



Inaugurado en Alcobendas el Espacio Miguel Delibes

El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, con la viceconsejera de la Comunidad de Madrid, Alicia Delibes, sobrina del escritor fallecido hace ahora cinco años, inauguraron lo

que se ha dado en llamar "Espacio Miguel Delibes" y que no sólo albergará la Universidad Popular si no la Junta del Distrito, una mediateca y el Servicio de Atención Ciudadana entre otros. P. 2

SANSE



Entrevistamos a Eva Tormo, candidata del Partido Popular a la alcaldía de San Sebastián de los Reyes, con mucha ilusión de representar a sus vecinos. P. 10

BARAJAS



Celebrado el acto homenaje a "8 Mujeres Populares del Distrito de Barajas", que supone un reconocimiento a la labor de mujeres del distrito. P. 14

Fuencarral-El Pardo / Las Tablas

El Ayuntamiento de Madrid y Ferrovial Servicios han presentado los proyectos en marcha del programa Madrid Smart

Lab, una iniciativa de impulso y puesta en marcha de proyectos innovadores que incluye el portal www.lastablaslift.es P. 16

Hortaleza / Sanchinarro

Ángel Donesteve acompañó a los 200 alumnos del distrito de Hortaleza participantes en el proyecto internacional "Misión

X: Entrena como un astronauta" y contactaron en directo con la astronauta italiana Samantha Cristoforetti. P. 18

Pisos de nueva construcción en zona Bravo Murillo - Madrid

Estudios con patio - 2 Dormitorios - Áticos con terraza de 15 metros



... a 1 minuto del metro de Estrecho

desde 152.000 €

incluido trastero

- Aluminio en color
- Tarima flotante
- Cocina amueblada
- Mampara en ducha



rehconsa

Libertad, 9; Pta. 34 - Algete - Madrid



91 870 90 19 - 629 77 56 76 - 646 64 91 84

Editorial

Un respetuoso recuerdo

Así es como queremos arrancar nuestro editorial de este mes de abril. Queremos acordarnos de esos pobres ciudadanos que debieron vivir unos terribles últimos momentos de sus vidas porque a un "descerebrado personaje", si nos permiten la expresión, no se le ocurrió otra cosa que poner fin a su vida sin pensar que portaba 150 almas inocentes y con vida propia. Españoles, alemanes, franceses, norteamericanos...qué más da, personas al fin y al cabo, con vida propia, con familias, con proyectos, con ilusiones. Todo de golpe y porrazo. Sólo nos queda esperar que los responsables de las aerolíneas saquen conclusiones y tomen medidas para esto no vuelva a suceder. No se puede volar a más de

10 km. de altura, y más de 700 km/h, con un kamikaze a los mandos que en un momento determinado pueda tomar decisiones tan dolorosas e irreparables como la vivida en los Alpes franceses. No nos puede volver a suceder.

El elixir de la eterna juventud

¡Mucha atención, amigos! Entramos en zona de curvas, en zona peligrosa. Llega el momento de las sonrisas, de las promesas, de las presencias callejeras, de los mensajes programáticos... todo esto nos recuerda a aquellos vendedores de elixires de la eterna juventud del lejano oeste americano. Tenemos que aprender a separar el grano de la paja para que después, transcurridas las elecciones pertinentes, no tengamos

que andar lamentándonos. Como decía aquél gerente del detergente Colón: ¡busque, compare y si encuentra algo mejor, cómprelo! ¿Se acuerdan? Pues aquí sólo tendríamos que cambiar "comprar" por "votar". es muy importante que hagamos una valoración seria de lo que se nos ofrece porque nos va mucho en juego. Ayuntamientos y Comunidades Autónomas requerirán de nuestra atención y, consejo de veterano, no se lo tome a la ligera.

Juan Bolivar, un héroe anónimo

Nos gustaría tener que hablar de Juan Bolivar por alguno de los éxitos deportivos de su Club de Rugby, del alcobendense equipo C del Alcobendas Rugby pero no, nos toca, muy a pesar

nuestro, hablar de su faceta como espeleólogo que le ha hecho vivir una de las peores, si no la peor, etapa de su vida. No sólo le ha tocado lidiar con la soledad de atender a un compañero de cordada moribundo y la contemplación de otro de sus compañeros, ya cadáver, durante casi una semana. Contentos por su regreso sano y salvo pero tristes por las vidas perdidas, por las preguntas sin respuesta que nos obligan a pensar ¿por qué no se agilizó el rescate? ¿Por qué las autoridades de Marruecos se empeñaron en decir que podían realizar un rescate con garantías? ¿Por qué no se organizó "la mundial" aquí, en España ante tanta pasividad?...Muchas preguntas en el aire que no devolverán la vida a los espeleólogos fallecidos y que no le evitarán el sufrimiento de lo vivido a nuestro valiente, Juan Bolivar.

La noticia

El "Espacio Miguel Delibes" ya es toda una realidad

El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, con la viceconsejera de la Comunidad de Madrid, precisamente Alicia Delibes sobrina del escritor, acompañados de otros familiares y del arquitecto autor del edificio, Rafael de la Hoz, inauguraron el Espacio Miguel Delibes, cuando se cumplen cinco años del fallecimiento del escritor castellano que le ha dado nombre.

Se ha instalado, en "Espacio Miguel Delibes", la cuarta oficina del Servicio de Atención Ciudadana del Ayuntamiento de Alcobendas (SAC) dando un paso más en la política de acercamiento al ciudadano y culminando el compromiso de establecer una oficina del SAC en cada uno de los distritos de la ciudad.

Concejalía de distrito

Además, acoge la sede del Distrito Norte, donde los vecinos recibirán la mejor atención y podrán plantear todas las

cuestiones que deseen a su concejal del Distrito Norte, José Alvariño Muñoz. Las puertas de la nueva Concejalía del Dis-



trito Norte estarán abiertas de lunes a jueves, de 9 a 14 y de 17:30 a 20:30 horas, y los viernes, de 9 a 14 horas.

Universidad Popular

Otro dato importante es el traslado al "Es-

pacio Miguel Delibes" de la Universidad Popular que con su amplia variedad de cursos ha conquistado a muchos alco-

bendenses, jóvenes y adultos, que cada año se convierten en sus alumnos con laboratorios para alumnos de Secundaria, sala de pintura, nuevas aulas de informática con 36 nuevos puestos, pizarras digitales de alta definición en aulas, formación on-line a través de moodle, robótica, diseño gráfico, charlas y conferencias.

Escuela Internacional Alcobendas PhotoEspaña y Mediateca

También albergará la cuarta mediateca municipal de Alcobendas, un espacio integrado para niños, jóvenes y adultos y será la sede en la que se impartirá todo el programa de formación para fotógrafos, profesionales o aficionados, el Máster PhotoEspaña, los talleres monográficos y los seminarios. Acogerá también el visionado de portafolios de PhotoEspaña Descubrimientos.

Porque queremos escucharte, mándanos tus opiniones, consejos y comentarios a redaccion@labrujuladelnorte.com

Publicidad en La Brújula del Norte: publicidad@labrujuladelnorte.com / 91 490 56 93 / 629 77 56 76 / 646 64 91 84

Quiénes somos //

La Brújula del Norte // Edita: REHCONSA, S.L.L. // Miembro de la Asociación Española de Editoriales de Publicaciones Periódicas. Depósito legal: M-27120-2013. Consejero Delegado: Javier Adrada Ortega // Director: Jaime Adrada Ortega // Redacción: José Ignacio Barrio y Andrés Campos // Colaboradores: Ignacio Novo Bueno, Pedro María Rivera, Manuel López Azorín y Ruperto Alonso // Dirección, Administración y Publicidad: C/ Ramón y Cajal, 5. Oficina 25C. 28100 Alcobendas. Madrid// Tfnos.: 91.490.56.93, 646.649.184 y 629.775.676. E-mail: redaccion@labrujuladelnorte.com / publicidad@labrujuladelnorte.com // Diseño e Informática: Cibeles.net: www.cibeles.net // Imprime: Egersis Soluciones S.L. : 91 628 72 45

www.citroen.es



EL MEJOR
COCHE DEL AÑO
NO ES UN COCHE.

ES UNA
REVOLUCIÓN.



POR
12.100€*

- > CLIMATIZADOR MANUAL
- > PANTALLA TÁCTIL 7" (BLUETOOTH + USB + AUX)
- > 6 AIRBAGS
- > BARRAS DE TECHO

CITROËN prefiere **TOTAL**

ABC
MEJOR COCHE
2015

CITROËN C4 CACTUS,
COCHE DEL AÑO EN ESPAÑA.

A primera vista podría parecer un automóvil. Sin más. Pero si te fijas es una nueva manera de pensar. Un concepto de automoción que aboga por romper con lo establecido. Con adaptar las ideas a tus necesidades. Movilidad, diversión y confianza sobre cuatro ruedas y un microcosmos de detalles que te harán la vida un poco más sencilla. Porque a veces la revolución es así: fluida, suave y llena de color.

CRÉATIVE TECHNOLOGIE

en carstore.citroen.es

CONSUMO MIXTO (L/100 KM) / EMISIÓN CO₂ (G/KM): CITROËN C4 CACTUS: 3,1 - 4,7/82 - 107

*Según PVP recomendado C4 Cactus PureTech 82 Feel Fine: 12.100€ (impuestos, transportes, oferta y Plan Pive incluidos), para clientes particulares que entreguen un vehículo propiedad del comprador, que financien un capital financiado mínimo de 6.000€ con una permanencia mínima de 36 meses a través de Banque PSA Finance. Oferta válida hasta final de mes en los puntos de venta participantes, en Península y Baleares. PVP recomendado para el cliente que no financie: 13.330€. Modelo visualizado: C4 Cactus PureTech 82 Feel Fine.

COMERCIAL CITROËN S.A

SUCURSAL LAS TABLAS
CALLE PUERTO DE SOMPORT, 8
MADRID - TLF: 91 585 18 26

Ubicado en el Distrito Centro de la localidad

Inaugurado un nuevo Centro de Mayores en Alcobendas



Los mayores de Alcobendas pueden utilizar ya el nuevo Centro de Mayores que recibe el nombre de "Nuestra Señora de la Paz" en honor a la patrona de la ciudad. Es el sexto centro de Alcobendas. Situado en la calle Nuestra Señora del Pilar, el nuevo espacio fue recuperado para la ciudad gracias a un acuerdo entre el Ayuntamiento y la Fundación Obra Social y Monte de Piedad de Madrid por el que esta última cedió las instalaciones al consistorio.

Sexto Centro de Mayores de Alcobendas

Los seis centros de mayores de Alcobendas constituyen una red estructurada e integral que se

complementa con un Centro de Día en el que se ofrecen servicios socio-sanitarios y de apoyo familiar. Los mayores de Alcobendas acuden a sus centros para participar en talleres de salud, culturales o de relajación; para bailar; para aprender actividades creativas; para ir al cine, al teatro o a hacer cine o teatro; para aprender a sacar todo el partido a su ordenador o smartphone; para divertirse en las salidas, excursiones y viajes a balnearios; para beneficiarse de los programas de ayuda a la dependencia o para compartir su tiempo con otros mayores a través del voluntariado. Solo el año pasado cerca de medio millón de ellos se beneficiaron de toda la oferta de servicios que ofrece el Ayuntamiento de Alcobendas.

En el acto inaugural participaron el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, la concejal de Bienestar Social, Mónica Sánchez, y el director de programas sociales de la Fundación Monte de Madrid, Cristóbal Sánchez y asistieron todos los partidos con representación municipal.

La empresa Aldi Supermercados estuvo recogiendo currículums

Éxito de las Jornadas de Empleo y Emprendimiento en su cuarta edición

Los pasados 24, 25 y 26 de Marzo se celebró en Alcobendas una nueva edición de Las Jornadas del Empleo y el Emprendimiento. En esta exitosa cuarta edición, celebrada un año más en el Salón de Actos de la Ciudad Deportiva Valde las Fuentes, se trabajó sobre cómo utilizar las redes para la búsqueda de empleo; cómo encontrar oportunidades profesionales o sobre que la oportunidad te encuentre a ti; qué recursos ofrece el Ayuntamiento; cómo conseguir financiación; claves para encontrar empleo y clientes; aplicaciones de gestión gratuitas; claves para la venta on line.

En la presentación de las jornadas estuvieron presentes el alcalde, Ignacio García de Vinuesa; la viceconsejera de Empleo de la Comunidad de Madrid, María Eugenia Carballo; la concejal de Desarrollo Económico, Fomento del Empleo y Comercio, Elisabetta Bracco; el presidente de la Asociación de empresarios de Alcobendas (AICA), Javier Beitia y el secretario general de UGT, Francisco Arenas han inaugurado las Jornadas. Para el alcalde, "la mayor



preocupación de quienes trabajamos en Alcobendas por el empleo a través del Pacto Local es la de seguir apoyando a los vecinos en su búsqueda de empleo, con asesoramiento, seguimiento y formación; hay que continuar apoyando la creación de empresas y el emprendimiento y, sobre todo, hay que seguir trabajando para atraer a las grandes empresas, para que se instalen aquí generando con ello desarrollo económico, riqueza y, con ello empleo"

Recogida de Currículums

A lo largo de las jornadas, empresas como Aldi o ETTs como Manpower y grupo Norte estuvieron recogiendo currículums.

XIX Feria del Marisco de Xutanza

Alcobendas
recinto ferial
del 16 de Abril al 3 de Mayo

CARPA CLIMATIZADA
APERTURA de 12:30 a 23:30h

ENTRADA GRATUITA

XIV Encuentro de Gaitas y Bailes Tradicionales
1 y 2 de mayo 2015

Organiza:

Colabora:



IR A JUEGO CON
la primavera
es Muy tú

2ª FASHION PICNIC

Infórmate en
moralejagreen.com

   
moralejagreen.com


MORALEJAGreen
Muy tú

Estarán ubicados en los Parques de Extremadura y de Andalucía

97 nuevos huertos urbanos para los vecinos de Alcobendas

HUERTOS URBANOS
Familiares

El programa municipal de huertos urbanos en Alcobendas continúa con la

próxima adjudicación de 63 parcelas en el Parque de Extremadura y otras 34 en el Parque de Andalucía. Vecinos y asociaciones, preferentemente de carácter social, medioambiental y cultural, podrán optar a estos huertos, que impulsa el Ayuntamiento de Alcobendas para fomentar el desarrollo sostenible y la educación ambiental en la ciudad, favorecer la integración entre diversos colectivos y el intercambio intergeneracional, fomentar el consumo de productos locales y

promover una alimentación sana y hábitos de vida más saludable.

Parques de Extremadura y de Andalucía

El terreno municipal del Parque de Extremadura en el que se ubica la parcela está situado junto a la estación de Metronorte Manuel de Falla, en la Ciudad Deportiva Valdelasfuentes, y se dividirá en 63 huertos de unos 20 metros cuadrados cada

uno. La parcela del Parque de Andalucía, en la calle Pintor Murillo, se dividirá en 34 huertos de unos 27 metros cuadrados aproximadamente cada uno. La adjudicación se realizará por sorteo público y por lotes: los mayores de 65 años (y mayores de 60 prejubilados), 15 huertos; entidades o asociaciones, 5 huertos; jóvenes hasta 35 años, 7 huertos; y vecinos entre 35 y 64 años, 7 huertos. El plazo de solicitudes se cerró el pasado 9 de Abril y ya sólo resta la realización del sorteo.

En la primera edición se presentaron 132 proyectos

Abiertas las inscripciones para el segunda edición del StartUp

Hasta el 17 de mayo se podrán presentar las solicitudes para ser uno de los nueve proyectos seleccionados en la segunda convocatoria de la Aceleradora de proyectos StartUp Alcobendas. Dado el éxito de la primera convocatoria, a la que se presentaron 132, es de prever que en esta ocasión también sean muchas las solicitudes. A finales de junio se sabrá quiénes son los seleccionados para esta segunda convocatoria, que iniciarán su proceso de aceleración el 17 de julio. A partir de entonces y a lo largo de cinco

meses, los nueve proyectos StartUp Alcobendas pasarán por un proceso de mentoring individual y especializado que

Con apoyo cualificado

incluye todas las fases necesarias para desarrollar el proyecto con éxito y que se llevará a cabo en el Espacio StartUp (C/ Soria 43 de Alcobendas).

Contarán con el apoyo del comité promotor del proyecto, formado por empresarios, inversores y expertos en desarro-

llo de negocios vinculados a Alcobendas, y recibirán también un completo plan de formación, adaptado a las necesidades de los proyectos seleccionados, además de tener la posibilidad de establecer contactos con las empresas, emprendedores e inversores.

Inscripciones

Los proyectos StartUp que quieran optar a esta nueva convocatoria podrán acceder a la información, a las



bases y al formulario, a través de alcobendas.org, empredealcobendas.org o startupalcobendas.org.

Xuntanza de Galegos y su Feria del Marisco, de nuevo en Alcobendas



Xuntanza anuncia la celebración de su Feria del Marisco que este año alcanzará la vigésima edición del 16 de abril al 3 de mayo. Exposición de artesanía, actuaciones del Grupo Folclórico de Xuntanza, Días de la Exaltación del Pulpo, del Mejillón y de la Empanada, Noche Mágica con la tradicional Queimada, Día del Niño, Pasacalles y el XIV encuentro de Gaitas, Bailes Tradicionales los días 1 y 2 de mayo y los viernes, queimada gratis para todos. La carpa que se ha habilitado

está climatizada y se abrirá al público de 12,30 a 23,30 horas. Además, tendrá lugar la presentación de la XVIII edición de la revista "XUNTANZA".

El pregón inaugural se celebrará el sábado, 18 de abril y correrá a cargo de la presentadora gallega de televisión, Silvia Jato, en el Recinto Ferial de Alcobendas. Más de 20 años de carrera. Silvia Jato, nacida en Lugo, el 6 de junio de 1971, es licenciada en Ciencias Económicas y Empresariales y presenta en la actualidad

'Na nosa nube' ('En nuestra nube'), programa de entrevistas en la Televisión Gallega (TVG). Recordemos que condujo con éxito durante cinco años la primera etapa del concurso Pasapalabra en Antena 3 y en 2005, firmó un contrato con Telecinco, donde permaneció un año presentando el programa "Allá tú", sustituyendo a Jesús Vázquez. Realizó un pequeño alto en su carrera profesional hasta tener a su tercera hija, en agosto de 2009, para luego volver a su trabajo.

ATENCIÓN PERSONALIZADA | CALIDAD | CERCANÍA | PROFESIONALIDAD

- Servicio especializado en demencias y grandes dependientes.
- Terapias de estimulación emocional y con animales.

24h

SERVICIO DE ENFERMERÍA 24 HORAS

Especialistas en ofrecer los mejores cuidados

Residencia ORPEA La Moraleja

Urbanización Cuesta Blanca,
Carretera Nacional I, km.14
28108 Alcobendas, (Madrid)

91 650 89 10

direccion.lamoraleja@orpeanet

ORPEA

www.orpea.es

Instituto Superior Claudio Galeno, tecnología de última generación para la formación profesional sanitaria

Este grupo docente ofrece una amplia oferta educativa en Grado Medio, Grado Superior y Estudios de Postgrado en sus modernas instalaciones de Alcobendas

Hablar de Formación Profesional Sanitaria en Madrid supone hacerlo del Grupo Docente Claudio Galeno, un referente en la educación reglada privada cuya influencia se extiende, asimismo, a la Región de Murcia y Valencia. Sus amplias instalaciones disponen de las últimas tecnologías y avances para favorecer que los estudiantes manejen con destreza -durante todo el periodo formativo- las herramientas de trabajo que emplearán en el desarrollo de su carrera profesional.

El instituto Claudio Galeno, considerado como uno de los grupos docentes más importantes de todo el país, destaca por su modelo educativo y por su equipo docente compuesto por los mejores profesionales sanitarios en activo. Además, la entidad mantiene múltiples convenios, tanto nacionales como internacionales, con empresas e instituciones de gran prestigio dentro del sector de la sanidad para que los estudiantes puedan realizar sus prácticas curriculares y extracurriculares. Esta opción acerca al alumnado a la realidad profesional y facilita su inserción laboral y especialización.



La alta tecnología educativa unida a la formación eminentemente práctica garantizan las salidas profesionales de los alumnos de este Instituto Superior de Formación Profesional Sanitaria situado en la Av. Dr. Severo Ochoa de Alcobendas

Servicios exclusivos

- Laboratorio de idiomas: Este servicio supone una apuesta segura para el futuro profesional y personal de todos los alumnos. Inglés, francés, alemán, italiano y chino son las especialidades que se imparten en este instituto. Además de ser una pieza esencial para acceder al mercado laboral, estos laboratorios de idiomas facilitan que los estudiantes obtengan sus certificados oficiales acreditativos de nivel lingüístico, necesarios tanto para opositar y acceder a los postgrados universitarios

como para optar a las becas internacionales 'Galenum'.

- Departamento de orientación y asesoramiento laboral: Claudio Galeno pone a disposición de su alumnado todas las herramientas necesarias para facilitar su inserción en el mundo laboral. Para ello, cuenta con bolsas de trabajo propias, privadas y públicas a nivel regional, nacional e internacional.

- Becas 'Galenum': Estas becas internacionales, exclusivas de los institutos Claudio Galeno, se otorgan a todos los alumnos que

hayan obtenido el título y cumplan una serie de requisitos. Las prácticas extracurriculares que se realizan con esta beca se desarrollan en instituciones profesionales, hospitales y empresas especializadas de países como Inglaterra, Italia, Alemania, Holanda, Estonia, Francia, China o Noruega.

- Plataforma digital: Los alumnos tienen acceso a una plataforma informática que favorece la calidad educativa, la dedicación, la motivación y la mejor comunicación entre alumno y profesor.

Oferta formativa:

GRADO MEDIO

- Cuidados Auxiliares de Enfermería

GRADO SUPERIOR

- Radioterapia
- Imagen para el Diagnóstico
- Higiene Bucodental
- Prótesis Dental
- Anatomía Patológica y Citología
- Laboratorio de Diagnóstico

POSTGRADOS

- Máster en Diseño y Tecnología CAD-CAM y Cerámica
- Curso escáner intraoral TRIOS

Formación Profesional Sanitaria
Grado Medio, Grado Superior y Postgrado



Instituto Superior de FP Sanitaria Claudio Galeno

Consejería de Educación, Universidad y Empleo

¡Abierto el plazo de reserva!

Infórmate: 911 599 957

www.fpclaudiogaleno.es

MADRID - Av. Doctor Severo Ochoa, 53 - 28100 Alcobendas - Tel. 911 599 957

MURCIA - Av. de El Palmar, 206 - 30152 - Tel. 968 268 303 / 968 352 072

MURCIA - C/ Pío Baroja, 1 - 30100 Espinardo - Tel. 968 816 842 / 968 816 843

MURCIA - C/ Ceballos, 8 (Escuela de Postgrado - Clínica Claudio Galeno)-30003 - Tel. 868 499 996

MURCIA - C/ Perú, esq. Av. del Descubrimiento - 30820 - Pl. Oeste - Alcantarilla - Tel. 868 499 984

VALENCIA - C/ Plaza Bosca, 7 - 46740 - Tel. 962 432 073 / 962 460 081

Brujuleando

CAMINO DE SALUD

La ciudad de Alcobendas, en Madrid, es la segunda en inaugurar estas rutas tras el éxito en el municipio gaditano de Tarifa. Las rutas ayudan a realizar de 30 a 60 minutos diarios de actividad física, recomendados por la Organización Mundial de la Salud, para niños y adultos. La Ruta ha contado para su diseño con la participación de los departamentos de Salud, Vías Públicas y Medio Ambiente del Ayuntamiento de Alcobendas

CIUDADANOS ALCOBENDAS

El empresario, Horacio Rico ha sido proclamado candidato de C's al Ayuntamiento de Alcobendas, tras ser elegido mayoritariamente por los afiliados de la agrupación local. Rico es vecino de Alcobendas desde 1.996, integrándose en asociaciones culturales de la Ciudad. Para Rico el futuro de su candidatura pasa por afianzar el proyecto del partido, Ciudadanos, en Alcobendas.

Moraleja Green estrenó la Primavera 2015



El Centro Comercial Moraleja Green celebró de una manera especial, el pasado 20 de marzo, la llegada de la primavera. Jardín de Primavera se desarrolló del 20 al 29 de marzo, con la colaboración de Fronda. Al acto de inauguración acudieron las concejales de Alcobendas del Distrito Urbanizaciones, Marifé Palacio; de Medio Ambiente, Paloma Cano; de Desarrollo Económico, Fomento del

Empleo y Comercio, Elisabetta Bracco; el Director General de Medio Ambiente del Ayuntamiento de Alcobendas, José Fanego y, como anfitrión, el Gerente del Centro Comercial Moraleja Green, José Ignacio Martínez. En un ambiente muy familiar, las concejalas estuvieron interactuando con los niños del Colegio Brains, que acudieron al evento y pudieron disfrutar de una jornada en con-

tacto directo con la naturaleza pero en las instalaciones del Centro Comercial Moraleja Green.

Las flores, protagonistas

Con ocasión del jardín de Primavera, Moraleja Green se llenó de islas de decoración y de pequeños espacios de grandes ideas en los que las flores fueron el elemento principal de montajes de estilo provenzal, campestre, romántico, vintage, chic, urbano o actual. Además, a lo largo de los primeros días de la primavera, Moraleja Green ofreció talleres de inspiración japonesa, como el de Furoshiki, que explicó la simbología de las flores en esta cultura; el de lotos y crisantemos, el de patchwork impartidos por Carmen Canora de LabourLovers, que enseñó a los participantes a crear un cojín floral, y un taller de arreglos florales ofrecido por Fronda que, como ya hemos dicho, colaboró en las jornadas, para decorar el hogar.

Miele, una apuesta por la participación activa

Miele Center España, ubicado en la localidad de Alcobendas, sigue siendo un foco incesante de actividad. A lo largo de este pasado mes de marzo han continuado las citas que incentivan la participación y que van dirigidas a generar mayores comodidades para la vida cotidiana. Por ejemplo, la marca alemana contó con la colaboración del ilustrador y diseñador Abraham Menéndez (Abe the Ape) que diseñó para la ocasión una serie de platos ilustrados con condimentos de cocina como mayonesa, sirope, huevo, ketchup o chocolate. Restos de comida que una vez secos suelen hacer que el usuario enjuague la vajilla antes de lavarla, para evitar sorpresas desagradables en el resultado final. Sin embargo, los dibujos de esta vajilla, que se dejaron secar durante 10 días, se "desvanecieron"



por la acción limpiadora de los nuevos lavavajillas de Miele sin tener que aclarar previamente. El paso del tiempo, que reseco los materiales usados, no fue impedimento para que los platos lucieran relucientes de nuevo tras su paso por el lavavajillas Miele. Una de las ven-

tajas prácticas de los lavavajillas Miele es la discreción con la que trabajan, ya que son modelos extremadamente silenciosos, con un nivel acústico mínimo a partir de 38 dB(A), casi inferior al de una conversación normal y de manejo muy cómodo.



EL ENCINAR STORAGE

Trasteros y mini-almacenes a tu medida

DESDE 1m2

SU TRASTERO O MINIALMACÉN
EN EL CC. EL ENCINAR

TEL. 91 6255191

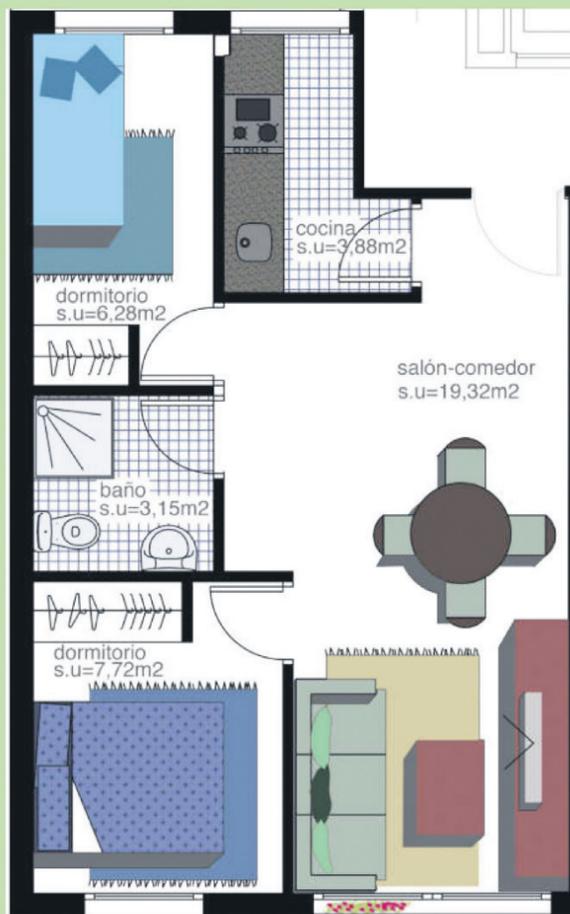
ccelencinar@ccelencinar.es



**PISOS DE NUEVA CONSTRUCCIÓN EN ZONA BRAVO MURILLO - MADRID
ESTUDIOS - 2 DORMITORIOS - ÁTICOS CON TERRAZA DE 15 METROS**



ESTUDIO con patio
y trastero : 49,70 m/2



VIVIENDA 2 Dorm.
con trastero : 58,20 m/2



ÁTICO con terraza de 15 m/2
y trastero : 36,20 m/2

Carpintería de aluminio en color - Tarima flotante - Pintura plástica lisa - Carpintería interior blanca - Cocina amueblada con vitrocerámica y horno - Grifería monomando - Luces halógenas - Antena parabólica
Mármol en zonas comunes - Ascensor



Entrega de llaves en Diciembre 2015

!!! Desde 152.000 € !!!



Facilidades de pago
Estudio financiero gratis

CONSÚLTANOS SIN COMPROMISO
C/ Libertad 9, pta. 34 - ALGETE

91 870 90 19 / 646 64 91 84 / 629 77 56 76



La candidata, vecina de San Sebastián de los Reyes, dice ser consciente de lo mucho que se ha hecho, pero no se conforma

Eva Tormo será la **candidata** a la alcaldía de Sanse por el Partido Popular

Mi lema es: “lo que no es de nuestra competencia, es de nuestra incumbencia”

¿Qué supone para usted presentarse candidata para la alcaldía de su ciudad?

Supone un reto enorme, una gran responsabilidad y sobre todo mucha ilusión porque se trata de representar a tus vecinos, a mis vecinos, y me ilusiona especialmente pensar que puedan ver en mí alguien que puede resolverle los problemas y, sobre todo, ganarme su confianza para ello.

¿Desde los Ayuntamientos, se puede hacer más de lo que parece?

Desde los Ayuntamientos se puede hacer muchísimo; además, mi lema es “lo que no es de nuestra competencia, es de nuestra incumbencia”. Es cierto que cada vez tenemos administraciones mucho más complejas, con trámites extraordinarios pero también creo que, precisamente, por toda esa legislación y toda esa normativa que nos damos, lo que buscamos es hacer las cosas me-

ejemplo, sin ir más lejos, en esta Plaza de la Constitución, en la que nos encontramos, se han llevado a cabo obras muy importantes. Es verdad que el trabajo que hay que hacer es ingente; yo llevo paseando por las calles de la ciudad, a lo largo de los últimos meses, hablando con los vecinos, los comerciantes, con todo tipo de personas con las que me cruzo o las que voy a ver y noto que son capaces de reconocer las cosas que se hacen bien pero también noto que nos dan a conocer todo lo que queda por hacer y te das cuenta de que, a pesar de lo realizado, es mucho.

“La Calle Real tiene que ser el eje principal de la ciudad”

Sobre todo hay un reto muy importante por realizar y es dinamizar el Centro, el Casco Histórico. La Calle Real tiene una inminente remodelación que debe hacer de ella lo que su nombre indica, la calle más importante, el eje principal de la ciudad. Si nos fuéramos por cada uno de los desarrollos nos damos cuenta de que nos quedan muchos retos por afrontar de los que muchos ya están en marcha. Hemos pasado crisis, la inversión ha sido muy discreta y creo que a poco que nos recuperemos debemos trabajar en aumentar el presupuesto, y no a cambio de sangrarle el bolsillo a los ciudadanos sino buscando otras formas de financiación, que las hay; creo que en eso hay que poner los 5 sentidos, los 6 si es necesario. Las ciudades tienen que mejorar y lo tienen que percibir los ciudadanos, no sólo los alcaldes o alcaldesas. Lo realizado hasta la fecha en Sanse es muy positivo pero todavía tenemos muchas cosas por hacer.

¿Eva, dónde estarán los puntos clave de su programa electoral?

Muy sencillo, los puntos clave serán los que nos den los vecinos de San Sebastián de los Reyes; ¿por qué?, pues porque son los que tienen realmente las claves de las necesidades, del día a día, de los problemas. Nosotros podemos trazar los grandes ejes para resolver los problemas más inmediatos pero la ciudad no puede crecer unilateralmente desde los despachos y con los técnicos. Los equipos políticos y los técnicos debemos estar al servicio de los ciudadanos. En ocasiones se tiende a trabajar demasiado desde los despachos y no con los problemas reales. Lo que



quiero es los vecinos nos cuenten sus inquietudes y sus necesidades.

¿Algo concreto y deseable?

Me gustaría trabajar de una manera muy especial sobre la concienciación ciudadana. Estamos educados en la cultura de que Papá Estado, Papá Comunidad o Papá Ayuntamiento nos vayan resolviendo las cosas y pienso que el trabajo en común, compartido, de esas tareas tiene que dar como fruto la solución a todas las necesidades. Si todos tiramos juntos y en la misma dirección conseguiremos mucho más y más rápido. Abundando en mi formación publicitaria, me gustaría que el vecino interiorice esa vocación de ayudar. Dejando ideologías aparte, me gustaría que los vecinos vieran en mí a una persona capacitada y con experiencia que puede resolver problemas pero que, sobre todo, voy a necesitar su ayuda.

“No quiero que nadie se quede atrás”

No quiero que nadie se quede atrás, quiero que todo el mundo participe y que si alguien se queda atrás será por decisión propia. Entre todos podemos conseguir un futuro mejor para la ciudad y sus generaciones presentes y futuras.

¿Por qué el Partido Popular puede ser una buena opción para San Sebastián de los Reyes?

Yo creo que por la solvencia que te-

nemos a la hora de trabajar y de llevar los proyectos adelante; porque cuando hay crisis los españoles han mirado al Partido Popular para sacar adelante este país y porque en el fondo y aunque estén enfadados, en algunos casos con razón, saben que nos comprometemos y que al final sacamos adelante lo que nos hemos propuesto. Y sobre todo porque somos creíbles ya que si miramos con objetividad los que han hecho algunos y lo que hemos hecho otros, la cuestión está bastante clara.

“Si queremos transmitir confianza, eso sólo lo puede hacer el Partido Popular”

Cuando este país ha pasado los peores momentos ha sido con gobiernos de izquierdas y con gobiernos conservadores ha sido cuando ha vivido momentos de recuperación. Creo que es un momento muy importante, que necesitamos mucha estabilidad. No sólo por lo que percibimos dentro sino por lo que se percibe fuera de nuestro país. Si queremos transmitir confianza y credibilidad en inversores futuros y buena gestión, eso sólo lo puede transmitir un partido de la fiabilidad del Partido Popular.



mejor. Tenemos que encontrar el equilibrio entre hacerle la vida fácil a las personas que viven en las ciudades y, sobre todo, cómo administramos los intereses de todos. Creo que eso, a veces, se descompensa y hace que tengamos estructuras tan burocratizadas que hacen que el vecino se las vea y se las desee para poder sacar una licencia o hacer un pago. Creo que en eso se está avanzando muchísimo en estos últimos años y creo que es un reto, también, para Sanse el hacer una administración muy muy cercana y muy sencilla para el ciudadano.

¿Cómo está la San Sebastián de los Reyes después de 8 años de gobierno del Partido Popular?

Yo creo que se han hecho mejoras importantísimas y cualquiera que viva en Sanse lo ha podido comprobar. Por

XXXII Semana del libro

Infantil y
Juvenil

del 13 al 27 de abril



San Sebastián
de los Reyes
Ahora somos [+]

www.ssreyes.org



PLAZA NORTE 2
CENTRO COMERCIAL

Síguenos también en



Izquierda Independiente lo decidió tras un proceso de primarias

Rubén Holguera será candidato por cuarta vez

“San Sebastián de los Reyes está parado y la crisis no sirve de excusa”



¿Qué supone que su partido, Izquierda Independiente, le haya designado por cuarta vez candidato a la alcaldía?

Demuestra una gran confianza para la que espero estar a la altura. Son ya tres mandatos, un gobernando y dos en la oposición, que suponen una gran experiencia que es necesaria para gobernar y para cambiar el Ayuntamiento desde dentro, eso sí, con el apoyo de un equipo de dentro y de fuera. El hecho de haber sido elegido por primarias y con un porcentaje muy alto de confianza hace que el compromiso sea mayor para afrontar estas elecciones que, espero, sean las de gobierno de Izquierda Independiente.

¿Desde su punto de vista, cómo se encuentra San Sebastián de los Reyes después de 8 años de gobierno del Partido Popular?

San Sebastián de los Reyes está parado. Es cierto que hemos vivido una etapa de crisis pero el Partido Popular ha sido incapaz de afrontar esta época complicada y lo que ha hecho ha sido ralentizar aún más el ritmo de este Ayuntamiento.

“El Partido Popular no ha confiado en los Agentes Sociales”

No ha confiado en los Agentes Sociales y no se ha apoyado en las asociaciones, ampas y clubes deportivos para sacar adelante los servicios. Además, ha sido incapaz de hacer frente a los recortes que han venido de más arriba. Un ejemplo claro es la Formación para el Empleo. Hace 8 años había 2.300 parados y había escuelas taller, ciclos formativos, convenios con la Comunidad de Madrid para Formación para el Empleo y prácticas en empresas...y hoy, cuando el paro está en su máximo histórico, tiene vacío por completo en Centro de Formación para el Empleo. Todo porque la

Comunidad ha recortado presupuesto en este capítulo y el Gobierno del Partido Popular ha sido incapaz de poner en marcha iniciativas propias; y como en esto, en todos los ámbitos: cultural, sanitario, educativo, Participación, Desarrollo Económico, Mayores...y fruto de ello, el Ayuntamiento se ha ido parando. Lo mismo ha sucedido en materia de vivienda; no se ha hecho ninguna promoción de vivienda protegida que al final también genera empleo y dinero, como se ha visto con las promociones de Tempranales, porque lo que está haciendo en Pinar de Abajo, con viviendas que cuestan 250.000 euros, es vivienda antisocial, evidentemente. Por no hablar de La Marina donde se gastaron 10 millones de euros en comprar un terreno y luego se ha dejado abandonado.

¿Qué les haría diferentes a los demás, a Izquierda Independiente, durante los próximos 4 años?

Nosotros estamos preparando un programa electoral que tiene 3 patas: en primer lugar realizaremos una propuesta de cambio en el fondo; es decir, crearemos un compromiso de valores que deberá regir la acción municipal; valores de la justicia social, de la sostenibilidad, de la educación, de la sanidad pública y del empleo de calidad.

“Fomentaremos la transparencia y la participación”

En segundo lugar dedicaremos un capítulo especial a la Transparencia y la Participación; cambios en la forma de hacer política. Nuestra idea es descentralizar la Administración, poner en marcha los barrios para que estén a disposición de la ciudadanía y hacer que los Consejos Sectoriales sean ejecutivos. Y la tercera, las Nuevas Tecnologías; el ciudadano tiene que ser participe y deberá implicarse en las cuestiones cotidianas para

para que todo funcione en condiciones óptimas. En Izquierda Independiente ya tenemos en marcha programas piloto que nos confirman que vamos en la buena dirección. Además, estableceremos los mecanismos correspondientes para que si el ciudadano piensa que lo estamos haciendo mal, puedan echarnos incluso a mitad de legislatura.

¿Y si hubiera que pactar para conseguir gobierno?

Lo haríamos con aquellos que coincidan con nuestras propuestas programáticas. Nuestro objetivo es el de cambiar este Ayuntamiento y pactaremos con el que quiera cambiarlo. Nosotros plantearemos unos valores en nuestro programa que son irrenunciables y el que quiera entenderlo y trabajar con nosotros en la misma dirección, con la misma filosofía, podrá formar parte de nuestro proyecto.

¿Por qué el votante de Sanse debe elegir como opción Izquierda Independiente?

Izquierda Independiente es de los pocos partidos que realmente demuestra esa cercanía con los ciudadanos más allá de los periodos electorales.

“La calle nos indica que hay voluntad de cambio”

Ahora, en el periodo pre-electoral, todos visitan los barrios, el mercadillo...pero durante los últimos cuatro años solamente Izquierda Independiente ha mantenido sistemáticamente, mes a mes, el contacto con los vecinos en sus propios barrios.



Eso te da una cercanía y un sentir de la calle en toda su extensión. Y la calle nos indica que hay una voluntad de cambio, que hay muchas ganas de cambio y yo creo que Izquierda Independiente puede ser el referente y el representante de esa voluntad popular de cambio que se está pidiendo a voces desde la ciudadanía de San Sebastián de los Reyes. Hay una gran sensación de haberse sentido engañados, de haberse sentido traicionados por unos políticos que han trabajado para el bienestar de propios y amigos.

Brujuleando

FIESTA POÉTICA

Nuestro amigo y colaborador, el poeta de Sanse, Manuel López Azorín, participará el próximo día 16 de éste en la Primera Fiesta de la Poesía de Eirene Editorial para conmemorar los 50 años de poesía de Antonio Hernández y presentar la Antología Poética “Distancia que regresa”. Será a las 19,30 h. en el Espacio Ronda, en la Ronda de Segovia, 50 de Madrid. ¡Muy aconsejable, amigos!

AGENTE NARANJA

Es el nombre del grupo ganador del concurso Electroshock 2015 y que representará a San Sebastián de los Reyes en el Festimado. Agente Naranja son Alex (batería y coros), David (bajo y coros), Aníbal (guitarra y coros) y Pablo (guitarra y voz), con un solo objetivo en su cabeza: llegar en el mundo de la música lo más alto que puedan. Festimad de la Red Joven Norte tendrá lugar el 1 de mayo, en el Centro Municipal La Esfera de Alcobendas, Avenida Olímpica, 14.

APAMA

Los valientes caminantes de la Asociación APAMA de Alcobendas ya se están preparando para una nueva edición del Camino de Santiago. Tras el éxito de ediciones anteriores, el Camino de Santiago de APAMA ya es todo un clásico en la Zona Norte de Madrid. Como en ediciones anteriores, iremos dando cuenta diaria de sus esfuerzos y de todas las etapas en las cuentas de Facebook y Tweeter de “La Brújula del Norte”.

Con un superavit acumulado de más de 24 millones de euros durante los últimos 4 años

Sanse cierra el Ejercicio 2014 con un superavit de 6 millones



La concejal de Hacienda, María José Esteban, presentó en el Pleno del Ayuntamiento el cierre del ejercicio 2014, cuyo superávit alcanza los 6.001.259,60 euros. Para María José Esteban, "los datos reflejan un superávit acumulado durante los últimos cuatro años de más de 24 millones de euros".

Para Esteban, responsable de las cuentas en el consistorio, "esta cifra de 24 millones de euros supone un tercio del presupuesto del Ayuntamiento de San

Sebastián de los Reyes para este año 2015, lo que significa que la mejora, hasta límites históricos del remanente de tesorería, permitirá afrontar el futuro con más oportunidades, ya que el Gobierno Municipal ha sabido gestionar el Ayuntamiento durante la crisis económica más profunda que hemos conocido nunca". Y añadió que "cumplimos con la estabilidad presupuestaria que exige la Ley y, además, lo hacemos de forma holgada, consolidando la senda positiva

que hemos mantenido durante los últimos presupuestos".

4º año consecutivo

Es el cuarto año consecutivo en el que el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes cierra su ejercicio presupuestario con superávit, a lo que se suma que la deuda financiera es de las más bajas de España, inferior al 20% de los recursos económicos disponibles.

El asturiano Óscar Díaz Rodríguez ha resultado ganador, por el poemario "La rosa hermética"

XI Premio Nacional del Poesía Joven "Felix Grande"

El Pequeño Teatro del Teatro Adolfo Marsillach de San Sebastián de los Reyes ha sido el escenario, el 13 de abril, ya a la salida de esta edición, de la entrega del XI Premio Nacional de Poesía Joven Félix Grande que organiza la Universidad Popular José Hierro.

El poeta Óscar Díaz Rodríguez (25 de enero de 1997), de Sama de Langreo (Asturias), ha resultado ganador de esta edición, por el poemario "La rosa hermética". Óscar Díaz obtuvo en 2013 el premio de poesía Alberto Vega y al año

siguiente el segundo premio. También consiguió un accésit en las XIII Olimpiadas de Filosofía convocadas por la Sociedad Asturiana de Filosofía.

Homenaje a Diego Jesús Jiménez

El acto, además, sirvió para homenajear la poesía y la pintura de Diego Jesús Jiménez, fallecido en 2009, uno de los pocos poetas que ganó el Adonais y dos veces el Nacional de Poesía, un artista

muy apreciado por Claudio Rodríguez, Pepe Hierro y Félix Grande.

El Premio Nacional de Poesía Joven "Félix Grande" tiene una dotación económica de 5.000 euros y conlleva la publicación del libro dentro de la Colección Literaria de la Universidad Popular, considerándose esto como único pago de derechos de autor. Este tipo de iniciativas culturales siguen siendo la norma, afortunadamente, en San Sebastián de los Reyes a pesar de los pesares y crisis económicas aparte.



Pedro Chicano y sus "Naturalezas" en el Club de Campo de Sanse



El pintor Pedro Chicano, afincado en la localidad madrileña de San Sebastián de los Reyes, expone varias de sus obras bajo el título de "Naturalezas".

La inauguración tuvo lugar el pasado martes 7 de abril y se podrá visitar hasta el 29 del mismo mes de abril en la Sala de Exposiciones de la urbanización Club de Campo con entrada libre.

Pedro Chicano, pintor autodidacta, fue un músico muy popular en los años 60, cuando formaba parte del grupo musical

Los Pokes, en el que tocaba la batería. Precisamente, la discográfica Rama Lama que dirige José Ramón Pardo, acaba de editar un álbum recopilatorio con los principales éxitos del grupo. Nosotros desde La Brújula del Norte aconsejamos la visita a la exposición de Pedro, que además de artista autodidacta es una excelente persona y aunque afincado en San Sebastián de los Reyes, los que le conocemos sabemos que él es "muy de Sanse".



ADMINISTRACIÓN DE FINCAS

ATENCIÓN PERSONALIZADA A TRAVÉS DE MÓVIL O WHATSAPP

ATENCIÓN DE AVERÍAS URGENTES DE LUNES A DOMINGO

MATERIAL DE OFICINA SIN COSTE

REDUCCIÓN DEL PRESUPUESTO ACTUAL DE GASTOS POR ESCRITO

INFORME DE ESTUDIO DE AHORRO ENERGÉTICO GRATIS Y 6 MESES DE MANTENIMIENTO DE PLACAS SOLARES

HONORARIOS DE **5** EUROS POR VECINO (7 para comunidades pequeñas)



INVESTCOM C/ Ramón y Cajal, 5; Ofic. 22C - 28100 Alcobendas - Madrid
info@investcom.es - comunidades@innovagestcom.es **646 27 19 32**

DESTINAMOS EL 5 % DE LA CUOTA DE LA COMUNIDAD A LA ONG MÉDICOS SIN FRONTERAS

El acto estuvo presidido por la Concejala del distrito de Barajas, Pepa Aguado

Barajas premia a sus "8 Mujeres Populares"



Como cada año, el distrito de Barajas programó diferentes actividades con motivo del Día Internacional de la Mujer. Entre éstas destacó el acto homenaje a "8 Mujeres Populares del Distrito de Barajas" que supone un reconocimiento a la labor de mujeres del distrito. Las mujeres, todas ellas implicadas de alguna forma en el distrito, fueron se-

El emotivo acto de reconocimiento se celebró en un abarrotado Salón del Hotel Barajas y al final todos los presentes brindaron con cava.

leccionadas por un jurado formado por representantes de los grupos políticos y de las Asociaciones del distrito con el

objetivo de destacar el papel de la mujer en la conformación de Barajas. La galardonadas fueron Ana María Sobrado de Vicente Tutor, María Libertad Domingo Calvo, María José Tabera García, Francisca Javiere Ruiz Torres, Gema Tomé Asenjo, Maxi Nicolás Hernández, Jimena González Alcalde y María del Carmen Sierra de la Calle.

Brujuleando

AGUIRRE EN BARAJAS

La candidata del Partido Popular a la alcaldía del Ayuntamiento de Madrid, Esperanza Aguirre, visitó el distrito de Barajas. Lo hizo acompañada de la Concejala Presidente de Barajas, Pepa Aguado, para escuchar y tomar nota de las peticiones de los vecinos del barrio. Como era de esperar, la visita de la candidata generó un importante revuelo.

FUENCARRAL EL PARDO

La Junta Municipal de Fuencarral-El Pardo en el último pleno ordinario celebrado, el correspondiente al mes de abril, ha resuelto instar a la Comunidad de Madrid para que se realicen las obras pertinentes para garantizar el acceso y los desplazamientos en el interior de la estación de Metro de Fuencarral a los usuarios con movilidad reducida.

CAMPUS BASKET

Será en San Sebastián de los Reyes porque el alcalde de esta ciudad, Manuel Ángel Fernández, ha firmado un convenio con la Asociación de Baloncestistas Profesionales, con Alfonso Reyes, mediante el cual el Consistorio cederá el uso de las instalaciones del Polideportivo Municipal Dehesa Boyal el próximo mes de agosto para la realización de su Campus de Verano. La Asociación prestará asistencia, a su vez, en el Clinic que el Club Zona Press organizará en fechas próximas.

Dos siglos después Barajas revivirá estos momentos

II Recreación histórica del Distrito de Barajas

La asociación histórico-cultural "Voluntarios de Madrid 1808-1814" será la encargada de recrear estos episodios de la historia. El 25 de abril a las 11:30 h., los 130 recreadores desfilarán con sus uniformes y armas de época desde la

glorieta de la Ermita hasta la plaza de Mercurio. El 26 de abril, a partir de las 12:00 h., serán recreados, en el castillo de la Alameda de Osuna, los ataques españoles del final de la guerra por el cual los franceses son expulsados de España.



El Distrito de Barajas se une al Día Internacional de la Madre Tierra



Somos barrios, Somos Distrito, Somos Planeta Tierra

Con motivo del "Día de la madre Tierra" el 16 de Abril de 17:00 a 19:30 h en el Barrio del Aeropuerto, Barajas celebrará la fiesta comunitaria "Raíces de Barrio". Vecinos, profesionales y voluntarios de Barajas realizarán múltiples actividades: juegos, talleres, documentales, canciones, representaciones...

Según Pepa Aguado, Concejala Presidente del distrito, "Barajas, es un Distrito comprometido con el planeta, un distrito que destaca por sus zonas verdes, como el Parque del Capricho, el Parque Juan Carlos I o el recién inaugurado Parque de Valdebebas, muy próximo a Barajas"

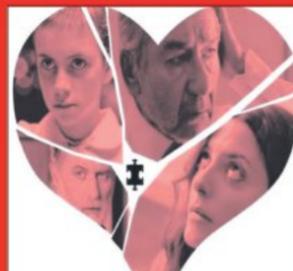
Holi Run Madrid 4th Edition 2015



El número de corredores registrados para la Holi Run Madrid 4th Edition no paró de crecer desde que se abrió el plazo de inscripciones. Las 30.000 inscripciones se vendieron en las dos primeras semanas tras abrir el evento. La organización del evento se muestra entusiasta y espera una buena acogida.

GANADORES DEL SORTEO DEL DVD "MAGICAL GIRL"

- 1.- CARMEN PARDO PÉREZ (Alcobendas)
- 2.- JUAN ANTONIO MEDINA SACEDO (Sanse)
- 3.- JESÚS GARCÍA (Madrid)



DISTRITO
BARAJAS

II Jornadas de RECREACIÓN HISTÓRICA del distrito de Barajas



25 Abril: Pz. Hnos Falcó
26 Abril: Castillo de la Alameda

f distritobarajas

@distritobarajas

www.madrid.es/barajas



Sede Distrito: Plaza del Mercurio, 1



28042 Madrid

www.madrid.es

Presentados los proyectos Madrid Smart Lab

Una iniciativa del Ayuntamiento de Madrid que cuenta con la colaboración de Ferrovial Servicios



El Ayuntamiento de Madrid y Ferrovial Servicios han presentado los proyectos en marcha del programa Madrid Smart Lab, una iniciativa de impulso y

puesta en marcha de proyectos innovadores generados por emprendedores en el ámbito de los servicios urbanos en la ciudad de Madrid. El programa

está preparado para contribuir con la ciudad y la comunidad emprendedora. Reactivar la economía de la ciudad creando un impacto socioeconómico a largo plazo, promover el desarrollo inteligente de la ciudad en Madrid, fomentar la competitividad del ecosistema emprendedor español en materia de ciudad inteligente o ser el punto de encuentro entre los emprendedores e inversores como herramienta instrumental para fomentar el emprendimiento son algunos de los objetivos del Programa puesto en marcha ya que con esta iniciativa se busca atraer talento nacional e interna-

cional a la ciudad de Madrid a través de la promoción de proyectos en el entorno de la ciudad inteligente.

www.lastablaslift.es

Dentro de los proyectos puestos en marcha, destacaremos el del portal dedicado al barrio de Las Tablas, www.lastablaslift.com, en el que participa "La Brújula del Norte" y que busca dar vida y actividad al barrio de Las Tablas, en el que los vecinos podrán interactuar como participantes de los eventos que vayan a tener lugar, además de servir como vehículo comercial.

Más de 500 búsquedas de plaza y más de 400 descargas durante los primeros días del proyecto

Gran aceptación del proyecto Madrid Smart Parking instalado en Las Tablas desde el mes de marzo



Desde el pasado martes 10 de marzo y durante los próximos 3 meses los trabajadores de la zona del parque empresarial Vía Norte, en el Barrio de Las Tablas, cuentan con una nueva forma, fácil y sencilla, de buscar plaza de aparcamiento mediante una aplicación digital para smartphones (Apparcar) totalmente gratuita.

El Ayuntamiento de Madrid, en colaboración con Ferrovial Servicios, ha puesto en funcionamiento el proyecto Madrid Smart Parking, cuyo objetivo

es mejorar la movilidad en esa zona del Distrito y facilitar el acceso a una plaza de aparcamiento.

Más de 500 búsquedas de plazas

Durante los primeros días del proyecto se han realizado más de 500 búsquedas de plaza y más de 400 descargas. También se ha observado que el 90% de usuarios conocían el proyecto y el 65% usuarios que realizaron el proceso completo de reserva y check-in sin necesidad de asistencia.

En la c/ Quintanadueñas

La primera zona delimitada para este proyecto se encuentra en la C/ Quintanadueñas, cada plaza está delimitada en color rojo y el horario de reserva es de lunes a viernes de 7:00h. a 15:00h. Los usuarios cuentan además con la asistencia de una persona en la zona del proyecto para informar sobre la aplicación móvil Apparcar. El usuario puede descargarse la aplicación totalmente gratuita e informarse sobre su funcionamiento en www.apparcar.com.

Además concluirán la ampliación del IES Manuel Fraga



Las AMPAS de Las Tablas vigilarán que se construya un instituto en el barrio en el 2016

La Consejería asegura, de forma verbal, que las obras se terminarán para el inicio del curso 2015-2016

Las asociaciones de padres de los colegios públicos de Las Tablas vigilarán el cumplimiento de los compromisos adoptados por la Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid para construir un instituto en el barrio en 2016 y de concluir las obras de ampliación del IES Manuel Fraga a tiempo para la escolarización de sus hijos el próximo mes de septiembre. El Viceconsejero de Orga-

nización Educativa, Manuel Pérez Gómez, aseguró que dentro de un año se iniciarán las obras del Instituto de Las Tablas, que los padres vienen reclamando desde hace diez años. Para contactar con las AMPAS:

AMPA CEIP GABRIELA MISTRAL 655915870 (Jorge)
AMPA IES MANUEL FRAGA IRIBARNE 692129654 (Maika)

Con 54 empresas que dan empleo a más de 400 personas

González de la Rosa e Ignacio González visitan en marzo el Parque Científico



Es una de las principales incubadoras de empresas biomédicas y biotecnológicas de España

González de la Rosa, acompañó el pasado mes al presidente de la Comunidad, Ignacio González, en la visita a el Parque Científico de Madrid, en el Distrito Fuencarral-El Pardo en el Campus de Cantoblanco de la Universidad Autónoma. El parque está considerado uno de los mejores del país en materia de incubación y aceleración de empresas de base tecnológica y

científica que se crean en el ámbito de la universidad y de los organismos públicos de investigación. Durante la visita pudieron comprobar el trabajo que hacen alguna de estas empresas como Nimgenetics, en el sector de la biomedicina; NATAC, empresa biotecnológica; Science4you, de divulgación científica o Exaccta, dedicada a la programación de aplicaciones móviles.



ASTAMÓN renueva su cúpula directiva

Se están renovando todos sus cargos y poniendo en marcha un plan de choque que le dé a la asociación la presencia debida

mayor parte de los sectores de la sociedad civil tales como restauración y hostelería, belleza y bienestar, alimentación, decoración, salud, seguros, automóviles, informática, viajes, deportes, mascotas, educación, etc.

9 años de vida

Astamon, creada en el año 2.006, ha incrementado el número de asociados en consonancia con el crecimiento de la población de los PAUS. Aunque su objetivo principal es la promoción co-

mercial y empresarial, así como defender los intereses comunes de sus asociados, Astamon tiene una vocación más amplia. Debido a las peculiaridades de estos dos nuevos barrios de Madrid, Astamon pretende consolidarse como un importante actor en la formación del tejido social.

La crisis y sus inconvenientes

La crisis económica ha hecho que los presupuestos de la Asociación para todo el año hayan sido de lo más ajusta-

dos. La nueva Junta directiva está preparando un ambicioso plan de acción y actuaciones para impulsar con mayor fuerza a la masa empresarial de Las Tablas y Montecarmelo. El primer paso ha sido el llevar a cabo una profunda y concienzuda campaña de captación de asociados para dar mayor cuerpo al que debe de ser el organo de representación del comercio y la empresa de Las Tablas y Montecarmelo. Puedes obtener más información a través de su página web: www.astamon.com.

ASTAMON es la Asociación, sin ánimo de lucro, de los empresarios de Las Tablas y Montecarmelo. En la actualidad son ya más de 60 asociados los que se han puesto al corriente de pago. Los comercios y centros de trabajo, en su mayoría Pymes, representan a la

Reunión con la Asociación de Vecinos de Peñagrande

González de la Rosa acompañado del Presidente de la Asociación de vecinos, Pablo Carrasco, visitaron la parcela ubicada en la calle Joaquín Lorenzo APR 0802 y les detalló los avances que desde la Junta Municipal se han llevado a cabo con la junta de compensación.

Pedro Prieto de Navas nombrado Presidente Honorífico

Del Centro de Mayores Islas Jarvi. González de la Rosa destacó la labor que Pedro ha realizado durante los casi 30 años en los que ha estado como presidente de la Junta Directiva y la huella que deja por su personalidad y entrega para mejorar el día a día el centro de mayores.



NUESTROS PRODUCTOS HABLAN POR SÍ SOLOS.



Prohibida la venta de alcohol a menores de 18 años.

En ALDI tenemos un amplio surtido para darte opciones en tu compra diaria. Pruébalos todos. Están deseando conquistarte.

CONOCE NUESTROS SUPERMERCADOS

ALDI CAPITÁN HAYA

C/ CAPITÁN HAYA, 7 BIS.

ALDI S.S. DE LOS REYES

AVDA EINSTEIN ESQ. AVDA. DEL JUNCAL. CENTRO COMERCIAL PLAZA NORTE 2.

ALDI LAS TABLAS

C/ QUINTANAVIDES, 6.

LA CALIDAD QUE MERECE AL PRECIO QUE QUIERES

www.aldi.es



Brujuleando

APARCAMIENTO EN LAS TABLAS

El Ayuntamiento de Madrid ha sacado a subasta la parcela de titularidad municipal donde Telefónica tiene previsto construir un nuevo aparcamiento de tres plantas con capacidad para alrededor de 2.500 vehículos. El precio mínimo de salida supera en primera opción los 7 millones de euros. El plazo para presentar ofertas concluye el próximo 14 de abril.

ACCIDENTE EN LA CONSTRUCCIÓN

Un trabajador de la construcción de 51 años de nacionalidad boliviana falleció el pasado 25 de marzo, al caer al vacío desde una altura de 15 metros en un edificio en construcción. El accidente se produjo alrededor de las 17.30 en el número 1 de la calle de Cirauqui de Las Tablas, cuando el operario estaba trabajando en un andamio móvil a la altura del cuarto piso. Desde la Policía Municipal se está investigando las circunstancias en las que se produjo el suceso.

CEIP FILÓSOFO SÉNECA

El Colegio Público de Educación Infantil y Primaria del distrito de Hortaleza, ha obtenido el galardón de la convocatoria de 2014 de la Comunidad Europea para la Movilidad de individuos en formación. El premio consiste en una subvención que servirá para apoyar la preparación especializada de profesores y mejorar su nivel de inglés para que en el futuro aborden una materia en este idioma.

También pudieron hablar por videoconferencia con el astronauta español Pedro Duque

200 escolares de Hortaleza contactaron en directo con la astronauta Samantha Cristoforetti

El concejal Ángel Donestve acompañó ayer a los 200 alumnos del distrito de Hortaleza participantes en el proyecto internacional "Misión X: Entrena como un astronauta" de la Agencia Europea del Espacio (ESA) y la National Aeronautics Space Administration (NASA), a la jornada celebrada en el Centro Europeo de Astronomía Espacial (ESAC). Contactaron en directo con la astrona-

ta italiana Samantha Cristoforetti, que actualmente se encuentra a bordo de la Estación Espacial Internacional (EEI). La astronauta contestó a las preguntas que le hicieron los alumnos sobre cómo es el día a día en la EEI. Con el apoyo de la Junta Municipal de Hortaleza, varios centros escolares del distrito se han unido este año por primera vez al reto de entrenar como los astronautas.



IV carrera Síndrome de Sanfilippo

100 % benéfica

Se celebrará el Domingo 19 de Abril en Las Tablas, a partir de las 9:00 h y estará organizado por EventsThinkers. La salida y meta estarán junto a la estación de metro de Las Tablas. Podrás correr 10 Km o 5 Km, y marcha infantil no competitiva con una distancia de 400m. El máximo de atletas será de 3.000 corredores. Si quieres más información la obtendrás en la web www.stopsanfilippo.org.

Concurso para el cartel de las Fiestas de Hortaleza



El 21 de abril finaliza el plazo para participar en el concurso del cartel de las Fiestas de la Primavera 2015 en el distrito de Hortaleza y optar al premio de 500 euros. Todas las obras tendrán que ser originales e inéditas y el tema será "FIESTAS DE PRIMAVERA 2015. DISTRITO DE HORTALEZA" y con un formato de 70 x 50 cm. (largo x ancho) en disposición vertical y no tendrán limitación en cuanto al número de colores.

Inaugurado el Parque Forestal de Valdebebas "Felipe VI"

La Alcaldesa de Madrid, Ana Botella, junto con el Delegado del Área de Gobierno de Medio Ambiente y Movilidad, Diego Sanjuanbenito, el concejal del Distrito de Hortaleza, Ángel Donestve y otros ediles, inauguraron el pasado 25 de marzo, el Parque Felipe VI, situado en Valdebebas. Es el segundo parque

más grande en extensión después de la Casa de Campo y cuatro veces mayor que el Parque del Retiro. Rodea el parque un carril bici, así como distintos estacionamientos para hacer más cómoda la llegada de cuantos visitantes quieran pasear y gozar de esta nueva gran zona verde de Madrid.



ABRIL 2015

Programación Centro Cultural Sanchinarro

TEATRO:

SEMANA SANTA:

- Domingo, 5 abril, 19:00 h.: *El evangelio de San Juan. Rafael Álvarez el Brujo / Función Solidaria en beneficio de la Fundación Asha-Kiran / Entrada 12 euros (10 red.) Dur.: 90 minutos / Entradas: www.giglon.com/todos?idEvent=el-evangelio-de-san-juan-rafael-alvarez-el-brujo*

TEATRO INFANTIL:

- Sábado, 11 de abril, 18:00 h.: *Supercalifragilístico, el musical / Simba producciones / Entrada : 10 euros (8 reducida / Recomendado a partir 3 años / Duración: 120 m. / Entradas: www.giglon.com/todos?idEvent=supercalifragilistico-el-musical*
- Domingo, 19 de abril, 12:00 h.: *Hansel y Gretel, la aventura continúa / Entrada 8 euros (6 reducida) / Recomen-*

dato a partir 3 años / Duración: 60 minutos / Entradas: www.giglon.com/todos?idEvent=hansel-y-gretel

DÍA DEL LIBRO:

- Viernes, 24 de abril, 18:00 h.: *La vuelta al mundo en 80 días / La Maquineta / Entrada 5,6 (5 reducida) / Recomendado a partir de 6 años / Duración: 90 min. / Entradas: www.giglon.com/todos?idEvent=la-vuelta-al-mundo-en-80-dias*

CONFERENCIAS:

- 7, 14 y 28 de abril, 18:30 hh.: *CICLO "Mejora tus relaciones. Relaciones personales y autoestima" / Coach y terapeuta: Hada García Cock / Entrada libre hasta completar aforo previa inscripción: eventos@tritoma.es*

Acompañada por el alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa

Cristina Cifuentes visita el StarUp de Alcobendas

Destacó la importancia de un gobierno fuerte y estable para luchar contra la lacra del paro



Emprendedores llenos de entusiasmo pudieron charlar con Cristina Cifuentes e Ignacio García de Vinuesa, candidatos a la Presidencia de la Comunidad de Madrid y a la alcaldía de Alcobendas, respectivamente. Pasaron más de una hora en el Centro Startup escuchando e intercambiando impresiones sobre cómo

seguir impulsando el emprendimiento en la ciudad y en la región. Tras la visita, mantuvieron una larga reunión con la Asociación de Empresarios y Comerciantes de Alcobendas (AICA) de la que es Presidente Javier Beitia. Para Cifuentes es muy importante para generar la confianza que haga que las empresas y

emprendedores sigan creando empleo es "formar un gobierno fuerte que garantice la estabilidad política e institucional". Al finalizar, dieron un largo paseo por la calle Constitución del distrito Centro, entrando en varios de sus comercios como la tienda Harley Davison, El Valle Zapatería, Juana Blanco o la pastelería Montes.

Plan de Formación a profesionales contra la discriminación por diversidad sexual



La Comunidad de Madrid ha puesto en marcha el Plan de Formación a profesionales contra la discriminación por diversidad sexual. El objetivo de este plan es luchar activamente contra la discriminación por motivos de identidad y orientación sexual, ofreciendo el conocimiento y la experiencia de los expertos del Pro-

grama LGBT (lesbianas, gays, bisexuales y transexuales) a aquellos profesionales que, por su trabajo, puedan detectar situaciones de rechazo o necesidad de orientación e información de estas personas. El objetivo es dar a conocer herramientas básicas a expertos que, por su trabajo, pueden encontrar situaciones de rechazo.



Canal de Isabel II Gestión muestra sus instalaciones en el Día Mundial del Agua

Coincidiendo con la celebración del Día Mundial del Agua, 22 de marzo, Canal de Isabel II Gestión programó unas jornadas de puertas abiertas para que los ciudadanos pudieran conocer las infraestructuras y los principales procesos para llevar el agua hasta sus hogares. Las instalaciones que se pu-

dieron visitar fueron la presa de El Atazar, la Estación de Tratamiento de Agua Potable de Torrelaguna, la Estación Depuradora de Aguas Residuales, La Reguera en Móstoles y la central eléctrica de Santa Lucía, también en Torrelaguna. Las visitas fueron gratuitas de 45 minutos aproximadamente.



Hasta 8.000 euros para contratos de jóvenes entre 16 y 25 años

El Consejo de Gobierno aprobó el Plan de Empleo Joven 2015/2016 de la Comunidad de Madrid, con el que el Ejecutivo regional quiere dar una oportunidad profesional a los jóvenes de entre 16 y 25 años, y a los menores de 30 con discapacidad, que ni estudian ni trabajan. Está dotado con 100 millones de euros y permitirá que

45.000 jóvenes madrileños que se encuentran en esta situación obtengan su primera oportunidad laboral. Las medidas aprobadas beneficiarán a los madrileños de entre 16 y 25 años y menores de 30 años con discapacidad que se inscriban en el Fichero de Garantía Juvenil, en el que en estos momentos se han registrado 2.300.

El paro baja en 5.000 personas en marzo en la Comunidad

El pasado mes de marzo el paro descendió en la Comunidad de Madrid en 5.007 personas. Se trata de una bajada histórica teniendo en cuenta que es la más pronunciada desde 2001, y que mejora con creces el comportamiento promedio del desempleo en los meses de marzo en la región, en los que se



registra un incremento medio de paro de 2.189 personas. Destacar también uno de los datos más positivos como el de la afiliación a la Seguridad Social, con 90.875 personas más dadas de alta que hace un año, y que permiten afirmar un mes más que en la región hay más empleo.

646 44 52 44
91 110 65 29
91 495 49 66

Z N
ZIMESTEIN

REFORMAS DE INTERIORES, PERSONAL CUALIFICADO EN PLANTILLA, DISPONEMOS DE TODOS LOS OFICIOS ...

... CARPINTEROS, ELECTRICISTAS, FONTANEROS, CERRAJERÍA DE ALUMINIO, ESCAYOLISTAS, PINTORES ...

... PARA LA OBRA DE SU CHALET, VIVIENDA, COLEGIOS, BANCOS, LOCALES COMERCIALES, ZONAS COMUNES Y COMUNIDADES

ii 20 AÑOS EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN NOS AVALAN !!
- TAMBIÉN HACEMOS OBRA NUEVA - jesusgarcia@zimestein.com

REHABILITACIONES INTEGRALES DE EDIFICIOS
FACHADAS - PATIOS - CUBIERTAS - ESTRUCTURA - POZOS

- REALIZAMOS LA ITE DE SU EDIFICIO, PROYECTO Y LICENCIAS
- IMPERMEABILIZACIONES - MORTERO MONOCAPA - PINTURAS
- RED DE SANEAMIENTO - CIMENTACIÓN - CHINA PROYECTADA

Z N
ZIMESTEIN

646 44 52 44
91 110 65 29
91 495 49 66

Se trata del campo de fútbol del Polideportivo Municipal

Luis Aragonés ya tiene un estadio de fútbol en la ciudad de Alcobendas



Alcobendas celebró, el pasado 28 de marzo, el acto de denominación del nuevo "Estadio Luis Aragonés" en el Polideportivo Municipal con el que se homenajea a una de las figuras más emblemáticas del fútbol español y que fuera tantos años vecino de

Alcobendas. En el acto estuvieron presentes el alcalde, Ignacio García de Vinuesa, y familiares del "Sabio de Hortaleza" encabezados por su mujer que estuvo acompañada de sus hijos, nietos y hermanos del homenajeado. Además asistieron compañeros de aquel emblemático Atlético de Madrid de la década de los 70 como Adelardo o Rodri. Se jugaron dos partidos que enfrentaron a la selección Sub-16 de Madrid y un combinado de Alcobendas y, posteriormente, el equipo de veteranos del Atlético de Madrid jugó contra una selección de ex-jugadores de la Federación de Fútbol de Madrid.

Un nuevo éxito del Aldovea que marca un récord sin parangón

XXXV Edición del Cross Aldovea con la participación de 9.000 escolares



A los 9.000 escolares, chicas y chicos, que participaron el pasado Viernes 13, desde las 10 de la mañana en la XXXV Edición del Cross Aldovea de Alcobendas, no les asustó la fecha; por aquello del viernes, 13. En una estupenda y soleada mañana estuvieron disfrutando del deporte 9.000 escolares mencionados, de los 67 colegios de todo Madrid que ya tienen marcada la fecha en el calendario para acudir a una de las carreras escolares de mayor participación en España y, probablemente, hasta de Europa. Como siempre la organización, por cuenta del Colegio Aldovea, estuvo perfecta a lo

largo de toda la mañana, contando con la inestimable colaboración de Policía Local, Protección Civil y Seromal. La carrera de fondo la ganó el de siempre, un Chema Martínez que años tras años acude a participar, como él mismo dice, encantado de la vida. ¡Enhorabuena!

Los mejores atletas del Duatlón europeo se darán cita en "La Ciudad Europea del Deporte 2015"

Campeonato de Europa de Duatlón, los días 25 y 26 de Abril, en Alcobendas



Más de 1.000 duatletas de categorías élite, junior y paraduatlón participarán los

días 25 y 26 de abril en el Campeonato de Europa de Duatlón que se disputará en Alcobendas y que se presentó en la Ciudad Deportiva Valdeasfuentes. Los corredores élite afrontarán un primer sector de carrera a pie de 10 km, un segundo sector en bici de 40 km y un tercer y último sector de carrera a pie de 5 km. Los corredores categoría junior y paraduatlón harán carrera a pie de 5 km, carrera en bici de 20 km y un último sector de carrera a pie de 2,5 km.

También Duatlón Popular

En el mismo circuito del europeo se disputará un duatlón popular, que para los titulares del Abono Deporte será de inscripción gratuita. En la presentación, además del alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, han estado presentes Alejandro Santamaría, quien fuera campeón de Europa sub 23 y campeón del mundo junior de duatlón, acompañado por David Castro, Andrés Cendán, Cecilia Santamaría, Antonio

Benito y Javier Lluch, abanderados de la nueva generación de triatletas españoles que participarán en el europeo de Alcobendas.

Todos con la AD Ecosport

La AD Ecosport es el club que representa esta disciplina en Alcobendas. Cuenta con 300 deportistas. Es el club con mayor número de fichas de toda España y ocupa la segunda posición en el ranking nacional.

400 valientes retaron al frío y el barro y tomaron la salida en esta dura prueba en la Dehesa Boyal

Éxito de la Segunda Edición de la "Du Cross Series" de San Sebastián de los Reyes

Aunque respetó hasta el final la lluvia, cerca de 400 valientes resistieron el frío y consiguieron disfrutar de una bonita prueba recorriendo la zona del Soto de Viñuelas, en el entorno de la Dehesa Boyal de San Sebastián de los Reyes en la Segunda edición del Du Cross Series. El barro y las condiciones climatológicas adversas pusieron ese extra de dificultad y diversión en un trazado de 21,6 kilómetros que, en principio, se presentaba como una prueba asequible para un deportista popular.

Ganadores

El vencedor absoluto de este segundo Du Cross San Sebastián de los Reyes fue Roberto Mohedano, quien consiguió la victoria pese a romper la patilla del cambio en una caída antes de llegar a la segunda transición que le obligó a completar los últimos metros del segundo segmento con la bicicleta a cuestas. Lourdes García, que dominó la clasificación femenina durante toda la prueba solventando las dificultades del terreno, las condiciones climatológicas y el barro

con técnica y mucha fuerza, fue la ganadora femenina.

Premios para todos

El concejal de deportes, Miguel Ángel Martín, fue el encargado de hacer entrega de los correspondientes trofeos en el pódium. Y si los ganadores se llevaron su particular reconocimiento, éste no faltó tampoco para cada uno de los participantes, ya que todos recibieron una bolsa de regalos exclusivos, un pase de siete días para los gimnasios Basic-Fit y



la inscripción a la revista especializada "Corricolari es correr" digital, durante seis meses.

Celebrado en Alcobendas el IV Encuentro Internacional de Aikido



Se ha celebrado en Alcobendas el 4º encuentro internacional entre los clubes de Aikido Shoshinshakai, Aikido Club Cremieu y Aikido Club Irigny. Desde 2010 club alcobendense ha visitado dos veces las ciudades de Cremieu y Lyon y los grupos de dichas ciudades han visitado también dos veces Alcobendas para realizar entrenamientos dirigidos conjuntamente por los maestros de los tres clubes. En esta ocasión la visita ha sido de una de-

legación de ambas ciudades francesas compuesta por 22 integrantes encabezada por el maestro Richard Duffours, 5º Dan de aikido, presidente de la liga de la región de Lyon y uno de los 31 CEN de Francia (Cargo de Enseñanza Nacional) y el maestro Larent Tougne, 4º Dan y director técnico del Club de Aikido de Cremieu. Por parte del Aikido Shoshinshakai de Alcobendas, Óscar Urbano, 3º Dan de Aikikai España. La visita ha tenido lu-

gar desde el sábado 4 de abril al lunes 6, en los que se impartieron tres clases, incluida la del lunes mañana, en las fotos, en el Parque de Andalucía de Alcobendas. La historia del Aikido Shoshinshakai de Alcobendas comienza en el año 1996 cuando el actual presidente honorario Antonio Marquiegui tomó la iniciativa de formar un grupo para la práctica del aikido en Alcobendas. Para los interesados, www.shoshinshakai.org

El encuentro se celebrará el 21 de Mayo en Matapiñonera, a las 19:30 horas

Segundo Partido "Futbolistas contra el cancer"



Tras el éxito de la primera edición, en 2014, la Asociación de Veteranos del Real Madrid, la Real Federación de Fútbol de Madrid, la U.D. San Sebastián de los Reyes y el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes han querido apoyar de nuevo esta fiesta futbolera y solidaria. Así se acordó en una reunión celebrada en el Estadio Santiago Bernabéu. La recaudación del partido se destinará de nuevo a financiar proyectos de investigación contra el cáncer en España a través de la Fundación Vencer el Cáncer. Las entradas para el partido -con un precio de 6 euros los adultos y 3 euros

los niños- están ya disponibles en la web: www.miovento.com y próximamente también podrán adquirirse en los polideportivos La Viña y Dehesa Boyal y en las oficinas del estadio Matapiñonera. Vencer el Cáncer (VEC) es una Fundación cuyo objetivo es promover el tratamiento del cáncer a través de la investigación y el desarrollo de nuevos fármacos anti-cancerígenos, más eficaces y con menos efectos secundarios.

6º Aniversario de la Peña Madridista Alcobendas



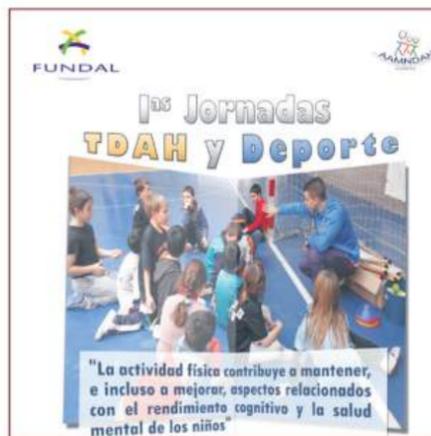
El pasado 21 de marzo la Peña Madridista Alcobendas celebró, por todo lo alto, su sexto aniversario. Y, como es tradición, socios de esta entidad, aficionados y simpatizantes madridistas se dieron cita en un acto lleno de sorpresas en torno a un cuidado encuentro gastronómico en el Restaurante Amarras de Alcobendas. En el transcurso del mismo tuvo lugar la entrega de la segunda edición de sus galardones que buscan reconocer la labor de determinadas personas y entidades en la difusión de los valores del deporte, en general, y del fútbol y del Real Madrid, en particular. Vaya desde aquí nuestra felicitación la familia merengue alcobendense y nuestro reconocimiento.

Será el 15 de abril en la Ciudad Deportiva de Valde las Fuentes

Primera jornada de TDAH y Deporte

Fundal y la Asociación AAMNDAH Alcobendas han organizado la 1ª Jornadas de TDAH y Deporte que se celebrarán el 15 de Abril, en el Salón de Actos del Polideportivo Municipal de Valde las Fuentes. A la presentación de la jornada asistirá el alcalde de Alcobendas, Ignacio Gª de Vinuesa; el Director General de Educación, Juventud y Deporte de la Comunidad de Madrid, Pablo Salazar Gordon Presidenta de AAMNDAH Alcobendas, Bárbara Erce Camino y el

Vicedecano de Formación de Profesorado y Educación de la UAM, Mario Díaz Cueto. Dentro del programa previsto, a las 12,30 horas, tendrá lugar una interesante Mesa Redonda titulada "La Neurodidáctica aplicada al Deporte", Enseñando, Aprendiendo y Jugando con Cerebro que estará moderada por nuestro amigo y colaborador, Ruperto Alonso Morillejo, Terapeuta, Psicólogo Sanitario y Especialista en Adolescencia y TDAH. Todo



el que quiera asistir a tan interesante jornada, deberá con firmar asistencia en emercado@fundal.es

FORTALECE LA MUSCULATURA
ESTILIZA LA FIGURA

- Grupos reducidos. Máximo 4 personas
- Combinación de pilates suelo y máquinas
- Clases para embarazadas
- Experiencia y profesionalidad
- Mejora el control postural y la circulación
- Equilibrio entre fuerza y flexibilidad
- Reduce el dolor de espalda y previene lesiones

Paseo Valde las Fuentes, 14 - ALCOBENDAS
 info@jairampilatescenter.com 91 661 95 91
 www.jairampilatescenter.com 661 26 36 63

Pilates Center

VUELVE UN CLÁSICO DEL FÚTBOL A ALCOBENDAS

SÁBADO 25 DE ABRIL. 12.00 HORAS. PABELLÓN DE LOS SUEÑOS (AV. SEVERO OCHOA)

ENTRADA: 1 Kilo de comida para el programa municipal "LLENAMOS LA DESPENSA" de ayuda a las familias necesitadas de la ciudad

periodistas

VS

políticos

PARTICIPAN

ORGANIZA

CURSO SOCORRISTA

150€

RECICLAJES

50€

grupo **provita**
Servicios Generales Comunitarios

Ciudad Deportiva Valde las Fuentes (Alcobendas)

- Manuel de Falla - Alcobendas
- Alcobendas

Información e INSCRIPCIONES

91 654 22 22

www.grupoprovita.com

“Clásicos en zapatillas” por Pedro María Rivera (www.pedromariarivera.es)



Brahms sentía adhesión hacia la obra de Beethoven, quien ejerció huella en él y también profesó admiración por otros grandes clásicos como Mozart y Haydn y más románticos como Mendelssohn y Schubert.

Vivió una época en que la sociedad estaba dividida entre partidarios y detractores de modelos “wagnerianos”, plagados de grandezas pero también descalificaciones hacia lo más tradicional. Brahms no se auto limitó en la mera continuidad de formas establecidas y fue renovando y presentando una original creación de la variación. Su obra se consolidó con el tiempo.

Nació y murió en primavera

Brahms nació en Hamburgo (Alemania, 7-mayo-1833), en el seno de una familia modesta; su padre tocaba en cafetines, tabernas y sencillos locales para ganarse el sustento y Johannes le acompañó desde muy joven interpretando al violín melodías de moda y músicaailable.

Entre tanto, estudiaba teoría musical y piano con profesores altamente cualificados que enseguida apreciaron su talento portentoso. A partir de los diez años ofrecía recitales interpretando, principalmente, música de cámara. Se consolidó como excelente pianista

obteniendo grandes éxitos en su ciudad natal, no obstante su verdadera vocación era la composición; pronto se centró en ella aunque, como otros famosos compositores, tardó en conseguir que el público apreciase sus obras. Su ingenio e inspiración musicales estuvieron apoyados por disciplina y orden en su quehacer.

En su primera etapa recorrió, además, Weimar y Düsseldorf en las que mantuvo contactos y amistad con Franz Liszt y Robert Schuman; también acompañó al violinista húngaro Eduard Reményi en gira de conciertos. Al no lograr el éxito que él consideraba justo, con treinta años se trasladó a Austria. Desde los tiempos de Mozart y Haydn, Viena era la capital europea de la Música y Brahms buscó en ella su porvenir en la composición, siguiendo los pasos de Beethoven. Allí fijó su residencia hasta su muerte (3-abril-1897).

Su obra. ¿Estilo de música otoñal?

Con frecuencia se han asociado melodías de Brahms con emociones melancólicas o de nostalgia, comentándose que su música tiene un carácter “otoñal”. Tal vez sea por pertenecer a la última etapa del romanticismo. Ciertamente refleja, de alguna manera, su

amor por la naturaleza: paseaba con frecuencia por los bosques que rodean Viena y repartía caramelos entre los niños que jugaban por los parques. Sin embargo con los mayores se mostraba un poco huraño, aunque sus amigos le tenían mucho afecto.

El primer gran éxito lo obtuvo con su ‘Requiem alemán’. Se trata de un pequeño oratorio sacro que plantea una reflexión sobre la vida y la muerte a partir de textos situados en el luteranismo, con sensibilidad centrada en la misericordia y la compasión y alejada del requiem en el sentido litúrgico de la ‘Misa de difuntos’; es una de las enseñanzas artísticas más importante de la Historia de la Música. En vida de Brahms se interpretó por toda Europa y empezó a ser considerado como un compositor de importancia.

La gran acogida al ‘Requiem’ le animó a finalizar su ‘Primera sinfonía’ en la que se detuvo largo tiempo por su acusado afán perfeccionista. En el transcurso de pocos años compuso las otras tres muy notables sinfonías. También es uno de los destacables representantes de la corriente del Lied alemán. Son de gran importancia sus conciertos de piano y violín, sus innumerables piezas de cámara, quintetos, cuartetos y tríos. Y popularmente son muy reconocidas sus danzas húngaras.

Una de las tres míticas “bes” de la Historia de la Música

Johannes Brahms es considerado como uno de los grandes compositores del siglo XIX, igualándose en prestigio con Bach y Beethoven; el director alemán Hans von Bülow los acuñó como “la santa trinidad”. Está reconocido entre los creadores más geniales. Su figura y música significaron un modelo para muchos de sus contemporáneos por su labor continuadora de la tradición clásica y de germinación romántica.



“La Brújula del Psicólogo” por Ruperto Alonso

Trastorno Antisocial de la Personalidad (Cap. III de V)

ruperto_psico@hotmail.com

Por conducta antisocial se entiende aquella que ocasiona algún tipo de daño o dolor a otra persona y que se realiza a sabiendas de que puede producir dicho daño o dolor.

Hay que distinguir dos entidades nosológicas cuyo síntoma principal es la conducta antisocial. El trastorno disocial el cual se diagnostica en la infancia o la adolescencia y el trastorno antisocial de la personalidad que se diagnostica a partir de los 18 años. Tiene influencias biológicas, factores biográficos y déficit del desarrollo que puede llegar a generar una psicopatía que incluye las siguientes características: destrucción de la propiedad, ausencia de remordimiento, violación sexual, empleo de armas, crueldad con animales y violencia cruel con la

gente. Como he dicho, la conducta de inicio infantil es más serio, pues pueden seguir exhibiendo conductas antisociales cada vez más serias en su adolescencia y su adultez, configurando el trastorno de personalidad.

La evidencia empírica señala la existencia de dos tipos fundamentales de trastorno disocial: el infrasocializado de carácter eminentemente agresivo e inicio temprano; y el socializado caracterizado por el rompimiento de normas, la comisión de actos antisociales en grupo y de aparición más tardía.

La pérdida de valores sociales, el desempleo, la pobreza, la desintegración familiar y la corrupción, favorecen un aumento de jóvenes y adultos involucrados en la conducta

antisocial.

La conducta antisocial, en mi opinión, no es solamente la que cometen los jóvenes con trastornos de agresividad, o bandas organizadas con venta de drogas y mafias criminales. Este trastorno se presenta cada vez que un individuo afecta con conocimiento previo, la integridad física, económica, moral o psicológica de otras personas. Por lo tanto, cuando un gobernante roba del erario público, se corrompe, sustrayendo los recursos del pueblo, y está llevando una conducta antisocial, porque disminuyen los servicios de salud y educación y esto afecta a la infraestructura de la población.

Las principales opciones de tratamiento que se han desarrollado

en relación a esta patología son: Los tratamientos de modificación del comportamiento, entrenamiento de padres, los tratamientos cognitivos-conductuales, la terapia multisistémica, las intervenciones basadas en la comunidad y tratamientos farmacológicos. Los costos morales y los efectos sobre el tejido social implican una reeducación de los individuos que presentan conducta antisocial. Merecen una intervención temprana dirigida a prevenir este tipo de dificultades generando una intervención preventiva desde la escuela que fomente las potencialidades de los jóvenes y favoreciendo una inteligencia social.

RUPER

“Frasas para cambiar vidas” por Ignacio Novo (www.frasasparacambiarvidas.com)



“El miedo es natural en el prudente, y el saberlo vencer es ser valiente”

(Alonso de Ercilla y Zúñiga)

¿Tienes miedo? Enhorabuena. No, no estoy bromeando. Tener miedo no solo no es malo, ni para ti ni para tu vida, sino que incluso resulta estrictamente necesario para su buen discurrir. Quizá se pueda entender mejor si explico que el miedo es una poderosa y primitiva emoción humana que nos advierte de la presencia de peligro y que resultó fundamental para mantener con vida a nuestros ancestros.

Pero profundicemos en la materia. En general, nuestros miedos se podrían di-

vidir en dos tipos muy concretos: el miedo bioquímico y el miedo emocional. La respuesta bioquímica al miedo (la que mantuvo con vida a nuestros primitivos antepasados) es universal, mientras que la respuesta emocional es individualizada y algo más próxima a un ‘asunto personal’. Pero procediendo a ambos miedos de dos raíces distintas, sin embargo cuando nos enfrentamos a un peligro nuestros cuerpos responden de igual manera. Es decir, las reacciones físicas comunes al miedo (sea cual sea el tipo) son las mismas e incluyen sudoración, aumento de los niveles altos de adrenalina e incremento de la frecuencia cardíaca. Esta respuesta física se desata con el fin de que el cuerpo se prepare, ya sea para entrar en combate o para huir.

Miedo a un mañana incierto

Bien, ya sabemos algo más sobre el miedo, pero la cuestión esencial ha sido siempre qué hacer con él. Porque si bien lo necesitamos para que nos alerte de los peligros, es inútil más allá de esa función. Muchas veces, por ejemplo, el miedo nos hace anticipar desastres que jamás ocurrirán, pero que en nuestra mente creemos que sí y por ello el miedo a un futuro desconocido resulta de los más nocivos.

Experimentamos miedo por lo que ocurrirá en una determinada situación a través de un simple proceso de adivinación. Es decir, sin poseer un mapa informativo

completo que nos permita evaluar dicha situación con ecuanimidad y sin considerar la infinidad de variables que se pueden llegar a producir, o peor: teniendo en cuenta sola las negativas. Decía Tito Livio “El miedo está siempre dispuesto a ver las cosas peores de lo que son.”

Por ejemplo: ¿Te has sentido alguna vez paralizado debido al terror de lo que pudieras encontrarte a la vuelta de una esquina de la calle... o de la vida? Tu mente se hace preguntas del tipo: ¿Qué mal me espera o qué daño voy a sufrir si doy el paso y avanzo? ¿Qué peligros deberé afrontar? ¿Quizá me esté esperando un ladrón con una estaca para robarme o algo incluso peor...? Pero resulta que decides aventurarte y tuerces la esquina para darte cuenta de que no hay nada de lo que mal imaginaste allí, sino un magnífico y diáfano camino para continuar progresando. Y entonces es cuando te ríes, y mucho, de ti.

Todo se reduce a la forma en que vemos el miedo: o permitimos que nos congele y nos deje varados en mitad de la indecisión y la duda, o lo abrazamos, lo seducimos y lo conquistamos para seguir alcanzando metas en la vida.

¿Y hay personas que no sienten miedo?

La respuesta es sí. Todas aquellas que padecen un síndrome denominado, tal y como el cuento infantil, el “Síndrome de Juan sin miedo”. Si recordáis el cuento,

Juan recibió el apelativo de «sin miedo» debido a que no temía nada. Y como sin embargo él estaba dispuesto a conocer algo que en verdad le atemorizara, emprendió un viaje presto a correr aventuras espeluznantes en espera de que alguna le hiciera sentir ese desconocido miedo. Pero padecer esta enfermedad, a pesar de lo que alguno pudiera pensar ingenuamente, no es nada bueno, porque no solo se deja de sentir el miedo, sino que igualmente se dejan de percibir otro buen número de emociones diversas. De hecho, y vuelvo justo al principio del artículo sobre la cualidad benigna del miedo, los expertos afirman que, en realidad, asustarse en ciertas situaciones es indicativo de buena salud mental.

Encarar el miedo

Hay personas que esperan que un buen día desaparezcan sus miedos y posponen hasta entonces cualquier decisión que pudiera reorientar sus vidas. ¿Pero cuándo crees tú que llegará ese momento? ¡NUNCA! Ya te lo digo yo. Los miedos no desaparecen si no los enfrentas. Ganas fuerza, valor y confianza con cada experiencia en la cual te detienes y miras al miedo en la cara. Ya que luego de esto ya eres capaz de decirte a ti mismo: “He superado este terror. Ahora puedo enfrentarme a lo próximo que venga sea lo que sea.” (Eleonor Roosevelt).

Twitter: @ignacionovo

Libro: “Frasas para cambiar tu vida”

“Juglaresca” por Manuel López Azorín (<http://manuellopezazorin.blogspot.com.es/>)



LEER Y MÁS

(Sevillanas para defender la cultura)

El origen de las sevillanas se remonta a la época de los Reyes Católicos. Estas composiciones eran conocidas como “seguidillas castellanas”. Después evolucionaron y se aflamencaron. El baile se incorporó en el siglo XVIII. El poeta Manuel Machado la definió como “la copla graciosa y tierna donde hasta las palabras danzan y juegan”. Su principal verso es el octosílabo, pero, dentro de la métrica tradicional, se

emplean otros, entre ellos, el heptasílabo y el pentasílabo de la seguidilla de la que, según nos dicen, derivaron las sevillanas.

Abrilear este mes de libros, lectura y más... es una forma de vida que acerca la libertad.

Estríbillo 1:

Basta de no darle crédito a lo que hay que potenciar. Estar y ser no es lo mismo, (bis) Ser es vivir y soñar.

La cultura no es consumo, es una necesidad. Hace crecer a los hombres porque les hace pensar.

Estríbillo 2:

De don Miguel ya tenemos algún resto para honrar, pero Cervantes quisiera (bis) que se le leyera más

Abrilear es leer y sentir, imaginar, es vivir con cada historia, leer es reflexionar.

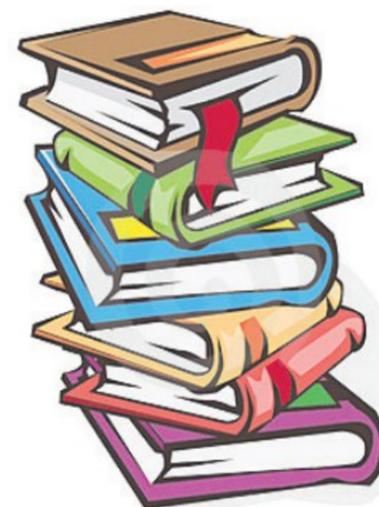
Estríbillo 3:

Abril es día del libro; pero el libro, todo el año, anda esperando lectores (bis) como espera el agua mayo
Música, cine, teatro, pintura, escritura, y más...
crean arte sin barreras.
No se deben olvidar.

Estríbillo: (final)

Basta de no darle crédito a lo que hay que potenciar. Estar y ser no es lo mismo, (bis) Ser es vivir y pensar.

En la brújula del Norte me encomienda Jaime Adrada que me convierta en juglar y dé, cada mes, la cara para contar nuestras cosas, esas que atañen y pasan en Alcobendas y “Sanse”, en Sanchinarro y las Tablas, en cualquier lugar señores, incluso el mismo Barajas. Yo voy a tratar de hacerlo mes a mes, a ver qué pasa.



nuestro **D**ía del **L**ibro en Alcobendas

Del 20 al 26 de abril · 2015

El Ayuntamiento de Alcobendas, junto a asociaciones de la ciudad, ha preparado un completo programa de actividades en torno a los libros y dedicando un especial homenaje al escritor Miguel Delibes. Consulta en **alcobendas.org** el programa completo que incluye cuentacuentos, exposiciones, lecturas poéticas, *bookcrossing*, proyección de películas, recorridos literarios, conciertos y cine.

Libros a la calle.

Las librerías de Alcobendas salen a la calle para fomentar la lectura vendiendo sus libros con el **10%** de descuento. ¡Visítalas!

Carpema · C/. Francisco Baena Valdemoro, 3.

Cavafis · C/. Salamanca, 34.

El Galeón · Paseo de la Chopera, 184.

Las Gugas · Paseo de Fuente Lucha, 6.

Mavel · C/. Francisco Largo Caballero, 58.

Merchus · Paseo de la Chopera, 87.

Murillo · C/. Ceuta, 2.

Quevedo · C/. Mariano Sebastián Izuel, 5.

El Soto · C/. Constitución, 108.

Tayka · C/. Dolores Ibárruri, 13.