurat els escacs com a activitat diària per a pacients esquizofrènics perquè els ajuden a mantenir l'atenció i milloren les seves habilitats de raonament.

Més aficionats des de l'escola

Amb el torneig del Llobregat Open Chess es va demostrar que cada vegada hi ha més aficionats a aquest esport, vistos des de fora com uns grans intel·lectuals i persones molt intel·ligents només per saber jugar a escacs. Això porta al següent dilema: són les persones intel·ligents les que solen jugar a escacs o són els escacs el que els torna intel·ligents? L'experiència d'"Escacs a l'escola" i diversos estudis internacionals asseguren que són els escacs el principal responsable que els seus jugadors tinguin un coeficient intel·lectual més elevat.

El 2010 es van publicar els resultats d'un experiment amb jugadors on es va descobrir que la pràctica d'escacs estimula els dos hemisferis cerebrals per igual. I són moltes les habilitats cognitives que milloren, com la capacitat per resoldre problemes, el pensament crític, el raonament abstracte, la percepció viso espacial o la creativitat. No només això, al ser un joc d'estratègia, s'ha observat que contribueixen a desenvolupar l'escorça prefrontal del nostre cervell, la qual

cosa ajuda els jugadors a prendre millors decisions en qualsevol àrea de la vida i sobretot en situacions de pressió.

Tot això ens porta de tornada a la pregunta inicial: són els escacs l'esport del futur? Al Baix Llobregat i a l'Hospitalet estan creixent tant els clubs com els jugadors d'aquest esport, però el referent indiscutible és el municipi del Prat de Llobregat. Haurem d'estar pendents al projecte d' "Escacs a l'escola", al rendiment dels alumnes de l'Escola Jaume Balmes i als pròxims centres educatius que segur que se sumaran a la iniciativa. Mentrestant, i per a aquells que estiguin interessats a millorar la seva vida i aprendre un nou esport, existeixen milers de tutorials sobre escacs disponibles a Internet i partides en línia per posar en allò après.

El 2021, la segona edició del Llobregat Open Chess

A causa de la situació sanitària provocada per la pandèmia de la covid-19, s'ha hagut d'endarrerir la segona edició del Llobregat Open Chess, que passarà a ser del 28 de novembre al 8 de desembre de 2021. Per no deixar els participants amb la mel a la boca, la FCE ha organitzat la Barcelona World E-Chess Open-Ciutat de Barcelona, que va començar el 27 de novembre i durarà fins al 6 de desembre del 2020. *EB*

Vista general del primer El Llobregat Open Chesse.

Escape room: *mens sana in corpore sano*

Vols endinsar-te en un joc d'aventures físic i mental amb els teus amics o familiars?

MARINA SERRANO PÉREZ

La comarca del Baix Llobregat és un lloc ideal per fer activitats en família i una oportunitat de sortir de la teva zona habitual i fer una aventura diferent i passar-ho d'allò més bé. A més, en aquesta aventura lúdica es combinen els processos psicològics amb l'activitat física i la cohesió social.

Segur que has sentit parlar o has jugat a algun Escape Room. Un joc de moda que arrasa i està donant la volta al món. Que no us estranyi que la majoria de caps de setmana estiguin ocupats: sovint has de reservar-ho amb antelació.

Un *escape* no és només una manera de divertir-te i passar l'estona amb els teus sers estimats: *escape room* també és una activitat lúdica, una manera de desenvolupar la teva ment a través de jocs amb enigmes, puzles i trencaclosques de qualsevol tipus que puguis imaginar-te. A través d'aquests exercicis mentals es desenvolupa no només la ment, ja que hi ha activitats que s'han de fer amb agilitat com saltar, ajupir-se i córrer, tot per poder sortir dins del temps escollit per a cada *escape*, i aquesta aventura incrementa la cohesió d'equip i millora la comunicació.

Així que, tant la capacitat mental de cada jugador com l'agilitat mental, el lideratge, la comunicació, la deducció, el treball en equip o la capacitat resolutiva seran fonamentals en el joc. Això sí, existeix un objectiu comú que fa més interessant i complex el joc. A més, tens un límit de temps. 60 minuts. Així i tot, se't farà curt. Per això, molts dels *escape rooms* nous comencen a desenvolupar-se en un límit de 90 minuts.

Els escapes rooms milloren la cohesió d'equip i milloren la comunicació

Podeu sortir abans d'hora si ho aconseguiu, però no serà gens fàcil…

Què has de saber?

Ja sabem que hem 'd'escapar d'un tancament' on cal esforçar-se, no físicament, sinó mentalment. Però, per on començo si és la meva primera vegada? Bé, primer de tot rebreu unes normes (diferents en cada *escape*) a les quals haureu d'estar molt atents. Per exemple, no utilitzar la força, no agafar res més amunt de x metres, etc.

Quan comenci el compte enrere, haureu d'analitzar cada cantonada i objecte de l'habitació per trobar una pista i poder anar resolent els enigmes. Però no és gens fàcil: la situació s'anirà complicant a mesura que comenci a passar els minuts i no s'avanci en el joc per algun motiu, amb la presència de pistes falses, armaris tancats, cadenats sense escapatòria, etc.

No esteu sols

No és un joc individual. Una vegada t'endinsis a l'habitació per resoldre les endevinalles, necessitaràs la comunicació i la cooperació del grup per aconse-

guir sortir-ne. Però moltes vegades comptareu amb un afegit més: el Game Màster. L'única persona de l'exterior que us guiarà, us ajudarà i us donarà pistes si les necessiteu o les demaneu. Una ajuda extra que moltes vegades no vindrà gens malament en cas que estigueu encallats o perduts. A més, també supervisarà que el joc es desenvolupi amb normalitat.

No n'hi ha dos d'iguals

Cada *escape* és diferent i amb la seva pròpia identitat. Les temàtiques del joc són infinites; cadascun pot estar ambientat en un escenari completament diferent. Dependrà de la temàtica: des de cases encantades, cementiris, orfenats, el cau d'un assassí, naus espacials, fins a escenaris de màgia, pallassos, cases de caramels… una infinitat de temes. Per això, per a aquest repte que heu de superar hi ha *escapes* que estan condicionats perquè els pugui realitzar públic de qualsevol mena i edat.

Per a una ocasió especial

També els *escape rooms* són un pla per celebrar un dia important, com un aniversari, un comiat de solter/a, una benvinguda, i fer que aquest dia sigui memorable. Malgrat que sol ser un joc de 2 a 6 persones, també existeixen *escapes* per a grans grups que vulguin una activitat d'oci i entreteniment especial i diferent per a grans grups.

Una manera original de sorprendre a tothom! *EB*

Guia d'*escapes* del Baix Llobregat

L'HOSPITALET

- Unreal Room Escape: Tenen la Mina i The Narcos
- Pla Interactive: Orfanato i IN (pròximament)
- LightHouse: The Darkness
- Fauna Room Escape
- Dia D: Dia D

Sant Boi de Llobregat

- Synergo Escape Room: Cazadora de Brujas i Casa de Caramelos

GAVÀ

- Unreal Gavà: Vikingos

PALLEJÀ

- Zona Room Escape: Residence Room Escape

OLESA DE MONTSERRAT:

- Escapa 32: La Joia del Temple Guru

CORNELLA

- Open Mind Room Escape: Misión S.W.A.T i Artificiero
- Mission Leak Cornella: Wolf i Robo al Bank of Thaqar (Mode infantil i adults)
- Sala Koala: La modelo

SANT FELIU

- Escape World Games: Gordon's Factory – Ratas de cloaca
- Èxit Room Escape: Countdown Train

EL PRAT

- Scapandgo: La Mazmorra de Hood

CASTELLDEFELS

- Escape Room Castelldefels: Escape al futuro
- Sala Enigma Castelldefels: La playa

MOLINS DE REI

- La Soga: La soga

ESPARREGUERA

- End House Barcelona: La Vieja Carnicería

L'Hospitalet /// El Orfanato, Escape Room

Una de les sales más tenebroses del Baix...

Necessitareu utilitzar l'enginy per descobrir què ha succeït a El Orfanato de St. Bartolomé… Quins misteriosos esdeveniments hi han tingut lloc? Teniu 60 minuts.

El Orfanato, de Pla Interactive, és una de les temàtiques de terror sobre un orfenat que espanta a tothom. Un *escape* dissenyat per passar por de debò, no tan sols per la temàtica de terror relacionada amb nens, sinó per la gran ambientació que han aconseguit. Una presentació que t'endinse de ple en l'*escape* amb un clima i un escenari magnífics.

Cal destacar la gran cura dels detalls, que ajuda al fet que la immersió sigui de principi a fi. Cada sala i cada element del joc estan completament integrats en la temàtica de l'*escape*.

FITXA
Pla interactive:
El orfanato
Adreça:
Ctra. de Collblanc, 205,
08906
L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona
Telèfon:
601 14 53 14

Les proves són originals i adaptades tant al tema com als escenaris. No sempre és fàcil trobar-te un *escape* en què les proves siguin variades i amb reptes diferents a l'hora de resoldre les pistes, és a dir, absència de cadenats o resolució de la prova amb mecanismes diferents.

En una eufòria constant, les proves aconsegueixen estar equilibrades amb cada moment i amb cada situació i context del joc. A part de la tensió i la por (que ajuda al fet que el joc s'alenteixi) és un *escape* amb una dificultat mitjana-alta. A més, no hauria de ser dels teus primers *escapes,* ja que pot fer que us encalleu i no us concentreu, per la qual cosa no gaudireu de l'experiència. La dificultat dels enigmes no és excessiva, però sí hi ha prou complexitat a l'hora de relacionar els puzles i les pistes amb unes altres.

"Qui s'atreveix?"

"Qui s'atreveix?" i "no, ves-hi tu" seran una de les frases que utilitzareu sovint a l'*escape* si sou d'espantar-vos (depèn del grup), ja que és un *escape* en què t'endinses completament en el joc i en la seva temàtica. Així que, si sou amants de l'adrenalina, és un *room* imprescindible a la vostra llista, i tot escapista l'hauria de fer. Però, tranquils, si teniu molta por, El Orfanato també compta amb el 'mode misteri', on el joc serà més tranquil i amb menys dosis de terror.

Si necessiteu més informació o fer una reserva:

https://www.plainteractive.com/index.php/es/

L'Hospitalet /// LightHouse: The Darkness

Quan la realitat supera la ficció...

A l'altura de l'expectació generada.

Sigues el protagonista d'una història de terror. Amb un inici immersiu que et fa connectar automàticament amb la trama només iniciar l'*escape* i amb una ambientació perfecta per a una història de terror paranormal i psicològic. Has de descobrir i investigar què ha passat al carrer Digoine nº46. Com el mateix *escape* diu, "el cas de Lighthouse Magazine és l'únic cas sense resoldre. Necessitem la teva ajuda." L'escenari que es desenvolupa durant el joc és tan macabre com inesperat. En seràs capaç? Tens 90 minuts.

FITXA
Adreça:
Carrer Digoine, 46, 08901 L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona
Telèfon:
722 58 11 55

Cal destacar l'escenari tan ben ambientat com espaiós. Encara que el joc no és necessàriament complex, és un *escape* amb sales grans on hi ha moltes coses a fer, per la qual cosa treballar en equip és fonamental. El paper del Game Màster i de la música aconseguiran ficar-te en l'acció i terroritzar-te abans del que esperaves.

És important que els enigmes i que les proves siguin originals, i The Darkness ho ha aconseguit. Els puzles i les pistes estan totalment integrades en el joc i amb la temàtica.

Si necessiteu més informació o fer una reserva:

https://lighthouse-escape.es/

L'Hospitalet /// Unreal: La Mina i Narcos

Endinsa't a l'aventura

Deixant enrere els *scape rooms* de terror, a l'Hospitalet també ens trobem Unreal Room Escape, que tenen la Mina i The Narcos.

Dos escapes diferents del que estem acostumats, on la vivència és completament immersiva i real. A més, una de les coses que més els diferencia és que Unreal Room Escape està preparat tant per a grups petits de famílies com per a grups d'empreses.

FITXA
Adreça:
Carrer de Bacardí, 32, 08902 L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona
Telèfon:
640 70 12 77

La Mina

Quins misteris amaga la Mina de St.Louis? És el que haureu d'esbrinar, endinsar-vos en una Mina i ajudar les víctimes que van quedar atrapades al lloc... o seran certs els rumors de l'existència d'una estranya i valuosa font de minerals a la Mina, motiu pel qual alguns afirmen que el veritable objectiu d'aquesta empresa és trobar-los…?

The Narcos

Innombrables morts i milers de milions gastats en armes, assassins a sou, suborns… Durant anys, les bandes del càrtel de la droga han lliurat dures i sagnants batalles per veure qui s'apoderava al màxim de tot el terreny possible i arribava a convertir-se en la més poderosa i rica de la zona... Han robat 4 quilos d'una substància nova i heu de trobar-la com més aviat millor, això no quedarà així... Esteu preparats?

En els dos *escape rooms* la diversió està assegurada i marcarà un abans i un després a l'hora de mirar els *escapes*. Una ambientació i un *room* enginyat amb molt de talent i amb cada detall perquè en gaudeixis de principi a fi. Et sents el protagonista de la història des del primer moment. Sens dubte, dos *escapes* que han de ser a la teva llista.

Si necessiteu més informació o fer una reserva:

https://unrealroomescape.es/hospitalet/

L'Hospitalet /// Fauna Room Escape

Vols sentir-te Frank de la Jungla?

Fauna Room Escape és una aventura magnífica en la qual existeixen diferents modalitats.

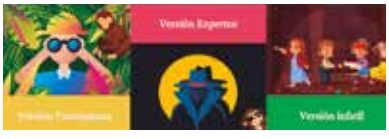
Una modalitat infantil de 8 a 14 anys, amb un màxim de 10 jugadors que estaran liderats per un monitor especialitzat en sales d'escape i hauran de salvar molts animalons i resoldre el misteri.

També per als que no tinguin experiència en el joc i siguin les seves primeres sales, Fauna Room Escape té 3 modalitats de dificultat: Principiants, normal i experts, per als amants dels reptes, que hauran de combinar diferents habilitats.

Si necessiteu més informació o fer una reserva:

http://www.faunaroomescape.com

FITXA
Adreça:
Carrer de la Florida, 166, 08901 L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona
Telèfon:
633 232 207



L'Hospitalet /// Dia D

Un món en guerra...

Us trobeu a França, el juny de 1944. Els aliats llancen una gran ofensiva a Normandia... L'abast estratègic i humà de l'operació és extraordinari. Més de 160.000 homes seran llançats en paracaigudes i desembarcats al Canal de la Mànega...Es necessiten reclutes. En seràs tu un d'ells?

FITXA
Adreça:
Carrer Bruc, 41, 08901 L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona
Telèfon:
654 23 19 13

Haureu de formar un escamot de 2 a 5 jugadors i aconseguir en 70 minuts que aquesta operació sigui la més gran mai comptada i acabar alliberant París de la invasió nazi.

Acceptes el repte?

Dia D és un *room escape* amb proves originals i amb moltes sorpreses durant el joc. A més, té un hàndicap, i és que és molt dinàmic, amb molta adrenalina i acció en tot moment. Dia D ha aconseguit sens dubte una gran ambientació que et situa en l'època i en el context.

Si necessiteu més informació o fer una reserva:
https://diadroomescape.com/

Sant Boi /// Cazadora de Brujas i Casa de Caramelos

Un conte dolç, o no...

Synergo Escape Room té les dues versions, Cazadora de Brujas i Casa de Caramelos, una per als adults i una altra per als més petits. La mateixa aventura i dues maneres de viure-la: tu tries.

FITXA
Adreça:
Carrer Dídac Priu nº40, Sant Boi de Llobregat, Barcelona
Telèfon:
695 52 95 69

Història

Res de bo ha passat a casa des que va arribar la vostra madrastra, una dona horrible, plena d'odi, disposada a deixar-vos a la vostra sort al bosc… Ho sabrà el vostre pare?

Perduts al bosc, us aferreu al medalló de la mare. Us omple de coratge i valentia, sentiu que res pot fer-vos mal... i arribeu a una bifurcació que pot canviar-ho tot... Cap a on aneu, nens perduts? Teniu 80 minuts.

Si la vostra decisió al final és anar a la Casa de Caramelos per fer l'*escape* amb tota la família i especialment amb nens, haureu de saber que... mai vau pensar que, al final del frondós bosc, una cosa tan dolça us esperaria. Però segur que alguna cosa estranya hi ha d'haver darrere d'una temptació tan increïble. Però els dolços són molt millor que els sons de la foscor, i aixoplugar-vos i aconseguir recer. Us endinsareu en tota una aventura, on no només els nens s'ho passaran molt bé! Diversió i riure garantits.

En canvi, si decidiu anar a la versió adulta... Ja no sou els joves espantadissos que van acabar perduts en un bosc, tota la vostra formació com a caçadors de bruixes comença a donar resultat, i res ni ningú us detindrà...

Synergo ha sabut crear una aventura amb estil únic, amb una sala enorme i amb molta feina en equip. Recordeu, la comunicació és sempre important. Els jocs són originals i perfectament integrats en la història, cal destacar l'ambientació i els decorats, sens dubte. Un *escape* amb el seu toc de tensió i divertit perquè tots us ho passeu d'allò més bé.

Si necessiteu més informació o fer una reserva:

https://www.synergoescaperoom.es/

Gavà /// Vikingos

Un *escape* d'aventura que no pots perdre't

Cada 9 anys, el poble víking pelegrinava cap al temple sagrat d'Upssala. En una d'aquestes cerimònies va ocórrer una invasió inesperada que va interrompre el ritual, provocant la ira dels déus, que van condemnar la humanitat amb el temut dia del Ragnarok, la fi del món. Només

autèntics víkings poden aturar i salvar-nos de les forces del mal i del caos.

L'única manera de canviar el nostre destí és tornant al temple d'Upssala per completar el sacrifici. Recordeu, només la sang calmarà la ira dels déus!

FITXA
Adreça:
Carrer de Tresols, 33, 08850 Gavà, Barcelona
Telèfon:
623 04 03 48

Sereu vosaltres els triats?

Amb una dificultat mitjana i per a tota la família, Vikingos és un *escape* d'aventures que està cuidat i treballat amb tot luxe de detalls per gaudir plenament de l'*escape* i del decorat. Gràcies al fet que les proves són diferents i innovadores, s'aconsegueix que el *room* sigui dinàmic i amb molta cooperació entre els jugadors.

Si necessiteu més informació o fer una reserva:
https://unrealroomescape.es/gava/

Sant Feliu /// Gordon's Factory – Ratas de cloaca

Una hora de cinema

Thomas Gordon és un magnat que ha pastat una gran fortuna estafant companyies d'assegurances i que va ser condemnat i posat en llibertat sense càrrecs, igual que el seu esbirro, James Grown, per una explosió en una de les seves fàbriques que va causar la mort de 6 persones. Aquestes persones van anar a la fàbrica per l'interès de comprar-la i ara Thomas cerca amb urgència nous compradors. Esteu interessats i disposats a entrar a la fàbrica?

FITXA
Adreça:
Passeig Bertrand, 29, 08980 Sant Feliu de Llobregat, Barcelona
Telèfon:
722 45 44 50

Gordon's Factory és un *escape* amb dues modalitats: una de misteri, en la qual vius l'experiència amb suspens i incògnites, i el mode terror, en què existeix la possibilitat de que t'emportis algun altre ensurt inesperat i que farà que descarreguis adrenalina els 90 minuts que dura.

No sembla que siguis en una *escape room*! Aquesta és una de les característiques d'aquest *room*, que, amb una gran ambientació amb escenaris grans i originals, fa que t'oblidis d'on estàs i entris en la trama perfectament. Aconsegueixen

involucrar-te en el joc amb facilitat i mantenir-te en tensió en tot moment. No és una sala clàssica: els enigmes i les proves són bastant originals i col·laboratius. A més, entre la tensió i que hi ha moltes coses a fer, no és un *escape* fàcil.

Si necessiteu més informació o fer una reserva:

https://www.escapeworldgames.com/

US VEIEU PREPARATS PER A REALITZAR I SUPERAR AQUESTES NOVES EXPERIÈNCIES?

La història del golf al Baix l'escriu el RCG El Prat

Parlar de golf al Baix Llobregat ha sigut sempre sinònim de parlar del Prat de Llobregat i del Real Club del Golf El Prat

T. ESPIGARES

Malgrat que va ser fundat el 1954, el RCG El Prat va agafar el relleu del Club de Golf Pedralbes que va començar l'any 1912 i va haver de marxar de Barcelona, ja que a les seves instal·lacions havien de construir la ciutat universitària.

Javier Arana, creador de bona part dels millors camps de golf d'Espanya, va dissenyar i va ser l'artífex del projecte del nou camp que es va construir al Prat de Llobregat, mentre que el també arquitecte José Antonio Coderch va ser l'encarregat de la Casa Club.

Arana va utilitzar 27 hectàrees (ha) de la finca de la Ricarda i de 50 ha del llavors Ministeri de l'Aire, al sud de la desembocadura del Llobregat, per a la construcció del camp de golf. El primer torneig important que es va celebrar al Prat va ser un Open d'Espanya, i data del 1956.

Al fons, la Casa Club del RCG El Prat / Foto: Periòdic Delta

Severiano Ballesteros va rebre al Prat l'Orde Olímpica del COI l'any 1998 de mans de l'expresident del COI, Joan Antoni Samaranch. A l'esquerra de "Seve" l'exministra, Esperanza Aguirre, i a la dreta de Samaranch, l'expresidenta de la Federació Espanyola de Golf, Emma Villacieros / Foto: Periòdic Delta

Els millors jugadors del món van passar pel Prat

La instal·lació al llarg dels anys va anant de mica en mica ampliant-se fins a arribar l'any 1988 a un camp de 36 forats i amb la possibilitat de fer 4 recorreguts de 18 forats. Això es va mantenir fins l'any 2002, moment en què el RCG El Prat es va haver de traslladar a les noves instal·lacions de Terrassa a causa de l'ampliació de l'aeroport.

La catifa verda del Prat era considerada com una de les millors, no només de la geografia nacional sinó també internacional, on van jugar els millors jugadors del món, com els espanyols: Severiano Ballesteros, Sergio García, Miguel Ángel Jiménez, José María Olazabal o els internacionals Tommy Fleetwood, Sandy Lyle, Sam Torrance o James Morris, entre d'altres.

L'entitat fundada l'any 1954 va marxar del Prat a Terrassa obligada per l'ampliació de l'aeroport

L'entorn, les magnífiques condicions i la bona accessibilitat, amb l'aeroport a 10 minuts, feia molt atractiva la seva visita, fins i tot de molts personatges famosos. Pel Prat va passar gent com l'expresident dels EUA, George Bush (pare) o actors del nivell de Telly Savalas, Sean Connery i Christopher Lee, entre d'altres.

Cal destacar que aquesta qualitat a la qual estaven acostumats tots els usuaris del Prat es devia principalment al perfecte estat en què normalment es trobava

la instal·lació. El camp de golf comptava amb nombrosos pous que subministraven l'aigua necessària per al seu manteniment.

L'últim Open d'Espanya

El RCG El Prat és considerat el club més guardonat d'Europa i en deu ocasions ha organitzat i acollit l'Open d'Espanya de golf: 1956, 1959, 1963, 1971, 1978, 1981, 1998, 1999, 2011 i el 2015. Els dos últims, ja a la nova ubicació de Terrassa.

A més, el RCG El Prat ha estat escenari de diversos tornejos del circuit europeu professional, totalitzant entre els seus socis més de 250 campionats nacionals i internacionals. Ha estat planter de jugadors habituals als equips nacionals i de jugadors professionals en actiu als diferents circuits nacionals i europeus.

Arriba l'ampliació de l'aeroport i la marxa a Terrassa

Però el volum de passatgers que es movia a l'aeroport pujava any rere any i l'ampliació de l'aeroport estava al caure. Molts agents econòmics de Barcelona insistien en la necessitat de l'ampliació. L'any 1999 s'aprovà el Pla director de l'ampliació de l'aeroport i de la construcció de la tercera pista, que es faria efectiva el 2004, després d'un llarg procés de consens entre les institucions i una gran controvèrsia per la tala d'uns 20.000 pins. Polèmica que no acabaria aquí, ja que després començarien els problemes amb els veïns de Gavà-Mar pel soroll i el sobrevol dels avions pel seu territori.

Vista del camp de golf del Prat, amb la torre de control de l'aeroport a tocar d'un dels seus carrers / Foto: Periòdic Delta

Amb tot aquest escenari, el RCG El Prat va haver de fer les maletes i marxar a un altre indret. El lloc escollit va ser la finca de Bonvilar, situada a uns 26 km de Barcelona, entre Terrassa i Sabadell i que es va estrenar de forma oficial el juny de 2004.

El pratenc Manuel Calero / Foto: Periòdic Delta

Manuel Ramos i Manuel Calero, golfistes pratencs dels més destacats

El camp del Prat suposava un pulmó econòmic important per a la ciutat i per a la comarca. Es deia que tant jugant com a les reunions que es celebraven dintre de la Casa Club es cuinaven moltes de les decisions importants i més transcendentals de caràcter polític i econòmic per al país. A més, la gran majoria dels treballadors que prestaven serveis a la instal·lació eren gent del Prat o de la comarca. Algun d'ells fins i tot va començar a treballar com a cadi (persona que transporta els pals al jugador) i més tard va acabar sent jugador professionals de golf, com va ser el cas dels pratencs Manuel Ramos, que va guanyar l'Open de Portugal, o Manuel Calero, campió d'Espanya i segon l'Open Suís, així com Rubèn González o Juan Miguel Hurtado, de l'Hospitalet.

Sergio Garcia / Foto: Periòdic Delta

L'Open d'Espanya de 1999, l'últim en terreny "potablava"

Abans de la marxa el 2003 del RCG El Prat a la nova instal·lació de Terrassa, el terreny "potablava" seria escenari de dos Opens d'Espanya: els de 1998 i 1999. D'entre ells, aquest últim, amb el debut com a professional de la gran promesa del golf espanyol, el castellonenc Sergio García, que llavors tenia 19 anys, que venia de ser el primer jugador amateur a Augusta.

El jugador suec Jarmo Sandelín en seria el guanyador i s'adjudicaria l'últim Open d'Espanya que es va jugar al Prat. El segon lloc del podi el van compartir tres golfistes: els espanyols Ignacio Garrido i Miguel Àngel Jiménez, i l'irlandés Paul McGinley, que van quedar a quatre cops del guanyador.

Últim podi de l'Open d'Espanya celebrat al Prat l'any 1999. D'esquerra a dreta: Ignacio Garrido, Jarmo Sandelin (guanyador), Miguel Ángel Jiménez, Paul McGinley / Foto: Periòdic Delta

Nou club de golf al Prat

Precisament coincidint amb la celebració de l'Open d'Espanya de 1998 es va fundar una nova entitat golfística al Prat, l'Associació de Golf del Prat, capitanejada per l'Antolín Ribas, veí del Prat, practicant, aficionat i molt vinculat al golf del Prat del Llobregat. Als millors anys del camp de golf, l'Antolín portava un bar restaurant al Prat on es reunien jugadors i aficionats dintre d'un ambient cent per cent de golf.

El pratenc Antolín Ribas, amb la Ryder Cup que es va disputar al Club de Golf Valderrama (Cadis) el 1997 / Foto: A. Ribas

Més tard, arran de construcció de la tercera pista i l'ampliació de l'aeroport, l'APCG El Prat va fer un projecte molt decorat amb l'objectiu d'aprofitar el que quedava de les instal·lacions que no havien sigut ocupades per les obres, amb el propòsit de crear una escola de golf i un camp de nou forats. Aquest estudi es va presentar a l'Ajuntament per tal que el consistori pogués fer de mitjancer amb Aena, gestora dels terrenys. Però la iniciativa es va quedar al calaix de l'Ajuntament sense resposta.

Aena sí hi volia construir un camp de golf

Però aquesta idea i iniciativa no semblava que fos una bogeria. Finalitzada la construcció de la tercera pista i en plena pujada econòmica, el 2003 Aena -precisament- va treure a concurs la construcció d'un camp de golf als terrenys entre la tercera pista i la platja, i que es completarien amb una zona de restauració i un parc públic demanat per l'Ajuntament del Prat. La idea de l'entitat aeroportuària era oferir una zona d'oci orientat bàsicament per als passatgers en connexió. Però això, en plena crisis, com ja es preveia, es va arxivar.

Actualment, tota la instal·lació, incloent-hi la Casa Club està força deixada i els forats que van quedar sense destrossar es troben en un estat d'abandó. *EB*

DESPRÉS DE LA DESAPARICIÓ DEL CAMP DE GOLF DEL PRAT

On es pot practicar golf a la nostra comarca?

Chema Olazabal sortint del tee del forat 1 a l'Open d'Espanya del 1998 / Foto: Periòdic Delta

Després de la desaparició del camp de golf del Prat, al Baix Llobregat una de les possibilitats per jugar a golf és anar al Club de Golf Barcelona (18 forats), a Sant Esteve Sesrovires. Un club fundat l'any 1989 i rodejat de tota una zona vinícola, amb unes instal·lacions amb molt d'encant i uns camps que van ser dissenyats pel mateix José Maria Olazabal. En la seva trajectòria compta amb diversos campionats professionals internacionals, com el Catalonia Ladies Màsters del 2007.

Les altres opcions són Can Cuyàs, de Sant Feliu (un par 3 i pitch and putt), o el Pitch and Putt de Castelldefels i el Roc 3 de Santa Coloma de Cervelló.

Centaures al Baix

Amb l'equitació es pot gaudir de l'energia positiva de l'animal i de la natura, perquè és un Esport que es practica a l'aire lliure

MARINA SERRANO PÉREZ

El Baix Llobregat, lloc ideal per realitzar activitats a l'aire lliure amb animals. És per això que muntar a cavall és un esport complert que et farà apropar tant a la natura com als animals. El cavall és un ésser viu, s'ha de cuidar, netejar, saber el que necessita, ja que el respecte pels animals es fonamental. Carrega't d'energia positiva, mantén-te en forma i supera't a tu mateix/a fent equitació i gaudint de la natura i d'un esport a l'aire lliure.

Hauràs de saber quina disciplina t'agrada més, ja que n'existeixen més de 15 de diferents: Doma clàssica, Salt d'Obstacles, Concurs Complert d'Equitació, Raid, Horseball, Ponis, Turisme eqüestre, Western...

Per què muntar a cavall? L'equitació t'ajuda a estimular la coordinació psicomotriu, l'equilibri, l'harmonia i l'estètica. No és necessari tenir molta força muscular, depèn més de la sensibilitat que tinguis. Adquireix nous coneixements mantenint en forma el teu cos d'una manera diferent.

Què necessites per fer-ho?

Per iniciar-te a la hípica et calen: pantalons de muntar, botes de muntar o botins amb polaines, un casc per a la protecció del cap i un protector d'esquena, que es optatiu.

Mai no es tard per apuntar-t'hi!

Malgrat el desconeixement de molts, la comarca alberga un gran nombre d'hípiques amb activitats tant per als amants dels equins com per als que desitgen iniciar-se i poder trobar l'opció d'estar prop dels seus animals favorits. Aquí us deixem una llista d'algunes d'elles. *EB*

Viladecans /// Tots a cavall – Can Feliu

Amb l'objectiu de fer gaudir a tothom del món del cavall Can Feliu és un espai privilegiat amb l'entorn del Parc Natural del Delta del Llobregat que ofereix diverses activitats eqüestres pensades per a tots els nivells i totes les edats. Els més petits poden començar a practicar aquest esport a partir dels 4 anys a les classes del Poni Club.

La finalitat d'aquest club és fomentar els valors que implica aquest esport, el respecte i l'estima pels animals i pel medi natural, gaudint dels plaers i les emocions que et portarà acudir a l'hípica. A més, a Can Feliu podràs gaudir de diverses activitats com ara el volteig, el horse-ball (bàsquet a cavall), enganxe, passejades... aconseguint així fomentar l'aprenentatge, la companyia, el joc i la competició.

L'autèntica naturalesa

A la Granja-Escola de l'Hípica Can Feliu hi pots trobar tota mena d'animals domèstics.

¿Has tingut mai un conill als braços? ¿Has pogut acaronar un porc vietnamita? ¿Has jugat mai entre ovelles? Podràs conèixer, observar i fins i tot tocar cada una de les espècies que hi trobaràs, acompanyat d'un monitor que t'explicarà tota mena de curiositats

T'hi estan esperant!

info.hipicacanfeliu@gmail.com

Gavà /// Can Pitarch & Hipic Club Internacional

Molt a prop de Barcelona, a Gavà podràs realitzar sortides i excursions a cavall en plena natura. A més, a Can Pitarch & Hipic Club podràs fer classes d'equitació com a activitat extraescolar o de cap de setmana, tant per a nens com per a adults.

Escola d'equitació

El Poni Club és per a nens de 3 a 7 anys on hi aprendran el maneig i la cura dels cavalls i hi rebran les primeres nocions d'equitació, formant una bona base en classes particulars. A més de trobar diferents activitats eqüestres, com excursions a cavall per a adults i per a nens de més de 7 anys i passejades en poni o cavalls petits d'una durada de 30 minuts. En època de festes també hi fan diferents casals, per setmana santa, estiu i nadal.

Gaudeix dels cavalls en família

Can Pitarch és una oportunitat per gaudir en família i passar un dia inoblidable amb excursions a cavall per a adults i nens de més 7 anys, guiades per un monitor. Una gran activitat per a tots els membres de la família, on els nens gaudiran d'un agradable passeig acompanyats dels pares sota la supervisió d'un monitor en un recorregut amb poni o cavalls petits de 30 minuts.

https://www.hipiclub.com

Sant Just Desvern /// Club Hípic Sol Solet

L'hípica Sol Solet és pionera en els anomenats Pony Games. Aquest esport consisteix en diferents proves que es realitzen en equip i sempre en una pista dividida en carrils. Principalment, el treball en equip és el que distingeix aquest esport del domatge o dels salts, on els genets competeixen sols.

An Sol Solet no només trobaràs classes per a totes les edats (mínim 3 anys) i nivells, sinó que també ofereixen classes d'equinoteràpia, una tècnica avançada on millorar l'equilibri, la mobilitat, així com la comunicació i el comportament. Sol Solet ofereix classes individualitzades, o en grups reduïts, totalment adaptades a les possibilitats.

També si vols celebrar d'una manera diferent el teu aniversari, al Club Sol Solet et donen l'oportunitat de fer-ho d'una manera molt especial. Les seves instal·lacions i l'entorn natural que ofereix faran que l'aniversari sigui inoblidable. Amb una durada de 2 hores i mitja

en què els nens i nenes tindran contacte amb els cavalls, i també podran muntar durant una hora. Per als més grans, està a disposició un espai obert amb diferents taules i cadires amb nevera per preparar i fer un pica-pica, pastís, els regals, etc.

http://www.hipicasolsolet.es/

Torrelles /// Can Nicolau

Crear una relació amb els animals és important, i això és el que fan a l'Hípica Can Nicolau. Amb servei de pupil·latge, amb àmplies quadres i *paddocks* amb refugi, classes d'equitació, venda de cavalls, on podràs comprar un cavall i gaudir de l'experiència única que és tenir un amic de quatre potes. Pots posar-te en contacte amb ells i buscaran aquell cavall que s'adapti millor al nivell i necessitats, tant si vol sortir al camp com si es vol iniciar en la doma clàssica.

Si vols viure totes aquestes experiències, pots posar-te en contacte amb l'hípic, on t'aconsellaran i buscaran el cavall ideal per a tu i el que més s'adapti a les teves necessitats.

Gaudeix del teu aniversari

Vols una festa d'aniversari única? A Can Nicolau ofereixen tota mena d'activitats divertides en un entorn tranquil i diferent. Pots anar acompanyat dels teus amics i ells s'encarreguen de fer la teva festa a mida, no et preocupis per res. Només de gaudir i passar-t'ho bé!

https://www.hipicatorrellescannicolau.com

Viladecans /// Les Tanques

L'Hípica Les Tanques va ser fundada el 1998, quan el somni de la família Dorca Petit es va fer realitat. Poc a poc van anar transformant una empresa agrícola en una granja escola, centre de formació eqüestre i un club hípic. L'equip professi-

onal de Les Tanques està format per grans professionals que fan possible el bon funcionament del centre.

Escola d'equitació

Poniclub

A la petita escola es porten a terme, amb els més petits, classes d'equitació amb ponis, amb l'experta professora Olga Acosta.

Una gran oportunitat per establir una relació afectiva entre el nen i l'animal, ajudant-lo a desenvolupar-se de forma natural. A la petita escola Les Tanques porten nens des d'iniciació fins a la competició en ponis.

Tecnificació doma i salt

Pensat per a nens, joves i adults que volen aprofundir en la disciplina de la doma clàssica, iniciant-se en el món de la competició i millorant la tècnica. I tecnificació de salt per als que volen aprofundir en aquesta disciplina realitzant gran varietat d'exercicis de salt i recorreguts de competició. A més, també és idoni per a totes aquelles persones que vulguin iniciar-se en el món de la competició i millorar la seva tècnica.

Tecnificació TREC

A Les Tanques compten també amb un equip de competició de TREC (Tècniques de Recorregut Eqüestre de Competició), que participa regularment a les diferents competicions que es realitzen a la geografia catalana i més enllà. Liderat per Pau Dorca, l'equip ha obtingut incomptables èxits en les seves participacions. El centre també organitza de forma anual un parell de competicions de TREC de diferents nivells a les seves instal·lacions.

En aquesta hípica compten amb cursos d'autonomia, on podràs aprendre tot el necessari per poder anar de ruta de manera totalment autònoma. Aprendràs a preparar i dissenyar rutes amb seguretat, a conèixer tot el material necessari per a les rutes (tant del genet com del cavall), col·locar el material ben equilibrat al cavall, fer una tenda d'emergència, alimentació...

http://www.lestanques.com/

Molins De Rei /// Hípica Soliterra

El Club Hípic Soliterra és ideal per fer excursions per la muntanya, ja siguin de curta o llarga durada.

Gràcies a la ubicació de l'hípica, hi trobem aquests camins amples que s'amaguen dins de la muntanya de Collserola. Es pot gaudir de passejades tranquil·les i relaxants amb el teu cavall.

A Soliterra s'hi troba un ambient familiar on no manquen l'amabilitat i el companyerisme. A més, és un lloc ideal per compartir la teva afició pels cavalls.

També hi pots gaudir i aprendre sobre cavalls i el seu entorn, respectant el mediambient i el parc natural, i desenvolupar l'activitat de forma segura de la mà de professionals de l'equitació.

http://www.hipicasoliterra.com/

Collbató /// Centre Hípic Collbató

No ho dubtis: si vols passar una estona divertida, gaudint de la naturalesa i els cavalls, has de visitar el Centre Hípic Collbató.

Tenen classes per a totes les edats i nivells, a més de rutes en un entorn espectacular amb professors i guies titulats. Compten amb molts més serveis per fer que la teva estada amb ells sigui inoblidable: classes mensuals, venda de cavalls, pupil·latges, domatge de poltres amb munta, neteja..., i a més es desplacen al domicili del client, ja que compten amb esquilament de cavalls, etc.

A més, si vols celebrar l'aniversari o algun esdeveniment en general, Hípic Collbató t'obre les seves portes!

https://centrehipiccollbato.net/

Els millors Jocs de la història també van ser 'made in Llobregat'

Camí dels 30 anys de la celebració dels Jocs Olímpics encara es manté viu el record d'una cita que va significar un abans i un després per a Barcelona... i també per l'Hospitalet i el Baix Llobregat

REDACCIÓ

Tots els Jocs posteriors als de 1992 s'han volgut comparar amb els de Barcelona'92. Per la transformació que va suposar per a l'àrea metropolitana, per la implicació de la seva gent i per l'èxit, en definitiva, de les competicions i de l'ambient que s'hi va respirar. Però els Jocs els vam fer grans entre tots.

La comarca del Baix Llobregat i l'Hospitalet va contribuir activament al seu èxit i també va experimentar importants transformacions. Tres ciutats del nostre territori van ser subseus d'aquests Jocs, per al beisbol amb sengles estadis a Viladecans i l'Hospitalet i amb el mític Canal Olímpic de Catalunya, a Castelldefels. A més d'aquests equipaments esportius, sumem voluntaris, treballadors, infraestructures i, el més important, atletes olímpics que, en aquest any, van pujar al podi fent història i creant un pòsit que tindria, anys després, els seus hereus. Catalogats com 'Els millors Jocs de la història', mantenen avui en dia aquest atribut i des d'aquestes pàgines volem recuperar l'esperit de la flama olímpica tot brindant un homenatge quan s'acosten les tres dècades des de la celebració de Barcelona'92. Això sí, posant l'enfocament en el nostre territori.

El Baix va començar a ser metropolità el 1992, amb les infraestructures

L'anomenada 'Pota Sud' que interconnecta les vies ràpides d'accés a Barcelona a l'alçada del Baix Llobregat i l'Hospitalet encara té alguns serrells pendents, com la C-245, que hauria de comptar amb la variant projectada llavors per unir l'A-2 i la C-32.

Les conegudes obres de Barcelona per a la celebració dels Jocs Olímpics de 1992 van significar una gran transformació de la capital catalana. Però no només va ser la sortida de Barcelona a la mar, com sempre s'ha dit, sinó que, a més, va representar la seva obertura i acostament a la llavors perifèrica zona metropolitana dels municipis de l'Hospitalet i la comarca del Baix Llobregat.

El dissenyador Javier Mariscal va ser el creador del Cobi, la mascota dels JJOO Barcelona'92

La millora de la mobilitat terrestre va ser, sens dubte, un dels reptes de la construcció de les dues Rondes principals de Barcelona, la del Litoral i la de Dalt, artèries principals metropolitanes encara avui. En el cas de la primera, amb 4,5 quilòmetres de longitud, es pretenia que no representés una fractura entre el mar i la ciutat comtal com ja ho va ser l'anterior via fèrria del ramal Marina. L'opció òptima seria el soterrament de la via, però el seu elevat cost -notable per la construcció de col·lectors d'aigües pluvials amb sortida al mar- va derivar en una alternativa intermèdia.

Bessona a la Ronda Litoral es va construir la de Dalt, que recorre el perfil muntanyós de Barcelona. És una via de circumval·lació, igual que la del Litoral, que permet embolicar Barcelona, a més, amb dos nusos viaris com són el Nus de la Trinitat i el del Llobregat. En aquest sentit, es va crear l'anomenada 'Pota Sud' que interconnecta les vies ràpides d'accés a Barcelona a l'alçada del Baix Llobregat i l'Hospitalet, zona que compta encara amb alguns serrells pendents, com la matei-

Detall de la façana de l'Estadi Olímpic durant els JJOO Barcelona'92

xa C-245, que hauria de disposar de la variant projectada llavors per unir l'A-2 i la C-32.

L'acostament de Barcelona a la perifèria no només va ser per carretera. Tenint en compte el caràcter internacional de l'esdeveniment, l'Aeroport del Prat es va modernitzar i va ampliar l'única terminal amb la qual operava llavors (Terminal B) i se n'hi van construir dues noves a banda i banda, l'actual Terminal A i C, el que va permetre augmentar notablement els passatgers per als Jocs Olímpics.

Comarca subseu de Barcelona'92

El territori va tenir un paper actiu en els Jocs aportant-hi tres subseus: els estadis de Beisbol de Viladecans i de l'Hospitalet, i el Canal Olímpic de Catalunya, a Castelldefels, per a les disciplines aquàtiques.

L'Estadi Municipal de Beisbol de Viladecans, que va albergar la Copa Internacional i Copes d'Europa, es va estrenar aquest esport a nivell olímpic l'any 1992. Juntament amb el Camp Municipal de Beisbol de l'Hospitalet de Llobregat, del 26 de juliol al 5 d'agost de l'any 1992 va acollir els partits de les Olimpíades de Barcelona'92.

El Canal Olímpic de Catalunya va ser, per la seva banda, la seu de les competicions de Piragüisme. Una instal·lació de 43 hectàrees de superfície, de les quals 15 corresponen a la làmina d'aigua, que es va començar a construir just després que Barcelona es proclamés seu olímpica l'any 1986.

Una de les característiques de les construccions realitzades per als Jocs és que segueixen vigents en l'actualitat, cosa que no sempre s'ha repetit i que ha estat font d'importants crítiques en altres ciutats.

Després de quasi 30 anys, la instal·lació de Canal Olímpic es realitzen activitats lúdico-esportives destinades tant a abonats com al públic en general. Escoles o centres d'ensenyament, així com l'esport federat, també acudeixen a aquest

El Canal Olímpic de Castelldefels, durant Barcelona'92, en una fotografia d'una exposició commemorativa.

recinte per gaudir de les activitats, a més de realitzar entrenaments de competició. També s'hi poden llogar embarcacions com canoes, caiacs i barques de passeig. Bicicletes, patins en línia, cotxes de pedals i material de tir amb arc són altres opcions per practicar en aquesta instal·lació.

S'ha convertit, de fet, en un centre de referència dels esports d'aigua, i una prova d'això és que va tornar a ser seu de les proves esportives de piragüisme, aquesta vegada, dels Jocs Mediterranis XVIII, que es van celebrar l'any 2018 a Tarragona.

D'altra banda, els camps municipals de beisbol de Viladecans i l'Hospitalet continuen, com han fet durant les darreres tres dècades, acollint partits i competicions, així com entrenaments. *EB*

Vista aèria actual del Camp Municipal de Beisbol de Viladecans ©CBViladecans

ALGUNS DELS PROTAGONISTES

SERGI PEDREROL, MEDALLA DE PLATA EN WATERPOLO

"Van ser els meus millors Jocs emocionalment, però no a nivell competitiu"

Després de la seva retirada, als 37 anys, va treballar en una empresa de gestió esportiva, alhora que entrenava l'equip absolut de Molins

Amb 22 anys, Sergi Pedrerol va participar com a jugador de waterpolo a Barcelona'92. El Club de Natació de Molins de Rei va ser on va començar a jugar als 9 anys. Arribar a uns Jocs no va ser el seu objectiu principal, però a poc a poc va anar endinsant-se en el món del waterpolo.

Quan el Club Natació de Catalunya li va proposar jugar a les seves categories, la cosa va començar a canviar. Tot i que la medalla de plata a Barcelona'92 va ser la primera que es va aconseguir en uns Jocs Olímpics per un equip de waterpolo espanyol, se'n va anar amb sabor amarg al no aconseguir l'or. Aquesta sensació solen tenir-la els que acaricien el màxim podi. "Quan el temps passa, ho veus amb una altra perspectiva, però en aquell moment, tot i que vam guanyar la medalla de plata, vam perdre. La derrota de l'últim partit va fer que ens anéssim tristos cap a casa. A més, va ser una final molt dura, sens dubte el partit més difícil, amb moltes pròrrogues, amb una durada de dues hores", recorda l'esportista.

Tot i que el waterpolo és un esport minoritari de què es parla poc, el 1992 l'equip espanyol va fer història i la mentalitat va canviar al veure que aquest equip podia anar a qualsevol competició i tenir possibilitats de guanyar. Als Jocs Olímpics d'Atlanta, als cap de quatre anys, Pedrerol explica que es van treure "aquell mal gust de boca". "Allà sí que vam guanyar la medalla d'or". Encara que organitzativament va ser més caòtic, a nivell competitiu van ser els millors per la posició en què vam quedar. Barcelona'92, en canvi, van ser millors Jocs emocionalment parlant, per molts motius, perquè eren els primers en els quals competia, l'organització va ser increïble, i a més era a casa, a prop de la meva família i amics".

Afortunat per dedicar-se al waterpolo, no s'ha desvinculat mai d'aquest esport. Després de la seva retirada, als 37 anys, va treballar en una empresa de gestió esportiva, alhora que entrenava l'equip absolut de Molins de Rei. Fa uns anys que es dedica exclusivament al Club de Natació de la localitat, el mateix lloc on ell va començar, en el qual és director esportiu, a més d'entrenador. L'equip està a la Divisió d'Honor.

VALENTÍ MASSANA, MARXA ATLÈTICA

"La meva desqualificació a Barcelona'92 em va ensenyar a guanyar les següents competicions"

És un dels millors marxadors que han sorgit a Espanya, però tot i així, afirma sentir-se més valorat fora de casa

Quan es va saber que Barcelona seria seu olímpica, Valentí Massana encara era cadet, de manera que mai havia pensat a participar en uns Jocs Olímpics. "Al cap d'uns 4 anys el meu nivell havia millorat moltíssim i tenia opcions reals, i va ser llavors quan vaig començar a plantejar la meva participació de manera més seriosa", explica Massana.

Esportista professional des dels 19 anys, Valentí ha dedicat tota la vida a la marxa atlètica, des que al mateix col·legi, de la mà del seu professor de gimnàstica José Marín, va començar a marxar. "El que va començar sent com un joc em va anar enganxant i, sense adonar-me, era allà dalt", recorda Massana.

En segona posició, a punt de la medalla de plata, a falta de 2 quilòmetres per arribar a la meta, Valentí Massana va ser desqualificat. "La meva participació en els Jocs de Barcelona no em va anar gens bé per la desqualificació, així i tot, va ser una experiència positiva a nivell atlètic, perquè, precisament, en aquest esport d'on s'aprèn és dels errors, i això, segurament, em va permetre aconseguir medalla d'or 4 anys després, als Jocs d'Atlanta de 1996", explica l'atleta.

Encara que, abans d'això, va guanyar campionats del món i va ser medalla de bronze a l'europeu. Valentí Massana és un dels millors marxadors que ha sorgit

a Espanya, però, tot i així, afirma sentir-se més valorat fora de casa: "La meva desqualificació en el 92 va ser un punt d'inflexió en la meva carrera, i sembla que sigui el que més recorda la gent, encara que hagi aconseguit tots els grans èxits al llarg de la meva vida. En canvi quan viatjo a altres llocs em valoren molt més en aquest sentit".

Com a curiositat de la participació a Barcelona'92, Massana recorda que va ser portador de la torxa Olímpica a la subseu de Viladecans i que li va passar el relleu a la periodista Júlia Otero. A dia d'avui, Massana segueix tenint present l'atletisme. És entrenador al Club Montañec de Sant Cugat, i a més a més, responsable del sector de marxa atlètica de la Federació Catalana d'Atletisme.

MARÍA VASCO, MARXA ATLÉTICA

"No deixava de sentir que la medalla olímpica era el màxim, i em va costar molts plors"

Va ser la primera medalla d'una dona en atletisme gràcies a la que va aconseguir a Sydney 2000 on va donar la campanada fent història a l'acabar tercera

El moment de la desqualificació de Massana a Barcelona '92, és un dels principals records d'aquella jove María Vasco, de 15 anys, ja marxadora, que somiava -amb Massana com a referent- arribar al cim olímpic. "Recordo els Jocs de Barcelona 92 com una cosa no tan llunyana. Recordo anar a veure les carreres de marxa a la Zona Franca i com pujaven a l'Estadi Olímpic".

Vasco té una imatge molt gravada, que és la del nostre Valentí Massana quan el van desqualificar, explica rememorant aquells anys des d'un despatx de l'Estadi Municipal La Bòbila de Gavà, on actualment entrena joves promeses de l'atletisme i la marxa. "Recordo com em deia allà, a mi mateixa, a veure si algun dia ets en uns Jocs".

I tant que ho va aconseguir. María Vasco, nascuda a Viladecans (1975), no només va estar en uns Jocs Olímpics sinó que es va mantenir en al cim olímpic

durant 20 anys amb la participació en cinc d'ells (Atlanta, Sydney, Atenes, Pequín i Londres), i sent la primera dona atleta a guanyar una medalla olímpica -de bronze, a Sídney-, a la qual suma diferents diplomes olímpics i fins a set medalles en competicions internacionals, com l'or a la Copa d'Europa de 2009 o el de la Copa del Món de 2010, ambdues en marxa atlètica, la seva especialitat. Retirada des de 2013 de la competició, sens dubte és encara avui el millor exponent de l'atletisme femení espanyol.

María Vasco.

Vasco va començar a marxar amb 10 anys i quan es van celebrar els Jocs de Barcelona ja despuntava. Tant que, en els següents Jocs, a Atlanta, es va estrenar amb un 28è lloc. Ja a Sydney 2000, tot i no partir com a favorita, va donar la campanada: "La cursa va ser totalment a favor, em vaig mantenir al mateix nivell mentre la resta anava caient pel dur calor. Va ser fer història. Vaig arribar a la meta i no sabia ni qui era la primera".

D'aquesta manera, Vasco va aconseguir, com dèiem, la primera medalla d'una dona en atletisme, que va ser durant 16 anys l'única, fins que a Rio de Janeiro, el 2016, en va aconseguir una altra Ruth Beitia, en alçada: "Això diu molt del que costa guanyar una medalla. No la regalen. [...] La dona es va fent el camí més ampli en l'esport i només hem de recordar els últims Jocs, en què, per primera vegada, hi ha hagut més medalles de dones que d'homes. Encara que està costant, ens estem col·locant on ens correspon. Els tenim molt ben posats", exclama entre rialles.

Pequín 2008: cinquena, lesionada

Tanmateix, no és or tot el que lluu. Més en una disciplina minoritària com l'atletisme i, en concret, la marxa. "No deixes de sentir que aconseguir una medalla olímpica és el màxim que hi ha i em vaig emportar molts plors. Em vaig quedar sense patrocinadors i va ser molt complicat per moltes coses", explica. "Em vaig adonar que era per l'especialitat que feia. Vaig plorar moltíssim. I l'any següent

va ser molt dur perquè et penjaven la medalla abans de començar, i mantenir-te aïllada sense que t'afecti tot el que passa fora és molt complicat. Sortia amb una pressió que no sabia controlar, amb 23 anys".

La crueltat mediàtica fa que, tot i aconseguir en els anys posteriors diplomes olímpics, ja no es valori la seva feina de la mateixa manera, cosa que la va afectar anímicament: "No va anar malament, vaig quedar cinquena, però després d'una medalla, en aquest país, quedar cinquena és pèssim. No es valoren aquests llocs ni els diplomes olímpics. Allò em fa reflexionar, però canviar a nivell psicològic costa moltíssim. Vaig haver d'aprendre a creure en mi. Creia que tots eren millors que jo".

Vasco va estar a punt de tirar la tovallola, però es va posar en mans de psicòlegs per canalitzar la situació i va poder conviure amb el 'boom' que representen els Jocs: "Durant l'any ningú es recorda de tu i tenim moltes competicions, marques de passar, et jugues una beca, copes del món... I arriba la cita i apareix tothom el món de cop, que sembla que fa dos dies que t'has posat a marxar".

Tothom, i així la recolliran les estadístiques, la recordarà pel seu tercer lloc a Sydney. Però, si contextualitzem, caldria fer menció especial de Pequín 2008, Jocs que va córrer infiltrada per una lesió a setmanes de la competició. "Pequín va ser una lliçó amb mi mateixa. El meu entrenador em deia "estàs per a plata, només darrere d'Olga Kaniskina. Si no estigués ella, series or". Doncs l'endemà, en unes sèries de mil, em faig una distensió (un microtrencament) a l'isquiotibial. Els metges em deien que no sabia si podria competir. No sabia on ficar-me. Finalment, no només em poso a la línia de sortida, sinó que aguanto tot el ritme, tot i anar amb injeccions amb que no sentia les cames, ni la musculatura ni el dolor. Va ploure el que no estava escrit i vaig patir des del minut 8. Anava amb la segona i al quilòmetre 18 veig que no em responen les cames. Entrant a l'estadi em va avançar la quarta i vaig quedar cinquena. És molt *heavy*, però no es valora. Però jo em vaig donar una lliçó".

Després de Londres, Vasco -que havia renunciat a moltes coses en l'àmbit personal per centrar-se en el professional- va perdre la il·lusió, i va decidir posar punt i final a la seva carrera el 2013: "Tinc la sort d'haver-ho fet quan he volgut i no per les lesions". Ara, més assentada després de sortir de la bombolla i la rutina de la competició, entrena a Gavà nens d'entre 9 i 12 anys, és assessora i entrenadora personal i imatge d'una cadena de gimnasos. Atreta pel sector de la moda i

la bellesa, també compta amb formació relacionada i va intentar abordar aquest camp més allunyat de l'esport. Tot en un procés que no ha estat gens fàcil: "Surts de la bombolla, toques portes que t'havien dit que hi anessis quan volguessis, però a l'hora de la veritat no hi ha ningú. A part dels estudis, ha estat com començar de zero, però amb 38 anys; i no és fàcil".

UNA EXPERIÈNCIA ÚNICA

Impossible sense els voluntaris del Baix i l'Hospitalet

La xifra de voluntaris per als Jocs Olímpics de Barcelona va ser enorme i alguns no vam poder participar

MARTA FERNÁNDEZ VEGIS / Petra Martín, de Sant Boi, és un dels exemples dels voluntaris de la comarca. Voluntària a l'Estadi de Beisbol de Viladecans quan tenia 18 anys i mestra de professió, Martín acabava d'acabar l'institut a l'any 1992 i estava a punt de començar la Universitat. Aquell estiu es va encarregar d'un dels accessos de l'Estadi de Beisbol de Viladecans.

Segons ella, va viure una cosa que mai no ha tornat a veure. "Recordo anar pel carrer i l'alegria que es respirava, l'ambient que hi havia, no només pels turistes i la gent passejant, sinó per tot en general. Semblava que era Nadal, tot el temps era ambient de festivitat, fins i tot entre voluntaris i atletes hi havia molt bon tracte, ens regalaven adhesius, pilotes, pins, gorres".

Petra explica que té una pilota de beisbol de Cuba, que va ser l'equip que va guanyar la medalla d'or. A més, recorda anar pel carrer a qualsevol hora del dia i passejar tranquil·la, perquè se sentia molt segura tota l'estona, i, com no, quan Espanya guanyava alguna medalla era sempre una celebració.

Petra va enviar una carta al Comitè Olímpic Internacional (COI) per poder ser voluntària. El 17 d'octubre de 1986, dia que anaven a anunciar la seu Olímpica per al 1992, ella es va quedar a casa: "No vaig anar a l'institut, amb permís dels meus pares, per veure en directe el moment, i quan Juan Antonio Samaranch va pronunciar aquella frase de "A la ville de Barcelona" va ser una alegria tremenda", recorda.

"Abans de començar els Jocs, els voluntaris vam fer un curs molt complet durant molts mesos per estar ben preparats. Un cop va arribar el moment, vaig viure les Olimpíades les 24 hores del dia, no em treia el vestit, només per rentar-lo. A l'anar amb l'acreditació em sentia com prestigiosa: ens deixaven pujar als mitjans de transport sense pagar, anaves a llocs i et donaven ampolles d'aigua gratis, la gent era molt amable i et saludava. L'organització dels Jocs Olímpics a Barcelona va ser brutal, no he vist la ciutat i els voltants més coordinats en la vida", assegura Petra, que explica una anècdota curiosa: "En una entrada vip de l'Estadi, jo estava controlant els accessos de la gent, i allà assistien famosos i coneguts. Una vegada va venir un jugador de la NBA, Larry Bird, i li vaig passar el detector fins on vaig arribar perquè era enorme, i em va donar un pin de la selecció dels Estats Units que després tots els meus companys em volien canviar per una altra cosa. Però no ho vaig fer, encara el guardo", recorda.

Joan Carles Bercero: "A Castelldefells no va passar ni el president del COI

A la subseu de Castelldefels, al Canal Olímpic de Catalunya, estava de voluntari Joan Carles Bercero, al lloc de Seguretat Civil, controlant entrades. El primer que recorda va ser quan el president del Comitè Olímpic Espanyol, Carlos Ferrer Salat, es va presentar al Canal sense la seva acreditació. "Segons les normes, no podia deixar passar ningú sense acreditació, i, tot i que sabia qui era, havia de complir les regles. Finalment, van anar al cotxe a buscar-la perquè se l'havia deixat allà. Quan va acabar tot, em va cridar. Hi vaig anar tement-me el pitjor i pensant

que em farien fer fora, però em va felicitar perquè, em va dir, vaig fer el que havia de fer".

Bercero es va apuntar per ser voluntari dels primers, abans de saber que els Jocs se celebrarien a Barcelona. Recorda com va anar: "treballava venent material esportiu, de comercial. El 17 d'octubre de 1986 era al magatzem col·locant productes mentre escoltàvem la ràdio, per saber si Barcelona era escollida com a seu Olímpica. Sentir la frase de Samaranch va ser una alegria immensa".

L'intercanvi de materials, roba, pins, és un dels molts records que guarda Bercero: fins i tot té uns pantalons de la selecció Neozelandesa que li va regalar un atleta.

ES VAN ACREDITAR UNS 13.000 MITJANS DE COMUNICACIÓ

María José Malia, de TVE: "Van ser els Jocs dels mitjans de comunicació"

I. C. / Pocs periodistes saben tant com ella d'uns Jocs Olímpics. Reportera nata -va aconseguir llavors l'exclusiva de com havia de ser la cèlebre encesa del peveter-, coneix tots els estadis de la professió, amb una excel·lent trajectòria vinculada a l'esport i, en concret, al món olímpic.

María José Malia, veïna de Sant Just Desvern, ha estat, a RTVE, directora del programa 'Barcelona Olímpica', el 1991-92; coordinadora de Barcelona'92 i editora dels últims cinc Jocs: Sydney, Atenes, Pequín, Londres i Rio. Actual directora de Teledeporte, no dubta a l'assegurar que els de Barcelona van ser inigualables: "Van ser els millors perquè els vaig viure molt intensament. Pels preparatius a 'Barcelona Olímpica', perquè era la meva ciutat, per arribar cada dia a l'International

Broadcasting Center de Plaça Espanya i veure la font de colors. Tocaves les Olimpíades, les veies. Va ser com veure créixer un fill", explica Malia des del seu despatx, a RTVE de Sant Cugat, una de les zones que més van créixer, també, amb els Jocs, amb el Centre de Tecnificació de la ciutat.

"Soc una reportera nata, i Barcelona'92 em va permetre fer tres coses que m'agradaven: em van oferir ser assessora de realització en gimnàstica, tant rítmica com artística (el primer que feia treballava de 8:30 a 13:30), després m'encarregava dels meus reportatges, i, quan acabava, treballava de coordinadora del programa especial d'Olga Viza i Matías Prats", recorda rememorant la llarga jornada que es feia, sense problemes, per la voluntat i la il·lusió que es derivaven d'aquells Jocs.

En total, es calcula que van ser uns 13.000 mitjans acreditats, 5.000 de premsa escrita i 8.000 audiovisuals de tot el món, que van acudir a la cita. "Una bogeria, llavors [...] Ara que es diu que els de Tòquio seran els Jocs més tecnològics, els de Barcelona'92 van ser els Jocs dels mitjans de comunicació", apunta Malia. "En televisió, vam disposar del nou sistema SX i en lloc del 'Betacam' de l'època, i, per tant, amb una qualitat d'imatge més bona. I, per exemple, de diaris, el *Mundo Deportivo* va fer un canvi tecnològic. Quan hi ha un esdeveniment com aquest, es desenvolupen les noves tecnologies".

Menys perifèria

"Quan deies que vivies a l'Hospitalet o Sant Just semblava que vivies al cul de món. Amb les obres olímpiques es va produir un acostament que va acabar amb limitacions que, en ocasions, són només un carrer, com Riera Blanca. El Baix Llobregat i l'Hospitalet deixen de ser perifèria i ciutats dormitori. Comencen a desco-

brir, per exemple, amb la construcció del Canal Olímpic, ciutats com Castelldefels, que només era coneguda per la revetlla de Sant Joan i la platja".

De la mateixa manera, a nivell esportiu, la designació de Barcelona com a seu olímpica, l'any 1986, impulsa la projecció de l'esport al país: "Fins a 1986, el màxim que havia aconseguit Espanya, a nivell esportiu, eren sis medalles a Moscou 1980. Jordi Llopart (el Prat de Llobregat, 1952), que va ser plata en els 50 km marxa de Moscou i la primera medalla olímpica en atletisme, era un tipus totalment autodidacta, que es va fer a si mateix corrent pel riu Llobregat i el Prat, sense cap tipus de metodologia ni res. Aquí no érem, tecnològicament, com la URSS, els Estats Units o, fins i tot, Anglaterra o França. Érem molt pobres i primitius".

L'aposta per la construcció dels centres de tecnificació: el fitxatge d'entrenadors i professionals estrangers és el que fa que, finalment, s'assoleixin les 22 medalles i, encara més important, posa la primera gran pedra per a l'esport del futur, cosa que s'institucionalitza amb les noves beques del Pla ADO.

Tot això va ser, en qualsevol cas, possible gràcies al consens institucional que es va aconseguir gràcies al gran artífex dels Jocs, el president del Comitè Olímpic Internacional, Joan Antoni Samaranch, que va saber "unificar tots els estaments polítics, socials i esportius". Tot va sortir rodat.

El Baix es prepara per als JJOO ajornats

Maria Vicente, Joel Plata, Alba Petisco, els Gasol o els futbolistes Eric García i Adrián Giner són alguns exemples d'esportistes de la comarca i de l'Hospitalet que han tingut un any més per preparar-se per als uns Jocs Olímpics que s'han endarrerit un any per la Covid-19

LUCAS CAÑETE

Els anuncis de les vacunes de la Covid-19 han donat un respir al món de l'esport mundial. Els esportistes esperen amb ànsia l'arribada dels Jocs Olimpics de Tòquio 2020, que van haver de ser ajornats per la pandèmia i que començaran el 23 de juliol de 2021 fins al 8 d'agost. L'ajornament costarà 1.600 milions d'euros addicionals, una quantitat que representa un 15% d'augment respecte al pressupost inicial de 10.700 milions, segons publicavem a finals de 2020 diversos mitjans de comunicació japonesos citant fonts anònimes de l'organització

Probablement és l'espectacle més esperat de tots. La competició més gran de l'esport serà la gran protagonista durant l'estiu. El Baix Llobregat serà present i volem destacar aquells esportistes de la comarca que, sens dubte, competiran al més alt nivell per aconseguir les màximes distincions.

Heptatleta hospitalenca Maria Vicente

L'atleta hospitalenca Maria Vicente és una estrella consolidada de l'atletisme espanyol. Medalla de plata en els Jocs Olímpics de la Joventut i campiona del món sub-18 d'heptatló, Vicente és la primera atleta espanyola a aconseguir una medalla en heptatló. Al capítol Esport en Femení d'aquesta mateixa obra hi ha més informació sobre aquesta jove que amb només 20 anys triomfa a escala internacional. Quan era una promesa el 2018 va rebre el guardó a la Projecció Femenina en la 21a Festa de l'Esport Català, a més de ser l'abanderada de l'equip espanyol a la

L'atleta Maria Vicente va rebre el Premio Nacional del Deporte a la millor esportista sub-18, entregat pel rei Felip VI el mes de gener.

cerimònia inaugural. Al gener va rebre el Premio Nacional del Deporte a la millor esportista sub-18, entregat pel rei Felip VI.

Un gimnasta viladecanenc al Japó

El gran favorit per liderar l'equip olímpic de gimnàstica és de Viladecans. Joel Plata, atleta del Club Gimnàstic Sant Boi, ha sigut subcampió d'Espanya de gimnàstica artística i membre de l'equip espanyol que va aconseguir la classificació per als Jocs. "Teníem una espineta clavada des del preolímpic de Rio. La classificació és la recompensa a molt de treball", celebrava el gimnasta viladecanenc.

A més de Plata, cal destacar Alba Petisco. Procedent de Sant Joan Despí, la gimnasta va formar part de l'equip femení que va aconseguir també la classificació per a Tokio. Era la seva primera participació en un mundial absolut. A principis de setembre va guanyar l'or a la copa del món d'Hongria.

A l'esquerra, Joel Plata; a la dreta, Alba Petisco.

A l'esquerra, els germans Marc i Pau Gasol; a la dreta, Aina Ayuso.

Els germans Gasol i Aina Ayuso, bàsquet del Baix

Després de guanyar el Mundial de 2019, celebrat a la Xina, la selecció masculina de bàsquet afrontarà amb molt optimisme la cita olímpica. Marc Gasol serà clarament un dels jugadors referents de l'equip, i, de fet, 2019 va ser el millor any del pivot, havent guanyat el Mundial i l'NBA amb els Raptors. Ara, en Marc juga als Lakers, on podria jugar amb el seu germà, una possibilitat que encantaria als dos germans. La incògnita és si a la selecció espanyola s'afegirà Pau Gasol. El germà gran dels Gasol es va perdre la Copa Mundial per lesió i a finals de 2020 ja entrenava a tope amb l'objectiu de tornar a jugar i amb els Jocs de Tòquio com un dels seus grans somnis. Si Pau hi arriba en forma, l'equip olímpic podria tornar a comptar amb els dos germans NBA nascuts a Sant Boi.

Respecte del basquet femení, tenim al Baix una jove basquetbolista destacant a la lliga: Aina Ayuso. La base, nascuda a Sant Just Desvern, va començar la seva carrera al Club Segle XXI d'Esplugues, on va debutar a la Liga Femenina 2 amb només 15 anys. Actualment juga al MANN-FILTER Casablanca i ha sigut convocada per la selecció absoluta els darrers partits.

Nil Llop.

Nil Llop, del quiròfan a patinar

Aquest any ha sigut "una muntanya russa d'emocions" per al jove Nil Llop. El jove patinador, nascut al Prat de Llobregat, va patir un accident en un dels seus entrenaments al circuit de Sant Boi, quan va xocar amb un arbre. Resultat: fractura de

fèmur, fractura de turmell, quàdruple fractura de mandíbula i fractura en el dit d'una mà. Després de sotmetre's a totes les operacions necessàries, Llop va començar la seva llarga recuperació. I amb el seu talent va tornar a brillar. El patinador del Club Patín Cobra es va coronar campió del món i d'Europa l'anterior temporada. Ara, està preparat per als Jocs.

A l'esquerra, Adrià Giner; a la dreta, Eric García.

Adrià Giner, de Castelldefels i Eric García, de Martorell

Tot i que es perfilen possibles candidats a l'inici de l'any, la llista olímpica espanyola encara no està tancada. Fins a la primera setmana de juliol hi haurà notícies de noves incorporacions d'esportistes, entre els quals poden aparèixer veïns del Baix. La selecció de futbol olímpica pot tenir presència del Baix amb dos jugadors: Eric García i Adrián Giner.

El defensa martorellenc Eric García juga actualment al Manchester City de Pep Guardiola. El desembre de 2019 va debutar a la Champions League i és un habitual a les convocatòries de la sub-21. Tan habitual com Adrià Giner. Veí de Castelldefels, Giner també juga com a defensa però al RCD Espanyol, i, com García, ha participat en els darrers partits de classificació per l'Europeu sub-21 de la selecció. EB

Els pulmons del Baix

Fer activitat física moderada és bona per al cos i per a la ment!

MARINA SERRANO PÉREZ

Cal mantenir-se fent exercici d'una forma constant i moderada. Fer esport és bo per a tots i per a totes les edats. Això sí, s'ha de fer regularment i per gaudir d'una millor salut física i mental. A més, ens aporta benestar, com, per exemple, ajuda a prevenir malalties com la diabetis, la hipertensió, el sobrepès i l'obesitat, els infarts del cor, etc.

Aconsegueix sentir-te en forma!

La comarca del Baix Llobregat és un gran lloc que ofereix als ciutadans l'oportunitat de sentir-se bé, i, a més, gaudint dels grans pulmons naturals que ens brinda i, així, facilitar-nos la pràctica d'activitats saludables. El Baix ofereix la possibilitat de fer senderisme als principiants i als excursionistes experts. *EB*

/// La muntanya de Sant Ramon

Entre ells hi podem trobar el Parc Forestal del Montbaig, la Muntanya de Sant Ramon, que tres municipis comparteixen: Sant Climent de Llobregat, Viladecans i Sant Boi de Llobregat.

Situada a prop del litoral i del delta del Llobregat, és un indret privilegiat per a l'observació d'aus migratòries (s'aconsegueix veure-hi més aus els mesos de setembre i octubre). A més, és un dels parcs forestals que formen l'Anella Verda, on es preserven els valors naturals, patrimonials i socials de la zona del Llobregat. Així s'aconsegueix

donar-los a conèixer a la ciutadania i convertir-los en espais de lleure per fer passejades a peu amb tota la família o pujar la cima amb amics amb la bicicleta.

T'atreveixes a pujar els quasi 300 metres d'alçada de la muntanya de Sant Ramon?

/// Parc Natural de la muntanya de Montserrat

Montserrat posseeix un dels principals atractius turístics de Catalunya.

La muntanya té un valor paisatgístic, cultural, agrícola i forestal, és a dir, una muntanya que et sorprendrà!

Hi podràs gaudir d'una atractiva serralada mentre fas senderisme o vas a fer una passejada, però també és perfecta per als amants de l'escalada. S'hi troben una gran quantitat de vies obertes de diferents nivells de dificultat on es poden practicar diferents esports.

Alguns dels cims montserratins més destacats són el cim de Sant Jeroni, el Cavall Bernat, les Agulles, el Serrat del Moro, el Montgròs i Sant Joan.

Una de les tradicions més llargues i duradores a Catalunya és l'escalada. La muntanya de Montserrat és un dels escenaris de referència en tot el món per a la seva pràctica.

Montserrat va ser declarada parc natural el 1987 per garantir-ne la conservació. A més, és un lloc de trobada i pregària, ja que s'hi aixeca el monestir de Montserrat, una abadia benedectina consagrada a la Mare de Déu de Montserrat

que és un punt de pelegrinatge per a creients i de visita obligada.

Si parlem de la fauna, hi podem trobar diferents tipus d'ocells, esquirols, gats moscats, ratapinyades, senglars, cabres salvatges, rèptils i amfibis.

La muntanya de Montserrat et brinda la possibilitat de fer una excursió ben completa, i de passar un gran dia al costat de casa fent esport.

/// La Sargantana Collbató

La Sargantana va néixer fa més d'una dècada a Collbató amb la finalitat de realitzar guiatges tècnics per acostar a tots els públics a la muntanya. Ofereix activitats com caminades, vies ferrades, raquetes, escalada clàssica i esportiva, espeleologia, salt de pont, parapent de muntanya, entre moltes altres. S'hi poden realitzar guies tècniques i formació a diferents nivells i organitzen esdeveniments a mesura com a activitats de Team Building.

Adreça: 08293, Collbató

Telèfon: 930 12 91 57

/// Parc Natural de Collserola

La serra de Collserola és una de les serres de la Serralada Litoral Catalana. La major part de la seva superfície constitueix el Parc Natural de Collserola des de l'any 2010. La serra s'estén entre els rius Besòs i Llobregat, amb una superfície total

Collserola Sant Pere Martir Esplugues / Foto: Robert Penya

d'unes 11.000 hectàrees. Alguns dels cims més rellevants són el cim del Tibidabo, el Turó del Puig, el Puig d'Olorda, el Turó de Valldaura i Sant Pere Màrtir.

Respira la natura que ofereix Collserola, relaxa't en un entorn natural i gaudeix de passejades de gran o petit recorregut. També pots fer diferents travesses o rutes per anar amb bicicleta, amb la possibilitat triar diferents nivells i dificultats per anar-hi amb la família o amb amics.

AMB BICICLETA DE MUNTANYA

Tipus: Bicicleta de muntanya.
Dificultat: Baixa.
Temps: 50 min.
Distancia: 6 km.
Àmbit: Bici.
Inici: Tram del Passeig de les Aigües: des de l'aparcament del Pla de les Maduixes fins al final del carrer Mane
Final: La cadena abans del trencall de la Font del Mont

/// Parc Natural del Garraf

Parc del Garraf / Foto: Turisme el Baix

Es troba entre les comarques del Baix Llobregat, l'Alt Penedès i el Garraf, al sector sud-oest de la Serralada Litoral Catalana.

Amb una extensió de 12.820 hectàrees amb aire net i un espectacular contrast de colors, el Parc ofereix infinites opcions per als amants de la naturalesa. S'hi

pot passar un gran dia fent una excursió, o realitzant diferents activitats: des d'anar a seguir rutes a peu fins a fer diferents rutes amb bicicleta o contemplar el paisatge mediterrani meridional que t'ofereix el Parc del Garraf.

/// Espais Naturals del Delta del Llobregat

Ruta del Delta del Llobregat / Foto: Turisme el Baix

Els espais naturals del delta del Llobregat pertanyen als municipis del Prat de Llobregat, Viladecans, Gavà i Sant Boi de Llobregat. Aquests espais naturals són una xarxa d'espais protegits, una de les zones més importants de Catalunya pel que fa a l'educació ambiental i la recerca.

Als Espais Naturals del Delta de Llobregat, a més dels diferents ambients naturals que ofereixen, gaudiràs amb la família o amb els amics de les platges amb vegetació de rereduna, aiguamolls o llacunes, a més de poder veure diferents aus aquàtiques gairebé úniques a Catalunya.

Espais naturals del Delta del Llobregat / Foto: Turisme el Baix

Vine a veure el medi natural i gaudeix del paisatge! Descobreix el medi natural fent una passejada i respira l'aire net que et dona la natura i aquests pulmons nostres que són les muntanyes, que hem de protegir i cuidar. Gaudeix del Delta del Llobregat on les condicions d'observació de flora i fauna són excepcionals. Tot a tocar de casa!

FES ESPORT A L'HOSPITALET!

TREBALLEM DIÀRIAMENT PER OFERIR UN CONJUNT INTEGRAL DE SERVEIS QUE GARANTEIXIN UNA PRÀCTICA ESPORTIVA SEGURA I CONTRIBUEIXIN A **GAUDIR D'UNA MILLOR QUALITAT DE VIDA.**

Disposes de **9 Poliesportius Municipals molt a prop teu** per practicar tot tipus d'esports i activitats, amb:

- **+ de 25 sales** d'activitats dirigides
- **+ de 100** modalitats d'activitats
- **+ de 200** activitats setmanals
- **Piscines cobertes i descobertes**
- **Espais *wellness***
- **Pavellons poliesportius**

Informa't de les nostres promocions i avantatges a la recepció.

@LHEsports @lhesport @lhesports esportslhospitalet

www.l-h.cat/esports/

poliesportius municipals

Ajuntament de L'Hospitalet

Competir és l'ADN de SEAT

SEAT té una gran trajectòria esportiva a l'esquena. L'experiència adquirida l'ha traslladat als vehicles comercials des dels temps de SEAT Sport fins arribar a l'actualitat: la marca CUPRA. Aquí repassem el que ha estat una evolució de la gamma competitiva de la companyia de Martorell que es caracteritzava pel cognom Cupra

REDACCIÓ

Recentment, CUPRA ha anunciat la seva participació en la competició Extreme E com a *partner* principal de l'equip ABT Sportsline. Amb aquesta nova aventura elèctrica, CUPRA es converteix en la primera marca d'automòbils a unir-se a la competició off-road de SUV elèctrics, que a principis de 2021 començarà a viatjar pels llocs més remots del planeta.

Molt ha plogut des que el 1970 SEAT va començar a participar en les competicions de motor. Però abans vegem el que va fer la marca 2019, quan CUPRA va incorporar Mattias Ekström com a ambaixador per pilotar l'estratègia de competició elèctrica de la marca, que va competir en 225 carreres i va ser la més llorejada: 70 podis, entre ells les 24 Hores de Nürburgring.

Primera victòria del CUPRA León Competición

Repetir la fita de 2019 serà complicat aquest any a conseqüència de la pandèmia de Covid-19, tot i que s'ha creat una competició virtual per escalfar motors de cara a la real. La realització d'aquestes CUPRA SimRacing Sèries també va marcar el debut digital del CUPRA León Competición, que va disputar les seves primeres carreres reals el juliol passat i va obtenir la primera victòria en la seva primera aparició en un circuit en el TCR Itàlia, de la mà de Salvatore Tavano i l'equip Girasole.

CUPRA va batre tots els rècords el 2019, al competir en 225 carreres i ser la marca més llorejada: 70 podis, entre ells les 24 Hores de Nürburgring

El 2018, ja amb CUPRA com a marca independent, CUPRA Racing va heretar els 50 anys d'història de SEAT Sport. CUPRA va debutar a les sèries TCR

(Touring Car Racing) disputades a tot el món. Aquest any es va desenvolupar el CUPRA e-Racer, el primer turisme de competició 100% elèctric del món, que participarà en el futur campionat de turismes elèctrics (sèrie e-TCR).

Després de guanyar dos campionats consecutius de conductors i constructors, al final de la temporada 2009, SEAT va canviar la seva estratègia i va passar a donar suport a equips client. No obstant això, el 2010 es va anunciar que proporcionaria suport a la nova escuderia Sunred Sport, al mateix temps que confirmava Gabriele Tarquini, Jordi Gené, Tiago Monteiro i Tom Coronel com a pilots.

En 2018, CUPRA Racing va heretar els 50 anys història de SEAT Sport en el món de la competició automobilística

El 2010 també es va crear la Fórmula Student Spain, amb petits monoplaces a l'estil de l'antiga Fórmula 1430, a la qual SEAT donava suport tècnic a més

CUPRA e-Racer, el vehicle de competició més recent i innovador de la companyia de Martorell.

de patrocini. A la fi de 2013, SEAT Sport va anunciar la tornada de la SEAT León Eurocup com a competició monomarca i amb el León Cup Racer com a referent, un emocionant campionat que despertava expectació per la seva gran competitivitat i que es va celebrar fins al 2016.

Primera victòria al Campionat d'Europa de Turismes

El 2004, SEAT aconsegueix la seva primera victòria en el Campionat d'Europa de Turismes, en què el SEAT Toledo CUPRA va ser un dels grans protagonistes del campionat, amb quatre podis més de la mà dels pilots Rickard Rydell, Jordi Gené i Frank Diefenbach. El 2005, el Campionat d'Europa de Turismes es va convertir en el Campionat Mundial de Turismes i SEAT hi va participar amb el SEAT León WTCC, que va aconseguir el títol mundial de marques el 2008 amb Yvan Muller, Gabriele Tarquini, Rickard Rydell i Jordi Gené, i es va fer també amb el títol per a pilots amb Yvan Muller.

SEAT va aconseguir el 2008 el títol mundial de marques i pilots del Campionat Mundial de Turismes amb el SEAT León WTCC

SEAT Sport, un dels equips de referència als campionats d'automòbils.

El 2009, SEAT Sport segueix amb els mateixos cinc pilots. Tarquini va guanyar el segon campionat de pilots WTCC per a l'equip i SEAT va obtenir el títol de constructors per segon any consecutiu. Un any abans, el 2008, s'havia posat en marxa la SEAT León Eurocup, que va debutar al Circuit de València. com una sèrie de

El CUPRA León Competición es propulsa amb un motor TSI 2.0 amb 250 kW (340CV).

suport per al Campionat Mundial de Turismes. La particularitat més important del SEAT León WTCC era la de disposar sota el capó d'un motor turbodièsel TDI, que s'esperava que trigués a aclimatar, però que va triomfar ja en la seva segona carrera.

L'any 2000, SEAT fitxa l'excampió mundial Didier Auriol i un any després, el 2001, reprèn els campionats nacionals d'asfalt i terra, en els quals es van aconseguir victòries parcials amb Salvador Cañellas i Marc Blázquez. El 2002, SEAT torna als circuits creant la prova monomarca Supercopa SEAT León per a circuits d'Espanya i Portugal, encara que posteriorment es va estendre a altres països com Alemanya, França, Hongria, Anglaterra, Mèxic o Turquia, on es va enfrontar als diferents guanyadors nacionals a la Supercopa SEAT León European Masters.

J. M. Servià guanya la Copa d'Espanya de Raids el 1990 i 1991

Els 90 s'inicien amb Josep Maria Servià guanyant la Copa d'Espanya de Raids el 1990 i 1991 i amb el desenvolupament del Toledo Marathon, que va debutar a la Baixa Portugal de 1993 i va arribar a guanyar el Raid de Grècia. El 1994, SEAT va participar a la Copa del Món de Ral·lis Tot terreny amb excel·lents resultats.

Erwin Webber va acabar segon a la Baixa Portugal i tercer a la Baja Espanya, i Josep Maria Servià, segon al Raid de Grècia. El 1995, SEAT va participar en el Campionat Mundial de Ral·lis amb l'Ibiza Gr A 1.8 16 V, que va guanyar el Ral·li Acròpolis. Els èxits de 1994 i 1995 van animar a SEAT afrontar el 1996 la Copa del Món de Ral·lis de 2 litres amb l'Ibiza Kit Car, que va aconseguir el títol, i va ser la primera marca a guanyar el títol mundial en l'any del seu debut, amb Erwin Webber, Jesús Puras, Mia Bardolet i Antonio Rius. SEAT va revalidar el títol el 1997 i el 1998, amb els pilots Harri Rovanperä, Oriol Gómez, Toni Gardemeister, Jörgen Jonasson i Gwyndaf Evans.

El primer CUPRA de la història: un Ibiza

Els èxits del Kit Car van portar SEAT a llançar l'Ibiza CUPRA l'any 1996, el primer CUPRA de la història i l'embrió de la nova marca. El 1998, SEAT es va llançar a conquerir el títol absolut amb el SEAT Córdoba WRC. Aquest cotxe, pilotat per Harri Rovanperä i Oriol Gómez, va debutar al Ral·li de Finlàndia i va aconseguir els seus primers punts del Mundial aquest mateix any al Ral·li de

L'Ibiza Kit Car va guanyar en la dècada dels 90 el títol mundial de Ral·lis de 2 litres tres anys seguits: 1996, 1997 i 1998

L'Ibiza Kit Car va marcar un abans i un després en la història competitiva de SEAT.

Gal·les. L'equip completaria les temporades de 1999 i 2000, en què va aconseguir un total de tres podis als ral·lis de Nova Zelanda i Gran Bretanya el 1999 i de Kenya el 2000.

El Panda 45 Grup 2, a les mans de Carlos Sainz, va ser un referent del pas de SEAT pel món de la competició.

La llegenda de Carlos Sainz va arrencar al volant d'un SEAT Panda 45

Els 80 es van iniciar amb el final de relacions entre FIAT i SEAT, amb la qual cosa, de mica en mica, es van reduir les activitats de competició i es van mantenir només la Copa Fura de circuits i la Copa Colla de Ral·lis. El 1981, SEAT va brindar l'oportunitat al jove Carlos Sainz i a Juanjo Lacalle de participar en l'edició de 1982 als comandaments d'un Seat Panda 45 Grup 2 oficial. I, gairebé per sorpresa, Carlos Sainz va iniciar la seva llegenda i es va convertir en una de les sensacions d'una temporada que va marcar un punt i seguit en la història de SEAT en el món de la competició.

El 1982, Carlos Sainz es va posar al volant d'un Panda 45 Grup 2 oficial i va ser la sensació de la temporada

El retorn a la competició de SEAT no es produiria fins l'any 1985, amb la marca ja integrada en el Grup Volkswagen. Es va crear llavors el SEAT Ibiza Bimotor (1985), un vehicle enginyós i sorprenent que disposava de dos motors, cadascun encarregat d'enviar tota la seva potència a un eix. Aquests formaven part de les famoses edicions System Porsche i van ser millorats per sumar 250 CV entre tots dos, ja que lliuraven 125 CV cada un. Al desaparèixer els Grup B i els Grup S, l'Ibiza Bimotor es va quedar sense competició, si bé va acabar participant el 1987 i 1988 en el Campionat d'Espanya de Ral·lis de Terra.

El 1987, SEAT Sport també va tenir un equip oficial al Campionat d'Espanya de Ral·lis d'Asfalt, en què va quedar segon, per darrere de Carlos Sainz. El 1988, SEAT va guanyar el Campionat d'Espanya de Ral·lis de Terra amb un Marbella Proto pilotat per Antonio Rius, títol que revalidaria el 1989. Paral·lelament, amb la versió Safari del Volkswagen Golf GTI, Josep Maria Servià va guanyar la classe de dues rodes motrius de la Baixa Aragó, el que va animar a SEAT a participar a la Copa d'Espanya de Raids de 1989, en què va aconseguir amb Josep Maria Servià el títol nacional en la categoria de dues rodes motrius.

Fórmula 1430 o Fórmula Nacional al Circuit de Jarama

El 1970, SEAT va crear la Fórmula 1430, inicialment coneguda com Fórmula Nacional. La primera cursa es va disputar al Circuit de Jarama en 1971 i va comptar amb 27 participants. Els vehicles d'aquesta competició disposaven d'un motor de 1.438 centímetres cúbics procedent del SEAT 1430 i de la caixa de canvis del SEAT 600.

Pocs imaginaven que la creació d'aquesta copa de promoció basada en monoplaces propulsats per la seva mecànica 1430 canviaria la història de les carreres a Espanya per sempre. La competició va ser un èxit absolut des de la seva aparició i la millor escola de pilots que ha conegut el país. El campionat va comptar, per exemple, amb pilots mítics com Salvador Cañellas, Jorge Bäbler, Emilio de Villota o Fermí Vélez.

Departament de Vehicles Especials, la base de SEAT Sport

El 1971, SEAT va crear el departament de Vehicles Especials, un departament que es convertiria a la base de l'equip SEAT de competició i de l'històric de-

partament SEAT Sport. El debut oficial de SEAT al món dels ral·lis va ser el 1972 al Critèrium Lluís de Baviera, i la primera victòria va arribar aquest mateix any al Ral·li RACE de la mà de Salvador Cañellas, pilot oficial de la marca al costat de Jorge Bäbler. Cañellas va guanyar el Campionat d'Espanya de Ral·lis d'Asfalt el 1972 i Bäbler va fer el mateix el 1973. Antonio Zanini es va convertir en el tercer pilot de la marca, la qual va aconseguir el títol de campiona d'Espanya de Marques consecutivament des de 1973 fins a 1979, període en què va participar en un total de 104 ral·lis i en va guanyar 39.

D'altra banda, en els campionats regionals, SEAT va obtenir 250 victòries, i en els campionats de Turismes va aconseguir 11 títols consecutius entre 1979 i 1983. Paral·lelament, SEAT va prendre part en el Campionat Europeu de Ral·lis, en què va aconseguir amb Zanini els subcampionats de 1976 i 1979 i la victòria en cinc ral·lis. Pel que fa al Campionat Mundial de Ral·lis, al Ral·li de Montecarlo de 1977 Antonio Zanini va aconseguir la tercera posició final, i Salvador Cañellas, la quarta, la qual cosa va atorgar a SEAT la Copa de Marques d'aquella edició de Montecarlo. Aquell any, Zanini va ser, a més, subcampió d'Europa de Ral·lis. *EB*

Esports d'acció o extrems: al límit sobre rodes

Les instal·lacions o parcs per a skate, BMX, scooter i roller freestyle proliferen pels nostres municipis. L'ImaginExtreme Barcelona fa deu edicions amb un gran espectacle que es va seguir via online

REDACCIÓ

No hi ha municipi del Baix Llobregat que no aculli unes instal·lacions expressament dirigides als aficionats dels esports d'acció, sigui a bord de bicicletes, patins, skate o patinets. Una de les màximes competicions d'aquests esports extrems és l'ImaginExtreme Barcelona, que va celebrar el mes d'octubre el seu desè aniversari amb un gran xou. Els aficionats als "action sports" el van seguir des de casa, cosa que no va restar espectacularitat a les exhibicions dels *riders*, que van oferir la seva millor versió en cadascuna de les modalitats d'skate, BMX, scooter i roller freestyle.

ImaginExtreme Barcelona és una competició internacional

Roller freestyle i scooter

En les dues modalitats s'ha competit amb el format de ronda + best trick, on els diferents *riders* tenien 45 segons per demostrar els seus trucs i, després d'aquesta primera ronda, il·luminar el públic amb dos *best trick* (només en el millor). L'espectacle es va mantenir com si es visqués en directe i els *riders* han planxa trucs espectaculars.

Homes i dones, junts al Roller Freestyle

En aquesta competició ha imperat la igualtat. No només per tractar-se d'una modalitat on han competit barrejats homes i dones, sinó pel nivell desenvolupat pels i les *riders*. Per sobre d'ells i elles ha destacat un nom en concret, el de Yuri Bothelo. El brasiler ha estat molt sòlid al llarg de la competició i la bona primera ronda i el bon primer *best trick* li han permès alçar-se amb la victòria en la modalitat masculina. També s'ha endut el MVT by SEAT MO. L'han seguit Sacha Miguel López i Adrià Saa, per tancar el podi.

Exhibicions de roller freestyle

En la modalitat femenina, l'eslovaca Martina Svobodova s'ha disputat la victòria amb Mery Muñoz, un duel que ha estat molt igualat. L'altra contrincant, Javiera Garrido, ha estat imprecisa en els *best tricks*, i no s'ha pogut acostar a les dues primeres. Finalment, el podi ha acabat: Martina Svobodova primera, seguida de Mery Muñoz i tancant Javiera Garrido.

El tancament de l'Scooter Street

L'ImaginExtreme Barcelona ha tancat la desena edició de la millor manera possible, amb la gran final de Scooter Street. En aquesta prova s'ha competit

Sobre rodes tot és possible

al millor de dues rondes amb *best trick*, un format que ha permès canvis en el rànquing i rondes impensables.

El santcugatenc Pol Román, malgrat la seva joventut, ha aconseguit la victòria en Scooter Street després d'una segona ronda espectacular. El subcampió d'Espanya no ha fallat gairebé res, i la seva ronda ha tingut recompensa. L'han acompanyat al podi el francès Lucas di Meglio, que després de caure a la primera ronda ha renascut i ha arrasat en la segona i s'ha endut el MVT by SEAT MO, i l'espanyol Luis Barris que ha tancat el podi.

Amb aquesta competició s'ha posat fi a aquesta desena edició de l'imaginExtreme Barcelona, on el més important ha estat poder tornar a competir, per als *riders*. L'esdeveniment s'ha notat buit sense el públic habitual, però el més important ara és la salut de tots i esperem tornar a comptar amb la calor de la gent en l'onzena edició de l'ImaginExtreme Barcelona.

Roller Freestyle

La primera de les grans finals ha estat la de roller freestyle en categoria masculina. El gran favorit de la categoria, el vigent campió del món Joe Atkinson, s'ha imposat després d'una primera ronda sense errors que ha estat espectacular. En segon lloc s'ha colat un *rider* espanyol, Raúl Quiles, després de realitzar una segona ronda molt sòlida. Tancant el podi ha quedat el francès Diaby Diako, que s'ha emportat el MVT by SEAT Mo, que premia el millor truc de la final.

L'any 2019 es va fer la competició amb públic

Roomet Säälik, manant a l'Scooter

La segona gran final d'aquesta desena edició de l'ImaginExtreme Barcelona ha estat la de Scooter Park. A l'igual que el Roller Freestyle, s'ha competit al millor de dues rondes, i els jutges ho han tingut molt difícil. En la primera d'elles el nivell ha estat altíssim, amb rondes espectaculars d'Esteban Clot, Dante Hutchinson i Roomet Säälik, que han anat enllaçant trucs espectaculars al llarg del park, superant-se els uns als altres.

L'espectacularitat és similar al risc de les acrobàcies

A la segona de les rondes, el podi estava ajustadíssim, i qualsevol error podia treure qualsevol dels tres *riders* del podi. Això és el que li ha passat a Esteban Clot, que després d'una primera ronda brutal ha patit una caiguda quan intentava un truc al *quarter*. Per sobre de tots s'ha tornat a imposar el polivalent Säälik, que competeix en Scooter i BMX. En segon lloc ha quedat Dante Hutchinson, i la segona ronda de Richard Zelinka, que ha fregat l'excel·lència, li ha permès acabar tercer de la general.

Dhers brilla en una final vibrant

La tercera final viscuda al Catalunya Central Park ha estat la de BMX. Tot i partir amb un gran favorit, el veneçolà Daniel Dhers, les coses no han estat tan fàcils per al guanyador de cinc medalles d'or als X Games. El format de dues rondes ha tornat a manar al park i després de la primera, Anthony Jeanjean dominava després d'una ronda per mirar una i altra vegada.

A la segona ronda, Jeanjean ha tornat a impressionar amb molt bons trucs, però Daniel Dhers no l'hi anava a posar tan fàcil. El veneçolà ha sortit amb tot, i ha realitzat una ronda espectacular, que l'ha col·locat al capdamunt de la classificació. Així doncs, Dhers s'ha imposat en BMX, per davant d'Anthony Jeanjean i Istvan Caillet, que, tot i caure tot just començar la segona mànega, ha pogut assegurar-se el podi gràcies al resultat de la primera. El MVT by SEAT Mo ha estat adjudicat a Roomet Säälik.

Vilella s'imposa al Roller Freestyle femení

Per tancar les proves en la modalitat park, ha estat el torn de la final de Roller Freestyle femení. Com totes les proves del matí, s'han disputat al millor de dues rondes. A diferència de les altres finals, la de Roller Freestyle ha tingut una dominadora molt clara, la vigent Campiona d'Espanya Sara Vilella, que s'ha imposat a les dues rondes amb claredat. En segona posició ha acabat Martina Svobodova i tancant el podi s'ha classificat Mery Muñoz. La jove *rider* de 14 anys Carla Martín s'ha endut el MVT by SEAT Mo, pel millor truc de la final. *EB*

A molts municipis de la comarca hi ha instal·lacions o parcs per a skate, BMX, scooter i roller freestyle

La joia de la corona de Castelldefels

Pràcticament 30 anys després de la seva inauguració, el Canal Olímpic de Catalunya de Castelldefels s'ha consolidat com un dels pals de paller de l'esport local, català i espanyol

CARLOS DE FRUTOS

L'esport de Castelldefels, igual que el català i l'espanyol, va viure indiscutiblement el seu particular punt d'inflexió amb els Jocs Olímpic de Barcelona, el 1992. I és que la nostra ciutat va ser subseu olímpica, acollint tota la competició de piragüisme. Ho va fer en una instal·lació construïda amb aquesta finalitat per l'institut Català del Sòl, organisme dependent de la Generalitat de Catalunya, i que pràcticament 30 anys després de la seva inauguració s'ha consolidat com un dels pals de paller de l'esport local, català i espanyol.

És una instal·lació de 43 hectàrees de superfície, de les quals 15 corresponen a la làmina d'aigua (1250 x 130). La resta es reparteixen entre els sistemes d'accessos, els vials interiors, els aparcaments, les zones verdes i les edificacions, destacant-hi un enorme i equipadíssim gimnàs. Acull activitats lúdiques i esportives destinades tant als abonats com al públic en general, posant també molt d'èmfasi en les dirigides a escoles i centres d'ensenyament. L'esport federat és, evidentment, el que en fa un ús més gran, oferint-nos un ventall prou ampli de disciplines esportives.

Parlem, doncs, de la joia de la corona de les infraestructures esportives radicades a Castelldefels, una instal·lació que a banda dels Jocs Olímpics ha acollit múltiples Campionats de Catalunya i Espanya, del Món, tornejos classificatoris Preolímpics o Premundials i fins i tot les proves dels Jocs de la Mediterrània Tarragona 2019.

Actualment, sense ser-ne soci, s'hi pot entrar a uns preus assequibles (2 o 3€), gaudint així d'un entorn privilegiat. Tota la informació la trobareu a www.canalolimpic.cat

Canal Olímpic / Foto: Canal Olímpic.cat

El piragüisme, l'esport rei del Canal

El piragüisme va ser la raó de ser el Canal Olímpic en origen, i avui en dia manté la seva pàtina d'esport rei de la instal.lació. Són molts i moltes els esportistes d'arreu del món que fan les seves estades a casa nostra amb la idea d'entrenar-s'hi, quelcom que també va molt lligat a la seva excel.lent ubicació, amb l'Aeroport del Prat a poc més de 10 minuts en cotxe.

En el dia a dia, l'entitat que marca el pas del piragüisme al Canal no és altra que el Club Piragüisme Castelldefels. Nascut l'any 1989, poc després que Castelldefels fos escollida com a subseu olímpica i que s'oficialitzés que acolliria les proves de piragüisme, va esdevenir en primer lloc un gran grup de treball amb l'objectiu de coordinar tota la feina necessària, que va ser molta, per aconseguir que el piragüisme als Jocs fos un èxit. Aquell capital humà va acabar plasmant-se en la creació d'una entitat que des d'aleshores no ha fet més que impulsar la pràctica d'aquest esport a casa nostra. Compta amb un important grup d'esportistes federats (uns 250) -amateur, escola i veterans-, dirigits per un reputat equip tècnic d'altíssim nivell. Participa en competicions d'àmbit català, espanyol i internacional, on

Piragüisme / Foto: Turisme del Baix

ha obtingut èxits significatius. Ras i curt parlem d'un dels clubs més llorejats de l'esport local i que fa gala de la seva absoluta transversalitat, ja que defensant els seus colors hi conviuen esportistes des dels 7 fins als 80 anys.

Piragüisme d'aigües tranquiles, l'slàlom, ascensos i descensos en travessa, marató, caiac, rafting, caiac surf i de mar o piragüisme d'estil lliure són algunes de les modalitats que ofereix el CPC, sense oblidar els campus per a nois i noies i els cursos d'iniciació i de diferents nivells per a tot aquell que es vulgui apropar al piragüisme.

El rem i molt més...

El Canal Olímpic s'ha convertit, però, amb el pas dels anys, en un emplaçament clarament poliesportiu, ja que, a banda del piragüisme s'hi practiquen a diari moltes altres disciplines.

El rem és un altre dels esports amb un pes específic evident. El club resident és el Barcelona Club de Rem, entitat que recentment va complir 25 anys i que disposa d'escola formativa i d'equips de competició i alt rendiment.

Un altre esport aquàtic que té cabuda al Canal, tot i estar molt més associat al mar que no pas a les aigües tranquiles, és el paddle surf, o surf de rem. Es pot definir com una forma de lliscar sobre l'aigua, preferiblement sobre onades, amb una taula de surf i emprant una pala com a únic mitjà de desplaçament mentre la

persona que el practica t s'hi manté dempeus. És un esport que està de moda, fins al punt que en els darrers temps ha propiciat el naixement d'una entitat establerta a la instal.lació, denominada CE SUP Olímpic. Proposta prou atractiva.

Quatre esports més, que no tenen res a veure amb l'aigua, completen l'oferta esportiva del Canal Olímpic castelldefelenc: el handbike, el pàdel, el tir amb arc i el pitch and putt. Pel que fa al handike, es tracta de la modalitat de ciclisme adaptat en què es pedala amb els braços. S'utilitza un tipus de bicicleta de tres rodes que es propulsa, es dirigeix i es frena amb els braços. Un esport adaptat, per a discapacitats físics, prou espectacular i que s'articula a casa nostra mitjançant el CE Handbike Barcelona, una de les entitats de referència d'aquest esport a nivell català i espanyol i que ha obtingut importants èxits internacionals.

Vista del Canal Olímpic

Pel que fa al pàdel, cal dir que el complex disposa de 4 pistes panoràmiques d'última generació gestionades pel Club de Pàdel Canal Olímpic de Catalunya, entitat creada amb aquesta finalitat i que té l'objectiu de convertir-se en un referent en la pràctica d'aquest popular esport en el nostre entorn. Els usuaris poden gaudir, dins de la instal.lació, de vestidors, club social amb bar, botiga i pàrquing exclusiu. Te també escola infantil i d'adults, organitza tornejos i s'hi poden llogar les pistes.

Més peculiar és la relació del tir amb arc amb el Canal. I és que en una de les zones del recinte hi trobem l'espai destinat a l'Arquers Club Castelldefels, entitat que es dedica a la competició i promoció del tir amb arc, esport olímpic i de gran tradició, amb dianes professionals, tot el material necessari per a la seva pràctica

Esports de nàutica que es practiquen al Canal Olímpic

i un important nombre d'arquers i arqueres que, especialment a la darrera dècada, ha obtingut resultats prou positius en l'àmbit català, tant a l'aire lliure com en sala.

Acabem aquest apartat tot recordant que igualment forma part del complex del Canal el Pitch and Putt Canal Olímpic. Recordem que el pitch and putt és una modalitat de golf en què tots els forats són par 3, el que vol dir que els recorreguts són més curts. Tot i que té entitat pròpia, parlem d'una disciplina que sovint ha estat considerada la millor iniciació possible a la pràctica del golf, sobretot tenint en compte que sol ser molt més econòmica per als seus practicants. El camp del Canal té 9 forats, amb un recorregut total de 616 metres i un camp de pràctiques totalment il·luminat. L'empren els socis de l'entitat però també és obert a la resta de la ciutadania amb uns preus generals de lloguer i recorregut força assequibles. Té també Escola Infantil i organitza tornejos interns.

El Canal sol ser també un gran centre d'entrenament per a atletes que preparen curses de llarga distància o triatlons, disciplines que han adquirit una enorme volada.

L'OCP, el centre neuràlgic del 'cable' espanyol

Acabem el repàs de l'activitat esportiva al Canal Olímpic parlant de l'OCP (Olímpic Cable Park). Parlem d'un club que agrupa al seu si tot un seguit de disci-

plines englobades en el món del cable esquí, amb un circuit de 650 metres en què hi poden arribar a 'esquiar' fins a 9 persones alhora. Tanmateix, què és el cable esquí?

Doncs és la denominació que rep la instal.lació que permet posar en pràctica activitats com el wakeboard, que és, per entendre'ns, la barreja entre l'esquí aquàtic i l'snowboard, amb la peculiaritat de l'ús d'un engranatge amb un sistema de cable similar als utilitzats a l'esquí de muntanya, els denominats tele esquí o tele arrossegament, en els quals la corda i el mànec de l'esquiador són arrossegats per un cable d'accionament elèctric. En aquestes modalitats, l'esquiador o rider també pot ser arrossegat per una llanxa motora o un vaixell.

En el cas de l'OCP disposa d'un cable esquí de més de 6 metres d'alçada, cosa que permet uns resultats prou espectaculars, amb 5 polees i 680 metres de llargada. El traçat compta amb aproximadament una desena d'obstacles per realitzar les acrobàcies. Això l'ha convertit, sens dubte, en la instal.lació capdavantera d'aquesta modalitat a nivell espanyol, especialment pel que fa al wakeboard. De les seves files hi han sorgit campions i campiones d'Espanya, d'Europa i del Món. Disposa d'una Escola de Wakeboard d'iniciació per als més menuts prou prestigiosa i compta, a més, amb un local social -restaurant i zona d'oci- per a tots els seus socis i usuaris. *EB*

Wakeboard II / Foto: Piero Álvarez

Gaudir de moure el cos no té edat

Està clar que l'exercici físic és positiu a totes a les edats. Però sobretot ho és per a la gent gran, ja que aquesta població és propensa a començar a patir certes limitacions físiques. Però, tot i que es perden facultats, això no equival a perdre l'energia

GILDENIS CORREIA

FATEC (Federació d'Associacions de Gent Gran de Catalunya) agrupa molts casals per a la gent gran del nostre territori en col.laboració amb Xarxanet, i a més impulsan especialment l'exercici des d'un aspecte "físic, mental i social".

Natació per a la gent gran / Foto: FATEC

Aquestes són les paraules del president de FATEC, Josep Carné, qui també afirma que "una persona que sigui activa tindrà menys malalties que una persona que actuï de manera passiva".

Des de FATEC animen aquesta població a fer exercici, sortir de casa, potenciar la seves relacions socials, ja que amb això també aconsegueixen que la seva capacitat cognitiva sigui millor. A més a més, fan xerrades i tallers per conèixer més l'organisme de les persones i el procés envelliment.

Adaptació a les capacitats i circumstàncies

El president de la Federació aclareix que ells no treballen especialment amb esports, com futbol o bàsquet, donada la capacitat limitada del cos a certes edats. No obstant, sí que arriben a oferir-ne alguns com la petanca i la natació a través de certs convenis, ja que procuren que els que puguin fer més, ho segueixin

mantenint. I des d'un punt de vista més general, ofereixen un programa exclusiu que pot venir bé a tothom per fer exercici, que han anomenat FATEC + PlusVida. I, malgrat que no tots els casals de l'entitat el poden impartir, al voltant d'un centenar d'ells sí que ho fan.

Abans que res, intenten adaptar les condicions de cada participant en concret i impulsen la iniciativa amb la col·laboració de la Secretaria General de l'Esport. En tot moment tenen monitors professionals per assistir les persones grans. Ara, a causa del Coronavirus, els casals estan tancats, però quan estaven mig oberts sempre mantenien la distància. "El problema és que exercitar-se amb mascareta és complicat, sobretot per als grans", comenta Carné. I es que, a més d'això, la respiració agitada augmenta les possibilitats de contagi entre companys, motiu pel qual les mesures de distanciament sempre eren un pilar important.

Gent gran realitzant exercicis del programa FATEC + plusvida al saló de la Gent Gran de Catalunya / Foto: FATEC

"Alguns dels nostres casals han optat per fer activitats a l'aire lliure", comentava Carné. "Ho feien al barri o a la plaça del poble per no deixar de fer-les." Però amb l'entrada de l'hivern, ser a l'exterior no es tan fàcil i la situació es complica encara més.

Quan el món virtual no és accessible

Dins d'una completa normalitat, el Casal de la Gent Gran de l'Hospitalet La Florida, com altres de la comarca, disposa d'una oferta esportiva per a la gent gran compatible amb una per a qualsevol jove. Gimnàstica, Taitxí, ball en línea… El responsable del casal esmenta que són activitats que sempre han fet. "Tenim un nombre obert de persones, perquè les activitats les fem cada trimestre i es van renovant quan aquest finalitza".

Però, és clar, ell mateix afegeix que de moment totes les activitats estan suspeses a causa del Coronavirus. Narra que van començar a principis de setembre, però a finals del següent mes les van haver de tornar a aturar per complicació del virus.

"No podem oferir-les online perquè les persones que tenim aquí no disposen dels mitjans tècnics necessaris a casa seva", indica el treballador del Casal amb frustració. Així que els seus serveis estan aturats del tot fins a nou avís. Les activitats en aquest casal segueixen les pautes marcades per la Direcció General de la Generalitat, i duen a terme tot l'exercici físic amb monitor. Però també van adaptant-se a les limitacions o l'edat dels inscrits. "Normalment fem grups de persones amb més edat i certes limitacions, i d'altres amb gent més jove i més capacitats per a l'activitat física".

Tantes possibilitats com energia i ganes

Al Centre Cívic Frederic Mompou de Castelldefels, diverses entitats (com un club de petanca, associacions) duen a terme diferents activitats polivalents i divertides. Hi ha diferents àrees, i a la de la gent gran l'oferta de cursos, tallers, programes i altres opcions és enorme. Ioga, Country, Teatre, Relax Txi Kung, Ball Batuka... són algunes de les activitats que s'hi porten a terme. "Els grans venen amb moltes ganes. De fet, no paren de preguntar-nos quan tornarem a oferir-les de nou", comenta un tècnic de l'àrea de gent gran del Ajuntament de Castelldefels. Al Frederic Mompou tot està suspès des del mes de març. Els plans són tornar a reprendre algunes coses amb grups petits de 6 o 7 persones, però encara ho han de sol·licitar.

Fira Gran, Saló de Gent Gran de Catalunya / Foto: FATEC

Programa A cent cap als cent / Foto: Ajuntament de Castelldefels.

"A nivell cognitiu, els va molt bé. I, a més a més, treballen molt l'empatia, fan grups i es relacionen entre ells. Sempre tenim els tallers plens", comenta el treballador. I aquests són els efectes positius que també aconsegueixen amb el Programa de Salut i Diversió, completament gratuït i impulsat per l'Ajuntament de Castelldefels, organitzat per a gent de més de 55 anys i al qual solen apuntar-se unes 500 persones. La demanda és el resultat del fet que el programa inclogui fer exercici pel municipi, ja sigui aeròbic, de memòria o d'altres tipus.

Els beneficis que van de la mà

El mateix tècnic indica que les persones grans inscrites encara van a demanar consell per mantenir-se en forma. I arran de la pandèmia, els monitors que treballen per via telemàtica des de casa els envien setmanalment vídeos i pautes per fer treball físic i mental. "La finalitat és aconseguir una millora física, psicològica i mental de la gent gran".

A més a més, des del Centre Cívic Frederic Mompou impulsen la promoció cultural i xerrades de prevenció, per millorar la convivència i en relacions personals. Amb aquesta finalitat també col·laboren amb un programa a través de la Diputació de Barcelona, en el qual tres municipis fan una mena d'intercanvi". Visiten altres municipis, passegen, fan balls de saló i, en definitiva, s'ho passen bé. EB

L'escola, una mina esportiva

Tant a l'Hospitalet com al Baix Llobregat hi ha molts centres educatius que ofereixen un ventall interessant d'activitats físiques

GILDENIS CORREIA

Els jocs esportius a l'Hospitalet han anat experimentant un creixement sostingut fins l'any passat. Si menys no, aquesta és la percepció del Consell Esportiu de l'Hospitalet. "La temporada passada vam tenir 8.000 participants i 350 equips en esports d'equip", explica Andrés Rubio, responsable de comunicació i xarxes socials del Consell Esportiu. I, malgrat que encara no tenen les xifres d'aquest any, són conscients que el coronavirus ha suposat una davallada important en el nombre d'inscripcions.

Tot i així, la xifra de col·laboracions amb centres educatius s'ha mantingut. "L'any passat vam tenir-ne 40 amb escoles i instituts. Hi ha molts que prefereixen extraescolars, però també hi ha casals d'estiu", comenta. Des del consell respecten la situació de l'escola, ja que en cas que tingui instal·lacions pròpies, el personal del Consell anirà allí a realitzar les activitats. "Però, de totes maneres, durant els caps de setmana sí que intentem portar els nanos al poliesportiu municipal per fer-hi partits". Al ser una entitat privada, el Consell s'encarrega d'organitzar la competició, tot i que també reben una subvenció per part de la Generalitat i l'Ajuntament. I també tenen despeses d'altres entitats i centres.

4a jornada d'escacs / Foto: Consell Esportiu LH

Una evolució cap a la igualtat

Malgrat que els tres esports que més destaquen al Consell Esportiu són el futbol sala, fútbol camp i el bàsquet, alguns esports individuals han anat guanyant

Dansa a la diada d'esports escolars / Foto: Consell esportiu

terreny en els últims anys. Ho han fet els escacs i la natació, però sobretot han notat que hi ha al voltant d'unes 900 participants només en esports amb exhibicions de ball, i també que hi ha hagut una pujada important en el futbol femení. "L'any passat vam tenir un 60% de participació masculina i un 40% de femenina en el futbol", comenta Andrés Rubió, afegint també que generalment "encara hi ha esports on costa molt que hi hagi noies i altres nois, però nosaltres seguirem intentant trencar aquest estigma que està encara tan arrelat." Tot i així, assenyala que estan contents amb l'evolució dels resultats que estan aconseguint en aquest aspecte.

No hi ha hagut molts canvis en la seva oferta esportiva al llarg dels anys, però sempre intenten oferir el ventall més ampli d'activitats i ara es mantenen a l'espera que la normativa superior els torni a deixar reprendre les competicions. Les individuals començaran després de les d'equip, al gener. De moment, han preparat la màxima seguretat i controlaran les persones dintre les instal·lacions. "Mirarem de fer alguna cosa més virtual per tractar de mantenir el nivell d'esports de la ciutat, tot i que evidentment és complicat en el context actual", afegeix.

A l'esquerra, jornada de karate; a la dreta, nens i nenes en una trobada de mini fútbol sala / Fotos: Consell Esportiu LH

A l'esquerra, equip sènior femení; a la dreta, equip sènior masculí de futbol sala / Fotos: AE Bellsport

Un club que no es rendeix

A.E. Bellsport és un club que funciona independentment de les escoles i que va començar el 1983, amb una secció de handbol, i que ara destaca per la seva bona preparació de les diferents disciplines que ofereixen.

La seva demanda esportiva més alta és en Futbol Sala. María Torres, treballadora en la direcció técnica i administrativa del club, comenta que tenen un equip masculí a segona nacional, i molts joves i gent els coneix per aquest equip. "Al barri hi tenim molts seguidors". Però en els altres esports no es queden enrere. En bàsquet tenen un equip sènior en molt bona categoria i en gimnàstica rítmica, Torres esmenta que A.E. Bellsport és "l'únic poliesportiu que l'ofereix federada en tot l'Hospitalet".

Tot i així, però, el que més estan experimentant és un considerable nombre de baixes. María Torres esmenta que la gent té por que els seus fills es contagiïn, senten molta inseguretat i això ha tingut un impacte bastant negatiu al club. Malgrat tot, el personal segueix treballant en la mesura que els és possible. Algunes professores de bàsquet continuen fent classes per practicar amb la pilota, tot i que, majoritàriament, ara en l'àmbit *online* només s'estan fent inscripcions i estar molt actius a les xarxes socials, oferint sorteigs per tal que la gent "ens vegi i noti que no ens estem rendint", afirma María Torres.

Una oferta esportiva original i accessible

A l'escola esportiva i concertada El Llor, de Sant Boi, hi ha una oferta sorprenent pel que fa a les activitats extraescolars, que s'organitzen segons els cursos o edats dels alumnes. I totes es realitzen a les instal·lacions pròpies del centre.

Alumnes jugant a futbol amb la mascareta i fent gimnàstica amb mesures de seguretat / Fotos: Escola El Llor

Joan Valls, el director del centre, explica que l'especialització esportiva es realitza a partir de la primària. "A l'etapa infantil encara no hi ha cap disciplina esportiva de per si. Només es practiquen esports base, que estan enfocats en el desenvolupament psicomotriu dels nens, i la iniciació a la dansa". De manera que totes les disciplines ofertades van des d'aquesta edat fins al batxillerat, i s'en troben tant de col·lectives (futbol, bàsquet, natació sincronitzada i gimnàstica rítmica) com d'individuals (pentatló modern i esgrima). I, per més exclusives que semblin, totes aquestes activitats fa bastant de temps que les ofereixen. L'última a introduir-se va ser la natació sincronitzada, fa 5 anys.

Alumnes practicant bàsquet portant mascareta / Fotos: Escola El Llor

La natació també està present dins de la seva assignatura d'educació física, i tenen una unitat de bàsquet a primària i secundària, però són totalment independents del que fan a extraescolars. Un altre dels aspectes a destacar és que El Llor accepta tant alumnes propis com de fora de l'escola. Però amb la nova normativa de seguretat per la pandèmia, els alumnes de fora del centre han de realitzar les activitats de l'escola de forma *online*. La demanda, però, es manté en la línia habitual. Hi ha grups que de per si no tenen tanta demanda. I aquells que sí, han estat "afectats, però tot i així el percentatge d'alumnes no ens ha baixat gaire". *EB*

Un nou repte per als més petits

El Consell Esportiu del Baix Llobregat posa en marxa la 'Liga de Reptes Juga Verd Play'

MARINA SERRANO PÉREZ

El Consell Esportiu del Baix Llobregat posa en marxa la 'Lliga de Reptes Juga Verd Play', que fomenta la competició en edat escolar a través de la col·laboració en xarxa

Aquesta nova iniciativa (#LligaReptesJVP) és un complement dels Jocs Escolars i del sistema Juga Verd Play que neix amb la idea de fomentar la competició en edat escolar i representa una competició complementària basada en exercicis que seran enregistrats pels entrenadors/es i avaluats per l'equip tècnic del CEBLLOB, i que cada equip realitzarà durant els entrenaments.

"Lliga de Reptes Juga Verd Play neix amb la idea de fomentar la competició en edat escolar"

Tota la informació i la classificació general estarà actualitzada cada dilluns tant a la pàgina web de http://cebllob.org/, com als perfils del @cebllob a Twitter, Facebook i Instagram.

Partit de bàsquet organitzat pel Consell Esportiu del Baix Llobregat. Foto: CEBLLO

La idea del CEBLLOB és fomentar la bona pràctica esportiva i uns valors positius tant per als que estan dintre del terreny de joc com per als que són fora, i l'entitat continuarà perquè aquest factors i valors es tinguin en compte, i així, aconseguir un joc net en tots els àmbits.

El respecte dels valors jugarà un rol fonamental en aquesta Lliga. Cada prova tindrà en compte diferents valors i reptes tècnics, i tindrà un pes rellevant en la puntuació final. La cooperació, per exemple, en serà un.

Per superar cada repte, l'equip podrà acumular un màxim de 10 punts,

dividits entre 3 punts per superar el repte, 3 punts si es reflexiona sobre el treball en valors, 2 punts per participar i 2 punts per compartir el vídeo o foto de l'activitat etiquetant la #LligaReptesJVP i el @cebllob. Cadascun dels reptes de la Lliga constarà de dos apartats: el tècnic i el de valors. El resultat final no depèn únicament del resultat del marcador, sinó que s'obté a partir de les valoracions dels diferents agents fetes a través de l'App. *EB*

PROJECTE "JUGA VERD PLAY"

Targeta verda per un joc net

On els valors sumen punts a les competicions escolars de la comarca

M. S. P. / Saludar a l'inici, fer costat als companys, arribar puntual al partit, no faltar el respecte als àrbitres o una bona actitud de l'entrenador faran que puguis aconseguir 10 punts, en comptes de 3, en cada partit.

El projecte "juga verd play" és un nou sistema que ha posat en marxa el Consell Esportiu del Baix Llobregat, l'organisme que organitza els Jocs Esportius Escolars a la comarca, per a més de 5000 nens i nenes per potenciar un joc net i amb respecte entre els infants del Baix. El projecte impulsa un canvi de model competitiu actual i té en compte altres factors com les males actituds, a comportaments indecents o no saber comportar-se en el terreny de joc. Un mal comportament a la pista faran perdre punts al Baix Llobregat.

"Es vota a través d'una aplicació de mòbil i tindrà un registre per evitar que hi hagi frau"

Aquest nou sistema de puntuació de joc es duu a terme gràcies a una aplicació de mòbil que ha fomentat l'empresa Einsmer que ha creat l'aplicació BaixEsport – VerdPlay tant per a tauletes com per a mòbils. És accessible per a tots, gratuïta i fàcil de descarregar, i permetrà als qui la tinguin emetre els seus vots en cada partit, compartit la seva opinió, i a més, trobar informació esportiva d'aquest nou model esportiu que trobem a la comarca.

Imatge del projecte "Juga Verd Play".

En aquest nou sistema de competició, el recompte de punts és diferent: s'atorgarà un màxim de 10 punts per aconseguir a cada partit. Els 3 punts de victòria es mantenen, igual que els 2 punts en cas d'empat i 1 per derrota. La novetat es troba en el públic, que podrà donar 1 punt, al igual que un tutor de graderia (triat per la resta dels pares); l'àrbitre que serà conegut com a dinamitzador de joc, tindrà 2; l'entrenador, també 2 més, i finalment la comissió de tècnics municipals i professionals esportius, que s'encarregarà de fer un seguiment de cada equip en cada jornada, en podrà donar 1.

Participació per a tots

No només es tindrà en compte el comportament dels més petits: el paper dels tècnics i dels familiars també comptarà i serà important en la competició esportiva. En el nou sistema s'implica tants als familiars com als tècnics, ja que voten els dinamitzadors de joc (àrbitres), els tècnics, el públic i els tutors de grades.

Amb un objectiu únic d'aprendre i compartir en la pràctica esportiva escolar, i que no sigui només la competició i guanyar. Aconseguirem jugar amb "fair play"? Respectar tant els teus companys com els contrincants es fonamental, perquè passar-s'ho bé, el companyerisme, la disciplina, la tolerància, l'honestedat i gaudir de l'esport és el més important. *EB*

http://cebllob.org/

DESPÍesport
EQUIPAMENTS ESPORTIUS MUNICIPALS
SEGURS I DE QUALITAT
despiesport.cat • tennisdespi.com • sjdespi.cat
Reiniciem
Sant Joan
Despí
AJUNTAMENT DE
SANT JOAN DESPÍ

El “poliesportiu” de les platges es prepara per a l’hivern

L’ús creixent durant tot l’any amb diferents activitats socials, educatives, lúdiques o esportives fa que es realitzin tasques de neteja i de manteniment sobre les zones de jocs infantils i esportives, la senyalització i la resta de mobiliari de la platja

JOAN CARLES VALERO

Les platges són el principal espai públic de la metròpolis i de la comarca, amb uns 10 milions d’usuaris anuals i un ús creixent durant tot l’any amb diferents activitats socials, educatives, lúdiques o esportives. Per tant, es continuen realitzant tasques de manteniment sobre les zones de jocs infantils i esportives, la senyalització i la resta de mobiliari de la platja. Respecte la neteja, s’ajusta la freqüència del garbellament, que passa de ser diari durant la temporada alta a primera línia de mar a fer-se un mínim de dues vegades al mes durant la temporada baixa, que va començar el passat 1 d’octubre.

A l’hivern, l’AMB fa el manteniment de les platges

Les fustes d'accés a les platges es retiren a l'hivern

Durant la tardor, els responsables de l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB) de les platges han fet el desmuntatge d'una part del mobiliari i les instal·lacions. Entre les accions dutes a terme, destaquen el desmuntatge dels mòdus de salvament i de primers auxilis, com les torres d'intervenció, també la retirada dels lavabos i vestidors adaptats i dels senyals de serveis, la retirada de passeres adaptades enrotllables i plataformes de fusta i el desplaçament dels aparcaments per a bicicletes, juntament amb la retirada d'abalisaments marins.Tot aquest material s'ha

trasllat al magatzem i allà s'hi fa una tasca de repàs i es posa a punt per garantir-ne el bon ús i funcionament per a la propera temporada de bany. L'objectiu principal d'aquesta acció, expliquen a l'AMB, és preparar les platges metropolitanes per a la temporada d'hivern i minimitzar els danys que pot patir el mobiliari a causa dels temporals, de tal manera que es redueixin possibles riscos per als usuaris i s'allargi la vida útil d'aquests equipaments. Es tracta de fer les feines tan ràpid com sigui possible davant dels possibles episodis d'onatge, que comencen a produir-se en aquestes dates. Els equipaments es retiren en funció del risc al qual estarien exposats davant d'un temporal marítim i també en funció de les necessitats i particularitats de cada platja.

Augment de la freqüència dels temporals

En aquest sentit, cal destacar que les conclusions dels estudis previs del Pla d'estabilització del delta del Llobregat també han servit per millorar la planificació en la gestió i el manteniment dels equipaments de les platges. L'augment de la freqüència dels temporals de sud i el fet que aquest tipus d'episodis tinguin molt més impacte a les platges del litoral metropolità sud han fet adequar el sistema de desmuntatge, de manera que es retiren els equipaments més exposats a aquestes situacions.

El mobiliari de les platges tornarà a la primavera

Durant la tardor i l'hivern la gestió integral de les platges no s'atura

Durant la tardor i l'hivern, la gestió integral de les platges no s'atura, i es fa un especial seguiment dels temporals de pluja i mala mar i dels possibles danys que puguin causar. Cal recordar que l'AMB té un protocol d'actuació previ als temporals, regit per les alertes del Servei Meteorològic de Catalunya, l'Agència Estatal de Meteorologia i Protecció Civil. Les actuacions principals són l'obertura de les rieres a la desembocadura per canalitzar l'aigua de les crescudes i evitar inundacions de zones urbanes i infraestructures i també, si cal, la retirada de mobiliari susceptible de resultar afectat per les onades. Un cop passat l'episodi, l'AMB porta a terme la gestió de residus i canyes procedents de la crescuda dels rius Llobregat i Besòs, arrossegades pels corrents marins i dipositades a la platja. *EB*

LA COPA CATALUNYA

Fes esport sentint la brisa del mar

El Baix Llobregat és una comarca polifacètica: ofereix sol, platja, història i esport. Escollir-la per fer esport no és una aposta arriscada

MARINA SERRANO PÉREZ

Considerar fer esport al costat del mar amb la seva brisa i a la sorra de la platja pot ser una gran idea. Teniu tot un territori per descobrir amb propostes i destinacions per a tots els gustos.

Les platges són la joia de la corona del Baix Llobregat. Són el principal encant turístic de la comarca, tant per als visitants que arriben d'altres parts del món com per als ciutadans de l'àrea metropolitana, que compten amb aquests oasis lúdics a un salt de casa. Ara, hem de fer front a la nova normalitat i això també implica a l'àmbit de les platges. Està clar que les platges del Baix no poden quedar en un costat en el tema del Covid- 19, i s'efectuaran un seguit de mesures per tal que s'hi pugui respectar la distància social.

Fer esport a la platja té molts beneficis que potser no havies pensat

Al Baix Llobregat hi ha una extensió de platges que abasta les localitats del Prat, Viladecans, Gavà i Castelldefels. Unes platges que són molt recomanades, pel gran espai de què disposen.

I és que són moltes les ganes de tots de poder trepitjar la platja i donar-se un bany al mar, i mentre molts es pregunten quan podrà arribar aquest dia en total normalitat, els ajuntaments han de pensar com aconseguir que poguem gaudir-ne sense aglomerar els banyistes. Nosaltres hem de ser conscients que hem de canviar els nostres hàbits, a més de saber guardar la distància de seguretat.

El problema principal que volen resoldre els ajuntaments en la qüestió de les platges són les aglomeracions, i per això no es descarta invertir en nous equips o infraestructures.

Xiringuito de la platja de Castelldefels

Anar a la platja pot ajudar-te a relaxar-te sentint la brisa del mar i desconnectar en un entorn marítim que ajuda a millorar els nostres nivells d'estrès. Encara que no ho sembli, caminar vora el mar també és fer esport i fer-hi llargs i relaxants passejos pot afavorir més del que tots pensem. Per exemple, es millora la propiocepció en les articulacions del peu, genoll i maluc, alhora que es regenera la pell de la planta del peu. També nedar ajuda. Si passejar ens ajuda a millorar les articulacions, sembla que nedar millora la nostra musculatura per l'impacte de les ones en el nostre cos, que actua de manera de massatge i provoca una relaxació muscular.

A més, al contrari que l'aigua dolça, l'aigua salada té una composició molt més complexa, amb riquesa mineral, que ens aporta diferents efectes sobre l'organisme, entre els quals destaquen la relaxació del sistema nerviós i la reactivació circulatòria dels teixits, entre d'altres.

Els esports nàutics es practiquen al Baix

/// Platja de Castelldefels

Les platges més destacades del Baix són les de Castelldefels, on, a més, se situa el Canal Olímpic de Catalunya, lloc perfecte per realitzar esports i activitats aquàtiques. Enmig d'aquesta zona costanera es troba també el delta del Llobregat; un parc natural protegit amb una gran diversitat de flora i fauna.

Hi trobem tres platges, a Castelldefels (Baixador, Lluminetes, i La Pineda), que tenen una extensió de gairebé cinc quilòmetres i estan situades entre dos sistemes clarament diferenciats: el delta del Llobregat i el massís del Garraf. A les platges de Castelldefels hi ha diverses escoles de vela on es poden practicar múltiples activitats aquàtiques i nàutiques.

Platges del Baixador, Lluminetes i la Pineda, a Castelldefels.

La platja del baixador és la platja situada més al sud de Castelldefels. El seu nom fa referència al 'apeadero' del tren (baixador, en català), que es troba molt a prop. Això fa que es faciliti l'afluència a la platja i sigui una de les més visitades de l'àrea metropolitana. També podem trobar la platja de Lluminetes, la platja central de Castelldefels. Compta amb una zona de dunes que va ser recuperada juntament amb la zona nord de la platja de Baixador. Per últim, la platja de la Pineda, que es troba a la part nord del terme municipal i compta amb les dunes més consolidades.

Per arribar-hi la millor opció és la parada de Rodalies, que deixa els viatgers a la platja del Baixador –enguany, Rodalies ha augmentat la freqüència de trens que paren en aquesta estació-, tot i que els busos L94 –des de Barcelona fins a les platges-, L95, L96 i L97 també són una opció alternativa al vehicle privat, amb el qual, per altra banda, s'hi pot arribar per l'autopista C-32, agafant la sortida 'Castelldefels sud' o per la C-31, sortint per 'Castelldefels Platja'.

/// Platja de Viladecans

La platja de Viladecans és l'espai ideal per a l'ús social i lúdic, però, a més d'això, també té un gran valor natural. Hi podem trobar un gran nombre d'espècies adaptades que contribueixen a dur-hi a terme activitats d'educació i sensibilització ambientals. Per garantir la conservació de la biodiversitat de la platja, és fonamental cuidar-la i protegir-la.

Platja de la Murtra.

Platja de la Murtra

Començant per la de la Murtra, fronterera amb Gavà i des d'on es pot passejar fins a arribar a la Pineda, un espai protegit que forma part de la Xarxa Natura 2000, una sèrie d'espais al continent conservats per la seva flora i fauna. Es tracta d'una platja natural on s'ha aconseguit regenerar tot l'ecosistema. Sempre amb respecte, els banyistes tenen alguns serveis en aquesta platja per gaudir-ne al màxim.

Platja de la Pineda.

Platja de la Pineda

La meitat de la platja és espai natural protegit i està inclosa dins la Xarxa Natura 2000. És la platja més equipada i amb més serveis de Viladecans.

Platja de la Pineda de Cal Francès.

Platja de la Pineda de Cal Francès

Forma part dels Espais Naturals del Delta del Llobregat. La trobem una mica més endavant de la platja de la Murta, un espai pràcticament solitari al qual s'hi pot accedir a peu on en bicicleta a través del camí de l'Espai Natural del Remolar. Aquí, precisament, no es fa el garbellat de la sorra, cosa que permet que les aus s'alimentin de les restes orgàniques que arriben del mar.

Platja del Remolar

Platja del Remolar

Situada al nord de Viladecans i limitant amb els espais de la platja de Viladecans, és un llenç natural protegit del Delta. Es tracta d'una platja verge que permet gaudir de la natura ja que gran part de la seva superfície està poblada per vegetació dunar i basses d'aigua temporal, una riquesa paisatgística i natural digna d'admirar. De fet, hi ha un mirador des d'on observar la fauna de la zona.

A les platges de Viladecans s'hi pot arribar a través de les línies de bus L94 i L95, amb Renfe –tot i que el camí fins a la platja és llarg, es pot fer amb bicicleta- o amb cotxe a través de la C-31.

/// Platja del Prat

La del Prat és, possiblement, la platja més singular de la comarca. Més de cinc quilòmetres de sorra, dividits en cinc platges –El Remolar, La Roberta, Can Camins, la naturista i La Ricarda que s'estan salvant del turisme de masses: no hi ha pràcticament oferta hostalera i només s'hi poden trobar algunes guinguetes ancorades a la sorra. Un oasi natural al costat de la desembocadura del riu que està en perill a causa de l'acció humana.

Platges dels Carrabiners i dels Militars, al Prat.

La platja del Prat segueix sent un punt important per observar i conèixer l'entorn natural del Delta del Llobregat.

La platja del Prat és un oasi natural que cal protegir. Els esports aquàtics, una bona opció per gaudir-ne. Per altra banda, els amants de les fotos d'avions o *spotters* tenen un racó privilegiat al

llarg de la carretera de la platja, amb diferents zones on hi ha bancs de pedra per estirar-se i gaudir del pas rasant de les aeronaus.

Una bona manera d'arribar-hi és a peu o amb bicicleta seguint els carrils que uneixen el terme municipal amb la platja o els que ressegueixen la vora del riu. Si s'opta pel transport públic, hi ha el bus PR3 o el Platja Exprés, mentre que si s'hi vol arribar amb cotxe, hi ha zona d'aparcament gratuïta a l'estiu per als pratencs que portin un distintiu acreditatiu del veïnatge.

/// Platja de Gavà

Juntament amb les tres de Castelldefels, la gavanenca es consolida com una de les millors de la comarca. Un municipi que té prop de 4 quilòmetres de sorra dividits en dues platges, la de Gavà i la de l'Estany, que és la més petita i limita amb Viladecans. Totes dues ofereixen un espai d'oci permanent amb infraestructures molt ben integrades en un entorn de zona costanera privilegiada, a més ofereix al visitant tots els serveis necessaris per gaudir d'unes bones vacances, que se sumen a l'aigua i una sorra en perfecte estat. Per altra banda, la qualitat de la platja de Gavà està acreditada pels reconeixements Q de Qualitat Turística, la bandera EcoPlayas, i el de SIQTED (Sistema Integral de Qualitat Turística Espanyola en Destinació). A més, el litoral gavanenc conté una riquesa natural important i un sistema de dunes únic, acompanyades de pinedes de 400 metres que arriben fins al mar.

Platja de Gavà.

Campions amb diferents capacitats

La no exclusió en l'esport és un dels lemes principals de Baix Llobregat

ALBA RANCHAL MUÑOZ

La comarca del Baix Llobregat es considera el bressol de l'esport a Catalunya. Aquest fet és gràcies als grans esportistes que s'han format en els diferents municipis del Baix Llobregat i s'han encarregat de portar les victòries de l'esport català a diferents parts del món. La comarca compta amb magnífiques instal·lacions i espais esportius que ajuden a la formació de grans campions. Un territori que no només es caracteritza per les seves infraestructures, també per tenir una àmplia oferta de disciplines esportives en les quals ningú queda exclòs.

Campions Paralímpics

És un honor per a la comarca veure formar-se a grans esportistes com Sergio Garrote. El campió de bicicleta de mà ha guanyat més de 40 medalles i molts

Sergio Garrote, competintdamunt de la seva handbiker JPG.

Sergio Garrote.

títols a la seva esquena, com el nomenament del millor ciclista del 2019 i subcampió del món. El medaller mundial en ciclisme adaptat triomfa en l'esport català i tot és degut a la seva perseverança en els entrenaments. Sergio Garrote va començar la seva marxa al Club de Ciclisme de Sant Boi, al qual se sent molt agraït per tot el que ha significat durant la seva trajectòria com a professional del ciclisme adaptat. Fins a 100 km per hora ha arribat a aconseguir en baixada amb la seva bicicleta de mà. Però a pesar que el perill sigui present en la seva vida esportiva, Sergio Garrote es queda amb el millor que li dona el paraciclisme: "L'experiència més valuosa que m'ha donat l'esport ha estat el poder conèixer moltes persones amb discapacitats similars a la meva".

Sergio Garrote va conèixer per primera vegada l'existència d'aquest esport 13 anys després de patir l'accident que li va canviar la vida. La seva primera experiència amb una bicicleta adaptada la qualifica d'agredolça: "Vaig començar a fer-me mal a les espatlles i els braços, i em lesionava contínuament", comenta Garrote. Al *handbiker* sempre li ha agradat el ciclisme, i explica que la diferència entre el ciclisme convencional i el ciclisme adaptat està basada en la bicicleta: "El reglament és pràcticament idèntic", afegeix referint-se al ciclisme internacional en l'àmbit dels mundials.

El *handbiker* Sergio Garrote fa que l'esport comarcal sigui referent nacional, igual que esportistes com Núria Marquès, nedadora paralímpica amb el rècord del món en 50 esquena S9. Va debutar el 2009 en una competició de lliga de Catalunya, i més tard, el 2012 va ser al Campionat d'Espanya i Catalunya, fins a arribar al seu primer Europeu, que es va celebrar a Eindhoven el 2014, on va guanyar una medalla de plata i dos bronzes.

Núria Marquès, en un campionat.

Després de l'Europeu va venir el Mundial a Glasgow, en el qual va obtenir tres medalles de bronze i una de plata. "Va ser molt progressiu. Jo vaig anar creixent i així obtenint resultats fins a arribar a uns Jocs Paralímpics", explica Núria Marquès en recordar com es va fer nedadora professional. El seu somni és tornar a competir als Jocs Paralímpics, igual que ho va fer als de Rio el 2016, on va guanyar una medalla d'or i una de plata: "Diuen que és difícil arribar, però encara més ho és mantenir-se, i per a això estic treballant", afirma la nedadora.

Núria Marquès, en acció a la piscina.

La natació li ha donat moments dolents i bons, però Núria Marquès es queda amb el millor de cadascun per continuar creixent. Si en alguna cosa coincideixen els grans campions paralímpics és en el fet que l'esport els ha permès conèixer persones meravelloses, i això és una cosa que portaran amb ells sempre.

L'important no és guanyar

Agrupacions esportives com els Special Olympics fan una tasca molt important dins del món de l'esport. El seu objectiu és el desenvolupament personal i la integració social de persones amb discapacitat intel·lectual a través de l'esport.

Marc Brull, amb les seves medalles.

"Vull guanyar, però, si no ho aconsegueixo, l'important és ser valent en l'intent", va dir Marc Brull Palet al campionat de Gibraltar

Marc Brull Palet, de Torrelles de Llobregat, és un campió Special Olympics. Des que era un nen practica natació. El que va començar com a classes extraescolars va arribar a convertir-se en competicions professionals, fins al punt de participar en els Specials Olympics d'Atenes l'any 2011: "Per a mi ha estat el campionat més important perquè vaig quedar tercer del món", explica el nedador. Però no ha estat l'única victòria que ha aconseguit Marc. L'any 2013, al campionat de Cadis va obtenir el rècord d'Espanya de 50 de papallona i crol. I és que aquest campió es va atrevir amb les travessies del port de Barcelona, l'any 2009, i ha participat en les triatlons de Barcelona durant els anys 2012, 2013 i 2015.

Esportistes com Marc Brull Palet són l'essència dels valors que inculca l'esport, i es reflecteix en les seves paraules: "Si un dels meus companys em guanya, no passa res. La qüestió és participar". El campió de les Special Olympics va tres dies a la setmana a entrenar: "Jo a la piscina soc feliç, i a més em relaxa", explica amb un somriure. I és que Marc continuarà fent el que més li agrada fer, guanyi o perdi, perquè té clar quina és la seva passió: nedar a la piscina. *EB*

El Baix Llobregat compta amb una àmplia xarxa comercial

Tots els municipis de la comarca tenen botigues especialitzades on adquirir el que cal per dur a terme qualsevol esport

ALBA RANCHAL MUÑOZ

A causa de la gran importància que té l'esport al Baix Llobregat, la seva xarxa comercial compta amb una gran varietat de botigues especialitzades en diferents disciplines. Amb el pas del temps, la participació en diferents esports ha anat guanyant adeptes i, a conseqüència d'això, s'han anat obrint entre els 31 municipis de la comarca diferents botigues especialitzades en disciplines com la boxa, l'atletisme, l'handbol i altres esports.

David contra Goliad

No hi ha un municipi que no tingui, com a mínim, una cadena de grans superfícies dedicada a la venda i distribució de material esportiu, com és el cas de Decathlon, Interesport o Esports Base. Però entre els carrers dels 30 municipis que componen la comarca més l'Hospitalet es troben les botigues d'esports del barri. Dos oponents que lluiten dia a dia per conviure. "Les grans superfícies sempre afecten el petit comerç, però el públic més exigent sempre busca un bon assessorament i un tracte més directe", afirma Antonio Ginés Navaixes, co-fundador de Shark Boxing, botiga que presta serveis des de 1997.

L'experiència de compra en una botiga del barri enfront d'una gran superfície és una de les principals característiques diferencials entre tots dos tipus de comerços. Carlos Cenera, després de la seva trajectòria a J'arribu com a propietari d'aquesta botiga especialitzada en running, exposa el problema que part del personal que treballa en grans superfícies vengui productes sense tenir coneixement o experiència, de manera que la informació que donen a l'usuari és incompleta i fins i tot errònia.

No és fàcil competir contra el millor preu i poder fer la compra al mateix establiment que ofereix una gran varietat de productes en diferents disciplines

esportives. Però hi ha una cosa que l'usuari té molt en compte i sempre va buscant a l'hora de realitzar una compra: el tracte pròxim, personalitzat i especialitzat que es troba en el petit comerç. Aquests són els principals motius pels quals aquestes continuen en peu, malgrat tenir un gran contrincant al mercat.

La botiga 40per20 especialitzada en sabates per practicar l'handbol i el volei .

Més enllà del futbol i el bàsquet

Una de les característiques del Baix Llobregat en l'esport és la seva àmplia gamma de disciplines per practicar, més enllà dels esports convencionals, com poden ser el futbol i el bàsquet. Dins de la xarxa comercial de la comarca existeixen botigues especialitzades en esports com l'handbol, l'atletisme o l'hoquei. A Gavà es troba 40per20 Handbol, una botiga especialitza en la venda de sabatilles per a Handbol i Voleibol.

La idea de posar una botiga especialitzada en aquesta disciplina és de José Manuel Gallardo Rodríguez, gerent de 40per20: "Neix amb la il·lusió de compartir la nostra experiència d'una vida on l'handbol ha estat el centre: milers d'entrena-

ments i partits amb victòries i derrotes, molts pavellons, algunes lesions, amistats amb jugadors, entrenadors, àrbitres i, en definitiva, amor per aquest esport." I és que l'handbol és un referent al Baix Llobregat, igual que l'hoquei. Un esport que sona molt americà però que no ho és tant en aquesta comarca catalana.

D'això en sap Astrid Robreño, propietària de Slide Sports, situada en al municipi d'Esplugues de Llobregat. Es tracta d'una botiga especialitzada en les disciplines esportives Hoquei Línia, Hoquei Gel i Patinatge Artístic sobre gel. "El nostre públic objectiu són els practicants que s'inicien i els avançats", explica la propietària de la botiga. A més, comenta que Slide Sports ofereix un servei 360 graus i estan especialitzats en post venda.

Venedors d'experiència

Cada vegada és més alt el nombre de persones que s'endinsen a provar noves experiències relacionades amb el muntanyisme i els esports d'aventura. Tant és així que a Cornellà de Llobregat es troba Soul Montain. Sota aquesta marca paraigua es troba AMM, una botiga especialitzada en el lloguer de material de muntanya i esports d'aventures, i Pirineu Infinit Groc, que ofereix guies de viatges de muntanya.

Botiga AMM, una botiga especialitzada en el lloguer de material de muntanya i esports d'aventures.

Fran Aguilera, Gabriel Hernández i Marc Sureda són els creadors d'aquesta marca, i van apostar per un nou concepte de prestació de servei com és vendre experiència a l'usuari: "El client sap que viurà una experiència i nosaltres li expliquem com serà aquesta experiència i li aconsellem el material que ha de portar i on ha d'anar o quin tipus de formació ha de realitzar per més seguretat", explica Fran Aguilera. Respecte de la seva botiga AMM, aquests emprenedors fa sis anys que van decidir modificar el format de recollida de material i afegir un nou sistema: "Comptem amb dos punts de recollida a les botigues físiques situades a Cornellà i a Barcelona, i actualment comptem amb un altre format: l'enviament a domicili", afegeix Gabriel Hernández.

La qualitat és un requisit que té molt en compte el client a l'hora de realitzar les seves compres. Marc Sureda, un dels tres propietaris, comenta que això és un dels punts més importants del seu negoci: "El que ens diferencia altres botigues o marques és el coneixement que tenim i l'especialització en la disciplina de muntanya, perquè en som guies i muntanyencs". A mesura que passen els anys podem veure com ha evolucionat la manera de comprar del client. Ja no n'hi ha prou de vendre un producte, perquè el comprador necessita molt més. *EB*

Aposta per l'e-commerce

Eina baixllobregatina per al fitness

Guillem Ramos i Sergio Blanco són els creadors de The Genbell, una nova eina revolucionària en el món del fitness. Aquests joves llobregatencs aposten per l'e-commerce en un moment on el consumidor confia cada dia més en les diferents plataformes *online* per a realitzar les seves compres.

Sergio Blanco i Guillem Ramos, el dia que va sortir a la venda la seva peça d'entrenaments The Genbell,

L'aventura t'espera

El Baix ofereix una gran oferta d'esports a l'aire lliure on combinar l'aventura moderada amb l'adrenalina. Des del golf al karting

MARINA SERRANO PÉREZ

Sant Feliu /// Can Cuyàs Golf i Pitch & Putt

A Sant Feliu hi trobaràs Can Cuyàs Golf i Pitch & Putt, un espai únic on podràs gaudir d'activitats esportives com golf, pàdel, swing lab (que és un nou estudi dotat amb les últimes tecnologies aplicades al golf, on tindràs una anàlisi per millorar el swing, desenvolupat per Can Cuyàs Golf) o el camp de Pitch & Putt que té 18 *tees* de sortida que fan que el recorregut sigui interessant i divertit, ja que cada tir és diferent i els *greens* del recorregut són ràpids i amplis.

També per a les persones d'entre 12 i 30 anys, ambdós inclosos, que poden accedir al Carnet Jove (el servei de la Generalitat de Catalunya), s'ofereix un descompte del 25% en els dies laborables i 10% en festius i caps de setmana.

Telèfon: 936 85 55 66

Sant Feliu /// Indoor Karting Barcelona

Sant Feliu de Llobregat disposa d'un dels kartings més importants de Catalunya, a l'Indoor Karting Barcelona, amb un circuit que et deixarà sense respiració. També compta amb pista de bitlles, làser tag, bar-restaurant i tot el que necessitis per gaudir d'una diada especial amb els teus amics i famíliars.

El millor circuit *indoor* compta amb una pista de 500 m d'asfalt de gran qualitat que ofereix als corredors de karts una perfecta relació entre l'adherència i el lliscament. Aquestes instal·lacions són ideals per realitzar activitats en grup i passar una bona estona. Ofereixen descomptes per a grups i també ofertes combinades de karts, pista de bitlles i làser tag en un paquet. Karting Indoor Barcelona ja no és tan sols un Kàrting, s'està convertint en un gran centre d'oci al cor del Baix Llobregat.

Telèfon: 936 85 75 00

Sant Joan Despí /// CrossFit

A Sant Joan Despí podràs gaudir del CrossFit, un programa de força i de preparació física general on s'entrenen totes les qualitats físiques amb l'objectiu de millorar la condició física i la salut de les persones. Vols apuntar-te a aquest entrenament d'aprenentatge i superació personal constant, intens i divertit? Si mai no ho has provat, Crossfit SJD et regala una sessió per tal que tu mateix/a puguis veure els beneficis d'aquest tipus d'entrenament.

Per als que tenen i poden accedir al Carnet Jove s'ofereix una sessió de prova gratuïta, a més de matrícula de franc (inclou dues classes de tècnica necessàries abans de començar a practicar Crossfit).

Telèfon: 934 77 37 64

Castelldefels /// Escola nàutica Garbí

A Castelldefels podràs gaudir de l'Escola Nàutica Garbí. A primera línia de la platja de Castelldefels. Ofereix cursos de windsurf, catamarà, kitesurf, wakeboard, stand up paddle i caiac. També, a les seves instal·lacions, es pot llogar material de qualitat per poder realitzar aquests esports. Els joves d'entre 6 i 16 anys poden gaudir durant la temporada d'estiu d'un *stage* per aprendre i gaudir de les seves ofertes.

L'Escola Garbí es troba a tan sols 18 km de Barcelona, a 10km de l'aeroport del Prat de Llobregat i a 5 minuts del Parc Natural del Garraf. A més, obre tots els dies d'estiu. És molt fàcil arribar-hi. En transport públic, s'hi accedeix amb els busos L94, L95 i L96 fins a les portes del club, i en Rodalies amb la R2 a l'estació de Castelldefels Platja, a 5 minuts caminant de les instal·lacions.

Telèfon: 609 75 21 75

Castelldefels /// Canal Olímpic de Catalunya

A Castelldefels hi ha el Canal Olímpic de Catalunya, una instal·lació de 43 hectàrees de superfície, de les quals 15 corresponen a la làmina d'aigua (1.250 x 130 m). Hi trobarem diferents activitats per poder realitzar a l'estiu, com la piscina o el parc aquàtic d'inflables, on els més petits i els més grans podran gaudir d'una estona divertida saltant pels llits elàstics, fent equilibris o tirant-se per tobogans des de 4m. També s'hi poden practicar diferents activitats de fitness en un gimnàs de 650m2 dividits en 4 sales equipades per una àmplia oferta d'activitats dirigides (zumba, fitness condition, boxa, abdominals, pilates, ioga, esquena sana...), i diferents activitats als camps de tir amb arc, fútbol, volei i molt més.

Per als que poden accedir al Carnet Jove, s'ofereix un 15% d'estalvi en les activitats al Canal Olímpic de Catalunya. Les activitats i serveis amb descompte són: lloguer de material, cursos per adults, classes particulars, pitch&putt i cursos de pitch&putt.

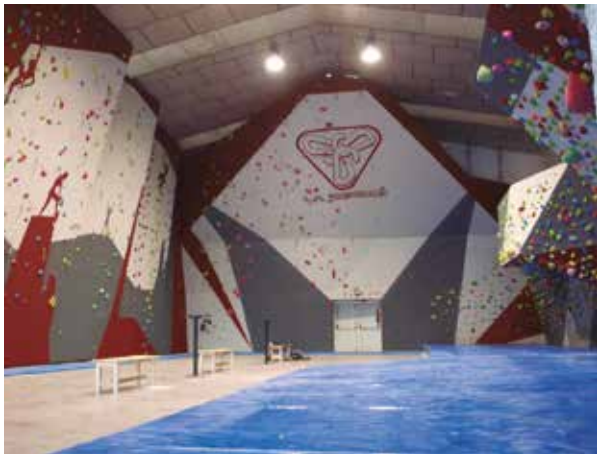
Telèfon: 936 36 28 96

Sta. Coloma de Cervelló /// Pitch and Putt Roc 3

Roc 3 és un dels millors Pitch & Putt de golf de Catalunya. Se situa a 9 minuts de Barcelona. El visitant pot gaudir d'un entorn immillorable amb actuacions ecològicament integrades i amb flora i fauna autòctones. A més del camp de 18 forats, disposen d'una escola de golf, botiga física i *online* i servei de restauració. Organitzen tornejos oficials i amb patrocinadors i activitats a l'escola de golf. A Roc 3 també ofereixen classes a tots els nivells, des de principiants fins a experts que vulguin millorar algun aspecte de joc amb classes individuals o col·lectives. Les seves instal·lacions disposen, a més, de 300 places d'aparcament.

Telèfon: 93 656 25 90

Pallejà /// Rocòdrom Baix Llobregat



A Pallejà hi trobem una sala d'escalada amb zona de Boulder i corda, amb més de 500 m2 escalables, amb servei de bar i vestuaris amb dutxes.

Les activitats d'escalada són per a tots els nivells, des de la iniciació a expert, tant per a grups com de forma individualitzada. Hi ha també grups d'extraescolars de dilluns a divendres, jornades adreçades a les escoles, organització de Casals, celebració d'aniversari i classes de ioga.

Telèfons: 608 42 79 96 - 93 663 28 58

Begues /// Topway Rutes: Segway pel Parc Natural del Garraf

Aventura i natura van de la mà! Per això, l'empresa Topway Rutes té com a finalitat gaudir de la naturalesa i ofereix l'opció de fer-ho movent-se per l'entorn natural d'una nova forma: amb el SegwayX2. Un vehicle elèctric intel·ligent que no produeix cap tipus d'emissions contaminants. D'aquesta manera, l'impacte en el medi ambient és nul. A través d'una ruta per l'entorn de Begues i el Parc natural del Garraf, el visitant pot conèixer de manera diferent, respectuosa i divertida els paisatges que ofereix la nostra comarca.

Telèfon: 664 54 44 14

Torrelles /// Circuit d'aventura a Catalunya en Miniatura

En aquest parc en miniatura ubicat a Torrelles de Llobregat podreu viure una fantàstica experiència diferent i original al bosc. Més de 66 activitats entre els arbres us estan esperant! Aquestes activitats, repartides en 4 circuits d'aventura amb diferents nivells de dificultat per realitzar de forma autònoma sota la supervisió d'instructors especialitzats i poder gaudir de l'aventura en els arbres en els circuits aeri forestals de 3 nivells de dificultats que hi podràs trobar.

En l'exposició de maquetes trobaràs els monuments més importants de Catalunya en una passejada pel parc i podràs fer un mos al Restaurant-Bar amb terrassa.

També per als que poden accedir al Carnet Jove s'ofereix un 20% de descompte en l'entrada a Catalunya en Miniatura i als circuits d'aventura, a més d'un 2x1 en l'entrada per al circuit o per a l'exposició de Catalunya en Miniatura.

Telèfon: 936 89 09 60

Cornellà /// Bounce

Submergeix-te en una atmosfera d'aventura i diversió en llits elàstics. Bounce és el primer parc de trampolins i matalassos, de la marca australiana del mateix nom, a Catalunya per a totes les edats amb l'objectiu de crear un món d'adrenalina i diversió. Es tracta d'un espai de 7.000 metres quadrats amb més de 100 trampolins interconnectats, llits elàstics, elements d'aventura, bosses d'aire i sales per a festes i esdeveniments diversos.

Telèfon: 932 20 15 72

El Prat de Llobregat /// Fundació CRAM

La Fundació per a la Conservació i Recuperació d'Animals Marins (CRAM) és una entitat privada sense ànim de lucre dedicada a la protecció del medi marí i de les espècies que l'habiten. Disposa d'un centre de recuperació punter i un equip tècnic i humà preparat especialment per a l'assistència a espècies marines. A més, compta amb el Vell Marí, un dels pocs velers científics dedicats a l'exploració del medi marí. La visita al Centre de Rescat es realitza sempre guiada per un educador. Durant la visita es recorren les instal·lacions de la Fundació, i es visiten els diferents espais que es troben al centre. Pots descobrir com treballem al CRAM a través d'una visita plena de sorpreses!

Descobrireu quins problemes té el mar, investigareu què passa amb els taurons, escoltareu les històries dels animals que s'estan recuperant, coneixereu molts dels racons del CRAM i entre tots decidirem què podem fer per conservar el nostre entorn.

Telèfon: 931 01 01 70

Del terreny de joc a les pantalles

Esportistes solidaris mostren durant l'estat d'alarma la seva habilitat amb els videojocs

ALEX PUIGMAL I ALBERT ROJAS

A questa crisi que ha obligat al confinament a casa durant moltes setmanes ha destapat un costat dels jugadors professionals potser desconegut. I és que els esportistes també tenen el seu costat *gamer*. S'ha pogut veure tant en tornejos oficials per part de les lligues de futbol o d'organitzacions de tennis, com en *streamings* que els mateixos esportistes han ofert a través de Twitch i Youtube.

En els inicis d'aquesta quarantena ja es va poder gaudir de LaLiga Santander Challenge, un torneig benèfic per part de la Lliga al costat del caster Ibai Plans. En aquest campionat un jugador de cada club jugava un torneig, del qual finalment va sortir vencedor el madridista Marco Asensio. A més, com en la gran majoria d'esdeveniments durant la crisi de la Covid-19, els fons recaptats estaven destinats a la lluita contra el coronavirus.

"Kun" Agüero jugant a Formula 1 / twitch.com

Alguns altres esportistes que han mostrat la seva habilitat en els videojocs són, per exemple, Antoine Griezmann, Thibaut Courtois o Sergio "Kun" Agüero. El davanter argentí del City ha transmès principalment partides de FIFA, encara que com Griezmann o Courtois també ha jugat al conegut Fortnite, un altre d'aquests jocs electrònics en els quals els futbolistes han mostrat la seva habilitat. També ho han fet, per exemple, posant-se al volant de cotxes de Fórmula 1.

Passatemps dels esportistes a casa

Són moltes les competicions de diferents esports que s'han vist afectades

per aquesta crisi del coronavirus. Així i tot, les organitzacions d'alguns tornejos han trobat la manera de traslladar-les al mitjà digital.

Si bé s'havia de celebrar el Mútua Madrid Open des de l'1 al 10 de maig, enguany els tennistes han canviat les raquetes pels comandaments de les seves consoles per batre's en torneig al videojoc de tennis Tennis World Tour. El torneig, sota el títol Virtual Mútua Madrid Open PRO 2020, se'l va emportar el britànic Andy Murray, amb un premi total de 35.000 euros. En el seu compte d'Instagram va anunciar que la meitat dels diners aniran destinats al NHS, el servei d'assistència sanitària anglès, i l'altra meitat al Players Relief Fund.

Futbolistes solidaris

La iniciativa de la fundació Juegaterapia també va ser un èxit. Futbolistes com Luis Suárez, Marcos Llorente, Vinícius Jr o el pilot Carlos Sainz van ser els primers a sumar-se al projecte. Mitjançant aquesta idea es busca animar nens malalts de càncer a través de partides de videojocs en línia, ja que estan més aïllats que mai donada la situació de confinament imposada a Espanya per la pandèmia del Covid-19.

La fundació treballa recollint consoles que la gent ja no usa per portar-les a diferents hospitals de tot Espanya. A causa del confinament per la pandèmia del coronavirus, la fundació va llançar una nova iniciativa anomenada #NoEstásSolo. La campanya ja ha repartit 50 tauletes i 100 ràdios, objectes necessaris per als pacients hospitalitzats per coronavirus i, sobretot, per als més grans.

Tots aquests projectes han contribuït a la lluita contra la pandèmia. Al món de l'esport hi ha hagut una crida massiva per frenar el virus. Donacions, campanyes i actes altruistes. Esportistes de tot el món posen el seu granet de sorra per combatre la Covid-19. L'esport espanyol, concretament, hi està posant el coll més que mai. EB

L'Hospitalet, la ciutat del criquet

Un club busca lligar més les relacions entre el món occidental i l'oriental a través d'un esport molt popular a Pakistà i India

CARLOS ANGOLA MANNUCCI

Una pilota petita, un bat de fusta, cascs per protegir el cap i onze jugadors són els requisits indispensables per jugar criquet. Moltes vegades solem confondre aquest esport amb el beisbol o softbol a causa de la similitud que podem trobar entre els tres esports, com l'ús d'un bat per colpejar la pilota que ens llancen des de l'altre costat de camp.

Aquest esport amb molta popularitat al continent asiàtic compta també amb una Copa del Món celebrant cada quatre anys en un país triat per les 97 seleccions afiliades al Consell Internacional de Criquet (ICC). El primer torneig es va jugar al Regne Unit, específicament a Anglaterra l'any 1975. Els anglesos promulguen ser els creadors d'aquest popular esport tot i només tenir un títol guanyat l'any 2019. Els inventors del criquet van obtenir el seu primer trofeu després de 44

L'estadi Olímpic de beisbol de l'Hospitalet adaptat per a un torneig internacional de criquet

Pitcher (llançador) es prepara per a fer un llançament de la bola cap al witcher (batedor)

anys. Austràlia és la dominant d'aquest esport amb 5 entorxats, seguit per l'Índia amb 2 trofeus i tancant el podi hi ha un triple empat entre Sri Lanka, Anglaterra i Pakistan amb un títol cadascun.

Esport dels immigrants asiàtics

Espanya no és aliena a aquesta disciplina esportiva quan es té en compte a la gran migració asiàtica que hi ha al país. Catalunya, millor dit, l'àrea metropolitana, compta actualment amb 65 clubs de criquet. No és un error, són 65 clubs la xifra d'equips que es troben a la gran ciutat. "A l'inici nosaltres jugàvem amb un bat de fusta i una pilota de tennis", comenta Khumrram Shahzad, president de l'Eagles Club Criquet, primer equip fundat a l'Hospitalet de Llobregat. Molts pensaríem que el camp per jugar-se ha de ser petit, però aquí Khumrram ens corregeix, "El recinte ha de tenir mínim les mesures d'un camp de futbol per poder jugar-se en bones condicions".

L'actual president del club Barcelona Eagles Club Criquet, Khumrram

En la primera dècada d'aquest segle, al Parc de la Torrassa de l'Hospitalet es

va convertir en el camp d'entrenament per als primers dos equips existents comptant amb jugadors en la seva totalitat de nacionalitat pakistanesa. Mentre que per als partits oficials s'utilitzava el pàrquing de la Universitat Politècnica Catalunya (UPC), per l'ampli espai que hi havia els caps de setmana. Ara, amb la professionalització de l'esport i amb la creació d'una pròpia federació, s'ha pogut utilitzar l'estadi olímpic de beisbol 'Pérez de Rozas', que està al costat de l'Hospitalet de Bellvitge, a l'Hospitalet, per a les competicions territorials i nacionals.

Només un jugador no asiàtic

Les competicions internacionals no han estat moltes però la selecció catalana té en la seva història haver disputat 2 tornejos oficials desenvolupats a Malta en els anys 2014 i 2015. Lamentablement, aquest èxit momentani no s'ha pogut repercutir a nivell social en els diferents equips de Barcelona ja que gairebé el 100% de jugadors són provinents de les migracions asiàtiques que van arribar a la ciutat. "Fa uns 5 anys vam tenir al nostre primer jugador no asiàtic en el nostre equip era de nacionalitat anglesa i va caure molt bé a el grup. Ara esperem que la gent d'aquí s'animi a incursionar a aquest esport i puguem tornar-nos una potència en aquesta disciplina", afirma Khumrram amb una convicció que ningú se la pot treure.

Els 9 restants jugadors es troben al voltant del camp en forma circula

Els 2 capitans de l'equip decideixen qui comença jugant amb el llançament d'una moneda a l'aire per l'àrbitre

Promoció als instituts de l'Hospitalet

És així com el criquet comença a prendre els seus primers passos en les escoles com a activitats extraescolars en instituts de l'Hospitalet amb el suport de la Federació i l'Ajuntament. "Venim treballant en conjunt de manera social perquè això es pot massificar en tota la comunitat i poder tenir jugadors netament de Catalunya. Aquest és un dels meus grans objectius a llarg termini per a una ciutat que tant m'ha donat i vull retribuir amb això ".

El criquet es convertirà en un projecte de crear llaços d'amistat entre dos cultures molt diferents, però es faran iguals quan en plens entrenaments i partits comparteixin la mateixa passió i emoció per guanyar un partit. "El meu somni és veure en un futur jugadors nascuts a l'Hospitalet jugant a les grans lligues de l'Índia, Anglaterra o el Pakistan i explicar-los als meus cercles pròxims que ells van sortir d'aquest club i barri", acaba la frase Khumrram Shahzad. *EB*

El dia a dia dels centres d'esports minoritaris

Tres centres d'esports minoritaris ens expliquen d'on venen, com estan fent front al temible i caòtic 2020 i on esperen arribar. Aquest repàs general descobreix els principals beneficis del pàdel, el golf, la boxa i les arts marcials per a la vida diària i la salut mental i física

MARISA MONTOYA

No ens podem fiar del nom al 100%, ja que tot i ser esports minoritaris hi ha diverses disciplines que compten amb centenars d'afeccionats. I és que gràcies als canals de televisió i plataformes especialitzades en contingut esportiu i a l'impuls de les xarxes socials, aquestes activitats poc conegudes fins ara cada vegada arriben a més públic. Al Baix Llobregat i l'Hospitalet regnen el bàsquet i el futbol, amb jugadors de primer nivell nascuts i crescuts en la zona. Però tot i així, cada vegada hi ha més centres d'esports minoritaris que acosten l'esport a qualsevol persona interessada i organitzen activitats per arribar a més públic i aconseguir més adeptes. L'experiència de tres clubs, CanCuyas Golf&Padel, The Warriors Martial Arts Club i SlamClub serveix per poder intuir quins esports minoritaris tenen més èxit i com és el dia a dia d'aquests centres.

CE GRANVIA MAR / Foto: Facebook Granvia Mar

Però, abans d'aprofundir, què és un esport minoritari? Perquè la resposta és: depèn. Es consideren minoritàries aquelles disciplines que, per definició, pertanyen a la minoria i on importa més el nombre de seguidors (o fans de l'esport) que no les llicències de cada esport per jugar. Per què "depèn", llavors? Doncs perquè el que a Espanya és un esport minoritari, com per exemple el rugbi o el criquet, hi ha altres països on és un esport de masses, com pel Regne Unit, l'Índia, Austràlia o Nova Zelanda. Un altre exemple: el famós i conegut futbol americà. És el rei dels esports als Estats Units i per a ells la paraula "futbol" només pot fer referència a aquesta disciplina, mentre que al futbol que es coneix a Europa ells l'anomenen "soccer" i és molt poc popular.

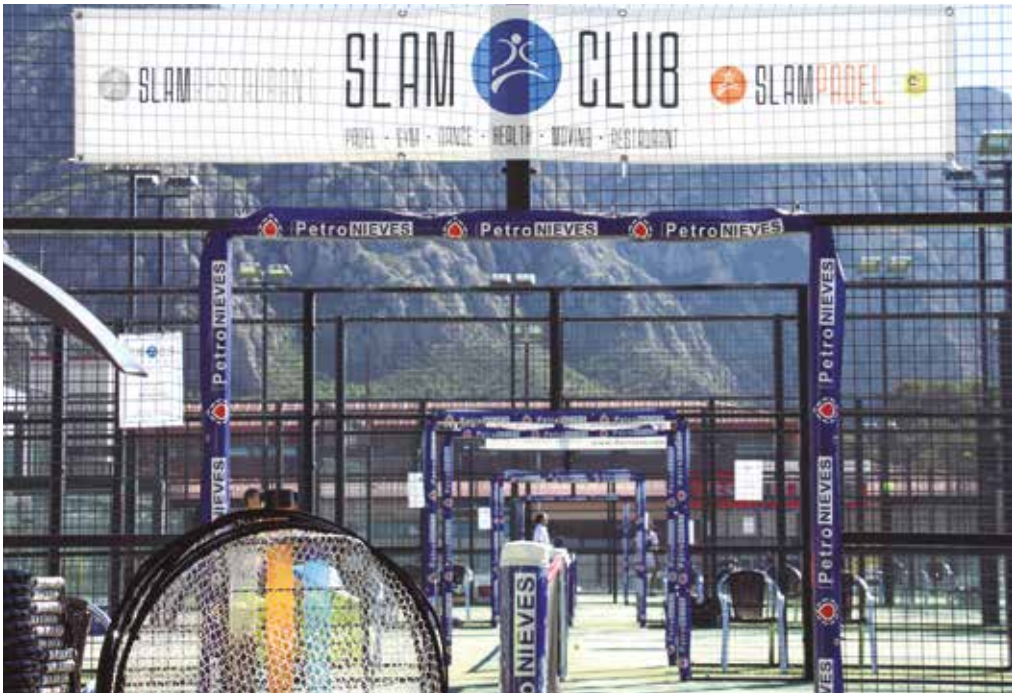
Necessiten més suport

A part dels Jocs Olímpics, on els més apassionats dels esports veuen totes les competicions possibles, els esports minoritaris necessiten més suport, tant social com econòmic, per augmentar la seva visibilitat. I especialment si les esportistes són dones, ja que són els que menys suport públic reben. Les federacions d'aquests esports utilitzen qualsevol oportunitat que veuen per donar a conèixer la seva disciplina i aconseguir la gent perquè la provin. És el cas, per exemple, de l'halterofília, que des de les escoles aconsegueix arribar a adolescents amb una gran trajectòria per davant en molts casos. O per exemple de la natació de competició que, en el cas del Baix Llobregat, a vegades es porta fora de les lliçons

A Slam Club, a Collbató, també es disfruten de les vistes.

bàsiques del col·legi fins a les platges dels municipis com Gavà o Castelldefels i aconsegueix aficionar els nens.

El pàdel és un d'aquests esports minoritaris que està aconseguint cada vegada més repercussió. Gràcies a la popularitat del seu cosí germà, el tennis, i amb Rafa Nadal com un dels millors jugadors de la història, cada vegada és més la gent que s'anima a provar en els diferents clubs que hi ha repartits per l'Hospitalet i el Baix Llobregat. Si fins i tot pot practicar-se en interior, en individual o per parelles! Un esport molt complet que, com ens expliquen des de SlamClub, compta amb uns afeccionats molt lleials.



Slam Club, amb una ubicació privilegiada a la faldade Montserrat.

Instal.lacions a Collbató amb vistes espectaculars

És gràcies a aquesta lleialtat que SlamClub continua animat malgrat les restriccions per la Covid-19 i de les dificultats econòmiques que estan passant des dels primers mesos de confinament, el març de 2020. El club s'ha adaptat per prendre totes les precaucions necessàries i poder garantir la seguretat dels seus usuaris. Tot i aquestes restriccions, el pàdel és una opció perfecta per mantenir

l'activitat física sense por de contagiar-se, ja que és un esport on no hi ha contacte amb l'oponent. En jugar en parella, els esportistes són persones del mateix grup bombolla i molts dels centres compten amb pistes a l'aire lliure on és més difícil que es produeixin contagis. Els treballadors han comptat en tot moment amb el suport de la federació catalana, i han estat constantment informats dels recursos i procediments a seguir. Malgrat l'ERTO del club, els ànims no decauen i els socis esperen amb moltes ganes la reobertura de l'SlamClub.

Les instal·lacions situades a Collbató gaudeixen d'unes vistes espectaculars, i atrauen l'atenció de qualsevol afeccionat de l'esport, de veïns o de persones curioses. "Més que un club esportiu som un club social", afirmen des del centre. I raons no els falten per a assegurar-ho, ja que aquesta disciplina és molt sociable i variada. L'SlamClub sol organitzar tornejos i lligues a les seves instal·lacions, però també serveix per a equips que es vulguin presentar a competicions més professionals.

Encara que la seva afició aparenta ser tancada, és molt comú que gràcies al boca a boca dels seus jugadors cada vegada es vagi estenent més la pràctica d'aquest esport. I des del club ja ho asseguren: "El pàdel fa que coneguis molta gent".

Camp de golf a Sant Feliu

A Sant Feliu de Llobregat hi ha altres instal·lacions de pàdel on també es pot practicar el desconegut golf, el Can Cuyàs Golf&Padel. A part de les pistes a

Zona de pràctiques de golf a Can Cuyas Golf&Padel / Foto: cancuyasclub.com

l'aire lliure per practicar pàdel, els seus camps de golf tenen molt èxit entre la gent. Des del club afirmen que molts dels socis són treballadors del polígon industrial que hi ha a prop o altres treballadors que es relaxen en finalitzar la jornada fent uns quants clots. Però aquesta disciplina no és només per als adults, ja que tenen jugadors de totes les edats i ofereixen classes a gent gran jubilada als matins i lliçons per a més de 120 nens a les tardes.

A part de la ubicació de les instal·lacions, en un espai immensament verd i relaxant, el golf també és un esport anti covid-19. Els camps sempre són a l'aire lliure, poden jugar tant petits com grans sense importar el gènere, sempre es respecta la distància de seguretat entre els jugadors (fins i tot quan no estava de moda aquest metre i mig) i a més el golf es practica de manera 100% individual. No entenem per què hem de tancar", diuen fonts del club, que asseguren que la pràctica de la disciplina és més beneficiosa que perillosa.

Instal·lacions de pàdel a Can Cuyas Golf&Padel / Foto: cancuyasclub.com

Encara que no augmenta el nombre de jugadors professionals a Espanya, la tendència en altres països és completament oposada. Malgrat l'estigma que relaciona el golf amb la classe social, la realitat no té res a veure. Les seves van ser una prova sòlida dels beneficis antiestrès del golf, ja que la concentració necessària per a practi-

car l'esport obliga la ment a evadir-se de la resta de problemes i és un joc molt tècnic i satisfactori. La pràctica del golf és comuna entre les persones de 30 a 40 anys treballadores, més ara que el teletreball ha facilitat la conciliació de la vida personal i laboral.

Les expectatives estan posades en l'obertura i en el 2021, ja que com més bon temps fa, més es gaudaix aquest esport. El centre ha aconseguit ajudes i, tot i tenir els treballadors també en ERTO, espera tornar amb més força que mai. Tornarà a posar en marxa les seves activitats regulars, com les classes per a gent gran, i reprendrà el contacte amb les escoles per donar-se a conèixer com una alternativa d'activitat extraescolar.

L'Hospitalet, cau d'esports orientals

I així com el Baix Llobregat és el rei dels esports minoritaris a l'aire lliure, a l'Hospitalet hi ha una gran popularitat entre els esports minoritaris orientals o inspirats en el culte al cos. A The Warrior Martial Arts Club, en el barri de Collblanc, no només entrenen arts marcials o boxa, sinó que ells mateixos demostren ser uns grans lluitadors. És una escola petita però resistent liderada per José, un apassionat i professional de les arts marcials. Actualment ofereixen classes per a adults i nens de boxa, kick-boxing, MMA i Budo Taijutsu, totes impartides per ell,

A The Warrior Martial Arts Club, en el barri de Collblanc, ofereixen també classes de defensa personal.

i abans de la covid-19 també s'impartien classes de parkour i de ball destinades a qualsevol edat.

Warrior Martial ha fet front a les dificultats, sempre disposat a renovar-se i tenint en compte a l'alumne com el cor del club. És per això que José, durant el confinament, oferia classes en línia i no obligava a pagar cap quota a ningú que no estigués disposat. "No els vull cobrar una cosa que no poden gaudir", explica. És més, el centre tenia fins i tot mesures de seguretat extra, més enllà de les obligades per la llei, tot perquè els socis se sentissin fora de perill i confiats. Això li ha suposat moltes dificultats econòmiques i la pèrdua de socis i dels seus grups de nens,

A Warrior es fa entrenament de boxa.

així que s'ha deixat la pell (i tots els seus estalvis) per tirar endavant el seu club i espera amb ànsies el nou curs. Com la resta dels centres, José defensa que l'esport és essencial en aquests moments i demana més lògica en les decisions polítiques: "als gimnasos no hi ha hagut gairebé contagis".

Aprenentatge de valors

Els socis i alumnes de Warrior Martials sempre diuen que l'escola ha suposat "un canvi dràstic en el seu nivell de vida". No només és un esport, sinó

Alumnes del club d'arts orientals de l'Hospitalet The Warrior.

que les diferents arts marcials o tipus de lluita ensenyen uns valors de respecte, paciència, tolerància i supervivència que després són molt útils en la vida quotidiana. A més de ser fruit de la rutina, com en la resta dels esports, la pràctica d'aquestes disciplines també ajuda a millorar la gestió emocional dels alumnes, aprenent de la filosofia oriental que les va veure néixer. Per això, Warrior Martial té esperança a recuperar-se aviat de la situació i continuar millorant vides a través de l'esport.

En el futur, continuaran existint els esports minoritaris? Segur que sí, si ens basem en la difusió que fan els mitjans de comunicació d'aquestes disciplines, però, tot i així, no ens hem d'oblidar d'ells. A part de resistir l'any 2020 i demostrar que són una excel·lent alternativa per als esports més populars, en els pròxims anys poden consolidar-se en l'imaginari popular gràcies a les xarxes socials. Els científics ja afirmen que l'esport és necessari en qualsevol rutina de vida, sobretot ara que amb el teletreball les persones són més sedentàries i desenvolupen més problemes de salut. Així doncs, no pensis només en el gimnàs o en els esports que veus per la televisió. Imagina que vas alls Jocs Olímpics de 2030. En què t'agradaria competir? I aposta pels esports minoritaris, on els teus rivals podran arribar a ser la teva família. *EB*

De les nostres pistes de tennis a l'elit mundial

Del tennis del Baix han sorgit Garbiñe Muguruza, Andy Murray, Juan Mónaco, Grigor Dimitrov, Sveta Kuznetsova...

FERRAN MARTÍNEZ-AIRA

En els 31 municipis del Baix Llobregat i a l'Hospitalet proliferen bona part de les 1.300 pistes de tennis censades a Catalunya, sense comptar les particulars. Castelldefels presumia en els vuitanta de ser la localitat espanyola amb més pistes de tennis. Sergi Bruguera, bicampió de Roland Garros, va fundar amb el seu pare l'Acadèmia que porta el seu nom a Santa Coloma de Cervelló. En aquestes pistes va donar els primers cops de raqueta Garbiñe Muguruza, campiona a Roland Garros i a Wimbledon.

Per la seva part, els medallistes olímpics a Seül'88 Emilio Sánchez i Sergio Casal van apostar per la seva Acadèmia al Prat. En les seves instal·lacions s'han format jugadors ATP de la talla d'Andy Murray, Grigor Dimitrov, Juan

Andy Murray a l'Acadèmia Sánchez- Casal.

Mónaco, Gilles Muller o tennistes que participen en el circuit WTA, com Sveta Kuznetsova i Daniela Hantuchova. En aquest centre s'organitza cada any un torneig de promeses o Futures amb participació de tennistes que intenten obrir-se camí en el circuit, com Alejandro Davidovich, Pedro Martínez, Carlos Alcaraz o Jaume Munar.

Xina confia en la Bruguera Academy

Curiosament, la totpoderosa Xina busca als seus propers números 1 del tennis mundial masculí i femení, i confia que la Bruguera Academy l'ajudi a trobar-los. La International Chinese Tennis Federation (Ictf) ha signat un acord de col·laboració amb l'acadèmia de tennis més longeva d'Espanya per formar un grup de joves tennistes xinesos i ajudar-los a arribar al capdamunt del rànquing.

Acadèmia Sergi Bruguera.

Es tracta d'una iniciativa impulsada per l'empresari i constructor xinès Zhiwei Liu, mecenes i promotor del projecte. L'associació està vinculada a la federació de tennis d'aquest país oriental, i s'encarrega de canalitzar la cooperació del govern xinès amb el món empresarial i altres cadenes per estimular el desenvolupament del tennis al gegant asiàtic.

El Baix Llobregat, amb més de 30 clubs de pàdel.

Hong Kong-Santa Coloma de Cervelló

L'organització s'ha fixat com a missió que la Xina compti amb dos números u del rànquing ATP i WTA en un termini de deu anys. Ho farà a Santa Coloma de Cervelló, tot i que l'acadèmia té un complex tennístic a Hong Kong. Tot i que les acadèmies esmentades, són les que gaudeixen de prestigi i d'una major projecció internacional, la resta dels gairebé 30 clubs de tennis repartits entre l'Hospitalet i el Baix Llobregat segueixen prioritzant les seves escoles de formació perquè els alumnes més avantatjats puguin fer el salt a l'alta competició o, si no, que els nens i nenes d'aquests municipis tinguin assegurat jugar a tennis o a pàdel, segon esport més practicat a Espanya, només superat pel futbol.

El pàdel és segon esport més practicat arreu l'Estat.

Pistes del tennis club Andrés Gimeno.

El pàdel, segon esport més practicat darrere del futbol

Viure a l'Hospitalet o en un dels 31 municipis del Baix Llobregat equival al fet que els seus habitants puguin triar jugar a tennis i pàdel al CT Papiol, Open Sports Club al Prat, Espiral Tennis Club a Pallejà, CT, l'Hospitalet, Agrupació Esportiva Tennis Mar a Viladecans, Club Esportiu Gran Via Mar a l'Hospitalet, CT Martorell, Unió Esportiva Samboiana, Societat Esportiva Corbera, CT Begues, CT. Pallejà, Bruguera Tennis Academy a Santa Coloma de Cervelló, Club Ciutat Diagonal a Esplugues, Acadèmia Sánchez-Casal al Prat, CIT Cornellà, CT Sant Joan Despí, CT Esparreguera, Independent Cornellà, CT Sant Llorenç a Sant Just Desvern, CT Andrés Gimeno a Castelldefels, CT Sant Boi, CT Pineda a Gavà, CT Sant Joan Despí, CT Molins de Rei, CT Sant Andreu de la Barca, Tennis Sant Jordi a Sant Feliu de Llobregat, CT Sant Vicenç dels Horts o CT Vallinara. *EB*

Empatia i motivació, les claus dels entrenadors personals

Hem entrevistat tres entrenadors personals del Baix Llobregat de diferents disciplines, que ens revelen quines son les característiques d'un bon coach personal i han parlat de la importància de practicar esport amb un seguiment professional

MARIA RINALDI

El 2020 ha sigut l'any per excel·lència dels tutorials de YouTube, encara que tots fèiem servir ja aquest canal per aprendre de tot. La recepta original de la pizza napolitana, les cançons més desconegudes dels Beatles amb l'ukelele, així com reordenar de forma òptima el guarda-roba, són en la llista de coses que qui signa aquest reportatge ha après gràcies a YouTube en temps de pandèmia.

Aitor Sánchez, entrenador personal dels gimnasos CEM Sagnier i CEM Estruch de El Prat

Pel que fa l'esport i el moviment, no he sigut una bona deixebla de Patry Jordan, la veritat, però molts dels meus amics s'han convertit en esportistes de primer nivell gràcies a les seves classes virtuals. Donada la "nova normalitat", en què és molt recomanable restringir els contactes i sortir poc de casa, les xarxes socials són una bona oportunitat per entrenar còmodament

des de casa; i, encara que ja s'han convertit en una tendència, resten realitat, empatia, comprensió veritable i comunicació entre l'entrenador i l'esportista.

La figura d'un professional que fa de coach personal és clau, no només per seguir una rutina adaptada a les necessitats específiques de cadascú, sinó també i sobretot per mantenir viva la motivació, que és la base per practicar amb èxit qualsevol tipus d'activitat física.

Coaching esportiu

"Al final tothom necessita un entrenador personal. Has de tenir una persona que et vegi de manera objectiva, que et valori i et programi una rutina individualitzada per potenciar els teus punts forts i per corregir i reforçar aquelles debilitats. També es cert que moltes persones, per crear una adherència al entrenament, necessiten una figura que els guiï, que els indiqui per on han d'anar per seguir amb el camí dels bons hàbits i l'esport", ha explicat Aitor Sánchez, entrenador personal de les instal·lacions esportives municipals CEM Sagnier i CEM Estruch del Prat.

"La clau de l'èxit és sens dubte el suport que l'entrenador dona a l'esportista, tant en el dia a dia, en temporades de competició, com a l'hora de valorar els entrenaments és fonamental", afirma decidida Noelia Ramírez, entrenadora de natació del Club Natació Cornellà.

Complicitat i relació humana

Per tant, la relació humana i la complicitat que es poden crear entre el coach i l'alumne són elements essencials i a tenir molt en compte a l'hora de començar un nou recorregut esportiu; i perquè la relació funcioni, els coach personals han de tenir necessàriament una certa predisposició humana, capacitat d' empatitzar amb l'alumne.

"Són persones i no mercaderies", manifesta Carles Boch, entrenador de porters de l'Escola de futbol de Gavà, que continua dient "que l'empatia és una de les primeres actituds que un entrenador ha de tenir, ja que en moltes ocasions ens trobem en la tessitura d'haver de lidiar amb un grup elevat de nois i, amb les seves situacions personals, l'empatia és fonamental per a la consecució d'una atmosfera de treball òptima".

Noelia Ramírez, entrenadora del Club Natació Cornellà

Entre altres actituds, Boch menciona la determinació com a un element fonamental, ja que els alumnes veuen en el coach "una guia per al seu recorregut de millora". Així mateix, continua, "l'entrenador ha de tenir molt clar on vol que els seus alumnes arribin i com s'ha de portar a terme el treball".

"És molt important que l'entrenador sigui comunicatiu i actualitzat en coneixements", afegeix Sánchez; i sembla que entre altres de les actituds més valorades està la flexibilitat. Perquè, sí, es necessari ser determinats i tenir les idees clares, "però tenir la capacitat d'adaptació en el dia a dia i ser conseqüent en les coses que no funcionen és un aspecte basic", afirma Boch.

"Hi ha molts factors que poden canviar, ja sigui perquè l'esportista es trobi en una època d'estudi, o perquè no es troba al cent per cent bé, o perquè tingui alguna malaltia o lesió. En aquest sentit, com a entrenadors hem de trobar alternatives, i dins del possible poder dur a terme finalment aquell treball que s'havia planificat", subratlla Ramírez.

La importància de l'esforç diari

Boch, Sánchez i Ramírez reben un feedback sempre positiu els seus alumnes, per la millora que noten al llarg de tot procés; i per això els he preguntat què és allò que intenten transmetre per tenir tan bons resultats.

Carles Boch amb alguns alumnes de la Escola de Gavà

Carles Boch, en una sessió d'entrenament

La importància de l'esforç diari, l'acceptació de l'error com a part del procés d'aprenentatge, la creació d'una adherència i hàbit amb l'exercici físic, i, finalment, que no només pensin en el resultat, sinó que valorin el bon recorregut que han fet per arribar a la meta, són els valors més importants que motiven l'esportista o l'alumne a seguir endavant.

Practicar esport es un hàbit sa i que aporta beneficis a la salut del nostre cos, i si es fa amb l'ajuda d'un professional els beneficis es dupliquen, i més que mai en època de pandèmia és important reforçar el sistema immunitari, com ja han confirmat diversos experts.

Sánchez especifica que, amb evidència científica, "practicar activitat física disminueix el risc de patir cardiopaties, obesitat, colesterol, diabetis..."

Més enllà dels beneficis per al cos, "a nivell psicològic redueix l'estrès, millora l'autoestima i també es un bon moment per reflexionar en el cas de la natació", afegeix Ramírez.

"El futbol es un esport que et permet interactuar amb moltíssimes persones, viure una infinitat d'experiències tant positives com negatives. Et dona la sensació de poder crear un vincle en qualsevol lloc del món, sigui on sigui, de companyonia amb altres persones", explica il·lusionat Boch. "Més enllà de les puntades, les lesions, els errors... és inexplicable la sensació de poder sortir del vestidor, caminar fins al camp i poder trepitjar la gespa", conclou el futbolista. EB

Noelia Ramírez, parlant amb una alumna del Club de Natació Cornellà

A Abrera som esport!

Ajuntament d'Abrera

La veu del xiulet

En esports com el rugbi o el tennis, l'àrbitre és un professional respectat, però en altres com pot ser el futbol, l'àrbitre és sempre objecte directe de polèmica

ALEX PUIGMAL I ALBERT ROJAS

L'arbitratge és potser una de les professions que rep més odi per part tant de jugadors com d'aficionats. Tot i així, no a tots els esports es compleix aquesta premissa, i és que en esports com el rugbi o el tennis l'àrbitre és un professional respectat, si més no, en la gran majoria d'ocasions. Però en altres, com pot ser el futbol, l'àrbitre és sempre objecte directe de polèmica, sobretot per part de l'equip perdedor.

L'àrbitre, com podria ser un jutge, té un paper decisiu. En moltes ocasions acaba tenint el paper principal després d'un partit, degut a les decisions que ha pres, ja que es ell qui determina si una acció beneficia un o l'altre competidor. El problema és que en el futbol, l'esport més estandarditzat a Espanya, l'àrbitre es veu com algú que et va en contra, de manera que insultar-lo és una cosa que s'ha normalitzat, pràcticament. Això no s'aplica només a les competicions de primer

Roger Pinyol senyalant una infracció a un partit.

nivell com podria ser la Primera Divisió, sinó que no cal anar-se'n tant lluny. Són moltíssims els partits a categories infantils on els aficionats, que en aquests casos solen ser els pares, protagonitzen espectacles lamentables que acaben fins i tot amb agressions als àrbitres, que normalment són també joves.

Aquests actes poden provocar que els jugadors vegin normal aquest comportament contra l'àrbitre. Però els pares i aficionats no són els únics culpables d'aquesta tendència. La premsa també juga un paper important com a font d'informació cap a la societat. En prèvies de grans enfrontaments, els mitjans condicionen ja uns dies abans el partit parlant dels àrbitres, analitzant a qui ha beneficiat més en partits anteriors.

Professió vocacional

En l'àmbit de l'esport formatiu, l'àrbitre tampoc es salva de les crítiques ni de la polèmica. Roger Pinyol, àrbitre de bàsquet, pertany al Grup 2 de la Federació Espanyola de Bàsquet, on arbitra a les categories de Lliga EBA (Lliga Espanyola de Bàsquet Aficionat) i a la Lliga Femenina 2. Tot i els seus 22 anys, ja compta amb més de 1000 partits xiulats des que va començar en la professió, el 2013.

Roger Pinyol, àrbitre de bàsquet..

Roger explica que, des de ben petit, ha tingut sempre passió per aquesta professió, encara que ell prefereix considerar-la com un hobby. "El meus primers 20 euros estalviats van ser per a comprar un cartutx de tinta i poder imprimir així el reglament de bàsquet. Me'l llegia cada dia", confessa. També afegeix que sempre ha tingut curiositat per la feina que fa un àrbitre.

Quant als seus inicis ja com a àrbitre, afirma que són sempre el més complicat, ja que és molta la teoria que

s'ha d'aprendre i és "a base de xiular partits a la pista que un mateix va adquirint experiència i coneixement".

Amenaces d'un pare

Sobre experiències relacionades amb les faltes de respecte i educació, el jove àrbitre explica una ocasió en què durant el transcurs d'un partit de lliga femenina juvenil, el pare d'una de les jugadores, després d'estar durant tot el partit insultant i queixant-se, escridassant l'equip d'àrbitres i obligant fins i tot a parar el partit, aquest assistent va arribar a dir-li "acuérdate de mi cara porque te voy a matar". Confessa que és la situació més extrema que ha viscut en aquesta professió, patint fins i tot per la seva integritat física.

Roger Pinyol durant un partit de bàsquet femení.

Explica que va ser un cas concret i que mai ha tornat a arribar fins aquest punt, ja que la norma general és que no hi hagi aquest tipus d'incidències. "És evident que cometem errors, però des del curs d'àrbitres ja ens ensenyen que som nosaltres qui coneixem el reglament", argumenta Roger sobre l'arbitratge als partits, en què, explica, ell només ha de controlar els jugadors: el públic ja és adult i s'ha de saber comportar". Assenyala també que intenta sempre allunyar-se de tot allò

que passa fora de la pista, encara que en categories inferiors, si hi ha comentaris negatius per part dels pares sí que se'ls intenta dir que parin ja, que són jugadors que s'estan formant i això els pot afectar negativament. En canvi, en altres categories, com la Lliga EBA, els àrbitres no presten tanta atenció al públic, a no ser que es sobrepassi un límit.

El bàsquet femení és més tècnic

Al ser àrbitre tant de bàsquet masculí com de femení, explica que no hi ha tanta diferència entre els dos. "El masculí sí que és bastant més físic, de manera que en jugades on s'aplica la força és una mica més fàcil de veure clares les infraccions." Destaca que en la categoria femenina moltes vegades es veu un bàsquet més tècnic i que s'hauria de fomentar molt més perquè hi ha molta qualitat i potencial.

R. Pinyol amb un company de l'equip d'àrbitres.

Parlant de futur, Roger explica que és un somni poder arribar a viure de l'arbitratge, tot i que és difícil. "Encara que no cobrés per arbitrar, o fins i tot si hagués de pagar, seguiria arbitrant". Confessa que és la passió de la seva vida, però que sí que en una ocasió va pensar a deixar el arbitratge. Va ser després d'un partit on ni el públic, ni les jugadores, ni el joc acompanyaven. Després d'això, es va prometre a ell mateix que no deixaria que un partit l'afectés tant.

De protestar a ser l'objecte de la protesta

Elicinio López Moreno, de 54 anys, és àrbitre de futbol en actiu en aquests moments. Porta quatre temporades exercint aquesta professió a la Territorial Catalana. Va començar la faceta d'àrbitre després d'haver estat jugador i entrenador. Al no

poder desenvolupar aquestes dues funcions per motius laborals, va decidir fer-se àrbitre perquè sempre li havia agradat i cridat l'atenció aquesta figura. Actualment i fins als 56 anys, que és l'edat màxima en què es pot arbitrar, pertany a la plantilla d'àrbitres en situació especial, la qual es dedica a arbitrar partits de futbol base i veterans.

López Moreno explica que "les primeres temporades van ser difícils perquè adaptar-se al nou rol dins el terreny de joc, després d'haver estat jugador i entrenador, resultava una mica estrany i complicat de gestionar". D'altra banda, assegura que la seva major dificultat va ser passar de protestar als àrbitres a ser ell mateix l'objecte de la protesta.

"Contaminen" els familiars i no els jugadors

Les faltes de respecte cap a la figura de l'àrbitre són dins i fora del terreny de joc, abans, durant i després del partit, en la cultura social d'aquest país és així. "Recordo una anècdota en un camp de Manresa. Just abans de començar el partit, quan estava sortint del túnel de vestidors al camp, un aficionat es va dirigir a la meva persona cridant les següents paraules: A veure què faràs avui, fill de puta", assegura Elicinio.

Elicinio López Moreno porta 24 anys xiulant partits de futbol.

També es pronuncia respecte de la qüestió de qui és més difícil de controlar, si els pares o els jugadors. "Respecte al futbol base, he de dir que els jugadors normalment es dediquen a jugar a futbol, sense més, quan hi ha un mal comportament, sol venir precedit d'algun familiar o persona adulta, que contamina, escalfa i perjudica mentalment els jugadors. En una ocasió vaig suspendre un partit perquè els pares s'estaven pegant a la grada. Hi hauria d'haver un educador a la grada per als familiars", afirma.

Arbitratge femení a un partit de futbol.

"Fair Play" al futbol femení

López Moreno també fa una reflexió sobre el fet d'arbitrar els nois o les noies. Pensa que és bastant més complicat arbitrar els nois, ja que hi ha uns estereotips masculins molt marcats i arrelats en aquest esport a nivell social que porten en si la dificultat. "El futbol femení està creixent, en plena expansió, és diferent i es juga a un altre ritme, les jugadores fan ús del 'Fair Play', són menys violentes que els nois, això facilita el desenvolupament del partit i l'arbitratge", afegeix.

Però en aquesta professió, a vegades també es passen mals moments, i un es planteja deixar de fer el que més li agrada. Algunes vegades després de realitzar una bona feina, un bon arbitratge, i observar com alguns equips de manera desproporcionada, parcial, amb interessos particulars, no accepten el resultat, i de forma injusta i irrespectuosa descarreguen tota la seva ira, ràbia i impotència contra l'àrbitre, un es planteja deixar de l'arbitratge.

D'altra banda, per Elicinio el millor és poder seguir en contacte amb l'esport que més li agrada, des d'un vessant diferent del de jugador, entrenador o aficionat, però molt important per al bon desenvolupament d'un partit. També li ha

servit per estar en bona forma física i sobretot aprendre a gestionar les emocions, pròpies i de tots els participants d'un partit a nivell psíquic.

Impartir justícia esportiva

L'arbitratge és molt recomanable, ja que és una tasca important, interessant, formativa en valors i en psicologia, imprescindible per a la celebració d'un partit, i, el més rellevant: "impartir justícia esportiva", tot i l'error alguna vegada, és una de les millors ocasions, com a persona, per demostrar honestedat i imparcialitat.

Consultant una jugada.

Per desenvolupar aquest ofici, es necessita tenir paciència i autocontrol. S'actuï com s'actuï, a l'àrbitre sempre se li critica alguna cosa, i en aquests moments és important tenir cap i seguir concentrat en el treball. Aquesta professió és vocacional: ser àrbitre és una forma de vida. Aquestes pessigolles que a hom li agafen dijous, quan està esperant les designacions que decidiran el destí del viatge del cap de setmana, és indescriptible i meravellós. Haver de matinar un diumenge, renunciant a la nit amb els amics del dia anterior, és una cosa que pocs estan disposats a fer. La passió ha d'estar per sobre dels interessos i dels diners. *EB*

REFLEXIONS SOBRE LA FIGURA DEL JUTGE-ÀRBITRE

"L'arbitratge és la nostra passió"

Toni Duch i Laia Subils són encarregats d'impartir justícia a la pista "l'arbitratge et fa partícip de la competició i és una manera de disfrutar dels partits, de les proves del Circuit Català i de tot el que envolta el pàdel. És una responsabilitat que ens apassiona i ens agrada moltíssim", expliquen Toni Duch i Laia Subils han com-

partit aquesta setmana les seves reflexions en dues entrevistes realitzades al canal oficial d'Instagram de la Federació Catalana de Pàdel, on s'ha aprofundit sobre la figura del jutge-àrbitre.

Quinze anys a les esquenes com a jutge-àrbitre porta Toni Duch. El barceloní va entrar en contacte amb el pàdel a la dècada dels vuitanta: "Vaig descobrir el pàdel i em va viciar de seguida. Ara bé, no va ser fins molts anys més tard, concretament el 2005, en què vaig fer el curs de jutge-àrbitre de la FCP i realment va ser tot un encert". I afegeix: "Encara em queda corda. El pàdel em dona vida".

Duch ha arbitrat totes les modalitats de proves del circuit federatiu català i acumula un total de 308 tornejos xiulats. "El pàdel ha evolucionat molt tots aquests anys. Ara bé, reconec que el Campionat de Catalunya Absolut per a mi és una prova especial cada any. Comporta molta feina, ara bé, esportivament té un sabor especial" (somriu).

Per la seva part, Laia Subils porta un recorregut més curt com a jutge-àrbitre. Subils fa tres temporades que arbitra partits en el Circuit Català. "Enguany, per culpa de la pandèmia, només he pogut arbitrar dues proves i m'he quedat amb ganes de més. Espero l'any vinent treure'm el 'mono' que tinc".

Toni Duch i Laia Subils.

Subils, que anteriorment havia exercit d'àrbitre de voleibol durant tres anys, exposa d'on li ve la vocació. "Sempre m'ha interessat molt el tema del reglament i per això vaig decidir donar el pas per fer el curs de jutge-àrbitre de pàdel. Primer vaig descobrir-lo com a jugadora, amb les clàssiques 'patxangues', i ara m'ho passo molt bé i en gaudeixo al màxim amb un rol diferent, com a jutge-àrbitre".

La millor dieta per als esportistes

La majoria d'esportistes aficionats (73%) defineixen la seva dieta com a "variada i equilibrada", gràcies a la bona influència de l'anomenada dieta mediterrània, abundant en fruita, verdura i llegums

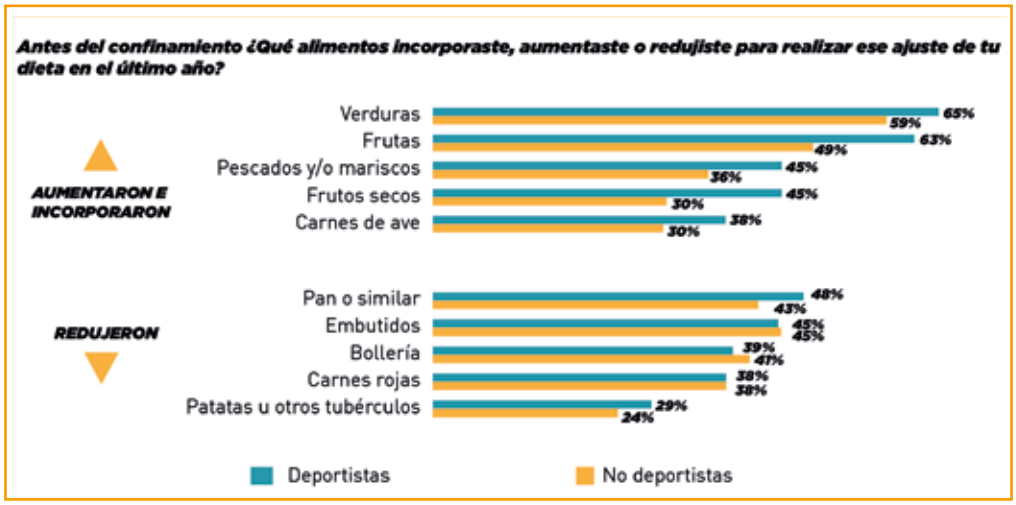
PATTI ELIAS

L'alimentació és un element essencial en el desenvolupament de qualsevol persona. Tant si s'és esportista com si no, portar una dieta equilibrada contribueix a tenir un millor rendiment físic i mental, combatre el deteriorament i prevenir diverses malalties que poden ser cròniques. Un estudi elaborat per ALDI i l'Acadèmia Espanyola de Nutrició i Dietètica aquest 2020 assenyala que a Espanya, 7 de cada 10 persones realitzen activitat esportiva almenys un cop per setmana, i un 51% d'aquestes creu que és important mantenir una dieta sana. De fet, de les persones que practiquen esport, el 84% dediquen entre dos i quatre dies de la setmana a fer activitats físiques, entre les quals destaquen el senderisme, la gimnàstica, i el running.

Durant els últims 10 anys, la població espanyola ha augmentat la incorporació de la dieta mediterrània tradicional i saludable, declarada patrimoni immaterial de la humanitat per la Unesco des de 2012. Aquest resultat es reflecteix en la dieta dels esportistes a Espanya, dels quals un 18% ha adaptat la seva dieta l'últim any per obtenir un major rendiment. Es constata, així doncs, que molts esportistes han augmentat el consum d'aliments mediterranis com la fruita (63%), la verdura (65%), els fruits secs (45%) i els llegums (38%), com a elements fonamentals de la seva alimentació. A més a més, molts han incrementat la ingesta

Molts esportistes han augmentat el consum d'aliments mediterranis com la verdura / Foto: Prostooleh - Freepik

de carn d'au (38%) i d'ous (32%). En canvi, gairebé la meitat dels esportistes ha reduit el consum de pa i d'embotits, mentre que en un percentatge menor s'ha reduït el consum de bolleria i de carn vermella.

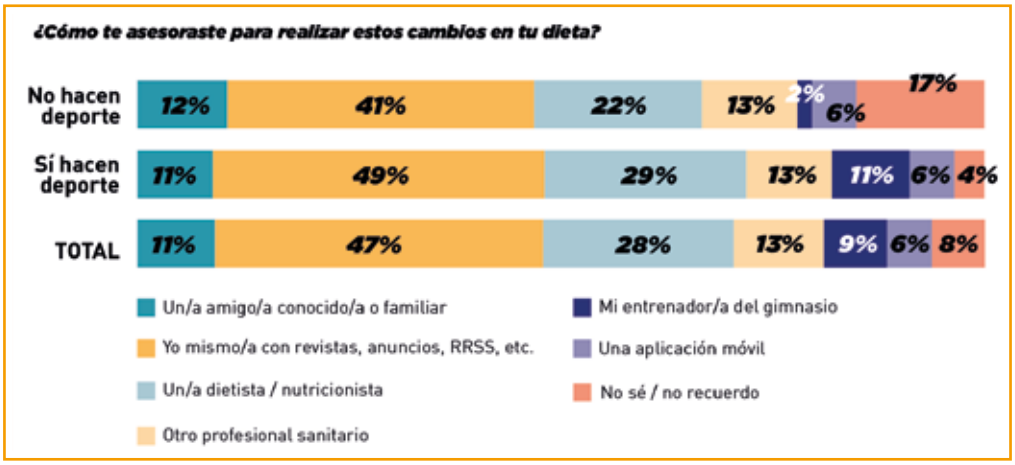


Font: Estudi sobre Alimentació i Esport 2020, realitzat per ALDI i l'Acadèmia Espanyola de Nutrició i Dietètica.

Sense suplements alimentaris, excepte per a l'alt rendiment

Pel que fa a la integració de suplements alimentaris a la dieta, només destaca el cas dels esportistes que practiquen una activitat intensa almenys 5 dies a la setmana, dels quals el 47% incorpora aquests elements. Això és degut al fet que gran part dels espanyols que fan esport no consideren necessaris aquests complements, perquè els aliments que ingereixen ja els aporten els nutrients essencials. De la mateixa manera, experts del Comitè Olímpic Internacional (COI) assenyalen que si es manté una dieta equilibrada no és necessari consumir suplements. De totes maneres, cal destacar que aquesta via pot ser útil per a persones que no

Una dieta equilibrada és bàsica per al rendiment òptim dels esportistes / Foto: Prostooleh - Freepik



Font: Estudi sobre Alimentació i Esport 2020, realitzat per ALDI i l'Acadèmia Espanyola de Nutrició i Dietètica.

poden seguir una dieta de manera estricta, ja que moltes persones no tenen temps o recursos per planificar receptes saludables i adequades diàriament.

Així doncs, la majoria d'esportistes aficionats (73%) defineixen la seva dieta com a "variada i equilibrada", enfront d'un 6% que es defineix com a vegà, vegetarià o flexitarià (és a dir, que incorpora productes d'origen vegetal, lactis i ous, però redueix el consum de carn). Diversos esportistes declaren que intenten comprar productes que siguin tan naturals com sigui possible, que no estiguin processats, i que portin una mínima quantitat de sucre o, en tot cas, edulcorants naturals. Gran part dels esportistes (un 66%) i dels no-esportistes (59%) canvien la seva dieta de manera autodidacta, mentre que entre un 22% i un 30% de persones es guien pels consells d'un dietista-nutricionista.

Què diuen els experts?

Pels esportistes (tant federats com aficionats), una estratègia nutricional és una peça clau per estar en forma i aconseguir un marendiment més alt en la pràctica de cada esport. Cal tenir en compte que cada persona requereix unes proporcions nutricionals diferents, i que no existeix una dieta específica que doni resposta a totes les necessitats dels esportistes. Però sí és cert que existeixen certs elements determinants per constituir una dieta saludable i recomanable per a esportistes.

Segons l'informe elaborat aquest any per l'Agència Espanyola de Seguretat Alimentària (AESAN), els experts recomanen utilitzar la clàssica piràmide

alimentària com a referència, de manera que els aliments que corresponen als nivells inferiors (fruites i verdures en primer lloc, i cereals i llegums en un segon nivell) conformin la major part de la dieta, mentre que els de nivells superiors s'incorporin en menor quantitat. Així doncs, es defensa una dieta a base de tubercles, fruites i verdures, llavors i fruits secs, llegums i oli d'oliva. Es recomana també la reducció d'aliments d'origen animal, especialment de carn vermella, i s'aconsella tenir un consum limitat de greixos (no haurien de superar el 30% de les calories totals) i sucres (inferior al 10% de les calories totals).

Pel que fa a la dieta específica per a un esportista, el Comitè Olímpic Internacional, el Col·legi Estatunidenc de Medicina Esportiva i l'Associació Dietètica Estatunidenca recomanen una sèrie de pautes a seguir segons cada grup d'aliments. Pel que fa a la quantitat ingerida de carbohidrats, dels quals s'obté la major part de l'energia, els científics recomanen calcular la mesura específica necessària per a cada persona, segons el pes corporal i la intensitat de l'entrenament. Un esportista de pràctica rigorosa pot necessitar entre 7 i 12 grams, és a dir, entre 350 i 840 grams diaris per a una persona de 70 quilograms.

Pasta, ous i pa formen part de la dieta mediterrània. / Foto: Freepik

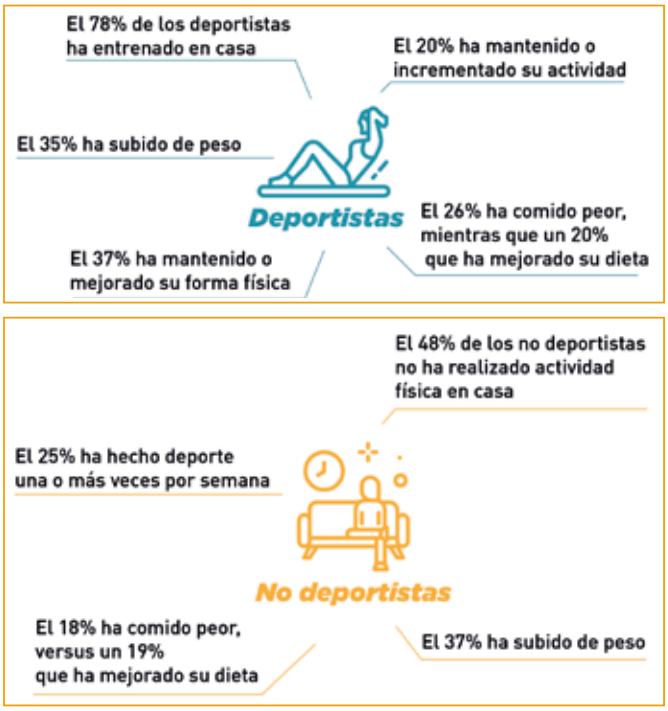
Més quantitat proteica

En referència a les proteïnes, els experts demostren que les persones que practiquen esport poden necessitar més quantitat proteica que les sedentàries. És per això que es recomana que un esportista de 70 quilograms consumeixi entre 84 i 119 grams diaris de proteïna, per tal de compensar la degradació muscular durant l'exercici i per fer créixer aquest tipus de cèl·lules. De fet, diversos estudis proven que ingerir una combinació d'hidrats de carboni i proteïna després d'entrenar pot ser una peça clau en la recuperació i el creixement muscular.

D'altra banda, és important tenir en compte la ingesta de vitamines i minerals, ja que avui en dia és una de les principals deficiències en l'alimentació. A part del fet que el processament industrial i la posterior preparació dels aliments fomenta la pèrdua de vitamines, normalment no es planifica una dieta adequada per obtenir totes les vitamines essencials. És per això que els experts fan èmfasi en procurar que la dieta contingui les vitamines necessàries per a l'individu.

L'alimentació i l'esport en pandèmia

Els efectes de la pandèmia s'han pogut constatar en l'impacte físic i de salut de la població. Un 58% de la població que practicava esport abans de la pandèmia ha reduït la seva activitat física, en front d'un 20% que han mantingut o augmentat el nivell d'entrenament. En canvi, és noticiable que el 37% de la població no-esportista ha arribat a mantenir o incrementar el nivell d'activitat. En aquest sentit, una quarta part dels esportistes declaren que ha empitjorat la seva alimentació, i, a més a més, ha augmentat el seu consum de fruites (43%), però també d'aperitius (41%) i fruits secs (39%). Entre la població que no practica cap activitat esportiva, s'ha incrementat sobre tot el consum de verdures (47%) i fruites (47%), en una mesura lleugerament superior a la població esportista. La dietista del Comité Paralímpico Español Belén Rodríguez recomana que, durant el confinament, en què es redueix l'activitat física, es consumeixin aliments de baixa densitat energètica i es prioritzin les fruites i les verdures.



Font: Estudi sobre Alimentació i Esport 2020, realitzat per ALDI i l'Acadèmia Espanyola de Nutrició i Dietètica

PLANIFICAR LA COMPRA D'ALIMENTS

La dieta mediterrània va amb el nostre estil de vida i és la més saludable

És important no donar prioritat a un determinat tipus d'aliments, sinó a la manera de seleccionar-los, de cuinar-los i de consumir-los

MARINA SERRANO PÉREZ / Abans d'anar a comprar és fonamental mirar el rebost, la nevera i el congelador per poder comprar el necessari, i això ens portarà als beneficis per a la nostra salut, a més de facilitar el control de pes. Un bon començament és dur una planificació a l'hora de fer la compra que ajudarà tant a la salut com a l'economia domèstica. Principalment, evitarà el típic "comprar per comprar" i gastar els diners comprant coses innecessàries. "La planificació ajuda a prevenir aliments reals enfront d'altres opcions que s'han de consumir més ocasionalment", analitza Ramón de Cangas, doctor en Biologia Funcional i Molecular i president de la Fundación Alimenta Tu Salud, al llibre 'Dieta mediterránea, de la teoría a la práctica.

La pastisseria industrial no és massa recomanable.

Amb el nostre estil de vida dediquem poc temps a cuidar-nos, perquè no disposem del temps necessari, per la qual cosa planificar els menjars i sopars amb antelació perquè siguin equilibrats i saludables seria fer un pas més. "Hi ha un allunyament en el paradigma de la dieta mediterrània tradicional, ja que estem adoptant patrons dietètics del món anglosaxó, quan tots sabem que els nostres són molt millors", assegura el doctor Ramón Estruch, professor de la Facultat de Medicina de la Universitat de Barcelona i coordinador de l'estudi Predimed (Prevenció amb Dieta Mediterrània).

Patró dietètic saludable

Hi ha molts factors que han influït en el nostre estil de vida i en la nostra alimentació, com per exemple la falta de temps, com hem dit, però és important no deixar de costat el model de dieta mediterrània, ja que fer-ho ens portaria a conseqüències negatives en el pes i la salut.

Aquesta alimentació és un patró tradicional de la nostra terra que comporta avantatges, com gaudir de receptes tradicionals, tant per a la nostra salut o per a un millor control de pes. D'acord amb els Estudis Nacionals de Nutrició i Alimentació, que utilitzen dades primàries de les Enquestes de Pressupostos Familiars, hi ha hagut una disminució del consum de llegums, patates i pa, que són la principal font de vitamines, minerals i fibra de la nostra dieta. Això significa una important modificació en el perfil calòric, augmentant l'energia procedent de proteïna i, especialment, de greix a costa de l'aportada pels hidrats de carboni. Sobre aquest tema, s'ha incrementat el consum de carn i aliments dels que s'elaboren a partir d'ingredients processats i no contenen ingredients frescos o que puguin identificar-se en la seva presentació final, com, per exemple, galetes i brioixeria, snacks envasats, pizzes, hamburgueses, salsitxes i altres embotits. Això comporta que alguns nutrients com el magnesi o el fòsfor es puguin perdre. A més contenen una gran quantitat de sal i augmenten el risc d'hipertensió i de malaltia cardiovascular.

El peix és molt recomanable.

Cuinar a casa és positiu

L'elecció d'aliments no saludables també es deu al fet de passar més temps fora de casa i recórrer a opcions més ràpides d'alimentació. Això no significa que

L'oli no pot faltar a la dieta mediterrània. És el nostre or líquid natural.

sigui un impediment per seguir amb un patró dietètic sa, ja que molts dels restaurants s'ocupen de servir menús saludables, però sí que és necessari conèixer i valorar la importància de la dieta mediterrània per ser conscient que seguir aquest model no ha de ser difícil o laboriós. El confinament i posteriorment el tancament dels bars i restaurants ha aumentat la creixent tendència a cuinar a casa, un extrem que els experts consideren positiu per a una bona alimentació.

Tots els canvis en els hàbits d'alimentació previs a la pandemia "han fet plantejar una renovació de la piràmide de la dieta mediterrània", destaca Estruch, que lidera mundialment l'estudi científic d'aquesta dieta.

Aquesta piràmide de la Fundació de la Dieta Mediterrània (amb seu a Barcelona), dissenyada l'any 2010, ha estat adoptada per la mateixa OMS a l'hora de considerar la dieta mediterrània com una de les més saludables del món, i cal recordar que la UNESCO des de 2012 la considera molt més que una alimentació variada i equilibrada. Però ara "valdria la pena replantejar-la, "i incorporar uns certs aliments que no estaven inclosos en la piràmide encara vigent", postil·la Estruch.

Piràmide nutricional

La nova piràmide de la Fundació Dieta Mediterrània es posa al dia per adaptar-se a l'estil de vida estressant i afegir indicacions d'ordre cultural i social. A la piràmide anterior només figuren el iogurt i el formatge, i un dels principals aliments que s'haurien d'incloure és "la llet sencera i descremada, tant per als nens i joves en edat de creixement, com per als adults, i especialment les dones menopàusiques que tenen un elevat risc de desenvolupar una osteoporosi", assenyala l'especialista.

En aquest context, a la piràmide de la dieta mediterrània podrien introduir-se altres aliments que segons l'especialista Estruch, sense ser autènticament mediterranis han demostrat ser molt saludables, com el cacau, el cafè i el te". Sens dubte, es tracta d'un tema més de debat entre tradicionalistes i innovadors.

La nova piràmide també reflecteix la composició i el nombre de racions dels àpats principals. Està formada per aliments que han de sustentar la dieta, com el pa, la pasta, l'arròs, o altres que han de ser preferentment integrals per evitar que amb el refinat es perdi o es redueixi la fibra dietètica i vitamines del grup B, seleni, potassi i magnesi.

Estruch fa èmfasi en diferents aliments que han de prendre's de manera rutinària, com l'oli d'oliva, considerat com un dels tres pilars de la dieta mediterrània, al costat dels cereals i el vi. L'última novetat afegida és l'oli d'oliva verge extra, ja que l'especialista assegura que aquest tipus d'oli, a més d'àcid oleic (el greix mo-

Explosió de colors en un establiment d'aliments del Mediterrani.

Les cadenes de distribució omplen d'ofertes d'aliments bio i saludables.

noinsaturat) conté nombrosos components minoritaris, principalment vitamina E, els polifenols, i altres components com l'àcid oleanòlic, carotenoides i fitosterols.

En l'àmbit de les verdures, ha d'haver-hi una varietat de colors i textures per aportar diversitat de substàncies, antioxidants i nutrients clau que contribueixen al benestar general. Es continua mantenint la recomanació de menjar-ne 5 racions al dia, dues de fruita, dues de verdura cuinada i almenys una de verdura fresca (amanides), que sigui present tant en el dinar com en el sopar, aproximadament dues racions i almenys una d'elles , crua.

Les dietes molt restrictives no són saludables

D'altra banda, se subratlla que, en la dieta mediterrània, a més del consum freqüent de peix (principalment, blau), ha de mantenir-se un consum de carn, tant blanca com vermella. Encara que, "actualment, s'està implantat la moda de ser vegà, les dietes molt restrictives no són saludables si no es complementen amb vitamines (principalment vitamina B12) i ferro", opina l'especialista.

Tampoc podem oblidar l'aigua, ja que una correcta hidratació és essencial per mantenir un bon equilibri d'hidratació corporal que està entre 1,5 i 2 litres d'aigua diaris. És important el valor sociocultural i el factor de l'activitat física diària, el descans adequat i la convivència. Els efectes que pot tenir l'estil de vida que inclogui un patró d'alimentació saludable i exercici físic sobre l'obesitat i la malaltia cardiovascular s'està investigant a l'estudi Predimed-Plus.

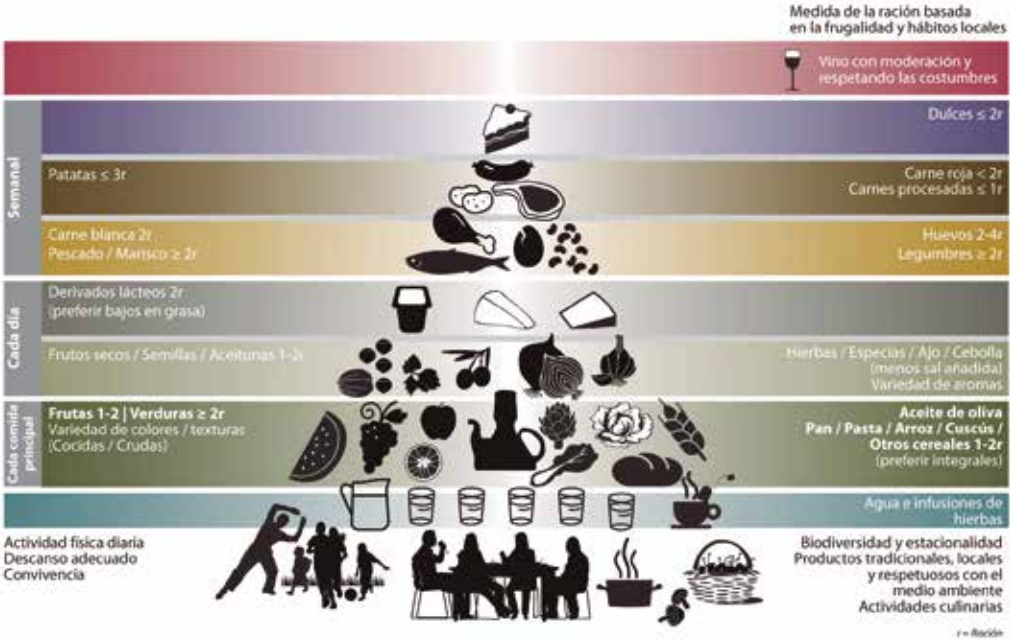
PRODUCTES DE TEMPORADA

“S’està implantant la moda de ser vegà”

MARINA SERRANO PÉREZ / La dieta mediterrània es fonamenta en el consum d’aliments tant frescos com de temporada, i potenciar la compra d’aquests aliments és important no només per consumir-los en el seu millor moment, sinó també per aprofitar la seva aportació de nutrients, i gaudir de la seva aroma i sabor.

A més, cal considerar que els patrons d’alimentació més saludables es basen en aliments de temporada. Per a Estruch, alimentar-se d’aquests productes és tenir un contingut més alt en vitamines i compostos bioactius (polifenols). Alguns dels aliments de temporada, per exemple, a l’abril, són la cirera, el kiwi i la llimona, pel que fa a la fruita; l’api, l’albergínia o el bròquil, a les verdures i el lluç, la sépia o el salmó, pel que fa al peix.

La piràmide tradicional de la dieta mediterrània s’ha posat al dia per adaptar-se a l’estil de vida actual.



Piràmide de la Dieta Mediterrània. Guia per a la població adulta (r= ració). Mesura de la ració basada en la frugalitat i els hàbits socials / Il·lustració: Fundación Dieta Mediterránea

CERVELLÓ... ESPORT i NATURA

Ajuntament de Cervelló

Cervelló Esport

L'esport més solidari

Un dels atributs que caracteritzen a la comarca del Baix i l'Hospitalet és el seu esperit solidari demostrat al llarg de la història. Una solidaritat que es manifesta també al món de l'esport, nedant, corrent i jugant per bones causes

REDACCIÓ

Curses populars, creuades nedant els 400 quilòmetres de la costa catalana i, fins i tot des de dintre de la presó de Can Brians... Els escenaris de la solidaritat del món de l'esport a la comarca són variats i protagonitzats per esportistes individuals i ciutadans de a peu. Per exemple, al centre penitenciari de Sant Esteve Sesrovires un grup d'interns ha creat un col·lectiu anomenat GambadersEvents per promocionar els valors de l'esport bàsicament amb la activitat física. El seu primer objectiu va ser organitzar una cursa popular al municipi natal de Rosalía. Ho van organitzat tot ells, uns des de dintre i altres (són uns vuit) des de fora perquè ja gaudeixen de permisos. Tenien como assessors entrenadors que hi donen classes i compten amb al suport de la Secretaria General de l'Esport i el suport des de dins d'un intern il·lustre, Sandro Rosell, ex president del FC Barcelona.

Centre penitenciari de Can Brians 2

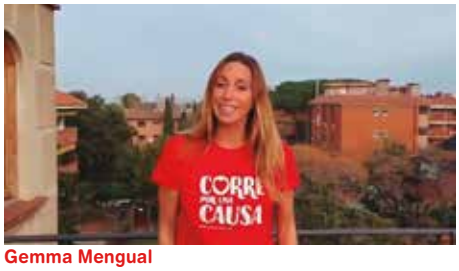
Els interns, van visitar l'Hospital de Sant Joan de Deu perquè el total de la recaptació vagi a les investigacions del càncer infantil. Van parlar primer amb l'Ajuntament de Mollet i encara esperen resposta. En canvi, l'Ajuntament de Sant Esteve de Sesrovires els hi han donat tot tipus de ajuda i col·laboració. Una bona historia en la que El Llobregat va donar difusió per arribar els 2.000 participants que es van posat com a tope i per aconseguir esponsors logístics, fruita i beguda i van fer una cursa molt professional.

Durant la pandèmia s'han tingut que cancel·lar o ajornar moltes curses populars. La primera va ser la "Corre en Gran" també a Sant Esteve Sesrovires

amb l'objectiu de recaptar fons per la investigació de la Síndrome de Rett, una malaltia rara que afecta a una de cada 12.000 nenes. Organitzada també per Gambers Events, grup de suport a l'esport des de dins de Brians, la primera cursa es va organitzar a l'any 2018 per destinar els fons al Pediàtric Cancer Center de Sant Joan Despí i l'any 2019 els beneficis de la cursa van ser pels afectats per l'ELA.

En defensa dels drets de les nenes del món

Gemma Mengual no va poder donar el tret de sortida a una cursa que pretenia recaptar fons per a un programa que fomenta l'educació en països en conflicte. Entre Cultures organitzava un any més la seva cursa solidària 'Corre per una causa', en aquesta ocasió amb motiu del Dia Internacional de la Dona, el 8 de març. Però la pandèmia la va anular. L'objectiu era fer una cursa per recaptar fons per garantir la protecció de les nenes a tot el món i contra la violència de gènere.



Gemma Mengual

La competició, era oberta a professionals, famílies i grups d'empreses, i volia donar el tret de sortida a l'estadi Municipal de Cornellà per desenvolupar-se principalment pels terrenys de Parc Agrari, fins a arribar de nou a punt d'inici. La nedadora Gemma Men-

A l'esquerra, Joel Plata; a la dreta, Alba Petisco

Cartell de 'Corre por una causa', a Saragossa

gual era l'encarregada de donar el tret de sortida. Els diners recaptats s'anaven a destinar al programa 'La Llum dels Nenes', que promou l'accés a l'educació de més de 8.200 nenes que viuen en països amb contextos difícils o zones de guerra. L'ONG Entre Cultures aclaria que la cursa no tenia caràcter competitiu i que oferia diverses modalitats per gaudir-la, des de recorreguts de 10 quilòmetres fins a altres de 100 metres.

Entre Cultures assenyala que més de 200 milions de nenes a tot el món han patit mutilació genital, 150 han estat víctimes de la violència sexual i que el 99% de les persones víctimes de tràfic d'éssers humans són dones i nenes. Entre Cultures ha participat en els últims anys en projectes que han acompanyat a 32.000 nenes en països com la República Democràtica de Congo, la República Centreafricana, el Sudan de al Sud, Txad, Kenya, Guatemala, Nicaragua, Haití, El Salvador, Hondures o el Perú.

La cursa solidària del Prat, virtual pel covid.19

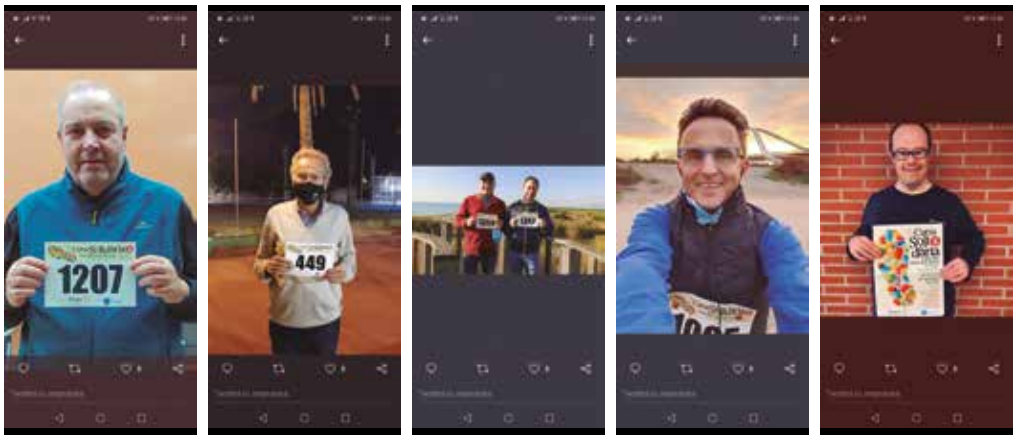
La segona cursa solidària del Prat va ser virtual per les restriccions de l'covid-19. Els participants a la cursa han col·laborat a través de la compra d'el dorsal, que té un import de cinc euros, i la recaptació va destinada, com ja va passar en la primera edició, als nens amb càncer de l'Hospital Sant Joan de Déu d'Esplugues. Ara més que mai, el sector sanitari necessita el suport i el reforç de la ciutadania. Per això, des de l'Ajuntament del Prat, amb la col·laboració de Rotary Club de la localitat, es va mantenir en cartell la segona edició de la cursa solidària a favor dels nens amb càncer. No obstant això, a causa de les noves

Cartell de la 2a Cursa Solidària del Prat

mesures de seguretat provocades pel covid-19, aquesta edició es va celebrar de forma virtual.

Les persones interessades van poder adquirir el seu dorsal en diversos punts comercials de la ciutat fins el dia 14 de novembre. En el seu origen, els dorsals es podien comprar als centres esportius municipals, però a causa d'el tancament pel coronavirus s'han habilitat nous punts de venda. Entre els establiments adherits a la campanya es troben: Tàstum, Fonollosa, Cal Pere Tarrida, Perruqueria Madrona, Copisteria Alonso, Farmàcia Serramià o Llibreria Llapis i Paper. A més, també es podia adquirir el dorsal a través d'una transferència bancària.

Per entrar a un sorteig, els "corredors" havien de fer-se una fotografia amb el dorsal en algun lloc emblemàtic de la ciutat o davant del monument de Rotary, pujar-la a les xarxes amb el hashtag #CursaSolidariaRotary. Com que no es va produir una competició real per guanyar la prova esportiva, el dia 29 de novembre



Alguns dels participants a la cursa solidària del Prat

es va fer un sorteig a la seu del club Rotary del Prat en què van ser escollits els nou guanyadors de la cursa solidària. Els tres primers llocs es van portar un trofeu commemoratiu i una caixa de 12 ampolles de vi negre D.O la Rioja. Els corredors que van aconseguir la quarta, cinquena i sisena posició van rebre un lot de productes alimentaris de Caprabo i els concursants setè, vuitè i novè, un lot de productes de perfumeria Consum.

Xavi Garcia després de creuar tota la costa catalana nadant per una causa solidaria

Xavi García aconsegueix el repte de nadar 400 quilòmetres per l'ELA

El nedador Xavi García Tort va complir el seu repte per l'ELA i va bracejar tota la costa catalana a l'estiu de 2020. L'heroi marí del Club Natació Cornellà va aconseguir la seva aventura solidària al costat de Daniel Rossinés, el promotor del projecte "Upside Down Challenge" per recaptar fons a favor de la lluita contra la dura malaltia de l'esclerosi lateral amiotròfica (ELA).

Els nostres herois marins es van enfrontar als corrents, a onatges que no jugaven res a favor seu, perjudicant el quilometratge en alguns punts de la costa. Encara que, voluntariosos com són, aconseguien recuperar aquests quilòmetres quan a l'endemà trobaven bona mar. Així han aconseguit Xavi García Tort, del Club Natació Cornellà, i Daniel Rossinés completar el repte de recórrer nedant tota la costa catalana durant 24 dies.

García Tort, entusiasmat com el primer dia i alhora humil, semblava que no volia assumir que gràcies a la seva gesta s'han recaptat 85.000 euros. Aquest és el premi per recórrer, braçada a braçada, els 400 quilòmetres de costa catalana de dalt a baix. Ser solidaris i nedar durant sis hores al dia ha tingut, a la fi, la seva recompensa. Els dos es van desfondar físicament, però també han aprofitat

Xavi García és de Cornellà

l'aventura per delectar-se amb les vistes de les belleses paisatgístiques de la costa catalana i s'han sorprès nedant a la banda de tres cries de dofins, adonant-se que "de vegades no cal anar tan lluny per viatjar i assistir a espectacles de la naturalesa", reflexiona Xavi García Tort.

El nedador de Cornellà no té paraules per definir l'eufòria que li corre per dins i la satisfacció del deure complert. "Particularment em sento en un estat de gran alegria per veure al meu gran amic Dani acabar aquest repte ... I com no, per haver estat el seu escuder durant la prova. Em reconforta més haver-li ajudat que el fet d'haver participat en aquesta gran causa amb la meva aportació esportiva", reconeixia emocionat l'heroi marí Xavi García Tort. El Club Natació Cornellà, la ciutat i tot el Baix Llobregat estem també orgullosos. *EB*

Targeta vermella a la corrupció

Des de les manipulacions del resultat de partits de futbol perquè els jugadors feien apostes a la utilització fraudulenta de les subvencions (diners públics) per part dels polítics, l'esport deixa de ser font de "fair play" per, malauradament, ser també corrupte

REDACCIÓ

La manipulació de resultats de partits en els quals es van veure implicats jugadors de futbol de Cornellà, la distracció de mig milió d'euros anuals de les subvencions que rep el Consell Esportiu de l'Hospitalet i el presumpte finançament il·legal del partit del secretari d'Esports de la Generalitat de Catalunya són els principals casos de presumpta corrupció en el món de l'esport del nostre territori.

En les darreres setmanes s'han produït detencions i escorcolls policials que han derivat en tres processos judicials que han sacsejat el món de l'esport a la nostra comarca per presumptes casos de corrupció política i esportiva que arriben fins al secretari general de l'Esport de la Generalitat, Gerard Figueres, detingut dos cops per dos casos diferents: el més recent, les presumptes irregularitats al Consell Esportiu de l'Hospitalet, on hi ha una diferencia de mig milió d'euros entre els ingressos i les despeses, i un anterior cas de presumpte finançament il·legal de Convergència per la desviació de diners públics de subvencions esportives al partit o a les butxaques dels seus dirigents.

El cas del Consell Esportiu de l'Hospitalet

En el moment de tancar aquest llibre (10 de desembre de 2020), ja hi havia 13 persones investigades judicialment relacionades amb les presumptes irregularitats de Consell Esportiu de l'Hospitalet: l'alcaldessa de la ciutat i presidenta de la Diputació de Barcelona i del PSC, Nuria Marin i tres regidors electes del PSC a l'Ajuntament de l'Hospitalet que formen part de l'equip de govern de la ciutat, i el secretari general d'Esports de la Generalitat de Catalunya, que té el despatx a Esplugues de Llobregat.

D'esquerra a dreta, els regidors del PSC de l'Ajuntament de l'Hospitalet que van ser detinguts: Cristobal Plaza i Cristian Alcázar. A la dreta, el regidor del mateix partit que els ha denunciat, Jaume Graells.

Deu persones citades a declarar

El 10 de juny de 2020 la Unitat de Delinqüència Econòmica i Fiscal (UDEF) de la Policia Nacional va registrar la seu de Consell Esportiu -entitat privada dedicada a la promoció de l'esport escolar, la comissió directiva està formada per sis persones designades pel consistori- en el marc d'una investigació d'un jutge per determinar si l'organisme va destinar a fins particulars algunes de les ajudes públiques que gestiona. L'Ajuntament de la ciutat del Baix Llobregat va desestimar crear una comissió d'investigació sobre aquest cas.

El cas va saltar a l'opinió pública a l'escorcoll fet per la UDEF el 10 de juny a la seu de Consell Esportiu de l'Hospitalet per presumptes desviaments de subvencions de diners públics. Aleshores van ser arrestats el director del Consell, Eduard Galí, i dos regidors de l'Ajuntament de l'Hospitalet, Cristóbal Plaza, que continua com a segon tinent d'alcalde i primer secretari de PSC de la ciutat, i Cristian Alcázar. Unes detencions que van ser ordenades per la jutgessa del Jutjat número 2 de l'Hospitalet.

A finals de novembre, la policia nacional va citar a la comissaria per declarar a una desena de persones relacionades amb el cas, entre tresorers, directius i treballadors del Consell Esportiu de l'Hospitalet. Van ser detinguts i posats en llibertat poc després. Entre els detinguts, destaca el secretari general de l'Esport de la Generalitat, Gerard Figueres, qui va declarar als mitjans de comunicació que la forma de la detenció va ser "sorprenent" i "desproporcionada". Va afegir que "qualsevol que conegui el procediment administratiu sap que els alts càrrecs no participem de la concessió de subvencions".

Comptabilitat paral·lela i 500.000 euros "distrets"

La presumpta trama de corrupció va arrencar per la denúncia del també regidor socialista de l'Ajuntament de l'Hospitalet, Jaume Graells, que després de comunicar-li les presumptes irregularitats a l'alcaldessa a febrer de 2020, va anar als Tribunals al juny a denunciar el cas després de comprovar, diu ell, que Núria Marín no prenia cartes en el tema.

El que s'investiga és una presumpta comptabilitat paral·lela del Consell Esportiu de l'Hospitalet durant els últims 5 anys. Adjuntem part de la documentació inclosa en el cas, on es pot veure els comptes de l'any 2018 presentats a l'assemblea de socis, que reflectia uns ingressos de 409.013,73 euros, en tant que la rendició de comptes del mateix exercici presentada al Consell Català de l'Esport de la Generalitat el valor era substancialment superior, de 920.487,18 euros, una diferència de mig milió d'euros que s'hauria destinat a "despeses personals i pagaments en negre", segons han declarat els investigats. Ara la investigació vol aclarir si el Consell Català de l'Esport de la Generalitat hi tenia també alguna responsabilitat més enllà dels qui van rebre els diners.

Gerard Figueras, en el punt de mira judicial

Fonts judicial asseguren que el secretari general d'Esports de la Generalitat, Gerard Figueras, està sent investigat per presumpta malversació, prevaricació i tràfic d'influències per una suposada "omissió en el control de les subvencions" que la Generalitat va donar al Consell Esportiu de l'Hospitalet i que l'organisme suposadament presentava en una comptabilitat falsa. Fonts policials han assenyalat que la investigació haurà d'aclarir si, a més d'aquesta suposada omissió en el control, Figueres coneixia o no els comptes paral·lels de l'entitat.

La UDEF de la Policia Nacional va requerir també informació sobre les subvencions al Consell Esportiu de l'Hospitalet a la Secretaria General d'Esports de la Generalitat i a l'àrea d'esports de la Diputació de Barcelona que presideix l'alcaldessa de l'Hospitalet, Núria Marín, en el marc de la investigació per presumpta malversació i falsedat documental al Consell i buscar l'origen dels diners.

En un comunicat publicat a Twitter, Figueras va expressar: "Durant la declaració vaig demostrar que ni jo, com a secretari general de l'Esport, ni la Secre-

taria General de l'Esport de la Generalitat, tenim res a veure amb els fets investigats". També va assegurar que l'administració no forma part de el Consell Esportiu de l'Hospitalet, del qual va destacar que és una entitat privada. Així, va afirmar que la Generalitat "es limita a subvencionar anualment, mitjançant convocatòria pública de subvencions, les activitats vinculades als Jocs Esportius Escolars de Catalunya que es realitzen en aquesta ciutat", i va afegir que aquestes subvencions estan correctament justificades amb controls tècnics de l'administració.

L'alcaldessa, investigada i obligada a comparèixer al Parlament

Tots els grups menys el PSC es van mostrar a favor que l'alcaldessa de l'Hospitalet de Llobregat, Núria Marín, comparegui davant la comissió d'Afers Institucionals (CAI) del Parlament de Catalunya, en companyia de diversos regidors del PSC per donar explicacions sobre el cas de presumpta corrupció que s'investiga en el Consell Esportiu del municipi. L'alcaldessa va declarar durant quasi 3 hores a la Unitat de Delinqüència Econòmica de la Policia Nacional pels presumptes delictes de prevaricació i omissió del deure de perseguir el delicte denunciat per un dels membres del govern que ella presideix a l'Hospitalet.

L'alcaldessa Núria Marín també és la presidenta del PSC i haurà d' aturar l'escàndol a la seva compareixença al Parlament de Catalunya.

La compareixença al Parlament ser justificada a finals de novembre de 2020 pels diversos portaveus de la resta de grups, excepte el PSC, davant la necessitat que l'alcaldessa "doni explicacions". L'alcaldessa va dir pocs dies després que hi compareixeria per "transparència". La proximitat de les eleccions autonòmiques del 14 de febrer de 2021 determina un escenari de plena campanya electoral, doncs ERC reclama la dimissió de Marin i que trenqui el seu pacte amb Carles Puigdemont que la va fer presidenta de la Diputació de Barcelona.

Tot l'arc parlamentari, a excepció dels socialistes, va considerar que Marín no havia ofert fins ara les explicacions suficients, davant d'un cas que ja investiga la Unitat de Delinqüència Econòmica i Fiscal (UDEF) sobre presumpte desviament de subvencions públiques i que esquitxa el PSC, amb la detenció i posada en llibertat amb càrrecs de vuit persones. ERC, que ha estat el principal impulsor de la proposta de compareixença com a primer partit de l'oposició a l'Hospitalet de Llobregat, va puntualitzar mitjançant el diputat Jordi Orobitg que "no es vol qüestionar l'autonomia municipal", sinó que "prevalgui la necessitat que un càrrec públic doni explicacions davant un cas de corrupció, quan no ho ha fet en la pròpia institució ".

El diputat de Catalunya en Comú Podem Lucas Ferro va coincidir amb Orobitg, i també va afegir que el Consell Esportiu de l'Hospitalet "rep diners de la Generalitat", de manera que el Parlament té l'obligació de supervisar com han estat destinats aquests recursos. Els grups de Ciutadans (Cs) i del PPC es van mostrar d'acord a demanar la compareixença de Marín i de diversos regidors, però van demanar que s'aclareixi en quines circumstàncies es pot demanar explicacions al Parlament a un alcalde i no a un altre.

Des del PSC, Ferran Pedret es va posicionar en contra de les compareixences a l'assenyalar que es tracta "d'un tema judicialitzat". "Si hem de portar a la CAI a tots els responsables d'afers municipals, li estarem fent un flac servei a aquesta comissió", va avisar

El cas d'aquestes compareixences té el seu origen, com dèiem unes línies més amunt, en una denúncia presentada pel regidor del PSC de l'Hospitalet Jaume Graells -que va dimitir com a tinent d'alcalde, però no ha deixat la seva acta ni el grup municipal- per suposades irregularitats en el Consell Esportiu. Aquesta denúncia va desembocar en la detenció de dos companys de govern: Cristian Alcázar, que es manté com a segon tinent d'alcalde i primer secretari del PSC de la ciutat, i Cristóbal Plaza, que va dimitir com a regidor d'Esports però segueix sent regidor. Es dona la circumstància que el PSC té majoria absoluta a l'Ajuntament de l'Hospitalet amb 14 regidors.

Fa un any, Figueras va ser detingut per un altre cas

La Guàrdia Civil va llançar l'any 2019 una operació contra una trama de corrupció que presumptament va desviar fons públics de l'esport i d'altres partides a

Gerard Figueras, secretari general de l'Esport de la Generalitat, ha estat detingut en dos casos diferents de presumpta corrupció de diners publics.

finançar el procés independentista i entitats vinculades al PDeCAT, antiga Convergència Democràtica de Catalunya (CDC). Les diligències, que estan dirigides pel Jutjat d'Instrucció número 1 de Barcelona, es van saldar amb quatre detencions. Entre les detencions, la del secretari general d'Esports de la Generalitat, Gerard Figueras, juntament amb l'exregidora d'Esports de l'Ajuntament de Barcelona i integrant de la Junta de Govern de JxCAT a la Diputació de Barcelona, Maite Fandos, l'exapoderat del Canal Olímpic i assessor històric de CDC Àlex Gall, i l'exsubdirector del Consell d'Esports i actual sotsdirector general de Gestió i Recursos Humans de la Generalitat Lluís Pallasera. Se'ls imputen els delictes de malversació de cabals públics, prevaricació i tràfic d'influències.

A més de les detencions, els agents de Policia Judicial de la Guàrdia Civil, unitat responsable del cas, van efectuar registres en diverses dependències oficials i domicilis particulars. El cas deriva de l'operació "Estela" de maig de 2018, que va destapar el presumpte desviament de dos milions d'euros de la Diputació de Barcelona a les fundacions CATmón i Igman, totes dues controlades per dirigents del PDeCAT. Els arrestos es van produir després de constatar que aquestes mateixes entitats també van rebre fons públics d'altres organismes dependents del partit d'Artur Mas i Carles Puigdemont, majoritàriament relacionats amb el món de l'esport.

Almenys una part dels fons hauria estat malversada mitjançant insercions publicitàries en mitjans de comunicació controlats per CATmón i Igman. El fi social era suposadament promoure el desenvolupament de països de tercer món, és a dir, no relacionat amb l'esport. Els experts en delictes econòmics de la Guàrdia Civil haurien descobert que, un cop havien arribat els diners a aquestes entitats, eren utilitzats per a assumir despeses del PDeCAT i també altres costos vinculats a l'ofensiva independentista, fins i tot fora de les fronteres espanyoles.

Una festa al Canal Olímpic de Catalunya de la CDR Tamara Carrasco

A més de diners procedents dels capítols de despesa reservats al foment de l'esport, la xarxa desarticulada hauria malversat diners també d'altres institucions autonòmiques, com Ferrocarrils de Catalunya i el mateix Departament de Presidència de la Generalitat, segons una interlocutòria dictada per l'instructor del cas, el jutge Joaquín Aguirre, en què acorda l'aixecament parcial del secret que requeia sobre el conjunt de la causa.

El sumari del cas inclouria una llarga llista d'operacions presumptament il·lícites. Un dels episodis de què han tingut coneixement dels investigadors és l'ús de material d'una institució pública com el Canal Olímpic, gestionat per la Generalitat, per fer una festa a la dirigent dels CDR detinguda a Viladecans l'abril de 2018, Tamara Carrasco, una detenció pel tall de carreteres i altres accions en què va participar. Després de quedar en llibertat, els CDR de la zona li van organitzar una festa de rebuda. Les taules i els bancs que es van utilitzar en l'acte van ser els del menjador escolar de Canal Olímpic, per exemple.

Diners per pagar presumptament el 9-N d'Artur Mas

Un dels detingut, Àlex Gall, hauria tingut un paper clau en la preparació d'aquest esdeveniment. Altres episodis haurien tingut més transcendència. I és que el Govern d'Artur Mas va utilitzar partides destinades teòricament a costejar el manteniment d'instal·lacions esportives per sufragar despeses del primer referèndum independentista del 2014, el 9-N. Després de la convocatòria, diversos ens esportius dependents de la Generalitat van abonar factures falses de l'empresa d'enviaments postals Unipost -clau també en l'1-O- per serveis que en realitat mai havien rebut.

D'aquesta manera, Mas va saldar una part del deute que encara arrossegava amb Unipost per la primera consulta. La majoria d'aquestes factures havien romàs en secret, de manera que el Tribunal de Comptes no les coneixia quan va jutjar Artur Mas i altres alts càrrecs del seu Executiu per la celebració de el 9-N. Figueres hauria tingut una implicació decisiva, segons va publicar El Confidencial. Es tracta d'un dels dirigents amb més projecció en el PDeCAT. Entre 2008 i 2012 va ser el màxim responsable de la Joventut Nacionalista de Catalunya (JNC), l'òrgan juvenil del partit. Part dels fets que s'investiguen s'haurien produït durant

la seva etapa al front del Consell d'Esports de Catalunya, el càrrec que va ocupar abans d'ascendir a secretari general d'Esports.

Futbol subterrani: partits manipulats per les apostes dels jugadors

Les apostes esportives amenacen les categories inferiors de futbol, com va publicar El Llobregat el 2017 en un cas que va saltar a l'opinió pública amb jugadors de l'UE Cornellà. Fins llavors, era habitual que hi hagés jugadors que participessin en apostes esportives. El club va negar que hi hagués qualsevol indici de compra de partits.

L'operació policial es va iniciar en els primers dies d'abril de 2017 per la denúncia del jugador del Club Esportiu Eldense Cheik Saad, després que el seu equip, últim classificat de Segona B i descendit de categoria, perdés el dia 1 d'abril contra el Barcelona B per 12 a 0. Saad també va posar en dubte el que va passar a les derrotes d'altres partits contra el Cornellà (3-1) i Gavà (0-1), tots dos al març de 2017. La Policia va efectuar cinc detencions a les files de l'Eldense. Tots van quedar en llibertat amb càrrecs per presumptes delictes de corrupció i organització criminal. Aquest cas va forçar la creació per part de LaLiga d'un "telèfon vermell" per denunciar males pràctiques esportives, que, amb les dades aportades, es posa en contacte amb l'associació de cases d'apostes perquè analitzin els moviments d'aquestes en un determinat partit per si detecten alguna anomalia.

Pràctica estesa a 2a B i 3a Divisió

La compra de partits és una pràctica cada vegada més estesa al nostre país. En disciplines esportives amateurs, com la 2a B i 3a Divisió espanyola de futbol, l'arranjament i la manipulació de resultats per guanyar diners de manera il·lícita és un fet habitual. Segons un informe de FederBet, la federació europea de cases d'apostes -que persegueix la manipulació en defensa del seu negoci- hi va haver 50 partits sospitosos en aquestes categories en dues temporades. És a dir, més d'un partit dubtós per jornada.

Podem pensar que 50 partits en un any són una quantitat petita respecte dels 220 que es juguen cada cap de setmana a 2aB (80 equips en quatre grups) i 3a (360 a 18), però el problema és la imatge del futbol espanyol, que està agafant fama de

Alguns jugadors de l'equip verd de la comarca, el Cornellà, van ser investigats per presumpta manipulació del resultat de partits.

corrupte. Què dicta la llei per als tramposos? El càstig penal sembla aplicable: des de 2015 el delicte de corrupció esportiva (article 286 bis de el Codi Penal, introduït el 2010) no només regeix en competicions professionals, sinó també quan la majoria de participants percep alguna quantitat econòmica. Als implicats se'ls podrien imposar sancions que van de sis mesos a quatre anys de presó, d'un a sis anys d'inhabilitació especial per a la seva professió i una multa de fins al triple del obtingut.

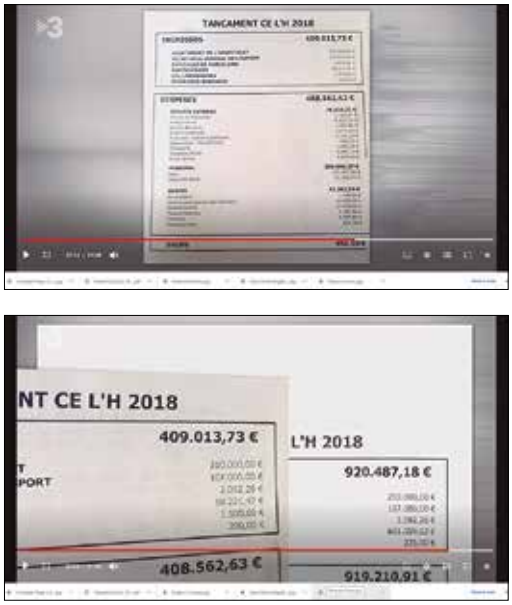
El negoci és fàcil, directe, molt lucratiu i deixa poques empremtes -majoritàriament en línia-. El principal mercat són les categories amateurs, on hi ha menys control i més necessitat de diners. En aquests nivells, pocs clubs tenen els seus jugadors assalariats; tan sols paguen primes i les despeses mínimes. Així que un extra d'entre 500 i 1.000 euros per partit manegat, la tarifa tipus, és un suculent sobresou. La sensació generalitzada és que els que fan trampes campen al seu aire protegits per l'opacitat. El veritable problema és que ningú s'atreveix realment a netejar aquesta taca.

Pressió mediàtica sobre l'equip del Llobregat

En relació a les acusacions abocades sobre membres de la UE Cornellà, el club va emetre un comunicat oficial a la seva pàgina web: 1. La Unió Esportiva

Cornellà confia plenament en l'honorabilitat i honestedat de tots els seus jugadors i membres del cos tècnic; 2. El club té un codi de règim intern que prohibeix taxativament les apostes esportives dins de l'abast de l'activitat esportiva de club, vetllant sempre per la integritat de la competició; 3. En el suposat cas que s'obrís una investigació al respecte, la Unió Esportiva Cornellà presenta la seva total predisposició a col·laborar en tot moment. 4. El club emprendrà accions legals contra tots aquells que, amb falsedats, taquin la imatge de club.

La pressió mediàtica va recaure sobre l'equip del Llobregat. Els jugadors del conjunt verd no es van posicionar ni van parlar sobre el tema de forma pública per ordre expressa del club. Les acusacions de l'Eldense van posar en una situació compromesa l'entitat catalana. En l'entorn esportiu de club resideix un clima d'escepticisme davant la culpabilitat dels jugadors. Des de l'àmbit comunicatiu proper al primer equip s'explicava que les possibilitats que hi hagués hagut un tripijoc eren reals. Argumentaven que uns sous baixos com els de la UE Cornellà podrien propiciar activitats il·lícites d'apostes per guanyar més diners; un succés bastant habitual en categories semi professionals.



Diferència entre ingresos i despeses en els comptes del 2018 del Consell Esportiu de l'Hospitalet / Foto: Imatge capturada del TN de TV3.

De fet, ens afirmen que alguns jugadors aposten habitualment. Una manera de fer-ho és licitant diners des d'un compte fals a la casa d'apostes. Ho fan amb un nom inventat per no ser reconeguts com a futbolistes i poder apostar també en la pròpia lliga si es dona el cas. La facilitat per amagar la identitat és un factor clau.

D'altra banda, també comenten que molts jugadors de la plantilla van ser vistos durant la temporada a la zona de jocs del Centre Comercial Splau, que compta amb una secció d'apostes esportives (encara que no vulgui dir que en aquells

moments estiguessin realitzant licitacions en què estiguessin esportivament implicats). Cal destacar que, tot i així, cada any la plantilla rep una xerrada de la Federació Espanyola de Futbol per advertir els jugadors sobre els riscos penals que poden suposar les apostes en partits que els incumbeixen. Avisats estan.

El club descarta la compra de partits

La premsa catalana es va fer ressò del cas: "El Cornellà estava al corrent del tripijoc". Aquest és el titular de la notícia que es va publicar a la pàgina web d'El Periódico de Catalunya relacionat amb el suposat escàndol d'apostes. L'article narra un malestar total que hi havia a Cornellà per unes acusacions tan greus. "Estan tacant jugadors que tenen al darrere una família. És inadmissible. Escopir cap amunt és fàcil i vergonyós. Han de tenir cura perquè potser els cau a sobre", afirmava a aquest diari un empleat del club. En el mateix text s'exposava que els jugadors del club de la comarca mantenien la calma. Així i tot, ningú s'atrevia a posar la mà al foc per tota la plantilla, encara que existia un convenciment general que no hi havia absolutament res il·legal ni qüestionable. *EB*

Una festa al Canal Olimpic d'homenatge a la CDR de Viladecans Tamara Carrasco, en el punt de mira de les investigacions policials.

Fotografies cedides per **Paco Palomares**.

A Santa Coloma de Cervelló juguem esport feminista

#ThoEstasPerdent

AJUNTAMENT DE SANTA COLOMA DE CERVELLÓ
Regidoria d'Esports

Generalitat de Catalunya

Les campiones que obren camí

Al llarg d'aquesta obra hem destacat a totes les disciplines esportives el paper de les dones. En bàsquet, futbol i handbol són molt bones. Però també en atletisme, motociclisme i triatló

REDACCIÓ

L'handbol de Sant Joan Despí té dos equips competint en lligues estatals, el d'homes a la divisió d'honor i el sènior femení A a la Divisió D'Honor Plata. Igual passa amb molts clubs del Baix i l'Hospitalet en bàsquet, futbol i volei (vegeu els capítols corresponents). I és que l'impuls de l'esport femení no és flor d'un dia. Algunes dones han obert el camí. Parlem de tres d'elles: Maria Vicente, Laia Sanz i Judith Corachán.

Després d'acabar el seu desè Dakar consecutiu, Laia Sanz ja contemplava 2020 com un esborrany en blanc abans de la pandèmia. Després de batallar contra les seves pròpies pors, donada la mort en cursa de Paulo Gonçalves, la pilot de Corbera de Llobregat, de 34 anys, desitjava inaugurar un temps sabàtic, fins i tot sense tocar la moto, sobretot la de ral·lis.

Sant Joan Despi primer equip Sènior Femení A de Divisió d'Honor Plata Femenina.

Rugbi Martorell sènior femení .

Primer ral·li de cotxes elèctrics per a Laia Sanz

Laia Sanz ha estat triple guanyadora del Dakar i 18 vegades campiona d'el món, 5 a enduro i 13 de trial. La nostra campiona i Carlos Sainz, bicampió mundial de ral·lis i triple guanyador del Dakar, seran companys d'equip a bord d'un tot terreny, però no al Dakar, sinó en un Extreme E de cotxes elèctrics. Tots dos formaran part de l'únic equip espanyol, com a duo QEV, empresa barcelonina, per a l'estrena del nou campionat elèctric impulsat per Alejandro Agag. És la culmina-

Laia Sanz en un descans del París-Dakar.

Laia Sanz creua una població andina.

ció d'un somni per a Laia, que apunta cap a un futur en raids sobre quatre rodes i on l'Extreme I li dóna l'oportunitat que, de moment, no li ofereix el Cross Country.

Una bona notícia per a la de Corbera, que va ser recentment condecorada amb la Creu de Sant Jordi i que va estar aturada pel trencament de lligaments a la mà dreta sofert al Dakar 2020. En la seva reaparició, l'octubre de 2020, en el ral·li d'Andalusia, va haver de abandonar a causa d'una cremada per fricció a l'avantbraç. I és que l'any 2019 va ser molt dur per a la Laia, perquè va preparar l'Erzberg, que és una prova d'enduro extrem, totalment diferent del que solia fer. Després va tenir el Silk Way (el Ral·li Ruta de la Seda), que és bastant llarg, pràcticament com el Dakar, i l'última part de l'any la va dedicar pròpiament a preparar aquesta darrera competició.

Judith Corachán, triatleta de Sant Boi

La triatleta de Sant Boi Judith Corachán, plata al Campeonat del Món de Llarga Distància ITU, guanyadora de l'Embrunman, Zarautz, Salou, etcètera, també va quedar tercera a l'Ironman de Nueva Zelanda, i durant el confinament, es va entrenar en una piscina inflable al pàrquing de casa seva per preparar-se per disputar el Mundial a Kona d'Ironman. El podi a Nueva Zelanda aconseguit el 6

La triatleta Judith Corachan.

de març de 2020, la va classificar directament per al Campionat del Món de la seva especialitat a Kona (Hawaii).

La baixllobregatenca va triomfar també a l'Embrunman, el triatló més prestigiós del continente, aconseguint fer història, a l'endur-se la victòria a la mítica prova que té lloc als Alps. D'aquesta manera, l'esportista va posar la guinda del pastís. A l'Embrunman, Corachan va donar mostres de la seva determinació, aconseguint retallar temps les seves competidores que, al principi, li havien tret avantatge. Va ser a la cursa a peu on Corachán va superar la belga Tine Deckers, que li havia guanyat uns sis minuts en la prova ciclista. Un esforç que li ha valgut convertir-se en la primera atleta espanyola que s'emporta el triomf en aquesta mítica prova. De fet, Corachán venia avisant des de feia temps.

Malauradament, la pandèmia ha trastocat els plans de la triatleta santboiana, ja que al novembre de 2020 es va quedar atrapada a Frankfurt de camí als Estats Units, on anava a competir a l'Ironman 70.3 de Texas, que es va suspendre. Li havia costat molt aconseguir el visat i va poder viatjar in extremis, però l'elevat nombre de casos de Covid-19 a Texas van aconsellar les autoritats cancel·lar la prova.

Maria Vicente, de jove promesa a ferma candidata al medaller.

El gran salt del atletisme espanyol amb Maria Vicente

És una de les atletes del moment. La hospitalenc Maria Vicente, de l'ISS l'Hospitalet, porta uns anys excepcionals, consolidant-se com la reina de l'atletisme espanyol. Vicente apunta alt. Amb 17 anys, ja comptava en el seu historial amb un campionat del món sub'18 en Heptatló, a Nairobi l'any 2017, i dos ors en l'europeu juvenil d'Hongria de principis de 2018, amb rècord del món sub'18 8 en Heptatló inclòs. Èxits que s'uneixen a un reguitzell de triomfs en altres competicions.

Malgrat que ha perdut el seu rècord mundial, ara en mans de la noruega Henriette Jaeger, dos anys més jove que ella, li treu el límit mundial sub-18 de heptatló que la catalana va aconseguir fa dos anys a l'Europeu de la categoria, Vicente és la plusmarquista espanyola absoluta. Abans de l'estiu va canviar d'entrenador i va marxar del CAR de Sant Cugat a Sant Sebastià per entrenar amb Ramon Cid. "Necessitava un canvi, estava atabalada i creia que era el millor", explica, sobre el seu trasllat.

De la tutela de Fernando Martínez ha passat a ser entrenada per Ramón Cid, exdirector tècnic de la Federació. "M'està resultant fàcil i tinc ganes de poder tornar als entrenaments ", explicava l'atleta de l'Hospitalet, que ha viscut el confinament al costat de la seva família, intentant combinar el treball de força

Maria Vicente.

amb el càrdio, i fer una mica de zumba amb la seva germana o alguna recepta de cuina amb la seva mare per desconnectar. L'heptatleta ha començat a estudiar Màrqueting i Comunicació Digital.

Com a tants altres, el coronavirus ha frenat en sec Maria, encara que si s'escau, l'ajornament dels Jocs no li va del tot malament. "El meu gran objectiu de l'any era el Mundial juvenil de Nairobi". Això sí, al costat d'altres heptatletes, ha traslladat una petició a World Athletics, l'antiga IAAF, perquè s'ampliï a 32 el nombre d'heptatletes que competiran a Tòquio.

Els inicis, fruit d'un "engany"

L'atleta hospitalenca va començar amb 10 anys. La mare de Maria, jutge d'atletisme, la va portar a les pistes de l'ISS "enganyada", tal com recorda, perquè veia potencial en la seva filla. Un engany, però, que va servir perquè l'atletisme descobrís un talent. "Un cop vaig arribar allà, vaig veure que tothom s'ho passava bé i vaig decidir començar", rememora Maria. Tot va canviar aquell dia. "Em vaig adonar que hi havia una gran varietat de disciplines, com obstacles i salts", explica en una entrevista a World Athletics, l'antiga IAAF. Una carrera plena d'èxits. Aquesta capacitat per poder fer-ho tot bé la va portar a decidir-se per les proves combinades, on s'ha anat

especialitzant amb el pas dels anys i gràcies a les que va aconseguir el seu primer gran títol internacional al Mundial sub-18 de Nairobi 2017. "Va ser una experiència inoblidable, el meu primer viatge fora d'Europa i competint en un estadi ple de gent. Va ser realment emocionant", recorda la jove atleta. Anys després, l'hospitalenca s'ha consolidat com una de les esportistes del moment i una de les esperances de l'atletisme espanyol.

I és que Maria Vicente, malgrat tenir tot just 20 anys, s'ha convertit en una de les cares més reconegudes dins de l'atletisme espanyol. Ho ha aconseguit a cop de rècord, de títols mundials de la seva categoria i amb un gran carisma que desprèn gairebé sense voler. Té el magnetisme que desprenen les grans estrelles de l'esport i és una cosa innata en ella. Especialista en les proves combinades, des de sempre ha brillat en altres modalitats com el triple salt, on també té èxits que adornen el seu currículum.

Doblegar amb el triple salt

Vicente ha dominat l'heptatló mundial en cadascuna de les seves categories, però, de cara al futur, mira de bon ull doblegar amb el triple salt, ja que és "un esdeveniment" que li agrada molt i en què gaudeix molt cada vegada que competeix. "Em continuaré enfocant en els esdeveniments combinats, però també entrenaré per al triple salt perquè això em fa feliç", explica.

El seu gran objectiu de la temporada era el Mundial sub-20 de Nairobi, però la cita s'ha suspès a causa de la pandèmia del coronavirus, i per això haurà d'ajustar els plans. "M'hauria agradat tornar-hi, però entenc perfectament la situació i s'ha pres la decisió correcta. Estic passant bé el confinament, millor del que esperava", va explicant al temps que resumeix el seu dia a dia amb l'entrenament, estudiant i passant molt de temps amb la família.

Valenta com és ella, també reconeix que li agradaria provar un decatló. "No em faria res provar la perxa i el disc", explica i afegeix que és possible que algun dia es faci realitat el decatló femení amb les mateixes proves que el masculí. I és que Maria Vicente no posa sostre al seu futur. "M'agradaria convertir-me en campiona olímpica, mundial i europea, però ara tinc mes altres metes a curt termini". Nosaltres la seguirem amb admiració, com a totes les altres esportistes del Baix. EB

SANT ESTEVE SESROVIRES

Esport i Salut al teu abast

MATRÍCULA GRATUÏTA + MASCARETA DE REGAL SI ET FAS ABONAT/ADA
(PROMOCIÓ VÀLIDA DE 01/12/20 A 31/01/21)

PREUS ESPECIALS EMPRESES
(INFORMA'T AL 937759650)

Ajuntament de Sant Esteve Sesrovires
ESPORTS

40 anys de Consell Esportiu del Baix Llobregat

SALVADOR VALLS CUELLO
President del Consell Esportiu del Baix Llobregat

Al Consell Esportiu del Baix Llobregat, el CEBLLOB, complim 40 anys. 40 anys de Consell Esportiu, 40 anys de comarca en democràcia, 40 anys d'esport i 40 anys de valors. Quan parlem del Consell Esportiu del Baix Llobregat, parlem de 40 anys d'història, de transformació i de creixement. 40 anys de creixement d'un Baix Llobregat que sempre ha donat la mà a l'esport, on d'un escenari de mancances i precarietat, sempre ha aflorat el seu capital més valuós: la seva gent. Una comarca que, del no-res, va construir el teixit viu, dinàmic i pròsper que configuren la seva gent i les seves institucions. Un escenari on l'esport sempre ha jugat un rol determinant, des de dinamitzador social fins a impulsor de projectes d'innovació per seguir ajudant al creixement socioeconòmic de la seva comarca, leitmotiv de la seva naturalesa.

Han estat 40 anys d'esforços, en els quals es podria haver construït un Consell Esportiu diferent, en una comarca també diferent, però la visió i la convicció dels qui es van comprometre amb el nostre futur va fer que avui gaudim d'una societat sana, equilibrada i amb empenta, sempre treballant per millorar i construir des de la igualtat i el respecte.

Des el Consell Esportiu del Baix Llobregat us volem donar les gràcies per aquests 40 anys de creixement, un creixement fruit de la força de les escoles, dels clubs, els ajuntaments i els ens que viuen gràcies i per un únic motiu: la gent, la nostra gent, els llobregatencs i llobregatenques que han abraçat l'esport per omplir el nostre territori de vida, dia a dia, i de prosperitat.

Un agraïment que plasmarem també en els projectes de futur en els quals seguim treballant; perquè l'esport segueixi essent un dels pilars clau del teixit social de la comarca i de la feina per fer progressar els valors. Valors que ens han dut fins aquí i han mantingut ferma la nostra identitat i fraternitat la de la nostra comarca. Uns valors que ens han permès superar les pitjors adversitats i gaudir dels fruits de l'esforç compartit.

CONSELL ESPORTIU del Baix Llobregat

En marxa la campanya de tresors amagats per fomentar l'esport al Baix Llobregat

Només s'hi pot accedir a peu o amb bicicleta a través de l'eina Geocaching per trobar elements amagats arreu de la comarca. Una activitat que suposa un doble joc

REDACCIÓ

El Consell Esportiu del Baix Llobregat (CEBLLOB) ha posat en marxa la campanya pel foment de l'esport popular a través de l'eina Geocaching, amb la qual la ciutadania del Baix Llobregat podrà trobar elements amagats arreu de la comarca en indrets on només s'hi pot accedir a peu o amb bicicleta. La iniciativa ofereix una alternativa a l'hora de realitzar esport a l'aire lliure en un moment en el qual les mesures anticoronavirus limiten la mobilitat i les opcions a l'hora de practicar esport tant reglat com popular.

A l'esquerra, captura de com funcionen els tresors amagats del Baix Llobregat; a la dreta, exemple d'un geocache amagat / Foto: CEBLLOB

La dinàmica proposada pel Consell Esportiu del Baix Llobregat (CEBLLOB) per poder participar es basa a descarregar l'aplicació Geocaching (descarregable a www.geocaching.com), cercar la zona del mapa referent al Baix Llobregat, i al cercador de l'aplicació seleccionar l'opció Geocaché i posar-hi els codis: GC92JVK o GC91MW4, on l'usuari trobarà els primers tresors amagats pel CEBLLOB. Tal com s'indica des del Departament d'Esport Popular del Consell Esportiu, l'activitat

està dissenyada perquè es practiqui en família, amb amics o de forma individual, i per realitzar-la només cal portar un bolígraf. Així mateix, aquesta activitat es pot dur a terme en qualsevol moment (sempre respectant l'horari del toc de queda) i un cop trobats 6 o 8 tresors, l'usuari podrà respondre un formulari per quedar registrat com a participant de la iniciativa. A més a més, els tresors amagats pel CEBLLOB estaran relacionats amb els valors de l'ens, entre els quals destaquen l'esforç, la solidaritat, l'empatia i el compromís, aconseguint així fer pedagogia a l'hora que esport. Tal com expressa el perfil del Consell a l'app de Geocaching, "el valor de la sostenibilitat, coneixement i estima al Medi Natural és cabdal en aquest joc".

Aquest reforç dels valors en l'àmbit de l'esport és un dels trets característics del CEBLLOB, promotor d'iniciatives com el Juga Verd Play, sistema de puntuació i filosofia de joc que permet sumar al marcador no només els gols, cistelles i punts, sinó també les accions ètiques exemplars. Per altra banda, per tal de promoure l'activitat en un moment en el qual la majoria de competicions esportives estan aturades, des del Consell Esportiu s'han activat iniciatives com la Lliga de Reptes Juga Verd Play, on els equips de les escoles i entitats esportives duen a terme activitats esportives vinculades també amb valors, acumulant punts i entrant a una classificació comarcal que recull l'activitat de les entitats dins el projecte.

El Baix rep el premi al millor Consell Esportiu de Catalunya

El Consell Esportiu del Baix Llobregat (CEBLLOB) ha rebut el premi a millor Consell Esportiu de Catalunya durant l'entrega dels Premis del Pla Català

El premi al millor Consell Esportiu va recaure en el del Baix Llobregat.

de l'Esport a l'Escola (PCEE), organitzada per l'Agrupació d'Associacions Esportives Escolars de Catalunya i la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física. Durant l'entrega, Salvador Valls, president del CEBLLOB, va posar en valor "l'equip humà que tant a les oficines del Consell com arreu del Baix Llobregat es deixa la pell perquè els projectes prosperin", al mateix temps que va afirmar que el reconeixement aconseguit "no és només un premi del CEBLLOB, és un premi de tots els Consells de Catalunya, que, des de la solidaritat, el compromís amb la gent del territori i la il·lusió, seguim creient en aquesta societat on l'esport i la salut són més necessaris que mai per garantir la seguretat de les nostres filles i fills, tant ara com en el futur".

La tasca duta a terme pel CEBLLOB durant el confinament ha estat un dels principals motius perquè hagi estat guardonat. Amb projectes com ConfinACTIU o ConFITkids, on es proposaven accions a la ciutadania durant la quarantena de març a través de les xarxes socials. Aquests projectes van aconseguir fomentar l'activitat física i el sentiment de comunitat en xarxa, organitzats en temps rècord pel Consell, en una mostra d'organització i agilitat reconegudes pel PCEE. EB

PANORÀMIQUES MUNICIPALS

La potència esportiva del nostre territori es manifesta en cada municipi de forma proporcional. Molts clubs i entitats esportives van participar en una enquesta responent a un qüestionari enviat per EsportBaix. Tots els que van participar són aquí, però no són tots els que hi ha per les dificultats que travessen. Però sí que oferim la relació de tots els clubs i entitats de cada municipi, així com les seves principals instal·lacions.
En la majoria de casos, obrim amb un reportatge panoràmic escrit per un periodista de la localitat.
Passin i mirin la potència esportiva del Baix i l'Hospitalet.

Abrera
Begues
Castelldefels
Castellví de Rosanes
Cervelló
Corbera
Cornellà
El Papiol
El Prat
Esplugues
Gavà
L'Hospitalet
La Palma de Cervelló
Martorell
Molins de Rei
Olesa de Montserrat
Pallejà
Sant Andreu de la Barca
Sant Boi
Sant Esteve Sesrovires
Sant Feliu
Sant Joan Despí
Sant Just Desvern
Sant Vicenç dels Horts
Santa Coloma de Cervelló
Torrelles
Vallirana
Viladecans

EsportBaix

Centre de Negocis

Edifici ellobregat

CONTRATACIONES ANUALES:
35 EUROS + IVA
POR MES

¿NECESITA UNA RECEPCIÓN QUE RECOJA LAS NOTIFICACIONES OFICIALES DIRIGIDAS A SU EMPRESA?

DOMICILIACIÓN DE SOCIEDADES

El cliente puede utilizar nuestra dirección como domicilio de su empresa a todos los efectos. Recogeremos en su nombre correspondencia comercial, certificados, notificaciones administrativas y la pequeña paqueteria que le puedan enviar. Una vez recepcionado, avisamos al cliente y le hacemos llegar la documentación.

OTROS SERVICIOS

Oficina virtual, desvio de llamadas a un número de teléfono exclusivo, atención telefónica, sala de reuniones, despachos equipados con teléfono y fibra óptica, secretarias virtuales, venta de sociedades de nueva creación, servicio gestoría, etc.

* consultar precios

Somos una empresa de servicios, con más de 25 años de experiencia, que dispone de un edificio destinado a "centro de negocios", dedicado a proporcionar a cualquier empresa la infraestructura administrativa necesaria para llevar a cabo su actividad de forma inmediata y económica.

Llámenos e infórmese sin compromiso: 902 800 248

centrodenegocios@elllobregat.com

Calle Raurich Nº 62 - 08830 Sant Boi de Llobregat

ABRERA

Junts per l'esport

EsportBaix

© HEIKO DÖRR / PIXABAY

Abrera reobre el Centre Aquàtic Municipal i la resta d'equipaments esportius

Després d'un tancament on els ciutadans van mantenir la forma física amb els monitors i les monitores per xarxes socials, l'Ajuntament d'Abrera manté obertes les instal·lacions esportives amb un pla d'obertura progressiva

REDACCIÓ

Amb les màximes garanties de seguretat higiènico-sanitàries per ala prevenció de la Covid-19, els equipaments com el Centre Aquàtic Municipal (CAM) d'Abrera i la resta d'instal.lacions van reobrir a finals de novembre. Des de l'Ajuntament d'Abrera mantenen l'horari de tancament del CAM de dilluns a divendres fins a les 21.00 hores tal com es va implementar des del 26 d'octubre de 2020. Alguns aforaments s'han vist modificats amb motiu de les pautes marcades pel Procicat. Aquests s'aniran adaptant i augmentant quan ens ho permeti el pas d'un tram a un altre.

En el cas dels vestidors, en aquest primer tram d'obertures, s'ha de tenir en compte que són d'ús exclusiu per a persones que utilitzin les piscines. Per aquesta raó, les persones que fan ús de la resta d'espais del CAM (Sala Fitnes, Sala Polivalent o Sala de Spinning) hauran de venir canviades de casa i, en cas de necessitat, disposaran de taquilles al passadís d'accés als vestidors. Recordeu que tots els accessos a la instal·lació i els seus serveis es realitzen a través de cita prèvia i de la plataforma virtual de reserves. Podeu reservar telemàticament a cam@abrera.cat o trucant al 93 770 51 00.

També ha reobert la resta d'instal·lacions esportives municipals, amb l'aforament marcat pel Procicat, tant les instal·lacions a l'aire lliure com les cobertes: pistes de frontó, pista de tennis, Ccamp de futbol, pistes de petanca, pistes poliesportives de Can Vilalba, de Santa Maria de Vilalba, Les Carpes i Sant Hilari. I els equipaments esportius coberts: Pavelló Esportiu Municipal i Gimnàs Municipal.

D'altra banda, des de mitjans de novembre, el Servei d'Esports de l'Ajuntament d'Abrera va oferir la possibilitat de seguir gaudint, des de casa a través de les xarxes socials municipals, d'algunes de les activitats dirigides que imparteixen

els monitors i les monitores del Centre Aquàtic Municipal (CAM), que com a mesura de prevenció va estat tancat per evitar la propagació del coronavirus. Es van fer diferents sessions de Qi Gong, Estiraments, Aerobox, Work Dancing, Aeròbic, GAC, Full Body/Tonificació, Ioga, Dansa del Ventre, CrossCam, Gimnàstica per a Gent Gran, Pilates, Condicionament Físic, Tàbata, etcètera.

Nous cursets de natació

Amb motiu de les noves mesures decretades per a la prevenció i contenció de la Covid-19, des de la Regidoria d'Esports de l'Ajuntament d'Abrera estan treballant per a la represa de les activitats infantils i l'inici dels nous cursets de natació amb totes les mesures de seguretat.

En concret, treballen en l'inici dels cursets de natació infantil i juvenil per continuar amb l'activitat aquàtica saludable. Properament, l'Ajuntament informarà del procés d'inscripció, que realitzarà telemàticament al web municipal abrera.cat. Mentrestant, es poden consultar els horaris dels nous cursets de natació.

També el servei d'esports municipal treballa en la represa de les classes d'Educació Física, Preesportiva i Taekwondo, que l'Ajuntament engegarà quan sigui possible. També reobriran les instal·lacions esportives i iniciaran les activitats amb totes les mesures de prevenció i contenció de la Covid-19. Mesures com el control de l'aforament de les piscines, entrades i sortides esglaonades, formació de grups bombolla, ventilació del espais entre les diferents activitats, desinfecció dels espais: zona d'aigües, vestidors i espais comuns, inscripcions prèvies amb antelació amb declaració responsable pel control de símptomes compatibles amb la Covid-19 i traçabilitat. *EB*

Més informació:

E-mail: cam@abrera.cat / Telèfon: 93 770 51 00

De dilluns a divendres de 9.00 h a 19.30 h

Debemos aplaudir cómo nuestros usuarios se han adaptado a esta nueva situación

Este año 2020, está siendo especialmente difícil para todos, debido a esta dichosa pandemia. Este hecho nos ha llevado a anular muchísimas de las actividades deportivas que se celebran anualmente en nuestro municipio y a adaptarnos, día a día, a las nuevas normativas que nos han marcado las Autoridades, para poder reiniciar y poner en marcha el nuevo proyecto 2020-2021.

Para nosotros, está siendo un duro ejercicio. Suspender actividades no es agradable para ninguna de nuestras entidades, ya que debemos recordar que todas ellas las capitanean personas sin ánimo de lucro, las cuales dedican muchísimo tiempo y esfuerzo a que las mismas funcionen a la perfección. El inicio de esta temporada no ha sido menos difícil. Nos han asaltado dudas sobre la forma de ejecutar las directrices que nos venían marcadas y que no eran fácil de adaptar a todas las entidades colaboradoras. Pero creo que, con mucho diálogo y dedicación, hemos podido establecer que todas nuestras entidades hayan podido iniciar la nueva temporada.

JORDI MORENO
Regidor d'Esports d'Abrera

No está siendo fácil. Muchas variaciones diarias han hecho que asistamos a un momento de cautela y respeto por la situación, es obvio. Nuestro municipio no va a ser una excepción y lo podemos notar en las bajas que hemos sufrido en entidades e instalaciones municipales, pese a todas las medidas higiénico-sanitarias que hemos adaptado para dar una seguridad real a nuestros ciudadanos.

Las restricciones económicas que han sufrido muchas de nuestras familias han hecho que las actividades extraescolares se hayan reducido en muchos de nuestros hogares. De alguna manera, estamos sufriendo un cambio, rutinario y más disciplinado posiblemente, que el que existía hasta antes del mes de marzo en la actividad deportiva dentro de nuestro municipio. El gran esfuerzo por parte de nuestras entidades y una gran comunicación y señalización son el secreto de este éxito. El tener que acudir a un centro deportivo con una cita previa, para poder ejercer

"Con el apoyo y ayuda de todos nuestros ciudadanos, conseguiremos mantener el deporte vivo en nuestro municipio"

nuestro derecho a la actividad deportiva, parecía una utopía en un principio, pero ahora, es una realidad y debemos aplaudir como nuestros usuarios, se han adaptado a esta nueva situación.

Con el incremento de un nuevo rebrote del Covid-19 como el que actualmente estamos viviendo, debemos ponernos aún más en alerta, para extremar si cabe, todas las medidas de seguridad que podamos llevar a cabo. El secreto viene dado por mantenernos unidos y colaborar al máximo con cada una de nuestras entidades. Deben sentirse respaldadas y apoyadas en todo momento, ya que es la única forma que desde la Regidoria d'Esports de este Ayuntamiento, entendemos como base del trabajo diario para poder seguir manteniendo la ilusión de todos nuestros deportistas.

No tenemos una varita mágica y no sabemos qué nos depara el futuro, ya que esta situación nos ha cogido desprevenidos a todo el mundo. Pero estamos convencidos de que, con el apoyo y ayuda de todos nuestros ciudadanos, conseguiremos mantener el deporte vivo en nuestro municipio. ///

Aposta per l'esport

Fer esport reforça la salut, educa en valors, fa comunitat i és divertit. L'Ajuntament d'Abrera aposta per l'esport, i per això organitza i promou tot tipus d'activitats esportives. També s'encarrega de donar a conèixer els grans avantatges i les grans portes que t'obre aquest món.

/// Equipaments esportius

Abrera ofereix i gestiona diferents equipaments esportius on practicar tot tipus d'esports. Organitza activitats populars que promouen l'activitat esportiva i la salut. I col·labora en l'organització i difusió de les activitats que duen a terme les entitats esportives d'Abrera. Per aconseguir aquest objectius i poder arribar a tots els ciutadans, l'Ajuntament d'Abrera compta amb un total de 16 centres esportius, per així, apropar l'esport a tots els barris. Distribuïts entre el centre urbà i les diferents urbanitzacions i barris, trobem:

- **Pavelló esportiu municipal**
  Adreça: Passeig de l´Església, 22
  Telèfon: 93 770 51 00
- **Centre aquàtic municipal**
  Adreça: Passeig de l´Estació 24, bis
  Telèfon: 93 770 51 00
- **Piscines municipals d'estiu**
  Adreça: Passeig de l´Església, 18
  Telèfon: 93 770 22 04
- **Camp municipal de futbol**
  Adreça: C/ de Pallejà s/n
  Telèfon: 93 770 25 54
- **Frontons municipals**
  Adreça: Passeig de l´Església, 20
  Telèfon: 93 770 51 00
- **Pista municipal de tennis**
  Adreça: Passeig de l´Església, 20
  Telèfon: 93 770 51 00
- **Gimnàs municipal**
  Adreça: C/ de Salvador Espriu, 1
  Telèfon: 93 770 51 00
- **Pista poliesportiva "Can Vilalba"**
  Adreça: Av. de Circumval·lació, 3
  Telèfon: 93 770 51 00
- **Pista poliesportiva "Les Carpes"**
  Adreça: C/ del Pintor Ribera, s/n
  Telèfon: 93 770 51 00
- **Pista poliesportiva "Santa Maria de Vilalba"**
  Adreça: Parc del Dipòsit, s/n
  Telèfon: 93 770 51 00
- **Pistes municipals de petanca**
  Adreça: C/ Antonio Machado s/n
  Telèfon: 93 770
- **Pistes de skate municipal**
  Adreça: Parc de la Vinya s/n
  Telèfon: 93 770 51 00
- **Ins. esportives escola Ernest Lluch**
  Adreça: Passeig Estació, 15
  Telèfon: 93 770 12 13
- **Instal·lacions esportives escola Francesc Platón i Sartí**
  Adreça: C/ de Salvador Espriu, 3
  Telèfon: 93 770 07 83

■ **Instal·lacions esportives escola Josefina Ibáñez**

Adreça: C/ Esparreguera, 3

Telèfon: 93 519 40 04

■ **Instal·lacions esportives IES Voltrera**

Adreça: C/ Passeig de l'Església, 15

Telèfon: 93 770 32 11

/// Entitats esportives

■ **Abrera Club Ciclista**

Adreça: Pl. de les Escole Velles, 1 (Hotel d'Entitats)

E-mail: abrera.c.ciclista@gmail.com

■ **Abrera Gimnàstic Club**

Adreça: C/ Francesc Layret, 12-14, Nau 17

■ **Abrera 4x4**

Adreça: C/ Magarola, 64

93 770 39 44 / 607 91 43 31

E-mail: abrera4x4@telefonica.net

■ **Agrupació Deportiva de Abrera**

Adreça: C/ Pallejà, S/N

93 770 25 54

E-mail: aeabrera@aeabrera.com

Web: http://www.aeabrera.com

■ **Amics de les motos d'Abrera**

Adreça: Pl. Rafael Casanovas, 11

610 721 958

E-mail: ferreteriajalema@gmail.com

■ **As. Deportiva Veteranos de Abrera**

Adreça: C/ Antoni Gaudi, 35

93 770 29 92

■ **Associació Catalana d'Escalada Tradicional ACET**

Adreça: Pl. de les Escoles Velles, 1 (Hotel d'Entitats)

627 05 02 25 / 679 67 78 29

E-mail: acet@escaladatradicional.com

Web: http://www.escaladatradicional.com

■ **Associació Clàssics Baix Llobregat " Vikingos del 600"**

Adreça: C/ Salvador Segui, 3, Nau 10 - Pol. Ind. Sant Ermengol

93 770 29 63 / 661 22 52 52

E-mail: tallerguillen@hotmail.com

■ **Associació Esportiva Escolar IES Voltrera d'Abrera**

Adreça: Pg. de l'Estació, 18

93 770 32 11

E-mail: iesvoltrera@xtec.cat

■ **Associació Motor Grup Abrera**

Adreça: Rd. Sant Jordi, 110

93 770 11 27

■ **Atletic Abrera**

Adreça: C/ Florida, 9, Bxs.

■ **Centre Excursionista d'Abrera**

Adreça: C/ Major, 22

630 69 47 87 / 669 25 43 00

E-mail: info@ceabrera.org

Web: http://www.ceabrera.org

- **Club de Basquet d'Abrera**

Adreça: Pg. de l'Església, 22

606 34 35 35 / 618 02 60 86

E-mail: cbabrerajunta@yahoo.es

Web: http://www.cbabrera.com

- **Club de Dardos La Piscina**

Adreça: Pg. de l'Església, 19

620 46 57 75 / 93 770 72 33

E-mail: jaf1958@hotmail.com

- **Club de Futbol Can Vilalba**

Adreça: C/ Rosers, 58, 2n 4ª

606 26 77 65

- **Club Deportivo Abrera Park**

Adreça: Av. Lluís Companys, 22, 2n 2a

635 318 253

E-mail: abrerapark@outlook.es

- **Club Esportiu Abrera**

Adreça: Pg. de l'Església, 22

608 67 36 31 / 93 770 07 35

E-mail: info@futsalabrera.com

Web: www.futsalabrera.com

- **Club Petanca Abrera**

Adreça: C/ Pompeu Fabra, 54

649 91 95 84

E-mail: petancaabrera@gmail.com

- **Futbol Club Voltrera**

Adreça: Av. Circumval·lació, 3

626 71 34 68

- **La Vinya Gimnàstic Club**

Adreça: C/ Sant Pere, 10, Bxs.

616 68 98 59 / 649 295 006

E-mail: lavinyagimnasticlub@gmail.com

- **Penya Barcelonista d'Abrera**

Adreça: Pg. de l'Església, 23

93 770 05 34

- **Penya Blaugrana "Ca n'Amat"**

Adreça: Pl. de les Escoles Velles, 1 (Hotel d'Entitats)

645 98 29 82 / 646 63 19 77

E-mail: barçamat@e-abrera.org

- **Peña Madridista Can Amat**

Adreça: C/ Pedraforca, 53, 1

600 67 98 28

E-mail: martinez_madridistacanamat@hotmail.com

- **Peña Madridista d'Abrera**

Adreça: Av. Lluis Companys, 2, 3r 2a

93 770 01 45

- **Societat de Caçadors d'Abrera**

Adreça: Pl. de les Escoles Velles, 1 (Hotel d'Entitats)

93 770 22 48

- **Societat Esportiva de Pescadors d'Abrera**

Adreça: Apartat Correus, 65

609 50 95 45 / 696 19 62 56 / 93 771 04 80

- **Sporting Abrerense F.C.**

Adreça: Rbla. Torrentet, 2, 3r 2a

93 770 26 89

- **Union Deportiva Villaba C.F.**

Adreça: C/ Pintor Rivera, 3

93 770 73 87

Club Futbol Sala Abrera

La dedicació d'aquest club no és altra que fomentar i ensenyar el futbol sala tant a nivell federatiu com escolar.

Més de 160 jugadors i jugadores formen aquesta entitat gràcies a l'esforç i dedicació, durant anys, tant de jugadors, com de pares i col·laboradors. Consta d'un total de 15 equips que competeixen en diferents campionats, inscrits a la Federació Catalana de Futbol i al Consell Esportiu del Baix Llobregat.

El club té també el club una part molt important, "L'escola", formada avui en dia per més de 50 nois, els quals són el futur de l'entitat. Amb una àmplia experiència en aquest món del futbol sala, el Club Futbol Sala ofereix les adequades i les instal·lacions idònies per a la iniciació aquest meravellós esport i per ajudar a l'aprenentatge dels nens.

■ **Secció masculina**

Coordinador/a: David Mora Cantero
E-mail: coordinacio@futsalabrera.com
Telèfon: 609 10 23 05

■ **Secció femenina**

Coordinador/a: Daniel Bel Sola
E-mail: coordinacio@futsalabrera.com
Telèfon: 672 94 93 40

Cal destacar que el primer equip actualment competeix en la màxima categoria territorial a la Lliga Catalana de Divisió d'Honor. Aquesta entitat la formen més de 200 jugadors i jugadores amb una gran massa social darrere de més de 1.000 persones. Entre ells, hi ha diferents equips (plantilles de la temporada 2020-2021), com:

■ **Prebenjamí A:**

Marc, Mena Edo (JUG)
Adai, Pérez Bayona (JUG)
Carlos, Rincón Caro (JUG)
Iker, Gallardo Baos (JUG)
Marc, Àlvarez Berzosa (JUG)
Entrenador: Iván Méndez Fernández

■ **Mini Benjamí A:**

Plantilla temporada 2020-2021
Ramírez Marcel
Martín Adan
Gil David
Mena Marc
Pérez Adai
Rincón Carlos
Àlvarez Marc
Entrenador: Sanahuja GUILLEM
Titulació: Monitor Fútbol Sala

■ **Benjamí A:**

Marc, Alavarce Rodríguez
Mel, Martín Bonilla

Ian, Granados Martín
Elan, López Rodríguez
Eloy, Rodríguez Martín
Nil, Mendoza Galvez
Marc, Portela Tejero
Izan, Luis Cortés
Hugo, Soto Sánchez
Entrenador: Alex Hernández Rodríguez
Titulació: Monitor Fútbol Sala
Delegat: Albert Granados Álvarez

■ **Aleví A:**
Amor, Xavi
Luengo, Marcos
Gil, Alex
Gil, Dani
Nieves, Nico
Véliz, Alex
Ramos, Raúl
Martínez, Jan
Araab, Rayan
Entrenador: Ián Méndez Fernández
Titulació: Monitor Fútbol Sala

■ **Infantil A:**
Fernández, Akxel
Zaaj,Driss
Cid, Hugo
Nieves, Pablo

Méndez, Izan
Carreras, David
Lázaro, Gerard
Entrenador: Marc Sáez García
Titulació: Monitor Fútbol Sala

■ **Cadet A:**
Martínez, Albert (P)
Martínez, Marc
Moya, Iker
Sánchez, Pau
Bueno, Ruben
Laghzal, Wail
Enriquez, Sergi
Matamoros, Víctor
Rubio, Jofre
Moreno, Joel
Lázaro, Gerard
Entrenador: Óscar Morales Bejarano
Titulació: Entrenador Fútbol Sala (Nivell I)
Delegat: Aleix Olivares

■ **Juvenil A**
Herranz, Adrià (P)
Mellad,o Víctor
Moreno, Pau
Álvarez, Alex
Bazán, Marc
Gil, Saúl
Moreno, Raúl
Dato, Yoel
Acedo, Iván
Aguilar, Mario
Continente, Arnau
Saez, Pol
Entrenador: David Mora Cantero
Titulació: Entrenador Futbol Sala Avançat (Nivell II)

■ **Juvenil B**
Vilardebo, Pau (P)
Moreno, Óscar
Casino, Jaume
De La Varga, David
Diaz, Ibai
Escribano, Marc
Rodríguez, Víctor
Entrenador: Daniel Bel Sola
Titulació: Monitor Fútbol Sala

Club Atletisme Abrera

És una entitat esportiva local que treballa per la promoció i la pràctica de l'atletisme.

Vols aprendre a córrer? Tens pensat córrer millor, o directament vols córrer amb més gent i compartir experiències fent esport? El Club Atletisme Abrera t'obre les portes!

El Club Atletisme Abrera és un grup molt entusiasta de corredors populars que volen donar una empenta a l'atletisme a Abrera. Aquest club va néixer fa uns anys, quan aquest esport va estar molt arrelat dins la població d'Abrera, i amb una gran quantitat de socis i atletes que donaven a conèixer el nom d'Abrera arreu. Passat un temps, el Club com a tal va desaparèixer; però la gent va continuar fent esport, corrent i amb ganes de promocionar aquest esport.

Durant l'any 2009 es va refundar de nou el Club, es va donar d'alta a la Federació Catalana d'Atletisme i va començar amb una sèrie d'activitats que a dia d'avui s'espera que durin molt de temps. Les activitats que s'organitzen són l'organització de la Cursa Popular d'Abrera (el mes de Juny) des del 2009, la creació de l'Escola Infantil d'Atletisme (al Setembre del 2010), entrenaments per adults dirigits (des del 2012), i la assistència a diferents competicions i curses populars per tot el territori català. També compta amb l'Escola d'Atletisme per desenvolupar en tot el municipi la pràctica d'aquest esport amb els més petits.

Adreça: Passeig de l'Església, 22 (1a planta)

E-mail: clubatletismeabrera@gmail.com

Web: http://www.clubatletismeabrera.com

Club d'Esports de Muntanya Can Vilalba

El Club d'Esports de Muntanya Can Vilalba va sorgir d'una manera molt especial: per la iniciativa de tres amics que compartien la passió per la muntanya, i que van ferr un Club de Muntanyisme amb la finalitat de promoure nivell local la pràctica d'esports i activitats com escalada, alpinisme, descens de barrancs, espeleologia, senderisme... I això va crear un grup amb amics amb el qual gaudir fent esport.

Per poder arribar al centre d'operacions, la seva localització és Av/ Circumval·lació Núm. 3, Urb. Ca Vilalba 08630 Abrera. Aquest serà el punt inicial de sortida per a totes les activitats.

Si tens un esperit muntanyenc i vols compartir experiències amb amics o amb noves persones, aquest club és una gran oportunitat. A més de la pràctica d'esports de muntanya, també podràs veure la naturalesa i gaudir d'ella.

Adreça: Av. Circumval.lació, 3

Telèfon: 653 19 12 05

E-mail: cmcv11316@gmail.com

Club Frontenis Abrera

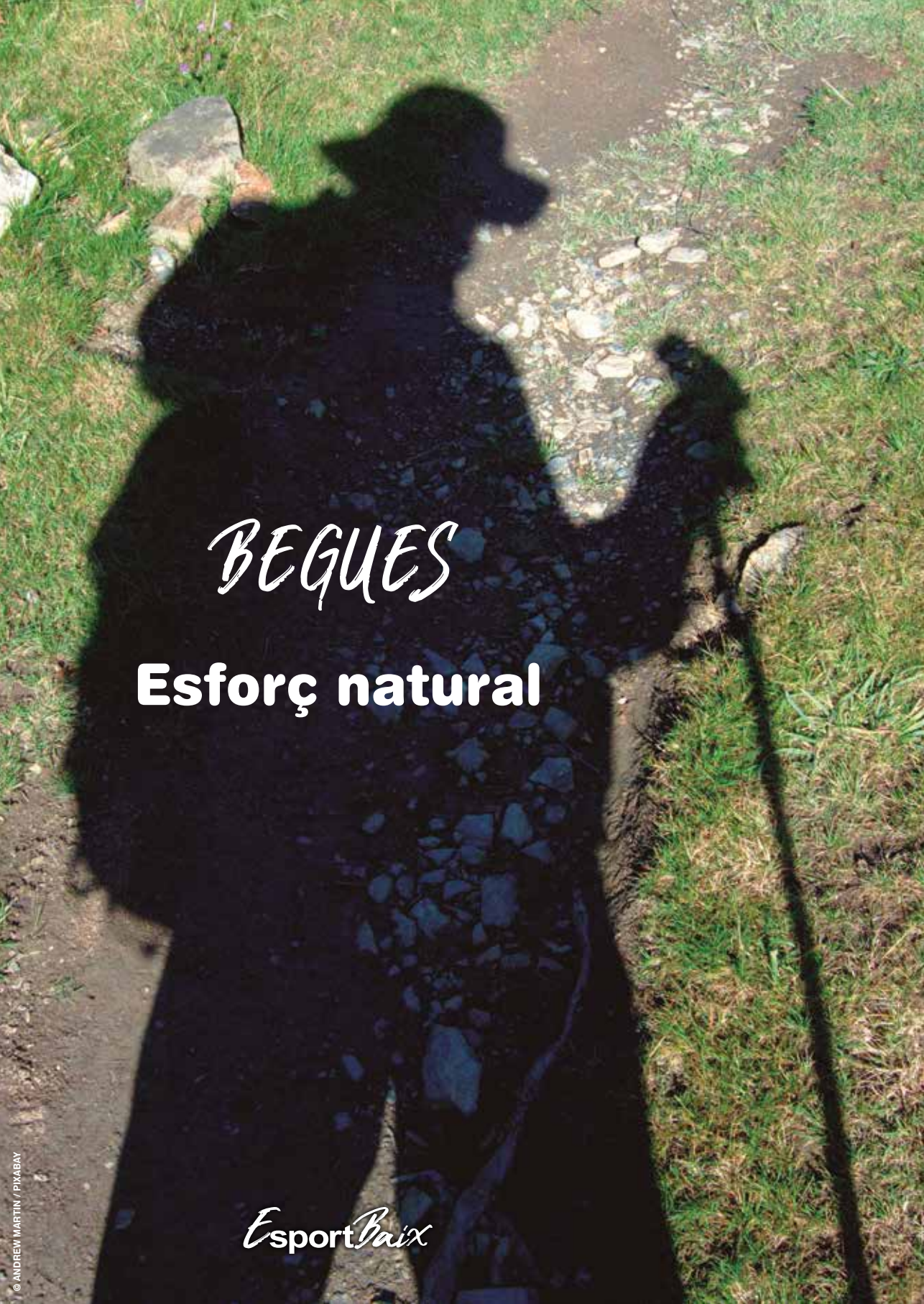
La passió pel frontó va fer que l'any 2011 nasqués el Club Frontenis Abrera, fruit de la col·laboració i bona voluntat d'un grup d'amics que compartien aquesta passió.

L'objectiu principal és fomentar la pràctica d'aquest esport en el municipi, organitzant periòdicament tornejos, lligues i campionats, així com ser un Club de Frontenis associat a la Federació Catalana de Pilota a fi que, aquells que estiguin interessats, puguin competir a nivell regional, tant en la modalitat per parelles com per clubs.

Lluny de ser un grup tancat, el club vol donar-se a conèixer en tota la població i voltants, així com facilitar i promoure l'adhesió al Club de totes aquelles persones que comparteixin la seva mateixa afició i interès per aquest esport. També, al mateix temps, que vulguin formar part d'un grup humà ple d'iniciatives i propostes relacionades amb el món del Frontenis. Si estàs interessat, el podràs trobar a la Plaça de les Escoles Velles, s/n.

Cal dir que el Club Frontenis Abrera a principis d'any es va proclama tercer millor equip de Catalunya, per segon any consecutiu! Moltes felicitats!

Adreça: Pl. de les Escoles Velles, 1 (Hotel d'Entitats)
Telèfon: 610 50 35 94
E-mail: abrerafronton@hotmail.es



BEGUES

Esforç natural

EsportBaix

© ANDREW MARTIN / PIXABAY

L'històric Club de Begues, amenaçat de desnonament

Un complicat litigi enfronta els socis de l'entitat i posa en perill la continuïtat d'un club que té 85 anys d'història a la localitat

EL LLOBREGAT

El jutjat de Gavà ha paralitzat el desnonament del Club de Begues, després d'acceptar la demanda de nul·litat dels annexos del contracte d'arrendament presentada per l'entitat, i que són la base del procediment per al desallotjament de la seu de la històrica del club. La immobiliària que ostenta la titularitat dels terrenys, que està integrada per socis del mateix club, insisteix en la seva demanda al·legant impagament de lloguers, mentre l'actual junta reclama al Registre Mercantil que convoqui la junta de la immobiliària que la mateixa entitat va crear en el seu moment com a societat instrumental i està integrada per socis del mateix club. En el moment de tancar aquesta edició d'EsportBaix, les espases segueixen

L'actual junta del club s'enfronta a l'amenaça de desnonament per portar tres anys sense pagar el lloguer, que és la immobiliària Club de Begues (ICB), creada en el seu moment pel mateix club

Imatges de diferents sales del club. L'actual junta reconeix que cal una actualització

en alt, però patint el Club de Begues un desgast important en la seva imatge, amb la conseqüència que dos clients als quals cedien espai i donaven servei a l'entitat, han comunicat que marxen davant la incertesa de futur.

El futur del Club de Begues, fundat el 1935, penja d'un fil, però encara hi ha esperança de salvació. L'entitat porta tres anys sense pagar el lloguer al propietari dels terrenys en què està enclavada, que és la Immobiliària Club de Begues (ICB), empresa que ha denunciat l'impagament davant els tribunals de Gavà. A mitjans de novembre estava previst que se celebrés la vista judicial al jutjat de Gavà, en la qual havia de decidir-se si s'iniciava el procediment d'embargament, però la jutge la va suspendre i finalment va anul·lar el desnonament després de desestimar les al·legacions de la immobiliària, i va acceptar la petició de nul·litat dels annexos al contracte d'arrendament que va ser presentada pels advocats de club.

El club té l'aigua al coll i el seu futur penja d'un fil, però encara hi ha esperança d'arribar a un acord

Enfrontament estrambòtic

Es dona l'estrambòtica circumstància que, en els seus orígens, l'accionariat d'ICB era dels mateixos socis del Club de Begues, que van decidir constituir l'empresa "per preservar el patrimoni" i poder adquirir i construir l'actual seu de l'associació el 1973. Els socis que van voler (en general, la gran majoria) van comprar paquets d'accions de forma voluntària, i a títol individual per garantir la viabilitat futura de l'entitat. Però això és just el contrari del que està passant ara amb l'embolicada demanda de desnonament i amb l'amenaça d'un possible desallotjament.

El quid de la qüestió és que ICB reclama al club 258.000 euros per l'impagament de lloguer de les instal·lacions dels últims tres anys. Santi Molins, membre de consell d'administració d'ICB i exdirectiu del club, ha insistit que la demanda de desnonament no és fruit d'animadversió cap a l'entitat, sinó una acció completament legal "per cobrar els lloguers pendents". "El consell d'administració d'ICB ha de vetllar per llei pels interessos de la societat, que l'únic que vol és que el club saldi el seu deute", ha recordat el conseller.

Immobiliària mercantilitzada

No obstant això, Teresa Cardiel, vicepresidenta del Club de Begues, creu que hi ha altres interessos darrere de la petició de desnonament. "La immobiliària

s'ha mercantilitzat i ha acordat uns increments de lloguer (60.000 euros anuals) que el club no pot assumir. "Que intentin desnonar el club és una aberració", ha reiterat Cardiel. La vicepresidenta ha comentat, amb un cert alleujament, que el fet que s'hagi suspès el procediment de desnonament concedeix a l'entitat de Begues "una mica més d'oxigen" i fa pensar que no està tot perdut.

En el rerefons de la qüestió està també que el club té les arques buides. Els seus administradors han intentat en els últims anys reduir el dèficit històric i per fer-ho han emprat tot el muntant econòmic que es va obtenir fa uns anys amb la venda de part dels terrenys de l'entitat -aproximadament 1,5 milions d'euros- i també amb la indemnització municipal vinculada a la reparcel·lació d'aquesta finca.

Cessament de l'consell d'administració

La decisió final que prengui el jutge serà vital. Si finalment el tribunal accepta els arguments d'ICB i continua amb el procés, el jutjat de Gavà podria fixar la data del desnonament. No obstant això, Cardiel creu que a través de la junta general extraordinària de socis del Club de Begues es podria "cessar el consell d'administració de la immobiliària" i nomenar-ne un de nou més afí als interessos

Les pistes de tennis són les primeres de Begues, doncs el club va ser fundat el 1935

de club. Aquesta maniobra suspendria indirectament el desallotjament, perquè la nova direcció d'ICB retiraria la demanda de desnonament. Però Molins no veu tan factible aquesta via, ja que, actualment, "només el 10% dels accionistes d'ICB són també socis del Club de Begues".

"Es podria cancel·lar deute amb venda d'accions, no cal arribar al desallotjament", ha reivindicat la vicepresidenta de club. Santi Molins tampoc es tanca en banda al fet que es trobi una solució que satisfaci les parts sense necessitat que hi hagi sentència judicial. "Hi ha voluntat de negociació i de diàleg", però l'acord passa perquè es faci efectiu el pagament del deute, ha subratllat Molins. El directiu proposa que el Club de Begues vengui les accions que encara té a ICB i obtingui diners en efectiu que li permetin cobrir el deute.

28 habitatges

El solar del Club de Begues ocupa uns 21.000 metres quadrats que inclouen una parcel·la d'ús residencial en la qual podrien construir 28 habitatges. La resta està qualificat com a sòl per a equipaments i difícilment podria tenir un ús diferent del que té ara.

Després de diversos anys sense que s'hagin realitzat tots els treballs de manteniment que es necessitaven, les instal·lacions del club "estan molt deterio-

El quid de la qüestió és que ICB reclama 258-000 euros a l'actual junta

El club té una parcel·la d'ús residencial on es poden edificar 28 habitatges. La resta està qualificat com a sòl per a equipaments

rades o s'han quedat obsoletes" (com les pistes de tennis i de pàdel o la piscina, que perd aigua), ha lamentat Teresa Cardiel. Això ha succeït, en bona part, perquè "des de fa 42 anys no s'hi han fet inversions importants", ha reconegut la directiva.

Noves necessitats

Mentre que a ICB veuen difícil que l'entitat es recuperi de l'amenaça del procés de desnonament, el Club de Begues no es rendeix i la seva junta directiva el veu fins i tot amb capacitat per "créixer" a curt i mig termini. "Cal vendre la parcel·la de sòl residencial i reinvertir els diners en noves instal·lacions, donant forma a un club més petit i més adequat a les necessitats actuals", ha avançat la vicepresidenta Cardiel.

El 1973, la seu -ara en litigi- era un club "sobretot social, cosa que ara no té sentit", ha insistit Cardiel, assumint que els temps han canviat. Mentrestant, el rellotge segueix corrent. El que no està clar si a favor o en contra de la històrica entitat de Begues, que podria tenir les hores comptades si el jutjat de Gavà segueix amb el procediment de desnonament en el cas que les parts enfrontades no arribin a un acord. *EB*

Exercici envoltat de natura i tranquil·litat

La seva ubicació ens permet gaudir de la natura en el seu màxim esplendor. Begues ens ofereix un ampli ventall d'excursions amb la seva població com a punt de sortida que ens permetran descobrir el Baix més muntanyenc. Per exemple, la ruta de les fonts, una ruta emblemàtica del municipi. Amb ella podràs descobrir tot l'encant de la població, en llocs com l'Avenc de Can Sadurní, el Mas de les Fonts, l'Església, font de l'Alba, entre d'altres.

El poble també té un gran atractiu patrimonial. S'hi poden observar masies força antigues i edificacions ben curioses, com les casetes del carrer de Sant Cristòfol, edificacions de petits habitatges força interessants. EB

Begues és un poble amb gran atractiu patrimonial

La pràctica de l'esport en contacte amb la natura és una constant a Begues

/// Entitats esportives

- **Associació Esportiva**

  Adreça: Carrer Castelló, 16

  E-mail: aebegues@gmail.com

- **Associació Esportiva Institut**

  Adreça: Camí Ral, 149

  E-mail: sesbegues@gmail.com

- **Begues Rugby Club**

  Adreça: Carrer de Jaume Petit, 11 Porta A

  Web: www.beguesrugby.com/

  E-mail: beguesrugbiclub@gmail.com

- **Club Ciclista**

  Adreça: Plaça de l'U d'Octubre de 2017, núm. 1

  E-mail: ccbegues@gmail.com

- **Club Esportiu Karate**

  Adreça: Camí Ral 152 baixos 2

  Web: clubjodan-ryubegues.com

  E-mail: clubjodanryubegues@gmail.com

- **Club Excursionista**

  Adreça: Petit Casal - Passeig de l'Església, 1 - 1r pis

  Nom de contacte: Àlex Buils González

  Web: www.cebegues.com

  E-mail: cebegues@yahoo.es

- **Club Patinatge Artístic**

  Adreça: Plaça de l'U d'Octubre de 2017, núm. 1

  E-mail: patinatgeartisticbegues@gmail.com

■ **Club Rítmica**

Adreça: Camí Ral, 140, 1

Nom de contacte: Verónica / Irene

Web: www.clubritmicabegues.com/

E-mail: crbegues@gmail.com

■ **Club Vòlei**

E-mail: cvbegues@gmail.com

■ **Club de Begues**

Adreça: Carrer Alp, 25

Telèfon: 936 390 000

Web: www.clubdebegues.cat/

E-mail: info@clubdebegues.com

■ **Club de Bàsquet**

Adreça: Carrer Major, 14

Nom de contacte: Cristian Guarnich López

Web: www.basquetbegues.cat/

E-mail: basquetbegues@gmail.com

■ **Club de Futbol**

Adreça: Carrer dels Esports, s/n

Nom de contacte: José Claudio Niño Duarte

Web: www.cfbegues.com/

E-mail: secretaria@cfbegues.com

■ **Club de Judo**

Adreça: Plaça de l'U d'Octubre de 2017, núm. 1

E-mail: clubjudobegues@gmail.com

■ **Club de Tennis**

Adreça: Carrer Vallirana, 2

E-mail: ctbegues@gmail.com

■ **Societat de Caçadors**

Adreça: Carrer de la Rectoria, 16

A l'hivern, la neu acostuma a visitar Begues

CASTELLDEFELS

La ciutat amb més pistes de tennis

EsportBaix

© JACQUELINE MACOU / PIXABAY

Castelldefels, paradís natural per l'esport

El mapa esportiu de la ciutat és ric i variat, tant en l'àmbit de les entitats privades com en el merament associatiu i de lleure

CARLOS DE FRUTOS

Castelldefels és un emplaçament immillorable per a la pràctica esportiva. La seva privilegiada situació geogràfica -amb el massís de Garraf marcant-ne els límits, en plena coexistència amb els gairebé vuit quilòmetre de platja que la banyen- converteixen la nostra ciutat en un marc idoni per a qualsevol mena d'activitat social i/o a l'aire lliure, i evidentment l'esport n'és protagonista principal.

L'exponencial creixement demogràfic que ha experimentat el municipi als darrers 30 anys -avui en dia Castelldefels voreja els 68.000 habitants- propicia que el 'mapa esportiu' castelldefelenc sigui ric i variat, tant en l'àmbit de les entitats privades com en el merament associatiu i de lleure. En aquest article en farem cinc cèntims.

Esport federat

Centrarem la nostra mirada inicial en els sis esports d'equip que concentren el nombre més gran de fitxes federatives oficials, repassant posteriorment tot l'ampli ventall que ofereix el municipi.

La UE Castelldefels és l'entitat degana de l'esport local des de 1948 / Foto: Piero Álvarez

Futbol

El futbol és també a Castelldefels l'esport amb més practicants federats. La ciutat compta amb tres entitats que competeixen en lligues organitzades per la FCF (Federació Catalana de Futbol). La UE Castelldefels, l'entitat degana de l'esport lo-

cal, fundada l'any 1948, compta amb un Primer Equip a la Tercera Divisió del futbol espanyol (enguany viu la seva 17a temporada a la categoria) i una escola amb gairebé 750 jugadors i jugadores (més de 50 equips), consolidant-se com un dels clars referents del futbol comarcal. Xifres que posen de manifest el gran moment institucional i esportiu que viuen els grocs, sens dubte, el millor de la seva història. Juga des del 2002 a l'Estadi Municipal d'Els Canyars. La UD Vista Alegre, fundada el 1974, és una de les entitats cabdals per entendre la cohesió del teixit social del barri que li dona nom, Vista Alegre, barri d'arrel obrera, i disposa d'un Primer Equip que viu enguany la seva 9a campanya a la Primera Catalana, a més d'una escola amb uns/es 250 jugadors i jugadores. L'orgull del barri. Disputa els seus partits des del 1995 a l'Estadi de Can Vinader. Amb els dos grans del futbol castelldefelenc hi conviu la UD Can Roca 74, nascuda el mateix any que el Vista Alegre (amb el que comparteix camp) i que després de molt de temps disputant lliga d'empreses va tornar al futbol oficial federat fa 5 temporades, militant actualment a la Tercera Catalana. Els verds volen seguir creixent. A la ciutat també té molt de pes el futbol veterà, especialment l'Agrupació de Futbolistes Veterans, fundada el 1977, entitat transversal i mancomunada, molt activa també en el dia a dia municipal i que disposa de dos equips que disputen la lliga de l'Agrupació de Veterans de Catalunya (a Els Canyars), a banda d'una secció de pàdel. La segona entitat futbolística més antiga de la ciutat és el San Antonio 66, entitat que des de fa molts anys disputa lliga d'empreses i que compta amb tres equips que competeixen els diumenges al matí al nou i flamant CEM Pitort.

El CB Castelldefels es va fundar l'any 1984, derivat d'un club anterior / Foto: Ajuntament Castelldefels

Bàsquet

L'actual referent del bàsquet local és el CB Castelldefels, entitat fundada l'any 1984 -derivada d'un altre club anterior-. El pal de paller n'és el Sènior Masculí -que disputa des de fa 7 temporades lliga EBA-, quarta categoria del bàsquet espanyol, punta de

l'iceberg d'una escola amb més de 300 jugadors/es. Compta també amb una línia de tecnificació professional per a joves jugadors i jugadores, la denominada BBA Academy, programa que ofereix una completa formació acadèmica i esportiva. La joia de la corona de l'entitat, però, és l'organització del Torneig de bàsquet Infantil, conegut durant els seus primers anys de vida com el Rei de Reis, per les dates en què se celebrava (nadal i Reis), i que en els darrers anys ha canviat de data i de nom, disputant-se durant la Setmana Santa (FIBA U14 Tournament). Té homologació FIBA, passant per la pista de Can Vinader des del 2009 la flor-i-nata d'aquest esport en edat infantil a nivell estatal i internacional (FC Barcelona, Real Madrid, Joventut, Unicaja de Málaga, València, Estudiantes, Dynamo de Moscou, Acadèmia Arvydas Sabonis de Lituània, etc), amb jugadors que ja han debutat a ACB i Eurolliga. Disputa els seus partits al Pavelló de Can Vinader. La seva casa és el Pavelló Municipal de Can Vinader. Al costat del CBC hi trobem el CB Joventut Castelldefels, nascut el 2005 com a entitat que recull el testimoni de la primera entitat basquetbolística que va haver-hi al municipi, als anys 60, i que va néixer amb el nom de CB Jovent de Castelldefels. Compta amb una desena d'equips i, a banda del seu segell esportiu, destaca també pel marcat accent social i solidari de moltes de les seves accions. Entrena i competeix al recentment remodelat Pavelló de Can Roca.

El CB Joventut Castelldefels va néixer el 2005 com a entitat que recull el testimoni de la primera entitat basquetbolística del munici als anys 60.

El sènior Femení del Castelldefels competeix a la Segona Divisió del futbol sala femení espanyol / Foto: Piero Álvarez

Futbol Sala

El FS Castelldefels és l'entitat que compta amb el major nombre de jugadors/es a la nostra ciutat (uns 300). Va néixer com a club exclusivament femení l'any 1987, obrint la mà durant la primera dècada del segle XXI a la creació de la línia masculina, de base i sènior, que és la majoritària a hores d'ara. Tanmateix, el pal de paller del club continua sent el Sènior Femení -que competeix a la Segona Divisió del futbol sala femení espanyol-, juntament amb el treball de base amb les noies que venen de l'escola, equips que en els darrers anys han obtingut notables èxits a nivell català (Copa Catalunya). L'altra gran entitat futbolsalística radicada a Castelldefels és el CCR-Colegio Santo Ángel, entitat sorgida de la fusió entre el CCR (Centre Cultural Recreatiu, entitat castelldefelenca creada als anys 60 i ja desapareguda) i l'AE Colegio Santo Ángel de Gavà, raó per la qual viu 'a cavall' entre les dues ciutats veïnes. Ha destacat fonamentalment pels èxits del seu Sènior Masculí, que en les últimes temporades va ser capaç d'adjudicar-se en diverses ocasions la lliga del grup 3 de Segona B (17-18 i 18-19), i fins i tot de guanyar-se el dret a l'ascens a Segona A en la segona d'aquestes campanyes, dret a què va renunciar degut a les exigents condicions econòmiques d'una categoria ja completament

professional. A hores d'ara milita a la Tercera Divisió. Per acabar cal esmentar que el 2018 va néixer el CE Baixsud Castelldefels, entitat que va unir esforços amb l'AE Botigues de Sitges, un altre club de l'òrbita de l'esport local tot i pertànyer administrativament a Sitges, i que viu enguany la seva tercera temporada d'existència amb una desena d'equips i una clara vocació de créixer. El Pavelló de Can Roca és el centre neuràlgic del futbol sala local, tot i que les entitats locals empren d'altres instal.lacions com la Pista Poliesportiva de Can Roca, el Pavelló de Can Vinader, el Pavelló del CEIP Antoni Gaudí o altres pistes escolars.

El FS Castelldefels és l'entitat que compta amb el major nombre de jugadors/es de la ciutat, uns 300 / / Foto: Piero Álvarez

Hoquei Herba

Castelldefels és, des de fa dècades, el gran referent de l'hoquei herba a la comarca del Baix Llobregat. Des que la família Núñez el va importar, els estics han format part del dia a dia local, tant en l'àmbit escolar com a nivell federat. Actualment només existeix un club, el Castelldefels Hockey Club, la represa d'una entitat creada al 1967 i integrada posteriorment al Club Tennis Castelldefels. A

El Castelldefels Hockey Club és l'única entitat de la ciutat d'aquesta disciplina esportiva / Foto: Ajuntament de Castelldefels

finals de la primera dècada del segle XXI -i després d'un temps d'stand by- va ressorgir amb força amb nova nomenclatura i recollint igualment el testimoni de l'altra gran entitat de l'hoquei castelldefelenc, ja desapareguda i centrada en l'àmbit femení, que no va ser altra que el recordat Olimpia HC. El CHC compta amb un Sènior Femení que juga a Segona Divisió nacional, una creixent escola amb més de 300 jugadores/es i uns veterans molt actius, especialment les denominades Mamis, que en els darrers anys han obtingut importants èxits. L'antic camp de futbol de la Via Fèrria s'ha convertit en la casa de l'hoquei herba castellefelenc

Rugbi

Els primers anys del segle XXI van ser igualment els de la irrupció del rugbi a la ciutat de Castelldefels. El 2004 va néixer el CRUC (Castelldefels Rugbi Unión Club), entitat que ha anat fent camí i que s'ha consolidat en els darrers anys entre les grans de l'esport local (depassa els 300 esportistes), comptant amb Sènior Masculí i Femení i equips de base de totes les categories. Els valors inherents al rugbi el fan especialment atractiu, fet que ha facilitat que el CRUC hagi aconseguit un més que interessant arrelament al territori. A destacar també el gran èxit que, any rere any, obtè el torneig de rugbi platja a 7 que organitza (el Seven Rugby), amb

El Castelldefels Rugbi Unió Club (CRUC) s'ha consolidat als darrer anys i ara depassa els 300 esportistes / Foto: web CRUC

important participació nacional i internacional. Destaquem per últim que la temporada passada (19-20) va canviar de casa: de l'estadi de Can Vinader va marxar al nou i flamant CEM Pitort.

Handbol

L'handbol ha estat històricament un dels esports rei a Castelldefels, especialment en l'àmbit femení. A principis dels anys 70, concretament l'any 1973, va néixer el Club Rancho, equip d'handbol únicament femení, que es va convertir en un dels grans referents de l'handbol femení espanyol, guanyant una Copa de la Reina (79-80), i convertint-se per dret propi en un dels grans del seu esport en el panorama nacional, aportant un bon grapat de jugadores a la Selecció Espanyola. Des d'aleshores el club ha anat passant diferents vicissituds: el Rancho va desaparèixer com a tal i l'Handbol Esportiu Castelldefels en va ser l'hereu a mitjans dels 90. Des d'aleshores l'entitat ha viscut alt-i-baixos, alternant diferents etapes a la Divisió d'Honor (l'última, 2012-15), amb d'altres de dificultats econòmiques i esportives derivades de l'exigència pròpia del màxim nivell. En l'actualitat el club compta amb unes 200 jugadores i jugadors, ja que des de fa uns anys disposa també de línia masculina. El Sènior Femení, després d'una dura travessa pel desert, a

L'Handbol Esportiu Castelldefels va jugar a la Divisió d'Honor en una disciplina reina a la ciutat / Foto: Ajuntament de Castelldefels

nivell sobretot econòmic, lluita en l'actualitat per recuperar el terreny perdut, i ho fa posant en valor el que sempre ha estat el seu tret diferencial: el treball amb el planter. Ho fa des del Pavelló de Can Vinader.

Panorama esportiu ric i variat

Deixant de banda les entitats amb major nombre d'esportistes al seu si, el ventall d'opcions poliesportives que presenta Castelldefels és ampli i per a tots els gustos.

Un esport sovint associat al municipi és el tennis, a dia d'avui gairebé inseparable del seu 'germà petit': el pàdel. Raquetes i pales són estris recurrents a Castelldefels. El club degà del tennis local és el Club de Tenis Castelldefels (c/ Doctor Barraquer, 32), fundat l'any 1962 per la família Aleu, i que en l'actualitat manté la seva coneguda escola de tennis, afegint-hi tot un estol d'activitats d'entre les quals el pàdel n'és el pal de paller. Un gimnàs d'alta gamma i els seus prestigiosos cursos de fitness i natació són altres dels serveis que ofereix. A tocar de l'autovia hi trobem el CT Andrés Gimeno (avinguda Castelldefels 58-62), entitat que honora una de les principal figures del tennis català i espanyol i que es va establir al nostre municipi a mitjans dels 70. Prestigiosa escola de tennis i pàdel amb multitud de pistes (33 en total), un gimnàs equipadíssim i una gens menyspreable oferta de cursos de fitness garanteixen la qualitat d'un complex que fins i tot disposa d'un restaurant prou prestigiós.

El Gimeno també destaca pel seu vessant solidari, especialment lligat a les activitats realitzades per a nois i noies amb discapacitat cerebral. Per les seves pistes hi han passat d'una o altra manera bona part dels campions i campiones del tennis català i espanyol. Molt a prop del Gimeno, gairebé a tocar, hi trobem el CE Granvia Mar (Passeig del Pitort, 194), entitat poliesportiva que s'ha convertit en la darrera dècada en un dels grans centres neuràlgics del pàdel castelldefelenc, destacant pel nivell competitiu de la seva escola, que igual que la del CTC ha obtingut importants èxits a nivell català. A banda del pàdel, el seu fantàstic gimnàs, les classes dirigides de fitness per a tots els públics i la natació -un clàssic de l'entitat-, fan d'aquest club familiar una opció prou interessant per mantenir-se en forma a Castelldefels. La preparació física per a esportistes especialitzats en triatló o ultra-trail és un altre dels seus trets diferencials.

L'entitat CT Andrés Gimeno honora una de les principals figures del tennis català i espanyol, a Castelldefels, des de mitjans dels 70.

Ben curiosa és també la relació del municipi amb l'atletisme. Tot i que Castelldefels pràcticament mai ha tingut una pista d'atletisme a l'ús (tret d'uns pocs anys en què es van utilitzar diverses de les zones de l'estadi de Can Vinader), l'interès de la població per aquest esport sempre ha estat molt present. La gran eclosió que ha viscut el món del running popular en els darrers lustres ha arribat i de quina

La gran eclosió de l'atletisme ve de la mà del running / Foto: Ajuntament Castelldefels

manera al municipi, i així ara mateix hi trobem un bon grapat d'entitats federades i que solen aportar competidors i competidores en disciplines com les curses de 10 km, les mitges maratons, les maratons o les curses de muntanya (trails i ultratrails).

El privilegiat entorn natural de què gaudim -mar i muntanya- ofereix moltíssimes possibilitats per sortir a córrer i entrenar sense necessitat d'una instal.lació específica, i així, sota aquests paràmetres, han nascut entitats, a dia d'avui prou destacades, com el CE Cor Castelldefels Runners, el Castelldefels Outdoor o Sedentaris.cat. No cal oblidar tampoc que la ciutat acull importants proves, com la tradicional mitja marató Gavà-Castelldefels-Gavà, la Marató del Mediterrani o la tradicional pujada al Castell, al desembre, cursa prou estimada per la ciutadania i que sol ser una de les cites ineludibles de la Festa Major d'hivern des de fa més de 40 anys.

I entre els esports de llarga tradició a casa nostra també cal destacar el ciclisme. Castelldefels ha estat sempre una vila molt lligada a l'esport de les dues rodes, bé pel gran nombre de practicants, bé perquè ha estat escenari de presències puntuals o finals d'etapa de grans rondes com la Volta a Catalunya, la Setmana Catalana o fins i tot la Vuelta Ciclista a Espanya, que hi va viure un final d'etapa en èpoques recents (2013). Pel que fa al ciclisme local, tot i que hi ha hagut diferents clubs al llarg de la història -el més recordat és l'antic CC Castelldefels, impulsat en els darrers temps per l'exciclista professional, Joan Valbuena-, en l'actualitat n'ha recollit el testimoni el CC Castelldefels BS, molt especialitzat en el món del BTT

Una de les importants proves que acull Castelldefels és la Marató del Mediterrani / Foto: Ajuntament de Castelldefels

(curses de muntanya), però que organitza també competicions i sortides lúdiques per als seus entusiastes associats.

De la resta d'esports destaquem igualment la petanca, una activitat amb molts practicants i federats/des al nostre nostre municipi i que en l'actualitat compta amb tres entitats destacades: el CP Castillo (Plaça Joan XXIII), el CP Castelldefels (c/Molinot 4) i el CP Vista Alegre (Rambla Blas Infante, 6). Tots ells han obtingut al llarg de la seva història importants èxits individuals i col·lectius, tant en categoria masculina com femenina, en les diferents modalitats en què s'incriu un joc transversal i per a totes les edats (dupleta, tripleta...). Esdevé una imatge habitual dels diumenges al matí, des de fa dècades, veure els integrants d'aquestes entitats disputant les seves jornades de competició.

Repassem d'altres disciplines amb molt de pes dins l'estol actual de la pràctica esportiva a Castelldefels. Comencem per la Gimnàstica Rítmica amb el Club Rítmica Barcelona-Escola Gimnàstica de Castelldefels (CRB), entitat amb una important escola formativa (amb prop de 250 esportistes), des dels 4 als 18 anys, i que ha destacat en una modalitat nova en aquest dur esport com és la Gimnàstica Estètica de grup, en la qual ha obtingut importants èxits a nivell català, espanyol i europeu. En la mateixa instal·lació que el CRB (Pista Poliesportiva

de Can Roca, Carrer Doctor Trueta, 66) hi té també la seva seu el Club Patinatge Castelldefels, una altra de les entitats locals creades a la dècada dels 60 del segle passat (1966), i que amb més de 50 anys de vida acull una important escola amb unes 150 esportistes, gairebé totes són noies, que defensen amb passió la seva estima pel patinatge artístic. Amb menys tradició però amb una força indiscutible ha irromput el Tennis Taula Castelldefels (TTC), entitat nascuda el 2007 i que ha experimentat un enorme creixement en els darrers temps, consolidant una escola amb prop d'un centenar de jugadores i jugadores i que ha cremat etapes ràpidament a nivell competitiu. La temporada 19-20, per acabar-ho d'adobar, van estrenar la seva nova i flamant casa: el CEM Pitort.

De Gimnàstica Rítmica hi ha moltes practicants a Castelldefels / Foto: Ajuntament Castelldefels

Gimnasos, arts marcials i esports de contacte

Gimnasos

Els amants del acondicionament físic individual o de les activitats dirigides a enfortir la massa muscular tenen també a Castelldefels múltiples opcions, ja que són molts i variats els gimnasos que es distribueixen al llarg i ample del territori. Deixant de banda els integrats dins dels clubs de tennis (Club Tenis Castelldefels i Club de Tennis Andrés Gimeno), el del Pavelló de

Can Roca, el de l'Estadi de Can Vinader o el del CE Granvia Mar, destaquem entre d'altres el clàssic Yin-Fels, fundat el 1983 (Carrer Doctor Ferran, 23), juntament amb l'Alto Impacto (Carrer Juan de la Cierva, 34-38) o el Danes (General Palafox, 25), molt orientat aquest últim a l'ensenyament de les arts marcials. A Castelldefels també ha triomfat, i de quina manera, la moda del crossfit, i, així, aquesta modalitat també compta amb importants centres com el Pure Corpore, el Fitness 19 o el Crossfit Box Castelldefels. Uns i altres configuren una oferta molt variada, amb múltiples activitats entre les quals podem trobar aquagym, aerobic, body combat, body jump, body pump, cardio box, ciclo indoor, crossfit tradicional, entrenament funcional, càrdio, pilates, yoga, spinning, total training, spinning o zumba, entre d'altres.

Arts marcials i esports de contacte

Les arts marcials i els esports de contacte hi tenen també una important cabuda a Castelldefels, i tant és així que al nostre municipi hem vist néixer i créixer importants campions, entre els que cal destacar en Juan Antonio Ramos (taekwondo), campió del món en diverses ocasions i destacat esportista olímpic. Karate, judo, taekwondo, mugendo, kick boxing, jujitsu, kendo, kungfu, aikido, muay thay, boxa o capoeira -inclosa també en l'epígraf de les arts marcials- són algunes de les moltes possibilitats que ofereix el municipi. Martial Arts Castelldefels, Fénix Castelldefels, Bujinkan, Artes Marciales Do Zen, Mugendo Castelldefels, Mugendo Joan XXIII, Taekwondo Choi's o Sparta-Tizona Fight Club són algunes de les principals opcions que tenim, sense oblidar tampoc l'entitat Abracces Capoeira, especialitzada en l'ancestral art marcial brasiler.

La ciutat té diversos gimnasos d'arts marcials i esports de contacte, com Sparta And Tizona Fight Club

Tanmateix, si hi ha un art marcial estretament lligat a Castelldefels en els darrers 20 anys aquest és el tai-txi. Per què? Doncs perquè entre nosaltres

s'hi va establir el gran mestre Joan Prat, qui ens va deixar fa dos anys, un dels grans referents del tai-txi a nivell nacional i internacional, i fundador, juntament amb la seva filla, de l'acadèmia Joanyinyang, molt popular a Castelldefels en l'ensenyament i la divulgació d'aquesta pràctica mil·lenària, tant per les seves classes indoor com per les pràctiques obertes a tothom efectuades a l'aire lliure.

L'estiu a Castelldefels es sinònim d'esport a la platja i al mar, on la vela ocupa un lloc preeminent / Foto: Ajuntament Castelldefels

Platja i mar són sinònims d'esport a Castelldefels

Amb gairebé vuit quilòmetres de platja, el perfil marítim de la ciutat de Castelldefels ofereix gairebé infinites possibilitats de practicar esport trepitjant sorra i/o entrant a l'aigua. Així les coses, l'estiu a Castelldefels es sinònim d'esport a la platja i al mar. Entre el maig i l'octubre futbol platja, handbol platja, tennis platja, pales, rugby platja o pàdel platja entre d'altres omplen d'activitat física la nostra costa, amb esdeveniments organitzats per entitats o locals o foràmies, o fins i tot federacions. Tanmateix, l'esport rei de l'estiu a Castelldefels és el volei-platja. En destaca el Torneig Voleiboom, cita ja clàssica de l'estiu català d'aquesta disciplina (més de 20 anys el contemplen). Una de les moltes imatges recurrents de la

nostra platja són les xarxes en què aficionats i simpatitzants posen a prova el seu nivell, destacant en clau local la bona feina del CE Péndulo Beach, que, juntament amb el CE Voleiboom, organitzador de l'esmentat torneig, canalitza amb èxit la pràctica d'aquest esport a casa nostra, creant, en el cas del Péndulo, una significativa escola de base.

A més del volei-platja també es practica a Castelldefels l'handbol platja / Foto: Ajuntament Castelldefels

Pel que fa als esports nàutics, cal dir que a Castelldefels la seva pràctica va molt lligada al pes específic que tenen les dues grans escoles nàutiques que hi conviuen. Parlem d'entrada del Club Nàutic Castelldefels, entitat fundada el 1968 i que a banda d'organitzar múltiples esdeveniments disposa d'una important escola de vela de competició, que també ensenya d'altres disciplines com el surf, el windsurf, el paddle surf o fins i tot el kitesurf. També cal destacar que disposa d'un bon gimnàs amb un interessant ventall d'activitats dirigides.

Destacable igualment és la tasca de l'altra gran escola nàutica de competició a casa nostra, l'Escola Garbí (Passeig Marítim 271-275), entitat exclusivament dedicada a l'ensenyament dels esports nàutics i que destaca pel seu mestratge en vela i catamarà.Gaudeix igualment d'un notable prestigi la seva escola de surf, windsurf, paddle surf, kayak i kitesurf, amb moltes activitats també per als més menuts.

Els esports nàutics van molt lligats a les escoles del Club Nàutic Castelldefels i del Club Marítimo Castelldefels.

Pel que fal Club Marítimo Castelldefels, parlem d'una entitat amb un component purament social i lúdic, organitzador d'un bon grapat de regates al llarg de l'any, però que es dedica fonamentalment a les activitats d'iniciació i ensenyament a la navegació lúdica a vela i catamarà.

L'entitat degana de l'esport local és la Societat de Pesca Esportiva i Marítima de Castelldefels, que va néixer el 1948 / Foto: Ajuntament Castelldefels

Disciplina extrema, el kitesurf és un esport nàutic de risc que es practica al Bunker wind & Kite Club local / Foto: Piero Álvarez

En aquest apartat, però, no podem deixar d'esmentar l'altra entitat degana de l'esport local, que no és altra que la Societat de Pesca Esportiva i Marítima de Castelldefels, que va néixer el mateix any que la UE Castelldefels, el 1948, i que després de 72 anys manté viu el seu esperit de sempre, competint en la modalitat de pesca esportiva a nivell català i espanyol i organitzant trofeus i esdeveniments que no fan més que enfortir els vincles d'una entitat que ha presumit sempre de ser una petita gran família.

Per últim, hem de parlar de manera específica d'un altre dels esports de moda a casa nostra: el kitesurf. Aquest esport nàutic de risc és una disciplina extrema que consisteix a lliscar a l'aigua sobre una taula com les de surf, emprant com a mitjà de tracció un estel lligat al cos mitjançant un arnès. A partir d'aquí existeixen diferents modalitats, totes elles molt espectaculars, consistents a realitzar diferents salts i piruetes. Castelldefels és des de fa temps un dels emplaçaments emblemàtics d'aquest esport a Catalunya, gràcies a la seva zona regulada de navegació, i, a banda de l'escoles esmentades (Nàutic i Garbí), molts dels practicants locals s'agrupen en el Bunker wind & Kite Club, entitat situada a peu de platja i que té en el kitesurf la seva principal raó de ser, tot i que també ensenya d'altres disciplines aquàtiques. *EB*

Tornarem amb la força que ens dona sentir-nos part d'un equip

Castelldefels Fem Esport és el nostre eslògan al voltant de la pràctica de l'activitat física i esportiva a la ciutat, amb el qual volem remarcar la importància del sector des de les seves diferents vessants; la tasca de vertebració i promoció de les entitats, la tasca de salut de les diferents empreses i centres de fittnes i la vinculació amb el turisme i la promoció econòmica i de marca de ciutat amb la certificació de Destinació de Turisme Esportiu.

Però aquest any 2020, el "fem esport" se'ns ha vist reduït. L'aturada de les activitats, tal com passa en altres àmbits, està tenint una especial transcendència en l'esport, pels molts mesos d'inactivitats que ens han tret alegria i salut i ens han creat un important problema econòmic. Es fa molt estrany veure les instal·lacions sense activitats a les tardes, i els caps de setmana són diferents sense el moviment dels equips i esportistes amunt i avall per jugar els seus partits.

NICO CERPA
Regidor d'Esports de Castelldefels

En pocs mesos aquestes circumstàncies tan especials formaran part dels nostres records i tornarem. Tornarem amb la força que ens dona sentir-nos part d'un equip, amb la confiança que si entrenem fort podem assolir els objectius que ens marquem i amb la voluntat de ser encara més forts com a sector.

Iniciatives com la d'aquesta enciclopèdia de l'esport a la comarca demostren la potència de les activitats físiques i esportives als nostres municipis. Vull agrair als seus promotors l'esforç per tirar endavant aquesta publicació, que serà molt útil per a la ciutadania.

"L'aturada de les activitats, tal com passa a altres àmbits està tenint una especial transcendència en l'esport"

Castelldefels s'està preparant perquè aquesta tornada a la normalitat sigui no un tornar a començar, sinó un anar encara més enllà, posant els mitjans per tal que tothom pugui seguir fent esport a Castelldefels! ///

Facilitats per poder practicar esports a la Ciutat

La ciutadania de Castelldefels disposa d'una xarxa d'espais per a la pràctica de l'esport d'una manera lliure, per afavorir un estil de vida saludable. La importància del esport està molt present en aquest municipi, per això aquests espais situats a parcs i places de tot el municipi, són de fàcil accés i amb un horari ampli perquè tothom en pugui gaudir.

/// Zones esportives d'ús lliure

- Zona esportiva del Parc de la Corredora
- Zona esportiva d'ús lliure Poal
- Zona esportiva d'ús lliure de Can Vinader
- Zona esportiva d'ús lliure Rambla Blas Infante
- Zona esportiva d'ús lliure de Can Bou
- Zona esportiva d'ús lliure Parc de les Tallinaires
- Zona esportiva d'ús lliure de La Pineda
- Pistes de Petanca municipals Frederic Mompou
- Zona esportiva d'ús lliure de Vista Alegre
- Pistes de petanca Avinguda de La Pineda
- Zona Esportiva d'ús lliure: Pista Skate
- Zona esportiva d'ús lliure de Canyars

/// Instal·lacions esportives privades

- Canal Olímpic De Catalunya
- Club de Tenis Andrés Gimeno
- Club de Tenis Castelldefels / Ctc Wellness
- Club Deportivo Granvia Mar
- Club Marítimo Castelldefels
- Club Nàutic de Castelldefels
- Olimpic Cable Park
- Ekongkaar Yoga Castelldefels
- Look Pilates Studio
- Balluga't
- Fitness19castelldefels
- Gimnasio Danes
- Crossfit Box Castelldefels
- Postural
- Gimnasio Alto Impacto
- Gymrock
- Gym Fenix Castelldefels
- Helios Centro de Yoga
- Mugendo Castelldefels

/// Equipaments Esportius Municipals

- Camp Esportiu municipal Via Fèrria

- Camp Esportiu i poliesportiu municipal Can Vinader

- Camp Esportiu municipal Els Canyars

■ Complex Esportiu I Pista Poliesportiva Municipal Can Roca

■ Instal·lació Esportiva municipal Esplai

/// Entitats esportives

Arts orientals a Castelldefels

Una escola amb referents mundials en disciplines orientals

Fundada per grans mestres de Taitxí

L'Escola de Taitxí Joanyinyang és una de les escoles de referencia en l'ensenyament de l'art del Taitxí Txuan i del Txi Kung, entre altres disciplines orientals, a España. L'escola compta amb mestres referents a nivell nacional i internacional, titulats a la Xina. Taitxí Joanyinyang és creada per el mestre Joan Prat González (1962-2017) i el seu amic i soci Manel Fraguas (1937-2016). Actualment està dirigida per la professora Andrea Prat, filla del mestre Joan Prat.

Joan Prat és deixeble d'un dels millors mestres de Taitxí a nivell mundial, el mestre Men Hui Feng i al 2010 va realitzar la cerimònia Baishi (mestre-deixeble) formant part de la seva família marcial i sent els únics representants de l'estil anomenat Dong yue Taiji Quan a Catalunya i España. Joan Prat ha competit diversos cops durant diferents anys obtenint medalles com bronze, plata i or. Actualment la seva filla Andrea li ha agafat el relleu i ara és ella qui competeix a la Xina i porta l'escola.

L'Andrea Prat guanya l'or al Campionat del món

Principalment, el més important per a l'Escola de Taitxí Joanyinyang és la millora de la salut dels practicants. Seguidament, donem molta importància a l'aprenentatge de qualitat i la tècnica dels moviments. Els alumnes que ho desitgin poden augmentar el seu nivell i passar exàmens de cinturons, obtenint cada cop que ho superen, un cinturó més elevat. També acompanyem, preparem i entrenem als alumnes que ho desitgin, per poder competir a nivell nacional, tenint sempre com a meta, poder-los portar a la Xina a competir de manera internacional.

L'any 2019, l'Andrea va competir al Campionat del món de Taitxí Txuan a Wuixi (Xina) i va obtenir la medalla d'or en la pràctica del sabre de Dong yue Taiji Quan, així com la medalla d'or en mà buida de Dong yue Taiji Quan.

Palmarès del club

Joan Prat

- Medalla de bronca en mà buida, Campionat Internacional (Beijing, 2004)
- Medalla d'or, Campionat Nacional FIDAM (España, 2004)
- Medalla d'or en armes, Campionat Internacional FIDAM (España, 2005)
- Medalla d'or en mà buida i armes, Campionat Internacional FIDAM (España, 2006)
- Medalla d'or, Campionat Nacional FIDAM (España, 2008)
- Medalla d'or, Campionat Internacional FIDAM (España, 2009)
- Medalla d'or en mà buida i armes, Campionat Internacional (Seul, 2009)
- Medalla d'or mà buida, Campionat Internacional (Beijing, 2010)
- Medalla d'or, Campionat Internacional FIDAM (España, 2012)
- Medalla d'or, Campionat Internacional FIDAM (España, 2013)
- Medalla d'or, Campionat Nacional FIDAM (España, 2013)

Andrea Prat

- Medalla d'or mà buida, Campionat d'Espanya (Sant Boi de Llobregat, 2006)
- Medalla d'or mà buida, Campionat Internacional (Sant Boi de Llobregat, 2007)
- Medalla d'or en armes i mà buida, Campionat d'Espanya formes lentes (Benidorm, 2008)
- Medalla d'or mà buida i per parelles, Campionat Internacional (Barcelona, 2009)

- Medalla de plata mà buida i bronze en pal, Campionat del Món (Beijing, 2010)
- Medalla d'or a mà buida i or en sabre, Campionat del Món (Seúl, 2011)
- Medalla de bronze mà buida, Campionat del Món (Beijing, 2016)
- Medalla de plata en sabre i bronze en mà buida, Campionat del Món (Tai'an, 2018)
- Medalla d'or en sabre i or en mà buida, Campionat del Món (Wuxi, 2019).

Nuria Orfila

- Or en Fidam Nacional 2008, 2009, 2010, 2011.
- Plata en el Segón Torneig Wushu Internacional Barcelona.

Isabel Baron

- Or Fidam 2012, 2013, 2014.

Oscar Esparza:

- Or Fidam 2010, 2011, 2013.
- Plata en Open Kuoshu Catalunya 2015.
- Plata en CampGolden Dragon Castelldefels 2016
- Plata mà buida al V Toreig Internacional TIAWB 2017.

Cristina Bandres

- Or 2012 i 2013 Or en Internacional Fidam.
- Or 1er Campionat Wushu Internacional Barcelona.
- 2012 or en el Campionat d'Espanya Martial Arts FIDAM.
- 2015 plata en el 1r Open Kuoshu Catalunya.

Begoña García

- Or i plata al Torneig Amistós de Wushu 2014.
- Or i plata a l'Open Kuoshu Catalunya 2015.
- Dos ors i una plata al Open España FIDAM 2015.
- Tres plates al V Torneig Internacional TIAWB 2017.
- Bronze amb mà buida i en armes al Campionat Obert d'Arts Marcials Xineses, Trofeo Golden Dragon 2018.

Laia Planagumà

- Bronze al Campionat Obert d' Arts Marcials Xineses, Trofeu Golden Dragon 2018, or a National Championship FIDAM 2019.

Grup escola Joanyinyang

- Or Según Torneig Wushu Internacional Barcelona

Junta directiva

Presidenta: Andrea Prat

Vicepresidenta: Sandra Pons ()

Tresorer: Juli Ramon

Cos tècnic

- Andrea Prat (mestra, professora, entrenadora i àrbitre a nivell internacional)
- Cinturons negres: Oscar Esparza , Begoña García, Isabelle Baron, Silvia Masnou, Cristina Bandrés i Ariadna Tarragó (monitors i àrbitres regionals)
- Cinturó marró: María José Castro

Patrocinadors del club

Actualment no en tenim.

La marca Diet ens ha fet de patrocinador donant-nos els seus productes pels participants de campionats i exhibicions realitzats per la nostra escola i club.

Relació amb els noms de tots els jugadors de totes les categories i equips.

Només hi ha categories en els campionats. Normalment està classificada per

cinturons. Actualment, aquests són els alumnes que han passat exàmens de cinturó:

- Andrea Prat: 5º Dan Taichí, 5º Dan Qi Gong FIDAM (2014). 3º DanTaichí Departamento del Sitema de Grados de la Asociación Nacional de Wushu de China (2010)
- Oscar Esparza: 2º Dan Taichí, 2º Dan Qi Gong FIDAM
- Begoña Garcia: 3º Dan Taichí 3º Dan Qi Gong FIDAM
- Isabelle Baron: 3º Dan Taichí 3º Dan Qi Gong FIDAM
- Silvia Masnou: 2º Dan Taichí, 2º Dan Qi Gong FIDAM
- Cristina Bandrés: 1º Dan Taichí FIDAM
- Ariadna Tarragó: 1º Dan Taichí 1º Dan Qi Gong FIDAM
- María José Castro: Cinturó Marró FIDAM
- Lluisa Llopart: Cinturó blau FIDAM
- Laia Planagumà: Cinturó verd FIDAM
- Andreu Hernández: Cinturó verd FIDAM
- Eric Vallespí: Cinturó taronja FIDAM
- Josep Teixidó: Cinturó taronja FIDAM
- Santi Bermudez: Cinturó taronja FIDAM

La importància del Taitxí a l'escola per millorar la salut

ANDREA PRAT
presidenta de l'Escola Taitxí Joanyinyang de Castelldefels

L'Escola de Taitxí Joanyinyang va néixer amb la idea de fer difusió de les Arts Marcials Xineses, de la seva filosofia de vida i sobretot dels seus valors per millorar la salut de tots els practicants. Des de la seva creació, els mestres Joan Prat González i Manel Fragues, han construït aquesta escola i aquest club mitjançant els valors que proporcionen l'ètica marcial, l'anomenat Wude on s'hi destaquen qualitats com la humilitat, el respecte, la confiança, la lleialtat, la voluntat, la perseverança, la paciència i el valor, entre d'altres. Actualment, aquests valors segueixen estant molt present a totes les classes realitzades, així com a les formacions, exhibicions i competicions.

Per últim, a la nostra escola i club esportiu, li donem molta importància a la pràctica del Taitxí, entre altres disciplines, per millorar la salut de tots els practicants, ja que els seus beneficis són molt diversos. Així doncs, el Taitxí té una gran influencia en tots els sistemes de l'organisme, involucrant tots els músculs del cos, articulacions i tendons, activant-se en cada moviment.

"L'Escola de Taitxí Joanyinyang està oberta a qualsevol persona sense límit d'edat ni condició física. El Taitxí i les Arts Marcials Xineses les pot practicar tothom gaudint de tot el que ens aport"

Tennis Taula Castelldefels

El primer equip lluitará per l'ascens a segona nacional aquesta temporada

Tennis Taula Castelldefels es funda l'any 2007 i, des de llavors, ha anat creixent i superant els diversos objectius que durant aquests anys s'han anat plantejant. D'entre ells, destaca, el canvi qualitatiu que va suposar la creació, fa quatre anys, de l'Escola del Tennis Taula Castelldefels, la qual responia a la gran demanda que, des de la ciutadania de Castelldefels, s'anava produint. L'Escola es va dissenyar tant per a formar nens de edats inferiors a 18 anys, així com a la resta de la població que el demandava, per a adults.

El moment històric del club va ser el trasllat a l'actual Sala de joc en el Compleix Municipal PITORT, on vam poder participar en els acabats, específics per al tennis de taula, com són: sòl tècnic, il·luminació, cortines domotizades, entre d'altres. La inauguració de la nova sala va coincidir que la participació del primer equip en tercera divisió nacional.

Trofeus

Són diversos en tot aquest temps, principalment com a Campions de Grups, i ascensos de categoria, pràcticament tots els anys. En aquest moment, i a més de l'Equip de tercera nacional, hi ha la representació i participació en tots els Grups de la Federació Catalana de Tennis de Taula (FCTT).

Temporada 2019-2020

El grup de nens i nenes, de fins a 18 anys, anomenat Circuit Promeses que, anualment, organitza la FCTT i que aquest últim any ha comptat amb la participació de 24 nens i nenes del club. Han competit de manera regular cada 15 dies. Aquesta última temporada, l'organització de tennis taula de Castelldefels ha obtingut un sisè lloc sobre un total de 43 clubs de la província de Barcelona.

El segon grup es compon de la resta de jugadors que han participat en aquesta competició i que durant la temporada 2019-2020 han jugat, cada setmana,

en les sis categories que la conformen (Primera, Segona A, Segona B, Tercera A, Tercera B i Veterans).

El tercer grup el formen els jugadors que han participat, per primera vegada en la història del club, en tercera divisió nacional (organitzada per la FCTT). En el moment de la suspensió de la temporada, donant-la la Federació per finalitzada, Tennis Taula de Castelldefels ocupava la quarta plaça amb dues victòries.

Per últim, cal destacar l'equip de veterans amb un ascens directe a la categoria superior. Sent el primer a la seva categoria, amb tan sols tres derrotes en tota la temporada (19 enfrontaments).

Temporada 2020-2021

Per a la temporada 2020-2021 tornaran a tenir representació a totes les categories que organitza la Federació, segons expliquen des del club. El confinament per l'expansió de la Covid-19 no els ha permès celebrar el Campionat d'Espanya 2020, on teníem inscrits 14 nens del Club

Llicències de la temporada 2019-2020

El club té un total de 73 llicències entre els seus socis. Un any més, i són ja els cinc

últims, Tennis Taula Castelldefels juntament amb la secció d'Esporta de l'Ajuntament de Castelldefels, han organitzat els Jocs Escolars de Tennis Taula al municipi. Això ha estat el punt que ha fer créixer les llicències, on han participat 135 nens i nenes dels 14 centes educatius de la ciutat.

Panorama de cara al futur

Com a objectius, el club Tennis Taula de Castelldefels espera consolidar i incrementar els resultats obtinguts fins ara; amb l'esperança a curt termini, que els jugadors més joves del club aconsegueixin donar el relleu generacional, de manera gradual, als adults.

D'altra banda, esperen que alguns dels seus joves jugadors (especialment els menors de 18 anys) aconsegueixin classificar-se a les prèvies dels Campionats de Catalunya i d'Espanya, per a participar a les finals absolutes de les seves categories, igual que a temporades anteriors.

Objectius per a la pròxima temporada: ascens del primer Equip a la categoria segona divisió nacional, amb el reforç del jugador Albert Soler (Vilanova i la Geltrú) i Gonzalo Raimbault (format a l'escola del club i jugador de Castelldefels) a més dels jugadors que ja van defensar la categoria la passada temporada. Aconseguir l'ascens a la categoria preferent de l'equip de primera catalana i ascendir a primera catalana un dels dos Equips de segona A i B.

La resta dels equips, inclosos els nens, han d'adquirir experiència, mantenir categories i ajudar, si és el cas, als equips de categories superiors. Aquests son els panorames de futur i objectius que per a la temporada 2020-2021, així com per als propers anys, reflecteixen des del club de Tennis Taula de Castelldefels, emfatitzant la importància de "portar amb orgull el nom de Castelldefels", segons expliquen des de la directiva de l'entitat.

Palmarès

Veure apartat trofeus

Fundadors

President: Patricio Pinto

Secretari: Vicente Carrasco

VicePresident: Josep Lluís Rubi

Tresorer: Miguel Ángel Rodríguez

Responsable tècnic: Sergio Gutiérrez

Junta directiva

President: Miguel Angel Rodríguez Conejo.

Vice-President: José Elier Lema Souto.

Secretari i premsa: Vicente Carrasco Arias.

Responsable de l'Escola: José Antonio García Estévez.

Tresorer: Miguel Ángel Rodríguez Conejo.

Pàgines web i Grups Whatsapp: Javier Moreno Aguayo.

Jocs Escolars i compres de material: Xavier Espasa Sandalinas.

Representant Famílies de l'Escola: Eduardo Navarro Cherta.

Vocal i Delegat dels Jugadors: Jaume Martínez Bofill.

Entrenador: David García López.

President d'Honor: Patricio Antonio Pinto Velasquez.

Patrocinadors del club

- Ajuntament de Castelldefels **- Escola Lluís Vives**

Col·laboradors

- Gestió Inmobiliaria de Finques Sant Vicenç, SL
- Serveis de Mediació Inmobiliaria Marina, SL
-Nàutica Castelldefels Granja Bar Passarel·la.

Apoyo municipal al tenis de mesa

MIGUEL ÁNGEL RODRÍGUEZ CONEJO
presidente
Tennis Taula Castelldefels

Bienvenida la nueva publicación que recoge y difunde deportes como el Tenis de Mesa, menos conocidos para la ciudadanía, pero no por ello menos importantes, con cada vez más número de practicantes.

En nuestro caso, nos sentimos apoyados y a la vez agradecidos, por disponer de un espacio de entreno y competición específico para nuestro deporte.

La práctica del tenis de mesa se permite con cualquier edad, sexo y condición. Así mismo es un deporte totalmente inclusivo, para discapacitados físicos y psíquicos. Existen competiciones específicas para los discapacitados; pudiendo competir igualmente en las Ligas territoriales que organizan tanto la Federación Catalana como la Española.

Promovemos valores como: respeto, esfuerzo, superación, solidaridad, interrelación, colaboración, crecimiento personal, etc.

"La práctica del tenis de mesa se permite con cualquier edad, sexo y condición. Es un deporte totalmente inclusivo, para discapacitados físicos y psíquicos"

Dicen los expertos, que el tenis de mesa desarrolla, entre otros, la motricidad de los jugadores, así como los reflejos (sistema neurológico).

Mucha gente no lo considera un deporte. Está demostrado por la NASA que es el deporte más difícil del mundo, combinando velocidad y precisión.

Nacimos en el 2007 para dar a conocer y potenciar el tenis de mesa entre la ciudadanía. Desde entonces Tennis Taula Castelldels contribuye a la difusión de este completo y noble deporte entre los y las menores y adultos.

Taekwondo a Castelldefels

Una disciplina que busca millorar el cos i la ment

Club campió d'Espanya

Taekwondo Kimyeong Castelldefels va obrir les seves portes l'any 2017. El club està presidit per Rosa Moreno i els entrenaments per Eusebio Agustín que és 6º Dan, i Mestre Nacional de Taekwondo des de l'any 1987. De la trajectòria docent de Rosa Moreno cal destacar que es 4º Dan, a més ha estat vuit vegades campiona d'Espanya, dues vegades campiona d'Europa i tercera del món, quarta classificada als jocs olímpics, a més a més d'una llarga llista de trofeus internacionals arreu del món, tots en categoria absoluta.

Un altre docent es Juan Antonio Ramos que és 4º Dan, onze vegades campió d'Espanya, ha guanyat quatre ors, una plata i dos bronze al campionats d'Europa; a més de participar dues vegades als jocs olímpics. Cal afegir nombrosos trofeus internacionals arreu del món. L' Elisabet López és 1er Dan, cinc vegades campiona d'Espanya, tres vegades campiona del Open d'Espanya, quarta d'Europa, i va participar una vegada al campionat del món.

El club ha obtingut pòdiums individuals a totes les competicions en les que ha participat: Catalunya, Espanya i internacionals a Santiago, Eivissa, Segòvia, Alacant, Màlaga, Figueres, Cunit i Lió. D'altre banda, són campions d'Espanya màster per Clubs (2018), i campions d'Espanya infantils per clubs (2019).

Pel Cinturó Negre

A la temporada del 2018 - 2019, cinc alumnes van obtenir el grau de cinturó negre 1er Dan, una bronze de Catalunya infantil en categoria de Formes, tres ors de Catalunya infantil en Taekwondo Olímpic, dos argents de Catalunya infantil en Taekwondo Olímpic, un bronze de Catalunya infantil en Taekwondo Olímpic, un or d'Espanya infantil en Taekwondo Olímpic, un argent d'Espanya infantil en Taekwondo Olímpic, dos argents d'Espanya master en Taekwondo Olímpic i Club campió d'Espanya infantil. Per a la temporada 2020-2021 tenen previst accedir al grau de Cinturó Negre 1er Dan tres alumnes més. Dissortadament, a la vessant esportiva només poden acumular entrenaments (presencials i online) degut a la Covid-19

Junta directiva

Presidenta: Rosa Moreno Panadero

Secretari: Eusebio Agustin López

Vocal: Álvaro Agustín Moreno

Patrocinador

- Ida Nails

Defensa de l'esport inclusiu

Taekwondo es més que habilitats físiques, es una disciplina que busca millorar cos i ment mitjançant l'entrenament i l'aplicació dels seus valors ètico-filosòfics. El Taekwondo és l'art marcial amb més llicencies a nivell mundial i està inclòs al programa oficial dels Jocs Olímpics des de l'any 2000 a la ciutat de Sidney, dret que es va guanyar als jocs Olímpics de Barcelona-92. El Taekwondo pot ser practicat a qualsevol edat i gènere o condició. El fet que participen països que per raons polítiques o religioses no ho fan en altres esports ha estat motiu del seu reconeixement com a un dels esports més inclusius pel Coi.

ROSA MORENO PANADERO
presidenta de Taekwondo Kimyeong Castelldefels

Tokio 2020-2021 inclourà el Para-Taekwondo donant resposta al creixent nombre de para-practicants que veuen millorada la seva qualitat de vida degut a la pràctica del Taekwondo.

"Taekwondo Kimyeong Castelldefels té com a objectiu difondre els valors d'esforç, superació , autocontrol"

Taekwondo Kimyeong Castelldefels té com a objectiu difondre els valors d'esforç, superació , autocontrol. No cal dir que la pràctica del Taekwondo en general i el nostre mètode d'ensenyament ajuden a prevenir i lluitar contra la violència de gènere i el bulling, conscienciant a no ser l'agressor o superant en cas de ser la víctima.

UE Castelldefels

El club de futbol de Castellfedels

L'entitat espotiva més antiga del municipi

Tot i que de futbol a Castelldefels n'hi ha de documentat des dels anys 20 del segle passat, la UE Castelldefels neix l'any 1948. L'impulsor en va ser August Rosell, industrial barceloní i estiuejant a la vila, que gràcies a la seva experiència com a directiu del RCD Espanyol va canalitzar els esforços d'un nombrós grup de joves que volia formar un equip de competició. El primer President va ser Francisco Casacuberta i entre els moments històrics cal destacar-ne quatre, focalitzats en quatre anys: el 1968, l'any del primer ascens a Primera Regional i del canvi definitiu d'indumentària (el club va passar a jugar amb samarreta groga, els colors que l'han definit des d'aleshores); el 1984 (debut a la Regional Preferent, gran aspiració històrica del club), el 1999 (ascens a Primera Catalana després de 8 temporades cercant-lo de manera infructuosa) i el 2002 (històric ascens a la Tercera Divisió. Per primer cop competia en categoria estatal). És l'entitat esportiva més antiga del municipi juntament ab la SPRD Castelldefels (Sociedad Pesca Recreativa y Deportiva de Castelldefels) i ha rebut nombroses distincions pels seus èxits en diferents categories en 'La Nit de l'Esport de Castelldefels'.

Una temporada amb bons resultats

El Primer Equip UE Castelldefels va acabar la temporada 19-20 (closa abans d'hora degut a la pandèmia) en 11a posició del grup 5 de la Tercera Divisió. Va ser la seva millor classificació a la categoria des de la temporada 11-12, assolint de manera solvent l'objectiu marcat, que no era altre que la permanència a la categoria. En la 20-21, donada la peculiaritat del campionat -dividit en dos subgrups d'11 equips-, l'horitzó és quedar entre els 6 primers del seu subgrup i així el.ludir la lluita per evitar el descens a Primera Catalana.

Palmarès

- Temporades a Tercera Divisió: 17
- Temporades a Primera Catalana: 5

- Temporades a Regional Preferent: 9
- Temporades a Primera Regional: 13
- Temporades a Segona Regional: 14
- Temporades a Aficionats: 9

Títols oficials

- Temporada 56-57: Campionat de Lliga Aficionats (Grup XV)
- Temporada 82-83: Campionat de Lliga Segona Regional (Grup 11)
- Temporada 83-84: Campionat de Lliga Primera Regional (Grup 3)
- Temporada 88-89: Campionat de Lliga Segona Regional (Grup 11)
- Temporada 98-99: Campionat de Lliga Regional Preferent (Grup 2)
- Temporada 15-16: Campionat de Lliga Primera Catalana (Grup 2)
- Temporada 15-16: Campionat de Catalunya Amateur (campionat que disputen els campions dels dos grups de Primera Catalana)

Es va adjudicar també la Copa d'Històrics Baix Llobregat (1992) i la Copa Baix Llobregat (2017). Destacar també que ha participat dos cops al Torneig d'Històrics del Futbol Català, el torneig estival més important del nostre futbol (2016 i 2017).

Junta Directiva

President: Adolfo Borgoñó

VicePresident: Jordi Zorrilla

Secretària de la junta: Marion Aurín

Tresorer: Norbert Murillo

Vocals: Joan Casanova i Pilar Estévez

Cos Tècnic

Entrenador: Miki Carrillo

Segon entrenador i preparador físic: Dani Gómez

Fisioterapeuta: Miquel Mariné

Entrenador de porters: Bernat Planagumà

Delegat: Jordi Casamiquela

Responsable de material: Humberto Urrunaga

Ajudant tècnic: Adrián Rodríguez

Patrocinadors

El Patrocinador principal del Primer Equip és Torrons Vicens (Vicens Sport). Com a espònsors també presents en les equipacions hi trobem Marisquería Pedrillo i Grup Transaher.

Plantilla de jugadors

Porters

- Álex García Romero de Tejada-Juncosa (22)
- Adri Valle González (20)

Defenses

- Alan Liesegang González (27)
- Juan Antonio Martín Durán (28)
- Alejandro Blasco Yepes (20)
- Ramon Marimón Aldavert (26)
- Cristian Fabregat Elías (31)
- Joel Cañaveras Gavilán (24)

Migcampistes

- Jaume Aparicio Montero (23)
- Joel Coch Duch (29)
- Jonathan Ferreira Moreira (26)
- Miguel Marín Vicente (21)
- Guillem Hernández Miralles (27)
- J• oan Vives Luque (32)
- Guillem Josa Levratto (24)

Davanters

- Pedro Bilbao Tejeda (27)
- Enrique Ramírez Ruiz (21)
- Kevin Díaz Williams (20)
- Sergio Navarro Navarro (27)
- Guille Marín Mulero (20)
- Aitor Serrano Fortuny (22)
- Fran Orellana Gómez (25)

Fitxatges 20-21

Adri Valle (Castelldefels B), Fabregat, Guillem Hernández i Sergio Navarro (Sants), Joel Cañaveras (Terrassa), Vives (Horta), Josa (Europa), Guille Marín (Gavà), Aitor Serrano (Ascó) i Fran Orellana (Manresa).

- **Arquers Club Castelldefels**
  President: Ignacio Macho Fernández
  Adreça: Av. Canal Olímpic, 2-16 (Canal Olímpic de Catalunya)
- **Associació Brasukas**
  President: David Farias
  Adreça: Ramal del Sol, 6
  Telèfon: 936367183
- **Associació Deportiva Cafupla**
  President: Rodrigo Baragno
  Adreça: Pg. Garbí, 155 Esc. A 3r 1ª
- **Associació Penya blaugrana La Pulga de Castelldefels**
  President: Ramón Massons Llobet
  Adreça: Av. Banys, 2 (Seu Social Restaurant Cel Blau)
- **Associació d'Amics del Kitersurf Bunker**
  President: Juan Francisco Mira Mayorga
  Adreça: Pg. Marítim, 163
- **Associació Choff Castelldefels per a la Lromoció de l'Esport i la Cultura a la Platja**
  President: Sergi Bercero
  Adreça: c/ 5, (Pg Peatonal Platja)
- **Associació Cultural Esportiva - Escola de Capoeira Abracces Barcelona**
  President: Hugo Benítez López
  Adreça: c/ Salze, 9
- **Associació de Kundalini Ioga Ekongkaar**
  President: Carolina Pereira / Bachan Sigh
  Adreça: Av. Constitució, 212 D 3r
- **Associació Educativa Diver-Esport**
  President: Mónica Vanesa Zamora
  Adreça: c/ Jacinto Benavente, 1-3 1r 2ª
- **Associació Mediterrània Blanc i Blava de Castelldefels**
  President: Alfredo Martínez Alonso
  Adreça: c/ Dr. Fleming, 63 Baixos
- **Associació motorista Kustom Motorcycle Kulture**
  President: Juan Carlos Pérez
  Adreça: c/ General Castaños, 13
- **Associació tennis i Cultura**
  President: Xavi Companys Fonts
  Adreça: c/ Arcadi Balaguer, 7-9 ent 1a
- **Associació Voleiboom per a l'Eesport**
  President: Lluis Miguel Sans
  Adreça: c/ Castanyer, s/n (Secció d'Esports)
- **Barcelona club de Rem**
  President: Manuel García Oliveros
  Adreça: Av. Canal Olímpic, 2-16 (Canal Olímpic de Catalunya)
- **Beach Club Esportiu El Péndulo**
  President: Jordi Serra
  Adreça: c/ Castanyer, s/n (Secció d'Esports)
- **Canal olímpic Golf Club**
  President: Arseni da Palma
  Adreça: Av. Canal Olímpic, 2-16 (Canal Olímpic)
- **Can roca Club de Futbol**

President: Juan Pavón Mitadiel

Adreça: C/ General Palafox, 2

- **Castelldefels Rugby Union Club**

President: Juan Fuejo Rufe

Adreça: c/ Maria Aurèlia Capmany, 3 (Camp Esportiu Municipal Can Vinader)

- **Centre cultural y Recreatiu de Castelldefels FS**

President: Patxi García Guirriec

Adreça: c/ Castanyer, s/n (Secció d'Esports)

- **Centre Excursionista Roca Negra (Cern)**

President: Francesc Fontana

Adreça: Av. Diagonal, 45

- **Club bàsquet Castelldefels**

President: Antonio Osuna

Adreça: Rbla. Blas Infante, 23 (Poliesportiu Municipal Can Vinader) AP.CORREUS 244

- **Club Bàsquet Joventut Castelldefels**

President: Juan Crespo

Adreça: c/ Dr. Trueta, 64 (Pista Poliesportiva Can Roca)

- **Club Castelldefels Hockey Club**

President: Juan Miguel Alanís Requena

Adreça: c/ Pau Casals, 4 1 D

- **Club Ciclista Bel Sabina**

President: José Moreno

Adreça: c/ Església, 170

- **Club Ciclista de Castelldefels**

President: Joan Valbuena

Adreça: Av. Roureda, 11. 08840 Viladecans.

- **Club Ciclista Rat Penat**

President: Marta Brugue

Adreça: Avda. 302, 109

- **Club d'Activitats Subaquàtiques barcelona sud**

President: Tomás Molina Campos

Adreça: c/ Castanyer, s/n (Secció d'Esports)

- **Club d'Atletisme Castelldefels Outdoor**

President: José Miguel Cocera Cruz

Adreça: c/ Corunya, 57-59 2n 4ª

- **Club de coloms Esportius Castelldefels**

President: Emilio Velasco Cruz

Adreça: Maria Aurelia Capmany, 3 – Can Vinader

- **Club de Buceo El Viejo Lobo de Mar**

President: Juan Carlos Guerreo

Adreça: c/ Agustina d'Aragó, 34

- **Club de Futbol Sant Antoni 66 de Castelldefels**

President: Jaques Van der Passche

Adreça: Plaça del Mar, 5 / Apartat de Correus, 135

- **Club de Tenis Andrés Gimeno**

President: Joaquim Garcia Benítez

Adreça: Av. Castelldefels, 58-62 / Autovia Castelldefels, km. 17,500

- **Club de Tenis Castelldefels / ctc wellness**

President: Rafael Jiménez Molina

Adreça: c/ Dr. Barraquer, 32

- **Club de vehicles Històrics de Castelldefels**

  President: Joan Pujals Piñol

  Adreça: Pg. Ferrocarril, 349

- **Club deportivo Granvia Mar**

  President: Francesc Cruz Muñoz

  Adreça: c/ Ginesta, 30-36

- **Club d'Escacs Castelldefels**

  President: Ricardo Vidal / Raul Castells

  Adreça: Av. Lluis Companys (Agrupació Cultura Popular)

- **Club esportiu aurun store**

  President: Juan Diego Zapata / Javier Castillo

  Adreça: c/ Molinot, 21

- **Club esportiu Castelldefels**

  President: Isabel Grima Crespo

  Adreça: Pavelló municipal Castanyer s/n

- **Club Esportiu Cor Castelldefels Runners**

  President: Edu Grima Lledó

  Adreça: Av. Hotel, 2 planta 2 porta D

- **Club esportiu Joanyingyang Taiji Quan**

  President: Joan Prat González

  Adreça: Pg. Marítim, 380 esc C 3r 2a

- **Club Karate Castelldefels**

  President: Jordi Belart Boldu

  Adreça: Pg. Ferrocarril, 178 Baixos

- **Club Marítimo Castelldefels**

  President: Lluis Vázquez

  Adreça: Pg. Marítim, 5

- **Club Nàutic de Castelldefels**

  President: Antonio Enríquez

  Adreça: Pg. Marítim, 271-275 (interior)

- **Club patinatge Castelldefels**

  President: Manuel Morales Bousquets

  Adreça: Apartat de Correus, 153

- **Club Petanca S.V. El Castillo**

  President: Amadeo Ibor Andreu

  Adreça: Plaça Joan XXIII, 10 (Centre Cívic Frederic Mompou)

- **Club petanca Vista Alegre**

  President: Enrique Garin

  Adreça: Cortes de Cádiz,1

  Club petanca el castillo

  President: Isabel Carrero Acosta

  Adreça: Plaça Joan XXIII, 8

- **Club Piragüisme Castelldefels**

  President: Margarita Suárez

  Adreça: Av. Canal Olímpic, 2-16 (Canal Olímpic)

- **Club Rítmica barcelona**

  President: José Manuel González

  Adreça: c/ Arcadi Balaguer, 2 3r 3ª

- **Futbol Sala Castelldefels**

  President: Joan Josep Capdevila Zarco

  Adreça: c/ Castanyer, s/n (Secció d'Esports)

- **Gimnàs Danès 2010 sl**

  President: Néstor Fraile

  Adreça: c/ General Palafox, 25

- **Joventut Al-Vici Club de Bowling**

  President: Joan Creus Maltori

Adreça: c/ Juan Ramón Jiménez, 40 bis

- **L'Espai de Ball, SCP**

  President: Carles González García

  Adreça: c/ Tomas Edison, 20

- **Motonàutic Club Castelldefels**

  President: José Luis Fernández Vázquez

  Adreça: Av. 312, 2 B esc 2 bxs 1ª

- **Mugendo (karate)**

  President: Miguel Ángel Valdelvira

  Adreça: c/ Antonio Machado, 9 bxs

- **Mugendo Full Karate Club (FKC)**

  President: Samuel Bergillo

  Adreça: c/ Santiago Rosiñol, 11 local 1

- **Societat Esportiva Pesca Maritima Castelldefels**

  President: Francisco Rodríguez Sánchez

  Adreça: Pg. Marina, 267

- **Sk4life (patinatge)**

  President: Jaume Beneite

  Adreça: Plaça de les Palmeres, s/n

- **Taekwondo Choi´s Castelldefels**

  President: Eusebio Agustín López

  Adreça: Av. Constitució, 128

- **Unió Esportiva Castelldefels**

  President: Adolf Borgoño Coca

  Adreça: c/ Església, 121

- **Unión Deportiva Vista Alegre**

  President: Fernando Pintado

  Adreça: c/ Maria Aurèlia Capmany, 3 (Camp Esportiu Municipal Can Vinader)

CASTELLVÍ
DE ROSANES

Exercici en un entorn natural

EsportBaix

Fer esport enmig de la natura

Els boscos que envolten aquest municipi del Baix Llobregat són propicis per gaudir de la natura mentre es fan passejades

REDACCIÓ

Castellví de Rosanes és un municipi del Baix però amb trets penedesencs, ja que es troba a la frontera entre la nostra comarca i l'Alt Penedès, en la qual s'inscriu per la seva producció de vins i caves. El punt de màxim interès és el seu entorn natural: fer passejades admirant l'entorn natural que ens ofereix el municipi és una bona opció. A més, Castellví de Rosanes compta amb una gran massa boscosa, preservada per un Pla Especial d'Interès Natural. *EB*

Castellví de Rosanes gaudeix de bones vistes de la muntanya de Montserrat

Gaudim d'un entorn natural on les passejades i excursions són protagonistes

A Castellví de Rosanes, el món de l'esport és segurament molt diferent del que trobem a la majoria de municipis del Baix Llobregat. Castellví de Rosanes és, per començar, el poble més petit de tota la comarca, i les infraestructures esportives existents no són de tanta potència com en d'altres localitats. És per això que actualment no tenim, al municipi, entitats que es dediquin activament a la pràctica esportiva, ja que a partir de determinats nivells s'han de desplaçar a d'altres municipis. No obstant això, sí que des de l'AMPA de l'escola Mare de Déu de Montserrat es promou l'esport de base i es realitzen activitats esportives com el judo i el futbol sala en el marc de les propostes extraescolars, i durant aquest curs es vol iniciar també els infants en el bàsquet.

TERE MÍNGUEZ BUSOM
Regidora d'Esports de Castellví de Rosanes

A part de fomentar l'esport a l'escola, al nostre poble gaudim d'un entorn natural en el qual les passejades i excursions són les grans protagonistes. Castellví de Rosanes és un municipi on l'esport a l'aire lliure és el que preval per sobre la resta de modalitats. Ja sigui caminant pel terme o recorrent camins amb BTT, l'entorn de Castellví ens descobreix un patrimoni on la flora i la fauna existent, les rieres, els nostre boscos i vinyes en són el principals protagonistes i ens conviden a gaudir en plena natura d'un paisatge majestuós amb unes vistes insuperables.

El nostre poble és part del l'eix de senders de les carenes de ponent del riu Llobregat, senyalitzat pel Consorci de Turisme del Baix Llobregat. A través de Castellví de Rosanes trobareu la senyalització d'aquest sender que va des de la muntanya de Montserrat fins al mar Mediterrani, i que podeu fer tant a peu com amb bicicleta. A més, quan arribeu a la plaça del poble, trobareu també indicades dues rutes circulars per l'entorn de Castellví amb sortida i arribada a la mateixa plaça. Aquestes dues caminades pel terme, aptes per a tots els nivells, us permetran

"A l'AMPA es promou l'esport de base i es fan activitats esportives com el judo o el futbol sala i també es vol iniciar els infants en el bàsquet"

fer una activitat esportiva de proximitat i adaptada a totes les edats, ja que especialment una de les rutes és prou planera perquè la puguin fer tant els infants com la gent gran habituada a fer activitat física.

A Castellví de Rosanes, doncs, l'esport també forma part de la nostra vida, i ho fa amb una estreta vinculació al nostre entorn natural. Us convidem a descobrir-lo. ///

/// Entitats esportives

- **AEC La Trampolina**

  E-mail: latrampolina@gmail.com

- **Club Petanca**

  Persona de contacte: Josep Güell Sabaté (president)

  E-mail: josepguell52@gmail.com

- **Slot Club Castellví**

  Persona de contacte: Josep M. Farré Julián (president)

  E-mail: jmfarre@hotmail.es

CERVELLÓ

A l'aventura

EsportBaix

© PIXABAY

Esplèndid patrimoni

El municipi és un lloc idoni per realitzar diferents activitats i per fer esport de muntanya. A més, hi destaca el patrimoni monumental, la seva natura i el nombre de persones reconegudes que hi han viscut

MARINA SERRANO PÉREZ

Cervelló és tota una explosió de patrimoni natural i paisatgístic, idoni per fer-hi senderisme o espeleologia, entre d'altres opcions. El poble et dona l'oportunitat de fer passejades per l'entorn natural del municipi. A més, et convida a descobrir a peu o en bicicleta el seu magnífic paisatge format per elements d'origen natural i humà i els seus valors, que ens introduiran en la història natural i humana de la vila.

La vila destaca pel nombre de persones reconegudes que hi ha viscut o nascut, com el cas de l'expresident Josep Tarradellas. També hi trobem la residència de personatges destacats del panorama artístic i cultural, com Frederic Soler Pitarra, Anselm Clavé i Lola Anglada.

A més, Cervelló ha sigut i és el municipi que acull el centre de tecnificació de la Lliga Catalana de Futbol Sala. Almenys, així s'ha acordat fins a la temporada 2022-2023. Així que el futbol sala català podrà comptar amb les instal·lacions del Pavelló Poliesportiu del municipi fins, com a mínim, el juny de 2023, segons el document que estableix un marc de col·laboració entre l'Ajuntament de Cervelló i la Federació Catalana de Futbol, mitjançant el qual el Pavelló municipal acull els entrenaments de les Seleccions Catalanes, jornades de tecnificació, proves físiques d'àrbitres i altres activitats organitzades per la Lliga Catalana de Futbol Sala. EB

Descobreix les rutes en bicicleta del municipi i el seu magnífic paisatge

El panorama esportiu a Cervelló viu una fase creixent

L'entorn privilegiat del municipi de Cervelló, envoltat de naturalesa, boscos, muntanyes, coves, camins i fins i tot monuments històrics, genera una sinergia entre els habitants de Cervelló i la pràctica esportiva generalitzada de manera que s'ha implantat com un ús gairebé quotidià l'aprofitament d'aquests espais per caminar, córrer, passejar, anar en bicicleta i un llarg etcètera de possibilitats.

Així doncs, l'esport per a un ciutadà Cervelloní està al seu abast i només a uns metres de casa. Aquesta facilitat d'accés al món esportiu s'ha vist fortament potenciada ens els darrers 10 anys amb la consolidació del complex esportiu municipal Ceraqua i la revitalització de la pràctica al camp d'esports municipal. Aquests dos espais s'han convertit en el nucli principal d'activitat física del municipi, com demostra el seu incessant moviment diari.

FERRAN SORIANO
Regidor d'Esports de Cervelló

Aprofitant el que s'ha comentat en els dos anteriors paràgrafs, treballem per la consecució d'un nou espai esportiu en mig de la natura: el camp de tir amb arc.

Molta d'aquesta feina no seria possible sense la gran participació de la xarxa d'entitats esportives de Cervelló, entre les quals podem trobar un gran ventall de possibilitats, des dels esports més tradicionals fins a modalitats més innovadores o minoritàries, de forma que qualsevol ciutadà de Cervelló que vulgui fer pràctica esportiva pugui fer-la a la seva localitat. Cervelló és esportivament el que és gràcies a les seves entitats.

Tampoc voldríem oblidar la gran tasca que en els darrers anys s'està realitzant des de la iniciativa privada, la qual cosa sempre ha comptat amb el suport dels consistori. Són diversos els projectes que s'han engegat dins de l'àmbit esportiu, d'altres que encara estan en fase d'execució i en vies de ser una realitat, i sempre tenint en compte les que ja porten molts anys entre nosaltres i que percebem com a pròpies de Cervelló.

Un dels objectius que ens marquem és dotar d'instal·lacions adequades els nens, joves, adults i gent gran del nostre municipi, i per aquest motiu s'estan

"Un dels objectius és dotar d'instal·lacions adequades els nens, joves, adults i gent gran del nostre municipi"

realitzant projectes de millora en aquests espais. En breu finalitzarà la construcció de la marquesina del camp d'esports i es substituirà de l'espai esportiu per una de nova i amb millors prestacions.

Pel que fa al complex esportiu municipal s'han creat diversos espais de modalitats esportives emergents, com són l'skatepark i la zona d'street work out, que, juntament amb la pista semidescoberta, romanen oberts al públic 24 hores al dia. Aquesta última, la pista semidescoberta, tindrà un projecte propi de posada a punt.

L'esport de la petanca tindrà la ubicació per últim any al complex esportiu en vistes dque es traslladi al nou espai que s'ha construït a tants sols uns metres d'on era fins ara i en el qual només falten els últims detalls preparatius per poder-lo inaugurar.

En resum, el panorama esportiu a Cervelló viu una fase creixent de la qual les autoritats ens hem d'aprofitar per donar vida, alegria i salut a la nostra vila.

Visca l'esport!! ///

/// Equipaments esportius

Complex Esportiu Municipal Ceraqua

El novembre de 2005 és quan es va inaugurar el Complex Esportiu Municipal Ceraqua. Un equipament a Cervelló de qualitat que ha suposat un important impuls per a l'esport del municipi, incorporant la pràctica de la natació al municipi i també i les escoles. Ceraqua sap que fer esport és fonamental per a la salut, per això disposa d'unes àmplies instal·lacions per exercitar la musculació i practicar fitness, a més d'una piscina coberta per a la natació o fins i tot per a passar-s'ho bé i gaudir del temps llibre amb aigua. El complex aglutina els següents equipaments: piscina d'estiu, pistes de tennis, pista poliesportiva, pistes de petanca, les pistes de pàdel, així com el pavelló municipal Xavier Ballber.

El Complex, a part de fomentar l'esport com a exemple de vida saludable, també és un punt de trobada per a tota la població de Cervelló, independentment de l'edat.

Història del grup Igesport

El grup Igesport va ser fundat el 5 de gener de 1993 per Paco Segura. Amb una àmplia experiència avalada per anys de responsabilitat als Ajuntaments de Barcelona i de l'Hospitalet de Llobregat, com a director d'esports, i després de ser directiu en diversos projectes en el Comitè Organitzador dels Jocs Olímpics de Barcelona'92, Segura va iniciar aquest projecte.

I ho va fer amb moltes ganes, il·lusió i amb voluntat de prestar un servei de qualitat a la ciutadania i seguir creixent professionalment en el món empresarial a Espanya.

Durant aquests més de 25 anys, Igesport ha format part i ha gestionat diferents projectes en l'àmbit del sector públic.

De l'any 2001 al 2012 Igesport va col·laborar, com a assessor d'estratègia de negoci i en gestió esportiva, en projectes de nova creació de centres esportius de luxe a Santiago de Xile, Bogotà i Lima.

L'any 2010 Paco Segura va entrar com a membre del Consell d'Administració de Duet Sports, i també a assumir el càrrec de Conseller Delegat. El Grup Igesport ha participat en la fundació i en l'accionariat des de l'inici del projecte.

Actualment, Duet Sports és un dels grups empresarials més importants i actius a nivell d'expansió a Espanya: compta amb 9 centres esportius concessionats i 8 centres privats Duet Fit.

Adreça: Avinguda Catalunya , 19-39
Telèfon i fax: 93 660 08 40
E-mail: ceraqua@igesport.com
Web: www.ceraquaesports.com/es

Camp de futbol municipal

El camp de futbol de Cervelló es troba situat a la plana de Can Esteve. Està envoltat de l'entorn natural característic del municipi i això fa especial la instal·lació, convertint el camp en un lloc de luxe i per la possibilitat de gaudir de la natura.

El camp de futbol es va inaugurar el febrer del 2003. És un camp doble poliesportiu de CAM_2 amb una superfície de més de 6.000 metres quadrats i un edifici destinat a vestidors i serveis. El 2006 s'hi va posar gespa artificial, i es va aprofitar la reforma per crear un camp de futbol d'iniciació i entrenament, i un parell de pistes de petanca.

El camp és el lloc d'entrenament dels dos clubs de futbol del municipi, el CD Cervelló i la Penya Blaugrana, que disposen de la seva seu a les mateixes instal·lacions.

/// Entitats esportives

Associació Esportiva Bàsquet MVP Cervelló

Adreça de contacte de l'entitat:
Carrer Sant Joan 15

President/a:
Jordi Sauras López

E-mail: escolabasquetcervello@gmail.com

Web: www.mvpbasquetcervello.cat

Responsable de competicions
Albert Balada Pérez

Boulder Trencadits

Boulder Trencadits és un local per practicar l'escalada.

Activitats més significatives:

- Fomentar, desenvolupar i practicar l'esport de l'escalada.
- Sortides per practicar l'escalada a parets naturals.
- Oferta de material tècnic i assessorament

Adreça de contacte de l'entitat:
Sant Esteve, 9

E-mail: oriol.safety@gmail.com
Web: http://bt-trenkdits.blogspot.com/

Centre Excursionista de Cervelló

Activitats més significatives:

-Excursionisme
-Exploració
-Escalada
-Cicloturisme
-Cartografia

E-mail: albertracaj@gmail.com

Club Deportivo Cervelló

El Club Deportivo Cervelló va ser fundat l'any 1953. La principal funció del club es la pràctica esportiva del futbol.

Activitats més significatives:

- Lligues per categoria
- Escola esportiva i entrenaments

Adreça: Plana de Can Esteve s/n

E-mail: pballbe@mapfre.com

Club Esportiu Futsal Cervelló

El Club Esportiu Futsal de Cervelló va ser fundat l'any 1998. Està dedicat al futbol sala des d'una vessant formativa, educativa i competitiva. Amb equips des de prebenjamins fins a sènior, secció masculina i femenina, i secció de veterans i veteranes que fomenten aquest gran esport.

El novembre passat el club, amb la Federació Catalana i l'Ajuntament de Cervelló, varen renovar el conveni de col·laboració fins a la temporada 22-23.

Amb aquest conveni, el Pavelló Municipal Xavier Ballber serà el centre de tecnificació de la Lliga Catalana de Futbol Sala per a la realització dels entrenaments de les diferents seleccions.

El club està format per dues seccions: la de futbol sala, representada en totes les categories des de benjamí a sènior, amb equips federats masculins i femenins; i l'escola esportiva, que fa una iniciació a l'esport per a nens i nenes a partir dels 3 anys.

E-mail: cefutsalcervello@gmail.com

Club Esportiu Penya Blaugrana de Cervelló

Entitat esportiva sense ànim de lucre, destinada principalment a l'activitat del futbol. El club consta de jugadors d'ntre 4 i 32 anys, repartits en les següents categories: promeses, prebenjamí, benjamí, aleví, infantil, cadet, cadet femení i amater femení

Activitats més significatives:

- Stage pretemporada
- Lligues per categoria
- Escola esportiva i entrenaments
- Participació en la Federació de Penyes del Baix Llobregat, del FC Barcelona...

Adreça: Plana de Can Esteve, s/n. **E-mail:** penyablaugranacervello@hotmail.com

Club Petanca Cervelló

Pràctica esportiva de la petanca.

E-mail: telloyeves@terra.com

Club Tennis Cervelló

Club de Tennis Cervelló és una associació tradicional orientada a l'entrenament d'oci. Activitats més significatives:

- Escola de tennis - Tornejos - Open d'estiu

President: Juanjo Gravalós **Tresorer:** Rafael Cerdà

VicePresident: Pere Surià **Vocal:** Manuel Arnedo

Secretari: Llorenç Castañeda

Adreça: Av. Generalitat, 19-39. **E-mail:** clubtenniscervello@gmail.com

Club d'Escacs Cervelló

El Club d'Escacs Cervelló és una entitat social i esportiva sense ànim de lucre que es va fundar el 20 de novembre de l'any 2000, formada per practicants i simpatitzants d'aquest esport.

Està integrat a la Societat Cervellonina i del Baix Llobregat, amb les quals col·labora i participa.

Els seus objectius són:

1. L'ensenyament i pràctica dels escacs en adults.
2. L'ensenyament, pràctica dels escacs i formació personal en nens i nenes.
3. L'organització de competicions tant d'adults com d'infants.
4. La col·laboració amb les institucions, entitats i la societat en general, per a la promoció de l'esport i el benestar social.

És membre de la Federació Catalana d'Escacs i de l'Associació de Clubs d'Escacs del Baix Llobregat. Al llarg de l'any participen en nombrosos tornejos individuals per a sèniors i juvenils, així com al Campionat de Catalunya per equips de Primera Provincial i Tercera. També celebrem anualment -a finals de juliol i

dintre de les festes locals- un Open Internacional Activo, que el 2015 va celebrar la XI edició. Hi participen nombrosos jugadors d'altres nacionalitats, així com els del nostre entorn.

Tots els afeccionats i simpatitzants hi són benvinguts!

Les activitats més significatives són:

- Promocionar els escacs
- Escola d'Escacs
- Participació en la Lliga Catalana
- Tornejos varis
- Col·laboració amb altres entitats

Adreça: cefutsalcervello@gmail.comAvinguda Catalunya, 19-39 (Hotel d'Entitats - Zona Poliesportiva)

E-mail: escacscervello@gmail.com

Club de Rugby Cervelló

Activitats més significatives:

- Pràctica esportiva del rugbi
- Desenvolupament d'aptituds motrius, socials i cíviques

Un esport diferent. T'hi atreveixes?

Adreça: Major, 102. **E-mail:** clubderugbycervello@gmail.com

Societat de Caçadores 'El Ciervo'

Activitats més significatives: Batudes de caça

E-mail: ca60683@gmail.com

ARA MÉS QUE MAI,
LA COMUNICACIÓ
ESTÀ AL CARRER

Amb el bon temps, la gent surt al carrer,...

I els nostres busos no han deixat de ser-hi!

PUBLICITAT ALS AUTOBUSOS
BAIX LLOBREGAT - BARCELONA

Ideal per a campanyes de proximitat

Exclusiva de Publicidad Exterior

OFERTA ESPECIAL
3 mesos publicitat Standard
~~450€~~
ARA NOMÉS PER
350€
al mes*
*no inclou els vinils

LA MILLOR CAMPANYA ÉS LA QUE ES VEU

Comuniqui a través dels nostres autobusos, la millor manera de publicitar-se.

TRUCA'NS I INFORMA'T

info@publicidadexterior.cat | 93.689.27.64

www.publicidadexterior.cat

CORBERA DE LLOBREGAT

Ball i estilisme

EsportBaix

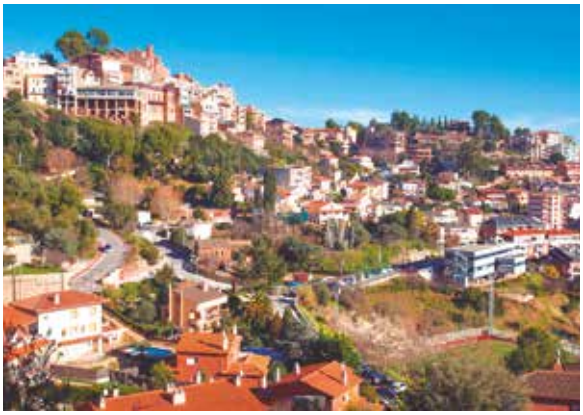
© MICHAEL STIEB / PIXABAY

Esport de muntanya

Corbera és un municipi on podràs gaudir de diferents esports en contacte permanent amb la naturalesa

REDACCIÓ

El municipi consta d'un gran ventall d'entitats i clubs esportius: el d'hoquei, el de futbol sala, el de patinatge artístic, el de bàsquet... Amb la possibilitat de practicar aquestes activitats en contacte amb la natura. Durant l'estiu, el municipi de Corbera ofereix diferents activitats de lleure, sigui per adults, joves o nens. La població mil·lennària proposa activitats a la naturalesa, visites culturals a edificis emblemàtics del municipi i restaurants amb diferents opcions gastronòmiques. *EB*



Un municipi festiu amb activitats de lleure per a totes les edats

Les competicions oficials sota control seguiran la mateixa línia d'actuació

El passat 31 d'agost es va reprendre l'activitat esportiva, donant per finalitzat el període estival entès en sentit ampli.

Ara, iniciada ja la tardor, començaran les competicions oficials on es posaran a prova els i les esportistes, entitats i clubs, seguint els calendaris que hagin establert les diferents Federacions i Consells Esportius.

Aquesta aparent normalitat pot crear una falsa sensació d'"aquí no passa res", que tot segueix com sempre. Però no és així: la nova realitat derivada de la pandèmia de la Covid 19 ens imposa un seguit de limitacions i condicionants en tots els àmbits de les nostres vides, també en el món de l'esport.

ARTURO MARTÍNEZ LAPORTA
Regidor d'Esports de Corbera

Actualment no és possible practicar esport com ho havíem fet sempre si ens estimem a nosaltres mateixos i respectem les persones que ens envolten.

Al nostre municipi, des de l'inici de la fase de represa, s'ha pogut fer esport a les instal·lacions municipals gràcies a la responsabilitat, l'esforç, el sacrifici, la disciplina i la voluntat de tothom: esportistes, tècnics i tècniques, juntes directives de les entitats, famílies i responsables municipals.

Com a mostra podem citar unes quantes mesures que, agradin o no, hem de seguir: tècnics/es amb mascareta, grups estables d'entrenament, no utilització de vestidors, sense públic ni acompanyants dins de les instal·lacions esportives, evitant les aglomeracions, reducció dels aforaments en funció de l'activitat a practicar i la superfície de l'equipament, etc...

"No és possible practicar esport com ho havíem fet sempre"

Doncs bé, aquesta és la nova realitat que se'ns presenta i és el preu que hem de pagar per protegir-nos tots plegats.

Les competicions oficials, sota el paraigua i control de les Federacions i Consells Esportius també seguiran la mateixa línia d'actuació amb l'esperança que, paulatinament, millori la situació sanitària i d'aquí un temps, ningú sap quan, recordem la Covid 19 com un malson que vam patir i que vam poder superar. ///

/// Instal·lacions esportives municipals

Pavelló Municipal d'Esports

Adreça:

C/ Josep Tarradellas, 1-3

Telèfon: 93 688 07 85

Email:

mguim@corberadellobregat.cat

Camp de futbol municipal

Adreça:

C/ Josep Tarradellas, 6

Telèfon: 93 688 07 85

Email:

mguim@corberadellobregat.cat

Pista de pàdel

Adreça:

C/ Josep Tarradellas, 2-4

Telèfon: 93 688 07 85

Email:

mguim@corberadellobregat.cat

/// Entitats esportives

- **Associació Escalada Corbera**

  E-mail: rfroca@hotmail.es

- **Associació Esportiva Speleocorb**

  Adreça: C/ Piscina, 2, local 4

  Persona de contacte: Francesc Alarcón Venteo. President

  E-mail: speleocorb@gmail.com

- **Associació Patinatge Artístic Corbera**

  Adreça: Josep Tarrradellas s/n

  Persona de contacte: Martha Miralles Dámaso

  E-mail: aspacorbera@gmail.com

- **Club Bàsquet Corbera**

  Persona de contacte: Juan José Medina Garcia. President

  E-mail: cb.corbera@basquetcatala.org

- **Club de Patinatge Artístic Diadema Corbera**

  Adreça: Av, Josep Tarradellas, s/n

  Persona de contacte: Fran Gallego.

  E-mail: patinscorbera@gmail.com

  Web: https://cpadiademacorbera.wordpress.com

- **Club Futbol Corbera**

  Persona de contacte: Joan Canyelles i Aregall. President

  E-mail: cfcorbera@cfcorbera.net

  Web: http://www.cfcorbera.net/

- **Club Hoquei Corbera**

  Adreça: C/ Josep Tarradellas, s/n

  Persona de contacte: Iñaki Goenaga. President

  E-mail: clubpaticorbera@fecapa.cat

- **Club Pitch & Putt 'Mulligan'**

  Adreça: C/ Josep Tarradellas, s/n

  Persona de contacte: Luís Chao

  E-mail: lchpmolins@movistar.es

- **Club Taekwondo Corbera**

  Persona de contacte: Gemma González Pintó

  E-mail: gemma.g.pinto@gmail.com

- **Futbol Sala Corbera**

  Persona de contacte: Jordi Canyelles Torrents. President

  E-mail: corberafutbolsala@gmail.com

- **Moto Club Corbera**

  Persona de contacte: Antoni Valero López. President

  E-mail: mccorbera2015@gmail.com

- **Societat Atlètica Corbera (SAC)**

  Persona de contacte: Oriol Closa. President

  E-mail: sac.atletisme@hotmail.com

- **Societat Esportiva Corbera**

  Adreça: C/ de l'Esport, 2

  Persona de contacte: Enric Ros. President.

  E-mail: seccorbera@movistar.es

Nuevas Uñas

La vida no es perfecta pero tus uñas pueden serlo

Reserva tu hora

C/Tresols 1, Gavà

666 52 20 06

CORNELLÀ DE LLOBREGAT

En ple moviment

EsportBaix

Cornellà: un planter de valors

Una sòlida aposta de les institucions i una amplíssima gamma d'entitats fan de la ciutat un dels millors llocs del país per fer esport

CRISTINA MORENO, ADRIÁN LEÓN, JOEL GADEA I POL CORREDOIRA

L'esport a Cornellà gaudeix actualment d'un molt bon moment. No només pels bons resultats dels esportistes en diverses disciplines sinó pel gran teixit associatiu que fa possible que l'activitat es porti a terme. La ciutat compta a dia d'avui amb prop de 60 entitats d'esports de competició que van des del futbol al bàsquet, des de la pesca a l'agility, passant pels escacs, el pàdel o la natació.

Tot un gran entramat que té en el seu capital humà el seu actiu més gran. Des de persones com el Servando Jiménez, amb tota una vida dedicada a l'handbol Ràpid Cornellà, fins al Francesc Escolà que, portat per la seva passió, va fundar fa ara tres anys el Club Triatló Cornellà.

Il·lusió verda

No podem parlar de l'esport de la ciutat sense aturar-nos en la UE Cornellà. El club verd és principal baluard de l'activitat esportiva al municipi i ens narra una història de creixement continuat i de superació que reflecteix el caràcter treballador dels habitants de Cornellà de Llobregat.

Fundat el 1951, fruit d'una fusió amb l'Atlètic Padró i l'Acadèmia Junyent, la llavor de l'actual Unió Esportiva Cornellà va plantar-se el 1923, amb la fundació del Futbol Club Cables Elèctrics, que després va passar a denominar-se Fútbol Club Cornellà. Des dels seus inicis, el club va tenir una evident fixació per la formació de talent i la promoció de jugadors joves des de les categories inferiors, en especial des de la creació de l'Escola de Futbol Cornellà el 1985, que a dia d'avui és un referent en matèria de futbol formatiu a Catalunya i compta, cada temporada, amb més nens i nenes.

Tota aquesta feina que, durant mig segle, va ser al marc del futbol amateur català, va començar a veure els seus fruits al segle XXI. Un cop superats els anys

Primer equip de la UE Cornellà.

d'ostracisme a les catacumbes del futbol amateur, el club verd s'ha instal·lat en aquest segle a la tercera categoria del futbol estatal, just al llindar entre el futbol professional i el semiprofessional. La bona i intuïtiva feina als despatxos i a la direcció esportiva, combinada amb una excel·lent tasca a la direcció tècnica amb Jordi Roger al capdavant primer, i després amb Xavi Calm i Guillermo Fernández-Romo, han impulsat el club fins aconseguir un estatus que mai abans havia tingut en la seva història. Una feina que s'ha transformat en la disputa de tres play-off d'ascens a segona consecutius.

La bona feina feta a l'UE Cornellà s'ha transformat en la disputa de tres play-off d'ascens a segona consecutius

Si parlem de l'àmbit social, els èxits actuals i la dinàmica del club han ajudat a fer que l'entitat s'apropi a la ciutadania de Cornellà i, ambdues parts, siguin un fidel reflex de l'altre, comptant cada cop amb més identificació i un seguiment més gran dins la ciutat. El millor exemple, la campanya de banderes als balcons durant l'últim play-off d'ascens a Segona Divisió, que va omplir de verd la ciutat en suport a l'equip.

Però no només de la UE Cornellà viu el futbol de la ciutat. De fet, la resta d'equips d'aquesta disciplina compten amb un enorme suport popular. El Sant Il-

defons és un dels equips més coneguts i estimats de la ciutat i cada dia de partit és una festa al seu estadi. Els cornellanencs juguen a la Primera Catalana, la millor categoria de caràcter regional, mentre que a Segona ho fan el Fontsanta-Fatjó i l'Almeda, disputant un dels derbis més atractius del nostre futbol.

UE Cornellà / Foto: Óscar Yeste

Pel que fa al futbol femení, la ciutat compta amb la participació de dos clubs, la Fundació UE Cornellà i el Fontsanta-Fatjó, un dels conjunts amb més base i amb més recorregut del futbol femení. Seguint la línia ascendent de l'esport rei cornellanenc, les dues entitats passen pel punt àlgid de la seva història i es mantenen com a màxims exponents d'una secció que creix a passes agegantades. Aquesta evolució es va accelerar arran de la temporada 18/19, quan la Fundació UE Cornellà va poder confirmar -per primera vegada- el seu ascens a Preferent Femení. Aquest salt de categoria per acompanyar el Fontsanta, ha permès a la ciutat ser l'única de tot Catalunya a comptar amb dues entitats a la màxima divisió del futbol territorial. I això no és pas casualitat: el nombre de fitxes federatives creix any rere any i, a dia d'avui, entre tots dos clubs sumen ja més de 23 equips de futbol base federats. Dades que demostren que la il·lusió i la perseverança són sovint sinònims de desenvolupament i de triomf.

CB Cornellà / Foto: Óscar Yeste

Bressol del bàsquet

Si en futbol Cornellà és puntera, quan la pilota passa a les mans els resultats no disminueixen. Tres clubs són l'estendard del bàsquet cornellanenc. Tres equips que tenen un objectiu comú que els ha dut a l'excel·lència: la formació de jugadors però, sobretot, de persones. Que la ciutat gaudeixi d'un dels millors planters de bàsquet de Catalunya no és casualitat. S'ha dedicat molt d'esforç a construir joves promeses, però, encara més important, a educar-les a través del bàsquet. Cal ser els millors dins i fora de la pista i cal saber guanyar però també perdre. Uns valors que el Club Bàsquet Cornellà, Club Basket Almeda i Bàsquet Femení Cornellà han inculcat de manera excepcional a generacions i generacions de nens i nenes.

En bàsquet s'ha dedicat molt d'esforç a construir joves promeses però, encara més important, a educar-les a través de l'esport

En primer lloc, cal parlar del Club Bàsquet Cornellà. Amb 90 anys d'història, els blaus són tota una institució a la ciutat i el club més antic. Enguany, a més, estan d'enhorabona. Després d'anys competint a Lliga EBA, el Sènior Masculí ha fet el salt a LEB Plata, tornant a la màxima categoria de la seva història. I és que el projecte a mig i llarg termini és molt ambiciós. No volen que aquesta nova aventura sigui temporal. Un scouting de qualitat, un planter fort i un bon treball de

CB Cornellà / Foto: Óscar Yeste

difusió a través de les xarxes socials són els ingredients per tal que el primer equip s'assenti a LEB Plata i, per què no, pugui mirar més amunt. Una situació aplicable al seu Sènior Femení, que actualment competeix a Primera Categoria Femenina.

Però si parlem de bàsquet femení, cal parlar del Club Basket Almeda. Ja fa molts anys que el nom del seu Sènior Femení apareix al costat dels més grans, però segurament aquesta és la temporada que més justícia els fa. Per primera vegada a la història de l'entitat, creada l'any 1971, han assolit la Liga Femenina 2, la categoria de plata del bàsquet femení estatal. Representar Cornellà a tan alta escala és tot un orgull per a les jugadores, que han hagut de fer un doble procés d'adaptació a la categoria i a aquest nou esport de l'era Covid. Però tot ha valgut la pena. Perquè des de fa molt de temps que les jugadores de les categories inferiors de l'Almeda miren el seu primer equip femení amb il·lusió i admiració infinites, i moltes són les que van a presenciar els seus enfrontaments al pavelló. Un seguiment que han convertit en el que anomenen amb orgull 'ADN Almeda'. Una relació que també comparteixen els jugadors dels equips masculins.

La tercera entitat que representa el basquetbol a la ciutat és el Bàsquet Femení Cornellà. El Pavelló Can Carbonell i el Municipal Riera acullen els partits d'un dels clubs amb més tradició de Cornellà. Les seves categories inferiors han estat sempre garantia de grans jugadors, i una formació al Bàsquet Femení Cornellà és molt ben vista a ulls de tots els clubs del país. Ells, conjuntament amb CB Cornellà i Basket Almeda, fan de la ciutat un dels indrets de Catalunya per practicar el bàsquet.

Ventall d'opcions

Cornellà té prop de 60 entitats esportives que creixen i evolucionen temporada rere temporada. Algunes, des de fa moltes dècades, com és el cas del Rugby Club Cornellà, un dels degans de la ciutat, fundat el 1931. D'altres, més noves, com el Club Triatló Cornellà que va començar a caminar el 2017 i compta ja amb 113 socis isòcies, dels quals gairebé una trentena pertanyen a l'escola, un dels pilars fonamentals del projecte.

Club Triatló Cornellà

La promoció de les bases és un dels principals objectius al full de ruta dels diferents clubs i en molts casos el gran nombre de fitxes suposa fins i tot un maldecap pel que fa a la planificació i, en alguns casos, a la falta d'espai. Cal recordar que equipaments com el Pavelló Sant Ildefons acull moltes d'aquestes entitats que han de conviure i compartir pistes i, per tant, entendre's pel bon funcionament de tots plegats. Això, però, és només un petit inconvenient que solucionen amb ganes i moltes hores de feina.

Un problema d'espai similar es troben a les piscines on el Club Natació Cornellà fa anys que forma nedadors que després conreen èxits en competicions nacionals i internacionals i fins i tot engeguen reptes solidaris com el Xavi Garcia Tort i el seu projecte per recaptar fons per l'ELA.

I menys coneguts, però igual d'importants, són altres èxits en disciplines que, potser, no son tan medià,tiques però que requereixen un esforç igual o superior. A pocs els sonarà el cognom Anglada però aquests dos germans han arribat a participar al prestigiós All Japan de lluita professional.

Cornellà té prop de 60 entitats esportives; des del Rugby Club Cornellà, un dels degans de la ciutat, fundat el 1931, a més noves com el Club Triatló Cornellà, que va néixer al 2017

També l'atletisme ocupa gran part de la ciutat. No només amb el Cornellà Atlètic que veu créixer cada curs la seva massa social a més del seus èxits esportius; sinó també amb tot un seguit de curses que cada cop son més i més populars. L'Atletisme Can Mercader o Corresolidaris són impulsors de cites com la Cursa de Reis o la Cursa Popular Ciutat de Cornellà on cada any creix el nombre d'inscrits. També en els últims anys, la Cursa de la Dona esdevé una de les dates marcades al calendari de les runners de la ciutat.

Futbol sala, handbol, escacs o ciclisme són només alguns dels exemples d'esports amb un important seguiment al municipi amb èxits a nivell nacional. No podem anomenar-los a tots, però, amb tota probabilitat, pocs esports es queden sense representació a Cornellà.

Un dels moments en què la varietat esportiva de la ciutat es veu d'una manera més clara és durant la gala anual de la Festa de l'Esport. Una celebració en què s'atorguen els premis a aquelles persones o entitats que han destacat durant la

temporada. En la darrera edició, que va tenir lloc a mitjans de 2019, es van repartir 31 reconeixements, a més d'11 premis especials que van aplaudir, entre d'altres, el joc net de l'Handbol Cornellà, la trajectòria de l'exfutbolista perico Dani Solsona o la cobertura informativa que durant 25 anys ha fet el canal Teledeporte.

L'esport, vehicle per a la integració

L'esport és una de les bases per portar una vida saludable i un bon connector per les relacions socials i la integració. Amb aquest objectiu, Cornellà compta amb diversos programes dirigits a ciutadans amb capacitats diferents. Amb aquest esperit d'inclusió, neixen, per exemple, les jornades de sensibilització sobre l'esport adaptat, on els escolars poden viure a la pròpia pell com és jugar a bàsquet amb cadira de rodes. També conjuntament amb l'escola AFA (activitat física adaptada) s'ofereixen diverses activitats extraescolars per a infants i joves, que van des del pàdel a la natació i que es duen a terme a les instal·lacions de la ciutat.

Dintre del projecte ComparTeam, grups amb diversitat funcional d'entitats de la ciutat porten la seva activitat fins a d'altres que no tenen grups d'aquest col·lectiu, per compartir, per exemple, un entrenament de futbol sala o d'handbol. I no

CB Cornellà / Foto: Óscar Yeste

CB Cornellà / Foto: Óscar Yeste

podem oblidar equips com l'Insercor de la UE Cornellà, que participa en diferents tornejos i jornades d'inclusió que es realitzen a la ciutat i la comarca. Tot un seguit d'accions que tenen com a objectiu sensibilitzar sobre aquest col·lectiu, a més de la seva integració i de potenciar la creació de més projectes en aquesta línea.

El carrer, un gran centre esportiu

A banda de tot l'entramat competitiu, Cornellà compta amb tota una sèrie d'alternatives saludables per a aquells que volen practicar esport sense lligar-se a un club o un gimnàs.

Els més grans tenen en el programa Esport Salut un bon aliat per mantenir-se actius. Ioga, marxa nòrdica o tai-txi són només algunes de les activitats aproposades, amb l'afegit de fer noves amistats i passar una bona estona en indrets com el Parc de Can Mercader. Les "rutes saludables" són una altra bona opció per als més grans de la ciutat, on, a més, es té l'oportunitat de conèixer altres indrets de Catalunya.

Dues pistes d'skate i una altra de calistènia són altres opcions per practicar esport a l'aire lliure a la ciutat. En aquest segon cas, la pista va sorgir a partir de la feina d'un grup de joves, seguidors d'aquest esport de carrer, que van portar

El programa Esport Salut és un bon aliat per mantenir-se actius amb ioga, marxa nòrdica o tai-txi, i pels més extrems, hi ha 2 pistes d'skate i una altra de calistènia que fan del carrer un poliesportiu

la seva iniciativa fins al consistori i van treballar per aconseguir el seu espai al municipi, amb una pista que va quedar inaugurada el 2019.

En aquest ventall d'activitat no competitiva, els més petits tenen també la seva alternativa en l'escola esportiva social. Un projecte que l'Ajuntament va engegar la temporada 2019/20 com a alternativa als clubs o a l'esport escolar i on, per un preu simbòlic, els usuaris poden triar entre diverses propostes esportives sense haver-se de lligar a un club o disciplina concreta.

El sector esportiu és, sens dubte, un dels punts forts de la ciutat, que aposta decididament per continuar un model d'èxit que funciona: clubs reconeguts i forts acompanyats d'una estratègia atractiva per a aquells que no volen competir. Els cornellanencs han entès que la pràctica esportiva té molts beneficis, tant dins com fora d'una entitat, i utilitzen com a punt de partida aquests hàbits de vida sana per aplicar el model de ciutat que volen: més verd, més sostenible i més saludable. *EB*

És important tornar a posar l'esport en el centre d'activitat d'una vida sana

Les activitats educatives, culturals, esportives i socials ens acompanyen en el dia a dia de la nostra societat com a pilar fonamental del nostre enriquiment personal. L'esport forma part intrínseca d'aquesta educació no formal, sent una part imprescindible de la salut. Tal com es va a posar de manifest en el confinament amb el "menja bé, dorm bé i fes activitat física".

És així perquè les activitats esportives s'integren en l'etapa educativa, i també, en paral·lel, en l'esforç formatiu que fan les entitats i clubs esportius de Cornellà. I quan som grans, mantenint aquesta activitat física en les seves diferents modalitats, al costat d'altres hàbits saludables.

ENRIQUE VANACLOY VALIENTE
Regidor adscrit d'Esports

La pandèmia de la Covid-19 va suposar una aturada de tota aquesta activitat, una aturada que vam haver d'aprendre a gestionar, primer des del confinament, i després amb la progressiva implementació d'activitats esportives, accés a equipaments i represa de competicions subratllant en tot moment l'adaptació a les noves mesures de seguretat que s'han fet imprescindibles.

En el confinament hi va haver incomptables iniciatives, tant des de l'administració municipal com de professionals, tècnics, esportistes i entitats de Cornellà, per mantenir fils de connexió amb l'esport i amb els beneficis de l'activitat física, que estava fortament condicionada.

Ara, ja hem passat a una nova fase, en què, a poc a poc, es va determinant què podem tornar a fer i com ho hem de fer. El més important per a tots i totes és poder tornar-hi. Tornar a posar l'esport en el centre de l'activitat d'una vida sana, independentment de l'edat.

L'esport no el podem deixar de banda, en aquesta etapa de reconstrucció, de represa, perquè la seva aportació positiva al benestar individual i col·lectiu és fonamental, pel benestar tant físic com emocional de tots nosaltres. Ara bé, també és evident que hem de seguir actuant amb responsabilitat, amb criteris el més clars possibles, i amb esperit pràctic. Per això, en molts casos el retorn a aquesta nova

"Poder tornar a l'esport tot allò que l'esport ens dona, i fer-ho ens farà seguir creixent com a societat més saludable"

normalitat ha estat progressiu, perquè la pandèmia encara és aquí i hem d'estar atents a la situació epidemiològica abans de donar per definitius qualsevol dels avenços que estem fent.

Des de Cornellà, estem convençuts d'afrontar aquest repte per poder tornar a l'esport tot allò que l'esport ens dona, i fer-ho ens farà seguir creixent com a societat més saludable, amb lligams més forts i, per què no dir-ho, amb més optimisme de cara al futur. ///

/// Entitats esportives

Triatló Cornellà

Un club que aplega joventut, igualtat i premis

Un 40% dels socis són dones

El Triatló Cornellà es va establir oficialment com a club a principis de 2017, encara que va ser l'any 2014 quan realment el grup es va començar a forjar mitjançant l'activitat dirigida TriMercader al Complex Aquàtic i Esportiu Can Mercader. Des de llavors sempre ha prioritzat la companyonia, la diversió i el desenvolupament personal a través de la pràctica del triatló. En l'actualitat, és un Club que progressa a grans passos, mantenint sempre les seves arrels i millorant esportivament en l'àmbit català i nacional.

També va iniciar l'Escola de triatló el 2018, i ara els més petits també poden iniciar-se en aquest esport multidisciplinar.

Destaquen com a moments històrics l'any 2019, quan tant l'equip masculí com el femení, ascendien a Divisió d'Honor de les tres modalitats de que es composa el triatló: triatló, duatló de carretera i aquatló.

També es poden esmentar els bons resultats d'Axel Badia en duatló en l'àmbit nacional i el seu debut internacional a l'Europeu de Duatló 2020 de Huelva, on va finalitzar com a primer sub23 espanyol i quart sub23 europeu.

Per últim, una distinció que l'entitat vol destacar és la seva lluita per igualar la pràctica esportiva femenina: de fet, han aconseguit que al Club, on actual-

ment son més de 100 socis/es, arribin quasi al 40% de les sòcies de sexe femení. En el futur, el seu gran objectiu és arribar al 50-50.

Els dos equips del cluu pugen a Divisió d'Honor

La temporada 2019 va ser una temporada amb molts èxits, principalment les grans actuacions a la lliga catalana de clubs, que els va permetre pujar a Divisió d'Honor a totes les modalitats amb els dos equips del Club, tant femení com masculí.

Celebrats van ser els podis d'Axel Badia als campionats d'Espanya Júnior de duatló cross o la seva victòria absoluta i junior al campionat de Catalunya de triatló cross, els top10 de Carla Palomar i Axel Badia (i segon júnior) als campionats de Catalunya de Triatló, la victòria de Carla Palomar al triatló olímpic de Menorca, l'espectacular ironman de Barcelona que va firmar Clara Janés amb 10h02' (on va quedar a la 2º posició de la seva categoria, a un pas d'anar al campionat del món Ironman), i la segona posició masculina i tercera femenina dels nostres equips al campionat de Catalunya d'aquatló per equips, entre d'altres.

Des del Club asseguren, però, que "la millor victòria és poder ser un Club amb esportistes de tota mena de nivells i edats, que comparteixen entrenaments diaris i grans experiències".

Com a equip, esperen seguir progressant i estar entre els 5 millors equips catalans, a més de seguir ajudant esportistes que volen fer el seu primer triatló i esportistes que volen competir al màxim nivell autonòmic i nacional.

Palmarès del club

- **Equip Masculí A Divisió D'honor** (Lliga Catalana De Clubs)
- **Equip Femení A Divisió D'honor** (Lliga Catalana de Clubs)
- **Axel Badia Celma, 5º Sub23:** Campionat d'Europa de Duatló Punta Umbría 2020:
- **Axel Badia Celma:** Campió de Catalunya de Triatló Cross 2019
- **Carla Palomar Rivas:** Campiona del Triatló Olimpic de Menorca 2019

Junta directiva

- **Mª Carmen Ruiz Diaz,** presidenta
- **Carla Palomar Rivas:** secretària
- **Francesc Escolà Ruiz:** director esportiu

Cos tècnic

- **Francesc Escolà Ruiz:** director esportiu i entrenador
- **Carla Palomar Rivas:** entrenadora
- **Axel Badia Celma:** entrenador

Patrocinadors del club

- **Eninter Ascensores** (sponsor principal)
- **Restaurante Ortiz** (sponsor principal)

***Col·laboradors:** Granoa, Gen Professional, Ramongrafik, Brina, Austral, Bicisquim, Jarribu, Cruz Ibérico.

Relació amb tots els jugadors de totes les categories i equips

- Abraham López Odena
- Adrián Olmo Mora
- Aitor Martínez Díaz
- Albert Font Pijuan
- Albert Millán Carrasco
- Albert Rodriguez
- Alberto Aguilera Pino
- Alberto Gamez Martin
- Alberto Juidias Delgado
- Alejandro Delgado Vallejo
- Alejandro Sanchez Limón
- Alex Miguel García
- Ana Lopez Barrera
- Ana Martínez Alonso
- Ana Melchor
- Andres Barbero Sanchez
- Andreu Martinez Alvaro
- Antonio Alberto Perez
- Arantzazu Ruiz Navarro
- Axel Badia Celma
- Borja Hidalgo Toca
- Carla Palomar Rivas
- Carles Alcaraz
- Carles Aubach

- Carles Jimenez Roldan
- Carles Silva Sanchez
- Carlota Aguilera Ordoñez
- Clara Janés Ribas
- Cristina Alcaide Diaz
- Cristina Perales García
- Daniel Morales Perez
- Daniel Muñoz Carod
- David Garcia Chico
- David Palacios Piqueres
- David Gil Moldes
- David Jaime Fernandez
- David Ortiz Gómez
- Diego Ortiz Gómez
- Eduardo Campanario Galán
- Fabricio Seminaroti (It 29/04
- Fernando Escribano Santos
- Francesc Escolà Ruiz
- Francisco Javier Vega Guedes
- Francisco Torres Verón
- Gerard Garrido Auferil
- Inés Cardona Barber
- Irina Markushina
- Jaime Ruiz Jimenez
- Jaime Zaragoza Sanchez
- Jan Marsal Mercader
- Javier Diaz Rodríguez
- Javier Diz Campos
- Jordi Hoyo Sanchez
- Jordi Llordés Morell
- Jorge Vidal López
- Joseph Guillén González
- Juan Casino Rodriguez
- Julia Pujol
- Julian Llorente Martinez
- Karen Martin Valenzuela
- Laura Perez Cantero
- Lidia Obradó Tortosa
- Mª José Guerrero Fornet
- Marc Rebenaque Raigon
- Maria Marco Terraes
- Mario Granados Romero
- Marta Fernandez
- Miriam Muñoz Junyent
- Miriam Murillo
- Monica Crisol Salas
- Pau Torres Bosch
- Paula Lopez Castillo
- Pilar Savall Garcia
- Raquel Gil Sojo
- Ricardo Marroqui Vicente
- Roser Febrer Torrens
- Ruben Martin Peinado
- Rubén Varas Garcia
- Salvador Ibáñez Vargas
- Sara Delpueyo
- Sergio García Gil
- Sergio Valle
- Sheila Peralta Fernandez
- Silvia Giles Martín
- Sonia Núñez Padilla
- Tatiana Serrano Corado
- Toni Guarino Campos
- Tristam Knoop

Equip "escola"

- Adrian Castro Romero
- Aleix Colomés Aranburu
- Aleix Llorente Chamorro
- Alejandro Macias Arjona
- Alex Garcia Salvador
- Angela Calzada Gómez
- Beatriz Giles Martin
- David Llorente Espada
- Eduard Masplá
- Eric Muñoz Medina
- Ferran Garcia
- Guillem Moreno Campos
- Hugo Martin Cisneros
- Inés Escribano Pérez
- Jana Nuñez
- Martina Borrallo
- Massimo Paolillo
- Mateo Paolillo
- Miguel Donarie Batalla
- Pau Llorente Chamorro
- Quim Hontoria
- Ruben Moreno Campos
- Telma Guerrero Rodriguez
- David Castro Ariza

Fent un esport divertit, segur i professional

Mª CARMEN RUIZ DIAZ
presidenta del Club Triatló Cornellà

El triatló és un esport que comporta un repte des de l'inici: aprendre a nedar, a circular amb bici, a córrer amb bona tècnica... I a sobre s'ha de fer tot seguit! També ens exigeix tota mena de material: bicicleta, casc, sabates de ciclisme i de córrer, material per nedar i, uns mesos més tard, ja volen un gps i neoprè. Per altra banda, és un esport que ens regala un dia a dia apassionant, ja que cap entrenament és igual, cada dia canviem de lloc, en bici viatgem i descobrim pobles amb encant (a més, esmorzant amb amics), nedant aprenem a gaudir de l'esport en un medi diferent i córrer ens fa sentir lliures i en forma. A més, ens ajuda a construir la nostra millor versió i sobretot, aconseguim beneficis tant físics com psíquics molt importants per a la nostra salut. Des del Club, intentem que aquest descobriment del triatló sigui divertit, segur i amb un tracte professional, proper i familiar.

"Els nostres socis i sòcies li han donat el toc de personalitat i han format un gran grup humà, amb reptes per compartir i objectius per assolir"

És un orgull formar part d'aquesta bonica història esportiva, que vam crear amb esforç, il·lusió i dedicació. Els nostres socis i sòcies li han donat el toc de personalitat i han format un gran grup humà, amb reptes per compartir i objectius per assolir. Entre tots hem fet que el nostre dia a dia sigui més feliç i aquest és el motiu més important per seguir al capdavant d'aquest Club. ///

- **Ajedrez Club pPadro**

  Adreça: Torras i Bages, 62 local Orfeó Catalonia

  E-mail: padavd@yahoo.es

- **Associació deportiva cazadores Riera Cornellà**

  Adreça: Eduard Gibert nº19 baixos

  E-mail: asocioncazadoresrieraCornellà@hotmail.com

  Web: www.123miweb.es/asocioncazadoresCornellà1

- **Associació salud postural Ana Mª Corral (spamc)**

  Adreça: Almirante Vierna nº 1. 1º 2ª

  E-mail: administracion@saludpostural.es

  Web: www.saludpostural.es

- **Associació de clubs de petanca de Cornellà**

  Adreça: Avda. Baix Llobregat, s/n (nou estadi municipal)

  E-mail: aaccpetancaCornellà@hotmail.es

- **Associació de pesca carpa i daurada de Sant Ildefons de Cornellà de llobregat**

  Adreça: Ferrocariils catalans, 186 - 2º d

  E-mail: jesule9@hotmail.com

- **Associació esportiva Juventud Riera Cornellà**

  Adreça: Francesc Moragues, 3-9 Pavelló Riera

  E-mail: aejrieraCornellà@gmail.com

  Web: www.aejrieraCornellà.com

- **Associació esportiva Sandor**

  Adreça: Avinguda linea electrica, 1-7

  E-mail: a.e.sandor@gmail.com

  Web: www.aesandorc.es

- **Bàsquet femeni Cornellà**

  Adreça: Marià benlliure s/n . pavelló can carbonell

  E-mail: club@basquetfemeniCornellà.com

  Web: www.basquetfemeniCornellà.com

- **C. D. Almeda**

  Adreça: silici, s/n camp de fútbol d'Almeda

  E-mail: cdalmedaef@gmail.com

  Web: www.cdalmeda.com

- **C.d. Fontsanta petanca**

  Adreça: Frederica Montseny i manyé s/n

  email: carmen_gsvira@hotmail.com

- **CD. Betico La esperanza**

  Adreça: Jose Fiter, 35-37, ent. 2ª

  email: beticolaesperanza@hotmail.com

  Web: beticoesperanza.blogspot.com

- **Catalunya Coalesce criket club**

  Adreça: c/ Dolors Almeda nº 84. planta 1º porta nº 3

  E-mail: malikadnan78@gmail.com

- **Cd Fontsanta**

  Adreça: ctra. Sant Joan Despi, s/n estadi de futbol fontsanta

  E-mail: cdfontsantafatjo@gmail.com

  Web: www.cdfontsantafatjo.org

- **Club agility Cornellà**

  Adreça: Mossèn Andreu, num. 13-19, (4ª

planta Centre Civic Joan B. Garcia-Nieto)

E-mail: info@clubagilityCornellà.com

Web: www.clubagilityCornellà.com

- **Club Basket Almeda**

Adreça: Sant Ferran, 45, bis Pavelló Almeda

E-mail: info@basketalmeda.com

Web: www.basketalmeda.com

- **Club Basquetbol Cornellà**

Adreça: Rubió i Ors, 158 Pavelló Centre

E-mail: secretaria.basquetCornellà@gmail.com

Web: www.basquetCornellà.com

- **Club Cocos esport i cultura**

Adreça: ctra. d'esplugues, núm. 68 (edifici cc.oo.)

- **Club Cornellà fútbol sala**

Adreça: Avda. Línea eléctrica nº1-7

E-mail: info@Cornellàfs.com

Web: www.Cornellàfs.com

- **Club d'atletisme Can Mercader**

Adreça: Parc Can Mercarder. ctra de l´hospitalet

E-mail: atletismocanmercader@gmail.com

Web: www.canmercader.com

- **Club d'atletisme J'arribu-Saucony**

Adreça: Marcelino Menéndez Pelayo, 20

E-mail: carlos@jarribu.com

Web: www.jarribu.com

- **Club de Petanca La Miranda**

Adreça: Avda. Can Mercader, s/n

E-mail: bebita.guapa@hotmail.com

- **Club de voleibol de Cornellà**

Adreça: Av. Sant Ildefons, 20, 14º 5ª

E-mail: spalbiac@yahoo.es

- **Club Deportivo Shingi-kai Cornellà**

Adreça: C/ de la Rosa, 12 - bxs

E-mail: miguelfv.hayashiha@gmail.com

- **Club d'escacs Cornellà**

Adreça: C/ Eduard Gibert nº29 2º pis

E-mail: clubescacsCornellà@gmail.com

Web: www.clubescacsCornellà.blogspot.com

- **Club d'escacs Peón Doblado**

Adreça: Avinguda línia elèctrica, 1

E-mail: peondoblado@gmail.com

Web: www.peondoblado.com

- **Club Ecuavoley Cornellà de llobregat**

Adreça: Félix Justo Oliveras 29-31 2º 2º

E-mail: ecuavoleyCornellà@gmail.com

Web: www.ecuavoley-cat.com

- **Club Esportiu Barri Riera**

Adreça: C/ Francesc Moragues nº 3-9

E-mail: cebarriera@gmail.com

- **Club esportiu Cornellà**

Adreça: Av. línea eléctrica 1-7

E-mail: pebol62@hotmail.com

Web: www.c.e.Cornellà.net

- **Club esportiu d´automodelisme Can Mercader**

Adreça: Carretera de l'Hospitalet, s/n , Parc de Can Mercader

E-mail: ceacm.canmercader@gmail.com

- **Club esportiu Kyokukan**

  Adreça: C/ Rubió i Ors nº 11

  E-mail: kyokukan@kyokukan.com

- **Club Fartucs Bitlles i Bowling**

  Adreça: C/ Lasarte nº 2 4º 1ª

  E-mail: fartucsbitlles@gmail.com

- **Club Handbol ràpid Cornellà**

  Adreça: Avda. línea eléctrica nº 9 3º 3º

  E-mail: comunicacion@handbol-Cornellà.es

  Web: www.handbol-Cornellà.es

- **Club mini Pinscher**

  Adreça: Rambla Anselm Clavé, 4 - 3º 1ª - esc. a

  E-mail: clubminipinscher@gmail.com

- **Club Natacio Cornellà**

  Adreça: Bonavista, 70 Piscina Can Millars

  E-mail: infoclub@cnCornellà.cat

  Web: www.cnCornellà.cat

- **Club Pàdel Cornellà**

  Adreça: Carrer Verge de Montserrat s/n

  E-mail: clubpadelCornellà@gmail.com

  Web: www.clubpadelCornellà.com

- **Club Petanca Barri Centre**

  Adreça: Avda. Baix Llobregat s/n

  E-mail: cpbarricentre@gmail.com

- **Club Petanca Bonanza**

  Adreça: Miguel de Cervantes s/n

  E-mail: cpbonanzaky@gmail.com

- **Club Petanca Cornellà**

  Adreça: Avda. Baix Llobregat s/n (nou Estadi Municipal)

  E-mail: clubpetancaCornellà@yahoo.es

- **Club Petanca Los Llanos**

  Adreça: Avda. línea eléctrica, barrio padró

- **Club Petanca Sant Ildefons**

  Adreça: Avda. Salvador Allende s/n (sota Camp de fútbol Sant Ildefons)

  E-mail: pericomoreno1973@gmail.com

- **Consell Esportiu del Baix Llobregat**

  Adreça: Ctra. nacional. 340 km 1249 (Parc Torreblanca)

  E-mail: eva@cebllob.cat

  Web: www.cebllob.cat

- **Cornellà Atlètic**

  Adreça: C/ del rugby s/n. Cantonada Av. del Baix Llobregat, s/n (nou Estadi Municipal)

  E-mail: Cornellàatletic@hotmail.com

  Web: www.Cornellàatletic.es

- **Cornellà Cricket club**

  Adreça: Av. Pau Picasso 40

  E-mail: afzaalomer@hotmail.com

- **Esport ciclista Cornellà**

  Adreça: Lasarte, 6, baixos

  email: jportetf@hotmail.com

  Web: www.esportciclistaCornellà.com

- **Federació catalana de Tennis**

  Adreça: C/ Verge de Montserrat s/n

  E-mail: Cornellà@fctennis.cat

  Web: www.fctennis.cat/act/act_Cornellà/

- **Fundació privada per l'esport de**

Cornellà

Adreça: C/ Marques de Cornellà, 133

E-mail: secretaria.basquetCornellà@gmail.com

Web: www.basquetCornellà.net

- **Fundació privada UE Cornellà**

  Adreça: C/ sorral del riu s/n

  E-mail: info@ueCornellà.cat

- **Fútbol club Cornellà**

  Adreça: C/ Federica montseny nº 2

  E-mail: futbolclubCornellà@gmail.com

- **Penya barça**

  Adreça: C/ Mossèn Cinto Verdaguer, 52 baixos

  E-mail: info@pcr.ca

- **Rugby club Cornellà**

  Adreça: C/ rugby s/n

  E-mail: info@rugbyclubCornellà.cat

  Web: www.rugbyclubCornellà.com

- **Secció esportiva AMPA CEIP Sant Miquel**

  Adreça: Domènech i Muntaner, núm. 1 - 5 (Col·legi Sant Miquel)

  E-mail: santmiquel.ampa@gmail.com

  Web: www.ampasmiquel.es

- **Secció esportiva Associació Corresolidaris**

  Adreça: Ctra l´Hospitalet s/n (Parc de Can Mercader)

  E-mail: info@corresolidaris.org

- **Secció(+) mMediambient.excursionisme. cultura**

  Adreça: Parc de can M ercader. Ctra. de lHhospitalet s/n.

  E-mail: gestion.masmec@gmail.com

- **Societat d'ocellaires Cornellà de Llobregat**

  Adreça: Plaça tàrrega, s/n

  E-mail: societatocellairedeCornellà@hotmail.com

- **Unificació Esportiva Sant Ildefons**

  Adreça: Salvador allende s/n

  E-mail: escuela@uesantildefons.com / infosani@uesantildefo

  Web: www.uesantildefons.com

- **Unió Esportiva Cornellà (U.E. Cornellà)**

  Adreça: C/ Sorral del riu s/n (Camp de futbol municipal de Cornellà)

  E-mail: infodCornellà@ueCornellà.cat

  Web: ueCornellà.cat

- **Unió Esportiva Sant Feliu de Llobregat (UNES)**

  Adreça: Santiago Russinyol s/n (Pavelló Juan Carlos Navarro)

  E-mail: info@unes.cat

  Web: www.unes.cat

- **Unió Excursionista de Catalunya de Cornellà**

  Adreça: Edifici PRECSA . 4º planta. Parc de Can Mercader. Ctra. de lHospitalet s/n

  E-mail: uecCornellà@gmail.com

  Web: www.uecCornellà.cat

EL PAPIOL

Competitivitat, Constància i Companyonia

EsportBaix

© JEPPESMEDNIELSEN / PIXABAY

La història sota el castell

Un poble sobre un turó al bell mig de la serra de Collserola. Situat sobre una plataforma muntanyenca, ofereix vistes panoràmiques de tota la comarca, especialment des de la part alta de la població, on es troba el castell, construït al segle XII i envoltat pel barri antic, i un dels principals punts d'interès

REDACCIÓ

El municipi és a tan sols 15 minuts en cotxe de l'entrada a la ciutat de Barcelona, amb estació de Rodalies, però manté tota l'essència de poble / Foto: Gerard Campderrós

El Papiol és un municipi força singular, ja que és una localitat eminentment residencial, però, a diferència d'altres municipis metropolitans, no ha patit la reconversió a ciutat. El municipi té gran activitat cultural i un gran patrimoni per descobrir. A més, esta situat sobre una zona muntanyosa, per poder fer esport, rutes o caminades visitant diferents llocs que el Papiol ofereix, com pot ser el castell. Construït el segle XII, domina la vall i està situat sobre un turó rocallós, és sens dubte l'element més característic de la vila. Una bona excursió on només cal passejar per quedar-se enlluernat per les cases modernistes que des d'ençà van començar a fer els comerciants tant del poble com vinguts de Barcelona. Natura, història i proximitat. *EB*

Situada sobre una zona muntanyosa, ofereix diferents activitats esportives, rutes o caminades visitant diferents llocs del municipi. Foto: Gerard Campderrós

Es treballa perquè tothom tingui accés a la pràctica de l'esport

Fer exercici físic ajuda a tenir una vida sana en molts aspectes. Aquesta veritat ha pres encara més valor després del duríssim confinament de la primavera, uns mesos en què mantenir-nos actives i actius va ser vital.

El Papiol és un poble molt esportista. Una prova de la prioritat que el Papiol dona a l'esport és que el complex esportiu municipal ha tingut menys baixes que els centres d'altres poblacions.

Com ens ho vam fer els papiolencs i les papiolenques per continuar en forma quan no podíem sortir? Amb voluntat i imaginació. Per lliure o a través de les moltes propostes del món digital. El CEM el Papiol, per exemple, va fer una oferta gratuïta i virtual a través de la plataforma Ens movem!

JOAN BORRÀS
Alcalde del Papiol i regidor d'Esports d'El Papiol

Quan va començar el desconfinament, l'entorn papiolenc ens va brindar qualitat de vida: poder passejar o fer exercici a la natura s'ha demostrat que no té preu.

El Centre Esportiu Municipal (CEM) va reprendre bona part de l'activitat presencial el juny, i ho va fer amb tots els protocols exigits per evitar contagis de coronavirus.

Durant el juliol, les instal·lacions del complex van acollir les activitats dels casals d'estiu per als infants i joves del Papiol. Hem fet uns casals segurs, amb molta participació i sense cap contagi.

Passat l'estiu, les activitats presencials del CEM continuen en constant adaptació a les exigències de seguretat sanitària de la "nova normalitat".

L'esport base i la resta d'entitats esportives també han reprès l'activitat. Sempre amb l'objectiu prioritari de preservar la salut. S'estan seguint totes les normatives i protocols. També es vol posar separacions a la pista del Poliesportiu per evitar que es barregin els grups estables.

Des de la regidoria d'esports es treballa perquè tothom tingui accés a la pràctica de l'esport; per mantenir cuidades les nostres instal·lacions i els diferents espais que tenim per fer activitats esportives.

"L'esport base i la resta d'entitats esportives també han reprès l'activitat"

Durant el temps que les instal·lacions i espais per a l'esport van estar tancats a causa de l'estat d'alarma, l'Ajuntament va aprofitar per fer-hi treballs.

S'hi han invertit uns 100.000 €. Alguns ja estaven previstos; d'altres han estat sobrevinguts, com la reparació del tancament de la coberta de la piscina municipal.

Al camp de futbol, l'enllumenat ara és de llum LED. Això representa millor il·luminació i estalvi energètic d'un 50%. S'ha de fer el mateix al Poliesportiu. També s'ha fet nou el paviment dels vestidors per millorar-ne la impermeabilitat.

A la piscina, el personal de manteniment del CEM va aprofitar el confinament per buidar la piscina gran i deixar el vas com nou. ///

/// Entitats esportives

La Mitja del Castell al Papiol

L'entitat s'ha consolidat com una carrera de referència Trail a Barcelona

A les portes de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya

L'Associació de la Mitja del Castell neix al Papiol com a cursa abans que com a entitat. La va fer possible la il·lusió de diversos amics que compartien afició per l'esport i sobretot pel Trail i van voler demostrar que eren capaços d'organitzar una carrera de muntanya exigent al Papiol i ensenyar a tothom els racons més bonics i emblemàtics de la zona de la Serra de Collserola. Però l'entitat neix realment l'any 2009 en el barri de Gràcia de Barcelona. El club es deia CorreCATagafo, es va fundar amb menys de 20 socis, però a poc a poc va créixer fins a superar-ne els quaranta.

En un principi, la proposta va ser molt agosarada per a l'Ajuntament, el Parc de Collserola i el club correCATagafo, però amb treball es va convertir en una realitat i el 18 d'octubre del 2014 ho van fer possible amb la 1a Edició de la Mitja del Castell. A mesura que passava el temps es va canviar l'entitat correCATagafo a l'Associació Esportiva la Mitja del Castell amb domicili al Papiol. Al cap de dos

Les curses tenen un gran seguiment popular.

anys de tenir la Mitja del Castell consolidada amb una distància de 23 km per un nivell de corredor mitjà/alt i veure el potencial i la necessitat que hi havia d'intentar professionalitzar les proves esportives al poble, l'entitat es va fer càrrec de la cursa popular de l'1 de Maig.

La Mitja del Castell s'ha consolidat com una carrera de referència Trail a la Província de Barcelona. L'any 2018, després de presentar el projecte esportiu de futur del club, van aconseguir un local propi per a l'entitat. A finals del 2018 es va presentar i engegar el gran projecte del club, la Barcelona Escola de Trail, una activitat extraescolar enfocada a nens d'entre 4 i 15 anys on la idea i activitat fonamental és fomentar l'activitat física sobretot el Trail, el respecte al medi ambient, a la natura i als companys. Actualment el club està en procés d'entrar a la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC).

Una entitat solidària

En paral·lel a les activitats esportives, l'entitat té vocació solidària i ha desenvolupat accions com la donació d'un euro per corredor en cadascuna de les edicions de la Mitja del Castell (diners destinats a projectes locals amb els més necessitats), la donació a la Mitja Kids d'un xec de 150 € en material educatiu

Les festes del poble sempre tenen propostes esportives.

o esportiu a l'escola o club amb més inscrits, la recollida d'aliments per al Banc dels Aliments de Barcelona (superant els 400 quilos el 2017), la col·laboració amb la Marató de TV3 i amb Posa't la Gorra, la recollida de calçat solidari usat de nens per al Marroc (més de 500 parells de sabates), la participació d'Egoísmo Positivo (entitat dedicada a la inclusió) en la Mitja del Castell... Enguany hem superat totes les nostres expectatives i amb una carrera virtual a causa de la Covid hem arribat a més de 1.000 € per al Banc dels Aliments de Barcelona. Per tot, ens sentim orgullosos d'ajudar amb el nostre granet de sorra a fer una miqueta millor el món.

Temporada 2019 - 2020

Aquesta temporada, per la pandèmia, ha estat molt limitada, però amb molta il·lusió el club va poder organitzar la Mitja Kids i la Mitja del Castell i així evitar tenir un any en blanc. Van decidir que s'hauria de premiar sempre la pràctica esportiva amb nous formats adaptats a la situació sanitària, i van sorgir Open Mitja del Castell i Mitja Kids Virtual, amb èxits esportius i de participació. La màxima obstinació per part del club és poder tornar el 2021 a omplir de nou El Papiol i les seves muntanyes d'esforç, alegria i vida, i posteriorment poder-ho celebrar amb tots els voluntaris.

Palmarès del club

Tenim l'honor d'haver tingut la participació en la Mitja del Castell de corredors de talla mundial com Pau Capell, Andreu Simon o Gerard Morales i el suport de corredors com Kilian Jornet o Núria Piques. Les carreres han tingut repercussió mediàtica en mitjans de comunicació com RTVE, RNE, Diari Sport, Món Esportiu i TV.

Junta directiva

- **President:** Pedro Díaz
- **VicePresident:** Jordi Molina
- **Tresorer:** Ricardo Pascual
- **Secretari:** Oscar Del Estal

- **Vocals:**
Francisco Castaño
Gina Julià
Carles Riera
Miguel Angel Calso

Cos tècnic

- **Tècnics:** Gerard Campderrós, Roger Torres, Irene Hernandez, Jose Sepúlveda, Nacho Trinidad, Jordi Clua, Pedro Díaz i David Prats
- **Direcció Tècnica / Esportiva:** Gina Julià i Jordi Molina
- **Direcció Financera / Administrativa:** David Prats i Pedro Díaz

Patrocinadors

Per a les carreres tenim un grup de patrocinadors fidels des del primer any i altres que s'han sumat més recentment: Intempèrie-Camp Base, Aquaservice, Eladiet, Suministros de Arcilla, Finisher de Kern Pharma, Centre d'Estudi del Peu, Asics, Rolyms, Sporty, Archmax, Zanuy, Cobas, Frit Ravich, Can Colomé, Punt de Trobada y Barcino. Tenim un munt de col·laboradors locals més, que ens ajuden amb la logística de les carreres. Per a Escola Trail el nostre patrocinador ara és Team Biodiversity i Archmax encara que l'ajuda d'Intempèrie Camp Base el primer any va ser de fonamental.

Un club que va néixer de la il·lusió

PEDRO DÍAZ
president de l'Associació de la Mitja del Castell

Vaig entrar al correCATagafo el 2010 com un corredor amb la il·lusió de pertànyer a una gran entitat. De mica en mica vaig anar participant més en el dia a dia del club (esportivament i socialment) i en la seva gestió. El 2013 amb Jordi Molina, tots dos veïns del Papiol, comencem a dibuixar les traces del que més tard seria la Mitja del Castell i presentem a la Junta Directiva del Club el projecte per la necessitat del suport jurídic d'una entitat per a l'organització de l'esdeveniment. El 2014 celebrem la primera edició amb 391 corredors. L'organització de l'esdeveniment ens va obligar a fer un pas més el 2015 i orientar el club cap a la carrera i l'activitat del trail (sense abandonar la resta de modalitats esportives), atès que ens coneixien molt més per l'esdeveniment que pel mateix Club i la mateixa relació amb l'administració local del Papiol. Vaig fer un pas per liderar el projecte i vaig ser nomenat president. Han passat els anys i, envoltat

> ***"Sense la col·laboració de l'Administració Local i els veïns del Papiol no hauria estat possible desenvolupar en tota la seva amplitud el projecte"***

d'un gran equip humà, sempre sense ànim de lucre, i fomentant la solidaritat i la inclusió, hem arribat a aconseguir molts somnis que eren impensables, com la carrera infantil de la Mitja Kids o l'Escola de Trail. Totes les decisions es prenen de manera mancomunada i es valoren tots els escenaris. Hem arribat molt més lluny del que mai podíem pensar, però sempre a poc a poc, sense grans ambicions, estudiant cada pas, les necessitats i riscos. Continuem fomentant la pràctica esportiva, el llaç social i humà dels socis i les famílies, així com tot el planter de l'Escola de Trail. Sense la col·laboració de l'Administració Local i els veïns del Papiol no hauria estat possible desenvolupar en tota la seva amplitud el projecte: hem col·laborat amb diferents administracions després de canvis electorals i volem destacar el caràcter i obstinació de tots els voluntaris. Quan el 2018 vàrem aconseguir tenir el nostre propi local, que reformem nosaltres mateixos, vam fer el salt definitiu (magatzem per a la logística, lloc de reunió de la Junta i base de l'Escola de Trail). Ens sentim, per tot això, molt afortunats.

■ **Associació Excursionista Les Escletxes**

E-mail: papiolmuntanya@gmail.com

■ **Associació Penya BlauGrana**

E-mail: pbelpapiol@hotmail.com

■ **Club Arquers**

E-mail: elsarquersdepapiol@hotmail.com

■ **Club Basket**

E-mail: cebpapiol@gmail.com

■ **Grup Excursionista**

E-mail: gepelpapiol@gmail.com

■ **Unió Esportiva El Papiol - UE**

E-mail: uepapiol@gmail.com

■ **Triatló Baix Llobregat**

■ **Club Bici Muntanya El Papiol**

■ **Club Tennis Papiol**

■ **Club d'Handbol El Papiol**

■ **Esport Base El Papiol - EB**

■ **Club Arts Marcials El Papiol**

El Papiol compta amb un camp de futbol en perfectes condicions, disponible per ser llogat durant tot l'horari d'obertura / Foto: Gerard Campderrós

EL PRAT DE LLOBREGAT

Una ciutat d'alçada

EsportBaix

© VARUN KULKARNI / PIXABAY

El Prat de l'esport

El Prat de Llobregat és una ciutat amb una àmplia trajectòria poliesportiva i un terreny ideal per al seu desenvolupament futur

IVAN CONDE

L'esport és un excel·lent termòmetre per entendre el tarannà d'una comunitat, els seus trets característics i la seva evolució històrica. Al Prat, l'esport va néixer sota l'empara de les principals indústries que s'hi arrelaren a principis del Segle XX i es va expandir de forma imparable al mateix temps que ho va fer la ciutat. Un primer cop d'ull superficial ens pot fer pensar que la trajectòria i salut de l'esport pratenc és correcta o directament discreta. A sota s'amaga una ciutat amb un alt índex d'activitat esportiva i un ventall de fites que al·ludeixen una història rica, policromàtica i protagonitzada per actors que, en molts casos, són excessivament anònims.

Quasi un segle de gols

El futbol, com a tantes altres poblacions catalanes, és l'esport que aixeca més passions. Els orígens els trobem als anys 10 del segle passat, però no és fins als 30 que apareixen els primers equips, lligats a entitats com el Centre Autonomista o les fàbriques La Seda i la Papelera. Poc després en sorgirien altres com el CD Prat o l'Internacional, i en acabar la Guerra Civil, per imperatiu, tots els actors del futbol pratenc es van reunir sota el paraigua del primer gran club esportiu de masses del municipi, la UD Prat. A la seva primera temporada va guanyar el Campionat de Catalunya Amateur. Paradoxalment, aquest èxit va provocar el desmantellament d'un elenc ple de futbolistes de primer nivell (com Ara o Arasa, que jugarien a l'Espanyol) i una crisi que el va dur a desaparèixer l'any 1943.

Dos anys després neix l'AE Prat, entitat que hereta l'esperit de la UD Prat. Fins als anys 80, l'equip blanquillo viu la realitat d'un equip ascensor, amb un pressupost humil i incapaç de desempallegar-se de les categories regionals. L'equip toca fons, enfonsat a Segona Regional, però un grup de joves futbolistes

L'AE Prat és novament a Segona B des del 2019 ,quan va aconseguir l'ascens de categoria / Foto: Ajuntament del Prat

locals puja 3 divisions de manera consecutiva i arriba per primer cop a Tercera Divisió. L'aventura només dura 3 anys, però ajuda a consolidar una de les masses socials més nombroses de la categoria i demostra que el futbol pratenc era un gegant adormit.

Les penúries econòmiques van desencadenar lustres convulsos i van ajornar el retorn a Tercera Divisió fins a inicis del segle XXI. D'ençà d'aquell moment, que la trajectòria ha estat ascendent: després de consolidar-se a Tercera, arribarien 3 ascensos a Segona B i dues participacions a Copa del Rei, deixant pel camí clubs immensos com el Nàstic de Tarragona o el Real Oviedo. L'octubre de 2019 els socis de l'AE Prat van donar llum verda a la transformació del club en SAD, conversió que es troba a hores d'ara en procés.

Futbol més enllà de l'AE Prat

Però l'AE Prat no és ni de bon tros l'únic gran equip de futbol de la ciutat. Als anys 70 van arribar a coexistir més d'una vintena d'equips, xifra que ha disminuit fins a quedar-se en 3. La Terlenka va ser creada (1956) sota el paraigua de La Seda, i pocs anys després va esdevenir el Club Barcelonista Terlenka, en signar un acord amb l'empresa tèxtil del mateix nom i fusionar-se amb la PB Miró-Sans.

La Terlenka és un planter emblemàtic del futbol català i gran bressol de futbolistes de la ciutat. Sota la denominació d'Escola de Futbol Prat Blaugrana van arribar les seves dues principals fites: disputar la final del MIC l'any 2004 (que van perdre contra el Brasil) i quedar-se a un gol d'ascendir a Divisió d'Honor Juvenil la temporada següent.

Amb la intenció de retrobar-se amb els seus orígens i mantenir l'esperit de formació, el club ha recuperat el nom Terlenka, ha creat la secció femenina, l'Special Terlenka per a jugadors amb discapacitats psíquiques i els seus estatuts són el més proper a un Athletic català que existeix a casa nostra: només poden jugar a l'amateur (es permet una excepció per any) futbolistes pratencs o formats a les categories inferiors del club.

L'any 2016 es constitueix l'Atlètic Delta Prat, resultat d'un procés d'absorcions i fusions de les diferents entitats de a Sant Cosme (Unificación Prat -hereu de l'històric UD San Cosme-, AE Traus i AE Delta Prat), amb l'objectiu d'unificar la pràctica esportiva del barri en una única entitat. Més enllà de continuar amb la tasca esportiva i d'integració social desenvolupada durant les darreres dècades pels diferents clubs, l'Atlètic Prat Delta ha estat els darrers anys la punta de llança del futbol femení a la ciutat, amb diversos equips de futbol base i un amateur que va competir unes temporades a Preferent Femenina i va lluitar per l'ascens a Segona Divisió Nacional la temporada 15/16. Un projecte que, incomprensiblement, es va desfer l'any següent. Des de llavors, l'Amateur Femení competeix a Segona Catalana.

Una ciutat d'alçada

El bàsquet tampoc va trigar gaire a introduir-se. El primer equip, el JAFP Prat, va ser creat l'any 1931 per un grup de joves catòlics vinculats a la Parròquia de Sant Pere i Sant Pau. El seguirien altres grups poliesportius com el Club Esportiu Prat (1935) i el Grupo Cultural Recreativo La Seda (1948).

L'entitat més destacada és el CB Prat, format el 1951 pels membres del JAFP Prat amb la intenció d'obrir-se a tota la ciutat. L'any 1962, accedeix a la Segona Divisió Nacional, categoria que reté durant 3 temporades. Al llarg del Segle XX absorbiria les seccions de bàsquet d'AE Prat i Terlenka, esdevenint l'equip de bàsquet hegemònic a la localitat, i a finals dels 90 ascendeix a lliga EBA. L'acord

El CB Prat va guanyar al 2018 la Lliga Catalana precisament al Joan Busquets contra el Barça B / Foto: Ajuntament del Prat

de vinculació amb el Joventut de Badalona (2004) marca un punt d'inflexió: el CB Prat disputa enguany la seva quinzena temporada consecutiva a les lligues LEB (10 a Plata i 5 a LEB Or).

Tres lustres on el bo i millor del planter verdinegre ha passat pel pavelló Joan Busquets (jugadors com Pau Ribas, Abalde, Todorovic, Vives o Ventura, entrenadors com Sito Alonso o Carles Duran) i s'han aconseguit 4 Lligues Catalanes i 1 Copa Princesa LEB Plata. L'únic parèntesi d'aquesta relació es va produir la temporada 17-18, quan l'equip va arribar a les semifinals els play-offs d'ascens a lliga ACB. El club compta a més amb 2 conjunts sèniors masculins més, 2 sèniors femenins i una nodrida base.

Remarcable també és la tasca del Bàsquet Pratenc, creat l'any 1994 amb el propòsit de fomentar el bàsquet a la ciutat i oferir una oportunitat a tots aquells jugadors locals que ho volguessin. Els seus estatuts exigeixen una presència mínima d'un 75% de pratencs als seus equips de base i un 70% als conjunts sènior. El 2020 és un any històric per al Pratenc en l'àmbit competitiu, amb sengles ascensos del Sènior Masculí i el Sènior Femení a Segona Catalana.

Potablaves i poliesportius

Seria injust, però, reduir-ho tot a les fites col·lectives dels esports reis. Per sobre de tot, el Prat fou, és i serà una ciutat de caràcter poliesportiu. Les pàgines més brillants de l'esport pratenc s'han escrit sobre el tartà, el ciment, el tatami o el tapís.

Les característiques del terreny municipal, extens, perfectament pla i amb espais naturals poc transitats, són perfectes per a la pràctica de l'atletisme, i en especial de disciplines de llarga distància. El Centre Esportiu Prat (1935 i 1937) va ser pioner en el desenvolupament de l'atletisme femení, amb victòries als Campionats de Catalunya com la de Pepita Wunderlich en salt.

Pistes d'atletisme Moisès Llopart, considerat un dels majors impulsors de la marxa atlètica a Espanya / Foto: Ajuntament del Prat

Després d'un llarg impàs, Moisès Llopart, treballador de La Seda i atleta del Club Laietana de Barcelona, va crear del no-res les bases de la marxa atlètica al país: fou fundador de la secció d'atletisme del Grupo Recreativo Cultural de la Seda i va muntar al pati de casa seva el primer gimnàs del Prat, però sobretot va ser entrenador d'una nissaga irrepetible amb segell pratenc que es va superar

generació rere generació: en primera instància, Ramon Ribas assolí la glòria a nivell estatal als campionats d'Espanya de 1964; posteriorment, Jordi Llopart fou el primer marxador espanyol campió d'Europa (Praga'78) i el primer atleta espanyol que aconseguia una medalla olímpica (plata a Moscou '80), Josep Marín vencé a la Copa del Món de l'any 1985, i finalment Dani Plaza esdevingué la primera medalla d'or de l'atletisme espanyol a Barcelona'92 en una prova que transcorria parcialment pel Prat. Aquesta tradició continua als nostres dies, amb aspiracions més modestes, gràcies a la tasca del club d'atletisme de la ciutat, el Pratenc AA.

Fran Martín ha estat seleccionador nacional de taekwondo als Jocs Olímpics de Sidney, Atenes, Pequín i Londres/ Foto: Gym Studio Fran Martín

Clubs d'arts marcials

El taekwondo, esport d'exhibició en aquells jocs de Barcelona, també va tenir un marcat accent potablava: el pratenc Fran Martín disputava els seus primers JJOO com a seleccionador nacional, i un dels seus deixebles al Prat, José Santolaria, hi va aconseguir la medalla d'or. També sota la direcció de Martín arribaria l'or (aquest oficial) de Joel González a Londres 2012. Amb el seu club, el Club Deportivo Fran Martín, els èxits s'han repetit al llarg dels anys: fins a 8 esportistes del club han aconseguit una medalla mundialista, un total de 14 han pujat al podi d'uns europeus i la pratenca Tamara Good va ser or al Mundial Universitari. El taekwondo ha seguit creixent i amb ell han aparegut dos clubs més: el Nippon Prat i el Gimnasio Álex.

Una altra art marcial amb pes al territori és el Karate: l'AE Karate Prat s'ha proclamat campió de Catalunya en diverses ocasions i alguns dels seus esportistes han obtingut campionats a escala catalana o estatal. El cas més recent és el d'Alba Ropero, campiona universitària d'Espanya l'any 2019.

Nil Llop obre camí al patinatge de velocitat

Però si existeix un esport vinculat estretament al Prat és el patinatge de velocitat. Els 3 clubs que s'hi dediquen (Cobra Prat, Ciutat del Prat i Delta Prat)

El patinador pratenc Nil Llop als 500 metres velocitat dels Jocs d'Hivern de Saint Moritz, Suïssa / Foto; IOC Young Reporters

aglutinen bona part de les llicències d'aquesta especialitat a Catalunya. A l'horitzó més proper, una gran generació de patinadors que ja ho han aconseguit gairebé tot en categoria júnior: joves com Nil Llop (campió del món i primer esportista que guanya una medalla als Jocs Olímpics de la Joventut d'Hivern amb la del·legació espanyola), Luisa González (11 ors europeus i subcampiona del món) o Ainoa Carreño (Campiona de Catalunya i Mundialista) amb un més que interessant futur al davant.

La gimnàstica rítmica també compta amb una presència rellevant, i durant uns anys hi van arribar a coincidir fins a 4 clubs (Escola Rítmica Prat, Ribera Baixa, CER Pratenc i Rítmica del Mar). L'any 2016, el CER Pratenc va guanyar la medalla de bronze als campionats d'Espanya i la promoció a la primera categoria nacional. Tampoc podem deixar de banda els esports aquàtics, amb la llarga trajectòria de promoció de la natació del CN Prat conjuntament amb les escoles o la figura del nedador paralímpic Víctor Villanueva, plusmarquista i campió d'Espanya en diverses ocasions. Combinant mar i terra ens trobem el Prat Triatló, una de les entitats més destacades, amb més de 30 anys d'història, un grapat de Campionats de Catalunya de Biatló i Duatló a les seves vitrines i una robusta comunitat d'esportistes.

Vòlei pista i platja

I què podem dir dels Víkings i els seus 25 anys contagiant l'amor pel vòlei tant a la pista com a la platja, des de la base fins als Sèniors, arribant a competir a

David García Ilundáin, tot i que era molt jove, va ser gran mestre internacional d'escacs / Foto: Federació Catalana d'Escacs

Segona Divisió Nacional poc després d'instaurar-se. O del Club Petanca Prat i els equips de les associacions de veïns que situen el Prat com un important actor de la petanca al país, o l'activitat didàctica del Club Escacs el Prat, amb el record del Gran Mestre David García Ilundáin (que ens va deixar amb només 31 anys), o el Prat com a centre neuràlgic de la pala i la raqueta amb instal·lacions capdavanteres com l'Academia Sànchez-Casal i el Club Pàdel Barcelona-El Prat. I ens deixem de banda la febre que fa anys es vivia pel futbol sala, els campionats del Club Billar Prat i el Tennis Taula Prat, tot l'esport escolar…

Voldria demanar disculpes a tots aquells actors importants de l'esport pratenc que hagi pogut obviar en aquest text, que segur que n'hi ha. Sigui com sigui, afalacs i tinta no és el que més necessiten els nostres esportistes. Ajudem-los entre tots, cadascú en el seu paper, a competir i gaudir de l'esport allunyats de la precarietat i les dificultats que han d'afrontar dia rere dia. De la resta ja s'encarreguen ells. *EB*

A l'esquerra, Club Billar Prat; a dalt, Club Pàdel Barcelona-El Prat

/// Equipaments esportius

Centre Municipal de Vela

El Centre Municipal de Vela es troba a la platja del Prat. L'objectiu principal és donar a conèixer les activitats i esports nàutics. A més, és una referència comarcal en el foment dels esports nàutics i permet oferir als ciutadans i ciutadanes la possibilitat de conèixer i practicar regularment les següents activitats nàutiques: patí català, catamarà, windsurf, paddelsurf, caiac de mar i surf. Per això consta d'un edifici polivalent i d'un terreny annex destinat a l'avarada d'embarcacions. La gestió del Centre està a càrrec de la Federació Catalana de Vela.

Els serveis que ofereix el Centre Municipal de Vela són:

- Abonament a la instal·lació.
- Avarada d'embarcacions de vela i motor.
- Emmagatzematge de caiac i windsurf.
- Cursos de catamarà, patí català, windsurf, paddlesurf i surf.
- Multiactivitats nàutiques: activitats per a grups escolars, associacions o empreses.
- Lloguers d'embarcacions (també surf, paddlesurf i caiacs).
- Altres serveis: lloguer de sales polivalents per a la realització de jornades escolars, empreses...
- Campus i casals (setmana santa i estiu).
- Activitats mediambientals relacionades amb el mar.

Adreça de contacte de la instal·lació:

Passeig de la Platja, 3

CEM Sagnier

El CEM Sagnier és una instal·lació municipal on podràs gaudir d'activitats dirigides, d'activitats aquàtiques, de fitnes, d'esports d'equip i individuals gràcies de les instal·lacions de què disposa, entre les quals destaquen:

- Piscina amb tres vasos:
- Vas de natació: 16,67 × 25 m, profunditat entre 1,8 i 2,2 m
- Vas d'ensenyament: 16,67 × 7 m, profunditat entre 0,15 i 1 m
- Vas de xipolleig: 7 × 7 m, profunditat entre 0 i 0,3 m
- Sauna
- Bany de vapor
- Sales de fitnes
- Sales d'activitats dirigides
- Sala de ciclo indoor
- Sala de conferències
- Pista d'atletisme
- Pavelló cobert
- Camp de futbol 11
- Camp de futbol 7
- Pista exterior

Adreça de contacte de la instal·lació:

Carrer de Frederica Montseny, 2-8

CEM Julio Méndez

El CEM Julio Méndez és una instal·lació esportiva municipal on podràs gaudir de diferents esports i practicar-los de manera individual, d'equip o fer esport de diferents activitats físiques. Instal·lacions:

- Camp de futbol de gespa artificial
- Pavelló
- Sala de conferències
- Sala d'activitats dirigides
- Dues pistes poliesportives exteriors

Adreça de contacte de la instal·lació: Carrer del Riu Guadalquivir, 1-13

CEM Fondo d'en Peixo

El CEM Fondo d'en Peixo és una instal·lació municipal on podràs gaudir d'activitats aquàtiques, físiques, de fitnes, d'esports d'equip i d'esports individuals, entre d'altres. Instal·lacions:

- Piscina amb un vas:
- Vas de natació: 12,5 × 25 m, profunditat entre 1,8 i 2 m
- Sauna seca
- Sales de fitnes
- Pista poliesportiva coberta

Adreça de contacte de la instal·lació: Carrer del Doctor Soler i Torrens, 47-49

CEM Estruch

El CEM Estruch és una instal·lació municipal on podràs gaudir d'activitats dirigides, activitats aquàtiques, de fitnes, d'esports d'equip i d'esports individuals, entre d'altres. Instal·lacions:

- Piscina amb quatre vasos:
- Nedo: 10 × 20 m, profunditat entre 1,2 i 1,3 m
- Lúdica: forma irregular, profunditat entre 0 i 0,9 m
- Cursets: 10 × 10 m, profunditat entre 1,1 i 1,2 m
- Infants: forma irregular, profunditat entre 0 i 0,9 m
- Sauna
- Bany de vapor
- Sales de fitnes
- Sales d'activitats dirigides
- Frontons
- Sales de conferències
- Rocòdrom
- Pavelló cobert
- Camp de futbol 11
- Patinòdrom
- Pistes exteriors

Adreça de contacte de la instal·lació:

Avinguda del Pare Andreu de Palma, 9

- **UEC-Club Escacs del Prat**
  Adreça: Avinguda del Canal 176-178
- **Zona Jocs Biosaludables (Fondo d'en Peixo)**
  Adreça: Zona del Fondo d'en Peixo, 3
- **Zona Jocs Biosaludables (Ctra de la Platja)**
  Adreça: Carretera de la Platja, km 1,5
- **Zona Jocs Biosaludables (Dolores Ibarruri)**
  Adreça: Carrer de Dolores Ibárruri, 14-16
- **Zona Jocs Biosaludables (Jardins Andalusia)**
  Adreça: Jardins d'Andalusia, 1
- **Zona Jocs Biosaludables (Jardins Raco Cal Saboia)**
  Adreça: Jardins del Racó de cal Saboia, 1
- **Zona Jocs Biosaludables (Plaça de la Granja Colominas)**
  Adreça: Plaça de la Granja Colominas, 1
- **Padel Barcelona - El Prat**
  Adreça: Zona del Parc del Riu, 3
  Telèfon: 931702140
  E-mail: info@padelbarcelonaprat.com
- **Pista de Bàsquet dels Jardins de la Ribera**
  Adreça: Jardins de la Ribera, 1
- **Pista de Futbol Sala Onze de Setembre**
  Adreça: Plaça de la Granja Colominas, 1
- **Pista de Petanca Ronda del Sud amb Riu Cardener**
- **Pistes de Petanca Barri de la Barceloneta**
  Adreça: Jardins de Mon Racó, 8
- **Pistes de Petanca del Jardins de la Pau**
  Adreça: Jardins de la Pau, 1
- **Pistes de petanca dels jardins de la Ribera**
  Adreça: Jardins de la Ribera, 1
- **Pistes de Petanca Plaça de la Granja Colominas**
  Adreça: Plaça de la Granja Colominas, 2
- **Pistes de Petanca Plaça de Louis Braille**
  Adreça: Plaça de Louis Braille, 2
- **Pistes de petanca Sant Damià**
  Adreça: Carrer del Riu Anoia, 95
- **Pistes Poliesportives de Av. del Canal**
  Adreça: Avinguda del Canal, 110-112
- **Pistes Poliesportives del Parc Nou**
  Adreça: Zona del Parc Nou, 7
- **Skate park dels Jardins de la Ribera**
  Adreça: Jardins de la Ribera, 1
- **Camp de Futbol 7 del Parc Nou**
  Adreça: Zona del Parc Nou, 6
- **Carril bici i carril de running de la platja**
- **Club Sánchez-Casal**
  Adreça: Zona de l'Autovia de Castelldefels, km 191 BX
- **Oficina Municipal d'Esports**
  Adreça: Plaça de la Vila, 9, BX

/// Entitats esportives

AEV Prat, el club de futbol del Prat

Els Veterans del Prat

El club es va fundar la tardor de l'any 1974. Un grup d'amics i exjugadors van decidir formar un equip per recordar vells temps, passant les tardes dels dissabtes. Van batejar-lo com Veterans Terlenka, ja que començaven a ser jugadors veterans i tots havien jugat amb el club Terlenka. Els jugadors Miguel López "Fede", Joan Martínez "Churri", David Solé i Josep Maria Martí, juntament amb l'entrenador Quimet Escuín "Pati" eren els responsables del nou club. El terreny de joc era el desaparegut Fondo d'en Peixo. En les dues primeres temporades es jugava una lliga contra altres equips o penyes del Prat. A partir de la temporada 76-77, es va començar a fer-ho contra equips d'altres localitats amb el torneig de Lliga Lope de Vega, del qual van ser els campions les tres temporades, des de 1976 fins al 1979. El club va aconseguir un cert prestigi al Baix Llobregat. A la temporada 79-80 varen passar al Campionat de Tiempo Libre. Inscrits a la Tercera Categoria, varen anar pujant fins que la temporada 85-86 ja eren, a Primera Categoria, i a la 89-90 entre els millors, a la màxima categoria, que era la Categoria Preferent. A la temporada 98-99 seguirien jugant amb nou nom de club, després d'un acord amb l'A.E. Prat. Començava Veterans Prat. A la 06-07 el club entra al Campionat de Catalunya de Veterans, i a la temporada 13-14 afrontaven un nou repte amb canvi de campionat i d'entrenador, l'exjugador Juan Carlos Bayona. A la temporada 2018/19 es va consolidar com a club i es desvinculà de l'A.E. Prat passant a ser Veterans del Prat.

peu de foto peu de fotopeu de fotopeu de fotopeu de fotope

Arribar a la màxima categoria

La temporada passada (19-20) el club va quedar subcampió de Primera Divisió, darrere del Badalona. Els objectius que volen aconseguir són: acabar amb els mateixos jugadors, cos tècnic i seguidors que van començar; i sobretot gaudir d'aquest esport i l'estona dels dissabtes a la tarda. A nivell esportiu volen arribar a la màxima categoria i, potser aquest any, mantenir-se i intentar consolidar-se, però sense obsessionar-se.

Junta directiva

- **José León Doblas**, president.
- **José Luis Dolz Julián**, secretari.
- **Quimet Escuin, José Javier Bayona Bernabé i Juan Carlos Bayona Bernabé**, vocals.

Cos tècnic

- **Juan Carlos Bayona Bemabé**, entrenador.
- **Miguel Angel Hurtado**, segón entrenador.
- **Juan Carlos Molina**, delegat d'equip.
- **Daniel Barbera**, delegat de club.
- **Diego Rojas**, massatgista.

Patrocinadors del club

L'equipament dels jugadors està patrocinat per Oscar, del restaurant Casa Faustino del Prat.

Relació de jugadors

- Bayona	- Cabezas	- Pirri	- Rubén	- R.Quiles
- Oscar	- Gómez II	- Pablo	- Pollo	- Corpa
- Julio	- Alex	- Jere	- Darwin	- Keko
- Pepe Dolz	- Goyo	- Alan	- Arcos	- Trigo
- Paco	- Muro	- Jonathan	- Barrero	- Sergio
- Lalo	- Johan	- Lay	- Pedrito	- Aitor

Noves incorporacions

Aquest any només s'ha incorporat un jugador, Aitor Mateos Garcia, germà de Sergio Mateos Garcia que la temporada passada va entrar a l'equip. Cal destacar que són fills d´un il·lustre jugador del Prat de Llobregat, Bartolo Mateos, el qual va formar part de la plantilla del club durant moltes temporades.

Gaudir del futbol

JOSÉ LEÓN DOBLAS
president de l'AEV Prat.

Aquest equip es podria considerar atípic, tant per la forma de funcionar com per la seva filosofia. Es va formar per un grup d'amics i encara avui s'intenta que, per sobre de tot, això es mantingui. Malgrat que tots els equips (o la immensa majoria) entrenen, nosaltres mai hem entrenat perquè la nostra ambició no és guanyar (si es guanya, millor que millor) sinó gaudir. Tenim clar la gent que som, i tothom que es suma al nostre projecte sap que tothom juga més o menys el mateix temps independentment del resultat. De cara a les famílies, intentem fer trobades per intentar integrar tothom: dones, nens, amics, etc…i el més boni, és el final de temporada, ja que agafem un cap de setmana i ens hi anem a un Hotel a Lloret. Llavors fem una entrega de trofeus i ens hi hem arribat a ajuntar 102 persones. Aquest any, degut a la pandèmia, no hem pogut fer-ho i s'ha trobat a faltar. Al llarg de la his-

> ***"Es un orgull presidir aquest club i veure que persisteix en el temps"***

tòria no tot ha estat bufar i fer ampolles, hi ha hagut temporades difícils en què la plantilla era molt curta i les temporades es feien molt llargues, però cal dir també que actualment estem gaudint d'una bona època. En aquest club mai s'ha fet fora a ningú, i la gent "s'hi enganxa" i li costa molt desvincular-se.

- **Agrupació Ciclista**
  Adreça: C. del Riu Ebre, 21, L BX 1
- Associació Cultural Peña Sevillista
  Adreça: C. de Lo Gaiter del Llobregat, 47
- **Associació Deportiva Frontenis**
  Adreça: C. del Coronel Sanfeliu, 13, SA
- **Associació Bombers del Prat de Llobregat Pota Blava**
  Adreça: C. del Riu Anoia, 17
- **Associació Catalana de Fut-tenis i Sepaktakraw**
  Adreça: C. del Riu Ebre, 27, 2 2
- **Associació Club Ornitológico**
  Adreça: C. de la Carretera de la Marina 102, 2 5
- **Associació Cultural Il.lusió pel Ball**
  Adreça: Av. del Pare Andreu de Palma [Complex esportiu Estruch] 9
- **Associació d'Ex-alumnes del CP Bernat Metge**
  Adreça: C. dels Ametllers 9, BX
- **Associació d'Exjugadors i Amics del Basquet Pratenc**
  Adreça: Av. del Pare Andreu de Palma [Complex esportiu Estruch] 9
- **Associació de Gimàstica Rítmica Ramon Llull**
  Adreça: C. del Riu Llobregat, 94
- **Associació de Temps de Lleure Rubricatus**
  Adreça: C. de Girona, 10-0012
- **Associació Esportiva Bàsquet Pratenc**
  Adreça: C. del Riu Guadalquivir [Complex esportiu Julio Méndez] 1-0013
- **Associació Esportiva Beach Tennis Prat de Llobregat**
  Adreça: Pol. de la Granja 3, 1 6 4
- **Associació Esportiva Corredors Running Prat**
  Adreça: Av. del Remolar 117, BX
- **Associació Esportiva Escola Honorable Josep Tarradellas**
  Adreça: C. de Pau Casals 144
- **Associació Esportiva Escolar INS Estany de la Ricarda**
  Adreça: Ptge. de Salvador Espriu 1-0003
- **Associació Esportiva Futbol Sala Delta**
  Adreça: C. de Frederica Montseny [Complex esportiu Sagnier] 2-0008
- **Associació Esportiva Karate**
  Adreça: C. de Caldetes 8, 3 2
- **Associació Esportiva**
  Adreça: C. de Frederica Montseny [Complex esportiu Sagnier] 2-0008
- **Associació Esportiva Pratenca**
  Adreça: C. de Frederica Montseny [Complex esportiu Sagnier] 2-0008
- **Associació Esportiva Ritmica Prat Cor Blau**
  Adreça: Av. del Pare Andreu de Palma [Complex esportiu Estruch] 9
- **Associació Esportiva Sporting Alcalá**
  Adreça: C. del Riu Guadalquivir [Complex esportiu Julio Méndez] 1-0013

- **Associació Job Dream**
  Adreça: C. de Teresa Pàmies, 74-0076, D 1 4
- **Associació Pàdel**
  Adreça: C. de Girona 153, 2 C
- **Associació Penya 5,4%**
  Adreça: Av. del Remolar 127-0129, L BX 2
- **Associació Pro Club de Golf del Prat de Llobregat**
  Adreça: C. de Frederica Montseny [Complex esportiu Sagnier] 2-0008
- **Associació Shinboku Ohkami**
  Adreça: C. d'Urgell, 32-0036
- **Associación de Canaricultores**
  Adreça: Ptge. del Pintor Picasso
- **Atlètic Prat Delta Club de Futbol**
  Adreça: C. del Riu Guadalquivir [Complex esportiu Julio Méndez] 1-0013
- **Centre d'Activitats Subaquàtiques**
  Adreça: C. de Frederica Montseny [Complex esportiu Sagnier] 2-0008
- **Centro Social, Cultural y Deportivo "Los Copihues"**
- **Club Barcelonista Terlenka**
  Adreça: Av. de la Verge de Montserrat 7
- **Club Bàsquet**
  Adreça: Av. del Pare Andreu de Palma [Complex esportiu Estruch] 9
- **Club Billar**
  Adreça: C. de Lo Gaiter del Llobregat, 24, BX 1
- **Club Ciclisme Escola Pratenca**
  Adreça: C. d'Ignasi Iglésias, 53, BX
- **Club Columbòfil Baix Llobregat**
  Adreça: C. de Girona, 84, 2 1
- **Club d'Agility Baix Llobregat**
  Adreça: Jardí de la Pau [Centre Cívic Jardins de la Pau] 1
- **Club d'Escacs**
  Adreça: Av. del Canal 178
- **Club d'Escafandrisme Diver-Prat**
  Adreça: Av. del Pare Andreu de Palma [Complex esportiu Estruch] 9
- **Club d'Escafandrisme Pratsub**
  Adreça: C. de Frederica Montseny [Complex esportiu Sagnier] 2-0008
- **Club de Boxa**
  Adreça: C. de Frederica Montseny [Complex esportiu Sagnier] 2-0008
- **Club de Dards**
  Adreça: Av. del Remolar, 91, 7 4
- **Club Deportivo Fran Martín**
  Adreça: C. de Jaume Casanovas 104
- **Club Escola Rítmica**
  Adreça: Av. del Pare Andreu de Palma [Complex esportiu Estruch] 9
- **Club Esportiu Chickens Love Skateboarding**
  Adreça: Pl. de Louis Braille, 23, 3 3
- Club Natació
  Adreça: Pl. del Mestre Ventura i Tort 5-0007
- **Club Patí Ciutat**

Adreça: C. de Lleida, 86, 2 1

- **Club Patin Cobra**

  Adreça: Av. del Pare Andreu de Palma [Complex esportiu Estruch] 9

- **Club Patin Delta**

  Adreça: Av. del Pare Andreu de Palma [Complex esportiu Estruch] 9

- **Club Patinatge Artístic Sagnier**

  Adreça: C. de Frederica Montseny [Complex esportiu Sagnier] 2-0008

- **Club Petanca Casa Aragon**

  Adreça: Av. de la Llibertat, 17, 2 3

- **Club Petanca Catalunya Prat**

  Adreça: Pol. de la Granja 4, L BX 2

- **Club Petanca Consuegra**

  Adreça: Jardí de la Pau [Centre Cívic Jardins de la Pau] 1

- **Club Petanca Delta**

  Adreça: C. del Riu Tordera, 25

- **Club Petanca Prat**

  Adreça: Jardí de la Ribera 1

- **Club Petanca Sant Cosme Prat**

  Adreça: C. del Riu Guadalquivir [Complex esportiu Julio Méndez] 1-0013

- **Club Petanca Sant Damià - Cooperativa del Peix**

  Adreça: C. del Riu Anoia [Pistes petanques], 95

- **Club Prat Triatlo 1994**

  Adreça: C. de Frederica Montseny 9

- **Club Recreativo Petanca Marina**

  Adreça: Ptge. del Pintor Picasso

- **Club Voleibol Prat**

  Adreça: C. del Riu Guadalquivir [Complex esportiu Julio Méndez] 1-0013

- **Federació Catalana de Ball Retro de Saló**

  Adreça: Av. del Pare Andreu de Palma [Complex esportiu Estruch] 9

- **Grup de Pescadors La Seda**

  Adreça: C. de Dolores Ibárruri [Centre Cívic Sant Jordi-Ribera Baixa], 45

- **Juventud Prat**

  Adreça: C. de les Moreres 111

- **Club Esportiu de Busseig Cogombre Sub**

  Adreça: C. de les Indústries, 19, BX

- **Club Esportiu de Pesca La Lanzada**

  Adreça: C. de Mataró, 50

- **Club Esportiu de Tir amb Arc Delta Prat**

  Adreça: C. de les Indústries, 57, EN 3

- **Club Esportiu Rítmica Pratenc**

  Adreça: C. de Víctor Casanovas 1, B 4 4

- **Club Esportiu Triplay Llobregat**

  Adreça: Jardí de Mon Racó, 11, BX

- **Club Futbol Peña Naranjo**

  Adreça: C. del Riu Llobregat, 43

- **Club Hoquei Prat**

  Adreça: C. de Frederica Montseny [Complex esportiu Sagnier] 2-0008

- **Club Marítim Prat**

  Adreça: Pg. de la Platja 3

- **Katalonia Sakura Grup (Artes**

Marciales)

Adreça: C. del Riu Guadalquivir [Complex esportiu Julio Méndez] 1-0013

- **Peña Barcelonista Prat Potablava**

  Adreça: C. del Centre, 42, BX 1

- **Peña Cultural Recreativa el Llanto**

  Adreça: Pl. d'Espanya 4

- **Peña Madridista Cibeles Prat**

  Adreça: C. de Lleida 2B, BX

- **Peña Madridista**

  Adreça: C. de Girona, 91, BX

- **Penya Barcelonista 4a Lliga Sant Cosme i Sant Damià**

  Adreça: C. del Riu Ebre, 17

- **Penya Blanc Blava**

  Adreça: C. de Ferran Puig, 63, 1

- **Potablava Prat Club Esportiu**

  Adreça: C. d'Empúries, 16-0018, AT 1

- **Pratenc Associació d'Atletisme**

  Adreça: C. de Frederica Montseny [Complex esportiu Sagnier] 2-0008

- **Sánchez-Casal Club Esportiu**

  Adreça: Zona de l'Autovia de Castelldefels, km 191 BX

- **Sociedad Pajaril la Moderna**

  Adreça: Pol. de la Granja 4

- **Societat de Caçadors Amics del Gos de Caça**

  Adreça: C. de Mossèn Cinto Verdaguer, 54, BX

- **Tennis Taula Prat**

  Adreça: C. del Coronel Sanfeliu 102, 3 1

- **Unió Excursionista de Catalunya**

  Adreça: Av. del Canal 176

Amb responsabilitat i confiança

Utilitzant amb responsabilitat el metro i el bus, recuperarem la confiança, mantindrem els nivells de contaminació baixos i tornarem a sentir el batec de la ciutat.

Fes cas de les mesures de seguretat i viatja amb tranquil·litat.

#RecuperemLaConfiança

TMB Transports Metropolitans de Barcelona

Ets com et mous

ESPLUGUES DE LLOBREGAT

Treball en equip

EsportBaix

© OLIVER SJÖSTRÖM / PEXELS

L'esport a Esplugues té (sovint) nom de dona

Esplugues compta amb una monumental base esportiva i destaca en moltes disciplines: des del motocròs i el biketriafins a la natació sincronitzada, sense deixar el futbol, on l'AE Penya Esplugues és l'únic equip català de la màxima categoria del futbol sala espanyol i indiscutible dominador a Catalunya

JUAN CARLOS RUIZ

Esplugues no té clubs degans en determinats esports, com altres poblacions de la comarca, ni equips de futbol o bàsquet, els més mediàtics, que passegin el nom de la ciutat arreu de Catalunya o d'Espanya... Però sí que compta amb una monumental base esportiva, a banda de clubs molt competitius, que s'ha anat eixamplant gràcies a un teixit associatiu molt actiu, a unes infraestructures de qualitat i a unes condicions geogràfiques envejables, amb grans espais i zones verdes a l'aire lliure.

A banda d'això, Esplugues destaca per la capacitat de les seves entitats i de l'Ajuntament a l'hora d'organitzar esdeveniments i tornejos que, sota la marca Ciutat d'Esplugues, permet gaudir de la presència al municipi dels millors planters del bàsquet, l'handbol, el futbol, el futbol sala, el voleibol, la gimnàstica, la natació o el patinatge artístic. Així com de la Cursa Solidària Ciutat d'Esplugues-Sant Joan de Déu, que en deu anys s'ha fet un lloc en el mapa de les curses populars del territori, amb el valor afegit que suposa contribuir a una bona causa, com l'hospital infantil ubicat a Esplugues.

No és d'estranyar la forta vinculació amb l'esport d'Esplugues, el municipi on la Direcció General de l'Esport de la Generalitat té la seva seu, al costat de l'Institut Joaquim Blume –antic centre del INEF–, institució amb gairebé 30 anys d'història, en què promeses de l'esport d'arreu de Catalunya compaginen estudis i entrenaments.

Passió pel motocròs al municipi seu de Montesa

Probablement, la primera disciplina esportiva que va posar Esplugues al mapa de l'esport català i estatal va ser el motocròs. El circuit, avui desaparescut,

que estava ubicat entre els actuals barris de Ciutat Diagonal i Finestrelles, va acollir entre les dècades dels 60 i dels 80 del segle passat proves puntuables per als campionats d'Espanya i de Catalunya. Anys que van viure una gran rivalitat entre Montesa, la fàbrica de la qual estava a Esplugues (i que avui dia dona nom a un barri), i Bultaco.

Aquestes curses, amb participació internacional i que van veure passar pilots mítics com Toni Elías o Toni Arcarons, estaven organitzades pel Moto Club Esplugues, entitat que avui dia manté viva la flama del motor al municipi amb la celebració d'una prova de Trial per a Nens o la gala anual dels Premis Diputació de la Federació Catalana de Motociclisme.

Ot Pi, al parc que porta el seu nom al Japó, on és un ídol.

Ot Pi, pioner i multicampió de 'biketrial'

Pels mateixos anys va destacar amb nom propi, també sobre rodes però en aquest cas sense motor, Ot Pi. Fill de Pere Pi, precisament campió de motociclisme, tant de velocitat, com de motocròs i de trial, Ot Pi va competir també en el món de les motos, però un accident el va fer desistir i això el va portar a ser un dels pioners del biketrial, o trial sense motor.

L'espluguí està considerat el millor especialista mundial de la història d'aquest esport, amb 12 mundials a l'aire lliure i 8 copes del món indoor entre els anys 80 i 90, així com tres rècords Guinness i qautre del món (de salts o d'ascensió a gratacels) assolits gràcies a la seva habilitat sobre les dues rodes d'una bicicleta. Avui, Ot Pi és director general de Bicicletes Monty, empresa ubicada a Sant Feliu de Llobregat.

Andrea Fuentes i la 'sincro'

Com a esportista d'Esplugues individual més llorejat, li va agafar el relleu, ja a la primera dècada del segle XXI, la nedadora de sincronitzada Andrea Fuentes.

Exhibició de natació sincronitzada al CEM La Plana.

Resident a Esplugues des que era una nena, Andrea i la seva germana Tina –que va morir el 2018 amb 34 anys– van formar part de l'època daurada de la 'sincro' espanyola dirigida per la baixllobregatina Anna Tarrés (avui, resident a Esplugues).

Companya de Gemma Mengual durant molts anys en el duet, Andrea Fuentes va participar en els JJOO d'Atenes 2004 (4a per equips), Pequín 2008 (2 medalles d'argent, en duet i equips) i Londres 2012 (argent en duet, en aquest cas amb Ona Carbonell). A més, va assolir diverses medalles en campionats del Món i d'Europa.

El 2008 va ser la pregonera de la Festa Major d'Esplugues. L'empremta deixada per aquesta esportista ha fet que el Club Natació Esplugues sigui un dels pocs que té una secció de 'sincro'.

El moment de les dones

La irrupció d'Andrea Fuentes en l'elit de l'esport marca l'inici d'una època a Esplugues en què les dones han pres el protagonisme en l'àmbit de l'esport competitiu. En l'actualitat, els equips espluguins més ben situats a nivell estatal són femenins: el futbol sala, la gimnàstica i el voleibol.

El millor equip català de futbol sala femení

L'Associació Esportiva Penya Esplugues, club de futbol sala fundat el 2008 com a resultat de la fusió de l'Sporting Esplugues i un club de l'Hospitalet, s'ha fet en aquest curt període de temps un nom destacat en aquest esport, sobretot en categoria femenina, gràcies a les habilitats dels seus directius, en especial del seu president, Juan Carlos Hueto. El 2015, el sènior femení es va fusionar amb el FS Gironella, que tenia plaça en Primera Divisió femenina i es trobava en procés de dissolució.

Des de llavors, aquesta aposta ha convertit l'AE Penya Esplugues en l'únic equip català de la màxima categoria del futbol sala espanyol i en indiscutible dominador a Catalunya, amb la consecució de les darreres cinc edicions de la Copa Catalunya. A més de comptar amb destacades jugadores d'arreu de Catalunya que han estat cridades per la selecció espanyola, com Berta Velasco, el Penya Esplugues està fent un gran treball de planter, amb èxits en categories inferiors.

L'equip masculí també gaudeix d'un gran moment, ja que aquesta temporada disputa la Segona B, tercera categoria estatal.

A l'elit en gimnàstica

Un altre club espluguí que darrerament està creixent gràcies a la força de les noies és el Club Gimnàstic Esplugues Les Moreres, que gràcies a un acord amb l'Ajuntament gaudeix d'instal·lacions d'entrenament apropiades per a la pràctica de la gimnàstica al Complex Esportiu Municipal (CEM) Les Moreres.

Equip del CGE Les Moreres als Campionats d'Espanya del 2019.

Això ha donat un impuls a aquest club que li ha permès formar part des de fa dos anys de la Primera Divisió de la Lliga Iberdrola, la principal competició estatal per equips femenins. Entre les seves integrants destaca la santjoanenca Alba Petisco, que ja ha participat en competicions internacionals amb la selecció espanyola i té possibilitats de formar part de la delegació d'Espanya als Jocs de Tòquio previstos per al proper estiu.

Els darrers èxits i la creació d'un planter amb unes 280 gimnastes de categories federades i no federades, així com la celebració del Trofeu Vila d'Esplugues al CEM Les Moreres, han posat Esplugues al mapa de la gimnàstica.

Voleibol: d'Esplugues al cel

També relativament jove (va ser fundat el 1989), però treballant molt des de la base, el Club Voleibol Esplugues ha anat creixent fins aconseguir que el seu primer equip competeixi a la Superlliga femenina 2, la divisió d'argent del vòlei espanyol.

Des de la humilitat, el club presidit per Àlex Gusano s'ha convertit en el principal equip de voleibol femení de la comarca i en un dels millors de Catalunya. Al seu planter s'han format jugadores que han jugat amb la selecció espanyola

Partit CV Esplugues-Barça de Superlliga 2 femenina de voleibol.

absoluta i equips de primeríssim nivell, com Sílvia Araco (va jugar a l'Haro) o Patricia Llabrés (al CV Logroño).

Premi a l'esport femení

L'alt nivell assolit per aquests equips de futbol sala, gimnàstica i voleibol, així com la cada vegada més nombrosa presència d'esportistes tant a nivell competitiu com de carrer va fer que el darrer Premi Pont d'Esports, el 2019, fos un reconeixement col·lectiu per a l'esport femení a Esplugues. "L'elit de l'esport, model i referència per a nens i nenes de tot arreu, s'entrena i creix a la nostra ciutat", va argumentar el jurat.

Lliurament del Premi Pont d'Esports 2019 al col·lectiu de l'esport femení d'Esplugues.

I és que la llista d'esportistes espluguines d'èxit va més enllà d'aquest esport. Destaca també la jugadora d'handbol Raquel Moré, ara a les files de l'Handbol Sant Vicenç i cridada per la selecció espanyola juvenil; la basquetbolista Adriana Mora, que ha fitxat pel Basket Navarra (1ª Nacional); Karla Sánchez, campiona d'Espanya sub17 d'halterofília que ja ha participat en mundials de la seva categoria; l'atleta Paula Blasi, que amb 17 anys ha estat campiona de Catalunya absoluta dels 800 metres, o les integrants del Club Patinatge Artístic Esplugues.

Alcaldessa runner

A Esplugues, ser dona i esportista és una realitat quotidiana. Ho demostra, sense anar més lluny, la seva alcaldessa, Pilar Díaz, que ha fet del running una de les seves passions fora de la política, fins al punt de participar en proves de llarga distància, com una mitja marató.

L'handbol, com a punt de trobada

Aquest boom de l'esport femení no ha d'amagar, però, la bona salut de l'esport masculí d'Esplugues. Per exemple, amb un equip d'handbol, el CH Esplugues, que porta molts anys en competició estatal, concretament en 1a Estatal, la tercera categoria de l'handbol espanyol. Un club que ha donat un salt endavant organitzant des de fa dos anys el congrés We Share Handball al CEM Les Moreres, un punt de trobada internacional per a l'intercanvi d'experiències innovadores i de coneixements al voltant del món de l'handbol, en particular, i de la gestió esportiva, en general.

Celebració del congrés We Share Handboll, el 2019 al CEM Les Moreres.

Futbol: educant en valors

El futbol espluguí mereix també un capítol a part en la radiografia de l'esport local, per la quantitat de jugadors que es formen a les escoles dels dos grans

Torneig Ciutat d'Esplugues de futbol juvenil, al Camp Muncipal El Molí

clubs, el CF Can Vidalet i el CFA Espluguenc. Entitats els primers equips de les quals militen enguany a Primera i Segona Catalana, respectivament, que han incorporat al seu ADN la formació i el treball en valors com l'esforç i el respecte al rival.

Torneig Internacional Ciutat d'Esplugues de basquet sub-17

Promeses internacionals del bàsquet

El CB Nou Esplugues és el representant d'aquest esport al municipi, amb una gran feina també de planter, tant en nois com en noies. El seu moment àlgid arriba cada any els dies previs de Reis (6 de gener), amb l'organització del Torneig Internacional Ciutat d'Esplugues, sub-17 en categoria masculina i sub-15 en categoria femenina, que permeten veure enfrontaments entre equips de Sèrbia o Grècia amb els millors planters catalans i espanyols (Barça, Joventut, Real Madrid) i el club local.

Ignacio Ávila, a la dreta, amb el seu company de tàndem, Joan Font.

Ávila, exemple de constància

La radiografia dels esportistes espluguins no seria completa sense esmentar Ignacio Ávila, un exemple de constància i de superació que, amb una deficiència visual i als seus 41 anys, aspira a fer que els de Tòquio 2021siguin els seus sisens Jocs Paralímpics. En quatre ho va fer com a atleta (amb medalla de plata a Sidney 2000 i bronze a Pequín 2008) i des de Rio 2016 (medalla de plata), com a ciclista, fent tàndem amb el seu company Joan Font.

Esportistes de futur

La situació present de l'esport espluguí permet augurar un futur d'èxit, ja que als noms ja esmentats de Karla Sánchez o de Paula Blasi, cal afegir el del nedador Ian Florencio, que amb 15 anys és el millor d'Espanya de la seva edat en proves de velocitat; o el de l'atleta Víctor Blasi, germà bessó de Paula, campió d'Espanya sub-18 de 1.500 m.

Plantilla sènior femenina de l'AE Penya Esplugues 2020-2021.

Prova de trial de nens, al parc dels Torrents

Menció a part mereix el cas d'aquests germans bessons de 17 anys, Paula i Víctor Blasi, que enguany s'han proclamat campions d'Espanya sub-18 de les seves proves atlètiques, esport al qual van arribar gràcies a la participació a la Cursa Solidària Ciutat d'Esplugues-Sant Joan de Déu des de la seva primera edició.

Però, més enllà dels noms propis, el futur l'asseguren els més de 800 esportistes en edat escolar que participen cada any als Jocs Esportius Escolars i en les escoles esportives dels clubs esmentats.

Àmplia xarxa d'infraestructures esportives

Quan la pandèmia ho permeti, el CEM Les Moreres tornarà a ser un formiguer constant d'esportistes de totes les edats que entrenen i competeixen amb els seus clubs, així com el CEM la Plana ho és per a la ciutadania que fa manteniment físic i natació. I en un futur breu ho serà el nou Centre Sociocultural i Esportiu de Can Vidalet, que substituirà el Poliesportiu Municipal de Can Vidalet i ampliarà les infraestructures municipals de qualitat per a la pràctica de l'esport. I a les quals s'afegeixen els dos camps de futbol (Salt del Pi i Molí), una pista Cruyff Court i nombroses pistes i espais a l'aire lliure per a la pràctica de tota mena d'esports (rocòdrom, skate, aparells de gimnàstica…) i per a totes les edats. EB

Un passeig per Esplugues, ciutat oberta i amable amb l'Activitat física i l'Esport

L'Esport i l'Activitat Física conformen un ecosistema complex amb un alt nivell d'interrelacions amb altres àmbits que dibuixen la singularitat de les ciutats, i en aquest cas d'Esplugues de Llobregat.

Fa més de 40 anys que el propòsit dels ajuntaments ha estat democratitzar l'esport i fer-lo accessible al conjunt de la ciutadania. La salut, l'educació i la cohesió social han estat els àmbits d'intervenció prioritaris d'una nova governança que va situar en el centre de l'acció els espluguins/es i com a motor d'aquest dinamisme a les entitats i les empreses esportives.

MONTSERRAT ZAMORA ANGULO
Tercera Tinenta d'Alcaldia i Regidora d'Esports d'Esplugues

La pràctica de l'Esport i l'Activitat Física s'han consolidat com a hàbit saludable i contribueixen molt positivament a la percepció de la qualitat de vida que tenen els ciutadans i les ciutadanes d'Esplugues de Llobregat. Més del 70 % de la ciutadania major d'edat practica habitualment activitat física i esport.

Les entitats esportives tenen un paper significatiu en l'ecosistema esportiu. Més de 30 entitats destinen la seva energia a fomentar i promoure l'esport a la ciutat, un patrimoni immaterial que permet oferir a la ciutadania un ric ventall de disciplines esportives que es caracteritza per tenir un ampla base de practicants i un bon grapat de joves esportistes excel·lents.

Menció a banda té l'activitat física escolar dirigida a la comunitat educativa. Són més de 35 anys promovent la natació escolar, l'educació física i els jocs esportius escolars -Juga Verd Play-. Moltes han estat les generacions d'espluguins i espluguines que ens hem format físicament a l'escola, bressol de l'esport municipal.

No deixarem d'insistir a promoure hàbits saludables mitjançant l'activitat física i l'esport per tal de reduir els percentatges d'obesitat i especialment en l'edat escolar, on supera el 23 % (Aladino, 2019). L'esport, l'activitat física i el joc són instruments clau per aconseguir amb èxit aquesta fita.

La ciutat s'ha dissenyat distribuint de forma equilibrada equipaments i àrees esportives a l'espai públic que han permès l'accés a la pràctica fisicoesportiva d'un generós percentatge de la població. Aquests ofereixen un bon grapat de serveis i activitats fisicoesportives per al conjunt de la població, són veritables espais socials i comunitaris on millorar la salut, educar-se i relacionar-se socialment.

El 40 % dels espluguins/es practiquen esport a l'espai públic: gimnasos al carrer, carrils bici, pistes poliesportives exteriors, zones de workout, parc d'skaters i camins saludables. La proximitat del Parc de Collserola i la planificació urbanística sensible amb el medi ambient han possibilitat que la ciutadania pugui gaudir de gairebé 50 hectàrees d'espai verd on practicar exercici físic.

La cohesió social és un dels eixos essencials d'una ciutat amb una geografia molt marcada i amb una població amb realitats socioeconòmiques diferents. L'esport i l'activitat física han contribuït a reduir les desigualtats i a fer-nos sentir més a prop. Compartir els carrers, parcs, zones verdes i equipaments de forma inclusiva amb activitats d'esport per a tothom, com la Cursa Solidària, la Festa de les Rodes o la Festa del Joc i l'Esport, faciliten la bona convivència.

"Creiem en els beneficis de l'esport i l'Activitat Física per formar millors ciutadans i ciutadanes i construir ciutats més humanes"

L'actual crisis sanitària ha frenat l'exponencial creixement de l'esport i l'activitat física a la ciutat. No obstant aquesta circumstància, el dinamisme i la creativitat de les entitats esportives, centres escolars i empreses han generat noves pràctiques i formats per continuar estant actius, tot i les mesures restrictives en quant a la mobilitat i la relació social. Som optimistes i posem la mirada en el futur: entre tots i totes superarem aquesta situació.

Vàrem iniciar la legislatura amb un fort compromís com a ciutat per incorporar en les nostres agendes els Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS) i continuarem treballant des del món de l'esport local per aconseguir-los. Celebrem el recent reconeixement de l'Esport com a activitat d'interès general i volem caminar cap a l'esport com a activitat essencial. ///

Una ciutat dinàmica i esportiva

L'esport i l'activitat física són les ocupacions preferides pels ciutadans i ciutadanes d'Esplugues per ocupar el seu temps de lleure: més del 68% de la població els practica, com a mínim una vegada a la setmana.

L'esport a Esplugues s'ha convertit en un hàbit de salut i un estil de vida saludable. El creixement continuat de les activitats i serveis esportius a l'abast de tothom, així com la modernització dels equipaments esportius i l'espai públic, fan d'Esplugues una ciutat dinàmica i esportiva, on els seus ciutadans poden practicar l'esport i portar una vida saludable. Trobem diferents equipaments esportius on poder gaudir de l'esport. *EB*

/// Equipaments esportius

Complex Esportiu Municipal Les Moreres

Més de 13.500 m2 d'espais esportius, espais complementaris i pàrquing, per practicar activitat física i esports durant tot l'any. Any d'inauguració: 2013.

Instal·lacions:

- Disposa de dos pavellons (un triple i un doble), més un gimnàs, que permeten la pràctica d'esports com el bàsquet, l'handbol, el futbol sala, el voleibol, el patinatge, la gimnàstica artística, així com el desenvolupament de sessions de gimnàstica de manteniment per a gent gran i classes d'educació física i educació especial.

XXI torneig internacional bàsquet 4 celebrat al Complex Esportiu Municipal Les Moreres

- Dotze vestidors col·lectius i sis individuals.
- L'equipament compta amb una aula de formació dotada amb equip de so i projector. També acull la seu de gran part de les entitats esportives locals.
- L'equipament, en la seva línea de promoció de l'esport educatiu i la formació en valors, posa a disposició dels esportistes una aula d'estudi de dilluns a divendres. També impulsa campanyes de sensibilització envers els valors de l'esport.
- Els serveis de vènding i pàrquing completen l'oferta a l'abast dels usuaris.

Horari:

Dilluns a divendres: Entrenaments d'entitats de 17.00 a 23.30 hores; caps de setmana en funció dels partits (dissabtes de 08.30 a 14.00 i de 16.00 a 23.00 hores i diumenges de 09.00 a 15.00 hores i de 16.00 a 22.00 hores).

Adreça de contacte de la instal·lació: Plaça de Les Moreres, s/n.
Telèfon: 934 731 899
E-mail: esports_entitats@esplugues.cat

Complex esportiu La Plana

Instal·lacions:

- Duet termàrium o spa: Hidromassatge, Cascades d'aigua i Massatge lumbar, Llits d'aigua, Banyeres de contrast, Sauna i Bany de vapor.
- Piscina coberta: Piscina interior de 25m (7 carrers) on s'imparteixen cursos de tots els nivells i edats. Amb assessorament, control, prescripció d'exercicis i vigilada en tot moment per socorristes aquàtics.

Complex Esportiu Municipal La Plana

- Piscina d'aprenentatge: equipada amb tot mena de material per impartir les sessions aquàtiques (aiguagym, etc).
- Piscina descoberta a parc dels torrents: 2 Piscines recreatives obertes de juny a setembre. Una piscina d'aprenentatge per als més petits i una altra pera tot tipus de públic. A més, una gran zona enjardinada amb servei de bar-restaurant.
- Sala d'activitats dirigides: 3 sales d'activitats dirigides, una d'específica per a les classes de ciclisme indoor o cycling, i dues de polivalents.
- Sala de cycling: Sala de ciclisme - indoor amb 35 bicicletes.
- Sala fitness: Sala de més de 400m2.
- Vestidors: Més de 200 armariets per vestidor

Des de Juliol 2005 està gestionada per Duet Esplugues, S.A.

Horari:

De dilluns a divendres de 07.00 a 22.30 hores: Dissabtes de 08.00 a 20.00 hores: diumenges i festius de 09.00 a 14.00 hores.

Adreça de contacte de la instal·lació: Plaça Catalunya.
Telèfon: 934 802 718
Fax: 933 716 958
E-mail: esplugues@duetsports.com
Web: https://laplana.duetsports.com/cat/

Poliesportiu municipal Can Vidalet

Horari:

Dilluns a divendres de 16 a 22 h, dissabte i diumenge segons competicions.

Adreça de contacte de la instal·lació: Cl Eucaliptus.

Telèfon: 933 729 252 / **Fax:** 933 729 252

Camp municipald'esports El Molí

Equipament esportiu per a la pràctica del futbol on juga habitualment el C.F. Can Vidalet. No adaptat a esportistes. Sí a espectadors.

Instal·lacions: Camp de futbol 85x47m 3995 m2.

Horari: Dilluns a divendres de 17.00 a 23.00 h i dissabtes i diumenges (segons competicions).

Adreça de contacte de la instal·lació: Cl Molí. **Telèfon:** 934 731 402

Camp municipal d'esports Salt del Pi

Equipament esportiu per a la pràctica del fútbol on juga habitualment el F.A. Espluguenc. No adaptat a esportistes. Sí a espectadors. Dins d'aquestes instal·lacions hi tenen cabuda també els Bucs Musicals

Instal·lacions: 1 Camp de futbol 110 x 53 m 5830m2: **v**estidors: complets unitat: 6

Horari:

Dilluns a divendres de 17.00 a 23.00 h i dissabtes i diumenges (segons competició).

Adreça de contacte de la instal·lació: Cl Sever Ochoa. **Telèfon:** 934 730 737

/// Entitats esportives

Pàdel per tothom

Pàdel per a persones amb TEA

Esplugues de Llobregat compta amb una escola pionera a Catalunya

Pàdel per tothom és una associació sense ànim de lucre que va néixer el 2013 i va ser pionera a Catalunya com a escola de pàdel adaptat per a persones amb TEA. Els fundadors van ser una parella amb un nen amb TEA. Els agradava molt fer pàdel, però no trobaven cap escola on el seu fill pogués fer aquesta activitat. Per motius personals, els fundadors no podien continuar amb Pàdel per tothom i actualment la dirigeixen tres voluntaris que coneixen l'Associació des de l'inici i que no podien veure com aquesta acció social s'acabava. L'escola va créixer sense parar, aconseguint fins a 35 alumnes i molts col·laboradors i patrocinadors.

El pàdel és un esport social i dinàmic que aporta grans beneficis a la salut com el desenvolupament dels reflexos, l'elasticitat, la coordinació, l'agilitat mental i la concentració. En el cas de persones amb TEA, aporta valors afegits com la integració social i la rehabilitació, i, per tant, la igualtat d'oportunitats. L'escola aconsegueix que els alumnes s'integrin i aconsegueixin treballar en equip a través del compliment d'unes normes socials que aporta el joc. Formar part de Pàdel per Tothom és formar part d'una família que treballa en equip per aconseguir una societat més justa i igualitària per a tothom.

- **Associació per l'ajuda y promoció del Fútbol Femení**
  Adreça: C/ Joan Brillas 21, 1-2
  E-mail: promofutfem@gmail.com
- **Associació Catalana de Pàdel Adaptat Pàdel per Tothom**
  Adreça: Pl. Lluís Gonzaga, núm. 5, 4-1
  E-mail: padelpertothom@gmail.com
- **Associació Catalana de Pàdel Adaptat Pàdel per Tothom**
  Adreça: Pl. Sant Lluis Gonzaga 5, 4t 1a
  E-mail: padelpertothom@gmail.com
- **Associació Esportiva Bielca**
  Adreça: Carrer Bruc, 54-56
  E-mail: dgm@bielca.es
  Web: http://bielca.esplugues.ppe.entitats.diba.cat
- **Associació Esportiva Nordic Walking Catalunya**
  Adreça: C/ Santiago Rusiñol 15, p.1
  E-mail: aenwc@nordicwalkingcatalunya.cat
- **Associació Esportiva Penya Esplugues de Futbol Sala**
  Adreça: C/ Vallerona, núm. 32, 2n-1a
  E-mail: info@penyaesplugues.com
  Web: http://www.penyaesplugues.com
- **Athletic Can Vidalet Futbol Club**
  Adreça: Rambla Pompeu Fabra, núm. 137, 2on 4a
  E-mail: gontso@hotmail.com
  Web: https://www.facebook.com/AthletiCanVidalet/
- **Can Clota – La Plana – Can Cervera C.F.**
  Adreça: C/ Sant Salvador, 17, sobre àtic 2ª
  E-mail: pedrosa099@gmail.com
  Web: http://www.canclotacf.es
- **Club de Bàsquet Nou Esplugues**
  Adreça: Plaça Les Moreres s/n (Complex Esportiu Municipal Les Moreres)
  E-mail: info@cbnouesplugues.com
  Web: http://www.cbnouesplugues.com
- **Club de Petanca Can Vidalet**
  Adreça: Av. Verge de la Mercè, 1
- **Club Escola Esportiva Espluguenc d'Escacs**
  Adreça: C/Josep Miquel Quintana, 6-8
  E-mail: escolaescacs@gmail.com
  Web: http://www.espluguenc.com
- **Club Esportiu Rayoteam**
  Adreça: C/ Francesc Llunell, 41 Entlo. 4ª
  E-mail: ivan.entrenadorpersonal@yahoo.es
  Web: http://www.rayoteam.com
- **Club Futbol Associació Espluguenc**
  Adreça: C/ Severo Ochoa, s/n Camp de Futbol
  E-mail: info@cfaespluguenc.com
  Web: cfaespluguenc.com
- **Club Futbol Can Vidalet**
  Adreça: C/ Molí, s/n
  E-mail: cfcanvidalet@cfcanvidalet.com
  Web: http://www.cfcanvidalet.es

- **Club Gimnàstica Esportiva Les Moreres**

  Adreça: Plaça Les Moreres s/n (Complex Esportiu Municipal Les Moreres)

  E-mail: gimnasticaartisticalesmoreres@gmail.com

- **Club Handbol Esplugues**

  Adreça: Plaça Les Moreres s/n (Complex Esportiu Municipal Les Moreres)

  E-mail: chesplugues@gmail.com

  Web: http://handbol.entitats.esplugues.cat

- **Club Hoquei Esplugues**

  Adreça: C/ Església, s/n (Polígon Les Moreres)

- **Club Natació Esplugues**

  Adreça: Plaça Catalunya s/n (CEM La Plana)

  E-mail: cnesplugues@hotmail.com

  Web: http://natacio.entitats.esplugues.cat

- **Club Patinatge Artístic Esplugues**

  Adreça: Plaça Les Moreres s/n (Complex Esportiu Municipal Les Moreres)

  E-mail: cpacomunicacioncpa@gmail.com

  Web: http://cpaesplugues.blogspot.com.es/

- **Club Petanca Recreativo Esplugues**

  Adreça: C/ Dr. Turró, 35

  E-mail: cesarmiretfulquet@hotmail.com

- **Club Voleibol Esplugues**

  Adreça: C/ Alegria s/n (CEM La Plana)

  E-mail: clubvoleibolesplugues@ya.com

  Web: http://cvoleibol.esplugues.cat

- **Esplu Artístic Club Patí**

  Adreça: C/ Església s/n. Pol. Esp. Les Moreres

  E-mail: esplu.artistic@gmail.com

- **Esplugues Club de Dards**

  Adreça: C/ Anselm Clavé, 90

  E-mail: esplugues_clubdards@hotmail.com

  Web: https://www.espluguescd.com/

- **L'Avenç Grup Excursionista Gelade**

  Adreça: C/ Àngel Guimerà, 27-29

  E-mail: info@gelade.cat

  Web: http://www.gelade.cat

- **Lifesavers Esplugues**

  Adreça: c/ Ignasi Iglesias, 72

  E-mail: lifesavers.esplugues@gmail.com

- **Moto Club Esplugues**

  Adreça: C/ Àngel Guimerà, 27-29

  E-mail: xavieribo@yahoo.es

  Web: http://www.esplugues.com/motoclub/ http://motoclubesplugues.wordpress.com/

GAVÀ

Comença desde petit

EsportBaix

L'esport a Gavà: del lleure a la competició, passant per la formació

Gavà compta amb una llarga llista d'entitats esportives. Tot i que un dels esports amb més practicants és el futbol, a la ciutat hi podem trobar una àmplia representació de diversos esports. Els més populars, com el bàsquet o l'handbol, conviuen amb d'altres de minoritaris com el patinatge en línia freestyle

MARC FARRÉ

Gavà té una història de com a mínim 6.000 anys. Les mines neolítiques són el testimoni d'aquest llarg poblament del municipi que al llarg d'aquests sis mil·lennis ha anat evolucionant en sintonia amb la manera de viure de cada època de la història fins arribar als nostres dies. I si en l'actualitat l'esport és un dels elements importants de la societat en què vivim, la ciutat de Gavà no és aliena a aquesta dèria per la pràctica esportiva, tant des del punt de vista del lleure com de la competició, amb la presència d'una gran quantitat de clubs i entitats esportives i amb un nombre encara més gran de persones que practiquen tota mena d'esports.

Sempre és difícil fer una instantània d'un món tan dinàmic com és el de l'esport, amb clubs que neixen i d'altres que per molts i variats motius, dissortadament, acaben desapareixent. Però al llarg de les properes pàgines intentarem dibuixar el panorama esportiu de la ciutat de Gavà per tal de conèixer-ne la magnitud.

Per alguna pràctica esportiva hem de començar i, tot i que la llista d'esports que es practiquen a Gavà és ben llarga, si ho fem per l'esport que aglutina a més entitats i un major nombre de practicants, com a la resta del país, aquest és el futbol.

100 anys de pràctica del futbol a Gavà

L'entitat futbolística més antiga de la ciutat és el Club de Futbol Gavà. El mateix club assenyala el 1922 com l'any de fundació, tot i que hi ha prou indicis per pensar que els inicis de l'entitat podrien remuntar-se fins al maig de 1921. Gairebé 100 anys d'història, doncs, en què els blau-grana les han vist de tots colors i han passat per moltes categories, arribant a disputar la temporada 2007-08 la promoció

Foto d'equip del CF Gavà abans de l'inici d'un partit la temporada 2020-21 / Foto: Isaac Fandos – CF Gavà

d'ascens a la segona A. Des d'aquell moment, el Gavà va començar a passar angúnies econòmiques i, després de jugar de nou a Segona B l'any 2016-17, va descendir de categoria durant dos anys consecutius, el primer per impagaments, i el segon per acabar la temporada en zona de descens de Tercera Divisió. Actualment l'equip juga al subgrup 2-A de primera catalana amb una plantilla formada per joves jugadors de la ciutat sota la batuta del tècnic Jorge Sánchez. La directiva, encapçalada des de l'any 2018 per Iván Carrillo, lluita per aconseguir tirar endavant l'entitat.

I si el Gavà és l'equip de futbol més antic de la ciutat, el FC Sporting Gavà és el més jove i el que ha aconseguit una progressió més ràpida gairebé de tot Catalunya. L'entitat va néixer l'any 2013 com a escola de futbol de la mà de tres futbolistes gavanencs, Dani Iglesias, Alfred Zardoya i Edgar Hernández. Amb el pas dels anys el club ha anat creixent i actualment compta amb gairebé 40 equips que van des de la iniciació fins als amateurs i més de 500 esportistes. Des de la temporada 2018-19 ,el club té un amateur que en tres anys ha passat de la Quarta a la Segona catalana.

Escola de futbol amb més de 50 equips

Per història, i per volum de jugadors i equips, l'escola de futbol més important de la ciutat i de la comarca és l'Escola de Futbol Gavà. L'exjugador Ramón

López Adán dirigeix aquesta entitat fundada l'any 1998 i que en l'actualitat compta amb més de 50 equips, des d'iniciació fins a juvenils, i amb prop de 650 jugadors. Actualment, l'equip cadet A juga a la Divisió d'Honor, però en anys anteriors el club ha tingut d'altres equips en aquesta competició en categories infantil i juvenil. Per l'escola han passat jugadors que avui dia juguen a la Primera Divisió. És el cas d'Edu Expósito, que juga a l'Eibar, i d'Adrià Pedrosa i Víctor Campuzano, que vesteixen la samarreta de l'Espanyol. Des de fa tres anys, a més, l'EF Gavà té un conveni de col·laboració amb l'Atlético de Madrid.

Seguint en l'apartat futbolístic, la tercera escola és el CF Gavà Mar. Amb el nom del barri mariner de la ciutat, l'entitat neix l'any 2003 amb el morat i el groc com els colors de la seva vestimenta. Al llarg de tots aquests anys, l'entitat ha iniciat i format centenars de jugadors en el món del futbol i actualment compta

El CF Gavà lluitarà per intentar ficar-se a la fase d'ascens de Primera Catalana / Foto: Isaac Fandos – CF Gavà

amb una dotzena d'equips de diferents categories i un equip amateur que juga a quarta catalana. Des d'aquest any el club ha iniciat una nova etapa amb un acord de col·laboració amb l'Escola de Futbol Gavà.

Abans de deixar el futbol, cal apuntar que Gavà compta amb tres equips que participen en les competicions de l'Agrupació Autònoma de Futbolistes Veterans de Catalunya. A la Divisió d'Honor hi competeixen l'AFV Gavà i Los Molinos, mentre que els veterans del CF Gavà Mar competeixen a la Tercera Divisió.

Club d'Handbol Gavà, equilibri entre competitivitat i formació

Un dels esports que històricament ha tingut importància a la ciutat és l'handbol, de la mà del Club d'Handbol Gavà. I és que, a finals dels anys 50 del se-

El CH Gavà desenvolupa una potent tasca formativa amb nombrosos equips de diferents categories / Foto: CH Gavà

gle passat, es fundava una entitat que el 1972 i durant 4 anys va estar a les màximes categories de l'handbol estatal. Aquest fet va crear a la ciutat una afició per aquest esport que s'ha anat mantenint des d'aleshores aglutinada al voltant de l'entitat. En els darrers anys el club busca un equilibri entre la part esportiva, la part social i la part formativa. I sembla que la feina dona fruits, ja que aquest és el segon any que l'equip sènior femení del Club d'Handbol Gavà competeix en la lliga Divisió de Plata, la segona màxima categoria a nivell estatal d'aquest esport. El club també és conegut arreu per haver organitzat l'any 2011 el primer campionat de Catalunya d'handbol platja. Una cita que molts esperen cada estiu.

A l'esquerra, l'equip sènior femení de divisió de plata. A la dreta, el masculí de la lliga Catalana / Foto: CH Gavà

El Club de Bàsquet Gavà és "diferent"

L'any 1972 neix a la ciutat el Club de Bàsquet Gavà. Es tracta d'una entitat que té gairebé una trentena d'equips a totes les categories. El sènior masculí juga a Primera Catalana, tot i que fa uns anys va estar a Copa Catalunya, mentre que el sènior femení juga a la Segona Catalana. A banda de l'aspecte merament esportiu, el club desenvolupa diferents programes d'integració, solidaritat i cooperació. Va ser el primer de l'Estat a comptar amb un equip de jugadors i jugadores amb disca-

El CB Gavà compta amb una sòlida base, amb gairebé una trentena d'equips de totes les categories / Foto: CB Gavà

L'entitat es caracteritza per anar més enllà de l'esport / Foto: CB Gavà

pacitat intel·lectual. A més del club neix l'ONG ACCeDE (Associació Catalana per a la Cooperació, l'Esport, el Desenvolupament i l'Eduació), que treballa a Etiòpia en un projecte social-educatiu i esportiu. El CB Gavà també és l'organitzador del torneig "Bàsquet a l'alba", una competició de 3x3 oberta a tothom i que atreu esportistes d'arreu de la comarca.

El beisbol neix a Roca Radiadors

Un altre dels esports que en el seu moment va arrelar amb força a Gavà va ser el beisbol. Alguns treballadors de la Companyia Roca Radiadors van començar a practicar-lo als anys 40 i van fundar un club anomenat Roca de Gavà. Després d'una exitosa trajectòria a nivell estatal, l'any 1973 l'equip es dissol i els antics jugadors funden l'actual Club de Beisbol i Softbol Gavà. Des de 1989 l'entitat organitza el Torneig Internacional de Beisbol Vila de Gavà. Entre el seu palmarès destaca un campionat de Catalunya de Beisbol i un campionat d'Espanya de Primera Divisió l'any 2014. Aquest any s'han proclamat sotscampions d'Espanya de Primera Divisió.

L'any 2004 es va fundar el Projecte Softbol Gavanenc, amb equips a totes les categories inferiors. L'entitat ha guanyat el Campionat d'Espanya cadet entre els anys 2006 i 2009 i el juvenil l'any 2010. Aquell any l'equip sènior es va proclamar campió de Catalunya i va assolir l'ascens a la màxima categoria estatal. El club organitza el torneig internacional de softbol de Gavà en categoria juvenil.

Des d'aquest any, a més, el Projecte Softbol Gavanenc i el Club de Beisbol i softbol Gavà han iniciat una etapa de col·laboració per treballar plegats. Entre els acords, hi ha la voluntat d'organitzar conjuntament diferents torneigs i crear un nou equip femení.

El FS Gavà és un exemple de la popularitat que ha agafat en els últims anys el futbol sala / Foto: FS Gavà

El futbol sala creix molt

El futbol Sala és un esport que de mica en mica ha anat agafant popularitat a Gavà, sobretot pel que fa a la seva pràctica. Això ha fet que hagin augmentant el nombre de clubs d'aquest esport a la ciutat i que actualment hi hagi tres entitats dedicades al futbol sala. El club amb més anys d'història és el Futbol Sala Gavà. Fundat l'any 1984 per Santiago López Adán, només 10 anys després va ser semifinalista de la copa d'Espanya, que va acabar a la tercera posició, i l'any 1996 es va quedar a només un punt de l'ascens a la Divisió d'Honor de la LNFS. El primer equip de l'entitat, que ha guanyat en varies ocasions la tercera divisió estatal, actualment competeix a la Primera Catalana. El Futbol Sala Gavà aposta per la formació en aquest esport i compta amb equips des de prebenjamí. A més, el club compta amb un filial de recent creació que porta per nom FS López Roca.

Una altra entitat dedicada a la pràctica del futbol sala a Gavà és el Club Esportiu Sala tr3s Gavà. Nascut al 2016, el club compta amb vuit equips que van des dels benjamins fins els sèniors i també amb un equip femení sènior que juga a la Segona Catalana. El primer equip sènior masculí de l'entitat juga a la Primera Catalana.

L'entitat compta amb equips que van des del prebenjamí fins a la categoria sènior. / Foto:FS Gavà

El tercer dels clubs de futbol sala gavanencs viu a banda i banda de la Riera dels Canyars. Es tracta del CCR-Santo Ángel nascut de la unió del Centre Cultural i Recreatiu de Castelldefels i l'Associació Esportiva Col·legi Santo Ángel de Gavà. Un club que després d'unes temporades a Segona B en què va estar a punt d'ascendir a la Segona A ara juga a la Tercera Estatal. Però el CCR no es limita només al futbol sala. L'entitat també compta amb seccions de patinatge, dansa moderna i gimnàstica rítmica.

Gimnastes i patinadors en línia

I parlant de gimnàstica rítmica, no ens hem d'oblidar del Club Rítmica Gavà. Una entitat jove, fundada el 2016, que té com a objectiu fomentar i impulsar la pràctica d'aquest esport a la ciutat. El club està format tant per equips escolars com de competició.

Des de l'any 2006, Gavà compta amb el club Gavà Freestyle. Es tracta d'un club de patinatge en línia que ofereix classes de diferents modalitats d'aquest esport i que també té equips de competició. L'equip femení de l'entitat s'ha proclamat campió aquest 2020 de la primera edició de la Lliga Nacional de Primera Divisió de patinatge en línia freestyle.

El Club d'Atletisme Gavà cultiva totes les disciplines d'aquest esport / Foto: CA Gavà

Gavà, planter d'atletes

A banda de ser el camp on juga el Club de Futbol Gavà, l'Estadi Municipal de la Bòbila és la casa el Club d'Atletisme Gavà, que va ser fundat l'any 1986. Una entitat amb atletes de totes les disciplines en totes les categories i que aposta decididament per fomentar aquest esport a través de la seva escola. Un dels atletes que hi destaquen és Miquel Domènech, vigent campió de Catalunya dels 1.500 en pista coberta. Del club també han sortit esportistes de renom internacional com la llançadora de martell Laura Redondo, actualment al FCB, que aquest mateix any s'ha proclamat

Els atletes del CA Gavà són presents tant a les competicions catalanes com a les estatals / Foto: CA Gavà

per segona vegada campiona d'Espanya. També va tenir els seus inicis en aquest club el mig-fondista del FCB Marc Alcalà, Campió d'Europa sots-23 de 1500 l'any 2015 i quart d'Europa indoor en aquesta distància l'any 2017. El club organitza importants esdeveniments del calendari català, com ara el Criterium de Llançaments Emiliano Moro, el Cross de Gavà o el Gran Premi de Marxa Ciutat de Gavà, entre d'altres.

A l'estadi de la Bòbila també hi passen moltes hores entrenant els integrants del Club Gavà Triatló. Després d'uns anys inicials en què l'equip de triatletes estava integrat dins del club d'atletisme, l'any 2003 el Gavà Triatló neix com a entitat pròpia. Des d'aleshores, a més de competir, s'ha dedicat també a la formació a través de la seva escola.

El CV Gavà ha aconseguit en poc anys estar a la màxima categoria del voòlei català / Foto: CV Gavà

Club Voleibol Gavà, una passió molt viva

L'any 2008 es fundava el Club Voleibol Gavà. Una entitat que ràpidament va progressar, no només pel que fa al nombre d'equips de diferents categories, sinó esportivament en les competicions en què prenia part. Així, en pocs anys, l'entitat tenia un equip sènior masculí i un de femení a la Primera Divisió catalana. Actualment, l'equip femení continua competint a la màxima competició catalana, mentre que el masculí juga a la Segona Divisió. Durant l'estiu, bona part de l'activitat es trasllada a la platja on el club organitza campus i stages de tecnificació de volei-platja.

La Marxa del Garraf és un dels esdeveniments esportius més importants organitzats a Gavà / Foto: Toni Callen - UME

La Unió Muntanyenca Eramprunyà, tota una institució

I acabem aquest mapa esportiu de la ciutat de Gavà amb la Unió Muntanyenca Eramprunyà. La UME és una entitat excursionista que es va fundar l'any 1963. Compta amb seccions d'alta muntanya, espeleologia, escalada, esquí, bicicleta de muntanya, barranquisme i càmping. És l'organitzadora de la tradicional Marxa del Garraf, una caminada de resistència que transcorre pel massís del Garraf al llarg de 46 quilòmetres i més de 3.000 metres de desnivell. Durant la seva història també ha organitzat expedicions a l'Aconcagua, al massís de Pamir i al Cho Oyu, a l'Himàlaia.

A banda d'entitats i clubs també destaquen noms propis de l'esport gavanenc. És el cas de l'Elisabeth Álvarez, cinturó negre 4t Dan mugendo i campiona del món de Kick Boxing i Light Contact. En motor, el pilot gavanenc Pepe Oriola, que aquest any ha competit a les TCR Europa, i que l'any 2011 va ser el pilot més jove en participar en una cursa del mundial de turisme, el més jove a pujar en un podi d'aquest mundial i el més jove a guanyar al campionat amb només 18 anys, el 2013. I encara més jove és Noah Tamaral que, amb només 13, aquest any 2020 s'ha proclamat campiona d'Espanya de Wake Board en la seva categoria sots15 i també en l'absoluta Open Women. EB

Volem fer realitat la creació de la ciutat esportiva de Can Torelló

Gavà sempre ha estat una ciutat esportiva, amb un gran nombre d'instal·lacions i una àmplia oferta de serveis i programes perquè els beneficis que comporta l'activitat física i l'esport, en l'àmbit psicològic, social i de salut, arribin a tothom.

La crisi sanitària provocada per la Covid-19 en va limitar la pràctica durant el confinament. I això ens ha fet veure, encara més, la importància de tornar a fer allò que ens agrada i necessitem.

La temporada ha començat de forma diferent, estranya. Amb prudència i amb la incertesa derivada de la mateixa evolució de la pandèmia. Però també amb moltes ganes i il·lusió de tornar a oferir un ventall d'activitats fisico-esportives a la ciutadania, per recuperar, de mica en mica, una certa normalitat i uns hàbits saludables.

LLUÍS GUITART
Regidor d'Esports de Gavà

Hem hagut d'aplicar processos i protocols de seguretat i higiene per a una pràctica segura, atenent les mesures establertes per les autoritats sanitàries. Hem adaptat l'oferta per a les persones abonades a les instal·lacions municipals, hem reduït aforaments i hem reforçat les tasques de neteja i desinfecció.

Hem anat ampliant les possibilitats d'ús dels equipaments per part dels clubs i les entitats esportives. Gràcies al treball conjunt i, sobretot, a un exercici de corresponsabilitat, els nostres esportistes, petits i grans, ja poden sentir l'escalf de la seva afició a les competicions i fer ús dels vestidors. Igual que també cal reprendre les activitats extraescolars i donar continuïtat als Jocs Escolars, un programa d'èxit i participatiu que any rere any demostra la seva validesa.

Sens dubte, l'emergència sanitària està marcant el curs esportiu. Però igual que estem sent capaços de fer-hi front, hem de ser capaços de seguir mirant cap endavant. Donant continuïtat al pla de millora dels equipaments esportius de Gavà, que els darrers quatre anys ha permès fer un salt endavant qualitatiu i que hem de completar dedicant-hi les inversions necessàries.

"L'Esport Base i la resta d'entitats esportives també han reprès l'activitat"

En aquesta mirada al futur, amb una visió a més llarg recorregut, té especial rellevància un dels projectes emblemàtics de Gavà: fer realitat la creació de la ciutat esportiva de Can Torelló. Dos elements esdevenen fonamentals per entendre la importància d'aquest projecte: l'ampliació i millora de les instal·lacions existents amb una piscina pública descoberta i un nou pavelló poliesportiu, i posicionar estratègicament Gavà com una ciutat esportiva de referència. ///

Gavà, entre el mar i la muntanya

L'entorn privilegiat del municipi permet planificar rutes, escapades i descobrir a peu o en bicicleta tot el que el municipi ofereix

MARINA SERRANO PÉREZ

Gavà és un municipi del Baix Llobregat que t'encantarà! Ofereix al visitant múltiples atractius: un front marítim de 4 quilòmetres de llarg, amb una pineda de 400 metres d'ample i un sistema dunar únic, el Parc Natural del Garraf i un terme municipal ple de racons per gaudir de la història i la cultura. Gaudeix d'una important zona de muntanya en que trobem l'ermita de la Mare de Déu, originària del segle XII, les ruïnes del castell de Eramprunyà, i també s'hi destaca la zona de muntanya la Sentiu, barri i paratge singular amb camins forestals molt atractius, masies i una zona d'oci que compta amb restaurant.

Per això, Gavà es un bon municipi per poder planificar rutes, escapades i descobrir a peu o en bicicleta tot el que t'ofereix. Racons plens d'encants i de paisatges sorprenents, de què, fent esport, podràs gaudir. En vols conèixer els secrets i els grans racons? A Gavà tens una gran oportunitat de fer esport. Es pot destacar el senderisme, activitats aquàtiques com Kitesurf, Winsurf, Paddlesurf, kayaks, entre altres.

Gavà té racons plens d'encants i de paisatges sorprenents

Per exemple, a Gavà compten amb Magicwave, una base nàutica que alberga una escola per als que vulguin iniciar-se sense perill en els esports nàutics amb l'objectiu d'aconseguir autonomia i domini també del material per poder realitzar aquest esport. Hi trobaràs diferents cursos de Windsurf, Catamaran i SUP impartits per monitors titulats. També hi trobem diferents entitats esportives o clubs esportius. EB

/// Entitats esportives

Agrupació de Futbolistes Veterans de Gavà

L'Agrupació de Futbolistes Veterans de Gavà va fundar-se l'any 2003. Des d'aleshores s'han anat intercalant diferents generacions d'aficionats i futbolistes ja retirats del camp fins als temps actuals. Formen part de l'Agrupació Autònoma de Futbolistes Veterans de Catalunya.

Fins a les restriccions imposades per la Generalitat de Catalunya, competien a la lliga Divisió Honor dels Futbolistes Veterans de Catalunya. Això va implicar que, al no ser considerats un equip d'elit o Primera Divisió, les jornades per a la temporada 2020-2021 quedessin ajornades. Van jugar el seu últim partit aquest 2020 contra un altre club de la comarca, el Vallirana, on van quedar empatats sense gols (0-0).

Agrupació de Veterans Los Molinos de Gavà

L'Agrupació de Veterans Los Molinos de Gavà és un equip de futbol de veterans fundat l'any 2003. Tot i que els orígens del club prové del C. F. Els Molins, nascut el 1972, i que al fusionar-se amb Gavanova va donar lloc al club actual. Això va sorgir de la idea d'Antonio Alcaraz, Fernando Mesa i César García, amb la col·laboració de Pedro Ortega i Bartolomé Realo, fundador del club, els quals van tenir la idea de reconèixer l'equip i els seus jugadors, creant l'agrupació actual.

Palmarès

El seu assoliment més gran va ser anar l'ascens a la Primera Regional la temporada 1980-1981. L'equip ha anat ascendint de categories, des de Tercera fins a la seva consolidació en la Primera Divisió, avui anomenada Divisió d'Honor.

Cos tècnic

- **El "mister", primer entrenador:** Juan Hidalgo.

- **Segon entrenador:** Kike Ortega.
- **Delegat:** Jordi Gómez.
- **Segon delegat:** Luis Cantarero.

Junta directiva

- **Direcció i presidència:** "Bartolo" Pater.
- **Delegat federatiu:** Paco Barroso.
- **Tresorer:** "Alvarito".
- **Xarxes socials i fotografia:** Manolo Mendoza amb la col·laboració de David Culé.

Relació amb els noms de tots els jugadors de totes les categories i equips

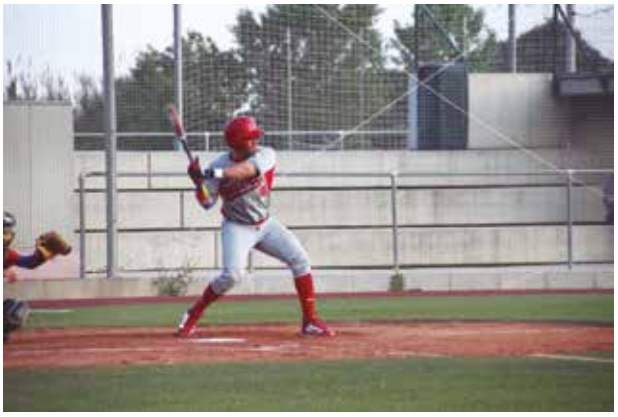
Porter: Dani Galan.

Defenses: Abel, David Hidalgo "Culer", José Antonio, José Nosea , Fernando "Pibe" i Kike.

Migcampistes: Agus Tinoco, Raúl , David Morales "Pollero", Alvarito , Jeroni, Paco Barroso i Matias.

Davanters: Rubén, Luisma, Marc, Anaven , Roberto i Sergio.

Club Beisbol i Softbol Gavà



Més de 60 anys

El Club de Beisbol i Softbol Gavà és una Entitat Esportiva que té documentats més de 60 anys d'història. Els seus inicis es remunten a un grup de treballadors de l'antiga factoria de la Companyia Roca Radiadores, cap als anys 40, els esforços

dels quals els van portar a triomfar en els Campionats d'Espanya i de Catalunya de la Categoria Juvenil en les dècades dels 60 i 70. L'any 1973, la secció d'aquesta fàbrica deixa d'existir, i es funda l'actual Club de Beisbol i Softbol Gavà.

Palmarès

- Campionat de Catalunya Open Softbol. Guanyador 1994, 1997 i 2001.
- Campionat de Catalunya Sènior 1ª Beisbol. Guanyador 2014.

Club Atletisme Gavà

Un referent a nivell comarcal

El Club d'Atletisme Gavà (CAG) va ser fundat l'any 1986 per un grup d'atletes aficionats. Durant aquest anys s'ha anat convertint en un referent d'aquest esport a nivell comarcal, català i espanyol; organitzant o col·laborant en l'organització d'alguns dels esdeveniments atlètics més importants de Catalunya.

Poc després, i entrat el segle XXI van fundar l'escola d'atletisme, on no només es formen els futurs atletes, sinó que s'intenta fer créixer els nens i les nenes com a persones, amb civisme, compromís i responsabilitat individual i col·lectiva. El club disposa d'unes instal·lacions d'elit i d'entrenadors i entrenadores de primer nivell.

Junta directiva

- **President:** Bernat Peso Infante
- **Secretari i Àrea esportiva:** Jose Luis Gil Egea
- **Tresorer:** Miquel Ramon Masip
- **Vocal:** Nestor Gómez
- **Secretaria del club:** Encarna Fornet

Cos tècnic del club

SUB18

- **Entrenadors:** Hèctor Ramos i Ivan Lopez Torrecillas

Grup de Marxa Atlètica

- **Entrenadora:** Ainhoa Costas

Grup de Velocitat i tanques

- **Entrenador: Ivo Sánchez**

Grup de Fons i Mig-Fons

- **Entrenadora:** Cristina Morales

Grup de Combinades

- **Entrenador:** Ivo Sánchez Rossi

Grup de Llançament

- **Entrenadora:** Laura Redondo Mora

Grup de Salts

- **Entrenador:** Aleix Pi

Grup de Open / Muntanya

- **Coordinador:** Toni Castillejo

Cos tècnic de l'Escola d'Atletisme de Gavà

SUB8

- **Entrenadors:** Carmen Navarro i Natalia Grau

SUB10

- **Entrenadors:** Anna Jimenez, Roger Morales

- **SUB12**

- **Entrenadors:** Ainhoa Costas i Carlos Pérez

SUB14

- **Entrenadors:** Laura Redondo i Maria Brullas

- **SUB16**

- **Entrenadors:** Hèctor Ramos i Ivan Lopez Torrecillas

Palmarès

- **Prova:** 60 m.ll. Marca: 7".08: Marc Vekemans Espiglares
- **Prova:** 100 m.ll. (+1,4). Marca: 10".92: Julen Garralaga Álvarez
- **Prova:** 200 m.ll. (-1.7). Marca: 21".86: Marc Vekemans Espiglares
- **Prova:** 300 m.ll. Marca: 36"87: Jordi Lacambra Santiago
- **Prova:** 400 m.ll. Marca: 50".07: Jaume Escofet Molina
- **Prova:** 500 m.ll. Marca: 1:06.54: Miquel Doménech Villoldo
- **Prova:** 800 m.ll. Marca: 1'50".79: Miquel Domènech Villoldo
- **Prova:** 1.000 m.ll. Marca: 2'30".38: Miquel Domènech Villoldo
- **Prova:** 1.500 m.ll. Marca: 3'47".79: Miquel Domènech Villoldo

- **Prova:** 3.000 m.ll. Marca: 8'41".47: Mohamed Zarhouni
- **Prova:** 5.000 m.ll. Marca: 14'54".85: Joaquín Hernández Oliva
- **Prova:** 10.000 m.ll. Marca: 30'41".44: Joaquín Hernández Oliva
- **Prova:** 10 km ruta. Marca: 31'25": Joaquín Hernández Oliva
- **Prova:** 1/2 Marató. Marca: 1h06'23": Joaquín Hernández Oliva
- **Prova:** Marató. Marca: 2h29'19": José Rodríguez Molero
- **Prova:** 60 m.t. (1.067). Marca: 8".84: Daniel Pedro García Jerez
- **Prova:** 110 m.t. (1.067). Marca: 15".83: Pablo Verdeguer Momot
- **Prova:** 400 m.t. (0.914). Marca: 56"20: Daniel Pedro García Jerez

- **Prova:** 3.000 m.obs. (0.914). Marca: 9'26".8: Marco Antonio Cepeda Martín
- **Prova:** Alçada. Marca: 1,88: Pablo Verdeguer Momot
- **Prova:** Llargada. Marca: 6,84: Julen Garralaga Álvarez
- **Prova:** Triple. Marca: 12,82: Gael Marques Lozach
- **Prova:** Perxa. Marca: 3,90: Pablo Verdeguer Momot
- **Prova:** Pes (7.260kg). Marca: 11,62: Rafael Fernández Fornet
- **Prova:** Disc (2kg). Marca: 37.55: Ivo Sánchez Rossi
- **Prova:** Javelina (800gr). Marca: 51,88: Manuel Martín Román
- **Prova:** Martell (7.260kg) . Marca: 49,32: Rafael Fernández Fornet

- **Prova:** Heptatló (PC). Marca: 4.490p.: Julen Garralaga Álvarez
- **Prova:** Decatló. Marca: 6.036p.: Pablo Verdeguer Momot
- **Prova:** 5 km.m. 25'33": Alberto Cemborain
- **Prova:** 10 km.m. Marca: 54'01": Alberto Cemborain
- **Prova:** 20 km.m. Marca: 1h55'32": Alberto Cemborain
- **Prova:** 4 x 100. Marca: 43".62: I. López-E.Ferrer-J. Garralaga-M. Vekemans
- **Prova:** 4 x 200. Marca: 1'37".09: J. Garralaga - I. López- M. L. Vekemans -A. Llamas
- **Prova:** 4 x 400. Marca: 3'21".20: J. Escofet - M . Domènech - J. Pérez - M. Gómez

Grans competicions organitzades pel CAG

- Mitja Marató Gavà-Castelldefels-Gavà
- Trofeu Fira dels Espàrrecs
- Reunió de Velocitat
- Critèrium de Llançaments
- Metting de Veterans Ciutat de Gavà
- G.P. de Marxa

Cros Ciutat de Gavà

De totes aquestes competicions hauríem de destacar el Cros Ciutat de Gavà, organitzat al Bosc de la Sentiu del municipi. Es tracta d'una competició solidaria on col·laboren associacions com la FAGA (Familiars d'Alzheimer de Gavà) o la Comissió Violeta per la Igualtat.

Els dos grans premis d'aquesta cursa tenen una distància de 6.210 metres per als competidors masculins i de 4.710 metres per a les corredores femenines. La categoria de competició és sub 23. Aquest any 2020, com moltes altres competicions, ha estat suspesa a l'espera de l'obertura de les restriccions i/o la millora pandèmica.

Club Bàsquet Gavà

El primer club amb un equip de jugadors amb discapacitat intel·lectual

Programes d'integració, solidaritat i cooperació dins del club

El Club Bàsquet Gavà (CBG) es va fundar l'any 1972. És un club familiar, jove, dinàmic, promotor de noves tecnologies, participatiu i involucrat en activitats socials, esportives i culturals de la ciutat. A banda de les competicions esportives on participen els diferents equips del club, el CBG es caracteritza per ser "Un Club diferent", amb el desenvolupament de diferents programes d'integració, solidaritat i cooperació. Projectes diversificats amb accions que es materialitzen, esdevenint un club pioner, donat que ha estat el primer d'Espanya a comptar amb un equip de jugadors i jugadores amb discapacitat intel·lectual.

Aquesta filosofia social es tradueix també en programes com el "Bàsquet a l'Alba", competició 3×3 oberta a tothom que omple els divendres del mes de juliol des de fa deu anys, o el programa "amb D de dona", amb diverses accions que tenen per objectiu la total integració i igualtat de la dona dins el món esportiu.

La solidaritat és un altre pilar referent al Club Bàsquet Gavà. A través de l'ONG ACCeDE, que treballa a Etiòpia en un projecte social-educatiu i esportiu, jugadors/es i entrenadors/es del club tenen l'oportunitat d'ajudar nens i joves etíops fent allò que més els agrada: el bàsquet. A través de l'esport, s'aconsegueix millorar la qualitat de vida dels joves etíops, a la vegada que es fa una feina de sensibilització al nostre entorn.

"Specials"

Tot i que el nom resulta una mica controvertit, és una activitat del Club Bàsquet Gavà adreçada a fomentar l'esport en persones amb "disminució", segons expliquen al seu web, per facilitar la seva integració social a la vegada que gaudeixen dels beneficis físics que comporta la pràctica de qualsevol esport.

És un projecte del CBG iniciat l'any 2004, que ha proporcionat moltes satisfaccions, a nivell personal i com a entitat. Després de 14 anys, en què s'ha organitzat un Campionat de Catalunya, s'ha rebut el Premi Compromís Solidari 2009 -Specials Olympics i ha estat el projecte escollit pel comitè científic com a experiència innovadora al Congrés Internacional de Ciutats Educadores, Mèxic 2010, el projecte Specials es troba en un moment de renovació. Així, doncs, s'ha fomentat l'experiència necessària, amb la inestimable ajuda d'ex-jugadors dels equips Acell del club, que ara mateix recolzen els monitors i mantenen la seva vinculació amb el Bàsquet Gavà.

Jugadors i staff primer equip masculí

Jugadors

- Pol Gràcia Abilla
- Sergio Caballero Sánchez
- Víctor Lafuente Jiménez
- Oriol Godina Novell
- Martí Micolau Subirón
- Víctor Lobato Orellana
- Andreu Cesari Ràfols
- Gerard Rubio García
- Carles Santiago Martín
- José Carrasco Maestre

Staff

- **Entrenador:** Jesús Fernández Núñez
- **Preparador físic:** Carlos Sánchez Castillo
- **Delegada:** Laia Guzmán Castelltort

Jugadores i staff primer equip femení

Jugadores

- Judith Frutos Trillo-Figueroa
- Sara Fabregat Ramos
- Monica Giner Mestre
- Clara Gracia Abilla
- Emma Gea Gareta
- Cristina Borrego Reche
- Nuria Vidal Pellón
- Mireia Fernandez Massuet
- Maria Franco García
- Andrea Iglesias González
- Paula Ogando Camacho

Staff

- **Entrenador:** Toni Injerto Méndez

GavaFreestyle Club Esportiu

Un club de patinatge a Gavà

El GavaFreestyle Club Esportiu, també conegut com GFS, neix a mitjans de l'any 2006 amb la iniciativa d'un grup de joves que es reunien al passeig marítim de Gavà Mar per patinar. Les condicions idíl·liques i atracció de la zona va permetre transmetre passió pel patinatge en cons i anar sumant membres al seu grup. És quatre anys més tard, el 2010, quan es decideix realitzar la inscripció a la Federació Catalana de Patinatge, constituint així el club esportiu. Posteriorment, degut a la constància i el suport per part de diferents patrocinadors, els integrants van començar en el món de la competició, obtenint títols a nivell nacional i internacional. Els fundadors van ser Cristina Pers (com a presidenta), Jon Larrucea (com a

tresorer) i Sergi Artero (com a secretari). Pel que fa a moments històrics, destaquen l'organització de competicions internacionals a la pista del passeig marítim de Gavà Mar. La competició tenia el nom de Battle Summerstyle i reunia els millors participants d'arreu del món en aquella prova inclosa en el circuit internacional d'Inline Freestyle (World Slalom Series).

Temporada 2019-2020

La temporada és anual i, per tant, parlar de temporada en aquest 2020 és complicat. Tot i això, amb el que s'ha pogut celebrar, l'entitat no podia acabar l'any millor, ja que l'equip femení es va proclamar campiona de la lliga nacional a Primera Divisió (èlit). En aquest any no van participar al Campionat d'Espanya, ja que venien d'una parada d'entrenaments massa extensa. De cara a la temporada que ve, l'objectiu del club és revalidar el títol de campiones de lliga nacional i poder tornar a les competicions nacionals i internacionals.

Palmarès

- **2011:** Jon Larrucea, campió d'Europa en la prova de Battle
- **2011:** Jon Larrucea, campió d'Europa en la prova de Classic
- **2015:** Alba Garcia, 4a classificada en el campionat del món en la prova de Battle
- **2019:** Alba Garcia, 5a classificada en el campionat del món en la prova de Battle
- **2019:** Alba Garcia, 6a classificada en el campionat del món en la prova de Classic
- **2020:** Campió Lliga Nacional 1a Divisió Femenina

A part dels resultats destacats anteriorment, el club ha obtingut en diverses ocasions podis en Campionats de Catalunya i d'Espanya.

Junta directiva

- Aleix Julià (President)
- Cristina Pers (Secretaria)
- Jon Larrucea (Tresorer).

Cos tècnic

- Aleix Julià (Entrenador).

Patrocinadors

- **Ajuntament de Gavà**
- **Inercia:** Tenda de patinatge

Relació amb els noms de tots els jugadors de totes les categories i equips

- **Equip femení:** Alba Garcia, Lydia Latre, Judith Peñas, Sofia Miranda, Beth Grañen, Nadia Vivar.
- **Equip masculí:** Christian Garcia, Jawad Garcia.

Noves incorporacions

- **Equip femení**: Noelia Etcheto.
- **Equip masculí:** Àlex Sempere.

Patinatge com una forma de viure

ALEIX JULIÀ
president del GavaFreestyle Club Esportiu

El club esportiu GFS és un club de patinatge que té com a objectiu principal fer difusió del patinatge arreu del territori com una forma de viure, com una pràctica esportiva, com un punt de trobada social i que a més permet fer costat al transport sostenible. Concretament, el nostre club es centra en la pràctica esportiva de l'inline freestyle, una disciplina que combina velocitat, tècnica, estil i on és necessària una gran coordinació de totes les parts del cos.

Com a president de l'entitat em genera satisfacció veure com el patinatge cada cop s'incorpora més dins la societat i com es converteix en moments d'esbarjo per la majoria dels seus practicants. També és gratificant veure com una disciplina tan minoritària com és la nostra va creixent dia a dia i, més encara, veure com el nostre club, mèrit de totes i tots els seus integrants, és reconegut a nivell estatal com un dels més forts a nivell competitiu.

"El patinatge cada cop s'incorpora més dins la societat i com es converteix en moments d'esbarjo per la majoria dels seus practicants"

Per acabar, m'agradaria fer una reflexió a tots i totes aquelles que encara veuen el patinatge urbà com un esport perillós (per al practicant i per als usuaris de la via) o com un esport que malmet les superfícies. Personalment, opino tot el contrari: és un esport que integra tots els gèneres i edats, on existeixen proteccions de tot tipus per protegir l'usuari i que permet gaudir de l'aire lliure i dels paisatges d'una manera única (i aquesta frase l'entendran tots aquells que han conegut algun cop una ciutat en patins... ¡Quin plaer!).

Club Esportiu Sala TR3S

Una Associació sense ànim de lucre

Cap a l'ascens

El Club Esportiu Sala TR3S Gavà és una associació sense ànim de lucre que va ser fundada el 2016 per tres joves entusiastes: Rubén Modesto, Trini García i Ruth Navarro. La filosofia de treball és inculcar els valors de l'esport, tant en la seva essència esportiva com els valors educatius de la societat, per això inculquen que tots pertanyen al mateix club i són una gran família.

En el seu primer any entrenaven al col·legi Marcel·lí Moragas, van passar moments difícils, sobretot a l'hivern, quan el fred i alguna pluja dificultaven la pràctica de l'activitat. Però amb l'ajuda dels familiars i amb el sacrifici dels membres del club van aconseguir tirar endavant. Avui dia, a la seva cinquena temporada poden gaudir de les noves instal·lacions del Marcel·lí Moragas, amb un total de 13 equips i 130 persones formant part d'aquest projecte.

Durant aquests cinc anys han tingut l'ascens de diferents equips de la base a Segona Divisió i actualment el Primer Equip a Primera Divisió Catalana. El Sènior Femení, que celebra el seu tercer any, ha incrementat el nombre de jugadores, amb un total de 15, i competeix en l'FCF a Segona Divisió.

Temporada 2019-2020

Els objectius del Club Esportiu Sala TR3S Gavà són sempre a nivell formatiu i no de resultats en els seus equips de base. Durant la temporada passada a causa del confinament per la Covid-19, van poder aconseguir els objectius només parcialment. A causa dels resultats obtinguts van poder ascendir a la categoria Cadet a Segona Divisió i així tenir a gairebé tots els equips competint en aquesta categoria.

Junta directiva

- **President:** Rubén Modesto
- **Secretària i coordinadora del club:** Trini García.
- **Tresorera i coordinadora de comunicacions:** Ruth Navarro.

Els equips del Club Esportiu Sala TR3S

Cos tècnic

Monitors

- Luís Felipe, Marc Manzano, Trini García, Alex Muñoz, Marc Camara, Rubén Modesto

- Alejandro Solomando, Diego Lugo, Ruth Navarro

Patrocinadors

- **Forn del Barri**
- **Bayon & Bayon (La Casa del Cerdo)**
- **La Taperia de Gavà**

Més que un club, una família

RUBÉN MODESTO
president del Club Esportiu TR3S Gavà

El lema del club marca les pautes de treball que es desenvolupen en el dia a dia, on l'important no és competir, sinó formar persones i ser una petita família que a poc a poc va sent més nombrosa. Amb el suport de tota la nostra família futbolística es pot aconseguir qualsevol objectiu, esportiu o extraesportiu, que ens proposem. L'estructura del Club busca mantenir una base sòlida perquè les categories superiors es nodreixin de les nostres categories inferiors i que no existeixi cap graó entre categories. Aquesta estructura ens diferencia, ja que nosaltres ens mantenim amb una àmplia majoria de jugadors de la casa, que han estat educats en els valors esportius i extraesportius que implanta el CLUB SALA TR3S GAVÀ. Per a nosaltres no hi ha cap equip referent dins de la nostra estructura: tots són referents de tots, ja que cadascun aporta el seu granet de sorra.

"Sempre estem disposats a col·laborar amb altres associacions de caràcter solidari"

Des del Club Sala Tr3s Gavà fomentem els valors esportius i familiars. Aquests valors que inculquem també els posem en pràctica a través de diferents accions socials que duem a terme cada any. Per a nosaltres és molt important la pràctica de l'esport en les edats escolars i sobretot en l'adolescència. Per això tenim diferents jugadors becats per nosaltres perquè puguin fer esport sense fer distinció de raça, sexe o religió. D'altra banda, al Club Sala Tr3s Gavà sempre estem disposats a col·laborar amb altres associacions de caràcter solidari, participant cada any en "La Marató" i col·laborant amb diferents associacions del municipi de Gavà (F.A.G.A. Familiars d'Alzheimer de Gavà).

Club Futbol Gavà

14 de desembre de 1928: el primer partit

El Club Futbol Gavà és un club de futbol fundat a la dècada dels anys 20 a Gavà. El club va néixer l'any 1928, amb gent fonamentalment nova, sense connexió amb l'Athletic Gavà Football Club. Aquest nou club va disputar el seu primer partit el 14 de desembre de 1928 amb motiu de la festa major de Sant Nicasi. A l'any 1941, l'entitat es va veure obligada a canviar el seu nom pel de C.F. Gavà, ja que les autoritats franquistes van considerar que la seva estructura gramatical era poc ortodoxa en castellà. Durant aquests anys, l'equip va ser obligat a variar el seu uniforme tradicional blaugrana per un amb franges verd-i-blanques.

L'any 1991 arrenca l'etapa més reeixida de la història del club, de la mà de Joan Ródenas a la presidència i de Toni Llebaría a la banqueta de l'equip. L'equip aconsegueix batre el rècord espanyol d'ascensos consecutius, passant de Primera Regional Catalana a Segona Divisió B en només quatre anys. La temporada 1995-1996 suposaria la del debut del club a la Segona B i la de l'estrena del nou Estadi Municipal de La Bòbila, amb capacitat per a 2.500 persones.

La marxa definitiva de Joan Ródenas i de Toni Llebaría a mitjans dels 2000 suposaria el final de l'època més brillant del club. Amb el nou president Manuel Maniega, el club tornaria a la Segona Divisió B, però endeutaria en excés els seus comptes. L'any 2017, un grup de socis de l'entitat aconsegueixen apoderar-se del poder de l'entitat i obliguen el president Maniega a dimitir. En aquest moment es destapa un deute de més d'un milió d'euros, el que fa presagiar la desaparició del club. Tot i això, l'entrada d'un empresari gavanenc, Iván Carrillo, aconsegueix que el club continuï amb vida.

Relació amb els noms de tots els jugadors de totes les categories i equips

Porters

- Hans Alexander Pacheco (1993
- Pau López (2001)

Defenses

- Víctor Lebrero (1992)
- Eric Moré (2001)
- Albert Vega 'Peque' (1991)
- Víctor Márquez (1993)
- Alejandro Ballesteros (2001)
- Víctor García (2000)
- Cristian Fabra (1997)
- Adrián Pérez (1991)
- Albert Sánchez 'Bertus' (1999)

Migcampistes

- Axel Pandiani (2000)
- Xavi Grau (2000)
- Dominik Gabor (2000)
- Joan Inés (1997)
- Robert Ferrer (1995)
- Riki Junglen (1996)

Davanters

- Juan Quiles (1992)
- Joan Vázquez (1995)
- Younes Saban (1998)
- Ferran Esteve (1997)
- Xesc Navalon (1998)
- Pablo Navas (1992)

Entrenadors

- Jorge Sánchez (1973)
- 'Cervantes'
- Paco Revert
- Carles Boch

Palmarès

Tornejos estatals

- Campió de Tercera Divisió: 2000-2001.
- Subcampió de Tercera Divisió: 2001-2002, 2015-2016.
- Subcampió de Copa RFEF: 2001-2002.

Tornejos catalans

- Campió de Primera Divisió Catalana: 1993-1994.
- Subcampió de Copa Catalunya: 2002-2003.

Patrocinadors

- **Forcadell**

Club Gavà Triatló

L'any 2003 neix la identitat del club

La història del Club Gavà Triatló es remunta a la fi de l'any 1998. Sota l'impuls principal de David Cervera, s'aconsegueix reunir un grup de triatletes de diferents poblacions de la comarca (Castelldefels, Gavà i Viladecans). Molts d'ells havien participat al primer Triatló de Castelldefels-Gavà que es va celebrar aquest mateix any. Amb la il·lusió i col·laboració de tots es va il·luminar el primer equip de triatló de la ciutat de Gavà, que va ser també un dels primers de la comarca.

L'equip va quedar integrat inicialment en l'estructura del Club Atletisme Gavà. Van ser uns inicis humils, caracteritzats des del primer dia per un bon ambient que ve perdurant fins a dia d'avui i en els quals es va comptar amb la col·laboració tècnica de Xavier Torrellardona, nedador internacional, triatleta i tècnic de reconegut prestigi.

No va ser fins l'any 2003, moment en el qual l'equip comptava amb 28 membres, quan es va prendre la decisió d'il·luminar un club amb identitat pròpia. Naixia llavors, sota la direcció tècnica de Carles Paredes, el "Club Gavà Triatló". Amb l'aleshores Campió d'Espanya Carlos Gil com a responsable esportiu, el club va aconseguir el número de 45 esportistes entre els 11 i els 52 anys.

Avui dia, el Club Gavà Triatló és una entitat esportiva sense ànim de lucre de la qual formen part més de 100 esportistes de totes les edats, la meitat d'ells nens entre els 7 i els 16 anys.

Cos tècnic

- **Direcció tècnica i esportiva:** Óscar Ciruelos Cruz.
- **Segon entrenador:** Carlos Pérez.

Patrocinadors

- **Ajuntament de Gavà**
- **Espaibike**
- **Federació Catalana de Triatló**
- **Calmell Group**
- **CyclistLab**
- **Hygea Fisioterapia**
- **Nutriexper**

Club Handbol Gavà

4 temporades a les categories estatals

L'origen del Club Handbol Gavà es remunta al 1957, quan de la mà d'Ernest Barrufet s'organitzaven partits al col·legi Salvador Lluch. L'afició va anar incrementant-se i es fundà el Club Handbol Gavà com a estructura. Eren inicis molt modestos on es jugava en camps de terra i s'havien de pintar les ratlles cada cop que s'hi jugava.

El club va anar creixent fins que a mitjans del anys 60 es va rebre el suport de la Companyia Roca Radiadores: l'empenta va ser definitiva per acabar d'impulsar l'organització a cotes superiors. Diverses fases d'ascens van portar el primer equip a Divisió d'Honor.

L'any 1972, durant 4 temporades, l'equip va estar a les categories estatals, incloent-hi la Divisió d'Honor, fins que la pèrdua de la categoria i la desvinculació de la companyia Roca Radiadores va fer que el Club Handbol Gavà, a finals dels 70 i els 80, passés a instal·lar-se en categories territorials. La secció femenina del Club es va inaugurar a principis dels 60, de la mà d'en Pere Mora.

Cap els anys 90, tant l'equip masculí com el femení tornen a col·locar-se en categories nacionals. L'ascens del Sènior Femení en el Sector disputat a Gavà i

els ascensos del Sènior Masculí a Canàries i Euskadi i el sector d'ascens a Divisió d'Honor B jugat a Ceuta l'any 2001, són dates històriques del club. Des d'aleshores fins a l'actualitat, el Handbol Gavà ha treballat sense descans per tal de poder nodrir els primers equips amb jugadors formats pel propi club, tot i que les incorporacions externes als diferents equips durant diferents èpoques han donat un molt bon resultat tant a nivell esportiu com humà, segons expliquen des de l'entitat.

Cos tècnic

- **Entrenadors:** Alfred Pérez Calmet, Juan Castañera Molins, Javier Sánchez Basanta, Toni Serra Rubio.
- **Delegats equips:** Aida Rodríguez Martínez, Claudio García Gallego, Francisco Rueda Rodríguez, Miguel González Martín.
- **Fisioterapeuta:** Tomoko Tamura.

Patrocinadors

- **CEFP Núria**
- **La Taperia de Gavà**
- **Residència L'Oreneta**
- **GavaOptica**
- **Fiscprat**
- **Blanc Estètic**
- **RuaixlegalTV**
- **Limovic, S.L.**
- **Olympos Barceria**
- **Pelegrín**
- **40 per 20 handbol**

Relació amb els noms de tots els jugadors de totes les categories i equips.

Sènior femení A

- Ainhoa Riera Beltre
- Alexia Picas Toledo
- Andrea Garrido Rodríguez
- Anna Mateo Olmo
- Elisabeth López Paya
- Eva Torremorell Muro
- Katerina Hegrova
- Laia Andrade Pera
- Laia Egea Cortés
- Marta Galindo Sesé
- Mercè Buxo Muñoz
- Sandra Moreno Javier
- Sheila Pino Olivera

Equips Sènior femení A i Sènior masculí A del Club Handbol Gavà

Sènior masculí A

- Albert Rueda Garrido
- Alberto Escudero Ibáñez
- Alberto Gaitan García
- Alberto Izquierdo de Lama
- Aleix bienert Pera
- Alejandro Arevalo Molina
- Alejandro García García
- Ález Cahisa Ocón
- Cristian Bejarano del Olmo
- Daniel Herrera Cano
- David García Davila
- Gorka Echevarria Lorenzo
- Héctor Guijarro Monforte
- Jairo Melero Aldea
- Miguel González Corvillo
- Rubén Díaz Durán

Club Rítmica Gavà

El Club Rítmica Gavà és una entitat esportiva sense ànim de lucre fundada a l'abril de 2016. Als seus començaments, el club va ser creat gràcies a la cooperació de pares i mares, professionals d'altres àmbits i entrenadores formades, per fomentar i impulsar la pràctica de la gimnàstica rítmica a Gavà.

Cos tècnic

Entrenadores
- Montse García (Coordinadora)
- Paula Chávez
- Andrea Caballero
- Alba Ronda
- Júlia Franco
- Laura García
- Claudia Ortega
- Marina Sánchez
- Elena Ruiz
- Adriana García
- Rut Castan

FC Sporting Gavà

El F.C. Sporting Gavà es va fundar el 5 de maig de 2013. És una iniciativa de tres amics: Dani Iglesias Gracia, Edgar Hernández Marce i Alfred Zardoya. Tots tres volien crear un model d'escola de futbol diferent a la ciutat. Enamorats d'aquest esport van pensar un model formatiu basat en els valors primaris i originaris de l'esport, creient que en molts aspectes el futbol els anava perdent mica en mica feia ja masses generacions.

Fundadors del FC Sporting Gavà.

Els primers mesos, com tots els inicis, van ser durs i difícils: reunions amb famílies a sales habilitades de La Bòbila, entregant roba al carrer, sense saber els horaris que tindríem. Ni tan sols el

camp on jugaríe,, però la confiança que des de el primer moment van mostrar les famílies va ser el motor de tot. Les primeres temporades es va alternar al camp de beisbol amb l'ús d'algun camp de futbol, però de mica en mica els equips de l'Sporting han entrat a les instal·lacions de Can Tintorer i, en menor mesura, a les de Can Torelló. Els nens més grans que es van deixar entrar a la primera temporada van ser nascuts l'any 2003: aquest és l'any que ha anat creant totes les categories del club. A l'actualitat, aquests jugadors 2003 són ja els juvenils de primer any.

El FC Sporting Gavà ja té equips masculins de totes les edats, una amateur masculí i femení, equips benjamí i infantil femení i un equip amb jugadors amb discapacitats (ADISGA-FC Sporting Gavà).

Cos tècnic

- Iglesias Gracia - Edgar Hernández Marce - Alfred Zardoya

Futbol Sala Gavà

El Club Futbol Sala Gavà va ser fundat l'any 1984, impulsat per part d'en Santiago López. És una entitat sense ànim de lucre, dedicada a l'ensenyament i formació del futbol sala en totes les seves categories. Actualment juga, el seu primer equip, a Segona Divisió nacional a Espanya, anomenada ara Divisió Plata. El segon equip va ascendir a Primera Catalana l'any 2016.

Palmarès

- Copa d'Espanya 1994. Tercer lloc.
- Campió de Lliga Tercera Divisió Nacional. Anys 2001, 2003, 2013 i 2015.

Junta directiva

- **President:** Santiago López Adán
- **Director de l'acadèmia:** Iván López Roca.
- **Director esportiu:** David Mendoza.
- **Director de l'àrea social:** Jesús González.

Patrocinadors

- **Uno y más**
- **PGN Pelegrin**
- **DSeo**
- **Asociación Española Galactosemia**
- **Max Colchón**
- **Pafritas**
- **La Taperia de Gavà**
- **SantiLopez**
- **Ajuntament de Gavà.**

Projecte Softball Gavanenc

El club, centrat en el softbol base, va ser fundat el 2002 i, en un inici, la seu de joc i del club no es trobaven a Gavà sinó a la ciutat veïna de Viladecans, a la Masia Can Sellarès. Avui dia comparteixen terreny de joc a Can Torelló a Gavà amb el CBS

Gavà. El camp va ser remodelat el febrer de 2011 amb graderies amb una capacitat d'entre 200 i 250 espectadors, túnel de batuda i zona d'escalfament dels llançadors.

Palmarès

- Campionat de Catalunya Open Softbol. Guanyat consecutivament entre 2005 i 2013.

L'HOSPITALET DE LLOBREGAT

Per l'escaire

EsportBaix

© TANIA DIAS / PIXABAY

L'Hospitalet, paradigma d'esport de base

L'índex associatiu possiblement ja no és tan indicatiu com ho era abans: la realitat de l'esport, avui, es més viva i polivalent

ENRIC GIL

Des de principis del segle XX, la trajectòria esportiva de l'Hospitalet com a ciutat ha tingut dos trets característics que la defineixen encara avui dia. Un és l'important nombre de clubs i entitats dedicades en tot o en part a l'esport. L'altre és la gran profusió de disciplines esportives que s'hi arriben a practicar. Afortunadament, un tercer aspecte ha deixat de ser característic en l'últim tram d'aquests més de 100 anys: la dificultat de disposar d'instal·lacions adequades o, directament, la manca d'aquestes. Anem a pams.

Una mica d'història

L'esport modern va arribar relativament ràpid a l'Hospitalet, procedent en bona part de la influència de la ciutat de Barcelona. L'any 1910 s'organitza el primer esdeveniment, una cursa ciclista, i el 1917 es crea el primer club, l'Sport Club Hospitalenc, bàsicament dedicat al futbol. L'any 1936, just abans de la Guerra Civil, a l'Hospitalet hi havia 29 clubs. En aquells anys de la República, per cada entitat esportiva hi havia entre 1.000 i 2.000 veïns. És el que s'anomena índex d'oportunitat associativa (el nombre de veïns dividit pel nombre de clubs).

Primer esdeveniment esportiu organitzat a l'Hospitalet, cursa ciclista de 1910 (foto publicada en una revista de l'època).

A l'Hospitalet hi ha un minim d'un camp de futbol de referència per barri.

Lògicament, aquest índex va ser molt pitjor en la dècada del 1940, quan a conseqüència del sotrac de la guerra, pujarà fins a més de 8.000 (com més alt, pitjor), però s'anirà recuperant en poc més d'una dècada. Tot i això, mai es va tornar a les xifres d'abans. I va ser així no per la manca d'empenta a l'hora de crear entitats esportives, sinó perquè el numerador d'aquest quocient (la població) creixia molt més ràpid que el denominador (els clubs). A partir de la dècada del 1960, l'índex ronda el 3.000, en la del 1970 s'enfila a més de 4.800 i, quan es recuperi la democràcia, rondarà gairebé els 4.000.

La participació de les dones

En el segle XXI moltes coses han canviat a l'esport hospitalenc. Sembla clar que les polítiques de promoció de l'esport entre la població han obtingut els seus fruits, en estreta col·laboració amb les entitats i clubs de la ciutat; les dones participen bastant més que fa trenta o quaranta anys en la pràctica esportiva, i les administracions han treballat de valent en la construcció d'equipaments, tot i que sortíem d'una situació molt precària i ha calgut temps per posar-nos al dia. Això hauria d'haver afavorit la creació d'entitats i, si tenim en compte que les xifres de població s'han reduït i ja mai hem tornat al cim de 295.000 habitants del 1981, aquest índex de salut associativa de l'esport hauria de mostrar millors xifres.

En efecte, l'any 2000 la ciutat tenia, segons l'Anuari Estadístic, 84 clubs i entitats dedicades en tot o en part a la pràctica esportiva i l'índex havia baixat per

sota de 2.900. Una dècada després, la xifra es mantenia relativament estable, malgrat que acabava d'esclatar la crisi econòmica de 2008. Les últimes dades de què disposem, de l'Anuari de 2019 (que en realitat recull les dades de 2018), mostren que la tendència s'ha capgirat, l'índex ha pujat fins a 3.900, xifra que ens retornaria a la dècada del 1980.

¿Què ha passat? En aquest cas, la variació és deguda al denominador del quocient: el nombre de clubs ha baixat fins a 68. No cal ser massa llest per pensar que la crisi econòmica té alguna cosa a veure amb aquest descens del 19% dels clubs en dues dècades o, més concretament, en la darrera dècada. Però no tot es resumeix amb la crisi. El canvi d'hàbits socials repercuteix des de fa temps en com fem esport.

Les piscines han popularitzat l'esport individual / Foto: Meri Farnell

Extensió dels hàbits esportius

Una de les grans fites de la política esportiva nacional ha estat l'extensió dels hàbits esportius i, per tant, de la seva pràctica. Així, malgrat la reducció de clubs a la ciutat, el nombre dels seus esportistes continua sent aproximadament el mateix, al voltant dels 10.000 (més un altre percentatge de socis no practicants en determinat tipus de club). Però aquí no acaben les xifres de practicants. A aquests, cal afegir l'esport escolar, tant reglat com dels Jocs Escolars, així com els usuaris de poliesportius, gimnasos i piscines. Finalment, per completar el panorama dels

últims anys a la ciutat és necessari sumar l'important nombre de persones que fan esport de forma individual, practicant modalitats com córrer o anar en bicicleta.

Per tant, el nombre d'entitats s'ha reduït, tot i que tenen més esportistes que fa vint anys; però l'esport ja no es vehicula només a través dels clubs: la pràctica personal als poliesportius, gimnasos, piscines o carrers ha guanyat un pes que no tenia fa quaranta anys. Per això, el nostre índex associatiu possiblement ja no és tan indicatiu com ho era abans: la realitat de l'esport, avui, es més viva i polivalent. El que vull dir és que, abans, qui volia fer esport s'apuntava a un club, però progressivament, des de fa potser quinze o vint anys, això ja no és tant cert, altres factors, com hem vist, han entrat en joc fent que aquell índex ja no sigui tan representatiu. I encara un altre exemple: la mobilitat entre poblacions és ara més gran que fa quaranta, cinquanta o cent anys, i la gent que fa esport en clubs de fora de l'Hospitalet també ha anat augmentant i, per tant, ja no s'inclou dins les estadístiques dels clubs locals.

La importància dels clubs

Però la importància dels clubs segueix sent molt gran en aquest panorama. Ara mateix, l'Hospitalet en té alguns dels més antics de Catalunya. La secció de bàsquet del Centre Catòlic, creada el 1928, i el Club Bàsquet L'Hospitalet, fundat el 1929, es troben entre els més veterans dels dedicats al bàsquet que encara segueixen en actiu a Catalunya. Però és que en el futbol passaria el mateix amb el Centre d'Esports L'Hospitalet: tot i que la fusió que va originar l'actual club data del 1957, les entitats que el formaren enfonsaven les seves arrels fins aquell Hospitalenc del 1917 i d'altres fundats poc després.

La secció de bàsquet del Centre Catòlic, creada el 1928, i el Club Bàsquet L'Hospitalet, fundat el 1929, es troben entre els més veterans dels dedicats al bàsquet que encara segueixen en actiu a Catalunya

Equip de l'Atlètic Bàsquet Júnior (precedent de l'actual CB L'Hospitalet) que va disputar el campionat d'Espanya la temporada 35/36.

A l'Hospitalet, l'herència del franquisme, quant a l'àmbit esportiu, va ser un dèficit extraordinari d'instal·lacions per a una població molt nombrosa que havia fet seva la famosa campanya del 'Contamos contigo', en favor de la pràctica esportiva. Bé, per ser més exactes, hauríem de dir que va convèncer un cert percentatge de la població, fet que traduït en xifres suposaria un nombre important, ja que estem parlant d'una població total de més d'un quart de milió d'habitants. Això es va traduir en un gran nombre de clubs, la majoria petits, d'un gran ventall de disciplines esportives, potser el nombre més gran d'entitats dedicades a l'esport assolit fins ara.

Situació insostenible

La situació, però, era insostenible: no hi havia espais per a tothom, ni tants clubs podien subsistir amb facilitat. A més, molts d'aquest clubs tenien com a objectiu prioritari la competició del seu primer equip, sense tenir gaire en compte l'esport de base i la seva tasca social. Al mateix temps, l'incipient moviment veïnal va fer seva la reivindicació de la pràctica esportiva digna, i també va començar a reclamar instal·lacions i possibilitats de fer realitat el concepte d'esport per a tothom.

Clubs i veïns es van trobar amb aquesta realitat ja durant el franquisme, que no va fer un esforç suficient per millorar les condicions, i va dedicar recursos minsos a aquest tema. En els primers anys de la Transició, es va reclamar de nou l'atenció de les administracions, en especial de l'Ajuntament, per tal de dignificar

La majoria dels gimnasos són municipals.

la situació i tenir millors condicions per practicar esport. La resposta institucional va ser triple: en primer lloc, inversió en instal·lacions esportives; en segon lloc, racionalitzar el nombre de clubs, i en tercer lloc, una aposta més política -sobretot municipal- per impulsar l'esport per a tothom i l'esport de base.

Un poliesportiu per districte i un camp de futbol per barri

El tema de les instal·lacions va ser relativament lent, i no va començar a donar fruits fins al 1984, però al final, entre el 1984 i el 2000, l'Hospitalet va sumar 16 nous grans equipaments (entre ells, tres poliesportius) al seu, fins aleshores, escàs mapa d'instal·lacions esportives. La idea bàsica era tenir, almenys, un

L'ajuntament ha fet, com a mínim, un poliesportiu per districte.

poliesportiu per districte i un camp de futbol de referència per barri, a banda d'intentar cobrir les necessitats d'altres esports en funció dels clubs existents. Podríem dir que el mapa d'instal·lacions, quaranta anys després, està a punt de completar-se, amb els últims poliesportius de Gornal (inaugurat el 2015) i el de Santa Eulàlia, que serà una realitat d'aquí a pocs anys i substituirà l'obsolet del 1972.

Pel que fa a l'abundància de clubs, semblava evident que en esports com el futbol era inviable tenir camps a disposició del gran nombre de clubs existents al final de la dècada del 1970 i principis de la del 1980. Amb els anys, el mateix teixit associatiu es va anar clarificant per la manca de viabilitat d'un nombre tan gran d'entitats. Els clubs més febles, amb menys socis, van anar desapareixent.

Una piscina a cada districte, com a mínim.

Fusions potenciades per l'ajuntament

Mentrestant, des de l'Àrea d'Esports municipal es va potenciar la idea de les fusions de clubs per enfortir-los i també per racionalitzar l'ús de les instal·lacions disponibles. Així van sorgir alguns dels clubs actuals, en especial de futbol, com Pubilla Casas, Unificación Bellvitge, Santa Eulàlia o Can Buxeres, per exemple. El cas del futbol va ser molt evident, en aquest sentit, però l'esforç també es va fer per impulsar entitats poliesportives amb un abast de barri o de districte amb prou empenta per vehicular la demanda esportiva amb garanties. Així, es van acabar formant entitats com l'Associació Esportiva L'Hospitalet, a la Florida i les Planes; l'Associació Esportiva Bellsport, a Bellvitge; el CCR Collblanc-la Torrassa, en aquests dos barris; o l'AESE, a Santa Eulàlia. Bàsicament, aixoplugaven sota les mateixes sigles unes quantes entitats dedicades a diferents esports, que es convertien ara en seccions del nou club i treballaven sota una mateixa junta directiva. El pas del temps acabava de cohesionar amalgames d'orígens força diversos, un fet que diu molt també de l'amplitud de mires que van tenir els dirigents d'aquests clubs per veure clar per on passava el futur i la viabilitat.

Malgrat la reducció de clubs a la ciutat, el nombre dels seus esportistes federats segueix sent aproximadament el mateix, al voltant dels 10.000, i cal afegir l'esport escolar, tant reglat com dels Jocs Escolars, així com els usuaris de poliesportius, gimnasos i piscines

L'impuls d'aquestes noves i més potents entitats es va combinar, finalment, amb la nova política de com gestionar les instal·lacions de nova construcció:

en molts casos, aquestes noves entitats de referència eren escollides per gestionar-les. D'aquesta forma, les associacions tenien nous mitjans per créixer encara més i l'Ajuntament només havia de supervisar que la gestió fos correcta. Això va funcionar amb la majoria de clubs de futbol amb els camps del seu barri, amb bona part dels clubs poliesportius amb la seva instal·lació municipal de referència i amb alguns poliesportius (AESE a Santa Eulàlia, Bellsport al de Bellvitge Sergio Manzano i AE L'Hospitalet al de les Planes), a més de les piscines municipals (CN L'Hospitalet). Aquest sistema de concessions administratives ha funcionat durant gairebé tres dècades, i no ha estat fins als darrers anys que ha entrat en crisi per diversos motius i ha obligat l'Ajuntament a recuperar les concessions.

L'esport com a part fonamental del benestar

Per últim, l'Hospitalet tampoc ha estat al marge de l'adveniment a Espanya de l'esport com a una part fonamental del benestar de la societat, i que com a tal va ser reconegut a tots els textos legals, començant per la mateixa Constitució. Amb aquesta concepció d'esport per a tothom, s'ampliava definitivament la bretxa entre l'esport d'elit (de competició) i com a espectacle, i de l'esport afmateur i com a eina d'oci i salut.

A l'Hospitalet, com a molts altres llocs, l'Ajuntament va assumir la responsabilitat de garantir l'accés a la pràctica esportiva per a tothom. Hem vist ja, a grans trets, algunes de les formes en què es va intentar dur a terme, però caldria

Ara hi ha menys clubs perquè hi ha més instal.lacions municipals / Foto: Meri Farnell

afegir alguns apunts més. Per exemple, l'èmfasi posat en beneficiar l'esport de base i amateur. Bona part dels pressupostos i de les subvencions municipals a entitats i clubs han anat a desenvolupar aquesta parcel·la. A més, cal afegir l'esforç per fomentar i impulsar durant tots aquests anys l'esport escolar, a través dels Jocs Escolars i de les activitats extraescolars dels centres educatius, amb el treball del Consell Esportiu, de les AMPA i fins i tot dels mateixos clubs, que també participen en aquestes competicions de base o, de tant en tant, fomenten campanyes de difusió del seu esport.

El mapa d'instal·lacions està a punt de completar-se amb els últims poliesportius de Gornal (inaugurat el 2015) i el de Santa Eulàlia, que serà una realitat d'aquí a pocs anys i substituirà l'obsolet del 1972

Això explicaria en part les dificultats de l'esport d'elit o professional a l'Hospitalet, on CE L'Hospitalet i CB L'Hospitalet han tingut sovint dificultats per mantenir-se en les seves categories nacionals de futbol i bàsquet, i no han pogut arribar a les més capdavanteres (Segona Divisió A -i no diguem Primera-, en el cas del futbol, i Lliga ACB o LEB Or, en el bàsquet). Els dos tenen suport municipal, però aquest no pot arribar mai a cobrir les despeses que suposarien aquestes categories més altes. La manca de patrocinadors i de socis en quantitats suficients fan la resta.

La natació té una gran importància a l'esport escolar.

Pista d'skate al Gornal.

Per acabar, hem de parlar de l'altre gran tret que encara avui caracteritza l'Hospitalet en relació amb l'esport: la quantitat de disciplines que s'hi practiquen. Aquest fet, a una ciutat amb tants habitants pot semblar obvi, i així és, segurament, però el destaco perquè es una tradició que arrenca pràcticament des de bon començament, quan l'Hospitalet era només un poble no massa gran. Ja abans de la Guerra Civil hi trobem clubs dedicats a futbol, bàsquet, tennis, rugbi, ciclisme, billar, boxa, pilota a mà, atletisme, excursionisme, gimnàstica, columbofília, caça i tir al plat, tennis de taula, escacs, i potser me'n deixo algun... Bàsicament estem parlant que qualsevol esport que sorgia acabava per jugar-se, més tard o més d'hora, a l'Hospitalet.

Totes les disciplines esportives excepte la nàutica

Només la manca de mar o d'una instal·lació massa especialitzada (com una piscina) podia impossibilitar o ajornar la pràctica d'un determinat esport. Això va succeir amb la natació, que fins al 1972 no va veure néixer el Club Natació L'Hospitalet, al mateix temps que s'inaugurava la primera piscina pública a la ciutat, o el món del motor, que a Catalunya arrenca ja a principis del segle passat però a l'Hospitalet no tindria representants fins que els vehicles van tenir un cost més popular (a partir de la dècada del 1950 en motos i de la del 1970 en cotxes). Futbol

sala, hípica, motociclisme, automobilisme, handbol, hoquei, gimnàstica, beisbol, marxa atlètica, petanca, patinatge, i més modernament el futbol americà o el triatló han estat o són disciplines practicades per algun col·lectiu a l'Hospitalet a mesura que anaven sorgint en la història de l'esport català. I això malgrat que moltes vegades s'han hagut de vèncer dificultats socials, econòmiques i, en molts casos, de manca d'instal·lacions adients. *EB*

EL PRESSUPOST ÉS DE MÉS DE 800.000€

El Complex Esportiu L'H Nord fa millores estructurals a les seves instal·lacions

Des d'aquest estiu es fan obres de millora estructural al Complex Esportiu de L'Hospitalet Nord. Són uns treballs de caràcter urgent per resoldre filtracions d'aigua, arran del temporal Glòria, i aturar el deteriorament de l'equipament.

Les actuacions afecten la xarxa de desguàs, les cobertes i el forjat de les piscines inferiors. El pressupost a executar en tres mesos ha estat de més de 208.000€.

Una de les parts més visibles de les millores es troba a la piscina coberta on han posat una capa blava d'imprimació per evitar que es filtri l'aigua. Les altres actuacions ja són menys evidents per als usuaris i apunten cap a l'estructura de l'edifici. S'estan fent reparacions urgents pels danys ocasionats pel temporal Glòria i també pel deteriorament que havia patit aquest complex esportiu.

Segons l'Ajuntament, l'anterior empresa gestora no havia invertit gairebé res des del 1992, quan es va inaugurar l'equipament. La regidora adjunta d'esports, Maite Revilla, afirma que "era una empresa privada que no va invertir el necessari. Ara que aquest poliesportiu té una gestió 100% municipal, s'han de fer aquest tipus d'inversions per tal de millorar-ne les instal·lacions i donar un millor servei".

D'altra banda, ara està en procés de licitació el projecte de reforç estructural dels vasos de les piscines i annexos del complex per solucionar els problemes d'humitats que les dues piscines cobertes provoquen a la planta inferior, on hi ha els vestidors, la sala de musculació, les sales d'esquaix i les sales de serveis tècnics. El pressupost és de 600.725€ i s'executarà en sis mesos.

L'esport és molt més que una activitat saludable i competitiva

L'Hospitalet i la comarca del Baix Llobregat són territoris que compten amb una àmplia i extensa oferta esportiva, donada entre altres raons per la implicació de les administracions i les nombroses entitats que amb un gran compromís dediquen temps i esforços a mantenir-la.

L'esport és molt més que una activitat saludable i competitiva. De fet, desenvolupa una important i fonamental tasca de cohesió social i de difusió de valors, com ara la convivència i el respecte. És per això que l'Ajuntament ha dotat l'Hospitalet d'equipaments esportius de qualitat a l'abast de la ciutadania i de l'ampli teixit associatiu.

MAITE REVILLA SÁNCHEZ
Regidora d'Esports de l'Hospitalet

Actualment, ens trobem en un moment inèdit, amb una situació molt complicada, amb la "nova normalitat" causada per la pandèmia de la Covid-19, que ha afectat també la pràctica esportiva en tots els nivells. El confinament va posar de manifest, encara més, la importància de fer exercici per gaudir d'una bona forma física i mental en totes les edats.

La irrupció de la Covid-19 ens planteja el repte —que l'Ajuntament de l'Hospitalet ha assumit des del primer moment— de repensar, redissenyar i dinamitzar l'esport per adaptar-lo a la nova situació. Això sí, prioritzant sempre les mesures de seguretat i d'higiene recomanades per les autoritats sanitàries.

"L'esport desenvolupa una important i fonamental tasca de cohesió social i de difusió de valors"

Aprofito per felicitar els responsables de la publicació per aquesta iniciativa que, sens dubte, contribuirà a mostrar l'empenta de l'esport a l'Hospitalet i el Baix Llobregat i a divulgar entre la població la pràctica de l'activitat física. ///

/// Entitats esportives

BARCELONA FUTBOL TAULA

Creixent amb cada temporada

La unió de tres clubs va crear l'equip

El club, com el mateix futbol taula, passa alguns moments difícils fins que, a partir del 2014, ressorgeix amb força.

El F.T. Barcelona ha guanyat, entre d'altres, 8 campionats d'Espanya i 5 Supercopes

El Barcelona Futbol Taula neix el 2008 com a resultat de la fusió de tres clubs anteriors: F.T. Barcelona (fundat el 1982), el C.S. Reial Prat (1983), i el Barcelona F.T. (2006). El club, com el mateix esport que practiquen (el futbol taula) passa alguns moments difícils fins que, a partir del 2014, ressorgeix amb força. Els trofeus que té el club venen dels clubs que l'han conformat: el F.T. Barcelona hi aporta 8 campionats d'Espanya i 5 Supercopes; per 3 campionats el C.S. Reial Prat, i 2 Supercopes. De la mateixa forma que es propaga la practica del futbol taula, el club compta amb més jugadors cada any.

Temporada 2019-2020

En el darrer torneig nacional de Montornès del Vallès, en el torneig de consolació un dels jugadors, en Ricard Carles, va arribar a les semifinals

La darrera temporada ve marcada per un creixement en el nombre de practicants de l'esport en general a Catalunya i, concretament, dels seus socis. I en aquest esport cada soci és un practicant. "Treballem la base i, de moment, no ens fixem fites, pel que els resultats en allò purament esportius no són destacables, malgrat que comencen a sortir", asseguren des de l'entitat.

Palmarès del club

Prové dels tres clubs fundadors, dos dels quals tenen el següent palmarès:

- 13 Ranking AEJFMS. (1993/94, 94/95, 95/96, 96/97, 97/98, 98/99, 99/00, 00/01,

01/02, 02/03, 03/04, 04/05, 05/06, 06/07 i 07/08)

- **11 Campionats d'Espanya AEJFMS.** (1998, 99, 00, 01, 02, 03, 04, 05, 06, 07 i 08)
- **7 Supercopa AEJFMS.** 2000/01, 01/02, 02/03, 03/04, 04/05, 05/06 i 06/07)

Junta directiva

President: Guillem Alsina

Vicepresident: Antonia Hernández

Secretari: Ferran Borbones

Vocals: Jordi Geronès i Ivan Acuña

Cos tècnic

El BFT compta amb entrenadors externs, que pertanyen a altres clubs però formen i recolzen a l'equip. "L'ambient dins del món del futbol de taula és d'una gran companyonia", expliquen. Aquests entrenadors són en Ferran Coll i en Vicenç Prats del Tiburones (un club de Màlaga), i en José Luís Márquez, del Moralzarzal (Madrid).

Relació amb els noms de tots els jugadors de totes les categories i equips.

Categoria veterans
- Antonio Hernández
- Ferran Borbones

Categoria open
- Guillem Alsina
- Jordi Geronès
- Ivan Acuña
- Sergi Ribé
- Pablo Baeza
- Aaron Romero
- Alex Büsing
- Guillem Balaguer
- Sebastián Navas
- Albert Carles
- Ricard Carles

Sub-15
- Roger Ribé

Un joc que ha esdevingut un esport

GUILLEM ALSINA
president del Barcelona Futbol Taula

Els qui vam començar amb el futbol de taula de ben petits, ho vam fer com un joc. No jugàvem també a futbol al patí de l'escola sense donar-hi gaires voltes sobre si era un joc o estàvem practicant un esport?

Tot i que molta gent s'entesta en veure el futbol de taula només com un joc -i així pot ser practicat, de fet, com els partits de futbol 'de costellada' entre amics-, la seva pràctica a alt nivell requereix d'una disciplina d'entrenaments i del desenvolupament d'unes habilitats tan físiques com estratègiques (visió de joc).

En aquest sentit, els jugadors de futbol de taula no tenim res a envejar als qui juguen amb una pilota més gran en un camp de gespa, i amb l'avantatge que nosaltres podem entrenar sense haver-nos de moure de casa.

"El camp és més petit, la passió és la mateixa"

C.B. Bellvitge. El club de bàsquet del barri

Un club de referència

El passat mes de Març, es va aconseguir posar els papers en regla per a la fundació del CB Bellvitge 2018. La idea era tornar a posar al barri el club referència que era l'antic CB Bellvitge fins l'any 1992 que es va donar de baixa. Gràcies a l'acord amb Jesuïtes Bellvitge, l'entitat pot comptar amb pistes de joc i un espai que es considera com la casa i els ciments del futur del club. L'equip va començar a créixer al col·legi Joan XXIII juntament amb l'Escola de bàsquet del centre.

Temporada 2019-2020

La idea de cara al futur es consolidar-nos com el club de bàsquet del barri de Bellvitge i sumar el màxim d'equips competint tant a la Federació Catalana de Basquetbol com al Consell Escolar de l'Hospitalet.

L'acord amb Jesuïtes Bellvitge es fomentar el basquetbol a l'escola i ajudar que els seus equips de jocs escolars (de P3 fins a 6è) vagin creixent en número i qualitat. I que aquests nens i nenes tinguin continuïtat al club una vegada passin a l'etapa de l'ESO i fins arribar a Sèniors.

Junta directiva

- David Rodríguez com a President, coordina un grup de treball format per 3 persones amb la il·lusió de fer gran el projecte.
- Marc Casamayor i Daniel Líndez es fan càrrec de tot lo que te a veure amb la imatge del club: xarxes socials i comunicació en general.
- Damián López ajuda en tasques de coordinació i manteniment del club.

Cos tècnic

- El club compta amb 3 Sèniors masculins que tenen que començar a competir en Territorial B, al ser un club nou. Tots 3 parteixen del mateix punt de sortida.
- El Sènior Negre estarà dirigit per José Compte i Damián López
- El Sènior Groc estarà dirigit per David Rodríguez
- El Sènior Blau estarà dirigit per José Compte i Marc Casamayor

També tenen un grup d'escolar en formació de Cadet masculí, que dirigirà Juan Carlos Bonet amb l'ajuda de Alex Mocholí.

Relació amb els noms de tots els jugadors de totes les categories i equips

Actualment hi ha formats 3 equips Sèniors Masculins (Sènior Negre, Sènior Groc i Sènior Blau). A més a més tenen un Cadet Masculí.

Senior negre

Miguel Navarro, Eloi Lorenzo, Pedro Rio, Marc Mocholi, Marc Casamayor, Alex Mocholi, Juan Carlos Bonet, Daniel Lindez, Adrià Alcaraz, Gerard Garcia, Danie Mateos, Adrián Mateos, Steven Carrion, Sergio Moreno.

Entrenador: Jose Compte. **Delegat:** Damian López

Senior groc

Ivan torrellas, Xavi Orti, Pedro López, Manel Juarez, Bariel Deffitt, Albert Flo, Pau Moreno, Albert Miñambres, Marc Plasin, Marc Almarcha, Arnau Millán.

Entrenador: David Rodriguez

Senior blau

Camilo Chacón, Enric Sierra, Victor Cruz, Francisco del Pozo, William Herrera, Roberto Pérez, Carlos Pérez, Rafa Saldaña, Marc Sánchez.

Entrenador: Jose Compte.

Delegat: Marc Casamayor

Cadet masculí

Eloi Marqués, César Garrido, Santiago Vela, Pol Millán, Iker Jaén, J.Antonio Rodríguez.

Entrenador: Juan Carlos Bonet. **Delegat:** Álex Mocholi

Noves incorporacions

Tots 3 Sèniors i el Cadet, seran els primers equips en la història del CB Bellvitge.

Som de nou al barri!

DAVID RODRIGUEZ
president del C.B. Bellvitge

Tornem a ser aquí després de 28 anys des de que es va donar de baixa el club al 1992. Hem vingut per ser el referent del bàsquet al barri de Bellvitge, com ho vam ser al seu dia. Un grup de treball molt il·lusionat em aconseguit 3 equips Sèniors i 1 Cadet masculí en menys de 2 mesos. Això vol dir que la gent del barri vol fer bàsquet, i en quant aquesta crisi ens permeti, estarem disposats a créixer tot lo que la gent ens demani. L'acord amb Jesuïtes Bellvitge ha vingut a sumar esforços i a fer la base molt mes sòlida pel projecte que acaba de néixer. A les pistes del CE Joan XXIII comencem la nostra activitat i convidem a tothom a compartir la passió del bàsquet amb nosaltres. 1,2,3 Bellvitge!!!

"Convidem a tothom a compartir la passió del bàsquet amb nosaltres"

C.E L'Hospitalet. Club de futbol

Als anys 80 remunta la seva història

La història de l'actual Centre d'Esports l'Hospitalet va començar quan els tres equips més representatius de la ciutat van decidir unir les seves forces. Aquests eren la UD Hospitalet, fundada l'any 1909, el CD Santa Eulalia, creat el 1950 i el CF Hércules, club format el 1953 fruit de la unió del CF Torrasense (1917), el CF Recreativo (1924) i el CF Tecla Sala (1944). La primera junta directiva va ser presidida per Domingo Peiró Ribas, qui va comptar com a vicepresidents amb els tres expresidents dels clubs fusionats: Juan Solanas Casas, Pedro Guarro Moragues i Emilio Huguet Huguet, respectivament. A partir dels anys 80, l'Hospi havia començat a remuntar la seva història amb l'ascens de 1982 amb Roberto Puerto

de tècnic. L'any 1999, el CE l'Hospitalet va dir adéu al vell Municipal per traslladar-se a una de les herències del Jocs Olímpics, l'estadi de beisbol que després de ser remodelat es convertiria en l'Estadi de Futbol de l'Hospitalet, actual terreny de joc de tots els clubs de l'entitat.

El curs 2007-2008, l'equip va baixar a Tercera Divisió 5 temporades després del darrer ascens en un any on van passar per la banqueta fins a tres entrenadors (Jordi Roura, Andrés García Tébar i José Luís García). Com en el darrer descens, l'Hospi va necessitar dues temporades per aconseguir retornar a Segona B; l'any 2008-2009, després de ser tercer al campionat amb Julià Garcia d'entrenador, l'equip va caure eliminat a la primera ronda del play-off d'ascens a mans del Santanyí, després que els mallorquins capgiressin el 3-0 de l'anada i eliminessin als riberencs als penals. La temporada 2009-2010, i amb Jordi Vinyals a la banqueta, l'equip va proclamar-se campió del grup 5 de Tercera Divisió, però va haver d'esperar un mes i mig a aconseguir l'ascens: després de caure eliminar al descompte en un polèmic partit a l'Estadi a mans del Rayo Vallecano B, l'Hospi va eliminar l'Azuqueca a la segona eliminatòria i l'Almería B a la tercera i última eliminatòria, després d'empatar a 1 a terres andaluses amb gol de Lucas Viale i mantenir la renda al partit de tornada (0-0). Des d'aleshores, l'equip ha militat a Segona Divisió B. També destacable va ser la participació a la Copa del Rei, on l'equip va eliminar el Manacor, el Leganés i el Llagostera abans d'enfrontar-se a 1/16 de final amb el Barcelona, equip davant el qual l'Hospi va dir adéu a la competició.

Temporada 2019-2020

27 jornades. 18 victòries. 5 empats. I és que els riberencs han dut a terme una immillorable temporada. De les jornades disputades, els de Jonathan Risueño és l'equip que més victòries ha aconseguit. El combinat acumulava a la segona volta un total de 10 partits consecutius d'èxits, amb un balanç de vuit victòries i dos empats. A més, el CE L'Hospitalet és l'únic equip de la categoria (3div5) que no ha perdut en aquest 2020. Però els bons resultats obtinguts per part dels riberencs no s'aturen aquí. Els de la Franja compten amb l'honor de ser campions d'Hivern, els màxims golejadors de la competició, l'equip menys golejat fora de casa i l'equip que més vegades ha deixat la porteria a zero. A aquestes estadístiques immillora-

bles es suma també el fet que el CE L'Hospitalet és l'equip que més victòries ha aconseguit i el combinat que més vegades ha ocupat la primera posició del campionat. Sense oblidar, a més, que els riberencs estan classificats per disputar la final de la Copa Catalunya. Els excel·lents resultats dels riberencs al llarg del curs 19-20 també han premiat als de la Franja de cara a aquest any que ve, ja que tornaran a formar part del sorteig de Copa del Rei. Sense oblidar la classificació pel Play-off Exprés d'ascens a Segona Divisió B, on el combinat de Jonathan Risueño va aconseguir eliminar a la UE Sant Andreu en les semifinals i al Terrassa FC a la final, aconseguint pujar de categoria i entrar a la divisió de bronze. Es tanca així per al conjunt de la Franja una temporada curta i anòmala però plena d'èxits.

Palmarès del Club

- 1959-60 Campeón de 3ª (No asciende)
- 1962.63 Asciende de 3ª a 2ª A (No fue campeón)
- 1967.68 Asciende de 1ª Regional a Preferente (No fue campeón)
- 1971.72 Campeón de 1ª Regional asciende a Preferente
- 1976.77 Asciende de Preferente a 3ª (No fue campeón)
- 1979.80 Campeón de Preferente asciende a 3ª
- 1981.82 Campeón de 3ª asciende a 2ª B
- 1986.87 Asciende de 3ª a 2ª B (No fue campeón)
- 2004.05 Campeón de 3ª Asciende a 2ª B
- 2009.10 Campeón de 3ª Asciende a 2ª B
- 2012.13 Campeón de 2ª B (No asciende)
- 2019.10 Campeón de 3ª Asciende a 2ª B

Membres de la junta directiva i la seva organització

President: Santiago Ballesté i Clofent

Secretari: Alberto Amat de Grandes

Tresorer: Juan Manuel Loustau Val

Vicepresident 1: Carlos Torres Cals

Vicepresident 2: Mónica García Solanas

Vicepresident 3: Ramón Luque Porrino

Vocals: Álvaro Córdoba Raventós

Víctor García Alonso

Raquel Gallego Hermida

Albert Milian Isern

Pedro Alonso Navarro

Blay Martí Cruz

Cos tècnic del primer equip

- **Entrenador:** Jonathan Risueño
- **Entrenador Segon:** Marc Reixats
- **Entrenador de porters:** Marc Aquilué
- **Preparador físic:** Jordi Gibert
- **Analista tàctic:** Sergi Arnedo
- **Analista tàctic:** Guillem Arnedo
- **Fisioterapeuta:** Sergi Tous
- **Metge:** Luís Payán
- **Nutricionista:** Lucila Acevedo
- **Delegat:** Joni Perea
- **Encarregat del material:** Diego Ávila
- **Assistent:** Hiroki Tomizawa
- **Assistent:** Kengo Moriyoshi

Relació amb els noms de tots els jugadors de totes les categories i equips

1. Centre Esports "A" 2b - Segunda Division Nacional B
2. L'hospitalet, Centre Esports "A" PJ - Preferent Juvenils
3. L'hospitalet, Centre Esports "B" 2J - Juvenil Segona Divisió
4. L'hospitalet, Centre Esports "C" 2J - Juvenil Segona Divisió
5. L'hospitalet, Centre Esports "D" 2J - Juvenil Segona Divisió
6. L'hospitalet, Centre Esports "A" PC - Preferent Cadet
7. L'hospitalet, Centre Esports "B" 1C - Cadet Primera Divisió
8. L'hospitalet, Centre Esports "C" 1C - Cadet Primera Divisió
9. L'Hospitalet, Centre Esports "D" 2C - Cadet Segona Divisió
10. L'hospitalet, Centre Esports "E" 2C - Cadet Segona Divisió
11. L'hospitalet, Centre Esports "A" PI - Preferent Infantil
12. L'hospitalet, Centre Esports "B" 1I - Infantil Primera Divisió
13. L'hospitalet, Centre Esports "C" 1I - Infantil Primera Divisió
14. L'hospitalet, Centre Esports "D" 2I - Infantil Segona Divisió
15. L'hospitalet, Centre Esports "E" 2I - Infantil Segona Divisió
16. L'hospitalet, Centre Esports "F" 2I - Infantil Segona Divisió

17. L'hospitalet, Centre Esports "A" PAL - Preferent Aleví
18. L'hospitalet, Centre Esports "B" 1AL - Aleví Primera Divisió
19. L'hospitalet, Centre Esports "C" 1AL - Aleví Primera Divisió
20. L'hospitalet, Centre Esports "D" 2AL - Aleví Segona Divisió
21. L'hospitalet, Centre Esports "E" 2AL - Aleví Segona Divisió
22. L'hospitalet, Centre Esports "F" 3AL - Aleví Tercera Divisió
23. L'hospitalet, Centre Esports "G" 3AL - Aleví Tercera Divisió
24. L'hospitalet, Centre Esports "H" 3AL - Aleví Tercera Divisió
25. L'hospitalet, Centre Esports "A" 7BP - Preferent Benjamí
26. L'hospitalet, Centre Esports "B" 71B - Benjamí 7 Primera Divisió
27. L'hospitalet, Centre Esports "C" 72B - Benjamí 7 Segona Divisió
28. L'hospitalet, Centre Esports "D" 72B - Benjamí 7 Segona Divisió
29. L'hospitalet, Centre Esports "E" 72B - Benjamí 7 Segona Divisió
30. L'hospitalet, Centre Esports "F" 73B - Benjamí 7 Tercera Divisió
31. L'hospitalet, Centre Esports "G" 73B - Benjamí 7 Tercera Divisió
32. L'hospitalet, Centre Esports "H" 73B - Benjamí 7 Tercera Divisió
33. L'hospitalet, Centre Esports "A" 1F - Primera Divisió Femení
34. L'hospitalet, Centre Esports "A" FCI - Femení Cadet
35. L'hospitalet, Centre Esports "A" 2IA - Segona Divisió Femení Infantil
36. L'hospitalet, Centre Esports "A" FB - Femení Benjamí

Noves incorporacions

- Pablo Aguilera, davanter, procedent de la U.D. San Sebastián de los Reyes
- Sehou Sarr, extrem, procedent del C.F. les Franqueses
- Steve Aldo One, defensa, procedent de la U.D. Salamanca
- Adrià Carmona, migcampista, procedent del Odisha F.C.
- Marcos Jiménez de la Espada, davanter, procedent del Quess East Bengal F.C.
- Joan Salvà, defensa, procedent del Villarreal F.C. 'C'

Compromís i responsabilitat amb l'esport

SANTIAGO BALLESTÉ I CLOFENT
president del C.E. L'Hospitalet

Com a president del C.E.L'Hospitalet m'agradaria manifestar el meu ferm compromís amb l'esport perquè considero que és una escola ideal per a la vida. Les habilitats que s'adquireixen a través del joc i l'esport són fonamentals per al ple desenvolupament de la persona, perquè l'esport com a eina formatiu educa de manera activa als joves sobre la importància de determinats valors com l'honestedat, el joc net, el respecte per un mateix i pels altres. És per això que donis del C.E l'Hospitalet i jo en qualitat de president de l'entitat afirmo la responsabilitat de protegir i fomentar el desenvolupament integral de l'esport amb l'objectiu de fomentar la seva pràctica i la formació dels esportistes. En el C.E.L'Hospitalet entenem que les activitats d'ensenyament, entrenament i administració relacionats amb l'esport, han d'encomanar-se a un personal qualificat. Per aquest motiu tot el personal que assumeixi la responsabilitat professional de la formació dels esportistes, ha de tenir les qualificacions, la formació i el perfeccionament professional permanent apropiats.

"Com més difícil sigui la victòria, major serà la satisfacció d'aconseguir-la"

Club d'Aeromodelisme Delta 2020

La 'rara avis' de l'Hospitalet

Fundat el 1978, l'entitat està oberta a les innovacions, com els drons i les noves competicions

El Club d'Aeromodelisme Delta és l'únic a l'Hospitalet de Llobregat en aquesta especialitat, dependent de la Federació Aèria de Catalunya i del Consell Superior d'Esports. Es defineix un servei social per la ciutat, treballant estretament amb L'Ajuntament i la regidoria d'Esports, participant en els diferents actes commemoratius que es realitzen al llarg de l'any així com a les diverses activitats

esportives. Són una entitat oberta a les noves tecnologies, com els drons i la impressió 3D, i compten amb un grup de joves dedicats a aquests temes, especialment interessats en les curses, les competicions d'obstacles, l'enregistrament d'imatges i el freestyle..

Palmarès del club

5ª posició en el Campionat de Europa de vol circular en categoria F2C (1978).

3ª posició (bronze) per equips en la competició anterior (Ucraïna 1998).

2ª y 7ª posició en el Open Internacional Vila de Vidreres (valedor para el campionat del mundo) en la categoria de F2C (carreres) (2005).

8º y 9º posat en el Campionat de España de F2C (Vidrieres 2005).

2ª posició (plata) en el Campionat de España, categoria F1 L/M (Lleida 2006).

Altres distincions

Els darrers anys han resultat molt interessants per al club. Van participar en nombroses activitats esportives, infantils i solidàries de la ciutat. Tanmateix, diversos joves universitaris de disciplines tècniques van començar a formar part del club en haver-se sentit atrets per la possibilitat d'aplicar els coneixements teòrics apressos a classe en una activitat d'esbarjo tan activa com és l'aeromodelisme.

Junta directiva

Al Club hi ha 5 persones: el president, el vicepresident, el tresorer, la vocal de noves tecnologies i la secretaria. Tots enregistrats en el Consell Superior d'Esports de la Generalitat de Catalunya i afiliats a la Federació aèria de Catalunya.

Es tracta d'un club de mida moderada on els socis no són únicament un número sinó que passen a formar part d'una gran família on hi ha intercanvi de coneixements, idees i projectes. Disposem d'un taller amb maquinària pròpia del club que els socis poden utilitzar per a la realització dels seus models.

Patrocinadors

L'Ajuntament de L'Hospitalet de Llobregat.

Immersos en les noves tecnologies

Alguns dels nostres membres són experts en l'ús de drons en seguretat i inspeccions tècniques, sent pilots professionals i instructors i examinadors de pilots. Estic molt orgullós de ser el president del Club d'aeromodelisme Delta, tasca que intento fer amb responsabilitat gràcies a la confiança dipositada en mi pels nostres socis.

President Club d'Aeromodelisme Delta

El club d'Aeromodelisme Delta és un club-escola fundat i inscrit l'any 1978 a la Federació Nacional d'Esports Aeris amb la finalitat de fomentar la formació tècnica i pràctica de l'aeromodelisme i maquetisme així com en la participació en concursos, opens i altres esdeveniments organitzats per la Federació Aèria Catalana (i també amb altres Federacions i/o clubs a escala nacional).

"Alguns dels nostres membres són experts en l'ús de drons en seguretat i inspeccions tècniques, sent pilots professionals i instructors i examinadors de pilots"

Participem en l'àmbit local, principalment organitzant tallers amb les comissions de festes dels barris de la nostra ciutat, altres entitats y naturalment amb el nostre Ajuntament. La nostra activitat principal és la construcció de models d'avions (comercials o de fabricació pròpia), tan elèctrics com de gasolina, de ràdio control, helicòpters i drons, avions sense motor llençats a mà (chick checks), velers de vessant i també entrenadors de vol circular. També fem èmfasi en ensenyar conceptes simples de mecànica i aerodinàmica, lectura de plànols (tenim una col·lecció pròpia d'aproximadament 2000) i, naturalment, a volar.

Club Twirling. L'art de moure el bastó

Cinc esportistes amb un projecte en comú

L'any 2003 un grup d'amics funden un nou club a la ciutat de L'Hospitalet: un club dedicat a la pràctica del Twirling Baton com activitat principal. Part dels membres de la nova Junta, ja contàven amb l'experiència en aquest esport, dons venien d'un altre club de la ciutat. L'entrenador, en Ramón Hernández, havia estat el Director Tècnic de la corresponent federació esportiva catalana i en aquell moment, ocupava el càrrec de Director tècnic de la Federació Espanyola, una entitat jurídica sense reconeixement esportiu per part del CSD.

Amb tan sols cinc esportistes van engegar un projecte encisador i que ràpidament va créixer en nombre de esportistes. Van fer una promoció a diversos centre educatius del barri de Bellvitge, la qual cosa els va suposar un increment en quant al nombre de noves esportistes. Es van redactar els estatuts i van registrar el club a la SGE de la Generalitat de Catalunya.

Fundadors

Margarita Capitán; Ramón Hernández; Cochi Capitán; Francisca Viso; Sisenanda Lima

Temporada 2019-2020

L'any 2019 ha estat una temporada plena d'èxits a nivell estatal, amb títols de campions, la qual cosa els hi ha permès la participació com a club a competicions internacionals amb un bon número d'esportistes, ja fos al Campionat d'Europa o a la Copa Internacional del Món.

El panorama de futur, vers 2021, l'encaren amb entusiasme i molta esperança de tornar a la normalitat i remuntar tot el que 2020 no ens ha deixat fer. Volem créixer més a nivell d'integrants i recuperar un lloc dintre del panorama internacional com a club. Per endavant tenim molta feina a fer amb les noves promeses, però com som un club competitiu i amb ganes de remuntar, estem segurs que ho aconseguirem tots plegats.

Palmarès

Sènior Serie B

Selecció Espanyola

- 2006 Mundial: Equip finalista 6º
- 2007 Europeu: Equip Medalla de Bronze
- 2008 Mundial: Equip finalista 5º
- 2014 Mundial: Equip

Club Twirling

- 2014 Copa d'Europa: Medalla de Bronze Equip Junior
- 2016 Copa d'Europa: Equip Junior finalista 6º
  Equip Senior finalista 6º
  Grups Junior Finalista (Parelles)
  Junior Medalla de Bronze
- 2017 Copa del Món Equip Junior finalista 6º
- 2018 Mundial: Paula Lopez Semifinalista Junior
- 2018 Copa d'Europa: Equip Junior finalista 4º
  Nuria Guerra Campiona Sèrie A
  Oriol Carreras Plata Sèrie a Masculí
- 2019 Copa del Món: Equip Junior finalista 6º

Junta directiva

Presidenta: Margarita Capitan

Sots President i Dtor. Tècnic: Ramon Hernandez

Secretaria: Alba López

Tresorera: Agatha Fernández

Vocals: Alejandra Cardozo i Dory Rioja

Infantil Serie C

Cadete Serie B

Júnior Élite

Júnior Serie A

Cos tècnic

- **Director Tècnic:** Ramón Hernández
- **Entrenadora i Jutge Nacional:** Alba Lopez
- **Entrenadora i Jutge Nacional: Isabel** Serrano
- **Preparadora física:** Leire Paino

Compromís i responsabilitat amb l'esport

MARGARITA CAPITÁN
presidenta del Club Twirling

El nostre esport, tot i que encara es desconegut per a molta gent, gaudeix d'una bona salut, tant pel que fa a nivell municipal, com pel que fa a nivell autonòmic i estatal, dons son mes de 40 clubs d'arreu de l'estat els qui hi practiquen aquesta especialitat.

Potser i com la resta d'entitats com la nostra, tenim poca repercussió publica dintre dels mitjans audiovisuals, dons les portades de diaris o informatius estan plens d'altres esports mes coneguts, tot i així gaudim d'una bona publicitat pel que fa els mitjans de la ciutat de L'Hospitalet (TV, Diaris, etc.).

Un altre problema que tenim, son les instal·lacions on dur a terme els entrenaments, ja que degut a la particularitat del nostre esport, tenim la necessitat de comptar amb una alçada adequada per realitzar els llançaments dels bastons, i això complica que no totes les instal·lacions estan adequades per fer-ho. Tot i així el nostre Ajuntament posa a la nostra disposició instal·lacions el mes adequades possibles. Des de fa anys venim reivindicant una instal·lació que reuneixi les condicions optimes per els nostres esportistes d'elit, i tal ha sigut la nostra insistència que es va arrencar el compromís per part dels responsables esportius de la ciutat, de que durant aquest mandat tindrem llum verda a la nostra reivindicació.

Fubol Club Barcelona Hockey

Secció de hockey herba a l'Hospitalet

La Lliga dels Colors

El mes de juliol de 2010 des de la secció d'Hockey del FC Barcelona es posa en contacte amb l'Àrea d'Esports de l'Ajuntament de l'Hospitalet per oferir la possibilitat de posar en marxa un projecte de col·laboració per la pràctica del hockey en la ciutat. El primer dia d'entrenament va ser el 27 d'abril de 2011 al col·legi Folch i Torres. El curs 2011-12 hi havia equips a dos dels sis districtes de la ciutat: Collblanc-Torrassa i Pubilla Cases-Can Serra. Al curs 2012-13, tots els districtes de la ciutat varen crear el seu equip de Hockey i competir en una lliga escolar de secundària i així ha continuat. Cada districte, cada equip té el seu color i, en conjunt, configuren la Lliga dels Colors.

La col·laboració entre les diferents institucions ha fet possible l'organització en el Pavelló Municipal Gornal de l'Hospitalet de la final del Campionat de Catalunya d'Hoquei Sala masculí i femení (2016) i la final de campionat d'Espanya d'Hoquei Sala masculí (2015). D'aquesta manera s'ha mostrat l'experiència, Hockey Ciutat, per a la seva aplicació a altres llocs. Molts jugadors formats a L'Hospitalet s'han incorporat als equips del FC Barcelona d'Hockey Herba.

Temporada 2019-2020

La temporada passada es va veure interrompuda per la situació d'epidèmia. Malgrat tot, es va poder celebrar a l'estadi Pau Negre, l'habitual campus Olimpia d'estiu de hockey de L'Hospitalet. L'objectiu de la present temporada és bàsicament reprendre l'activitat als sis districtes de la ciutat. Potenciar la incorporació de noies i joves esportistes d'edats de primària.

Palmarès del club

La temporada dóna un guanyador de la lliga cada temporada, en la línia de l'habitual competició que mostra l'esport. No és, però, l'objectiu principal. Es busca conèixer un nou esport que pot durar tant de temps com es vulgui. A l'actualitat

hi ha equips i jugadors de hockey de més de 70 anys amb competicions locals i internacionals. Conèixer altres entorns, desenvolupar altres habilitats i possibilitats de diferents oportunitats dintre del món de l'esport i de la formació.

Junta directiva

L' Escola de Hockey del FC Barcelona de l'Hospitalet depèn en última instancia de la Junta del FC Barcelona, mitjançant l'estructura dels Esports Amateurs.

Cos tècnic

Els responsables de l'escola són Edgar Ortiz i Toni Delás, directors de la secció de hockey del FC Barcelona. Degut a la ja llarga trajectòria de l'Escola de Hockey de l'Hospitalet els actuals entrenadors, àrbitres són antics membres de l'Escola, de manera que el coneixement del context i de l'estructura és excel·lent.

Experiència formativa en valors, esports i salut

JORDI DELÁS
Delegat de la secció de hockey del FC Barcelona

Volem que els nostres nois i noies somiïn amb grans fites i participar en un Jocs Olímpics o en campionats mundials. Poques iniciatives apleguen en els dimecres d'entrenament Educadors Socials de la ciutat i entrenadors esportius al mateix temps, al servei dels nois i noies, amb bones sensacions per part d'uns i altres. L'esport és una excel·lent alternativa al temps de lleure de risc. I l'esport d'equip suposa grans possibilitats de nous amics, nous coneixements transversals. És també un element d'apoderament, d'esforç, de reconèixer límits.

Des de la secció de hockey del FC Barcelona estem molt agraïts als representants de la ciutat, professionals de l'esport i de serveis socials i molt expressament als educadors per aquesta oportunitat de poder presentar el nostre esport. La devolució ha estat majúscula. Tenim un gran nombre d'excel·lents amics que s'han incorporat als equips del club, tasques de formació, entrenadors, àrbitres, membres de comitès organitzadors. La seva amistat és, però, l'aspecte més valuós. Volem seguir, no obstant treballant. Per augmentar el nombre de practicants. Que s'incorporin altres escoles, noies per a fer una lliga femenina, més joves jugadors perquè el seu recorregut en l'esport comenci també abans. Ens sentim membres de la ciutat. No cal oblidar que el Barça no solament és més que un club, sinó que està arrelat i molt a moltes ciutats del món. Gràcies a tants amics i amigues, també a L'Hospitalet.

"Estem molt agraïts als representants de la ciutat, professionals de l'esport i de serveis socials i molt expressament als educadors per aquesta oportunitat de poder presentar el nostre esport"

LA PALMA DE CERVELLÓ

Donar cera, polir cera

EsportBaix

© DAVID MARK / PIXABAY

Natura i dinamisme en els esports

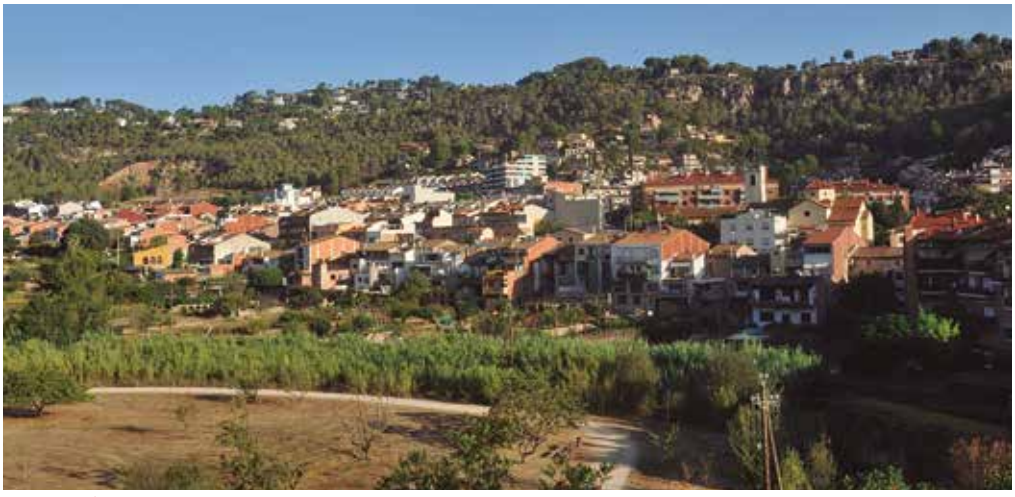
La Palma compta amb un patrimoni que ofereix mostres de diferents èpoques històriques, una gran oportunitat de caminar veient monuments, on el més antic que podem trobar és el romànic

MARINA SERRANO PÉREZ

El municipi també destaca per diferents activitats amb una gran varietat d'àmbits i per les diverses festivitats de caràcter popular que tant per als ciutadans de la Palma com per als visitants, és una gran oportunitat de divertir-se i passar-ho bé.

Al municipi, podem gaudir de diversos esports que es poden practicar a la Palma. Per això trobem diferents clubs o entitats esportives, com el voleibol, basquetbol o el patinatge artístic.

Per exemple, en el municipi més jove del Baix, hi podem gaudir i passar-ho bé jugant en el Barcelona Paintball, una empresa de jocs d'estratègia més veterana de les existents en tota Espanya i compten amb un dels camps dedicats a Paintball més gran de Catalunya. També si t'agrada jugar al golf i practicar aquesta dinàmica envoltat de natura i olors mediterrànies hi trobaràs el Pitch&Putt Can Mascaró, un camp de golf que consta de 18 forats i una llargària total de 1440 metres. EB



La Palma és en plena serralada de l'Ordal, en un privilegiat entorn natural envoltat de boscos / Foto: Turisme del Baix

/// Entitats esportives

Club Volei La Palma

De 2 equips a 8 en cinc anys

El Club Vòlei La Palma és un club molt jove que va néixer el 2015, el 12 de juny, i va ser registrat en el registre d'entitats esportives de la Generalitat de Catalunya el 19 del mateix mes. El pilar fonamental pel qual es va crear l'activació de l'esport femení a La Palma, ja que era inexistent l'esport per nenes, noies i dones.

Els nostres objectius es fonamenten sobre 3 pilars bàsics, que són: l´activació de l´esport femení al poble, el potenciar les activitats lúdico-esportives encaminades a promoure el voleibol entre les nenes en edat escolar des de 10 anys: l'organització d'esdeveniments tals com tornejos, jornades, conferències i, finalment, el campus de voleibol durant les vacances escolars.

La millor distinció i trofeu és haver passat de 2 equips a 8 en cinc anys, segons expliquen des del club. A part, l'equip sènior de l'entitat va aconseguir pujar de categoria, ara fa dos anys, i el cadet i juvenil, també. Tots els equips van celebrar 48 entrenaments de setembre a març i 3 el mes de juny, fent un total de 51 de 75 possibles.

Palmarès

- Sènior – 3a catalana FCVB
- Juvenil – 2a catalana FCVB
- Cadet Negre – 2a catalana FCVB

Cos tècnic

Està format per 4 entrenadors. Un d'ells en nivel internacional i la resta en nivel I.

Patrocinadors

- **Safe Sea**
- **Layret Foundation**
- **Can Via Music**
- **TECAP**

Relació amb tots els jugadors de totes les categories i equips

Equip Aleví:
Noies nascudes els anys 2009 i posterior

Equips infantil blau i infantil negre:
Noies nascudes els anys 2007 i 2008

Equips cadet blau i cadet negre:
Noies nascudes els anys 2005 – 2006

Grup recreatiu - master mixt

Equip juvenil - equip sènior:
Nascudes els anys:
Juvenil - 2004 / 2003 / 2002
Sènior - 2001 i anteriors

Nous reptes i esperança als equips

CRIS NY
presidenta del Club Vòlei La Palma

La societat actual avança cap a uns hàbits cada vegada més allunyats de la pràctica esportiva. Els conceptes de treball i esforç, o l'esperit de millora i superació, són cada vegada menys presents. Volem contribuir a la formació de futur de les nostres jugadores i promoure l'esport com a mitjà educatiu i socialitzador, fent arribar el voleibol a totes les nenes/adolescents i dones de la Vall de Rafamans. Venim d'una temporada marcada per la Covid-19. Però hem tornat amb uns inicis molt bons i esperançadors pel que fa a tots els equips: un equip aleví, dos equips infantils, dos equips cadets, un equip juvenil, un equip sènior i un equip màster-mixt que donen un total de 8 equips, 7 d'ells en competició a la FCVB. El total de jugadores actives per a aquesta nova temporada 20-21 és de 84. Podem dir que ens trobem en el nostre sostre, pel que fa a nombre d'equips per capacitat, en temes d'espai al poliesportiu de La Palma.

"Iniciem nova temporada, iniciem noves il·lusions, nous reptes"

Associació Esportiva Basquetbol (AEB La Palma)

L'Associació Esportiva Basquetbol la Palma de Cervelló es va constituir amb l'objectiu de fer reviure la il·lusió pel bàsquet al municipi. Així que el treball en equip, la implicació i el compromís defineix perfectament a l'associació. Va néixer el 30 de gener de 2017 i va ser inscrita al Consell Català de l'Esport l'1 de febrer.

L'aposta clara per la base i per la continuïtat dels nostres jugadors i jugadores temporada rere temporada són els fulls de ruta marcats per aconseguir els èxits que volemobtenir.

Junta directiva

- **President:** Jordi Sabaté i Cadenas
- **VicePresident:** Eric Ruiz i Galvez
- **Tresorer:** Gerard Miret i Llop
- **Secretari:** Àlex Flores i Pelàez
- **Web:** www.aeblapalma.cat
- **E-mail:** aeblapalma@gmail.com

Centre Excursionista La Palma (CELP)

És una secció del MAILP que pretén agrupar gent de totes les edats: grans i petits són cridats per a fer esport. No hi ha excuses! Persones que estiguin interessades per l'excursionisme com a element esportiu, cultural o simplement de convivència. Necessari: Amor a la muntanya i ganes de compartir aquest sentiment amb altra gent i gaudir de les diferents dèries: excursions, senderisme, alta muntanya, escalada…

El CELP neix a principis de 1996 com a secció del Centre d'Esplai MAILP per tal de donar continuïtat al grup de joves sortits del Centre d'Esplai i obrir-se al poble de La Palma i voltants per tal que tothom pugui participar de les excursions.

- **Web:** http://celapalma.org/
- **E-mail:** celp@celapalma.org

Club Patinatge Artístic La Palma

El Club Patinatge Artístic és una associació esportiva que té l'objectiu de promoure el patinatge artístic sobre rodes a la Palma de Cervelló i els seus voltants.

Junta directiva

- **Presidenta:** Martha Miralles
- **Secretària:** Vanesa Sánchez
- **Tresorera:** Mònica Baños
- **VicePresident:** Francesc Serra

- **Vocals:**
  Pilar Alcaraz
  Isabel de Gispert
  Maria del Mar Marín
  Dolores Olmo
  Esther Ximénez

- **Web:** https://cpalapalma.wordpress.com/
- **E-mail:** patinatgeartisticlapalma@gmail.com

Taekwondo "Chois Club"

Cortesia, integritat, perseverança, autocontrol, esperit indomable...
El club està format per un grup de gent jove i amb ganes de potenciar aquest esport entre joves i adults de la Palma.

Està inscrit com a entitat a la Palma des d'octubre del 2001.

- Una escola tradicional que té la seva arrel a Corea, des d'on va venir el mestre Whang (Fang).

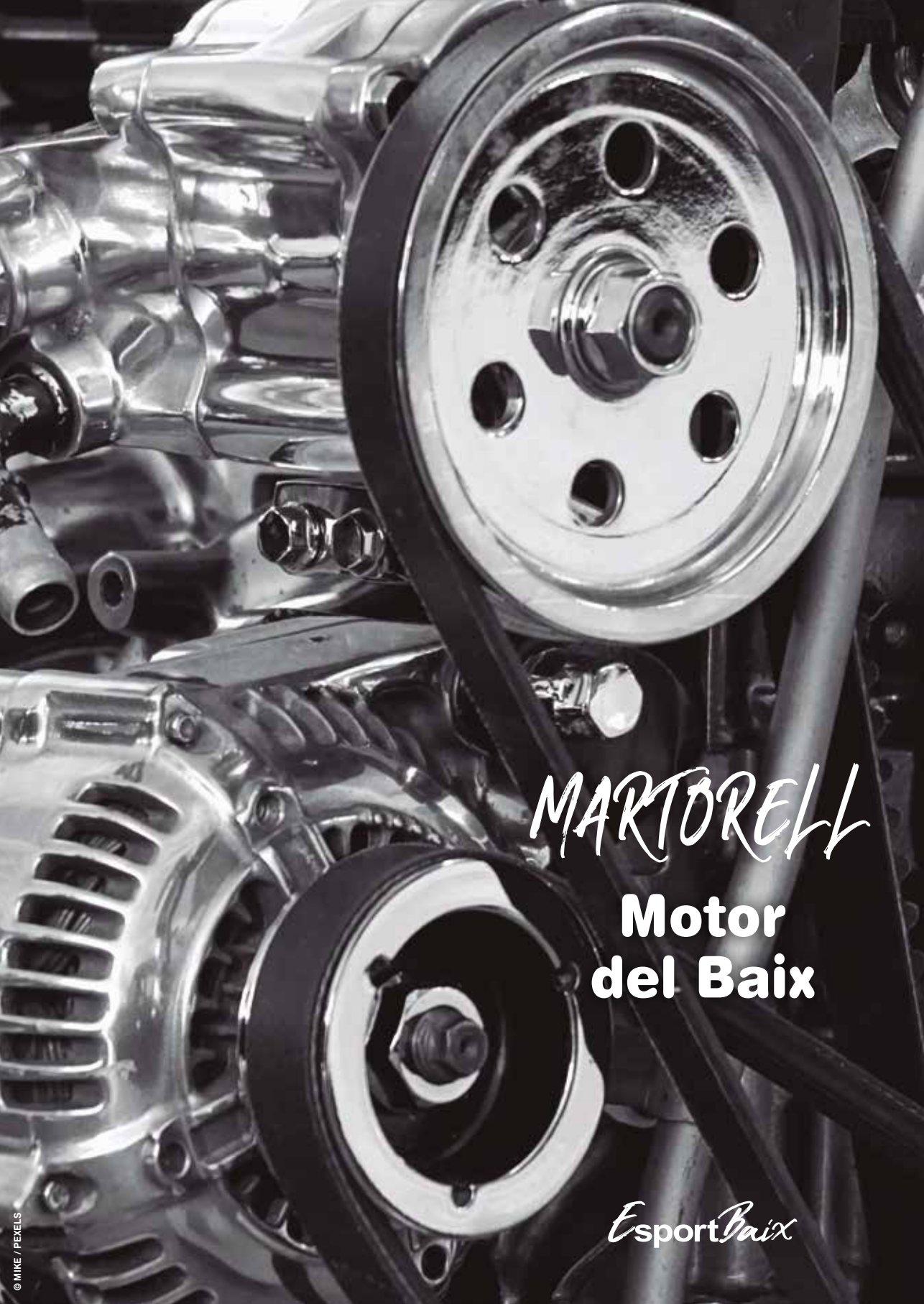
- **President:** Sr. David Muñoz Villa
- **Web:** http://www.choiswhang.com
- **E-mail:** Choisclubbcn@gmail.com
  info@choiswhang.com

Unió Esportiva La Palma

Junta directiva

- **President:** Marc Ros Arbiol
- **Vicepresident i secretari:** Santiago Sanvicens Clavera
- **Tresorer:** Juan Manuel Fernández Padilla

E-mail: uelapalma@hotmail.com



MARTORELL

Motor del Baix

EsportBaix

© MIKE / PEXELS

Llegenda del Pont del Diable

El Pont del Diable és el màxim exponent del patrimoni martorellenc, el monument realitzat l'any 1963 d'un pont gòtic de 1295 edificat sobre una base romana

REDACCIÓ

A Martorell hi podràs gaudir de pujar i veure el Pont del Diable, una de les poques restes que es conserven com a testimoni de la xarxa viària romana de la zona del curs baix del Llobregat i de l'Anoia. Està situat a l'entrada del Congost del Llobregat, just després de la confluència amb el riu Anoia. Aquest màxim exponent del patrimoni martorellenc és, juntament amb la gran oferta gastronòmica (un dels plats forts de la ciutat) un dels grans atractius per anar amb la família o amb amics a gaudir del municipi. A més, compta amb un important patrimoni històrico.artístic de gairebé tots els períodes històrics. *EB*

El pont del Diable, un dels monuments més emblemàtics del municipi.

Volem apostar per fer créixer l'esport salut i l'esport escolar

L'esport és salut, integració, una eina de cohesió social i una escola de valors. Invertir en esport és invertir en una societat més sana i més humana. Per aquest motiu a Martorell apostem decididament per l'esport. La nostra aposta en aquest sentit es fa evident en l'àmbit d'infraestructura amb la inversió realitzada els últims anys: la construcció del CIES i la reforma del CE La Vila l'any 2011, la recent construcció del Pavelló Can Cases l'any 2018 i el treball en projectes per la millora de la resta d'equipaments

L'esport el podem dividir en tres grans àmbits: l' escolar, la salut i el federat. Aquest últim considero que és una gran fortalesa, ja que comptem amb una trentena d'entitats esportives i més de 10.000 esportistes. En aquest aspecte, continuarem donant suport a les entitats per desenvolupar i incrementar la pràctica esportiva, sobretot per als infants en edat escolar i persones amb discapacitat com a eina d'inclusió.

GERARD MIMÓ CREUS
Regidor d'Esports de Martorell

Però volem fer un pas endavant en altres sectors. Històricament s'ha relacionat l'esport amb la competició i l'esport federat, però des de l'Ajuntament volem apostar per fer créixer l'esport salut i l'esport escolar.

Les últimes dades que tenim en el segment infantil i adolescent és que hi ha més d'un 20% de la població que no realitza amb regularitat cap tipus d'activitat física i, per tant, s'han de buscar estratègies per revertir-ho. Un dels punts principals en què treballem és en crear una vinculació entre l'activitat lectiva i no lectiva que permeti que els infants i adolescents tinguin al seu abast la possibilitat de realitzar activitat física sense el condicionant de la competició. Que els permeti, amb l'assessorament d'un grup humà, prescriure-li una activitat segons les seves motivacions i així facilitar-los l'accés a aquest món.

Aquest objectiu serà clau amb el treball de diverses regidories del Patronat de Servei d'Atenció a les Persones, el treball transversal que existeix en aquest organisme el volem traslladar en l'esport. I que aquestes tres branques de

"L'esport és salut, integració, una eina de cohesió social i una escola de valors"

l'esport; Esport Salut, Esport Escola i Esport Federat, tinguin el mateix pes dins del municipi.

En l'àmbit de salut, a més de seguir treballant en aquest àmbit en els dos complexos, La Vila i CIES, també es treballarà per buscar espais d'esport i salut en espais oberts. L'entorn del riu Anoia ja és un fet, i en poc temps habilitarem més espais similars a aquest. Aquest fet ens ha de permetre fomentar la pràctica de l'esport en família als parcs públics municipals i activitats concretes.

Treballem perquè en el futur els ciutadans de Martorell tinguin a l'abast les màximes facilitats per a l'activitat física, perquè l'esport són valors, és cohesió i és SALUT. ///

/// Entitats esportives

Martorell Atlètic Club

L'atletisme martorellenc

Referent municipal

El Martorell Atlètic Club es va fundar el 2 d'agost de 2006. Fins avui l'entitat ha estat presidida per Francisco Serván Vázquez (2006-2011), Miriam Riera Creus (2012- 2015) i Sergio Cinto Sabate (2015-2019 i 2019 actual). Fins l'any 2011 l'activitat del MAC va consistir en la coordinació dels grups d'atletisme de l'Associació Esportiva Municipal de Martorell i l'organització del Campionat Escolar d'Atletisme de cros i pista, que compta ja amb tretze edicions realitzades i la Milla de Martorell que en quatre edicions (realitzades de 2007 a 2011) va ser referent comarcal a nivell organitzatiu i de participació.

Un acord amb l'Ajuntament de Martorell va permetre que aquest adquirís la primera dotació de material específic per a la pista d'Atletisme del CE Torrent de Llops el gener de 2010. La temporada 2011-2012 el MAC, per mitjà d'un conveni municipal, es va fer càrrec dels grups d'atletisme de l'AEM, ampliant a les categories superiors i sent el referent municipal de l'activitat. Successius arranjaments de la pista finalitzen el 2018 amb la instal·lació del tartan actual i l'homologació de la pista sintètica per part de la Federació Catalana d'Atletisme. Aprofitant l'homologació i amb una nova dotació, per part de l'Ajuntament, de material especialment orientat a la competició, el 20 de desembre de 2018 es va dur a terme la primera prova oficial de promoció a la pista de Martorell. Una jornada de control amb 21 proves, jornada llargament esperada per l'atletisme martorellenc. L'any 2016 un acord amb l'Ajuntament de Martorell permet, sota el seu patrocini i la direcció tècnica del Martorell Atlètic Club, recuperar l'organització de la Cursa de 10 km de Martorell amb la celebració del Campionat de Catalunya de 10 km en ruta.

El Martorell Atlètic Club ha passat en poc més de vuit anys de menys de 90 llicències a prop de les 200 llicències actives actuals i és assidu participant en els campionats de Catalunya i d'Espanya individuals de cada categoria.

Resultats esportius

L'atletisme des de la temporada pasada ha passat a fer coincidir la temporada amb l'any natural. Aquest 2020 ha estat especialment estrany amb multitud de Campionats ajornats. Aquests son els resultats més rellevants dels atletes del MAC:

Pista coberta:

- 26/01/19 Sandra Checa Casas; bronze en el salt d'alçada del Campionat de Catalunya SUB23.
- 10/3/19 Arnau Miret Barrull, bronze en el salt d'alçada del Campionat de Catalunya SUB16 a Sabadell.
- 17/03/19 Participant: Salt alçada al Campionat d'Espanya S16 en Pista Coberta a Sabadell.
- 7/3/2020 Participant salt d'alçada al Campionat d'Espanya S16 a València.
- 15/02/2020 Carlos Antunes Llopis, participant, 60 m. ll. al Campionat d'Espanya SUB23 Pista Coberta a Salamanca.
- 08/03/2020 Adrian Nicolae Ilea Placinta, medalla de bronze als 300 m.ll. del campionat de Catalunya Sub16 en Pista Coberta a Sabadell.

Aire lliure

- 18/05/19 Pol Liria Pinedo, medalla d'argent al llançament de javelina del Campionat de Catalunya Universitaris (Lleida, 18/05/19).
- 18/05/19 Laia Castaño Garcia, medalla d'argent 5000 m. del Campionat de Catalunya SUB20 a Palafrugell.
- 2/06/19 Sergio Cinto Sabate, Juan Vaz Guerrero, Jose Antonio Hernández, Carles Salvador Valls, medalla d'argent als relleus 4x400 del Campionat de Catalunya MASTER M40.
- 23/6/2019 Arnau Miret Barrull, bronze en el salt d'alçada del Campionat de Catalunya SUB16 Lleida.
- 7/7/19 Participant: Salt alçada al Campionat d'Espanya SUB16 Aire Lliure a Gijón.
- 29/06/2019 Carlos Antunes Llopis, participant, 100 m. ll. al Campionat d'Espanya SUB23 Aire lliure a Tarragona.
- 11/10/20 Anna Mantis Benitez, medalla d'argent al salt de llargada del Campionat de Catalunya SUB23 a Igualada.

- 4/10/20 Arnau Guirado Farras, medalla d'argent al salt d'alçada del Campionat de Catalunya SUB10 a Lleida.
- 11/10/20 Lluis Casanova Adell, medalla de bronze als 400 mll. del Campionat de Catalunya SUB23 a Igualada.
- 12/10/20 Mireia Coca Puig, medalla d'or al llançament de javelina del Campionat de Catalunya SUB23 a Igualada.

Palmarès del club

Més d'un centenar de medalles (or, argent i bronze) als diferents campionats de Catalunya de les diferents categories han esperonat les activitats del MAC al llarg de les ultimes nou temporades. També l'Ajuntament de Martorell ha distingit el Martorell Atlètic Club amb tres guardons a la Nit de l'Esport i l'Activitat Física de Martorell: per l'organització de la Cursa de Martorell (2017), per l'organització del Campionat Escolar d'Atletisme (2018) i per la promoció de l'esport inclusiu i saludable (2018) amb la creació del grup d'adults "Atletisme i Salut", grup actiu des de l'any 2012. L'any 2017, Lluís Casanova Adell, velocista del Martorell Atlètic Club, va ser nomenat millor esportista de Martorell.

Junta directiva

President: Sergio Cinto Sabatè

Secretari: Nacho Pinedo Gonzàlez

Tresorer: David Miret Llauradó

Coordinador: Marc Caballero Termes

Cos tècnic

- **Sub8-Sub10:**
  Aina Santacatalina – Mireia Coca – Eric Quesada – Jan Liria
- **Sub 12:**
  Aina Santacatalina – Xavier Anglada
- **Sub 14:**
  Anna Mantis - Pol Liria
- **Sub 16:**
  Marcos Carrera
- **Sub18 – Sub 20 – Sub 23 – Senior – Master:**
  Velocitat –Tanques i Salts horitzontals: Ivan Garcia
  Alçada: Marcos Carrera
  Perxa: Xavier Anglada
  Mig fons, Fons i Marxa i A.i Salut: Nacho Pinedo
  Llançaments: Marc Caballero

Patrocinadors del club

- **Ajuntament de Martorell**
- **Inovyn**
- **Sonia Pinedo Beauty Center**
- **Gili Industrial**

Relació amb els noms de tots els jugadors de totes les categories i equips

Sub8-10 B1

- Nil Alvarez M
- Joel Bou D.
- Nuria Castello F.
- Daniel Castillo M.
- Pol Gadea R.
- Pau Garrido G.
- Dario Iglesias O.
- Pablo Madera D.
- Nil Martin T.
- Berta Poo F.
- Eneko Saenz R.
- Gerard Vidal C.
- Marc Vidal C.

Sub8-10 B2

- Gabriela Asuma .
- Ndeye Badji S.
- Eva Bou M.
- Noa Bou M.
- Jordi Cervantes Z.
- Roger Cervantes Z.
- Oier Garcia U.
- Elsa Hernandez M.
- Nicolas Herrera M.
- Laia Jimenez M.
- Alan Perales G.
- Marco Perales G.
- Hugo Rodriguez R.

Sub12

- Marti Blanch B.
- Unai Carnerero A.
- Maria Dumitrache D.
- Isona Fernandez D.
- Albert Fernandez M.
- Maria Gimeno S.
- Yago Gomez P.
- Nil Gonzalvo C.
- Jon Grillo S.
- Arnau Guirado F.
- Lucia Iglesias O.
- Valeriia Lavryk .
- Martina Llop S.
- Bruna Lozano D.
- Ian Marin G.
- Biel Martinez E.
- Xana Montero R.
- Bright Obeng A.
- Berta Pedrico O.
- Edgar Pinto S.
- Carlota Puig R.
- Gal-La Querol C.
- Laia Rodriguez B.
- Xavier Rojas G.
- Israa Zahra Soubai B.
- Victor Teruel V.
- Aleix Tomas R.
- Aleix Trullols P.
- Adria Velazquez L.

Sub14

- Adam Achouitar A.
- Miquel Andreu G.
- Alexandra Asi A.
- Sergi Caballero L.
- Ian Castillo M.
- Ingrid Del Campo B.
- Ainoa Dueñas P.
- Chorouk Elmetmary .
- Laura Fernandez I.
- Jasmine Gabitova M.
- Roger Garrido G.
- Gerard Gerique H.
- Marc Hernandez P.ivet Lara J.
- Raquel Lopez B.
- Mario Loscos G.
- Mario Madera D.
- Lucia Martinez P.
- Ruben Martinez P.
- Natalia Martinez R.
- Paula Miñarro M.
- Pablo Palos G.
- Iker Perez S.
- Julia Sabat M.
- Martina Sanz P.
- Guillem Sole F.
- Gerard Torres R.
- Martí Vidal P.

Sub16

- Nour Aoun A.
- Marta Collell T.
- Aina Diaz G.
- Soraya El Yaakoube B.
- Marc Gadea R.
- Alicia Garcia M.
- Joel Gomez P.
- Carla Jimenez Y.
- Ismail Khtabe M.
- Keira Lazaro T.
- Leire Masse E.
- Sara Montull B.
- Adrián Ortega F.
- Mariona Perelló H.
- Jan Real G.
- Erik Sanchez L.

Sub18

- Ruben Bautista H.
- Jordi Bordallo F.
- Miquel Carazo R.
- Èlia Cascalló V.
- Albert Galeano L.
- Ainhoa Garcia M.
- Aina Hernandez M.
- Adrian Nicolae Ilea P.
- Andre Joel Jimenez A.
- Snizhana Lavryk .
- Aina Llop S.
- Xenia Llop S.
- Ainara Masse E.
- Arnau Miret B.
- Adria Mor D.
- David Palos G.
- Saüc Roman P.
- Ian Rozalen P.
- Carlos Yebra C.

Sub20

- Julia Beltran M.
- Genís Bordallo F.
- Guim Cascalló V.
- Laia Castaño G.
- Jan Liria P.
- Andrea Morales P.
- Elisabet Navarro M.
- Marti Puerta T.
- Aaron Santiago C.

Sub23

- Cristina Camara G.
- Mireia Coca P.
- Pol Liria P.
- Anna Mantis B.
- Montserrat Ortega I.
- Aina Santacatalina F.
- Raul Torres R.

Sènior

- Noureddin Annassiri B.
- Carlos Antunes L.
- Albert Badenas F.
- Lluis Casanova A.
- Marc Fortes V.
- Joan Rodriguez G.
- Maribel Sanchez N.
- Joel Torres R.

Màster

- David Cayero G.
- Sergio Cinto S.
- Pedro Cobo B.
- Jorge Fernandez S.
- David Francisco C.
- Sergio Garcia R.
- Jorge Gómez L.
- Miriam Guilabert T.
- Jose Antonio Hernandez M.
- Daniel Llop R.
- Josep Montoya B.
- Sonia Paez R.
- Daniel Perales C.
- Rut Puertas G.
- Francesc Querol S.
- Gloria Revilla F.
- Carles Salvador V.
- Juan Vaz G.

- Atletisme i Salut

- Laura Collado T.
- Mercé Fernandez S.
- Emilio Garcia P.
- Montserrat Gonell X.
- Nuria Guzman C.
- Javier Liria S.
- Antonio Mantis A.
- Nuria Marin C.
- Sergi Marquez C.
- Caridad Martinez B.
- David Miret L.
- Alba Pinedo G.
- Mª Camino Pinedo G.
- Sonia Pinedo G.
- Antonia Quintero B.
- Maria Jose Revilla B.
- Alvaro Vega S.
- Nuria Vila G.
- Ivan Villares L.

Els nostres tècnics prioritzen l'entrega, el compromís, l'esforç i el treball

SERGIO CINTO
president del MAC

Parlar d'atletisme és parlar d'entrega, compromís, esforç i treball

Al Martorell Atlètic sempre ho hem tingut molt clar i hem apostat per una escola d'atletisme en quèels nostres tècnics prioritzen aquests valors. Amb l'experiència d'altres clubs i la nostra mateixa, veiem que prioritzant aquestes variables el creixement personal dels atletes és molt més enriquidor. El coneixement d'un mateix, la relació de la capacitat d'un mateix amb la resta de companys i, per què no, la comparació amb els altres són palanques que ajuden, i molt, en el desenvolupament de les persones.

Amb aquesta base és molt més fàcil acostar-se a la competició, no importa el nivell, importa més la certesa que l'atletisme no és més que la competició en igualtat de condicions i sabent que tots no som iguals, triar el camí particular de millora i realització.

"Atletisme és parlar d'entrega, compromís, esforç i treball"

El Rubgy Club de Martorell

22 anys de passió i valors

Des de l'any 1998

El club va néixer a l'any 1998, quan un grup d'amics, als quals els unia la passió pel rugbi, van decidir crear un equip a Martorell, que, 22 anys després, viu i segueix endavant. Un esport minoritari com és el rugbi costa molt tirar endavant, cal lluitar contra prejudicis, ignorància, donar-se a conèixer i aconseguir el respecte institucional que es mereix l'esport. Els èxits del club han sigut que molta gent que no coneixia aquest esport l'ha descobert, se l'ha fet seu i ara l'estima com mai. L'entitat té pocs recursos, però són grans exportadors de valors, tenacitat, treball, sacrifici, camaraderia, i les vitrines del club estan plenes dels somnis realitzats de nenes, joves i adults.

Temporada 2019 - 2020

Aquesta temporada que hem deixat quedarà sempre en la nostra memòria com la temporada de la Covid19, ja que els seus efectes van provocar la suspensió total de l'activitat esportiva i competitiva i ens va deixa un regust agredolç, ja que, com a totes les temporades, en aquesta teníem dipositades totes les nostres il·lusions.

Vam començar amb els objectius clars que per damunt dels resultats competitius estan els resultats formatius, d'evolució personal i constant de totes les nostres jugadores. Val a dir que l'evolució que portàvem ens confirmava la feina ben feta des de la pretemporada i la duta a terme en les temporades anteriors, tot i els canvis lògics de categories. Amb l'aturada esportiva no ens hem adormit, i hem aprofitat el temps per reorganitzar tot allò que no ens acabava de fer el pes, reformulant processos formatius, metodologia i aprofundint en la formació contínua de tot el personal tècnic.

Aquesta temporada 2020/21 hem començat amb el clar objectiu de refermar el club i tots els nostres equips, no perdre cap recurs i fins i tot poder créixer una mica més,. És en els moments més delicats quan es pot mesurar la força d'un col·lectiu. Oficialment, sota estrictes i necessàries mesures de seguretat, comença-

rà la competició, però sempre sota l'espasa de Dàmocles de la Covid19, de que en qualsevol moment pot quedar tot aturat. No ens fa por: sabrem tornar a recompondre'ns i seguirem endavant, sempre.

Palmarès del club

Sènior masculí; campió de lliga (3ªcatalana) temporada 2011/12
Sènor femení; sots campiones copa Catalunya temporada 2016/17
Sub16; sots campions lliga (2ªcatalana) temporada 2016/17

Junta directiva

- **Presidència:** Antoni Bolaño
- **Vice-presidència:** Núria Muelas
- **Secretariat:** Isabel Muñoz
- **Tresoreria:** Míriam Pila
- **Vocalia 1:** Roser Bosch
- **Vocalia 2:** Ben Field
- **Vocalia 3:** Alfonso Sánchez
- **Vocalia 4:** Rafael Escudero
- **Vocalia 5:** Nelson Martin

Cos tècnic

- **Entrenador sènior masculí:** Diego Fuks
- **Entrenador sènior femení:** Francisco Plaza
- **Entrenador sub18:** Nelson Martín
- **Entrenador sub16:** Rafael Escudero
- **Entrenador sub14:** Ben Field
- **Escola de rugbi (de sub6 a sub12):** Aniol Quintana, Sergio Fernández
- **Preparació Física:** Diego Fuks
- **Responsable fisioteràpia:** Sol Erazun

Patrocinadors del club

- **FisioMédic, Sant Esteve Sesrovires.**
- **SetVet, Sant Esteve Sesrovires.**
- **No+Vello, Olesa de Montserrat.**
- **Decathlon**

Relació amb els noms de tots els jugadors de totes les categories i equips

Escola

- Chloé Garcia Cabeza
- Elisabeth Salazar
- Barroso
- Arnau Campos Presas
- Ivan Orsi Serrano
- Lluc Puig Bel
- Edgar Fernandez Guerrero

Categoria Escola

- Alberto Perez Iglesias
- Aday Martinez Arquillo
- Pol Valenzuela Cabrera
- Ventura Hita Sancho,
- Hugo Puerta Gomez
- Hugo Lite Fernandez
- Izan Gil Moreo
- Zarek Maldonado Rios,

S 14

- Mariona Carreño Fernandez
- Eric Salazar Barroso
- Vidal Hita Sancho
- Valentino Giglio
- David Sanchez Cenusa
- Victor Brenes
- Naim Halli Ben Mimoun

S 16

- Naiara Chasco Martin
- Claudia Sanchez Cenusa
- Mirella Ferrer Mellado
- Martina Sanchez Radua
- Carmen Moreno Benedicto
- Salwa Arifi Palma
- Neus Ferres Moles
- Iria Alonso Perez
- Pau Cetó Adell
- Raul Tejada Lite
- Roger Vidal Garcia
- Daniel Rodriguez Marles
- Younes Erhahyt Sànchez
- Biel Lozano Alcaide
- Tao Jin
- Pol Romera Lucena
- Martino Tessoro Iriarte
- Ibai Sanchez Abadal
- Arnau Saltor Cobo
- Ismael Beni Mohssen Bakkali
- Arnau Llopart Cervantes

Categoria S 16

Categoria S 18 masculí

S 18 masculí

- Joan Ventosa Garrido
- Joaquin Bastias Ruiz
- Nil Gomis Benjumea
- Carles Marin Baeza
- Adrià Figueras Oria
- Raul Hernández Silva
- Xavier Garcia Masa
- Andrés León Rodríguez
- Juan Gonzalez Muñoz
- Isaac Garces Herrero
- Victor Sánchez Toribio
- Jie Jin
- Guillem De La Serna Bosch
- Gerard Bravo Tello
- Javier Montilla Moreno
- Nil Diaz Portes
- David Hugas Ruiz
- Victor Tejada Lite,
- Iker Martinez Gonzalez
- Pablo Lopez Vilchez
- Isaac Sanchez Abadal
- Alex Anton Mayer
- Jose Garcia Lopez
- Pol Albi Rofes

S 18 Femení

- Helena Escudero Muelas
- Naia Torrejon Marin
- Carla Zapata
- Wendy Reina Cortés
- Ivette Garcia Cabeza
- Sandra Alfocea Gonzalez
- Judith Soria Puertolas
- Irene Serrano Garcia
- Gisela Checa Lopez
- Rosa Galan Muñoz
- Laia Casajuana Collado
- Laura Ramírez López
- Paula Alonso Perez
- Dolça Arús Canals
- Jana Carbonell Garcia
- Enya Del Bello Rovira
- Anna Cetó Adell
- Ada Raya Garcia
- Aina Llambes Castelltort
- Paula Fernandez Flix
- Berta Amat Camps
- Mariana Arroyo Pérez
- Aurea Navarro Sanchez
- Esther Pereira Gallardo
- Berta Laudo Díaz
- Marina Fontelo Puig
- Tamara Guarino Fernández,
- Helena Pamplona Pasqual
- Marina Quintana Vives
- Maria Quiñones Aguilar
- Rosa Puig Sabaté
- Marta Parada Antón
- Ariadna Rodriguez Calero
- Victoria Negre Blanc
- Maria Casas Colell
- Mireia Grau Corbella,
- Bel Martinez Trepat
- Lidia Martínez Gañan
- Alba Trullols Soteras
- Marta Fontelo Puig
- Sonia Solera Ayala
- Helena Bernadó Puig
- Marina Mencara Camacho
- Montserrat Ceballos Miguel
- Marina Riu Martinez
- Nekane Garcia Amezaga

S 20 masculí

- Alex Gonzalez Ledesma
- Vito Parrino Danelon
- Alex De La Fuente Trenado
- Mario Segovia Garcia
- Marcos Raya Garcia
- Nicolas Pablos Muñoz
- Biel Fernàndez Flix
- Aleix Martinez Pila
- Lluis Valenzuela Gomez De La Tia
- Bernat Riba Ruiz
- Aran Castillo Martinez
- Marti Mohamed Julio
- Pol Vergés Xaus
- Gabriel Sanchez Lerida
- Carlos Murillo Rubio
- Genaro Moreira
- Albert Muñoz Moreno
- Axel Rios Sanchez
- David Cots Milla
- Daniel Reinosa Luque
- Gabriel Garcia Sanchez
- Oriol Simon Parraga
- Gerard Garcia Cabeza
- Jaume Mas Blanco
- Jordi Martin Vega
- Lucas Marne Ruiz
- Ludger Mikyna I Belza
- Edgar Navarrete Romero
- Joaquin Alonso Ferrer Mellado
- Marc Varea Alpuente

- Manuel Tessoro Iriarte
- Didac Matas Vega
- Eric Sanchez Miranda,
- Gonzalo Garcia Habas
- Pep Medina Valles
- Ruben Rocamora Esquirigüela
- Joel Ibañez Jimenez
- Alejandro Lopez Pino
- Pablo Diaz Escribano
- Marc Martin Fernandez
- Josep Maria Palou Esteve
- Marvin Josue Sarango Brito
- Ismail Perez Elouriachi
- Joel Garcia Joanpera
- Aitor Fresno Cortes,
- Eloy Badia Espejo
- Guillermo Toro Gonzalez
- Lautaro Martinez Cenatiempo

S 23 masculí

- Pablo Pérez Gómez
- Òscar De Pablo Toribio
- Joel Saiz Martorell
- Alex Martínez Alcalà
- Aaron Hidalgo Cañete
- David Timblau Del Tejo
- Miquel Lopez Bellido
- Albert Fuertes Viladoms
- Jimmy Arias Soledispa
- Jaume Garcia Masa
- Rafael Rodriguez Huete
- Marc Ropero Pablos
- Marc Saenz Carcamo
- Alvaro Borrallo Cristiano
- Guillem Llopart Lillo
- Aniol Sancho Subiranas
- Arnau Regales Corchero
- Jorge Rafael Izquierdo Cabanes
- Eric Ribot Escribano
- Xavier Sabaté Quirós
- Julen Perea Cobo,
- Adrià Tejedor Baltasar

Sènior masculí

- Pol Maldonado De Las Heras
- Ferran Pere Tejada Poveda
- Guillermo Navarro Sanchez
- Manfred Tabenyang
- Pol Segura Alsina
- Juan Ponce Amezcúa
- Lluis Montes Barahona
- Daniel Plaza Sanchez
- Jose Miguel Mendez Guimenez
- Dario Sanchez Corral ,Manel Puebla Vila
- Adriá Quintana Casado
- Yamid Armando Maldonado Alvarez
- Lluis Marias Barber
- Karim Sanchez El Rhayti
- Adria Corella Martin-Pozuelo
- Adria Onses Giribet
- Inocencio Rodríguez Pérez
- Alvaro Fernandez Avalos
- Pau Grima Guixé
- Oriol Fuente Viñas
- Hernan Diego Garcia Graiño

Categoria Sènior masculí

- Xavier Piera Cuevas
- Marc Sanchez Cabrera
- Sebastian Fernandez Fuchs
- Javier Cantos Fernandez
- Francis Garcia Egea
- David Aguilar Alves
- Carlos De Diego Fuertes
- Miquel Ferrer Garcia
- Manel Laje Julia
- Gerard Morillo Raurell
- Joan Francesc Cano Calero
- Bernat Tapia Ribas
- Nelson Martin Fuentes
- Jose Felix Sanchez Serrano

Totes les persones de l'entitat són la força del Rugby Club Martorell

És un gran orgull ser el president del Rugby Club Martorell. He format part d'aquest club quasi des dels seus inicis, en diferents etapes i càrrecs, però mai des de la màxima responsabilitat. Esperem estar a l'alçada de la confiança dipositada en nosaltres. Encarem aquesta etapa amb grans reptes i moltes ganes de dur-los a terme. La situació actual ens permet aprofitar el temps i reformular i canviar aspectes millorables i aportar nous enfocaments que ens permetin assolir els nostres objectius, a curt, mig i llarg termini. No hem de perdre cap dels nostres recursos i actius, si en el pitjor moment no els perdem i fins i tot creixem lleugerament, això ens farà més forts per al dia de demà. Volem enfortir la nostra presència a nivell local i comarcal, volem créixer, augmentar el nostre teixit sòcio-econòmic i la nostra àrea d'influència. I posar el rugbi i el nostre club en el lloc que els pertoca. En un esport minoritari com el nostre, amb poc impacte i suport general cal multiplicar els esforços, cal lluitar contra imatges preconcebudes i prejudicis, cal acostar aquest esport i els seus valors a tota la població. Som un clar exponent de lluita, sacrifici, camaraderia, compromís, superació... Arribar als 22 anys és un llarg camí i una gran recompensa. Cal agrair-ho a totes aquelles persones que han format part del club i en formen: jugadors, tècnics, socis, simpatitzants, des del més jove al més experimentat, des del més nou al més veter. Perquè la seva suma és la força del Rugby Club Martorell.

ANTONI BOLAÑO
president del Rugby Club Martorell

> ***"Volem créixer, augmentar el nostre teixit socio-econòmic i la nostra àrea d'influència"***

- **Associació Esportiva Martorell**

  Adreça: Av. Fèlix Durán i Cañameras, 1 (Pavelló Municipal)

  E-mail: aemartorell@esportsmartorell.cat

- **Agrupació Excursionista Martorell (AEM)**

  Adreça: Av. Fèlix Durán i Cañameras, 1 (Pavelló Municipal)

  E-mail: aem@amartorell.cat

- **Club Bàsquet Martorell**

  Adreça: Av. Fèlix Durán i Cañameras, 1 (Pavelló Municipal)

  E-mail: clubbasketmartorell@gmail.com

  Web: http://www.cbmartorell-solvin.com

  https://twitter.com/BC_Martorell

  https://www.facebook.com/pages/CB-Martorell

- **Club Escacs Martorell**

  Adreça: Av. Fèlix Durán i Cañameras, 1 (Pavelló Municipal)

  E-mail: jordibascu@hotmail.es

- **Club Escacs Escac Mat**

  Adreça: C. Puig del Ravell 6

  Web: http://www.escola.escacsmartorell.org

- **Club Handbol Martorell**

  Adreça: Av. Germans Martís, 16 (Instal·lacions Esportives Municipals)

  Web: http://www.amartorell.com/handbol

- **Club Bàsquet La Mercè**

  Adreça: C/ del Mur, 36-40

  E-mail: cb.lamerce@basquetcatala.com

- **Martorell - bike**

  Adreça: Av. Fèlix Durán i Cañameras, 1 (Pavelló Municipal)

  Web: http://www.martorell-bike.blogspot.com

- **Club Natació Martorell**

  Adreça: C/ Revall, 42 (Complex Esportiu La Vila)

  E-mail: cnmartorell@cnmartorell.net

  Web: http://www.martorell.net

- **Penya barcelonista de Martorell**

  Adreça: Plaça Padró, 3 baixos

  E-mail: pbmartorell@gmail.com

- **Penya blanc-i-blava de Martorell**

  Adreça: Av. Germans Martí, 16 (Instal·lacions Esportives)

  E-mail: pbbmartorell@telefonica.net

- **Penya Ciclista de Martorell**

  Adreça: Av. Germans Martí, 16 (Instal·lacions Esportives)

  E-mail: juntapcmartorell@gmail.com

- **Petanca Martorell**

  Adreça: Av. Fèlix Duran i Cañameras, 1 (Pavelló Municipal)

  E-mail: club@cpmartorell.com

- **Club de Petanca 3 bolas**

  Adreça: Av. Fèlix Duran i Cañameras, 1 (Pavelló Municipal)

  E-mail: jgilsoriano@hotmail.com

- **Societat de Caçadors de Martorell**

  Adreça: Av. Fèlix Duran i Cañameras, 1 (Pavelló Municipal

- **Societat ocellaire La Nova**

  Adreça: Av Germans Martí, 22

- **Societat de pescadors esportius de Martorell**

  Adreça: Av. Germans Martí, 16 (Instal·lacions Esportives)

- **Club de tir esportiu de Martorell**

  E-mail: Camp de Tir de Masquefa (Polígon Industrial "La Pedrosa", zona sud)

- **Club Futbol Martorell**

  Adreça: C/ Josep Vilar, s/n (Complex Esportiu Torrent de Llops)

  E-mail: cfmartorell@hotmail.com

Club Voleibol Martorell

Adreça: Av. Germans Martí, 16 (Instal·lacions Esportives)

E-mail: martorellvoleiclub@hotmail.com

- **Yahoooh! Esport i lleure a la natura**

  Adreça: Av. Germans Martí, 16 (Instal·lacions Esportives) Despatx 1

  E-mail: mcortespinto@gmail.com

- **Associació esportiva Micorella**

  Adreça: C/ Pau Par, 27

  Web: http://www.micorella.cat

- **Penya barcelonista de Martorell (secció hoquei patins)**

  Adreça: Plaça Pedró, 3, baixos Pista dels Convents

  E-mail: hoqueipatinsmartorell@gmail.com

- **Capoeira Tribu jeri**

  Adreça: C/ Enric Granados, 2A, 2n

- **Club sala 5 Martorell**

  Adreça: Av. Fèlix Duran i Cañameras, 1 (Pavelló Municipal)

- **Associació esportiva pares i mares futbol sala Martorell**

  Adreça: Av. Fèlix Duran i Cañameras, 1 (Pavelló Municipal) Primera Planta

  E-mail: aepmfsmartorell@hotmail.es

- **Tri for live Martorell**

  Adreça: Av Francesc Riera, 15-17 local 4

- **A.e. Nihon tai jitsu**

  Adreça: Av. Germans Martí, 16

  E-mail: marnitai@hotmail.es

- **A.E. Nihon tai jitsu**

  Adreça: Av. Germans Martí, 16

  E-mail: marnitai@hotmail.es

- **Motards Martorell**

  Adreça: C/ Gomis, 33

- **Club judo Martorell**

  Adreça: Av. Germans Martí, 16

  E-mail: clubjudomartorell@gmail.com

MOLINS
DE REI

L'esport organitzat més antic del món

EsportBaix

© PEXELS

Itineraris de benestar

Molins és un municipi on trobaràs un gran nombre de rutes que podràs fer envoltat de natura. A més, és ideal per realitzar activitats a l'aire lliure amb la gran varietat de vegetació i aiguamolls que té el municipi.

MARINA SERRANO PÉREZ

El municipi conjuga un gran nombre d'itineraris en plena natura, un important patrimoni històric i una gran oferta cultural. Hi podem veure els aiguamolls, situats al marge esquerre del riu Llobregat. A Molins s'hi pot gaudir d'aquest espai natural que concentra la llacuna d'aigua dolça més gran de la comarca i una rica varietat de vegetació de ribera. També, si el que es vol es anar a caminar, la ruta de Santa Creu d'Olorda, que permet escollir entre un ventall d'itineraris des del nucli urbà del municipi.

Per fer esport també trobem diferents equipaments esportius i clubs, com per exemple, el club de Pàdel. Aquest club esportiu que va veure el seus inicis al 2011, ofereix classes de pàdel per a nens i adults, a més de lloguer de pistes per als visitants que vulguin provar l'experiència. EB

Adreça: C/Anselm Clave , 44. Telèfon: 618 62 11 33

Aiguamolls de Molins de Rei / Foto: Consorci de Turisme Baix Llobregat

Es treballa per unes instal·lacions esportives municipals de qualitat

El teixit esportiu a Molins de Rei és potent, ric per la seva varietat esportiva i pel gran nombre d'esportistes i, des de fa molts anys, situa el nom de la nostra vila en el mapa internacional del món dels esports.

Trobem gairebé trenta entitats esportives que treballen diferents esports, des dels més populars, com el futbol, el futbol sala, el bàsquet, el voleibol o l'handbol, fins a esports minoritaris com l'hoquei, l'halterofília, la gimnàstica, el patinatge, la natació o el waterpolo, l'atletisme, el tennis taula, els esports de muntanya, el tir amb arc, el ciclisme, en totes les seves disciplines, o la petanca.

RAMON SÁNCHEZ
Primer tinent d'alcalde de Molins de Rei

Estem parlant de més de 3.000 llicències federatives, esportistes que entrenen i competeixen en les seves competicions oficials cada cap de setmana.

Des de l'Ajuntament de Molins de Rei es treballa constantment per disposar d'unes instal·lacions esportives municipals de qualitat, amb l'objectiu que tots els i les esportistes desenvolupin la seva activitat amb les millors condicions possibles. De fet, des de l'any 2000 aquestes inversions no han parat: així, s'han dut a terme la remodelació de l'antic poliesportiu, la coberta retràctil de la piscina municipal, la gespa artificial per als camps de futbol, els vestidors del camp de futbol Josep Raich, la construcció d'un poliesportiu annexat a l'Escola la Sínia, i el nou equipament de la Zona Esportiva Ricard Ginebreda, que compta amb sales específiques per al judo, l'halterofília i un rocòdrom, a més d'un camp de futbol. També s'han fet petites millores per a l'atletisme, el tir amb arc i el tennis taula.

No ens podem aturar, i de cara al futur necessitem disposar de més hores de pavelló per als esports de sala, com el bàsquet, l'handbol, el futbol sala i el voleibol.

Des de l'Ajuntament de Molins de Rei oferim a tota la població els Serveis Esportius Municipals, diferents programes –en funció de l'edat i la condició física dels participants des dels quatre anys– amb sessions dirigides a donar a conèixer

els esports que podran practicar al nostre municipi, passant per sessions adreçades als joves o a la població adulta, com alhora diferents propostes per als més grans amb l'objectiu de millorar la salut i la qualitat de vida.

També des de la piscina municipal, a més de les seccions esportives com la natació, la sincronitzada o el waterpolo, s'ofereixen diferents activitats dirigides a l'aprenentatge de la natació, diferents programes d'esport salut, classes dirigides d'aigua i de sala, gimnàs, etc.

"No ens podem aturar, i de cara al futur necessitem disposar de més hores de pavelló per als esports de sala"

Anualment celebrem tres grans esdeveniments: la **Cursa Popular de Sant Miquel**, amb una tradició de més de quaranta anys, amb quatre recorreguts diferents perquè tothom hi pugui participar durant el mes de setembre, en el marc de la Festa Major del municipi; **l'Esportíssim**, activitat que serveix d'aparador a totes les entitats per celebrar el final de la temporada esportiva, durant la primera setmana de juny, amb un **conjunt d'activitats de promoció obertes a tota la població**; i, finalment, els **Premis Esports,** en què es reconeix aquells esportistes molinencs els seus èxits esportius de la temporada.

El gran ventall de possibilitats que oferim a Molins de Rei des de l'àmbit de l'Esport i les millores en les instal·lacions han fet que els nostres esportistes puguin treballar amb el màxim de qualitat i rendiment possible. No obstant, el mèrit és únicament d'ells i d'elles, que any rere any s'han encarregat de fer encara més gran la cultura de l'esport molinenc.///

/// Entitats esportives

Club Judo Molins de Rei

El club ajuda en l'educació dels infants i adolescents

Premiat per l'Ajuntament de Molins de Rei

El Club de Judo Molins de Rei porta des de setembre del 2007 treballant per ajudar en l'educació dels infants i adolescents. El Fundador va ser en Daniel Pavón Palau. Hem tingut campions i campiones de Catalunya: en concret, durant 4 anys consecutius van ser els guanyadors de la categoria Infantil femenína de -44Kg. També vam aconseguir dos 5e classificats al campionat d'Espanya Infantil, a les categories -42Kg i -66Kg. El 2015 l'Ajuntament de Molins de Rei ens va premiar com la millor iniciativa esportiva. El 2019, el Mestre Daniel Pavón Palau va ser reconegut per la FCJiDA per la seva aportació a l'educació en el Judo i la Defensa Personal.

Temporada 2019 - 2020

La temporada passada va ser irregular per a totes les categories. Es va aconseguir: 2n lloc al Campionat de Catalunya Infantil Femení -63Kg; 4 bronzes, 2 argents i 3 ors a la Copa de Catalunya Benjamí i Aleví; 5 bronzes, 4 argents i 7 ors a diferents tornejos locals. En futur ara per ara és incert de cara a la competició, però aquest no és el nostre objectiu. El nostre objectiu es treballar per ser millors que el dia d'abans, no un lloc al podi, encara que això sigui el que la societat actual més valora.

Palmarès del club

- 2009-2010-2011-2012: Campions de Catalunya infantil femení categoría -44Kg.

- 2014: Campions de Catalunya Cadet femení categoria -44Kg, bronze a infantil femení categoria -44Kg.
- 2015: 11 bronzes, 5 argents i 5 ors al Campionat de Catalunya Benjamí i Aleví.
- 2016: 3 argents i 4 ors al Campionat de Catalunya Benjamí i Aleví; argent al campionat de Catalunya Infantil masculí de -42Kg i -66Kg i 5ens Campionat d'Espanya; Bronze al Campionat de Catalunya femení cadet -42kg.
- 2017: 5 argents i 5 ors al Campionat de Catalunya Bejami i Aleví; 4 argents i 4 ors al Campionat Internacional d'Andorra; argent al campionat Catalunya femení -63Kg.
- 2018: 5 argents i 9 ors al Campionat de Catalunya Bejami i Alevi; 2 argents i 1 or al Campionat Internacional d'Andorra.
- 2019: 4 bronzes, 2 argents i 3 ors al Campionat de Catalunya Bejami i Aleví; argent al Campionat de Catalunya Infantil Femení -63Kg

Junta Directiva

La junta directiva està formada pel President, la secretaria i la tresorera. Per sota tenim el Director Tècnic, que és qui organitza els diferents monitors i entrenaments per assolir els objectius de la temporada.

Cos tècnic

Director Tècnic i cos de monitors. En funció de les extraescolars que hi hagi al club i dels grups que es formen a la seu, s'organitza un mínim de dos monitors per sessió d'entrenament.

Passar dels barracons a tenir més de 200 alumnes

Amb més de 13 anys d'història, els començaments del Club de Judo Molins de Rei van ser humil. Realitzaven els entrenaments com a extraescolars de l'escola La Sínia als barracons destinats al gimnàs, però no ens importava perquè allò bonic era encetar un projecte esportiu nou a Molins de Rei. El nostre sensei i director tècnic, Daniel Pavón, va iniciar el 2007 aquesta disciplina amb molt de sacrifici i ple d'il·lusió per poder compartir els seus coneixements en aquest gran esport. Més enllà de l'art marcial, el Judo és un estil de vida, on es cultiven una sèrie de valors ètics i personals per millorar com a persones, i aquest ha sigut el fonament i la raó de ser del club. El nostre objectiu no és tenir campions mundials, és acompanyar els nostres alumnes i fer-los créixer com a bones persones. Si, a més, existís una inquietud competitiva els acompanyem per complir els seus objectius. A l'actualitat, amb més de 200 alumnes, continuem impartint aquesta filosofia, amb unes instal·lacions dignes.

DANIEL PAVÓN, president del Club de Judo Molins de Rei

"El Judo és un estil de vida, on es cultiven una sèrie de valors ètic i personals per millorar com a persones"

- **Associació esportiva manyanet molins**
  Adreça: C. Pintor Fortuny, 4
- **Associació futbol sala**
  Adreça: C. St. Pere Romaní, 3
- **Billar foment cultural i artístic**
  Adreça: Psg del Terraplé, 49
- **Club voleibol**
  Adreça: C. St. Antoni Ma Claret, 1 bis - Poliesportiu Municipal
- **Club atletisme**
  Adreça: Carretera Collserola, s/n - Espai d'Entitats Collserola
- **Club esportiu 2015**
  Adreça: C. St. Antoni Ma Claret, 1 bis - Poliesportiu Municipal
- **Club basquetbol 2015**
  Adreça: C. St. Antoni Ma Claret, 1 bis - Poliesportiu Municipal

- **Club patinatge**

  Adreça: C. St. Antoni Ma Claret, 1 bis - Poliesportiu Municipal

- **Club de judo**

  Adreça: C. Felip Canalies, 9 - Zona Esportiva Ricard Ginebreda

- **C.Atletic incresa molins**

  Adreça: C. Felip Canalies, 9 - Zona Esportiva Ricard Ginebreda

- **Club futbol sala molins 99**

  Adreça: C. St. Antoni Ma Claret, 1 bis - Poliesportiu Municipal

- **Club ciclista**

  Adreça: C. Jacint verdaguer, 48

- **Club tennis taula atlètic**

  Adreça: C. Puigcerda, 5

- **Club gimnàs**

  Adreça: C. Can Rabella, 5

- **Club natació**

  Adreça: C. Esperanto, s/n - Piscina Municipal de Molins de Rei

- **Club petanca bonavista**

  Adreça: C. Montserrat, 45

- **Club petanca incresa**

  Adreça: C. Ferran Agulló, 8

- **Club petanca**

  Adreça: C. Esperanto, s/n- Pistes de Petanca Molins de Rei

- **Club halterofilia molins**

  Adreça: C. St. Antoni Ma Claret, 1 bis - Poliesportiu Municipal

- **Centre excursionista molins**

  Adreça: C. Roger de Lluria, 3, 1a planta

- **Club ciclista one to one**

  Adreça: Psg de la Pau, 10, bxs

- **Club veterans futbol incresa**

  Adreça: C. Felip Canalies, 9 - Zona Esportiva Ricard Ginebreda

- **Disport fc**

  Adreça: C. Esperanto, s/n - Camp de Futbol Municipal Josep Raich

- **Escacs foment cultural i artístic**

  Adreça: Psg del Terraplé, 49

- **Gueopic boccia molins club esportiu**

  Adreça: C. Jacint Verdaguer, 94

- **Molins de rei club de futbol**

  Adreça: C. Esperanto, s/n - Camp de Futbol Municipal Josep Raich

- **Penya blaugrana josep raich**

  Adreça: C. Major, 91

- **Sons and bikes**

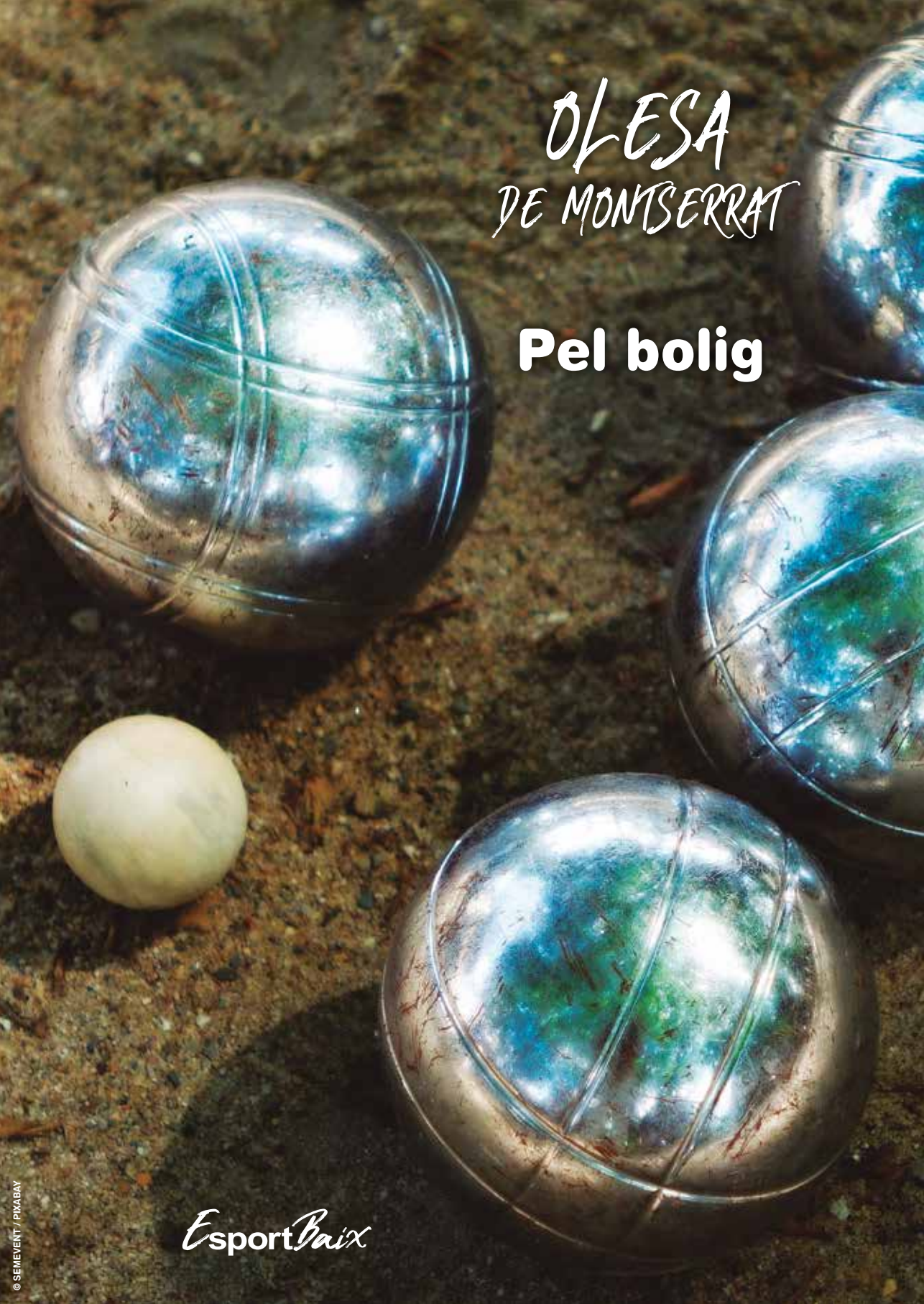
  Adreça: C. St. Antoni Ma Claret, 1 bis - Poliesportiu Municipal

- **Unisub**

  Adreça: C. St. Antoni Ma Claret, 1 bis - Poliesportiu Municipal

OLESA DE MONTSERRAT

Pel bolig



EsportBaix

© SEMEVENT / PIXABAY

Una proposta àmplia i variada en l'esport

A Olesa hi podem trobar diferents activitats. El municipi ens ofereix un gran ventall d'esports que hi podem realitzar per a totes les edats, des de la petanca, el futbol sala, el ciclisme, la gimnàstica, el tennis...

MARINA SERRANO PÉREZ

La pràctica de l'esport és recomanable a totes les edats. I, cada vegada més, la pràctica esportiva es recomana a col·lectius més diversos. L'Ajuntament, d'alguna manera, dinamitza l'activitat esportiva del municipi: ha d'oferir activitats ajustades a totes les necessitats. A Olesa existeixen diferents entitats amb esports molts diferents entre ells fent una proposta àmplia i variada amb l'esperit que tots puguin trobar l'activitat més ajustada. És, per tant, una eina que pot ser d'utilitat per a tota la família.

Encara que el 2020 es va veure afectada la 4a edició de la Nit de l'Esport Local per la situació sanitària, es continuarà fent els anys següents. Olesa, un municipi que guardona els clubs, equips i esportistes locals més destacats de l'any, també celebra la Nit de l'Esport Local, amb l'objectiu de fer una trobada multitudinària que s'ha organitzat aquests darrers tres anys a l'Escorxador. *EB*

Imatge de l'organització de Trail Ermites que es realitza al municipi.

Creiem molt important donar suport als projectes d'entitats i clubs esportius

Per a Olesa de Montserrat, l'Esport és un dels àmbits cabdals del dia a dia de la ciutadania, i per aquesta raó el nostre objectiu, com a Ajuntament i com a municipi, és el de garantir el dret i l'accés a l'activitat física dels nostres convilatans i convilatanes, entenent la pràctica esportiva no només com un factor cabdal per a la nostra salut, sinó també com un element de cohesió social.

Per fer-ho possible, disposem de setze instal·lacions esportives: tres pavellons per a la pràctica de futbol sala, bàsquet, patinatge artístic, gimnàstica, hoquei patins, twirling i tennis taula; quatre pistes de barri; un camp de futbol, camp de tir amb arc, pista d'atletisme, piscina coberta, piscina d'estiu, dues pistes de petanca i dues instal·lacions d'àmbit privat de tennis i pàdel.

DOMÈNEC PALOMA
Regidor d'Esports d'Olesa de Montserrat

Des de l'Ajuntament d'Olesa de Montserrat creiem molt important donar suport als projectes impulsats per entitats i clubs esportius, així com esportistes a nivell individual, i per aquesta raó tenim un fort compromís amb l'esport de base i el circuit esportiu escolar. També amb els equips sèniors i veterans, i amb els clubs inclusius amb esports adaptats per a atletes amb alguna discapacitat.

L'esport, però, no només es practica als pavellons. I, afortunadament, Olesa de Montserrat té la sort de disposar d'un entorn natural excepcional que, per exemple, permet fer rutes i caminades amb diferent nivells de dificultat, així com la pràctica de BTT. Alhora, el pas del riu Llobregat pel nostre terme afavoreix la pràctica de la pesca, una altra disciplina esportiva amb molta tradició al nostre municipi.

Malauradament, la pandèmia pel coronavirus va impedir a olesanes i olesanes, durant uns mesos, gaudir de l'esport i l'activitat física amb un confinament obligat. Per aquesta raó, i malgrat que encara estem patint les conseqüències de la pandèmia, a Olesa hem volgut motivar les persones de totes les edats a tornar a les instal·lacions municipals esportives per mantenir un estil de vida saludable amb la pràctica de l'esport i l'activitat física. El que volem és fer que la ciutadania

"No ens cansem de repetir que ser una persona activa millora l'estat d'ànim i redueix l'estrès"

perdi la por a practicar esport en època de coronavirus, i el vegi com una activitat segura si se segueixen les mesures preventives i els protocols establertes per les autoritats sanitàries. Simplement ens hem d'adaptar potser a unes noves normes o maneres de fer, però la recompensa, el gaudi de practicar esport, sense dubte val la pena.

Perquè no ens cansem de repetir que ser una persona activa millora l'estat d'ànim i redueix l'estrès. I perquè estem convençuts que fer esport és quelcom més que només fer esport. És, per què no dir-ho, gaudir més de la vida. ///

/// Entitats esportives

ACER. El club de petanca d'Olesa

Dins de les competicions de la Federació Catalana de Petanca

El nostre Club neix per l'acord d'un grup d´amics aficionats a aquest esport i al gener de 1988 es crea el Club Petanca ACER Olesa en unes instal.lacions cedides pels Ferrocarrils de la Generalitat als afores de la població. Anys més tard, per força major i amb idea de tenir unes instal-lacions i pistes més grans, ens traslladem a uns terrenys de l'Ajuntament a la part nord de la població, on som ara des de 2005.

Amb el temps, hem aconseguit un nombre socis i jugadors que ens ha permès entrar a les competicions de jocs de la Federació Catalana de Petanca. Sempre s'ha seguit una norma de millora i qualitat en aquest esport,i és per això que hem aconseguit, entre altres fites, disposar de tres equips federats (dos masculins i un de femení).

Temporada 2019-2020

La temporada passada va ser positiva, malgrat les limitacions materials, econòmiques i de disponibilitat dels jugadors: un equip masculí ha pujat de categoria, de 3a a 2a Divisió, a l'acabar la competició 2019-2020. La idea del club és continuar amb la millora del joc, per aconseguir les millors classificacions i palmarès. A més, tenim gran quantitat de socis que venen durant la setmana a gaudir d'entrenament i esbarjo. El Club disposa en aquests moments de 134 socis.

Palmarés

- Subcampió d'Espanya juvenil, any 2011.
- Campiones de Catalunya, modalitat tripletes femení, any 2016.
- Campiones de Catalunya, modalitat dupletes femení, any 2015.
- Campiona de Cataluya, modalitat individual femení, any 2013.

Junta directiva

President: Otón Lozano **Tresorer:** Felipe Durán **Secretari:** Francesc Franch

Patrocinadors

- **Ajuntament d'Olesa de Montserrat** - **Assessoria Antonio Pérez (equipament)**

Relació amb els noms de tots els jugadors de totes les categories i equips

2ª Divisió Femenina

- Giovanna de Haro
- Elia Expósito
- Encarnación Allué
- Montserrat Rubio
- Lita Moya
- Virginia Iglesias
- Juanita Felguera
- Virtudes Castillo
- María García
- Mª Rosario Antúnez
- Mª Encarnación Repullo
- Ana Mejías
- Asunción García.

2ª Divisió Masculina

- Miguel Guerrero
- Cristóbal Guerrero
- Marcos Guerrero
- Juan Antonio Altarriba
- Oscar Arnau
- Daniel Arnau
- José Guerrero
- Manuel Puertas
- Jesús Gómez
- Angel Alejandro
- Julián Panadero
- Felipe Durán
- Daniel Pacheco Santos López
- José Luís Piñero
- Francisco Guerrero
- Carlos Melero

4ª Divisió Masculina

- Rogelio Castiñeira
- Antonio Muñoz
- Manuel Linares
- Nelson Da Mota
- Antonio Mirallas
- Antonio Heredia
- Antonio García
- Antonio Martín
- Otón Lozano
- Miguel Márquez
- Antonio Mora
- Juan Santín
- Antonio Rodríguez
- Miguel Puchol
- José Luís Carvajal
- José Ortega
- Francisco Pitarch
- Francisco Morales
- Mariano Muñoz.

Gaudir de l'esport i aconseguir els millors resultats

OTÓN LOZANO
president del club de petanca d'Olesa

Otón Lozano és soci des de fa molts anys i porta com a President més de deu anys, aportant una gran experiència en el seu càrrec i el bon contacte que té amb diferents clubs i entitats dins del nostre món esportiu. El seu desig continua sent que la gent estigui contenta dins el club, amb portes obertes a tothom que vulgui gaudir d'aquest esport de lleure. Formar i interesar la joventut per anar fent el relleu generacional, i en quant a les competicions autonòmiques i estatals, aconseguir els millors resultats i superar-los tant com sigui possibleany rere any.

"Volem que gent estigui contenta dins el club, amb portes obertes a tothom que vulgui gaudir d'aquest esport de lleure"

F.S. Olesa. El club de futbol sala del municipi

Apostar pels més petits

El fundador del club va ser Pere Esparó Fernandez, l'any 1990. La història es remonta al moment en què tres grups de jugadors van decidir formar l'Olesa Rover, el F.S. Montserrat i el TT Europees. Tres equips olesans que passaven a competir en l'àmbit federatiu. El nivell dels olesans va pujar fins arribar a la categoria de nacional, on Pere Esparó i els seus jugadors van crear el F.S. Olesa. Gràcies al naixement dels equips base a través de l'Escola Esportiva Municipal (EEM) van mantenir el club, iniciant amb els més petits les categories benjamins i alevins, que competien al Consell Esportiu i a la FCF quan només hi havia una única categoria. L'època daurada del club va arribar de la mà dels equips sèniors a partir de la temporada 1999-2000 fins al 2003-2004 quan van militar a 2a A Nacional i Divisió de Plata Nacional. Juntament amb el Sènior B que va aconseguir pujar fins a Nacional B, i també es va crear un sènior femení. A partir de la temporada 2004-2005 el club va canviar el rumb sota la direcció

esportiva del Sr. Padú, un dels millors entrenadors de futbol sala d'aquell moment, que va apostar per formar els nois i noies des de ben petits.

Nova Junta Directiva

A finals de la temporada 2010-2011 en Padú va deixar el club per motius professionals, i un grup de pares i mares va formar una nova Junta Directiva que va decidir reestructurar el club profundament. A partir d'aquest moment l'entitat va passar de tenir 9 equips i poc més de 100 jugadors, al total de 21 equips i més de 300 jugadors de la temporada 2014-2015, i tenint un mínim d'un equip per categoria tant masculí com femení, cosa que va fer que es convertís en una de les millors entitats del municipi en molt poc temps. D'aquest etapa, cal destacar que l'equip Prebenjamí, a més de la lliga, va guanyar la Copa Catalunya 2013, i es va convertir en el millor equip català d'aquella categoria. Actualment és un club consolidat amb 29 equips federats i 13 equips escolars que fan una massa de gairebé 500 esportistes que practiquen el futbol sala cada setmana. Del 2015 al 2020 s'ha aconseguit de nou ser el millor equip prebenjamí de Catalunya guanyant la Copa Catalunya 2016. A més l'Aleví A i l'Infantil A van ascendir, i militen a la Divisió d'Honor, jugant contra els millors clubs, entre ells el FC Barcelona, i la resta de categories estan a la 2a millor divisió. Pel que fa la secció femenina, s'ha apostat molt per les noies i tenim equips des de ben petites; i el primer equip del club, el Sènior A, ja està a 3a Nacional, fent un històric ascens la temporada 2018-2019. S'ha aconseguint ser un club referent a Catalunya, tant en quantitat d'esportistes com en qualitat.

Temporada 2019-2020

- **Miniprebenjamí A** és campió de Lliga MiniPrebenjamí de Futbol Sala.
- **Prebenjamí A** és campió de Lliga Prebenjamí de Futbol Sala.
- **Aleví c** és subcampió de Lliga Tercera Divisió Aleví de Futbol Sala i Ascens a Segona Divisió.
- **Sènior masculí b** és Campió de Lliga Tercera Divisió Catalana de Futbol Sala i Ascens a Segona Divisió Catalana.

Junta Directiva

President: Oscar Moral Ceballos

Secretari: Antonio Beltran Muñoz

Tresorera: Anna Maria Banque Almazan

Vocal: Blas Infante Sanchez (Directiu de l'Àrea Femenina)

Cos tècnic

EQUIP	ENTRENADOR	2N ENT
Biberó	Marta Aguilar	Arnau Granero
Entrenaments porters	Jose Gil	Arnau Garcia i Joan M.
Prebenjamí A	Enric Lobo	Alejandro Calderon
Minirebenjamí A	Albert Lobo	Jairo Camacho
Benjamí A	Ganesh Font	Albu Mesegue
Benjamí B	Marc Moral	Pablo Medina
Benjamí C	Marta Aguilar	Arnau Granero
Aleví A	Albert Lobo	Carlos Navarro
Aleví B	Ricard Parera	Alex Muñoz
Aleví C	Jairo Camacho	Iran Garcia
Aleví D	Oriol Bermiri	Laia Criee
Infantil A	Ganesh Font	Albu Mesegue
Infantil B	Cesar Ortiz	Rebeca Sanchez
Infantil C	Arnau Martinez	Erik Muñoz
Infantil D	Pau Caballol	Gerard Elmares
Infantil E	Blas Infante	Sebas Mendoza
Cadet A	Enric Lobo	Dani Carvajal
Cadet B	Josep M. Coral	Pau Pitarch
Cadet C	Eloi Jane	Sergio Prado
Juvenil A	Jordi Bidegain	Jose A. Macias Jordi Cobo
Juvenil B	Jose Gil	Toni Beltran
Juvenil C	Miguel A. Cerezo	
Sènior A	Paco Arjona	Jose Fco. Mateo Blas Sanchez
Sènior B	Oscar Moral	
Veterans	Cesar Ortiz	
Femení Aleví	Dani Carvajal	Oscar Beltran
Femení Infantil	Miguel A. Cerezo	Esteban Flores
Femení Juvenil	Esteban Flores	Iker Teodoro
Veteranes	Esteban Flores	
COORDINACIÓ MASCULÍ	Juanma Hernandez, Gerard Lopez, Marta Aguilar	
COORDINACIÓ FEMENÍ	Enric Lobo	
DIRECCIÓ ESPORTIVA	Enric Lobo	

Patrocinadors

- **Centre Mèdic Integral**
- **7 d'estudi**
- **Comunitat Minera Olesana**
- **Jimsa**
- **Petit Rètol**
- **Mirallas**
- **Ajuntament d'Olesa de Montserrat**
- **Transports Generals Olesa**
- **Sol centre Mèdic d'Estètica**
- **El Refugio**
- **Bar Gallego**
- **Base Sayas Sports**
- **A.R.C.A.R. Estructuras Metálicas**
- **Amper Vending**

Esforç, sacrifici i implicació són les claus de l'èxit

OSCAR MORAL CEBALLOS
president del F.S. Olesa

La gent del F.S. Olesa voldríem agrair a tothom que en el passat i el present ha fet possible tots aquests anys de Futbol Sala Olesa. Gràcies a les ganes, l'esforç i la il·lusió dels jugadors, entrenadors, delegats, directius i pares i mares per omplir de vivències, satisfaccions i aprenentatge aquest esport que tant ens agrada. La formació del futbol sala al nostre municipi va ser un projecte que va costar molt d'engegar, l'èxit actual és gràcies a l'esforç, sacrifici i implicació de diferents responsables del club i la col·laboració de la Regidoria d'Esports.

"La formació del futbol sala al nostre municipi va ser un projecte que va costar molt d'engegar"

Unió Ciclista Olesana-UCO. El ciclisme a Olesa

Participació al Tour de França

El club va ser fundat l´any 1944 per Joaquim Medir. L´activitat ciclista a la vila es remonta els anys 1920. Diversos corredors de l'entitat varen participar en les primeres proves ciclistes que es feien a Catalunya. Josep Mateo és un ciclista olesà

que va participar al Tour de França l´any 195, on va aconseguir la 65è posició de la general. Les dècades dels 60, 70, 80 i 90 el club ha tingut corredors de la categoría amateur que participaven en proves de carretera i trial sin que es feien arreu de Catalunya, Espanya i l'estranger.

Temporada 2019-2020

L´any passat el club va celebrar el seu 75è aniversari organitzant diferents actes culturals i esportius. Actualment, el club té les seccions de carretera i btt, amb diferents nivells que participen en diverses marxes i proves ciclistes. Organitzem anualment una prova de btt denominada Sta. Oliva Extrem. Som col. laboradors amb la prova de btt "La Portals" i, pròximament, amb l'Open Natura.

Junta directiva

President: Josep Mª Solà

Secretari: Victor Llano

Tresorer: Eugeni Arèvalo

Vice**President:** Jordi Canals

Un club amb història

JOSEP Mª SOLÀ
president de la Unió Ciclista Olesana-UCO

Aquest club, amb 75 anys d´història ha passat per moments de gran joia i de patiments; com totes les entitats que tenen alts i baixos. Ara estem en un bon moment: tenim un fort creixement de socis i sòcies i l´activitat esportiva està molt arrelada. Tenim previst disposar d´un circuit permanent de btt i bike trial. En l´aspecte d'activitat esportiva competitiva i no competitiva, estaà ja prevista la Sta. Oliva Extrem 2020 i estem preparant una cronometrada per a ciclisme en ruta. El futur es presenta molt engrascador per a totes les socies i socis del club.

"Estem preparant una cronometrada per a ciclisme en ruta"

- **Associació Airsoft Olesa**

  Adreça: C. Anselm Clavé, 23 baixos

  E-mail: airsoftolesa@hotmail.es

  Horari: Divendres de 20 h a 21 h al local social.

  Web: http://airsoftolesa.blogspot.com

- **Associació de Majorettes i Club Twirling d'Olesa**

  Adreça: C. Alfons Sala, 52 2n 2a

  E-mail: clubtwirlingolesa@gmail.com

  Horari: Tardes

- **Associació Esportiva Escolar Daina-Isard**

  Adreça: C. Cerdanya, 15

  E-mail: aeedi@daina.isard.cat

  Horari: De dilluns a dijous de 16.30 h a 20 h.

  Divendres de 17h a 18.30 h.

  Web: http://www.daina-isard.cat/11-extraescolars/18-aeedi

- **Associació Esportiva Escolar Institut Daniel Blanxart**

  Adreça: C. Vall d'Aran, 96-98

  E-mail: iesdanielblanxart@xtec.cat

  Horari:

  Dilluns, dimecres i divendres de 10 h a 13 h

  Web:http://www.insdanielblanxart.cat/

- **Associació Penya Green Warriors FC Olesa**

  Adreça: Rambla Catalunya, 48

  E-mail: greenwarriorsfcolesa@hotmail.com

- **Associació Veterans Atlètic Olesana**

  Adreça: C/miquel Coll i Alentorn, 11 B, 3r2a

  E-mail: diego.olesa14@hotmail.com

  Billar Club Olesa

  Adreça: Pl. Països Catalans, 2, lc 1

  E-mail: billarolesa@hotmail.com

  Club Atletisme Olesa

  Adreça: Apt. correus, 55

  E-mail: info@cao.cat

  Horari: Dilluns, dimecres i divendres de 17 h a 21 h.

  Web: http://www.cao.cat/

- **Club Bàsquet Olesa**

  Adreça: C. Priorat, s/n

  -mail: correu@cbolesa.cat

  Horari: Dimarts i Dijous de 18 h a 20 h.

- **Club Boxa Olesa**

  Adreça: C/ Miquel Coll i Alentorn, 5, 2-1

  E-mail: carlos.cp321@gmail.com

- **Club Ciclista Els Culets Vermells**

  Adreça: Pl. Catalunya, 3 1

  E-mail: llorensmayoral@hotmail.com

  Club de Futbol Olesa

  Adreça: C/ Priorat, s/n

  E-mail: info@fsolesa.es

- **Club de Parapent equip de vol lliure**

  Adreça: Alfons Sala, 135 2-1

  E-mail: oliver.ps@hotmail.com

- **Club d'Escacs Olesa**

  Adreça: C. Salvador Casas, 11, 1r 4a

  E-mail: jbarnetg@gmail.com

- **Club d'Esports Daina Isard (CEDI)**

  Adreça: C. Cerdanya, 15

  E-mail: escola@daina-isard.com

  Horari: De dilluns a dijous, de 17 a 19.30 hores

  Divendres de 17 a 18 hores

  Web:http://www.daina-isard.cat/11-extraescolars/18-aeedi

- **Club Esportiu Futbol Olesa - CEFO 87**

  Adreça: Priorat, s/n ; Apartat de correus, 162

  -mail: efo-87@hotmail.com

  Club Esportiu Futsal Olesa 2004

  Adreça: C. Creu Real, 27

- **Club Esportiu Moter Ole-sanos**

  Adreça: c/ Penedés,3

  E-mail: ole-sanos@hotmail.com / info@patre.es

- **Club Esportiu Olesa Patí**

  Adreça: Pavelló Salvador Boada, pista annexa

  E-mail: clubolesapati@gmail.com

  Horari: Dimarts, dimecres i dijous de 20 h a 22 h

  Web: http://www.clubolesapati.com/

- **Club Esportiu Power Lifting Olesa**

  Adreça: C/ Salvador Casas, 53 local 1

  E-mail: josepagustitere@hotmail.com

  Club Esportiu Powerlifting Olesa

  Adreça: Salvador Casas, 53 Local 1

  E-mail: josepagustitere@hotmail.com

- **Club Gimnàstica Olesa**

  Adreça: Pavelló Sant Bernat

  E-mail: olesagym@gmail.com

  Club Harondo 2

  Adreça: C. Pintor Fortuny, 17E

  E-mail: harondo2sub@gmail.com

- **Club Patinatge Artístic Olesa**

  Adreça: C. Urgell, s/n

  E-mail: patinatge.olesa@gmail.com

  Horari: Dimarts de 17.30 h a 20 h a la pista annexa al Pavelló Salvador Boada

  Divendres de 18 h a 20.30 h a l'Institut Creu de Saba

  Web:http://www.cpaolesa.es

- **Club Tennis Olesa**

  Adreça: C. Noguera, s/n

  E-mail: ctolesa@gmail.com

  Horari: De dilluns a divendres de 9 h a 21 h.

  Web: http://www.clubtennisolesa.com

- **Club Tennis Taula Olesa**

  Adreça: C. Noguera, s/n

  E-mail: ctolesa@gmail.com

  Horari: De dilluns a divendres de 9 h a 21 h.

  Web:http://www.clubtennisolesa.com

- **Club Triatló Olesa**

  Adreça: C. Metge Carreras, 1, 2n 3a

  E-mail: llista@triolesa.com

  Col·lectiu de Pescadors Joves de Sant Bernat

  Adreça: Grup Santa Oliva, bloc 5, local 6

  E-mail: manueljimenez.gamez@gmail.

com

- **Dark Riders Motoclub**

  Adreça: C. Parellades, 8

  E-mail: bordadosmason@hotmail.com; luquedav@telefonica.net

- **D'Olesa Amateur Club de Bàsquet**

  Adreça: C. Santa Oliva, 65

  E-mail: jordijuani@hotmail.com

- **E.F.5 VORTICE**

  Adreça: DS Llumbreras, 1

  E-mail: tornadosterrassa@gmail.com

- **Federació catalana de Modelisme Naval**

  Adreça: C. Ferrocarrils Catalans, 40

  E-mail: ecriga@gmail.com

  Web:http://www.galeon.com/fedmodelnaval

- **Gos Esport 300 Club Esportiu**

  Adreça: C. Mallorca, 6

  Nou Bàsquet Olesa

  Adreça: C/ Priorat, s/n

  E-mail: nbolesa@nbolesa.cat

  Web:http://www.nbolesa.cat

- **Penya Barcelonista d'Olesa de Montserrat**

  Adreça: C/Església, 51

  E-mail: pbolesa@gmail.com

- **Penya Blanc-i-Blava La Moreneta**

  Adreça: Apartat de Correus 132

  E-mail: lugavi66@gmail.com

- **Peña Madridista Olesa**

  Adreça: Rbla. Catalunya, 34 Local

  E-mail: madridistasolesa@hotmail.es

- **Societat Amics Pescadors Olesans**

  Adreça: Benet Margarit, 23, àt.

  E-mail: sandrabelmonte94@hotmail.com

  Societat de Caçadors d'olesa de montserrat

  Adreça: C/ Argelines 78, 2º1º

  Telèfon:617706211

  Persona responsable:José Luis Espejo Diaz

- Societat Ocellaire Olesa de Montserrat

  Adreça: C/ Argelines, 90

  E-mail: markmata23@gmail.com

- **Societat Petanca Poble Sec**

  Adreça: C/ Pintor Fortuny, 17, 4t 1a

  Societat Unió Pescadors Esportius d'Olesa

  Adreça: C/ Sant Jaume, 5, entl. 1a

  E-mail: supeolesa@gmail.com

  Horari: De 18:00 a 20:00 h. de dilluns a dissabte. Festius al Refugi de Pescadors de L'Areny del Molí.

- **Tir Arc Olesa**

  Adreça: C/Occitània, s/n

  E-mail: taolesa@arcolesa.org

  Horari: dimarts/divendres 17/19h. dissabtes/diumenges 11/13h

  Web:http://www.arcolesa.org

PALLEJÀ
Passió pel futbol femení
EsportBaix
© FREEPIK

Història i tradició

Gràcies a l'entorn natural i al patrimoni del municipi, el visitant té l'oportunitat de gaudir d'un recorregut per la història i el desenvolupament de Catalunya

REDACCIÓ

Pallejà, un gran municipi amb molta història i tradició al darrere. Al municipi hi conviuen un ric entorn natural i un patrimoni de més de 2.000 anys d'història que ha convertit el municipi en un lloc ric en cultura i natura.

Fer esport envoltat d'un entorn natural, on podràs respirar aire net i realitzar caminades amb la família o amb amics. Un municipi on gaudiràs del teu temps lliure, amb diferents entitats i clubs que permetran als ciutadans gaudir de diferents esports. *EB*

Diferents equipaments esportius que hi podem trobar al municipi.

La actividad física y deportiva son un torrente de salud

Hay pocas cosas que incidan más en la cohesión social de un municipio que el deporte. Y ese es el caso de Pallejà, un municipio de algo más de 11.000 habitantes que gravita en torno a la gran Barcelona. El Consistorio, las entidades y los vecinos y las vecinas del pueblo tejen una gran alianza para conseguir que el deporte sea uno de los elementos motores de la vida municipal. Como otros tantos municipios de la comarca, la práctica deportiva de base es la garantía de la promoción de hábitos saludables y de convivencia entre personas diversas. Para fomentar el deporte, en todas sus facetas y peculiaridades, los ayuntamientos – como el de Pallejà – destinamos ingentes recursos para dinamizar el sector: nuestro municipio ha renovado y ampliado sus instalaciones deportivas con una nueva pista cubierta polideportiva, nuevas pistas de tenis, un nuevo parquet para el pabellón y, próximamente, habilitaremos más vestuarios y pistas de pádel, también se da apoyo a las iniciativas de las entidades y financiación para hacer viables los proyectos de los clubes. Así mismo, planteamos extender el deporte a la cotidianidad del vecindario con acciones que emprenderemos en los próximos años.

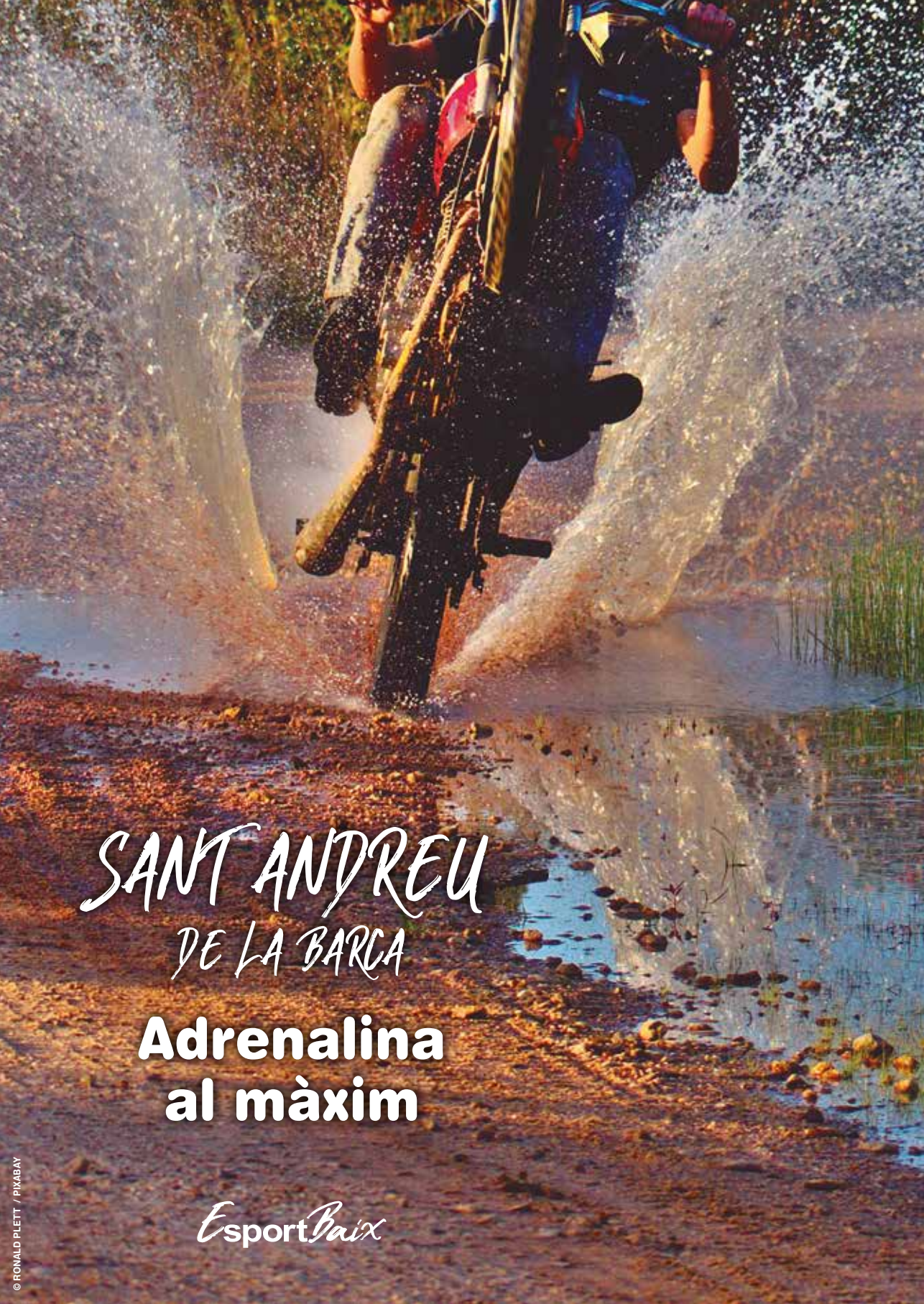
OSCAR SANTOS IZQUIERDO
4º Teniente de Alcaldía. Concejal de Deportes de Pallejà

Pallejà, así como los municipios de pequeño tamaño, tiene claro que un pueblo se mantiene vivo cuando las personas encuentran cauce a sus necesidades. La actividad física y deportiva, desde el ajedrez a los deportes de pelota, desde el atletismo al patinaje y otros tantos… son un torrente de salud, convivencia, valores y cohesión social. Todas las administraciones, también las supramunicipales, tenemos que proveer de garantías y apoyos a estas manifestaciones de organización comunitaria. En Pallejà seguiremos apostando por ello, porque el deporte es un elemento transversal que incide en el sentimiento de pertenencia de las personas en una comunidad y engrandece el espíritu de hombres y mujeres. ///

"Planteamos extender el deporte a la cotidianidad del vecindario con acciones que emprenderemos en los próximos años"

/// Entitats esportives

- **Asociació Malignos Motorgroup**
  Adreça: Carrer Barcelona, 166 baixos
  Associació de Veterans Futbol de Pallejà
  Adreça: Avinguda Onze de Setembre de 1714, 1
- **Associació Esportiva Fontpineda**
  Adreça: Via Cardenal Vidal i Barraquer, 1
- **Associació WABBA Catalunya**
  Adreça: Ronda Santa Eulàlia, 4, baixos
- **Club Atletisme Pallejà**
  Adreça: Avinguda Onze de Setembre de 1714, 1
- **Club Ciclista Pallejà**
  Adreça: Avinguda Onze de Setembre de 1714, 1
- **Club Escacs Pallejà**
  Adreça: Avinguda Prat de la Riba, 10
- **Club Esportiu Bàsquet Pallejà**
  Adreça: Avinguda Onze de Setembre de 1714, 1
- **Club Esportiu CEM Pallejà**
  Adreça: Avinguda Onze de Setembre de 1714, 1
- **Club Esportiu Les Pedreres**
  Adreça: Carrer del Bruc, 30
- **Club Futbol Pallejà**
  Adreça: Avinguda Onze de Setembre de 1714, 1
- **Club Futbol Sala Pallejà**
  Adreça: Avinguda Onze de Setembre de 1714, 1
- **Club Patinatge Artístic Pallejà**
  Adreça: Avinguda Onze de Setembre de 1714, 1
- **Club Tennis Pallejà**
  Adreça: Avinguda Onze de Setembre de 1714, 1
- **Club Triatló Pallejà**
  Adreça: Carrer Sant Isidre, 92-94
- **Disport Futbol Club**
  Adreça: Avinguda Onze de Setembre de 1714, 1
- **L'Espiral Club de Tenis**
  Adreça: Avinguda Fontpineda, s/n
- **Pallejà Riders Club**
  Adreça: Ronda Santa Eulàlia, 9 baixos 4ª
  Randy Motor Club Pallejà
  Adreça: Avinguda Onze de Setembre de 1714, 1
- **Societat de Caçadors de Pallejà**
  Adreça: La Pedrera paratge disseminat (apartat núm 9)



SANT ANDREU DE LA BARCA

Adrenalina al màxim

EsportBaix

© RONALD PLETT / PIXABAY

Un gran ventall d'esports

Al municipi podràs gaudir d'àmplies propostes i variades en l'esport, amb diferents entitats que et donen l'oportunitat de realitzar tota mena d'exercicis

MARINA SERRANO PÉREZ

A Sant Andreu de la Barca hi trobem el parc Esportiu i Natural de Can Salvi, situat en una zona boscosa, però molt a prop del centre neuràlgic del municipi, amb camps de futbol, tennis, pàdel, piscines, gimnàs, restaurants, i moltes més activitats on podràs gaudir de l'esport amb els teus amics i familiar. A més, com que compta amb zona de pícnic i de jocs infantils, ambdues d'accés lliure , és ideal per anar amb tota la família.

Per fer un esport diferent, com el senderisme, es troba la Creu de Susalba, un itinerari que s'estén per boscos de pinedes, brolles i alzinars. A Sant Andreu seran molt ben rebuts. A més, al municipi, tenen diferents entitats esportives amb un gran ventall d'esports. Una gran oportunitat de poder gaudir de tots tipus d'exercici, des de tir amb arc i handbol fins a ciclisme i patinatge artístic, entre d'altres. *EB*

Al municipi hi podràs aprendre la disciplina tir amb arc, una oportunitat de fer un esport diferent.

Apostem per l'esport i l'activitat física com a eina fonamental dels valors socials

Sant Andreu de la Barca té un territori molt reduït, de 5,5 km², i una població entorn els 25.500 habitants. La representació de l'esport és prou important a la localitat. Compta amb 19 disciplines esportives i 2.400 esportistes federats.

Però Sant Andreu de la Barca destaca per la singularitat d'algun dels seus esports, com l'hoquei herba, que aquest any commemora el seu 50è aniversari, el tir amb arc o les disciplines de bici de muntanya de Descens i BMX.

La localitat és un referent internacional en les especialitats de BMX i Descens, pels excel·lents resultats dels pilots del Moto Club Sant Andreu de la Barca.

LLUÍS OULEGO
Regidor d'Esports de Sant Andreu de la Barca

Aquests esports són part de l'ADN esportiu de Sant Andreu de la Barca i fan visible el poble a nivell internacional, destacant la prova internacional de Descens, que aquest any a commemorat la seva 27 edició.

Sant Andreu de la Barca també és singular pels seus equipaments esportius:

Can Salvi, amb 6 ha. i envoltat d'un entorn natural, és la seu de l'hoquei herba, tennis taula, tennis, pàdel i futbol. Te més de 50 anys d'antiguitat; va inaugurar-se a l'any 1969 amb un partit internacional entre les seleccions d'Espanya i Pakistan, que va ser la primera pedra del club local.

El circuit municipal de BMX, actualment és l'únic a la comarca, i dels pocs circuits de Catalunya. El primer circuit de BMX a Espanya es va construir a la localitat l'any 1982.

I, finalment, el camp de tir amb arc, que, amb poc més de vuit anys, s'ha posicionat com un dels millors de Catalunya, amb destacats arquers dintre del panorama català.

Però també som singulars en altres aspectes recents, com és l'esport amb valors. Sant Andreu aposta clarament per aquest esport com a eina imprescindible per millorar l'educació dels joves i de la societat en general. Mostra d'aquesta visió va ser

"El nostre municipi destaca per la singularitat d'algun dels seus esports: l'hoquei herba, el tir amb arc o la bicide muntanya de Descens i BMX"

el reconeixement que va rebre la localitat com a primera ciutat Juga Verd Play.

Sant Andreu de la Barca, aposta i apostarà per l'esport i l'activitat física, no pot ser d'altre manera, com a eina fonamental en la transmissió dels valors socials. ///

/// Entitats esportives

- **Aigüestoses del Llobregat club de dards**

  Persona responsable: Daniel Zapata Castillo

  E-mail: danizc75@hotmail.com

- **Associació de patinatge artístic**

  Persona responsable: OLGA IZQUIERDO

  E-mail: apasab@yahoo.es

- **Associació esportiva**

  Persona responsable: Elena Asensio

  E-mail: aesab13elena@gmail.com

  Web: www.aesab.org

- **Associació esportiva karate kobudo i goshin**

  Persona responsable: FRAN JAIME ALVAREZ

  E-mail: kohhai@hotmail.com

  Web: www.aekkigsab.jimdo.com

- **Associació esportiva Sant Andreu de la barca atlètic**

  Persona responsable: Montserrat Guerrero Casado

  E-mail: ae.sab_atletic@hotmail.com

- **Centre excursionista pi tallat**

  Persona responsable: Cristina Peña

  E-mail: pitallat@gmail.com

  Web: www.pitallat.cat

- **Club basquetbol Sant Andreu**

  Persona responsable: Jordi Vives

  E-mail: info@cbsantandreu.cat

  Web: www.cbsantandreu.cat

- **Club tennis taula barcandreu**

  Persona responsable: Jordi Morales García

  E-mail: jordi_morales@hotmail.com

- **Club ciclista**

  Persona responsable: CARLOS MORALES CABRERA

  E-mail: adielobcn@gmail.com

  Web: www.ccsantandreu.com

- **Club d'atletisme**

  Persona responsable: José Cortes Autón

  E-mail: ca.sab@hotmail.com

  Web: clubatletismesab.com

- **Club d'handbol**

  Persona responsable: Adrián Barquero

  E-mail: chsab@chsab.es

  Web: www.chsab.es

- **Club d'hoquei herba**

  Persona responsable: Alfonso Bayona Huertas

  E-mail: chsantandreu@gmail.com

  Web: www.chsantandreu.com

- **Club de futbol**

  Persona responsable: Fernando Troncoso

  E-mail: cfsaba1949@gmail.com

- **Club de petanca**

  Persona responsable: Pedro Sepúlveda Navarro

E-mail: cpsantandreu@gmail.com

- **Club de tennis**

Persona responsable: Daniel Balaguer

E-mail: sabescolatennis@gmail.com

Web: www.clubdetenissantandreudelabarca.com

- **Club de tir amb arc**

Persona responsable: Olga Mª González Casares

E-mail: infoarcsab@gmail.com

Web: arcsab.jimbo.com

- **Club esportiu de dards**

Persona responsable: Javier Andrés Vidal

E-mail: cedsabdards@hotmail.com

Web: www.cedsab.jimdo.com

- **Futbol sala**

Persona responsable: JOSÉ MORA LÓPEZ

E-mail: santandreufs@gmail.com

- **Moto club**

Persona responsable: Alex Oulego Moreno

E-mail: motoclubsantandreu@gmail.com

- **Penya barcelonista**

Persona responsable: Eva Maria Carles Ibañez

E-mail: pb.santandreudelabarca@hotmail.com

SANT BOI DE LLOBREGAT

Ciutat centenària de rugby

EsportBaix

© CREATIVEART

Sant Boi, al cim de l'esport espanyol

La ciutat degana del rugbi ha vist com els germans Gasol han fet popular Sant Boi arreu del món i, portes endins, s'han desenvolupat diferents disciplines esportives

ALEJANDRO CARAZO CHACÓN

Sant Boi és una ciutat que respira esport pels seus quatre costats. Pioners en el rugbi a Espanya, al llarg del segle XX, les diferents disciplines esportives es van anar desenvolupant alhora que el municipi ampliava les seves fronteres i es convertia en un eix important del Baix Llobregat. Fins arribar a la segona dècada dels anys 2000, en què podem trobar infinitat d'esports diferents per practicar dins de Sant Boi. Amb més transcendència o menys, els diversos clubs de la ciutat tracten de sobreviure com poden mentre donen un servei essencial a la població.

El degà del rugbi

No és d'estranyar que Sant Boi sigui coneguda arreu del país com la ciutat del rugbi. De fet, des que Baldiri Aleu va fundar la Unió Esportiva Santboiana

El Club Beisbol i Softbol Sant Boi és una de les entitats amb més renom al panorama estatal. /Foto: Club Beisbol Barcelona

després de quedar-se absolutament enamorat d'aquest esport durant la seva etapa a Toulouse, el municipi es va convertir en una potència i un lloc de peregrinació per tothom qui estima el rugbi.

Club degà del rugbi a Espanya, històricament també ha estat un dels equips més importants i sempre ha competit per estar a la part més alta de la classificació. No obstant, les diferències econòmiques amb altres entitats de la competició fan que cada cop sigui més difícil ocupar aquestes posicions capdavanteres.

Ara, la UE Santboiana intenta de tornar a ser gran a la Divisió d'Honor (màxima categoria estatal) i poder celebrar un títol de lliga catorze anys després. L'Estadi Baldiri Aleu, amb capacitat per a 3.000 persones, ha patit un gran canvi en els últims mesos i, per primer cop, s'ha substituït la tradicional gespa natural per una d'artificial. Una forta inversió a curt termini però que servirà per no haver d'ocupar-se d'un dificultós manteniment d'una herba natural que no aguantava més d'una temporada sense fer-se malbé.

El futbol, en hores baixes

Lluny queda ja aquella temporada 2010/11 en la qual el Futbol Club Santboià va jugar per primer cop a la seva història a la Segona Divisió B. Els aficionats

El Futbol Club Santboià és un club centenari que no està vivint una de les seves millors etapes / Foto: Unió Esportiva Sant Ildefons

santboians es van desplaçar en massa a Navarra aquell 20 de juny de 2010 per gaudir de l'ascens del conjunt vermell a la tercera màxima categoria a nivell estatal. Tanmateix, aquella campanya va ser tota una odissea, i va acabar amb l'equip com últim classificat i amb una plantilla que es començava a trencar.

Deu anys després, la situació del club és radicalment diferent. Assentat a la Primera Catalana, l'equip porta diverses temporades amb greus problemes econòmics que van provocar que el Futbol Club Santboià descendís al futbol regional català després de molts i molts anys sent una de les entitats més importants a la Tercera Divisió. De fet, abans d'aconseguir l'ascens el 2010, el conjunt santboià era un habitual a les fases de play-offs.

El segon club a la ciutat de Sant Boi pel que fa a la divisió en la qual competeix és el Marianao Poblet. El conjunt vermell i negre, que comparteix colors amb el Futbol Club Santboià, va ser fundat l'any 1994 després de la fusió entre la Unió Esportiva Marianao i el Club de Futbol Poblet.

Des de la seva creació, el club ha patit un creixement exponencial i en diverses etapes ha aconseguit tenir diversos equips del futbol base en algunes de les millors categories. A més, actualment compta amb un total de 23 equips, entre els dos amateurs, el futbol base de futbol 11 i els de futbol 7.

Pel que fa l'amateur A, el club està assentat al Grup 3 de la Segona Catalana, amb diversos alts i baixos, però és un dels assidus en la segona màxima categoria a nivell regional català. A més, aquesta temporada han pres la decisió de crear un filial a Quarta Catalana per permetre als juvenils tenir un salt intermig entre l'últim any de futbol base i un possible ascens al primer equip.

D'altra banda, a més del Futbol Club Santboià i el Marianao Poblet hi ha tres equips més a la ciutat, com son el Vinyets Molí-Vell, el Ciutat Cooperativa i la Penya Màlaga. Els tres competeixen al grup 10 de la Tercera Catalana, on els ciutadans santboians poden viure tres derbis diferents.

La principal diferència respecte d'altres anys és el canvi d'estadi de la Penya Màlaga, que es va traslladar al municipal de Casablanca després de molts anys al Dani Jarque. D'aquesta manera, la seva rivalitat històrica amb el Ciutat Cooperativa, amb qui compartia terreny de joc, es limita ara a les dues aficions i als seus enfrontaments a la lliga.

Pau i Marc Gasol, en un acte de la seva funcació, compromesa en aconseguir zero obesitat infantil

Els germans Gasol, abanderats del basquetbol

Si hi ha un altre esport, a més del rugbi, que té una connotació important a la ciutat de Sant Boi, és el bàsquet. No tant pel nivell competitiu o el nombre de clubs i jugadors afiliats, sinó per la transcendència dels dos millors esportistes de la història del municipi: Pau Gasol i Marc Gasol. Els germans són un símbol de l'esport espanyol, català i santboià, i han passejat el nom de la ciutat en tots els èxits que han assolit.

Tot i això, Sant Boi no ha aconseguit arrelar aquest sentiment per aquest esport aprofitant el boom dels darrers anys amb els Gasol, i no s'ha viscut un increment de jugadors de bàsquet, a diferència del futbol, que només ha fet que créixer. El principal equip de la ciutat és el Club Bàsquet Sant Boi, fundat el 1974, que actualment compta amb 16 equips formatius i amb un Sènior A que competeix a la categoria de Copa Catalunya, la quarta màxima divisió a nivell estatal.

Beisbol al màxim nivell

Els Estats Units tenen una gran influència a Europa i a Espanya en molts aspectes, però pel que fa a l'esport mai s'ha aconseguit fer predominant alguna

disciplina esportiva provinent de Nord-Amèrica. No obstant, la ciutat de Sant Boi ha aconseguit ser important i fer-se un nom a nivell estatal en un d'aquests esports que són capdavanters a l'altre costat de l'Atlàntic: el beisbol.

El Club de Beisbol i Softbol Sant Boi porta moltes temporades competint a la Divisió d'Honor, la màxima categoria d'Espanya, i està assentat com un dels equips més habituals en aquesta divisió. De fet, és el vigent campió de la Copa del Rei al 2019, i el tercer equip que més cops ha aixecat el prestigiós trofeu a la història (en 7 ocasions). Pel que fa a la competició més regular, la lliga, el conjunt santboià ha guanyat el títol quatre vegades (1997, 1999, 2000 i 2010).

L'estadi Joan Baptista Milà ha sofert alguna remodelació en els últims anys, com el canvi de gespa Foto: UE

A Sant Boi hi cohabiten també altres disciplines esportives gens menyspreables i que busquen atreure adeptes entre la ciutadania. Futbol sala, arts marcials, ciclisme, excursionisme, handbol, atletisme, tennis, voleibol, gimnàstica, natació... són infinites les opcions que existeixen a la ciutat i que conviuen en un ambient on l'esport cada cop té més importància.

De fet, Sant Boi és un municipi que compta amb innombrables equipaments esportius que permeten enriquir l'oferta per als ciutadans. A més dels diferents recintes dels respectius clubs de les disciplines abans esmentades, Sant Boi compta amb diversos poliesportius i complexos esportius com l'Àccura Sant Boi, el Baldiri Aleu, el Pau Gasol i els municipals de La Parellada, Massallera i Olivera.

Així mateix, la proximitat a zones de muntanya o amplis espais verds ,com l'entorn del riu Llobregat, fan molt accessible a la població santboiana poder sortir a fer qualsevol tipus de pràctica a l'aire lliure. L'esport, tant per mantenir-se en forma, portar una vida saludable, competir o simplement evadir-se del dia a dia, s'ha demostrat que és un element essencial del dia a dia. I Sant Boi, amb tots aquests ingredients, pot presumir de ser ric en oferta esportiva. *EB*

ATLETES D'ELIT

Judith Corachán i Pau Capell baten rècords

Judith Corachan

La triatleta santboiana Judit Corachán és l'actual subcampiona d'Espanya en el triatló de mitja distància, així com campiona de diversos triatlons de renom com el de Biscaia i Embrunman, i pòdium als ironmans de Marraqueix i Nova Zelanda.

Per la seva part, Pau Capell és un atleta d'alta muntanya i corredor d'ultramaratons que ha sigut campió del món d'ultra trails, i a més també ha guanyat l'Ultra Trail Montblanc, una de les curses de muntanya més prestigioses del món.

Volem seguir contribuint a fer de Sant Boi una ciutat saludable

L'esport ha esdevingut un dels pilars de les polítiques de benestar en l'àmbit local. Els seus efectes beneficiosos per a la salut, els valors implícits en la pràctica esportiva i, en definitiva, la seva indubtable contribució a la cohesió i la integració socials el converteixen en un dels actius més rellevants de la vida en comunitat.

L'excepcional importància que l'activitat esportiva té en les nostres ciutats esdevé estratègica en el cas de Sant Boi si considerem que el municipi situa la sostenibilitat i la salut com les seves grans prioritats de cara al 2030. Una estratègia de ciutat que, a més de posar en valor un entorn natural privilegiat, la qualitat de l'aire que respirem o la presència al terme municipal d'importants equipaments de salut, troba en l'excepcional vida esportiva de la ciutat un aliat de primer ordre: més d'una cinquantena d'entitats i associacions esportives, centenàries algunes, configuren un dels ecosistemes esportius locals més importants de la comarca.

ANTONIA BARRAGÁN
Regidora d'Esports de Sant Boi

Aquest teixit associatiu ha estat clau per al desenvolupament d'aquest ecosistema, que, amb el suport i la complicitat del govern local, ha aconseguit que persones de totes les edats hagin incorporat la rutina esportiva a les seves vides. Per aquest motiu, una de les actuacions més importants de la Regidoria d'Esports durant els darrers anys ha estat i continuarà sent la de refermar aquest suport als clubs i entitats esportives, incidint especialment en aquells projectes que posen en primer pla els valors de l'esport, en els que s'obren a la vida comunitària de la ciutat i en aquells altres amb una clara vocació inclusiva. Al mateix temps, la cessió mitjançant convenis de la gestió de diferents equipaments esportius a algunes d'aquestes entitats ha suposat un aprofundiment de la col·laboració públic-privada que ha derivat en pràctiques innovadores.

Però en volem més. Volem seguir contribuint a fer de Sant Boi una ciutat saludable on la pràctica de l'esport sigui segura, de qualitat, inclusiva i amb equitat. Volem que la ciutat esdevingui un gran parc esportiu a través d'un projecte de

construcció col·lectiva que, amb la mirada posada en el 2030, ofereixi programes i activitats esportives per a tots els col·lectius durant tot el cicle de vida i sense limitacions d'edat, capacitat econòmica o diversitat funcional o cultural. Un projecte que posi èmfasi en la promoció i visibilització de l'esport femení, que fomenti l'emprenedoria en l'àmbit de l'esport i que incorpori nous espais urbans i de l'entorn natural a la pràctica esportiva.

"Prioritzem la col·laboració i la innovació per posar-les al servei d'una ciutat activa i saludable"

Aquest és el model Sant Boi. Un model que prioritza la col·laboració i la innovació per posar-les al servei d'una ciutat activa i saludable. ///

Garantir l'accés a la pràctica fisicoesportiva

El model social de Sant Boi no s'entén sense el paper que juga l'activitat fisicoesportiva. Garantir les possibilitats d'accés a la seva pràctica i difondre els valors de la llibertat, la solidaritat i el respecte cívic, són les obligacions de l'Ajuntament

MARINA SERRANO PÉREZ

L'esport, ajuda i millora la forma i la resistència física en general. Aconsegueix a mantenir un bon pes corporal i millorar tant el teu to com la teva força muscular. Per això per Sant Boi es tant important en igual que la cultura, l'urbanisme, l'educació... I s'ha d'entendre, perquè realment ho és, com un instrument perfectament vàlid i eficaç per a ajudar al fet que el model social de Sant Boi s'aproximi més a l'ideal de ciutat plantejat com a objectiu.

Des de l'Ajuntament del municipi els principals objectius són:

- Garantir la possibiliteu d'accés a la pràctica fisicoesportiva de la població sigui com sigui la seva edat, sexe, condició física o nivell socioeconòmic.

- Treballar perquè l'esport (entenent-se totes les activitats físiques i esportives) que es practica a la nostra ciutat sigui de qualitat i que a més difongui els valors de la llibertat, la solidaritat i el respecte cívic.

/// Equipaments esportius

Poliesportiu Municipal Can Massallera

Aquesta instal·lació esportiva es troba oberta des de el 1984, i va ser remodelada al 1999 on es varen construït diverses sales i pistes esportives, respectant l'estructura i la façana de la fabrica tèxtil de principis de segle (l'any 1921.)

Es practiquen diferents modalitats de pràctica esportiva per a diferents edats, infantils i juvenils, arts marcials, bàsquet, fitness, Gimnàstica artística, millora cardiovascular, musculació, tonificació muscular, entre altres.

Si en parlem d'espais esportius, hi ha 3 sales d'activitats dirigides, Pavelló poliesportiu cobert, Sala cardiovascular, sala ciclo indor, sala fitness, sala gimnàstica artística, sala musculació i cardio, entre altres espais hi tenen 2 saunes, recepció, sala d'UVA i servei de teràpies manuals.

Adreça: Carrer Mallorca, 30. **Telèfon:** 93 661 70 19

Poliesportiu Municipal La Parellada

Aquest equipament poliesportiu es troba al barri Vinyets Molí Vell, al costat de l'escola pública La Parellada. Es va inaugurar al 1986. Hi podem trobar diferents modalitats de pràctica esportiva, com activitats físiques dirigides per a diferents edats, nens, joves i gent gran. Activitats com aquagym,

badminton, bàsquet, ciclo Indoor, dansa, futbol sala, natació adult, natació per a discapacitats, natació per a gent gran, natació infantil, natació terapèutica, voleibol, entre altres.

D'espais esportius en trobem el gimnàs cardio, gimnàs fitnes, el pavelló poliesportiu cobert, piscina coberta 25m, sala d'activitats rítmiques i sala d'activitats dirigides.

Adreça: Carrer Mossèn Pere Tarrés, 33. **Telèfon:** 93 654 10 03

Poliesportiu Municipal L'Olivera

La instal·lació esportiva l'Olivera es troba situada al barri de Marianao, al costat del Casal de Barri. La seva inauguració va ser al 1999. Es practiquen diferents modalitats esportives, com activitats dirigides, activitats infantils i juvenils, ciclo indoor, fitness, millora cardiovascular i musculació en diferents espais esportius, 2 sales d'activitats dirigides, sala fitness i zona poliesportiva.

Però també hi podem trobar altres espais com 2 hidromassatges, 2 magatzems material, 2 saunes, Bany de vapor, recepció, Sala d'UVA, Servei teràpies manuals i solàrium.

Adreça: Carrer Antonio Machado, 1. **Telèfon:** 93 654 50 00

Complex Esportiu Pau Gasol

El Complex Pau Gasol es troba situat al barri Ciutat Cooperativa. Aquest equipament es va crear l'any 2006 i porta el nom del jugador de bàsquet santboià Pau Gasol. Aquí hi podràs combinar les teves dues grans passions: oci i salut.

En el Pau Gasol hi tindràs un gran ventall de serveis i que t'ajudarà a tenir un estil de vida molt saludable amb diferents modalitats de pràctica esportiva, activitat física dirigida per a totes les edats, activitats hidrotermals, bàsquet, fitness, futbol sala, handbol, millora cardiovascular, musculació, natació tant com per a gent gran com per a adults o infantils, natació musical, pàdel i tonificació muscular.

Per a fer esport es troben també espais esportius com 2 pistes de pàdel, 3 sales activitats dirigides, el pavelló poliesportiu cobert, la piscina coberta de 25m, piscina coberta 6m, sala ciclo indor, sala fitnes, termarium sports, i altres espais com 2 saunes, banys de vapor, pàrquing, servei mèdic o solàrium.

Adreça: Carrer de Lluís Companys, 23-25. **Telèfon:** 93 635 42 26

/// Entitats esportives

CESBoi. Centre Excursionista Sant Boi

Durant els primers mesos de l'any 1980, un grup d'una trentena de persones, gairebé totes antics membres de la UEC, van decidir tirar endavant el projecte de crear una nova entitat esportiva dedicada als esports de muntanya. El mes d'abril d'aquell mateix any la nova entitat era una realitat. Pel maig de 1980 es va presentar la documentació que hauria de permetre que la entitat entrés a formar part de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya.

El dia 26 de febrer de 1982, i amb l'assistència de 22 socis, va ser presentada la primera junta directiva, aquesta ja democràticament escollida pels socis assistents, essent en Joan Palau el primer president de l'entitat. I un mes després, el CESBoi va ser inscrit al Registre de Clubs i Associacions Esportives amb el número 91. A l'actualitat, la presidenta del CESBoi es l'Antonieta Vendrell

Pel que fa als locals socials que han estat seu del Centre Excursionista Sant Boi, n'hi ha hagut uns quants: El primer local social del CESBoi, i el més emblemàtic, va ser un petit habitatge d'una sola planta amb un pati exterior al carrer Vermell, 8. I va ser aquesta adreça, la que va donar nom al primer butlletí (i l'únic en paper) de l'entitat. L'any 1997, van augmentar força el volum de socis i, d'altra banda, feia uns anys que s'havia creat la Secció Juvenil (1993) i l'esplai "La Canya", la Secció Infantil (l'any 1995), la qual cosa va fer que plantegéssin de buscar un local amb més capacitat, i el gener de 1997, van passar a ocupar una casa de tres plantes al Cap de la Vila. Però el lloguer d'aquest local va portar el CESBoi a una situació econòmica crítica. Van buscar un nou local, un despatx a l'Olivera on van romandre fins al desembre de 2005, època en la qual es van traslladar a can Massallera, on encara són.

Temporada 2019-2020

De cara a l'any 2020, hi havia preparades un munt d'activitats, ja que havia de ser l'any del nostre 40è aniversari. Però com que la majoria de les activitats no s'han pogut dur a terme, s'ha decidit d'aplaçar fins al 2021 totes les activitats que no s'havien pogut fer, lògicament complementant-les amb algunes noves activitats.

Palmarès

Agustí Roc:

- Any 1999 - 2a posició a la Duatló d'Alta Muntanya de Catalunya
  - 1a posició a la Copa Aragonesa de Duatló de Muntanya i campió en totes tres proves
  - Campió d'Espanya de Duatló d'Alta Muntanya
- Any 2000 - 1a posició al Cross Vertical d'Andorra
  - Campió de Duatló d'Alta Muntanya de Catalunya
- Any 2001 - 1a posició al Cross Vertical Valle de Benasque
  - 4t classificat a la X-Trem Marató Val d'Ara
  - 2a posició a la cursa del Quilòmetre Vertical Val d'Isère (prova puntuable per al campionat d'Europa)
  - 1r classificat a la prova de Duatló d'Alta Muntanya de Catalunya
  - 4a posició al Primer Campionat d'Espanya de Duatló de Muntanya
  - 9è del rànquing mundial de la FSA
- Any 2002 - 1r classificat a la Cursa d'Alta Muntanya del Berguedà
  - 1a posició a la Cursa d'Alta Muntanya del Bastiments
  - 1a posició a la XI edició de la Marató de la Vall d'Aran
  - 4a posició a la Cursa de la Vall d'Aosta, a Itàlia
  - 15a posició a la Cursa Sierre-Zinal , a Suïssa
  - 2a posició al Quilòmetre Verical de la Val d'Isère, a França
  - 1a posició al Cross Vertical d'Andorra
  - 1a posició a la Duatló d'Alta Muntanya de Catalunya, al Puigmal
  - 1r classificat a la Duatló Sobre Esfalt, a Moià
  - 3r classificat a la Duatló Sobre Esfalt, a Girona
  - 4a posició al campionat d'Espanya de Duatló Sobre Esfalt a Ezcaray (la Rioja)
  - 4t classificat al Campionat de Catalunya de Triatló Blanc, a l'estació d'Aransa
  - 1a posició a la Cursa Mount Kinabalu Climbathon, a Malàisia on es va proclamar Campió del Món de Curses de Muntanya del 2002
- Any 2003 - 1r classificat a la Maratón Alpino Madrileña, a Madrid

- 2a posició al Quilòmetre Vertical Val d'Isère, a França
- 4t classificat a l'Sky Marathon de Cevinia, als Alps italians
- 3a posició a la Mount Kinabalu Climbathon, a Malàisia
- 1a posició al Cross Vertical d'Andorra
- 1r classificat al Cross Vertical la Barraca a Madrid
- 1r classificat a la cursa de Duatló d'Alta Muntanya, disputada al Puigmal
- 2a posició a la Duatló BTT Barruelo Santullan Green Cup
- 3r classificat a la Duatló BTT Sierra de Armantes
- Campió del Món de Curses de Muntanya

- Any 2004 - 2a posició a la Cursa d'Alta Muntanya de Valmalenco-Valposchiavo a Suissa
- 4a posició a la cursa Dolomitas Skyrace , a Itàlia
- 1r classificat a la Pikes Peak, als Estats Units
- 4t classificat a la Mount Kinabalu Climbathon a Malaisia
- 2a posició a la cursa del Bastiments
- 1a posició al Cros Vertical Prat Primer a Andorra
- 1r classificat a la Duatló d'Alta Muntanya de Catalunya al Puigmal

I el 2004, per tercera vegada, l'Agustí Roc es va proclamar campió del món de curses de muntanya.

- Any 2005 - campió d'Espanya d'esquí cronoescalada
- 1r classificat a la Cursa de Duatló d'Alta Muntanya de Catalunya, al Puigmal
- 1r classificat a la Cursa de Duatló d'Alta Muntanya d'Andorra a Vallnord

Ricard Verge

- Any 2003 - 2n classificat a la Marató de Muntanya de Collserola, el seu primer èxit
- Any 2004 - 4a posició a la Marató de Muntanya Val d'Aran Alpin Running
- 3a posició al Campionat Universitari de Mitja Muntanya.
- Any 2005 - va ser campió universitari de Catalunya
- Subcampió universitari de Catalunya de mitja marató

Junta directiva

Presidenta: Antonieta Vendrell Ribes

Secretari: Jordi Martínez Amigó

Tresorera: Montserrat Oller Font

Vocal d'escalada i alta muntanya: Eloi Fradera Jimenez

Vocal de material: Jordi Navarro Castells

Vocal de senderisme i mitja muntanya: Xavier Llopis Prusi

Vocal de relacions amb la FEEC: Lluís Vidal Vilaplana

Vocal de relacions amb l'Ajuntament: Conxa Capdevila Vives

Vocal xarxes socials i difusió: Ivan Vega Guardia

Cos tècnic

Donades les característiques de l'entitat no hi ha preparadors ni entrenadors. Tot i això el CESBoi disposa d'un cert tipus de material de préstec per als socis: Tendes de campanya, raquetes de neu, arvas, pales, sondes, grampons, piolets, etc., i tot el material està sota la cura i supervisió de Jordi Navarro, vocal de material de l'entitat.

El CESBoi compta amb 400 socis i sòcies

ANTONIETA VENDRELL
presidenta del CESBoi

La història del CESBoi es la història d'una il·lusió. Una il·lusió que va començar ara fa més de 40 anys, llavors tots érem molt joves i intentàvem donar vida a una nova entitat, alhora que, també, donàvem el tret de sortida a les nostres vides amb les nostres famílies, tot just acabades de formar. I així va ser com vam anar creixent, paral·lelament, nosaltres i la nostra entitat, primer amb els nostres fills, encara petits, i tot i que fèiem moltes activitats per als adults (alta muntanya, escalada, esquí de muntanya...), també dedicàvem bona part de les activitats a les excursions i acampades amb la família, va ser llavors que es van començar a fer les castanyades del CESBoi, les sortides familiars... I poc a poc vam anar creixent. Fins al punt que en aquests moments ja freguem els quatre-cents socis i sòcies i veiem com alguns d'aquests nous socis ja són els nostres néts i nétes. Així, doncs, des d'aquí,

deixeu-me donar les gràcies a tothom per la vostra col·laboració i, sobretot, per no haver perdut mai la il·lusió.

I no voldria acabar sense dedicar un sentit record a tots els companys que ens han deixat al llarg d'aquests 40 anys, alguns a la muntanya i altres víctimes de cruels malalties o accidents: Pere Coll, Celes Carrizosa, Josep Grañó, Albert Ibáñez, Agustí Torrents, Francesc Molins, Hèctor Massoni, i tants altres.

El Club Billar Sant Boi

Neix al març de 1998 davant la necessitat de buscar una sortida per a l'esport del billar en Sant Boi, ja que l'entitat on va ser subhastada. El club està el tercer en antiguitat en la federació Catalana de billar. El Club Billar de Sant Boi està reconegut com un dels clubs més potents del circuit català, quedant campions de Catalunya en diverses ocasions i en diferents categories, com a equip i a nivell individual.

Temporada 2018-2020

La passada temporada van competir amb 3 equips, 2 en 3a categoria. I l'equip titular en 1a. L'objectiu era mantenir l'equip titular en 1a que es va aconseguir folgadament i pujar el segon equip a 2a categoria. Que també ho van aconseguir.

Palmarès del club

- Campió de Catalunya 3 bandes 2a (2015)
- Campió de Catalunya 4 modalitats (2015)
- Subcampions de 3 bandes en 2005

A nivell individual són molts els 1r i 2n lloc aconseguits al llarg d'aquests anys.

Junta directiva

President: Manuel Pastor Rivas

Vice-President: Vicente Alberich

Tresorer: Ferran Jou Mora

Secretari: Manuel Llamas Sanchez

Cos tècnic

Ferran Jou, Juan Perales, Mateo Magias

Relació de tots els noms dels jugadors de les categories i equips

Manuel Pastor Rivas, Juan Perales Sanz, Rafael Gascón,

Josep Bargalló, Juan Rojals, Vicente Alberich, Ferran Jou

Jaime Bernad, Andreu Martin, José Luis Quesada

José Olarte, José Gómez, Jesús Garcia, Manuel Llamas

Alejandro López, Carlos Romero, Mateo Megías

Ángel Rodriguez

Noves incorporacions

Carlos Romero

A dalt, equip A. A baix, equip B.

Equip C.

A l'espera de noves generacions

MANUEL PASTOR
president del Club de Billar de Sant Boi

Des de fa molts anys, el billar és present en Sant Boi. Vam néixer en una societat del poble, el Ateneu Santboia, ocupant un sector important d'aquesta. Estava el ball, que passaven les grans figures de la música, el teatre, el cinema, un club d'escacs i el billar. La nostra secció competia en tota Catalunya, portant el nom del poble per onsevulla, amb l'ajuda de la societat i de l'ajuntament, que fins fa pocs anys, col·laborava. Però en política ja se sap, tants vots… Tant vals. I ara, estem sense cap mena d'ajuda, a base de quotes.

Així i tot, som un grup d'amants d'aquest esport, amb un nivell general de joc bastant important i som respectats per on anem. Només esperem que vinguin noves generacions, per a poder-los inculcar l'amor al billar.

Hem organitzat campionats d'Europa, 2 opens a 3 bandes, finals femení i masculí de totes les modalitats i comptem amb una de les millors instal·lacions de Catalunya.

Club Ciclista Sant Boi

L'escola de ciclisme degana a Catalunya

Els inicis del club es remunten a l'any 1913, essent al següent any, 1914, que l'Agrupació Ciclista Santboiana (orígens del club) va organitzar la Festa del Pedal. L'activitat del club va continuar de forma semi-organitzada i el seu primer president va ser en Pere Camats a l'any 1934 . L'inici de la guerra civil al 1936 va ser un punt d'inflexió en la continuïtat de la vida de l'entitat. Després de la guerra civil l'agrupació va reprendre la seva activitat, i no va ser fins el 1965 en que van néixer les autèntiques llavors de l'actual club, amb el nom de Club Ciclista Santboiana (CCS) fundat el 7 d'abril d'aquest any. Jordi Piñol va ser el primer president del CCS, al que volem esmenar i tenir en record doncs ens va deixar l'any 2019.

L'any 1976 el club va adquirir el seu actual nom com a Club Ciclista Sant Boi. La guerra, la transició i la dictadura van ser moments importants que van influir en l'activitat de l'entitat que tot i les dificultats es va mantenir viva. D'altres presidents que van deixar petjada van ser: Antoni Vicenç Gimenez, Pedro Lopez

Sergio Garrote

(amb més de 25 anys al front de l'entitat) i l'actual president i responsable de l'àrea esportiva del club, en Jesús Ruiz Ayala.

El Club Ciclista Sant Boi destaca per la seva tasca de formació, essent l'escola de ciclisme degana a Catalunya i una de les mes antigues a l'estat, fundada al 1980 per Jose Miguel Carrero i es un dels clubs que mes tasca organitzativa desenvolupa arreu d'Espanya, destacant l'organització de la Copa d'Espanya de Ciclisme en Ruta. El club també manté estructura d'equips de competició que participen al calendari nacional i puntualment estranger.

Temporada 2019-2020

A l'any 2019 es van obtenir diverses victòries a proves del calendari català, així com bones actuacions a proves fora de Catalunya. Albert Obelleiro de categoria infantil va assolir la primera posició als Campionats d'Espanya. Sergi Darder en categoria cadet va ser 3er al mateix campionat d'Espanya de ruta.

La temporada 2020-2021 es planteja amb molta il·lusió i treball. El 2019 ha estat un any complicat tot i que els darrers mesos els equips no han deixar de competir a Espanya i França, tot i això amb protocols molt especials.

Palmarès

El Club ha obtingut victòries a Voltes nacionals com: Vuelta a Talavera (1er equip i segon de la general), Volta a la Safor (Comunitat Valenciana en categoria 1er any amb Gerard).

Diferents podis a Campionats d'Espanya de mans de David Bartolomé, Albert Obelleiro, Sergi Darder, entre d'altres.

Al club es varen formar també corredors que van arribar a la màxima categoria (professionalisme) com son, Antonio Gonzalez, Juan Valbuena o el més actual, David de la Cruz, que tot i que començar a la darrera categoria que te el club, va donar el salt al camp professional molt prematurament.

Junta directiva

President: Jesús Ruiz Ayala

Secretari: Juan José Paniagua Cordero

Tresorer: Pedro López Garcia

Vocals: Carlos Calvo Valdivielso, Ernesto Mañanes Hernandez, Alberto Ruiz Ayala i Marc Obelleiro Capaces

Cos tècnic

- **Director Àrea Tècnica i Escola de Ciclisme:** Jesús Ruiz
- **Tècnics de l'escola de ciclisme:** Ernesto Mañanes, Marc Obelleiro, Juanjo Garces, Erik Fernàndez
- **Direcció equip Cadet-calendari Nacional:** Marc Obelleiro Capaces
- **Direcció equio Junior-Calendari Nacional:** Jesús Ruiz Ayala

Patrocinadors

El club compta en l'apartat de recolzament per a l'organització de curses ciclistes d'alt impacte nacional com es la Copa d'Espanya, amb l'Ajuntament de Sant Boi com a principal col·laborador i amb la Secretaria General de l'Esport que dona suport a actes d'impacte com es la nostra Cursa ciclista del Llobregat – Navàs/Sant Boi inscrita al calendari nacional.

Els patrocinadors principals dels nostres equips son : Quadis Autocentre Sant Boi i Trek Store Sabadell (dealer de material ciclista i bicicletes d'aquesta marca americana).

Relació amb els noms de tots els jugadors (corredors) de totes les categories i equips

Equip Cadete Quadis-Trek CCSantBoi

Director: Marc Obelleiro

- Garcia López, Alex
- Castaño Carmona, Ismael
- Martinez Sanchez, Alex
- Fernández Real, Luis
- Portales Casas, Joel
- Obelleiro Cerdán, Albert
- Carranza Riera, Jordi
- Chávez Giro, Lenny
- Domènech Alconchel, Pol
- Aranda Martín, Marc
- Escobar Basilio, Diego
- López Uceda, Hugo
- Pla Gómez, Albert
- Belzunce González, Sergi
- Romeo Santiago, Pol
- Mata Pérez, Lucas

Els equips Cadet (a dalt) i Junior (a baix) del Quadis-Trek CCSantBoi

Equip Junior Quadis-Trek CCSantBoi

Director Jesús Ruiz

- Marin Domingo, Joan
- Sepulveda Garcia, Miguel
- Darder Garí, Sergi
- Rizzone Rodriguez, Alejandro
- Ledesma Garcia, Gerard
- Cano Espinosa, Alex
- Pazos Fernandez, Joan
- Martin Cabezas, Francisco
- Benítez Espí, Joel
- Carmona Perez, Raul
- Dufour Pestaña, Artur
- Sanchez Caballero, Adrian
- Mestres Gurrea, David Oriol
- Bautista Zurita, Victor

* Dins de l'estructura del corredors i equips, comptem amb un ciclista adaptat, membre de l'equip nacional de paraciclisme y actualment número 1 al ranking mundial de paraciclisme en categoria MH2, ell és en Sergio Garrote.

Una entitat degana

JESÚS RUIZ AYALA
president del Club Ciclista Sant Boi

Vaig començar la meva trajectòria al Club Ciclista Sant Boi a l'any 1980 com a integrant de la seva escola dirigida i fundada pel Jose Miguel Carrero amb l'ajut de l'Adolfo Moreno. El C.C. Sant Boi ha estat històricament un club precursor en la formació de joves ciclistes i organitzador de les proves mes importants del calendari nacional, com va ser al seu moment la Berga-Sant Boi, a l'actualitat Navàs-Sant Boi. La tasca formativa i la filosofia canterana del club fa que sigui un especial orgull veure millorar i assolir triomfs a joves formats a casa nostra.

"És un autèntic luxe i orgull el poder estar al front d'un club amb tanta història i tant futur per escriure"

Som entitat degana en la formació i potser a dia d'avui l'únic club que de forma ininterrompuda dur a terme la seva activitat des de fa més de 55 anys.

Des de la meva etapa com a corredor, després agafant la responsabilitat de l'àrea esportiva i actualment compatibilitzant aquesta amb la direcció del club com a president, només puc dir que es un autèntic luxe i orgull el poder estar al front d'un club amb tanta història i tant futur per escriure.

Club de Petanca de Jubilats i Pensionistes de Sant Boi

El Club va ser constituït el 14 de febrer de1992. La idea va partir d'un grup de persones en el Barri Marianao jubilades i prejubilades, tant de genero masculí com femení practicants de la petanca, amb anterioritat a la data de la seva fundació.

Palmarès

El nostre major palmarès i, del qual ens sentim mes satisfets els components de la Junta Directiva, és del nombre de socis i la seva longevitat: nombre de socis 122.

Grups

- De més de 90 anys = 5
- De 80 a 89 anys = 23
- De 70 a 79 anys = 59
- De 60 a 69 anys = 21
- Inferior a 60 anys = 5

Junta directiva

President: Es responsabilitza de l'organització general del Club, amb la col·laboració del Vicepresident.

Secretària: Administrada pel Secretari/Tresorer.

Vocals: Funcions atribuïdes; Delegat d'Equip de petanca per a la Lliga, així com, per als diferents Tornejos i Meles. Altres components dedicats al manteniment de pistes, neteja, arranjaments de zones adjacents, etc.

Club Petanca Sant Boi

El Club Petanca Sant Boi fundat l'any 1989 és una entitat sense afany de lucre que té per objectiu el foment, el desenvolupament i la pràctica continuada de l'activitat física i esportiva. L'entitat es va registrar i va constituir oficialment com a club al desembre de l'any 1989, encara que va ser tres anys abans que un grup d'amics que s'iniciaven en aquest joc es reunissin en un parc municipal i s'animessin a jugar a petanca de forma continuada.

Fundadors

José Márquez Castro, Víctor Pizarro Calderón, Obdulio Sánchez López, Marcos Escobedo Padilla, Paulino Hernández Iglesias, Gregorio Marco Mínguez, Joan Martin Fernández, José Muñoz Calderón, Francisco Javier Duran Vera, Manuel García Álvarez, Ramón Ibarburen Nisan, Esperanza Ferreira León, Margarita Boto Ferreira, Gabriel Boto Irazola, Manoli Bernabé Gómez, Rafael Bernabé Gómez, Lorenza Gómez García, Ismael Bernabé Gómez, Antonio González Ávila, María Gallego Cebrián, Miguel Ángel Pérez Antequera, Pere Reventos Castro, Pedro Meca González, Pedro Javier Garcés Garcés, Carlos Salamanca Castro, Josep Badia i Garro, Joaquín Centelles Real, Ángeles Venegas Díaz, Susana Salamanca

Castro, Fermín Martínez Trujillo, Rosa Dalmau García, Montse Dalmau García, Javier Simón Lora, Víctor Dalmau Servet.

Temporada 2016

L'equip masculí de 1a Categoria va ascendir a la categoria màxima Catalana.

Temporada 2017

El 1r equip femení participa en el campionat d'Espanya aconseguint el 1r lloc

El 2a equip femení aconsegueix l'ascens a 3a categoria.

Competicions

Cada any els jugadors i jugadores federades, els socis i sòcies, poden participar en els tornejos i les competicions següents:

-Les Melés:

Cada Dimarts i Dijous el club organitza melés en les quals poden participar socis i simpatitzants federats o no federats.

-La lliga masculina i femenina:

Cada any, durant els mesos de setembre fins a març, els jugadors i jugadores federades participen en la lliga provincial.

Actualment els equips participen en la categoria 4a divisió, amb un total de 36 llicències Federatives.

Junta directiva

President/a: José Delgado Fernández

Vicepresidente/a: Angel Jimenez Fernandez

Secretari/a: Montse Jimenez Corts

Tresorer/a: Obdulio Sanchez Lopez

Vocal: Miguel Boluda Ots

Sakay Sant Boi

Escola de Karate

La escola de Karate va començar el 1981 a Sant Boi de Llobregat, de la mà del Sensei Yoshi Sakay (cinturó negre 7è Dan Goju Ryu Karate-do), sent l'art marcial en actiu més antic de la població. El sistema de Karate de l'escola és Goju Ryu Karate-do i practiquen un sistema de Karate tradicional, deixant de banda la part esportiva, tot i que han participat en comptats campionats i ja fa molts anys que no participen en cap campionat, han aconseguit molt bons resultats. La filosofía de Karate de l'escola es basa en l'entrenament que han deixat les generacions de grans Mestres japonesos, transmeses fins al sensei mestre Yoshi Sakay i ell als alumnes.

En el desè aniversari (1991), es va organitzar el campionat d'Espanya del sistema Goju Ryu Karate-do a Sant Boi de Llobregat, i van aconseguir mèrits com: campió i subcampió en kumite individual en dues categories diferents, tercer en kumite per equips, i tercer en kata. Com Club Esportiu Sakay funcionen des de fa uns 15 anys, però sempre amb la mateixa filosofía de transmissió del Karate.

Junta directiva

Màxim responsable de la entitat: Sensei Yoshi Sakay (cinturó negre 7è Dan)

President: Antonio Campos (cinturó negre 5è Dan)

Tresorer: David Ruiz (cinturó negre 4rt Dan)

Vocals: Luz maría Sánchez (cinturó negre 3è Dan), Andrés Angulo (cinturó negre 4rt Dan) i Antonio García (cinturó negre 5è Dan).

Cos tècnic

- **Màxim responsable de l'ensenyament:** Sensei Yoshi Sakay
- Sempai (responsable segon en absència del Sensei, per ensenyament als adults) Antonio García.
- **Responsable del ensenyament a nens de entre 6 fins 16 anys:** Antonio Campos

Karate tradicional a l'escola

En relació a la part que ens toca que són les arts marcials i més concretament el Karate, nosaltres sempre hem fet un Karate tradicional, basat en mètode d'entrenament que l'hi han transmès al nostre mestre, els seus mestres japonesos i que nosaltres volem que continuï. No només entrenament físic, si no també espiritual i filosòfic oriental, transmetent també uns valors educatius que els karatekes portaran tota la seva vida. És molt difícil trobar Karate tradicional a Espanya i a més saber transmetre-ho, però la nostra escola ens avala des de 1981 i amb cantera per pensar en un futur, amb un Sensei molt invo-

ANTONIO CAMPOS
president de Sakay Sant Boi

"És molt difícil trobar Karate tradicional a Espanya i a més saber transmetre-ho, però la nostra escola ens avala des de 1981"

lucrat en el correcte aprenentatge. Els més joves van assolint correctament tot el que comporta l'aprenentatge del Karate, que com he assenyalat abans, no és només entrenament físic, i uns pares contents de l'evolució tant marcial com dels valors que van aprenent els seus fills. A l'escola Pedagogium Cos és on vam començar el 1981 i mai hem tingut gimnàs propi, sempre hem estat en dojo (sala d'entrenament) de l'Ajuntament dels seus poliesportius, amb un tracte mutu més que cordial, molt amistós i des de fa 3 anys, hem tornat als nostres orígens, a l'escola Pedagogium Cos, on encara conservaven els vestidors originals que, amb una petita reforma vam recuperar. A l'escola estan molt contents que hàgim tornat i nosaltres contents de tornar a l'origen del Karate a Sant Boi.

Dream Fit

Un nougimnàs a Sant Boi

El 2010 Dreamfit va obrir el seu primer gimnàs en Aluche (Madrid) amb intenció d'oferir experiències úniques a través de l'activitat física. Fundada per Rafael Cecilio,

la cadena de gimnasos ha anat assentant-se en el sector operant amb instal·lacions cada vegada més àmplies i oferint gran varietat de serveis sense abandonar el seu smart price. Actualment, Dreamfit compta amb 350 professionals que fan possible el funcionament dels dinou centres distribuïts per diferents ciutats de tota Espanya. Dreamfit Sant Boi va obrir les seves portes al juny de 2019, situat en el Centre Comercial Alcampo Sant Boi.

Tipus de prestació i públic al qual va dirigit el gimnàs

Trobaràs unes completes i innovadores instal·lacions amb una àmplia oferta d'activitats de tota mena. Compta amb un espai de 4.000m2 en el qual tindràs a la teva disposició maquinària d'alta qualitat, material d'entrenament i activitats dirigides per a posar-te en forma. Des dels més joves fins als més veterans poden cuidar la seva salut en Dreamfit, amb exercicis i activitats adaptades a tots els gustos i necessitats dels usuaris.

Junta Directiva

Presidente i fundador: Rafael Cecilio
Director general: Marcos Verburgh
Director d'Edificació: Ángel Sánchez
Directora Tècnica: Gisel Swedzky
Director d'Operacions: David Lázaro
Directora de Comunicació: Noelia Olbé
Directora Financera: Sandra Cecilio

Còs Tècnic

Directora: Rebeca Dimitropoulos
Coordinador: Albert Gómez
Recepcionista: Neuyin Serrano
Monitora: Carmen Garrido
Monitor: Alex Gris
Monitora: Montse Mimón
Monitor: Agustín Redondo
Monitor: Arnau Nájera
Monitor: Jordi Campuzano
Monitor: Oscar Gualgo
Monitor: Kevin Anguila
Monitor: Eric Cardoso
Monitor: Tomás Gallego
Monitor: Daniel Pino
Monitor: Carles Castro

Més que un gimnàs és una experiència

RAFAEL CECILIO
president de Dreamfit

L'ànim de Dreamfit va ser oferir un gimnàs on viure experiències úniques a través de l'exercici, i on els usuaris poguessin divertir-se fent esport. Nou anys després, al juny de 2019, obrim Dreamfit Sant Boi, gimnàs que s'unia a una cadena que avui està formada per dinou centres.

Igual que tots els nostres gimnasos Dreamfit, en Sant Boi comptem amb unes completes i innovadores instal·lacions on realitzar tot tipus d'activitats amb les quals posar-se en forma. Compta amb un espai de 4000 m² equipat amb maquinària Technogym d'alta qualitat i un equip de quinze professionals perfectament qualificat per a oferir el millor servei als nostres usuaris.

"Des de Dreamfit portem deu anys tractant de transmetre la importància que té la pràctica esportiva, sent ara més necessària que mai"

Des de Dreamfit portem deu anys tractant de transmetre la importància que té la pràctica esportiva, sent ara més necessària que mai. No sols té múltiples beneficis per a la nostra salut física i mental, sinó que també reforça el nostre sistema immunitari, augmentant la protecció enfront de possibles patologies. A més, és una forma extraordinària de deixar a un costat la rutina, socialitzar i alliberar-nos de l'estrès o de les preocupacions del dia a dia.

Club Nordic Walking Baix Llobregat

L'any vinent aquest club en farà 10 any

El club Nordic Walking Baix Llobregat està registrat al departament d'esports, amb el n 15368.

Cal mencionar que no es troba dins del món de la competició. De fet no existeixen normatives ni reglaments. El club va néixer d'un projecte familiar. Una activitat que es coneixia molt poc, a Catalunya i al reste de la Península menys. Els impulsors van començar a Catalunya. A raó d'una persona alemanya que viu a Valladadolid, ensenyant la tècnica, amb una base que van treballar els alemanys. No era una activitat reglada, i per tant portava molts dubtes, però els fundadors del club ho van veure molt clar.

Es va fer un viatge a Finlàndia, i van conèixer l'últim impulsor d'aquesta activitat. Es un exercici apte per a tothom. Sense necessitat de tenir una condició física determinada. El lema del club es: activitat física, salut, xarxa i entorn.

Club Atletisme Sant Boi

Els inicis de l'activitat atlètica a Sant Boi de Llobregat es remunten a la dècada dels anys vint, on, tot i no existir una entitat atlètica com a tal, diferents esportistes practicaven atletisme, essent els germans Joan Bisbal Climent i Vicenç Bisbal Climent els màxims representants d'aquest esport a la ciutat. El 4 de setembre de 1981 es va constituir el Grup Esportiu Parellada- Sant Boi, entitat privada que desenvolupava activitat esportiva federada i que tenia per objectiu el foment, el desenvolupament i la pràctica continuada de l'activitat física i esportiva sense afany de lucre. A principis de 1990 va ser quan el Grup Esportiu Parellada va començar a entrenar a l'Estadi Municipal d'Atletisme Constantí Miranda, instal·lació esportiva que commemora els grans èxits aconseguits per l'atleta santboià Constantí Miranda Justo de la Concepción i que rep el seu nom.

Des de sempre, el Club Atletisme Sant Boi ha estat bolcat en l'organització i promoció de diferents esdeveniments esportius. L'any 1985 va néixer la 1a

Cursa Popular Vila de Sant Boi, arribant a dia d'avui a les 34 edicions celebrades fins l'any 2019. L'any 2012 s'incorpora el component solidari, realitzant el Club Atletisme un donatiu al Parc Sanitari Sant Joan de Déu per col·laborar en projectes de recerca i investigació de la salut mental. L'any 2016 i fins l'actualitat, s'incorpora com a title sponsor Quadis Autocentre, la xarxa més gran de concessionaris i tallers oficials d'Espanya. L'any 2020 s'haguessin celebrat els 35 anys de cursa però no es va organitzar l'activitat a causa de la crisi sanitària ocasionada per la COVID-19, que va sacsejar durament l'esport local i autonòmic.

Altres activitat del club

De totes les activitats esportives extraordinàries del Club Atletisme també cal destacar la tasca desenvolupada a partir de l'any 2006, amb l'Obra Social Sant Joan de Déu i, posteriorment, amb el Parc Sanitari Sant Joan de Déu, juntament amb l'Ajuntament de Sant Boi, començant a organitzar el 'Cros Solidari per la Salut Mental'. Es tracta d'una jornada oberta a tota la ciutadania que, des dels seus inicis, ha esdevingut un exemple d'integració i de solidaritat a través de la pràctica de l'esport, amb l'objectiu de promoure una salut mental positiva que aposta per la prevenció i la promoció de la salut. Una cursa que lluita per aconseguir que les persones amb problemes de salut mental esdevinguin ciutadans i ciutadanes de ple dret. L'activitat ofereix diferents modalitats de distàncies a recórrer i, des de l'inici, ha tingut lloc al pulmó verd de Sant Boi, el Parc Metropolità de la Muntanyeta.

El Club Atletisme Sant Boi està integrat per aproximadament 200 socis i sòcies, organitza diferents proves atlètiques durant l'any i posa a disposició diferents grups d'entrenament amb l'objectiu de promoure una activitat com és l'atletisme a la ciutat de Sant Boi.

La temporada passada

La temporada passada ve marcada per l'impacte de la crisi sanitària causada per la COVID-19, de curt recorregut i que obliga a suspendre competicions i aturar per complet els entrenaments a l'Estadi Municipal d'Atletisme Constantí Miranda.

Palmarès del club

Pel que fa a atletes formats en el Club, destaquen, entre d'altres, l'atleta Marta Bosch Ximénez (subcampiona d'Espanya absoluta de 800 metres llisos), o les fondistes Montserrat Cinca Pato (campiona de Catalunya de 10.000 metres el 2001 i de muntanya el 2007) i Maria Luisa Muñoz González (campiona de Catalunya de 10.000 metres els anys 1990, 1991 i 1993, de marató l'any 1992 i de muntanya els anys 2004 i 2006).

Junta directiva

Presidència: Pilar Mínguez Peral

Àrea de Secretaria General: Carles Nasarre Estiarte

Àrea Econòmica, Recursos Humans i Formació: Jose Luis Garcia Colomo

Àrea de Comunicació: Lluís Ribes Castro

Àrea Esportiva: Xavier Ramos González

Seccions d'Adults: Cati Junyent Priu

Coordinador de Delegats i logística i Covid-19: Jose Luis Morilla Delgado

Cos tècnic

Entrenadors/es Secció d'Atletisme Base

Prebenjamí: Aina Ramos López

Benjamí: Gerard Urbano Soler

Aleví: Climent Serrano i Roig

Infantil: Maria José Gajete Gusano

Fons i migfons: Maria Luisa Muñoz González

Llançaments i combinades: Òscar Sánchez-Noriega Hernández

Velocitat i tanques: Txema López i Xavier Ramos

Entrenadors/es Seccions d'adults:

Espai Fons-pista: Maria Luisa Muñoz González

Espai Fieras: Montserrat Cinca Pato

Espai Trail: Jose Manuel Migales Mendoza

Secretaria tècnica i Competicions: Òscar Sánchez-Noriega Hernández

Administració i atenció al soci/a: Dori Morillas Gómez

Organització d'Esdeveniments Esportius i Comunicació: Eric Rodríguez Martínez

Assessor de l'Àrea de Comunicació: Òscar Garcia Morillas

Patrocinadors

- Ajuntament de Sant Boi. Suport econòmic i institucional en el desenvolupament de l'activitat del Club, en la promoció de l'esport base, foment dels hàbits saludables i l'organització d'esdeveniments esportius d'interès general.

- Quadis Autocentre Sant Boi. Situats junt al Parc Comercial Alcampo, és un espai on trobarar les millors ofertes tant de vehicle nou com de vehicle d'ocasió. A més, disposen de taller oficial amb els millors professionals per poder realitzar el manteniment del vehicle. S'incorporen com a patrocinadors l'any 2016, amb la participació en la Cursa Popular Vila de Sant Boi.

- Xperience Sant Boi. Nou centre d'oci inaugurat el juny de 2019, la zona d'oci acull una zona de restauració semi oberta basada en el concepte 'food court', a més de comptar amb un gimnàs, un parc de trampolins i llits elàstics i un circuit Pum-track infantil.

S'incorporen l'any 2019 al projecte del Club Atletisme.

FC Santboia

Futbol Base

Degut a la no finalització de la temporada pasada per la Covid-19, no van haver-hi resultats competitius per al futbol base. Per tant, aquesta nova temporada ens marquem els mateixos objectius que la darrere: mantenir i consolidar els dos equips que tenim a Preferent (Infantil A i Cadet A), i crèixer poc a poc en equips i la seva formació. De cara al futur, des del F.C.Santboià volem assolir més categories però, sempre i com a condicionant, a partir d'un procés d'aprenentatge de qualitat que aporti un valor afegit als nois/es del club. La seva formació integral és el nostre objectiu.

Cos tècnic

1r Entrenador: Ramón Maria Calderé Rey

2n Entrenador/Preparador Físic: Lluis Mila Villarroel

Utiller: David Lausin Castillejos

Fisioterapeuta: Miquel Fuster Perez

Delegat: Ricardo Albadalejo Saez

Relació amb els noms de tots els jugadors de totes les categories i equips

Masculí:

Primer equip: 1 equip, 18 jugadors

Juvenils: 3 equips, 20 jugadors per cada equip

Cadets: 4 equips, 20 jugadors per cada equip

Infantils: 6 equips, 18 jugadors per cada equip

Alevins: 8 equips, 10 jugadors per cada equip

Benjamins: 8 equips, 10 jugadors per cada equip

Prebenjamins: 2 equips, 10 jugadors per cada equip

Promeses: 1 equip, 12 jugadores

Femení:

Primer equip: 1 equip, 22 jugadores

Juvenils: 2 equips, 18 jugadores per cada equip

Infantils: 2 equips, 18 jugadores per cada equip

Alevins: 2 equips, 18 jugadores per cada equip

Benjamins: 1 equip, 10 jugadores per cada equip

Club Dards Goyo

El Club Dards Goyo, al Mundial de Las Vegas, el 2019

El club es va fundar el 2015 quan una sèrie d'amics aficionats als dards van decidir muntar un equip al bar on es reunien habitualment, Bar Goyo's & Company. Entre ells: Rubén Díaz, Javi "taronger", Luis Manuel Díaz, Juan Madero, Alberto Herraiz, Jonatan "Cuc", i Gregorio Diaz. Aquesta primera temporada es va aconseguir ser campió, obtenint el bitllet per al Campionat d'Espanya celebrat a Madrid. Durant aquests anys el club ha crescut amb passes de gegant, sent en 2019 l'obertura del club social just al costat del bar on jugaven els fundadors. Avui dia, el club compta amb 9 equips i un total de 57 jugadors.

Durant els primers 5 anys de trajectòria han viatjat per tota la geografia nacional –Vigo, Benidorm, Màlaga, Madrid, Alacant, Menorca, Osca, Gandia, La Nucia, Lloret de Mar, etc–, i també internacional, al mundial de Las Vegas. El mes d'octubre del 2018 va ser el millor moment del club, aconseguint el campionat d'Espanya a La Nucia, Alacant.

Temporada 2019-2020

La temporada passada va ser històrica, en aconseguir els 8 equips dins del club. El primer equip, Team Goyos, va guanyar 2 lligues de la màxima divisió en dos operadors diferents. El futur del club passa per continuar creixent en nombre de jugadors i socis. Actualment té amb 57 jugadors en plantilla i una vintena més de jugadors puntuals.

Palmarès

Al palmarès del club hi destaquen les 12 lligues guanyades pels diferents equips, així com els mes de 40 open individuals i parelles obtinguts pels seus membres.

Junta directiva

President: Gregorio Diaz.
Director: Rubén Diaz.
Vocal: Luis Manuel Diaz.
Vocal: Joan Vierge.
Vocal: Oscar Banqueri.
Vocal: Adrián Valera.

Patrocinadors

Bar Goyos & Company
Sbgraphics

Relació de les categories i equips

- Team Goyos (1a divisió)
- McGoyos (6a divisió)
- Bichigoyos (7a)
- Goyosmix (10a)
- Minigoyos (12a)
- Goyosaurios (18a)
- Cervegoyos (18a)
- Goyolarios (19a)
- Cogoyos (20a)

Al nostre primer equip enguany tenim 3 dels jugadors referents al panorama nacional (top 50): Juan Luis Román "negre", Vicente Lima i Javi Cruz.

Tots són imprescindibles al club

GREGORIO DIAZ
president del Club Dards Goyo

És una satisfacció veure el creixement imparable del club tant a nivell de resultats com a nivell social. Som una família on tots ens coneixem i tractem en el dia a dia.

Passen els anys i cada vegada és mes jove la gent que comença en aquest món, però si seguim amb la nostra idiosincràsia, res pot anar malament. Pares, fills, dones i avis, tots són importants i imprescindibles perquè el nostre club continuï viu. Malgrat els mals moments actuals, el club batega cada vegada mes fort.

Club de Béisbol i Softbol Sant Boi

El Club de Béisbol i Softbol Sant Boi va ser fundat a l'any 1972. Fins l'any 1983 es va dir Cinco Rosas, nom del barri on era situat el club, a partir d'aquesta data es va canviar el nom per representar tota la ciutat.

En els primers anys el seu terreny de joc va ser el camp de futbol que s'havia de compartir amb tots els equips del barri. Posteriorment, es va traslladar a un descampat en el que lentament es va anar transformant fins a aconseguir l'estadi de beisbol. A l'estiu de 2012 van finalitzar la primera fase de les obres de remodelació del camp de softbol que també s'utilitza per moltes categories inferiors de beisbol, es considerat per molts un dels millors camps de beisbol i softbol d'Espanya. Al Setembre de 2019 l'estadi rep el nom del seu fundador, Antonio Hervás.

Junta directiva

President: Francisco Izquierdo Porcuna.

Vicepresident: Antonio Burgos Moreno.

Tresorer: Carles Cerdà Gómez.

Secretari: Francisco Macias Múñoz.

Vocals: Eva Huete Guillermo, Abel Edelmiro Manzano Calle, Moisès Vázquez García, Víctor Manuel López Ibáñez i Maria Teresa Gutiérrez.

Cos tècnic

Actualment el nostre club té pel Softbol un director tècnic i dos entrenadors de Softbol i pel Beisbol un director tècnic i deu entrenadors. A més a més disposem del servei d'un tècnic en prevenció de lesions.

Palmarès

El palmarès del Club de Beisbol i Softbol Sant Boi fins la data compte amb més de 60 lligues de Catalunya i més 25 campionats d'Espanya, a més a més ha participat en un gran nombre de tornejos a Catalunya, a la resta d'estat Espanyol e Internacionals.

Relació de tots els noms dels jugadors de les categories i equips

El club compte amb 8 equips de Beisbol (des de la categoria sub8 fins al sub18 i l'equip de Divisió d'Honor) amb un nombre de 12 a 14 jugadors i tres equips de Softbol (sub16, sub19 i l'equip Divisió d'Honor).

Sub-8/10. 14 jugadors i 1 jugadora
Sub-12. 11 Jugadors i 2 jugadores
Sub-14. 12 jugadors i 2 jugadores
Sub-16. 12 jugadors
Sub-18. 8 jugadors
DH. 18 jugadors

Softbol:

Sub-16. 13 jugadores
Sub-18. 8 jugadores
DH. 14 jugadores

Slowpitch. 6 jugadors i 4 jugadores.

Esperit de superació, orgull i satisfacció

Com actual president del nostre club he tingut la sort de formar part del club, pràcticament de forma interrompuda, des dels seus inicis com a jugador, tècnic i directiu. He viscut en les diferents etapes de la meva vida esportiva l'evolució del club amb una clara aposta pels valors de l'esport: integració, igualtat i competitivitat responsable. Hem viscut moments bons, molt bons i alguns no tan de bons, però sempre amb esperit de superació, orgull i satisfacció pel nostre esport en representació de la nostra ciutat.

FRANCISCO IZQUIERDO PORCUNA
president del Club de Béisbol i Softbol Sant Boi

Unión Casablanca

Club de petanca

El club es va fundar l'any 1990, inicialment amb una Comissió Executiva composta per cinc membres. Actualment, la Comissió Executiva, està formada per quatre membres: tres dones i un home. Inicialment, el club estava compost per un equip format per 24 jugadors, a través del temps i fins avui, hi ha hagut canvis d'equips de diferents categories, no solament d'homes com també de dones.

Durant aquests anys, el club ha guanyat campionats en diferents categories i competicions: Campió d'Espanya en el 2001, campions de Catalunya en diferents modalitats, tripletas, dupletas i individual, campions en la lliga de Catalunya en diferents anys i categories, campions de la lliga Baix Llobregat grup B jubilats, i el més recent campions de lliga segona divisió l'any 2018-1019.

El club el componen actualment 139 socis. L'objectiu per al president és augmentar el nombre de socis i la participació dels mateix, tant en l'organització com en els assumptes esportius.

Club de Petanca Moli Vell Sant Boi

Jubilats y pensionistes

El club es va fundar el 26 de juny de 2001 pel senyor Miguel Boluda Ots. Es va formar una junta que va presidir el senyor Boluda amb l'ajuda de Obdulio Sánchez, Faustino Fernández i Fermín Martínez. El club com a tal va ser creat pels membres de més edat del Club de Petanca Sant Boi i amb la intenció de fer una entitat exclusiva per a pensionistes, jubilats i majors de 60 anys.

A partir d'aquí, al marge d'haver consolidat un club social per a aquest tipus exclusiu de socis i sòcies, on es gaudia d'activitats socials vàries i programes i actes que harmonitzaven aquest aspecte lúdic social esportiu, es va decidir formar equips competitius i es va entrar en la competició de Pensionistes i Jubilats que la Federació Catalana tenia ja constituïda; havent arribat a aconseguir estar en els llocs més alts d'aquesta Lliga.

El més important per al club, cosa que fins i tot es continua mantenint, era el fet de formar un grup de socis germanats i amb alt nivell social, celebrant-se anualment dues competicions socials on es duen a terme dos tornejos en els quals es donen, no sols premis als socis que aconsegueixen classificar-se en els primers llocs, sinó a tots.A més d'un menjar social.

Temporada 2019-2020

La temporada passada va ser una temporada de prova tractant de fer més equips perquè tots poguessin participar en el campionat. Una prova que va facilitar una alta participació dels socis federats, però va comportar el no formar un grup potent per a quedar millor classificats. Cosa per la qual no es penedeixen. La d'enguany tenia unes altes espectativas, però el COVID ha deixat a tots sense poder gaudir-la com es preveia.

Palmarès

El Palmarès no ha estat una cosa de la qual el club pugui presumir, ja que el tema competitiu no era una cosa preferent fins fa uns cinc anys. Des de la presidència del senyor Nicolás Robledillo Muñoz i amb la continuació de l'actual president, el senyor Vicente Corachán Salines, el Club va decidir posar major interès als tema competitius i donar-li una millor imatge al club, al marge de seguir amb totes les accions socials. Aconseguint tenir un equipament esportiu modèlic per a aconseguir aquesta imatge del club que era necessària, a més d'incloure a dones en els equips federats i en els entrenaments diaris. Fet que no s'havia tingut en consideració fins llavors.

Una altra de les coses que s'han aconseguit dur a terme des de la presidència del senyor Vicente Corachán ha estat el fer competicions socials de tipus individual perquè tots els socis poguessin competir fins i tot no estant federats. I dur a terme actes socials perquè els socis i les seves famílies poguessin acudir a participar de les instal·lacions del Club. Actes aquests que han tingut conseqüències molt favorable per a l'entitat, donant-li una nota diferencial quant a la resta de clubs que hi ha en la localitat de Sant Boi i aconseguint amb això que les dones dels socis s'involucrin en aquestes activitats socials a les quals no acudien.

Junta directiva

President: Vicente Corachán Salinas
Secretari: Carlos García Solano
Tresorer: Cipriano De la Cruz Mahillo
Vocals: Justo Gutiérrez Saavedra
José Pérez Arjona
Manuel Olmedo Gordillo

Cos tecnic

El Club en si, a l'ésser aquest un esport minoritari, no té aquest tipus de necessitat. Però així i tot, compta amb un responsable de material i un Delegat d'Esports que juntament amb el president s'encarrega d'administrar el necessari per a les competicions que es duen a terme durant la temporada i organitzar els esdeveniments socials.

Relació amb els noms de tots els jugadors de totes les categories i equips.

Actualment el Club compta amb 71 associats, dels quals 24 estan federats per a poder competir de manera oficial. D'aquests 24 jugadors tenim 2 equips (Categoria A i Categoria B). El grup de la Categoria A aquesta format per 4 tripletas i els membres són:

1. Vicente Corachán	**2.** Cirilo Zurdo	**3.** Nicolás Robledillo	**4.** Antonio Gala
José Grueso	Juan Noguera	Cipriano De la Criuz	Manuel Gala
José Pérez	Francisco Calero	Justo Gutiérrez	Manuel Salvador

La petanca no sols és per a gent gran

VICENTE CORACHÁN SALINAS
president Club de Petanca Moli Vell Sant Boi

Em vaig incorporar a aquest esport fa només cinc anys. De seguida em vaig oferir a prestar col·laboració a la Junta d'aquest Club (en aquells moments presidida per Nicolás Robledillo i la trajectòria dels quals havia estat esplèndida). Nicolás que portava en aquest càrrec diversos anys, va decidir prendre's un descans i vaig ser triat per majoria absoluta per a ocupar la Presidència del Club. El llistó estava molt alt, però en venir d'experiències en altres grups socials, em vaig prendre l'interès d'implantar coses que creia necessàries en aquest Club. Com ho va ser el ser més competitius, augmentar l'activitat lúdic social dels membres i fer dues coses que em semblaven vitals (augmentar el nombre de dones i acostar als familiars als esdeveniments socials).

En primer lloc em va fascinar fer-ho en un Club dedicat a pensionistes, jubilats i persones de mes de 60 anys, però vaig creure interessant que també poguessin ser socis persones més joves.

En entrar en l'esport de la petanca, donava per descomptat que era un esport per a persones grans, però em vaig adonar que aquesta visió era totalment equivocada ja que qualsevol d'aquests jugadors (majors de 60 anys) em deien que portaven jugant més de 30 anys, la qual cosa indicava que no podia ser un esport de gent gran, sinó que s'havien fet grans practicant-lo. D'aquí la meva lluita per fer veure que és un esport que no té edat però que és vital perquè la gent gran continuïn fent esport i es mantinguin en rutines esportives on cada dia es continuen exigint coses per a mantenir-se actius.

Unió Esportiva Santboiana

La Unió Esportiva Santboiana neix l'any 1921, per iniciativa del veterinari santboià Baldiri Aleu i Torras. Aleu va entrar en contacte amb el rugby durant els seus estudis de veterinària a Toulouse. En tornar, li va faltar temps per reunir als seus amics de tertúlia de "Cal Ninyo", un dels centres socials de la població d'aquells

anys, per parlar-los del nou esport i de la possibilitat de crear un club de rugby a Sant Boi. L'empenta final va arribar amb la visita dels equips de Narbonne i Perpignan a Barcelona, on van jugar un partit d'exhibició. Allà van conèixer a Michel Reynard, amb experiència en diversos equips francesos, qui es va convertir en la ma dreta d'en Baldiri Aleu en els primers anys del club.

La data fundacional del club és el 4 de juliol de 1921, amb unes intencions clares, tal i com consta en el citat document: "la pràctica i difusió de l'esport amateur, especialment el rugby". L'aparició d'altres equips va possible que l'any 1922 es disputi, el primer campionat oficial de rugby a Espanya, la Copa de la Real Sociedad de Carreras de Caballos, amb la victòria de la Santboiana per 3-0 davant el CN Barcelona. Posteriorment, i amb l'augment del número d'equips, apareixen competicions com el Campionat de Catalunya o el Campionat d'Espanya.

El camí no ha estat fàcil. Els primers partits es jugaven en l'anomenat camp del riu, a la llera del Llobregat: Posteriorment, es va passar a un camp dins de la població, el qual es va haver d'abandonar per donar cabuda a la encara existent Caserna Militar de Sant Boi. El nou camp es va construir just al costat, una instal·lació que, reformada i modernitzada durant tot aquest temps, acull el Complex Esportiu Baldiri Aleu i l'Estadi de Rugby del mateix nom.

Esportivament, la Santboiana ha estat membre fundador tant de la Federació Catalana com de l'Espanyola. És l'únic club que ha militat sempre en la màxima categoria, aportant jugadors a la selecció espanyola. El darrer èxit a nivell nacional va estar la Copa del Rei, guanyada a Valladolid contra l'equip local, Silverstorm El Salvador (16-6). El millor guardó serà, però, la celebració del seu Centenari l'any 2021, 100 anys de la introducció, a nivell oficial, del rugby a Catalunya i a l'estat espanyol.

Temporada 2019-2020

Tots tenim present que la temporada 2019/2020 ha estat absolutament atípica. L'aparició de la pandèmia del COVID19, va forçar a l'aturada de totes les competicions en el mes de març, totes les quals es van declarar després suspeses, donada la impossibilitat de reprendre-les amb un mínim de garantia. Aquest fet ha provocat que no es pugessin jugar els play-offs pel títol i que la categoria de

Divisió d'Honor es tanqués sense guanyador. En la categoria S23 es va prendre la mateixa solució tot i què, en aquest cas, es va decretar que el campió era el nostre equip S23. Finalment, els campionats de Catalunya no van poder disputar les fases finals i els d'Espanya no es van arribar a celebrar.

Palmarès

- Campionat se Lliga DH 7
- Copa: 12
- Copa Ibèrica: 4
- Copa Pirineus: 3
- Campionat d'Espanya Juvenil: 10
- Campionat d'Espanya Cadet: 12
- Campionat d'Espanya Infantil: 7
- Campionat de Catalunya: 19
- Copa Catalana: 8

Membres de la junta directiva

PRESIDENT		
MIQUEL MARTÍNEZ		
VICEPRESIDENT ÀREA ECONÒMICA	**VICEPRESIDENT ESPORTIU**	**VICEPRESIDENTA ÀREA SOCIAL**
RICARD ROS	JORDI ELIAS	ISABEL DÓLERA
COMPLEX BALDIRI ALEU	**EQUIPS SÈNIORS**	**COMUNICACIÓ PROMOCIÓ**
FRANCESC SATOCA	CARLOS GARCIA FRANCESC DONADEU	ÀLEX PALOMAR LLUÍS RAMOS
MÀRQUETING MATERIAL	**EQUIPS FORMACIÓ ESCOLA**	**MANTENIMENT**
EVA PETIT MERCÈ ROS	RAFEL VENTURA DAVID FERNANDEZ	JOSE ANTONIO RUBIO
PROMOCIÓ PUBLICITAT	**EQUIPS FEMENINS**	**ÀREA MÈDICA**
TRINO PUIG	ROSANNA ROS	RITA SAHÚN

Cos tècnic

Primer equip: Ricardo Martinena
Pablo Tomas Garcia
Segon equip: Francesc Baena
Diego Godoy
Tercer equip: David Rodriguez
Jose Manuel Gómez

Sènior Femení: Javier Corbacho
Luciano Cabanne Ramos
S18: Javier Corbacho
Josep Garcia "Pitu"
S16: Miquel Espina
Marc Ventura

S14: Juan Antonio Chica
Raül González
Escola:
David Rodríguez "Maki"
Oscar Muñoz
Marc Torras
Miguel Angel Jiménez
Manuel Fernández
Ivan Iglesias
Sergio Portela

Patrocinadors

Hyundai, Autovivo, Damm, Naeko, Kappa, Bit Mat Garro, Duran & Duran Abogados, la Caixa, Villa Maria, Vitaldent.

Relació de tots els jugadors de totes les categories i equips

Plantilla primer equip

- Pau Anguita Regi (arrier)
- Nil Baro Mestres (ala)
- Aleix Buira Simon (1ª linia)
- Amirani Chichua (1ª linia)
- Sergi Coma Salvat (1ª linia)
- Ignacio Contardi Medina (centre)
- Ronan Ferrer Dalton (apertura)
- Nicolàs Francisquelo Tacca (ala)
- Andy Garcia Bono (2ª linia)
- Federico Ivan Gonzalez Rivero (centre)
- Julen Lafraya Las (1ª linia)

- Mikel Lafraya Las 3ª Linea
- Joan Lopez Font (1ª linia)
- Hugo Martin Caballero (3ª linia)
- Albert Millan Diaz Medio Melé
- Josep Miró Escolà (1ª linia)
- Pietro Amadeo Moreschi (3ª linia)
- Javier Orbaneja Garcia (ala)
- Marc Palomar Grau (3ª linia)
- Hugo Pichot (arrier)
- Marcos Puig Delgado (apertura)
- Oriol Pujol Vidal (1ª linia)
- Ramiro Ivan Robledo (3ª linia)
- Victor Rodriguez Casado (ala)
- Pau Rodríguez Martínez (ala)
- Francesc Satoca Atienza (mig melé)
- Lionel Afaese Tauli (3ª linia)
- Roberto Edmundo Tejerizo (1ª linia)
- Lluis Valles Hernandez (2ª linia)
- Jose Maria Viana Fernandes Conde (1ª linia)
- Marti Vicente Alvarez (centre)
- Marc Vilar Belmonte (centre)

Plantilla segon equip

- Oriol Alicarte Villalba (pilier/segona)
- Víctor Ambroj Lázaro (tercera)
- Aitor Arbizu Riezu (talonador)
- Arnau Bachs Bofill (ala)
- Joel Cañizo Viñuales (segona/tercea)
- Marc Català Monzó (cerntre/ala)
- Saba Chigogidze (tercera)
- Marc Colom Torres (tercera)
- Arnau Demergasso Vila (ala/arrier)
- Curtis Fox (apertura)
- Guillem Furió Ferrer (mig melé)
- Roberto Garcia Tena (mig melé)
- David Garrido Sillué (ala)
- Daniel Gasca Sarda (ala)
- Mario Gonzalez Puertas (ala)
- Marc Jiménez Solí (segunda)
- Alejandro Jorva García de Casasola (pilier/segona)
- David Llevot de Lamo (ala)
- Óscar Lorenzo Navalon (pilier)
- Cristian Louzao Ibañez (tercera)
- Alberto Poveda Artal (talonador)
- Alex Sanchez Bonilla (centre)
- Pablo Sancho Millan (pilier)
- Marc Sogas de Manuel (mig melé)
- Josep Miquel Torres Riera (ala)
- Guillem Valenzuela Argandoña (tercera)

Noves incorporacions

Nacho Contardi, Roberto Tejerizo, Jose Maria Fernandes Conde i Pau Anguita.

L'únic esport que manté el tercer temps

MIQUEL MARTÍNEZ
president de la Unió Esportiva Santboiana

La Unió Esportiva Santboiana és el club degà de rugby espanyol. Neix com a Club de rugby, però amb vocació poliesportiva. Al llarg de la seva història a tingut seccions esportives com les d'atletisme, basquet, hoquei patins, natació, tenis, petanca. Sempre ha tingut seccions femenines de la majoria d'esports, impulsant l'esport i la igualtat.

Com a Club de rugby va crear la primera escola de rugby d'Espanya als any 60. Aquest ha estat i és el principal objectiu, treballar l'esport de base i formar esportistes fins arribar a les més alta competició, sent l'únic Club de rugby que ha militat sempre a la màxima categoria.

El rugby porta associats una sèrie de valors com el respecte, la disciplina, la integritat, la solidaritat, l'esforç, que fan d'ell un esport, que no només ajuda a la forma física, si no també a la formació social dels practicants. És l'únic esport que manté el tercer temps. Una vegada acabat el temps de joc al camp aquest continua amb companyonia compartint un dinar, berenar o sopar amb els contraris i els àrbitres. Aquí es departeixen les jugades del partit i es tanca la polèmica de les accions i decisions.

El rugby és un dels esports més complert que hi ha, ja que requereix habilitat, tant, amb les extremitats superior com inferiors, requereix de visió, planificació i decisions ràpides en un entorn de pressió. Es juga amb contacte el que obliga a mantenir autocontrol, disciplina y respecte.

Actualment el campionat mundial de rugby és el tercer esdeveniment esportiu més seguit, darrera de les olimpíades i el mundial de futbol.

- **Associació Full Karate Club**

  Adreça: Carrer de Sant Joan Bosco, 33, 1er

  Web: www.mugenryu.com

  E-mail: mugensanboi@mugenryu.com

- **Associació Cultural Uechi-Ryu**

  Adreça: Riera Basté, 22-26, local 3

- **Associació d'Amics Balls de Saló Sant Boi**

  Adreça: Carrer de Mallorca, 30

  Web: amicballsalo.blogspot.com.es

  E-mail: amicballsalo@gmail.com

- **Associació Esportiva Escolar IES Marianao**

  Adreça: Passeig de les Mimoses, 18

  Web: aeemarianao.blogspot.com.es

  E-mail: aeemarianao@gmail.com

- **Associació Esportiva Falconers de les Comarques de Barcelona**

  Adreça: Carrer de Antoni Rubió I Lluch, 2-4, 2n2a

- **Associació Sant Boi Proseleccions Catalanes**

  Adreça: Carrer Major, 43

- **Centre Excursionista Sant Boi**

  Adreça: Carrer de Mallorca, 30

  Web: cesboi.blogspot.com.es

  E-mail: cesboi@yahoo.es

- **Centre Recreatiu Ciutat Cooperativa**

  Adreça: Ciutat Cooperativa, 62, 3er, 1a

  Web: www.facebook.com/hcsantboi

  E-mail: crcchandbol@hotmail.com

- **Club de Futbol Boisant**

  Adreça: Carrer de Ramon Estruch, 4, 3er2a

  Web: www.facebook.com/CF-Boisant-437999862946897

  E-mail: cfboisant@gmail.com

- **Club Ciclista Bike Boi**

  Adreça: Carrer de Mossèn Jacint Verdaguer, 163

  Web: www.bikeboi.com

  E-mail: franciscoggl@hotmail.com

- **Club Ciclista Casablanca Sant Boi**

  Adreça: Plaça de Joan XXIII, 1, 1er4a

  Web: ccasablancastboi.blogspot.com.es

  E-mail: cc.casablanca.stboi@gmail.com

- **Club Ciclista Sant Boi**

  Adreça: Ronda Sant Ramon, s/n, local 44

  Web: www.ccsantboi.com

  E-mail: info@ccsantboi.com

- **Club d'Atletisme Sant Boi**

  Adreça: Riera del Fonollar, 4

  Web: www.casboi.com

  E-mail: casboi.atletism@gmail.com

- **Club de Ball Esportiu Fipball**

  Adreça: Carrer de La Plana, 26 Bx 2a

  Web: fipball.jimdo.com

  E-mail: fipball@gmail.com

- **Club de Bàsquet Sant Boi**

  Adreça: Carrer de Mallorca, 30

  Web: www.basquetsantboi.com

  E-mail: info@basquetsantboi.com

- **Club Gimnàstic Sant Boi**

Adreça: Carrer de Vídua Vives, 4

Web: www.facebook.com/clubgimnastic.santboi

E-mail: cgsantboi@hotmail.com

- **Club Kiritsu de Karate**

Adreça: Carrer de Santiago Rusiñol, 1, Bx 2a

Web: www.kiritsukarate.com

E-mail: kiritsukarate@gmail.com

- **Associació Esportiva Club Natació Sant Boi**

Adreça: Carrer Camí del Llor, s / n

Web: www.cnsantboi.es

E-mail: cnsantboi@hotmail.com

- **Club de Billar Sant Boi**

Adreça: Carrer de Jaume I, 52 Bx

Web: www.facebook.com/ClubBillarSantBoi

E-mail: cbsantboi@gmail.com

- **Club de Coloms Esportiu La Santboiana**

Adreça: Carrer de Besòs, 11

- **Club de Futbol Ciutat Cooperativa**

Adreça: Carrer de Lluís Companys, 21

Web: www.cfciudadcooperativa.com

E-mail: c.f.ciudadcooperativa@hotmail.com

- **Club de Futbol Sala Sant Boi**

Adreça: Carrer de Providència, 5

Web: www.cfssantboi.com

E-mail: cfssantboi@gmail.com

- **Club de Futbol Vinyets Moli Vell**

Adreça: Carrer de Mossèn Pere Tarrés, 37

E-mail: vinyetsmolivell@gmail.com

Web: www.facebook.com/vinyets.molivell

- **Club de Petanca Ciutat Cooperativa**

Adreça: Carrer de Frederic Mompou, 47-53

Web: www.facebook.com/Club-petanca-ciudad-cooperativa-424712181031419

E-mail: petancacoope@gmail.com

- **Club de Petanca de Jubilados y Pensionistas de Sant Boi**

Adreça: Carrer de Miquel, 2-4

E-mail: cecilio.im@incomingdomain.com

- **Club de Petanca Sant Boi**

Adreça: Carrer de Marià Fortuny, 10

Web: www.facebook.com/groups/cpsantboi

E-mail: cpsantboi@hotmail.com

- **Club de Petanca Union Casablanca**

Adreça: Carrer de Ramón Menéndez Pidal, 1-3

- **Club de Tenis Áccura Sant Boi**

Adreça: Carrer dels Pollancres, 2

Web: www.clubsaccura.es/sant-boi

E-mail: ctsantboi@hotmail.com

- **Club de Vuelo RC Sant Boi**

Adreça: Carrer de Mallorca, 30

- **Club Deportivo Marianao Poblet**

Adreça: Carrer de Sant Climent, 1-3

Web: www.cdmarianaopoblet.com

E-mail: oficina@cdmarianaopoblet.com

- **Club Deportivo Ciclón América**

  Adreça: Carrer de Mestre Lluís Millet, 93, 9e 2n

  E-mail: gatusso_10_@hotmail.com

- **Club d'Escacs Ciutat Cooperativa**

  Adreça: Carrer de Pau Casals, 5

  Web: www.escacsmolinou.com

  E-mail: info@escacsmolinou.com

- **Club d'Escacs Sant Boi**

  Adreça: Carrer de Miquel, 2-4

  Web: www.cesantboi.cat

  E-mail: jchalmet@xtec.cat

- **Club Esportiu Sakay**

  Adreça: Carrer de Lluís Castells, 15, 1r1a

  Web: clubespotiusakay.blogspot.com.es

  E-mail: clubesportiusakay@gmail.com

- **Club Nordic Walking Baix Llobregat**

  Adreça: Carrer de Miquel, 2-4

  Web: www.facebook.com/nordicwalking.baixllobregat

  E-mail: nordicwalkingbaixllobregat@gmail.com

- **Club Peña Unión Malaga**

  Adreça: Carrer de Montmany, 78, local 3

- **Club Petanca Camps Blancs**

  Adreça: Avinguda d'Aragó, 46-52

  E-mail: rubia_con_arte22@hotmail.com

- **Club Petanca Casablanca**

  Adreça: Carrer de Ramón Menéndez Pidal, s/n

- **Club Petanca Moli Vell**

  Adreça: Carrer de Bonaventura Calopa, 5-7

- **Club Voleibol Sant Boi**

  Adreça: Carrer de Mossèn Pere Tarrés, 33

  Web: www.clubvoleibolsantboi.com

  E-mail: info@clubvoleibolsantboi.com

- **Federació Catalana de Pentatló Modern**

  Adreça: Carrer de Mallorca, 30

  Web: www.fcpentatlo.cat

  E-mail: pentatlo@hotmail.com

- **Futbol Club Casablanca**

  Adreça: Carrer de Coín, 12

  E-mail: fccasablanca@hotmail.com

- **Futbol Club Santboià**

  Adreça: Ronda de Sant Ramon, 159

  Web: www.fcsantboia.cat

  E-mail: info@fcsantboia.cat

- **Penya Barcelonista Cinco Roses**

  Adreça: Plaça d'Euskadi, s/n

- **Penya Barcelonista Ciutat Cooperativa i Moli Nou**

  Adreça: Ciutat Cooperativa

  E-mail: pbarcacooperativamolinou@hotmail.com

- **Penya Barcelonista de Sant Boi de Llobregat**

  Adreça: Carrer de Riereta, 4

- **Penya Blanc-Blava de Sant Boi**

  Adreça: Ronda de Sant Ramon, 109, Bx 3

- **Peña Petanca Ronda**

  Adreça: Carrer de Benviure, 17,

- **Societat Ocellaire Cooperativa de Sant Boi De Llobregat**

Adreça: Ciutat Cooperativa, 45

■ **Unió Esportiva Santboiana**

Adreça: Carrer de Baldiri Alleu, 1-7

Web: www.uesantboiana.com

E-mail: uesantboiana@uesantboiana.com

■ **Club de Beisbol i Softbol Sant Boi**

Adreça: Avinguda d'Aragó, 42

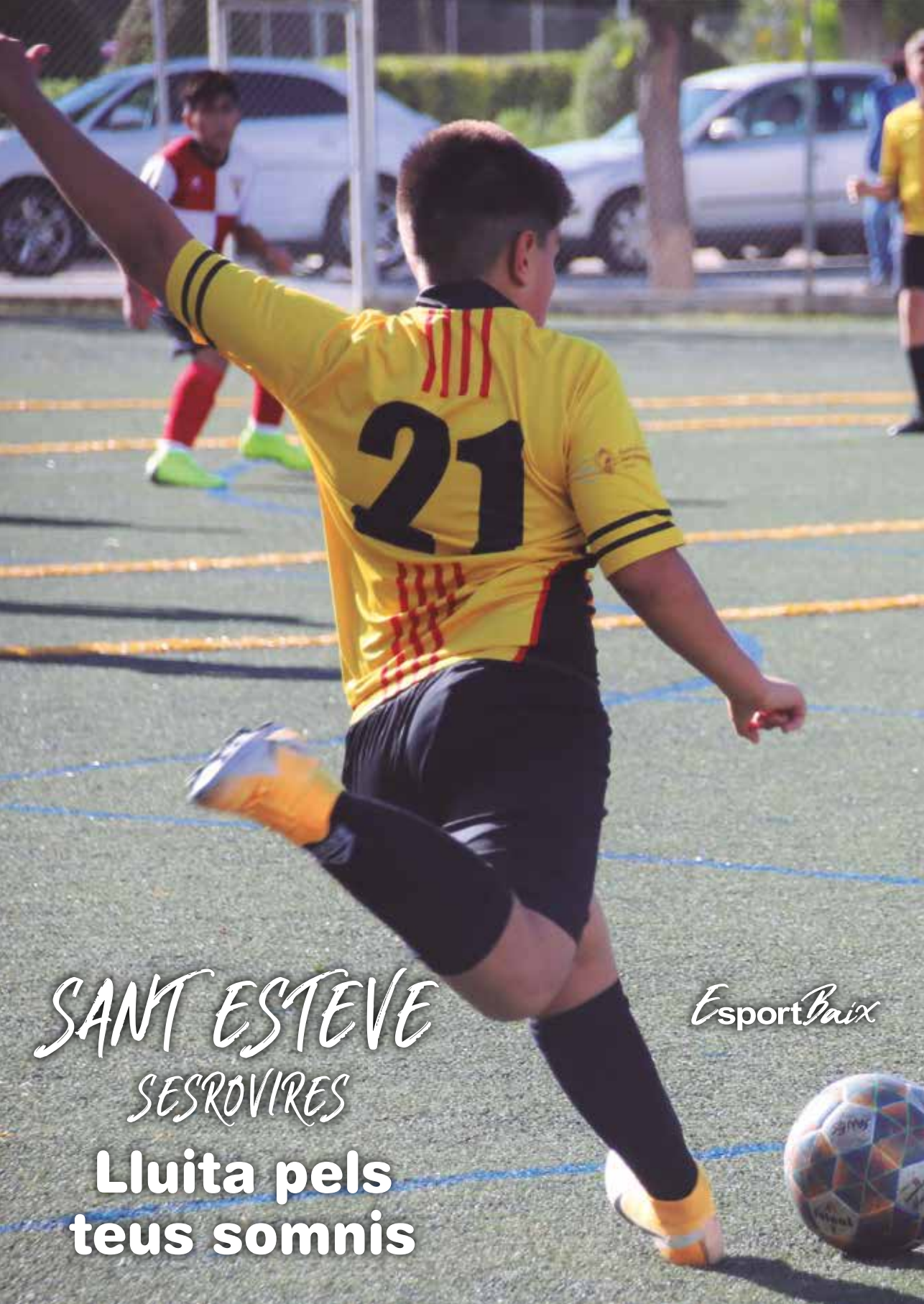
Web: www.beisbolsantboi.com

E-mail: oficina@beisbolsantboi.com

■ **Club Esportiu Hapkido MuSul**

Adreça: Avinguda de la Torre de la Vila, 1-3

Web: www.artsmarcialsmusul.wordpress.com



SANT ESTEVE SESROVIRES

EsportBaix

Lluita pels teus somnis

Un dels municipis de referència

A Sant Esteve de Sesrovires es fomenta tot tipus d'esports. Hi podem trobar diferents equipaments esportius i l'ús dels diversos serveis per poder realitzar tota mena d'activitat física per a tothom

MARINA SERRANO PÉREZ

Sant Esteve de Sesrovires compta amb l'Àrea de Serveis Esportius. Aquesta àrea té com a finalitat fonamental promoure l'ús dels serveis i equipaments esportius municipals per a tots i totes. Per tot això, es promouen els avantatges de l'esport i de l'activitat física com a eina educativa, de salut i d'integració social.

L'Àrea de Serveis Esportius gestiona un ampli conjunt d'instal·lacions esportives municipals, com són el Complex Esportiu, les pistes de pàdel, el pavelló poliesportiu, el camp de futbol, la pista coberta, les pistes de voleibol platja, la zona esportiva de Ca n'Amat i els equipaments esportius dels centres escolars que posteriorment explicarem detalladament. En resum, més de 20.000 metres quadrats d'equipaments esportius que podem trobar en el municipi a l'abast de tots els sesrovirencs.

Sant Esteve es distingeix pel gran nombre d'esportistes que hi ha al municipi.

Partit de futbol que es va jugar al municipi

Més esportistes

Sant Esteve Sesrovires destaca per les persones que practicquen esports a les entitats esportives, en comparació amb altres municipis de Barcelona. Així ho indiquen els Cercles de Comparació de Serveis Esportius, l'estudi coordinat per la Diputació de Barcelona en el qual han participat 50 municipis de la província.

"Sant Esteve torna a destacar per l'alt nombre d'esportistes"

Cal explicar que la recerca de la Diputació de Barcelona Cercles de Comparació de Serveis Esportius 2020 s'ha fet a partir de les dades recollides durant l'any 2019. Per tant, no reflecteix la realitat d'aquest any en curs, sinó de l'anterior.

A Sant Esteve, el percentatge de practicants de les entitats esportives sobre el total de la població és del 22%, mentre que la mitjana dels municipis analitzats és del 12%. A més, també cal destacar que el percentatge d'abonats als serveis esportius municipals sobre el total de la població és més alt a Sant Esteve (33%) que a les poblacions analitzades (20%).

En la recollida de les dades ha participat el personal tècnic de les àrees d'Esports, Serveis Econòmics i de Recursos Humans de l'Ajuntament. *EB*

Sant Esteve Sesrovires ha sigut un referent esportiu per la cura i la passió

Sant Esteve Sesrovires és un municipi amb un elevat índex de pràctica esportiva, amb una vintena d'entitats i clubs esportius en actiu. Aquesta riquesa en el teixit associatiu esportiu es trasllada també a la ciutadania, amb un 22% de la població que practica regularment esport al nostre municipi.

Des de la regidoria d'Esports cerquem mecanismes i eines que ens permetin canalitzar i donar resposta a les necessitats que aquesta realitat representa. Treballem per impulsar polítiques dirigides al foment de l'esport que passen tant per la millora d'instal·lacions i equipaments esportius com el suport a l'activitat dels clubs i també a les famílies, amb línies d'ajuts a les que tenen menys recursos per tal que tots els infants tinguin l'oportunitat de gaudir de l'esport.

ÒSCAR RODRÍGUEZ
Regidor d'Esports de Sant Esteve Sesrovires

A més a més, ens omple d'orgull poder comptar amb una equitat d'esportistes masculins i femenins, ja que és una aposta que des de l'Àrea d'Esports reforcem i potenciem amb l'objectiu que l'esport femení tingui el reconeixement que mereix.

En aquest darrer any, hem pogut reprendre i avançar en projectes de millora d'instal·lacions esportives com les reformes dels vestidors de la Pista Coberta Francesc Castellet, ja en funcionament, i del Pavelló Poliesportiu Municipal. També hem completat la licitació dels serveis del Complex Esportiu Municipal per potenciar-ne una major oferta d'activitats. I és que el Complex és la instal·lació que aglutina bona part de l'activitat esportiva sesrovirenca fora dels clubs i sobre la qual pivoten els eixos d'Esport i Salut.

Amb la inesperada irrupció de la Covid-19 hem hagut d'adaptar-nos a una nova situació. L'impacte de la pandèmia ha comportat per a l'esport, especialment durant el confinament, un llarg període d'aturada amb la supressió de tota activitat i competició. Un cop aixecat, hem hagut de cenyir-nos a mesures restrictives però necessàries per practicar esport amb seguretat.

En el camí han quedat activitats de referència com el Torneig Internacional d'Handbol, les exhibicions i festivals de finals de curs, els finals de temporada

o les aixecades de trofeus, bona part dels esforços que dia a dia impulsen la gent dels clubs amb el seu treball i dedicació. Però estic convençut que, amb el mateix esforç i la il·lusió de cada temporada, podran tornar-hi més endavant i, fins i tot, amb més empenta.

"Hem hagut de cenyir-nos a mesures restrictives però necessàries per practicar esport amb seguretat"

Per acabar, m'agradaria destacar i posar en relleu que Sant Esteve Sesrovires ha sigut sempre un referent esportiu, no tan sols per la quantitat de clubs, entitats i esportistes, sinó per la cura i la passió amb la qual el nostre escut recorre tot el territori. ///

/// Equipaments esportius

Camp de Futbol Municipal

Instal·lacions:

- Camp de futbol-11 de gespa artificial de 95x45m
- Camp de futbol-7 de terra de 53x33m
- Sala polivalent de 100m2
- Quatre pistes de petanca
- Pista d'skate

Adreça: Carrer dels Esports, s/n

Complex Esportiu Municipal

El Complex Esportiu Municipal va inaugurar-se el 26 de maig de 2002, i va suposar una important millora en la gestió de l'activitat esportiva municipal, i en la qualitat i diversitat d'equipaments i serveis esportius municipals

L'any 2003, la Diputació de Barcelona va guardonar aquestes instal·lacions amb el reconeixement de finalista en la modalitat d'Equipaments Municipals.

Disposa d'un ampli conjunt d'equipaments esportius adreçats, especialment, al manteniment i millora de la condició física i la salut dels seus usuaris. Actualment, uns 3.000 abonats fan ús dels diferents equipaments, serveis i activitats físiques i esportives, des d'infants fins a gent gran amb programes adients a la seva edat.

Instal·lacions

- Piscina coberta de 250m2 i zona d'aigües
- Piscina exterior de 340m2 amb zona de jocs infantils
- Sala de fitness de 170m2

- Sala cardiovascular de 90m2
- Sala polivalent 1 de 110m2
- Sala polivalent 2 de 75m2
- Dues pistes de pàdel
- Solàrium
- Servei de cafeteria

Adreça: Carrer Josep Fusalba, s/n

Pavelló Poliesportiu Municipal

Instal·lacions:

- Pista poliesportiva de 44x22m
- Pista exterior de bàsquet i futbol sala

Adreça: Carrer Marta Mata s/n

Pista Coberta Francesc Castellet

Instal·lacions:

- Pista poliesportiva de 44x22m

Adreça: Passeig de Les Oliveres, s/n

Pistes de Vòlei Platja

Instal·lacions:

- Tres pistes de 16 x 8 metres
- Superfície de sorra de 44 x 22,5
- Pals regulables en alçada
- Travesses de fusta ecològica

Adreça: Carrer dels Esports s/n

Zona Esportiva de Ca n'Amat

Instal·lacions:

- Camp de futbol de 95x45m
- Pista poliesportiva de 44x22m

Adreça: Avinguda de Sant Esteve

/// Entitats esportives

- **Bowling Catalunya 2015**
  E-mail: albert4181@hotmail.com
- **Associació Grup Exploració Gocta**
  E-mail: nitux@hotmail.com
- **Club Escacs Sant Esteve**
  E-mail: fbolta@fisiogestion.com
- **Club Esportiu Àgora**
  E-mail: roser.frigola@agoraisbarcelona.edu.es
- **Club Fem Gym Sant Esteve**
  E-mail: hola@femgym.cat
- **Club Futbol Sant Esteve**
  E-mail: juntafcses@gmail.com
- **Club Golf Barcelona**
  E-mail: info@golfdebarcelona.com
- **Club Handbol Sant Esteve**
  E-mail: chses@chses.net
- **Club Judo Sant Esteve**
  E-mail: judosantestevesesrovires@gmail.com
- **Club Pàdel Sesrovires**
  E-mail: clubpadel.sesrovires@hotmail.es
- **Club Patinatge Sant Esteve**
  E-mail: info@clubpatinatgeses.org
- **Club Futbol Sala Sant Esteve**
  E-mail: fsses@hotmail.com
- **Club Vòlei Sant Esteve**
  E-mail: santestevevolei@gmail.com
- **Escola Taekwondo Sesrovires**
  E-mail: info@tkdsesrovires.es
- **Grup Investigacions i Recerques Espeleològiques Sesrovires**
  E-mail: giresgrup@hotmail.com
- **Penya Blaugrana Sant Esteve**
  E-mail: penyablaugranases@yahoo.es
- **Penya Madridista Ca n'Amat**
  E-mail: martinez_madridistacanamat@hotmail.com
- **Secció Bàsquet Sant Esteve**
  E-mail: basquetsantesteve@gmail.com
- **Societat Caçadors Sant Esteve**
  E-mail: sanestevesesrovires@fedecazabarcelona.es
- **Tresina Sport**
  E-mail: webmaster@tresinasport.com

SANT FELIU DE LLOBREGAT

Mou-te, participa

EsportBaix

© PATRICK CASE / PEXELS

Capital també esportiva

El municipi ofereix diferents clubs i entitats on poder realitzar i gaudir d'una amplia varietat d'esports

REDACCIÓ

Capital de la comarca i ciutat de les roses, Sant Feliu combina geogràficament el pla del riu amb la serra de Collserola, amb nombrosos punts d'interès històric. Durant la II República, se'l va denominar Roses de Llobregat, per la seva llarga tradició en el cultiu d'aquestes flors. Aquesta es manifesta a l'Exposició Nacional de Roses, celebrada al maig, i és, sens dubte, un dels esdeveniments més emblemàtics de la ciutat.

Si parlem d'entitats esportives, Sant Feliu té un gran nombre i una gran varietat d'esports que hi podem trobar: petanca, rítmica, ciclisme, natació, handbol... Un municipi amb una gran oferta de diferents esports. *EB*

Ballada de Country i Zumba. Festa de Tardor 2020

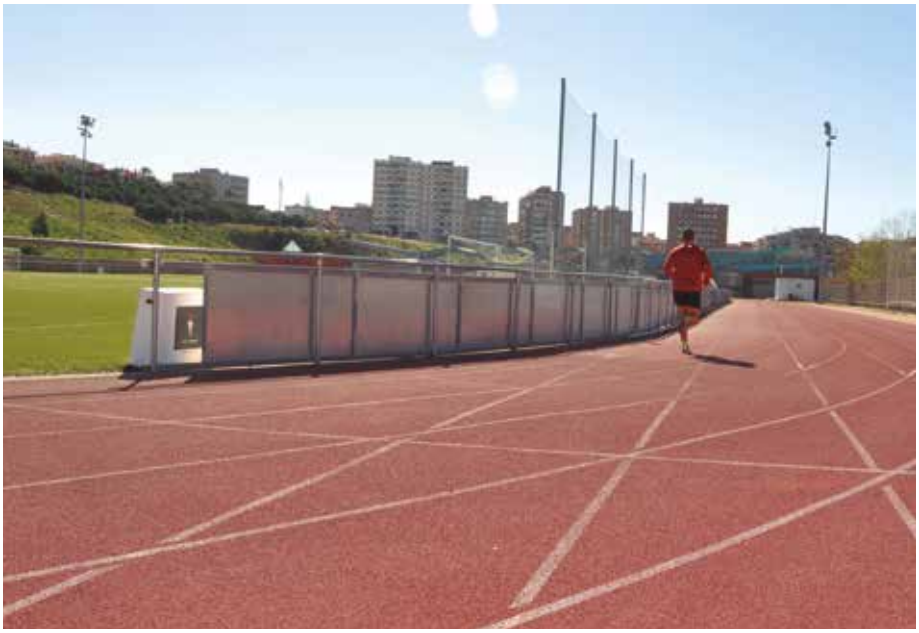
Cal recuperar l'activitat esportiva i la lleialtat a les nostres ciutats

Després de pràcticament set mesos sense activitat esportiva col·lectiva, podem reprendre per fi les competicions i entrenaments grupals a les nostres ciutats. Han estat mesos de patiment i incertesa, i, malgrat que hem reprès l'activitat, els dubtes sobre cap a on ens dirigim en l'àmbit de possibilitat de realitzar activitats segueixen sent un misteri. A tots els municipis hem establert uns protocols i unes consignes sanitàries i de seguretat, que fan possible haver iniciat la represa, i segur que haurem d'anar polint-los i millorant-los dia a dia. Davant d'això, les entitats esportives de la nostra ciutat han fet un esforç ingent per poder recuperar la seva activitat i han adaptat el seu esdevenir a la situació. És per això que vull fer un especial agraïment a totes elles, doncs han demostrat estar a l'altura d'una situació realment delicada.

BERNAT DAUSÀ
Regidor d'Esports de Sant Feliu

Una situació que, per cert, ningú ha hagut de gestionar abans, i que per tant, tots els governs i en concret totes les regidories d'esport de la comarca i m'atreviria a dir del món, han hagut d'afrontar amb les seves realitats i recursos. Soc partidari del que hauria de ser una evidència: compartir intercomarcalment les mesures que hagin estat exitoses, aquelles que no hagin estat generalitzades. Obro, doncs, la porta del nostre ajuntament a tots aquells governs que tinguin propostes d'èxit, siguin del color que siguin, per poder implementar-les si hi ha la possibilitat. Obro la porta a tots aquells que hagin seguit alguna de les nostres mesures i els pugui semblar interessant i puguem socialitzar-la.

Suggereixo finalment que tinguem totes la màxima actitud de lleialtat al paper que ens ha tocat tenir. Sigui el que sigui, governant o a l'oposició, però amb lleialtat i sense intentar fer llenya de l'arbre caigut. L'oposició ha de fiscalitzar l'obra de govern dels governs respectius, però estic segur que tota la ciutadania agrairà que més que mai actuem com un sol ens i no intentem posar-nos medalles o evidenciar mancances. Segur, segur, segur, que tots els governs s'estan deixant la pell per fer el costat que cal a la ciutadania. Juguem, doncs, net i fem aquest paper amb dignitat.



"Les entitats esportives han fet un esforç per recuperar la seva activitat i han adaptat el seu esdevenir a la situació"

Cal que fem tot allò que estigui a les nostres mans per recuperar fins on es pugui l'activitat esportiva i la lleialtat a les nostres ciutats. ///

/// Entitats esportives

- **Santfeliuenc Futbol Club**

  Adreça: C. Mataró

  Web: http://www.santfefc.com

  E-mail: santfefc@gmail.com

- **Club de Bàsquet Santfeliuenc**

  Adreça: C. Santiago Rusiñol 0001 A-0001 A

  Web: http://www.cbsantfeliuenc.com

  E-mail: administracio@cbsantfeliuenc.com

- **Grup Excursionista Santfeliuenc GEPS**

  Adreça: C. Vidal i Ribas 0023

  Web: http://geps.cat

  E-mail: secretaria.geps@gmail.com

- **Penya Blanc Blava**

  Adreça: C. Joan Maragall 0008

  Web: http://www.penyablancblava.santfeliu.net

  E-mail: penyablancblava.santfeliullob@gmail.com

- **Societat de Pescadors Esportius**

  Adreça: C. Ramon Ribas 0002

  E-mail: pescadorssantfeliu@gmail.com

- **Unió Esportiva Sant Feliu Llobregat UNES**

  Adreça: C. Santiago Rusiñol 0001

  Web: http://www.unes.cat

  E-mail: info@unes.cat

- **Club Petanca la Salut**

  Adreça: C. Joaquim Monmany 0010 05 02

- **Club Petanca San José**

  Adreça: Pl. Rafael Alberti 0001

  E-mail: mahiro46@hotmail.es

- **Club Esportiu Molero Esport**

  Adreça: C. Verge de Montserrat 0002 BX

  Web: http://taekwondomolero.cat/

  E-mail: jmolero@taekwondomolero.cat

- **Club Natació**

  Adreça: C. Verge de Montserrat 0002 BX

  Web: http://www.cnsf.cat

  E-mail: cnsf@elcomplex.cat

- **Espeleo Grup Santfeliuenc**

  Adreça: C. Vidal i Ribas 0023

  Web: http://www.espeleologos.es

  E-mail: espeleolegs@gmail.com

- **Penya Barcelonista**

  Adreça: C. Jacint Verdaguer 0007

  Web: http://www.pbsantfelillobregat.com

  E-mail: pbsantfeliu@hotmail.com

- **Club Ciclista Bicibaix**

  Adreça: C. Joaquim Monmany 0011 06 03

  Web: http://clubciclistabicibaix.blogspot.com.es/

  E-mail: pipobeni@hotmail.com

- **Club Handbol Sant Llorenç**

  Adreça: C. Mataró

  Web: info@handbolsantllorenc.com

  E-mail: http://www.chsantllorenc.com/

- **Associació Esportiva Institut Marti Dot**

  Adreça: C. Josep Teixidor 0002-0012

E-mail: aeiesmartidot@hotmail.com

- **Club Rítmica Sant Feliu**

Adreça: C. Josep M. de Molina 0026 01 01

Web: http://www.clubritmicasantfeliu.net

E-mail: ritmicasanfe@hotmail.com

- **Associació Esportiva Bon Salvador**

Adreça: C. Armenteres 0037-0039

E-mail: ampabonsalvador@gmail.com

- **Peña Recreativa**

Adreça: C. Reverend Martí Duran 0002-0018 Bx

Web: http://precreativa.webnode.es/

E-mail: prsantfeliu@hotmail.com

- **Associació d'usuaris del Complex Municipal de Piscines Cobertes**

Adreça: C. Verge de Montserrat 0002 Bx

E-mail: usuariscomplexstfeliu@hotmail.com

- **Diablos Rojos Asociación Esportiva**

Adreça: C. Constitució 0038 Esc.D En 06

Web: http://diablosrojos.eu/principal.htm

- **Club Ciclista Santfeliuenc**

Adreça: Ra. Salut 0016 BX

Adreça: C. Pi i Margall 0039 02 02

E-mail: aal.stfeliu@gmail.com

- **Associació Esportiva Fondistes**

Adreça: Pg. Comte de Vilardaga 0077-0079 Bx 01

Web: http://fondistessf.blogspot.com.es

E-mail: fondistessf@gmail.com

- **Club Ciclista Sprint Bike**

Adreça: C. Girona 0031

Web: http://ccsprintbike.blogspot.com.es/

E-mail: ccsprintbike@gmail.com

- **Club Esportiu Esperit sense Limit**

Adreça: C. Roses 0022 01 02

E-mail: dojokushin13@gmail.com

- **Club Esportiu (AIP) Catalunya**

Adreça: C. Roses 0087-0089 BX 01

E-mail: rgisbertll@hotmail.com

Club Karate Kyokushin Nintai

Adreça: C. Santa Creu 0005 02 02

E-mail: kyokushindojonintai@hotmail.com

- **Club Jubilats Sant Feliu (secció petanca)**

President/a: Jose Prieto Franco

Secretari/: Josep Caminals Sanchez

Tresorer/a: Antonio Caparros Padilla

SANT JOAN
DESPÍ

Coordinació a sobre d'un skate

EsportBaix

© OSH ROWE / PIXABAY

Els camins saludables, una bona opció per fer esport

Sant Joan Despí està ple d'arquitectura modernista per tots els seus racons, i hi ha una ruta que mitjançant una app per a mòbils i codis QR et permetran descobrir el patrimoni santjoanenc

MARINA SERRANO PÉREZ

El municipi acull, a més a més, els estudis de Televisió de Catalunya i els seus periodistes i presentadors acostumen a freqüentar els restaurants del municipi. Vine a Sant Joan Despí a gaudir dels itineraris modernistes, amb un esperit renovador de la seva arquitectura i transformació de l'espai i la matèria creant un món propi màgic.

A més, el municipi consta de diferents clubs i entitats esportives per a tots els ciutadans per a poder portar una vida saludable i gaudir de l'esport. A Sant Joan Despí hi ressalten els camins saludables del municipi com una bona opció per

Arquitectura modernista que podràs veure per tots els racons de Sant Joan Despí

sortir de forma segura a passejar. Així que sortir a caminar i donar una passejada és una bona opció per practicar esport.

Per això la ciutat disposa de tres camins saludables que travessen diferents zones de la ciutat. Es tracta d'itineraris que transiten per vies molt adients per poder guardar la distància interpersonal, garantir la seguretat i evitar les aglomeracions. *EB*

Focs artificials en la Festa Major del municipi. Un espectacle que ningun santjoanenc es perd

Els camins saludables del municipi. Una opció segura per sortir a caminar

/// Entitats esportives

CHIP Sant Joan Despí

Una escola d'handbol al municipi

L'any 2020 es crea l'escola d'handbol que competeix sota el nom de CHiP Sant Joan Despí, però es l'1 de setembre de l'any 1958 quan es va registrar oficialment el club a la Federación Provincial de Balonmano de Barcelona. L'any 2008 el club celebra els seus 50 primers anys d'història. L'entitat ja compte amb 23 equips i un total 270 jugadors i jugadores. En la temporada 2013-14 l'equip sènior masculí assoleix l'ascens a Primera Nacional (categoria estatal) on milita actualment. La fase d'ascens es disputa a Sant Joan Despí. Aquesta mateixa temporada 2013-14 l'equip sènior femení es proclama campió de Primera Catalana i assoleix l'ascens a Lliga Catalana. Pel 2014-15 l'equip sènior femení es proclama campió de la Lliga Catalana i assoleix l'ascens a Divisió d'Honor Plata (categoria estatal) on milita actualment. La fase d'ascens es disputa a Castelló. La pasada temporada 2018-19 l'equip infantil femení es proclama campió de Catalunya i , després de guanyar la fase de sector, assoleix la 5a. posició al Campionat d'Espanya disputat a Vigo.

Sant Joan Despì és una potència dins d'handbol femení.

Palmarès

Diversos jugadors i jugadores de Sant Joan Despí , formats en el nostre club, han competit amb seleccions catalanes de diferents categories. També jugadors i jugadores formats a l'Handbol Sant Joan Despí han format part de seleccions espanyoles. Destaquen especialment:

- Antonio Ugalde Garcia: Medalla de bronze als J.J.O.O. de Sidney (2020), entre d'altres èxits.
- Cristian Ugalde Garcia: Medalla de plata al Campionat d'Europa d'Italia (2016), entre d'altres èxits.
- Elisabet Cesáreo Romero: Medalla de Plata al Campionat d'el món absolut de Japó (2019).

I la última joia sortida del club és Elena Rodríguez Sastre portera de la selecció espanyola a les categories juvenil i junior que està jugant actualment a Alemanya.

Junta directiva

President: Paco Barrena

Vicepresident i tresorer:
José Antonio Pérez

Secretària: Clàudia Soriano

Vocals:
Josep A. Campoy
Jordi Gil
Manuel Jiménez
Mª José Navarro
Josep Pau
Francesc Vives

Cos tècnic

34 entrenadors, 70 delegats d'equip, 2 fisoterapeutes, 1 preparador físic, i entrenador específis per a porters.

Relació amb els noms de tots els jugadors de totes les categories i equips

La composició actual del club per aquesta temporada 2020-21 és de 30 equips , 375 jugadors i jugadores en les següents equips i categories, essent el club que tenim més llicencies federatives femenines de tot Catalunya .

Primer equip Sènior Femení A de Divisió d'Honor Plata Femenina

12 equips femenins

- Prebenjami Femeni
- Benjamí Femeni (Promoció FCH)
- Aleví Femeni Expert (Nivell 1 FCH)
- Aleví femení A (Nivell 2 FCH)
- Infantil Femení A (Lliga Catalana)
- Infantil femení B (1a Catalana)
- Cadet Femeni A (Lliga Catalana)
- Cadet Femení B (1a Catalana)
- Juvenil Femeni A (Lliga CAtalana)
- Juvenil Femeni B (1a Catalana)
- Sènior Femeni A (DH Plata)
- Sènior Femeni B (1 Catalana)

17 equips masculins7

- Prebenjami
- Benjamí masc A (Promocio FCH)
- Benjami masc B (Promoxio FCH)
- Benjamí masc C(Promocio FCH)
- Alevi masc Expert (Nivell 1 FCH)
- Alevi masc A (Nivell 2 FCH)
- Alevi masc B(Nivell 2 FCH)
- Infantil masc A (lliga Catalana)
- Infantil amsc B (1a Catalana)
- Infantil masc C (2a Catalana)
- Cadet masc A (Lliga CAtalana)
- Cadet masc B(1a Catalana)
- Juvenil masc A (lliga Catala)
- Juvenil masc B (1a Catalana)
- Sènior masculi A (1a Nacional)
- Sènior masculí B (1a Catalana)
- Sènior masculí C (4a Catalana)

1 equip veterans

Primer equip Senior Masculí A

Compromís, respecte, treball i transparència

PACO BARRENA
president del CHiP Sant Joan Despí

Aquesta temporada és molt especial i tenim un contrincant molt dur que no ens hem trobat altres temporades. M'estic refererint al maleït Covid 19. Per aquest motiu volem agrair a totes les famílies, jugadors, entrenadors i delegats el seu esforç i dedicació. Entre tots el guanyarem. L'Handbol Sant Joan Despí és una entitat referent, tant a la nostra ciutat com a Catalunya. Fundat l'any 1958, ara hem complert 62 anys. Aquesta temporada 2020 - 2021 el nostre club té 30 equips, 375 jugadores i jugadors, 23 entrenadores i entrenadors i 80 delegades i delegats. El nostre club és el que més jugadores femenines té de Catalunya. Actualment el nostre club té dos equips competint en lligues estatals, el Senior Femení A a la Divisió D'Honor Plata i el Senior Masculí A a la Primera Nacional. La nostra filosofia és formativa, integradora i participativa. Estem oberts a que tothom que

> ***"Volem agrair a totes les famílies, jugadors, entrenadors i delegats el seu esforç i dedicació"***

vulgui pugui formar part del nostre club. L'handbol Sant Joan Despí es basa en valors esportius i personals, que fem arribar a tots el que en formen part. Compromís, respecte, treball i transparència son el principals valors que transmetem a la vegada que gaudim de l'esport. Tenim com objectiu bàsic mantenir aquests valors esportius i socials, així com donar la major qualitat a totes les activitats i persones que formen part de la gran família de l'Handbol Sant Joan Despí.

- **Associació juvenil d'Skate de Sant Joan Despí**

  E-mail: sjsk8@hotmail.com

- **Bàsquet Club Sant Joan Despí**

  Adreça: Avinguda de Barcelona, 45

  Web: http://www.basquetdespi.com

  E-mail: info@basquetdespi.com

- **Centre Excursionista Despí**

  Adreça: Camí del Mig,37 (Poliesportiu del Mig)

  Web: http://www.centreexcursionista.despientitats.cat/

  E-mail: centreexcursionistadespi@hotmail.com

- **Club Atletisme Despí**

  Adreça: Avinguda de la Generalitat, 14

  Web: http://www.cursapopular.es

  E-mail: atletismesantjoandespi@hotmail.com

- **Club ciclista Sant Joan Despí**

  Adreça: Carrer del Bon Viatge, 37

  Web: http://ccsjd.org

  E-mail: ccsjd@ccsjd.org

- **Club d'Activitats Subaquàtiques Blau Marí**

  Adreça: Carrer Major, 75 (sala "Punt de Trobada" del pol. Salvador Gimeno)

  Web: http://www.blaumari.org

  E-mail: blaumari@blaumari.org

- **Club d'Escacs Sant Joan Despí**

  Adreça: Plaça de l'Estatut, 5 (Centre Civic Antoni Gaudi)

  Web: http://www.escacsdespi.despientitats.cat/

  E-mail: clubescacssantjoandespi@gmail.com

- **Club de Patinatge Artístic Sant Joan Despí**

  Adreça: Camí del Mig, 37 (Poliesportiu del Mig)

  Web: http://www.cpasantjoandespi.com

  E-mail: cpasantjoandespi@gmail.com

- **Club de Petanca de Jubilados y Pensionistas "Sol Solet"**

  Adreça: Plaça del Sol Solet, s/n

- **Club Esportiu Estel**

  Adreça: Carrer de la Seu d'Urgell, 4

  E-mail: asocestel@gmail.com

- **Club Hoquei en Línia Jujol Sant Joan Despí**

  Adreça: Camí del Mig, 37 (Poliesportiu del Mig)

  Web:http://www.chljujol.despientitats.cat

  E-mail: chljujol@gmail.com

- **Club petanca Les Planes**

  Adreça: Avinguda Mare de Déu de Montserrat, 23

- **Club Petanca Parc Torreblanca**

  Adreça: Carrer de la Torreblanca, s/n

- **Club tennis taula Ateneu 1882**

  Adreça: Passeig del Canal s.n. / C. Francesc Macià 57

  Web: http://www.cttateneu1882.com

  E-mail: info@cttateneu1882.com

- **Club Tir amb Arc Despí**

  Adreça: Camí del Mig, 37

  Web: http://www.clubarcdespi.org

  E-mail: correu@clubarcdespi.org

- **Futbol Club Levante Las Planas**

  Adreça: Avinguda de Barcelona, 64

  Web: http://www.fclevantelasplanas.com

  E-mail: fclevantelp@hotmail.com

- **Penya Barcelonista**

  Adreça: Passeig del Canal, 41 local D

  Web: https://es-es.facebook.com/Penya-Barcelonista-Sant-Joan-Despi-210991732282994/

  E-mail: pbsantjoandespi@hotmail.com

- **Penya Blanc Blava**

  Adreça: Carrer Samontà, 33

  Web: http://www.pericosdespi.com

  E-mail: info@pericosdespi.com

- **Pulcone – Associació de Pescadors**

  Adreça: Avinguda Mare de Déu de Montserrat, 23

  E-mail: pesca_pulcone@hotmail.com

- **Sant Joan Despí Club Futbol Sala**

  Adreça: Carrer Sant Martí de l'Erm, 21

  Web: http://www.santjoandespicfs.cat

  E-mail: info@santjoandespicfs.cat

- **Secció Petanca UE**

  Adreça: Plaça del Sol Solet, s/n

  Web: https://www.facebook.com/petanca.uesjdespi

  E-mail: uepetancasantjoandespi@hotmail.com

- **Slot Car**

  Adreça: Carrer de la Font del Be, 14 baixos

  Web: http://www.slot-car.cat

  E-mail: info@slot-car.cat

- **Societat de caçadors**

  Adreça: Carrer Camí del mig, 6

  E-mail: cotobrunet@gmail.com

- **Societat Ocellaire Les Planes**

  Adreça: Carrer Marià Fortuny, 8

- **Unió Esportiva**

  Adreça: Carrer de Francesc Macià, 56 (Camp Municipal - Barri Centre)

  Web: http://www.uesantjoandespi.com

  E-mail: uesantjoandespi@hotmail.com

- **Unió Petanca**

  Adreça: Avinguda de Barcelona, 37-39

  Web: http://www.unionpetanca.despientitats.cat

  E-mail: pepimiguel_@hotmail.com

- **Unión Deportiva San Pancracio**

  Adreça: Carrer de Francesc Macià, 56 (Camp Municipal de Futbol Sant Joan Despí)

  Web: http://www.udsanpancracio.com

  E-mail: info@udsanpancracio.com

Nuevas Uñas

La vida no es perfecta pero tus uñas pueden serlo

Reserva tu hora

C/Tresols 1, Gavà

666 52 20 06

SANT JUST DESVERN

Karts de tracció humana

EsportBaix

Un dels municipis més verds de la comarca

La festa de l'esport de Sant Just compta amb la participació de totes les disciplines esportives que es practiquen al municipi, entre les que destaca s'hi destaca la cursa dels Karts de Coixinets, on el vehicle és sense motor

REDACCIÓ

Sant Just Desvern és un municipi situat en el vessant sud-occidental de la serra de Collserola, sent un dels municipis més verds de la comarca. El municipi hi destaca per la combinació que natura, edificis modernistes, i masies. També s'aprecia la tranquil·litat que es respira i es viu, a part de la proximitat amb la ciutat comtal.

Festa del Joc i Esport a Sant Just

cursa dels Karts de Coixinets

A Sant Just fan la festa de l'esport amb la participació de totes les disciplines esportives que es practiquen al municipi, un gran dia per a tots els ciutadans per poder passar una bona estona amb els amics i familiars amb activitats relacionades amb l'esport.

A més, s'hi destaca en el municipi la cursa dels Karts de Coixinets, on el vehicle és sense motor, construït artesanalment, i han de baixar per un fort pendent utilitzant coixinets per al seu desplaçament.

El kart és conduït per dues persones: el pilot, que va assegut i condueix el kart utilitzant un sistema de cordes fixades a l'eix de la direcció, i el copilot, que va dret al darrera i empeny el kart. Per a l'impuls, el copilot fa servir unes barres de ferro fixades a la part del darrera del xassís. EB

L'esport és vida, l'esport és segur i l'esport millora les nostres vides

Sant Just Desvern és un municipi de prop de 20.000 habitants amb una gran tradició esportiva en entitats i clubs, alguns d'ells amb més de 100 anys d'antiguitat. Gairebé es practiquen a Sant Just totes les disciplines esportives i a més, gaudim d'uns grans equipaments esportius, tant públics com a privats, per a una pràctica de l'esport de qualitat.

Des dels serveis municipals, el nostre objectiu és el foment de l'esport base entre els infants i joves i convertir l'esport en un hàbit de salut i qualitat de vida. Des de la infància es potencia la pràctica de l'esport a les escoles i les activitats extraescolars que s'organitzen. Les ajudes i subvencions per facilitar aquesta tasca fan que es puguin desenvolupar equips i una xarxa esportiva que porten el nom de Sant Just Desvern arreu del país.

ANTONI COLLANTES ANDREU
Regidor d'Esports de Sant Just Desvern

A més, i especialment en els darrers anys, s'ha intensificat l'esport femení donant-li visibilitat i reconeixent els referents femenins en l'esport local, que en el cas de Sant Just, en tenim uns quants. El futur de l'esport també és femení, i és una oportunitat que no es poden deixar perdre els clubs i entitats esportives.

El foment de l'esport entre les persones grans també és objectiu marcat i un repte. La millora de la qualitat de vida de les persones més grans de 60 anys és el motiu que ens fa motivar una pràctica esportiva regular i habitual en els diferents tallers i sortides pensades especialment a fomentar els hàbits saludables. Una gran quantitat de persones grans milloren visiblement la seva salut si inclouen en les seves rutines la pràctica d'un esport suau o uns estiraments lleugers.

En el darrer any s'han fet inversions importants en els equipaments esportius: millores al camp de futbol, tancament de les pistes poliesportives del Complex Municipal de La Bonaigua, però malauradament la pandèmia per la Covid-19 ha fet trasbalsar les nostres vides i les inversions i inclús la pràctica de l'esport ha estat una d'elles.

"El foment de l'esport entre les persones grans també és objectiu marcat i un repte"

Malgrat tot, la previsió d'ampliar el camp de futbol-7 en un de futbol-11 serà un fet quan acabi la temporada. Però el futur nou pavelló de La Bonaigua haurà d'esperar una mica més del previst, perquè ara les prioritats són superar la crisi sanitària que patim i reconstruir l'economia del municipi.

L'esport és vida, l'esport és segur i l'esport millora les nostres vides, per tant, hem de ser sensats i fer esport amb totes les mesures de seguretat possibles per no donar-li al virus cap treva.

Des d'aquestes línies, vull agrair especialment la tasca que durant aquests mesos estan fent les entitats esportives, les juntes, entrenadors, jugadors/es i tothom vinculat al món esportiu del municipi que amb la seva paciència i sentit comú faciliten molt la tasca durant aquesta època complicada i difícil.

Resistència i resiliència són característiques pròpies dels i les esportistes i per això sé segur que superarem aquesta actualitat difícil, però transitòria que vivim. Som-hi! ///

/// Entitats esportives

■ **Agrupació ciclista**

Adreça: Camp de Futbol Municipal Carrer de Cervantes, s/n

Web: www.acsantjust.com

■ **Agrupació de veterans del futbol**

Adreça: Carrer Miquel Reverter, 22 3r 2ª

E-mail: cangiland@hotmail.com

■ **Asi futbol botons**

Adreça: Casal de Joves. Avda. Indústria, 32

E-mail: carlosperalta@wanadoo.es

■ **Associaciö taekwondo**

Adreça: Major, 92 Baixos

E-mail: taekwondosantjust@gmail.com

■ **Atlètic sant just futbol club**

Adreça: Carrer Cervantes s/n

Web: www.atsantjustfc.com

E-mail: info@atsantjustfc.com

■ **Club atletisme**

Adreça: La Bonaigua, Passeig de la Muntanya, 25

E-mail: atletismesantjust@gmail.com

■ **Club esportiu barna**

Adreça: Passeig de la Muntanya, 25

Web: www.clubesportiubarna.com

E-mail: clubesportiubarna@gmail.com

■ **Club bàsquet**

Adreça: Complex Esportiu la Bonaigua, Passeig de la Muntanya, 27

Web: cbsantjust.com

E-mail: cbsantjust@basquetcatala.com

■ **Club de coloms esportius putxet**

Adreça: Masia de Can Baró

■ **Club esportiu aldusports**

Adreça: C. Badó, 5 1r 3a

E-mail: darrufat@aldusports.com

■ **Club frontennis**

Adreça: Centre Cívic Salvador Espriu c. Tudona, s/n

E-mail: melbar@terra.es

■ **Club handbol**

Adreça: Carrer de la Creu, 66, 3r 4a

Web: www.santjust.org/handbol

E-mail: handbolsantjust@santjust.org

■ **Club hípic sant just sol solet**

Adreça: Camí de Can Biosca, s/n; 08960 Sant Just Desvern

E-mail: mariecce@hotmail.com

■ **Club karts de coixinets**

Adreça: Can Ginestar. Carles Mercader, 17

Web: www.kartsdecoixinets.org/

E-mail: info@kartsdecoixinets.org

■ **Club natació**

Adreça: Passeig de la Muntanya, s/n

E-mail: cnsantjust@hotmail.com

■ **Futbol club**

Adreça: Carrer Cervantes, 26

Web: www.cfsantjust.com

E-mail: fcsantjust@hotmail.com

■ **Futbol sala**

Adreça: Complex poliesportiu municipal La Bonaigua. Passeig Muntanya 27

Futbol sala de la casa regional d'extremadura

Adreça: Carrer Jacint Benavente, 3- Apartat de Correus 25

■ **Hoquei club**

Adreça: La Bonaigua. Complex Esportiu Municipal Passeig de la Muntanya, 25

Web: www.hcsantjust.net

E-mail: club@hcsantjust.net

■ **Los justos**

Adreça: Ctra. Reial, 104, 5è 2ª, Esc. C

E-mail: losjustos_sport@hotmail.com

■ **Patinatge artistic**

Adreça: Complex Esportiu de la Bonaigua. Passeig de la Muntanya, 27

Web: www.pasantjust.net

E-mail: info@pasantjust.net

■ **Societat de caçadors**

Adreça: Centre cívic Salvador Espriu. Despatx, núm 2

Carrer Tudona s/n

E-mail: scsantjust2@outlook.es

■ **Subjust**

Adreça: Centre Cívic Salvador Espriu c. Tudona, s/n

Voleibol

Adreça: Passeig de la Muntanya, 27.

■ **Complex Esportiu Municipal de la Bonaigua.**

Web: www.voleibolsantjust.com

E-mail: voleibolsantjust@santjust.org

© PIXABAY

Vicentines i esport: a mig camí entre la presència i el reconeixement

Ja ningú qüestiona que l'esport també és cosa de dones, però la línia de sortida continua sense ser la mateixa a Sant Vicenç dels Horts i a molts municipis de l'entorn per a la cursa cap a la igualtat real

SARA CABRERA CORBACHO

L'esport base a Sant Vicenç dels Horts enfila un dels seus reptes més importants: garantir i promoure la participació de les dones en el dia a dia de les entitats. Cada cop són més els clubs que marquen a la seva agenda la necessitat d'atreure més vicentines als seus planters. L'impuls municipal per tal que les dones practiquin esport també s'ha fet palès durant els últims anys: l'ampli recorregut de la Cursa de Caminar–Córrer per a dones i la creació del Premi Dona i Esport en són bons exemples. Ja ningú qüestiona que l'esport també és cosa de dones, però

Sortida de la 8a edició de la CaCo / Foto: Ajuntament de Sant Vicenç dels Horts

la línia de sortida continua sense ser la mateixa a Sant Vicenç dels Horts i a molts municipis de l'entorn per a la cursa cap a la igualtat real.

Reconèixer els exemples de dones del municipi que hagin aconseguit èxits esportius pot ser un bon punt de partida. Però sense concebre l'esport com un agent i com una esfera social travessada per diferents desigualtats -entre elles les de gènere-, no s'entén, per exemple, que des de l'opinió pública majoritària, certes modalitats esportives hagin estat durant molts anys reservades als homes i alhora hagin gaudit de més prestigi social.

Les vicentines representen el 33,95% del total d'esportistes

Així doncs, l'esport no és impermeable al patriarcat; encara cal recórrer molt camí per visibilitzar la contribució de les dones a l'esport vicentí, garantir-ne l'accés i també la continuïtat. Les dades demostren un evident biaix de gènere en l'àmbit dels esports col·lectius a Sant Vicenç dels Horts: dels 76 equips de futbol camp, futbol sala, bàsquet i handbol, prop del 20% són equips femenins. Alhora, del total de població que practica esport de manera federada a Sant Vicenç dels Horts (1.505 esportistes), les dones representen només el 33'95%. Segons dades municipals, fan esport als clubs i entitats vicentines 511 dones, mentre que, en el cas dels homes, la xifra ascendeix a 994.

Amateur femení de l'Associació Esportiva 2009 / Foto: Ajuntament de Sant Vicenç dels Horts

En la mateixa línia, la representació femenina al capdavant de les entitats també dista molt de ser paritària: dels 31 clubs i entitats esportives que hi ha al municipi, només cinc dones en són presidentes, un 16% del total. Aquesta infrarepresentació evidencia l'existència d'un sostre de vidre als clubs esportius.

Montserrat Canals o Mari Carmen Díaz enfilen el camí per a les més joves

Durant molt de temps, l'esport professional o aquell que ha tingut reconeixement social ha estat reservat als homes. Les dones, relegades a l'àmbit privat i a les tasques de cura, havien de garantir el seu benestar físic d'altres maneres o practicant modalitats associades a la feminitat tradicional. Tot i això, Sant Vicenç dels Horts compta amb l'exemple de veïnes esportistes que, en el seu moment, ja van desafiar els cànons establerts. Explicar la seva trajectòria i valorar-la es tracta d'una qüestió de redistribució i pot servir per obrir el camí per a les vicentines més joves. En aquest sentit, Sant Vicenç dels Horts ja porta algun temps dedicant esforços per posar en valor les figures d'aquestes pioneres.

Mari Carmen Díaz entrenant / Foto: Arxiu de la família

Pista Mari Carmen Díaz / Foto: Ajuntament de Sant Vicenç dels Horts

És el cas de Montserrat Canals (1981), nedadora paralímpica del municipi, que bateja el Complex Esportiu Municipal i la piscina del mateix centre. Canals va ser campiona d'Europa al Campionat d'Alemanya de 2003, aconseguint l'or als 200 m lliures i 50 m de papallona, entre moltes altres medalles i èxits a campionats previs.

Darrerament, a través del pla comunitari 'Implica't per Sant Josep' i de l'interès del veïnat del barri per reconèixer l'experiència de vida d'una altra dona referent, la pista exterior del Poliesportiu de Sant Josep porta el nom de Mari Carmen Díaz (1964- 1994). Díaz va ser una veïna de Sant Josep implicada en el món esportiu: docent d'educació física de l'escola Sant Josep, karateka i una de les responsables dels primers programes de salut i esport al barri.

Primer Premi Dona i Esport

No cal mirar al passat per fer un acte de reconeixement: en la darrera Festa de l'Esport Vicentí, l'Ajuntament de Sant Vicenç dels Horts va premiar, precisament, les cinc presidentes d'entitats esportives del municipi per reconèixer la

Entrega del Premi Dona i Esport.

Aina Ramos, fent un llançament de javelina .

seva trajectòria i posar en valor la seva dedicació personal i professional com a promotores de l'esport al municipi. El guardó va ser per a:

- Angelina Martorell, del Bàsquet Joventut Sant Vicenç
- Elena Ferreiro, del Club Excursionista Sant Vicenç
- Loida Torres, del Club Esportiu Go Dance
- Rosa Guardia, del Club Esportiu ViGym
- Maria Rosa Sáez, de l'Associació Taekwon-do Sant Josep SVH

D'altra banda, esportistes vicentines que competeixen a les màximes categories a nivell estatal o que hi tenen projecció n'hi ha hagut sempre, només cal posar-hi el focus. Remarcar la seva experiència d'èxit pot fer que futures generacions de dones esportistes s'animin a fer una passa endavant. Només per posar un exemple, l'atleta Aina Ramos està decidida a trencar tots els rècords en llançament de javelina. Actualment és campiona d'Espanya sub 20 en la seva modalitat i, a l'octubre, va aconseguir superar la seva marca personal fent un llançament de 44,98 m.

Les nenes i les dones prenen els carrers amb la CaCo

Però si parlem d'accions per promoure l'esport i els hàbits de vida saludables entre les dones, cal que ens aturem en la CaCo, la Cursa de Caminar i Córrer

Entrenaments per a la 7a CaCo / Foto: Ajuntament de Sant Vicenç dels Horts.

de Sant Vicenç dels Horts. Amb vuit edicions a les espatlles, la CaCo s'ha convertit en un dels esdeveniments més esperats de l'agenda esportiva vicentina. Es tracta d'una cursa popular que compta amb la participació de prop de 500 nenes i dones en cada edició i que reivindica la igualtat de gènere i la promoció de la salut de les dones. Un dels elements de la CaCo que més valoren les participants són els entrenaments previs coordinats per la psicòloga esportiva Eva Parrado. Parrado treballa amb grups de dones de totes les edats i estats físics, ja que allò més important, a la CaCo, no sempre és guanyar. Durant els darrers vuit anys, l'apoderament femení impulsat per aquesta prova ha facilitat que les vicentines s'animin a practicar esport, trenquin barreres i trepitgin fort els carrers de la seva ciutat.

L'Handbol Sant Vicenç: quan la diferència la marquen les dones

Sens dubte, una de les entitats impulsores de l'esport femení és la Fundació Handbol Sant Vicenç. Des dels seus orígens, el club ha treballat per promoure els gols amb la mà entre les petites i grans i, actualment, són l'única entitat de Sant Vicenç dels Horts que compta amb nou equips femenins que van des del sènior fins a l'equip de babys. De fet, durant les darreres temporades, els gols amb la mà han tingut una empenta eminentment femenina. La temporada 2015-16, el sènior femení A feia història al club ascendint a la Divisió d'Honor Plata espanyola i des de

Ascens a Divisió d'Honor Plata del sènior femení A de l'Handbol Sant Vicenç.

llavors es mantenen en una de les competicions d'handbol més importants a nivell estatal. A més a més, actualment, el club és l'escola de bona part de les estrelles de la lliga catalana i espanyola d'handbol, com ara Eli Cesáreo o Sara Molés.

La gimnàstica arrasa amb Go Dance i Vigym

La gimnàstica ha estat tradicionalment un esport relacionat amb les dones. L'èxit de la gimnàstica aeròbica i artística entre les més menudes és evident: entre els clubs Vigym i Go Dance, les nenes i noies representen més del 92% del múscul d'aquestes dues entitats. Lluny de conformar-se amb l'estereotip i amb un paper secundari a l'esport vicentí, Vigym i Go Dance porten més d'una dècada entrenant grans gimnastes i arrasant als campionats catalans i espanyols. A la darrera Festa de l'Esport Vicentí, els dos clubs s'enduien set premis per èxits individuals o per equips.

Amb tot, si bé els esports col·lectius treballen intensament per aconseguir formar més equips femenins, l'esport base d'aquestes modalitats té una assignatura pendent amb la igualtat. Malgrat que hi ha clubs que ja porten temporades amb equips de noies i dones, com ara l'Escola de Futbol Sala Jordi Torras o l'Associació Esportiva 2009, el cert és que els esports col·lectius majoritaris a Sant Vicenç dels Horts, com ara els de futbol camp, continuen tenint una infrarepresentació femenina.

Entrenament del club Vigym. Foto: arxiu de l'entitat.

La promoció del futbol femení: repte per al nou club unificat

En aquest sentit, el futbol camp vicentí encara una temporada marcada pels reptes i els canvis: quatre dels cinc clubs del municipi s'han unificat en una sola entitat. Promoure la creació d'equips de futbol femení és, de fet, un dels objectius que entitats i regidoria d'Esports es marcaven per a aquesta fusió. Caldrà esperar un temps per veure'n els resultats. De la mateixa manera, experiències formatives com l'Escola de bàsquet impulsada pel Bàsquet Joventut Sant Vicenç aquesta temporada pot servir per animar les vicentines més joves a provar les cistelles.

Així doncs, és necessari encaminar-se cap a un model esportiu que ajudi a enderrocar, a totes, els estereotips i desigualtats de gènere; que garanteixi a les dones el seu dret a presència, a Sant Vicenç dels Horts i arreu. El moviment feminista porta temps mostrant-nos el camí: el clam cap a la igualtat real s'ha fet notar als carrers, les xarxes socials i cada cop són més les institucions i persones que treballen en la mateixa direcció. Ara només queda que la pilota dels feminismes entri als camps i les pistes per quedar-s'hi i que acabi marcant el gol o la cistella del partit. *EB*

L'esport és vida, l'esport és salut, i ho és per a totes les edats

Ens trobem en una situació difícil, no només com a éssers individuals sinó com a societat.

Molta de l'activitat de les nostres ciutats ha quedat paralitzada aquests darrers mesos, amb el que tot això ha comportat a tots els nivells.

Les entitats han patit molt la situació, però observem la nova normalitat amb color d'esperança. Hem treballat amb uns protocols que assegurin la pràctica esportiva a les instal·lacions esportives municipals, i hi hem abocat els recursos necessaris com a Ajuntament, a través de la regidoria d'esports.

XAVI GÓMEZ
Regidor d'Esports de Sant Viçenc dels Horts

Som una ciutat activa a nivell esportiu. Les nostres entitats en són el motor fonamental. Tenim esportistes individuals que també són un reflex del nostre dinamisme i la potencialitat.

Ara més que mai toca mirar al futur. I hi estem treballant amb precisió i constància. Entenent l'esport com un element de cohesió, estant al costat de les entitats i dels i les esportistes, facilitant les seves accions i propostes, i acompanyant les seves activitats i reivindicacions.

Seguim apostant de forma activa pels esports minoritaris, de base i femení.

Amb aquestes premisses hem dut a terme durant aquest primer any de mandat la reivindicada unificació dels clubs de futbol de Sant Vicenç. Tenim ara cinc dels sis equips de futbol integrats en un de sol, amb tot el que això suposa a nivell tècnic i esportiu. Aquesta unificació era un objectiu de mandat que finalment va néixer de la pròpia voluntat dels clubs, amb una petició consensuada i on l'Ajuntament ha acompanyat el camí. Encetem nova temporada amb objectius renovats, ambiciosos.

Seguim treballant en projectes de futur, objectius de calat que serveixin per posar Sant Vicenç al podi de l'esport de la comarca.

Estem treballant transversalment amb altres departaments del consistori

"Tenim esportistes individuals que són un reflex del nostre dinamisme i potencialitat"

en un pla de millora de les instal·lacions esportives municipals, adaptant els espais a les noves realitats. Tenim instal·lacions de primer nivell, com són el Camp de Futbol de La Guàrdia, el de la Barruana, el Pavelló de Sant Josep i el Complex Esportiu Municipal Montserrat Canals. Però no defallim en la voluntat de trobar un emplaçament que serveixi com a nucli esportiu a la ciutat, i que ens permeti centralitzar molts dels esports que tenim dispersos en espais diferents en un de sol.

L'esport és vida, l'esport és salut. I ho és per a totes les edats! Això ens porta també a iniciar un pla de rutes per caminar i córrer que tindrem preparar properament.

Moltes idees, molts projectes, que faran de Sant Vicenç una ciutat que suma per l'esport! ///

Un gran nombre de recorreguts ajuden a mantenir-se saludable

Sant Vicenç dels Horts és una vila mil·lenària que encara avui dia compta amb un dels seus béns més apreciats, l'agricultura

MARINA SERRANO PÉREZ

El municipi és un oasi de natura on et podràs deixar dur per les seves terres fèrtils, gaudir dels sabors de l'horta comprant fruita de proximitat i parlant amb els pagesos que aguanten al peu del canó i que es desviuen per oferir-te deliciosa fruita dolça. A més, una bona opció per fer els dissabtes es anar a comprar al mercat de Pagès. Els dissabtes al matí a la Plaça Narcís es pot trobar el bo i millor dels pagesos de Sant Vicenç dels Horts i gaudir del seu tresor més amat: les seves fruites i verdures amb les quals podeu fer infinitat de receptes amb tot el sabor de l'horta vicentina.

Però no només podràs gaudir menjant, Sant Vicenç també consta de diferents rutes a peu o amb bicicleta per fer esport i mantenir-te saludable gràcies al gran nombre de recorreguts que es poden fer. Des de la Muntanya, amb el Puig Castellar (un antic assentament Ibèric) des d'on hi ha unes vistes espectaculars de tota la comarca fins a la llera del Riu Llobregat on trobareu un camí completament adaptat. També es pot pujar a peu a Sant Antoni o a l'Ermita del Remei (dues edificacions que es troben a les localitats veïnes de Santa Coloma de Cervelló i Cervelló).

També destacar la gran representació vicentina que va haver al Campionat d'Espanya Open de Biathle i Triathle, on 2 plates i dos bronzes van anar pels vicentins Karlos Puertas, Iván Liberal i Cristian Chamizo al Campionat disputat al Canal Olímpic de Castelldefels a l'octubre.

En el campionat organitzat per la Federació Catalana de Pentatló, va comptar amb la presència dels esportistes vicentins que pertanyen al Club Pentatló Esplugues.

Les modalitats esportives varen ser la combinació d'esports: el Biathle consisteix en fer una cursa a peu i natació; i el Triathle li suma a les anteriors una prova de tir. Les proves tenen amb diferents distàncies segons la categoria.

Al mercat de pagés es venen els productes més frescos de l'hort

Ivan Liberal aconseguia a Biathle el segon lloc de la categoria de menors de 17 anys, amb un temps d'11 minuts 16 segons i 23 centèsimes. A la modalitat de Triathle Iván va aconseguir el títol amb 14 minuts 44 segons 54 centèsimes.

Per la seva banda Karlos Puertas i Cristian Chamizo es van alternar el segon i el tercer lloc a Biathle i Triathle, a la categoria de menys de 22 anys. A Biathle Puertas va aconseguir el segon lloc amb 13 minuts 41 segons i 29 centèsimes, i Chamizo el tercer lloc amb 13 minuts, 49 segons i 23 centèsimes. A Triathle van intercanviar les posicions, i Chamizo es va fer amb el segon lloc amb 18 minuts, 6 segons i 97 centèsimes, i Puertas amb 18 minuts 15 segons i 80 centèsimes. *EB*

/// Entitats esportives

- **Club Esportiu Go Dance**
  Telèfon: 687 152 077
  Lloc d'inscripció: Poliesportiu Municipal Sant Josep
  E-mail: loida27@hotmail.com
- **Club de Ball Esportiu Juan Bocanegra**
  Telèfon: 697 285 331
  Web:www.juanbocanegra.es
  E-mail: cbejuanbocanegra@hotmail.com
- **Club de Ball Esportiu Pure Rhythm**
  E-mail: ebsmsanchez@hotmail.com
- **Club Bàsquet Joventut**
  Lloc d'inscripció: Poliesportiu Municipal Sant Josep
  Web: www.bjsv.org
  E-mail: bjsv@bjsv.org
- **Club de Boxa Guante de Oro**
  Adreça: carrer d'olot, 8-10
  E-mail: oscarpf72@gmail.com
- **Seven 3**
  E-mail: seven3cb@gmail.com
- **Club Ciclista Trèvol – Bikesports**
  Lloc d'inscripció: Bikesports
  Adreça: Carretera de Sant Boi, 90
  E-mail: trevol@bikesports.es
- **Club Penya Ciclista Bons Amics**
  Lloc d'inscripció: C. de Rafael Casanova, 45, 1r (Societat La Vicentina)
  Web: www.actiweb.es/bonsamics
- **Club BTT La Familia**
  Lloc d'inscripció: Carrer de Sant Josep, 88 (bar La Familia)
  E-mail: pepejlc33@hotmail.com
- **Club Ciclista Santvi**
  E-mail: actrosjordi@gmail.com
- **Club de Coloms Esportius La Guàrdia**
  E-mail: raulvanehugo@gmail.com
- **Club Excursionista Sant Vicenç**
  Lloc d'inscripció: Carrer de Rafael Casanova, 45, 1r (Societat La Vicentina)
  Web:www.cesvdelshorts.com
  E-mail: cesv.muntanya@gmail.com
- **Associació de Temps de Lleure SVH**
  E-mail: atlsvh@gmail.com
- **Club Petanca El Trèvol**
  Lloc d'inscripció: Avinguda del Ferrocarril, s/n (Pistes de Petanca Poliesportiu Sant Josep)
  E-mail: enrode63@gmail.com
- **Club Petanca Sant Vicenç – La Guàrdia**
  Lloc d'inscripció: Avinguda del Mil•Lenari, s/n (Pistes de Petanca Sant Vicenç-La Guàrdia)
- **Club Petanca Llinàs**
  Lloc d'inscripció: Carrer s'olot, 6 (Pista de Petanca Llinàs)
  E-mail: enrode63@gmail.com
- **Associació Esportiva Sant Vicenç 2009**
  Lloc d'inscripció: Camp de Futbol Municipal La Guàrdia

E-mail: assosantvicenc2009@gmail.com

- **Associació de Futbol Sant Vicenç 2014**

Lloc d'inscripció: Camp de Futbol Municipal La Guàrdia

E-mail: uesvh2014@gmail.com

- **Club Deportivo La Guàrdia**

Lloc d'inscripció: Camp de Futbol Municipal La Guàrdia

Web:www.cdlaguardia.cat

E-mail: cdlaguardia@cdlaguardia.cat

- **Club Deportivo Sant Vicenç dels Horts**

Lloc d'inscripció: Camp de Futbol Municipal La Barruana

Web:www.cdsantvicencs.blogspot.com

E-mail: cdsantvicencs@gmail.com

- **Penya Barcelonista Sant Vicenç**

Lloc d'inscripció: Camp de Futbol Municipal La Barruana

Web:www.penyabarcelonsista.com

E-mail: pbsv@ya.com

- **Club Esportiu Sant Vicenç dels Horts - Atlètic Vicentí**

Lloc d'inscripció: Camp de Futbol Municipal La Barruana

Web:www.uesantvicens.blogspot.com

E-mail: uesantvicenc@gmail.com

- **Ae Futbol Americà Mamuts de Garrosa**

Lloc d'inscripció: Camp de Futbol Municipal La Barruana

Web: www.garrosamamuts.es

E-mail: vicentinsmamuts@gmail.com

- **Escola Futbol Sala Jordi Torras**

Lloc d'inscripció: Poliesportiu Municipal Sant Josep

Web:www.efsjorditorras.com

E-mail: efsjorditorras@gmail.com

- **Club Esportiu Vigym**

Lloc d'inscripció: Gimnàs Mare de Dèu del Rocio

Web:www.clubesportiuvigym.com

E-mail: vigym_svh@hotmail.com

- **Handbol**

Lloc d'inscripció: Poliesportiu Municipal Sant Josep

Web:www.escolahandbolsantvicenc.blogspot.com

E-mail: handbolsantvicenc@hotmail.com

- **Club d'esports i Arts Marcials EUIAM**

Lloc d'inscripció: carretera de sant boi, 51-55 (escola joan juncadella)

E-mail: eui-am@hotmail.com

- **Club Taekwon-Do Itf Sant Vicenç**

Lloc d'inscripció: Carrer La Pobla, 17

E-mail: jcrevellesgarcia@gmail.com

- **Club Taekwondo Sant Josep SVH**

E-mail: lidiatkd@hotmail.com

- **Club Tennis Taula dels Horts 2000**

Lloc d'inscripció: Passatge de Pau Vila, 5-7 (Edifici Antics Salesians)

E-mail: ccrreeiixxeell@gmail.com

- **Club Triatló Sant Vicenç**

E-mail: triatlosantvicenc@hotmail.com

SANTA COLOMA DE CERVELLÓ

Reactiva't

EsportBaix

Santa Coloma fomenta l'esport femení

El municipi aposta per l'esport en femení en els mitjans

MARINA SERRANO PÉREZ

El municipi de Santa Coloma de Cervelló aposta per l'esport en femení en els mitjans. Amb el hastag #ThoEstasPerdent, s'ha sumat a la campanya que el Consell de l'Audiovisual de Catalunya (CAC), la Generalitat i la Corporació Catalana de Mitjans Audiovisuals (CCMA) per donar suport a les esportistes.

L'objectiu de la campanya és fer més visibles les dones esportistes, contribuint així a avançar cap a la plena igualtat, trencar estereotips socials i mediàtics respecte de l'esport femení i reconèixer i posar en valor el seu interès i valor esportiu.

Les fotografies han estat realitzades per Paco Palomares

Lluita i aconseguir també que les dones siguin referents esportistes és un altre objectiu de la campanya, aconseguir consolidar entre la ciutadania, especialment en infants i adolescents, referents de l'esport femení, ja que massa sovint només tenen com a referents esportistes masculins, tal com passa amb altres àmbits tradicionalment associats amb homes.

"Fer més visible l'esport femení local. L'esport femení es ben viu al municipi"

Grades del Pavelló Poliesportiu Municipal

Millores als equipaments esportius municipals

Durant els mesos en què l'activitat esportiva va estar aturada pel confinament, l'Ajuntament va aprofitar per realitzar diferents millores a les instal·lacions esportives municipals.

Aquestes millores afecten al Pavelló Poliesportiu, que s'han pintat les parets de la pista i s'han substituït els seients de la graderia i les cistelles de bàsquet.

A més, també s'ha ampliat la sala polivalent que acull les activitats esportives de les entitats de karate, gimnàstica rítmica i boxa, i també algunes activitats dirigides dels serveis del poliesportiu.

Si en parlem de Camp de futbol, també s'ha millorat. S'ha tret el mur que hi havia a un dels laterals del camp de futbol i s'ha substituït per una barana per millorar la seguretat, i actualment s'està treballant per substituir els seients de la graderia. EB

Animo a fer esport i activitat física saludable amb seny i responsabilitat

L'impacte de la covid-19 en l'esport local ha incidit de manera directa sobre la població amb el tancament de les instal•lacions esportives municipals i l'aturada de la pràctica esportiva organitzada pel mateix ens local a través de diferents entitats locals entre d'altres. El Departament d'Esports ha redactat un protocol que pretén fer una reobertura ordenada i sobretot segura tant per als usuaris i usuàries com per al personal de l'equipament.

La reobertura de les instal•lacions esportives municipals de Santa Coloma de Cervelló es va produir el passat 1 de setembre. El Pavelló Poliesportiu Municipal acull a persones tant d'entitats esportives municipals com abonats/ades dels serveis d'activitat física de la regidoria d'esports. Per l'abonats/ades, aquesta instal•lació s'ha adequat a les mesures establertes per les autoritats sanitàries, oferint espais individuals d'entrenament per cada sala. Així tant la sala de musculació com les d'activitats dirigides comptant amb quadrícules per marcar l'espai individual d'entrenament i poder així mantenir distàncies entre els abonats/ades. Cada sala s'ha equipat amb gel hidroalcohòlic per les mans i desinfectant, per tal que cada persona abans i després de fer ús d'un material, màquina o aparell el pugui desinfectar. El desplaçament per la instal•lació en tot cas s'ha de realitzar amb mascareta, i únicament és possible treure-se-la quan es faci l'activitat. Per ara els vestidors només estan permesos per canviar-se, sense fer ús de les dutxes. Es porta un control i supervisió de les persones que hi hagi a cada sala amb control horari, per tal de controlar i mantenir l'aforament de cada espai i a més poder adquirir amb facilitat la traçabilitat en cas que hi hagués un positiu a l'equipament. D'altra banda les entitats esportives municipals poden gaudir de la pista poliesportiva organitzant l'entitat per grups estables, per tal de controlar la traçabilitat en cas de positius i així poder aïllar simplement a les persones amb contacte directe amb la persona positiva. Les entitats poden gaudir dels vestidors, exceptuant el servei de dutxes. Del mateix

JESSICA MUÑOZ I RODRÍGUEZ
Regidora d'esports i salut de Santa Coloma de Cervelló

"La regidoria d'esports ha mantingut reunions amb les entitats per tal d'informar de les mesures establertes"

mode que els abonats/ades, les persones de les entitats han d'accedir a les instal·lacions amb la mascareta, posar-se gel, i només poden retirar-se la mascareta per realitzar la pràctica esportiva.

El camp de futbol municipal Eusebi Güell consta d'activitat de les entitats esportives municipals, pel que l'organització se centra en el fet que l'accés dels esportistes sigui sempre amb mascareta, es posin gel hidroalcohòlic a l'entrar, i la pràctica es realitzi per grups estables. La regidoria d'esports ha mantingut diverses reunions al llarg dels passats mesos amb les entitats per tal d'informar de les mesures establertes així com mostrar la documentació oportuna que ha de tenir l'entitat per poder realitzar l'activitat de forma segura i controlada.

Actualment les graderies de les dues instal•lacions estan tancades, i només es permet l'accés a les persones que vagin a fer pràctica física i/o esportiva.

Totes aquestes mesures ha suposat un gran increment de la feina i molta més despesa, la qual a municipis petits com el nostre suposa un gran repte per afrontar un any encara que es presenti incert amb una bona qualitat esportiva i animo a fer esport i activitat física saludable amb seny, respecte i responsabilitat. ///

/// Entitats esportives

Les Arts Marcials de Santa Coloma

L'esport reconegut per l'UNESCO com Patrimoni Cultural

Des de l'any 2010

L'art marcials tradicionals de Santa Coloma es va fundar l'any de 2010. Els fundadors del club esportiu de regiment simplificat han estat Francisca Ferrer com a presidenta, i Odile Sánchez com a secretària. El Club està al Consell Català de l'Esport i és una entitat del municipi.

Els seus inicis van ser començant per les pràctiques en diferents gimnasos i centres, per exemple, les primeres pràctiques van ser al gimnàs del CEIP "Pla de les Vinyes" de Santa Coloma. Al temps, van passar a practicar al gimnàs del IES Montpedrós del municipi. Però després, van practicar en el Centre Social Can Baruta i poc després a una sala de la Planta Baixa del poliesportiu. Actualment disposen de la mateixa sala del poliesportiu a la segona planta a Santa Coloma, com sempre, però el doble de gran.

Temporada truncada per la Covid

Si en parlem de la temporada passada. La temporada 19-20 no es va poder acabar degut a la COVID. Però es va realitzar una convocatòria per passar de grau de cinturó.

Palmarés

El palmares és unipersonal amb l'obtenció del cinturó negre 1DAN i 2nDAN dels practicants. Les titulacions les realitza la Federació Catalana de Karate amb la possibilitat de estar també a la Real Federació Espanyola de Karate. Però el club no es presenta a Campionats de kumite i els campionats de kata no es podem presentar degut a que no estan en el llistat de katas de competició les que practiquen. El seu club de karate forma part de la FCKarate. A

més, cal mencionar que els professionals que imparteixen la pràctica són titulats i estan al ROPEC.

Junta directiva

Presidenta: Francisca Ferrer García

Secretari: Juan Manuel Casado Trinidad

VicePresident: Miguel Mas Sacramento

Vocal: Ismael Asensio Bermúdez

Cos tècnic

- Francisca Ferrer Garcia i Miguel Mas Sacramento

Relació amb tots els jugadors de totes les categories i equips

Hi ha un equip infantil amb 10 practicants entre 6 anys i 14 anys. Hi ha un altre equip amb 10 participants de més de 14 anys fins a 63 anys.

Noves incorporacions

Aquest setembre únicament ha hagut una incorporació d'un adult. Han hagut 6 baixes del curs anterior.

El Karate és Patrimoni Cultural

FRANCISCA FERRER GARCÍA
presidenta del club Les Arts Marcials Tradicionals de Santa Coloma

Som el Club Arts Marcials Tradicionals Santa Coloma de Cervelló i practiquem un karate tradicional anomenat UECHI RYU. Vam començar fa 10 anys amb l'objectiu d'oferir a tota la població una pràctica esportiva que no existia. El karate ajuda a totes les persones a millorar la seva aptitud física, a la vegada que transmet valors com la perseverança, l'autocontrol i la responsabilitat.

La pràctica de karate desenvolupa a la persona en tres aspectes: físicament, mentalment i emocionalment. Com a conseqüència, millora el seu rendiment en els estudis o laboralment i la seva relació familiar i social. Ens dóna confiança i seguretat de les nostres possibilitats en diferents solucions de la vida quotidiana. Genera respecte i educació, que ens fa ser persones més comprensives. Ens manté en forma físicament adquirint flexibilitat, reflexos i motricitat. És beneficiós en diferents trastorns: autisme, dèficit d'atenció, hiperactivitat i és una teràpia complementària de l'ansietat o de patir assetjament. El 22 de juny l'UNESCO reconeix el Karate com a Patrimoni Cultural.

"El karate no és un entrenament agressiu. El que busca és la superació personal, estimula la persona a anar més enllà de les seves pròpies limitacions i assolir els seus objectius"

Associació Excursionista Amics de la Muntanya

Aquesta és una Associació per a tots els que estimen la muntanya amb tots els seus beneficis per la nostra salut mental i corporal. L'objectiu principal és fomentar les activitats esportives al voltant de la muntanya. Aquesta associació també treballa per a facilitar la possibilitat de federar-se i de participar en les diferents activitats obertes. Algunes són de caire més competitiu i d'altres estan més encaminades a gaudir de la natura i a conèixer el propi país.

Qui són?

Fent una mica d'història, els Amics de la Muntanya de Santa Coloma de Cervelló eren en el seu temps (finals dels anys 50) un grup de persones que volia que el poble tingués una associació excursionista de gran dinamisme i d'altres activitats culturals (museus a Barcelona, concerts al Palau de la Música, etc..)

Així doncs l'AE Amics de la Muntanya és una entitat compromesa amb la muntanya gaudint sempre de la natura i de la relació entre les persones.

Col·laboracions:

- L'Aplec a l'Ermita de Sant Antoni.
- Cursa Popular de l'11 de Setembre.
- Caminada Popular.
- Festa de la Cirera.
- Donant suport logístic i humà a actes organitzats per l'Ajuntament com:
- La bicicletada i d'altres tots ells de caire social i ecologista.

A part de les seves pròpies activitats, l'Associació Excursionista Amics de la Muntanya col·laboren activament en l'Aplec de Sant Antoni. Compromesos amb la conservació del nostre patrimoni natural i en especial la nostra muntanya, els Amics de la Muntanya han desenvolupat una tasca important pel que fa a la conservació de l'ermita i del refugi. La seva relació amb altres entitats com l'Agrupació de Defensa Forestal fan possible que a més dels actes programats per la diada de l'aplec, es pugui disposar d'un espai natural en les millors condicions possibles.

També organitzen la Caminada Popular i col·laboren en la cursa de l'Onze de Setembre. Recentment han creat la secció de la Cirera Trail.

Adreça:
Pl. del Pi Tallat, 1 (Societat Recreativa) 08690 Santa Coloma de Cervelló
Email: montpedrosmuntanya@gmail.com
Web: http://amicsmuntanyascc.blogspot.com.es/

Associació Esportiva Sant Lluís

L'escola de futbol Sant Lluís ha estat creada amb el propòsit de disposar d'un futbol base. Un esport basat en un treball global que es centra en els valors i l'educació però sense deixar de banda els aspectes tècnics de l'esport en qüestió.

Per ensenyar a jugar bé és necessari oblidar els resultats i buscar la motivació en altres aspectes més lúdics, per això en les categories de formació, la pràctica d'un joc de bona qualitat haurà d'estar per sobre dels resultats esportius. Per a aquesta associació és molt important comprendre que el joc és una extensió del procés d'entrenament.

En cas de derrota, no l'hem de donar gran importància, ja que perdre és sempre una possibilitat que existeix en el transcurs d'un partit i mai hi ha garanties de guanyar. Per això els jugadors de Sant Lluís no es consideraran derrotats si han donat el millor de si mateixos i han gaudit i contribuït al treball en equip

per aconseguir la victòria. Això es el que el club vol donar a conèixer, i les bases i valors fonamentals de que la importància recau molt més en crear un bon esperit d'equip, col·laboració i cooperació amb els companys, que no pas en fer un resultat.

D'aquesta manera, els principis amb els es mou el club, es centren més en la integritat i diversió dels nens i nenes a l'hora de practicar esport, de manera que arribin a aprendre l'esport d'una manera respectuosa i divertida.

Adreça:
Can Julià, s/n (Camp Municipal d'Esports Eusebi Güell) 08690 Santa Coloma de Cervelló
Email: aesantlluis@aesantlluis.cat / info@aesantlluis.cat
Web: http://www.aesantlluis.cat/

Centre d'Esports Eusebi Güell

El Centre d'Esports Eusebi Güell va ser fundat l'any 1909 com a Club de Futbol per a els treballadors de la Fàbrica Tèxtil, com a futbol club Güell, però amb el temps es convertir en, Centre d'Esports Eusebi Güell,

Per tant, vol dir que es va anant afegint diferents disciplines esportives, com l'Atletisme, en diferents modalitats d'esports en el que es diversifica.

Quin treball realitzen?

El Club fou fundat per fer esport i concretament el futbol, esport de moda als finals del segle IXX, i principis de XX. Va anant evolucionant fins a introduir altres disciplines esportives, com l'atletisme, arribant a tenir campions de Catalunya en algunes d'aquestes disciplines.

Com es natural i el mateix esport comporta, fan una tasca social dintre del municipi, tant com per els esportistes, com a tasques purament socials com, concursos de fotografia esportiva, calçotades, lligues de futbol per a gent de totes les edats a part de les purament competitives, formar part de la comissió de la festa major, formar part de la comissió d'entitats municipals, com a d'altres més.

Adreça:

Can Julià, s/n (Camp Municipal d'Esports Eusebi Güell) 08690 Santa Coloma de Cervelló

Email: eusebiguell@gmail.com

Web: http://eusebiguell.blogspot.com.es/

Club Bàsquet Montpedrós

El Club Bàsquet Montpedrós és una gran família fundat l'any 1967. Comptem amb més de 250 jugadors i jugadores de totes les categories, equips masculins i femenins competint en lligues federades cada cap de setmana. Els podràs trobar tots els dilluns, dimecres i divendres al poliesportiu municipal per poder gaudir del bàsquet a Santa Coloma de Cervelló.

Adreça:

Av. Països Catalans, 1-3 (Pavelló Poliesportiu Municipal) 08690 Santa Coloma de Cervelló

Email: cbmontpedros@cbmontpedros.org

Web: http://www.cbmontpedros.org/

Club Esportiu Futsal Montpedrós

Club Esportiu Futsal Montpedrós va ser fundat l'any 2004, amb els objectius de fomentar l'esport i l'organització d'activitats esportives i culturals. L'equip sènior va ser fundat l'any 2005, des de les hores competeix a la categoria Sènior a la Federació Catalana de Futbol. L'any 2010, un grup de joves emprenedors, van aconseguir l'objectiu de crear una escola de futbol sala i formar jugadors des de petits perquè

competeixin en totes les categories fins a arribar el sènior. En l'actualitat forma part de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya.

Adreça:

Av. Països Catalans, 1-3 (Pavelló Poliesportiu Municipal) 08690 Santa Coloma de Cervelló

Email: futsalmontpedros@gmail.com

Club Esportiu Rítmica Mediterrània

El Club Esportiu Rítmica Mediterrània va iniciar la seva activitat al setembre del 2008. Treballen la iniciació a la gimnàstica rítmica des dels 3 anys, al principi es tracta de treballar la psicomotricitat i la iniciació a aquesta modalitat esportiva, dins del Club es practica la gimnàstica en tots els nivells.

Les nenes s'inicien en el club i en els col·legis amb els quals el Club treballa, a poc a poc s'incorporen als diferents nivells de competició.

La directora tècnica i entrenadores s'encarreguen de fer un seguiment de totes les nenes per a anar situant-les en els diferents nivells de competició, segons les seves aptituds i la seva evolució.

En qualsevol cas, aquesta pràctica esportiva pot i ha de prendre's com una manera de fer esport i educar-se amb això, a mb independència del nivell

competitiu que al final s'aconsegueixi. Això són un dels valors que el club dona a conèixer.

Adreça:
Av. Països Catalans, 1-3 (Pavelló Poliesportiu Municipal) 08690 Santa Coloma de Cervelló
Email: ritmica.mediterrania@gmail.com
Web: http://ritmicamediterrania.com/inicio/

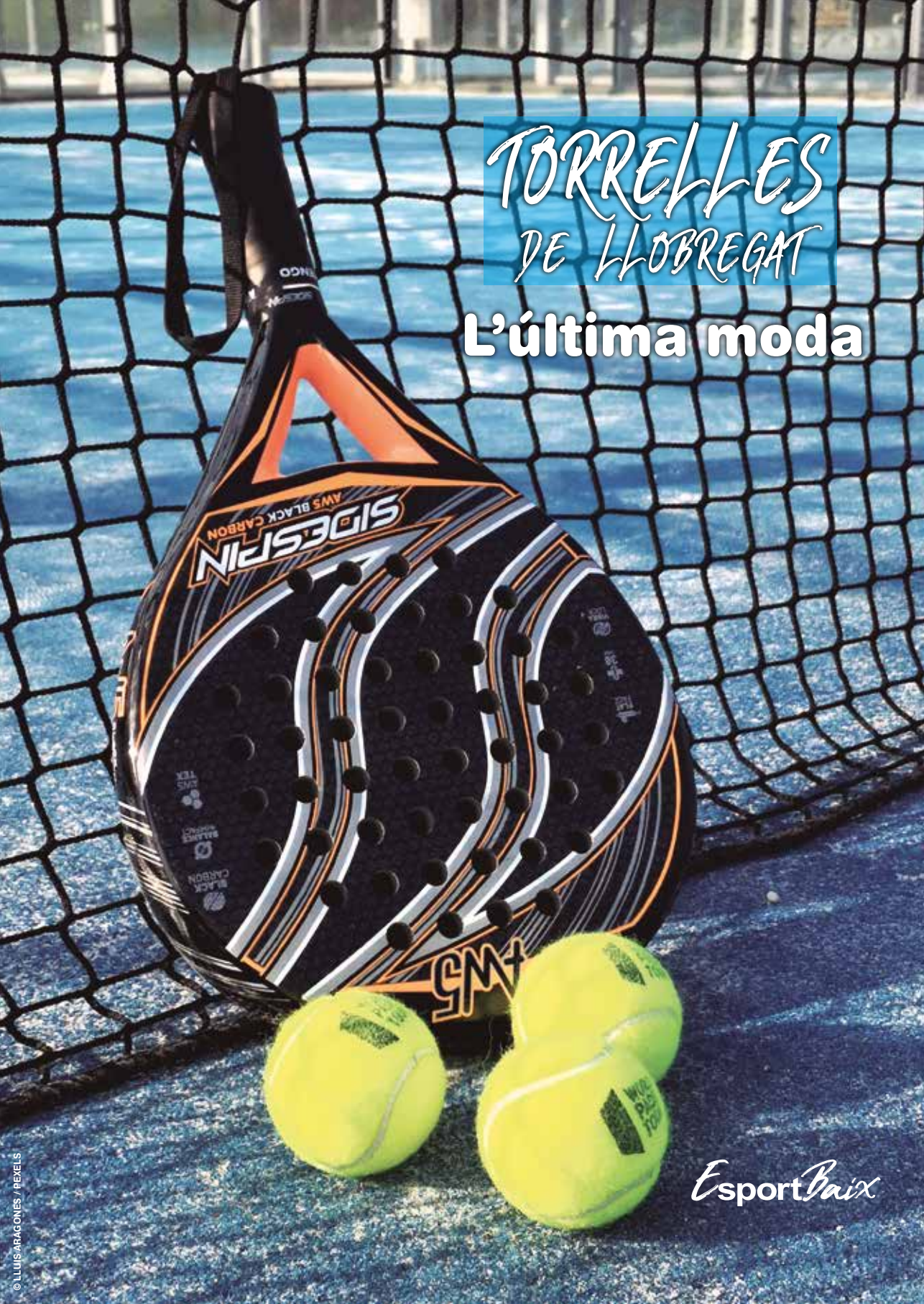
Santa Boxing Club

Adreça:
Av. Països Catalans 1-3. Planta 2, sala 3 (Pavelló Poliesportiu Municipal) 08690 Santa Coloma de Cervelló
Email: gines@sharkboxing.com

Trail Montpedrós

El Trail Montpedrós és la secció de Trail Running d'Amics de la Muntanya SCC. Col·laboren en diverses activitats esportives i de caire popular que es celebren durant l'any (Cross de l'11 de setembre, pujada a St. Antoni, marxa popular, la Flama del Canigó...)

08690 Santa Coloma de Cervelló
Email: trailmontpedros@gmail.com



© LLUIS ARAGONES / PEXELS

CEM Can Coll projecta la quarta pista de pàdel

La renovació de les tres pistes de tennis de terra batuda i la creació de tres pistes de pàdel han reactivat la práctica dels esports de raqueta a Torrelles

REDACCIÓ

Al CEM Can Coll de Torrelles estan d'enhorabona des de fa tres temporades, justament des de que l'ajuntament va decidir apostar per la renovació de les instal·lacions. Des d'aleshores, en Toni Sànchez com a coordinador de pàdel i Enric Martin, com a coordinador de tennis, amb els seus col·laboradors Carla Alcaide, Lauren Mañas i en Jesus Rodriguez, treballen amb l'objectiu de dinamitzar aquests esports per que els torrellencs i les torrellenques gaudeixin al màxim. Una feina que fan amb la coordinació i suport de l'ajuntament.

Els tres primers classificats del campionat de tennis: d'esquerra a dreta, el campió Henning Ruenz, el sots-campió Marc de Luis i el tercer classificat Andreas Kettnaker

A la instal·lació hi ha 3 pistes de tennis i 3 de pàdel i a banda del funcionament de les escoles de tennis i pàdel, també s'organitzen lligues, campionats, americanes, etcètera, el que fa que dins del CEM Can Coll hi hagi un moviment constant de esportistes accedint a les pistes per practicar el seu esport preferit. Com a mostra de l'èxit d'aquestes activitats tenim el 1er Open de Tennis celebrat el juliol passat amb una participació notable de tennistes d'una qualitat contrastada, que va finalitzar amb unes finals d'un nivell altíssim, amb la presència de molts aficionats, ambient que feia molts anys que no s'havia vist en aquestes instal·lacions.

A l'esquerra, campions de la lliga de pàdel: a l'esquerra l'Albert Gonzalez, al centre el nostre coordinador en Toni Sanchez i a la dreta l'Adria Buzón. A la dreta, Els altres finalistes son en Josep Esteller, esquerra, al centre el regidor d'esports l'Eduard Garcia, i a la dreta Francesc Sanchez ben acompanyat pels seus fills.

De la mateixa manera, la final de la lliga de pàdel va gaudir també d'una notable afluència de públic. Tot això encoratja a l'equip de monitors a seguir treballant per fer créixer encara molt més la afluència de nous esportistes que augmentin el volum de participació en tots els campionats i el creixement de les escoles de tennis i pàdel. Una notícia d'última hora ens fa ésser encara molt més optimistes si se escau: l'ajuntament ha posat en marxa un nou projecte per construir la quarta pista de pàdel i la total remodelació i millora dels antics vestidors, el que suposa un esforç econòmic important i una aposta clara per la potenciació de l'esport en el municipi. *EB*

Estem fent una aposta important per a l'esport al nostre municipi

El municipi de Torrelles ha tingut els últims anys un nivell de creixement demogràfic interesant, ja que el major grup de població nouvingut es situa entre els 30-45 anys, en definitiva joves amb potencialitat de tenir fills. Aquesta nova situació, genera demanda de serveis i equipaments municipals cosa que es un punt bàsic a tenir en compte per millorar els nostres centres esportius per donar cobertura a tota la població.

Des de l'equip de govern, estem fent una aposta important per a l'esport al nostre municipi. La regidoria d'esport està treballant un full de ruta conjuntament amb les nostres entitats esportives, per continuar millorant les línies estratègiques de l'esport a Torrelles de Llobregat.

EDUARD GARCIA
Regidor d'Esports de Torrelles de Llobregat

Facilitar la pràctica esportiva per a tothom: infants, joves, adults i gent gran. Poder acostar l'esport a la societat com millora de la salut i la qualitat de vida. Promocionar l'esport de base. Difondre l'esport com eina de formació i de transmissió de valors i de cohesió social. Poder millorar l'aprofitament esportiu dels espais naturals. Propiciar que les instal·lacions esportives municipals siguin de qualitat i sostenibles tant a nivell de gestió com mediambiental i organitzar la gestió esportiva municipal de manera transversal, tant internament (amb la resta d'Àrees de l'Ajuntament) com externament (de cara a les entitats i la resta de població).

Ara per ara les primeres millores ja ens ha donat un teixit important d'usuaris gairebé de totes les edats, tant l'esport base com l'esport com millora de salut i higiene en edats de 50 anys cap a munt. Per desenvolupar tot això, tenim dues instal·lacions esportives molt diferenciades, el CEM Can Roig que alberga esports com el futbol, futbol sala, hoquei, basquet amb un número de practicants habituals que està al voltant dels quatre cents. Caldria destacar ja, alguns resultats a nivell de competicions federades tant a futbol com a l'hoquei (amb un creixement exponencial molt important al municipi) que ens fa pensar en la necessitat de mi-

llorar l'equipament amb el tancament de la pista poliesportiva (objectiu prioritari de l'equip de govern), arreglar els vestidors i el camp de futbol.

A l'altre equipament, el CEM Can Coll, amb una piscina d'estiu, 3 pistes de tenis de terra batuda i 3 pistes de pàdel ,amb projecte de ampliació de una quarta pista, alberga un volum de usuaris diaris de mes de 200 persones en edats de 25 a 75 anys que ens ajuda a complir objectius estratègics esportius municipals. Aquets equipament ha d'albergar l'obra d'uns vestidors nous que es fan necessaris per millorar la qualitat de la instal·lació. L'activitat la desenvolupa la nostra entitat, l'escola de tennis i pàdel de Can Coll, amb una massa social molt important i està movent diferents activitats com lligues internes de tennis i pàdel, americanes, i la possibilitat de federar dos grups d'esportistes que representarien al nostre municipi en l'esport federat del pàdel.

"Volem acostar l'esport a la societat com millora de la salut i la qualitat de vida, a més promocionar l'esport de base"

Tenim algunes entitats fent la seva activitat a uns altres equipaments que també ens ajuden al desenvolupament de les línies estratègiques esportives del municipi com la històrica TotGimnàstica amb la seva activitat a l'espai sociocultural Can Pinyons, Taekwondo Torrelles o el Mon Físic amb activitats als gimnasos de les escoles. Mouen un número de participant per sobre dels dos cents i amb edats molt diferenciades. Les entitats d'activitat als espais naturals com Centre Excursionista, el Moto club o el BT Torrelles aprofiten els recursos naturals del nostre municipi per fer curses, caminades ... i donar unes possibilitats esportives a un altre tip de usuari amb ventalls d'edat fins els 75.

En referencia a la situació de la pandèmia a Torrelles hem apostat fort per tenir les instal·lacions obertes amb totes les mides de seguretat possibles i amb els protocols corresponents. Hem de donar les gracies a les entitats per tota l'ajuda que estem tenint per poder fer efectius tots els protocols.

M'agradaria acabar l'escrit donant les gracies a tota la gent que de forma desinteressada a traves de les nostres entitats està col·laborant per poder tirar en davant l'esport al nostre municipi. ///

/// Entitats esportives

CET Centre Excursionista Torrellenc

HISTÒRIA

Tot i que a finals de 1980 ja es podria dir que el CET s'havia format a nivell oficial el 2 de gener de 1981 es fa l'assemblea de constitució del Centre Excursionista Torrellenc.

El Centre Excursionista Torrellenc giren al voltant de la muntanya: excursionisme, alpinisme, escalada, espeleologia, descens d'engorjats, etc.

Sempre s'incideix en la importància de la nostra relació equilibrada amb el medi, el CET, des de sempre participa organitzant activitats com són audiovisuals, caminades populars, curses de muntanya, raids... Ja que està format per gent que té molt clar que un poble no és només un conjunt de gent que viuen els uns a la vora dels altres. Un poble ha de ser viu, mantenir els seus costums i celebrar les seves festes.

El CET fomenta les activitats esportives al voltant de la muntanya.

Al mateix temps cada any el CET organitza una sèrie d'activitats obertes. Com "la caminada popular Sant Pau", la "passejada pels cirerers" o diferents caminades o curses nocturnes entre d'altres. Algunes són de caire més competitiu i d'altres estan més encaminades al gaudir (donant a conèixer els voltants de Torrelles de Llobregat) i a la superació esportiva personal.

On es troba?

Al Parc de Can Sostres tenen un local (que comparteixen amb altres entitats). Cada setmana, els dilluns, els hi trobareu de 22 h a 23 h.

Adreça: C/ Bosc de les ànimes, 2-4 2n 2a 08629 Torrelles de LLobregat

Telèfon: 617 15 28 36

E-mail: cet@torrelles.lamalla.net

Web: http://cet.eresmas.com

Responsable: Albert Villagrasa

Club Patí Torrelles

Història

El Club Patí Torrelles va sorgir a principis del 2010, aquest club esportiu va ser constituït per un grup de pares i mares amb l'objectiu del desenvolupament i la pràctica continuada de l'activitat física i esportiva sense finalitat de lucre. A més, el Club Patí Torrelles té com a principal directriu: establir vincles entre el treball esportiu i el pedagògic que facin possible una influència mútua i necessària per fer una educació més esportiva i un esport més educador.

Amb l' objectiu de potenciar el joc net I l'esportivitat per als nens i nenes, aconseguir gaudir, divertir-se i entretenir-se beneficiant el potencial educatiu i formatiu del patinatge i l'Hoquei sobre patins per posar per endavant la participació per sobre de la competitivitat. A més, tot això permet l'aprenentatge dels conceptes tècnics i tàctics, el desenvolupament de les diferents qualitats físiques així com transmetre hàbits, actituds i valors com la tolerància, el respecte als demés i a les regles del joc, els esforç de superació, la cooperació i la confiança.

Staff tècnic 2020-21

Han renovat el compromís amb el Club el Sergi Oliveres, el Harry Mora, el Jordi Estrada i en Climent Muñoz.

De nova incorporació, es dona la benvinguda a dos nous entrenadors: La Irene Pino i l'Àlex Martínez a l'staff tècnic del Club Patí Torrelles.

La Irene Pino, especialista en Activitats físiques esportives en instal·lacions esportives, docent i amb una àmplia experiència en la direcció de grups de noies i nois.

L'Alex Martínez, te una llarga trajectòria com a jugador d'hoquei en clubs com; PHC St Cugat, FCBarcelona, CPMonjos, Cerdanyola HC, CPTaradell, el Nantes Atlantique, Poire Roller i aquesta temporada al HC Piera. Com entrenador ha fet carrera al PHC St Sant Cugat, AlSaint Sebastien (Nantes), Urdaneta i ha estat coordinador del Barcino. També destaquem que és psicòleg esportiu.

Un any més també comptarem amb les tecnificacions de porters a càrrec de l'Ivan Jaquierz, que ha renovat el seu compromís amb el Club.

I finalment destacar positivament la incorporació de dos joves del Club a l'staff tècnic. En Xavi Fernández i el Martín Sancho, juvenils de 2n any, assumiran la responsabilitat de dirigir i entrenar equips de la base.

Equips temporada 2019-20

Horari

Ens trobareu durant les hores d'entrenaments al CEM Can Roig

Adreça: Raval Parruca, 1 08629 Torrelles de LLobregat

Telèfon: 687 55 07 39

E-mail: clubpatitorrelles@gmail.com

Web: http://clubpatitorrelles.blogspot.com.es/

Responsable: Salvador Sancho Berga

Club de futbol americà Legends

Història

El Club de futbol americà Torrelles Legends va ser fundat el 4 de Març de 2012.

Els seus inicis són durs, i va ser d'extrema duresa. Tot va ser entrenant en un parc onze persones, van decidir reunir-se i formar-se d'una manera més gran. Van organitzar el primer Campus Legends on es va ampliar la plantilla fins a 21 persones. Just després van iniciar entrenament al gimnàs Accura de Viladecans on trobàvem un camp estable i on poguéssim jugar.

El 20 de Maig de 2012 l'equip sènior va fer el seu debut a Guadalajara davant Stings, va ser el primer partir i la primera victòria.

El dia 5 de setembre de 2012 va començar el camí del club per jugar la Lliga Catalana de futbol americà a Torrelles de Llobregat. El resultat d'aquesta va ser el típic per un equip "novat". Cap victòria en tota la lliga.

Tot després l'equip va formar les bases del futur amb un equip de foot-

ball flag. Els anomenats 'miniLegends'. El 9 de Març de 2013 van debutar a Can Jofressa, Terrassa. Tot i això, a la següent Copa Catalana, el club va augmentar la plantilla disponible i a més, va formar un nou equip participant a la Copa Catalana, sots-11. A partir d'aquí s'aconseguirien les primeres victòries oficials de Legends. Els 'miniLegends guanyaren aquesta competició i sots-campions de la categoria sots-13.

La 26a Lliga Catalana de Futbol Americà sènior va ser la confirmació de Legends com a la sorpresa de la lliga guanyant tres partits i tenint opcions de classificar-se pels playoffs fins a l'última jornada. El primer partit oficial guanyat va ser davant Vall d'Aro Senglars per 21-20 a casa. En el transcurs de la temporada, Raul Garrido i Ivan Salazar van ser nomenats MVP de la setmana 1 i 3 respectivament.

Els miniLegends continuaren amb la seva temporada triunfal a la Lliga Catalana sots-11 i sots-13. A més, Torrelles de Llobregat allotjaria les Finals de Football Flag on participaren ambdós equips i on s'adjudicarien la Lliga Catalana sots-11 i un MVP d'aquesta mateixa competició. Finalment, van disputar la Spanish Flag Bowl en els primers partits oficials de manera estatal de Legends. La tercera posició va ser un gran resultat per aquesta gran temporada.

A la post-temporada de l'equip sènior es van organitzar partits especials com el disputat davant Almogàvers o Old Pioners, ambdós acabats amb victòria torrellenca. A més a més, alguns jugadors van tenir el plaer de ser convocats pel combinat d'All-Stars de la LCFA sènior per jugar davant la Selecció d'Emirats Àrabs disputat a Torrelles.

Un altre fet històric es va confirmar al Juliol quan la FCFA va donar la llista de seleccionats per participar a Selecció Catalana Absoluta i on compten amb Raul Garrido i Marco Soza.

Palmarés

- Campions Trofeu Vila de Torrelles (2013)
- Campions Copa Catalana de Football Flag sots-11 (2013)
- Sots-campions Copa Catalana de Football Flag sots-13 (2013)
- Campions Lliga Catalana de Football Flag sots-11 (2014)

Staff tècnic

Equip senior:

Head Coach i Coordinador d'atac: Sergi 'Xexi' Díaz

Coordinador de Defensa: Daniel Sáez

Asistant Coach: Oskar Aymerich

Equip Flag:

Coach: Diego Sosa; Marco Sosa; Alejandro Moreno; David Rodríguez.

Horari

Entrenaments: Dilluns, de 20 h a 22 h; dimecres, de 20 h a 22 h.

Adreça: Plaça Can Roig s/n. 08629 Torrelles de LLobregat

Telèfon: 667 63 85 03

E-mail: cfatorrelleslegends@gmail.com

Web: http://cfatorrelleslegends.wix.com/team

Responsable: Sergi Díaz Romero

■ **Club Taekwondo Torrelles**

Adreça: Plaça dels Països Catalans, 2A

E-mail: info@taekwondo-torrelles.com

Web: http://www.taekwondo-torrelles.com/

Responsable: Javier Galindo López

■ **Club de tennis Can Coll Torrelles**

Adreça: C. Entric Teira, s/n.

E-mail: escola.tennis.torrelles@gmail.com

Responsable: Enric Martin

■ **Escola d'Handbol Torrelles**

Adreça: C/ Can Roig, s/n

E-mail: escolahandboltorrelles@hotmail.com

Web: http://escolahandboltorrelles.blogspot.com.es/

Responsable: Lidia Pena

Horari: Dimarts i dijous, de 17 a 18,30h

■ **Motoclub Torrelles**

Adreça: C. 24, 34 CD. 108 Can Güell

E-mail: mctorrelles@gmail.com

Web: https://www.facebook.com/motoclub.torrelles

Responsable: Jaume Peropadre

■ **Sortides BTT**

Adreça: C/ Montserrat Roig, 7A, 2n 1a

E-mail: sortidesbtt.net@gmail.com

Web: http://www.sortidesbtt.net

Responsable: Aleix Fernandez Cols

■ **Tot Gimnastica**

Adreça: c/ Sant Joan, 1

Municipi: Torrelles de Llobregat

Telèfon: 627 580 679 - 665031785

E-mail: totgimnastica@gmail.com

Responsable: Marta Guardia Guardia

■ **Unió Esportiva Torrelles**

Adreça: C/ Can Roig, s/n

E-mail: uetorrelles@gmail.com

Web: http://www.uetorrelles.cat

Responsable: Ruben Martinez (president)

Horari: De dilluns a divendres, de 17 a 21h.

VALL I RANA

Arriba al cim

EsportBaix

© PEN_ASH / PIXABAY

El municipi de les coves

El relleu capriciós, abrupte i pintoresc, idoni de Vallirana converteix el municipi en un indret per gaudir de l'esport en plena natura

MARINA SERRANO PÉREZ

Entre les serres d'Ordal i el massís del Garraf, hi trobem Vallirana, amb nombrosos d'avencs i coves, fruit d'un relleu capriciós, abrupte i pintoresc, idoni per gaudir en plena natura. Vallirana compta amb més de vuitanta coves i avencs explorats.

Imatge de la cursa popular que es realitza al municipi

Així que fer plans a Vallirana per practicar esport és una bona opció. T'agrada anar en bicicleta? O preparar rutes en plena natura per fer amb amics i familiars? El municipi és una vila idònia per a realitzar-les i gaudir de la natura i els millors paratges naturals..EB

A Vallirana pots realitzar de diferents rutes a peu o en bicicleta on gaudiràs de la natura dels paratges naturals

Vallirana té l'objectiu de fomentar l'esport a totes les etapes vitals

A questa legislatura 2019-2023 he tingut l'immens honor d'estrenar-me com a electe i fer-ho concretament a la regidoria d'Esports. Per la crisi sanitària derivada per la pandèmia de la COVID-19 el món de l'esport i el teixit associatiu del municipi de Vallirana pateixen moments molt difícils i complicats. Sense les persones que treballen en aquest àmbit, les entitats i els clubs la vida esportiva a Vallirana seria pràcticament inexistent. Són transmissores de valors, coneixements, actituds i també, d'hàbits saludables, molt importants aquests darrers en els dies que ens ha tocat viure en el present.

MANEL VÁZQUEZ CARMONA
Regidor d'Esports de Vallirana

Gràcies a la feina que es fa a través dels equips tècnics de clubs i entitats, dels monitoratges a complexos esportius públics i privats, es contribueix a fer de Vallirana un municipi més actiu, viu i dinàmic, que no s'atura i no es para mai. Capaç de reinventar-se durant el confinament amb classes telemàtiques o entrenaments virtuals, han aconseguit que esportistes i gent aficionada a la pràctica esportiva i física no es quedessin parats a casa seva. Sempre han demostrat, i ho segueixen fent en el context actual, una gran implicació social i un gran sentiment de la responsabilitat, del compromís i de l'esforç col·lectiu.

Tot i els durs moments que estem vivint a Vallirana, a la comarca i arreu del país, ens trobem en l'impàs clau i cabdal cap a un futur on l'esport i l'activitat física passarà a ser un element central de la nostra vida diària. Especialment a Vallirana, on en els mesos vinents tindrem en funcionament un nou pavelló poliesportiu històricament molt demanat i que servirà per potenciar esports com el futbol sala i el bàsquet. Però també acollir esports amb un fort auge d'esportistes com són les arts marcials (Taekwondo i Karate), la gimnàstica artística, aeròbica i rítmica. Vallirana vol anar sobre patins i per això podrem fer aviat els desitjos de les patinadores de poder entrenar-se al lloc que els hi correspon. El manteniment i millora de la nostra piscina olímpica d'estiu és un objectiu per impulsar la nostra

"L'esport i l'activitat física passarà a ser un element central de la nostra vida diària"

tradició aquàtica en els infants i joves de Vallirana, essent la natació, el waterpolo i les activitats d'aigua cabdals per a la formació de les noves generacions. De la mateixa manera, l'adequació i les millores al nostre camp de futbol municipal han de permetre una millor pràctica i desenvolupament del futbol al nostre municipi. Especialment és important destacar que aquest any 2020 la Penya Blaugrana de Vallirana ha fet quaranta anys, per molts anys! Els equips de futbol fan una gran tasca esportiva però també social, ja que aposten fermament per incorporar a les nenes, noies i dones als seus equips, essent un exemple d'aposta per la igualtat en aquest àmbit. Poder dotar d'una tercera pista per seguir jugant a tenis i a pàdel és un anhel de futur del poble de Vallirana. Cal seguir impulsant l'esport, per a la nostra gent gran sigui amb la petanca o amb altres activitats físiques. La nostra orografia és un paradís pel ciclisme, les curses, els trials i el senderisme. L'excursionisme i el triatló no només serveixen per fer esport, també són per fer país i conèixer el nostre entorn natural.

Com a reptes de futur, Vallirana té l'objectiu de fomentar l'esport a totes les etapes vitals, sobretot joventut i gent gran, i a dones i homes. Seguirem apostant per l'esport inclusiu per a les persones amb diferents capacitats, tothom té dret al lleure esportiu i a la pràctica física saludable! I mantenir viu el tresor més preuat que tenim, les nostres entitats i clubs, i sobretot, l'orgull més gran, els nostres practicants i els i les nostres esportistes. ///

/// Entitats esportives

- **Associació Esportiva Vallirana**

  E- mail: info@aevallirana.com

- **Centre Excursionista Vallirana**

  E- mail: cev@cevallirana.cat

- **Club Atlètic Veterans Vallirana**

  E- mail: veteranosvallirana@gmail.com

- **Club Bàsquet Vallirana**

  E- mail: club@basquetvallirana.cat

- **Club Ciclista Pinxo Vallirana**

  E- mail: info@pinxovallirana.com

- **Club Esportiu Koun**

  E- mail: info@gimnas-koun.com

- **Club Futbol Vallirana**

  E- mail: cfvallirana@hotmail.com

- **Club Natació Vallirana**

  E- mail: info@cnvallirana.cat

- **Club Tennis Vallirana**

  E- mail: ctvallirana@wanadoo.es

- **Club Triatló Vallirana**

  E- mail: triatlovallirana@yahoo.com

- **Club d'Agility Can Bugunyà**

  E- mail: info@canbugunya.com

- **Hyun Su Vallirana**

  E- mail: danieldoji@hotmail.com

- **Penya Blaugrana Vallirana**

  E- mail: info@pbvallirana.cat

- Societat de Caçadors

- Vallirana Club Petanca

  E- mail: valliranaclubdepetanca@hotmail.com

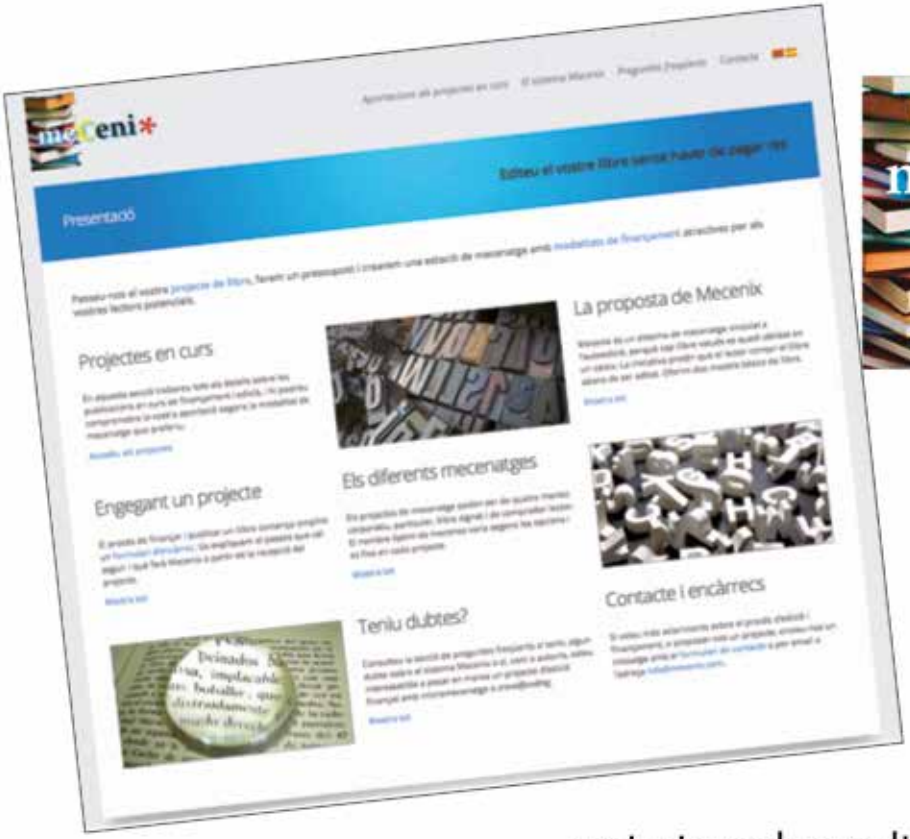
el micromecenatge aplicat a l'edició de llibres

No esperis a que algú es decideixi a editar el teu llibre

Publica'l sense esperar, i sense haver de pagar res

Set anys d'experiència i
més de 60 títols
editats amb aquest sistema

www.mecenix.com



contacta amb nosaltres:
info@mecenix.com

VILADECANS

Passió pel beisbol

EsportBaix

© FREEPIK

Viladecans i esport, binomi perfecte

La ciutat és una referència mundial en diverses disciplines

ALBERTO GABARRÓN

Situada al sud de la comarca, Viladecans es troba en un emplaçament ple de vida i natura pels quatre costats que delimiten la població, des de la serralada prelitoral fins al delta del riu Llobregat. Fet que proporciona l'ambient ideal per una vida saludable i per a la pràctica esportiva, on els viladecanencs i viladecaneques han aconseguit ser referència mundial en diverses disciplines.

Referència en atletisme, beisbol i softbol

Al panorama esportiu viladecanenc, moltes són les activitats esportives practicades al llarg del territori, però sense cap mena de dubte l'atletisme, el beisbol i el softbol és on els autòctons donen la seva millor versió.

Jugadores del sènior DH del Softbol Viladecans / Foto: CB Viladecans

Club de Beisbol i Softbol Viladecans

Fundat l'any 1945 per Josep Gusi, el Club de Beisbol Viladecans es va convertir ràpidament en la referència nacional en realització d'esdeveniments amistosos i, sobretot, en la promoció d'un esport aleshores desconegut per la població local.

A mitjans del segle passat, concretament el 1954, l'equip s'inscriu per primer cop en competició i aconsegueix el seu primer resultat destacat l'any 1957, proclamant-se campió del trofeu Radio Ciudad de Barcelona.

De mica en mica, l'activitat del club aniria creixent, paral·lelament a l'interès de la població per l'esport, i a la dècada dels setanta la institució ja comptaria amb categories infantil, cadet, juvenil i sènior, en l'apartat masculí, i amb l'annexió a l'entitat del Club de Softbol Viladecans.

Una dada important és la selecció del camp de Beisbol de Viladecans com a subseu de les Olimpíades de Barcelona 92'.

Fent referència al palmarès del club, cal destacar que la cohesió d'ambdós gèneres ha portat molts èxits a les vitrines del conjunt negre i groc. Com, per exemple, les 17 lligues i 19 Copes del Rei a la secció masculina. Per part del Softbol s'han aconseguit 13 campionats de lliga i 19 Copes de la Reina.

Integrants Sènior DH del CB Viladecans / Foto: CB Viladecans

Si pensem en personatges destacats del beisbol i softbol viladecanenc, inevitablement hem d'esmentar els integrants de la selecció espanyola olímpica de Barcelona 92: Fèlix Cano, Enrique Cortés i Juan Manuel Salmerón. Mentre que a l'apartat femení han destacat la pitcher Noelia Omedez i les jugadores Sara Muñoz i Teresa San Juan.

L'Atletisme viladecanenc, present a les Olimpíades

La història d'amor entre el beisbol i el softbol a Viladecans ha estat plena, el vincle amb l'atletisme i els èxits no es queda enrere. Molts han estat els atle-

A l'esquerra, Fèlix Cano rep la torxa olímpica; a dalt, el CB Viladecans va aportar cuatre representants a l'equip olímpic de Barcelona 92' / Fotos: CB Viladecans

tes presents en les principals competicions estatals, continentals i internacionals, que, a més, han tornat al municipi del Baix Llobregat amb una medalla penjada del coll: María Vasco, Valentí Massana, David Márquez, Beatriz Pascual, María Reyes, comparteixen el vincle d'haver participat en les Olimpíades, havent aconseguit medalles i diplomes olímpics, i d'haver donat les seves primeres passes a l'atletisme al Club Atletisme Viladecans. La marxa és la modalitat on més triomfs s'han aconseguit.

El CAV és el planter dels joves atletes del futur / Foto: CAV

Club Atletisme Viladecans

Fundat l'any 1981, el Club d'Atletisme Viladecans ha estat la casa on molts dels atletes viladecanencs han començat la seva carrera esportiva de la mà d'entrenadors reconeguts dintre del món de l'atletisme com Manolo Díaz o María Reyes Sobrino.

Actualment, l'entitat centra els seus esforços a continuar sent un dels millors planters del país i treballa en la formació i desenvolupament de futurs atletes.

Futbol centenari

L'esport rei també és present a Viladecans. Tres són els clubs que acaparen la realitat futbolística al municipi: la UD Viladecans, la UD Sector Montserratina i l'equip més jove de tots, l'Athletic Viladecans Club de Futbol.

Unión Deportiva Viladecans

Si hem de parlar de futbol i Viladecans, obligatòriament hem de fer referència a la Unión Deportiva Viladecans. Fundada el 1920 per Eduardo Sans, recentment ha celebrat el seu centenari. És la casa de més de 500 nois i noies, repartits en 34 equips, que somien a arribar a convertir-se en futbolistes. Tot i això, els valors de l'entitat blanc-i-vermella són ferms: humilitat, treball i compromís amb els més joves de la ciutat.

La UD Viladecans persegueix el somni de l'ascens a 3a Divisió nacional / Foto: UD Viladecans

El conjunt viladecanenc disposa d'un nodrit planter amb el clar objectiu de formar futbolistes que arribin al primer equip, equip que està situat a la 1a Divisió catalana i batalla per aconseguir el somni de l'ascens a 3a Divisió nacional. Un ascens que ha estat a tocar de dits les últimes temporades, de la mà del tècnic Raúl Paje, amb un equip replet de jugadors formats a les categories inferiors del club.

Passió pel bàsquet

Una altra de les grans passions de la ciutat, en l'àmbit esportiu, és el bàsquet. En aquest aspecte, trobem dos grans clubs a la ciutat: el CB Viladecans i el BF Viladecans.

CB Viladecans

La història del bàsquet a Viladecans parteix de dos grans clubs, el CB Viladecans, fundat el 1930, i l'UE Sant Gabriel a la dècada, dels setanta. Al començament, totes dues entitats competien per separat, la primera d'elles a les instal·lacions municipals del Poliesportiu del Centre, mentre que el conjunt gabrielista ho feia al pavelló del Col·legi Modolell.

El CB Viladecans compta amb 281 jugadors i jugadores a les seves files / Foto:CB Viladecans

L'any 1999 les dues entitats van decidir unificar els seus esforços per tractar de portar tan amunt com fos possible el bàsquet viladecanenc i van fussionar els clubs: des d'aquell moment només existiria el CB Viladecans.

La nova entitat va viure la seva època daurada a mitjans de la primera dècada del segle XXI, quan van aconseguir col·locar el sènior masculí en Lliga EBA i el Sènior femení, a Copa Catalunya.

Actualment, el CB Viladecans compta amb 24 equips, tant masculins com femenins, que fan un total de 281 jugadors i jugadores.

Del planter viladecanenc han sortit jugadors destacats com David Sala, Quimet Haro i Pau Santacana.

L'Unilever BF Viladecans s'ha posicionat com un referent al bàsquet femení estatal / Foto: BF Viladecans

Unilever BF Viladecans

Fundat el 1998, va néixer després de la desvinculació de la secció femenina del Club de Bàsquet Viladecans, i s'ha erigit en un dels clubs femenins més potents del panorama nacional, tenint el seu equip sènior en Lliga femenina 2.

En un primer moment, l'entitat únicament tenia equips femenins; més tard s'hi incorporaria una secció masculina. Fruit d'això, l'Unilever BF Viladecans compta amb 21 equips i un total de 296 jugadores i jugadors, repartits en totes les categories del bàsquet català.

Però, per sobre de tots i totes, cal destacar tres jugadores emblemàtiques del club com són les bases Sandra Gamboa i Josefina Choclán, i l'escorta Sonia Pascual.

Ampli ventall d'opcions

A banda de les disciplines i entitats esmentades anteriorment, l'oferta esportiva viladecanenca és d'allò més variada i ofereix tota mena d'activitats.

El Club Rítmica Viladecans té com a objectiu formar les gimnastes viladecanenques del futur / Foto: CRV

Rítmica

Continuant amb la temàtica poliesportiva trobem el Club Rítmica Viladecans. Fruit de la fusió del CR Viladecans i el CPA Rítmica Viladecans, aquesta entitat va néixer el setembre de 2018, i formen les noves generacions de gimnastes viladecanenques del futur.

Voleibol

Sota el mateix sostre poliesportiu trobem el Club Voleibol Viladecans i el Màgic Vòlei Viladecans.

El primer d'ells, el més antic de la ciutat, ha aconseguit posicionar-se a les màximes categories catalanes, i el 2007-08 va aconseguir l'ascens del seu sènior a la Superlliga 2.

Natació

Els amants de la natació també tenen el seu espai al municipi amb el Club Natació Viladecans. Es va fundar el 1984, coincidint amb la inauguració de la piscina Joan Masgrau. Al llarg de la seva història ha participat en totes les competicions a nivell català, amb representació des de benjamí fins a categoria absoluta, i, fins i tot, en diversos campionats estatals.

El Club Natació Viladecans, a l'antiga piscina descoberta / Foto: CNV

Club Ciclisme Viladecans

L'entitat va ser fundada l'any 1997 per Patricia del Pino, acompanyada de diversos amants de l'esport de les dues rodes vinguts d'altres clubs. La seva principal funció és la de donar a conèixer totes les virtuts del ciclisme i l'organització d'esdeveniments i curses.

Triatló

Per a aquells amants de la combinació entre el ciclisme, la natació i el running, trobem dues opcions per apuntar-s'hi: el Club Triatló Viladecans i el Club Illusion Triatló.

Arts Marcials i Boxa

Dintre de l'àmplia oferta esportiva de la ciutat tenim la pràctica d'arts marcials. En aquest sentit, tres soón els centres de referència de la ciutat: Mugendo Viladecans, F.K.C. i l'escola Dojang Hapkido Jin Jung Kwuan Viladecans, que compten amb instructors titulats en diverses disciplines.

Per la seva part, la pràctica de la boxa corre a càrrec del Club de Boxa El Guante de Or", club fundat el 2004 per Óscar Palomino, boxejador professional que va competir als Jocs Olímpics de Barcelona'92, cinc vegades campió de Catalunya, tres vegades d'Espanya. A nivell internacional, a més, ha estat campió mundial hispà, campió intercontinental i transcontinental. EB

L'esport ajuda a millorar la capacitat pulmonar i controlar l'obesitat

Aquest 2020 està sent un any dur, un any de transició, un canvi de paradigma en tota regla, i el món de l'esport no n'ha quedat al marge. Les primeres setmanes de confinament i d'estat d'alarma des de l'Ajuntament de Viladecans vam aturar el nostre dia a dia habitual i vam engegar tota una maquinària molt potent per atendre situacions realment dramàtiques. Situacions que es van combatre amb la solidaritat, l'empatia i la resiliència de molta gent. Com no podia ser d'altra manera, el teixit associatiu esportiu de la ciutat es va posar a disposició de l'Ajuntament per col·laborar i van entendre perfectament quines eren les prioritats. Un cop cobertes aquestes primeres necessitats ens vàrem posar a treballar de valent per poder tornar a la nova normalitat el més aviat possible. A Viladecans, des del primer moment hem mantingut un fil calent amb tot el teixit associatiu i ha sigut i està sent una treball conjunt envejable.

RICARD CALLE MARTÍNEZ
Tinent d'Alcalde de Planificació Territorial i d'Esports de Viladecans

Una bona alimentació, un bon descans, exercici físic i mesures d'higiene adequades són hàbits que l'esport treballa de manera intrínseca i que no podem deixar guardats en un calaix. A més està demostrat que l'esport amb moderació ajuda a millorar la capacitat pulmonar (molt necessària en temps Covid) , controlar l'obesitat i, el més important per a nosaltres…. millora quadres depressius i d'ansietat.

Tenim clar que l'ESPORT és la millor recepta per tenir un estil de vida saludable i que són temps de mantenir-nos positius psicològicament, resilients i proactius.

"Hem de continuar prioritzant i prescrivint esport als nostres ciutadans i ciutadanes"

Per aquestes raons creiem que hem de continuar prioritzant i prescrivint esport als nostres ciutadans i ciutadanes, així com seguir treballant de manera conjunta tots els agents esportius de la ciutat per poder fer front a aquest canvi de paradigma que ens ha tocat viure i al qual volem treure el màxim profit. ///

Exercici a la platja

A més a més de les platges, Viladecans ofereix la possibilitat de gaudir de la seva extensa pineda litoral i de poder fer itineraris per la natura, a més de fer esport als parcs de la ciutat

REDACCIÓ

Viladecans és gran municipi, on destaca les platges acompanyades d'una extensa pineda litoral de pi pinyer i sense urbanitzar. S'estenen des de la desembocadura de l'estany del Remolar fins a la de l'estany de la Murtra.

Val la pena anar-hi caminant, gaudir d'un paratge dunar que conserva comunitats vegetals i animals pròpies dels sorrals costaners i acte seguit, refrescar-se amb un bon bany al mar.

També destacar els Itinerari Remolar, Filipines, es tracta d'un itinerari de 1630 metres de recorregut apte per a totes les edats que permet conèixer els espais naturals del Delta del Llobregat i gaudir de l'observació d'una extraordinària diversitat d'aus i de diferents comunitats vegetals.

Més informació:

www.diba.cat/web/mediambient/espai-natural-remolar-filipines

Foto: Turisme del Baix

Un gran lloc per fer esport és el parc de la Marina, el parc més gran del municipi. Disposa de 94.480 m2 ideals per a passejar, fer exercici o inclús, gaudir d'un pícnic amb familiars o amics a la zona de taules. És considerat el pulmó verd de Viladecans ja que consta de més de 600 arbres, zones de prat i talussos vegetals. O el parc de la Torre Roja, situat entre el nucli urbà i la muntanya, és perfecte per al lleure i per a la pràctica esportiva. Envoltat de pinedes i garrofers, compta amb les següents instal·lacions: un Street Park per als patinadors, un Camp Municipal de Beisbol, un Camp Municipal de Futbol, el gimnàs Podium, una zona de jocs infantils, una zona de barres i una pista de bàsquet. .EB

/// Entitats esportives

Viladerunners, un club pels aficionats del running

Els corredors de Viladecans

Al 2019 neix Viladerunners

L'origen de Viladerunners, també conegut com VDR, es remonta a la tardor del 2018 on una parella, la Raquel Siles i l'Óscar Gàlvez, van pensar en crear un grup amb la intenció de poder ajuntar als corredors que no tenien ningú amb qui córrer.

Cursa dels Nassos

Mitja Marató BCN

Després d'uns mesos de sortides a còrrer en grup i veient que anavem creixent, a principis del 2019, van decidir formalizar aquest projecte i amb la col. laboració de la Esther Jaén es va fundar la Associació sense ànim de lucre Viladerunners.

La nostra Associació es dedica a ajudar a tots els corredors que vulguin córrer en grup i a totes les persones que tinguin ganes de començar a córrer. Des d'aquella data fins a l'actualitat hem participat a tot tipus de curses i sempre hem representat al nostre equip amb un somriure i amb la idea de pasar-ho bé.

El projecte KM0

Pel que fa a la temporada passada, vam participar a curses molt importants com poden ser la Marató de Valencia, la Mitja Marató de Barcelona, la Media

Maratón de Zaragoza, la Mitja de Granollers, la Mitja de Lleida, la Mitja de Sitges, la Mitja Marató de Vilanova i la Geltrú, la Mitja Marató Miami Platja, la Marató per equips de Cornellà, la Cursa dels Nassos, la Cursa de la Mercé, la Cursa Dir i moltes i moltes curses més.

També vam començar un dels nostres projectes amb més exit anomenat KM0, on vam ajudar a iniciar-se a córrer a persones que mai ho havien fet. Va ser tot un exit ja que vam formar un grup d'aproximadament 50 persones. A dia d'avui, estem molt orgullosos de tots els que s'han unit a l'equip i de la seva evolució ja que alguns a l'actualitat estan corrent distàncies considerables i participant en curses al nostre costat. El principal propòsit que tenim cara al futur, és continuar ajudant a tot aquell que vulgui començar a córrer i a tots els corredors i corredores populars que tinguin ganes de córrer en equip i gaudir corrent.

Cursa de Reis

Palmarès del club

Raquel Siles: 1a Posició Femeni Mitja Maratò Miami Platja s/c

Raquel Siles: 2a Posició Femeni Cursa Sant Boi 10k s/cat

Vanesa Becerra: 2a Posició Femeni Cursa de la Dona Viladecans 5k -

Esther Jaén: 2a Posició Femeni Cursa de la Dona Viladecans 5k s/c

Junta Directiva

President: Óscar Gálvez

Vicepresidenta: 1aEsther Jaén

VicePresident: 2nSantiago Fernández

Secretaria: GeneralRaquel Siles

Tresorer: Claudio Righi

Cos tècnic

Viladerunners no te cos tècnic ja que son tots corredors i corredores populars.

Patrocinadors

Icloudbcn
Podologia Espino Utrera
Sigmund Centro Asistencial
El arte de correr
Aqui tu logo
Mynatural's
Centre Rosa Ibáñez

Fomentar l'hàbit de córrer

ÓSCAR GÁLVEZ
president del club Viladerunners

"No corras sol@" va ser el nostre lema per a començar aquest projecte. Els VDR (Viladerunners) som un conjunt de corredors i corredores amb un objetiu comú, promoure la pràctica del running i així fomentar l'hàbit de córrer. Estem oberts a tots aquells que vulguin córrer en grup, no tenim en compte el seu nivell, la seva edat ni la seva identitat sexual, només volem gent amb ganes de córrer i passar una bona estona mentre practiquem esport. La nostra idea d'equip no és fer grans corredors/es ni fer entrenaments exigents per aconseguir ser un corredor/a molt més ràpid, a nosaltres el que ens interessa és que la gent sorti a córrer per tal de practicar esport, ja que és un hàbit molt saludable. però sense una exigencia màxima.

Per aquest motiu vam decidir registrar-nos com Associació sense ànim de lucre, ja que per a nosaltres córrer és un plaer i no podriem cobrar res a ningú per sortir amb l'equip.

> ***"No tenim en compte el seu nivell, la seva edat ni la seva identitat sexual, només volem gent amb ganes de córrer"***

Com a president de Viladerunners us convido a que vingueu a córrer amb nosaltres i si no heu corregut mai no us preocupeu, amb les vostres ganes i la nostra ajuda ho aconseguirem plegats. I si per a qualsevol motiu no podeu venir a córrer, ens agradaria que quan ens veieu a alguna cursa ens animeu. Tots teniu les portes obertes a VDR i us rebrem amb moltes ganes de ajudar-vos.

/// Entitats esportives

- **Agrupació de Pescadors Deportius de Viladecans**
  Adreça: Ptge. de Sant Ramon, 2
- **Asociació Deportiva Inter Vila**
  Adreça: Crta. del Prat, 1 1-2
- **Associació Esportiva Escolar de L'institut de Sales de Viladecans**
  Adreça: C. d'Antonio Machado, 43
  E-Mail: A8034621@Xtec.cat
- **Club de Boxa "El Guante de Oro"**
  Adreça: Ctra. del Prat 4
  E-Mail: Toni.gamo@Hotmail.com
- **Club de Fútbol Sales Viladecans**
  Adreça: C. de Guifré El Pelós 55 - 57 Baixos 2ª
  E-Mail: Josemariacfviladecanssales@Hotmail.es
- **Club Esportiu Alpí Baix Llobregat**
  Adreça: C. d'àngel Guimerà 16
  E-Mail: Alpiclub@Live.com
- **Club Esportiu Ramón Casas Viladecans**
  Adreça: C. de Ramon Casas 7
  E-Mail: Juankombatan@Gmail.om
- **Club Esportiu Vilarítmica Dreams**
  Adreça: C.d'Àngel Arañó 74 Esc. Esq. 1r 3ª
  E-Mail: Vilaritmica@Hotmail.com
- **Club Futbol Sala Mil·lenium Sport Viladecans**
  Adreça: C. d'Àngel Guimerà 12 Baixos 2ª
  E-Mail: Milleniumsport@Hotmail.com
- **Club Illusion Triatlon**
  Adreça: Carrer del Nord, 13 Bis
  E-Mail: Illusiontriatlon@Gmail.com
- **Club Marítim I Esportiu Ketingmar**
  Adreça: C. de l'Onze de Setembre 11
- **Club Natació Viladecans**
  Adreça: Av. de Josep Tarradellas, 17
- **Club Petanca Viladecans**
  Adreça: Av. de Pau Casals S/N
- **Club Rítmica La Unió**
  Adreça: Avda. Germans Gabrielistes, 13 1er. C
- **Club Rítmica Viladecans**
  Adreça: C. de Pablo Iglesias 19
  E-Mail: Crviladecans@Yahoo.es
- **Club Unión Deportiva Sector Montserratina**
  Adreça: Av. de La Torre Roja 16
  E-Mail: Direccion.udsectormontserratina@Gmail.com
- **Club Viladecans Triatló**
  Adreça: C. Dos de Maig, 8
  E-Mail: Info@Viladecanstriatlo.com
- **Club Voleibol Viladecans**
  Adreça: Avda, del Hotel, 6 Apartament 23
- **Full Karate Club Fkc**

Adreça: C. del Doctor Reig 96

- **International Police Association (Ipa) Agrupació Viladecans**

  Adreça: Crta. del Prat 34

  E-Mail: Ipaviladecans@Hotmail.com

- **Peña Madridista**

  Adreça: C. de Sant Marià 112

  E-Mail: Josechica@Msn.com

- **Penya Blanc-Blava**

  Adreça: Ctra. del Prat 4 1r 1ª

  E-Mail: Pbbviladecans@Galeon.com

- **Penya Blaugrana de Viladecans**

  Adreça: C. de Pi I Margall 3

  E-Mail: Pbviladecans@Gmail.com

- **Rugby Sales Viladecans**

  Adreça: Av. de La Torre Roja S/N

  E-Mail: Info@Rsv.cat

- **Sportiva Gaudí**

  Adreça: Av. d'antoni Gaudí 13 1r 1ª

  E-Mail: Sportivagaudi@Gmail.com

- **Unió Esportiva Viladecans**

  Adreça: C. de Ferran I Clua 19

  E-Mail: Udviladecans@Udviladecans.com

- **Associació Esportiva Escolar de L'institut Torre Roja**

  Adreça: Av. Dels Jocs Olímpics, 8

  E-Mail: Dgarijo@Xtec.cat

- **Associació Ocellaire**

  Adreça: Av. de Gavà, 90

  E-Mail: Soc_ocellaires_viladecans@Hotmail.es

- **Club Atletisme Viladecans**

  Adreça: C. Marià Sanjuan, S/N

  E-Mail: Cursa10kmviladecans@Hotmail.es

- **Club Bàdminton Viladecans**

  Adreça: C. d'Antonio Machado, 43

  E-Mail: Badviladecans@Gmail.com

- **Club Bàsquet Femení Viladecans Sport**

  Adreça: Av. de Josep Tarradellas, 17 Pis 1 Porta D

  E-Mail: Bfviladecans@Hotmail.com

- **Club Basquetbol Viladecans**

  Adreça: Av. dels Germans Gabrielistes, 22

  E-Mail: Basquetviladecans@Hotmail.com

- **Club Beisbol Viladecans**

  Adreça: C. de Marià Sanjuan Cuchí, 14 (Camp de Béisbol)

  E-Mail: Cbvila@Beisbolviladecans.com

- **Club Ciclista Bikextrem Viladecans**

  Adreça: Crta. de Sant Climent, 52

  E-Mail: Ccbikextrem@Gmail.com

- **Club Ciclista Viladecans**

  Adreça: Pje. de Sant Ramon, 2

  E-Mail: Ccviladecans@Hotmail.com

- **Club Columbòfil Baix Llobregat**

  Adreça: Av. del Mil·lenari, 19, Local 11

  E-Mail: Juan@Montoya.ca

- **Club d'Escacs Viladecans**

  Adreça: Ptge. de Sant Ramon, 2

  E-Mail: Escacsviladecans@Gmail.com

■ **Club Dards Viladecans**

Adreça: C. Escultor Llimona, 15 (Bar Faus)

E-Mail: Mcarmecamacho@Hotmail.com

■ **Club de Ball Esportiu Totball-Viladecans**

Adreça: Ctra. de La Vila, 17, 4rt 1ª

■ **Club de Bitlles Viladecans**

Adreça: Av. de Pau Casals, S/N

E-Mail: Bitllesviladecans@Gmail.com

CREDENCIALS

FERRAN ALCÁCER APARICIO
Llicenciat en Periodisme per la Universitat Jaume I de Castelló, va treballar 5anys a Radio Castellón Cadena SER. Ara exerceix a ETV, on fa retransmissions esportives de La Xarxa de Comunicació Local (bàsquet i rugbi). També va treballar a TV de l'Hospitalet i diari 'Sport'.

CARLOS ANGOLA MANNUCCI
Apassionat pels esports. Entrenador de futbol per convicció i periodista per la passió cap als diaris. Estudiant de periodisme a la UAO-CEU. El seu lema és: Els somnis es fan realitat només si creus en tu.

SARA CABRERA CORBACHO
Periodista a Ràdio Sant Vicenç. Forma part del servei d'informatius de l'emissora municipal i és la responsable del programa 'Femesport'. Activista feminista, LGTBIQ+ i màster en Estudis de Dones, Gènere i Ciutadania. Intenta portar la lluita per la igualtat real a tots els àmbits.

LUCAS CAÑETE
Nascut a Buenos Aires (Argentina), fa més d'onze anys que viu a Castelldefels i ara a Gavà. Cursa el darrer curs de Periodisme a la UAO CEU. Amb l'equip de BCN Content Factory va ser coautor de l'Estiu al Baix 2019 i del llibre "Els de dalt del Baix 2019-2023".

ALEX CARAZO CHACÓN
Amant del periodisme, la comunicació i l'esport. Actualmen tés presentador del programa de ràdio 'La Tribuna de Sant Boi', en què s'explica tota l'activitat esportiva de la ciutat. Graduat en Periodisme per la Universitat Autònoma de Barcelona.

IVAN CONDE
És periodista esportiu i redactor d'El Prat Ràdio i la televisió local elprat.tv. Llicenciat en Periodisme a la UAB, és el narrador habitual delspartits de l'AE Prat i el CB Prat al programa El Prat Esports de la ràdio municipal, on treballa des de fa cinc anys.

POL CORREDOIRA
Va començar a Hit Radio El Grado i Sants 3 Ràdio. Ha treballat a RAC1, AEMET i Flaixbac i col.labora amb SER Catalunya i Onda Cero Catalunya. També és l'speaker de la UE Santboiana i ho ha estat al FC Barcelona, el MIC, La Liga Genuine i la Danone Nations Cup.

GILDENIS CORREIA
És estudiant de Periodisme a la Universitat Abat Oliba-CEU. Ha estat cofundadora de la revista digital lEstaca.com de l'Hospitalet, on exerceix de redactora. Ha col·laborat en publicacions especials de BCN Content Factory per a la revista El Llobregat, com Estiu al Baix 2020 i 2019.

ANDRÉS DURÁN
Responsable d'Informàtica i Xarxes de la publicació comarcal 'El Llobregat'. El seus uport ha permès potenciar el periodisme de dades a la publicació, així com el treball amb infografies i imatges tridimensionals.

PATTI ELÍAS
Estudiant de Periodisme i Ciències Polítiques. Ha col·laborat amb la revista digital L'Estrella de l'Hospitalet i a la publicació especial Estiu a Baix de la revista El Llobregat. Actualment és redactora en el mitjà digital L'Estaca de l'Hospitalet.

GLORIA ESCRIG
Llicenciada en Ciències de la Informació per la UAB. Nascuda al Prat de Llobregat, va començar a la revista 'Delta' del mateix municipi. Va ser corresponsal al Baix Llobregat i redactora al diari 'Avui'. Ha treballat a 'El Periódico de Catalunya' com redactora i portadista de l'edició digital. Va ser professora de disseny periodístic a la Facultat de Ciències de la Informació de la UAB.

TONI ESPIGARES
Nascut al Prat de Llobregat. Va començar com a col·laborador fa 35 anys i actualment és el responsable de la secció d'esports de la revista 'Delta' del Prat. Compromès amb la informació de l'esport local i de proximitat.

MARC FARRÉ LÓPEZ
És periodista de Gavà Televisió i conductor del programa esportiu 'El Marcador', de Ràdio Gavà. També presenta el programa 'Històries de Gavà', de Gavà Televisió. Anteriorment haviat reballat a Betevé.

CARLOS DE FRUTOS
Cap de premsa de la UE Castelldefels i el FS Castelldefels. Des de fa més de 20 anys ha treballat i/o col.labora en mitjans com Ràdio Castelldefels, La Voz de Castelldefels, La Xarxa, Ràdio Marca Barcelona, 'Mundo Deportivo', 'Sport', 'L'Esportiu', La Marina FM, Líder, El Palco o Footters.

JOEL GADEA
És estudiant de Periodisme a la UAB. Colabora am bRàdio Cornellà des del 2018 i ha estat a Betevé i COPE. A l'actualitat, escriu a l'agència Área 11 i narra futbol a Cerdanyola Ràdio.

ALBERTO GABARRÓN GONZÁLEZ
Graduat en Comunicació per la Universitat Oberta de Catalunya, Màster en Periodisme Esportiu per la Universitat Villanueva (Madrid). Redactor especialista en motor recreatiu a Encaravana.com. Narrador esportiu a Radio Marca. Cap de premsa del UD Viladecans.

ENRIC GIL MESEGUER
Llicenciat en Ciències de la Informació (UAB) i en Estudis de l'Àsia Oriental (UOC). Periodista als mitjans municipals de l'Hospitalet. Ha escrit llibres i articles de recerca i d'història social de l'esport i amb l'exili de la Guerra Civil Espanyola. Premiat per la Diputació de Barcelona i l'Ajuntament de l'Hospitalet per la seva tasca informativa.

ADRIÀ LEÓN SALVADOR

Al darrer curs de Periodisme a la UAB. Editor de Tiempo de Descuento, un mitjà que dona veu a la Tercera Divisió, redactor de l'agència esportiva Area11 i col·laborador de L'Esport al Punt a Ràdio Cornellà. Fidel seguidor de l'esport de motor i soci del RCD Espanyol.

JOSEP MARGALEF I LLOBERA

Nascut al Prat de Llobregat. Membre del Col·legi de Periodistes de Catalunya. Actualment responsable de poliesportiu a Catalunya del 'Diario As' i redactor d'esports de l'Agència EFE. Inicis al periòdic 'Delta' de El Prat, passant per 'El Far', 'Llobregat Esports', 'Avui' i 'El Periòdico'.

FERRAN MARTINEZ-AIRA

Llicenciat en Ciències de la Informació (UAB). Periodista a 'Hoja del Lunes', 'La Vanguardia', '4-2-4', 'Diario Sport', 'Avui', BCN Content Factory, El Almanaque, Jocs Olímpics Barcelona'92, 'Interviú', Radio Kanal Barcelona. També cap de premsa de diferents federacions esportives catalanes.

MARISA MONTOYA

Nascuda a L'Hospitalet i col·laboradora, redactora i community manager del diari El Llobregat. Combina la seva passió pel món amb l'escriptura, el disseny i l'art. Graduada en Comunicació Audiovisual i Informació i Documentació per la Universitat de Barcelona.

CRISTINA MORENO

Periodista, llicenciada per la UAB. Porta gairebé una dècada com a periodista esportiva. En els últims anys, a Ràdio Cornellà col·laborant a 'L'Esport al Punt', programa on cada dilluns repassa l'actualitat esportiva de la ciutat baixllobregatina.

ALBERTO DE LA OSSA

Nascut a Sant Boi de Llobregat, és graduat en Periodisme per la Universitat Autònoma de Barcelona i actualment co-presenta el programa d'esports 'La Tribuna de Sant Boi' a la ràdio local. A més, és redactor al mitjà digital sobre futbol 'Once Metros'.

FRANCESC PEREARNAU PERIS

Ex sotsdirector de 'Mundo Deportivo', on va exercir de periodista des de 1973 fins a 2016. Especialitzat en la informació institucional, social i esportiva del FC Barcelona. Actualment treballa en l'àmbit de la comunicació relacionada amb el món de l'esport.

ALEX PUIGMAL MIRANDA

Estudiant de quart de Periodisme a la Universitat Abat Oliba CEU. Nascut a Esplugues de Llobregat. Amant incondicional dels esports y de la moda. Emprenedor i ambiciós. Fundador i gerent del marketplace Nerety. Futur periodista esportiu.

ALBA RANCHAL MUÑOZ

Graduada en Publicitat i Relacions Públiques a la Universitat Abat Oliba CEU. Després d'uns mesos a Sydney, va apostar pel periodisme radiofònic a Cope Catalunya i Andorra. Actualment estudia el Grau de Periodisme a la UAO CEU i treballa a BCN Content Factory a l'Anuari 2021.

MARIA RINALDI BAS

Nascuda al sud Itàlia, el 2015 va començar a estudiar a la Universitat de Barcelona el grau d'Informació i Documentació, i alhora col·labora amb el diari en línia www.elllobregat.com i a l'edició de la revista mensual El Llobregat que s'encarta a La Vanguardia.

MARINA SERRANO PÉREZ

Cursa quart de Periodisme a l'Abat Oliba CEU, estudis universitaris que compagina amb la feina al negoci familiar. A principis de 2020 va col·laborar a BCN Content Factory com a redactora i coordinadora en l'Estiu al Baix 2020. És redactora i coordinadora d'Esport a Baix.

ALBERT ROJAS LOZANO

Estudiant de Periodisme a la Universitat Abat Oliba CEU. Nascut a Barcelona encara que viu a Begues i Gavà. Apassionat de l'esport i la cultura, sobretot en els àmbits de la música i el cinema. Curiós i buscant sempre conèixer més sobre qualsevol tema.

JUAN CARLOS RUIZ

Llicenciat en Ciències de la Informació per la UAB. Va començar de redactor i locutor esportiu en ràdios i altres mijtans locals de Viladecans, Gavà i Castelldefels. Va ser director d''El Far' des de 1994 i corresponsal de la comarca per EFE, EP i 'ABC'. Des del 2008, coordinador tècnic de Comunicació de l'Ajuntament d'Esplugues

JOAN CARLES VALERO

Periodista sènior especialitzat en informació econòmica a diferents mitjans estatals i expert en premsa de proximitat, ara com asesor editorial de la publicació 'El Llobregat'. Fundador i director de BCN Content Factory i relacions externes del diari 'ABC' i el Grup Vocento a Catalunya. Professor de Periodisme a les universitats Abat Oliba-CEU i Ramon Llull. És tertulià a diferents mitjans audiovisuals i va treballar anteriorment a 'El Periódico de Catalunya', 'El Noticiero Universal' i l'Agència Efe.

AGRAÏMENTS

Aquest llibre no hauria estat possible sense el suport de

les empreses

Aigües de Barcelona

CaixaBank

SEAT

les organitzacions

Federació Catalana de Futbol

les Administracions Locals

Ajuntament de Gavà

Ajuntament de Castelldefels

Ajuntament de Sant Boi de Llobregat

Ajuntament de Viladecans

Ajuntament d'Esplugues

Ajuntament Sant Vicenç dels Horts

Ajuntament de Sant Joan Despí

Ajuntament d'Abrera

Ajuntament de Cervelló

Ajuntament de Sant Esteve Sesrovires

Ajuntament de Santa Coloma de Cervelló

Ajuntament de L'Hospitalet

NUEVO CUPRA *FORMENTOR.*

CONDUCE DIFERENTE.

Las rectas por las que ya has pasado. Las curvas que ya has trazado. La misma puesta de sol desde la misma colina, otra vez. ¿No crees que vivir debería ser emocionante? Presentamos el Nuevo CUPRA Formentor, un SUV coupé con tecnología de última generación y motores desde 110 kW (150 CV) hasta 228 kW (310 CV) para sentirlo todo de otra forma.

CUPRAOFFICIAL.ES

Consumo medio combinado de 6,3 a 9,0 l/100 km. Emisiones ponderadas de CO_2 de 141 a 203 g/km. (Valores WLTP). Emisiones ponderadas de CO_2 de 123 a 175 g/km. (Valores NEDC). Imagen acabado CUPRA Formentor VZ con opcionales.

CUPRA

L'ENCICLOPÈDIA ESPORTIVA DE LA COMARCA

EsportBaix

La potència esportiva comarcal

Si alguna cosa distingeix els esportistes, és el seu afany de superació i que mai perden l'esperança. Per això **30 periodistes hem format equip per fer aquesta obra enciclopèdica** del món de l'esport del Baix Llobregat i l'Hospitalet, per donar-los suport en aquests difícils moments. **El treball en equip sempre dóna més potència**.

En aquest llibre descobrirà que hi ha vida més enllà del futbol, encara que aquest esport és el rei absolut de la comarca, amb més de 14.000 llicències. Cal diferenciar entre l'esport il·lusió que és seguit des de la passivitat i la forma de viure dels que practiquen qualsevol disciplina. En aquesta obra **oferim tots els esports poliesportius**, les instal·lacions, els clubs i gimnasos i **una repassada als municipis de la comarca** a fons, amb la **relació de totes les seves entitats esportives**. I també el plat fort de **50 capítols que són informes i reportatges**, des del rescat del món de l'esport, "tocat de mort" per la pandèmia, a la força de les dones, les corrupcions polítiques i de jugadors, els esports minoritaris o desconeguts i molt més...

L'aposta esportiva del nostre territori és ferma i ja s'inicia en els més petits amb l'esport escolar, on destaca el model de competició "**Juga Verd Play**" per transmetre alguns dels valors imprescindibles en la vida: **respecte, humilitat, treball, sacrifici...**

El Baix Llobregat és una potència esportiva, però fins al moment no l'hem posat prou en valor. Nosaltres com a periodistes posem el nostre gra de sorra amb aquesta obra enciclopèdica d'equip per ajudar a començar a creure'ns-ho i així la fem créixer. **L'esport és una forma de viure, i aquest llibre servirà de guia per als que visquin al Baix.**

BCN CONTENT FACTORY
WWW.BCNCONTENTFACTORY.COM
Enjoynalism!