

la brújula

del norte



Miembro de la AGRUPACIÓN de MEDIOS DIGITALES AEEPP



Versión digital

www.labrujuladelnorte.com

Marzo 2015 / Número 17 / Ejemplar gratuito / 30.000 ejemplares

Alcobendas | San Sebastián de los Reyes | Barajas | Fuencarral - El Pardo / Las Tablas | Hortaleza / Sanchinarro

AQUÍ Y ALLÍ FILMS presenta **"MAGICAL GIRL"**
Una película de **CARLOS VERMUT**

Ya a la venta en DVD y BLU-RAY
CONCHA DE ORO FESTIVAL DE SAN SEBASTIÁN 2014

con **JOSÉ SACRISTÁN**
BÁRBARA LENNIE
LUIS BERMEJO

Mándanos tus datos, teléfono y dirección al correo:
redaccion@labrujuladelnorte.com
y entrarás en el sorteo de **3 DVD's** de este magnífico film nominado a **7 Goyas**

SANSE

IBI SOCIAL

El Ayuntamiento de Sanse contará por segundo año consecutivo con el programa de ayudas públicas municipales para el pago del "IBI Social". **P. 2**

BARAJAS



Barajas celebró su Carnaval con actividades como pasacalles, bailes, concursos de disfraces, una "chocolatada" y hasta una carrera de cross. **P. 12**

LAS TABLAS



Las Tablas, por sus características demográficas y su ubicación, ha sido el escenario elegido para impulsar el proyecto Madrid Smart Lab. **P. 16**

SANCHINARRO



En febrero se ha realizado el sorteo de 108 viviendas nuevas. En este año se entregarán más del 60% de viviendas de la UVA de Hortaleza **P. 14**



Ramón Cubián hace balance de gestión

Ramón Cubián, Primer Teniente de Alcalde del Ayuntamiento de Alcobendas y Delegado del Área de Desarrollo Urbano, realiza para nuestros lectores

un balance y análisis de lo que han supuesto estos últimos cuatro años de legislatura, ahora que llega la hora de la verdad. **P. 4**

#confianza
#empleo
#emprendimiento
#startup
#oportunidades
#ALCOBENDASFUNCIONA

4^a Jornadas de Empleo y Emprendimiento
Ideas para encontrar empleo o emprender
Alcobendas 24, 25 y 26 de marzo 2015
Ciudad Deportiva Valdela Fuentes
Miguel de Cervantes, 4

Programa en www.alcobendas.org

Alcobendas Pacto Local por el Empleo

Unión Europea Fondo Social Europeo

www.alcobendas.org

ALCOBENDAS
Un modelo de ciudad

Editorial

Lo daremos por bueno

Amigos, seamos prácticos. Alguien nos comentaba hace unos días, en plena calle: "ahora que vienen las elecciones, los que gobiernan se ponen las pilas y la oposición, tres cuartos de lo mismo". Y añadimos nosotros: y llega la hora de ofrecer el oro y el moro. Que si gobierno voy a hacer esto, lo otro o lo de más allá. Pues como decía el sabio del poblado: "amigos, lo daremos por bueno". Malo será que no cumplan pero lo que si debemos es aprovechar. Que nos prometan pero, eso sí, con los pies en la tierra. Tenemos un amigo que a las promesas quiméricas, incumplibles, les llama, y perdónennos la expresión, "tirarse pedos de colores". ¡Ojo! porque en estas fechas aparecen los vendedores

de crecepelo o de elixires de la eterna juventud. Apliquemos aquella perogrullica frase que apunta "lo que no puede ser, no puede ser y, además, es imposible" atribuida erróneamente a Rafael Gómez Ortega "El Gallo" y cuyo verdadero autor fue el diplomático y estadista francés Charles Maurice Talleyrand que ejerció a caballo de los siglos XVIII y XIX. ¡Abran bien los ojos, como los búhos, amigos!

Como de paso

Hay frases manidas y recurrentes que acuñamos repetitivamente cuando alguien nos deja, vamos que fallece; "no somos nadie", "hoy aquí, mañana allí", "estamos de paso"...y, lamentablemente, es cierto. Hace unas fechas nos han dejado dos buenos amigos, entre otros, que con su labor han ido cin-

lando lo que actualmente es la Zona Norte de Madrid. Nos referimos al periodista deportivo, Paco Sánchez, y al empresario hostelero, José Luis López Ferrero. Cuando te cuentan este tipo de noticias luctuosas, te das cuenta de que nos pasamos la vida declarándole la guerra al primero que discrepa con nuestra forma de pensar y que vivimos, como quien dice, dos días y nos empeñamos en pasarlos amargados; pues ¡no hijo, no!, que diría el bueno de Antonio Ozores en el mítico "Un, dos, tres responde otra vez" del genial Chicho Báñez Serrador. Emplearemos una locución latina que nos viene que ni pintada: "Cape diem". A disfrutar del momento, que no tenemos la vida comprada, y a ser mejores personas porque si no hay juicio final, eso que ganaremos en vida. Nuestro más entrañable recuer-

do para Paco y José Luis que vivieron la Zona Norte de Madrid, en la década de los 70, cuando ésta era tan solo un humilde proyecto obrero de extrarradio de la gran urbe y colaboraron, cada uno en su campo, para ponerla en primera línea. ¡Siempre con nosotros, Amigos!

Marco Fidel Vargas y "Abenin"

Nuestro buen amigo, Marco, colombiano y comprometido, para más señas, ha ideado/inventado "Mafiled", un pionero e innovador sistema de iluminación para espectáculos que pretende comercializar y dedicar todos los beneficios al trabajo social de la Escuela Solidaria de Artes Escénicas de Colombia. Eres muy grande, amigo. No desfallezcas porque sabes lo que te quieren en todos lados.

La noticia

Sanse repite, por segundo año, las ayudas al IBI Social

El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes contará por segundo año consecutivo con el programa de ayudas públicas municipales para el pago de los gastos relativos al Impuesto de Bienes Inmuebles de la vivienda habitual, más conocido como "IBI Social". Este programa ya fue puesto en marcha por el Gobierno municipal en 2014, y está destinado a aquellas unidades familiares del municipio más vulnerables y que cumplan con los requisitos establecidos en las Bases.

Destinadas a casos especiales

Estas ayudas económicas están destinadas, entre otros, a perceptores de Renta Mínima de Inserción, pensiones mínimas de la Seguridad Social o pensiones no contributivas. Igualmente, se dirigen también a unidades familiares en las cuales la totalidad de sus miembros en edad

de trabajar se encuentra en situación de desempleo, o que tengan algún miembro

tén inmersos en un proceso judicial de desahucio, cuya ejecución o lanzamiento

puentario disponible para la concesión de la totalidad de las ayudas durante el año 2015 es de 55.000 euros.



de la familia con una discapacidad igual o superior al 65%, o cuyos familiares es-

judicial efectivo se produzca en el ejercicio 2015, entre otros. El crédito presu-

El plazo de solicitud será del 9 al 31 de marzo

Las ayudas estarán sujetas al Presupuesto Municipal anual y serán de pago único. Las solicitudes junto con su documentación adjunta, se podrán presentar en el Registro General del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes y en cualquiera de los lugares determinados por el Art. 38.4 de la Ley 30/1992, de 26 de noviembre, de Régimen Jurídico de las Administraciones Públicas y del Procedimiento Administrativo Común, y se dirigirán a la Delegación de Bienestar Social.

El plazo de solicitud de ayudas comprende desde el 9 de marzo próximo hasta el 31 de marzo de 2015.

Porque queremos escucharte, mándanos tus opiniones, consejos y comentarios a redaccion@labrujuladelnorte.com

Publicidad en La Brújula del Norte: publicidad@labrujuladelnorte.com / 91 490 56 93 / 629 77 56 76 / 646 64 91 84

Quiénes somos //

La Brújula del Norte // Edita: REHCONSA, S.L.L. // Miembro de la Asociación Española de Editoriales de Publicaciones Periódicas. Depósito legal: M-27120-2013. Consejero Delegado: Javier Adrada Ortega // Director: Jaime Adrada Ortega // Redacción: José Ignacio Barrio y Andrés Campos // Colaboradores: Ignacio Novo Bueno, Pedro María Rivera, Manuel López Azorín y Ruperto Alonso // Dirección, Administración y Publicidad: C/ Ramón y Cajal, 5. Oficina 25C. 28100 Alcobendas. Madrid// Tfnos.: 91.490.56.93, 646.649.184 y 629.775.676. E-mail: redaccion@labrujuladelnorte.com / publicidad@labrujuladelnorte.com // Diseño e Informática: Cibeles.net: www.cibeles.net // Imprime: Egersis Soluciones S.L. : 91 628 72 45

www.citroen.es



EL MEJOR
COCHE DEL AÑO
NO ES UN COCHE.

ES UNA
REVOLUCIÓN.



POR
12.100€*

- > CLIMATIZADOR MANUAL
- > PANTALLA TÁCTIL 7" (BLUETOOTH + USB + AUX)
- > 6 AIRBAGS
- > BARRAS DE TECHO

CITROËN prefiere TOTAL

ABC MEJOR COCHE
2015

CITROËN C4 CACTUS,
COCHE DEL AÑO EN ESPAÑA.

A primera vista podría parecer un automóvil. Sin más. Pero si te fijas es una nueva manera de pensar. Un concepto de automoción que aboga por romper con lo establecido. Con adaptar las ideas a tus necesidades. Movilidad, diversión y confianza sobre cuatro ruedas y un microcosmos de detalles que te harán la vida un poco más sencilla. Porque a veces la revolución es así: fluida, suave y llena de color.

CRÉATIVE TECHNOLOGIE



PRECIOS
SÚPER
ESTRELLA

en carstore.citroen.es

CONSUMO MIXTO (L/100 KM) / EMISIÓN CO₂ (G/KM): CITROËN C4 CACTUS: 3,1 - 4,7/82 - 107

*Según PVP recomendado C4 Cactus PureTech 82 Feel Fine: 12.100€ (impuestos, transportes, oferta y Plan Pive incluidos), para clientes particulares que entreguen un vehículo propiedad del comprador, que financien un capital financiado mínimo de 6.000€ con una permanencia mínima de 36 meses a través de Banque PSA Finance. Oferta válida hasta final de mes en los puntos de venta participantes, en Península y Baleares. PVP recomendado para el cliente que no financie: 13.330€. Modelo visualizado: C4 Cactus PureTech 82 Feel Fine.

COMERCIAL CITROËN S.A

SUCURSAL LAS TABLAS
CALLE PUERTO DE SOMPORT, 8
MADRID - TLF: 91 585 18 26

El responsable del Desarrollo Urbano y portavoz del Gobierno de Alcobendas, Ramón Cubián, hace balance de gestión

“Gobernar en plena crisis ha sido todo un reto”



Ahora que acaba la legislatura, ¿qué balance cabe realizar?

En el Área de Desarrollo Urbano gobernar en época de crisis es un verdadero reto y donde la vocación de hacer política verdaderamente se desarrolla. Trabajar con empresas que entran en concurso de acreedores, que te dejan obras colgando, que puede parecer que no se van a terminar o que tendrán sobrecostos pues nosotros hemos aprovechado para poner las cosas en orden. En Alcobendas se han hecho proyectos, se han desarrollado, hemos rehabilitado la ciudad como no se ha hecho nunca, con un esfuerzo inversor sin parangón gracias a tener las cuentas saneadas.

Si tuvieramos que puntualizar...

Nos ha parecido que construir viviendas sin medida para que los vecinos no puedan acceder a ellas por la coyuntura económica, era tirar el dinero y hemos realizado las estrictamente necesarias. Hemos dedicado una buena parte de nuestro esfuerzo a realizar una política de rehabilitaciones. Hemos subvencionado 44 ascensores, en el casco antiguo, para personas mayores o con movilidad reducida, con 2,5 millones; hemos rehabilitado edificios que tenían problemas de I.T.E., que no la pasaban y con peligros para los propios vecinos, en 296 edificios por valor de más de 10 millones y en 37 edificios hemos eliminado barreras arquitectónicas con una inversión que supera los 500.000 €. En definitiva, nos hemos querido acercar a los problemas reales de los vecinos actuando en más de 6.000 viviendas, afectando a casi 15.000 vecinos, con sus problemas, que han recibido la ayuda del Ayuntamiento de Alcobendas. Estas actuaciones, que mayoritariamente afectan al Distrito Centro, no quitan que hayamos realizado las actuaciones que han sido necesarias en el Distrito Urbanizaciones.

¿En infraestructuras?

Empezamos esta legislatura acabando infraestructuras que se habían empezado antes como El Juncal y el Parque Empresarial de Valdelacasa que acabamos al principio de esta legislatura con un esfuerzo importante debido a la

crisis. Para acabarlas se contaba con ventas de suelo que no se produjeron pero fuimos capaces de posibilitarlas con nuevos modelos de puesta de suelo en el mercado con derechos de superficie con opción a compra que nos permitía poner este suelo en el mercado y hacer que hayan ido instalándose empresas en Valdelacasa.

“El Espacio Miguel Delibes estará en marcha el 23 de marzo”

Hemos realizado la remodelación del cruce de la Av. De Valdelaparra con la Ctra. de Fuencarral y con el acceso a la A-1, dotando de infraestructura urbana a zonas que no la tenían consiguiendo que los trabajadores dejen de jugarse la vida, con aceras para acceder a su puesto de trabajo y evitando las fuertes retenciones de tráfico que se producían en las horas punta. Además, se ha complementado con las obras de la rotonda de la Ctra. de Barajas realizando un acceso directo a la A-1. Y no podemos dejar de mencionar el “Espacio Miguel Delibes” que albergará la Universidad Popular, la Junta de Distrito, el Servicio de Atención Ciudadana y una Mediateca y que, a pesar de los pesares, estará en marcha esta legislatura y bajando el precio inicial en 80.000 €.

¿Y para el futuro?

Ya tenemos en marcha nuevos proyectos para la próxima legislatura como el de complementar las salidas desde la Av. De Bruselas, desde Diversia, mejorando las salidas desde el Arroyo de la Vega o el de mejorar la intersección de la Av de Barajas con la Av. de la Vega, que es un núcleo de colapso, realizando pasos a distinto nivel que hagan el tráfico más fluido en esta zona.

¿En lo social?

Pues en el Distrito Centro, donde no era posible la instalación de ascensores hemos hecho una política de viviendas de sustitución; es decir, a personas mayores o con problemas de movilidad que sus edificios no permitían la construcción de ascensores, les hemos dado una vivienda en las zonas nuevas de Alcobendas y las viviendas del casco antiguo las hemos reformado integralmente, de arriba a abajo, las hemos incorporado al Programa de viviendas para jóvenes que pueden subir 2, 3 ó 4 pisos sin problema. Esto ha afectado a 49 viviendas con una inversión media en a reforma de 25.000 €. Además, dentro de este programa hemos habilitado 12 viviendas para emergencia social y violencia de género.

Otra cuestión mencionable es el hecho de cómo conseguimos un acuerdo con Caser Residencial que construyó una Residencia privada, que hace frente a un canon de 200.000 € anuales, que cuenta con un número de plazas a precios especiales para disposición del Ayuntamiento y que entregó sin coste para la ciudad un Centro de Día de Mayores de 600 m².

¿Y de vivienda nueva?

Tenemos que hablar de las 77 viviendas nuevas en el Pº de la Chopera, en Las Charcas y 44 en la C/ Empecinado. Por cierto, estas últimas 44 son un ejemplo claro de cómo superar la crisis. Las 44 viviendas las hemos hecho a pulmón, sin financiación bancaria, superando un concurso de acreedores y pagando el Ayuntamiento, en 15-20 días cada certificación de obra, en perfecta coordinación con los administradores concursales para que no se quedasen atascadas.

“44 nuevas viviendas gracias a la gestión público-privada”

Tenemos que significar, también, otras 6 viviendas en la C/Real Vieja y próximamente, gracias a la colaboración público-privada, hemos vendido una parcela en la C/Maestro Barbieri, en la que un promotor privado va a hacer 44 viviendas pero las condiciones de venta, las calidades y el proyecto estará marcado por el Ayuntamiento y, además, la reserva de estas 44 viviendas se realizará para vecinos de Alcobendas, al mismo tiempo que con el producto de la venta de esta parcela vamos a hacer otros 10 alojamientos dotacionales para situaciones de emergencia social. Al hacer las viviendas del Pº de la Chopera se ha hecho una nueva ordenación, se amplía el Parque de Cataluña y debajo se construyen 161 plazas de aparcamiento para residentes. Y en cumplimiento de la promesa electoral, ya hay 400 pero serán más de 1.000, las plazas de aparcamiento que antes podían ser “derechos de uso” y que sus titulares serán propietarios de sus plazas de aparcamiento.

¿Inminente antes del cierre de legislatura?

A la publicación de esta entrevista, la Junta de Gobierno ya habrá aprobado inicialmente el nuevo Plan Especial de Mejora de Ordenación Pormenorizada del Polígono Industrial que permitirá flexibilizar usos al tiempo que permitirá que, lo que antes era la trasera del polígono y que ahora da a la Av. De

Valdelatas, las empresas puedan reformar sus industrias para tener acceso por esta zona nueva cambiando la cara a la zona. El desarrollo de Los Carriles va despacio porque el 85% del suelo es privado y porque la banca cortó el grifo de la financiación pero ya está en marcha, para ante de que finalice la legislatura, la aprobación inicial del Plan Parcial de Los Carriles donde se desarrollarán algo más de 2.500 viviendas de protección y se empezará por la zona colindante a Fuentelucha. También, para esta legislatura, hay una parte ya aprobada del Plan Especial de La Carrascosa, en medio de La Moraleja; hay un Plan Especial en marcha para la zona de la empresa Aguilera, para vivienda y dotacional junto al Polideportivo de la antigua Ctra. de Barajas.

¿Desde su punto de vista qué papel ha hecho la oposición en esta legislatura?

Debo decir que propuestas concretas de la oposición, cero. No ha habido ni una sola propuesta a lo largo de toda la legislatura respecto de política de vivienda de la oposición. El Ayuntamiento de Alcobendas llevó una propuesta a la Federación Madrileña de Municipios de revisión a la baja de los módulos para determinar los precios de las viviendas de protección que se aprobó por unanimidad y que también aprobamos aquí por unanimidad.

“Hemos asumido una rebaja de los módulos de las viviendas en marcha”

Como quiera que no se ha producido la rebaja en los módulos, nosotros con cargo a nuestro esfuerzo municipal, nosotros hemos rebajado los precios de los módulos de las viviendas del Pº de la Chopera, de la C/ Empecinado y de la C/ Real Vieja entre un 15 y un 25 %. Todo esto a propuesta del Partido Popular. Una única salvedad, es justo decirlo, cuando elaboramos el protocolo de actuación en materia de desahucios, conjuntamente con el Partido Socialista, que fue leal, protocolo que incluía 8 viviendas que nosotros ampliamos a 12. IU-LV con sus mareas blancas y sus mociones con arengas comunistas en materia de política nacional, que son muy lícitas, y lo de UPyD es de sainete, todavía no se han enterado, después de 4 años, de las actuaciones que tenemos en marcha en Alcobendas, y las proponen como si no existieran. Después de 6 años funcionando con ello, nos han propuesto en el último pleno la creación de un Plan de Alimentos. Un desconocimiento absoluto de la realidad de su ciudad.

Dos horas dan PARA MUCHOS

**PARKING
GRATIS
2 h.**
de lunes a viernes

**Sábados,
domingos
y festivos
todo el día**



Entrevistamos al flamante candidato del Partido Socialista Obrero Español a la alcaldía de Alcobendas

Rafael Sánchez Acera: "El Sr. Vinuesa ha hecho una ciudad triste"



¿Si tuviera que analizar la gestión de los 8 últimos años que han correspondido al Partido Popular?

La verdad es que han sido 8 años tristes. El Partido Popular no ha sido capaz de afrontar la crisis económica, el Señor Vinuesa se ha escondido en su torre de marfil dando la espalda a los problemas que tienen los vecinos, no quiere hablar con ellos, no quiere encontrarse con ellos y, or tanto, no quiere resolver esos problemas, graves en algunos casos, que tienen nuestros conciudadanos.

"El Partido Popular ha dado la espalda a los que menos tienen"

Y después, en cuanto a gestión, nula. Valdelacasa sigue vacío, el comercio minorista de nuestra ciudad sigue en una

situación muy complicada, la zona industrial está vaciándose; en política social, el Partido Popular ha dado la espalda a los que menos tienen; en política de vivienda, se han hecho 44 viviendas por un lado y 77 por otro y todas ellas a precios muy alejados de mercado, y la promesa electoral del Sr. Vinuesa de hacer 5.000 viviendas de protección pública ha sido incumplida, igual que su promesa de no presentarse después de 8 años de mandato. El Sr. Vinuesa ha mentido en todas y cada una de sus promesas electorales.

¿Qué propondrá su partido para los próximos 4 años?

Primero vamos a apostar claramente por el desarrollo económico. Alcobendas se ha frenado en lo económico. Alcobendas era una gran metrópoli y el Partido Popular ha ido apagando esta ciudad. Hay que desarrollar Valdelacasa, hacer un programa ambicioso con el comercio minorista y hay que ponerse muy en serio con la zona industrial de nuestra ciudad porque no puede dejarse morir.

Después hay que acordarse de aquellos que lo están pasando peor, sobre todo de los jóvenes que están buscando su primer empleo, gente muy bien formada que no es capaz de encontrar su primer puesto de trabajo y, fundamentalmente,

con aquellos mayores de 45 años, casi 4.000 personas en nuestra ciudad, que han perdido el empleo y que ahora mismo tiene muchísimas dificultades para engancharse al sistema productivo. Y luego hay que empezar a hacer políticas sociales, política de vivienda, recuperar la vivienda social para que nuestros jóvenes puedan seguir viviendo en Alcobendas, hay que hacer política para los mayores. Hay que hacer un Plan Integral que reconozca que existe una realidad de mayor que no existía antes, la del mayor joven que necesita otro tipo de ocio.

¿Y si hubiera que pactar? ¿con quién, sí? ¿con quién, no?

En principio, estoy de acuerdo con nuestro candidato a la Comunidad de Madrid, Ángel Gabilondo, "el principal pacto es con los ciudadanos".

"Con el PP será muy complicado llegar a acuerdos"

La ciudadanía tiene que entrar en la política y nosotros, el Partido Socialista, vamos a presentar un proyecto político para esta ciudad, para Alcobendas, en el que se cuente con los ciudadanos para poder cambiar esta sociedad. Aquellos que se encuentren con nosotros en ese

mismo proyecto de cambio, de transformación, le tenderemos la mano. Me temo que con el Partido Popular, que es en Alcobendas uno de los más neoliberales, más de derechas, que bloquea más la atención a los más desfavorecidos, va a ser muy complicado poder llegar a cualquier tipo de acuerdo.

¿Por qué el ciudadano debería elegir al Partido Socialista Obrero Español?

Primero porque ya hicimos una Alcobendas de la que todos nos sentíamos orgullosos cuando gobernaba el Partido Socialista. Después, por lo que ha hecho el PP; el Partido Popular ha fracasado durante 8 años, con unas políticas muy alejadas de la ciudadanía y que han fracasado contra la crisis, han duplicado, más que duplicado, el paro en esta ciudad, basta ver los datos del último mes de febrero, todos bajan menos Alcobendas que sube.

Queremos desarrollar económicamente esta ciudad. Hay que abrir el Centro de Especialidades Blas de Otero, de nuevo y conseguir que haya un Centro de Urgencias solo para Alcobendas. Alcobendas no está terminada y las ciudades que se paran, se mueren y eso es lo que ha estado haciendo últimamente el Sr. Vinuesa, adormecerla, ha hecho de Alcobendas una ciudad triste.

Paco Huertas muestra la cara más humanitaria del Ejército español



El Ayuntamiento de Alcobendas quiere mostrar la labor humanitaria por la paz y el desarrollo del Ejército Español a través de las imágenes tomadas en Afganistán por el fotógrafo Paco Huertas. La misión de las tropas españolas en Afganistán ha sido la más larga y compleja de todas en las que ha participado las Fuerzas Armadas Españolas y, paradójicamente, es también la menos conocida, sobre todo la parte más importante de esta misión: la cooperación

y ayuda humanitaria hacia la población civil afgana. Paco Huertas, especializado en zonas de conflictos, es el fotógrafo civil que más tiempo ha pasado "empotrado" con las tropas españolas en los puestos avanzados de combate que servían de base para llegar a los pueblos más remotos de la provincia de Badghis, donde se realizaban proyectos de cooperación.

La exposición "Misión humanitaria por la Paz y el Desarrollo del Ejército Español

en Afganistán" nos muestra a través de imágenes la relación de los soldados españoles con los militares afganos y con la población civil, el trabajo de creación de infraestructuras civiles para el desarrollo, y la misión militar de las tropas. "Misión Humanitaria por la Paz y el Desarrollo del Ejército Español en Afganistán", se expone desde el 14 de marzo en el espacio expositivo al aire libre del Paseo de Valdelasfuentes de Alcobendas.

ATENCIÓN PERSONALIZADA | CALIDAD | CERCANÍA | PROFESIONALIDAD

- Servicio especializado en demencias y grandes dependientes.
- Terapias de estimulación emocional y con animales.

SERVICIO DE ENFERMERÍA 24 HORAS

Residencia ORPEA La Moraleja

Urbanización Cuesta Blanca, Carretera Nacional I, km.14
28108 Alcobendas, (Madrid)

91 650 89 10
direccion.lamoraleja@orpeanet

www.orpea.es

Especialistas en ofrecer los mejores cuidados

Instituto Superior de Formación Profesional Sanitaria Claudio Galeno

CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN, UNIVERSIDAD Y EMPLEO



Emergencias Sanitarias
Cuidados Auxiliares de Enfermería
Emergencias y Protección Civil
Higiene Bucodental
Radioterapia

Anatomía Patológica y Citología
Imagen para el Diagnóstico
Prótesis Dental
Actividades Físicas Deportivas
Laboratorio de Diagnóstico Clínico



Grado Medio, Grado Superior y Másteres en Ciencias de la Salud

Tecnología Avanzada

Acceso Directo a la Universidad

Laboratorios de Última Generación

Modalidad Presencial, a Distancia y Dual

Prácticas Extracurriculares Internacionales

Bolsas de Trabajo Nacionales e Internacionales

Prácticas en Empresas de Reconocido Prestigio



Tel: 911 599 957

¡ABIERTO EL PLAZO DE MATRÍCULA!

www.fpclaudiogaleno.es

Av. Doctor Severo Ochoa, 53 · 28100 · ALCOBENDAS (Madrid)

Cooperación Brujuleando

CURSOS StartUp

Con el objetivo de seguir impulsando el emprendimiento y la creación de StartUps, el Ayuntamiento de Alcobendas pone en marcha un nuevo programa de formación que será impartido por profesionales de la Escuela de Organización Industrial (EOI). Se trata de un programa formativo de 76 horas (28 presenciales y el resto on-line) que comienza el 24 de marzo y finaliza el 21 de mayo. Las inscripciones, del 6 al 18 de marzo, en: empredealcobendas.org

PRESENTACIÓN "CIUDADANOS"

El pasado 26 de febrero, tuvo lugar la presentación en sociedad de las Agrupaciones del partido Ciudadanos de las ciudades de Alcobendas y San Sebastián de los Reyes, con el objeto de concurrir a las próximas elecciones municipales de mayo de 2015. El acto tuvo como invitado de honor al Eurodiputado por Ciudadanos D. Javier Nart. Ambas agrupaciones hicieron un esbozo de las líneas maestras de su programa

PROYECTO MESAS ELECTORALES

Alcobendas será la única ciudad madrileña que contará con "Mesas Administradas Electrónicamente" en las Elecciones Municipales y Autonómicas del próximo 24 de mayo, según ha decidido recientemente el Ministerio del Interior. Cada una de las 113 mesas electorales de Alcobendas contará con un ordenador portátil que llevará instalado el software de gestión y una impresora.

El Ayuntamiento de Sanse aprueba la revisión del Plan General de Ordenación Urbana



El Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes ha aprobado inicialmente en Pleno Municipal la Revisión del Plan General de Ordenación Urbana del municipio (PGOU). El nuevo documento da respuesta a una situación urbanística derivada de los cambios normativos que hacían imprescindible la regulación, estructuración y ordenación del municipio, ya que el anterior Plan databa del año 2001. Su elaboración y tramitación se ha realizado de forma abierta desde su inicio pasando por los diferentes filtros municipales, comunitarios y sectoriales.

Exposición pública

El Plan General se ha sometido a información pública durante un periodo superior al normal y legalmente establecido, pasando de 30 a 45 días de exposición pública. Durante dicho periodo se han atendido todas las sugerencias planteadas tanto dentro del periodo habilitado para las mismas como en todas aquellas que han ido surgiendo de forma extemporánea y fuera del plazo asignado. A partir de su aprobación se podrá consultar también a través de la página web municipal.

Ejes básicos

Los ejes básicos en los que se basa el nuevo Plan General obedecen a la búsqueda de un modelo equilibrado e integral con la implantación de diferentes usos; vivienda, terciario, e industrial, huyendo de modelos desarrollistas o del simple concepto de ciudad dormitorio. La regeneración del casco urbano, plantea el Parque de la Marina como un pulmón verde, estructurando las actuaciones que dentro de él tienen cabida para que su realización sea viable, al tiempo que apuesta de manera firme por la recuperación y activación del actual polígono industrial, absorbido por el crecimiento y que presenta grandes posibilidades de usos compartidos para los vecinos de la zona. El documento contempla, además, la reserva de espacio para las redes viarias que estructuran el municipio y que son de obligado cumplimiento para garantizar la comunicación con las urbanizaciones y dotarlas de los elementos necesarios para su desarrollo. De manera complementaria la revisión del Plan General de Ordenación Urbana de San Sebastián de los Reyes contempla unos criterios medioambien-

tales muy por encima de los establecidos al uso en otros Planteamientos en los que se preserva el rico patrimonio municipal, conectando mediante pasillos verdes apoyados en los arroyos Quiñones y Viñuelas, ambos extremos del municipio, y el parque de la Cuenca Alta del Manzanares (Coto Pesadilla, Dehesa Boyal y Valdelamasa) con la Vega del Jarama, sin olvidar la protección sobre las Vías Pecuarias y los Montes Preservados. En lo relativo a la vivienda, un total de 8.765 viviendas, incluidas las pendientes de ejecución del Plan anterior de 2001, se opta por un desarrollo contenido, apostando por la consolidación de los espacios urbanos todavía en desarrollo, como es Tempranales, y dando entrada progresiva a suelo urbano sectorizado con los nuevos desarrollos de Cerro del Baile o las Cárcavas entre otros.

Desarrollo económico para la creación de empleo

El nuevo Plan de Ordenación Urbana apuesta por un modelo de desarrollo económico que posibilita y fomenta la creación de empleo en lugar de deslocalizarlo, actuando sobre las zonas industriales, reestructurando y mejorando sus espacios como uno de los elementos más interesantes del Plan. Un Plan equilibrado en su desarrollo urbanístico e integrador mediante infraestructuras, facilitando la conectividad interior y exterior entre el casco urbano y las urbanizaciones del municipio con el resto del territorio y especialmente ambicioso en la preservación del patrimonio natural de San Sebastián de los Reyes con cerca de 15 millones de metros cuadrados de suelo no urbanizable y protegido.

Óscar Díaz, ganador del XI Premio Nacional de Poesía Joven Félix Grande de la U.P.



El poeta Óscar Díaz Rodríguez, nacido el 25 de enero de 1997, en Sama de Langreo (Asturias), ha resultado ganador del XI Premio Nacional de Poesía Joven Félix Grande, que otorga la Universidad Popular de San Sebastián de los Reyes,

El joven poeta, Óscar Díaz, recibió la noticia en plena clase, en su instituto, en Ciaño

por el poemario "La rosa hermética". Óscar, que estudia Segundo de Bachillerato en el IES La Quintana, de Ciaño, recibió la noticia cuando estaba en clase: "Me ha hecho mucha ilusión; no me lo esperaba. Me informé del prestigio del premio Félix Grande y me presenté con mucha humildad". El Jurado, compuesto por Luis Alberto de Cuenca, Ignacio Elguero, Juan Carlos Mestre y un secretario, con voz, pero sin voto en representación del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes, emitió su fallo

en la sede de la Universidad Popular. El galardón tiene una dotación económica de 5.000 euros; dicho premio en metálico conlleva, asimismo, la publicación del libro dentro de la Colección Literaria Universidad Popular, considerándose esto como único pago de derechos de autor. Óscar Díaz obtuvo en 2013 el premio de poesía Alberto Vega y al año siguiente obtuvo el segundo premio. También obtuvo un accésit en las XIII Olimpiadas de Filosofía convocadas por la Sociedad Asturiana de Filosofía.

Miele Center Madrid.

Calendario de actividades Marzo 2015



Talleres de cocina

Aprenda a preparar exquisitos platos de la mano de un Chef profesional. 3 horas de duración que incluyen la degustación de todo lo cocinado. Precio por persona: 40-50 €

Cocinas del mundo: Japón

MIÉRCOLES 04/03/2015 DE 18:00 A 21:00 HORAS O
MARTES 10/03/2015 DE 11:00 A 14:00 HORAS

En nuestro recorrido por las cocinas más destacadas del mundo, nos detenemos en el país del Sol Naciente para disfrutar de su especialísima gastronomía.

Monográfico Arroces

JUEVES 12/03/2015 DE 18:00 A 21:00 HORAS

Sin duda, el arroz es uno de los reyes de la cocina. En este taller conoceremos sus distintas variedades, algunas de sus múltiples recetas y, sobre todo, cómo cocinarlo en su punto exacto.

Menú saludable con nutricionista Preparándonos para el buen tiempo

MARTES 24/03/2015 DE 11:00 A 14:00 HORAS

De la mano de nuestra nutricionista particular, aprenderemos a organizar un menú semanal con la cantidad justa de calorías. Para disfrutar de todo el sabor manteniendo la línea.

Del cerdo hasta los andares

MIÉRCOLES 25/03/2015 DE 18:00 A 21:00 HORAS

El cerdo ibérico es, sin duda, uno de los productos estrella de nuestra gastronomía, y en este monográfico aprenderemos a elaborar todo tipo de recetas con su deliciosa carne.

Cocina para principiantes

JUEVES 26/03/2015 DE 18:00 A 21:00 HORAS

Para los más novatos o para los que echan de menos las recetas que les hacían en casa. Aprenderemos a elaborar los platos que siempre nos han gustado y también algunas recetas nuevas para los más "cocinillas".



Y en Abril mucho más: cocina italiana, recetas vegetarianas, cocina para alérgicos y celíacos...

Desayunos y meriendas Demos Exprés Actividad gratuita

Hornos a vapor con Miele

MERIENDA: MART. 3 MARZO DE 18:00 A 19:30 H.

Cuidado de las prendas con Miele

MERIENDA: MART. 17 MARZO DE 18:00 A 19:30 H.

Horno convencional con Miele

DESAYUNO: MIÉR. 18 MARZO DE 11:00 A 12:30 H.

Puede inscribirse a través de nuestro correo electrónico mielecenter.madrid@miele.es o en el teléfono **91 111 55 66**. Esperamos poder contar con su asistencia en el nuevo espacio de exposición y venta de Miele en Madrid.

Miele Center:

Avda. de Bruselas 31
(al lado Diversia)
28108 Arroyo de la Vega
(Alcobendas)

El premio tiene como objetivo resaltar aquellos proyectos dirigidos a los sectores más vulnerables de la sociedad

La biblioteca Claudio Rodríguez, única de Madrid seleccionada para el Premio "Biblioteca Pública y Compromiso Social"



La biblioteca pública municipal Claudio Rodríguez de San Sebastián de los Reyes es una de las seleccionadas para

la "I Edición del Premio Biblioteca Pública y Compromiso Social" organizado por la Fundación que lleva el mismo nombre. Este premio, convocado el pasado mes de octubre de 2014 a través de la Fundación Biblioteca Social, es de ámbito nacional y al mismo puede concurrir cualquier biblioteca pública de España que lleve a cabo un proyecto dirigido a los sectores más vulnerables de la sociedad. El galardón pretende impulsar y dar visibilidad a dichos proyectos.

"Con todos los sentidos"

La Biblioteca Municipal "Claudio Ro-

dríguez" presentó el proyecto titulado "Con todos los sentidos", cuyo objetivo principal es el de facilitar la inclusión de las personas con discapacidad intelectual en un entorno cercano, así como la de fomentar su participación en actividades culturales, educativas y de ocio que se llevan a cabo en otros lugares diferentes a su centro habitual de residencia.

Colabora APADIS

La actividad, que arrancó a finales de 2010, se realiza en coordinación con la Asociación APADIS, Residencia para

Personas con Discapacidad Intelectual y Alto Nivel de Dependencia "Hogar Amarillo". Estas consisten en realizar visitas quincenalmente, en las que se proyectan y narran cuentos sencillos que sirvan de apoyo a las tareas de la Asociación, y que sirvan de estímulo favoreciendo el desarrollo de la atención, observación, motivación o refuerzo de las rutinas cotidianas. Esta actividad, que forma parte de la programación general de las Bibliotecas Municipales, está incluida también en el Observatorio Municipal de Discapacidad de la Delegación de Bienestar Social del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes.

Homenaje a los profesores jubilados en Sanse

El Auditorio del Centro Joven Municipal de San Sebastián de los Reyes acogió el acto de homenaje y reconocimiento a la trayectoria profesional y docente, de 19 maestros jubilados durante el pasado curso, o que lo harán a lo largo del presente año académico. El acto contó con la presencia del alcalde de San Sebastián de los Reyes, Manuel Ángel Fernández,

la concejala de Educación, Mar Escudero, el director de Área Madrid-Norte de la Comunidad de Madrid, Enrique Ramos, y varios concejales del equipo de Gobierno y de la Corporación Municipal. Los profesores pertenecientes todos ellos a centros públicos del municipio corresponden 4 de ellos a colegios y catorce a institutos de educación Secunda-

ria. El acto de homenaje contó con una nutrida representación de amigos, compañeros y familiares de los profesores homenajeados, que pudieron disfrutar de una representación previa a cargo de las alumnas del taller de Danza Flamenca de la Escuela Municipal de Música y danza. Un merecido reconocimiento a los formadores de tanto joven de Sanse.



¡únete al método!

E.M.S

f.a.s.t.

¡La revolución del fitness!

"20 minutos a la semana que cambiarán tu cuerpo y tu vida"

¡Entrenamiento personal con electroestimulación integral activa!

¡Reserva ya tu prueba gratis!

www.fastfitness.es

Paseo de la Chopera 122 - 28100 Alcobendas, Madrid
91 593 78 47
alcobendas@fastfitness.es

Línea Información



010 es un canal telefónico de **atención al ciudadano** que ofrece información sobre el Ayuntamiento, los servicios que presta, los trámites que se pueden realizar, y, en general, sobre la ciudad de San Sebastián de los Reyes.



San Sebastián
de los Reyes
Ahora somos [+]

www.ssreyes.org



El acto estuvo presidido por la Concejala del distrito de Barajas, Pepa Aguado

Concurso de disfraces y baile de Carnaval



El distrito de Barajas celebró su Carnaval donde se realizaron actividades de todo tipo, desde pasacalles, bailes, concursos de disfraces, una "chocolatada" y hasta una carrera de cross, dentro de una programación llena de actividades, diseñado por la Junta Municipal y las entidades vecinales y culturales del distrito, que incluyeron actividades "para to-

El broche final de los Carnavales lo puso el VII Cross, organizado por la Agrupación Deportiva Marathon en el Parque Juan Carlos I

dos los gustos y edades". Los alumnos del CP Calderón de la Barca hicieron su

pasacalles hasta la plaza de Mercurio, donde fueron recibidos por la concejala del distrito, Pepa Aguado. Después, los alumnos del CP Ciudad de Zaragoza, recorrieron con su pasacalles las instalaciones del centro. Una vez más, las Agrupaciones, colegios y los vecinos del distrito demostraron un gran compromiso con estas fiestas.



La entrega de premios la presidió la concejala Pepa Aguado

IV Concurso de Cartas de Amor Para celebrar el día de San Valentín

La concejala del distrito Pepa Aguado ha presidido la entrega de premios del IV Concurso de Cartas de Amor con el que se celebra el día de San Valentín en los centros de Mayores del distrito. También se ha rendido un merecido homenaje a

las parejas que celebran en este año sus bodas de oro haciéndoles entrega de un recuerdo conmemorativo. En una breve intervención, Aguado ha felicitado a los participantes "por los contenidos y sobre todo por la gran riqueza creativa".

Concentración de 750 padres e hijos en la Alameda de Osuna



Para denunciar la falta de plazas en el único instituto del Distrito

Los alumnos del CEIP Ciudad de Zaragoza se concentraron el pasado 22 de febrero en la explanada del Castillo de la Alameda de Osuna para reclamar mismos derechos para los colegios no bilingües y que cese la discriminación a la enseñanza en castellano. Las familias han exigido a la Consejería de

Educación de la Comunidad de Madrid el derecho que tienen los alumnos de estudiar en su instituto de referencia, el IES Alameda de Osuna, que desde hace 25 años acoge a los niños del CEIP Ciudad de Zaragoza para cursar la secundaria y que además es el único del Distrito.

"Poesía y otros ansiolíticos"



La poetisa noble y vecina de la Alameda de Osuna, Isabel Mendieta, presentó su libro *Poesía y otros ansiolíticos*, con la presencia de la concejala Pepa Aguado. En el libro, el límite de la poetisa no se ve ni en el más lejano de todos los horizontes. Brilla la originalidad, el enfoque sencillo, cotidiano, profundo y firme.

Brujuleando

VIII FESTIVAL

Se ha celebrado el VIII Festival Cofrade Memorial Francisco Fernández Escobar en el distrito de Barajas, en el que participaron la Banda de la Cofradía de la Oración en el Huerto de Segovia; la Banda del Stmo. Cristo de la Piedad de Miguelturra, Ciudad Real; la Banda de Ntro. Padre Nazareno de Cabeza de Buey, Badajoz y la Banda anfitriona de la Agrupación Musical San Pedro Apóstol de Barajas

DÍA DE LA MUJER

Como cada año el distrito de Barajas ha programado diferentes actividades con motivo del Día Internacional de la Mujer que se celebra el 8 de marzo a nivel mundial. Entre las actividades programadas destaca el acto "Homenaje a 8 Mujeres Populares del Distrito de Barajas" que supone un reconocimiento a la labor de mujeres del distrito que hayan destacado en el ámbito profesional, social, cultural, deportivo o por su trayectoria vital.

XI CROSS DEL CARNAVAL

El Distrito de Barajas celebró la XI Edición del Cross de Carnaval organizado por la Junta Municipal y que se celebra cada año en el Parque Juan Carlos I. El buen tiempo permitió que más de 1.500 corredores de las distintas categorías acudieran un año más para disfrutar de esta tradicional carrera en un entorno muy privilegiado para los amantes de este deporte.

GANADORES DEL SORTEO DE LOS LIBROS "Frasas para cambiar tu vida"

- 1.- Mercedes Gómez Jiménez (Sanse)
- 2.- Pablo Llobera Serra (Las Tablas)
- 3.- Piedad Castro (Madrid)
- 4.- Juana Isabel Astudillo (Alcobendas)
- 5.- Encarni García Castillo (Almería)

SÍGUENOS EN



SILVIA,
MADRID.
DISEÑADORA
DE MODA.

SI TIENES UN SUEÑO, #HAZLO REALIDAD

Si tienes una idea de negocio, te facilitamos formación, asesoramiento para diseñarlo, locales con alquileres ventajosos y acceso a financiación. Si ya tienes una empresa, te ayudamos a consolidarla y a ampliar tu equipo. Y si buscas una oportunidad profesional, infórmate de nuestros cursos. Plan de empleo de la Comunidad de Madrid.

www.emprendelo.es



MINISTERIO
DE EMPLEO
Y SEGURIDAD SOCIAL

SERVICIO PÚBLICO
DE EMPLEO ESTATAL



UNIÓN EUROPEA
FONDO SOCIAL EUROPEO
El Fondo Social Europeo invierte en tu futuro



Comunidad de Madrid

www.madrid.org

Brujuleando

II CROSS SANCHINARRO

El 28 de marzo será la séptima y última prueba del Circuito Cross Series Eventsthinker 2014/2015. II Cross Sanchinarro. La salida será en la Calle Vicente Blasco Ibañez con una distancia de 7.1 Km dando 2 vueltas al circuito. Habrá un Mini Cross Infantil para chavales de menos de 12 años. Comenzará a las 10 h y a su finalización tendrá lugar la salida del Cross Infantil. Puedes inscribirte por 10 euros de forma individual o en grupo en www.runin.es.

“CON LOS PIES EN LA TIERRA”

Ángel Donesteve ha recibido a los niños que han realizado las grabaciones en el Palacete de Villa Rosa, sede de la Junta Municipal, para el certamen “Con los Pies en la Tierra”. Este certamen de creatividad es una iniciativa educativa que pretende trabajar con los alumnos de primaria de todos los colegios del distrito, y cuya temática son los derechos y deberes de los niños.

ASOCIACIÓN DE VECINOS SANCHINARRO

Tras la entrevista mantenida con el Concejal Presidente del Distrito de Hortaleza, Ángel Donesteve, la Asociación de Vecinos de Sanchinarro podrá usar un espacio del Centro Cultural Sanchinarro para las reuniones quincenales de su Junta Directiva y para celebrar las asambleas de socios.

De las 1.115 viviendas de nueva construcción ya han sido entregadas 598

En 2015 se entregarán más del 60% de las viviendas de nueva construcción de la UVA de Hortaleza

El consejero de Transportes, Infraestructuras y Vivienda, Pablo Cavero, asistió el mes pasado al sorteo de estas nuevas 108 viviendas, recordando que el pasado año, el Instituto de la Vivienda de Madrid (IVIMA) inició ya estas obras de urbanización que cuentan con una inversión de más de un millón de euros. De las 1.115 viviendas de nueva construcción comprometi-

das por el IVIMA para este barrio, ya se han entregado 598 y el pasado mes se han sorteado 108, sumando un total de 706 viviendas que suponen el 63% de las viviendas de nueva construcción que el IVIMA debe entregar a las familias del barrio. Además, el Gobierno regional continúa mejorando las infraestructuras de abastecimiento de agua, saneamiento, energía eléctrica y gas.



478º aniversario de la Agrupación de Infantería de Marina de Madrid

Ángel Donesteve asistió a la Jornada de puertas abiertas de la Agrupación de Infantería de Marina, en la que participaron más de 250 alumnos de colegios del distrito. Alumnos de varios colegios

de Hortaleza, junto con un centro de Ciudad Lineal, disfrutaron de las exposiciones en la sede de la AGRUMAD, y de las exhibiciones del Equipo Operativo de Seguridad y de la Sección Cinológica.

Consejo Local de Atención a la Infancia y la Adolescencia



Ángel Donesteve ha presidido, junto con la Jefa de la Unidad de Servicios Sociales de la Junta Municipal, Rosario Díaz, el Consejo Local de Atención a la Infancia y la Adolescencia en el salón de

plenos. En esta nueva convocatoria se ha nombrado a los tres vocales representantes de la iniciativa social, que pertenecen a ADISLI, Asociación La Torre y AMPA del IES Conde de Orgaz.

La Asociación de Vecinos consigue un huerto urbano

La Kúpina Morera de Sanchinarro es el nombre del huerto urbano que la Asociación de Vecinos de Sanchinarro ha conseguido, tras presentarse al concurso puesto en marcha por el Ayuntamiento de Madrid. Cuenta con una superficie de unos 1200 m2 y está situado en la confluencia de la calle Oña

con la calle Infanta María. Su propósito es ser un lugar de encuentro y ofrecer a sus habitantes, colegios, y entidades la posibilidad de disfrutar de un espacio abierto, en el que realizar cultivos hortofrutícolas y talleres medioambientales, así como funciones educativas, paisajísticas y sociocomunicativas.



MARZO 2015

Programación Centro Cultural Sanchinarro

TEATRO PARA BEBÉS:

- Domingo 8 marzo, 12:00 h.: Babiliglub / Compañía Galitooon. Entrada 5,60 euros/ 5,00 reducida. Recomendado de 1 a 6 años. Duración: 60 minutos.

TEATRO INFANTIL:

- Domingo 15 de marzo, 12:00 h.: Mi primer Ballet. Buscando la Felicidad / Compañía Danza Clásica Las Artes. Entrada 8 eu./ 6 reducida. Recomendada de 3 a 6 años. Duración: 90 minutos.
- Domingo 22 de marzo, 12:00 h.: Moby Dick Compañía Vuelta de Tuerca. Entrada 5,6 euros/ 5,00 reducida. Recomendado a partir de 3 años. Duración: 45 minutos.
- Sábado 28 de marzo, 18:00 h.: Vuelve la Tía Teresa / Teresa Rabal. Entrada 8 euros/ 6 reducida. Recomendado a niños a partir de 4 años Duración :75 minutos

TEATRO DE ADULTOS:

- Sábado 7 de marzo, 20:00 h.: ESPECIAL DÍA DE LA MUJER: Los Restos de la noche / Compañía Skaena 5. Recomendada a partir de 16 años. Entrada gral.: 7 euros

CONFERENCIAS:

- Martes 3 de marzo, 19:30 h.: CÓMO LLENAR EL VASO. Ponente: Carlos Hernández Fernández / Entrada libre previa inscripción a eventos@tritoma.es

EXPOSICIONES:

- Del 11 al 22 de marzo, inauguración 11 de marzo 19:30 - 21:30 / INTERNATIONAL COLLEGE SPAIN (ICS)
- Del 25 de febrero hasta el 29 de marzo ¡CORAJE, ATREVIMIENTO, PARA SENTIR, PENSAR, VER!. Mª Teresa Barrena: PINTURA

Los mejores corredores de fondo español se darán cita en Alcobendas el próximo 15 de marzo

Campeonato de España de Cross en Alcobendas



Los mejores corredores de fondo español se darán cita en Alcobendas el

próximo 15 de marzo para participar en el campeonato de España de campo a través, que se correrá en el Parque de Andalucía. La presentación del campeonato atlético más antiguo –comenzó a disputarse en 1916 y cumple su 97 edición- tuvo lugar en la sede de la Dirección de Deportes de la Comunidad de Madrid.

“Alcobendas, sinónimo de Atletismo”

El alcalde de Alcobendas, Ignacio García de Vinuesa, señaló que “poder acoger

este campeonato es un auténtico regalo para una ciudad enamorada del deporte”. También tuvo palabras de reconocimiento para el Club de Atletismo Popular por su labor de difusión del atletismo. Por su parte, el presidente de la Real Federación Española de Atletismo, José María Odriozola, manifestó que “Alcobendas y atletismo es sinónimo. Los aficionados y la ciudad estarán a la altura del acontecimiento”. También estuvo en la presentación Elena García Grimau, atleta madrileña campeona de España de 3.000 m en

pista cubierta, gran concedora del circuito ya que ha participado en el Cross de la Constitución. Para ella, que el nacional de cross se celebre en una ciudad madrileña, supone un extra de motivación y espera que el público disfrute. Cerró la presentación la viceconsejera de Deportes, Alicia Delibes, que vaticinó una gran jornada deportiva en una prueba que, como todas las que se organizan en Alcobendas, será de gran nivel. Otra buena ocasión para disfrutar del deporte de alta competición, en Alcobendas, que no debemos desaprovechar.

Marzo deportivo en San Sebastián de los Reyes

La Sección de Promoción Deportiva del Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes ha preparado un completo programa deportivo para este mes de marzo, que se suma a las habituales competiciones de Fútbol masculino y femenino, Tenis de Mesa, Fútbol Sala, Baloncesto, Balonmano, Voleibol y Petanca.

El día 8 de marzo, toda una tradición, la Carrera de la Mujer que este año ha cumplido su 4ª edición, en el Circuito de La Marina con las habituales actividades y coreografías para antes y después de la carrera.

Combi Dos y Cross Popular

El domingo, 15 de marzo, la XII edición de la COMBI DOS y el CROSS POPULAR DE PRIMAVERA. A las 9,30 horas tendrá lugar la salida del Cross y a las 11,45 horas, lo hará la Combi dos. Esto en el Circuito de Cross Dehesa Boyal.

II Du Cross

También en la Dehesa Boya, pero el domingo 22, la II DU CROSS que después del éxito de la edición de 2014, repiten sabiendo de la gran afición que hay a

la bicicleta en el municipio de San Sebastián de los Reyes.

Campeonatos Escolares

Y los días 24, 25 y 26 otro clásico de Sanse, los Campeonatos Escolares de Atletismo que se celebrarán, como cada año, en las pistas de atletismo del Polideportivo Dehesa Boyal. La actividad de pequeños y jóvenes dará comienzo, en cada jornada, a las 10 de la mañana. Una parte importante del éxito de estos campeonatos entre escolares, radica en el interés que siempre se han tomado



los profesores de los distintos centros en estrecha relación con la Concejalía de Deportes de San Sebastián de los Reyes.

Paco Sánchez, nos deja todo un Maestro del periodismo local



Ha fallecido nuestro Compañero, Maestro y Amigo Paco Sánchez. Quien ejerciera durante muchísimos años como corresponsal de la U.D.Sanse para periódicos como Marca y el Diario Ya, se nos ha ido con la misma prudencia y sereni-

dad con la que acostumbraba regalarnos. Tenía al Sanse en la cabeza y fue uno de los más firmes impulsores de los Premios del Deporte de su San Sebastián de los Reyes. Querido Paco, gracias por tus 82 años de infinita generosidad, Maestro.



Un año más Fundal celebra su “Expo Social Fundal 2014”

Un año más la Fundación Deporte Alcobendas ha celebrado Expo Social Fundal 2014. Un evento que, como siempre, sirvió para repasar los principales programas sociales que la Fundación impulsa desde hace años mediante una

muestra fotográfica. En esta III edición, FUNDAL entregó los “Premios FUNDAL a la mejor práctica en Responsabilidad Social Corporativa e Individual”. El acto, como todos los años, tuvo lugar en un repleto Centro de Arte Alcobendas.

ADMINISTRACIÓN DE FINCAS

ATENCIÓN PERSONALIZADA A TRAVÉS DE MÓVIL O WHATSAPP

ATENCIÓN DE AVERÍAS URGENTES DE LUNES A DOMINGO

MATERIAL DE OFICINA SIN COSTE

REDUCCIÓN DEL PRESUPUESTO ACTUAL DE GASTOS POR ESCRITO

INFORME DE ESTUDIO DE AHORRO ENERGÉTICO GRATIS Y 6 MESES DE MANTENIMIENTO DE PLACAS SOLARES

HONORARIOS DE **5** EUROS POR VECINO (7 para comunidades pequeñas)



INVESTCOM C/ Ramón y Cajal, 5; Ofic. 22C - 28100 Alcobendas - Madrid
info@investcom.es - comunidades@innovagestcom.es **646 27 19 32**

DESTINAMOS EL 5 % DE LA CUOTA DE LA COMUNIDAD A LA ONG MÉDICOS SIN FRONTERAS

Las Tablas ha sido el escenario elegido por todos los participantes, por sus características demográficas y su ubicación

Nueve proyectos para una ciudad inteligente



La Junta Municipal del Distrito Fuencarral-El Pardo celebró el pasado mes de febrero, el pleno ordinario relativo al mes de febrero.

González de la Rosa, Concejal del Distrito Fuencarral-El Pardo explicó los ob-

jetivos Vaguada Smart Lab, centro vinculado al proyecto Madrid Smart Lab. Tiene como objetivo impulsar el desarrollo de 9 proyectos de innovación relacionados con dos retos urbanos: el primero relativo a la mejora de la calidad de vida de los ciudadanos, y el segundo enfocado a impulsar la movilidad urbana.

Las Tablas, por sus características demográficas y su ubicación, ha sido el escenario elegido para llevar a cabo las soluciones propuestas por los participantes.

Los proyectos seleccionados se encuentran en un periodo de incubación de tres meses y un programa de for-

mación y aceleración de seis semanas aproximadamente en las instalaciones de Smart Lab de La Vaguada.

Este mes de marzo, tendrá lugar un Demo Day, donde se expondrán los proyectos pilotos, una vez ya implantados y testados en las Tablas.

Los proyectos que se presentaron al concurso y fueron seleccionados son los siguientes:

Trazeo: cuyo objetivo es conseguir que los niños de las Tablas acudan seguros al colegio.

I-bump: badén inteligente, que ayuda a la regulación de la velocidad forma eficiente.

BuzzStreets: plataforma que recoge y analiza toda la información que afecta a vías y calles como obras, eventos... a tiempo real.

Accitymaps: aplicación similar a google maps para personas con movilidad reducida, discapacidad...

SmartAppCity: aplicación que aglutina todos los servicios de una ciudad.

Civiclif: plataforma para comunidades de vecinos

Mejora tu ciudad: plataforma social y participativa de información ciudadana.

Red Ubicuo-Alhope: app de servicios.

CityCure: recubrimientos para diseñar soluciones específicas para cada tipo de superficie y área de aplicación.

Presentación del Circuito Nacional de Menores ADIDAS 2015



González de la Rosa en la presentación del Circuito Nacional de Menores Adidas 2015

El Concejal del Distrito Fuencarral-El Pardo, José Antonio González de la Rosa, junto a Javier Martí, Consejero Delegado de la Ciudad de la Raqueta, José Luís Sicre, Director General Adidas, Martín Echagaray, Director Técnico FEP y Miguel Medina, Presidente de la Federación Española de Pádel, participó en la presentación del Circuito Nacional de Menores Adidas 2015. Comenzó con la primera

prueba del calendario, TyC 1, que se celebró en Valladolid del 2-8 de Febrero. Este circuito compuesto por 11 pruebas, comenzó con las categorías benjamín, alevín, infantil, cadete y junior tanto en masculino como en femenino. El circuito finalizó en Ciudad de la Raqueta donde tuvo lugar la final de cada categoría. El circuito experimenta cada año un crecimiento en torno al 20%.

González de la Rosa inaugura la Semana del Mayor de Fuencarral - El Pardo 2015



Se realizaron actividades en los 6 Centros de Mayores para valorar el trabajo realizado en todo el año

El día 2 de marzo tuvo lugar, en el salón de plenos del Distrito, el acto de apertura de la Semana del Mayor de Fuencarral-El Pardo 2015 y el reconocimiento a los mayores voluntarios de los centros de mayores. José Antonio González de la Rosa, Concejal del Distrito Fuencarral-El Pardo, dedicó unas palabras de agradecimiento a los mayores voluntarios y a las Juntas

Directivas de los centros de mayores de nuestro Distrito que con su fuerza y vitalidad trabajan, en el día a día, para, de un modo altruista, lograr el buen funcionamiento de los centros. Uno de los principales objetivos es resaltar el papel activo y participativo de los mayores del Distrito, fomentando el crecimiento y el desarrollo de nuevas actividades.

El próximo 13 de Marzo...

LasTablasLift.es



la brújula
del norte



civic lift
More feet on Main St.





Pedro Chicano y "El Brujo", retratador y retratado

Esto sucedió en una tarde magnífica de teatro, en el Adolfo Marsillach de Sanse con la representación del "Asno de Oro. Rafael Álvarez "El Brujo" y el pintor local, Pedro Chicano, juntos por el arte.

La Peña Madridista Alcobendas y su 6º Aniversario

El sábado 21 de marzo es el día elegido por la Peña Madridista Alcobendas para celebrar su sexto aniversario. Será en el Restaurante Amarras y los interesados podrán contactar con el 620 51 18 49.



En memoria de los fallecidos en el atentado del 11 de marzo de 2004

¡¡ No os olvidamos !!



Nuestro colaborador y psicólogo, Ruperto Alonso, vivió este día en directo y prestó sus servicios a las familias que lo necesitaban. Nos muestra su solidaridad: "A partir de mi experiencia personal como psicólogo que

atendió a las familias del 11 M, en el Pabellón Nº 5 del IFEMA, recorriendo los tres pasillos de muerte para poder identificar cualquier objeto que pudiera pertenecer a su ser querido, y donde mi actitud consistió en absorber el do-

lor en estas intervenciones que realicé, además de rodear con el calor humano a estos familiares y mi corazón fue caja de resonancia a sus pensamientos y emociones que estos familiares se resistían a aceptar, espero que vuestro

sufrimiento sea menor y que las cicatrices del alma no sean un obstáculo insalvable para seguir viviendo. Mi gratitud y solidaridad a todos vosotros".

Ruperto Alonso



NUESTROS PRODUCTOS HABLAN POR SÍ SOLOS.



Prohibida la venta de alcohol a menores de 18 años.

En ALDI tenemos un amplio surtido para darte opciones en tu compra diaria. Pruébalos todos. Están deseando conquistarte.

CONOCE NUESTROS SUPERMERCADOS

ALDI CAPITÁN HAYA

C/ CAPITÁN HAYA, 7 BIS.

ALDI S.S. DE LOS REYES

AVDA EINSTEIN ESQ. AVDA. DEL JUNCAL. CENTRO COMERCIAL PLAZA NORTE 2.

ALDI LAS TABLAS

C/ QUINTANAVIDES, 6.

LA CALIDAD QUE MERECE AL PRECIO QUE QUIERES

www.aldi.es



Es el único centro de España que atiende emergencias en tantos idiomas

El 112 de la Comunidad atiende emergencias en 80 idiomas

El sistema de teletraducción, que en cuatro años ha sido utilizado 1.031 veces, incluye dialectos



El Centro de Emergencias 112 de la Comunidad de Madrid es el único de España capaz de atender al ciudadano hasta en 80 idiomas. Este servicio de teletraducción, ha sido activado hasta en 1.031 ocasiones. En 246 ocasiones la atención fue en rumano, francés (153), inglés, (107), polaco (93), árabe (57), italiano

(55), chino (53), ruso (33) y húngaro (19). El consejero de Presidencia, Justicia y portavoz del Gobierno regional, Salvador Victoria, y la consejera de Empleo, Turismo y Cultura, Ana Isabel Mariño, acompañaron a los representantes consulares de 20 países en su visita al Centro de Emergencias 112 Comunidad de Madrid.

Para Salvador Victoria "Es fundamental, tanto para el ciudadano extranjero que vive en Madrid, como para los más de 10 millones de turistas que recibe la región cada año, que en una situación tan especial como es la de ser testigo o sufrir una emergencia se les pueda dar una atención inmediata en su propio idioma"

La Comunidad aporta 150 euros por usuario para cambiar la caldera

El consejero de Economía y Hacienda, Enrique Ossorio, firmó el convenio para el desarrollo del Plan Renove de Calderas Individuales con la Asociación de Empresarios de Fontanería, Saneamiento, Gas, Calefacción, Climatización, Mantenimiento, Electricidad y afines de Madrid (ASEFOSAM) para el que la Comunidad



de Madrid ofrece una ayuda de hasta 150 euros por cada caldera de condensación que se cambie, un programa al que ha destinado 900.000 euros y que estará vigente hasta el 25 de septiembre. El objetivo es mejorar la seguridad y la eficiencia de estas instalaciones, así como optimizar el rendimiento energético.



González celebra en la Puerta del Sol la victoria del Real Madrid de baloncesto

El presidente de la Comunidad de Madrid, Ignacio González, celebró la Copa del Rey de baloncesto que ganó el Real Madrid, y que puso de manifiesto "los mejores valores del deporte" y con el que el equipo blanco "se afianza como el mejor de España". González recibió, al equipo y cuerpo técnico del

Real Madrid de baloncesto, que ganó al F.C. Barcelona la final de la Copa del Rey. Felipe Reyes, capitán del equipo, y Florentino Pérez, presidente del club, entregaron a González una réplica de la Copa, una camiseta con su nombre y otra camiseta de campeones firmada por todo el equipo.



130.000 plazas de Rutas Culturales para mayores

El consejero de Asuntos Sociales, Jesús Fermosel, presentó el programa Rutas Culturales 2015, que cumple su undécima edición y que está destinado a personas mayores de 60 años, autónomas y empadronadas en la Comunidad de Madrid. Se enmarca en el conjunto de políticas de Envejecimiento Activo que

cada año pone en marcha el Gobierno regional. "Se trata de un programa pensado y diseñado para las personas mayores de 60 de nuestra región. Desde su creación en 2005, el Programa de Rutas Culturales se ha ido consolidando año tras año, ganando en prestigio, oferta y calidad", resaltó Fermosel.

En febrero 84.757 afiliados más que hace un año

El consejero de Asuntos Sociales, Jesús Fermosel, presentó el programa Rutas Culturales 2015, que cumple su undécima edición destinado a personas mayores de 60 años, autónomas y empadronadas en la Comunidad de Madrid. Se enmarca en el conjunto de políticas de Envejecimiento Activo que



cada año pone en marcha el Gobierno regional. "Se trata de un programa pensado y diseñado para las personas mayores de 60 de nuestra región. Desde su creación en 2005, el Programa de Rutas Culturales se ha ido consolidando año tras año, ganando en prestigio, oferta y calidad", resaltó Fermosel.

ENCINAR FASHION Week

DESCUBRE LA MODA DEL ENCINAR

23-28 MARZO

★ ENTRADA ÚNICA ★
FASHION NIGHT
Jueves 26 de MARZO
19:30 PM a 22:00 PM



www.ccelencinar.es





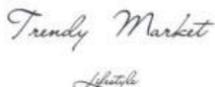














Entre todos,
lo **hacemos** posible

Pagando tus impuestos de manera responsable haces posible el mantenimiento y mejora de los servicios públicos. La Comunidad de Madrid ha vuelto a bajar los impuestos y cuenta con el conjunto más amplio de ventajas fiscales. Infórmate de las novedades. **Entre todos, lo hacemos posible.**



 **Comunidad de Madrid**

www.madrid.org



“Frases para cambiar vidas” por Ignacio Novo (www.frasesparacambiarvidas.com)



“Enviar una carta es una excelente manera de trasladarse a otra parte sin mover nada, salvo el corazón”
(Petronio)

Repasando un viejo baúl de recuerdos de aquella época, aparentemente remota, en la que aún todo era tangible y nada estaba reducido a bits, me topé con un pequeño cofre lleno de cartas manuscritas e intenté recordar, sin suerte, cuánto hacía que no recibía o yo mismo escribía una carta de puño y letra. Lo último que recordaba haber escrito a mano y enviado por correo era un Christmas. Y pensé que era una pena el haber perdido por completo una tradición tan arraigada y a través de la que éramos capaces de expresar lo que quizá nunca nos hubiésemos atrevido a confesar de viva voz. Cuestiones, pienso, demasiado sagradas para recluirlas ahora en el mar-

co de un simple mail, como las decenas y decenas de los que enviamos a diario. Aquel recuerdo me llevó a bucear en la red con el fin de descubrir cuáles eran consideradas las más famosas cartas de la historia y sobre qué trataban. Curiosamente, o tal vez no pensando en todo lo que nos mueve por dentro, la mayoría de las cartas más legendarias tuvieron al amor como protagonista.

Carta a la “Amada inmortal”

Por ejemplo, tal vez la más recordada y alabada sea la carta que el compositor alemán Ludwig van Beethoven dedicó a su «Amada inmortal»: “Aunque sigo en la cama, mis pensamientos van hacia ti, mi Amada Inmortal, primero alegremente, después tristemente, esperando saber si el destino nos escuchará o no. (...) Solo puedo pensar en ti, mi amor inmortal; solo puedo vivir del todo contigo o de ningún modo.

Tranquila, mi vida, mi amor, solo pensando en nuestra existencia conseguiremos nuestro objetivo que es vivir juntos. Sigue, oh, amándome.

Nunca juzgues mal el corazón de tu fiel enamorado. Siempre tuyo, Siempre mía, Siempre nuestros.”

La carta a la «Amada inmortal» fue encontrada, junto con el Testamento de Heiligenstadt, entre los papeles que dejó al morir en 1827 Ludwig van Beethoven. La carta está fechada, simplemente un lunes 6 de julio, sin que figure año, lugar o destinataria. Esto ha dado lugar a una abundante especulación sobre quién sería en realidad la «Amada inmortal.» Pero no solo de amor vive el hombre,

también de la fe. Seguro que muchos desconocen que cada día cientos de personas en el mundo cogen papel y bolígrafo y escriben una carta... ¡a Dios! Como es obvio que no se conoce la dirección exacta a la que dirigir la carta, y el cielo resulta demasiado inconcreto, muchos creyentes ponen como dirección Jerusalén, sin más.

El contenido de dichas cartas son generalmente peticiones de salud, ayuda para los exámenes, y cuestiones más o menos mundanas.

También hay cartas de agradecimiento o arrepentimiento. Y nadie se toma a chanza estas cartas e incluso en las estafetas de algunos países hay reservado un espacio para tales misivas.

“El amor todo lo vence, todo lo trasciende y todo lo puede, porque el amor es la quinta esencia de la vida”

Y para finalizar este artículo, he escogido algunas palabras de una carta muy especial. La que a finales de los años 80, Lieserl, la hija del célebre genio Albert Einstein, donó entre otros manuscritos a la Universidad Hebrea, con la orden de no hacer público su contenido hasta dos décadas después de su muerte.

A Lieserl Einstein.

“Hay una fuerza extremadamente poderosa para la que hasta ahora la ciencia no ha encontrado una explicación formal. Es una fuerza que incluye y gobierna a

todas las otras, y que incluso está detrás de cualquier fenómeno que opere en el universo y aún no haya sido identificado por nosotros.

Esta fuerza universal es el AMOR.

Cuando los científicos buscaban una teoría unificada del universo olvidaron la más invisible y poderosa de las fuerzas.

El Amor es Luz, dado que ilumina a quien lo da y lo recibe. El Amor es gravedad, porque hace que unas personas se sientan atraídas por otras. El Amor es potencia, porque multiplica lo mejor que tenemos, y permite que la humanidad no se extinga en su ciego egoísmo. El amor revela y desvela. Por amor se vive y se muere. El Amor es Dios, y Dios es Amor. (...)

Tras el fracaso de la humanidad en el uso y control de las otras fuerzas del Universo, que se han vuelto contra nosotros, es urgente que nos alimentemos de otra clase de energía.

Si queremos que nuestra especie sobreviva, si nos proponemos encontrar un sentido a la vida, si queremos salvar el mundo y cada ser siente que en él habita, el amor es la única y la última respuesta. Cuando aprendamos a dar y recibir esta energía universal, querida Lieserl, comprobaremos que el amor todo lo vence, todo lo trasciende y todo lo puede, porque el amor es la quinta esencia de la vida.”

Tu padre: Albert Einstein”.

Twitter: @ignacionovo

Libro: “Frases para cambiar tu vida”



“La Brújula del Psicólogo” por Ruperto Alonso

Los Celos Patológicos (Cap. II de V)

ruperto_psico@hotmail.com

Los celos patológicos están acompañados de un excesivo control que se traduce en un comportamiento perverso de continua sospecha de su pareja, y este pensamiento constante le atribuye una intención sin fundamento.

“Se dice que quien no tiene celos no está enamorado”. Pero lo cierto es que los celos patológicos se comen el amor y convierten la relación en odio puro. Aunque se da en ambos

sexos, es en el hombre donde estos celos se convierten patológicos con más asiduidad. Quiere poseer a la mujer totalmente y estos celos son una tensión interna amor-odio que trata de aplacar de esta manera.

Se produce la violencia pasional por miedo a perder a la persona amada, son rupturas que cometen actos brutales de agresión perversa contra la pareja convirtiéndose en una tragedia humana, muchas ve-

ces llevadas al teatro en obras como Otelo y la opera Carmen.

El celoso/a rechaza la realidad y genera: Acoso, denigración, humillación, violencia psicológica y física. Utiliza esta violencia perversa para conservar el poder sobre la relación.

Lo cierto es que el miedo y la angustia se apodera de esta persona y se autodestruye cuando su pareja decide abandonar al cónyuge ce-

loso. El amor, el amor qué palabra tan significativa en nuestras vidas, cuando lo sentimos lo enfatizamos, lo elevamos, lo deseamos pero también lo tememos.

“Los peores tiranos son los que saben hacerse querer” (Spinoza).

RUPERTO

Una ambiciosa cineasta madrileña a la conquista de Hollywood

Alicia M. Gaspar: "llámame filmmaker"



¿Alicia, qué te hace orientar tu vida profesional hacia el cine?

Nunca lo elegí así, sin más. Si hubiese podido hacerlo, probablemente habría acabado en otra profesión. El cine es muy sacrificado, más que otras profesiones, es para masoquistas. Pero vamos, yo diría que lo más indicativo de esta 'enfermedad' es el hecho de que el cine ya me obsesionaba de pequeña. Cuando tenía dos años no podía parar de ver y narrar 'La Historia Interminable'. Repetía la historia, me sabía todos los diálogos de memoria, y al final, ya la reinventaba una y otra vez.

Y ni corta ni perezosa, vas y montas tu propia productora, ¿no?

Sí, "Live By Night Productions" nace de una unión de personas con ciertos talentos, como toda productora. Lo cierto es

que simboliza un nuevo comienzo en otra ciudad para enfrentarme a un nuevo mercado fuera del Hollywoodense. Después de mi etapa 'Angelística', he encontrado más opciones para rodar y producir fuera de California y Nueva York. Esta alternativa ofrece más profesionales del medio que no paran de trabajar día y noche en producciones audiovisuales. Eso es lo que persigo con "Live By Night".

Háblanos de "Defriended" y "Clipped Wings", las dos primeros proyectos de tu productora?

"Defriended" es una película que va a ser realizada reuniendo al equipo por medio de internet. Es una historia de Koji Sakai en la que se nos presenta un antagonista algo peculiar: Lonely Miranda. Si te hace una solicitud de amistad por Myfriends y la rechazas... morirás. Por supuesto es más que una película de terror (con bastante humor) y tiene otros enigmas entrelazados que sacan a relucir el tema. "Clipped Wings", es más modesta y se encasilla más en el cine indie como tal. Yo digo que es una 'Tragicomedia Romántica'. Es una historia escrita por mí, algo más teatral y cerebral, pero con

bastante acción y toques de humor. Se trata de mi proyecto de corazón que, probablemente, dirija antes.

¿Cine o Televisión?

Prefiero el cine, aunque he de reconocer que no me importaría trabajar en ciertos tipos de series de televisión que tienen una dimensión, un cierto trasfondo. El problema de la televisión es que los formatos se repiten demasiado y eso me cansa. No soportaría trabajar haciendo únicamente programas o reality shows que hacen que los cocientes intelectuales de la gente bajen. Al cine le está ocurriendo un poco lo que le pasó a la poesía en la literatura, pero ¿qué hay más bello que la poesía? Pocas cosas.

¿Cómo te ves en el futuro?

Me veo contando historias de un modo audiovisual, no sé si serán series o películas o lo nuevo que salga, pero me da igual, lo que me importa es que pueda contar historias, expresar temas universales que den algo que pensar y a la vez entretengan.

¡Mucha mierda, Alicia!...ya sabes...



Miele con los "Bocados Solidarios"

Miele Center sigue siendo un hervidero de actividad. A sus habituales eventos han añadido éste solidario para ayudar a los más desfavorecidos. Miele ha ejercido de colaborador con la Asociación de Cocineros y Reposteros Amateurs de España (ACRAME), quienes en estrecha relación con las empresas Bee-TIC Consultores y Tablook Spain, han lanzado al mercado un novedoso y excelente libro-aplicación en el que dan a conocer sus propuestas culinarias. Los beneficios obtenidos de la venta de esta aplicación servirán para financiar un proyecto en colaboración con la Fundación del Lesionado Medular y ayudar a personas con lesión medular a desenvolverse de la manera más autónoma e independiente posible. Una bonita y solidaria iniciativa.

CURSO SOCORRISTA

150€

RECICLAJES 50€

CARNÉ JOVEN **EM** **ALCOBENDAS**
La Suma de Todos Un modelo de ciudad

grupo provita **Ciudad Deportiva Valdelasfuentes**
Servicios Generales Comunitarios (Alcobendas)

Manuel de Falla - Alcobendas
Alcobendas

Información e INSCRIPCIONES

91 654 22 22

www.grupoprovita.com

Oferta Educativa del IES San Fernando

Centro Público de Secundaria y FP

ESO
Bachillerato Científico y Tecnológico
Bachillerato de Humanidades y CCSS

Ciclos Formativos:
Cuidados Auxiliares de Enfermería
Instalaciones eléctricas y automáticas
Instalaciones de frío y calor
Automoción
Laboratorio de análisis y Control de calidad
Salud ambiental

Comedor escolar
Excelente biblioteca
Rutas escolares gestionadas por el AMPA
Piscina cubierta - Polideportivo
Club Deportivo Sanfer
Intercambio deportivo-lingüístico con Francia
Intercambio lingüístico con EEUU
Prácticas en empresas y en la UAM

Amplio horario compatible con las jornadas laborales de las familias




Contacta con nosotros:

Ctra. de Colmenar Viejo Km 13.500
28049 Madrid
Tel. 917 342 700 - Extensión 559
Fax: 917 340 764

www.iessanfernando.com
info@iessanfernando.edu.es
<http://clubsanfer.com/>



IES SAN FERNANDO

Nuestra meta es tu futuro

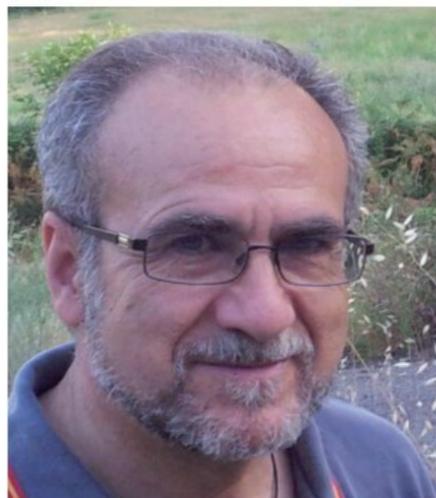
Jornadas de Puertas Abiertas 2015:

- 28 de enero a las 17:00 h
- 4 de marzo a las 17:00 h
- 12 de abril, por la mañana
(Organizada por el Club Sanfer, coincidiendo con el día de la Salud y la Actividad Física)

Especialización deportiva
Intercambios lingüísticos
Seguimiento individualizado del alumnado



“Clásicos en zapatillas” por Pedro María Rivera (www.pedromariarivera.es)



¿Nos damos un “Capricho español”?

Si alguien piensa en alguna golosina, fiesta, comida o cualquier antojo que pretenda concederse, hará bien de paso, pero a lo que me refiero y les invito es a escuchar la famosa obra del ruso Rimski-Kórsakov mientras le rendimos este sencillo homenaje. El propio compositor consideró que su ‘Capricho español’ junto a ‘Scheherzade’ y ‘La gran Pascua Rusa’, cerraban una etapa de su obra en la que su modo de orquestación logró un alto nivel de virtuosismo y calidez. Apreciamos ese reflejo de lo hispano en la preciosa y variada composición que nos

dedicó, considerando incluso su corta duración -en torno a ocho minutos-.

Marino, músico y del grupo de “Los Cinco”

Nikolái Andréyevich Rimski-Kórsakov nació el 18-marzo-1844 en Tíjvin, cerca de San Petersburgo, en el seno de una distinguida familia con antecedentes militares y pronto comenzó estudios de piano; él mismo cuenta en sus memorias que sus padres tocaban un poco el piano y heredó la afición; mostró talento, según sus profesores, aunque al principio manifestaba escaso interés. Con doce años entró en la Academia Naval de San Petersburgo, si bien continuó sus estudios musicales.

En ese contexto conoció al compositor Balákirev y entró en contacto además con un grupo de compositores jóvenes de enfoque musical nacionalista entre los que se encontraban Borodín, Músorgski y Cui.

Ellos conformaron lo que después se denominó el grupo de ‘Los Cinco’ en el que Rimski-Kórsakov era el miembro mejor preparado técnicamente. Mili Balákirev fue quien más le animó en sus comienzos para desarrollar su labor creativa y así fue combinando la composición con la carrera militar, primero como oficial de la Marina Impe-

rial Rusa y luego, con 29 años, cuando fue nombrado inspector musical de los conjuntos de la flota rusa. También se dedicó a la enseñanza de composición y orquestación en el conservatorio de San Petersburgo y hasta 1890 dirigió la orquesta sinfónica de esta ciudad, en la que falleció el 21-06-1908.

Estilo popular nacionalista, labor de orquestador, influencias

Kórsakov era partidario de música clásica acorde a su entorno social y se apoyó en modelos de Mijaíl Glinka y otros, con empleo de canciones populares tradicionales rusas y orientaciones melódicas y rítmicas de enfoque exótico -definido como “orientalismo musical”-. También mantuvo contactos con Tchaikovski.

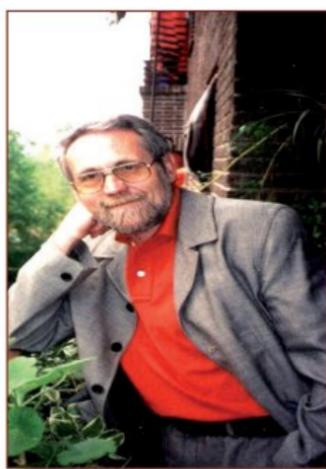
Valoró y asumió cauces más occidentales e influjos “wagnerianos”; él mismo dijo: «si estudias a Franz Liszt y Balákirev profundamente, te darás cuenta de que mucho de lo que se ve en mí no es en absoluto mío». Su maestría de orquestador ejerció influencia en la labor de discípulos suyos como Stravinski y Glazunov y ocupa un lugar destacado en la música sinfónica de finales del siglo XIX, llegando incluso hasta Debussy, Ravel, Dukas y Respighi.

Su obra, enfoque crítico propio y de otros

Kórsakov fue un compositor fecundo a la vez que muy crítico con su obra. Fue corrigiendo muchas de sus creaciones, desde pequeños detalles hasta la reestructuración total de alguna sinfonía. Además de las composiciones ya citadas, destacan en su haber tres sinfonías, varias suites, conciertos, la ‘Sinfonietta sobre temas rusos’, quince óperas -entre ellas ‘Mlada’, ‘Noche de Navidad’, ‘Sadko’ y ‘El gallo de oro’ que refleja asuntos políticos y le acarrió problemas; algunos acontecimientos gubernativos provocaron que fuese suspendido provisionalmente como profesor al oponerse a medidas disciplinarias tomadas contra estudiantes del Conservatorio.

También realizó mejoras de algunas obras de “Los Cinco” para que pudieran interpretarse pública y habitualmente e igualmente completó la ópera ‘El príncipe Ígor’, que Borodín dejó inconclusa y reorquestó obras de Músorgski -‘Boris Godunov’ y ‘la Khovantchina’, entre otras- y preparó numerosas partituras de Glinka. Su autobiografía ‘Recuerdos de mi vida musical’ y sus libros sobre armonía y orquestación fueron traducidos y publicados en diversos idiomas, el español entre ellos.

“Juglaresca” por Manuel López Azorín (<http://manuellopezazorin.blogspot.com.es/>)



En la brújula del Norte me encomienda JaimeAdrada que me convierta en juglar y dé, cada mes, la cara para contar nuestras cosas, esas que atañen y pasan en Alcobendas y “Sanse”, en Sanchinarro y las Tablas, en cualquier lugar señores, incluso el mismo Barajas. Yo voy a tratar de hacerlo mes a mes, a ver qué pasa.

Zéjeles para el mes de marzo

El zéjel en origen fue un género poético de la poesía mozárabe, que se desarrolló en forma de canción en Al-Ándalus. Luego fue cultivado por poetas castellanos y europeos. Aunque su origen sea del Medioevo, todavía es empleado por los juglares (poetas) que recitan y cantan por todo el Mediterráneo: Andalucía y Levante, El Magreb: Argelia, Líbano...y Palestina. Su forma antigua es el metro octosílabo pero también se usan otras medidas: hexasílabo, heptasílabo...etc. (aquí os presento dos modalidades)

1.- Zéjel de ayer y de ahora

Orígenes medievales del zéjel aún sobreviven con acentos musicales.

Se escuchan por el Levante, el Mediterráneo es parte de su palabra y su cante y en él son muy populares.

Orígenes medievales del zéjel aún sobreviven con acentos musicales.

Del Magreb a Palestina los zéjeles se improvisan, los cantan y los recitan los juglares actuales.

Orígenes medievales del zéjel aún sobreviven con acentos musicales.

2.- Zéjel a la espera de la primavera

Los juglares esperan la primavera.

Cantan soñando amores. Sueñan mientras las flores visten con sus colores campos y sierras.

Los juglares entonan canciones bellas.

Llega la luz. El verde, que los campos enciende, y de luces prende, crece la hoguera

Los juglares ya sienten la primavera

3.- Zéjel de la búsqueda de la alegría

Tras el dolor, y la pena, llegó la alegría plena.

La casa andaba vacía y estábamos de rodillas presintiendo que vencía a la tristeza y las penas

Tras el dolor vimos romperse cadenas

En la tristeza se avanza, con la sonrisa apagada por el llanto y con las ganas de acabar con la condena...

Tras el dolor, y la pena, la alegría llegó plena.

4.- Zéjel para un edil que no anhela bastón de mando.

Por motivos personales ya no se presenta al cargo.

Ocho años regidor trabajando en la gestión del pueblo donde nació, No anhela bastón de mando.

Por motivos personales ya no se presenta al cargo.

En política local hay quien gusta trabajar para que el pueblo, sin más, pueda seguir prosperando.

Ya no se presenta al cargo. No anhela bastón de mando.

EN CASO DE EMERGENCIA, CUENTA CON NOSOTROS



SUMMA - BOMBEROS - AGENTES FORESTALES - BESCAM - PROTECCIÓN CIVIL - 112

Cuando tienes una emergencia es importante saber que miles de personas están dispuestas a ayudarte. Porque, para cualquier emergencia, la Comunidad de Madrid dispone de los recursos y profesionales necesarios para que puedas estar tranquilo. **En caso de emergencia, llama al 112. Cuenta con nosotros**



La Suma de Todos



Comunidad de Madrid

www.madrid.org

VEN A CONOCER EL MADRID DEL SIGLO XXI

El nuevo **Distrito Castellana Norte Madrid** supondrá la mayor transformación de Madrid en los últimos 20 años.

Si quieres saber cómo será el nuevo distrito, **visita nuestro punto de información itinerante**.

**ENTRADA
LIBRE
DE 10 A 20
HORAS**



DISTRITO FUENCARRAL
DEL 1 AL 6 DE MARZO

DISTRITO HORTALEZA
DEL 7 AL 13 DE MARZO

DISTRITO CHAMARTÍN
DEL 14 AL 20 DE MARZO

Consulte la ubicación exacta en nuestra web
www.districtocastellananorte.com



La renovación del norte de Madrid